



罷工影響持續 勞資凌晨協商
機師工會 12 日要求改在凌晨 1 時開始協商，華航跟交通部都同意，交通部並安排全程開放媒體旁聽及攝影。



展望豬年經濟 憂美、中不定性
投資家索羅斯憂心 2019 會是個可怕的金融風險年；羅傑斯訪台時也提到，最可怕的金融風暴將在 2019 年發生。



書豪入暴龍 雙贏交易衝季後賽
暴龍可說是正好補在刀口上，豪小子也能得到更多表現機會，這筆補強可能讓暴龍季後賽之旅更順暢。



豆奶豆漿是糖 董氏：兩瓶超標
董氏基金會表示，其實豆奶不是奶，而是加了糖的豆漿，一瓶豆漿含糖量高達 6-9 顆方糖。



今天天氣

北部	17°-22°	陰短暫雨
中部	18°-29°	晴時多雲
南部	18°-31°	晴時多雲
東部	17°-26°	多雲短暫雨

藍綠首長攜手推 北桃 1 時生活圈

桃園、新北將加速推動捷運三鶯線延伸八德段、打造大漢溪水岸休閒圈與自行車道完整銜接等。



▲ 新北市長侯友宜（左）12 日前往桃園，與桃園市長鄭文燦（右）展開雙首長論壇，侯友宜會中致贈以咖啡渣製作的多功能西裝給鄭文燦（右）。（桃園市政府新聞處提供）

【本報記者游清淵台北報導】藍綠大結合？桃園市長鄭文燦、新北市長侯友宜 12 日在桃園市政府舉行「雙首長論壇」，將加速推動捷運三鶯線延伸八德段、打造大漢溪水岸休閒圈與自行車道完整銜接等共識。

三鶯延伸到八德

鄭文燦在這場劃時代的藍綠「雙首長論壇」後指出，在捷運三鶯線延伸至八德段以便串聯新北及桃園兩大都會捷運系統議題上，由桃園市政府負責取得路廊、新北市政府負責捷運工程及未來營運，目前可行性報告已送交交通部審查中，希望在兩年內完成綜合規劃核定，雙方並將在一個月內前往視察進度及未來施做方向。

此外，桃園也將與新北市合作推動機場捷運棕線連結萬大線共構、鐵路地下化新北段與桃園段接軌、以提高機場捷運密度，讓雙城交通整合更加完善，透過提高公共運輸使用

率，加速完成「北北桃軌道 1 小時生活圈」，強化相互連結與人口減壓效果，帶動北台灣觀光及經濟發展。

侯友宜則指出，在大漢溪水岸休閒圈與自行車道完整銜接合作計畫上，雙方預定在一年內完成大漢溪與淡水河約 65 公里綠帶串聯，讓遊客可以從石門水庫騎自行車到淡水漁人碼頭、八里左岸等，屆時將與鄭文燦一起從桃園騎車去淡水，再搭乘淡水輕軌回來。

互贈禮物

鄭文燦在會中特別贈送高性能自行車給侯友宜，侯友宜回贈由咖啡渣製作的多功能西裝，同時邀請鄭文燦安排以桃園為主場的職棒球隊 Lamigo 桃猿隊，與新北市富邦悍將隊進行城市友誼賽。另外，16 日還將邀請基隆市長林右昌共同出席「2019 新北市平溪天燈節」活動，透過多元交流，融合城市特性。

會議中也決定，成立副市長

級定期交流平台，希望未來每 3 個月舉行一次會談，平台往後也會以「接地氣、做實事」的精神，將市民關心的議題處理得更好，利用這次的「雙首長論壇」當成開端，讓城市發展更加快速、合作更密切。

建北桃合作平台

未來，桃園市與新北市每季要進行一次雙城論壇，經過數次會商後，也要建立「北桃合作平台」，因為新北和桃園在地理位置很接近，所以「北桃合作平台」的建立，最主要是解決問題、發展共同的城市願景。至於原有的「桃竹苗區域治理平台」也會繼續運作，讓桃園與其他縣市從點連成線、再擴大至面的合作。

「新北桃園本來就是一家！」侯友宜說，新北與桃園都是人口不斷成長的城市，桃園人口超過 222 萬，新北也將達到 400 萬人，皆是年輕城市。讓北桃能達成一小時生活圈，把政治思維降到最低。

2019 書展開幕式 陳：書是移動魔法

副總統陳建仁說，每年出版上萬本書籍都是移動的魔法，也同樣是台灣人所打造的驕傲。

【本報記者林稚雯台北報導】2019 台北國際書展 12 日上午舉辦開幕式。副總統陳建仁說，台灣的驕傲不只是滷肉飯或蚵仔煎，每年出版上萬本書籍都是移動的魔法，也同樣是台灣人所打造的驕傲。他打算趁著書展購買大師鄭問的漫畫給孫子看，也高呼「讀書正好」，民眾來逛書展，不只为自己買書，也可將書作為送人的最好禮物。

重申自由民主價值

開幕式中，書展基金會董事長趙政岷笑著說，為了慎重其事，除了全副西裝、正式打扮之外，還特地找出 38 年前結婚配戴的紅領巾，希望這樣的隆重與慎重，使今年度的台北國際書展有最好的展出。

接續由德國在台協會處長王子陶，法蘭克福國際書展主席尤根·博斯、及東亞區歌

德學院代表等人上台致詞，共同提到書籍是可以流動攜帶的載具，透過書，人與人之間能建立關係，也因為語言文字而有所聯繫。能夠自由的出版大量書籍，代表著一個國家的民主價值，台灣在此做了最好示範，透過出版來堅持民主自由，與世界產生連結。

深耕出版與文創

回應德國的看法，陳建仁提到，書籍確實成為台灣和世界交流、增進友誼的最好方式。這兩年德國與台灣都在經歷民主轉型，尋求轉型正義的課題，藉著書籍，人民能夠自由表達看法，代表著台灣崇尚民主、維持開放自由的基本價值。

雖然科技化時代造成紙本閱讀衰退，但陳建仁決定以實際行動來支持書籍。因家中有兩位孫兒，他決定要在書展購買漫畫大師鄭問的三國演義作

品，而另一位小學中年級的孫子也因老師要求須選讀 5 本 80 頁以上的書籍，陳建仁同樣打算在書展中挑選適合的讀本。

獎勵與補助創作

開幕式另一亮點則是揭曉「2019 台北國際書展大獎」（TIBE BOOK PRIZE）得獎名單及「2019 金蝶獎——台灣出版設計大獎」金、銀、銅獎得主。書展大獎分為「小說獎」、「非小說獎」、「兒童及青少年獎」以及「編輯獎」5 組獎項。

針對出版，陳建仁說目前政府擴大創作補助方案，包括本土語言及青年創作補助等內容，希望更多人寫下屬於台灣的動人故事。此外，文化部也有翻譯補助、海外參展等方案，未來也將設置問文化內容策進院，期待台灣的故事能用各種語言在世界各地發光。



► 副總統陳建仁（前右二）與文化部長鄭麗君（前右）會後參觀國際書展展場，並購買書籍。（中央社）

罷工影響持續 勞資凌晨協商體會疲勞

機師工會 12 日要求改在凌晨 1 時開始協商，華航跟交通部都同意，交通部並安排全程開放媒體旁聽及攝影。

【本報記者余柏青台北報導】華航機師持續罷工，機師工會 12 日要求改在凌晨 1 時開始協商，華航跟交通部都同意，交通部並安排全程開放媒體旁聽及攝影。專家指出，機師工會要求在凌晨 1 時開始協商，是要眾人體會疲勞的滋味。機師工會 12 日下午發出「疲勞時段協商疲勞航班」聲明表示，由於華航資方在過去 2 次協商過程與對外發言時，針對工會提出疲勞航班改善的主張，屢屢明示、暗示疲勞航班執勤「並不疲勞」，因此工會鄭重提出要求，要第 3 次協商時間改至凌晨 1 時起，且會議開滿 8 小時。



▲華航勞資座談 11 日二度破局，交通部次長王國材（右）盼工會能在公司永續的基礎下討論，才能達成共識。圖為交通部長林佳龍（左）在記者會中向王國材拍肩致意。（中央社）

華航交通部都同意

對於機師工會要求凌晨座談，華航和交通部都同意。華航下午回應，已經收到交通部通知，正通知談判代表中，預計同意參加第 3 次勞資座談。交通部說，感謝工會願意重啟座談，交通部隨時歡迎，目前華航方面也回覆樂於配合，

也將邀請勞動部及桃園市勞動局代表與會。交通部指出，目前已協調場地委外單位，將於 13 日凌晨 1 時起於本部「集思交通部會議中心」5 樓集會堂舉行，會議依雙方及各界要求，全程開放媒體入場拍攝及旁聽。

續取消 24 架次

桃園國際機場公司表示，受到華航罷工影響，12 日中華航空公司班機共計有 24 架次取消（出境 12 個航班，及入境 12 個航班），預估影響旅客總計 5441 人。桃機公司下午指出，依據華航提供最新資料顯示，桃機 13 日華航班機共計有 21 架次取消（出境 11 個航班，及入境 10

個航班），預估影響旅客總計 3136 人。

旅客有心理準備

桃機公司呼籲出國旅客及接送機民眾，隨時注意航空公司發布的最新訊息；詳細航班異動情況及相關 FAQ，請參考中華航空公司官網說明專區，並請以中華航空公司公布資料為準。

華航機師罷工事件持續延燒，大部分旅客都有心裡準備，已經提早向華航詢問後續退票與航程簽轉事宜，加上華航也以整併航班、調整機型、運用共用班號航班服務因應旅客疏運，桃園機場並未出現有旅客大排長龍，或無法登機的景象。



▲桃園市機師職業工會理事長李信燕（2 排左 2）9 日表示，機師罷工持續進行。右為機師工會常務理事陳蓓蓓。（中央社）

臺灣醒報 簡介

故事：2007 年暑假，台灣醒報起源於位於台北小公寓的客廳，一位資深新聞系老師帶領一群年輕新聞人，在部落格上發起這份媒體。

2008 年 9 月 1 日，台灣醒報正式創刊，成為國內原生新聞供稿平台，以網路報、電子報、電視、廣播等數位匯流型態，固定供稿、出刊。

2012 年 9 月 1 日，台灣醒報印行實體日報，在全台超商上架，邁入報紙、廣播、電視、網路、手機等「五媒合一」的媒體群。

股東：一群關懷社會、重視媒體價值的基督徒。

為何開辦紙本報紙：

- 要爭取一個獨立新聞管道，提供讀者通路架上報紙的新選擇。

我們的信念：

- 效法「大公报」創辦人張季鸞的精神：不黨、不賣、不盲、不私。
- 即時、極簡、深度報導風格。
- 發揚基督救世精神、有益讀者、鼓舞台灣。

我們的差異化：

- 不藍不綠、不羶色腥、不譁眾取寵，熱心公益，監督政府。
- 重視國際新聞，關心教育、科技、環保、文化、藝文與生命價值議題。每週五推出英文版，裨益學子英文教學。
- 輕薄短小，要言不繁，每日三大張 12 版、每週一至週五出版。
- 力行深度報導：各新聞力求採訪當事人、競爭者、第三者，上中下游；並探討真相、意義、衝擊、本質、未來發展與解決之道。
- 各新聞提供 QR code 掃描，以延伸閱讀服務讀者，成為新聞導覽地圖。



擬定初選規則 藍黨員：照黨綱最公平

除了會辦聽證會外，也會邀專家提供意見。（中央社）



【本報記者施養正台北報導】「重返執政，撥亂反正！」國民黨主席吳敦義 11 日於台北市黨部新春團拜帶領全體黨員高喊衝刺 2020，至於始終未明的初選制度如何規劃，吳敦義表示，一切將交由專案委員會研議，台北市議員李明賢受訪時建議，依循往例走即可，不要到初選再改變遊戲規則。

李明賢指出，依照往例初選制度分為兩種，一是全民調，二是「黨內三成，民調七成」，至於全民調有沒有可能被操作，他認

為任何選舉都有被操作的空間，只要維持公平大家就能接受；立委參選人介文汲受訪時也表示，照規定辦就是好事，不論如何，國民黨要在提名上展現民主、透明、公平的原則，如此國民黨才有機會重拾人民的信任，重新奪回勝利。

介文汲補充，現階段一切都在黨綱體制內運作，只要能依照制度，對任何人都公平，就是好的初選。至於吳敦義是否因此有「裁判兼球員」的爭議，介文汲表示，目前吳主席尚未宣布參選，仍可依循黨綱對遊戲規則發

表意見，他認為，國民黨會照黨綱來做，只要遵循制度走都是正確的，主席若日後決定參選，還得看看黨內同志的意見，才符合一個民主政黨的常態。

李明賢表示，過去在直轄市市長和立委選舉都依循這兩種模式，這次是黨內首次辦理總統初選，比照辦理就沒有問題，不論之後要發表政見或電視辯論都是大家樂見的，在野黨不能只靠民進黨不好就執政，還是要提出兩岸關係、經濟成長、能源政策等提出具體方案，才有立場與執政黨做出比較。

台中比高雄窮！盧要整頓財政紀律

【本報特派員劉東泉台中報導】台中市財政嚴峻！台中市財政局長羅仙法 12 日在市政會議報告「維持財政紀律」時指出，台中市尚可舉債額度剩 88 億元，比「又老又窮」的高雄市的 282 億元還少。市長盧秀燕要求，未來台中財政一定要遵守公開透明原則，讓市民了解台中財政嚴峻情形，並遵守財政紀律。

羅仙法提出數據表示，不含 107 年決算，至 106 年，台中市公共債務未償餘額達 1199 億元。另比較 6 個直轄市，預警前尚可舉債額度，台北市還有 2002 億元，台南市 593 億元，桃園市 743 億元，新北市也

有 248 億元。只有台中市不足百億。

盧秀燕要求 108 年度以不增加除借收入為原則，不能債留子孫。在歲入有限下，羅仙法建議各單位盤點施政計畫，排定優先順序，追減部分項目，以維持財政紀律、永續推動政務。此外，目前尚有財政缺口 20 億元需要籌措，需要各單位量入為出、開源節流。

羅仙法舉例，假設警察局需要 1000 坪土地興建派出所，是否可以與民間壽險公司合作興建，建好後雙方分配地上建物。市府既可節省上億元自行興建的全額支出經費，未來又有地價稅、房屋稅可收。這是一個

節流開源的方式。

「我過去擔任立委時就長期在財政委員會，最為要求的就是財政紀律。」盧秀燕說，台中市府未來一定要秉持財政透明公開原則，嚴守財政紀律，並讓民眾確實了解台中財政情形。

雖然台中市目前能夠舉債額度最少，但在有效運用經費下，相關建設仍要站在拼經濟的立場全力推動。盧秀燕表示，雖然目前的舉債空間只剩不足百億元，比高雄還少，是六都中最少。未來四年，一定要整頓財政紀律、加以改善。除了開源節流外，仍需要做好建設，不能因為沒錢「而什麼都不



▲市長盧秀燕（前右）要求，未來台中財政一定要遵守公開透明原則，讓市民了解台中財政嚴峻情形，並遵守財政紀律。前左為經濟部長沈榮津。（中央社）

▼ 美軍在敏感時期派遣驅逐艦行經爭議南海，引發各界猜想其動機與影響性。（網路截圖）



美艦近期 2 度航南海 影響貿易談判？

【本報記者宋秉謙綜合報導】美國近日又派海軍航經南海，持續挑起美、中敏感神經。繼上個月麥坎貝爾號行經南海，日前美軍又遣 2 艘驅逐艦進入爭議地帶，儘管美軍強調該行動符合國際法，但仍引來北京的警告。處於美、中正籌備第 3 輪貿易談判期間，美軍的動作讓外界擔憂，兩國關係恐因此惡化，但學者李正修認為無須過度悲觀。

12 海哩內航行，美國第 7 艦隊表示，這次的自由航行只是一般的「巡視航道自由」，強調本次所有航線都符合國際法的規定，但語氣暗戳中國一把，指中國過度宣告這個仍有爭議的海權。

因為中國過去對爭議海權的宣示曾被國際仲裁庭「打槍」，但中國強勢表態並不理會仲裁判決，立場對立的美方即有多次派遣軍艦行經巡視的經驗，而本次美國

處於美、中正籌備第 3 輪貿易談判期間，美軍的動作讓外界擔憂，兩國關係恐因此惡化，但學者李正修認為無須過度悲觀。

打「擦邊球」的頻率有點太高，一個月左右的時間內，2 度航行爭議南海，不免引來北京政府的不滿，中國外交部指責美方此舉是對中國主權的挑釁。

加上正逢美、中籌備第 3 輪貿易談判之間，這兩大國在去年掀起的貿易戰火前陣子才好不容易有轉跡（停戰），外界擔憂這次的行動會惡化雙方關係。不過，據《自由亞洲電台》報導，台灣

軍事學者李正修要各界不用過度解釋，他認為，美方早熟悉爭議海權的處理模式，本次也避開最敏感的區域，且此次行動並非國務院下達，僅是國防部獨立行為，影響川、習會談態度機率不高。

據美國高層權威報《Axios》報導，美、中將不會在停站結束前有過多的會談，但川普曾表示，會先透過電話聯繫北京政府，但不會有直接決議，代表價值 2000 多億美元的中國商品關稅議題將等到 3 月 1 日才能見端倪。

伊朗試射飛彈 慶祝革命 40 週年

【本報記者黃聖堯綜合報導】伊朗大批人民聚集在德黑蘭的自由廣場遊行。為慶祝 1979 年至今 40 年的革命成功，群眾紛紛高喊美國去死 (death to America) 的口號，激昂的焚燒美國國旗。伊朗每年 2 月 1 日至 11 日被稱為「十日黎明」(10 Day Dawn)，意味著 1979 年革命領袖霍梅尼從巴黎流亡歸來的抗議時期。街道佈滿各式各樣大型氣球和擴音器，激起人人參加活動。

伊朗總統信心喊話

《半島電視台》報導，伊朗總統魯哈尼 11 日在該廣場的談話中，強調美國的制裁無法分裂伊朗共和國。「我們永遠不會對我們發展飛彈的計畫請求許可，伊朗將繼續走向軍事力量的道路。」該演說顯現了伊朗上週在慶祝期間試射一種射程超過 1300 公里的新型巡航導彈之野心。

儘管在試射兩天前，歐盟才剛與伊朗建立 INSTEX (Instrument in Support of Trade Exchanges) 貿易體系以解決該國的財政困



境。該體系旨在紓緩美國的制裁，持續與伊朗進行貿易。

《德國之聲》採訪的專家認為，試射飛彈的目的是為滿足地區和國內的需求，雖然會增加與以色列的緊張局勢及國內的經濟困境，但伊朗的最高領袖哈梅內伊認為，歐盟的支持

不會長久，他們需要加強軍事計畫。

文明逐漸起色

儘管伊朗內部存在紛爭及抗議聲浪，但《紐約時代》指出，如今伊朗朝著正常的國家邁進。實地採訪該國發現女性

不再與男性嚴格分開。在滑雪勝地，女性亦可戴上滑雪帽而非頭巾，甚至有女性騎摩托車參加比賽；國內電視頻道廣泛開放，民眾可以觀看 200 多國外頻道及好萊塢電影，手機甚至可以使用 Instagram。伊朗在世人眼中仍屬落後國家，但該國社會無形中的改變值得讚揚。

匈牙利生 4 胎終身免稅 專家：恐無助生育率

【本報記者王慶宇綜合報導】反移民卻面臨人口負成長的匈牙利總理歐班，為了刺激生育率，祭出只要生 4 個小孩就能終身免稅的利多。但專家認為，單靠這招恐怕沒用，因為法國與瑞典的先例都顯示，需搭配完善的婦女再就業機制，才會達到刺激生育的效果。

根據《華盛頓郵報》報導，匈牙利目前正在面臨嚴重的人口危機。除了和其他歐洲國家一樣擁有低生育率外，匈牙利的年輕人更大規模出走，選擇到其他國家討生活，讓匈牙利處於人口縮減且短缺勞動力的危機。

接受移民等於投降

但不同於其他歐洲國家，反移民立場堅定的歐班堅持不開放移民進入匈牙利來舒緩人口危機。他在今年的國情咨文中表示，其他歐洲國家利用移民來補齊自家生育率不足所造成的勞動力缺口，但匈牙利要的是自己的小孩，因為「接受移民對我們來說就是投降」。

為了刺激生育率，歐班宣布將推動立法，只要匈牙利婦女生下 4 名或以上的子女，她們就能夠終身免稅。除此之外，政府也將針對 7 人座的車輛進行補助、

為育有多名子女的雙親提供低息貸款，也要廣設公立幼稚園。外媒指出，這也不是歐班第一次鼓勵匈牙利人生育。他早就已經宣布，匈牙利家庭每多生一個小孩，就能獲得減稅。

《紐約時報》訪問專家後發現，歐班的政策在許多方面有一定的問題。中歐大學性別研究教授裴多認為，歐班的政策其實是對女性的身體做出一系列的管制，因為「女性的身體基本上變成國家發展的主要工具」。但他也指出，歐班廣設幼稚園的決定是對的，因為這能幫助婦女迅速返回就業市場。

瑞典婦女回職場

牛津大學人口學教授哈波則表示，歐班的政策恐怕不會收到他預期的成效。她指出，法國於 2005 年就曾經祭出類似的經濟優惠政策，但生育率仍維持在 1.9。哈波坦言，法國的生育率若沒有算入移民，恐怕還會更低。而目前成功維持著生育率的國家僅有瑞典，但主要功臣並非經濟優惠政策，而是瑞典的婦女在生育後能夠非常迅速簡單的回到職場。瑞典父親能享有與母親一樣長的 55 週生育假，且能幾乎領到全薪，比匈牙利母親能領得多於兩倍。



▲ 匈牙利總理歐班為了落實反移民政策並提振生育率，宣布只要婦女生 4 個小孩就能終身免稅。（photo by hwanghyeongchae via pixabay, used under CC License）

圖文選粹

圖文 / 中央社

菲律賓國名改為「馬哈利卡」 杜特蒂贊成

▲ 菲律賓總統杜特蒂 (Rodrigo Duterte) 今天語出驚人，表示有朝一日他可能把「菲律賓」這個國名改為「馬哈利卡」(Maharlika)，意即「貴族」或「自由人」。



李述德 前財政部長



林火燈 富邦證券公司董事長



聶建中 淡江大學財金系教授

展望豬年經濟 美、中不確定性令人憂

去年5月，投資家索羅斯就憂心2019會是個可怕的金融風險年；10月，羅傑斯訪台時也提到，最可怕的金融風暴將在2019年發生。

主持人（以下簡稱「問」）：春節剛過，大家彼此都在道賀金豬年快樂，但這豬年真的是鎂金的嗎？去年5月投資家索羅斯就提到，2019將會是個可怕的金融風險年，後來10月份，金融大師羅傑斯訪台也提到，70年來最可怕的金融風暴將在2019年發生。首先我們來展望一下2019年的經濟情勢，有哪些數據比較可靠，可供企業參考，又能讓民眾聽得懂、可以當作依歸呢？先請李前部長分享。

看經濟像看身體

李述德：經濟的問題其實包羅萬象、經緯萬端，然而看經濟其實像看人的身體健康一樣，都是依靠幾個固定指標來判定的，像體溫、心跳、血壓與三高三低等。經濟也是如此，雖然說有總體經濟、個體經濟等各種指標，但我簡單歸納成「三價三率」、「四市兩量」。「三價」就是指物價、股價、房價，「三率」則是利率、匯率、通貨膨脹率；「四市」指股市、債市、匯市、房市四大市場，「兩量」則為中央銀行主導的貨幣流量及存量。大家每天看媒體的報導都是比較宏觀、國際的，聽起來都很遙遠，有聽也不見得懂，而這些指標都是總體、平均的數字，到底跟大家有甚麼關係呢？

我舉個例子來講，1個1歲跟1個100歲的加起來幾歲？這跟民眾有關嗎？一點關係都沒有，這就是所謂的極端值，不管Fed、IMF預測經濟成長2.7還是多少，民眾一點感覺都沒有，只能當作參考就夠了。

經濟就是「選擇」

而是否與民眾相關，其中也存在差異，好比說你跟一個農夫講生技市場如何如何，他根本沒有感覺；又好比說你跟我講地價漲了、房價飆了，對我一生只買一次房的也沒有用。而說物價漲了，那是指躉售的還是零售的？是講農產品還是其他的？講得那麼多，民眾終究在意的還是手上的燒餅跟豆漿有沒有變貴了。

所以還是要回到人們自身的感受最重要，那該如何趨吉避凶、做出最有利的選擇呢？經濟學其實相當簡單，就是個選擇而已，那要選甚麼？就是對自己最有利的東西，而要怎麼選擇，不只要廣度，更要深度的了解。

在有了基本概念後就可以自主判斷、選擇，因為錢是你自己的錢。人們都希望能工作安定、賺大錢，進而再盼望經濟安定、政治安定。

大家都希望能在這個豬年抱個金豬，大吉大利，但最終還是要

回到生活跟工作上來看，講白一點，就是把工作做好、生產力提升，自己的價值就自然提升了，這樣要加薪甚麼的也就有理據了，也就能過好生活了。

問：李部長點出一點就是把工作做好、安穩生活，一切就好，而前面提到的三價三率、四市兩量也都很重要，不知道林董事長怎麼看這些經濟指標？

美、中關係添不確定性

林火燈：對於2019年，確實不少人都挺悲觀的，而這其中存在不少不確定因素，這是大家最害怕的，我舉例來講，第一個不確定因素是中美貿易戰會發展到什麼程度，3月1日前是否能達成協議、川普是否會跟習近平見面，尤其我們常看到川普兩個禮拜前講的，跟兩個禮拜後講的完全不同，這個不確定性影響全球相當深遠。

第二個不確定性是美國聯準會的升息與縮表，升息會升多快？縮表又會縮到何種程度？這會影響到的不只是美國而是全球，假如一升息，市場資金就會全被吸回美國，一縮表，全球的實質利率就會下降，到時利率打掉通貨膨脹指數就會變成負數。利率通常是升得又快又猛的，因此會對全球造成劇烈的影響。

第三個不確定因素在中國，這段時間以來大家都在關注的如地方政府債務、私人企業債務、制度的改革、地下金融、房地產泡沫化等，這些是中國政府在大力支撐著，而它可以撐到何時，又可以控制到什麼程度，都可引人關注。甚至有人開玩笑說習近平其實撐得很累，他甚至在想有機會乾脆讓它垮下來算了。

台灣與全球連動

這些為何值得跟大家討論呢？一來因為兩岸的經濟連結之深，這方面大家無法否認，所以中國有任何變數，都一定會影響台灣經濟；另一方面，台灣經濟跟全球的經濟連動程度相當高，超過70%，所以全球特別是美國經濟一旦發生甚麼事，台灣都一定會受到波及。

更重要的是，這些都是不確定因素，是無法預知的，也因此無法先行預防，因此2019全球的經濟情勢會如何，值得民眾關注。

問：這樣看來，大家對2019年還是一個悲觀的，剛剛林董事長提到了一個經濟術語「不確定性（Uncertainty）」，不確定性就代表著風險，而最大的兩個風險來自美中兩國，美國的川普及聯準會、中國的對金融的支撐等，都有許多風險。

講來講去，政府能做什麼？



▼台灣的經濟與貿易深受全球經濟影響。(wikipedia)



▼台灣有些科技產業具有優勢，值得慎重投資。(網路截圖)

政府當然就是來幫助大家做生意，幫助老百姓過更好的生活。以國際情勢來說，國內外政經情勢趨緩、趨向悲觀。所以政府要做的就是提供好的經濟環境，提供更多利多。請問李前部長利多是什麼？政府又有哪些事情可以做？

如果每樣都拿出來修一修，修成更為符合大環境趨勢。像美國，景氣紅紅火火，結果全世界就一起跟著倒楣。這時候政府該做什麼？就要做一些能夠抵銷負面因素的對策，提供更好投資誘因，以及更多的商業機會，從企業角度來看，這就是政府所該做的。

從一般老百姓來看，每天需要的柴米油鹽醬醋茶、食衣住行育樂，這些事情都要讓人覺得安全。簡單的說，就是「燈亮路平水溝通，山青水綠環境好。」政府要

政府應有的對策

李述德：經商的也好、個人的生活也好，每天生產要素什麼？講簡單點，工資、地租、利息、利潤，土地、房屋、資金，這些都是最基本的常識。你今天當個老闆，每天傷腦筋什麼？工人工

資如何、物料如何、市場如何、行銷如何、利息如何，以及政府有什麼樣輔導政策？

如果每樣都拿出來修一修，修成更為符合大環境趨勢。像美國，景氣紅紅火火，結果全世界就一起跟著倒楣。這時候政府該做什麼？就要做一些能夠抵銷負面因素的對策，提供更好投資誘因，以及更多的商業機會，從企業角度來看，這就是政府所該做的。

做到這些，老百姓才會覺得環境好啊，才能夠安居樂業。

政府要做的就是能夠因時制宜，隨著大環境的變遷，適度作調整，來因應業者發展以及百姓的需要。這些說起來很複雜，但真的要做，就是點滴規劃好，一步步執行，給大家一個共識，這樣才能做得下去。

問：李前部長提到的這些都非常重要，台灣目前有很嚴重的環境問題，沒有好的環境，而政治人物想到好的都要自己全拿，忽略了為社會、為國家建立一個好的環境，那舞弊就會隨之出現。因此部長語重心長，也呼籲現在

的政治人物，一定要以大環境，為國家人民來思考。再來就請林董事長給我們一些建議。

刺激國內消費

林火燈：其實我一直都很認同部長的思維，就是說政府如何定位（position）自己，該扮演何種角色讓經商環境比較好。我提出幾個比較具體的意見，讓政府思考要如何去做。

首先，讓台灣的GDP下修，因為貨幣寬鬆政策大概也已經走到了盡頭，那有沒有機會利用財政政策去做刺激？好比說台灣GDP下修，有好大部份原因是來自消費，而消費背後又有很多因素，包括國民旅遊、年金改革等等問題。

所以如何刺激國內消費，我覺得政府應該多加思考。另外，剛剛部長說改善台灣環境，其實在這次的中美貿易大戰中台灣也是受害者，因為可能全球的需求也跟著降低。

但如果最後兩邊真的殺紅了眼，各讓對方25%的關稅，那全世界受益最大是越南，第二就是台灣。因此政府是否能利用這次機會，好好改善台灣環境，讓台商能考慮回台灣發展？

第三，也可以利用這次機會，關注台灣社會真正關心的議題，例如老年化、少子化、幼兒教育和照顧的問題，政府應該可以找

到重點，做對於台灣真正有幫助的事情，可以再加強相關工作。

問：林董事長講得很清楚，特別是高齡化、少子化，更需要對症下藥。台灣未來可能會有的病，我們不要讓病真的產生，要一開始就做預防。另外，林董事長在之前就提到，從財政政策角度來看，貨幣政策走到盡頭應該要有一定推陳出新；財政政策不論從財政或稅務角度都很重要。

還是一句話，政府真正決策人物，還是需要多加用心，要有經濟基礎，請益專家後，思考真正的財政政策，該如何走向比較正面的方向，謝謝兩位建言。

再來請教，在目前這麼不好的景氣，從個人角度能做什麼建議，在景氣不好的時候該怎麼辦？

學習「危機入市」

林火燈：從個人角度來看，因為我在證券商，就從投資的觀念、理財的觀念述說。即便在目前的不景氣情況下，仍然有些公司、有些產業還是賺錢的。所以有時候說的是「危機入市」。我們看到台灣有些產業具有優勢，好比說智慧化家庭、智慧城市、智慧汽車，台灣在5G和AI的部分也很強。

在VR、AR等方面，台灣都很有實力，尤其是半導體，假設今年上半年可以起底，那下半年就是機會，因為總是有很多新東

西會冒出來。從投資人角度來看，目前找到好的公司，「危機入市」對他們來說可能是很好的機會。

因為我以前在證交所有很長久的經驗，知道很多民眾對投資都是很有興趣的，那我們就給觀眾一個很不錯的觀念「危機入市」。實際上這也是財經學很強調的，在不景氣的時候就是入場的最好時機。

雖然說目前是危機，但還是要勉勵大家不要那麼悲觀。在找到真正不好的因之後，再去選擇，找時間、找機會得到好的果，讓自己在未來能有創造變動式收入的好機會，這是很好的建議。

李述德：這個從個人觀點來講，你不理財，財不理你。錢是你的，要如何把小錢變大錢？把未來的錢變成現在的錢，要如何用錢去賺錢？這些問題大概要靠些腦袋，靠些知識。但我們過去在證券市場，市場上兩萬多組產品，真的是非常的多。但說起來要選哪一組就要靠你的常識，知識的判斷。

投資須做足功課

就中華民國的資本市場來講，它在世界評比還算不錯的，是在前段班，因為有三大指標可以參考。例如EPS、本益比、週轉率都還算是不錯。

當然有好的就也有很差的，如何去檢視相關資料，選自己可以投資的項目。雖然沒辦法講很細的例子，但大抵而言，選擇的邏輯上，去選擇比較優質的、比較有潛力的，就像剛剛林董事長講的，有些公司比較有發展、有願景，公司實質也不錯的就可以選擇。

當然最重要的是，有賺到錢才是真的。如果價錢不好的時候，

主持人：聶建中（淡江大學財金系教授）
與談人：李述德（前財政部長）
林火燈（富邦證券公司董事長）
整 理：張朝璋、林稚雯

就你看你要怎麼做判斷，這完全看你對市場和產品的了解，要多吸收一些來自資本市場的訊息作為判斷基準，最終還是取決於個人的判斷。

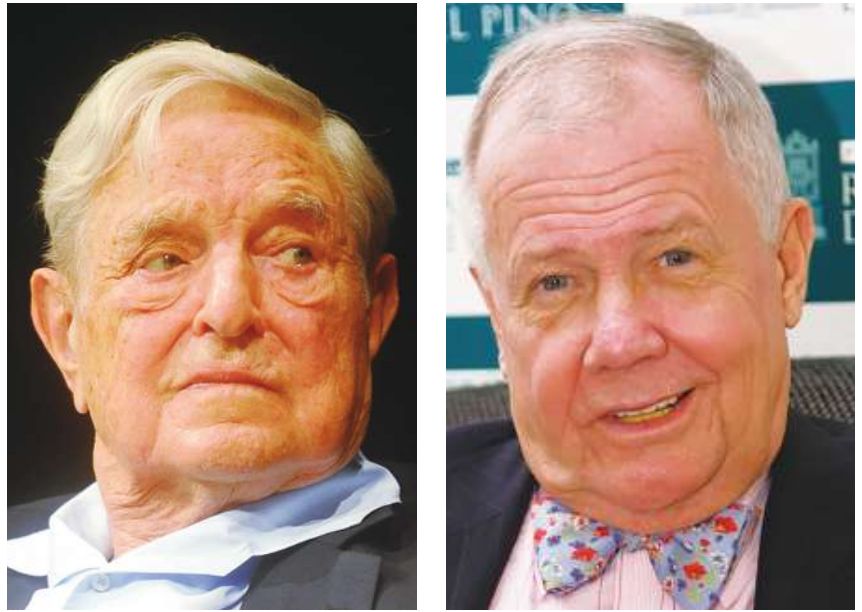
主持人：今天很高興請到兩位財金界的重量級人士，在理論上、在實務上都可以給很多的建議。但有個重點，學者專家不能夠對個股股盤給民眾聽，他們給了我

們很多大方向指引，甚至給大家一些重要的經濟數據、金融指標，希望大家能夠做出判斷。

正如李部長說的，錢真的賺到了才是重點。「你不理財，財不理你。」如果做投資，功課一定要做好，譬如說剛剛講的「危機入市」。最後，在豬年祝大家投資順利，諸事大吉，賺大錢。



▲政府可以利用貿易戰的機會，關注台灣社會真正關心的議題。（中央社）



▲索羅斯（左）跟羅傑斯（右）都不看好2019年經濟情勢。（wikipedia）



▲美中貿易戰替2019年經濟情勢增添變數。（美國貿易部推特）

▼▼ 中國品牌一加預告，將在世界通訊大會上發表新型 5G 網路原型機。（Pixabay、網路截圖）



5G 革命時代！ 中國搶先發表新機

【本報記者施養正綜合報導】中國品牌 2 月底率先發表 5G 手機，全球網路革命一觸即發！中國品牌「一加」宣布將在今年世界通訊大會（MWC）上發表最新研發的 5G 網路手機原型。對此，有國外工程師表示，華盛頓方面對中國搶先 5G 技術深感恐懼，擔心未來中國會將高端技術應用於出口美國的設備，藉此竊取國家機密。

據印度《經濟時代》報導，5G 網路對於相



中國品牌「一加」宣布，將在今年世界通訊大會（MWC）上發表最新研發的 5G 網路手機原型。

關產業的高端應用具極大創新價值，對於美國與中國之間的角力更屬於巨大科技範疇，更有國外工程師透露消息，華盛頓當局害怕中國搶先發展 5G 技術，如今中國品牌一加搶先預告新型手機參展，月底的世界通訊大會勢必引發全球關注。

美國網站《CNET》報導指出，



根據科技網站《Techradar》報導，5G 網路代表下一個通訊網路社群時代，能提供智慧裝置前所未有的網速體驗，裝置間的連線也將比過去可靠許多。

舉例來說，假設在 4G 環境下載影片需要 7 分鐘，優化成 5G 後只需 4 秒即可完成，此外，5G 網路同時能提供承載比 4G 更多大數據的基礎設備，將現有的互聯網技術以倍數提升，創造一個更加智慧的嶄新世界。



研究：農藥與污染 恐蝴蝶大滅絕

【本報記者莊瑞萌綜合報導】本世紀結束前，昆蟲恐將出現大滅絕！澳洲公布最新研究指出，氣候變遷與人類使用農藥等因素已導致野外昆蟲物種大量消失。若以過去消失速度估算，在本世紀結束之前，包括蝴蝶在內等昆蟲都將消失在地球上。

據《英國獨立報》報導，雪梨大學科學家分析 73 份全球昆蟲減少的報告後發現，10% 已知昆蟲早已滅絕，相較脊椎動物比率僅有 1%，至於存活下來的昆蟲則有 41% 的數量同時正在減少中，而且過去 30 年來，每年所有昆蟲總質量仍以 2.5% 速度減少。

對此，雪梨大學科學家桑切斯巴約指出，以如此劇烈的減幅推估，100 年內昆蟲將無一倖免，「下降的速度真的很大。」

據《雪梨晨鋒報》報導，桑切斯巴約表示，「一般大眾不認為昆蟲很重要，而是一種麻煩。事實上昆蟲正在到處消失。」



研究人員指出，蝴蝶與飛蛾還有蜜蜂與黃金龜是最嚴重受到影響，除此之外，相當大比例的水生蠅類物種也已消失。

報告指出 4 大因素是導致昆蟲滅絕的元兇，包括農業引起的棲息地消失、污染、侵略性物種等生物因素以及氣候變遷。在所有審查的研究中，有 40% 將農業列為主要禍首，也就是人類使用殺蟲劑的方式。

科學家指出，昆蟲對於授粉、回收土壤中的物質與淨化水至關重要。牠們也為鳥類、蝙蝠、魚類與許多其他脊椎動物提供食物主要來源。

雖然這次研究對象主要集中在北美與歐洲的研究上，但例如非洲和南美等其他使用殺蟲劑偏高地區的昆蟲族群數量下降也較高。桑切斯巴約指出，「當地農民使用過多農藥。因此，這些農業作法對這些國家的影響，可能遠大於對歐洲國家與北美的影響。」

本次研究結果刊登在《生物保育》期刊上。



▲▼ 科學家警告，蝴蝶是面臨瀕瀕絕種危機的昆蟲物種之一。（Photo by Thomas & Dianne Jones on Flickr under Creative Commons license、茂林家風景區）



民調發現： 僅半數英國人知道演化論

【本報記者莊瑞萌綜合報導】根據最新民調發現，只有一半的英國人知道達爾文提出的演化論（Theory of Evolution），3 成民眾則不相信演化論，而相信創造論的比率則為 12%，29 歲以下比率提高到 17%。另外，9% 的英國人根本不認識達爾文。

據《今日基督徒報》報導，這次由海雀圖書出版社委託進行的調查發現，3 分之 2 的受訪者無法從照片中認出達爾文，29% 的人不知道他是演化論的作者。

調查也發現，年長者比較認識達爾文，因為 16 至 29 歲中只有 66% 知道他提出的演化論，60 歲以上佔 84%。除此之外，8% 的受訪者不知道達爾文曾遠至南美進行研究，44% 的人不清楚他是搭

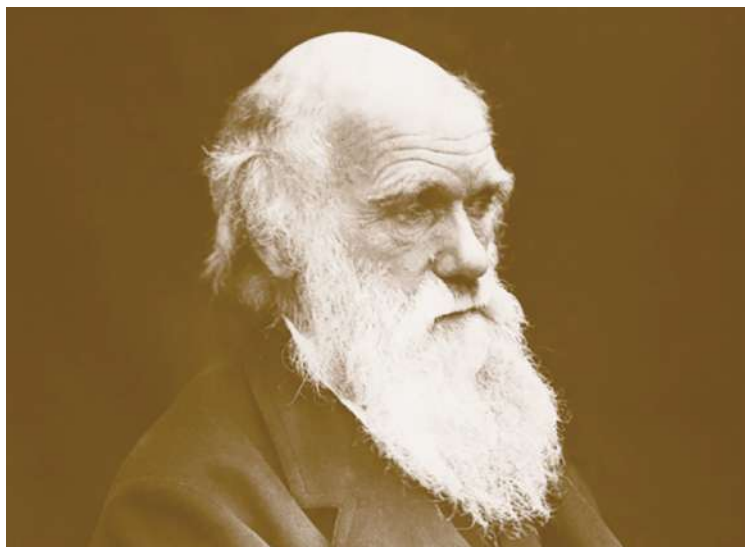


乘小獵犬號前往當地，44% 的人也不知道達爾文曾指出人類的祖先與猴子及人猿一樣。

據《英國鏡報》報導，大約 29% 的英國人不知道達爾文因提出進化論而聞名，9% 的人認為他是提出相對論的人（應為愛因斯坦提出）。另外，有 7% 的英國人以為達爾文就是《達文西密碼》的作者，13% 的人更誤認他是《孤雛淚》作者狄更斯。

對此，英國智庫 Theos 研究人員史賓賽指出，「對達爾文的認識及對他的理論的支持度不足的結果令人沮喪，而且情況似乎正在變得更糟。」

在 10 年前我們進行類似調查時，發現英國只有大約有 4 分之 1 拒絕接受進化論。」



▲調查發現，近 1 成的英國人不知道達爾文為誰。（Photo by Tomas Caspers on Flickr under Creative Commons license）

圖文選粹

圖文 / 中央社

日本粉嫩櫻花花期 看氣溫和花苞



▲隨著春天即將到來，日本氣象機構將面臨年度最重大任務之一，那就是精準預測美麗櫻花何時綻放，而氣溫和花苞是預測花期的重要關鍵。

觀光局在澳洲 推台灣旅遊電車廣告



▲觀光局駐新加坡辦事處赴澳洲參加旅展，同步在電車、公車與購物商場推出戶外宣傳廣告，營造觀光新南向的新亮點。



▶轉戰暴龍的林書豪在沒有7號的情況下，高機率會換回過往球迷熟悉的17號。(Jeremey Lin Twitter截圖)

書豪買斷入暴龍 雙贏交易衝季後賽

【本報記者宋秉謙綜合報導】NBA東區強權暴龍出招，網羅華裔球星林書豪，補齊後場深度！本季在老鷹從替補出發，打出佳績的豪小子交易傳聞不斷，果然在交易截止後，透過買斷協商，將轉戰東區老二暴龍。展望季後

暴龍可說是正好補在刀口上，豪小子也能得到更多表現機會，這筆補強可能讓暴龍季後賽之旅更順暢。

得到更多表現機會，這筆補強可能讓暴龍季後賽之旅更順暢。

鷹、豪和平分手

根據《CBC網》報導，權威NBA記者沃神證實老鷹與林書豪



◀華裔球星林書豪轉戰暴龍，聯手小加索爾預期能帶起暴龍的板凳殺手群。(網路截圖)

同意買斷，讓林書豪成為自由身、加盟暴龍，對於本季無欲無求的老鷹而言，放走林書豪與身背的大合約算是合理操作，也給了林書豪前往更有競爭力球隊的機會。

目前身居東區老二的暴龍與龍頭公鹿戰績互咬，仍未放棄搶第一種子的機會，而交易截止前，公鹿與76人都卯起來補強，暴龍不得不咬牙跟上這次的軍備競賽。暴龍日前即送出後場戰力、第一雙能衛替補萊特等人，向灰熊交易來10年功臣、禁區悍將小加索，為了不讓後場深度變弱點，選擇網羅市場上最有效率的後場好手林書豪也屬合情合理。

而分析師更認為，若到了關鍵時刻，過去有與球星沃克搭檔過、能打得分後衛的豪小子也可能與主控羅瑞搭檔，這2位都能被定義為雙能衛的好手或許能讓對手防不勝防。

分析師也提及，雖然過往林書豪不是以三分球聞名的選手，但他本季每36分鐘能投進6.1顆三分球的水準有所進步，更比被交易走的萊特(3.6)還高，對於本季外線極不穩定的暴龍來說，絕對是一場及時雨。

除此之外，林書豪懂得把球打得「聰明」也可能有助於暴龍在關鍵時刻球權處理，由於本季暴龍擅打快速傳導與走位，陣中不乏側翼好手，豪小子若能沈穩執行戰術，值得期待他在暴龍的重要性。

豪打擋切適合暴龍

據《NBA官網》報導，分析師認為，這筆交易近乎是雙贏交易，暴龍近幾年能打出佳績，與陣中的替補深度關係密切。

因此，即便禁區有了優質長人伊巴卡，他們仍想網羅小加索增加強度，而後場深度在少了萊特後，近期又傳出凡利受傷，林書豪的到來可以完美填補戰力缺口，甚至可能成為帶領板凳暴徒的領袖。

由於林書豪擅打擋切戰術，這項戰術需要移動靈活、戰術涵養高的內線球員配合，恰巧暴龍的禁區長人都是老經驗、更具有投射能力的選手，可以預期林書豪能一肩扛起替補群的傳導責任。

暴龍仍非無敵宇宙隊

不過，豪小子與小加索的加盟雖然讓暴龍的替補大隊看起來威脅性十足，但對比東區其他競爭對手的陣容，要說暴龍已補足東冠的拼圖仍過早，對比76人組成5名超級砍將，更有外線爆發力，在本季NBA進攻潮流偏向大比分投射的趨勢，暴龍外線不穩還是一大弱項，他們在贏球的比賽中雖有不算差的36.8%，但輸球的比賽僅有29.3%，在逆境要靠外線盡快追分看來不太現實。

在陣中只有一個象徵性射手格林的情況下，加上暴龍很能創造出投射機會，林書豪以得衛身份出賽時，必須更勇於扛起出手三分球的責任。

大坂分手冠軍教練 登頂功績難抹滅

【本報記者宋秉謙綜合報導】網壇日、美混血球星大坂直美與冠軍教練巴金分道揚鑣！新生代女網最炙手可熱的球員必然是大坂直美，她以21歲稚齡在18年的美網退小威廉絲封后，更於日前結束的澳網再封后，躍居世界球后；然而，12日卻傳出她將不再與攜她上后座的教練巴金合作，從雙方都祝福彼此未來發展順利來看，屬於「和平分手」，對球迷而言，巴金助大坂登頂的功勞難被抹滅。

大坂寫下登頂旅程

根據《海峽時報》報導，日、美混血女名將大坂直美12日宣布，將不再與冠軍教練巴金搭檔，而巴金很快於推特推文，感謝雙方合作的13個月時間，他說：「這段與大坂合作接連拿下大滿貫冠軍的旅程很夢幻，很高興能參與其中。」

▶新生代女網強權大坂直美確定與冠軍教頭巴金停止合作。(網路截圖)



從雙方「分手」後的互動來看，這應該是一場和平分開，不過，巴金絕對是大坂在短短12個月中，從世界排名72飆升到第1名的主要推手，更成功將大坂塑造成為新生代的網壇品牌（能從大坂簽下天價代言運動品牌愛迪達得證）。

《美國網球網》指出，大坂擊敗佩娃的澳網封后之戰有高達2250萬觀眾收看，比賽總監泰利滿意表示，在電視收視率下滑的現在，能有超過2000萬收視都是天文數字，這能說明大坂擁有龐大的球迷基礎，可說是場內外名符其實新世代球后。



場內外驚人成就

談及大坂這12個月的奇幻旅程，眾位名宿包含金恩、艾佛特都稱讚說，大坂寫下Back to Back（連贏）拿下大滿貫冠軍是難得的成就，畢竟多數好手都會在太接近的比賽中，集中狀態備戰其一。

而征服美網、澳網的大坂未來目標便是溫網與法網，她2度參戰這兩項大滿貫賽都只打到第3輪，4大滿貫全拿的難度也考驗著大坂能否全面統治女子網壇。

拒菸超人

Be Smoke Free. Super!
臺灣新世代-拒絕新癮害!

十大能力 Superman

Super智慧、Super意志、Super基因、Super免疫、Super顏值
Super眼力、Super聽力、Super鐵肺、Super心臟、Super體格

衛生福利部國民健康署 國民健康署 教育部國民及學前教育署 教育部 財團法人董氏基金會 華文戒菸網

戒菸治療：請帶健保卡到合約醫事機構戒菸 | 戒菸專線：0800-636363



▲▼ 春暖花開，國立嘉義特殊教育學校北側的高鐵大道旁洋紅風鈴花盛開，近年來成為嘉義市熱門賞花景點，吸引民眾駐足拍照。



▲ 位於海拔 1740 公尺的武陵農場中，粉嫩櫻花正滿開枝頭，配上藍天白雲，景色十分優美；武陵農場表示，農場內有 10 大賞櫻處，預計花期將可持續到 2 月底。

理櫻國► 為阿龜櫻花綻放景致。



◀ 迎接即將到來的情人節，台中有樂園業者推出「愛的摩天輪」活動，歡迎民眾與所愛之人一起搭乘摩天輪，登上 384 公尺高的高空曬恩愛。

情人節沐浴櫻花雨 搭乘摩天輪

情侶漫步櫻花樹下沐浴櫻花雨，感情快速增溫；情侶共乘「愛的摩天輪」，在 384 米高空上曬恩愛。

春暖花開，加上西洋情人節到了，全台各地紛紛搶客！

海拔 1740 公尺的武陵農場，「紅粉佳人」盛開，情侶漫步櫻花樹下沐浴櫻花雨，感情快速增溫。台中麗寶樂園則推出「愛的摩天輪」，邀情侶在 384 米高空曬恩愛。

櫻花雨處處繽紛

位於台中市和平區的武陵農場，粉嫩的櫻花開滿枝頭，點綴藍天白雲，景色十分優美。武陵農場內有十大賞櫻處，柳杉道前與武陵路沿線花開約 8 成，兆豐茶園區、妙高櫻花台

等區域，花開 5 成，預計花期到 2 月底。

另外，台中市后里區泰安派出所旁種植 300 多顆櫻花樹，每當艷紅櫻花盛開和莊嚴的日式警所建築相映，被網友比喻為最浪漫的派出所，也是情人必來打卡的勝地。

至於阿里山櫻花盛開的景致，更是聞名國內外。依據 2016 年調查統計，阿里山森林遊樂區內現在約有 2800 多株櫻花樹，品種多達 31 種，日前由台灣的原生種山櫻花（寒緋櫻）揭開花季序幕，接著阿里山花季主角吉野櫻登場，八重櫻、牡丹櫻等也陸續綻放。

搭摩天輪曬恩愛

迎接西洋情人節，台中麗寶樂園於 14 日至 17 日舉行「愛的摩天輪，一起曬恩愛」活動，凡出示愛心與摩天輪同框相片，就可 2 人同行、1 人免費的甜蜜價格登上 384 米高空曬恩愛，現場打卡還可參加好康抽獎活動。

摩天輪推出夜間燈光秀，打出情人節專屬動態圖騰，有愛的甜蜜字句，還有永恒愛情、心心相印等多種影像，每晚 7 時至凌晨 3 時播放。

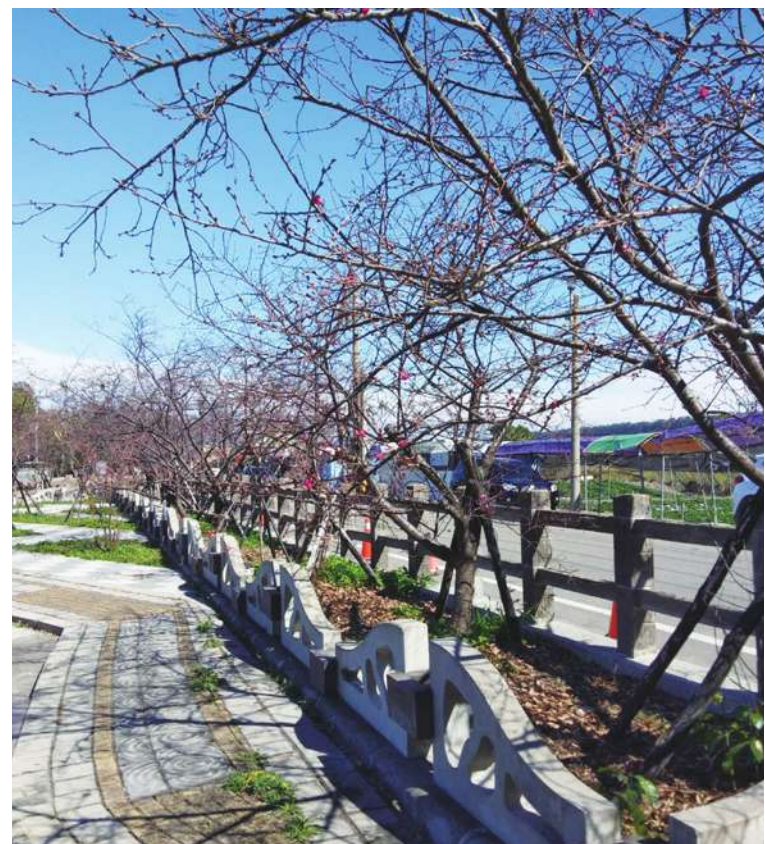
圖：中央社
／文：余柏青



◀ 國立嘉義特殊教育學校在創校時，首任校長在校園北側圍牆旁種植 49 株洋紅風鈴花木，此後每年春天開花。



▲ 林務局嘉義林區管理處今年將櫻花樹養護工作委託專業單位處理，加強維護櫻花老樹的生機，盼能維持年年綻放。圖為阿里山工作站前的阿龜櫻。



▲ 台中市后里區泰安派出所旁種植一大片櫻花樹，櫻花盛開時美不勝收，泰安櫻花季 16 日起跑，因暖冬影響，目前花開狀況不到 1 成。

KHALED MOUZANAR PRESENTS
A MOOZ FILMS PRODUCTION

入圍奧斯卡、金球獎最佳外語片
橫掃全球影展觀眾票選最佳影片

挪威國際影展
觀眾票選最佳影片

聖塞巴斯蒂安國際影展
觀眾票選最佳影片

賽拉耶佛國際影展
觀眾票選最佳影片

坎城影展評審團獎
天主教人道精神獎

我想有個家

CAPHARNAUM

土耳其金獎獎最年輕影帝 贊恩阿勒費亞 尤丹諾席菲拉 翠絲卓班科 坎城女導 娜迪拉巴琪 攝世神作

2.08 尋找春天

我要控告父母，因為他們生下了我

豆奶豆漿糖多 董氏：一天兩瓶就超標

董氏基金會表示，其實豆奶不是奶，而是加了糖的豆漿，一瓶豆漿含糖量高達 6-9 顆方糖。



▲董氏基金會公布日前抽查市面 115 件豆奶飲料的結果，除關心飲品含糖量，也呼籲主管機關完善大豆飲品標示規範，維護消費者權益。（中央社）

【本報記者施養正台北報導】「豆奶加的不是奶，是紮紮實實的糖！」董氏基金會食品營養中心副主任陳醒荷 12 日表示，國人健康意識抬頭，豆奶成為養生飲品的代名詞，但其實豆奶不是奶，而是加了糖的豆漿，一瓶豆漿含糖量高達 6-9 顆方糖。營養師莫雅淳也提醒，市售的豆奶含糖量標示不清，建議民眾優先購買無糖的清漿。

「微甜」有陷阱

陳醒荷 12 日指出，市面上的豆漿以「微甜」做為包裝，但根據董氏調查發現，每瓶豆漿含糖量等於 6-9 顆方糖。依據食藥署《包裝食品營養標示事項》規範，微糖的標準應小於 2.5 公克 / 100 毫升，然而食藥署表示，市售的豆奶標示「微甜」僅為消費者個人口感，不須符合標準，對此陳

醒荷反駁，認為食藥署明顯誤導民眾，痛批主管機關帶頭「開倒車」。

莫雅淳指出，常有運動民眾會利用豆漿攝取蛋白質，但往往吃進去的不是蛋白質而是紮實的方糖，建議民眾喝無糖的清漿，假設一開始在口味上無法習慣，也可從低糖豆漿慢慢調整。

豆奶豆漿營養大不同

陳醒荷補充，豆奶和豆漿都是經大豆磨製加工的飲料，其中含乳成分是零。莫雅淳也表示，多數人認為豆漿的蛋白質豐富能取

代牛奶，她解釋，兩者均是優良蛋白質來源，營養價值卻大不相同，牛奶富含鈣質、維生素 B2 等營養素，豆漿則含有卵磷脂、大豆葉黃酮等，民眾應依自身需求攝取。

莫雅淳提醒，長期攝取過量糖份，容易造成免疫力低下、皮膚老化，甚至痛風、高血壓等慢性疾病，董氏基金會也建議，民眾在選擇大豆飲品時，應選擇蛋白質高、含糖量低的產品，並以每日 1-2 瓶為佳，並呼籲主管機關應加強規範廠商在食品包裝上的詳盡標示。



▲董氏基金會公布日前抽查市面 115 件豆奶飲料的結果，會中也建議民眾選擇蛋白質含量高、無糖或低糖的大豆飲品。（中央社）

婦女 35 歲就可篩檢 英估 8 萬多人受益

【本報記者宋秉謙綜合報導】為了增加乳腺癌存活率，英擬將婦女篩檢年紀從 40 歲提前至 35 歲！日前英國乳腺癌研究機構公佈追蹤測驗結果，聲明婦女 35 歲提前篩檢有助於 8 萬 6 千名患者提早發現乳腺癌，該國乳腺癌執行官摩根表示，希望藉此預防這項英國年輕女性最常見癌症死因，其中，有家族史的患者更是高危險群，她強調此改革勢在必行。

根據《英國獨立報》報導，日前英國機構公佈乳腺癌研究，聲稱若將篩檢提前至 35 歲到 39 歲區間的婦女，能讓多達 8 萬 6 千名患者提前發現罹患癌症，避免癌症細胞擴散，據專家表示，早期篩檢能發現腫瘤不會擴散到淋巴結，證實有助於提高治癒率。

英國公衛局頒布現行的健康篩檢是針對有家族史的 40 到 49 歲患者，但摩根指出，乳腺癌依然高居該國 50 歲以下女性癌症死



亡主因，每年造成超過 11500 位女性死亡，代表這項篩檢政策需要被改進。

對此，公衛局發言人給出正面回應，認為依照研究結果來看，提早檢測預計能讓乳腺癌存活率攀升至歷史新高，將著手研究此項改革的可行性。

不過，根據《英國廣播公司》報導，由於過往發生過乳腺癌篩查的過度診斷，導致受試者易產生恐慌，但不見得都是惡性腫瘤，因此，專家仍須重新審議擴大篩檢計畫（或說提早篩檢）的風險，配合現行的醫

療檢測水平，試圖於過度診斷與提早預防之間找到平衡點。

目前英國現行乳腺癌篩檢的制度在全球名列前茅，年滿 50 歲的女性必須接受定期篩查，尖閣大約是每 3 年一次，直到 71 歲為止，更將有家族史的高風險患者列為一年一篩。

▲乳腺癌是導致英國年輕婦女死因高居不下的一項癌症，因此提早篩檢的制度深受該國醫界重視。（網路截圖）

圖文選粹

圖文 / 中央社

流感重症人數 5 年來同期次高



▲疾管署今天指出，今年受惠暖冬，春節類流感就診約 10 萬人次，比去年同期減少 2 成，但本流感季重症個案高達 475 人，是近 5 年同期第二高，流感疫情恐延燒至 2 月底，民眾不可輕忽。

易洗樂 環保愛地球

啤酒花專利配方

不含有害化學物質

95% 可生物分解

溫和 不傷手

雙重國家級品質認證

5大安心

PCHome 24h 購物

台灣量販 Taisuco

全聯福利中心

Carrefour

愛買 a.mart



◀我絕對不會買麵包放在家裡當備餐，或是每天吃吐司當早餐。(photo by Alexandra Gorn on Unsplash)

▼與其說是因為牛奶對他們身體有害，更有可能純粹是因為無法消化而造成不適。(picryl)



▶即使吃了優格，優格裡的乳酸菌或比菲德氏菌，也不會因此在腸內增加。(picryl)

■ 稻島司

我25歲的時候，身體突然出現異位性皮膚炎。第一次看到自己髮線到額頭一帶整片都是如地圖狀的濕疹，還會發癢時，我真的大吃一驚。之後額頭越見紅腫，而且癢到受不了，晚上當然也睡不好。

發病的原因

夏天一流汗就會發病，冬天則因為太乾燥受發癢跟濕疹所困。雖然只要塗類固醇就會舒緩些，可是過不久會再度發病。這個過程一直反覆出現。每次出門我一定會隨身攜帶類固醇，發現忘記帶還會特地回家拿，出遊門旅行時總是會多準備幾條帶在身上。

我上大學後因為很想學英文，所以下課就跑到以外國人為主要客群的酒吧打工。受到打工環境的影響，我的飲食完全改走美式風格，只吃漢堡、三明治、炸薯條跟冰淇淋等速食，努力讓自己吃得跟外國人一樣。

我的異位性皮膚炎也正好從那段期間開始發病。

飲食與身體變化

30歲後，我覺得不再在意異位性皮膚炎。這時候三餐主要是在家下廚。原本就沒有每天吃麵包習慣的我，吃麵包的次數也很少。同時，皮膚炎也越來越少發病了。

當時我跟大多數的大學生一樣，每週至少吃兩次湯麵，或許這也不是個好習慣，但是我對飲食生活和異位性皮膚炎有關完全沒概念。現在除了少吃麵包，也減少食用麵粉製成的食物，像麵包、披薩跟拉麵等都盡量避免。

當然不可能完全不吃這些食物，例如跟朋友或家人外出用餐時會偶爾吃一些。不過，我絕對不會買麵包放在家裡當備餐，或是每天吃吐司當早餐，麵粉類食物鮮少出現在家裡。

不以麵包當主食

我有三個小孩，分別是四歲的女兒、兩歲跟一歲的兒子。據說兩歲到四歲的小孩，最喜歡用手抓著吃的食物。雖然麵包也屬於這種食物，可是在獲得太大的諒解與同意下，全家人平時三餐絕對不以麵包當主食。

過去我會把起司放在蘇打餅乾上享用，現在也不再那麼做了。不過，有時一忙起來還是會連續好幾餐都吃泡麵。但這時候我身上就會罕見的冒出一顆顆濕疹，讓我再次深深感受到飲食生活真的在無形中影響著我們的身體。

這個體悟完全是憑靠經驗得來，我無法以醫師的身分明確告訴大家，麵包和異位性皮膚炎之間有何關聯。

無麩質飲食

異位性皮膚炎的症狀開始較為舒緩的時候，正好也是我開始改變飲食習慣，變得多吃蔬菜的時期。因此可能是整體飲食習慣的改變造成病情減輕，而非單純因為不再吃麵包造成的。

世界網球好手喬科維奇，曾出過一本書《喬科維奇身心健康書：十四天逆轉勝營養計畫》，記錄了他改採無麩質飲

食後，表現更加精進，最後成為世界冠軍的心路歷程。

這本書不僅相當暢銷，也使得大眾開始注意到「無麩質飲食」。究竟麵包和披薩等麵粉製品，會為身體帶來何種影響呢？

腸道細菌的機制

現在已知，包含皮膚在內的所有身體器官與組織，都會受到棲息在腸道的腸內細菌影響。目前專家推測，皮膚狀態會隨著腸內細菌菌種，在腸道內的比例變化而有所改變。

只攝取某種看似對健康有益的食物，並不會讓腸內細菌菌種比例產生劇烈改變。比方說，吃了優格，乳酸菌或比菲德氏菌，也不會在腸內增加菌種。

之前曾經出現「只要增加益菌，並減少壞菌就沒問題」的風潮，但是最近的研究結果顯示，問題沒有我們想像得

單純。因為純粹只攝取某一種看似對健康有益的食物，並不會讓腸內細菌菌種比例產生劇烈改變。比方說即使吃了優格，優格裡的乳酸菌或比菲德氏菌，也不會因此在腸內增加。

飲食與腸內細菌之間的影響機制相當複雜。小腸就像是在跟腸內細菌對話般彼此交流，而腸內細菌會針對宿主的各個器官發生作用，並和該器官交換訊息，持續好幾年不斷變動著。

雖然不是直接影響到腸內細菌的變化，但是近期已逐漸找出如何透過腸內細菌打造健康身體的飲食生活，以及飲

造成乳糖不耐症的原因，包含體內完全沒有乳糖酶，或是體內乳糖酶活性低等各種狀況，可是經過調查後發現，東亞地區的民眾幾乎100%都患有乳糖不耐症。

雖然飲用量若控制在某個程度之內的話，喝含乳糖的牛奶也無妨，但大多數的人或多或少都會出現乳糖不耐症的症狀。同理，也有人完全無法喝酒，或是酒量很差。這種人通常是體內缺少可分解酒精代謝物——乙醛的酵素，或是酵素含量不足，以致身體成為無法耐受酒精的體質。

不耐症的原因

麩質不耐症的原理就跟乳糖不耐症一樣，患者體內缺乏可分解麩質的蛋白質酵素。

製作麵包時，把水倒進麵粉中並開始揉製麵糰時，整體會開始變得有些黏稠。這個黏稠性代表麵糰中正開始生成麩質，也因為麩質的出現，讓麵包或披薩保有黏度跟彈性，可以維持圓膨脹的形狀。決定義大利麵和烏龍麵等麵類的嚼勁，也是源自於麩質。

跟乳糖一樣，如果身體無法分解麩質的話，麩質不會被身體吸收，反而會留在小腸中吸取水分引起腹瀉，或發酵之後刺激腸道。

喬科維奇應該就是患有麩質與乳糖不耐症，導致他的網球表現遇到瓶頸。在他決心不再吃乳製品和含麩質食物之後，他終於突破自我，表現更加傑出。

排除異物的反應

「過敏」跟「不耐症」的作用機制完全不同，過敏是身體的防衛機制，為了排除異物而反應過度所造成。

一般而言，我們吃下的食物即使在腸胃內被酵素分解至某個程度，也不會因此被身體判斷為異物。但是，有些人的身體會將特定食物或成分視為異物，並啟動「免疫反應」，試圖攻擊或排除該異物，以致身體出現不必要的症狀，而這個過度反應引起的各種症狀，普遍被



稱為「過敏」。過敏反應會以各種形式出現在身體的不同部位上。以皮膚來說，包含蕁麻疹、紅色突起物或是紅腫發癢都是一例。若紅腫的部位是眼皮的話，看起來會非常顯眼，另外還有嘴唇紅腫，或是口腔黏膜感到些許刺痛等。

如果症狀出現在消化器官上的話，腹瀉、嘔吐跟腹痛，都是過敏症狀之一，其他還有咳嗽、哮喘或喉嚨沙啞等呼吸器官症狀，以及流鼻涕、鼻塞或打噴嚏等鼻腔症狀都有可能出現。

過敏原的變化

引起過敏的物質稱為「過敏原」。在嬰幼兒的食物過敏原排行榜中，第一名是雞蛋，其次是牛奶。小麥雖然是第三名，但是出現過敏的頻率相當低。

隨著年齡增長，雞蛋和牛奶在過敏原排行榜中名次會有所變化，後來居上的過敏原，包含蝦蟹等甲殼類、魚類或水果等。因此在成人的食物過敏原排行榜中，第一名是蝦蟹，第二名是蛋，第三名是魚類，之後依序是牛奶、貝類、水果、蕎麥跟其他。小麥被分類在其他之中，所以因小麥引起過敏的比例，和蝦蟹相比可說是相當低。

若要吃麵粉製品的話，選吃全麥麵粉會比精製麵粉為佳。吃飯時吃糙米比白米好的原理，就和此相同，因為前者營養價值較高。

順帶一提，各種過敏症狀出現的時機不定。有時會在攝取後不到一分鐘就立刻出現，有時候則是過了幾個小時或半天之後才顯現。

可能引發休克的過敏

過敏反應分成許多類型，最典型的屬免疫球蛋白E抗體和過敏原結合而引起的過敏，通常會在攝取後的數分鐘至30分鐘內發病，所以又被稱為即時性過敏。

此外，還有全身型過敏性反應，指皮膚、消化器官、呼吸器官出現過敏症狀後，引起全身休克的一種過敏反應。這種過敏會大大影響呼吸和血液循環，症狀較重時還可能導致低血壓而使人失去意識，甚至喪命。

引發這種即時性嚴重過敏的三大過敏原，分別是蛋、牛奶和小麥。（比例分別為蛋28.2%、牛奶22.6%和小麥10.9%）

原生種不易引過敏

人類大約是從一萬年前開始種植小麥的。經過多年改良，現在的小麥和原生種（或稱野生種）的基因可能截然不同。據說，現在這種容易栽種、提高產量的小麥裡，麩質含量遠遠高過原生種。

雖然這個說法仍未獲得科學證實，但理論上未被改良的原生種是很有可能較不易引起過敏的。目前部分麥農也開始試著改種原生種小麥。

對日常飲食抱持懷疑

治療過敏的方法，包含服用抑止免疫反應的藥，例如服用類固醇等療法。若是要治療不耐症，通常會補充酵素來治療。可是不論是採取哪種療法，對過敏

序標示出各疑似過敏原的免疫球蛋白E反應量。

沒有症狀出現

可是，有人在吃了呈陽性結果的過敏原食物之後，完全沒有任何症狀出現，也有人只是吃了一點點過敏原食物，就嚴重到引起過敏性休克；相反的，也有人在吃了非過敏原食物後出現過敏症狀。

實際上，每次我接受過敏原血液檢查時，螃蟹一定會出現在過敏原名單中，可是目前為止，我吃螃蟹從來沒有出現過敏反應。由此可知，過敏原血液檢查的結果，和實際的過敏情況之間的關連性仍待商榷。

另外，現在有皮膚檢測可判斷自己究竟適不適合飲酒，該檢測主要是透過皮膚接觸到酒精後是否會紅腫來判斷。不過，能不能分解酒精的關鍵，在於肝臟中是否有可分解酒精的酵素，跟皮膚紅腫的原理與機制完全不同，因此這個皮膚檢測的結果並不可信。

話說回來，我們很有可能明明因為某種食物出現了過敏症狀，只是症狀輕微到自己沒察覺。特別是症狀不嚴重的話，很難主動去懷疑那些平常攝取的食物就是過敏原。

不過，自己的身體自己最清楚。有時候莫名其妙拉肚子，或是皮膚狀況變得很差，讓人不禁懷疑自己是不是生病了，這種狀況可能就是至今未察覺到的過敏或不耐症所引起。

找出可疑的食物

為此，我們可以試著暫時排除日常飲食中覺得可疑的食物。排除掉該食物後身體狀況若有所改善的話，就能推論該食物就是造成身體不適的原因。

即使是那些從過去就常被列為對身體有益的食物，兩星期不碰那些食物反而身體狀況變好的話，最好就不要再食用它們。像這樣對日常飲食中的食物抱持是否會過敏的懷疑，就是一種找出過敏原的方法。



問題在精製麵粉

接下來，一起從碳水化合物角度的思考麵粉對人體的另一種影響吧。麵包、披薩和麵等食物，都是由精製麵粉做成的。與其說問題出在小麥本身，不如說問題比較可能來自於精製麵粉。

當我們持續在口中咀嚼一口飯，會覺得飯越吃越甜，那是因為飯粒被分解成小分子，其組成就會越近似糖。小麥跟米一樣，只要精製成小分子後也會轉變為糖，其組成非常類似砂糖，就像甜點一樣。

若是吃了精製麵粉的話，麵粉易使血糖快速上升。我覺得小麥製品會對身體帶來壞影響，是因為麵粉中只精粹出小麥的一部分來使用所造成。常聽說麥飯對身體好，也是因為麥飯是整粒麥子。

全麥麵粉比較好

精製前的小麥由胚乳、胚芽和麩皮組成。胚乳是小麥中的白色部分，約占整體小麥的八成，主要成分是蛋白質和碳水化合物。

製作白麵包時使用的麵粉，就是去除

掉胚芽和麩皮後，僅用胚乳製成的。從這角度來看，若要吃麵粉製品的話，選吃全麥麵粉會比精製麵粉為佳。吃飯時吃糙米比白米好的原理，就和此相同。同樣的，精製後製成的米粉其實也和麵粉一樣，常會會讓血糖快速上升。

搭配飲食的重要

除了關心食物本身對身體的影響，也別忘了要關心食物的搭配組合，也就是所謂的「搭配飲食」。

如果在麵包上放些夾塔根，以及炒蛋等食物，不論怎麼搭配，整體熱量都會變很高。

抹上果醬等含糖量高的食物，也只會得到同樣結果。即便如此，我們還是不會拿麵包來配烤魚吃吧。

相同的，就算吃披薩有時會加沙丁魚當配料，但絕大多數都是放上滿滿的起司或培根，雖然好吃但熱量一樣很高。

由此可知，我們在選擇食物時不能僅思考單項食物本身帶來的影響，從整體搭配來考量自己的飲食選擇也十分重要。

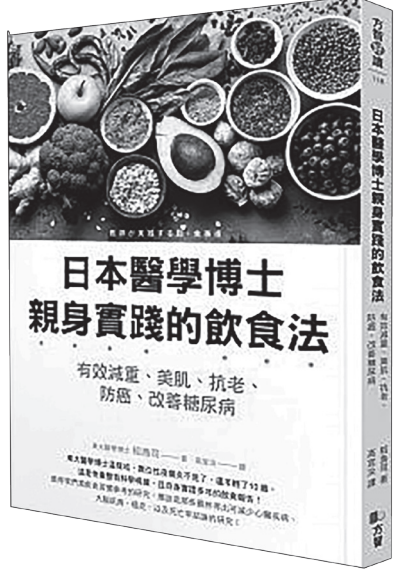
（整理／張朝璋）

《日本醫學博士親身實踐的飲食法》簡介

無麩質飲食、地中海飲食、橄欖油、適度的限糖，這便是東大醫學博士查證過，且自己在實踐的飲食方法。長期下來，異位性皮膚炎變美肌，血管年齡減十歲，外表也比實際年齡年輕。科學證實，這些方法還能有效減重、美肌、抗老、防癌、改善糖尿病……

這世上沒有「最健康」的飲食組合，別為了健康去食用，而要為了想吃而吃。

這世上也沒有「最厲害」的飲食方法，關鍵只在於有無科學根據、值得讓我們拿來當飲食習慣參考的研究，是那些最終得出可減少心臟疾病、大腸疾病、癌症，以及死亡率結論的研究。



作者：稻島司

出版社：方智

出版日期：2019/01/01

元宵節可愛小提燈 免費索取

■余柏青／輯



報馬仔

花博故宮花蝶館 秀古畫動漫

【台中訊】台中花博后里馬場園區的故宮花蝶館，除了展示故宮國寶級文物「翠玉白菜」、「翠玉小白菜」之外，最近更進一步，運用科技動畫，以台中當地花、馬主題特色，打造美學體驗場域。

民眾可透過歷史時空瞭解馬場演進風華，感受人文與數位全新感官體驗。

翠玉白菜是故宮超人氣國寶級文物，也是農產生態性文物，不僅和花博主題契合，更符合台灣農業意涵；透過翠玉白菜，讓遊客連結土地、農業的生命之源，也讓台灣之美，藉由花博被世界看見。

花蝶館不僅展示「翠玉白菜」、「翠玉小白菜」，更運用文化藝術結合科技詮釋

手法；以台中當地之花、馬主題特色，將典藏重要文物轉化為新媒體藝術，打造全新沉浸式美學體驗場域，呼應后里馬場園區生態、自然共生概念。

展覽並力邀香港城市大學共同展出，以「百駿變」數位投影動畫呈現郎世寧〈百駿圖〉中毛色各異百匹駿馬，以立體光雕技術，投映至實物大小的白馬雕塑上，呈現馬匹千變萬化色澤；藉由黑色鏡面牆壁投射出入與馬共同悠遊穿梭於森林的樣貌。

另一亮點「圖成百駿－古畫動漫」，運用無縫縫融接技術，將動畫組成巨型長卷動畫光牆，展現古代長卷獨特的意境，感受百匹駿馬馳騁草原之美。



▲「百駿變」數位投影動畫以立體光雕技術，投映至實物大小的白馬雕塑上，呈現馬匹千變萬化色澤。（主辦單位提供）

武界濁水溪蕨類 如世界地圖

【南投訊】南投仁愛鄉武界壩下游的濁水溪，因久旱未雨，河床成為靜止緩流水域，滋養大量水生蕨類「滿江紅」植物；從去年底開始轉色被稱為「大自然調色盤」，宛如「世界新地圖」，吸引大批民眾湧入觀賞。

從遠遠看，也好像從外太空看地球，或是說氣象衛星雲圖，許多民眾專程跑去一探究竟，好奇也想探究形成原因，覺得這些色塊還真有像地球板塊！

這些水中「滿江紅」，屬於什麼樣的生物？

台灣生態學會理事長楊國

禎與農委會特有生物研究保育中心黃姓專家說，常有人將這些水中「滿江紅」，誤以為是藻類，其實它們是水生蕨類；因綠素遭低溫破壞由綠轉為紅色、橘色等繽紛色調，搭配綠色水綿，在濁水溪形成特殊景況。

武界的滿江紅蕨從去年12月爆紅，每天數以千計遊客湧入部落為當地帶來商機，卻也造成嚴重環境負擔；部落往萬豐、萬大交通軸線，路面就只夠2部小車會車，一旦有人亂停車，整個交通就卡住，現在有關單位正在設法改善中。



▲水生蕨類因綠素遭低溫破壞由綠轉為紅色、橘色等繽紛色調，搭配綠色水綿，在濁水溪形成特殊景況。（網路截圖）

16日、17日，18:00開始發放。發放地點：竹北市文化公園服務台。

台中：飛天豬

台中市政府免費發放的「飛天豬」，模樣十分可愛，而拉動小提燈下方的拉桿時，飛天豬的嘴巴和翅膀，也會隨之擺動，非常有創意。

發放時間：2月16日至19日，18:00開始發放。發放地點：台中文心森林公園。

高雄：鴻運豬

高雄市政府免費發放的「鴻運豬」，主色調為是代表熱情陽光的明黃色，豬尾巴則有「6」和「8」字形，加上花朵圍繞，有「一路長發，後勢看俏」意義，整體的造型和色彩，都有多元族群的文化意象，象徵族群融洽、前景看好的寓意。

發放時間：即日起至2月11日，17:30分開始發放。發放地點：五福路、河西路口、河東路



▲各縣市免費發送元宵小提燈，模樣可愛，各具特色。（各縣市政府提供）

口、中正路。

屏東：屏安豬

屏東燈會吸睛的屏安豬小提燈，大鼻、大眼、大耳的可愛造型，加上紅、黃、藍色調，以屏東風豬爺為發想，象徵傳統喜氣、招財進寶與徜徉藍天大海；同時屏安豬的身上，也融入了象徵福氣的蝙蝠、代表春天的牡丹花、吉祥的雙錢，別緻又吸睛。

發放時間：2月19日至3月3日每日下午3時。發放地點：大鵬灣燈區3號聯合服務站、企業燈區。



新竹樂樂豬

屏東屏安豬



台中飛天豬



高雄鴻運豬



雕話萬華紙藝傳情 述說女力故事

【台北訊】為使民眾對於萬華全貌、紙雕藝術與女性創作能有更進一步認識，台北市鄉土教育中心、老松國民小學與台北市婦女館共同舉辦「雕話萬華—紙藝傳情」特展，透過女性獨具巧思且饒富新意的藝術創作角度，細細品味萬華各種風貌。

一筆一刀，一張紙，以紙雕話出今昔與回憶，剝皮寮的紅磚瓦建築、香煙裊裊的龍山寺、觀光客絡繹不絕的華西街、還有充滿草藥香的青草巷，「萬」種風「華」躍然紙上。

本次展出20幅台北市婦女館「紙雕工作坊」學員作品，創作者來自不同職業與背景，有帶著孩子一起創作的全職媽媽，有退而不休的阿姨們，還有特意排除萬難而來的上班族，從自己熟悉的街道開始，藉由紙雕述說萬華的生活樣態，讓作品不僅僅只是作品，而是創作者情感、生命的延伸。

除此之外，為配合即將到來的



春節，也展出台北市鄉土教育中心志工隊女性志工們創作的年節紙雕與摺紙作品，讓大家一同感受濃濃的年節氛圍。

鄉土教育中心表示，希望藉此展覽讓大人、小孩對萬華在地人

文歷史能多一點認識與瞭解，從中探究與體會萬華之美，更衷心期盼將來能結合更多不同單位，發掘嬗遞更多女性不同的生命故事。

「雕話萬華—紙藝傳情」特展

的20幅紙雕作品，全部都是勾勒萬華區今昔風貌，自即日起至3月24日止，每星期二至星期日的上午9時至下午5時，地點在台北市萬華剝皮寮鄉土教育中心二樓特展室。

▲鄉土教育中心表示，希望藉此展覽讓大人、小孩對萬華在地人文歷史能多一點認識與瞭解，從中探究與體會萬華之美。（主辦單位提供）