



台灣不能等 獨派要修公投法
喜樂島聯盟呼籲修改《公投法》，拿掉仍排除修憲與領土變更限制的鳥籠公投，讓台灣人民實現民族自決。



支持我參加世衛 美跨黨派提案
美國聯邦參議院近日出現跨黨派提案，要求美國政府「協助台灣重獲世界衛生組織觀察員身分」。



韓國瑜談賽馬 港馬：收益誇大
香港馬會認為韓國瑜無視香港法制相對落後，才令賽馬活動能繼續，而韓所估算的收益更有嚴重誇大之嫌。



春節檔西片 看好《艾莉塔》
有迪士尼片《愛·滿人間》、搞笑片《福爾摩濕與滑生》，其中《艾莉塔：戰鬥天使》最看好。



今天天氣

北部	13°-17°	陰天
中部	14°-22°	多雲時晴
南部	16°-26°	多雲
東部	15°-22°	陰短暫雨

總統立委合併選 2020年1月投票

中選會代理主委陳朝建表示，原則上投票日會在1月份，確切投票日期4日、11日或18日都有可能。



▲第15任總統、副總統選舉與第10屆立法委員選舉，決定同日舉行投票。(本報資料照片)

【本報記者游清淵台北報導】明年一月間，全民可同時投總統與立委的選票，中選會31日召開委員會議，通過第15任總統副總統選舉與第10屆立法委員選舉同日舉行投票。對此，藍綠立委都表示歡迎。中選會代理主委陳朝建表示，原則上投票日會在1月份，確切投票日期年後決定。據分析，1月4日、11日或18日都有可能。

2020年一月份的周六

過去在2012、2016年的兩次總統副總統及立委選舉都是合併舉行，依法立委必須要是在2月1日就職，過去兩次選舉投票日分別是1月14日、1月16日，都是選在週六。若以兩次前例來看，2020年除夕是1月24日週五，隔天25日為大年初一，無法進行投票。因此，2020年總統、立委合併選舉日期，最可能是1月4日、11日或18日的其中一天。

中選會31日召開委員會議，通過第15任總統副總統選舉

與第10屆立法委員選舉同日舉行投票。至於投票日期的訂定，將邀集相關機關及地方選舉委員會會商，再提報委員會會議決定。

陳朝建在會後接受訪問時表示，過去已有兩次總統、立委合併選舉前例，立委要在2月1日就職、總統在5月20日就職，要考量的因素很多，原則上投票日會在1月，至於確切的日期，還要邀集相關機關進行討論後，再交中選會委員會討論，最遲2、3月就會決定。

曾舉行公聽會

中選會31日發布新聞稿表示，第15任總統、副總統選舉與第10屆立委選舉是否同日舉行投票，經第523次委員會決議，先行辦理公聽會並徵詢主要政黨意見。中選會於15日、16日、18日於全國分區舉行3場公聽會，並於去年12月20日函請民進黨、國民黨、時代力量、親民黨提供意見。

中選會指出，彙整各界意

見並經討論後，中選會委員會決議第15任總統、副總統選舉與第10屆立法委員選舉同日舉行投票；至於投票日期之訂定，中選會將邀集相關機關及直轄市、縣（市）選舉委員會會商，再提報委員會會議決定。

民主進步黨發言人林琮盛說，2012和2016年都是總統和立委合併選舉，這已經形成慣例，民進黨中央與立法院黨團都贊成2020年總統與立委合併選舉。

藍：可調整立委就職日

國民黨發言人歐陽龍則表示，國民黨一向贊成總統、立委選舉合併舉行，以節省公帑。但對選舉日期，歐陽龍建議，由於立委2月就職、總統5月就職，兩者不同調，導致過去總統、立委選舉都在1月左右，但選後將有4個月的看守內閣，許多重大政策無法推動，若考慮調整立委就職時間，與總統就職時間相同，選舉即可在3月間辦理。

退撫基金大短絀 政府應出面改善

有關退撫基金短絀問題，銓敘部與教育部不聞不問，全教產呼籲相關單位出面回應，並確實改善。

【本報記者張朝瑋台北報導】年金改革後仍存在的軍公教退撫基金短絀問題，政府能不聞不問？全國教育產業總工會31日召開記者會指出，日前勞動部因勞保基金短絀而向行政院爭取預算，政府保證會負責，但對軍公教退撫基金的短絀問題，銓敘部與教育部卻不聞不問，呼籲相關單位出面回應，並確實針對問題進行改善。

政府應一視同仁

全教產表示，政府曾承諾會對軍公教勞一視同仁，而日前勞動部因勞保基金收支短絀而可能提前破產，向行政院爭取200億預算挹注，勞動部長許銘春也保證政府會負起最終給付責任，態度值得肯定；對比之下，軍公教退撫基金，政府用年金改革重砍了軍公教一刀後就不聞不問，仍存在的短絀問題沒有任何單位願意承擔，讓他們頗感痛心。

國民黨立委曾銘宗指出，總

統蔡英文上任初就表示會軍公教勞保一起改革，如今軍公教已經砍一刀了，但勞保改革卻躺在立法院沒有下文，勞保的潛在負債高達10兆，許銘春爭取的200億只是杯水車薪。他呼籲政府盡速改革勞保，並將軍公教退撫基金的改革比照勞保辦理。同黨立委陳學聖也呼籲政府一視同仁，別讓年金改革淪為鬥爭工具。

三階段年金

民進黨立委許智傑則比喻道，政府是國家這個家庭開的公司，而這個家庭的兒子有的在外面工作，有的在公司裡工作，但都是國家的兒子，不能只拿錢給外面的兒子，卻砍在公司裡工作的兒子的薪水，要一視同仁，家的氣氛才會快樂。他會去爭取軍公教的年資補償金，並建議黨團未來總體規畫改善軍公教勞的退休問題，朝基礎、職業與保險三階段年金的向前進。

全教產表示，照公務人員退撫基金條例規定，政府有最後支付責任，呼籲銓敘部及教育部不要無視，而他們也提出幾項訴求：一是退撫基金若有任何不足，皆須按規定撥補，並在3年內撥補完成，二是廢止國安基金條例中可借用四大基金來挹注退撫基金的規定，改設立專責撥補基金填補缺口。

提三項訴求

三是別再只說基金何時會破產，而是要提出每年足以支付退休金的責任準備金金額。

銓敘部退撫司副司長吳俐瀾回應，銓敘部已有在思考相關問題，初步的新機制已在去年實施，而新的退撫法規也已送立法院審查，按照新法，自108年起每年至少能有120億至273億的挹注，相信能解決問題。教育部人事處副處長林妙貞亦表示在思考相關改革，但確切規劃還是得配合政府的財政規劃。



▲全國教育產業總工會31日召開記者會，呼籲銓敘部與教育部面對軍公教退撫基金的短絀問題。(photo by 網路截圖)

社論

祝福彭政閔 人生下半場依然發光

中信兄弟象 23 號恰恰彭政閔，日昨宣佈今年將是他以球員身份參與中華職棒的最後一個球季，換言之，過了 2019 年，彭政閔就要退休了，卸下 19 年的職棒生涯。

見證職棒浴火重生

攻守俱佳的彭政閔，不但是（中信）兄弟象的精神領袖，也一路見證了中華職棒浴火重生、迭遭打擊、再次躍起的起伏歷程。他的引退記者會上，媒體守候的大陣仗直逼國際大賽，說明彭政閔在棒壇乃至於體壇的重要地位。

除了球場上多項傲人的紀錄

之外，彭政閔最讓人敬佩的是他的潔身自愛。球品來自人品，中華職棒幾度經歷簽賭、黑球風暴，不少深愛球迷喜愛的球員不敵漩渦伏流，被甩出職業生涯，甚至使自己的人生陷入低潮，難以自拔。

多位明星球員的隕落，實在令人唏噓慨嘆，因為這不但對球員個人造成巨大的影響，也嚴重斷傷國家的運動競爭力。如此看來，球員的品格其實也關乎整個國家社會的實力，對不能小覷。

「最難買」的球員

而投身職業棒球運動以來，

彭政閔一直以正面的運動家精神和態度，贏得廣大球迷的喜愛與球員的尊敬；也因為如此，彭政閔竟然成為最多病友想要認識的球星，因為他總是能夠帶給病友信心、希望與奮鬥的勇氣。

不過，身為「假球絕緣體」的彭政閔可就很不受「組頭」的歡迎了，甚至有組頭說，恰恰是「最難買」的球員，意思是他嚴拒簽賭，花再多錢都無法收買。而這也是他能夠得到那麼多球迷喜愛的理由。

然而，要在漫長的職業生涯中，保持一貫的堅持單純打球態度，彭政閔的決心、意志力

與自制力，實在令人感動與敬佩，因為這對一個運動員來說，是非常巨大的挑戰。

做自己該做的事

生涯 18 年全數入選明星賽，且連續 14 屆明星賽人氣王，能夠創造如此空前的紀錄，彭政閔形容自己是，「我只是做自己該做的事」，而且想把它做好。

他說，「就是如此而已！」然而，也正是因 如此一心一意的專注於該做的事：打球，讓彭政閔得以抗拒誘惑。

誘惑有許多層面，除了運動員經常會遇到的金錢與性之

外，在自己所在的行業與場域裡，遇到困難或是低潮，就皮癢腳癢，心生他念、不安於室、若即若離、浮浮沉沉....

總之就是無法定著在眼前所做的事，這種心態上的誘惑，力道之強，往往也是造成運動選手職業生涯中挫的重要原因。

當我們羨慕恰恰那些傲人的成績或成就時，或許更該咀嚼的是彭政閔形容自己在 2011 年亞錦賽時，面對被稱為「平成怪物」的日本強投松坂大輔時的心情。

那場比賽，台灣竟然只有 2 位球員打得到松坂大輔的球，

一位是光芒四射的旅美球星陳金鋒，一位就是彭政閔。恰恰說，面對這樣的強投，「不管當時外界給予多大的壓力，我只告訴自己，盯緊他投出的每一顆球，這就是我唯一應該要作的事。」如此強大的專注力，相信放在任何一個行業都能讓人創造奇蹟！

散發正面影響力

謝謝彭政閔這麼多年來帶給球迷無數感動的時刻，並且以正面能量幫助了許多人、散發出一位球星最美好的影響力，祝福恰恰，未來的人生依然發光！（彭憲仙）

台灣前途不能等？獨派：修鳥籠公投法

喜樂島聯盟呼籲修改《公投法》，拿掉仍排除修憲與領土變更限制的鳥籠公投，讓台灣人民實現民族自決。

【本報記者邱文福綜合報導】維持現狀是大笑話？當中國持續強化對台統戰，甚至將黑手伸進選戰，促使台派感受台灣危機迫在眉睫。喜樂島聯盟 31 日召開記者會，呼籲修《公投法》，拿掉仍排除修憲與領土變更限制的鳥籠公投，讓台灣人民實現民族自決，並提醒蔡英文政府辣台派不是嘴上說說，必須拿出實際作為。

辣台派需有作為

由喜樂島聯盟總召集人郭倍宏、社會民主黨召集人范雲、凱達格蘭學校校長金恒煒、民報創辦人陳永興、前台灣基督長老教會議長羅仁貴、前國防部長蔡明憲與前國安會副秘書長張旭成共同召集的記者會上，共同發表「致立委公開信」促修《公投法》。目前的公投法仍排除修憲及領土變更等議題，導致台灣人民無法透過公



投決定國家前途，希望拿掉這些框架實現民族自決。

金恒煒表示，《公投法》如果通過，是讓台灣多一個武器，告訴中國壓迫台灣太厲害，有《公投法》回應這種威脅，他提醒蔡政府「公投法其實是政治手段，實行或不實行都妙用無窮。」他直言辣台派不能只嘴上說得拿出作為。

記者會中也發表一份致立委公開信，希望進一步推動並實

現這個目標。與會的前國防部長蔡明憲表示，在美國當局已經明示暗示對「台灣」的支持下，我們反而被嘲諷「政府態度曖昧」。

國際形勢有利台灣

日前美國白宮記者會上，一張全球地圖，已顯示中國和台灣有明顯不同顏色，代表不屬一國。

在這張讓中國網友悲慟的地

圖中，眼尖的網友表示，紅色中國旁邊的台灣是白色，根本表示兩岸分屬兩個國家，因為連「海南島都畫上紅色」。但也有中國網友解釋說：「因為這裡標註的是支持馬杜洛的地區，台灣有自己獨立的政府和外交政策，當然要有所區分。」按照美國官方說法一直是「一中政策從未改變」，但北京卻屢屢逼迫美國企業改變標示，也迫使美國企業常常要出

面道歉。這種北京施壓外國企業不得將台灣列為國家，使得中國地圖是否包含台灣，成為關注焦點。美國政府已對北京此舉置之不理，但被點名的美國企業如迪士尼、達美航空、萬豪國際、奧迪汽車到服飾品

敬老愛心卡借人用 中市府防盜刷

【本報特派員劉東臬台中報導】台中市政府推出的敬老愛心卡出現預算不足及嚴重盜刷等問題，市府 31 日在記者會上表示，敬老愛心卡的福利不會縮水，但要進行防弊改革，預計春節後召開臨時會將採取公平永續原則，以部分負擔方式（只補貼 50 元）防止可能盜刷愛心卡的弊端。

刷 1000 點拿 700 現金

前台中市長林佳龍推出的敬老愛心卡，每個月有 1000 元點數可供年長者使用。但自去年 9 月實施後，即陸續傳出有些使用者沒有搭乘計程車，卻「刷 1000 點，拿 700 元現金」、另 300 元司機拿走的弊端；且有些年長者會將愛心卡給年輕子女輩使用，不符敬老愛心的本意。台中市府社會局長李允傑指出，如果嚴格追究的話，這些恐已觸犯刑責。

另外，前市府時期只有一家連鎖計程車業者可以刷用敬老愛心卡，其他計程車行與個人計程車業者都享受不到這項政策福利。李允傑表示，將從三方面加以改革，未來搭乘計程



▲台中市敬老愛心卡過去因規劃倉促，只有一家連鎖車行可以刷用，其他車行與個人業者都無法使用。（中央社）

車每趟只補貼 50 元、健保掛號費每次也只補貼 50 元，其餘使用者必須自行負擔。希望透過部分負擔方式，減少弊端發生。

只一家業者可刷

但如果長者用在搭乘公車、前往國民運動中心，都可全額使用，鼓勵年長者多出門多使用大眾運輸、參與活動。交通局也將規劃讓其他計程車業者都能以敬老愛心卡搭乘，以符合公平原則。改革後的新制度與方式，預計 2 月 15 日上路。

台中市副市長楊瓊瓔估計，敬老愛心卡過去因規劃倉促，只編列 2.8 億多元預算，連補貼單一項的公車業者 3.1 億都不夠。為讓這項政策永續下去，台中市政府將春節後召開臨時會，估計須再追加 5.2 億元，才能讓這項政策持續下去。

反毒微电影歲歲平安 夏于喬、館長擔綱



仁共同拍攝微电影「歲歲平安」，藉由在新年時一位受到毒蟲迫害家庭的小女孩故事，呼籲觀眾重視毒品危害。

【本報記者張朝瑋台北報導】隨著春節假期及寒假的到來，層出不窮的毒品問題再次受到關注，警政署邀請藝人夏于喬、網紅「館長」陳之翰及現役警察同仁共同拍攝微电影「歲歲平安」，藉由在新年時一位受到毒蟲迫害家庭的小女孩故事，呼籲觀眾重視毒品危害。

影片一開始，本應是歡樂的年節期間，但滿身傷痕的小女孩就目睹了母親因吸食毒品過量而命在旦夕，也是毒蟲的同居人卻為阻止女孩哭喊而下手毆打，甚至試圖強餵女孩毒品，就在此時緝毒警察攻堅而入把小女孩救出。夏于喬飾演的女警見女孩孤單一人，於心不忍下將女孩帶回家中，交由館長飾演的兄長照護，讓女孩能好好吃一頓年夜飯。

另一邊，女警接獲通知，女孩

的母親最終仍宣告不治，但女警不願讓女孩知情，於是假母親之名寫了封信並附上紅包，代替女孩的母親向女孩道歉，並承諾未來也會在每年給紅包，保佑女孩歲歲平安、開心長大。

警政署長陳家欽在影片放映後表示，毒品一直是治安嚴重問題，危害個人與社會家庭甚重，也因此積極緝毒是警察責無旁貸的使命，希望能透過這支微电影喚醒社會大眾，與警察共同向毒品宣戰，讓民眾能「歲歲平安」。

記者會上也邀請長期合作的民間科技公司創辦人出席，警政署表示，該家科技公司開發了一款可裝設在尿斗內管的新型晶片，只要通過的尿液有毒品反應，晶片就會立刻把資料上傳至雲端，目前該晶片已免費提供給多家警察機關，使毒販無所遁形。

▼ 美國參議院台灣連線共同主席之一般荷夫（左）曾訪台，會見蔡英文總統。（取材自蔡總統臉書）



支持我參加世衛 美參議院跨黨派提案

【本報駐美記者劉屏華府報導】繼美國聯邦眾議院支持台灣參加世衛大會之後，美國聯邦參議院出現跨黨派提案，要求美國政府「協助台灣重獲世界衛生組織觀察員身分」。

支持台灣立足國際

元月22日，眾議院曾無異議通過第353號法案，「要求國務卿研擬策略協助台灣重獲世界衛生組織觀察員身分」。本周，參議院「台灣連線」共同主席般荷夫及孟南德茲提出內容相同之參院版法案，案號為參院第249號法案，隨即獲得7位參院同僚聯署為原始提案人，其中5位共和黨，2位民主黨。我國駐美代表處感謝美國國會兩院兩黨對台灣參與世界衛生

美國聯邦參議院近日出現跨黨派提案，要求美國政府「協助台灣重獲世界衛生組織觀察員身分」。

組織之強勁支持。

般荷夫發表聲明指出，積極協助台灣參與世界衛生大會「有助於遏止中國在國際組織之擴張行徑」。

聲明中說，長久以來，台灣持續對全球衛生展現高度承諾，且展現出參與各個國際組織所需之資格，特別是在處理衛生議題的國際組織中，台灣已展現實質領導風範。

孟南德茲則指出，「切勿忽視中國孤立台灣之種種作為，尤其在全球衛生相關議題方面」。他表示，美國必須支持台灣立足於國際社會，並與台灣友人站在同一陣線，

所以這項法案不僅是道義支持台灣，且責成美國行政部門研擬策略，具體推動。

我遭中國打壓

參、眾兩院的議案指出，台灣在2009年以觀察員身分參加世界衛生大會（WHA）活動，之後年年出席。

但蔡英文總統在2016年上任後，「台灣國際空間遭到中國打壓，2016年世衛大會邀請函姍姍來遲」，2017與2018年更是根本未發邀請函給台灣。

多年來，美國國會一直支持台灣「有意義的參與國際

組織」，從不具約束力的共同決議案，到具備約束力的法案，每次都獲得跨黨派的全力支持。

早在2004年，時任美國總統布希即簽署法案，不但支持台灣成為世衛觀察員，且要求美國國務卿擬定行動計畫，以促成其他國家也支持台灣。歷年來，美國多位衛生部長在世衛大會的會上及會外公開力挺台灣參加世衛。

上周美國眾議院決議支持台灣參加世衛大會，前總統陳水扁鼓勵蔡總統「再主動積極一點」。

陳前總統並提及2004年台灣申請入衛，美、日都投下贊成票。那一年，台灣的入衛申請案以25:133遭到程序委員會否決，惜未能排進議程。

避免鯨魚擱淺 科學家籲禁用聲納

【本報記者莊瑞萌綜合報導】聲納聲波干擾海洋動物，恐讓鯨魚出現異常行為。歐洲科學家研究發現，聲納造成的聲脈波與大量鯨魚擱淺有關，原因是鯨魚等海洋哺乳動物為了遠離聲源，容易出現失去方向或上游過快導致體內器官受損。因此，應擴大禁用軍事聲納範圍，將干擾動物降到最小。

據《英國獨立報》報導，西班牙帕爾馬斯加納利群島大學科學家是以加那利群島當地的喙鯨（Beaked Whale）為研究對象，發現從2004年後當地因為禁用聲納確實減少鯨魚擱淺，因此，科學家呼籲，包括地中海等更多地點也應一體適用禁令。

聲納導致鯨魚失控

喙鯨通常會下潛海水1公里長達1小時以上，但當聲納出現後則會下潛至近3公里處長達2小時以上。

對此，英國聖安德魯斯大學教授泰克指出，暴露在聲納環境下會讓部分鯨魚失控，例如部分鯨魚會失去在壓力下管理氣體能力，導致體內氣泡造成傷害或死亡，部分則擱淺在海灘死

亡。據《日本時報》報導，科學家雅拉表示，「出現聲納後，牠們會受到壓力並用力游離聲源，因而改變牠們潛水模式。聲納部署後幾個小時內，鯨魚開始出現在海灘上。」

中樞神經遭破壞

雅拉指出，擱淺死亡的鯨魚體內靜脈充滿氮氣泡，大腦因出血而被破壞，其他器官與脊髓與中樞神經系統也出現損害。

聲納是在1950年代發明，統計1960~2004年共出現超過100起大量擱淺事件，而且受到聲脈波影響的物種數量還在增加中，包括在加那利群島禁用聲納前，就曾傳出北約組織演習使用聲納而造成14隻鯨魚擱淺。

對此，英國鯨魚與海豚保護協會代表朵爾曼認為，這項研究結果證實鯨魚確實容易受到軍事演習的影響。

喙鯨在世界自然保護聯盟瀕危物種紅色名錄中被列為易危物種，全球數量為5,000至7,000隻。

本研究結果刊登在《皇家學會報告》期刊上。



▲ 鯨魚容易受到聲波影響而改變其行為，科學家建議禁用。(Photo by Navin75on Flickr under Creative Commons license)

圖文選粹

圖文 / 中央社

關注兩岸 歐盟強調與台灣緊密合作



▲ 歐盟人道援助及危機管理執委斯蒂里亞尼迪斯1月30日在歐洲議會強調，兩岸和平對話，歐盟將持續與台灣緊密合作。

世界市長會議 通過友台決議文



▲ 世界市長會議創辦人福特（右），將決議文贈與邁阿密經文處處長錢冠州（左2）。（邁阿密經文處提供）

宗教自由非理所當然 英外相：應予保障

【本報記者莊瑞萌綜合報導】宗教自由應予保障！英國外交大臣傑瑞米·杭特稍早宣布將檢討英國保護宗教自由的政策。

基督徒遭受迫害

針對上週菲律賓發生炸彈攻擊教堂事件，他認為從中可發現宗教自由並非理所當然，他並希望能重新調整英國應如何設法保障世界各地的宗教自由。

據《今日基督徒報》報導，對於基督教機構「敞開的門」日前公布全球迫害基督教國家名單，杭特對此提出警告表示，目前估計有2.5億名基督徒遭受迫害，而且中國與印度已逐漸成為問題所在。

宗教自由世人關注

杭特在公布啟動檢討工作



▲ 英國外交大臣杭特認為，宗教自由不是理所當然，應該予以保障。(Photo by Foreign and Commonwealth Office on Flickr under Creative Commons license)

的會議上，對於與會的協助受迫害教會機構代表表示，「政府不能做你們想做的一切，但會竭盡所能。」

杭特稍早交辦英國聖公會負責檢討英國對於基督徒遭受迫害的作為，當中將包括指出在中東、非洲與亞洲主要迫害信仰的主要國家為何以及分析英國的支

援並建議全面性的政策回應。

據《Crux》報導，杭特在會議上指出，上週日菲律賓南部卡梅爾山聖母大教堂炸彈襲擊事件正活生生提醒世人，宗教自由不能只被認為是理所當然，而是全世界受到關注的事。

對於英國政府此刻啟動檢討報告，杭特表示，「不僅是因為禮拜自由是一項基本

人權，而且因為禮拜自由也是開放社會與封閉社會之間無形的界限。」

信仰挑戰絕對權力

對此，負責執行檢討報告的英國聖公會主教穆斯代芬（Philip Mounstephen）表示，「基督教信仰一直都是顛覆性的，對於絕對權力形成挑戰。」

中美貿易再談判 全球屏息以待

中美貿易談判如果有好結果，大家就有好日子過，如果談判破裂，就是大家一起輸，盼兩大國能夠找到一個智慧的下臺階。

主持人（以下簡稱「問」）：
現在美國正在進行美中貿易的談判，來自於中國的國務院副總理劉鶴率領的代表團，已經跟美國貿易代表萊特海澤在白宮外面的艾森豪行政大樓展開歷史性的談判，全世界都屏息以待，因為美中貿易如果有好結果，大家就有好日子過，如果談判破裂就是大家一起輸，請劉屏分析整件事情的來龍去脈。

中國 WTO 失信

劉屏：當初貿易戰最主要的原因，是因為美國和中國之間巨幅的貿易逆差連年增加，而美國所期待、也是中國當初在加入世界貿易組織時做的種種承諾並沒有兌現，這種浮現的不公平貿易讓美國不深受傷害，而且覺得受盡屈辱，因為當初是美國力挺中國加入世貿組織的。

世貿是必須每一個國家都同意才能加入的，如果美國一國不同意，不但中國沒有辦法加入，其他國家也會比照美國，而美國當時是柯林頓總統親自演說支持中國加入世貿組織，中國所做的承諾，如各項不公平的競爭要逐年停止，但中國沒有做到。

所以美國覺得現在貿易赤字逐年增加，有一個很重要的原因，是因為中國的貨物價格沒有真正

的反應成本，導致出現不公平競爭，所以美國要求中國要零關稅、零補貼、零壟斷，這就是所謂的結構性改變很重要的一環。

難作結構性改變

現在的僵局在於，中國願意多購買美國的產品，就是所謂的買買買，但其實這個策略的另外一個層面就是拖拖拖，就是不願意在結構性方面按照美國要求的改變，這就是為什麼在劉鶴來之前，雙方其他層級的官員已經談了很久，但是始終沒有辦法達成協議。

而離川普總統所定的 3 月 2 日期限已經越來越近，亦即川普在去年 12 月講的 90 天內要達成協議，不然的話他就要對價值 2000 億美元的中國商品，課徵高達 25% 的關稅，這樣子中國的商品在美國的競爭力將會一蹶不振，但這對美國來講其實也承受很大的壓力，因為中國的經濟不好，對美國來講也沒甚麼好處。

所以大家都非常關注這次的談判，但是照目前看來，不知道到底中國會做多少讓步，或者是在什麼樣的情況下美國會感到滿意，30 日的談判已經結束了，看這個僵局能不能在 31 日的談判有一個決定性的結果。

問：看起來這應該不只是一個

您在美國常接觸到一些中國專家，他們怎麼看中國對市場經濟的看法，以及中國在整個經濟結構面可以有多大的空間彈性做讓步？畢竟你跟西方國家做生意，是要按照國際法則，不能只按照中國的做法，那這中間習近平的彈性會有多大？

經濟自由走向政治自由

劉屏：這是幾十年來美國在討論到對華政策的時候，必然會出現的爭議，或者應該說是不同的

角度。美國當然是希望中國在經濟方面能夠走向市場化、在政治上能夠做到民主化。

美國多年來所期待的是，根據和其他國家包括台灣在內長期交往的結果，美國認為當經濟發展到一定程度後，社會的中產階級會茁壯，自然的就會在政治上有更多的發言權，所以從經濟自由化走到政治自由化，似乎是一條必然的道路。

但是在中國大陸卻完全不是這麼回事，反倒是更加強烈的極權專制，這對美國來講是感到非常失望的，這也是為什麼現在很多人雖然不滿意川普的種種作風，但是對於川普強烈要求中國必須做一些結構性的改變這點上，他們變得很支持，像是民主黨領袖講過一句話，說川普總統的每一件事情我都不贊成，唯獨強硬對抗中國這事我贊成。

也就是說美國要求中國所做的種種改變，包含要尊重知識產權，並要停止在美國竊取商業機密，且要公平的對待美國的企業進入中國市場，也就是市場准入，不可以無理的要求美國企業和中國合資的時候要交出商業機密等等，這是美國所強調的結構性改變。

美國感覺受威脅

但是大家也知道，中國大陸是一黨專政的國家，它的種種作為是沒有任何反對黨的監督，這麼多年來他所建構的國家資本主義，到了幾乎是可以為所欲為的程度。對美國來講不但是覺得經濟利益受到傷害，連整個國家安全都感受到了威脅。

這也是為什麼劉鶴在抵美的當

天，美國就大張旗鼓地舉行記者會來控告華為在美國竊密，並違反美國的制裁命令偷偷地和伊朗交往，就說明了美國現在對於中國大陸的態度已上升到一個國家安全的層次。

也因此，中國格外覺得，如果在經貿談判上中國讓步的話，那豈不是中國退縮，或等於是承認你美國的種種要求是對的。中國擔心的是在人民面前無法交代，甚至連它的統治都可能受到震撼。

問：謝謝您的分析，這非常清楚就是說，大國有大國的顏面問題，特別是中國，但這就牽涉到誰需要誰的市場，誰需要跟誰做生意？就像俗語講的，到底是愛情重要還是麵包重要，您認為美國會施壓到什麼程度，而中國能夠撐到什麼程度？

雙方都有損失

劉屏：單純的就數字來講，中國有求於美國的，是超過美國有求於中國的，你看雙邊的貿易情況，現在是美國有大量逆差，就是美國賣到中國的貨變少。但這是單純就數字而言，實際上不是這麼一回事，經濟不是單向或是雙向的，而是全球性的。

川普會覺得說，現在中國的經濟增長速度是 28 年來最低的，還有一些其他的經濟數據不好看，所以中國一定會讓步，但是川普自己沒講大家都知道，他最洋洋得意的美國股市兩年來一直是一個非常看好的，不時要创新高，但現在出現頹勢，另一方面是美國的政府前幾天才終結了停擺 35 天的局面，對川普來講政治資本流失很多。

主持人：林意玲（台灣醒報社長）
與談人：劉屏（駐美資深媒體人）
記錄整理：張朝璋



▲中國國務院副總理劉鶴（左）率領的代表團於 30 至 31 日在華府與美國貿易代表萊特海澤會談。

階段性協議

所以這幾個因素加在一塊的話，美國也需要盡快達成協議，能否按照美國所期待的，讓中國在結構性方面完全接受美國的條件，這可能性雖不大，但是完全達不成協議的話，美國也得不到什麼好處。

所以現在看法是可能一方面像前面講得買買買、拖拖拖，另外一方面就是要能夠有階段性的協議，比方說中國承諾要在多久時間內，做到怎樣的程度。還有中國現在他對美國所做的一些新舊承諾能否一併實現。

幫助中國發展

另一個是劉鶴之所以受到大家期待的原因，因為他比較務實，實際了解中美之間的歧見到底在哪裡，也了解中國的經濟發展，或者是國家發展究竟需要走什麼樣的方向，也許可以更清楚的讓中國知道說我們今天不是接受美國的條件，而是符合我們的需求。

比方說進口更多美國的商品，這對於提升中國人的生活水準是有幫助的，又比方說接受尊重智慧財產權，對中國的社會能建立一個公平性，也能避免中國將來的研發成果遭剽竊，這對中國來講是有幫助的，如果能夠說服自己的國人，那麼也許讓中美之間都能夠獲得一些面子，並達成協議，這是可能的發展。

主持人：謝謝劉屏詳細深入的分析，我們就繼續拭目以待。這兩個大國到底是互相碰撞還是彼此妥協找到一個智慧的下臺階，是值得我們去觀察的。



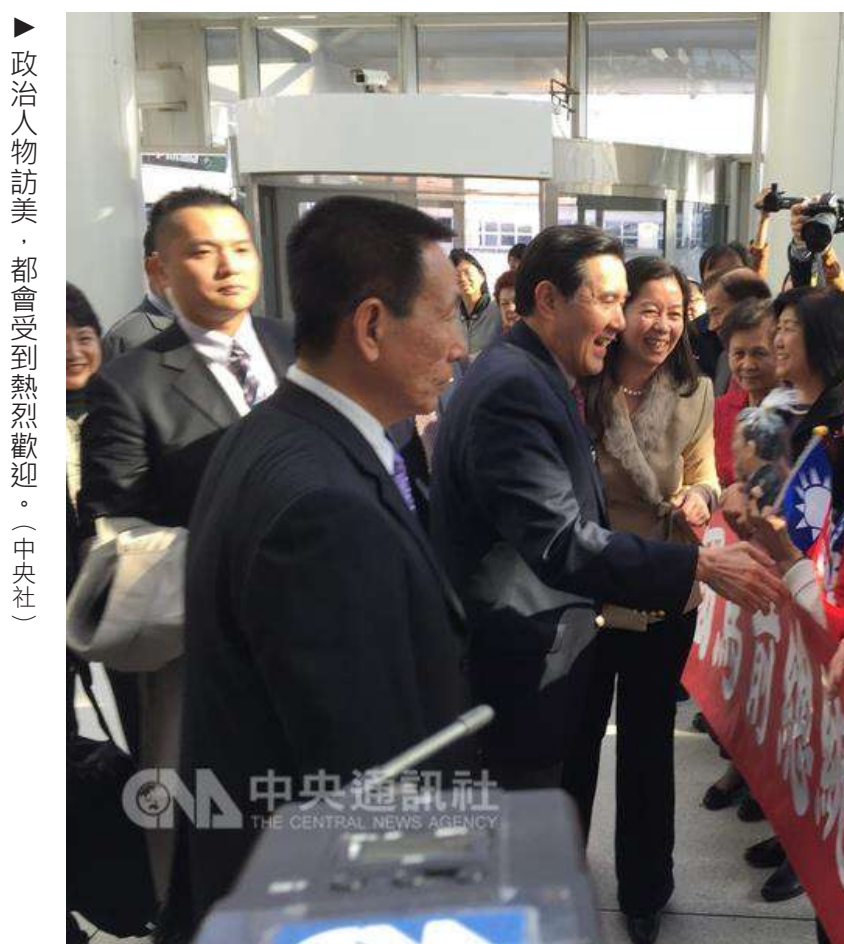
政治人物紛赴美 選總統前先面試？

春節後朱立倫、柯文哲、吳敦義與韓國瑜將先後赴美，有人說是到美國取經，也有人認為是面試，但美國人就只是想要認識這些政治人物。

主持人（以下簡稱「問」）：
台灣的政治人物們從 2 月開始紛紛要訪美，不管是取經也好，取暖也好，絡繹於途。像 2 月的前新北市長朱立倫、3 月的台北市長柯文哲另外國民黨主席吳敦義也去，4 月份應是 2020 民進黨總統候選人也會訪美。另外 5 月份大家最關切的就是高雄市長韓國瑜，應邀到哈佛大學費正清中國研究中心去對學生演講。

這幾個台灣火紅的政治人物，不管是幾個太陽也好，幾個天王也好，紛紛要到美國去，這個道理到底是什麼？請劉屏分析。

蔡英文曾經被「當」



劉屏：有人說是到美國來取經，但也有人認為是面試，但如果從美國人立場來看，就只是想認識這些候選人，能夠有直接面對面的接觸和了解，因為我們知道誰當選中華民國總統，以後誰就沒有辦法再到美國華府來，所以他們決定到美國最主要是希望先到華府來一下。

但是像總統蔡英文能不能來華府是一個問題，這到今天仍然是一個所謂的禁令，自台美 1979 年的元旦斷交之後到現在超過 40 年，美國的政策就是中華民國的總統、副總統、行政院長、外交部長及國防部長等都不能到華府。

同樣的道理，2016 年蔡英文訪美的時候強調要維持現狀，美國人聽進去了，所以 2016 年蔡英文補考就過關了。美國方面，也會覺得有必要彼此見見面，所以像美國一些負責涉台事務的官員，在某個層級以上比方說助理國務卿，就不能到台灣去了，所以在上任前也會到台灣一下。這基本上就是一個很彆扭但是必須面對的現實。

當然，對政治人物來講，他在美國受到什麼樣規格的接待，會跟其他的人相比，還有僑胞歡迎的程度，他會希望在這個時候能夠展現人氣，就像當年陳水扁總統 2003 年訪問美國紐約「航向聯合國」時就非常風光，當時的民調就有黃金交叉。所以他們到美國，不只是希望熱鬧，更希望

能夠對情勢多了一些了解，對美國也多了一些了解。

僑胞慷慨解囊

問：問個現實的問題，政治人物到美國是可以向僑胞募款的，這些僑胞很有錢而且常會慷慨解囊，每次去一趟帶幾百萬回來應該不成問題吧？

劉屏：不曉得能帶多少錢回來，但我想起謝長廷當初到美國的時候，曾帶了一個吹奏的傳統樂器，我記得在當時僑胞的拍賣會上就賣了 5 萬美金，換算新台幣一百多萬。

當然，美國對於政治獻金有一定的管理規則，就是在那樣的一個場合，支持他的僑胞都非常激動，也樂於支持，對候選人來講，他也可以在那裡賣自己的書。

問：那從美國僑界的立場對這幾個太陽，如國民黨的朱立倫、吳敦義，民進黨賴清德、蔡英文等這些人的看法是如何？而且現在另外又出了兩個更火紅的人：韓國瑜跟柯文哲，這些在台灣各領風騷的人物，美國的僑胞的評價如何？

政治人物各擅勝場

劉屏：蔡英文上次來是 2016 年總統大選之前，我記得是 2015 年 6 月，朱立倫也在同年訪美，當時他們是兩黨候選人；如果是吳敦義就比較早，我記得是 8-9 年前，那個時候是擔任行政院長，還沒有和馬英九搭檔選 2012，所以是以國民黨祕書長的身分訪問美國。然後賴清德訪問華府的期間是在高雄氣爆之後，來到華府參加僑胞的募款賑災的活動。

所以他們對華府、華府對他們都有一定程度的熟識，而僑胞也要看看這些他們寄予厚望、能夠反映他們心聲的人。所以在華府的時候一定會跟僑胞餐敘，而這個餐敘會很長，像是僑胞都會要一個一個握手，而且吃完飯了，還會一桌一桌或是一團一團地上去要合影留念，所以每一個人在這個地方用四個字形容就是「各擅勝場」。

▲韓國瑜（右）跟柯文哲都將先後訪美。（中央社）

影響國內投票

當然，訪美的這些人最重要的還是要表達他們的理念，從談話到個別約的交往間，讓大家認識到他是個什麼樣的人，這些候選人與選民的接觸，就是影響投票的重要關鍵。

另外，就是這些各大城市裡面的僑胞，候選人對他們所表達的觀點與條件，僑胞會將其轉回國內，這就是出口轉內銷。這些候選人到台灣很多選民跟他們沒有直接的接觸，但是在美國的僑胞跟他們有直接接觸，他們在轉告台灣親友上會有更大的催票效果。

問：那在美國不管是政界或是僑界，是對於柯 P 的想像程度高，還是對韓國瑜的好奇期待高一點？

北柯南韓誰人氣高？

劉屏：因為柯文哲來過美國，他在選台北市長之前說要考察市政，曾在紐約待了比較長一段時間，然後他在 2016 年 3 月份的時候也來過美國，那個時候他去了像舊金山、鳳凰城等城市，去考察當地的交通設施，從西岸到東岸，還到了南邊去。

所以如果是海外僑胞的話，對韓國瑜的期待會更高一些。因為大部分的人沒有跟韓國瑜有直接的接觸，就想實際看看，簡單來說就是如果韓國瑜現在來的話，人潮應該會比柯 P 更多吧。

問：他到哈佛大學費正清研究中心，到那裡去演講有什麼政治意義嗎？

費正清中心的意義

劉屏：哈佛是美國歷史最久遠的學校之一，在雷根總統的時候他們就曾慶祝建校 350 周年。然後哈佛大學的費正清研究中心的名字，是紀念費正清這位研究近代中國問題最有名的專家之一。

費正清對中國的研究在晚年有非常重大的改變，他當時寫了一個《論中國》，但在初稿交出去

後，他又抱著病軀去做了許多修正，因為他對於中國，尤其是共產政權的看法，有完全不同的改變。

研究中國的中心

所以如果要談費正清中心的話，就要談它在美國學界的影響力了，歷任的主持人如傅高義、孔飛力等，在美國研究中國的學術界都是鼎鼎大名的人物。所以在這個中心演講確實是別具意義的。

雖然是在中心演講，但是哈佛或是其他地方的專家學者也都會趁此機會發問的，希望對這些新興的政治人物多一些了解。

問：最後一個問題，過去在美國的大學演講，印象中很深刻應該是馬英九還有李登輝都在美國的大學演講過，這不是隨便誰可以去呀，像朱立倫、柯文哲跟蔡英文都沒有？

關心論述內容

劉屏：這樣講吧，所謂大學的演講，以前好像有一位學者講過，他到牛津大學去，就問說坐到哪一站？人家沒有辦法回答他，因為有很多站都是牛津大學，美國很多大學校園占地廣闊，甚至裡面有好幾線的公車的讓師生員工搭乘，所以應該要問的是：他是在這個學校的什麼場合、哪一個地方演講？

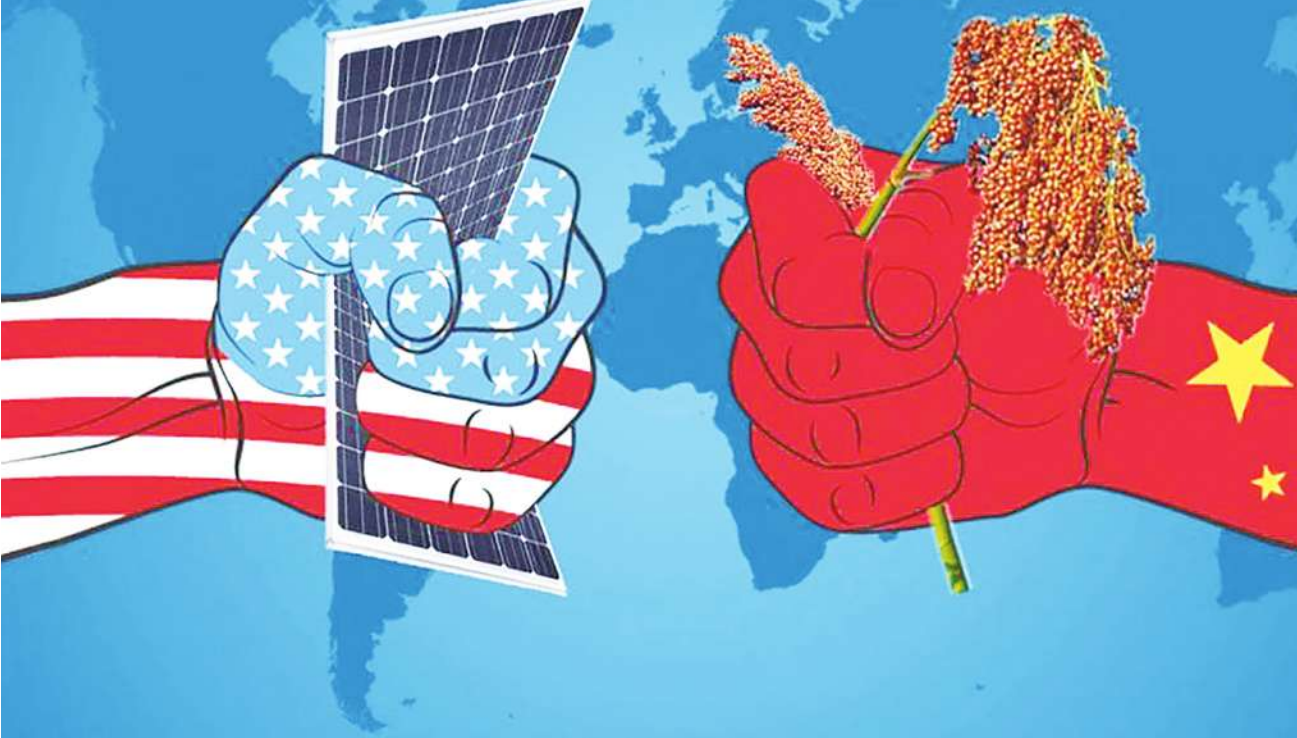
像當初李登輝是在他的母校演講，是校長親自主持，有些人到大學裡面去演講，他面對的可能是某一個科系或者是某一個群體，而費正清中心則是一個比較具代表性的地方。

這次韓國瑜去哈佛大學費正清中心演講，要緊的是在美國研究台海議題的、關心兩岸事務的，不管是美國人還是華人都會覺得是非常難得的機會。能夠一睹他的面容、聽他的論述，才是大家關心的。

主持人：非常謝謝劉屏，一起來討論國人非常關注的議題。訪談音檔請見《醒報國際現場》：



▲美國司法部 28 日宣布起訴孟晚舟，為貿易談判添變數。（中、英社）



▲因為政治及經濟的問題，中美貿易戰能否透過有終止的一天，外界屏息以待。（網路截圖）

▼前香港馬會成員董事林雋軒等人30日拜會高雄市長韓國瑜(左2)·韓市長隨後即推估高雄發展賽馬產業的利好數字·但估算值得商榷。(photo by 高雄市政府)



韓國瑜談賽馬 港馬會：收益太誇大

【本報特約記者陳珏明香港報導】高雄市長韓國瑜早前拋出高雄發展賽馬產業的構想，市府其後發出行程表，指韓國瑜將跟香港賽馬會代表見面，換來香港賽馬會高調澄清，原來見面的人是前香港賽馬會成員。韓在會面後稱，高雄發展賽馬可帶動周邊8大產業，並可產生2700億到3000億元左右的營收，但他卻似乎無視香港法制相對落後，才令賽馬活動能繼續，而他所估算的收益更有嚴重誇大之嫌。

韓：增就業人口9.6萬

前香港馬會成員董事林雋軒及香港建商唐總經理等人，30日

香港馬會認為韓國瑜無視香港法制相對落後，才令賽馬活動能繼續，而韓所估算的收益更有嚴重誇大之嫌。

下午在前立委鄭逢時的陪同下，與高雄市長韓國瑜會面，雙方並就賽馬交流意見，據市府引述透露，林雋軒分享了香港馬會135年發展經驗，而韓國瑜就感謝香港馬會就當地賽馬產業對高雄提出建議，包括需要的土地、帶動多少產業、市場規模、就業人口及法令限制，更重要的是如何突破法律規範。

而韓國瑜在會後接受媒體聯訪時更表示，香港賽馬在法律有

特別篇章，是規範在特許事業裡面，他故此認為高雄如要借鏡，要從法律上來尋求突破；至於就業與收益部分，韓國瑜稱香港馬會直接就業人口有2.8萬人，另香港馬會上繳港府及用於社會福利一年約1千億台幣，因此推估未來高雄如推動賽馬成功，直接就業人口大概可達9.6萬人左右，並產生2700億至3000億左右稅收。

問題是，如此的如意算盤恐

怕極度難打響，且韓市長似乎無視了賽馬或賭博活動背後巨大的社會成本。翻查香港賽馬會2017至2018年度的年報，整年度的總投注額達2355億港元（約9222億元台幣），香港馬會因此向港府繳納了226億港元（約885億元台幣）的稅款。

社會將付出巨大成本

然而，香港賽馬會的收益，其實並不單是來自賽馬賭博活動，其實際收入主要來自三大領域，包括賽馬、足球博彩及彩票，根據年報資料顯示，香港馬會在17至18年度的賽馬投注額為1243億港元（約4868億元台

幣），約佔總額52.78%；而來自足球博彩的收益，則達1031億港元（約4038億元台幣），即約佔總投注額43.78%；另約81億港元（317億元台幣）是來自彩票。

收入非全來自賽馬

換言之，韓國瑜所稱，香港馬會上繳港府的稅金本身，其實背後的收入有近一半根本並非來自賽馬活動，如以此推估高雄發

展賽馬時的情況，似乎已不符現實。

更何況，港台兩地民眾對足球的興趣也存在甚大差異，台灣亦恐難如香港透過發展足球博彩增加收入。

最後，根據香港馬會年報透露，有關年度創造的就業機會，即包括全職及兼職職位，亦只有21418個，與韓國瑜所聲稱的2.8萬直接就業人口，也有多達三成的「差距」。

博彩對港負面影響大 代價社會承擔



▲關注香港賭風問題團體指出，近年較難處理的是隱蔽賭徒，他們會透過互聯網下注，令外界難介入提供協助。(photo by 香港平和基金)

【本報特約記者陳珏明香港報導】高雄市如果有天成功的開展賽馬活動，從經濟角度或能帶來正面回報，然而必須指出，賽馬或博彩活動表面帶來龐大的經濟效益，但也同時存在社會另類成本，例如病態賭博問題及非法博彩活動等。

一位香港關注賭博風氣的人士分析，韓國瑜預視高雄發展賽馬或可較香港帶來更大的經濟效益，但社會必然要承擔更大代價，當中更不能忽略兩岸的因素。

6成港人過去一年賭博

根據香港平和基金委託香港理工大學進行的研究，其發表的《香港人參與賭博活動情況2016》報告，61.5%的香港民眾曾在過去一年參與賭博活動，而有0.5%及0.8%的受訪者，曾參與非法賭博及借貸賭博。

香港平和基金是由港府民政事務局於2003年9月成立，屬信託慈善基金，用以資助預防及緩減與賭博有關問題的措施，基金獲香港馬會捐款，每年撥款近3000萬元台幣給香港的社會福利機構，為問題和病態賭徒及其他受影響人士而設的輔導、治療和其他支援服務。

該份報告指出，有1.4%的受訪人士被診斷患上賭博失調，而進一步分析更顯示，曾參與賽馬博彩及足球博彩的受訪人士較沒有參與的受訪者，更有可能成為賭博失調者。他們成為賭博失調者的機會分別是沒有參與的受訪者的6.1倍及2.7倍，足見只要參與過賽馬博彩，成為賭博失調者的機會便大大提升。

對青少年的影響亦不容忽視，高達21.8%的青少人曾在受訪前

一年參與賭博活動。

增大社會賭風

關注香港賭博問題的香港基督教非牟利機構明光社的項目主任歐陽家和在接受訪問時表示，未能理解韓國瑜何以能預期高雄如果舉辦賽馬，可以較香港帶來更高稅款的理由，「畢竟香港馬會在賭博方式上有一定限制，如果把賭博方式開放，大幅推高投注額並非難事，加上台灣土地多，飼養更多馬匹來應付更多賽事，成本也較香港低，所以也不是沒有可能。」他同時強調，若然如此，必然大加強社會的賭風，而引來的後果絕不能忽視。

他以香港為例說明，雖然香港賽馬會作出撥款予平和基金，以如同回饋社會方式，讓和平基金再資助賭博相關的輔導工作，但其實涉及的金額比例太低，「現時只有4個機構受助，是遠遠不足，機構未能處理所有病態賭徒、賭博問題，需要其他機構承擔處理。」

不打自己人主意？

他指出，現時香港另一潛藏問題是隱蔽賭徒，他們會透過網絡參與賭博活動，卻難以被發現，故外界亦難以介入協助，「他們如最終成癮、欠債，甚至自殺，失去的就是性命，也可能令家庭破碎，這些都是社會需要一同承擔的代價。」

歐陽家和又引用自己早前到澳門考察的觀察指出，如把博彩視為產業來帶動經濟，澳門是最佳例子，而這些城市普遍是把博彩開放了遊客，「不打自己人主意」，而稱從澳門業界知悉，當地大部分的博彩收入都是來自旅客，更準確是都來自陸客。

賽馬超越香港？高雄3瓶頸不利發展

【本報特約記者陳珏明香港報導】按韓國瑜的如意算盤，高雄發展賽馬能產生的就業與收益可追上有逾百年舉辦賽馬經驗的香港，甚至還能大大超前，究竟背後根據為何，韓國瑜在媒體聯訪時未有詳細透露。但按香港的情況，其實賽馬活動的發展，已出現了一定的「瓶頸」，而高雄市跟香港比較，最少有入口、收入、天氣三大方面難以有明顯優勢。

參與者多來自陸客

第一，是人口。香港目前人口共有約740萬人，而高雄人口卻只277.3萬（2018年數字），人口的多寡足以左右參與博彩人數的多少，從而更直接影響投注額量，雖然台灣總體人口較香港多，但香港同時有不少來自中國的旅客參與投注，故此高雄未見有任何優勢可言。

第二，是人均收入。人均收入的高低，亦左右人口參與賭博（投注）的能力，而根據國際貨幣基金(IMF)數據，以購買力平價(PPP)為基礎計算出的人均國內生產毛額(GDP)，台灣是52304美元，世界排名第19，至於香港則是6.5萬美元，世界



▲香港馬會每年賽季中9月初至翌年7月中，且幾乎是一周雙賽，已難再大量增加比賽日，令投注額增長出現「樽頸」。(photo by 香港賽馬會)

排名第10。

須有大量競賽馬匹

第三，是天氣及賽馬日數。現時香港賽馬會制定的賽季，由每年9月初至翌年7月中，隨後由於天氣極為炎熱，並不適合賽馬活動，故被稱為「抖暑」（歇暑），讓馬匹及人員可以休養生息，而香港馬會在馬季中，共安排了近90個賽馬日，當中除周末外，更在每周三舉行夜馬賽事，而可以編排賽事的日程幾乎

已到達上限。

至於高雄的天氣情況，7月及8月的月平均氣溫跟香港幾乎相同，既然如此，肯定是難以較香港有更多的賽馬日數，除非增加至一周三賽或四賽，但也需要更有大量的競賽馬匹才能成事。

社會上有禁賽聲音

事實上，高雄之所以未能發展賽馬活動，跟法律限制大有關係，高雄法制局長曾坦言，賽馬將抵觸《刑法》及《動物保護

法》，而香港則沒有設立動保法例，因此賽馬活動可以繼續存在。

不過，隨著民眾的意識提高，近年香港民間已有愈來愈強烈聲音，要求港府設立《動物保護法》，而根據《香港動物報》統計，2014年至2016年間，香港便至少有28匹馬遭人道處死或暴斃，民間亦因此曾發起聯署，希望促進社會關注改善馬匹權益，包括減少賽馬日，最後甚至應完全取締賽馬活動。

消費文化、過度飲食 慰藉心理學發功

跟風搶購這些減重食品，反會增加食物攝取量，就和到大賣場購物時，反會增加整體花費一樣。

■基瑪・卡吉兒

愛麗森曾經是個運動選手，結婚後體重漸漸增加了約 23 公斤，因此一度患上嚴重的憂鬱症，後來還發現丈夫和好友的姦情，丈夫也因而離開了她。她來找我治療憂鬱症時，她的婚姻已經支離破碎。

發胖失婚雙重打擊

愛麗森出身富裕家庭，父親是外科醫生，母親則是專職主婦。成長過程中，家人總是鼓勵愛麗森為自己找個高富帥的對象結婚，這個訊息對她來說非常強烈，以致於她認為這是生命中極為重要的任務，也是她命中注定該擁有的。

結果，她竟然成了家裡唯一一個離婚而且超重的人。她覺得自己沒能達成人生目標，更害怕從此被歸類為她口中「又胖又孤單的剩女」。歷經發胖和失婚雙重打擊，我們不難想像她會感到多麼孤單、多麼怨恨，感覺自己被孤立、被欺騙。

肥胖影響愛情

從此對婚姻產生恐懼，而且總是覺得自己的經濟狀況很糟。但事實上並非她所想像的那麼糟，她的年收入約新臺幣 300 萬元，是個成功的律師。

愛麗森在報告中提到，她每個星期會喝掉好幾瓶酒、經常上高級餐館用餐、吃速食、抽菸，而且幾乎不運動。她因為自己的體重而感到頹廢喪志，深信自己這副模樣，不可能再有機會遇見心儀的對象，在事業上也不可能再有進展。可悲的是，她的想法的

確可能是事實。

研究顯示，女性的體重的確足以影響在戀情與事業發展上的機會。相較於苗條的女性，超重而肥胖的女性結婚比率也比較低；即使能夠結婚，結婚對象的教育程度也相對較低、收入較低、身高較矮、外型條件較缺乏吸引力。

收入少了 1000 萬

在大多數人的眼中，擁有高學

acceptance) 運動所做的研究，主張幫助女性接受自己的身體，有助於女性消除對自身體態的羞愧感、增加自信心、改善性生活，但是這種以面談方式進行的研究，採樣數有限，而且缺乏對照組以支持其論點。

超重的惡果

幫助患者接受自己肥胖的事實，的確有其正面的效果，但是超重會導致種種惡果，包括健康

據的方法就是「少吃一點」，但是對愛麗森而言完全沒有說服力，因為她對廣告和噱頭性十足的商品，完全無法抵抗。她寧可追隨各種時下最流行的快速減重飲食，花大把錢在各種無效的系統、療程、產品上。

不必要的消費

愛麗森和許多美國人一樣，高度關切各種形式的消費。她經常在縱情享受與自我節制之間、刺激與單調之間、滿與空之間，天人交戰。焦躁不安與毫無意義的情緒總是籠罩她，且揮之不去。

我觀察到她的一個慣性——每當她決定做一件新的事情，總是會連帶產生一陣風似的消費行為，例如整理衣櫃、培養一個新嗜好、計畫一趟旅程。

我經常鼓勵我的患者，把錢投資在運動和戶外活動上，但是就愛麗森的個案而言，她花那麼多錢在昂貴的配備上，是為了滿足花錢消費的慾望，而不是因為她急於走出戶外，進行這項活動。

反花更多錢

一般而言，當人決定減重的時候，消費也會隨之降低。然而，

如果只知道注意總熱量，那就是大錯特錯，極可能讓政府為全民健康所做的努力偏離正軌。

愛麗森剛決定要嘗試減重，就花了數千美元購買許多知名品牌的食品、商品、服務。

其中，有一種叫作「Goo」的東西特別詭異，那是一種又甜又黏的包裝混合物，據說是專為運



▲ 愛麗森每個星期會喝掉好幾瓶酒、吃速食，而且幾乎不運動。其實，最簡單的減肥方法就是「少吃一點」，但是對愛麗森而言完全沒有說服力。(photo by rawpixel on Unsplash)

動員提升能量而設計的產品。換句話說，愛麗森反而比決定減重之前，還消費得更多。

經偽裝的垃圾食品

吃這些「專為減肥而設計」的食物，讓愛麗森感覺自己似乎真的在減重，但這些「健康」的包裝食品是披了羊皮的狼，都是經過偽裝的垃圾食品。

不僅如此，跟風搶購這些減重食品，反而可能增加我們的食物攝取量，就和我們到大賣場購物

時，反而會增加整體花費一樣。我懷疑每當愛麗森節食減重的時候，整體卡路里攝取量反而上升，因為她的基本信念是，消費可以解決問題，而非製造問題。

不存在的意義

我並不是說她做的所有事情，都對減重或增進健康沒有幫助，有些事當然也有效果，但問題是，愛麗森並沒有利用這些工具，幫助自己降低整體消費，或是找出生命的意義。

購物、花錢、吃喝，其實都是瘋狂消費的一部分，這種瘋狂消費已經主導了我們的文化。因此，愛麗森試圖藉由更多的消費來解決她過度飲食的問題，就如同錯把病因當解藥。在這個充斥著食物、酒精、精品、物質主義的世界中，她永無止境地盲目追求根本不存在的意義。

越吃越餓

最近，耶魯大學心理學教授卡利、柏奈爾和同事共同倡導一種全新的食物觀——從上癮的角度來看待食物。這個領域的研究對於個人治療將有極大的助益，並且極可能對現在流行的食品產業規範產生強烈衝擊。

當今的消費文化裡，許多知名廠牌的包裝食物中常用的精製糖類、碳水化合物，特別容易被轉化成脂肪貯存，不但不會讓我們產生飽足感，反而會提升我們的

胃口。如果對於糖和碳水化合物對身體和大腦的作用認識不清，只知道注意總熱量，那就是大錯特錯，極可能讓政府為全民健康所做的努力偏離正軌。

身心二元的問題

笛卡兒的心物二元論至今歷久不衰，受其影響，心理學長久以來就負責心智和情緒的範疇，而大腦科學和新陳代謝則屬於醫學和營養學的範疇。然而，治療過度飲食的患者時，往往需要援引營養學與膳食介入的訓練，也需要具備意志力和行為改變心理機制的專業知識。

在食物與過度飲食的研究領域，我的確學有專精，只是不像營養學家，在膳食介入療法方面受過嚴格的訓練；同樣的，營養學家對於如何介入大部分的心理失調症狀也不曾受過臨床訓練。將臨床心理治療和臨床營養學完全劃分開來，使得患者很難找到一個臨床治療師，能有效地同時處理身心二元的問題。我愈來愈相信，堅持將身心劃分為二元，根本是在為大眾健康幫倒忙。同時，我也期待在不久的將來，能夠看到一個同時隸屬營養學和心理學的副學科誕生。

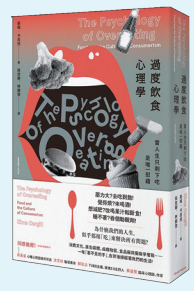
(張朝瑋 / 輯)

《過度飲食心理學》簡介

我們都知道，最簡單、最有科學根據的減重方法就是「少吃一點」，但為什麼就是做不到呢？我們用更多的「過度消費」來解決「過度飲食」的問題，彷彿只有砸大錢才買得健康和苗條。結果，我們往往比決定減重之前還消費得更多！

一堆「看不見的手」，在背後操縱著我們的生活！或許，過度飲食，不僅是我們唯一負擔得起的平價奢侈，也是我們在這個變態的消費文化下，表達痛苦的極端方式。

出版社 / 光現出版



新書連載

從黎巴嫩山區到台灣山區 ——丁松青神父的故事 (完)

■ 丁松青

卡迪沙河谷綿延數英里，最後終止於卜夏里鎮附近，卜夏里也是我們的終點，道路由此盤旋至峽谷另一側。巴士靠近卜夏里下方的山坡時，我看見了極不尋常的景象：路邊一間大餐廳的招牌用紅字大大寫著「密西西比」。我好奇餐廳主人是否知道我的外公外婆在離開黎巴嫩之後定居於密西西比州。

祖先在家園的樣貌

阿公阿嬤在這裡——這個神聖之谷——長大是什麼感覺呢？啟程前往黎巴嫩之前，我曾試著盡量多瞭解這個山區。我讀到的資料說，這裡的居民是驕傲好客又虔誠英勇的一群人。據說崎嶇山區的險惡環境在塑造居民性格上推了一把：

居民必須對抗冬天的風雪，也要抵禦外來入侵者。

阿公阿嬤的祖先過去一定在這片土地上辛勤勞動吧，他們牧養羊群，種麥植棉，生產絲帛、葡萄酒、橄欖油。我可以想見，從山上沿路鑿來的粉色、金色岩石不只用來建造房屋，也用來鋪築村子懸崖的梯坪，以開闢花園、果園和田地——真是艱巨的任務。

前往卜夏里的一路上，巴士沿路讓乘客上上下下。路上沒有站牌，所以大家可以在路線上的任何地方上車或下車。等到我們終於從密西西比餐廳旁上了山丘停車，準備進入卜夏里鎮時，只剩下我一位乘客。司機問我想在哪裡下車，我回答皇宮飯店(Palace Hotel)，因為我事先在網路上查過這家飯店。因此司機在皇宮飯店放我下車，我付了五元



車資。沒想到皇宮飯店正好位於小鎮中心，絕對是最佳選擇。事實上，這是鎮上唯一一家飯店，所以也沒有太多其他選擇。不過，還是有一些更高級的飯店（主要接待滑雪旅客和夏季度假遊客），就在鎮郊而已，比較靠近雪松林。

我終於抵達卜夏里，這裡離我祖先的家園已經不遠。

(連載完畢)

▲丁松青神父來台近五十年，一直堅守在新竹五峰清泉堂區服務，為了福音使命融入部落，他和泰雅族人一起到山上勞動、種菜、種竹子。(光啟社網站)



▲ 丁松青神父為了部落義賣他製作的彩繪玻璃。(影片截圖)

春節檔西片較勁 看好《艾莉塔：戰鬥天使》

包括動畫片《馴龍高手3》、迪士尼片《愛·滿人間》、搞笑片《福爾摩濕與滑生》等，其中《艾莉塔：戰鬥天使》最看好。



▲《艾莉塔：戰鬥天使》改編自日本漫畫《銃夢》，描述未來世界中，喪失記憶的合成少女面對腐敗政府的追殺的故事。（電影劇照）



▲《馴龍高手》是影史上最受歡迎的動畫系列之一，新片是該系列的第三部。（電影劇照）

【本報記者記者章文台北報導】好萊塢電影幾乎每年的過年檔期都稱霸市場，往往一部電影的票房就勝過其他國片的票房總合，像2016年《惡棍英雄：死侍》。今年從1月30日開始，就有動畫大片《馴龍高手3》打頭陣，2月1日起也有迪士尼大片《愛·滿人間》、搞笑片《福爾摩濕與滑生》接續上映，但2019年春節最強片，當然是在大年初一上映的《艾莉塔：戰鬥天使》。

以下是影評人的意見，提供讀者參考。

動畫片：《馴龍高手3》

《馴龍高手3》是《馴龍高手》系列動畫電影的終章，這系列的作品是夢工廠動畫的代表，評價也不差，這集維京族少年小嗶嗶的成長故事，接續在《馴龍高手2》，他已是博克島的新族長，他的好友「夜煞」沒牙，則遇到同伴母「光煞」，小嗶嗶與沒牙的情誼也有了微妙變化，如果喜愛動畫電影，《馴龍高手3》是春節檔期最佳的動畫電影選擇，也適合親子闔家觀賞。

歌舞片：《愛·滿人間》

《愛·滿人間》是迪士尼重金打造經典歌舞片《歡樂滿人間》的續集電影，也是2018年在北美市場聖誕檔期的賣座大片。主角由艾蜜莉布朗擔綱，接下影后茱莉安德魯飾演的神仙教母瑪麗包萍一角，她要唱、要跳，還要演，艾蜜莉布朗是愛德華相當欣賞的女演員，各種不同類型的電影，似乎都難不倒她。

喜劇片：《福爾摩濕與滑生》

光從台灣片商的譯名就知《福爾摩濕與滑生》是惡搞的喜劇電影，電影在北美市場的聖誕檔期就上映，但票房和口碑並不太理想，不過想看威爾法洛如何惡搞演出夏洛克福爾摩斯，約翰萊利飾演搞笑版的華生，進電影院就不要太正經的要求劇情合理性，歡笑一下吧！

科幻片：《艾莉塔：戰鬥天使》

《艾莉塔：戰鬥天使》台灣市場比北美市場優先上映，電影

預告就吸引影迷注意，電影可麥隆監制及編劇的作品，科幻的題材，配上細膩的特效，從春節電影院的吸票機。



▲《愛·滿人間》艾蜜莉布朗接下影后茱莉安德魯飾演的神仙教母瑪麗包萍一角，她要唱、要跳，還要演。（電影劇照）



▲《福爾摩濕與滑生》由威爾法洛、約翰萊利兩位喜劇演員與英倫影帝雷夫范恩斯、硬底子演員蕾貝卡霍爾等明星陣容主演。（電影劇照）



交通部春節疏運國道交通疏導措施

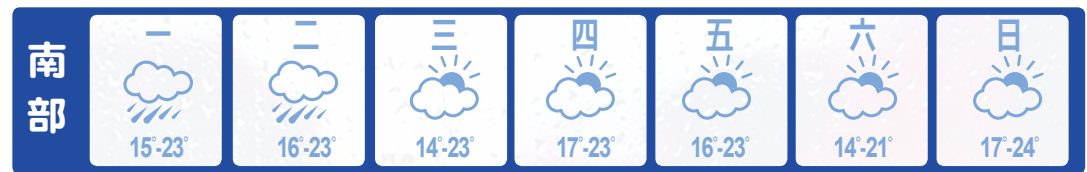
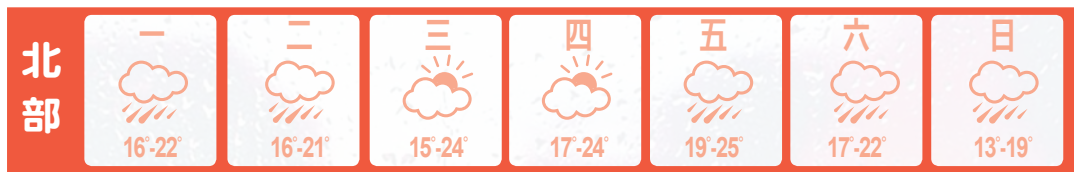
日期	高乘載管制	匝道封閉	收費措施	開放路肩	匝道儀控
2/2 (週六)	—	—	1.單一費率(採長途折扣費率，無20公里優惠里程)。 2.③「新竹系統至燕巢系統」採通行費率8折收費。 3.深夜0-5時國道全線暫停收費。	1.現有開放路肩措施照常實施。 2.108年2月2日-10日，每日增加開放路肩路段與時段供小型車行駛。 3.⑤宜蘭至頭城北上路段機動開放路肩，自35.3k至30.0k供大客車行駛至大型車攔查車道終點(29.5K)匯入頭城北上入口匝道。自32.7k至30.6k供往頭城北上出口小型車行駛。	1.針對10個重點路段實施精進式匝道儀控。 (1)①楊梅至新竹南下 (2)①苗栗至豐原南下 (3)①彰化系統至埔鹽系統南下 (4)①台北至大華系統北上 (5)①三義至頭屋北上 (6)①彰化系統至后里北上 (7)①西螺至埔鹽系統北上 (8)③鶯歌系統至大溪南下 (9)③快官至霧峰南下 (10)③後龍至西濱北上 2.視高速公路主線交通狀況採取嚴格管制。
2/3 (週日)	—	—			
2/4 (週一) 除夕	—	—			
2/5 (週二) 初一	7-12時 ⑤南港系統、石碇及坪林，各交流道之南下入口匝道。	0-24時 封閉①平鎮系統南下入口及埔鹽系統南下入口。			
2/6 (週三) 初二	7-12時 ⑤南港系統、石碇及坪林，各交流道之南下入口匝道。	0-24時 封閉①平鎮系統南下入口及埔鹽系統南下入口。			
2/7 (週四) 初三	13-18時 ①高雄端至湖口、③九如至大溪路段，各交流道之北向入口匝道。	0-24時 封閉①平鎮系統南下入口及埔鹽系統南下入口。 0-24時 封閉①虎尾及埔鹽系統北上入口、③烏日、竹南北上及名間雙向入口。			
	7-12時 ⑤南港系統、石碇及坪林，各交流道之南下入口匝道。 14-21時 ⑤蘇澳、羅東、宜蘭及頭城，各交流道之北上入口匝道。				
2/8 (週五) 初四	13-18時 ①高雄端至湖口、③九如至大溪路段，各交流道之北向入口匝道。 14-21時 ⑤蘇澳、羅東、宜蘭及頭城，各交流道之北上入口匝道。	0-24時 封閉①虎尾及埔鹽系統北上入口、③烏日、竹南北上及名間雙向入口。			
2/9 (週六) 初五	14-21時 ⑤蘇澳、羅東、宜蘭及頭城，各交流道之北上入口匝道。	0-24時 封閉①虎尾及埔鹽系統北上入口、③烏日、竹南北上及名間雙向入口。			
2/10 (週日) 初六	14-21時 ⑤蘇澳、羅東、宜蘭及頭城，各交流道之北上入口匝道。	—			



交通部高速公路局 廣告



一週天氣預報



蘇貞昌與地方首長 過年關懷弱勢

行政院長蘇貞昌盼實（食）物銀行徹底照顧到弱勢邊緣戶，侯友宜、盧秀燕、韓國瑜也紛慰勉相關人員，大家過好年。



▲行政院長蘇貞昌（前左）31日關切實（食）物銀行須照顧弱勢族群後，又前往台北港海巡基地，除致詞慰勉海巡人員，同時致贈各單位加菜金。（中央社）

【本報記者余柏青台北報導】春節腳步近，首長關懷民眾不落人後！行政院長蘇貞昌31日指示衛福部，實（食）物銀行要徹底照顧到弱勢邊緣戶；新北市長侯友宜則赴新店區，視察捷運環狀線；台中市長盧秀燕30日清晨也視察魚市場與果菜批發市場，盼春節期間價格穩定；高雄市長韓國瑜期望市府團隊做好治安及交通勤務，讓民眾過個好年。

蘇：照顧弱勢民眾

行政院長蘇貞昌31日聽取衛福部「實（食）物給付協助弱勢民眾及學校弱勢學生用餐」報告後表示，惜物惜福及助人是國人美德，政府機制就是將力量、資源及通路結合，讓實（食）物銀行物盡其用，讓需要的人在第一時間獲得。

蘇揆指出，超商或金控銀行等，所在據點綿密而深入，本身又有資源跟能力，無論是錢或實

（食）物，若能協助媒合，相信能即時提供幫助。此外，在實（食）物給付過程中，要特別注重受助者，包括弱勢民眾、學童的尊嚴與心理。

侯：環狀線正試車

新北市長侯友宜31日赴新店區視察捷運環狀線及安坑一號道路2期工程進度，並慰勞施工團隊辛勞。侯友宜表示，環狀線土建主體工程已全部完成，正在測試列車，準備報請交通部核准。此外，安



▲新北市長侯友宜（前左3）29日表示，市府「新希望關懷中心」年假期間每天仍有專人值班，協助遭遇急難的弱勢民眾。31日，侯也前往捷運環狀線視察，慰勉施工團隊辛勞。（新北市府提供）

坑一號道路2期工程趕工中，已貫通三孔隧道，進度超前2.21%，預計今年9月完工通車，安坑線則計畫在民國110年通車。

侯友宜感謝兩處工程施工團隊，在春節期間仍然不眠不休持續為交通建設打拚，特別到工地發放豬年福袋，向第一線工作夥伴拜早年。

盧：魚蔬果供銷穩定

台中市長盧秀燕也沒閒著，30日清晨馬不停蹄視察魚市場與果菜批發市場，了解春節前魚貨蔬果供銷情形。盧秀燕表示，今年

市場價格及供貨維持穩定，她還親自示範挑選魚類及水果的技巧，展現「媽媽市長」的日常採買力。

盧秀燕30日清晨4時30分，在台中魚市場董事長李煥湘、總經理林芳標等陪同下巡視魚貨拍賣情形，關心目前供應量與市場行情，盧秀燕走訪各攤商，很多攤商都豎起大拇指「接地氣！」

韓：減少突發事件

高雄市政府1月30日召開108年第一次治安會報，市長韓國瑜出席主持會議，期許市府新團隊

在各自的工作崗位上發揮所長，領導部屬，努力為高雄治安盡力，務必將各種犯罪、突發事件降到最低，他並代表市府由衷感謝警察、第一線義警、消防及所有安全相關所屬同仁於春節期間犧牲寶貴假期來維護高雄治安及交通勤務。

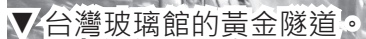
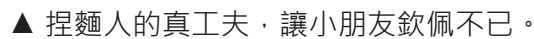
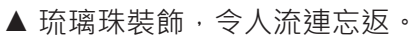
韓國瑜說，尤其高雄街頭目前許多來自世界各國包括馬來西亞、新加坡、香港、澳門、中國大陸、印尼等許多觀光客，在此情況下，良好的治安是對觀光客提供最基本的保障，亦是城市的形象。



▲高雄市長韓國瑜30日主持治安會報，要求警政和教育局等局處全力維護學生寒假期間的安全，並強調對街頭暴力等危害治安事件零容忍。（中央社）



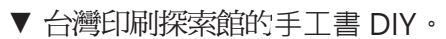
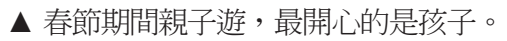
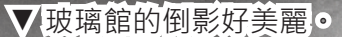
▲農曆春節將至，台中市長盧秀燕（前右）30日前往台中果菜批發市場視察，了解春節前魚貨蔬果供銷情形。（中央社）



想要自製一本屬於個人專屬的筆記本嗎？大年初三可以到台中大里「台灣印

從小用到的毛巾，是怎麼製作的呢？大家不妨可以到雲林成立近 30 年的毛巾紡織廠走走，也有專人解說毛巾製作過程大公開，一起動動做毛巾健康

地址：桃園縣八德市介壽路二段 490
巷旁巧克力街底，電話：03-3656555



3/19~24
台北國家戲劇院

演出戲碼及主演

主要一級演員

于魁智（著名京劇表演藝術家，榮獲梅花獎、梅蘭芳金獎）
李勝素（著名京劇表演藝術家，榮獲梅花獎）
王 越（著名表演鑄錫花臉，榮獲全國青年京劇演員電視大賞金獎）
張 靜（著名老旦）
杜 結（著名文武老生，榮獲全國青年京劇演員電視大賞金獎）
馬翔飛（優秀武場老生）
陳國彪（優秀武生）
劉建魁（優秀衰派花臉，榮獲全國青年京劇演員電視大賞金獎）
鄧瑤瑤（優秀李派老旦，榮獲全國青年京劇演員電視大賞銀獎）

優秀青年演員

胡 濱 (優秀袁派花臉) 呂耀瑤 (優秀程派青衣)
朱 虹 (優秀梅派青衣) 劉 壘 (優秀楊派老生)
戴忠宇 (優秀青年武旦) 王 珏 (優秀文丑)
張志芳 (優秀武生) 陳旭之 (優秀小生)
劉夢姣 (優秀張派青衣) 危佳慶 (優秀袁派花臉)

主要鼓師：蘇廣忠、趙 琪
主要琴師：魏 巍、康長升

3/19 (二) 19:00 《滿江紅》
于魁智飾岳飛／李勝素飾岳夫人／王越飾秦檜／胡濱飾牛皋／陳旭飾高宗
劉夢姣飾王氏／王珏飾陳順／陳國森飾羅汝楨／馬翊飛飾胡銓／張靜飾老媽媽
劉魁魁飾金兀朮／王珏飾王次翁／危佳慶飾伊里布

3/20 (三) 19:00 全本《霸王別姬》
李勝素^飾(後)虞姬/朱虹^飾(前)虞姬/劉魁魁^飾(前)項羽/胡濱^飾(後)項羽
杜喆^飾韓信/劉壘^飾李左車/危佳慶^飾項伯/陳旭^飾虞子期/張加楊^飾周蘭
馬翔飛^飾鍾離昧/韓富超^飾劉邦

3/21 (四) 19:00 《女殺四門》
戴忠宇飾劉金定／馬燕超飾馬重／劉博昇扮不倒／姜建光飾雷顯／胡演林飾文豹

《失街亭·空城計·斬馬謖》
于魁智飾諸葛亮／王越飾司馬懿／杜鵑飾王平／劉魁魁飾馬謖／馬羽飛飾趙雲
劉登輝飾馬岱／危佳慶飾張郃／陳國森、王珏飾老軍

3/22 (五) 19:00 全本《太真外傳》
李勝素飾楊玉環／于魁智飾唐明皇／陳國森飾高力士／胡濱飾楊國忠
劉魁魁飾安祿山／戴忠宇飾永心／陳靜飾念奴／王好強飾陳元禮／危佳慶飾王龍武

3/23 (六) 19:00 《四郎探母》
于魁智(後)楊延輝/李勝素(後)鐵鏡公主/杜喆(前)楊延輝/朱虹靜(前)鐵鏡公主
郭瑤瑤飾佘太君/呂耀瑤飾蕭太后/馬翎飛飾楊延昭/高翠齡飾四夫人
陳旭之飾楊宗保/王珏飾大國舅/陳國森飾二國舅/劉陽飾八姐/劉夢姣飾九妹

3/24 (日) 14:00 《龍鳳呈祥》
于魁智飾劉備／李勝素飾孫尚香／杜喆飾喬玄／張
胡濱飾張飛／張志芳飾趙雲／陳旭之飾周瑜／劉壘
陳國森飾賈化／馬翔飛飾呂範／韓富超飾諸葛亮

◆兩廳院售票系統 票價：500、800、1200、1600、2000、2500元。
◆主辦：傳天藝術 多元化藝術 洽詢：02-2771-5676

2012年9月1日創刊 深度報導,極簡樂讀 發行人/林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站: www.anntw.com 發行所/台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閱字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線/02-23581961 訂戶客服專線/02-23581806 郵政劃撥帳戶: 50216232 投稿信箱/ anntw.ad@gmail.com 其他服務/ ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址/(10054)台北市中正區杭州南路一段27號11樓

2012年9月1日創刊 深度報導、極簡樂讀 發行人/林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站: www.anntw.com 發行所/台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閱字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線/02-23581961 訂戶客服專線/02-23581806 郵政劃帳帳戶: 50216232 投稿信箱/ anntw.ad@gmail.com 其他服務/ ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址/(10054)台北市中正區杭州南路一段27號11樓

士林官邸春花開 3 萬株鬱金香爭豔

■余柏青 / 輯

【台北訊】迎接農曆春節，北市公園處推出「士林官邸鬱金香展」，超過 20 種、3 萬株各色鬱金香，一次看個夠。不管是常見的單瓣杯花型，還是罕見的羽狀花形、牡丹花型，甚至有近乎黑色的深紫色鬱金香，非常吸睛。

北市府公園處園藝管理所表示，士林官邸首次展出鬱金香，全是園藝所自己種的，鬱金香在農曆初一至初十期間開得最漂亮。這次展出的鬱金香，除常見的單瓣杯狀花型，還有花瓣邊緣像羽毛的「晶星」、花瓣層層疊疊猶如牡丹般的「粉紅」等。

園藝管理所進一步表示，同時舉辦的「台北花卉展」，請來新北市花藝協會把自台中花博館得到銀獎的作品，移師到園藝展覽館展出，作品主題為「花開富貴迎好年」，為迎接喜氣洋洋的金豬年，以盛裝粉色聖誕紅打扮的舞者，翩翩起舞穿越過爆竹春聯拱門，曼妙地走過花地毯。

除了室內展館，園區也充滿著許多美麗鮮豔的花卉，呈現百花盛開的滿園春色，包括美麗艷紅呈絨狀如同女孩抹粉用的「粉撲



▲▼▼▼ 北市公園處推出「士林官邸鬱金香展」，超過 20 種、3 萬株各色鬱金香，一次看個夠。（台北市府提供 / 中央社）

花」正盛開著，幸福天鵝絲雕搭配熱情綻放花形如星星般閃爍，團團爆發的「煙火花」，表現熱鬧節慶的「聖誕紅」映照閃亮的「銀葉菊」。

象徵展翅高飛的「大飛燕

草」，帶來幸福圓滿的「繡球花」及罕見的「垂茉莉」等。展覽館內也營造出濃濃的年味，如好運福疊來的「蝴蝶蘭」、大吉大利的「金桔」，另外還有象徵鴻運當頭的「觀賞鳳梨」，為新年帶

來滿滿的祝福。

「士林官邸春節花卉展」登從 2 月 1 日起一連展出至 3 月 3 日，打造繽紛喜氣的花之饗宴，想拍美照、聞花香，來士林官邸就對了。



苗栗功維敘隧道升級 打造新亮點

【苗栗訊】在打造功維敘隧道成為新亮點！苗栗市長邱鎮軍力推「南英川縱軸線旅遊帶」計畫，欲將功維敘隧道打造成更完善景點，日前透過立法委員陳超明國會辦公室邀請農委會、觀光局、營建署、客委會等單位會勘，重新檢討評估相關設施計畫。

苗栗市充滿客家特色與純樸氣息，市公所盼能有百年歷史的功維敘隧道作為觀光亮點，除隧道內的迷幻彩虹燈光，未來將再造周邊設施，串聯苗栗火車站的「城鎮之心」，規畫「南英川縱軸線旅遊帶」，帶領遊客深入苗栗市體驗客家風情，暢遊輕旅行新景點。

邱鎮軍說，配合苗栗縣政府的城鎮之心計畫，將串聯功維敘彩虹隧道景點，並延伸至擁有茶葉等農特產的新英、新川里，籌組休閒農業區，打造完善「苗栗後花園」，為附近居民與全台遊客規畫完整休憩新據點，並推動苗



栗市南英川輕旅行新體驗。

日前苗栗市公所透過陳超明國會辦公室，邀請農委會、觀光局、營建署、客委會等單位人員，一同到功維敘隧道踏勘，檢討評估相關設施計畫，預計於隧道出口設置景觀。

其中更提到設置 YouBike 站點，讓南英川縱軸線旅遊帶串起四散景點，成為交通便利的苗栗後花

園。

苗栗隧道位於苗栗市貓狸山公園旁，全長有 460 公尺，於日本明治 36 年完工，至今已經有百年的歷史。因北口有那時的台灣總督－兒玉源太郎所撰寫的「功維敘」，也被稱為功維敘隧道。

1998 年山線鐵路雙軌化的工程完工後，火車改行駛新闢建的「苗南隧道」，功維敘隧道因此

停用，2003 年經過苗栗市公所整理，「功維敘隧道」搖身一變成為新的觀光景點。

「功維敘」隧道建築保存良好，特別是隧道北口為紅磚堆砌，造型相當優雅，兒玉源太郎的字仍雋刻在上方歷久彌新。隧道內設置有五彩繽紛的燈光，在上午五點至下午八點，閃亮隧道同時也照亮過往的歷史軌跡。

▲「功維敘」隧道建築保存良好，特別是隧道北口為紅磚堆砌，造型相當優雅。（苗栗市公所提供）

學甲溼地鳥況豐 保育鳥類現身

【台南訊】位於急水溪旁的台南市學甲溼地生態園區吸引許多鳥類棲息，除了黑面琵鷺外，近日有鳥友在園區拍到保育類環頸雉現蹤，消失一段時間的灰胸秧雞也再度出現。



坐落在台南市學甲區北方的學甲溼地，耕地因地層下陷長期沉浸於溪水中，形成一大片溼地，由於無法耕種，農民只好選擇休耕，沒想到在人為干擾消失後，不少鳥類時常聚集於此，溼地生態也逐漸豐富起來。

短短兩年內，學甲溼地內已記錄到黑面琵鷺、彩鷸等保育鳥種，以及埃及聖、小白鷺、中白鷺、高蹺行鳥、中杓鷸、赤足鷸、鷹斑、紅冠水雞、小濱鷸、磯鷸、東方環頸行鳥、夜鷺及黑腹燕鷗等上百種鳥類；甚至出現

數千隻黑腹燕鷗盤旋飛舞的壯觀場面，26 日及 27 日進行全世界黑面琵鷺同步普查時，園區內聚集了 250 隻左右的黑面琵鷺。

除了黑面琵鷺、大勺鷸、以及首次在園區內發現的環頸雉；去年 5 月左右消失的灰胸秧雞也再度現蹤，讓鳥友們相當興奮。

在農曆過年期間，鳥況仍相當豐富，如果到老塘湖藝術坊體驗台灣古早生活，不妨順便前往賞鳥了解濕地生態，體驗不一樣的春節假期。



▲學甲溼地在農曆過年期間，鳥況仍相當豐富。（網路截圖）

以藝術文青角度 看見恆春之美

【屏東訊】悠遊恆春的短片《跟著我畫壁畫旅行！恆春．墾丁》登場。返鄉創業青年李奕旻、墾飄女孩賴珮如等人用目前最夯的網路短片行銷手法，透過影片帶大家看見不一樣的恆春，沒有沙灘比基尼，有的是很文青的恆春與墾丁。

悠遊恆春的短片《跟著我畫壁畫旅行！恆春．墾丁》片中主角是 26 歲新生代藝術家王冠東，他在影片中大走「森林風」，墾丁陽光依舊但不再見比基尼，而是從山海景民宿、老屋活化特色餐廳、法式甜點及社頂公園、龍磐公園、白沙灣等取景，

以藝術、文青的角度看恆春。王冠東與李奕旻是好友，他不僅為對方的特色餐廳作壁畫，還因而認識不少與李相同、為地方觀光努力不懈的熱血青年，墾飄女孩賴珮如、賴儀君追夢的勇氣更是令他佩服。

王冠東曾說，他對恆春的印象是停留在大學時期的墾丁大街，若無這群熱血男女，真的不敢相信恆春變化如此之大，是該讓大家見見不一樣的恆春之美。

► 影片連結



▲短片《跟著我畫壁畫旅行！恆春．墾丁》以藝術、文青的角度看恆春。（《跟著我畫壁畫旅行！恆春．墾丁》影片截圖）