



2 韓國瑜批兩岸 陳明通：假議題
韓國瑜日前曾批評總統蔡英文不接受九二共識，陳明通將在23日與韓會面討論兩岸話題。



3 中國即將崩潰作者反川金二會
作者章家敦撰文反對川普再度與金正恩會面，因為北韓並沒有真正無核化，川普不值得與這種人打交道。



4-5 珍惜全家團聚 過個創意溫馨年
過年對全家人意義重大，所以要過得溫馨、喜悅，並且要有創意。過年時幸福快樂，一整年都會幸福快樂。



8 芝加哥交響樂團 慕提醉倒樂迷
78歲義大利籍指揮大師慕提，以及來自台灣、有著天籟美聲絕活的樂團首席陳慕融，都是台灣樂友的最愛。



今天天氣

北部	10°-20°	多雲時陰
中部	11°-23°	晴時多雲
南部	13°-26°	晴時多雲
東部	12°-22°	多雲時陰

國際書展回顧經典 讓金庸手稿現蹤

為紀念去年逝世的金庸大師，今年書展將設立紀念攤位，展出難得一見的金庸親筆手稿。

【本報記者張朝瑋台北報導】一代武俠小說大師金庸的親筆手稿，將在台北國際書展中展出！台北國際書展於22日宣布，為紀念去年逝世的金庸大師，今年書展將設立紀念攤位，展出難得一見的金庸親筆手稿。除金庸手稿外，九歌等出版社及台灣文學館將回顧台灣文學發展，中科院亦推出數位體驗展與民眾互動。

稿外，亦會展示各國翻譯版本的金庸小說及描寫小說情節的40幅畫作，並舉辦猜謎活動，讓大家猜畫作指涉的小說及情節，考驗各位金庸迷。

出版社回顧發展

除了緬懷金庸外，九歌出版社亦取自身譜音，規劃「文學小酒館」，將攤位設計成本土小酒館樣式，並把書與茶几、燈與字等結合在一起。九歌總編輯陳素芳表示，九歌出版社去年剛度過40周年，而出版社相信文學就跟好酒一樣越陳越香，因此將重點擺在經典回顧，與民眾一同回味舊時光。

台灣文學館為了向台灣文學創作者們致敬，因此將在攤位

展出台灣文學獎從2005年到2018年的小說、新詩、散文、劇本、母語文學等五大類歷年得獎作品，相信這些各具特色的「五大行星」能讓民眾有所感觸。

中研院幻境漫遊

此次國際書展除了書以外，中研院亦表示將與文化部合作，透過VR與AR技術，將多位漫畫家筆下的畫面帶進書展現場，除了能透過觸控體驗的「古今地圖」呈現台灣消失的歷史建築並體驗台灣熱鬧祭典氣氛外，還有舞台活動能讓虛擬腳色與參觀者實際互動，讓書展不只是看書而已。

(相關新聞見2版)



金庸茶館

武俠不滅！

▲為紀念去年逝世的金庸大師，今年書展將設立紀念攤位。圖為李志清繪。(2019台北國際書展官網)

▲書展將展出難得一見的金庸親筆手稿。(photo by 張朝瑋 / 台灣醒報)

鄭麗君被藝人掌摑 主辦單位要提告

在壓力下，掌摑文化部長鄭麗君的資深藝人鄭惠中出面致歉，表示願意為她的行為道歉，但她還是譴責「去蔣化」。



▲資深藝人鄭惠中(左)傍晚在議員應曉薇陪同下，面向文化部長鄭麗君(右)致歉。(中央社)

【本報記者游清淵台北報導】正當文化部長鄭麗君22日中午在資深藝人春節餐會上釋出對資深藝人的「五大好休息」之時，忽遭一位資深藝人鄭惠中猛打一記耳光，嫌犯表示她是不滿鄭麗君的去蔣化，蓄意打人；鄭麗君當場非常錯愕，匆匆離去。但她隨後在臉書回應：「個人受辱事小，民主不容傷害。」

釋出五大喜訊

餐會上，鄭麗君特地向資深藝人前輩們報告「五大好消息」，包括：文化部今年總預算占中央政府總預算突破百分之十，資深藝人相關補助預算額度也將倍增；全台四大資深藝人演出舞台今年陸續上線，文化部也將鼓勵地方政府創造更多表演舞台。

此外，文策院預計上半年成立，百億國發基金將點火帶進民間投資，以振興影視產業；除了原民台、客家台，今年公視也將成立台語頻道，提供更

多演出機會；國家電影中心也已首度啟動電視史和廣播史整理。

鄭麗君表示，自己在出席關懷演藝人員基金會主辦的資深藝人春節餐會上，感受到大家如同一家人、年節將近的歡樂，也特別感謝有諸多藝人前輩鼓勵她留任、繼續推動文化政策。

攻擊讓她嚇到

對於被攻擊一事，她表示遺憾，並還原現場狀況，「餐會席間，我在跟資深藝人陳松勇、周遊、常楓、石雋、文夏等前輩一一問候時，突有一位不認識的女士上前攻擊我，麗君雖被嚇到，但請各位朋友不用擔心，也謝謝現場許多資深藝人前輩即時給予安慰。」

鄭麗君表示，自由民主是台灣最珍貴的價值，台灣社會有各種自由、多元的聲音，「我們期待彼此能夠對話、討論，但萬萬不該以暴力形式表達意見。」她說，個人受辱事小，

但台灣得來不易的民主不容受到傷害，「我也要呼籲，台灣社會當下必須理性、冷靜面對衝突，回歸公共議題的討論，不要再複製任何暴力行為。」

主辦單位要提告

主辦單位華視下午特別召開記者會，譴責鄭惠中的暴力行為，並表示已經報警，準備提告，華視總經理莊豐嘉說，雖然文化部長不在意，但部長在眾人前遭此屈辱，很多藝人都為部長抱不平。至於以後是否邀請鄭惠中參加餐會？莊豐嘉表示她是會員之一，但發生這樣的事件，恐怕還要再評估她的情况。

在壓力下，資深藝人鄭惠中傍晚在議員應曉薇陪同下出面致歉說，願意為她的行為道歉，但她不願意為「去蔣化」一事道歉。她說，「去蔣」不是台灣人民的共識，身為文化部長未傾聽民意，推動「去蔣化」撕裂台灣人民情感，她絕不道歉。

▼高雄市長韓國瑜(左)日前質疑蔡總統不願接受「九二共識」,要台灣人何去何從。陸委會主委陳明通(右)表示,當前台灣真正威脅是「習五條」已設定統一進程,各界應團結對外。(電視截圖、中央社)



韓國瑜批兩岸政策 陳明通：假議題

【本報記者張朝瑋台北報導】針對高雄市長韓國瑜前批評總統蔡英文「不敢台獨,也不願接受九二共識,讓台灣無所適從」,對此陸委會主委陳明通22日在記者會上回擊,這是不切實際的假議題!由於陳明通將在23日會面韓國瑜討論兩岸話題,此番發言被認為是先發制人,但陳明通表示,會面只是了解地方政府對兩岸的看法,不會討論中央職權。

韓國瑜講的都假議題?

韓國瑜21日公開批評總統蔡英文不敢台獨,又不愛中華民國,也不願接受九二共識,那到底要台灣2300萬人民到哪裡去?陳明通回應道,韓國瑜這句

韓國瑜日前曾批評總統蔡英文不接受九二共識,陳明通將在23日與韓會面討論兩岸話題。

話是假議題,如今應該真正要注意的是習近平在提出習五條後,等於是已經設定了統一台灣的進程表,要消滅中華民國,但台灣人民是絕對不會接受中共政權及一國兩制,還望地方首長能認清這點。

而韓國瑜之前亦批評道,台灣在國際賽事上使用「中華台北」一名,那中華台北到底指的是國家,還是地區或民族?陳明通亦認定這是假議題,說中華台北一名是根據我國與國際奧會簽訂的洛桑協議而定,最重要的是保障我國選手的參賽權,討論這些政

治問題沒有意義可言。

陸委會先發制人?

由於陳明通將在23日與韓國瑜進行會面,因此這些話語被媒體解讀是否為先發制人,對此陳明通趕緊表示,會面只是要了解各地方政府對於兩岸關係的看法,這段日子以來陸委會多位主管都有到各地方政府去與縣市長會談,高雄只是其中一場,且剛好由他負責而已。

有關韓國瑜在選前就表態支持九二共識,記者問陳明通會不會與他進行討論,甚至要韓國瑜

「怙怙」?陳明通回應道,會面只是了解地方政府對兩岸的看法,不會討論到中央職權,「九二共識」更是隻字不提。

對兩岸小組樂觀其成

而在韓國瑜話題之後,媒體追問柯文哲因「兩岸一家親」而與民進黨積上一事,陸委會如何看待?陳明通只簡單表示,不願評論個別政治人物的話語,現在重要的是中央與地方要上下一心共同面對兩岸問題。

而各地方政府紛紛設立兩岸小組,陳明通對此表示樂觀其成,他以前也擔任過高雄及台北市的兩岸小組成員,了解其必要性,但也提醒地方,不要忘了中共的危險。

健保理念納課本 呈現陳樹菊故事

【本報記者林雅雯台北報導】為了向小學生宣揚健保永續經營的理念。健保署與翰林出版社合作,將健保理念納入108學年度下學期國小五年級國語課本。翰林出版社以陳樹菊女士的生命故事為例,對照健保開辦前後就醫現況,讓人看到平等就醫的重要性。

理念紮根從小做起

健保署署長李伯璋說,全民健保自民國84年開辦迄今,已邁入第25個年頭,但目前仍有不少民眾認為既然每月繳納保費,就能理直氣壯地「逛醫院」、「撈本」;也有人認為生病就交由健保照顧即可,反而疏忽平時對自我健康管理的義務。李伯璋認為,觀念紮根需從教育做起,因此透過小學國語教材,教導正確認識醫療制度並避免資源濫用。

翰林出版事業總經理陳彥良表示,出版社極為贊同「資源有限,不能無度濫用」的觀念。秉持偕同健保署理念推廣計畫,對照該年級學童所能理解的概念,輔以此階段所需學習的生字詞彙,據此和作者團隊溝通,

為國語課本設計適合內容。

課程融入健保理念

翰林委託作家撰寫「亞洲最受讚譽的健康照護制度」一文,講述陳樹菊女士兒時沒有健保時生病所遇到的艱苦情境,對照健保開辦後,如何集眾人的力量,落實平等就醫的權利。透過課文,學童可瞭解「健保醫療資訊雲端查詢系統」帶來的便利,進而對「分級醫療」更具信心,並瞭解「健康存摺」的功能與優點,加強自我健康照護的能力。此外,也請兒童文學作家桂文亞、醫師吳佳璇,以及相關學者、專家,另外撰寫四篇文章,補充編入翰林版教師手冊,作為教師上課的延伸教材,讓學童看到健康生活的重要,以及更多認識醫護人員工作面貌與愛心。

目前在健教、社會領域中只有少部分提到全民健保的相對內容。但小學時期的語文教育對於學童有重要影響,也會花最多時間學習,因此將健保理念教育納入國語文課綱。李伯璋期待,健保永續的目標能夠從小做起、有好的開始。

推銷國際書展 加國外交官展歌喉

【本報記者張朝瑋台北報導】「我不只是個外交官,還是位歌手!」為推廣台北國際書展的加拿大展覽館,加國駐台北辦事處長馬孟凱22日扛起吉他,在記者會上大展歌喉。除了加拿大外,法國在台協會處長柯柏睿亦來到現場,表示法國館將帶來14個出版社的重量級作品,更將頒發獎項給對台法翻譯作品有貢獻的工作者們。

外交官好歌喉

記者會一開始,就看到馬孟凱帶著一個大箱子緩緩走進會場,接著工作人員幫他架起麥克風,當馬孟凱從箱子裡拿出一把吉他時,台下觀眾馬上發出一聲驚嘆。馬孟凱用流利的中文笑說,別看他是在台灣是個外交官,在加拿大他其實是位歌手,接著就開始邊彈琴邊唱起來,而他唱歌不是單純表演,更是為了推廣國際書展的加拿大展覽館。

馬孟凱表示,加拿大跟台灣很像,是個有多元民族及文化的國家,這次也將重點呈現這特色,並向大家呈現加拿大出版與創作環境的活潑與蓬勃。

法國大手筆參展

法國在台協會處長柯柏睿在介紹書展中的法國館時表示,



▲為推銷國際書展,加國駐台北辦事處長馬孟凱扛起吉他,在記者會上大展歌喉。(photo by 張朝瑋/台灣醒報)

法國每年都會參展,此次則將帶來2位重量級作家、1位插畫家及14個出版社的作品,並邀請一位法國AI學界的專家舉行座談,與民眾分享近日在歐洲掀起話題的「AI翻譯」,探討AI在文學翻譯上的快速與精準,對於翻譯界可能造成的衝擊。

書展20國參加

台北國際書展主辦單位指出,此次展期將會有20個國家共襄盛舉,除前述的加拿大與法國外,亦會有比利時、以色列、愛沙尼亞、日本、韓國等,屆時民眾們也會看到許多耳熟能詳的外國作品。且會場布置不只將營造出輕鬆活潑的異國風情,更有多采多姿的各種活動等著民眾來參加。

中火4號機難除役 盧秀燕態度強硬

【本報特派員劉東泉台中報導】中火4號機將走入歷史?台中市長盧秀燕決心促使台中火力發電廠4號機完全停機或除役,台中火力電廠廠長朱記民認為,中火1至4號機污染改善工程屬一整個計畫案中,目前1-3號機已進行改善,4號機也將在今年推動;而1至4號機是同一個計畫,要終止4號機的改善工程恐有困難。但盧秀燕受訪時態度強硬說:「請中火停止4號機一個機組的發電,已經相當客氣」。

還要看中央臉色

勞動部配合台中市勞工局,於22日前往台中火力發電廠進行春安加強勞動檢查實施計畫。勞動部這項計畫是針對石化工廠、大型公共工程等高風險工作場所及汽車客運業、運輸物流業等事業單位,進行勞動聯合檢查。台中發電廠共違反29項次,主要內容是墜落、物體飛落為主。有關違反職業安全衛生法的部分,每項最高罰30萬元,除依法裁處,也要求即時改善。



▲勞動部春安聯合檢查22日舉行,由次長施克和帶隊前往台中火力發電廠檢查,當場查出29項缺失,共開罰新台幣92萬元,另有1項停工,需提出改善計畫才能復工。(中央社)

朱記民在勞檢後接受記者採訪時說,雖然盧秀燕在市政會議宣示要求中火4號機停機或除役,但除了1-4號機的污染改善計畫是統一方案,若個別停機,恐有發包上的困擾。此外,整體能源與發電計畫,是由中央進行整體規劃考量,地方要求中火將4號機除役,要看中央政策能否認

同。盧秀燕表示,今年林口、通宵電廠共3部機組將投入運轉。這3個機組運轉後將可供電250多萬千瓦;而中火一部機組發電55萬千瓦,只要求除役一個機組,已相當客氣,「不能讓中部民眾一直呼吸污染空氣」。尤其,目前4號機組的污染量是比

1至3號機的總和還大,將其停機或除役,對改善台中空污將有立即的幫助。

盧:務必要解決空污

至於計畫案終止的行政程序問題,盧秀燕覺得,那是行政機關得以自行解決的問題,不能以此為理由,而讓台中嚴重的空污問題持續下去。如果中央無法配合讓4號機停機或除役,她將持續訴諸民意,透過中央民意代表向政府強力提出這項訴求。在治理台中空污上「態度不能軟下來」。

依據台中市環保局資料,中火1至4號機組空污改善計畫共計要投入92億多元,平均1個機組約需20餘億元。1、2號機工程已完成;3號機已動工,預計今年5月底完成;4號機要待9月才動工,明年1月完成。盧秀燕認為應該省下這20餘億元的預算,直接讓4號機除役;並以林口、通宵新運轉的機組發電,以彌補中火4號機除役的電量缺口。

▼章家敦指出，川普的用意是營造良好氣氛，讓金正恩多一些安全感，從而使金正恩願意減緩軍備發展，他認為北韓並沒有善意回應，反倒是占了美國的便宜。(wikimedia)



《中國即將崩潰》作者 反對川金二會

【本報駐美記者劉屏華報導】正當美國總統川普與北韓領導人金正恩預計在下(2)月底之前再度會面，《中國即將崩潰》一書作者章家敦撰文反對川普這個時候再度與金正恩會面，因為北韓並沒有真正無核化，川普不值得與金正恩這種人打交道。

川普元月18日會見金正恩的特使、北韓勞動黨副委員長兼統一宣傳部長金永哲，共會談90分鐘，敲定川金很快要再次會面。

北韓壓力大 不得不然

《國家利益》刊登了章家敦的文章指出，去年在新加坡的川金會，川普的表現很成功，最主要的原因是川普對金正恩施壓，所以金正恩做了種種讓步。

當時在川金會之前，川普表現得非常強勢，諸如美韓大規模的聯合軍事演習，使北韓承受不小

作者章家敦撰文反對川普再度與金正恩會面，因為北韓並沒有真正無核化，川普不值得與這種人打交道。

的壓力。而且川普一度說要取消川金會，平壤大吃一驚，金正恩立即派出特使，拿著超誇張的大信封，飛到華府面見川普，才使川普回心轉意。

章家敦認為，當時川普的種種做法頗具戲劇效果，不但北韓買帳，南韓、中國大陸也都感受到了川普的威力，也都擔心會爆發戰爭，所以最終促成了川金會。

川普善意有用嗎？

章家敦指出，當時川普的策略之所以成功，是因為採取了最大程度的施壓，例如強力實施經濟制裁，使得北韓的外貿額幾乎減少了一半，迫得北韓不得不改旋更張。但今天的背景和去年川金會之前並不相同，所以美國政府應該好好思考。

文章寫道，去年川金會之前，

川普政府決定不對中國農業銀行及中國建設銀行實施制裁。這兩家銀行明明非法和北韓交易，但川普政府放了一馬。其次，中國4家最大銀行之中的2家，中國銀行以及中國工商銀行也被懷疑協助北韓洗錢，卻也沒有遭到川普政府制裁。

川普的用意是營造良好氣氛，讓金正恩多一些安全感，從而使金正恩願意減緩軍備發展。當時川普說，他覺得金正恩想為老百姓做點事情，金正恩當時也確實有這個機會，而且這個機會可能一去就不再來，所以川普願意對北韓放鬆制裁。

北韓並未放棄核武

文章指出，前年9月3日以後，北韓沒有再試爆核武；前年11月29日之後，北韓沒有再試射

彈道飛彈；但北韓發展軍備並沒有停止，諸如北韓核子反應爐的性能繼續提升，北韓在幾處秘密的地方增加燃料生產以供應飛彈所需。這些都顯示北韓並沒有放棄核武和飛彈計畫，這與川普政府的基本假設並不相符。

章家敦認為，川普的根本錯誤在於川普認為放鬆壓力可以促成北韓改變，其實北韓並沒有善意回應，反倒是占了美國的便宜。美國愈對北韓示好，金正恩愈大膽，所以這回是「金正恩強烈要求川普會見金永哲」。

川普政府官員好像忘了過去兩個多月是怎麼過來的：金正恩拒絕會見美國國務卿龐培歐；金正恩拒絕會見川普新指定的北韓事務特使 Stephen Biegun；北韓甚至拒絕和美國舉行工作層級對話。

讓制裁行動說話

文章指出，面對北韓種種作為，川普應該拒絕與金正恩再次會談，也應該恢復制裁那些與北

韓非法往來的中國金融機構，才能讓金正恩清楚知道：你是要保有核武及飛彈計畫？還是要保有權位？兩者只能取其一。

章家敦的父親是華人，母親是蘇格蘭裔美國人。他在2001年發表《中國即將崩潰》一書，從此走紅。他目前是律師、作家、新聞評論人員。

川普應該做的，不是和金正恩說話，而是讓制裁行動說話，

機)發現通緝犯，或有賊車在這個區域內行駛，警報會傳送到最近的警車上。」

「這是很棒的工具，該是讓警力現代化的時候了。」里約長期受街頭犯罪所苦，毒梟幫派和警方交火屢見不鮮。里約曾在2016年舉辦奧林匹克運動會(Olympic Games)。

去年嘉年華會因為觀光區域發生多起犯罪事件蒙塵，特別是在靠近柯帕加巴納海灘和伊帕尼馬(Ipanema)海灘附近。

里約打擊犯罪 嘉年華會推臉部辨識

【本報記者章文綜合報導】巴西里約熱內盧警方計劃在知名的里約嘉年華會上，測試臉部辨識系統，以作為打擊城市犯罪活動的一環。

里約熱內盧州新警察局長費蓋瑞多在「環球日報」(O Globo)的訪問中說，將部署有掃描臉部和車牌技術的相機。這套系統將於3月初在里約熱門旅遊景點柯帕加巴納運作，屆時嘉年華會將登場。

費蓋瑞多解釋說：「如果(相

機)發現通緝犯，或有賊車在這個區域內行駛，警報會傳送到最近的警車上。」

「這是很棒的工具，該是讓警力現代化的時候了。」里約長期受街頭犯罪所苦，毒梟幫派和警方交火屢見不鮮。里約曾在2016年舉辦奧林匹克運動會(Olympic Games)。

去年嘉年華會因為觀光區域發生多起犯罪事件蒙塵，特別是在靠近柯帕加巴納海灘和伊帕尼馬(Ipanema)海灘附近。



▲里約嘉年華會將以臉部辨識系統偵查犯罪。(旅遊網站)

圖文選粹

圖文 / 中央社

薛瑞福：美依台灣關係法提供安保援助



▲美國國防部亞太事務助理部長薛瑞福日前接受日本朝日新聞專訪時表示，中國想統一台灣，台灣人對自身的前途應擁有發言權。美國將基於台灣關係法提供台灣安保援助。

美政府停擺 邦喬飛送暖請公務員吃飯



▲美國聯邦政府局停擺已31天，美國搖滾樂團主唱邦喬飛和重金團樂團MIS兩名成員都伸出援手，發放免費食物給被迫休無薪假或無薪工作的聯邦雇員。

打擊空氣汙染不力 中國將究責地方

【本報記者莊瑞萌綜合報導】中國將究責未達到空氣品質目標的地方官員。中國生態環境部資深官員稍早指出，今年冬季若各地空氣汙染未見改善，將處罰地方政府官員。另外，官員也不得以氣候或經濟條件當成空氣汙染持續的藉口。

據《印度泰晤士報》報導，中國生態環境部官員劉秉江對外表示，「地方官員以利用氣候條件當藉口將無法逃避處罰。」去年最後1季，中國北部6處城市汙染濃度上升，其中又以河南省表現最差。

據《紐約時報》報導，劉秉江也指出，「對於那些無法達到目標的人，我們將會公開究責，



▲中國發展經濟之時，空氣汙染問題已成政府頭痛問題。(Photo by Cory M. Grenier on Flickr under Creative Commons license)

地方政府也必須提出詳細的處罰措施。」據環境部官員指出，佔去年2018年空氣品質改善3分之1

開致歉以及解雇地方官員來確保汙染問題已被處理。

據《新華社》報導，中國政府宣示在2018年10月~2019年3月要將北京-天津-河北汙染最嚴重地區降低PM2.5達3%，但劉秉江指出，2018年10月~2019年1月19日，當地PM2.5已上升9.2%。因此，生態環境部正在研擬無法達到空氣品質目標的地方官員究責規定。另外，為了進一步遏止空氣汙染，中國也將針對鋼鐵業採取更嚴格的超低排放標準、更努力提倡使用潔淨能源與降低消耗煤炭等。

去年中國空氣品質已出現改善，338處城市良好空氣品質天數已達79.3天，相較前年同期上升1.3%。

三角談愛

主持人：台灣醒報社長 林意玲
與談人：資深作家 溫小平
恩典法律事務所律師 蘇家宏
台師大心理諮商教授 樊雪春
記錄整理：林稚雯、張朝璋

珍惜全家團聚 過個創意溫馨年

過年對全家人意義重大，所以要過得溫馨、喜悅，並且要有創意。過年時幸福快樂，一整年都會幸福快樂。



▲《三角談愛》單元(左起依序)蘇家宏律師、作家溫小平、樊雪春教授、與林意玲社長。(醒報資料照片)



蘇家宏律師



溫小平女史



樊雪春教授



林意玲社長

主持人(以下簡稱「問」): 過年到了, 這對很多人來說都是快樂的日子, 但對有些人來講, 也可能是痛苦的。

過年時, 有結婚的人會回娘家, 除夕的時候則是和大家一起過。當然, 家族親戚也會一起來盤點你這年成就如何, 小孩有沒有結婚? 書念得好不好? 婚姻關係怎麼樣?

平常還可以老死不相往來, 但到了過年的時候就會集合一堂, 彼此拜年問候。如果家庭生活很好當然很棒, 就全家聚集在一起; 但如果混得不好, 相處上又卡卡的, 或是關係不好, 過年就是一種災難。

特別是當媳婦的人, 會很害怕過年。當然也有一種情況是娘家很有錢, 所以是先生不喜歡面對娘家人, 回去之後就會聽到說這個人嫁的怎樣、那個嫁的怎樣, 你就是嫁的最不好, 被指指點點的。男生有自尊, 也不想面對娘家人。

當然, 過年也可以發揮創意, 如何把全家的心和感情凝聚在一起? 過年真是很矛盾。先請心理專家分享過年傳統, 如何去面對全家聚集在一起的場面?

過年成3大壓力之一

樊雪春: 大家一定很難想像, 我常常去做適婚女性的調查, 他們最忙的就是回家過年。因為回家過年的時候, 沒男朋友的就問什麼時候有男朋友? 有男朋友的就問什麼時候要結婚? 有結婚就問什麼時候生孩子? 小孩要怎樣? 你們打算搬到哪裡?

常常回去的時候, 會有很多關心的壓力, 他們會感到很重的負擔。大家可能不瞭解, 坐在諮詢室裡, 我們會發覺一般家庭三個最重要的壓力點, 一個是有成員進入或離開的時候, 另一個就是過年, 全部人都要在一起的時候, 第三個壓力點根據瞭解是報稅, 要支出大筆金錢的時候。

年假為衝突高峰期

這三個狀況都會對人有比較大的壓力。過年時的壓力在於要怎麼去融入大家庭裡, 譬如說婆婆不喜歡媳婦, 但過年就一定得見面, 這時候就要想怎麼和不喜歡的人相處。而且親戚那麼多, 一定有喜歡和不喜歡的, 所以說要適當地去調整自己。

我們常常說, 過年為什麼要有那麼多節目可以看? 因為大家一直看節目的時候就比較不會有衝突, 大家一定很難想像, 過年是家庭衝突發生最多的時刻。

問: 那不如大家就一直看電視、玩牌?

樊雪春: 對! 如果可以有事做的話, 大家就不會攻擊有事做的那個人。如果沒有工作做、沒有電視看就慘了, 大家會開始哪壺不開提哪壺。例如說覺得紅包怎麼給的那麼少, 然後對方也認為說: 「嫌我給的少嗎? 是怎樣? 都沒有出去工

作, 還嫌紅包太少!」 這樣就可能會有衝突了, 再加上如果人多人從旁煽風點火、分邊站的時候就很容易擦槍走火, 因此我們總是說過年會是家庭衝突的高峰期。

另一種過年方案

問: 請問小平老師, 您接觸過很多家庭、做他們的輔導。您有沒有感受到樊老師剛剛說的, 家庭在過年期間, 關係有點敏感, 包括婆媳之間、妯娌之間?

溫小平: 是啊! 我覺得那種一年才一次的, 問題更是嚴重。因為說實話, 兩個家庭背景不同, 一定會有不同的習俗和規矩, 例如目前長輩還是會有些老規矩, 規定一定要怎麼樣做等等的。這時我就提醒長輩們, 時代不一樣了, 真的也是改變的時候了。

像我就聽說, 長輩認為過年絕對不可以不在家裡, 強制這樣規定小孩子。後來我都建議, 應該讓孩子去參加冬令營、或想做什麼就讓他去。或是我會建議年輕夫妻, 他們可到國外旅行。但這些長輩怎麼能接受啊?

記得有一年, 我妹妹和妹夫外派到國外工作了。結果啊! 我媽看不到他們, 已經一個女兒嫁到美國去了, 又一個女兒要到另一個國家去。我媽就很沮喪, 我妹後來就決定把媽媽接過去, 這也是一個方法。

年夜飯也不好吃

還有另一個更嚴重的問題是年夜飯。我最記得以前我舅媽嫁到我們家來的時候, 最痛苦就是每年過年要做飯。那時我們從小都去外婆家, 每天在那邊玩啊、吃啊, 沒想到有個人必須很辛苦在廚房煮飯洗碗。

如果長輩能在觀念上做出調整, 過年嘛, 最珍貴的是大家聚在一起, 不要拘束在家裡吃、在外面吃, 這都不是最重要的。像現在到處賣年菜, 早就開始有訂單, 如果你能夠接受, 難吃就難吃嘛, 大家聚在一起比較重要。

問: 這講到一個重點, 長輩很重要, 他們家是大家族, 過年時所有



▲過年最珍貴的是大家聚在一起。(網路截圖)

她媽都要回到家, 就會有一堆人都在廚房裡, 這樣有時候並不平順順利, 真的吵起來, 還拿起雞腿丟過去。

那年過年非常熱鬧, 全部人都吵成一團。後來受不了, 婆婆就規定, 過年以後不要再勞動, 就都出去外面吃就好了。怕以後刀子拿出來, 鬧出命案來。

長輩轉念是關鍵

我覺得很多時候, 長輩是非常關鍵的角色, 如果長輩可以改變, 這個家的氣氛就不一樣了。我聽一個朋友說, 所有過年從四面八方回來, 有廚方的方法就是選一家民宿, 有廚房的; 然後大家各自採買到那邊去, 反正大家吃完就走路, 之後民宿會去收拾, 不用做那麼多事情, 這也是一個彈性。

以前我比較叛逆, 會想說為什麼不能出國玩? 全家一起出國有甚麼不好? 但媽媽都說不要, 我們還是在家裡比較好。後來就慢慢覺得, 當爸爸媽媽不在之後可以體會, 因為一年365天, 不過就分出一天給這個家, 所有人都聚在一起, 這是多難得的一個約定。

問: 想問樊老師, 關於過年在

一起, 一年365天有天天在一起的意義是什麼?

像前幾年開始, 也是因為我愛熱鬧, 我就會去注意身邊有哪些人, 比如說因為跟家關係不好, 或跟另一半鬧離婚、感情不太好, 又或是父母在國外、孩子在國內, 總之各種因素而無法過年的。我就會邀請他們過年時到我家裡來, 他們也多半會來, 因為過年時真的沒地方去。

了解在家的重要性

蘇家宏: 對! 我家比較簡單, 所以一直以來不會有那麼多紛亂的事情。不過我發現過年還是很重要, 因為我媽媽和爸爸相當重視過年, 媽媽一定要聽到凌晨12點放鞭炮, 因為現在鞭炮也很少了, 法律上規定不能隨便放鞭炮。

通常聽完鞭炮之後跟媽媽說聲: 「媽媽晚安。」接著我才回自己家。當我結婚之後, 我發現這是很重要的, 對爸爸媽媽來說, 這才是過完這個年了, 他們就會很开心。

問: 過年不要拘束在家裡吃, 在外面吃, 這都不是最重要的。

關鍵時刻的陪伴 樊雪春: 這對人的心裡非常重要! 大家可能年輕的時候覺得說, 平常有很多天可以在一起, 為什麼一定要在這一天的相聚。但這意義是不一樣的, 就好像說朋友如果忘記女朋友的生日, 其他364天做再多都沒用。

「年」的意義連結, 就是在一年的結束要和你在一起、在一年的開始要和你在一起。一年最重要的日子就是結束的那一天和開始的那一天, 如果最重要那天沒有在一起, 感覺上就是都沒有在

起, 這是心理的問題。 像剛剛蘇律師說, 媽媽在鞭炮聲中覺得太好了, 我們這一年都在一起了! 這代表我們可能其他時候不在都沒關係, 但只要過年這天缺席, 就算你其他天都在, 長輩心裡也覺得你是一直不在的。

這在心理學上叫做「連結」, 像小鴨子出生時看到任何東西都會覺得他是母鴨, 就會跟著母鴨走, 一隻狗也會傻傻跟著牠走。我們在心理學上稱之為「烙印」的效果就是你只要這時候做這件事, 你一年中永遠都跟我在

一年一天給這個家

一年就這麼聚在一次而已, 問候對方過得好不好、彼此之間多關心, 這不是一個很難得的事情嗎? 家族內都有血緣, 不然就是至親、配偶啊、小孩啊, 我姊姊還有姊夫啊, 這麼多血親很難得大家都會期聚在一起, 這就是個約定。

所以我發現過年還是有它的意義, 出國就不可能那麼好, 因為不可能所有人一起出去。當我發現這麼好的時候, 我就開始會懷念了。當時如果過年除夕和爸爸媽媽在一起, 聊一聊以前的事; 媽媽一定要聽到凌晨12點放鞭炮, 因為現在鞭炮也很少了, 法律上規定不能隨便放鞭炮。

問: 過年時家家都有本難念的經, 但我們也可以想辦法創造一些過年的喜悅, 透過創意, 讓家人聚在一起時能有些活動或遊戲, 讓家庭連結在一起, 請小平老師分享, 怎樣過一個不一樣的年?

關心那些無法過年的

溫小平: 我覺得有時候過年不要只想到自家人, 想想那些想要過年, 卻因為工作或是旅居外地, 而無法過年的人。

像前幾年開始, 也是因為我愛熱鬧, 我就會去注意身邊有哪些人, 比如說因為跟家關係不好, 或跟另一半鬧離婚、感情不太好, 又或是父母在國外、孩子在國內, 總之各種因素而無法過年的。我就會邀請他們過年時到我家裡來, 他們也多半會來, 因為過年時真的沒地方去。

我還邀請過教會的牧師與師母, 因為他們家在香港, 且在台灣有教會事務要處理, 不回家過年了, 我就邀請他們來我家, 所以我家的除夕到初一都有人, 甚至還有人在我家住好幾天的, 等到假期結束才回家, 我覺得這種感覺很棒。

有。有一年除夕我印象特別深刻, 那次吃完年夜飯後, 大家想說來做點甚麼事, 雖然我家過去很喜歡打麻將、玩撲克牌等, 但因為有牧師、師母在, 不太恰當, 後來就有人提議說來唱歌吧! 於是我妹妹彈琴, 大家圍在一起, 詩歌一首接一首地唱, 唱得很開心, 那真是一個很美的夜晚。

所以我覺得說, 如果能在過年時, 不論是年夜飯或初一, 去想想社區或教會或朋友圈中, 有沒有人沒有地方過年, 如單親或是離婚的人, 像這樣的人要去特別注意。

問: 每一次過年都會有一些外地來的, 或是家人不在、無家可歸的, 這些人過年是最慘的時候, 因為許多貴吃的都沒開張, 如果有一些家庭能歡迎這些落單的人, 那是一件很美的事情。也可以讓孩子們學習如何接待遠人, 蘇律師對此有沒有甚麼要分享的?

蘇家宏: 我覺得過年時一定要有個人, 最好是長輩, 要堅持並引導大家去做某些特定事情, 這樣過年才不會太無聊, 有一次我印象很深刻, 因為我太太娘家習慣小賭, 是只賭1-2塊的那種, 所以大家就拿一塊出來, 那種感覺就真的單純是娛樂, 僅此而已, 不是比誰贏的錢多, 而是比誰運氣好。

祝福別人也祝福自己

像我父母過去會有個習慣, 過年拿紅包時一定要說句吉祥話或是感恩, 這也蠻有趣的, 訓練我們去動動腦袋, 去講一些平時比較少講的事情, 父母也會分享他們以前過年的情形, 這些都讓過年很不一樣的。

但如今, 我的父母都不在了, 我會跟太太討論說過年該怎麼辦呢, 因為我太太家的長輩都健在, 那我們就會去跟他們過年。而今年又比較不一樣的, 他們要去國內旅遊, 那我就會想說過年一定要有個特別意義, 也就是新年的祝福, 但我覺得祝福別人時, 常常都會忽略對自身的祝福。那為了創意的一年, 祝福別人的同時也要給自己祝福, 讓過年的意義在於給彼此祝福。

問: 怎樣把過年這件事從原本只局限於自家人, 推動為比較有創意且溫馨的做法, 請樊老師分享。

有創意的團圓活動

樊雪春: 其實有很多心理方面的桌遊, 大家可以一起玩, 另外以前我爸也會要求每個人要寫給他一張卡片, 裡面要有一句祝福的話, 而他也會寫給大家, 或是把大家的名字寫成書法送給大家, 我們也會回家去把它裱起

來。所以可以用這樣的方式, 大家也會去買個卡片送給大家。而桌遊方面, 有些抽牌類的, 上面可能會寫「回顧過去一年發生的事情」, 抽到的人就要講出過去一年發生的尷尬、發財類等事情, 有點像大富翁裡的機會、命運卡, 你可以做一些籤然後大家抽, 一起同樂。

跪下來拿紅包

我也做過一件事是跟朋友學的, 那年跟我媽領紅包時就跪下來跟她拿, 當時我媽嚇一跳, 因為我請她坐下, 然後我跪下來感謝她, 那個感覺完全不一樣的, 當下我就了解甚麼是「羔羊跪乳」, 就是對母親給你生命及紅包的尊敬, 而我們給母親紅包時則是會接著她。

這個經驗非常特別, 是從去年開始的, 原本是怎麼都想不到可以這樣做的, 我覺得當你跪下來, 領到母親紅包的時候, 那個感覺完全不一樣, 當你會想起母親是如何把你帶大的。

以父之名設獎學金

而我父親因為已經過世了, 我沒辦法給他紅包, 所以我就以他的名字在師大成立一個獎學金, 叫做樊建國老師紀念獎學金, 所以雖然我無法給父親紅包了, 但我可以把這筆錢拿去作為獎學金, 頒給需要的學生, 以這樣的方式來紀念父親。所以以家過年的時候可以多想想如何拋棄父母這類的東西。

過個不一樣的年

而我公婆那邊, 我也會去擁抱我公公, 雖然他現在已經失智了, 我也會請我婆婆及小婿去擁抱他, 就是大家輪流抱, 這樣我公公會很開心的。

問: 剛剛講到紅色怎麼發, 真的可以有很多創意, 不然每次小孩都是說「紅包拿來」, 那種會讓人感覺反而不想發給他, 好像欠他紅包一樣, 所以有些長輩會在紅包裡放些勵志的話, 像是一張書籤等, 那各位有甚麼創意發紅包的方法呢?

過年照全家福

溫小平: 我會建議小孩在拿紅包前, 一定要說句祝福長輩的話, 這要從小練習, 而且說的祝福不能有重複, 這是一個方式; 另一個是一定要給長輩紅包, 不是實質的禮物像餅乾甚麼, 對長輩而言, 錢才是比較重要的, 有錢才有安全感。

還有, 過年的時候一定要拍張全家福, 這件事一定要盡快做, 而且現在手機發達, 拍完照馬上就可以傳給所有人, 而除了拍照外最好也要錄影, 因為長輩有一天會先離開, 那就要盡早留下美好的回憶。

問: 拍全家福跟錄影真的很重要, 那請蘇律師下結論。

孩子跪著向阿嬤拜年才能領紅包囉

問: 而且要把每一年的紅包都留下來。 蘇家宏: 唯有留下來才會珍惜, 不然等到不見了才在後悔, 如果等到像樊老師一樣親人走了, 但設獎學金的確是個不錯的方式, 讓父母的名字永遠留在這獎學金上。

主持人: 謝謝幾位專家學者提供很寶貴的經驗, 大家可以多想想這次過年要怎麼過得創意、溫馨、幸福。因為這一天意義重大, 你這一天幸福快樂, 一整年都會幸福快樂。 訪談音檔請見《醒報人物現場》:



▲過年時把家裡好好打扮一番, 展現新氣象。(網路截圖)



▲孩子跪著向阿嬤拜年才能領紅包囉。(網路截圖)

▼磷蝦族群若越來越集中，許多以磷蝦為主食的動物如鯨魚、企鵝、海豹，就得更小的區域內互相競爭。(photo by Brian McMahon on Unsplash)



△因為全球暖化導致海洋升溫，南極磷蝦(圖)有向極圈靠攏的趨勢，恐使極圈的食物競爭更加激烈。(Wikimedia)

全球暖化新鐵證 南極磷蝦已南遷

【本報記者王慶宇綜合報導】研究顯示，南極磷蝦因為全球暖化，正在逐漸南遷！作為南極動物的主食來源，南極磷蝦是南極生態圈的關鍵。而科學家的長年追蹤發現，南極磷蝦因為海水逐漸暖化而有逐漸往極圈聚集的現象。學界擔憂，磷蝦越往極圈集中，恐會讓食物競爭變得更加激烈。根據《英國廣播公司》報導，英國南極調查的科學家希爾表



科學家的長年追蹤已發現，南極磷蝦因為海水逐漸暖化而有逐漸往極圈聚集的現象。

示，在過去 40 年，磷蝦的總量呈現下降的趨勢，族群分布也比以往更加集中。挪威海洋研究機構的麥克布萊德也支持這項發現。

科學家所建構的模型顯現，南極磷蝦不會就此停止南遷的過程，而是會在未來持續的往南集中。若磷蝦族群越來越集

中，許多以磷蝦為主食的動物如鯨魚、企鵝、海豹，就必須要在更小的區域內互相競爭，可能會對南極生態圈有不良的影響。

英國普利茅斯海洋實驗室的阿特金森向《路透社》表示，在過去 90 年，磷蝦原本居住的



海域已經升溫達 1 度。科學家的調查認為，磷蝦的數量全球居冠，在扣掉卵與幼蟲後，仍有 780 兆隻。

但他們也發現，磷蝦的平均體型有增加的趨勢，但僅僅是因為年幼的磷蝦越來越難存活。好消息是，負責監督磷蝦捕撈業的組織 ARK 表示，他們正在進一切所能降低捕撈業對磷蝦與南極生態圈的影響。舉例來說，他們在 2019 年達成協議，將禁止在企鵝棲息地附近作業。

氣候變遷影響窮人 英教會籲重視

【本報記者莊瑞萌綜合報導】氣候變遷威脅大，窮人無力招架！世界經濟論壇(WEF)稍早公布報告指出，氣候變遷已成為人類生存最大威脅，對於經濟與生命影響力甚鉅。對此，英國聖公會主教指出，全世界最貧窮的人將成為氣候變遷最大受害者，各國政府應該負擔起責任保護人民。

據《今日基督徒報》報導，這次 WEF 在最新報告中指出，氣候變遷帶來的極端氣候是目前世界最大威脅，雖然這次報告也指出地理政治與經濟挑戰，但氣候變遷已連續 3 年被列為最大威脅。

對此，英國達德利主教格雷罕亞瑟表示，「雖然這份報告有助於強化外界應採取緊急行動來保護與維護上帝創造的呼求，但它也凸顯了未採取活動與拖延的危險，尤其會使我們這個世界上經濟最貧窮的人面臨毀滅性後果的風險。」

另外，索爾茲伯里主教尼古拉斯·霍爾塔姆，也呼籲英國政府應承諾 2050 年達到零排放污染的目標。他指出，「極端天氣事件發生頻率越來越高，最貧窮的人是最容易受到影響世人氣候變化衝擊的一群人。對基督徒來說，努力維護創造的完整性以及維持與更新地球生命也是我們信仰的核心。」

據《Quartz》報導，東北非洲目前因氣候變遷引起的旱災已襲擊大片地區，導致超過 65 萬名 5 歲以下兒童嚴重營養不良以及 1,200 萬非洲人必須倚賴食物援助。

另外，去年夏天極端高溫在巴基斯坦奪走數十人性命，在印度新德里等城市，攀升的高溫也讓窮人與病人痛苦，甚至未來將無法居住。

去年 10 月，聯合國政府間氣候變化專門委員會曾呼籲人類必須立即採取行動阻止全球升溫攝氏 1.5 度，否則將面臨嚴重後果。



▲氣候變遷已成為人類最大威脅，窮人更是難以招架。(Photo by Akuppa John Wigham on Flickr under Creative Commons license)



先USCPA 無往不利 比較"利"害

上班族隨到隨上課、大專生寒暑假密集班、出國留學班，按您的需求制訂學習方案！

<p>大專生：</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 準備時間充裕 ✓ 3-6個月取美會 ✓ 抵台會四科 ✓ 兩年雙照 ✓ 國內外就業率高 	<p>留學生：</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 準備時間充裕 ✓ 3-6個月取美會 ✓ 抵台會四科 ✓ 兩年雙照 ✓ 國內外就業率高 	<p>上班族：</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 出差外派多 ✓ 全球客戶信任度高 ✓ 上市公司說服力高 ✓ 晉升機會大 ✓ 外商青睞
---	---	---



考試介紹



資格評估



LINE 客服

Becker Professional Education 在台唯一代理 捷進顧問公司 02-2700053 台北市信義路四段6號16樓之12

▼勇士隊靠著 K 湯刷出三分球紀錄，隻手摧毀了少了詹皇的湖人。(Warriors Facebook)



續挑戰三分球紀錄 K 湯開局 10 中 10

身為近代最著名的 3D 球員（能飆 3 分球與強悍防守），
K 湯（湯普森）22 日開場連續飆進 10 顆三分彈，追平歷史紀錄。

【本報記者宋秉謙綜合報導】
NBA 勇士不斷挑戰三分球紀錄，K 湯開場連飆進 10 顆三分球平歷史紀錄！身為近代最著名的 3D 球員（能飆 3 分球與強悍防守），K 湯（湯普森）22 日開場連續飆

進 10 顆三分彈，追平歷史紀錄，並在錯失第 11 球後離場，但已經以超高效率投籃 1.1 刷新歷史紀錄。最終 K 湯僅打 27 分鐘，沒有靠任何罰球就轟出驚人的 44 分，助勇士 130:111 輕取湖人，

拉出 8 連勝坐穩西區龍頭。

K 湯開啟單刷模式

根據《ESPN》報導，勇士 22 日作客斯台普球場，近期隨著「表

弟」考辛斯歸隊，終於變成完全體的「5 明星勇士」對決的是少了詹皇的湖人，他們談笑用兵，幾乎僅靠著「佛祖」K 湯一個人就摧毀對手。

K 湯 22 日開場就以三分球連



飆反客為主，雖然湖人靠著一票小將努力緊咬比分差，但易籃後，K 湯在第 3 節決定率軍拉開差距，他單節轟下 23 分，團隊也打出本季全聯盟第 3 節最多的 45 分，提早讓比賽來到垃圾時間。

同時，K 湯也在該節完成三分球 10 投 10 中的平 NBA 歷史紀錄，他因雙方差距拉開到 30 分而提早下班，留下恐怖的 44 分、3 籃板及 2 助攻，其中，K 湯並沒有拿到任何一次罰球，得分都是流暢的「接了就投」（Catch and Throw）。

刷新出手效率值紀錄

由於 K 湯的超級爆發，主控柯瑞與「KD」杜蘭特樂得輕鬆，雙雙都只打 30 分鐘，「僅」拿 11 分、20 分就下班，得益於 K 湯跑位出手三分，柯瑞全場刷出 12

助攻。勇士團隊僅有庫克效率值是負的，其餘 11 人都有所貢獻，完成這場超高比分的 19 分差血洗。

另外，K 湯更寫下一項新紀錄。根據《ClutchPoints 網》報導，K 湯的單場出手效率值高達 1.1，改寫歷史上單場出手超過 15 次球員的最高效率，總計他本役出手 20 次，投進 17 球，包含三分球投 11 中 10，而前一次 NBA 有球員能開場三分球連 10 中得回溯至 2011 年的勞森，說明這項任務的難度之高。

而近期的 K 湯似乎越打越進入狀態，他近 12 戰平均有著 53.4% 的投籃命中率、三分球命中率接近 5 成，場均繳出 25.3 分都是超高效的表現，隨著表弟歸陣，五門齊的勇士保有宰制聯盟的底蘊。



南韓 MeToo 吹到競滑 涉案者層級高

【本報記者宋秉謙綜合報導】
南韓 MeToo 風潮燒到體育圈，國家代表性運動競速滑冰被爆醜聞！隨著 MeToo 的反侵犯風潮在南韓盛行，該國驕傲運動、競滑也逃不掉，最先被爆出的是競滑女王沈錫希，她指控教練對她長期施暴，而日前 5 名不具名的滑冰選手也出面指稱受害，更暗指涉案人地位很高，擔心遭使用裙帶關係進行報復，南韓體育聯合會回應將積極調查。

又有 5 選手指控

MeToo 反性侵犯風潮從去年吹向南韓各領域，而日前持續燒到體育圈，令人難以置信的是，本次一連串的指控都指向該國最引以為傲的競速滑冰名宿們。根據《英國廣播公司》報導，素有南韓競速女王之稱的現役 22 歲選手沈錫希是競滑界首位挺身而出的。

她表示，教練在自己年輕時期就不斷施暴，曾被冰球棒打斷手指，隨後，這名教練再被幾名選手證實有施暴行為，被判入獄 10 個月。

日前競滑界又爆出更大條的侵犯案，競滑的女性代表團（Solidarity for Young

Skaters，簡稱 SYS）率 5 名不願意具名的女選手出面指稱，受到教練強吻與辱罵的行為，而這些女選手不願意具名是因涉案人員層級不低，她們擔心遭到檯面下的報復。

根據《澳門每日報》報導，SYS 日前暗指，該國立法委員孫惠國參與其中，可能是替前國家隊教練君明君等競滑界名宿打掩護的掌權者之一，SYS 認為，裙帶關係根深蒂固是南韓難以根除這項惡習的問題，後面牽扯的人物將比想像中還多。

人權委員會立案調查

而這些指控對於競速滑冰形象是嚴重的傷害，競滑在南韓國民心中是國家驕傲的運動，競滑團隊總共替國家拿下 24 面金牌，其他獎項更是不計其數。對此，南韓體育聯合會保證將積極調查涉案人士，更配合人權委員會設立調查小組，專門針對運動員受侵犯的案件。

國家人權委員會主席崔英愛在記者會中表示，過往南韓立法針對兩性的騷擾與侵犯有著不同等級的懲處，但現在得更加重視，不論是施暴或是虐待（包含言語）都必須接受嚴懲。



一舉拍落費爸 希臘新星挺進 4 強

【本報記者宋秉謙綜合報導】
網壇又見新生代，希臘新星西西帕斯成為近 12 年來，最年輕的大滿貫賽事 4 強！繼澳網 16 強賽爆冷拍落「瑞士特快車」費爸，西西帕斯 22 日再闖過 8 強賽，他透過 7:5、4:6、6:4、7:6(7:2) 的四盤大戰，終結了對手、西班牙名將阿古特的 9 連勝。西西帕斯最終以 20 歲又 168 天的稚齡挺進 4 強，成為繼 2007 年闖進美網 4 強的喬帥以來最年輕的一位。

澳網最大驚奇

根據《英國廣播公司》報導，20 歲的希臘超新星西西帕斯在 16 強賽拍落費爸幾乎可說是本季澳網最驚人的一戰，令眾球星開始提防擁有一手精湛的「單手反拍」的西西帕斯，但西西帕斯 22 日透過強勢的表現說明，自己的驚奇之旅尚未完結。

西西帕斯的 8 強賽對手是延續著火燙表現的西班牙名將阿古特，阿古特從 2018 年季末到現在已是賽季 9 連勝，雙方 22 日



首盤就打到刺激的搶七，最終由西西帕斯在關鍵時刻拍 ACE 球勝出。

儘管阿古特反追一盤，但後續 2 盤西西帕斯便是拿出超過完美的表現，阿古特在賽點搶七落敗後，只能無奈出局。

總計西西帕斯本役繳出恐怖的 22 顆 ACE 球與 68 個致勝分，他也終結了阿古特火燙的 9 連勝，挺進 4 強，半決賽對手將是非種子黑馬的蒂亞佛與 2009 年澳網

冠軍、「蠻牛」納達爾之間的勝者。

根據《CNN》報導，西西帕斯以 20 歲又 168 天的稚齡挺進 4 強也在大滿貫賽事紀錄上留名，前一位比他年輕打進大滿貫 4 強的選手是現在球壇的王者、「喬帥」喬科維奇；喬帥於 2007 年美網不僅打進 4 強，最終更是殺進冠軍賽，可惜喬帥被巔峰時期的費爸以直落三打



敗，拿到亞軍。

宿命新老對決上演

如今，宿命般的這幾個名字再度被提起，當時寫下 20 歲殺進美網冠軍戰的喬帥是輸給如日中天的費爸，但費爸於本季澳網卻遭到西西帕斯拍落，而喬帥被分在籤表另一頭，若西西帕斯能在 4 強戰擊敗蠻牛，與喬帥會師總決賽，將是最戲劇性的「新老交替」劇本。

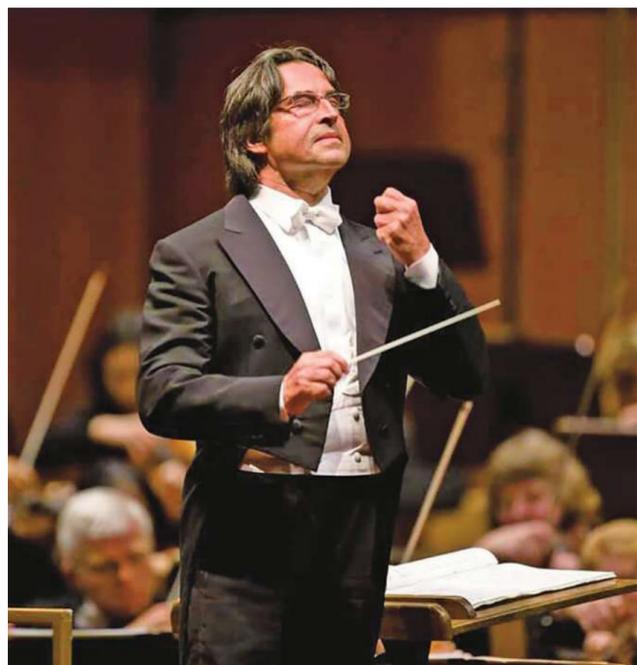
▲希臘新秀西西帕斯拍落費爸後，再擊敗阿古特，即將對決納達爾與非種子蒂亞佛之間的勝者。(網路截圖)



▲自南韓競速滑冰女王沈錫希替競滑界受侵犯的事件發聲後，爆出越來越多醜聞。(wikimedia)



芝加哥交響樂團來台 慕提指揮醉倒樂迷



78歲義大利籍指揮大師慕提，以及來自台灣、有著天籟美聲絕活的樂團首席陳慕融，都是台灣樂友的最愛。

圖文 / 簡秀枝
(典藏藝術家雜誌社社長)

芝加哥交響樂團19、20日兩晚在台北國家音樂廳演出，以醇厚紮實的力道，展現美國資深樂團的底蘊，為聽眾們的繁忙、疲憊，作了最佳的精神提昇，讓幸福滋味遠飄。

寶刀未老的78歲義大利籍指揮大師慕提，以及來自台灣、有著天籟美聲絕活的樂團首席陳慕融，都是台灣樂友的最愛，兩晚演出，如痴如醉，深受好評。

美國力道 歐洲細膩

來台多次的芝加哥交響樂團，在台灣累積相當多的口碑與友誼，該樂團被公認，擁有厚重、紮實的美國樂團的力道，又有歐洲樂團的細膩深沉，銅管木管樂手水準整齊，深受肯定外，絕美的弦樂音色，更是令人難忘。選擇在台北最忙碌的時候抵台，但樂迷還是趕場追星，回報以最瘋狂的誠意，全廳座無虛席。

第一個晚上全場都是布拉姆斯曲目，包括布拉姆斯《C小調第一號交響曲，作品68》與《D大調第二號交響曲，作品73》，正好展現樂團的深厚底蘊，加上膾炙人口品安可曲《匈牙利舞曲》讓現場氣氛沸騰，無視舟車勞頓，洲際巡迴的疲憊，指揮慕提都心情大好，強調「我不能再要求更多了，這是我認為最好的樂團狀態。」

翌日亦不遑多讓，柴可夫斯基《e小調第五號交響曲》以及林姆斯基-高沙可夫的《天方夜譚》，在低盪迴旋中，呈現情感的極致，讓樂迷感動不已。而安可曲費朵拉(Fedora)的簡短摘要，更展現義大利指揮慕提獨特的義大利溫馨與浪漫。

來自台灣的子弟

該樂團除了首席陳慕融，打擊樂首席葉孟芸、中提琴家郭威廷以及陳猶明，都是來自台灣的傑出音樂子弟，更成為兩晚觀眾尋寶喝采的焦點。

成立於1891年的芝加哥交響



樂團，是美國最早職業管弦樂團，號稱全球三大、北美第一，錄音黃金時期，在兩位匈牙利指揮萊納、蕭提的鐵血訓練之下，芝加哥交響殺出重圍，與歐陸的柏林愛樂、維也納愛樂分庭抗禮。尤其在繼任的巴倫波因、海汀克持續鍛鍊下更站穩「北美第一」，坐擁62座葛萊美大獎，紀錄輝煌，現任音樂總監慕提，更將樂團帶向另一個高峰，深受肯定與推崇。



入圍奧斯卡、金球獎最佳外語片
橫掃全球影展觀眾票選最佳影片

坎城影展評審團獎
天主教人道精神獎

我想有個家

CAPHARNAUM

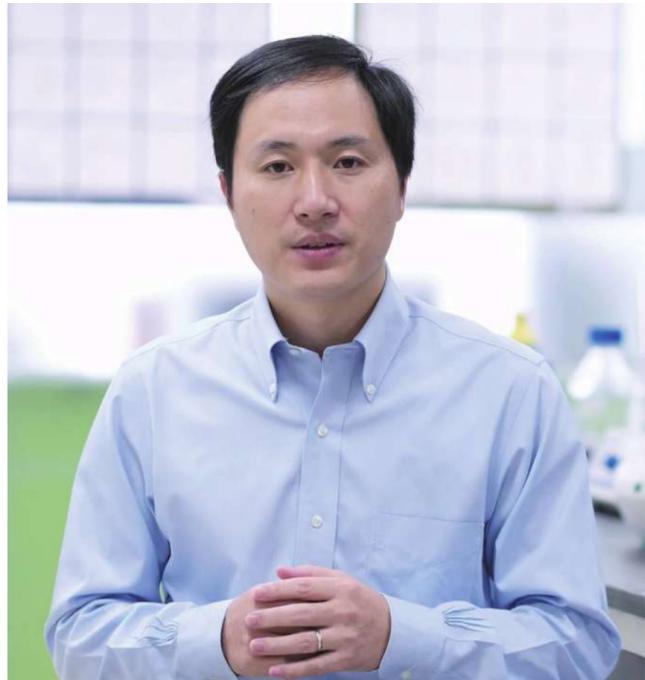
土耳其金獎獎年影帝 尤丹諾席菲拉 翠絲卓班科 坎城女導 娜迪拉巴琪 娜迪拉巴琪 攝世神作

2.08 尋找春天

我要控告父母，因為他們生下了我

基因編輯嬰兒惹議 賀建奎遭學校解僱

因「基因編輯嬰兒」事件震驚學界的中國科學家賀建奎，已遭到其任職的南方科技大學解僱。



▲中國科學家賀建奎因為擅自將基因編輯技術應用在嬰兒上，已遭原任職的大學解僱。(Wikipedia)

【本報記者王慶宇綜合報導】日前因「基因編輯嬰兒」事件震驚學界的中國科學家賀建奎，已遭到其任職的南方科技大學解僱！賀建奎於去年不顧科學倫理與中國國內法規規定，對一對雙胞胎進行基因編輯，並聲稱她們對愛滋病毒免疫，卻引來國內外學界與中國官方的撻伐。而在官方結束初步調查後，他已經正式被解僱，並靜候進一步調查。

根據《半島電視台》報導，中國官媒之一新華社 21 日表示，賀建奎的研究違反了政府禁令，更是基於個人的名譽與利益上才會進行該研究。他所任職的深圳南方科技大學則表示，已經開除賀建奎。

廣東省衛生廳特別成立的調查小組指出，賀建奎故意規避監察來進行基因編輯，已經違反國家

禁令。新華社也表示，除了已經誕生的一對雙胞胎外，另一名參與實驗的女性也已經懷孕，相關單位將就這名孕婦與雙胞胎進行醫學觀察，追蹤她們後續的發展狀況。

《英國廣播公司》指出，賀建奎的行為已經被數百位中國與國際科學家公開譴責，儘管他自己對於此事感到相當自豪。相關單位也表示，賀建奎將會因為私自對人類進行基因編輯與偽造倫理審查文件，受到嚴厲懲罰。

「基因編輯技術」(CRISPR)早已問世多年，學界與產業已經有許多實際應用在動物、植物、微生物，甚至是藥品上的案例，但考量到此技術的潛在風險、不確定性與倫理問題，學界與各國普遍反對和禁止將該技術直接運用在人體上。

圖文選粹

圖文 / 中央社

綠咖啡萃取物 食藥署擬要求標示警語



▲台灣人瘋瘦身，「綠咖啡」萃取物成減肥產品新寵，為防攝取過多咖啡因，食藥署擬要求業者標示警語，提醒未滿 12 歲童、孕婦、消化不良與重大疾病患者不宜食用，最快 3 月底上路。

牛樟基因體定序解碼 將用於復育



▲中研院日前成功將台灣特有的國寶級喬木「牛樟」的基因體定序解碼，並釐清其演化地位。中研院說，研究成果可望強化遭受大量盜採的牛樟復育。

鴨流感侵入屏東 專家：不會傳染人

【本報記者林雅雯綜合報導】鴨流感來了！屏東里港肉鴨場檢出 H5N2 亞型高病原性禽流感陽性，防疫人員立即啟動標準作業程序，趕赴現場撲殺 6510 隻肉鴨，場區消毒清潔已完成，降低疫情傳播風險。疾病管制署副署長兼發言人羅一鈞醫師受訪時說，H5N2 病毒不具禽傳人的能力，民眾不需過度擔心。

流感檢驗與預防

動物防疫所所長李永文表示，依照行政院農委會公告，自 1 月 16 日至 3 月 31 日，台灣本島鴨隻應經中央動物防疫機關指定之檢驗單位檢驗，家禽流行性感陰性，並檢附檢驗報告，才可上市屠宰。

針對此一案例，除了將驗出 H5N2 亞型高病原性禽流感陽性的肉鴨場的鴨隻撲殺外，場區也在動物防疫所的督導下完成清潔及消毒工作。為防止疫情擴散，另外同步啟動鴨場半徑 1 公里內周圍養禽場的監測採樣。

冬季為禽流感好發季節，養禽業者如發現場內家禽有異常死亡情形，應立即通報所在地動物防疫機關及時處置，配合政府防疫及監控措施。防檢局籲請養禽業者應確實遵守各縣市政府公告之「H5、H7 亞型家禽流行性感感冒防治措施」，違者可處新台幣 3 萬元以上 15 萬元以下罰鍰。

持續健康監測

疾管署近日接獲農委會防檢局通知國內禽場發生禽流感疫情後，即配合該局採取的防治措施，並依新型 A 型流感傳染病防治工作手冊指引，啟動「動物流感疫情人員防治」標準作業程序。



▲冬季為禽流感好發季節，鴨隻應經防疫單位檢驗，並檢附檢驗報告，才可上市屠宰。(pixabay)

疾管署提醒，H5N2 病毒不具禽傳人的能力，但疫區禽場相關工作人員仍須加強自我防護。如出現類流感症狀，應戴上口罩儘速就醫，並向醫師說明職業及接觸

史。民眾勿接觸禽鳥或隨意撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食，處理生禽肉或蛋時應清洗乾淨，並落實洗手等個人衛生措施。

醒報廣告、訂報專線：

0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱



TTL 台酒生技 BIO-TECH

易洗樂 環保愛地球

啤酒花 專利配方

不含有害 化學物質

95% 可生物分解

溫和 不傷手

雙重國家級 品質認證

5大安心

易洗樂 洗潔精 600ml

PCHome 24h 購物 | 台豐量販 Taisuco | 全聯福利中心 | Carrefour | 愛買 a.mart

▽離岸風電的躉售電價由於經濟部遲遲不定，擁有技術的丹麥商因此火大發函「已經動工的合約停止執行，未動工的合約重新議價。」這個震撼彈顯示台灣風力發電好事多磨。(wikipedia)



從能源供應看「以核養綠」

游常山

(資深媒體人)

「以核養綠」公投在去年底獲得六百萬張選票同意，能源界最近卻開始耳語，執政的民進黨並不想落實這項公投。

台灣能源供需問題

反核四與台獨是民進黨兩塊神主牌，早已眾人皆知，無須費唇舌溝通；然而為了台灣經濟的永續發展，國民黨不願讓步，以致核能發電的存廢在台灣不僅是「燙手山芋」，簡直就是政壇的夢魘！但是理性分析，核電的總發電量供給才占總電力一成弱，

理性分析，核電的總發電量供給才占總電力一成弱，相對放大的政治地雷卻沒完沒了。

相對放大的政治地雷卻沒完沒了。

也許要從經濟發展的觀點來看，才覺得緊急且重大。台灣的經濟近年來只比停滯發展好一點，經濟成長率只剩 2% 在拚搏，經濟保二已然如此辛苦，中國大陸的「紅色供應鏈」席捲式崛起淹沒台灣的製造業，如果因為電力供應不足再來個「內需不振」，那台灣人是準備要面臨經濟成長率破一以下？

台灣的能源供需一直都是大議題。且說 2017 年八月十五日突然跳電一天，舉國震動可能前所未見，多來幾次絕對影響大選結果。

再生能源從印尼買來

問題是，只有夏天吃緊，而一再被寄予厚望的再生能源：太陽能發電與風力發電，到底夠不夠撐住全國的電力需求？答案是很勉強，台電的再生能源目前只占全部的 4.9%，連三座老核電廠加

起來都還有 9.3%，火力發電則高達 82.6%。

值得注意的是，再生能源是從 2017 年的 5.1% 降下來的，降的比例雖不高，卻是整個台灣的電力救急方案，熟悉的人都知道，其實靠的是從印尼買進口昂貴的天然氣來發電。

電價連動物價

這樣固然不像是台電習慣從澳洲購買煤炭那樣排放那麼大量二氧化碳的燃煤，但是北亞洲的 LNG (液態天然氣) 現貨價格近年來每逢盛夏就走高，且震盪加劇，然而，台灣並沒有退路，只

▼ 每年酷暑救急的常是火力發電，也導致台灣常駐在溫室效應的黑名單上。(wikipedia)



能買單，高成本的燃料直接反映到 2300 萬台灣人民的民生用電的電價，進一步促使通膨蠢蠢欲動。每年酷暑救急的常是火力發電，也導致台灣常駐在溫室效應的黑名單上，而台中那座火力發電廠，號稱全球規模最大，乃至可以「中電北送」，甚至引起台中市長盧秀燕在競選時，瞄準能源議題猛攻執政黨。盧市長提出的「台灣的二氧化碳排放量每年減量 1%」其實是可行的，問題是台灣的綠能零零落落，難以補位。

風力發電好事多磨

為什麼綠能的太陽能與風能迄今還只是台灣能源供應的配角？太陽能的問題主要是土地面積不足的問題。以台灣平均建築 4.4 層樓高度，如果屋頂面積是 100 平方公尺 (33 坪)，即使屋頂種滿太陽能板，也只有一戶可以用得到頂樓的日光電力，其他 77% 的同棟住戶還是需要台電的從中央宏觀調控的配電系統，這樣不實際的做法，使得太陽能無法派上用場。

風電更複雜了。台灣由於技術

依賴丹麥商甚深，而離岸風電的躉售電價由於經濟部遲遲不定，擁有技術的丹麥商因此火大發函中鋼、世紀鋼與台汽電三家合作廠商，「已經動工的合約停止執行，未動工的合約重新議價。」這個震撼彈讓三家台灣企業措手不及，也顯示台灣風力發電好事多磨。

雖然現在從新竹到彰化都插滿風車，但 2015 年一個蘇迪勒颱風讓台中高美溼地的十八支風機倒榻了三分之一，一支造價都要台幣一億，台電一下子賠了六億元，讓人質疑台灣這種超級颱風頻繁的環境下，適合發展離岸風機的風電嗎？

綠能發展不穩定

綠能目前在台灣是非常不穩定、技術不成熟與環境欠佳，加上決策草率只為填補核能的缺口，造成更大的連鎖混亂。如果此時，能讓有六百萬張選票支持的「以核養綠」公投，好好付諸實現，正可以紓解這超級難解的能源困境，這是不是比較理性，且符合台灣總體經濟發展最大的利益？

背信新內閣 民眾如何期待？

李武忠

(農漁經學者)

九合一選舉大敗後，蔡英文辭去民進黨主席，表示會深刻檢討反省，只是一個多月過去，走了賴揆、林聰賢、李應元，換上曾被蔡總統否定的蘇貞昌來組閣，其他的閣員幾乎留任，被藍營戲稱是複製貼上內閣，甚至是「敗選內閣」、「回鍋內閣」，不被看好。

選舉時人民才是頭家

在台灣，老百姓只有選舉時才是頭家，其他日子則忙於生計無暇他顧，只能眼睜睜看著當選人恣意行事。縱使無法用人唯才，為民造福，至少要用人唯德，做為人民的表率，即古云「君子之德風，小人之德草，草上之風，必偃」。

遺憾的是，在此次新內閣中，卻出現多位食言而肥的官員，有的還是累犯，卻不曾為自己無法信守承諾公開表達歉意，甚至還要嘴皮硬拗，完全忘了人無信不立的道理，這遠比假新聞嚴重多了。

蘇揆一再食言

首先蘇院長為避開參選新北市市長，在神明面前表達不會再度參選新北市市長，要把機會讓給



別人，最後還是違背承諾再度參選。在選舉期間因選情不如預期，又透過媒體公開表達不會再入閣，希望博得選民的同情，把票投給他，結果竟然慘輸政壇素人侯友宜 29 萬票，不過蘇卻再次背信入閣，而且當閣揆。

其次是交通部長林佳龍，在競選台中市長連任失敗後，向台中市民表達『打死不會離開台中』。

言猶在耳，竟然北上接交通部長，引發外界批評，才改稱會開車上下班 (每天台中—台北來回)，如此不僅增加交通風險，也浪費時間。以交通部業務之繁忙以及責任之重大，這樣的做法不值得鼓勵！



外界搖頭的農委會

最讓外界搖頭的當屬新任農委會主委陳吉仲，在前農委會主委林聰賢於九合一選舉執政黨大敗後下台時，他曾當眾表示一定會與林同進退，而且農業界人士深知農委會絕大多數的政策、人事調動等等，都是由小英愛將陳吉仲所主導，卻一再發生產銷嚴重失衡，又無力解決，還把責任推給農民，導致民怨沸騰。

如今，這位口口聲聲會與林主委同進退，甚至流下男兒淚的人，卻違背承諾高升主委，甚至大言不慚自己不在乎個人毀譽，還自認對農業有一生懸命使命感，自我感覺天下無敵。

事實上，國內多的是比陳吉仲



▲ 九合一選舉大敗後，換上曾被蔡總統否定的蘇貞昌 (左) 來組閣，林佳龍 (中) 北上接交通部長，陳吉仲 (右) 違背承諾高升主委。(中央社)

優秀的農業專才，唯一缺的是蔡英文的關愛眼神。對輔導對象農漁民的怨聲載道，竟可以視而不見，為了官位不僅可以輕易毀棄承諾，還往自己臉上貼金，可謂台灣官場「奇葩」。

背棄承諾難服眾

古云：要用高德大賢，才能翱翔雲表；帝王之師劉伯溫的《時務十八策》第一策即為「天下者非一人之天下，惟有德者居之」，試問，當今內閣有嗎？

而在歷史的長河中，那些帝國的崩潰、王朝的覆滅、執政黨的下台，無不與其當政者不重視德行、作風不正、用人唯私、喪失民心有關。看到新內閣名單，民眾還會有期待嗎？

接地氣或惹民怨 只有一線之間

蔡孟峰

(資深媒體人)

行政院長蘇貞昌上任，強調政治人物最重要就是身段軟、接地氣，然後許多部會首長在網上開了直播，連總統蔡英文都上了街頭，當網紅拍「小英去哪裡」，好像執政黨的政治人物都開始親民起來了，不過以網紅接地氣的影響，能不能深入人心，或是產生負面作用，都在一線之間。

蘇貞昌認為政府要與時俱進，要用新的網路科技讓人民第一時間知道政府施政的作為，所以部會首長開直播當網紅，有人自認歌藝非凡，但鄉民聽了歌卻說不出這位網紅是誰，更別說也聽不出他所領導的部會究竟在做甚麼。如果以目前靠網紅、直播主大都有附帶促銷目的來說，大概連帶銷售的效益也不會太好。

臉書上 17 日起播出「小英去哪裡」第一集，到西門町吃小吃、買滷味，很巧的，1月18日 YouTube 頻道也有個「馬大九一日店員」，兩位前後任總統選擇用網紅和 YouTuber 的身份接地氣和民眾接觸，都具有行銷創意，



▲ 自去年選舉前後，政治人物開直播、當網紅相當普遍，但能夠深入人心者並不多。(蔡英文臉書)

但想必總統的維安規格非常高，周遭必有許多便衣特勤中心人員隨行，影片再怎麼有趣，民眾反應也不自然。

要說「網紅」、「接地氣」最初的由來，都是中國大陸的民間用語，用很無厘頭的方式吐槽日常生活中的種種不如意，成功深入人心，自去年選舉前後，政治人物開直播、當網紅相當普遍，但能夠深入人心者並不多，因為民眾很容易將這些人歸為「政治網紅」，一見面就想談政治，政治目的太明顯就變得嚴肅，跟鄉民自然產生距離。

大家來看
好電影

愛滿人間 迪士尼打造經典歌舞片

■ 醒報編輯部 / 輯

本報每週推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。



愛·滿人間

Mary Poppins Returns

導演 勞勃馬歇爾
演員 梅莉史翠普、柯林佛斯、愛蜜莉布朗
上映 2019-02-01



大蕭條時期的倫敦，人心惶惶，處處可見蕭瑟寂寥，班克斯一家更是壘罩在低氣壓之下，三個孩子因為喪親之痛，鬱鬱寡歡，父親麥可班克斯束手無策，就在他幾乎失去所有希望的時候，神奇的魔法從天而降，麥可兒時的褓母瑪莉包萍驚喜現身！

瑪莉開朗樂觀、充滿活力，還有許多古靈精怪的主意，而她的出現，彷彿是一道清新曙光，讓低迷許久的麥可和三個孩子，有機會走出陰霾傷痛，找回笑容重新去愛。

《關於電影》

〈愛·滿人間〉的前作〈歡樂滿人間〉是1964年由華特迪士尼先生製作及發行的歌舞作品，時隔54年，迪士尼重

金打造經典歌舞片《歡樂滿人間》的續集《愛·滿人間》，帶來更多動人的歌舞和溫暖的故事情節。

《歡樂滿人間》改編自兒童文學作家P·L·卓華斯同名小說，電影發行後廣受好評，獲得13項奧斯卡提名，贏得其中5項大獎，是迪士尼影業至今獲得最多提名、最多得獎的作品。

女主角茱莉安德魯絲以本片一炮而紅，不但抱回奧斯卡最佳女主角，更開啟她輝煌燦爛的演藝生涯。半個世紀後，以《穿著Prada的惡魔》走紅、能演又能唱的英國女星艾蜜莉布朗，接下茱莉安德魯絲的重擔，演出世界上最富盛名的褓母瑪莉包萍，而1964年《歡樂滿人間》的男主角迪克凡戴克，也將驚喜現身客串。



日日是好日

Every Day a Good Day

典子在20歲那年的春天開始學習茶道。一開始滿心困惑的典子和表姊美智子一起來到茶道教室學習，在那裡她們遇上以嚴厲著稱的茶道老師武田。

在武田老師的教導下，典子漸漸明白了「心無雜念，只專注於當下」的真諦，茶道也帶領她成長。尤其在面臨一連串的挫折：求職失敗、失戀、重要的人離去等等悲傷之事。在難以生存的時代、在黑暗中喪失自信時，茶道皆能教導如何安然度過，亦即「放開眼界，活在當下」。

本片改編自作家森下典子的《日日好日：茶道教我的幸福15味》，紀錄了一名茶人25年來的生活點滴。本片也將茶道步驟細膩、忠實呈現，從「摺帛紗」、



「塵打」開始，到要將茶飲盡時必須發出簌簌的聲響、走進茶室時要先踏左腳、一塊榻榻米分成六步來走、第七步就要踏入下一塊，每個步驟都仔細考究。



拒菸超人



Be Smoke Free. Super!
臺灣新世代-拒絕新癮害!



十大能力 Superman

Super智慧、Super意志
Super基因、Super免疫
Super顏值、Super眼力
Super聽力、Super鐵肺
Super心臟、Super體格

戒菸治療：請帶健保卡到合約醫事機構戒菸 | 戒菸專線：0800-636363

公益

衛生福利部國民健康署

國民健康署



教育部國民及學前教育署

教育部



財團法人董氏基金會

華文戒菸網

