



冷氣團進逼中 全台注意保暖

冷氣團 20 日開始南下，台南以北及東北部地區可下探 10 度，加上空汙隨冷氣團來台，敏感族要多注意。



疲軟高失業 印度組反莫迪聯盟

「聯合印度」宣布要聯手在 5 月大選時對抗莫迪。外界認為，若莫迪不設法改善經濟問題，很可能輸掉大選。



超級血狼月登場 亞洲無緣觀測

由超級月亮、血月及滿月所組成的超級血狼月將於台灣時間 21 日早上 11 點在美東夜空高掛，有 3.5 小時可供觀測。



Jolin 怪怪的美 會粉絲

蔡依林為 1 月 21 日生日媽媽設計的驚喜慶生橋段。人在現場的蔡媽媽大方上台一同切蛋糕，母女溫馨擁吻。



今天天氣

北部	15°-17°	陰短暫雨
中部	16°-20°	多雲短暫雨
南部	17°-23°	陰短暫雨
東部	16°-22°	陰短暫雨

韓籲旗津為免稅區 綠委認應問民意

民進黨立委許智傑樂觀其成，劉世芳則認為韓國瑜的提議缺乏民意基礎，只是在想像、畫大餅，無法認同。



市長韓國瑜提出將旗津為免稅區之政見，但立委劉世芳建議需以民意為基礎。(Wikipeida)

【本報記者林雅雯綜合報導】旗津成為免稅區，可不可行？高雄市長韓國瑜日前表示，旗津每年少了 100 萬觀光人次，為挽救觀光頹勢，他希望高雄區選出的立委發動修改《離島建設條例》中，讓旗津全區免稅。

對此，民進黨立委許智傑樂觀其成，立委劉世芳則認為韓國瑜的提議缺乏民意基礎，只是在想像、畫大餅的階段，無法認同。

籲立委提案救旗津

高雄市長韓國瑜曾提出 11 項政見，包括全台首富、太平島挖石油、10 年人口 500 萬人、愛情產業鏈、路平、賭場、低價醫療觀光、北漂青年返鄉、老青共住、開放中資買房、賽馬場。韓國瑜 17 日首度到高雄市議會進行施政報告，並接受兩黨議員質詢。

國民黨議員陳美雅針對其選

區旗津提出發展方向質詢，韓國瑜回應，現在高雄市最重要的就是賺錢，只要合法的錢都應該去賺，他希望能幫鼓山、旗津找回觀光客，讓這兩個地區重拾榮景。

韓國瑜以旗津為例，目前每年少了 100 萬的觀光人次，因此主張旗津不只要發展為免稅區，更要成為「快樂天堂」，只要高雄市委願意向共同目標努力，修改《離島建設條例》中，讓旗津區全區免稅，就有機會點石成金，找回不斷流失的觀光客。

在野立委意見分歧

針對韓國瑜期望推動修法、帶動旗津觀光的做法，立委許智傑受訪時表示，對於修改離島條例的具體可行性仍須瞭解和評估，但若以發展觀光的角度來看，對於旗津改為免稅區、帶動觀光人潮的構想他表態支持。

劉世芳受訪時則說，目前旗津已有聯外道路，因此不符合《離島建設條例》，針對《離島建設條例》中的博弈條款，澎湖人以選票堅決反對開放賭場，韓國瑜想修改法條之前，也應先徵詢民意，以基層人民的意見為首要。

劉世芳說，「韓市長認為蓋賭場可以拚經濟，經濟拚上來就代表對高雄好。」但據她的瞭解，目前市長並未責付任何部會對此政策進行具體的評估規劃。

她指出，民主時代政治人物能夠當選是基於民意的支持，因此若一味畫大餅、端牛肉，就像一個泡沫疊上一個泡沫，隨時都有瓦解的可能性。

劉世芳建議，「市長在做任何施政工作前，都應進行完整可行性評估。」旗津的發展方向不應由政治人物獨斷獨行，一切都應以民意和人民需求為首要。

超高齡社會長照費 衛福部：6 年打平

長照司表示，目前衛福部正推動各縣市長照專責單位的設立，預估長照經費將於 6 至 8 年內達到平衡。

【本報記者林雅雯台北報導】2018 年台灣 65 歲以上人口比已達 14.6%，顯示台灣正式邁入高齡社會國家。而老年人口 2026 年預估佔 20.7%，2065 年更將高達 41.2%，長照政策推動成為台灣迫切目標。衛福部長照司副司長周道君表示，目前衛福部正推動各縣市長照專責單位的設立，預估長照經費將於 6 至 8 年內達到平衡。

發展高齡照顧政策

在「台灣長期照顧機構感染預防暨控制：過去、現在、與未來」研討會中，周道君指出，國內人口結構 2018 年正式邁入高齡化社會，2026 年起將成為超高齡社會。政府自 2017 年起推動「長期照顧 10 年計劃 2.0」，主要目標為延長國人健康餘命，讓人不只活得長，更要活得好，能夠在高齡時期盡量維持生理機能，減少臨終前臥床時間。

長照 2.0 計劃以實踐在地老化為目標，不只照顧需協助的個案，對於提供照顧的家庭成員也一併關注。若依個案需求，提供長者共餐、健康促進、居家服務、居家護理、機構照顧、安寧照顧等多元服務。針對家屬則有支持與喘息服務的提供。

長照服務體系建立

面對有長照需求的民眾，衛福部將其劃分為住院中民眾、社區民眾兩個不同的對象，前者可洽詢醫院護理站取得出院準備服務，而後者可撥打長照專線「1966」進行諮詢。住院民眾、社區民眾的需求立案後都將彙整到各縣市照護管理中心，照管員將依「照管評估量表」核定長照需求等級及服務給付額度。

周道君說明，除針對個案問題清單提供符合其需求之照顧服務，衛福部也加強建立照服

員專業形象，打破以往按時計價模式，改善不同工卻同酬的問題，強化及提升專業服務品質，避免照服員被案家指使協助家務雜事，並提供照服員合理薪資，讓人才能長久留任。

政策未來展望

目前政府積極推動長照專責單位的設立，周道君說，若無專責單位，也會朝服務集中化的層面發展。在長照經費來源，針對「抽菸救長照」的疑慮，周道君回應目前有 300 億長照基金，預估在 6-8 年內將可達到財務平衡。而對於長照保險是否推行，周道君認為，保險的問題在於付費者就有權利享受足夠服務，而長照資源目前仍在發展當中，全民健保在開辦前也經過兩期 8 年的醫療計劃後才正式上路，因此仍待國內資源發展成熟後再行議定。（相關新聞見 5 版）



家庭照顧者關懷總會呼籲，應更關懷沒有照顧替手、身心俱疲的家庭照顧者。（台灣長期照顧感染預防暨控制學會臉書）

冷氣團步步進逼 全台注意保暖

冷氣團 20 日開始南下，台南以北及東北部地區可下探 10 度，加上空汙隨冷空氣來台，敏感族要多注意。

【本報記者張朝瑋台北報導】懷疑不夠冷嗎？馬上就要變天，來到 10 度低溫了！20 日是 24 節氣中最後一個節氣：大寒，然不少人都抱持疑問說最近怎麼都不冷？但氣象局 20 日指出，馬上要變天了，強烈大陸冷氣團造訪台灣，不只帶來很有冬天的感覺，甚至還會有 10 度左右的低溫出現，提醒民眾注意保暖。

低溫下探 10 度

氣象局表示，強大大陸冷氣團自 20 日晚間開始南下，各地低溫將逐漸下降，21 到 23 日，各地易有斷斷續續的降雨，因此清晨、深夜相當寒冷，白天回溫也很有限。

23 日天氣轉為乾冷型態，只剩下花東有小範圍降雨，但清晨台南以北及東北部地區低溫仍可下探 10 度，高屏及花東低溫也只有 13 度至 15 度，提醒民眾注意保暖。

天氣風險公司在其臉書指出，這幾天北部、東半部都有短暫陣雨，並伴隨境外汙染，敏感族群要留意。21 日水氣會再更多一些，中部及高山地區也會有短暫陣雨。22-23 日各地雖轉晴，但也是冷空氣影響最明顯的時候。夜晚清晨北部皆可下探 11 度，中南部也有 12-15 度的低溫，3000 公尺以上山區則有機會降下初雪。



▲氣象局指出，強大大陸冷氣團造訪台灣，會有 10 度左右的低溫出現，提醒民眾注意保暖。（中央社）

氣象局圖表說明

氣象局 20 日在其臉書粉絲專頁貼出一張圖，簡潔地說明未來幾天的狀況：

周一（21 日）各地雲量偏多，或多或少都會下些雨，北台灣將越晚越冷，其他地方也顯著轉涼；周二、周三則是冷氣團影響最明顯的兩天，尤其中部

以北及東北部將有 10 度左右的低溫。

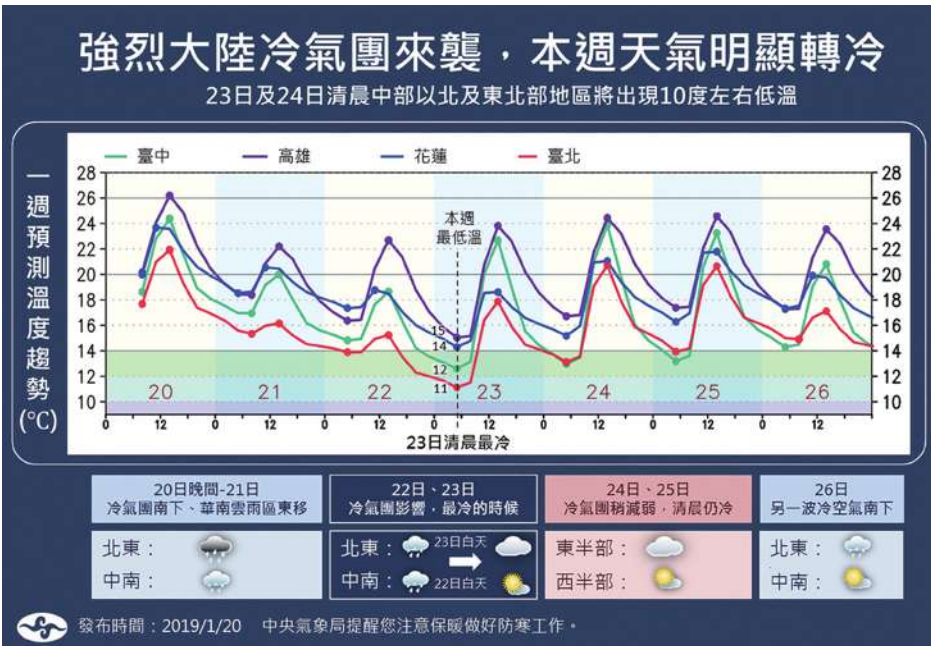
中南部及北部分別有機會在 22 日與 23 日看到陽光；周四、周五白天的溫度小幅回升，可是清晨還是相當冷，尤其 24 日大清早還是有 10 度左右低溫發生的可能。

而不只氣溫降低，彭啟明亦在其臉書提醒說，1 月是空汙

嚴重的月份之一，除了本地汙染外，境外污染物隨著冷空氣來到台灣，空品不佳的地區還會持續增多，此次冷氣團就帶來了不少髒空氣。

還要小心空汙

在空汙與冷空氣的雙重刺激下，敏感族群會相當不好受，出門在外要多注意。



▲強大大陸冷氣團來襲，全台最低溫可下探 10 度。（氣象局提供）

智奪 2020 奧運金牌 運動科技專案啟動

【本報記者柯映青台北報導】靠運動科技拿金牌！科技部即日起正式啟動「精準運動科學研究專案計畫」，運用雲端監測、藍芽傳輸等量化選手體能，精準監測改進選手素質，取代過去教練傳統以口頭或經驗的訓練。職棒選手王建民、亞運舉重金牌郭婞淳，17 日也來到現場，熱情參與計畫。

數據分析選手問題

職棒選手「台灣之光」王建民表示，選手沒時間蒐集自己的數據分析，但是美國早在 2007、2008 年那時候就已經利用數據，幫助訓練球員、打者。台灣科技發達是優勢，運用科技運動的數據，可以更清楚掌握每一個細節，讓選手應用在投球、提升球速及投球品質。這項數據對他最大的幫助，找出投球動作哪裡有問題。像變化球快到本壘板才能轉變，協助改善投球品質。

而去年 11 月參與計畫的舉重選手郭婞淳表示，她很需要了解舉重時，槓鈴前後、左右和身體的距離，增加舉重的成功率；像利用測光點和側拍影像等獲得的數據，分析自己能加強改進的地方。她期待這項專案計畫，可以在各方面協助台灣選手在國際賽事上有效奪牌。

科技部長陳良基表示，前年台北世大運結束後，科技部承諾「科技為運動喝采」活動，未來 4 年額外加碼投入 2 億 4 千萬元；去年底「精準運動科學研究專案計畫」通過，並於今年 1 月 17 日正式啟動。將科技領域結合工研院材料化工、電機工程、體育大學選手，以及復健心理諮商等等跨域，更精準地為國家和教練挑選優秀的選手。

盼增奧運摘金量

「精準運動科學研究專案計畫」以「運科訓練」、「體能恢復與傷害防治」及「技戰術分析」三大研究主軸，進行數據分析。包括前端選手選拔、訓練歷程紀錄，表現失常時的疲勞監控、心智訓練，甚至營養控制等；中端提升運動員體能及傷害防治，還有後端協助教練及運動員建立戰情資料蒐集與分析，加強戰術運用等等，讓選手出國比賽增強奪牌希望。

目前專案計畫評選出 8 個研究執行團隊，運用在棒球、羽球、桌球、舉重及自行車等，運動科學鏈結運動產業，期望能將把台灣科技推向國際，強化台灣運動員身心素質，創造新的運動產品帶動消費，活絡全球經濟市場。



▲職棒選手王建民（右）、亞運舉重金牌郭婞淳（左）參與計畫，與科技部長陳良基（中）合影。（photo by 柯映青／台灣醒報）

在台外籍生演講 咸認台語比中文難

【本報記者張朝瑋台北報導】外籍生藉由參加歌唱比賽，順利地把台語練起來，更有人現場獻唱一首台語歌，當下天籟震驚所有觀眾，紛紛鼓掌叫好！由國際扶輪社所舉辦的「在台外國留學生講演比賽」，各組參賽者透過創意方式分享留台心得，且幾乎所有參賽者都認為，台語比中文還難學。

促進文化交流

扶輪 3523 地區總監邱義城在比賽前致詞提到，這個比賽的意義在於台灣與外國在文化、語言等方面的相互了解，他舉幾個因中文與外語誤解而產生的笑話為例，表示要理解文化，就要從語言下手。而主辦此次比賽的松山扶輪社社長林永暉更表示，希望這些外國留學生將來能再回到台灣，更深入地了解台灣文化，並為自身母國與台灣的發展而努力。

此次比賽的參賽組員來自世界各地，除了常見的東南亞學生外，也有來自歐洲、非洲與拉美等地，而觀其演講內容，主要圍繞在華台語的學習歷程、台灣的文化、風景等主題上，其中又以華、台語的學習為最多參賽組演講所提及。



台語比中文難

來自拉丁美洲的參賽組「福爾摩沙」提到，他們本以為中文就很難了，結果沒想到竟有另一個語言（台語）比中文更難，而且台灣人居然能流暢地使用，讓他們頗感佩服。

後來其中一位組員藉由參加台語歌唱比賽，順利地把台語練起來，他更現場獻唱一首台語歌，當下天籟震驚所有觀眾，紛紛鼓掌叫好，主持人甚至表

示，唱得比許多台灣人還好聽。

穿旗袍而驚豔四座的參賽組「Leticia and Heleine」（來自巴西及法國的張綺霞及李文仁）則表示，她們在來台前就曾聽聞台語比中文還難，但原以為只有一部份台灣人會台語而已，沒想到來台後卻發現是很多台灣人都會台語，而且兩種聽起來截然不同的語言，台灣人居然能兩種語言交互運用如流，也讓他們印象深刻。

而成員來自巴西、德國、馬

來西亞與厄瓜多四方的「熊貓公主」演講內容則著重在台灣的社會與文化上，像是國外捷運與台灣捷運文化的不同，讓他們初來台時頗感訝異。

月老傳說感親切

但他們亦特別提到台灣的月老廟文化，因在南美洲的信仰中，也有一位聖人職司男女感情，如同台灣的月老一般，讓他們感覺到，或許母國與台灣的文化間，並沒有那麼不同。

▲穿旗袍而驚豔四座的「Leticia and Heleine」（來自巴西及法國的張綺霞及李文仁）表示，台灣人居然能台語中文交互運用如流，讓她們印象深刻。（photo by 張朝瑋／台灣醒報）

經濟疲軟高失業 印度組反莫迪大聯盟

「聯合印度」宣布要聯手在 5 月大選時對抗莫迪。外界認為，若莫迪不設法改善經濟問題，很可能輸掉大選。



▲ 印度超過 20 個全國與地方性政黨 19 日宣布共組「反莫迪聯盟」，誓言要在 5 月的大選粉碎莫迪的連任夢。(photo by Global Panorama via flickr, used under CC License)

【本報記者王慶宇綜合報導】不滿印度疲軟的經濟與高失業，印度許多地方黨派要共組反莫迪聯盟，期望粉碎莫迪的連任夢！超過 20 個地方與全國性政黨 19 日在加爾各答舉行「聯合印度」大遊行，宣布要共同聯手在 5 月大選對抗莫迪。外界認為，若莫迪不設法改善印度的經濟問題，他很有可能輸掉大選。

根據《路透社》報



導，23 個全國與地方性政黨 19 日齊聚在加爾各答舉辦大遊行，誓言要扳倒莫迪率領的 BJP 黨。西孟加拉邦的首長班娜吉就跳出來呼籲，希望各個地方性政黨能夠加入這個聯盟，共同來對抗「站在人民對立面的莫迪」。

印度 ABP 新聞的民調顯示，莫迪的 BJP 黨可能在五月大選結果出爐時，仍須 25 席才能拿下過半席次。若其他政黨順利整合並組成過半政府，班娜吉是少數幾

個可能成為新印度總理的人選。而就在上週，兩個過去互為競爭對手的 SP 黨與 BSP 黨為了重返政權，亦罕見地宣布合作，要挑戰 BJP 黨在印度人口最多的關鍵州北方邦的統治地位。

《半島電視台》指出，儘管反對聯盟指證歷歷，BJP 黨卻不認為他們能成功組成反對聯盟陣線，因為他們根本沒有人能夠出面領導。莫迪就發布推



文質疑，儘管他們在加爾各答大遊行，卻沒有給出任何具體目標。

外界指出，莫迪之所以會面對如此強的挑戰，是因為近來印度的農產品價格不斷下跌，且失業率也不斷攀升，才會讓廣大的印度下層人民感到十分不滿。而針對這場遊行，加爾各答警察總長庫瑪指出，這場大集會吸引了約 50 萬人參加，許多人都是從西孟加拉邦的郊區特地前來參加。

墨國油管爆炸 73 死 盜油問題難根除

【本報記者宋秉謙綜合報導】墨西哥傳出因盜油而使油管爆炸，導致至少 73 人死亡！墨國中部的伊達爾戈州 20 日的油管爆炸案，起因是人們為了盜油而使用非法龍頭。誓言大打盜油的墨國總統羅培茲引用民調指出，多數人支持自己的反盜油政策，堅持關閉油管，讓盜油幫沒有「門路」；但也因此導致數十個城市嚴重缺油，更加劇人民被「逼上梁山」，與盜油幫為虎作倀。

根據《CNN》報導，

墨西哥城以北約的伊達爾戈州的油管 20 日傳出爆炸案，導致現場數十人受傷，目前確定 73 人死亡。而該州州長法耶德據事發圖像指出，爆炸原因是盜油者在盜油途中，鑽出破洞讓大量液體噴灑，導致爆炸，這可能與他們工具是非法龍頭有關。

極端化政策官逼民反

另據《英國廣播公司》報導，盜油（墨國稱之為



▲ 墨國總統羅培茲表示，他有社會上眾多的聲音支持，必然繼續打盜油，不會被這次爆炸案而拖緩動作。(Wikimedia)

huachicoleo) 在該國猖獗多年，在新任總統羅培茲上任後，便發起全國性打擊盜油政策，不僅部署上萬名海軍陸戰隊員保護大城市的油管，更關閉部分難以管轄到的油管，當局去年花在打盜油行動的資



金高達 30 億美元。

隨著油管關閉，至少數十個城市嚴重缺油，市場幾升的燃料更隨之調漲，價值已高過墨國每日最低工資，讓人民難以負擔。《華盛頓郵報》報導，這樣的反盜油政策已趨極端化，某



方面來說，讓盜油幫更容易吸收缺乏燃料的人民，替這些「半專業」的

非法組織把風、甚至對抗巡邏管線的警方。

組織化盜油難根治

墨國總統羅培茲表示，儘管爆炸案的發生令人難過，但打擊盜油是他非做不可的事，而且，民調顯示，大部份的墨國人民寧願接受缺油與燃煤價值大漲的現況，也不願意接受盜油橫行。

羅培茲認為，擁有社會上大部份人的聲音為後盾，他將堅持著打盜油政策。

然而華郵分析師認為，墨國的盜油行動已具有大規模的組織化，去年墨國每天平均被盜了 6 萬桶石油，而盜油幫也與販毒集團等非法組織漸漸掛勾，擁有大型組織的介入與庇護，增加了軍、警方保護油管的難度，加上無法律可管，多數都不看好羅培茲能徹底剷除盜油行動。

全球各大週刊頭條新聞

邱慕天 / 輯

《法國快報》L'Express 黃背心之亂的啟發：當代治國的新挑戰

政治權威的惡化，社會網絡的重要性，社會的原子化，中間體的弱點以及旋轉中的反對 現在，憤怒時期的試點變得複雜多了。

這段時間以來，在熱絡的全球化進程下，一股混沌的暗流正在貧富差距邊陲洶湧醞釀。儘管一般相信民主社會的民意表達，能夠讓這股壓力正常釋放，但兩個世紀前的法國政治學者托克維爾相認為，在每一次的民選背書下，中央政府的合法性和權力呈現滾雪球般增強，並漸漸讓公民意識到自己的無力；因為不論他們如何投票，都無力翻轉自己在這個系統中是輸家的身份。

不久前，法國的黃背心運動使行政部門陷入前所未有的權力危機，這就是一場對體制不滿沸騰的民意展現。法國《快報》指出，有 8 成 5 的民意認同「執政者根本不在意人民」。對社會價值失去了共同信仰，導致（在抗議中）更多的失序和破壞行為。這是一個累進的過程，卻碰巧在馬克宏上任上超過壓力閥爆發。

法國《快報》認為，馬克宏的失誤顯而易見。首先，他在法國的左右翼撐出政治空間，但在兩輪投票中僅靠約 20% 出頭的得票率當選，因此理應採取溫和漸進的施政，討好並擴大自己的支持基礎。

其次，第一年的馬克宏執政出現太多不接地氣的術語。與其說什



麼「領土式和紀念性巡迴」，不如說自己要下鄉跟人民 long stay。正如評論家賈克·德聖維克多 2014 年 10 月所寫道，「由法國大革命所產生的水平（左右派）大分裂已經動能枯竭，世界回到 16 世紀圭恰迪尼的垂直（上下）分裂，『宮殿』與『廣場』的對抗。」

最後，黃背心發生在一個社群網絡的世代，表面上是徹底的去中心化，但也多虧了全部的討論都是開放於臉書的各個平台，情報和警察部門因此容易滲透也容易掌握到：謠言的、極端的、失控的、實驗性的。

近來，黃背心們在一個數十萬人的社群中醞釀，要發動大家去銀行將現金提光，從金融界製造政治動盪壓力，迫使官方嚴陣以待，最後這件事沒有發生。面對真真假假，正是 2019 年馬克宏時代治國的新挑戰。

【本報記者宋秉謙綜合報導】民主剛果總統大選結果未改，引起外媒嘩然與警告！日前由剛果中選會（CENI）公布，齊塞克迪以些微差距擊敗法尤魯勝選，但後者不滿提出上訴後，憲法法庭 20 日否決了他提出的勝選證據；這項決議引來手握法尤魯勝選證據的外媒質疑其公平性，專家凡霍特警告，此舉表示該國打算一意孤行，並忽視憲法合法性。

根據《非洲 Quartz 網》報導，民主剛果的總統大選結果判決於 20 日公布，憲法法庭以簡單多數決通過齊塞克迪的勝選成立，並表示，提案方、落選者法尤魯的證據不足以證明勝利，且關於現任總統卡比拉與齊塞克迪的權力交易陰謀論僅是猜想。

在判決宣佈後，齊塞克迪依法將於 10 天內宣示就職，據《英國廣播公司》報導，CENI 也很有信心表示，這不僅



是該國於 1960 年獨立以來的首次政權轉移，不同於 2006、2011 年的選後暴力，這更是一次和平的大選。

不過，該國憲法法庭的判決公平性與中選會對選後和平的看法都不被國際間認同。據《英國金融時報》報導，依照票選模擬系統，法尤魯應該獲得 59.4% 的選票，而這項數據也獲得該國天主教會選舉觀察團的支持，該報專家威爾遜表示，很難置信法庭在看了權威數據後，竟然還維持原判。

針對該國未來走勢，《經濟學人》專家凡霍特表示，此舉說明該法庭內部已有政治傾向，視同違反合法性，隨著非洲聯盟（AU）已出面質疑大選結果，凡霍特警告民主剛果的執政派，如果持續一意孤行，不僅難以弭平國內不滿齊塞克迪的聲音，更將在暴力事件發生時，失去非洲鄰國的支持。



民主剛果大選未改判 專家：失鄰國支持



▲ 民主剛果大選判決維持原判，駁回法尤魯的上訴證據，引發擁有大選模型數據的外媒與非洲聯盟的質疑。(Wikimedia)

醒報廣告、訂報專線：

0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱



▼超級血狼月將在美東時間 21 日晚間發生，預期將會持續 3.5 小時。(網路截圖)



奇觀超級血狼月登場 亞洲無緣觀測

由超級月亮、血月及滿月所組成的超級血狼月將於台灣時間 21 日早上 11 點在美東夜空高掛，總計有 3.5 小時可供觀測。

【台灣記者宋秉謙綜合報導】難得一見的 3 大天文現象結合而成，超級血狼月將高掛夜空！由超級月亮、血月及滿月所組成的超級血狼月將於台灣時間 21 日早上 11 點在美東夜空高掛，從月偏蝕、到全蝕結束，總計有 3.5 小時可供觀測。但可惜的是，本次奇觀主要能在北美、歐洲，以及部分的非洲可見，而亞洲則無緣，天文愛好者或只能透過臉書直播來欣賞。



根據《衛報》報導，

將於美東時間 20 日晚間所發生的少見月亮、超級血狼月，是由 3 大天文現象超級月亮、血月及滿月所組成。超級月亮是指月球行經與地球最近的軌道段，血月是月全蝕期間，月球表面蒙上明顯的血紅色而得名，狼月則是北美原住民對整年首個滿月的美稱，據傳說，那時的狼群會對著滿月嚎叫。

對英國來說，這也是天文愛好者必須把握的寶貴機會。據《英國廣播公司》報導，權威研究



院的格林威治天文學專家克爾斯表示，未來將進入不尋常的月蝕全面暗淡期，下一次能出現這麼明顯的天文奇觀將不知是猴年馬月了（估計是 2029 年），據英國氣象局表示，只要不被雲層擋住，全英國應該都能觀測到，而格林威治皇家博物館更將舉辦臉書直播活動，以便天文愛好者觀賞。

同時，英廣也補充說，日蝕直接觀看對人眼是有危險的，但月蝕光線較為黯淡，在沒有透過特殊天文設備觀看下比較安全。

對北美而言，全美將都能夠看到由這 3 項天文奇觀所組成的超級血狼月，這也是 3 年來首次可見的月全蝕，下一次得等到 2022 年夏天。有趣的是，據《CBS 體育網》報導，超級血狼月將與北美關注度超高的美式足球聯盟冠軍賽撞期，在球賽文化中，天文奇觀的迷信成分很重，球迷普遍相信奇觀伴隨著奇蹟，也讓 NFL 球迷好奇，本次奇觀是否說明愛國者王朝即將告終。



圖文選粹

圖文 / 中央社

世界最可愛的狗 第一代網紅犬 Boo 過世

體紛紛報導。

►有「世界第一可愛的狗」稱號，同時也是第一代網紅犬的 13 歲博美犬 Boo 今天凌晨在睡夢中過世，粉絲心碎哀悼，各國媒體紛紛報導。



瑞士上萬學生罷課 呼籲對抗氣候危機



▲瑞士各地有上萬名學童和大學生罷課走上街頭，要求對氣候變遷採取行動。儘管一些學區誓言將對罷課學生採取零容忍措施，瑞士仍有至少 15 個市鎮的學生挺身而出，年紀最小僅 12 歲。

辛巴威封鎖互聯網 仿若穆加比時代

【本報記者宋秉謙綜合報導】辛巴威再爆侵犯人權，以封鎖社群網站來掌控抗議活動，被形容是「回到穆加比時代」！由於辛巴威上週宣佈汽油、柴油雙漲，加上通膨問題未解，人民走上街頭抗議，當地人權組織爆出，從本週起高達 600 多人遭違法逮捕，其中有 12 人遭到槍殺。而總統姆南加瓦選擇用封鎖社群網站來掌控情勢，也被人權組織抨擊是用來掩蓋大規模侵犯人權的手段。

漲油價是導火線

根據《衛報》報導，辛巴威一直以來都有著通膨問題，讓社會經濟水平難以上升，姆南加瓦更於上週添了一把火，他宣佈汽油與柴油價格雙雙調升 100% 以上，汽油本週直接從每公升 1.34 美元飆升到 3.31 美元，一躍成為全球油價最高的國家。

此舉引發民怨，本週起，逐漸演變成全國上街示威抗議，由於不少暴民將示威人權做為掩護，做出設置路障、打劫燒毀建築物等暴力行為，難以分辨、也懶得分辨哪些是違法暴民的辛國部隊隨機搜查人民，並採取以暴制暴。據消息指出，本週起已有 600 多人未經正當程序逮捕，12



人直接遭到槍殺，被無罪拘留的人民多到「擠爆」看守所。

封鎖互聯網的詭辯

然而，根據《辛巴威當地的廣播》報導，姆南加瓦根本沒打算清查嫌疑人的罪狀，為了掌控局勢，他下令封鎖該國使用臉書、推特及 Whatsapp 等通訊軟體，甚至說出「暴力行動就是透過互聯網來串連」的詭辯。

談及辛巴威當下的局勢，已被捕的知名社運專家曾向《衛報》記者表示，他在沒有違法的證據情況下，被部隊強行帶到地方法院，這樣的鎮壓令他想起過往的「穆加比獨裁時代」；而外媒指出，這也是辛巴威在去年告別了穆加比 37 年的獨裁後，所發生最嚴重的鎮壓事件。

國際喊話

根據《星報》報導，非政府組織的辛巴威人權論壇表示，姆南加瓦封鎖互聯網是為了掩蓋大規模侵犯人權的事實，依照他們的推估，本週至少發生 844 起的侵權行為。聯合國也呼籲當局，得停止過度使用武器，包含荷槍實彈、毆打人民等。



▲辛巴威發生穆加比下台以來，最大的侵犯人權行動案，總統姆南加瓦（右）還封鎖了該國的互聯網使用。(Wikimedia、Flickr)

易洗樂 環保愛地球

PCHome 24h購物 | 台灣樂天 | 金豐購物中心 | Carrefour | 愛買 amart

▼ 行星健康飲食的好處多多，透過減少圖中這類紅肉攝取，將減少罹患心臟病、糖尿病與中風等疾病。（網路截圖）



行星健康飲食少紅肉 未雨綢繆養 100 億人

【本報記者宋秉謙綜合報導】隨著全球人口將在 2050 年達到 100 億，科學家正努力開發能養活這些人口數，又能維持地球永續發展的飲食建議。日前在《柳葉刀》上發布的「行星健康飲食」或許是解答之一，希望人類減少從紅肉取得所需蛋白質，並以堅果與豆類取代；專家指出，此食譜不僅能讓糧食配比穩定，更可能減少罹患心臟病等風險，預計每年減少 1100 萬人死亡。

飲食樂趣不會被剝奪

依照全球人口推估模型預計，2050 年全球人口數將衝到 100 億大關，加上每年全球的食物浪費遠超過人均所需的糧食量，為了養活這些人口數，科學家日前於《柳葉刀》上發表的「行星健康飲食」或許是不錯的想法。根據《英國廣播公司》報導，行星健康飲食主旨是減少從紅肉

若人類改以堅果與豆類為主食，未來依然可以適當食用肉類，並能達到全球 100 億人的永續平衡。

中取得蛋白質，因為科學家發現，植物性的糧食的能量轉換率潛力十足，若人類改以堅果與豆類為主食，未來依然可以適當食用肉類，並能達到全球 100 億人的永續平衡。比較此計畫，歐洲與北美洲現行消耗的紅肉需要大幅度減少，東亞地區須減少魚肉食用，非洲則需要減少澱粉類蔬菜的食用。

科學家戈登也指出，這樣的食譜其實不會「太難吃」，因為食譜包含多樣食材，包含蛋、豆、魚、肉類與蔬菜都有，依然能組合出多樣的食物，他說，「健康飲食不代表人類的飲食樂趣被剝奪。」

另外，據《富比世》報導，專家威列特表示，行星健康飲食的好處多多，透過減少紅肉攝取，將減少罹患心臟病、糖尿病與中風等疾病，推估每

年能減少 1100 萬人因飲食不健康而死亡。

行星健康飲食好處多

不過，這項建議要求的減少消費，自然會受到肉類行業的抨擊，威列特回應說，並非激進式要求不消費肉食，而是「多樣化攝取」，而且此飲食建議已比過去的地中海健康飲食還要寬鬆，做到的機率也較高。



▲ 科學家推薦行星健康飲食，呼籲增加從植物性食物取得蛋白質。（photo by Pixabay）

長照感染擴散高 籲落實手部衛生

【本報記者林雅雯台北報導】傳染性疾病容易在機構內感染和擴散，長照和人口密集機構內住民有 5-10% 感染率。疾管署感染管制署及生物安全組簡任技正柯玉芬表示，疾管署已訂定相關法規、建立查核辦法做為感染管制政策。台灣長期照顧感染預防暨控制學會理事長李聰明也提醒，目前長照機構人員需更落實手部衛生、多方宣導，避免感染。



國內感染令人憂

在「台灣長期照顧機構感染預防暨控制」研討會中，柯玉芬說，據 106 年內政統計年報顯示，老年人口有 326 萬餘人，推估需要長期照護人口近 40 萬人之多，而行政院主計總處做的 99 年人口及住宅普查顯示，目前身心障礙人口有 100 萬餘人，有三分之一需要長期照護。當長照機構已成為協助家庭照護高齡與失能人口的重要場所，機構的感染管制就日益重要。

以 105 年全日型身心障礙福利機構感染管制查核結果為例，柯玉芬表示，查核 168 家全數合格，但 1 成 7 的機構缺乏隔離空間規劃、1 成機構環境衛生清潔仍須加強。最不足的是感染管制專責人員訓練時數，只有 7 成 2 機構符合標準。

106 年老人福利機構感染管制查核，受查機構 830 家，合格數為 806 家，有 24 家初查不合格，但複查後都已通過。在老人福利機構中，未依規定按時通報、手部衛生遵從率不佳或未確實稽核、未妥善紀錄與保存防疫物資則是常見問題。與身心障礙福利機構查核結果相同，老人福利機構的感管專責人員訓練時數同樣不足。

此外，疾管署因應流感疫情，無預期抽查 354 家長照矯正機關

（構）與場所，共有 280 家全數合格，其餘不符合的原因則在於清潔人員未能正確配製漂白水濃度、缺乏對工作人員症狀監視、未落實訪客管理、未執行症狀監測。

落實手部衛生

李聰明說明，長期照顧機構的住民普遍都有多種生理機能的障礙，住民本身長有各種慢性病，以及服用多種藥物；再加上機構內住民的團體活動和急性醫療院所之間的轉院頻繁，導致各種傳染性的疾病很容易在機構內感染和擴散。

依據文獻及統計調查，長期照顧和人口密集機構內住民有 5-10% 感染率，比起一般急性的醫療院所有過之而無不及，但最值得擔心的是在長期照護機構負責人和工作人員普遍缺乏感染管制觀念，而機構內也缺少感染管制的專業人員。

針對機構內多重抗藥性細菌感染傳播，柯玉芬與李聰明都提到，落實手部衛生是長照機構最重要的技術，但研究顯示洗手也是長照執行困難度最高的感管措施。須更落實手部衛生計劃，疾管署也將研擬試辦「手部衛生優良機構」及「手部衛生指導專員」認證。

Jolin 怪怪的美會粉絲

《怪美的》mv 展現華麗的視覺元素，在法院、餐廳、整形醫院、秀場四個場景由蔡依林交錯扮演不同角色，各種怪樣子也可以很美。

圖 / 文 裘恩

說好只握手不擁抱的，Jolin 還是禁不住抱抱了！蔡依林 20 日舉辦「Ugly Beauty」專輯簽名會，歌迷把現場擠得水洩不通。對於場地名額有限，蔡依林一登場就自嘲是刻意選擇，「營造自己很紅的假象」。蔡媽媽生日慶生橋段則是給大家的驚喜。活動現場從 650 名粉絲中抽取「幸運中的幸運兒」上台互動。隨機抽出的歌迷有來自台灣台南、大陸重慶、美國田納西，更有台後的攝影記者抽中，興奮地拋下攝影機衝到台前。除了每位都得到主辦單位特別禮物外，蔡

依林也對自拍、擁抱，甚至砸蛋糕在臉上的要求都來者不拒。現場一題「蔡媽媽的生日在何時」問倒粉絲，原來這是蔡依林為 1 月 21 日生日媽媽設計的驚喜慶生橋段。人在現場的蔡媽媽大方牽著家中愛犬上台一同切蛋糕，母女更在現場粉絲祝福下溫馨擁吻。開場大螢幕播放的蔡依林「Ugly Beauty」首波主打 mv《怪美的》，睽違四年為求一砲驚人，上月上線時一波三折，但歌迷熱情未減，現場已將歌詞背得滾瓜爛熟。《怪美的》mv 展現華麗的視覺元素，在法院、餐廳、整形醫



院、秀場四個場景由蔡依林交錯扮演不同角色，歌詞意境強調打破一元的主流審美；各種怪怪的樣子，也可以很美。

運兒」(左)上台互動。活動現場從 650 名粉絲中抽取「幸運中的幸運兒」(左)上台互動。



▲ 現場一題「蔡媽媽的生日在何時」問倒粉絲，原來這是蔡依林為 1 月 21 日生日媽媽設計的驚喜慶生橋段。



倫敦內戰超激烈 歐冠資格難定

【本報記者宋秉謙綜合報導】「藍軍」切爾西輸掉倫敦內戰，英超競爭超激烈！本季英超季初呈現3雄（曼城、利物浦、熱刺）絕塵、切爾西穩居第4，但半程過後戰局更趨撲朔；曼聯在戰績不佳而換成索帥後，拉出一波7連勝，而第5名的兵工廠於20日在強強對話中，擊敗最直接的競爭對手切爾西，使本季英超第3到第6名的積分僅差4分，眾豪強拚命搶奪歐冠資格（前4名）。

藍軍輸掉6分的一戰

根據《進球網》報導，第23輪英超的焦點戰正是20日凌晨的倫敦內戰，「槍手」兵工廠大戰「藍軍」切爾西，這場交手是老4切爾西面對要搶奪自己歐



冠資格的老5兵工廠，可說是一場「價值6分的比賽」（贏球賺3分、輸球競爭對手賺3分）。雖然身為客隊，但藍軍開場就透過華麗的地面配合不斷壓迫主隊，然而，藍軍還是沒有找到「導球很華麗，進球卻很難」的良解，第14分鐘就遭到槍手懲罰，明星前鋒拉卡澤特透過高超的個人技巧，在禁區打進超小角度勁射，隨後槍手再靠著科斯切爾尼反越位成功，輕鬆頂進保險分，最終兵工廠以2:0勝出，贏下這場價值6分的強強對話，與老四藍軍的積分差只剩3分。

藍軍不只輸球，還寫下本季最慘的紀錄：全場僅射正一次，賽後藍軍主帥薩里表示，輸球的內容很窩囊，球員爭勝心也不足。對於老四位置越來越不保，忍無可忍的藍軍球迷要薩里走人的聲浪更高，他們認為薩里堅持的傳控打法已不適合球隊。加上調兵遣將的問題多，包含把移動範圍廣大的坎特按在右邊路、讓比利時明星邊鋒阿扎爾去打中鋒，如此調度令球迷匪夷所思。

根據《英國衛報》報導，不同於薩里的帥位受到質疑，接替穆里尼奧上任的索帥因為戰績太過精彩而深受曼聯球迷愛戴，在索爾斯柯亞接掌後

寫下聯賽6連勝，改寫了隊史紀錄。由於索帥鼓勵球員放開來打，解放法國國腳普格巴，前場英國國腳拉許福德也越打越有信心，20日擊敗布萊頓的2顆進球就是來自於這2位好手。

Big 6 與 3 大攪局隊

曼聯戰勝布萊頓後的積分來到44分、追平槍手，與藍軍（47）僅差3分，加上老三的熱刺暫時因少賽一場積48分，代表老三到老六僅有4分之差，歐冠資格席次隨時可能易主。



鷹豪關鍵時刻軟手 老鷹被綠衫軍逆轉

【本報記者宋秉謙綜合報導】NBA 豪小子決勝期軟手，老鷹末節慘遭綠衫軍塞爾提克逆轉！上役並沒上場的林書豪20日替補登場，上半場透過切入分球，幫助老鷹打完半場領先強權綠衫軍；但綠衫軍靠著2位有望入選明星賽的球星厄文與塔圖聯手追分，加上豪小子在倒數4分鐘錯失關鍵跳投，還被塔圖完成阻攻，無緣幫助老鷹挺住綠衫軍的逆轉秀，最終以105:113落敗。

豪小子無緣當英雄

根據《波士頓先鋒報》報導，近期偶爾能爆冷贏球的老鷹20日於主場農業球場出戰綠衫軍，鷹群進攻相較於開季已有進步，日前擊敗76人與雷霆後，本役開節就狂轟36分，讓客隊塞爾提克陷入8分落後。

其中，先發雙後衛赫爾特與萊鳥楊恩都有好表現，林書豪在替補上場時也穩定掌握節奏，老鷹上半場打完還握有著7分領先，



▲綠衫軍靠著厄文在末節猛趕分，完成大逆轉而擊敗豪小子的老鷹隊。(photo by Jeremy Lin IG/Celtics Facebook)

然而，憋到末節的綠衫軍在東區明星賽先發控衛、厄文帶領下，拉出大逆轉的氣勢，在倒數5分鐘時，厄文的上籃得分正式反超比分為101:100。

為了止住對手勢頭，林書豪重新回到場上，但他組織進攻後的跳投，遭到明星賽東區前場票選第4的好手塔圖所封阻，隨後的三分球嘗試也奪框而出，老鷹最

終追分無力，以8分差慘遭綠衫軍逆轉，使球隊再度回到東區倒數第4名，林書豪總計繳出6分、6助攻及3籃板的成績，可惜他在關鍵時刻無緣當英雄。

老鷹交易態度游移

根據《籃球粉絲網》報導，分析師指出，林書豪近期最可能被交易到國王隊，身處於西區第10的國王有一拼季後賽的機會，但由於欠缺後場即戰力，國王被曝對老鷹的林書豪、班布利與貝茲摩爾都有興趣，而分析師也提出雙方可能交易的3種方案，而這幾個方案的共通點就是：林書豪都包含在內。

雖然交易傳聞滿天飛，但老鷹似乎還在擺爛與好好打之間游移不定，若老鷹決定擺爛，交易掉林書豪會是首要決定，然而，近期老鷹彷彿是看到豪小子的「好」，不斷讓他替補上陣，球隊戰績也稍微變佳，讓外媒還是看不懂老鷹肚子裡在想什麼。



溫網強將接連出局 莎娃5小時力竭

【本報記者宋秉謙綜合報導】費盡千辛萬苦戰勝丹麥甜心的莎娃也燈盡油枯，止步溫網16強！俄國美女莎娃日前才與「丹麥甜心」瓦茲妮亞基大戰2.5小時，她僅獲得一天休息，20日再戰澳洲年輕女將巴蒂，雙方打到第3盤才分勝負，最終，3天內奮戰5小時的莎娃以6:4、1:6、4:6慘遭逆轉，無緣對決下一輪對手、世界排名第6的佩娃，莎娃的出局讓本次溫網的看點又少一個。

根據《ESPN》報導，日前在耗時2小時24分鐘的「美麗大戰」勝出的莎拉波娃，20日出戰澳洲籍選手巴蒂，雖然不是遇到強敵，但能從莎娃於首盤的頻頻失誤看出，她已在2天前的大戰耗盡體能。



莎娃體能與專注度不比巴蒂，最終這位22歲新人演出關鍵的逆轉秀。

連續兩場都打到快2小時半也成了莎娃落敗的主因之一，而這場落敗也使本屆溫網的看點再少一個，原本莎娃被預期能過巴蒂這關，在8強賽遇上世界排名第6的捷克好手佩娃。不同於與莎娃惡戰後的巴蒂，以6:2、6:1輕鬆獲勝的佩娃則能以逸待勞，加上歷史戰績以佩娃佔優，被看好贏面較大。

另外，籤表另一頭僅剩的幾名焦點女將即將展開強強對話，據《英國電訊報》報導，現任球后哈勒普先於20日痛宰38歲的大威廉絲，即將在下一輪對上大威的妹妹、名將小威廉絲。談及這場大戰，哈勒普表示，雙方交手次數不算多，結果難料；小威受訪時也說，產後復出後還沒跟世界第一較量過，依照近況而言，這將是一場龍爭虎鬥，更可能是本屆溫網冠軍的前哨戰。



▲莎娃（左）因美麗大戰用盡力氣被淘汰，溫網所剩的頂尖好手剩下佩娃、球后哈勒普（中）及要重新登頂的小威（右）。(網路截圖合成)

圖文選粹

圖文 / 中央社

桃猿隊王柏融歡送會 球迷互動佳



▲中職Lamigo桃猿隊舉辦王柏融歡送會，球迷將王柏融照片拼貼成打擊模樣，送給王柏融當禮物。

日月潭路跑賽 融合邵族逐鹿傳說



▲MERRELL日月潭櫻舞飛揚環湖路跑賽，融合日月潭邵族文化「逐鹿傳說」，選手贈品、獎牌以鹿為造型設計。

▼ 蔡英文和蘇貞昌（圖左站立者）兩人的不對盤早就是政壇當中的常識，因此可想而知，蔡英文遭遇選舉慘敗，勢必就得退讓權力給蘇貞昌，不然蘇貞昌的個性不可能答應組閣。（中央社）



多雲時晴

蘇揆手握大權 民眾佇待興革

■ 拾穗

（資深媒體人）

民進黨在九合一選舉之後，府院黨的權力關係進入了重組。在九合一之前，蔡英文總統同時也是民進黨主席，行政院長賴清德也與府方保持高度一致，無論是在議題或是行政，都以蔡總統定為一尊，不過現在的狀況恐將有所改變。因為蘇貞昌就任行政院長時表示，蔡英文總統承諾給他完全的權力。

政府架構的尷尬

行政院長在台灣的憲政架構當中一直都是個尷尬的角色。台灣的憲政權力是偏向雙首長制的變形體，民眾直選總統，理所當然的被認為擁有獨一無二的民意基礎，但總統得以指派行政院長，由行政院長管理外交國防之外的一切事務。行政院長又要向立法院負責，對其備詢跟爭取預算，如果政策或人事出問題，立法院可以對其進行倒閣。

在這個權力架構中最矛盾的，是我們區分不出總統跟行政院長

蔡總統定為一尊的狀況恐將有所改變。

因為蘇貞昌就任行政院長時表示，

蔡英文總統承諾給他完全的權力。

在內政上到底誰當頭？行政院長畢竟是總統提名跟選擇的，一定在理念上跟總統相合，從人性上，總統擁有全國最高民意，不可能對國政大事旁觀無視。

因此長期以來，行政院長都被視為總統的傳聲筒，雖然有名望也有權力，但都難以跳脫總統的控制。

蘇貞昌則可望跳脫這個憲政陷阱，得以擁有最大發揮空間的首長。理由也很弔詭，不是因為蔡總統跟他特別合拍，而是過去兩人關係太過緊張。蔡英文這次會請出蘇貞昌，本來就是最後一張牌。

權力最大的閣揆

蔡英文之前曾擔任過蘇貞昌閣揆時期的副手，當時兩人的工作風格就有許多不同，隨後兩人又在民進黨主席、台北市長等選舉當中多次競逐，兩人的不對盤早

就是政壇當中的常識，因此可想而知，蔡英文遭遇選舉慘敗，勢必就得退讓權力給蘇貞昌，不然蘇貞昌的個性不可能答應組閣。

蔡英文讓出權力

果不其然，蘇貞昌在第一次院會，就公開表示，蔡英文總統承諾給他完全的權力，包括人事、政策跟執行方式。

自從蘇貞昌上任後，蔡英文總統原本固定每周舉行的迴廊談話悄悄停了下來，因為過去蔡英文在迴廊談話的內容，很大一部分都牽涉內政，包括了豬瘟或是機車 ABS 剎車系統，這些範圍嚴格講都是行政院的職權。

若繼續舉行迴廊談話，蔡英文的說法勢必「指導」行政院，如果行政院不買單，蔡英文反而尷尬，會被視為大權旁落。因此停止迴廊談話就是讓權給蘇貞昌的明證。

蘇貞昌的意志也正式全面主導政策，從他幾次劍及履及的視察或發言就可以看出，他的要求非常明確，對於這些大多是前朝留任的閣員不假辭色，無論是被視為哪一個派系的官員，在他面前都只能乖乖執行政策，沒有藉口更不能抱怨，這種散發出的執行力，絕對不是一個被架空的行政院長所能表現的氣場。

蘇揆全面主導

我們可以從蘇貞昌臉書的點讚數得到一個旁證，他近來的政策發言，幾乎都有一萬以上的點讚數，這對於政治人物的臉書來說，表現已經相當亮眼。也看得出蘇貞昌早有準備，包括他的新媒體跟網路小編團隊在選後始終沒有解散，在他接任院長之後，立刻無縫接軌開始工作跟發佈影片，他早已蓄積力量已久，準備全力衝刺工作。

蘇貞昌在手握政院大權，並且積極表現之下，未來蔡英文政府能否真正造福民生，讓民眾不再叫苦連天，外界拭目以待。

出版界的寒冬與曙光

■ 楊子

（自由投稿者）

在新聞畫面看到一幅很令愛書人驚悚的畫面，也就是出版社一本本賣不出去被書店退貨的書，送進回收廠銷毀，只餘一條條看不見原本面目的紙張。雖說，這樣的舉措在出版社而言是常態，每年必須銷毀固定比例的書以增加倉庫的庫存量及流通，不過，每一本書都是作者與出版社的心血，最後落得這樣的結果，是誰也不願意看到的事情。

但據實際統計，從過去到現在的書市是大幅萎縮的，萎縮的原因固然是整個大環境的景氣使然，當然還有電子書的崛起，反而在電子書銷售上取得成長，還有，國內民眾閱讀與購書習慣的降低，都在影響了書市發展。

所以，不少出版社或是書店老闆，早在幾年前就對於國內書市感到不樂觀，有些轉型做電子書或網路書店，有些則是被迫退出這個行業。

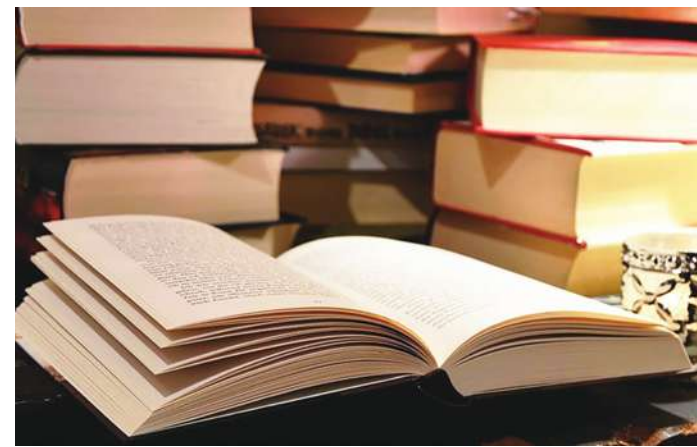
與此同時，雖然官方如文化部有相關補助出版或是扶植書

店政策，但終究是治標不治本，不少被視為此生必去的優良書店，也一間接著一間倒閉，更何況倘若我們打開網路書店查詢，許多出版社一年出版的書籍大幅萎縮，連中、大型的出版社整整一年或許不到三位數的出版狀況。

這確實對於國內書市而言是很嚴重的警訊，但就像筆者認識的從業者所坦言，原有的閱讀群留不住，新的閱讀群也無法培養，造成如此窘境。出版界這樣的寒冬，究竟還要多久，我們不得而知。

但遇到問題，總要去思考有沒有其他方法可以解套，也許放開既有的模式去經營，可以取得不同的結果。

一波波網路浪潮對於書市而言，都是負面的影響，但是，如果懂得使用它來包裝、行銷，想必是出版界的一道曙光，因為以往的出版行銷往往只是書面的廣告或是實體店面的作家座談簽名會，但網路的模式，現在也很有機會套用在出版銷售上，甚至會有具體的影響力產生。



許多出版社出版書籍大幅萎縮，中、大型的出版社有整整一年或許不到三位數的出版狀況。

我見我思稿約



歡迎來稿增光篇幅，

只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。

來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍

資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。

請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

KHALED MOUZANAR PRESENTS
A MOOZ FILMS PRODUCTION

入圍奧斯卡、金球獎最佳外語片
橫掃全球影展觀眾票選最佳影片

我要控告父母，因為他們生下了我

坎城影展評審團獎
天主教人道精神獎

我想有個家
CAPHARNAUM

土耳其金橘獎最年輕影帝
賈恩阿勒費亞 尤丹諾席菲拉 翠絲卓班科 坎城女導
娜迪拉巴琪 攝世神作

2.08 尋找春天

挪威國際影展 觀眾票選最佳影片
墨爾本國際影展 觀眾票選最佳影片
賽拉耶佛國際影展 觀眾票選最佳影片

武陵櫻花季來囉 賞櫻專車開賣

■余柏青 / 輯

【台中訊】武陵櫻花季即將登場。武陵農場的櫻花種類，多達五種，然以數量最多的紅粉佳人，以及昭和櫻以粉紅花海取勝，緋寒櫻也為農場帶來艷麗的紅花，霧社櫻和數量最少的吉野櫻，則以粉白粉妝武陵春天，一整片粉嫩鋪滿了武陵山頭。

位於台中山區的武陵農場，櫻花區主要由中谷向南谷、北谷延伸約3公里的賞櫻步道，擁有2.1萬株櫻花，10多個品種，尤其山櫻花與紅粉佳人的色彩層次堆疊每每令人驚艷，已成為台灣櫻迷每年必訪的朝聖之地。

「梨山賓館生態環保步道」及串接路段「梨山櫻花步道」，步道路線由梨山賓館通往福壽山農場舊收費亭位置，總長度約1.35公里，周邊之原始林相、動植物生態均豐富，亦可遠眺大甲溪對岸秀麗群峰，福壽山農場已於基地內栽種約5,000株櫻花，非常漂亮。

公路總局指出，為鼓勵遊客搭

▲武陵農場的櫻花種類，多達五種，然以數量最多的紅粉佳人，以及昭和櫻以粉紅花海取勝。（網路截圖）



乘大眾運輸工具前往賞櫻，公路總局規劃6條路線，分別是台北車站、台北市政府轉運站、宜蘭轉運站、三星鄉綜合運動場、羅東轉運站及梨山等6條路線，計畫上山賞櫻的民眾可從即日起至

超商或國光客運站購票。

花季期間，武陵農場每日管制進場人數為6000人，包括住宿遊客1800人及1日遊客4200人。其中，1日遊客又分為1000名團體客及3200名公共運輸散客。

今年度櫻花季疏運時程將於2月7日（星期四，大年初三）登場，持續至2月27日（星期三），共計21日，到時將實施總量管制，春節期間想要到武陵賞櫻花的朋友要把握時間。



到陽明山摘箭竹筍 須辦採筍證

【新北訊】想到陽明山國家公園一般管制區範圍內採摘箭竹筍，可自即日起開放跨區申辦，凡新北市淡水、三芝、石門、金山、萬里區內符合採摘箭竹筍資格的農民皆可向市各區公所提出申請，有效期為兩年。

新北市府農業局指出，箭竹筍屬禾本科多年生作物，別名箭竹仔、箭筍、劍筍，富含纖維質、蛋白質、水分，以及維生素A和C，有助腸胃蠕動、促進新陳代謝，其低熱量、低脂肪的特性，是最佳養生食材之一。陽明山箭竹筍為野生自然生長，因此沒有農藥殘留的疑慮。

箭竹筍從出土、成長到三十公分高，約需一星期，現採的箭竹筍不僅新鮮，還能保有水嫩口感。除了常見的箭筍炒肉絲外，



▲▲想到陽明山國家公園一般管制區範圍內採摘箭竹筍，可自即日起開放跨區申辦。（新北市政府提供）

或將整支帶鹽燒烤，是最能嚐到箭筍新鮮原味的吃法，箭竹筍煮雞湯，亦能品嚐出箭竹筍的清香甘甜，深受饕客們喜愛。

農業局表示，採陽明山區箭

竹筍是早期附近農民的例行性工作，用以補充日常食物不足，或販賣補貼家用，其採筍已有相當久遠的歷史，農民大多販售給當地的餐廳，或在農曆春節前後，

民眾可在市區攤販買到品質優良的箭竹筍，是限量的當季美味。

依據「陽明山國家公園範圍內申請採摘箭竹（包籐矢竹）筍作業要點」規定，申請採筍人應具有農民身分，且農地位於陽明山國家公園範圍內，或設籍於該市的淡水區（水源里、樹興里）、三芝區（興華里、店子里、圓山里）、石門區（山溪里、乾華里）、金山區（兩湖里、重和里）、萬里區（磺潭里、雙興里、溪底里）等十二個里，符合前述資格的農民或其配偶及年滿十八歲的直系親屬，皆可申請。

每戶不得超過四人，每年開放兩期的採筍期，採摘地區，以國家公園內一般管制區為限，未經核准，私自竊取、收受、販售者，將觸犯相關法令，請民眾注意。



報馬仔

茂林處 為紫斑蝶打造飲水器

【高雄訊】每年冬末至隔年3月，有成千上萬的紫斑蝶停留在茂林山谷，茂林國家風景區管理處為了因應旱季紫斑蝶生態穩定，試辦「紫斑蝶飲水器」，除了讓紫斑蝶能有額外的水源選擇，飲水器以吉祥物造型製作，也成為接地氣，而且是老少咸宜裝置藝術。

茂管處表示，蝴蝶族群活動大部分時間都在尋找水源，近年氣候變遷，使得茂林谷的水源與積水處更難以尋找，且水量不穩定。

而茂管處設置的「紫斑蝶飲水器」運用連通器原理，穩定提供事先填充的流動水。

試辦期間保育人員與喝水

器認養店家將觀察蝴蝶利用情形，不定期注水，雖然人工水源的礦物質含量不如自然水源，仍能提供紫斑蝶替代性的選擇。

茂管處指出，山谷水源不穩定，希望藉由今年的「飲水器」進行試辦，讓生態保育、紫斑蝶行為解說與近距離觀察及提供遊客安全距離內攝影留念等目標可以共同實現。

茂管處強調，「紫斑蝶飲水器」能夠寓教於樂，可近距離記錄紫斑蝶在飲水器飲水的特殊景象，全台獨一無二，呼籲來訪遊客，觀賞紫斑蝶不可用手觸摸或捕捉，一起保護這群美麗的嬌客，與國內外旅客分享。



▲茂林國家風景區管理處為了因應旱季紫斑蝶生態穩定，試辦「紫斑蝶飲水器」。（茂管處提供）

雙溪長源社區 低碳養生樂活

【新北訊】新北市雙溪長源社區參加農再培根進階課程，積極推行養生、復古、低碳旅遊等樂活計畫，維護自然環境提升觀光資源，期能讓再外，奉獻鄉里安居樂業。

長源社區發展協會為了挽救村莊沒落的危機，以當地居民友善耕作種植的蔬果及禽畜為食材，發展出「礦坑阿嬤養生餐」，更在總幹事石雅渝的帶領下成立了森巴阿嬤舞團，協助社區的長者找回生活重心，連舞衣也是阿嬤們自己親手縫製，將以往採礦用的鏟、鍬設計為圖騰背在身上，彰顯傳統的採礦文化。

長源社區參加農再培根進階課程，重新盤點社區現有的資源，共同規劃未來方向，希望能透過休閒農礦業與生態旅遊方式，創造經濟來源，除了讓長者們能得到妥善的照顧及肯定自我的價值，更希望能創造健康樂活、人文傳承、富麗農村的新氣象。

新北市府農業局表示，森巴阿嬤舞團受邀於今年元旦在市府表演，展現出社區長者的熱情和活力，而長源里內兼具山林溪谷與田園之美，石屋農舍錯落，梯田、金毛杜鵑、白柚花香、野薑花香都是美景，值得深入探訪。



▲長源社區除了讓長者們能得到妥善的照顧及肯定自我的價值，更希望創造健康樂活、富麗農村的新氣象。（新北市政府提供）