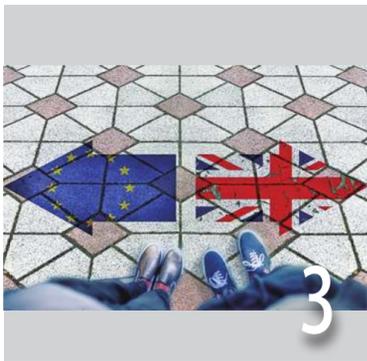




2

習近平像希特勒 反一國兩制
長老教會總幹事林芳仲否定有 92 共識，立委李麗芬則表示，台灣要嚴正抗議並拒絕接受中國。



3

脫歐遭否決 反對黨：重啟大選
即使遭遇否決，但梅伊仍表示，公民投票的結果是脫歐，政府必須尊重民意，所以脫歐依然是唯一選項。



4-5

工作外派全家走 上班族抉擇難
許多企業為在國際有所發揮，常需要人員外派，所以有許多家庭就面臨抉擇，因此產生很多問題。



8

春節捍衛台灣領空 幻象戰機戒
就算是春節期間，國軍對於敵情的威脅也毫不鬆懈，仗在哪裡打、國軍就在哪裡訓練。



今日天氣

北部 15°-19° 陰短暫雨

中部 15°-23° 多雲短暫雨

南部 16°-26° 多雲

東部 15°-22° 陰短暫雨

馬曉光辨 92 共識 陸委會：混淆視聽

國台辦說：「民進黨當局領導人故意將 92 共識與一國兩制兩者混為一談。」陸委會說國台辦長期混淆視聽，想併吞台灣。



▲國台辦發言人馬曉光指出，1992年雙方達成各以口頭表述「海峽兩岸均堅持一個中國原則」的共識。(中央社)



▲陸委會主委陳明通指出，蔡僅陳述 1992 年李登輝政府立場，並未承認談判過程中已有「92 共識」。(中央社)

【本報記者柯映青台北報導】中國國務院台灣事務辦公室 16 日表示，「92 共識」是 1992 年香港會談後，雙方達成各自以口頭方式表述「海峽兩岸均堅持一個中國原則」的共識，「一國兩制」則是統一後的制度安排；「民進黨當局領導人故意將兩者混為一談。」對此，陸委會回應，國台辦長期混淆視聽，「一中」、「92 共識」才是併吞台灣的毒藥。馬曉光以「親歷者」的身分，說明 1992 年 11 月香港會談及其函電往來後，雙方達成各以口頭表述「海峽兩岸均堅持一個中國原則」的共識。海基會是「雙方雖堅持一個中國原則，但對於一個中國的涵義，認知各有不同」；海協會則是「兩岸都堅持一個中國、謀求國家統一。但兩岸事務性商談中，不涉及一個中國的政治涵義。」「一國兩制」是實現國家統一後的制度安排。

陸委會批毒藥
而大陸委員會也回應，1992 年兩岸會談最終並未達成共識，習近平告台灣同胞書談話已重新定義「92 共識」就是「兩岸同屬一中、共謀統一」，探索「一國兩制」台灣方案，都為達成統一意志，台灣人民從來沒有接受。各界應認清中共定義的「92 共識」本質，國台辦長期以來混淆視聽，欺瞞事實。就是併吞中華民國台灣的致命毒藥。
陸委會進一步從蔡英文擔任陸委會主委在立法院應詢時的談話內容，指出蔡僅陳述 1992 年李登輝政府立場，並未承認談判過程中已有「92 共識」，更無所謂執政後拒絕「92 共識」的謬論。
中共急台灣共識
中山大學政治所教授廖達琪認為，國台辦澄清蔡英文解讀「是錯了」；但「司馬昭之心」

讓蔡英文藉機宣告不要一國兩制，使她民調大漲，把台灣打團結了，為此中國著急了，國台辦才出來澄清，「不是安撫是什麼？」
東華大學民族事務與發展學系教授施正鋒則認為，習近平刻意把「92 共識」調子拉得很寬，也不滿和國民黨這 20 幾年來的互動；過去「92 共識」還可以暫時唬弄應付，但現在蔡英文把它們扣在一起，夾殺了國民黨，反而暗助蔡英文。
亡羊補牢難追回
施正鋒分析，國民黨內部尷尬不敢講 92 共識，如今已騎虎難下；國台辦現在想要解釋清楚，但「亡羊補牢很難了」。施正鋒認為，中國是要跟美國挑戰的大國，作法卻是「粗糙」、「草包」，明明想做球給國民黨，反倒讓民進黨撿到機會，助長蔡英文 2020 年的聲勢。

虐童案慘不忍睹 徐國勇：一定法辦

徐國勇表示，父母對子女有養育的義務，這是民法規定，父母也要知道「孩子不是父母個人的財產」。

【本報記者章文台北報導】針對連日來傳出虐兒、家暴事件，有民眾動用私刑遭法辦，內政部長徐國勇 16 日表示，在民主法治的時代，一切要依法，任何暴力都不應該，一定要用適法的手段處理。
徐國勇反對私刑
新北市近來發生永和某托嬰中心托育人員虐兒案件、蘆洲一名父親不滿兒子買肉圓沒加辣而虐兒案，同時也引發民眾聚集對涉及家暴的「肉圓爸」掌摑，而遭法辦。徐國勇視察國境防疫，被問到有民眾以私刑彰顯正義的行為時表示，父母對子女有養育的義務，這是民法規定，父母也要知道「孩子不是父母個人的財產」，所以對孩子必須有養育義務。
徐國勇以「基督山恩仇記」小說裡的故事為例，說明主角是以法律手段，讓壞人繩之以法。他認為，民眾不應該用武俠小說裡快意恩仇或者「梁山泊」的方式進行私刑。他說，台灣已經進入一個民主法治的時代，一切要依法，任何暴力都不應該，一定要用適用法律的手段處理事情。
父母不是人！
台南市發生 17 歲母親虐死 1 歲 6 個月女兒案，照片中，女嬰滿身瘀青，看

了讓人心疼，網友灌爆小媽媽臉書，痛罵她「不是人！」由於虐童案接二連三，資深音樂人許常德就在臉書問：「台灣是虐童天堂嗎？」
女嬰祖母爆料，女童生母曾答應會給小孩好的生活，但網友發現生母去年 11 月底曾在臉書公開貼文，汗灑親生骨肉「長得像大便」，當截圖在網路上瘋傳，憤怒網友怒轟她「妳不是人！」親接獲噩耗臉書 po 責怪自己沒好好照顧女兒，連兩次對不起，說「爸爸愛妳。」
專家三建議
幼兒專家何思宇提醒親人幫忙注意防止虐童案，提出三個建議：
第一，密切關注孩子的行為，及時發現異常表現。據國外有關機構調查發現，超過一

半的孩子在學校遭遇欺負或虐待後會選擇沉默不語，因此，父母要在日常生活中主動、細緻地觀察孩子情緒、身體的變化。
第二，一旦發現孩子遭受傷害，父母要保持自身的情緒穩定，冷靜處理。父母得知孩子受到欺凌或虐待，內心一定非常憤怒，恨不得將肇事者痛打一頓，但在第一時間保存證據，尋求更高層監管機構甚至警方的介入，才是真正有效解決問題的手段。
第三，說明和陪伴孩子走出傷害的陰影，父母要向孩子正確說明傷害事件。若絕口不提，把傷口的癒合交給時間，非但不會明孩子儘快癒合，反而會使孩子日後遭遇類似事件時更加不知所措。父母應該告訴孩子事情的嚴重性，正面面對已經發生的事情，並告訴孩子爸爸媽媽會一直陪著他。



▲虐童案頻傳，令人鼻酸，專家提出防範與處理建議。(網路截圖)
▶徐國勇認為虐童案一定要依法辦理，不要動私刑。(中央社)

習近平像希特勒？長老教會反一國兩制

長老教會總幹事林芳仲否定有 92 共識，立委李麗芬則表示，台灣要嚴正抗議並拒絕接受中國。

【本報記者柯映青台北報導】拒絕一國兩制 92 共識，台灣基督教長老教會 16 日與天主教會、圖博藏族、維吾爾族代表共同召開記者會，以「堅守台灣主權與尊嚴」的宣言，公開反對習近平告台灣同胞書內容。長老教會總幹事林芳仲否定有 92 共識，「歷史文件在哪裡」？立委李麗芬則表示，中國正利用網路傳遞假訊息滲透台灣，台灣要嚴正抗議並拒絕接受中國。

把「民族的大旗幟」作為掩護，來欺壓、壓迫、統治圖博族、維吾爾族以及台灣；中國種種違反人權的行為，有違民主、自由的精神。「台灣是台灣，中國是中國」，「香港已經讓我們看到，『一國兩制』就是最大的謊言。」

92 共識文件呢？

立委李麗芬表示，台灣是民主、自由的國家，但中國及親中勢力卻利用民主制度危害台灣主權，以致假消息、假訊息流竄，甚至美國經濟安全委員會的國會報告也指出，「中國利用網路傳遞假訊息，支持特定政黨，損害台灣民主」、「和平協議、一國兩制才是真正的假訊息」。

長老教會總幹事林芳仲表示，前總統李登輝發布的《九二會談無共識 歷史不容扭曲》聲明中，就說 1992 年兩岸香港會談沒有共識。92 會談是沒有共識的，這個歷史是不容扭曲。中國或是國民黨如果有能力找得出來 92 共識的歷史文件，請提出來，從 1992 年到現在已經 27 年了，這個文件還是找不出來，只是嘴巴講講。

天主教北區總教區副主教林天德亦表示，習近平的談論充滿獨裁霸權的思維，欠缺民主自由與人權的普世價值。尤其近年來大規模強打壓中國境內其他族群，簡直像要種族滅絕，希特勒的「希」，應改為習近平的「習」。



▲長老教會等團體開記者會，拒絕 92 共識、一國兩制。(中央社)

批假訊息害民主

台灣基督長老教會總會議長薛伯讚表示，習近平的《告台灣同胞書》讓總統蔡英文及台灣人民覺醒，長老教會一向堅持台灣主權、尊嚴，拒絕中國

帛琉假查帳真旅遊？黨產會：錯誤喧嚷



▲國民黨立法院黨團書記長曾銘宗（右）質疑黨產會 107 年赴帛琉考察，幾乎都是觀光行程，與黨產無關。(中央社)



▲民進黨立法院黨團幹事長李俊偉表示，黨產會赴帛琉考察，中投公司董事長陳樹也有去，國民黨不要抹黑。(中央社)

【本報記者柯映青台北報導】查黨產、真旅遊？去年 8 月行政院不當黨產處理委員會赴帛琉，考察國民黨產的中投公司轉投資的帛琉飯店，實際了解財務及經營現況。16 日國民黨團拿出考察報告書，批評 50 頁全是帛琉飯店「旅遊政策白皮書」，黨產會是「假查核真旅遊」。黨產會則回應，2 位同仁是應中投公司覆查要求，由中投安排行程、全程陪同，希望國民黨勿錯誤喧嚷。

遊覽多過考察

國民黨黨團書記長曾銘宗表示，黨產會指中投公司申請許可處分帛琉大飯店全部股權，因此派人前往考察。但去年 8 月 22 日至 25 日派 2 位聘用研究員，考察行程包含帛琉大飯店 20 周年慶活

動、當地觀光景點、拜會我駐帛琉大使館、帛琉觀光局長、觀光協會、聽取帛琉大飯店業務簡報等。曾銘宗批評報告內容「這跟黨產會有什麼業務關係？」全部報告結論只有半頁，內容也跟黨產會業務完全無關。國民黨立委童惠珍也批評，不當黨產處理委員會根本是「不當考察」，淪為帛琉共和國的觀光代言人。

黨產會發言人施錦芳回應表示，帛琉考察 4 天行程全是由中投公司跟駐外單位安排。106 年 9 月中投公司提出申請出售股權，黨產會討論後不予同意；中投覆查表示，當地帛琉飯店設備老舊，認為黨產會沒赴當地實際了解情況，不讓飯店出售是減損公司利益。剛好那段期間是

帛琉飯店開幕 20 周年酒會，黨產會派 2 名人員與中投公司人員一起過去，實地考察。

黨產會批國民黨搞錯

行程第一天坐飛機 4 小時第 2 天拜會觀光局、觀光業者、飯店實際經營者，並且面對面會談，中投公司都有參與；第三天中投另有安排帛琉飯店 20 周年慶祝活動，同仁先實際了解周遭現況後，下午參加酒會，第 4 天就回程。很難理解為何是「假觀光、真旅遊」，國民黨團是不是搞錯了？

施錦芳強調，中投公司一直希望帛琉考察主委、副主委能夠同行，但黨產會考量這只是一般調查工作，因此派 2 位同仁參加非常務實的調查行程。

圖文 / 中央社

要聞快報

賴拋憲改馬：建立總統對國會負責制度

九（前左）表示，民眾已經習慣選出最高領導人，建議可參考地方政府運作模式，建立總統直接對國會負責的制度。



中軌道衛星接收站試運轉



▲交通部航港局建置中軌道衛星系統接收站，目前正測試運轉，效果良好，平均 10 分鐘內可接收遇險船舶發出的信號並完成定位。

臺灣醒報 簡介

故事：2007 年暑假，台灣醒報起源於位於台北小公寓的客廳，一位資深新聞系老師帶領一群年輕新聞人，在部落格上發起這份媒體。

2008 年 9 月 1 日，台灣醒報正式創刊，成為國內原生新聞供稿平台，以網路報、電子報、電視、廣播等數位匯流型態，固定供稿、出刊。

2012 年 9 月 1 日，台灣醒報印行實體日報，在全台超商上架，邁入報紙、廣播、電視、網路、手機等「五媒合一」的媒體群。

股東：一群關懷社會、重視媒體價值的基督徒。

為何開辦紙本報紙：

● 要爭取一個獨立新聞管道，提供讀者通路架上報紙的新選擇。

我們的信念：

● 效法「大公报」創辦人張季鸞的精神：不黨、不賣、不盲、不私。

● 即時、極簡、深度報導風格。

● 發揚基督救世精神，有益讀者、鼓舞台灣。

我們的差異化：

● 不藍不綠、不撞色腥、不譁眾取寵，熱心公益，監督政府。

● 重視國際新聞，關心教育、科技、環保、文化、藝文與生命價值議題。每週五推出英文版，裨益學子英文教學。

● 輕薄短小，要言不繁，每日三大張 12 版，每週一至週五出報。

● 力行深度報導：各新聞力求採訪當事人、競爭者、第三者，上中下游；並探討真相、意義、衝擊、本質、未來發展與解決之道。

● 各新聞提供 QR code 掃描，以延伸閱讀服務讀者，成為新聞導覽地圖。



國際瞭望



■ 高惠宇
(資深國際觀察家)

英國國會 15 日否決首相梅伊與歐盟達成的脫歐協議草案。其中投下反對票的執政保守黨議員高達 118 名，是保守黨近代史上最大規模的倒戈。

梅伊緊接著將面臨支持留歐的反對黨工黨提出的「不信任

脫歐協議挫敗後 英國究竟要怎樣？

案」，自己立場原是支持英國留歐的梅伊，過去 18 個月磨頂放踵地奔走在布魯塞爾和倫敦之間，如今得到這樣結果，即將「被離婚」的歐盟領袖們看在眼里，或許都替她感到遺憾吧！

歐盟與梅伊皆遺憾

梅伊在表決結果出爐後，問了外界都想問的問題：「顯然的，議員們並不支持這份脫歐協議。」「但今天的表決結果並沒有明確告訴我們，議會到底支持什麼，究竟要如何做，甚至也沒有交代要不要尊重英國人民當初公投脫歐的決定。」梅伊與歐盟達成的方案被否

決，如果 3 日後修改的方案國會也不接受，英國面臨下列幾種可能：

英國未來 3 種可能

一種，在與歐盟無協議情況下，3 月 29 日起「硬脫歐」。硬脫歐表示英國與歐盟的關係將瞬間切斷，屆時雙邊跨國商務與市場將出現一片混亂，進入劇烈的不確定時期，飛機可能停飛，銀行交易可能關閉，超市也可能空空如也……。

第二種情況是：擔心混亂期影響英國經濟和市場，延長脫歐談判時程。但專家說，脫歐時程延後，牽涉到要修改脫歐法律「里斯本條約第 50 條」，

還得要其他 27 個歐盟成員國都支持。歐盟執委會主席之前已宣布，不會再重啟脫歐談判。

至於第三種情況，英國繼續留在歐盟。國會投票前，梅伊到基層警告主張脫歐的民眾，如果沒有協議，英國將被迫繼續留在歐洲聯盟，她的目的是希望脫歐選民給選區國會議員壓力，支持她協商出來的協議。但此話一出，英鎊兌美元匯價應聲衝上新高點。英鎊兌歐元匯價也升值至去年 12 月以來最高水準。顯示國際市場是希望英國繼續留在歐盟的。

再脫歐公投一次？

可能還有第四種選擇，就是

全民再公投一次。這種想法本是荒唐，但最近很多英國民眾和議員都作此主張。還走上街頭爭取更多人支持。

去年 11 月，在英國國會爭執不休，決定延期至今年 1 月表決脫歐方案後，《金融時報》一位專欄作家菲利普·斯蒂芬斯的題目就是：是舉行第二次公投的時候了。

前途比破產糟糕

斯蒂芬斯引用海明威小說《太陽照常升起》中的一段對話。一人問另一人是怎麼破產的？後者回答：「分兩個階段……先是漸漸地，然後就突然破產了。」

撰文者認為，「逐漸」與「然後……突然」也是英國退歐過程的寫照。兩年來，英國 2016 年通過的退歐公投耗盡了英國的精力、目標感和國際影響力。但這都是漸漸發生的。很多英國人並未注意到。但如今，3 月 29 日突然就在眼前，英國人突然覺得前途可能比破產還要糟糕。

很多英國人當初公投支持退出歐盟，卻沒有搞清楚脫歐後，自己國家要走向哪裡？而經過兩年磨礱，如舉行二次公投，人們將更清楚如何選擇。

但「二次公投」的議題也顯示一個問題：國家目標和國家前途這種重大議題，想以簡單公投方式解決，最終可能解決不了問題。

脫歐協議遭否決 反對黨：重啟大選

即使遭遇否決，但梅伊仍表示，公民投票的結果是脫歐，政府必須尊重民意，所以脫歐依然是唯一選項。



▲ 黨內、黨外都有強大的力量反對脫歐協議，最終導致梅伊慘敗。(網路截圖)

▶ 英國首相梅伊的脫歐協議遭到國會否決，神情黯然。(網路截圖)

【本報駐美記者劉屏綜合報導】針對英國國會 16 日以 432 對 202 的懸殊差距，否決了保守黨政府提出的脫歐協議，工黨已決定對執政黨提出不信任案，希望重新舉行大選。梅伊可能在 1 月 21 日以前提出新的脫歐協議，但歐盟是否願意重啟與英國談判，有很大的變數。

延後表決仍無力回天

英國保守黨政府與歐盟達成的脫歐協議，目的在使英國逐步脫離歐盟，而不是一刀兩斷。英國首相梅伊本打算在去年 12 月交由國會表決，但當時顯示她必然遭到挫敗，因此她決定延到元月中旬再表決，可是情況依然沒有好轉。

投票前的最後演說中，梅伊告訴國會，這個投票是歷史性的決定，關係著英國未來幾代人的命運。她說，如果國會不接受這個協議，未必能有替代方案。

但國會議員顯然不接受她的看

法。支持脫歐者表示，接受脫歐協議只會使英國繼續受制於歐盟，所以不接受也罷。反對脫歐者則主張維持英國與歐盟的緊密關係，而既然反對脫歐，當然也就不必有脫歐協議了。所以黨內、黨外都有強大的力量反對脫歐協議，最終導致梅伊慘敗。

脫歐仍是唯一選項

投票結束後，梅伊演說指出，國會已經表達意見，行政部門接受。但她也說，投票結果固然表示國會反對協議，卻沒有告訴大家國會支持什麼。她表示，公民投票的結果是脫歐，政府必須尊重民意，所以脫歐依然是唯一選項。

梅伊可能在本(元)月 21 日以前提出新的脫歐協議，但歐盟是否願意重啟與英國談判，有很大的變數，何況歐盟內部有不小的聲音反對重啟談判。而且即使達成新協議，國會是否支持，同樣有變數，說不定白忙一場。

事前各方已經預期梅伊會落敗，只是沒有想到差距如此之大。投票結果出爐後，工黨領袖柯賓指出，保守黨遭遇災難性的結果，顯示已經失去人民信任，因此工黨決定提出不信任案，要求解散國會，重新大選。既然工黨要求，梅伊表示會排定時間就不信任案展開辯論與表決。

工黨提不信任案

一直有人主張重新舉行脫歐公投，因為上次公投之後，很多選民表示他們並不清楚脫歐公投的意涵。但梅伊認為，重新公投是對民主機制的不尊重，且勢必引發更大爭議，前景更不可測。歐盟議會主席圖斯克表示，英國國會否決脫歐公投之後，唯一的解套之道是英國乾脆停止脫歐。但梅伊已經再三強調非脫歐不可。按排定的期程，脫歐日期是今年 3 月 29 日。

美：北京軍事發展快 台海依舊安全

【本報駐美記者劉屏綜合報導】「中國大陸當局可能很快就有信心以武力進犯台灣。」美國國防情報局近日發布共軍軍力報告，一位要求匿名的資深官員向新聞界說明報告內容時，提出上述警語。

共軍發展迅速

《國防新聞》周刊網站表示，有官員指出，從這份報告可看見，最令美國關切的是「北京可能很快就會相信其軍事實力已經足以進犯台灣」。

官員表示，美國擔心有一天，共軍的領導階層會告訴國家主席習近平，「我們有信心武統台灣」。不過這位官員亦指出，儘管共軍可以輕易地發射飛彈襲擊台灣，但共軍尚不具備成功入侵台灣的能力。

根據美國國防情報局評估，共軍現代化的成果，使其有了應對區域戰爭之準備。尤其共軍現代化的焦點是台灣，例如共軍不斷強化短程飛彈科技。這種科技在其他戰區通常無用，但對付台灣是有一定效用的。

目前台灣仍安全

官員指出，目前台灣仍然安全，因為共軍的訓練、準則、備戰等事項並沒有達到全面進犯台灣所需，不過如果情況變化，以

共軍的科技、數量，隨時可以因應行動所需。但整體而言，共軍目前對自己的實力並沒有信心。

這位官員補充說，美國認為台灣不是唯一的可能起火點；諸如南海島礁、東海的釣魚台也都有可能出現緊張態勢。近幾年共軍出現在許多地方，因此美國必須與之「互動、遭遇、應對、監控」。

美國關切共軍發展

根據這份報告及官員說法，中國大陸不斷提升軍事裝備和軍事科技，同時也改革其訓練工作，使共軍愈來愈有信心發動區域軍

事衝突。鑒於中國大陸領導人強調不排除武力統一台灣，且習近平最近才要求解放軍做好戰鬥準備，更使美國日益關切共軍的各種變化。

《國防新聞》指出，美國去年發布的國防戰略報告強調美國與中國大陸之間的強權競爭，認為共軍軍力快速擴張「威脅了美國在全世界的軍事優勢」，而剛上任的美國國防部長沙納漢本月初第一次與各軍種的領導人開會就說，美國現在要著重的是「中國、中國，還是中國」。



▲ 美國國防情報局發布新的中國軍力報告指出，中國致力取得尖端武器，打造自身成為全球軍事強權。(中央社)



▲ 中國挑戰他國對東海與南海主權的主張、建造航艦，形塑區域龍頭地位。圖為 2017 年訪問香港時的遼寧號航空母艦。(中央社)



▲ 中國日益威脅美軍優勢，尤其高超音速武器與中遠程飛彈，恐已領先美國。圖為中國 2015 年九三閱兵時的東風 26 (DF-26) 彈道飛彈。(中央社)

三角談愛

主持人：林意玲（台灣醒報社長） 與談人：溫小平（資深作家）、蘇家宏（恩典法律事務所律師）、樊雪春（台師大心理諮商教授） 文字整理：張朝璋、林稚雯

工作外派全家走 上班族抉擇難

許多企業為在國際有所發揮，常需要人員外派，所以有許多家庭就面臨抉擇，因此產生很多問題。

主持人（以下簡稱「問」）：很多外派人員都會遇到該如何顧及家庭的問題，像是最近口譯哥就在臉書上提及，他妻子每天都會在床上哭泣，不只是因國內的冷嘲熱諷，或許也因為外國環境的不適應，讓人或感覺外派人員的家庭真是有苦難言。

而不只是這些外交官，許多企業為在國際有所發揮，常需要人員外派，所以有許多家庭就面臨抉擇，為了讓伴侶有更好的發展選擇舉家搬遷至國外；如果不隨同前去，家人們分居兩地，就可能產生很多問題；也有一些人因為家庭或長輩需要照顧，拒絕了國外的機會，但也因此限制了自己未來發展。

家家有本難念的經，每個人為了事業或家庭都會有許多妥協與犧牲，先請樊老師談一下，聖經上說婚姻是二人合為一體，不能長期分開，那麼該是太太跟著先生，還是先生跟著太太，在這種情況下該如何抉擇？

外派人的心理強度

樊雪春：口譯哥提到他搬遷至國外，太太每天在床上哭，這種心情我是能理解的，因為人生地不熟，周遭又沒有親戚朋友。其實人只要離開他熟悉的文化環境就碰到這個困難。口譯哥的妻子會哭不一定是因為受到輿論攻擊，而是他們在陌生的環境處處受阻時，就會讓人比較沮喪。

心理學上有一個「百日理論」，就是100天後就會比較適應，人到一個新環境時，因為飲食起居都會全部更換，適應需要相當時間，所以外派這件事不是任何人都能做的，要有相當的心理強度才能勝任。因此外交官的伴侶與子女也不是那麼好當的。

伴侶失去原工作

有時就會發生這種情形：先生要到國外，太太要留在國內，因為她自己評估說，到外面可能無法適應，或是在台灣有工作，到國外反而少一份收入等。我曾接觸過一些家庭，有的搬到國外後適應得還不錯，也有的適應不良最後又搬回來的，但已經失去原來的工作。



►專家學者說，每個人為了事業或家庭都會有許多妥協與犧牲。（網路截圖）

跟主照顧者在一起

但每個家庭都有不同的考慮，有的也會考慮留在國內，就變成分隔兩地，但這樣也會發生子女應該跟誰住在一起的問題，這是很艱難的抉擇。我在諮詢時就會跟他們說，如果要分開住的話，子女應該要跟主照顧者住在一起比較好。

但主照顧者也會因為失去協助者而變得比較辛苦，所以主照顧者亦必須跟家裡有良好關係，像是公公婆婆、爸爸媽媽等就可以協助，如果沒辦法的話全家最好還是在一起。

把全家帶去

問：請教一下蘇律師，以你個人來說，因為你的子女年紀還很小，如果你要到國外一段時間的話，你會怎麼辦？

蘇家宏：如果真的要出國一段時間，我一定會把全家帶去，像我最近有去參加1919慈善腳踏車環台的活動，為期14天，小孩子才三、四歲，要太太一個人帶嗎？最後就決定全家一起去，一天都沒有分離。

以我的這個例子來回應這個問題，如果今日我一定要出國的話，就是一定要全家一起去，不管小孩子幾歲。

單人容易「出事」

問：蘇律師的妻子是沒有工作的，那如果她本身有工作的話該怎麼辦？

蘇家宏：那也是要跟她溝通說全家一起去比較好，家人分隔兩地都會碰到一些問題，像是先生獨自一人在國外，他生活感到孤獨，就可能跟朋友一同去搞七捻三，甚至多一個小孩回來，就很麻煩了。

這種狀況其實屢見不鮮，所以就能發現分開不會是好事，如果要分開就要做好冒險的準備。我自己是有考慮過出國深造一兩年，到時我會把全家一起帶去，也讓家人們體會一下截然不同的環境，雖然會經歷一段陣痛期。

婚前就談清楚

問：蘇律師講到一個重點，就是我們是否準備好在婚姻中做一些妥協，



▲心理韌性上，不是每個人都可以接受外派，不管是當事人或配偶。（網路截圖）

結婚後不是一切都會走向幸福快樂甜蜜的日子，家庭中某些人員一定要做某種程度的犧牲，那我們應該怎麼去看待這些犧牲，請小平老師給建議？

溫小平：如果還沒結婚的話，最好在婚前就針對這問題談清楚，現在是比較國際化的生活方式，工作上可能要常常去開會或是外派甚麼的，如果在婚前就能討論清楚可能有這類情形，必須要嚴肅面對。

口譯哥的事情其實還有一個癥結點在於，他自認為犧牲很大，因為他太太拋棄了工作，兩份薪水變成一份。但撇開這些問題，我也是傾向兩位專家講的，碰到這樣的情形，最好是夫妻與孩子一同行動比較好。

我之前碰過一個親親媽媽就是放心不下女兒所以把她一起帶去，雖然在國外只會待一年，但還是會擔心女兒在台灣的學習或生活有困難。

也要孩子同意

我還有一個親戚，他們家是在公家機關上班，然後要被外派到國外，而是生活環境與我們截然不同的回教國家，那個地方是不准女生單獨出門

都要男生開車之類的，而他們小孩又正好剛升國中，所以不敢想像孩子如果在台灣遇到問題的話，這次要如何救火？後來決定全家一起去。

雖然如此，他們也是經過很長時間的溝通討論，兩個孩子都同意後才去的，不然到那裏孩子可能會一直抱怨，語言不通，生活習慣也不同。

其實全家一起去是最好的選擇，只是說全家一起去的話，開銷就會非常大，特別是現在雙薪家庭，太太或先生都不是沒工作，在這樣的情況下，大家要一起去個陌生的地方，這是很大的代價。請蘇律師跟大家談一下要有什麼準備？

蘇家宏：我還是舉自己的例子，例如慈善環台活動，我是因為上帝感動，所以覺得該去，但要花很多的代價，包括處理衝突。你要和自己的家人溝通，討論怎麼處理。

如果你把衝突當作上帝帶領你去溝通，那會是一個很美好的過程，我發現回來之後大家會很懷念，假如環台只是為了自己圓夢，只是自己好玩，那如果有另一個聲音選擇不要去，那是不是可以選擇不要去？我覺得這是一個可能性，光是這次環台14天，我幾年前就想去一次，不過那時候情況不允許，5年後我才有有很強烈的感覺一定要去，這個公益活動是上帝安排一定要去，所以就用了1年的時間在溝通。

但孩子太小也是不好（6歲以前），因為他還在熟悉這個世界，如果你跟他分開的話，日後再見他就會把你視為外人，他的成長過程中你都沒參與，就不會有「連接感」，而這種連接感是要特別去創造的。

我在大學做諮詢時，很多學生就會跟我講說，他小時候都是別人帶大的，當我問他們跟父母的感覺如何時，他們回答說會覺得很疏遠，所以不管是6歲以前，或是國中階段，大家都要特別注意，以免得不償失。

充分溝通準備

問：那你工作怎麼放下的？

蘇家宏：如果說5年前我一定要去，那完蛋了，事務所就變別人的了，可見有時也要等待適當時機，因為當時的人力沒有對應的方式。5年後因為我做了這麼久的心理準備，再加上1年的安排，跟大家講我年底要去公益活動騎腳踏車，大家就知道有些案子要怎麼處理，每個人就開始分工。

如果突然說明天要做什么，沒人是可以接受，但如果是一年後，可能接受程度會比較大。但還是不要強迫別人接受，今年不行或許再過個幾年後就可以了。

接受改變的彈性

問：所以說不要在環境不許可的時候硬去？

蘇家宏：對，不要硬去。把家毀了就完成了。

問：你有沒有看過先生跟著太太走，或是太太跟著先生走，那他們付上的代價還真是不小？

溫小平：我朋友他們去中國大陸的比例都還蠻高，那後來他們都會用一種方式，就是其中一位先過去探路，如果那位過去之後，發覺這地方不適合，另一半來會更嚴重，說不定就放棄那邊的工作了。

我有個朋友在那邊工作一年多，後來就覺得算了不要了。那也有人去了覺得ok，但在台灣這邊除了小孩外，還有長輩要照顧，所以後來就只好先生比較常回來，因為他覺得不能分隔兩地太久，太太有空也會過去探望。後來媽媽過世，孩子大了到國外去念書，那太太就整個搬去跟先生住了。

如果是基督徒，有人在那邊就找到教會，有教會的生活，有人可以固定禱告托住他。不然在中國大陸的誘惑還勝於去美國，在這當中更需要作充分的心理準備。

找到0.5的可能性

問：剛剛我們提出兩個選項，一是溝通看看，如果家人不能支持就再緩一緩時間，第二種是就算去了也不是永遠，不行的話就再回來。

請問樊老師，零與一之間有很多選項，可能不去，也可能不行再回來，不要造成零和的結局，怎麼在溝通上產生互利雙贏？

樊雪春：零和一可能都不是最好的答案，最好的是0.4、0.4的意思是0.4時間在一起，或是0.2，就是1週7天，有1天在一起，就是平均的概念。但我覺得這也是婚姻美的地方，因為每個人都有屬於自己的0.42、0.27這樣子。

各種調整的可能性

問：那你有過這樣的例子：太太比較有能力，先去租房子、把事情打點好了，先生再過來任職。因為兩人要討論，讓比較有能力的前去，先生在台灣帶

只能以夷制夷，因為就台灣的現況，大家也不見得會想外派。

年紀比較大的不願意，但年紀輕一點的又沒辦法，經驗不夠，無法獨當一面，這是很多產業面對的困境。而國家的部分就牽涉到更多的細節，就是有續任的制度，這也沒辦法一下就處理到。

溝通的必要

問：最後請小平老師幫我們做個結論吧，關於家庭因為工作關係需要遷徙移動，或是全家要一起走，恐怕這是所有家庭都會鬧革命的，這需要很長的溝通討論。

溫小平：溝通是絕對必要的，不能說一個人就堅持，不能堅持對方不要阻礙自己發展之類的。還是需要溝通，然後達到最大公約數，彼此雙方最多可以配合到什麼程度。

另外就是，如果一旦發生問題的時候，留在台灣的一方就需要有所彈性。例如我有一位朋友本來開了公司。先生到了對岸去，但他暫時沒有放下自己的公司，後來發現不對勁，應該過去陪先生。

後來就把這邊公司業務大部分交給別人，他自己只負責部分，現在網路很方便，所以他就透過網路或是視訊來處理公事，後來他跟我講說，他發現這種方式不錯，婚姻也維繫住了，所以我覺得，很多事情不是一成不變，如果這是個世界趨勢的時候，我們的心態也要做出調整，這樣未來才走得下去，孩子會長大，所以還是要以夫妻在一起為主來規劃未來職涯。

問：非常謝謝三位專家提供的寶貴意見，最重要還是要有彈性、彼此溝通，願意為你所愛的人犧牲或付出代價。（訪談音檔請見《醒報人物現場》：）

▲工作的角色會隨著退休消失，家庭的角色卻無人能替代。（PhotoAC）



▲許多企業為在國際有所發揮，都會有人員的外派或出差，但也讓許多家庭面臨抉擇。（網路截圖）

小孩，打點好了先生過去，最後太太回台灣再把小孩接過去。有各種的組合。也可以約定兩週過去一次，或是每週兩個人輪流過來，維持在家人的親密關係中很重要。

取得身心靈的平衡

問：我想請蘇律師從業主或政府的觀點來看，當你想調動人到對岸去的時候，你不能隨便調動；譬如說多久可以回台一次，或是給家庭什麼樣的支持，不然家庭如果一出問題，你的員工也保不住？

蘇家宏：從企業主和政府不一樣，我做個區別。因為政府是有強制力，譬如你是公務員，公務員就會覺得這個飯碗不能掉。政府可能有很多人事或政治上的考量，用大制度來思考。民間企業的話，現在經濟不景氣，可能有多個兩成、不錯的薪水讓他到國外去，或是給一些津貼，你算一算，可以的話就去，這是比較傳統型的企業經營方法。

但這會有一個問題是，別人會覺得這讓你自己決定嗎？我幫你把利潤加一點點，但如果你不去的話，可能就沒辦法升遷啊，或是就再見，會有這個壓力。

但有這些壓力就不是最好的方法，像剛剛主持人說的，你今天去到那邊，要能身心靈平衡才能發揮最大戰力，但你要知道，從企業主的角度，公司獲利有限，這個人身上也許就只能花8萬塊，但我現在花了16萬，還要幫你太太、小孩想，我的資源要花多少？24萬嗎？我沒有辦法，企業有時候會這樣要求你。

我們還是要讓老闆能賺錢才有辦法，但現在經濟不景氣的狀況下，老闆只能說現在就要請大家共體時艱，但這是很難的平衡點，除了要讓老闆能賺錢以外，也要讓大家認知，要能發揮最大戰力才是最好，但大家會發現外派不一定是最好，環境的部分就



▲工作的角色會隨著退休消失，家庭的角色卻無人能替代。（PhotoAC）

一鏡到底！

柏林影展競賽片

改變歐洲的93分鐘實境重現

最佳攝影大獎 — 歐洲電影獎 — 最佳女主角 — 挪威奧斯卡 — 最佳女配角 — 挪威奧斯卡

《一千次晚安》 導演 艾瑞克波貝
《在黑暗中漫舞》 金棕櫚獎製作團隊

★★★★★
“讓你置身震撼現場”
- Indiewire

★★★★★
“餘悸猶存!”
-好萊塢報導

1.11 身歷實境

你無法想像，那天我們經歷了什麼...

7月22日重生

JULY 22

PARADOX

▲工作的角色會隨著退休消失，家庭的角色卻無人能替代。（PhotoAC）

▼對世面大風大浪都經歷的成年人，時間的感受會愈來愈快。(pixabay)



愈老時間過得愈快 科學證實有道理

【本報記者邱慕天綜合報導】小時候是否總覺得一天的時光很長，而現在年紀大了，卻感覺一轉眼又要過年了？「愈老時間過更快」原來是有科學道理的。學者研究發現，心理上對的「新刺激」的多寡，決定人的體感時間快慢。小時候存在大量需要學習消化的新事物，一天很長；但對世面大風大浪都經歷的成年人，時間的感受就會愈來愈快。

鐘錶時間與心智時間

成語「光陰似箭，歲月如梭」用來形容時間飛快的消逝，但飢餓時等待泡麵煮熟、趕路時被紅燈擋下時有彷彿「度秒如年」。雖然大家都知道時間是固定且有效率地在運行著，可每個人對時間的感覺卻有極大的差異。這是因為有一種統一所有地球生物時間流，以日月運行為基準的「鐘錶時間」，還有一種主觀感受的「心智時間」。

在按照「鐘錶時間」定義心智時間的練習中，年齡的變數影響不大。2015年發表在《劍橋實用感知研究手冊》的研究發現，在100名參與「按碼表」的測試時，20多歲年輕人與60

隨著年紀的「歷練」，一天的事項多數只要膝反射下意識就能應對，缺乏「刺激」和記憶點的光陰不知不覺流逝。

多歲長者族群間並沒有差異。反而以性別為分組時，多項研究都重複發現，男性傾向早停錶，女性則會晚停錶且較不准，不知道實際上一分鐘已經過了很久。

年齡比例論

德國佛萊堡心理學與心理衛生跨領域研究所(IGPP)學者韋特曼與雷恩霍夫2006年論文針對500位年齡14到94歲受測者調查，發現對於「過去十年」，50歲以上者感受到的過程更快。19世紀心理學者詹內特提出「年齡比例論」來解釋「10年」之於20歲和80歲者的比例差異，來說明為何後者認為同樣的時間過得更快，然而對背後的實際心裡機制仍然解釋不足。

疲勞影響時間感

杜克大學機械工程學教授阿

德里安·貝魯在《歐洲評論》發表、通過同儕審定的論了解釋，用「大腦遭遇到的心理圖像」數量，最能說明人對時間長短主觀的感覺。兒時大量接觸新穎事物，大腦填入許多不同的心理圖像，這讓一天的感覺比較長；但隨著年紀的「歷練」，一天的事項多數只要膝反射下意識就能應對，缺乏「刺激」和記憶點的光陰不知不覺流逝。

「刺激處理和時間感的加速之間，剛好是反比關係。」貝魯表示，這也意味著疲勞會影響我們的時間感，「當疲憊的大腦同時試圖看到並理解視覺信息時，它無法有效地傳遞信息，無法看到或迅速應對新情況。」隨著大腦處理視覺信息的時間變長，這意味著動態視力退化的老人，或疲勞休息不足的人，也會感覺時間流逝變快——其實是他們的反應變慢。

時間不夠用就覺得快

貝魯的理論與2010年心理學家威廉·弗利德曼與史迪夫·

詹森的論文可作為對照。他們在兩個國家1865名跨年齡受測者身上發現，若非回顧「10年」這個長時間，「心智時間」並不直接對應年齡，反而對應於「時間壓力」；人們會在感覺「時間不夠用時」認為時間過得比較快。

弗利德曼與詹森研究發現，最近「數週、數月」間忙不過來的人，都不約而同表示時間過得彷彿如飛快。《科學人》在科普文章中延伸推論，成人在職涯中忙碌地進行未來規劃和展望，才導致時間流加速。成人的人生「記憶點」要靠達成重大階段工作目標來製造，等於是花上比年輕時更久的鐘錶時間才能創造「精華」。

但反過來說，只要能夠創造很多的新奇和第一次，年輕的時間感覺就能回來。

讓心靈保持年輕

貝魯研究時間心理學數十年，他向《石英》的專訪透露，瞭解時間的心理運作機制不代表人只能成為時間的囚徒。他堅持乾淨的生活習慣，每日睡足，讓心靈永保年輕。

南極融冰量增加 海平面續上升

【本報記者莊瑞萌綜合報導】南極冰川融冰量40年來增加6倍！由美國太空總署資助的最新研究發現，隨著南極每年融冰量增加後，大量水進入海洋，估計從1979年以來已為全球海平面增加超過10公厘。科學家警告，若按目前趨勢推算，未來南極融冰恐將提升海平面達數公尺以上。

據《英國獨立報》報導，這次研究集合從1970年代起針對南極18個地區的空照圖、衛星數據與氣候模型，以便讓外界了解氣候改變帶來的衝擊。結果發現，1979~1990年之間南極洲每年平均流失400億噸的冰，但2009~2017年之間1年平均流失則為2,520億噸的冰，40年來幾乎增加6倍，也等於每十年增加海平面3.6公厘，從1979年起則已增加14公厘。

對此，加州大學爾灣分校教授瑞格納指出，「可以這麼說，這只是冰山一角。隨著南極冰川持續融化，我們預期數百年內海平面將增加好幾公尺。」

據《加拿大電視網》報導，瑞格納指出，雖然南極洲的溫度並不足夠溫暖到融化表面冰層，但溫暖的海水已持續衝擊冰岸造成融冰。他表示，「我們正在朝向本世紀末全球海平面上升約1公尺方向前進，但我們不能排除會超過這個數字。因為本世紀結束時，其速度會更快，不過，當中也取決於我們如何面對地球的氣候系統。」

這次研究也發現，南極洲東部融冰是造成海平面上升的一大關鍵，其中特別是威爾克斯地。

本次研究結果刊登在《自然：地球科學》期刊。



▲溫暖的南極水域加速冰川融化的速度。(Photo by Liam Quinn on Flickr under Creative Commons license)

圖文選粹

圖文 / 中央社

澳洲旅遊業怨地圖讓人進不來 Google 承諾調查



▲澳洲昆士蘭省政府受本地推廣內陸旅遊的業者施壓，發函Google，要求提高Google地圖準確度，以免誤導遊客、降低他們前往偏遠景點的意願。Google今天承諾將了解情況。

鼓勵男性改變形象 美刮鬍刀廣告論戰



▲「#我也是」運動風起雲湧之際，刮鬍刀品牌吉列最新廣告鼓勵男性以身作則，向霸凌和有毒男子氣概說不，博得掌聲之餘，不少網友批評廣告醜化男性，揚言拒買吉列產品。

川金再會似有譜 傳金英哲飛華府

▶南韓聯合新聞通訊社報導，3名北韓官員已預定從北京飛往華府的機票，其中包括參與和美國談判的高階特使金英哲。



中國對教廷態度軟化 宣示放棄自辦教會



圖文 / 中央社

▲中國國務院直屬的社會科學院院士劉國鵬，14日接受義媒「梵蒂岡內部通訊」專訪表示，中梵簽署協議後，中國「獨立自辦教會」原則已走入歷史，中國教會是普世教會的一部分。

▼切爾西時期的切赫。(網路截圖)



英超門神將退役 切赫告別 20 年生涯

切赫效力切爾西的 10 年期間，拿下大大小小 15 個冠軍盃，這位傳奇球星將在本賽季結束時退役，告別把守了 20 年的球門。



▲傳奇門神切赫宣佈即將退役，獲得老東家切爾西的無盡感激。(photo by Wikimedia)

【本報記者宋秉謙綜合報導】英超足壇本季退休了一批又一批的傳奇球星，「坦克帽門神」切赫宣佈準備退役！繼「魔獸」德羅巴後，又一位切爾西傳奇、現任兵工廠球員的 36 歲老門將切赫日前突然宣布，將在本賽季結束時退役，告別把守了 20 年的球門。切赫於切爾西時期在球場上受重傷，但為了球隊，他很快傷癒復出、戴上坦克帽，繼續鎮守球門而出名。

坦克帽的故事

根據《英國廣播公司》報導，捷克籍門神切赫日前宣佈將在賽季末退役，是繼魔獸、小法後，本季第 3 位準備離開英超足壇的切爾西傳奇。眾多球迷都習慣切赫的招牌商標、頭戴坦克帽上場比賽，而戴上帽子的原因也是他奮不顧身替球隊付出的傷疤。



時間回溯到 2006 年，當時剛轉隊到切爾西的年輕切赫很快就以沈穩的防守，站穩豪門的先發門將，然而他在出戰雷丁隊的比賽中太拼命，被對手前鋒過於魯莽的進攻誤傷，頭部受到重擊而陷入昏迷，更失去記憶；但為了球隊，切赫只花 3 個月便奇蹟復原，戴上坦克帽就繼續上陣，如此奮力的表現都被切爾西球迷牢記心中。

成就歐冠之巔

切赫更在 2009 年攜手魔獸，帶領切爾西登上歐洲巔峰。當年歐冠最被看好的球隊是德甲強權拜仁慕尼黑，意外殺進決賽的切爾西在冠軍賽一如預期慘遭對手猛轟，儘管拜仁全場狂轟 43 腳射門、20 次角球攻門，切赫死守球門僅失一球，給了魔獸當英雄的機會，在魔獸頂進壓哨追平分後，球賽被拖到 12 碼 PK 生死戰。面對成群球星的拜仁，切赫繼

續開外掛，他猜對眾拜仁球星射的 12 碼球方向，最終交由好搭檔魔獸射入致勝 12 碼，這 2 位傳奇球星替切爾西搶下創隊首個歐冠冠軍盃，也是藍軍迄今的唯一一座歐洲之巔獎盃。

為大義讓位

切赫效力切爾西的 10 年期間，他拿下大大小小 15 個冠軍盃，而最後會選擇離開球隊、加入兵工廠也是為了老東家好，當年 33 歲的他明白，老門將對切爾西這種豪門而言只是負擔，他便選擇讓位給新人。細數這些豐功偉業與場外付出，這位傳奇球星在退役後，成為切爾西的名宿只是早晚的事。

宣佈退役後，切赫也獲得來自他最愛的球隊、切爾西的推文祝福，「切赫在球場內、外都是冠軍，祝福能好好享受退役後的生活。」並感謝坦克帽門神為球隊付出了最精華的 10 年。

澳網迎來強強對話 丹麥甜心或強碰莎娃

【本報記者宋秉謙綜合報導】2019 年網壇迎來首個重要公開賽、澳網衛冕冠軍丹麥甜心可能強碰俄羅斯美女莎娃！新年度的網壇日前迎來四大公開賽最早的澳網賽事，目前世界排名第二的「丹麥甜心」瓦茲妮亞基 16 日僅花一小時就淘汰對手，但搶進第 3 輪後將可能強碰莎拉波娃；即便身為澳網的衛冕冠軍，丹麥甜心對可能上演的 2 位前球后正面碰撞也不敢大意。

根據《英國廣播公司》報導，網壇在去年 11 月的 ATP 年終賽過後就進入休賽期，日前也迎來新一年的第一個四大公開賽、澳網。女子單打項目，最受矚目的球員必然是衛冕冠軍瓦茲妮亞基，而這位丹麥前球后在四大賽事只拿過一冠，恰好便是去年的澳網冠軍。

尋求衛冕的丹麥甜心在本輪並未遇到大挑戰，面對世界排名僅 75 的瑞典球員拉爾森，丹麥甜心開局就強勢破發，雖然對手在

局間調整時追回一局，但最終丹麥甜心把握住對方失誤，收下首盤勝利；第二盤依舊是看瓦茲妮亞基表演，她決勝局完成破發，總計僅花一小時就以 6:1、6:3 輕鬆過關。

雖然丹麥甜心前 2 輪都順遂的闖過，但網壇都關注她第 3 輪的比賽。根據《紐西蘭先鋒報》報導，由於俄羅斯美女莎拉波娃在籤表與瓦茲同一邊，只要不出意外地擊敗雷貝卡·皮德森，莎娃將於第 3 輪正面撞上丹麥甜心，這 2 位前球后的提前對決被預期是最佳看點。

攤開這 2 位兼具外貌與實力大公開賽、澳網。女子單打項目，幾乎能說是難以預料的 55 波。雖然雙方 10 次交手中，莎娃贏下 6 場，但細數近年來的 3 次對決，雙方都戰滿 3 盤，而且互有勝負，加上莎娃年紀比瓦妮大了 3 歲，本次對決勝負仍難預測，但必是澳網第 3 輪的精彩戰役。



▲丹麥甜心瓦茲妮亞基(左)輕鬆強闖次輪，但再來可能遇到超難打的莎娃(右)。(Wikimedia)

醒報廣告、訂報專線：

0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱



TTL 台酒生技 BIO-TECH

易洗樂 環保愛地球

- 啤酒花專利配方
- 不含有害化學物質
- 95% 可生物分解
- 溫和 不傷手
- 雙重國家級品質認證

5大安心



PChome 24h 購物

台灣量販 Taisuco

全聯福利中心

Carrefour

愛買 amart

春節捍衛台灣領空 幻象戰機戒備

圖文 / 中央社

國防部為了使國人了解國軍官兵在春節期間強化戰備實況，邀請媒體參訪空軍新竹基地，展現大馬力試車、大兵力滑行、戰機編隊緊急起飛等項目。

國防部發言人陳中吉表示，透過媒體能讓國人了解，就算是春節期間國軍對於敵情的威脅也毫不鬆懈，仗在哪裡打、國軍就在哪裡訓練。

脅也毫不鬆懈，仗在哪裡打、國軍就在哪裡訓練。如蔡英文總統在花指部慰勉官兵時提到的三個堅定，其中一個便是「堅定守護中華民國台灣的主權安全」，這也是國軍部隊所信奉的。

此次軍方邀請媒體參觀「戰機發動機試車場」，以2萬1400磅推力進行測試，此時後

燃器上千度的烈焰讓當天本只有攝氏15度的溫度飆升至30度，不只讓原本潮濕地面瞬間乾燥，也讓旁人濕透的外套迅速乾燥。

針對在什麼情況下必須執行推力測試，修護分隊分隊長王伯農少校表示，當發動機完成修護，重新裝上飛機後都必須先到試車場，進行最大推力測

試，確認無誤後才能放飛。

王伯農指出，在標準測試程序中，要先由「慢車（怠速）」到「大車」軍用推力（最大推力），點燃發動機尾管的後燃器後，最大推力可達2萬1400磅，尾管則會噴發出長條烈焰，此時現場噪音已超過140分貝，即使戴耳塞，雙耳仍因高噪音而疼痛難耐。

▼ 展現戰力·幻象 2000 戰機滑行。



▼ 為確保飛航安全，幻象 2000 戰機在發動機試車場，以 2 萬 1400 磅推力進行測試。



▲ 圖為幻象 2000 戰機起飛。



▲ 幻象 2000 戰機從整備到起飛只需 6 分鐘。



▲ 幻象 2000 飛官與後勤人員完成任務後，在鏡頭前面拱手，並祝福民眾新年快樂。



▲ 空軍每天 24 小時、全年無休進行戰備任務。



▲ 國防部為了使國人了解國軍官兵在春節期間強化戰備實況，16 日邀請媒體參訪空軍新竹基地，圖為幻象 2000 戰機編隊保持整備起飛。

減緩孩童負面情緒 董氏：多跑步有益

精神科醫師建議，最簡單的跑步運動就可以紓解憂鬱情緒，而養成運動習慣的同時也能定期紓壓。



樂動校園推動計畫代言人周天成帶著同學做運動暖身操。(董氏基金會提供)

【本報記者張朝瑋台北報導】「相信自己、養成運動習慣，就能改善負面情緒！」羽球國手周天成向學生們喊話，鼓勵多多運動。董氏基金會16日舉辦「樂動校園計畫」記者會，帶領600名學童體會運動帶來的舒壓效果，基金會執行長姚思遠表示，這個計畫不僅能改善兒童情緒問題，運動量更提升了2-3倍。



董氏基金會在長春國小舉辦「樂動校園計畫」記者會，鼓勵孩童多跑步運動，紓解負面情緒。(Photo by 張朝瑋/台灣醒報)

有明顯負面情緒，但青少年的紓壓方式中，最有效的運動僅排名第8。聯合醫院精神科醫師詹佳真建議，最簡單的跑步運動就可以紓解憂鬱情緒，而找到讓自己舒服的方式運動則能減少對跑步的抗拒心理，並呼籲家長能帶頭以身作則，全家一同運動，養成習慣的同時也能定期紓壓。

擔任樂動校園計畫代言人的羽球國手周天成鼓勵同學，沒有運動習慣的話，可以先求有再求

好，先建立起運動的習慣與適合自己的模式，並透過跑步過程不斷對自己心戰喊話，鼓勵自己往前衝刺。他也提醒運動前後一定要做好熱身跟收操，不僅能避免運動傷害，更能讓運動的舒壓效果更上層樓。

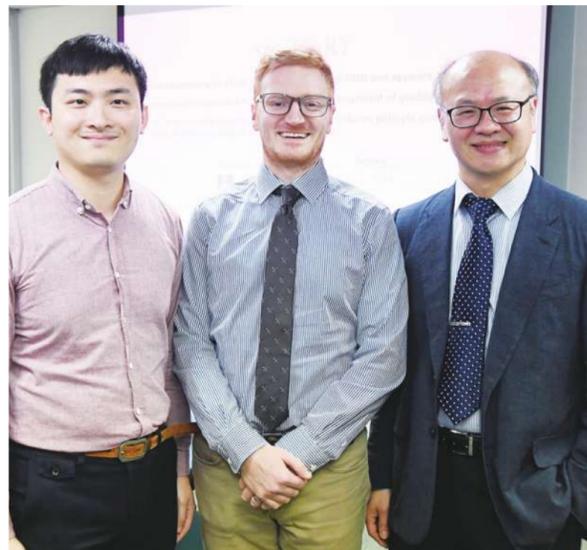
董氏基金會執行長姚思遠表示，許多人不想運動有三個主

因：沒有時間、沒有朋友陪、沒有體力，因此他希望透過這個計畫，鼓勵師生或是全家一同參與，讓大家能一同感受運動的愉快。而記者會最後周天成也帶領大家在體育館內進行簡單運動，希望孩童們的運動習慣能有個好的開始。

圖文選粹

圖文 / 中央社

腦癌治療有解 中研院發現運輸藥物關鍵



▲治療腦癌時，化療藥物會被血腦障壁阻隔在外，無法有效殺死癌細胞。中研院研究發現，在靜脈注射極低劑量血管生長因子後，能使藥物有效輸送至腦瘤部位，讓腦癌治療有新解。

手提行李安檢 桃機旅客排隊入境



▲桃園國際機場實施入境旅客手提行李檢查，內政部長徐國勇表示，16日上午實施後，旅客平均等待時間約為3到7分鐘。

5 妙方抗憂鬱 連假備妥藥物

【本報記者林雅雯台北報導】因應9天年假，不少憂鬱症患者內心開始感到焦慮。對此，書田診所精神科主任醫師施佳佐提5項建議，內心感到焦慮的人可透過察覺情緒、學習自我放鬆，個人無法處理時願意就醫或與諮商師會談，若已服藥者則先與醫師商討對策、準備足夠藥物，透過提早規劃安排，就能避免憂鬱心情影響生活。



▲書田診所精神科主任醫師施佳佐(右)建議預先做好準備及規劃，減少與家人衝突的機會。(中央社)

當憂鬱遇上連假

施佳佐表示，連假本是幫助每個人在忙碌之餘，有完整時間安排自己與家人相處陪伴與放鬆充電的用意，但若有受家庭關係困擾的憂鬱症病人，連假對他而言不只不能放鬆，還是加重憂鬱情緒的壓力來源。

以兩個女性病人為例，22歲女大生因父母常吵架、母親會不斷向他訴苦，而有一連串憂鬱反

應，想到過年要回家就不知道怎麼辦。一位65歲已婚剛退休女性，想到將要分擔照顧年邁的婆婆就感到抗拒，面對年假安排時，一時氣憤刷卡決定自己獨自出國旅遊，不願在家過年。

5 妙方改善情緒

施佳佐指出，憂鬱症者常見情緒低落、缺乏興趣、睡眠不佳、食慾改變、動作遲緩、疲倦、自責、自殺的意念、注意力難以集中...等症狀，持續的藥物及

心理治療通常能獲得改善，但當遇到壓力、突發事件的衝擊，若無適時排解很有可能引起病況惡化。

以下提供5妙方幫助憂鬱症者渡過連假：

- 一、覺察自我情緒，發現自己有過度憂鬱情形，例如恐慌焦慮失眠加劇，可上網作壓力檢測量表(台灣憂鬱量表)，分數超標即建議就醫。
- 二、學習自我放鬆技巧，如：深呼吸、做運動等，幫助自己情緒先緩和。
- 三、透過諮商幫自己釐清壓力源及共同找尋更好調適及應對方式。
- 四、放假前與醫師討論，年假期間可能遇到的困擾情境，預先演練應對，也應準備適量的藥物。
- 五、提早安排規劃連假，發揮自我創意，安排不同方案。

最後施佳佐提醒，越有周全年假規劃準備，越可多一分保障，開心享受過年全家團聚時光。

入圍奧斯卡、金球獎最佳外語片
橫掃全球影展觀眾票選最佳影片

坎城影展評審團獎
天主教人道精神獎

我想有個家

CAPHARNAUM

土耳其金橘獎最佳影片
贊恩阿勒費亞 尤丹諾席菲拉 翠絲卓班科 坎城女導演 娜迪拉巴琪 攝世神作

2.08 尋找春天

我要控告父母，因為他們生下了我

兩岸對弈應有戰略 落子無回要慎重

習近平對統一有急迫感，致步步進逼，台灣應以平常心穩住盤式，為兩岸搭起和平穩定的橋樑。



▲ 兩岸關係這盤棋，台灣應該以「平常心」穩住盤式，設法突圍。只是落子無回，萬萬慎重！（網路截圖）

李武忠

（農漁經學者）

中共總書記習近平日前在《告台灣同胞書》四十周年紀念會上提出中國必須統一，也必然統一，將盡最大努力爭取和平統一的前景，並探索「一國兩制」的台灣方案，終於讓蔡總統找到反擊的機會，以「四個必須」和「三道防護」強硬回應，網路聲量因而大幅提高，也藉此拋開了九合一選舉挫敗的陰霾。

中國大陸領導人應該多了解台灣多數民眾的想法，別硬幹，畢竟強摘的果子不甜，強娶的婚姻不會幸福！

在中國大陸持續施壓及執政黨的強力放送下，若台灣民眾透過 2020 選舉讓蔡英文連任，藉此表達抗拒中國統一的意願，那麼也必須做好最壞準備，一旦中國想以武力統一台灣，台灣民眾是否願意誓死捍衛，以便爭取國際輿論和實質行動支援？

台灣未做好統一準備

可以預期，隨著 2020 總統大選日期的接近，抗中的論調會撲天蓋地，最終導向統一與拒絕統一的公投，透過民粹讓蔡總統順利連任，至於國內經濟搞得好不好已經不是重點。為此有志爭取總統大位的各黨候選人，應該提前準備，提出一套論述來爭取選民支持，否則很可能正如蔡總統所說的執政黨輸了一場戰役（九合一選舉），但沒有輸掉這場戰爭。

在野黨提出新論述

至於身為最大在野勢力的國民黨，原本採取九二共識，一中各表的模糊策略來開展兩岸關係，在此次「習五點」框架下，模糊的空間已經被大幅壓縮，必須勇敢且負責任的提出新的兩岸關係論述，為兩岸搭起和平穩定的橋樑，不必全然跟著習總書記的講法走。

如今，想角逐總統大位的人，應對兩岸關係提出新論述，至少應該把贊成統一、反對統一的利弊得失讓台灣民眾了解，避免因民粹而造成無法逆轉的後果。

目前中國大陸對於自由民主的開放程度遠不及台灣，且經過長期隔閡，兩岸人民在思想、行為、觀念上確實存在差異，需要磨合，因此台灣多數民眾並未做好統一的準備，現階段台灣主流民意希望能維持現狀，雙邊能保持和諧對話和交流。

兩岸關係這盤棋，勝負將關係到 2300 萬人的福祉。現今習、蔡均已開始落子，旁觀者亦不斷在旁下指導棋，最終究竟會拼個魚死網破或一盤和局，全球都在關注。習對統一有急迫感，致步步進逼，台灣應該以「平常心」穩住盤式，設法突圍。只是落子無回，萬萬慎重！

強摘的果子不甜

至於未來要不要統一，則取決於中國大陸民主自由化程度。

蔚然心語

台灣可以維持現狀多久？

賴祥蔚

（台灣藝術大學廣播電視學系教授、中華傳播管理學會理事長）

維持現狀，這是許多人認為台灣在面對兩岸關係時的最好選擇。但是坦白說，這其實是自欺欺人。

國民黨堅守九二共識，民進黨否認九二共識。回顧來看，1992 年達成、2000 年由當時陸委會主委蘇起命名的九二共識這個用語，當然很有貢獻，因為在這個論述的基礎上，兩岸才能開創過去 20 多年和平交流的共榮發展。

提出更高明的論述

然而，九二共識只是基礎，當前兩岸領導人不可故步自封，也不必拘守不化，而是應該思考如何順應時勢、繼續向前推進、並且透過更高明的論述，來凝聚兩岸政府與民間的共識。

如果國民黨只會熟記九二共



▲ 許多藍綠政客愛提維持現狀，這其實只是一塊自欺欺人的遮眼布，因為兩岸實力正在快速此消彼長，如何維持現狀？（網路截圖）

識的事實與內涵，卻拘泥不化，要喊口號，一般學者專家或事務官都能做到。國民黨如果提不出接地氣的論述，如何吸引選民支持？

韓國瑜競選高雄市長時，主張貨出得去、人進得來、高雄發大財，而且清楚表態支持九二共

識。簡單、易懂、讓選民有共鳴，這就是漂亮的論述。

時間不站在台灣這

許多藍綠政客愛提維持現狀，這其實只是一塊自欺欺人的遮眼布，因為兩岸實力正在快速此消彼長，如何維持現狀？明眼人都

知道，時間不站在台灣這邊，因此與其繼續拖延兩岸談判，不如把握機會爭取最好的條件。

九二共識當然不是一中兩制，但是一中兩制並不違反九二共識。國民黨支持的一中當然是中華民國，這不但是憲政下的唯一論述，也在九合一大選中證實符合台灣的主流民意。

兩岸現在就是兩制

至於兩制，兩岸現在本來就是兩制，民進黨將其解讀成香港模式，這或許是有意誤導，但國民黨不會提出更強的論述來爭取民意支持？例如台灣堅持民主主義制，但是尊重中國大陸繼續嘗試新時代社會主義制，這也不是兩制？

國、民兩黨當然可以拋出有別於九二共識或一國兩制的其他論述，只要能贏得民眾支持、蓋過他黨的論述、進而爭取中國大陸接受，那就是最積極的作法。

我要投稿

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。




拒菸超人

Be Smoke Free. Super!

臺灣新世代-拒絕新癮害!



十大能力 Superman

Super智慧、Super意志、Super基因、Super免疫、Super顏值
Super眼力、Super聽力、Super鐵肺、Super心臟、Super體格

衛生福利部國民健康署

國民健康署

教育部國民及學前教育署

教育部

財團法人董氏基金會

華文戒菸網

戒菸治療：請帶健保卡到合約醫事機構戒菸 | 戒菸專線：0800-636363

他為牧師治療職業倦怠症

愛人代表著讓我們的心成為我們所愛的人之靶心。愛人，也代表著寬容。

■ 荷西·那瓦荷

「我不是上帝。」
我失禮的答覆，大概只是因為那個星期我所經歷的讓我變得非常敏感。為緩解緊張的氣氛，我補充道：「我覺得，要去愛那些如此不公平地傷害我們的人，真的很難。」
他看看我，有點被我激烈的反應驚嚇到，然後微笑著問：「不是發生什麼事了？」
我低著頭，雙眼凝視著地板，解釋道：「這個星期，我和我妻

資格再留在我的教會佈道。我不覺得我愛他們，他們也不愛我。
「我這樣盲目地滿足那些自己無法勝任的工作，已經傷害到我的妻子……甚至我根本沒受到呼召來承擔這些責任。我的工作，別人可以做得比我好很多。我只是想要對神真誠、對人真誠、對我妻子真誠。我只想要一切都好好的！」我異常大聲地反覆著：「這根本行不通！」

幫忙掃落葉

就像為了回應我靈魂中的風

氣。最後，他對我招手示意，要我回去他身邊。

「我們回去書房吧，風越來越涼了。」

他走在我前面，然後很快地，我們又面對面地坐著了。

「你剛剛沒什麼辦法吧？」

「在風停下來之前，去掃那些葉子是沒用的。」

「完全正確！這就是我想要告訴你的。在風還沒停止之前，最好不要下決定去重新安排我們的生活。」

「你的意思是什麼？」

「聖奧古斯丁這樣說過：不要在暴風雨的時候做改變。」

然後他繼續解釋給我聽。

不是做決定的時候

「今天你跟我說了你在夜晚時所做出的決定，而那些決定會影響到你的未來和你妻子的未來。聽我說，」他銳利的眼神穿透了我的心：「靈魂黑暗的夜、暴風雨的時刻、讓我們顫抖的風……這些是我們必須遵從和信任的時候，但不是做決定的時候。」

「但是，只是……」

「沒有一個決定，」他用不尋常的堅定打斷我，用絕對的信念反覆說：「沒有一個決定是在半夜中做下、而且最後是正確的決定。無眠的黑暗讓我們無從選擇對的道路。要停止、休息、信任，等待黎明的到來。」

設下生命中的圍欄

「他們已經對我們造成無比的傷害，」我堅持抱怨著：「他們很可怕、不公平地對待我們。我們所做的一切就只有愛他們、事奉他們，而現在，看看他們怎麼回報我們……」

「你想要讓所有人都跟你保持距離嗎？」

「那會是一種解脫。」我因為受傷而承認。

「如果可以的話，你會在他們與你的房子中間築起一道高牆



▲ 如同掃落葉般，在風還沒停止之前，最好不要下決定去重新安排我們的生活。(Flicker)

嗎？」

「我想我會，因為……」

「在你設下生命中的圍欄之前，」他堅持地打斷我：「在你築起牆之前，確認你知道你所留住的是什麼，並記得你同時也將東西留在牆外。」

最美麗的心

他微笑著看我困惑的表情，然後說：「聽聽這個故事。」

一天，一個年輕人到了一個城鎮的中心，大聲宣稱他的心是整個地區中最完美的。

很多人圍觀，他們都景仰他，也同意他的心是完美的。他的心沒有任何污漬或刮傷。是的，他們都同意他有一顆他們從未見過的美麗的心。年輕人受到這些讚

地方少了一些，用其他部分來填補，然而一點都不適合。它們看起來粗糙不平整，周圍不規則。事實上，有些地方還有洞，缺了很大一塊。

年輕人看完老人的心，開始大笑。「妳是在開玩笑吧！」他對小女孩說：「拿那顆心跟我的比。我的是完美無瑕，而那顆心卻只有一堆傷痕和傷口。」

「老先生，」他鄙視地對老人說：「為什麼你有顆殘破不堪的心？」

殘破但美麗

「我的心是殘破不堪。每道傷痕都代表著一個人接受到我的愛。我撕下自己心的碎片給那些我愛過的每個人。同時，他們也

的一片心。這就是為什麼上面有空缺的洞。把愛給出去是很冒險的；但是儘管這些空下來的洞會痛，他們還是讓我想到我得繼續愛他們，因為也許有一天，他們會回來，填補那些缺口。」

年輕人被他的話打動，看了看老人，然後看了看小女孩。小女孩說：「你明白為什麼我說這顆心比你的還漂亮了吧？」

(張朝璋／輯)

《懂得寬容的心更美麗》簡介

身為牧師的荷西，某天突然發現自己得了職業倦怠症，不但信心全失，甚至懷疑自己根本不該當牧師。直到他與一位83歲的老牧師相遇，經歷了14次重生般的心靈洗禮，綑綁已久的心結才逐一解開……

荷西仔細記下這14堂課的內容，將這位年邁長者的智慧遺贈呈現在我們眼前，過程時而談諧，時而令人心痛，時而發人深省。



出版社／啟示

如果你想要別人給你幸福，你就要憐憫。如果你要自己的幸福，你也要憐憫。

美的激勵，叫喊得越來越大聲，宣稱他的心是美麗的。

一個小女孩走上前，說：「我看過一顆比你心還漂亮的，就是那位老人的心。」

他們很驚訝地走向老人，看他的心。雖然它很有活力地跳動著，但是它充滿傷痕，甚至有些

給了我一塊他們的心，我就拿來填補自己心上的傷口。因為這些碎片的尺寸並不同，所以造成粗糙的邊緣。但是，這讓我很快樂，因為它們讓我想到我們所共享的愛。

「有時候，我將一塊心給一個人，但那人並沒有因此給我他

沒有一個決定是在半夜中做下、而且最後是正確的決定。無眠的黑暗讓我們無從選擇對的道路。

子受到很不公平的對待。我感到非常沮喪，而瑪麗到現在仍然覺得很不舒服。」

被放大的失落

瑞秋很聰明地迴避，說她有些事得去做，而老牧師則將手放到我的肩上，指引我到他的書房裡去。

「是這樣的，」他邊說邊坐到他的椅子上，我則在他面前坐下：「事奉他人，指的是要打開你的心去愛人；那會讓我們變得脆弱。你愛得越多，就讓自己越是不堪一擊，因為，愛人代表著讓我們的心成為我們所愛的人之靶心。愛人，也代表著寬容。」

那些話蘊藏著很深的真理，但是塞在我內心深處的失落，對我來說卻放大得更多。再加上前幾個星期以來的感受，我就這樣迷失了。

無法好好休息

「這幾天晚上我都沒有好好休息。」我告訴他，然後又說：「當我很清醒的時候，我會受到一些可怕想法的騷擾。事實上，我已經花時間在考慮了，我認為我沒

暴，突然一陣強風在花園裡颳了起來。樹木搖曳，巨大的橡樹因為被持續幾陣風吹襲，落下好多葉子。

「可憐的瑞秋。」老牧師感傷地說，一邊望著地上那被風捲起的落葉漩渦：「她昨天才花了一整個下午打掃花園，現在你看，才幾秒的時間，花園就變成這樣了。」

「我感到很抱歉。」我語帶關心地回答，一邊驚訝這這麼瑣碎的小事居然會比我的大問題還要重要。

「你能不能好心幫忙掃掉這些葉子？」

我凝視著他。現在我不是驚訝，而是困惑。

「當然！」我還是答應了，然後拿起他指給我看的掃把，走到外面去。

當我成功把一些葉子掃成一堆，隨後又來一陣風，把它們都吹散。

15分鐘之後，我還是絲毫沒辦法清掃。

從落葉看人生

老牧師打趣地看著我，好像在欣賞我的困難和我越發激昂的脾

待久一點，和敘利亞人聊聊天，但又迫不及待想再多探索貝魯特。方才清晨迷人的散步正好挑起我的胃口，讓我想再多四處看看。

尋找未謀面的親戚

我在哈姆拉區的幾間書店停下腳步，買了一張黎巴嫩地圖和一本關於現代貝魯特的小說，接著在哈姆拉一間高級餐廳用餐，坐在餐廳中庭，點了完整的黎巴嫩套餐（之後大都只吃些點心）。

服務生問我這是不是我第一次到貝魯特，我說沒錯，而

且隔天我就要動身去尋找素未謀面的親戚。聽到我的話，服務生臉上露出驚訝的表情，他指著自己的手說：「你看，聽你這麼說，我都起了雞皮疙瘩——聽起來實在太棒了！」

下午，我繼續探索哈姆拉區，發現一間羅馬天主教堂，進教堂簡單參觀，還看見幾間有意思的店。黎巴嫩內戰對哈姆拉區的破壞不像市中心那麼嚴重。事實上，正因為大部分轟炸都落在市中心，所以人們才湧向哈姆拉區；哈姆拉區現在成了時髦的去處。

貝魯特市區

哈姆拉區僅有的困苦跡象來自敘利亞難民，他們大都是黑衣婦女，坐在人行道上乞討，或者是衣衫襤褸的孩子，等著為路人擦鞋。自從敘利亞內戰開打以來，貝魯特的人口增加了一倍。

就黎巴嫩而言，現在全國八百萬人當中，每四人就有一人是難民——大部分是敘利亞人，但也有五十萬的巴勒斯坦人。

我很喜歡貝魯特。貝魯特既精巧又國際化，有來自中東



▲ 丁松青神父（右）從前內政部長葉俊榮（左）手中接下政府頒給他哥哥、有一傑瑞叔叔「外號的光啟社副社長丁松筠神父中華民國身分證。（中央社）

形形色色的人，還有一些西方人。由於曾經受到法國統治多年，這裡還有一股優雅的歐洲氛圍。儘管如此，幾乎所有標誌都寫英文，幾乎每個我遇到的人也好像至少能講幾句英文。有幾條街上有軍人站崗，不過他們相當友善，我偶爾會向軍人問路。我始終覺得很安全。（未完待續）

新書連載

■ 丁松青

瑞吉斯飯店大廳本身就是個有趣的地方。大廳的電視永遠開著，通常都轉到黎巴嫩當地的MTV音樂頻道。磨痕累累的沙發被幾個敘利亞年輕人盤據，他們或者喝咖啡、閒聊，或者滑手機。多數人或許就像阿拉丁一樣，也是難民，不過在找工作或等待前往下一個國度之際，還負擔得起住旅館的費用。

三不五時就會有黎巴嫩軍人前來盤查敘利亞旅客，或許是出於安全考量。我很想在大廳

從黎巴嫩山區到台灣山區 — 丁松青神父的故事 4

不是「撐」就是「殺」 專家：今年房市要認虧保命

顏炳立說，畢竟市場需要出量，也只有任性的賣盤變成認命的賣盤，才會放量落底，待移轉逾 30 萬棟後才開始盤整。

● 今年房市將「破盤」？是民眾進場購屋好時機？戴德梁行董事總經理顏炳立認為，2019 年房市是「認虧保命年」，「壯士斷腕的時候到了」。顏炳立說，畢竟市場需要出量，也只有任性的賣盤變成認命的賣盤，才會放量落底，待移轉逾 30 萬棟後才開始盤整。

戴德梁行日前舉行 2019 年房地產市場展望記者會。顏炳立表示，買賣雙方皆堅持價格，但是房市已經下滑 4 年，市場還是以自用型買方為主，但自用型買方不會追價，賣方若是堅持價格，就只好繼續等待。

「賣方等待也是有期限，畢竟在升息、少子化、稅制改革之下，市場若是沒動能買氣弱，自然賣壓就重，」顏炳立指出，只有任性的賣盤變成認命的賣盤時，才有利於成交，市場有成交，量才會增加，市場才會活絡，所以對賣方來說，「2019 年是認虧保命年，壯士斷腕，時候到了」。

顏炳立表示，他在 3、4 年前就說過這一波房市走低，蛋黃區房價至少掉兩成，蛋白區至少掉三成，這些年驗證也符合當初的看法；因此蛋白區地段不會有蛋黃區價格，蛋白區的產品也不該



顏炳立表示，房市已經下滑 4 年，市場還是以自用型買方為主，因此今年賣方將「認賠殺出」。(本報資料照片)

有蛋黃區的行情，畢竟現階段市場決定權在買方，就如同「玉蘭花的行情，不可能賣到玫瑰花的價格」。

「我在 2018 年初時就估算去年全年房屋買賣移轉約 27 萬餘棟，仍然不到市場開始活絡的 30 萬棟，不熱的市場出貨難，賣方想拉高出貨更難，」顏炳立強調，

唯有讓利換量，所以今年的房市不是「撐」就是「殺」，與其等待不如讓利換錢出場還比較好。

顏炳立分析，房市移轉不到 30 萬棟不算活絡，即使過了 30 萬棟，房市也才開始盤整，一直要溫和並去化得差不多時，約 35 萬棟以上就有投資性買盤進場，但市場未來好壞還是看政策，估

計政府房市政策不會改變太多。

「2019 年因肥咖條款影響，台商將持續回流，為自用型的工業土地、辦公、自用豪宅市場添加柴火，」顏炳立說，不過，台商回流只是衡量不衡價，今年的工業土地、辦公雙主軸將增溫增量。



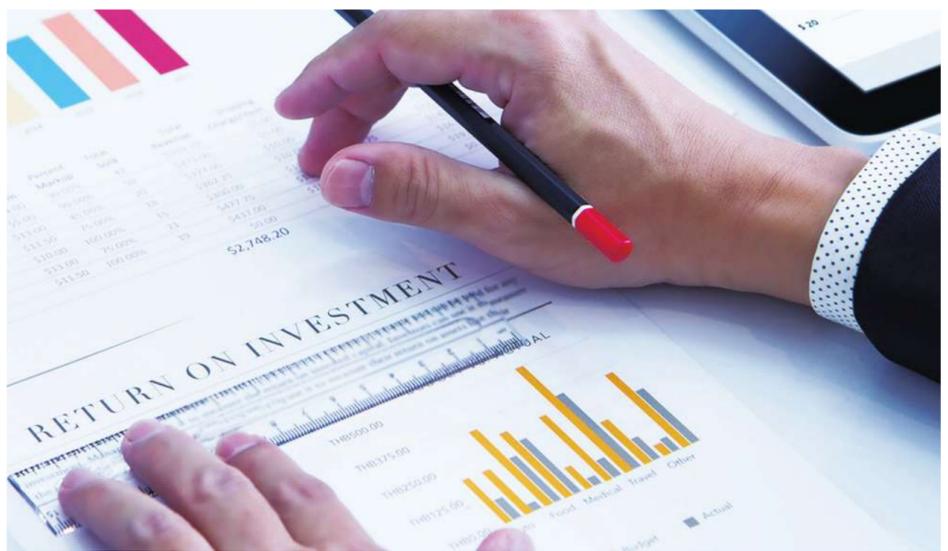
展望全球市場 投資人宜採 3 策略

● 等股市落底再進場！渣打銀行日前發布 2019 年全球市場展望報告，點出債券價值獲得青睞、人民幣力守不破 7、靜待股市落底 3 大策略焦點，建議投資人得更加靈活，蓄勢待發掌握時機。

渣打國際商業銀行財富管理處 2019 年全球市場展望報告指出，2019 年有 3 大策略焦點須注意，第一就是美國升息近尾聲，債券價值獲青睞。

報告解釋，全球經濟成長放緩，景氣出現疑慮使得債券的投資價值提升，投資上看好投資級企業債券以及新興市場美元政府債券。

第二，渣打銀行認為，美元光環逐漸消退，人民幣力守不破 7 元，中長期而言，全球經濟成長下滑和貿易活動放緩，聯準會可能放慢升息步伐，隨著利差觸頂，預期上半年美元走勢將回落。



渣打銀行預期美中貿易衝突會延續更長時間，中國將採取更多貨幣和財政刺激措施來應對經濟成長放緩，人民幣可能相對疲弱，不過隨著美中貿易戰有望停火，

官方穩定匯率的態度，可望力守人民幣匯價不破 7 元。

第三，渣打銀行建議，應靜待股市落底，伺機分批布局；渣打銀行說明，由於市場轉趨悲觀保

守，股市可能持續修正走勢，宜待基本面回穩、技術面落底後，再伺機逢低布局。

渣打銀行發布 2019 年全球市場展望報告，建議投資人得更加靈活，蓄勢待發掌握時機。(中央社)

理財看板

汰換家電享 2 千元補助 未定案



▲ 經濟部重申，將邀縣市討論相關執行細節，於補助內容定案後，正式對外說明。(網路截圖)

● 汰舊換新節能家電，可領新台幣 2000 元補助？經濟部澄清指出，媒體報導的補助項目與金額等內容，純屬民眾不要上當受騙，或與商家衍生不必要的消費爭論。

經濟部表示，媒體報導內容，是以目前經濟部與各縣市合作正在執行的「縣市共推住商節電行動計畫」內有關服務業設備汰換的執行項目，依縣市執行回應意見規劃，擴大適用到住宅的用電設備汰換補助。

「此項工作的核心執行內容，是由各縣市政府衡酌節電需求，規劃具體的補助品項與金額，並於提報經濟部

核定後，據以執行。」經濟部指出，這與經濟部以往推動的節能家電補助不同。

經濟部說，目前各縣市政府皆尚未提出具體申請計畫，因此媒體報導的補助項目與金額等執行內容，屬於媒體自行臆測內容。未來如各縣市有提出申請計畫，會正式向各界詳細說明。

原本規劃汰舊換新補助，是指在 107 年至 109 年間補助服務業老舊無風管冷氣及耗能燈具。為因應地方政府反映，108 年起將原服務業設備汰換補助，擴大至住宅部門，縣市政府可因地制宜規劃補助品項與金額。

參加 CES 傳捷報 台廠獲 8 大獎



▲ 科技廠商參加美國拉斯維加斯消費性電子展(CES)傳回佳績，共有 8 個新創團隊得獎。(中央社)

● 台灣科技廠商再獲肯定！科技部年初率 44 個科技新創團隊參加美國拉斯維加斯消費性電子展(CES)傳回佳績，共有 8 個新創團隊得獎，取得逾 600 萬美元訂單或商機，凸顯台灣在科技新創領域及下波科技產業的競爭力。

科技部表示，這 44 家參加 CES 展的科技新創廠商，是從全台號召各科技相關的成熟新創進行篩選，以通過 CES 大會及矽谷台灣天使投資人(Silicon Valley Taiwan Angels)雙重篩選後的團隊。

獲獎集中於物聯網、資安及軟體、人工智慧、智慧醫療、穿戴裝置及先進製造等 6 大領域。

譬如德侑科技(Awovo)利

用獨特專利技術，開發出能接近真實鼓聲的「類真鼓」，目前已取得 100 萬美元訂單；禾生科技(Gintel Tech)則利用水質檢測與改善的服務系統，抓準全球重視水產養殖品質的趨勢，不僅成功獲得歐洲重要水質檢測公司青睞，並取得近 500 萬美元的商機。

另外，像樂邦安控(Lubn)除了獲得 CES 2019 Innovation Award 之外，同時也獲得 TREND FORWARD Capital 的 Forward Thinker Award 獎金 1 萬美元。

又如傑尼斯控股台灣分公司、OmniEyes 行動影像平台、禾生科技與樂邦安控等 4 家獲得 Innovation Award 的新創公司，皆首次獲得出席 CES 媒體展前記者會的機會。

▲ 余柏青 / 輯