



綠委提修公投法 增溝通時間

立委莊瑞雄、陳歐珀與黃秀芳建議，應讓公投單獨舉行，或訂定階段式流程。不要缺少溝通與思辨的機會。



川：亟需圍牆 民主黨：嚇唬人

川普稱美國面臨國家安全與人道危機，非在美墨邊境建起圍牆不可。民主黨立即回應，說川普是在嚇唬美國人。



川普演說爭圍牆 治安歸咎移民

在川普的演說中，把非法移民與治安問題兜一起，但這關連性其實並不高，因此引來對手攻擊。



空汙引氣喘 學者開發新感測器

成功大學團隊最近開發兩款新型氣喘感測器，除方便攜帶外，也能與手機連動，並採用新型感測方式增加準確率。



今日天氣

北部	17°-28°	晴時多雲
中部	18°-28°	晴時多雲
南部	19°-29°	晴時多雲
東部	18°-26°	多雲時陰

國家講座 4 位勝出 3 教授獲大師獎

國家講座主持人與中研院院士一樣，都被視為學術最高殊榮。今年得主台大包辦，包括陳銘憲、沈川洲、田蕙芬與劉錦添。

【本報記者游清淵台北報導】剛上任台灣大學副校長的陳銘憲等 4 位台大教授包辦第 22 屆國家講座主持人，各可獲得 3 年共 300 萬元之研究獎金。教育部也首度頒發「國家產學大師獎」，3 位得獎者都來自科技大學。9 日上午由副總統陳建仁親自頒授。

國家講座是台灣學界最高榮譽之一，國家講座主持人與當選中研院院士一樣，都被視為國內學術最高殊榮。今年得主包括剛上任台灣大學副校長的陳銘憲，他專長於資料探勘與數據科學領域。另外 3 位得主是台灣大學地質科學系教授沈川洲、台大醫學院教授田蕙芬與台大經濟系教授劉錦添。

陳建仁副總統致詞時說，這 4 位國家講座的得獎人，就是台灣學術界的巨人，很多的學者就是站在肩膀上，才能看得更遠、更高，未來競爭的人越來越多，希望台灣學術不只在東亞登峰造極，也能為全世界帶來貢獻。

3 科技大學教授獲獎

另外，今年首度頒發的國家產學大師獎，得主分別是高雄科技大學特聘教授林栢村、台灣科技大學講座教授黃榮芳與屏東科技大學教授謝寶全。

學術獎得主分別是中研院歐美研究所特聘研究員李有成、中研院歷史語言研究所研究員顏娟英、中研院政治研究所研究員邱訪義、政治大學財務管理學系講座教授陳聖賢、台灣大學凝態科學研究中心研究員林麗瓊、中研院統計科學研究



▲ 副總統陳建仁（左三）、教育部次長姚立德（左四）與國家講座得獎人合影。（教育部提供）

所研究員程毅豪、清華大學化學系教授廖文峯、中研院農業生物科技研究中心研究員邱子珍、台灣大學醫學院腫瘤醫學研究所教授楊志新、中央大學電機工程學系教授王文俊、交通大學土木工程學系終身講座教授黃金維、台灣大學土木工程學系教授蔡克銓。

陳銘憲等各擅勝場

陳銘憲今年已是二度獲得國家講座主持人，3 年前他已經獲得一次肯定，他專長多媒體網路、資料庫系統、資訊勘測、數位家庭。陳銘憲是美國密西根大學安那堡分校計算機科學博士，曾任資策會執行長，負責資通訊軟體技術、電信應用服務、數位電視與網路安全等規劃與管理。

台灣大學地質科學系教授沈川洲擅長以「鈾鉛定年學」和「碳酸鹽地球化學」，進行當代與古環境氣候變遷研究。他受訪時幽默地說，這個獎要獻給老婆、實驗室與台大，尤其

是他的實驗室像台積電一樣，一天 24 小時都有人排班，他說，努力不一定會成功，相反的，做研究大部分的努力都是失敗，但要繼續努力，才有可能成功。

台大醫學院教授田蕙芬則是知名白血病學者，是台灣第一位受邀參與世界衛生組織（WHO）分類臨床諮詢委員會的學者，她曾任美國路易佛大學醫學中心研究員，美國國家癌症研究中心研究員。現任台大醫院血液腫瘤科主任。曾獲國科會傑出研究獎。著有：《血液疾病自我診斷》、《台大內科學講義》等書。

台大經濟系教授劉錦添是國內實證經濟研究的領頭羊，專長是應用個體計量經濟、健康經濟學、勞動經濟學。由於劉錦添是總統蔡英文的姊夫，台灣大學「計量理論與應用研究中心」曾由準校長管中閔與劉錦添共同申請規模高達 5 年 2.5 億經費的「高教深耕計畫」，引發質疑聲浪，為此劉錦添特別聲明退出。

勿覬覦歲計賸餘 專家：該用則編

前財政部高層官員指出，歲計賸餘無法移作經常性支出，若要透過法律的程序，時間就拖長了，趕不上時效。

【本報記者章文台北報導】為了照顧低收入戶，蔡英文總統腦筋動到近 400 億的歲計賸餘，但歲計賸餘依據預算法規定，需要移轉下一個年度，無法移作經常性支出。一位曾任職財政首長的學者受訪時分析說，邏輯上，政府是為人民服務的，該用的錢，即使沒有錢也要設法籌措，像前瞻計畫通過高達 8800 億預算就是一例，而不是違法挪用歲計賸餘。

這位學者表示，政府願意積極做事，是應該予以鼓勵的，但是內容如果不符合程序、法律的規定，看事情要從國家整體的高度與人民的需要，不是因為有錢了，所以做這件事，因為從財政角度來看，政府有錢沒錢不是只看歲計賸餘或債務的狀況，畢竟收稅是把民眾

的錢放到政府的庫裡，每一年年會有出入，不會都相符。這位前財政部高層官員指出，歲計賸餘如果要拿出來用，就要透過法律的程序、預算的程序，這樣時間就拖長了，無法趕上時效。政府要發錢給民眾大家當然高興，但是政府做事不能違反預算法，也要注意效益問題。

預算法第 6 條規定「歲入、歲出之差短，以公債、賒借或以前年度歲計賸餘撥補之」，第 23 條規定「非因預算年度有異常情形，資本收入、公債與賒借收入及以前年度歲計賸餘不得充經常支出之用」；第 73 條更規定「會計年度結束後，國庫賸餘應即轉入下年度」。

過去國庫每年的歲計賸餘

依法都應轉入下年度，作為彌補歲入歲出之差短之用，或用來償債。到了蔡總統口中卻變成「經濟成長的紅利」？即使不論中央政府累積的債務，光是蔡政府提出的前瞻特別預算 8800 億，平均每年就需舉債 1000 億元，即使 386 億元歲計賸餘全部還債都嫌不夠，哪來紅利？

上述學者說，當初通過 8800 億前瞻預算時，也不是因為手頭有 8800 億的歲計賸餘才規劃，而是先覺得需要編列這筆預算，就通過了，錢再想辦法去籌措。所以重點是，是否有需要？若是需要做的事，「沒錢也要找錢」去做。就像一般民間公司，當年度收支有賸餘也不是馬上還借債，也是要看財務調度、業務需要而定。



▲ 不論中央政府累積的債務，光是蔡政府提出的前瞻特別預算 8800 億，平均每年就需舉債 1000 億元，即使 386 億元歲計賸餘全部還債都嫌不夠，哪來紅利？（網路截圖）

▼綠委莊瑞雄(左)、陳歐珀(右)談公投綁大選修法。(photo by 邱文福/台灣醒報)



綠委提修公投法 盼增加溝通時間

【本報記者邱文福台北報導】公投法的通過是要凝聚人民共識，但2018年綁大選的公投卻演變為互相拉扯、對立，甚至影響大選風向。立委莊瑞雄、陳歐珀與黃秀芳建議，應該參考瑞士模式讓公投單獨舉行，或訂定階段式流程。不要再像去年的以核養綠案10月底通過，以不到1個月時間綁入大選，缺少溝通與思辨的機會。

2018年底的九合一選舉綁10個公投案，導致各處投票所大排長龍，選民很多排隊2、3小時才完成投票，甚至發生「邊開票邊投票」亂象，導致

民進黨立委陳歐珀與同黨委員莊瑞雄、黃秀芳召開《公民投票法》修法記者會，盼盡速修法，防止民怨再生。

遭到質疑選舉公平性。

為避免過多或時間過於倉促的公投案併大選亂象，民進黨立委陳歐珀與同黨委員莊瑞雄、黃秀芳9日上午10時半召開《公民投票法》修法記者會，盼盡速修法、訂定更完善的選舉流程，防止民怨再生。

莊瑞雄表示，公投法的目的是要增加社會穩定力量，然而去年的九合一選舉綁公投雖有節省經費的好處，卻成為升高

社會對立與不同立場者之間的角度，非常遺憾。參選宜蘭縣長失利的陳歐珀認為，公投綁大選的立法在去年初通過，到年底實施，發現許多不夠周全的規則，勢必要修改。

因為九合一選舉的諸多亂象，中選會在向行政院提出選務工作檢討報告時就表明應研議修正公投法，合理調整公投舉行投票時間，讓主管機關得有彈性舉行的法源基礎。在公

投法23條規定，主管機關應於公民投票案公告後的期間內1到6個月內舉行公民投票，該期間內有全國性選舉時，「應」與該選舉同日舉行，建議修法時將「應」改為「得」，以維持彈性，避免亂象發生。

除了應、得之爭，世界多國的公投選務準備期多在4個月左右，九合一公投選務卻只有1個月緩衝期，又必須在1個月內辦理50場公投意見發表會，拉長為4個月確有必要。此外，陳歐珀認為此次修法應在第九條修正，讓公投案提出時加上「標題」，以利民眾快速辨識公投案的主題。

要聞快報

圖文 / 中央社

國民黨邀黨籍縣市長交流



▲中國國民黨邀集15位黨籍縣市長，9日在中央黨部舉行兩岸城市交流閉門會議。高雄市長韓國瑜(後中)、雲林縣長張麗善(後右)、南投縣長林明溱(中坐者)、代表台中市市長盧秀燕出席的台中市副市長楊瓊瓊(前左)等出席。

立法委員新春揮毫



▲「鳳山耀發達、小金剛新春揮毫胖卡巡迴」記者會9日在立法院舉辦，民進黨立委許智傑(左起)、周春米、吳思瑤、黃國書在現場揮毫，盼新春過好年。

卓榮泰就任民進黨主席



▲前行政院秘書長卓榮泰日前在民進黨主席補選脫穎而出，民進黨中央黨部9日舉行第16屆黨主席宣誓就職典禮，卓榮泰正式就任。

毛小孩也要過年 立委關心寵物福利

【本報記者邱文福台北報導】人要過節，寵物們也不得不盛裝跟著他們的「把鼻、馬迷」出入。台灣動物保護行政監督聯盟、立委陳曼麗、吳思瑤、王育敏，以及獸醫師楊靜宇、陳培中、訓練師熊爸、藝人李宥，農委會副處長王忠恕等，9日齊聚一堂，從動物福利五大需求、容易罹患三大疾病、五大行為反常問題，給毛爸爸媽媽過節建議。

所謂五大需求，就是：散步溜狗、陪伴玩樂、親密撫摸、不定期外出旅遊及安心飲食。特別是必須依寵物的年齡、體型、生理狀態給予適當飲食，並避免使用人類的桌上食物。

至於三大疾病是年節中易見的過食、亂食與忘食引起的腸胃炎，因為天氣寒冷受到的凍傷，除夕夜鞭炮聲嚇到的疾病。其他則是車禍、急診等。

在五大反常行為中，最常見就是受到鞭炮聲嚇，旅行出現的交通困擾導致的焦慮現象，可能造成嘔吐、流口水或哀號等，因為飲食問題出現的反常行為也應謹慎提防。

而年節過度集中出現的人潮



▲毛小孩平安過新年6大指標公布記者會9日在立法院舉行，民進黨立委陳曼麗(左起)、吳思瑤及國民黨立委王育敏等帶著毛小孩，溫馨建議毛小孩如何平安過新年。(中央社)

引發寵物的過度興奮、緊張等壓力症狀也是異常狀況之一；甚至跟人一樣的因相遇興奮後的分離，別以為寵物沒有情感，他們也會跟著出現焦慮，畢竟膩在一起久之之後的分離是很討厭的。

根據農委會2017年調查顯

示，台灣的毛小孩數量高達177萬隻(1,777,252)，其中家庭寵物就破百萬以上，但是相關食、衣、住、行等福利與權利仍然十分匱乏，且無法滿足毛小孩家庭。

而年關將至，家有「毛小孩」的家庭，如何打理好「毛小孩

過年節的一切，平安幸福過新年是一大考驗。記者會中，藝人李宥因為養有眾多寵物，她甚至列舉出門必備的11個必備項目，如便袋、飲水器皿、食物、點心、急救包、雨衣、尿布、背帶、防蟲噴劑、安全帶、毛巾等。

醒報廣告、訂報專線：

0800-011961



看完醒報，轉贈鄰居信箱

▼ 爭取在邊界築牆，川普向全國演說。(網路截圖)



川普為建圍牆辯護 民主黨：川普嚇唬人

川普稱美國面臨國家安全與人道危機，非在美墨邊境建圍牆不可。民主黨回應，川普是在嚇唬人。

【本報駐美記者劉屏華報導】「美墨邊境圍牆非建不可！」美國總統川普於台北時間9日早上時發表全國演說，稱美國面臨國家安全與人道危機，非在美墨邊境建起圍牆不可。民主黨籍的國會領袖立即回應，說川普提供錯誤資訊是要嚇唬美國人，並說，川普藉著築牆迫使美國政府部分停擺，無異於綁架了

美國人。

邊境移民問題嚴重

川普在白宮發表約9分鐘的演說，這是他首次在白宮向全國演說。他一再強調美墨邊境圍牆不建，將使美國陷入「危機」(crisis)。他舉刑事犯罪、毒品、人口販運、非法槍械、非法移民、幫派等一連串問題證明他

的主張。但川普並未如某些人預料的宣布全國進入緊急狀態，他如果宣布緊急狀態，可以繞過國會，動用國防預算或出動工兵部隊興建圍牆。

川普說，美國一年死於毒品者，比整個越戰的陣亡將士人數都多，每星期單單死於海洛因的就有300人，而諸多毒品就是從邊界進入美國。他又說，上個

月非法進入美國的孩童就有2萬人，都是幫派分子帶進來的；女性非法移民試圖經由墨西哥進入美國，途中遭到性侵犯者高達1/3。

川普指出，非法移民涉嫌殺害了美國的執法人員，令美國人至感傷心，「那樣的人沒有權利來到我們國家」。他又舉了其他案例：在加州，一位空軍退伍軍

人遭到一位前科累累的非法移民強暴並毆打致死；在喬治亞州，一位非法移民殺害鄰居並予分屍等。

川普說，聯邦政府部分停擺，原因只有一個，就是民主黨不願意撥款築牆以強化邊境安全。他說，要解決這個僵局很簡單，45分鐘的會議就夠了。他說，毒品泛濫，一年金額是美金5千億，而他要求的邊境築牆費用才57億元，應該很值得。川普說，他已經邀請國會領袖9日到白宮會商，以期早日通過預算。

民主黨與少數黨反擊

川普演說後，聯邦眾議院議長裴洛西女士及參議院少數黨領

袖舒默聯合發表聲明反擊川普。裴洛西說，川普的說法滿是錯誤而且具有惡意，是要恐嚇人民，「我們(民主黨)是由事實出發」。明明國會通過了跨黨派的強化邊境安全預算，可是川普不接受，才導致政府部分停擺。舒默則說，美國的象徵是自由女神像，而不是9公尺的高牆。舒默說，川普為了達到目的，不惜讓政府關閉，把幾百萬美國人綁架當作籌碼。舒默表示，邊境安全與政府停擺可以分開處理，當務之急是讓政府恢復運作。

有意在2020年角逐總統大選的獨立派參議員桑德斯也說，政府關門導致航管人員及機場安全人員暫時拿不到薪水，這才是真正的國家安全問題。

難民漂流地中海 教宗籲放行登陸



▲ 非洲難民搭乘小船前往歐洲，只希望尋求安穩的地方。(Photo by Óglaigh na hÉireann on Flickr under Creative Commons license)

【本報記者莊瑞萌綜合報導】教宗衷心呼籲，歐洲領導人應對難民有同理心。目前在地中海仍有2艘載有近50名難民的船隻在海上漂流無法上岸，對此，教宗方濟各在例行致詞時呼籲歐洲政府領導人應該儘速讓難民船上岸，讓流離失所的人得以獲得安歇之地。

據《基督教第一電台》報導，目前義大利與馬爾他對於2艘船並未准許上岸，對此，教宗在聖彼得廣場上對近6萬名信徒發表談話時指出，「我衷心的呼籲歐洲領導人為這些人展現具體的團結，他們只是要尋求安全的港口，讓他們可以登陸。」

目前共有32人在去年12月22日被救起後，暫時收容在荷蘭籍的船隻上，其中包括3名小孩與4位青少年。第二艘船則搭載在12月29日被救起的17人。馬

爾他目前僅同意讓2艘船進入其水域內進行補給及庇護。不過，上週包括國際特赦組織與聯合國都呼籲歐盟提供船隻安全停靠港口。

據《FRANCE 24》報導，包括法國、荷蘭、德國、盧森堡、羅馬尼亞與葡萄牙都表示，如果其他國家同意收留難民後也會跟進，但馬爾他與義大利反對。根據在船上的護士博格指出，「狀況一直沒有改善，我們缺乏足夠食物與水，我們沒有預備要待在海面上這麼久的時間。」

出生在阿根廷的方濟各本身也是義大利移民的後裔，因此，他多次向歐洲領導人呼籲開放邊界。但馬爾他總理慕斯凱特表示，他不要這件個案，成為難民進入人口只有45萬人的馬爾他的先例，義大利副總理薩爾維尼受訪時也拒絕讓難民登陸。

歐盟駐美大使遭降級 美國意在報復？

【本報記者邱慕天綜合報導】歐盟駐美大使遭無預警降級，川普外交又出奇招！歐盟官員周二(8日)表示，美國政府降低了歐盟駐華府使節的地位，卻沒有知會布魯塞爾方面。外媒分析，川普強調「美國第一」而貶低「多邊主義」，此舉應視作美歐經貿戰的延伸；儘管歐盟直接報復可能性不大，但屢屢「暗放冷箭」，無疑讓跨大西洋兩岸夥伴的互信更加艱難。



▲ 歐盟駐美大使大衛·歐蘇立文在上月5日老布希的喪禮上成為最後一批被請上前致奠，如此才「間接」得知自己被降級。(photo by wikipedia)

域聯盟層級的「代表團團長」及「臨時代辦」三類。同等級的使節中又再「論資排輩」，以他們出任大使先後來決定他們在國家儀典的順位排序。2014年11月18日履新的歐蘇立文本來是正數第27位的全權大使，但降格他使節順位落於150名之後，僅

僅優於16位「臨時代辦」。

美國國務卿龐培歐上月4日在布魯塞爾演講中宣示，川普的「美國第一」政策將以「主權國家」而非「多邊機構」為基礎重塑二戰後的世界秩序，調轉華府數十年來的外交方針。龐培歐在該場演說抨擊歐盟等國際組織把「官僚利益」置於國家和人民利益之先，被台下許多歐盟官員視為「引戰宣言」。

未知會異動

歐盟駐美大使係在2016年由前總統歐巴馬升級「全權大使」，異動皆有文告通知，但川普「暗放冷箭」的舉動則是布魯塞爾官員「查網站才知道」。兩位歐盟外交官向《路透社》證實了降級消息，其中一位表示，由於仍希望保持良好關係，歐盟不大可能採取報復行動。根據歐盟的數據，美國和歐盟擁有世界上最大的雙邊貿易關係，美國對歐盟的投資是亞洲的三倍。

不再視歐盟為國家

外交使節層級與國家外交晚宴、國葬儀式致奠儀的排序有關。由《德國之聲》8日最早透露的消息指出，歐盟駐美大使大衛·歐蘇立文是在上月5日老布希的喪禮上成為最後一批被請上前致奠，如此才「間接」得知自己被降級。降級意味著美國已經不再以「國家規格」看待歐盟，而是將之視為與「非洲聯盟」一樣的區域聯盟組織看待。

根據美國國務院網站的使節往來議定書，各國駐美大使地位分為國家層級「全權代表」、區

圖文選粹 圖文 / 中央社

挪威總理演說 促大國尊重國際法

位管促年
理大印
海國度
洋尊瑞
，重辛
不國納
要對話
讓發表
護主界
義各
占國
據主作
導正
地確 2019

醒報國際現場

主持人：林意玲（台灣醒報社長）
與談人：嚴震生（政大國關中心美歐研究所研究員）
記錄整理：張朝璋



川普演說爭圍牆 治安問題都歸咎移民

在川普的演說中，把非法移民與治安問題兜一起，但這關連性其實並不高，因此引來對手攻擊。

主持人（以下簡稱「問」）：川普9日早上發布一個全國性演說，主要是針對美國國會停止運作好幾個禮拜，影響到許多公部門，甚至一些旅遊點也受到影響。而原因是卡在共和黨與民主黨對於美墨邊境圍牆一事沒有共識，也因此卡到好幾萬人的生活。請問嚴老師，這場全國性的演說究竟對解決問題有無幫助？

中也包含美國國內的問題，所以川普使用的數據並不是很精確。

但川普的確可以爭取到基本盤的支持，然而他現在要說服的不只是民主黨，可能還有一些共和黨的反對派，這是比較難的，即使今天川普表現得比較穩重一些，可是說服力上還是比較不足。

把錯歸給墨西哥

問：所以這樣看來，川普仍在做困獸之鬥，因為不只是他提到的各種形式犯罪，毒品、人口販運、非法槍械等，好像都把責任推給墨西哥。

嚴震生：假設今天台灣遇到來自東南亞的非法移民人數上升，然後說一年死於重大刑案的有多少人，難道都是非法移民造成的？當然不可能，一定是我們國內的人犯案的更多。所以川普今日把兩者硬兜在一起，這是一個很大的問題。

我認為川普可能本來真的想宣布進入緊急狀態，但民眾的眼睛是雪亮的。確實非法移民造成了一些問題，而美國的經濟現在相當好，但仍有許多工作找不到人來做。如果川普強調經濟好，那就要面對一堆工作找不到人（需要移民人力替補），如果經濟不好，那也是川普的政績問題，所以就產生了矛盾。

圍牆當政績

川普今日把許多犯罪問題歸咎在非法移民上，但非法移民的犯罪比例是比美國人要低許多的，所以這些混淆視聽的說法，讓老百姓很難接受，可是川普不得不朝這方向走。因為川普在未來穆勒檢察官調查通俄門結果出爐後，可能會陷入很大的困境，所以他一定要鞏固自己的基本盤，把這圍牆當成自己的政績。

民主黨也不是不同意強化邊境

移民造成毒品問題？

嚴震生：其實沒有太大幫助，川普沒有像之前傳言會宣布美國進入緊急狀態。而這場白宮的記者會雖然時間沒有很長，至少還是讓人認為他有總統的樣子來討論這議題。

只是在川普的演說中，討論到非法移民與毒品問題，這其中的關連性其實並沒那麼多，也沒分辨出毒品到底是來自美國境內還是從中南美帶進的。所以他提及的暴力、性暴力、非法移民等問題，沒有把這些數據給清楚。

而且川普在演說中針對圍牆的資金來源也讓人存疑，過去他是要墨西哥支付，現在是要由美墨新貿易協定中賺到的錢來支付，但這其實是不合預算法的，而且也不確定是否能賺到這些錢，一切都是未知數。

川普數據不精確

第三則是川普一再強調說，過去幾位總統都贊成美墨圍牆，但是布希、柯林頓、歐巴馬等人紛紛出來打他的臉表示否認。所以這場演說雖感覺川普比較收斂一些，但大部份觀察家認為川普是在看群眾反應，到時在推特上可能才會看到比較「川普」的言論。

但無論如何，川普是認為說，我要求的預算只有57億，比起美國用來防治毒品的預算要少很多，但毒品問題是全面性的，其



的安全，所以有撥一部份經費，但是川普今日把政府關門這件事，到現在已有18天，未來可能會超過前總統柯林頓的21天紀錄。雖然一些安全部門仍有在運作，但關門若持續下去，民眾對政府的信任感與態度就會改變，而那些被迫放無薪假的官員，萬一房貸甚麼的無法支付，又該怎麼辦？這些後續問題是川普應該注意的。

兩黨都要說服

問：總得來講，川普以圍牆這件事上國會，甚至影響到整個政府的運作，這個做法不管從情理法哪方面來看都沒有說服力，所以川普就訴諸他的支持者，只要他們繼續支持川普，就可以繼續無理取鬧下去。針對此，民主黨也作出駁斥，特別是提到川普為達目的不惜讓政府關門，把百萬名美國人綁架當籌碼，這是他們不能接受的。

少數黨領袖舒默也提到，美國的象徵應是自由女神，不是9公尺高的圍牆。而雖然民主黨與共和黨平時是各行其事、沒有交集，但對此事還是有些頭腦清楚的人，他們是否有足夠力道改變川普的政策？

嚴震生：民主黨為何現在會比較理直氣壯，是因為他們現在在國會中佔了多數，所以底氣比較強，而即使參議院仍是共和黨多數，但共和黨中仍有一些理性的聲音，所以川普不只是一要說服民主黨，更要說服那些質疑他的共和黨員，也要說服美國的民眾說他這麼作是為了美國真正的安全。

但如果這個問題真的沒有這麼危險的話，民眾還是會認為川普就是把政府關門此事來威脅大家，這是他們不能接受的。

問：究竟川普把政府關門，會不會打破柯林頓的21天紀錄，外界屏息以待。

▲▲ 川普進行全國性演說，力陳美墨邊境圍牆的重要性。（網路截圖）

▼ 川普把政府關門，會不會打破柯林頓的21天紀錄，外界屏息以待。（中央社）



超人



拒菸超人



Be Smoke Free. Super!
臺灣新世代-拒絕新癮害!

十大能力 Superman

Super智慧、Super意志、Super基因、Super免疫、Super顏值
Super眼力、Super聽力、Super鐵肺、Super心臟、Super體格

衛生福利部國民健康署

國民健康署



教育部國民及學前教育署

教育部

財團法人董氏基金會

華文戒菸網

戒菸治療：請帶健保卡到合約醫事機構戒菸 | 戒菸專線：0800-636363



▽成功大學研究團隊研發的複合型氣體感測器，具有可量測低濃度、體積小、反應速率快、易整合、價格親民等多項優勢。(中央社)

空汙誘發氣喘 學者開發新感測器

【本報記者張朝瑋台北報導】氣喘病患日漸增多，學者開發新型空氣品質感測器。成功大學團隊最近開發兩款新型氣喘感測器，除方便攜帶外，也能與手機連動，並採用新型感測方式增加準確率，預計不久後

成功大學團隊最近開發兩款新型氣喘感測器，除方便攜帶外，也能與手機連動，並採用新型感測方式增加準確率。

投入市場生產。

成功大學張守進教授表示，在台灣 10 大致死癌症中，以氣

管和肺癌為首，原因之一是空汙程度日趨嚴重，而空汙也會誘發氣喘。WHO 統計，全世界有 5% 人口患有氣喘，為有效控制氣喘，市面上雖有不少氣喘感測器，但造價昂貴且不易攜帶，因此團隊著手開發新型感測器，並可與手機、網路連動，讓醫師隨時掌握情形，並給予建議。

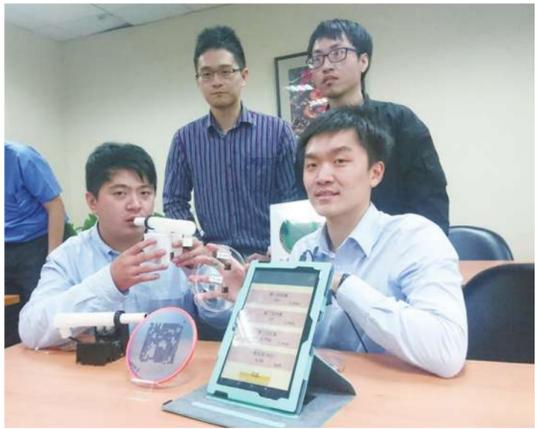
成功大學王振興教授亦指出，根據美國環保署研究，室內空汙程度常比室外高出數倍，而現代人平均有 7 成以上的時間是待在室內，因此團隊以「唯有解讀空氣，才能解毒空氣」為出發點，分析空氣組成因子，

並結合各區域監測站數據建立資料庫，透過 APP、Line 等即時推播，更重要的是方便與穿戴式裝備結合，讓使用者走到哪用到哪。

但早先工研院研究指出，市面上空氣感測器不準確率高達 7 成。針對此新型感測器是否有相同疑慮，研究團隊成員江博士指出，市面上感測器是透過分析空氣中粒子大小來判別成分，因此容易有所誤差。而新型感測器則採用直接分析空氣組成分子，並可辨別 5 種特定汙染成分，準確率應在正負 5% 之間。

目前感測器的生產流程已與國內公司合作，預計很快將投入市場。

►成功大學研究團隊研發的穿戴式氣喘偵測器，兼具非侵入性、操作簡便、可即時了解氣喘是否嚴重、便於攜帶等優點。



圖文選粹

圖文 / 中央社

嬰幼兒齲齒不可輕忽 恐併發蜂窩性組織炎



◀中國醫藥大學兒童醫院兒童牙科醫師洪仲銳提醒，罹患早期嬰幼兒齲齒的幼童，有少數會併發蜂窩性組織炎，不可輕忽。他現場示範如何為嬰幼兒清潔牙齒。

血庫存量低 國防部呼籲官兵響應捐血



▲國防部發言人陳中吉表示，全國各捐血中心陸續呈現庫存血量嚴重偏低情形，國防部已宣達，請各單位加強宣導，響應捐血。圖為副參謀總長兼執行官陳寶餘響應捐血。

一鏡到底! 改變歐洲的93分鐘實境重現

最佳攝影大獎
— 歐洲電影獎 —

最佳女主角
— 挪威奧斯卡 —

最佳女配角
— 挪威奧斯卡 —

柏林影展競賽片 導演 艾瑞克波貝

《一千次晚安》 《在黑暗中漫舞》
金棕櫚獎製作團隊

你無法想像，那天我們經歷了什麼...

7月22日重生

★★★★★ "讓你置身震撼現場" - Indiewire

★★★★★ "餘悸猶存!" - 好萊塢報導

1.11 身歷實境

PRODUCED BY: JULY 22, THE SUNDAY CHRISTMAS, HANSGARDNER HOLMEN, BRURE FRUSTAD, ELLI BRANNON, MÜLLER OSBORNE, SOLVÆG KJELLER, HIRKELAND, JENNY SVANEVIG, INGEBORG EINES, KJÆVIK, STORØS, SADAT, ADA ERBE, MARIANN GJERHOLM, DANIEL SAMRÉ THAN, TORREK, LUTAMMERSEN, SOLDA, MARINUS, BRØD, PETERSEN, LINDA, TAMARA, HANSEN, ANDERSEN, ELIZABETH, BRUNKEVÅG, ANDERSEN, RIKKE, SIMONSEN, ANDERSEN, BOY, ANDERSEN, ANDERSEN, CYRIL, TVEIT, ANDERSEN, HAVDAL, ECEDE, NISSEN, ANDERSEN, FINN, EIRELAND, ANDERSEN, MAGNUS, OTTERBECK, ANDERSEN, SARA, LINDHOLM, ELVASSAN, ANNA, RACHE, WIG, ANDERSEN, STEIN, G. KJØPE, FINN, GJERHOLM, ERIK, POPPE, JAN, PETER, LUKKEMAN, ANDERSEN, FINN, GJERHOLM, STEIN, G. KJØPE, ANDERSEN, ERIK, POPPE, ANDERSEN



鳥箱挑戰與網路平台的兩難

張瑞雄
(國立臺北商業大學校長)

幾年前有一個公益活動叫做冰桶挑戰 (Ice Bucket Challenge)，參與者要將一桶冰水從自己頭上倒下，並將過程拍成影片上傳至社群網路。

參加者完成挑戰的同時，另可最多點名三人要求其效仿此行為，被點名者需於 24 小時內，在接受「挑戰」和向慈善團體捐款 100 美元這兩項中選擇其一去完成，或者兩者都做。微軟創辦人比爾蓋茲，蘋果的總裁和微軟的總裁都有完成挑戰，台灣當時競選台北市長的两名候選人連勝文及柯文哲也

都有接受挑戰。

網路傳播的瘋狂

IBC 之所以蔚為風潮是因為網路的推波助瀾，再加上其做善事的效應。現在網路上又有一個活動令人不敢恭維，那就是人們蒙著眼睛去做一些瘋狂的事 (例如開車，不是自駕車哦)，因為大家都想成為網紅，所以冒險的人很多，甚至引發 YouTube 是否應該將此類影片禁止的爭議。

這個活動叫做鳥箱挑戰 (Bird Box Challenge)，源至於去年底 Netflix 的一部叫做 Bird Box 的影片，故事敘述有一股神秘的人或物要殲滅人類，當你

看到「它」之後，你便會自殺或殺人。面對一切未知和這股神秘的力量，女主角必須帶著兩個孩子逃難，其過程必須渡過危機四伏的河流和碰到其他不可信任的人物，而且重要的是，他們必須蒙上雙眼，等於是瞎子逃難一樣。

Netflix 籲停止

這種瘋狂的模仿行為逼得 Netflix 也出來發表聲明，在推特上說「不敢相信我必須這樣說，但是：請不要因為這個鳥箱的挑戰而傷害自己。我們很欣賞大家對電影的喜愛，但是劇中的角色對 2019 年只有一個願望，那就是你不會因為模仿

而最終受傷進入醫院。」

近年在美國流行但一樣危險的網路挑戰還有吃洗衣球的挑戰，拿杯子吸嘴唇造成豐唇效果的挑戰，不管怎樣，這些挑戰的影片很多都是在控制下的環境所拍攝的，如果自己在家裡試驗，絕對會造成危險，但好奇或想出名的年輕人那會管這麼多呢？

YouTube 面臨兩難

YouTube 現在面臨「我不殺伯仁，伯仁因我而死」的處境，雖然允許放影片的規則明訂「我們的內容有個界線，意圖煽動暴力或鼓勵具有嚴重身體傷害或死亡風險的危險或非法



▲ 鳥箱挑戰源自於一部叫做 Bird Box 的影片，女主角帶著兩個孩子逃難，其過程必須渡過危機四伏的河流和碰到其他不可信任的人物，而且他們必須蒙上雙眼，等於是瞎子逃難。(Bird Box 劇照)

活動的視頻，包括炸彈製造教學，窒息遊戲，毒品使用或其他可能導致嚴重傷害的行為，都不會被允許。」不過鳥箱挑戰是否有包括在被禁止之類？YouTube 一方面要增加收視率，一方面又怕被告，這就是經營

平台的為難之處。在網路的世界資訊橫跨地球也只是瞬間，鳥箱挑戰一定會鬧得大家週知，只希望我們的年輕人還存在一些敏感度 (sense)，不要拿自己和別人的生命開玩笑！



大同股東派與市場派拉鋸戰

一言以蔽之，大同近年來面臨的經營權之爭奪，背後的原因是公司的本業競爭力長期以來一直出現問題。

游常山
(資深媒體人)

台北市第一條林蔭大道，中山北路三段，幾乎都是老牌電子公司大同的地盤，大同集團與大同大學，德惠街與農安街，加上零零落落散佈在大台北盆地中和、土城三峽的廣大廠房，大同集團的土地資產令人垂涎。

曾淪為水餃股

然而這個歷經四代的台灣資深財團，曾經在 2006 年跌破每股 5 元台幣，比一顆雞蛋還便宜的「水餃股」，然而在外來投資客的「市場派」積極蒐購下，三年後的今天，大同股價漲了 5 倍，1 月 8 日收盤價來到 26.45 元。

大同怎麼變得這麼厲害了？是因為公司經營的基本面變好？大同的基本面近年來挑戰不斷，甚至要變賣黃金地段的不動產台北市仁愛路三段的美蓉大樓來救急，關係企業中華映管公司 (也是上市公司) 也遭拖累，使得市場派的林家以外的投資人有機可乘。

一言以蔽之，大同近年來面臨的經營權之爭奪，背後直接的原因是公司的本業競爭力長期以來一直出現問題。

賣大樓換現金

2018 年 11 月 1 日，新版公司法上路第一天，大同經營權之爭市場派、公司派再度隔空交戰，市場派包括三圓董事長王光祥、新大同代表楊榮光與欣同律師林宏信等，在當日宣佈將揪集超過半數股東同意召開股東臨時會，並要求停止處分美蓉大樓。

美蓉大樓在綠樹扶疏的台北市「蛋黃中的蛋黃地段」仁愛路三段，大樓地產價值不斐，大同公司一向只穩坐「包租公」，作為公司理財的「現金流」的調整小水庫，如今為了提防市場派「整碗端去」，於是處分掉換現金救急，這樣尋常的公司理財卻也處



▲ 銀行擔心大同還不出錢，是對於大同的基本面，也就是公司的賴以起家的核心產品的競爭力有疑慮。銀行這次會不會「雨天收傘」？大同可否化險為夷？各界屏息以待。(wikipedia)

處受到市場派的掣肘，大同全盛時期打下江山的故事董事長林挺生 (當過台北市議會議長)，地下有知，當浩歎不已。

大同集團目前的困境雖然還不是元曲名劇孔尚任的《桃花扇》那句：「眼看他起高樓，眼看他樓塌了。」那樣戲劇性，但是大同競爭力衰退，面臨「溫水煮青蛙」的挑戰，早就是近 20 年前就看出來了。

台灣的資訊業已經邁向 3 個 10 年，但當第 1 個 10 年宏碁集團的施振榮開始朝個人電腦發展時候，大同還是靠家電 (冰箱、電視與電鍋，怎麼用都不會壞，但是對製造業而言不是如意算盤) 的金牛事業來獲利。

華映也現危機

至第 2 個 10 年資訊革命隱隱逼迫而來時，根據大家長林挺生的布局，讓二房長子林鎮弘去開創中華映管，在陰極射線管 (CRT) 這個電腦顯示器的關鍵零組件上掌握利基。

可惜資訊這一行「典範轉移」太快，CRT 馬上被面板 (液晶顯示器 LCD) 取代，大同集團雖然反應算快，也擠身台灣的「面板

五虎」(市場占有率不是老大)，但台灣的面板產業在南韓巨無霸的三星集團的競爭下，前二名的奇美光電 (後來大老闆許文龍斷尾求生，賣給郭台銘變成群創)；第二名的李焜耀的友達光電，與後面三、四名的瀚宇彩晶與華映 (背後操盤就是大同集團)，競爭力更不能與韓國比了。

如此這般的「全球化戰局」，以大同如此資深、要兼顧家電、重機等傳產的產業，無法專注高科技全力一搏，於是演變到華映如今的金融危機，華映在 1 月 8 日股價只剩下 0.6 元，不到台幣 1 元，真是非常險峻，給予大同市場派的可乘之機。

1 月中旬是決戰點

大同林家目前最忌憚的市場派領導人王光祥說，目前已掌握檯面上超過 12% 股權，對掌握 50 ~ 60% 股東有相當準備，估計 2019 年 1 月中旬是決戰點。

最近台灣的銀行團對大同的關係企業，中華映管公司的重整、綠能債協的憂心，已直接「升高」至母公司大同。據銀行團內部最新清查資料，大同集團最重要的「母體」大同公司，目前

在金融圈的債權餘額大約 266 億元，此外則是大同公司對旗下子公司「連帶保證」的額度，根據銀行統計，大同對華映的相關保證額度高達 50 億元。

銀行為什麼擔心大同還不出錢呢？還是對於大同的基本面，也就是公司的賴以起家的核心產品的競爭力有疑慮。但是銀行這次會不會「雨天收傘」？

子公司連帶保證

銀行團指出，由於大同公司旗下各子公司借款時，可能出現「交叉保證餘額」，尚志資產雖然是子公司，但值錢的資產都在尚志投資 (林挺生父親姓名是林尚志)，所以尚志是以子公司身分幫母公司大同作保，且作保金額已超過 250 億元。

而大同則是替華映相關債務作了 50 億元的連帶保證，讓銀行擔心華映債務問題在大同集團內部產生連鎖效應，並且讓銀行更關注大同的財務狀況。

大同何去何從？這樣一個本土資深財團面臨的危機可否化險為夷？各界屏息以待。



賴祥蔚

(台灣藝術大學
廣播電視學系教授)

總統候選人 應提出願景

最近觀察台灣藍綠領袖發表的參選談話後，誠摯建議有意連任或者競逐大位的領導人們，在談話中絕不能只會反對而已，應該多提出自己的願景，才能讓民眾有共鳴。

不能只是反對

習近平提出了他的對台主張，蔡英文總統第一時間就反對。問題是，蔡英文總統這種反對立場，在過去兩年多的實踐裡，已經在九合一選舉中證明不被主流民意所接受。因此蔡總統除了應該表達反對之外，更應具體指出一條新的、可行之路，能展現國家元首的高度。

在蔡英文總統表達了對習近平的反對之後，國民黨的太陽們，有的反對蔡英文說法，有的完全不回應。但反對人家的反對，不如提出自己的主張；至於完全不回應，很容易被認為沒有主張。

這次民進黨的完全執政，已經自己證實了台獨不可行，否則為

何不直接推動甚至落實？既然台獨不可行，那麼兩岸之間該怎麼辦？主流民意的所謂維持現狀，其實就是不要台獨，而且珍惜現在的政治體制與生活方式。從這個角度來看，如何提出有效主張以及接地氣的高明論述，以取得民眾的信任，實在是藍綠政治領袖們都應該努力的功課。

要指出可行的路

一般民眾當然可以當酸民，處處質疑、事事反對。立法委員等民意代表也可以不停挑剔、批判。但如果是有心想選首長、甚至是總統，就要為民眾指出一條可行的路。

韓國瑜競選高雄市長時主張承認「九二共識」，要讓貨出去、人進來、高雄發大財。想選總統的人，不管是爭取連任或挑戰現任，不能只想著政策買票或是打造對自己有利的初選規則，勢必要比高雄市長參選人提出更能打動民眾的願景與主張。



▲ 蔡英文總統表達了對習近平的反對，但主流民意的所謂維持現狀，其實就是不要台獨，而且珍惜現在的政治體制與生活方式。(中央社)

是憂鬱不是失智 伴長輩過餘年

老年憂鬱症除了會有以身體症狀反映的「假性憂鬱」，也經常出現「假性失智」的狀態，而被誤認為失智症。

■ 和田秀樹

老年憂鬱症除了會有以身體症狀反映的「假性憂鬱」，也經常出現「假性失智」的狀態，而被誤認為失智症。

憂鬱症除了會讓人失去活力、變得消極，另一個明顯特徵就是注意力無法集中，對外界的動態毫無興趣。年輕的憂鬱症患者雖然同樣會對周遭的一切漠不關心，記憶力卻不會嚴重衰退。

誤判更難治療

隨著年齡增長，老人家原本就會因生理的老化導致記憶變差，這時若再對外界失去關注，記憶力更會一落千丈，出現明顯的痴呆現象，像是原本會做的事突然忘了該怎麼做，這就是「假性失

智」之一「缺乏病識感」，所謂的「病識感」，就是「患者對自己健康狀態的知覺能力」。

最容易理解的例子，就是當思覺失調症的患者被幻覺糾纏，出現「自己正被超能力者追殺」的妄想時，無論別人再怎麼告訴他們「你想太多了」或「不可能有這種事」，他們仍然會堅持：「我沒有生病，奇怪的是你們！」

真正失智不會感覺

這種缺乏病識感的表現，也是阿茲海默症的重要特徵之一。因此，如果狀況明明很嚴重了，老人家卻沒有病識感，仍然堅持「自己沒有痴呆」、「只是健忘了一點，年紀大了都是這樣」，或者「是周遭的人太大驚

能的退化、日漸衰老起皺的容貌，以及漠視老人的社會環境就不再在意，甚至會完全遺忘。

其實，以我的治療經驗來看，大多數的失智老人都是充滿幸福的，老人家若是以失智狀態走到生命的盡頭，至少本人是沒有受苦的，或許也不算太壞。

但是，如果在晚年罹患了憂鬱症卻沒有任何人發現，家人只以為他「老年痴呆了」，就這樣讓他五年、十年甚至到死前，都活在沮喪抑鬱的狀態之中，只能說是相當令人悲傷的結果。

了解老化的衝擊

此外，老年人難以適應變化，也是因為大腦額葉的功能退化，而失去了思考的彈性。只要他們開始想著「自己已經沒用了」或是「沒有必要活下去了」，就會變得越來越偏執，完全否定其他的可能性。

隨著年齡增長，體力、肌力、視力及聽力等基本身體機能會跟著衰退，失去了適應的能力。例如許多老年人的聽力變差了，開始聽不到周遭的人在說什麼，就會產生被排擠的感覺，五感的衰退除了造成日常生活的不便，也會帶來心理打擊。

每個人上了年紀都必須經歷這樣的過程，應該要事先了解這些老化造成的改變。而最重要的就是讓老年人不會因環境變化而被奪走「現在還能做的事」，並且盡量延續、維持住這些能力。

生理治療更有效果

老年憂鬱症有更大程度是「血清素」這種神經傳導物質減少所導致的「生理性疾病」。但在精神醫療上，包括老年患者在內的許多人，對抗憂鬱藥物都會心懷排斥。

我必須坦誠地說，目前對於老年憂鬱症，還是以使用藥物的生理性治療為主。應該說，比起年輕人或中壯年的憂鬱症，老年憂鬱症更容易以藥物治療。

如果是仍在職場奮鬥的中堅

世代，會受到工作上的人際關係、麻煩困擾，以及夾處在家人之間的壓力、孩子的教育問題等複雜的因素影響，很難單純地只靠服藥就讓憂鬱症好轉。

但是，很多憂鬱症老人的狀況都是有比較明確的原由，例如「老伴最近剛過世，一個人生活很寂寞」、「身體不再像從前那樣聽話……」一般人如果聽到老奶奶消沉地說「我再活下去有什麼用」，可能會覺得「事情很嚴重」，但當我診斷出老奶奶是得了憂鬱症、並開了抗憂鬱藥物，狀況通常都會意外地好轉，老奶奶就這樣順利適應了獨居生活。

老年憂鬱症雖然有其心理背景，但如果忽視了「血清素等神經傳導物質會隨著年齡增加減少」這種生理性的「宿命」，就很難順利改善症狀。

副作用因人而異

一說到副作用，或許有人就會感到害怕，但只要藥物在體內作用，就無法避開它。症狀改善只是好的那一面，畢竟藥物作用於體內的過程實在很複雜。就算只是服用市售的感冒藥，也會有昏昏欲睡的副作用；而含有解熱鎮

憂鬱症造成假性失智，患者會對健忘感到不安，但真正的失智症患者，對自己的健忘不會有感覺。

痛成分的藥物，則會對胃部造成負擔。

當然，這裡還是要提醒一下，並不是每個人服藥都會有副作用。即使老年人出現副作用的情況比年輕人多一點，也只是每十人中大約有一人的比例。

用藥的效果及出現的症狀因人而異，也因此患者與醫師之間的溝通非常重要。既然知道許多憂鬱症患者在用藥之後，症狀都能在短期內大幅改善，聽到要用藥時就無需太過敏感，否則反而會



影響治療。

第一個基本概念

現今的老年人展現的模樣，已經和昔日的印象完全不同，即使到了七十多歲還是很有活力。他們從服裝到生活方式的追求都和以前不同，也更習慣於消費。除非原本身體就有什麼疾病，到目前為止一直悠然享受人生的老人家，突然就對旅行、外出興趣缺缺、覺得「做什麼都嫌煩」，行動力和積極性降低，或開始對老後感到不安，很有可能就是憂鬱症作祟。

先再三強調，每當老年人開始失去活力，都會被認為「畢竟上了年紀，當然會這樣吧」。在現今這個連老年人都還上有高堂的時代，大眾對老年人抱持的印

度體力勞動的耗損，而使身體提早出現問題，大腦每天接受的刺激也與以往大為迥異，因此在精神上顯得更朝氣蓬勃。

要做好老年心理疾病的防治，如何改善老人家身邊的環境，讓他們都能找到「自己的人生價值」，是非常重要的。我們這個必須守護老人的世代，不只要對憂鬱症、也要對所有的老年人，都有正確的了解與認知。

(張朝璋 / 輯)

《他是憂鬱，不是失智了》簡介

老年憂鬱症的主要成因，是大腦退化的〈生理因素〉和老年人承受失落體驗的〈心理因素〉交相互作用所致。而潛在的危機是，老年憂鬱症的特有症狀很容易被誤以為是失智症的認知障礙、或只是自然的老化現象，如果忽視不理、或偏離了治療方向，老人家就可能長期承受身心煎熬，甚至真的發展成失智症。

老年精神科專業醫師和田秀樹，詳盡說明老年憂鬱症的身心病因和判別症狀，並將其和失智、譫妄等常見的老年認知障礙進行解說比較，同時提供主要的治療方法。

出版社 / 仲間出版



失智症很少會急速惡化，如果狀況急速惡化，通常更有可能是老年憂鬱症所致。

智」。

如果沒有人發現老人家得的是憂鬱症，還一直被當成是失智症，症狀可能會逐漸惡化、進而變得更難治療。

很少會急速惡化

失智症很少會急速惡化，因為這是一種老化現象，需要很長的時間才會發病。如果狀況急速惡化——特別是突然劇變，通常更有可能是老年憂鬱症所致。然而，憂鬱症老人的症狀還是比年輕的患者發展得更為和緩，因此還是有可能被誤診。

話雖如此，假性失智通常可以清楚劃定出「是從○月左右開始變得奇怪」的分界線，從發病到就醫的時間比較短；失智症一般則很難確認為「何時開始發生的」，從發病到就醫的期間也拉得長。

差別在於病識感

阿茲海默症這種失智症的特徵

小怪」，罹患阿茲海默症的可能性就很高。

另一方面，如果是憂鬱症造成的假性失智，患者會對健忘感到不安，一直擔憂「自己是不是有問題？」；但真正的失智症患者，對自己的健忘是不會有感覺的。當然，主動前來就診的老年人當中確實有些是罹患了阿茲海默症，但老年憂鬱症患者占了相當比例卻是不爭的事實。

最好合併思考

約有兩成的阿茲海默症患者會在初期罹患憂鬱症，即使是在中壯年罹患了憂鬱症，如果長時間置之不理，使症狀持續發展，也會讓大腦發生器質性的變化。

總之，老年憂鬱症不是會合併失智症發生，就是會成為失智症的前兆；如果對其置之不理，也有很高的可能性會演變成失智症。這些狀況都必須謹慎留意。

常聽到有人說，失智症是「神所賦予的適應能力」，當一個人罹患失智症之後，對自己身體機

書訊快報

醒報編輯部 / 輯

《水彩練習帖：暈染出超人氣療癒小物》

作者：簡文萱

出版社：旗林文化

手帳手繪是許多人喜愛記錄生活的方式，將生活中所見的事物，以畫筆及顏料記錄下來，讓水彩畫成為每日中的記錄生活飲食起居的重要角色，也在回憶中增添美麗動人的色彩。

想要用手繪美圖記錄生活的你，不妨可以試試看，跟著本書一起，來畫生活中的超人氣療癒小物，讓你的生



《世界是這樣思考的》

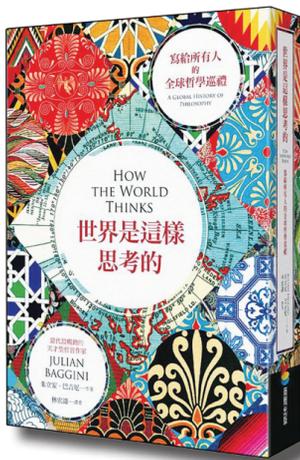
作者：朱立安·巴吉尼

出版社：商周出版

哲學始於人的困惑，最重要的視角。的問題是「事物實際上是什麼？」以及「如何解釋事物的變化？」對這些問題給出的答案，後來就被稱作哲學。

這些思考的前提在於人們逐漸認識到：事物並不像表面上所看到的那樣。現象往往不同於實在。

哲學家們用不同的眼光來審視這些問題，不同於以往那種神祕



《生態危機與文學研究》

作者：蔡振興

出版社：書林出版有限公司

本書援用生態文學批評的視角，重新審視人與非人（自然、環境和氣候）之間的倫理關係，並嘗試探討「環境政策」是否能有效改善失衡的生態系統。全書內容分四部分：緒論、主要介紹生態文學批評、學科建置、波段理論，以及其發展概況。

第一輯主要爬梳生態文學批評的方法論。第二輯則以「生態溝通」、「超物件」和「政治生態學」等理論來分析生態作品。第三輯旨在透過史耐德的生態詩學、文化翻譯及生命



看準年菜、年貨網購 電商物流搶商機 股價走高

網購平台興起，以往要逛遍大街小巷提貨到手腳發軟的景象，已被便利快速的電商物流給取代。

● 隨著網購平台興起，人們過年購物採買的生活形態與習慣早已逐年改變與顛覆，以往要逛遍大街小巷詢價比貨到提貨到手腳發軟的景象，已被便利快速的電商物流給取代，商店街歷年年貨大街銷售統計最熱賣指標品項就是年菜。

例如：富邦媒旗下 momo 購物網今年的年菜預購買氣年增約 2 成，預估年貨採買將在下週達到高峰，致使富邦股價日前盤中漲逾 1%，最高來到 193.5 元；網家上漲逾 2%，最高來到 129 元。

電商業者富邦媒旗下通路 momo 購物網、momo 摩天商城日前公布「年菜預購熱銷榜」，momo 購物網前 10 名皆由套餐組合奪得，其 8 到 12 道菜色的組合、每道菜價位約落在 150 到 250 元的組合最受消費者歡迎。

momo 購物網發現，除了平價、CP 值高的年菜組合外，名店豪華年菜套餐也嶄露頭角，套餐價位約落在 2000 到 3500 元之間。

momo 摩天商城公布的熱銷前 5 名商品中，以小件數套餐為銷售大宗，適合小家庭與在外過年的消費族群。根據 momo 兩大通路熱銷榜，可發現「輕鬆上桌」、「平價高 CP 值」為網購年菜的熱銷關鍵。

至於網路家庭旗下的商店街「年貨大街」專區日前已開跑，開店平台首波主打守歲夜必備的團圓年菜與年節伴手禮，並祭出早鳥預購最高 7 折；個人賣場則針對廣大上班族的尾牙春酒需



▲以往要逛遍大街小巷詢價比貨到提貨到手腳發軟的景象，已被便利快速的電商物流給取代。(網路截圖)

求推出優惠。

商店街個人賣場指出，年貨大街另一個熱銷品項是伴手禮，除了年節氣氛濃厚的肉製品及果乾禮盒外，進口水果與台灣當季水果禮盒也因為養生風氣盛行，成為伴手禮的熱銷品之一。因今年的年節時間拉長，預估商店街今年整體年貨業績可望提升 3 成。

另外，據蝦皮購物觀察，距農曆新年還有約一個月，整體年菜、年貨伴手禮銷售相較往年同期已成長近 3 倍。蝦皮購物除攜手年菜熱門品牌推出「年菜團購」免運專區，祭出最低 34 折起，同時推出「豬年美食巡禮」活動，預計將帶動食品類訂單成長超過 5 倍。



CES 展 5 焦點 台灣科技大廠不缺席

● 一向被視為科技風向球的 CES 大展，日前在美國拉斯維加斯登場，5G、AI、車聯網、VR、新概念智慧終端等 5 大議題成市場關注焦點，台灣科技大廠更步步為營，大力參展抓住商機。

台灣廠商高層參與 CES 大展者，包括宏達電董事長王雪紅、和碩董事長童子賢、光寶執行長陳廣中、微星總經理江勝昌、中磊總經理王煒、啟碁總經理高健榮、晶睿董事長陳文昌等等。

其他參展台廠還包括華碩、宏碁、技嘉、聯發科、義隆電、創惟、原相、鈺創、群聯等。

美國消費性電子展 (CES) 日前於拉斯維加斯開展，這個舉辦超過半世紀的 CES 展期均落在一年之初，被視為揭開年度科技話題的重要序幕，也是科技圈的風向球。

CES 表示，今年有 4500 家參展商向 18 萬與會者發布革新技術，範圍包括 5G、人工智慧 (AI)、AR (擴增實境) / VR (虛擬實境)、機器人、車聯網、智慧城市、智



▲一向被視為科技風向球的 CES 大展，台灣科技大廠更步步為營，抓住商機不缺席。(中央社)

慧健康量測、電競、區塊鏈等，也有來自 50 多個國家的 1200 多家新創公司相互競逐商機。

去年雖有不少 5G 概念展出，但隨著 5G 標準與技術漸趨成熟，今年度的 5G 應用會更加百花齊放，支援 5G 的終端裝置則可望在下半年開始進入市場；加上 AI、大數據所需的高效能運算 (HPC) 及各式車廠推出的先進駕駛輔助系統

(ADAS) 推廣，AI 與 HPC 的應用也將受到矚目，結合 AI 功能的智慧物聯網 (AIoT)、工業物聯網、車聯網等範疇，都可望有更具備商轉潛力的成果。

智慧型手機領域方面，一般而言，每年 2 月的全球行動通信大會 (MWC) 是智慧機主戰場，但也有廠商搶先在 CES 展上端出新一代概念機。市場預期 5G、摺疊式

螢幕，將是帶動下一波換機潮的主要推手。

顯示類產品方面，今年 CES 展上也有搭載人工智慧助理的 8K 電視超寬屏顯示器兩大趨勢，除了 LG、三星、索尼及 TCL 等公司都會展示 8K 電視外，華為也傳出可能進軍智慧電視市場，技嘉也將推出新品，劍指電競顯示器市場。

理財看板

以房養老 可仿美國設專責單位



▲「以房養老」可由政府成立專責單位，當借款本息超過房屋價值時，超過的金額便由該專責單位提供補助。(網路截圖)

● 政府「以房養老」政策正在積極推廣，成立專責單位和提供保險機制有其必要，其中美國的作法頗具參考性，即由政府成立專責單位，當借款本息及相關費用累計超過房屋價值時，超過的金額便由該專責單位提供補助。

「以房養老」推出三年多以來，推展上仍有難度，主要是華人「有土斯有財」的觀念深植，多數人仍希望將不動產留給子孫，銀行也會考量借款人的「長壽風險」。

對此，行庫提出三大建議方向，第一是參酌美國，由政府成立專責單位，當借款本息及相關費用累計超過房屋價值時，超過的金額由該

專責單位提供補助。第二是內政部可提供借家人遷籍、死亡等戶籍資訊給聯徵中心建檔，供金融機構查詢，以利即時掌握借家人狀況。

第三則是因為以房養老的貸款期間長，擔保品價值及利率波動不易掌握，加上貸款金額逐年遞增，銀行面臨房價下跌與長壽風險，建議政府引進保險機制，共同分攤風險，並制定專法或規範作為整體運作機制的依據。

成立專責機構的好處是可規劃及整合法規和資源，以落實政府長照政策，如修訂法規以利長照政策施行，並負責協調以房養老貸款、社區醫療、長期照護、社福公益團體等資源及意見。

股市震盪 投資以定期定額為佳



▲目前股市不確定性增高，投資達人紛建議採取定期定額長期投資的策略。(網路截圖)

● 目前股市瀰漫悲觀情緒，加上美國經濟數據出現惡化跡象，較難判斷股市確切觸底時機，因此投資達人紛建議採取定期定額長期投資的策略。

「鉅亨買基金」表示，定期定額的最大優點，便是幫助投資人克服挑選進場時機的難題，在不知道股市何時觸底的當下，定期定額便是最佳的投資策略。

「鉅亨買基金」認為，目前最適合用定期定額布局美國與全球股市；經歷過去年的大跌後，全球大多國家股市都處於有吸引力狀態，但跌深不代表不會進一步下跌，建議投資人可拉長扣款時間定期定額分批布局美國與全球股市基金，也可在股市觸底期，建立好部位並等待反彈。

保德信金滿意基金指出，以過去經驗來看，景氣擴張未升段，股市表現仍然優於債市，只是波動大增，不易掌握進出時點，因此建議採用定期定額的投資方式，不僅不需費心挑選進場時點，分散時點投資亦能降低波動風險，達到平均成本的效果。群益投信表示，市場總是有漲有跌，也讓投資人更難看清何時是進、出場好時機，金融訊息瞬息萬變，市場反應更是快速，建議追求穩健的投資人可選擇基金定期定額方式分批進場投資，降低擇時進場的困擾，平均成本並分散風險。

投資建議來說，積極型投資人今年可把美國、生技基金視為首選；穩健型則建議多重資產、高收益債基金。

余柏青 / 輯