



少子化害技職教育 3 問題待決

3 問題包括：私校教職員經費沒政府全額補助、缺乏師徒制與私校沒法設立育成中心，以換取、累積產業經驗。



印尼火山引海嘯 提醒居安思危

台灣在國土規劃上，要把適合居住區與危險區域劃份更清楚並公布出來，讓大家知道哪些區域可能需要防範等。



日退捕鯨組織 專家憂影響外交

日本恢復商業捕鯨行為的動作引發國際間爭論，《日評網》的專家也暗指，恐影響反捕鯨國與日本的外交關係。



瑞典皇后島的寧謐角落 (溫小平)

因為佛德瑞克國王很喜歡東方風，所以宮殿內有不少中國裝飾品，他甚至還送給皇后一座中國式庭院樓閣。



今天天氣

北部 14°-18° 多雲短暫雨

中部 15°-23° 多雲

南部 17°-26° 多雲

東部 14°-22° 多雲短暫雨

南向專班淪外勞 教育部：徹查到底

目前至少有 6 所大學，妄顧新南向專班學生受教權益，聯同仲介與工廠剝削學生，讓他們淪為「學工」。

【本報記者李牧權台北報導】教育部擬強化技職發展、增進產學連結，卻縱容新南向專班淪為外勞輸出場所？立委柯志恩 27 日於立法院教育及文化委員會上踢爆，已掌握證據，包括醒吾技術大學在內，目前至少有 6 所大學，妄顧新南向專班學生受教權益，聯同仲介與工廠剝削學生，讓他們淪為「學工」。甚至有學生向相關學校投訴時，卻換來「必須忍耐」的回覆。教育部代理部長姚立德承諾會徹查到底。

學生已淪為「學工」

柯志恩指出，康寧大學透過人力仲介招收斯里蘭卡學生，非法打工醜聞爆出後，教育部至今仍未盡上監督責任，「學生」淪為「學工」的問題仍是「現在進行式」。柯志恩踢爆，根據追蹤調查與相關學生的求助個案，目前已掌握至少 6 所大學安排新南向專班學生到企業廠商進行實習，卻違法教育部大一不能實習、時數不得超過一週 20 小時等規定。她指出，單是醒吾技術大學就有 200 名印尼學生淪為「學工」，案情嚴重。

柯志恩透露，學校一週四天安排遊覽車接送這些學生到工廠進行集體勞動工作，甚至有每天站立工作 10 小時，包裝 3 萬片隱形眼鏡。甚至有工廠管理人向學生直言「你們和外勞一樣」，更有學生向學校投訴時，卻換來「必須忍耐」，學生要幫公司，公司才能幫學校，如果學生不去上班，公司無法跟學校合作」之回應。

柯志恩質疑，相關學校為申請教育部新南向專班補助，以及企業對學校的支持，透過新南向國家仲介公司以廣告欺騙學生來台，繼而安排學生到企業工廠進行「工時長、時薪低」的實習工作。

從中領人頭費

她指出，這些仲介公司於當地刊登廣告直接把「新南向專班」當成來台工作的機會，從中獲取 200 元的「人頭費」、據傳，目前已有 1000 人經仲介公司來台淪為「學工」。學校則會以出席費、座談會費用等方式支付人力仲介費用。

姚立德表示，未有收到有關投訴，亦不清楚狀況，承諾會「徹查到底」。他說，教育部嚴禁學生透過人力仲介招募學生，也明文規定，大學一年級

不得安排實習，二、三、四年級的實習時數亦不得超過一週四小時。

情節嚴重禁招外籍生

姚立德強調，若發現學校確實違法上述規定，將對該學校進行處分，取消開班與補助，案情嚴重者則會被教育部列為專案輔導學校，禁招外籍生。

柯志恩補充，早於 10 月時已開始展開調查，並於 11 月掌握具體證據，惟恐影響涉事學生的學業與心情，只能選擇在今天立法院教育及文化委員會本會期最後一次會議，以及學期結束的時間點曝光此一事件。

她痛斥，相關院校妄顧新南向專班學生受教權益，與仲介、工廠私相授受，要求教育部必須嚴正處理。



▲ 教育部代理部長姚立德（右下）27 日出席立法院教育及文化委員會備詢時表示，將針對立委柯志恩（左）指控有關國內 6 所大學，把新南向專班淪為外勞場所的資料，進行徹查。（中央社）

換發數位身分證 目標敲定 2020 年

外界擔心，數位身分證會造成隱私被侵害之問題，國發會回應表示，會透過區塊鏈與加密技術保護個資。



【本報記者李牧權台北報導】民眾將可透過數位身分識別證（New eID），串連政府所有服務！行政院長賴清德 27 日於行政院會中聽取國家發展委員會「智慧政府規劃」報告後，促請各部會通力合作推動「智慧政府」，並在 2020 年全面換發數位身分識別證。但外界擔心，數位身分證會造成隱私被侵害之問題，國發會則表示，會透過區塊鏈與加密技術保護個資。

優化線上申請服務

國發會表示，推動「智慧政府」是加速台灣政府進行數位轉型，並與國際同步的重要政策。國發會相信，運用人工智慧等新興科技，將能協助政府優化決策品質，建構公私協力治理模式，增進人民對政府的信賴。

資訊管理處長潘國才指出，「智慧政府規劃」將以「開放資料透明，極大化加值應用」、

「鏈結治理網絡，優化決策品質」及「整合服務功能，創新智慧服務」為三大具體目標。並以 2020 年為目標，全面發行數位身分識別證、全方位智慧化服務，縮短行政流程、80% 政府申請項目在線上申辦、推動公投電子投票。

「它只是一把鑰匙，並不是儲存個人資料的晶片。」國發會主委陳美伶回應有關外界對數位身分證是否會侵害隱私與個資之憂慮時表示，數位身分證會與現在的自然人憑證做一個結合，然後以政府骨幹網路為基礎，透過區塊鏈技術，打造安全、可信賴的資料介接

機制，以方便各部會機關於雲端上取用資料，讓民眾獲得優質、有效率以及更便利的政府服務。

區塊鏈技術保個資

陳美伶同時表示，數位身分識別已在國際社會漸成主流，如愛沙尼亞、新加坡等國家均已落實執行；台灣要推動「智慧政府」，數位身分識別更是關鍵一步。她說，行政院通過落實「智慧政府」的推動後，國發會將進行跨部門商討具體行動方案與經費開銷，並預計會於 2020 年下半年正式開放民眾換發數位身分證。

敬告讀者

感謝大家在過去一年的支持，讓醒報在驚濤駭浪下，繼續穩定、亮麗出刊至今。展望新的一年，祝福讀者全家平安喜樂，滿

有新方向、新力量。

本報即日起元旦與大家一同休年假，暫停出報，我們元月二日（周三）再見。

社論

觀光團脫隊、學生淪外勞 新南向敲警鐘

交通部觀光局證實，日前發生越南觀光旅遊團成員脫團事件。國內某旅行社所接待的四團共 153 名越南旅客，有 152 人脫團，絕大多數成員目前仍不知去向，這是台灣有史以來最大宗的脫團紀錄，引起社會各界震撼。

專班生不必辦勞保

此外，立委柯志恩踢爆，有科技大學利用教育部「新南向國際產學合作專班」政策，向印尼當地招生，最後印尼學生竟被仲介來台變成外勞，一個禮拜只上課 2 天，其他 5 天則到新竹打工。學生每天站著工作 10 小時，苦不堪言。

誇張的是，還有業者聲稱，新南向專班的外籍學生比外勞還好用，因為連勞保都不必。據立委表示，目前已知共 6 個學校利用「新南向專班」政策做類似的不法情事，教育部到底知情否？

2015 年 11 月起，蔡政府推出「觀宏專案」，提供東南亞國家優質團體旅客觀光簽證便捷措施，大幅放寬入境條件，如這次脫團的越南民眾就是透過這個專案入境，幾乎形同免簽。

人數增加收益差

在新南向觀光旅遊大放送之下，各種旅遊亂象早已層出不

窮，但蔡政府為維持「旅遊人數破千萬」的榮景，並未做有效改變。事實上，觀宏專案實施以來，脫團事件時有所聞，過去多是零星跑掉，但 3 年總計跑了 150 個人，其實累積人數也不算少了，如今竟然發生了規模如此大的脫團事件，蔡政府實在不能再等閒視之了。

觀光局日前宣佈，今年第 1 千萬名來台觀光客比去年提前近兩週達標，然而，儘管人數勉強維持住千萬人次，但是由於觀光客的結構大幅改變，觀光外匯收益，已大不如前。

為了彌補陸客減少所造成的損失，蔡政府對新南向國家採取免簽和旅遊補貼的方式，

以期增加新南向國家來台旅客數，成效也確實不錯。今年新南向 18 國占來台旅客人數已達四分之一，其中，菲律賓和越南的來台觀光客人數更較去年同期的成長了 50% 與 30%。

治安有疑慮

不過，新南向國家旅客平均每人每天的消費金額是 152 元，比陸客的 184 美元，有一段差距，並不足以填補陸客減少對台灣觀光產值減少的缺口；更何況還出現了各種治安的問題，對台灣社會造成的影響，恐怕比觀光外匯收入降低，更讓人擔心。

新南向專班的設置，也是

為了彌補陸生減少及國內少子化趨勢下，高教學生人數萎縮的生員空缺。人力仲介公司看準這是一塊新興的勞動人力大餅，以種種騙術向東南亞國家招生，一方面可以向政府領取招攬學生的補助金，一方面又可以向學校領取仲介費。然而卻使得來台學生變成外勞的亂象頻傳，不但違法，而且非常殘酷。

蔡政府實在該好好面對現實，以合理務實的態度面對觀光客人數以高教生減少的事實，不要為了湊人數而使用各種手法，鼓勵新南向觀光客與學生，破壞我國治安與形象。

因為，如果因此吸引了大量

有問題的旅客來台，或是放縱人力公司仲介不明就裡的學生來台，結果不但影響台灣的旅遊和教育品質，也會讓台灣人對東南亞國家遊客產生不好的印象，讓東南亞學生對台灣負評連連，這樣如何促進台灣與新南向國家之間的互相理解與互信呢？

以少害多得不償失

絕大多數的東南亞觀光客都是好客人，就像絕大多數的台灣高教機構都專注於教育，卻因為蔡政府的把關不嚴，讓極少數的不良份子搞壞了整個體制，讓大家都得不償失。

（彭惠仙）

少子化衝擊技職教育 3 大問題待解決

立委蘇巧慧認為技職教育尚有 3 大問題需要解決：私校教職員經費沒政府全額補助、缺乏師徒制與私校沒法設立育成中心，以換取、累積產業經驗。

【本報記者李牧權台北報導】針對近期包括亞太創意技術學院在內，多家技職私校頻傳出因招生、經費不足，而導致停辦等問題，教育部 27 日於立法院報告有關「技術及職業教育政策」的推動現況時，把問題歸因於少子化的衝擊。惟立委蘇巧慧則認為技職教育尚有 3 大問題需要解決，包括：私校教職員經費與公立制度看齊，卻沒政府全額補助、缺乏師徒制與私校沒法設立育成中心，以換取收入與協助學生累積產業經驗。

教育部代理部長姚立德表示，為推動技職教育政策，教育部認為從「強化技職發展」、「增進產業連結」、「維護學生受教權益」三方面入手，將有助技職教育在台灣的普及化。但立委洪慈庸認為，在少子化的情況下，將會有更多以技職教育為重心的私立學校面臨收生不足、經費不

足，繼而面臨倒閉的結果，影響教職員與學生的權益。

蘇巧慧也指出，目前教育部面臨推動技職教育的 3 大難題，第一，其教職員工資皆按照公立學校比例，卻沒拿到政府全額補助，而是以「按人頭」的方法獲配補助，因此收生不足將直接影響學校的經費來源，教育部要如何解決？

第二，「技術傳承」的師徒制是技職教育最重要的一環，教育部要如何在經費不足下，吸引更多專業技師協助師徒制的推動？蘇巧慧說，是否應鬆綁門檻，讓更多在各產業領域上具一定成就的技師能獲聘任，這些問題都沒有在這次報告中被提出。

第三，私立技職學校沒法設立育成中心，學生所有的製作的產品也沒法轉售，一方面不能為學校帶來收入，另一方面也沒法為學生提供在產業端練習的機會。



▲ 立委蘇巧慧 27 日於立法院表示，教育部應加強宣傳技職教育政策的普及化，增加民眾對高職、技專教育系統的信心。（中央社）

教育部是否應考慮放寬規定？

姚立德回應，教育部已積極推動產學連結育才平台，並已成立 15 個產業領域工作圈，針對各該產業領域人才研擬相關實務教學所需師資、課程、教材及實作學習方案，協助媒合技專校共同進行培育。他舉例指出，目前鑄造業的相關技職課程，大一生入

學時保證拿到 30K 月薪，畢業後也保證能有 50K 月薪。

蘇巧慧則指出，目前技職教育在台灣未能普及，教育部未有做好宣傳是責無旁貸的，要如何提高民眾對高職、技專的信心，以及畢業後的出路與前景，教育部均需盡力協助，姚立德承諾明年會作出檢討。

綠智庫檢討敗選 政治人物都被轟

【本報記者張朝瑋台北報導】2018 年底選舉民進黨大敗，旗下智庫檢討敗選，不只抨擊蔡英文無能，更批林佳龍、陳其邁等人沒擔當！新台灣國策智庫於 27 日針對敗選原因進行檢討座談會，與會者紛紛開砲，台灣歐盟研究協會的林雍昇批評，民進黨對蔡英文唯命是從，現在蔡政府大敗還一堆人護著她，更痛罵陳其邁、林佳龍敗選後躲起來泡咖啡，沒有任何擔當。

綠營沒新人才

在檢討座談會中，東華大學施正鋒教授先指出，民進黨選舉大敗有多種原因，外面如中國對選舉低調使綠營的威脅論無能為力，裡面則是一例一休、年金改革等政策使人民憤怒，進而導致藍營或中間選民紛紛出來表態，深綠民眾則不願出來投票等，如

今敗選後賴清德不敢果斷離去，蔡英文又多次介入決策，更是元氣大傷，呼籲黨內要痛定思痛。

真理大學陳俐甫教授則質疑，民進黨口口聲聲說要中生代接班，但現在黨內的中生代全是 10 多年前扁政府時期培育出來的，難道馬政府 8 年時期跟蔡英文執政這 2 年來都沒有培育新人才了嗎？且時代力量自不必說，國民黨的年輕世代都已慢慢開始抬頭了，那民進黨呢？他更質疑要參選民進黨主席的卓榮泰能力，認為他與其說是「領導者」，不如說虛有其位的「共主」。

蔡、林、陳都被轟

輪到台灣歐盟研究協會的林雍昇發言時更是火力全開，他砲轟民進黨從 2014 年起就對蔡英文有一種盲目崇拜，對她唯命是從，甚至到現在仍幾乎沒人敢、

政治人物都被轟



也沒人想挑戰她，質疑民進黨以前的鬥爭精神到哪去了，以前的立委都是大砲，現在反而像裝了消音器的手槍，像蔡英文這種對台灣這塊土地沒感情的人，為何還要聽她的？

林雍昇接著話鋒一轉，指向在選舉中落敗的林佳龍、陳其邁，批評他們落選後就只敢躲起泡咖啡、玩貓，不願出來爭取黨主席等，絲毫沒有擔當。林雍昇並指出，民進黨在 2014 年大勝不是因為民進黨厲害，而是跟 2018

年一樣，全民最大黨是「討厭國民黨」，呼籲他們要認清事實。

前聯合大學設計學院的陳士章教授接著指出，蔡英文一定會為了 2020 大選鞏固其勢力，到時政府中一些有為的專家學者可能都會被換成她的人馬，美其名是戰鬥內閣，實則是無力內閣，而從這次台北市長選舉來看，總統大選應最終還是藍綠對決，民進黨一定要重新站起、徹底檢討，不然情勢只會越來越嚴峻。

法院認定涉及關說

高志鵬上訴最高法院卻被駁回，維持更二審判 4 年 6 月。判刑定讞，立委身分遭剝奪。最高法院也已通知檢方啟動防逃機制，確保高志鵬順利入監。高志鵬是擔任第 6 屆立法委員身兼財政委員會委員時，東豐閣股份公司有有意申請承租價購台中市早新段第 805 地號的國有非公用市場用地，找上高志鵬幫忙關說。

判決指出，高志鵬利用擔任立法委員的職權機會及身分請託關說，干預管理國有財產機關對於土地承租價購案是否同意出租讓售的決定，圖東豐閣取得土地的租購權利及己身報酬，在東豐閣順利承租後，獲得以政治捐獻名義捐款新台幣 50 萬元。

高：盼還清白

在記者會中，前來聲援的綠委對於案件到底是高志鵬發揮「實質影響力」，還是他只是執行立委法定職權的行為，定

記者會同黨相挺 高志鵬退出民進黨

【本報記者游清淵台北報導】「提醒大家慎選助理！」立法委員高志鵬關說貪汙案判刑定讞即將入監，27 日上午召開記者會，劉耀豪等十多位綠營立委紛紛到場相挺，他感慨的向同僚喊話，請大家慎選國會助理，以免受牽連。他說，面對判決結果，他作為法律人當然要面對，但會採取一切能爭取清白的途徑，包括非常上訴、再審都會提；他也宣布即日起退出民進黨、辭去民進黨中常委職務。

義模糊，沒有標準，認為需要進一步確認；高志鵬也說，法院像月亮，初一十五不同，碰到不同的法官，判決的歧異很大。

高志鵬說，他得知定讞判決有如晴天霹靂，身為法律人自然要面對裁判，但他也哀怨地說，法院並未在事實面提出足夠的證據，僅依據助理的證詞，而助理為了換取減刑擔任汙點證人的證詞，就認定他知情、是共犯，這究竟有多少法律根據？

注意政治氣氛抗追殺

他期盼未來法院應該只有黑白、沒有藍綠，也希望黨內廉政委員會立案調查後能還他清白。回顧他努力 16 年的立法院，他有很多的回憶，對黨內同志的溫暖也很感謝，只希望大家好好團結，注意政治氣氛，才能抵抗各種追殺。

高志鵬在立法院舉行的記者會，民進黨立委陳亭妃、陳曼麗、施義芳、林靜儀、劉耀豪、吳琪銘、葉宜津、蔡易餘、蔡適應、黃秀芳、鄭寶清、邱議瑩、許智傑、楊曜、余宛如等人都到場聲援。



▲ 行政院尊重公投結果，6 日宣布通過刪除《電業法》第 95 條第 1 項有關 2025 年實現非核家園的條文。（中央社）

醒報國際現場

主持人：林意玲（台灣醒報社長）

與談人：嚴震生（政大國關中心美歐研究所研究員）

記錄整理：張朝瑋



印尼火山引海嘯

提醒民眾居安思危

台灣在國土規劃上，要把適合居住區與危險區域劃分更清楚並公布出來，讓大家知道與防範。

主持人（以下簡稱「問」）：最近印尼因為火山爆發引發了海嘯，造成巨大死傷，甚至有一個樂團在表演時連同觀眾一起被捲走，罹難者數目仍在增加中。而這次讓大家特別驚訝的是，過去通常都是地震引發海嘯，沒想到火山噴發也會引發海嘯，讓大家逃都來不及，嚴老師怎麼看這次事件？

躲火山灰像躲瘟疫

嚴震生：比較難預測的天災共有兩個，一是地震，二是火山爆發，雖然說科學家可以在火山噴發前偵測到一些異常現象，但有時火山只是適度釋出一些壓力，並沒有真正爆發，所以還是有點難辨別。

我在阿拉斯加居住時，當地的阿留申群島有噴發過一次，火山灰就一路飄到安克拉治，我們當時就得把所有門窗都緊閉，等灰降完後，門外大約積了一寸左右的火山灰。但從那次經驗我就知道，光是火山灰就是相當嚴重的災情，因為火山灰對呼吸相當不好，所以當時我們都要躲在家裡，門窗緊閉等災情過去，簡直就像〈出埃及記〉中躲瘟疫一樣。

而最近阿拉斯加也發生了地震，當時也有很多樹死在海嘯中，成了枯木沒有人去動它們。阿拉斯加有地震與火山，其他像加州、華盛頓等也都有類似的災害存在，所以美國對於防災是相當熟悉且積極的。

卡崔娜颶風的教訓

而美國東南區，從休士頓到維吉尼亞一帶，還有個天災是颶



▲不只地震，火山也會引發海嘯，圖為阿拉斯加的克利夫蘭火山（wikipedia）

風，過去這些災情發生時，媒體都會報導政府要當地民眾撤離，而美國人也確實相當聽話地撤離。因為2005年卡崔娜颶風來襲時，許多人沒有撤離，造成有2000多人罹難，在美國人心中留下一道陰影。

還有一個是很多電影都會提到的龍捲風，就像蝗蟲過境般，把房子、車子紛捲到天上，人也無處躲。我在美國念書時，中西部的同學就告訴我，只要一收到簡訊，馬上往地下室躲。所以美國並不是沒有災難，但它不斷在調整對災難的反應模式，像是建築的強化等。

印尼預警沒作用

回到亞洲，像日本也是處在地震帶上，也有火山，而上次大地震時也讓他們遭到海嘯襲擊，讓核電廠受損，並讓台灣到現在還

在抗拒核食。那日本也對地震有所認知，從1995年阪神大地震到2011年東日本地震都是。那印尼難道就沒有認知到嗎？

2005年時，也是在12月，發生了南亞大海嘯，從印尼到馬爾地夫、斯里蘭卡等東南亞區都遭到襲擊，讓大家知道原來地震帶來的不只有地震，還得防範海嘯，像台灣等國家都會對海嘯提出警報，就算到時候沒有海嘯也沒關係，至少有所防範。

而這次印尼海嘯最大不同是，不是地震引起的，而是來自於火山爆發，這種類型的災害並不是我們過去研究或是防範上特別去注意的。而印尼雖然號稱有預警系統，但可能是因為貪腐或其他原因，讓很多系統壞了也沒有維修，讓很多人不知情災害的來臨。

且這次海嘯的高度並沒有很

高，但卻造成超過400多人罹難，看起來主要原因就是防範不足，還有很多人在海邊舉辦音樂會之類的，就像台灣的貢寮音樂祭、墾丁音樂季般。所以要好好想想有沒有足夠的預警措施，讓大家有時間反應與疏散，這是印尼現在要注意的問題，它有這麼多的地震，也遭受過海嘯襲擊，但沒想到這次是火山造成的海嘯。

台灣國土規劃要確實

這些都是台灣應該要學習的，我們對地震會引發海嘯已有所注意，但陽明山、七星山等火山也有爆發的可能性，到時會不會對台北盆地造成地震與海嘯等災害，我覺得台灣在國土規劃上，要把適合居住區與危險區域劃分更清楚並公布出來，讓大家知道哪些區域可能需要防範等。

我們看美國，它吸取教訓的速

度是比較快的，但印尼、菲律賓等地就好像不斷面臨這種天災的挑戰，像菲律賓就常傳出土石流與颱風災情，而美國雖然也常遭到颶風襲擊，媒體也都報得很嚴重，但死傷都是比較輕微的，就是因為美國的預警系統，加上他們的執行能力，使人們都能安然撤離。

小洞會變成大陷落？

問：綜合嚴老師所言，天災總是用各種有「創意」的方式襲擊我們，我們有了防範一個災害的能力，但它馬上用另一種形式來襲，等我們學會防範新天災後，又一個更新的來襲，而且不知何時會來襲，所以天災總是讓人們敬畏，也不斷提醒我們要居安思危。

嚴老師：最近高雄剛好新市長上任，而之前高雄才傳出5000

個洞的災情，現在這些洞都還小，但萬一日後出現大陷落，讓一間間房子被洞吞噬了，那該怎麼辦？我們有沒有去考慮到這些像是土壤液化等問題？

現在這個社會我們必須注意到，天災是有各種可能性的，像那些小洞，現在是機車掉下去，哪一天會不會連車子、房子都掉下去了？這應該是我們要注意的。

問：但人們總是會覺得「不會發生在我身上」的僥倖心理，不會有一種「有備無患」的想法，而政府不願花錢在那些看不到急迫性的事情上，民眾也沒那個遠見，只圖眼前的小確幸，那到時面對災難就只有宿命了。

嚴震生：我們的確很在乎經濟發展，但有些地方確實不適合開發，我希望這些新的地方首長真的要注意到。



▲此次印尼海嘯因肇因與過往不同，導致民眾來不及反應。（印尼國家災害應變總署 facebook）



郵政HCE

手機VISA卡

開辦囉!

呷付全球通



台灣Pay行動支付

川普訪問伊拉克 美國媒體竟幫噤聲

川普總統偕同第一夫人梅蘭妮亞在極其保密的情況下訪問伊拉克，慰問戰區的美軍官兵。這是他上任以來首次訪問戰區。



▲美國總統川普夫婦到伊拉克慰勞美軍官兵。（取材自白宮發言人推特）

【本報駐美記者劉屏華府報導】在美國，媒體被視為「第四權」，與行政、立法、司法鼎足而三。可是美國媒體也常幫美國政府撒謊（或隱瞞），卻沒有遭到批評，因為涉及總統安全時，媒體與政府是站在一道的。

川普推特超安靜

川普總統偕同第一夫人梅蘭妮

亞在極其保密的情況下訪問伊拉克，慰問戰區的美軍官兵。這是川普上任以來第一次訪問戰區。《Politico》有篇幕後訊息寫道：過去4天，川普發了卅多、四十則推特，可是到了星期二，川普的推特全然靜默。星期三，川普沒有任何公開活動，白宮西廂門口也沒有陸戰隊站崗，這意味著川普總統不在



憂暴力事件再演 阿國大選延後3個月

【本報記者宋秉謙綜合報導】塔利班於10月國會大選進行各項暴力事件，使阿富汗原訂於明年4月的總統大選預計要推遲至少3個月，外界認為這導致阿國距離和平政權之路還很長！激進份子塔利班10月以暴力手段影響阿國國會選舉，殺害10名候選人、迫使3分之1的投票站關閉，受害最嚴重的加茲尼省至今尚未完成投票，為了確保安全，總統大選至少得推遲3個月。

國會大選迄未完成

根據《英國廣播公司》報導，阿富汗國內政權受激進份子影響極深，從10月混亂的國會大選可看出端倪，為了影響希望用選票改變不安定政權的多數老百姓，塔利班多次以炸彈攻擊投票站、與暗殺候選人等暴力手段，試圖加深阿國政府無力保護人民安全的形象，阻止阿國走向和平選舉之路。

在暴力手段影響後，超過3分之1的投票站被迫關閉、10名候選人遭到殺害，延宕多日的國會大選至今尚未告終，因受害最嚴重的加茲尼省遲遲無法完成投票程序。對此，阿富汗選舉人員表示，該國原訂明年4月的總統大選將因選舉人、候選人安全考量與研議防範措施等而進行延期，目前初估至少得推遲3個月。

和平選舉之路仍遠

根據《ABC網》報導，阿富汗推

遲總統大選的做法是必然之舉，該國於2014年舉行的前一屆大選僅僅是第3次民選，而選舉程序顯得很不成熟，落選的阿卜杜拉被爆出涉嫌買票與詐欺，為了解決爭議，現任總統甘尼是在美國幫忙調解下確立當選，同時阿卜杜也被任命為首席行政官，2位手握大權的領導者在政策看法的不一，也是該國在打擊塔利班效率低落的原因之一。

另據《路透社》報導，美國與塔利班談妥停火協定後，日前已撤出逾半數的軍人，伊朗與塔利班政權進行接續的和平會談，伊朗國家安全會秘書姆哈尼於會後表示，會談旨在幫助阿富汗的國土安全問題，但國際間對本次和平會談並不看好，普遍認為阿富汗距離和平式民選仍是「道阻且長」。



▲阿富汗預計於明年4月舉行的總統大選被認為將推遲3個月，導因於激進分子的暴力行為。（photo by 網路截圖）

橢圓形辦公室。

對此，白宮官員都顯得很沉默。但不久後，民間的飛機追蹤玩家發布消息，說一架波音VC25飛越歐洲上空。行家知道，波音VC25是波音747的軍用型號，也就是美國總統座機「空軍1號」的機型。

過去，民間玩家也曾經追蹤到「空軍1號」飛往戰區，只是這一次，川普停發推特以及在公眾眼前消失等等，格外顯示他去了戰區。

只能告訴配偶與編輯

基於安全理由，美國總統訪問戰區一事一向嚴格保密。隨行採訪的新聞記者事前都已同意等到總統安全返回之後才會發布消

息。記者在出發之前，只能把此行告訴2個人，1個是配偶，1個是1位編輯。

這一次，民間玩家在美東時間星期三上午（台北時間星期三晚上）發現「空軍1號」飛經英國，玩家並且發布照片。但美國媒體並沒有跟進，直到白宮發言人桑德斯女士發推，媒體才紛紛報導並評析。

根據白宮說法，相關單位至少在6個星期前就開始籌備此行了。川普總統抵達伊拉克之後，媒體詢問，一路飛來，有沒有什麼擔心的事。川普回答說，擔心會不會洩密一倒不是擔心自己的安全，而是擔心第一夫人。

川普說，基於安全，飛機在伊拉克降落時，所有的窗戶都嚴

嚴關上，飛機上沒有任何燈光外洩，所以是一片漆黑。

白宮故布疑陣

因為邊境圍牆預算爭議，美國聯邦政府部分停擺，川普表示不去佛羅里達州的海湖莊園度聖誕，而是留守白宮，第一夫人也從海湖莊園回到華府相伴。外界沒有想到，原來夫婦倆真正的目的地是伊拉克。

12月初，川普前往布宜諾斯艾利斯出席G-20峰會，當時謠傳川普可能在峰會結束後前往戰區慰問官兵。事後證實是謠傳。當然，也有可能是川普政府故布疑陣。

2012年，當時的總統歐巴馬突然訪問阿富汗的戰區，白宮故

意發布假的總統行程，說歐巴馬要在白宮西廂開會，成功地掩了美國人的耳目，不料喀布爾的阿富汗媒體報導歐巴馬抵達戰區。美國各媒體雖然看到了阿富汗的新聞報導，但都沒有跟進，而是等到白宮正式發布消息後，才予以報導。

媒體應自我約束

當時白宮很氣阿富汗媒體，卻也無奈，只能立刻否認阿富汗的新聞報導。而美國媒體也以總統等人的安全為重，以查證新聞正確與否聞名的《BuzzFeed》，其總編輯Ben Smith甚至推特上轉發白宮的否認之詞。但是今天自媒體如此發達，這種自我約束只怕愈來愈不容易了。

不理美軍撤出敘國 以國空襲親伊基地

【本報記者宋秉謙綜合報導】美軍從敘利亞撤軍才沒多久，以色列就對敘國進行轟炸！如同敘國分析師拉希姆日前所說，儘管美軍撤出，親美派的軍事壓力仍籠罩著敘國，以色列於27日被傳出對大馬士革的親伊軍事基地與防空總部進行轟炸，雖然傷情不重，但這將是以國對敘利亞等親伊朗地區的警告：即便沒有美軍，以軍將持續對真主黨人與親伊派的打擊。

美軍日前才剛宣布從敘利亞撤軍，並獲得俄國的讚同，認為撤軍有助於緩解敘國地區局勢，但隨著以色列於27日空襲敘國的消息傳出後，俄國的聲明被赤裸裸打臉。外界則視以色列透過軍事行動為對敘利亞的警告，表示以國不會因美國撤軍動作而放鬆對該國的軍事



▲以色列27日以22發空襲飛彈轟炸敘利亞境內親伊的軍事基地，被視為是在美國撤軍後的強勢表態。（photo by 網路截圖）

壓力。根據《以色列國土報》報導，以色列27日派出6架F16戰機對敘利亞境內的大馬士革郊區進行22顆飛彈轟炸，造成親伊的軍事基地受創，數名士兵與

真主黨高級官員受傷。以色列此舉也引來俄國與黎巴嫩的不滿，黎巴嫩向聯合國控訴以國的做法是對敘利亞主權的破壞；俄國則以人道主義為出發點指責，這項空襲危害到2架鄰近大馬士革的民用機。



然而，以色列一方很快就承認發動空襲，但他們表示，空襲目標是針對真主黨人，據《耶路薩冷報》報導，以色列視黎巴嫩真主黨為重大安全威脅已非新聞，早就多次以打擊該組織為由，對敘國境內實施空襲；他們也多次暗指，伊朗經由敘利亞陸上走廊向黎巴嫩真主黨輸送武器。

12月初以色列才針對真主黨人開挖通往以色列的地下通道而進行打擊（稱為北盾行動），以色列總理內塔尼亞胡稱這是真主黨的陰謀，擔心這些隧道被用來恐怖行動或是武器運輸，指責這是對以國主權的侵害。

不過，真主黨反過來批這是政治手段，表示根本沒開挖過通往以國的地道。

導彈為音速20倍 普丁將啟用「先鋒」

【本報記者宋秉謙綜合報導】針對普丁日前揚言所向無敵的新式導彈武器「先鋒」，將在明年啟用，美方並不認為俄國已成熟的掌握此項超音速導彈技術。但分析人士也承認，研發超音速武器對中、俄、美等強國而言是勢在必行。美、俄雖有冷戰後簽署的「中程導彈條約」，但在川普於10月多片面說要退出後，普丁此舉被認為是反制，表明俄國不是軟柿子，將持有足以反擊的毀滅性武器。

美認俄技術未成熟

根據《路透社》報導，俄國總統普丁於27日宣稱，經過多次試射，俄國已掌握超音速（Hypersonic）導彈技術「先鋒」，預計能在明年用於實戰。普丁揚言，先鋒擁有超出音速

20倍的飛行速度，且更能透過先進技術控制，並躲避防禦系統的偵測，「先鋒系統是無敵的存在，將視防禦型武器為無物。」

俄不願被當軟柿子

對於普丁的語帶威脅，美方國防部並未做出回應，《路透社》引述分析師的猜測表示，這並非俄國首次揚言手中握有高科技武器，依過往經驗而論，俄國技術應該還不成熟。不過美方分析師也坦言，超音速導彈與防禦技術是近年來強國的研發重點。

據早前軍事權威的《Stratfor網》報導，由於超音速導彈技術讓乘載的飛彈難以防禦，且應對時間相對很短，將是破壞國際軍武情勢穩定的兇手，也將讓各強國踏上新一代的軍備競賽。



▲由於美國先片面退出中導條約，普丁揚言該國握有超音速導彈的技術，以此表明反制的態度。（photo by wikimedia）

探究普丁此舉的原因，據《CNN》報導，應該是出自於美方於10月底單方面要求退出美、俄的「中程導彈條約」（INF）。中導條約是雙方在冷戰後所簽署的，目的在於銷毀中程的導彈部署，例如美軍須撤出部署在歐洲、針對俄國領土的導彈。而如今，川普的單方面毀約

是因國際現實面，中國掌握了更令人擔憂的空中武器，而俄國相較之下已是明日黃花，美國必須針對中國進行反制行為。

相對受惠於INF的俄國自然不肯被當成軟柿子，因此普丁決定站在不主動毀約的制高點，但同時釋出消息，表示俄國持有足以反擊的毀滅性武器，強調與美軍抗衡的立場。

▼ 日本政府堅持日本有捕鯨與吃鯨肉的文化，但目前吃鯨肉的情況並不普及。（中央社）



日退出捕鯨組織 專家憂影響外交

日本恢復商業捕鯨行為的動作引發國際間爭論，《日經亞洲評論網》的專家也暗指，恐影響反捕鯨國與日本的外交關係。

【本報記者宋秉謙綜合報導】針對日本日前宣佈強勢退出國際捕鯨組織（IWC），且恢復商業捕鯨行為的動作引發國際間爭論，遭《日經亞洲評論網》的專家暗指，恐影響反捕鯨國與日本的外交關係！該網指出，由於反捕鯨國的主力成員是澳洲與英國，都與日本有友好關係，加上日本遵守禁令多年以降，國民食鯨文化不若以往盛行，重啟商

業捕鯨與退出組織的行為不太合理。

日本過去陽奉陰違

根據《科學雜誌網》報導，由於地理環海條件，日本的食鯨文化能追溯回繩文時代，加上宗教文化、二戰缺糧與政府刻意推廣下，鯨魚肉一度成為該國重要食鯨文化不若以往盛行，重啟商



業捕鯨與退出組織的行為不太合理。的肉食品之一。IWC 擔憂鯨魚生存受到威脅，遂於 1986 年要求成員國落實禁止商業捕鯨令，同在該組織內的國家僅有少數獲得許可（挪威、冰島）。

不過，日本近 30 年來從不是一名「乖學生」，他們屢次打著科學研究之名進行獵捕，但政府無法正大光明推廣國民食用，也讓該國的食鯨文化不若以往盛行，年均食鯨量大約是二戰時的 5 分之 1。

日與他國家各說各話

據《北海岸快遞網》報導，日本 26 日宣佈因財政負擔過大將退出 IWC，且提出的明年 7 月重啟商業捕鯨更受澳洲、英國等國際間有名的「反捕鯨派」抨擊。



日本發言人菅義偉解釋說，日本的商業捕鯨區域僅限於領海與經濟海域，並停止過去於南極以科學研究為名而進行的捕鯨行動，意指不會過度濫捕。

雖然日本作出聲明，但反捕鯨派澳洲仍強調保護鯨類資源的立場，外交部長派恩表示對日本退出 IWC 決定很失望，他說，日本的動作應被視為對國際法的藐視，根本是海盜捕鯨國家。

專家憂影響外交關係

據《日經亞洲評論網》報導，專家松尾 27 日表示，無法理解日本的做法，他認為，宣佈重啟商業捕鯨會引來反捕鯨派國家的抵觸，其中反對派主力國家都是日本的友好國家（澳洲與英國），而國民當前的食鯨文化已不盛，質疑是否有必要為此與反對派國家槓上。



松尾指出，雖然日本政府已經很聰明地將此聲明推到年末，就是為了怕影響到本月 20 號與歐盟洽談的經濟合作協定，但首相安倍將在下個月前往英國參訪，勢必會受到該國的民間抗議，松尾擔心日本此舉會讓外交關係受負面影響。

首都空污水平過 13 倍 印度禁焚垃圾

【本報記者宋秉謙綜合報導】印度首都新德里再度面對嚴重空污問題，危險懸浮粒子水平達 320，遠超過世衛組織的安全數字 13 倍！由於地理位置與風速增加，鄰近地區的農民焚燒作物的灰燼都將飄往新德里，使空污議題總在該地的冬季成為環境頭條。為了首都數百萬人的健康，印度當局日前已下令，要求消防隊從高樓建築灑水沖散灰塵，並禁止焚燒垃圾與停止施工。

根據《印度 Quartz 網》報導，位居全球前 4 大死因的空污問題一直困擾著印度，該國的空污水平排在開發中國家首位，其中，首都新德里因地理位置處於臨近的農業省份旁遮普與哈里亞納邦之間，冬季風向都將作物餘燼吹往新德里，加上冬季風速增快，使大量懸浮粒子聚集在新德里。

除了以上 2 點外，新德里的空污問題也得歸咎於人民主要代步汽車都是柴油燃料，而負責供電給數百萬人民的發電廠過度燃

煤，這些問題都是身為發展中國家的印度難以避免的。

據美國大使館提供的數據，新德里的空氣質量於 27 日達到年度污染的最高點，可能阻塞肺部的懸浮粒子水平飆升到 320，足足是 WHO 認為的安全數值的 13 倍。

根據《US 新聞網》報導，為因應首都的數百萬人民健康恐受害，印度當局日前推出緊急應對措施，他們派遣消防隊從高層建築上灑水，稀釋空氣中的懸浮粒子，更在短期內禁止焚燒垃圾、停止施工建設。

新德里首席部長克伊利瓦爾（Kejriwal）日前更表示，「奇偶車輛政策」即將實施，該政策是以 2 天為一循環，依照車牌號碼奇數或偶數控管進城的車輛。雖然約略能減少 50% 的車輛排氣排放。

但該報導認為，這項措施畢竟不是長期措施，必須嚴格管理建築、農業等其他會惡化空污的原因。



▲ 根據世界衛生組織（WHO），印度每年有超過 100 萬人死於霧霾。（中央社檔案照片）

圖文選粹

圖文 / 中央社

聖誕禮物不合意 德國男孩報警處理



許多小孩拆開聖誕禮物包裝，發現禮物不是自己喜歡的玩具時，難免大失所望。不過一名德國男孩收到不合心意的聖誕禮物後，氣沖沖地報警。



重啟商業捕鯨引來國際非議。(photo by 網路截圖)

柏林影展競賽片

《一千次晚安》
導演 艾瑞克波貝

《在黑暗中漫舞》
金棕櫚獎製作團隊

1.11
身歷實境

一鏡到底！改變歐洲的93分鐘實境重現

最佳攝影大獎
—歐洲電影獎—

最佳女主角
—挪威奧斯卡—

最佳女配角
—挪威奧斯卡—

你無法想像，那天我們經歷了什麼...

7月22日重生 JULY 22

★★★★★ “讓你置身震撼現場” —Indiewire—

★★★★★ “餘悸猶存！” —好萊塢報導—

PARADOX

▼2018 年落成使用的港珠澳大橋，為香港帶來的不是規畫時期望的物流便利，而是帶來生活的不便。(photo by 網路截圖)



【本報特約記者陳珏明香港報導】香港人在 2018 年，過得很不容易！雖然有不同類型的大型基建落成，卻沒什麼值得慶賀；雖然經歷颱風天災令城中留下一片頹垣敗瓦，也萬幸沒有造成人命傷亡，但香港人在 2018 年卻仍然「受傷」了！

香港人這一年承受的傷害，是被「步向專權」的政權所傷，包括劃下「紅線」，其實是變相侵害香港人的自由空間，令香港的言論自由、集會自由、結社自由逐步收緊；而中港兩地政權藉由高鐵通車，通過了《一地兩檢》法例，卻是公然把內地法例引入香港，令「一國兩制」的界線很模糊。

而港府宣布拒絕檢控前特首梁振英，更是對香港已然脆弱的法治，再添上一刀；香港人還承受著的，是大型工程施工被揭發作假，但監督者竟公然包庇。

而這一年，我們更要在傷口上被揭疤，因為四年前發生的佔領運動，核心領袖終於步上法院接受審訊；隨後發生的旺角騷亂，青年學生領袖陸續被判監，究竟香港人如何在黑暗中抱持盼望，然後向未知的 2019 年出發？

高鐵通車引入一地兩檢，具爭議

2018 年 6 月，《廣深港高鐵（一地兩檢）條例草案》經過香港立法會 38 小時審議，終在爭議聲中三讀通過，意味高鐵香港段西九龍站實施一地兩檢「三步

走」程序已完成，而條例最爭議之處，是在香港境內引入中國大陸法律，違反《基本法》中列明，內地法律不在香港實施的條文。中方全國人大對於有關爭議，以一錘定音的方式作出批示，指出由於內地法律並非全面在港實施，故跟《基本法》不存在矛盾，而香港在兩地權力不對等下，對此只能接受。

及至高鐵正式在 9 月下旬通車，該項大型工程以近 4000 億元新台幣代價建成，但一季過後，乘客量卻從未曾達至預期目標，加上各種的安排失誤及車次問題，更一直未能達到省時、便利等基本賣點，令巨額投資回本勢遙遙無期。

港珠澳大橋通車，港人先受害

另一項同樣於 2018 年落成使用的跨境基礎設施是港珠澳大橋，但為香港帶來的卻不是規畫時期望的物流便利，反而不少來自陸方的旅客，選擇以一日遊方式，在花費較便宜的交通費用下訪港，結果令大嶼山東涌原來較寧靜的社區被大量旅客攻陷。港府部分因應分流措施，卻旅客滋擾問題延伸至其他地區去。

香港的財政司司長陳茂波就預料，2018 年訪港香港旅客量將

超過 6000 萬人次，打破歷年紀錄，但卻勢令香港市民本來的生活進一步被影響。

港府劃下「紅線」，打擊港獨

公開支持香港獨立的香港民族黨，被港府破天荒引用原用於對付黑社團的法例作出取締，定義其屬非法組織，禁止其繼續運作，被質疑無視《基本法》下保障香港人的結社自由。

與此同時，民族黨召集人陳浩天於同年 8 月，獲邀在香港外國記者會作午餐會演講，港府及其他親中勢力即對外國記者會群起攻擊施壓，批評外國記者會為港獨提供宣傳平台，前特首梁振英也多度公開發文，揚言港府應收回外國記者會所租用的港府物業。

及後，擔任外國記者會副主席的國際傳媒《金融時報》駐港多年的資深編輯馬凱，竟被港府拒發工作簽證，外界視此為港府的報復行動。

另外，2016 年參選立法會並以高票當選的自決派立法會議員朱凱迪，11 月參加新界村落的鄉村居民代表選舉，港府選舉主任最終以他「隱晦支持香港獨立」為由，認為他並非真誠擁

護《基本法》，於是裁定他的提名無效，拒絕他參選。諷刺是，朱凱迪成為立法會議員的條件之一，正是宣誓擁護《基本法》，換言之，港府選舉主任竟能推翻其已被確認的政治立場。

超強颱風山竹襲港，港九多處頹敗

超強颱風「山竹」於 9 月 16 日以時速 175 公里中心風力吹襲香港，在「山竹」襲港期間，天文台懸掛了最高的十號颶風信號，為時長達 10 小時，香港多區出現嚴重水浸，同時發生逾萬宗的塌樹，多個地區留下一片頹垣敗瓦，一些較偏遠地區更斷水斷電，房屋及設施被風暴潮沖毀。在風災期間，共有 300 多人受傷，但猶幸沒有造成死亡事故。

風暴遠去後的翌日，港府宣布學校停課，但未有宣布全港停工，由於公共交通服務於風暴後未有恢復，結果不少香港人花上近半天時間仍未能上班，港府亦因此被批評處理災後安排不力。而事實更同時反映，香港仍為高密度城市雖然發展非常現代化，惟卻在防災等應變及部署上暗藏危機，未必做好準備迎來更強風暴或天災的發生。

立法會補選 DQ 議席，泛民失利

港政於 3 月舉行立法會補選，以填補 4 個因宣誓案而被取消立法會議員資格的議席空缺，其



▲林鄭月娥在《施政報告》中，提出於香港海域內近東大嶼山一帶，分階段填海約 1700 公頃建造人工島，引來社會極大爭論。(photo by 港府新聞處)

中屬建制派的民建聯鄭泳舜，在西九龍選區擊敗民主派代表姚松炎，令建制派自回歸以來，首在地區直選補選勝出。

另一個九龍西出缺議席補選及後在 11 月 25 日舉行，被取消議員資格的劉小麗，本有意參選重奪議席，卻被選舉主任以她的政治綱領為「民主自決」、非真誠擁護《基本法》等為由，裁定她的提名無效。

其陣營轉由工黨資深領袖、曾參與多年工運的李卓人代表民主派參選，但泛民主派再次鎡羽而歸，由曾任職傳媒的前食物及衛生局政治助理陳凱欣以素人身份當選，而她在當選後，才終於公開承認自己是建制派的一員。

林鄭拒諮詢填海工程，難降民困

香港行政長官林鄭月娥在 10 月她所發表的《施政報告》中，提出多項土地及房屋政策，當中最引來社會爭議的「明日大嶼願景」建議，提出於香港海域內近東大嶼山一帶，分階段填海約 1700 公頃建造人工島，並稱可提供 26 萬至 40 萬個住宅單位，可解決香港人的住屋需要。

然而，此計劃曝光後即引起各方強烈迴響，反對者引用不同數據，質疑香港未來並不存在如此具大的人口增長，而計劃成本亦太過高昂，憂慮將耗盡港府的儲備，同時破壞先環境。

此外，由於本身港府成立了「土地供應專責小組」，探討如何解決及使用香港土地，但林鄭月娥的提議公然繞過公眾諮詢，欲以長官意志強為行事，多個團體其後便發起遊行，要求她撤回計劃。

距離 2014 年發生的佔領運動已踏入四週年時，「佔中三子」戴耀廷、陳健民和朱耀明等 9 名

佔領運動參與者，被控串謀作出公眾妨擾罪、煽惑他人作出公眾妨擾等罪名的案件，於 11 月 19 日正式在香港西九龍法院大樓開審。

佔中九子受審，旺角騷亂被告受刑

九人均否認控罪，而陳健民選擇出庭作供，於法庭上留下關於佔領運動的版本及紀錄；作為發起人的戴耀廷，則選擇自行作結案陳辭，兩人都在法庭上，再次重申整場公民抗命運動的和平理念，同時表明繼續推動香港民主運動的意念，不少支持者每天均到場旁聽表達支持。至於 9 人是否罪成，將要在明年 4 月才有分曉。

另外，曾公開支持港獨的前本土民主前線發言人梁天琦，被指控有份組織及參與在 2016 年農曆新年的旺角騷亂而被控以暴動罪，案件於 1 月開審，9 人陪審團一致裁定梁天琦煽惑暴動罪脫，一項暴動罪成，另一項牽涉其他 3 名被告的暴動罪則未能達成有效裁決。

他最後在 6 月時被重判入獄 6 年，同案另一被告更被判囚 7 年，成為香港開埠以來，最重的暴動罪判刑。

時代巨人相繼離世

多位具貢獻的時代巨人今年相繼離世，有「光纖之父」美譽的高錕，於 9 月 23 日離世，享年 84 歲；武俠小說泰斗金庸於 10 月 30 日離世，享年 94 歲；嘉禾電影創辦人、香港電影大亨鄧文懷於 11 月 2 日逝世，享年 92 歲。

另外，人稱「政壇教父」的前香港行政局首席非官守議員鍾士元，也於 11 月 14 日離世，享齡 101 歲，既令人感到惋惜，也象徵一個時代的終結。



▲廣深港高鐵在 9 月下旬通車，更大關注卻是為實施一地兩檢引入大陸法律在香港實施，令一國兩制徹底變形走樣。(photo by 香港電台)



▲強颱風「山竹」吹襲香港，香港天文台懸掛了最高的十號颶風信號，多區出現嚴重水浸，同時發生逾萬宗的塌樹，多個地區留下一片頹垣敗瓦。(photo by 香港電台)



▲「佔中三子」戴耀廷、陳健民和朱耀明等 9 名佔領運動參與者，於 11 月 19 日在法院正式受審，各人均否認控罪。(photo by 香港電台)

▼擅投伸卡球的強力後援布里頓仍在市場待價而沽，專家看好他若回到洋基的價值比帳面高，端看洋基願不願意給出 4 年合約。(photo by 網路截圖)



看好布里頓伸卡球 在小球場價值更高

【本報記者宋秉謙綜合報導】談及 MLB 自由市場後援投手大魚，官網專家看好伸卡球強投布里頓極具價值！由於現代棒球分工越來越細，救援投手的價值漸增，想成為頂級後援投手都需要有一顆看家本領、所謂的「必殺球」。

考慮搶下大咖

官網專家艾德勒 27 日撰文表

示，他最看好擅丟伸卡球的左投布里頓，並認為他的伸卡球在小球場價值比帳面看來更高。

更為仔細，尤其在季後賽的關鍵時刻，球隊自然都希望陣中有值得信賴的「殺手級後援投手」能作為「凍結者」(Freezer)，意思是在高難度時刻中斷對手攻勢的選手。通常這些高難度時刻

現代棒球對投手的使用分工

最需要的就是投三振(連打進場內造成推進的機會都沒有)，因此頂級後援都必備一顆讓打者易揮空的必殺變化球(wipeout breaking ball)。

伸卡有 2 優點

根據《MLB 官網》報導，專家艾德勒 27 日撰文指出，必殺球多以有大幅度位移或速差的滑球、曲球、變

速球為主，他舉出當今自由市場 3 大強力後援為例，前紅襪終結者金布瑞與前洋基凍結者羅伯森都握有一顆大幅度位移的彈指曲球，前洛磯隊後援奧大維諾則則有一顆犀利的滑球，但艾德勒卻特別看好必殺球是獨樹一格的伸卡球的前洋基後援布里頓。

艾德勒引述去年 7 月到季末的資料指出，布里頓的伸卡球並非如一般投手的伸卡球僅能製造滾地球，他的伸卡球讓打者揮空率極高(32.1%)，遠大於聯盟平均的 14%，更擊敗一千好手名列首位，說明其伸卡球的三振率超乎常人；而布里頓的伸卡球也很容易製造出軟弱擊球，他演出聯盟最低的強力擊球率(僅 20.7%)，說明他也是讓打者不易把球打遠的箇中好手。

談及布里頓的伸卡球具備這 2 項大優點，已足以被稱為必殺變化球，而艾德勒認為他的價值更

不只這樣，他說，要擊敗強力救援只能靠把握機會轟全壘打，也使得伸卡球投手在小球場的價值更高，因為他們比飛球型投手更不易挨轟，減少失誤的風險。

在小球場價值更高

艾德勒非常看好布里頓這位強力伸卡後援能獲得小球場豪門的青睞，如洋基、紅襪及太空人。

根據《球迷網》報導，專家海曼指出，洋基隊與費城人隊在布里頓爭奪戰中名列前 2 位，洋基之所以沒簽回這名上季在陣中效力的伸卡強投，是因為布里頓要一筆 4 年大約，而球團不願意給到這麼長。

但海曼認為，洋基去年能在季後賽走這麼遠與堅固的牛棚有關，若不簽回成為自由身的羅伯森與布里頓，恐怕會失去牛棚優勢。



利物浦半程維持不敗 奪冠機率驟升

【本報記者宋秉謙綜合報導】英超聖誕節大戰落幕，榜首利物浦以大比分 4：0 血洗紐卡索聯，半程賽事結束握有 51 分领跑。「紅軍」利物浦 27 日凌晨酣戰「喜鵲」紐卡索聯隊，近況甚差的喜鵲在防守端發生多次失誤，讓紅軍輕鬆寫意以 4：0 拿到聖誕大戰的勝利；聖誕大戰後也代表英超半程賽事告終，紅軍以 16 勝 3 平、積分 51 穩坐榜首，被看好能奪下最終英超冠軍。

根據《衛報》報導，紅軍 27 日坐鎮主場安菲爾德迎戰紐卡索聯，近 4 場從沒丟

超過 2 球的喜鵲本役防線徹底崩潰，第 11 分鐘時，喜鵲雖然有多達 9 人在禁區防守，卻沒人盯防紅軍球星洛夫倫，後衛更把球頂到他腳下，洛夫倫把握住對手送的大禮，爆射破門幫球隊首開紀錄，紅軍領先後沈穩控制住球賽，控球比高達誇張的 7：3。

過 50 分最終都奪冠

紅軍隨後在喜鵲傷口灑鹽，依序由埃及球王薩拉赫、「瑞士梅西」沙奇里及巴西新援法比諾得

分，終場以 4：0 血洗對手，完成英超半程賽事 0 敗的隊史首次創舉(若包含英超前身的頂級賽事是隊史第 3 次)。

利物浦寫下的 51 積分更是英超漫長歷史中，第 3 次有球隊打完半程積分就超過 50 分，前 2 次的球隊分別是 05/06 賽季的切爾西與上賽季的曼城，而他們最終都拿下賽季冠軍，讓紅軍球迷更有信心能盼著等待已久的英超首冠。

克帥：專注自己

不過，紅軍主帥克洛普卻保持謙虛的態度，並希望球隊不要被勝利沖昏頭。據《運動聖經網》報導，主帥克洛普指出，利物浦需要保持一貫的態度，認真對待每場比賽，並不受爭冠對手表現的影響(曼城本輪輸球而落後紅軍達 7 分)。

打進首球的克羅埃西亞籍球星洛夫倫贊同主帥言論指出，即便現在领跑排行榜，在第 38 輪(末輪)結束前都不能鬆懈，把每場都當決賽打，並把拿下首座英超冠軍當作目標。



NBA 只打半場好球 林書豪缺出手機會



▲老鷹下半場戰術出問題，因班布利過於黏球，導致以林書豪(如圖)為首的替補陣容進攻停擺，慘遭對手上演逆轉秀。(photo by JeremyLin Facebook)

【本報記者宋秉謙綜合報導】缺乏出手機會，我國好手林書豪只能助老鷹打半場好球，下半場慘遭溜馬逆轉，中斷近期的 3 連勝！

雖然賽前一度傳出林書豪有背傷隱憂可能缺陣，但最終書豪仍從替補出發，上半場不只命中率百分百，更助攻隊友活絡團隊進攻，意外領先強敵溜馬。然而，下半場他卻少有出手機會，最終以 12 分坐收，老鷹以 121:129 輸球，無緣延續連勝。

上半場發揮精彩

根據《CBS 體育網》報導，老鷹乘著近期 3 連勝的氣勢，27 日於主場國家農業球館迎戰來訪的強敵、排名高居東區第 3 的溜馬隊，受各家媒體認證的板凳領袖林書豪，賽前一度被傳出因背傷可能掛出免戰牌，但最終他仍坐上板凳席以替補身份出戰。

老鷹開節與溜馬打出精采的對攻秀，雙方幾乎都不設防而互相飆分，林書豪在尾段一替補上場就助攻隊友，更透過反擊命中三分彈，並在溜馬手感正燙時，

沈穩掌握球賽節奏，最終以助攻與跳投幫助老鷹以一分差緊咬溜馬。次節林書豪依然維持高水準表現，與隊友大玩空中接力，也命中此役第 2 顆三分球，半場打完留下百分百命中率、得到 12 分及 3 助攻，讓老鷹帶著 3 分領先進入中場。

下半場進攻停滯

然而，下半場老鷹隊的戰術卻沒有給林書豪繼續表現的機會。根據《SBNation 的老鷹球迷網》報導，下半場老鷹的團隊打法走樣，但前鋒班布利卻過於黏球，雖然並沒有過多的濫投，團隊進攻仍因此停擺，林書豪則因此失去控球，顯得庸庸無為，下半場最後沒有分數進帳而留下 12 分、5 助攻，但未中斷個人連 4 場得分上雙的紀錄。

老鷹雖然靠著後衛貝茲摩爾手感發燙，砍下個人職業生涯新高的 32 分，禁區悍將戴德曼也狂抓生涯最高的 15 籃板，不過以班布利為首的替補軍團發揮極糟，被溜馬隊把握機會演出逆轉，並終結老鷹近期的 3 連勝，溜馬得以持續穩坐東區老 3。



▲利物浦靠著多點開花，以 4：0 血洗來訪的紐卡索聯隊，在結束半程聯賽時穩居龍頭。(photo by Liverpool FC Facebook)

▼ 陽光露臉使皇宮有了生氣。



瑞典皇后島的寧謐角落

因為佛德瑞克國王很喜歡東方風，所以宮殿內有不少中國裝飾品，他甚至還送給皇后一座中國式庭院樓閣。

文&攝影 / 溫小平

瑞典的首都斯德哥爾摩是一座美麗的城市，因為她是由 14 座島嶼、52 座橋樑組成，有水有橋，感覺上就增添了不少浪漫，所以被稱為北方的威尼斯。

號稱北歐凡爾賽宮

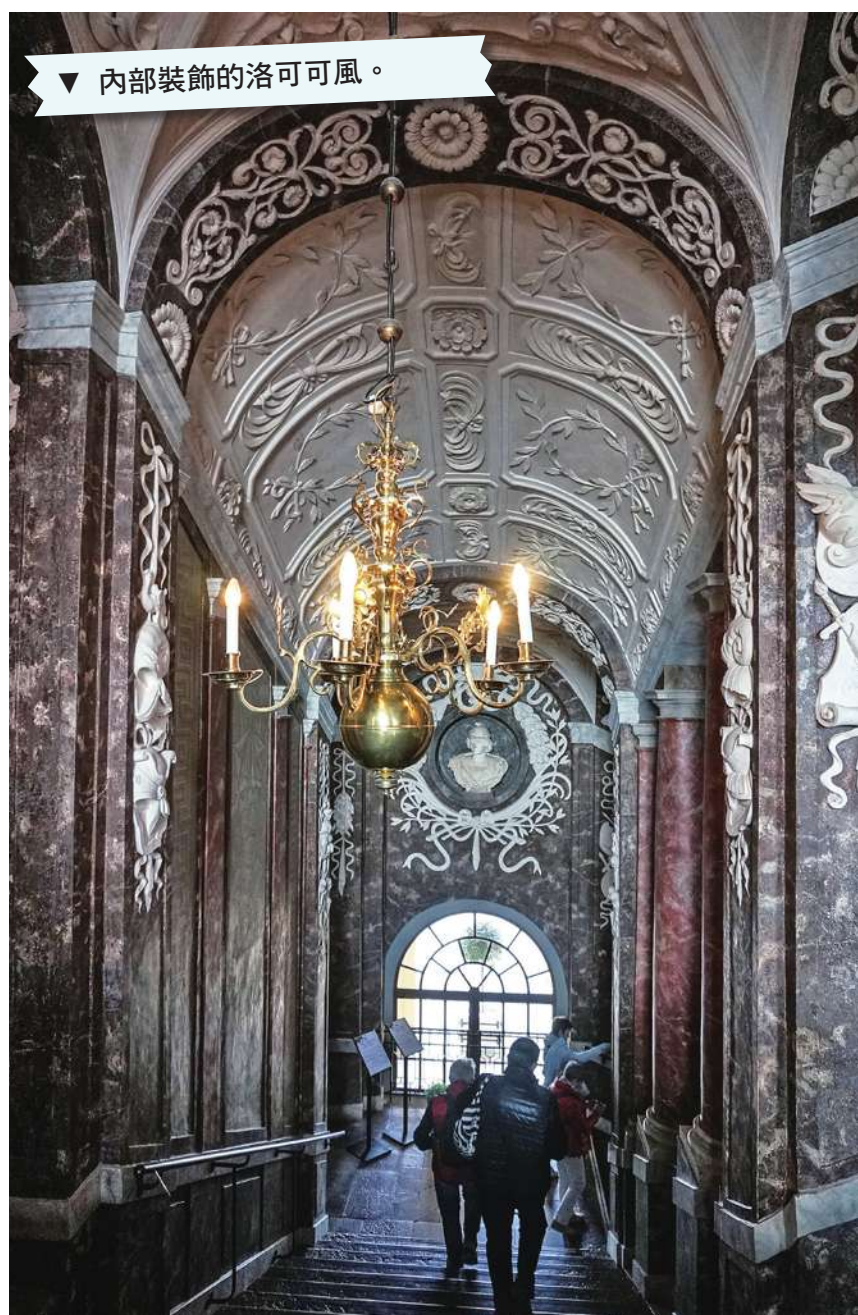
市區內共有 10 座皇宮，其中最典雅浪漫的就是梅拉倫湖畔的皇后島宮，她又稱為卓寧霍姆皇宮（瑞典語即是皇后島之意），1991 年被列為世界文化遺產，也是歐洲保存最完整的皇宮。

奶油色的法式風格，十分典雅，尤其是天晴時分，倒映在水中，美麗極了，更令人神往，並有「北歐凡爾賽宮」的美譽。

目前開放遊客參觀的有 3 分之 2，其餘的 3 分之 1 是現任國王卡爾 16 世的居所。

皇宮四周維護得極好，乾淨而安靜，遊客不多，正面面湖的視野極佳，花園設計則以幾何圖形為主，有人稱他為「幾何花園」，有一座海克力士的雕像，看起來不起眼，卻是荷蘭文藝復興大師的作品，是從丹麥腓特烈城堡搶來的戰利品。

後院的花草樹木修剪得很到位，規模比凡爾賽宮小得多，但是，卻自有一份寧謐。



▼ 內部裝飾的洛可可風。

▼ 頗具規模的圖書館。



悲傷的印記

皇后島一直都是皇室女眷的居所，卻有著悲傷的印記。最早是 1580 年瑞典國王約翰三世為后卡特莉娜所建，可惜的是，皇宮尚未完成，皇后就過世了。

更慘的是，太后海德薇格（卡爾 11 世的母親，攝政多年）在 1661 年買下後不久，所有建築付之一炬。

之後，邀請瑞典著名建築師父子，花費四十年時間才重建完成。而因海德薇格的丈夫早逝，

所以她的臥室特別以黑金色調為主，表示她的哀傷。

重視藝文的皇后

到了 1744 年，瑞典王儲佛德瑞克迎娶普魯士公主露易莎，就把這座島送給露易莎當作結婚禮物。直到 1751 年，佛德瑞克成為國王後，露易莎則將皇宮改為法國洛可可風，同時，她也讓皇后島宮殿增添了不少藝術氣氛，像她如此重視藝文的皇后，極為少見。

露易莎不但在宮內布置了無數藝術品，更邀請許多學者專家到宮裡將藝術品歸類、編號，還成立了圖書館，影響當時的科學及藝術甚多，也為瑞典保存了許多有價值的史料。又因為佛德瑞克國王很喜歡東方風，所以宮殿內有不少中國裝飾品，他甚至還送給皇后一座中國式庭院樓閣。

19 世紀時，皇后宮受到冷落，開始朽壞，直到 1907 年才又進行一次大規模翻修。現任國王卡

爾 16 世，為了讓孩子擁有比較寬敞的空間玩耍，於是，從老城王宮搬到此處居住。

無論是過去或現在，陽光、雨水輪流降臨皇后島，一個個逝去的生命，也為這島寫下動人的故事。

▼ 海德薇格皇后以金黑兩色為主。



▼ 搭船遊皇后島。



▼ 殿前的幾何花園。



▼ 典雅浪漫的皇后島宮殿。



▲ 現任國王的居處禁止進入。



▼醫界結合VR打造出
腫瘤3D模型，目標是研
發出癌症新療法。(photo
by 網路截圖)

結合VR與癌症醫學 劍橋研發新療法

【本報記者宋秉謙綜合報導】英國斥資4000萬英鎊，打造模擬出人體切片的虛擬實境（VR）模型！劍橋醫療團隊日前宣佈，建立模擬人體腫瘤的VR模型，透過採集患者病變部位的樣本，能「穿透式」觀察細胞，便於醫界掌握癌症「走勢」，並研發新療法。英國癌症中心首席官凱倫表示，研發療法前提是要了解癌細胞的作用，而使用VR將比靜態的2D版本更能精確顯示。

根據《INews網》報導，英國癌症中心（CRUK）斥資4000萬英鎊，

英國癌症中心首席官凱倫表示，研發療法前提是要了解癌細胞的作用，而使用VR將比靜態的2D版本更能精確顯示。

結合現代最夯的技術虛擬實境（VR），讓劍橋醫療團隊打造出模擬人體腫瘤的3D模型。研究人員只要拍攝人體腫瘤部位，並將欲觀測的細胞染色，再投射到模型上，便能方便團隊從各個角度、不被細胞擋住視線，進行無死角觀測切片樣本。

劍橋團隊主任赫南描述說，儘管人體組織樣本大概只有針頭一般的大小，但在VR實驗室

中，能投射成數米寬的模型，讓研究人員能觀測癌細胞病變的走勢。

根據《英國廣播公司》報導，CRUK首席官凱倫指出，結合VR與醫療除了觀察癌症走勢，更希望能研發出新式癌症診療法；她表示，研發療法需要對癌細胞有著足夠的了解，比起過去只能透過靜態的

2D模擬，VR模組更為精確，也能透過穿透式觀測，減少資訊不足的風險，她對未來能研發出對抗癌症的新方法深具信心。

其實，這並非國際間首度將VR結合癌症醫學。《真實醫療網》曾於2016年報導，英國外科醫生將一名患有結腸癌的病患者的手術過程，透過VR裝置進行直播，讓收看者能以第一視角收看動刀切除癌細胞的過程。隨著VR持續「發燒」，相信臨床醫學對此技術的使用率只增不減。

圖文選粹

圖文 / 中央社

禁用廚餘養豬 張麗善：先自救再說



▲雲林縣率先全台宣布禁用廚餘養豬，行政院長賴清德認為此刻不宜，雲林縣長張麗善27日表示，雲林是養豬大縣，必須先採自救手段，後續也將配合中央防疫作為。

花蓮早產兒轉送台大 國道警協助開道

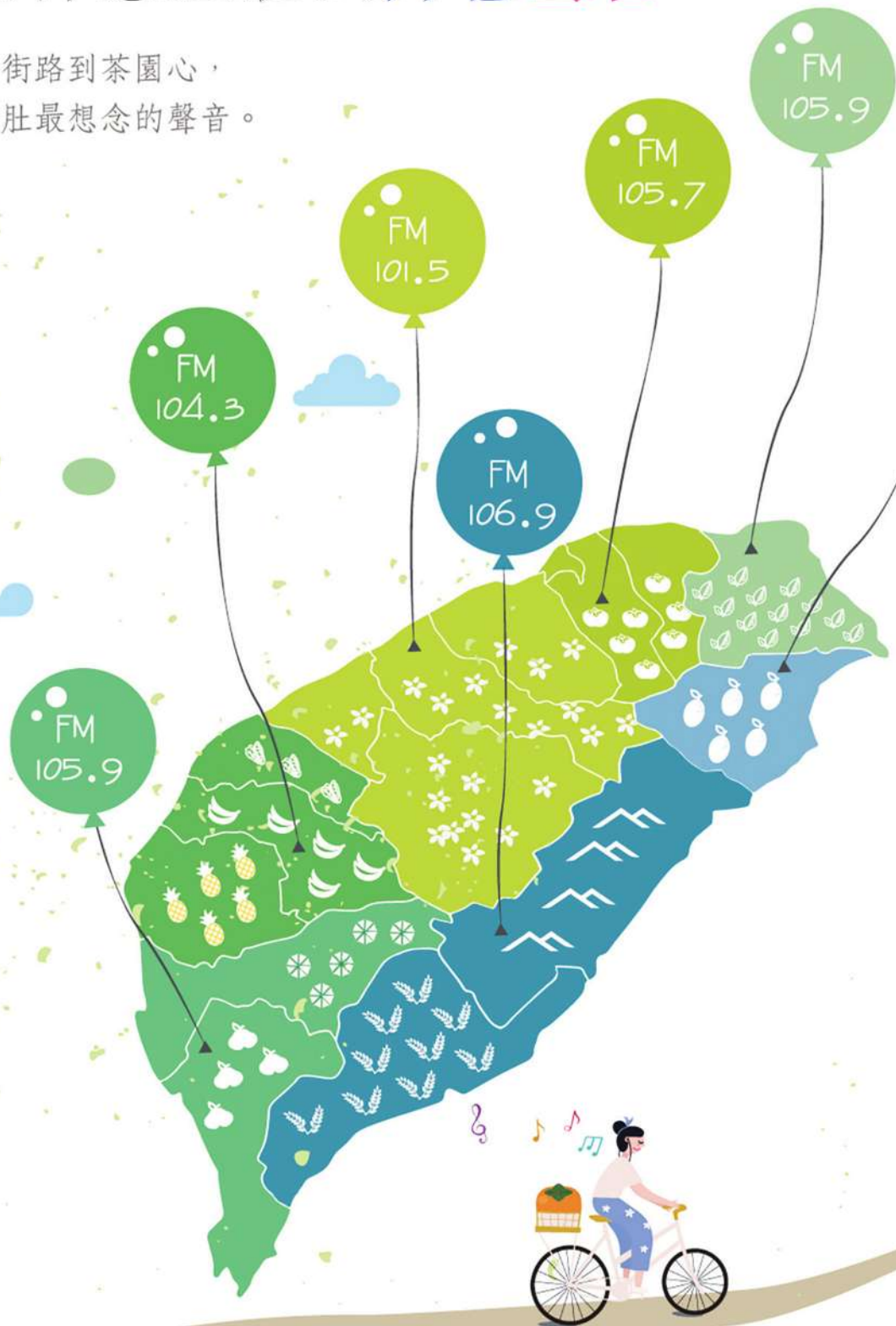


▲一名早產兒因身體狀況不好，27日搭救護車從花蓮急送台大醫院，國道警方獲訊後聯繫上救護車駕駛，會合後一路協助開道至台大兒童醫院，讓家屬感激不已。

講客廣播電臺
HAKKA RADIO

常伴您左右的好客聲音

從臺灣頭到臺灣尾、從大街路到茶園心，
最貼近屋下的距離，心肝肚最想念的聲音。



- FM105.9 基隆 臺北市 新北市
- FM105.7 桃園 新竹
- FM101.5 苗栗 臺中 南投 彰化
- FM104.3 雲林 嘉義 臺南
- FM105.9 高雄 屏東
- FM106.9 花蓮 臺東
- FM102.9 宜蘭

客家委員會
Hakka Affairs Council

長照與醫療的跨域：協力還是焊接？

長照的需求會隨老年化等比例增加，這資源如果不從社會取得，就一定排擠用在年輕人身上的政府預算。

■ 陳敦源

（政治大學公行系教授）

這是一個台灣目前的大問題，起碼我個人覺得比拔管/護管要重要得多多了，因為，不論是拔還是護的領頭人物，在網路上激烈發表心聲的人物，將來都需要進入醫療與長照體系，不論是否有錢與地位，思路清不清晰的才子與廢材，或直播上萬的網紅與宅男宅女，都會需要這些身心照顧制度的幫助。

然而，台灣這個體系目前的狀況是，健康與長照是兩個從專業人員大學教育開始，就是本質上分裂的社群，兩邊的人士對如何對待人的身心問題有不同的價值觀，剛好醫療端都是「科學訓練」，而社工端都是「社會學訓練」，前者碰到問題就是「精準切除」，後者碰到問題著重「全人照顧，一個都不能少」！

左社、右醫的拉鋸



▲ 健康與長照是兩個本質上分裂的社群，兩邊的人士對如何對待人的身心問題有不同的價值觀，醫療端是「科學訓練」，而社工端是「社會學訓練」，前者碰到問題是「精準切除」，後者碰到問題著重「全人照顧，一個都不能少」。(flicker)

暫時稱這兩種人「左社」與「右醫」好了。

兩者之間有幾次的激烈交鋒。比較明顯的一次是健保在詹啟賢署長 1998 年就任時，曾經想要

民營化，也就是「右醫」希望可以用多元保險人的方式來實施，後來「左社」發起「搶救健保」的社會運動，讓高層打消健保向右走的衝動，當然，台灣社會老

年化之後，健保財務管控的問題日益艱難，前景看淡。

再有一次是 2000 年開始規劃長照，早期的先導計畫內就有「左社」與「右醫」的拉扯，焦

點就是「左社」不希望「右醫」財團介入長照太多，2008 年藍軍執政之後，起用「右醫」人規劃，設計長照保險制度；但是 2016 年綠軍重回執政，「左社」趕走「右醫」掌權後，決定走稅收制，由政府非市場來建構長照。

長照 2.0 高估社會力

最近的發展是，長照 2.0 的計畫高估了台灣的社會力，本以為社區總體營造多年成績亮眼，「左社」認為社會力已經覺醒，沒有想到這些力量大多是給地方政治與政黨收編，當作選舉側翼，要真正在各地找到一群

人願意長期供餐服務，除了宗教團體之外，連民選里長都不願意作，因此回頭將腦筋動到衛生所的身上。社會福利政策由特定價值主導，基本上就不是一件好事，這個「左社」與「右醫」的爭議背後，事實上是一個「決策制高點」(commanding high)的問題，不論醫療還是長照，到底要交給市場還是政府來主領比較好？太偏「左社」，財務或誘因一定出包，太偏「右醫」，公平性會被腐蝕，兩者的平衡調和非常重要。

醫養結合

然而，這「醫養結合」的新口號，是在台灣支撐長照社會力沒有通過現實查核的狀態下出現，也是「左社」推動長照過程中，第一次正眼看「右醫」並且希望醫療體系「有限度」地進來幫忙，我說有限度的意思就是只容許基層的 C 或 C+ 的

參與，這是一個在資源匱乏下不得不是有防備的「協力」參與。

因此，台灣的醫療與長照從服務接受者的角度來說是不分，但是，從高層管理與服務提供者的角度卻長年受到「左社」vs.「右醫」的領域拉扯的影響，我們研究顯示，即便衛生福利部的組改整合以後，兩方仍然是貌合神離，大到政治、中到專業價值、小到利益配置，要談專業協力，是多麼地不容易。

面對社會資源排擠

所以，我仍然對經濟學「資源是稀有的」公共政策前提有信心，比起長照，健保的財務比較豐沛，因為不止政府出錢，長照的需求如果照研究評估，會隨老年化等比例增加，這資源如果不從社會取得，就一定排擠用在年輕人身上的政府預算，我想，這是未來唯一可以讓「左社」與「右醫」焊接在一起的因素！

最後，我真心以為，協力一辭太文青，也太不切實際，彷彿大家都可以在資源無限的空間中各言爾志，但是，公共政策運作最真實的狀態是，問題沒有惡化前，資源看似豐沛時堅持偏頗價值，但是，當問題嚴峻時資源匱乏，堅持己見的政策文青們才會因為資源誘因放下價值爭議，被醜醜地焊接在一起！

這個人們會自我解釋、自我高抬、與捉對惡鬥的問題，正是社會科學最有趣，也最困難的地方！

我的圍棋與橋牌淵源

■ 馬西屏

（康寧大學副校長、資深媒體人）

我又創了一個台灣小小小小的小紀錄。

台灣兩大智力競技「圍棋」與「橋牌」，最有歷史的兩個董事會，一個是中國圍棋會，另一是國際橋藝基金會。我曾擔任國際橋藝基金會董事長，之後也當選中國圍棋會副董事長，橫跨兩會是台灣 66 年來第一位。

都是上市公司董事長

當選中國圍棋會董事長的是鈺德、巨圖、國碩等多家企業負責人張昭焚董事長，台灣生產與發行的第一片 DVD，就是張昭焚生產的，讓他成為台灣 DVD 產業的龍頭老大，總統叫他「DVD 先生」(Mr. DVD)。

三位副董事長，一位是新寶集團(聲寶)總裁陳盛沚，另一位



▲ 我曾擔任國際橋藝基金會董事長，之後也當選中國圍棋會副董事長，橫跨兩會是台灣 66 年來第一位。(網路截圖合成)

是大成集團董事長韓家宇，所以韓董事長送了大家雞肉鬆與豬肉鬆。

都是上市公司董事長，張昭焚董事長明年要辦「大森盃」、陳盛沚總裁辦「聲寶長青盃」、韓

家宇董事長辦「大成盃」，歡迎大家來參賽，問題是我這個副董事長辦什麼啊？是不是也請東森支持辦個「關鍵時刻盃」啊？有沒有企業來冠名支持辦比賽啊？中國圍棋會於民國 41 年在台

灣復會，由曾任參謀總長的周至柔將軍出任會長，曾任行政院祕書長的陳雪屏和板橋林家的林伯壽(台視董事長)任副會長，應昌期任總幹事。

結合橋牌與圍棋

當年台灣重要的比賽都是由中國圍棋會主辦，例如碁品的林文伯，民國 63 年參加中國圍棋會與台灣新生報主辦的「第一屆名人賽」，拿到冠軍與 20 萬獎金，他用 20 萬創業，才有今天的碁品。

我曾經擔任台北市橋藝委員會副主任委員，同一時間也擔任台北市圍棋委員會創會理事，當時就是一個橋牌與圍棋結合的新紀錄。

我讀台大時擔任台大橋藝校隊隊長，獲得全國大專盃冠軍；去年擔任「2017 台灣學生圍棋團隊賽」台大隊的隊長(比賽可以有兩位校友參加)，不知擔任台大橋藝校隊與圍棋校隊隊長，是不是也算一個紀錄？

我見我思稿約

我要投稿

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。



超人



拒菸超人



Be Smoke Free. Super!
臺灣新世代-拒絕新癮害!

十大能力 Superman

Super智慧、Super意志、Super基因、Super免疫、Super顏值
Super眼力、Super聽力、Super鐵肺、Super心臟、Super體格

公益



衛生福利部國民健康署

國民健康署



教育部國民及學前教育署

教育部



財團法人董氏基金會

華文戒菸網

戒菸治療：請帶健保卡到合約醫事機構戒菸 | 戒菸專線：0800-636363

童年痛苦回憶 影響身體健康

這真是一個悲劇性的適應行為：為了關閉可怕的感覺，他們也毀了讓自己完整活著的能力。

■ 貝塞爾・范德寇

從雪莉有記憶起，她的母親就在家提供寄養服務，家裡經常擠滿陌生、混亂、受到驚嚇也令人害怕的孩子，最多會有十五人。這些人總是突然到來，又突然消失。雪莉從小就幫忙照顧這些流動的孩子，覺得家中沒有房間是屬於她、能滿足她的需要的。

她說：「我知道沒人想要我，我不確定自己什麼時候發現這一點，但我想起母親告訴我的一些事，她的話裡面充滿這類意思。

親求助，但母親拒絕接聽，最後她在家暴庇護中心的協助下設法回到家。

只為了讓自己好過

雪莉說她開始抓自己的皮膚，以消解自己的麻木感。身體的痛讓她感覺自己活著，但也令她深感羞恥——她知道自己對這些動作上了癮，卻停不下來。她在來找我之前，已經諮詢過許多專業的精神醫療人員，不斷被問及她的「自殺行為」。

在我們生命的初期，肚子餓時

雪莉是最早教導我認識人跟自己身體的聯繫是如何被徹底阻斷的病患之一，許多曾經歷創傷和被忽視的人都有這種情形。我發現我過去的專業訓練大多強調調理解和洞察，卻大大忽略活生生、會呼吸的身體跟治療的相關性有多高，那正是構成自我的基礎。雪莉知道抓破皮膚會傷害自己，也知道這樣的舉動跟母親的忽視有關，但了解這個衝動的起因並無助於她控制問題。

失去身體感覺

當我開始警覺並注意這個情形時，我驚訝地發現我的病患之中有許多人無法感覺到身體所有的部位。有時候我會請他們伸出手、閉上眼睛，說說我放了什麼東西在他們手上。不論我放的是汽車鑰匙、二十五分硬幣，或是開罐器，他們往往猜不出自己握著什麼東西——他們的感官知覺根本失效了。

我把這個問題告訴我在澳洲的朋友亞力山大，麥克法蘭，他也觀察到同樣的現象。他在阿德雷德的實驗室研究過一個問題：我們如何不用眼睛看就能知道自己拿著汽車鑰匙？

要能辨識手上的東西，需要感覺它的形狀、重量、溫度、材質和位置，每一個各別的感官經驗都傳送到大腦不同的區域，然後被整合成單一知覺。麥克法蘭發現，創傷後壓力症患者往往很難將這些感覺整合起來。

頭前有一片虛空

當我們的感覺被遮住時，就不再感到自己完整地活著。一八八四年，美國心理學之父威廉・詹姆斯在一篇標題為〈情緒是什麼〉的文章中，描述了一個讓人震驚的「感官麻木」案例，這位女性患者在訪談時提到：「我沒有人類的感覺。所有能使人生開心愉快的事都圍繞著我，但我仍舊缺乏享受和感受的能力……我的每個感官、自我的每個部分，就像是與我分離一般，

不再提供我任何感覺。

「這種無法感覺，就像是我的頭部前方有一片虛空，而且我整個身體表面的感受力都減少了。我像是從來沒有真正摸到我碰觸的東西。這些可能只是小事，但

帶來的可怕後果，就是我無法有任何感覺，也無法有任何快樂的可能，雖然我仍然有需要也渴望擁有感覺和快樂，這讓我的生活變成難以理解的折磨。」

這種創傷的反應引發一個重要問題：受創者如何學習整合日常生活的感官經驗，讓自己與感覺的自然流動共存，同時感到自己的身體是安全和完整的？

如何知道自己活著？

拉尼厄斯博士募集了十六個加拿大人做為「正常」組，他們必須什麼都不想地躺在掃描儀內。這對任何人而言都不容易——只要我們醒著，大腦就會一直運轉。她要求這群人專注在自己的呼吸，盡量讓腦袋完全放空。接著她讓十八位在童年期曾遭受嚴重、長期虐待的人進行同樣的實

你可能會試盡一切方法，藥物、酒精、暴食或自殘，只要能讓你獲得某種解脫就好。

驗步驟。

當你沒有特別在想什麼事情時，大腦在做什麼？答案是，你會注意自己。大腦在預設狀態時活化的區域，正是共同構成「自我」感的區域。

拉尼厄斯從正常受試者的掃描結果發現，預設狀態網路活化



◀長期的情緒虐待與忽視所造成的傷害並不亞於身體虐待。(pixere)

了一些先前研究人員描述過的區域，即位於大腦中線上的結構，我喜歡稱之為「自我意識的龐克頭」。這些結構從我們眼部正上方延伸到大腦中心，再一直通到後面，所有中線結構都關係著我們的自我意識。

封閉失去了自我

大腦後方亮起的最大區域就是後扣帶迴，它讓我們知道自己身在何處，是我們內在的定位系統。它與內側前額葉皮質，也就是第四章我提過的瞭望台有緊密的溝通聯繫。

後扣帶迴也與幾個腦區有聯繫，這些腦區主要處理身體其餘部位輸入的感覺訊息，包括：腦島，負責將內臟送來的訊息傳到情緒中樞；頂葉，整合感覺訊息；前扣帶迴，協調情緒和思考。上述這些區域一起形成我們的意

這個結果只有一種可能的解釋：為了因應創傷以及後來長期持續的驚恐，患者學會關掉這些腦區，如此大腦就無法傳送伴隨著恐懼的內臟感覺與情緒。但是他們關掉的腦區，就是日常生活中負責處理所有情緒和感覺，進而形成自我意識的腦區。這真是一個悲劇性的適應行為：為了關閉可怕的感覺，他們也毀了讓自己完整活著的能力。

(張朝瑋／輯)

《心靈的傷，身體會記住》簡介

創傷後壓力症（PTSD）不但存在，而且還是一連串真實的生理變化，不受理性及意志控制。創傷會刻在我們的大腦迴路上、警報系統裡、身體感覺中，身心俱裂的那一刻結束了，卻在記憶和神經系統中不受控制地反覆播放，不但壓垮我們正常生活的能力，更撕裂我們對於外界以及自己的信任。

事實是，把受創者困在受苦深淵的，不僅是創傷本身，還有人類演化出來原本應用來自保的種種本能、防衛機制。

出版社／大家出版



・Y書訊快報・

醒報編輯部／輯

《大辯論：左派與右派的起源》

作者：李文

出版社：時報出版

兩個世紀以來，世界由兩個涇渭分明的陣營組成：以潘恩為代表的激進黨和以柏克為代表的保守黨。法國大革命期間，兩位意識形態巨擘在「改革的保守主義」與「重建的激進主義」間爭執不下，左派與右派由此而生。

面對社會，我們是要對運轉良好的政策心懷感激、鞏固現狀，還是要對措施不當的政策心懷憤怒、破舊立新？為了減貧，我們是希望由政府出資補貼窮人，還是由民間社團幫助窮人？左、



《醫師，我怎麼了？》

作者：市原 真

出版社：台灣東販

「了解症狀」，也就是了解導致症狀的「疼痛的本體」。再從「疼痛的本體」去尋找造成症狀的「疾病」。所有的醫療人員都應該從認識症狀，進而探索疾病，去考慮如何減輕患者的疼痛。

患者控訴的「疼痛」，很有可能就是來自於某種疾病的副產物。但是對於患者來說，比起幫他們的疾病冠上某個病名，患者應該更希望有人能趕快幫他脫離苦海。除了疾病之外也要記得觀察病徵，看看患者的症狀，這



《小坪數收納設計全書》

作者：東販編輯部

出版社：台灣東販

由於空間小，因此小坪數居家除了要考量生活空間的有效運用外，對於生活的收納更需要細心規劃，不只要滿足收納量，同時也要避免過多收納規劃佔據了生活空間。

本書從收納櫃設計開始，先從收納櫃的尺寸、材質等設計面向做解析，幫助讀者在進行收納規劃設計時，做對收納櫃同時又能節省空間，接著並提供 8 大居家空間收納重點技巧，針對不同空間給予收納建議，最後則



阿里山迎跨年 辦日出印象音樂會

■余柏青／輯

【嘉義訊】阿里山一直以來都是賞日出的重要景點之一，今年阿里山除了舉行「日出印象音樂會」外，嘉義縣梅山鄉的碧湖社區，及阿里山國家風景區管理處還有另推出「碧湖日出非常醇厚」迎曙光活動，與「同賞太平雲端紅霞」三場跨年迎曙光活動！

阿里山「日出印象音樂會」堪稱是阿里山迎曙光的招牌活動，距今已 17 屆，將邀請民眾一邊聆聽音樂美聲、一邊等待曙光的時刻！

2019 年阿里山日出音樂會將在阿里山國家森林遊樂區對高岳觀日平台舉行，以「歌詠鄰近美好，眼觀自然驚奇」為主題。

另外，還有「碧湖日出非常醇厚」活動，民眾除了可以迎曙光享受具香氣「非常醇厚」的曙光活動，還特別邀請台南曼陀林樂團到場演出，並與周邊住宿業者合作，讓住宿民眾除能感受山林之美，還能喝到甘醇的高山精品咖啡。

第三場則是阿管處與太平社區發展協會共同主辦，將於 2018 年的最後一天 12 月 31 日於太平

▲▲▲ 阿里山「日出印象音樂會」堪稱是阿里山迎曙光的招牌活動，距今已 17 屆。（主辦單位提供）



雲梯廣場，辦理賞太平一抹紅霞及呷辦桌活動，旅人能在振奮人心的十鼓打擊樂聲中，帶著感動的心體驗太平夕陽及晚霞美景，帶著滿滿的感動與祝福迎接 2019 年。

同賞太平雲端紅霞將採限量參與，限額 100 名的遊程體驗，內容除觀賞雲端上的夕陽紅霞及呷辦桌外，特別安排一系列活動包含太平老街特色導覽、體驗傳統

手作湯圓、茶與咖啡品嘗體驗、十鼓打擊樂團展演、太平雲梯夜間登梯（首發場）、贈送太平雲梯紀念杯（遊程限定），讓遊客深度體驗漫遊梅山太平。

阿里山國家風景區管理處也將於今年的最後一天（31）日，首度開放夜間登太平雲梯，不僅能體驗站在海拔 1000 公尺山巔、俯瞰嘉南平原夕陽及晚霞美景，還能到太平老街體驗特色導覽、

傳統手做湯圓，並品嘗茶與咖啡。

位於海拔 1000 公尺的梅山鄉「太平雲梯」吊橋，全長 281 公尺，是台灣海拔最高之景觀吊橋。

吊橋從梅山太平村望風台橫跨三原彩虹瀑布通往龜山，可俯瞰俯瞰嘉義風光還能欣賞雲海風景，甚至能眺望嘉南平原，並將知名的梅山 36 彎美景盡收眼底。

報馬仔

桃園山城紅花節 聖誕紅當主角

【桃園訊】桃園市政府主辦「2018 桃園山城紅花節」，今年在海拔 550 公尺打造號稱是全台最高海拔的「聖誕紅樹」，邀請大家走入山林，感受不一樣的氣氛。

桃園山城紅花節選定新輔導劃設的



「復興暨大溪區台七桃花源休閒農業區」。三民地區位於大溪和復興交界，鄰近台 7 線和台 71 線，交通便利，不但擁有蝙蝠洞、三民天主堂、基國派老教堂、石門水庫等觀光景點，更是盛產北台灣品質最好的聖誕紅及繡球花、綠竹筍、五月桃等重要農產品產地。

「2018 桃園山城紅花節」以聖誕紅為主題，除了點燈

儀式，另外還規劃 30 場次農事體驗活動，及 4 場次假日輕旅行，串連地方產業、觀光、商圈及景點的遊憩路線，鼓勵民眾親近大自然、體驗農村生活。

另外，活動期間每周六、日到台七桃花源休閒農業區，完成 2 個裝置藝術點打卡按讚，即可兌換聖誕小禮物；前 300 名還有驚喜紀念品。



▲▲ 今年桃園山城紅花節，特別選定新輔導劃設的「復興暨大溪區台七桃花源休閒農業區」。（桃園市政府提供）

北觀處 10 處景點 啟用夜間戶外燈飾



▲▲▲ 北觀處即日起啟動轄屬白沙灣、三芝淺水灣、和平島及金山萬里等風景點之夜間戶外燈飾光環境。（北觀處提供）

【新北訊】北海岸及觀音山國家風景區管理處為迎接元旦及 108 年春節等連續假期，並宣導交通部觀光局「2019 年小鎮漫遊年」的到來，特精心規劃自即日起啟動轄屬白沙灣、三芝淺水灣、和平島及金山萬里等風景點之夜間戶外燈飾光環境。

五彩燈飾不僅營造浪漫的綺麗世界，璀璨奪目，越夜越美麗，益增北海岸遊憩景點的歡樂、溫馨與節慶氣氛，在寒冷的冬季更增添暖暖的溫情。

北觀處表示，今年於所轄風景點共規劃十處不同主題及造型意象的夜間戶外燈飾光環境，包括：三芝淺水灣停車場「迎賓花道」夜間精靈飛舞於中東海棗及灌木叢中，迎接遊客們進入北海岸歡

樂的氛圍；婚紗廣場「浪漫對飲」象徵永恆、真摯、浪漫的愛情，舉杯共飲許下永恆的承諾。

白沙灣入口「夢幻奔馳」入口草坡廣場為主景，以聖誕節的意境為主題布設，並打造白沙灣大道絢麗燈海及展現溫馨歡愉與浪漫的氣氛。

「野柳石光」在台二線萬里隧道口的野柳入口萬里蟹裝置燈飾設計，增加聖誕氛圍並做野柳石光活動預告。

其他還有極北藍點的「海洋傳說」、風箏公園的「幸福航道」、基隆和平島公園的「奇蹟光影」、中山堂停車場的「小鎮漫遊」、跳石公廁的「光之聖誕」等夜間戶外燈飾光環境，歡迎遊客前往觀賞。



魚池國中浮雕藝術牆 校園亮點

【南投訊】南投縣政府配合魚池鄉發展休閒觀光，補助魚池國中浮雕藝術牆，原本單調高聳的通學步道旁水泥牆面，經泥塑藝術家巧思製作，融合該校的傳統與特色，繪製長 140 公尺，高度 3.25 公尺泥塑浮雕，為學校入口增添藝術氣息。

為配合魚池鄉發展休閒觀光，投縣府補助該校約 430 萬元，讓校園既有牆面充滿藝術與美感，美化整體景觀，為校園風景線增添新亮點。

此外，魚池國中共讀站

是魚池鄉第一間落成的共讀站，設在校園內圖書館，融合茶香元素並結合在地紅茶產業，成為具有偏鄉特色的閱讀便利站。

國教署及縣府補助 255 萬，以「森林、紅茶、科技」三個主題意象為主軸，創造出溫暖、簡約的共讀站，並將配合雙語教學趨勢，推動學生及家長參加旅遊英文共讀。

未來也會開放讓鄉親使用，並將共讀站打造成魚池國中的誠品書店。



▲ 融合學校的傳統與特色，繪製長 140 公尺、高度 3.25 公尺泥塑浮雕，為學校入口增添藝術氣息。（主辦單位提供）