



2

菲國吸外資 治安與罷工是阻礙
在杜特蒂強力掃毒打貪之下，治安仍然是外資顧慮問題；而菲國人民雖然溫和，但易受煽動，會有罷工問題。



3

美國再軍售台灣 年底前又一批
川普政府重視台海安全，而且行政部門有許多知台派，他們了解台灣的需求，有助於使美國對台軍售走上正軌。



4-5

工作非人生全部 聰明上班撇步
拿掉工作你的生命還剩下什麼？當我們把工作當成神，把所有時間都交給它的時候，我們可能把很多東西丟棄了。



6

印尼獅航多人失蹤 新型機肇禍
印尼搜救隊在爪哇島海域附近發現機身碎片與乘客隨身物品，但機內189人仍失蹤。但目前原因仍不得而知。



今天天氣

北部 18°-28° 多雲時晴

中部 16°-31° 多雲時晴

南部 19°-31° 多雲

東部 18°-28° 多雲短暫雨

政府不正視五缺 朝野立委齊砲轟

藍委柯志恩痛批，要用的土地租不起，卻一直提偏遠地區的土地；綠委陳亭妃說，政府再不正視，台商或寧願遷廠到越南。

【本報記者宋秉謙台北報導】「五缺問題都沒解決，台灣拿什麼誘因吸引台商回流？」不分藍綠立委29日於立法院質詢時，砲聲隆隆質疑政府說官話。針對科技部部長陳良基談及跨部會已有評估與配套措施，藍委柯志恩痛批，要用的土地租不起，官話卻一直提偏遠地區、沒吸引力的土地；綠委陳亭妃補充，政府再不正視五缺的現實問題，缺乏招商熱情，台商或寧願遷廠到越南。

能滿足台商設廠所需？

由於中美貿易戰看起來是個長期戰，影響不少在中設廠的台商考慮回流，然而，台商若回歸，可能所需的幾項資源，包含土地、水、電力、人才及勞工都被批不足，也被稱為「五缺」。儘管陳良基在專題報告時說，行政院已於跨部會會議多次討論，更對各個單項回流產業作出評估，拍胸脯「進駐科學園區」之所需不是大問題，各部會將持續與廠商協商，輔導台商達標設廠。

不過，場中立委不分藍綠

都不信這套。藍委柯志恩拿出資料指出3大疑點，首先是缺電，儘管部會資料顯示，2019年不會缺電，備轉電量與備用容量電量都能超過10%，但根據目前夏天備轉容量僅剩8%，加上佔了2.2%電量的林口第三號燃煤機組因環評沒過不能用，明年電量一定不夠新增了多家台商的園區使用。

缺地問題大

柯志恩接著質疑政府說的「讓回流廠商落實在台生產、台灣出口」，她指出，台灣FTA對象僅有巴拿馬等8國，況且5月時還傳言「台巴FTA」已失效，加上我國因「國際現實」，要入CPTPP的機率不高，「以這幾個貿易夥伴的能力，根本吃不下台灣巨大的出口量」。柯志恩認為，連出口對象誘因都不高，要怎麼吸引台商設廠台灣。

第3點則是缺地問題，柯志恩指出，北部、新竹及竹南等熱門土地已趨飽和，連台中的地都飆高，僅剩下彰濱區等較為乏人問津的地方，「要用

的土地租不起，卻加入偏遠地區，一直說土地很夠。」

誘因不比越南高

「是投資房地產還是投資科技業？」綠委黃國書接續缺地問題指出，台灣土地現有太多囤地大戶，誇張的是，據經濟部公佈的前五大囤地大戶公司，竟有一個國營企業、中油上榜。黃國書痛批，由於政策與解決手段過於乏力，囤地大戶能閒置空地2年，只要付罰金，就能觀望等待地價，與房地產投資沒兩樣，他呼籲說，政府應該導入「回收機制」，強制收回囤地大戶的「蚊子地」。

綠委陳亭妃也表達擔憂，政府若不正視五缺問題，只是一味的說產業升級、從台出口等官話，沒有向回流台商展現出熱情與誘因，恐怕這些台商不會放眼台灣，可能另尋其他政策誘因更高的地方設廠例如越南，這樣對國內的產業升級可說是一大絆腳石。



▲藍委柯志恩(下圖)指出，林口第三號燃煤機組因環評沒過不能用，明年電量一定不夠園區使用。圖為台中火力發電廠外觀。(中央社檔案照片)

各運輸工會陳情 交部外爆衝突

台鐵產業工會痛斥，已經到交通部提出訴求超過5次以上，換來的卻是懲處與打壓，現在則是換來18具冰冷遺體。



▲台鐵產業工會與交通運輸工會多名成員在交通部前呼口號抗議並提出6大訴求，呼籲交通部補足人力需求，以免悲劇再度重演。(中央社)

【本報記者鄭吉峻台北報導】台鐵普悠瑪事件延燒！鐵路、航空、捷運及貨運等運輸業工會，29日相約集結於交通部大門，要求交通部檢討錯誤政策，並讓工會成員參與工作SOP等6項訴求。不過交通部僅由台鐵局運務處副處長彭明光接受陳情，引起工會成員不滿，意圖衝入交通部，與警方爆發激烈衝突。

「交通部放任制度殺人！」、「人力要補足，旅客才安全」運輸業工會成員上午至交通部抗議，罔顧18條人命，認為若放任制度殺人，不檢討錯誤政策，永遠不知道下一個危險會在哪裡。

避免球員兼裁判

台鐵產業工會認為，台鐵不應未調查即就責基層駕駛，應讓工會成員參與「台鐵體檢小

組」及「運輸安全委員會」，制定工作標準作業程序，避免球員兼裁判的問題發生；行政院也應增補特考人力。

台鐵產業工會痛斥，已經到交通部提出訴求超過5次以上，換來的卻是懲處與打壓，現在則是換來18具冰冷遺體。

航空貨運業齊發聲

航空業則就「實習空服員」制度表達抗議，桃園空服員工會代表黃惠珍表示，華航未先行與工會討論，就擅自在今年首開「實習空服員制度」，且在民航局未審核完畢前就已開始對外招生，華航首批實習空服員也將於11月開始正式受訓。

工會質疑華航讓實習空服員上機的標準，以及如何兼顧實習空服員的訓練與飛安，擔憂將對飛安造成威脅。工會因此

要求共同參與實習生上機的審核制度，且上機實習生應每人配有一位正職空服員。

台灣貨運倉儲產業工會則表示，貨運及物流業過勞嚴重，交通部更有意將貨運業排除在7休1行列之外，對勞工及用路人均產生極大傷害，要求交通部應放寬8周變形工時。

工會成員表達訴求後，交通部僅由台鐵局運務處副處長彭明光接受陳情，引起工會成員不滿，高喊「部長出來面對」，並意圖衝入交通部，與警方爆發激烈衝突。

今日集結於交通部抗議的單位包括台鐵產業工會、桃園市空服職業工會、北區捷運電聯車駕駛產業工會、台灣貨運倉儲產業工會、桃捷企業工會、華航企業工會、長榮航空企業工會等成員。

▼菲律賓經濟成長佳、且大力推動公共建設，極力吸引外資，但「要注意治安與罷工問題」。(photo by pixabay)



菲國全力吸引外資 治安與罷工是阻礙

【本報記者劉東皋台北報導】菲律賓經濟成長佳、且大力推動公共建設，極力吸引外資，但「要注意治安與罷工問題」，在菲律賓投資已 20 多年的台商總會副總會長黃雅惠說，在現任總統杜特蒂強力掃毒打貪之下，治安雖稍有改善，但仍然是外資顧慮的問題；且人民雖然溫和，但易受煽動，會有罷工問題。

具人口紅利

另外，菲律賓營利事業所得稅率為 30%，在東南亞國家中屬較高水準，黃雅惠近幾年雖然投資獲利穩定，但仍覺偏高。不過，KPMG 稅務投資部副總經理李婉榕表示，菲律賓已進行新的稅制改革，營所稅率預計到 2029 年會逐

在杜特蒂強力掃毒打貪之下，治安雖稍有改善，但仍然是外資顧慮的問題；而菲國人民雖然溫和，但易受煽動，會有罷工問題。

年降到 20%。自 2021 年起，菲律賓每 2 年會調降 2% 的營所稅率，預計到 2029 年，營所稅率會降到 20%。

由於杜特蒂大力推動各項基礎建設，積極鼓勵外資前往投資；而且菲律賓近年 GDP 成長率在 6% 以上，國內人口 1 億餘人，國民平均年齡 30 歲以下，也具有相當的人口紅利。

經濟部投資業務處 29 日舉辦一場菲律賓、印尼投資實戰經驗座談，除由 KPMG 安侯建業介紹當地投資及稅務環境外，並邀請在地台商分享投資經驗。黃雅惠說，她和先生二十多年前進入菲律賓

投資，由於當地的業者很多都是靠裙帶關係經營，加上一開始語言、環境及業務都不熟悉，經常被客戶拒絕，剛開始連虧 3 年，投資的新台幣 1400 萬元差點砸掉。

會有恐怖活動

然而，沒有裙帶關係既是缺點，但也是優點。黃雅惠指出，不少客戶的供應商不是乾爹乾媽，就是叔叔關係，也因此產品品質、客訴服務與供貨速度上，經常難以要求。但她和先生重視品質、服務、供貨效率等，因此漸漸被客戶接受。後來連早先讓他們吃閉門羹的客戶，都

主動來下單，公司的獲利終於逐漸改善。

由於菲律賓槍枝可以合法持有，加上會有恐怖主義活動，長期以來治安不佳，許多雜貨店都要裝設鐵柵以防搶；豪宅大樓也都門禁森嚴。不過在杜特蒂上台後強力掃毒打貪下，已有改善。此外，黃雅惠認為，雖然當地人民個性溫和、樂於助人，但也易受到煽動而罷工。

她說，「人事永遠是最複雜的一塊。」有些品性不好的勞工會偷公司的資材出去賣，被台幹發現後卻又記仇打官司。對於不良的員工，應即時處理，但需讓對方甘心離去，且要白紙黑字寫清楚，以免留有後患。有些加入工會的員工，則易引起罷工。

張政源接任台鐵局長 朝野立委祝福

【本報記者劉哲岳台北報導】針對台鐵局長由 27 年前的台北站長、現任交通部政務次長張政源接任，國民黨交通委員陳雪生表示，此時接任值得佩服並給予祝福，台鐵的問題已經是病入膏肓，不只是政治問題，還有官商問題。民進黨交通委員鄭寶清亦表示，期盼張政源拋除一切政治因素，將台鐵當成企業來經營，徹底改除舊有弊端。

有台鐵經驗無包袱

行政院 29 日表示，將由現任交通部政務次長張政源接任交通部台灣鐵路管理局局長。對於他離開台鐵 27 年是否還能熟悉，行政院發言人 Kolas Yotaka 表示，專業方面沒有疑慮，尤其張政源是有台鐵經驗卻沒有台鐵包袱的



▲ 行政院 29 日表示，新任交通部台灣鐵路管理局局長，由現任交通部政務次長張政源接任。（中央社）

人，這次他以次長級的高度重回台鐵，必能完成改革的重責大任。

張政源為交通大學交通運

輸研究所博士，於民國 76 年至 80 年擔任台灣鐵路管理局台北站站長，也曾任台灣省政府交通處旅遊局局長、交

通部觀光局專門委員駐紐約台北經濟文化辦事處觀光組主任、交通部觀光局雲嘉南濱海國家風景區管理處處長、台南市政府交通局局長、台南市副市長等職務。

不計職位與薪水

行政院表示，交通部在任命過程中，曾考慮是否能讓張政源以政次職務兼任台鐵局長，但與現今人事法規不符，而張政源本人則義無反顧，不計個人職位與薪水的犧牲，果斷辭去政務次長一職，接任台鐵局長。

張政源表示，一直以來都很感謝台鐵的栽培，現在台鐵面臨著改革的考驗，他願與台鐵共同努力，並期待台鐵的改革，能重新找回人民的安心與信任。

3 家回流台商過審 客製化窗口是主因

【本報記者宋秉謙台北報導】鑑於中美貿易戰持續延燒，近期驅動著駐中國台商回流，儘管有「五缺」一說，科技部部長陳良基 29 日於立院專題報告時指出，已有 3 家廠商通過審核，獲准進駐 3 大科學園區，目前尚有 20 家廠商在洽談中。談及各部會祭出的優惠誘因，陳良基表示，單一窗口的諮詢服務與輔導廠商達標之所需是重點，「客製化協助各廠，目標產業升級」。

立法院教育及文化委員會 29 日邀請科技部、經濟部、財政部、大陸委員會、勞動部等各部代表列席，專題報告「美中貿易衝突，政府如何協助台商返鄉投資，並解決相關障礙」，說明在全球經貿秩序重建下，我國對台商回流的重視。

陳良基談及與台商洽談的優惠條件，他強調，「客製化針對各家廠商需求很重要」，陳良基舉科技業為例，並提出科技部的 4 步驟。首先，部會成立專案小組，提供客製化服務與諮詢，並於科學園區的投資案配有專案經理，若是跨領域的案件則配有跨領域團隊。

其次，政府設單一窗口方便廠商進行分類別式審查，以求一個月內輔導廠商成為園區事業，並協助輔導完成租地作業，讓廠商盡快進駐。其三，提供其他服務項目，諸如定期辦理徵



▲ 科技部部長陳良基談及台商回流，強調客製化窗口是重要誘因。（中央社）

才、研發產業升級、輔導廠商技術升級以及加強其產品價值，力求能結合公私部門，對有意願返台投資的廠商協助整體評估。

陳良基最後補充說，科技部未來將對提供的產品項目進行滾動式檢討，提供相關配套措施，讓後到的台商營運開辦期間縮到最短，他科技部也將定期檢查成效，讓台商回流在總體面來看，能有嚴謹的 SOP，但個別來看卻是客製化。目前通過科技部審核的 3 家台商恰好各進駐一個科學園區，餘下還有 20 家廠商在洽談中。

而經濟部工業局副局長游振偉則表示，目前與工業局洽談的台商多以自行車、網通等業者為主，他有信心未來會有更多領域的業者加盟設廠，手

兼任教師成外人 學校資源不能用

【本報記者許嘉琪台北報導】當大學兼任教師不能使用學校教學資源，連為學生影印教材都要自掏腰包，還能保障學生受教品質嗎？高教工會進行「教育資源使用」調查，發現許多兼任教師被剝奪「使用校內圖書資源」、「免費影印上課教材」等基本權利，造成教學上諸多不便。高教工會辦公室主任陳書涵強調，這是資源分配的歧視，也是對學生受教權的傷害。

根據問卷調查統計，兼任教師最常遭遇到的教學資源使用問題包括：「難以使用圖書館資源」，導致兼任教師想要備課卻無處查詢資料；也有高達 75% 的填卷教師表示學校不提供「申請教學助理」，當班級過於龐大，又無法申請教學助理，學生的上課品質會因此大打折扣。

其他不便還有「沒有教職員證」讓兼任教師常陷入難以證明自己身分的窘境，「無權獲取校園無線網路帳號密碼」，甚至「不能免費影印教材、講義或考卷」。「很詭異的是，當兼任教師想提供學生更好的教學品質，

必須自掏腰包去影印教材和講義。」兼任教師蔡依伶說到，兼任教師只有 575 元的鐘點費，想要上好課，還需處處受教學資源限制，「最後真的只能靠教學熱忱撐下去了」。

根據教育部統計處公布，106 學年度大專院校教師人數 47,189 人，而兼任教師人數是 42,579 人，顯示兼任教師並非少數人。國立師範大學專任教授黃涵榆說，此次的調查問卷只回收了 131 份，實際上的剝削情況恐怕更嚴重。

「問卷內的問題都只是基本權益而不是奢求。」黃涵榆沉痛地說，一個大學不是應該去實現一些理想和人性價值嗎？甚麼時候也變成了一個剝削的場所？還有甚麼事情比這更諷刺。

陳書涵表示，許多改變對學校來說非常簡單，「一組校園網路密碼」甚至不會增加任何成本支出，但學校無心去做。她強調，高教工會將對各大專院校寄發公文，若是「差別待遇」的情形遲未改善，不排除公布學校名單，讓社會大眾來公評。



▼ 高教工會召開平權使用教學資源的記者會，呼籲兼任教師不該是「外人」。(photo by 許嘉琪 / 台灣醒報)

全球各大週刊頭條新聞

邱慕天 / 輯

Die Zeit《德國時代週報》 論世界大問題：蒙貝貝與桑德爾觀點

在這個資訊紛雜的世界，擁有清晰的大局觀似乎愈來愈不容易。政治哲學家桑德爾曾說：「承平時代不利思想進步。亂世才見百家爭鳴。」

今日世界的大問題包括：「我們對誰負有責任？」「科技是人性的嗎？」「國界的意義是什麼？」「所有權在今日的意義是什麼？」「什麼是家園？」「普世人權的時代結束了嗎？」「人類數量是否已經太多了？」「如何定義『確定性』？」

「事實」的判定必然牽涉到「人的利益／旨趣」與權力機制的運作。認清這點是哲學性思想的前提，與其關注所謂的「幸福」，哲學更在乎先擁有邏輯一致性。《德國時代週報》表示，德國自啟蒙運動以來，就相信哲學與理性是天賜給眾人，而非上帝對菁英知識份子的獨厚。因此從本期開始，將陸續推出觀念思想的新系列，用平易的文字，介紹當代重要的思想議題。

蒙貝貝：移動與邊界

喀麥隆政治學者阿克利爾·蒙貝貝和哈佛大學政治學者桑德爾在本期週報發表論述。蒙貝貝帶來的思想議題是「移動與限制」：「誰以及什麼，在今日推動世界？」人們旅行、人們經過、人們移動、人們逃離、人們來去。但人生有涯，地表有界；也就是時空限制了人的移動。

在國家興起後，人們進一步以國界限制特定族群的自由移動。但似乎自然界並不適用人的法則：從候鳥到雲層到颱風，許多生態的問題都呼籲著人們跨越不只空間、甚至時代疆界，來一起思考解決。

蒙貝貝表示，他正在撰寫一本新書，倡議一種新的「界線倫理」，呼應亞里斯多德傳統和非洲的宇宙觀：個體的完整性，唯有在「與他者的關聯」塑造下，才能達到。

桑德爾：民主是有你有我

開闢思想哲學通識課的桑德爾則表示，他希望提供哲學思想的原因，在



於「問對問題」永遠是最優先重要的一件事。蘇格拉底行走雅典和比雷埃夫斯港，從市井交談之中蒐羅問題；但今日在世界各個角落的民粹浪潮爆發正說明了：我們的政治家忽視了那些應當被處理的大問題。

桑德爾表示，世界的不平等加劇，劃分了擁有「全球移動力」的菁英，和故土的養分被淘空、卻又被困在家園的一群人。因此「本土主義」的回潮並非來自於深刻的哲學反省，而是本地人對本地困境的直覺反應。

作為「社群主義」哲學家，桑德爾不客氣地指出，數十年來自由主義將道德問題推給自由市場決定，以致於面臨破產的現況；「民主」一旦只是私人利益的總和，將失去了它促成「共善」的美好工具意義。

他說，科技在目前帶來社群主義哲學的三大挑戰。

第一，是「效率主義」的陷阱，讓人以「決策效率」取代了真正需要靜心慢下來釐清的哲學思辨。

第二，是「科技獨裁」的試探，誤以為人工智慧的演算法能代替群體價值觀差異的協商過程。

第三，則是「注意力的渙散」，它所提供的連結和爆炸資訊會不斷叫人分心。桑德爾課上禁止「電子螢幕」出現，是有原因的：「哲學討論」需要我們走出自己的泡泡，把注意力真正放在彼此身上。（民主，何嘗也不需要如此呢？）

▼美台國防工業會議登場，美台商會協會會長韓儒伯表示美國可能在年底前宣布另一筆對台軍售。（photo by 劉屏／台灣醒報）



美國再軍售台灣 年底前又一批

川普政府重視台海安全，而且行政部門有許多知台派，他們了解台灣的需求，有助於使美國對台軍售走上正軌。

的廠商代表約為 50 人，與歷年相當。

韓儒伯表示，今年的會前氣氛與前幾年不同，因為川普政府重視台海安全，而且行政部門有許多知台派，包括國家安全顧問博爾頓、國防部亞太安全事務助理部長薛瑞福等人，他們了解台灣的需求，有助於使美國對台軍售走上正軌。韓儒伯認為美國在年底之前應該會有另一波對台軍售。

美國國防安全合作署（DSCA）9 月 24 日宣布總額美金 3.3 億元的對台軍售案，內容是國軍的戰機及運輸機

上合作，應是重要議題；而台灣在川普政府印太戰略中的角色也會是另一項重要議題。

我國出席此一會議的代表團團長是國防部副部長張冠群上將，他將在周一發表專題演說。美方與會人士包括美國在台協會主席莫健、美國國防部亞太安全事務首席助理部長海大衛，兩人也都將演說。另一場主講人是任教於淡江大學的戰略暨兵棋研究協會理事長黃介正。

張冠群日前在立法院表示，此行與美國的討論重點包括促使美方更加了解台灣的國防需求，也希望美方持續協助台灣發展國防自主計畫。

自製潛艦談合作

韓儒伯表示，蔡英文總統宣布提高國防預算所占比例，宣示推動國防自主、增加軍事投資，這不但是強化自我防衛的決心與能力，也意味著美、台雙方的國防工業有更廣闊的合作空間。韓儒伯指出，這次會議中，雙方如何在台灣自製潛艦一事

川普重視台海安全

美台國防工業會議周日在馬里蘭州首府安納波里斯登場，這項會議始自 2002 年，由美台商會協會主辦。韓儒伯（Rupert Hammond-Chambers）在會前記者會上表示，今年與會人數超過 200 人，規模之大是歷來第 3，只比第 1、2 屆少 5 人；台灣

巴西變天為右翼 政策與宗教票立功

【本報記者宋秉謙綜合報導】巴西左派擋不住波索納洛的民粹主義，大選結果變天為右派！右派候選人波索納洛 29 日確定以 55.2% 的支持率在決選中勝出，成功問鼎總統大位。紐時專家指出，波索納洛的勝選歸功於政策立場與掌握宗教票源，他一手大打左派、工人黨貪腐，一手爭取保守福音派的支持，最終成功推翻工人黨連 4 屆勝選之局，讓巴西首度回到極右翼執政。

倡導小政府思想

根據《路透社》報導，首輪因左派分裂而取得大幅領先的波索納洛持續咬著社會問題不放，這名號稱「巴西川普」的候選人強調反建制的「民粹主義」，屢屢以強烈字眼塑造出強人特質，保持打擊巴西社會貪腐與犯罪問題過高的立場，吸引眾多尋求改變的人民選票，最終他也成功以 55.2% 的得票率擊敗 44.8% 的哈達



▲「巴西川普」波索納洛在決選以 55.2% 得票勝出，他將力行小政府思維，將巴西轉變成南美最大的右翼國家。（photo by Wikimedia）

德。

《紐約時報》報導，學者達靈頓指出，波索納洛可說是力行小政府的保守思維代表，與美國總統川普常言的「US At First」思想雷同，現實中，這 2 人關係也不錯，從決選輪開票時，川普就主動致電給波索納洛可知一二。波索納洛受訪時表示，勝選後將與白宮加強聯繫，這 2 個美洲最大國家將一同

揮舞民粹主義大旗。

宗教選戰

另外，波索納洛勝選一大原因則是緊握宗教票數。根據《商業日報》報導，隨著巴西社會思想因層出不窮的社會問題影響，而逐漸趨向保守，宗教選票更是候選人重要的資本。不同於不被基督教喜愛的左派，波索納洛從 2010 年起，就

深耕福音派的群眾支持。

近年來巴西國內福音派崛起，波索納洛獲得了部分基督教徒票，又握有大量的福音派票數，加上左派幾乎得不到基督教徒的認同，哈達德在這部分慘敗給波索納洛。

上任後動作

根據《英國廣播公司》報導，波索納洛預計將在明年 1 月 1 日正式取代現任總統特梅爾，依據選舉承諾，他將會逐漸放寬對槍枝限制，以求加強公民的安全性；在經濟面上，波索納洛會奉行小政府承諾，減少對經濟的干預，並精簡化政府。

對於內政，波索納洛承諾將清洗罪證確鑿的腐敗政客，這也是他最受選民歡迎的一項選舉政見；在外交部分，波索納洛已於公開演說時，保證將重新調整與各國的外交關係，力求與更多已開發國家進行產業聯合。

圖文選粹

圖文 / 中央社

不讓地球哭泣 可口可樂等大品牌響應限塑

▲ 可口可樂、百事公司、雀巢公司及家樂氏公司等大品牌紛紛投身一項限塑倡議，承諾將淘汰所有塑膠包裝。聯合國指這項倡議是打擊塑膠污染的行動中，最具雄心的一項。

● CEO 對談

工作不是人生的全部 聰明上班有撇步

拿掉工作你的生命還剩下什麼？當我們把工作當成神，全心膜拜它，把所有時間都交給它的時候，我們可能同時把很多東西丟棄了。

主持人（以下簡稱「問」）：工作不是人生的全部，但我們把大部分時間都給了工作。一起來算一算，假設每天通勤時間1小時，工作8小時，稍微加個班，回到家一天已經過去10小時了，這時又想到明天要做報告，還有國外客戶要來，直到上床睡覺，我們的腦袋裡都還是工作。

被工作綁架

這樣看來，工作幾乎是我們的全部，尤其有些人晚上還要進修，每天回家看到家人，已經沒有力氣講話了。現代人就像被工作綁架，為了一份薪水，生活變得沒



陳玉芬女士

■ 藝珂人事顧問股份有限公司韓國區、台灣區總經理。



陳玲玲女士

■ 晶晶廣告公司總經理



林意玲女士

■ 台灣醒報社長兼總編輯

品質。說到這，好奇地問兩位，你們的工時有多長呢？

陳玲玲：我年輕的時候工時非常長，現在稍微減短了。

陳玉芬：我認為當到高階主管已經不是工時的問題了，因為不論上班與否，我的腦子就是會無時無刻想到公司的事。比如說聽到颱風消息，立刻就會想到「會不會有哪個同事不能來上班呢？」無關時數，而是工作會在無形佔據你大部分的思考，這才是比較大的壓力。

等一等 停下來

問：沒錯，這是壓力與心情的問題。但長工時的狀況分為兩種，一種是workaholic（工作狂）。比方說，這個人是銷售員，他周一到週五工作不夠，周末還要自動加班去拜訪客戶，為了追求更高的業績。

另一種是他所選的工作本身要花很多時間，比如說電視台記者，早上8點上班，晚上8點下班，回到家都已經很晚了，台上光鮮亮麗的記者其實工作時間非常地長。還好現在有双休二日強迫兩天，不然大家幾乎都是在工作

中。最近有本新書《拿掉工作後，你的人生還剩下什麼？》，今天不妨讓我們停下來，思考一下，應該如何面對工作塞滿生活的狀況呢？

有意識性的生活

陳玉芬：從讀書到工作，大概沒有人來教過我們人生是什麼？工作是什麼？大部分的聲音都是說「把考試考好，上個好學校，找到好工作，賺錢升官當老闆，這樣的生活就很棒了。」

但好工作的定義是什麼？老闆的定義又是什麼？是用快樂來當衡量標準嗎？我認為每個人都應該過「有意識的生活」，去想：為什麼要做這件事？這件事的意義為何？

我曾經問過一個年輕人，他是個工作狂，熱愛工作、全年無休。問他累不累，他說很累啊，但還是寧可工作也不休息，因為他覺得工作比旅行有趣。對他來說，工作不完全是工作，看著業績增長，或是好好地服務一位客戶，都讓他覺得很開心；相對的，有些人一天只上班8小時還是抱怨連連。

這無關對錯，而是每個人怎麼認定自己的人生和工作。比起評斷「拿掉工作之後的人生剩下什麼」，我覺得思考「意義」是更重要議題。

問：太好了，我們也問一下玲玲，你怎麼看待工作與人生？

失去光環之後 你是誰？

陳玲玲：我認為在觀看人生時，應該問問自己體驗過什麼不同的事物。這個世界很大，有非常多東西值得我們去體驗。尤其到了退休年齡，我們更要問：「拿掉頭銜後你是誰？」你可能是某個公司的總經理，但是退休了，這個頭銜也不見了。

頭銜、社經地位，這些東西有一天都會消失，「那到時候你是誰呢？」我覺得這是很值得思考的。人可以透過旅行去體驗新鮮事物、在旅行中找到自己，也可以做一些奉獻。問問自己有沒有死前不會後悔的事，去尋找自己的意義，透過不同角度思考自己是誰。

問：也許工作可以給我們薪水、成就感，讓我們成長甚至快樂。但仍有些東西是工作所不能給予的。比如說家人的愛與關懷、人際關係和身體健康。有時，工作也讓我們無法奉獻自己，比如說想當義工，卻因為上班分身乏術。當然，工作也不能給予生命和信仰的滿足。

這本書問：拿掉工作你的生命還剩下什麼？提醒我們，當我們把工作當成神，全心膜拜它，把所有時間都交給它的時候，我們可能同時把很多東西丟棄了。想請兩位談談，除了工作，還有哪些事情能為你帶來很大的滿足？

每個階段的順序

陳玉芬：對我來說，每一個階段有不同的優先順序。年輕的時候，正在學習專業、全心投入想被人看到，這個階段的我把工作當第一順位。接下來當了主管，可能同時把很多東西丟棄了。想請兩位談談，除了工作，還有哪些事情能為你帶來很大的滿足？

陳玲玲：我透過旅行讓自己有新的體驗，比如說我去過非洲，回到台灣就覺得自己太幸福了；比如說我看過北海道的雪，太幸

「安排」這件事很重要，不管在哪个階段，當你想要有意識性的生活時，你就要去安排。比如說告訴自己：在一個季結束後，就能放個假。

問：旅行？

陳玉芬：不一定是旅行，也許只是好好地吃早餐、出門散散步，只要放鬆、不想工作的事，什麼都好。我認為經過安排，就能給自己一個喘息的機會，也給自己一個動力去想：再加油一個月就可以放假了！

自我調節的開關

年紀稍微大一點後，我發現自己能夠做一些對社會有影響力的事。於是開始參加更多社團，和相同理念的人一起努力，看看能不能做些什麼，為別人帶來正面的力量。



做這些事也很辛苦，但它不是工作，對我來說有個區隔，是一種心情的轉換。我自己會安排很多轉換心情的時刻，就像調節自己的開關，而我也認為擁有控制這個開關的能力是很重要的。

此外我很喜歡美食，經常品嚐不一樣的食物；也喜歡電影，留了很多時間，細細品味自己選的影片，電影帶給我精神上豐收和滿足。我認為，一段辛勞之後可以對自己好一點，不一定要花大錢，但給自己一些享受的時間。

我們需要各方面不同的滿足，各種心情的轉換。當把工作當成全部，永遠奔波勞碌，恐怕會變成一個很無聊的人。

不同的滿足

因為年紀大了，我最近多派給自己一項功課：照顧身體。好習慣很重要，我希望自己老的有尊嚴，所以早睡早起，每天六點鐘起床，有紀律地運動，讓身體保持一個好的狀態。

有時候很後悔，為什麼讓工作佔了人生這麼大一部份。所以我



從現在開始調整，給自己多一點享受和體驗，留下時間運動，陪陪朋友，也陪陪家人。我現在假日的早餐一定留給媽媽，也會和兒子一起去旅行、聊天，用這些美好的事物，把工作的比例沖淡。

問：我想我們所有人都可以學習玲玲的時間分配，除了工作外，還有旅行、電影、美食和家人，要求自己運動、保持健康，這些都是現代人需要的。

我們需要各方面不同的滿足，各種心情的轉換。當把工作當成全部，永遠奔波勞碌，恐怕會變成一個很無聊的人。

不同的滿足

因為年紀大了，我最近多派給自己一項功課：照顧身體。好習慣很重要，我希望自己老的有尊嚴，所以早睡早起，每天六點鐘起床，有紀律地運動，讓身體保持一個好的狀態。

有時候很後悔，為什麼讓工作佔了人生這麼大一部份。所以我

從現在開始調整，給自己多一點享受和體驗，留下時間運動，陪陪朋友，也陪陪家人。我現在假日的早餐一定留給媽媽，也會和兒子一起去旅行、聊天，用這些美好的事物，把工作的比例沖淡。

主持人：林意玲（台灣醒報社長）

與談人：陳玲玲（晶晶廣告公司總經理）

陳玉芬（藝珂人事顧問公司台灣韓國總經理）

整 理：許嘉琪、鄭吉峻



天交代我的事，明天就

要完成，「我一天哪做得完？」；第二個員工就說，不，我們老闆比你們老闆更過分，今天交代的事，今天就要完成！「我只有八小時耶！」第三個說，你們兩個都不稀奇，我們老闆更厲害！今天交代我的事，昨天就要完成！

今天交代的事，當然有可能昨天就完成，因為你早就知道你老闆要什麼了。就像我們的爸爸媽媽知道，把孩子生下來，你要為他準備奶瓶、尿布、嬰兒床，不會等到小孩子都落地了，才在準備這一切。同樣，就像剛剛所說，提早知道會發生什麼事，老闆要什麼早就準備好了，不需要老闆push你，昨天就準備好了，所以永遠都可以堵住你老闆的嘴。

這有點像我們之前談過的「向上管理」，管理你的上司，不要讓上司來管理你，這是一個好辦法，這樣你可以work smart，讓時間不會被綁得那麼緊，自己也會產生很多工作中的小確幸。

工作表現，不會因為資深資淺而有所改變。

問：就是你要採取主動去規劃你的生活，不是被動的被交付任務。如果你在工作上採取主動時，就會有時間空出來，而不是像陀螺般原地轉動。

那我請問一下玉芬，你覺得工作中如何去work smart，讓時間不會被綁得那麼緊，自己也會產生很多工作中的小確幸。

經驗預測 適時放鬆

陳玉芬：我覺得很多工作，當你有經驗時，很多事情大概都可以預測，然後先去做，你就可以控制整個節奏，就不會有臨時事情做不完，出現加班的事情，我覺得那是一種舒適。

所以像有經驗的主管，他可以知道什麼事情會發生，可以讓員工先做，那一組的員工其實最不會加班，是因為主管有先見之明。所以有時候主管自己心裡要有數，要知道什麼東西可以先做，最重要、最急的事先做，做好事前規劃，就會比較好一點。

有時候也要懂得讓團隊放鬆，比如說我以前當總經理的時候去比較，笑聲最多的那組絕對會贏；苦瓜臉的、沒有聲音、每個人都愁眉苦臉的，一定會輸，這是我的觀察。因為你在輕鬆的時候，會有潛力與創意，團隊的感情也會好。所以我覺得有時候開會時，要講點笑話，當整個團隊漸漸的放鬆，潛力就會逐漸的冒出來。

今日事 昨日畢

問：有三個人在談他們的主管；第一個人就說，老闆很過分，今

就報告自己要做什麼事情，然後在報告以前有一個共識，讓開會只要做決策就好，又可節省非常多的時間，這是一個非常重要的問題。

當你工作比較沒有效率的時候，時間就可以偷一點出來。像歐洲公司，就有休息時間，你就可以出去走個5分鐘，然後來一杯咖啡，或者是曬個太陽，也可以跟同部門的人，創造自己的break time，那個時間大家就可以稍微休息一下，其實效率會更好，這些都是我們在日常生活中，好玩的地方。

問：剛剛一直講到好玩，其實工作如果變成遊戲多好啊，我們請玲玲分享。

工作變遊戲 更帶勁

陳玲玲：我覺得當工作變成遊戲的時候，每天他會很想來上班啦，然後上班的時候也會很帶勁。好玩絕對是未來新世代，在職場上很重要的要求。

問：最近我們看到一篇報導，日本人現在流行在戶外工作，搭



▲善用科技來做事情，比如說做事曆、EMAIL、LINE，很多東西隨手就可以完成。（photo by Pixabay）



▲Google的辦公室，裡面有打電動、打撞球的地方，隨時可以打撞球或者是打電動；還有固定的下午茶時間；所以有一些玩樂的氛圍，但要事情做好。（photo by 網路截圖）

▼ 印尼獅航最新機型 737MAX8 竟失事，起飛 13 分鐘即失聯。(photo by 網路截圖)



印尼獅航 189 人失蹤 新型機首次肇禍

【本報記者宋秉謙綜合報導】預計旅程僅 1 小時的獅子航空班機，卻驚傳失事墜毀！印尼獅子航空編號 JT610 班機 29 日早晨從雅加達起飛，預計 1 小時後抵達目的地邦加檳城，卻在起飛 13 分鐘後與塔台失聯，機上 181

印尼搜救隊很快在爪哇島海域附近發現機身碎片與乘客隨身物品，但機內 189 人仍失蹤。但目前失事原因仍不得而知。

名乘客與 8 名機組人員目前生死未卜。這也是獅航繼 2004 年

MD82 空難後，再發生大型空難，同時也是全球首例波音公司製、機型為 737MAX8 的墜毀事件。

根據《英國廣播公司》報導，獅航編號 JT610、機型為波音 737MAX8 的航班於 29 日早晨發生墜毀事件，預計從雅加達飛往邦加檳城的 1 小時旅程，對擁有超過 6000 小時飛行時數的駕駛巴夫哈而言並非困難的航班，卻意外在起飛 13 分鐘後就與塔台失聯。

印尼搜救隊很快在爪哇島海域附近發現機身碎片與乘客隨身物品，但機內 189 人仍失蹤。印尼官員表示，班機在失聯前，巴夫哈曾通報塔台要求返航，但現在除非能找到「黑盒子」，不然失

事原因仍不得而知。

然而，弔詭的是，據《英國衛報》報導，失事前澳洲官員與承包商曾收到指示，不要搭乘獅航，這項消息一曝出，調查人員將在黑盒子被找到後，一併調查消息真實性與來源。

根據《每週飛行誌》報導，這次墜毀事件將是獅航繼 2004 年的 MD82 空難後，再爆出大型空難，當年班機失事於降落爪哇島的梭羅市時，導致 25 人死亡。然而，本次墜毀也是全球首例的 737MAX8 機型失事，這台 JT610 班機飛行機齡也僅 2 個多月。

印尼空難史上最大失事案則是 1997 年的加魯達航空 152 號空難，當時班機於海拔 915 米高的山上墜毀，導致全機 234 人死亡，包含 3 名我國乘客。



▲ 印尼獅航 JT610 班機從雅加達飛往邦加檳港，在加拉璜附近海域墜毀，圖為打撈上岸的殘骸。(中央社)

教會也「抓寶」 推信仰版寶可夢

【本報記者莊瑞萌綜合報導】抓寶還可以學習聖經知識！天主教福音機構日前推出信仰版的《精靈寶可夢 GO》遊戲，玩家不僅可以尋找聖人與聖經人物，而且還能到教會禱告。目前該遊戲僅推出西班牙語版本，英語及義大利語將陸續推出。

據《基督徒郵報》報導，這款名為《Follow JC Go》的遊戲可讓玩家尋找聖人、信仰經文與聖經人物，玩家藉由回答問題找到聖人並收集虛擬寶物，而且還可以到附近教會提出自己禱告的需要。

根據開發遊戲的天主教福音組織雷蒙潘恩基金會執行長理查多表示，「過去教會從沒有過這種計畫，這是採用最新科技的天主

教應用程式。」

據了解，該款遊戲共耗資 50 萬美元打造，資金來自私人贊助，內容則是由神學家與教會歷史學者提供。理查多也指出，《Follow JC Go》也獲得天主教宗教方濟各與巴拿馬總主教烏略亞支持。

據《Rappler》報導，玩家若回答問題正確，就可以讓人加入自己團隊，玩家並可收集虛擬食物、水與屬靈能力提升自己的生命力，遊戲也鼓勵玩家進行實際行為，例如到教會禱告或利用 App 奉獻給慈善機構。

《Follow JC Go》已在今年 10 月 19 日推出，理查多表示，「教宗對於科技不是很熟悉，但他很訝異這個想法，也就是結合科技



▲ 宗教版《Follow JC Go》讓玩家透過遊戲更能認識聖經的真理。(Photo by Ramon Pane Foundation)

圖文選粹

圖文 / 中央社

歐洲典範 法小城達營養午餐 100% 有機

小學營養午餐就達到 100% 有機。



世上最難訂位餐廳 主廚傳奇揭秘 鬥牛犬:米其林帝國

CONSTRUCTING ALBERT

分子料理教父 亞伯特阿德里亞 傳奇首登大銀幕

美國棕櫚泉國際影展 觀摩影片 美國SXSW國際影展 最佳紀錄片提名 芬蘭赫爾辛基紀錄片電影節 觀摩影片 墨西哥瓜達哈拉國際電影節 美食大觀摩 加拿大國際紀錄片影展 特別放映

西班牙聖塞巴斯提安國際影展 美食大觀

台灣第一米其林名廚 江振誠 極力推崇

5度榮登世界50大最佳餐廳之首 7年開設7家餐廳 狂摘米其林星星



11.9
創藝無界限

▼紅襪靠著「價錢」與「拍賣」聯手勝出，取得 41 封王，拿下歷史第 9 冠。(photo by Red Sox Facebook)



《美職季後賽
專題之十五》

紅襪實力完勝道奇 本世紀 4 度封王

紅襪力退道奇完成 5 戰收工，拿下 2018 的總冠軍，這也是他們近 15 年來的第 4 冠，正如賽爾豪氣的話語「紅襪是這個地球上最強的球隊」。

【本報記者宋秉謙綜合報導】「我們就是這個地球上最強的球隊，今天只是試著打出相符的內

紅襪第 3 棒皮爾斯首局開轟後，8 局上敲出賽事的個人第 2 轟，也是紅襪的第 4 轟，進帳 5 分全來自全壘打。(photo by Red Sox Twitter)



容而已。」紅襪王牌投手「拍賣哥」賽爾以 3 連 K 解決道奇打者，確定紅襪隊以 5:1 勝出！紅襪力

退道奇完成 5 戰收工，最終系列賽比分為 4:1，拿下 15 年內第 4 座世界大賽冠軍，可說是本世紀初最成功的球隊之一，落敗的道奇只能苦吞「二連亞」。

價錢哥與拍賣哥聯手

根據《衛報》報導，紅襪 29 日推上本次季後賽洗刷自己不會打季後賽惡名的「價錢哥」普萊斯先發，對決背水一戰的賽揚獎級投手柯蕭，2 人在首局都挨轟，不過普萊斯整場就只挨佛列斯首局的陽春砲，主投 7 局飆 5K、僅失一分，而賽爾於第

9 局上陣成功關門。

柯蕭則被普萊斯比下去，他首局就挨了皮爾斯的 2 分砲，又在第 6 局、第 7 局分別被 2 大年度 MVP 打者（貝茲與 JDM）砲轟，總計主投 7 局挨了 3 轟、共失 4 分，吞下敗仗，柯蕭的落敗也代表道奇將以 1:4 輸掉世界大賽，連 2 年苦吞亞軍；紅襪則是拿下 2018 的總冠軍，這也是他們近 15 年來的第 4 冠，正如賽爾豪氣的話語「紅襪是這個地球上最強的球隊」。

皮爾斯挺身繳雙響

《MLB 官網》報導，季中加盟



▲美職本季季後賽最終樹狀圖。(photo by 網路截圖)

紅襪的皮爾斯在關鍵

的 G4、G5 都開砲，尤

其在 29 日的封王戰轟

出雙響砲，從他首局

開轟的帶領下，紅襪此役從沒

落後過，一路穩穩拿下比賽而

封王，皮爾斯也獲選為世界大賽

MVP。這名季後賽經驗不多的砲

手感性表示，自己從小就是紅襪

迷，如今終於能加入球隊，更在

關鍵戰役貢獻一己之力是永生難

忘的回憶。

皮爾斯整個系列賽繳出 3 成 3

打擊率、長打率高達 1.167，包

含 3 發全壘打，5 次得分。對於

皮爾斯瘋狂的打擊表現，紅襪主

帥柯拉驕傲的表示，紅襪從不

只靠少數人，「大半個賽季我

們都靠著 2 大 MVP 級砲手貝茲與

JDM 開轟，但其實關鍵時刻，皮

爾斯、霍特、戴佛斯都能挺身而

出。」

柯蕭最終戰？

根據《CBS 體育網》

報導，專家史奈德指

出，道奇輸球單純就

是「紅襪太強」。論

及道奇系列賽的敗因，或許有人

會說是「貧打」、「牛棚不穩」

與「調度太差」，但也能總歸為，

紅襪全面性從打者群、投手群到

教練，都比道奇還優秀。

史奈德最後談及輸球一方的柯

蕭，雖然柯蕭的合約還有 2 年，

但本季已經可以選擇跳脫合約，

史奈德分析說，柯蕭生涯於季賽

表現遠勝於季後賽，對於道奇這

樣「不缺錢、只缺冠軍」的豪門

而言，可能效益逐漸下滑，加

上年輕強投布勒已逐漸展露出王

牌潛力，或許改朝換代的時候已

到，「只不過道奇球迷出自於情

感面，或許會希望柯蕭持續穿著

LA 的藍白球衣、叱吒投手丘。」

NBA 雷霆靠雙核止連敗 各拿 23 分開胡

【本報記者宋秉謙綜合報導】

NBA 西區強隊雷霆熬過開季 4 連

敗，終於靠「忍者龜」與喬治聯

手飆分開胡了！雷霆在休賽期搞

定球星喬治的合約，更換到老鷹

欣將、德國新生代控衛施洛德，

加上陣中老大「忍者龜」威斯布

魯克，陣容兵強馬壯，卻在開季

苦吞 4 連敗。但雷霆 29 日終於

在主場靠雙王牌都轟 23 分，中

鋒諾爾扮演奇兵，大砍 20 分與

15 籃板，以 117:110 擊敗太陽、

收下首勝。

根據《TSN 網》報

導，歷經開季 4 連敗

的雷霆因近況慘澹，

不斷被傳出忍者龜打法太自私、

球隊磨合不佳等傳言，球隊雙核

心之一的喬治除了受訪時力挺搭

檔威少之外，29 日也以身作則，

跳出來飆分，在球隊將士用命之

下，前 3 節就領先來訪的太陽高

達 30 分。

雙核心威少與喬治都大砍 23

分，而同拿 23 分季前帶槍來投

的德國控衛施洛德也挹注了 12

分、7 助攻，但最令人驚奇的還

是中鋒諾爾，上季表現不佳的他

此役獲得教練信任而先發上陣，

不斷肆虐太陽禁區，諾爾僅上陣

25 分鐘，就高效率以 6 成 4 命

中率繳出 20 分，更狂抓 15 籃板，

以一己之力抗衡太陽禁區雙人組

艾頓與安德森。

《路透社》報導大

讚諾爾的表現，「這

是諾爾陰謀將近 1 年

的首度先發登場，並以 20+15 的

數據宣告回歸。」報導也提及雷

霆勝出的原因是改善攻擊端，賽

前雷霆的投射排名聯盟墊底，本

役卻一反前 4 場狀態，首節就打

出一波 16:3 的攻勢，奠定勝基。

根據《華盛頓郵報》

報導，搶下首勝讓雷

霆眾將都鬆了一口

氣，新同學施羅德賽

後表示，這場勝利說明球隊配合

度越來越好，他相信雷霆將逐步

走上正軌。太陽雖然有不差的 4

成 4 命中率，但得分點過少，加

上守不住雷霆攻勢，只能吞下敗

仗，本季也已 1 勝 5 敗暫時在西

區墊底。



▲雷霆雙核心挺身而出飆分，忍者龜與喬治都拿 23 分，幫球隊開胡。(photo by Thunder Facebook)

國家德比星味黯淡 巴塞靠蘇牙血洗皇馬

【本報記者宋秉謙綜合報導】

沒有梅羅雙驕的國家德比，巴塞

主場 5 球血洗鋒線無力的皇馬！

西班牙甲級足球聯賽強權巴塞

主場迎戰皇馬，由於 C 羅遠走義

甲、梅西上週受傷，本年首回合

的國家德比淪為巴塞前鋒「蘇

牙」蘇亞雷斯的個人秀，大演帽

子戲法，終場率領團隊以 5:1 大

勝死敵。皇馬在輸球後，近 5 輪

聯賽成績僅 1 平 4 敗，據消息透

露，皇馬換帥已是板上砸釘的

事。

蘇牙帽子戲法

根據《英國電訊報》

報導，西甲第 10 輪的

焦點戰是巴塞 28 日深夜坐鎮諾

坎普主場迎戰死敵皇馬的「國家

德比」，這也是 11 年來首度沒

有梅、羅的德比賽，但少了梅西

的巴塞仍有烏拉圭頂級射手蘇牙

扛起攻城掠地的重任，反之，皇

馬卻深受鋒線無力所擾。



上半場巴塞 1:0 領先後，蘇牙一路殺進禁區，吸引瓦拉內的犯規而獲得點球，他穩穩操刀罰進，下半場蘇牙更是火力全開，分別在第 74 分鐘以頭錘得分，第 82 分鐘收下皇馬後衛拉莫斯的失誤大禮、完成單刀破門，單

場演出帽子戲法。最終巴塞以 5:1 勝出，在排行榜上反超阿拉維斯，重登西甲榜首，皇馬則是吞下聯賽 5 連不勝（1 平 4 敗），排名滑落至第 9 名。

洛佩特吉隨時可能下課

▲巴塞以 5:1 血洗皇馬，烏拉圭前鋒蘇亞雷斯貢獻了 3 顆進球。(photo by Barcelona Facebook)

《進球網》報導指出，休季期間放走王牌 C 羅的皇馬並沒有做出關鍵引援，本季顯然不被球界看好，如今白衣戰隊慘澹的戰績已引起球迷的怒火，在新老交替的動盪期還願意接下教鞭的洛佩特吉，可能被當成「代罪羔羊」。

據了解，洛佩特吉於球隊大敗後，傳聞已在休息區向子弟兵道別，說明他自己明白，球隊的爛攤子總需要人背鍋，被死敵巴塞痛宰正好是個輿論的時間點。然而，深究皇馬本季跌跌撞撞，球隊高層佩雷斯「賣球星、不補人」的作法才是戰績差的原因，不過，這名老狐狸已成功將洛佩特吉推上分攤球迷砲火的風口浪尖。

佩雷斯於 29 日提及，高層預計近期將換帥，新任主帥很可能是名教練孔蒂。

雲門稻海中起舞 池上秋收創美景

上百頃金色稻浪，搭配遠方中央山脈雲霧繚繞為景，舞者們在山巒流雲之間翩翩起舞，

■黃健庭（台東縣長）

「池上秋收稻穗藝術節」邁入 10 周年，週末一連兩天，林懷民老師領軍雲門舞集帶來經典舞作《松煙》，來自全台灣各地幾千名觀眾湧入池上小鎮，當中更有許多從美國、歐洲、香港與大陸各地專程趕來的朋友。

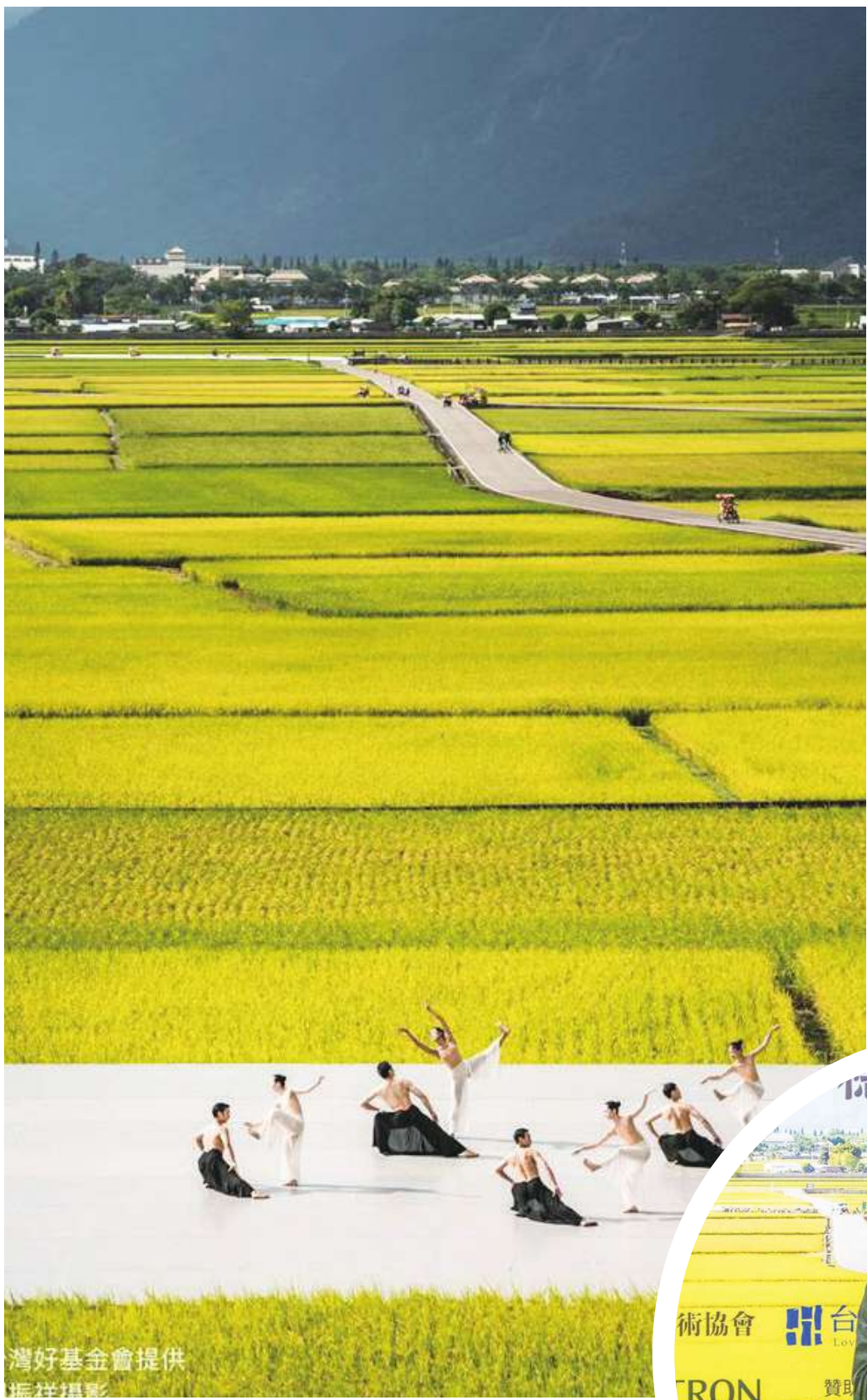
上百頃金色稻浪，搭配遠方中央山脈雲霧繚繞為景，舞者們在山巒流雲之間翩翩起舞，與風中稻海起伏呼應，

形成一幅幅自然美景。

我非常感謝 2009 年柯文昌董事長成立台灣好基金會後，首場「池上秋收稻穗藝術節」，即以鋼琴家陳冠宇在金色稻浪中演奏的一張照片，獲選美國《時代雜誌》網站當周全世界最美影像。池上的美景與台東人文的醇厚，成為台灣遞向世界的一張名片。

池上秋收的意義，不僅是辦理藝術

節等活動，更是凝聚在地認同、為地方創生典範。今年全鄉鄉員志工超過 300 人，透過一次次開會凝聚地方居民共識，同學們排椅子、維持秩序，甚至將流動廁所清理得乾乾淨淨。讓孩子們學習規劃並負起責任，更在過程中累積成就感及對家鄉的認同，這一切都是帶給池上最大的收穫。



台灣好基金會提供
劉振祥攝影



台灣好基金會提供
劉振祥攝影



台灣好基金會提供
劉振祥攝影

空汙影響兒童肺健康 英國籲立法改革

UKHACC 表示，空汙除了造成人民易得到呼吸系統的疾病外，對兒童的肺部發育影響更巨，將使他們在成年後更易罹患類似的疾病。



▲ 英國空汙問題越趨嚴重，UKHACC 擔心會影響到更多兒童的器官健康。(photo by Flickr)

【本報記者宋秉謙綜合報導】「英國越趨嚴重的空汙可說是種新的菸害，其污染將阻礙兒童肺部健康，引發哮喘等疾病。」皇家兒童健康學院專家葛里格28日指出，英國日益嚴重的空汙危機導致人民巨大的健康損失。英國氣候變化及健康聯盟（UKHACC）呼籲，政府需要制定大規模的空氣質量改革法案，防止空汙影響兒童成長期的肺部發育問題。

根據《英國衛報》報導，世界衛生組織日前已根據統計數據警告說，空汙在全球造成700多萬人死亡，並危害了數十億人。其中，英國為較嚴重的幾個空汙國之一，UKHACC指出，空汙導致英國每年約4萬人死亡，年度經濟損失估計達220億英鎊。

UKHACC主任蘭頓表示，空汙除了造成人民易得到哮喘、肺氣腫與支氣管擴張等呼吸系統的疾病

外，對兒童的肺部發育影響更巨，將使他們在成年後更易罹患類似的疾病；其餘可能的影響包含慢性阻塞性肺病、癌症、中風及認知能力下降等。

運動有益人體健康

蘭頓補充說，其實減少空汙的行動與人體健康是相呼應的，包含多推廣騎自行車取代摩托車，或減少行車代步的次數，都能讓空汙問題減緩，這樣的運動也有益於人體健康。

據《BMJ網》報導，隨著聯合國各個相

關的下轄組織都已開始採取行動，英國皇家護理學院學者加拉格赫指出，英國在應對氣候變遷等方面長年擁有領先的地位，但卻在空汙議題中做得太少。

認同加拉格赫的觀點，UKHACC向政府呼籲，應該比照氣候變遷的規格，透過法律強制維持空氣質量標準，讓獨立的法定機構控管空氣標準值，並建立諮詢小組，針對空汙問題隨時提出應對方案，「空汙問題可被視為一種新菸害，這種新菸害對人體健康的影響性不比氣候變遷低。」

圖文選粹

圖文 / 中央社

新光醫院攜手陽明大學 盼提升台醫療

▲ 新光醫院與陽明醫院29日宣布研
究合作計畫，發展台灣醫療產業。

婦幼案件保護權益須知 QR Code 啟用

▲ 為簡化婦幼權益表單程序和兼顧保障婦幼案件當事人權益，台北市警察局29日推出「婦幼案件保護權益須知 QR Code」，警政 E 化設計的服務結合隱密、科技和環保特性。

國產疫苗又出包 李秉穎：個別事件

【本報記者鄭吉峻台北報導】繼疾管署26日接獲一支公費巴斯德流感疫苗，出現顏色異常後，29日再爆一劑由國光公司生產、批號「FKAE1802」的幼兒劑型流感疫苗，出現白色懸浮物，衛生單位已積極介入調查。對此，台灣疫苗推動協會理事長李秉穎認為是「個別事件」。

針對公費巴斯德流感疫苗出現顏色異常，衛生單位目前已要求醫療院所暫緩施打同批號疫苗，衛服部也初步定調為「單一事件」。末料，今天又發生國光流感疫苗外觀異常事件。

對於疫苗一再出包，李秉穎表示，流感疫苗製作過程相當嚴謹，不太可能出現變色情形，而



▲ 批號「FKAE1802」的幼兒劑型流感疫苗，出現白色懸浮物，衛生單位已介入調查。(中央社)

且流感疫苗即便在攝氏25度環境下放1個月，都不會變質，他認為可能是注射器材在製作過程出現瑕疵所致。

「注射器、針頭等器材在製作過程中，有約百萬分之1的瑕疵風險，如針頭歪掉等情形」李秉穎舉例說，些微的不良率無法完

全避免。對於疫苗出現異常，他認為這是「個別事件」，衛生單位已積極介入調查，應等調查報告出爐。

為讓民眾放心，李秉穎以醫護人員為例，表示醫護人員永遠是施打率最高的一群，「流感疫苗若不安全，為什麼醫護專業人員的施打率如此高？」

他呼籲，流感疫苗是目前預防流感最有效且經濟實惠的方式，不論透過公費或自費都應盡速接種，降低流感對健康造成危害的風險。

此外，李秉穎表示，輕微感冒、未發燒者仍可施打疫苗，但施打流感疫苗曾發生嚴重過敏反應者，則不建議施打。

郵政HCE 手機VISA卡

開辦囉!

呷付全球通

台灣Pay行動支付

▼觀光旅遊業者透過媒合平台串連合作，期帶動產業景氣。(photo by 劉東泉／台灣醒報)



搶救觀光業景氣 媒合、補助齊下手

【本報記者劉東泉台北報導】面對旅遊業者不約而同喊出景氣差，台北市旅行公會與行政院觀光局合作，29日舉辦國民旅遊相關產業媒合會，希望有助觀光產業。交通部觀光局長周永暉在媒合會上指出，國內觀光業者應以創新品牌和價值、串連整合資源、開發新路線吸引觀光客。台北市旅行公會理事長吳志健認為，國內同業須有新作法，才能因應環境變化。

中華民國旅行公會全國聯合會理事長蕭博仁與吳志健不約而同指出，這兩年陸客不來，觀光業景氣真的較往年差。蕭博仁說，在不景氣的情況下，觀光局提供了一些補助，也推動樂齡旅遊，

中華民國旅行公會全國聯合會理事長吳志健分析，台灣同業需要改變傳統做法，強化國民旅遊，創新規劃不同旅遊路線，

對業者多少有一些幫助。而這場大型媒合會一次集合 200 多家相關業者，包括旅行社、旅遊景點及飯店業者，大家同時在一起交流，比一天去拜訪 5 家客戶要有效率多了。

吳志健則分析，政府積極爭取南向國家觀光客前來，台灣同業也需要改變傳統做法，強化國民旅遊，整合資源，創新規劃不同旅遊路線，並帶進國際旅客。這一場大型業者媒合會，就是為同業建構一個串連平台，透過交流

促進合作。

周永暉指出，觀光局目前透過短、中、長程目標，希望帶動國內旅遊。短期就是推出「前進宜花東，高屏暖冬遊」計畫，此一計畫等於是二人同行一人免費，期能促進國內旅遊業的景氣。中程計畫則預計在明年推出小鎮「漫」遊計畫，「漫」是浪漫的意思，鼓勵國內遊客體驗大自然，來一趟浪漫的山林旅遊。

依據交通部觀光局 29 日公布

補助專案，將投入 9500 萬元，不論是住宿和交通費都有補助，盼刺激旅遊業景氣。補助期間為 11 月、12 月。

觀光局針對週日至週五赴花蓮、台東、宜蘭(宜蘭、頭城、礁溪除外)及高雄、屏東住宿的自由行 59 歲以下民眾，將補助每房最高 1000 元，60 歲以上則加碼每房最高 1500 元；另外補助交通費用每房最高 1000 元。

團體旅遊也另有補助，2 天 1 夜以上且放假日未超過一天，獎助旅行社以每位國人旅客每日最高 500 元，樂齡族每日最高 1000 元計，每團補助上限為 3 萬元，每一家旅行社以補助 10 團為限。

補助花東與高屏 救觀光或救選情？

【本報記者劉東泉特稿】救觀光？還是救選情？台北市旅行公會 29 日辦了一場號稱 2018 北台灣最大的國民旅遊相關產業的業者媒合會。公會理事長吳志健與全聯會理事長蕭博仁各自上台致辭時，不約而同的說，兩年來陸客大減，國內觀光旅遊業者景氣很差。交通部觀光局特別大手筆提出補助花、東與高、屏的旅遊專案。只是，救觀光的關鍵在哪裡？

蕭博仁不經意的講了一句話說，這幾年景氣不太好，又有天災事故發生，政府一直在振興觀光業。顯然，自蔡英文上台後，陸客不來，景氣不佳，加上天災意外，這些年國內觀光業得靠政府不斷振興，提供補貼或補助，才能苟延殘喘。

雖然，天災意外的發生，不全是政府的問題，觀光業也的確需要政府的協助。但有些意外或不景氣的造成，其實仍有一些是「人禍」問題，這些人禍的發



▲交通部觀光局業務組長劉士銘(左起)、觀光局旅宿組長湯文琦與旅遊業代表宣布「前進宜花東·高屏暖冬遊」國民旅遊獎勵措施。(中央社)

生，又與政府的政策與管理不當有關。

例如，花蓮、台東受普悠瑪重大車禍影響，讓觀光客心理產生不安全感而減少或不敢到花東旅遊，這是鐵路局的管理鬆弛或長期怠忽所造成的人禍，連帶影響了觀光產業。同理，陸客不來，台灣人賺不到大陸人的錢，東南亞旅客的平均每人消費力又遠低

於陸客。而陸客不來，卻是執政黨兩岸政策造成的。

蔡政府以改革有陣痛為由，將施政滿意度低落的原因加以轉移。但施政不是只要埋頭改革就好，總要有輕重緩急。軍公教年金改革號稱有 6 成以上民意的認同，但在兩岸關係不佳、陸客不來、內需消費產業不振的情況下，政府再針對軍公教退休收入大砍一刀，使得多數軍公教不敢

消費、不能消費，國內觀光旅遊業又如何振興得起來？

再 20 餘天就要選舉投票，2020 又有總統大選，交通部觀光局長周永暉說，除了短程作法，到 2020 年還有中程及長程方案。交通部選在這個時候大送紅包給觀光業，其居心真的是為了救觀光旅遊業的景氣？還是為了救執政黨低迷選情的短線做法？

官方 Open Data 開啟互動新時代

【本報記者許嘉琪台北報導】如果不參加 Open Data 比賽就落伍了！「Open Data Next！政府資料開放應用成果發表會暨頒獎典禮」29 日在三創生活區舉行，鼓勵各級政府積極開放資料庫和互動管道，與民眾共享大數據。國家發展委員會主委陳美伶表示，大數據發展是不可逆的趨勢，希望藉此活動讓各部門動起來！

國發會主委陳美伶表示，台灣從民國 94 年就有「政府公開資訊法」，系統化地把政府資訊提供給人民使用，然而民眾卻反映「政府提供的數據不好用」。她認為，過去政府太重視「量」的輸出，而忽略「質」的要求。Open Data 計畫不僅要開放資料，還要注重「品質」，將數據轉化為可用的資訊，並提供客製化服務，才能讓民間便利汲取，達到「加值」運用的效果。

文化部專門委員連丁幼提到，國家文化資料庫中堆積了龐大而繁雜的資料，卻無法進一步應用。她舉台灣故事檔案為例，自

民國 102 年到 105 年，文化部已蒐集 13,000 多名台灣人的生命故事，但是關鍵字設定不清，分類又過精簡，導致民眾「常常找不到自己的文章在哪裡」。透過這次計畫，清楚地將資料分門別類，並制定區域劃分，強化搜尋設定，讓資料的檢索更加便利，也才有了實際的用途。

台南市政府也分享成功運用「開放資料」防疫的經驗。2015 年，台南市開放市民使用 open data 通報登革熱病例發生地點，整合學者和民間力量，將雨量、疫情、噴藥數據結合，畫出台南市登革熱疫情趨勢圖，讓防疫工作進行更加有效率，提前結束了登革熱的疫情高峰期。

賴清德說，台灣蟬連兩次全球「開放資料」評比冠軍，努力受國際肯定。台北、新北、桃園、台中、台南及高雄六大城市也在今年簽署了「國際開放資料憲章」，宣示永續推動資料開放。賴清德表示：「這是對的事情，我們也要繼續做下去。」



▲行政院長賴清德(中)與機關代表及民間社群代表共同宣示，攜手打造資料開放未來。(中央社)

魔術界新梅林 劉季陵新作登場

【本報記者劉哲岳台北報導】「魔術不只是魔術！」「梅林獎」被譽為魔術界奧斯卡，是國際魔術界的最高榮譽獎項，今年由來自台灣的劉季陵，獲頒最佳幻術師，在 29 日記者會上由國際魔術協會主席東尼·哈辛尼親自頒獎。劉季陵表示，一般人對魔術都認為只是效果、特效，但他希望讓作品中

有更多內涵及省思。

劉季陵的新作品《消失的管弦樂團》將於 11 月 11 日於國家戲劇院演出，故事背景設定在五百年後的地球，在異星的外力下，地球產生巨變，透過魔術與科學兩者相輔相成下，解救地球的故事。

這次表演匯聚魔術、音樂、戲劇、影像等各方人才，劉季陵表示，透過跨域結合作出顛



▲劉季陵獲得國際魔術界的最高榮譽獎項「梅林獎」，上台發表獲獎感言。(photo by 劉哲岳／台灣醒報)

覆想像的親子音樂魔幻劇場，演出亮點除了讓一整個管弦樂團憑空消失外，現場還有 10 多款來自拉斯維加斯的頂級大道具，其中幾款更是由大衛魔術機關設計師所設計打造。

► 影片連結



水文改變德國 與自然爭戰 250 年

在任何一座德國河谷內的現代旅人一定都會覺得，自己回到了一個失落的世界。

■ 布拉克伯恩

法蘭茲·高爾基對自然保育這類「綠色」使命懷抱熱情。他寫道，德國的地貌「是我們必須捍衛的最偉大的事物。」

偉大的綠色田園

對數百萬曾參與二十世紀戰爭的德國人而言，這樣的話語並不陌生。需要他們捍衛的地貌是他們的原鄉，其草原、樹林與蜿蜒溪流是德國民族性與精神的搖籃。

只是，它當然並非永恆不變。一九一五或一九四〇年的德國人如果回到一七五〇年，一定會為「自然」地貌在當時有多麼不同而震驚——耕地很少，由沙、灌叢，特別是水所占據的土地則多得多。

來到在十八世紀仍廣泛分布於

同的最高象徵，但那已是一條新的、不同的河流了，沒有鮭魚和萊茵黃金容身之處。

一七五〇年，數百年來形成的一片片廣大泥炭沼澤高地，大致上仍維持原貌，尚未有道路或運河縱橫其上，亦未為耕作農業所使用；只有少數地方的外觀因為採收泥炭而開始改變，其餘多數地方，仍讓人望而生畏。一直要到泥炭沼澤開始消失，有些德國人才開始視它們為「浪漫」。

永恆不變 絕非其一

我們的旅人若是往更高處爬，進入艾菲爾山脈、紹爾蘭德、哈茨山脈或埃爾茨山脈的高地，可能會看到另一個已經消失而讓人更為感傷的例子：數百座這樣的山谷後來被水壩淹沒。當時這些山谷的原野與村落尚未掩蓋於水面下，正如被水浸潤的高地泥沼

從十八世紀充滿陽光的啟蒙時代樂觀精神，到十九世紀對科學與進步的衷心信仰，再到二十世紀對於所標誌的技術官僚感到自信。在數十種大同小異的論調中，不變的是基本觀念：自然是我們的對手，必須被束縛、馴化、壓制、征服……諸如此類。

不變的基本

「讓我們學會對自然而不是我們的同類宣戰。」這是蘇格蘭作家詹姆斯·鄧巴爾在一七八〇年所寫的，他認為人類應該對自然發起一場正當的戰爭，這樣的觀點在其後超過二百年的德國歷史中成為一再被提起的熟悉論調。

與鄧巴爾同時代的普魯士國王腓特烈大帝，其排乾過的草澤與泥沼比同期任何一位統治者都多，他曾在俯視奧得河草澤新生地後宣告：「我在這裡和平征服了一個新省分。」

太多時候，將沼澤排乾或讓河道轉向並不如我們所以為的是「在道德上等同戰爭」，而是戰爭的副產品，甚至是為戰爭服務。以腓特烈大帝的土地改造計畫為例，沼澤排乾後，消除了逃兵藏身的陰暗角落，也不再阻礙腓特烈如戰爭機器的部隊行軍的路線。挖掘運河與壕溝的是士兵，管理移墾者聚落的是從前的軍隊供應商；而對自然的征服，往往是在以征服所奪取的土地上進行。

河流與戰爭

或者換個例子，看看十九世紀「導正」萊茵河的計畫。如果不是拿破崙毀滅了神聖羅馬帝國，讓德國的政治版圖變得單純，從而為改造這條河流開了大門，這個史無前例的龐大計畫不會在那個時候、以那種方式發生。

納粹黨在為下一場戰爭做準備時，進一步發展了爭取食物的戰鬥，同時也是對自然的戰鬥。他們在一九三九年之後為東歐規劃的水利計畫，則結合了技術官僚的自負，以及對他們所征服的



▲「能夠掌控水之後，隨之而來的便是因水而發生衝突的機會。」歷代德國人所說的征服自然，就是一連串的水的戰爭。(photo by picryl)

「失序」土地上那些民族的輕蔑。種族、土地改造與種族屠殺，緊緊交纏。

河流造成人與人對立

歷代德國人所說的征服自然，換一個軍事隱喻也能貼切表達，也就是一連串的水的戰爭。在德國國內與海外都如此。水可以滿足許許多多人類用途，光是河流就提供了飲用水以及洗滌和沐浴用水。河流不僅灌溉作物，也透過魚類直接提供卡路里熱量。它們帶走廢物，也提供運輸方式。

河流提供了冷卻用水與其他工業程序用水，驅動簡易的水車與複雜的渦輪，是人類歷史上真正「重新發明輪子」的例子。利用

河流與溼地經過改造以服務新的利益方時，斷裂紛爭就出現了。早年，衝突往往存在於漁業或狩獵與農業之間，後來存在於農業與工業之間，更晚近則在兩個有權有勢的現代利益團體之間。幾乎總有地方上或小規模的訴求與較大利益之間的某種衝突發生；最後也幾乎總是較大陣營占上風。

正如德國首屈一指的水壩專家所說：「能夠掌控水之後，隨之而來的便是因水而發生衝突的機會。」

掌控水 = 掌控政治

能夠掌控水，仰賴的是現代知識形式：地圖、圖表、清單、科學理論以及水利工程師的專業。

能夠掌控水，仰賴的是現代知識形式：地圖、圖表、清單、科學理論以及水利工程師的專業。對水的掌控也是政治力量的指標。

河流的這許多方式中，有些可以兼容並存，有些則否。本書中描述的德國水文改造，不管是將河流改道或開溝排水、排乾沼澤、挖掘運河或建造堤壩，每一項都讓這些分別用不同方式使用河流的人產生對立。

對水的掌控也是政治力量的指標。

德國地貌的改造不僅具備迫性，德國水戰爭有時是公然採取暴力的。沼澤地的漁村曾反抗遷離，被蒸汽船逼出河道的小船夫亦然。迎戰他們的是軍隊。公然

的暴力在十九世紀中期之後逐漸減少，國內的水戰爭移至法庭、國會和內閣部長辦公室上演。

但是法國人所說的「軟強迫」一直隱隱存在。只要看看德國的水道是怎麼改造的，就能看見權力的界線如何分布。

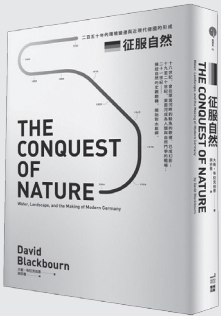
人類對自然的主宰，透露了有關「人類主宰」這件事本身的許多訊息。

(張朝瑋／輯)

《征服自然》簡介

全書以「水」的變遷與改造貫穿。構成了德國的自然環境基礎，「水」，也影響了德國二百五十年。德國持續完成的宏大自然工程。「純粹的自然」早已不存在，該如何重新設定現有的人類與自然的平衡？

作者以德國為例，引發全世界從新的角度思考環境，超越征服自然的樂觀與悲觀，從歷史真正掌握今日問題。



出版社／
衛城出版

・Y!!! 書訊快報・

醒報編輯部／輯

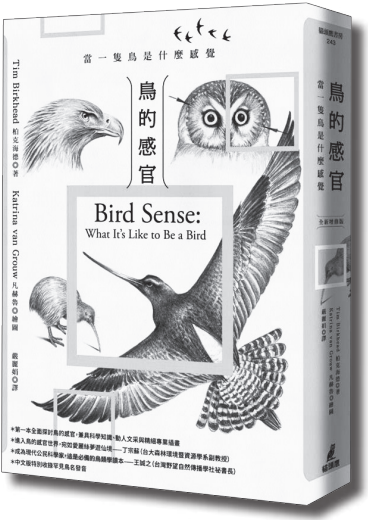
《鳥的感官：當一隻鳥是什麼感覺？》

作者：柏克海德

出版社：貓頭鷹

資深鳥類行為生態學家的柏克海德，結合行為生態學、生理學、神經科學、感覺生物學等，透過顯微鏡、聲波儀、核磁共振等技術，一步步解開鳥類的視覺、聽覺、觸覺、味覺、嗅覺、磁覺及情感奧秘，詳實淺白描述鳥類如何解讀環境、與彼此互動。

19 幅精細插畫則出自鳥類學者兼資深科學畫家的凡赫魯巧手，細膩的筆觸表達鳥類



《戰國重金屬之歌：漢字與文物的故事》

作者：許進雄

出版社：台灣商務

冶金術的發明使人們走出漫長的石器時代，開始了一個新的階段。

國際甲骨文權威學者許進雄教授畢生心血之作，挑選各世界級博物館最具代表的文物，從出土文物著手，深入瞭解漢字發明的起源。透過簡單清楚的敘述，詳盡解析符號、文字與器物製作之間的關係。並穿插大量信仰、習俗、氏族文化實證，具體重現商周時代的日常生活、社會文化與結構，幫助讀者理解文化社會與文字流變。



《心理學家爸爸寫給青春期的你》

作者：李珉圭

出版社：商業周刊

親子關係是一段無止境的學習與調整！韓國知名心理系教授諮商過無數學生、引導他們走出迷惘不安的困境。

但面對自己青春期的孩子，卻忘了階段性調整教養方式，差點錯失孩子成長轉換的關鍵點。而他又是如何利用一天一封電子郵件，把曾經熟悉的孩子「找回來」。在書中，他不只是位心理學家更是一位父親，



打造藝術家展示平台 859 作品輝映

■ 余柏青 / 輯

【台北訊】「ART easy 台灣輕鬆藝術博覽會」力挺本土創作，由藝術總監李善單教授把關選件，每件作品都是經過嚴格審核、挑選，大會精心打造專屬於台灣藝術家的展示平台。

2018 年參展藝術家及作品再攀新高，今年共有 193 位藝術家入選、859 件作品，媒材涵蓋油畫、水彩、壓克力、水墨、攝影、雕塑等等，各類寫實、抽象、風景、人物、超現實等不同風格，或而詮釋世界的美好，或而紀錄生命的感動，亦有讚歎自然的美景，反映精彩的台灣等。

名為「輕鬆」藝博會，就是作品價格希望能讓民眾負擔得起。

這次的參展作品，定價多數不到 2 萬元，「主辦單位不希望作品尺寸超過 100cm x 100cm，主要是因為大部分小資收藏家住宅坪數都不高，尺寸小的作品方便掛在家裡的任何地方。

ART easy 台灣輕鬆藝覽會自開辦以來，已有 4 年，得到了台灣藝術家的廣大迴響。今年的展前預展預購，多位藝術家預展作品完售。

在開展前，即收件開審，隨時公佈於官網，並率先舉辦美術館與網路雙預展及預購，這是「台灣輕鬆藝術博覽會」的創舉之一，也是藝博會的大膽嘗試。



▲▼2018 年參展藝術家及作品再攀新高，共有 193 位藝術家入選、859 件作品。（主辦單位提供）



報馬仔

白堊土燒陶杯陶笛 社區秀成果

【台南訊】台南市左鎮澄山社區今年邀請藝術家馮國雄、王蘭芬夫婦，來社區教導長者陶燒，陸續創作出陶笛、茶杯、燕小飛蝶造型瓷碗等文創商品，將在社區營造計畫成果展中展出作品。

藝術家馮國雄和王蘭芬夫婦走進社區，馮國雄指導年長居民用當地特產的白堊土製作簡易土窯，進一步創作

出陶土茶杯、陶笛、陶甕；王蘭芬以當地原生種台灣燕小飛蝶為雛形，打造精美的小型瓷碗等文創商品，另外，也運用在地食材檸檬和香茅製作精油及手工皂。

台南市府文化局表示，成果展包含新化、左鎮、玉井、楠西、南化、大內等 6 區 17 個社區展現今年度社造成果，歡迎民眾參加。



◀ 包含新化、左鎮、玉井、楠西、南化、大內等 6 區 17 個社區，展現今年度社造成果。（主辦單位提供）

2018 好漢玩字 桃花源記當主軸

【高雄訊】「2018 好漢玩字—好漢桃花源」以陶淵明《桃花源記》作為敘事主軸，帶民眾進入一座重新定義詮釋的漢字秘境。

從與每個人最密切相關的漢字姓名遊樂場出發，豁然開朗於新時代的 Match Maker 月老廟埕，屋舍儼然的黃金屋以最鎮密的工法製造著一冊冊天書，數位時代下繽紛燦爛卻散落著錯別字的花境錯字池。

烹調語法精心製菜的地方美食灶腳，登高遇見造詞樓惜字亭間吟詩造字怡然自樂的雅士，最後迷路在忘憂迷宮中不復得路。

期待在步出好漢桃花源回歸現實生活後，也能有飽滿的創意力感受身邊俯拾即是

的好漢桃花源將不只在世

外，更存在日復一日的常日生活中。



▲2018 好漢玩字—好漢桃花源，在高雄駁二藝術特區展出。（主辦單位提供）

遊街、市集、匯演 鬧熱關渡節登場



▲今年鬧熱關渡節以「我家門前有條河」為主題，總計分為遊街、市集、匯演等三大活動主軸。（主辦單位提供）

【台北訊】2018 鬧熱關渡節在關渡水岸公園廣場登場，是關渡地區一帶最大的藝文盛會，今年以「我家門前有條河」為主題，總計分為遊街、市集、匯演等三大活動主軸。

其中今年遊街將分為「水上划舟、陸上踩街」等兩大路線，划舟船隊將於社子大橋斜坡道出發，陸上踩街則是分為關渡、北投、藝大等三條路線，預計參與團隊超過百組，踩街划舟不僅會展現創意，也象徵著關渡人的團結。

至於匯演部分，活動當天不僅請來關渡宮太鼓隊作為開場表演。

還有北藝大藝陣演出，無論是

魔術、舞蹈、電音、戲劇等全都有；市集部分，則分為在地特色、藝術手創攤位等兩大類，保證可逛、可看又可玩。

觀傳局表示，為了配合鬧熱關渡節，造船師傅溫志榮今年還推出「造船工作坊」，和關渡當地團體打造了 8 艘手工舟，並由北藝大副校長邱顯洵開辦舟體彩繪課程，這 8 艘手工打造的手工舟，也將在活動現身。

為了吸引民眾參加，今年還推「關渡護照」的集章活動，串連知行路與中央北路近 70 個關渡在地商家，民眾只要以消費、打卡集字章，集滿「我家門前有條河」七個字就可在活動當天兌換精美小禮物。

在媒體集體碎片化、八卦化的今天，

台灣居然有一份乾淨有益的報紙

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。

台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到社會翻轉的那天。

臺灣醒報

報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播 |

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961

歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線