



技能檢定費漲 立委批剝削勞工
立法委員李彥秀、蔣乃辛痛批蔡政府，增加技能檢定費形同剝削人民，變相欺負勞工與學生。



美2艦通過台海 共軍艦艇尾隨
專家指出，美國事前不聲張是一貫作法；在香港任教的法籍專家則認為，美國此舉表示力挺台灣。



颱風過台灣 看太平洋高壓臉色
亞洲地區每年都會周而復始形成颱風，我們與周邊國家是生命共同體，因此整個亞洲區域的颱風研究是重要議題。



第25年跨年 陳昇要唱到90歲
陳昇說，還能唱多久他也不知道，但如果還能再唱30年到90歲，那到時演唱會就叫「華人公墓」吧！



今天天氣

北部	21°-28°	多雲
中部	21°-31°	多雲
南部	23°-31°	多雲
東部	21°-28°	多雲

6.0 全台有感地震 專家：能量未全釋放

中研院地球科學研究員汪中和受訪時表示憂慮，因為能量並未完全釋放，未來恐會有大地震發生。

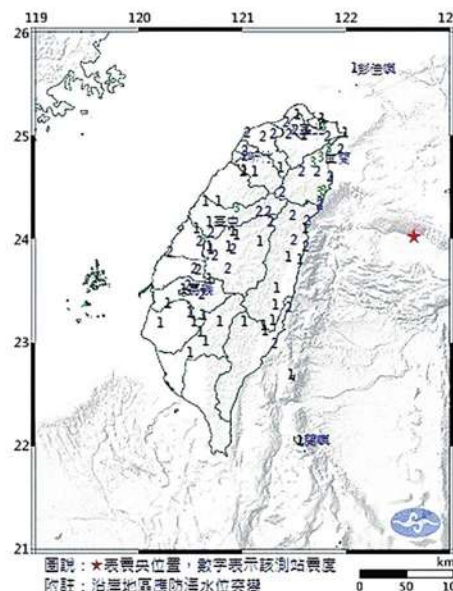
【本報記者許嘉琪台北報導】還會有大地震來襲？23日中午12點34分，台灣東部海域發生芮氏規模6.0地震，全台都有感。由於此次地震震央在外海，氣象局地震中心主任陳國昌在記者會中指出，餘震規模不大。但中研院地球科學研究員汪中和受訪時卻表示憂慮，因為能量並未完全釋放，未來恐會有大地震發生。

暫無重大災情傳出

23日的地震幾乎造成全台有感，但因為震央距離台灣較遠，只有靠近東海岸的宜蘭、台北、台中三個城市達到3級的較強震度，其他地區較不明顯。至截稿前為止，各地並無重大災情傳出。

氣象局地震中心主任陳國昌表示，此地震是台灣今年第2個規模6級以上的地震，震央位於南澳海盆。南澳海盆是台灣隱沒帶上層，因擠壓而出現的皺褶，會固定累積能量，每隔兩三年規律地發生大地震。上一次是2015年，上上次是2013年，照時間推斷，這次的地震落在合理預測範圍內。

對於餘震，陳國昌說不需要



中央氣象局地震報告			
編號：第107124號			
日期：107年10月23日			
時間：12時34分58.0秒			
位置：北緯24度，東經122.64度			
即在：花蓮縣政府東方104.2公里			
位於：臺灣東部海域			
地震深度：31.3公里			
芮氏規模：6.0			
各地最大震度			
宜蘭縣宜蘭	3級	雲林縣斗六	2級
嘉義縣嘉義	3級	彰化縣彰化	2級
新北市三芝	3級	嘉義縣番路	2級
臺中市清水	3級	臺南市	1.5級
花蓮縣吉安	2.5級	臺中市	1.5級
南投縣南投	2.5級	南投縣南投	1.5級
嘉義縣東港	2.5級	高雄縣橋頭	1.5級
臺北市木柵	2.5級	彰化縣彰化	1.5級
臺北市	2.5級	嘉義市	1.5級
桃園市	2.5級	臺南市南區	1.5級
苗栗縣南庄	2.5級		
新竹市	2.5級		
新竹縣竹北市	2.5級		
新竹市	2.5級		
彰化縣員林	2.5級		

▲23日中午12點34分，台灣東部海域發生芮氏規模6.0地震，全台都有感。(photo by 中央氣象局)

擔心，因為震央地點地質結構破碎，在這樣的地質中，地震發生後能量就會釋放完畢，或至少是接近釋放完畢，因此預估餘震次數不多，也不會持續太久。

但中研院地球科學研究員汪中和受訪時說，2009年後全球進入地震活躍期，全世界地震次數明顯增加，不但頻率升高，地震災害也特別嚴重。但台灣去年有感地震次數偏低，估計因能量累積，今年有感地震次數會增加，未來恐有大地震發生。

擔心下次會有大地震

截至目前，今年台灣已發生超過900次的有感地震，是歷年來的最高紀錄。汪中和提醒，這其中大部分是小地震，真正大規模的只有0206花蓮地震，因此他認為能量還沒有完全釋放。

「台灣每年平均會發生2.6次規模6以上的大地震，」陳國昌表示，自從上次0206花蓮地震後，再沒有大規模地震，氣象局一直擔心這「第二個」大地震，會落在那裡。此次地震震央落在外海，沒有造成島上災情，實在很慶幸。

然而汪中和卻有不同的看法，他認為台灣每年平均2.6次的大地震，震央通常在本島，這顯示台灣本島每年有定額的能量需要釋放。這次震央在外海，距離本島較遠，本島能量並沒有因為這次地震得到釋放，因此，今年仍有很高的機率在本島發生大地震，呼籲大家應做好防震準備。

交長請辭未獲准 立委：應負責下台

國民黨籍立委許毓仁、曾銘宗及民進黨籍立委王定宇均認為，賴揆應批准，部長負起政治責任，辭職下台。

【本報記者鄭吉峻台北報導】交通部長該不該換人？台鐵普悠瑪事故釀重大死傷，行政院長賴清德23日證實交通部長吳宏謀於事發隔日口頭請辭，但他並未批准。國民黨籍立委許毓仁、曾銘宗及民進黨籍立委王定宇均認為，賴揆應批准，部長負起政治責任，辭職下台；民進黨籍立委鄭寶清則表示，吳才剛上任，目前做得還不錯，「應該慰留」！

台鐵普悠瑪6432次列車翻覆釀18死百餘人傷，行政院長賴清德23日在立院備詢時表示，交通部長吳宏謀21日夜陪同他探視傷者後，隨即於隔日凌晨口頭請辭，但因仍在救災階段，後續台鐵體檢也需吳宏謀負責，故予以慰留。

應先善後再辭職

對於吳宏謀請辭，立委紛表不同看法；有人認為請辭是負

起政治責任的做法，也有部分立委表示意義不大；不過大多數意見認為，將事件做妥善處理後再請辭，較為妥當。

國民黨籍立委許毓仁表示，這麼大的災情應有人出面負起政治責任，吳宏謀理應引咎辭職；不過，仍應等整起事故進行完整調查，並向死傷人員的家屬實施理賠後再請辭較好。許認為，吳宏謀快動作請辭，不免被外界解讀為「止血」或「切割」，政府仍欠國人一個交代。

國民黨籍立委曾銘宗也表示「(吳宏謀)請辭是應該的！」但現階段仍需以救災為主；他認為吳宏謀當初接下交通部長一職，本就過於逞強。民進黨籍立委劉建國也認為，政務官一定要有責任承擔起這麼大的事件，第一時間做這樣的表示就代表負責，「這是無庸置疑的！」

民進黨籍立委王定宇說，普悠瑪事件透露出管理系統失能，司機、駕駛員雖需負起個人責任，但並非所有肇因都在他們，勿將責任壓到最基層；王認為，吳宏謀身為部長、政治首長，負起該負的政治責任，「我覺得這是應該的。」

不過，王定宇也表示，在負起政治責任後，問題還是要解決，包括補足人力、調查台鐵是否確切執行SOP(標準作業程序)，以及確認機件、硬體及設備是否有先天不良狀況，以確保大眾運輸不要再發生類似慘劇，「這才是請辭的重要意義。」

雖有諸多立委認為吳宏謀應請辭，但仍有立委不認同請辭的作法，民進黨籍立委鄭寶清就表示，吳宏謀才剛上任，目前做得還不錯，「不需要這樣逼他！」



▲交通部長吳宏謀(中)向行政院長賴清德口頭請辭未獲准。(photo by 中央社)



►氣象局地震中心主任陳國昌表示，此地震是台灣今年第2個規模6級以上的地震。(photo by 網路截圖)

▼「實質薪資倒退，技能檢定報名費應緩漲」記者會。(照片左起) 蔣乃辛、黃耀南、李慧蘭、李彥秀。(photo by 劉哲岳 / 台灣醒報)



技能檢定費用漲 立委批剝削學生、勞工

【本報記者劉哲岳台北報導】「調漲技檢費 剝削學生、勞工！」立法委員李彥秀 23 日出席「實質薪資倒退，技能檢定報名費應緩漲」記者會時痛批蔡政府，增加技能檢定費形同剝削人民，變相欺負勞工與學生。

勞動部 9 月 25 日預告將修正「技術士技能檢定規費收費標準第五條及第六條附表草案」，表示將調漲技能檢定報名費，學科統一由 120 元調漲至 190 元，術科則有 137 項調漲，漲幅從 10 元到 280

立法委員李彥秀、蔣乃辛痛批蔡政府，增加技能檢定費形同剝削人民，變相欺負勞工與學生。

元不等。勞動部表示，調漲是因物價指數、基本工資均持續調升，學科收費標準更從 95 年迄今未做過調整，此次調漲是經成本分析考量後的決策。

立法委員蔣乃辛對此深表不滿，他說，勞動部調查統計 106 年共有 62 萬人參加技能檢定，其中 36 萬多人是學生，剩下的則多為勞工。他

說財政部預算明明暴增 1.78 億，卻將學科調漲 60%。蔣乃辛痛批政府不補助還想賺錢，並質疑油價凍漲、電價凍漲等是擔心選情，而 19 歲以下的學生沒有投票權，政府才敢調漲，他呼籲政府不要欺負學生與勞工。

全國教育產業總工會理事長黃耀南則表示，以往是個別職類微幅調整，此次則是

全面調漲，將影響約 60 萬人次，對在學沒有工作與收入的學生，這樣增加負擔是否恰當？且技職體系的學生考取證照是增加能力，應以鼓勵的方式，而不是現在的變相懲罰。

黃耀南指出，以他多年來擔任學科監考人員、術科監評人員的經驗，成本費用並無增加，勞動部所提的調漲原因只有物價因素，他請政府多為學生、勞工著想，而勞動部也應透過其餘經費與基金去做規劃。

落實在地醫療 朱立倫為新北嗆中央

【本報記者章文台北報導】日前陳建仁副總統批評新北醫療資源不足，每萬人病床數屈居六都之末，市長朱立倫 23 日於市政會議中要求過去的衛生署長及行政院長向新北市民道歉。因為新北市升格以前，行政院衛生署將新北市汐止、新店、中和、永和、板橋、三重、新莊、蘆洲等區都併入台北市醫療分區內，設置病床皆以台北市為中心，新北市因而受限無法新建醫院及增設病床。

朱立倫說，他上任後即要求讓新北市民獲得足夠醫療資源，運用其擔任行政院副院長經驗，多方向中央爭取重新劃分，衛生署於是在 100 年 9 月修訂辦法，重新劃分醫療區域，他也感謝當時楊志良署長及邱文達署長的幫忙，新北市才得以規劃醫院新建及擴充。

「到目前為止，新北市已新增亞東紀念醫院、市立聯合醫院三重院區急重症大樓、輔仁大學附設醫院等 7 處擴建，」朱立倫表示，土城醫院也在興建中，預計至 110 年可新增 3,175 個病床，未來市府也會持續佈建相關醫療資源，提供民眾在地及完善醫療



▲ 朱立倫說，他上任後即要求讓新北市民獲得足夠醫療資源，爭取重新劃分醫療區域以規劃醫院新建及擴充。(中央社)

服務。

23 日市政會議上，湧蓮寺捐贈 6 億元給新北市政府，計畫在蘆洲地區興建一座地上 6 層、地下 3 層的多功能公益慈善大樓，將結合運動中心、公托中心、演藝廳、文藝展覽中心及停車場等設施，提升三蘆地區生活機能，讓在地生活更精彩。

朱立倫說，未來這棟公益大樓將優先提供三蘆地區民眾使用，並提供免費公益時段，促進市民健康福祉。

著作權集管 APEC 談新型授權模式

【本報記者許嘉琪台北報導】當科技一日千里，新型態產業紛紛出頭，舊有的授權模式還足以應付嗎？APEC 著作權集管組織對微中小企業之最佳授權實務工作坊 23 日於張榮發基金會演藝廳舉行，聚焦討論著作權新思維。

經濟部次長王美花表示：各國擁有相異的產業模式和文化風情，因此也面臨到不同的問題，此工作坊希望透過各國的分享交流，相互學習，看到自己眼光局限外的新方向。

卡拉 OK 新型態

日本音樂著作權協會 JASRAC 總務部門本部長 Satoshi Watanabe 應邀談論日本卡拉 OK 最新的授權趨勢。他談到，日本卡拉 OK 從卡帶、錄影帶、雷射光碟一路演進，如今已進入線上卡拉 OK 時代，為了因應新潮流，授權方式與條例也要跟著調整。

Watanabe 說 1990 年後，錄影帶、光碟逐漸被淘汰，音樂開始使用線上傳輸，包廂卡拉 OK、計程車卡拉 OK、或是消費者在家自行下載的音樂都是這種形式。原有的「機械灌錄授權」幾乎失能，於是 JASRAC 跟上時代腳步制定「公開傳輸授權」相關規則。

掃蕩與合作

一方面，JASRAC 進行管控和掃蕩：製作監測軟體，對於線上盜版進行審查，及時要求違法業者購買授權或下架。也實地走訪，若發現提供卡拉 OK 服務，卻未繳納授權金的餐廳、酒吧、包廂業者屢勸不聽，會進行法律訴訟，以公權力封鎖卡拉 OK 設備，並召開記者會進行宣導。

另一方面則積極尋求各界的主動合作，更快地擴大影響力。比如說由 JASRAC 提供費率優惠，讓願意合作的業界（餐廳、酒吧、演唱會、卡拉 OK 等等）協會提供會員名單，呼籲會員簽訂授權條約；也和卡拉 OK 租賃公司攜手，將 JASRAC 授權契約納入租賃契約，只要業者想租用卡拉 OK 設備，就必須繳納授權金。

針對線上音樂的部分，JASRAC 已與兩大線上音樂服務供應商簽約。也用授權金吸引創作者，主動申請加入 JASRAC 以保障個人音樂著作權。

本部長自豪地說，目前已經有將近 100% 的相關業者取得合法授權，他認為能夠完整保障創作者、業者和消費者之間的公平貿易，是日本卡拉 OK 如此成功的因素之一。



▲ 經濟部次長王美花(中)與 APEC 各國組織代表合影。(photo by 許嘉琪 / 台灣醒報)

蔣夫人逝世追思 婦聯會：勿懼逼迫！

【本報記者李牧權台北報導】「智慧人的口說出恩言，愚昧人的嘴吞滅自己。」台北懷恩堂前主任牧師李耀斌 23 日在蔣宋美齡安息 15 周年追思禮拜中，引用聖經傳道書勉勵眾人，用美德對抗惡言，別讓其摧毀台灣社會的和諧，並以蔣夫人為行善榜樣。婦聯會主委雷倩亦致詞表示，盼望回顧蔣夫人一生熱心助人的精神，讓婦聯會學習如何有智慧與勇氣，面對當前不友善的政治氣氛。

婦聯會不忘初衷

「不管風雨如何，不管外面對婦聯會的逼迫如何，我們仍舊會堅守崗位，服務更多有需要的人。」面對行政院黨產會的財務調查，婦聯會主委雷倩在追思會中強調，婦聯會勿懼逼迫，將秉持蔣夫人創立婦聯會的精神，繼續為弱勢族群發聲。她寄語在場 300 多位來賓，以基督的心為心，繼續在這個國家發光發亮，成為上帝祝福的恩典。

「一個人不單要會說，更重要的是能夠行出來。」浸信會懷恩堂前主任牧師李耀斌以《拆毀後的重建》為證道題目勉勵台灣人民，心懷善念、多說善良與造就別人的話。李耀斌在證道時指出，蔣夫人在世時身體力行推動公益，作為第一夫人，卻沒



▲ 15 週年追思禮拜，眾人唱聖歌緬懷追思蔣夫人。(photo by 李牧權 / 台灣醒報)

有因此而高高在上，反而是紆尊降貴，服務弱勢，並建立婦聯會，致力爭取與改善婦女權益，是我們眾人以及今天的執政者，最值得學習的榜樣之一。

蔣夫人是行善楷模

李耀斌牧師說，台灣許多人都欠蔣夫人一聲道歉。但他同時指出，蔣夫人不會介意別人對她的褒貶，而是看重上帝對她的評價，以及她自己是否守住所信的道。「我們國家已經走進困境，但還是有很多人繼續用言語來對社會進行破壞與分化，我們應站起來，不再沈默。」李耀斌牧師鼓勵婦聯會，不管周遭有多黑暗、勢力有多龐大，任何一個信靠上帝的人，一定能支撐到最後，因為我



▲ 蔣宋美齡舉行逝世 15 週年追思禮拜。活動由婦聯會主任委員雷倩主持。(photo by 李牧權 / 台灣醒報)

們的力量是來自於上帝。與會的前國安會秘書長、總統府資政胡為真接受訪問時表示，「想到蔣夫人對國家的熱愛、對民族的貢獻、對弱勢的的愛心，對教育的照顧、對婦女團體的提拔等豐功偉績，我非常感動！」胡為真也說，想到蔣夫人的貢獻，眼眶陣濕潤，並期待蔣夫人的精神能被發揚光大。

蔣宋美齡於 1950 年 4 月 17 日創立婦聯會，團結婦女力量爭取婦女權益、援助殘障弱幼。她於 2003 年 10 月 24 日與世長辭，此後婦聯會每年都會為她舉辦追思禮拜。而今年的追思禮拜，適逢日前普悠瑪出軌事故，加上年初婦聯會捲入被黨產會凍結財產與調查之風波，令現場增添了幾份愁緒。

▼美國國防部表示，柯蒂斯·魏柏號驅逐艦與安提坦號巡洋艦 22 日依循國際法例行性通過台灣海峽。（圖取自美國海軍官網網頁 navy.mil）



美 2 艦通過台海 共軍多艘艦艇尾隨

專家指出，美國事前不聲張是一貫作法；在香港任教的法籍專家則認為，美國此舉表示力挺台灣。

【本報駐美記者劉屏華府報導】美國國防部 22 日強調，2 艘美國軍艦再度通過台灣海峽，屬於自由航行之權。美國媒體報導，美艦通過時，數艘共軍艦艇在安全距離附近尾隨。華府的軍事議題專家指出，美國事前不聲張是一貫作法；在香港任教的法籍專家則認為，美國此舉表示力挺台灣。

事前未知會台灣

美艦此次行經台海，是中華民國國防部發布新聞稿後，才由美國國防部證實。台北方面表示，2 艘美艦自鵝鑾鼻海域由南向北航經台海，係例行通過台海國際

水域，國軍依規定全程掌握與應對。台北方面未透露艦艇類型、舷號或名稱。

稍後，美國太平洋艦隊公布兩艦名稱，分別是飛彈巡洋艦「安提坦」號（USS Antietam）及飛彈驅逐艦「柯蒂斯威爾柏」號（USS Curtis Wilbur）。

美國太平洋艦隊副發言人克利斯坦森中校表示，美艦以 16 小時時間通過台海，係展現美國致力實現「自由開放的印太地區」，美國海軍將持續在國際法許可的任何地方飛行、航行及執行任務。接著美國國防部新聞官羅根中校也證實美艦此一行動，並表示美國藉此強調在公海的自

由航行、自由飛航等權。

以往美艦大約每年 1 次通過台海，但 7 月 7 日，美國飛彈驅逐艦「馬斯廷」號（USS Mustin）及班福特號（USS Benfold）通過台海，如今僅隔 3 個多月，美艦又行經台海，意義非比尋常。

次數多 非比尋常

《華爾街日報》報導說，美方一位匿名官員表示，美艦這次通過台海時，多艘共軍艦艇在附近尾隨，唯始終保持安全距離。7 月那次未聞共軍艦艇出現。但上（9）月 30 日，美國驅逐艦「狄卡特」號（USS Decatur）在南海由陸方控制的島礁附近海域，

遭共軍飛彈驅逐艦「蘭州」號迫近，距離僅 41 公尺左右，幾乎碰撞，迫得「狄卡特」號緊急轉向。

美一貫作法？

而就在這次美艦通過台海前數日，美國國防部長馬提斯在新加坡會晤中國大陸國防部長魏鳳和，各方認為這次見面或可緩和雙方日益緊張的關係。

美國國防部主管印太事務的官員透露，是陸方主動表示希望有這次會晤。

華府智庫「國際評估暨戰略中心」資深研究員費學禮（Richard Fisher）回答媒體詢問時指出，

靠選舉奧步 喀麥隆總統 6 度連任

【本報記者陳睿仁綜合報導】高齡 85 歲的喀麥隆總統畢亞將迎接第 7 任總統任期！畢亞 1982 年上台掌權至今，22 日確定以 71% 的得票率連任，任期預計到 2025 年結束。

外媒分析，畢亞為求勝選不擇手段，包括用武力讓選民不敢投票、假裝沒有選舉舞弊、以及用金錢遊說他國官員，讓自己能夠坐穩總統大位。

根據英國《衛報》報導，喀麥隆 7 日舉行總統大選，22 日選舉結果出爐，由現任總統畢亞以 71.28% 得票率連任成功。不過此次大選的投票率僅有 54%，喀麥隆英語區的投票率更低到只有 10%。

美國雜誌《外交政策》分析指出，喀麥隆分成英語區和法語區，而英語區近年來有分離運



▲喀麥隆 85 歲的總統畢亞競選連任成功，預計執政到 2025 年。（photo credit by PR_Paul_BIYA 推特帳號）

動。喀麥隆政府對此選擇強勢打壓，選前不停派警力搜查英語區的居民，投票日當天更部署軍方監管投票所，導致多數英語區民眾根本不敢投票。

除了用武力，《外交政策》也列出另外幾個選舉奧步。據指出，喀麥隆國家廣播電視台在選舉隔天（8 日）採訪國際透明組織的選舉監督員，該監督員宣稱

喀麥隆的選舉「公開透明，幾乎沒有選舉舞弊的空間。」

矛盾的是，國際透明組織沒有派選舉監督員到喀麥隆。國際透明組織的發言人賀斯比向《外交政策》表示，他們不認識喀麥隆國家廣播電視台採訪的選舉監督員，「說實在，到底誰假扮國際透明組織的選舉監督員到現在還是一個謎。」

此外，畢亞也透過遊說躲避西方國家的注意力。根據《外交政策》統計，畢亞每個月會花上數十萬美金給遊說公司，藉此幫畢亞跟西方國家的議員打好關係，免得西方國家反對畢亞連任。研究非洲民主的非營利機構非洲先鋒執行長史密斯就表示，畢亞運用好的公關技巧讓外界以為喀麥隆是個民主國家，外界自然就不會注意喀麥隆的選舉，也不會反對畢亞一直連任。



▲針對美國軍艦 22 日通過台灣海峽，中國外交部發言人華春瑩反問美方此舉是「例行過航」還是「故意挑釁」；她表示，中方全程掌握，並已向美方表達關切。（中央社）

這次由台灣發布消息，然後美國證實，符合美國一貫作法，因為美軍原則上不評論這類作為，也不會預告未來會做什麼，當然這與人員安全有關。

《彭博社》指出，這次美艦行經台海，正好發生在台海兩岸關係不睦之際，在香港浸信會大學

教授美中關係的法籍學者高敬文（Jean-Pierre Cabestan）指出，美國藉此釋出很強的訊號，表示如果兩岸出現危機，「美國會站在台灣這邊」。高敬文說，台灣可以強化非對稱戰力以防禦對岸襲擊，但如果沒有美國幫忙，台灣就完了。

拒絕再辦公投 梅伊：脫歐只剩 4 步

【本報記者李牧權綜合報導】脫歐終於有進展？英國首相梅伊 22 日在國會上就歐盟脫歐高峰會發表聲明表示，她拒絕工黨提出重辦脫歐公投的建議；她特別聲稱，目前已與歐盟獲得進展，脫歐只剩關鍵 4 步。同時她也指責日前黨內一名議員的匿名攻擊，強調作為公共眾人物應慎言，獲黨內外多位議員聲援。

「歐盟現在正積極與我們合作。」梅伊提及上週舉行的歐盟脫歐高峰會時指出，歐盟以往強硬的立場出現了重大的轉變。繼日前聲稱脫歐協議已完成 95% 後，梅伊 22 日在國會會期上說，對於有些人對英國恐陷入「暫時停滯不前的困境」，或對北愛爾蘭可能會與英國市場切斷關係的擔憂，她表示可以理解。

據《衛報》報導，梅伊強調，距離與歐盟達成脫歐協議還需要 4 個關鍵步驟：(1) 歐盟與英國的臨時關稅制度必須安排妥當；(2) 歐盟應提供可延

長過渡期的後備方案選擇；(3) 歐盟不能以任何方式，阻擋與違背英國人的脫歐意願；(4) 必須確保所有北愛業務都能夠取得進入英國的完整權限。

「脫歐談判不是關於我的個人命運，而是關乎整個國家的利益，這意味著我需要作出正確的選擇，而不是簡單的選擇。」據《法新社》報導，歐盟在高峰會中堅持，最初提議的北愛保障（backstop）草案必須保留，以作為保險選項。這草案建議，歐盟將在成員國愛爾蘭增設關稅邊界，以方便處理脫歐後北愛的關稅問題。

梅伊進一步表示，英國正向歐盟提議建立「具有法律約束力」的英國歐盟聯合關稅轄區，以求打破談判僵局。

她也同時表明，如果歐盟最終未能滿足以上 4 項要求，英國政府將作出「主權選擇」（sovereign choice），延長脫歐過渡期的臨時關稅安排。



▲英國首相梅伊表示，為了使英國明年 3 月脫歐時取得更有利的條件，就算飽受嚴厲批評亦不會退縮。（photo by UK Parliament）

氣象與環境

主持人：林意玲（台灣醒報社長）
與談人：汪中和（中研院地球科學研究所兼任研究員）
賈新興（天氣風險公司總監）
記錄整理：許嘉琪、張朝璋

主持人（以下簡稱「問」）：
今年夏秋經過台灣的颱風不少，但都有驚無險。為什麼這些颱風都略過台灣？即使有幾個原本直撲台灣而來，最後也都轉向離開了，是怎麼樣的天氣狀況讓台灣倖免於難？請賈博士分析。

賈新興：高氣壓是一個順針旋轉的氣流，這個氣流的位置很重要，高壓位在日本的東南方，高壓南邊的氣流就容易把颱風帶到日本去。如果今年太平洋高壓是卡在我們家門口，那颱風就比較容易跑到我們這裡來。

太平洋高壓會強會弱，位置會偏北、偏東或往西，每年的位置變動都蠻劇烈的。今年對台灣來說是幸運的一年，但是相對的，就有其他國家會遭受更多颱風的侵襲。像是今年的日本，或是上海，都有幾個颱風過去了，在東亞區域，日本、韓國、中國、菲律賓、越南、台灣等等，我們這幾個國家是一個共同體。

問：颱風過台灣家門而不入，卻造成其他國家的災難，請問汪老師怎麼看這個問題？

賈新興：高氣壓是一個順針旋轉的氣流，這個氣流的位置很重要，如果太平洋高壓壟罩在台灣附近，颱風就比較不會過來。可以想像高壓是一個大力士，而颱風是小個子，會被高壓推著走。

今年到目前為止總共有 25 個颱風形成，很多都去了日本，因為今年整個太平洋高壓的位置剛好就在日本東南方，也就是日本的家門口，所以高氣壓的氣流容易把颱風導引到日本附近，相對的，就不容易過來台灣。

今年有 5 個颱風登陸日本本島，2004 年更驚人，總共 29 個颱風生成，其中 10 個登陸日本本島。

問：剛剛賈博士提到高壓是很大的氣流，如果高壓壟罩的話颱風就過不來，可是它到了日本東南方，為什麼颱風不管太平洋高壓，還是照樣肆虐呢？難道有這個大力士把關，颱風還是照樣能穿過呢？



汪中和教授



賈新興博士



▲颱風潭美 9 月 29 日侵襲日本沖繩，帶來的狂風暴雨把路樹吹倒，也造成多人受傷。（中央社）

台灣，它從巴士海峽穿過去，但外圍雲系剛好碰到東北季風，而鋒面在宜蘭花蓮地區降下，因此帶來了破紀錄的大雨。

今年，我們也不能說沒有颱風登陸，8 月 23 日還是有低氣壓在台灣家門口形成，穿過西南部往福建過去，造成了 823 水災。這次只能說我們比較幸運，但是壓力一直都會在，而且以後恐怕會越來越嚴重。

問：如果太平洋高壓是很重要的驅動因子，那目前科學家或是氣象專家，有沒有辦法以人為的方式去處理它呢？比如說用飛機穿過，削弱它的威力？

亞洲各國「共同體」

汪中和：那是不可能的，太平洋高壓的能量非常高，人為能力完全無法撼動，我們只能做精密嚴謹的觀測，盡快採取行動自保。



賈新興：太平洋高壓強度些微的增強或減弱，或者位置微微偏東或偏西，就能夠影響一個颱風侵襲台灣與否，因此太平洋高壓的研究真的非常重要。

然而，我們對於太平洋高壓的電腦模擬預測掌握還不夠好。早期我們對太平洋高壓的物理機制不了解，海上觀測資料也少。現在已經擁有更多海上觀測資料了，希望將來能掌握太平洋高壓的變化，還有與颱風的關聯性，提高颱風預報的準確度。

剛剛汪老師提到，在我們這個區域，每一年都會周而復始地形成颱風，我們周邊幾個國家其實是生命共同體，颱風不是到我家就是到你家，彼此緊密關聯，因此整個亞洲區域的颱風國際研究也是個重要的議題。

問：剛剛提到人為無法撼動太平洋高壓，那大自然的力量有辦法改變它嗎？比如說大一點的太陽、或什麼樣的雲系能使太平洋高壓有所移動、縮小或放大？

颱風與高壓位置有關

賈新興：截至目前，今年共有 25 個颱風生成，比起往年算是比較多的，雖然過去平均一年會有 25 到 26 個颱風，但今年後面 1.2 個月還可能有颱風生成，所以今年的颱風動態看起來是較為活躍的，特別是在夏季時。

今年颱風災害方面，我們的運氣比日本好，原因今年的太平洋高壓位於日本東南方，順著高壓的駿流場、環境的氣流，把颱風帶向日本，我們前面提到今年有 5 個颱風登陸日本，而日本歷史上最多次的紀錄是在 2004 年，共有 10 個颱風登陸，那年使日本做了相當多的研究指出。颱風的動態與太平洋高壓的位置有關。



▲颱風燕子橫掃日本關西帶來強風豪雨，也造成多處電線毀損、電力不通。（中央社）

今年台灣有金鐘罩

許多人戲稱今年台灣有「金鐘罩」，因為只受到一個颱風瑪麗亞侵襲。其實在 1964 年時，全年共有 30 多個颱風生成，也是沒有一個直撲我們，全在靠近台灣時就轉往日本或菲律賓方向而去，當然這中間的原因還是跟太平洋高壓有關。

另外，汪老師也提到，2001 年時 26 個颱風中共有 7 個侵襲台灣，是我們遭遇颱風最多的一年，而且那年納莉颱風侵襲時，曾重創大台北，並造成捷運淹水。

台灣面對颱風是每年的家常便飯，但也不想說今年閃過了，明年會不會就閃過？從 50 多年來的颱風紀錄來看，也只有 1964 年是跟今年一樣，其它則是每年平均 3.4 個颱風會影響台灣，今年我們算是相當幸運。

納莉衝擊記憶猶新

汪中和：剛剛提到颱風的變異性，對台灣的影響有大有小，但無論如何台灣都是不可輕忽其威脅的。方才講到 2001 年 9 月時的秋颱：納莉，她是能在我們的



▲颱風山竹雖未直接侵台，但外圍環流影響台灣東部地區，9 月 15 日，更在台東近海掀起巨浪，台東市海濱公園可見驚人大浪打上岸，恍目驚心。（中央社）

歷史中被特別記錄一筆的颱風，它是在台灣東北方形成，然後在琉球群島處打了個蝴蝶結後，再從台灣東北方登陸，從西南方出海，過去從沒有一個颱風是這樣的路徑。

納莉不只是路徑方面打破颱風傳統，滯留在台灣的時間也非常長，共計 50 個小時，所以給台灣帶來的雨量破了紀錄，以衝擊最大的北部來說，捷運通車兩個月就因淹水而停擺了，但也因為捷運承載了相當的水量，讓當時的忠孝東路少淹了一層樓，由此可以知納莉帶來的雨量何其驚人，在颱風歷史上排名第二（第一名是莫拉克颱風）。

颱風壓力一直存在

這件事情給我們一個警醒，現在因為氣候暖化，颱風不但會受到高壓位置影響，在本身的速度、強度、含水量等都已具有結構性變化，而且是往負面方向發展。雖然今年的颱風災情並沒有很嚴重，但我們的危機還沒有解除，因為現在還有秋颱。而明年與後年，我們對颱風的壓力也一直會在。

問：我們人類社會與科技在面

對變化多端的氣候時，還真的有點無能為力，我們雖然想盡辦法要研究它、了解它，但過去的研究也不代表未來就是如此，因為每一年的狀況都不同，也導致過去資料不一定能參考，所以我們現在就只能防備。

剛剛汪老師提及，今年安全不代表明年也安全，也不知道明年的情況會如何，在每一年的颱風來襲時，我們都需要做好最嚴謹的防範。

移動越慢 影響越大

賈新興：在全球暖化之下，對颱風一定是有影響的，只是到底會有怎樣的影響，還沒有一定的共識。另外，對於如今的西北太平洋，颱風的模式會怎樣發展，也存在著爭議，不同的模式與模擬都給出不同的答案。

而在兩三個月前，美國的科學雜誌有篇文章提及，今年的颱風移動速度有變慢的趨勢。颱風的強度固然重要，但對台灣而言，要比較關心的還是颱風的移動速度，像剛剛提到的納莉颱風，就是因為滯留而帶來可觀的降雨量。

當颱風在陸地上移動慢時，帶

來的風雨影響就會大，以 1949 年到 2016 年的颱風移動數據來看，北太平洋地區大約減緩了 20%。大西洋地區則是 6%，而澳洲部分則是 15%，就是說全球暖化讓颱風也懶得動了。

而移動速度慢，就代表颱風影響時間增長，不只對民眾，對我們相關人員而言也是不好的消息，因為待在應變中心的時間也就增長（苦笑）。說到應變中心，我們另外也要思考，如果真的未來颱風真的速度越來越慢、影響時間越來越長，那麼變中心的人力物力調度也會成為一個問題，這是未來要特別留意的。

另外，台大的郭鴻基教授有研究指出，他認為颱風的移動速度會因台灣的特殊地形而有影響。這也是我們在討論未來颱風對台灣造成的可能影響上需注意的，尤其是颱風帶來的降雨量。

問：今年是因為太平洋高壓的位置而救了台灣，但未來颱風的速度變慢，還是得讓我們繃緊神經。

暖化也在催強颱風

汪中和：颱風的移動速度變慢，這是我們近年來在討論氣候暖化時注意到的一個明顯現象。另外颱風的強度增長也是非常明顯，最近我們都看到颱風生成後，多數在短時間內就轉為強颱，這是超乎我們過去的觀測記錄的。

以今年的海燕、榴槤、山竹幾個颱風來看，都是在短時間內升成強颱。因為暖化造成海水升溫，進而提供颱風強大能量，導致我們遭遇的颱風不管是強度、風速、降雨量等都不同以往，這是我們不得不防的。



▲台灣面對颱風是每年的家常便飯，但也不想說今年閃過了，明年會不會就閃過？（photo by pixabay 圖庫）



▲颱風山竹在台東掀起滔天巨浪，海面上出現水龍捲。（photo by 觀光署官處）



▲民國 105 年超過 17 級陣風的颱風尼伯特侵襲台東，中央社）

▼美國聖經博物館所擁有的死海古卷殘片在經過一年的鑑定測試之後，被認為可能是仿冒品。(photo by Lux Moundi via flickr, used under CC License)



死海古卷是贗品？ 聖經博物館迅速撤架

【本報記者王慶宇綜合報導】美國聖經博物館收藏的死海古卷殘片，遭鑑定為贗品決定撤架！死海古卷被認為是最早期的舊約聖經抄本，真跡大多展示在以色列。在有學者質疑華盛頓的聖經博物館所擁有的16片古卷殘片非真跡後，館方於去年4月主動

有學者質疑聖經博物館擁有的16片古卷殘片非真跡，館方於去年主動送驗後判定為贗品，因此不再展出。

送驗，經歷一年的鎮密測試後判定為贗品，因此將不再展出。死海古卷抄寫在羊皮紙或莎草紙上，是目前發現最早期的希伯

來文舊約聖經抄本。現存的死海古卷由約10萬片殘片組成，大多數的殘片都被保存在位於耶路撒冷的以色列博物館。死海古卷的成書日期約在公元前3世紀到公元1世紀之間，對於早期猶太教與基督教的研究有重要貢獻。

根據《今日美國》報導，位於美國首都華盛頓的聖經博物館在去年開幕時，擁有並展示了16片死海古卷的殘片。但有學者在對這些殘片進行研究後，懷疑其真實性，博物館便將部分殘片送往德國的實驗室進行真跡鑑定。而實驗室的檢驗結果認為，聖

經博物館送驗的5片殘片的「物理特徵並不符合死海古卷真跡的特徵」，代表這些殘片極有可能是仿冒品。為了慎重起見，館方決定即日起不再展示這些已被認定是贗品的殘片，並改用其他殘片替代展示，同時也會繼續鑑定其他11片殘片的真偽。

英國《獨立報》指出，這些殘片之所以能夠被發現是贗品，受聖經博物館委託對這些殘片進行研究的學者們功不可沒。

其中一名學者戴維斯教授表示，他主要負責從古卷抄寫技術與殘片的物理組成來鑑定真偽。在經過檢查後，他相信在這16片殘片當中，至少有7片可能是現代的仿冒品。

以色列博物館。(photo by wikipedia)



保護生態環境 中國禁汙染車入高山

【本報記者莊瑞萌綜合報導】中國為保護高山環境，明年起西藏高山將禁止汙染車輛通行。中國政府有意從明年開始，禁止會排放廢氣的車輛進入西藏聖母峰基地營，而由電動小車取代，也計畫聘用當地民眾擔任導遊，希望能提升當地民眾經濟收入。

據《印度泰晤士報》報導，居住在當地收入居於貧窮線以下的民眾，可被聘用擔任導遊以及駕駛電動小車往返基地營的工作。西藏定日縣長官王瓊（譯音）指出，「如此可降低汙染，並提高在地民眾的收入。當地擁有脆弱的環境，且其天然條件在處理垃圾與汙水的能力有限。」

去年共有超過10萬人，當中包括4萬名登山客，前往聖母峰登山基地與鄰近地區，從今年4月開始，一共已經清除2.26噸人類排泄物與1噸登山垃圾及5.24噸家用垃圾，在海拔5,200-6,500公尺高山一帶也清除8噸的垃圾，凸顯高山汙染問題嚴重。



題嚴重。

據《澳洲新聞網》報導，今年3月，尼泊爾登山協會會長安瑟靈警告，人類排泄物遺留在高山上將成為散布疾病的嚴重問題，他指出，「登山客

通常在雪中挖洞當作廁所並將排泄物留在那裡，於是造成排泄物一直堆積。」

如今隨著冰川已開始融化，使得過去數十年來埋藏的垃圾——現出原形後，加深問題嚴重性。因此，去年尼泊爾政府已規定要

求每位登山客將8公斤垃圾帶到基地營，否則沒收4,000美元押金。

安徽大學觀光管理系院長章尚正（譯音）指出，為了降低汙染排放，中國已在各地景點使用電動小車。

聖母峰高山地區汙染問題，有待政府與民眾一同解決。(Photo by Karlisaan on Flickr under Creative Commons license)

重建伊拉克！ 美與宗教團體攜手

【本報記者莊瑞萌綜合報導】美國與天主教團體攜手，將加強重建伊拉克基督徒家園的努力。稍早美國國際開發署與天主教哥倫布騎士會達成協議，未來雙方將透過3項計畫，協助伊拉克信仰族群重建。截至目前為止，美國政府承諾協助伊拉克弱勢族群總金額已超過2.39億美元（約台幣74.6億元）。

據《基督徒郵報》報導，這次雙方協議的目的是希望透過合作，來幫助中東地區能從種族滅絕與迫害後重建，讓騎士會能與當地信仰及地區領袖一起合作，快速幫助受迫害的當地基督徒。

美國國際開發署也指出，從今年7月起，已提供給伊拉克受迫害弱勢族群金額增至2.39億美元

（約台幣74.6億元）。

據《美國之音》報導，今年6月伊拉克天主教會加色丁禮天主教巴比倫宗主教區宗主教薩科曾指出，過去美國政府承諾提供的援助支票根本沒有兌現，他指出，「我們聽到承諾，但現實是什麼都沒有。」他也指出，反觀匈牙利則已提供500萬美元，直接協助修復在伊拉克與敘利亞的基督徒家庭、學校與教堂。

不過，自從美國副總統彭斯在今年7月宣布協助種族滅絕重建計畫以來，美國國際開發署已擴大合作對象數量，該機構署長格林指出，「衡量進展不是看金額數量，而是我們幫助後的當地民眾過的生活與環境，其中巴希卡就是一例。」



▲美國幫助伊拉克兒童，盼他們能重新回到學校接受教育。(Photo by Defend International on Flickr under Creative Commons license)

圖文選粹

圖文 / 中央社

未發表重要講話 習近平出席大橋開通儀式



▲中國國家主席習近平出席港珠澳大橋開通儀式，外界預期他會發表重要講話，但他未發言，只簡單宣布大橋正式開通。

美學者研發遊戲助判假新聞 規劃台灣版



▲參與研發分辨真假新聞「Factitious」遊戲的美國學者法利說，在資訊過多的時代，分辨資訊真假的界線也越來越模糊，盼透過這套遊戲幫助民眾辨別新聞的真偽；未來也可望推出台灣版。

第25年跨年演唱會 陳昇要唱到90歲

陳昇說，還能唱多久他也不知道，但如果還能再唱30年到90歲，那到時演唱會就叫就「華人公墓」吧！

【本報記者劉哲岳台北報導】「陳昇目標90歲，演唱華人公墓！」出道30周年的陳昇，23日為2019跨年演唱會「華人公墓」舉辦記者會，他笑說，這是他第25年與歌迷一同跨年，一開始只是為了貼補家用，糊裡糊塗的就到了現在，至於還能唱多久他也不知道，但如果還能再唱30年到90歲，那到時演唱會就

叫就「華人公墓」吧！

陳昇29日將迎來60歲生日，記者會上他收下蛋糕與60隻花蟹，但他表示其實想要低調慶生。因近年時常有天災、人禍，就像10月份他這幾天還在打蚊子，地球暖化真的變嚴重了，呼籲大家能一同環保愛地球。他說，自己平常多以腳踏車代步，公司不超過3個人則不開冷氣，

「不過其實一開始騎腳踏車是為了省錢，結果一直騎到現在」。

記者會中，台北發生3級地震，陳昇當下一臉淡然，他事後表示，當下覺得這建築物應該是銅牆鐵壁，而且台灣人民真的蠻處變不驚的，不過他又搖搖頭說到，這樣習慣也不是好事，對危機太缺乏敏感性。他說，最近這麼多巧合，如普悠瑪翻車事件，心情十分沈重，可能是老天有話要對我們說，要我們每個人做好本分，也希望台灣、世界都能平平安安的。

陳昇表示，年底將推出新專輯「無歌之歌」，靈感是來自他樂團的第一代吉他手小楊，他在紙上看到「帶著初衷來要帶走初心」，讓他開始懷疑自己是否還有初心，是否還那麼喜愛音樂，思考後發現自己還是喜歡這平台，讓他能說出心裡的話跟想法，就像他歌曲的題材，不論是電視中討厭的人、專家、馬後炮或是路面不平等，永遠不會缺乏。

► 影片連結



陳昇將在2019跨年演唱會「華人公墓」上高歌。(photo by 劉哲岳/台灣醒報)



▲ 陳昇29日將迎來60歲生日，記者會上他收下蛋糕與60隻花蟹。(photo by 劉哲岳/台灣醒報)



圖文選粹

圖文 / 中央社

苗栗辦達人秀 廣招青年才藝競技



▲ 苗栗縣政府為鼓勵青年發揮潛能展現自我，舉辦首屆青年達人才藝競技，將比照達人秀節目，邀請專業評審團選出20組決賽，冠軍獎金新台幣6萬元，其餘入圍決賽者亦可獲獎金1萬元。

BECKER
PROFESSIONAL EDUCATION

美國會計師不怕你比 只怕你不比

比快 可四個月內通過

比易 考科最少（僅4科）

比省 可抵台灣會計師四科，兩年可取雙照（2017起，大學畢業前可提早報考）

比優 抵換加拿大、澳洲、紐西蘭、蘇格蘭、愛爾蘭、墨西哥及香港七國會計資格，TOP 500 跨國企業徵才必備資格，簽字權跨行全球

- TVBS 新聞報導：USCPA 是台灣最夯的國際證照
- CNN報導：全球經濟不景氣，執業會計師是最不怕失業的工作
- 美國勞工局：2014-2024因 75% 嬰兒潮退休，會計人才需求幅度提昇11%

事務所職員 四大外派，出差，升任合夥人優先考慮條件

商學留學生 申請名校及留美 OPT 優先錄用



考試介紹



資格評估



LINE好友

Becker Professional Education 在台唯一代理 捷進顧問公司 02-27000053 台北市信義路四段6號16樓之12

時影浮光

文、圖 / 林彥 (作家)



【短句 2004】

※ 孤狗

落單的流浪犬仍想稱王，登高
一呼，黑森林裡的狼群亮著牙刀

※ 關錯鳥

那隻金絲雀，鎮日無憂啼唱
牠在嘲笑水泥間忙著開會發言的我們

※ 狐群

啃完無助的雞腿，便夾尾四散
他們可不想在獅爪下，體無完膚

※ 升降梯

有人上去，有人下來。非常呼
非常吸。等不及的，跳樓去

※ 驕傲的男人

上司坐在吧檯邊垂釣著，游來游去的
美人魚，漏洞百出的漁網總是豐收

※ 旋轉椅

不要羨慕我可以偷懶打盹
抽完這管，我也將隨煙陣散逸

※ 歪脖樹

西風吹襲，所有樹枝都東倒
長官日夜詈罵，我們的脖子也歪了



【パスポート】 (護照)

搭乘 1984 年 10 月的朝日初抵東京
成田機場的鵝黃銀杏在搖扇
女海關的小虎牙叨來一句：
趴．死．婆．拖？

我掏出緊貼心口，處男般的護照
指著細瘦的英文單字
Taiwan．怕撕破的

【昔驚】

時間在溪流上，緩緩
漂著。

歲月與記憶，總有一
天會枯竭，見底。

壁鐘，如有似無，在
移動。

愈來愈多親友在夢
河彼岸，招手，他們
再也不會老了。只有

壁鐘拖著雨步，在屋
簷外，倒垂的管芒尾
梢，點，點，滴，滴。

然而，右肢日漸無力
的我，早就不欲轉動
時間了。因為我知
道，時鐘的台語發
音，就是：昔驚。

【山中劄記】

※ 老孤倔／

又拍了山廚牆上的開伙工具。左上的是
紅酒開瓶器（已經快兩年不用了），開
瓶器下是麵勺，然後是湯瓢、水餃盛
皿、煎匙、肉片鏟。這樣，就這幾樣工
具打發了我的三餐，而且讓我飽，飽，
飽，直至攤於沙發上，渡孤，渡孤，再
渡孤。

台語有謂「老孤倔」（lao kou
khut），莫非如此？



【生死慌亂】

久病得悠哉
珍饈水里來
破布環山月
悲聞亂我懷
脫軌車翻覆
荒魂輪下埋
憂喜總交錯
誰言草芥哀



比卡夫卡自虐！比普魯斯特浪漫！

榮獲美國 漢普頓國際影展 觀眾票選最佳影片
科爾科瓦法國電影節

從前的我們

MR. & MRS. ADELMAN

10/19 恨之入骨的愛

我們的分分合合

成就了半世紀的文學傳奇

凱薩獎女星
朵莉亞緹莉兒 最狂演出
法國鬼才導演
尼可拉斯貝多 精彩神作

廢氣造成肺阻塞 無菸癮者也要注意

近三成的司機可能是罹患肺阻塞的風險群，更有近二成肺阻塞風險者為無抽菸族，這是由汙染、廢氣所造成。

空氣汙染、交通廢棄，恐增加肺阻塞風險。(Photo by 肺阻塞衛教山提供)



【本報記者鄭吉峻台北報導】

無菸開車族注意！長期暴露在廢氣中，恐成肺阻塞危險群。台灣胸腔暨重症加護醫學會指出，近三成的司機可能是罹患肺阻塞的風險群，超過四成的司機有咳、痰、喘等症狀，其中，更有近二成肺阻塞風險者為無抽菸族。

台灣胸腔暨重症加護醫學會理事王鶴健 23 日在「肺阻塞衛教山」記者會上表示，「肺阻塞」屬慢性發炎所造成的呼吸道阻塞疾病，致病因子包括長期吸菸、空氣汙染及老化等，其中又以「抽菸、空污」為最大致病危險因子，全台約有 88 萬人罹病，致死率更名列國人十大死因之一。

王鶴健指出，不只老菸槍要注意，近二成無菸癮小黃司機遊走危險邊緣不自知！他表示，根據國外調查，長期暴露在交通廢氣中的計程車司機，罹患肺阻塞的風險比一般人來的高，可見交通廢氣對於民眾的威脅如同菸害一樣不容小覷。

王鶴健表示，肺阻塞若未早期發現、依循病況採取治療，反覆發作恐急性惡化，增加死亡風險。

他表示，喘、咳、痰等症狀看似不影響生活，但當肺功能逐漸惡化、呼吸困難，就會危及生命，提醒民眾應提高警覺。

對於如何緩解或預防肺阻塞的危害？王鶴健強調，戒菸、遠離汙染源及注意居家空氣品質，都是很好的選擇。進階預防如持續進行肺部復健、定期接種流感疫苗、注意每日營養均衡、紀錄自身疾病變化等方式。不過肺阻塞症狀仍將造成肺功能受損，他建議早期確診、早期介入更是維持肺功能的不二法門。

為了能夠提高民眾對於肺阻塞的認知、強化病識感，王鶴健說，醫學會將於今年秋冬季節於台北象山、新北觀音山、桃園、台中大坑十號步道、高雄壽山、台南虎形山等地打造「肺阻塞衛教山」，讓民眾可以邊爬邊測肺阻塞，真正落實節檢生活化。

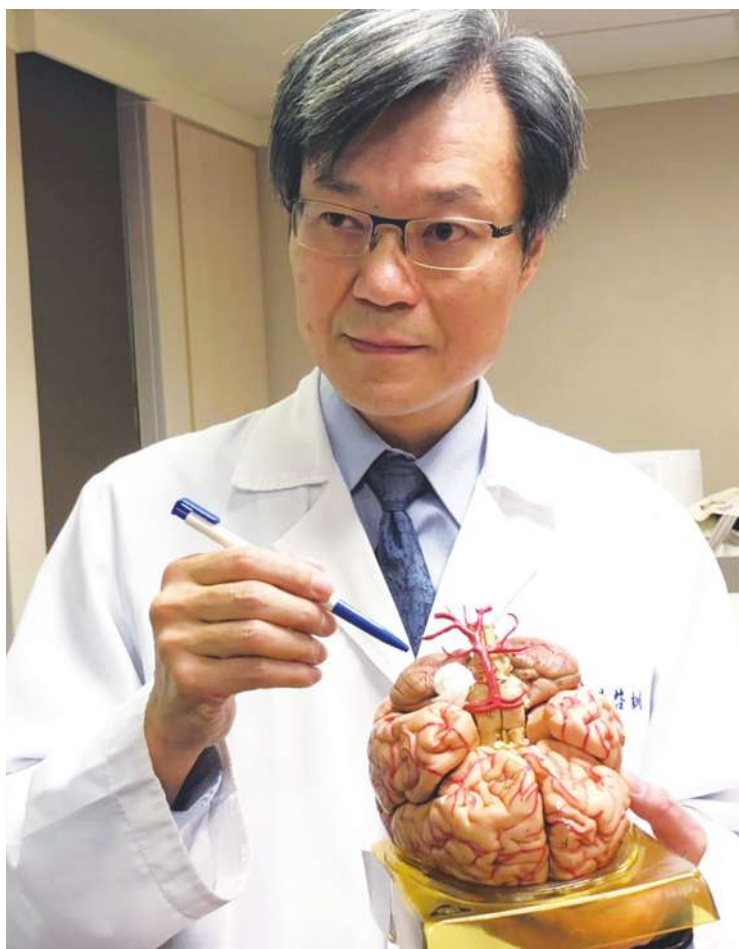
耳邊蟬叫停不住？竟是腦中有腫瘤

【本報記者鄭吉峻台北報導】

常聽到耳邊有「蟬叫聲」嗎？可要當心腦中恐有腫瘤！一名工程師就被檢查出腦幹旁出現 2.5 公分的腫瘤，不斷引發耳鳴，需服安眠藥才能入睡。醫生建議，使用手機時，不要靠耳朵太近，且通話勿超過 30 分鐘，以降低對健康的危害。

書田診所腦神經內科主任黃啟訓醫師表示，一名電腦工程師患者，數月前逐漸出現右側耳鳴現象，如同蟬叫聲持續存在，不僅影響睡眠，更需長期服用安眠藥才能入睡，隨後更出現後腦鈍痛及失去平衡感等症狀。患者檢查後發現，右側腦幹邊的「小腦橋腦角」有一個 2.5 公分的腦膜瘤。

黃啟訓說，引起耳鳴原因很多，其中以神經性耳鳴最難治療，神經性耳鳴俗稱「腦鳴」，「小腦橋腦角腫瘤」是造成神經性耳鳴的重要且常見的原因之一。



黃啟訓指出，「小腦橋腦角」位於耳骨內側，早期不易發現，但由於緊鄰腦幹生命中枢，若

延誤治療常導致生命危險。他表示，「小腦橋腦角腫瘤」早期主要症狀包括單側耳鳴或聽力減

弱、臉麻、頭昏、平衡功能異常，晚期則會有手抖、及運動功能障礙等，最後壓迫腦幹產生致命危險。黃啟訓說，但包括美國聽神經腫瘤醫學會在內的許多學術機構，均呼籲聽手機時不要靠耳朵太近，建議可開擴音或是使用耳機，並留意通話時間；夜間睡眠時，避免將手機放置靠頭部太近。

黃啟訓也呼籲，手機已是現代人生活不可或缺的工具，對於腦部的影響也有許多研究，建議養成良好使用習慣。

包括通話勿超過 30 分鐘、開擴音，睡覺時盡量不要將手機放置於枕頭旁，以降低對健康的危害。

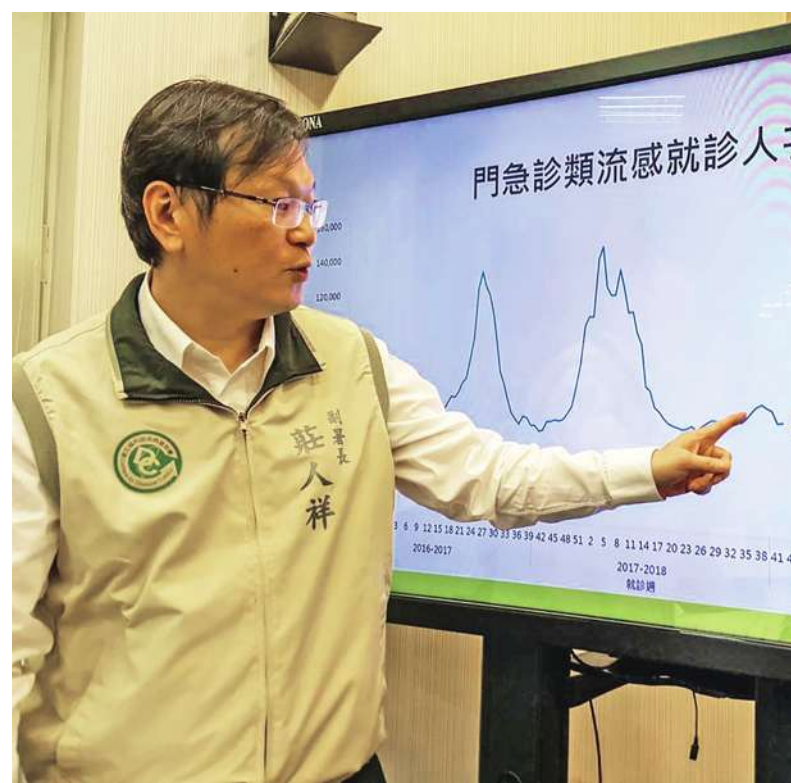
此外，倘有不明原因的持續性單側耳鳴、平衡感異常、臉麻或頭昏感應就醫檢查確定診斷，以免延誤病情。

書田診所腦神經內科主任黃啟訓說，醫學統計 10% 的顱內腫瘤發生在這個狹小的三角間隙內，小腦橋腦角腫瘤 80% 是聽神經瘤、10% 是腦膜瘤。(中央社)

圖文選粹

圖文 / 中央社

嬰染流感重症 疾管署籲幼童打疫苗



▲一名中部 10 個月大女嬰日前染 A 型流感，併發重症進加護病房，是今年流感季重症患者中年紀最小者。疾管署發現，流感疫苗幼兒接種率明顯偏低，但幼童抵抗力較弱，應儘早打疫苗。

世上最難訂位餐廳 主廚傳奇揭秘 鬥牛犬:米其林帝國

CONSTRUCTING ALBERT

分子料理教父 亞伯特阿德里亞 傳奇首登大銀幕

美國棕櫚泉國際影展 觀摩影片 美國SXSW國際影展 最佳紀錄片提名 芬蘭赫爾辛基紀錄片電影節 觀摩影片 墨西哥瓜達拉哈拉國際電影節 美食大觀摩 加拿大國際紀錄片影展 特別放映

CUISINARY CINEMA
FESTIVAL DE SAN SEBASTIAN
西班牙聖塞巴斯提安國際影展
美食大觀

台灣第一米其林名廚
江振誠 極力推崇

5度榮登世界50大最佳餐廳之首
7年開設7家餐廳 狂摘米其林星星



11.9
創藝無界限



▲一般而言，綠色蔬菜的GL指數非常低，可以盡情吃充足的量。(photo by photoAC)

►在攝取牛肉、豬肉、雞肉等動物性蛋白質時，需要注意攝取量和料理方式。(photo by picryl)

綠食譜研究所

體重增加、代謝症候群等慢性疾病的根本原因，就是血糖調節能力的退化。一般說到「血糖」問題，會讓人以為是在說得到糖尿病的人。不過，當腹部的贅肉再也消不下來、體重難以下降時，就代表身體的血糖調節能力無法徹底運作。如果置之不理，就會演變成代謝症候群。

碳水化合物上癮

如果感到突然全身無力，或是有一種無法克制的飢餓感，就是血糖調節能力出現問題。這樣的人會非常想吃甜食或咖啡因等提神的食物。不過，一旦落入血糖急速上升又急速下降的惡性循環，就會產生倦怠感、體重增加、過食等現象。

當血糖指數變低時，自然而然地就會容易感到飢餓。這時候如果補充了吸收快、GL指數高的碳水化合物食物，血糖便會快速上升。因為吸收快的碳水化合物食物，就如同火箭燃料般，會在體內一次釋放葡萄糖。雖然具有快速做為能量的優點，但也會在體內快速燃燒。

事實上，我們的身體運作不需要那麼多糖分。多餘的糖分只會被轉為脂肪儲存，當一段時間過後，血糖便會再次下降，因此會感到疲勞感和飢餓感。

若要穩定血糖，就要遠離那些吸收快速、葡萄糖釋放快速的食物，如蛋糕、麵包、餅乾等用白麵粉或白米做的精緻碳水化合物食物、砂糖和甜食等，並經常攝取吸收和釋放緩慢的食物，如全穀物、豆類、蔬菜和新鮮水果、種子類。

了解GL指數

在開始實踐消除腹部贅肉的食譜之前，必須先了解食物的升糖負荷指數，也就是GL指數。不必學會GL指數的正確計算方式，只要大致了解GL指數的概念，就能幫助判斷自己的食譜需要哪些食物組合，以及應該要遠離哪類型的食物。



▲全穀麥片推薦選擇無糖的全穀麥片，以及帶有飽足感、又是Low-GL的草莓，同時搭配富含必須脂肪的種子類一大匙。(photo by picryl)

所謂的GL指數(Glycemic Load，升糖負荷指數)，是結合食物的GI指數(，升糖指數)、攝取的碳水化合物分量和性質的概念所測量出的數值。相較於僅測量碳水化合物吸收速度的GI指數，是更為實質性的參考依據。

全麥義大利麵相較於白麵、白飯、北非小米，攝取的量可以多一些。挑選Low-GL的食品時，就可以增加攝取量。

GL指數與GI指數的差別在哪裡呢？GI指數，能幫助我們了解食物所含的碳水化合物進入體內後吸收的速度是快速或緩慢的，這是測量「質量(Quality)」的方式。因此，可以知道特定食物在用餐後引發的血糖變化的風險。

光是透過GI指數，無法得知該食物含有多少的碳水化合物，因此難以掌握自己可以吃多少。GL指數的測量則考量了「分量(Quantity)」，它的計算是

以GL指數乘以一定量食物中碳水化合物所佔的分量。透過GL指數可以知道特定量的食物對血糖有怎樣的影響，自然能更方便控管飲食。

如果出現原因不明的疲倦感，而且肚子的贅肉增加、體重也失控了，就要

懷疑是否落入「血糖溜溜球」的惡性循環中，這代表你可能已沉溺於甜食等碳水化合物食物而不自覺。

引發假性飢餓原因

「假性飢餓」是指其實肚子不餓，但卻一直找東西吃。這是身體的血糖調節能力出現問題所致。

因為血糖調節能力出問題，而難以消除腹部贅肉的人，大致都有下列的生活

習慣：

- 每天的活力低落，或甚至狀態極差，比平均值還低。
- 睡醒後還是感到疲倦，即使睡超過8小時，仍然覺得不足夠。
- 能量愈低的人，會攝取愈多咖啡因飲料、砂糖和精緻食品等，無法忍受不喝茶、咖啡、可樂等咖啡因飲料。壓力愈大的人，會攝取愈多咖啡因和糖。

飲食非常不規律，且無法穩定、規律的進食，經常反覆大吃或餓肚子。

血糖調節能力出現問題的人，當一天攝取一次以上以砂糖為主要成分的食品時，健康狀態達到最佳的機率就會大幅降低。因此，一定要特別注意食物的碳水化合物含量。因為，其他兩項主要營養素——脂肪和蛋白質，和血糖的調節能力沒有任何關係。

避免假性飢餓的做法

想要戰勝假性飢餓，必須從攝取食物的種類、分量、時間多方調整，建議方法如下：

1 早餐
早餐要吃什麼呢？許多人因為下定決心要減肥，所以一早起來後，盡量延遲時間不吃東西，但這其實是致命的失誤。大家必須了解，早餐非常重要。

尤其是血糖調節能力有問題的人，如果早上餓肚子，中午就很容易挑選GL指數高的食物，甚至是暴食。同時，也很容易在中午用餐前，喝含糖飲料或咖啡因飲品。

那麼，早餐應該吃什麼才好呢？以下推薦碳水化合物(包含水果的糖分)和蛋白質(包含必須脂肪)均衡的早餐菜單。

(1) 無糖全穀麥片
全穀麥片必須不超過整體GL指數10。推薦選擇無糖的全穀麥片，以及帶有飽足感、又是Low-GL的草莓，同時搭配富含必須脂肪的種子類一大匙。

全穀麥片餐的蛋白質供給源，可以選擇牛奶或豆漿，或是蛋白質含量高的無糖優格。在麥片中加入一匙無糖優格，

5 不要在吃飽後立刻吃水果、飲料等甜食。

正餐後的飲食習慣非常重要。尤其在餐後固定吃GL指數高的水果、含糖飲料、茶、清涼飲料、咖啡因飲料、含糖果汁、蛋糕等，會導致血糖調節能力出問題，想要消除肚子贅肉就更加困難。

6 喝咖啡時，不要同時吃麵包等碳水化合物食品。

咖啡和碳水化合物的組合，在控制血糖上是致命的組合，尤其這是讓正餐不定量進食的原因。

Low-GL 1day 食譜

現在開始，會從早餐開始示範GL指數低的「Low-GL 1day 食譜」。透過這些內容，可以獲得在日常生活中實踐的靈感。運用GL指數低的食物，可以終結血糖溜溜球的惡性循環，還能脫離碳水化合物上癮，並戰勝假性飢餓。透過下方的建議吃法，可以減少腹部贅肉，妥善控制體重。

1. 早餐

早餐要吃什麼呢？許多人因為下定決心要減肥，所以一早起來後，盡量延遲時間不吃東西，但這其實是致命的失誤。大家必須了解，早餐非常重要。

尤其是血糖調節能力有問題的人，如果早上餓肚子，中午就很容易挑選GL指數高的食物，甚至是暴食。同時，也很容易在中午用餐前，喝含糖飲料或咖啡因飲品。

那麼，早餐應該吃什麼才好呢？以下推薦碳水化合物(包含水果的糖分)和蛋白質(包含必須脂肪)均衡的早餐菜單。

(1) 無糖全穀麥片

全穀麥片必須不超過整體GL指數10。推薦選擇無糖的全穀麥片，以及帶有飽足感、又是Low-GL的草莓，同時搭配富含必須脂肪的種子類一大匙。

全穀麥片餐的蛋白質供給源，可以選擇牛奶或豆漿，或是蛋白質含量高的無糖優格。在麥片中加入一匙無糖優格，

怎麼吃可以瘦肚？低醣沙拉飲食

運用GL指數低的食物，可以終結血糖溜溜球的惡性循環，還能脫離碳水化合物上癮，並戰勝假性飢餓。透過書中建議的吃法，可以減少腹部贅肉，妥善控制體重。



能幫助穩定血糖值。

早餐的必須脂肪供給，以種子類最為恰當。種子類不僅富含蛋白質，還有豐富的維生素、礦物質、必須脂肪和膳食纖維。以種子類做為早餐的必須脂肪補充，能避免在一天中攝取其他油膩的食物。

(2) 無糖優格

如果喜歡優格，在整體GL指數不超過10的前提下，可以將早餐改為無糖優格，並搭配Low-GL的水果和富含必須脂肪的種子類一起吃。

(3) 雞蛋

攝取以蛋白質和脂肪組成的雞蛋時，要謹慎挑選一起吃碳水化合物種類。

如果早餐吃雞蛋，只要選擇GL指數10的麵包即可。如果有另外搭配蔬菜，麵包或飯的GL指數為7，蔬菜的GL指數為3，這樣就能達到均衡。

雞蛋的料理方式以水波蛋(在滾水中打入蛋，煮至半熟的狀態)為最佳，水煮蛋和加少許牛奶、不加油煎的炒蛋也值得推薦。但是，若在高溫中加油、加熱，會破壞雞蛋的必須脂肪，導致妨礙消除腹部贅肉，所以不建議食用煎荷包蛋。

◎點心

一定要吃點心嗎？很多體重管理的飲食法，都勸大家不要吃點心。不過，因為這個原因，很多人反而都減重失敗。要吃點心的理由，在於可以預防暴食和過量進食，並幫助克制想喝咖啡因飲品、含糖飲料或吸菸等誘惑。此外，若有少量多餐的習慣，也有利於穩定血糖。

那麼，點心應該在什麼時候吃呢？建議上午和下午的餐間吃點心最佳。選擇點心時，要選GL指數不超過5的食物。

★新鮮水果

最簡單的點心是水果，只要選擇GL指數5以內的水果即可。如果講求分量，以莓果類(草莓、藍莓等)、李子、櫻桃等為佳。

莓果類水果的GL指數低的原因，是因為莓果所含的糖分類型是木糖。木糖的GL指數是蘋果、梨子含有的果糖的一半，果糖的GL指數又是葡萄、香蕉含有的葡萄糖的一半。

因此，以莓果類等GL指數低的水果，搭配富含蛋白質的杏仁5粒，或是葵花醬，也是不錯的選擇。另外，紅蘿蔔、小黃瓜、芹菜等長條形新鮮蔬菜，更適合沾著蛋白質豐富的鷹嘴豆泥一起吃。

做為抹醬或裝飾用的食材，以茅屋起司、鷹嘴豆泥(以鷹嘴豆製作的抹醬30g=1.5GL、無糖花生奶油最為合適。其中，以鷹嘴豆泥的GL指數(升糖負荷指數)最低。

一條小紅蘿蔔搭配50g左右鷹嘴豆泥的組合，GL指數低於5，而且同時攝取了低碳水化合物和高蛋白質，能夠穩定血糖調節能力，是很好的選擇。

◎午餐和晚餐

午餐和晚餐要怎麼吃、吃什麼呢？維持一餐營養均衡的正確方法，就是想像

的蔬菜。這就是Low-GL的黃金比例飲食法——112一盤飲食。

★一盤 1/4 碳水化合物食物：根莖類蔬菜和穀物

在「Low-GL 1:1:2一盤飲食」公式中，富含碳水化合物的根莖類蔬菜和穀物的重量，也就是攝取的總量，要和富含蛋白質的食物的重量大致相同。

以密度高又重的雞肉來說，和較輕的飯一起吃的時候，如果要讓兩者的重量差不多，米飯的攝取量必須比雞肉多出許多。

不過，還必須符合讓總GL指數不超過10的目標，為此需要研究蔬菜和根莖類蔬菜、穀物能吃多少。也就是說，佔盤子一半比例的蔬菜GL指數是3，根莖類蔬菜和穀物要控制在7。

全麥義大利麵相較於白麵、白飯、北非小米，攝取的量可以多一些。挑選Low-GL的食品時，就可以增加攝取量。此外，紅蘿蔔、南瓜的攝取量也比馬鈴薯多一些。馬鈴薯用燙或蒸的方式料理，會比較健康，也能吃到有飽足感的分量。

★一盤 1/4 蛋白質食物 1：植物性「豆類」

要吃點心的理由，在於可以預防暴食和過量進食，並幫助克制想喝咖啡因飲品、含糖飲料或吸菸等誘惑。

「在一個人盤子上放食物」。

首先，盤子的一半放上GL指數(升糖負荷指數)最低的「蔬菜」。再把另一半空間分成兩半，其中一側放肉、海鮮、豆腐等「高蛋白食物」，另一側放GL指數為6~7左右的「根莖類蔬菜」，或是玄米、燕麥等「全穀類食物」。

如此一來，盤中的1/4是富含蛋白質的食物，剩下的1/4是GL指數低的碳水化合物食物，而1/2是GL指數極低

同時供給蛋白質和碳水化合物的最佳食物是豆類和扁豆。豆類和扁豆中的蛋白質和碳水化合物組合的GL指數低，攝取量相對可以增多。從其他的食物則很難同時攝取到這兩種營養。

不過，將豆類做為蛋白質供給源攝取時，其他碳水化合物食物的量不能和蛋白質一樣多，要減少為一半。

舉例來說，如果要吃飯，扁豆和飯的比例為2:1較為恰當，因為豆類中也含有部分碳水化合物。



▲豐富的纖維素擔任著調節血糖能力的重要關鍵角色。(photo by pixabay)

◀GL值的計算是將「食物GI值」與「碳水化合物分量」一併納入考量，能精準掌控碳水化合物的攝取量，因此更能穩定血糖。(photo by 本書圖片摘錄)

★一盤 1/4 蛋白質食物 2：動物性「牛肉、豬肉、雞肉」

為了攝取良性的蛋白質，除了豆類，也要攝取動物性蛋白質。不過，在攝取牛肉、豬肉、雞肉等動物性蛋白質時，需要注意攝取量和料理方式。

攝取動物性蛋白質時，可能一併攝取到在料理過程中變質的、不好的脂肪。因此，有經過高溫烹調的動物性蛋白質，要特別留意，建議盡量選用低溫料理法。

蛋白質的分解物「阿摩尼亞」具有毒性，一般情況下身體機制會進行排除。不過排除阿摩尼亞時，可能會對心臟產生壓力，也就是說，過度的動物性蛋白質飲食，可能導致心臟疾病。

如果攝取了胺基酸(蛋白質的組成分子)，體內為了進行中和作用，骨頭中的鈣質會流失，導致血液中的酸度急遽增加，因此，大量攝取動物性蛋白質，可能引起骨質疏鬆症。

★一盤 1/2 蔬菜：可以盡情享用的新鮮蔬菜

雖然蔬菜也有一定的量，不過這裡稱作「可以盡情享用的新鮮蔬菜」，因為一次所攝取的GL指數低於2。

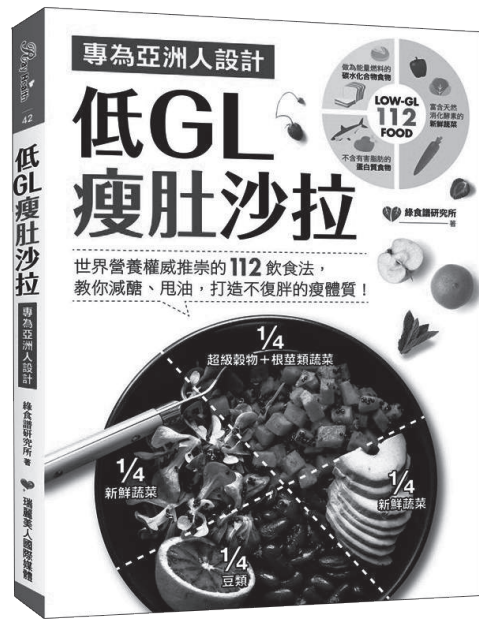
《低GL瘦肚沙拉》簡介

源自世界級營養學權威的飲食理論，國內醫師親身實踐，Low-GL 112飲食法，最適合醃類上癮的亞洲人！

挑戰「低GL」食物，搭配「碳水化合物1：蛋白質1：蔬菜2」黃金比例，讓你維持血糖均衡，有效降低食欲，從此甩開難纏的凸肚子！

一輕忽之後，身材就出現忽胖忽瘦的溜溜球效應嗎？不論你是「小腹婆」、「水梨型」或「啤酒肚」，請注意，「低GL瘦肚沙拉」，就是你的救星！

作者：綠食譜研究所
出版社：瑞麗美人國際媒體
出版日期：2018/06/08



傳統藝術節 17 組團隊獻藝

■ 余柏青 / 輯

【宜蘭訊】「2018（第17屆）亞太傳統藝術節」開鑼，今年除以「傳統藝術的堅持與適應」為主題，也首度將國際視野由亞太地區擴大連結歐亞，嘗試鏈結不同區域的多元傳統藝術，在台灣亞太傳統藝術節平台，交流激盪火花。

亞太傳統藝術節這次邀請到東北亞的日本、韓國，西亞的亞美尼亞，北亞的圖瓦共和國，東歐的保加利亞及塞爾維亞等6國，共計12組外國團隊，與5組台灣團隊。

其中，首度來台的演出團體，包含日本新生若獅子劇團，將帶來日版大鼻子情聖《白野弁十郎》；韓國任實郡筆鋒農樂（Imgil Pilbong Nongak），以創新的戲劇演出，呈現農樂的歡慶饗宴。

首度來台演出，還有巴爾幹半島超高人氣樂團巴爾幹王國（Balkanopolis）、保加利亞特有複調古謠與舞蹈的比斯萃薩女性耆老、以特殊喉音音樂聞名的圖瓦 Ezengi 樂團，以及來自亞美尼亞的杜讀管（duduk，樂器名）音樂會等。

還有日本舞踊結合現代舞與南管共製的「間（Ma）」、保加利亞神祕女聲 Eva Quartet、塞爾維亞斯巴耶齊重唱團 Svetlana



Spajic Group 複音合唱、台灣國樂團與韓國國立國樂院的「晨曦燦爛——朝鮮半島的音樂風情」等跨國交流的節目。

台灣部分，則有第28屆傳藝金曲獎最佳編曲得主「Woonata 問他跨界樂團」、台灣國樂團與九天民俗技藝團的「陣頭傳奇」、南山溪部落的「賽德克族文化藝術團」。

這個一年一度的盛會，即日起至11月3日，於國立傳統藝術中心宜蘭園區及台北台灣戲曲中心，以表演、工作坊、示範講座、國際論壇、工藝示範等多元型式展開。

▲▼2018亞太傳統藝術節首度將國際視野由亞太地區擴大連結歐亞，嘗試鏈結不同區域的多元傳統藝術。（主辦單位提供）



花之禮讚 國內外 4 大美術館聯展



▲▲「花卉」為主題，探討不同文化中有關「花卉」在藝術創作中的意象與特質。（主辦單位提供）

【台中訊】「花之禮讚—四大美術館聯合大展」由文化部及臺中市政府指導，國立故宮博物院、東京富士美術館、奇美博物館與國立臺灣美術館共同合作主辦，特別規劃於臺中花博期間展出。

本展透過總策展人蕭瓊瑞教授的擊劃，以及四館策展人的統整、詮釋，選擇大眾喜愛的「花卉」為主題，探討不同文化中有關「花卉」在藝術創作中的意象與特質，是一場老少咸宜，同時又具有深度學術論述基礎的展覽。

本展以「花卉」作為繽紛鮮明的主題定位，藉由作品多樣風貌的呈現，縱觀「花」在藝術創作中傳遞的隱喻與深意，展現多樣

的藝術風采，亦闡述不同民族、文化對於自然生命的哲思體悟。

而「花」亦以它萬般富饒的形象，深刻地刻畫不同文化與時代下，人類歷史與價值的縮影。

基於四館各自的收藏特色，本次的聯合展出，也界定四館的展品方向分別為：故宮以中國宋代以後的陶瓷、器物、書畫及詩箋畫譜為主；奇美以西洋17世以後的雕塑、油畫、家具為主。

富士美術館展出江戶時代以後的屏風、書畫；國美館則以日治時期的新美術運動作品（油畫、膠彩、水彩）至當代多媒材的創作（含數位影像、裝置）為內容。

時間107年10月6日至108年2月10日，地點國立臺灣美術館。

台北國際攝影節 擴張進化延伸

【台北訊】擴張、進化、延伸—2018台北國際攝影節《拓》即日起登場。

本展主題為《拓》，「拓」有擴張、進化、延伸的意涵，希冀從攝影中凝視生活的本質，發現、感動與學習到生活的真諦。

這次「2018台北國際攝影節」分別在中正紀念堂1

展廳（至28日）及一樓藝廊（至31日）展出，希望藉由鏡頭，關心週遭生活，傾聽自己內心與他人的聲音，在街角碰見藝術，落實「藝術即生活」，敬邀各界對攝影有興趣的朋友，一同共襄盛舉。



▲本展主題為《拓》，「拓」有擴張、進化、延伸的意涵。（主辦單位提供）

澎湖縣古蹟第一賓館 開放參觀

【澎湖訊】位於澎湖馬公市的縣定古蹟第一賓館，是日據時期留下的建築，也是先總統蔣公及蔣總統經國先生、李總統登輝先生到澎湖時下榻的地方。

第一賓館在日治時期稱為貴賓館，二次世界大戰後改由國民政府接收，1949年蔣中正總統下野後，飛抵澎湖下榻貴賓館，從此便成為蔣總統的行館，並改名為第一賓館。

其整體結構為承牆、木桁架、文化瓦屋頂，庭院內種

植許多花草樹木，並鋪設步道，外牆則以澎湖特有的咕咾石搭建，也因為軍方長期保護的關係，整體建築的保存狀況良好。

在賓館內，可以看到許多先總統蔣公的照片，以及當時的家具擺設；在823戰爭時期，第一賓館也成為了作戰指揮的中心，園區內更設置了防空洞，以利逃生。因為第一賓館充滿人文史蹟和軍事意義的關係，澎湖縣政府也在民國87年將其公告為縣定古蹟。



▲第一賓館整體結構為承牆、木桁架、文化瓦屋頂，庭院內種植許多花草樹木，並鋪設步道。（主辦單位提供）

在媒體集體碎片化、八卦化的今天，

台灣居然有一份乾淨有益的報紙

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。

台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到社會翻轉的那天。

臺灣醒報

報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961

歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線