



3
各國列車失事 斯國死亡最多
鐵路失事並非常態事故，多數失事原因都與人為因素與列車機械故障脫軌有關，海洋女王號則是因天災之故。



4
愛情非年輕專利 黃昏之戀也美
不管是夫妻白頭偕老還是高齡婚姻，都是很浪漫的事。愛情不限於年輕人，它可能突然來了，讓我們的心開了。



7
紅襪道奇爭冠 專家：打滿7戰
道奇在投手群稍有優勢，紅襪則仰賴雙MVP串聯打線。專家預測意見分歧，唯有一個共通點就是都預測7戰定勝負。



8
搭普悠瑪罹難 救助協會送關懷
基督教救助協會21日立即聯絡芥菜種、冬山服務中心及羅東長老教會，前往關懷及救助，並發放飲水及食物。



今天天氣

北部	21°-27°	多雲短暫雨
中部	21°-31°	晴時多雲
南部	23°-31°	晴時多雲
東部	21°-29°	多雲

台鐵局長口頭請辭 交長盼先行善後

台灣鐵路局長鹿潔身當即向交通部長吳宏謀部長口頭請辭，表示事情處理告一段落後，他將辭去局長一職。

【本報記者游清淵台北報導】因為人為因素，普悠瑪列車事故造成嚴重死傷，台灣鐵路局長鹿潔身22日證實已於昨晚向交通部長吳宏謀口頭請辭。鹿潔身回答記者電話時說，確實有請吳宏謀考量，但部長說現在這個不是重點。

普悠瑪列車21日在宜蘭發生出軌事故，釀成嚴重死傷，鹿潔身當即向吳宏謀部長口頭請辭，表示事情處理告一段落後，他將辭去局長一職；但吳宏謀並未同意，要鹿潔身先全力處理好死傷旅客的撫卹、北迴雙線向通車及事故調查再說。

鹿潔身22日下午接受媒體電話訪問時坦言，的確有跟吳宏謀提起這個事情告一段落後，請吳宏謀考量，但現階段來說，還是要先做好善後工作。鹿潔身也說：「這個現在



▲台鐵局長鹿潔身表示，確實有請吳宏謀考量同意請辭一事，但現階段而言，請辭並非重點。（中央社）

也不是重點，現階段就是主要把事情做善後處理。」

針對失事列車的ATP（自動防護系統）遭到關閉的原因，鹿潔身說，他只是「懷疑」

ATP被關閉，強調正由鐵道局與檢調單位調查，需調出該司機員所有通聯與通話紀錄，再對外說明。

要完整大潭藻礁 環團：政府造假

台灣蠻野心足生態協會專職律師蔡雅澄強調，觀塘接收站不但嚴重破壞生態，而且廠址海象條件不佳，對天然氣供應很不利。

【本報記者許嘉琪台北報導】「救藻礁，反獨裁！」搶救大潭藻礁行動聯盟22日於行政院門口召開記者會，澄清政府製造「縮小觀塘工業區，迴避藻礁」的假議題，並抗議政府操弄「環評程序」以及利用「投票部隊」，強行通過的獨裁作為。

即將出軌的列車

「『政府說，已經將環塘工業區232公頃縮小為23公頃，為什麼環團還是不接受？』其實這是假議題！」搶救藻礁行動聯盟召集人潘忠正表示，此工業港開發，不只破壞當地，連大潭藻礁附近，北邊的白玉藻礁及南邊的關新藻礁，都會遭受牽連，「凌遲而死」。搶救大潭藻礁行動聯盟強調：保留「完整」現有的大潭藻礁是必要的！

台灣蠻野心足生態協會專職律師蔡雅澄強調，觀塘接收站不但嚴重破壞生態，而且廠址

海象條件不佳，安全操作天數太短，又缺乏腹地，硬是把接收站蓋在這裡，對於天然氣供應非常不利。

台灣即將進入能源轉型，應該穩定天然氣供應。蔡雅澄表示，相對觀塘，台北港和林口港都是條件更好的替代方案。另外，目前林口港設有燃煤電廠，也許將來為呼應「減煤」或「無煤社會」的訴求，可改造既有電廠為天然氣接收站，更加省時費力。

以台灣之名

中研院生物多樣性研究中心研究員陳昭倫、也是大潭藻礁內一級保育柴山多杯孔珊瑚的發現者痛心地說，許多學者拿了政府與開發商的案子，踐踏學術尊嚴的胡亂評估，這在台灣經濟開發史中屢見不鮮，回顧當年的國光石化白海豚，也就是明日的柴山多杯孔珊瑚。「這些都是因台灣而存在、

以台灣為名的物種，但官員和學者卻因私利，暴烈迫害。」陳昭倫說，不希望所有事情都走到行政訴訟，「難道爭取環保總是要動用到這最後一把刀嗎？」

勿忘太陽花教訓

蔡雅澄表示，觀塘接受站強行通過環評，其中有重大程序瑕疵。第一，在地居民曾申請官派委員迴避，但環保署長李應元身為被申請回應人，竟自行裁決「不須迴避本案」；在處理迴避申請時，也未依法停止行政程序，一意孤行繼續審議。

第二，環保署違反會議時程慣例，在幾日內密集召開環評審查會議，造成許多委員時程無法配合。兩者皆顯示出法律瑕疵。「沒有程序正義，就沒有實質正義」義務律師陳憲政呼籲政府莫忘太陽花學運，切勿將政治黑手伸入專業領域。



▲搶救大潭藻礁聯盟22日於行政院門口呼喊「破除假新聞！」「救藻礁、反獨裁！」的口號。（中央社）

社長的話

／林意玲

用「國王的新衣」來形容當前檯面上的政治人物對自己的窘態不自知，實在是再恰當不過了。

每一個坐在台上的人，總會洋洋自得、顧盼自雄，自我感覺良好，殊不知台下觀眾望向聚光燈照著的那人，可謂一清二楚。

國王頤指氣使的同時，殊不知坐在王位上的自己其實是赤裸裸地一無遮蔽。一切虛華都是善於諂媚的下屬營

國王的新衣

造出來的假象，然而國王既然不願意謙卑承認自己的不足，大臣們就更容易在耳邊提供甜言蜜語。到如今，民進黨還不知道他得罪了多少人民，而國民黨也沒有正視自己的完全歸零，人民已不存寄望。

當國王穿著這件隱形衣裳出巡，很快就被天真的小孩揭穿了國王根本沒有穿衣服的真相，使他淪為國人的笑柄。

是的，總要到曲終人散、眾叛親離，我們才會發現原來自己一直是那位沒穿衣服的國王，赤裸裸的真相都被人看透，雖然享受著暫時的榮華富貴，但在眾人面前沒穿衣服，也是非常難堪的。

選舉前夕，許多人還跳樑小丑般選自張牙舞爪，不知今夕何夕。有趣的是，這一切的真相很快就會揭曉，一個月後票櫃打開，當豬羊變色時，已經來不及了。

▼台灣水資源保育聯盟指質疑台北市飲用水安全標準不一，長期飲用將造成人體健康疑慮，呼籲應於陽明山、內雙溪劃設「自來水保護區」。(中央社)



保護水資源獨缺柯 P 聯盟籲投票署者

【本報記者鄭吉峻台北報導】台北市飲用水有疑慮？水資源保育聯盟日前呼籲連署劃設「自來水保護區」，目前僅有李錫錕、丁守中、姚文智等北市長參選人簽署，獨缺台北市長柯文哲。聯盟呼籲選民，應投給支持水資源保育的候選人，並向已簽署的參選人喊話，「不要選前開支票，選後跳票！」

台灣水資源保育聯盟 22 日上午召開記者會指出，陽明山山區與北投淨水場水質檢驗，有 9 項檢驗值偏高，質疑台北市飲用水安全標準不一，長期飲用將造成人體健康疑慮，呼籲台北市長參選人當選後，應於陽明山、內雙溪劃設「自來水保護區」；

李錫錕、丁守中、姚文智等北市長參選人均已簽署，僅柯文哲「聞風不動」；水資源保育聯盟呼籲選民，應支持已簽署的候選人。

自來水公司也應配合衛生單位，針對該區居民進行長期健康追蹤檢查。

台灣水資源保育聯盟等環團為此邀請台北市長參選人簽署，承諾將在當選後劃設並公告陽明山、內雙溪自來水保護區等協議。截至 21 日晚間，李錫錕、丁守中、姚文智等北市長參選人均已簽署，僅台北市長柯文哲「聞風不動」；水資源保育聯盟因此呼籲選民，應支持已簽署水資源保育的候選人。

綠色消費基金會秘書長方

儉認為，已簽署的三位候選人可能選情告急，才簽署劃設，他也呼籲三名候選人「不要選前開支票，選後跳票！」方儉表示，柯文哲雖說要再研究，但他環境保護上的政策也跳票，他提醒柯文哲要清楚自己現在是執政者，權力在自己的手上，建議柯要先提出政策方向。

對於唯獨柯文哲尚未簽署協議，柯文哲競選辦公室發言人林昆鋒在場表示，對一個政策負責不是簽了一個字就算了，柯文哲不只要對士

林北投負責，更需對全台北水源把關，防範在前才能降低意外風險。另外，對於山上的水質變化狀況，是否為商業行為造成，需進一步做在地調查；台北市政府未來也會規畫「水源保護區」，不過前提條件是土地必須達一萬一千公頃才有辦法劃設。

台灣水資源保育聯盟學術召集人陳淑華表示，陽明山、內雙溪的集水區均為飲用水，應依法劃設與公告為「自來水水質水量保護區」。公告自來水保護區不僅讓水質更有保障，民眾也能因此享有水費優惠，讓民眾權益不受損。

普悠瑪翻覆慘劇 廖國棟：該負責會負責

【本報記者劉哲岳台北報導】「普悠瑪翻覆誰該負責？」普悠瑪列車 21 日翻覆事件，段宜康臉書 P0 文表示，從 2011 年就質疑過普悠瑪是假「傾斜式列車」，也對招標規格下降疑惑，認為該由負責的人付出代價。廖國棟 22 日反駁表示，他所提案改善的是舒適不是安全，並諷段宜康自己在林滄敏事件的曲棍球都還沒吞，「但我講過的話一定負責任。」

段宜康的臉書上，過去就曾 P0 出立法委員廖國棟對普悠瑪的提案書，此次 P0 文暗指廖對當初招標規格降低有責任。廖國棟對此回應，段宜康是口沒遮攔到處亂打槍，根本是指鹿為馬，十分不厚道。廖國棟解釋說，他不在交通委員會，沒有參與決策過程，且在國人都哀傷的時候提出批判

很不恰當。

廖國棟說，當初在立院他對採購普悠瑪號曾有提案，但所要求的是重視舒適，鐵路局購買 17 列普悠瑪後，交通委員試坐，有察覺車體避震不足會有暈眩感，因此提案要求改善，恰逢日幣貶值，鐵路局續增購了兩列，且除半主動式油壓減震器外加裝一次懸吊油壓減震器，在舒適度方面有所改善，但舒適與安全是不一樣的。

對於憾事發生，廖國棟表示，應以救出傷者為重心，再來是政府對傷者、往生者善後處理的規劃，盼交通部能釐清事情真相，並重新檢查普悠瑪列車的舒適度、安全度，給台東一個安全又舒適的交通。他強調，身為東部地區的民意代表，所重視的是東部交通的安全、便利與舒適。



▲ 廖國棟對普悠瑪列車翻覆事件受訪。(photo by 劉哲岳 / 台灣醒報)

失業率 18 年最低 主計處：經濟復甦中

【本報記者許嘉琪台北報導】「失業率 18 年來同月最低。」行政院主計處 22 日公布 9 月人力資源調查結果，今年 9 月的失業率為 3.76%，相較去年同月 3.77%，以及前年同月 3.99%，顯現穩定下降。主計總處國勢普查處副處長潘寧馨表示，根據歷年指標顯示，台灣經濟屬於復甦情況。潘寧馨說，失業率的走向主要隨著經濟情勢移動，民國 105 年景氣差，失業率攀升到最高點，隨後逐年穩定下降，今年幾乎各項失業率指標都來到 18 年來同月最低點。

8、9 月適逢暑假結束，以及畢業生尋職逐漸步入軌道的交接期，因此這

兩個月就業和失業率變動幅度稍大。9 月的就業人數為 1,144 萬 9 千人，較上月減少 1 萬人 (0.09%)，主要受到暑期工讀生退離及暑期臨時性工作結束的影響。

而 9 月失業人數為 44.7 萬人，相較上個月減少 1.4 萬 (3.05%)，因為應屆畢業生陸續找到工作，初次找工作的失業者少了 8 千人；對原有工作不滿意而失業的人也減少了 4 千人。

另外，跟他國相比，法國 9.3%，加拿大 5.9%，美國 3.7%，德國 3.4%，南韓 4.2%，英國 4.0%，香港 2.8%，日本 2.4%。台灣的失業率算處在中段班。



▲ 行政院主計處 22 日公布 9 月人力資源調查結果，今年 9 月的失業率為 3.76%，相較去年同月 3.77%，以及前年同月 3.99%，顯現穩定下降。(中央社)

朝野暫停選舉 要救災、也要真相

【本報記者劉哲岳台北報導】「舉國同悲 搶救救災與交通恢復！」普悠瑪列車翻覆釀 18 死過百人受傷，各政黨選舉活動喊停，國民黨立委江啟臣受訪時表示，在這個舉國同悲的環境下，社會各界的心力應放在搶救傷者與交通等建設恢復上，兩黨都呼籲暫停所有造勢活動，各候選人都十分主動配合。

民進黨台南市長候選人黃偉哲則表示，現在不宜進行選舉活動，在悲傷氛圍下繼續造勢於情於理都說不過去。對於普悠瑪慘劇事後的發展，黃偉哲認為，第一時間絕對是以救災為重，但希望檢調單位能夠保留現場證據，不論是人為、機械、天候又或是鐵路設計不當，造成此次災害，都需要給民眾一份真相，好重建民眾對台鐵的信心。



▲ 江啟臣 (右)、黃偉哲 (左) 普悠瑪列車翻覆事件受訪。(photo by 劉哲岳 / 台灣醒報)

江啟臣則說，交通難免會出些狀況，不只是鐵路，但 10 幾條人命這麼大的傷亡，涉及民眾生命財產的安全，一定要調查清楚災害的原因，避免以後再次發生。

被問到段宜康臉書 P0 文表示，事故發生前就多次質疑



普悠瑪車型是假「傾斜式列車」、招標規格下降、離心力增加等因素，並要該負責的人付出代價。江啟臣表示，應透過專家、檢調單位客觀分析，而不是在災難發生後含沙射影，十分沒有意義。

江啟臣也說，國民黨在第

一時間怕災害現場有缺血的情況，因此呼籲民眾捐血，但在 22 日與衛福部求證後，目前台灣血庫存量是足夠的，衛福部感謝已經捐血民眾的積極與愛心。

各國列車失事 日超速、斯國死亡最多

鐵路失事並非常態事故，多數失事原因都與人為因素與列車機械故障脫軌有關，海洋女王號則特別是因天災之故。

【本報記者宋秉謙綜合報導】台灣 21 日發生的普悠瑪列車翻覆事件是近年來少有的鐵路失事，而國際上曾引發大量討論的鐵路失事案，有日本 2005 年兵庫縣的「趕時間人為超速事故」，及 2004 年死亡人數推測達 1700 人的斯里蘭卡「2004 年海洋女王號火車事件」。鐵路失事並非常態事故，多數失事原因都與人為因素與列車機械故障脫軌有關，海洋女王號則特別是因天災之故。

日本超速 JR 出軌案

根據《日本時報》對普悠瑪失事報導中，有提到該國於 2005 年 4 月 25 日的 JR 福知山線出軌事故，事發背景是因為 JR 西日本幹線的政策規定，若司機誤點超過 1 分鐘，將須接受嚴苛的教育處分，而當時司機因在前一站超出停止線，需要倒退回標準位置，導致 1 分 20 秒的誤點。

該名司機便於路程中嘗試以極速駕駛，打算追回誤點的時間，沒想到他在急轉彎道發生出軌，而恰好那個彎道較為老舊，沒有裝置自動列車停止裝置（ATS），以致於列車

延誤煞車，發生脫軌撞擊路旁大樓的 107 人死亡、562 人受傷的大型鐵路事故。據了解，失事時列車速度高達時速 120 公里（限速是時速 70 公里）。

史上最大列車失事

根據《DeccanChronicle》報導，發生於 2004 年的海洋女王號事件是人類史上死亡人數最高的火車意外，死亡人數達 1700 人。海洋女王號列車是斯里蘭卡的定期火車班次，由於來往首都柯倫坡與南部大城加勒，又碰上聖誕節假期與佛教滿月假期，該班列車載客量至少是 1500 人的滿載。

當列車行經沿岸地區，遭到來自印尼洋海嘯的衝擊，由於列車處於滿載的情況，海浪沖翻列車時，車門無法開啟，幾乎沒有乘客生還。斯里蘭卡政府當下因意外規模過大，難以進行救援，到確定列車失事位置時，連受難者遺體數量都找不完全，據當局所說，他們只找到 900 具遺體，但根據推測，死亡人數至少達 1700 人，甚至可能高達 2000 人，也暴露出當時列車載客量沒有仔細控管的問題。



▲國際上也有幾次大型列車事故案（包含日本的JR線超速案與斯里蘭卡傷亡慘重的海洋女王號事件。（photo by 網路截圖）

全球各大週刊頭條新聞

邱慕天／輯

The Economist 《經濟學人》

中美撕破臉，誰更霸道？

美國在過去 25 年的對中政策，一直是走在「王道」路線上：在政治、經濟上整合，使其符合美國國際秩序理想中的「自由、多元、民主」，並且富庶。

今日，王道策略已死，取而代之的是對抗的「霸道」戰略。它們已定調中國將不會被美國秩序收服為盟友，而是一個惡者的角色。川普政權指控北京對美國政治、文化、商業的干預滲透及破壞，並說中國野心不只亞洲，而是在全球追求霸者之道。上週美國副總統彭斯演說譴責中國，用詞的調性彷彿吹響了「新冷戰格局」的前期號角。

《經濟學人》分析，對中國策略角度而言，自鄧小平的「韜光養晦」策略出來後，他們就沒有大意過，強當出頭鳥可能會招來美國的棒子。但 2008 年的金融危機之後，這種偽裝的謙虛似乎不再必要了。習近平上來後大講「中國夢」；美國也注意到時間和世局的發展，此刻似乎不站在自己那一邊。

從人工智能、量子運算，到生物科技，在下一波領頭尖端技術的競逐上，中國重金投資、突飛猛進。美國意識到此刻再去擋中國商業間諜的剽竊、中資的海外併購，還有南海上的擴張，下一刻將大嘆「為時已晚」。這也是 1940 年代一來，頭一次美國不分政、商、軍都對「抵禦外侮」有如此高張的意識。

《經濟學人》強調，川普政權作對了三件事。第一，對中國應該要



強勢，在軍事、商業上強化國安；第二，過去的全球化經貿秩序，確實沒能有效防範中國這種「以政領商」、在商業中高度夾雜國家戰略利益的競逐模式。川普首先認清事實並做出調整；第三，川普能反常理和反客套的把事情辦妥，就如同他的流氓態度，倒使本來僵住的北美自貿協議得以敲定，此刻他已讓中國領導人亂了陣腳。

然而對於接著的下一步，川普依然需要更長遠戰略。如果讓美國陷入「霸道」追逐，將白白毀棄長久以來的「王道」事業成果。從反恐、環保、能源到核核，美國可是在很多國際議題上，還需要與中國進行合作的項目。

文章結論：美國的「王道」根源，在於它總是真心實惠地扶助盟友。「美國優先」的川普必須適時地檢回日本、澳洲、歐盟這些老夥伴，並開發印度、越南等新朋友。此外，狗急跳牆的中國也會有能力重創美國，以致兩敗俱傷，因此策略最終仍要預留給中國和平崛起的發展道路作為選項。

95% 脫歐協議完成 梅伊相位仍受挑戰

【本報記者李牧權綜合報導】「95% 的協議內容都已解決！」儘管歐盟與英國在脫歐談判上一直未能達成共識，但英國首相梅伊仍然信心滿滿聲稱，脫歐協議已完成了 95%，並堅決反對歐盟讓北愛爾蘭繼續留關稅同盟的提議。惟盛傳已有保守黨議員對梅伊處理脫歐談判時獨斷獨行的手法不滿，打算遊說黨內 48 名議員對她提出彈劾動議。

提前預告穩軍心

梅伊將於 22 日向國會公佈最新的脫歐協議內容，此前除了於上週歐洲峰會上，她表示願意延長英國退歐的過渡期外，她一直堅持保密協議的最新內容與進展。梅伊希望於 22 日國會會議中才公布最新的脫歐協議，但面對黨內外的強烈批評，甚至出現對她進行彈劾動議的聲音；梅伊不得不於 21 日率先預告，目前脫歐協議已接近完成，並取得顯著的進展，以穩定軍心。

據《英國衛報》報導，由於近日「逼



▲英國首相梅伊被「逼官」的傳聞愈演愈烈，未來一週她恐要面臨上任以來最大的執政危機。（photo by Wikimedia）

宮」聲音愈來愈多，這使得梅伊不得不提前向國會通報脫歐計劃言論。據《衛報》分析預計，梅伊將打算透過突出已經達成的具體協議方案，來展示所取得的進展，包括：約 390 億英鎊的「分手費」、在 2020 年底之前實施，並承認居住在英國的歐盟公民的權利等。

北愛問題未解決

然而，據《路透社》報導，上週歐盟峰會結束後，歐盟官員和外交官皆表示，梅伊在談判時並沒有提供任何新的內容。而且雙方就北愛爾蘭是否留在歐盟關稅同盟一事上，產生嚴重分歧。

「正如我上週提出的那樣，歐盟最初的支持提案是我們無法接受的！因為這意味著要在

愛爾蘭海沿岸建立海關邊境，這將會打破英國的完整性，我不相信會有任何英國首相願意接受。」梅伊重申，她反對讓北愛爾蘭繼續留在歐盟的關稅同盟體系，而歐盟則不願妥協。

梅伊恐遭黨內逼宮

外界相信，梅伊 22 日在國會的表現將是她的「期末考」，若未能取得其黨內保守黨成員的認同，她恐面臨被黨友彈劾之危機。據《英國快報》報導，手握選出黨魁的重要權力單位「1922 委員會」（1922 committee），日前已傳召梅伊於 24 日前往國會接受質詢。

根據保守黨黨規列明，若有 15% 保守黨國會議員（以目前比例計算，即 48 名國會議員）去信「1922 委員會」主席，要求梅伊下台，便可啟動彈劾黨魁，重新選舉的程序；換言之，只要取得保守黨內 318 名國會議員中一半的支持，梅伊相位將不保。

到期不再續租 約旦要以色列還地

【本報記者陳睿仁綜合報導】「為了約旦和約旦人，我們決定終止與以色列的租約。」約旦國王阿卜杜拉二世 21 日宣布，約旦打算在租約到期後收回租給以色列的兩塊租借地。以色列總理納坦雅胡表示，以色列將繼續和約旦協商，尋求續約的可能性，專家分析則指出，阿卜杜拉二世是因為國內民眾都反對租地，因此順勢決定不再續約。

以色列與約旦在 1994 年簽署和平協議，約旦根據協議將約 400 公頃的農地租給以色列為租

借地，租期為 25 年。《半島電視台》報導指出，約旦如果不在 25 日前提出終止租約，租約就會自動延長租期，因此約旦國王阿卜杜拉二世在 21 日提前宣布不要續約，並通知以色列在租約到期後歸還土地。。

儘管約旦國王公開表態要收回租借地，以色列總理納坦雅胡仍表示，以色列會繼續與約旦協商，希望約旦同意延長租約。他強調，以色列和約旦的和平協議是「極為重要和寶貴的協議」。

據《英國廣播公司》報導，以色列官員警告，如果約旦決定收回租借地，會約有 30 家以色列農場因而倒閉，對當地糧食穩定性和居民生活產生重大影響。

約旦人反租約

《華盛頓郵報》分析指出，許多約旦人對約旦簽署的和平協議十分不滿，認為約旦遵照和平協議乖乖租地給以色列，以色列卻沒有遵守兩國之間的水資源共

享協議。目前已有至少 85 名議員連署給國王阿卜杜拉二世，要求他不要續約，19 日也有抗議者聚集在首都安曼，呼籲阿卜杜拉二世終止租約。

約旦近年來反以色列的情緒逐漸加重，其中原因包括以色列與巴勒斯坦的關係緊張，以及以色列主張耶路撒冷是以色列首都的立場。前聯合國環境官員塔亞接受《半島電視台》採訪時就表示，由於約旦人對以色列不滿，國王阿卜杜拉二世不續約的決定「及時反映約旦人的想法。」

三角談愛

主持人：台灣醒報社長 林意玲

與談人：資深作家 溫小平

恩典法律事務所律師 蘇家宏

台師大心理諮商教授 樊雪春

記錄整理：許嘉琪

愛情非年輕人專利 黃昏之戀更美麗

不管是夫妻白頭偕老還是高齡婚姻，都是很浪漫的事。愛情不限於年輕人，到某個年紀，它可能突然來了，就讓我們的心開了。



▲《三角談愛》單元（右起依序）林意玲社長、樊雪春教授、作家溫小平與蘇家宏律師。（photo by 鄭羿菲／台灣醒報）

以三億元計算，而女生是一般人。男生有兩個孩子。我們替孩子設想，如果今天爸爸跟別人結婚了，當他過世，他原本跟兄弟姊妹平分能得到的1.5億財產，因為多一個外人進來，總遺產變成除以三，能拿到的錢剩下一億元。也就是當爸爸跟別人結婚，他馬上損失五千萬。

這雖然比較功利，但幸福的前提就是要將錢和法律梳理清楚。問：大家有沒有想到郭台銘的婚姻？所有人都懷疑曾馨瑩是為了錢而結婚，於是她就在一開始就講明，她不要郭台銘的錢，只要郭台銘的人。

蘇家宏：郭台銘懂得運用法律和人性的，和曾馨瑩辦了夫妻分別財產制，彼此名下的財產各自計算，婚後的財產增長也不會變成夫妻財產，曾馨瑩是分不到錢的。大眾才相信兩人是真愛。

溫小平：讓對方兒女放心，曾馨瑩可否聲明放棄財產。

蘇家宏：生前放棄是沒有用的。比如，我現在說要放棄我母親的遺產繼承，如果我媽還沒過世的話，這其實是無效的。原則上都是以夫妻分別財產來處理這個問題。



▲不管你現在幾歲，如果還是一直持著開放的態度，當愛情來的時候欣然接受，其實是很美好的。（photo by picryl）



蘇家宏律師



溫小平女史



樊雪春教授



林意玲社長

主持人（以下簡稱「問」）：我們今天想要談論熟年戀愛，也就是高齡夫妻的話題。

我最近參加了一場特別的婚禮，新娘今年63歲，兩三年前才從癌症的病痛中康復，上週嫁給一位67歲的牧師，這是她的第一次婚姻。

我們在為她慶賀的同時內心很感動，一個63歲的女生，還會嚮往婚姻嗎？還會認為自己有機會結婚嗎？一般人可能到了4、50歲就覺得自己嫁不出去了，懷疑：「我63歲還能夠有人愛我嗎？」這也是為什麼大家都很感動。

另外，我們在社會新聞上看到周遊，她是有名的戲劇製作人，跟李朝永，也是分分合合的婚姻，今年81歲，最近又再一次舉辦了盛大的結婚典禮。請樊老師跟我們分享一下，您有看到那個畫面嗎？

難得走到白頭

樊雪春：我特別有印象的是李朝永把周遊抱起來的那個畫面（笑），我看到其實蠻感動的，我覺得他們能夠白首偕老，走到老這點就很不容易。

他們提到他們一直都沒有辦正式的婚宴，經過這件事，才想要辦一個婚宴讓大家一起為他們開心。這其實是心理的一種需求，希望兩人的關係能夠在眾人面前做一個見證。

印象很深刻的是伴娘團和伴郎團都是年紀很大的，大概四五十歲，還看到素珠阿姨出來。素珠阿姨是我們那一代的一個記憶，她那時候常常演媽媽，現在都演阿姨了，是一個傳承的象徵。

友人支持是動力

我覺得周遊跟姚先生走過的路程是很不容易的。大家也看到這個過程，李朝永離家與周遊彼此對待，他們的朋友在這之中勸解。其中新聞說白冰冰有在中間斡旋，一個婚姻要能走下去，朋友很重要。在那個當下，朋友不是告訴她：「算了算了！分了就算了！」而是「大家年紀已經這麼大了，少年夫妻老來伴。」

報紙的標題說這兩個人加上小三，年紀算起來有兩百多歲。大家可能覺得兩百多歲不會有這樣的議題，事實上不是的。在感情的世界裡不管是幾歲，我們內在都渴望被認同、能夠被愛、能夠被注意，能夠被關心。

唱一首白髮吟

問：在婚禮中我們祝福新人能夠白首偕老，永浴愛河。這些話看起來好像是口號，但真的能夠白首偕老，就像那首白髮吟：「親愛的我已經年老，白髮如絲銀光耀，...唯你永是我的愛人，永遠美麗又溫存。」

蘇律師您現在還是「young couple」，但是看到這些能夠走長

遠的愛侶，直到六七十歲還彼此相愛，唱白髮吟，您感覺如何？

蘇家宏：我覺得這需要非常努力，還要非常地相信彼此。像周遊與李朝永不管走過什麼風雨，最後兩人還是決定繼續廝守在一起。

無論過程如何，重要的是她堅決的決定。很多人在感情中一出現狀況，就選擇離開，婚姻因此消滅。但周遊他們最後還是相守。相信能走到現在，這對情侶已經排除之前的問題了。大部分人遇到狀況離開，之後要再回來是很不容易的。

當我們的婚姻碰到這些狀況，未必是有第三者，可能是意見溝通不良等等，這樣的情況下，我們是不是就要放棄了呢？還是說我們依然有勇氣再度地接納？我覺得我們看到的是再度地接納、再度地包容，重新開始一段好的婚姻。

60.70 歲仍耀眼

未來的世代裡，63歲應該要算是年輕人了。現在很多63歲的女性依然很漂亮，那天我走在路上，一個人叫住我，她化了妝，看不太出年紀，旁邊走了一個七十幾歲的先生。女生的妝畫得非常好看，穿了緊身的上衣還有亮片，男生身材還不錯，穿著吊嘎，還披了一件西裝，兩個人看起來很「潮」。

她說：「蘇律師你不記得我了嗎，我是什麼姐啊。」後來我才想起曾經幫她處理過一些買賣問題。當時她看起來普普通通，並不驚艷，但必須說，她化完妝之後非常漂亮。兩個六七十歲的老伴看起來非常恩愛，六十多歲還是可以勇敢的活出自己。不管男生女生，還是可以穿吊嘎，還是可以比我更man，也可以很漂亮像明星一樣。所以也鼓勵每一個人能夠在適當的年齡追尋幸福婚姻。

問：所以在這樣一個長壽的年代，「白髮吟」也不是不可能的。我們之中結婚最久的其實是小平老師，夫妻兩人真的已經白首了，但我也知道這一路走來不容易，能不能請小平老師分享一下？



◀周遊是有名的戲劇製作人，跟李朝永最近再一次舉辦了盛大的結婚典禮。（photo by 網路截圖）

我我跟她開玩笑說，那你有沒有過再結婚的念頭？她笑沒有講話。

我媽一直都有人追，記得也是七十幾歲的時候，她還去唱平劇，登台演出。一下台，天啊，一堆男人來打聽我媽媽，有的還蠻年輕的，他們看不出我媽媽已經七十幾歲了，因為平劇的裝比較濃。所以那時候我就在想，愛情不一定只限於年輕人，到某個年紀，它可能突然來了，讓我們的心開了。

耽誤許是美好的等待

我舉一個實際的例子，我的一個朋友，從她年輕時我們就一直很想幫忙介紹對象，剛開始不用，因為很多人追她。後來因為她工作很忙，是個工作狂，所以沒有結婚，

我就跟她開玩笑說，那你有沒有過再結婚的念頭？她笑沒有講話。

我媽一直都有人追，記得也是七十幾歲的時候，她還去唱平劇，登台演出。一下台，天啊，一堆男人來打聽我媽媽，有的還蠻年輕的，他們看不出我媽媽已經七十幾歲了，因為平劇的裝比較濃。所以那時候我就在想，愛情不一定只限於年輕人，到某個年紀，它可能突然來了，讓我們的心開了。

我舉一個實際的例子，我的一個朋友，從她年輕時我們就一直很想幫忙介紹對象，剛開始不用，因為很多人追她。後來因為她工作很忙，是個工作狂，所以沒有結婚，

我就跟她開玩笑說，那你有沒有過再結婚的念頭？她笑沒有講話。

我媽一直都有人追，記得也是七十幾歲的時候，她還去唱平劇，登台演出。一下台，天啊，一堆男人來打聽我媽媽，有的還蠻年輕的，他們看不出我媽媽已經七十幾歲了，因為平劇的裝比較濃。所以那時候我就在想，愛情不一定只限於年輕人，到某個年紀，它可能突然來了，讓我們的心開了。



▲62歲TVB綠葉王陳潔儀將娶吳香倫。（photo by hkcna.hk）

就請我們幫她介紹，可是一路介紹一直都沒有成功過。

終於有一天她說，她準備結婚了，要請我先生幫他們主持婚禮。我們很高興，那時候她也應該五十多歲了。她一直都在台灣、國外兩面跑，我們很好奇地問：「最後終於可以娶到你的這個人是誰呀？」原來是她的老闆。

她跟老闆已經一起工作二十幾年的時間，之前老闆有太太，後來老闆跟過世多年。因為她跟老闆認識得夠久，也覺得他是個不錯的男人，於是決定結婚。他們現在都還會回我們的教會做禮拜。

我覺得真的很好，一個為工作、為家人忙碌一輩子的女孩，很開心她能夠找到相守一輩子的人。所以我也覺得，也許你在年輕的時候被耽誤了，不管因為什麼事，我們還是要持一個開放的態度，這樣子上帝就有機會為你們去撮合美好的姻緣。

每個階段的魅力

問：太精采了，聽起來就覺得好sweet，小平姊的媽媽居然都還有人追，被迫的感覺是很棒的。那也想請樊老師分享一下你聽完這個故事的感想。

樊雪春：我覺得很美好，我們這一代都覺得，有人追的年紀大概是三四十歲吧，再來就應該絕跡了。但不管是周遊的故事，還是小平姊剛才的分享都讓我覺得很溫暖。

我覺得女人應該在不同年紀都展現自己的魅力。這個「追」要發乎情止乎禮，像小平姊剛剛分享她媽媽對那個人沒有感覺，那

就止於此，保留美好的「被迫」的感覺就好了。我認為女性在任何年紀都是很希望被注意的，很重要是，我們也可以試著用一些方式讓我們自己被看見。

問：我們剛剛談到白髮吟，不管是夫妻兩人白頭偕老，還是到了高齡時仍再次選擇婚姻，都是很浪漫、很美的事。但其中也有一些現實的考量，要提醒所有的聽眾朋友。

個性難適應

第一方面是性的適應，我老常說，一個人超過二十歲，就沒辦法改變他了，個性到了一定年齡是會定型的。所以有些人離婚以後不敢再婚，因為認為沒辦法從頭開始適應另外一個人的個性。

年紀越大越難適應，一旦走入婚姻，太多的事情會發生衝突，寧願大家保持好朋友的關係，不結婚，相敬如賓，也不要再在婚後從好朋友變成敵人。這在心理學上怎麼看？

兩人關係中保有自己

樊雪春：對於高齡結婚的議題，心理學上有很多論述。六十歲時希望改變對方的個性，是很難的。比如說一對伴，早餐時一個是吃稀飯，一個是吃乾飯，那應該煮稀飯還是煮乾飯啊？我會說：煮兩種飯。

超過四十歲以上的婚姻時，我們會建議在婚姻的關係中保有他們自己，但是他們還是可以一起作伴。比如，兩個人睡覺一個會打呼、一個不打呼，那沒關係，平常兩個人看電視時可以依偎在一起，看完電視，再回各自的房間睡覺。很多問題都可以像這樣，選擇比較保有彼此的方式來做。

如果是二三十歲結婚的伴侶，就有更多可能去建立新的關係。當超過四十歲，甚至到了六十歲，包括要幾點睡覺、睡覺前做什麼、第二天起床吃什麼等習慣，其實都已經固定下來了。重要的是尊重彼此的空間，可以約定好哪些時間待在一起，而哪些時間又能留給自己獨處、放鬆。

婚前溝通

另外，也需要顧慮到雙方家人，如何跟親戚朋友解釋彼此的關係？由誰來處理？彼此有什麼部分能夠相互協助？我覺得這部分的討論，在這些「熟男熟女」的婚姻中很重要。

問：所以應該在還沒結婚前就先溝通好，對嗎？樊雪春：是的。我們做心理諮詢的過程中，經濟也是很大的考慮，六十幾歲結婚，若有孩子，名下的產業的配置盡可能要先說好。因為在目前這個伴侶出現前，孩子可能已經認定：媽媽

這兩棟房子都是我的。但現在來了一個媽媽的新對象，孩子心理上可能會不服氣，覺得這是爸媽以前一起打拼的財產，理所當然是我的，不能分給這個新來的叔叔。

還有孩子該怎麼稱呼你的伴侶？有些人會選擇叫叔叔，而不是爸爸。因為他已經錯過孩子的成長期，這時候叫爸爸也不具有這樣的意義了，所以這些稱謂都需要討論。

問：請問小平老師，你看到的案例中，這些高齡結婚，或是已經要渡到白髮吟的夫妻，是不是都會面對個性上的調適。

溫小平：我覺得中老年以後結婚的優點是，他們的包容性通常會高一點，雖然自己已經定型了，可是相對的經歷的事情也多了，所以當他選擇一個結婚對象後，可能會比較成熟，能夠去接受彼此的差異。

舊日美夢再相逢

倒是我現在觀察到一些例子，是大家要多注意的。不管在國內國外，有些伴侶在年輕時候就是一對戀人，或者青梅竹馬，後來因為一些原因分開，結果到了六七十歲再度重逢。這就會產生一種風險，還懷抱著對過去的美好的憧憬，依然以為她還是你過去喜歡的那個少女、而你還是我記憶中那個少年，最終會有美夢破碎的危機。

就像我最近看的連續劇《如懿傳》，這對夫妻是青梅竹馬，後來結婚。但問題是，到了中年以後乾隆就變了，如懿覺得我心目中那個少年已經消失，乾隆也認為他記憶中的那個少女也不見了。這是當然的，沒有人能毫不改變。

我認為如果是青年相識，中晚年齡才結婚的愛侶，不管曾經有過什麼樣的美好記憶，都要忘記背後，努力向前。還是要學習，重新交往、約會，重新認識。確認了，再結婚。

問：人永遠都不能活在過去，要向前看。因為人會變、環境會變、時代會變，如果還是抓著過去的尾巴，可能會有大的失望。

因為隨著社經地位的改變，你過去交往的人已經不同了，特別是我們剛剛提到的熟年，到了某種年齡，會有一些身段、有一些價值、有一些固執，如果雙方能夠互相包容，多多地「模糊處理」，不要那麼計較的話，才會幸福。

我們想問一下蘇律師，其實熟齡牽涉到經濟財產的問題，想請專家講一講。

孩子的財產疑慮

蘇家宏：我們假設一下背景故事：假設這個男生非常有錢，

▼英國大學畢業等級通膨，政府相關單位將介入改善，以防 A 級程度下滑。(photo by Flickr)



大學給高分比率暴增 英教部憂科系品質

【本報記者宋秉謙綜合報導】英國大學的畢業分數過度膨脹，政府擔心高達 4 分之 1 學生獲得 A 等級畢業，恐使大學等級程度下滑。由於大學排名與價值與學生成績有密切相關，英國大學教育部部長吉馬指出，英國大學增加 A 等級的給分比率，這不代表學生程度上升，「從過去合理的 18% 拿 A 等級，到現在暴增為 25%，減少的是排名倒數的學生，說明整體分數膨脹。」

根據《英國廣播公司》報導，英國的學制是由大學自己授予畢業等第與學位證書，然而，從高等教育局的統計資料看出，畢



中等分數的學生比例幾乎不變，但底標學生較過去減少，A 等第則增加超過 7%，說明等第授與的比例已失衡。

業等第分數不斷膨脹，在 90 年代時，僅有 8% 學生能拿到 A 級，2012 年時則有 18%，時至今日，A 級畢業生高達 25.8%。

吉馬認為，等第分數上升是一種氾濫的分數膨脹，他以本年度畢業生的等第分布與 2012 年作出比較，並發現，中等分數的學生比例幾乎不變，但底標學生較過去減少，A 等第則增加超過 7%，說明等第授與的比例已失衡。

「英國大學之所以聲望崇高，

都是因為這些學位的價值。」吉馬認為，英國名門大學的畢業生素質不俗，更能在業界闖出名堂，所以能彰顯學位的價值，但他擔心，若大學平均給分等第失衡，「將讓 A 等第的學位證書掉價」，畢竟素質高的學生沒有那麼多。

根據《ITV 網》報導，為了抑制大學隨意給高分，影響到社會上對該等級系統的信任度，英國高等教育局發言人指出，政府



將於下個月夥同教育界專家，針對畢業等級「通膨」的問題，進行應對措施，「希望能讓業界、雇主、學生乃至整個社會都對等級系統有信心。」

其實等級與分數膨脹問題在各國都屢見不鮮。根據《TheConversation》報導，美國各大學也有類似的問題，當時美國是透過全新的評價系統，包含一系列的非制式性評價如無分級反饋、同儕評估與開放性回答等，但最終的評價仍是教師與學校單位，因此如何調整總體評分將是各大學校須仔細思考的一環。



勞力剝削、性剝削 英國現代奴隸倍增

【本報記者莊瑞萌綜合報導】英國現代奴隸不減反增，是政府預估的 10 倍。根據基督教機構救世軍指出，今年在英國被安置的受壓迫人數，相較去年增加 1 倍，其中多是來自東歐與亞洲國家人口走私的受害者，而且極高比率是在被勞力剝削與性交易。

據《今日基督徒》報導，從救世軍與政府協助現代奴隸受害者 86 人，去年則為 44 人，一共有 1,856 人被轉介接受協助，相較去年同期增加 19%。至於英國受害者人數增加，也與毒品問題有關，也就是人口販子利用毒癮控制受害者。

從統計數字發現，共有 1,064 女性被轉介，男性僅有 790 人，女性人口交易最大宗來源是阿爾



巴尼亞與奈及利亞；男性則大多來自越南，其次為羅馬尼亞，後者增幅更高達 1.73 倍。另外，55% 受害者屬於勞力剝削，42% 是性剝削，14% 是家務奴役。

基督教救世軍發言人貝特麗琦指出，去年被轉介的受害者增加非常多，許多人是因為弱勢而被強迫犯罪與剝削。她認為，聖經提醒人們要為弱勢者發聲、為受虐者挺身以及釋放被壓迫的人，現代奴隸非常需要我們協助並終止這種現象。

據《路透社》報導，從人權團體「自由行基金會」最新統計發現，英國目前共有 13.6 萬名現代奴隸，是當地政府 2013 年預估數字 10 倍之多，許多人是被騙當勞工、性交易與逼婚，估計約有數千名兒童，其中最小的 12 歲兒童曾被幫派利用攜帶毒品。



▲英國現代奴隸人口不減反增，許多是弱勢族群被剝削而無法脫身。(Photo by Trafficking in Persons Office on Flickr under Creative Commons license)

圖文選粹

圖文 / 中央社

長灘島將開放 禁水上活動與沙灘派對



▲菲律賓觀光勝地長灘島將於 26 日開始向外地遊客測試開放，菲律賓政府官員重申，暫時禁止水上活動及沙灘派對，但遊客仍可室內狂歡。

追討摩艾石像 復活島擬用複製換真品



▲智利復活島一尊名為 Hoa Hakananai'a 的摩艾石像，過去 110 年來都被收藏在大英博物館內，如今復活島居民將打造石像複製品，希望能換回這尊在英國倫敦的真品。

中國禁收洋垃圾 英國回收成本增

【本報記者莊瑞萌綜合報導】中國不再處理外國垃圾，英國地方政府叫苦連天。根據調查發現，因中國等國家決定不再收取來自外國的垃圾，除了台灣超收進口垃圾之外，也造成 2 成英國地方政府只能自力救濟處理垃圾而造成預算吃緊。當地政府呼籲業者，應共同負責回收成本，並減少使用不易回收的包裝材料。

據《英國獨立報》報導，英國地方政府協會調查發現，自從中國限制進口塑膠與混合紙張後，5 分之 1 的地方政府大受打擊，部分地方甚至表示回收成本增加 50 萬英鎊（約 2,067 萬台幣），部分原因是因為回收處理材料增加成本，地方政府呼籲，業者能分攤政府處理回收的成本，同時減少諸如不易回收的黑色塑膠餐盒等材料。

目前除了中國宣布禁止收洋垃圾外，包括馬來西亞與越南也都有意跟隨。

地方政府協會發言人泰特指



▲外國不再收取垃圾，造成英國當地回收機制出現負擔。(Photo by Martin Stein on Flickr under Creative Commons license)

出，「很明顯中國宣布的禁令，將對地方政府回收能力產生衝擊。因此，政府必須提供協助，幫助地方政府彌補因為禁令產生的收入流失，以及鼓勵業者使用更能回收的材料。」

據《英國衛報》報導，3 分之

2 的英國塑膠包裝廢棄物是出口至海外，在去年出口產值超過 5,000 萬英鎊（約台幣 20 億元）。

英國國家審計署也指出，按照現有英國包裝廢棄物系統機制，地方政府必須負擔主要回收廢棄



物費用，目前地方單位每年必須花費近 7 億英鎊收集與處理包裝廢棄物，但生產包裝的業者，在去年只貢獻 7,300 萬英鎊在處理與回收費用上，與德國及荷蘭與比利時必須由零售業及生產者全額負擔不同。

▼紅襪有 mvp 級開路先鋒貝茲。(photo by 網路截圖)

《美職季後賽
專題之十二》

紅襪道奇拼冠軍 專家：將打滿 7 戰

【本報記者宋秉謙綜合報導】MLB2018 年的最後一哩路將於 24 日開打，由百勝紅襪碰上連 2 年國冠道奇隊，知名專家預測意見分歧，唯有一個共通點就是雙方將至少打 6 場以上！運動畫刊邀請 8 名專家預測世界大賽結果，各有 4 人看好道奇與紅襪，且幾乎都預測 7 戰定勝負，說明雙方戰力在伯仲之間。

雙方支持者各半

根據《運動畫刊》報導，8 名專家針對世界大賽分述他們的預測，2 支強隊都各獲得半數的支持，對於這 2 支底蘊很足、板凳深度夠、陣容完整度高的強隊，專家艾普斯坦認為紅襪更有優勢，聯盟有 3 支超級



道奇在投手群稍有優勢，紅襪則仰賴雙 MVP 串聯打線。專家預測意見分歧，唯有一個共通點就是都預測 7 戰定勝負。

強隊，除了這 2 隊以外還有美聯的太空人，若連這支衛冕軍都無法打敗紅襪（還慘遭 4:1 淘汰），那道奇也無法擊敗紅襪。

專家佛度奇則看好道奇能在 7 戰擊敗紅襪，紅襪與道奇的投手群表現都不俗，但打線相比，道奇無疑更完整。雖然他們在國聯冠軍賽面對釀酒人打得非常辛苦，但這源自於他們淒慘的 RISP（得點圈打擊率），對於這支不缺大賽經驗的球隊而言，低迷的 RISP 或許只是運氣差使然，而非壓力讓他們打不好，況且，道奇隊還能靠著全壘

▼道奇投手群由柯蕭領軍。(photo by 網路截圖)



打取分。

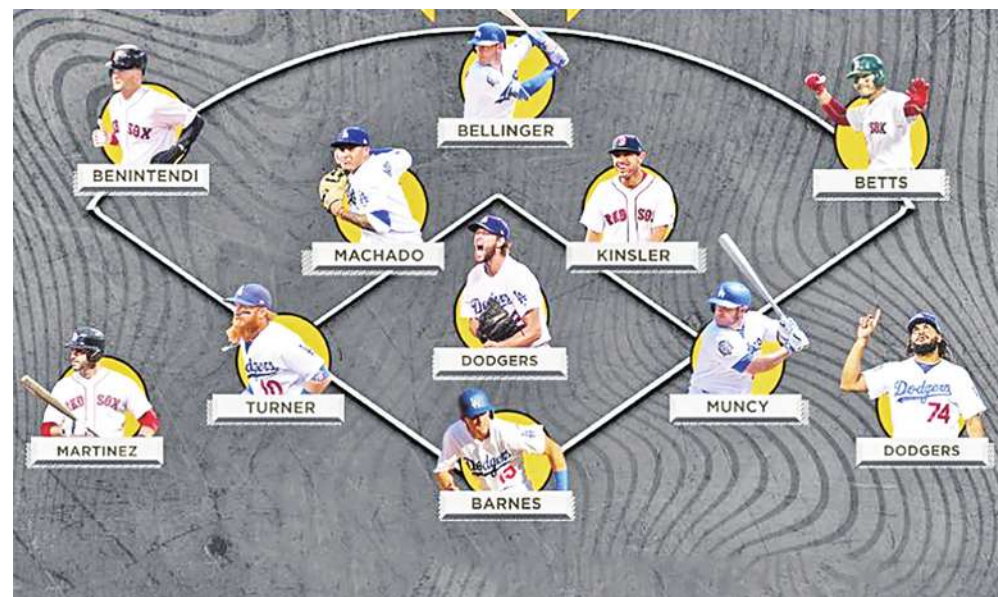
道奇贏投手、紅襪贏打者

根據《MLB 官網》報導，美職官網也邀請專家針對每個位置分析，專家卡斯特文斯認為，道奇的優勢在於投手群的完整，而紅襪則是靠幾名關鍵打者的發揮，道奇的先發投手群在季後賽防禦率優於紅襪，且牛棚狀態在日籍好手前田加入牛棚後，表現更為完整，紅襪終結者金寶的壓制力並沒有道奇終結者簡森穩定。



卡斯特文斯也依據各個守位進行分析，內野除了二壘手是紅襪的金斯勒佔優，其餘都是道奇選手，包含一壘手曼西、游擊手馬恰多、三壘手「獅子丸」特納及捕手巴恩斯；外野則是紅襪的貝南坦迪與 MVP 候選人貝茲、G7 揮出關鍵轟的道奇年輕重砲貝林傑；指定打擊毫無疑問是紅襪隊的另一位 MVP 候選人「JDM」馬丁尼茲。

雖然依照守位比拚而言，道奇以 5:4 稍勝於紅襪，但卡斯特文斯認為，紅襪的雙 MVP 選手貝茲與 JDM 都是一棒能改變戰局的關鍵打者，總觀而言，道奇在投手群稍有優勢，紅襪則仰賴雙 MVP 串聯打線，但雙方的優勢都不明顯，可能會是一輪精彩的「打滿 7 戰世界大賽」。



▲專家選出 2 隊各守位的贏家，並認為道奇與紅襪實力接近，可能打到 G7。(photo by 網路截圖)

開季再見火鍋 金塊擊退勇士 3 連勝

【本報記者宋秉謙綜合報導】金塊死守優勢擊敗衛冕軍勇士，大個子厄南戈梅茲以再見火鍋立功！開季都還沒輪過的勇士與金塊 22 日在金塊主場的百事中心展開對決，金塊靠著沉穩的防守，扛住勇士下半場由主將「咖哩」柯瑞發起的追分秀，末節最後 2 秒，被追近到 2 分差時，金塊靠著大前鋒厄南戈梅茲賞給瓊斯再見火鍋，終場以 100:98 擊敗勇士，收下開季 3 連勝。

根據《WECT 新聞網》報導，開季狀況火燙的金塊隊 22 日於主場出賽勇士，上半場雙方有來有往，但第 3 節主隊打出一波高潮，由莫里斯換下表現不佳的先發後衛穆雷，他與後衛搭檔哈里斯演出精彩的飆分秀，配合「小丑」喬喬吉大打禁區高低位，單節以 33:21 大幅領先勇士隊。

習慣下半場開始追分的勇士在第 4 節回神，咖哩回神，連飆三分球領軍追分，本役投進 6 顆三分球，讓他以 2145 顆三分球，在史上三分球排行榜超越綠衫軍靈魂、「真理」皮爾斯的



2143 顆，獨佔史上第 6 多，更難能可貴的是他生命中率達 4 成 37，遠勝數量排名在前的幾名偉大球星，包含「雷槍」艾倫（4 成）、「大心臟」米勒（3 成 95）及「小牛隊長」泰瑞（3 成 8）等人。

浪花兄弟的另一員 K 湯普森則手感不佳，全場命中率只有 4 成出頭，三分球更是 6 投僅中 1，MVP「雷帝」杜蘭特也手感冰冷，雖然貢獻 20 分，卻是以 19 次出手才換來的。不過，金塊團隊的罰球命中率慘不忍睹（42 罰僅中 24），讓勇士差一點追回比分，終場前 2 秒，瓊斯原本能擺進追平的 2 分，所幸金塊大前鋒厄南戈梅茲賞了全場最關鍵的一次火鍋，讓勇士 2 分飲恨。

根據《247 體育網》報導，金塊前一次開季贏得 3 連勝得追溯到 2009-10 賽季，當年是靠著「甜瓜」安東尼與畢拉普斯領軍打出 5 連勝。本季的金塊靠著穩定防守，加上幾名年輕小將有長足進步，搭配球隊進攻核心哈里斯與小丑，可望能打出好成績、殺進季後賽。



▲金塊靠著厄南戈梅茲的再見火鍋致勝，擊敗衛冕軍勇士，取得 3 連勝。(photo by Nuggets Facebook)

米蘭天空屬於藍黑 國米 1 球勝 AC

【本報記者宋秉謙綜合報導】今晚米蘭的球場名符其實，是梅阿查！義甲第 9 輪迎來重要的焦點戰、由國際米蘭對上 AC 米蘭的「米蘭德比」，由於雙方共用一個主場，僅是名稱不同，名義上此戰是國米的主場梅阿查，而國米 22 日在主場開局打得氣勢如虹，雖然運氣不佳，2 次進球都因越位在先被判無效，最終靠著王牌箭頭「二弟」伊卡爾迪於補時攻進致勝球，以 1:0 贏下米蘭德比。

根據《太陽報》報導，AC 米蘭開季狀況並不是太好，雖然 8 輪後僅有一敗，但有 3 場球賽都只是平局，以致他們排名於中段，對於一支傳統豪門而言，這樣的表現遭到苛責。反觀國際米蘭雖然要分心在歐冠賽場，仍能穩定發揮，排名前 4。國米 22 日在主場迎戰 AC 米



▲國米前鋒「二弟」伊卡爾迪補時階段攻進致勝球，帶領球隊在米蘭德比勝出。(photo by Inter Milan Facebook)

蘭的比賽，雙方開局氣勢便有落差，國米靠著陣中各國國腳的精彩發揮，不斷製造出良機，克國埃西亞邊鋒佩里西奇、比利時獸腰納因戈蘭與阿根廷前鋒二弟在第 11、22 分鐘都有攻門表現，可惜

二弟的進球因越位在先而無效，佩里西奇的打門則被 AC 的義大利國門多納魯馬撲出。球賽到尾聲時，雙方都沒能改寫比分，直到補時第 2 分鐘，貝西諾在右路起球傳中，多納魯馬猶豫了一拍，出擊

發生失誤，被二弟把握機會打破僵局，頂進致勝球。賽後國米也靠著這場重要勝利，在義甲排行榜衝上第 3 名，穩居歐戰資格區。

根據《英國快報》報導，國米自補進阿根廷箭頭伊卡爾迪，再加上陣中的國腳們產生良好的化學效應，團隊能力不斷重返巔峰，本季可說是 2 個賽場都揚威。國米在主戰場的歐冠小組賽目前保持全勝之姿，因淨勝球差落後西甲豪門巴塞而位居第 2，在國內的義甲戰場排名第 3，近期更是各項賽事 7 連勝。

不過，國米在梅阿查的勝利之夜，卻因為中場強將納因戈蘭的受傷而蒙上一層隱憂，這名比利時中場多面手在 30 分鐘時，與 AC 的後腰比格力亞發生碰撞，最終受傷退場，傷勢仍不明。



圖文選粹

圖文 / 中央社

劉俐伶青奧柔道摘金



▲青奧中華柔道女將劉俐伶（右），無法割捨籃球夢，將就著練柔道卻打出一片天，在青奧國際混合團體賽 4 戰皆捷，拿下中華代表團唯一的一面金牌。

北市續推公宅政策 邀各國分享經驗

【本報記者宋秉謙台北報導】針對公宅問題接軌國際，北市首度主辦亞洲公宅論壇！北市長柯文哲 22 日出席由北市府接手的「第三屆亞洲公共住宅論壇」，他期許北市能透過與各國代表的討論與經驗分享，吸取各國公宅發展模式，並扭轉市民對公宅與都更的印象。同樣出席的北市副市長林欽榮說，本次論壇包含 3 大主題：公宅政策、公宅規劃設計及都市再生。

首度舉辦國際論壇

亞洲公共住宅論壇首屆由首爾住宅公社自 2016 年起舉辦，北市也在前 2 屆都獲邀參與，並分享北市推動都更的經驗，而第三屆亞洲公宅論壇首度不在首爾舉辦，由北市府接手，本次邀請到荷蘭、法國、韓國、新加坡與越南的城市代表前來參與。

柯文哲於致詞中提及，北市推動公宅計畫已行之有年，從 4 年前開始，制定方針、編列預算、與民溝通、設計規劃到興建，一直都是北市施政的一大重點，他表示，目前已有超過

30 處公宅、另有 1 萬 2000 多戶正在規劃興建。柯文哲強調說，「即使買不起，但至少得讓居民可以租得起有品質的房子」，是市府團隊現階段的目標，這也是台北市推動公宅，並配合都市更新計畫的宗旨。

公宅不是鄰避設施

林欽榮則指出，都更與公宅都與都市再生議題相關，「公宅不僅是一個居住空間，也不是鄰避設施，它能連結社會情感，更是社區的好厝邊。」林

欽榮提到，公宅的規劃建設，都設計了與居民息息相關的設施，包含在公宅基地設置托嬰、幼兒園與老人日間照顧中心等，都能達到連結社區各戶的目的。

對於公宅定價的初衷，林欽榮補充說，年輕人需要 15 年不吃不喝，才可買得起台北的房子，推動公宅及相關政策，就是希望能降低年輕人居住成本，且公宅設置地點都鄰近捷運站旁，增加更多對年輕上班族的吸引力。



▲台北市長柯文哲 22 日上午出席「第 3 屆亞洲公共住宅論壇」。(中央社)

鏡頭記錄阿里山 山盟海誓辦婚禮

「123，到台灣，台灣有個阿里山。」但阿里山上可不只有神木！

阿里山國家森林遊樂區除了名聞遐邇的日出、雲海、晚霞、森林及森林鐵路等「阿里山五奇」美景外，雲霧繚繞中茂密的檜木林，其下蘊涵豐富的自然生態，繁衍出各種特色鳥類、昆蟲及其他動植物。

嘉義林管處 22 日起正舉辦「檜來雲端」阿里山生態攝影比賽，截稿日為 11 月 30 日。主辦單位將依序評選出「帝雉獎」、「一葉蘭獎」、「山椒魚獎」等前 3 名作品，以及「山羌獎」佳作與「台灣黑熊獎」網路人氣獎等。

阿里山上熱鬧的還不只這個。21 日時，國內外 15 對新人在阿里山「香林神木」下舉辦婚禮，其中更有 4 對來自韓國、日本、新加坡及香港的新人參加。其中來自日本沖繩縣的新娘，5 年前曾來台當交換生，經與新郎商議後，決定在阿里山結婚，也讓未到過台灣的新郎，感受台灣的魅力、溫暖及熱情。

有趣的是，今年婚禮中，有一對在 2010 年參加神木下婚禮的夫妻，帶著 3 個孩子回到這棵千年神木下，由長男、長女當花童，見證新一代愛的誓言。

在他們婚禮前一天，也有阿里山管理處員工帶領新人們體驗手作園茶與鄒族傳統婚禮，在活動中透過手洗愛玉、加入黑糖與檸檬汁，讓新人領悟真實婚姻中有酸有甜的面貌。



▲交通部觀光局阿里山國家風景區管理處舉辦「阿里山神木下婚禮」，花童由一對雙親也是在神木下相約攜手終身的兄妹擔任。(阿里山國家風景區管理處提供)

◀為了讓更多人看見阿里山生態之美，林務局嘉義林區管理處即日起舉辦「檜來雲端」阿里山生態攝影比賽。圖為攝影師蘇家弘拍攝的「台灣帝雉」。(嘉義林管處提供)

▼攝影師蘇家弘拍攝的「冠羽畫眉」。(嘉義林管處提供)



▲攝影師蘇家弘拍攝的「台灣帝雉夫妻」。(嘉義林管處提供)



師生搭普悠瑪罹難 救助協會送關懷

救助協會台東地區辦事處會持續協助後續的服務。此外，曾接待卑南國中的韓國教會，也發動教友們徹夜禱告祈福。

【本報記者鄭吉峻台北報導】普悠瑪列車 21 日發生翻覆意外，甫自南韓回台的台東卑南國中校長師生不幸遇上浩劫，共有 3 名輕重傷和 1 名罹難的卑南國中學生，由於是基督教救助協會受助家庭，協會立即聯絡當地服務中心前往關懷及救助。

師生歸台遇浩劫

台鐵普悠瑪 6432 次列車 21 日下午 4 時 50 分於宜蘭新馬車站發生出軌翻覆意外，造成 18

人死亡、187 人受輕重傷。甫自韓國海外觀摩回台的台東卑南國中校長、師生與導遊等 25 人，不幸搭上這部「死亡列車」。

救助協會關懷救助

基督教救助協會 21 日立即聯絡芥菜種、冬山服務中心及羅東長老教會，前往關懷及救助，並發放飲水及食物。救助協會也前往聖母醫院協助傷者與家屬，以及在蘇澳芥菜種教會設立緊急安置中心，協助安置甫參訪韓國返

家的卑南國中學生、3 位輕重傷民眾及 1 名罹難者的家庭。

卑南國中學生罹難

罹難者卑南國中學生「小杰」是家中獨子，母親罹癌，家境十分辛苦。小杰的媽媽得知消息後，隨即由黎明浸宣服務中心志工賴喬蕙陪同，趕往蘇澳榮民總醫院認屍。

教會協助喪禮

賴喬蕙表示，由於遺體破壞極大，待完成修復後，將陪同家屬運送大體返回台東安葬，教會也會協助安排喪禮事宜，救助協會台東地區辦事處則會持續協助後續的關懷與服務。此外，曾安排台韓兩校參訪活動，並接待餐食的韓國教會，昨晚在得知此一訊息後，也立即發動教友們為此徹夜禱告祈福。

牧師撫慰孩子心靈

芥菜種教會牧師張孟訓 22 日早上特別安排心理師向 9 位未受傷的孩子，進行心靈關懷活動，抒解孩子驚恐的心情，並讓孩子寫信給在醫院的同學，為他們打氣。教會也於今日中午安排遊覽車，送孩子返回台東家中。



▲卑南國中的孩子寫信給受傷的同學。(photo by 中華基督教救助協會提供)

恐懼能帶來快樂 研究：在於安全感

使人感到恐懼的原因，通常是因為我們在特定情況下沒有安全感，使大腦產生化學變化所致。

美國一項研究指出，當我們受到刺激所產生的恐懼或快樂的感覺，與我們當下的安全感有直接關聯。(photo by dreamous.com)



【本報記者李牧權綜合報導】看恐怖片會害怕，可能不是因為「怕鬼」？而是因為安全感不足，導致大腦產生恐慌反應！外國有研究指出，人們產生恐懼感的標準，是因人而異的，而使人感到恐懼的原因，通常是因為我們在特定情況下沒有安全感，使大腦產生化學變化所致。

《科學人》引述一項研究報導指出，恐懼會使體內釋放腎上腺素，這是身體需要為戰鬥或逃跑反應提供動力的準備。但與此同時，恐懼也會引發多巴胺的釋放，而多巴胺則是刺激大腦快樂中樞的神經傳遞物。

在大腦中有一個區域叫做「獎勵系統」，每當受到刺激時，多巴胺就會被釋放，使人產生慾望，或傳遞內部信息，以協調細胞傳送脈衝。

這項研究指出，有些人因為體內某些類型的神經感受器數量較少，因此發送多巴胺信息的速度較腎上腺素更快，當他們感官受到刺激而產生「恐懼」

的信息時，身體會釋放出較多的多巴胺；這與那些擁有更多相關神經受體的人相比，前者將獲得更多的回報和更大的快樂。這解釋了為何在看恐怖片時，有些人會覺得刺激、快樂；有些人則會產生極度害怕。

美國匹茲堡大學社會學家瑪姬科爾解釋，恐懼感更多時候是取決於每個人對「安全」的理解。據《福斯新聞》引述瑪姬科爾表示，當我們受到驚嚇時，我們身體內的皮質醇開始升高，影響我們的新陳代謝和能量調節。同時，因為缺乏安全感，身體亦會釋出腎上腺素，為我們準備戰鬥或逃跑提供能量。

《科學人》又指出，當一個人去看恐怖片或去「鬼屋」探險時，如果深刻體會到它們並不是真實的，反而是一場有趣的冒險，好像坐過山車一樣。因為他已經相信相關設計與情節是安全或虛擬的，因此獲得的快樂會比恐懼來得多。

吃昆蟲好處多 健康又助地球暖化

【本報記者宋秉謙綜合報導】食用昆蟲不只能補充足夠的蛋白質，更有助於減緩地球暖化！不少名人如藝人妮可基嫻，都是食用昆蟲的支持者，他們視其為健康的食材，近期瑞典健康 APP 公司 Lifesum 更開發出含有蟋蟀、麵包蟲及蚱蜢等昆蟲的健康食譜。歐盟科學家指出，食用昆蟲可獲得蛋白質，而減少食用肉類與乳製品能減少養殖哺乳動物，因而減少這些動物排放溫室氣體。

根據《富比世》報導，瑞典健康公司 Lifesum 近期推出含有可食用昆蟲的健康食譜，並指出這些食材對人體的益處，執行官托斯登森表示，昆蟲肉富含氨基酸、礦物質、健康脂肪、醣類與豐富的維生素 B 及 K。

不少名人都是食用昆蟲的推崇者，包含影后妮可基嫻、NBA 獨行俠隊老闆庫班等人都公開贊同吃昆蟲的益處，據了解，一份 3.5 盎司的生蚱蜢含有 20 多克蛋白質，大約是一天攝取量的一半。



此外，根據《Nature 研究》還指出，可食用昆蟲含有人體有益細菌，能改善腸道健康。

根據《美國國家日報》報導，食用昆蟲在很多國家都很普

遍，在 113 個國家境內紀錄著 2000 多種可食用的昆蟲種類，而且，比起傳統性畜養與食用，昆蟲產生的溫室氣體排放量更低，所需的水與土地更少，對環境層面影響性低。

專家伯格指出，理性面上，食用昆蟲帶給人體健康與環境有不少好處，但部分人會因為 ick 因素（感性層面的恐懼）而畏懼食用昆蟲。

瑞典健康 app 公司 Lifesum 開發出含有可食用昆蟲的食譜，並鼓勵更多人加入食用昆蟲的行列。(photo by Flickr)

圖文選粹

圖文 / 中央社

防堵豬瘟重罰 私帶肉入境 罰 17 件



▲為防堵中國大陸非洲豬瘟疫情入侵，農委會防檢局今天表示，自 18 日起對自非洲豬瘟或口蹄疫疫區攜帶家畜肉品入境的旅客，重罰新台幣 1.5 萬元，截至 21 日已開罰 17 件。

世上最難訂位餐廳 主廚傳奇揭秘 鬥牛犬：米其林帝國

CONSTRUCTING ALBERT

分子料理教父 亞伯特阿德里亞 傳奇首登大銀幕

美國棕櫚泉國際影展 觀摩影片 美國SXSW國際影展 最佳紀錄片提名 芬蘭赫爾辛基紀錄片電影節 觀摩影片 墨西哥瓜達拉哈拉國際電影節 美食大觀摩 加拿大國際紀錄片影展 特別放映



CUISINARY JOURNA
FESTIVAL DE SAN SEBASTIÁN
西班牙聖塞巴斯提安國際影展
美食大觀

台灣第一米其林名廚
江振誠 極力推崇

5度榮登世界50大最佳餐廳之首
7年開設7家餐廳 狂摘米其林星星

11.9
創藝無界限

誰會賣菜？韓、吳不妨公開辯論

北市民進黨籍議員高嘉瑜提議，吳音寧不應只要大家去看網路菜價，應該與韓國瑜好好辯論，讓民眾了解。



▲有人認為，前後任北農總經理應該一辯，以澄清責任範圍。(photo by 網路截圖合成)

■李武忠 (農漁經學者)

日前多位農民於《關鍵時刻》節目談及韓國瑜在北農任總經理期間，平均批發菜價遠高於吳音寧總經理負責的這段時期，節目播出後引起許多回響，讓多處選情已經出現危機的民進黨急得跳腳。

言論矛盾

對此吳音寧僅以臉書回應，「少數有心人士為了選舉，放話『吳總經理到北農後菜都賣不到好價錢』，這完全不是事實。」北農也指出，前總經理韓國瑜任內菜價上漲，係因其任內產地多

次遭逢颱風侵襲，產量受損，復耕期間地瓜葉等葉菜類供不應求，才使菜價上漲。

同時，北農卻又說吳音寧任職迄今的平均菜價為每公斤 28.5 元，與韓國瑜任內的平均菜價每公斤 27.2 元相較，高出每公斤 1.3 元。問題是該數據採樣天數，吳音寧是從 106/6/21-107/10/19，韓國瑜則從 102/1/2-106/3/3，兩者比較基準大不同，何況菜價穩定主要責任在政府，並非全靠一家農產運銷公司。

辯論見真相

關心農民的心相信韓、吳兩人都有，但究竟誰在北農任職期

間，整體表現較優，較得農心，北市民進黨籍議員高嘉瑜提議，吳音寧不應只要大家去看網路菜價，應該與韓國瑜好好辯論，讓民眾了解。

其實民間已有多篇評論，是有客觀公正的評量項目和標準，絕對不是握有充分資訊及資源的北農或農委會說了算。因此在此「選舉」關鍵時刻，建議媒體可以邀請韓、吳兩人、學者專家及具代表性的農民，一起參與論辯。

不要逃避 勇敢面對

既然先前力薦吳音寧任北農總經理的農委會副主委陳吉仲認

為，吳音寧在經營績效為 5 年來最高、農產品價格相較平穩、未浮濫花費經費、建立透明人事制度、保障食品安全等，都更勝韓國瑜，更應該力促吳總經理不要逃避，勇敢參加辯論，別只敢到同溫層節目去取暖。

畢竟真相只有一個，透過公開辯論讓觀眾公評，不必總是各自放話。另外，農委會當初在推薦吳時，對韓國瑜的種種批評，以及所講吳音寧的種種優點也應該一併納入檢驗，不應刻意把人抹黑後，又裝作若無其事。

民進黨想翻轉劣勢，就請主動向韓國瑜下戰帖並參與辯論，看看哪一個說法才是假新聞！

該全面停駛普悠瑪號

■汪誕平

(前中央廣播電台台長)

好友來電，認為我建議普悠瑪全面停駛不妥。

他的理由是：

1、鐵路公路常有車禍，哪有發生事故就停駛的道理？

2、應該為買了票的民眾著想，如果普悠瑪停駛，會造成許多人不便。

3、F-35 是戰機，發生問題嚴重，停飛有其道理，普悠瑪已經行駛多年，沒有必要全面停駛。

乍聽之下，確實有理，一時之間，我也沒做太多辯駁。不過，我之如此建議，並非無的放矢。

1、車禍如果是人為因素，純屬個案，當然不必停駛，但若是車輛結構設計、零配件性能出了問題，同型車輛就可能繼續發生事故，自然必須重視。

以日系汽車為例，今年二月，三菱 Mitsubishi 因為皮帶張力問題，召回全球 64 萬輛汽車；今年六月，台灣本田 Honda

Civic 出現氣囊問題，才發現大陸從 2013 就開始召回同型車輛；今年九月豐田 Toyota 引擎電機問題，召回全球 102 萬輛；就連最高檔的 LEXUS，今年 6 月全球也召回 12 萬輛。

普悠瑪既是公共載具，影響更大，暫停行駛，等確實查出安全無虞之後，再恢復營運，有何不對？

2、普悠瑪暫停行駛，固然可能造成民眾不便，但鐵路局可以加開其他列車班次，照樣可以解決問題；更何況生命安全比起交通不便，究竟哪個更重要？

3、這次事故真正原因，固然還未查清，但普悠瑪引進以來，就傳出諸多機械結構上的問題，媒體早有披露；而且日本機電產品以次級品外銷台灣，早已是公開的秘密，豈能因涉及日本就不徹查？再說，以前不出事，並不能保證以後不出事，F-35 和本田、豐田、三菱也是開了很久才發現問題。

我說這些，純從人命安全著想，跟藍綠完全無關。



▲有人呼籲普悠瑪號停駛，也有人反對，擔心造成不便。(中央社)

搖搖晃晃回故鄉

■須文蔚 (名作家)

搖搖晃晃回故鄉，回我的部落，就要回到我的普悠瑪。和媽媽報平安時，忍不住興奮，想說大海北方的秋天金黃燦爛，想說同學們用銀杏果實打仗的故事，想說……，可媽媽說：「電話費好貴先掛掉，回家後有的是時間聽你說。」

搖搖晃晃的山與海都顛倒了，疼痛是閃電敲打我每個關節，夢裡我飛速越過大武山與卑南溪，回到台東車站時，沒有看見爸爸的機車，一轉眼，媽媽在廚房烤鹹豬肉，切洋蔥時流著幸福的眼淚，我伸手為她抹去，但淚珠頑固地在她臉龐……

從明天起，我要好好學韓文、餵雞、學歌謠、練棒球，和遠方的朋友通信，告訴他們我的部落有個美麗的名字普悠瑪，是卑南族大首領居住的寶地。

就搖搖晃晃回故鄉，普悠瑪列車又開動了，我要把鐵輪壓不碎



▲美麗的普悠瑪號。(photo by 鐵路局官網)

的心型紅葉當禮物，天天說笑話給愛哭的媽媽聽，只要回到家，媽媽，我們有的是時間……

後記：台鐵普悠瑪號事故次日，我想起普悠瑪就是指卑南的南王部落，車禍中好多去韓國訪

問的卑南孩子遇難，無限戰慄與難過，作詩為孩子們安魂。

失事早有先兆？

■梅當陽

(醫師、花蓮市)

慟普悠瑪 6432 意外事故所造成的嚴重死傷！

找出發生出軌意外的原因必然是極為重要的... 雖然這是台鐵事故調查小組的專業。

火車本身(包括機械是否故障與駕駛是否有人為操作上的疏失等因素的調查與釐清)、鐵軌的狀態是否有異常？

目前瞭解的進度，該火車在新馬過彎道時似未減速到位，據媒體報導，懷疑超速自動防護系統有可能被關閉，相信此

項因素必然會被列為調查重點(究竟是機械或人為疏失...)

據一位意外事故發生前一天晚上從台北搭車回花蓮的友人表示，她搭過不少次的普悠瑪列車，但從未像前天晚上那樣感覺到火車像脫疆野馬般，彷彿就要失控一樣！直到下車後才鬆了一口氣。

我聽到這個訊息，覺得應該要提供給調查小組參考，6432 列車事故是否之前已有先兆...

火車可能即將全面恢復通車，希望能即早查明問題，做好防範，讓悲劇不再發生！讓我們一起努力與祈禱！

我見我思稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

了解美國歷史 從一張張地圖開始

發生在美洲大地的各種風雲際會，將在地圖和文字的交融中，直觀、簡明的呈現出來，讀者能夠隨時快速查閱，扼要理解。

■ 張津瑞，林廣

冷戰爆發後非但沒有影響美國經濟，反而為國內注入新的活力。自第二次世界大戰結束後，美國政府借鑑新政的經驗，不斷擴大政府開支，刺激經濟發展。

冷戰後經濟

韓戰爆發後，美國政府支出從 1950 年的 700 億美金，增長到 1960 年的 1510 億美金，主要用於發展國防軍工、投資科學教育、改善基礎設施和建設廉價住房。其中，國防開支在政府開支中的比例將近 70%，成為刺激國民經濟發展的重要因素。此外，「馬歇爾計畫」也打破長期存在於西歐各國之間的關稅及貿易壁壘，使受援國成為美國的原料產地、商品市場和投資場所。

「馬歇爾計畫」打破長期存在於西歐各國之間的關稅及貿易壁壘，使受援國成為美國的原料產地、商品市場和投資場所。

壘，使受援國成為美國的原料產地、商品市場和投資場所。

在政府的各項投資中，最造福百姓的，莫過於建設高速公路。1956 年，為了能在戰時快速調動軍隊、疏散平民，國會通過《州際公路法案》。根據該法案，聯邦政府投資 260 億美金，興建遍及各州的州際高速公路。在聯邦政府的帶動下，州和地方政府也掀起興建公路的熱潮。到 1960 年，美國高速公路里程達到 533 萬公里。

便利的交通條件使得開車、搭

難民，戰後美國成人人渴望的樂土。

(photo by 本書摘錄圖片)

乘計程車成為美國人出行的第一選擇。人們對於汽車的需求量暴增，欣喜若狂的汽車生產商們全力擴大生產規模。一些在第二次世界大戰期間生產軍用汽車的公司也紛紛轉產小汽車和卡車。結果，美國的汽車生產量與占有量迅速提高。1955 年，美國的民用汽車達到 800 萬輛。到 1967 年，每 1000 名美國人就擁有 505 輛汽車，是為世界之最。

交通設施的改善和汽車的普及，空前改變美國人的生活方式。越來越多人搬離都市，前往郊區購買小別墅定居。高樓林立的都市中心逐漸被多個小郊區的別墅所包圍。隨著人口向郊區的遷徙，原本位於都市中心的企業、服務業也遷往郊區。不過，

市中心與郊區仍有著高度的社會、經濟聯繫。在地理學家看來，這兩者構成一個新的地理單位：大都市。大都市一產生就表現出旺盛的生命力。

大都市產生

1910 年，美國政府剛開始統計大都市區數量及其人口的時候，美國只有 19 個大都市，在大都市生活的人口只占美國總人口的 28.3%。到 1950 年，一半以上的人已成為大都市的居民。

在所有的美國大都市中，紐約

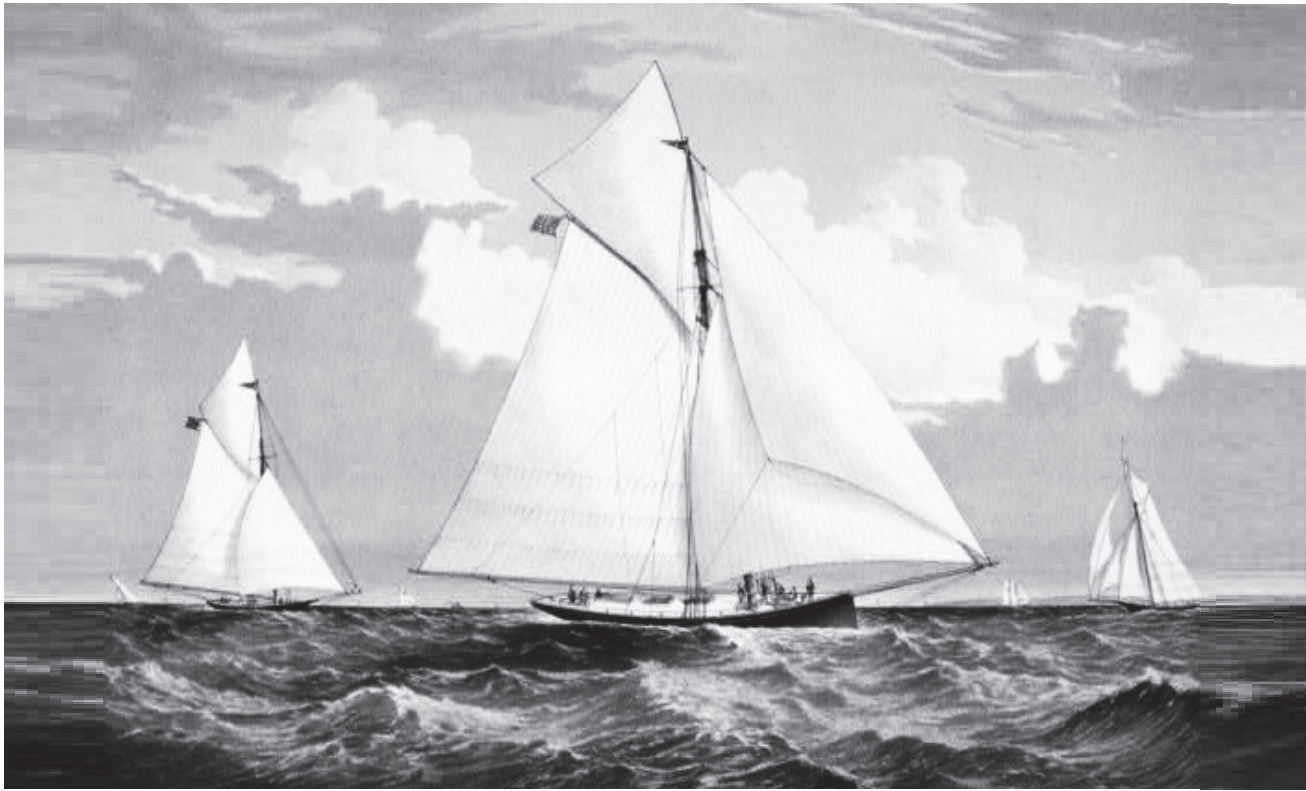
獨領風騷。第二次世界大戰後，紐約房地產商人亞伯拉罕·萊維特率先改進郊區別墅的建造方式，設計出一種沒有地下室、只鋪一層厚厚的混凝土作為地基的別墅，同時在外地製作房屋部件，再運到地基上組裝起來。這種建造方式既確保施工品質，又大幅縮短修建一棟別墅所需的時間。他興建的模範郊區社區「萊維敦」風靡一時，吸引大批紐約人前來定居。其他房地產商也爭相效仿萊維特，大規模興建「萊維敦」式郊區社區。郊區化的發展使紐約的都市規模不斷擴大，逐漸與其他都市相連，形成特大型的都市化地區。

移民背景

1950 年，紐約橫跨紐約、紐澤西兩州，形成紐約—東北紐澤西大都市區。後來，新的紐約—東北紐澤西—長島聯合大都市區從紐約、紐澤西州開始，向北綿延至康乃狄克州、向南綿延至賓夕法尼亞州，成為全美國，乃至全世界首屈一指的超級大都市。在紐約迅速發展的同時，費城、波士頓等都市也發展為橫跨兩州、三州，甚至四州的大型都市區。

第二次世界大戰後，有數百萬人流離失所而成為難民。在戰後初期，美國的富足景象成為人人渴望的樂土。冷戰開始後，美國政府頒布法律，吸納移民入境。1948 年，美國政府頒布《1948 年流亡人員安置法》，允許數十萬被法西斯迫害的難民入境。

1957 年，美國政府頒布的《難民逃亡法》中規定：「1957 年以前入境的外國留學生、訪問學者、教授和律師等具有技術專長的人可以永久居留美國。」此後，世界上每有風吹草動，美國人就「留住」一批訪美的優秀人才。故國的苦難和美國的招攬共同促成戰後初期的移民高潮，數以萬計的學者、科學家和技術人才湧進美國，為美國的經濟繁榮提供利基。



▲ 美國移民的構成人口發生顯著的變化。以往，歐洲人是移民的主體。戰後，亞洲、太平洋、拉丁美洲移民迅速增多。(photo by picryl)

美國移民的構成人口也發生顯著的變化。以往，歐洲人是移民的主體。戰後，亞洲、太平洋、拉丁美洲移民迅速增多。其中，墨西哥由於本國過於貧窮而且又和美國有著漫長的共同邊界，迅速成為美國最大的移民來源國。經過長期的移民和定居，亞裔和拉丁美洲裔逐漸成為美利堅民族的重要成員，而太平洋沿岸的舊金山、洛杉磯，大西洋沿岸的紐約、費城則是他們青睞的新家園。

交通設施的改善和汽車的普及，空前改變美國人的生活方式。越來越多人搬離都市，前往郊區定居。

當無數外來移民湧進美國的時候，在國內也出現一股洶湧的移民浪潮—黑人大遷徙。從殖民地時代開始，大多數黑人都聚居在美國南部，由此出現所謂的「黑人地帶」。內戰前，他們是種植棉花的奴隸。內戰後，他們變成佃農，依然種植棉花。

進入 20 世紀以後，隨著第二次工業革命的展開，美國南部出現「拖拉機吃人」的運動。南部的白人地主紛紛從黑人佃農手中收回土地，建立大規模的機械化

農場，依靠拖拉機等現代農業器械種植棉花、菸草等作物。黑人失去賴以生存的田園，只能前往都市謀生。

黑人遷徙

然而，在南部的都市裡，他們遭到公然的敵視與歧視。當時，南部的經濟仍然不算發達，工作機會很少。黑人進入都市擇業，白人找工作的時候就會遇到困難。南部的白人本來就很歧視

黑人。現在，他們更團結起來抵制、排斥黑人。一部分黑人由於經濟方面的困難，只得忍氣吞聲地留在南部都市，而更多的人則抓住每一個機會離開南部。兩次世界大戰期間，由於大批白人青壯年扛槍走上戰場，美國各處都出現用人荒。黑人們便成群結隊地湧進東部和西部。

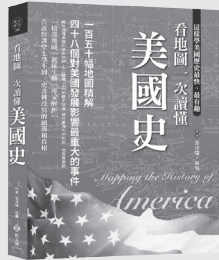
黑人大遷徙深刻地改變美國社會的面貌。到 60 年代末，南部黑人人口占全國黑人人口總數的比重減少到 53%。「黑人地帶」

逐漸消失。由於美國各地農場早已普及機械化，黑人很難在農村找到工作，只能去大都市碰運氣。到 60 年代末，已有 80% 以上的黑人居住在都市，有 24 個都市的黑人人口超過 10 萬。在華盛頓、費城、芝加哥等都市，黑人人口接近（甚至超過）都市總人口的半數。他們與來自其他國家的移民一起，為建設美國這個多元社會貢獻出力量。

《看地圖一次讀懂美國史》簡介

全書透過 150 多幅精編繪製地圖，文圖對應講述美國自建國前後至近代，200 多年的歷史過程。美洲印地安人的興衰榮辱、美國與英國的恩恩怨怨、擴張主義與孤立主義的反覆博弈、冷戰對峙和 911 事件等的紛紛擾擾，各種風雲際會，在地圖和文字的交融中，直觀、簡明的呈現出來，讀者能夠隨時快速查閱，扼要理解。

出版社 / 新文創文化



· 醒報書訊快報 ·

醒報編輯部 / 輯

《思考不過是一場即興演出》

作者：尼克·查特

出版社：商周出版

每個人都覺得內心深處藏著一個世界，只要知道怎麼接觸這個潛意識，就能了解自己的信念及欲望從何而來，以及為什麼看似堅定的信仰，往往反覆無常？

尼克·查特證明我們的思考選擇和行動都是大腦當下的即興發揮，所根據的只是過去的經驗，毫無深層的動機可循。藉由大腦對知覺的不斷重新詮釋，人類的想像力得以衝破過去的框架，



《貪吃女王》

作者：安妮·格雷

出版社：麥田出版社

吃得像女王一樣是什麼意思？伊莉莎白女王愛吃糖，瑪麗二世愛吃巧克力，安妮女王綽號「白蘭地妮」。《貪吃女王》歌頌維多利亞的好胃口——不止是對食物，也是對人生。

在宮裡，維多利亞被侍媛、祕書、御用造型師、馬車夫包圍，但在樓梯底下還有另一類的僕從：她的料理團隊。這群人的工作更基本，但這群人的面目完全被隱藏起來。現在，有史



《天氣之書：100 個氣象的科學趣聞》

作者：安德魯·瑞夫金

出版社：時報文化出版

過往我們無不以為，氣候模式一旦改變，冰層、沙漠、海岸線前進或後退，極端的乾旱、降雨、降雪、風力或高低氣溫的侵襲，人類社群或隨之繁榮，或加以適應，或因而遷徙，或徹底消失。

但現今，愈來愈多科學團體主張，我們和氣候之間的關係愈來愈朝雙向發展，自人類從事農業以來，再加上其他人類活動在全球的擴散，都大幅改變了地景，並從數千年前就開始改變天氣的模式。全面檢視人類與氣候的歷史，

了解我們對於天氣已經知道什麼、還有多少未知！



走向 4 條步道 帶你體驗部落生活

■ 余柏青 / 輯



◀▲▲▲▶ 各具特色的步道串起多樣的生態景緻，在幻化的四季中展現不同的自然風情。(林務局提供)

【宜蘭訊】台灣近幾年來開發了許多極具自然資源與人文景觀的步道區域，可以接觸豐富的自然生態與周邊山村部落，農委會林務局精心挑選宜蘭南澳、台中和平、嘉義阿里山、台東長濱，四條步道路線，不僅能漫步自然步道，還能體驗部落生活，快規劃一場屬於自己的步道小旅行，感受山林之美。

宜蘭南澳：南澳地區擁有從海岸、平原、峽谷溪流到森林的多變景觀，同時存有相當完整的泰雅南勢群的文物、音樂、史料、文化生活背景，沿著數百年前中

部泰雅族人向北遷徙的南澳古道而行，讓遊客能走入山林幽徑，感受歷史及傳說的足跡。

谷關地區：多條登山步道無論是提供健行、親子遊程都能有多方的選擇，如斯可巴步道、德芙蘭步道、唐麻丹山步道等，斯可巴步道原為泰雅先民狩獵交通的路徑，沿途二葉松夾道，微風拂過林梢傳來如流水的松濤聲，是一大特色。當地除豐富生態資源，尚保留著泰雅文化與日治時期的林業開發遺跡，配合泰雅族傳統文化的復甦及友善農作的推動，可帶來不一樣的山村遊程。

里佳部落：阿里山鄒族最偏遠的部落，早期須透過里美避難步道往來山下的山美部落，白天有著無暇綻藍的天空，夜晚有著深藍星空，而以藍色部落聞名，除了到部落體驗豐富有趣的農事體驗、品茗阿里山茶、咖啡，更能感受巨石板大自然的鬼斧神工，深度體驗鄒族原民傳統的生活樣貌。

安通越嶺古道：海岸山脈與花東縱谷間阿美族人的重要聯絡道路，從臺東長濱鄉南竹湖石門橫越海岸山脈嶺線到花東縱谷安通溫泉，是一條具有人文與族群記

憶的古道，沿途山林蒼鬱成蔭，可見先人開墾的梯田遺址，至第一觀景台可俯瞰蔚然廣闊的太平洋及長濱漁港，在此可串連部落文化、特色體驗與東海岸蔚藍風光，感受海岸原始森林的魅力。

林務局表示，台灣山林因地形起伏或河川切割等天然環境的隔絕，孕育豐富的自然生態景觀，為提供大家親近美好山林的遊憩環境，林務局迄今已完成 152 條步道，這些各具特色的步道串起多樣的生態景緻，在幻化的四季中展現不同的自然風情。

景點後，再至下一景點，非常適合自由行旅客。

而秋冬澎湖還舉辦「2018 海島嘉年華」，澎湖在各景點都將綻放燦爛的煙火，更結合「2018 澎湖國際海灣燈光節」，邀請熱愛海島風情的遊客一起來感受絢爛的煙火與燈光秀，別錯過 10 月 27 日、11 月 3 日的活動日期。為讓民眾搭乘台灣好行享有更多優惠，台灣好行媽宮北環線推出四款超值套票，4 款套票依不同搭乘交通工具及住宿需求區分單人票及雙人票款。

除了台灣好行媽宮北環線一日券，搭配不同交通工具如船或是飛機，從台灣前往澎湖，也提供澎湖在地店家優惠券及伴手禮兌換券，多款主題套票供選擇，讓民眾快樂暢玩澎湖。

報馬仔

獵戶座流星雨 平均每小時 20 顆

【台北訊】天文迷注意！中央氣象局天文站表示，獵戶座流星雨的「最大期」將發生在 10 月 22 日的凌晨 1 點 15 分，估計每小時將能看見 20 到 25 顆的流星。

中央氣象局天文站也提醒民眾，當天前半夜會受到月光影響，因此民眾若要看流星，凌晨 3 到 5 時觀測會是比较好的選擇。

台北天文館表示，獵戶座流星雨是每年固定發生的中小型流星雨，活動日期一般

介於 10 月 2 日至 11 月 7 日，本次極大期 10 月 22 日的流星雨，平均每小時有 20 顆，但因前半夜會受月光影響，所以觀測條件不佳。

台北天文館分析，獵戶座流星是每年的流星群中流星速度最快的流星雨之一，偶爾會出現火流星，有時火流星會留下持續數分鐘之久的餘痕，餘痕受到高空風切影響，會逐漸改變其形狀並慢慢消散，這也是獵戶座流星非常特別的景象。



◀ 獵戶座流星雨的「最大期」將發生在 10 月 22 日的凌晨 1 點 15 分。(中央氣象局提供)

古都國際馬拉松 經 32 個景點

【台南訊】榮獲教育部體育署 22 縣市地方特色票選特色文化獎第一名的「臺南古都國際馬拉松」網路報名開跑。

極具臺南特色的城市馬拉松「臺南古都國際馬拉松賽」除經過 32 個古蹟景點，其中還匯聚歷史古蹟與美食，是國內外跑者最期待的路跑賽事。

教育局副局長陳獻明說，第 11 屆古都馬運動筆記投票獲 4.6 高分，第 12 屆初除延

續原有古蹟賽道，並與臺灣港務公司合作加入安平港區景色、規劃陪跑員列車、特殊造型選拔，再度獲得 4.7 顆星近滿分評價，同時獲得 AIMS 賽道認證。

明年初第 13 屆將規劃與大專院校角色扮演社團連結，並增加藝術人文體驗攤位，期許成為國內正規馬拉松模範。

歡迎國內外跑友把握機會報名，明年 3 月 3 日到府城來跑進歷史、補進美食。



◀「臺南古都國際馬拉松」除經過 32 個古蹟景點，並提供各項臺南小吃美食。(台南市政府提供)

秋季活動相繼推出 遊澎湖正夯



▲民眾到澎湖旅遊可搭乘有包車服務的「台灣好行」遊玩澎湖。(澎湖縣政府提供)

【澎湖訊】秋高氣爽好出遊，而秋季海鮮也正肥美，澎湖秋冬旅遊雖屬淡季，但澎湖的秋冬遊相較下不用人擠人，旅遊的品質及服務也相對高，且相關單位為推廣旅遊，相繼推出許多活動，包含「2018 海島嘉年華」、「2018 澎湖國際海灣燈光節」等，將花火與燈光結合共同展演。

而民眾到澎湖旅遊，除了傳統租借摩托車外，民眾亦可搭乘如包車服務的「台灣好行」利用媽宮北環線遊玩澎湖。

澎湖的台灣好行相對於台灣各地，有明顯區別，不同其他縣市，採用包車景點旅遊概念，好行公車會於定點休息，等候遊客探訪

在媒體集體碎片化、八卦化的今天，

台灣居然有一份乾淨有益的報紙

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。
台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到社會翻轉的那天。

臺灣醒報

報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961
歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線