



2

### 北市青年論壇 4 候選人激烈辯

除柯文哲外，台北市長 4 位參選人針對青年住宅、勞動、交通等議題，展開一系列政策攻防。



3

### 選民反擊 澳洲執政黨丟過半席

外界分析認為，這是選民用選票教訓自由黨對勝博爾的背叛，與對動盪不斷的國會政治表達不滿。



7

### 巴塞登頂卻傷主將 梅西恐缺席

據加泰媒體報導，梅西的傷勢是右肘一級損傷，恐缺陣歐冠小組賽與國家德比的 2 場關鍵賽事。



9

### 轉移性乳癌新療法 5-10 年問世

在美國國防部乳癌突破性研究獎金的資助下，此療法有望在 5-10 年內問世，造福世人。



今日天氣

北部 20°-30° 晴時多雲

中部 21°-31° 晴時多雲

南部 23°-32° 晴時多雲

東部 21°-29° 多雲

# 柯 P 雖被批騙子 民調 42% 仍領先

柯 P 在「若明天就投票」的支持度高達 42%，遠勝藍營丁守中的 28.5% 與綠營姚文智的 11.6%。



▲游盈隆指出，葛特曼（右）事件對選情影響不大，柯 P（左）死忠的信任度仍領先其他候選人加總。（photo by 中央社）

【本報記者宋秉謙台北報導】日前來台的作家葛特曼雖然批現任北市市長柯文哲是騙子（liar），但台北市民多數對柯 P 的評價仍高。民調專家游盈隆 21 日指出，相信柯文哲是騙子的民眾不到 2 成，卻有 6 成民眾信任柯 P，以致柯 P 在「若明天就投票」的支持度高達 42%，遠勝藍營丁守中的 28.5% 與綠營姚文智的 11.6%。

游盈隆表示，這反映在柯 P 的候選人評價上，「柯 P 在品德操守、值得信賴及有能力促進台北發展等 3 項數據都擁有約 4 成的支持度，遠遠領先其他候選人。」

據美國當代投票行為研究，民眾對候選人認知與評價是影響投票最強而有力的決定性因素，加上日前美國知名作家及人權工作者葛特曼來台宣傳新書時，於選情關鍵時刻說出「柯文哲是名騙子」的攻擊話語，柯 P 的形象評價是否遭到影響也成探討重點。因此，台灣民意基金會依據其中 3 項關鍵因素進行民調，並比較本次

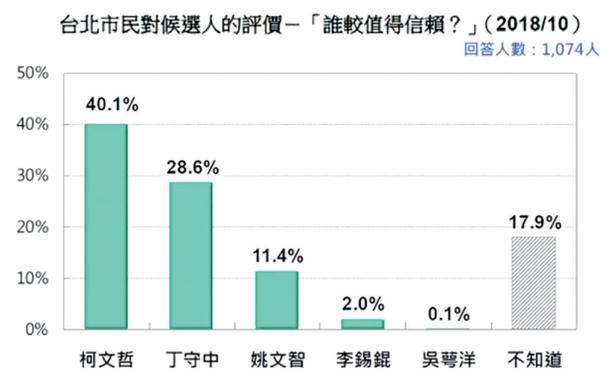
參選北市市長的 5 名候選人的支持度比。

在 3 項形象評價關鍵因素中，柯文哲的支持度都遠勝其餘 4 名對手，他在「品德操守」項目拿下 35%、「有能力促進台北發展」項目拿下 39.4%、「值得信賴」項目拿到 40.1%，而藍營提名候選人丁守中則分別以 28.2%、25.6%、28.6% 皆位居第 2，綠營姚文智都僅有 1 成左右。

游盈隆對此結果表示，台北市民普遍對於柯 P 的評價高，與相信柯 P 並非騙子的人有高達 6 成相呼應，說明葛特曼事件對北市選民影響有限，再比

較當前民調支持度，可發現候選人評價度與支持度幾乎成正相關，幾乎不影響選情戰況。

專家丁庭宇補充說，這項數據並不是說位居後面的候選人在品德操守不如柯 P，僅是代表選民的「候選人取向喜好」，而每位候選人的各項評價都相差不多，說明各候選人都有死忠支持者（例如柯 P 支持者在每項評價因素都會選柯 P，而不是實際思考單項因素誰佔優），若丁、姚在未來無法打出更具影響性的牌，這項候選人評價結果對最終選戰勝出者有強大的暗示性。



▲台北市選民對候選人評價。（photo by 台灣民意基金會提供）

# 普悠瑪出軌 18 死 台鐵致歉查原因

台鐵開往台東的普悠瑪列車 21 日下午在冬山到蘇澳新站發生出軌事故，造成至少 18 人死亡，百餘人受傷。

【本報記者李牧權綜合報導】普悠瑪大車禍，18 人死亡、171 人送醫搶救！宜蘭發生恐怖列車出軌意外，台鐵開往台東的普悠瑪列車 21 日下午在冬山到蘇澳新站發生出軌事故，造成至少 18 人死亡，百餘人受傷。台鐵局長鹿潔身傍晚的在記者會中向所有民眾鞠躬致歉，並表示意外原因已由行車保安委員會展開調查中。

意外發生於 21 日下午 4 點 50 左右，一列載有 366 名乘客、正在宜蘭縣冬山－蘇澳新站間東正線高速行駛的台鐵 6432 次普悠瑪列車，在蘇澳的新馬車站發生嚴重出軌事故，8 節車廂中有 5 節車廂翻覆，車廂翻覆呈現 90 度，最遠脫離軌道約 30 公尺，多人被救出時已失去生命跡象。

台鐵局長鹿潔身表示，這輛普悠瑪列車交車才 6 年，剛做

過 10 級大保養，屬於傾斜式列車。事故發生後，中央與台鐵分別成立緊急應變中心，目前是「救人第一」，希望確保傷者安全。

剛好坐上這班列車的交通部公路總局玉里工務段段長陳鶴仁接受媒體訪問時表示，他從羅東上車，準備坐車到花蓮，列車駛至新馬車站時，突然感覺列車劇烈搖晃之後就發生意外；由於他處身於最後一節車廂，因此僥倖逃過一劫。

陳鶴仁說，他聽到同車乘客說，這班車從台北開車後，沿途搖搖晃晃，且「暫停」好幾次，感覺不是很正常的行駛，但不知是何原因，也不知是否和出軌意外有關。

坐在第 7 節車廂的張姓國小女教師談起車禍經過表示，當時列車一陣劇烈搖晃，車廂忽然向左傾斜約 75 度，往前滑

行，車廂玻璃幾乎貼到地面，所有坐在右側的乘客全被拋到車頂上，再重摔到她與女兒的座位區，車停止時只見所有座椅都堆疊一起，她與女兒被卡在座椅中間，經救援人員救她們脫困，所幸兩人只有輕微撕裂傷。張女士補充，事發前車長曾廣播引擎故障，一度臨時停車才再上路。

截止截稿前，消息指出，現場仍有許多傷患待救，目前已有百多人分送羅東博愛（45 人）、聖母（29 人）、蘇澳榮民醫院（44 人），另有 2 人送陽明大學醫院，其中多人命危。行政院長賴清德已指示，全力協助救援，希望能盡速搶救出受困乘客，台鐵亦已成立局本部一級應變小組處理後續事宜。



▲6432 次普悠瑪列車 21 日下午 4 時 50 分在冬山－蘇澳新東正線發生出軌事故，台鐵傍晚 5 時已成立一級應變小組，傷亡人數仍待確認。（中央社）

# 青年論壇激辯 4 市長參選人政策攻防

除柯文哲外，台北市長 4 位參選人針對青年住宅、勞動、交通等議題，展開一系列政策攻防。

【本報記者鄭吉峻台北報導】台北市長候選人 21 日終於正面交鋒，交互激辯！「2018 雙北市長青年論壇」登場，除柯文哲外，台北市長 4 位參選人針對青年住宅、交通等議題，展開系列政策攻防。在勞動方面，姚文智表示將成立青年發展局，丁守中喊話勞動檢查，李錫錕要辦研習營，吳蕓洋擬加強評鑑。

## 市府幫學生找房子

台灣各大專院校合辦「2018 雙北市長青年論壇」辯論，會議開始首先由台大學生會會長吳逸柔針對「青年住宅」提問，表示學區附近的租屋，常出現房東超收水電、出租工業用地等違規事宜。

對此，丁守中表示，上任後將進行安全檢查，確認是否違反公安消防，若不符合規範將不列入推薦；此外，他認為房東出租房屋應進行投保，學生才不會怕碰到惡房東。

李錫錕認為，應善用國家資源，未來市政府將與房仲連線，為學生找合適的房子；他表示，政府要做的就是消防、治安及衛生等方面把關、督導，而非干預。吳蕓洋認為，不要讓危險發生才是平安，而非買了保險就認為沒事，政府應做危險預防。

姚文智說，首先必須解決的是宿舍不足及勞動問題，未來學校



▲「除現任台北市長柯文哲外，參選人，包含國民黨籍丁守中（右起）、無黨籍李錫錕、吳蕓洋及民進黨籍姚文智都出席與會。」（中央社）

周邊將興建混居型社會住宅，並發放「青年租屋券」作為短期租屋補貼。

## 成立「青年發展局」

勞動議題方面，姚文智認為必須修改勞基法，改善青年學子惡劣的打工環境，未來也將成立「青年發展局」。李錫錕表示，現在正逢資本家掛帥的年代，政府傾向於保護業主；他建議，政府應提供申訴管道及舉辦研習營，作為與業者溝通的方式。

吳蕓洋表示，未來將要求學校，透過就業輔導處或輔導中心進行過濾，若業者「不乖」，將進行勞動檢查。丁守中則喊話，未來將加強勞動檢查，並整合高

工高職及科大，由學校與相關產業公會進行媒合，以讓學生提早進入職場。此外，丁守中也提出專業證照制度，將對學校周邊店家進行查核，食安管理法規定餐飲業必須要有保險，違者重罰。

## 推「夜間經濟」政策

交通議題部分，姚文智表示將推出「首都大環線」，未來將重新規劃學校附近公車及自行車路線；丁守中則打出「吃到飽」月票方案，他認為台北運輸系統價錢太昂貴，未來月票將降到 800 元以下。

李錫錕表示雖認同丁守中提出的「吃到飽」方案，不過他指出，「首先政府要有錢」，在

「北市府很窮」的情況下，他提出「夜間經濟」政策，交通工具將運行 24 小時，讓台北市變成不夜城，「24 小時都在賺錢！」吳蕓洋則認為，台北市發展到現在，交通問題並不是很大。

提到台灣年輕人近年漸漸外移至海外工作，李錫錕說，台灣要當年輕人的「媽媽國」，年輕人無論成功或失敗，「永遠是台灣的小孩」。他認為政府必須提供協助，而非找小孩麻煩。

姚文智表示，未來將扮演輔導青年創業的腳色，將運用台北市產業發展基金，加快產業轉型，並進行大規模都更。

## 論壇辯論獨缺柯 P 候選人齊轟他

【本報記者鄭吉峻台北報導】柯 P 不重視年輕人？2018「雙北市長青年論壇」21 日下午於台大綜合大講堂舉行，邀請台北市長候選人與青年對談，台北市長參選人丁守中、姚文智、李錫錕、吳蕓洋等 4 人均到場，獨缺台北市長柯文哲，四位候選人炮口一致，齊轟柯不重視年輕人，柯則表示，11 月 8 日請假後再說。

柯 P 甫於 20 日脫口「台灣女性不化妝，直接上街嚇人」一說，李錫錕抓緊機會直批柯文哲不僅失言，更看不起世界一半的人口，污辱了媽媽、姊姊、妹妹及台灣一千萬以上的女性，「失言又失格」。

## 批柯找藉口

李錫錕更批評未出席的柯文哲，身為首都市長，不接受辯論、不接受挑戰，所有會露出缺點的事情都不幹，用藉口溜掉這場有意義的活動，完全不重視年輕人，直呼「不意外」。對於被問到是否擔心年輕人的投票意願不高，李錫錕表示，不要低估年輕人的判斷力，他一輩子都和年輕人在一起，年輕人不到考試不用功看書，不到選舉投票不會認真看候選人；等到投票前一兩周，年輕人一定會為自己的未來投下一票。

丁守中則認為，柯文哲的政策「不切實際」，只靠「網紅」

和「學姊」包裝，政策不過是吹牛，經不起考驗。他表示，網路聲量及民調絕對不等於選票，他會一步一腳印，加速台北的建設。

## 唐鳳到場聆聽

「雙北市長青年論壇」共針對四大主題進行辯論，包括住宅、交通、勞動以及台青外移等問題。現場，行政院政務委員唐鳳也與會聆聽，也坐在眾多年輕學子中，對青年論壇表示肯定。

柯文哲辦公室曾多次表示，他不是迴避辯論，是擔心市政受影響，希望等 11 月 8 日他正式向市府依法請假競選後，再評估是否參加辯論。

4 位台北市長參選人雖炮口一致對柯，不過，據「台灣民意基金會」21 日公布的民調顯示，柯文哲的支持度仍達 42.1%，遠高於國民黨候選人丁守中和民進黨姚文智的加總。



▲ 行政院政務委員唐鳳也到場聆聽。（中央社）



▲ 雙北市長青年論壇獨缺現任市長柯文哲，不過主辦單位現場仍保留柯文哲的位置。（中央社）



▲ 民進黨台北市長參選人姚文智。（中央社）



▲ 國民黨台北市長參選人丁守中。（中央社）



▲ 無黨籍台北市長參選人李錫錕。（中央社）



▲ 無黨籍台北市長參選人吳蕓洋。（中央社）

## 網路聲量大 勝選機率就大些



### 張瑞雄

（國立臺北商業大學校長）

今年選舉最常聽到的名詞就是「網路聲量」，每當某位候選人網路聲量很高時，對方陣營就會說網路聲量不等於選票，沒甚麼了不起的。到底網路聲量是甚麼東西，真的和選票有關嗎？

顧名思義，網路聲量就是在網路的聲音和能量，這有幾個

指標可以看出來，很多人都會就是在搜尋引擎打入，譬如說「韓國瑜」，就會得到「約有 40,800,000 項結果」，這代表網路世界有四千零八十萬的網頁中有提到「韓國瑜」這三個字，但這些網頁的內容可能是負面多於正面，所以搜尋結果多也不要太高興。

### 高雄搜尋熱度 100

但到底有多少人會輸入「韓

國瑜」到搜尋引擎去搜尋？谷歌有個趨勢（Trend）的網站（trends.google.com），可以看出搜尋的熱度，譬如說現在「韓國瑜」到達 100 分，代表該字詞的熱門程度在該時間點達到最高峰，相對的柯文哲現在只有 59。另外也可以看出哪個地區的搜尋熱度最高，高雄當然是 100，其他五都也都超過 40。

另一個網路聲量指標就是轉

發和新聞比，亦即一個新聞出來後，各網站轉貼此新聞的有多少。過去社群網路不普及時，新聞得以轉發兩則，就是不錯的成績，現在普遍則是四、五則，十則以上很不錯，若是像熱門人物，甚至可以達到二十則以上。就以王世堅說韓國瑜當選他要跳海為例（但後來王世堅反悔說不跳了），被轉發絕對超過二十則。

根據 Hootsuite 公司的統計，

台灣目前有 88% 的人上網，然後上網的有 90% 在臉書上，使用率前三名的軟體是臉書、YouTube 和 Line，平均每個人每天花費約兩小時在社群網站上。所以這股網民的力量是很可怕的，任何候選人都不應該輕忽。

### 投票前一周是關鍵

至於網路聲量是否可以轉換為選票的問題，看看四年前柯

文哲的例子，投票前幾週柯 P 的網路搜尋熱度還小輸給連勝文，投票前一周柯 P 突然竄到 100，連勝文維持在 58，選舉結果說明了一切。

台灣上網的人口中大概超過 85% 都有投票權，所以候選人在網民中的印象分數其實很重要，尤其是投票前一週更是關鍵。如果那時網路正的聲量能保持於不墜，就有很大的勝選機率。但要如何創造網路聲量又不致引起網民的反感，就看候選人各顯神通了。

# 選民大反擊

# 澳洲執政黨丟過半席次

外界分析認為，這是選民用選票教訓自由黨對滕博爾的背叛，與對動盪不斷的國會政治表達不滿。



自由黨痛失過半席次。(Photo by Wikipeida)

【本報記者王慶宇綜合報導】澳洲執政黨自由黨在國會議員補選後痛失過半席次！在前首相滕博爾被逼退並退出政壇後，其選區進行議員補選。

但自由黨的參選人夏爾馬最終輸給無黨籍的參選人菲爾普斯醫生，被外界認為是選民用選票教訓自由黨對滕博爾的背叛，與動盪不斷的國會政治。

根據《英國廣播公



司》報導，前首相滕博爾的選區進行補選，共有兩名參選人登記角逐議員大位。

一個是由自由黨推派的前以色列大使大衛·夏爾馬，另一位則是在當地頗有名聲的凱琳·菲爾普斯醫生。

為了保住執政黨在國會的過半席次，自由黨高度重視此次的選舉，希望夏爾馬能順利拿下這個席次。但菲爾普斯的當選意味著，若自由黨未來要撐過對政府

的不信任投票，他們將會需要無黨籍國會議員的支持，儘管已經有兩名宣稱將不會給予支持。

《法新社》指出，滕博爾選區的猶太人比例高達13%，比全國的0.5%高出許多。為了爭取猶太人的支持，莫里森政府特地宣佈可能跟進美國，將大使館遷到耶路撒冷，但最終還是沒有吸引到足夠的票數。

據了解，滕博爾在當地長期以來，領先其競爭對手約18%，該區的選民極可能不滿自由黨透過逼退的方式，迫使他離開政壇。除此之外，選民也對澳洲中央政府長年來的政治不穩定感到十分不滿。

一個居民泰勒就向《法新社》表示，中央政府長期忽略了人民對於教育、健康的真正需要，並把精力都用在維持自身的政治利益。

## 全球各大週刊頭條新聞

邱慕天 / 輯

### The Atlantic 《大西洋月刊》

#### 深度學習語言機器人，與你的一切

還有3年不到的時間，世界上的人工智慧語音助理產品，將達到與世界人口總數一樣的數量。蘋果、谷歌、亞瑪遜的助手產品，都靠著不斷錄製我們跟它們的對話以增進服務；而你得小心：為了能隨時用關鍵字喚醒，它們的收音聆聽是隨時開著的。對關注隱私的人，這簡直叫人毛骨悚然。

這些科技公司都有著雄心壯志。想把人工智慧「殖民」到我們日常生活空間：家庭，辦公室，汽車。在不久的將來，從照明到空調到冰箱、咖啡機，甚至廁所的所有東西，都可以連接到由語音控制的系統，可稱之為物聯網和智慧居家系統。僅是亞瑪遜 Alexa 就已經與3500個品牌旗下的2萬種產品合作，讓它們「人工智慧化」。

#### 官能政治革命

人類政治歷史是人類科技發明的副產品。輪子、犁、家用電腦迎來新的經濟和社會秩序，毀滅一個文明、興起一個新文明。《大西洋月刊》月刊指出，AI語音助理將迎來第一個日常官能政治的改變，就是將過去需要「手眼」協調才能做的事導向「口耳」相傳。你的雙手不再需要持物，可以在走動做事中叫出音樂、演講來聽；或取得心血來潮想知道的資訊。

取決於你的偏好和需求，可能會自覺地將它們設為爽朗的男聲，或銀鈴般悅耳的女聲。在夜深人靜寂寥時，向它說「我好孤單」，你聽到那個男聲回答：「我真渴望此刻我有膀臂，好能擁你入懷。或許此刻，讓我說個笑話或點播音樂，讓你舒緩？」你雖知道這些都是無意識資料庫中抽送出的回答，但豈不會設想這些AI成長進化後，會有更多哪些潛能？

雲端海量資料庫的支援將讓它



們近乎「全知」，殖民家家戶戶生活空間後，它們近乎「全在」，而被你我心靈深深倚賴的它彷彿「全能」。《大西洋月刊》指，人腦情緒十分敏感與語音，而這些AI語音更是在研發中早已考量人們可能會對它吐露負面思想（咒罵或自殺念頭），所以在這塊特別用心地設計最溫柔貼心的回答，罵不還口之際還帶點詼諧幽默，彷彿你身邊的牧者、心理師、情緒垃圾桶。

#### 全知全在全能

「太初，有言（道）。」《大西洋月刊》表示，上帝跟亞當、摩西溝通，是說話，而非寫字。如羊認得主人的聲音，嬰兒在眼睛張開之前，已先習得母親的聲音。之前殺歌發表語音機器 Duplex，用男女聲音隨機撥電話訂餐廳和預約美容院，完全可以「騙」過接聽客服，引起「人機界線倫理」之辨的軒然大波。而此刻，領域前端研究更在試圖解讀你對它說話聲音中的喜怒哀樂，以客製同樣富有聲音情感的回應方式…。

當有一天，你的孩子真假難辨地以它們為友、為手足共同成長時，那會是什麼場景呢？也許一切並不會像《雲端情人》(2013)所演的那麼樂觀。

## 川普揚言棄限核 專家：失國際公信力

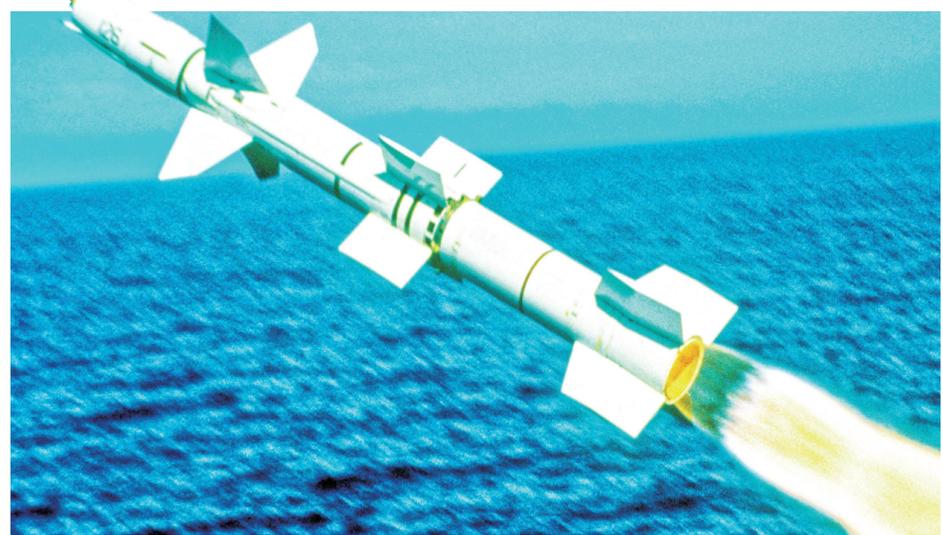
【本報記者王慶宇綜合報導】美國總統川普揚言要毀棄與俄羅斯的限制核武條約，專家擔心，川普恐因不斷毀棄條約而失去承諾的公信力。因為懷疑俄羅斯正在私下開發彈道飛彈，川普宣布將撤出美俄雙方於1987年簽訂的《中導條約》，恐讓核子軍備競賽爆發。專家則認為，川普自上任以來不斷推翻一系列條約，恐因此失去公信力。

根據《英國廣播公司》報導，川普指控俄羅斯單方面違反美俄雙方於1987年所簽訂的《關於銷毀中程和中短程飛彈條約》，因此認為美國不再有義務遵守條約規定，並宣佈將退出條約。川普的主要立論來自俄羅斯最近新研發的諾瓦特 9M729 型中程導彈，將使他們能快速打擊北約盟國。

《關於銷毀中程和中短程飛彈條約》在1987年由美俄雙方共同簽訂，該條約規定兩國都不

得製造任何中程或中短程的核子彈道飛彈。而截至1991年，兩國已經在共同監管下，摧毀了2,700枚飛彈。

英國《衛報》指出，川普之所以會決定退出條約，與其幕僚的立場有極大關係。國家安全顧問波頓一直以



▲美國總統川普決定退出美俄雙方於1987年簽訂的《中導條約》，恐導致新一輪的核子軍備競賽。(photo by Wikimedia)

來都是限制軍備條約的堅定反對者。國安會的首席限制軍備顧問莫里森也堅定反對延長另一個限制核子戰術彈頭數目的條約。

前國務院資深官員暨限制軍備與不擴散中心資深政策主任貝爾表示，當政府遇到限制軍備的相關問題時，正確的做法應該是

想出解決方案，而不是退出協議。她指出，雷根在當時冷戰的背景下千辛萬苦所簽訂的條約，川普竟完全不想拯救，並直接退出。與川普過去兩年所退出的協定加總，川普未來若想與任何國家簽訂協議，恐會因為公信力不足而有很大的難度。

想出解決方案，而不是退出協議。她指出，雷根在當時冷戰的背景下千辛萬苦所簽訂的條約，川普竟完全不想拯救，並直接退出。與川普過去兩年所退出的協定加總，川普未來若想與任何國家簽訂協議，恐會因為公信力不足而有很大的難度。

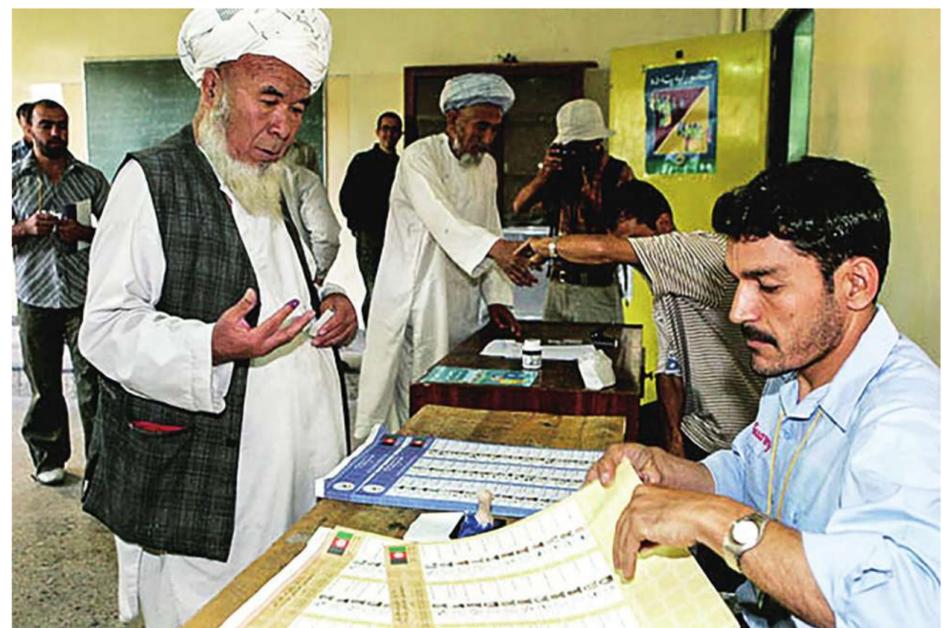
## 300萬阿富汗選民 無懼恐攻現身投票

【本報記者王慶宇綜合報導】儘管阿富汗大選的投票危險重重，大批民眾仍現身投票，行使得來不易的權利！為了阻撓大選，塔利班與IS針對阿富汗各地投票所展開攻擊，再加上部分投票所因為選務人員與生物辨識系統上的問題，導致投票過程牛步。儘管如此，多數阿富汗民眾仍冒險出門投票，落實民主政治。

根據《愛爾蘭電視台》報導，此次的國會大選在20日正式開始投票，但在塔利班政權與IS的百般阻撓下，十分不順遂。官方統計資訊指出，截至目前為止，已經有近170人因為參與投票而受傷或身亡。

儘管投票所內外因為大排長龍而很可能遭到攻擊，目前仍有約300萬阿富汗選民選擇出門投票。對此，外界紛紛讚揚阿富汗的人民，認為他們戰勝恐攻威脅，出來投票的情操十分難能可貴。而為了保護投票所與選民，阿富汗當局甚至出動了7萬名軍警，以確保投票所的安全。

《英國廣播公司》指出，除了恐攻威脅外，選務人員的訓練

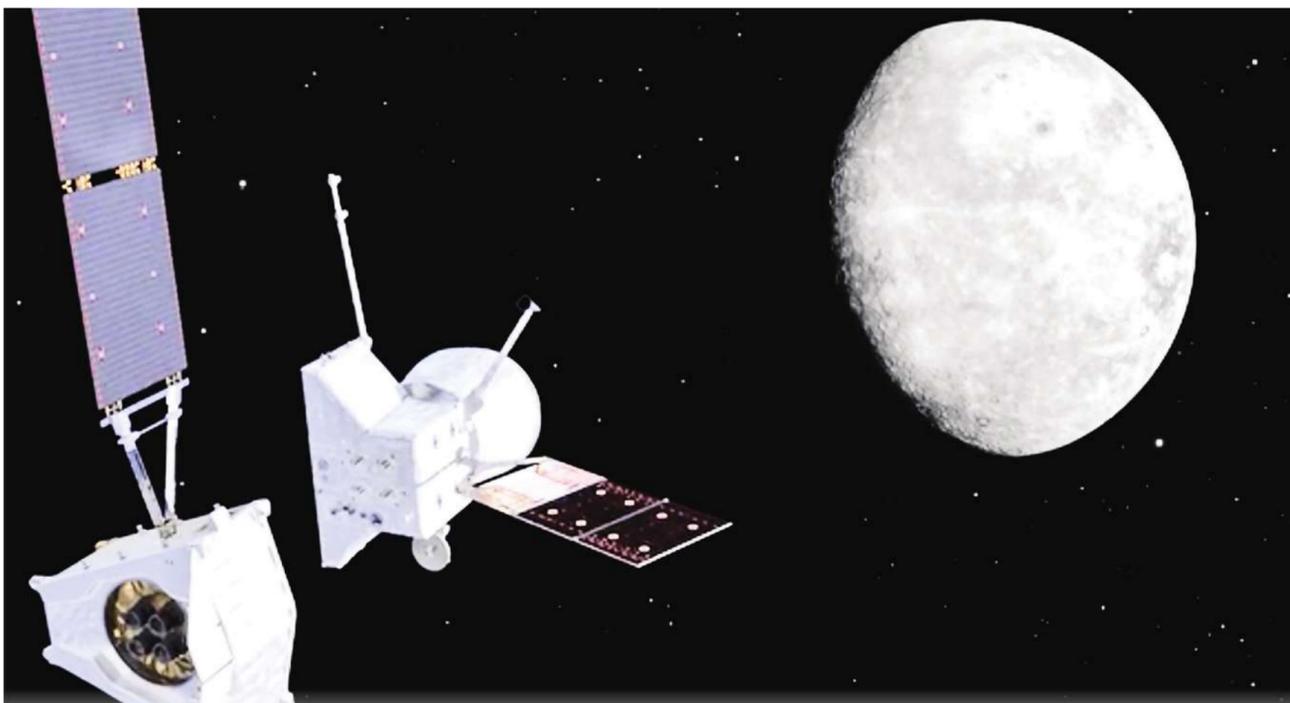


▲許多阿富汗選民不懼恐攻威脅，現身投票，充分展現民主體制的精神。(photo by 美國國務院)

不足，與生物辨識系統的缺失，也讓投票過程變得更加冗長。為了避免大選舞弊，阿富汗首度啟用生物辨識系統來查核選民身份。但因為多台辨識系統裝置傳出故障，因此讓部分投票所最後無法進行投票。

這次國會大選之所以吸引許多選民不懼死亡威脅而投票，是因為有許多年輕且受過良好教育的候選人參選，使得多數民眾認為，唯有認真投票，才能讓他們自己的未來有機會獲得改善。

▼ 歐盟與日本共同研發的貝皮可倫坡號將繞行星，透過提供詳細的觀測資料來解開水星的組成謎團。(photo by ESA 影片截圖)



# 歐、日攜手造衛星 將解開水星謎團

【本報記者王慶宇綜合報導】由歐盟與日本共同打造的衛星「貝皮可倫坡號」20日成功升空，將肩負觀測水星的重要任務。至目前為止，科學家仍無法解釋為何水星有60%是由鐵組

成，而僅有薄薄一層的岩石。當貝皮可倫坡號順利到達水星後，將透過測量磁場、描繪表面地形等方式，協助科學家解開水星的形成謎團。

將透過測量磁場、描繪表面地形等方式，協助科學家解開水星的形成謎團。

根據《英國廣播公司》報導，貝皮可倫坡號是歐盟與日本的航太機構首次派遣探測器至水星，在此之前僅有美國在1970年代的水手10號，與21世紀初的信息號探測器曾造訪過水星。

外界估計，貝皮可倫坡號計畫的預算高達3億美金，顯現雙方對此計畫的高度重视。貝皮可倫坡號主要由歐盟打造的「水星行星衛星」與日本打造的「水星磁層衛星」所組成。水星行星衛星將負責繪製水星的地

形圖，並分析水星內部的分層結構，而水星磁層衛星則負責蒐集水星磁層與太陽風的數據，並觀察兩者之間的互動。

英國《衛報》指出，由於水星距離太陽十分接近，貝皮可倫坡號將透過複雜的重力牽引過程來抵達水星。貝皮可倫坡號計畫的副席科學家山德表示，貝皮可倫坡號將先經過地球一次、金星2次、水星6次，才能正式進入繞行軌道。

除此之外，因為水星面陽側的溫度高達450度，但背陽側僅有-180度，貝皮可倫坡號屆時將利用類似肉串在烤肉架上的方式，來避免被燒焦。除了15分鐘就會繞行水星一圈外，貝皮可倫坡號也會透過自體旋轉來避免衛星某一側受熱時間過長而融化。

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 反脫歐要2度公投 70萬人倫敦大遊行



▲ 將近70萬名反對英國即將脫離歐洲聯盟的抗議民眾，在倫敦市中心大規模遊行，要求舉行新公投。

# 回收業謊報出口量 英將塑料倒海洋

【本報記者宋秉謙綜合報導】英國塑膠回收業者遭抓包，不只謊報回收數量，更有大型廢料未經回收就直接丟入大海，造成污染！英國環境部門21日正式設立調查團隊，對日前被踢爆謊報回收量的塑膠回收業者進行蒐證，團隊主要針對2項回收業者被控訴的惡行，包含將需要回收的廢料逕自倒向大海，以及謊報運輸至國外的「幽靈塑料」的欺詐罪名。

根據《英國廣播公司》報導，由於對中國的出口需求減少，英國議會削減塑料回收的服務量，但英國仍擔心會污染到周邊海域，因此塑料回收業者活躍於市場，負責將英國3分之2的塑膠廢料出口至國外處理，然而，近期卻傳出業者涉嫌謊報出口量與廢料污染。

《20日的衛報》報導，英國環境部將設立調查小組，依據國

會質疑的2項罪名進行蒐證，包含謊報出口國外的塑料量賺取暴利，也被稱之為「幽靈塑料」，以及廢料並未進行回收再利用，而是直接被排入大海中，造成污染。

根據《英國獨立報》報導，英國國家審計署指出，現有的廢料量申報制度是由出口業者申報，換言之，仰賴企業自我申報的誠實額度。而這次的欺詐案被踢爆，就是因監管機構的數據不合理，出口業者申報的運送量與稅務海關署紀錄的包裝出口量呈現巨大落差，業者申報量多出了約3萬5000噸的「幽靈塑料」。

英國當局在調查本次事件同時，也決定尋找國際上新的塑料回收市場，在中國年初明令不再接受國外廢料，東南亞等國又面臨幽靈塑料流向的調查時，專家推測，英國可能會尋找荷蘭與土耳其等國，作為新的出口對象。



▲ 英國塑膠廢料日前被踢爆謊報賺錢，更影響海洋污染。(photo by Flickr)

# 郵政HCE 手機VISA卡

## 開辦囉!

### 嗶付全球通

台灣Pay行動支付




▼ 兒盟執行秘書黃韻璇邀梁同學（左二）、陳同學（左三）與「小網紅妞妞」的爸爸，討論偶像崇拜問題。（photo by 許嘉琪 / 台灣醒報）



孩子追星父母不懂 親子代溝猶如兩星球

# 孩子瘋狂追星 家長多關注勿阻止

家長不必阻止孩子喜愛偶像，而是要去關注。

追星並非壞事，許多孩子因偶像而得到激勵，學習不同的技能。

【本報記者許嘉琪台北報導】「你知道孩子的偶像是誰嗎？」根據兒童福利聯盟「2018 偶像崇拜概況調查」，將近八成的學生有偶像崇拜，這些明星或網紅深刻影響著孩子的生活，然而全台灣半數的父母搞不清楚孩子的追星狀況，看不懂他們臉上莫名出現的一怒一笑，究竟是怎麼回事。

「我同學都會一窩蜂去看好笑的 youtuber。」陳同學分享學校的追星狀況，表示遊戲直播或是幽默好笑的 youtuber，深受

同學喜愛。在網路新世代中，網紅成為快速竄起的潮流，將近一半（49.9%）的孩子偶像是網紅素人，然而家長們對於這些網路紅人往往是「一頭霧水」。

而就在父母毫不知情時，孩子的情緒、人際關係、和價值觀都默默隨之牽動。兒盟參考 James Houran 偶像崇拜程度表（Celebrity Attitude Scale）

將孩子的偶像崇拜程度分為娛樂型、粉絲型、和沉迷型。

其中「粉絲型」佔近三分之一，這類型的孩子會因為偶像與他人吵架或筆戰，排擠意見不同的同儕，「即使在做重要的事，也會分心想起喜歡的名人」，甚至認為若失去偶像，生活將失去動力。更嚴重的「沉迷型」崇拜比例高達 18%，會願意為偶像做

非法的事。

兒盟強調，這項研究並非要家長阻止孩子喜愛偶像，而是去關注。追星並非壞事，許多孩子因偶像而得到激勵，去學習不同的技能，例如跳舞或是他國語言；或因其正面能量想成為更好的人。

面對既能載舟亦能覆舟的「偶像魅力」，家長要做的應是陪伴，以開放的心參與、了解孩子的喜好，適時提供支持與討論，給予孩子一個安全、快樂的追星空間。

圖文選粹

圖文 / 中央社

## 阿里山神木下婚禮 洋溢幸福氣息



▲「2018 阿里山神木下婚禮」在阿里山香林神木下登場，一對在千年神木下見證愛情的新人甜蜜擁吻，現場洋溢幸福氣息。

## 台灣精品盃電競盃買決賽 吸引人潮



▲印度第 5 屆台灣精品盃電競盃買決賽，並設置台灣電競精品體驗區，吸引許多印度民眾前來觀賽和體驗產品，擴大台灣電競精品在印度知名度。

# 義民嘉年華挑擔奉飯 柯 P 秀客家話



▲ 2018 台北客家義民嘉年華挑擔踩街活動 21 日登場，場面盛大。（中央社）



▲ 創意踩街遊行，許多學生團體也共襄盛舉，場面十分熱鬧。（中央社）

【本報記者余柏青台北報導】柯 P 秀客家話，有模有樣！「台北客家義民嘉年華」21 日登場，以挑擔奉飯表現客家人團結、義勇精神，同時結合創意踩街遊行，台北市長柯文哲前一天開夜車惡補練習客家話派上用場，他感謝參加者以實際行動支持義民祭。台北市找候選人丁守中上午也現身嘉年華，表示自己的母親是客家人，他一直以來都支持客家團體的活動

台北客家義民嘉年華今年邁入第 31 年，由客家社團、客家里長、客家籍企業家、客家教育中心班隊、外籍人士、新移民及一

般民眾等組成的 5000 人挑擔隊伍，21 日齊聚台北凱達格蘭大道，然後延著中山南路、羅斯福路，行經客家人集聚的南昌路，最後抵達汀州路客家文化主題公園，總路線 3 公里。

「我念高中時同學中有一半是客家人，」柯文哲在挑擔踩街前接受媒體訪問表示，但那時布袋戲非常流行，多數人都講閩南話，他反而不太會講客家話，他今天講的客語，是前一晚惡補練習的。國民黨台北市長參選人丁守中上午也現身嘉年華，表示自己的母親是客家人，客家團體也相當支持他。



▲ 從凱達格蘭大道走到台北市客家文化主題公園，許多小朋友及學生團體參與。（中央社）

圖文 / 中央社

## 同出席客家嘉年華 柯文哲、丁守中握手



▲ 台北市長柯文哲（左）與國民黨台北市長參選人丁守中（右）出席 2018 台北客家義民嘉年華，兩人握手致意，期許君子之爭。

醒報廣告、訂報專線：



0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱

# 回應新媒體衝擊 深入文化傳真愛

「新媒體宣教神學研討會」20日於台北舉行一整天，集合學者專家、牧師、神學生共同探討新媒體時代與神學教育的應用。



▲美國普世佳音執行主任安平牧師表示，讓宣教成爲一種生活方式，朋友圈就是你我的牧場。(photo by 李牧權 / 台灣醒報)



▲新媒體宣教學院企劃主任邱慕天傳道認爲，教會可積極營造遊戲平台與教牧現場相遇的契機。(photo by 李牧權 / 台灣醒報)



▲任志強博士強調，重塑「福音」與「媒體」的關係，有助我們再思信仰與媒體及社會的互動關係。(photo by 李牧權 / 台灣醒報)



▲講員真情流露，令現場多了幾份溫馨感動。(photo by 李牧權 / 台灣醒報)

考到體驗，新媒體已滲透現代社會的經濟面、生活面與交際面。他指出，大陸政府近年推動的政策常配合新媒體與大數據技術的應用，浙江省戒毒管理局去年開創VR 戒毒系統課程，更是反映出新媒體的興起，打破了虛擬現實的界限。

安平認爲，新媒體造成了宣教典範的改變，從高成本到低成本、從單數地區到多數地區、從單一團體到多元團體、從時空受限到超越時空、從宗教語言到公共語言、以及從排他性到多元性等。安平又引用研究顯示，本年微信基督教熱門公眾號中，一般具有三大成功條件：神學語言、形式語言與社會語言。這反映出在新媒體時代下，有效的信仰傳播應該是一種高度處境化的傳播。

「教會一直是公共性的，新媒體激活了教會的公共性，而非賦予。」安平表示，新媒體時代激活了教會的公共性與媒體性。安平特別提醒，教會很容易會以群體意識來綁架信徒的獨立思考，把公共神學意識形態化，將會造成社會與教會的分裂。因此新媒體的出現，除了讓教會繼續維持其公共性外，也讓基督徒重塑「在世上作鹽作光」與「信徒皆祭司」的現代性與位格性。

### 人才培訓新需求

「當代基督徒群體應該要

反思，如何在信息科技應用潮流下，看見自己的先知使命、君王使命與牧者使命。」台灣新媒體宣教學院企劃主任邱慕天傳道指出，信息數位時代形成宰制的三大極端趨勢：基進民主(Radical Democracy)、科技威權(Technological Autocracy)、娛樂至死(Amusing to Death)。因此，教會在新媒體事工的人才培訓上也需要培養出具有報導者、引航者、牧者三大特質的時代工人。

邱慕天認爲，具有這三大特質的新媒體傳播者，在公共神學的取決態度與參與上，能夠成爲文化的批判者、創造者與消費者，這剛好對應耶穌基督三重職事(munus triplex)，即先知、君王、祭司的使命，並賦予其在新媒體時代下的現代性延伸與應用。他強調，這是今天神學教育需要重視與關注的時代議題。

「我期待教會的新媒體牧師能夠去幫助那些有需要的、玩遊戲的、跟父母吵架的、自信不夠的年輕人！」邱慕天以79歲「寶可夢阿嬤」陳碧鳳爲例子，她因遊戲平台，忘卻了對癌症與死亡的恐懼，更因此建立起屬於自己的網絡群組；在她告別式舉行時，更超過500名「寶友」在全鎮百個補給站灑櫻花悼念。邱慕天認爲，教會應該反思，如何在談新媒體理論同時，也能進入新媒體廣

大禾場(例如遊戲平台)，關懷玩家，傳播真善美的信仰價值。

香港時代論壇社長任志強博士認爲，當談到「福音媒體」時，很少人會認真思考「福音」與「媒體」兩者間實際的關係到底是什麼。他說，目前有很多人對「福音媒體」存有三大迷思：著迷於媒體的工具性質、忽視媒體對福音內涵的重塑、與漠視媒體作爲文化載體的本質。任志強強調，媒體不光是傳播信息的工具，更是盛載文化意識、文明符號的載體，它是具有社會功能的，因此福音媒體必須重新思考其與社會的互動關係。

### 福音媒體的迷思

「現在的教會與歷史上各時期的教會，在形態上都不一樣。」任志強指出，因網路而生的媒體生態革命導致媒體重心轉移、權力與權威轉移等去

中心化之現象，這必然會造成教會的形態轉變，因此教會與社會、教會與媒體的關係是不斷需要更新與進步的。

他也認爲，在網絡時代下的「新書寫文化」結合了傳統的口語與書面文化，雖然可被流傳，但是卻是瞬逝的，因此紙上書寫的印刷文本仍有其存在的價值；但這物質性的存在價值又要如何被定義，終末新天新地的物質性又是否與我們今天所認爲的現代性價值相似，這些都值得反思。

研討會下午邱慕天傳道主持「新媒體宣教與牧養—來自現場的呼聲」座談會，與談人新生命小組教會顧其芸牧師、淡江教會莊育銘牧師、iM 行動教會松慕強牧師，在現場聽眾的挑戰提問中，分享神學與教牧上的心路歷程；由於人人都真情流露，令現場多了幾份溫馨感動。



▲台、美、港三地的華人基督徒新媒體學者與牧師，在新媒體宣教神學研討會中，分享神學與教牧上的反思。(photo by 李牧權 / 台灣醒報)



▲中華福音神學院院長蔡麗貞教授爲研討會開幕致詞，期待來自台美港三地華人基督徒新媒體學者帶來的思考激盪。(photo by 李牧權 / 台灣醒報)



▲新生命小組教會顧其芸牧師(圖)、淡江教會莊育銘牧師、iM 行動教會松慕強牧師，在現場聽眾的挑戰提問中，分享神學與教牧上的反思。(photo by 李牧權 / 台灣醒報)



周學信老師



黃正人老師



谷玲玲老師



林意玲老師



邱慕天老師



施以諾老師



溫小平老師



彭惠仙老師



王良玉老師



謝建邦老師



詹怡宜老師

## 數位媒體新時代 五百年來最前線 媒體宣教與牧養 呼喚專業的委身

主辦單位：中華基督徒新媒體協會  
洽詢專線：0800-011961(免付費電話)



歡迎贊助人才培育經費：公費生學費與生活費每月2萬元，每學生只需贊助一年。可以開具抵稅收據。

### 第二屆招生中！

★用一年時間密集裝備，專攻新媒體宣教碩士  
課程：神學+編採寫+網路社群+媒體實習  
公費生6名(限大專應屆畢業或畢業5年內可申請)  
自費生6名(限55歲以下)

新媒體宣教學院 網站  (影片介紹、簡章與報名表下載)  
索取簡章：crossmediacademy@gmail.com

圖文選粹

WTA 未來之星賽 楊亞依奪冠

圖文 / 中央社

世界女子職業網球協會未來之星決賽，台灣女單新生代小將楊亞依擊敗日本對手，拿下冠軍。



楊亞依(右)與教練何智仁(左)合影。



U23 世界盃棒球賽 中華隊吞 2 連敗

在哥倫比亞進行的 U23 世界盃棒球賽，中華隊 21 日對上日本，最終以 1 比 3 輸球，在本次賽事吞下 2 連敗。圖為李承恩上場打擊。



巴塞登頂卻傷主將 梅西恐缺席關鍵戰

據加泰媒體報導，梅西的傷勢是右肘一級損傷，恐缺陣歐冠小組賽與國家德比的 2 場關鍵賽事。

【本報記者宋秉謙綜合報導】西甲強權巴塞贏球，卻開心不起來，主將梅西傷退，恐缺席下週與皇馬的「國家德比」！巴塞 21 日凌晨出戰強敵塞維利亞，球王梅西開賽不到 10 分鐘上演一傳一射，卻在 2:0 領先時，與對手碰撞傷及手肘退場，終場巴塞雖以 4:2 勝出，重返西甲榜首，但據加泰媒體報導，梅西的傷勢是右肘一級損傷，恐缺陣歐冠小組賽與國家德比的 2 場關鍵賽事。



巴塞球王梅西在領先後，與對手碰撞而受傷，恐缺席下週 2 場焦點戰。(photo by goal.com)



梅西受傷。(photo by 網路截圖)

巴塞傷主將登頂

根據《英國獨立報》報導，豪門巴塞 21 日於主場迎來第 9 輪的焦點戰，對決曾於第 6 輪以 3:0 痛宰皇馬的塞維利亞。巴塞在梅西領軍下打出完美開局，球王在第 3 分鐘上演精彩助攻，讓巴西中場「酷弟」庫提尼奧完成破門，不到 10 分鐘後，梅西接獲隊友橫傳，高速殺進禁區巧妙推射得手。取得 2:0 領先的巴塞卻在第 26 分鐘收到壞消息，梅西在與塞隊中場巴斯克斯碰撞時跌倒，他因手肘撐地受傷，提前傷退。



巴塞下半場靠著蘇亞雷斯與拉基提奇各進一球，塞維利亞也由薩拉維亞及穆里爾各扳回一球，巴塞終場仍以 4:2 收下 3 個積分，重回西甲榜首。

根據《ESPN》報導，梅西傷退後馬上被送到醫院診斷，據隨行記者加西亞表示，這名阿根廷球星傷及右臂肘關節副韌帶，若為一級損傷需要高掛免戰牌 10 天，至少會缺席

下週的 2 場關鍵賽事，包含週中對上國際米蘭的歐冠小組賽，以及週末戰西甲豪門皇馬的國家德比。

少了雙雄的國家德比

與巴塞並稱「西超雙雄」的皇馬，本季因主將 C 羅轉隊至義甲的尤文圖斯，遭遇史上最慘的「進球荒」，也進而影響皇馬的季賽戰績，白衣戰隊 20 日晚間再以 1:2 不敵實力平平的萊萬

特，已經是西甲賽場 4 連不勝，多賽一場但排名仍滑落到第 5 名。

過往雙雄對決的國家德比總被稱為西甲冠軍前哨戰、世界球王 C 羅與梅西的對決等，沒想到本季首度的國家德比就不見 2 人蹤影，不少 C 羅球迷與梅西球迷都有共同看法，希望這 2 位同個時代的球王能保持身體健康，在西甲、義甲、甚至歐冠戰場再多踢幾年。

道奇 2 關鍵轟勝出 連 2 年叩關世界大賽

《美職季後賽 專題之十一》

【本報記者宋秉謙綜合報導】MLB 國聯冠軍系列賽戰到 G7 割喉戰，道奇靠著 2 發關鍵轟勝出，連 2 年殺入世界大賽！道奇 21 日前往戰績較好的釀酒人主場，前 6 戰各拿 3 勝的雙方進行關鍵戰，贏者進軍世界大賽。道奇靠著貝林傑與普伊格 2 發關鍵轟致勝，牛棚更有王牌投手柯蕭「代班」關門，众志成城的凝聚力，讓這支美西強權有機會挑戰睽違 30 年的世界冠軍寶座。

根據《MLB 官網》報導，不同於美聯紅襪隊輕鬆淘汰太空人的戰況，國聯強道奇與釀酒人戰到關鍵第 7 戰，這也是國聯從 2012 年之後，再有打到第 7 戰的國冠系列賽。道奇在生死戰派出年輕強投布勒先發，而休息天數不足的王牌柯蕭則自請前往牛棚待命，說明全員都想為了拿到世界大賽的門票而將士



▲道奇隊靠著 2 發關鍵轟，力退釀酒人，取得世界大賽門票。(photo by Dodgers Facebook)

用命。年僅 24 歲的布勒一掃前 2 次先發投差的陰霾，雖然在首局遭到釀酒人 MVP 級打者耶律奇開轟，但後續越投越穩，總計 4.2 局的投球中，布勒轟出 7K、僅失一分，帶給球隊贏球機會。道奇打線也把握住機會，痛擊釀酒人

投手群，年輕主砲貝林傑於 2 局上一壘有人時，咬中查辛 90 英哩的失投球，一棒揮出逆轉比分的 2 分彈。

「古巴壞小孩」普伊格更在第 6 局奠定勝基，他在 2 人上壘時，將釀酒人終結者傑佛瑞斯 83 英哩的變化球送出中外野全壘打牆，幫助球隊拉開領先優勢為 5:1。領先的道奇隊派出穩定的牛棚投手群守下戰果，包含獲得勝投的梅德森、終結者簡森及代班關門的柯蕭都無失分，分別轟出 2K、3K、2K，最終團隊以 5:1，在生死戰擊敗主隊的釀酒人，連 2 年殺進世界大賽。

根據《紐約時報》報導，道奇隊上次連 2 年殺進世界大賽的紀錄，要追溯到 1977 與 1978 年，但當時的道奇都敗在美聯冠軍洋基隊的手下，而道奇隊前一次獲得世界大賽冠軍則是 1988 年，對於這支近幾年瘋狂補強、卻一再無緣冠軍的豪門強隊而言，世界大賽戒指是團隊唯一目標。

狼王如交易成真 專家：有助狼群成長

【本報記者宋秉謙綜合報導】NBA「狼王」巴特勒距離走人已不遠！自本賽季前熱身賽開始時，灰狼隊招牌球星巴特勒就向高層喊話，表明自己想被交易的想法，雙方日前達成共識，巴特勒需在交易前全神全意為灰狼出賽。專家依球賽細節分析，送出狼王的灰狼短期內將面臨火力缺乏的撞牆期，但長期而言或能培養陣中的其他年輕好手。

根據《ESPN》報導，現年 29 歲的灰狼主將巴特勒日前被傳出與陣中另一位核心球員「KAT」唐斯不合，導致狼王主動向高層提出「賣我」的要求。隨著季初與尼克、籃網的談判破局，巴特勒交易案看起來無法在短期內成行。

日前與球隊達成共識後的巴特勒承諾，自己會打好在灰狼剩餘的每場球，灰狼開幕賽惜敗馬刺後，第 2 戰面對騎士的比賽，狼王全力飆分，在 36 分鐘內高效率轟出 33 分，幫助球隊以 131:123 勝出，然而，主帥席博度於 21 日的第 3 戰卻輸休巴特勒，致使灰狼以 4 分差敗給獨行俠。

根據《Uprox 網》報導，專家指出，據上一季的戰績來看，有巴特勒出戰的灰狼拿到 37 勝 22 敗的佳績，而巴特勒缺戰的時候，灰狼戰績僅有 10 勝 13 敗，說明狼王對團隊的重要性很高。專家德非利波更指出，若巴特勒交易案成功，灰狼短期內將遭



▲狼王巴特勒與 KAT 被傳出「不合」，在與球隊溝通後，希望能被交易。(photo by Timberwolves Facebook)

遇側翼火力不足的問題，但長期而言並非壞事，「過往灰狼隊的半場進攻過於仰賴狼王這點，但其實陣中還有其他人能夠挺身扛起這項責任。」德非利波明顯指的是灰狼攻擊二把手威金斯，這名 23 歲的加拿大小前鋒擁有不俗的火力，年紀優勢加上不差的得分能力讓他高機率成為「後狼王時代」的第一核心。

「灰狼的未來需要仰賴這些年輕好手。」德非利波認為，若交易掉巴特勒，團隊薪資可以省下近 2000 萬元，且能鍛鍊靈魂人物威金斯，長期而言是一件好事，「攤開灰狼陣容，提格、威金斯與唐斯的組合仍是一支有資格競爭季後賽團隊，而且薪資空間還非常彈性。」意即長期來看，交易狼王以迎來小狼們的成長是重要的一步。

# 大家來看好電影

■ 醒報編輯部 / 輯

本報每週推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。



## 我的囁囁老師 Hichki

導演 Siddharth Malhotra  
 演員 Neeraj Kabi、拉妮穆克吉  
 上映 2018-11-02

女主角奈娜從小立志要成為一名老師，無奈她患有妥瑞症，經常會不受控制的抽動或發出怪聲音，在歷經第 18 次的教師面試遭拒後，絕望之際，她終於在自己的母校找到全職教師的工作。

然而她被分配到全校集結了最頑抗、最調皮，永遠都在惹麻煩的問題學生。

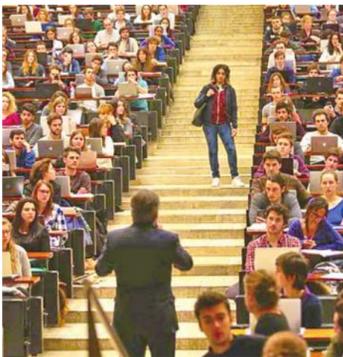
她決定拿出畢生都在為自己缺陷戰鬥的精神，讓她的學生能排除一切的歧視與艱難，發掘自己的潛能。

## 師聲對決 Le brio

導演 伊凡艾塔  
 演員 丹尼爾奧圖、卡麥莉亞裘丹娜、亞辛維夏  
 上映 2018-11-16

內拉如願考上巴黎第二大學法律系，開學第一天，她隨興的裝扮及遲到，更糟糕的是，她遲到的第一堂課，竟是全校最譁眾取寵又難搞的老師皮耶。

皮耶看不慣內拉態度輕浮隨便，因此在課堂上修理內拉，卻被一些學生把對話內容拍成影片上傳到 YouTube 擴散，讓學校紀律委員會不得不召開「紀律公聽會」。校長為了挽留皮耶老師，不惜幫他出謀劃策，說服他去訓練內拉參加巴黎法律系學生的



的辯論大賽。但在訓練過程中，內拉及皮耶漸漸地發現對方身上自己所沒有的優點，彼此打破在兩人間的鴻溝，互相學習及讚賞。



## 波希米亞狂想曲 Bohemian Rhapsody

導演 戴克斯特佛萊契  
 演員 雷米馬利克、埃丹吉倫、露西波頓  
 上映 2018-11-09

《波希米亞狂想曲》描述他們的音樂以及其樂團的靈魂人物——主唱佛萊迪墨裘瑞如何奠定搖滾樂基石，成為地球史上最偉大的藝術家之一。

即便是在被病魔纏身的狀況之下，墨裘瑞依然乘載著樂迷

們的期待，引領著樂團一同於 Live Aid 的舞台上，成功締造了本世紀最偉大的表演舞台。即便到今日，他們的精神也都能夠持續地透過經典，感染並激勵著地球上的每一個角落，包括所有的夢想家及樂迷們。

## 世界最長的照片 The Longest Photo in The World

導演 草野翔吾  
 演員 高杉真宙、武田梨奈、松本穗香  
 上映 2018-11-30

高中生內藤宏伸成天漫無目的地數著饅頭等畢業，就連加入攝影社也因不擅長拍攝人像常常被三好社長臭罵。在高中生生涯最後的暑假中，宏伸在溫子表姊經營的古董店發現了一台特別的相機，好奇心驅使下，宏伸去詢問了附近攝影店的店主宮本賢一，進而發現這是一台「為了拍攝世界最長最廣角的照片而設計的特別相機。」於是，在宮本的指導下，宏伸開始使用這台相機拍照，每天騎著單車尋找漂亮的風景，也被一

張張前所未見的照片所感動。突然，像是找到了生命的熱情般，宏伸的生活找到了目標，決定和社員們一起研究如何用這台相機拍攝出「世界最長的照片」，為高中生生涯做個美好的總結。



# 愛 讓戒菸的意志 更強大

與愛同行 戒菸一定行

縱使從小我深受過敏性鼻炎所苦，但仍然在16歲就加入吸菸的行列。在我那個年代作音樂的人，幾乎都有吸菸找靈感的迷思，我也不例外，天天在錄音室努力作曲也不停地吸菸...沒想到咳嗽、流鼻血、鼻內化膿樣樣來，最後被送進醫院，住院了快兩個月。想到媽媽當時焦急地守候以及爸爸生前交代戒菸的話，於是決定戒菸；戒菸半年後我更控制飲食、規律運動，終於成功脫離菸癮並持續直到今天。記住孫叔叔的一句話：「戒菸及早，生命美好！」

戒菸超人 小檔案		
姓名：庾澄慶	暱稱：哈林	代表作品：讓我一次愛個夠、快樂頌、想念你、猴喜翻
星座：獅子座	血型：O型	哈林名言：戒菸和減肥一樣有撞牆期，過程很痛苦，但是，小痛苦能換來大幸福^^
優點：實在	缺點：臉變化的快 😊	
最喜歡的顏色：紫色		

台灣家庭醫學醫學會

財團法人董氏基金會

華文戒菸網

戒菸治療：請帶健保卡到合約醫事機構戒菸 | 戒菸專線：0800-636363



▼美國柯塔吉利博士發現，透過精準式的放置放射性同位素與光敏藥物，能將癌細胞被精準消滅。(photo by Vic via flickr, used under CC License)

# 轉移性乳癌新療法 5-10 年內問世

在美國國防部乳癌突破性研究獎金的資助下，此療法有望在5-10年內問世。

【本報記者王慶宇綜合報導】科學家發現轉移性乳癌的新療法！美國辛辛那提癌症中心的柯塔吉利博士發現，透過放射性同位素與光敏性藥物的搭配，能夠有效的殺死轉移性乳癌細胞，且沒有太大的副作用。在美國國防部乳癌突破性研究獎金的資助下，此療法有望在5-10年內問世，造福世人。

根據《每日醫學新聞》報導，目前治療

癌症主要透過手術移除、輻射療法或是化療來進行，但此3種療法都有明顯的副作用。若癌細胞不幸擴散，這些療法對人體的毒性反應還會繼續攀高。

據《美國癌症協會》的統計，轉移性乳癌病患的5年存活率約在22%左右，因此急需科學家研發出毒性較低且能有效治療病症的療法。辛辛那提癌症中心的柯塔吉利博士指出，轉移性乳癌目前有很高的致死率，病患就算抗

癌成功，也有很高的復發機率。而如此高的致死率，主要是因為癌細胞很常會轉移至骨髓中，與重要的幹細胞共存，因此相當難治癒。

《醫學快報》指出，利用光線來進行治療已經行之有年，但柯塔吉利博士將這個方法帶至另一個境界。透過放射性同位素所發出的紫外線，再搭配能受紫外光觸發而發揮功效的

光敏性藥物，柯塔吉利博士得以精準的殺死躲藏在骨髓內的癌細胞，而不需將其他正常細胞一併殺死。

柯塔吉利博士也因為此一創新且精準的療法獲得了美國國防部的乳癌突破性療法獎金。若一切順利，他的療法有望在5-10年內問世，並協助許多患者對抗比一般癌症更為難纏的轉移性癌症。



# 體適能差是疾病 比吸菸還致命

【本報記者宋秉謙綜合報導】缺乏運動竟然比吸菸、糖尿病及心臟病還要致命！據Jama醫療期刊日前最新追蹤研究顯示，不運動受試者比起常運動者高出500%的死亡率，僅達到最低運動量者也比規律運動者高出390%的死亡率。學者賈博指出，這項研究讓民眾警覺到運動的重要，「體適能表現差應該要被視為一種疾病，而這種疾病的解藥就是運動！」

根據《每日郵報》報導，Jama醫療期刊近期刊登一則俄亥俄州的醫療研究，該研究囊括了12萬2000名病患的追蹤成果，團隊發現體適能的表現與死亡率有高度相關。學者賈博指出，在體適能表現較差的缺乏運動習慣者死亡率高於吸菸、糖尿病及心臟病等。

據該研究指出，不運動受試者的死亡風險約達「運動狂」的6倍之多，而僅做到每週最低運

動量者的死亡風險也比規律運動者高出390%，還有一項令人驚異的數據，雖然還未經完整證實，但針對研究分析，體適能狀況不佳者的健康危機約是透析腎衰竭者的2倍。

根據《Wlox網》報導，賈博表示，缺乏規律運動習慣與身材易走鐘都是體適能表現較差者的體現，而這些較差生活形式對健康有害已是老生常談，但嚴重影響健康風險達4至6倍不得不引人注意。

賈博提到運動好處時表示，研究發現運動對人體益處的表現幾乎是「沒有上限」的，他也澄清一些說法指稱「過度鍛鍊者的健康風險較高」，賈博認為，勤於運動對人體健康都是好事，即便是過度鍛鍊者的健康程度都遠大於最低運動量者，因此他強調說：「體適能表現差的現象需要被重視，這種現象的唯一解藥就是多運動。」



▲針對不運動者的體適能表現較差與死亡率比規律運動者高出4到6倍。(photo by flickr)

# 粉紅絲帶防癌 曾之喬：愛自己愛家人

【本報記者劉哲岳台北報導】「愛自己、愛家人！」曾之喬21日以健康運動風打扮，出席粉紅絲帶捐贈儀式時表示，不論現在的你是幾歲，都應花時間去保養自己，因為健康的重視不該分年紀。

她說，現今社會中，很多人不在乎自己的感受，活在外界所定義的成功，但其實身體健康才是最重要的，所以應時時關心自己及家人。

曾之喬並說很慶幸自己在30歲前就養成規律飲食與運動的習慣，並重視自己的健康。現場並邀請兩位乳癌病友分享其抗癌成功的心路歷程，其中一位病友表示，乳癌被大家說是好女人、女強人病，其實就是因為日常壓力過高，對自己過於完美要求，自從發現自己有乳癌後，她開始轉念，聽從醫師指示服藥，並對自己好一些。

另外一位病友則指出，許多人

聽到癌症就會害怕，其實乳癌的療程8個月到1年就可完成，只要過程不害怕、保持樂觀，人生還是活得精采。

乳癌防治基金會董事長張金堅表示，在台灣乳癌發生的歲數比歐美提早10年，乳癌更是女性癌症的頭號殺手。

現場兩位病友都是40歲左右發現乳癌，她們選擇面對、接受、並克服它，是生命中的勇者、智者。

10月是粉紅絲帶國際乳癌防治月，根據106年資料統計，乳癌篩檢每180人就有1位是確診乳癌，而每天約有11位婦女因接受篩檢而早期發現乳癌，透過早期治療，治癒率和5年存活率都超過9成。

「乳房X光攝影檢查」為目前最有效的篩檢工具，國民健康署補助45至69歲及40至44歲乳癌家族史的婦女2年1次乳房X光攝影檢查。



▲曾之喬(右)參加2018粉紅絲帶捐贈儀式，希望人人關心自己及家人的健康。(photo by 劉哲岳/台灣醒報)

## 圖文選粹 圖文 / 中央社

### 居民看病靠它 華陵醫療站守護16年



▲以水蜜桃聞名的拉拉山海拔高達約2000公尺，當地居民的健康全靠一間小小的華陵醫療站守護，就連宜蘭、新竹山區居民也前來求診。

### 森氏紅淡比 栽培容易又能淨化空氣



▲秋冬空污季節若長期暴露在有害空污中對人體會造成影響，不過種植特定的植物也能達到淨化空氣的效果，像是常作為行道樹及庭園樹的「森氏紅淡比」就是其中之一。

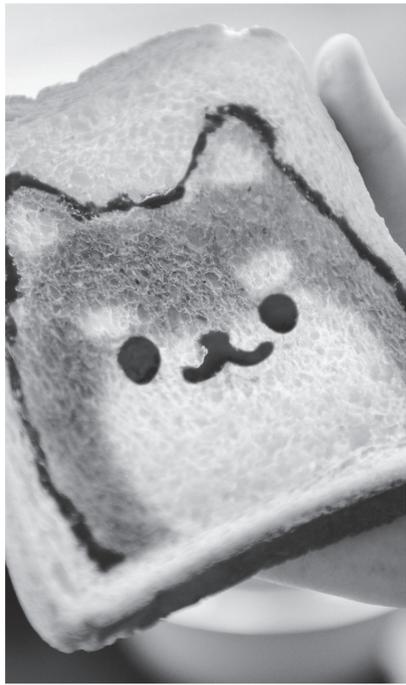
# 吃對時間、吃對食物 才能精力充沛

「有健康身體、每天都能精神飽滿」是大家的願望，依據每人狀況不同，怎麼吃會對身體產生不同的效用，這點非常重要。

▼想藉由飲食打造隨時都有精神的狀態，關鍵在「能量」、「品質」、「時機」三要素，其中最需重視的便是「能量的進出平衡」。(photo by photoAC)

▲累積過多壓力會造疲勞。當你感到「好累」時，就是通知你壓力已經導致身體發生異常的訊號。(photo by photoAC)

▼最近也有越來越多標示為「零醣類」或「低卡」的酒類。這可能是因為醣質限制減重法的流行所造成的需要。(photo by pexels)



▲甜麵包含有許多醣質及脂肪，幾乎不含蛋白質、鈣質、鐵質及維他命等。(photo by pexels)

▼便當其中一半為主食，剩下一半的三分之二為以青菜為主的配菜，最後三分之一是肉類、魚類或蛋類的菜色。即表示該具備的大致上都具備了。(photo by photoAC)



## ■柴崎真木

「我希望疲勞可以更快消除，變得不容易累。請問要怎麼吃才好？」最多人找我討論的就是有關「疲勞」的問題。我目前於日本國家代表隊擔任隨隊營養師，為青年選手及日本國手出征奧運或各項國際賽事進行營養管理。以前曾擔任過健身房指導及減重教室講師，除了運動員之外，也曾替許多商務人士、主婦、年長者進行身體與飲食的相關諮詢。

### 為什麼會疲勞？

其中，不管體育選手或一般人都會有的煩惱就是「想變得不容易累」、「希望疲勞可以更快消除」等有關「疲勞」的問題。但「疲勞」究竟是什麼呢？疲勞的主因都在於壓力。一般情況下，人體會依照外部環境變化調整神經系統、內分泌系統及免疫統來保持一定的生理節奏。而所謂壓力指的就是破壞這些平衡的東西，壓力主要分為以下三種：

- 激烈運動、過度勞動、睡眠不足引起的「身體壓力」
- 職場、家庭中的人際關係問題及緊張不安造成的「精神壓力」
- 酷熱、寒冷等氣候、氣壓、大氣污染、病菌導致的「環境壓力」

壓力會引起體內異常變化，降低各種身體機能。此時體內的調節系統會運作起來對抗壓力，在逐漸打造出壓力與抵抗力之間的平衡後，使身體維持在一定的適應狀態。但如果壓力長期持續或又有新壓力出現時，抵抗力便會衰退，使身體及內心產生問題。

### 壓力需要平衡

目前壓力聽起來都是不好的，其實不然。舉例來說，運動對身體就是一项壓力。但只要維持在適當的程度就能轉換

心情、預防並改善各種生活習慣病。然而，累積過多壓力則會造成身體發燒疼痛、覺得疲勞。當你感到「好累」時，就是通知你壓力已經導致身體發生異常的訊號。發熱時可以服用退燒藥或止痛藥，感到疼痛時可以採取冰敷頭部或患部等直接的處理辦法。但感到疲累時則有泡澡、睡覺、聊天、享用美食、按摩、攝取營養補充品等眾多不同的處理方式。這些方法都沒有錯。但消除疲勞並不是「只要做到某項行為」就可以達成的。保持健康三原則「運動」、「營養」、「睡眠」的良好平衡才是最大的基本。若忽視這一點，無論採用眾多推崇的疲勞消除方法都無法得到太好的效果。

運動前攝取符合運動程度的能量及營養，進行適當程度的運動，攝取足夠



▲除了舌頭，胃腸及胰臟也具有感知甜味的功能。胃在感受到甜味後會分泌名為「飢餓素」的荷爾蒙，刺激位於腦部下視丘的食慾中樞，使人的食慾增加。(photo by pexels)

的能量及營養來補充運動中所消耗的分量，睡一場高品質的好覺。只要順利進行以上循環就可消除疲勞、提升表現。隨時都精神充沛的人，其實只是掌握了什麼樣的疲勞消除法適合自己，並認真

## 消除疲勞並不是「只要做到某項行為」就可以達成的。保持健康三原則「運動」、「營養」、「睡眠」的良好平衡才是最大的基本。

進行上述的循環過程而已。

順利進行上述循環的人即使遇到壓力也能在二至三天的週期裡徹底消除疲勞、提升體力。相反的，總是累積疲勞的人就是沒有當下恢復身體狀況，因此陷入體力越來越差的惡性循環。

「運動」、「營養」、「睡眠」這三項要素中，本書特別著重於營養，也就是飲食方面。剛剛也提到過光靠飲食無法消除疲勞，但我們會從食物中獲取能補充品補充維他命或礦物質也無法發揮作用。

量來源，但能提供必要酵素幫助三大營養素轉化成能量及製造身體內的組織。要是沒有攝取構成身體材料及能量來源之基本的三大營養素，那就算透過營養補充品補充維他命或礦物質也無法發揮作用。

### 能量與品質

想要有健康的身體，攝取足夠能量是最大前提。接著則是「品質」，也就是營養素的均衡分配。在分配上，我們會先從能夠提供能量的三大營養素下去看。

管理營養師在設計飲食菜單時，會以百分之五十到六十碳水化合物、百分之十五到二十蛋白質、百分之二十到二十五脂肪的比例來分配能量攝取來源，並以此為基準來管理營養。

維他命及礦物質則根據日本厚生勞動省每五年改訂的日本人飲食攝取基準為原則來修正。以營養素來劃分聽起來好像很困難，但只要像便當的比例來分配菜色即可攝取到均衡的養分。

便當的大小(毫克)代表所有能攝取的能量，其中一半為主食，剩下三分之三分之二為以青菜為主的配菜，最後三分之一是肉類、魚類或蛋類的菜色。整體看來讓人覺得色彩豐富、食指大動的話即表示該具備的大致上都具備了。烹調方法及食品の種類當然也會造成差異，但只要掌握這項基本的分配方法及三餐一湯的原則就能立刻上手。

### 吃對時間吃對食物

討論完能量及品質，最後就是「時機」了。人體的體內時鐘會控制我們一整天的體溫、血壓、睡眠以及能量代謝等各種不同的身體機能。因此，依據狀況不同，什麼時候吃、吃什麼、怎麼吃都會對身體產生不同的效用。「早上吃○○對身體很好」最近媒體上常會看到這類有關攝取時機及其效果

的熱烈討論，但前提是攝取足夠能量、營養平衡都正確了才有效。如果跳過前面，只實踐最後一輩的話不會有太好的效果。

無論飲食時機多麼正確，若偏食不均衡也會無法擁有健康的身體。相反的，就算吃的東西品質再好，如果時機方式不對有時反而會造成身體負擔。

### 零熱量還是有熱量

除了汽水和氣泡水之外，最近也有越來越多標示為「零醣類」或「低卡」的酒類。這可能是因為醣質限制減重法的

## 無論飲食時機多麼正確，若偏食不均衡也會無法擁有健康的身體。相反的，就算吃的東西品質再好，如果時機方式不對有時反而會造成身體負擔。

流行所造成的需要。

每天都在進行體重管理的運動員偶爾也會很想喝些甜的。而這最常出現的問題就是「零熱量是真的沒有熱量嗎？」。

根據日本食品標示法的營養標示基準規定，每一百毫升熱量二十大卡以下才可標為「低卡」，每一百毫升五十大卡以下才可標為「零熱量」。所以嚴格來說，零熱量或低卡並不表示完全沒有熱量。為了減少砂糖及高果糖漿使用量所添

加的糖精、阿斯巴甜、蔗糖素等人工甜味劑根據其種類不同，甜度都有砂糖的兩百至七百倍左右。雖然使用量很低，不過一旦習慣人工甜味劑的強烈甜味，舌頭感受味覺的味蕾就會變遲鈍，需要更強的甜味才能滿足。

### 人工甜味促進食慾

如此一來，攝取量會越來越高、更想吃其他甜的東西，導致最後攝取過多甜的食物。除了舌頭，胃腸及胰臟也具有感知甜味的功能。胃在感受到甜味後會分泌名為「飢餓素」的荷爾蒙，刺激位於腦部下視丘的食慾中樞，使人的食慾增加。除了使用人工甜味劑取代砂糖之外，有時也會使用山梨糖醇、赤藓糖醇、麥芽糖醇、木糖醇等「糖醇」來替代。比較飲料，糖醇更常使用在甜點當中。除了赤藓糖醇之外，其他的糖醇雖不及砂糖，仍會造成血糖上升，攝取太多一樣

糖耐不良的症狀。

其他研究也發現飲食蔗糖後，老鼠腸內的好菌有減少的傾向。攝取過多人工甜味劑可能惡化腸胃環境、造成葡萄糖耐不良的症狀。這些研究還需要更多的檢驗查證，但無論如何最好還是別攝取太多。用礦泉水或麥茶替代時，剛開始三天也許會很難熬，但一星期後就會逐漸習慣，開始覺得以前喝的減重飲品或汽水的甜味濃厚黏膩。曾經有位每天喝罐裝咖啡的上班族，在用礦泉水取代咖啡一個月後就成功瘦下了五公斤。甜的東西雖然能讓人放鬆喘口氣，但攝取過量會傷害健康，造成無法消除疲勞的反效果。

### 選擇高級一點的甜點

另外，一樣吃甜的，我比較建議選擇高級一些的甜點。雖然並非所有高價甜點都如此，但成分中較有機會使用高品質的雞蛋、麵粉及砂糖，含有自然甜味的甜點可以幫助恢復人體原本正常的味覺。自然單純的風味少量即可獲得滿足，慢慢享用的過程也可消除壓力。

熱愛甜食的运动員在大型競賽之前或集中訓練時會節制甜食，偶爾才少量吃一點獎勵自己，並為了下個目標繼續努力。

在二〇一六年里約奧運贏得游泳銀牌的坂井聖人選手也很喜歡甜食，但在四月獲選為出賽代表後就對甜食，開始讓身體做好迎戰奧運的準備，這應該是他也成功奪牌的原因之一。在飲食上規律克制的同時又懂得享受，這是希望大家能夠學習的地方。

### 卡路里不是唯一指標

瘦下來的人經常只在意卡路里，也就是熱量。例如現在有五百大卡的烤魚套餐跟四百五十大卡的甜麵包可選時，只在意

卡路里的人就會選擇熱量較少的甜麵包。

減重時雖然必須控制熱量的進出平衡，但體內能量或必須維他命及礦物質不足時，會造成減了熱量卻沒減到體脂肪，使疲勞感不易消除、身體變差、肌膚指甲變得乾燥脆弱，不是理想的減重方式。

上述例子的甜麵包含有許多醣質及脂肪，幾乎不含蛋白質、鈣質、鐵質及維他命等。烤魚套餐則含有容易升高體溫的蛋白質、具有減少中性脂肪作用的Omega-3 脂肪酸、鈣質、鐵質及維他命，能攝取到幫助身體使用能量的營養素。

除了在意卡路里之外，也有人會用重量來判斷。例如洋芋片一包七十公克和飯團一個一百一十公克時，便認為較輕的洋芋片比較不會增加體重。洋芋片雖然比較輕，但一袋就有四百大卡左右的热量，而飯團則只有一半的一百八十大卡左右。請注意到重量跟熱量兩種是不同的。(余柏青/輯)

## 《總是精神百倍的人，吃的跟你不一樣？》簡介

本書作者是日本國家代表隊隨隊營養師，針對一般人的飲食，特別打造，讓大家可以有效地消除疲勞、提升表現的日常飲食。

人體的體內時鐘會控制我們一整天的體溫、血壓、睡眠以及能量代謝等各種不同的身體機能。因此，什麼時候吃、吃什麼、怎麼吃都會對身體產生不同的效用。

作者在書中提出 28 個可遵循的原則，這套原則主要針對三個關鍵要素來設計，讓大家隨時都精力充沛。

作者：柴崎真木

出版社：采實文化

出版日期：2017/10/26



# 台中國際踩舞祭 23 支隊伍獻藝

余柏青 / 輯

【台中訊】「2018 臺中國際踩舞祭」邁入第三屆，即將於 11 月 9 日登場，一連三天的活動直至 11 日止。

活動期間將在臺中市政府前廣場及臺中國家歌劇院、夏綠地公園周邊隆重展開一系列精采演出，現場有舞蹈互動教學、特色展攤市集、抽獎拿好康等活動，與大臺中地區近 70 家的餐飲業、零售商店、飯店、糕餅伴手禮等業者合作，共同推出「臺中世界花卉博覽會」或「臺中國際踩舞祭」專屬折扣優惠。

另外，10 月 27 日、28 日美術園道圓形廣場以及 11 月 9 日至 11 日活動現場主題市集消費，就可參加集點抽獎活動、兌換踩舞祭限定紀念品，還有美食禮盒、飯店住宿券、東京來回機票等豐富大獎等你抱回家。

今年踩舞祭邀請日本 5 大知名 YOSAKOI 優勝表演團隊，包括歷年冠軍隊伍，北海道枝幸郡「夢想漣 YUMESOURAN」以及愛知縣犬山市「笑」JYO，還有三重縣津市 YOSAKOI「HAPPY ARCHIVE 安濃津」。

以及北海道札幌市「北昂 KITA SUBARU」、淑德大學鳴踏隊，更擴大邀請韓國原州 Kim Young A Dance Company、東南亞越南表團 Hanoi 千年 YOSAKOI 連，總計邀請亞洲 7 大踩舞團隊來臺獻技。



除了邀請國際團隊外，國內表演團體也不再侷限於學校或民間社團，首度還有組成表演團隊，加入踩舞祭行列，如：臺灣雄獅集團、臺中麗寶樂園、臺中市觀光旅館商業同業公會等企業與公協會組織，國內外共計 23 支表演隊伍共襄盛舉。

踩舞祭活動包套精選旅遊產品，行程融入臺中的文化、文創、花卉、藝術等景點，共 4 大主題遊程路線，分為一日、二日、三日遊等選項，期以踩舞祭延長旅客在本市旅遊停留時間。其中，臺中觀旅局也已跟港澳旅行社合作，推動踩舞遊賞專案，共推踩舞活動加花博午茶、餐飲的主題旅遊方案。

▲▼ 踩舞祭活動包套精選旅遊產品，行程融入臺中的文化、文創、花卉、藝術等景點。(台中市政府提供)



## 故宮南院生命之樹 竹構藝術吸睛

【嘉義訊】故宮南院為提供遊客舒適的戶外步行環境，委託擅長竹構建築的建築師甘銘源，結合園區整體景觀與館藏印度織品「生命之樹」的元素，以孟宗竹及桂打造 3 座竹構裝置藝術，日前正式啟用。

生命之樹藝術大道結合當代及園區景觀，運用竹材設計遮陽設施，穹頂上遮陽網布展現「台灣版」生命之樹圖案百合花及藍腹鸚，呈現嘉南平原群鳥共鳴、百

花盛開的生命繁榮景象，除呼應環保意識，也提供嶄新的視覺體驗。竹是傳統常民文化裡經常使用的材料，此次除了以南院館藏品「生命之樹」為發想，更帶入清

明上河圖「虹橋」木樑搭接技巧設計穹頂，首度嘗試跨距 28 公尺、高 6 公尺作品，整體配置從遊客中心到至美橋，建構兩道長廊竹構與一座大型穹頂竹構，遊客徒步於竹蔭下，可同時欣賞優美湖畔景色及竹構建築之美。

故宮指出，此次生命之樹藝術大道即為南部院區景觀藝術化建設之一，另外亞洲文化親子體驗區、湖旁歌腳亭、亞洲園林景觀等也在規劃當中。

成立來不斷改善環境，但因樹木尚未成蔭，也觀察到遊客從停車場步行至展覽館時，由於天氣炎熱無暇欣賞美景，才有此發想；未來也將延續「亞洲博物館」定位，以「博物館群」概念重新規畫亞洲文化園區，期待為南院吸引更多參觀人潮。



▲ 故宮南院生命之樹藝術大道，其中一座大型穹頂竹構，與至美橋在南院湖畔交互輝映。(故宮南院提供)

## 報馬仔 | 瑞芳風采館 展日本琴平町物產

【新北訊】日本香川縣琴平町即日起在新北市瑞芳區九份豎崎路「瑞芳風采館」，舉辦觀光與物產特展，為瑞芳與琴平町實質交流帶來新契機。

「瑞芳風采館」今年換展特別以「琴平町觀光物產」及「瑞芳書道學會」八幅書法作品呈現雙軸展出。



## 國境之南半島歌謠祭 月琴唱彈

【屏東訊】已經舉辦 10 年的恆春半島歌謠祭，今年以「Hear Here 聽見恆春」為主題，即日起至 11 月 3 日登場，期盼能與遊客一起分享，台灣傳唱百年的在地民謠，並齊唱這首最具代表性的民謠「思想起」。

半島歌謠祭於恆春北門開幕，以嘉年華形式邀請民眾踩街入場，整場以類音樂劇方式，從「Hear Here」的主軸，探討人與土地的連結，以及人與人串聯對話的情感，讓民謠永續傳唱。

此外，這次活動更以聲音與恆春歌謠為發想，由 4 位藝術家取材〈若是到恆春〉、〈思想起〉的歌詞意象，並結合黑豆、落山風、鵝鑾鼻燈塔等在地人文地景，創作獨一無二的藝術裝置。

半島歌謠祭連續三個週末在北門、西門廣場、牡丹石門、猴洞山、車城後灣，都有不同的音樂系列活動，包括世界音樂會、老調新聲、大海電影院、原民音樂晚會、後灣夕陽音樂會、滿洲聲音工作坊、民謠大賽等活動，讓你徜徉在優美的民謠樂聲之中。



▲ 半島歌謠祭於恆春北門開幕，探討人與土地的連結，以及人與人串聯對話的情感，讓民謠永續傳唱。(主辦單位提供)

在媒體集體碎片化、八卦化的今天，

# 台灣居然有一份乾淨有益的報紙

不黨、不賣、不盲、不私，  
不口水、不八卦、不煽色腥，  
一心傳播真善美、信望愛。

台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，  
感謝有你，感謝仍存在，  
要一起撐到社會翻轉的那天。