



2

毒蛋追查零啟動 菸害防制慢拍

立委王育敏質疑，衛福部對於毒蛋問題和加熱菸管制漏洞百出。衛福部長回應說，會管制加熱菸。



3

川普退萬國郵盟 專家憂中報復

紐時專家擔憂，美國喊退出144年歷史的萬國郵盟，可能讓雙方貿易關係繼續惡化，但不清楚中國是否會展開報復。



4/5

暖化提供能量 加碼大西洋颶風

大氣增溫、海水能量提高，為颶風提供了源源不絕的「燃料」。颶風橫掃之下無堅不摧，災區景象宛如大戰之後。



7

鷹豪返發跡地 適應賽節奏尚可

林書豪到首節末段才有機會替補登場，他高效率地於4分鐘內完成各項數據都開胡，包括得分、籃板、助攻及抄截。



今日天氣

北部 19°-25° 陰短暫雨

中部 21°-29° 陰時多雲

南部 23°-30° 多雲短暫雨

東部 20°-27° 陰短暫雨

認同比例創新高 近6成自認中國人

藍營智庫台灣競爭力論壇調查結果指出，有58.3%的民眾自認是中國人，創歷史新高。



▲在統獨方面，若當「維持現狀」已經不是選項時，有61.5%的民眾認為未來兩岸統一的可能性比較大。(photo by 中央社)

▼據台灣競爭力論壇所做的調查結果指出，有58.3%的民眾自認是中國人。(photo by 鄭吉峻/台灣醒報)

【本報記者鄭吉峻台北報導】自認是中國人的近六成！藍營智庫台灣競爭力論壇調查結果指出，有58.3%的民眾自認是中國人，創歷史新高。

九合一大選將至，蔡英文政府面臨期中考，加上民進黨執政後，「去中」動作不斷，兩岸陷入緊張關係。台灣競爭力論壇18日公佈2018年下半年國族認同調查，結果顯示自認是中國人的民眾比率為58.3%，較今年4月激增6.4%，與不認同的比例差距逐漸拉大，為有史以來最大差距。

對於「中國人認同」產生有史以來最大差距，李光耀公共政策學院訪問教授李允傑指出，此次民調是在太陽花學運、中國實施惠台31項措施、台灣居民證實施以及關西機場事件之後所進行，說明了中國對台採取懷柔策略，較優於強硬打壓。



此外，針對有人在台灣時，堅稱自己是台灣人，不是中國人；但到大陸辦活動、做生意卻又宣稱自己是中國人等「兩面人」現象。本次調查顯示，55.4%覺得可以諒解，29.3%認為應該批判，顯示民眾的務實心態，呈現上升趨勢。

調查也以關西機場事件為例，詢問民眾若在海外因天災人禍受困，但只有中國駐外官員出面招呼，請中國人上車、上船和登機，是否會搭乘？有將近六成的民眾表示會應邀搭乘。

乘。另在統獨方面，若當「維持現狀」已經不是選項時，有61.5%的民眾認為未來兩岸統一的可能性比較大。

此次民調由艾普羅民意調查公司執行，針對全國22縣市年滿20歲以上的成年人，採電腦輔助電話調查訪問，調查時間為本月11、12日，以分層隨機抽樣抽取電話號碼，有效樣本1085份，在95%信心水準下，抽樣誤差約為正負3.0%。

泰國擬免簽證費 落地簽恐排長龍

若泰國下週的內閣會議拍板定案，台灣也可享有此項優惠措施，每人省下1200元簽證費。

【本報記者游清淵台北報導】泰國為刺激旅遊市場，吸引更多國際觀光客赴泰旅遊，觀光及體育部決自11月起至明年1月底，對21個實施落地簽證的國家，給予免簽證費待遇。此案將待下週的內閣會議拍板定案，屆時台灣也享有此項優惠措施，可省下1200元簽證費。

以台灣民眾到泰國觀光為例，雖然每人可省下新台幣1200元的簽證費，不過仍要辦理簽證。至於落地簽證費用也可望同步實施減免。只是若依據以往的經驗，落地簽證所需要排隊的時間可能超過4小時，建議民眾出國前應先辦理好簽證，才不會浪費時間在泰國機場等候。

泰國簽證辦事處8月曾通知台灣各旅行社，10月起簽證一律交由泰辦處委託的私人受理簽證案件公司處理，辦理簽證費用也會調漲470元，引起旅遊業者強烈反彈，向泰國辦事處抗議，事後泰國才從善如流，取消調漲費用。

據「曼谷郵報」報導，泰國政府擬在11、12月實施落地簽證免費措施吸引觀光客，落地簽證免費實施對象包括台灣、印度、中國大陸在內的21個國家。若該措施上路，旅客赴泰國辦落地簽可省泰銖2000元，而現行在台灣辦簽證則為新台幣1200元。但業者憂心，若真的實施，旅客恐怕會在機場大排長龍。

台北市旅行同業公會理事長

吳志健憂心，若是泰國實施免費落地簽，恐怕會引發旅客在泰國各大機場大排長龍，過去最久甚至有等3、4小時經驗，對旅客來說不見得方便。

他說，由於落地簽要排隊，因此台灣旅行社在操作團體行程時仍會要求旅客在台灣辦好簽證，不接受團體旅客排隊辦落地簽，而自由行旅客則可依照自己行程，決定是否選擇辦落地簽。

至於在台灣申請觀光簽證，是否也能有免簽證費優惠？泰國局表示，由於落地簽證主管機關類似台灣的移民署，境外辦理觀光簽證主管機關為外交部，兩者是否同步享免簽證費優惠，須等泰國官方討論後才會有進一步結論。



▲泰國政府擬在11、12月實施落地簽證免費措施吸引觀光客，落地簽證免費實施對象包括台灣、印度、中國大陸在內的21個國家。(photo by 泰國觀光局提供)

社論

真性情、接地氣 「韓流」大驚奇

今年九合一選舉，最受關注的話題人物，無疑是代表國民黨參選高雄市長的韓國瑜。從一開始完全不被看好的「死馬當活馬醫」，到目前有的民調顯示，他的支持度已超過民進黨的陳其邁。看來，韓國瑜已成了今年選舉的最大亮點。

韓柯有別

遠離政壇十多年的韓國瑜，如今能夠再成風頭人物，其實要拜民進黨之賜。2017年，民進黨一心要拉拔農業作家吳音寧擔任台北農產運銷公司總經理，因此卯足了勁，非要把原

任北農總經理的韓國瑜拉下不可。

從中央級的立委到地方級的台北市議員，輪番砲轟韓國瑜，反而給了韓一個絕佳的舞台，展現他的風趣口才與機智反應，從此受到外界高度矚目，這個失意政客竟成為台灣政壇的最大一匹黑馬。

許多人拿2018年的韓國瑜比擬2014年的柯文哲，認為兩人有諸多相似之處，包括都是從網路崛起、受到年輕人喜歡、說話直白、沒什麼政治包袱等。然而，細究起來，兩人的性格與政壇歷練，還是有本質上的

不同。當年柯文哲以素人之姿參選台北市長，但韓國瑜並非政壇新人，除了三屆立委，他也擔任過縣議員與中和市副市長等職。

不像國民黨的人

柯文哲代表白色力量，不過，參選之前，他曾說自己是「墨綠」；只是偏綠的政治色彩隨著市長任期的開展，已明顯轉淡。韓國瑜雖然代表國民黨參選，但一來國民黨現在資源有限，二來，在韓國瑜聲勢鶴起之前，國民黨本來也不看好他，因此韓國瑜並沒有從國民黨處

爭取到太多資源。

有人說，他是一個不像國民黨人的國民黨候選人，除了顯示韓國瑜確實沒有得到太多黨的關愛的眼神之外，也跟他的言行舉止、競選策略，都與傳統的國民黨人很不一樣有關。

四兩撥千金

面對國民黨中央，韓國瑜直言，連一碗滷肉飯都不給，不滿之情溢於言表；對競選對手的人海戰術，韓國瑜幽默以對，四兩撥千斤，不出惡言卻又正中要害，這種「舉重若輕」的態度，是每遇選舉就訴諸悲情

的港都所少見的，顯然也得到不少高雄人歡迎。

韓國瑜單槍匹馬勇闖高雄，漸成氣候之後，民進黨開始有人以「他是外省人」來攻擊他。令人驚訝的是，這招並沒有什麼效果，相反的，今年4月才將戶籍遷到高雄、5月才正式宣佈參選市長的韓國瑜，竟被認為「非常接地氣」，這對政治光譜向來非常綠的高雄來說，實在是一件非常罕見、奇特的事情。

草根性接地氣

之所以會如此，理由有二，

首先是，現在的國民黨夠窮，所以沒了排場；其次，韓國瑜不是從決定投入高雄選舉才突然改變作風，他的草根性早已是天性的一部份，所以讓高雄人感到親切自然。

2014年的柯文哲乘著「太陽花」的熱帶氣旋上升，2018年的韓國瑜因著民進黨在高雄執政超過20年的「錢亂花」崛起。距投票日只剩不到40天，相信還有更多驚奇等待著選民。

(彭蕙仙)

毒蛋追查零啟動 菸害防制慢半拍？

立委王育敏質疑，衛福部對於毒蛋問題和加熱菸管制漏洞百出。衛福部長回應說，會以「其它」一類管制加熱菸。

【本報記者許嘉琪台北報導】「追查毒蛋事件衛福部零啟動？」「加熱菸無法可管？」立法院18日召開社會福利及衛生環境委員會會議，針對「義進毒蛋事件」和「菸品健康危害問題」進行質詢。國民黨立委王育敏質疑，衛福部對於毒蛋問題和加熱菸管制漏洞百出。衛福部長回應說，會依於害防制法把加熱菸視為「其它」一類管制。

王育敏表示，義進蛋品在七月被發現藥品含量超標，下架後卻沒有立刻銷毀，業者竟然還能在事後將殘留的毒蛋改標，並再次上架。衛福部在這個過程中反應緩慢，留有太多操作空間。對此衛福部稱，七月到九月期間並沒有收到農委會通報，因此並不知情。凸顯出食藥單位橫向通訊不暢通的問題。

王育敏也呼籲，食安單位應更積極發動行政權，此次義進蛋品被媒體踢爆後，衛福部仍沒行動，幸好業者自行下架。若下次遇到「耍賴」的業者，不免造成



▶立委王育敏針對「毒蛋事件」與「加熱菸」進行質詢。(photo by 許嘉琪/台灣醒報)

王育敏表示，義進蛋品在七月被發現藥品含量超標，業者竟然還能在事後將殘留的毒蛋改標再次上架，衛福部在這個過程中反應緩慢。(photo by 中央社)

民眾的健康危害，以及對台灣食安更加不信任。

重修菸害防制法的聲浪如潮洶湧，其中，是否將電子菸、加熱菸等新興菸品納入法律規範的爭議引人矚目。國民黨立委陳宜民提出，新興電子菸和加熱菸設計成3C產品的模樣，不易辨識，「可能青少年的鉛筆盒裡就有一枝」。「易入門」、「有型」的特性使之流行潛力大增，呼籲全

面禁止新興菸品的輸入。

王育敏也表示，新興菸品所聲稱的「減害」觀念是一種誤導，衛福部既然不樂見有害菸品氾濫，就因修法管理。對此衛福部回應，已針對電子菸修訂專法草案，但加熱菸卻不應入法，因為「入法反而為加熱菸開闢了一條進入管道」。

衛福部長陳時中說，會依於害防制法14條「任何人不得製造、

輸入或販賣菸品形狀之糖果、點心、玩具或其他任何物品」，把加熱菸視為「其它」一類管制。強調若是另設加熱菸專法，反而有人能鑽漏洞，規避罰則。

防治有害菸品除了立法管理，王育敏也提出衛福部應進行報告與宣導。目前所見對於新興菸品的風險報告都來自民間團體，身為政府單位應作表率，更積極帶動反菸社會風氣。

新媒體與神學教育 台美港學者研討

【本報記者李牧權台北報導】來自台灣、美國、香港三地的華人基督徒新媒體學者將聚首於20日(六)在台舉辦的新媒體宣教學研討會，探討新媒體時代與神學教育的應用。隨著新媒體與數位科技日漸主導社會發展，基督教必須再思科技互聯時代基督思想與新媒體的相對位置，以確立次世代宣教和教會建造的航向。

體人才投入科技互聯時代的傳播工作。

研討會四大專題

研討會邀請來自美國普世佳音新媒體傳播機構的執行主任安平牧師(道成虛擬就是道成肉身-新媒體宣教)、來自香港時代論壇的社長任志強博士(福音、社會、與媒體生態革命)、台灣新生命小組教會主任牧師顧其芸(建造翻轉時代的新媒體教會)，以及台灣新媒體宣教學院企劃主任邱慕天(信息科技:先知、君王與牧者)分享四個專題。

互聯時代傳播者

中華基督徒新媒體協會將聯同中華福音神學院、台灣醒報、新生命小組教會等共同舉辦「新媒體宣教學研討會」，題目為「科技互聯時代的使徒性實踐」，期盼從公共神學、社會學、與教會實務經驗等方向，集思廣益，再思科技互聯時代中基督思想與新媒體的相對位置，凸顯「新媒體宣教」的價值與意義。

下午將由中華福音神學院院長蔡麗貞主持「新媒體宣教與牧養—來自現場的呼聲」座談會，與三間正積極推動新媒體牧養的教會：新生命小組教會顧其芸牧師、淡江教會莊育銘牧師、iM行動教會松慕強牧師，透過他們的第一手經驗，進行神學與教牧上的反思與分享。

第一屆新媒體宣教學研討會訂10月20日(週六)9:00-16:40假中華福音神學院舉行，大會表示，歡迎所有關心新媒體教育者出席，費用全免，但需事前報名。

▶報名連結



中華基督徒新媒體協會將於20日(六)在中華福音神學院舉辦「第一屆新媒體宣教學研討會」。(photo by 華神官方網頁)

用創意改變社會 CSR 論壇激火花

【本報記者許嘉琪台北報導】「創意不是只在廣告，也可以改變社會。」2018年資誠CSR創意論壇暨CSR影響力頒獎典禮18日舉行，頒獎鼓勵參與永續議題與創意激盪的台灣企業。邀請曾以廣告化解哥倫比亞內戰的創意工作者Jaun Pablo Garcia，與翻轉盲人世界的韓國新創科技團隊Dot Inc.，分享用創意改變社會的「酷」經驗。



▲立法委員余宛如(右二)、哥倫比亞MulienLowe SSP3 專業總監Mr. Juan Pablo Garcia(右一)、Dot全球夥伴總監Ms. Jimin Ryu(左一)，參加頒獎典禮。(資誠聯合會計師事務所提供)

變」，越來越多企業懂得什麼叫做CSR(Corporate Social Responsibility)企業社會責任，關注社會責任與永續議題。上個會期立法院修改公司法：未來不再以「追求利潤」為企業的唯一定義，社會公義也可以是企業的目的，這是台灣領先全亞洲的一大步。

創意比砲火更強大

「回家過聖誕節吧，全家人都在等你。」哥倫比亞的左派游擊組織FARC，40多年來造成國家巨大的不安。2006年哥國國防部與Garcia的廣告公司合作，創造光之河計畫。

Garcia的公司與國防軍人在游擊隊當作補給道的河流中，投入數千顆發光的塑膠球，裡面裝著游擊隊員家人們稍來的禮物和訊息，告訴游擊隊：「所有哥倫

比亞人民都張開雙臂在等待他們回家。」這個行動帶來龐大的效果，每六個小時就有一名游擊隊員投誠，加速促成了FARC與哥國政府簽下和平協定，讓大家看見創意的力量比砲火更強大。

被看見，才有意義

Dot Inc. 創辦人Eric Ju-Yoon Kim注意到盲人的閱讀十分不便，連一本「盲文點字版」聖經都笨重又龐大，於是投入研發智慧視障點字手錶，自動將文字或語音訊息轉換為點字，讓視障者能更便利地接受資訊。

然而，這麼棒的產品，卻不知道如何讓大眾看見他們，所以請來創意夥伴為他們設計「故事」。這也是CSR創意論壇強調創意與影響力的原因，再好的行動，都必須能夠觸動他人、被看見，才有用。

▼美國總統川普喊話退出萬國郵盟。但專家擔憂，美國喊停可能讓雙方貿易關係繼續惡化。(photo by Universal Postal Union 官網)



▲川普向144年歷史的萬國郵盟喊話，要求更改不合理的費率條約，否則不會回到郵盟。(photo by Wikimedia)

川普將退萬國郵盟 專家憂中國報復

【本報記者宋秉謙綜合報導】一向不願意吃虧的美國總統川普再喊話，即將退出144年歷史的萬國郵盟！由於萬國郵盟條約初衷是為了保障開發中國家的發展，但顯然已不符現時貿易，川普抱怨，身為最大出口戶的中國不斷利用此條約吃美國豆腐，高費率已減弱美國郵政公司的競爭力。但紐時專家擔憂，美國喊停動作可能讓雙方貿易關係繼續惡化，但不清楚中國是否會展開報復。

紐時專家擔憂，美國喊退出144年歷史的萬國郵盟，可能讓雙方貿易關係繼續惡化，但不清楚中國是否會展開報復。

寄費率管理，當時條約初衷是為了保障開發中國家，讓那些國家的貨物獲得補貼，並對美國等大國設定較高的費率，但時至今日，條約中的費率已不合時宜，美國聯邦快遞等郵政公司多次抱怨費率的差別待遇，削弱他們面對中國公司的競爭力。

繼川普17日放話後，18日宣布確定退出萬國郵盟，白宮指出，郵政條約勢必要更改，否則更有「美國境內運送貨物的價格比從中國送到美國還高」的不合理事件。

雖然川普一向愛撻狠話，但本次美國在宣布退出後，並沒有把話說死，他們根據條約規定，要求一年內能改變郵政條約，若能達成滿意的新協議，美國將再度加入郵盟。

貿易戰的延長賽？

事實上，根據《紐約時報》報導，這項退出案的主要鼓動者不是川普，而是他身後的貿易智庫納瓦羅。專家猜測，納瓦羅是打

算利用這次機會，在經貿層面「佔理的」打擊中國。

納瓦羅認為，雖然運送服務條約在2016年有小修一次，但仍不足以讓美國龍頭公司如亞馬遜、聯邦快遞等，應對中國線上免運的優勢，「這根本就是電子商務市場的扭曲病態，讓最大受益人中國持續得利。」

專家擔憂，美國強勢退出這項協定恐導致雙方關係持續惡化，雖然目前仍不清楚中國是否會展開報復，中國當局僅表示，他們還在評估雙方領導人下個月預計在阿根廷的會面，也還在評估更改稅率對中國公司的影響程度。

費率不合時宜

根據《英國廣播公司》報導，身為聯合國下屬單位的萬國郵盟，過去負責國際郵

文在寅代金胖說項 教宗首肯訪北韓

【本報記者章文綜合報導】據南韓媒體報導，南韓總統文在寅18日在羅馬教廷拜會教宗方濟各時，轉達北韓國務委員長金正恩邀請教宗訪問北韓的口信，教宗答覆，若獲正式邀請，將應邀訪問北韓。

南韓聯合新聞通訊社指出，青瓦台與民溝通首席秘書尹永燦表示，文在寅向教宗方濟各轉達了金正恩邀請訪問北韓的口信後，提問：「讓金正恩國務委員長寄邀請函來好嗎？」，教宗方濟各回答：「雖然文在寅總統的口信已夠充分，但若寄正式邀請函來會較好些。」

和平努力莫停

報導指出，教宗方濟各說：「強力支持正全力推進朝鮮半島和平進程的南韓政府的努力」，「切莫停止，勇往直前，不要畏懼。」



▲教宗方濟各表示，如果北韓正式邀請，他會應邀到平壤訪問。(網路截圖)

南韓「中央日報」也指出，文在寅自去年上任之後，就向教廷派遣特使，邀請教廷為朝鮮半島的和平穩定發揮重要作用。

文在寅於羅馬當地時間10月17日表示：「朝鮮半島的終戰宣言與和平協定的締結

將解除地球上最後一個冷戰體制。我們一定要實現和平，克服分裂。」這是他當天在梵蒂岡聖彼得教堂舉行的「朝鮮半島和平特別彌撒」紀念演講中發表的內容。

文在寅強調稱：「自古以來，人類都在書寫『戰爭』

這一頁羞愧的歷史」，「就像詩篇85篇10節所說的，現在韓半島正在實現『慈愛和誠實相遇，公義和平安相親。』。」

慈愛和誠實相遇

文在寅表示：「韓國天主教教會在殖民地和分裂、戰爭和獨裁的黑暗中，成為照亮人類尊嚴和正義、和平與愛之路的燈塔」，委婉地邀請了教廷在進行北韓非核化討論的過程中發揮作用。

報導也指出，由於文在寅與教宗方濟各的見面屬於「私人會見(private audience)」，因此不允許有陪同人員、記錄員或攜帶錄音機。青瓦台負責人說，考慮到外交慣例，教宗對於訪問北韓的邀請很難立即做出確切答覆，但也表示，教宗也有可能做出「將會積極探討」等正面回應。

狗陪伴人類 從9千年前就開始

【本報記者莊瑞萌綜合報導】人狗情誼濃厚，其實在9,000年前就出現。法國科學家從近百個DNA分析後指出，當第一批農夫從中東地區往外發展後，當時的狗逐漸開始從狼演化，並跟隨人類到處遷徙，最後成為人類的好幫手。

據《BBC》報導，人類務農行為是從中東的新月沃土(Fertile Crescent)開始，也就是現今部份伊拉克、敘利亞、黎巴嫩、約旦、以色列與埃及等地區。當時以狩獵採集為生的人類開始定居後並種植多種作物，並馴化羊、牛與豬。從9,000年前開始，人類遷徙至歐洲與亞洲，也帶著當時包括類似狼的狗在內的動物同行。

據《每日郵報》報導，研究人員是利用在歐洲與亞洲99處地點取得犬隻的

DNA樣本進行分析，結果發現其DNA混雜，證明當時的農夫在遷徙至歐洲時確實帶著狗同行。研究也指出，在新石器時代之前，狗是唯一在歐洲與近東被馴化的物種。

研究也指出，2-4萬年前狗開始從狼演化，並由當時的狩獵採集人類馴化，歷經漫長的馴化過程也逐漸改變狼的行為與基因，最後演化成目前的狗。

雷恩第一大學科學家奧莉佛指出，「我們研究發現，狗與人類有著交織的故事，狗當時跟著人類遷往歐洲，狗與人類關係相當密切。」

紐約石溪大學助理教授薇拉瑪認為，「狗馴化過程是相當複雜的過程，包含好幾代涉及逐漸演化的狗的特質。」

本次研究結果刊登在Biology Letters期刊上。



▲狗是人類忠心的朋友，可追溯至農耕時代開始。(Photo by Zain A.B on Flickr under Creative Commons license)

圖文選粹

圖文 / 中央社

日本櫻花秋天開 可能與颱風接力侵襲有關



▲時序入秋後的日本從南到北，都傳出櫻花開花異常，專家研判可能跟颱風接力侵襲有關，民眾擔憂明年不會無櫻花可賞；另外，北海道今天氣溫急凍，最低溫出現攝氏零下3.9度。

哈利伉儷抵墨爾本 品嚐澳洲碳烤袋鼠肉



▲英國哈利王子和懷孕妻子梅根馬克爾今天抵達澳洲第2大城墨爾本，受到數千名粉絲尖叫歡迎。儘管兩人在墨爾本僅停留數小時，他們把握機會品嚐澳洲道地美食碳烤袋鼠肉。

氣象與環境

主持人：林意玲（台灣醒報社長）
與談人：汪中和（中研院地球科學研究所兼任研究員）
賈新興（天氣風險公司總監）
記錄整理：許嘉琪、張朝璋

暖化海水提供能量 加碼大西洋颶風

大氣增溫、海水能量提高，為颶風提供了源源不絕的「燃料」。颶風橫掃之下無堅不摧，佛羅里達州長說，災區景象宛如大戰之後。



主持人（以下簡稱「問」）：
今天讓我們談談美國史上第三強的颶風麥可。美國從10日開始就受它影響，造成很大的災害；不久前才有佛羅倫斯颶風，嚴重影響西太平洋地區。颶風橫掃之下無堅不摧，美國因此把它當作國家級的災難，請汪教授分析。

我們提高警覺、深刻防範的。
問：這些狂風暴雨就像大自然在發瘋一樣，讓人們顫慄。請問汪老師，這跟暖化是否也有關係？為甚麼會發展出如此「兇猛」的氣候狀況？

暖化把颶風「餵飽飽」

汪中和：這個問題跟暖化絕對有直接相關，我們先看麥可，麥可的路徑距離不長，出現時間也很短，但它能從熱帶性低氣壓，成長為輕度、直至強烈颶風，是因為海水溫度增高，提供了龐大能量。而海水溫度升高正是暖化造成的直接後果。

大氣增溫、海水能量提高，這就像為颶風提供了源源不絕的燃料，讓它的風速在短短七十個小時內，從輕度的熱帶性低氣壓，迅速成長成一個四級、風力每小時達240公里的可怕怪獸。

來的快、強度也高的特性，確實跟暖化影響直接相關。

颶風颶風 傻傻分不清

問：在台灣我們只聽過颱風，從沒有颶風。請問在氣象上如何分辨颱風(Typhoon)和颶風(Hurricane)的差異？

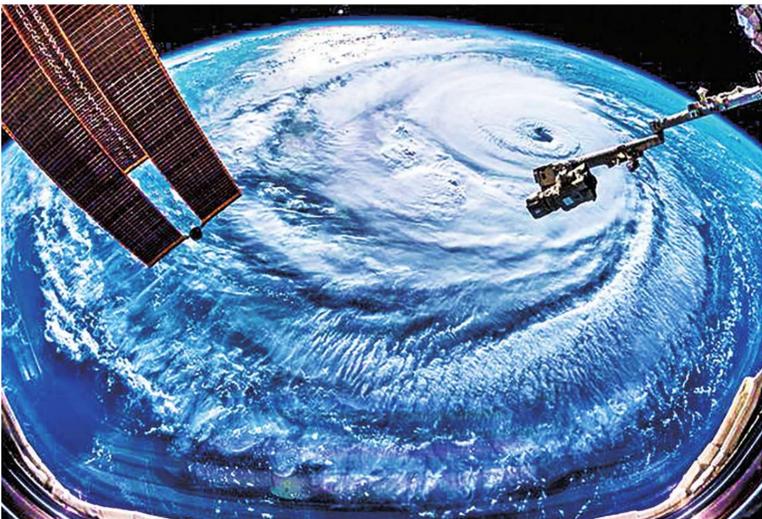
汪中和：我們聽到的颶風，Tropical Cyclone 或 Typhoon，在大西洋就稱做Hurricane。它們是一樣的東西，都是快速旋轉的低氣壓系統，只是稱呼不同，強度的計算方式也不同。

在大西洋，強度是以每分鐘的瞬間風來做計算，而在西北太平洋區域，則是以十分鐘為單位，計算最大風速或平均風速，這也是為什麼我們在看大西洋地區播報風速或風級的時候，都會感覺比較強，那是時間本不一樣的緣故。

問：到了某個強度，我們會說它是超級颶風，那強烈的颶風會怎麼稱呼？



▲ 21世紀登陸美國本土的最強颶風「麥可」，美東時間10日下午以4級颶風、最大持續風速每小時249公里的驚人威力，由墨西哥灣登陸佛羅里達州西北。(photo by 美聯社)



▲ 颶風佛羅倫斯在大西洋逼近，德國太空人蓋斯特從國際太空站拍下這個怪獸級風暴的照片。(photo by 蓋斯特推特)

汪中和：大西洋的颶風強度分為五級，從C1到C5；而在西北太平洋則是用輕度、中度和強烈區分(在更早前還有另一個超級颶風的等級)。相對照來看，在大西洋的颶風等級如果落在第二級到第三級，大概就對應我們的中度颶風或強烈颶風。而它們第三級以上的颶風(包括C3、C4、C5)，通常稱作Major Hurricane。

賈新興：第一，颶風成長最重要的動力就是海溫，當颶風移進陸地，它的強度就會受到地形的破壞。第二，今年大西洋附近的海水溫度特別緩和，剛剛有提到暖化也造成了海水溫度升高，讓颶風「吃得更飽」，也長得更快。短時間內快速增長，我們稱作RI (Rapid Intensification)，像今年在台灣附近的山竹就是屬於RI。

問：所以如果講到強烈颶風大約就等於四級或五級的颶風了嗎？

汪中和：沒錯！

問：聽說在颶風麥可侵襲美國前，早已在中美洲尼加拉瓜、宏都拉斯造成許多死亡和災難。請問賈博士，這個颶風一路上看來似乎沒有險阻，什麼東西才能攔住它呢？大山嗎？

如何攔住兇猛巨獸？

反過來說，只要海水溫度變冷，颶風就會減弱。例如，今年在台灣附近有個康芮颱風，康芮之前有潭美颱風，潭美在海面上滯留非常久，形成了一個冷海水溫。康芮本該快速成長，卻因為剛好跳進這個冷水坑，而迅速衰弱。

總結來說，能削弱颶風強度的因素有兩個，第一是陸地、高山；第二就是低溫的海水。

問：在大西洋，兩個月內連續

生成了佛羅倫斯與麥可等颶風，讓美國與中美洲地區有點招架不住，請汪老師分析，這兩個颶風造成的影響如何？

汪中和：這兩個颶風讓我們看見，氣候變遷對我們現在，像是大西洋的颶風或是大西洋的颶風，帶來的影響是非常清楚的。我們先看到麥可，它在即將進入美國時，突然短時間急速增長為強烈颶風，這是海水增溫帶來的明顯結果；再來是佛羅倫斯，它在今年的颶風中是個異數。

麥可為「異數」颶風

第一，是它持續的時間特長，從8月30日形成到9月17日消失，整整持續了超過半月，在過去很少有這樣的情況發生；而它能夠持續這麼久，大西洋的海水溫度偏高是主要原因，且在它的生命週期裡，從開始成長到強烈颶風，本來一度慢慢減弱，卻又因為碰到高海溫而復活。這樣的情況可以清楚看見是氣候變遷的影響。

第二，是它的路徑，它的路徑從大西洋東部一路往美國東岸直撲過去，整個路徑將近有4000

公里，一般來講這樣的距離，颶風應該會在中途就往北轉，不會直撲美國，但這次佛羅倫斯真的是跌破大家的眼鏡，看它一路往西，還登陸美國，這也是氣候變化對颶風的影響。

強風、豪雨、暴雨

第三，是佛羅倫斯一登陸後，它的速度就如蝸牛一樣，所以雖然風速減弱，但降雨量帶來的影響卻更長更遠，因此對美國的南、北卡羅萊納州、喬治亞州等帶來嚴重的災情。

第四則是它帶來的暴雨巨浪相當驚人，有3到6公尺高，對沿岸地區造成的傷害與衝擊，真的是讓人招架不住，尤其它的巨浪把河口給堵住了，導致內陸的水無法排出，外頭又不斷有海水湧入，導致美國整個沿岸地區的災情，超過了過去的想像。

所以不管是麥可還是佛羅倫斯，強風、豪雨、暴雨，都是讓大家都經歷了在暖化環境的影響之下，想像不到的衝擊與傷害。

問：我剛剛就在想，美國是如此進步、科技、富有的一個國家，但恐怕在天災面前也是不堪

一擊，不會因為有高楼大廈、財富、文明等而被大自然放過？

汪中和：我們看到這次麥可從墨西哥灣登陸，它所帶來的衝擊相當驚人，尤其在墨西哥灣有一個空軍基地，裡面的F-22戰機也都被颶風吹翻而造成損害，這種人家都無法擊落的先進戰機，卻被一個颶風摧枯拉朽，所以當地州長才說：「我們似乎經歷一場可怕的戰爭」。

問：我們人常覺得「人定勝天」，但大自然的力量一來的時候，人還是必須以敬畏的態度面對。請賈博士，如何看待美國這接二連三的颶風？如何分析它的特色？

颶風將成為常態？

賈新興：麥可與佛羅倫斯是美國今年以來最主要的兩個颶風，它們所造成的傷害與威脅，在未來是可能須面對的常態。我們可以借鏡美國與中國，尤其是中國，因為它在沿岸設置了許多核電廠。過去以台灣角度來講，我們是先幫中國擋住了颶風，但如果像今年好幾個颶風是直接繞過我們撲向上海等地，那

該怎麼辦？因為強度若沒有被台灣減弱，會造成更大的威脅，我覺得是要特別注意的地方。再來以美國來講，今年兩個超級颶風造成的影響，其實去年更加慘烈，有三個超級颶風：哈維、艾瑪跟瑪麗亞，對美造成經濟損失將近300億美金。

近20年損失近3兆

剛好前陣子的世界氣象組織跟聯合國減災會議上，公布過去20年來天災的相關報告，其中特別提到，近年天氣相關災害造成的經濟損失，跟20年前比其實差距相當大。從1998年到2017年，天災的總損失金額大約是兩兆接近三兆台幣，其中有77%是因天氣災害造成的，可以想見這天氣對經濟影響有多大。

在美國的這些災害中，氣候變遷一定是扮演了重要角色，特別是颶風的強度等，但美國政府在共和黨主政之下，對於氣候變遷是比較曖昧與否定的態度。目前地球已升溫大約0.8度，如果真的要2050年前把升溫抑制在1.5度以內，我覺得以目

前科學來說是很困難的，溫室氣體必須要達到0排碳才行。問：最後請教兩位老師，我們看到美國受到大西洋颶風的巨大影響，那在歐陸方面有甚麼嚴重的天災嗎？

歐洲也很慘

賈新興：歐洲來講，颶風是比較難登陸，但比較嚴重的是冬季風暴(Winter Storm)。剛好在聯合國的報告中有特別提到，全球十大災害中，就有德國的淹水，法國則是颶風(Storm)，另外還有義大利的地震，可看見光是歐洲就佔了三個排名。

汪中和：除了剛剛提到的這些災害外，歐洲的高溫也是一個相當迫切、壓力相當大的議題。可見氣候暖化對全世界不管是哪個洲、哪個國家，不論目前嚴重程度如何，但未來造成的壓力與損失，一定會越來越大，不可不防。

主持人：的確，在大自然巨大的力量面前，我們應該要居安思危，存著敬虔的心來度日。



▲ 颶風麥可10日登陸美國，至少在4個州造成19人喪生。(photo by CrowdSource Rescue 推特網頁)

Table with 7 columns: 風速 (km/h), 風速 (m/s), 蒲福風級, 中華民國中央氣象局 (風速為10分鐘平均), 日本氣象廳 (風速為10分鐘平均), 美國國家颶風中心 (大西洋區及東北太平洋區, 風速為1分鐘平均), 美國聯合颱風警報中心 (西北太平洋區, 風速為1分鐘平均). Rows include categories like 輕度颶風, 中度颶風, 強烈颶風, and 超級颶風 (Super Typhoon).



▲ 科學家研究發現，被稱為南極洲「沉睡的巨人」的東南極冰蓋也受到暖化影響。圖為示意圖。(photo by P. LeBlond, 圖庫)

在大西洋，颶風強度是以每分鐘的瞬間風來做計算，而在西北太平洋區域，則是以十分鐘為單位，計算最大風速或平均風速。(photo by 汪中和提供)



千億工程再落成 港珠澳大橋將通車

【本報特約記者陳珏明香港報導】香港又有大型基建工程落成完工！耗資逾千億港元，歷時9年興建的港珠澳大橋，下周二將在珠海舉行開通儀式，由中國國家主席習近平親臨主持。這條包含行車天橋、隧道連接香港、大陸珠海及澳門的新設施，之後將可從香港以陸路方式前往澳門，但亦有人認為大橋或將成為另一大白象（指華而不實）工程。

港府置身事外？

中國駐港聯絡辦公室（中聯辦）17日下午，向多家香港傳媒發出「採訪通知（特急）」，表示將於下周二（23日）在珠海舉行港珠澳大橋通車儀式，但並沒有說明儀式的舉行時間及出席嘉賓等細節。

這條包含行車天橋、隧道連接香港、大陸珠海及澳門的新設施，之後將可從香港以陸路方式前往澳門。

席嘉賓等細節。

港府方面，行政長官林鄭月娥同日傍晚出席公開活動時，沒有回應是否會出席儀式，及是否會有中國國家領導人參與儀式；港府運輸及房屋局就表示，正聯絡有關部門核實及索取進一步資料。雖然港珠澳大橋是屬三方聯合興建的工程，但港府卻給人感覺被置於局外。

多家香港傳媒引述消息人士，指北京極為重視港珠澳大橋開通，國家主席習近平及主管港澳事務的國務院副總理韓正，極

可能屆時會南下親自主持開通儀式。有消息透露，習近平將提早到廣東作巡視，而習近平在主持開通儀式後，其專車將在大橋上行駛，前往澳門及香港路段，但並不會入境，之後原車折返起步點珠海。

世界最長的公路

港珠澳大橋連接香港、珠海及澳門三地，採取「三地三檢」方式，關口由香港、珠海和澳門三地政府，各自負責設立和管理。「大橋」全長近50公里，並透

過四座離岸人工島連接，為世界上最長的沉管隧道及世界跨海距離最長的橋隧組合公路。工程於2009年底開始施工，在超支及延誤等爭議下，最終歷時9年才正式落成，而光是港方，便為大橋工程投入近1200億港元公帑。

雖然工程浩大，距離開通日又只有不足一星期時間，但開通儀式仍保持神秘，做法引來質疑，而其實整項工程本身亦換來批評。

因為大橋將來通車後，雖然令香港跟澳門之間有陸路連接，惟只有配有粵港車牌、港澳車牌，或持澳門配額的港籍單牌，或獲發一次性配額的車輛，才可使用大橋來往3個城市，換言之將變相影響了大橋的使用比率。

◀ 連接香港、澳門與大陸珠海的港珠澳大橋預定於23日在珠海舉行開通儀式，但通車日期可能遲一些。（中央社）

▼ 橫跨香港、珠海、澳門三地的港珠澳大橋，全長55公里，將於本月底開通，中聯辦亦已邀請傳媒出席23日的開通儀式。（photo by 港府政務司網誌）



反填海遊行前祈禱 學者倡生態公義

【本報特約記者陳珏明香港報導】港府早前提出透過大規模填海來製造土地建屋，有關計劃引來社會反彈，多個團體14日聯合發起遊行，表達反對聲音。有基督教團體在遊行前先舉行祈禱集會，從信仰角度反思為何應反對填海，出席的宗教學者更提醒信徒，需要追求生態公義，人也需要為大地眾生服務。

耗費財政破壞生態

香港特首林鄭月娥在最新的《施政報告》中提出，於香港大嶼山以東水域，大規模填海1000至1700公頃來興建人工島，以解決香港的土地供應問題，有關計劃雖聲稱仍未作可行性研究，但外界幾乎預料，港府最終將「勢在必行」。

多個團體於《施政報告》發表後的周日14日發起遊行，且獲萬名香港市民參與，不少家長更帶子女出席，他們認為，港府提出的填海計劃，將令下一代承擔太大代價，包括耗盡港府現今的財政儲備，以及破壞生態環境。

而在遊行前夕，四個香港基督

教團體，包括香港基督徒學會、合一青年牧養平台、基督徒社工及好鄰舍北區教會，就先在遊行起步點附近先舉行名為「慎思明日一生生態公義祈禱會」，共有約200名信徒參加。

應尊重物種多樣性

據香港《時代論壇》報導，祈禱會以聖經的《詩篇》作宣召：「地和其中所充滿的，世界和住在其中的，都屬耶和華。」繼而引領信眾為自己及世人認罪祈禱：「跋扈的、無止境的權力和欲望，甚至把祂創造的大地視為達到目的和滿足自己的資源，妄想能造地建城，卻破壞物種的多樣性，破壞大地和其中的人。」

香港基督徒學會義務總幹事、中大崇基學院神學院副教授龔立人在分享時指出，當大地眾生為人類服務時，人亦要為大地眾生服務。

中文大學地理與資源管理學系副主任伍美琴教授則表示，大自然蘊含很多智慧，應趁發展之時爭取機會復修生態，尊重上帝賜給我們的自然景觀。



全球競爭力 港排名跌、創新力差

【本報特約記者陳珏明香港報導】香港全球競爭力又下跌！世界經濟論壇（WEF）16日公布最新全球競爭力報告，香港排名從第6跌至第7位，並在創新能力方面表現最差，有關分項在全球排名只佔第26名。

世界經濟論壇公布的2018年度的全球競爭力報告，包括環境便利性、人力資本、市場及創新生態系統四大類別。有鑑於當前技術變化快速，及政治兩極化等的新環境，新一份報告採用新評分指標，仔細分出12個支柱及98個指標，以評估全球140個國家及地區經濟體的競爭力，評分由0至100分，再製作出各地的競爭力排名。

香港被日本超越

報告指出，香港取得82.3分，在全球排名第7，於亞洲區則排名第3，僅次於新加坡及日本，排名比去年下跌一名外，更被日本搶去亞太區排名第二的席位。報告指出，香港競爭力雖然與



新加坡相若，其中在宏觀經濟穩定及健康指標的表現最優，其次是基礎建設、金融系統等；但在創新能力、市場規模及勞工市場方面，明顯落後，而在勞工市場下的勞工權益方面，香港得分更只有0分，排名全球第116位，反映在勞工權益層面落後於全球。

值得注意的是，創新力是甚為重要的指標，而全球只有台灣、

德國、美國及瑞士是在「創新能力」得到60分或以上，因而被世界經濟論壇評為「超級創新國」。

創科局須加把勁

其中超越上屆榜首瑞士，而在近十年來首度重返競爭力龍頭的美國，總得分為85.6分，正是因為美國成為全球創新首位，又有龐大市場及具彈性的勞動市

場，以及完善的制度，連帶在商業活力支柱也遙遙領先。

然而香港近年為推動創新，港府內部作出了改組，成立了創新及科技局，本意是推動香港創新及科技的發展工作，但被批評是架床疊屋，實際效用不大，如今香港在相關範疇也的確未見有顯著進步，此次全球競爭力報告的結果，未知是否能成為有關部分的鞭策。

◀ 最新的全球競爭力報告顯示，香港排名下跌一級至第7位，且在創新能力方面表現最差。（photo by 港府新聞處）

▲ 在參與反對填海興建人工島遊行祈禱會。（photo by 香港《時代論壇》）

鷹豪返林來瘋發跡地 適應賽節奏尚可

林書豪一直等到首節末段才有機會替補登場，他高效率地於4分鐘內完成各項數據都開胡，包括得分、籃板、助攻及抄截。

【本報記者宋秉謙綜合報導】豪小子再臨麥迪遜花園廣場，雖然主帥皮爾斯期許他能再次上演林來瘋，但還在適應比賽強度的林書豪僅替補14分鐘，老鷹最終以輸球收場。本季轉戰老鷹的林書豪終於揮別傷勢，18日重返他一戰成名的尼克主場。可惜披上新戰袍的首戰，林書豪僅有14分鐘上場時間，收下8分5籃

板的成績，無緣幫助球隊獲勝，老鷹以107:126敗給尼克隊。

老鷹攻守全面失控

根據《紐澤西每日報》報導，30歲的林書豪睽違555天再度回到NBA正規賽的戰場，他希望能在克服膝傷後，重新把握機會展現。老鷹主帥皮爾斯賽前

大開玩笑說，期待林書豪回到麥迪遜花園廣場能像6年前一樣，演出見神殺神的「林來瘋」(Linsanity)。

然而，皮爾斯卻沒打算讓老經驗的林書豪先發上場，反而派上備受老鷹期待的年輕新秀「吹楊」楊恩先發，林書豪一直等到首節末段才有機會替補登場，他高效率地於4分鐘內完成各項數據都開胡(得分、籃板、助攻及抄截)。

老鷹首節還能咬著1分落後，可惜第2節開始防線崩盤，外圍盯人擋不住尼克隊火燙的手感，小哈德威與特里爾不斷命中外線，加上老鷹進攻當機，20歲的後場核心吹楊完全找不到準星，又無法與卡茲摩爾連線，讓老鷹攻擊節奏被尼克帶偏，缺少經驗的楊恩導致老鷹在第2節被尼克一拳打到谷底，上半場結束落後達23分，最終比賽早早進入垃圾時間，老鷹以19分之差遭到主隊痛宰。

重新適應比賽強度

根據《紐約日報》報導，林書豪終場以5成命中率，交出8分5籃板與1助攻的成績，以上場14分鐘的零碎替補時間而言，這樣的成績不算差；林書豪賽後樂觀表示，這是他等待已久的比賽，能夠重新回歸比賽的氛圍較



▲美國職籃NBA台裔後衛林書豪改披亞特蘭大老鷹隊戰袍，新賽季開幕戰重返以「林來瘋」名震籃壇的麥迪遜花園廣場，全場攻下8分，抓下5籃板、助攻、抄截各一。(中央社)



轉隊到老鷹的林書豪重返NBA戰場，首戰表現尚可。(photo by Hawks Facebook)

重要，「回歸賽場最難的就是跟上高強度的節奏，以本戰表現來看，還能持續進步。」他也向老鷹表示感恩，將珍惜重返戰場的機。

老鷹主帥皮爾斯受訪時指出：「林書豪的未來不確定性仍高，而楊恩是老鷹欽點的未來核心，我希望林書豪能發揮老將領路的精神。」他也期待林書豪能爆發出過去林來瘋的能量，讓老鷹隊有超出預期的表現。

兵工廠傳奇教頭 重返足壇未鬆口下家

【本報記者宋秉謙綜合報導】傳奇教練溫格即將重返足壇！溫格於17-18賽季末辭去執教22年的兵工廠主帥一職，但近期有小道消息透露，賦閒不到半年的他已收到無數的教練工作邀約。溫格18日親自確認此傳言，「我的確收到不少俱樂部、國家隊的邀約，也認為自己準備好重新回到崗位上。」他預計將在明年年初上工，但並沒有鬆口說明要執掌哪隊。

根據《英國郵報》報導，知名足球投注網站開辦了一項「關於溫格的下一站」的競猜，由於溫格曾在日本足球聯盟賽(J League)執教名古屋鯨魚隊，且在執教期間獲得2冠，該網站將「日本國家隊」的選項列為賠率最低，意即莊家預期，溫格有高機率選擇執掌日本男足的教鞭。其他幾個較高賠率(低賠率)的選項依序包含：西甲強權皇馬、中超俱樂部、美職俱樂部、大巴黎、德甲巨人拜耳慕尼黑與法國國家隊。

高超的識人能力

根據《英國廣播公司》報導，這名68歲的傳奇教頭最廣為人知的是在阿森納的執教生涯，溫格靠著出色的識人能力，22年內沒有花太多錢引援明星，反而能培養出一票高價球員，透過賣出球星維持兵工廠健康的財政狀態，同時還能年年保有競爭力。

雖然溫格也常被譏笑是「保4教練」(歐戰英超有4個名額)、「最愛賣隊長教練」，但不能否認他在兵工廠的偉大地位。溫格優秀的識人能力與培育新人的功夫受到世界足壇的認可，日前才會傳出，賦閒不到半年的他收到不少主帥教鞭的邀請，他18日出面證實這條消息，並預計在明年初重握教鞭。

高機率去日

再加上曼聯本季火力驟減，板凳上卻冰著本季從兵工廠轉到曼聯的邊路好手桑契斯，穆帥此舉引來球迷怨懟，這名被穆帥棄用智利國腳也不斷發出抱怨，桑契斯認為，前4個賽季在兵工廠得到溫格重用時，能進很多球。若溫格真的執教曼聯，這對師徒即將再次聯手席捲英超聯賽。

溫格到紅魔？

不過兵工廠名宿莫爾森與天空體育台的球評史泰林則認為，溫格應該接下「紅魔」曼聯隊的教鞭，「依照曼聯近期的低迷狀態，管理階層炒掉現任主帥穆里尼奧是時間早晚的問題。」莫爾森更補充說，曼聯球迷要求的是歐戰資格(保前4)與進攻足球的球風，而這2個要求恰好都是溫格在行的。

再搭配上曼聯本季火力驟減，板凳上卻冰著本季從兵工廠轉到曼聯的邊路好手桑契斯，穆帥此舉引來球迷怨懟，這名被穆帥棄用智利國腳也不斷發出抱怨，桑契斯認為，前4個賽季在兵工廠得到溫格重用時，能進很多球。若溫格真的執教曼聯，這對師徒即將再次聯手席捲英超聯賽。



▲前兵工廠傳奇教頭溫格即將回歸球壇，他是否會如球迷所說的備受足壇關注。(photo by 網路截圖)

NBA 三分球革命 點名飆外線大個子

【本報記者宋秉謙綜合報導】連大個子都開始投三分球了！籃球傳統佈陣中，最高壯的球員總是站在禁區內肉搏，但隨著NBA近年來興起投外線潮，CBS運動網專家海寧格18日羅列出幾名在新賽季「嘗試兼職高炮塔的選手」，包含「離籃框越近越不準」的藍恩、公牛的羅培茲小弟、「薪水小偷」馬辛米及熱火的「白邊」懷賽德，都被認為會增加三分球出手。

NBA 的三分球革命

根據《Fansided網》報導，專家溫迪奇指出，從本季開幕戰能看出，幾乎所有球員都得必備三分投射的能力，他舉出塞爾提克的防守大鎖斯馬特為例，生涯三分線準度不到3成的斯馬特在開幕戰對上76人時，投4中4，說明他必然在休賽期花費不少時間練習三分投射。

連防守組的斯馬特都開始練外線，說明NBA幾乎每個球員都有可能把三分投射當成固定的訓練菜單。根據《CBS體育網》報導，專家海寧格18日於專欄羅列出11名新賽季可能增加三分球投射的禁區球員。

海寧格表示，雖然現代籃球陣型中，後場球員與前鋒能投外線都不是太奇怪的事，但若是連



▲專家海寧格指出4名可能增加外線出手的高個子，包含藍恩(左1)、羅培茲(左2)、馬辛米(右2)及懷賽德(右1)。(photo by 網路截圖合成)

5號位的傳統大個子都開始往外圍跑，這就可謂是個「三分球革命」了！因此他針對季前熱身賽的球員表現，選出幾名特別在熱身賽「試試外線手感」的大個子球員。

期許增加攻擊手段

首位是效力於老鷹隊的藍恩，這名球員被定位成防守型中鋒的原因是，他幾乎沒有攻擊手段，但近期老鷹主帥皮爾斯終於發現了藍恩的「使用說明書」，越靠近籃框他越投不進，皮爾斯透過熱身賽鼓勵藍恩多投三分，他還

真的繳出6成4的精準命中率，讓藍恩找到新賽季的唯一一種得分手段。

公牛新賽季則鼓勵羅培茲小弟嘗試外線投籃，原因是他的哥哥B羅培茲已被改造成高炮塔，公牛期許他也能追隨哥哥腳步，發展成外線砲塔，不過以熱身賽的表現來看(一球都沒進)，羅培茲小弟還需要時間練習準度。

靠三分球翻身？

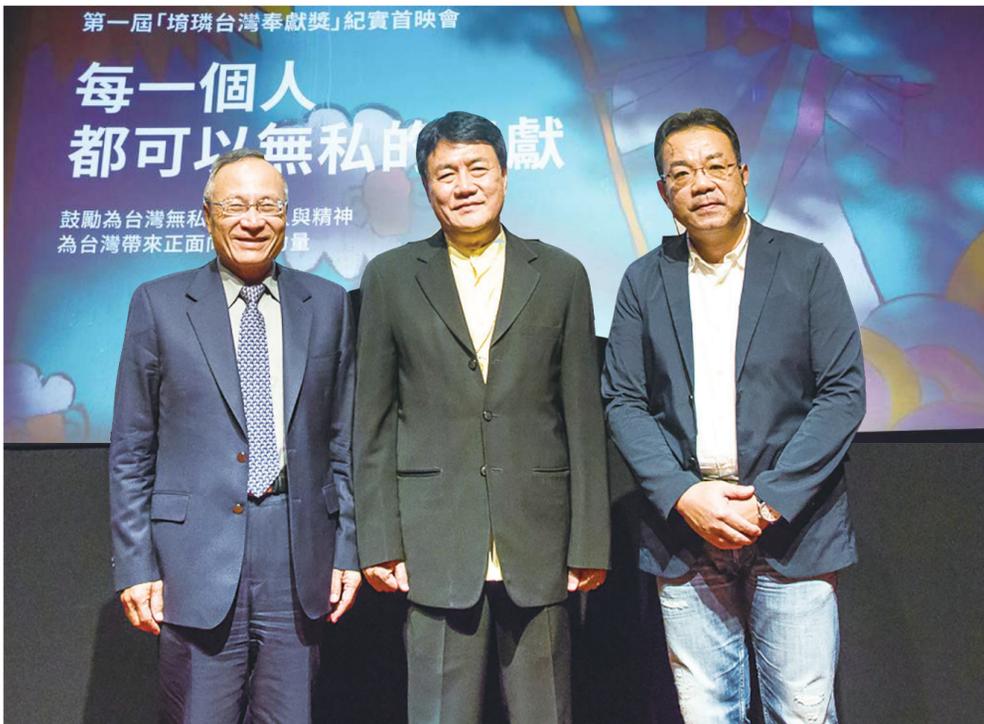
至於後2名球員會增加三分投射的原因都是負面因素，巫師隊的馬辛米因其表現對不起身上

3140萬美金的大約，不斷被砲轟是「華盛頓最爛的合約」，然而，他在熱身賽繳出6成多的三分命中率，若能在賽季展現出來，或許能減少一些嘯聲。

熱火的「白邊」懷賽德更是「孤注一擲」的丟三分球，曾被視為救世主的白邊從上季開始被邊緣化，逐漸成為溫板凳的拉拉隊，海寧格認為，白邊可能會為了重新得到主帥的信任上場，不計代價嘗試任何能幫助球隊的方式，也許投三分外線就是其中之一，但若表現跟熱身賽一樣差，恐怕讓球隊更不敢用他。

劉民和戒毒傳奇 影像紀錄發表

劉民和的傳奇故事，拍攝成《被撥慢的550天，尋找有光的存在》和《相逢，在生命的折返點》影像紀錄。



▲ 瑋璘台灣奉獻獎紀實首映會，(左起)王濬智、劉民和、沈昭良。(photo by 財團法人林瑋璘宏泰教育基金會提供)

【本報記者劉哲岳台北報導】曾吸毒、販毒長達10年，多年來在台灣晨曦會幫助超過6000名吸毒者戒除毒癮的劉民和，其傳奇故事最近被紀實攝影專家沈昭良和長期耕耘紀錄片的導演吳耀東，拍攝為《被撥慢的550天，尋找有光的存在》和《相逢，在生命的折返點》影像紀錄，18日於華山光點電影館舉行首映會。

「每一個人都可以無私的奉獻——第一屆『瑋璘台灣奉獻獎』紀實首映會」，由群益金鼎證券董事長王濬智，代表林瑋璘宏泰公益信託參與。作為吸毒過來人的劉民和在記者會中表示，他是過來人瞭解吸毒者所承受的苦與傷害，他近年來努力培養戒毒者成為導師，幫吸毒者戒毒，讓台灣遠離毒品侵害。他也說，能堅持34年從事戒毒工作，他的信念來自

基督信仰的幫助。

沈昭良表示，此次作品透過空間進行連結，讓觀眾能從空間與人之間的關聯、想像，就像其中一張照片，其實就是隱喻枯萎的花朵該如何重新綻放。而作品名稱中的「550天」，指的是完整的戒毒療程須550天，期間必須告別過去的人際關係，這需要極大的意志力。

剛踏入戒毒村時，沈昭良發現原先以為是封閉、高壓管制的環境，結果卻是完全開放的空間，

隨時都能離開，這裡的精神是信仰與自律，去尋找自己生命中的新生。而在拍攝時近距離靠近他們，與他們一同生活，那種堅持與努力是最觸動人心的，讓自己也好好珍惜當下時光。

首屆瑋璘台灣奉獻獎得獎者劉民和拿到的3000萬獎金，全部投入戒毒教育。今年第二屆則正在遴選中，12月結果將會出爐。影片可至YouTube上搜尋《相逢，在生命的折返點》、《被撥慢的550天，尋找有光的所在》。

圖文選粹

圖文 / 中央社

台德共譜身分認同首部曲



▲「我是誰？我從哪裡來？」以身分認同為命題，由台、德藝術家組成的「聚舞舞 Polymer DMT」推出「身分計畫」首部曲「Unsolved 未解·懸」，以舞蹈劇場形式討論身分最初起源。

屏東秋冬藝文活動精彩



▲屏東縣政府衝觀光，許多活動從10月起辦，除了每年定期舉辦藝文活動外，11月10日至108年3月3日推出「四重溪溫泉季」。

馬戲音樂劇跨界 北市交前進理想國

【本報記者劉哲岳台北報導】

「這是兒童音樂劇場，也是大人的寓言故事！」台北市立交響樂團團長何康國在音樂劇場《前進！理想國！！》定裝記者會上表示，這次北市交跨界邀請劇場界、流行音樂界、馬戲界表演者，共同編導設計，將呈現交響樂團的更多面貌、可能性，而音樂劇中的故事，不為兒童而設計，也是給大人的寓言故事。

音樂劇場《前進！理想國！！》故事改編自格林童話《前進布萊梅的樂手》，描述動物們因不同原因而離開家鄉，踏上找尋傳說中美麗綠色小鎮的旅程，在旅途中，大家的感情受到困難與艱辛考驗。但象徵烏托邦的綠色小鎮是否真實存在？又或是有家人的地方就是烏托邦。

何康國指出，創意發想是製作籌備期中最有挑戰的部分，要把不同領域的藝術創作者聚在一起，讓大家有一個平台能夠盡情的拋出想法產生火花，最終產生



▲《前進！理想國！！》演出照。(photo by 劉哲岳 / 台灣醒報)

創新的表演呈現。在劇本完成後，演員的訓練包含，馬戲雜耍、影戲、特技、街舞、爵士舞等訓練，希望藉由本次製作，給整個藝術圈拋出新的想法。

台北市立交響樂團此次特邀金曲獎最佳客語專輯獎得主黃連

煜，為劇原創所有歌曲，並擔任說書人的角色；而劇中新馬戲團的演出，邀請前太陽劇團演員陳星合擔任顧問進行指導；管弦樂編曲由活躍於美國的台灣作曲家王倩廷擔任編曲；而導演則是新銳劇場導演張剛華擔任。

《前進！理想國！！》將於11月17、18日於台北市中山堂中正廳上演，詳情可至台北交響樂團官網查詢。

▶ 影片連結



凱薩獎女星
朵莉亞緹莉兒 最狂演出
法國鬼才導演
尼可拉斯貝多 精彩神作

比卡夫卡自虐！比普魯斯特浪漫！

榮獲美國 漢普頓國際影展 觀眾票選最佳影片
科爾科瓦法國電影節

從前的我們

MR. & MRS. ADELMAN

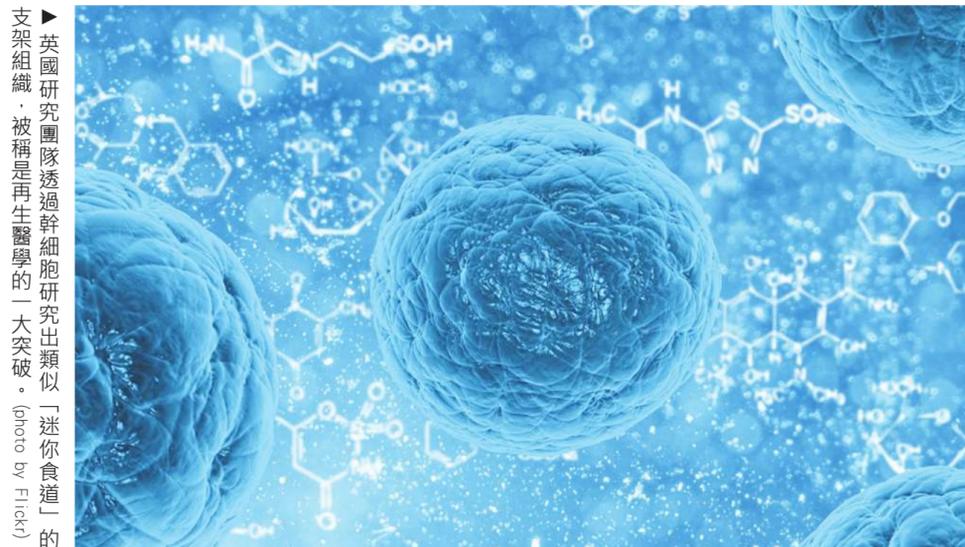
我們的分分合合

成就了半世紀的文學傳奇

10/19 恨之入骨的愛

幹細胞培養迷你食道 再生醫學大突破

利用幹細胞培養具食道功能的切片，並將切片移植到老鼠體內，期許未來不僅做到修復器官組織，更能提供無排斥器官移植。



英國研究團隊透過幹細胞研究出類似「迷你食道」的支架組織，被稱是再生醫學的一大突破。(photo by Flickr)

【本報記者宋秉謙綜合報導】未來食道有缺陷的幼童有新療法，再生醫療可能做出迷你食道！英國研究團隊挑戰再生醫學的新里程碑，首度研究多層器官的再生。團隊專家保方提表示，他們利用幹細胞培養具食道功能的切片，並將切片移植到老鼠體內，並期許未來能完善此項技術，不僅做到修復器官組織，更能提供無排斥的器官移植。

克服複雜多層組織

根據《標準商業網》報導，英國研究團隊日前於再生醫學領域

有大突破，過去技術無法研究複雜器官，例如由多層肌肉與神經元組成的食道，但專家保方提指出，他們透過幹細胞技術，培養出與健康食道相似功能與結構的組織物，更驚訝的發現，移植到活體一週內，能與附近的血管相連。

保方提仔細說明如何做出多層組織，他們取出老鼠和人類早期結締組織與肌肉細胞，注入支架，成功做出模仿食道運動的肌肉層，接著再注射老鼠早期神經細胞形成肌肉層的神經元，最後注射大鼠早期的上皮細胞，讓食道支架內部形成功能性的細胞屏障。

專家厄爾巴尼則指出最關鍵點，他們將此支架移到老鼠腹部（網膜部位）的脂肪組織中，竟然能活絡血液供應，維持細胞存

活，說明此項幹細胞培育的支架組織得以存活。

臨床應用還需時間

根據《英國廣播公司》報導，倫敦大學學者德卡皮表示，這項研究成果可說是再生醫療的一大里程碑，讓醫界不只能修復人體的受損組織，更能用於移植器官，達到「無排斥的器官組織重建」。

不過，距離臨床應用還有一段時間，德卡皮認為，最終目標是將支架組織注入豬體內，一旦豬能運用此組織創建出迷你食道，就接近臨床醫學階段，「醫學上來說，迷你食道組織使用患者本身的幹細胞能減少排斥的可能，這是未來還需實驗的重要階段。」



花東 60 歲以上癌友 回診補助 8000 元

【本報記者鄭吉峻台北報導】近年癌症已名列台灣十大死因之首，為幫助偏鄉癌友順利就醫，南部、花東地區 60 歲以上，且住家距離醫療院所 10 公里以上的癌友，將可獲得 8000 元補助。

台灣東部及南部等偏鄉多為交通不便地區，根據台灣癌症基金會統計指出，每次就醫至少需耗時 2 小時以上，6 成以上就醫距離超過 100 公里；且每位就醫平均距離共達 137 公里之遠，所有癌友的就醫距離將近 22 萬公里，相當於繞行台灣 193 圈，罹癌患者常因交通不便，而產生中斷治療的想法。

台灣癌症基金會執行長暨萬芳醫院內科教授賴基銘指出，南部及東部偏鄉地區，每年約新增 2 萬位 60 歲以上癌友，居全國之冠，該區癌友得長期忍受高頻率長途就醫的煎熬。賴基銘表示，南北台灣的癌症治療水準目前都已齊全，唯一的差別不在於醫生素質或醫療資源，而是病人的就醫意願。

該基金會與富邦人壽攜手，



共幫助 200 名南部及東部地區的癌友順利就醫。其中，每位癌友的就醫距離，平均下來就長達 137.37 公里。

此專案即日起至明年 8 月 31 日止，將開放南部、花東地區 60 歲以上、住家距離醫療院所 10 公里以上，且每月固定回診治療至少一次治療中的癌友申請，每

人將提供 8000 元的補助經費。著名作家苦苓表示，岳父因罹癌而奔波就診，後來因交通不方便而沒有陸續回診，最終岳父因體力不支，選擇中斷治療在家休養，直到離開，現在回想起來，這段往事還是岳母及妻子心裡的遺憾。癌友邵真平因罹患大腸癌而接

受治療，家裡還有 2 個小孩有賴他照顧，為此，他每個月 2 次赴長庚醫院接受治療，在車程上就需花費 2 小時。

對一個癌症病友而言，在體力上及精神上都是沈重的挑戰。他說，「還能開車去治療，都是為了這個家。」

▲台灣癌症基金會發布「銀髮南鄉就醫無礙」紀錄短片，作家苦苓（左）出席與會，呼籲民眾支持就醫交通補助計畫，讓銀髮癌友能獲得公平就醫機會。（中央社）

圖文選粹

圖文 / 中央社

護理師設計手套 獲波蘭發明獎



▲台灣代表團參加 2018 波蘭華沙國際發明展，總成績排名國際第二，其中兩位護理師設計的「拆卸型一合一保護手套」，不僅拿下特別獎，還連帶幫助一位罹患憂鬱症的阿嬤，成功出院。



郵政HCE

手機VISA卡

開辦囉!

嗶付全球通



台灣Pay行動支付

多方刺激、重複刺激 活化你的大腦

人每天失去的大腦皮質神經細胞約有八萬五千個，這不表示我們的生命就是一段變蠢的旅程。和腦子內無數的神經細胞相比，我們失去的其實微乎其微。

◀ 神經細胞就像昂貴的不動產，它們有固定的位置，而且一輩子都待在那裡。(photo by 網路截圖)

▼ 想拿保護腦力當藉口不運動的懶骨頭可能得失望了，退休足球員和非足球員的腦力並沒有差異，相反的，如果從事運動，不但復原得較快，海馬迴也能產生新的神經細胞。(photo by pixabay)



人每天失去的大腦皮質神經細胞約有八萬五千個，這不表示生命就是一段變蠢的旅程。和腦子內無數的神經細胞相比，我們失去的其實微乎其微。(photo by 網路截圖)



漢寧·貝克

相信你一定也已經發現腦真是美妙的東西。它不停改造、適應新的連結、處理資訊、建立網絡，直到能夠快速又正確地處理資訊。換句話說，腦子會自己快樂成長，維持更新狀態，靠的就是新生的腦細胞和新的連結。

大腦死亡事件簿

另一方面，你一定也聽過：神經細胞會不斷死亡，而且這是個不可逆的過程。這下子，腦瞬間又成了衰敗的器官，好像一開始就註定要毀壞。神經元一旦逝去，就不會再回來了，等到哪天人老了，整顆腦袋就變成一座神經廢墟。

各種恐怖情境於是——浮現腦海，不曉得下一個神經元死亡命案會發生在哪裡！頂球一次死 1000 個腦細胞；兩大杯啤酒，死 2000 個腦細胞；熬夜一次，死 5000 個神經元；整個人生簡直就是一場神經元死亡的過程。難道腦真的是死亡組織，在出生的那一刻曇花一現，然後從此一蹶不振？神經細胞真的死了就不會再生？一天到底可以頂幾次球才不會有害健康？

神經細胞的生日

先從神經元開始說起吧，神經細胞充實的一生是什麼樣子？和其他細胞一樣，神經細胞也有生日。神經元的形成可不簡單，是經過精心策劃與準備的。它們源自於幹細胞，發源地是胚胎的外胚層，也就是外部的表層。從「外胚層」這個有創意的名稱便可得知，這些幹細胞後來真的會發育成表皮細胞，不如此，牙齒和神經細胞也由此而生。所以說，我們的腦不過就是高度專業化的皮膚組織罷了。

腦無法在一夕之間形成，所以胚胎很早就開始著手進行。大約受精三週

後，外胚層裡的幹細胞會向內閉合呈管狀，形成神經管。再從神經管發育出整個神經系統：腦、脊髓、神經細胞及神經纖維。

神經細胞可不是一般的細胞，它們

在動物實驗中，小白鼠大量飲酒後，如果從事運動，不但復原得較快，海馬迴也能產生新的神經細胞。

就像昂貴的不動產。舉個例子來說，血液細胞只要沒有離開血管，在哪個位置都無關緊要；但是神經細胞就不同了，它們有固定的位置，而且一子都待在那裡。跟不動產一樣，神經細胞的價值取決於三件事：地點、地點，還有地點。神經細胞位置正確，才能形成之前提過的大腦皮質內的六層柱狀結構。

與眾不同的神經

「很多人相信，生日和命運息息相關。比方說我是射手座，所以我不相信這種生日決定命運說，因為射手座的人天生就愛質疑。對神經細胞來說，這種說法則是準確無疑：生日和它之後的一生息息相關（將決定它在腦部的位置，以及必須負責的任務）。所有在同一天從神經管幹細胞發育而成的神經細胞，不僅命運相同，之後也會在腦的同一個位置。

新生成的神經細胞不會乖乖按兵不動，它們就像早熟的青少年，會立刻衝到組織表面享受生活。後續形成的神經細胞則會穿過這些之前的神經細胞，繼續往外擠。大腦皮質的六層細胞柱結構就是這樣產生的，從內向外排列。

神經細胞的一生就這樣了。到了終點站後，就一輩子蹲在那裡。當然，

它們也會長出分支，和其他神經細胞做連結，但是神經元的確不會繁殖。專家說這些細胞處於「分裂期後階段」，也就是這種細胞已經過了細胞分裂期，它們有比繁殖更重要的任務

那海馬迴呢？

談到海馬迴為什麼會有新生神經細胞，應該是另有原因。新生細胞顯然對提升資訊處理或「學習」過程很重要，但它們到底是如何支援這些過程，至今仍然是個謎。

雖然海馬迴和人的記憶力有關，但你可千萬別誤以為學習和神經細胞再生有關，「一則新的資訊會促成一個新生的神經細胞」這想法完全錯誤，學習的機制優雅多了。

腦內的家庭教育

大腦皮質的神經細胞一去不復返。我們誕生到這世上時，幾乎所有的神經細胞都已經形成了，之後就是一路走下坡。腦子正在凋零中。

整顆腦都是這樣嗎？不，有兩個小小的區域從不會停止產生新的神經細胞。其中一個腦區你一定聽過：大腦皮質深處的海馬迴，負責處理新資訊與建構記憶。

另一個區域的名稱有點拗口，叫做側腦室下區，它就位在充滿腦脊液的腦室下方。從這裡新生成的神經細胞，會沿著位於腦部前端的腦室往前移動，最後移動到嗅球這個腦部結構，它與辨識氣味息息相關。這是有道理的，畢竟氣味種類實在多得數不清。

其他的知覺

相較之下，其他的感官知覺還是侷限了點；我們能夠辨別的颜色不是無限多種，頂多將近八百萬種，各家科學報告說法不一；我們能辨識的音高

大概不到五十萬種；味覺更是少得可憐，只有五種基本味覺。嗅覺則是千變萬化，永無止境。

任何一種有機分子的組合，都有可能構成某種氣味；要分辨這麼多不同的氣味，得有各式各樣的感官細胞和聰明的腦神經連結。新生成的神經細胞很可能有助於不斷提升我們的嗅覺處理能力。

喝一杯酒不會蠢

任何正經一點的科學都無法測量一夜狂飲會丟失幾個腦細胞。隔天的頭痛絕對和你喝酒殺死腦細胞沒關係，而是新陳代謝受阻，缺乏電解質的緣故。要解決宿醉，一定要多喝水，吃點含鹽分的東西。

然而，喝酒的確對增進腦功能沒什麼幫助。酒精是脂溶性分子，可以大搖大擺直接進入腦中，改變神經細胞的生化作用。

來一杯紅酒是不必擔心會馬上殺死大量的神經細胞啦，但是很多關於神經組織的追蹤研究顯示，酗酒長期來說會損害腦部結構，神經細胞不僅會陣亡得比較快，連海馬迴的神經新生也會受阻。酗酒幾年下來，清醒時的自我控制能力和記憶力也會變糟。

沒想到這個發現又變質為新的迷思，說什麼神經細胞死亡會導致一個人胡言亂語、無法控制自己的行為，

神經再生

即使是成年人，腦子的確還是有些區域會製造出新的神經細胞。在名為「幹細胞區位」的這個地方，存在著很多前驅細胞，它們能發育成新的神經元，不過再生的程度有限。

有人估計過，海馬迴一天新生的神經元約一千個左右。和那裡三千萬個神經元數目相比，這個數字不算大。佔了腦體積一半左右的大腦皮質，卻沒有新生的神經元，大腦皮質的神經元細胞只會死亡。

雖然有研究報告指出，人每天失去的大腦皮質神經細胞約有八萬五千個，這不表示我們的生命就是一段變蠢的旅程。

和腦子內無數的神經細胞相比，我們失去的其實微乎其微。細胞的數目不重要，細胞之間的連結才是關鍵。計算細胞這個任務，大可留給有自覺的人去做。

喝酒時，也不用去算會死掉幾個細胞了。

盤頭球會殺死腦細胞？

科學家什麼都想測量，所以當然也有人研究頂球會不會影響腦結構。我們來看一下結果是什麼：如果一年頂球 885 次，頂個 20 年，那麼大腦的側邊及後方腦區的連結會變差。如果一年頂球超過 1800 次，記憶力還會明顯下降。

結論下得太快。我們還得先區分長期影響和急性傷害。頂球不會製造出一堆笨蛋，況且，如果是我，罵了 90 分鐘的球，就算沒有頂球，也沒有腦力回答記者那些亂七八糟的問題。在此我要安撫一下業餘足球員的心靈：研究發現，影響是可逆的。

盤動物如此，同理也適用在人類身上。

有些腦部疾病，尤其是老年時期的疾病，是因為神經細胞不受控制地凋亡而產生的。帕金森氏症的患者，只要失去幾十萬個神經元，就會演變為震顫性麻痺。少少幾個神經細胞的死亡，也可能造成嚴重的影響，端看神經細胞死亡的地點而定，如果是發生在重要的樞紐，特定腦功能可能會受損。

例如長期服用搖頭丸會使縫線內的

保留下來的神經細胞不是愈多愈好，而是留下那些重要的，它們的生命力旺盛，可以長期運作。

聰明才智的關鍵，不在性別、腦子大小、神經細胞數量，而在神經細胞的連結方式——「誰和誰、哪裡和哪裡相連」決定你腦子的勝負。關於大腦各種似是而非的迷思，只要搞懂大腦真正的運作機制，就能輕鬆破解。

大腦接收的每一個刺激，都會影響神經網絡活化模式，而一個活化模式涉及的腦區愈多、愈常活化，就會愈穩固、有效率，這原則，不分性別，無論年齡大小，統統適用。因此，多方刺激、重複刺激，才是提升學習成效的不二法門。

作者：漢寧·貝克
出版社：如果出版社
出版日期：2018/08/23

起來確實有道理。還是說，因為打了九十分鐘的硬仗所以累壞了？

科學家什麼都想測量，所以當然也有人研究頂球會不會影響腦結構。我們來看一下結果是什麼：如果一年頂球 885 次，頂個 20 年，那麼大腦的側邊及後方腦區的連結會變差。如果一年頂球超過 1800 次，記憶力還會明顯下降。

結論下得太快。我們還得先區分長期影響和急性傷害。頂球不會製造出一堆笨蛋，況且，如果是我，罵了 90 分鐘的球，就算沒有頂球，也沒有腦力回答記者那些亂七八糟的問題。在此我要安撫一下業餘足球員的心靈：研究發現，影響是可逆的。

盤動物如此，同理也適用在人類身上。

有些腦部疾病，尤其是老年時期的疾病，是因為神經細胞不受控制地凋亡而產生的。帕金森氏症的患者，只要失去幾十萬個神經元，就會演變為震顫性麻痺。少少幾個神經細胞的死亡，也可能造成嚴重的影響，端看神經細胞死亡的地點而定，如果是發生在重要的樞紐，特定腦功能可能會受損。

例如長期服用搖頭丸會使縫線內的

保留下來的神經細胞不是愈多愈好，而是留下那些重要的，它們的生命力旺盛，可以長期運作。

聰明才智的關鍵，不在性別、腦子大小、神經細胞數量，而在神經細胞的連結方式——「誰和誰、哪裡和哪裡相連」決定你腦子的勝負。關於大腦各種似是而非的迷思，只要搞懂大腦真正的運作機制，就能輕鬆破解。

大腦接收的每一個刺激，都會影響神經網絡活化模式，而一個活化模式涉及的腦區愈多、愈常活化，就會愈穩固、有效率，這原則，不分性別，無論年齡大小，統統適用。因此，多方刺激、重複刺激，才是提升學習成效的不二法門。

作者：漢寧·貝克
出版社：如果出版社
出版日期：2018/08/23

子。這就好比人們把城裡的某一區拆光光，然後想不靠任何藍圖、隨興所至地重建，這時候一定會到處是工地。如果你無法想像這會是何種景象，到卡爾斯魯爾 (Karlsruhe) 看看就知道了。

神經元受損，導致嚴重憂鬱。如果腦子可以跟其他身體器官一樣，有很多幹細胞可以源源不絕地產生新的細胞物質，不是很妙嗎？

接下來的說法你可能會覺得很奇怪：神經細胞會死亡、不能持續新生的機制，其實是腦部運作的重要條件！腦部最寶貴的地方就是它的結構和連結方式。這些連結裡儲存了所有的資訊、記憶、想法，以及處理感官知覺的能力和動作脈衝等。連結模式必須維持穩定，因為這是我們思考器官的最大資產。

神經運作的優勢

神經細胞網絡的設計決定了腦袋如何運作，這帶來了巨大的優勢，那就是，腦部運作因而十分穩定。因為腦部的運作不是依賴少數幾個重要的神經細胞，而是整個網絡的力量。就像國際網路也不會這麼簡單就斷掉，如果有個重要的伺服器壞了，資訊還是能透過其他管道傳送。

保留下來的神經細胞不是愈多愈好，而是留下那些重要的，它們的生命力旺盛，可以長期運作。腦部會持續清除無用的細胞，這對維持神經系統的效率來說非常關鍵。

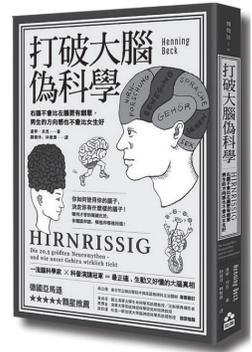
新不見得好，你的神經細胞大多都跟你一樣老了，而且它們運作得還很不錯。

（張朝璋 / 輯）

《打破大腦偽科學》簡介

聰明才智的關鍵，不在性別、腦子大小、神經細胞數量，而在神經細胞的連結方式——「誰和誰、哪裡和哪裡相連」決定你腦子的勝負。關於大腦各種似是而非的迷思，只要搞懂大腦真正的運作機制，就能輕鬆破解。

作者：漢寧·貝克
出版社：如果出版社
出版日期：2018/08/23



世上最難訂位餐廳 主廚傳奇揭秘 鬥牛犬:米其林帝國

CONSTRUCTING ALBERT

CULINARY ZEMIA
FESTIVAL DE SAN SEBASTIÁN
西班牙聖塞巴斯提安國際影展
美食大觀

台灣第一米其林名廚 江振誠 極力推崇

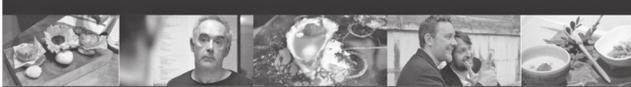
5度榮登世界50大最佳餐廳之首
7年開設7家餐廳 狂摘米其林星星



11.9 創藝無界限

分子料理教父 亞伯特阿德里亞 傳奇首登大銀幕

美國紀錄片類電影 最佳紀錄片提名 牙蘭蘭華拿紀錄片電影節 最佳紀錄片類電影 美食大觀展 加拿大國際紀錄片影展 特別放映



A FILM BY LAURA COLLADO & JIM LOOMIS

TRIBECA FILMS IN COOPERATION WITH TELEVISIO DE CATALUNYA / ALZAMORA FILM / J&J GENERALIA DE CATALUNYA / I&S INSTITUT FOMON IULIU / THE ESTIMOTE FILM INSTITUTE / THE CULTURAL ENVIRONMENT OF ESTIMA / MONTESERAT / ESTRELLA DAMA / UNAZZA / ZETA UNO / ANA LAURA COLLADO / MARINAKA OSTOJA / IVAN SANTI / MONTSA BARRES / JIM LOOMIS / J&J ANTON LEVIN / J&J HERBERT KADIS / CROQUIS PETAJA / DESIGNS LAURA COLLADO & JIM LOOMIS

THE FILM PROJECT 3 ALZAMORA FILM ULLS I&S INSTITUT FOMON IULIU MONTESERAT ESTRELLA DAMA UNAZZA ZETA UNO ANA LAURA COLLADO MARINAKA OSTOJA IVAN SANTI MONTSA BARRES JIM LOOMIS J&J ANTON LEVIN J&J HERBERT KADIS CROQUIS PETAJA DESIGNS LAURA COLLADO & JIM LOOMIS

落山風起 恆春半島逐浪賞鷹

余柏青 / 輯

【屏東訊】「2018 屏東佳樂水國際衝浪嘉年華暨 ASC 亞洲巡迴賽-佳樂水站活動」，即日起於滿州佳樂水漁村公園登場。

今年吸引來自國內外近 200 位選手逐浪爭冠，民眾在現場除了觀看選手們衝浪的英姿及為心愛的選手們加油外，周邊還有在地文化市集、衝浪文化展及免費水域體驗。

屏東縣政府觀光傳播處表示，落山風起、金風送爽，正是旅遊屏東最好的季節，透過運動賽事結合旅遊觀光，同時搭配季節限定遊程，歡迎大家來逐浪賞鷹！

墾丁國家公園管理處即日起在鄰近的滿州國中舉辦「2018 瓊嶠鷹季」活動，每年秋冬時節，恆春半島是候鳥遷徙路線的重要棲息站與渡冬地，有機會可以看到「鷹柱」、「鷹河」等令人驚嘆的自然生態景觀。

屏東綿長的海岸線向來就是衝浪好手的逐浪點，尤其是活動舉辦地滿州佳樂水，因為河口地形、浪況極佳，恆春半島冬季雖然有強勁落山風，卻是衝浪的好時節，近年來在秋冬之際舉辦大型衝浪活動，也是告訴大家，屏東冬季旅遊特別有勁。



屏東縣政府觀光傳播處表示，落山風起、金風送爽，正是旅遊屏東最好的季節。(屏東縣政府提供)

屏東佳樂水國際衝浪嘉年華在滿州佳樂水港口吊橋廣場開幕，今年活動代言人趙駿亞也到場與民眾同樂。

除衝浪比賽外，活動會場周邊，也提供在地創意市集、衝浪文化展及免費水域活動體驗，活動內容包括 SUP、獨木舟、OP 帆船等活動，讓民眾不僅能觀看精彩的衝浪賽事，也能讓不會衝浪的朋友體驗各式水上活動。



報馬仔 | 唸戀學甲輕旅行 乍見黑面琵鷺

【台南訊】配合台南市政府「虱目魚節」系列活動，學甲區公所推出「唸戀學甲虱目魚輕旅行」一日體驗行程。

來自各縣市二百多名親子分乘五部遊覽車到學甲濕地生態園區參訪。

親子對學甲濕地自然環境及生態景觀都相當好奇，光看到酷似黑面琵鷺的「埃及聖環」已開心不已，近距離接觸到招潮蟹，體驗學甲濕地及頑皮世界動物園，興奮的尋找黑面琵鷺身影，大呼不虛此行。



台南市學甲區期盼藉由深度導覽讓民眾瞭解學甲虱目魚產業及生態保育。(台南市政府提供)

台東推出 旅遊景點暨旗魚拍賣

【台東訊】進入秋高氣爽與特有漁業資源。縣府更強調的季節，台東縣府緊鑼密鼓推出在地「旅遊景點暨旗魚拍賣會」系列活動，尤其東海岸在秋天、冬天是一個旅遊觀光的好地方，每年都吸引無數民眾前往。

今年九月底漁民捕回第一尾旗魚，由台東縣政府官方首次舉辦拍賣活動，縣府表示，未來每年的第一尾旗魚，將比照今年的方式競標，公布船老大和得標的店家，因為旗魚是臺東的榮耀。



台南市學甲區期盼藉由深度導覽讓民眾瞭解學甲虱目魚產業及生態保育。(台南市政府提供)

台中午茶生活節 辦香港展售會



「台中午茶生活節」積極整合茶、餅、咖啡、以及周邊旅遊產業，推出「午茶拾光」品牌。(台中市政府提供)

【台中訊】台中午茶生活節「午茶拾光」品牌邁入第三年，適逢台中世界花卉博覽會即將開幕，主辦單位觀光旅遊局號召近 30 家午茶協盟業者現場展示 18 項花博午茶產品與發表 10 條午茶花博精選遊程。

台中市觀旅局表示，為了深化台中旅遊內涵，讓旅客體驗臺中午茶迷人風情，從 105 年起辦理「台中午茶生活節」，積極整合茶、餅、咖啡、以及周邊旅遊產業，推出「午茶拾光」品牌。

「台中午茶生活節」，積極整合茶、餅、咖啡、以及周邊旅遊產業，推出「午茶拾光」品牌。

第一年強調「台中午茶的起始」，以發祥自台中的經典店家，宣示台中在臺灣午茶產業的領頭羊地位。今年午茶生活節邁向第 3 屆，以「午茶拾光花現國際」為主題，帶領品牌走向國際化。

首度以台中午茶為策展主題前進香港展售會，吸引超過 1 萬 3 千人參觀。搭配台中花博活動，整合業者精心設計了 18 種以花卉入食材、花卉調飲等花博相關系列午茶產品於現場展示，配合旅客需求，推出 10 條午茶花博精選遊程。

知名餐飲業者把握這股風潮，於會中首度發表茶飲新品牌「茶吉堂」，夢幻漸層的花茶調飲，帶動另種飲茶體驗。

至於眾所期待的「午茶拾光野餐市集」將在 10 月 27 日於美術園道結合踩舞祭活動擴大辦理。



在媒體集體碎片化、八卦化的今天，

台灣居然有一份乾淨有益的報紙

不黨、不賣、不言、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。

台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到社會翻轉的那天。