



2

傳入監 鄺參選 花東藍天變綠？
前花蓮縣長傅崐萁 25 日入監服刑，削弱了妻子徐榛蔚的氣勢；鄺麗貞投入台東縣長選舉瓜分饒慶鈴選票。



4-5

看北海道地震 台灣警惕與覺悟
在地球科學的觀測裡，熱浪、豪雨或者颱風等災害都是可以事先預警的，但只有地震使人措手不及。



7

破 C 羅、梅西 魔笛獲足球先生
足壇年度頒獎典禮於 25 日凌晨登場，世界盃期間表現精彩的克羅埃西亞王牌莫德里奇，生涯首度獲得足球先生獎。



9

肥胖罹癌比吸菸高 兒童要減重
專家呼籲，必須將嚴重性提高至與吸菸一樣的層級，解決女性肥胖問題需儘早從兒童時期的體重控管開始。



今天天氣

北部	24°-30°	陰短暫陣雨
中部	25°-33°	晴時多雲
南部	25°-33°	晴時多雲
東部	24°-31°	多雲短暫雨

推動都更三法 花：危樓見轉機

花敬群期許透過三法，明列各項細節包含租稅獎勵與容積獎金等，讓民眾對政策有信任感，更易凝聚雙方共識。



【本報記者宋秉謙台北報導】都更三法能讓更多危老重建的民眾從「黑暗隧道中看到盡頭有一線光明！」由於都更條例已滿 20 年，內政部在 25 日的研討會中，廣邀各大學者深入探討 3 項議題，力求加快推動都更與修法，內政部次長花敬群期許能透過三法，明列各項細節包含租稅獎勵與容積獎金，讓民眾對政策有信任感，更易凝聚雙方共識。

都更條例從民國 87 年 11 月至今已達 20 年，由於一般民眾認為，都更計畫是業者為了獲利，因此成效僅有一小部分的案件，但花敬群指出，對比民國 94 年起的 12 年間，年均成交案件僅有 44 件，106 年卻增長為前一年的 1.75 倍、達到 77 件，他更看好明年能挑戰今年的 2 倍。

花敬群將都更案件成功歸功於 2 點，首先是新條例明列出容積獎金，讓民眾對政府的方針具有信任感；其次，透過地方的幫忙，內政部相關主管機構能與業者直接溝通，更透過

新法將容積獎金明確化，保障符合條件的民眾，他也提到這是種良性循環，一旦打造出互信的市場，配合都更的案件數即可上漲。

針對過去推動都更條例過於緩慢，花敬群提及新政府的做法，「除了積極檢討都更案在過去 20 年間的表現以外，更於 106 年 5 月 10 日公佈施行都市危險及老舊建築物加速重建案（危老條例）；為了強化政府的力道，更於今年 8 月 1 日成立國宅與都更中心。」花敬群指出，若能推動都更三法，將得以透過明文條例，更有效地簡化各項行政程序。

雖然都更三法還有二讀與

三讀的程序，但花敬群顯然對目前市場上的互信氛圍非常滿意，他樂觀表示，可能短至 2、3 天就能通過，「社會觀感過去把都更視為是民間與業者的事，但現在變成公共事務的層級。」說明系統性的條例，讓人民彷彿看到都更計畫完善後的成功。

25 日的研討會包含 3 場會議，首場是由花敬群主持的「都市更新條例修法的展望」，第 2 場由營建署署長吳欣修主持的「危老重建多元實施都更」，第 3 場是台北大學不動產與城鄉學系教授金家禾主持的「專責機構落實執行公辦都更」。



▲ 都更使社區改換一新。(photo by 中央社)

處處微型塑膠 環署提醒要減塑

環檢所組長楊喜男說，民眾一天所丟棄的塑膠產物需要經歷幾百年才會被分解，企業應當負起回收責任，並協助宣導塑膠減量。

【本報記者謝明晏台北報導】環保署日前檢驗出大部份的海水、養殖場域甚至自來水均有塑膠微粒，嚴重影響環境生態。「微型塑膠被檢測出普遍存在淡水及海水中，經由生物鏈的循環最終也會到人體裡。」環檢所組長楊喜男說，民眾一天所丟棄的塑膠產物需要經歷幾百年才會被分解，企業應當負起回收的責任，並且協助宣導塑膠減量。

精確微型塑膠檢測

環保署表示，塑膠被人類大量生產使用以及拋棄後，在地球上已經無所不在。國際間的研究顯示，污染範圍不止於海洋環境，許多國家的淡水、陸地甚至南北極都已發現微型塑膠。針對國際學術界的定義，小於 5mm 就稱為微型塑膠，環檢所採用更嚴謹的調查方法進行採樣檢測，以更小的孔徑濾膜過濾水體，以更精確的比例檢測微型塑膠的材質。



環保署於 106 年 12 至 107 年 7 月，進行全國 89 處自來水淨水廠、7 處養殖場，以及福隆墾丁兩處海水浴場之自來水、海水、沙灘砂礫及貝類中微型塑膠的調查計畫。結果證實大部分樣品均檢出微型塑膠，自來水，沙灘的貝類生物也檢出纖維狀塑膠微粒。

瓶裝水為主因

在自來水供水場，水源也測出微型塑膠。自來水公司副總經理吳振榮指出，化妝品和衛浴用品中的塑膠柔珠進入到自來水中，又經由大氣循環回到自來水裡。環保署進行自來水採樣檢測，其中含有的塑膠微

粒約為 1.7 (根/公升)，數字遠低於國外的採樣結果。吳振榮說，台灣自來水中的微粒塑膠，目前對於人體的危害度還是很低。(見上圖，中央社) 此項研究目前為國內最完整的研究計畫，楊喜男表示，在 83% 的樣品中檢出微型塑膠，這些微型塑膠會被水中生物快速攝取，微型塑膠比大型塑膠的危害還大。而海洋塑膠成份的來源，目前推估來自瓶蓋、塑膠袋等垃圾。環檢所所長顏春蘭強調，自來水中的微型塑膠源於大量瓶裝水。北市目前有 500 多處的地方設有飲用水，政府呼籲民眾減少購買瓶裝水，落實減塑生活。



▲ 環保署環檢所檢測塑膠微粒的採樣照片。(photo by 中央社)

賴向 823 受災者道歉 立委盼落實治水

親民黨立委李鴻鈞、周陳秀霞指出，台灣每年一再發生重大淹水災情，建議治水防災的專業機構應升級。



社 ▶ 行政院長賴清德（後）25日到立法院專案報告治水機制，國民黨立委將文宣訴求看板放置報告台前。（中央社）

【本報記者劉東皋台北報導】行政院長賴清德 25 日在立法院提出 0823 中南部水災之治水機制專案報告，親民黨立委李鴻鈞、周陳秀霞聯合質詢指出，十多年來，台灣編了 3000 億元的治水預算，但每年仍一再發生重大淹水災情，他們建議治水防災的專業機構應提升層級。賴清德答覆說，「有做還是有效果」；但他仍代表政府向受災民眾表達歉意。

李鴻鈞批評指出，2006 年當時行政院提出治水計畫 8 年 800 億，並表示執行後就不會再淹水，因此大家當時都不敢刪這筆預算。但雖持續追加預算，依然淹水不斷。連同莫拉克風災復建，至今共花了三千億元左右的經費，卻效益有限。

賴清德則回覆表示，823 水災在 24 小時內，雲嘉南及高屏地區，降雨量達 500 毫米；48 小時內更高達 8、900 毫米，與莫拉克的雨量相當，遠超過現有設計的 24 小時 250 至 300 毫米的保護標準。但因為過去的治理成效，此次淹水的面積與深度，較莫拉克較少、較淺；且主要淹水地區在豪雨過後，在二日內均快

速排退水，「治理仍有相當績效」。

隨著極端氣候發生頻率增加，賴清德認為，台灣要建構一個「不伯淹水」具備韌性耐災環境，未來將成立中央氣象署、水資源保育署，透過多元治理方案，推動「逕流分擔、出流管制」，增加防洪耐災能力。

對於賴清德報告中所說，全球面臨極端氣候威脅、引發嚴重災害，表示認同；但對於防災治水仍不斷依據舊有資料庫及傳統的重現期防護標準，顯然已不符合環境變遷所需。

包括李鴻鈞、周陳秀霞及隨後質詢的時代力量高路以用立委，都建議治水防災的專業機構應該儘快提升層級。

國民黨立委費鴻泰質詢時表示，防災治水不能什麼都推給「老天爺」。治水應大家挽起袖子來解決。此次水災高雄市至少五千個坑洞，可能代表五千個弊案。他沒有要指責台南和行政院，而是應查明了解，落實治水。

時代力量立委黃國昌則針對滯洪池的興建計畫嚴重落後要求賴清德在公務執行上要真正落實，

他指出，滯洪池對防災有其功效；但原訂明年要在各地完成三十二座滯洪池，竟然只有興建七座，還有二十五座未完成，進

度嚴重落後。他要求行政院提出檢討報告。賴清德表示，會嚴厲檢討，並責成經濟部查明後提出報告。

台灣產學失衡 學者：係政策欠規劃



▲ 黃昆輝基金會暢談人才運用問題，邀請各界學者來把脈。（photo by 主辦單位提供）

【本報記者宋秉謙台北報導】針對我國教育界與業界難將人才進行最符經濟效益的運用，學者們認為政策上欠缺「人力規劃」與「產學配合」是主因！黃昆輝教育基金會董事長黃昆輝 25 日的座談會中指出，國內人才無法做適當運用，特邀學者替此現狀「把脈」，前經建會主委陳博志直指人才規劃失當，認為政府在各領域的投入不均；學者范世平亦指出，政府需要宏觀調控學界與產界的人力供需，以免失衡。

會。」對於人力資源如何分門別類探討，陳博志坦承話語深具理想性，但細項很複雜，他表示，其餘細節將在 10 月 5、6 日的研討會再進行探討。

產學配合需仰賴政府

對於政策上欠缺產學合作的合適方針，資深學者盧世祥談到產與學都有待加強，他指出，學校應該培養跨領域的學生，並培養出獨自解決問題的能力。盧世祥也贊同陳博志提出的「再學習」觀點，他認為，教育很難跟上科技革新的速度，因此企業更應該注重在職訓練，「過去曾有台大新聞所的學生進到路透社後，被派到新加坡進行 3 個月的教育訓練，這才能減少學用落差。」

師大學者范世平形容，人才市場是個供需市場，只有供需均衡，市場才會穩定，他以過去台灣學界發展歷史說明，學界太容易跟風，加上政府沒做好宏觀調控，導致產學供需失衡，「過去台灣廣設大學，讓研究所以上的學歷越來越不值錢，許多學校為了刺激招生加開很多發展性差、且欠缺通盤考量的學系。」

范世平舉日本為例，若日本的文、法、商學生找工作遇到瓶頸，遇到明顯的供過於求問題，該國政府會勒令大學減少招生，盡力維持產學的人力資源達供需平衡，他也呼籲政府，與其跟風成立這麼多學系，不如宏觀分析各產業的需求量，再有效率地分配至各所學校。

僑生政策論人力供需

財經專家、前經建會主委陳博志 25 日於座談會指出，台灣因為地小資源少，人力資源更顯得重要，並舉瑞士為例，該國人口基數也小，但從小就注重個體教育與主動學習，能夠培養出有高附加價值的人力資源。陳博志也質疑，業界習慣將經濟成長趨緩歸咎於年輕人教育水準問題，相對的年輕人反質疑台灣企業為慣老闆，不注重能創造高附加價值的人力，僅重視膚淺的薪資。

陳博志強調，人力資源需要分門別類的分析，在某個領域能創造出高附加價值的人力可能很稀缺，台灣若欠缺某部分的人才，再根據所需的量，從國外引進，而非很直觀的「缺什麼就補什麼」，陳博志不看好近期的僑生 7 年得身份證政策說：「台灣確實缺乏部分領域的僑生人才，但不是缺乏所有的僑生，若一次引入，反而會造成人力市場過度飽和，搶到台籍就業者的機

傳入監、廊參選 花東藍天恐變綠地



▲ 國民黨花、東縣長候選人面臨重大變數，民進黨花蓮縣長候選人劉曉玫（右）、台東縣長候選人劉權豪（左）機會大增。（photo by 網路截圖）

【本報記者劉東皋台北分析報導】選情大逆轉，花東將變天？隨著素有「花蓮王」稱號的前花蓮縣長傅崐萇 25 日因案入監服刑，削弱了妻子徐榛蔚的氣勢；此外，鄭麗貞以無黨籍身分投入台東縣長選舉瓜分饒慶鈴選票，長期由國民黨掌握的花、東兩縣長大位，恐有動搖之虞，民進黨虎視眈眈，欲藉機藍天變綠地。

傳入監 綠竊喜

花蓮、台東兩縣長長期由國民黨執政，即使在四年前國民黨聲勢低迷、全台縣市長選舉大敗之下，花蓮縣長的位子仍由親藍的傅崐萇牢牢掌握；台東縣同樣由老縣長黃鏡峰之子黃健庭連任兩

屆、穩穩坐定縣長寶座。

不過，傅崐萇因合機炒股案遭判刑八個月確定，並於 25 日入監服刑，對花蓮縣長選情投下極大變數。雖然傅崐萇早就安排自己的另一半立委徐榛蔚接棒參選縣長，但傅崐萇在投票前兩個月遭判刑發監，民進黨執政的中央即刻指派法務部次長蔡碧仲擔任代理縣長，讓傅手上可資運用的各項行政資源馬上「歸零」。

雖然徐榛蔚具有立委身分，但少了「前縣長」老公滿手行政資源的挹注，傅崐萇長期盤踞的花蓮縣這塊地盤，未來兩個月等於平白落到民進黨手中；徐榛蔚原本看好的選情立即打了對折。民進黨提名候選人劉曉玫連任四屆



縣議員，有相當的基層實力，接受民進黨徵召強攻「花蓮王」占據多年的「水濂洞」，此回在民進黨「技術性」掌握花蓮縣政府的行政資源助攻下，頗有機會。

台東後山府恐易主

台東縣原本也是國民黨穩當掌握的後山府。在國民黨的努力整合下，準備接手黃健庭參選縣長的議長饒慶鈴（前立委饒穎奇之女），獲得前縣長鄭麗貞的先生吳俊立支持，由吳擔任饒的後援會會長。沒想到 8 月底鄭麗貞忽以無黨籍身分登記參選，為台東縣長選情投下震撼彈。

鄭麗貞的參選讓吳俊立下不了台，曾大罵鄭麗貞「毀了他的政

治前程」，並引發各種陰謀論。地方傳言，鄭的參選可能與民進黨有某種默契。不論如何，她的參選舉動已讓藍營陷入分裂危機，也讓民進黨縣長提名人立委劉權豪的當選機率大增。

總統蔡英文兩度前往台東為劉權豪拉抬聲勢，以劉是她的學生、未來中央與地方將會齊心解決台東各項問題為「誘因」，呼籲台東縣民支持劉。且長期經營台東縣、為民進黨攻下台東立委的劉權豪，因經常上政論節目討論政策，以專業中肯的言論打開全國知名度，在鄭麗貞突襲式的「裂解」行動下，劉與饒的支持度已形成五五波的態勢。台東這座「山府」，恐將面臨易主。

▼美國總統川普（右）、韓國總統文在寅 24 日簽署美韓貿易協議，待兩國國會表決通過後，最快將於 2019 年 1 月 1 日生效。
(photo by Wikimedia)



文川敲定貿易協議 美欲聯日韓抗中

【本報記者李牧權綜合報導】美韓簽署新版貿易協議，加強雙邊合作！美國總統川普與南韓總統文在寅 24 日趁在聯合國大會舉行期間，於紐約會面，並共同簽署新的美韓貿易協議。川普表示，協議將能協助美韓減少貿易逆差，並大大增加美國產品（如：汽車、醫藥、農產品等）進口南韓的機會。

川普亦計劃於日內與日本首相安倍晉三會面，討論雙邊貿易合作關係；美國積極聯結日韓，勢要開拓中國以外的亞洲市場，抗衡中國不斷坐大的經濟實力。

美國正積極聯結日、韓，勢必要開拓中國以外的亞洲市場，以抗衡中國不斷坐大的經濟實力。

新版貿易協議將使美國產品更容易進入南韓市場。其中，汽車業更是最大的受惠者，南韓同意大幅提升符合美國安全標準的美國製汽車進口額度，由每年每家汽車廠商進口 2.5 萬輛躍升至 5 萬輛。「這是一個重大的交易！」川普感謝文在寅的努力，為美韓貿易史寫下重要的里程碑。

據《CNN》報導，本次美韓貿易協議



早於去年 7 月開始進行談判，並由副總統彭斯，美國貿易代表萊特海澤，財政部長梅努欽和國家貿易委員會主任庫德洛主導，在記者會上川普亦點名讚揚這四位功臣，共同努力為美國完成了一項偉大的壯舉。

不過，據《Time》報導指出，部分美國官員仍然擔心，韓國積極施行「陽光政策」，務求恢復與朝鮮

的友好關係，美國與南韓的貿易合作，恐間接減少對金正恩政府的制裁壓力，阻礙美朝去核談判進度。

此外，川普亦表示，除了目前這筆交易外，還有一筆交易正在進行。外界認為，極有可能是指向美日貿易協議。消息指出，歐、美、日三方貿易代表將於 25 日舉行會談，除就中美貿易戰問題展開磋商外，美國將努力與日本政府商討締結雙邊自由貿易協議的可能性，從而加強兩國在經貿上的合作關係，鞏固美國在貿易戰抗衡中國的能力。



美、伊聯合國會談？ 伊朗：先回核協議

【本報記者宋秉謙綜合報導】美國總統川普打算藉著聯合國會議，與伊朗總統羅哈尼談新的核協議，但羅哈尼卻不買帳！由於本週聯合國將舉行大會，美、伊雙方領導人都會到場，川普聲稱出於反恐主義的想法，盼與羅哈尼達成新的核武和平協議。然而，羅哈尼絲毫不見這套，他指出，「若川普是熱衷和平對話的人，他就不會對伊朗進行威脅與制裁了！」

羅哈尼不買川普帳

根據《美國之聲》報導，川普於聯合國大會議期聲稱，希望能與羅哈尼進行和平會談，「雖然前一項協議已經告吹（核協議），但為了遏止核武的影響，我願意與羅哈尼談談新的協議。」國務卿龐培也說，川普正盡力阻止伊朗變成世界上最大的恐怖主義國家，但官員



表示雙方並沒有安排正式會面。

羅哈尼則在受訪時堅持自己的立場，唯有川普政府重新回歸 2015 年的核協議一員，不然沒有什麼好談的，「川普並非是愛好和平對話、逐漸追求雙方關係進步的那種人，畢竟他過去拋下核協議，更對伊朗進行威脅與經濟制裁（尤以原油出口為重點）。」

根據《CNBC 網》報導，歐亞分析師亨利羅馬認為，伊朗一直不承認自己是擁核武的國家，更可能利用週末發生的閱兵喋血案堅稱自己是恐怖主義的受害者，當時羅哈尼與伊朗最高精神領袖哈米尼都把矛頭指向美國。有趣的是，川普上任後

▲ 伊朗總統羅哈尼不接受與川普進行新會談，除非川普回歸 2015 年的核協議。(photo by Wikimedia)

也不斷說出「伊朗就是中東暴力事件的主要煽動者。」雙方不斷互相指謫對方才是始作俑者。

上週末伊朗舉行兩伊戰爭 38 週年的紀念活動與閱兵儀式，卻遭到 4 名恐怖分子闖入並掃射，造成 25 人死亡與數十名人民受傷，雖然反伊朗恐怖組織都已出面承認出自於己手，羅哈尼仍把矛頭指向美國，「美國不斷資助阿拉伯海灣國家的反政府組織，並煽動這些恐怖份子破壞伊朗的和平。」

美、伊互相指責

外交專家里德擔憂地提醒，隨著布蘭特原油 4 年內首度飆破每桶 81 元大關，而委內瑞拉石油產量下降，再加上美國要求各國一起對伊朗出口原油進行制裁，若伊朗真如近期所警告的封鎖荷莫茲海峽的原油運輸，世界油價將遭到嚴重影響。



美提 3.3 億美元對台軍售 均為軍機備件 我表歡迎

【本報駐美記者劉屏華報導】美國國防安全合作署（DSCA）24 日宣布準備軍售價值美金 3 億 3000 萬元的軍備給台灣，以提升台灣的空防戰能力，其中包含 F-16 等各式飛機的備件。此一金額約合新台幣 101 億元。

DSCA 指出，美國國務院已經批准經由對外軍售（Foreign Military Sales）方式，出售 F-16、F-5、IDF「經國號」、C-130 等機種的航空系統備件及相關的支援系統。前 3 種機型是戰鬥機，第 4 種是運輸機。

DSCA 的聲明指出，這項軍售有助於改善台灣的安全與防衛能力，從而有助於美國的外交政策及國家安全。聲明稱，這種作法「一直是，也繼續是」區域的政治穩定、軍事平衡、經濟發

展之重要力量。

聲明又稱，這次銷售的零組件、配件，是台灣維繫防禦能力、空運能力所必須；台灣自 1996 年起就使用這些機型，故吸收這些裝備、技術不會有困難。聲明還指出，這項軍售不會改變區域的基本軍事平衡。

在台北，中華民國外交部表示，美國政府售予防衛性武器給台灣，充分展現美國履行《台灣關係法》及「六項保證」等相關承諾，中華民國表示感謝及歡迎。

外交部指出，台灣面對的威脅逐漸升高，此時美國對台軍售不僅有助提升台灣的防衛保障，也強化台灣自我防衛的信心，有助台海地區的和平與穩定。



▲ 美國宣布出售價值美金 3.3 億元的軍備給台灣，包括各型戰機的系統備件。圖為台灣與美國合作生產的 F-5「經國號」戰機。(photo by Wikimedia)

總統承認敗選 馬爾地夫民主更鞏固

【本報記者王慶宇綜合報導】馬爾地夫總統雅門承認敗選，除同意將政權和平轉移，也消除外界對他的擔憂。雅門任內期間，關過許多在野黨政客，迫使歐美國家威脅進行制裁。因此，在雅門宣布敗選演說，並恭喜對手薩利赫當選後，讓國際社會鬆了一口氣。

根據《英國廣播公司》報導，馬爾地夫的初步開票結果顯示，反對黨的總統候選人薩利赫以 13.4 萬票大贏雅門的 9.6 萬票，成為下一任的馬爾地夫總統。但有鑒於雅門是曾獨裁統治馬爾地夫三十年蓋約姆的弟弟，且任內多次打壓異議份子，外界擔憂雅門是否會不承認選舉結果。

在薩利赫宣布勝選數小時後，雅門終於打破沉默，透過全國電視演說的方式承認敗選，並恭喜薩利赫順利當選。不同於其他選舉，由於選前多認為雅門會順利連任，歐美國家並未派出觀察團監督選舉，避免遭外界認為是為雅門的連任背書。

《紐約時報》指出，儘管立場十分親中的雅門敗



▲ 馬爾地夫總統雅門承認敗選，使得馬爾地夫將和平轉移政權。(photo by Wikipedia)

選，這並不代表中國會失去在馬爾地夫的影響力。美國智庫「海軍分析中心」的南亞分析師妮蘭希指出，在這些小國中，中國就等於大量建設經費一事能超越黨派立場，「2015 大選後的斯里蘭卡就是一個很好的例子。」

在「一帶一路」的計畫下，馬爾地夫已經從中國手中獲得約 20 億美金的中國貸款，但外界擔憂，馬爾地夫恐怕屆時無力償還，可能要透過犧牲其他國家重要利益來換取免債。



醒報廣告、訂報專線：



0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱

氣象與環境

主持人：林意玲（台灣醒報社長）
與談人：汪中和（中研院地球科學研究所兼任研究員）
賈新興（天氣風險公司總監）
記錄整理：謝明晏

主持人（以下簡稱「問」）：
今天我們要討論地震的問題，因為最近日本北海道發生了嚴重的地震，規模達芮氏6.72。就像是日本打噴嚏，台灣就要感冒發燒，值得我們探討。總而言之，日本北海道發生那麼大的地震，對日本來說是非常不尋常的，但若從地殼板塊運作來看，在台灣我們也不得不冒一身冷汗，先請汪老師分析。

汪中和：日本時間9月6日凌晨3點，規模芮氏6.7，位置在北緯42度、東經142度，也就是在北海道南側，深度有40公里。雖然這是一個強烈地震，但由於它的深度很深，讓它的災害可以輕緩一點。

就算如此，北海道地區遭受的震度其實還是非常強，最強的地方跟921大地震一樣，有七級。然後各地都在5級到6級之間。北海道地震主要是板塊擠壓的關係，它剛好是在北美板塊與太平洋板塊交界的地方。

地震無法預測

這次地震發生的地方在北美大陸板塊裡面，所以對於日本造成極大影響，至於地震發生的震央，其實以地震眼圖來說，還不是最重要的，但是它居然發生了，這個超過了過去歷年來的經驗。所以它也告訴我們，地震是我們在地球科學裡，最難控制且最難掌握的自然災害。

看到日本就等同於看見台灣，在地球科學的觀測裡，熱浪、豪雨或者颱風等災害都是可以事先預警的，但只有地震使我們措手不及。這次北海道地震，讓我們看見平時不容易發生地震的地方，一發生地震後所帶來的影響，如果說強烈地震而人口又多，這會是非常可怕的



汪中和教授

賈新興博士

看北海道地震 台灣的警惕與覺悟

看到日本的災難就等同於看見台灣的處境，在地球科學的觀測裡，熱浪、豪雨或者颱風等災害都是可以事先預警的，但只有地震使人措手不及。



▲日本6月26日曾經公佈30年內全國地震預測圖，當時就說過北海道是地震高危險區。（網路截圖）

是累積在地殼當中，以IPCC在2012及2013公佈的氣候報告能能量累積圖來看，我們現在一秒鐘全球能量的累積，等於是四個廣島原子彈，這是非常可怕的，分分秒秒都在累積。

問：也是說，能量本身一直在累積，而且量也是超過我們的預期，所以不知道什麼地方會跑出定時炸彈。變成沒有軌跡可循，任何地方及地點都有潛在能量釋放的可能。所以全世界發生7以上的地震，過去平均11現在到達16甚至20，所有建築物的防震係數就必須要提升，否則隨便一個地震就會承受不了，可以這麼說嗎？

汪中和：對！地震能量的係數太大，一個規模7的地震，就像是32個廣島氫原子彈爆發出來的能量，所以沒有人為的建築物可以去承受以及抵擋地震。只希望能夠在地震沒有來之前，做好所有能做的防禦工作。當地震發生時，最好能保護自己地震過去

後，能夠重新站起來。

問：請問賈博士怎麼看待北海道6.7地震，造成停電以及民生受困，也對農業、蔬菜供應以及供水有很大的影響。另外，在北海道的旅行團有幾萬人無法疏散，的確影響很大。

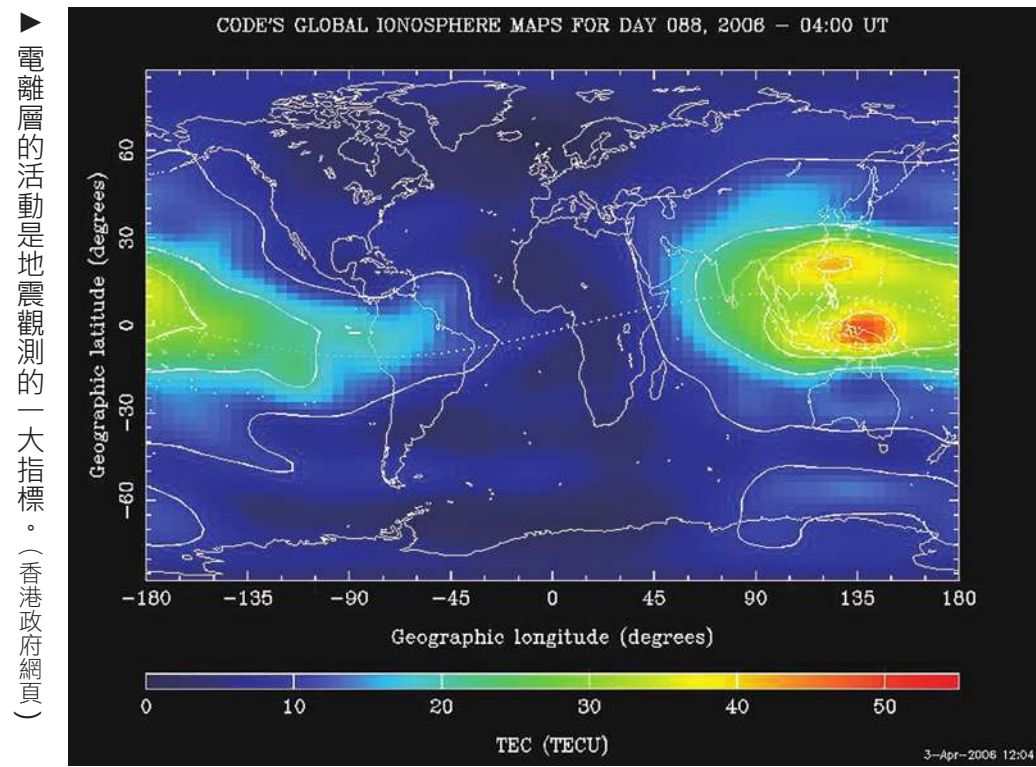
若我們要對這提出有所預警，一定要有所理解與認識，這方便需要更多研究人才的投入。

問：我們探討地震的發生是否有跡可循？而發生地震的原因及現象是什麼？這麼多年來，全世界發生非常多次的地震，請地球科學專家汪老師從研究裡，是否能找出幾項基本法則？

921地震徵兆明顯

汪中和：我們用台灣發生的921強震作為例子，921大地震是在1999年發生的，發生之前在台灣中部有明顯的徵兆，這些前兆使我們對於地震的研究有全新的認識，也有比較好的預測進展。剛好921地震發生前，台灣已建立好GPS全球衛星定位系統的觀測站，而我們分分秒秒都能觀看台灣地殼的變動。

若是要做好地震預測，一定要先對發生地震的原因了解，這方面需要更多年輕的後進進入地球科學的研究，而氣象方面也是如此，我們無法阻止天災的發生。



電離層的活動是地震觀測的一大指標。（香港政府網頁）

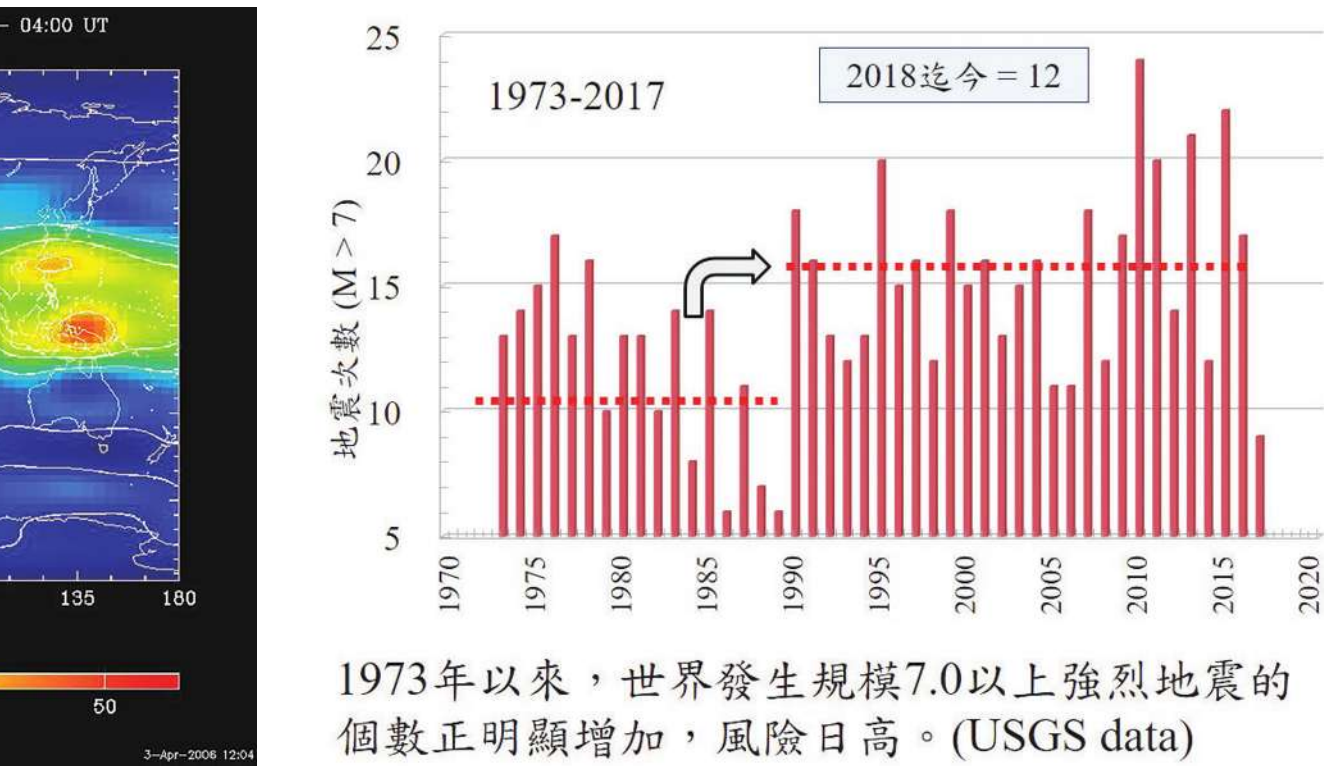


▲北海道本來就有地震，但這次發生地震的震央位置，的確讓地震研究的學者感到意外。（中央社）

短八公分。在地震發生的前兩個月，台灣面積縮短頻率特別快。形狀就像是風琴一樣，一下被擠住、一下又被鬆開，這樣的頻率不斷增加，代表地殼正在快速擠壓。一直到突破臨界點地震就發生了，所以地殼的變形是很清楚的。

第二，台灣地下水觀測網在中部的雲林、彰化等濁水溪沖積扇，共有70站的地下水位自動觀測站。與地震檢測結合發現，地震發生前四個月，所有沖積扇的地下水位都在變化。是同一個方向與同樣尺度大規模改變，濁水溪沖積扇差不多有1800平方公里，70個站位有1000多個地下水觀測紀錄。地震前4個月就大規模的下降，地震快來又一起上升，地震發生前一個禮拜所有水位都停滯。

地震發生前地殼被不斷擠壓與破壞，地震發生前3、4個月，地殼內部破裂非常多，整個濁水溪的水位都在下降。擠壓到一定的程度破裂的裂縫又會密合，地



1973年以來，世界發生規模7.0以上強烈地震的個數正明顯增加，風險日高。(USGS data)

掌握，並無法應用、落實在前兆預警與預測地震工作。

問：可見地震預警的科學還是有賴於未來的科學家，繼續針對全世界設定各樣的觀測系統，才有辦法歸納讓大家注意。如果能夠透過科學的研究與儀器，讓我們越來越了解，至少在之前就可看出水位電離層的變化，或是地殼變形的變化，能夠知道如何趨及避禍，這是未來人類要考驗我們智慧的地方。

測計畫，從氣象的角度來看，氣象科學若要突飛猛進，引進新的觀測儀器也是非常重要的。

兩三年前，日本引進高解析度的新衛星，讓我們看到「山竹」颱風的颱風眼結構變化。然而，在地震也是需要新的地震觀測儀器或觀測方法，這樣科學的問題才能突破。我們已進入大地震的活躍期，在地震科學方面科技部需要投注前瞻性的研究。

主持人：一方面我們對於地震

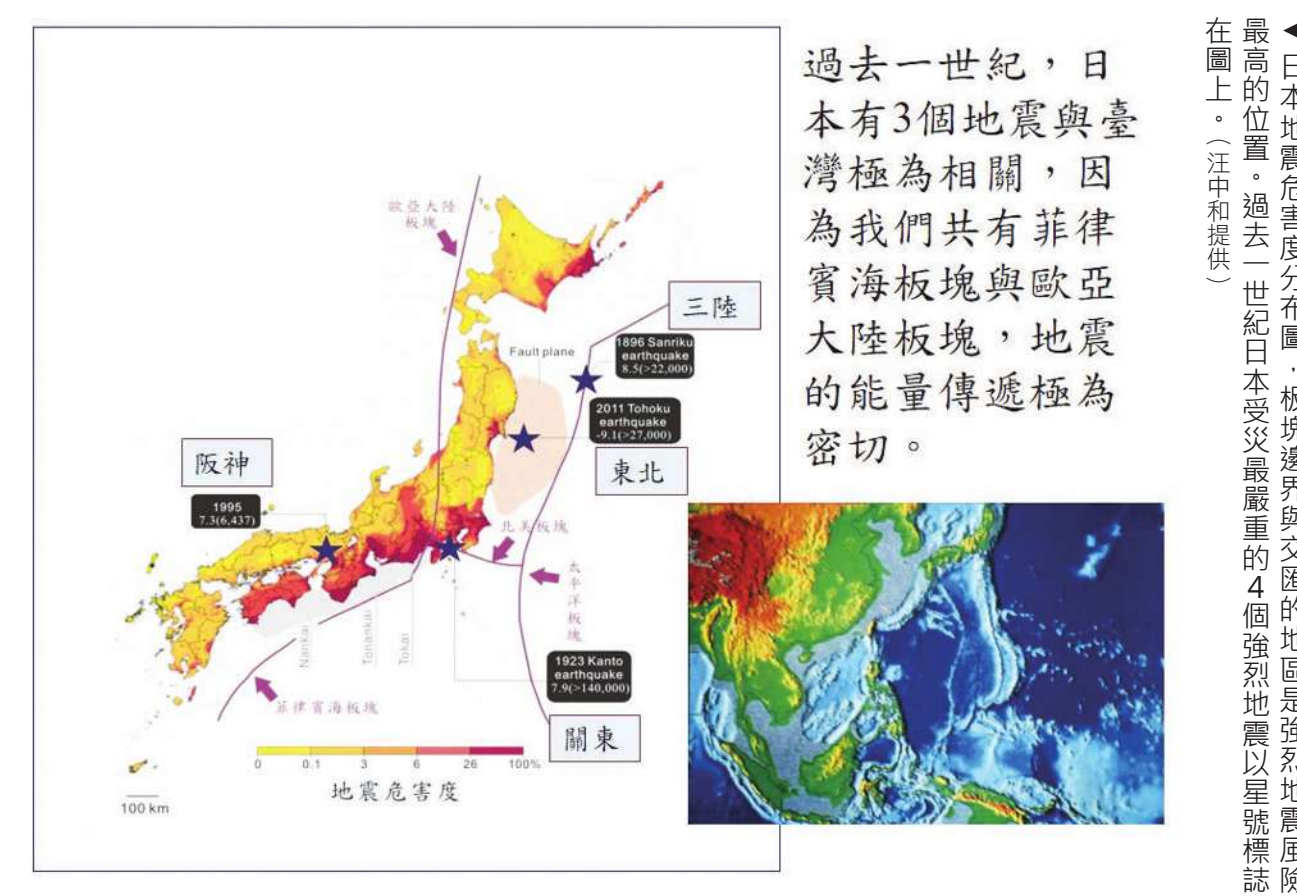
盼地震科學早日突破

賈新興：剛剛聽汪老師說，這就像是在進行科學研究的個案分析。每一個案件都有獨特性，而進行個案分析時，很多特殊狀況都是需要被釐清的。

第二個是以台灣來說，921大地震發生後所看到的前兆現象，但這項預測系統還沒能在進一步試驗。

反過來看，聽汪老師說國外與台灣的個案有些共通性。我們卻不能準確估計出何時何地會發生地震，若是要進行預測也會要求時間、地點、規模、震度等地準確估算。

就科學來講，這些是還需要突破的。剛剛汪老師有提到一些觀



過去一世紀，日本有3個地震與台灣極為相關，因為我們共有菲律賓海板塊與歐亞大陸板塊，地震的能量傳遞極為密切。

▼美國最高法院大法官被提名人卡瓦諾接受媒體專訪。
(photo by wikimedia)

身陷非禮疑雲

美大法官提名人力駁

【本報駐美記者劉屏華府報導】27年後，舊事重演，美國最高法院大法官被提名人再次陷入非禮疑雲。不同的是，這次趕上 Me Too 運動，使川普總統提名的卡瓦諾面臨更大困境。但卡瓦諾表示他對上帝有信心，也對美國人民有信心，深信必能還他清白。

同學指控遭非禮

卡瓦諾得到川普提名後，須經參議院同意任命議院的提名聽證原本已經告一段落，就等司法委員會擇期投票表決。

突然，他的高中同學福特女士出面，指控他在高中時曾在一個派對上試圖性侵她。

不數日，卡瓦諾的大學同學

卡瓦諾力駁非禮疑雲，表示他對上帝有信心，也對美國人民有信心，深信必能還他清白。

雷米雷茲女士也出面，指控卡瓦諾在大學時曾經對她「露出下體」。

53歲的卡瓦諾否認非禮之控，並且罕見的接受媒體專訪，力爭自己的清白。他告訴福斯電視，他從未做過那樣的事，而且他在高中「以及其後很多年」都堅定守貞。

他的妻子艾希莉與他一道受訪說，認識他17年，了解他的人品，也了解他的內心，難以相信他會做那樣的事。

卡瓦諾說，福特女士所說的

那個派對，「我從未參加」。他又說，福特女士提到另外幾個人的名字，說他們也參加了那場派對，「可是他們不記得有那場派對」。卡瓦諾並說，他或許在學校見過福特女士，但不認識她，也從未交往。

卡瓦諾：不記得了

卡瓦諾表示，雷米雷茲提到的其他人不記得有那件事，「如果真有那件事，校園裡會議論」。卡瓦諾說，他不會放棄被提名，

「我不會讓這種虛假的指控把我趕走」。他說，他要捍衛自己的人格，「我對上帝有信心，我對美國人民的公道有信心」。

妻子力挺

艾希莉說，出現這種指控，父母如何和孩子談，確實不容易。但不能不談，要緊的是告訴孩子「你們知道爸爸是怎樣的人」。

民主黨議員主張請聯邦調查局（FBI）出面，詳加調查各項指控。不過FBI婉拒了，理由是早在總統提名之前，FBI已經做過縝密的安全查核。卡瓦諾這次由川普提名出任大法官，早在2006年由布希總統提名他任上訴法院法官，都需要安全查核，也都需要參議院同意。

佉邦叛軍關閉教堂 逮多名神職人員

【本報記者莊瑞萌綜合報導】緬甸又傳宗教迫害！緬甸佉邦叛軍強行關閉教堂，神職人員遭非法逮捕。根據當地基督徒領袖指出，由佉邦組成的軍隊稍早不僅攻擊當地10幾間教堂，並逮捕多名基督教神職人員。

據《基督徒頭條網》報導，1位匿名的基督教領袖證實，截至今年9月20日為止，在與中國交界的佉邦，緬甸佉邦聯合軍（WSA）已經攻擊或毀壞至少12間教堂。

他也指出，叛軍的目的是阻止宣教活動進行，而且被攻擊對象大多是位於首府邦康的浸信會教堂，當地民眾阿卡指出，「不僅市區內的教堂被關閉，其他地區的教堂也被毀了。」

當地媒體指出，緬甸佉邦聯合軍叛軍攻擊教會是因為教堂興建並未獲得該單位核准。據《緬

甸時報》報導，對於宗教領袖被捕一事，緬甸佉邦聯合軍發言人吳寧容（譯音）對此證實指出，「我們希望能控制住來自外面極端宗教領袖份子在當地造成的騷動。因為在明年慶祝停火30週年之前，不容許有極端行為出現，但是教堂被關閉的原因無法對外公布。」

雖然佉邦多數人口是崇拜神靈，但仍有佛教徒與基督徒。居住在佉邦的基督徒塔妮娜表示，「我們住在山上且被孤立，但是因為有了基督教宣教士，我們才有機會唸書，變成知識份子。」

對此，克欽浸信會團體牧師沙森指出，佉邦調查的基督徒領袖並非真正的基督徒，而是極端份子。他指出，在佉邦共有40間浸信會與天主教堂。佉邦法律雖然規定，任何宗教成員都可自由崇拜信仰，但宗教宣傳的成長已經造成誤解，因此，相關單位在本月開始已經採取行動制止。



◀緬甸8成人口信奉佛教，基督徒僅佔9%。
(Photo by Paul Arps on Flickr under Creative Commons license)

圖文選粹

圖文 / 中央社

烤肉學問大 東京台場設料理教室



◀美國知名的戶外烤肉爐大廠 Weber 在東京台場設立全球首家烤肉實體店，這裡也有料理教室，如同烤肉博物館的商店。

東京享高檔烤肉趣 邊吃邊賞美景



▲東京台場 AQUACITY 的7樓頂樓開設的 Weber Park 標榜讓遊客體驗結合色香味、娛樂及教育的新體感型烤肉樂趣。

尼泊爾保育老虎有成 增至235頭

【本報記者莊瑞萌綜合報導】尼泊爾老虎數量在不到10年內，已經增加2倍！尼國政府指出，當地野外老虎數量目前已增加到235頭，相較2009年的121頭增加近1倍。

對此，尼泊爾保育團體除了表示歡迎外，也認為這是因為政府決心與創新策略，才能在老虎保育上取得成效。

據《英國獨立報》報導，尼泊爾是利用監視器以及其他技術，花費數個月時間預估境內老虎總數量。世界自然基金會代表古倫指出，「每一隻老虎對尼泊爾或全世界來說都很重要，這次成果也顯示出持續給予保護與改善棲息地，對該物種長期生存仍有必要。」

據《多倫多太陽報》報導，保育人士是利用超過4,000支攝影機以及600頭大象，在尼國老虎經常出沒的南部紀錄當地老虎數量。2010年，尼泊



◀尼泊爾境內的野外老虎數量，已經逐漸增加。(Photo by Steffan Fredrik Kylland on Flickr under Creative Commons license)

爾與其他13個國家簽署協議，承諾在2022年前要讓境內老虎數量倍增。

2016年，世界自然基金會與全球老虎論壇則宣布，野外老虎數量在100年來首度出現增加趨勢。

尼泊爾國家公園暨野生動物保護部官員卡達卡指出，「這是政府與當地團體及其他相關人士合作保護老虎棲息地與盜獵的成果。」

棲息地消失與人獸衝突是造成亞洲老虎數量減少的主要原因，

但盜獵與非法野生動物交易也是元兇之一。據估計，從印度到俄羅斯等老虎主要活動範圍，目前總共約有3,900頭野外老虎。1900年，地球上老虎數量仍有超過10萬隻，但至2010年，僅剩3,200隻。

▼克國大腦「魔笛」莫德里奇榮獲本屆的足球先生獎，打破「雙驕」壟斷 10 年紀錄。(photo by Wikimedia)



打破 C 羅、梅西壟斷 魔笛獲足球先生

【本報記者宋秉謙綜合報導】足球界年度盛會獎項發表，莫德里奇獲得重量級獎項的世界足球先生，突破壟斷此大獎達 10 年的梅西、C 羅 2 人情況！足壇年度頒獎典禮於 25 日凌晨登場，世界盃期間表現精彩的克羅埃西亞王牌莫德里奇，生涯首度獲得足球先生獎。

根據《英國廣播公司》報導，世界足總 25 日公佈年度獎項，克羅埃西亞王牌中場「魔笛」莫德里



足壇年度頒獎典禮於 25 日凌晨登場，世界盃期間表現精彩的克羅埃西亞王牌莫德里奇，生涯首度獲得足球先生獎。

奇以高達 29% 的得票率當選本屆的足球先生，這也是自 2007 年的卡卡獲獎後，再有除了雙驕 2 人以外的選手獲獎。

近 10 年來各得 5 次足球先生獎的梅、羅 2 人本屆卻都沒有出席，這也寫下 2 人 12 年來首次同時缺席的紀錄，而且雙驕本次的得票都出乎意料的低，雖然拿到歐冠三連霸、歐冠神射手等獎項，C 羅領軍的葡萄牙也挺進世足賽 16 強，可惜仍輸了魔笛近

10% 的票數。梅西更只有不到 10% 的票數，屈居於第 4 名的姆巴佩之後，令球評發出疑問：梅西明明囊括西甲所有的個人獎項，包含射手王、助攻王、過人王及最多關鍵傳球，卻輸給僅在世界盃表現亮眼的姆巴佩。

根據《英國鏡報》報導，魔笛是皇馬歐冠三連霸的功臣之一，更幾乎靠著一己之力扛著黑馬克國一

路走到世界盃決賽，他也獲得金球獎的殊榮，更在 7 場世界盃先發的比賽中，攻進 2 球與 1 次助攻，而且場均出賽時間更高達 99 分鐘，可謂克國軍團的攻守大腦。

對於梅、羅二人都未出席典禮，魔笛感到遺憾，他自然是希望這 2 名現役最大獎數的球王能到場給予祝賀。據了解，梅西是以個人原因缺席典禮，C 羅則是以比賽因素缺席，由於尤文 4 天內 2 戰，整支球隊都沒有出席最終頒獎典禮，魔笛最後也說，老隊友 C 羅在歐足聯頒獎當天透過簡訊祝賀自己，也許他今天也會發簡訊給自己。

缺席年度最佳 11 人 薩拉赫僅獲安慰獎

【本報記者宋秉謙綜合報導】足壇年度大獎揭曉，利物浦超級巨星薩拉赫成為最佳 11 人的遺珠之憾，僅奪普斯卡獎！足總年度頒獎典禮於 25 日凌晨登場，「埃及法老」薩拉赫以排名第 3 而落選最大獎的足球先生，也無緣被選入年度最佳陣容的 11 人中，僅靠著面對埃弗頓的連過 3 人進球，而獲得有年度最佳進球之稱的「普斯卡獎」，可謂是年度獎項得主中的最大之憾。

根據《英國都會報》報導，效力於利物浦的薩拉赫於上賽季榮獲英超進球王，更以 32 顆進球打破英超歷史進球紀錄，成為足球先生的 3 名候選人之一，更有強勢問鼎年度最佳陣容的機會。然而，薩拉赫最終在足球先生獎輸給莫德里奇與 C 羅，也被姆巴佩擠掉入選年度陣容的機會，成為最大輸家之一。

最終的年度最佳 11 人則是 433 陣容，門將曼聯隊的德赫亞，4 後衛包含皇馬 3 將馬塞洛、瓦拉內、拉莫斯及大巴黎的阿爾維斯，中場 3 人是皇馬的莫德里奇、切爾西的坎特及哈札爾，前鋒是尤文的 C 羅、巴塞隆納的梅西與大巴黎的姆巴佩。其中，姆巴佩擠掉實力同樣不俗的內馬爾與薩拉赫，並以 19 歲又 278 天的稚齡成為歷史上最年輕的年度最佳 11 人成員，刷新梅西所保持 20 歲又 179 天的紀錄。

根據《進球網》報導，薩拉赫最終



▲ 利物浦邊鋒薩拉赫雖然入選多項獎項提名，卻僅獲得如同安慰獎的普斯卡獎。(photo by Liverpool Facebook)

僅獲得有年度最佳進球之稱的普斯卡獎，他靠著去年於「默西塞德德比」面對埃弗頓隊的精彩演出、在大禁區連過 3 人的進球，擠掉強力競爭者 C 羅在歐冠賽的倒掛金鉤入球（該倒掛金鉤日前才剛被選為歐足聯年度最佳進球）。

落選於普斯卡獎的幾位強力競爭者包含 3 顆世界盃進球，分別是法國邊後衛帕瓦爾在 16 強賽面對阿根廷的外腳背遠射入球、葡萄牙邊鋒誇雷斯馬在小组赛的外腳背進球及俄羅斯邊翼好手切里舍夫的挑球破門。



圖文選粹

圖文 / 中央社

喚醒長輩棒球魂 這支棒球隊夠老才能打



▲ 棒球運動一直是台灣社會中大多數人的共同記憶，弘道老人福利基金會 2012 年成立「不老棒球聯盟」，只有夠老的老人家才能參加，顛覆多數人對老人家的印象。



▲ 位於宜蘭的蘇澳棋麟不老棒球隊 2015 年成立，是弘道老人福利基金會「不老棒球聯盟」的 15 支球隊之一，每週兩天固定在蘇澳的白米球場練習。

紅襪 106 勝破紀錄 苦主是最爛金鶯

【本報記者宋秉謙綜合報導】MLB 美東強權紅襪隊寫下歷史，勇奪 106 勝改寫隊史勝場數新高！紅襪於 25 日在主場以 6:2 擊敗全聯盟戰績最爛的金鶯隊，成功拿下本季第 106 勝，改寫歷史悠久的隊史 105 勝紀錄。拿下本戰勝投的伊佛迪確定成為球隊季後賽的先發要角之一，第 2 局轟下 2 分砲奠定勝基的外野手貝茲更有機會問鼎美聯 MVP。

根據《BleacherReport》報導，紅襪隊 25 日靠著強投豪打，以 6:2 擊敗金鶯隊，拿下本季第 106 勝，刷新隊史的單季勝場，改寫 1912 年由傳奇名將乎博領軍所打出的 105 勝紀錄。

紅襪隊更是繼 2001 年的水手隊以來，首支拿下至少 106 勝的球隊，對於只剩 5 場球賽的紅襪隊而言，要打破 2001 年水手的 116 勝已是不可能，但能將隊史紀錄持續推高到



▲ 紅襪隊靠著 MVP 候選人之一的貝茲擊出 2 分砲奠定勝基。(photo by Red Soxes Facebook)

什麼境界令球界感到好奇。根據《MLB 官網》報導，伊佛迪本戰展現出優異的控球實力，他在 5 局的投球工作中，僅用了 84 球，其中有高達 58 球是好球，並



飆出 10 次三振，沒有投出任何四壞球保送，僅被打 4 支安打，因為暴投僅失 1 分。伊佛迪賽後表示，本役投球狀況良好，每顆速球與曲球都能精準的控在捕手要的地方。

紅襪在伊佛迪強力壓制對手打線情況下，團隊也提供火力支援，早在第 2 局就打出大局，紅襪先靠著霍特的安打首開紀錄，再以貝茲的 2 分彈總共打下 4 分，成為勝利基礎。這支全壘打已是貝茲本季第 32 轟，他同時更有著高達 3 成 43 的打擊率與 29 次盜壘成功，全能的攻擊數據讓貝茲有問鼎美聯 MVP 的希望，他賽後興奮表示，這支紅襪隊是一支不容小覷的強隊，相信全聯盟都看到了。

本戰落敗的金鶯隊先發投手邦迪也寫下不名譽的紀錄，他吞下本季第 16 敗，暫居聯盟敗投王，敗投榜的其他強力競爭者包含目前已有 16 敗的白襪老投手「神盾」謝爾茲，國民隊投手羅爾克、邦迪的 2 名隊友柯布與凱許拿都暫時以 15 敗落後，金鶯隊陣中有 3 名投手都是敗投王的候選人，說明本季最差戰績與先發投手也脫不了關係。

大家來看 好電影

■ 醒報編輯部 / 輯

本報每週推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。

格林納威：胡說爸道 The Greenaway Alphabet

導演 莎斯姬亞波德克
演員 彼得格林納威、琵普格林納威
上映 2018-10-05

本片由格林納威的藝術家妻子執導，偕同愛女入鏡，以英文字母展開 26 個命題，與大師進行跨世代的對話遊戲。

每天都要嗑一本書的格林納威，手上至少有十本小說在創作。如此靈感豐沛的他，竟預告

80 歲要自我了結！

經由女兒的層層追問，格林納威的機鋒漸漸褪去，在鏡頭前袒露脆弱的一面。

這是一本關於格林納威的生命字典，也是一封最赤裸的家傳天書。



一個巨星的誕生

Bradley Cooper

導演 布萊德利古柏
發行公司 女神卡卡、布萊德利古柏
上映 2018-10-09

《一個巨星的誕生》由四度奧斯卡獎入圍者布萊德利庫柏，及囊括各大音樂獎且曾獲奧斯卡獎提名的流行樂巨星女神卡卡主演。

在這個全新詮釋的悲劇愛情故事中，鄉村音樂家傑克森梅恩發掘了正在努力熬出頭的素人艾莉，當時她正要放棄成為歌手的夢想，但傑克森說動她進入演藝界，也在共事的過程中愛上她。不久艾莉的事業起飛，但傑克森卻克服不了他由來已久的心魔，使兩人的關係開始崩裂。

藤子海敏：寂默鋼琴師

Fuzjko: A Pianist of Silence & Solitude

導演 小松莊一良
演員 藤子海敏
上映 2018-10-05

今年 85 歲的日本音樂家 藤子海敏，一生流浪的傳奇故事，首度躍上大銀幕。

她出生於德國柏林，父親是瑞典人，母親是日本人，五歲時舉家遷回日本，父親因無法融入當地生活而拋家棄子。在艱難的情況下，藤子仍然受母親嚴格監督而學習琴藝，被媒體讚譽為「天生為演奏李斯特和蕭邦而誕生」的鋼琴家。

然而年少在歐洲巡迴

演出時，藤子卻逐漸失聰，但她始終沒有放棄對音樂的夢想，一生與琴弦同甘共苦。本片追隨著這位傳奇性女鋼琴家，從巴黎、柏林、紐約，到阿根廷，細膩捕捉她全球性的表演行程，與私人慢活中，愛貓如癡的獨特性格。



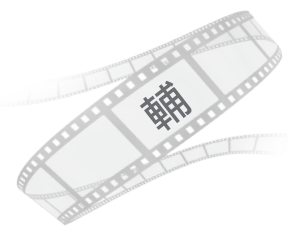
兩個爸爸

Ideal Home

導演 安德魯佛萊明
演員 保羅路德、史蒂夫庫根
上映 2018-10-05

一對公開性向的同性伴侶保羅和以拉莫斯，他們生活優渥不愁吃穿，拌嘴是生活日常，揶揄對方更是彼此添情趣的方式！某天一個小孩的突然造訪，打亂了他們的生活節奏，原來他是以拉莫斯從未謀面的金孫，而金孫的亂入也讓他們的感情有了重大變化...

《兩個爸爸》是導演安德魯佛萊明根據自己的經驗自編自導，靈感來自他長達 23 年感情的同性伴侶、兒子、及他自己，三人共組家庭的真實故事，主演的保羅路德與史蒂夫庫根也有感而發，不約而同地認為這部電影的核心是「只要有愛，任何人都能成為一家人。」



愛讓戒菸的意志更強大

與愛同行 戒菸一定行

縱使從小我深受過敏性鼻炎所苦，但仍然在16歲就加入吸菸的行列。在我那個年代作音樂的人，幾乎都有吸菸找靈感的迷思，我也不例外，天天在錄音室努力作曲也不停地吸菸...沒想到咳嗽、流鼻血、鼻內化膿樣樣來，最後被送進醫院，住院了快兩個月。想到媽媽當時焦急地守候以及爸爸生前交代戒菸的話，於是決定戒菸；戒菸半年後我更控制飲食、規律運動，終於成功脫離菸癮並持續直到今天。記住孫叔叔的一句話：「戒菸及早，生命美好！」

庾澄慶

戒菸超人 小檔案		
姓名：庾澄慶	暱稱：哈林	代表作品：讓我一次愛個夠、快樂頌、想念你、猴喜翻
星座：獅子座	血型：O型	哈林名言：戒菸和減肥一樣有撞牆期，過程很痛苦，但是，小痛苦能換來大幸福^^
優點：實在		
缺點：臉變化的快 😊		
最喜歡的顏色：紫色		

台灣家庭醫學醫學會
 財團法人董氏基金會
 華文戒菸網

戒菸治療：請帶健保卡到合約醫事機構戒菸 | 戒菸專線：0800-636363

肥胖罹癌率比吸菸高 兒童減重重要緊

專家呼籲，必須將嚴重性提高至與吸菸一樣的層級，解決女性肥胖問題需儘早著手，盼能從兒童時期的體重控管開始。



▲ 英國研究指出，肥胖將可能在未來超越吸菸的罹癌風險。(photo by Flickr)

【本報記者宋秉謙綜合報導】未來肥胖女性罹癌的可能性，將大於吸菸女性的罹癌風險！據英國癌症研究報告指出，依照現有趨勢，2043 年英國女性因過胖而罹患相關的癌症機率要高過於吸菸。癌症預防專家對此呼籲，政府必須正視人口肥胖問題，並將嚴重性提高至與吸菸一樣的層級，「解決女性肥胖問題需儘早著手，盼能從兒童時期的體重控管開始。」

根據《英國廣播公司》報導，英國癌症研究報告於 24 日指出，目前有 12% 的女性罹癌者跟抽菸行為密不可分，而可能與肥胖相關的罹癌女性則佔了 7%，但根據趨勢推估，未來吸菸者比例將下降，但肥胖問題將隨著營養過剩而變得更嚴重，這 2 項罹癌原因比率將在 2035 年達到相仿，到 2043 年，超重與肥胖問題的罹癌風險將大過於

吸菸。

仔細探討這 2 項罹癌原因的可能類型，與吸菸有關的癌症包含急性髓性白血病、肺癌、膀胱癌、大腸癌、子宮頸癌、胰腺癌及胃癌。與肥胖有關的癌症則包含大腸癌、膽囊癌、腎癌、肝癌、乳腺癌、卵巢癌及甲狀腺癌。其中，大腸癌可能同時受到這 2 項原因引發。

根據《衛報》報導，英國癌症預防專家琳達表示，政府對於預防吸菸者罹癌做了很大的努力，例如透過吸菸稅收、禁止在室內公共場所吸菸及取消菸草營銷等，而這些都讓英國人吸菸比例呈現下降的趨勢，代表

政府的努力已有回報。

琳達呼籲，政府應該比照預防吸菸者罹癌，力行控管肥胖人口比例，「政府應該提高人民對癌症與肥胖之間的警覺性，並意識到肥胖不只是不健康，更直接影響到罹癌率。」

據了解，童年時超重的人在成年後過胖的比率是一般人的 5 倍，而該國兒童嚴重肥胖程度已達到過去 10 年來的巔峰，琳達對此指出，控制肥胖人口的第一步就是針對過重兒童提早採取行動，包含禁止在晚上 9 點後播放垃圾食品的廣告、限制超商對不健康食品做促銷活動，以此減低兒童食用垃圾食品而導致肥胖的可能性。



圖文選粹

圖文 / 中央社

品嚐柚子要注意 醫師：恐干擾部分藥物



▲ 為避免柚子吃過量出現血糖飆升，豐原醫院心臟科主任曹承榮 25 日提醒民眾，最好一天吃 2 到 3 片，如果一天吃一顆，除了血糖會升高，服用心血管、抗憂鬱等藥物，也會導致藥物交互作用，造成藥物服用過量的危險。

英腫瘤追蹤機 減少輻射治療副作用

【本報記者宋秉謙綜合報導】為了減少輻射療法的副作用，英國新型放射治療機首度用於臨床療程，被讚為是一項創新之舉！倫敦皇家馬斯登醫療團隊近期將 MR Linac 應用在臨床治療上，開發人員之一的歐夫卡表示，MR Linac 結合了核磁共振與放射療法，讓病患受到更少的輻射副作用，更能追蹤腫瘤位置。

同時掃描兼治療

根據《英國廣播公司》報導，MR Linac 經過特殊設計，能讓 MRI（核磁共振）的磁線圈與直線加速器的 X 射線不互相干擾，代表這台機器能同時掃描病患體內的腫瘤，同時用 X 光輻射線加以治療，方便臨床醫生比過去更準確調整放射治療的區域，病患也因此得以減少不必要的輻射光照射，減少副作用。



▲ 英國醫療團隊近期首度將 MR Linac 的放射療法用於臨床實驗，被該國的專家盛讚為是抗癌創舉。(photo by Flickr)

項新技術，能讓臨床醫生提供更針對性、劑量更高的輻射治療，同時卻不會太傷害病患身體，「例如針對肺癌患者，醫生希望能給予高劑量的放射性治療，過去都因為該類腫瘤常發生在接近胸部重要結構的區域，使高劑量輻射屢屢受限。」但艾莉森說，

有了 MR Linac 機器能讓醫生更清楚找到腫瘤位置，並確保輻射治療都在需要的部位進行，避免傷害到其他部位。

隨時追蹤腫瘤

醫療團隊指出，MR Linac 更有癌症腫瘤追蹤者的稱號，過去

有不少致命癌症都是因為癌細胞的轉移，讓治療人員疲於奔命應付，例如呼吸道、膀胱、腸道等地方的癌細胞都會偏離原先檢測的部位，讓放射治療有偏離目標的風險，但 MR Linac 能讓臨床醫生邊治療、邊監測腫瘤位置，增加醫療成功的勝算。

歐卡夫說：「10 年前這是不可能達到的技術，但現在 MR Linac 成為醫療創舉。」

皇家馬斯登將用 MR Linac 於臨床治療幾項癌症，包含前列腺癌、直腸癌、大腸癌、膀胱癌及子宮頸癌，最終將挑戰最難醫的胰腺癌與肺癌。

根據《英國每日郵報》報導，罹患前列腺癌的道凌是首名使用 MR Linac 的英國病患，他 24 日興奮表示，很榮幸能成為這個劃時代的放射治療首例，並希望能透過自己的治療型研究，幫助其他病患。



榮獲義大利奧斯卡最佳影片等12項大獎提名

威尼斯影后 喬凡娜梅諾茲歐娜 《托斯卡尼驕陽下》影帝 雷歐波瓦 義大利影帝 菲力浦尼古諾 《巴黎最後探戈》影帝 馬西摩吉洛提

facing window

外慾

9/28 虐心相遇

全新數位修復 欲望精彩呈現

義大利名導 佛森歐茲派特 巔峰之作

12 義大利奧斯卡最佳影片 項大獎提名

10 義大利金拍獎最佳影片 項大獎提名

9 義大利記者聯盟獎最佳女主角 項大獎提名

3 卡羅維法利國際影展最佳影片 項大獎提名

義大利金球獎最佳男女主角 雙料大獎

Giovanna Mezzogiorno - Massimo Girotti - Raoul Bova - Filippo Nigro - LA FINESTRA DI FRONTE
un film di Ferzan Ozpetek - con Serra Yilmaz - Massimo Poggio - musica Andrea Guerra - costumi Catia Dottori
scenografia Andrea Crisanti - Montaggio Patrizio Marone (AMC) - fotografia Gianfilippo Corticelli (AIC)
scritto da Gianni Romoli e Ferzan Ozpetek - prodotto da Tilde Corsi e Gianni Romoli - diretto da Ferzan Ozpetek
una coproduzione R&C Produzioni S.r.l. Roma - Redwave Films Londra - AFS Film Ltd Istanbul - Clap Films Lisbona

ONE SIDA OFFICES

ALLEGRI 海融電影 處處真情 台灣電影

台灣美術研究展 藝術家矚目

■ 余柏青 / 輯

【台北訊】目前正在台北市建國北路2段登場的拓樸藝術「台灣美術研究展」，是以民間私人力量舉辦類似展覽的首例，難得的機會，不但吸引大量收藏家，美術史研究者也絡繹於途。展期至12月31日止。

以藝術史的脈絡來看，以油畫為主的西洋藝術，隨著清末國勢積弱、鎖國不再，歐洲各國挾堅船利砲的兵力，同步為中國帶來西洋文化與藝術的強勢洗禮。若單從台灣來看，影響當地藝術史發展最鉅的，卻是據台日本藝術家，所帶來的印象派洗禮。

其中最重要的3個名字，是台北師範美術教師鹽月桃甫、石川欽一郎，以及長年負責台灣美展的主審梅原龍三郎。在他們的教導與提攜之下，台灣出現了第一批西洋藝術先鋒，其中最著名的，是所謂的「南郭（柏川）北



▲拓樸藝術舉辦「台灣美術研究展」，吸引大量藏家，美術史研究者也絡繹於途。（主辦單位提供）

廖（繼春）」，而長居中部、創作與作育英才不輟的，則有豐原的葉火城。

除了鹽月桃甫等三位師長與「南郭北廖」之外，其他如陳澄波、李梅樹、李石樵、楊三郎、

陳植棋……等同期重要畫家，乃至較後期，師事李石樵與葉火城的張炳南的作品，都在展出之列，清楚爬梳台灣當代美術的脈絡。

其中最受矚目的，是葉火城一

幅「捲煙姐妹」油畫，葉火城以這一幅作品，暗指了因查緝私煙而起的台灣228事變，不但畫風成熟、情感滿載，而且對於畫家個人的生命與台灣的歷史，都有非凡的意義。



桃園 77 藝文町 展出內容豐富

【桃園訊】位於桃園的77藝文町正試營運！桃園77藝文町是將歷史建築「桃園警察局日式宿舍群」經過修復後，在年初時由民眾票選命名為「桃園77藝文町」，是許多年輕人喜愛拍照打卡的藝文景點。

園區空間規劃為「警本部」、「六藝展覽坊」、「大正九年」、「小亮手作」、「成真咖啡」、「祈福亭」，作為手作坊、展覽區、戶外表演區、餐飲等。

另一方面還設計豐富的手作體驗課程，包含羊毛氈、蒔草手作、染色布花、陶藝、編織娃娃、中西洋花藝、插畫等手作課程，連結桃園在地公益文創手作商家、



原鄉、新住民團體合作課程，成為多元藝術融合的空間。

未來將以四季規劃活動系列、陳年歷史系列、遠眺系列結合園

區文物常設展透過志工團隊導覽進入歷史場域，重現1920年警察大人生活與微電影印象桃園體驗，進而結合文創手法創造互動

▲園區常設展為「警察大人生1920」園區警察文物展，不定期舉辦活動如「77熊好藝文町藝術家聯展」、「桃園舊市情-老屋袖珍模型展」、「36計A計畫」、「草地音樂祭」、「紳士日常荔枝大叔畫展」以及每週六、日全天於園區小亮手作空間進行30-60分鐘體驗課程。

體驗的新據點。

園區常設展為「警察大人生1920」園區警察文物展，不定期舉辦活動如「77熊好藝文町藝術家聯展」、「桃園舊市情-老屋袖珍模型展」、「36計A計畫」、「草地音樂祭」、「紳士日常荔枝大叔畫展」以及每週六、日全天於園區小亮手作空間進行30-60分鐘體驗課程。

「桃園77藝文町」是讓歷史建築以多元化的方式經營，提供多方面藝文活動包含藝文展演與講座、小型音樂會、文創交流平台與餐飲服務等，讓每一位至桃園77藝文町的民眾都能成為文化傳遞者的角色，走進歷史玩轉文化，運用文創手法活化與定位園區方向，希望透過警察宿舍、警察家眷生活的連結。

報馬仔

50年前 有懷舊美食、復古童玩

【新北訊】新北市「懷舊美食、復古童玩」，將推出「手作糕品DIY」、「懷舊美食品嚐」、「鄉土文物展示」、「板橋花市贈禮」等活動，讓老中青幼世代闔家共樂。

紅龜粿及鳳片龜的「手作糕品DIY」活動，現場設有「復古童玩製作與競賽」系

列活動，可以免費製作龍鬚糖、捏麵人。亦可參加炆仔標、滾鐵圈等競賽，感受阿公阿婆的童年趣味。另外，現場備有燒肉粽、芋粿巧、糖葫蘆、客家菜包、彈珠汽水等多樣懷舊美食供。活動將於10月13日當天上午10時至12時在435藝文特區後廣場舉辦。



▲活動以復古懷舊的「50年前」為主題，推出「手作糕品DIY」、「懷舊美食品嚐」、「復古童玩體驗」等。（主辦單位提供）

日式建築搭和菓子 和風韻雅

【台南訊】位於台南的「八田與一紀念園區」展現自然美景以及歷史人文建築相互幫襯，深受國人及日本觀光客喜愛。

為活化歷史建築資產，西拉雅風管處透過公開甄選方式招募，結果由「蔦町製菓工坊」進駐，濃郁和風建築成為日式甜點——「和菓子屋」，飄散出陣陣日式風情，民眾現在不用出國，至台南「八田與一紀念園區」，即能品嚐及體驗道地的日式手作和菓子。

「八田與一紀念園區」之「赤堀宅」是具有濃郁日本風格特色的建築，與日式和菓子相結合，堪稱是完美的搭配。

和菓子雖然源自唐朝，如今卻與「和服」、「茶道」等文化傳統，成為日本重要傳統，在日本和菓子的製作技藝，歷經千載不變，其魅力來自「手作」，除了利用竹片等小道具的輔助，大部分是靠和菓子師傅的手指來形塑和變化出和菓子傳統技法的精妙。



▲「蔦町製菓工坊」以經營和菓子、抹茶及羊羹、櫻餅、水信玄餅、黑糖葛切等各款日式甜點為主。（主辦單位提供）

在媒體集體碎片化、八卦化的今天，

台灣居然有一份乾淨有益的報紙

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。

台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到社會翻轉的那天。

台灣醒報

報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961

歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線