



2

亞培打破沉默 願配合調查退換
亞培公司終於出面說明，強調這僅是同期商品中的少數，但仍然願意配合衛福部進行調查與預防性下架。



3

廠住分離無下文 移工籲速制定
桃園的工廠去年發生多起大火事件，聯盟等團體希望勞動部儘速制定「廠住分離」等相關規定，以落實移工安全。



4-5

老夫老妻吵不停 如何共白首？
年紀大了會有很多的状况發生，夫妻之間都有可能生病，而這也將影響情緒的變化。其實也只有老伴可以彼此訴苦。



6

敗血症出院 中風心臟病風險高
台大醫院急診醫學部主治醫師李建璋於論文中表示，敗血症後有較高罹患中風與心臟病的風險。



今天天氣

北部 25°-35° 多雲

中部 24°-33° 多雲短暫雨

南部 24°-35° 多雲短暫雨

東部 25°-33° 多雲短暫雨

深澳電廠若營運 576 人恐因空污死

研究報告指出，深澳燃煤電廠在持續營運 15 年後 2025 年，全台將會籠罩在 PM2.5 下，未來全台將有約 576 人可能致死。



▲綠色和平 11 日發表最新研究報告指出，深澳燃煤電廠在 2025 年持續營運 15 年後，全台將會籠罩在 PM2.5 下。(photo by 台電提供)

【本報記者譚有勝台北報導】深澳燃煤電廠若營運 15 年，恐將造成 576 人死亡！綠色和平 11 日發表最新研究報告指出，深澳燃煤電廠在持續營運 15 年後 2025 年，全台將會籠罩在 PM2.5 下，未來全台將有約 576 人可能因罹患缺血性心臟病、中風、肺癌及慢性阻塞性肺病致死，其中新北市有 198 人可能罹患相關心血管疾病。綠色和平能源專案主任張凱婷表示，政府應主動撤回深澳電廠，改發展分散式再生能源才是正軌。

深澳燃煤電廠擴建案爭議不斷，政府單位雖然擔保深澳電廠不會有空氣污染影響，但缺乏健康風險評估報告。

綠色和平 11 日發表最新的健康風險評估報告指出，深澳電廠在 2025 年開始營運後直到 2040 年，將造成全台累積 576 件死亡案例，深澳電廠帶

來的 PM2.5 將籠罩全台。

根據綠色和平評估報告指出，深澳電廠若從 2025 年持續營運 15 年後，全台將有約 576 人可能因罹患缺血性心臟病、中風、肺癌及慢性阻塞性肺病致死。

縣市污染衝擊依序為，新北市 198 人、台北市約 90 人、桃園市約 79 人、新竹縣約 31 人、宜蘭縣約 30 人、苗栗縣約 25 人、台中市 24 人、基隆市 21 人、彰化縣 18 人、高雄市約 15 人。

值得注意的是，除了台東縣，全台每縣市至少有 1 人死亡是可歸因於深澳燃煤電廠所產生的 PM2.5，可見深澳電廠造成的健康風險並不只影響北部縣市，全台都將曝露在危害之中。

綠色和平能源專案主任張凱婷表示，燃煤電廠產生的 PM2.5 已被世界衛生組織列

為一級致癌物，長期暴露在 PM2.5 環境中，將會提高發生肺癌、中風、心臟疾病、慢性呼吸疾病與氣喘等疾病風險。正因為燃煤電廠所產生的 PM2.5 危害大，各國政府多致力於淘汰燃煤電廠，並加速發展再生能源。

張開婷指出，雖然政府啟動了能源轉型的工程，但卻堅持要蓋深澳電廠，使得社會對於政府能源轉型的決心大打折扣。

對此，政府應主動撤回深澳燃煤電廠，全力聚焦再生能源發展，才能兼顧環境永續與民眾的健康。

綠色和平強調，深澳燃煤電廠更新擴建案有違政府 2025 年能源轉型目標，更將增加台灣民眾健康風險，政府應主動撤回深澳電廠，並將台灣的集中式電廠，改為分散式再生能源才是能源轉型的正軌。

縣市首長滿意度 連江台東花蓮最強

國民黨與無黨籍縣市長表現最好，民進黨只佔一席。第 1 名是連江縣長劉增應、第 2 名台東縣長黃健庭、第 3 名花蓮縣長傅崐萁。

【本報記者譚有勝台北報導】前 6 名縣市長滿意度排名，泛藍主政佔 4 名！《天下雜誌》最新首長施政滿意度調查指出，國民黨與無黨籍縣市長表現最好，民進黨只佔一席。

第 1 名是連江縣長劉增應、第 2 名台東縣長黃健庭、第 3 名則是花蓮縣長傅崐萁。

《天下雜誌》分析，縣市長排名藍上綠下，與民進黨執政成效密切相關，年底 9 合 1 選舉，對蔡政府來說，將是一場硬仗。

連江縣長蟬聯 3 年冠

根據《天下雜誌》縣市首長施政滿意度調查報告，連江縣長劉增應不僅觀光成效顯著，更落實社區關懷及長照服務，施政表現讓人民有感，以 77.66 高分，連續 3 年拿下施政滿意度調查第 1 名。

年底即將卸任的台東縣長黃

健庭（71.83 分），則是進步最多，3 年內上升 6 名，衝上第 2，為九年縣長生涯劃下完美句點；花蓮縣長傅崐萁表現持平，排名第 3（70.93 分）。第 4 名則由桃園市長鄭文燦（68.74 分）奪下，這也是唯一的民進黨主政縣市入圍前六滿意度排名的首長。無黨籍的金門縣長陳福海以（68.15 分）排在第 5 名。

高、南代理表現不佳

此外，當總統府秘書長陳菊、行政院長賴清德北上後，代理縣市長的表現並不佳，包括高雄（第 18 名）、台南（第 19 名）、及宜蘭（第 22 名）都落居末段班。

除了知名度不足外，這三位代理人選都非在地居民一票票選出來，顯見縣市長人氣及表現偏向個人光環，無法繼承或轉移，這與台灣的民主制度建立在對人的信任有關，因此選

擇地方父母官時，民眾傾向認人不認黨。

《天下》持續針對蔡英文總統施政滿意度進行調查，民眾對蔡英文滿意的比例，從前年的 51.8%，掉到去年的 33.1%，今年再度微幅下降，滿意者為 30.7%；不滿者超過滿意者一倍以上。

調查也指出，台北市長柯文哲從過去幾年的施政滿意度表現有回溫的跡象。柯從 2016 年因為「只會打弊案」的形象，僅排在 21 名，但去年世大運造勢以後，成功挽回了民調走低的窘境，攀上 14 名，並在今年達到第 12 名，其施政滿意分數 57.12 分（前年 49.36 分，去年 56.03 分），三年內躍升 9 個名次。

值得注意的是，柯文哲的支持效應，一路從北往南蔓延，全台灣民眾認為施政表現最好的縣市首長，柯文哲也拿下第 1 名，穩佔第三勢力的指標。



▲媒體最新首長施政滿意度調查指出，第 1 名（左起）是連江縣長劉增應、第 2 名台東縣長黃健庭、第 3 名花蓮縣長傅崐萁。(photo by 網路合成圖)

亞培打破沉默 願配合調查退換貨

亞培公司終於出面說明，強調這僅是同期商品中的少數，但仍然願意配合衛福部進行調查與預防性下架。

【本報記者宋秉謙台北報導】針對日前亞培6項產品變質案，亞培公司終於出面說明，強調這僅是同期商品中的少數，但仍然願意配合衛福部進行調查與預防性下架。沈默多日的亞培公司於11日發表聲明，提及已將6項商品全面下架，「6項商品僅是同期的少數，但仍重視消費者的食安問題。」然而，亞培雖接受消費者進行退換貨，但退換貨要求過於嚴格，需要至原購買通路，令人質疑亞培是否有心退換貨。

須提完整檢討報告

亞培於7日被爆出安素變質問題，當時該公司針對旗下6項疑慮商品做出預防性下架，全台總計下架約264萬多罐，並到衛福部食藥署做出說明、提出品管流程單。對此，食藥署表示，亞培旗下6項疑慮商品均是從美國原裝進口，他們

將在1週內提出完整的檢討報告，但遭藥師聯合會執行長沈采穎批評，重大食安問題卻給企業1周的時間，政府應該盡速提出檢測結果。事發後一直保持沉默、僅做出下架行為的亞培公司，終於在11日發表正式聲明，他們承認，旗下6項疑慮商品包含「亞培原味安素」、「腎補納」、「普寧勝」、「管灌安素」、「健力體」及「愛美力HN」的237ml鐵罐裝商品，在經過調查後確實有內容物硬塊的問題，並願意配合衛福部的要求，進行預防性下架與消費者退換貨。

亞培：問題商品少數

亞培公司也在聲明中提到，6項疑慮商品相較於同期商品總量而言算少數，依照消費者投訴案件而言，是部分的商品發生內容物凝塊、質地不一的現象，換言之，受影響的產品比

例很低，並非大規模的品管問題。不過，出自於對食安責任，亞培公司表示，團隊將繼續配合中央及地方的衛生主管機關查核，也同步讓美國技術人員來台展開品管調查，盡力找出硬塊問題的原因。亞培也聲明說，願意透過客服專線，為不放心的消費者解疑各項商品的資訊，希望消費者能安心使用其他商品。

又有變質商品

但根據民眾反應，亞培公司公佈的退貨原則過於刁難，要求民眾要持商品或購買證明或是發票，「回到」原購買通路尋求退貨，加上退貨狀況多，民眾退貨耗時，沈采穎指出，亞培的作法並不似聲明稿中所說的那麼乾脆。然而，媒體又於11日爆出「安素沛力」商品也出現結塊、發酸的變質問題，廠商當下堅



▲沈默已久的亞培公司，終在11日針對商品變質案做出公開聲明，表示將配合主管機關的調查。(photo by 網路截圖)

稱是在運送時發生碰撞而變質。對於此項商品的變質狀況，亞培尚未出面解釋。對於消費者投訴新商品的結塊問題，台北市衛生局表示，目前尚未接到其他安素沛力的投訴，不過仍要求亞培公司需

將其他29項商品全面送檢，並在一週內提出安全性報告，否則將擴大進行預防性下架，同時衛生局已經針對29項未下架的商品進行抽驗，報告結果將在2週內出爐。

藍公投案大量抄寫？中選會：待查對

【本報記者譚有勝台北報導】針對國民黨3項公投案，中選會主委陳英鈐10日曾透露，該連署書發現6成以上抄寫，公投案恐作廢，引起社會譁然。國民黨立法院黨團書記長曾銘宗11日召開記者會表示，中選會在查核時，臨時更動了查核須知細節，包括「連續多張簽名字跡類似、筆跡墨色濃淡相似、簽名顯然辨識可偽造」等，都判定為抄寫並不合理，只會讓公務員無所適從，並交差了事。

批改變遊戲規則

陳英鈐稍晚現身說法表示，不只國民黨有抄寫的問題，別的公投案也有，但他並未說國民黨有6成以上的連署書抄寫，詳細連署抄寫情形仍待查對。曾銘宗表示，公投送進中選會後，中選會竟在9月3日變

黃昭順11日赴中選會抗議。(中央社)



更查核須知，顯示中選會要介入審查，這不但符合法治，也不符合程序正義原則，該作業並無法定效力。曾銘宗指出，中選會3日作業須知重點提及：各戶政事務所得組成2至5人「大量抄寫判定小組」，戶所人員查對名冊時，發現可疑的偽造情事，

可依會議決議原則綜合判斷為大量抄寫而予以刪除，或交由「大量抄寫判定小組」判斷。「每縣市判定小組組成不同，有的縣市有成立、有的沒成立，判定標準並不相同，」曾銘宗指出，有的連續多張濃淡相似筆跡也判定為重複抄寫，這樣的規定肯定會出現誤

判的問題。此外，規定經查明有偽造加發3元獎金，這不是利用獎金鼓勵戶政人員刪除嗎？戶政人員並不是鑑定專家，如何鑑定筆跡真偽？這樣的大量抄寫判斷有何依據？曾銘宗譴責，中選會是獨立機關，必須依法行政，但陳英

鈐以私下放話或接受媒體訪問的方式，草率指控在野黨提出的公投案大量抄寫，國民黨團要提出最嚴厲譴責，要求陳英鈐下台，對於中選會刻意抹黑，國民黨也不排除提告，保障每位簽署人表達意見的權利。

連署須知嚴苛不合理

「公投連署書確實需要查核，過去戶政人員依照名冊不符合就可以刪除，但對於簽名偽造除非有確切的證據才可以刪除，否則必須按照名冊作核定，在查核連署書須知判定原則中。」國民黨團首席副書記長吳志揚表示，無論是「連續多張簽名字跡類似、筆跡墨色濃淡相似、簽名顯然辨識可偽造」等，這3項都是主觀認定，讓一般公務員無所適從，逼公務員交差了事。

時力嗆廢陸委會 未反制港澳台居住證

【本報記者劉東泉台北報導】「乾脆廢掉算了！」時代力量立院黨團11日召開記者會，痛批陸委會在港澳台居住證的因應上毫無作為。時力總召徐永明甚至直接點名海基會秘書長姚人多，不要只忙著為姚文智輔選。時力黨團認為，政府應禁止國人申請大陸居住證，否則應除籍或凍結戶籍；或至少限縮申請者的權利。陸委會副主委邱垂正則否認陸委會沒有作為，反而有「非常積極」的作為；海基會發言人管安露則代姚人多喊冤說，

姚人多只有下班時間友情協助一下姚文智，且是諮詢性質，沒有荒廢職責。針對中國大陸所提的港澳台居住證問題，立委高潞，以用指出，陳明通已接受時力黨團邀請，將於周五前拜會進行溝通討論。政府應在這件事有所對策，不能毫無作為。立委黃國昌在記者會上以非常不悅的語氣表示，中國有意借港澳台居住證矮化台灣，將台灣國內化。原本陸委會主委陳明通通過國會聯絡人表達希望拜會時力黨團，他也很高興

陸委會願意前來溝通居住證相關問題而欣然同意。但當時力要求將拜會活動採公開透明的方式進行時，陳主委忽然就不來了。難道陳明通只是要來「摸頭、說項的嗎？」黃強調，陸委會在中國推行港澳台居住證這件事上軟弱失能，非常沒有作為，如此怠惰下去，陸委會應該廢掉。「陸委會、海基會至今未提出相關對策。」徐永明也指出，民進黨政府好像就要讓中國很順暢的進行推展居住證，放任中國進行統戰。民進黨王定宇



▲時力主席黃國昌(右)疾言厲色痛批陸委會，如廢掉算了。(photo by 劉東泉/台灣醒報)

提出的修改兩岸關係條例版本，民進黨團應該多給予支持。時力也將提出版本，禁止台灣人民申請大陸居住證，否則應除籍或凍結戶籍；或至少限縮相關權利。徐永明更直接點名，海基會

姚人多的職責不是在輔選，不要老是在忙選舉。徐永明問：「蔡英文政府在這件事的立場是什麼？」主管機關的逃避失職，恐讓中國「軟土深掘」、「侵門踏戶」。

臺灣醒報

故事：2007年暑假，台灣醒報起源於位於台北小公寓的客廳，一位資深新聞系老師帶領一群年輕新聞人，在部落格上發起這份媒體。2008年9月1日，台灣醒報正式創刊，成為國內第一個原生新聞供稿平台，堅持不黨、不賣、不盲、不私，以網路報、電子報、電視、廣播等數位匯流型態，貢獻社會。2012年9月1日，台灣醒報印行實體日報，在全台發行，成為報紙、廣播、電視、網路、手機等「五媒合一」的媒體群。

股東：一群認識真理、關懷社會、重視媒體正面價值的基督徒。

社長兼總編輯：林意玲

編輯顧問/特約撰述：邱慕天

社長特助：李牧權

主筆：彭蕙仙、嚴震生、賴祥蔚、汪中和、張瑞雄、溫小平、施以諾、吳統雄

法律顧問：蘇家宏律師

國際特派員：劉屏（美國）、陳珽明（香港）

記者：譚有勝、游清淵、章文、莊瑞萌、王慶宇、李牧權、陳睿仁、宋秉謙、蔡岳宏、陳恩潔、蔣瀚浩

特約主編：余立龍

美編：蘇家瑩

行政主任/會計：陳玉玲

客戶服務：蘇進炎、蔡鼎文

發行：台灣醒報股份有限公司
地址：10054 台北市杭州南路一段27號11樓
電話：02-23581961
傳真：02-23582155
訂報專線：0800-011-961
網址：www.anntw.com
印刷：華城印刷有限公司



醒報廣告、訂報專線：
0800-011961
看完醒報，轉贈鄰居信箱

▼ 移工與人權團體今 11 日在勞動部抗議。(photo by 謝明晏／台灣醒報)



「廠住分離」無下文 移工團體籲速制定

【本報記者謝明晏台北報導】「萬一工廠再發生火災，移工住在工廠裡面，又會有人在火災場中身亡。」台灣移工聯盟及天主教希望中心許惟棟說，根據消防局統計，桃園市一年內工廠火災共有 195 件，每件火災都相當嚴重。去年年底的矽卡工廠大火以及今年 4 月發生的敬棚工廠大火，共奪走 8 名移工性命。聯盟等團體希望勞動部儘速制定「廠住分離」等相關規定，以落實移工安全。

桃園的工廠去年發生多起大火事件，聯盟等團體希望勞動部儘速制定「廠住分離」等相關規定，以落實移工安全。

在工廠建設管理、勞動現場安全問題皆是肇災的因素之一。雇工與其工作平台以及化學物質共同生活，不僅處於高風險生活環境，更讓消防人員冒著死亡風險入室搶救。

漠視移工人權

越南外勞配偶辦公室社工邱怡嘉表示，今年六月已討論好「移工生活照護計畫書」，內容僅只改善移工居住的基本環境。但是進階要求移工住宿環境，欲實施「廠

住分離」相關法規卻被勞動部拒絕。2009 年預設的法案拖延到現在，顯示出勞動局對於移工人權的消極與忽視。

專責移工勞動條件查察的「外勞查察員」目前僅 274 人，但在台灣工作的移工卻近 70 萬。邱怡嘉表示，外勞查察員的人力不足，恐怕無法仔細預防及保障外勞權益。她說，為台灣支撐勞力密集產業的移工，住在高度污染以及危險的工廠裡權益遭受到漠視，法規的實行也

一拖再拖。

今年六月敬棚大火聯合遊行後，勞動部對於「廠住分離」及「用多國語言說明防災資訊」等政策提案仍然無動於衷。

要求實施廠住分離

地球公民基金會表示，如果可以選擇居住環境，沒有人會願意住在工廠旁甚至工廠裡面。就環保法規來說，異味污染物在廠區的標準與一般住宅區相差 20 到 100 倍。「廠住分離」實施為要保障移工生活品質與生命安全，政府及老闆也應更加重視員工的人權問題，使得移工不再被社會漠視。

嚴防中學生墮落 紙風車以戲反毒

【本報記者蔡岳宏台北報導】紙風車團員操控著大型充氣偶，象徵毒品侵入青少年生活的魔鬼，現場搭配大量噴霧與震耳音效，讓在場學生看得目瞪口呆。「紙風車青少年教育劇場工程」11 日至弘道國中，以煙霧、精彩的特技表演、詼諧逗趣的故事內容，以舞台表演大力宣導反毒。法務部次長陳明堂更從口袋中掏出咖啡包，藉機提醒同學，小心偽裝成口香糖、茶包的新興毒品。

紙風車劇團 11 日在弘道中學演出《少年浮士德》反毒劇，開場演員即大秀下腰、騎馬舞，讓台下同學看得目瞪口呆，更有演員表演吃氣球魔術秀，並開玩笑表示，「等明天上廁所時，氣球會重新出現。」不同於官員冗長的反毒宣導，紙風車詼諧逗趣的表演深深吸引台下同學的注意力，當象徵毒品的大惡魔出現時，所有人都同時大吸一口氣，直到最後小德被女主角一巴掌打醒，全場響起熱烈掌聲。

「吸毒有什麼不好？」、「使用感染針頭可能會感染愛滋

病喔！」導演鐵蛋反問同學，演員們也一起利用諧音和笑話，介紹大麻、海洛因等毒品，強調吸食毒品的風險，台下學生連忙大喊，「不可以！」、「吸毒有害健康！」但仍心繫剛才戲劇中浮士德的遭遇。

根據國家衛生研究統計，12 歲至 24 歲吸毒的青少年中，首次吸毒地點在「學校」的就有 23%，衛福部 106 年資料也顯示，青少年吸食毒品的人數比去年多 2 成。為讓青少年朋友遠離毒品，紙風車文教基金會副執行長任建誠表示，反毒劇場工程在全台 945 所國中，目前巡演了 601 所，完成率只有 64%，他們仍會繼續努力。



▲ 紙風車劇團 11 日在弘道中學演出《少年浮士德》反毒劇。(中央社)

改善圈養動物福利 熊熊爽睡吊床

【本報記者蔡岳宏台北報導】圈養動物也要爭福利，吊床、玩具和多樣食物促黑熊健康！特有生物研究保育中心助理研究員林彥博，11 日於「圈養黑熊動物福利向前行」記者會上表示，國內設施面積不足，圈養黑熊容易產生自殘、來回踱步等刻板行為。藉由加裝吊床等方式，能大幅減少黑熊的壓力，另透過遊戲訓練，黑熊也願意主動靠近，讓獸醫師順利檢查。

林彥博首先介紹保育中心的 7 隻 16 至 35 歲的黑熊成員，這些黑熊因為受傷、四隻殘缺，或習慣人類飼養環境，已經無法回歸野生環境。他指出，黑熊是高智商且行為複雜的動物，活動範圍又達 200 平方公里，國內沒有符合的收容單位，「圈養黑熊很容易產生『刻板現象』，如來回踱步、乞食、搖晃前進、繞圈和跳躍等異常行為，容易影響黑熊的身心健康。」

「研究指出，行為豐富化及動物行為訓練，對於降低圈養黑熊的刻板行為有很大的效果。」林彥博解釋，行為豐富化的 1 種方法是覓食豐富化，包括用禮物藏匿食物，延長覓食時間，及將自

然植物放入禮物包，讓熊費心思解開，甚至夏天提供冰涼的椰子，增加食物變化。第 2 種則是環境變化，「我們向台中消防局拿廢棄的防水帶，製作成吊床或玩具，讓黑熊模擬爬樹，也能提供休息場所。」

林彥博透過影片說明，過去健檢必須將熊麻醉，「熊很聰明，之後都會跑給獸醫師追，增加受傷的危險。」因此，透過訓練師以正向訓練法的幫助下，熊為了獲得食物，都自願露出屁股給醫師打針、張嘴刷牙，甚至進行寄生蟲投藥後，黑熊還會自行把藥抹勻，討喜的模樣讓現場記者大笑。林彥博說，訓練成果不僅大幅降低人員與動物受傷的危險，促進了人與熊之間的關係，熊的健康也獲得改善。

至於日前深受大社會大眾關心的南安小熊，因為與母熊走失，目前也暫居在中心內。特有生物研究保育中心主任楊嘉棟透露，小熊的狀況非常良好，中心預計將其野放。他強調，為怕小熊與人類過於親近，因此中心僅讓 2 名保育員進行照護，「還要求人員每次都要換裝，避免小熊將人類誤認為同類。」



▲ 農委會 11 日舉辦「圈養黑熊動物福利向前行」記者會，展示黑熊正在舒服著使用人工吊床的可愛模樣。(photo by 農委會)

弱勢兒少 3 難題 被迫成長壓力大

【本報記者蔡岳宏台北報導】弱勢兒少 10 年來面臨 3 大困難：營養不均、情緒困擾和職涯迷惘！家扶基金會 11 日公布「弱勢兒少 10 年生活趨勢調查報告」，前國健署長邱淑媞表示，弱勢兒少「重溫飽、不吃巧」，營養不均成隱憂。寬心自在心理諮商所長楊淑貞則指出，因環境不利，弱勢兒少壓力過大，尤其高中職的情緒問題嚴重。104 協理王榮春強調，弱勢不是劣勢，若能挹注職涯探索資源，便可及早啟發兒少思考職涯規劃。



▲ 家扶基金會 11 日公布「弱勢兒少 10 年生活趨勢調查報告」，弱勢兒少面臨營養不均、情緒困擾和職涯迷惘等 3 大問題。(photo by 蔡岳宏／台灣醒報)

比例卻明顯上升。

對此，邱淑媞表示，弱勢兒少未建立正確的飲食習慣、忽略攝取營養，衍生營養不平衡的問題已成為弱勢兒少的健康隱憂。她解釋，社會弱勢者同時面臨營養不足與體重過重「營養失衡兩頭燒」的現象，「不像普通家長重視健康、有經濟能力負擔，弱勢兒童多以便宜的高熱量食物求溫飽，比較少吃牛奶、蔬果等高價格又營養的食物，呈現健康剝奪的現象，又反過來影響他們課業、職場上的表現。」

報告中的簡式健康量表數

據也顯示，弱勢兒少仍有逾 3 成面臨情緒困擾，且高中、職更高達 6 成，兒少自覺反應有睡眠困擾、感覺緊張不安、容易苦惱或動怒等比例，也比 2009 年還高。

逾 3 成情緒困擾

家扶執行長何素秋指出，家扶協助的案例中，約 7 成兒少來自單親家庭、1 成為隔代教養，雙親家庭也多有長期病痛等問題，「兒少被迫提前長大，要照顧家人、做家務，更有 6 成以上兒少在沒有大人協助下完成功課。」

「在高中階段，弱勢兒少情緒困擾翻倍到 6 成。」楊淑貞指出，情緒困擾不會馬上發生，大都是從兒童期就開始，因為承受較多照顧壓力，沒有時間、體力完成學業。此外，長期情緒困擾易造成情緒退化、影響人際互動，可能又惡化學習表現，無法有好的生涯發展而落入貧窮的循環。她建議，學校輔導室、縣市的輔導中心應及早介入輔導，不要等到出現憂鬱症等問題才諮商。

職涯迷惘加劇

王榮春分享他巡迴全國學校的經驗表示，當他請兒少畫出未來的夢想時，台北市的孩童會畫出「擅長樂器的律師」、「骨科醫生」、「口才好的運動主播」，然而偏鄉兒少大多是護士、牧師、警察和老師等穩定職業。他強調，不是這些職業不好，但弱勢孩童因為資源侷限，大多只選擇自身周遭的職業，想像力受到侷限。王榮春建議，學校輔導室應增加職涯探索資源，結合各教育系統，幫孩童及早解惑。

三角談愛

主持人：台灣醒報社長 林意玲

與談人：資深作家 溫小平

恩典法律事務所律師 蘇家宏

台師大心理諮商教授 樊雪春

記錄整理：陳薌仁、陳恩潔、王清意

老夫老妻吵不停 如何共白首？

年紀大了會有很多的狀況發生，夫妻之間都有可能生病，而這也將影響情緒的變化。其實生病也只有老伴可以彼此訴苦或是發洩。



▲《三角談愛》單元，右起醒報社長林意玲、教授樊雪春、作家溫小平、律師蘇家宏。(photo by 台灣醒報)



起很大的波瀾。(photo by 蘇家宏)

嗎？

說清楚講明白最重要

溫小平：年輕的時候比較容易尾和，年老時就較難。不過我想從樂觀一些的觀點來看，若兩人至少還會吵，就很不錯了，這也表示至少不會無話可說。接下來要思考的就是吵架的原因，有些夫妻幾十年都在吵同一件事，這時就應想辦法溝通。長久壓抑的原因常是從來不說，或是從來不「說清楚」。

我聽過一個很有趣的故事，一對老夫妻在過 50 周年結婚的慶祝，很多朋友也參與其中，然後請他們發表感言，結果太太後來就哭訴，她過得多委屈，「50 年來都吃『吐司邊』，又硬又難吃」，然後她先生就說，「妳怎麼不早說呢！我以為妳喜歡吃，所以把『吐司邊』都留給妳」。

這個故事告訴我們：在年輕的時候，雙方並沒有了解對方喜好。可能只是一時喜歡，就被對方誤解為是永久的喜歡。隨著雙方年齡增長，孩子也都有了自己生活，剩下就是夫妻要處理兩人個性的問題。

只要對方還存在感情、責任時，夫妻之間還是願意改變，願意在遇到困境之時各退一步。像是回到家，不是直接問太太「今天吃什麼菜」，而是說「妳今天好辛苦喔」、「需不需要我來幫忙？」這樣對太太來講情感感受上也會比較好。

另外確實也有許多案例，因為沒有「條件」，所以只好忍耐，不過當經濟條件到某個程度後，也就有條件離開了。至於較有經濟條件的，擁有較多選擇，很多就會直接決定分開，至於怎麼分、如何開始新生活，就要由蘇律師為我們解釋了。

問：不曉得蘇律師怎麼看，「夫妻間吵吵鬧鬧，但雙方心裡其實蠻痛苦」這件事？

蘇家宏：其實最重要的是，女生要有一個自主權，而這體現在

自我經濟上，所以我給大家最好的建議：你（妳）要藏私房錢，不管碰到甚麼問題，若沒有私房錢，是相當麻煩的。絕對不要等到老了才存私房錢，一定要從結婚時就對夫妻財產關心、注意。若男性掌握較多財力，女性一定要取得足夠自由花用的零用金或自由支配金額，並想辦法把它存起來。

律師並非建議夫妻離婚，而是當女性有足夠的經濟支配權，當兩人面對法律問題，且惡劣到已經傷害到自己，妳可以得到妳的自由，對方也可得到應有的懲罰。因此，女人需不需要私房錢？一定要的！

女性經濟自主

女人若沒有私房錢，慘了，就沒有了決定權。因此第一，萬一碰到問題，有錢可以走。第二，當有經濟能力時，可以鎮住男方，讓男人不要走，反過來讓對方沒有私房錢，不好意思，雖然這樣比較自私，還是不需要讓妳的老公有私房錢，他一旦有錢，他就很想走，這樣的錢是會讓牠作祟的。

某種程度上來說，我建議各位，用信託的方式把錢鎖住，讓牠看得吃不到，每個月可以領 1 萬塊，但若是他要去，就一毛也拿不到，這樣他還會要走嗎？他敢走嗎？一定不敢嘛！所以，

所以說，如果夫妻老了，還可以慰問對方，讓對方覺得很高心，相信幾 10 年的委屈可以得到一點安慰。

問：我想在這之間，大家都可以從我們所談的裡面得到智慧，年紀大了會有很多的狀況發生，

夫妻之間都有可能生病，而這

也將影響情緒的變化。其實生病之下，也只有老伴可以彼此訴苦或是發洩。

在這種情況之下，夫妻之間都要設身處地的為彼此著想，在這樣的精神或身體狀況之下，男生若一事無成，到了年老，他難免會懷念以前，會抱怨其他人；對女生也是一樣，身受病痛之苦，也容易惹怒情緒。小平姐照顧過非常多年長者，應該也看過他們許多苦處，就只能跟老伴來抒發了。

回想過去美好

溫小平：在這之中，還有一件很重要的事情：不要再丟吐過過去不堪回憶的口水，而是回想更多過去的美好。我看過一部電影《人生無限露露車》，一對老夫妻，一位得了失智症；一位罹患癌症，他們 2 個在人生的最後，

開著 1 輛老爺露露車，到一個他們非常嚮往的旅遊之地。一路上，他們播放之前的幻燈片，開始回憶起過去美好的記憶，在這當中，妻子也忘卻與失智先生相處辛勞的部分和自己身體上的痛苦。

從這部電影，我們看到，老夫老妻常陷在過去痛苦的糾纏當中，所以我們應該試著去切割過去不好的回憶，雖然不容易忘記。人生難免有陰暗、有陽光，我們要吸取陽光的經驗，摒去陰暗的回憶。這樣未來的老年歲月當中，才可蓄積正面的能量。

主持人：小平姐給我們很好的結論，讓我看見老夫老妻其實是國家社會的資產、家庭之寶，如果彼此可以相處的很愉快、快快乐樂度過晚年，是最美好的結果。萬一真的沒有辦法忍受，甚至影響到精神狀況，還是要設法保有自己本身的實力與後路。

夫妻之間都有可能生病，而這



蘇家宏律師



溫小平女士



樊雪春教授



林意玲社長

主持人（以下簡稱「問」）：其實說，夫妻不用等到老年，有些人結婚不久就後悔這段婚姻了，「豬羊變色」之快，讓人感到不解。此外，就算夫妻平安度過婚姻蜜月期，接著又有「七年之癢」，有時候甚至不用七年，問題已經出現。很多夫妻因為誤會而結合，也常因了解而分開，他們在看清對方真面目後就開始痛苦，但為了小孩選擇忍耐下去。

一旦孩子長了，沒有後顧之憂，有些男、女開始後悔這段婚姻。他們不願繼續忍，選擇離婚，甚至展開「白髮婚外情」。請樊老師說說，為什麼老夫老妻在剩下時間已不多的情況下開始後悔婚姻，並選擇追尋自我的實現和目標？

思考慾望的出現

樊雪春：有些人覺得已經走到人生的最後階段，忍一下就算了。但是人類的心裡想的是，都到最後了，為什麼還要繼續忍耐？所以一部分的人會選擇再忍耐，一部分人則會選擇不要再忍耐，要做不一樣的的事情。

我舉一個我學生的案例，他同意我分享他的例子來鼓勵大家。我的一名學生喜歡學長的太太，但他卻不敢跟這位太太講。然而 921 大地震時，他卻第一個想到這位太太，甚至打電話關心她。那一刻，他發現如果他的此生時終止，他會很遺憾沒有機會跟她在在一起。

921 大地震後，他開始與這位太太接近，對方也有好感，所以就展開一段婚外情。但是婚外情走到最後當然容易出問題，因為這位太太有丈夫和小孩，所以沒辦法離婚。可是我的學生很痛苦，因為他單身，想要結婚，最後兩個人都陷入非常苦楚的狀況，最後不得不結束這段感情，我的學生自此變得很憂鬱。

我覺得，有時候人的生命越到後面，越想去做過去沒有做過的事，追尋其他的可能。所以人的心是很複雜的，有一部分人覺得就算了，但是有一部分人會想要去冒險嘗試。

問：可是他到最後還是失望啊？畢竟遺憾只是暫時滿足自己，最後不僅傷害別人，自己也很受傷。

暫時滿足自己？

樊雪春：是的！最後當然是一個很痛苦的狀況，因為我的學生在軍隊裡面，學長知道後，這件事很快就被查出來。他之後的整個仕途都受影響，甚至被逼退伍，沒有工作了。

我學生當下的感覺是，「如果我們兩個人沒有明天，那我只需要妳。」不過我想說的是「慾望」，慾望本身不是用來滿足的，它是用來思考為什麼這樣的慾望會出現。這時我們就要思考，如何圓滿地滿足這個慾望，而不是滿足慾望後造成彼此傷害。

問：但是也有另一種案例。有些人不是真的想要找尋自己的第二春或黃昏之戀，他們只是對婚姻累了，想要耳根子清靜。這些人無論分居、分房、離婚都好，他們就是不想與另一半有任何瓜葛，希望能回到單身的生活，並沒有說一定要再交一個男朋友或女朋友？

替後半生做打算

溫小平：我媽媽當年是家暴防治中心的接線員，所以我聽過很多類似的案例。我發現，許多女性老了以後會覺得，她們伺候丈夫一輩子，為他們做盡一切，可是丈夫老了退休以後，卻沒有「回報」她們。

男人退休以後待在家裡，沒有社會地位，天天找太太的麻煩。他們可能整天嘮叨、纏著太太，看病也要太太帶，什麼都需要太太。這時太太會認為她們一輩子都在照顧孩子，現在還要照顧一個老人，那又有誰來照顧她們呢？

所以，有些老太太會覺得，如果丈夫成天都嫌太太菜越煮越難吃、老人斑越來越多、眼袋越來越深，不停地嫌棄太太的缺點，那太太何必和丈夫共度一輩子？她們會想走出去透透氣，離開這個讓她們不舒服的環境。

當然也有些人可能是嚮往脫離原本的生活。聽剛才樊老師舉例後，我就想到電影《麥迪遜之橋》。這部電影在很多中老年女性心裡掀起很大的波瀾，因為她們會想，如果她們遇到同樣的情況，她們是不是會選擇跟電影裡女主角遇到的攝影師私奔，一圓過去未圓的美夢。

一個人反而逍遙自在

電影的女主角最後沒有和她遇到的攝影師在一起，她為了先生決定不離開。不過他們的婚姻已經沒有「話」了，先生只會跟太太說「我回來了」、「我出門了」，沒有感情上的話語。此外女主角也覺得，她對小孩有責任，所以她選擇留下來。

問題是，如果妳對孩子已沒有責任，只剩下丈夫要考量時，妳會怎麼決定？我曾聽朋友說，她們為了孩子忍到孩子大學畢業，可以自己工作賺錢，她們就沒有責任，可以

再將膀了。（本報資料照片）



等孩子成年後，就不想



▲ 穩定的婚姻關係，對老夫老妻的健康也有正向影響。（photo by users fanyangchina on pixabay）

自己規劃自己的後半生。

尤其現代人的生命很長，假如我活到 90 歲或 100 歲，而我現在才 60 歲，那我為何不替自己的後半生做打算呢？我有些朋友後來就和丈夫分居，拿自己的退休金遊山玩水，甚至自己學畫畫、潛水，做一些她年輕時想做的事。

過去她們丈夫會攔阻她們去做這些事，認為太太如果不待在家，家裡就沒有人來煮飯或洗衣服。他們用這些理由來綁架太太，如果太太選擇離開，一個人反而過得逍遙自在。

問：沒錯！所以您的意思是，您鼓勵年紀大的人不要再忍耐嗎？但都忍耐一輩子了？

婚姻已失去意義

溫小平：我覺得還要評估。因為妳要思考對方的姘居跟壞、優點跟缺點，或是還有多少的意義值得妳留在他的身邊。我聽一位媽媽說她痛苦不堪，因為她覺得她丈夫退休後應該多陪她做她想做的事。

這位媽媽一輩子逆來順受，很



等孩子成年後，就不想

聽丈夫的話，但是丈夫退休卻只窩在家做自己的事，根本不理她。她覺得這個婚姻不只是食之無味的骨頭，已經是沒有任何意義的婚姻了。

問：所以小平姐的意思是要看狀況：如果妳真的太痛苦，婚姻已經影響到精神或心理，就真的考慮離開。但如果沒有這種情形，那妳都已經忍耐一輩子，就要考慮晚年是否能離開另一半生活。此外，妳還要考慮到經濟能力，如果妳真的選擇離開，妳要如何過日子。還有，妳需要考慮孩子的感受，孩子是否能接受妳和另一半分開？

法律上的痛苦不一樣

蘇家宏：我們剛聽到不同思考和判斷的方向，包括慾望、經濟能力，我也提出一點請大家思考，就是在婚姻裡感覺到的痛苦，到底是感覺上的痛苦還是法律上的痛苦？對律師而言，感覺上的痛苦和法律上的痛苦不一樣。

我們剛談到《麥迪遜之橋》這部電影，電影中女主角的先生每天回

家後只說「妳好」，然後就不說話了。這時感受到的痛苦叫感覺上的痛苦。法律上的痛苦則是比方先生一回家就揍太太兩拳，這是法律上的痛苦，因為妳可以告他。如果今天有人揍妳，那妳就該找律師處理或離開，不然會被打死。

但是如果感受到的痛苦是感覺上的痛苦，妳要思考的是，妳是不是也要負部分的責任。這時不要一刀把婚姻剪斷，而是

要回到婚姻的起點，思考為什麼要結婚？我們都知道相愛容易相處難、相愛容易相守難。相愛很容易，只要看到一個美女或帥哥就有可能相愛，然後雙方就想結婚，並相守一輩子。

感情需要再培養

所以我們發現，相愛和相守相得益彰。因為相愛所以結婚，希望能相守一輩子，但相愛 5 年或 10 年後感情卻漸漸淡掉。其實，相守一輩子就是為了彰顯當初的相愛，只是後來忘記了，所以相守的感情最難。

我們要注意，如果你已經結婚，現在又找到另外一個對象並相愛，但你未必能和他相守，因為你過去相守的功課沒有做好。相愛不只要懂得相守，也要區別是感情上的痛苦還是法律上的痛苦。

假如是法律上的痛苦，那妳不用擔心，律師會幫妳討回公道。如果你（妳）被打，妳可以要求賠償，特別是你為婚姻付出很多心力，對方又有錢時，你可以跟他要。

問：想請問小平姐如何衡量這些問題？

溫小平：我覺得還要評估。因為妳要思考對方的姘居跟壞、優點跟缺點，或是還有多少的意義值得妳留在他的身邊。我聽一位媽媽說她痛苦不堪，因為她覺得她丈夫退休後應該多陪她做她想做的事。

這位媽媽一輩子逆來順受，很

再將膀了。（本報資料照片）

等孩子成年後，就不想

▼台大醫院的研究發現，敗血症出院4周內，患者有較高罹患中風和心臟病的風險。(圖為示意圖)(photo by 網路截圖)



敗血症出院要提防 中風心臟病風險高

台大醫院急診醫學部主治醫師李建璋於論文中表示，敗血症後有較高罹患中風與心臟病的風險，在不同族群中都有相同的趨勢。

【本報記者蔡岳宏綜合報導】敗血症出院4周內，患者有較高罹患中風和心臟病的風險！台大醫院10日刊登在《加拿大醫學協會期刊》的研究顯示，在台灣4,2316名敗血症患者中，出院1周內有26%的患者發生中風或心臟病，35天後則增加至51%。台大醫院急診醫學部主治醫師李建璋於論文中表示，他們的研究與丹麥的研究結果一致，顯示敗血症後有較高罹患中風與心臟病的風險，在不同族群中都有相同的趨勢。

見死因，敗血症1年造成3,752人死亡，每10萬人的標準死亡率為8.5，排名國人常見死亡原因第12位。根據《科學日報》報導，台大醫院的團隊研究1百萬人的健康數據，從中分析4,2316名敗血症患者的資料後發現，35%病人伴隨至少一項器官異常，22%於加護病房進行治療，22%於1個月內死亡。

《每日郵報》報導，在4萬多名敗血症患者中，在出院180天

內，有1012件心臟病案例，831件心肌梗塞。

尤其出院4周內，患者有較高罹患中風和心臟病的風險，26%的患者發生中風或心臟病，35天後則增加至51%。

「敗血症出院1個月內，是罹患中風和心臟病的高風險期。」李建璋於論文指出，其中20至45歲的敗血症患者罹患中風和心臟病風險，又高於75歲的長輩。此篇研究符合丹麥的另一篇研究，為確認此為全人類的共同現象，他希望，能有更多不同族群的數據。



高血脂病患積極治療 勿自行停藥

【本報記者謝明晏台北報導】在台灣，每五人之中就有一人是高血脂病人！近幾年心臟病死亡人數攀升、急性心肌梗塞的發病也有年輕化趨勢，而血脂異常是心血管疾病的最主要危險因子。中華民國血脂及動脈硬化學會《最新高血脂治療認知問卷調查》結果發現，有逾半數經確診之高血脂症病人未曾接受治療，即使接受治療，高達六成曾自行停藥超過七天以上。

台灣心血管疾病連續十年蟬聯十大死因第二位，馬偕紀念醫院總院副院長葉宏一教授說，台灣心血管疾病攀升，原因在於高血脂患者認為僅靠飲食運動就能控制高血脂。但是，病人往往未能有效控制血脂，甚至有患者認為血脂順利下降後就能立即停藥，導致血脂未能控制在標準值內。國外研究顯示，若是擅自停用藥物，30天內心肌梗塞的機率高出三倍。



成大醫院李貽恆教授表示，現今台灣的健康檢查項目都有包含血液中血脂的檢測。他認為，台灣普遍民眾對於高血脂的有許多誤解，導致心臟病以及心血管疾病更加嚴重的現象。李貽恆說，LDL-C為低密度膽固醇的檢測目標，高血脂患者測量標準值若是在70-100mg/dL以內，皆可用調整生活習慣的方式改善，但若是無法控制在標準值內就不要擅自停藥，並與醫生多加討論。

葉宏一和李貽恆共同

呼籲高血脂症病人定期回門診追蹤、抽血測量血脂值。尤其心血管疾病病人在達到治療控制目標後，應比一般人更積極治療。然而即使血脂指數回到正常，也不要擅自停藥或減藥。運動和飲食和服用藥物都是為控制血脂重要方式，病患與醫師詳加討論，才是面對高血脂疾病的上策。

96~106 年心臟疾病 死亡人數及死亡率

年份	心臟病死亡概況		
	排名	死亡人數	死亡率(每十萬人口)
106	2	20,644	87.6
105	2	20,812	88.5
104	2	19,202	81.8
103	2	19,399	82.9
102	2	17,694	75.8
101	2	17,121	73.6
100	2	16,513	71.2
99	2	15,675	67.7
98	2	15,094	65.4
97	2	15,726	68.4
96	2	13,003	56.7

資料來源：96-106年國人十大死因統計

高血脂盛行率

年份 / 年齡	樣本數	依性別分 (%)		
		合計	男	女
民國 94-97 年	1,582	21.7	27.9	15.5
民國 102 年 -105 年	3,090	22.8	25.6	20.2
20-39 歲	728	11.4	17.1	5.9
40-64 歲	1,296	28.7	30.8	26.7
65 歲以上	1,066	32.0	30.3	33.4

資料來源：102-105年國民營養健康狀況變遷調查。

30 萬本聖經 進駐萬豪國際酒店

【本報記者莊瑞萌綜合報導】出外旅行時，在飯店看聖經更加方便了。國際知名萬豪酒店集團宣布，包含旗下喜來登等各飯店，將在今年底前陸續在房間內新增30萬本聖經，供外出遊客閱讀。不過，在穆斯林等信徒為主的國家，這項計畫暫時不會實施。

據《英國第一基督教電台》報導，目前除了萬豪酒店外，近期與該集團合併的喜來登、威斯汀酒店與喜達屋酒店都將在飯店房間內擺置聖經，預計今年底前擺置完畢。

萬豪酒店在授權協議及經銷協議上都會要求飯店業者在每個房間擺放聖經。不過，部分小型的子公司業者將不會配合這項規定，而且例如印尼等以穆斯林為主的國家，其飯店也不會實施。

萬豪酒店透過聲明指出，「許多沒有攜帶電子裝置的房客很喜歡這些書籍的存在，這是許多人喜歡的傳統。」旅遊部落客慕荻指出，自己曾在投宿飯店房間瀏覽聖經，她指出，「發現



▲飯店內的房間擺放聖經，讓外出遊客閱讀更加方便。(Photo by John Hickey-Fry on Flickr under Creative Commons license)



自己所熟悉的內容以及歸宿在何處會帶來一絲安慰。一旦這些書籍的存在可以為他人帶來安慰，那麼其功用就有發揮了。」

據《西北阿肯色報》報導，萬豪酒店是目前唯一要求在房間內擺放聖經的大型連鎖飯店，其他例如希爾頓與洲際酒店則讓當地飯店業者自行決定，凱悅酒店則未強制規定，但房客有需要時則會提供。

萬豪酒店是在1957年第一間飯店首度營運時，開始在房間內擺放聖經。至於飯店聖經則是由國際基甸會提供，該組織目前在監獄及醫院也都會擺置聖經。



研究：電動車排碳量 約燃油車一半

英國最新研究指出，若從整個過程來看，電動車製造的溫室氣體是燃油車的一半。

【本報記者莊瑞萌綜合報導】電動車排碳是燃油車輛的一半！英國最新研究指出，雖然製造電動車電池過程會導致排碳增加，但若從車輛出廠到報廢整個過程來看，後者所製造的溫室氣體是燃油車的一半。

據《英國獨立報》報導，目前外界普遍已接受從燃油車轉型至電動車後可立即降低有毒空氣汙染，但對於電動車排碳效果為何則眾說紛紜。



▲研究顯示，電動車製造的溫室氣體，是燃油的一半。(Photo by David Davies on Flickr under Creative Commons license)

首先，反對者認為，製造電池排碳密集過程以及使用再生能源相對比率不高情況下，都是阻礙電動車發揮其減碳潛力的因素。但是歐洲氣候基金會委託

的最新研究指出，小型電動車從生產到報廢整個過程，會製造約15公噸二氧化碳，相較一般汽油或柴油車則為32公噸，較大型的電動車減碳則約4分之1。

據《Stockhead》報導，分析師維瑪指出，從現有在中國或印度等開發中國家發電各種因素而打造整合模型來看，電動車可減少一半溫室氣體製造，他指出，「上述因素因國家而異，解決方法之一就是開發中國家政府可以讓現有計程車電動化。」

法國Carbone 4顧問公司研究人員蘇勒表示，「英國轉型至電動車刻不容緩，從英國由於淘汰燃煤發電而產生大幅去碳化，英國運輸部門將可大幅減少溫室氣體排放。」

英國減碳車輛聯合會(Low Carbon Vehicle Partnership)董事愛司特拉克指出，「包括英國以及其他地區採用電動車都已在增加，目前全球已經突破400萬輛。」



▼「V中」韋蘭德(左)11日在老東家老虎隊面前投出10K，達標250K的紀錄，與隊友柯爾(右)一同寫下16年來首次單隊「雙250K」。(photo by Astros Facebook)



MLB 柯爾與 V 中雙達標 前次已是 02 年

【本報記者宋秉謙綜合報導】衛冕軍太空人2名王牌投手再度譜寫歷史，雙雙達標單季250K，2名同隊投出250K以上的先發搭檔要回溯至2002年的「巨怪」強森與席林！

太空人投手「前虎王」韋蘭德11日面對老東家老虎隊先發，投出10次三振，讓個人單季三振數達到258K，加上隊友柯爾已有251K，達成現代棒球難得的雙250K。

前一對達成此紀錄的搭檔是2002年、各飆出300K以上的強森與席林。

根據《MLB官網》報導，「V中」韋蘭德11日在全場球迷歡呼聲中回到老虎主場，



太空人投手「前虎王」韋蘭德投出10次三振，讓個人單季三振數達到258K，加上隊友柯爾已有251K，達成難得的雙250K。

賽前已有248K的他很快就在第2局K掉麥坎，完成250K的里程碑，V中最終主投7局，被打6支安打僅失2分，加上牛棚普瑞斯利與交易來的終結者奧蘇納把關，讓老虎隊反撲無力，太空人以3:2贏球，拿下第90勝，繼續穩坐美西龍頭，V中也奪得第15勝。

V中與柯爾同時達標250K，成為2002年以來首對250K搭檔，至於前一對達成的則是響尾蛇雙煞「巨怪」強森與席林。

響尾蛇2001年補進在費城人成名的席林，這名精準控球派的右投在費城有過2次單季300K的紀錄，他在加盟的第一年「只」投出293K，席林在隔年(2002)先發35場，狂飆316K，正式成為300K俱樂部的一員。

當時的響尾蛇不只有席林，還有當家王牌「巨怪」強森，這名強力左投從1999年到2002年、連4年飆破300K，巨怪也在退休後，首度叩關名人堂票選就通過。

擁有當代2大強投的響尾

蛇於2001年奪下世界大賽冠軍，這2名強投則共同奪下MVP的殊榮，可說是2000年初最偉大的先發搭檔之一。

由於現代棒球投手分工日趨精細，先發投手的平均負擔局數不斷下滑，讓強投不易累積三振數，因此巨怪與席林的雙300K將成難以達到的紀錄。

然而，睽違16年，終於有新搭檔能完成雙250K，V中與柯爾還剩下4到5場先發機會，要達成300K並非完全不可能，

但太空人球團會更希望，這2名球員在季後賽前休息調養投球狀態，畢竟這支擁有豪華陣容的衛冕軍要的是2018年的世界大賽冠軍戒指。



韋德未確定掛靴 先被踢出百大球星

【本報記者宋秉謙綜合報導】一代傳奇球星韋德還沒決定掛靴與否之前，生涯首度被踢出NBA單季百大球星！休賽期間不少球員都已完成簽約，但前熱火巨星「閃電俠」韋德尚未與任何一支球隊簽約，讓眾人關心現年36歲的他還會不會繼續打。

首度不在百大球星內

韋德近期仍未收到熱火隊合理報價，還傳出新一期的運動畫刊將他踢出單季百大球星名單以外，讓這名「準名人堂」傳奇過了個「寒心」的夏日。

根據《關鍵點》報導，韋德上季大部份的時間都被騎士主帥盧壓在板凳上，將韋德視為「神經刀」史密斯的替補，使這名12度入選明星賽的傳奇球星場均上場時間低於30分鐘，這也是韋德15年NBA生涯中的新低。

韋德上個賽季在騎士隊僅



▲鐵漢隊長哈斯蘭留隊可能增加「閃電俠」韋德留在熱火再戰一年的意願。(photo by Miami Heats Facebook)

先發出賽3場，導致成績並不好看，場均僅繳出11.4分、3.8個籃板與3.4次助攻，使得運動畫刊在新一季的百大球星評比中，首度將韋德踢出名單外。

已步入生涯末期的韋德於情感面自然會想重回熱火隊

的懷抱，但熱火的冷血總管「油頭」萊里並不重視「忠誠與人情味」，僅願意提出中產等級的合約給這名效力14年的隊魂，多次讓韋德寒心、更讓球迷為韋德的待遇打抱不平。

然而，萊里可能改打「老

友牌」，根據《NBA官網》報導，熱火隊10日宣布與效力16年的硬漢隊長哈斯蘭完成續約，這名與韋德相處超過10年的禁區鐵漢於情感面也希望回到邁阿密，甚至在邁阿密退役。在哈斯蘭確定續約後，韋德於推特上恭喜這名老隊長說，「哈斯蘭是我看過最無私的人。」

哈斯蘭留隊為老友

從23歲入行NBA，到現在38歲的哈斯蘭，將生涯全部奉獻給熱火隊，他自己也明白，未來賽季他將不會有多少上場時間，主要的工作是維持球隊內部的氣氛，做好大哥的榜樣與球隊的靈魂人物。

16年的歷練讓這名老將獲得大多數球員的尊重，其中也包含好搭檔韋德，熱火在與韋德續約案停滯不前時，先選擇搞定哈斯蘭留隊，或許能影響閃電俠的決定。

換血歐洲強權對決 葡缺C 羅仍贏義國

【本報記者宋秉謙綜合報導】少了國家英雄C羅的葡萄牙仍以團隊戰力擊垮義大利，在國家聯賽第3組中暫居榜首！在11日凌晨的聯賽中，雖然葡萄牙陣中王牌C羅決定專注在俱樂部賽事而缺戰，但這支實力不斷上升的勁旅靠著「A席」席爾瓦的進球，幫助球隊以1:0擊敗義大利，暫居小組首名，一平一敗的老牌強權義大利則暫時墊底。

葡、義一球之差

根據《UEFA官網》報導，葡萄牙從開場就積極掌握球權，並以433的進攻陣型強力壓迫義大利的半場，AC米蘭出租到西甲塞維利亞的前鋒A席搭配曼城天才B席與萊比錫邊路快馬布魯馬組成的三叉戟屢次創造進球機會，打得義大利剛換血的年輕後防線手忙腳亂。

葡軍終於在第48分鐘收穫進球，邊鋒布魯馬操刀反擊時，從大禁區邊緣橫傳給A席，後者穩穩停球後，勁射遠角得分，幫助葡軍首開紀錄，領先後的葡萄牙攻勢更加凌厲，但義大利超年輕門將小多納魯馬多次展現神撲救，讓義大利緊咬對手，可惜因莫比利與札札的前場無法作出有效攻門，終場只能以1分之差兵敗里斯本。

義大利隊內替補前鋒貝拉爾迪賽後表示失望，團隊已經給鋒線不少支援，

只可惜沒能把握住關鍵傳球，他贊同主帥曼奇尼改造這支換血後的義大利軍團，「我們很努力將球塞給中鋒，這樣才有進球的機會。」

眾所皆知，義大利在缺席2018世足賽後，曼奇尼對國家隊陣容進行巨大的改革，以往是義大利骨幹的「尤文派」都缺席，他重用一票國家隊的新人，包含取代前朝老將皮爾洛位置的若日尼奧，但2場國家聯賽的失利說明，留給義大利磨合的時間已不多。

相對於義大利跌跌撞撞的換血，2016年歐國盃冠軍隊的葡軍換血作業非常完善，雖然王牌C羅為了準備俱樂部賽事，確定缺席9月的國家隊賽程，但其他年輕好手都能挺身而出，這場勝利讓葡萄牙搶到分組首名的機率上升不少。

換血青年有厚望

細數換血過的葡軍核心陣容，本役的前場三叉戟：A席、B席與布魯馬都不滿24歲，效力於狼隊的攻擊中場內維斯更只有21歲，剛「畢業」於葡國U21的他因為天賦太過亮眼，雖被狼隊標價高達6000萬英鎊，仍引來巴黎聖日耳曼等豪門的注意；邊後衛坎塞羅也僅24歲，目前與老大哥C羅一樣效力於尤文圖斯，若能利用國家隊的好表現，贏得在豪門的出賽機會，將能更快升級成國家隊核心人員。



▲葡萄牙新任中鋒A席打入關鍵球，幫助球隊1:0勝出，搶下國家聯賽的首勝。(photo by Portugal Facebook)

圖文選粹

圖文 / 中央社

日本羽球公開賽 戴資穎過頭關



▲羽球世界球后戴資穎曾在2012年登上日本羽球公開賽女單后座，今年狀態極佳的她將挑戰日本公開賽第2冠，11日首輪以直落二打敗對手，成功晉級。(Badminton Photo提供)

捷伴小旅行 機捷推 5 大遊程

■ 余柏青 / 輯

【桃園訊】秋高氣爽正是旅遊好時節！桃捷公司自9月17日起新推出「捷伴小旅行套組」發行限量小旅行一日票（特價280元），隨票附贈旅遊手冊和價值千元以上商家優惠券，讓你啟程探尋機捷沿線的人文精彩、蒐羅巷弄美味、悠遊人間風景，捷伴小旅行，直達生活中每一個美好。

桃捷公司日前舉辦「捷伴小旅行－找尋自己的散步地圖」記者會，特別推薦機捷沿線必吃、必玩、必逛、必拍5大路線，讓往來的民眾忍不住駐足，迫不及待想循著捷伴小旅行的地圖來一趟屬於自己的小旅程。

桃捷表示，桃園是台灣的旅遊櫥窗，桃園有全台最大的客家族群，也即將有全台第二大原住民人口，在多元族群融合之下，人文薈萃。而桃園產業也都逐漸轉型、加值成為觀光工廠，像桃園酒廠、源鮮智慧農場這些景點對國內外旅客都相當具有吸引力，歡迎大家搭乘機捷玩遍沿線景點。

捷伴小旅行5大主題路線如下：

【IG美拍之旅】讓您和三五好友當網美！搭著機捷至A10山

線必吃、必玩、必逛、必拍5大路線。（桃捷提供）

鼻站，從古色古香的德馨堂玩到A11坑口站到可愛的彩繪村，最後到A9三井OUTLET時尚街拍。

【親子體驗之旅】爸爸媽媽帶著小朋友放電好去處！A21環北站老街溪時光隧道溜滑梯、A18高鐵桃園站華泰名品城 Snoopy Center、A8、A9環球購物中心親子DIY，別忘了到福容飯店或A12、A13機場第一二航廈站，誠

盟牛肉麵吃飽補充體力。

【養生樂活之旅】給重視養生的您！A10山鼻站五酒桶山登山健走再到源鮮智慧農場來份健康餐，或到A19桃園體育園區站青塘園生態公園享受大自然在豆萇趣享用悠閒下午茶。

【青春熱血之旅】給活力四射的您！A8長庚醫院林口酒廠觀光品酒、A19桃園體育園區



Lmaigo 球場替支持球隊加油吶喊，再到A21環北站中壢觀光夜市體驗桃園不夜城。

【饗食購物之旅】時尚饗宴最佳選擇！A18桃園高鐵站－華泰名品城、A8長庚醫院站－環球購物中心、A9林口站－三井OUTLET，兼具時尚購物和美食饗宴的購物商城，搭乘桃園機場捷運一次滿足。

模樣的岩石，經過風化有如栩栩如生的海豹，看到這可愛的景象，民眾也紛紛拿起相機拍下這顆特別的岩石。

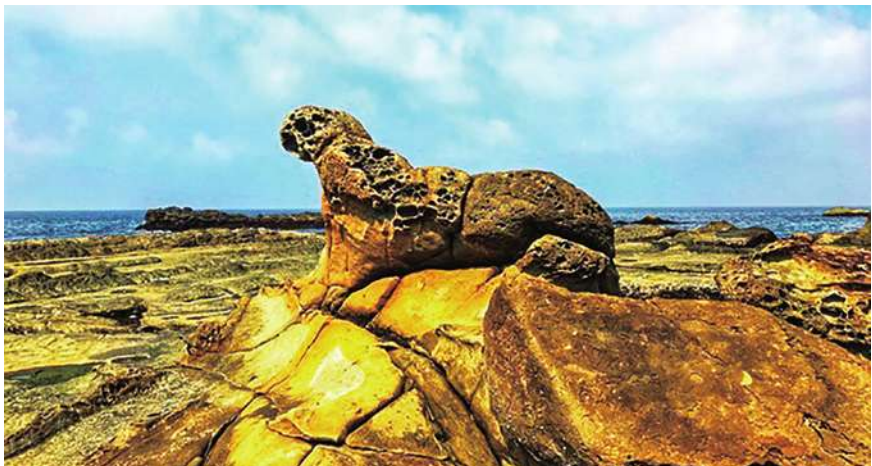
有位民眾日前來這裡拍鳥，無意間看見這岩石很像海豹，PO上網後引起許多民眾熱烈討論，而且仔細比對，不管是頭型還是體型，甚至石頭上的坑洞都跟海豹身上的斑點像極了。

其實在北海岸，因為長時間受到東北季風的影響，加上海蝕作用，因此以許多特色石頭聞名，常常成為民眾拍照打卡的景點。

像是野柳著名的老字號景點女王頭，民眾排隊爭相拍照，還有金山知名的燭台雙嶼也相當逼真，讓來觀光的遊客都嘖嘖稱奇，或是在瑞芳的象鼻岩，坐在高聳的岩石上吹吹海風欣賞海浪，陣陣拍打在岩石上頭，仿真造型也成為觀光資源吸引遊客上門，現在多了一塊海豹岩石，再掀起一波北海岸探訪岩石之旅熱潮。

【基隆訊】北海岸出現海豹的蹤跡？有民眾到八斗子岸邊，原本要拍鳥，沒想到意外發現海豹，立刻拍照PO網，引發熱烈討論，原來這隻海豹是岩石風化而成。

八斗子的海岸遠遠看竟然有一隻海豹，就趴在岸邊欣賞海景，海邊竟然出現海豹，吸引許多遊客的目光，仔細一看原來是海豹



▲北海岸因為長時間受到東北季風的影響，加上海蝕作用，因此以許多特色石頭聞名。（網路截圖）



報馬仔

花博外埔園區 花開迎賓

【台中訊】花博外埔園區細部植栽工程於去年8月開工至今已屆滿一年，距離11月3日開幕日倒數中，現正緊鑼密鼓進行最後準備。

其中，灌木、爬藤及地被植物已完成上萬株植株種植，園區一片綠意盎然，花海於攀果花廊旁，由暖色系草花，紅、粉及橙色等不同草花，構成曲線面狀花海，猶如一張張色彩繽紛的花毯。

外埔園區規劃設計之初，園區幾乎為一塊荒地，經過努力整理，除保留園區既有

喬木，延續在地精神，也完成近2000株喬木種植，近8成為台灣原生種喬木，讓遊客欣賞台灣豐富多樣的植物。

「樂農館」外的生態池水生植栽，包括大木賊、睡蓮、紫蠟燭、大王蓮、菱角、荷花、台灣萍蓬草等，以及分布於入口無患子花道及生命之花等區域的草花，包括小百日草、天使花、夏堇、孔雀菊、羽狀雞冠、萬壽菊等，都已於8月31日前完成分區種植，讓外埔園區彷彿穿上繽紛的花衣。



▲花博外埔園區目前灌木、爬藤及地被植物已完成上萬株植株種植，園區一片綠意盎然。（主辦單位提供）

綠島平安遊 影片全都錄

【台東訊】交通部觀光局東部海岸國家風景區管理處（以下簡稱東管處）針對綠島旅遊，特別製作「綠島快樂平安遊」登島安全宣導影片，教您防暈船，還有住宿、交通、遊憩安全、環境保護、生態保育等事項，希望遊客在踏上綠島前，能透過影片內容，瞭解綠島旅遊應注意事項。

從107年9月8日（星期六）開始，影片在台東航空站、東管處綠島遊客中心及前往綠島的客輪上同步放映。

希望讓遊客對浮潛活動有



▲藉由影片宣導提醒遊客重視水域遊憩活動安全，玩得安全又盡興。（主辦單位提供）

深入的認識，並藉由影片宣導提醒遊客重視水域遊憩活動安全，讓體驗漂浮於綠島湛藍海上欣賞繽紛海底世界的遊客們，玩得安全又盡興。

在媒體集體碎片化、八卦化的今天，

台灣居然有這份認真的報紙

不黨、不賣、不言、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。

台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到社會翻轉的那天。

台灣醒報

報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播 |

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961

歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線