



2

洋垃圾漫全台 立委：清查課關稅

立委曾銘宗呼籲，政府應留意回收業供需。立委蔡易餘則表示，應向洋垃圾制定關稅，以維護自由市場的價格。



3

哈佛疑歧視亞裔 校方：數據會說話

司法部長賈辛斯表明會站在亞裔一方，對抗種族歧視。惟哈佛校方否認指控，並羅列數據，反駁歧視之說。



4-5

緬甸滅羅興亞人 聯合國知情難追究

雖然聯合國查出緬甸政府種族滅絕的犯行，但中共一來人權不佳，二來與緬甸當局利益相關，聯合國也無可奈何。



7

MLB 強投 8 局 陳偉殷勇奪第 6 勝

陳偉殷不負球隊期待，在打擊區成功擊出一支安打與犧牲打，率領球隊以 6:3 贏球，摘下本季第 6 勝。



今天天氣

北部	25°-35°	晴時多雲
中部	25°-34°	晴時多雲
南部	24°-34°	多雲短暫雨
東部	25°-33°	晴時多雲

台胞居住證限參政 藍憂人權綠憂國安

國民黨立法院黨團書記長曾銘宗表示，加強管制恐影響國人權益。民進黨立委邱志偉強調，居住證是漸進身分認同，將有國安風險。

【本報記者譚有勝台北報導】
港澳台居住證於 1 日開辦，陸委會擬修兩岸條例，增訂申報登記制度，以管制申領者任重要機關公職或參政權，引起各界譁然。國民黨立法院黨團書記長曾銘宗受訪時表示，台胞居住證並未涉及戶籍，也沒有違反兩岸關係條例，若要加强管制恐影響國人權益。民進黨立委邱志偉接受媒體訪問時強調，申請居住證是漸進的身分認同，若未加以註記查核，他們返台後在政府重要機關任職，將有國安風險。



▲ 陸委會擬修兩岸條例，增訂申報登記制度，引起各界譁然。(photo by 新華社)

養老、醫療、工傷、失業、生育等社會保險，與我國社會資源有重複或相斥的部分，政府亦將進行檢視調整。

藍綠看法不一

國民黨立法院黨團書記長曾銘宗受訪時表示，中國新推出的台胞居住證有統戰的意味，因兩岸關係倒退，中國對台灣民間的措施只會更軟，對政府的措施則會更硬。按照現行法規，台胞居住證並未涉及戶籍，也沒有違反兩岸關係條例，陸委會不宜過度管制。民進黨立委邱志偉強調，雖然陸委會認定不違反兩岸條例，但政府應有國安風險意識，加強管理，要求申請的國人回台後有申報義務。他指出，申請居住證是漸進的身分認同，若未加以註記查核，他們返台後在政府重要機關任職，如中科院或軍隊，將潛藏國安風險。

同黨立委鄭運鵬受訪時則指出，陸委會研擬的方案仍在想法階段，並非勢在必行。現

行法規雖然不許可國人擔任中國重要公職，但是否要限制申領台胞居住證擔任公職、參政權，已涉及憲法保障的人權，政府必須顧及國人基本權益。

人權與管制需平衡

兩岸政策協會秘書長王智盛受訪時說，這幾年無論是台商，還是老師赴陸兼課都與日俱增，且發生的矛盾問題不斷增加，顯見現行的兩岸條例已經過時。他指出，政府若對領台胞居住證的國人做報備制度，未來不但能夠掌握國人在大陸的生活狀況，也能及時給在大陸的國人諮詢幫助。王智盛分析，因領居住證的國人都中國居留多時，如果未來涉及敏感的公職，如國安單位，難以避免有國安疑慮。但參政權是一種基本人權，且受台灣憲法保障，若國人赴陸唸書、做生意而居住多時，回國便被限制參政權有違基本人權。

醒報歡慶 10 周年 毛治國等獻祝福

創辦人兼社長林意玲 10 周年的成果與榮耀歸給上帝，祂給台灣一份正派的報紙，讓報社用極少的人力、財力走了 10 年。

【本報記者蔡岳宏台北報導】台灣第一家網路新媒體《台灣醒報》9 月 1 日記者節歡慶十周年，前行政院長毛治國夫婦等滿場名人政要齊聲祝福，現場有媒體名人馬西屏的精彩演說，以及政論主持人彭文正發揮主持功力，加上彩虹天堂團隊的熱舞、網紅鼓王羅小白的熱鬧鼓藝，帶來青春歡騰的氣氛。《台灣醒報》創辦人兼社長林意玲致詞時將這份榮耀歸給上帝，祂給台灣一份正派的報紙，讓報社用極少的人力、財力走了 10 年。

創刊於 2008 年 9 月 1 日，以部落格起家的網路原生媒體《台灣醒報》在 2018 年 9 月 1 日記者節隆重舉辦 10 周年社慶，滿場政要、媒體名人、教會牧師等嘉賓前往祝福，包括前行政院院長毛治國、夫人錢瑩瑩、前國安會秘書長胡為真、前總統府副秘書長羅智強、立委賴士葆、蔣乃辛、台北商業大學校長張瑞雄等人皆為座上賓，包括總統蔡英文、行政院長賴清德、前總統馬英九、總統府副秘書長陳菊都獻上花籃致意，齊聲祝福《台灣醒報》10 歲生日快樂。

10 周年顯然神蹟

《台灣醒報》創辦人兼社長林意玲致詞時除感謝在座嘉賓情義相挺，更形容《台灣醒報》走過 10 年完全是神蹟。「不是靠我一個既無才能、勢力的弱女子，只因上帝親自看守，以這一份不偏藍綠、不羶色腥的正派報紙祝福台灣這塊土地。」她感念上帝自幼讓



▲ 前行政院長毛治國期勉醒報服務民眾。(photo by 社慶攝影團隊)

她投入媒體業，找到服務社會的管道，她也憶及賣房創報的艱辛歷程，受到許多企業、貴人的協助，讓她在拮据的經營中看見上帝對台灣的祝福，「《台灣醒報》能繼續存在，就是社會的一股力量。」

《台灣醒報》董事長邱文福致詞時以自己 10 歲喪父的心境比喻《台灣醒報》10 年的艱辛，但他並不悲觀，「如同我 30 歲後開始信仰上帝並迎向事業高峰，醒報只會越來越好。」

各界肯定與祝福

對於醒報堅持「不黨、不賣、不盲、不私」的理念，前行政院長毛治國將《台灣醒報》比喻為賣座電影《郵報：密戰》中的《華盛頓郵報》，為捍衛人民知的權利，不惜反抗政府，「媒體不應是為政府，而是為人民服務。」毛治國期許《台灣醒報》能在網路新媒體氾濫的時代，將此種精神傳承下去，迎向下一個 10 年。

「《醒報》不羶色腥、不八卦，是最適合放在全家庭客廳的報紙。」媒體名人馬西屏憂慮地指出，台灣報紙無法如《醒報》不著墨於政治仇

恨、不傳播假新聞、強調深度報導，非常可惜。他更指出，台灣新聞最嚴重的問題是「同溫層效應」，「閱聽人只接收與自己理念相符合的新聞，立場不夠客觀、中立。」馬西屏強調，如果台灣媒體都能秉持「信望愛、真善美」的精神，新聞環境就能改善許多。

張善政等錄影支持

典禮當天也一併播放前行政院長張善政、前總統蔣經國文膽張祖詒、台獨聯盟主席陳南天、資深政論作家溫紳、台藝大傳播學院院長朱全斌等人所錄的祝賀影片，表達對《台灣醒報》的欣賞。

另外，醒報同仁也與在場賓客共同切 10 周歲生日蛋糕，並大玩《台灣醒報》冷知識搶答遊戲。同時主持人彭文正更現場拋磚引玉，捐贈 10 萬元當《台灣醒報》的終身訂戶，藉以呼籲各界支持優質、清新的好媒體。

台灣醒報也宣布即日起啟用由書法家何懷碩所提的《台灣醒報》草書成為 logo 標準字，並感謝傳記作家曹永洋居間邀請撰寫、裱框，並親自送達醒報。

(相關新聞見 6 版)

洋垃圾漫全台 立委：清查供需課關稅

立委曾銘宗呼籲，政府應留意回收業供需，以免拾荒者生計受影響。立委蔡易餘則表示，應向洋垃圾制定關稅，以維護自由市場的價格。



▲根據統計，已有超過 100 萬噸「洋垃圾」輸台。其中，廢塑膠進口量約 24 萬噸，較 106 年同期增加了 2.6 倍。（中央社）

【本報記者譚有勝、蔣濬浩台北報導】中國大陸針對歐美廢紙，廢塑膠啟動「禁廢令」後，便停止接收「洋垃圾」，不少廢料轉往台灣，根據統計，已有超過 100 萬噸洋垃圾輸台。其中，廢塑膠進口量約 24 萬噸，廢紙進口 77 萬噸，兩項合計共 101 萬公噸，較 106 年上半年多 1.5 倍。對此，國民黨立委曾銘宗呼籲，政府應留意回收業供需，以免拾荒者生計受影響。民進黨立委蔡易餘則表示，應向洋垃圾制定關稅，以維護自由市場的價格。

台回收體系趨崩潰

中國大陸去年宣布，今年起禁止廢塑料等 24 種廢棄物進口；今年四 4 月又宣布，明年將增列廢五金等 32 種廢棄物。此舉，讓許多洋垃圾轉到台灣及東南亞

各國；據環保署統計，今年 1 到 7 月廢料進口逾 101 萬公噸，比去年同期增加 52%，由於數量驚人，已造成國內資源回收價格暴跌，更使回收體系瀕於崩潰。

國民黨團首席副書記長曾銘宗受訪時表示，洋垃圾大量湧入台灣，使得國內回收體系趨近崩潰。台灣廢紙最終處理場所的造紙廠，過往每年採購的國內外廢紙，比例約在 4：1 左右，而當進口廢紙採購量增加，國內廢紙的去化量與價格自然受到壓縮，不但有回收業者抱怨台灣的垃圾都處理不完，甚至有拾荒者苦嘆生計受衝擊。

曾銘宗指出，根據關務署統計資料顯示，累計今年 1 到 7 月，台灣已經進口超過來自全球 86 個國家，高達 100 萬噸（約 4 萬個貨櫃）的廢紙、廢塑膠。其中，廢塑膠不僅總量暴增 1.6

倍，甚至在短短七個月內，就比近 4 年任何一年的總量還多。他說，經濟部、環保署與財政部海關等單位，應合力清查進口洋垃圾的流向，避免造成環境汙染，呼籲監察院也應調查爆量的廢棄物輸台，行政單位是否有涉及怠忽職守或不法情事。

研擬進口關稅

民進黨立委蔡易餘受訪時表示，廢塑料、廢紙除應加強查驗把關外，也將敦促政府在盤點台灣廢棄物的需求量、經濟規模後，訂定「進口總量管制」，才不會造成市場供需失衡。蔡易餘也建議，應研擬進口關稅，降低國內業者對國外廢料的需求。「在關稅的管制下，即便業者進口國外廢料也不致於破壞自由市場的價格。」

教育力調查出爐 五成教師認同新課綱

【本報記者蔣濬浩台北報導】《親子天下》教育力調查結果 2 日出爐！台北市、台中市、新北市與桃園市穩居總積分前四名，彰化縣、金門縣、苗栗縣及南投縣則緊追再後。此外，本次調查也針對 108 新課綱推動詢問教師信心，僅 50% 的老師表示，自己已經「準備好了」。

金門縣教育處處長李文良表示，政府應於教育現場與教師持續協調，並推出因應課綱的具體方案。針對此次台北市教育力調查總積分第一，台北市長柯文哲表示，雖然台北市各項「硬指標」如學校師生比、學生會考成績都是全台頂尖，但台北市家長的期望更高，因此仍然難以對教育成果感到滿意；台北市教育局局長曾燦金則表示，要讓台北市更上層樓，除了要更加強雙語教育與國際接軌；還要針對台北的弱勢孩童，投注資訊設備與課程，提升其競

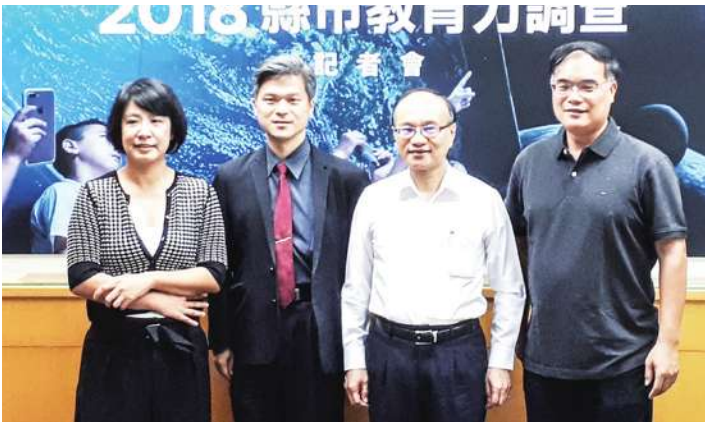
爭力。

「台中市透過翻轉行政思維，讓老師能減輕行政負擔、專注於教學現場。」此次調查總積分第二的台中市教育局局長彭富源指出，台中市透過取消大量的教學評比減輕教師的行政壓力，並以視訊的方式增加開會效率，讓教師能更專注在教學品質。彭富源也表示，台中市投入高達 38% 的市政經費在教育上，是台中教育力能保持高水準的重要因素。

此次以「離島黑馬」奪下積分第六名的金門縣教育處處長李文良則表示，因金門教育經費充足，因此金門教育局力挺教師勇敢創新，「只要敢提計畫，願意做，經費都不是問題！」李文良強調，金門每年會送超過 200 名小學生與 150 名中學生出國學習，並鼓勵學生將國外的經驗帶回本土應用，讓知識落實在生活當中。

此外，面對 108 課綱即將上

路，卻有高達五成的老師表示尚未準備好。彭富源認為，應該要重新設計對老師的培訓課程，讓各教師可以自主選擇研習課程；此外，也應加強組織與法規，專設單位處理教師對 108 課綱的疑惑。李文良則表示，教師應於教育現場作逐步修正，並透過與教育局溝通後，提出因應的具體辦法。



▲親子天下公布 2018 年縣市教育力調查結果。圖左為親子天下媒體中心總編輯陳雅慧。（中央社）

教育力總排名前六名

製表人：蔣濬浩 / 台灣醒報

總排名	縣市	總分	公平與多元創新		教學力		閱讀力		政策領導力	
			得分	排名	得分	排名	得分	排名	得分	排名
1	台北市	74.3	16	1	30.9	1	15.3	1	12	9
2	台中市	71.4	15	2	27.8	3	15	2	14	4
3	新北市	70.1	14	3	20.9	1	12.7	4	12	8
4	桃園市	64.6	14	5	24	8	13	3	14	3
5	彰化縣	62.4	13	7	24.4	6	12	5	13	5
6	金門縣	62.3	14	3	26.7	4	8.7	12	13	5

中秋節文旦夯 農委會主委力推



▲農委會主委林聰賢（中）2 日前往台北希望廣場出席「台灣幸福柚」行銷活動，向民眾推薦台灣各地區的文旦。（中央社）

【本報記者譚有勝台北報導】農糧署招牌吉祥物農安哥、糧小妹 2 日現身「台灣幸福柚」活動現場；農委會主委林聰賢也擔任「文旦大使」，以俐落的手法表演「開柚秀」，為文旦上市揭開序幕。文旦為中秋賞月最應景的水果，台南農業改良場副研究員張汶筆指出，民眾除了中秋節應景享用，也可當作日常水果品嚐。文旦的營養價值高，富含維生素 A、膳食纖維、果膠等，有益健康。

林聰賢 2 日出席於台北希望廣場的「台灣幸福柚」上市文旦行銷推廣活動。他指出，雖然此次南台灣水災，但並未對柚子收成造成太大影響。台灣文旦的種植面積總計為 4200 公頃，主產

區在台南麻豆區、花蓮縣瑞穗鄉、玉溪地區、新北市八里區、雲林縣斗六市、苗栗縣西湖鄉及宜蘭縣冬山鄉等地區。

其中東南部為麻豆文旦的發源地，其果肉口感綿密甜度高，喉韻佳易回甘；東部則果肉細嫩 Q 彈，汁多味美；北部文旦外型較為肥短豐滿、香味濃郁、甜中帶酸，廣受消費者喜愛。

台南農業改良場副研究員張汶筆也特別教導消費者如何選購柚子。他說，文旦以果型呈梨型，底部開闊且有沉重感，表皮光滑細緻，果重 400-600 公克為最佳。

張汶筆進一步說，消費者選購後可立即嘗鮮，或放置通風處經過數日消水後，果肉質地將更為柔軟細緻，甜度也會再提升，民眾除了中秋節應景享用，也可當作日常水果品嘗。文旦的營養價值高，富含維生素 A、B1、B2、C 及膳食纖維、果膠等，民眾食用有益健康。

臺灣醒報

故事：2007 年暑假，台灣醒報起源於位於台北小公寓的客廳，一位資深新聞系老師帶領一群年輕新聞人，在部落格上發起這份媒體。2008 年 9 月 1 日，台灣醒報正式創刊，成為國內第一個原生新聞供稿平台，堅持不黨、不賣、不盲、不私，以網路報、電子報、電視、廣播等數位匯流型態，貢獻社會。2012 年 9 月 1 日，台灣醒報印行實體日報，在全台發行，成為報紙、廣播、電視、網路、手機等「五合一」的媒體群。

股東：一群認識真理、關懷社會、重視媒體正面價值的基督徒。

社長兼總編輯：林意玲

編輯顧問 / 特約撰述：邱慕天

社長特助：李牧權

主筆：彭麗仙、嚴震生、賴祥蔚、汪中和、張瑞雄、溫小平、施以諾、吳統雄

法律顧問：蘇家宏律師

國際特派員：劉屏（美國）、陳玗明（香港）

記者：譚有勝、游清淵、章文、莊瑞萌、王慶宇、李牧權、陳晉仁、宋秉謙、蔡岳宏、陳寧、陳恩潔、蔣濬浩、楊進傑、李凱莉

特約主編：余立聰

美編：蘇家瑩

行政主任 / 會計：陳玉玲

客戶服務：蘇進炎、蔡鼎文

發行：台灣醒報股份有限公司

地址：10054 台北市杭州南路一段 27 號 11 樓

電話：02-23581961

傳真：02-23582155

訂報專線：0800-011-961

網址：www.anntw.com

印刷：華城印刷有限公司

全球各大週刊頭條新聞

邱慕天／輯

The Economist《經濟學人》

新創基地：尋找矽谷之外的藍天

我們都知道，矽谷的意義不止於一個地方，它是一種文化、一股氛圍，就像文藝復興的翡冷翠，自從 HP 電腦兩位創辦人 80 年的車庫創業以來，矽谷漸漸成為工程專業、蓬勃商機網絡、雄厚資金、冒險精神、頂尖大學等元素結合的世界級創新育成中心。

但《經濟學人》也提醒，矽谷的黃金時期可能到此為止了。從去年開始，美國人移入舊金山的人口不如移出的多。兩年前的調查顯示，有 3 分之 1 的灣區居民考慮在未來幾年搬走，今年這項數據已經升到近 5 成。錢也是一樣，5 年前矽谷的投資客將半數資金押寶在本地新創團隊，今年這項數據已經降到約 3 分之 1。

首要因素，當然就是灣區的一切都太貴了。矽谷新創的營運成本可比美國一些其他城市高出不只 4 倍。比起大開大闢的互聯網服務一類新創，像是量子計算或合成生物學一類的創新應用沒有什麼暴利空間，在金流必須量入為出的考量下，只能早早搬出矽谷。

追蹤創客趨勢的考夫曼基金會指出，邁阿密的羅德岱堡是新的創客星球；洛杉磯也頗受投資者青睞；鳳凰城和匹茲堡已成為自駕車的育成中心；紐約吸引了新媒體入駐。至於海外，倫敦標榜金融科技；深圳是硬體製造業王國。

當然，這些也要感謝矽谷給全世界提供的便利科技，從智能手機到視訊



再到聊天軟體，在世界各地冒出的創新點子更有機會媒合到資本、更多的跨國人力合作成為可能。出了矽谷，大有為的創新不再是白人男性的專利。

但就像前面提過的，互聯網服務的新創在巨頭壟斷下，漸漸有成為一灘死水的趨勢。在矽谷，臉書、谷歌、蘋果可以憑藉高獲利開高薪搶人、併購方萌芽的潛力新創。在中國，阿里、百度、騰訊也是如此，造成大者恆大。

最後，過去美國對研究型大學的研發投資和工作簽證政策，仍是許多國際新創人才的搖籃（外籍創客在矽谷的佔比歷來高達 4 分之 1）。但今時的政策或許出於一種排外的政治短視，反而將人才大門關上。這層效應，對矽谷、乃至全球新創圈的傷害，不可不慎。

Scientific American《科學人》

腦中第七感

傳統知識認為，人體裡最複雜的神經系統與免疫系統各自獨立運作，但近年來新興的「神經免疫學」正在一步步翻新我們對人體奧秘的理解。

中樞神經由腦與脊髓組成。其中「腦」的基本單位是神經元，一人大約有 1 千億顆神經元，且彼此間有上百兆個突觸連結，佔據大腦約一半的空間（其中重要角色則包括了基質細胞等、膠細胞等，成為組成腦部的物質實體）。傳統上認為，人的大腦以致於中樞身經，並不受免疫系統管轄。

人體的免疫能力，分為白血球主導的「先天免疫力」和淋巴球（包含 T 細胞）主導的「適應性免疫力」。先天免疫力啟動防禦比較不精準時，有可能會導致身體發炎。適應性免疫力在 99% 人身上都運作良好，但剩下 1% 的人卻有免疫失控的問題，會把自體組織當成敵人來攻擊。

較新的研究則不僅發現，免疫細胞與人體的受傷組織的修復有關，還會在中樞神經受損時緊急馳援。負責通風報信的，正是人腦膜中的淋巴管。然而正如前述，發炎反應是一種精準的防禦機制造成，有時會造成中樞神經系統의永久損害。《科學美國人》指出，中樞神經系統的再生能力不如人體其他部位，這就會導致免疫系統的幫忙往往「好心做壞事」。

有趣的是，老鼠研究又顯示，適應性免疫力的失調，會導致抗壓性差（創傷後壓力症候群反應明顯），以及空間學習、記憶力表現、社交行為等障礙發生。其中，由腦膜內的周



邊免疫細胞分泌的細胞素進入大腦後，會擾亂人的行為。例如名為介白素-1β 的細胞素是人生並時嗜睡、食慾低、社交退縮的原因；另一種γ干擾素則會影響前額葉的神經元，導致社交行為失調。

人體有五感：嗅覺、觸覺、味覺、視覺、聽覺；而空間感和動作感這類本體感是「第六感」。這些感覺因為都在大腦的認知迴路當中連結作用，因此才會有嗅覺受損的人，味蕾也受影響的狀況。那麼既然人的免疫反應也是這套神經連鎖反應的一部份，不妨將之稱作人的「第七感」。

《科學美國人》預測，未來 10 到 20 年，神經免疫學可能會大幅顛覆傳統醫學認識。而與中樞神經系統相比，免疫系統是比較容易的投藥目標，腦部與精神疾病等難題，藉著基因工程修補免疫系統，或許就能迎刃而解。



哈佛疑歧視亞裔生

校方：數據會說話

司法部長賽辛斯表明會站在亞裔一方，對抗種族歧視。

惟哈佛校方否認指控，並羅列數據，反駁歧視之說。

【本報記者李牧權綜合報導】亞裔美國人受歧視而被削減獲哈佛大學錄取的機會？美國司法部日前表態支持非營利組織「大學生公平錄取」（SFFA）控告美國常春藤名校哈佛大學，在評鑑錄取亞裔生的過程中涉嫌種族歧視。司法部長賽辛斯更表明會站在亞裔一方，對抗種族歧視。惟哈佛校方否認指控，並羅列數據，反駁歧視之說。

分析紀錄，在「人格特質」（Personal traits）的評分準則上，給予亞裔學生的評分，較低於其他申請入學學生。SFFA 更指控哈佛大學較偏向錄取白人、黑人和西班牙裔申請人，就算亞裔學生成績表現更佳，卻屢屢出現「人格特質」評分被拉低，導致錄取機會大受影響。

據《BBC》報導，司法部日前接納 SFFA 的訴訟證據表示，哈佛大學的招生流程「顯著不利」（significantly disadvantages）於具較強學術優勢的亞裔申請者。司法部表示已經介入調查哈佛大學

是否因種族待遇差別而涉侵犯公民權利，司法部長賽辛斯更明言：「沒有一個美國人會因種族因素而被拒絕入學」。

校方：亞裔生上升中

對此，哈佛大學端出數據反駁指出，亞裔美國人的入學率逐年上升，目前更佔大學總錄取學生的 22.2%，遠比非洲裔、西班牙裔或拉丁裔等錄取率高。

數據又顯示白人學生錄取率不足 50%，足以反映大學的招生政策具多元性。加上，在「優惠性差別待遇」（Affirmative action）政策

下，容許大學把「族裔」納入錄取考量因素，故哈佛大學堅決否認指控。

然而，據《衛報》引述司法部意見表示，哈佛大學未能提供充分理由解釋，在招生過程中，基於「種族」因素如何影響錄取結果。因此，司法部門日前發出權益聲明，反對哈佛大學要求在審判前駁回訴訟。

除了司法部高調表態哈佛大學歧視亞裔學生爭議外，亞裔美國人的身份近期亦因電影《瘋狂亞洲富豪》而備受外界關注，使得其權益將漸成關注焦點。

史瓦帝尼拒建交

中國：不會施壓

【本報記者蔣濬浩綜合報導】中國外交部表示，尚不會對台灣的最後一個非洲邦交國「史瓦帝尼」施壓斷交！中國外交特使徐景虎 1 日指出，雖然史瓦帝尼承認台灣且拒絕與北京政府聯繫，但中國並不會對其施壓。此外，中國將於下周於北京舉辦的高峰會，史瓦帝尼也是唯一一個拒絕參與的非洲國家。

根據《路透社》指出，中國政府將於下周在北京舉辦高峰會，且極有可能於高峰會上提供新的貸款與援助。其中，史瓦帝尼是唯一一個沒有出席高峰會的非洲國家。對此，中國駐非洲特使徐景虎回應：「史瓦帝尼與北京政府缺乏聯繫是個嚴重的問題，但北京政府不會因此對其施壓，而是靜等待。」

自上個月薩爾瓦多與台灣斷交，改與中國建交後，總統蔡英文指責，北京提供大量的援助與貸款方案來吸引盟友，並發誓要打擊中國如此失控的國際行為。史瓦帝尼也譴責北京對台灣邦交國

▲史瓦帝尼譴責北京對台灣邦交國的施壓，並表示不願拋棄台灣。（photo by Wikipedia）

的施壓，並表示不願拋棄台灣。

面對台灣官方的指控，《日本時報》報導，中國前外交部非洲司司長程濤回應，他曾與非洲國家就放棄台灣和承認中國進行談判。「但非洲國家表示，希望中國能夠在經濟上給予支持。」程濤表示，非洲國家對於金援要求十分不客氣。「但我告訴他們，建立邦交是一項政治決定，而不是一筆交易。」

該報指出，自蔡英文贏得台灣總統大選以來，中國對台灣的敵意持續升溫。為杜絕蔡英文總統推動台灣獨立，單單於 2018 年間，中國便以巨額金援迫使包括多明尼加、布吉納法索、薩爾瓦多與台灣斷交，截至今日台灣僅剩 17 個邦交國。



緬甸滅絕羅興亞人 聯合國知情難追究

雖然聯合國查出緬甸政府種族滅絕的犯行，但中共一來人權不佳，二來與緬甸當局利益相關，若中共祭出否決權，聯合國大概也無可奈何。



►羅興亞人對緬甸來說是少數民族，而且在宗教上也是少數。(photo by wikipedia)

主持人（以下簡稱「問」）：最近聯合國罕見發布調查，指出緬甸政府企圖屠殺羅興亞人，屬於大規模的種族滅絕行動。此事聯合國調查很久，也得到許多人證、物證，證明緬甸對羅興亞人進行種族清洗、種族滅絕行為，引起全球震撼。但是否真的能在聯合國內對犯行進行追究，似乎不太容易？

中國、緬甸關係密切

劉屏：是的，在中共的「一帶一路」中，緬甸是重要的合作對象，一帶一路與緬甸的合作也行之有年，緬甸軍方在緬甸也一直握有最大的發言權，軍方和中國大陸的來往也特別密切。目前聯合國的名單開列了6個人，裡面包含緬甸的武裝部隊總司令，但名單還不完整，因為證據越來越多，名單上的人也會越來越多。

緬甸當權者中，軍方人數眾多，中緬一方面有經濟來往，另一方面在意識形態上也十分接近，如同聯合國長時間對北韓的制裁案都遭到俄羅斯或中國否決。一年多來國際上之所以能對北韓有所制裁，是因為中國本身感受到北韓胡作非為，可能讓中國東北受到傷害，中國才真正和國際主流社會站在一起，不祭出否決權。

對中國來說，現在最要緊的就是穩住緬甸這個後院，除了鞏固自己的經濟與意識形態外，也害怕西方勢力持續進駐東南亞，可能對中國掣肘，因此看起來，要把屠殺主謀者帶上國際法庭，恐怕不是那麼容易。

問：去年8月緬甸軍方對羅興亞人的鎮壓中，包含縱火、謀殺與強暴等暴行，也導致很多的後遺症，迫使70萬個羅興亞穆斯林跑到孟加拉。外界好奇的是，諾貝爾獎得主、也是緬甸的實際領導人翁山蘇姬，為何到目前為止一言不發，是什麼原因才導致她很難下手？

翁山蘇姬神隱

劉屏：翁山蘇姬在國際間的聲



望已經跌到谷底。她得過的許多人權獎都紛紛遭到撤回，許多當初頒獎的理由是因為當時翁山蘇姬是受迫害的對象，但現在掌握權力後，應該要替這些跟妳當年同樣處境的人講話。但她至今不發一言，因此這些獎項紛紛遭撤回，累計已有7座。大家都很好奇，為何同樣吃過苦的翁山蘇姬，現在看到別人吃苦反而不發一語。

一般人在進公共汽車前，總會希望前面的人趕快往裡面擠，進了車廂後，反而希望外面的人等下一班。一旦成為既得利益者，就會把過去的不公義擺到一邊。當然，翁山蘇姬事實上並沒有太多的權力，因為受限於為她量身打造的法律，緬甸的國家元首並不是她。但無論如何，她仍然有一定的影響力，結果連話都不說，是不是與當權者有所妥協，是國際上對她大失所望的主要原因。

問：美國需要中國的力量牽制北韓，因此似乎不願在緬甸問題上多加著墨，您怎麼看？

醒報國際現場

主持人：林意玲（台灣醒報社長）
與談人：劉屏（駐华府資深媒體人）
記錄整理：王慶宇、楊進傑

美期中選舉將登場 婦女具關鍵角色

今年選舉許多婦女票恐怕會流向民主黨，不過要注意的是，女性議題究竟能帶起多少風潮？

主持人（以下簡稱「問」）：美國的期中選舉即將在11月登場。這次的選舉應該是川普入主白宮後，很重要的一次信任投票。有分析提到，女性和郊區的富人將扮演選舉中決定性的角色，請劉屏分析。

川普常得罪女性

劉屏：美國期中選舉主要是選國會議員、部分州的州長和州議會。因為選舉不牽涉到總統，一般來說投票率不會太高，所以任何族群都有可能選舉中發揮決定性的作用。女性之所以重要，主要是因為川普許多事情都和女性有關。

事實上，先前總統大選時就傳出川普對女性非常不尊敬的言論。當時川普陣營很擔心會流失不少女性選票，但因為這是一起單一事件，所以影響似乎不大。這一年多來，儘管民主黨利用通俄門事件狂打川普，但卻沒有甚麼成效。

最近一系列的事件，包含對婚姻不忠、承認有付女星封口費等等，在婦女中就對川普產生負面印象。她們認為川普對婦女非常不尊重，反倒不在意川普的政績或理念。此外，美國現在的#MeToo運動有一股非常大的力量，對共和黨來說具有一定殺傷力，他們到底會流失多少婦女票還說不準。

劉屏：大家去餐廳時，看到別人點的菜，總會覺得別人點的比自己點的好吃。買東西也會有「買後後悔症」，買完東西後才覺得應該要買另一項產品。

眾議院可能變天

美國拿中國沒輒

劉屏：就算美國想要有具體動作，中國大陸還是可以對美國不理不睬。過去在蘇丹發生種族屠殺時，估計有40萬人死亡，中國當時就加入國際上不對蘇丹制裁的行列，因為蘇丹是中國重要的石油來源。在經濟利益與人權問題上，中國寧可維護自身的經濟利益而不管人權，意識形態與理念和現代思潮格格不入。

因為聯合國的制度給五強擁有否決權，因此任何一個強國都可以否決，美國不一定有求於中國，但因為否決權的設計，導致中國不一定要買美國的帳。再者，人權議題目前並不是美國的第一要務，美國仍在處理其他問題。總之，緬甸問題何時會獲得美國高度關注，恐怕還要再繼續等下去。



問：現在已經有人斷言，民主黨將在秋季重新掌握眾議院，您剛剛提到，民主黨有很多人十分注意女權，因此也有很多人揭竿起義出來參選，推動反墮胎、健保、移民、槍枝控管等公共議題。

除了期中選舉的投票率低外，2個月後川普與女星之間的議題會不會淡去、有多少婦女會走進投票所？這些因素會決定婦女票對共和黨產生的殺傷力。未來也許很多共和黨眾議員的席次會由民主黨員取代，但共和黨應該還是在參議院維持微弱的多數。

劉屏：我們知道美國是世界最重要的民主國家，但也一向強迫其他國家實施「美式民主」，不過可能很多人都沒注意到，美國政治人物中女性的比例其實非常低。全美國50個州長只有6個是女性，參議院和眾議院535席中，也只有2成是女性。

幸好今年已經有13個女性州長參選人，全部當選的話就會比現在多出一倍。而在參議院，也將有19名女性角逐參議院席次。台灣的女性民意代表非常多，連總統都是女性，結果美國



►美國的籃球除了有男子NBA，也有女子的WNBA。(photo by wikimedia commons)

品。這樣的心理現象也反映在選舉當中。

美國幾年來的期中選舉，執政黨都常有大量選票流失的情形。另一方面，美國大眾對入主白宮的人給予很高的期待，不過後來發現許多事情並不如預期，所以期中選舉通常對入主白宮的政黨十分不利。

由於總統歐巴馬過去8年在兩性議題上則十分清白，和川普十分不同，因此今年選舉許多婦女票恐怕會流向民主黨。不過也要注意的，是女性議題究竟能帶起多少風潮？

除了期中選舉的投票率低外，2個月後川普與女星之間的議題會不會淡去、有多少婦女會走進投票所？這些因素會決定婦女票對共和黨產生的殺傷力。未來也許很多共和黨眾議員的席次會由民主黨員取代，但共和黨應該還是在參議院維持微弱的多數。

劉屏：大家去餐廳時，看到別人點的菜，總會覺得別人點的比自己點的好吃。買東西也會有「買後後悔症」，買完東西後才覺得應該要買另一項產品。

美女性參政率低

問：我們知道美國是世界最重要的民主國家，但也一向強迫其他國家實施「美式民主」，不過可能很多人都沒注意到，美國政治人物中女性的比例其實非常低。全美國50個州長只有6個是女性，參議院和眾議院535席中，也只有2成是女性。

幸好今年已經有13個女性州長參選人，全部當選的話就會比現在多出一倍。而在參議院，也將有19名女性角逐參議院席次。台灣的女性民意代表非常多，連總統都是女性，結果美國

德國納粹慘痛經驗 不允許輕慢以對

最近又有納粹的風波出現，我們都知道，在歐洲，對於納粹的屠殺非常敏感，因為納粹政權曾造成很多人喪生。

主持人（以下簡稱「問」）：最近又有納粹的風波出現，我們都知道，在歐洲，對於納粹議題非常敏感，不容許開玩笑，你不能够有任何關於納粹的符號或者是任何討論，因為納粹政權曾造成很多人喪生，所以大家都非常擔心納粹復辟。

我記得以前台灣有間學校的迎新穿著納粹的服裝跟符號，引起軒然大波。這次比利時一位公車司機被解雇，也是因為納粹，請劉屏分析。

德國嚴格禁止納粹

劉屏：比利時公車司機特別秀出他身上的納粹刺青，就被解雇了，為什麼呢？就像剛剛主持人說的，因為當年德國納粹執政帶給人類莫大的災難，包含屠殺、侵略，都是人類不願意再出現的重要歷史記憶，所以德國訂了很清楚的法律，如果今天有人要成立納粹黨是不可能的，仇恨言論、納粹標誌等也同樣不被允許。

或是像有一年一個運動員踢進球高舉右手行納粹敬禮，也成為眾矢之的，這就代表人類歷史上曾犯下的重大錯誤，我們後人絕對要避免再犯。同樣的道理，為什麼很多人對日本的靖國神社非常反感？因為靖國神社裡不只紀念為國家犧牲的將士，也包含當年發動侵略的軍閥，所以國際上對這件事有很多不同的看法，大家不願再看到這種事傷害到人類。

別說是歐洲的國家，其他國家的人民去歐洲觀光也要注意。有兩個中國的遊客行納粹禮自拍被逮到，警察就罰款，罰了折合新台幣1萬7千元。當時這個人不是德國人，是來自中國，不知道事情的輕重，但如果是歐洲人或是德國人，這可能要坐牢的。

傷口灑鹽？

過去台灣曾有運動會的時候，學生手拿納粹標誌、身穿納粹服裝，這件事上了國際新聞，不只這



件事，前幾年也有學生穿著納粹軍服，結果連以色列的駐台代表都對這件事表示關切，因為納粹在國際上是被視為違反人權的。就像剛剛提到的羅興亞人受到的迫害，這是一種種族屠殺，當初猶太人死了600萬人，納粹在當時的歐洲變成一個黑暗世界，所以這種事絕不可以重蹈覆轍。有一個美國遊客跑到德國行納粹禮就被德國人痛打一頓，這件事最後警察來查也不了了之。這就告訴大家千萬小心，不要在別人的傷口上撒鹽，不要再犯歷史上曾出現的重大錯誤。

劉屏：就是因為沒有像德國一樣訂定明確的法律，沒有像很多國家在歷史上告訴大家那是錯的，而且犯那些錯的人可能仍還在，那就得受到法律的制裁，人若不在則要受到歷史清楚的記錄，但中國這些事完全沒有做。

問：哲學家曾說：「人類從歷史中學的教訓，就是人類從來不從歷史學教訓。」換言之，德國納粹的屠殺對現在年輕人，甚至中年人而言，都覺得有點遠隔綽號了，不那麼真切，就像我們對南京大屠殺感覺不那麼真實。

而人類的愚昧造成這種血流成河的現象，我們一定要記取教訓不再發生，像台灣的二二八事件，甚至於八二三炮戰這些事件，我們都非常當作一回事。

這點我覺得年輕一代的人可能比較無法理解，覺得沒有這麼嚴重，不過是開開玩笑，也不會真的做出納粹那樣的事，可是「一朝被蛇咬，十年怕草繩」，或許就是這樣的心理因素吧？

劉屏：所以說教育很重要，或者說是歷史正確的解讀很重要，或者說是對曾經犯下嚴重罪行之人我們如何平反，也都很重要。很多人拿中國為例子，這幾年又有人再跳「忠字舞」，開始懷念毛澤東，明明中國

遭遇的災害是歷史上空前的。死於毛澤東的政策之下，不管是被迫害致死、被凌虐致死的、被批鬥致死的或是餓死的，這些數字都是人類歷史上任何政權都沒有的，但是短短的幾十年過去，居然有人開始懷念毛澤東，現在開始有人穿毛裝，手拿小紅書。為什麼會這麼短的期間就把這曾經加諸於中國人如此慘烈的苦難都忘得一乾二淨，馬上就復辟了呢？

就是因為沒有像德國一樣訂定明確的法律，沒有像很多國家在歷史上告訴大家那是錯的，而且犯那些錯的人可能仍還在，那就得受到法律的制裁，人若不在則要受到歷史清楚的記錄，但中國這些事完全沒有做。

問：如果把這種事搬到台灣來講，台灣目前還有兩件事是非常受傷的，似乎一直無法平反，一個是二二八事件，一個是日本的慰安婦事件，對台灣人而言是非常嚴重的，對中國而言，就是我們剛剛說的南京大屠殺，請問您對這幾件事如何平反，如何記取教訓、如何從中學智慧有何看法？

劉屏：如果提到中國的南京大屠殺，很重要的一點是當前政府的正當性問題。當你沒辦法很正確的認識歷史，像1989年的六四事件，那你要如何要求別人也能很正確的認識1947年的事。

當中國說日本屠殺他們，也修改教科書時，回過頭想想自己對於近代歷史是否很正確的認識，如果沒有，又有甚麼資格，或者大聲的要求別人正確的認識他們的歷史。所以這種事反求諸己，老祖宗的話是很重要的。

主持人：謝謝劉屏的分析，我們懂得從歷史中學教訓，人類歷史中做了許多愚昧的事，希望這些事不再重演，也是人類文明發展的開始。



►懷念毛澤東，明明中國遭遇的災難，是歷史上空前的。(photo by wikipedia)

台灣醒報 10 歲了 拾穗歡慶主恩深

文 / 章文
圖 / 醒報攝影團隊



▲《台灣醒報》董事長邱文福（右三）與社長林意玲（右四）和在場賓客共同切 10 周歲生日蛋糕。

醒報訂戶、前行政院長毛治國院長長期勉勵台灣醒報能效法華盛頓郵報的發行人葛蘭姆的精神，努力為人民服務、而不是為政府服務。

另一位訂戶前行政院長張善政也錄影祝福表示，同樣的時間，閱讀台灣醒報比讀別的報紙收穫大。他希望社會上有更多像醒報這樣的優質媒體出現。

在熱門歌舞、震撼人心的爵士鼓聲中，台灣醒報歡度 10 週年生日，慶典會場有各界政要貴賓，聆聽董事長邱文福、社長林意玲動人的生命故事分享，以及名政論

節目主持人彭文正的妙語如珠、康寧大學副校長馬西屏演講「醒醒媒體」，他也與社長套往日交情，惹大家哈哈大笑。

鮮花、佈置、茶點、蛋糕、即時猜謎…交織成一幅歡樂的畫面。三張「醒醒吧，台灣」動物大看板也吸引了許多參觀者。

10 年是一段不短的日子醒報來到一個里程碑，值得獻上感恩、期勉將來。所有的讀者就是醒報優質媒體最重要的見證者，也是為我們歡呼打氣的粉絲，讓我們一起攜手努力吧！



▲前行政院長毛治國致詞勉勵。



▲《台灣醒報》9 月 1 日記者節隆重舉辦 10 周年社慶，現場冠蓋雲集。



▲《醒報》10 歲周年紀念對杯。



△網路紅人羅小白帶來樂鼓表演，吸引滿堂彩。



▲彩虹天堂團隊的熱舞，替《台灣醒報》10 周年社慶揭開序幕。



▲媒體名人馬西屏帶來精彩演說。



▼知名政論節目主持人彭文正發揮優秀主持功力。



▲名人、政要來歡慶《醒報》10 歲生日。



▲《台灣醒報》9 月 1 日記者節隆重舉辦 10 周年社慶，前總統府資政、國家安全會議秘書長胡為真夫婦與本社創辦人夫婦合影。

MLB 強投 8 局又能打 偉殷勇奪第 6 勝

素來有「主場一條龍」之稱的陳偉殷不負球隊期待，在打擊區成功擊出一支安打與犧牲打，率領球隊以 6:3 贏球，摘下本季第 6 勝。

【本報記者宋秉謙綜合報導】美國職棒台灣「殷」雄回到主場很殺，陳偉殷 8 局僅失 1 分奪第 6 勝！馬林魚 2 日由旅美好手陳偉殷主場登板面對藍鳥，素來有「主場一條龍」之稱的陳偉殷不負球隊期待，投滿 8 局，飆出 7 次三振，整場僅被打出 3 支安打、失一分，防禦率降至 4.64。陳偉殷更在打擊區成功擊出一支安打與犧牲打，率領球隊以 6:3 贏球，摘下本季第 6 勝。

勝利關鍵：控球精準

陳偉殷此役完美封鎖藍鳥隊的打線，讓對手僅有 3 支安打的演出，他的好投獲得隊友的火力相助，瑞斗第 1 局就在安德森的犧牲打掩護下得分，強打捕手瑞亞姆托再於第 3 局送出陽春砲，助馬林魚隊全場保持領先。雖然第 9 局接替陳偉殷上場的葛雷洛被藍鳥重砲史莫克揮出「垂死掙扎」的 2 分砲，但終場馬林魚仍穩穩以 6:3 拿下勝利，保住陳偉殷的第 6 勝。

根據《MLB 官網》數據指出，陳偉殷的總用球數 107 球中有 74 顆好球，好球率接近 7 成，勇敢攻擊好球帶的陳偉殷讓藍鳥隊無法靠著選球上壘，加上陳偉殷直球尾勁「很會跑」，讓藍鳥打者多無功而返。

陳偉殷投打俱佳

另外，根據《華盛頓郵報》報導，近 3 週因



▲ 旅美好手陳偉殷 2 日主投 8 局僅被打 3 支安打失一分，強勢奪下第 6 勝。(photo by wikimedia)

為傷勢而休戰的普拉多終於回歸先發陣容，這名馬林魚的多屆全明星本役狂賺打點，他於第 5 局滿壘時，打出清壘的 3 分打點二壘安打，幫助球隊奠定勝基。

不只好麻吉瑞亞姆托與老大哥普拉多在打擊交出好表現，陳偉

殷在打擊區也有亮眼表現。他第一次打擊時，完美執行犧牲打的戰術，第二次打擊時，身為該局首名打者的陳偉殷就擊出內野安打上壘，帶動團隊打出單局 4 分的大局，其中包含普拉多的清壘二安。

根據《MLB 官網》報導，此役過後，陳偉殷的主場投球成績更為「誇張」，防禦率低到只有 1.77，他更在比賽中連續解決 14 名藍鳥球員，可謂是「主場一條龍」的最佳代表。

曼城奮鬥世界盃 門迪、沃克快速成長

【本報記者宋秉謙綜合報導】英超衛冕軍曼城將成為最感謝世界盃的俱樂部，陣中征戰世界盃的門迪與沃克帶著信心與經驗回歸，進步成英超最優秀的邊後衛。英超聯賽本季競爭激烈，前 5 傑至今都還沒輸過任何一場球賽，暫居第 3 名的曼城本季保持強大進攻火力與穩定防守，都與球隊的頂級左右後衛門迪與沃克密不可分，他們得益於世界盃的成長，將火燙的國家隊表現帶回俱樂部持續發威。

曼城 2 將收穫多

根據《歐洲體育網》報導，去年加入曼城的邊衛組合沃克與門迪，今年分別獲得英國國家隊與法國國家隊的徵召，出戰俄羅斯世界盃，2 人回歸俱樂部，準備新賽季時，不只沒有疲憊感，反而展現出更成熟的技術與經驗。

站穩英國隊先發的沃克於世界盃期間，將自己的進攻才華展現得淋漓盡致，身為邊後衛的沃克不停前叉活絡球隊進攻，最終他繳出高達 91% 傳球成功率



▲ 接受世界盃比賽洗禮後，沃克與門迪將是曼城征戰英超的頂級邊衛組合。(photo by Manchester City Facebook)

球。門迪雖然在法國隊中並非鐵打的主力，但從热身賽與高強度的訓練讓這名 24 歲好手學到不少經驗。

攻擊力旺盛

這對獲得世界盃歷練的邊衛組合回到聯賽後，狀況持續火燙。根據《進球網》報導，門迪在 4 輪聯賽中繳出 4 次

助攻，將進攻潛力轉化成一次次的漂亮傳球，門迪逐漸成為曼城的攻勢發動機之一。

對於搭檔常常衝上前積極參與進攻，右後衛沃克認為，自己隨著年紀增長，需要學習踢得「更聰明」，在門迪花費更多體能攻擊時，他將逐漸退防、以防對手趁勢打出快速反擊，但這不代表對手能輕忽沃克的攻擊能力。

根據《運動畫報》報導，曼城 2 日凌晨對上紐卡索的比賽中，雙方呈現 1:1 的陣地戰，由於紐卡索擺出死守陣容，即便是強攻的曼城也難打出漂亮的地面滲透，最終靠著沃克一腳超遠距離的低射，將足球精準送進球門遠柱的死角，幫助曼城以 2:1 勝出，沃克以此證明自己的攻擊能力堪比門迪。



《亞運專題之十一》

缺少歸化長人 籃協：盼 SBL 球隊協助

【本報記者宋秉謙綜合報導】即使中華男籃打出 48 年來最佳的亞運成績，但仍無法掩蓋現階段的諸多問題，例如缺乏歸化長人坐鎮禁區。利用歸化球員增強團隊禁區戰力在亞洲已非常普遍，但中華隊除了 5 年前規化戴維斯後，再也沒有動作，籃協選訓副秘書長李雲翔曾表示，希望能透過 SBL 球團協助，找尋能快速與台灣球風磨合的歸化球員、下一位為國奮戰的「新台灣人」。

禁區被歸化球員打爆

中華男籃於 1 日的銅牌戰中面對強敵南韓，雖然團隊手感不俗的中華隊多點開花，主將劉錚轟下 25 分，但團隊就是守不住南韓的歸化球員瑞特理夫，被他狂取 37 分、17 籃板，而且雖然中華隊末節意圖靠著板凳暴徒如蔣清安等人追分，但無奈南韓射手群在瑞特理夫的保護下找回手感，始終維持難以追近的分差，終場中華隊以 8 分輸球。

東亞球隊受限於體格問題，通常會在禁區對抗中較為吃虧，當年中華隊歸化在 SBL 與璞園隊磨合良好的戴維斯，短期內拉起中華隊戰力，戴維斯雖然不是傳統的高壯的禁區塔，但他與時任教練許晉哲配合已久，戰術理解高，

對中華男籃幫助巨大，更是我國寫下奇蹟的「馬尼拉之夜」、逆轉中國的一大功臣。

薪資與素質難達成

亞運戰前就有不少籃壇聲音，要求中華隊尋找戴維斯的繼任者、新任「新台灣人」，負責選訓人員的籃協秘書長李雲翔認為，考慮到歸化球員必須有意願，更能達到中華隊要求的能力，「我們希望能找到年輕、無傷病的歸化球員。」

專家指出，戴維斯的例子並不常見，「戴維斯有意願代表台灣出賽，並放棄美國國籍。」由於當時戴維斯以璞園隊洋將的身份征戰 SBL，長年習慣台灣球風，總教練許晉哲更是清楚這名愛將的打球習性，因此雙方能討論出適合的打法，幫助戴維斯打出 120% 的表現。

然而，目前 SBL 的洋將多是噸位高的「禁區肉搏好手」，缺乏移動靈敏、戰術涵養高的禁區球員，讓籃協不易尋找適合人選，除非籃協能透過運動經紀人，物色到願意嘗試來台發展的美國大學球隊棄將，並加入 SBL 球隊習慣中華隊球風，否則不容易同時達到李雲翔提到的「年輕、即戰力的選手」。



▲ 中華男籃再度不敵有歸化球員助拳的南韓，讓歸化球員的呼聲又再度上升。(photo by 中華男籃臉書)

圖文選粹

圖文 / 中央社

詹詠然退賽 美網女雙衛冕夢碎



▲ 台灣女將詹詠然今天在美國網球公開賽女子雙打第 2 輪賽事，首盤以 1 比 4 落後時疑因身體不適退賽，止步 32 強，衛冕夢碎。

大家來看 好電影

■ 醒報編輯部 / 輯

本報每週推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性與觀賞價值，推薦給讀者，歡迎指教。

無聊的人生 我死也不要

This Crazy Heart

導演 馬克侯特蒙
演員 埃利亞斯穆巴里克、菲利浦史瓦茲
上映 2018-09-14

富家青年藍尼從大學輟學後就無所事事，成天上夜店與朋友廝混，有一天喝醉了竟將跑車一路開進家裡的泳池，讓名醫父親忍無可忍，逼他必須照顧有先天性心臟病的病童大衛，否則就要斷了他的一切金援…。

15歲的大衛因為心臟缺陷，連帶影響全身器官，從出生至今歷經多次手術，就連呼吸都會感到疼痛，隨時都可能蒙主寵召，但他列了一份人生願望清單：戀愛、錄歌、開跑車、讓媽媽再度開心…。吃喝玩樂

樣樣行的藍尼陪著大衛打破一切規則，逐一完成願望，藍尼也從大衛身上學會珍惜自己的人生。



婚禮的那一天

On Your Wedding Day

導演 李錫根
演員 朴寶英、金英光
上映 2018-09-14

高中時年少懵懂的純純愛戀，經過長達十年的磨合，期間感情不斷地變化，從心碎爭執、失戀痛苦直到重新戀愛，不斷重複糾纏在一起。

這是屬於一個只看著一個女人的「純情男子」，以及猜不透內心想法的「初戀女子」兩人間的愛情故事，戀愛的酸甜苦辣即將展開…



失蹤網紅

A Simple Favor

導演 保羅維格
演員 布蕾克萊芙莉、安娜坎卓克、琳達卡德莉妮
上映 2018-09-14

親子部落客史蒂芬妮和艾米莉因為育兒而成為閨蜜，無話不談的她們其實對彼此都藏有暗黑秘密，史蒂芬妮以為自己深知艾米莉的一切，卻在艾米莉失蹤之後才驚覺，艾米莉根本是一團謎。

史蒂芬妮四處尋找好友的下落，卻爆出驚人的秘密，友誼、愛情、失蹤竟然都不是這麼簡單，忌妒、背叛、謊言、真相在一夕之間爆發…

我很好

River's Edge

導演 行定勳
演員 二階堂富美、吉澤亮
上映 2018-09-14

《我很好》故事講述若葉為了幫助被男友霸凌的山田，結識了學妹吉川。三人為了保護山田珍藏的秘密「寶物」，一具河畔的枯骨，鞏固起超越友情的情感連結，卻不知不覺擾亂了身邊每個

人的生活。改編自日本當代名家岡崎京子生涯代表最高傑作的同名漫畫《我很好》。

多線交錯的劇情穿插角色訪談，描寫 1990 年代東京高中生的無感地生存、本能地反應。



守護 你的初衷

有一種夢
叫做把別人的夢當自己的夢

黃Sir是樂器行老闆，他很傻
每個人都可以跟他分100期買樂器、免費借用音箱設備
只要他看見你的眼裡閃著光、做著夢

夢想的光，往往來得快，消失得也突然
而黃Sir想要守護的，正是那綻放的一瞬間

我們知道
黃Sir借貸的不只是資金，更是那些追夢的勇氣

現在就看《追夢少年人》



華南銀行
HUA NAN BANK

華南金融集團

▽英國名校埃克斯特大學醫學院研究指出，中風恐增加 70% 罹患失智症的風險。(photo by pxhere under CC license)

中風增失智症風險 醫：加強防範、照顧

【本報記者蔡岳宏綜合報導】中風恐增加 70% 罹患失智症的風險！英國名校埃克斯特大學醫學院分析 320 萬人的大規模研究發現，在所有不同肇因失智症病例中，中風是共同的風險因子，尤其近期内發生中風更會增加罹患失智症的風險達 2 倍。研究領導人盧里迪達博士表示，這項實驗指出中風與失智症的強烈關聯，顯示中風預防與中風後照顧是防範失智症的重要關鍵。

根據世界衛生組織統計，全球每年有 1500 萬人罹患中風，更有將近 5000 萬人罹患失智症，預計 20 年後，2050 年的失智症人口將達 1 億 3000 萬

研究發現，在所有不同肇因失智症病例中，中風是共同的風險因子，尤其近期内發生中風更會增加罹患失智症的風險達 2 倍。

人。依據我國衛福部 105 年國人 10 大死因統計顯示，腦血管疾病為國人 10 大死因的第 4 位，平均每 44 分鐘就有 1 人死於腦中風。有研究指出，除了腦部退化會導致失智症，因中風等腦內血液循環出現問題也會造成失智症，且我國比率高於國外。

根據《科學日報》報導，為了準確評估中風與失智症的關聯性，埃克斯特大學的研究團隊分析了

16 篇研究論文中的 190 萬名具有中風病史的受試者，加上另外 12 篇包含 130 萬名近日罹患中風的患者資料。研究指出，中風會增加 70% 罹患失智症的風險，而且近期内發生中風更會增加罹患失智症的風險達 2 倍。

「中風造成的腦部傷害可能會加劇罹患失智症的風險，程度高低則取決於腦部血管損傷的部位。」盧里迪達博士向英國《獨立

報》表示，醫界認為約有 1/3 的失智症可以避免，但卻沒有考慮到中風的影響。盧里迪達指出，中風預防與中風後照顧是防範失智症發生的重要關鍵。

針對中風預防，國健署建議，民眾應將三高數值控制在血壓 <140/90mmHg、醣化血色素 <7%、低密度脂蛋白膽固醇 <100mg/dl。此外，除多運動與均衡飲食，每日鈉鹽量攝取應維持 2.4 克以下，BMI 保持在 18.5 ~ 24.9 之間，腰圍男性應小於 90 公分，女性則小於 80 公分。40 到 64 歲民眾可多利用每 3 年一次、65 歲以上民眾每年 1 次的免費成人預防保健服務。



圖文選粹

圖文 / 中央社

台大醫院新南向 健康服務中心啟動



▲台大醫院舉辦「新南向人員健康服務中心」啟動儀式，衛福部政務次長何啟功（左）盼保護國人免於傳染病威脅。

帶肉品回國驗出非洲豬瘟 恐遭法辦



◀中國大陸非洲豬瘟疫情蔓延，農委會今天表示，韓國已有旅客帶中國肉品返國驗出病毒，8月國內旅客私帶大陸肉品情事仍近300件，從中抽驗的24件若驗出病毒，要研議法辦。

郵政HCE

手機VISA卡

開辦囉!

刷卡滿額 享 現金回饋

嗶付全球通



台灣Pay行動支付

救人溺斃 檢討水域安全教育

這些有人溺斃的消息其共通點都是，溺斃者未著救身衣，附近沒有救生員，以及戲水的區域藏有暗礁或暗流。

■皮諾丘

（現職國中教師）

知名政治評論家楊偉中為救女兒不幸溺斃，事後經當地警方證實，不會游泳的他事發時並未穿著救生衣。每年夏天，總會傳出有人溺斃的消息，其共通點都是，溺斃者未著救身衣，附近沒有救生員，以及戲水的區域藏有暗礁或暗流。

曾不諳水性險溺斃

筆者就讀國中時，家住濱海的一座小漁村，暑假的時候，同學總會呼朋引伴到海邊戲水，海邊的消波塊容易形成暗流，許多同學就這樣淪為波臣，當時不諳水性的我，天真地用保麗龍組裝成一艘小船，在岸邊划船，一不小心翻船後喝了幾口海水，差點溺斃，幸好離岸邊不遠，被海浪沖上岸，撿回一條小命。

這幾年水域安全教育列為學校宣導的重點，尤其是放

暑假前，學校一定會發通知單，將全國各地危險水域及戲水安全守則，鉅細靡遺的條列在通知單上知會家長，就是希望將傷害降到最低。

學校端除了積極性的希望學生戲水要到有合法救生員的游泳池或海水浴場之外；同時也針對不幸溺水時，該如何自保或救人的應變措施，不斷地三令五申，基本原則是不管你會不會游泳，到非游泳池以外的場域戲水，一定要穿救生衣或繫上浮板。此外，遇到有人溺水，千萬不要貿然跳下水救援，要謹守先求自保再救人的大原則以及「叫叫伸拋划」五字口訣。

楊偉中兩個失誤

所謂的「叫叫伸拋划」就是大聲呼救；打電話，向119求救；拿竹竿、樹枝等延伸物，讓溺水者拉住；將球、瓶等漂浮物拋向溺水者。搭乘救生圈、保麗龍等浮具，划向溺水者將他救回。

這一次楊偉中到庫克島旅遊，和女兒到風光明媚的潟湖區泛舟，迷醉於風平浪靜，天光雲影共一色的岸邊風光，卻不知看似平靜的湖面底下潛伏暗流，楊偉中本身不諳水性卻未著救身衣，已經犯了第一個錯誤。

本身不會游泳，卻奮不顧



▲這幾年水域安全教育列為學校宣導的重點。(photo by flickr)

身跳下水救女兒是第二個錯誤，但天下父母心，楊偉中此舉雖不智，卻是情急之下每一個父親都會做出的反應，以此為戒，若當下兩人都有穿救身衣，或許憾事就不會發生。

筆者在本文提到的相關水域安全資訊，相信大部份的人也都知道，每年還是有很多人在戲水過程中發生意外，所謂的意外，就是意料之外，每一次輕忽，可能讓自己成為下一次水域安全教育中的負面教材讓所有關心你的親人、朋友遺憾一輩子。

英語環境重於雙語教育

■林彥佑

（教師）

近日賴揆提及英語為官方語言，也許未來之日是可行的，然而，筆者認為此刻更重要的，應該強化現有的「英語環境」。

語文的學習，首重情境。單字、語詞、句型要在有「語境」的情況下學習，方能事半功倍。筆者並非英語專科教師，但因長期接觸外國朋友，讓自己不得不強化自我的英語力，也因此設想了幾種可行的做法，茲與先進們分享。

創造英語環境

筆者認為可以在現有的圖書館，增置一個「英語學習角」，甚至經費允許，也可以有外籍人士駐點說書、互動、服務，讓進入圖書館的民眾，耳濡目染地感受到英語情境，也或多或少能刺激英語的學習。目前有些圖書館設置「真人圖書館」，或許融入「英美人士」是可行的。

再者，為了讓英語普及民間，建議可以在社區活動中心、救國團、社區大學等開設簡單的實用英語，不以升學、考試為主，而以趣味、生活用語為主，讓人人不用花大錢，也有機會開口，意識英語的趣味與重要。政府也可鼓勵、輔導民間商家英語化，設置店招等，增加生意競爭力，逐步營造英語情境，讓外籍朋友到台灣的各個角落，都能「有愛、無礙」地愛台灣，順利溝通。

開設英語課程

第三，可以鼓勵民間創業，開設「英語餐廳、咖啡館」，增加英語情境。到店內用餐可以有機會說英語、看懂菜單並試著用英語點餐，雖然不是最道地的英語，但至少不會羞於開口。

筆者熱愛英語，也是有感於中小學階段的英語沒有學好，所以想更精進自我，並提出想法；當然，抱持一顆開放的胸襟，結交外國朋友，不害怕、不怕丟臉，輕鬆聊聊生活，也能增進英語力。



▲可以鼓勵民間創業，開設「英語餐廳、咖啡館」，增加英語情境。(photo by pixabay)

英語列為官方語言 宜從長計議

■陳火石

（家管）

行政院院長賴清德宣布將以英語為我國第二官方語言，全面加強英語教學。英文已是當前最重要的國際性溝通媒介，台灣要走向國際化，強化英語教學有其必要。但筆者認為強化英語教學只是國際化要件之一，若把學好英語文等同於國際化，不僅窄化國際化定義，且若只為了強化國民英語程度，就把英語列為第二官方語言，此舉是否有必要值得商榷。

作為官方語言？

一個國家制定「官方語言」，主要目的是便於使國民內部具備共同的思想情感溝通介面，鞏固國家認同避免分裂。譬如印度或非洲國家，使用不同方言的族群眾多，擺脫殖民統治後沿用前殖民宗主國語言為官方語言，自然成為選擇之一。

會出現使用兩種（甚至更多）官方語文的國家（如新加坡、印度、巴基斯坦、加拿大），多半因為曾被英國、法國等老牌歐洲殖民帝國統



▲行政院院長賴清德宣布將以英語為我國第二官方語言，全面加強英語教學。(photo by pixabay)

治歷史，但我國從未被英國殖民統治，為何要將英語列為第二官方語？

浪費公共資源

倘若英語成為第二官方語，往後各級政府的法令、公報等官方文書，乃至各級政府機關官方網站全部要準備中英文兩種版本，乃至各級民意機關內的官員和民代間問答場合，都要提供英語即席翻譯服務。

由文化部主導、已通過立法院教育文化委員會審查，正等待立法院院會三讀通過實施的「國家語言發展法」草

案條文中，甚至比賴揆主張更激進，規定各級政府機關（構）應於必要時提供各種國家語言（指閩南語、客語、原住民族語言）間之通譯服務。這些象徵意義遠大於實質的語文即席口譯和文書翻譯業務，曠日費時工程浩大，勢將佔用可觀的公共資源。

勿忘本國語言

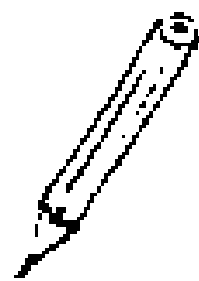
想提升我國國民國際視野和國際競爭力，提升國民英語能力不可或缺；但若提升英語能力，就須將英語列為官方語言，這種主張在邏輯推理上太過武斷跳躍。

以全球競爭力最強的幾個歐洲小國為例，均未將英語列為官方語言，譬如荷蘭的官方語言只有荷蘭語，瑞典官方語言只有瑞典語，芬蘭則是芬蘭語和瑞典語並行，但這不影響該國人民大多能使用英語從事基本溝通的能力。

根據去年統計，全世界以英文為第一語言的人口是十六億，但使用中國語文的人口卻是十七億，已超過英語使用人口。希望政府推動英語文教學同時，也不要忘記加強中文教學，讓台灣下一代將來到對岸或世界各地發展。

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。



破解音階秘密 聲音影響你的情緒

以這類聲調語言來發音的單字，同時擁有歌唱和說話的特性，以中文普通話來說，把一個字「唱」出來的各種音高，便成了溝通的關鍵。

■ 約翰・包威爾

金正姍在二樓唱，一手拿著琴酒，一邊用破鑼嗓高分貝地嘶吼阿巴合唱團（ABBA）的經典金曲〈Dancing Queen〉。要是我們把她的聲音錄下來，跟原聲帶做個比較的話，就會發現以下兩點：

兩個音的中間

1. 雖然音調高低起伏的位置大致正確，但不免有時高了點、有時卻又低了些。而這是我們大多數人唱歌的水準。這也正是為何我們得乖乖上班的原因。
2. 她的起音跟原唱阿巴合唱團的不同。事實上，她的起音在鋼琴上也找不到（為什麼非要找到不可呢？）這個音不過是她從自己的音域中「隨便」抓的一個罷了，若你認真追究的話，就會發現這個音是介於琴鍵上兩個音

曲比較一番後，就會發現她不但音調起伏很準確，連起音都在正確的位置上。這就表示她唱的每一個音都跟原唱一致。

施小姐的演唱不但出色還相當少見，唯有少數人擁有絕對音高，但這並非暗指她有任何獨特的音樂天分，反倒是簡先生有可能會是更好的歌手。若將一架鋼琴搬到簡先生的浴室並起個音給他，他就能像施小姐一樣，跟阿巴合唱團所唱的完全相同的第一個音開始唱。

施小姐所展現的，其實是她能「記住」鋼琴或長笛等其它樂器上所有的音，這不過證明她在六歲前就已掌握了這項驚人的記憶能力罷了。小朋友的記性比任何人都要好，這是因為他們必須學習說話或其它各項技能，像是前一分鐘他們還坐在花園裡抓蟲吃，發出「噤噤咕咕」的聲音，



▲ 若我們拿她的演唱跟原曲比較一番後，就會發現她不但音調起伏很準確，連起音都在正確的位置上。（photo by pxhere）

統，甚至還會把這些音的名字學起來，像是「中央 C 上的 F 音」（中央 C 即是位於鋼琴琴鍵中央的 C 音）。

有趣的是，「絕對音感」的能力在歐美各國雖屬罕見，但在中國和越南等這些語言中包含有聲調的國家卻普遍得多。以這類聲調語言來發音的單字，同時擁有歌唱和說話的特性，以中文普通話來說，把一個字「唱」出來的各種音高，便成了溝通的關鍵——字音若聲調不同，意義也就不同。

舉例來說，發音「ㄇ ㄩ」的字，若以既高且平的音高來唱或說的時候，即有「媽」的意思；但若從中等音高開始接著聲調上揚，就會變成「麻」；要是從較低的音高下降後再上揚，就會是「馬」；而當你從高音開始再往下直落，說出來的就成了「罵」了。

因此，一句無辜的問話本來應是「媽！午飯好了嗎？」要是聲調錯了，就很可能會變成「馬，午飯好了嗎？」。由於這類無心之過很可能會讓你落入沒飯可吃的悲慘境地，因此這些國家的小朋友在學習聲調上，要比西方人

更為謹慎，而重視音高學習的結果，也就比較可能養成絕對音感的能力。

很少有西方人培養這種音符記憶的能力，是因為這項能力對他們來說不太有用。事實上，擁有絕對音感反而會有點痛苦，因為這樣一來，他們在吹起口哨或唱歌時，聽起來會與多數人不同而成了走音。

利用 A 音調音

不過當你是交響樂團的小提琴手，必須一邊坐計程車趕赴音樂會一邊為樂器調音時，擁有絕對音高就很有用了。同樣地，若妳

即使如此，還是有不少的音樂人士以及某些一般民眾擁有部分的絕對音感，這裡指的意思是他們只記得一兩個音。例如，多數交響樂團的團員必須在每場音樂會開始前為他們的樂器調音。這和那些擁有絕對音高且自命不凡，能獨自在計程車裡調琴的小提琴家不同。團員利用「A 音」來調音，由其中一項樂器，通常是雙簧管來奏出 A 音，而其他人跟進，這樣一來大家就能彈奏出同一個 A 音了。這畫面也就是你在交響樂演奏會前所聽到的那一陣恐怖的尖銳雜音。如此這般重複地彈奏 A 音能幫助許多樂手記住它。

接觸特定音符

其它擁有部分絕對音感的例子，則跟持續地接觸特定音符或樂曲有關。有時，即使是不知道音符名稱的非專業樂手，也會有類似經驗並能記住一個或幾個音。你自己可以試試看，找出你最喜愛的幾首歌，憑記憶唱出這些歌中的第一個音，然後在一邊繼續哼唱的時，一邊播放這些歌的 CD。很難說，搞不好你也擁有部分絕對音感。

這類部分絕對音感不像一開始所以為的那般神奇，我們其實都能記住一個音幾秒鐘（可同時播放 CD 試試看），且短時間的記憶在經過不斷重複後，有時會變成長期記憶。

對了，如果你用手指將一隻

是獅子、雪崩、關門時間等等。而用一隻手指塞住耳朵就可「加強」嘴巴與腦部之間的回饋作用，同時有助你更仔細地監聽自己的音高。

你可能注意到了，在鼻塞的時候，口耳回饋作用也會增強，這樣其實還滿討厭的。話說有一次我不小心跟女友抱怨這件事，說「我的聲音真的好大啊，煩死了」；而她則挑起了一邊眉毛，說「你終於知道我們其他人的感受了……」（汪俐妍／輯）

《好音樂的科學》簡介

本書內容並非只是一些看法或臆測，而是依據樂音的產生及組成樂曲原理的真憑實據來撰寫。許多人認為音樂純屬藝術創作，但其實不然。整個音樂的創作過程，自有其邏輯規範、工學和物理原理在背後支撐著。過去兩千年來的音樂和樂器發展，是一段不曾間斷的、音樂與科學的交響曲。然而在說起人類在悟性上的各項進步，讓我十分欣慰的是，現在英國各地的炸魚店，不管是咖哩醬還是肉汁「都」享用得到了。

音樂主題無所不包，從偉大作曲家的愛情生活，到如何製作一把吉他或是吹奏小號都有。與音樂史相關的著作可說是將所有和「時間」相關的問題一網打盡，其餘多數音樂類的書籍則是在「方法」上著墨。而本書卻是為某些音樂「是什麼」和「為什麼」的問題解惑，像是空氣在樂器與你的雙耳間產生了什麼現象？以及這些現象為什麼會影響你的情緒？



出版社 / 大寫出版

小朋友就可能會在腦中為鋼琴上所有的音建立一整套記憶系統，甚至還會把這些音的名字學起來，像是「中央 C 上的 F 音」。

的中間。再強調一次，我們大多數人都是這麼唱的。

而住在七樓的則是簡新歌先生，雖然他是一名受過訓練的社區唱詩班團員，但他也沒有絕對音高。幸好，為了參與這段討論，他唱的也是〈Dancing Queen〉。若我們將他的歌聲與原曲做個比較，就會發現上下起伏的旋律相當正確。不過，就如同樓下的那位鄰居般，他的起音跟原唱也不一樣，而是跟我們大多數人的選擇雷同——位於兩個音的中間。

跟原唱一致

在更上面十五樓的一間浴室裡，施完美小姐也正沉浸在七〇年代的時光中，高歌著…沒錯，也是〈Dancing Queen〉。施小姐不但是專業歌手，且剛好擁有絕對音感。若我們拿她的演唱跟原

幾個月後就能到處跑，並毫不客氣地批評餅乾難吃。

絕對音感

若你教小朋友唱一首歌，他們就會把歌調和歌詞學起來。所謂的「歌調」並非由特定音符所組成，而是在特定節奏下，一連串音高的上下起伏。〈黑綿羊咩咩叫〉不論從哪一個音開始唱都一樣好聽，而且別忘了，幾乎我們所有人的起音都是介於兩個鋼琴音之間。

只有用樂器彈奏出來的歌調，才能幫小朋友培養出絕對音感的能力。如果家長每次唱〈黑綿羊咩咩叫〉的同時，也在鋼琴上彈奏出一樣的音，那麼小朋友就會開始去記歌裡的每一個音，而不只是高高低低的旋律而已。到後來，小朋友就可能會在腦中為鋼琴上所有的音建立一整套記憶系

・Y 書訊快報・

醒報編輯部／輯

《生命這堂課》

作者：陳永儀

出版社：三采

26 個觸動人心的真實故事，這些看似與你我日常無關的衝擊，讓我們在最深的絕望中，看見生命應有的重量。

臺灣第一位曾身為「關懷師」和「緊急救護員」的心理學教授——陳永儀，帶你在醫院、在緊急救護現場，看見那些生命中突至的交會路口，人性、創傷、死亡，毫不留情地撲面而來，令人措手不及。在這裡，即使只經歷短短時間，也能讓人們



《別等到被欺負了才懂這些事》

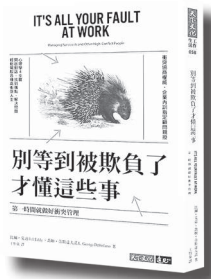
作者：比爾・艾迪

出版社：天下文化

什麼是高衝突人格？他們一開始看起來可能很可靠甚至很吸引人，但一旦他們開始用言語攻擊你，就完全變了樣。他們的共同特徵就是「死不認錯、要你負責」，面對這些高衝突人士，有理也講不清，因為最大問題不在問題本身，而在他們的性格障礙，別讓這些人毀了你的工作與生活。

其實，解決衝突的根源，就在於找出與這個人相處的方法。你不必改變他，但你可以改變你們之間的關係。

本書提出 4 大心理技巧×8 型衝突人格實境對話，讓你在第一時間就做好衝突管理！你可以駕馭的矛盾愈大，機會愈多。就算你不確定對方是否有高衝突人格，這套衝突管理法也能幫助你提高溝通效率、建立良好關係。



《花園的祕密語言》

作者：彼得・渥雷本

出版社：地平線文化

其實，大自然將更多的祕密化作了一條條線索，藏在花園裡。只要我們打開感官，用心觀察花草蟲鳥、溫度、濕度、氣味、聲音等等，哪怕只是一片小小的泥土，讀懂了，你都能解開祕密，掌握大自然帶來的第一手消息。

彼得・渥雷本將個人對動植物的觀察、對大自然的感動，以專業的說明，讓讀者深切感應到他的滿腔熱情，在閱讀時不僅產生共鳴，更能了解自然現象的形成與影響。

作者以其親身體驗配合專業



台北南北大縱走 探索首都之美

■ 余柏青 / 輯

【台北訊】想在台北市周山烙印足跡嗎？想站在稜線上窺探首都之美嗎？或是想鍛鍊體力挑戰自己嗎？台北市政府工務局大地工程處精心規畫了一條貫穿台北市總長 92 公里的步行路線——「台北南北大縱走」，讓您三個願望一次滿足，邀民眾一同加入南北大縱走健行的行列。

大地處道路步道科長陳彥成表示，考量位置、特色、交通及行程安排等因素，路線以基隆河分為以山峰與稜線為特色的北區陵線大縱走及以茶文化及產業為特色的南區茶香大縱走。

北區稜線大縱走路線約 69km，由北投捷運關渡站起，經丹楓白鷺步道、貴子坑步道、清天宮、大屯山、小油坑遊憩區、七星山、擎天崗遊憩區、石梯嶺古道、風櫃嘴、梅花山、白石湖、大崙山北面步道、圓覺瀑布、大溝溪畔

步道，行至捷運大湖公園站搭乘 620 公車前往中華科技大學內的登山口繼續主線之行，亦可選擇走先支線，回到碧山巖往忠勇山、劍南山、劍潭山至捷運劍潭站。

南區茶香大縱走路線則約長 23km，由中華科技大學內登山口起，經九五峯、妙高台、糶米公廟、忠正嶺安祿宮、萬壽橋、指南宮步道、茶香環狀步道，最後由樟山寺下山至政治大學搭乘公車，亦可由忠正嶺安祿宮轉往中埔山、福州山以捷運麟光站作為往返中



▲北政府精心規畫了一條貫穿台北市總長 92 公里的步行路線——「台北南北大縱走」。(photo by 台北市政府提供)

繼點。

大地處提醒民眾，南北大縱走全程約需 7 天的行程，建議分段逐步完成，也請民眾評估自身健康狀況安排路線與行程，攜帶充足裝備、飲水及乾糧，並結伴同

行，沿途請依循指標方向行走，北區稜線大縱走途中經過陽管處範圍請參考陽管處步道指標，另為維護自然生態，許多路段皆保留原始土徑，山間行走請務必留意您的腳步。

等設施，都是人性化考量，U 型設計即是為了通風考量，可以節約能源。

除了古蹟之旅外，文資處也舉辦 2 場文化資產活化再利用分享會，9 月 16 日在中區再生基地舉辦「元老屋講堂：老屋活化新生分享會」，邀請現正進行台中舊城區老屋活化再生的青年分享實際案例及歷程。10 月 21 日在台中州廳舉行「再造歷史現場專案計畫—台中文化城中城歷史空間再造計畫」，邀請規劃單位講授該計畫的執行構想及現況。

稱則叫做紅樹。

觀察紅樹林下的生物，最好的時間在潮水最高後三小時，可以看到潮間帶生物以及鷸科鳥類覓食情形。紅樹林的潮間帶生物有蝦蟹、招潮蟹等蟹類，招潮蟹雄蟹高舉著一邊巨大的鉗腳，另一邊卻是如叉子般的小螯腳。

紅樹林可以維持濱海濕地的豐富生態，還有防風、抗海潮侵蝕等功用，漲潮時紅樹林的生育地會淹水而形成所謂的水中森林。在這河、海跟陸地交接的地方，水、陸棲生物俱存，加上河流從上游攜帶下來豐富的有機物質和營養堆積，造成的海、陸、空食物網，是許多珍稀動物的棲地，也孕育眾多生命。

全國古蹟日 台中規劃小旅行

【台中訊】每年 9 月第三個周末，是充滿古意的「全國古蹟日」，今年著重「傳承與再生」，呼應 2018 年國際古蹟日主題「文化遺產的世代傳承」。即日起至 10 月 21 日在城中城、山線、海線等地區舉辦系列活動，共 4 場文化資產踏查導覽及 2 場文化資產活化再利用分享會。

4 場文化資產踏查導覽，包括

「走馬海線：台中海線古蹟尋旅」，將帶民眾走訪清水區、大肚區的文化資產。如讓許多應考生前來求運的「追分車站」，從「追分」坐到「成功」站，象徵金榜題名的「追分成功」，另外也有「追婚成功」的意思！

緊接著會來到位於大肚區磺溪里的「磺溪書院」，是古時當地的授課場所，建築平面格局

為兩進、雙護龍、七開間、帶四垂拜亭之四合院，為清光緒年間典型之書院建築。建築材料採雕花磚、青石、泉州白、福杉等，精緻華麗，足以媲美彰化道東書院。

另外，還會看到日治時期所辦的「清水公學校」。清水公學校的建築風格精細，英式磚砌手法為當時期典範，通風口、防蟲網

新豐紅樹林生態區 建觀賞步道

【新竹訊】新豐紅樹林位於新竹縣新豐鄉紅毛河出海口附近（紅毛港遊憩區），新豐紅樹林佔地 8.5 公頃，它是北台灣地區水筆仔、海茄苳混生的紅樹林，並且是台灣唯一建有觀賞步道、涼亭等的生態保護區。

紅樹林是指生長於熱帶或亞熱帶海岸最高潮線以下及平均高潮線以上間之喬木或灌木，是很特殊的植物，例如它有胎生、呼吸根、支撐根等特殊演化。紅樹林英語為 Mangrove，全世界紅樹林樹種共有 24 科 30 屬 83 種。台



灣原有細蕊紅樹、紅茄苳、水筆仔、五梨跤、海茄苳、欖李等。

目前僅剩後 4 種。紅樹科植物體內含大量單寧，當單寧在空

氣中氧化，其附著的枝幹呈紅褐色，故得名。東南亞常將紅樹的樹皮提煉紅色染料，馬來人於是稱它的樹皮為紅樹皮，而中文名

▲紅樹林可以維持濱海濕地的豐富生態，還有防風、抗海潮侵蝕等功用。(photo by 新竹縣政府提供)

報馬仔

大台北公車路線手冊 即起發送

【台北訊】北市各聯營公車公司為回饋乘客及提昇服務品質，委由公車聯營管理委員會印製最新大臺北公車路線手冊。

委員會表示，本次印製的手冊，包括北市聯營（包含一般小型公車、市民小巴、通勤公車、幹線公車及捷運接駁公車等路線資訊）與國道客運路線、新北市轄公車路線及無障礙計程車、敬老愛心計程車、小復康、藍水水路與 YouBike 等相關交通資訊，因此厚達 430 頁，比以往 330 餘頁手冊要厚了許多，路線資訊也更為完整。即日起於各行政區區公



▲本次印製的公車路線手冊路線資訊更為完整。(photo by 醒報資料庫)

所、北捷各捷運站、桃機捷運站（雙北兩市境內）、市府聯合服務中心及觀傳局服務中心等地免費發送，共印製 10 萬本，送完為止。

動物漂浮城堡 大湖手作浮島

【台北訊】台北市大湖公園湖域面積約 9 公頃多，是難得的大面積水域之一，在研擬大湖公園增加生態化時，計畫逐年增加浮島，並擬引進民間團體協助建置與後續解說教育。

大湖公園的浮島是利用 PVC 管或竹子等浮水材料，與格子網、椰纖毯及沙質壤土相互結合組裝而成，再配置各式植物，以期能快速且穩定的生長，增加湖面景觀變化。

公園處表示，大湖湖域內原本沒有小島，近年來陸續在湖中設置了五座生態浮島，經數年演替如今已是生

機蓬勃，不僅提供了水禽棲息築巢及魚類產卵、遮蔽的良好場所，常年可見紅冠水雞及夜鷺、麻鷺等留鳥踏足覓食，候鳥時節豐富的食物更是吸引了許多飛羽嬌客駐足，而伸入水面下的茂密根系還可吸收水中氮、磷等元素，淨化水質增加溶氧量。浮島已吸引許多青帶鳳蝶於浮島上吸水，期待新置浮島植栽長成後能夠成為許多水鳥、蛙類、爬蟲類和昆蟲等野生動物的綠色漂浮城堡，後續也將邀請內湖社大等民間團體協助解說，歡迎民眾抽空來大湖公園參觀牠們的新家。



▲大湖公園的浮島是利用 PVC 管或竹子等浮水材料，與格子網、椰纖毯及沙質壤土相互結合組裝而成。(photo by 台北市政府提供)

在媒體集體碎片化、八卦化的今天，

台灣居然有這份認真的報紙

不黨、不賣、不言、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。
台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到社會翻轉的那天。

台灣醒報

「報紙」網路「行動」電視「廣播」

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961

歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線