



4

普丁低頭 俄將放寬女性退休年限
因為受到強大民意反對，普丁罕見發表電視演說，並將女性的退休年限從原先預調的 63 歲降為 60 歲。



5

海水暖化潛在危險 恐突融化冰層
專家警告，儘管目前海水暖化的熱能對冰層的影響不大，但在全球暖化之下，海水暖化仍可能突然融化冰層。



8

《延禧攻略》的話題性（溫小平）
雖說是一齣清朝乾隆時代的宮廷戲，卻讓我們學會各種求生之道，也難怪歷史上的令貴妃能夠得到乾隆的寵愛。



9

青少年飲酒、吸菸 動脈易受損
倫敦大學學院心血管科學研究所研究員查拉吉達指出，吸菸和飲酒兩者若同時發生，很容易使動脈血管受損。



今天天氣

北部	25°-33°	陰短暫陣雨
中部	24°-31°	陰短暫陣雨
南部	24°-32°	多雲短暫雨
東部	24°-33°	多雲短暫雨

南台灣復原工作 政院提以工代賑

政院核定額外增加救助金每戶 2 萬元，同時提供租稅減免，勞動部也提出天災臨時工方案，讓受災失業者可成為天災臨時工。

【本報記者譚有勝台北報導】針對南台灣水災復原工作，行政院長賴清德 30 日表示，目前首要任務是清理家園和消毒工作，以避免疫情發生。為了協助民眾加速恢復家園，行政院已核定額外增加救助金每戶 2 萬元，同時提供租稅減免，此外，勞動部也提出「天災臨時工」方案，讓受災失業者可成為天災臨時工，時薪按每小時基本工資 140 元發給，以工代賑，協助民眾重建家園。

賴揆說明災情

針對本次雨災災情，行政院長賴清德再度向災民表示歉意。他指出，由於過去在台灣府的治理計畫，只有 10 年的保護標準，亦即 24 小時的保護標準雨量約為 250-300 毫米，本次強降雨已明顯超過既有水利工程設計的保護標準，且適逢大潮，故造成多處積水災情。



▲行政院長賴清德表示，目前首要任務是清理家園和消毒工作，以避免疫情發生。(中央社)

▲為了協助民眾加速恢復家園，行政院提出多項補助與臨時工方案。(中央社)

有關本次水災復原部分，賴清德指出，目前第一要務是完成積淹水地區的家園清理及消毒工作，後續請環保署、衛福部與地方政府通力合作，避免疫情發生。此次災害造成嚴重農損，請農委會儘速依各地農損情況，發放現金救助及提供低利貸款，並密切關注蔬果等農產品價格波動情形，隨時啟動相關穩定調控機制，維持農產品正常供需與民生物價穩定。

為協助淹水民眾加速恢復家園，對於受災戶的淹水救助，除了原各地方政府所自行發放的淹水救助金（每戶 5 千至 2 萬元）外，行政院已專案核定額外再增加救助金每戶 2 萬元，同時提供租稅減免，如有重建需求，也會有一定額度的利息補貼。另財團法人賑災基金會也將針對低收入及中低收入戶發放每戶 5,000 元的補助。

勞動部也提出「天災臨時工」方案。根據勞動部資料顯示，受災失業者可檢附相關受災證明，或災區事業單位開立因受災致失業的離職證明文件，到當地公立就業服務機構辦理求職登記及接受推介成為天災臨時工，時薪按每小時基本工資 140 元發給，每月最高發給 176 小時。

政院提補助、臨時工

本次熱帶性低氣壓及西南氣流的影響雖已逐漸減緩，惟目前仍屬颱風季，各級政府在家園回復後，仍應提高警覺，持續落實各項整備作業，強化減災工作。

另請中央氣象局持續精進氣象預報和淹水警戒發佈的精確度和時機，對於日益增多的極端降雨現象，研議更符合中央與地方應變需求的預警方式，降低因極端天氣造成國人生命財產的損失。

港澳台居住證生效 恐侵台灣主權

兩岸專家宋承恩表示，中國推出的港澳台居住證將台灣地位等同於香港和澳門，變相將台灣人當作中國公民，嚴重侵犯台灣主權。



【本報記者譚有勝台北報導】中共頒發的「港澳台居民居住證申領發放辦法」將在 9 月 1 日生效，未來台灣人不需要放棄台灣戶籍就可以領到中國居住證，引起外界高度關注。

為此，台灣教授協會 30 日召開記者會，會中，兩岸專家宋承恩表示，中國新推出的「港澳台居住證」將台灣的地位等同於香港和澳門，變相將台灣人當作中國公民，嚴重侵犯台灣主權。

何澄輝研究員也分析，中國政府未來將可蒐集台灣人的指紋等個資，政府必須防止中共擴大監控，以保護國人權益。

港澳台居住證引關注

「港澳台居民居住證申領發放辦法」將在 9 月 1 日生效，在中國大陸居住半年以上，符合有合法穩定就業、合法穩定住所、連續就讀條件之一的港澳台居民，根據本人的意願，

可以持有效的港澳通行證或者 5 年期台胞證，到當地公安機關申請辦理。

申請後 20 個工作日就能領到證件。中國當局表示，台灣民眾申領居住證不需要具有大陸戶籍，也不需要放棄台灣戶籍。「目前在台灣享有的相關權利義務也不應該受到影響」。

專家憂侵犯我主權

台灣教授協會 30 日召開記者會，英國牛津大學博士候選人宋承恩表示，很多國家都有居住證，但中國新推出的「港澳台居住證」與中國國民身份證一樣是 18 號的編碼，並享有與中國人一樣的待遇。這不但是侵犯台灣主權，將台灣的地位與香港和澳門劃上等號，更把台灣人當作是中國公民，是嚴重的侵權行為。

宋承恩分析，居住證只是被包裝起來的「便民措施」，不但模糊台

灣人與中國人的界限，就中國國內而言，領證的人將等同其公民受中國法管轄，包括政治性管轄，限制公民自由、言論表達、政治性權利。

台灣戰略模擬學會研究員何澄輝指出，中國居住證看似為中國善待台灣人的政策，但中國政府可以藉此蒐集台灣人的指紋等個資，納入中國戶籍者也將在中國即將修正的稅法規範下被課徵個人所得稅，但因中國對蔡政府抵制，兩國之間不可能簽署租稅協定，台灣人可能會面臨雙重課稅的問題，政府必須小心因應。

何澄輝建議，政府應對外說明風險，並建立制度性的區辨，防監控的機制，以保障國人的權益。

歡迎參加

九月一日(六)上午 10 時北商大

醒報 10 周年感恩會

▲專家認為，中國新推出的「港澳台居住證」將台灣的地位等同於香港和澳門，更把台灣人當作是中國公民，是嚴重的侵犯台灣主權的行為。(Photo by 譚有勝/台灣醒報)

社論

從泰國調漲簽證費 看新南向的無力感

蔡政府才剛剛宣佈對泰國、汶萊與菲律賓旅客免簽延長一年，泰國竟然跟著宣佈調高台灣旅客赴泰國簽證費用 470 元，漲幅近 4 成；以台灣一年赴泰國旅遊達 55 萬人次來計算，國人赴泰旅遊將因此增加 2.5 億元的費用；調整後，透過代辦簽證的每人總費用是 1970 元。

釋出善意未獲回應

或許這個金額並不高，但是相對於泰國並不算太高的旅費，近 2 千元的簽證費用，也不能說低；更重要的是台灣人的「奇樣子」（感受）太差了。

免簽本應是一種互惠行為，但是急切推動新南向的民進黨政府主動釋出善意，去年先宣佈對泰國等新南向國家免簽，本以為經過一年時間的努力，應該可以獲得對方的回應。沒想到上述 3 國仍不動如山，全都沒有給予台灣觀光客免簽的待遇；泰國還調漲了簽證費。

緊急取消調漲

如此不友善的舉動，引發國內觀光旅遊業者的抗議，一家旅行社決定無限期下架該公司所有的泰國旅遊產品，因為該公司認為國格受到羞辱；旅遊

公會也表示可能跟進。或許是旅遊業者的激烈反應令泰國代表處始料未及，為免事態擴大，緊急取消簽證費用的調漲措施。

儘管取消了簽證費的調漲，但是國人的情緒已被挑起。除了沒有互惠平等的免簽待遇之外，泰國貿易經濟辦事處代表通才在記者會上倨傲的態度，更是引爆國人的憤怒。

泰辦羞辱台灣旅客

通才手持紅白塑膠袋表示，台灣觀光客透過旅行社辦理泰國簽證時，通常都是把一堆護

照資料隨隨便便裝在這種破爛、骯髒的塑膠膠袋裡頭，「就像要去買菜一樣，只差沒有魚腥味，」讓人非常不能信任；相信日後透過泰國設立的簽證代辦處理簽證，我們會以乾淨整潔的資料袋裝好辦理簽證的相關文件。

換個袋子就值 470 元，會不會太誇張？況且通才話中對台灣旅遊業以及台灣旅客強烈的鄙夷與羞辱意味，實在令人難以忍受。畢竟台灣並不是落後國家，且相對而言，台灣旅客對泰國的貢獻，遠大於泰國觀光客對台灣旅遊市場的消費能

量，在商言商、以客為尊，泰國都不應該用這種輕蔑的態度對台灣的旅遊產業，更何況通才所說的，也不完全是事實。

政府竟替泰國說話

奇怪的是，蔡政府從外交部到交通部觀光局，對通才的這番言論，以及泰辦最新的措施，都沒有表達任何不滿、抗議，似乎就把通才的話直接「吞下去」了。

甚至行政院負責督導新南向和觀光業的政務委員張景森還替泰國說話，認為調漲簽證費有利於台灣的旅遊市場，荒謬

的言論令人為之氣結。

新南向是蔡政府新政的重中之重，政府資源幾乎是傾囊而出，然而民眾卻對新南向政策沒什麼感覺，箇中理由很多，但最重要的一點是，台灣民眾實在不覺得新南向帶給他們什麼好處。

這次調漲簽證費事件，是因為旅遊業者表現出強硬的態度、自力救濟，才讓泰辦態度軟化，蔡政府的官員除了幫腔泰國，為台灣人的權益做了什麼？像這樣的小事，政府都使不上力，新南向當然無法引起國人的共鳴。（彭蕙仙）

南台灣災損 7 億 農委會：物價影響不大

針對農損，農委會副主委陳吉仲 30 日表示，農林漁牧業總損失超過 7 億元，但整體蔬菜未來供貨充裕，不至於對物價造成太大影響。

【本報記者譚有勝台北報導】「災損對物價影響不大。」針對南台灣水災造成的農損，農委會副主委陳吉仲 30 日在院會中表示，農林漁牧業總損失超過 7 億元，但整體蔬菜未來供貨充裕，不至於對物價造成太大影響。陳吉仲也說，受災禽畜屍體都以化製、焚化（含堆肥）或掩埋處理，絕無流出，消費者可放心食用畜禽產品。

根據農委會資料顯示，南台灣 23 日因受熱帶性低壓侵襲影響，瞬間強豪雨造成部分縣市嚴重災情，截至 29 日下午 5 時為止，農林漁牧業總損失超過 7 億元。農委會副主委陳吉仲 30 日表示，本次雨害對蔬菜主要產區包括桃園、西螺、二崙等（供應量約占 7 成）影響相對較小，整體蔬菜未來供貨充裕無虞，該會將持續監控各項蔬果農產價格、品質



▲農委會表示，這次雨災農林漁牧業總損失超過 7 億元，但整體蔬菜未來供貨充裕，對物價影響不大。（photo by Wikimedia）

與供應數量，維持農產品正常交易，兼顧農民及消費者權益。

陳吉仲進一步說，畜禽產品適逢中元節後，消費需求漸減，目

前推估各主要品項供貨量均維持穩定，惟各級學校開學在即，該

會仍將密切關注市場動向，協調產業團體穩定供貨；漁產部分，主要受損產物近 2 週價格變動尚稱平穩，整體價格受災損影響不大。

關於受災禽畜屍體，陳吉仲強調，包括台南市、高雄市、雲林縣、嘉義縣、屏東縣及嘉義市等主要受災 6 縣市在內，均已掌握全數受災戶及畜禽屍體數量，並已全力於 29 日前偕同地方政府完成清運，相關消毒工作亦陸續完成；受災禽畜屍體都以化製、焚化（含堆肥）或掩埋處理，絕無不當流出，消費者可放心食用

畜禽產品。

農委會強調，為因應氣候變遷極端氣候事件發生頻率增加，以及提升農產業者風險意識與分散農業經營風險，已致力推動釋迦、水稻、雞禽流感、養殖水產、石斑魚及芒果區域產量型保險等多張保單，本次災害預計將有 19 張養殖水產保單，總計 31.37 公頃之魚塭可獲理賠，對於受災養殖戶復養工作意義重大，顯見農業保險之重要性。該會後續將持續完善相關保險法規並加速推動不同產物保險，提高保險覆蓋率，以期穩定廣大農民收益。

雨災熱舞受委屈？韓：為弱勢不後悔

【本報記者蔡岳宏台北報導】

「為了幫助身障團體，如果時間倒流，就算被批評風災跳舞還是會再去！」日前民進黨立委邱議瑩批評，國民黨高雄市長參選人韓國瑜竟然不顧高雄災情參加競選活動熱舞，韓國瑜 30 日對此回應，他當天是去幫助身障團體奇異果樂團，用一個歡樂的結尾，來訴求因高雄觀光人數銳減造成他們經營困難。他反問邱議瑩，「我當天是去她的選區美濃勘災，不曉得她以什麼心態指責我？」

中南部豪雨成災，民進黨立委邱議瑩日前於臉書 P0 出韓國瑜於競選場合唱歌跳舞的影片，怒轟「高雄市淹大水，而你們卻唱歌跳舞這麼快樂？」、「高雄人不需要這樣的市長候選人！」，韓國瑜 30 日舉辦災後防疫記者會後受訪時表示，當日是殘障團體奇異果樂團與黨內候選人合作，訴求因高雄觀光人數銳減造成他們經營困難，「殘障人士為此籌備 2 個月，他們希望我在結尾以歡樂方式。」

「當天我並非高雄市長，且國民黨在高雄在野 20 多年，根本沒有權力和資源去幫助他們，我只能利用此種方式給予支持。」



▲韓國瑜（右 2）無奈表示，活動前、後他都持續在勘災。（photo by 中央社）

韓國瑜無奈表示，活動前、後他都持續在勘災，「我只出席 10 分鐘，跳舞的時間不到 1 分鐘。」韓國瑜認為他沒有違背災民，如果重來一次，還是會選擇幫助殘障團體，並強調「身為政治人物不能離開基層。」

對於風災未息，邱議瑩前腳批評，後腳前往荷蘭參訪，韓國瑜反問，邱議瑩的選區在美濃，「我去美濃勘災，不曉得她以什麼心態指責我？」韓國瑜更批評民進黨雙重標準，竟對副總統陳建仁風災時去金門度假閉口不談，直說「我早已看穿民進黨的兩面拳」，右拳是搞意識形態，左拳則不停抹黑。

馬親發連署書 推「以核養綠」公投



【本報實習記者陳思潔臺北報導】前總統馬英九 30 日身穿以核養綠 T 恤，在忠孝 SOGO 前發放以核養綠連署書，盼 31 日前集齊 30 萬人連署！由清華大學原子科學院院長李敏等人發起的以核養綠公投目前第 2 階段連署已達 18 萬份，馬英九總統表示，公投只剩下最後一里路，呼籲社會大眾支持。

近日公投風潮四起，目前國民黨、幸福盟提出的公投案已陸續被中選會簽收，其他眾多公投案件連署也正如火如荼進行，依據《公投法》規定，公投案件第 2 階段連署書須達最近一次總統、副總統選舉人數 1.5%，也就是至少 28 萬 2 千份，且各案須盡量在 8 月底前完成連署，才能趕上 11 月 24 日合併舉行公投。

「以核養綠」公投案訴求包含「您是否同意：廢除電業法第 95 條第 1 巷，即廢除『核能發電設備應於中華民國一百十四年以前，全部停止運轉』之條

文？」、「您是否同意核四起風商轉發電」2 項提問。現場連署志工表示，西方國家紛紛延長核電廠使用年限，台灣不應該反其道而行。

公投發起人李敏於陳訴書中詳述原委，表示核四尚未使用之燃料棒，將於 107 年 7 月初開始送往美國，但尚無法得知將如何處理，該燃料棒的帳面金額為新台幣 81.6 億元，運費為 6.97 億元，拆解將花費 28 億，拆解後回收鈾變賣價格僅 32.4 億，造成超國 84 億的金額損失，原先興建核四逾 3,000 名議員之投資也將由全民買單。

馬英九 30 日上午發放連署書時發表聲明，蔡總統最傾心的德國模式，其實就是跨國核綠共存的能源政策，藉德法合作，發展成熟的運作方式。他強調，支持核電並非否定綠能，而是因現行綠能技術尚未健全，所以不能放棄核能，應朝「以核養綠，電力永續」的方向前進。

▼ 台灣自今年起高齡人口超過 14%，正式成為高齡社會。（中央社）



◀ 國發會主委陳美伶表示，台灣正面臨少子化和高齡化兩大問題。（photo credit by 陳睿仁/台灣醒報）

65 歲以上人口超過 14% 我進入高齡社會

【本報記者陳睿仁台北報導】我國今年起正式成為高齡社會！國發會 30 日公布中華民國人口推估報告，內容指出，台灣自今年起高齡人口超過 14%，正式成為高齡社會。主委陳美伶表示，此次報告結果與兩年前國發會的研究結果差異不大，兩次結果都顯示台灣正面臨少子化和高齡化的趨勢。

國發會 30 日召開記者會，報告人口推估研究結果，陳美伶指出，國發會每兩年便會做一次人口推估，此次結

國發會 30 日公布中華民國人口推估報告，內容指出，台灣自今年起高齡人口超過 14%，正式成為高齡社會。

果與兩年前的結果都顯示，台灣在今年正式邁入高齡人口超過 14% 的高齡社會，預計 2026 年邁入高齡人口超過 20% 的超高齡社會。這次的報告也顯示，台灣正面對少子化和高齡化的問題。

陳美伶說，若以 1.2 的生育率進行人口成長推估，台灣人口將在 2021 年達到高峰

後下降，2054 年預計總人口低於 2 千萬。台灣 15 到 64 歲的工作年齡人口則在 2015 年達到高峰後開始下降，預計 2027 年後工作年齡人口的比率會低於 66.7%，台灣的人口紅利將消失。

針對少子化和高齡化問題，陳美伶也簡單解釋未來政府因應的政策。她強調，

過去政府希望透過獎勵生育提高生育率，但成效不彰。政府目前改以協助養育取代鼓勵生育，盼透過減輕年輕父母養育的負擔來鼓勵生育。

此外，台灣過去 5 年只有 6 個縣市人口增加，行政院長賴清德為此提出「均衡台灣」，透過發展偏鄉產業讓民眾願意回故鄉定居和生活。至於高齡化導致勞動力不足的問題，政府則會透過發展 AI 人工智慧、開放經濟移民來補足勞動缺口。

文化部談 IP 趨勢 《你的名字》分享歷程

【本報記者宋秉謙台北報導】日本重磅動漫《你的名字》製片導演川口典孝受邀來台，與文化部次長丁曉菁大談推動文化產業趨勢！由於台灣文化產業內需市場規模小，必須走出去，文化部 30 日邀請日本知名製片導演川口與台灣導演王世偉參與研討會，川口以當初在中國推廣《你的名字》為例，說明等待時機推出重量級 IP 是重點；王世偉則認為，台灣能多嘗試跨領域的團隊合作。

主持研討會的文化部次長丁曉菁指出，文化產業的推動是現代政府提升國家軟實力的主要政策之一，而 IP 則是文化產業的重要代表。IP 是 Intellectual Property（智慧財產權、知識產權）的縮寫，只要是網路小說、遊戲、電影、文化作品版權都可稱為 IP，只要創造出重量級的 IP，並掌握行銷與宣傳，便能靠著出售 IP 的改編



▲（左起）肯特動畫共同監製林昶龍、原金國際動畫導演王世偉、文化部次長丁曉菁、日本動漫《你的名字》製片川口典孝。（photo by 文化部）

權、翻拍權或行銷權，獲得更多的海外消費者市場。

受邀出席的川口製片則以自家 CWF 公司為例，說明該公司擁有動畫製作、宣傳行銷、販售 DVD 與海外版權的一條龍「自產自銷」能力，旗下更有鬼才導演、《你的名字》導演新海誠坐鎮。但

川口表示，在合作之初，新海誠名氣不高，他們是靠著不斷製作短片培養影迷基礎。

當時中國出現不少盜版翻拍新海誠的作品，雖然川口的公司都知情，但他們決定知情不管、培養一批新海誠的初期影迷。川口強調，他

們在等一個關鍵時機，「《你的名字》席捲日本後，我們意識到中國已有著作權觀念與夠強大的經濟市場。」最終，2016 年投入中國市場的《你的名字》替 CWF 賺進超過 200 億日幣，目前更打算進軍好萊塢拍攝真人版。

對於文化產業的製作，台灣導演王世偉不諱言表示，國內的資源與人才較國外稀缺，「台灣團隊應該多嘗試跨領域合作，一個開發新 IP 的企劃需要彈性的合作，例如要製作一部動畫 IP，應該優先想到與程式設計的團隊接洽合作，而非投入大把時間與資源，臨時培養程式設計的團隊。」

對於國內不斷湧出的新興文化產品，文化部的扶植是重要的資金來源。丁曉菁指出，文化部扶植新 IP 的標準著重於評估該 IP 的國際市場潛力，「台灣的國內市場不大，能夠行銷至國際市場才是文化部重點扶植的 IP。」

創客風潮襲全球 勞部辦擂台競賽

【本報記者王滄意台北報導】「創客」精神正當道！一群酷愛科技、熱衷實踐的人們，彼此分享技術，並與交流為樂。勞動部 30 日舉辦第 2 屆「百萬創客擂台競賽」揭幕活動，邀請第 1 屆冠軍一以「開源電動義肢手」作品得名的張憲良分享其創作經驗。勞動部長許明春表示，期望民眾藉由競賽激發創意，開創更美好的未來。

第 2 屆「百萬創客擂台競賽」正式起跑！本次競賽以「打造你的未來生活」為題，勞動部表示，希望民眾可從日常生活中洞悉未來生活的藍圖，進而開創各式結合科技與人性的作品，實現更加便利、友善的未來。許明春說，儘管 AI 時代來臨，人類的「創意」仍永遠不會被機器人取代。

她表示，創新是改變社會的動能，更是無法被科技取代的重要能力，因此勞動部在所屬勞動力發展署五分署成立創客基地，提供民眾機具設備與師資，引領他們學習新科技與跨領域整合，開發

創意潛能，並盼能透過該競賽進一步落實創新的實踐。

勞動部 30 日舉辦競賽揭幕活動，邀請第 1 屆的冠軍得主— TMF 台灣奇蹟之指（透過 3D 掃描、3D 建模、3D 列印零件），創作者張憲良本身為身障人士，他表示，希望藉由他的故事，激勵更多與他處境相同的人。他的作品是藉由不帶電的方式，幫手部截肢者設計義肢，目前已替 8 位身障者免費設計義肢，最遠曾至馬來西亞接洽過。

現在他也正著手「義肢計畫」，尋求醫院、學校、企業、義肢公司與 3D 列印公司做資助，創立一個非營利的社會企業。並預計開班授課義肢製作，屆時會把義肢送至戰亂、落後國家。

為鼓勵民眾實現創意夢想，將創新想法化為具體可行的商品，勞動部 107 年 30 日開啟第 2 屆「百萬創客擂台競賽」徵件活動（至 10 月 31 日止），冠軍作品將可奪得高達 195 萬元的高額獎金。



◀ 勞動部長許銘春（中）30 日出席勞動部 107 年百萬創客擂台競賽徵件啟動記者會。（中央社）

登革熱案例增 議員擔心花博受影響

【本報特派員劉東泉台中報導】台中市登革熱疫情似有外擴現象，台中市議會國民黨團 30 日召開記者會控訴市府防疫不力，要求市長林佳龍回歸市政，做好防疫控制，不要只顧選舉、參加後援會的海陸大餐，否則觀光客擔心遭感染，台中花博開展迎賓「誰會來」？

疾病管制署 29 日公布，台中市登革熱疫情新增五例本土型登革熱病例，自 20 日以來，台中市已累計至有 25 病例。台中市衛生局指出，研判這五例屬群聚感染，可能都與大里區開心農場的源頭有關。衛生局已緊急採購 3000 劑快篩試劑。

台中市衛生局代理局長陳南松受訪時表示，近日已在大里開心農場周遭進

行大範圍的噴藥，但噴藥後再經雨水沖洗，效果受到稀釋。環保局並動員清潔隊員及志工，全力清理積水，加強衛生源清除工作。

國民黨議員蘇柏興表示，市府一直噴藥卻又被雨沖掉，難道病媒蚊不會有抗藥性嗎？陳政顯認為，噴藥只是在表面工夫，各局處應全力動員把防疫做好，否則台中市如果成為登革熱危險區，即將開幕的台中花博有誰敢來？

議員張靜分、李中、楊正中等議員則要求林佳龍趕快回歸市政，不要沉浸在到處成立後援會、只聽到「林佳龍我愛你」的聲音，再不把防疫做好，市民很快就不愛你了。



◀ 國民黨團多位議員擔心登革熱疫情擴增，花博觀光客沒人敢來。（photo by 劉東泉/台灣醒報）

▼ 俄羅斯總統普丁罕見向民意低頭，宣布放緩年金改革的力道。(photo by Global Panorama via flickr, used under CC License)



普丁罕見低頭 俄放寬女性退休年限

【本報記者王慶宇綜合報導】大刀推動年金改革的普丁，29 日罕見向民意低頭，放寬女性退休年限。受低生育率與國際制裁影響，俄羅斯的經濟岌岌可危，普丁因此推動年金改革，首先提高國民退休年限。但因為受到強大民意反對，普丁罕見發布電視演說，並將女性的退休年限從原先預調的 63 歲降為 60 歲。

根據《路透社》報導，普丁這次的改革，原先預計將法定退休年齡延後，男性 1



因為受到強大民意反對，普丁罕見發表電視演說，並將女性的退休年限從原先預調的 63 歲降為 60 歲。

年延後 1 歲，在 5 年後延至 65 歲，女性則是從 55 歲調整到 63 歲。

但民調顯示，竟有高達 9 成的人反對莫斯科當局原本的改革計畫。勒瓦達民調中心指出，普丁的支持度因此從今年年初的 80% 掉到 67%，是自 2014 年入侵克里米亞島事件以來的新低。普丁也因此親上火線，透過電視轉播

宣布政策調整。

普丁表示，俄羅斯的人口發展與勞動市場更動，讓俄羅斯不得不進行年金改革，「但決定必須平衡且公平，因此我決定在最大限度之內放寬政策。」普丁的發言人也表示，普丁不會受民調的浮動影響而放棄年金改革計畫，因為改革刻不容緩。

莫斯科的工程師拉丁向

《美聯社》表示，這次的改革對都市地區以外的地方造成嚴重衝擊。他就舉例指出，他的父親因為鄉村地區沒有工作，將被迫移至莫斯科討生活。

另一名 71 歲的柯索夫則認為「儘管每個人都不同意改革，但早該做了」，他覺得如果政府當初有好好打擊貪污，大可不必落到年金改革這一步。俄羅斯審計委員會主席庫德林則認為，這次的改革對國家財政狀況十分重要。



德經濟穩成長 梅克爾准增老人福利

【本報記者王慶宇綜合報導】在德國經濟持續增長的情形下，總理梅克爾同意增加老人福利！因為德國經濟現在正處於 25 年以來最好的狀態，梅克爾因此同意固定勞工分擔年金的比例，並降低勞工分擔失業給付基金的比例，也順勢穩固因移民政策而失去的民心。

根據《金融時報》報導，德國現有的年金給付，規定勞工只要在參加滿勞保 45 年後，政府的退休金不得低於勞工平均薪資的 48%，而梅克爾政府同意，將 48% 的門檻維持至 2025 年。

除此之外，內閣也同意要改善因職災而在家休養的勞工補助，並降低勞工分擔失業給付的比例，從原本的 3% 薪水降為 2.5%。而與 6 月的 100 億歐元減稅合併後，ING 的首席經濟學家布蘭斯基認為，應該能替德國增加 0.4% 的 GDP。



▲ 在經濟持續成長的狀況下，梅克爾同意增加勞工退休年金的福利。(photo by Photo YourSpace via flickr, used under CC License)

為，應該能替德國增加 0.4% 的 GDP。

德國財政部長肖爾茨則認為，穩定的年金，將可以避免「德國川普」的出現，因為選民不會過於憤怒而支持

保護主義優先的候選人。

《彭博》指出，德國 4 份國內民調顯示梅克爾的政黨聯盟支持度落在 28-30% 之間，反對移民的極右派「德

國另類選擇」黨則有 17% 的支持度，比去年 9 月大選時的 12.6% 成長不少。而「德國另類選擇」也成為德國自二戰後第一個取得國會席次的極右派政黨。



政府暴行遭聯合國譴責 尼加拉瓜人民噤聲

【本報實習記者陳恩潔綜合報導】聯合國控尼加拉瓜政府欺壓人民，總統奧特加反駁沒這回事！尼加拉瓜政府暴力鎮壓和平示威民眾，更坐視暴民強暴、折磨平民不管，聯合國人權委員會予以嚴厲譴責，並呼籲應迅速成立國際真相委員會介入調查，防止事態惡化。不過政府強硬手段已造成寒蟬效應，恐怖氛圍使當時抗議的民眾對暴行敢怒不敢言，調查恐難獲真相。

今年 4 月，尼加拉瓜民眾對社會福利改革進行和平示威抗議，隨後其訴求擴大至要求總統丹尼爾·奧特加下台，引發政府對民眾暴力鎮壓。據《英國廣播公司》報導，許多支持政府的武裝團體，包括突擊隊及暴民團體，在三波打壓行動中對民眾施展殘酷暴行，聯合國表示，他們掌握有力資訊顯示這些暴力團體與政府高層及警方有密切關係。

聯合國人權委員會主席胡賽尼 29 日發表聲明，雖然社會的注意力已經轉移，但瓜國政府仍持續壓迫、報復該國人民，且持續有性侵、違法處決、被暗算失蹤、違法關押案件發生，其中許多被關押者被以電擊棒、鐵絲網施刑，並被拳腳棍棒毆打、勒脖子等。

不過在衝突持續的同時，反政府勢力

也曾出現暴力行為，《路透社》指出，瓜國政府提出了一份 33 頁的報告反駁聯合國的指控，指稱未曾壓迫人民，而是使街巷重回和平，並表示所有拘押行為皆依法行使，更沒有性侵及虐待情事。瓜國政府強調，有 22 名警力在衝突中死亡，因此抗議群眾很明顯並非進行和平示威。

衝突發生至今，已有至少 323 名示威群眾遭殺害，2000 人受傷，數千人遭關押。《邁阿密先驅報》報導，眾多羅馬天主神職人員在衝突中也不幸遭迫害，而教宗方濟各未對此表示強烈譴責，被外界評為相當可恥。由於教宗向來與奧特加關係良好，相關消息顯示，羅馬教廷保持低調或許是為與瓜國官方維持關係。

胡賽尼也表示，他不希望尼加拉瓜成為下一個委內瑞拉，應及時受勸停止以「鐵拳」對付人民。尼加拉瓜教會日前扮演奧特加與反對者間的調停角色，但談判目前處於停滯狀態。奧特加曾對記者表示，有意在有主教在場場合邀請聯合國及歐盟進行對談，不過他很可能會選擇較親近他的勢力一同參與，削弱反對勢力。



◀ 聯合國 29 日發表報告，批判丹尼爾·奧特加領導的尼加拉瓜政府壓迫人民，需要進行深入調查。(photo by United States Mission Geneva via flickr, used under CC License)

德國歸還上世紀屠殺遺體 納米比亞要求道歉賠償

【本報記者陳睿仁綜合報導】「德國應該賠償跟道歉！」德國在 20 世紀初屠殺上萬名納米比亞人，更將受害者遺骸拿去做研究。德國 29 日正式歸還部分遺骸，不過納米比亞人權團體批評，德國應該要道歉和賠償。不過德國代表過去已經表態拒絕賠償，認為若先例一開，所有亞非被殖民國都會找歐美國家要求賠償。

德國在 19 世紀末佔領今日在非洲的納米比亞，1904 年賀雷羅族與敵對的納馬族聯手反抗德國殖民政府，德國派遣大軍鎮壓，德軍主帥更下令格殺勿論。

《英國廣播公司》估計，75% 的賀雷羅族人和 50% 的納馬族人在戰事中遭到德軍屠殺，其中包括女人和小孩，為了躲避德軍，只能躲在沙漠中設法生存。

德國當時把一些受害者的遺體運回去做科學研究，許多種族學者更藉此「證明」歐洲人比非洲人更優秀。

根據《德國之聲》報導，德國政府 29 日將屠殺的受害者遺體正式歸還給納國政府代表，這是德國第三度歸還受害者遺體

給納國。

德國政府雖然曾表態願意為屠殺道歉，不過卻不願做出任何賠償，只表示德國已經提供納國上百萬歐元協助納國開發。一名納國代表薩雷克表示，「我們要求德國政府道歉和賠償」，許多賀雷羅族和納馬族後裔去年更在紐約市正式向德國提告，要求德國賠償。

德國學者佐門勒教授在《金融時報》分析指出，德國正嘗試用道歉和承認種族屠殺，換取納米比亞同意不用賠償。他也指出，德國過去專注在向猶太人道歉，但卻忽略掉殖民時期的屠殺，「有一些政客甚至不知道這些屠殺有多嚴重。」

德國不願賠償最主要的原因很可能是因為害怕賠不完，如果德國開始賠償殖民國，其他過去殖民非洲的國家可能都要面臨相同的問題。德國談判代表波倫茲就曾在《紐約時報》表示，德國拒絕與賀雷羅族和納馬族人談賠償，否則每個被殖民國都來要賠償，「根本賠不完」。『「種族屠殺」這個字有政治和道德責任，但不意味有法律上的賠償責任。」



海水暖化成潛在危險 恐突然融化冰層

專家警告，儘管目前海水暖化的熱能對冰層的影響不大，但在全球暖化之下，海水暖化仍可能突然融化冰層。

【本報記者陳睿仁綜合報導】海水暖化可能讓北極冰層減少 80 公分！科學家發現，北極冰層底下的海水正急速暖化，不過因為較鹹的暖海水往下沉，海水暖化與上面的冰層被一層淡海水隔離，因此冰層暫時沒有被融化的風險。

專家警告，儘管目前海水暖化的熱能對冰層的影響不大，但在全球暖化之下，海水暖化仍可能突然融化冰層。

根據英國《新科學人》雜誌報導，耶魯大學 29 日發表研究指出，在加拿大盆地的海水有暖化的趨勢。海水暖化比冷海水輕，因此海水越深溫度通常就越低。

不過由於加拿大盆地的海水比較鹹，水中的鹽分使得海水暖化比較重，海水暖化被帶到海平面 50 公尺以下，海平面的冰層與暖海水中間有一層淡又冷的海水隔離。

科學家發現，海平面底下的海水暖化在過去 30 年間暖化一倍，每平方公尺的海水熱能從 2 百萬焦耳（熱量單位）增加到 4 百萬焦耳，海水暖化中的熱能足以讓海平面的冰層厚度減少 80 公分。

《加拿大廣播公司》報導指出，參與研究的涂勒教授形容，這些海水暖化就像一個不定時炸彈，「海水中的熱能並

不會消失，總有一天它會從底下浮上來影響海平面的冰層。」

另一名參與研究的提摩曼教授表示，海水暖化目前能散發的熱能不多，因此暫時不會影響海平面的冰層。不過她也警告，如果海水暖化受海風影響與上層的冷海水混和，或海水暖化過熱導致浮力增加，開始向上浮與冰層接觸，依然有可能導致冰層融化。

不只能認人臉 山羊還能分辨人情緒

【本報記者宋秉謙綜合報導】山羊如寵物一般懂得看心情，比較願意接近笑面人！我們已經知道不少寵物，像狗與馬都懂得看主人的眼色。據英國研究近期指出，其實山羊也比較願意親近笑臉人，研究員說，這項實驗比過去證明羊類能認人臉更進階，「山羊不只能辨識長期陪伴的人類，還能透過人類面部表情的不同情緒，選擇想親近的對象。」

根據《英國廣播公司》報導，皇家科學雜誌提出「能被人類馴化提供肉食的動物，如羊類能分辨出人類臉孔的情緒」的假設。倫敦學院博士艾莉嘉特針對 20 隻山羊做初步的「認臉」實驗，她對山羊們提供 2 張同一名受測者、但不同情緒表情的照片，實驗結果顯示，山羊都走向笑逐顏開的照片。

艾莉嘉特說明，此實驗提出山羊的左側大腦可能與處理情緒有關的假設，換言之，山羊能分辨出人類在不同情緒所代表的意思。

過去研究已證明，羊類擁有強大的視覺記憶，牠們能夠透過照片分辨人類長相，當時實驗將山羊的照顧者照片丟到陌生人照片中，而山羊依然能找出該照



不只有寵物能認臉，英國研究證明，山羊居然也能認人臉。(photo by pixabay)

顧者的照片，說明山羊與獼猴及馬一樣有辨認能力。

然而有趣的是，過去有名的「馬會算數學」研究被發現，其實馬是透過觀察人類表情，挑選正確的數學答案，若山羊也具有辨識人類情緒的能力，或許未來可能透過訓練，讓山羊學會「看數學」。

另外，根據《愛爾蘭新聞》報導，針對山羊有更進階的「認情緒能力」研究，專家則認為，山羊具有認臉的能力可能是「後天」產生的，導因於被人類馴化、關在動物園中以及被用於生產羊奶的附加效應。



▲科學家發現，北極海底的暖海水正逐漸暖化，有可能讓海平面的冰層融化。(photo credit by pxhere)

守護 你的初衷

有一種夢
叫做把別人的夢當自己的夢

黃Sir是樂器行老闆，他很傻
每個人都可以跟他分100期買樂器、免費借用音箱設備
只要他看見你的眼裡閃著光、做著夢

夢想的光，往往來得快，消失得也突然
而黃Sir想要守護的，正是那綻放的一瞬間

我們知道
黃Sir借貸的不只是資金，更是那些追夢的勇氣

現在就看《追夢少年人》

▼前香港特首梁振英日前在 Facebook 又談及「港獨」，換來曾提出佔領中環的戴耀廷在 facebook「下戰書」，邀請梁振英公開就港獨作辯論。（photo by 梁振英及戴耀廷 facebook）



梁振英質疑港獨 戴耀廷邀公開辯論

【本報特約記者陳珏明香港報導】香港前任特首梁振英近月一直針對港獨思潮高調發表意見，令港獨議題升溫，因而被諷刺是「港獨之父」，曾提出佔領中環的港大法律學者戴耀廷 29 日在 facebook 專頁上「下戰書」，邀請梁振英公開討論港獨問題，雖然旋即獲梁留言回應，但梁至今仍未確定應邀。

戴下戰書辯論

梁振英日前在個人 facebook 專頁就港獨問題發表高見，提出「當港獨還在『理論漸獨』的階段時，就要用理論反駁」，他又舉佔中為例，後悔當年沒有就佔中提出的公民抗命進行理論辯

論。當時提出以公民不服從方式作佔領中環行動的香港大學法律系副教授戴耀廷，之後在 facebook 專頁上發出帖文，直言自己認為梁振英之說，即現時沒有人在實際上以行動去推廣港獨，只是在理論層面討論港獨，「而這應還不是犯法的」；他繼而承接梁振英的說法，指現在可能是就港獨進行理論大辯論的時候，更「下戰書」邀請梁在公開場合討論有關港獨問題。

可是，如此邀請卻未即時「打動」梁，他只是在帖文下作回覆，惟並非答允討論與否，而是留言質問：「戴耀廷先生，你反對港獨嗎？」戴耀廷則回應稱：「我想我們要討論的，不是那麼簡單支持與不支持，而是要知道為何港獨會在香港出現。支持的要知道，反對的更加要知道，好對症下藥。」

梁振英 30 日早上再於個人 facebook 專頁，以《港大戴耀廷不肯明言反對港獨暴露了潛藏力量》為題撰文，批評戴耀廷對港獨問題「不敢回答」，並以支持和反對吸毒來比喻支持港獨與否，「任何問題都可以有很多成因，青年人吸毒的成因很多，戴耀廷因此就不可以公開反對吸毒嗎？」

他更斷言戴耀廷不肯回答是否反對港獨，說明「戴耀廷一類人是港獨的潛藏力量，以後沒有人可以再說：港獨只是陳浩天等力量薄弱的青年人的頑皮。」

梁振英稍後再作出回應表明自己反對港獨，並反問：「你反對港獨嗎？」並再加問題：「我反對台獨，你反對台獨嗎？」

梁振英 30 日早上再於個人 facebook 專頁，以《港大戴耀廷不肯明言反對港獨暴露了潛藏力量》為題撰文，批評戴耀廷對港獨問題「不敢回答」，並以支持和反對吸毒來比喻支持港獨與否，「任何問題都可以有很多成因，青年人吸毒的成因很多，戴耀廷因此就不可以公開反對吸毒嗎？」

梁反指戴不敢回答

梁振英稍後再作出回應表明自

前特首提告誹謗 學者拒撤文道歉

【本報特約記者陳珏明香港報導】全國政協副主席、香港前特首梁振英在任之時，被指收受澳洲企業巨款卻沒有作利益申報，以及在競選特首時，其競選團隊參與黑金飯局，兩件事一直引受非議。有香港學者在近期公開撰文重提舊事，卻被梁振英提告，指控有關文章誹謗，學者則拒絕撤回文章及道歉。

梁對學者提告

梁振英 14 日向香港理工大學應用社會科學系助理教授鍾劍華，以及網媒立場新聞發律師信，指控鍾劍華在個人 facebook 撰寫、後被立場新聞轉載的文章《五年前的這件事與梁振英的紅線論》之內容涉及誹謗，要求鍾及立場新聞刪除文章、道歉及賠償。鍾及立場新聞拒絕要求後，梁振英的律師代表 24 日入稟香港高等法院，控告鍾劍華及立場新聞誹謗。

針對事件，梁振英事後於 facebook 公布，指「香港人有



▲香港學者鍾劍華（右）被梁振英提告後，獲各界表態支持，不少人更紛紛捐款，讓他能有足夠資金跟梁振英對簿公堂。（photo by 鍾劍華 facebook）

言論和新聞自由，同時所有人都有免於被誹謗的權利，這種權利受民事和刑事法的保護，罔顧事實中傷他人的人應該受到法律制裁。」

社福界支持鍾

入稟提告行動引來各方關注，由於鍾劍華跟香港社會福利界關

係密切，香港社福界有團體先發表聯署聲明「You can't sue us all」（你不能向所有人提告），對梁振英的行為深感遺憾；另香港守護公義基金表明，初步在財政支持鍾劍華抗辯，社福界呼籲社福界人士捐助守護公義基金，資助鍾劍華的法律開支。

社福界的聯署聲明指出，梁振

英一而再濫用法律程序，目的是意圖令香港人噤聲，嚴重威脅香港的言論和新聞自由，同時讚揚鍾劍華是香港社工界的君子。

整個社會的悲哀

事件中的當事人鍾劍華 29 日接受香港網上媒體《香港 01》專訪，報道形容他從容如昔，堅稱自己一切言論基於事實，同時坦言近年香港政治氣氛惡劣，令他更多在政治議題上發聲，又明言自己如在如此情況下，因害怕訴訟敗訴而輸掉財產，「不僅是我個人的悲哀，而是整個社會的悲哀。」他同時還呼籲香港的知識份子，應敢於就有爭議性的社會議題發聲。

外界則預料，如果鍾劍華敗訴，將需要賠上數千萬新台幣的訟費，隨時面臨破產。但他同時表明，已有充分心理準備去打一場持久戰，他同時在構思，未來除發起眾籌計劃，為自己跟梁振英的訴訟籌集經費外，也考慮支持其他有類似經歷的人士。

傘運青年與警交流 反思信仰矛盾

【本報特約記者陳珏明香港報導】佔中運動在香港雖然已近四年前，但這場大型社會運動對社會帶來的衝擊仍然持續，包括至今難以修補的撕裂問題，有基督教學者事後一直串連年輕信徒與信徒警察展開對話，希望透過彼此坦承的分享，反思身份及在信仰上所領會到的矛盾問題。

信徒應非暴力對抗？

香港警察機構內的以諾團契，21 日晚於會邀請五位在 2014 年時，曾以學生身份參與過雨傘佔領運動的年輕基督徒，跟同屬基督徒的警察交流，互相分享於雨傘運動發生後，個人的身份及在信仰上所領會到的矛盾。根據香港《時代論壇》報導，五位年輕信徒當時並非在最前線位置參與運動。

至今參與對談的警務人員，有在雨傘運動當時位處後勤的警司級人員，也有當時為同僚祈禱作支援的警察。有人表示明白學生面對的處境、情緒及動機，但基於職責，而個人專業就是要維護法規，並認為是他們作為警察的責任及使命。

此外，也有警察向學生提問，指個人所認識的信仰中，耶穌是

主張以非暴力手法對抗不公義的，質疑為何基督徒會支持佔領運動。

有同學回應指出，當日由戴耀廷教授所提出的運動，是以「愛與和平」非暴力作為原則，事實上運動也一直以非暴力的原則推動，惟有警司級人員就反駁，認為學生不應誤信戴耀廷的指揮，因戴耀廷的理論根本無法控制佔領現場所發生的動亂。

雨傘運動面對歷史

組織有關對談的使命公民運動發起人之一、香港浸會大學宗教及哲學系助理教授郭偉聯博士透露，推動學生與警察於「傘後」對話始於兩年前，多次傾談下，大家都有要向更多人分享各人在「雨傘運動」感受的共識，才可以面對歷史。

不過，學生與基督徒警察有同一信仰，應可有對話空間，但如何對話本身就是一個課題，郭偉聯也坦白承認，對話解決不了所有問題，當中仍有衝突氣氛，不時有人提出尖銳問題無人能解，但他仍然確信對話的重要，望藉溝通緩解「雨傘」誤解帶來的撕裂。

分手展覽再延伸 「遺憾」分享過去點滴

【本報特約記者陳珏明香港報導】人生不免存在遺憾，當中可能是因為有未了的心事，來不及說出的心底話，甚或是沒有把握機會送出的禮物，但鮮有人會將這些心底憾事跟別人分享，如果把它們說出來，是否會有新體會？繼今年 2 月舉行的分手展覽後，主辦方決定舉行「延伸版」，以遺憾為主題，希望能與參觀者一起分享過去的點滴。

今年 2 月，有文化團體發起別開生面的「分手展覽 Exhibition」，透過事前徵集參加者提交舊愛物品並附有介紹故事，希望藉展覽使人學習放下和珍惜，同時思考什麼是真正的愛。

分手展覽引起公眾討論，主辦方 Life Mart 手作市集於是決定再接再厲，將在 9 月舉辦另一個「遺憾展覽」，是分手展覽延伸版，以一系列心中憾事為主題，展出早前公開收集的遺憾物件和故事，助大家放開一些無法改變

的憾事。

夏競業是今次展覽的負責人之一，他透露團隊至今收集到逾 30 件遺憾物件，部分令人印象深刻，如有女孩送來一個「婆婆的錢包」，而銀包主人跟外婆關係不好，有天婆婆遲遲也未回家，女孩擔心下打開家門，才發現外婆暈在門外，自此婆婆不時進出醫院，卻再不能每天為家人到街市買菜。

Life Mart 於 8 月開始收集這些遺憾物件，但收集過程並不容易，至今距離目標 50 份仍有距離，而團體除收集物品外，更會相約物件主人面談，聆聽背後的故事。

展覽訂 9 月 22 日至 23 日於饒宗頤文化館舉行，由潮蒲饒館、LIFE Mart 和山野市集合作舉辦，由於正值 9 月，故活動以中秋及懷舊為主題，如「有你月更圓」市集活動，同場另有手作市集、紙品區、童玩展覽及不同的工作坊，並設舉行神秘電影放映會。



▲Life Mart 在今年初曾舉辦分手展覽，引不少人參觀，甚至意外撮合了姻緣，今次再接再厲辦遺憾展。（photo by life mart 提供）



僅輸千分之一秒 最速男有望問鼎奧運

楊俊瀚 29 日於 200 公尺短跑衝出 20 秒 23 的成績，與奪金的日本好手小池祐貴同列亞運 200 公尺歷年 10 傑，讓人期待他更上層樓。



▲ 台灣最速男楊俊瀚以千分之一秒落敗，但未來若能接受更好的訓練，可能再闖巔峰。(photo by 楊俊瀚臉書)

【本報記者宋秉謙綜合報導】本屆雅加達亞運的團體競賽（如棒球演出小蝦米扳倒大鯨魚南韓的戲碼）都帶給國人滿滿感動，而我國最速男楊俊瀚以千分之一秒之差無緣金牌的淚水讓國人看得更心疼！楊俊瀚 29 日於 200 公尺短跑衝出 20 秒 23 的成績，與奪金的日本好手小池祐貴同名列亞運 200 公尺歷年 10 傑，此紀錄在奧運也能跑入決賽，讓人期待楊俊瀚未來在奧運能更上層樓。

輸了千分之一秒

由於起跑失誤，楊俊瀚於 100 公尺的比賽以第 5 名的成績遭到屈辱性的淘汰，讓他決定在 200 公尺討回顏面。29 楊俊瀚 29 日

於 200 公尺短跑衝出 20 秒 23 的成績，與奪金的日本好手小池祐貴共同名列亞運 200 公尺歷年 10 傑，此紀錄在奧運也能跑入決賽，讓人期待楊俊瀚未來在奧運能更上層樓。

日的 200m 決賽，楊俊瀚跑出完美的起跑，彎道加速也成功，最終與小池祐貴幾乎同時到達終點，透過大會的重播系統，楊俊瀚很可惜的以千分之一秒落敗。

千分之一秒之差落敗使楊俊瀚當場流下英雄淚，觀看直播的台灣體育迷都替他深感不捨，雖然賽後楊俊瀚受訪時表示，「或許不完美的結局才是最印象深刻的」，表達出自己的釋懷，但他也說，這次的失敗將成為未來進步的養分。

關心這名跑將的國人質疑，楊俊瀚已經做到最好（起跑速度與時間差甚至小優於金牌選手小

池），但仍以千分之一秒落敗，會不會是身體狀態調整出問題？

誠如賽程所致，楊俊瀚參加多項賽事，包含 100m、200m 以及接力賽，或許中華田徑代表團未來能考慮到選手體能問題，畢竟大家都發現，楊俊瀚過彎後些微降速被小池追上，可能導因於身體的疲憊。

未來發展與調整

依照楊俊瀚本次決賽的成績，放在倫敦奧運的決賽中，可以排第 4 名，代表他有問鼎世界級競賽金牌的潛力與實力，但如何維持水準、甚至是超越自己，將取決於訓練的專業程度。簡言之，目前年僅 22 歲的楊俊瀚未來還有機會更上層樓，而他能否獲得更多企業贊助，得到出國受訓、提升自我的機會，對挑戰後續的各項賽事至關重要。

亞運女籃無緣金牌戰 23 分遭韓復仇

【本報記者宋秉謙綜合報導】亞運中華女籃準決賽遭到陣容齊全的韓國聯隊血洗，全隊轉換心境，誓言拚銅牌！中華女籃於 30 日的準決賽再度面對韓國聯隊，預賽時韓國聯隊是在「南韓天才少女」朴智修缺陣下，與中華隊糾纏到延長賽以 2 分敗北。30 日韓國以完全體痛宰中華女籃 23 分，中華女籃調整陣勢備戰 9 月 1 日的銅牌戰。

雖然預賽雙方打得難分難解，直到延長賽，中華隊才靠著「台灣女戰神」彭詩晴不斷以犀利切入取分，旅澳巨人包喜樂拚命卡住對手盧淑英、鞏固禁區，才險勝韓國聯隊 2 分，取得分組首名晉級的機會。但因為本屆亞運的奇葩賽制，讓 4 強的 2 個對戰組合變成「同組廝殺」，中華隊再度對上韓國聯隊、而日本隊也再與中國交手一次。



▲ 中華女籃 30 日以 23 分之差，不敵有南韓天才少女助拳的韓國聯軍。(photo by 網路截圖)

2 度對決中華隊的韓國聯隊猶如「改頭換面」，WNBA 的超級猛將、192 公分的南韓天才少女朴智修歸隊助陣，首度登板就是在準決賽對上中華女籃。

首節韓國聯隊就展現恐怖的禁區實力，由北韓優質長人盧淑英搭檔金韓寶組成的雙塔陣，造成中華隊切入壓力倍增，盧淑英於預賽就靠著熟練的腳步多次單吃

包喜樂，此役她再度肆虐中華隊禁區。加上朴智修的挹注，打爆包喜樂鎮守的中華內線，朴智修僅出賽不到 15 分鐘，就繳出得分、籃板雙位數的亮眼成績，證明其身價不凡。

終場，韓國聯軍多點開花，有 6 人得分上雙，包含隊長林英熙、射手姜藝瑟、禁區雙塔及朴智修等人，輕鬆以 89:66 血洗中華女籃，闖入金牌戰。中華女籃此役手感不如預賽台、韓戰時，加上禁區實力相差過大，再度無緣進軍金牌戰。

主將黃品蓁表示，中華女籃表現不及格，但是得盡快轉換心境，依然要繼續拚完亞運的最終戰，辛苦鎮守禁區的包喜樂則提到，很開心能為國效力，她也勉勵球隊，「抱著高度專注迎戰僅剩的一場比賽。」

再見轟寫歷史 專家：末局後援易挨轟

【本報記者宋秉謙綜合報導】MLB 本季的再見全壘打數已寫下新歷史，未來還有一整個月的賽程能推高紀錄！30 日太空人靠著懷特擊出再見全壘打致勝，這球也成為本季全聯盟的第 81 發再見轟，超越被稱為「重砲年」2004 年的 80 轟紀錄。專家分析，目前全壘打總數仍少於 2004 年，再見轟的次數就已破紀錄，原因可能與打者善打末局的後援投手有關。

全壘打數將創紀錄

根據《MLB 官網》報導，美西雙霸運動家與太空人的三連戰雙方先各拿一勝，30 日的終戰雙方呈現互咬，太空人在第 9 局靠著懷特揮出再見全壘打，以 5:4 勝出，也拿下「強強對話」系列賽的勝利。



這支再見轟成為全聯盟本季第 81 支再見轟，改寫「全壘打年」的 2004 年 80 發再見轟紀錄。2004 年賽季聯盟共擊出 5451 發全壘打，而截至 8 月底，本季已擊出 4566 發全壘打，依照此速

率，本季被預估將能打破全壘打總數的紀錄，預期能超越 2004 年約 150 支。

末局後援易挨轟

根據《雅虎體育報》報導，

▲ 太空人懷特 30 日揮出再見轟，也寫下單一年度聯盟最多支再見轟的紀錄。(photo by Astros Facebook)

雖然本季還有 5 分之 1 的賽程未完，全壘打總數僅 4566 發，但其中已產生 81 發再見轟，超越 2004 年的紀錄，專家分析原因可能與後援投手更易挨轟有關。

由於美職目前攻擊趨勢偏向揮大棒、拚全壘打，小球戰術式微，全壘打數增加為預期之內的效果，但再見轟寫紀錄說明，打者在末局擊出全壘打的次數增加，最直接原因正是末局後援投手更易挨轟。

雖然本季後援投手平均面對 35 個人挨一發再見轟，與 04 年的數據（面對 37.6 人挨一發再見轟）相差不多，但專家解釋，可能是現代後援投手負責的局數拉長，稀釋了數據，「若有末局投手挨轟率的數據統計，能更精確替此分析背書。」



圖文選粹

圖文 / 中央社

余凱文鄭竹玲 亞運軟網混雙奪金



▲ 中華隊軟網選手余凱文與鄭竹玲（前），以 4 比 3 擊敗南韓，奪得金牌，鄭竹玲賽後激動落淚。

亞運女子跳高排第 9 蔡瀾榕無緣獎牌



▲ 中華隊田徑女將蔡瀾榕今天在雅加達 - 巨港亞洲運動會女子跳高決賽，跳出 1 公尺 75 成績排在第 9，無緣搶下獎牌。

亞運柔道 連珍羚女子 57 公斤獲銅



▲ 中華隊女子柔道好手連珍羚（白衣）在 2018 雅加達亞運柔道女子 57 公斤銅牌戰對上哈薩克選手，終場以 10 比 0 取勝，摘下銅牌。

我看電視劇

《延禧攻略》的話題性

雖說是一齣清朝乾隆時代的宮廷戲，卻讓我們學會各種求生之道，也難怪歷史上的令貴妃能夠得到乾隆的寵愛。

■ 溫小平
(作家)

近來火紅的大陸電視劇《延禧攻略》，說的是乾隆皇帝的後宮故事，卻取了很不浪漫的劇名，似乎告訴我們，若要在後宮存活，就是一場血淋淋的戰爭，必須在攻守之間懂得致勝之道。

後宮如職場

說穿了，皇帝後宮就像職場的縮影，嬪妃關係則像同事，如何求得表現，贏得皇帝老闆喜愛，不但可以獲得升遷（從嬪升到妃、從妃升到貴妃），月俸也增加了，甚至在嬪妃之間，贏得尊重，人人懼你幾分，因為你是皇帝面前的紅人。宮廷戲雖充滿爾虞我詐，卻為人所喜愛，就是這個原因。

此齣戲的情節發展頗得人心，不像其他後宮戲，主角飽受委屈，總要熬到許久，惡人才得到報應，好人才脫離苦海。《延禧攻略》則是每隔三五天就是一個生死搏鬥，壞人不致猖狂太久，每當女主角魏璦珞識破對方奸計，反敗為勝時，觀眾情緒都得到宣洩。

妝髮、選角成功

▶ 皇帝後宮就像職場的縮影，嬪妃關係則像同事，如何求得表現，贏得皇帝老闆喜愛。(photo by 網路截圖)



此外，嬪妃的服裝、頭飾、化妝等，都有特別的考據，例如服裝色調裝飾比較樸素，沒那麼華麗，頭飾也很簡單，尤其是化妝，嘴唇都畫得比較小，妝彩也比較淡。同時劇中幾位腳色都是歷史上的真實人物，觀賞時備感親切。

他的選角也很成功，雖然不是每位演員的知名度都很高，但無論反派正派都恰如其分。倒是飾演女主角魏璦珞的吳謹言並不漂亮，原來是因為漢人選妃重容貌，滿人選妃重品德，她把魏璦珞的機智勇敢、勇氣過人，詮釋得十分到位。

兩位男主角——飾演乾隆的聶遠和飾演富察傅恆的許愷更是各擅勝場，擁有無數鐵粉，尤其是他倆和魏璦珞之間的情愛糾葛，直到最後一集還是那麼揪心，為這戲加分不少。

現代女性的魅力

雖說是後宮嬪妃間的愛恨情仇，魏璦珞從綉坊的小宮女開始，直到她作為貴妃為止，所施展的種種對敵招數，也適合靈活運用在現代職場中，上班族看了頗覺過癮。

細數起來，為姐姐報仇而進宮的魏璦珞，分別待過五個職

場：綉坊、長春宮、辛者庫、圓明園、延禧宮，無論際遇如何，是否遭到陷害或裁賊，她都能化險為夷，甚至破解惡人的奸計，反而讓她贏得皇后的信任與疼愛，富察傅恆更是發誓要守護她一生。

而她有異於宮廷裡或柔弱、或奸巧、或只知依附男人的女人，更是讓她充滿了與眾不同的魅力，活脫是一個現代女性穿越到了清朝。

堅強能屈能伸

她在綉坊時，提醒身邊被欺負的宮女，無論遇到任何困難，都不能忍氣吞聲受委屈，而要為自己據理力爭、找到出路。她受挫時不輕易掉眼淚，而是想辦法解決問題。尤其是尋找殺姐姐的兇手時，更是鏖而不捨，不輕易放棄希望。

處在逆境中，她也懂得能屈能伸，甚至認真做事，即使從皇后的長春宮被貶到辛者庫刷馬桶，她也能刷出一番心得，知道如何去除馬桶的異味。

真實靈敏的魏璦珞

聖經上提醒信徒要馴良像鴿子、靈巧像蛇，魏璦珞也確實做到，她對待富察皇后忠心耿



▲ 聖經提醒信徒要馴良像鴿子、靈巧像蛇，魏璦珞也確實做到。她對待富察皇后忠心耿耿，跟其他宮女和妃子以真心交朋友。(photo by 網路截圖)

耿，跟其他宮女和妃子以真心交朋友，一但遇到危險，她卻不像皇后那麼柔弱老實，而懂得保護自己。

面對情感的挫敗，她學會把深情放在心裡，告訴自己要忘記過去、努力面前，既然做了選擇，就要好好愛眼前這個男

人。她最為人稱道的是，口才便給、反應靈敏，才能讓自己提早發現四伏的危險，想辦法脫困。

從戲劇學求生之道

雖說是一齣清朝乾隆時代的宮廷戲，卻讓我們學會各種求

生之道，也難怪歷史上的令貴妃（魏璦珞所飾演的腳色）能夠得到乾隆的寵愛，甚至為他生下六個孩子，其中一個孩子就是繼位的嘉慶皇帝。

欣賞戲劇、了解歷史，也算是另一種收穫吧！



▶ 無論遭陷害或裁賊，魏璦珞都能化險為夷，甚至破解惡人奸計，反而讓她贏得皇后的信任與疼愛。(photo by 網路截圖)

相愛的最後一晚，重返相戀的第一天

榮獲慕尼黑國際影展
最佳影片 最佳導演 最佳劇本
3大獎提名

榮獲德國木星獎
最佳男主角提名

愛情無論如何

WHATEVER HAPPENS

《寂寞拍賣師》荷蘭影后
希薇亞荷克絲

德國導演 尼爾斯勞培特 浪漫新作

《紅酒燉香雞》德國型男
法利亞迪姆

9/07 回到初相遇

german films, o'ret, Social, omilon, 海關電影, 處處真情, 海關影業

▼ 最新研究顯示，年輕人在 17 歲以前長喝酒和吸菸，將使動脈硬化，提高罹患中風和心臟病的風險。(photo by wikimedia)



青少年飲酒、吸菸 動脈易受損

【本報記者譚有勝綜合報導】青少年注意，飲酒、吸菸將使動脈受損！最新研究顯示，年輕人在 17 歲以前常喝酒和吸菸，將使動脈硬化，提高罹患中風和心臟病風險。倫敦大學學院心血管科學研究所研究員查拉吉達指出，吸菸和飲酒兩者若同時發生，很容易使血管受損，但他也指出，只要年輕人及時戒菸，減少喝酒，動脈將恢復正常功能。

根據《歐洲心臟



倫敦大學學院心血管科學研究所研究員查拉吉達指出，吸菸和飲酒兩者若同時發生，很容易使動脈血管受損險。

雜誌》一項研究顯示，吸菸和飲酒的青少年在 17 歲之前便會對其動脈造成顯著的損害，提高罹患中風、心臟病的風險。研究人員從 1266 名青少年中測試他們在 13、15 和 17 歲吸菸和飲酒的習慣，是否會對動脈造成變化。結果發現，那些吸菸超過 100 支或酗酒的人，比那些吸菸少

於 20 支或少量飲酒的人的動脈更容易硬化。《BBC》報導指出，該報告的研究員迪恩菲德表示，在當代的人群中，青少年飲酒和吸菸的比例即使比成人低，還是會發生動脈受損的問題。他們也發現，如果青少年能及時停止吸菸



和飲酒的行為，他們的動脈會恢復正常，這顯示民眾在年輕時就有機會保持動脈健康。

英國心臟基金會副醫療主任艾維克蘭指出，若孩子從小生活在吸菸的家庭更容易有吸菸習慣。這項研究不但證實年輕人也會發生動脈受損的問題，還會對他們未來的生活造成嚴重影響。研究證實，戒菸是保護心臟最好的方法，如果年輕人要飲酒，也得確保不會超標。

圖文選粹

圖文 / 中央社

失去右手 張憲良用 3D 技術做義肢



◀ 獲得首屆百萬創客擂台競賽的張憲良，因職災失去自己的右手後，利用 3D 掃描、3D 建模、3D 列印零件等方法，製作義肢，並且還免費幫需求者設計製作無電力的義肢，讓傷者可以使用。

智鏈護照 病歷可用手機帶著走



◀ 北醫附醫啟動「健康醫療區塊鏈平台」，看診病人可申請智鏈護照，24 小時內取得完整病歷摘要、檢查影像供基層醫師參考，轉診更便利。

愛 讓戒菸的意志 更強大

與愛同行 戒菸一定行

縱使從小我深受過敏性鼻炎所苦，但仍然在 16 歲就加入吸菸的行列。在我那個年代作音樂的人，幾乎都有吸菸找靈感的迷思，我也不例外，天天在錄音室努力作曲也不停地吸菸...沒想到咳嗽、流鼻血、鼻內化膿樣樣來，最後被送進醫院，住院了快兩個月。想到媽媽當時焦急地守候以及爸爸生前交代戒菸的話，於是決定戒菸；戒菸半年後我更控制飲食、規律運動，終於成功脫離菸癮並持續直到今天。記住孫叔叔的一句話：「戒菸及早，生命美好」！

庚澄慶

戒菸超人 小檔案		
姓名：庚澄慶	暱稱：哈林	代表作品：讓我一次愛個夠、快樂頌、想念你、猴喜翻
星座：獅子座	血型：O 型	哈林名言：戒菸和減肥一樣有撞牆期，過程很痛苦，但是，小痛苦能換來大幸福^^
優點：實在	缺點：臉變化的快 😊	
最喜歡的顏色：紫色		

台灣家庭醫學醫學會

財團法人董氏基金會

華文戒菸網

戒菸治療：請帶健保卡到合約醫事機構戒菸 | 戒菸專線：0800-636363

遏阻地層下陷 關鍵在政治

西南沿海地層下陷嚴重，既與超抽地下水有關，若要遏阻下陷趨勢，水資源管理至為重要。

■何義成

（自由撰稿者
曾任國會助理）

西南沿海地層下陷嚴重，既與超抽地下水有關，若要遏阻下陷趨勢，水資源管理至為重要。

經濟部水利署最新統計數據指出，去年台灣地層下陷面積三九五平方公里，為前年的三點七倍，較前年增加二八九平方公里，地層下陷現象有往內陸蔓延趨勢，約等於台灣土地面積百分之一。

下陷程度加快

近兩年襲台六次颱風與豪大雨，導致五五二七公頃淹水，其中地層下陷區域即超過九成。前述調查更指出，台灣地層下陷總

面積達二四九一平方公里，涵蓋台北、桃園、苗栗、台中、彰化、雲林、嘉縣、台南、高雄、屏東、宜蘭等十一個縣市；以雲林縣下陷面積達八五五平方公里最嚴重。

下陷年平均速率以雲林、屏東及彰化最嚴重，分別為六點七公分、三點八公分與三點五公分。台灣地狹人稠，這份統計數據令人怵目驚心。

天災亦是人禍

彰、雲、嘉、屏等縣均以農畜產或水產養殖為主，當地河川多屬流域面積與流量小、每逢暴雨颱風才出現較大水勢、上游集水區到出海口距離短的旱溪型河川，且農畜產或水產養殖業均屬用水量大，長期抽地下水早已是公開秘密。

近年來溫室效應衍生地球暖化現象，使南、北極冰山融解，使海平面上昇，旱澇兩極化成為常態使降雨量集中，加上不當的土地開發，縱使八二三豪大雨水災降雨量不若九年前莫拉克風災，但前述因素加總起來，又逢陰曆十五大潮汐，是導致八二三水災，台灣中南部尤其是濱海鄉鎮災情慘重、低窪地區積水不退主因，雖是天災但亦屬人禍。

超抽地下水是根因

前內政部長李鴻源日前在電視訪問時也指出，台灣西南部濱海地區超抽地下水猖獗，不僅每逢颱風豪大雨乃至海水漲潮低窪地區淪為水鄉澤國，也使台灣高鐵橋墩年年在下陷，日積月累將危及台灣高鐵雲林以南路段行車安全。超抽地下水也將加速土壤鹽鹼化，損害

地力不利農民生計。

西南沿海地層下陷嚴重，既與超抽地下水有關，若要遏阻下陷趨勢，水資源管理至為重要。

但誠如李鴻源指出，水資源與河川水文管理權責支離破碎，不僅分屬中央與地方政府，在中央也分散於數個部會，有決策權的中央部會首長、各級民代與民選地方首長，都要面對強大的在地民意反對聲浪。

長此以往，中央與地方政府縱使編再多治水預算，繼續加高河海堤防，添購更多抽水機，仍是治標不治本，沿海低窪地區每逢颱風或豪大雨乃至大潮就淹水恐成惡性循環。絕非單靠水利工程手段解決。政策執行碰上難解的政治，專家也束手無策。

改變用水習慣

愚見以為朝野民選公職人員實宜拋開黨同伐異自利算計，共同面對問題向沿海居民說明問題癥結，說服居民配合政策不再抽地下水，方能減緩地層下陷，否則換黨執政也只是被指責對象主客易位。

政府相關部會更宜輔導農漁民和畜產業者改變用水習慣，研究如何以更省水方式經營農業與水產養殖業，同屬耗水量大的高科技產業也宜鼓勵儘量將使用過的水回收處理再使用，提升水資源使用效能。

另外，國土地質分區調查和綜合規劃必須落實，地質下陷區域就不宜再從事大規模公共建設與土地開發，河川水文管理尤須落實權責合一，多管齊下才能釜底抽薪，抑制地層下陷惡化。

志願役的質才是重點

■張勳慶

（文字工作者）

一位女網紅陳沂，在個人直播平台上痛批國軍：大部分的志願役，我覺得都是廢物。還說因為在外面找不到好工作，才去服志願役，而且還常會霸凌義務役男。對此一言論國防部表示嚴厲譴責，並揚言搜證提告，網友更是兩極開火，若從免費又最有效益行銷而論，該位網紅可

說是成功釣上了國防部這條大魚。

去除軍中積弊

撇開這些網路時代的激將法和行銷手段，回到國軍志願役是否成了製造廢物場所，可能無法否認又要徹底檢討之處在於，為何要服志願役？在既有國軍組織體制上，志願役是否仍當成早期義務役一般在運用。

有一點不能否認，志願役就是

國防的兵源，要和外頭就業市場一同去競爭，若從此點觀察，以及國防部對外募兵說帖，不能否認在低薪下，志願役中有些心態上存有打工存錢與騎驢找馬，而國軍為了能達成上級交代任務，目前仍在營者能留便要他再簽下去，初來者也廣開大門，弄成有如擺攤拉伙。

志願役問題百出

假如入營後，雖然國軍數十年



►一位女網紅陳沂，在個人直播平台上痛批國軍大部分的志願役都是廢物。(photo by Wikipedia)

9/21
愛眩神迷

浪漫激情！橫掃義大利奧斯卡11項大獎提名

最激情的一夜，最謎樣的男人

情遇那不勒斯

NAPOLI
VELATA

《外慾》威尼斯影后 喬凡娜梅諾茲歐娜 《願望咖啡館》影帝 亞歷山卓柏爾吉

《外慾》導演 佛森歐茲派特 2018賣座鉅片

11 義大利奧斯卡 項大獎提名 8 義大利銀絲帶獎 項大獎提名 5 義大利金拍獎 項大獎提名

童年時的情感需求 父母怎麼滿足？

情感忽視會對成長中的孩子造成重大的傷害，了解情緒健康在教養中的重要性，幫助孩子如何面對這個世界。

■ 鍾妮斯・韋伯

你是不是由「夠好」的父母扶養長大的呢？在這一章的最後，你將會知道「夠好」是什麼意思，到時候你就能夠為自己找出這個問題的答案。

但是，首先

情感忽視兩特徵

如果你除了讀者的身分外，同時也是一名家長，你可能會發現自己犯了這本書裡所呈現的某些教養錯誤，也會對於案例中孩子的某些情感經驗產生同感（毫無疑問地，這是因為你對於自己很嚴格）。因此，我要請你仔細注意以下的警告：

首先，所有的好父母偶爾都會覺得自己在情感上辜負了孩子。

聞不問、日積月累而形成。

其次，如果你真的在情感上受到忽視，而且現在你也已經為人父母，當你在讀這本書的時候，很有可能會看見自己以某種方式將情感忽視這種狀況延續到你的孩子身上。如果是這樣，有件事情對你而言至關重要—你必須明白這一切並不是你的錯。

逆轉情感忽視效果

因為情感忽視看不見，它在暗處埋伏，而且很容易代代相傳，要停止它幾乎不可能，或是非常困難，除非你對它發展出明確的覺察。既然你正在閱讀這本書，你便已經比自己的父母進步好幾光年了。你有機會可以改變這樣的模式，而且你已經抓住了這個機會。

感需求、並且滿足這樣的需求，就會在彼此之間形成「安全依附關係」，這樣的基礎會延續一生。

這種最初的依附關係，是個人在日後構成正面自我形象的基礎，也是孩童時期延續到成年時期整體幸福感的來源。

情緒健康三技巧

如果從依附理論的視角來看待情緒健康，我們可以在父母身上發現三種基本的情感技巧：

1. 父母能夠對孩子感覺到情感上的連結。
2. 父母能夠把注意力放在孩子身上，將他看成一個獨特且獨立的個體，而不是他自己的延伸、財產、或是負擔。
3. 運用情感連結和注意力，父母能夠充分地回應孩子的情感需求。

雖然這些技巧聽起來很簡單，但是組合起來卻可以成為強大的工具，能夠幫助孩子認識並駕馭自己的本性，也能在親子之間創造出安全的情感連結，伴隨孩子走過童年，直到長大成人，這麼一來，他們便能以一種健康的情緒來面對這個世界，擁有快樂的成年生活。

簡單來說，如果父母對於孩子獨一無二的情感本質保持正念的覺察，他們就會養育出擁有堅強情感的成年人。有的父母能夠以直覺來達成這樣的目標，有的父母則是必須透過學習某些技巧來完成這樣的任務。無論是哪種情況，孩子都不會受到忽視。

跟老師頂嘴的齊克

齊克是一個早熟而又超級好動的三年級生，來自一個氣氛悠閒、充滿愛的家庭，是三個孩子中的老么。最近他因為在學校跟老師「頂嘴」而惹上麻煩。發生這個狀況的那一天，老師寫了一張說明他叛逆行為的字條要他帶回家，上頭這麼寫著：「齊克今天對老師無禮。」

齊克的母親要他坐下來，問他



▲ 依附理論描述了自嬰兒時期開始，我們如何透過父母來滿足自己對於安全感和情感連結的需求。（photo by pixabay）

究竟發生了什麼事。齊克以一種氣惱的語調告訴媽媽，下課的時候，蘿洛老師要他不要把鉛筆放在指尖上平衡，還把尖端朝上，因為這樣他可能「會讓筆刺到臉」。

他皺眉並且瞪著蘿洛老師，告訴老師，他最好會「直直地朝筆

學校有好的表現；最後，如果他的母親有注意到（情感注意力）他最近對於「被當成三歲小孩」這件事情特別敏感（因為年齡的緣故，他的哥哥和姊姊總是對他不理不睬），對這次的溝通將會很有幫助。

要幫助齊克解決他的問題，

家長可在孩子嬰兒時期，有效辨認孩子的情感需求、並且滿足需求，彼此就會形成「安全依附關係」。

尖低下頭」（他示範）來刺自己的臉，還說自己「沒有那麼笨」。蘿洛老師對於這件事的回應就是沒收他的鉛筆，把他的名字記在黑板上，並且要他帶著警告的字條回家。

齊克的需要

在我們描述齊克的母親真正的反應之前，先讓我們搞清楚，齊克需要在接下來的親子互動當中得到什麼：他因為跟老師衝突這件事而感到心煩，但他平常是很喜歡這個老師的，所以他會需要母親的同理心；

另一方面，他也必須知道老師對他有什麼期望，這樣他才能在

他的母親需要上述的三個技巧：與孩子在情感上連結、付出注意力、並且充分回應。

辨識父母類型

在這本書中，我們的目標並不是要把過錯歸咎在父母身上，而是為了瞭解我們的父母，以及他們是以哪些方式對我們造成影響。

現在，對於健康的教養和情感忽視的教養，你應該已經有概念，接著讓我們來看看情感忽視父母有哪些特定的類型。當你在閱讀這個部分的時候，看看你是不是能夠從中辨識出你父母的類型。（李凱莉／輯）

《童年情感忽視》簡介

冷漠疏離、缺乏安全感、不敢表達真實情感的人，往往來自「情感真空」的家庭，他們不是不愛你，只是沒有能力回應你。修復童年被忽視的情感需求，終止世代情緒傳承，找回愛的能力！我們都「知道」父母愛我們，但知道畢竟不是「感覺」。

童年時期，我們需要「感覺」情感需求，能被父母理解、接納且回應。然而有些父母對孩子表達的情感需求，往往視而不見、充耳不聞。世上沒有完美的父母，也沒有完美的童年。大多父母不了解「愛孩子」和「感受孩子」，是截然不同的兩件事。即使爸媽照顧周全，仍可能忽視孩子情感需求的行為，使其留下陰影。



出版社／橡實文化

・Y書訊快報・

醒報編輯部／輯

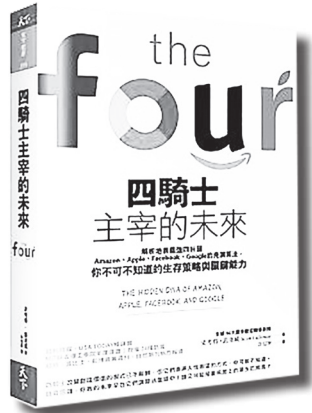
《四騎士主宰的未來》

作者：史考特・蓋洛威

出版社：天下雜誌

全球 76 億人，平均上網六分鐘就有一分鐘花在 FB，美國有一半消費者搜尋產品的第一站是上 Amazon；Google 每天回答 35 億個搜尋問題；使用 Apple iOS 的熱區圖，就是全球富人分佈圖。Google、Facebook、Amazon、Apple 早就與我們的日常和未來密不可分。

四騎士不只擁有你我的今天，更改變未來競爭的規則。競爭性強大的四騎士絕非天使，它們操弄政府與對手，取得優勢。蓋洛威分析四騎



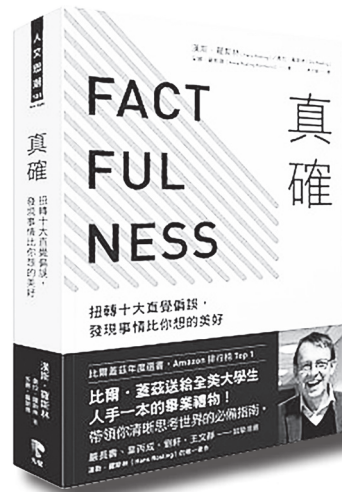
《真確》

作者：漢斯・羅斯林

出版社：先覺

有些事儘管低觸我們的直覺認知，儘管顯得絕無可能，卻仍然真確。這本書在談世界，在談世界真正的樣子，也是在談你，以及你該如何真確思考，基於事實行動。

漢斯致力運用活潑的數據實證，改變人們的思維方式。這是一本深具啟發性的書，足以改變你看世界的方式，帶領你建立新的思維習慣。基於真實認知的世界觀，國際組織能把有限的資源，運用得更有效率，企業能運籌



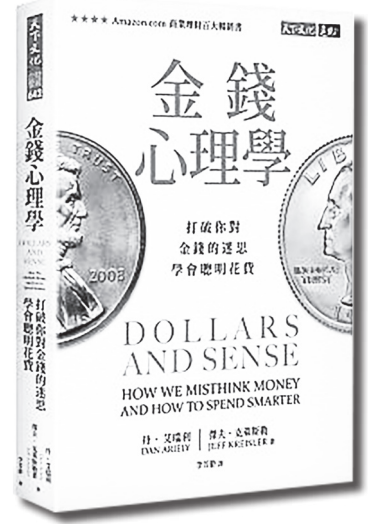
《金錢心理學》

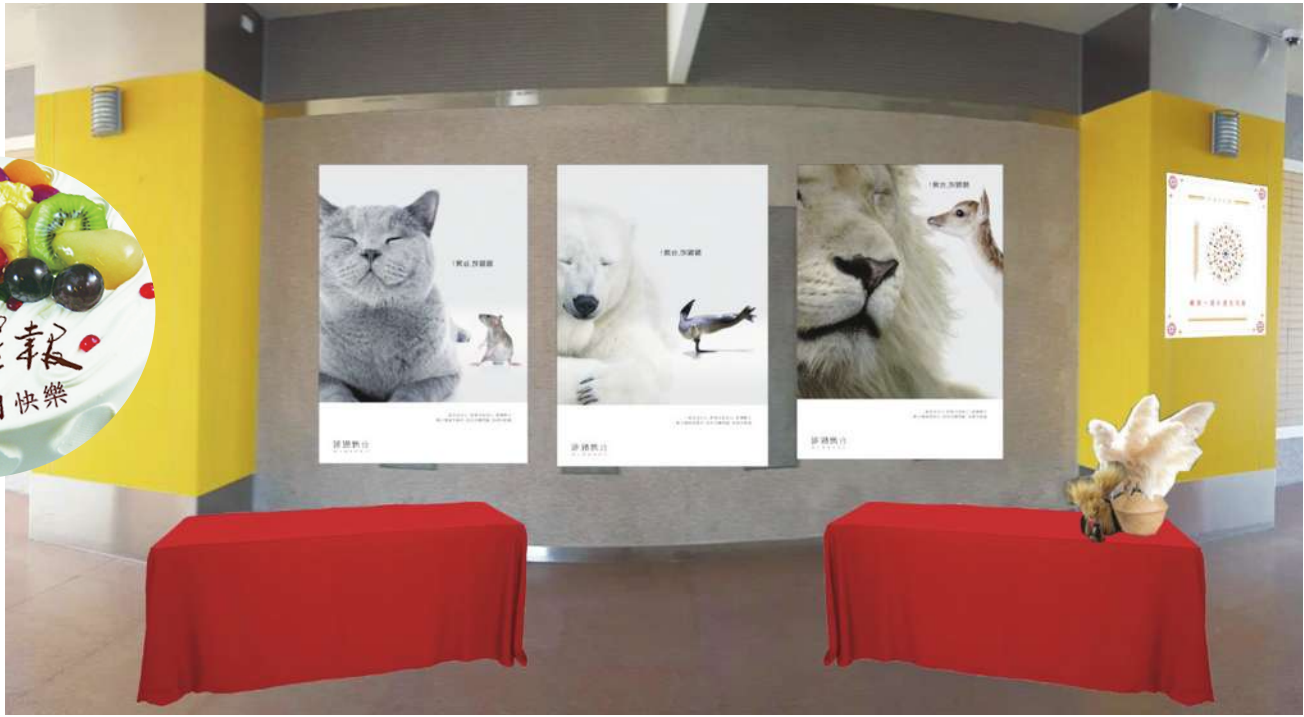
作者：丹・艾瑞利

出版社：天下文化

生活中充滿各種金錢決策，本書廣泛探討日常議題，從規劃家庭預算、打折特賣、卡債、賭博、房屋買賣、退休儲蓄等，兩位作者揭露我們對於金錢的常見思維，以及在思考金錢時常犯的錯誤，提供具體、實用的建議和忠告，還有一些花錢的小訣竅，幫助我們改善用錢習慣。

金錢並非人生中唯一重要的事，但它影響了我們對生活中其他重要事物的價值判斷，包括如何使用時間、管理職涯、





醒報 10 年堅持品質 讀者：開卷有益

張善政



▲ 張善政。(前行政院長，魏天健攝)

跟醒報接觸是我在行政院長任內的時候，我花心思一看，裡面的內容真的跟一般的報紙不一樣。

它比較有焦點，更沒有那些我不想看的社會新聞，所以我花時間看醒報，其實回收率是很高的，也就是說，花五分鐘有五分鐘的回收，不像有些媒體，看 20 分鐘只有 5 分鐘的回收。

之前我有朋友辦雜誌，辦到若干年後就離開，接著到美國去了。辦報紙，現在是網路時代，辦報紙比早年辦雜誌更辛苦，我雖然沒有自己跳下去，可是我可以想像，可以體會。

醒報挺到十年，真的是不簡單，且一直維持這樣的品質，更是不簡單，我覺得背後有非常強的驅動力，有理念，有理想，才能做到這樣子。

我也知道，你們醒報是一個人才培育的地方，有很多子弟兵，開枝散葉在多家媒體，醒報員工能夠在工作期間，接受好的理念，

然後將優質的理念帶到其他媒體去，也有調整現在媒體歪風的作用。非常恭喜你們十年了，真的不簡單，我希望你們未來還有好幾個十年。

如果繼續以一個讀者的角度來講，或是以一個社會，回到我當年從政者的角度來講，我是很期待，社會上有更多像醒報一樣優質的媒體，讓大家可以生活中保持一定的品質，不要被污染，擁有一個樂觀的心情，然後有一個目標、遠景繼續去奮鬥，就像你願意繼續去把這個報紙打拚下去一樣，加油！

張祖詒

我是醒報的粉絲，林意玲小姐有遠見、有膽識，在這個所謂新媒體不幸的時代，她敢創辦醒報，這份勇氣，我非常佩服。

她把報紙取名為醒報，是更有意義，我想她一定認為，她要提醒國人，現在不是歌舞昇平的時代，而是一個動盪不安的時代的警覺與提醒，我想，她更有一層意義，她要提醒，要做不可能做到的夢，應該要快快覺醒，就是我想她要用這個「醒」字來作報名的意義。



▲ 張祖詒夫婦。(前總統府副秘書長，魏天健攝)

我特別敬佩醒報要效法大公报張季鸞先生所說：「不黨、不賣、不盲、不私」這八個字的辦報精神，這種抱負，令我佩服。

我希望，我祝福，醒報能堅持下去，一棒接一棒，一代接一代，朝著這個正確的方向，繼續前進，至少要發行到一萬號，而且更多十萬號！

陳南天



▲ 陳南天。(台獨聯盟主席，維基百科)

非常恭喜台灣醒報歡慶十週年，在台灣要發行一份報紙是非常困難的事情，但是台灣醒報在沒有政黨支持，沒有大財團支持，也沒有大團體支持下，一些有良心的報紙同業記者們，為了台灣的正義，社會的正義，發行了一個非常非常有影響力的報紙。

十年了，其實不簡單，我希望下一個十年你們更努力，而且希望十年後，我們能夠再見面，醒報是愈來愈發達，愈來愈多人來看，為台灣社會發出愈多公義之聲，恭喜，再恭喜！

溫紳

辦報在台灣，嚴格講是一個會讓人破產的行業。早期是辦雜誌，你要讓一個人破產就勸

他去辦雜誌，後來報禁解除了，我看到很多人前仆後繼去辦報，包括過去的鏡報、首都早報、乃至於中時晚報，自立晚報...等等，全都垮掉了。所以辦報要有很大的勇氣、毅力，還有財力。

醒報何其有幸，在林意玲社長的帶領下，有很多貴人相助，所以可說跌破新聞界的眼鏡，因為論財力，絕對比不過大老，可是論毅力，她就有辦法堅持，靠毅力跟主的力量給她 support，才會達到今天的成就，這是我們非常佩服的。

醒報的特色就是不媚俗，因為辦報第一個要求生存，要有廣告、要有訂戶，所以就會有很多包袱，公關或者人情壓力，乃至於可能為了求銷路，登一些你自己不想登的，譁眾取寵。

醒報一直是一個清流，一枝獨秀，好像外面的世界跟它無關，一直走他想要走的路，很清新、很寬闊。人家是路越走越窄，醒報卻是越走越寬，無限的寬廣，就因為它有理想、有堅持，不隨波逐流。

醒報在業界有口皆碑，看到醒報就覺得可以放心閱讀，而不需要提心吊膽裡面是不是有地雷，是不是有一些毒素，這



▲ 溫紳。(資深媒體人，本報資料照片)

就是一個很好的標竿。

劉屏



▲ 劉屏。(駐華府資深媒體人，影片截圖)

各位朋友，有時候我們人云亦云，有時候又會覺得眾說紛紜，這個時候，我們就格外需要清醒，醒報就是扮演一個協助大家清醒的角色。有時候我們對社會感到灰心失望，有時候我們對國家的前途感到茫茫迷惘，這個時候我們大家共同需要醒，醒報就是和我們一同醒，一同守望，我們期盼國家的執政掌權者秉公行義。

我們期盼我們自己和周遭的人互信、互諒、互敬、互愛，因此我們祈求造物主能夠讓我們靈魂甦醒。所以醒報的醒，就是提醒我們追求靈魂甦醒，因此醒報的工作夥伴們，醒報的讀者們，醒報的網友們，讓我們一道猛醒，攀上最高峰，去看那日出的奇景，上帝祝福您，謝謝！

朱全斌

我在這裡要恭祝台灣醒報十週年的社慶。我閱讀台灣醒報大概只有三個月的時間，但是在這三個月中，我覺得我的人生也變了。原因是因為我本來是一個喜歡閱讀報紙的人，可是我很久都沒有閱讀報紙。原

因是因為現在的報紙跟我以前閱的報紙，差得非常多。

每次讀完報紙之後，因為上面有許多社會新聞，或是商業化的信息，或者八卦新聞等等，看完之後，我總是要從很多很多的那種垃圾當中去找那個珍珠，我覺得是很花腦筋。

可是台灣醒報是完全不一樣的報紙，它是我概念中所謂的「質報」，我們知道在西方一直有「質報」跟「小報」的區別。可是台灣的報紙現在綜合性的發展都沒有一個純粹的「質報」，但是台灣醒報可以說是做到了這一點。



▲ 朱全斌。(台藝大教授，有鹿文化)

我覺得台灣醒報的編輯群很費功夫的找了很多的，非常有意義的，而且很好的這種書，然後用一、兩個版面，把這個書的精華都摘要，可以讓我們短時間內就可以吸引到，這個書的精華，這樣對如此繁忙的社會、跟如此多的出版品下面，是非常好的服務。

所以我現在每天都在讀醒報，然後把它當作是我早上起來，吃早餐的時間，非常重要的一份精神食糧。

非常高興，台灣醒報十週年了，我希望台灣醒報能夠一本初衷，製作更多更好的內容，來服務我們這樣的讀者，謝謝大家！

拾歲·拾穗

台灣醒報十週年邀您同慶

09:15 - 10:00

貴賓入場/主持:彭文正教授

10:00 - 10:10

董事長、社長致歡迎詞

10:10 - 10:20

10年回顧影片

10:20 - 10:35

熱門舞蹈(彩虹天堂團隊)

10:35 - 10:45

特別貴賓致詞

10:45 - 11:05

10週年歷史有獎猜謎

11:05 - 11:30

演講:馬西屏副校長

11:30 - 11:40

鼓樂演奏(羅小白)

11:40 - 11:50

牧者、貴賓勸勉

11:50 - 12:00

貴賓切10週年生日蛋糕

12:00 - 12:20

茶點交流

10周年紀念品

日期:2018年9月1日(週六)

時間:上午10時(9時15分入場)

地點:國立台北商業大學 承曦樓10樓 國際會議廳

(請自青島東路27號入場)