



2

批判以核養綠 環團：核廢是難題

環團代表表示，核廢料修正法案並沒有提到提煉和再處理的辦法，且再利用有更高風險，方案仍待研究證明。



3

張善政：政府救災 應第一時間到位

前行政院長張善政以過去救災經驗表示，這次雨勢太大，不應全怪政府，但政府同情表態未第一時間到位。



上演兩岸大戰 我國男籃與棒球戰中

繼 28 日晚間中華女足 1 球不敵中國女足後，男籃與棒球都將於 30 日晚間 7 點半的 4 強賽對上中國隊。



金鐘入圍揭曉 花甲等 11 提名

第 53 屆電視金鐘獎入圍名單 29 日正式揭曉，評審在 1876 件參賽作品選出 182 件入圍作品。



今天天氣

北部	24°-32°	多雲短暫雨
中部	23°-30°	多雲短暫雨
南部	23°-28°	多雲短暫雨
東部	23°-33°	多雲短暫雨

今年我不提入聯 外交部：現實考量

外交部指出，考量現實因素，本次我國決定不提出入聯書。但外交部政務次長謝武樵強調，我國將採取漸進做法，加強各國交流。

【本報記者宋秉謙台北報導】本屆聯合國大會台灣將不提入聯書！外交部 29 日指出，考量現實因素，本次我國決定不提出入聯書。但外交部政務次長謝武樵強調，我國將採取漸進做法，加強與各國交流。對此，前駐美代表沈呂巡則指出，不入聯或不返聯都可算是務實面而論，但得積極參與其他事務，例如 IHR（國際衛生條例）指定港埠中，我國有 10 多個港口在名單中，可藉此與國際交流。

由於本屆聯合國大會將於 18 日開議，我國針對本屆聯大總辯論主題「使聯合國與全人類相關的共同責任」，將提出「台灣為全球落實永續發展目標的最佳夥伴」為主軸的議題，政次謝武樵表示，為推動聯大會議過程的研討活動，

紐約辦事處將主辦專題研討活動，以供國際社會了解台灣推動永續發展目標的成就。

謝武樵仔細解釋我國發展目標的 3 點訴求，其一，台灣人民應與世界公民享有同等權利，不該被聯合國排除於外；其二，聯合國不該剝奪我國人進入聯合國參訪與出席活動的權利；其三，聯合國應確保台灣享有平等加入聯合國對於永續發展會議的權利。

謝武樵指出，這幾項訴求可說是我國對今年世界衛生大會遭到排拒所做出的回擊，「這不僅對台灣 2300 萬人不公平，也無視全球健康缺口。」而被問及本次的訴求與過去有何不同，謝武樵表示，由於現實的政治因素，經過評估後，不認為是個直接提出入聯書的好時機，但我國與理念相近國家的溝通狀態良好，透過友邦積極代我國致函、表達參與意願。

然而，前駐美代表的外交專家沈呂巡表示，站在務實的層面，入聯會遭擁有否決權的安理會會員國中國否決，無需徒勞；但其他能與國際接軌的事務則必須努力。沈呂巡舉我國為 WHA 觀察員的身分為例，我國能透過觀察員身分，行「成員國之實」。

沈呂巡更認為，我國有 10 多個港口都被列於 IHR（國際衛生條例）下，雖然面對中國的打壓，部分港口的區碼被標上中國的城市，但至少透過 IHR 的港口清單列表認可，我國可能透過港口與國際交流，達到實質面上，不被國際體系排除在外。

怠速引廢氣中毒 民團籲車廠警示

消基會已發函至國內 16 家車廠並指出，業者不該消極將警示語加註於車主手冊，應積極增加警示聲。



【本報記者宋秉謙台北報導】鑑於美國日前有多起 Keyless（免鑰匙啟動）系統引發的一氧化碳中毒事件，消基會 29 日於記者會呼籲各家車廠得作出積極警示措施，談及 Keyless 系統與靜音引擎恐讓車主忘記引擎是否確實熄火，若怠速將產生一氧化碳，危及生命。消基會已發函至國內 16 家車廠並指出，業者不該消極性將警示語加註於車主手冊，應積極增加警示聲。

由於今年 5 月，美國發生 13 起車主因為 Keyless 系統的怠速，發生一氧化碳中毒的事故，消基會 29 日表示，我國應以此為警惕。

Keyless 系統的科技讓車主不需要再攜帶鑰匙，只需要透過觸控打開車門與引擎，但該系統的引擎熄火時，車主難透過傳統的判斷方式（如查看排氣管與聽聲音）確認引擎有無熄火，若沒正常熄火將產生汽車怠速，將累積一氧化碳造成

安全事故。根據統計，國內已有不少車廠引入 Keyless 系統的車款，馬自達汽車公司有 7 款車安裝 keyless 系統、KIA 車廠有 5 款、商富公司有 2 款、和泰汽車有 29 款、福特汽車有 6 款、汎德公司（BMW）則至少有 41 款、裕隆日產汽車全車系共 18 款，共計 120 款汽車。消基會指出，加上未回函的汽車公司，以及國內他廠汽車，推估應有百來萬輛，預防類似事故。

針對各車廠的應對方式，消基會已致函國內 16 家廠商，其中 7 家已給予回覆，馬自達與 Toyota 等多數車廠都回函表示，大多的警示標語都會加註在車主手冊上，也建議車主盡量停放在開放空間，減少密閉空間一氧化碳累積的可能性，但消基會認為，這些車廠做法過於消極，「多數消費者在買車後，還會仔細研讀車主手冊的並不多。」消基會特別提到

做法較為積極的車廠，和泰與福特車廠都各有進一步的警示措施，對於引擎沒成功熄火，和泰將透過車內、外的蜂鳴器提醒，福特除了將警示標語放在儀表板上，駕駛若未安全熄火就離開車內，喇叭將發出 2 聲提示音，更採用「30 分鐘怠速將自動熄火技術」。

然而，消基會仍呼籲消費者，在各家車廠科技尚未完善警示技術前，養成熄火好習慣很重要，他們也分享 2 種檢查方式，能透過 LED 的顏色判斷熄火有無（綠燈代表引擎持續運轉），或先推到 P 檔（停車），加空油門若無聲，能確定為完全熄火。

歡迎參加

九月一日（六）上午 10 時北商大

醒報 10 周年感恩會



▲外交部次長謝武樵 29 日透過記者會表示，我國先不考慮入聯，暫時以 3 點永續發展訴求為強調主軸。（photo by 中央社、宋秉謙 / 台灣醒報）

批判以核養綠 環團：核廢仍是難題

環團代表表示，核廢料修正法案並沒有提到提煉和再處理的辦法，且核廢料再利用不但價格昂貴，且有更高的風險，核廢料處理方案仍待研究證明。



▲時代力量立委徐永明和環團29日共同召開記者會，反對擁核派和國民黨提出「以核養綠」的主張。圖為核四廠。(photo by wikipedia)

【本報記者譚有勝台北報導】「拒絕核電復辟！」時代力量立委徐永明和環團29日共同召開記者會，反對擁核派和國民黨提出「以核養綠」的主張。美國5月通過核廢料國家修正方案，讓「以核養綠」露出曙光。但環團代表劉志堅表示，核廢料修正法案並沒有提到提煉和再處理的辦

法，且核廢料再利用不但價格昂貴，且有更高的風險，核廢料處理方案仍待研究證明。徐永明則說，核四燃料棒已送出國外，根本不可能重啟，蔡政府必須堅持執行非核家園才是正途。

近日擁核團體與國民黨大力鼓吹核電，推動「以核養綠」公投，前總統馬英九早前出席以核

養綠公投時，再度說出「核廢料處理不困難」的言論，引起外界議論。時代力量立委徐永明和多個環團代表29日召開記者會，並透露目前國際核廢料仍是難以處理的問題。

台灣環境保護聯盟會長劉志堅表示，核廢料一直到核電廠都快除役了，也還是沒辦法處理，否

則台灣3座核電廠的貯存池不會早已爆滿，卻運不出去。核廢料若是以乾式儲存的方式處理，40年到期後應該怎麼辦？雖然美國今年5月通過核廢料國家修正法案，但該法案的目的只是為了重新啟動尤卡山處置場計劃，讓該國能源局可以暫時貯存用過場址，並未提到提煉和再處理的方

法。

綠色公民行動聯盟秘書長崔懷欣則指出，核廢料再處置尚在初步研究階段，未來是否成功並沒有明確的跡象。他也指出，若核燃料要再處理，不但費用太貴，若要以核廢料再運轉也有更高的風險，顯見相關的核廢料處理方案仍待更多研究論述。

徐永明說，國民黨對核電的立場相當矛盾，一方面馬英九支持以核養綠公投，但一方面新北市

長朱立倫、新北市長參選人侯友宜卻沒有簽署公投。

他指出，朱立倫非常清楚現在核一、核二的核廢料沒辦法處理，如果這些核電廠的核廢料持續存放在廠內，40年後這些核電廠都會變成核廢料廠。此外，現在核四的燃料棒也送出國外，根本不可能重啟，蔡政府必須堅持執行非核家園才能平息民眾質疑缺電的問題。

加重酒駕懲罰 時力簽宣言籲立法



▲時代力量總召徐永明指出，政治人物酒駕的事件層出不窮，令人遺憾。(photo by 時代力量)

【本報記者蔣濤浩台北報導】近日議員酒駕事件頻傳，時代力量要求政界正視酒駕問題！時代力量29日舉辦「酒駕防制以身作則，時代力量議員承諾」記者會並指出，近日包括議員童仲彥、林冠勳在內諸多政治人物涉及酒駕，令人不恥。時代力量參選人表示，已共同聯署《酒駕防制共同宣言》並呼籲立院盡快通過《酒駕防制相關條例修正案》。

時代力量29日召開記者會表示，時代力量34位議員參選人共同聯署《酒駕防制共同宣言》並承諾，若於競選期間酒駕，將立即退出選舉；若競選團隊中有成員酒駕，也一律解任解聘。此外，時代力量總召徐永明也表示，全體時代力量參選人將把「推動酒駕防制法」作為政見，並於當選後力推酒駕防制運動。

徐永明也指出，政治人物酒駕的事件層出不窮，其中包括：國民黨議員候選人林冠勳上周酒駕肇事逃逸、找人頂替；新北市國民黨籍議員陳錦錠、民進黨籍議員陳永福也曾經酒駕；國民黨籍議員廖正良不但企圖肇事逃逸，事後還對警方施壓；彰化縣國民

黨籍議員柯振杯更在4年內3度酒駕肇事。

新北市市議員參選黃智嫻則指出，根據交通部運輸研究所調查數據，2017年的酒駕致死占全體車禍致死比例高達18%。黃智嫻對政府呼籲：「眾多珍貴生命因酒駕離去，政府難道不應該整合各界建議，減低酒駕致死的比例嗎？」

針對去年所提的《酒駕防制相關條例修正案》，徐永明表示重點有三，首先是「拒絕酒測累犯加重處罰」，為了降低駕駛拒絕酒測的頻率，應加重「重複拒絕酒測」處罰；第二是「同車共責」，若同行的乘客明知駕駛酒駕，卻仍同車乘坐，應處最高1萬2千的罰鍰。第三個則是「懲罰性賠償」，若是因為「故意或重大過失」所導致的損害，可以加重懲罰性賠償。

針對去年酒駕防制修正案，臺灣酒駕防制社會關懷協會秘書長林美娜指出，此案已是跨越藍綠的全民共識，並已在去年四月一讀通過，如今屆滿一年半，卻依然尚未通過，呼籲立法院應加速法案三讀通過。

藍營新竹逆轉 林為洲留黨退選

【本報記者譚有勝台北報導】新竹選戰峰迴路轉，國民黨籍縣長參選人林為洲不但決定留在國民黨，更宣佈退出新竹選舉！林為洲早前不顧藍營黨中央反對，堅持參選新竹選舉，更遭中央一度欲開除他的黨籍。但歷經國民黨多位大老包括馬英九、洪秀柱等人溝通協調後，林為洲29日宣佈顧全大局退出選舉，並持續以立委的身份留在國民黨。林為洲哽咽表示，過去新竹提名事件對他衝擊很大，但他仍堅持國民黨的提名制度有誤，希望他是最後一個受害者。

新竹提名爭議緣起

新竹縣長提名爭議源起於林為洲原本樂觀認為，國民黨會採全民調機制提名縣長參選人，認為自己民調支持度最高，應可順利出線，但是以新竹縣黨部主委陳見賢為首的地方人士卻力擋，今年5月底國民黨中常會更撤銷新竹縣長參選人提名依全民調的決定，改為徵召參選，引發政治風暴。

林為洲隨後不顧黨中央反對，堅持參選新竹選舉，國民黨新竹縣黨部隨即召開考紀律委員會，對林為洲做出「開除黨籍」處分。但林為洲卻不服氣回擊「那些改變初選制度、破壞國民黨聲譽」的人，才該開除黨籍，更宣佈要脫黨參選，引發國民黨內部分裂。



▲國民黨籍縣長參選人林為洲不但決定留在國民黨，更宣佈退出新竹選舉。(photo by 譚有勝/台灣醒報)

然而，在選舉登記第二天，國民黨昨晚傳出令人震驚的消息，林的友人透露，林為洲預定今早在立院由黨團陪同下開記者會，宣布為顧全大局，決定退出新竹縣長選戰。

林為洲退選舉

國民黨多個立委包括江啟臣、曾銘宗、柯志恩等人與林為洲共同出席記者會。江啟臣表示，過去這段時間新竹選舉一直是大家關注的焦點，外界也相當關注新竹選舉是否會對國民黨內部造成衝擊。但國民黨很多人包括前總統馬英九、前主席洪秀柱等人都一直努力與林溝通協調，林為洲更在登記前一刻作出令人敬佩的

決定，他不但放下委屈，也放下恩怨去面對選舉。

江啟臣說，他正式宣佈林為洲重返國民黨，同時退出新竹縣長選舉，以立委的身份權力推動國會改革。

林：願是最後受害者

林為洲哽咽地說，過去4個月的新竹提名爭議非常漫長，他從政20年從未遇過這麼大的衝擊和挫折。他希望能留在國民黨做一個改革者，也希望黨團成員能跟她一起同行，但他仍堅持，這次的事件是國民黨制度上的問題，希望他「是制度下最後一個受害者。」未來他會持續改革國民黨，監督民進黨。

至於林為洲如何看待國民黨主席吳敦義此次處理新竹提名事件？他說，吳敦義曾為保留一線機會給林為洲，希望有所轉圜，他也從國民黨多位前主席關切這件事情上感受到黨內的善意。但外界質疑，吳敦義曾公開說，「只要下週林為洲不登記參選縣長，明年黨主席還是他，下屆立委一定提名林為洲。」林是否以此與吳敦義達成共識才決定讓步？

對此，林為洲並不以為然。他說，自國民黨中央撤銷提名全民調的決定後，他便沒有與吳敦義聯絡，明年立委選舉他也堅持國民黨應按照制度進行提名，以保護黨員的權益。

醒報廣告、訂報專線：

0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱

張善政：政府救災 應第一時間到位

前行政院長張善政以過去救災經驗表示，這次雨勢太大，不應全怪政府。但災民情緒激動是因為政府的關心未第一時間到位。

【本報記者林意玲、譚有勝專訪】「政府對南部災情的同情表態，應該第一時間到位！」針對此次南台灣水患政府的表現，前行政院長張善政 29 日接受本報專訪時表示，此次雨勢過大，並不能完全怪政府，但政府救災反應太慢，勘災行動並未第一時間到位，應加以檢討。至於外界批評他，以一個平民身份到嘉義對國軍訓話，張善政澄清說，他沒有對國軍訓話，也沒有干涉政府救災，他只是純粹關心災民，為國軍、災民打氣加油。

張善政日前和嘉義縣長參選人吳育仁到嘉義，為災民和國軍打氣，卻被外界質疑他以一個平民身份的國民黨員竟然要出任務的國軍聽他訓話，還說他要官威要國軍配合照相。他接受本報專訪時表示，外界的批評只是藍綠意識形態在作祟，他沒有對國軍訓話，也不是國民黨黨員，只是曾在國民黨政府任職，去嘉義純粹是關心災民，希望能即時撫平災民的心情。

張善政指揮國軍？

針對此次總統蔡英文、行政院長賴清德等人救災行為飽受批評，張善政認為可以理解，因為沒有第一時間行動。他以他過去救災的經驗表示，這次雨勢太大，不應完全怪政府。可是當災民看到政府來時，其實都會受到安慰，不會有太多激烈言辭出現。這次災民情緒激動，主要是因政府的同情表態並未第一時間到位的緣故。而且即使有人批評，政府也不

應加以辯護，而是虛心改進，才能避免被人見縫插針。

以下是採訪內容：

問：有網友砲轟，張善政日前和吳育仁兩人打擾國軍救災，請問院長是否可以詳加說明？

張善政：網路上有人說，我以一個平民身份的國民黨員要國軍聽我訓話，還說我要官威要國軍配合照相，其實我們只是到現場加油，且我們當時抵達後，很多年輕人並不認識我，還是吳育仁後來介紹我是前院長，他們才知道我是誰。但國軍並沒有因為知道我是前院長而集結，也不可能這麼做，因為我不是指揮官，我覺得網民把國軍看扁了，否則國軍如何帶兵打仗？所以這次事件很清楚是藍綠意識形態在作祟。

我救災並不分藍綠，而且我也不是國民黨員，只是國民黨政府任內的官員。我請吳育仁帶我去勘災是因為我需要一位熟悉當地的人，而且當時並沒有任何選舉造勢活動，大家不應有藍綠眼鏡看我在這裡的舉動，也不應該說我越線。我到當地去勘災主要是因為那裡是最嚴重的地方，我以當地人的心情將心比心。那些災民在想，「都淹水 5 天了，怎麼沒人來看我們？」雖然我是卸任的官員，但至少我的出現也可撫平他們的心情。是我去以後，政府高層才去的。

問：此次救災災民不但對政府發洩，酸民也不斷批評政府，包括總統蔡英文、行政院長賴清德、內政部長徐國勇都受到外界批評，請問你有何想法？



▲ 張善政表示，外界的批評只是藍綠意識形態在作祟，他當天沒有對國軍訓話，去嘉義純粹是關心災民。(photo by 吳育仁臉書)

同情勘災應第一到位

張善政：其實災民的心地都相當善良，希望有人去同情他們，只要你（政府）及時去表達關心，反過來他們也會體諒你。所以每當發生災難時，我都是第一時間到現場，即便我們沒辦法馬上解決問題，可是當災民看到你來時，都會受到安慰，不會有太多激烈言辭出現。這次災民情緒激動，坦白說是政府同情表態並未第一時間到位才會這樣。

因為網路上有藍有綠的網民，也有人會藉機攻擊綠營。但政府不能用法律言辭去反擊，因你講什麼話都不對，只會讓別人批評。即便是藍綠攻擊，如果沒有人身攻擊，你都必須檢討。我以前的救災工作只是勉強讓人滿意，並不是 100 分，如果是 70-80 分，我就要去改進。綠營也應該要有這樣的心態，如果別人批評你，你就要去改，不應有藍綠互罵的方式去處理。

救災反應待改進

問：這次救災你看到了什麼，如果你是行政院長，你會怎麼做？

張善政：這次淹水真的不能怪政府，因為雨勢太大了。但我認為政府應該有警覺性，反應太慢了，並沒有上緊發條。我也沒有看到中央在幫助地方政府。舉例來說，賴清德說要 3 天內抽完水，但抽水機要從哪裡來？抽水機動不了怎麼辦？光說是沒用的，中央應更深入的幫忙。

至於治水的預算有沒有花在刀口上？有人說有，也有人說沒有，但這次雨勢太大，如果沒有之前的治水工程，淹水的情況恐怕更加糟糕，只能夠將過去的數據對比，才可以得出客觀的答案。我覺得藍綠長期都有投資治水，如果沒有到位，藍綠都有責任。

未來政府必須考慮長治久安的方案，不但要從治水工程處理，也得結合國土規劃加以改善。



◀ 前行政院長 29 日接受本報專訪時表示，此次雨勢過大，淹水確實並不能完全怪政府，但政府沒有第一時間出現在災區，是個遺憾。(photo by 魏天健／台灣醒報)



▲▲ 嘉義縣泡水第 5 天，前行政院院長張善政由嘉義縣長參選人吳育仁陪同，到淹水嚴重東石鄉勘災，也慰問災民。(photo by 吳育仁臉書)



▲行政院長賴清德（前左）25 日到嘉義縣朴子市勘災，並聽取農委會主委林聰賢（右）簡報。（中央社）



▲總統蔡英文 25 日到嘉義縣視察，她裝甲車上走下來，潑入水中與民眾對話。（中央社）

▼葉門巴士遭空襲，造成 40 多個小朋友罹難。聯合國指控葉門內戰的政府軍和叛軍都犯下戰爭罪。(photo credit by Youtube 影片截圖)



葉門戰火無情 聯合國批雙方犯戰爭罪

【本報記者陳睿仁綜合報導】所有參與葉門內戰的參戰方都犯下戰爭罪！聯合國 28 日發表報告指出，葉門政府、沙烏地阿拉伯和阿拉伯聯合大公國（阿聯）聯軍空襲醫院和難民營，而葉門「青年運動」叛軍徵召童軍並使用大規模殺傷性武器，戰爭雙方都犯下戰爭罪，傷及無辜。

6 千多民衆喪命

葉門政府和「青年運動」叛軍 2014 年談判破裂，國際承認的總統哈迪被迫流亡海外，葉門內戰也隨即爆發，由葉門政府軍、沙烏地阿拉伯軍和阿聯軍對抗「青年運動」叛軍。聯合國統計，2015 年到 2018 年已有 6 千多名民眾喪命，不過實際罹難人

數很可能遠高於此。

葉門政府和阿拉伯聯合大公國聯軍空襲醫院和難民營，而葉門「青年運動」叛軍徵召童軍並使用大規模殺傷性武器，戰爭雙方都犯下戰爭罪，傷及無辜。

數很可能遠高於此。

《聯合國報告》指出，葉門政府聯軍和叛軍在內戰期間都沒有嘗試保護民眾免受池魚之殃。聯軍在空襲時軍民不分，甚至襲擊民眾住宅區、婚禮、市集、醫院和難民營。儘管聯軍有列出 3 萬個「禁空襲」區，不過卻沒有嚴格遵守。「青年運動」叛軍則在都市區使用傷害範圍強大的武器，造成鄰近的無辜民眾遭到波及。

美韓關係陷僵局 國防部：決恢復軍演

【本報記者蔣濬浩綜合報導】美國國防部宣佈，將恢復對北韓半島的軍事演練！北韓與美國的軍事談判再次陷入僵局，北韓致信美國官方表示不願簽署和平契約；美國總統川普則因無核化進展緩慢，決議取消國務卿出訪北韓的計畫。對於平壤與華盛頓的談判僵局，南韓總統文在寅表示，兩韓高峰會的溝通對推動朝鮮半島和平化將更為關鍵。

考慮恢復軍事演練

美國國防部長馬提斯於 28 日的五角大廈記者會上表示，美國沒有計畫要取消更多對北韓的軍事演練，且將視美國與北韓的談判狀況，考慮是否恢復之前取消的軍事演練。馬提斯指出，過去暫停的幾項大型軍演只是作為新加坡峰會的善意回應，並非永久性決策。

美國一匿名官員告訴《路透社》，北韓上週致信美國國務卿龐培歐表示，不願簽署正式結

談判陷入僵局

「由於北韓和美國仍然陷入僵局，對兩韓峰會有更大的需求。」針對北韓致信美國，南韓總統府發言人金宜謙表示，尚無法就此信的真實性發表評論，但承認華盛頓與平壤之間的談判陷入僵局。南韓總統文在寅則表示，將於 9 月與金正恩進行第三次兩韓高峰會，並為朝鮮半島無核化與終止韓戰作出努力。

由於美韓關係惡化，川普也於日前取消了國務卿龐培歐訪問北韓的計畫。他於推特上寫到：「因為北韓在無核化的推動上並無進展，我已要求國務卿暫時不要前往北韓。」一外交消息告訴《CNN》，川普的這個臨時決定已造成北韓外交部的行政混亂。

據英國《衛報》報導，撰寫此次報告的前英國軍官加拉威批評，儘管葉門戰火無情，所有參戰方卻都無視受害的葉門人民。另名作者珍多比則呼籲，葉門政府聯軍和叛軍都沒有打算減少葉門人民的傷亡人數，「我呼籲他們應把人權擺第一。」

童軍只有 8 歲

報告也指出，包括聯軍和叛軍都徵召 11 到 17 歲的兒童為童軍，其中最年輕的童軍甚至只有 8 歲。此外，雙方參戰人員在戰爭期間也多次犯下性侵罪刑，並以威脅、騷擾對葉門的記者和人道組織進行言論管制。聯軍和叛軍也對囚犯施行酷刑，並封鎖空運和海運，阻止人道援助。



▲美國國防部長馬提斯於 28 日的五角大廈記者會上表示將恢復對北韓半島的軍事演練。(photo by Wikipedia)

冷戰以來俄最大軍演 北約考慮派員觀察



▲俄羅斯 9 月 11 日至 15 日將舉行自冷戰以來最大規模的軍事演習，估計將動員國內近 1/3 的兵力。(photo by xperia, used under CC License)

【本報記者王慶宇綜合報導】俄羅斯將會同中國舉辦自冷戰以來的最大規模軍演，獲邀觀察的北約則表示正在考慮是否參加。代號為「東方-18」的軍演將於 9 月 11 日至 15 日登場，估計將動員國內近 1/3 的兵力。對此北約表示，各國都有舉行軍演的權利，也正在考慮是否派出觀察團參加。

根據《路透社》報導，俄羅斯將於 9 月 11 日至 15 日，在中部、東部軍區舉行代號為「東方-18」的大型軍事演習。俄羅斯國防部長紹伊古 28 日表示，這次的演習將動員 30 萬名士兵、1, 000 架以上的飛機與 2 個航空母艦艦隊。

紹伊古指出，這次的演習將會是俄羅斯自 1981 年舉行的「西方-81」軍演以來，規模最大的一

次。俄羅斯國防部的聲明也表示，中國與蒙古的軍隊也會加入這次的演習。克里姆林宮發言人佩斯科夫則表示，國際社會對俄羅斯越來越不友善，因此這次的軍演有其舉行的必要性。

《彭博》指出，中國也將在本次演習中出席，預計出動 3, 200 名士兵與 30 架飛機。俄羅斯科學研究院遠東研究機構的資深研究員卡辛表示，中國此次獲准參加具有重大意義。「這是中國部隊第一次可以參加國內軍演，而不只是獲邀參加對外的聯合軍演。」而針對此次的演習，北約發言人懷特表示，俄羅斯有告知北約這次演習的相關訊息，北約正在考慮是否參加，並強調「每個國家都有操練軍隊的權利，只要相關演練資訊公開透明。」

谷歌駁川普指控 面對中國卻得屈服？

【本報實習記者陳恩潔綜合報導】在捍衛言論自由及屈服於言論審查之間，谷歌將何去何從？欲重返中國市場的谷歌，勢必得妥協於中國政府對搜尋引擎的言論審查，而與此同時，谷歌在美國國內被川普指責內部操控搜尋結果，蓄意傾左。關於川普表示欲審查谷歌內部運作，美國國會議員強調，國會基本上不可能通過相關法規，且刺探企業資訊之行為已嚴重違反美國憲法。

據《半島電視台》報導，以企業透明性著稱的谷歌內部出現傳言，指出谷歌正在低調發展一項「蜻蜓計畫」，欲重返中國市場。2010 年，谷歌不願向中國政府提出的言論審查妥協，以該公司標語「不做邪惡的事」為由選擇退出中國市場，如今若要重返，恐怕將面臨比 2010 年嚴格許多的審查條件，《攔截者》記者萊恩·葛雷赫以「出其不意的急轉彎」形容此項決定。

《金融時報》駐北京記者則表示，自習近平上任以來，網路審查只有更加嚴格的份，面對手握市場許可證的中國政府，谷歌實在沒有甚麼周旋空間，更不可能以此批評對方。而即使谷歌通過政府一關，仍需要擁有中國境內 75% 搜尋引擎市場占有率的百度競爭，儘管中國民眾普遍希望有多一些搜尋引擎供其選擇，但谷歌若真

要返中，前方仍有許多嚴峻考驗。除了在重返中國市場上深陷詭譎情勢，《路透社》谷歌 28 日被美國總統川普推文控訴，關鍵字「Trump News」搜尋結果充斥著左派媒體言論，缺乏保守派聲音，指稱谷歌幕後操控顯示結果，混淆視聽，蓄意壓制「好的」媒體、資訊。川普隨後於白宮開記者會對谷歌、臉書、推特等平台表示譴責，稱他們遊走於危險地帶，此舉對社會大眾相當不公，不對川普對此並未提出任何證據。

面對記者提問，白宮首席經濟顧問庫德洛表示會「再看看」，且當局會對谷歌進行「一些調查及分析」，但並未做出進一步說明。本月稍早，聯邦貿易委員會主席賽門才表示將緊盯掌握網路言論的數家科技大老動向，然民主黨國會議員劉雲平指出，如果政府嘗試對私人企業的言論自由做出限制，將會立刻被法院制止，類似行為已嚴重違反美國憲法。

谷歌發言人表示，公司從未因任何政治目的調整搜尋引擎運作機制，該顯示結果乃奠基於特定網站與其他網站連結的頻率、點閱率、關鍵字及來源網站可靠性等。在美國國內扮演捍衛言論自由鬥士的谷歌，卻在中國市場門前面臨嚴峻條件，如何做出一項兩難的決定，是谷歌目前面臨最難解的問題。

▼越來越多團體開始仰賴社群媒體進行外籍勞工的招募，但許多職缺都沒有保障，可能讓勞工的權益受損。(photo by amira_a via flickr, used under CC License)



非法勞工仍猖狂 改從社群網路下手

【本報記者王慶宇綜合報導】非法勞工的招募，從過去的傳統紙媒轉戰社群網路！多個組織與研究發現，隨著社群網路的普及，非法勞工的招募也紛紛轉戰臉書。儘管各國認為有必要與企業合作，但在他們無權存取用戶的私人訊息，且粉專上的資訊時常遊走在法律邊緣的情形下，非法勞工控管不易。

根據《金融時報》報導，隨著社群網路的興盛，許多招募非法勞工的團體也開始利用臉書的粉絲專頁徵人。舉例來說，臉書上一個羅馬尼亞的粉專「Locuri de munca in strainatate」



多個組織與研究發現，隨著社群網路的普及，非法勞工的招募也紛紛轉戰臉書。

(到國外工作)，就是臉書上頗受東歐人關注的招工粉專。

該粉專專門招募東歐人前往英國、德國、荷蘭、法國等地工作，目前有約 17,000 人追蹤，顯見運用社群網路來招募外籍移工儼然成為新趨勢。但專家指出，這也凸顯了相關單位打擊求職陷阱的難度正在增加。

國際反奴隸組織的英國與歐洲組織負責人克里凡可娃指出，臉書上可以看到許多人分享工作資訊，「但這些資訊鮮少會載明勞工權益」。

一份由國際工會聯合會的研究也指出，「Locuri de munca in strainatate」粉專時常向勞工保證高薪，但最後都不會成真。

英國首相梅伊今年 1 月就在世界經濟論壇中批評社群媒體公司並沒有盡到防止人口走私的問題。「當他們的平台被用來當作孩童暴力、現代奴工、散播恐怖主義或極端主義內容時，這些公司不應該袖手旁觀。」

歐盟打擊販賣人口公約的執秘奈絲托洛娃表示，政府正在積極了解社群媒體的運

作方式，並與企業合作，才能和臉書等企業共同協調出保障勞工權益的方式。警方與政府則坦言，他們很難辨認網路上的徵人訊息到底是否有違法嫌疑，因為多數的工作細節都是在私人訊息中討論。

歐洲偷渡移民中心的主任克里芬柯就指出，因為公開的訊息時常在乍看之下合法，「執法機構與社群媒體公司的互相配合就顯得十分重要。」但受限於用戶隱私，這些企業也很難從公開訊息判斷對錯。臉書表示，他們正在與聯合國和其他組織合作，希望提升臉書用戶對人口偷渡與販賣的警覺心。

都市噪音傷害大 研究：小鳥壽命縮短

【本報記者陳睿仁綜合報導】別再按喇叭了！美國和德國最新研究發現，噪音會破壞小鳥的染色體結構，加速小鳥的衰老。專家表示，過去研究已經發現住在都市的小鳥壽命比較短，此次研究則明確證實，噪音就是害小鳥短命的元兇之一。

根據《每日科學》雜誌報導，美國和德國科學家研究 263 隻斑胸草雀後發現，被暴露在噪音中的小鳥老化速度較快。研究人員將所有鳥分成 3 組，第一組在孵化前和孵化後 18 天被暴露在噪音中。第二組小鳥在孵化後的 18 到 120 天被暴露在噪音中，但孵化前並沒有被暴露噪音。第三組小鳥則是孵化前後都沒有接觸噪音。

研究人員比較三組小鳥的血液後發現，第二組小鳥有較短的端粒。



端粒是在細胞染色體末端的結構，能保護基因不受傷害，端粒變短代表生物正在老化。參與研究的佐玲葛教授解釋，這次研究的小鳥在出生後的 18 到 120 天開始學習唱歌，因此會對噪音更敏感，容易受到噪音影響。不過窩在巢中的小鳥因為有父母保護，所以能比較不受噪音影響。

過去研究已經證實住在都市的小鳥平均壽命比住在郊區的小鳥平均壽命短。參與研究的葛瑞拉教授表示，因為這次研究只有讓小鳥暴露在噪音中，因此研究能排除化學污染或光害等因素，成功證實噪音本身就是造成都市小鳥壽命較短的原因之一。佐玲葛教授也補充，儘管鳥類看似已經適應都市環境，不過研究結果仍反映出都市環境對小鳥有不良影響。



研究發現噪音會讓鳥的老化速度變快。(photo credit by flickr via Ines Hegedus-Garcia used under CC License)

圖文選粹

圖文 / 中央社

中非論壇在即 武警遍布北京氣氛肅殺



▲中非合作論壇將在 9 月初登場，自 8 月 28 日開始，北京街頭開始遍布武警、城管，氣氛肅殺。

深化台美城鎮交流 恆春長椅贈佛州



▲佛州陽光小島灘市 5 年前與屏東恆春締結姊妹市，來自台灣的陽光小島灘市國際大使邱芳玉（前排右 2）是重要推手。

《瘋狂亞洲富豪》電影 東南亞裔嗆聲

【本報記者蔣濬浩綜合報導】《瘋狂亞洲富豪》票房已突破 7680 萬美元，成功蟬聯北美票房冠軍。這是好萊塢 25 年來首部只由亞洲人擔綱的作品，劇組近聲稱已成為華裔美國人發聲。但東南亞裔與南亞裔美國人卻指控，《瘋狂亞洲富豪》中只強調東亞裔，遮掩亞洲民族多元性，並以標籤 #BrownAsiansExist 呼籲全美重視東南亞裔與南亞裔美國人的存在。

根據《美聯社》報導，《瘋狂亞洲富豪》以 2500 萬美元的票房，再次成為全美單周票房冠軍。根據美國電影票房統計，多數浪漫喜劇類型電影的票房在上映第二周後會下滑 50% 的票房，但《瘋狂亞洲富豪》第二周的票房卻僅下滑 6%，可謂浪漫喜劇類電影票房奇蹟。但《英國廣播公司》指出，



▲紐約市立大學教授納達爾在推特上推廣 #BrownAsiansExist 運動。(photo by 納達爾推特截圖)

▲東南亞裔與南亞裔美國人指控，《瘋狂亞洲富豪》中只強調東亞裔，遮掩亞洲民族多元性。圖為《瘋狂亞洲富豪》劇照。(photo by Yahoo 奇摩電影)

聲稱具有亞洲代表性的《瘋狂亞洲富豪》，正面臨眾多亞裔美國人的質疑。「亞洲代表性不僅僅意味著亞洲演員。」不少東南



亞裔與印度裔的美國人也抱怨，電影中極度缺乏對亞裔美國人種多樣性的想像，並以標籤 #BrownAsiansExist 號召人們對此議題的關注。少數民族社運倡議者同時

也是紐約市立大學教授納達爾在推特上表示，亞裔美國人的種族有超過 40 種，但在《瘋狂亞洲富豪》裡卻只呈現兩種亞裔美國人。「好萊塢應該開始注重東南亞與南亞民族。#BrownAsiansExist」納達爾強調，東亞民族不能代表整個亞洲。

「當我們在面對特權、貧窮和社會流動等問題時，這部電影就像是打了我們一巴掌。」新加坡大學政治學系教授莊嘉穎告訴《英國廣播公司》，當新加坡正貧富差距問題時，以新加坡為背景的《瘋狂亞洲富豪》卻毫不掩飾的推崇財富。「新加坡過去曾發生排華運動，即便透過政策推行多元主義，但種族間的互動仍相當敏感。」莊嘉穎也強調，電影中對富有華人的描述也是新加坡的潛在衝突。

▼ 小英總統 29 日出席台灣機器人與智慧自動化展，向智慧酒保點了一杯可樂。(中央社)



迎機器人時代 小英向機器酒保點餐

【本報記者蔡岳宏台北報導】總統蔡英文親自在螢幕上點選可樂，PMC 的智慧吧台機器人流暢地開瓶蓋、倒飲料立即奉上！台灣機器人與智慧自動化展於 29 日盛大展開，集結國內外 157 家智慧機器人業者，服務型機器人和智慧無人搬運設備成為現場焦點。

服務機器人銷量破千萬

台灣機器人與智慧自動化展於 29 日於南港展覽館展開，包括新光保全、三菱電機和工研院等 152 家國內企業及單位參展，攤位近 700

個，規模創史上新高，展出以機器人、AI 及智慧自動化為主軸，包括保全、醫療、娛樂和餐旅等客製化服務型機器人。台灣智慧自動化與機器人協會也在開幕式公佈智慧裝配及智慧服務產業 2 份白皮書，作為智慧裝備產業未來發展依循的參考。

台灣智慧自動化與機器人協會理事長黃漢邦指出，依據國際機器人聯合會統計，去年全球產業用機器人達 38.7 萬台，年成長 31%，台灣僅次於中國大陸、日本、韓國、美國及德國而排名第

6，全球服務型機器人銷售量將達 1650 萬台。

提倡機械智慧升級

蔡英文表示，雖然台灣機械產業有完整供應鏈，但面對新一波的競爭需求，像是少量多樣的生產趨勢，以及工業 4.0 電腦化、數位化的潮流，是台灣必走的方向。因此，政府積極推動機械產業的智慧化，讓台灣從原來的精密機械提升為智慧機械，未來甚至可以整線、整廠輸出，讓台灣成為智慧機械跟製造的發展中心。

蔡英文趁機向業界建議，經濟部提供專人服務，直接到中小企業去提供智慧製造的技術服務，到廠訪視和診斷。此外，因為過去中小企業的機台，必須依靠資深老師傅做調整、校對。現在政府補助廠商使用「智慧機上盒」，把相關設備連上網路，讓產業更快走向管理跟生產的智慧化。

會後，小英走入展場參觀本土機器人，先是觀看永聯物流的自動倉儲機器人，頻頻向業者詢問，對於地上如掃地機器人的大力士頗感興趣。接著，小英來到精密機械研究發展中心的攤位，透過螢幕向機器人酒保點了一杯可樂，約莫 30 秒，機器手臂便端上一杯冰涼的飲料，讓現場媒體也大感驚奇。

工研院秀機器人技術 仿生手更細膩

【本報記者蔡岳宏台北報導】工研院賦予行動式手臂機器人仿生手臂，能夠細膩抓取不規則形狀和軟硬的物體！2018 台灣機器人與智慧自動化 29 日登場，工研院大秀首度結合仿生手掌的行動式機器人、國產化驅控整合協作型手臂，以及精度 0.25mm 的航太加工高精度機器人等 12 項機器人關鍵技術。工研院智慧機器人技術組長游鴻修指出，協作型手臂長研發時間長達 3 年時間，特點是機器人可與人協同工作，操作更精準。

「依據國際機器人聯合會統計，全球服役中工業機器人去年首度突破 200 萬台而達 205 萬台，預估 2020 年全球將有 300 萬台工業機器人投入工廠產線。」工研院機械所所長胡竹生於發表會上表示，今年全球工業機器人



▲2018 台灣機器人與智慧自動化展 29 日在台北南港展覽館舉行，圖為工研院展出的多自由度仿人手機械手掌。(中央社)

出貨 37 萬台，比去年成長 18%，2019 年可達 43 萬台，2020 年可望挑戰年產量 50 萬台大關。對此，工研院與大同、友達光電、漢翔航空等 14 家廠商合作，期望提升技術與產業接軌。

工研院研發的「行動式手臂機器人系統」，首度以

機器人仿生手掌取代一般夾具，過往夾具僅能抓取特定外型、硬度較高的物品，仿生手掌則讓機器人能做出擊掌、抓取軟性物品等細膩動作，總統蔡英文巡場時也開心地與行動機器人揮手。

「『國產化驅控整合協作型手臂』重複精度達

±0.02mm，優於國際上協作型手臂 9 倍，且機器人重量為 10.6 公斤約等同 12 個月的嬰兒，卻可舉起本體重量一半左右的 5 公斤物品。」游鴻修表示，被稱為小小大力士之稱的協作型手臂，具高精度、輕量化及模組化及驅控合一等優點，馬達、減速機、驅動器及控制器都是工研院自主設計開發。

工研院也與知名航空製造商漢翔航空合作，研發航太加工高精度機器人，協助國內航太產業跨越加工精度 ±0.25mm 高門檻，且相較國外機器人加工系統，成本下降 50% 以上。另外，與上銀科技合作製造的 CPS 研磨拋光機器人 2.0，透過自動程式修正研磨拋光路徑，可縮短 99% 的傳統機器手臂研磨的時間。

泰簽不漲了！ 但菲、汶亦享片面優惠

【本報實習記者陳恩潔綜合報導】在國人抗議聲下，泰國終於取消泰簽漲價！不過儘管泰簽不漲，泰國及菲律賓、汶萊仍享有我國片面免簽優待，遲遲未給我國免簽。因應突漲簽證費抗議聲浪，泰國 29 日宣布簽證辦理規定照舊，但民眾若多付 470 元可免排隊。感慨的是，我國未獲泰方同等免簽回饋，許多護照指標排名在台灣之後的國家，如土耳其、阿曼等，卻反而享有泰國免簽待遇。

我國自 2016 起連續 2 次延續泰、菲、汶 3 國免簽優惠，不過對方不僅未給我國免簽，泰國更於 27 日宣布漲簽證費，引發全台抗議、抵制泰國觀光。泰方終於 29 日宣布，簽證辦理規定照舊，民眾只是多一項選擇，多付 470 元可免排隊。

台灣護照在 2018 年《Henley&Partners 護照指標》中排名第 26 名，目前共擁有 148 國的免簽待遇，其中包括美國、歐盟等審查相當嚴格的區域，如美國免簽證計畫 (VWP) 成員就只有 38 國。不過儘管台灣免簽數量大幅領先排名第 66 名的泰國、排名 69 名的中國及排名 72 名的菲律賓，但在整個東南亞區域卻只獲得馬來西亞、新加坡及印尼 3 國免簽。

東南亞國家中，目前共有馬來西亞、新加坡、泰國、汶萊、菲律賓 5 國享有

來台免簽證優惠，其中馬來西亞 2002 年獲我國提供免簽、2015 年提供我國免簽，而泰國、汶萊、菲律賓則為外交部在新南向政策下，於 2016 年開始試辦免簽，並因執行成效佳分別於 2017、2018 年 6 月宣布延續試辦，若無繼續延長，目前試辦期限將於 2019 年 7 月到期。

我國外交部自推動新南向政策以來，便積極爭取東南亞各國對台免簽，然而泰國對台簽證政策卻一再出爾反爾。一直以來，泰國簽證申請費就是 1000 泰銖，然 2016 年漲至 2000 泰銖後觀光、旅遊產業受挫，因而自 2016 年 12 月至 2017 年 8 月止曾提供簽證免費、落地簽半價服務，不過在優惠到期後即改回簽證 1200 台幣、落地簽 2000 泰銖的費用，由於落地簽費用較貴且風險較高，多數台灣旅客會選擇事先辦好簽證。

泰國共提供全球 55 國免簽，其中包括土耳其、阿曼等護照指標排名在台灣之後的國家。國際上各國對是否提供免簽的考量點大多基於國家安全，其中熱衷走私、攜帶非法物品、犯罪、恐怖主義猖獗的國家大多會被拒於門外，如《美國海關及邊境保衛局》網站即指出，美國免簽證計畫成員皆受到嚴格審查，且立法要求成員國一同打擊恐怖主義，以藉此護衛美國邊境安全。

以色列創新經驗談 台以深入合作



▲台以創新論壇 29 日上午舉行，雙方企業家、科技人才進行深度交流。(photo 由陳恩潔/台灣醒報)

【本報實習記者陳恩潔綜合報導】小國立大功，以國來台談新創經驗！以科技立國的以色列，在天然資源有限的環境中，藉著全民皆兵的衝勁、勇於冒險的精神，培養了以色列厚實、健全的科技生態環境，每年哺育了 1000 間新創企業。科技部部長陳良基強調，期盼藉著 29 日舉行的第二屆台以創新論壇，探索合作新契機，讓 2 個小國攜手創造雙贏。

科技部部長陳良基於論壇開場致詞時表示，去年與以國建立連結、取得良好進展後，期盼在台以合作上進一步達成新成果，因此今年再度邀請以國科技推手及經驗豐富的業界專家來台，分享以國建立健全的科技生態環境背後諸多要素。他指出，台灣有相當厚實的研究基礎、年輕的傑出人才，卻缺乏完善的環境鼓勵創業，盼能從以色列的經驗取經引為參考。

以色列駐台代表游亞旭今日也參與論壇，他認為台灣的人才、企業文化相當有活力，對發想新事物也充滿興奮、渴望之情。他也強調以色列與台灣的都是小國，期待以合作代替競爭，更深入建立連結。

擔任 Apple 以色列分部總經理兼硬體科技副總的以色列創新局執行長阿哈朗進入公部門扮演創新推手角色，表示談到創新，他喜歡引用愛因斯坦曾說過的一句話：「我們不可能將產生問題的思考邏輯，用於解決問題。」，以此強調創新首先須具備突破性，而實行方式、風險評估、科技基礎建設更是不可或缺的另外三樣基石。

阿哈朗表示，以色列 2017 年研發費用佔整體 GDP4.3%，高居世界第一，足以顯示其投資未來的巨大野心。他指出，2007 年以色列企業以能源產業為大宗，至 2017 便已被資訊產業，足以顯示科技於世代間輪替之迅速，他表示，若不是 10 年前政府便開始積極投資，以色列也不會有今日的成果。

針對政府於科技創新中應扮演的角色，他強調政府不應入股、介入公司營運，而是應該提供有條件的貸款，大幅降低創業風險，並積極為產業進行媒合，「強化市場而非領導市場」，充分扮演輔助者的角色，以色列 2017 年度「淨新創公司數量（成功企業一失敗企業）」達 700 間，而以色列政府的最新重點投資標的為生命科學領域。

▼中華將於亞運男籃與棒球項目對決中國隊。(photo by 體育協會臉書)



《亞運專題
之九》

兩岸大戰？

男籃與棒球 30 日戰中

【本報記者宋秉謙綜合報導】亞運多項賽事上演「兩岸大戰」！繼 28 日晚間中華女足 1 球不敵中國女足後，男籃與棒球都將於 30 日晚間 7 點半的 4 強賽對上中國隊。依照帳面實力來看，少了禁區歸化洋將的中華男籃面對擁有周琦與丁彥雨航這兩位 NBA 級選手領軍的中國隊，贏面不大；而於預賽首戰險勝南韓全明星的中華棒球隊則順利挺進複賽，被期待有高效率擊敗中國。

男籃盼望奇蹟

本屆實力再超上屆的中國男籃依然是台灣難抵之大敵，鋒線上除了周、丁 2 位曾受 NBA 洗禮的好手以外，還有狀況火燙的王哲林與新疆好手

繼 28 日晚間中華女足 1 球不敵中國女足後，男籃與棒球都將於 30 日晚間 7 點半的 4 強賽對上中國隊。

阿不都沙拉木，這兩名鋒線球員在 8 強賽都證明自己是獨當一面的悍將，大魔王周琦更將是難以突破的高牆。

然而，中國隊並非沒有缺點，本屆表定的先發後衛趙繼偉因傷退賽，空下來的控球後衛位置目前無人能頂替，中國隊控衛主要以帶球過半場為主要任務，團隊戰術應該會專注於內線。大打雙塔陣（王、周）的中國隊擁有主宰禁區的能力，中華隊若無法靠著陳冠全與「龍貓」胡瓏貿扛住對手雙塔，可能難以擊敗中國隊，遑論對方

還有身高較後衛高的阿不都切入水準一流。

平心而論，中華男籃能走到 4 強表現已算合格，再來面對實力相差一大截的中國，這場中、台大戰恐陷入苦戰。

棒球要續亞運對中不敗

雖然其他項目陣容看似不敵中國，但被譽為國球的棒球卻總是台灣的一大優勢，過去 5 次雙方在亞運碰頭，中華隊強勢全勝，但最近一次碰頭已得回溯至 2006 年的

杜哈亞運，當年中華隊投手的好球帶屢屢被主審「刻意」挑惕，使得中華隊僅以 4:2 的低比分差獲勝。

本屆以預賽賽果來看調整過程，中華隊狀況不俗，亞運前遠赴美國集訓的中國隊卻遭到日本社會人菁英隊痛宰，中國先發、海盜隊小聯盟潛力新秀宮海成投不滿一局就被爆打，日本首局就狂拿 13 分，最終也順利於 5 局「扣倒」中國隊。

即便情蒐中國隊狀況的專家都認為，中國隊實力與我國仍有落差，但中華隊總教練許順益仍期許子弟兵，別過於輕敵，「我們應該會推上左投手，由於實力有落差，中華隊也不會打得過於激進，先發人選就視狀況而定。」

年度最佳進球揭曉 C 羅倒掛掛獲獎

【本報記者宋秉謙綜合報導】C 羅在今年歐冠的「倒掛金鉤」贏得歐足聯評選為年度最佳進球！年度最佳進球票選於 29 日凌晨揭曉，C 羅面對新東家尤文圖斯的倒鉤進球力壓另外 10 顆入球。奇怪的是，前任隊友貝爾在冠軍戰的倒掛卻沒入選。C 羅那顆進球恰好是代表皇馬對戰尤文，如今他卻已成為尤文的球員，他於推特表示，難忘當下敵對球迷（尤文）為他獻上的掌聲。

根據《天空體育網》報導，本屆的年度最佳進球票選中，在專業評論員與媒體的 34 萬有效票中，超過 20 萬票投給 C 羅的倒鉤入球，讓他力壓其他 10 顆入球，而讓球迷較為遺憾的是，C 羅前隊友貝爾在冠軍賽的倒鉤入球卻沒進到 11 球提名。



▲ 足壇天王 C 羅在歐冠準決賽對尤文的倒掛進球成為歐足聯評選的年度最佳進球。(photo by Real Madrid CF Facebook)

近幾年的年度最佳入球得獎者都是歐足壇球星，14-15 與 15-16 都由阿根廷球星梅西

奪下，16-17 年的獲獎者則是 C 羅的現任隊友「蠻族」曼祖基奇，巧合的是，蠻族是在

歐冠冠軍賽代表尤文對上皇馬的比賽打進年度最佳球，而 17-18C 羅的年度最佳球也是出自冠軍賽，只是苦主變成尤文。

根據《ESPN》報導，當時冠軍賽 C 羅打入精彩的倒掛入球時，身為敵對的尤文球迷也為他報以掌聲，全被他的技術所折服。

C 羅 29 日獲獎後，透過推特表示，難忘尤文球迷當下給他的掌聲，「這可說是超越球隊勝負的尊敬，感謝尤文球迷會同皇馬球迷給我全場掌聲，也是足壇相當稀有的禮遇。」對比皇馬的無情對待，不知道是不是尤文圖斯給予的尊重感動這位超級球王，讓 C 羅決定加盟「斑馬戰隊」尤文，來季與老東家皇馬將可能在歐冠賽場上碰頭。



亞運短波

亞運軟網 一姐鄭竹玲單打奪銀

【本報記者宋秉謙綜合報導】亞運軟網傳出佳績，女單一姐鄭竹玲打下銀牌！鄭竹玲於 29 日的 8 強賽開始，一路擊敗日本選手與印尼選手，但她在金牌戰對上日本好手高橋乃綾，遺憾僅收下銀牌，而鄭竹玲後續還有混雙賽程與女團的賽程，仍都有奪牌機會。

目前 25 歲的鄭竹玲已參加過 3 屆亞運會，她於廣州亞運收下 2 面銀牌，於仁川亞運收穫 2 銅，可說是中華軟網團隊的頂樑柱。鄭竹玲 28 日於小組賽以全勝佳績脫穎而出，僅可惜她在金牌戰中，不敵高橋的短球與技術流派打法，以 3:4 落敗而無緣奪金。但鄭竹玲於 29 日稍晚仍有與學弟余凱文搭檔的混雙賽事，31 日還有軟網女團的賽程，都還有替中華隊再



▲ 中華女軟網好手鄭竹玲 29 日於金牌戰以 3:4 輸球，無緣奪金。(photo by 中華奧會活動粉絲專頁)

奪牌的機會。

女團 31 日的賽程將於早上 10 點開打，中華女軟網團在小組賽將面對中國與菲律賓。

圖文選粹

圖文 / 中央社

亞運奪 2 金 1 銀 龍舟隊凱旋回花蓮



▲ 台灣輕艇龍舟代表隊在 2018 雅加達 - 巨港亞運勇奪 2 金 1 銀，其中有 8 名國手來自花蓮，花蓮縣教育處 29 日安排慶功歡迎會；龍舟隊成員除了秀獎牌，還展現精壯身材。

亞運柔道男子 60 公斤級 楊勇緯摘銅



▲ 台灣柔道好手楊勇緯（白衣）29 日在 2018 雅加達亞運柔道男子 60 公斤級銅牌戰中歷經延長戰，最後靠著指導勝，順利為中華代表團再添一面銅牌。

戴資穎奪金後替拳擊女將林郁婷加油



▲ 羽球世界球后戴資穎（後左 2）28 日在 2018 雅加達亞運羽球女單拿下隊史首金，29 日在場邊為台灣拳擊女將林郁婷（前）加油，林郁婷也成功打敗對手，挺進 4 強。

金鐘入圍揭曉 花甲、台北歌手 11 提名

第 53 屆電視金鐘獎入圍名單 29 日正式揭曉，評審在 1876 件參賽作品選出 182 件入圍作品。



▲107 年度電視金鐘獎入圍公布記者會 29 日在三立電視文創劇場舉行，邀請去年金鐘視后柯淑勤（左 2）、迷你劇集視帝傅孟柏（左）擔任揭獎嘉賓，與文化部次長丁曉菁（中）等人出席公布入圍名單。（中央社）

【本報記者陳睿仁台北報導】

《花甲男孩轉大人》和《客家劇場—台北歌手》分別獲得 11 項提名，強勢挑戰金鐘獎！第 53 屆電視金鐘獎入圍名單 29 日正式揭曉，評審在 1876 件參賽作品選出 182 件入圍作品，其中花甲和台北歌手兩部分別角逐 9 和 11 項獎項，《麻醉風暴 2》則獲得 10 項提名，挑戰 9 項獎項。

第 53 屆電影金鐘獎入圍名單 29 日正式公布，頒獎典禮則預計於 10 月 6 日在國父紀念館舉行。文化部政務次長丁曉菁特別恭喜所有作品入圍的工作人員，並期待所有人能帶動電視圈的新能量。評審委员会主任委員吳洛纓表示，今年評審仍然以客觀、專業態度和公正三項標準評選每件作品。

本屆入圍最佳戲劇獎和最佳導演獎的作品為《城市情歌》、《客家劇場—台北歌手》、《麻醉風

暴 2》、《花甲男孩轉大人》和《翻牆的記憶》。入圍戲劇獎最佳男主角為李國毅、張軒睿、莫子儀、黃健瑋和盧廣仲，入圍戲劇獎最佳女主角為孟耿如、孫可芳、黃姵嘉、嚴正嵐和嚴藝文。

《花甲男孩轉大人》和《客家劇場—台北歌手》在本屆入圍名單中堪稱最大贏家，兩者分別獲得 11 項提名。《麻醉風暴 2》也不遑多讓，拿下 10 項提名。《翻牆的記憶》同樣來勢洶洶，一口氣獲得 3 項新進演員獎提名。

今年特別貢獻獎頒給演員高振鵬，終身成就獎得主則是導演劉立立。頒獎的特別獎主任委員郭建宏表示，高振鵬高齡 89 歲，雖然一輩子沒有演過男主角，永遠是綠葉，但他扮演好自己的角色，替他演的每齣戲加分，希望藉此勉勵所有演員。劉立立則是瓊瑤劇的導演，很可惜已經離世，希望用此獎彌補她的缺憾。

資深影人懷明驥 新電影之父出版

【本報記者蔡岳宏台北報導】

「當時我們都認為李行是老導演，現在我們竟然也 60 多歲了！」作家小野說。國家電影中心 29 日舉辦《台灣新電影推手：明驥》新書發表會，現場資深影者雲集，宛如當年新電影的「同學會」，共同緬懷記憶中的前中影公司「明老總」明驥。曾受明驥提拔的小野憶當年表示，明驥當時大膽任用許多年輕人，雖是「美麗的錯誤」，卻造就台灣新電影誕生。

明驥曾任中央電影公司總經理，栽培出台灣新電影運動中的許多傑出人才，如小野、吳念真、侯孝賢等人，被尊稱為「台灣新電影之父」。著名作品《光陰的故事》，以清新寫實的風格，揭開台灣新電影浪潮的序幕，將台灣電影推上國際影壇。其他任內完成的作品尚包括《小畢的故事》、《海灘的一天》等。



▲國家電影中心 29 日舉辦《台灣新電影推手：明驥》新書發表會，演李行（左）、明愛華女士（中）、小野老師（右）合影。（photo by 蔡岳宏／台灣醒報）

明驥於 2009 年獲頒金馬獎終身成就獎，卻於 2012 年病逝。

新書發表會當天，資深導演李行、王童、作家小野、電影錄音師杜篤之、影評人藍祖蔚和明驥愛女明愛華等人都出席。本書作者童一寧和陳煒智憶及寫作過程共同表示，本書寫作與編輯耗

時 3 年，整理吳念真、李屏賓等多位資深影人的口述歷史資料，「在這些前輩身上看見明驥先生的精神，他對國家、工作和對他人的愛。」無論時空背景如何變換，明驥先生始終是有信仰的人，留下他一生曾付出的東西。「明驥推新電影，卻把我們

這些老導演給推走。」身為摯友的導演李行談到當年被明驥《兒子的大玩偶》打敗的經過，他稱「新電影是老人手上推動出來」，並反問現場的作家小野該把精神傳承下去。小野開玩笑地回說，明驥最愛他，大膽任用他們這些不懂事的年輕人，「台灣的民主自由很重要，但明驥特色是『相信』、『信仰』」相信他們這些年輕人，能搞出非常有創意的東西。」

小野說，當他想起「明老總」時是淚中帶笑，「一個身上配兩把槍，要反攻大陸的人。」在在中美斷交的年代，堅持拍攝愛國史大片來凝聚國族意識，同時扛住壓力為年輕人開拓新徑。李行也於記者會上親自朗誦書後，明驥的座右銘「好電影慢慢拍，責任我來扛」，緬懷對老友的思念與貢獻。



▲去年金鐘視后柯淑勤（右）、迷你劇集視帝傅孟柏（左）29 日共同出席第 53 屆電視金鐘獎入圍公布記者會，揭曉本屆入圍名單。（中央社）

9/21
愛眩神迷

浪漫激情！橫掃義大利奧斯卡 11 項大獎提名

最激情的一夜，最謎樣的男人

情遇那不勒斯
NAPOLI
VELATA

《外慾》導演 佛森歐茲派特 2018 賣座鉅片

11 義大利奧斯卡 項大獎提名 8 義大利銀絲帶獎 項大獎提名 5 義大利金拍版獎 項大獎提名

《外慾》威尼斯影后 喬凡娜梅諾茲歐娜 《願望咖啡館》影帝 亞歷山卓柏爾吉

UNA PRODUZIONE WARNER BROS. ENTERTAINMENT ITALIA. RSC PRODUCTIONS - BROS FILM. FOTOGRAFIA GIAN FILIPPO CORTICELLI. MONTAGGIO LEONARDO ALBERTO MOSCHETTA. MUSICA PASQUALE CARLINO. SUPERVISIONE SCENOGRAFIA DENIZ GOKTURK KOBANCI. COSTUME ALESSANDRO LAI. SCENOGRAFIA IVANA GARGIULO. SOGGITTO E SCENEGGIATURA DI GIANNI BEMOLI VALIA SANTELLA E PERZAN OZPETEK. PRODOTTO DA TULLIO COSI E GIANNI BEMOLI. REGIA DI PERZAN OZPETEK.

▼ 台灣胸腔暨重症加護醫學會 29 日舉行記者會，說明特發性肺纖維化的症狀、危險與治療方式。(photo by 王清意／台灣醒報)



菜瓜布肺總咳不停 存活率僅 0.9 年

【本報記者王清意台北報導】冬天一直乾咳不停，小心並非普通流感，而是肺部纖維化所致！台灣胸腔暨重症加護醫學會代表陶啟偉表示，民眾若喘、咳、累達 8 周以上，很有可能即患有特發性肺部纖維化，平均存活率僅有 0.9 年。台大醫院胸腔內科教授王鶴健則提醒，延誤治療是致死主因，現在雖無完全治癒的藥物，但及早使用抗纖維化藥物將可降低 43% 的死亡風險。

「秋冬將至，乾咳不停，小心是有肺部纖維化的症狀！」陶啟偉 29 日於記者會中說明，特

台灣胸腔暨重症加護醫學會代表陶啟偉表示，民眾若喘、咳、累達 8 周以上，很有可能即患有特發性肺部纖維化，平均存活率僅有 0.9 年。

發性肺纖維化因失去健康的肺該有的光澤與彈性，又稱「菜瓜布肺」，充滿疤痕的肺泡壁將使肺部漸漸喪失氣體交換的功能，最終導致患者無法呼吸。目前學界尚不清楚其成因，發病過程也屬緩慢、漸進性。

但根據調查，50 歲以上的人，有吸菸習慣者、長期暴露在粉塵之下、胃食道逆流患者都有可能

偉也說，菜瓜布患者平均診斷的時間相當常，約有 1 至 2 年，其早期症狀包括長期乾咳、疲倦、體重下降、出現杵狀指，但不易辨識是否真為特發性肺纖維化，反而被誤診為氣喘與其他心臟疾病。透過此次記者會，他也希望民眾若有這些症狀，能盡早至醫院診斷。

王鶴健則推估目前台灣約有 1500 名菜瓜布肺患者，而更多還

隱藏在人群中，未被診斷出來。「菜瓜布肺 5 年的存活率（20%）甚至比乳癌等癌症來得低」，溫度與濕度的變化也會使肺部問題更惡化，他表示，冬天的肺部急性惡化發病率為 4 季中最高。

至於目前對菜瓜布肺的藥物治療，王鶴健表示，過往常使用類固醇、化痰藥等，但其實這些僅能改善些為症狀，甚至會帶來藥物副作用，現在則有健保給付的抗纖維化藥物，再搭配氧氣治療、肺部復健，將可降低 43% 的死亡風險。

久沒休息促早死 醫：適時舒壓才健康

【本報記者蔡岳宏綜合報導】休息是為了走更長遠的路，如果太久沒放假，恐會促進早死！芬蘭赫爾辛基大學分析 1222 名受試者的研究指出，一年放假少於 3 周的受試者，死亡率比起放較多假的人多 37%，而且運動等正常健康習慣無法彌補工作壓力帶來的傷害。研究領導者斯特蘭德貝里指出，舒緩工作上的壓力，加上正常作息與服用降血壓、血脂等藥物，是預防因心血管疾病早死的不二法門。

根據《科學時報》報導，芬蘭赫爾辛基大學將 1919-1934 年出生的 1222 名受試者分成兩組，這些受試者都至少具有一項心臟病風險因

子，如抽菸、高血壓等。其中一組每 4 周會接受研究員的建議，如有氧運動、飲食、戒菸等，若成效不佳，便要求受試者接受降血壓、血脂的藥物治療；另一組則僅接受正常健康照顧，無研究員會干涉他們的生活習慣。

研究顯示，接受健康指導的組別能減少 46% 罹患心血管疾病的機率，然而 15 年後的死亡人數竟多過對照組。經過長達 40 年的進一步的研究指出，接受健康指導的組別中，一年放假少於 3 周的受試者，死亡率比起放較多假的人多 37%。此外，放假的長度不影響早死的機率。

「較少放假且睡比較少的人，有較高的死亡率，這種壓力過大



▲ 芬蘭赫爾辛基大學研究指出，久沒放假會促進早死。(photo by maxpixel under CC license)

的生活會抵消所有健康生活型態的努力。」斯特蘭德貝里向《每日郵報》強調，

本篇研究並非要否定運動等習慣對健康的良好影響，然而現今醫藥發達，心血管疾病高風險的民眾應適時紓壓，並搭配降血壓、血脂藥來預防早死的發生。

愛讓戒菸的意志更強大

與愛同行 戒菸一定行

縱使從小我深受過敏性鼻炎所苦，但仍然在 16 歲就加入吸菸的行列。在我那個年代作音樂的人，幾乎都有吸菸找靈感的迷思，我也不例外，天天在錄音室努力作曲也不停地吸菸...沒想到咳嗽、流鼻血、鼻內化膿樣樣來，最後被送進醫院，住院了快兩個月。想到媽媽當時焦急地守候以及爸爸生前交代戒菸的話，於是決定戒菸；戒菸半年後我更控制飲食、規律運動，終於成功脫離菸癮並持續直到今天。記住孫叔叔的一句話：「戒菸及早，生命美好！」

庚澄慶

戒菸超人 小檔案

姓名：庚澄慶	暱稱：哈林	代表作品：讓我一次愛個夠、快樂頌、想念你、猴喜翻
星座：獅子座	血型：O 型	哈林名言：戒菸和減肥一樣有撞牆期，過程很痛苦，但是，小痛苦能換來大幸福^^
優點：實在	缺點：臉變化的快 😊	
最喜歡的顏色：紫色		

台灣家庭醫學學會

財團法人董氏基金會

華文戒菸網

戒菸治療：請帶健保卡到合約醫事機構戒菸 | 戒菸專線：0800-636363



蔚然心語

中選會缺乏憲政民主素養？

高達 145 萬位公民站出來連署，中選會居然可以要求一次受理一件，這就等於技術性暫時不受理另外兩件。

■ 賴祥蔚

（台灣藝術大學廣播電視學系教授、中華傳播管理學會理事長）

最近看到兩個新聞，讓人覺得台灣選舉最高主管機關中央選舉委員會有必要加強憲政民主的素養了。

這個理由表面上似乎合理，其實不通。一來才收三件，二來中選會如果連公民投票有多少案件會送件都無法掌握，也不能事先規劃適合的受理人力，那很顯然，主事者欠缺領導統御的能力，應該要讓賢了。

人民有知情權

第二個新聞看到的人可能少一點，中選會找了台灣的網路平台業者開會，事後立法委員發公文請中選會提供開會內容與會議紀錄資料，中選會回覆的公文居然說：「上開會議非屬應行公開之政府資訊。」

請教中選會：這個會議是在上班時間、用政府經費召開的嗎？如果是，那為什麼會議內容不是應行公開之政府資訊？

人民對於使用政府預算之政府資訊擁有「知情權」，美國憲政早已確認這一點；我國大法官會議在釋字第 509 號解釋文，也已確認這屬於憲法保障言論自由的一環。請問中選會是否對言論自由與知情權有所了解？是否對於我國憲法及大法官解釋文有所不了解？

從這兩個新聞，都可以看出中選會必須加強憲政民主的素養了。

中選會杯葛公投

第一個新聞應該很多人都看到了，就是中央選舉委員會針對國民黨發動的三項公民投票案，居然要求排隊送件。

國民黨的這三項公民投票案分別是：「反空污」、「反核食」、「反深澳電廠」，總共 145 份連署書。

站在送案人的角度，高達 145 萬位公民站出來連署，這樣的強大民意，中選會居然可以要求一次受理一件，這就等於技術性暫時不受理另外兩件。中選會可以技術杯葛公民投票嗎？民進黨推動公民投票多年，一直把這項人民權利說得非常神聖，如今居然可以技術性不受理？真是太荒謬。

站在中選會的角度，可能也會說：一下子三件，實在應付不來，所以才要求排隊送件。

►國民黨宣布推動「反核食、反空污、反深澳電廠」3項公投案的第2階段連署書突破145萬份，並以卡車運送遞交中選會。（中央社）



地層下陷致淹水不退 治水應整體規劃

■ 鄭魁香

（高苑科大教務長）

此次 823 熱帶低壓肆虐，造成南部地區接近 200 處地方淹水，然而為什麼只有東石、布袋地區淹水多日不退？雲嘉一帶地層下陷地區，消除淹水的治本方法應為進行整體規劃，但大規模的整治卻對經費與行政程序是一大難題。

僅東石、布袋淹水不退

此次水災，嘉義東石、布袋等地區，到 27 日仍有多處淹水未退，災情十分嚴重。當然，東石、布袋等地區均屬於地層下陷地區；當然，嘉義東石、布袋地區退水緩慢，累積雨量是過大了點（48 小時累積雨量接近超大豪雨的標準）；當然，降雨期間又逢農曆 14-16 日的大潮，外水位（海水）比平均地表高程還高，內水當然不易排出。

但是平心而論，符合地層下陷地區、雨量過大與潮位較高等



▲此次 823 熱帶低壓肆虐，造成南部地區接近 200 處地方淹水，然而為什麼只有東石、布袋地區淹水多日不退？（photo by wikipedia）

因素，在南部濱海地區絕對不止東石、布袋兩地而已。為什麼只有東石、布袋地區淹水多日不退？

一般我們對地層下陷地區慣用的治水方法，不論是排水斷面加深、加寬，或加高堤防，通常成效均不佳。必須施以滯洪池及抽水站等工程整治方法或許可見成

效，但此次 823 大豪雨東石、布袋地區仍未見效果；顯然滯洪池留滯洪水的能量不足、抽水站效率不彰等，都可能是治水無法奏效的主要原因。

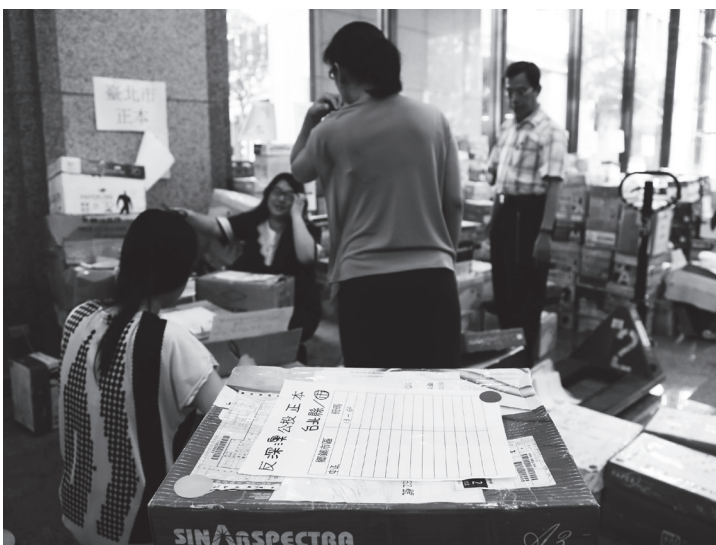
都得由災後檢討分析報告後才可知。無奈，在台灣這樣爭功諉過現況橫行的環境，真相可能永遠無法大白。

治水難題

雲嘉一帶地層下陷地區，消除淹水治本方法應進行整體規劃。報載前內政部長治水專家李鴻源博士曾提出：徵收半數地層下陷地區魚塭挖深滯洪（滯洪量要夠大），而再把滯洪池挖出的土墊高地坪（住家可增加防水閘門），增加地面洩水坡度，應算是一個較佳的治水方案。

不過，規模若變大，經費與行政程序（增收土地等）之難度又將大幅提高，也是今日不論中央與地方常以政治考量取代工程考量下的又一項大難題。

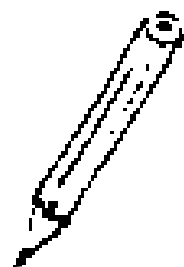
水利署近年所提出的海綿城市觀念：「逕流分擔、出流管制」也不失為一個較好的治水觀念。但要落實、要發揮綜效，要真能抵禦各地區特殊地文、人文現況，仍有待政府、地方與民眾大家一起努力，方能成功。



◀中選會如果不能事先規劃適合的受理人力，那顯然主事者欠缺領導統御的能力，應該要讓賢了。（photo by 中央社）

我見我思稿約

歡迎來稿增篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。



相愛的最後一晚，重返相戀的第一天

榮獲慕尼黑國際影展
最佳影片 最佳導演 最佳劇本
3大獎提名

榮獲德國木星獎
最佳男主角提名

愛情無論如何

WHATEVER HAPPENS

《寂寞拍賣師》荷蘭影后
希薇亞荷克絲

德國導演 尼爾斯勞培特 浪漫新作

《紅酒燉香雞》德國型男
法利亞迪姆

CLUB: SCREENPLAY BY JÜRGEN KÖRBER AND NIKOLAUS LÖNNER. MUSIC BY JÜRGEN KÖRBER. COSTUME DESIGNER: JÜRGEN KÖRBER. EDITOR: JÜRGEN KÖRBER. PRODUCTION DESIGNER: JÜRGEN KÖRBER. EXECUTIVE PRODUCERS: JÜRGEN KÖRBER AND NIKOLAUS LÖNNER. PRODUCED BY JÜRGEN KÖRBER AND NIKOLAUS LÖNNER. WRITTEN BY JÜRGEN KÖRBER AND NIKOLAUS LÖNNER. DIRECTED BY NIKOLAUS LÖNNER.

FFB Bayern, VIAFILM, ARRI, FFF, PULSE KOREA, OMILON, 海龍電影, 金成興, 海龍影業

9/07 回到初相遇



習慣自己年老 展開優雅豐美歲月

要成為有活力的老人，部分在於自己首先要學會接受老就是老，是個新而奇妙的人生階段（儘管是個不同的階段）。

■ 瓊・齊諦斯特

美國作家樂舒兒（Meridel Le Sueur）寫道：「我煥發歲月的丰采。」她這句話讓我們頓了一下，使我們思考，喚我們去擔任裁判。

酸苦和寧靜

真相是，老人常有兩類——酸苦的和寧靜的。酸苦的人很氣這個世界，因為自己不再是世界的運轉者、控制者、擁有者、年輕者。他們要世上所有人去求他們、憐憫他們、聽命於他們、追著他們的一顰一笑不放。

寧靜的人則終日在經緯縱橫的臉龐上掛著柔和的微笑——一個受到全世界歡迎的符號——代表了風度翩翩進入晚年的真義。他們要求我們不斷成長，隨著年華老去而更加活出自我。當活到九六歲的樂舒兒寫道「我煥發歲月的丰采」，她寫的就是這種人。丰采。不是油彩。不是面具。

我們心中很明白。在內裡深處，有個什麼不一樣的事情正在發生。我們已經遭到質變。...

丰采！這些男女的眼界更寬，聽別人說話更有經驗，自己說起話來腦筋更明白。他們是擁有心靈的人。

時尚雜誌、瘦身雜誌對於當今七十歲的人該是什麼樣子，有明確的看法。「七十歲」意味著運動器械和國際標準舞課程。今天七十歲的人會散步、打保齡球、游泳、騎車。他們釣魚、打高爾夫、參加合唱團、玩牌。他們瘦削，充滿生命，頭腦清楚，身體健康。他們散發活力和熱情。他們去大家都想去的地方，見大家都想見的人，做大家都想做的事，事事幹得有勁，格調又高。他們抗拒已經累積的歲數，一路高唱凱歌進入燦爛的黃昏。

是沒錯，有不少人至少在某

個程度上做到了這樣。在我們之前，從來沒有任何一代人像富裕的西方人一樣活得這麼久或這麼好。生命從來不曾像現在這樣一副永遠不會結束的樣子。

同時，另有一個身體的現實正在演變。要是不戴眼鏡看電話簿，我們得眯起眼睛，所以我們在藥局買老花眼鏡。我們把電視的旋鈕轉得比向來的音量都大聲。我們發現自己開始注意染髮的廣告。還有，雖然每天都會走一點路，但是跟幾年前相比，我們不再走得那麼遠，而且走得絕對沒那麼快。

決定性的變化

生命中已經出現了不招即來的決定性變化。現在回不了頭了——我們很明白。當然，我們默不吭聲。我們緊緊地把它揣在懷裡，好像抱著一個灰暗的大祕密。可是，我們心中很明白。在內裡深處，我們明白現在有個什麼不一樣的事情正在發生。我們

已經遭到質變。

不過，隨年齡而至的最根本的質變，遠遠超過身體上的安適，超出能否照常打十八洞高爾夫，它是生命的全盤改觀，跟星期三的橋牌或每個禮拜輪流造訪自己所屬的俱樂部無關。

老化的歷程有個重要部分就是：習慣自己的年老。要成為有活力的老人，部分在於自己首先要學會接受老就是老，是個新而奇妙的人生階段（儘管是個不同的階段）。我們也得承認，在這個以年輕為核心價值的時代中成為老人，即使在我們自己心目中，年紀也是一件需要隱藏而非公開慶祝的事。

「我嗎？」我們說，「七十歲了？不可能。」話中夾帶的羞

慚，呼之欲出。這句話鑽進我們的內在，警鐘在心中敲響。我們開始憂慮，自己的生命怎麼幾乎到了盡頭，而我們此刻才剛開始了解生命、享受生命、愛上生命。我們滿懷對年紀的懼意，而要是我們信服了老年是人生的某種障礙，那就會錯失生命中一個意義深遠的階段。

怎麼看生命

問題是，我們這個現代世界替衰老這件事所做的準備，似乎完全集中在選購防皺紋面霜、加入健身俱樂部上面——而實情是，如今必須質變的不是別人怎麼看我們，而是我們怎麼看生命。老年是我們跟自己和解的時刻。我們開始觀看自己的內心。我們開始在心靈中、而非肉體上找到力量。

如何看待自我，會隨著生命的不同階段而改變。這不是從頭到尾一條直線的經驗，衝擊最大的自我定義出現在中年。那個時候我們都得到或大或小的某種權力，即使沒本事的話，光靠年資也夠格掌權了。我們發現自己成為某個部分群體的負責人：也許要管教子女，也許工作上管理職責，也許家庭地位提高，也許在團體中的位階上升。我們的時代來臨了。

可是，似乎突然間，就跟我在不知不覺中抵達人生高峰一樣，我現在同樣在不知不覺中被解除了職務。權責和管控，不能再當成自我定義。我必須在自己身上找出可在周遭世界中替自己定位的任何東西。我使別人喜歡跟我在一起；我關心他人；我已經開始為更深遠、更豐厚、更重要的事情而活，程度勝於以往任何時刻。現在的我是安全警衛，是公眾利益的看守者，是社會正義的發聲者，是伴侶。我眼中的自己，開始不同了。我開始發現，在很多方面，我比以前所有的生命時刻都重要得多。

我看到的世界，也開始不同了。世界是寶貴的，值得探索



▲ 他們去大家都想去的地方，見大家都想見的人，做大家都想做的事，事事幹得有勁，格調又高。（photo by pxhere）

的，讓人享受的。夕陽沙灘上的一晚，足抵我曾參加的所有雞尾酒會的總和。

其他人在我眼中，也開始不同了。他們的質變跟我自己的不相上下。我不再視他們為一個個角色。他們現在是人了，是個體——不是問題，不是「關係」，不是估算我自身價值的量尺。而我的價值完全繫於自身，繫於我跟別人在一起的時候是怎樣的人。

決定權交給上帝

我也發現，我生活中不能折扣的要求，數目開始急遽下降。現在我對於上帝的本質是什麼，不再那麼教條。對於一件事是否

的大賽。現在，我認為生命本身就有價值。我開始了解，它跟擁有多少無關——而跟有得夠不夠有關。我開始明白，生命的悲劇是，有太多人有的太少，以致他們連維生的需要都無法滿足。我開始了解，這裡出了個問題。我自己的生命裡，得到的幫助多得超過需要。而其他那些人呢？我對他們現在有什麼責任呢？

這一刻才是最終的完全質變。我已經成就了圓滿的自我——不過在此之前，不能不先放下自我的外在化裝，如頭銜，如特權，如符號，如種種大於自己的象徵——其實它們也都小於自己。

◎這段歲月的包袱在於，我有可能被失去的一切所掩埋，而察

我們必須承認，在這個以年輕為核心價值的時代中，成為老人，即使在我們自己心目中，年紀也是一件需要隱藏、而非公開慶祝的事。

是最重的天譴，我不像以往那麼確定。最重要的是，我很樂於將決定權交給上帝，祂的本質現在似乎慈悲得多了——而我本身也開始比較慈悲。

終於，我現在看生命，也開始有新的眼光。以前，我以為生命就像一場爭奪金錢和地位和物質

覺不到我所得的一切。

這段歲月的福賜在於，自我終於質變，終於成為我這一生不斷想活出的自我——在不喜衰老的這個世界裡，它是一方寧靜的綠洲，是生命的真正高峰。

（汪俐妍／輯）

《老得好優雅》簡介

瑞士哲學家阿密爾說：「知道怎麼老，是智慧的傑作。」老年是歲月賦予的禮物。在人生中這個意義深遠的階段，我們準備好伸展自己、超越自己，盡情探索老的自由、老的璀璨，活出生命的優雅巔峰。

老年是一段集大成的豐美歲月，蘊積了大半生的經驗與睿智，不但能審視盤點過往生命中大大小小的時刻，還能繼續夢想與學習，探索人生七十的嶄新開始。作者以優美流暢之筆，書寫老年階段的收穫與任務，引領我們重新體會這個別具意義的生命歷程，讓「老」成為一種「新」。

這本書是寫給瀕臨老年的人，是寫給關心父母的人，是寫給想要反思老化歷程在自己身上逐漸顯露的人——同時，也是寫給不覺得自己老的人。

出版社／天下文化



● 書訊快報 ●

醒報編輯部／輯

《安靜是種超能力》

作者：張靜仁

出版社：方舟文化

誰說安靜的內向者沒有當「行銷專家」的本錢？誰說害羞的內向者無法勝任「國際慈善募款工作」？誰說話不多的內向者成為「職場導師」沒有說服力？本書作者以「內向者」的身分現身說法，描述了她長期以來與外向文化之間的搏鬥史，破解一般人對內向者的既定印象與框架。

事實上，「內向」並不等於「沒有野心」，也不會抵消工作能力，更不會成為成功的絆腳石。內向者擁有優

良的協調能力與鉅細靡遺的思考力，能心無旁鶩地專注於自己的專業領域，予主管、客戶及同伴強大的信賴感，同時他們還是非常好的傾聽者，能高度同理及體貼他人，擁有一位內向者好友如獲人生至寶。



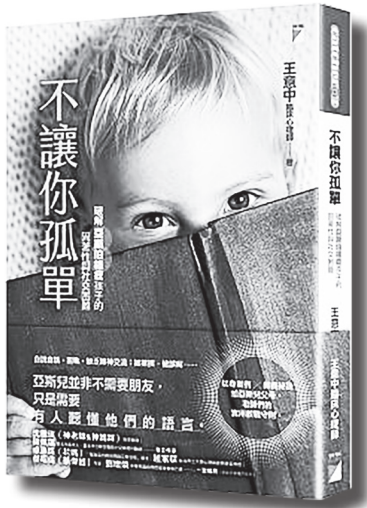
《不讓你孤單》

作者：王意中

出版社：寶瓶文化

「亞斯伯格症」在臨床診斷上被除名，但孩子原有的亞斯特質依然存在。這些學齡前易被忽視的特質，到了學校便會隨團體生活一一浮現，甚至引來排擠、霸凌現象。

在家長、教育界廣受信賴與好評的王意中心理師，從24則親師都能感同身受的小故事說起，接著針對亞斯兒的兩大核心問題：待加強的社會與溝通能力、固著的想法與行為模式，親授「溫柔教養」的祕訣，讓總是獨來



《所以，一切都是童年的錯嗎？》

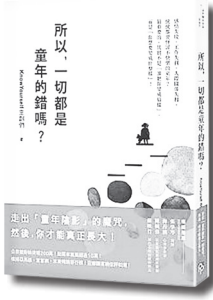
作者：KnowYourself 主創們

出版社：平安文化

本書從「原生家庭」、「內在自我」、「親密關係」三個層面出發，幫助你認識完美主義、自卑情結、內向性格、依戀類型、過度付出、背叛創傷、社交恐懼等生活中最常遭遇的心理困境，並深入解析「媽寶男」、「彼得潘症候群」等個性缺陷的背景成因，進而提出有效的解決方法

每個人生命的起點不同，有的人出身幸福家庭，在關愛中順利成長；有的人則出自不健全的家庭，在恐懼中摸索求生。但父母親究竟如何影響著我們

一生？原生家庭真的是決定我們人格唯一的因素嗎？無論從什麼樣的童年起步，我們最終都要學習獨立，學會面對自己，而透過這本書，你將找到打開心門的鑰匙，看清楚生命中的疑問與困惑，接納它們，再勇敢跨步向前。



醒醒吧,台灣!

敬 邀

台灣醒報,以深度的報導,正向的思維,
嚴謹的態度,國際觀的角度,用真相喚醒台灣。



日期:2018年9月1日(週六)上午10時(9時15分入場)請先電話報名02-23581961
地點:國立台北商業大學承曦樓10樓國際會議廳(請自青島東路27號入場)

臺灣醒報
用真相喚醒台灣