



西南氣流炸港都 高雄撤離 800 人

高雄 28 日凌晨便因西南氣流的短時強降雨到處淹水，造成高雄於早晨 132 處積水，截至目前還有 3 處未退水。



從日本暴雨借鏡 應速建防災體制

日本一向被視為「防災強國」，最近卻出現驚人災情。台灣最近的豪雨熱浪不遠多讓，建立防災體制刻不容緩。



美母女遭撞身亡 巨石強森拍片悼念

在家屬透過推特表示該名母親相當喜歡巨石強森後，巨石強森本人也親自發布影片悼念，一圓他們的夢想。



不畏負評壓力 亞太影展迎挑戰

亞太影展主席李祐寧導演、副主席葛樹人與錦榮、楊小黎出面召開記者會，針對人員安排道歉。



今天天氣

北部	25°-33°	多雲短暫雨
中部	23°-30°	陰時短暫雨
南部	23°-27°	陰多雲陣雨
東部	22°-33°	陰時短暫雨

發展區塊鏈之島 高通要設 5G 中心

第三屆數位行動產業高峰會於台北三創盛大開幕，邀請高通、臉書等海內外超過 35 位專家，發表未來產業方向的精闢觀點。

【本報記者蔡岳宏台北報導】備戰 2020，全面啟動 5G 生態系統，台灣力拼成為「區塊鏈之島」！第三屆《WHAT'S NEXT！5G 到未來》數位行動產業高峰會 28 日於台北三創盛大開幕，邀請高通、臉書和行政院政委唐鳳等海內外超過 35 位專家，發表未來產業方向的精闢觀點。日前因涉壟斷遭公平會罰款的高通宣布，將在台北設立 5G 跟半導體測試中心，高通副總裁劉思泰表示，就是看好台灣半導體的優勢，能成為 5G 的海外樞紐。

鬆綁產業法規

國家發展委員會副主任委員鄭貞茂致詞時表示，5G 是萬物連網的時代，像無人商店利用臉孔辨識，若只用 4G 傳輸資料，會發生「已經要結帳了，結果資料還卡在中央電腦」的

情況。為幫助台灣發展 5G 產業，政府的態度是「只要法律沒有禁止，基本上就開放」，此外，包括台南沙崙的自動駕駛、智慧綠能實驗中心，以及台北流行音樂中心將成為全台第一個 5G 場地。

台灣有半導體優勢

「5G 萬物連網的時代，代表所有物件都具有人工智慧，能和你對話、溝通，甚至幫你做決定。」高通副總裁劉思泰解釋，例如一件衣服的生產，農民可以利用無人機、監測器來收集害蟲、氣候的資料，還有自動駕駛農耕機採收棉花，「農民將有時間去發展其他副業。」採收來的棉花接著由人工智慧港口負責倉儲、分配運送，此外，成衣製作的部分，全球設計師可透過 VR 共同開會，提升設計的質量。

劉思泰指出，根據研究預測，2035 年的 5G 產值將達 12.3 兆美元，可創造出 2200 萬個工作機會，「如果你不了解 5G，你就無法得到這樣的機會。」劉思泰強調，高通目前和 18 家營運商做 5G 的合作，也與全球 20 家終端公司有代工合作，其中有三家是台灣廠商，即華碩、宏達電等，今年底就會有 5G 的終端產品，2019 年更會有 5G 的智慧型手機，而明年下半年將有 5G 大規模的測試。

針對台灣 5G 發展的未來性，劉思泰表示，台灣在半導體代工上有很強的實力，加上台灣廠商的 4G 發展良好，台灣真的很有機會。高通的台灣營運與製造工程暨測試中心預計將於 2019 年初開始營運，進行相關領域的人才招募與投資，能為台灣經濟帶來重大效益。



（右）華碩電腦執行長沈振來（左）高通副總裁暨台灣區總裁劉思泰，分享 5G 時代的願景。（photo by 中央社、Accupass 活動通）

愛家連署近 200 萬 順利送入中選會

中選會以行政作業處理不及為由，一度拒絕簽收愛家公投連署。最終幸福盟在傍晚安全將 3 項公投連署送入中選會。



▲ 下一代幸福聯盟到中選會遞交連署書，並宣布愛家公投宣言。（中央社）

【本報記者譚有勝台北報導】200 萬份連署「愛家公投」順利送入中選會！幸福盟 28 日將「婚姻定義公投」、「適齡性平教育公投」、「婚姻以外形式保障同性二人權益公投」等三公提案遞交至中選會審查。最終幸福盟在中選會傍晚下班前，安全將 3 項公投連署送入中選會。

繼國民黨日前遞交公投連署拔得頭籌後，幸福盟 28 日前往中選會遞交「婚姻定義公投」、「適齡性平教育公投」、「婚姻以外形式保障同性二人權益公投」等三公提案，總計逾 198 萬份連署書於今日造冊送交中選會，其中「婚姻定義公投」連署書達 67 萬 8550 份，

「適齡性平教育公投」連署書達 67 萬 100 份，以及「婚姻以外形式保障同性二人權益公投」連署書達 63 萬 3450 份。幸福盟公民行動總召游信義表示，因中選會仍在處理國民黨的 2 項公投案，所以拒絕簽收幸福盟公投案。他認為，政府的行政作業恐會影響全民的權益，希望中選會盡速審查公投案，以免影響到年底選舉公民的投票權。

游信義說，此次公投三案約在八月中即確定各達到 28 萬份連署門檻，但八月底前連署書陸續寄回，才發現連署爆量，實際收到超過 200 萬份連署，為了趕上月底造冊送件，因而實取 198 萬 2100 份。幸福盟理事

長曾獻瑩也指出，這不是一場保守對抗潮流的戰爭，而是一場基本價值的抉擇，他並表示，此公投案僅由素人提案就衝破連署門檻，他們有信心在接下來的 90 天，只要每位連署人可以握到 20 雙手，11 月 24 日的公投一定可以過關。曾獻瑩受訪時曾說，幸福盟已按中選會要求，將連署書造冊、分區分箱編號，但竟因行政作業為由拒收，耽誤了公民實踐公民權利。

歡迎參加

周六上午 10 時北商大國際會議廳

醒報 10 周年感恩會

▼西南氣流影響，高雄 28 日清晨雨勢變大，截至上午 7 時，高雄市的 24 小時累計雨量 340 毫米，多處路面積水。（中央社）



西南氣流炸港都 高雄撤離 800 人

【本報記者譚有勝、王瀉意台北報導】西南氣流來襲！高雄六龜緊急撤離近 800 人。熱低氣壓水災還未消退，高雄 28 日凌晨便因西南氣流的短時強降雨到處淹水，造成高雄於早晨 132 處積水，截至目前為止，已有 129 處退水，還有 3 處未退水。中央氣象局表示，深夜南部開始雨勢逐漸增強，西南氣流會一路影響到 29 日，今、明兩天雨勢最強，預估南部地區會有大豪雨。

根據資料顯示，過去 12 小時，六龜區累積雨量 148 毫米，農委會水土保持局將六龜 31 條溪流從石流黃色警戒

高雄 28 日凌晨便因西南氣流的短時強降雨到處淹水，造成高雄於早晨 132 處積水，截至目前為止，已有 129 處退水，還有 3 處未退水。

升級紅色警戒。在國軍協助下，今早 6 點半起強制撤離土石流潛勢區居民，陸續撤離 8 里居民共 798 人前往各地避難中心，目前撤離作業還在進行，各安置中心人數統計中。

西南氣流帶來短時強降雨，根據統計，昨日 22 時至今日 10 時，12 小時累積降雨分別為高雄 326 毫米、屏東 283 毫米及台南 125 毫米，12 小時即超過 24 小時 250 毫米的「10

年治水保護標準」，造成今早高雄新增 132 處積淹水，但已迅速解決 129 處。

高雄 28 日凌晨主要強降雨出現時段集中在零時至 2 時與清晨 5 時到 7 時，2 波強降雨使不少滯洪池滿載，也使多處路段出現積淹水，其中包括鹽埕、鼓山、前鎮、三民、鳳山、仁武、橋頭等區，都有積淹水災情。高雄仁武鳥松地區更是一度水淹 30 公分以上。

氣象專家彭啟明在臉書專欄中表示，27 日至 28 日降雨的最大熱區在屏東與高雄，台南及台東次之。他表示，這波西南氣流最主要的強風軸昨天雖對準屏東，並降下超過 350 毫米的大雨。但 27 日深夜開始至 28 日凌晨，氣流角度有點偏轉，偏向高雄、屏東交界處，並在屏東新園鄉和高雄鳳山區降下近 200 毫米的雨勢。

關島附近海面的熱帶性低氣壓也於 28 日早上形成第 21 號颱風「燕子」，氣象局表示，燕子颱風目前距離台灣還有段距離，預計在 5 天之內對台灣沒有直接影響。

媒合詐騙猖獗 綠委要求加強查緝

【本報記者譚有勝台北報導】婚姻媒合詐騙已破 400 件！民進黨立委羅致政 28 日召開記者會指出，網路婚友媒合盛行，但從 2009 年累積至去年已有 459 件媒合詐騙裁罰案件發生，許多無辜百姓透過媒合廣告結婚，但事後發現不但被詐財，要離婚也求助無門。移民署官員坦言，網路媒合廣告查緝力道不夠，導致箱管違法廣告行為滋生。羅致政要求，移民署必須加強查緝與非法廣告檢舉作業，以免再度發生媒合詐騙行為。



▲民進黨立委羅致政（左）召開記者會指出，網路媒合猖獗嚴重，從 2009 年累積至去年已有 459 件媒合裁罰案件發生。（photo by 譚有勝／台灣醒報）

違法廣告的行為氾濫。

跨國婚姻媒合協會認為，提供檢舉獎金雖然是一個取締違法廣告的有效方式，但目前檢舉報酬獎金核發時效漫長、獎金金額（5000-20000）偏低，導致願意鼓起勇氣檢舉不法者少之又少。他們建議，政府應重新檢討現行檢舉違法廣告及期約報酬行為的獎金核發制度，才能藉助民間力量，遏止違法行為持

續發生。

一名受害者李先生更現身說法表示，他早前透過網路仲介認識一位越籍美髮師，但該仲介隨後說有一位工程師也要和越籍美髮師相親，要李先生付 32 萬元，否則將會錯失良機。李遵照規定付了 1 萬元訂金以後，又付了 25 萬元，期能娶得良妻，該仲介收到錢後，也允諾要帶李到越南提親。

但李先生從頭到尾並未見到廣告裡的美髮師，隨後仲介介紹另一位越籍女老師給李先生。然而，兩人結婚後，該越籍配偶不但逼李先生離婚，還被人安排回到越南，仲介也不理此事，讓李先生要離婚也無法。

綠委要求加大查緝

移民署官員表示，媒人的費用不能期約報酬，只能透過公益化的方式，並得到主管機關單位許可才可以做媒合工作。她提醒，民眾尋求跨國媒合不應相信廣告，而應尋求合法的團體，至於是否增加非法廣告檢舉，還需要再研議。

但羅致政質疑，移民署並未加強查察的動作，導致媒合廣告猖獗。相關官員也坦言政府單位做的查緝工作不夠，羅致政要求，移民署必須加強查緝工作與非法廣告檢舉作業，以免再度發生媒合詐騙事件。

高雄又增 132 處淹水 賴：限 3 天抽完



▲行政院長賴清德。（photo by 行政院提供）

【本報記者譚有勝台北報導】西南氣流來襲再創南台灣，高雄新增 132 處淹水！行政院長賴清德 28 日指示，嘉義縣災情尚未結束，西南氣流卻又在高雄造成新一波災情，政府務必在 3 天內完成抽水，以免造成二度災情。賴清德也督促政府必須盡速完成家禽及家畜遺體搬離及焚化工作，避免引起傳染病擴散。

賴：3 天完成抽水

行政院長賴清德 28 日視察中央災害應變中心時表示，西南氣流將帶來豪大雨，請各部會之間務必加強橫向聯繫，並與地方政府縱向合作，加速在 3 天內完成嘉義縣掌潭村淹水區域抽水，讓民眾盡速重返家園。

賴清德指出，他日前探視嘉義縣布袋鎮及東石鄉的掌潭村、東崙村、西崙村淹水情形，當地因預防性撤離，許多長輩及孩童長時間外宿，因此政府要展現決心，請相關單位在 3 天內完成嘉義縣掌潭村地區的抽水作業，

至於西崙村及布袋鎮，也必須加速在今日下午前完成抽水。

根據中央氣象局預報，西南氣流將在雲林、台南、高雄、屏東及台東等地區帶來豪雨，請相關單位調度更多抽水機組，加強救災效率。此外，請於今日前完成家禽及家畜遺體搬離及焚化工作，避免引起傳染病，同時請國防部確保國軍弟兄防護得當，加入協助搬移禽畜遺體的工作。

超出治水保護標準

針對家園清掃及復原，賴清德說，雖有國軍不可進入民宅的規定，但針對協助災後復原，若有獨居老人或長輩需要協助，國軍可經由村里長或鄉鎮長帶領，視救災情形彈性處理。

賴清德強調，西南氣流帶來短時強降雨，昨日 22 時至今日 10 時，12 小時累積降雨量分別為高雄 326 毫米、屏東 283 毫米及台南 125 毫米，12 小時即超過 24 小時 250 毫米的「10 年治水保護標準」，造成今早高雄新增 132 處積淹水。此外，中央仍需與高雄、台南及屏東等地方政府保持聯繫，並提供必要協助，避免西南氣流造成二度災情。

交通部中央氣象局表示，西南氣流持續影響，中南部及東南部易有局部大雨或豪雨，尤其今（28）日至明（29）日上午期間，中南部可能有局部豪雨等級以上降雨，其他地區民眾請留意午後瞬間較大雨勢。

體協弊案僅緩起訴 時力：促地檢署說明

【本報記者蔣濬浩台北報導】針對體育協會舞弊案 27 日僅以緩起訴處分，時代力量、體育改革聯會及多位體育選手 28 日至地檢署前陳情抗議！時代力量立委黃國昌怒批，體育協會集體灌票舞弊，但地檢署卻只以緩起訴處分，既沒有向社會大眾交待，更缺乏被害人的意見陳述。台北地檢署代表回應，此案會送至高檢署再議。

台北地檢署 27 日認定，中華民國棒球協會前理事長陳太正、羽球協會秘書長李侑龍、網球協會秘書長劉中興、游泳協會前理事長許東雄、網球協會理監事趙安華等 5 人，以換票互灌人頭會員的方式鞏固理監事改選主導權，依違反個資法、偽造文書等罪將 5 人緩起訴，期限 1 年。時代力量黃國昌 28 日控訴，如此重大的社會改革弊案，卻缺乏對大眾的解釋，最後更以緩起訴處分，嚴重辜負社會期待。

針對此次地檢署的緩起訴處分，黃國昌訴求，地檢署應對外界質疑公開說明，並邀請全體弊案被害人出面陳述意見。此外，黃國昌也呼籲，教育部體育署應出面說明，舞弊案的改選結果是否具有法律效力，並針對改選期間疑似舞弊的協會，全面重新審視相關事證。

體育改革聯會張佑銓表示，自國



▲針對體育協會舞弊案緩起訴處分，時代力量、體育改革聯會及多位體育選手 28 日至地檢署前承情抗議。（photo by 蔣濬浩／台灣醒報）

體法修法以後，眾多體育選手、教練與家長們都期盼台灣體育環境有所改變，但體育協會高層卻集體灌票以鞏固權力，讓民眾與選手遲遲無法參與體育改革。張佑銓憤怒指出：「今天地檢署除了緩起訴無任何實質懲處，這難道是合理的嗎？」

「地方法院竟認為灌票對體協改選沒有影響，真是笑話。」體育選手唐聖捷也表示，單項協會傷害體育界已久，選手們多對體育改革不抱信心，政府今天不僅不支持選手，反而濫用司法職權，讓舞弊者免責，儼然是重創人民對體改的期望。

台北地檢署襄閱主任檢察官周士榆回應，體協舞弊案目前為緩起訴處分，但未來還會依職權送交高檢署再議，最後會以高檢署長官的判定為準。周士榆強調，此案目前處以個資法中的最重刑責，外界應尊重個別檢查官行使職權的能力，並信任檢方的調查結果。

▼ 受到中國不斷擴張的軍事支出影響，專家擔憂亞太地區恐出現不健康的軍備競賽。（photo by Wikipedia）



中國帶頭壓力大 東亞軍費瘋狂漲

【本報記者王慶宇綜合報導】東亞各國如越南、印度、南韓等，在中國誓言成為世界軍事強權、不斷擴大軍事支出與軍隊規模的狀況下，也跟著擴張軍費。專家擔憂，恐有「超級軍備競賽」的趨勢。但台灣的國防支出漲幅則相對不大。

亞太上演軍備競賽？

《金融時報》分析指出，北京當局近 10 年來積極進行軍隊現代化，並擴張在南海的疆域版圖，迫使周遭國家對軍事安全有非常大的需求。英國萊斯特大學的客座研究員強森擔心，中國迅速擴張的軍事能力所帶來的不確定性與恐懼，可能是周遭國家最近對軍事升級產生強大興趣的主要原動力，有可能會導致失控的軍備競賽。

根據 IHS Markit 的詹氏國防預算報告，現今亞太地區的國防預算加總已經來到 4500 億美金，比本世紀初多了一倍，中國本身就佔了 2076 億美金。該報告書也估計，到了 2035 年，全球所有

東亞各國如越南、印度、南韓等，在中國誓言成為世界軍事強權、不斷擴大軍事支出與軍隊規模的狀況下，也跟著擴張軍費。

的潛水艇中，有超過一半都會在印太地區巡航。

國立澳洲大學戰略研究教授懷特指出，亞太國家經過歐巴馬時代後，他所謂的「重返亞洲政策」只是空談，並沒有實行。而川普上任後，這些國家也不相信川普會願意出錢出力保護他們，因此人人自危。

各國都有軍事動作

舉例而言，在安倍首相的主導下，日本就準備修改憲法，更通過添購 F-35 戰機的預算，讓日本自二戰後首度獲得打擊北韓或中國本土的能力。一份 2017 的蓋洛普民調則顯示，6 成的南韓民眾認為南韓應該打造自己的核子武器來對抗北韓。另外，也有近 7 成的人認為應該讓美國的核子武器重新駐紮在南韓領土上。

自 2013 年以來，亞太國家包含中國、印度、南韓、澳

洲、巴基斯坦、越南、菲律賓等國的軍事支出都有大幅的增加。在短短 5 年內，漲幅最少是南韓的 11.3%，最多

則是菲律賓的 63%，平均也有 39.4% 的漲幅。

各國軍費比較一覽表

	2013 年	2018 年	增幅
中國	1415	2076	46.7%
印度	471	622	32%
日本	481	451	-6.3%
南韓	353	391	11.4%
澳洲	252	320	27%
巴基斯坦	96	130	35.4%
台灣	101	104	3%
越南	41	66	61%
菲律賓	27	44	63%

單位：億美元

製表人：王慶宇／台灣醒報

而根據《國防部主計局》的統計，台灣的年度國防預算並沒有顯著的增加。2013 年的年度國防預算約 101 億美金，2018 年則是 104 億美金，漲幅只有 1.3%。

聯合國握證據 控緬軍方種族滅絕

【本報實習記者陳思潔綜合報導】聯合國調查團隊最近提出 875 名受害、目擊者證詞，嚴正指控緬甸軍方種族滅絕的行為！緬甸西部羅興亞省 2017 年 8 月遭軍方以打擊恐怖主義、鎮壓暴亂為名進行迫害，造成至少 70 萬名羅興亞難民逃至孟加拉，軍方暴行包括大規模隨機射殺幼童、輪姦婦女、縱火等，調查團隊直接點名數位緬甸軍官為幕後元兇，呼籲 28 日召開的安理會對其做出制裁。

「事實揭發任務」，然調查過程面臨重重阻礙，其成員也被緬甸政府拒發簽證，無法進入羅興亞省直接進行調查。

藉著與 875 名受害者、目擊者訪談的內容及其他事證，任務領導人馬祖基·達魯斯曼 27 日發表調查報告，直接控訴緬甸政府軍「Tatmadaw」行為屬於種族滅絕，且軍方最高統帥敏昂萊需帶頭負責。敏昂萊曾聲稱該行動是「一次性解決」緬孟邊境的「孟加拉問題」，且語帶貶損詞彙。數十年以來，屬多數的緬甸佛教徒皆認為羅興亞人是來自孟加拉的非法移

民。調查小組在 27 日的報告中駁回緬甸軍方聲明，表示沒有任何事可以做為屠殺幼童、輪姦婦女及縱火的藉口，其行為嚴重違反比例原則，不過由於緬甸沒有簽署國際刑事法院羅馬規約，因此國際刑事法庭無法對其判刑。

《半島電視台》指出，此報告是至目前為止對緬甸軍方最嚴重的指控，將被奧斯雷布雷尼察大屠殺、盧安達大屠殺及達爾富爾大屠殺列為同等罪行。

達魯斯曼形容緬軍行為是「對生命的藐視」，且屬於「最殘酷的暴行」，聯合國

此舉使孟加拉考克斯巴扎爾難民營中的羅興亞人稍感寬慰。達魯斯曼及其調查團隊也表示對緬甸國家顧問、著名人權鬥士翁山蘇姬表示失望，指控她雖無權制止，卻也未使用她的道德影響力予以譴責。

調查小組 27 日於人權理事會發表報告後，臉書隨即關閉包含敏昂萊在內，遭報告點名的 20 位緬甸軍官臉書頁面，以避免「仇恨言論藉其平台散佈」，因為暴行發生後，臉書曾被指控其平台被用來當作煽動工具。

美墨將簽署新協議 北美自貿加國缺席

【本報記者陳睿仁綜合報導】「我要把北美自由貿易協議改成美墨自由貿易協議。」美國總統川普 27 日表示，美國和墨西哥已經完成新的自由貿易協議談判。外界分析，墨國總統裴尼亞希望卸任前能完成談判，使得兩國依法必須在 31 日前談完，若加拿大在期限前與美墨談不攏，很可能就被排除在協議外。

川普在選前直批北美自由貿易協議為「史上最爛的貿易協議」，嚴重傷害美國的汽車工業。據《紐約時報》報導，川普 27 日宣布美國已與墨西哥談妥新的貿易協議，但新協議中暫時不包括加拿大。川普直言，要把新協議改名為美墨自由貿易協議，「因為北美自由貿易協議的背後意涵不好」，暗示美國準備捨棄加拿大，單獨和墨西哥簽署自由貿易協議。

《英國廣播公司》分析指出，墨西哥總統裴尼亞年底即將卸任，且新總統羅培茲的能源政策和裴尼亞分歧。如果貿易協議的談判拖到羅培茲上任，不但協



▲ 墨國總統裴尼亞（左）與美國總統川普達成新的自由貿易協議。（photo credit by flickr via ruerto miller used under CC License）

俄網軍護國家利益 駭神父、傳假疫苗

【本報記者陳睿仁綜合報導】不只美國選舉，俄國駭客也盜入神父信箱帳號和散播疫苗的假訊息！俄國近期網路攻擊頻繁，俄國駭客更多次盜入烏克蘭神父的私人信箱，旨在避免烏克蘭教會脫離俄國教會。此外，俄國網軍也同時散布有關疫苗的消息，使美國民眾不敢接種疫苗。

反烏教會脫離

根據《美聯社》報導，干預美國大選的同一批俄國駭客在過去幾個月數度嘗試盜取東正教神父的電子郵件，其中包括宗主教巴爾多祿茂一世助理的私人信箱。儘管 78 歲的巴爾多祿茂一世本人不用電子郵件，但底下有使用電郵的主教都接連遭殃。

烏克蘭和俄國近期摩擦不斷，烏克蘭東正教會希望脫離俄國教會，而巴爾多祿茂一世有權決定是否允許，因而慘遭俄國網軍攻擊。烏克蘭總統 4 月時曾拜訪巴爾多祿茂一世，表示此事攸關「烏國獨立和國家安全」，俄國東正教會則會在 31 日前去找巴爾多祿茂一世，希望他不要同意。

根據英國《衛報》報導，俄國駭客也在美國總統大選期間刻意用疫

苗相關的假訊息誤導美國民眾，導致他們不願接種疫苗。

假疫苗消息

喬治華盛頓大學研究人員統計 170 萬則推特後發現，許多駭客會在留言區寫下反對疫苗的言論，或是在網路論壇上把疫苗扯上種族等敏感議題來誤導民眾。

參與研究的柏奈多教授表示，多數美國人相信疫苗有效，但看到網路上許多討論時容易被誤導。另一名參與研究的德爾茲教授則批評，駭客的行為導致民眾不再信任和接種疫苗，使得大眾都暴露於疾病的危險當中。



▲ 俄國駭客為維護俄國利益，除了盜取神父信箱的資料外，更在網路散布疫苗的假消息，害民眾不敢接種。（photo credit by pixabay）

氣象與環境

主持人：林意玲（台灣醒報社長）
與談人：汪中和（中研院地球科學研究所兼任研究員）
賈新興（天氣風險公司總監）
記錄整理：李凱莉、王滄意

主持人（以下簡稱「問」）：最近氣候變遷是一個很重要的議題，日本7月連續發生豪雨及高溫等災情，讓許多日本專家學者開始注意環境的議題。請賈博士針對這件事分析，日本這次面臨嚴重的豪雨及高溫等災情，從中得到什麼啟示？

日本豪雨破紀錄
賈新興：從6月28日至7月8日，日本出現平成30年來，最強的強降雨，破了很多日本的歷史紀錄，我稍微回顧一下造成這事件的氣象因素。
基本上，是6月底巴比倫颱風從台灣跟日本附近的梅雨鋒面，剛好結合在一起，就有點像台灣冬天的東北風和颱風的共伴效應。也就是說，日本強降雨的成因，主要是熱帶系統跟中緯度系統兩個結合在一起，造成一個劇烈降雨現象。
此次降雨雨量到底是多少呢？我們從日本氣象廳統計的資料得知，這7到10天的雨量，最多是在日本的高知縣，下了1852.5毫米的雨量，造成日本將近2百多人死亡，也是日本歷史上最多傷亡的事件。

比不上莫拉克風災
若拿台灣過去發生的歷史降雨紀錄，跟日本平成30年這次豪雨事件做比較，會發現莫拉克颱風在阿里山兩天所造成的雨量是2361毫米，比日本10天的降雨量嚴重非常多！
當然這次造成日本災害的原因，從雨量來講確實非常極端，他們發現這次的豪雨事件是史上從來沒有出現過的，打破很多日本觀測站的歷史紀錄。
我們過去常說，由於氣候變遷，未來會出現越來越多沒有發生過的事件，這是他們得到的第一個啟示。



汪中和教授



賈新興博士

從日本暴雨借鏡 應速建防災體制

日本一向被視為「防災強國」，最近卻出現驚人災情，先是豪雨、後是熱浪，令人感到震驚。台灣最近的豪雨熱浪不遑多讓，建立防災體制刻不容緩。



▲去年平成29年在日本九州の豪雨事件，大約只下了兩天，大概5個鄉鎮就造成了300多件土石流事件。(photo by wikipedia commons)

若以台灣為例的話，假設我們西半部大約10幾個縣市出現嚴重的土石流、豪雨事件，這個災害對我們的防災體制就可能會有比較大的衝擊，剛剛講日本這次的豪雨事件，第一，未曾發生過；第二，同時間大範圍災情出現在日本將近31個縣市，這也引起日本重視這事件給他們的啟示。
問：大範圍的缺點就是救援設備及人力不足？
賈新興：其實我在新北市擔任防災的顧問，我知道我們很多的區公所跟附近的區會彼此支援救災物資，所以假設台灣出現了大災情，救災支援就要做更大的調度，但這個調度有可能都緩不濟急，這也是這次事件的啟示，對台灣也是很好的提醒，以台灣過去的921地震為例，那次的事

件也是讓台灣整個防災體制再次重新做檢討。
問：與這個相關聯的就是「異常氣象的另外一種常態」，這啟示指的是什麼？
異常氣象越來越多
賈新興：這個剛剛汪老師曾提到，因為氣候暖化，所以未來極端事件出現的頻率會越來越高，像日本過去也沒有發生像這次這麼嚴重的事件，所以我們稱之為「異常氣象的新常態」。也就是說，未來這種事件只會越來越多。
問：這方面剛剛汪老師提到，看起來是異常，但其實是常態，聽起來有點矛盾？
汪中和：大範圍災情我們過去說要100年、500年才會碰到一次，現在大概是20年、10年，就會碰到了。以台灣來說，剛剛

賈博士提到了，921地震發生在1999年，那時候造成的傷害很大，所以我們創立一個921地震重建委員會，沒想到再隔10年，2009年來了一個莫拉克颱風，帶來的傷害更嚴重，所以我們又新建立一個八八水災重建委員會。
我們現在已經進入2018年，快要接近10年了，所以我們要做好心理準備做好防範，因為這樣的傷害，對一個國家而言真的是非常深，我們的負擔真的是非常沉重。
問：也就是未來氣候的變動已經成為一個常態，唯一的不變就是變，新的常態就是會發生各種異常氣候，過去我們覺得異常是很少見的，但是現在少見的事情變得很普遍。再請賈博士說明第四個啟示：就是天災來臨時，有些人是強勢，有些人是弱勢，是嗎？

災害下的弱勢者

賈新興：對，這次日本發生的豪雨事件，從日本NIK的救災資料可以發現，當地有非常多的長輩，而且是行動不方便的長者，在面對一個災害發生的時候，若年輕、身體健壯的比較容易避災及逃離災害現場，但是當時的畫面真的讓人非常撼動！
因為從現在人口的出生率、結構，會發現老年人越來越多，所以這次日本平成30年事件幾乎有7成犧牲者是60歲以上的長者，都是因為來不及逃生而罹難。
所以什麼是災害下的弱勢者？不只是長輩，小孩子、幼童，也有可能是新住民，因為文化背景

不同，他們可能不熟悉我們的疏散撤离方式，所以我們也要提供他們防災教育。
有一天我們確實也會老，我們也可能成為災害下的弱勢者，所以我們要重新去思考在未來天災頻繁的進行式當中，防救災體制有沒有檢討這部分，這是一個很重要的啟示。
問：剛剛賈博士講到這裡時，特別有一點讓我想起來的就是高齡化，未來的時代不只是天災會增加，弱勢者也會增加。更多的災難，更多的無助者，更多的高齡化人口，未來的走向是無法逆轉的負面狀況。我想汪老師是不是深有同感？
速建立防災體制
汪中和：一點都不錯！現在台灣年齡在65歲以上的人口已經超過13%，所以我們真是已經邁入高齡化，而且這個趨勢還會越來越嚴重，所以對一個國家來說，它要照顧這麼老年人，已經很不容易，我們有長照，平常的醫療負擔就很沉重，但是現在天災帶來的衝擊，其實遠遠超過我們平常醫療的需要。
所以，我覺得我們國家未來長期的規劃，其實要做很大的調整，天災的規模只會越來越大，強度會越來越強，我們在這方面投入的資源準備，不只是高齡的、外來人口，還有許多弱勢族群，都需要政府現在開始投注資源，做器材的準備，人員的教育訓練。
更重要的是讓他們不要成為很重的負擔，讓他們在發生災害的時候，能想辦法自救，然後政府



▲中暑是人類排熱的機制受到影響，可以藉由維持良好的運動習慣，來保持身體健康（中央社）

再去協助，這才是長久的方案。
問：從日本前一陣子7月份的豪雨及高溫來看，日本人歸納出的5大啟示，也讓台灣人有所借鏡。日本這次豪雨結束後又造成極度高溫，其實這種情況台灣也曾碰過，簡直就像是大家常說的晚娘面孔，一下歡笑，一下皺著眉頭。暖化造成的極端氣候不只是下大雨，好像也會造成高溫，請賈博士分析。
豪雨後熱浪來襲
賈新興：日本豪雨事件過後，熊谷市7月23日就出現41度的高溫。台灣過去也出現過這樣的情形，台東曾達到40.2度的高溫。所以這次日本的高溫比台灣曾經碰過的還要熱！
如果以大台北地區過去出現過的高溫來看，2013年的8月8日，曾出現過39.3度的高溫。在豪大雨事件後，突然出現異常的極端高溫，而且持續很多天，這對救災人員、災民的安置、環境生態上，都會面臨非常多的挑戰。
日本官方學者討論說，在未來全球暖化趨勢之下，豪雨、高溫熱浪，會接續出現。去年汪老師才提到，譬如在墨西哥地震之後，又來了颶風，可見天災是不會等我們復原好才來的！這也是日本豪雨事件後，帶給我們的5個啟示。
問：總之，災害的降臨接二連三，讓我們根本來不及喘口氣？

浪熱成世界常態

汪中和：是的！台灣比日本緯度低一點，但台灣四面環海，所以有海水調節溫度，讓我們的高溫不像日本內陸地區、中國、南亞、印度、中東溫度上升到45、48甚至50度。
台灣過去最高溫紀錄如賈博士所說，是台東的40.2度，而今年其實已經打破紀錄，在台東

氣候模式已經開始轉變，天災一個接一個，即所謂的「禍不單行」，這就是我們現在面臨的最大衝擊。
這種衝擊對於民眾來說，影響絕對很大。不過有一件事情在這次日本豪雨事件中要多加注意：日本平常非常注意防災（亞洲國家裡的模範生），對於一般防災、救災、避災工作都非常到位，可是這次為什麼還是損傷嚴重？
第一個原因是此次降雨威力極強，超出他們所做的預估；第二，受害區域廣，使他們無法因應；第三，大家都有所輕忽。日本其實有非常多風險地圖、土石流易發生區域圖，可是日本民眾雖然知道，卻沒有事先採取防範行動。
這次日本豪雨發生區域其實跟預估圖吻合，民眾若能事先做好防範、準備工作，損失就不會如此嚴重。台灣也是如此，每個縣市都有淹水風險地圖，而且防範區域還擴大到村里，所以自我事先檢查、防備是很重要的。
問：剛剛賈博士提到日本有41度的高溫，台灣是否跟他們「分庭抗禮」？汪老師怎麼看？

台將颶破40度

賈新興：台灣高溫天氣有它本身的自然環境因素影響，最熱的地方以大台北盆地區域為最大宗，因為地形造成熱氣不容易散去；而全球暖化的長期趨勢，使得世界各地，都逃脫不了災害的魔掌。日本、歐洲、台灣的天氣都是循著暖化的趨勢在轉變，就連沒人住的北極、南極同樣也面臨相同的命運。
日本這次的熱浪（41.1度），除了受太平洋高壓籠罩所致，焚風效應也是關鍵因素；台東上次也是焚風造成。台灣夏季其實就像蒸籠一樣，如果只是單純太平洋高壓籠罩，台北溫度最高可達39度多（2018年的紀錄），未來在暖化趨勢下，配合天氣系統的影響，5年內突破40度的高溫是有可能的！
今年氣象局自動觀測站測到最

熱的地方竟然是宜蘭土場。因為其地形為河谷，造成高溫難散，這也是非常不同的趨勢。面對高溫熱浪，勞動部其實也在做高溫的安檢，所以可以看出高溫已成為未來天氣的常態。
高溫導致空污
今年南歐，如葡萄牙、西班牙，高溫曾出現達44度，對歐洲來說，溫度出現30度就算高溫！去年我們也和大家提過，英國人熱到無法呼吸，這種極端熱浪的衝擊在未來只會越來越多。
高溫也代表著不下雨，無降雨又意謂著乾旱、森林大火隨之產生。加州、北歐在6月底也出現嚴重的森林大火，森林大火燃燒又釋放很多Pm2.5，造成空氣污染。本來森林的作用是吸附二氧化碳，卻反而成為碳排放的來源。
問：以前台灣人很熱的時候會去歐洲避暑，但現在歐洲也是熱的不得了！
汪中和：「持續」高溫才是最可怕的！像2003年，台灣夏天非常熱，其中超過35度的天數，竟延續了3個禮拜；此外，就算到了「夜晚」，溫度也降不下来，甚至溫度比中午升溫還高出3倍，這樣的狀況成了「白天、

夜晚都在蒸籠裡！」

對身體健康、生產力、用電都將是沉重的壓力，也是未來要持續面對的挑戰。
問：將來不會再有「夜涼如水」了！請兩位分析一下中暑的原因以及如何預防。
妥善準備因應高溫
賈新興：中暑是人類排熱的機制受到影響，可以藉由維持良好的運動習慣，來保持身體健康；長輩、孩童則應避免於中午（12點至2點）時間出門；政府也應該制定相關政策面對高溫挑戰。
汪中和：聖經裡面提到，為

人要馴良像鴿子、靈巧如蛇。現在的天然災害越來越多，極端天氣越來越嚴重，所以每個人都要像靈巧的蛇，知道如何去趨福避禍。可以使用手機關注天氣的相關訊息、外出時攜帶眼鏡遮陽、多補充水分，這些都是維持健康，避免極端氣候傷害的方式。
主持人：謝謝兩位分析。過去我們在外面走動都不覺得會有災害，現在則是出門都要做好妥善準備。有備無患還是重要的觀念。

風效應也是關鍵因素

日本這次的熱浪，除了受太平洋高壓籠罩所致，焚風效應也是關鍵因素；台東上次也是焚風造成。台灣夏季其實就像蒸籠一樣，如果只是單純太平洋高壓籠罩，台北溫度最高可達39度多（2018年的紀錄），未來在暖化趨勢下，配合天氣系統的影響，5年內突破40度的高溫是有可能的！
今年氣象局自動觀測站測到最



▲「921」地震發生在1999年，那時候造成的傷害很大，所以我們創立了一個921地震重建委員會。(photo by 維基百科)

▲高溫也代表著不下雨，無降雨又意謂著乾旱，森林大火隨之產生。(photo by wikipedia)

美母女遭撞身亡 巨石強森拍片悼念

在家屬透過推特表示該名母親相當喜歡巨石強森後，巨石強森本人也親自發布影片悼念，一圓他們的夢想。



悼念。巨石強森在聽聞遭撞身亡的女子艾琳是他的粉絲後，特地錄製了一段影片。(photo by Wikimedia)

【本報記者王慶宇綜合報導】影星巨石強森親自發影片悼念遭網紅撞上身亡的母女！美知名網紅麥克斯勒特 24 日於高速公路逆向行駛撞上一台休旅車後爆炸，導致休旅車內母女身亡。在家屬透過推特表示該名母親相當喜歡巨石強森後，巨石強森本人也親自發布影片悼念，一圓他們的夢想。

巨石強森是全球知名的美國影星，自 1999 年轉戰影壇以來，演出過許多代表作，包含魔蠍大帝、超級盃奶爸、特種部隊 2：正面對決、玩命關頭系列、野蠻遊戲與最近的摩天大樓。而他在社群媒體上也十分受粉絲歡迎，除了臉書有 5,700 多萬人追蹤外，其 IG 更有 1.1 億名粉絲。身為基督徒的他，一向以愛心關懷粉絲，感人故事非常多。

美國知名 YouTuber 麥克羅斯特 24 日駕駛超跑，在高速公路上高速逆向狂飆，以約 160 公里的時速撞上一台休旅車後爆炸，除了麥克羅斯特本人當場身亡外，休旅車上的母女也傷重不治。

根據《聖地牙哥聯合論壇報》報導，該名母親的名字叫艾琳·皮札羅，車禍發生的當下車上僅有她和她的女兒，兒子安哲羅並不在現場。在處理後事時，安哲羅想到他的母親艾琳生前一直很喜歡巨石強森，因此希望巨石強森能夠替他的母親拍攝影片，並在告別式上播出。

但在不認識巨石強森本人的情形下，安哲羅轉求助廣大的推特用戶。他發布推文表示，「我剛逝世的美麗母親相當喜愛巨石強

森，因此我正嘗試請求他錄製一段影片」。他也希望看到這則推文的人能夠幫他轉發，藉此讓巨石強森看到。

《CNN》指出，因為該篇推文至 27 日下午時已經獲得超過 5 萬 8 千次轉發，最後被巨石強森看到。在得知消息後，巨石強森特地錄了一段約莫 1 分鐘

的短片寄給安哲羅，隨後也公開這部影片。

他除了先向皮札羅一家人正在遭受的苦難送上慰問外，也希望他的影片能夠幫助安哲羅度過難關。在影片的最後，他也表示，他相信在天上的艾琳有看到他的影片，並感謝她一直以來對他的支持。



藻華現象驟增 人類健康堪慮

【本報記者陳寧、陳睿仁綜合報導】藻華現象不只影響海洋生態，更危害人類健康！陸續出現的紅潮，又稱藻華現象，為大量藻類繁殖的結果，地球暖化及海洋汙染都會使藻華現象變嚴重，目前遍佈地區包括加勒比海、智利等多國海域，其釋放的毒素若誤食，可能會造成人類呼吸道、腸胃道、神經等病徵。

根據《赫芬頓郵報》報導，當海水裡浮游大量繁殖藻類，其中色素使海洋呈綠色、棕色或紅色，則為藻華現象。有些藻類在增生同時，會釋放毒素，若人類食入受汙染海域的海鮮或喝進汙染水質，恐造成呼吸道、腸胃及神經等疾病。

藻華現象目前發生頻率、持續時間及生長範圍都不斷延長。尤其全球暖化造成水溫上升，農業灌溉用水增加的同時汙染物排入水中，人為因素造成營養鹽汙染範圍擴大，同時成為藻類適合生長的环境。

紅潮能發生在任一海域，近十



▲海洋藻類色素使海洋呈綠色、棕色或紅色，為藻華現象。(photo by Wikimedia Commons)

年發現生長期最長的藻類為佛羅里達州的短凱倫藻，到目前為止已持續 10 個月。短凱倫藻會釋放出雙鞭甲藻毒素，此毒素雖無色無味，但只要食入，就可能引發咳嗽、支氣管痙攣、眩暈、麻痺、嘔吐等病症。

2016 年有大量藻類在智利外海繁殖，導致沿海鮭魚場遭受汙染，造成 2 千多萬條鮭魚暴斃。智利養殖漁業最後損失多達 10 萬噸的鮭魚肉，約為智利全年鮭魚產量的 11%。《CNN》報導指出，美國佛州外海的短凱倫藻近期造成紅潮災害，因而死亡被沖到岸上的海洋生物在 8 月就達 2 千噸。佛州預估，佛州商家在 8 月因為紅潮已經損失多達 270 萬美金。



開發流失土石流 印巴兩國最嚴重

【本報記者莊瑞萌綜合報導】人類任意開採山坡地，造成土石流頻率大增。英國最新研究發現，人類開採山坡地以及大自然降雨等因素造成全球各地傳出致命土石流，其中又以亞洲的印度及巴基斯坦等地土石流災情最為嚴重。

據《獨立報》報導，雪菲爾大學科學家分析發現，在過去 13 年所發生的 4,800 件致命土石流中，有 700 件是與人為事件有關，而印度、巴基斯坦與緬甸則是人類引起土石流事件成長最快的國家。在 2004-2016 年間，全球各地土石流總計奪走超過 5 萬條人命，其中大多集中在貧窮國家。

科學家追究原因發現，通常與無法可管或人類的違法行為有



▲土石流大多發生在夏季，其中又以亞洲地區最為頻繁。(Photo by Modern Event Preparedness on Flickr under Creative Commons license)

關，例如採礦以及從山坡挖掘原物料滿足營建需求。研究人員芙魯德指出，「我們發現人類對於環境正在施加壓力，從資料庫數據發現，因為人類非法行為導致致命土石流的件數已在增加。」

據印度媒體《Livemint》報導，這次研究發現，因為人為因素造成土石流成長速度最快的國家是印度，其中 28% 是因為營建引起的土石流，其次為



myVideo 攜手凱擘首部自製戲劇《雙城故事》 9/1 起隆重獻映

本土 OTT 平台獨家免費同步跟播 名導葉天倫都會浪漫愛情年度鉅作

我們的愛 能大於 10382 公里嗎？

雙城故事
A TAIWANESE TALE OF TWO CITIES

導演 葉天倫

myVideo 獨家免費看

9/1起每周六晚間10點準時更新

OTT 平台投資自製戲劇又一力作！台灣大哥大旗下 OTT 影音串流服務平台 myVideo，與凱擘影藝共同投資青睞影視出品、葉天倫導演所執導之跨國製作都會浪漫愛情年度大戲《雙城故事》，今舉行首映記者會，myVideo 將自 9/1 起每週六晚間 10 點上架獨家同步跟播，加入會員即可免費觀看，喜愛《雙城故事》的朋友千萬不能錯過！

台灣大哥大新媒體服務副總經理李芃君表示，《雙城故事》導演葉天倫曾執導過兩部票房破億的賀歲片，電影作品包括《大稻埕》、《雞排英雄》、《紅酒燉牛肉》等在 myVideo 都有亮眼的收視佳績。為強化市場差異化定位並支持國內優質戲劇創作能量，myVideo 首度與凱擘影藝共同投資葉導的戲劇新作《雙城故事》，並抱以極高期待。

myVideo 現今註冊會員數超過 400 萬，2018 上半年度影片觀看次數突破 4,000 萬次，較去年同期成長逾 2 倍，相信具爆發力的成長能量也將成為《雙城故事》在 OTT 平台推廣上不可或缺的一臂之力。而未來 myVideo 也將以每年 2 部的目標推出自製戲劇，提升 myVideo 獨家內容比重和優質戲劇涵量。

歡慶 myVideo 首部投資自製戲劇《雙城故事》盛大上檔，myVideo 大方推出好康活動回饋粉絲！即日起，只要在 myVideo Facebook 官方粉絲團指定貼文下方，留言邀請好友觀看，並公開分享貼文，就有機會抽中限量乙份的《雙城故事》「限量精美聯名古早味提袋」，粉絲們務必密切鎖定粉絲團最新訊息！

《雙城故事》由多次入圍金鐘、兩度入圍亞洲影視節最佳導演獎的葉天倫導演執導，實力派演員陳怡蓉、溫昇豪、曾珮瑜、黃柏鈞領銜主演，講述一個從沒出國過的台灣女孩到美國追愛、以及在美國出生長大的華裔女孩回台尋根的故事。透過台北市、舊金山兩個城市詮釋在地台灣以及海外華裔的不同視野，同時可觀照現代都會男女的生活態度及不同國家產生的文化差異。

《雙城故事》斥資上億元成本製作，國內外共 150 名工作人員，踏遍國內外共 200 個景點，各國臨演多達上千人，觀眾將一眼就看出《雙城故事》不同於一般偶像劇的開闊格局。



《亞運專題之八》

亞運男足產生4強 南韓驚險過關

亞運4場 8強賽果全部都是1球之差，最終得以殺入4強的分別是越南、日本、阿拉伯聯合大公國，以及南韓。



▲大阪飛腳的南韓好手黃義助獨造4球。(photo by 대한민국 축구 국가대표팀 韓國足球國家隊臉書)

【本報記者宋秉謙綜合報導】亞運男足一日4戰，實力接近的亞洲8強有3戰拖進加時賽才分勝負！亞運27日晚間的4場8強賽果全部都是1球之差，最終得以殺入4強的分別是加時賽絕殺敘利亞的越南、正規賽以2:1勝出的日本、點球大戰擊敗北韓的阿拉伯聯合大公國，以及亞運奪冠熱門的南韓於加時賽險勝烏茲別克，陣中王牌孫興慜保住免兵役的一線希望。

亞運8支強隊實力接近，烏茲別克是U23亞洲盃的冠軍隊，南韓則徵召了欲免兵役的國民王牌孫興慜與世界盃功臣門將趙賢佑，歷年來都是亞洲強權、特別派出U21梯隊的日本與沙烏地阿拉伯、亞洲盃決賽惜敗給烏國的

越南U23，再加上亞洲傳統勁旅北韓及阿聯國，共同演繹4場精彩的8強比賽。

南韓點球絕殺

南韓對上烏茲別克的強強對決中，雙方比分不斷互咬，獲勝關鍵是日本J聯賽大阪飛腳的26歲好手黃義助，他在正規賽連進3球，上演帽子戲法，在雙方3:3進入加時賽後，黃義助又成功造點，交給旅外小老弟黃熹燦主罰，這名世界盃打響名號的U23前鋒成功打進絕殺，幫助球隊挺進4強。

賽後一哥孫興慜受訪時表示，對於球隊有很多人跳出來扛起球賽，感到很開心，他也特別感謝同年齡的超齡球員黃義助獨造4球。談及最後一顆點球，孫興慜大讚黃熹燦，「黃義助成功造點讓出來後，原本我打算操刀主罰，後來因為自己也疲憊了，又看到小老弟熹燦很有信心的眼神，就讓他主罰。」但其實，黃熹燦罰點時，孫興慜背對球門不敢看，直到歡呼聲襲來，他才睜開眼。

青訓方針成功的越南培育出這批實力不俗的U23球員，他們於年初的亞洲盃勇奪亞軍，於27日對上實力堅強的敘利亞，雙方戰到加時賽，靠著第108分鐘越

南後場的長傳，阮英德突破後防線射門，中門楣回彈球被阮文全補射得手，幫助越南挺進4強賽，將對決擁有4名旅外好手孫興慜、黃義助、黃熹燦及李昇祐的「太極虎」南韓。

日U21對決中勝出

4強的另一頭賽況，阿聯國與北韓以1:1戰到加時賽，雙方依然無法打入超前的一球，最終在點球大戰中，北韓門將對阿聯國的罰點毫無辦法，以3:5的罰球比分落敗給阿聯國。

日本對上沙烏地阿拉伯的比賽，則是本屆2支最年輕的球隊較量，擁有強大底蘊的雙方都把亞運當成2年後東京奧運練兵場，雙雙派出平均年齡少其他球隊2歲的U21陣容（代表東奧將是適齡的U23球員），年齡差距也讓2國的U21好手每仗都打得異常艱苦，沙烏地阿拉伯在首輪被中國隊連進3球、差點被逆轉，日本的晉級路都是1球險勝。

27日在2支年輕球隊碰撞中，仍以日本U21打法更為嚴謹，靠著天才球員巖崎悠人的梅開二度入球，日本以2:1擊敗沙烏地阿拉伯，將在準決賽中對上阿聯國。

小戴女單直落二 中華亞運羽球首金

【本報記者宋秉謙綜合報導】小戴再推進亞運羽球紀錄，僅花34分鐘就以直落二收工奪金！對決印度好手辛度，「小戴」戴資穎整場表現優異，打得靈活敏捷，首局她以21:13帶走對手，第2局辛度依然無法突破小戴，讓戴資穎以21:16連拿2局奪金，改寫我國亞運羽球紀錄，可惜我國男單一哥周天成於金牌戰遭到地主選手喬納坦一路壓制，苦戰3局後不敵對手，讓出金牌。

小戴「金牌等級」合照

小戴繼準決賽面對賽娜後，再度於決賽面對印度選手，但此戰小戴減少失誤，展現出世界排名第一的水準，僅花34分鐘，就演出直落二奪金的戲碼，力壓眾多女單好手的這面金牌含金量十足，包含山口茜、賽娜、辛度及依瑟農都是賽前可能奪金的人



▲中華隊羽球女將戴資穎在雅加達-巨港亞洲運動會女子單打決賽以2比0擊敗印度女將辛度，勇奪金牌。(中央社)

選，最終仍由小戴奪走金牌，證明自己世界羽球一姐的身份。這面金牌同時也是中華亞運代表團的第13金，追平2010年廣州亞運的13金數量，更早已超

與亞運代表團的選手合照，巧的是，照片中的選手最終通通都奪冠，包含空手道金牌文姿云、體操鞍馬金牌李智凱及女子舉重58公斤級金牌郭婞淳。

男單一哥奪銀

同日開打的羽球男單決賽，我國羽球一哥「小天」周天成繼準決賽，再度對上印尼選手，雖然準決賽時，小天無視地地球迷的「地獄主场」（噪音、風向不定的干擾）影響，逆轉擊敗金廷，讓地主主场瞬間變成鴉雀無聲的「雅加達圖書館」。

但28日的金牌賽中，經過昨日苦戰的小天體能較為弱勢，遭到喬納坦的壓制，雖然在第2局戰到deuce、以22:20拿下，最終仍在關鍵第3局體能耗盡，以15:21不敵喬納坦，遺憾拿下銀牌。

路跑行銷台灣 台製跑衣出征柏林

【本報記者蔡岳宏台北報導】穿著大同電鍋造型、蝙蝠裝等創意裝扮的柏林馬拉松代表隊員，在台上展現吸睛的參賽服裝！2018柏林馬拉松台灣精品代表隊28日舉辦起跑記者會，10位跑者展現獨具特色的台灣形象，吸引國外跑者、媒體注意，於賽場上發揮宣傳效力。身為代言人的名模王麗雅更走秀出場，分享自己的路跑經驗，開玩笑地表示，自己黝黑的膚色適合扮成油條，希望明年她也能扮裝參加賽事。

外貿協會秘書長葉明水表示，運動是共同語言，運動行銷最容易激起民眾熱情，如在印尼亞運期間，在雅加達辦理台灣精品路跑活動，吸引8千名印尼跑者參與，有效提升台灣產業形象和產值。葉明水指出，柏林馬拉松是世界6大馬拉松之一，本屆台灣代表隊徵選吸引全國213人參



▲熱愛跑步的名模王麗雅走秀登場，替2018柏林馬拉松台灣精品代表隊加油。(photo by 蔡岳宏/台灣醒報)

加，「在千名跑者中，穿著台灣的。」在10名入選的跑者中，以第

一名之姿入選的蔡雅安，以台灣精品大同電鍋造型出賽，頭上的電鍋還真的能打開，饒富趣味；一身蝙蝠裝的林明儀，為任職於普立茲獎得獎事務所的台灣建築師；有跑界「苗栗林志玲」之稱的張月廷以台灣傳統媒人婆造型驚豔全場；陳柏安、洪小雯也分別以台灣的代表性食物，香蕉和珍珠奶茶裝亮相，這些跑者不僅創意十足，也都是國內的馬拉松好手。

熱愛跑步的名模王麗雅也走秀登場，她說自己非常熱愛路跑時「紓壓」的快感，提醒參賽者，一定要尋找人少的地方，才能讓攝影師捕捉到好照片。王麗雅更親自帶領10位選手共同做熱身操，彎腰壓腿拉開全身筋骨，身穿特色服裝的選手認真地仿效她的動作，呈現出趣味的場面。



▲烏茲別克與南韓戰到加時賽，雙方選手都出現抽筋的情況。(photo by 대한민국 축구 국가대표팀 韓國足球國家隊臉書)



▲U23旅外小將黃熹燦沈穩罰進絕殺的點球，幫助老大哥保住免兵役生機。(photo by 대한민국 축구 국가대표팀 韓國足球國家隊臉書)

圖文選粹

圖文 / 中央社

南韓箭客超水準 雷千瑩個人賽名列第4



▲老将「雷母」雷千瑩今天在雅加達—巨港亞洲運動會射箭反曲弓女子個人對抗賽銅牌戰，以4比6不敵南韓箭客姜彩榮，名列第4，與銅牌擦身而過。

▼第58屆亞太影展籌委會邀請錦榮(左2)、楊小黎(右2)和媒體訪談，亞太影展主席李祐寧(左)與副主席葛樹人(右)也出席。(中央社)



不畏負評壓力 亞太影展籌委會迎挑戰

【本報實習記者陳寧綜合報導】亞太影展舉行已倒數四天，藝人名單遲遲未定，籌委會28日宣佈影展大使張鈞甯確定參加頒獎典禮！亞太影展主席李祐寧導演、副主席葛樹人與錦榮、楊小黎出面召開記者會，針對人員安排道歉、影展經費細節將在展後整理公佈。

葛樹人提到，先前媒體報導亞太影展藝人統籌未處理完善，對此公開道歉，表示疏失部分會負起責任，然團隊在各項細節打點

亞太影展主席李祐寧導演、副主席葛樹人與錦榮、楊小黎出面召開記者會，針對人員安排道歉。

中，如記者會餐食、文宣準備及影展流程安排都在努力，希望能呈現出最佳的一面給參與貴賓，若有不足也請多多包涵。

主持人錦榮與楊小黎兩人都表示在籌備過程中，除了劇本排練外，他們私底下也須作足功課，如記住到場來賓的名字，方

便問候及服務來賓。楊小黎表示，準備壓力大到身體出現警訊，但是他們兩個都認為主持工作非常有挑戰性，是很難得的機會，也能藉此提升自己，希望能展現最好的一面給大家。

關於此次影展的經費，葛樹人表示，到目前為止已投入近

4000萬，「不只沒賺錢，還要自掏腰包」，最大贊助商已贊助1500萬，其他則有提供10萬、20萬的小贊助商。葛樹人認為，亞太影展的參與人員「沒有人是為求名利，只是想為台灣做一點事。」

雖然先前曾傳出影展大使張鈞甯出席未定，但主席李祐寧導演澄清，張鈞甯確定會出席9月1日的亞太影展，目前只剩上台頒獎及影展形象介紹流程需做最後溝通。

主打菜市场日常 萬華新富町影展開幕

【本報記者陳睿仁台北報導】第一個以菜市场為主題的影展28日正式開幕！萬華新富町文化市場28日開始為期一個月的「表×裏城市」影展，展覽期間將播出11部以城市 and 市場為主題的電影和9部短片特展。主辦的忠泰基金會執行長李彥良表示，希望今年能用影片帶出新富市場關注的不同議題。

新富町文化市場將從28日至9月23日開始「表×裏城市—老市場的夏日電影院」影展，以菜市场攤販與城市居民的日常生活為題，展出11部主題電影和9部短片。台北市產發局副局長王三中表示，影展中有特別介紹萬華當地東三水街攤販故事的電

影，希望在地居民能透過影片看到市場的不同樣貌。

過去為日治時期傳統市場的新富町文化市場有83年歷史，目前改建為東三元街傳統市場旁的文化古蹟。主辦此次影展的忠泰基金會執行長李彥良表示，希望今年能用影片帶出新富市場關注的不同議題。

李彥良以開幕片《榮町市場有嘻哈》為例，他表示，儘管傳統市場面臨時代變遷，在日本沖繩的榮町市場攤商和鄰里卻集思廣益，以音樂打造出新的特色，讓榮町市場以不同樣貌重新復出。

「我們希望關注傳統市場的人在看過電影後可以有新的啟發，也可以更認識萬華。」



▲新富町影展28日開幕，以城市和菜市场生活為展覽主題。(photo credit by 新富町文化市場)

大家來看 好電影

■醒報編輯部／輯

本報每週推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性與觀賞價值，推薦給讀者，歡迎指教。

無聊的人生我死也不要 This Crazy Heart

導演 馬克侯特蒙
演員 埃利亞斯穆巴里克、菲利浦史瓦茲
上映 2018-09-14

瘋狂！感動！一段令人熱淚盈眶的真人真事

富家青年藍尼從大學輟學後就無所事事，成天上夜店與朋友廝混，有一天喝醉了竟將跑車一路開進家裡的泳池，讓名醫父親忍無可忍，逼他必須照顧有先天性心臟病的病童大衛，否則就要斷了他的一切金援...

15歲的大衛因為心臟缺陷，連帶影響全身器官，從出生至今歷經多次手術，就連呼吸都會感到疼痛，隨時都可能蒙主寵召，但他列了一份人生願望清單：戀愛、錄歌、開跑車、讓媽媽再度開心...。吃喝

玩樂樣樣行的藍尼陪著大衛打破一切規則，逐一完成願望，藍尼也從大衛身上學會珍惜自己的人生。



明天，最後一天 Die tomorrow

導演 納瓦波坦榮瓜塔納利利
演員 茱蒂蒙瓊查容蘇因、桑尼蘇莞門坦諾
上映 2018-09-21

四個大學女生在酒店開畢業派對，看星座算塔羅想像未來美好，沒料到死神已在門外守候。混血新生代明星在拍攝廣告前一刻意外死亡，當眾人手忙腳亂同時，等待中的另一位廣告新秀默默看著這一切。

妻子重病等待換心，以為自己是先走那個，豈知丈夫出差卻成永別。

這世界每秒鐘就有兩人過世，所以死亡是消縱即逝，也可以等待到來那一天。六段看似演繹卻又像紀錄片手法的短片，直談死亡，不怕任何忌諱，死亡常常無預期而來，前一天發生的通常都一切如常。

那些讓人生值得活的日常小事，交織成一部甜蜜又憂鬱、且對命運與短暫人生的哲理。

婚禮的那一天 On Your Wedding Day

導演 李錫根
演員 朴寶英、金英光
上映 2018-09-14

高中時年少懵懂的純純愛戀，經過長達十年的磨合，期間感情不斷地變化，從心碎爭執、失戀痛苦直到重新戀愛，不斷重複糾纏在一起。這是屬於一個只看著一個女人的純情男子，以及猜不透內心想法的初戀女子兩人間的愛情故事，戀愛的酸酸苦辣即將展開...

故事敘述高三夏天，宇延對轉學生乘熙一見鍾情。在宇延的窮追不舍下，將和乘熙成為人人稱羨的一對情侶時，乘熙突然透過一通電話道別後，就消失得無影無蹤，這讓宇延的初戀就此拉下序幕...

我們的50次初吻 50 First Kisses

導演 福田雄一
演員 山田孝之、長澤雅美、佐藤二朗
上映 2018-09-07

我一定會讓你幸福，即使明天你不記得我……

大輔（山田孝之 飾）在夏威夷的歐胡島擔任導遊，同時是個研究天文學的花花公子。某天他在咖啡店邂逅了一名充滿魅力的當地女子瑠衣（長澤雅美 飾），兩人相處十分融洽，但一到隔天早上，瑠衣就失去了關於大輔的所有記憶。瑠衣因為過去車禍所留下來

的後遺症，隔天都會失去前一天的所有記憶。

真心愛上瑠衣的大輔，在她每天忘記自己時總是不厭其煩地向她解釋兩人的關係，每天墜入情網，獻上彼此的初吻……



準媽媽情緒差 恐影響嬰兒腦部發育

【本報記者譚有勝綜合報導】孕婦若罹患抑鬱症，恐影響新生兒腦部發育！最新研究指出，婦女懷孕後若罹患抑鬱、焦慮等症狀，不但會影響飲食，導致嬰兒的體重不足；準媽媽情緒不好，也會影響孩子腦部成長，和未來成長過程的情緒行為。北伊利諾大學心理學研究員布里葛特建議，抑鬱孕婦應尋求心理治療或諮詢幫助，以有效地治療抑鬱和焦慮症，減輕嬰兒發育不良的風險。

根據《美國醫學會雜誌》一項研究顯示，婦女懷孕期間若抑鬱和焦慮恐讓嬰孩腦部發育發生變化。該研究團隊針對 50 多位抑鬱的懷孕婦女進行研究，並在她們分娩後，對 1 個月大的嬰孩大腦進行調查，發現嬰兒的腦部產生變化。領導該研究的研究員丹

恩三世表示，高達 25% 的孕婦有抑鬱焦慮的問題，即使母親的症狀並不嚴重，仍然會影響到嬰兒未來的情緒和行為。

《路透社》也引述同一份研究報導指出，母親抑鬱和焦慮與大腦中的神經元樞白質有關。懷孕期間的婦女若未經治療，嬰兒不但出生體重會不足。同時，罹患抑鬱症的孕婦也有可能增加自殺的風險。

布里葛特表示，該研究強調婦女在懷孕期間身心健康的重要性。對一些人來說，心理治療或諮詢服務可以非常有效地治療抑鬱和焦慮症，減輕嬰兒發育不良的任何風險。但他認為，目前並沒有任何證據顯示抑鬱藥物對孕婦有任何好處或害處，因此他並不建議孕婦服用抗抑鬱藥，以免發生後遺症。



準媽媽情緒不好，也會影響孩子腦部成長，影響孩子未來成長過程的情緒行為。(photo by Laikipia via pixabay used under CC license)

▼ 北科大研究團隊示範如何使用腦波溝通輔具設備。(photo by 台灣醒報 / 陳恩潔)



漸凍人新希望 北科研發腦波溝通器

【本報實習記者陳恩潔台北報導】面對全身逐漸失能的折磨，表意輔具進步，使漸凍人看見痛苦減輕的曙光！臺北科技大學 2017 年起與漸凍人協會發起漸凍人意念輔具開發計畫，經過一年的發展測試，完成 15 套「智慧腦波溝通設備」，使患者能藉由腦波意念，由被動轉變為主動清楚表達意思。

漸凍症學名為「運動神經元疾病」，患者感覺神經元、大腦等皆運作良好，唯運動神經元漸進性退化，造成全身肌肉萎縮無力，病症晚期連眼球方向也無法控制，因此也無法用眼動裝置進行溝通。漸凍症好發年齡為

臺北科技大學 2017 年起與漸凍人協會發起漸凍人意念輔具開發計畫，經過一年的發展測試，完成 15 套「智慧腦波溝通設備」。

40-60 歲，男女比約 1.5:1，台灣每年新增病患至少 460 人，目前全台罹病人數約 1,000 人，平均每 3 天就有一位新病友。

臺北科技大學劉益宏教授自去年起與漸凍人協會合作，由曹仲植基金會資助，開始進行智慧腦波溝通設備的研發、測試。劉教授致詞時表示，他的研究團隊從蒐集患者腦波資料開始，分析病友腦部最佳溝通通道，將所需電擊顆數由 30 顆降至 5 顆，隨後因應病友需求，以演算法開發精

準度高的系統軟體，並增加注音拼字版。

整套腦波溝通設備包括電擊組、系統軟體、腦波機及電擊帽，其中電擊帽原本要價 5.7 萬台幣，非常人所負擔，因此該研究團隊親自到迪化街找布料師傅量身訂做，壓低成本。劉益宏表示，接下來病友實際試用腦波溝通設備才是旅程的新起點，未來研究團隊將依據病友回饋的資料進一步改善。

已全身癱瘓、倚賴呼吸器的漸

凍人協會前理事長陳大謀今日與始終對他不離不棄的妻子屈穎一同出席記者會，屈穎表示，此次新研發的輔具有很大的突破，除了讓病友能被動回答 Yes/No 問題，更跨越障礙，使病友能藉多樣選擇與人進行主動溝通。協會現任理事長林詠沂致詞時也表示，他對北科大研究團隊、曹仲植董事長等為漸凍人所做的貢獻感激程度並非言語所能表達。

該腦波溝通設備藉電擊感測腦波，藉由特定指令（請患者想像右手握拳），讓患者選擇想表達的意思，其中包括緊急、生理、心理等層面的選項，期待能藉此拉近病友與照顧者間的距離。

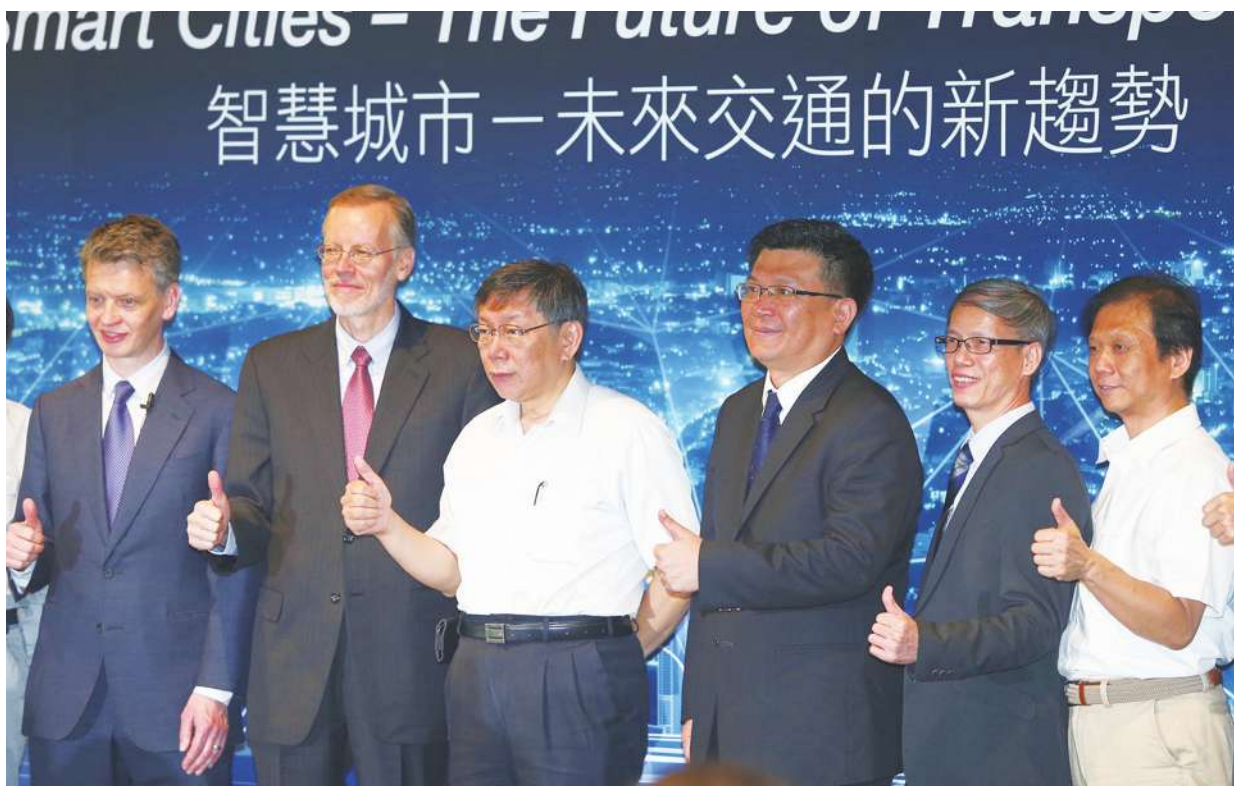
柯談城市計畫 U-car 寵愛市民

柯文哲表示，台北市在 U-bike 上已取得好成績，現在更要將其出口至馬來西亞等國，近期也將推動 U-car、U-parking 政策。

【本報記者王清意報導】北市將推 U-car，民眾可不必買車、不用持有車輛即可用車！柯文哲表示，台北市在 U-bike 上已取得好成績，現在更要將其出口至馬來西亞等國，近期也將推動 U-car、U-parking 政策。U-car 是由政府提供場域，再藉由民間租車業者負責營運所提供的便利租車服務，民眾 1 個月更可節省至少 1 萬元以上的車馬費。

台北市長柯文哲 28 日參與由美國在台協會舉辦的智慧城市論壇時表示，台北未來的願景是成為有環保及永續經營概念的城市，其中交通的改革就扮演重要的角色，而北市智慧交通建設將奠基在共享、綠能、e 化及安全 4 個原則之上。

台北市共有 67 個公共停車場，再加上不少的路邊停車位都是由台北市政府管理，柯肯定 Ucar 將成功推動。他不贊成不斷擴充建造停車場，而 U-parking 是一個良好的解決方案，即要求公家機關、學校單位提供停車場以共同經營，然後再使用 Airbnb 的營運概



▲ 美國在台協會 (AIT) 與台灣創意設計中心 28 日在台北合辦「智慧城市 - 未來交通的新趨勢」專題論壇，台北市長柯文哲 (右 4) 受邀出席，與 AIT 台北辦事處處長鄺英傑、UBER 首席運營長哈佛德等人合影。(中央社)

念。

在公共運輸上，柯則提到台北市第一條電動公車路線預計將於 10 月上線，而未來預計使用柴油車與電動車不同運價的方式，並按每年不同的財政狀況、公車路線規劃，更有彈性與快速地推動北市在電動公車上的發展。

「智慧交通正快速成為智慧城市發展的重點！」美國在台協會處長鄺英傑表示，預計在 20 年內，世界超過 30 億的人口會移居至城市，而如何有效率地讓人口移居，又不造成環境的汙染，都是國家政府在城市規劃上會遇到的挑戰；印太區域正逐漸崛起，他說，美

國期許能在數位經濟方面，成為台灣不可或缺的夥伴，協助台灣透過蔡政府的「五加二」產業創新計劃，轉型成為創新型經濟。他也稱讚台灣在永續智慧城市發展與循環經濟科技上，已是領先全世界。

新智慧城市想像 姚堅持搭公車 0 元

【本報記者蔡岳宏台北報導】「悠遊卡一定要更 smart，透過刷卡回饋、廣告收益，搭公車 0 元非不可能！」民進黨北市市長候選人姚文智 28 日出席數位行動產業高峰會，談到智慧城市的治理時，重提「搭公車 0 元」，似乎不介意日前「漫天喊價」的批評，更進一步提出公車、捷運廣告播放台語、客語等文化內容，來補救現今年輕人不講母語的問題。姚文智強調，政府就是要扮演更富想像力的角色，並積極與民間取得共識。

為備戰 5G 時代來臨，第三屆「WHATs NEXT！移動到未來」數位行動產業高峰會 28 日於台北三創盛大展開，姚文智受邀與理慈國際科技法律事務所律師蔡玉玲、Gogolook 創辦人郭建甫等人對談。姚文智表示，政府已經窮盡努力來符合時代需求，如 NCC 完成全台固網涵蓋率達 96%、政委唐鳳推動公共網路參與平台等，都做出不錯的成績。

接著，姚文智話鋒一轉批評台北市長柯文哲推出的 i-Voting，「喊得震天響，卻無法解決市民五花八門的問題。」姚指出，i-Voting 為北市民政局管理，但需要整合跨局處才能處理問題，此外，i-Voting

也沒有展現開放政府的精神，應以「開放為本，不開放為例外」為原則，交由「不開放政府委員會」來處理無法開放的政策。姚文智說，應透過整合介面調整參與制度，增強民眾的影響力，如改變預算等。

至於年輕人不會講台語、客語，姚日前提出運用「指尖經濟」方式，讓年輕人滑手機看台語影片，看 3 分鐘影片折抵捷運票 2、3 元，提高學習誘因。然而此言論卻遭網友反酸，「乾脆每滑手機 3 分鐘補助 30 元，經費由不幹正事的立法委員、民意代表的薪水來支付。」網紅朱學恒也在臉書 PO 文酸「我現在已經可以分辨，到底何時是幕僚姚人多講話，還是姚文智自己開口了。」

姚文智完全不甩各界的冷嘲熱諷，仍堅持讓悠遊卡更 smart，是智慧城市發展的想像，結合電子票證和電子商務，加上刷卡的回饋，他稱「搭公車 0 元都有可能」，也可以推廣其他數位內容，包括台語、客語等各種冷門的精緻文化，將廣告收益回饋給消費者。他指出，透過志工點數折換公共運輸里程數，開放個人間的點數交換，都是可行的方法。

讓孩子不再討厭學習 另類教育建功

學校用簡短的時間、標準測驗，就草率評斷一個孩子的能力，面對體制中狹窄的智能定義，父母家中的教養格外重要。

■ 肯·羅賓森

第二章，了解你的角色。你的教養風格是哪一種？

一九六〇年代早期，心理學家鮑姆萊德（Diana Baumrind）進行了一項廣泛的調查研究，發現父母的教養風格主要可分為三種。三十年後，麥柯畢（Eleanor Maccoby）和馬汀（John Martin）以鮑姆萊德的研究做為基礎，提出第四種教養風格。這四種教養風格也就是專制型、恩威並重型、放任型和忽視型。

恩威並重子女快樂

專制型的父母要孩子無條件遵守自己立下的種種規定，沒有讓孩子討價還價的餘地，也不解釋為什麼要這麼做。孩子如違反規定，則會遭到嚴厲的懲罰。專制型的父母要孩子服從命令，而且不得提出疑問。研究顯示，專制型父母教養出來的孩子通常能達成父母的期望，然而比較不快樂，也常有人際關係的問題。

恩威並重型的父母也會要孩子遵守自己立下的規定，但比較願意解釋為什麼要這麼做，能跟孩子討論，讓孩子適應。一旦孩子違反規定，則認為這是指導的好機會，會以解釋來替代處罰。

恩威並重型的父母希望孩子能依照自己立下的原則去做，然而也知道這些原則只是過程。恩威並重型父母教養出來的子女最快樂，社交關係也最良好，日後成功的機會也比較大。

放任型討厭權威

放任型的父母對孩子很寬容，常把孩子當成是自己的同輩或朋友，很少立下規定要孩子遵守，對孩子也沒有很多期望。他們會努力滿足孩子的需求，給孩子很多愛，而不管後果。放任型父母教養出來的孩子在家庭以外的地方往往討厭權威，在學校的表現也比較差。

忽視型的父母則不負擔教養責任，認為孩子有東西吃、有地方住就好了，給孩子的培育或指導少之又少。因此，忽視型父母的孩子往往長大之後有自制和自尊的問題，也比較不快樂。

直升機父母

除了上述四種，還有一種極端，則是所謂的直升機父母。這是用來形容那種過度介入或保護兒女生活的父母：盯著孩子的一舉一動，老是待在兒女旁邊，以免他們跌倒或受傷，甚至會幫孩子做家庭作業，如果老師或其他學生影響孩子的自尊則立刻衝到學校與師開罪。

印第安納大學心理學家梅諾（Chris Meno）論道：「如果你不讓孩子自己去嘗試、掙扎，他們就不知道如何解決問題，對自己的能力沒信心，而且自尊會受到影響。孩子若是被過度保護，不知道挫折的滋味，就會變得恐懼失敗，也害怕自己讓別人失望，日

後可能因為自信不夠和恐懼失敗陷入憂鬱或焦慮。」

做法必須彈性

看著這幾種教養風格，你可能會說：「顯然，我必須做恩威並重型的父母。」的確，恩威並重型父母教養出來的孩子似乎比較可能擁有快樂、成功的人生。但你必須記住幾件事：並非所有人都適合這種教養方式。教養風格和你的成長過程、背景和環境有關。此外，你的孩子或許有特別的需求，使你難以採取恩威並重的教養方式。每一個人都不相同，我們的孩子也是。

你對每一個孩子的好、給他們的自主權和陪他們的時間不一定相同，而你們的關係也會隨著時間改變。孩子在人生的不同階段需求的東西都不一樣，你的做法也必須有彈性，在他們需要時，給他們所需的東西。

不使用同套腳本

你不會一再使用同一套腳本。教養就像打籃球，每次中場休息，你都得想新的策略。有時訂下規則，堅持孩子無條件遵守是最好的做法。例如在孩子很小而且涉及安全問題的時候，你的解釋可能反倒會為孩子帶來焦慮。

我無法認同忽視型的教養和直升機父母，所以現在先跳過。最自然的教養方式或許是其他三種的結合。如果

你對每一個孩子的好、給他們的自主權和陪他們的時間不一定相同，而你們的關係也會隨著時間改變。

你強迫自己採取某種和自己個性格格不入的教養方式，可能對你和你的孩子都沒有好處。你也得了解另一半的教養風格，因為孩子也會受到他們的影響。

第三章，了解你的孩子。發現孩子的天賦。

我兒子詹姆斯七歲大的時候，我和我太太知道他該讀的那所學校不適合他，於是開始幫他找其他學校。我們



去第一所學校參觀時，校長花了十五分鐘說他們的學校有多棒，然後把詹姆斯帶到另一個房間，說要對他進行「評估」。

我們心想，那得花點時間。沒想到

靠聊幾分鐘或是進行一、兩項標準測驗，了解一個孩子的興趣、才華和優缺點？他能憑藉的證據很少，對自己的判斷卻自信滿滿，也難怪我們對他完全沒信心。

別讓孩子有壓力

關於天才，我們跟他有不同的意見。我要在這裡討論的不是我們的孩子或你的孩子到底是不是天才。我們都承受巨大的社會壓力，想要儘早證明自己的孩子有特殊才能。如果不能在兩歲前證明自己的孩子是某方面的神童，這孩子似乎就想進好學校，你得有心理準備，以後孩子或許只能找到低薪工作。

即使你有這樣的壓力，千萬別讓孩子有壓力。並非每一個孩子都能發明某種革命性的科技產品、在醫學研究有突破性的研究、成為棋王或寫出不朽的歌曲。我所說的天才泛指具有某種特殊才能，而非像霍金、瑪雅、安吉羅、賈伯斯或莫札特這些百年難得一見的奇才。

智能定義太狹窄

為人父母的你應該關心的一個教育議題，就是學校對智能的定義過於狹窄。目前，學習成果大抵還是看學業成績，但學業成績並不能和智能劃上等號。學習能力主要還是著重語文和數學，這也是為何孩子上學時花那麼多時間練習寫字和計算。學習能力固然重要，但不能和智能混為一談。若果真如此，人類文化將會變得貧乏無趣。

如果教育只重視少數幾種能力，其他能力就會被埋沒。你的孩子也許有許多才能和興趣，但老師和同學都不知道，校方因而可能下結論說，你的

孩子天資驚鈍。真正的問題在於，學校對天資的定義過於狹隘。一旦我們了解所有孩子都有與眾不同的天賦，就知道孩子有很多條路徑可實現自我價值，而不是只有一條。

第四章 如何強健孩子的心靈與體魄

父母不知孩子壓力

父母似乎常常不知道自己的孩子飽受壓力，原因在於父母自己壓力也很大，而且非常忙碌，有時壓力來自子女。為了工作、人際關係和過日子，他們已焦頭爛額。此外，正如費爾斯東博士（Lisa Firestone）所言，父母拚了命給孩子最好的一切，卻忽略了孩子的心理。

她說：「我們以孩子為生活重心，忙著接送他們，協助他們做家庭作業，帶他們去其他小朋友家玩，不知不覺就疏忽了最重要的一點：也就是孩子的感受。」

父母似乎常常不知道自己的孩子飽受壓力，原因在於父母自己壓力也很大，而且非常忙碌，有時壓力來自子女。

壓力引焦慮慢性病

持續不斷的壓力對孩子有長遠的影響，可能為成年之後的生活埋下焦慮和慢性病的種子。教育諮詢顧問田納特（Victoria Tennant）說：「如果壓力一直存在，無法得到解脫，身體就沒有時間放鬆、復原。」

久而久之，身體就必須付出代價：如果壓力按鍵一直按著，就會一直

釋放壓力荷爾蒙，即使身體不需要這樣的荷爾蒙，也是如此。於是，身體就會超載。」科學家稱這種狀態為過度激發（hyperarousal），讓人血壓升高、呼吸急促、心跳速率加快、血管收縮、肌肉緊張。

「這會導致壓力失調，出現種種症狀，如高血壓、頭痛、視力減退、胃痛等消化問題以及臉部、頸部和背部疼痛。」

壓力徵兆分四類

你如何得知孩子壓力大？如果他們壓力大，你能做什麼？

柯恩（Melissa Cohen）是領有執照的紐約臨床社會工作者，也是合格教練。她把壓力的徵兆分為四類：

身體：頭痛、噁心、睡眠障礙、疲勞。

情緒：不耐煩、急躁、易怒、悲觀。

認知：無法專心、記憶力減退、容

易擔憂、較明顯的焦慮反應。

行為：飲食習慣改變、愈來愈抓餅、咬指甲、無法完成每日應做的事。

注意行為是否負面

每個孩子會在不同時期顯示上述徵兆。如果你的孩子同時出現多種，也許你該和孩子好好談談並採取行動。美國心理學會（American Psychological Association）也提出



類似的建議：

注意孩子在行為方面是否出現負面變化：孩子似乎比較煩躁或心情低落？對你的問題，孩子的回答是否愈來愈簡略、敷衍，甚至態度有敵意？如果是，那就是值得注意的徵兆。

如果孩子說「身體不舒服」也許是壓力引起的：如果孩子常去學校保健室或抱怨頭痛，可能原因出在壓力。

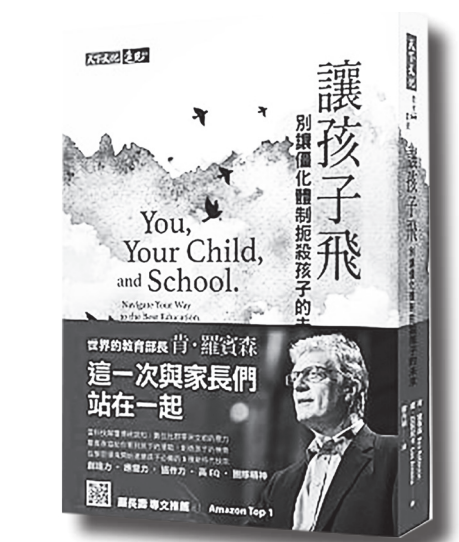
注意孩子互動

注意你的孩子和他人的互動情況：在你看來，孩子在家裡的表現似乎沒有什麼不同。其實孩子可能壓力很大，只是你沒注意到，但你可從孩子與他人的互動看出端倪。偶爾和老師、同學的父母或孩子的朋友連繫，

《讓孩子飛：別讓僵化體制扼殺孩子的未來》簡介

關於孩子的教育，你最擔心的是，考試太多，孩子壓力太大、孩子上學之後，反而討厭學習、如何學習，才能因應未來、孩子的優點不被重視，缺點卻被放大、擔心孩子被霸凌。

世界的教育部長——肯·羅賓森，這次與家長站在一起！他不是要父母去改革教育體制，而是協助父母在現行的教育制度下，找到孩子最好的教育途徑。



作者：肯·羅賓森，盧·亞若尼卡
出版社：天下文化
出版日期：2018/06/29

▲為人父母的你應該關心的一個教育沉痾，就是學校對智能的定義過於狹窄。（photo by pixabay）

▲學業成績並不能和智能劃上等號。（photo by pixabay）

相愛的最後一晚 重返相戀的第一天



榮獲慕尼黑國際影展
最佳影片 最佳導演 最佳劇本
3大獎提名

榮獲德國木星獎
最佳男主角提名

愛情無論如何

《寂寞拍賣師》荷蘭影后 德國導演尼爾斯勞培特浪漫新作《紅酒嫩香雞》德國型男希薇亞荷克絲 法利亞迪姆



9/07 回到初相遇



醒醒吧,台灣！



台灣醒報，以深度的報導，正向的思維，
嚴謹的態度，國際觀的角度，用真相喚醒台灣。



日期：2018年9月1日（週六）上午10時（9時15分入場）請先電話報名 02-23581961
地點：國立台北商業大學承曦樓10樓國際會議廳（請自青島東路27號入場）

臺灣醒報
用真相喚醒台灣