



薩爾瓦多斷交 外交部：窮盡努力

外交部長吳釗燮 21 日遺憾指出，我國盡了所有力量與薩國溝通無效，他對此深感抱歉。



九二共識促金廈通水 兩岸里程碑

馬英九表示，兩岸和解後，中國大陸不再送來砲彈，而開放金廈通水，全為他任內堅持九二共識的結果。



安理會任國權大 專家：UN 恐瓦解

聯合國安理會常任理事國的中國、法國和美國因擁有否決權的權力過大，難以運作，終將導致聯合國瓦解。



代表台灣 白彌兒戰《超模生死鬥》

代表台灣出賽的白彌兒，精通多種語言，甜美的鄰家女孩形象，使她 12 歲就在亞洲與歐洲展開模特兒生涯。



今天天氣

北部 26°-34° 多雲

中部 26°-33° 多雲短暫雨

南部 25°-31° 陰時短暫雨

東部 26°-33° 多雲短暫雨

薩國斷交怒批中共 小英籲：團結對抗

她說，中國對於台灣主權進逼的力道，已非往昔可比。斷交事件是對我國侵犯的主權，也是兩岸和平威脅，危害安全。

要談話，她強調，現在不是各政黨互相比較兩岸政策，應團結守住主權底線。（中央社）



【本報記者譚有勝台北報導】「台灣的情勢迫切，已經不容許我們有任何一點姑息！」總統蔡英文 21 日大陣仗召開記者會批評，中國政府脅迫友邦國家薩爾瓦多與台灣斷交。她說，中國對於台灣主權進逼的力道，已經非往昔可比。斷交事件是對我國侵犯的主權，也是兩岸和平的威脅，危害區域安全。但台灣不會就此屈服，台灣仍會訴諸理念相同的國家，共同對抗中國逐漸失控的國際行為。

總統蔡英文昨天深夜才結束「同慶之旅」返台，但中美洲邦交國薩爾瓦多立刻與我斷交，我只有停止雙邊合作計畫，撤離大使館與技術團。目前中華民國邦交國已降到 17 國，讓我國再次陷入外交關係愈加限縮。

蔡高調批中國政府

總統蔡英文、總統府秘書長陳菊、行政院長賴清德 21 日共同召開記者會。蔡英文深色

凝重發表談話說，台灣有權利立足世界、走向世界，兩千三百萬的台灣人民和其他國家的所有人民一樣，有權利享有平等自由，以及獨立主權和尊嚴，這是我們的立場，也是普世的公理。

她說，現在的中國，不只是兩岸和平的威脅，中國現在在世界各地所做的事情，無論是干涉各國內部事務，破壞國際市場秩序，已經造成全球局勢高度的不穩定。台灣要再一次地提醒國際社會，這不只是台灣的事，「情勢的迫切，已經不容許我們有任何一點姑息！」

蔡英文認為，現在的兩岸關係，已經不只是兩岸之間的問題，也是區域問題的一環。中國對亞洲地區的企圖心，尤其是去挑戰、甚至於取代傳統力量所主導的國際秩序，再加上日趨複雜的貿易衝突，中國正以加深對台灣的壓力，凸顯它在區域當中的影響力和實力。中國對於台灣主權進逼的力道，已經非往昔可比。

蔡籲國人團結對抗中國

她斥責，中國的要求以及所作所為，都已經超過台灣各主要政黨的底線。此時此刻，不是我們相互比較兩岸政策的時候，而是要團結一致，合力守住主權的共同底線。以中華民國台灣之名的外交關係被破壞，就是挑戰我們共同的底線！壓迫我們的邦交國，以跟中華民國台灣斷交為建交的前提，就是對我國主權的侵犯。

蔡英文說，我國只有團結，才能向中國發出清楚訊息，讓他們不會誤判台灣人民的底線，更不會心存僥倖，以為在不同的政黨、不同的政治人物之間，可以有挑撥分化的空間。過去 2 年來，台灣人民向世界證明，台灣人不曾因為威脅，就放棄自由民主，就放棄貢獻國際社會的決心。未來，台灣仍會訴諸理念相同的國家，共同對抗中國逐漸失控的國際行為。

（相關新聞見 2 版）

沈呂巡談薩斷交 每一國都有危險！

他說，按照現在混亂的外交政策，台灣剩餘的 17 個邦交國，「每一個都很危險」，任何邦交國突然宣布斷交他都不會感到意外。

【本報記者林意玲、王慶宇台北報導】面對薩爾瓦多與我斷交事件，前駐美大使沈呂巡四字回應說：「夫復何言！」沈呂巡接受訪問時表示，選在蔡總統出訪回國次日，中共這種精準式斷交，令他十分驚訝。他感嘆說，按照現在混亂的外交政策，台灣剩餘的 17 個邦交國，「每一個都很危險」，任何邦交國突然宣布斷交他都不會感到意外。他提醒，外交部應該從小地方做好，別繼續叫自己「台灣」，否則立場都站不穩，小心「中華民國就在蔡政府手上斷送掉。」

外交政策混亂

沈呂巡也嘆息表示，如今，蔡政府再回頭談論九二共識，恐怕無濟於事。另外，中共對於斷交時間的精準掌握也讓沈呂巡感到十分驚訝。他嘆道，對岸可以做到蔡總統 20 日晚間回國，21 日早上就斷交，「操作十分精準」。

沈呂巡也說，以前馬政府時代就算遇到斷交，也會繼續拓展實質外交關係，想盡辦法增設代表處，與世界各國建立實質合作關係，但現在反而在裁減辦事處，實在很奇怪。過去的政府若沒有透過積極設立辦事處來鞏固邦交關係，現在的邦交國恐怕只會剩下 8 個，也不會有幾個實質代表處可以派外交人員去了。

如今政府斷交後，也不會做後續設立代表處的努力。他質疑：「巴拿馬難道不重要嗎？

怎麼會斷交一年多後都還沒有設立代表處？」他指出，當時在澳洲設立的第一個代表處叫「藍天貿易公司」，擴展到現在，已有 4 個代表處，幾乎可以取代正常大使館的功能，馬政府任內也新增了 5 個辦事處。若現在的政府斷交後都不設代表處，以後要怎麼做事？

別再稱自己為台灣

身為外交人員，沈呂巡誠懇建議外交部，如果沒辦法改變大環境（中共不斷挖邦交國），至少要從小地方做好。身為中華民國的外交部，卻不斷強調自己是「台灣」。但「台灣」這個名稱，政治上只有在殖民時期時使用，而且別人叫你「中國台灣」，你還不高興。「中華民國再不多講講，恐怕就要斷送掉了。」他指出，外交部日前就拿習近平的「維尼熊」來做文章，還說「看不懂繁體字我們就附上簡體字」，惡搞別人根本沒有意義。

沈呂巡以航空公司改名為例，希望外交部能拿出魄力。他認為，既然北京當局要求所有航空公司將台灣更名為「中國台灣」，台灣政府至少也可以要求我國航空公司如長榮與華航，進行飛航地更名。政府可以請航空公司簽聲明書，表示配合政府國家政策，將北京的名字改為「大陸北京」，而不是「中國北京」，既然對岸不願承認我們是國家，那我國飛大陸航班也不要承認他們為國家。在政治上用國家政策來讓航空公司改名，不會損及航空公司的商業利益，至少「面



▲前駐美大使沈呂巡接受訪問時感慨，蔡政府的外交政策一片混亂，「再有邦交國斷交我都不會意外」。（photo by 本報資料照片）

子先要一半回來」。

過境沒有大突破

此次蔡政府一再宣稱過境美國時有重大突破，但也都是煙霧彈。沈呂巡說，儘管僑宴號稱有「1,200 位僑胞出席」，但政府出錢請僑胞吃飯，不來才奇怪，重要的是有幾位議員出席？上次馬總統過境休士頓，德州副州長、休士頓市長，甚至是參議員克魯茲都有到旅館見馬英九。沈呂巡表示，結果這次只來了 2 位年事已高的國會議員，不見新科議員蹤影，實在很擔心台灣的處境。

沈呂巡也指出，各國元首在出訪美國時，若沒有到訪華盛頓或會面總統，至少也會去紐約的 911 恐攻紀念碑。尤其只要去聯合國開會，都會順道拜訪。馬總統之前過境美國時，就曾駐足 911 紀念碑悼念，「《台灣旅行法》搞了半天，結果沒過境紐約。說什麼外交突破，結果一覺醒來，世界又變了（薩爾瓦多斷交）一點。」沈呂巡嘆道。

（相關新聞見 2 版）

社論

斷交後仍應懷善意 讓台灣受懷念

外交部長吳釗燮 22 日一早宣佈與中美洲的友邦薩爾瓦多斷絕邦交關係。這是蔡英文總統上任 2 年多以來，第 5 個斷交的國家；我國的邦交國數持續創新低，目前還有 17 個。

台灣「被斷交」

其實，薩爾瓦多多年來一直被外交部列在「安全名單」內，且吳釗燮在 7 月中旬才到薩爾瓦多進行訪問，並與薩國總統桑契斯會談。吳釗燮在會談中轉達蔡英文總統對兩國邦誼及雙邊合作關係的重視；在拜會薩國代理外交部長卡斯塔尼達

時，吳表示，感謝薩國多年來支持台灣參與各種國際組織的行動，是中華民國堅定真誠的友人；而當時桑契斯也強調，會堅定支持雙邊邦誼。

沒想到僅一個多月，台薩邦誼即生變；特別是，蔡英文前一天才完成了訪問友邦的「同慶之旅」，隔日即傳出斷交消息，而且是由薩爾瓦多的主要媒體《新聞報》率先證實斷交，指桑契斯明確表達與台灣結束外交和貿易關係，並且與中國大陸建立外交和商業關係。我方等於是「被斷交」，格外令人感到遺憾。

值得關注的是，桑契斯特別補充，在台灣的薩爾瓦多學生都將立刻送往大陸，以確保其安全和就學機會不受影響。這話不但傷人，而且也對台灣的國際形象很不利。

留學生送往大陸

但桑契斯說的卻也沒錯，因為證諸 2 年來的例子，邦交國一旦與中華民國斷交，外交部和就會立刻切斷對相關國家在台學生的獎學金與生活費補助，此舉讓斷交國留學生感到徬徨。這種現象甚至引起香港媒體的關注與報導。

其中，多明尼加與我斷交後，多國總統達尼洛梅迪納曾表示，希望大陸能接收他們在台灣申請獎學金的留學生。結果，中國大陸的外交部就立刻表示，只要多明尼加的留學生願意轉到大陸學習，他們都願接收，當場就收割了中華民國辛苦經營多年的關係。

特別是，這些留學生都是優秀的年輕世代，可以預測，他們未來很可能會成為多國的菁英人士、在各個領域發揮一定程度的影響力，台灣若因此斷了如此珍貴的人脈，實在太可惜了。

蔡政府應該好好思考，斷交後就立即終止雙邊民間關係，是否明智。例如，布吉納法索在今年 5 月宣布和台灣斷交後，除了撤離大使館之外，我方政府也同時宣布與布國全面終止雙邊合作與援助計畫，醫療團與技術合作人員全數撤回。

斷交即終止合作？

台灣過去在布吉納法索等邦交國所進行的各項合作計畫，包括農業和醫療等，往往都被視為是外交工作的一環，因此一旦斷交，似乎就無繼續的必要，許多做到一半的工作和計

畫，就這樣嘎然而止，不但可惜，而對地仰賴這些協助的民眾與機構，也不盡友善和公平。

政治是現實的，然友誼可以超越政治，就看政治人物怎麼想。放眼未來，不得不承認，邦交國斷交的可能性仍然存在，既然大勢難以阻絕，我們應該好好盤點目前所有在邦交國正在進行的各種雙邊合作、援助計畫，無論正式的外交關係能走到哪裡，就讓那些已經開啟的工作完成吧！

從人道的角度來說，這是台灣可以做也應該做的事。

（彭蕙仙）

薩爾瓦多斷交 外交部：已窮盡一切努力

外交部長吳釗燮 21 日遺憾指出，我國盡了所有力量與薩國溝通無效，他對此深感抱歉。

【本報記者譚有勝台北報導】正當蔡英文總統「同慶之旅」返國之時，第五個斷交的邦交國薩爾瓦多在 21 日上午與我斷交！外交部長吳釗燮 21 日遺憾指出，我國盡了所有力量與薩國溝通無效，他對此深感抱歉。吳釗燮也說，是薩爾瓦多過去對我國要求大量資金支持開發案，且薩國正逢選舉，需要中國的金援外交之故，他也再次譴責中共不該挖我牆腳。

向我要大量金援不獲

蔡英文 20 日深夜才返抵國門，但 21 日卻傳出薩爾瓦多與台灣斷交的消息。這也是總統蔡英文繼 2016 年 5 月 20 日上任以來，包括聖多美普林西比、巴拿馬、多明尼加、布吉納法索，加上薩爾瓦多，共有 5 國與中華民國斷交。

外交部長吳釗燮召開記者會表示，21 日上午，確認所有外交途徑都無效後，台灣和薩爾瓦多宣佈停止外交關係，撤離大使館。政府過去一直努力和薩爾瓦多維持外交關係，但薩爾瓦多從

外交部長吳釗燮 21 日宣布，中華民國與中美洲邦交國薩爾瓦多斷交。圖左 2 為置放在外交部內的薩爾瓦多國旗。（中央社）



► 蔡英文總統去年 1 月 14 日還曾偕薩國桑契斯總統，前往國宴會場。（photo by 總統府）

去年開始便對我國要求大量資金，以支持該國開發案。我國認為，這是不合理的開發案，會讓台灣陷入債務危機，因此並沒有答應薩爾瓦多的要求。

斥中共打壓無益

吳釗燮強調，因薩爾瓦多近期正面臨選舉，且執政黨的民調大幅落後，所以該國也對中國示好，6 月開始薩爾瓦多外交部長

多次前往中國，取得選舉經費。但我國無法答應這種金援外交、政治獻金的要求。因此，政府無法挽回薩爾瓦多。他強調，中國一再打壓的行為對兩岸關係會造成負面的影響，國人必須共同團結對抗中國打壓。

據悉，薩爾瓦多耗資 1 億美元打造現代化港口，但長期面臨虧損，也沒有國際港口營運商投標，因而薩國政府對中資寄予厚

望。薩爾瓦多國防部長蒙吉亞也曾透露，中國有意軍售武器給薩國，顯示兩國已來往頻繁。

薩爾瓦多人口約 630 萬人，1933 年台灣與薩爾瓦多建立領事級外交關係，由駐瓜地馬拉總領事兼理薩國。1941 年 4 月 9 日升格公使級外交關係，由駐巴拿馬公使兼駐薩爾瓦多公使，並在 2018 年 8 月 21 日與台斷交。

我國目前還剩下 17 個邦交國。

外交陷入困境 在野黨籲改變政策

【本報記者譚有勝台北報導】針對薩爾瓦多與台灣斷交，在野黨包括時代力量、國民黨 21 日都認為政府應檢討外交、兩岸政策，才能避免斷交潮事件對我國造成的衝擊。國民黨團總召江啟臣說，中國大陸持續擴大中南美的邦交國，除了圍堵蔡政府的國際空間以外，背後有更大的中美戰略競爭格局，政府必須小心應對。時代力量黨團總召徐永明則認為，維持現狀的路線已經走不下去，兩岸路線和對外政策應該大幅調整。

繼今年 5 月台灣與多明尼加與布吉納法索 2 邦交國斷交以後，薩爾瓦多 8 月 21 日也宣布與我中止外交關係，成為蔡英文總統上任 2 年來第 5 個與台灣斷交的

友邦。總召江啟臣表示，維繫中華民國的邦交國是台灣不分黨派的共同目標。

藍：國際競爭我弱勢

江啟臣認為，中國大陸持續增加自己在中南美的邦交國，除了圍堵蔡政府的國際空間以外，背後有更大的國際戰略布局，牽涉到美中的競爭格局，尤其是經濟合作、軍事戰略上與美國戰略勢力範圍的競爭。

國民黨立法院黨團書記長曾銘宗表示，總統府與外交部 2 年來面對友邦斷交，千篇一律指責對岸的打壓，並無助於遏止雪崩式斷交的現實，蔡英文應深刻體悟台灣的外交生存是兩岸關係延伸的事實，應該與國安單位提出具

體可行策略，才是解決問題的正道。

江啟臣強調，兩岸不應有零和的競爭，否則無助於兩岸和解，政府也必須密切注意美中的戰略情勢，當中國大陸將勢力伸進太平洋與中南美時，台灣要尋求非零和的國際和解措施，避免態勢進一步惡化，不然必定成為美中競合下受傷的一方。

時力：維持現狀已不再

時代力量也發出聲明強烈譴責中國打壓台灣的國際空間，並呼籲國際社會正視中國持續破壞兩岸現狀的行為，以及升高東亞緊張的蠻橫舉動，希望政府別再寄望中國善意，應積極啟動憲改及支持正名連署。

時力黨團總召徐永明強調，蔡總統應該要更強力的宣示，維持現狀的路線已經走不下去，兩岸路線和對外政策應該大幅調整，蔡總統和國安團隊要想清楚，是否召集國安團隊，好好檢討對外工作。

綠批中共無建議

民進黨發言人何孟樺則表示，中國用粗鄙的手段對外證明，其崛起是對其他文明國家的脅迫。只要時中國想要的，可以用盡一切不當手段取得，卻不顧及其他國家的利益和尊嚴。這正是中國在西方民主國家缺乏真正朋友的原因。

青年成詐騙肥羊 徐國勇：勿貪便宜

【本報記者陳睿仁台北報導】「大家都說免費最好，我也不免俗，有時候也會點進去看看。」Line 公司 21 日召開資安宣導記者會，內政部長徐國勇坦承詐騙集團以免費貼圖誘騙使用者點選假帳號，自己有時也會受騙，呼籲民眾要有資安意識。Line 台灣總經理陳立人也強調，民眾務必確實求證，避免遭詐騙集團利用。

Line 公司 21 日召開資安宣導記者會，邀請內政部長徐國勇、Line 台灣總經理陳立人和網紅 HowHow、白癡公主和蔡哥共同宣導資安意識。內政部長徐國勇談到，全台有 1900 萬名 Line 用戶，不肖分子卻利用假帳號或免費貼圖來騙取使用者個資。徐國勇坦承自己也會上當，提醒民眾花小錢買正版就好，「不用錢的東西反而最貴。」

警政署統計，國內詐騙案件的受害者主要集中在 18-39 歲，其中未滿 30 歲的受害者更占 46%。徐國勇表示，政府會加強

分齡宣導，推廣民眾資安意識。除了網路詐騙，徐國勇也談到現在電話詐騙「技術」也越來越高明。「很多詐騙集團還會提醒受害者打 165 反詐騙電話求證，大家記得要掛掉電話再打 165 專線，否則直接打還是轉到詐騙組織那裡！」

Line 公司總經理陳立人提醒，假網站的特徵包括不明網址、不明按鍵要求認證或加入客服帳號、以及要求分享給其他人，「特別是要求認證的按鍵，通常這類網站都是假的。」陳立人也指出，官方帳號一定是綠色或藍色，灰色帳號都是未經認證的帳號，特別是分享後有好康或優惠的帳號，很可能全都是假的。

陳立人強調，民眾不要隨意分享不明網站或帳號給朋友，並確實求證和檢舉不明帳號，就能遠離詐騙組織。徐國勇也補充，接到要分享或有免費貼圖的帳號一定要求證，「了解，就能破解。」

資安宣導記者會



▲ 通訊軟體 LINE 與內政部攜手舉辦 2018 年 LINE 資安宣導活動 21 日起跑，內政部長徐國勇（左）、LINE 台灣總經理陳立人（右）出席活動起跑記者會。（中央社）

▼前總統馬英九（前左）21日在台北出席中華戰略協會「紀念823台海戰役戰勝60週年」紀錄影片、專輯發表暨學術研討會，與國民黨新北市長參選人侯友宜（前右）握手致意。（中央社）



九二共識促金廈通水 馬：兩岸里程碑

【本報記者蔡岳宏台北報導】「繼馬習會之後，金廈通水是兩岸新里程碑。」前總統馬英九21日出席「紀念823台海戰役戰勝60週年」研討會，感念老兵為國犧牲。馬英九致詞時表示，兩岸和解後，中國大陸不再送來砲彈，而是開放觀光客和日前的金廈通水，全為他任內堅持九二共識的結果。

中華戰略協會21日舉辦「紀念823台海戰役60週年」紀錄片發表暨學術研討會，知名

馬英九致詞時表示，兩岸和解後，中國大陸不再送來砲彈，而是開放觀光客和日前的金廈通水，全為他任內堅持九二共識的結果。

軍系大佬都踴躍出席，包含上將許歷農、王文燮、夏瀛洲、戴伯特等人，國民黨新北市長候選人侯友宜也到場致意。馬英九談到823砲戰時指出，雖然國軍挖掘的坑道大幅減少軍民的傷亡，但仍有439名官兵為國捐軀，其中240名為外省籍老兵，另外199名為台灣籍

充員兵，「是動員台灣這塊土地上所有人民的戰役。」

馬英九表示，自從美國國務卿杜勒斯與前總統蔣介石共同發表「蔣杜宣言」後，兩岸衝突漸緩。而他在總統任內即展開金門跟廈門通水的談判，「金門缺水不但造成土壤鹽化，也造成土地下陷，再不處

理會使金門發生永久性的傷害。」最終在他任內最後一年完成了簽署，最近金廈開始通水，達到共飲一江水的願景。

「金廈通水的談判難度很高，是繼馬習會之後，兩岸革命性的新頁。」馬英九質疑，若不是他任內積極推動，他質疑不承認九二共識的蔡政府不太可能達成此成就。馬英九也強調，馬習會代表中國有意願，也有信心解決兩岸的爭端，「唯有遵守共同的外交規則，兩岸才能共存共榮。」

向823英雄致敬 侯被粉絲包圍

【本報記者蔡岳宏台北報導】「軍警流著相同價值的血液，追求奉獻為國的精神！」適逢823砲戰60週年，國民黨新北市長參選人侯友宜21日驚喜現身「紀念823台海戰役戰勝60週年」研討會，現場「凍蒜」聲四起，離場時更被民眾包圍，讓場外媒體苦苦等候。侯友宜致詞時表示，這些英雄曾為這塊土地奉獻，值得受到各界感念，頗有暗諷綠營不重視823紀念活動之意。

中華戰略協會21日舉辦「紀念823台海戰役戰勝60週年」紀錄片、專輯發表暨學術研討會，知名軍系大佬都踴躍出席，包含上將許歷農、王文燮、夏瀛洲、戴伯特等人，前總統馬英九也是座上賓。侯友宜刻意等到馬前總統同進場後，才悄悄進入會場，但隨即引起關注，「凍蒜」聲四起，多位將領向他致意，馬前總統也起身給他鼓勵，主辦單位甚至安排他比馬前總統更早致詞。

侯友宜致詞時表示，他和抗

戰弟兄的血液裡流著同樣的價值，包含國家、正義和榮譽，雖然他從警31年出生入死的經歷，比不上823砲戰的槍林彈雨，但他每天帶領兄弟面對10大要犯，「好幾次警察兄弟倒在我面前，我卻永遠不害怕。」30年來他堅持奉獻為國的價值，相信國家會讓弟兄走的光榮，最後希望國旗覆蓋在他們的身上。

談到這次的選舉，侯友宜指出，保家衛國的訓練讓他體會到，身為國家的一分子必須出來為選民服務。侯友宜也提到自己參加國共內戰的父親，雖然他的父親只是菜市場肉販，但為國奮戰是他父親一生的光榮，他始終以當年保衛台海的前輩為榮。

待侯友宜致詞完畢，準備離開時，大批民眾再度包圍侯友宜，侯堅持與每位支持握手致意，就連粉絲要求自拍也大方接受，光是離開會場就花費超過10分鐘，讓在外等候的大批媒體等到腳痠，足見他的超

念823台海戰役戰勝60週年「紀錄影片」專輯發表暨學術研討會。（中央社）



高人氣。

針對有記者質疑侯友宜過去偏綠，這次首次參加深藍的活動，是否想搶攻深藍選票？侯友宜再次強調，軍警不分藍綠有共同願景，守護國家安全都

是他們的志業。至於民進黨不重視823紀念活動，侯友宜意在言外地表示，曾經有人為這塊土地拋頭顱灑熱血，應該要感念他們的貢獻。

娃娃車缺安全測試 立委力推修法

【本報實習記者蔣濬浩台北報導】娃娃車在3年內傷亡人數達上百人，立委力推《幼照法》修法！時代力量立委徐永明21日表示，全台超過三千台的娃娃車長期缺乏安全性測試，進而造成3年來傷亡人數破百。為改善現況，徐永明表示將於下個會期提出《幼照法》修法。交通部回應，自今年5月開始補助汰換娃娃車計畫，未來也會逐步加強娃娃車的安全管理。

「除了規定娃娃車車齡不得超過10年之外，台灣並無其它娃娃車安全的規範。」立法委員徐永明怒批，目前台灣娃娃車有高達9成都是以「國產商用客貨車」改裝，完全未過測試，相對美國幼童校車從安全配備、車測標準至駕駛人安全訓練一應俱全，台灣對娃娃車的安全標準過低。徐永明強調，將會在下一個會期推動《幼兒教育及照顧法》修法，加強包括剎車系統、碰撞測試等安全檢驗。

曾為節目《汽車俱樂部》主持人的汽車專家鄭程軒強調，現行客貨車的檢查與測試都是以成人身型為

標準。「但改裝後的娃娃車與原廠車配備差距過大，因此原先的檢測是完全沒有意義的。」鄭程軒建議，與其繼續使用改裝型娃娃車，政府應立法強制幼兒園採購原廠的幼兒專用車。

面對幼童安全車安全性的質疑，交通部路政司委員李昭賢解釋，國內對小客車的出廠標準都符合歐盟規範，交通部每年也會盤點娃娃車資訊，以維護車輛安全。此外，交通部與教育部也於5月開始補助幼兒園車輛的汰換，並加強監督汰換後車輛的安全性。但徐永明回應，希望交通部不要將台灣的娃娃車現況與歐盟規範混為一談，應該落實改變娃娃車的軟硬體安全性，以保障幼童們的乘車權益。

靖娟兒童安全文教基金會副執行長林月琴表示，鄭程軒所主張的「全面採購原廠幼兒專用車」難以實施，若政府採納，反而可能造成幼兒園轉而購買「不符標準」的白牌車。林月琴認為，徐永明所推動的修法方向，才是最能有效改善現行娃娃車安全性的方法。



▲時代力量立委徐永明指出，台灣的娃娃車長年欠缺安全性規範，急需依靠立法改善現況。（photo by 蔣濬浩/醒報記者）

圖文選粹

圖文 / 中央社

反登陸作戰演練 女砲班上場完成任務



▲國軍第四作戰區21日在屏東縣枋山鄉楓港射擊場以實兵實彈方式執行作戰區年度「聯合反登陸作戰操演」，首度以女砲班上場完成任務。

永續發展目標聯盟成立大會



▲副總統陳建仁（前中）、行政院長賴清德（前左）等人，21日出席「永續發展目標聯盟」成立大會。圖前右為台灣永續能源研究基金會董事長簡又新。

▼ 聯合國人權理事會主席艾海山批評，5 常任理事國權力過大，導致安理會難以運作。圖為聯合國日內瓦辦事處。(photo by 網路截圖)



安理會常任國權太大 專家：UN 恐瓦解

【本報記者陳睿仁綜合報導】「如果不改變，聯合國最終會瓦解！」聯合國人權理事會主席艾海山 20 日批評，作為聯合國安理會常任理事國的中國、法國、俄國、英國和美國因為擁有否決權的權力過大，使安理會難以運作，最終將導致聯合國瓦解。不過專家分析，即便制度不完善，但還是能勉強保障和平。

聯合國安理會有 15 名理事國，負責投票決定聯合國如何處理國際事務。中國（當時為中華民國）、法國、俄國、英國和美國 5 國為二戰戰勝國，在加入聯合國後成為安理會常任理事國，享有否決任何決議的權力。其餘

聯合國安理會常任理事國的中國、法國、俄國、英國和美國因擁有否決權的權力過大，難以運作，最終將導致聯合國瓦解。

10 國則為非常任理事國，沒有否決權且任期只有兩年。

權宜之計

據《美國之音》報導，月底即將卸任的聯合國人權理事會主席艾海山 20 日在日內瓦接受訪問時表示，聯合國 5 常任理事國擁有的權力太大，容易導致僵局，「他們合作時可以完成事情，但不合作時事情就會卡住。」

21 世紀問題智庫執行長司土丁在加拿大《星報》點出，安理會的目的不是達成世界大同的理想，而是避免國際大國之間爆發衝突。司土丁解釋，儘管目前世界各地依舊有小規模戰爭，不過聯合國的否決權使得 5 大國無法合法與其他國家開戰、確保中、法、俄、英、美 5 國之間從未爆發如二戰的全面型戰爭。

保加利亞學者克拉斯提在俄

國《凡代智庫》指出，否決權能避免一國獨霸，且常任理事國雖然有權否決任何提案，但他們同時也會面臨其他國家的壓力。克拉斯提指出，雖然美國否決任何不利以色列的提案，但其他國家也會因此認定美國立場不中立。

嚴格說起來，聯合國安理會過去曾兩度通過決議，成功派遣聯軍介入戰爭，不過兩次都是在有常任理事國缺席投票下成功。韓戰時安理會在中國代表且蘇聯缺席下同意派遣聯軍參戰。波斯灣戰爭時則是中國在天安門事件後為避免遭制裁，而刻意選擇缺席。

美中貿易談判重啟 川普：不期望、不結束

【本報記者譚有勝綜合報導】繼中美貿易戰在 6 月談判破局後，雙方貿易代表即將在 23 日重啟會談，讓中美貿易戰僵局露出一絲曙光。但美國總統川普 20 日接受外媒專訪時表示，他對此次的談判並不會有太多期待，且不會針對貿易戰設定時間表。美國上百個製造業公司憂慮，他們無法自行生產完整的產品，必須仰賴中國供應鏈提供相關零組件，若川普執意徵收關稅，恐重創美國經濟。

美中貿易談判將重啟

根據《衛報》報導，中國代表團即將針對中美貿易戰與美國進行新一輪談判，這也是繼貿易戰談判破裂 2 個月後再啟的談判。中國商務部表示，美國已邀請由中方商務部副部長王受文率領的代表團，會見美國財政部副部長馬爾帕領導的談判小組展開談判。

華盛頓早前對中國價值約 500



▲ 美國總統川普表示，他對此次的談判並不會有太多預期，且不會對貿易戰設定時間表。(photo by Gage Skidmore via flickr used under CC license)

億美元的中國商品徵收關稅，導致北京也作出對應的報復關稅行動。川普政府隨後威脅，要對價值約 2000 億美元的中國商品徵收關稅，以迫使在華的美國公司將生產線遷回美國。

美國 7 月初已對價值約 340 億美元的中國商品徵收 25% 關稅，北京也以等同的關稅報復美國，

但因中美貿易即將展開新談判，目前仍不清楚下一階段的 160 億關稅是否會在本週生效。

川普：貿易戰不設時間表

川普 20 日接受《路透社》專訪時表示，他對中美貿易戰並沒

有設定時間表。他也補充說，他喜歡現在的中美貿易發展，自己也對貿易戰有所盤算。因 160 億美元的中國商品關稅將在 8 月 23 日生效，本週中美談判將成為關鍵點。美國貿易代表也將在本週對 2000 億美元的中國商品關稅提案舉行聽證會。

據《紐約時報》報導，新一波的 2000 億美元中國商品聽證會將從 23 日起開始，並持續 3-6 天的時間，美國製造業者的代表將有 400 多人出席聽證會，並對建材供應商、科技產品、自行車等產業提供證詞，希望能改變關稅產品的最終清單。

美國製造業者憂慮，美國已不再能生產自己所依賴的產品，全球供應鏈的崛起已將大部分的地方，多數公司只能依賴外國供應，中國也是關鍵供應鏈之一。美國公司警告，若對中國價值約 2000 億美元的商品徵收關稅，將衝擊美國經濟，提高自行車、汽車等各種商品的價格。

朝阿國總統射火箭 塔利班拒停戰

【本報記者陳睿仁綜合報導】「如果塔利班以為他們用火箭砲就可以打敗我們，那他們就大錯特錯！」阿富汗總統甘尼 21 日在總統官邸發表犧牲節演說，塔利班組織卻在同一時間朝官邸和外交特區發射火箭砲攻擊。儘管甘尼 19 日提議停戰 3 個月，不過塔利班卻以停戰會議在阿富汗的美軍得利為由拒絕。

根據《半島電視台》報導，阿富汗總統甘尼 21 日在官邸發表犧牲節（又譯忠孝節）演說，然而塔利班組織卻在演說同時朝官邸和首都喀布爾的外交特區發射至少 9 枚火箭砲。攻擊者事後躲進一棟建築，軍方則出動一架直升機轟炸，最後摧毀該建築。

塔利班發射的第一枚火箭就直接落在官邸附近，第二枚則緊鄰北約和美國大使館。甘尼只在第一

發火箭擊中官邸附近時中斷演說，接著仍繼續表示「如果塔利班以為用火箭攻擊能打敗阿富汗人，那他們就大錯特錯。」

塔利班不願停戰

甘尼 19 日曾向塔利班喊話，呼籲雙方在犧牲節停戰 3 個月。甘尼原本希望提議能在 20 日生效，不過最後遭塔利班領袖哈拔士拉拒絕。塔利班在同日便展開攻擊，襲擊 3 台載滿 200 人乘客的巴士，並逮捕 20 人做為交換俘虜的籌碼。

阿富汗政府和塔利班 6 月時曾為了慶祝開齋節達成 3 天的停戰協議，雙方士兵在前線互相問暖，讓外界期待雙方能化干戈為玉帛。《路透社》報導指出，1 名塔利班指揮指控阿富汗政府在停戰期間接受美援，領袖哈拔士拉也認為停戰只會幫助美軍，因此拒絕停戰。



▲ 塔利班 20 日拒絕停戰協議，21 日更以火箭攻擊演說中的阿富汗總統甘尼。不過甘尼表示，阿富汗人民不會就此屈服。(photo credit by defense.gov)

圖文選粹

圖文 / 中央社

馬哈地支持一帶一路 習近平給他 3 個讚



▲ 中國國家主席習近平（右）20 日在北京釣魚台國賓館會見馬來西亞首相馬哈地（左）。馬哈地重申支持並願積極參與共建「一帶一路」，習近平則當面對馬哈地提了 3 個讚賞。

破除失勢傳言 王滬寧北戴河後首度現身



▲ 中共政治局常委王滬寧先前一度傳出失勢，消失於公眾視野。王滬寧（右）20 日在北京會見越共中央政治局委員陳國旺（左），這是他在北戴河會議後首度公開現身。

▼零工人口上升，為企業帶來許多幫助。(photo by Pixnio)

新興零工經濟 勞動人口上升

【本報實習記者陳寧綜合報導】全職不再是唯一主流，零工經濟快速興起！零工勞動人口近年快速增加，一方面因為許多千禧年勞動人口喜愛安排彈性工時，一方面對企業而言，是節省人力與時間成本的方式。專家認為，未來零工人口仍會增加，但還無法完全取代全職勞工。

《富比士》指出，有些公司的零工勞動人口占近90%，43%錄用零工的公司表示，節省至少20%的人事成本。公司也無須負擔零工工作上的賠償金，節省企業開銷。

研究顯示，40%的勞動人口

零工勞動人口近年快速增加，一方面因為許多勞動人口喜愛彈性工時，一方面對企業而言，是節省人力與時間成本的方式。

為千禧年前後出生的人，此族群87%都偏好自訂工作時程。招聘新全職員工須提供完整職前訓練，及讓員工熟悉公司文化的時間，而零工因為是專業接案，無須適應公司也能在時間內完成工作。因此，適應零工型態工作模式的企業，省下部分人力及時間成本，相較其他公司較有競爭力。

《英國國家統計局》指出，英國的零工市場人數從

2001年的330萬人，經過16年驟增到2017年的480萬人，占勞動人口的15.1%。研究顯示，自2007年經濟蕭條後，失業率上升，但自僱型工作人口增加。英國總就業率從2013年開始穩定正向成長。

英國16至24歲人口，2001至2006年的全職人口一直穩定成長，2007後卻少有大幅成長，打零工的人口反而自此開始大有起色。總計所有收入來源，全職以及兼職人口的平均收入都增加。

新興零工經濟

據《SEEK》報導，自從全球金融危機後，工作型態快速轉型，短期契約型及自由職業者數量增多，零工經濟崛起。最典型的零工經濟業者為優步（Uber）。派遣平台公司Sidekicker執行長湯姆阿莫斯表示，零工經濟可以延伸到各種市場，從初階行政階層到高級技術人員，甚至如財務總監、技術長等職位都可以協助公司部分不足。

阿莫斯解釋，這樣的人員招聘方式是讓在大公司有多年工作經驗的人，短期到小公司傳授經驗專長，讓小公

司能更快步上軌道。這些有豐富經驗的工作者做的不再是長期職位，而是短時間的企業顧問。

零工的限制與未來

然而，零工經濟也有其限制，ERG獵才公司董事約翰哈蘭德表示，零工經濟永遠無法取代長期約聘。他認為，長期員工能為公司帶來穩定感，相較短期雇員更加了解企業文化，更因重視工作帶來的價值也會努力自我成長。

如今，隨著零工經濟崛起，企業可以用短期招聘的方式雇用專業技術人員，如此各行業依靠科技協助，分工更加精細。工作型態轉變，按件計酬如科技及創意產業將最容易應用零工經濟招聘技術人員。未來，企業在面對零工市場最大的挑戰是，要找到具相關產業背景及技術支援的最適合人選，但專家對蓬勃發展的零工經濟仍滿懷希望。

教宗承認錯誤 要求共同根除性侵

【本報記者王慶宇綜合報導】「若一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦。」教宗方濟各20日針對大規模教會孩童性侵害案與掩護行為發佈公開信，除了承認教會並沒有盡到責任，更表示要整個教會共同面對。許多受害者與相關人士則認為方濟各需要明確的行動，不要繼續紙上談兵。

根據《梵蒂岡新聞》報導，有鑑於世界各地傳出越來越多神職人員性侵害案與掩護事件，教宗方濟各20日向外界發表了一封公開信。信中一開頭，方濟各就引用哥林多前書第12章26節，表示：「若一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦。」

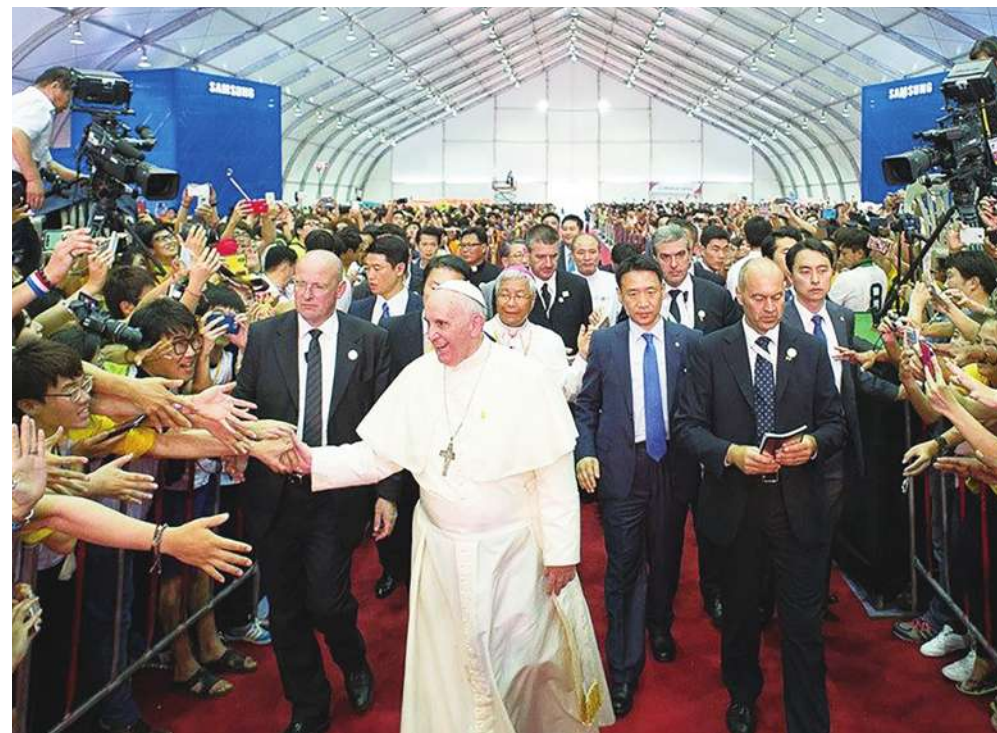
方濟各也指出，教會有必要發現並譴責那些犯下罪行的神職人員。「若（教會）過去的回應是忽略此事，那（教會）今天就要用團結的態度來打造美好的未來。」他也表示，若沒有教會人員的全體參與，推動改革並完全根除性侵害問題是不可能的，暗示未來可能會推動教會改革。

他更強調，目前唯一能回應這件讓

許多人生命變的黑暗的事的方式，就是將其視為自己的任務。他也坦承，教會並沒有即時的落實「零容忍政策」的措施，但也有信心這些亡羊補牢的措施能保證一個更好的教會文化。

教宗的媒體發言人柏克解釋，方濟各實際上表示教會需要加強責任歸屬問題，不僅僅是那些犯下性侵害罪行的人，同時也要追究那些幫忙掩護罪行的人，在多數狀況下也就是主教。

《英國廣播公司》指出，那些受害者與人權份子期待方濟各能做出更多實際的行動。一個追蹤教會性侵害問題的網站「BishopAccountability.org」的共同負責人巴雷-道爾就表示，希望方濟各能夠「少說、多做。」曾在青少年時期被神職人員侵犯的柯林斯則歡迎方濟各譴責教會的掩護行為，但是認為方濟各必須要有更實際的行動來將那些犯行的神職人員繩之以法。而柯林斯去年才因為發現教會不願改變，憤而退出梵蒂岡的孩童保護委員會。

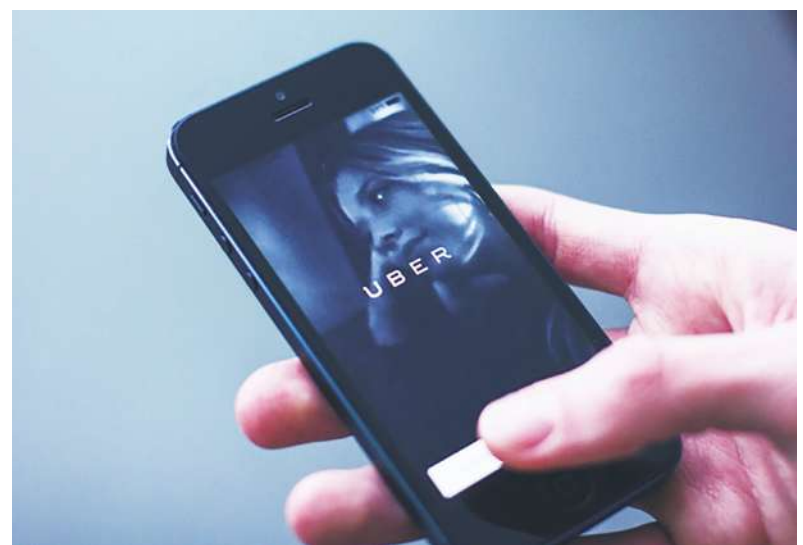


▲教宗方濟各20日發布公開信，譴責教會意圖掩蓋神職人員性侵害的罪行。(photo by 羅馬教廷)

零工經濟駕駛者 行車安全難保障

【本報實習記者陳寧綜合報導】零工經濟正夯，許多計

程車司機與送貨員都陸續加入此行！然而高達63%的自僱



▲零工市場興起，Uber的叫車平台方便，司機行駛間卻容易因接案提醒分神。(photo by freestocks.org via Pexels)

型司機及送貨員未接受過職前安全訓練，道路安全堪慮。倫敦大學學院針對計程車司機以及機車送貨員研究發現，42%的受訪者表示工作中曾發生過交通事故，認為時間壓力、工作疲勞及駕駛期間使用手機接案，都會增加乘客及駕駛員的風險，為新興零工經濟須正視的問題。

零工職業安全被忽視

此次《倫敦大學學院》的研究對象共200位送餐、送貨員及自僱型計程車司機，且他們都從手機應用程式中接收案件。5人中就有2人表示曾在工作期間毀損過交通工具，8%的受訪者更因此受過傷。其中，63%的人未經過駕駛員安全訓練，65%的人未被提供任何螢光背心，可見職業安全長期遭受忽略。

研究認為，隨著越多人進入零工市場，競爭越加激烈，為了維持基本開銷，這些自由工作者需加長工時，工作

壓力也隨之增長。40%的受訪者表示，因為應用程式設有工作提醒，常在道路駕駛中分神查看工作信息，增加事故發生風險。另外，超時及工作本身帶來的壓力都會造成工作疲勞，釀成事故。

工作壓力伴隨風險

送貨員指出，由於收件人會接收到預計到貨時間的訊息，他們需在指定時間內將貨送至目的地，若超過預定時間則會被罰款，因此常會在路上超速或闖紅燈。英國職業健康與安全管理局有職業安全的規範，卻忽略工作場所高速公路上的勞工權益。

相較於開車的司機，利用機車送貨的人認為工作壓力沒那麼大，但同樣為疲勞所苦，也頻繁因手機提醒分神，須承擔相同風險。另外，天候不佳時，他們仍被要求出外工作。只有25%的工作者覺得公司關心他們的工作安全。

▼緬甸知名美妝部落客文賴福新於臉書專業上示範如何穿戴頭巾。(photo by 網路截圖)



戴頭巾義氣代言 緬甸網紅關心穆斯林

【本報實習記者陳恩潔綜合報導】緬甸網紅戴著頭巾代言美妝，嘗試在佛教徒多數的緬甸，伸張穆斯林權益。緬甸部落客文賴福新頭戴穆斯林頭巾出席仰光一場美妝產品發表會，於社群網站上引發眾人討論。由於羅興雅人議題延燒，近日緬甸穆斯林遭遇的系統性壓迫日漸加劇，穆斯林無法建立新清真寺，甚至連向佛教徒租房也會遭遇很大的困難，其中很多穆斯林更被撤除公民籍，逼使網紅出面溫柔抗議。緬甸穆斯林約佔總人口數5%，然而2017年年底，緬甸最大穆斯林族群羅興亞人在遭軍政府及當地佛教徒屠殺迫害後，穆斯林社經地位越趨低落，許多穆斯林

緬甸網紅戴著頭巾代言美妝，嘗試在佛教徒多數的緬甸，伸張穆斯林權益。

的基本人權如結婚權、工作權等都遭剝奪，租房、買東西也常受佛教徒刁難，多數穆斯林只能對自己的宗教信仰保持低調態度。但緬甸一名19歲的知名美妝部落客文賴福新反而此時異常高調，16日她身著穆斯林裝束出席美妝產品發表會，衝撞刻板印象，在佛教徒及穆斯林社會中都激起漣漪。

《路透社》報導，文賴福新從在自己的臥室拍攝化妝影片，



放上臉書，開啟自己的美妝教學生涯。現在文賴福新已頻繁開設美妝課程，成為穆斯林女性中有力的意見領袖，儘管美妝產業在穆斯林群體內也有相當多爭議，她仍嘗試藉此讓社會注意到其受打壓的事實。

文賴福新的行為也於社群媒體上引來批評、抵制，其中保守、反對化妝的穆斯林以及反對穿戴頭巾的佛教徒都對她頗有微詞，但面對這些批評，文賴福新選擇忽略，她表示，「她還有更重要

的事情要做」，並強調這是她的熱情，會堅持做自己認為是對的事情。

緬甸並非唯一對穆斯林衣著有負面觀感的國家，13日《fdesouche》及《泰晤士報》才

報導，知名服飾公司GAP在法國社群媒體發出的平面廣告出現戴頭巾的女孩，引起法國國會議員反彈，提議要聯合抵制該服飾公司，因該廣告違反法國「世俗主義」、「去宗教化」的理念，而丹麥近日也正式禁止於公共場合穿戴面紗，可見穆斯林衣著爭議在世界各地都引起不同程度的風暴。



弱國缺淨水設施 降雨多卻無法使用

【本報記者莊瑞萌綜合報導】落後國家降雨多，卻缺少乾淨水飲用。英國非營利組織調查發現，包括巴布亞紐幾內亞等落後國家，雖然平均降雨量是英國的2倍，但因為當地缺乏淨水基礎建設，加上氣候變遷使極端氣候加劇，導致許多民眾苦無乾淨水可飲用。

據英國《獨立報》報導，「WaterAid」指出，包括巴布亞紐比瑞亞等地區每年平均降雨量雖然是英國的2倍，但目前至少有3分之1的人口卻沒有乾淨水可使用。在巴布亞紐幾內亞，由於海平面上升與極端氣候已污染到當地地下水，讓問題更加嚴重，缺乏乾淨水的人口已逼近480萬人，約佔總人口的63%。

另外，WaterAid預估，全球5歲以下兒童因為衛生問題引起的痢疾疾病致死人數為28萬人以上。該組織分析師法爾指出，「許多人沒有水可飲用不是因為沒下

雨，而是因為沒有足夠資金，投資在淨化雨水的基礎建設上。」

據《ReliefWe》報導，在全球部分降雨量最多的國家中，乾淨水相當不易取得，特別是貧窮人口，而且許多國家經常先面臨豪大雨，緊接著則是嚴重乾旱，讓水資源更加吃緊。對此，WaterAid的法爾表示，2015年全球領袖曾承諾在2030年讓全人類都有安全飲用水與廁所可用。今年7月，在紐約舉行的高層會議中，各國代表也更新這項承諾，因此，現在是行動的時候。

該組織指出，在降雨量超過英國，但可使用乾淨水不足的地區包括巴布亞紐幾內亞、獅子山共和國、賴比瑞亞、緬甸與馬達加斯加，其中緬甸備受乾燥氣候、降雨量也從1961-1990年的1,981公厘，到1991-2015年已降至1,566公厘，以及地下水枯竭等因素衝擊，導致約有1,750萬人住家附近早已沒有乾淨水可用。



▲部分國家雖然降雨量多，但缺乏集水與處理雨水設備，無法提供民眾乾淨水使用。(Photo by EU Civil Protection and Humanitarian Aid Operations on Flickr under Creative Commons license)

圖文選粹

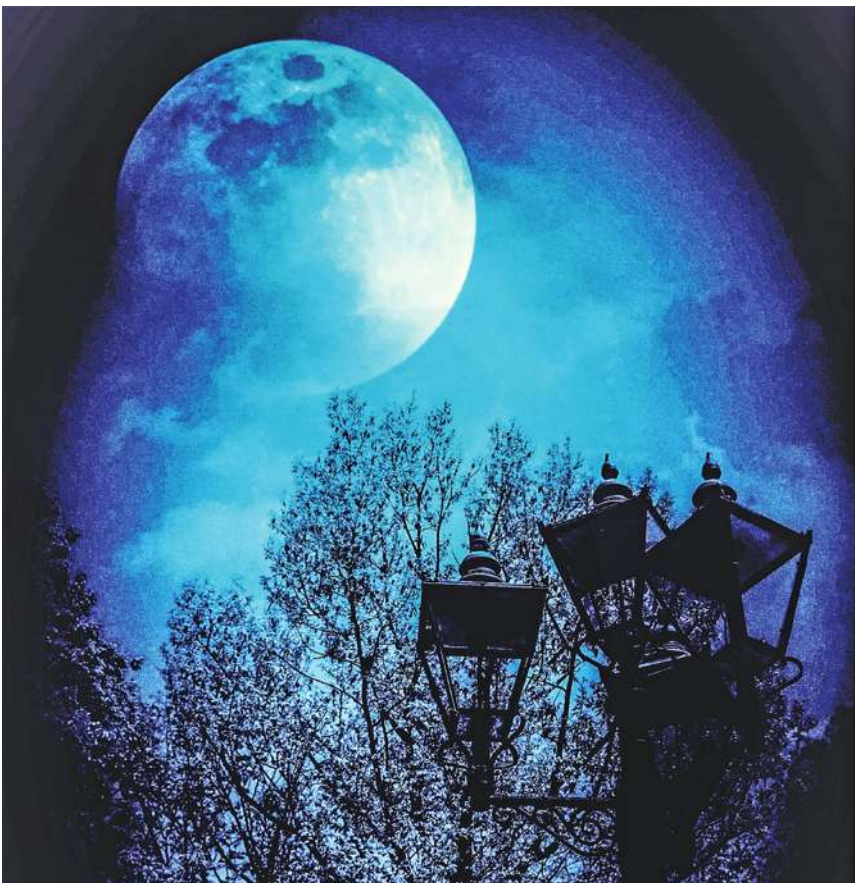
圖文 / 中央社

鳥不生蛋爭議後 梅蘭妮亞 10月獨訪非



▲美國第一夫人梅蘭妮亞，川普辦公室今天宣布，梅蘭妮亞10月將訪問非洲，更詳細的資訊將在未來幾週公布。美國總統川普1月引發「鳥不生蛋」爭議後，梅蘭妮亞將獨自訪問非洲。

月球表層發現冰 有望成太空燃料



▲專家表示，月球表面的冰不僅能提供太空人飲用水，甚至還能轉換成燃料，讓人類未來有望挑戰更艱難的太空任務。(photo by photoAC)

【本報記者陳睿仁綜合報導】人類未來可望移居月球？美國國家科學院20日發表研究表示，印度和美國探測器觀測到月球表面有冰，代表人類未來可使用這些冰作為太空任務的資源。專家表示，月球表面的冰不僅能提供太空人飲用水，甚至還能轉換成燃料，讓人類未來有望挑戰更艱難的太空任務。

根據《商業內幕》報導，美國國家科學院院刊20日發表的研究發現，科學家有明確的證據可以證實月球南北極表層有結冰。研究員透過印度和美國紅外線觀測發現，月球的冰層多半集結在表面溫度不到-163℃的坑底。月球白天最高可達121℃，在真空狀態下會直接讓冰揮發成水氣。不過由於月球的坑洞沒有日曬，因此能夠終年保持低溫讓水



氣可以凝結成冰。

接受《商業內幕》訪問的美國科羅拉多太空資源中心執行長馬杜里表示，月球表層的冰較地底的水更容易取得，有機會成為太空人的飲用水。此外，水能分解成氫和氧，也可以成為火箭的燃料，「在太空蓋加油站能讓我們不必單靠地球帶來的燃料。」不過馬德里也談到，雖然從月球表面取得冰是人類拓展太空的第一步，不過人類目前還沒有開發月球的能力。

英國《衛報》指出，印度太空總署早在2009年就觀測到月球表面似乎有水，不過發現的只是附著在月球塵埃上的水分子。美國太空總署在同年11月刻意讓一台探測器墜落於月球表面，藉由衝撞所濺起塵土確認月球表面確實有水。





風光辦亞運背後 印尼周邊設施不佳

印尼為了本次亞運斥資 32 億美元改建比賽場館，更於開幕式部署重兵維安，為的就是透過本屆亞運行銷該國，卻仍改不了周邊克難的設施。

► 印尼雖斥鉅資打造亞運，但交通壅塞與各項週邊設備狀況都令人搖頭。(photo by Wikimedi(a))



▲ 長達 700 公尺的 Sentiong 河因為垃圾堵塞，而產生難聞惡臭，被當地人稱為「黑河」。(photo by 網路截圖)

尾數為奇數或是偶數，選擇進城 態。的時段，進行分流。

周邊設施糟糕

場館設備與制度缺漏

從提前開打的幾項團體賽中，就發生媒體中心的席次不足、記者證認證的機器失靈及攝影記者背心還需不斷補貨的種種問題，單項賽事的記者發佈會場所多為臨時搭建，場館舒適度嚴重欠佳。

選手村的整潔問題更是難解，由於選手人數眾多，選手村只能選在鄰近 Sentiong 河的岸邊，長達 700 公尺的 Sentiong 河因為垃圾堵塞，而產生難聞惡臭，被當地人稱為「黑河」，印尼政府只能用黑色尼龍網布蓋住黑河，無法改善衛生問題。

其中，主辦方不只有場館硬體設施出包，連制度都模稜兩可，中華隊男子自由車下坡賽代表，於本屆賽事奪銀選手江勝山，據傳下坡賽的坡道狀況公告非常臨時，選手卻無法親自探勘賽道狀況。



▲ 2018 印尼雅加達亞運 18 日晚間在格羅拉達卡諾體育場舉行開幕式，璀璨煙火劃破夜空，絢麗動人。(中央社)

【本報記者宋秉謙綜合報導】雖然雅加達亞運號稱投入 10 萬人力，並順利盛大開幕，仍難掩光鮮亮麗背後的腐敗，包含城市交通一團糟及場館硬體設備不足等缺失。印尼為了本次亞運，斥資 32 億美元改建比賽場館，更於開幕式部署重兵維安，為的就是透過本屆亞運行銷該國。然而，花大錢仍難於短期內改善雅加達等大城基本設施的缺漏，參賽選手與媒體都面臨克難的周邊設施。

雅加達交通壅塞

原先 2018 亞運是由越南承辦，

越南卻在 2014 年臨時以資金短缺為由而放棄舉辦，印尼接手後已斥鉅資改善場館設施，但周邊的基本設施問題仍成問題。印尼大都市普遍都會塞車，經常要透過警察直接開道，即便選手選擇搭乘專車，仍可能發生塞車狀況，如南韓羽球隊即因為車況堵塞了 2 小時。

根據《亞洲新聞網》報導，為了解決交通問題，印尼政府特別頒布新的臨時交通政策，雅加達 8 月的交通政策為「奇偶數進城制」，私家車若要進入大城市，需依照車牌號碼的



圖文選粹

圖文 / 中央社

射箭女子排名賽表現穩 團體名列第 2



▲ 亞運中華反曲弓射箭女子個人排名賽，中華隊選手雷千瑩（右起）、羅筱媛、彭家楙、譚雅婷擠進前 10 名，女子團體賽拿下 2010 分排名第 2。左為中華隊教練倪大智。

亞運武術 王振名棍術出賽



▲ 曾在世界盃奪得刀術與棍術銀牌的王振名，21 日在 2018 雅加達—巨港亞運武術男子刀術、棍術全能的棍術項目中出賽。

亞運賽制鬆散 中華籃賽程一再改

【本報記者宋秉謙綜合報導】亞運 21 日再傳出賽制不嚴謹的負面消息！印尼本屆於多項賽事的規劃都過於鬆散，還會加入主辦國的私心，使本次亞運的賽事規格一點都不像「奧會規格」。

繼男籃、男足賽程都出包後，21 日又爆出 3 對 3 籃球賽有國家臨時退賽，賽程更動數次，惹怒中華隊 3 對 3 男籃的教練楊哲宜，他透過網路抨擊：「把亞運當成路邊鬥牛賽。」

印尼無規劃備案

原定 22 日出賽的中華 3 對 3 男籃隊，因為 20 日馬爾地夫臨時退賽，主辦方希望將賽事提前，以便領隊會議後，更改中華隊為 21 日出賽，結果球隊調整完後，主辦方又於 21 日早上表示，賽程回歸原定，只是跳過馬爾地夫相關賽事而已。

教練楊哲宜批評道，主辦方隨意更改賽程是不尊重亞運專業的表現，球員會根據應對的選手與時間進行自我調整，他無奈說：「一下子改為晚間出戰日本與卡達，一下子又變回下午打蒙古與南韓。」

從國家隊臨時退賽到主辦方草率更動賽程，說明印尼亞運並無



▲ 主辦方印尼規劃賽制不嚴謹，讓參賽選手無所適從。(photo by 中華男籃臉書)

規劃備案，遇到臨時更動，主辦方也不選擇團體會議以商討最佳的應對方式，讓賽會看起來「不專業」。而賽制不嚴謹的問題在其他項目更是屢見不鮮。

男籃、男足都有前例

6 月抽籤決定男足的分組時，因為主辦方遺漏，讓阿拉伯聯合大公國與巴勒斯坦沒有參與到分組抽籤，2 國透過申訴重抽後，

本應該是 26 國全部重新分組，卻因主辦國印尼認為，自己所在的分組是好籤（同組包含我國、香港及寮國），強硬不讓亞足聯重新分組，最後才變成「奇葩」的「部分重分」，將最後 2 國單獨抽籤、加入 6 小組中，說明地主國出於私心，強勢要求較有利的賽程。

男籃更是賽制不嚴謹的最佳代表，原定分為 4 個小組、每組

4 隊的男籃比賽（僅有 D 組為 3 隊），被分在 B 組的菲律賓在亞運開幕前，一度爆出退賽風波，而後因為 D 組巴勒斯坦無故退賽，因此主辦方決定將重回亞運的菲律賓順勢移至 D 組，讓 B、D 兩組都能維持 3 隊，但 B 組開幕後，又因為阿拉伯聯合大公國棄權，讓所剩的 2 隊伊朗與敘利亞直接晉級。

代表台灣出征 白彌兒戰《亞洲超模生死鬥》

第6季代表台灣出賽的台奧混血白彌兒，精通中、英、德、法等多種語言，甜美的鄰家女孩形象，使她12歲就在亞洲與歐洲展開模特兒生涯。

【本報記者王滄意台北報導】
踩著恨天高走上國際伸展台、挑戰與不同的動物、人物拍攝各式主題的合照，頂級模特兒爭霸戰場《亞洲超級名模生死鬥》(AsNTM)回來了！第6季AsNTM網羅了亞洲國家的各個好手，一齊角逐亞洲超級名模的頭銜，台灣模特白彌兒21日出席開播記者會，一席典雅黃色連身長裙，卻隱藏不住其中氣勢，她表示，希望自己在節目中的表現，能成為台灣的驕傲！

《超級名模生死鬥》是一個給予參賽者爭奪模特兒出道及化妝品合約的美國真人秀節目，由知名模特兒泰拉班克斯(Tyra Banks)擔任節目主持人及監製選出新一代超模，於2003年播放第一季，迄今已到24季，創下美國CW電視網播出的最長真人秀節目紀錄。

亞洲超模將開戰

《超級名模生死鬥》亞洲版至今已播出至第5季，第6季將在22日透過影音串流平台Fox+及Star World頻道首播。AsNTM不乏台灣好手的參與，台、巴混血模特兒馬瑞更是一舉拿下第1季節目中的亞軍寶座；第2季則有止步於10強的「正港台灣人」娜塔莉；活躍於台灣演藝界的模特兒Akemi則在第3季中獲得第4名的佳績。在第5季中，年僅



▲2012年自《超級名模生死鬥》延伸的頂級模特兒爭霸戰場《亞洲超級名模生死鬥》將播出第6季。(圖片由star world提供)
19歲，來自輔仁大學英國語文學系的陳詠芯更是擊敗亞洲各國模特兒好手，以清新脫俗的氣質

法等多種語言，甜美的鄰家女孩形象，使她12歲就在亞洲與歐洲展開模特兒生涯。白彌兒21日以專業模特走台步的方式，現身開播記者會現場。被問到為何想參加AsNTM，白彌兒靦腆地表示，因為自己非常喜歡藉由比賽挑戰自我，但她也認為在節目中要承受不少壓力、困難，像是在第1集節目中就面臨到跟野生動物拍照。雖然如此，她也是十足的動物愛好者，她笑著說：「我只吃素，這也是我維持好體態的方式」

為台灣代表打氣

超模學姊們也一同現身開播記者會為白彌兒加油打氣，娜塔莉鼓勵白彌兒「要為自己而活和奮戰」；陳詠芯則說「放手做就對了！」。陳詠芯也觀察到，歷來參加節目的亞洲女孩具有十足的「台灣味」—非常和藹可親。面對各國好手齊爭唯一的超模寶座，白彌兒堅定地說，「台灣女孩熱情，但是絕對不好欺負。」
對於這次節目主題取作Beyond Limit(超越極限)，白彌兒表示，參加AsNTM就是她人生中碰到的最大挑戰；娜塔莉近期要挑戰擔任國家地理頻道《客家文藝復興》節目主持人；努力健身的Akemi目前學習當孕婦的健身教練；陳詠芯則期望前進歐洲，挑戰更大的國際時尚舞台。

圖文選粹

圖文 / 中央社

雄影開閉幕片 吳慷仁使壞的狂徒獲選



▲高雄電影節公布開閉幕片，由吳慷仁與林哲熹使壞主演的台式兄弟動作片「狂徒」擔綱開幕片，流亡香港的中國導演應亮，則以叩問兩岸三地政治情勢的長片作品「自由行」獲選閉幕片。

伯恩斯坦百年冥誕 國台交演出西城故事



▲今年是美國作曲家暨指揮家伯恩斯坦百年冥誕，國立台灣交響樂團今天宣布，將於9月8日及9日推出「西城故事」音樂會，還推出成雙專案，一次購買2張票，第2張半價。

2018全民節電運動

節電有你 台電有禮

節電抽獎
4/20-9/28

時間電價推廣抽獎
4/20-9/28

節電獎勵活動抽獎
4/20-9/28

親戚朋友門陣來省電競賽及抽獎
4/20-6/30

中小企業節電競賽
4/20-7/20

國民中學節約用電戲劇競賽
4/20-7/20

需量競價措施競賽及抽獎
4/20-9/14

節電多媒體創意競賽
4/20-8/31

有獎徵答
8/01-9/28

活動大使 郭子乾

感謝支持

台灣電力公司

活動專線：(02)2738-1683(一路發，省)
電子信箱：save-power@scweb.com.tw

郵政HCE 手機VISA卡

中華郵政

三步驟快速下載
晉升行動支付行列

一點下載 一Key發卡 一秒嘿付

即日起-107/12/31

刷卡滿額

享現金回饋1%

快速下載 晉升行動支付行列

嘿付全球通

▼多吃水果、蔬菜和全穀物並減少食用低糖、鈉和加工肉類的飲食，明顯有助促進女性健康。(photo by Wikipedia)



女性多食蔬果、全穀 能減緩細胞衰老

【本報實習記者蔣濬浩綜合報導】女性請注意！最新研究指出，多食用蔬菜、水果與穀物有助於婦女降低罹患重大慢性病的風險。專家指出，經常食用蔬果與全穀食品的女性，能減緩細胞衰老、創造有利蛋白質生長的环境，從而降低罹患心臟病、糖尿病及癌症的機率。

根據《ScienceDaily》報導，《美國流行病學雜誌》近期針對五千位受試者的飲食習慣進行分析，並根據四類常見的飲食指標進行評分。研

專家指出，經常食用蔬果與全穀食品的女性，能減緩細胞衰老、創造有利蛋白質生長的环境，從而降低罹患心臟病、糖尿病及癌症的機率。

究發現，不論使用哪一種飲食指標，結果都顯示多吃水果、蔬菜、穀物和植物性蛋白，並節制食用糖、鹽及加工肉類，能有效降低罹患重大慢性病的風險。其中，又以女性的統計意義最為顯著。

《Asian News International》指出，研究作者同時也是密西根大學公共衛生學

院助理教授里昂表示，本次研究透過測量染色體末端的蛋白質結構「端粒」，來了解細胞的衰老程度。「端粒」的長度越短，人們獲得心臟病、糖尿病和某些癌症的機率也就越高。」里昂解釋，透過觀察端粒長度與受試者的飲食習慣發現，女性的飲食越是健康，端粒的長度也就越長。

「所有健康飲食模式的共同之處，在於創造了一個有利『端粒』生長的环境。」加州大學舊金山分校精神病學教授艾波解釋，經常食用蔬果與全穀食品，能有效達到抗氧化與抗發炎的作用，進而影響端粒的長度。

「並非所有的飲食影響都可以透過觀察『端粒』來理解。」針對研究結果，研究者里昂補充，比起刻意追求食用某些特定的食物，民眾應該更專注在提升食物的品質上。

高蛋白牛奶降血糖 醫：鼓勵早餐喝

【本報記者蔡岳宏綜合報導】早餐吃高蛋白的牛奶能降低餐後血糖！加拿大貴湖大學研究發現，若將牛奶搭配高碳水化合物穀物作為早餐，能有效控制餐後血糖，此外，若食用乳清蛋白含量較高的牛奶，受試者會有較多的飽足感，減少下一餐的食量。研究領導人戈夫博士表示，高蛋白含量的食物可以促進胃泌素分泌，能減緩碳水化合物的消化速度，鼓勵民眾食用牛奶等高蛋白食物當早餐。

根據《科技日報》報導，牛奶中的蛋白質，20%是乳清蛋白，80%為酪蛋白。兩者能共同促進胃部分泌胃泌素，然而人體對乳清蛋白吸收速度較快，因此能產生立即的飽足感，酪蛋白則屬於長時間釋放的蛋白質，能夠在人體吸收後，持續供應身體養分。

加拿大貴湖大學比較普通牛奶（20%是乳清蛋白，80%為酪蛋白）、高蛋白牛奶（40%是乳清蛋白，60%為酪蛋

白）與水搭配燕麥片3個組別，對飯後血糖的影響，並根據受試者食用多少披薩來判斷下一餐的食量。研究顯示，高蛋白牛奶最能降低飯後血糖，且受試者的食量最小。

「血糖控制對於第二型糖尿病和肥胖患者很重要。」戈夫博士向《經濟日報》表示，此篇研究顯示高蛋白的早餐飲食能有效控制血糖，因此他鼓勵患者多食用牛奶等高蛋白食物作為早餐。

根據衛福部飲食指南，每日蛋白質的建議攝取量，依體重換算約為每公斤體重0.9至1公克，蛋白質的攝取量宜佔總熱量的12%。蛋白質每日建議攝食量為3至8份，一份蛋白質約7g（等於1杯250c.c.低脂牛乳的蛋白質量），每日飲用低脂牛奶1.5至2杯為宜。此外，飲食指南也建議，肝臟或腎臟功能不佳者食用高蛋白飲食，需徵詢醫師意見，建議採均衡飲食並以天然食物為主。



▲加拿大貴湖大學研究發現，早餐吃高蛋白的牛奶能降低餐後血糖。(photo by tookapic via pixabay under CC license)

圖文選粹

圖文 / 中央社

適醣均衡飲食 有機會打敗糖尿病



▲書田診所新陳代謝科主任洪建德(圖)21日表示，三餐適醣均衡飲食，對糖尿病患者有糖化血色素下降的功效，能達到減藥，甚至停藥的「緩解」階段。

新北登革熱防疫 強力清除戶外孳生源



▲新北市政府衛生局22日將在瓊林地區登革熱防疫可能的疏漏地點，強力清除戶外孳生源。拒絕入戶除蚊的民眾如拒絕領取噴霧罐在家消毒，或沒繳回噴霧罐，依傳染病防治法最高可處新台幣30萬元罰鍰。

機器手臂單一切口 胃癌手術不便宜

【本報記者蔡岳宏台北報導】新一代達文西機器手臂執行單一切口手術，助胃癌手術更安全！基隆長庚醫院一般外科主任黃挺碩21日於記者會上解釋，利用單一切口手術輔助全胃切除，傷口較小，復原速度也較快，但進行全胃切除手術的患者，應定期至醫院施打維他命B12，追蹤貧血症狀。黃挺碩也坦承，雖然健保給付手術費，但民眾仍需負擔耗材費約15萬至20萬台幣。

基隆長庚醫院副院長吳俊德指出，胃癌為國人10大死因第9名，好發的中位數年齡為74歲，60%的胃癌病人需接受手術治療。但傳統的腹腔鏡手術，需要在腹部上施行5個2公分內的穿刺孔，切除胃和淋巴及重建消化道，最後需要一個約3公分的傷口將檢體取出。雖然傳統微創手術已減少疼痛感，但年老患者仍然會因為不舒服而不願下床，拖延復原速度，且腹部仍留有手術疤痕。



▲接受單一切口全胃切除手術的61歲趙先生，展示肚皮上的手術傷口。(photo by 蔡岳宏/台灣醒報)

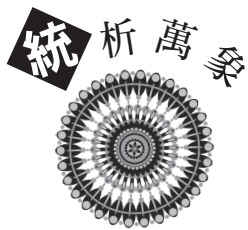
▲機械手臂（網路截圖）

「單一切口手術是將所有切口集中於肚臍，利用特殊第4代達文西手術手臂和其他裝置，將疤痕隱藏在肚臍中，術後幾乎沒有疤痕，多數病人隔天即可下床活動。」黃挺碩指出，日本今年已將胃癌、食道癌等12項機器手臂輔助微創手術納入健保給付項目，機器手術未來會成

為主流。針對手術的材料負擔費用高達15萬元以上，黃挺碩表示，只能透過醫師的經驗規劃手術步驟，盡量減少耗材使用。

吳俊德強調，單一切口手術不應以美容手術來看待，「根據目前20例手術案例顯示，單一切口手術並不會降低清除罹癌淋巴結的數量，

除了美觀外，對於膽固醇等代謝症候群的控制也有良好效果。」黃挺碩說，胃癌患者大多為長者，腫瘤發現較晚，手術風險較高，若病情嚴重必須立刻進行手術，單一切口手術不失為一個安全、有效的選擇。



黃偉展錯在洩露黨國機密？

■ 吳統雄

（世新大學、臺灣大學教師）

自許與賴清德、黃偉哲一脈相承的民進黨議員參選人黃偉展，被「小五」暴出多重劈腿，仍與妻共同開記者會，聲明打死不退。

但不旋踵就被民進黨逼退，民進黨不怕打死黃偉展（「小五」不是問題），但怕打到別的真相。因為黃偉展洩露了「黨國機密」：「很多民進黨官員都到大陸投資」，「去大陸投資，人家也要看你是不是個咖，選上議員去大陸投資就更方便」，許多民進黨政客「假參

政、真求利」「假反中、真累積對中身價」。

「黨國機密」在「政商法媒裙」的嚴密黨國體制下，被騙者不知情，知情者不敢言，卻不料被自己人、民進黨培養的明日之星戳穿了。當然，黃偉展的「大咖投資說」，也反映了大陸被世人垢病的「權貴資本主義」的現實。

董事長是小股東

最顯著的例子是曾刊登全版廣告「堅定支持兩岸同屬一個中國」的海霸王，該集團橫跨：餐飲、食品、製造、地產、物流等資本密集產業，最具「大

咖、權貴」指標的，就是擁有1800畝的物流中心，及罕見的「海霸王專用鐵路」，而成為大陸西部最大的物流集團。

海霸王的上游母公司，是地址與海霸王相同的「正中企業」，該公司的「董監事名單」，迄至今（2018/8/21）日，共3,270,911股，最大股東是原始海霸王家族的莊榮德2,400,000股，但董事長是蔡總統的大哥蔡瀛南，卻是最小股東，只有13,637股，占0.42%。

莊榮德在大陸絕對不是「大咖」，卻讓小股東當大集團的董事長，誰是真正的「權貴」門神？昭然若揭！

速審法翻盤

蔡總統一杯咖啡，把85度C噏得震盪不已，但規模更大、鼓吹一中的海霸王卻毫髮無傷。嘴上反中仇中，事實上，蔡大哥即使在名義上只占一點點股份，也絕不與賺大錢的「賣臺企業海霸王」切割。

民進黨薛凌、陳勝宏、何志偉1家3黨官，曾經包辦中常委、中執委、中評委，其夫陳勝宏兼具「民進黨中央黨部財務長」與「金融犯罪2審有罪」的特殊身分。

但薛家族的陽信集團也在上海擁有權貴指標的「融資租賃」特許牌。陳勝宏金融犯罪案則

繼續在「翻盤院」-即最高法院推拖中，不予定讞已超過10年，有望因「速審法」而可能輕鬆解決。薛凌的「影響力」更彰顯在臺灣維基上對她只有1行無關痛癢的記載。

民進黨各種醜聞

民進黨立法院頭頭、永遠的「大黨鞭」柯建銘，到大陸與統促黨主席張安樂賭博，兒子柯韋壬在大陸經商、在臺灣酒駕，不僅通吃臺灣兩黨、更能遊走兩岸四黨。「小黨鞭」葉宜津則是丈夫趙哲宏到大陸讀書、國籍填寫中國，以便「幫助台商」。被認為是民進黨隨

附組織的時力主席黃國昌，家人也在大陸經商炒地…不一一贅述。

以上三人與黃偉展一樣，全都是「身體自主」的身體力行，柯建銘隱瞞17年、被揭露外遇已逾10年；葉宜津與年輕男性親密照片，公開登上媒體；黃國昌更被暴、有高達「小六」之疑，他們都沒有被逼退，綠色選民也確實不在乎。所以黃偉展被逼退，「小五」真的不是重點。

問題是黃偉展講的實話，最怕引起選民覺醒的危機：政客鼓吹反中仇中，如今看來，不過是累積去大陸投資的「權貴資本」而已。

中低收入戶不見得收入低

面對「豪奢」的中低收入戶學生，老師跟學校也不是不知道有些人根本是擺爛，不值得補助。...



▲這幾年筆者在學校發現一個相當特殊的現象，就是愈來愈多學生繳不起營養午餐費。(photo by Flickr)

■ 皮諾丘

（現職國中教師）

這幾年筆者在學校發現一個相當特殊的現象，就是愈來愈多學生繳不起營養午餐費，除了午餐費之外，包括寒暑假及第八節的輔導費、註冊費，甚至連家政課的100元材料費都繳不出來，這些學生的家庭背景大抵不脫單親、隔代教養、中低收入戶及原住民身分。

每個弱勢家庭的背後都有一個故事，筆者小時候也經歷過隨著父母四處搬家躲債（阿公欠錢，負債子還）的日子，只要是繳不出錢的學生，我都會想辦法透過學校的教育儲蓄戶、民間的善款挹注、鄰里宮廟的獎助學金申請...等等，替他們想辦法，但

有時候我會懷疑自己是不是濫用別人的善款，去幫助了不該幫助的人。

豪奢的中低收入戶

我發現有些繳不起學校費用的學生，嘴巴吃的早餐比一般生還好、腳上穿的不是勾勾牌就是三條槓的名牌球鞋，手裡拿的都是上網吃到飽的高階智慧手機，爸爸開的是剛買的休旅車，媽媽騎的是150c.c.的最新款機車，臉書po的是周末去好樂迪唱歌或跟同事到熱炒店聚餐的照片。

面對「豪奢」的中低收入戶學生，老師跟學校也不是不知道有些人根本是擺爛，不值得補助，明知不該補助卻還是要補助，實在是有不為所外人知的兩難：

學校的為難

一、學校的立場：學期初午餐餐執秘都會給各班導師一疊午餐補助申請表，上面有一張「社會福利補助家庭之子女申辦國民中小學經費比對結果總表」，裡頭的身份別分為五大類，分別是低收、中低收、單親子女生活補助、身障生活補助、弱勢兒少，只要符合任何一項，學生只要填具申請表，家長簽過名後，不須經過審查就可享有全額的營養午餐補助，這個部分學校只能照辦，不然就等著被申訴，筆者就曾經看過同事被家長咆哮，只因不幫其申請午餐補助。

至於未達補助標準，卻什麼錢都不交的，因為這幾個人的關係，學校方面的出納會計就沒有辦法作帳，相關作業無法進行，老師的輔導課鐘點費可能就領不到，最後還是得動用教育儲蓄戶幫他們繳錢，大家都知道這樣不對，可是卻也想不到更好的方法解決。

二、導師的為難：承第一點，你明明知道這個學生輔導費交不出來，上課只會調皮搗蛋，但是你絕對不能說出：「你不要來上輔導課好了。」這種話出來，這樣的學生，你不讓她來學校上輔導課，可能解決了學校收不到錢的問題，可是他往外頭廝混，逐漸變成社會邊緣人，將來要收拾的社會成本勢必遠遠超過現在的補助金，本著能救一個是一個的精神，我始終是鼓勵學生留在學校上課。

努力改變學生

三、動之以情：學生的偏差行為和錯誤的價值觀，往往是受到父母的影響，每次我幫學生申請補助，都會做一個動作，就是告訴他們，這些援助你的叔叔阿姨是誰，他們為什麼要幫助你？你們以後有能力了，也要成為這樣的叔叔阿姨去幫助別人。

我沒有能力去改變學生的父母，我可以做的是改變學生，努力的不讓學生貧窮世襲，不讓他們成為接受社會補助，卻在百貨公司週年慶時花了一萬七千元買了化妝品的那種父母。

印尼亞運不是新南向行動嗎？

■ 陶以哲

（國立政治大學附屬高中教師）

在印尼舉行的第十八屆亞洲運動會中，主辦國透過開幕式一連串用心設計與驚豔表現，向國際展示出該國深厚文化與實力。

開幕不見政治人物

印尼是世界最大群島國家，疆域橫跨亞洲及大洋洲，人口超過2.65億，世界人口第四，不僅為東南亞國家協會創立國之一，也是20國集團成員國。印尼在東南亞與世界政經地位與重要性，可見一斑。

我國代表團本次亞運派出588名選手、150名教練與職員參加，參賽項目及人數為歷屆代表團之最。然而，現時政府大力鼓吹新南向政策，開幕典禮卻不見檯面上指標性政治人物出席，令筆者



▲運動就是外交，除運動場上的競逐外，運動外交內涵應有更多的策略性，它可能發生在比賽場上。(photo by Flickr)

深感疑惑不解。有人或許會說，南向計畫政府已持續進行，無須此舉，或說讓運動回歸運動本身，無謂曝光可能影響賽事。

運動即外交

然而，運動就是外交，除運動場上的競逐外，運動外交內涵應有更多的策略性，它可能發生在

比賽場上，運動員其爭也君子的較量中，也可能在開閉幕式、酒席晚宴等相關活動，觥籌交錯形成認識理解，早期中美乒乓外交（Ping Pong Diplomacy），兩大國透過一系列桌球相關運動，恢復交流與互動，便是一例。

政府除體育相關官員外，是否另有指標性人物（如部、院、

府層級人士）出席（如開閉幕典禮或欣賞賽事），除象徵對主辦國支持與重視，也是對自己代表隊的關心與期待。終究，國際重大運動賽事攸關主辦國門面與裡子，各國重要人士必定出席祝賀，此平台也間接形成各國重要人士互動交流契機。

落實新南向政策

具體而言，政府應深度理解運動平台價值，規劃適當高階人士參與學習，若能透過賽會現場照面與寒暄、交換名片，把握後續賽事機緣自然互動，對未來各領域溝通合作理下可能性，應是一個外交策略。

特別今年在印尼雅加達進行，東南亞各國政要出席實為必然，每日賽事與期間社交活動自然不少，應把握適當場合交流互動，創造機緣，也是落實政府新南向政策內涵。

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。



打破心理迷失 擁抱成功和快樂

過去的教育教導成功需要付上幸福的代價，史丹佛大學的快樂心理課卻提醒如何打破迷失，成功也能擁有快樂。

■ 艾瑪・賽佩拉

念大學時，有一年夏天，我在法國巴黎的一份國際大報社裡實習。除了我之外，並沒有任何實習生，所以我非常忙碌。從下午兩點到晚上十一點，我在二樓和地下室之間來回奔波，負責傳遞各部門的訊息和文件。

工作氛圍天差地遠

從主編到印刷工人，我幾乎與每個人都有往來互動。在二樓的是一小群在辦公室裡裝有對外窗的高階主管，以及許多坐在小隔間電腦前的美國作家和編輯。在地下室的是法國報業的藍領工人，負責印刷報紙。

二樓和地下室的氛圍天差地遠，明顯至極。在二樓，你可以

完成。

任何一組人員的一次失誤，報紙就會無法在早晨按時發送。夜復一夜，儘管挑戰當前，兩組人馬都順利完成他們的工作，可是他們的精神狀態正好相反：一組壓力沉重、過勞、看起來不健康；另一組快樂、充滿能量、生氣勃勃。

我相信我們大部分人都想和法國的報業工人一樣，既想把工作做好，也想要樂在其中。每個人都想同時擁有成功和快樂，可是這兩個目標在現今這個時代，卻前所未有的遙不可及。

拜科技發展之賜，現代人的生活步調已經快速到令人招架不住，我們總是追趕著一個又一個的截止日期，查看行動裝置上最新的電子郵件或簡訊，更新社交

紅的影片，還有上傳最新訊息和相片，以便和這個世界保持連結。

同時，不管你花多長時間、費盡多少力氣掌握他們最新的動態，電子郵件和訊息的收件匣依然爆量。你的日子是場沒有終點的競賽，在你筋疲力竭後才上床倒頭大睡，一切只為完成永無止盡的待辦事項清單。

你的週末也沒好到哪裡去，它們可能排滿了私人的瑣事與雜務，比如洗衣、買菜，還有上班日多到做不完而帶回家繼續完成的工作。在既稀少且相隔甚久的假期中，排滿壓力沉重的旅行、走訪親戚的行程；

甚至當你在度假時，都會發現難以拔掉工作圈的插頭，所以你會坐在泳池邊檢查你的 3C 裝置，以便能掌握工作的第一手資訊。在上班日來臨前，如果幸運的話，或許才有機會偷閒多睡個一兩天。

我們就像這樣，接受「過度延伸」（overextension）是生活的一種方式。我們想要成為好員工，所以我們努力工作；我們想要成為好父母，所以設法花更多時間陪伴小孩；我們想要成為好配偶，所以我們煮飯、上健身房、在下班後安排家庭生活；我們想要成為好朋友，所以參加社交活動。我們雖然已經心力交瘁，還是凡事都往自己身上攬。

當緊張的生活的腳步讓我們感覺壓力沉重、精力耗盡時，我們就會自責。畢竟，似乎人人都能身兼數職，面面俱到，自己怎可認輸？於是，我們相信自己只需要努力撐下去，繼續拚搏，就能成功達陣。

錯誤的「成功之道」

一切辛苦的工作和煎熬不就是為了要快樂嗎？因為大家不是說成功就會帶來快樂嗎？

然而，當咬牙撐過痛苦、撐過我們的極限後，也輸掉了我們的幸福。



▲ 但是看到這些「成功者」多半操勞過度，因為長期壓力過大而付出健康的代價，我也著實為他們感到心疼。(photo by flickr)

近十年來，我花費許多時間和非常成功的人相處。在耶魯、哥倫比亞和史丹佛這幾所大學，我待在他們身邊學習；在巴黎、紐約、上海和矽谷，我與他們共事。

雖然我的同事個個都成就非凡，他們發起非營利組織、當選國會議員、撰寫暢銷小說、成為百老匯的成功演員、成立新創公司、在全世界的人道救援工作上扮演主要的角色，又或成為華爾街的億萬富翁，與他們共事都帶給我諸多收穫；

但是看到這些「成功者」多半操勞過度，因為長期壓力過大而付出健康的代價，我也著實為他們感到心疼。這些人都極具天

象，另一方面，我也在史丹佛大學念博士班，攻讀和研究健康和快樂的心理學。當我愈深入探究相關的文獻資料，就愈是震驚地發現，我們被教育的「成功之道」，以及文化所支持和鼓勵的成功祕訣，根本就錯得離譜。

一個又一個研究證實，我的朋友和同事，甚至包括我自己，為了追求成功和快樂所做的事，實際上是適得其反。

適得其反

從那時候開始，我慢慢意識到我們正戕害使自己真正達到成功與快樂的能力，因為我們對普遍、但卻過時的成功理論信以為真。我們從小就被教導，要保持

我們猶如苦行者，為了追求快樂卻陷入痛苦的深淵，許多人也獲得成功但卻是一個不快樂的人。

分，也有很大的潛能，但可悲的是，在達成目標的過程中，他們多半都耗盡了自身最重大的資產——他們自己。他們也常使員工工作超時且過勞，在他們周遭形成一種壓力文化。

我一方面觀察存在於以前的同學、朋友與同事之間的這個現

領先，就代表我們得對落在我們頭上的每件事都照單全收，而且還要運用無比的專注和鋼鐵般的自律，並且犧牲快樂。

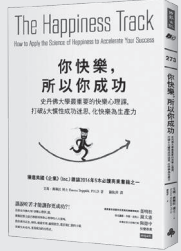
於是，我們猶如苦行者，為了追求快樂卻陷入痛苦的深淵，許多人也成為成功但卻不快樂的人。（李凱莉／輯）

《你快樂，所以你成功》簡介

你還在把「吃苦當吃補」嗎？關於「成功」這件事，你是不是也有下面這些迷思：

- 一、要隨時保持在火力全開的「衝衝衝」狀態。
- 二、壓力愈大，才會愈成功。
- 三、堅持到底，成功就會來找你。
- 四、發揮潛能，讓自己成為特定領域的專家。
- 五、不要拿自己的弱項與別人的強項相比拚。
- 六、不夠成功，是因為還不夠自私。

當生活的速度讓人感覺壓力沉重、精力耗盡時，我們常會自責，認為別人好像都能身兼數職，面面俱到，自己怎可認輸？只要努力撐下去，繼續拚搏，就能成功達陣；當一切的辛苦和煎熬結束後，快樂就會降臨。



出版社／時報出版

・Y書訊快報・

醒報編輯部／輯

《怕生，其實是優勢》

作者：清水紫司

出版社：方智

給害怕與人往來者的自我訓練書，

怕生者的生活・工作・人際關係最佳指南！

・你是否害怕在眾人面前說話、受人注目？

・你是否害怕去人多的地方參加活動？

・你是否害怕與他人對上眼？

・你是否在別人面前要戴著口罩或墨鏡才安心？

・你是否遇見不熟的人不知道該如何打招呼？

・你是否怕在眾人面前出

糗，或是怕他人給自己負面評價？

・和人說話時，對方看了一下手表，你是否就會覺得「這個人已經不想跟我說話了」？

如果是，可能，你就是一個「怕生的人」！



《靜下來，才知道人生要什麼》

作者：洪蘭

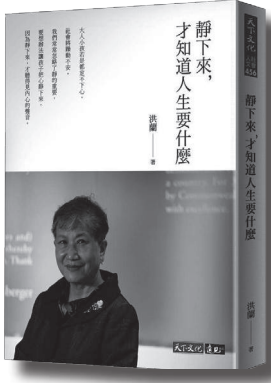
出版社：天下文化

價值觀與品格是一體兩面的事，價值觀引導我們做出抉擇，而抉擇又決定了我們是什麼樣的人。所以神經學家說心和身是周而復始的循環——大腦產生觀念，觀念引導行為，行為產生結果之後，又回過頭來改變大腦。每個人都是自己過去經驗的總和，過去的經驗會造成現在的自己。

這告訴我們一件事：在人生旅程中需時時停下腳步、觀照內心，提醒自己「不忘初心」，才不會遺憾度過一

生。

《靜下來，才知道人生要什麼》講的是一般人生活中會碰到的各種小事，但小事背後蘊含的機會教育，往往是塑造下一代人生觀的重要契機。



《一起讀、一起玩》

作者：周婉湘

出版社：玉山社

繪本風潮盛行，延伸書籍、朗讀活動多得令人眼花撩亂，但這些讀後活動卻經常聚焦在老師、家長「想要」教導孩子的教育意義上，忽略繪本原有的文學與藝術。

該如何回歸最原汁原味的繪本世界？身為兩個孩子的媽媽，作者周婉湘從兒文專業出發，挑選出 12 本圖畫書、設計 11 個親子互動遊戲，透過 4 個步驟，陪孩子一起玩出文學力：

Step 1. 繪本分析與帶讀：介紹角色場景和故事情節。

Step 2. 親子手作遊戲：五

感、藝術、自然、戲劇等不同幼兒遊戲類型。

Step 3. Q & A 時間：透過提問刺激發想與思考。

Step 4. 延伸資料：找出更多資源輔佐閱讀。



余柏青 / 輯

報馬仔

我有一個夢 桃園 I Have A Dream 展

【桃園訊】無論是追求更好的生活、自由的社會、或是經濟獨立的夢，二十年來，為了一個夢想而離鄉背井來到台灣的新住民，經過多年的努力打拼，早已成了台灣未來發展的一個支柱。然而二十多年來，新住民們是否真的在台灣完成夢想？或是在與台灣文化交融後闖出不同的夢想之路？

HOUSE 135 首檔展覽《我

有一個夢@桃園 I Have A Dream》，從了解新住民來台故事開始。展覽日期即日起至 107/10/28，展覽地點在 HOUSE 135。

「為夢想的勇士按讚」展牆以大片留白呈現，把空間留給桃園新住民們，只要有想在台灣完成的夢想，都可以寫在夢想卡上貼於展牆，HOUSE 135 將提供每人一張貼紙，為牆上的夢想加油。

藝遊東西郭煥材 83 創作回顧展

【彰化訊】郭煥材，1936 年生於彰化鹿港，1959 年自國立台灣師範大學美術系畢業後即返鄉從事美術教育工作 43 年，陸續任教於鹿港中學、彰安國中、精誠中學，2002 年退休後，潛心投入水墨畫與油畫創作，作品深獲各方肯定。

本次回顧展相當難得，展出水墨畫與油畫兩大類作品，油畫作品喜用黑色或深色線條強調主體，運用畫面分割手法展

現色彩、光影、空間之變化，悠然遊走於抽象與具象，並兼具東方精神的理性與感性；水墨畫從傳統筆墨結構出發，忠於所觀、所思、所感，畫面意境深遠，氣韻生動，表現出古樸優雅，濃厚的書卷味氣息。希望所有來看展的朋友，都能感受到藝術家創作的心路歷程，以及畫中傳達的清新與閒趣。

展覽地點在彰化縣立美術館，展至 2018/9/2。

凝視日常 荷藝術家哈勒曼特展

【台南訊】當代荷蘭藝術家漢克·哈勒曼特，以深入觀察事物的罕見能力為長，他對生活的凝視，真摯的展現於畫筆間。他的每件作品，皆透露出他的思考與感受，而這種強而有力的感覺，可跨越時代和國界直達每位觀者的心。

「凝視日常－荷蘭藝術家漢克·哈勒曼特」特展，集結哈勒曼特半世紀的創作精華，含油畫、草圖、手稿、創作工具、

技法解說及專訪影片等百件展物，是近期研究其藝術思维、技法與作品極重要的展覽。

並以「生活物語」、「物的啟發」、「漢克·哈勒曼特」和「教堂與信仰」四個主題單元，聚焦當代寫實大師的所思所想，呈現他如何觀看眼前的世界，如何描繪他心中所見，對創作的感悟、理解及體驗。

展期至 2019.2.25，地點在台南奇美博物館。

森林裡的遊俠
台灣黑熊故事 台博展出

環境議思講堂邀請余品奐助理教授、鄭潔文與黃美秀老師，分別從獸醫、繪本創作與研究的角度，深入淺出介紹他們的黑熊保育故事，並請民眾一起加入台灣黑熊保育的行列。

北部

時間：107 年 07 月 01 日 ~09 月 02 日
地點：台北市館前路 台博館

2013 年，《看見台灣》以高空拍攝的方式呈現台灣的環境現況，影片拍出台灣獨一無二的美，但同時也拍出令人擔憂的環境議題。

諸如「盜採砂石、用廢棄物回填」、「水泥開挖污染及破壞生態問題」、「超抽地下水引起地層下陷」等等。

2016 年，國際地質科學聯合會通過地質紀元進入了「人類世」。其所代表的意義是：由於科技加速、人口和消費巨量

成長，已經對橫跨千年、萬年的地質時代產生巨大且不可逆的影響，其中最顯著的改變就是棲地劣化、野生物種崩壞和氣候變遷。

儘管有人不相信氣候變遷，但現代人類的生活型態及生活方式是造成全球暖化、棲地劣化等環境改變的主因是無庸置疑的。

也許你從生活中已經感受到極端氣候的嚴重性、以許你從電視、網路中聽過某些物種數

量急遽消失等環境生態相關訊息。到底，我們的生活方式如何影響野生物種，甚至造成氣候變遷？種種環境議題的真相究竟為何？

環境議思 (issue) 講堂將從生態的角度出發，廣邀各領域專家學者、達人，和大家一起探討這些台灣甚至是全球的環境議題，並共同思考「人類世」的我們如何面對經濟高度發展後的環境債務，又該怎麼讓「萬物永續共榮」不再是口號？

台灣黑熊曾經被國人票選為台灣最具代表性的野生動物，亦是台灣唯一的原產野生動物，早期廣泛分布全島山區，近幾

十年受到棲地開發及人為活動頻繁，使得該物種的分布範圍大幅縮減。目前為法定之「瀕臨滅絕」的保育類動物。

黑熊曝光度大增，各地紛紛出現黑熊主角的吉祥物，顯然黑熊知名度大增，然而，野外臺灣黑熊的保育現況是否已經撥開迷霧，重返光明？2018 年暑假，讓我們首度邀請余品奐助理教授、鄭潔文與黃美秀老師，分別從獸醫、繪本創作與研究的角度，深入淺出介紹他們的黑熊保育故事，邀請民眾一起加入台灣黑熊保育的行列，讓我們築夢踏實搭建一座通往人熊共存的美好橋樑。

東部

時間：107 年 08 月 10 日 ~09 月 16 日
地點：台東市

台東縣府文化處透過設計師的策劃，從 8 月 10 日至 9 月 16 日辦理「2018 台東設計展」，以整個台東市為展場，設計之夜玻里尼西亞與阿美族相見歡，一系列活動將在未來 5 週精彩登場，邀民眾品味山海間精彩的人情與美好的事物。

在美術館戶外廣場辦理設計之夜，不僅為藝術與設計界的盛會，更邀請遠道而來的夏威夷玻里尼西亞文化中心遇上了都歷部落的阿美族，分隔 8,500 公里的文化，同屬南島語族，兩方歌舞激盪火花，一起為台東設計展點亮跨國交流的序曲。

台東縣政府近年來以設計改變台東，無論在文創工藝、好物產業、街景建物、國際體上，皆有亮眼的成績，縣府文化處特別透過跨領域設計師、國際藝術家、策展人及在地工藝創作者策展共同創作，接力完成「台東設計展」。

為期 36 天的設計展，包括假日限定主題市集、周末星空電影院、五大主題設計講座、工藝工作坊與「幸福城市的生活哲學」國際論壇等，讓新的設計成果融合傳統與創新的藝術、共同推動生活美學與美感教育。

其中另外兩個主場館一原住民文化創意產業聚落及鐵花新聚落 275 號倉庫及 7 個衛星場館，也正式對外開放。

不同的館舍不同的主題，展出台東的設計實力，用設計點亮臺東城。

台東設計展除了展現台東現有的實力與自信外，就是要用美學、設計感等方式，來呈現台東近年來民眾的生活，例如在展場擺設的台東好物，是近年來縣府努力推動的成果，不論品質、包裝行銷都是前所位未見，還有這幾年縣府所出版的書籍，以及站在熱氣球籃內戴上 VR，可以看到台東之美。



在媒體集體碎片化、八卦化的今天，

台灣居然有這份認真的報紙

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。

台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到社會翻轉的那天。

特別預告：
本報即將在今年 9 月 1 日（六）
上午 10.00 在台北商大承曦樓 10 樓，
盛大慶賀 10 周年，敬請屆時撥冗
出席盛會！

台灣醒報

| 報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播 |

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961

歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線