台灣醒報
Awakening News Networks

https://anntw.com/ 深度報導・極簡閱讀 今日出報三大張 2018.08.21 二

小英拚外交 50% 民眾認有能見度

最新民調指出，半數國人對蔡英文出訪持正面的態度，相較 4 月出訪史瓦濟蘭提高了 10%。

徵兵還是募兵？不同制度有勁旅

全球知名的勁旅如以色列、瑞士等，都採取強制徵兵制。但公認擁有最強軍隊如美國、中國等，卻是採取募兵制。

南美洲難民外移 鄰國封鎖開放兩難

由於尼加拉瓜抗議不斷，委內瑞拉經濟也面臨崩潰，導致兩國國民選擇離開本國到鄰國尋找機會。

用農藥恐產自閉兒 醫：要洗淨蔬果

哥倫比亞大學醫學中心分析母親血液樣本發現，若血液含禁用農藥 DDT 的濃度超標，孕婦有 32% 風險產下自閉兒。

4 9

今日天氣

北部 26°-34° 多雲短暫雨

中部 26°-33° 多雲短暫雨

南部 25°-33° 多雲短暫雨

東部 26°-35° 多雲短暫雨

中國打壓反助攻
65% 支持東奧正名

民調指出，過半國人不喜歡用「中華台北」代表台灣，且有高達 65% 民眾支持東奧正名。

▲ 最新民調指出，過半國人不喜歡用「中華台北」代表台灣，且有高達 65% 民眾支持用台灣的名稱參與東奧。(photo by 東奧正名連署後援會臉書)

【本報記者譚有勝台北報導】65% 人支持東奧正名！「台灣的民意難得對正名公投表達明確態度，朝野應支持正名公投。」師大政治所教授范世平出席綠營智庫的民調記者會時如此表示。民調指出，過半國人不喜歡用「中華台北」代表台灣，且有高達 65% 民眾支持東奧正名。前國防部長蔡明憲指出，中國打壓台灣的行為助長了民眾對東奧正名公投的支持，政府應站出來表態支持正名公投連署。

65% 人支持正名公投

2020 東京奧運台灣正名公投第 2 階段連署至 8 月底截止，據悉，中國打壓東亞青運後，連署每日以千計的速度增長，在小英總統喝咖啡事件後，每日連署再度暴增到 5、6 百份，顯示國人的團結與對正名的期待。連署已進入倒數衝刺，目前約 20 多萬人連署，尚需 28 萬份連署書。

台灣民意基金會 20 日發布最新民調指出，20 歲以上的台灣人，有過半數（52%）的人不喜歡用「中華台北」的名稱代表台灣，只有 37% 的人喜歡。在 2020 東京奧運台灣正名運動中，有 65% 的人贊成用「台灣」的名稱參與東奧，26% 的人反對。

值得注意的是，贊成用「台灣」名義參與 2020 東京奧運的人，不論性別、年齡、教育、職業背景、政黨認同、行政區域，在每一種社會類別團體中都居絕對多數。

台灣民意基金會董事長游盈隆指出，台灣正名運動，包括東奧正名，本質上是非官方的政治活動。事實上，蔡政府上台以後對台灣正名的相關活動避之唯恐不及。但即便如此，中國仍以此為由撤銷台中市 2019 年東亞青運主辦權，引爆台灣人的怒火，也間接主張默默進行的東奧正名公投。

民眾對中國打壓反彈

台灣聯合國協進會理事長，同時也是前國防部長的蔡明憲表示，過去東奧正名公投發起時，連署人數都不到 10 萬份，但因中國打壓東亞青運、85 度 C 事件等，近日正名公投連署以 2-3 倍的速度增加。

蔡明憲進一步說，截至目前為止，無論是國民黨和民進黨都沒有表態支持連署。他們有信心在 8 月底以前突破 35 萬份連署的目標，超越法定連署份數 28 萬的門檻，並趕在 9 合 1 前選舉正式成案，希望朝野能站出來支持正名公投。

師大政治所教授范世平也認為，過去很多民眾已經習慣「中華台北」的名稱，但因近期受中國打壓的關係，這樣的比例已經反勢，有 5 成的民眾不喜歡「中華台北」的稱呼，更有 6 成 5 的民眾表達對東奧的態度，政府應對此表態立場，以順應民意。

促轉會調查藍智庫
被控違程序正義

國政基金會舉行記者會，公開 B1 空間讓媒體參觀，並邀請法律專家出席，譴責促轉會違反「程序正義」，以「綠色恐怖」侵犯人權。

【本報記者陳恩潔台北報導】國民黨智庫國家政策基金會 17 日遭促轉會無預警要求調查、勘驗，後續更遭質疑地下一樓為「神秘空間」，可能藏有大量黨史資料。國政基金會 20 日舉行記者會，公開 B1 空間讓媒體參觀，並邀請數名法律專家出席，強烈譴責促轉會違反「程序正義」，以「綠色恐怖」侵犯人權。並指出促轉會僅為行政單位，卻凌駕於監察、立法、司法之上，形同明朝東廠。

勘驗事件經過

國政基金會司法及法制組召集人何展旭敘述 17 日事件經過。當天下午 5 位自稱促轉會人員的人進入基金會，以一紙公文要求進行勘驗、調查，且完全未表明其職稱、身分，對調查依據的相關問題也都不予回答，因此何展旭表示，對方指出國政會沒有正當理由拒絕調查全無道理，因為促轉條例 14 條明定，促轉會調查人員依法執行職務時，應出示相關證明文件；其未出示者，受調查者得拒絕之。

何展旭指出當天向促轉會人員提問，是否促轉會擅自認定有嫌疑的個人、團體，就隨時隨地有義務接受其調查，促轉會人員竟回答「是」。他認為，至此台灣人權法治已幾乎被侵害殆盡，並表示對台灣人權淪喪表示悲痛，「我看不見轉型正義，只看見國家恐怖主義。」

促轉會如東廠

國政基金會執行長高永光則於基金會中提出「苛政猛於虎」的故事，指出國政基金會是民國 89 年成立的獨立財團法人，非促轉條例適用對象。而促轉會認定其藏有 228 歷史文件的根據僅因為其董事長為國民黨黨主席吳敦義。他表示，依照此套邏輯，促轉會也應調查民進黨歷任黨主席掛名董事長的各基金會。高永光將促轉會比擬為明朝東廠，一紙公文喻為皇帝特別授權的「駕帖」，據此任意調查、勘驗民間單位。

針對「消失的 B1」，何展旭強調，標示牌上沒有 B1 僅因為 B2 是挑高的大型會議場所，B1 夾層只有狹隘的音控室、儲藏室等空間。記者參觀時發現，該儲藏室充滿霉味，堆放的都是陳年雜物，並沒有文件存放。

調查違程序正義

記者會出席人林怡蒼律師指出，促轉會惡意推斷政治文件存在的行為已屬政治操作，而根據促轉會引為依據的促轉條例，促轉會確實有調查權限，但須符合程序正義、比例原則。依照行政程序法，行政機關基於調查事實及證據的必要，得以「書面」通知相關人陳述意見，因此促轉會應先發函確認，而不是將人民當罪犯，直接到場勘驗、調查。

社長的話

在真理的禾場拾穗 -10 週年之約

/ 林意玲

10 年前，再樂觀的人也不會想到，有素人敢辦報，更不能想像這報紙可以存活 10 年，最難得的，他還可以是一份不嬉色腥、不偏黨派、只傳真裡的報紙。

10 年後的今天，我們要舉起恩典之杯，與您一起慶賀醒報的存在，讓我們一同感謝肇路藍縷時期的同仁，也一同感謝上帝奇妙的供應。

過程中的辛酸就不用提了，財務的、人事的、硬體的、軟體（程式）的、稅務的、司法的...。多少次夜不能眠、多少次心驚膽戰、多少次萌生退意，但總是上帝站在身旁說：「挺住吧，女兒，我的恩典夠你用的。」

坦白說，照著我們該做到的品質標準，我們還有滿長的距離，照著我們的心願與盼望，我們也還非常不滿意，在非常拮据的環境下，我們還是勉力獻上了手中僅有的「五餅二魚」（見聖經四本福音書），仰望上帝的祝福，與您的寬容。

如今，我們挺過三千六百多個真理禾場拾穗的日子，獻給您每一天的真心誠意，也為社會的媒體環境，守住了最後的一片淨土。（邀函見 8 版）

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導・極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元

訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱 / editor@anntw.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10054) 台北市中正區杭州南路一段 27 號 11 樓

小英出訪拚外交 50%民眾認有能見度

最新民調指出，半數國人對蔡英文出訪持正面的態度，相較4月出訪史瓦濟蘭提高了10%。

【本報記者譚有勝台北報導】50.2%民眾認為，蔡英文出訪中南美洲友邦國家，有助於提升台灣的國際能見度！最新民調指出，半數國人對蔡英文出訪持正面的態度，相較4月出訪史瓦濟蘭提高了10%，政治專家游盈隆分析，雖然蔡英文低調出訪，但過境美國的禮遇仍讓民眾對我國外交空間有感。但前國防部長蔡明憲認為，蔡英文過境美國的禮遇只有「小突破」，政府未來應爭取高規格的官方訪問才能落實《台灣旅行法》。

蔡英文總統近期出訪友邦巴拉圭和貝里斯於20日晚間返抵國門。蔡此行過境美國洛杉磯、休士頓，為蔡英文在美國通過《台灣旅行法》後的首次出訪，她的過境待遇與國際能見度備受外界高度關注。

50.2% 認為提高能見度

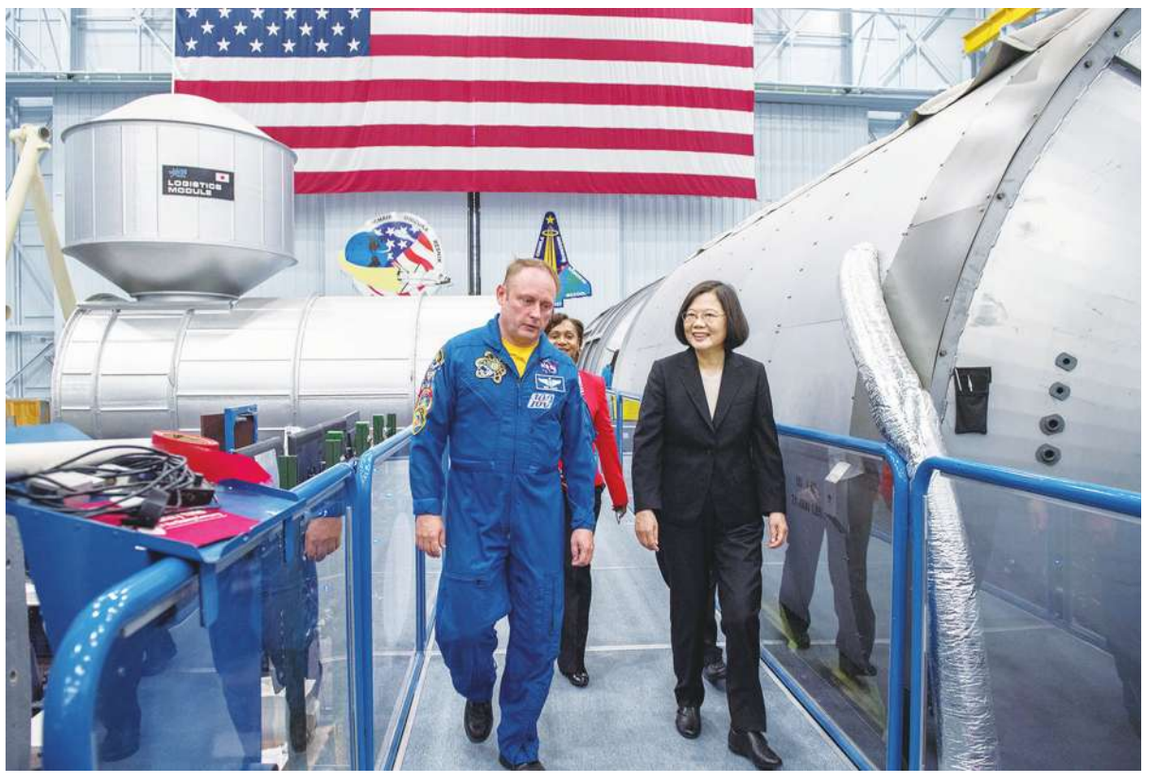
台灣民意基金會20日公布最新民調，有50.2%的人覺得小英出訪對提升台灣國際能見度有幫助，但也有39%的人存疑，多數台灣人對蔡英文此次出訪持正面肯定的態度。其中，有14.2%的人認為非常有幫助，36%的人認為還算有幫助。但此次蔡英文的出訪並沒對其聲望有太大的提升，仍盤旋在33%的低點。

游盈隆分析，若和今年4月蔡英文出訪非洲相比，可以明顯發現，蔡英文2次出訪，國人的觀感有明顯不同。今年4月蔡英文的非洲史瓦濟蘭之行，只有4成的國人覺得有助於提升台灣國際能見度，但中南美洲之旅則有半數國人認為有助於提升台灣國際能見度，可見美國還是其中的重要因素。蔡英文維持一貫低調方式出訪，過程中並無驚人之語，但此次出訪是「非典型」，和李登輝、陳水扁時期元首外交無法相提並論。

台美關係「小突破」

但前國防部長蔡明憲認為，蔡英文此次過境美國的禮遇只有「小突破」，許多的禮遇前總統馬英九、陳水扁也享有。2001年陳水扁過境美國紐約，並跟美國國會議員、紐約市長、工商及金融界領袖和台灣僑胞見面，還有機會參觀紐約股票市場、接受紐約市長送贈市鑰，比蔡英文過境美國的規格還來得高。

蔡明憲指出，《台灣旅行法》已經通過了，該條例明文規定允許所有層級包括總統、副總統等高層進行互訪，政府未來應爭取更高規格的官方訪問才能落實《台灣旅行法》。



◀民調指出，有50.2%民眾認為，蔡英文出訪中南美洲友邦國家，有助於提升台灣國際能見度。（photo by 蔡英文臉書）

▶總統蔡英文（右）與路易斯安那州州長愛德華茲（左2）握手致意。（中央社）

師大政治學研究所教授范世平表示，過去很多人認為台灣的邦交國並沒有多大意義，但這次蔡英文出訪對台灣來說還是有一定的幫助。值得注意的是，蔡英文此次出訪受到美國高規格的待遇，如美國國家航太總署所屬詹森太空中心，僑界也對蔡英文出訪表示熱烈歡迎，顯見此次蔡英文過境美國傾向於「半訪問」的形式，讓人民有感。

針對蔡英文聲望低，蔡明憲也說，蔡英文的民調從69.9%掉到33%，雖然蔡英文過去是好的學者，但要治理國家需要加把勁。他認為，蔡政府做過很多承諾，但卻沒有實行，舉例來說，蔡英文承諾還原228真相，但目前調查仍停滯中。

為大火鞠躬道歉 陳時中發百萬慰問金

【本報記者蔡岳宏台北報導】為了撫慰台北醫院護理之家的大火悲劇，衛福部長陳時中20日鞠躬道歉，並宣布發放1百萬慰問金給亡者。針對國民黨團書記長曾銘宗質疑部長於罹難者頭七才回國，陳時中表情凝重地回應，火災發生時他正在巴紐主持APEC生命科學創新論壇，因班機延誤才延遲返國，但他第一時間即前來慰問傷者，承諾醫福會將負擔後續醫療費用，並為每位傷者家屬安排專屬社工師。

▶衛福部長陳時中（中）、衛福部次長薛瑞元（右）、醫福會執行長徐永年（左）說明台北醫院護理之家火災事故後續事宜，並再次向家屬鞠躬致歉。（中央社）

衛福部部立台北醫院護理之家13日凌晨發生火警，共造成26人受傷，13 死的悲劇，目前仍有5人於加護病房搶救。立法院國民黨團20日召開記者會批評，陳時中在部內發生重大事故卻「行蹤不明」，遲至1周後才現身台北，政務官如此冷血、不負責任的態度，不僅須接受社會嚴厲的譴責，更應下台負責。

對此，陳時中20日立刻偕同衛福部次長薛瑞元、醫福會執行長徐永年舉辦記者會，鞠躬向受害家屬與社會道歉。陳時中解釋，火災發生時他正在巴紐主持APEC生命科學創新論壇，並於部長級會議發表演說，這些會議將決定機構的未來方向，有助於未來的醫療和外交事務。陳時中強調，延誤回國是因為菲律賓馬尼拉機場發生事故，回國後隨即慰問傷亡者，並主持檢討會議。

「有鑒於家屬於災後心情難平復，衛福部除第一時間給予死者家屬5萬元以表哀悼，將再發放1百萬元慰問金，加護病房患者則發慰問金3萬元，一般住院與其他情形則是慰問金1萬元。」陳時中也提到，有照服員當晚4次出入起火病房搶救患者，彰顯醫療人員的勇敢與偉大，若未來有業務過失致死的法律訴訟，衛福部願當醫護人員的後盾。

針對家屬要求起火的真相，陳時中則表示，會靜待司法和火場鑑識調查結果，不會多做臆測。至於媒體報導，起火原因可能是私人電器用品電線走火引起，陳時中說，未來將會規範醫療院所的私人電器用品，以免再生憾事。

台北醫大火神隱？ 部長：參與國際會議

【本報記者譚有勝台北報導】台北醫院發生大火，衛福部長陳時中卻「神隱」一個禮拜，被外界抨擊不負責任。國民黨立法院黨團書記長曾銘宗20日召開記者會批評，台北醫院事故後衛福部善工作凌亂，後續賠償也沒有消息，且陳時中在災害發生時並未第一時間回國指揮，有失部長應有的責任。

衛福部部立台北醫院護理之家8月13日凌晨發生大火，共造成13位患者罹難，但衛福部長陳時中卻神隱近一周，終於在前一晚返國。立院國民黨團20日召開記者會，痛批陳時中在部內發生重大事故時卻「行蹤不明」，遲至一星期後才現身，政務官不負責任的態度，不僅須接受社會嚴厲的譴責，更應下台謝罪。

曾銘宗指出，台北醫院事故，至今衛福部善後工作亂七八糟，家屬抱怨連連，大家都在問協調善後與安撫家屬的「指揮官」哪去了？經查8月份至今，不論是各媒體或衛福部官網發布的新聞，完全沒有陳時中出國參加國際會議的訊息，衛福部對部長的行蹤也三緘其口。

國民黨立委陳宜民說，陳時中去巴布亞新幾內亞開會，但此會議15日就結束了，為何要等到18日才返台？國民黨立委許毓仁也批評，陳時中面對台北醫院護理之家13條人命，再加上雙北登革熱疫情與食安等問題，衛福部正值多事之秋，如果都是在國外「掌握狀況」，要這種部長何用？

▲國民黨召開記者會批評，台北醫院事故衛福部善後工作凌亂，後續賠償也沒有消息，有失一個部長應有的責任。（photo by 國民黨提供）

台灣醒報

故事：2007年暑假，台灣醒報起源於位於台北小公寓的客廳，一位資深新聞系老師帶領一群年輕新聞人，在部落格上發起這份媒體。

2008年9月1日，台灣醒報正式創刊，成為國內第一個原生新聞供稿平台，堅持不黨、不賣、不盲、不私，以網路報、電子報、電視、廣播等數位匯流型態，貢獻社會。

2012年9月1日，台灣醒報印行實體日報，在全台發行，成為報紙、廣播、電視、網路、手機等「五媒合一」的媒體群。

股東：一群認識真理、關懷社會、重視媒體正面價值的基督徒。

社長兼總編輯：林意玲

編輯顧問 / 特約撰述：邱慕天

社長特助：李牧權

主筆：彭蕙仙、嚴震生、賴祥蔚、汪中和、張瑞雄、溫小平、施以諾、吳統雄

法律顧問：蘇家宏律師

國際特派員：劉 屏（美國）、陳玨明（香港）

記者：譚有勝、游清淵、章 文、莊瑞萌、王慶宇、李牧權、陳睿仁、宋秉謙、蔡岳宏、陳 寧、陳恩潔、王湞意、蔣濬浩、楊進傑、李凱莉

特約主編：余立寵

美編：蘇家瑩、汪俐妍

行政主任 / 會計：陳玉玲

客戶服務：蘇進炎、蔡鼎文

發行：台灣醒報股份有限公司

地址：10054台北市杭州南路一段27號11樓

電話：02-23581961

傳真：02-23582155

訂報專線：0800-011-961

網址：www.anntw.com

印刷：華城印刷有限公司

▼ 台南市老汽機貨車自救會 17 日集結上百輛車遊行，並在車上掛著「老車無罪」、「反對強制淘汰」等布條，要求政府莫將空氣污染歸咎到他們身上。（中央社）

強制淘汰 10 年老車？
環保署：是誤解

詹順貴表示，目前規劃的加嚴表準草案只針對高污染的二行程機車與 1-3 期大型柴油車，外界傳言的出廠 10 年以上舊車將被迫淘汰，全屬誤解。

【本報實習記者王淯意台北報導】只打髒車，不打老車！針對日前老車駕駛集結抗議月初上路的「空氣汙染防制法」，環保署副署長詹順貴 20 日表示，目前規劃的加嚴表準草案只針對高污染的二行程機車與 1-3 期大型柴油車，其他如四行程機車、小客車、小貨車及加裝濾煙器的 3 期大型柴油車均不受影響，外界傳言的出廠 10 年以上舊車將被迫淘汰，全屬誤解。

新修正的空氣汙染防制法第 36 條第 2 項規定，環保署得視空氣品質需求，加嚴出廠 10 年以上交通工具原本適用的排放準則；對此，全國老汽機貨車自救會與老車駕駛紛紛集結抗議，表達「老車無罪、反對強制淘汰」等訴求。

環保署 20 日舉辦記者會，詹順貴澄清，規劃的加嚴標準草案尚需與各界進行討論及考量車輛改善技術的可行性，並依討論結果完成修正後，才會公告實施，且會安排足夠的政策宣傳期，讓車主有時間因應。他再次聲明，環保署規劃的加嚴排放標準受影響的對象只有二行程機車（即 92 年 12 月 31 日前出廠）及 1-3 期大型柴油車（95 年 9 月 30 日前出廠）。

詹順貴解釋，全台 8 萬輛貨車，約佔空污的 16%；二行程機車 8 萬輛，則佔全台空污的 2.3%，汙染比例相較於 1200 萬輛四行程機車（空污佔比約 2.7%）來得高，所以 1-3 期大型柴油車、二行程機車被列為優先管制對象。對於四行程機車，則透過未來導入電動機車，漸漸在市場上將其淘汰。

環保署這兩年，對於固定汙染源，已新增 30 項加嚴標準；移動污染源則有 7 項，其中 4 項是補助方案，如報廢補助、加裝濾煙器等。古董車方面，環保署目前也制定草案，規定車主需在定期保養、紀錄車況與非交通尖峰時段、非空氣品質緊戒日等狀態下才可繼續使用。

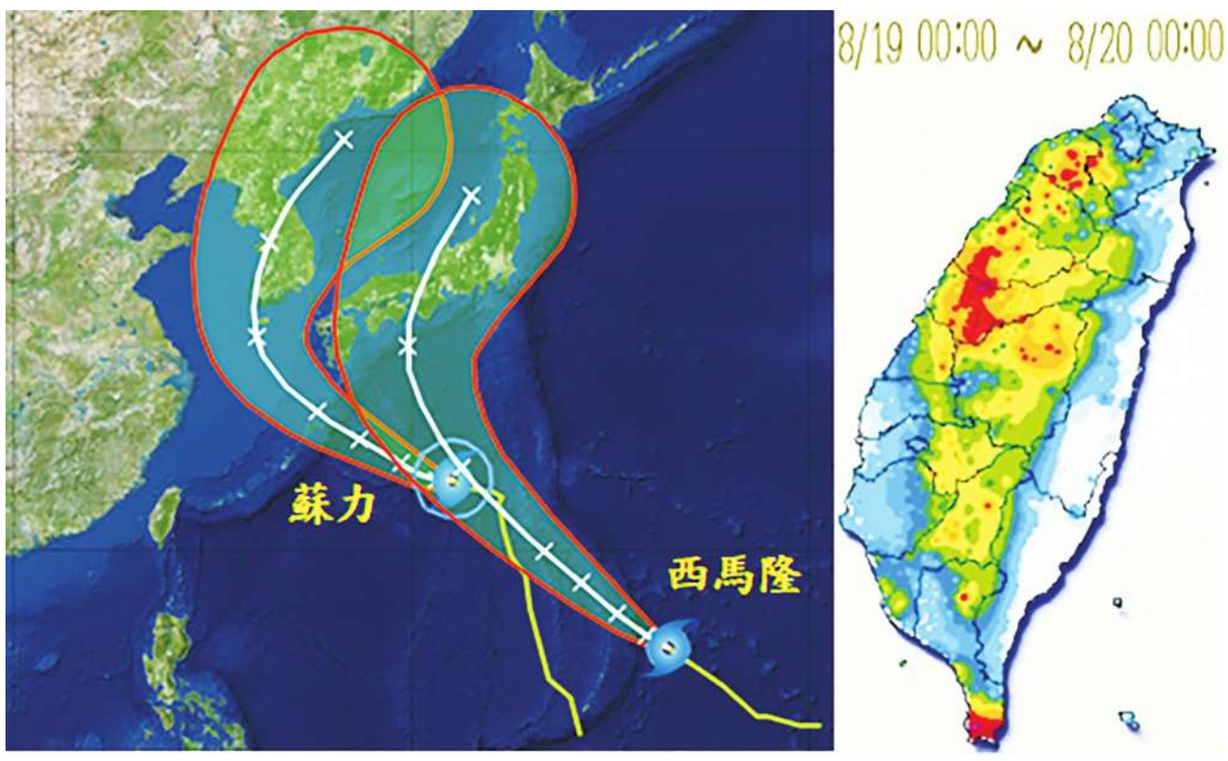
◀ 環保署副署長詹順貴澄清，受影響對象只有二行程機車跟一至三期大型柴油車，且會針對弱勢有個案配套措施。（中央社）

兩颱不影響台灣 未來一週不穩定

【本報實習記者王淯意台北報導】「台灣目前不受第 19 號颱風蘇力和第 20 號颱風馬隆影響。」氣象專家彭啟明表示，蘇力可能通過琉球和日本九州間的海面，往韓國方向前進；馬隆則持續往西北方向前進，預計路徑和蘇力相同，但可能較偏日本。台灣目前不受這 2 個颱風直接影響，但整體環流還是處在低壓帶中，以偏西南風為主，仍容易有午後熱對流發展，甚至雨勢會持續至晚上，類似的不穩定天氣可能會持續將近一周。

中央氣象局預報員吳依帆 20 日表示，台灣這禮拜仍處在季風低壓帶的範圍內，所以大氣仍不穩定。中南部地區仍有局部短暫陣雨、雷雨；其他地區則以午後雷陣雨為主，容易有局部豪大雨。他提醒，在山區活動的民眾，要提防溪水暴漲，居住在低窪地區的民眾也應注意淹水的發生。

氣溫方面，彭啟明表示，受降雨影響，溫度將明顯下滑，清晨低溫可降至 25-26 度，「今天清晨平地低溫在台中，已經降到 23 度了。」，夜晚也較為舒適；吳依帆則說，若無降雨，各地天氣仍屬悶熱，高溫可達 32 至 35 度。



▲第 19 號颱風蘇力和第 20 號颱風馬隆目前對台灣都無影響。（翻攝自「三立準氣象．老大洩天機」）

氣象專家吳德榮在專欄中亦表示，「蘇力」對韓、日（琉球群島）都有威脅；「西馬隆」則對日本有威脅，但影響程度，仍需觀察，目前這 2 個颱風對台灣都無影響。「8 月上旬到目前，颱風很旺盛的發展了 8 個，今年已累積有 20 個」，彭啟明表示，8 月颱風的生成偏多，未來一周仍有颱風發展的機會。

生活短波

玩具成藝術空間？
高雄學生策展創意

【本報記者王淯意台北報導】由一群年輕人打造的裝置藝術空間「么二零冰店」揭幕了！美麗島社創中心的實習生們用大量的回收玩具再生而成的裝置藝術、遊戲空間將在高雄的最新景點鼓山區蓬萊路的「棧貳庫」與大家共度暑期的最後時光。

「么二零冰店」不是真的賣冰的店家，而是使用了大量的回收玩具再生而成、兼具公共性與公益性的裝置藝術空間。整個裝置藝術空間的面積不大，但施工起來卻費工費時！美麗島社創中心的實習生們

直接捨棄用大圖輸出的方式，從批土到油漆的完成，藝術空間的一磚一瓦全都是由他們手工黏貼、打造出來的。

「因為堅持不懈，才讓這個展覽在半個月內，從 2 頁 A4 紙的企劃變成真實的存在。」么二零冰店不只讓孩童免費入內玩耍，民眾更可自由進出拍下值得留念的照片。年輕人的創意也為商業空間「棧貳庫」帶來更多的感動。

▲ 美麗島社創中心的實習生用大量的回收玩具再生而成的裝置藝術、遊戲空間將在高雄的棧貳庫（2 樓山津屋）揭幕。（photo by 麗島社創中心）

淡江教會愛心園遊會
施比受更有福

【本報記者王淯意台北報導】「分享在這個大家庭裡愛人與被愛的生命故事」淡江教會 25 日將展開第一屆「中、小太陽回娘家」活動，同時舉辦愛心義賣園遊會，讓更多熱心公益、關懷弱勢的民眾參與其中，體會施比受更有福的真諦！

淡江教會「中・小太陽弱勢孩童課後陪讀班」過去 12 年來已服務超過 1,325 位孩童，並透過與淡水地區的八間中、小學合作，每學期平均陪伴超過 120 位中低收入戶、單親外籍新娘、原住民等弱勢家庭，提供他們免費的課後輔導，讓孩子們的身心靈得到餵養與關照，同時使經濟情況較差的家長無後顧之憂，得以安心工作。

活動當天將有 30 多個園遊攤位，包括聖經祈福、鋼彈模型、電器、童鞋、文創手作等攤位，並提供 65 歲以上長者免費剪髮活動，還將邀請淡水社區大學帶來烏克麗麗演奏、銀髮族們的歌舞表演。在「中、小太陽回娘家」活動中也會邀請孩子與志工老師們一同分享在教會大家庭裡所感受到的愛人與被愛的生命故事。

園遊會收入將支持淡江教會正在建造的新會堂（約需 4.5 億）的五、六樓、成立社區關懷發展協會，提供兒童及社區服務，成為中、小太陽弱勢陪讀班的新基地，也將開放社區媽媽教室。

▲ 第一屆「中、小太陽回娘家」活動與愛心義賣園遊會 25 日將在淡江教會前廣場（學府路 36 號）舉辦。（photo by 淡江教會）

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱 / editor@anntw.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10054) 台北市中正區杭州南路一段 27 號 11 樓

徵兵還是募兵？ 不同制度有勁旅

多數全球知名的勁旅如以色列、瑞士等，都採取強制徵兵制。但公認擁有最強軍隊如美國、中國等，卻是採取募兵制。

【本報記者王慶宇綜合報導】徵兵還是募兵好，各國看法不盡相同！多數全球知名的勁旅如以色列、瑞士等，都採取強制徵兵制。但公認擁有最強軍隊如美國、中國等，卻是採取募兵制。曾就讀高雄陸軍官校的美國研究生巴羅斯則投書《台灣守望》，建議台灣採用「義務－志願混合制」，透過誘因鼓勵義務役士兵轉為職業軍人。

台灣因為政府推動全面募兵制，因此規定役男只需接受 4 個月的軍事訓練。對此，網友大多認為 4 個月的兵役無法建構扎實訓練，「4 個月的兵役真的練不到什麼」會拖垮台灣戰力。而放眼軍事強國，除美、中因為人口眾多且軍隊形象良好而全募兵外，多數國家仍採徵兵制。

強制徵兵成勁旅

根據《ENTITY》雜誌報導，對以色列國民來說，從軍就是他們的成年禮，因此實行的是全面徵兵制。以色列男性的役期為 3 年，而女性約莫 2 年。而屆齡但已婚或有小孩的女性、生理或心理上不適合的國民、修習猶太法的男性、或因宗教信仰而不願當兵的女性，則可以改服「國家服務」。

位於朝鮮半島的南韓，亦要求所有「身體健壯的屆齡男子」服兩年兵役。但《時代》雜誌指出，南韓與其他國家不同，對於基於其他原因拒絕服役的男性，南韓並沒有提供替代方案。基於宗教、道德感或其他原因拒絕服役的男性，除了有可能得面臨最高 18 個月的牢獄之災，更會被社會或家人唾棄。

依靠地形與強大國軍而於二戰免於納粹毒手的瑞士，則同樣實施徵兵制。根據《瑞士資訊》報導，多數的瑞士男性有義務服兵役。但針對旅居海外的瑞士男性，只要符合特定要件，就能免除兵役。只要長年旅居海外，瑞士國民就可以免除兵役。而針對具有雙重國籍的瑞士國民，只要在該國完成兵役或是其他國家服務，就可以免役。

人人搶當志願役

然而目前全球數一數二強大的軍事強國，如美國與中國，則沒有實施強制兵役。美國自 1973 年起，實施全志願兵制。由於美軍形象良好且戰力強大，政府並不實施徵兵，國民僅需在年滿 18 歲時進行兵役登記。而自 1988 年起，未登記兵役者不再會受到處罰，但會無法獲得聯邦政府的福利，亦不能成為政府雇員。

根據《外交官》雜誌報導，儘管中國法律中規定男性需服兵役，卻從來沒有真正執行過，因為志願參軍的國民遠多於人民解放軍的編制規模。因此僅需進行兵役登記，並不會全數徵召入伍服役。

為了解決青年失業問題並加強青年的公民參與感，法國總統馬克宏則準備實施兩階段的「義務國家服務」。任何年滿 16 歲的公民將必須參加為期 1 個月、重心為公民文化的服務，包含教書、替慈善機構服務，或至警消單位與軍隊受訓。第 2 階段則為非強制性的服務，可選擇在國防安全、社福服務、環境保護或古蹟維護等方面進行 3 個月至 1 年的服務。

曾就讀於高雄陸軍官校的德州農工大學研究生巴羅斯則投書《台灣守望》指出，台灣應學習新加坡，建立起「全面國防」的體系，從軍事、公民、經濟、社會與心理等層面完整建構國家防衛體系。在考量台灣目前國情後，巴羅斯認為台灣應延續義務役，但提供如高薪資、完善訓練等誘因，吸引義務役士兵轉職為職業軍人，從而建構強大的軍隊體系。

◀因為國情與人口的不同，世界各國的徵兵制度也不盡相同。(photo by US Army)

各國兵役制度比較表

國家	兵役制度	特色
以色列	全面徵兵	男性 3 年、女性 2 年
南韓	男性徵兵	2 年兵役
瑞士	男性徵兵	部分正常國民得免役
美國	志願役	需兵役登記
中國	男性徵兵	志願役踴躍，不曾徵兵
法國	全面國民服務	男女皆需進行各領域短期服務

製表人：王慶宇 / 台灣醒報

館長轟義務役太短 學者提用兵之道

【本報記者宋秉謙台北報導】針對日前「館長」陳之漢在直播中，將台灣軍事力量不夠強大的矛頭指向僅有 4 個月的義務役，並說台灣現行的全面募兵制造成義務役像是「夏令營」，也因軍隊形象與待遇等，造成募兵困難。立委林郁方建議將義務役調回 1 年役期，配合誘因更高的募兵，才能兼具軍隊的質與量；學者蘇紫雲則認為，歐美多國都有募兵先例，我國應充實訓練內容，無需拉長兵役時間。

全面徵兵制成效不彰

館長透過直播指出，台灣改為全面募兵制後，役男僅剩 4 個月的役期，短期的操練根本無法稱為軍事訓練，甚至調侃軍隊生活為「打掃完等吃飯」。館長回憶過去當兵新訓，初期就好比是「魔鬼訓練」，包含洗戰鬥澡、長官一個指令就是 100 下伏地挺身都是常態，他對比現在的晨操直言，沒有足夠的訓練，無法鍛鍊出好兵。

由於役期只有 4 個月，多數義務役入伍都抱持著消極的態度，期間常見的軍事教育與募兵宣傳不易建立役男的國防意識與認同感。為了配合上層的全面募兵制與募兵「業績要求」，役男通常都依照學歷分班，軍官招募的標準為大學學歷以上，軍中便會抽出符合要求的班別出列參與宣傳講座，但普遍而言，募兵成效仍不彰，更遑論要質精。

役期時間爭議

對此，前國防專業立委林郁方表示，現行體制的全面募兵制因為軍隊誘因不足，難以召到充足的基層士兵人數，義務役期若能調回過去的 1 年役期，讓義務役能接受更完整的軍事訓練，不只能讓年輕士兵明白國軍的專業，培養國軍認同與國防的責任心，更能促進義務役轉變為志願役。

淡江大學整合戰略科技中心學者蘇紫雲持不同看法，他舉「全民皆兵」的瑞士為例，瑞士義務役期僅有 18 週，與台灣現行的 4 個月差距不大，因此現行制度面上應無重大缺失，但相關配套措施需要詳議，歐美等國都可為台灣借鏡。蘇紫雲指出，全民國防意識的培養並非單靠增加役期時間，期間訓練的內容才是重點。

蘇紫雲提出 2 項台灣能參考瑞士的要點，其一，訓練課程紮實，並有效分工，例如：坦克駕駛團中，較需要經驗的駕駛交由志願役負責，訓練較簡單的裝彈兵則用義務役，更能起到母雞帶小雞的作用；其二，提出減稅等優惠，讓雇用役男的公司能配合政府的教召，提升全民的國防意識，理解義務與權益能相容。

全面募兵制？

相較於蘇紫雲支持現行募兵制度，前國防部長蔡明憲則認為，台灣現行狀況需要徵兵與募兵制共行，年輕士兵若只經過 4 個月的基本操課，而不了解國軍專業運作系統，可謂以管窺天。徵兵與募兵併行能讓國軍招募到有志願、也有能力的年輕新血。

蔡明憲表示，國軍想招募到好的人才，更需要提出更具吸引力的待遇，並形塑出良好的國軍形象，譬之於軍紀嚴明且戰力強大的美國軍隊，年輕人甚至願意主動從軍。

全球各大週刊頭條新聞

邱慕天 / 輯

Die Zeit《德國時代週報》

回歸經典著作 建立人民共同素質

全球化的複合性、數位化的生活標記，後現代的社會愈趨複雜，使大家已經不再圍繞一些基本事實、基本教條、基本共識而一同生活。預備下一代踏上舞台，教育至關重要。然而究問下去，我們該提供多少電腦課程？要對氣候變遷有哪些掌握？在高人工智能的時代如何理解人的本質？

《德國時代週報》提出「回歸經典著作」，因為經典是國家民族的回憶與精神源頭。它定義今天、指向明天。對民主制度與社會對話來說，有一套共同的經典，會讓成員彼此更有安全感、信任，以及文明素養。

一個受過教育的人應該了解《聖經》與荷馬的《伊里亞德》，因為這些作品是德國文化的重要關鍵。

想想有多少問題兒童、貧民區的孩子沒有機會學習音樂、繪畫這些「上層藝術」？但經典書籍放在教育中，人人讀得起。然後書籍以外，我們可以想像電影、畫作、電玩遊戲也都可以是讓學生普及接觸的經典。

《德國時代週報》嘗試將經典分為四類：藝術／美學、語言／溝通、數學／科學、歷史／哲學，羅列德國全民應該從中汲取國族精神底蘊的 100 部作品。

它們包含貝多芬的〈第九號交響曲〉、莫扎特的〈魔笛〉、披頭四〈你需要的就是愛〉、鮑布狄倫〈像一塊滾石〉、歐威爾《一九八四》、馬克思與恩格斯《共產主義宣言》、波普《開放社會及其敵人》、克雷默《伊斯蘭史》、張戎《鴻：三代中國女人的故事》、卡繆《瘟疫》、喬伊斯《尤利西斯》等等。

完整清單請上《德國時代週報》收看。

帛琉總統挺台灣 大選後恐向左轉

【本報記者王慶宇綜合報導】儘管帛琉總統雷蒙傑索挺台立場堅定，帛琉政商界卻認為下屆政府可能向中國傾靠。雷蒙傑索認為帛琉觀光業應趁勢提升品質，但其他帛琉人仍認為應該與中國對話，在下屆總統熱門當選人惠恕仁親商立場明顯下，恐將與中國重啟談判。

根據《路透社》報導，為了向帛琉施壓，中國禁止國民至帛琉旅遊，對當地觀光業造成嚴重影響。據估計，每年至帛琉的中國遊客有 5.5 萬名，占全年觀光人口的一半，而台灣旅客僅有 9 千名。

據觀光局統計，台灣每年至帛琉觀光的旅客人數是斐濟、諾魯、帛琉、馬紹爾等國中最多的，2017 年在 10,870 人次中佔了 9,884 人次。而台灣 2000 年至 2017 年至帛琉的平均人次為 22,915 人次，2017 年是自 2000 年以來的新低。

◀帛琉總統雷蒙傑索（圖左）挺台立場明顯，但下屆總統熱門當選人惠恕仁恐因其親商立場而改善與中國的關係。(photo by 總統府)

總統雷蒙傑索接受《路透社》訪問時指出，帛琉當然歡迎中國的投資與遊客，但目前政府的立場與民主價值觀比較認同台灣。他還表示，中國的大量遊客已經對環境造成影響，因此帛琉正在將目標鎖定在高消費客群。

「現實狀況就是，更多的旅客不等於更多的收入。」帛琉的著名觀光景點「水母湖」2017 年才因為過量的泳客造成水母數量銳減而緊急關閉。帛琉也開始致力於環境保護，於 2015 年就將相當於加州面積的大部分帛琉領海畫為海洋保育區。

《路透社》指出，中國也因為美國提供給帛琉的基金將於 2024 年到期而想趁勢增加在太平洋島國的影響力。帛琉前總統陶瑞賓就表示，若中國有意投資，「（帛琉）就應該帶進中國投資客。」他也指出，「連台灣人都想去中國了，（我們應該）從經濟方面去考量。」

因為雷蒙傑索任期將於 2021 年屆滿 8 年，外界普遍看好親近商界的參議員惠恕仁當選。前帛琉駐台大使傑克森・亨瑞就表示，「（中國商人）現在非常期待下一屆政府能夠改善帛琉與中國大陸之間的關係。」

2012 年 9 月 1 日創刊　深度報導 · 極簡樂讀　發行人 / 林意玲　電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿信箱 / editor@anntw.com　其他服務 / ceo@anntw.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　社址 / (10054) 台北市中正區杭州南路一段 27 號 11 樓

南美洲難民外移 鄰國封鎖、開放兩難

由於尼加拉瓜抗議不斷，委內瑞拉經濟也面臨崩潰，導致兩國國民選擇離開本國到鄰國尋找機會。

▶委內瑞拉和尼加拉瓜難民潮導致鄰國開始實施邊境管制。圖為等著進哥倫比亞的委國難民。(photo credit by Youtube影片截圖)

【本報記者陳睿仁綜合報導】不只歐洲，連南美洲也在封鎖邊境？由於尼加拉瓜抗議不斷，委內瑞拉經濟也面臨崩潰，導致兩國國民選擇離開本國到鄰國尋找機會。然而包括巴西和哥斯大黎加都因鄰國難民湧入引發當地民眾反彈，厄瓜多和祕魯也在大量難民的壓力下實施邊境管制措施，讓尼國和委國難民的生活雪上加霜。

鄰國反對委國難民

委內瑞拉近年在總統馬杜羅的統治下經濟崩潰，通貨膨脹一路攀升，犯罪率和失業率也居高不下。聯合國統計，自 2015 年起已有 230 萬人逃離委內瑞拉，其中有 130 萬人因為貧窮營養不良。

根據西班牙《國家報》報導，這些難民通常會先逃到相鄰的巴西和哥倫比亞，再輾轉進入較遠的厄瓜多和祕魯。厄瓜多內政部統計，目前已有至少 1 百萬名委國人進到厄國邊境，其中有 25 萬人留下來。祕魯統計也發現，過去一年有 40 萬名委國人到祕魯定居，光是 11 日就有 5 千名委國人進到祕魯。

有鑑於此，兩國政府近日紛紛宣布加強審核難民身分。厄瓜多自這周起開始要求所有入境的委內瑞拉人提供護照，而祕魯也打算在 25 日啟用相同措施。不過根據《美聯社》報導，一名哥倫比亞官員坦承，許多委內瑞拉難民依舊會嘗試從哥倫比亞進入厄瓜多和祕魯。

巴西也與難民發生衝突，18 日一名當地商人遭 4 名委國人攻擊，引起當地人暴動，以石頭丟擲委國難民的帳篷並燒毀他們的家當。巴西公安部事後表示，將增派 60 名士兵至當地維持秩序。據統計，緊鄰委內瑞拉的巴西小鎮帕拉凱馬人口僅 1 萬 6 千人，過去幾個月卻有超過 4 萬名委內瑞拉難民湧入這個小鎮，更有至少 1 千人暫時住下來。

哥國人民反移民

除了委內瑞拉，尼加拉瓜也因為難民問題與鄰國哥斯大黎加關係緊張。尼加拉瓜自 4 月起因民眾不滿政府發起抗議，雙方隨後爆發衝突，目前已有上百人在混亂中喪命。目前已有超過 2 萬 3 千尼加拉瓜人在哥斯大黎加申請難民庇護，不過多數是在抗議爆發前就已經申請。

許多哥斯大黎加人不滿本國接收尼加拉瓜人，《國家報》報導指出，上百名哥斯大黎加人 18 日在首都聖荷西抗議，許多人更在公園大吼「尼加人出去」，警方最後逮捕 44 人並沒收刀片和炸彈。哥國通訊部長門多薩事後表示，仇恨性言論和暴力不代表哥國人立場。

印尼總統騎重機出場 反對黨批討好選民

【本報記者陳睿仁綜合報導】印尼總統化身重機騎士！印尼總統佐科威 18 日騎重機登場亞運開幕典禮，酷炫的影片在網路上瞬間累積聲量，不少印尼網民都稱讚佐科威的開場表演。不過反對黨卻批評，佐科威只是想用噱頭打造個人形象，討好選民，人權人士也指責佐科威在印尼地震時拍影片，不過是浪費錢而已。

拚老命行銷亞運

18 日亞運開幕典禮時大螢幕放著佐科威騎重機的英姿，影片中佐科威的車隊卡在車陣中動彈不得，穿著西裝的佐科威隨即跳上重機，帥氣地騎車趕往開幕典禮會場，沿途還不忘與市民打招呼。

佐科威的影片在網路引起熱烈討論，影片在 1 天內就吸引 80 萬點閱率，許多印尼網友也在推特稱讚佐科威的表現。佐科威隨後也在個人的 Instagram 帳號貼出照片，並俏皮地問道「誰騎重機穿梭在車陣中，並準時抵達會場？」，吸引超過 100 萬名網友按讚。

選舉盤算？

不過在野的民主黨副主席拿西迪痛批佐科威故意用開幕典禮來塑造自己形象，為了在明年選舉前討好年輕選民。據《路透社》報導，拿西迪表示，佐科威的影片只是試圖讓印尼人忘掉印尼貿易逆差等嚴重的問題。人權人士莎朗帕表示，佐科威的影片過於俗氣，「佐科威的影片讓我講不出話來，印尼龍目島近期才發生大地震，佐科威卻花這麼多錢在表演上。」

根據《雅加達郵報》報導，開幕典禮企劃人庫蘇班迪表示，佐科威騎重機進會場是他跟佐科威提的主意，且整起活動並沒有任何政治目的，「這只是創意，沒有特定的訊息，也跟政治無關。」

▲印尼總統佐科威騎重機登場亞運開幕典禮，引起網路眾多討論，但反對黨批評是行銷佐科威。(photo credit by 佐科威 instagram 帳號)

南北韓家人再見面 午餐享歡聚

【本報實習記者陳恩潔綜合報導】在停滯 3 年後，南北韓 20 日終於再度舉辦家人見面會！ 1953 年韓戰簽署停戰協議後，南北韓斷絕民間來往，許多家庭被硬生生拆散，自 2000 年以來，民間國際人道組織紅十字會每年舉辦 2-3 次南北韓家人見面會，但在 2015 年 10 月最後一次舉辦後卻因政治因素停辦了近 3 年。本次會面不若以往只有團體會面，也讓會面者有與家人的個別午餐相聚時光。

◀◀172 名南韓民眾 20 日起與在北韓的家人有 3 天的相處時光。(photo by PxHere)

《華盛頓郵報》指出，2000 年來共舉辦 20 次見面會，13 萬申請者中，已有約 2 萬名南韓民眾得與北韓家人重聚。但近來雙方情勢緊張，使見面會停辦了近 3 年。而今年 8 月 20 日起，終於又有 172 名南韓民眾得以與北韓家人有 3 天的重聚時光，且不如以往只有團體會面的機會，這次入選者將能與家人享有個別午餐時光。由於會面只能申請一次，因此雙方基本上不可能再見。

據《半島電視台》報導，一名南韓統一部軍官指出，由於許多參與者已經行動不便或需要輪椅輔助，本次會面的設計將盡量減少行走距離，但所有會面過程仍由北韓當局嚴密掌控，將會有數名北韓高級官員及南韓記者在場。80 歲的南奎麗指出，她 30 年前就提出了重聚申請，一直到今日才得到回應，她表示紅十字會應該更早行動，畢竟時間所剩無幾。

李琴沈及黃禹碩則將在本次會面見到自己當時年僅3、4 歲的孩子，黃禹碩表示，他當時以為戰爭結束後就可以回到家人身邊，沒想到就此被隔絕了大半輩子。金光浩也表示，當年與母親分離時，以為幾周之後就會再見面。

多數來自南韓的會面者都為他們即將見到的家人們準備了衣物、巧克力等禮物，但聯合國及紅十字會提醒，最好不要贈送現金，因為很可能會被北韓政府沒收，言談中也應避免政治等敏感議題。

有南韓民眾期待他們的家人沒有被北韓的共產思想洗腦，但南韓媒體《每日北韓》指出，通常只有表現出最高忠誠並對政權相當支持的家庭才可能被選上參與會面，且必須先接受 1 個月的政治灌輸，以確保會面過程中，他們只會說出「該說的話」。

尼國實施反轉信法 基督徒憂遭迫害

【本報記者莊瑞萌綜合報導】尼泊爾實施反轉信法，基督徒人人自危。自從尼國在去年通過禁止轉信其他宗教的規定後，該法案已在上週正式實施。對此，基督教團體認為，該法恐淪為其他宗教團體算舊帳的管道，也是印度推動周邊國家印度教化的努力之一。

據《基督徒郵報》報導，該法在去年通過後，當時尼泊爾總理達卡爾曾要求將處罰轉信的條文移除，他指出，「對我來說，這個國家已經忘了自己是國際公約保障宗教與人權自由的簽約國，請不要讓國際社會認為我們說一套做一套。」

根據統計，印度教佔尼國總人口 2,600 萬人的 8 成，2011 年普查結果也指出，基督徒在當地僅有 36 萬人。不過，觀察家認為，尼國基督徒人數應該更多，只是因為轉信基督徒的民眾害怕公開承認帶來的後果，因此仍對外保留印度教徒身分。

據《基督徒新聞網》報導，美國基督教團體「敞開的門」執行長柯瑞表示，尼泊爾通過轉信法，是受到鄰國印度推動將周邊各國印度教化的影響。尼泊爾不僅於 2015 年憲法已禁止分享福音，去年的刑法反轉信法通過後，更移除更多宗教自由並新增許多處罰條款。

尼泊爾宗教自由論壇主席沙巴迪教授也提醒，當地一支稱為蒙古國家軍隊的組織曾發布聲明，表示將會摧毀所有印度教廟宇與墳墓，並在上頭建立教會。該組織也宣稱 2025 年尼泊爾將成為基督教國家。因此，許多當地教會牧師不斷接受到威脅，希望交出背後指使者。

◀印度教佔尼泊爾人口 8 成以上。(Photo by neiljs on Flicker under Creative Commons license)

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導 · 極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閩字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱 / editor@anntw.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10054) 台北市中正區杭州南路一段 27 號 11 樓

▼西班牙政府發現西班牙豬隻數量已經正式超越人口數。（photo credit by Ana Rey via flickr used under CC License）

西班牙豬比人多 畜牧業汙染環境

西班牙豬肉產量在過去5年成長20%，每年更能創造超過2千億台幣的商機，但大量養殖也造成環境嚴重汙染。

【本報記者陳睿仁綜合報導】西班牙被戲稱「歐豬五國」之一不是沒原因？西班牙環境部公布的資料發現，西班牙去年宰殺超過5千萬頭豬，比西班牙4千6百萬人口還多。西班牙豬肉產量在過去5年成長20%，每年更能創造超過2千億台幣的商機，但大量養殖也造成環境嚴重汙染。

根據英國《衛報》報導，西班牙人平均一年要吃21公斤的豬肉，去年西班牙更產出4百萬噸豬肉。根據西班牙政府統計，西班牙在去年總共宰殺超過5千萬頭豬，比人口數高出3百多萬，且隨時都有超過3千萬頭豬正在被養殖。

然而大量養殖也造成環境嚴重汙染，英國《電訊報》指出，西班牙農業為全國第四大溫室氣體排放者，總碳排放量占全國10%，僅次於交通、電力和工業污染。由於畜牧業占農業碳排放3分之2，西班牙環境部在7月時表示，將加強管制養豬業。

學者岡薩雷斯在西班牙《Publico報》表示，養豬業對水和環境都造成嚴重的影響。據統計，飼養一隻豬一天需要15公升的水，且豬的排泄物中具有硝酸鹽，也會汙染水質。

動物常比人多

通常養殖大國都會有動物比人多的特殊現象，主要原因是地大和人口少，使得這些國家能負荷養殖大量動物的成本。包括澳洲、蒙古、紐西蘭和烏拉圭的羊都比人多，阿根廷、澳洲和巴西則是牛比人多。

紐西蘭在1982年以3百多萬人口養殖7千多萬頭羊，「羊人比」來到驚人的20比1。根據《紐西蘭政府》統計，在飼養的羊隻數量減少及人口增長下，紐西蘭目前的「羊人比」已經降為6比1，但還是遠高於第二名澳洲的3比1。

隱眼不可沖馬桶！小心最後吃下肚

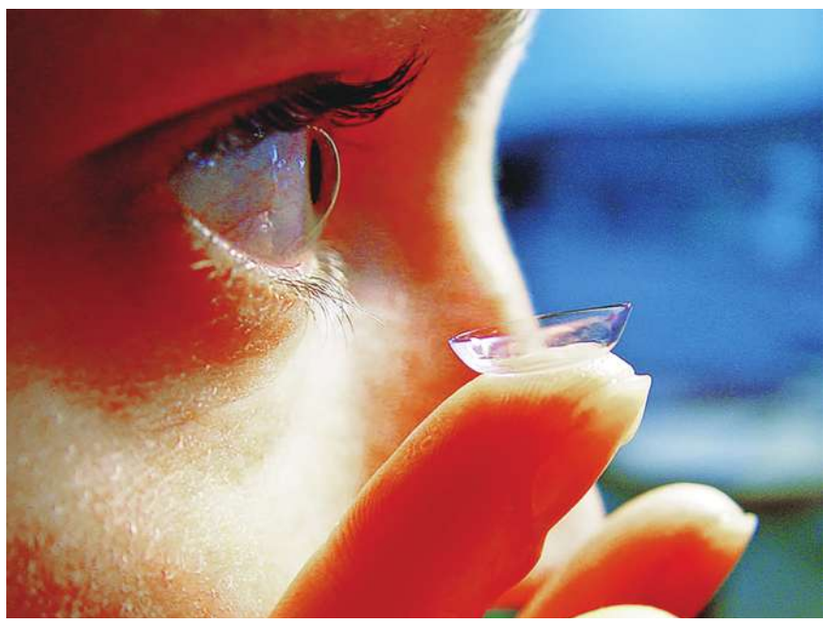
【本報記者王慶宇綜合報導】亂丟拋棄式隱形眼鏡大災難：最終恐會回到食物鏈中！美國亞利桑那州大學的研究發現，許多民眾喜歡將用過的拋棄式隱眼沖下馬桶，但因為隱眼不會被分解，因此有可能藏在汙泥內回到自然界，經動物吞食後，再度回到人類食物鏈中。

根據《英國廣播公司》報導，該研究發現，15-20%接受調查的隱眼使用者會習慣把用過的隱眼沖下馬桶。而美國每年平均消耗20萬公斤重的隱眼，因此有3-4萬公斤的隱眼最後會進入汙水處理廠。

由於廢水中多數的廢棄物會成為汙泥並回歸大自然，研究者估計，最終會有約1.3萬公斤的廢棄隱眼回歸大自然。亞利桑那州大學環境健康工程中心的哈爾登教授表示，隱眼會變成汙泥，而廢水處理廠的汙泥有很大的機率會因為大雨而回歸大自然，進入河流或海洋。

《倫敦經濟》指出，這些流入自然界的隱眼會受廢水處理廠中的微生物影響，碎裂成「微型塑料」。而水中的微生物會誤認這些微型塑料為食物。

而經由食物鏈的堆疊，這些微形塑料會隨著食物鏈的堆積而越來越多，人類因為位於食物鏈頂端，所以攝取量十分可觀。哈爾登教授希望這份報告能促使隱眼製造公司審慎研究隱眼對海洋生態的影響，並至少能加註標籤，教導消費者如何正確丟棄用完的隱形眼鏡。



▲隱眼若不當拋棄，有可能流入海洋，重回食物鏈。（photo by Wikipedia）

都蘭古墓遭竊 盜物業仍猖獗

【本報記者王慶宇綜合報導】中國都蘭古墓遭人盜掘，顯示盜取文物行業依然猖獗！中國警方日前破獲一個26人的盜墓集團，抓到該集團試圖從唐代的都蘭古墓中盜取近650件文物。

根據《英國廣播公司》報導，中國警方在青海省的都蘭古木遺址破獲一起盜墓案件。位於舊絲路上，這個唐朝時期的都蘭古墓文物可回溯至7世紀。在這批差點遭盜取的文物中，不乏由金、銀所製成的餐具或杯具。

實際上，類似這種盜取文物的行為，至今仍屢見不鮮。《國家地理雜誌》指出，從印度廟宇的盜賊、玻利維亞的教堂掠奪者，到中國規模可達上百人的盜墓集團，這些文物掠奪者正在一點一滴奪取屬於全人類的文化資產。

阿拉巴馬大學伯明罕分校埃及考古學家帕卡克透過定期的衛星影像追蹤，發現一個驚人的事實：依照目前的盜墓速率，埃及所有已知的考古遺址會在2040年之前全部慘遭毒手。

▲盜取文物從古自今都是一個十分猖獗的非法行業。（圖為示意圖）（photo by Wikipedia）

考古學家指控收藏家、拍賣機構，甚至是博物館，都是這個產業持續猖獗的原因。舉例來說，從1970年代到2011年間，佳士得拍賣、蘇富比拍賣就賣出不少高棉雕像，儘管這些雕像明顯是柬埔寨內戰時偷運出來的。而一些知名博物館如大都會博物館和克里夫蘭美術館也都有購入雕像。

實際上，盜墓自古以來都是一種賺錢的行業。埃及最早有關於盜墓者的審判就發生在西元前1113年的底比斯。當時的一名採石工人就運用自己的專業，帶領一群人掠奪了一個石製墳墓。他們最後據說是被處以「穿刺」酷刑，慘死街頭。

圖文選粹

圖文／中央社

世界最窮總統 辭參議員職務婉拒退休金

◀因生活儉樸而有「全球最窮總統」之稱的烏拉圭前總統穆西卡任內捐出九成薪水，2015年總統任期屆滿後轉任參議員，他辭去議員職務時又表示，不想領取這份工作的退休金。

美駐土耳其大使館傳出槍擊 歹徒逃逸

▲有線電視新聞網土耳其頻道（CNN Turk）報導，多名槍手今天乘車行經位於土耳其首都安卡拉的美國大使館時連開數槍，擊中警衛崗哨窗戶，但未造成人員傷亡。

2012年9月1日創刊　深度報導．極簡樂讀　發行人／林意玲　電視、廣播、報紙、手機、網路　五媒合一　網站：www.anntw.com　發行所／台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄　定價10元
訂閱專線／02-23581961　訂戶客服專線／02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿信箱／editor@anntw.com　其他服務／ceo@anntw.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　社址／(10054) 台北市中正區杭州南路一段27號11樓

《亞運專題之二》

巾幗不讓鬚眉 女足、女籃同揚威

亞運多項團體賽事因賽程關係提前開打，晉級勢態明朗的女籃幾乎鎖定分組第1名，女足也展現強大火力，替男足痛宰地主隊復仇成功。

◀▲ 中華隊女健兒不輸男子好手，女足與女籃都展現出強大韌性。(photo by 網路截圖)

▶ 木蘭女足隊長王湘惠(photo by 網路截圖)

【本報記者宋秉謙綜合報導】亞運中華隊女力崛起，女足代表隊與女籃隊的表現不輸男子代表團！亞運多項團體賽事因賽程關係提前開打，晉級勢態明朗的女籃幾乎鎖定分組第1名，女足也展現強大火力，替男足痛宰地主隊復仇成功。中華女健兒預賽的好表現，讓這兩項過去看似難以爭奪獎牌的賽事，有了奪牌的希望。

木蘭女將替男足報仇

女足代表隊雖然首戰以1:2，不敵世界排名第15名的南韓女足，19日碰上地主國印尼，「木蘭女將」狠狠替4球不敵印尼的男足復仇，中華女將們半場就轟進4球，賞給地主國一場大敗，讓A組球隊呈現顯著的實力落差。

南韓女足實力穩健，擁有效力於切爾西女足的大姐池笑然，加上2017年南韓足球小姐李玟娥與年度新人張瑟琪，可說是A組的首名保證。中華女足僅以1分落敗，說明自身實力比起過去提升不少，主因包含重量級旅外好手包欣玄與球隊磨合順利。

女足目前僅有余秀菁與隊長王湘惠是旅外女將，兩人都效力於中國的北京北控鳳凰隊，過去幾年為國家隊付出不少的旅外好手包欣玄，本季回台加入台中藍鯨隊、征戰台灣木蘭聯賽。包欣玄參賽去年世大運時期，由於技術出眾顯得打法較獨，不像現在已能與團隊搭配融洽，木蘭女足19日抗印的首顆入球正是包欣玄精準助攻余秀菁破門。

A組看起來情勢明朗，木蘭女足將以第2名晉級淘汰賽，8強對手可能是C組第2名的越南女足，若中華女將能勝出，4強戰將可能面對亞洲盃冠軍的亞洲第一女子強隊日本女足，奪牌機會雖不大，但若女足能拿出抗韓的拚鬥精神，奪牌並非「不可能任務」。

旅外好手助女籃爭牌

中華女籃自12年前的杜哈亞運後，再也未能獲得獎牌，本屆很可能改寫12年來獎牌乾旱的紀錄。2017年帶領女籃於世大運奪牌的「冠軍教練」華格納於職掌女籃國家隊兵符後，透過專業的戰術涵養與正向的帶隊態度，讓中華女籃有大幅進步。

被女籃國手們叫做爺爺的華格納，於場內外都給女籃球員們很多關注，為了選擇亞運名單，華格納親自觀看女孩們的職業比賽，更與旅外好手們多次溝通，表達出徵召旅外好手的意願，包含旅澳高中鋒包喜樂、旅中的台灣女戰神彭詩晴與中國女職籃聯賽狀元黃品蓁。面對菁英好手組成的韓國聯隊，「蓁晴連線」火力全開、合拿38分，延長賽時靠著包喜樂鞏固禁區，展現出女籃旅外新血的關鍵作用。

中華女籃將於21日對決實力有一段落差的地主隊印尼，預期能夠拿下預賽4連勝，首名出線的中華隊將能避開實力強大的中國與日本，「人助」籤表的幫忙與「自助」的努力讓中華隊有奪牌的高度可能性。

體育短波

U15青少棒睽違3屆 中華小將再奪牌

【本報記者宋秉謙綜合報導】台灣U15青少棒於世界盃傳出佳績，繼首屆以來再度奪牌！中華隊20日凌晨於季軍賽出戰日本隊，靠著本屆打者群的支柱毛英傑再度發飆，繳出單場3安打，以6:3勝出，取得季軍。儘管中華小將們沒能達到本屆喊出的奪冠目標，但能於預賽擊敗最終的冠軍美國隊，這批年輕好手們已經值得大家鼓勵。

U15青少棒世界盃自2012年開辦以來，已邁向第4屆，過去賽事的獎牌多由美洲強權囊括腹中，包含美國隊、古巴隊、巴拿馬隊及多明尼加隊，本屆也毫不例外。雖然最終的冠軍美國與亞軍巴拿馬都與中華隊分在預賽A組，但中華隊平穩的球風，讓球隊最終力克B組第2名的日本隊，使A組包辦了最終的前3名。

雖然沒做到奪冠的目標，中華隊仍靠著毛英傑領軍的重砲部隊，讓強權如美國隊都嚇出一身冷汗，投、捕兼修的毛英傑最終也以5成打擊率結束世界盃之旅。

▲台東新生國中棒球隊的毛英傑率領中華隊6:3擊敗日本隊，成功奪銅。(photo by 中華棒協臉書)

女壘打線靜悄悄 遭假想敵日本封鎖

【本報記者宋秉謙綜合報導】亞運女壘遭強敵日本隊封鎖，氣勢受阻吞首敗！女壘首戰驚險擊敗強敵南韓，20日再遇上爭金路上的最大難關日本隊，團隊打線遭到封鎖，雖然最後一局下半有機會反攻，可惜戰術執行失敗，功敗垂成，最後以1:3不敵世錦賽亞軍隊日本。中華隊20日晚間還有一場面對印尼的比賽，若能穩穩拿下，爭取第2種子出線仍有機會。

中華隊首戰靠著防守與投手的壓制，加上重砲手陳家宜的雙響砲，才得以險勝南韓。此役面對日本隊，在打線其他選手沒有跳出來的情況下，遭到對手封鎖，直到末局才靠著陳家宜的安打佔據1、2壘，可惜教練團下達的觸擊戰術被日本隊瓦解，中華隊僅得1分，最終以2分差吞下首敗。

女壘賽制是7支球隊各對戰一次，依照戰績決定前4種子所屬，除非南韓能拿下日本隊，或是期待中國隊攪局，否則依照日本隊堅強的實力，將成為第1種子，未來也可能是中華隊爭金的最大假想敵，若想擊敗日本隊，中華隊得改善打擊熄火的問題。

▲中華女壘僅有重砲陳家宜的球棒是燙的，打線其餘球員都被日本隊封鎖。(photo by 網路截圖)

亞運傳捷報 楊昆弼、蘇柏亞再摘金

【本報記者宋秉謙綜合報導】亞運第2日捷報頻傳！男子不定向飛靶射擊賽事中，「台灣少年神槍手」楊昆弼彈無虛發，50發僅失誤2發，他於決賽中獲得平世界紀錄的48分，力壓地主選手叻斯亞奪金。女子53公斤級以下的跆拳道比賽中，我國好手蘇柏亞於金牌戰遭遇韓國選手河敏兒，河敏兒疑似在準決賽中受傷，遭到蘇柏亞不斷以正拳壓制，最終蘇柏亞以29:10奪下中華隊單日第2金，團隊第3面金牌。

亞運20日的賽程中，中華健兒靠著射擊好手、20歲的楊昆弼火熱準度，漂亮拉開紅盤奪金。楊昆弼雖然在資格賽僅得吊車尾的118分，但進到決賽表現超水準，一度演出連15槍命中，也順勢拉開與印尼選手叻斯亞的差距，最終他以48分奪金，力壓40分的叻斯亞。

▲中華隊新生代好手楊昆弼以48分摘金，是中華隊本屆賽事的第2面金牌。(中央社)

▲中華隊跆拳道女將蘇柏亞擊敗南韓選手河敏娜，為中華隊拿下金牌。(中央社)

另外，女子跆拳道53公斤級比賽中，蘇柏亞延續中華代表團奪金的氣勢，一路壓著對手打，8強賽痛宰香港選手羅倩兒、4強戰逆轉哈薩克選手。決賽面對南韓選手河敏兒，雖然期間因為電子護具系統出包，臨時暫停，但仍不影響蘇柏亞的氣勢。

河敏兒疑似在準決賽被中國選手踢傷，手腳施展不開，開局就被蘇柏亞打出6:2的開局，蘇柏亞聰明發現裁判對於正拳給分尺度很鬆，改變平時打法，不斷增加正拳的攻勢，在第2回合拉開比分，最終以29:10痛宰河敏兒奪金，也是中華代表團的第3金。

2012年9月1日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人/林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所/台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元
訂閱專線/02-23581961 訂戶客服專線/02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱/editor@anntw.com 其他服務/ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址/(10054)台北市中正區杭州南路一段27號11樓

炸市府鹿希派道歉 吳宗憲斥：離開演藝圈

吳宗憲的兒子鹿希派20日在記者會向社會大眾鞠躬道歉表示，這整件事就是很愚蠢的，「我對不起社會大眾。」

▲ 主持人吳宗憲兒子吳睿軒（中）在IG限時動態發文說要炸北市府引風波，20日下午隨吳宗憲（中左）至三立「綜藝大熱門」錄影現場向社會大眾鞠躬道歉。（中央社）

【本報記者章文台北報導】「我做了愚蠢的決定，對不起社會大眾。」藝人吳宗憲的兒子吳睿軒（藝名「鹿希派」）發文說要炸台北市政府惹議，他20日在記者會向社會大眾鞠躬道歉表示，這整件事就是很愚蠢的，因為軍中同袍學理化，大家一起拱他教做炸彈。「我對不起社會大眾。」吳宗憲則紅著眼眶說，「演藝圈不需要你這種咖」。

吳睿軒在社群網站私人帳號發圖文，寫下「女友生病要是沒好起來 我就做炸彈 炸台北市政府 全民賠罪」，遭人截圖上傳PTT，引發軒然大波，警方也展開偵辦。吳睿軒在記者會上強調當時心態純屬好玩，不料被截圖又傳到PTT，說完二度鞠躬道歉，他認為做這件事非常白癡，但也強調「我不是恐怖份子。」

他也道歉表示，他不應該有這樣偏激言論，即使是開玩笑也不對，他不是軍事迷，過去曾服役四個月，在軍營內講的一些屁話，不論是偏激言論或宣洩情緒，都不該把這些玩笑話拿到外面世界來講；目前的工作內容是「聽公司、待命」。

藝人吳宗憲的兒子吳睿軒以藝名「鹿希派」歌手身分出道，吳宗憲曾以他的愛徒周杰倫和兒子比較，表示以同年紀來看，兒子的才華已超越周杰倫，對於兒子音樂才華十分讚賞。但吳宗憲在記者會中紅著眼眶嘆道：「今天這場記者會原本設定是吳睿軒發片的記者會，卻變成宣布離開演藝圈的記者會，演藝圈不需要你這種咖」。

吳宗憲坦言為兒子徹夜難眠，也是他首次面對一場記者會是渾身發軟、不知該說什麼的狀態。他先獨自上台，嗆兒子的笑話不好笑，「講那個五四三講幹話，你要夠屌阿，人家還會覺得你是個咖嗎，你恐怖分子嗎？還是什麼東西？」他隨後讓鹿希派上台面對媒體，鹿希派難過道歉，指自己只是把當兵時嘴砲的內容寫出來，自己對不起爸爸和姐姐。之後無論什麼後果，他都會一力承擔，並當場鞠躬對社會道歉。

吳宗憲聽完後接著講出重話，要兒子打包走人，從此離開演藝圈。「不能原諒的過錯就是愚蠢，算你倒楣，因為你爸爸就是吳宗憲。」他講到一度哽咽，淚水在眼眶打轉。而鹿希派在旁低頭不語，最後被吳宗憲趕離攝影棚。

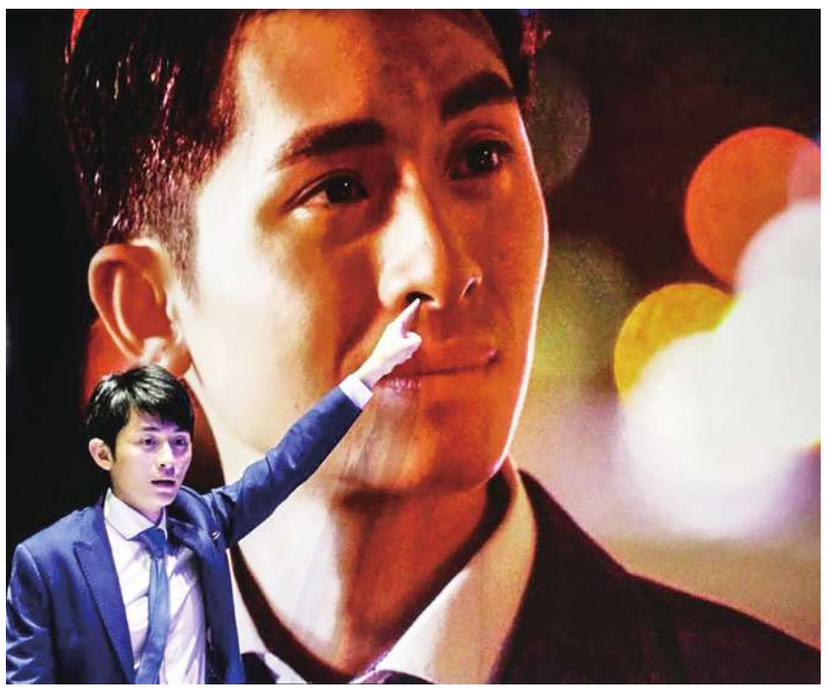
吳睿軒承諾現在會全力配合警方調查，無論是要罰金、勞動服務、拘役他都接受，至於工作狀況就先聽憑公司安排。除了向鏡頭三度鞠躬道歉，他也對爸爸、姊姊感到抱歉。

◀ 藝人吳宗憲（前左）與兒子吳睿軒（前右）2人接受媒體採訪對外說明後，吳宗憲伸手示意要兒子吳睿軒離開。（中央社）

諷刺深夜秀首播 將調侃兩岸時事

【本報實習記者蔣濬浩台北報導】台灣史上第一個諷刺深夜秀《博恩夜夜秀》將於10月開播！由台灣吧創辦人謝政豪與知名脫口秀演員曾博恩所製作的試映影片將於20日晚間上線，第一集也將在10月首播。製作人謝政豪表示，雖然因節目風格無法進軍中國，但亞洲地區缺乏諷刺型節目，市場上仍是「一片藍海市場」。

針對《博恩夜夜秀》將呈現的內容，主持人曾博恩表示，節目中將以大量的幽默諷刺手法回應台灣、兩岸、國際等嚴肅議題。在《博恩夜夜秀》試映片中，他不畏敏感議題，調侃「宋芸樺變中國人」和「中國沒有小熊維尼」等時事，更調查台灣長期「妨害名譽」等訴訟案件，諷刺台灣司法長期對妨害名譽的分歧判決。除此之外，節目還邀請了立委黃國昌、嗆哈歌手熊仔上節目與主持人進行對談。



▲ 知名脫口秀演員曾博恩製作諷刺深夜秀《博恩夜夜秀》瞄準亞洲娛樂市場。（photo by 蔣濬浩／台灣醒報）

「國人對於政治社會議題是敏感的，台灣卻從未有諷刺型脫口秀節目。」《博恩夜夜秀》製作人謝政豪表示，台灣作為中文世界言論自由的先鋒，需要一個諷刺型脫口秀節目，撐起人民對於「諷刺性娛樂」的需求。因此他決心製作一個擁有「比新聞更真實、比戲劇更無法預期」的政治型脫口秀節目。

曾博恩指出，《博恩夜夜秀》的創辦公司《薩泰爾》，為英文中「諷刺」之意。在這一個充滿愚蠢與弊端的時代，社會大眾過得並不快樂，他希望透過幽默諷刺的放大鏡，讓整個社會都可以再多做一點思考、多一點改變。

面對媒體提問未來節目能否進軍中國，謝政豪幽默回應：「公司從來沒有想過這個問題，因為根本不可能。」但謝政豪也表示，不能進軍中國市場不代表無利可圖，當前亞洲諸國所欠缺的諷刺型脫口秀節目就是塊大餅。曾博恩也表示，不去想賺取中國市場的利潤，是因為有比賺錢更重要的價值值得堅持。

圖文選粹

圖文／中央社

火星人瑪文換新衣 網站競標公益拍賣

▲由名人及藝術家們重新創作的火星人瑪文，在「Get Animated 翻玩特展」展出後，將於Yahoo奇摩線上拍賣，所得全數捐給喜願協會，協助重症病童圓夢。

拾歲・拾穗

台灣醒報十週年邀您同慶

醒報10週年慶

09:15 – 10:00	貴賓入場/主持：彭文正教授
10:00 – 10:10	董事長、社長致歡迎詞
10:10 – 10:20	10年回顧影片
10:20 – 10:35	熱門舞蹈(彩虹天堂團隊)
10:35 – 10:45	特別貴賓致詞
10:45 – 11:05	10週年歷史有獎猜謎
11:05 – 11:30	演講：馬西屏副校長
11:30 – 11:40	鼓樂演奏(羅小白)
11:40 – 11:50	牧者、貴賓勉勵
11:50 – 12:00	貴賓切10週年生日蛋糕
12:00 – 12:20	茶點交流

10周年紀念品

訂戶出席登記表

日期：2018年9月1日（週六）
時間：上午10時（9時15分入場）
地點：國立台北商業大學 承曦樓10樓 國際會議廳
（請自青島東路27號入場）

2012年9月1日創刊　深度報導・極簡樂讀　發行人／林意玲　電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一　網站：www.anntw.com　發行所／台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄　定價10元
訂閱專線／02-23581961　訂戶客服專線／02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232　投稿信箱／editor@anntw.com　其他服務／ceo@anntw.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　社址／(10054) 台北市中正區杭州南路一段27號11樓

▼ 哥倫比亞大學醫學中心研究顯示，高濃度 DDT 會增加孕婦產下自閉症胎兒的風險。(photo by 422737 via pixabay under CC license)

農藥增加懷自閉兒風險
醫：應洗淨蔬果

哥倫比亞大學醫學中心分析 750 名芬蘭自閉症胎兒的母親血液樣本發現，若母親血液含有禁用農藥 DDT 的濃度超標，孕婦有 32% 的風險產下自閉兒。

【本報記者蔡岳宏綜合報導】美國早餐穀片日前遭驗出除草劑的化學成分，引起各界對農藥使用的疑慮。哥倫比亞大學醫學中心分析 750 名芬蘭自閉症胎兒的母親血液樣本發現，若母親血液中含有禁用農藥 DDT 的濃度超標，孕婦有 32% 的風險產下自閉兒，且比起正常母親的胎兒，胎兒同時患有智能障礙的風險增加 2 倍。研究領導者布朗博士提醒，懷孕婦女應確實清洗蔬果，避免農藥影響胎兒健康。

「一種奇怪的寂靜籠罩了這個地方。比如說，鳥兒都到哪兒去了呢？」這是美國生物學家卡森所著的《寂靜的春天》一書描述 DDT 對環境影響的句子。DDT 是合成農藥和殺蟲劑，為世界衛生組織認定的第 2 級致癌物，台灣在 1973 年禁止 DDT 使用於農藥，1989 年依毒管法公告禁用，但偶爾於進口茶葉中檢出。過去研究顯示，長期大量接觸 DDT，會誘發多種癌症，造成流產，胎兒發育不正常。

根據《科技時報》報導，哥倫比亞大學醫學中心分析近百萬名 1975 年至 2005 年生產的芬蘭婦女，涵蓋 750 名自閉兒，著重於檢測婦女血液中的 DDT 和其代謝副產物 DDE 的濃度。研究顯示，比起正常婦女，血液 DDT 濃度前 25% 高的婦女有 32% 機率產下自閉兒，且該自閉孩童伴隨智能障礙的風險增加 2 倍。

「這項研究雖然證實 DDT 與自閉症胎兒間的關聯，但無法證明 DDT 直接導致自閉症。」布朗博士向《TIMES NOW》強調，雖然 DDT 會增加胎兒罹患自閉症的中度風險，但大部分胎兒即使大量暴露於 DDT 下，也很少會罹患自閉症，母親們不用過於緊張。但布朗博士仍提醒，孕婦食用蔬果前應確實清洗乾淨，避免農藥殘留影響胎兒健康。

久坐不利血液循環
研究：少量運動助代謝

【本報記者譚有勝綜合報導】久坐族偶爾運動有助新陳代謝！民眾久坐已成為常態，但最新研究指出，長期坐著將不動將不利血液循環，民眾若每 30 分鐘便運動 1 次可降低釋放胰島素、增加脂肪，減少罹患心血管疾病、糖尿病等風險。主導該研究的研究員裴迪認為，民眾應盡量避免長時間坐著，並在 1 天的生活中增加活動量，以提高新陳代謝。

世界衛生組織（WHO）調查發現，全球每 4 人當中就有 1 人的活動量不足。許多人自以為活動量充足，因此長時間坐著而對健康造成危害。根據《運動醫藥雜誌》最新研究發現，減少長時間坐著的活動有助於降低不良的新陳代謝影響。

《今日醫藥新聞》引述同一篇研究指出，無論是上班、看電動、打電動等，民眾久坐已成常態，大多數人每天花費約 75% 的時間久坐不動，這種行為不但會提高罹患糖尿病、心血管疾病的風險，甚至可能會罹患癌症。

但紐西蘭奧塔哥大學的研究人員發現，久坐族偶爾少量運動，將降低釋放胰島素和葡萄糖，同時增加血液中的甘油三酯。該研究也顯示，每 30 分鐘的一次活動將對新陳代謝有不同的影響。但哪些活動對減緩長時間坐姿最有幫助，仍待研究。

◀ 最新研究指出，民眾在每30分鐘便有一次運動將降低釋放胰島素、增加脂肪，減少罹患心血管疾病、糖尿病等風險。(photo by Concord90 via pixabay used under CC license)

兒時接觸二手菸
死於肺病機率增三成

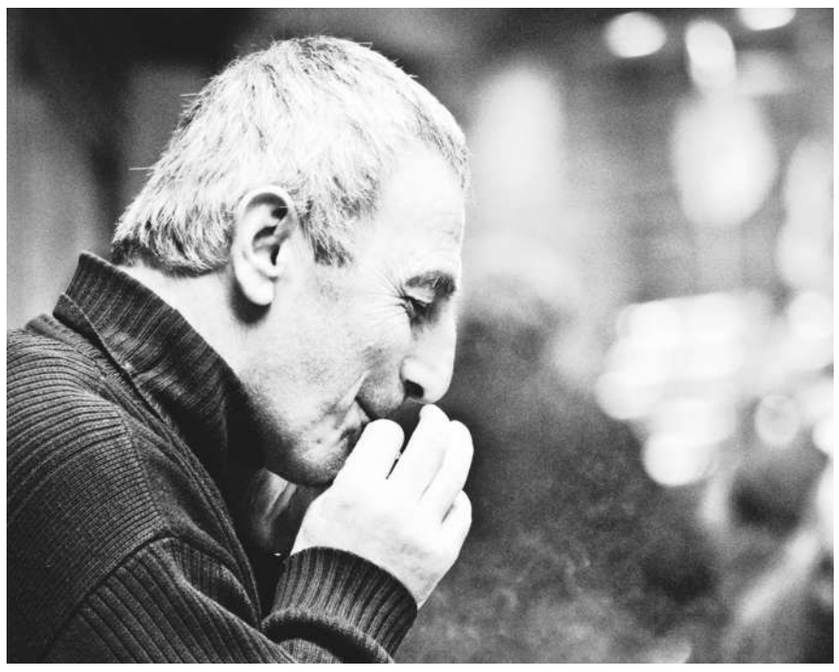
【本報實習記者蔣濬浩綜合報導】長期處在二手菸中的兒童，死於肺病的機率將增三成！美國研究指出，若父母有吸菸習慣，則幼童死於慢性阻塞性肺病的機率將高出 31%；成年人長期暴露於二手菸環境，獲肺病機率則多出 42%。英國癌症協會表示，應推動無菸空氣法和無菸家庭政策，以減少兒童置身二手菸環境。

根據《愛爾蘭太陽報》報導指出，《美國預防醫學雜誌》追蹤 10 萬名 50 至 74 歲婦女長達 22 年，並調查其童年和成年時接觸二手菸的情況。研究顯示，兒童時期暴露在二手菸環境中的受試者，成年後死於慢性支氣管炎、肺氣腫、呼吸阻礙等慢性阻塞性肺病的機率大增 31%。

《英國廣播公司》引述《美國預防醫學雜誌》資料進一步發現，成年人暴露在二手菸環境中同樣致命。成年人若每周處在二手菸環境高於 10 小時，獲缺血性心臟病的風險將增加 27%、中風機率增 23%，罹患慢性阻塞性肺病的機率更多出 42%。

「這是第一個證明兒童接觸二手菸將會導致中年罹患慢性阻塞性肺病的研究。」美國癌症協會專家迪佛表示，基於此研究發現，學界更加支持推動無菸空氣法和無菸家庭政策，以減少兒童暴露在二手菸環境中的機會。

「二手菸在童年時造成的影響，遠遠超出我們的想像。」英國肺臟基金會醫學顧問霍普金森也對研究結果表示肯定並主張，政府應該確保每個人都能獲得戒菸所需的幫助，尤其是年幼兒童的父母和吸菸的孕婦。根據《The Irish Sun》數據指出，罹患慢性阻塞性肺病的英國人多達 120 萬人，占全英國人口 2%，是英國第二大常見的肺病。



◀ 美國最新研究指出，兒童時期暴露在二手菸環境中的受試者，成年後死於肺病的機率增加 31%。(photo by Elmansou via Flickr, used under CC License)

自閉症易被「退貨」 籲建中途之家

【本報記者蔡岳宏台北報導】「自閉症成人容易因情緒問題被機構拒收，也常往返醫院，加重家長負擔。」近 50 名家長 20 日手繫象徵自閉兒的青絲帶，出席「政府支持自閉症者情形」座談會，表達自閉症家長的心聲。自閉症權益促進會秘書長林娟圩呼籲，政府應針對不同情緒狀態的自閉兒設立安置機構，並替因情緒障礙住院返家的自閉兒建立中途之家，更需長照設施助自閉症成人有尊嚴終老。

「自閉兒於青春期時，可能因賀爾蒙異常造成情緒激化、叛逆的情形。」北市自閉症家長協會理事長朱靜嫻指出，自閉兒 18 歲離開校園後，情緒問題往往更加嚴重，「然而礙於法規，自閉症成人因情緒問題，住院不能超過 1 個月，造成治療還沒有完成，自閉症患者便必須返家或回到原照護機構的情形。」朱靜嫻強調，自閉症者返家後，情緒問題容易再現，導致家長疲於奔命，安置機構也易拒收。

▲ 監察委員王幼玲 (左)、張武修 (右)20 日舉辦「政府支持自閉症者情形」座談會。(photo by 蔡岳宏／台灣醒報)

林娟圩受訪時補充，自閉兒若處於急性發作期，「可能會攻擊人、摔東西或自傷，只要狀況維持 8 至 12 小時，患者便會安排至精神病院接受藥物治療。」即使出院回到家庭，自閉兒也不會馬上穩定，這段時間家長仍必須奔波醫院，「但若是狀況沒有維持 8 至 12 小時，患者只能返家觀察。」林娟圩說，衛福部與內政部應規劃中途之家，暫時收容這些情緒狀態過度期的自閉兒。

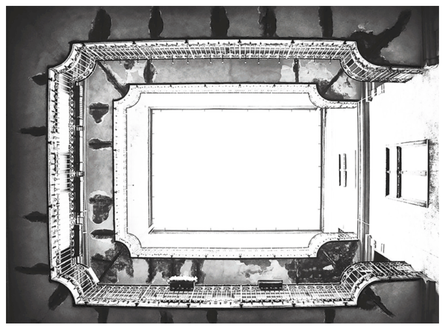
「自閉兒在 18 歲出校園後，政府就沒有全面的安置措施。」林娟圩進一步指出，家長申請機構時，常面臨教養院數量缺乏，機構照護人力不足，或者教養人員無法照顧自閉症等情況，「日照中心也常因為孩子情緒狀況，請家長將孩子帶回。」林娟圩說，照顧和經濟壓力累積到家長上，造成許多家長健康亮紅燈。

林娟圩建議，中途之家應配有專業人員，進行行為和心理輔導，且必須具備醫療資源，「因為自閉兒的情緒障礙會重複發病。」此外，許多家長也會擔心自己過世後，未來孩子要如何有尊嚴的活下去？林娟圩呼籲，政府應建構友善雙老家園，號召自閉症家長共同協助照顧成年自閉症患者，讓自閉兒擁有第二照顧者，「家長有各自的專長，加上日照中心等社福資源，能有效減輕家長負擔。」

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導 · 極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 投稿信箱 / editor@anntw.com 其他服務 / ceo@anntw.com 網站 /www.anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10054) 台北市中正區杭州南路一段 27 號 11 樓

化解童年慘痛經驗 找到生命出路

如果你發現自己就像這樣，在一個重複的、痛苦的、卻又逃脫不開的循環裡面，那麼這本書或許是協助你走出這個循環，一個可能的起點！



◀他感覺空虛，在他內心深處有一個空洞，所以不停尋找能夠填滿他這一塊缺憾。(photo by pixabay)

▼父母親總是爭吵，讓你夾在中間 (photo by 網路截圖)

▶童年時期，在情感被剝奪的情況下長大成人，並持續在成人階段重演這種疏離感。(photo by pxhere)

■ 傑弗瑞

你是否重覆不斷和對你冷淡的人捲入一段關係？你是否認為，那些和你最親近的人都不夠關心、了解你？你是否在內心深處感覺有缺陷，沒有人真的知道你其實也能愛人，因為這樣他們就會願意接受你？

人生困境的根源

你是否重視他人的需求多過於你自己的需求，因此，你不曾讓自己的需求獲得滿足，甚至不知道自己真正的需求是什麼？

你是否害怕有什麼不好的事會發生在你身上，覺得即使只是一個輕微的喉嚨痛都可以引發出一場嚴重的疾病？你是否感覺不論自己受到多少來自社會眾人的讚賞認同，仍然感覺不到快樂、成就感，覺得不配享有這些讚賞與認同？我們將類似這樣的模式稱為人生的困境（lifetraps），本書中會列出 11 個最常見的，並告訴你如何辨別它，了解其根源，以及改變的方式是什麼。

人生的困境這種模式根源自童年時期，我們一生都會受到影響。最早是起源於我們的家庭，或其他孩童對我們所做的某些事。被遺棄、被強烈批評、被過度保護、被虐待受侵害被孤立，或是被剝奪權利。

我們受到某種形式的損害，以致於它最終內化我們人格中的一部分。即使在離開從小生長的家庭許久後，我們仍然持續自動製造出這些受到不公對待、忽略、輕蔑或是控制，因此我們無法達到期待目標的情況。

孤獨感侵襲

人生的困境，會決定我們如何思考、感受、表現，也影響我們和其他人之間的互動方式。這些困境會引發強烈的感覺，如：憤怒、悲傷，和憂鬱。讓其受困擾的人，即使在貌似擁有了一切：良好的社會地位、理想的婚姻、來自周遭人群的尊敬、成功的事業，還是品嚐不到生活的美味，也不相信自己所擁有的成就是真實的。

傑德：三十九歲，是一名事業飛黃騰達的股票經紀人。縱橫情海無敵卻不曾真正動過心，他陷入被剝奪感的人生困境中。我們在首次邂展人生困境模式時，接觸到一名極特別神秘的患者，名叫傑德，他是典型自我挫敗的最佳寫照。

傑德遊走在不同女人之間，一個接一個，沒有一個女人讓他感到滿意，每一個女人到最後都令他失望。哪個女人能帶給他肉體刺激的興奮感，就能引起他興那個女人曇花一現的狂戀。這幾乎就是傑德對於親密關係的態度，他的問題在於不曾有過一段可以細水長流的關係。

傑德不和女性深交，他只征服女性，他獲勝的那一刻，女性開始愛上他的時候，也就是他開始失去興趣的那一刻。傑德：女人一黏人，就讓我真的一點也提不起興致，當她開始在眾人面前纏著我不放時，我只想趕快逃。

傑德和寂寞感奮戰不休，他感覺空虛，在他內心深處有一個空洞，所以不停尋找能夠填滿他這一塊缺憾的女人。傑德深信他永遠找不到，他始終覺得自己是孤獨的，而且也會一直這樣孤獨下去。

傑德在童年時期，就是受到這種刺痛的孤獨感侵襲。他從來不知道誰是他的父親，母親對他又冷冰冰的，沒有表現出情感的溫度。父母親兩人都沒有滿足他在情感上的需求，他就在情感被剝奪的情況下長大成人，並持續在成人階段重演這種疏離感。

> 當我們重演一種困境時，我們所重演的部分，幾乎就等於我們童年時期的家庭狀況。

在治療上，傑德也不可避免地重覆這個模式，一個接著一個不斷更換治療師。每個治療師在一開始都讓他滿懷希望，但最終還是讓他失望。他不曾真正和治療師建立關係，因為他總會以內心的致命傷為理由結束治療。每一次的治療經驗都可證明，他的生活困境因為不曾改變，孤獨感就一次比一次深。

▲童年時期受虐或遭遺棄的人，所受到的傷害是最嚴重的，他們感覺不到任何安全的地方，他們感覺每一刻都會有令他們驚恐的事發生。(photo by pixabay)

多數的治療師都對傑德具同理心，有愛心，所以問題不在這裡，而是在於，傑德都會找到理由，讓自己避開建立他已該負的責任，成功建立一段情感關係。

我不想要讓我和妮可的關係又成為另一次失敗。這段關係就是我要的，雖然我知道妮可並不完美，但我終於下定決心，要不就是開始和人建立關係，要不，就讓自己孤獨一輩子。人生的困境模式包含持續和自己面貿，正面地面對自己，本書會教你如何在它出現時，追蹤它並重覆打擊它，直到它消失在生活中。

人生困境傷害自我

如同我們在第一章所提到的，人生困境是一種從童年時期就開始萌芽，然後在一生中不斷重覆的模式或主題。這種主題可能是「被人離棄」、「無法信任與傷害受虐」或「被剝奪感」，或是其他任何先前描述到的。最終結果就是到了成人階段後，我們會想辦法再創那些在童年時期傷害我們最深的情景。我們可以用以下三個核心特徵，分辨是否為人生困境 1. 是終生性的模式或議題。2. 有自我傷害性。3. 它會不斷奮力保持自身的存活性。

人生困境具有傷害自我性，就治療師的觀察，正是因為有這項的特質，所以才讓它顯得如此令人痛苦。我們看到有一再被遺棄的，如派屈克，或是有人又受虐遭或侵害了，如瑪德琳，患者總是如同飛蛾撲火般陷入觸發他們人生困境的情境。它損害我們的自我感知、我們的健康、和他人的情感關係、工作、幸福、心情... 它觸及到我們生活中的各個層面。

人生困境會不斷奮力地保持自身的存活性，我們會感到一股強烈的推力，要去維持這個困境的存活，因為這是人類在追求一致性時的動機之一。

它是我們所熟知的，雖然帶給我們痛苦，但卻因為讓我們感覺自在且熟悉，因此難以扭轉。再者，因為通常是在童年時期發展出來，以適當地順應所居住的家，因此這些模式在還是孩童時確實有實際效用。但是問題就在於，當這些困境已經不再有必須性或目的性時，我們仍然會讓困境持續重覆出現。

人生困境的發展歷程包含幾個不同要素，第一個是天生的性情個性，這是與生俱來的我們情緒的敘容，也是我們的大腦迴路對於所發生的事件連結後，所產生的回應方式。如同其他的天生特質，性情個性也因人而異，它涵蓋的範圍包含廣泛的不同情緒，下面是一些特質範例，我們相信可能絕大部分都是天生的。你可能會認為自己結合了以下的各種面向，再加上其他我們還不知道或不了解的部分。

行為當然也受到環境的影響，一個安全，提供良好照顧的環境，也可能讓一個害羞的小孩變得相當活潑。但如果環境糟糕透頂，就算是相對堅強的小孩，也可能會被打垮。

先天遺傳和後天環境都會塑造和影響我們，即使是看來作用在體型方面的特質也是如此，例如身高（雖然影響程度稍微小一點）。我們出生時就具有長到某種身高的可能性，而是否能達到這種可能性，有部分即要靠環境來養成，例如營養是否充足，生活環境是否夠健康等。後天環境中重要性最高是早期影響，在我們的家庭裡面，家庭動力有很大的程度等於是我們早期世界的動力狀況。

當我們重演一種困境時，我們所重演的部分，幾乎就等於我們童年時期的家庭狀況。舉例來說，派屈克重演被母親遺棄的狀況，而瑪德琳則重演受虐的狀況。

在多數情況中，家庭的影響力在出生時最強烈，然後隨著孩童成長而逐漸減少；但另一面，其他面向的影響力重要性則日漸上升，例如同儕、學校等。但家庭仍是最主要的結構中心，當童年早期的環境具有毀滅性時，它會因此生根發芽。

下面是一些範例： 1. 父母親一方會施虐，而另一方的反應則是消極無助。2. 父母親在感情表達上有距離感，而且對於成就抱有高度期待。 3. 父母親總是爭吵，讓你夾在中間。 4. 父母親中有一方生病或是有憂鬱症，另一方則不存在你的生活中，讓你變成照顧者。5. 你的角色和父母親的角色糾葛在一起，你被期待成為配偶的替代角色。 6. 父母親之一有恐慌症且過度保護你，父母親擔心變得孤單，因此緊抓住你不放。 7. 父母親會批判你，在他們眼中，你沒有一件事夠好。 8. 父母親過度放縱你，完全沒有設限。 9. 你遭受同儕拒絕，或是感覺自己與別人不同。

後天會和先天交互作用，因此，童年時期中具有毀滅性的影響，對於人生困境的形成過程，會和我們特定的性情個性交互作用。我們的性情個性，對於父母會如何對待我們，也具有部分決定性。舉例來說，在一個家庭中，往往只有一個小孩會被單獨成為受虐的對象。

> 即使在離開從小生長的家庭許久後，我們仍然持續自動製造出這些受到不公對待、忽略、輕蔑或是控制，因此我們無法達到期待目標的情況。

人生困境

我們的性情個性對於我們如何回應那種對待方式，也有部分決定性。在一個相同的環境中，兩個小孩的回應方式可能大相逕庭，可能兩個人都受虐，但是其中一個反應消極，另一個則會反擊。

有如威尼寇特（D.W.Winnicott）所說的：「狗好就好。」孩童對於基本安全、和他人的關係連結、自主性、自尊心、自我表達能力，和現實生活上的限度，有特定的核心需求。

如果這些需求都有被滿足的話，孩童的心理通常就可順利發展。但當一個孩童在這些需求遇到嚴重瓶頸時，就會出現問題，而這些嚴重瓶頸正是我們所謂的人生困境，以下是需要在孩童時期養成的重大發展。 1. 基本安全，2. 和他人的關係連結，3. 自主性，4. 自尊心，5. 自我表達能力，6. 現實生活的限度。

基本安全：這會造成「被人離棄」和「無法信任與傷害受虐」。有些人生期受虐或遭遺棄的人，所受到的傷害是最嚴重的，他們感覺不到任何安全的地方，他們感覺每一刻都會有令他們驚恐的事發生。

可能是他們所愛的人會傷害他們、離開他們。他們感覺自己很容易受到傷害、很脆弱，他們的心理平衡狀態可輕易被粉粹。他們的心情非常緊繃、喜怒無常、他們很衝動，而且會傷害自我。

孩童需要一個安全穩定的家庭環境，一個他們預期可以獲得安全的家，父母親不論是在情緒上或是身體上都可讓他們依靠。沒有人受到不好的對待，爭吵的情況只出現在正常範圍中，父母沒有一方死亡或是長期離開小孩。妻子長期發生外遇的派屈克，在童年時期並沒有一個穩定的家庭環境，因為他的母親有酗酒問題。

派屈克：有好幾晚她甚至沒有回家，完全沒出現。我們都知道她在哪裡，只是沒有人想提這件事，因為就算她在家，情況也是一樣糟，不是喝醉、宿醉，就是快要醉了。

如果你有一個酗酒嚴重的父母親，可以肯定的是，你的安全需求幾乎無法完全獲得滿足。我們可以說長大成人後的派屈克，對於不安定的狀態已經到了上癮的程度。不穩定感像磁鐵般地吸引住他，他也特別容易感到那些不安定女性身上的吸引力。

派屈克對她們產生化學反應，然後就和那些女性陷入熱戀。感到安全的孩童可以放鬆自己並且產生信任感，安全感是感覺所有事物的核心基礎，失去安全感後，就會無法繼續往前發展其他的項目，因此其他項目，也會變得沒有幾樣可以發展得好，因為大量的精力都會被用在擔心安全性上，畢竟它殘存無幾。

重覆循環

沒有安全感的童年時期，是之後所有會重覆循環的狀況中最危險的一個，不是會讓自己匆促地從一段具有毀滅性的情感關係，跳到另一段危險關係；不然就是完全逃避發展情感關係，如同瑪德琳在她大學後期那樣的生活。

與他人的連結：這會造成「被剝奪感」和「疏離孤立」。為了要與人發展出連結感，我們需要愛、關心、同理、尊敬、情感、被了解，和指引。我們需要從家庭和同儕間獲得這些元素。與其他人的連結有兩種形式，第一種與親密性有關。親密關係通常是和家人、愛人，以及非常要好的朋友所產生的關係。他們是我們最緊密的情感連結。

我們會從母親或是父親身上，感受到這種只存在最親密關係中的連結性。第二種形式所涉及的則是社會性連結，這種連結會給人歸屬感，將我們融入更大的社交圈中，這是和朋友圈以及社群團體所產生的關係。一個人在連結上出問題時，可能會是隱晦的、不明顯的，也不容易受到察覺。

你可以讓自己看起來好像適應良好，好像沒有什麼大問題一樣。可能擁有家庭、親密的愛人，也屬於社群中的一分子。然而，你的內心深處卻是斷線的，你感覺寂寞，渴望擁有一段自己所沒有的關係，而這通常只有夠敏銳的人才會注意到。

▲你感覺不論自己受到多少來自社會眾人的讚賞認同，仍然感覺不到快樂、成就感，覺得不配享有這些讚賞與認同。(photo by pxhere)

你和身邊的人並沒有產生真正的連結，你對其他人保持距離，也不讓人太過接近你；再者，你有可能表現出其他派屈克，對於不安定的狀態已經到了上癮的程度。不穩定感像磁鐵般地吸引住他，他也特別容易感到那些不安定女性身上的吸引力。

派屈克對她們產生化學反應，然後就和那些女性陷入熱戀。感到安全的孩童可以放鬆自己並且產生信任感，安全感是感覺所有事物的核心基礎，失去安全感後，就會無法繼續往前發展其他的項目，因此其他項目，也會變得沒有幾樣可以發展得好，因為大量的精力都會被用在擔心安全性上，畢竟它殘存無幾。

自我的獨立個體。

第一章提到的傑德，就有嚴重的親密性問題，他和一名又一名的女性交往，卻沒有一個讓他感到滿意。一碰到親密性議題就逃開，他視手讓最親密的關係變成一種表面關係。當他進行第一次治療時，連一個讓他感覺親近的人名都說不出。

傑德在情感真空狀態下成長，他對父親幾乎一無所知，而母親對他則是冷漠無情。雙方在情感上沒有任何互動，也沒有透過肢體接觸表達出情感。有三種剝奪類型會在兒童時期發生：撫育、同理、指引，而這三種剝奪都發生在傑德身上。

如果你有與人連結的困擾，寂寞感對你來說會一個重大問題，你會感覺沒有人真的深入了解你，關心你（「被剝奪感」人生困境）；或者你感覺與世隔絕，不屬於任何地方（「疏離孤立」人生困境）。而這種空虛感的背後，是渴望與人有所連結。

自主性：這會帶來「過度依賴」和「脆弱不安」的人生困境。相較於其他同齡者，自主性表可以脫離父母親，並有獨立生活的能力。這種能力讓你可以離開家庭，到外面過自己的生活，擁有自己的身分，也擁有自己的目標和方向，不需要完全僅依靠父母親的支持和引導。這種能力會讓你成為一個有自我的獨立個體。

如果你是在一個培養自主性的家庭中成長，你的父母親會教你自給自足的技能，鼓勵你承擔責任，並指導你如何做出好的判斷。他們也會鼓勵你探索外面的世界，發展出一個獨立的自我認同身分，並且其他同齡者互動交流。他們會告訴你外面的世界不會不安全，也會教你如何在其中保護自身安全，並且不是過度保護。

但是，也有可能，你的成長環境並不健康，而這就會促成你的依賴性與黏連融合性（fusion）。你的父母親可能沒有教你自我依賴的技巧，反而還幫你完成每一件事情，並削弱你想自己嘗試事物的企圖心。他們可能會告訴你這個世界很危險，可能發生疾病；他們總是在警告你，阻止你順著自己的天性發展；他們也可能教你，在面對外在的世界時，不要靠自己的判斷力或是自己下決定。

（陳玟卉／輯）

《重建生命的內在模式》簡介

本書作者首創基模治療法（Schema Therapy），根據長年臨床以及執業經驗，幫助讀者走出困境，透過書中自我評量測驗，讓你快速辨識出過去傷痛的根源與自我傷害的模式，分析 11 種常見的人生困境，包括被離棄、無法信任、被剝奪、疏離、自輕、自卑、討好、過度依賴、超高標準等。

結合認知療法、行為治療、情緒與精神分析、經驗治療等，成為一套實際的改變技術，每個人生困境都有清楚的脫離路徑與解套方法。提供實際臨床經驗的眾多案例與對話，讀者可以自己照著逐步執行，克服生命中深感痛苦的長期困擾，擺脫憂鬱、焦慮、恐慌，克服不安全感，創造讓自己重新真正快樂的新循環。這是一本自救書。

這個路徑不僅能改變經年累月的行為模式，也是在探索希望成為什麼樣的自己、想要什麼樣的生活，進而活出人生的光彩！

作者：傑弗瑞．楊，珍妮．克露斯克
出版社：天下雜誌
出版日期：2018/07/05

2012 年 9 月 1 日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閩字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 定價 10 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱 / editor@anntw.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10054) 台北市中正區杭州南路一段 27 號 11 樓

■ 余柏青 / 輯

報馬仔

台灣好行鹽鄉濱海線 優惠多

【嘉義訊】為鼓勵學生暑期旅遊，台灣好行鹽鄉濱海線推出多項優惠，凡是學生憑學生證及鹽鄉濱海線乘車證明，即可到指定商家享受在地特色小吃等各多項優惠。

另外，拍照參加徵圖票選比賽，還有免費搭乘郵輪的首獎可以拿。

台灣好行鹽鄉濱海線在暑假期間，另增開2班次一般公車，分別為十點從嘉義轉運站出發及下午一點半從北門遊客中心出發，讓遊客可以更彈性的規劃專屬雲嘉南濱海之旅。

搭乘台灣好行鹽鄉濱海，可以到東石漁人碼頭站轉乘娛樂漁筏，來場外傘頂洲海上之旅；或是留宿優惠住宿店家，一睹夜間高跟鞋教堂燈光秀，週末還可船夜遊布袋港，近距離欣賞布新橋彩虹水幕之美。

伴著林鐵去旅行 珍愛之旅夯

【嘉義訊】為邀請民眾感受一場阿里山的珍愛之旅，今年7月1日正式將阿里山林業鐵路由臺鐵局接回營管的阿里山林業鐵路及文化資產管理處，特舉辦「伴著林鐵去旅行 --- 珍愛之旅」。

珍愛之旅8月17日首航，活動至10月31日止，參與的民眾可以藉機，見證百年的林業鐵路、社區活力、生態、文化、音樂等不同魅力。

「伴著林鐵去旅行」首發「珍愛之旅」將帶領遊客由嘉義火車站開始，沿途欣賞優美景緻及經典鐵路工法、體驗慢活十字路小站及當地當季風味餐、悠遊奮起湖的木造站房及懷舊老街。

也將踏訪全台最大木構造林業文創園區，認識阿里山林場－嘉義出張所聚落文化，夜間特別開放特色店家，讓民眾在燈光下享受特別的假期。

北門紅蔥頭田地 流蘇鷸現蹤

【台南訊】台南北門三光、慈安里一帶多種植紅蔥頭，因為鄰近出海口，土壤帶有鹽分，農民在夏季時會引水灌田養土，因此帶來豐富食源，成了鳥類聚集處，最近有鳥友拍到極少停留的流蘇鷸，吸引不少外地鳥友前來朝聖。

台南市生態保育學會副總幹事黃永豐也是資深鳥友，17年的生態攝影經歷中，拍攝過不少珍貴鳥類，他日前就在這裡目擊到流蘇鷸。

這一帶種植紅蔥頭面積近80公頃，因為鹽分土壤，種出來的紅蔥頭辛辣夠味，很受市場歡迎。

或許就是因為食源充足，吸引鳥類前來，成群結隊的在田中覓食，民眾不需要望遠鏡，站在一旁農路上就能看得清楚，堪稱最近的賞鳥點，近年來也成為黑面琵鷺棲息地，因此成了賞鳥人的新據點。

沁涼刺激體驗
全台獨木舟景點 報你知

包括基隆－象鼻岩、新北－貢寮古貿易航道、宜蘭－粉鳥林、花蓮－清水斷崖、台東－富山漁港、墾丁－後灣外海、屏東－小琉球等，都是划獨木舟的熱門景點。

全台

時間：107年08月01日~09月30日
地點：全台

炎熱的夏天，不可錯過的便是獨木舟了，它不僅是一種運動，更是最新型態的旅遊體驗，還能帶你前往秘境，全台最熱門的獨木舟體驗景點如下：

新北－貢寮古貿易航道

位於牡丹溪與平林溪匯集處的雙溪，近期成了新興的獨木舟體驗景點，保留不少未水泥化的自然河道，且水質也非常清澈，在炎熱的夏日不僅能消消暑，獨木舟體驗完過後，還能去不遠的平溪老街吃點美食或是到東北角欣賞黃昏美景。

基隆－象鼻岩

東北角在這一兩年可說是迅速晉升為超熱門的打卡區，其中最有名的莫過於在深澳的象鼻岩，現在也推出了獨木舟體驗，讓你不只能由上而下感受它的高傲，更能以在海面上仰望的視角，感受它的壯闊浩大。

宜蘭－粉鳥林

宜蘭東澳粉鳥林，清澈的海水配上藍天白雲，是不少網美們的打卡勝地，同時也是獨木舟體驗的新興景點，可以划著獨木舟繞過半個東澳灣，欣賞專屬於宜蘭東澳的海蝕奇景。

花蓮－清水斷崖

清水斷崖是絕不會錯過的花蓮景點之一，近期也成為了頗受歡迎的獨木舟景點，特色在於能夠從海面上親臨親水斷崖的千尺絕壁，還能欣賞到藍白相間的藍色啤酒海，絕對是不容錯過的獨木舟體驗景點之一。

台東－富山漁港

台東富山漁港是當地人的私房景點，順勢成了最天然的游泳池，是不少旅人的東部秘境，富山漁港同時也興起了一波獨木舟體驗風潮，還能浮潛，見證東部海洋的熱帶魚海底世界。

墾丁－後灣外海

現在墾丁後灣也能划獨木舟，讓你在水上享受獨木舟的趣味，獨享屬於後灣的絕佳海景，讓今夏的美好烙印腦海中。

屏東－小琉球

小琉球除了著名的花瓶石、美人洞外，擁有豐富的海洋資源，不僅是新興的獨木舟體驗景點，同時也因常年受黑潮支流影響，海溫維持在25度以上，也是有機會與海龜共游的浮潛勝地。

號稱全台唯一
潛水滑板車在綠島

離島

時間：107年08月01日~09月30日
地點：綠島

炎熱天氣最適合玩水，尤其是到離島享受陽光、海灘與海洋，讓這個夏日留下難忘回憶。不過，想到水底欣賞海洋世界之美，但若不會游泳只能遠望，不敢下水。

綠島有種新的潛水設施「潛水滑板車」，外型就像是一台有了頭罩的摩托車，由專業教練陪伴下水，不只可以近距離欣賞各種魚，還能體驗餵魚，即使是旱鴨子也不用怕水了。

潛水滑板車所運用的是氣壓原理，使頭部以上的位置能在水中維持有空氣狀態，而不使海水灌入其中，最大特色就是可以在海中自由的轉彎或前進，只要像潛水時，適時捏住鼻子用力吐氣，調整耳壓狀態，就能徜徉在海洋中。

引進潛水滑板車的業者、海角樂園水上活動中心提到，潛水滑板車在國外已流行一段時間，目前全台灣只有在綠島可以體驗得到。

每次下水都有專業教練一對一全程陪伴，水中時間約15到20分鐘，包含餵魚體驗，只要穿專著泳裝就可以下水，每次體驗費用2,500元。

若是在水中活動期間，也會幫忙遊客全程拍照留念。不過，10歲以下且身高145公分以下，或是有心血管疾病、呼吸道、幽閉恐懼症、肺部疾病等遊客，則不宜下水。

台灣醒報
| 報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播 |
請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961
歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線

2012年9月1日創刊 深度報導．極簡樂讀 發行人 / 林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閩字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱 / editor@anntw.com 其他服務 / ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址 / (10054) 台北市中正區杭州南路一段27號11樓