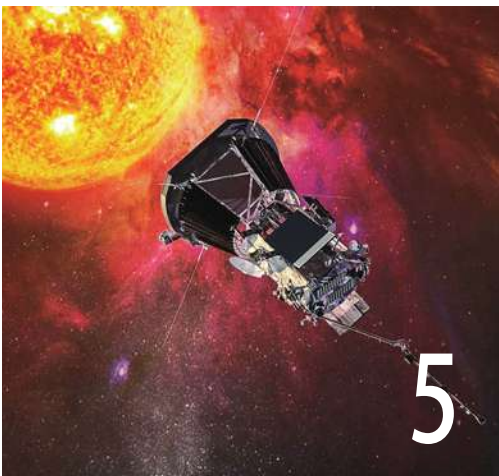




小英同慶之旅 傳達民主自由價值
蔡總統表示，政府會持續壯大台灣，堅守自由民主價值，為國際社會盡更多心力，展現台灣人對世界的友誼。



童仲彥酒駕嗆網友 社會人士籲退選
台灣酒駕防制社會關懷協會和社民黨台北市議員參選人許茵芸要求童仲彥退選，也將拜會台北市議長要求懲處。



探索太陽奧秘 最「快」帕克號升空
帕克號除了將會是史上最接近太陽的人造物體外，也將以破紀錄的每秒 190 公里速度繞行太陽。



糖尿病減壽 18 年 醫：積極控血糖
罹患糖尿病的 10 歲以下女童會減少 18 年壽命，男童則減壽 14 年；若遲於 26 至 30 歲罹患，壽命仍減少達 10 年。



今天天氣

北部	27°-36°	多雲短暫雨
中部	26°-34°	多雲短暫雨
南部	25°-33°	陰時短暫雨
東部	27°-35°	多雲短暫雨

長蛆蛋售桃竹苗？店家：並未使用

桃園衛生局估計，已有大量劣質蛋品流入桃竹苗。但桃竹多家麵包店對此表示，並無使用該公司產品，且多採用全蛋製作麵包。

【本報記者蔡岳宏台北報導】查獲長蛆蛋加工製成的液蛋，已流入桃竹苗的餐飲業及烘焙坊！桃園市衛生局 11 日查獲「元山蛋品有限公司」的平鎮廠，疑似將腐敗的次級蛋品，利用假日製成液蛋產品，現場封存 1,620.5 公斤，龍潭廠也查獲貯存逾期液蛋 25,200 公斤。桃園衛生局估計，過去已有大量劣質蛋品流入桃竹苗 3 縣市的餐飲業及烘焙坊。桃竹多家麵包店對此表示，並無使用該公司產品，且多採用全蛋製作麵包。

►元山蛋品有限公司 11 日遭查獲將長蛆蛋品交工賣出，已有大量劣質蛋品流入桃竹苗 3 縣市的餐飲業及烘焙坊。(photo by 桃園衛生局)



公司收購牧場疑似變質、腐敗的雞蛋後，再利用例假日稽查人員放假時，將劣質雞蛋加工成液蛋產品，已全數封存避免流入市面，另要求元山蛋品公司對已流入市面的液蛋產品進行回收。據悉，「元山蛋品有限公司」已經營業逾 30 年，過去究竟製造多少黑心蛋品仍待調查，但桃園衛生局清查相關液蛋流向後，黑心蛋品多流向桃竹苗 3 縣市的餐飲業及烘焙坊。

包括桃園市「哈麵包」、「麥嵐綺」和新竹市「新龍興麵包店」等多家烘焙業者對此回應，他們並無使用元山蛋品

公司生產的液蛋，店內麵包全是由新鮮全蛋製作而成，請消費者安心。

針對元山蛋品公司製造及存放的逾期蛋品，桃園衛生局除令業者暫停作業外，將依據違反《食品安全衛生管理法》，裁處新臺幣 6 萬元以上 2 億元以下的罰鍰。鄭維智表示，若情節重大，得命元山蛋品停業、廢止公司全部或部分登記事項，或食品業者的登錄，經廢止登錄者，一年內不得再申請重新登錄。另全案是否涉及詐欺，已交由臺灣桃園地方檢察署進行偵辦。

高通天價轉投資 專家質疑正當性

專家李禮仲說，公平會未經法院裁決便與高通和解，根本是自毀公平立場。前行政院長張善政也表示，高通和解案必須嚴格監督。

【本報記者譚有勝台北報導】公平會去年對高通公司違反公平交易的行為，祭出天價罰鍰，近日卻一改態勢與高通和解，將該公司 234 億元的天價罰鍰，轉為 5 年投資，引起外界抨擊公平會「自廢武功」。經濟專家李禮仲 12 日受訪時回應說，公平會未經法院裁決便與高通和解，根本是自毀公平立場。前行政院長張善政也撰文批評，國際產業合作不能靠「威脅」處理，高通和解案必須嚴格監督，以免衝擊產業發展。

行為牟取暴利，損害晶片市場競爭。

公平會自毀立場

淡江大學財經系教授聶建中受訪時表示，公平會既然已經明訂了法規，就應該依照法規來走，若公平會創出先例，恐怕會投資者的擔心，從輕發落只會違反公平市場。

國立台北商業大學連鎖加盟經營管理與法律研究中心執行長李禮仲受訪時也批評，公平會根本沒有堅守他們的立場。如果雙方要和解，必須經過法院撤銷訴訟後才能進入行政和解，但公平會在法院裁決前，便達成和解案，顯見公平會只是以經濟利益作為考量，忽略公平交易的原則。

李禮仲指出，雖然高通願意在未來 5 年投資台灣，但我國 5G 產業發展非高通不可嗎？同樣是晶片製造的本土公司聯發科也有相應的技術，可替代高通，為何政府要違反公平交易原則釋出善意？李禮仲憂慮，公平會短視的行為，已衝擊其威信，衝擊外資對台灣市場的信心。他期許，未來公平會能

夠遵照和解方案，嚴格監督執行，以確保高通不會衝擊我國穩定市場。

前行政院長張善政亦撰文批評，高通應是看到小英政府執政下，產業氛圍低迷，提出罰金轉投資的和解方案。公平會說，高通承諾在台灣，包括投資我國 5G、物聯網、AI 人工智慧。

和解案恐無正當性

張善政表示，公平會將原本 234 億新台幣罰鍰，調降到 27 億 3000 萬新台幣，其餘的罰鍰則轉為對台投資。但是國際產業投資合作是這樣靠威脅的嗎？台灣的產業實力才是關鍵，否則合作能維持多久，是一個大疑問。

張善政質疑，高通最被詬病的授權模式應如何改善？若高通與台灣手機授權製造商在原本的專利授權合約中，有被迫同意不合理授權條款，高通承諾將「本於善意」重新協商。但高通在全球都是憑藉這種「奇特授權」壟斷市場，高通真的會對台灣業者網開一面嗎？

高通與公平會和解

根據《彭博社》報導，手機晶片製造商高通近日與公平會達成和解協議，針對去年 10 月該公司壟斷市場的行為，以和解方案取代原 234 億元罰鍰的處分。

公平會指出，高通同意不爭執已經分期繳納的 27.3 億元罰鍰，並承諾在台灣進行 5 年的產業投資方案，該投資包括 5G 合作、新市場拓展、新創公司及大學合作等，並設立台灣營運及製造工程中心，總投資金額為 215 億元，加計已經繳付的 27.3 億元，將達 240 億元，超越公平會早前對高通的 234 億元罰鍰。

公平會決定扭轉近幾年國際對高通所採取的懲罰行為，投資者擔心這樣的決定將摧毀專利許可業務。據悉，蘋果公司早前指控，高通違反《反托拉斯法》，濫用其在晶片製造市場的地位，透過銷售晶片專利



▲公平會與高通和解，將該公司 234 億元的天價罰單轉為 5 年投資。(photo by flickr used under CC license)

醒報請訂戶看電影！

《地球另一端的守候》

電影特映場

2018 年 08 月 21 日 (二)

晚上 9:00 真善美戲院

醒報訂戶寄 anntw.ad@gmail.com

註明手機、訂報地址即贈送 2 張

社論

無色只是理想 多黨政治才有機會

「無色政治」是一種理想，不易成為事實。但包容各種色彩的人士為全民服務，形成「全彩建設」，卻可能是未來的希望。

政治的態度與行為有3塊：政治認同、政治制度、公共政策。

公共政策：應競爭

「公共政策」包括解決民生問題和執行的治理能力，與人民生活最息息相關，偏偏公共政策經常不容易有絕對的正確或錯誤。

核能就是有代表性的例子，就經濟效能是正面的，但就安全言則不可能有萬分之萬的

保證。正反雙方必須充分向人民說明，經過分析、辯論，最後尊重較多數的選擇、甚至分區的選擇。

「治理能力」中的清廉只是最低門檻，更重要的是要有科學觀念、企畫與實施方法、以及接棒永續經營的胸襟。臺灣光復後曾有「工程師治國」的階段：經由土地改革、國民教育奠基、十大建設升級、成為亞洲四小龍之首，再實現政治開放，是人類史上最快達成這些目標者。

蔣經國總統促成臺灣經濟自由化後，立刻就放下權力、引導向民主法治化前進，實在是非凡的抉擇。大陸在跟進經濟

自由化之後，近年國家表現也突飛猛進。但大陸違法違紀行為者中，國家級領導人員近10名，中小官員更超過100萬名！但我們要注意的是，為何有這麼高比例的官員貪腐？

歷史早已給了答案：權力必腐，絕對權力必然導致絕對腐敗。大陸當前的現象，並不值得讚美，反而更應戒懼！所以就公共政策而言，必須維護兩黨、多黨政治，我們不願見到一黨專政，必須藍綠並立！

政治制度：有共識

「政治制度」是藍綠最有共識，但部分政治人物不願承認、甚至言行不一的一塊，就是臺

灣絕大多數人民都追求的「民主法治」制度。

臺灣最能夠與大陸競爭的優勢、最能吸引全球華人嚮往、最能爭取國際先進國家支持的訴求，也是實行「民主法治」的制度。

當然，國民黨內仍然存在部分維持宮庭思想的人物，民進黨內也有部分擁有革命後當皇帝行為的權貴。這些是人性的必然，苛責無任何效果，而必須以制度匡正。

幸而臺灣很早就推動民主法治的國民教育，我們期待大都能夠站出來，展示「民主法治」就是臺灣價值，更是臺灣團結的基礎！競爭經過多數決

之後，應該就是合作的開始。

「政治認同」表面上看起來兩黨不同，實質上卻相通。臺灣當前最大的衝突與混亂，就是政治認同，而與民進黨的「初心與良心」息息相關。

政治認同：可相通

民進黨的初心就是「臺灣前途決議文」，亦即臺灣與大陸政治制度不同，但在文化與經濟上應密切合作，其實質內容正是國民黨的「一中各表」！再加上96以後所有的總統都是由臺灣人民選出，臺灣也已經沒有主權的問題。

許多人以為蔡總統和洪秀柱的主張相反，但兩岸關係在終

點線只有2種：和平或戰爭。

蔡總統和洪秀柱都是主張和平解決，所以兩位實是同一顆骰子的兩面，點數或有差距，還是並存在一個共同體之上。

我們希望政治領導人要勇敢說出來：人民認同的是和平、不是仇恨，是合作、不是撕裂。不要因為政權的競爭，而製造內部的認同衝突。

臺灣要像鑽石一樣，要有多元向面的和平吸引光芒、團結的堅強力量，繼續擴大中華區創造經濟自由化奇蹟之後，要再一次擔任領航者，期待藍綠相互競爭制衡，證明華人的民主法治化、政治全彩化可行！

（吳統雄）

小英同慶之旅 傳達民主自由價值

總統蔡英文表示，未來政府會持續壯大台灣，堅守自由民主價值，並為國際社會盡更多心力，展現台灣人對世界的友誼。

【本報記者譚有勝台北報導】英文12日啟程前往友邦巴拉圭和貝里斯等2個中南美洲友邦國



▲總統蔡英文12日啟程前往友邦巴拉圭和貝里斯等2個中南美洲友邦國家，展開為期9天的「同慶之旅」。（photo by 蔡英文臉書）

家，展開為期9天的「同慶之旅」，以穩定邦交情誼。她在登機前表示，此行除了要帶領台灣走出去外，也要感謝友邦對台灣的相挺，未來政府會持續壯大台灣，堅守自由民主價值，並為國際社會盡更多心力，展現台灣人對世界的友誼。

出訪中南美洲友邦

蔡英文12日下午啟程前往巴拉圭及貝里斯等2個中南美洲友邦國家，展開9天8夜的「同慶之旅」。包括總統府副秘書長劉建忻、國家安全局局長彭勝竹、國安會副秘書長陳文政、外交部次長謝武樵、僑務委員會副委員長高建智、使節團團長尼加拉瓜大使達比亞(William Manuel Tapia Aleman)及巴拉圭與貝里斯代表等均到場送機。

蔡英文預計12日至20日出訪友邦巴拉圭、貝里斯，來回分別過境美國洛杉磯、休士頓，並在休士頓留宿一晚，預計20日深夜返抵國門。

值得注意的是，此次總統出訪，總統府秘書長陳菊隨行，但陳菊並沒有與蔡英文共同拜訪友邦，她只是陪蔡英文到洛杉磯與休士頓。

當蔡英文訪問巴拉圭、貝里斯之際，陳菊則將拜訪舊金山、鹽湖城、鳳凰城等城市，與當地僑胞和美國政要見面。

向世界傳達3訊息

蔡英文在登機前致詞表示，這次出訪的名稱是「同慶之旅」，因為她將代表中華民國及台灣人民，參加巴拉圭新任總統阿布鐸(Mario Abdo Benitez)的就職

典禮，以表達對巴拉圭人民的祝賀。

她強調，帶領台灣走出去，拓展外交空間，是身為總統的責任，要讓全世界看到台灣，對民主自由的堅持。她希望這次出訪能向世界傳達3個重要訊息，第一，感謝友邦對台灣的相挺。台灣不僅要向友邦表達祝賀，也要對他們長期支持台灣的國際參與，表達感謝。

第二，台灣要堅定走向世界，拓展外交空間。蔡英文強調，台灣的外交處境艱難，但不會因此卻步，「每一次的打擊，只會

成為我們下一次突破的動力。」這趟出訪，台灣也會持續以「踏實外交，互助互惠」的精神，鞏固跟邦交國的邦誼。同時，她也特別感謝美國，在這次出訪的過境安排上，給我們相當的方便及禮遇。在過境期間，她會代表台灣，向一些朋友表達感謝。

第三，政府會持續壯大台灣，堅守民主自由價值。蔡英文表示，她出訪期間，會請執政團隊持續推動政務，保持國家穩健前進的腳步。她還特別責成國防部，務必保持高度警戒，守護國家安全。

與基層選民交心 侯友宜：拚安居樂業

【本報記者蔡岳宏台北報導】「讓基層人民能夠安居樂業，是我20年來一直想做的事。」新北市長候選人侯友宜12日出席中醫藥學會66周年大會時感嘆地表示，近來他勤跑基層，有計程車司機告訴他「開車20多年，結果近來收入腰斬竟只剩一半。」侯友宜心有戚戚焉地說，人生第一次選舉就是希望人民安居樂業，並高舉自己的競選標語「厚友宜」，希望政府不要再挑起對立，「鄉親重友誼、博感情，共同拚好日子比較重要。」

中華民國中醫藥學會12日於舉辦66周年會員大會，國民黨主席吳敦義與侯友宜皆受邀出席，但吳敦義在侯友宜現身前旋即離去，面對記者詢問「主席不等一下侯友宜嗎？」，吳敦義只回說「另有行程」。針對吳侯刻意不合體，侯友宜輕鬆地表示，出席時間是主辦單位安排，但他和吳主席常常碰面，不用過度解讀，並與記者大聊自己Line貼圖衝上排行榜，希望支持者「繼續用喔。」

侯友宜致詞時感謝中醫藥學會7年來，幫助新北市推行醫療

保健的政策，隨即話鋒一轉談到自己選舉的心境，「人生第一次選舉，對於未來選戰還沒有規劃，只想把事情做好。」他分享日前運動時遇到兩位夜班計程車司機對他訴苦，「全年無休整天跑14小時，20年前可賺14萬，現在扣掉油錢成本，腰斬只剩7萬。」司機還告訴他，「馬英九做總統的時候還好，但現在經濟越來越差，日子難過。」

侯永宜感嘆地表示，選舉這些日子以來，他常去菜市場了解基層情況，菜市場的民眾因為手很油膩，都不好意思跟他握手，他都回說「有什麼關係，握鄉親的手就好像握到我爸爸的手，我父親就是賣豬肉的市場攤販。」侯永宜強調，政府一定要傾聽基層的聲音，讓人民能夠安居樂業。

侯友宜更重申自己的競選主軸，高舉「厚友宜」的標語，「把『厚』字拆開，有好日子之意，」就是希望政府不要再挑起無謂的衝突、撕裂和對立，更不要製造仇恨，「維持友誼共同打拼才有好日子，過好眼前好日子比較重要。」

學姊後帥哥入列 柯P聘8年級發言人

【本報記者王清意台北報導】柯P力拚市長連任，繼學姊拉抬聲勢後，現又有帥哥加持！12日公佈海選出來的2位新任發言人楊筌及蔡峻維，加入台北市長柯文哲連任競選團隊。曾任台大實習醫師的楊筌，及政大畢業的都發局聘用幫工程司蔡峻維，兩人都是8年級生，加上現有的林筱淇與林昆鋒，柯辦共有4位發言人，柯戰隊儼然成形。



▲柯文哲競選辦公室新任發言人蔡峻維(右二)、楊筌(左二)。(中央社)

柯P的海選徵人，又在女朋友的鼓勵下決定報名。但他並沒有把這次參加海選認為是「從政」，他不覺得要具有任何專業背景才能夠參與各種公共事務，只要有理念、願意付出都可以參與。他說，自己非常贊成柯市長理念，也希望自己的努力可以帶給台北市改變。

蔡峻維25歲，畢業於政大中

文系、輔修地政系，曾在北市府都市更新處、都市發展局擔任約聘幫工程司，5月辭去工作。他表示，過去和柯市長共事，覺得他很信任年輕人，都放手讓他們做事。

市長室發言人林昆鋒12日宣布已口頭請辭市長室發言人身份，預計自9月起轉任柯文哲競選辦公室。



▲柯文哲競選辦公室兩位新任發言人。(中央社)

▼台灣酒駕防制社會關懷協會秘書長林美娜（中）和社民黨台北市議員參選人許菡芸（右）要求童仲彥應退選，現場高喊「全民開除酒駕議員」及「童仲彥退選」等口號。（中央社）



童仲彥酒駕嗆網友 社會人士促其退選

【本報記者游清淵台北報導】議員酒駕該不該退選？台北市議員童仲彥 11 日凌晨在基隆酒駕被逮，傳出童「特權」拖延酒測，基隆警方召開記者會指出，童確有藉故拖延酒測想降低酒測值的情形，一直要水喝及打電話，終於在 3 點 40 分完成酒測，拖了 1 小時 10 分鐘。對此，台灣酒駕防制社會關懷協會和社民黨台北市議員參選人許菡芸 12 日要求童仲彥應負責、退選，也將拜會台北市議長要求紀律懲處。

分局長：童拖延酒測

市警第四分局長蘇榮明表示，由於童撞車地點就在中華路派出所旁，同仁聽到巨響後出去察看，員警將人帶回派出所處理，一切都是按照酒駕的流程處理，並把人送到分局按指紋再移送檢方。蘇榮明說，車禍發生時間是凌晨 2 點半，

台灣酒駕防制社會關懷協會和社民黨台北市議員參選人許菡芸 12 日要求童仲彥應負責、退選，也將拜會台北市議長要求紀律懲處。

但童有藉故拖延酒測的情形，一直要水喝及打電話，警方有提供水，他還是不馬上測，後來員警馬上打給偵查隊請示檢察官，檢方指示，如果再不測就送醫抽血，童這時才同意進行酒測。

蘇榮明並說，童仲彥並未自己表明是議員，並沒有以議員身分施壓，員警也依法處理，後來所長回所才知他是議員。童有拖延酒測時間是事實，只想降低酒測值，但他沒嗆聲，也沒耍特權，當時員警第一時間也不知他是議員身分。

童仲彥 11 日凌晨酒後開車行經基隆市光華隧道出口後自撞護欄，警方到場實施酒測，酒測值每公升 0.52 毫克，詢後移送法辦；檢方訊後無保請回，媒體詢問是否會退

選，童仲彥表示，「我會負責，會再對外宣布」。台灣酒駕防制社會關懷協會秘書長林美娜和社民黨籍台北市議員參選人許菡芸今天上午到台北市萬華區童仲彥服務處召開記者會，現場高喊「全民開除酒駕議員」及「童仲彥退選」等口號。

酒駕是全民公敵

林美娜表示，童仲彥酒駕是涉及公共危險罪，向社會大眾道歉的方式就是退出參選下一屆台北市議員；同時也呼籲全民應讓酒駕者懲罰代價極大化，不應拘限法律規定，才能消除酒駕者的僥倖心理。

她強調，「酒駕零容忍」，這是全民公敵問題，毫無討論餘地，不論實際喝多少酒或是酒測值數字

多少，只要酒駕肇事就毫無理由博取公民同情和諒解，也希望童仲彥退選，以樹立台灣政治人物對酒駕完全負責的作為。

林美娜還指出，因此事涉及紀律問題，明天也將到台北市議會拜會議長吳碧珠，希望將童仲彥移送市議會紀律委員會進行最嚴重懲處，取消他日後出席議會質詢的權利。

童仲彥被移送基隆地檢署訊後無保請回，在步出地檢署時面對媒體兩度說「對不起」，還說「我會負責」，但網友不領情，有人在童仲彥的臉書粉絲團留言譴責批評，沒想到童仲彥卻在底下回罵「哩係咧供三小？看！」更加惹怒網友。有網友在童仲彥的臉書酸他說：「做人不要太囂張，打老婆、打女友、嫖妓、酒駕還那麼唱秋」、「阿童酒駕，成立酒駕自治專區吧」、「如果酒駕還能當選，表示性專區需求超越酒駕仇恨值」。

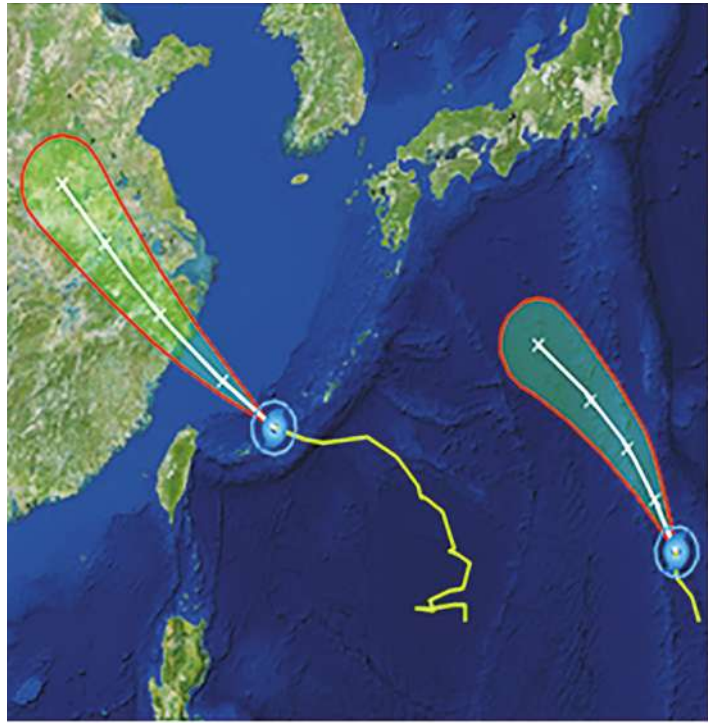
未來一週處低壓之下 全台須防降雨

【本報實習記者王洧意台北報導】「12 日北部和東北部地區需防降雨」中央氣象局預報員程川芳受訪時表示，未來一週，全台籠罩在低壓帶下，各地皆有降雨機率發生。

氣象專家吳德榮 12 日亦在「老大洩天機」專欄表示，除了「摩羯」、「麗琵」是在低壓帶範圍內發展的熱帶擾動，還有其他擾動可能發展，未來是容易出現「劇烈天氣」變化的一週。

程川芳表示，「台灣未來一週都處在低壓帶之下，各地都有降雨產生」，受到魔羯颱風通過琉球群島進入東海，所帶來的外圍雲系影響，北部和東北部雲量增多，所以全台 12 日整天都會有短暫陣雨的情況，北部和東北部地區需防較大雨勢；山區與偏山區的平地要留意午後雷陣雨。

第 15 號颱風「麗琵」11 日晚間形成，目前在距離台北東方



▲颱風「麗琵」，在關島北方海面，向北北西轉西北行進，未來將逐漸進入日本南方海面。（翻攝自「三立準氣象·老大洩天機」）

2300 公里的海面上，會朝北北西轉西北方向發展。

程川芳說，「短期而言，麗琵對台灣沒有直接影響」；之後路徑可能朝琉球群島前進，後續發展仍

有待觀察。

氣溫方面，吳德榮說，12 日、13 日白天高溫炎熱，各地高溫約在 34 至 37 度左右，提醒民眾要注意防曬、防中暑；大氣不穩定，

午後有強對流發展，主要在山區、鄰近平地也有受影響的機率，請注意氣象局發布的特報。程川芳則表示，未來天氣雖仍屬炎熱，但受降雨影響，會略偏涼爽。



財經短波

台電 10 月漲電價？ 經部明確否認

【本報記者譚有勝台北報導】針對台電傳出 10 月將漲電價，經濟部 12 日緊急滅火指出，電價調幅需依電價費率審議會審議，有關電價調漲的事「純屬臆測」。經濟部強調，即使燃料費用上漲，政府仍有 790 億元用於穩定電價。

新版電價公式去年年底上路，電價每年 4 月、10 月將進行檢討，且每次漲幅不超過 3%。但台電日前傳出，由於國際燃料費用劇增，造成台電成本極大的負擔，若 10 月不漲電價，台電虧損恐持續擴大，顯見台電在 10 月有

調漲電價的壓力。

但經濟部發出聲明澄清台電公司依電價公式估算之電價檢討方案，尚須經過電價費率審議會審議，由審議委員依公式檢視各項成本因素、提供專業意見，始決議最終電價調整結果，外界報導電價即將調漲一事，屬不實臆測。經濟部強調，電業法設置電價穩定準備管理用以平穩電價，目前亦有 790 億元可用於電價穩定，經濟部將依照顧民生、穩定物價及節約能源 3 個原則下，優先進行電價穩定工作。



▲經濟部指出，即使燃料費用上漲，政府仍有 790 億元用於穩定電價。（photo by 醒報資料庫）

加油動作快 各式汽油降 0.2 元

【本報記者譚有勝台北報導】駕駛人加油再等等！中油 12 日指出，因國際油價受俄國原油增產影響，價格下跌，經計算後，中油將調降各式汽油價格每公升 0.2 元及柴油價格每公升 0.1 元，其中 95 無鉛汽油每公升為 30.1 元，逼近油價平穩機制 30 元門檻。

台灣中油公司自 13 日凌晨零時起，將調降各式汽油價格每公升 0.2 元及柴油價格每公升 0.1 元，調整後的參考零售價格分別為 92 無鉛汽油每公升 28.6 元、95 無鉛汽油每公升 30.1 元、98 無鉛汽油每公升 32.1 元、超級柴

油每公升 26.7 元。

中油表示，本週國際原油因俄國 7 月原油產量逼近歷史高峰及中美貿易紛爭升溫等因素影響，導致價格下跌。中油依浮動油價機制計算，本週 95 無鉛汽油應調零售價為 30.2 元。

但依據經濟部 5 月公布之油價平穩機制，若油價超過 30 元，將由中油吸收 1/4 的調幅，汽、柴油每公升各吸收 0.1 元，各式無鉛汽油及超級柴油分別調降 0.2 元、0.1 元。調價後的各式油品，以實際零售價格以各營業點公告為準。



▲中油將調降各式汽油價格每公升 0.2 元及柴油價格每公升 0.1 元。（photo by 醒報資料庫）

全球各大週刊頭條新聞

邱慕天／輯

Times Higher Education《泰晤士高等教育》走上大學校長這條路

從學者身分轉入大學高階管理層，大概是學術生涯最深刻的轉折。由於校長的任務完全不同於過去所專長的研究與教學，人際和同儕關係也會起到根本變化，然而失敗跌倒的例子並不少。本期《泰晤士高等教育》有7位校長階層的高教界人士現身說法。

「變成沒有隱私的大明星！」去年甫卸任的澳洲阿德萊德大學前校長華倫·貝賓頓無奈表示，教授也會在學生餐廳吃披薩，但當上副校長後他再這麼做，肯定會被拍照上傳學生群組討論。他提及，有一次搭地鐵去學校，結果學生會臉書煞有介事地貼照下標：「副仔的直升專機停駛中」。

但貝賓頓認為，校長確實得將大量時間用於跟人打交道，且不是擔任系主任時可比；更難兼顧學術研究、身心更為操勞。但這些努力，換來的是對於整所大學經營方向的實質影響力，這是最大的挑戰也是最大的回饋。

加州柏克萊大學的第10任校長尼可拉斯·德克斯回憶，他最早的高教行政經驗是為學校的人類學博士打造了跨科系領域的研究學程。此後，由於他的學術志趣就是人文社會的跨領域整合，便被要求



不斷在學校行政上帶頭實踐這份理念。

德克斯多年來持續地廣泛涉獵研究不同人社學科、分析比較不同方法論。他認為，「大學未來的模樣」將不同於以往，而學者和高教管理者之間的思維鴻溝如果能更好地銜接，將更有助於我們摸索出高教合適的未來方向。

墨爾本大學的前副校長琳·葉慈則認為，女性在高教管理層還是有一些隱性的性別不友善要面對；但她喜歡這份不同於學者的新工作挑戰，在於拓寬自身眼界，跟不同專業、不同團隊的人來往。要說最討厭的事嘛，就是應付政府高教評鑑所規定的繁文縟節了。

The Spectator《觀看者》男性漸失陽剛「佛系生活」令人側目

英國一個女生最近在交友軟體上約了一名男子吃飯。令人驚訝的是，他不喝酒——這沒什麼，新世代很多男性都不菸不酒，甚至不吃飯！

他只吃一種「人類燃料」（human fuel，簡稱 huel），是一種由燕麥、豌豆、亞麻和米製成的粉狀食品。令人噁心的是它完全沒有食物的質地；但裝在酷炫的包裝中，低脂高營養，在英國大受歡迎。

「人類燃料」的信徒認為，西方飲食過度浪費，大魚大肉不環保、不道德、不人道。因此所謂的「佛系生活方式」，開始在年輕一輩中大行其道，尤其是男性。

《觀看者》專欄女作家指出，新世代男性試圖透過自律的生活打理，包裝他們的自戀和虛榮。凡是吃喝嫖賭等傳統男性的放縱追求都與他們無涉。酒店一家家關，因為他們都在健身房對鏡自拍。

幾年前，那些三三地計較身材細節、捧紅一堆自我成長的暢銷書部落客，追捧無麩質飲食，還是女性的專利。但如今男性對健身房和高蛋白補充食品的消費力真的不容小覷。

作者認為，說是 #metoo 運動把他們推向了「佛系人生」也不為過。這世代的男人被教導把「陽剛」看作一個道德原罪。美國總統川普就是那個集父權罪惡於一身的惡貫滿盈者。還有被指控長年騷擾女性的好萊塢大亨哈維·溫斯坦，那種腦滿腸肥、沉迷於性、色和碳酸飲料，是年輕人避之惟恐不及的認同標籤。

告子言：「食、色，性也。」但當前矽谷和美國高科技業男人們追求的，正是嘗試讓人斷絕對這兩者的依賴。除了「科學代餐」的研發之外，你會在那些菁英男性匯聚的地方，看到男性專屬的美容院，以及那些把他們每日行走步數、體脂、心律、睡眠模式都量化上傳雲端分享的穿戴裝置品牌。

性別學者觀察，今日女性可以隨意公開對男性身體外型或外觀評頭論足，大膽地吃豆腐，但要是反過來，就要被性平檢討到吃不了兜著走。

不幸的是，隨著這波潮流，過去多為女性不健康瘦身瘦出來的厭食症，已經大舉出現在男性身上。去年7月有報告指出，英國因飲食失調住院的男性上升了70%、使用類固醇的人數翻了4倍；所謂的「肌肉不全神經質症候群」大約出現在1成上健身房的男士身上。

在 #metoo 面前，這些新品種男人似乎無懈可擊；但妳會想和他們之一約會嗎？



▼ 川普愛用經濟制裁逼迫各國就範，但專家警告，制裁不但效果時常不彰，用多了還可能招來反效果。（photo by Wikipedia）



美「制裁」真好用？專家：用多致反效果

【本報記者王慶宇綜合報導】經濟制裁儼然成為美國總統川普最愛的外交政策，但專家警告，用太多恐會「殺敵一千，自損八百」。從北韓到俄羅斯與伊朗，川普都以一招「經濟制裁」應變到底，但學者研究指出，自1914年到2008年間共200次的經濟制裁，只有13次達到目標，且只會鼓勵其他國家停止使用美元作為主要外幣，美國恐得不償失。

川普愛用經濟制裁

根據《金融時報》報導，因為川普決

學者研究指出，自1914年到2008年間共200次的經濟制裁，只有13次達到目標，美國恐得不償失。

毒殺自家前情報人員而對其祭出制裁後，盧布的匯率已在短短不到一星期內重貶6%。

而土耳其也因為扣押美國籍的牧師而遭到美國制裁。里拉的匯率至今已經重貶28%。伊朗也因為川普退出核協議並重啟制裁而損失慘重，自制裁實施以來，里亞爾匯率慘跌60%，迫使伊朗央行鬆綁外匯規定，希望能吸引外資來補齊缺口。

前美國財政部制裁相關事宜的資深官員史密斯表示，財政部2017年在制裁名單上增加了944個人或組織，更有可能在今年新增1000個名

字，是美國自911恐怖攻擊以來的歷史新高。

制裁效果不彰

《華盛頓郵報》分析指出，作為外交政策的一種，經濟制裁的效果其實不好，且川普政府往往會放棄談判或聯合盟友等較有效的方式，直接進行制裁。

一份研究指出，自1914年至2008年間的200次制裁中，僅有13次達到原先預期達到的效果。

《華郵》指出，川普不斷的制裁招數其實是有問題的戰

略，因為他的最終目標是與領導人舉行會談，然後從中收割政治利益。舉北韓與伊朗為例，川普雙雙想透過威脅與制裁的方式，迫使兩國領導人舉行會談，然後宣稱問題已經解決。

以北韓為例，制裁的最終目標應是迫使北韓非核化，但在川金會後，北韓絲毫沒有開始非核化的跡象，連美國政府官員也承認，「要北韓非核化已經不是一個實際的想法」。

用多會有反效果

《華郵》也提醒，經濟制裁目前還有效，是因為美元仍是國際貿易的主要貨幣。一旦世界各國為了降低被制裁的風險而改用其他貨幣進行交易，美國的制裁力道將大幅遭削弱。

反貪示威遭驅趕 引出羅馬尼亞政爭

【本報記者王慶宇綜合報導】羅馬尼亞反政府貪污示威遊行反映出政府內部不同調問題！羅馬尼亞民眾因為不滿社民黨主政的政府無法解決官員貪污的問題，10日在政府大樓前抗議，但遭警力暴力驅離。儘管政府強調，因示威漸趨暴力才會下令驅趕，但擔任總統前隸屬國家自由黨的伊爾哈尼斯則跳出來譴責警方，反映出內部失和問題。

根據《路透社》報導，自2017年社民黨政府上任以來，羅馬尼亞民眾因為不滿政

府貪污傳聞不斷，且執政黨試圖透過修法將數個貪污罪除罪化，已經發起數場和平示威抗議，要求政府下台並提前改選國會。

社民黨黨魁暨下議院議長德拉格內亞6月才因為「煽動濫用職權罪」遭判刑3年



▲ 羅馬尼亞民眾不滿執政黨貪污傳聞不斷，且試圖將貪污除罪化，因此自10日起舉行反政府示威遊行。（示意圖，非事發現場）（photo by Wikimedia）

半，全案仍在上訴中。面對民眾要求下台的聲浪，德拉格內亞在公開信中表示，不會「允許任何人改變選舉的結果並透過暴力摧毀國家秩序」。

《美聯社》指出，在10日的反政府示威遭到警方暴力驅趕後，許多民眾11日又捲土重來。在

連續兩天的抗議中，許多民眾高舉「國內的離散」標語，來象徵盡失民心的政府。

而10日的遊行，因為鎮暴警察最後使用催淚瓦斯與水砲驅趕民眾，造成455人受傷。內政部長卡爾門強調，鎮暴警察僅針對行為脫序的民眾進行驅趕，並沒有干預和平示威者的遊行。但任職

前是國家自由黨黨魁的總統伊爾哈尼斯（因職務需求暫時脫黨）則跳出來譴責「鎮暴警察的暴力行為」。

許多在現場採訪的媒體也指出，當天確實有遭到警察的暴力對待。包含奧地利媒體《ORF》與羅馬尼亞媒體《線上熱線新聞》的攝影記者都遭到警方攻擊。

探索太陽奧秘 最「快」帕克號升空

帕克號除了將會是史上最接近太陽的人造物體外，也將以破紀錄的每秒190公里速度繞行太陽。



△太陽研究先驅帕克教授
受邀參加帕克號升空典禮。
(photo by NASA)

▲太陽探測器帕克號12日順利升空，為太陽研究寫下新的篇章。(photo by NASA)

【本報記者王慶宇綜合報導】將成為人類製造最快物體的太陽探測器帕克號，12日於美國順利升空！為了紀念太陽研究先驅的物理學家尤金·帕克，美國航太總署耗資15億美金打造帕克號，希望能幫助科學家更了解太陽。帕克號除了將會是史上最接近太陽的人造物體外，也將以破紀錄的每秒190公里速度繞行太陽。

根據《英國廣播公司》報導，帕克號是為了紀念仍在世的物理學家尤金·帕克對太陽學的重要貢獻，而以他命名。帕克於1958年首次觀察到太陽風的現象，此後便致力於太陽的研究。而高齡已91歲的帕克，12日也受邀發射現場。帕克在探測器升空後說，「哇！我們來了！接下來的幾年可有得學了。」似乎相當期待帕克號能帶來的貢獻。

《福斯新聞》指出，帕克號將同時成為史上最接近太陽，也是速度最快的人造物體。帕克號將於2024年最接近太陽，距離太陽表面僅380萬公里，以每秒190公里的速度繞行太陽。美國航太總署指出，屆時帕克號的表面溫度將高達1300度。

航太總署表示，帕克號屆時將用於測量太陽磁場、太陽離子、高能粒子等數據，並用影像記錄太陽風，希望能透過近距離觀察，協助科學家更了解太陽的奧秘。

有趣的是，在探測器的打造過程中，美國大眾受邀將他們的名字寄給負責打造探測器的約翰·霍普金斯大學應用物理實驗室。而帕克號最後就載著1百多萬個姓名與帕克教授1958年關於太陽風的論文升空，為這次開創性的任務留下見證。

黑人可能飾龐德？導演：沒這回事

【本報記者王慶宇綜合報導】期待看到黑人龐德電影的影迷恐怕要落空了！近年來有許多龐德迷希望新的龐德能由英國知名影星伊卓瑞斯·艾巴出演，近日更傳出製作人布洛克里表達支持。但媒體11日向法奎導演求證後，證實為空穴來風，因此期待的影迷恐怕要繼續等下去。

知名英國演員伊卓瑞斯·艾巴，近年來因為擔綱「環太平洋」中的指揮官潘塔斯考特、漫威系列電影中阿斯嘉的守門人海

姆達爾與「曼德拉：漫漫自由路」中的曼德拉，而受到許多影迷的愛戴。

根據《CNN》的報導，艾巴長年以來都是呼聲極高的未來龐德人選。外媒日前消息指出，龐德電影的製作人芭芭拉·布洛克里認為「是時候為龐德電影帶入多元化的時候了」，讓外界認為艾巴極有可能成為下一個龐德。

艾巴除了是許多影迷心目中的

夢幻龐德，前龐德皮爾斯·布洛克斯南也曾於2015年表示，「艾巴會是個很好的龐德。」而當艾巴本人2014年接受《CNN》訪問時，也表示「（若能接演）會是我極大的榮幸。」

但網路媒體《Cinema Blend》指出，艾巴擔綱龐德一事恐只是空穴來風。

針對此謠言，法奎的團隊回應表示，他不曾和製作人布洛克里討論到新龐德電影的選角問題，網路上的消息全都是捏造的。

他們甚至還無奈地說，「我們甚至不知道這消息怎麼開始流傳的。」

《Cinema Blend》表示，在艾巴繼續留在許多影迷夢幻龐德名單中的同時，近日內恐怕不會有任何關於新龐德電影選角的消息傳出。

於此同時，影迷只好先期待將於2019年11月上映，由丹尼爾·克雷格最後一次飾演龐德的第25部龐德電影。



►英國知名影星伊卓瑞斯·艾巴再傳出有可能成為新的龐德，讓許多影迷十分關心。(photo by Athena Lettelle via flickr, used under CC License)



►現任龐德丹尼爾·克雷格。(photo by Wikipedia)

圖文選粹

圖文 / 中央社

法國主題公園 出動禿鼻鴉清除垃圾

法國西部的主題樂園本月將有6隻禿鼻鴉加入，屆時這批新血將負責清理遊客丟下的煙蒂和垃圾，以換取食物。

印尼民衆迎亞運 維安陣仗高規格

第18屆亞洲運動會將在雅加達和巨港登場，印尼當局維安工作也不馬虎，演習陣仗高規格，要讓亞運順利進行。

《愛瘋狂》金獎製作團隊最新力作

從美國到摩洛哥》最遙遠的愛情距離

地球另一端的守候

EYE ON JULIET

有沒有可能，你的真愛在一萬公里外？

強烈愛的吸力！ 太迷人了！

-多倫多今日報NOW Toronto

-國際影評網Brief Take

英國帥男 喬科爾 奧斯卡提名導演 金努葉 最浪漫作品 法國玉女 莉娜艾兒阿拉比

SHALLOW WINGS PRESENTS AN ITEM 7 PRODUCTION A FILM BY KIM NGUYEN "EYE ON JULIET" WITH JOE COLE, LUNA EL ARAHI, BRENT SPAGHERO, FARUK ZIGAL, MOHAMMED SAKHI, ALICIA EAST, AYDHA ASA, RAHIL PROSPER, SHEN KARA, KELLY CRAIG, HAIM SAOUKI, CHRISTOPHE COLLETTE, MANUEL FRECHETTE, JEAN VALENE, BELEGGIO, THIERRY MULLAS LORGE, CLAUDE BLANCHARD, BERNARD GABRIEL, TIMOTHY TIGHE, JULIE BOUTAILLE, MARGERY SIMON, MATHILDE SNOUGRASS, AZIZA MARZAK, RICHARD COMEAU, YANNICK SAVARD, JEFF SACKMAN, MARK SLOAN, PATRICK ROY, MARIE-CLAUDE FOULIN

www.eyeonjuliet.com

8.24 愛要讓他知道

多元創作畢業歌 熊仔即興唱青春

現場集結了全台 30 所高中學生，以清新民謠、R&B、嘻哈等曲風創作紓寫「高中三年最美好的記憶」。嘻哈歌手熊仔也應邀替學生們加油打氣。

【本報實習記者王清意台北報導】畢業時分到來，讓你最懷念的是什麼？是福利社好吃的小點、球場上鬧轟的歡笑聲、亦或是課堂內的諄諄教誨？「2018 高

校畢業歌直播發表會」12 日在三創生活園區揭開表演！現場集結了全台 30 所高中學生，以清新民謠、R&B、嘻哈等曲風創作紓寫「高中三年最美好的記憶」。



▲ 高材生嘻哈歌手熊仔頭戴黑色鴨舌帽、身著黑色 T-shirt，有氣勢的現身活動現場替學生們加油打氣。(photo by 熊仔臉書)

嘻哈歌手熊仔也應邀替學生們加油打氣，希望大家可以先從「模仿」來創作音樂，最終找到自己的音樂之路！

會玩又會讀書！身著整齊校服帶有青春氣息的建中學生們首先帶來開場秀，表演他們的作品《圍牆》，並榮獲 MV 人氣票選第 6 名。曲風融合嘻哈與 R&B 的《圍牆》以抒情曲調先帶出即將脫離舒適圈的感受，「太多的情緒把我包覆，脫下了早已褪色的制服，也脫下了滿胸的抱負；回顧入學時的憧憬，至今到底達成幾項？為何出現在眼前的，不是人生達陣的景象。」

接下來以琅琅上口、旋律性極強的饒舌唱道對高中生活的回憶，「下課，熱食部裡擠滿人潮，純男校的風景；上課，滑著手機，放學討論晚餐吃哪裡，仰望飛鳥自由徜徉在天際線，而我不過是平凡人剛好活在千禧年。」讓人驚艷的饒舌歌手單珩奕，在表演完後，被主持人 Dennis 稱讚是熊仔（嘻哈藝人，同樣來自建中）第二；被問到高中生活中最難忘的事，建中同學們分別笑著答道，「打球」、「社團活動」

高材生嘻哈歌手熊仔頭戴黑色鴨舌帽、身著黑色 T-shirt，有氣勢的現身活動現場替學生們加油打氣。聊起高中生活，他說，「我高中的時候可是參加了四個



▲ 現場集結了全台 30 所高中學生，以清新民謠、R&B、嘻哈等曲風創作紓寫「高中三年最美好的記憶」。(photo by 2018 高中原創畢業歌合輯臉書)

社團－滑板、口技、另類音樂還有魔術社。如果我那時當了魔術社長，現在可能就不是嘻哈藝人了！」

現場熊仔還即興一段自己高中時所創作的饒舌，內容述說他高中的點滴回憶。他遺憾的表示，雖然高中也有創作過畢業歌，將許多學生生活寫進歌曲內，包括建中有名的紅樓、豐富的社團生活等等，但最終都沒有機會正式發表。此外，活動中熊仔也提到，他將以「連載」的方式推出第二張創作專輯。

畢業歌發表會 老蕭唱情歌相挺



▲ 歌手蕭敬騰（圖）12 日下午出席「2018 高校畢業歌發表會」，擔任壓軸演出嘉賓，將現場氣氛炒到最高點。(中央社)

【本報實習記者李凱莉報導】「當學生是幸福的，一定要把握當學生的時光，充實自己，才不辜負父母、師長的期望。」金曲歌王蕭敬騰 12 日出席「2018 高校畢業歌直播發表會」，除了獻唱新歌《讓我為你唱情歌》以及《王妃 2.0》，並頒發人氣 MV 獎票選第一名給「新竹女中」，更分享自己的例子，激勵大家，讓整場壓軸氣氛炒到最高點。

「2018 高校畢業歌直播發表會」12 日在三創生活圈區 CLAPPER STUDIO 登場，主持人由主持過 5 次三金星光大道的 Dennis 和楊千霈擔任，以及邀請「鑲金組合」蕭敬騰、小宇宋念宇、熊仔、Erika 劉艾立 4 位

表演嘉賓，讓現場除了 23 所學生表演外，更是「星」光閃閃，為這群高中生們留下最美好的回憶。

Erika 回想在美國念高中參加合唱團時，大家朝同一個目標努力的團隊精神，是出社會後很難體會到的革命情感。熊仔也聊起念建中時期，曾創作畢業歌，將學生生活通通寫進歌曲中，歌曲內容包含建中有名的紅樓、豐富的社團生活等等。小宇也說：「如果高中時要寫一首畢業歌，就是《同在》專輯裡收錄的《理想時代》。」歌手們與大家經驗分享，現場互動相當有趣。

近年來掀起畢業歌創作風潮，《ETtoday 新聞》連續兩年與擎



▲ 歌手蕭敬騰（圖）12 日在台北出席「2018 高校畢業歌發表會」，鼓勵年輕學子們勇敢創作，追求夢想。(中央社)

天娛樂共同舉辦「高校畢業歌」活動，從詞曲創作、歌曲錄製到 MV 拍攝，全由高中生一手包辦，「2018 高中畢業歌合輯」收錄了

30 所高中的創作。12 日發表會首度公開 2018 高中原創畢業歌曲《路》，最後 30 位各校代表一起大合唱。

圖文選粹

圖文 / 中央社

台灣討拍 邀青年擔任評審



▲ 文化總會舉辦「2018 台灣討拍」影像徵件活動，招募百名 25 歲以下學生擔任青年評審團，要讓青年視域在土地發光。文化總會副秘書長李厚慶說，盼這次評審培訓方式，能成創新典範。

高美館百吻 呼應羅丹巨作



▲ 迎接浪漫的七夕情人節，高雄市立美術館在羅丹的雕塑名作「吻」前舉辦百人擁吻活動，情侶、夫妻、親子陶醉忘我的接吻，濃情蜜意正是情愛的展現。

唐美雲 獲年度最佳演員肯定



▲ 第 29 屆傳藝金曲獎頒獎典禮今晚在台灣戲曲中心登場，其中競爭最激烈、由 5 位女演員廝殺的年度最佳演員獎，最後由唐美雲奪下，真快樂掌中劇團則以「孟婆」拿下最佳團體年度演出大獎。

英超開季預測 專家：曼城、熱刺穩 4 強

對於英超本季預測，專家一致認為，曼城高機率能衛冕成功，但主力逐漸成熟的熱刺也有機會爭冠。

【本報記者宋秉謙綜合報導】世足熱潮延續，足球最高殿堂之一的英國超級聯賽於上週末點燃戰火！英超聯賽開幕

戰由「紅魔鬼」曼聯與「狐狸」萊斯特城揭幕，焦點戰是 12 日晚間的衛冕冠軍「藍月亮」曼城對決「槍手」兵工廠。對

於英超本季預測，專家一致認為，曼城高機率能衛冕成功，但主力逐漸成熟的熱刺也有機會爭冠。

英超聯賽一直是足球迷重視的歐陸頂級聯賽，20 支俱樂部實力相近，場場都可能是硬戰，高關注度反映在球隊平均商業價值上，英超單隊值 2 億 6 千 4 百萬歐元，僅次於美式足球（NFL）的球隊，名列世界職業聯賽價值榜第 2 名。根據 2018 年的數據，足壇價值榜的 20 支球隊中，英超更強勢佔了 7 隊，說明英超在各項賽事與足壇都佔有舉足輕重的地位。

根據《今日美國報》報導，上個賽季曼城寫下難以打破的紀錄：100 積分。本季他們將遇到陣容升級的其他英超強隊挑戰，包含夏天斥資過億歐元的 2 大強權利物浦與切爾西，熱刺的陣中主力凱恩、阿里及崔皮爾經過世足戰場洗鍊後更成熟，將掀起新的青春風

暴，以及永遠的爭 4 狂魔兵工廠和曼城的同城死敵曼聯隊。

對於英超歷史悠久的 Top 4 預測（英超在歐戰有 4 個名額，將由聯賽排名前 4 球隊獲得下季的參賽資格），專家一致認為，曼城毫無疑問能衛冕冠軍成功，除了首名之外，專家一致看好近年來陣容年輕化的熱刺有機會「坐 2 望 1」。針對剩下 2 席，著名寫手羅傑斯指出，補強不力可能影響陣容輪替的深度，恐在季末衝刺期形成隱憂，都沒明顯補強的爭 4 狂魔兵工廠恐難以爭到 4、老牌勁旅曼聯也難保前 4。

這幾支強隊於開季首輪表現都算穩定，曼聯在開幕戰堅守成功，以 2:1 擊敗狐狸城；熱刺陣中不少好手儘管因為調整世界盃狀態而缺陣，仍然以 2:1 擊敗紐卡索聯隊；切爾西則火力全開，3:0 擊敗去年驚險保級的哈鎮，剩下的利物浦、曼城及兵工廠將在 12 日晚間開踢。



▲ 經歷世足的鍛鍊，幾名主力都更加成熟，讓「青春風暴」熱刺隊可能迎來叫板曼城的機會。(photo by Tottenham Spurs Facebook)

虎父無犬子 名人堂之子冠小聯盟

【本報記者宋秉謙綜合報導】美職小聯盟潛力新秀評選首名的葛雷洛（小 V 葛）在 3A 的比賽連 4 場開轟，身為名人堂之子的小 V 葛，證明「虎父無犬子」！葛雷洛（V 葛）是多明尼加籍著名的傳奇球星，能打能跑的他在今年正式通過票選，成為名人堂的新成員。V 葛 19 歲的兒子小 V 葛似乎遺傳到父親的天賦，本季成為大聯盟官網評選的第一未來之星。

葛證明自己配得上聯盟第一未來之星的評價。(photo by 網路截圖)



轟的選手。

司職 3 壘的小 V 葛與老爸都有著精準的「鷹眼」，但兩人的鷹眼不盡相同。V 葛的手眼協調佳，他是少數很受攻擊壞球的打者，得益於鷹眼與多樣的揮棒動作，身為巨砲型打者的 V 葛單季從未被三振超過 100 次過。

小 V 葛則與 V 葛不同，他是名很「黏」的打者，幾乎不攻擊好球帶以外的球。小 V 葛靠著良好的動態視野與謹慎冷靜的心性，讓他成為擅於選球的打者，他的職業生涯中，保送數都超過被三振數。不同於一般年輕球員的致命缺點：急躁出棒的毛病，小 V 葛的攻擊模

式獲得專家一致好評。

雖然有人認為，小 V 葛的出棒過於消極，常放掉好打的球路，但小 V 葛採取的是「一出棒就是重傷害」的攻擊策略，他近年也刻意增重，以提升自己的長打威脅，從 5 拍子球員（安打、長打、防守、選球及跑壘）漸漸轉型成類似長打善跑的父親。專家給小 V 葛的長打能力標為頂級評價（80 分），球探報告書提及，「小 V 葛有良好的 Power，只要拿捏好實戰中，過於保守出棒的問題，他有成為重砲手的潛能。」

藍鳥非常重視小 V 葛的養成，即便他已透過屠殺小聯盟投手說明自己準備好了，但藍鳥隊仍照著原定的計畫，不打算揠苗助長，期許這名「星二代」能成為聯盟未來的打擊殺器。

U12 亞洲少棒燃戰火 8 支國家隊爭冠

【本報記者宋秉謙綜合報導】來自各國的 U12 球隊齊聚台北，依序用母語喊出亞洲少棒賽的口號「別小看我」，展現現在賽場上一較高下的少年豪情！第 10 屆亞洲盃少棒賽將於 13 日起開戰，來自亞洲的另外 7 支球隊與地主中華隊將透過 7 天賽事，爭取少棒最高榮耀。長期與亞洲棒總合作推廣主辦的華南銀行董事長吳當傑於記者會上勉勵小球員，要享受比賽與展現出最好的自己！

8 支球隊的隊長於記者會時依序上台，說出自己曾做過最酷的事，並以各自的母語喊出標語「別小看我」，意即希望小球員們能不因年紀輕而畫地

自限，並展現出不輸其他年齡層國手的豪情壯志。

這是台灣首次主辦亞洲盃少棒賽，身為地主國的中華隊，一直是少棒賽強權，總計以 6 冠成為史上最常勝的球隊，本

屆將遇到各國好手挑戰。

本屆賽制分為 2 組，中華隊與日本、印尼、斯里蘭卡同分在 A 組，B 組則有韓國、印度、香港及巴基斯坦，並採取「超級循環賽」，預賽各隊與同組



▲8 支 U12 國家隊隊長於 13 日的開賽記者會上，以各自母語喊出標語「別小看我」，表達出少年的熱情。(photo by 宋秉謙 / 台灣醒報)

體育短波

亞運男足晉級路坎坷 中華碰強敵印尼

【本報記者宋秉謙綜合報導】雅加達亞運雖還沒正式開幕，但不少競賽已提前登場，恰好都是國人特別關注的團體項目。先前已取得 1 個積分的男足 12 日晚上面對地主國印尼，此役為攸關晉級的焦點戰，若能逼平強敵印尼，中華隊將有機會出線！10 日逼和巴勒斯坦已經達到總教練彭武松的「拿和局」要求，接著對上印尼與香港之戰都非常重要。

重新分組後的亞運足球賽事，中華隊將與印尼、巴勒斯坦、香港及寮國分為同組，晉級標準則是分組頭 2 名與 4 個小組戰績最佳的前 3 名（總計 6 小組）。彭武松在出發前喊出「2 勝 2 和」的目標：面對印尼與巴勒斯坦打和、戰勝香港與

寮國，目前已完成 4 分之 1。

針對未來的硬戰，雖然中華隊在國際足協排名比寮國、印尼及香港還高，但國際積分排名是「可人為操作」，例如印尼隊 2 年前因為被取消世足亞預賽與亞洲盃的資格，沒能取得積分，導致世界排名直直落，才會掉到目前的 164 名。缺少幾名旅外好手的中華隊因為青訓不力，長年仰賴旅外球員，加上本屆亞運旅英水晶宮 U18 的「甜甜圈弟」沈子貴無法參賽，戰力水平下滑。

客觀而言，中華隊若能逼平印尼與香港，並穩穩拿下寮國，已算表現優良，但彭武松希望中華隊能更上層樓，拿下 8 個積分，搶進小組前 2 名、直接晉級 16 強。



▲ 中華男足雖少了旅外強將沈子貴，仍能成功逼和排名遠優於我國的巴勒斯坦，為我國的晉級之路開紅盤。(photo by Chinese Taipei FA Facebook)

亞運男籃提前開戰 抗日打卡艱辛

【本報記者宋秉謙綜合報導】雅加達亞運剩下 6 天即將開戰，備受國人關注的團體競賽如男足與男籃都提前開打！繼男足轉播權搞定後，中華男籃 14 日與日本的開幕戰也確定能如期轉播。

至於被寄與厚望的男籃本屆依然由新生代砍將、隊長陳盈駿領軍，依序抗日、鬥香港、再戰卡達，力拼 C 組出線。

本屆賽制分為 4 個小組，取分組前 2 名出線 8 強淘汰賽，中華隊若想從 C 組脫穎而出，不只得力克香港，還得在日本與卡達之間爭取一勝，難度相

當高。倘若中華隊以 C 組第 2 出線，在八強賽將遭遇 B 組龍頭，B 組球隊包含敘利亞、菲律賓、伊朗及阿拉伯聯合大公國等國，清一色都有身材優勢，4 隊都不好惹。

本屆中華隊 12 人名單少了「新台灣人」戴維斯，禁區將交給富邦勇士的長人林郅為及璞園隊的陳冠全鎮守，外圍切入好手不少。

包含周儀翔、陳盈駿及蔣洸安都值得球迷期待，而取代戴維斯入選的黃鎮將利用對抗性與外線盡力幫助中華隊對抗列強。



▲ 少了戴維斯的中華隊，將靠著新生代好手們挺身而出，對抗強敵日本、卡達等國，爭取出線。(photo by CT Basketball Team Facebook)

▼ 水上城堡分三階段興建完成

立陶宛的 無敵水上城堡

「特拉凱歷史國家公園」範圍雖小，卻具有歷史意義，她的美麗婉約與滄桑，開始吸引不少遊客前來。

文&攝影 / 溫小平

▼ 主樓高塔可以瞭望遠方敵人



▲ 當地早期居民的服飾

我們熟知的城堡，為了軍事作用，大多是蓋在山丘上、斷崖邊，極少數蓋在水上。但是，立陶宛的特拉凱城堡，卻是東歐唯一的水上城堡。

特凱拉的歷史背景

特拉凱過去的地位不容小覷，她曾經是極富戰略價值的古都，公元四千年就有人類在此居住，面積十二萬平方公里，大約有六千多位居民，除了森林，還有幾百座冰河時期形成的大小湖泊點綴其間。

十四世紀中葉時，立陶宛第一任大公凱斯杜提斯為了討妻子歡心，讓她如願住在湖水邊，於是選擇最大最美的卡爾夫湖的中央，興建特拉凱水中城堡，美麗

的愛情跟著城堡一起流傳下來。

木造城堡雖在 1377 年遭戰火摧毀，卻在大公的兒子維陶塔斯繼位後，改為石造材質，於 1409 年完成第二階段的工程。期間，城堡加蓋了主樓，主樓不但具有防禦功能，還有一個小教堂。主樓的內庭牆壁設計木質樓梯和走廊，可以不進入室內而互相連通。整體的建築是帶著浪漫色彩的哥德式。

第三階段的擴建是在 15 世紀，增加了塔樓、城垛和護城河，也加厚了城牆，使得他的防禦功能大增。

城堡的重建之路

特拉凱曾經是立陶宛大公國的戰略中心，直到 16 世紀立陶宛

併入波蘭王國，特拉凱的地位被現在的首都維爾紐斯取代，城堡遂變為王公貴族的度假居所，甚至成為政治犯的監獄。17 世紀時，城堡再度被戰火摧毀後，逐漸破敗。

直到 19 世紀，立陶宛才把特拉凱城堡的重建列入計畫中，重建期間又遇到兩次世界大戰，不得不停工，直到 1961 年才算修建完成，保留了 15 世紀的原貌。

幽步於古都之中

1991 年，立陶宛政府將城堡及周邊的森林和湖泊劃分為「特拉凱歷史國家公園」，範圍雖小，卻具有歷史意義，她的美麗婉約與滄桑，開始吸引不少遊客前來。

欣賞水上城堡的最佳地點，就是隔著湖水，選擇與城堡遙遙相望的餐

廳，享受美食與美景。天晴時，還可看到水中的城堡倒影。我遇上的卻是滂沱大雨，雨點落在湖面，形成另一番迷離幻境。餐廳提供特拉凱的傳統美食－烤大水餃。裡面的肉餡以前是羊肉、洋蔥、包心菜，現在為了適應觀光客，改為牛、雞或豬肉餡。

參觀水上城堡要經過兩座木橋，湖邊停著幾艘小遊艇，湖面的天鵝、水鴨悠遊自在，磚紅色外觀帶著幾分童話色彩，內部卻有些殘破，這是為了保留過去的歷史痕跡。小房間裡展示過去的服裝、生活用品，以及他們生活的樣式。

沿著湖邊繞城堡散步，帶著濕氣的風迎面吹來，揉雜著幾個世紀的烽火與悲喜，城樓已幾經翻修，湖水卻依然在春夏秋冬中流動著。

▼ 木橋是通往城堡的必經之路



▼ 城堡大門和放置禦敵大砲的塔樓



▲ 城堡地下室是十五世紀時的國庫，修建城堡時挖掘出不少古代錢幣



▲ 河邊餐廳有最佳視野



▲ 敵人會利用湖水結冰時從護城河進攻

▼瑞士哥特堡大學研究發現，罹患糖尿病的10歲以下女童會減少18年壽命。(photo by stanias via pixabay under CC license)



女童糖尿病減壽18年 醫：要積極控血糖

【本報記者蔡岳宏綜合報導】罹患糖尿病的女童平均壽命減少18年，醫師籲控制血糖！瑞士哥特堡大學的研究團隊調查2萬7千名罹患第一型糖尿病患者的資料發現，罹患糖尿病的10歲以下女童會減少18年壽命，男童則減壽14年；若遲於26至30歲罹患糖尿病，壽命仍減少達10年。瑞士糖尿病登記中心研究員勞蕭特疾呼，現代胰島素治療和血糖監控設備先進，若患者積極接受治療，都能獲得健康又長久的生命。

根據《科學日



研究發現，罹患糖尿病的10歲以下女童會減少18年壽命，男童則減壽14年；若遲於26至30歲罹患糖尿病，壽命仍減少達10年。

報》報導，第1型糖尿病通常由童年或青少年時期發病，但也可能在任何年紀發病，常發生於纖瘦或正常體重的人身上，多數和自體免疫疾病有關聯，胰臟B細胞遭破壞，造成胰島素缺乏所導致。在瑞士，第1型糖尿病是孩童常見的慢性病，常於10至14歲被診斷出來，每年約有5萬至6萬人罹患第1型糖尿病，是全世界罹患第1型糖

尿病第2多的國家（僅次於法國）。

瑞士哥特堡大學的研究團比對27195名第一型糖尿病患者與135178名正常人的資料發現，10歲以下罹患糖尿病的女童與男童，分別會減少18和14年壽命；若遲於26至30歲罹患糖尿病，壽命仍減少達10年。此外，10歲以下糖尿病患者多30倍罹患心血管疾病的風險，26至30歲

的患者則增加6倍。研究更指出，10歲以下糖尿病女童罹患心臟病的風險增加達90倍。



勞蕭特向《經濟日報》表示，此篇研究增加個體醫療的重要性，因為患者的存活率會根據性別、發病年齡的不同而有所區別。勞蕭特強調，研究已證實若糖尿病患者血糖控制得宜，能有效減少罹患心臟病的風險。此外，現代胰島素治療和血糖監控設備先進，若患者積極接受治療，都能獲得健康又長久的生命。

共讀促進語言能力 零歲開始培養

【本報記者蔡岳宏台北報導】不足兩歲的娃娃們與家長們一起玩拼圖遊戲、哼兒歌，透過閱讀闖關遊戲，不知不覺中增進語言能力！馬偕兒童醫院12日舉辦「親子共讀研討會暨闖關活動」，馬偕兒童神經科主治醫師陳慧如表示，許多孩童語言能力發展不好，是因為家長領導技巧不足，透過親子共讀繪本，能增進溝通技巧，並替未來閱讀能力定下基礎。陳慧如強調，親子共讀從零歲就要開始培養，超過兩歲便很難養成習慣。

「美國兒科醫學會早在2014年即將『家長應盡早念故事書給孩子聽』，納入兒童照護的重要政策。」馬偕醫院副院長李宏昌表示，對於有語言障礙的孩子，親子共讀不僅僅是治療，也能幫助正常孩童的語言發展。目前親子共讀已經納入醫院評鑑項目，鼓勵醫護人員推廣。

陳慧如表示，兩歲以前是共讀習慣養成的關鍵時期，若孩子超過兩歲，「容易坐不住，需要花更多時間培養閱讀習慣。」

針對家長擔心娃娃根本聽不懂故事內容，陳慧如指出，家長必須讓孩子從小習慣閱讀，習慣書本這項玩具，再導入較長的閱讀，孩子比較不會排

斥，也比較願意坐下來聆聽更長的故事內容。陳慧如建議，圖畫是孩童較早接觸的媒介，家長可以先讓孩子接觸50%以上為圖畫的繪本，掌握「對話式共讀」的方式，讓孩子針對圖片進行發問，從圖像建構到故事解說來培養認知功能。

陳慧如表示，繪本的選擇必須根據孩童的能力，例如有孩子發音總類較少，只會ㄅ或ㄇ等較簡單的音，會適合發音遊戲類的書籍或者韻文，「因為有旋律感、發音一致，可以多學狀聲詞。」等到孩子有發音動機，可以透過圖卡開始學單字。接下來進展到句子，家長應找重複句型、固定問答形式的書籍，讓孩子模仿句型，增進語言技巧。

「如果孩子語言發展遲緩，不一定是孩子本身能力不足，而是家庭環境引導技巧不佳。」陳慧如表示，馬偕兒童醫院舉辦「小星星閱讀家庭」教導家長講故事技巧，當場示範語調、表情和動作，讓家長學習抓住孩子的注意力，使許多孩童未經語言復健，便於短期內增加了語言能力。但陳慧如強調，若家長懷疑孩子有語言障礙，應先尋求醫師評估語言復健的必要性。



▲馬偕兒童神經科主治醫師陳慧如表示，親子共讀在孩童兩歲前就要培養，過了兩歲，很難養成習慣。(photo by 馬偕醫院提供)

肥胖女孩易憂鬱 父母應注意飲食

【本報記者譚有勝綜合報導】小心肥胖兒童易患憂鬱症！最新研究顯示，肥胖女孩相男生更容易患上憂鬱症。女孩因受社會壓力影響，更加注重身材形象，但男孩通常認為，壯碩的身材反映力量 and 地位，而不會因肥胖問題而煩惱。

康乃狄克大學食品政策與肥胖研究中心研究員普爾表示，父母試圖鼓勵兒童減肥時，應注意憂鬱症的風險，避免節食、刻意減重等行為，並鼓勵吃營養食品。

根據《路透社》報導，肥胖女孩在童年和青少年時期，比瘦小的女孩更容易患上憂鬱症。一項研究顯示，肥胖女孩患憂鬱症的比例高達44%，但男性則沒有這方面的問題。主導該項研究的研究員蘇塔利亞認為，男孩和女孩對身體形象有不同的看法，儘管還有很多不同因素會影響孩子得到憂鬱症，但女孩顯然更容易在身體形象上，受社會壓力影響而患上憂鬱症。

蘇塔利亞補充說，不滿自己身材的女孩可能會患上憂鬱症，但肥胖的男生對體重



▲肥胖女孩在童年和青少年時期，比瘦小的女孩更容易患上憂鬱症。(photo by Wikimedia)

的想法與女孩並不一樣。男孩希望自己變得更加壯碩，以反映自己的力量和地位。根據世界衛生組織統計，全世界有4千萬名5歲兒童面臨超重或肥胖的問題。若孩童患上了憂鬱症，恐怕會影響他們的生活、學習表現、社交等問題。

普爾表示，當父母與青少年談論減肥時，青少年更有

可能採取不健康的節食行為，有的孩子可能在節食後暴飲暴食，導致肥胖問題更加嚴重。

因此，他建議，父母和孩子談論體重問題時，可建議孩子吃營養食品，而不是刻意要孩子減重，以避免孩子因壓力而罹患憂鬱症。

《BBC》報導也指



出，許多父母為滿足嬰兒需求，往往會讓孩子亂吃東西，但若父母利用食物來撫慰嬰兒，而不是在他們饑餓時才餵食，會導致他們更容易肥胖。

父母應讓孩子保持健康的飲食和睡眠行為，識別孩子饑餓和飽腹的信號，以塑造健康的飲食行為。

圖文選粹

圖文 / 中央社

研究發現 手機螢幕藍光加速失明



▲美國科學家指出，已發現到智慧手機、筆記型電腦的藍光是如何損害人類視力。

網傳檸檬可殺癌降血壓 食藥署：謠言



▲近期有網路傳聞檸檬可以殺死多種癌細胞，還能調節血壓。食藥署日前發文闢謠指出，檸檬治病完全是沒有科學證據的傳聞；營養師也呼籲，任何疾病都無法靠吃單一食物改善。

政府對年輕人低薪的迷思

低薪問題始終無法獲得有效解決，領低薪者還是改變不了現實生活的困境。年輕人充滿無力感，愈加對大環境感到不滿。



▲我們可以看見，有很多力爭上游的年輕人，每天孜孜努力於工作，從來不計較甚麼工時長短，更不會花時間在網路上和人家五四三。(photo by pixabay)

■蕭思源
(自由業)

低薪問題一直被執政黨拿來大事炒作，不斷喊著調高時薪與最低基本薪資，要給年輕人加薪。但是再怎麼喊要調薪，甚至要薪資低於48K的年輕人直接去向老闆要求加薪，低薪問題始終無法獲得有效解決，領低薪者還是改變不了現實生活上的困境。年輕人充滿無力感，愈加對大環境感到不滿。

薪資多寡看競爭力

我們看見的社會現象是如此，有著靠政府給企業主壓力，以加薪來解決低薪問題的迷思。但李家同教授在臉書發文指出，並非所有人都是低薪的，有相當多第一次求職的人就可拿到7萬元薪資，原因是擁有相當不錯的學識，企業界很難找到有這些能力

的人。李家同教授同時也說，如果一無所長，且學識和技術都在水準之下，求職一定吃虧，拿低薪也是必然的。

李家同教授的話說得明白，道理很簡單，儘管大環境不好，謀職困難，但不是所有人都一概拿低薪，能否拿高薪？端看有沒有競爭力。事實上，領高薪的社會新貴也真的是不在少數，朋友的小孩勇於闖蕩，隻身前往大陸工作，薪資待遇從在台灣的四萬多新台幣，一下子躍昇到四萬多人民幣，這是因為他有這個能力條件，當然這也不是唯一的例子。

我們可以看見，有很多力爭上游的年輕人，每天孜孜努力於工作，從來不計較甚麼工時長短，更不會花時間在網路上和人家五四三。全副心力都放在工作上，只求把工作做好，這是一種敬業態度，也是對自己負責的表現。

如果我們國家經濟非常好，

低薪問題就不會太嚴重。同樣的，如果我們國家有很多缺乏競爭力的人，他們一定會拿低薪，甚至低到不用繳稅的程度，還需要社會福利支助。

政府應鼓勵投資

政府是該為年輕人著想，但不好成天把解決年輕人低薪問題掛在嘴邊，且只有調高時薪與最低基本薪資一計，以為這樣就可以討好年輕人，但實際上卻根本解決不了問題，反而讓年輕人以為有政府可以倚靠，志氣日益消沉。

真正大有為的政府，要想辦法鼓勵投資，創造有利經濟成長的大環境，增加就業機會。另一方面，也要激勵國人自立自強，勇於接受挑戰，並想盡一切辦法協助領低薪者增加競爭力。若能如此，整個社會都有了活力，原本領低薪者也才有可能效擺脫生活上的困境。

從雄女學霸事件學教訓

■皮諾丘

(現職國中教師)

大學指考放榜，各家媒體按照慣例，到各大明星高中訪問考取第一志願的學生，這一路走來的努力過程，為了讓新聞有爆點，故事最好感人肺腑、曲折離奇、百轉千迴，過去那些出身貧戶，沒錢補習靠自己苦讀而考上台大的新聞，已經沒人感興趣了。

媒體的負面影響

今年雄女出了一位全校唯一考上台大醫學系的學霸，重點是顏值還不錯，光是放上照片就足夠讓一堆鄉民關注跟追蹤，當訪問結束，媒體下標「與雄中學霸談戀愛，雄女生從四百名變榜首」，這位雄女學霸一夕出名，但麻煩也跟著來了。

將心比心，原本成績在女生之上的男生，成績揭曉後考輸女生，心情已經夠低落，如今因為女生的無心之過，新聞被放大，



▲今年雄女出了一位全校唯一考上台大醫學系的學霸，重點是顏值還不錯，光是放上照片就足夠讓一堆鄉民關注跟追蹤。(photo by wikipedia)

搞得人盡皆知，女生自以為貼心的說會在台大等他來當自己學弟，對男生來說，這句話不是貼心，是一種憐憫，是一種上對下的施捨和同情，如果我是那個男生，這幾天我大概會生不如死。

過度報導失焦

當然我並沒有怪女生的意思，這輩子有幾個人考得上台大醫學系，又同時能接受媒體採訪，在記者技巧性地詢問之下，又有誰能保證不失言，更何況她只是個18歲的小女生。

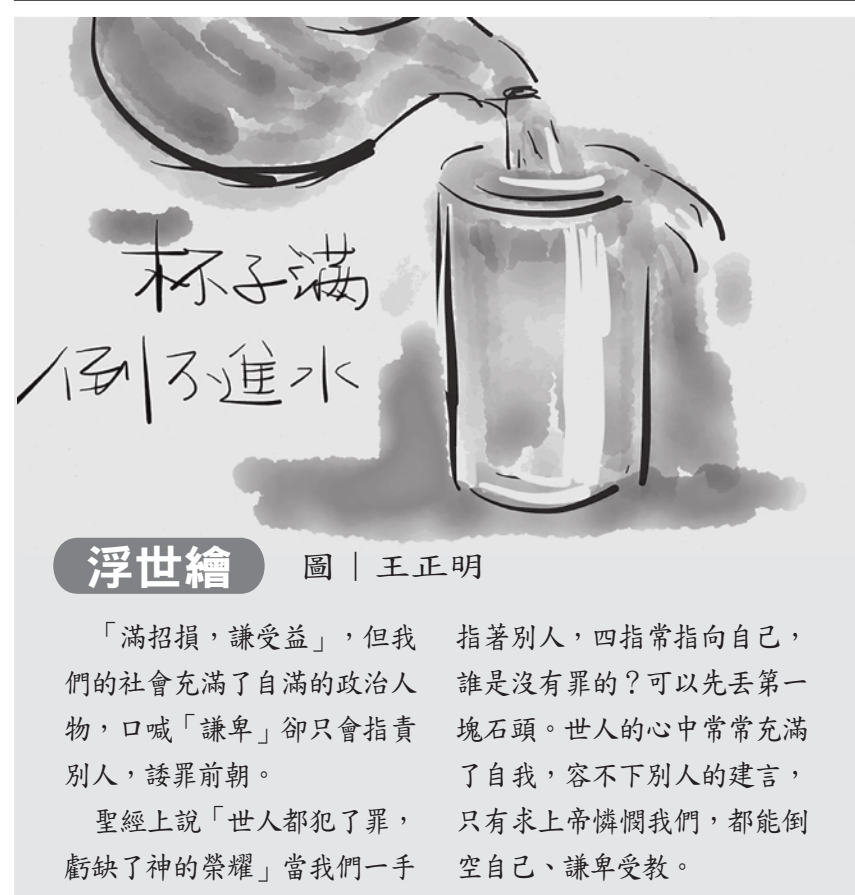
女生事後在臉書發佈了懺悔

文，懺悔自己在接受訪談的時候沒有顧慮到太多，也是一時腦衝了，傻傻地有問必答，卻沒有考慮到這些資訊的公開會對男友及其家人造成什麼困擾，擅自將他們捲進了她的故事，衝擊了他們的生活。

原以為這篇新聞的立場會是「代表了交往不一定會影響課業」，且只會佔部分篇幅，但是在過度的細節描繪和忽略了其他資訊下，卻變成「因與男友交往而進步」這樣荒謬的結論。

點閱率下的受害者

小女生不懂媒體的嗜血，傻傻的有問必答，媒體下筆動的大標和他們斷章取義之下的內容和結論，媒體得到了他們想要的結果，大量的留言和討論以及破表的點閱率，小女生和小男生只能默默的自己收拾殘局，舔舐傷口，無奈地面對他人的冷言冷語和網路霸凌。



浮世繪 圖 | 王正明

「滿招損，謙受益」，但我們的社會充滿了自滿的政治人物，口喊「謙卑」卻只會指責別人，諉罪前朝。聖經上說「世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀」當我們一手

指著別人，四指常指向自己，誰是沒有罪的？可以先丟第一塊石頭。世人的心中常常充滿了自我，容不下別人的建言，只有求上帝憐憫我們，都能倒空自己、謙卑受教。

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。 ---



周學信老師



黃正人老師



谷玲玲老師



林意玲老師



邱慕天老師



施以諾老師



溫小平老師



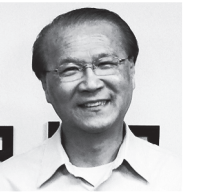
彭蕙仙老師



彭盛有老師



王良玉老師



謝建邦老師



詹怡宜老師

數位媒體新時代
五百年來最前線
媒體宣教與牧養
呼喚專業的委身

主辦單位：中華基督徒新媒體協會



第二屆招生中！

(8月25日截止報名)

★用一年時間密集裝備，專攻新媒體宣教碩士課程：神學+編採寫+網路社群+媒體實習

公費生6名(限大專應屆畢業或畢業5年內可申請)
自費生6名(限55歲以下)

新媒體宣教學院 網站



(影片介紹、簡章與報名表下載)

索取簡章：crossmediacademy@gmail.com

洽詢專線：0800-011961(免費電話)

演算法練邏輯 助大腦思考

當我們平時沒有系統的在思考時，其實大腦的運作是有系統邏輯的，用電腦演算法為基礎

，訓練思考邏輯。

■ 保羅·科松
彼得·馬克歐文

二十個問題？用五個提問解決問題。無論你是否想出了答案，我都可以向你保證，只要我們問一個不同的問題，你就會知道那問題是正確的。

20 個問題遊戲

讓我們來玩玩「二十個問題」這個童年遊戲：我想像我是某個名人，由你來問我各種問題，然後試著猜出我是誰。轉折在於我只能用是或不是來回答問題。和朋友玩一次這遊戲，思考一下你在猜測時會問什麼問題，如此來看看遊戲可能進行的方向。

「你是女的嗎？」不是。「你還活著嗎？」不是。「你是個電

影明星嗎？」不是。「你來自英國嗎？」是的。「你是個作家嗎？」是的。「你活在二十世紀嗎？」不是。「你活在十九世紀嗎？」不是。「你是莎士比亞嗎？」是的。

玩這個遊戲時，你可能會提出類似的問題。你不太可能會從提問「你是亞里斯多德嗎？」「你是詹姆士·龐德嗎？」「你是居禮夫人嗎？」這樣的問題開始，若用這種方式提問，你可能永遠也沒辦法在二十個問題之內得到答案。

排除其他可能性

你只有在最後，你已經很確定答案時（就像例子中那樣）才會提出這種問題。相反地，你可能會先提出「你是女的嗎？」之類的問題。

做為第一個問題，為什麼這是個好問題呢？這是因為無論答案為何，它都排除了另一半的可能性。如果你提問的是「你是女王

嗎？」這樣的問題，若你剛好對了，你可以排除掉百萬種以上的可能性，但如果你是錯的（這種可能性較大），你就只排除掉一人。

換句話說，提出這樣的問題得要有中樂透的運氣，才能玩得好這個遊戲。所以，玩「二十個問題」的秘訣在於，無論答案是什麼，你每一次都要提出能排除一半人選的問題。

完美的二分法

提出這種二分法的問題，比每次只提出一個人名好上許多，但有多好呢？假設一開始我想的是一百萬人中的一個人，那麼透過每次提問來排除掉一半的人，總共需要幾個問題呢？在提出一個

問題後，人選只剩下五十萬人；兩個問題後，變成二十五萬人；在提出十個問題後，人選只剩下原本一百萬人當中的一千人了。持續進行下去……之後每再一個問題分別會剩下五百人、二百五十人、一百二十五人……，而在第二十個問題時，只剩下一個可能人選。因此，如果你每次都能提出完美的二分法問題，你一定可以贏得這個遊戲。你永遠都可以在二十個問題裡猜出答案。

這全都是演算法思考。我們一直在試著找出一個能玩「二十個問題」遊戲的演算法，雖然我們尚未想出一套完整的演算法，但我們確實已想出提出問題的方法。

拆解問題是策略

當你玩這遊戲時，這就是你的問題了。我們在此使用了另一個計算思考的技法：拆解

（decomposition）。我們將問題切（拆解）成不同部分，好讓我們能分別專注處理每一個小問題。我們已經想出整體的策略；至於要想出能排除半數人選的問題，則是另一個不同的問題。

拆解是個常見的解決問題策略，也是電腦科學家的一個必要工具。電腦科學家在寫程式或設計處理器（好比你筆電或電腦中的那種）時要解決的問題，數量往往十分龐大。現代電腦晶片比起整個地球的道路網絡還更複雜，可想而知想要一次就設計完成有多困難。只有把它拆解成你可以分別處理的元件，才有可能完成工作的一天。

拆解仰賴的是抽象化，即將細節藏起來。此處，我們將所要提出的確切問題這種細節隱藏起來，只思考該問的問題類型。我們前面在思考我們的演算法效率有多高時，也使用到了拆解。我們將寫完整本作品所需的時間這問題，拆解成溝通單一字母所需的時間，以及將結果轉化為寫完整本書所需時間這兩個問題。

轉變問題幫助解答

所以，在提出正確問題的前提下，最糟情況只需詢問二十個問題，就能從一百萬個可能性中找出我在想的那個人。

將上述遊戲與從二十六個字母中找出病患所想的那個字母平均需要十三個問題（最糟情況是二十六個問題）做比較，我們就會發現，當我們問「是 A 嗎？是 B 嗎？」時，我們所做的是在問「你是米老鼠嗎？」「你是尼爾森·曼德拉嗎？」你在試著從許多事中找出我在想的那一個人，一模一樣。再一次，它本質上的確是一樣的問題，就像聯想字詞一樣！

如果這本質上和找出一個人正在想的字母是一樣的問題，那麼很明顯地，同樣的策略能給我們比之前所想到的種種解決方法，都還要好的解答。此處我們再次使用到了模式比對及通化。我們

正在轉變問題，好再次使用過去已經得到的解。

演算法思考

那麼，我們的排除半數解決方案使用在字母上，會是怎樣的對應方式呢？我們一開始可以問「這是一個母音嗎？」但剩下來

的四個問題該問些什麼呢。既然我們每一次都需要排除半數的字母，那麼第一個問題顯然會是「這是一個在 A 到 M 之間的字母嗎？」如果答案是「是」，那麼我們再問「這是一個在 A 到 F 之間的字母嗎？」如果答案是「否」，那麼我們就改問「這是一個在 N 和 S 之間的字母嗎？」以此類推。這樣一來，我們就一定能

在五個問題內得到那人心裡想的字母，如圖 2 的決策樹所示那般。

從圖的頂端開始，根據已知的是／否問題一路向下走。在最糟的情況下，你也永遠會在五個問題後得到一個字母；這就是演算法思考的另一部分。而在可能出現混淆狀況時，我們則需確保雙方同意一致的細節，比如當我們說「這是一個在 A 到 M 之間的字母嗎」時，我們需要清楚知道，我們是否有把字母 M 包括進來（我們有）。

我們甚至可以使用頻率分析技巧，來進一步改善這個解。舉例來說，在二十六個字母中，我們

尋找並預測模式，無疑是我們大腦的主要工作，包括嘗試找尋視覺模式讓我們看見物體，或是尋找聽覺模式讓我們聽見聲音。

可以用比五個問題更快的方式得出字母 E 以及其他常用的幾個字母。你可以試試看，設計出一個能做到這件事的決策樹。

頻率分析技巧

我們也可以使用聯想字詞的技巧，來猜測只拼了一部分的單字。我們從早先的演算法所得到



▲ 電腦科學家在寫程式或設計處理器時要解決的問題，數量往往十分龐大。(photo by pixnio)

的解決方案，仍然適用於此處；我們再次重新使用了過去的解決方案。看見無所不在的模式。

大腦的經驗模式

有多少次你抬頭仰望夏日晴空中的雲朵，在雲中發現了胖嘟嘟的動物？或是有多少次你在早餐盤裡新鮮的炒蛋中，發現某個電影明星的臉正在盯著你看？這兩個都是我們大腦嘗試從周遭世界尋找模式的例子。

在這些例子中，我們的大腦只是在尋找隨機出現的模式，但我們的大腦還發現其他更為重要的模式——它們甚至能夠幫助我們活下去。

尋找並預測模式，無疑是我們大腦的主要工作，包括嘗試找尋視覺模式讓我們看見物體，或

是尋找聽覺模式讓我們聽見聲音。其他模式還包含我們做出的決策、採取的行動等等；這些決定的基礎，來自我們對於之前發生過的事所擁有的經驗模式。我們喜歡模式；模式讓我們覺得舒服。

舉例來，電視新聞按照固定模式進行：它會告訴我們接下來發生什麼事，接著展示新聞，

然後再次提醒我們剛剛播了什麼——這就是我們在觀看電視新聞時經驗到的三個階段。

（毛上仁／輯）

《思考的演算》簡介

許多國家都在提倡計算思考，甚至將之列入中小學課程。在此全世界都在夯程式設計之時，我們不禁問：一定要學會程式語言嗎？事實上，比起程式語言，更重要是學會背後的電腦運算思維，即計算思考。而計算思考的核心，就是培養解決問題的能力，是新世代必備的溝通能力。

所以即使你不會寫電腦程式，你也可以成為一個計算思考者。不論您的天賦為何，都能在了解計算思考的基本概念後，和自己的生活或是擅長領域結合來使用。換句話說，無論你未來的職業為何，都需要學習計算思考的技巧。

然而，計算思考到底是什麼？它所能做的事情超過你的想像！



出版社／八旗文化

醒報書訊快報

醒報編輯部／輯

《整理力就是學習力！》

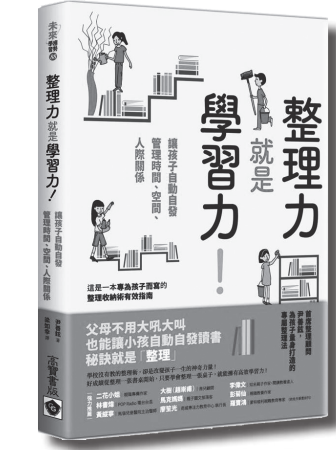
作者：尹善鉉

出版社：高寶

希望孩子很會讀書，就從教導他整理開始！不用大吼大叫也能讓小孩自動自發讀書的秘訣就是「整理」。

想要培養子女成為會念書的孩子嗎？那請先培養他們成為懂得整理收納的孩子吧！希望子女能成為受到同儕或是老師們歡迎的孩子嗎？那麼他得具備懂得利用整理收納的基本條件，才不會使自己造成別人困擾的人。

整理能力並不是一個可有可無的能力，它是必要的能



《在挫折的背後遇見真正的自己》

作者：唐學芬

出版社：老樹創意出版中心

人生就是一堂挫折課，成長歷程中每個人都會遇到大大小小的失敗和困難，隨之而來的焦慮和不安便會影響著人們。如果在孩子小的時候就能教會他們如何面對挫折，跟挫折相處，那麼挫折會是一個禮物，而非苦難而已。

挫折本身不是導致情緒障礙的原因，造成恐懼或焦慮的情緒，而是人們面對事件時產生的看法和解釋引發的直接因素，所以當孩子遭遇挫折時，引發的負面情緒，



《眼科醫師教你，幫孩子找回好視力》

作者：瞿長斌

出版社：健康你好

「近視」是全國罹患率最高的疾病！國小學童40%皆有「近視」問題！高度近視不僅降低學習能力，更可能導致失明！0～12歲，正值孩子視覺生理發展、功能運用的「保健黃金期」。只要能在這段時間好好保護眼睛，就能擁有穩定的好視力。

然而，孩子的眼睛卻可能因為某些日常行為的不良習慣，例如愛吃甜點、挑食、愛看電視和手機、總是近距離看東西、不適時休息等等，感覺到疲勞、乾澀和看不清楚。如果家長沒



余柏青 / 輯

報馬仔

台灣美食展 30 多家業者參與

【台北訊】「2018 台灣美食展」於 8 月 10 日至 13 日在台北世貿一館盛大展出，包括知名餐飲集團、飯店、伴手禮、政府單位、來自日本的參展單位代表共 30 多家業者參展，現場更有美膳桌餐首度曝光，宛如一場迷你的美食展。

今年美食展舉辦廚藝大賽、大師開講、藝鳴驚人及廚藝教室等，加入許多全新

元素打造「美膳台灣、探索廚藝、美味食光、土地台灣、異國美食」五大展區，展現台灣美食的豐富多元。

今年首度將為期四天的展覽延伸至整個月，將 8 月份打造為台灣美食月，參展的知名飯店共同推出限定美膳桌餐，邀旅行社及國外團客、更歡迎自由行遊客來台灣享用精緻美食，讓台灣美食的魅力在美食展之外持續發酵。

半缸風華 12 位弱冠書法聯展

【彰化訊】東方特有之視覺藝術—書法，雖只運用最簡單的黑、白兩色，卻不僅能同時呈現空間性的視覺與時間性的音樂之美，更是書寫者舒瀉胸中塊壘、表現個人才情性靈的最佳媒材。

「半缸書會」傳承鹿港前賢「勵進書會」之遺風，由十二名鹿港地區中、青年書法愛好者，於 1997 年共同組成，會員依年齡序為張綏預、吳肇藩、

吳肇勳、蔡秋榮、尤祖和、吳肇昌、洪一平、歐良平、許崑杉、謝金德、黃文瓊、林俊臣。

半缸會員大都較早接受到藝術的啟蒙，並取法王獻之寫完一缸水故事之遺韻以為會名，相期優游翰墨，續振鹿港書風，呈現書法藝術傳統與現代的多元風貌，乃成為半缸書會的明顯特色。

展出日期：8/1~8/26，展出地點：彰化藝術館。

億載風華 呈台南水墨畫發展

【台南訊】與台南市淵源頗深的「億載畫會」，羅集了國內多位於民國 30~40 年間出生的傑出水墨畫家，是近 50 年來水墨創作發展極具代表性和影響力的一群人。

為了推崇他們的藝術成就和對台南水墨創作貢獻，台南市政府文化局策劃「億載風華·台南水墨的發展—從億載畫會談起」展覽，在大觀雜誌、雅墨文化事業贊助在新營文化中

心第一、二畫廊隆重展出，共展出 18 位藝術家的精品之作。

新營文化中心指出，這次聯展是距離億載畫會上展展出已逾 10 年的再次集結，希望透過這次的展出，爬梳近 40 多年來這些水墨畫家在水墨界的成就與對台南市水墨發展的影響，提供未來進一步探討台南水墨畫演變的起端，值得愛好水墨藝術人士前往參觀欣賞。展期為即日起至 8 月 26 日。



共 486 場演出 台北藝穗節 大稻埕登場

台北藝穗節已成為東亞地區最受矚目的藝術節慶之一，今年共有 118 組團隊，將帶來 486 場精彩演出，涵蓋戲劇、舞蹈、音樂劇還有跨科技、表演、展覽等跨領域展演。

北部

時間：107 年 8 月 4 日 ~ 8 月 19 日
地點：台北市 大稻埕

台北藝穗節今年邁入第 11 屆，開發各式生活空間，以不審核、不設限、自由開放的態度，讓表演與生活緊密相連，吸引各國藝術家參與，今年開幕記者會特別選在建國啤酒廠糖化室，象徵醞釀藝術如同糖化過程。

藝穗節從 8 月 4 日到 19 日，在台北大稻埕 31 個特色場地演出，要邀觀眾朋友來欣賞多元展演。

激烈口角和肢體動作，從室

外一路吵到室內引起路人圍觀，原來是台北藝穗節表演活動，舞蹈團隊表示即使我們生無可戀，用遊走式演出，引領大家到記者會現場，每年記者會場地都是一大亮點，今年選在建國啤酒廠糖化室、別有用心。

台北藝穗節已成為東亞地區最受矚目的藝術節慶之一，今年共有 118 組團隊，將帶來 486 場精彩演出，涵蓋戲劇、舞蹈、音樂劇還有跨科技、表演、展覽等跨領域展演，8 月 4 日到

19 日，在台北大稻埕有 31 個特色場地演出，吸引來自日本、香港、中國等地的藝術家交流，也讓觀眾欣賞到更多元的演出。

今年演出嘗試將場地重心移往台北市西區，除專業劇場，如西門紅樓、納豆劇場、思劇場、大稻埕戲苑外，舊台北城的生活場域、商業空間也成了演出場地。

如剝皮寮歷史街區、華江整宅、新芳春茶行、由米行改建而成的米日一里葉晉發、URSI27，特色場域包含大稻埕遊艇、收藏 59 位台灣慰安婦故事的阿嬤家等。

除了展演外，台北藝穗節每

年皆廣邀各方好手組成看戲大隊，設立「藝穗看心心」專區，於演出後 24 小時之內發表即時評論，讓演出不只是在當下的時空，經由評論可有更多交流與對話，延續演出的熱度，閉幕所頒發的「藝穗看心心」獎項更受到各方矚目。

然而，優秀作品常在藝穗節結束後便也無後續加演計畫，使戲迷們扼腕不已。

為讓新生藝術家們的創意能被更多人看見，今年新增「即刻重演」計畫，將選出五組藝穗看心心的得獎團隊，在 9 月 20 日至 9 月 23 日於水源劇場登台重生。

可口可樂融入人文 在台銷售 50 周年展覽

北部

時間：107 年 7 月 11 日 ~ 8 月 26 日
地點：台北市 101 觀景台

知名飲料大廠可口可樂歡慶在台銷售 50 周年，首度與台北 101 合作打造可口可樂史上最高展覽，位於台北 101 觀景台 89 樓、樓高 382 公尺，展出可口可樂在台 50 年來代表性的包裝及潮流周邊商品，如可口可樂大同電鍋、NOKIA 手機、安全帽等。

可口可樂在台 50 周年特展籌備半年多，共規劃兩個展區，其中，台北 101 展區從 7 月 11 日至 8 月 26 日共 45 天，以台北 101 觀景台平均單日 6、7,000 人次來客數計算，展期內約可接觸 30 萬人次，其中又以觀光客居多，可將台灣可口可樂的在地文化特色完整呈現。

同時，因應這次 101 特展，可口可樂特別推出兩款台北 101 獨家限定販售的「台灣瓶」禮盒，讓收藏家或遊客增加紀念品選



擇。另一展區則位於可口可樂桃園總公司，規模更大、展期更長，將開放至今年底。

可口可樂版圖遍及全球 200 多個國家，每一年都有各種創意形象或聯名包裝，甚至是讓人驚喜的行銷活動，如先前推出

的關心瓶、暱稱瓶、姓名瓶，或最新的互動歌手瓶，亦或是因應世足賽、過年、聖誕節等推出的限量包裝，都吸引消費者或玩家收藏，蔚為一種時代潮流文化象徵之一。



在媒體集體碎片化、八卦化的今天，

台灣居然有這份認真的報紙

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。

台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到社會翻轉的那天。

特別預告：
本報即將在今年 9 月 1 日（六）
上午 10.00 在台北商大承曦樓 10 樓，
盛大慶賀 10 周年，敬請屆時撥冗
出席盛會！

台灣醒報

| 報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播 |

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961
歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線