



4-5

川普槓上詹皇 美國背後種族議題  
美國總統川普最近跟 NBA 超級球星詹姆斯有一些口角，詹姆斯批評川普利用體育跟運動員分裂美國。



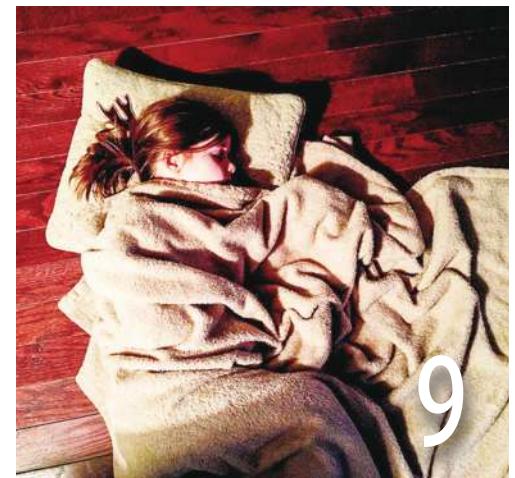
6

海平面上升中各島國都是輸家  
去年颶風季讓加勒比海諸國建設幾乎被夷平，因此加勒比海島國聯合呼籲川普重返氣候協定，共同對抗氣候變遷。



8

延續孫越精神 哈林化超人籲戒菸  
哈林余庚澄慶著超人套裝出席記者會，他笑說，「戒菸和減重都有撞牆期！過程雖痛苦，但小痛苦能換大幸福。」



9

睡眠病症致危險 立委：應納健檢  
亞洲睡眠醫學學會理事長陳澤宏表示，不少研究已指出 OSA 會造成駕駛的注意力不集中，進而危害交通安全。



今日天氣

北部 27°-35° 多雲短暫雨

中部 26°-34° 多雲短暫雨

南部 25°-33° 多雲短暫雨

東部 26°-35° 多雲時晴

# 3離島醫療專機啟動 急就醫時間減半

行政院長賴清德強調，駐地專機只是在地醫療的其中環節，政府將繼續推動遠距醫療、醫師培育、強化醫療設備與健康營造。

【本報記者蔡岳宏台北報導】金門、澎湖和連江 3 離島將有醫療專機駐地，送台急救時間減半！歷經馬、蔡兩代政府的推動，醫療專機終於在 8 月進駐離島，行政院長賴清德 8 日出席「專機駐地、安全轉送」記者會時稱這是「歷史性的一刻」，但他強調駐地專機僅是在地醫療的其中環節，政府將繼續推動遠距醫療、在地醫師培育、強化醫療設備與社區健康營造。

## 急送航程減半

行政院和衛福部等機關 8 日在松山機場舉辦「離島救護航空器駐地」記者會，展示進行醫療急送的直升機和噴射機，現場華航停機棚擠滿媒體記者，澎湖縣、連江縣和金門縣 3 離島不同黨派的縣長皆出席，

衛福部長陳時中、內政部長

徐國勇和交通部長吳宏謀都是座上賓，現場不見藍綠對抗氣氛，一同慶祝延遲 20 年的離島醫療計畫。

「離島醫療資源匱乏，過去常仰賴空勤總隊後送救援，然而，從離島發出需求、核定、備機、起飛到離島，再送回台灣各地醫院治療，至少歷時 4、5 個小時，有許多急重症病人因此被延誤救援時機。」衛福部長陳時中表示，未來將由飛特立航空 PHENOM300 飛機進駐金門，凌天航空 AW169 直升機進駐澎湖、連江備勤，能減少近一半航程，且機上具備各種急救、維生器具，並有專職護理師陪同。

## 在地醫療是關鍵

賴清德致詞時給予祝福，希望未來專機急送過程皆能平安，他表示自己身為醫師，且曾在金門服役，他非常清楚離

(另有相關新聞見 2 版)



▲ 往後 3 離島都會有醫療專機駐地。(中央社)

◀ 行政院長 賴清德(左)  
領軍見證救護專機啟動。  
(中央社)

# 幫江宜樺說公道話 學者寄望吳釗燮

外交部長吳釗燮過去從民進黨駐美代表卸職，當時政大國關中心曾接納返校任職，如今似應為江宜樺赴中正大學任教說公道話。

【本報記者章文台北報導】

曾經以綠營從政者在政黨輪替後重返政大任教的外交部長吳釗燮，是否有義務為前行政院長江宜樺到中正大學任教說一句公道話？政治大學國際關係研究中心研究員顏震生 8 日投書媒體如此主張，他提及外交部長吳釗燮在 2008 年從民進黨政府駐美代表卸職返台，當時的政大國關中心主任鄭端耀曾力排眾議，讓吳在借調過期的情況下返校任職。但前外交部長程建人認為教育部長比較適合主持這個公道。

## 疑似酬庸

前行政院長江宜樺最近應聘為中正大學戰略暨國際事務研究所應專任教授，但卻引起部分學生與校友不滿，甚至在臉書發動連署，杯葛這項聘任案，並質疑校方特地設置《國立中正大學紫荊講座教授及特聘教授設置要點》繞過既有的聘用辦法，明顯是政治酬庸，讓江宜樺無需授課即可享有優渥的津貼，無疑是因人設事的行為。中正大學主任秘書王安祥表示，江宜樺聘任案都依三級審查（戰國所、社科院、學校），並沒有違反聘任程序。

嚴震生說，2002 年吳釗燮進入民進黨政府工作，擔任總統府副祕書長，陳水扁總統連任後，他又成為陸委會主委，接著出任駐美代表，宦途相當順遂。2008 年二次政黨輪替後，吳釗燮卸下公職，回到台灣。當時國關所同仁得知他有意願重返學界，都希望他能再度加入國際關係研究中心，不僅是



因為陸委會主委及駐美代表的資歷，他的「反對黨」身分也讓研究中心對兩岸關係及台美關係上有更深入的掌握。

## 昔日破例任用

但當時有政治光譜上偏藍營的教授不太願意在吳釗燮借調時間已過後，再向學校爭取聘任，最終鄭端耀主任還是極力向學校爭取，終於成功。嚴震生說，同一時間另一位曾在民進黨政府擔任政務官的學者，也想重回學術圈，但卻遭申請的南部某國立大學以過去幾年沒有學術著作為由拒絕了。

嚴震生說，前行政院長江宜樺最近獲聘擔任中正大學戰略暨國際事務研究所專任教授，但卻遭該校部分師生抵制，他立刻想到當年聘用吳釗燮部長一事。若以當年藍營重新執政、亟思改善兩岸關係之際，請一位曾在民進黨擔任過陸委會主委的政務官重回學術界，有可能是一項政治不正確的決定，然而當時並沒有感受任何壓力，也沒有太多的質疑。如今一位卸任的行政院長，在經

◀ 外交部長吳釗燮(圖)是否有義務為前行政院長江宜樺到中正大學任教說一句公道話？政大國關中心主任鄭端耀力排眾議，讓吳在借調過期的情況下返校任職。

過許多名校聘任後，願意出任中正大學的教職，絕對是中正大學的一項資產，學術界應該有氣度接納。

他建議，部分中正大學教授及學生們不該以江院長處理太陽花學運不當為由，提出反對意見，反而應該歡迎這位昔日的「政敵」到學校來教書，甚至勇敢地選江院長的課，與他進行辯論。他相信江教授一定也會願意和學生直接對話，將他處理該事件的經過做有系統地說明。

## 該說句公道話

嚴震生說：「雖然你和江宜樺院長擁有相異的意識形態，屬於不同的陣營，但以你過去重返學術界的經驗，難道不應該說兩句公道話嗎？江宜樺院長難道不應該擁有像你一樣、重返台灣學術界的一次機會嗎？」然而，前外交部長程建人受訪時肯定說，吳釗燮是民進黨少數比較理性的官員，但此事是教育部長的職權，吳釗燮恐怕說不上話。



▼ 台灣製造業實力堅強，發展智慧製造前景無限。(photo by CCO Public Domain)



## 善用經驗人才 創台灣製造業之路

**【本報實習記者陳恩潔台北報導】**若使台灣製造業有自動化的可能性，善用在地分析人才、發展自身數據分析平台相當重要！勤業眾信 8 日舉行「工業 4.0 下的無人經濟研討會」，探討人工智能在產業中的實際應用，及台灣目前在此方面技術的施力點和發展空間。科技部人工智慧製造系統研究中心主任簡禎富指出，台灣企業應把握製造業的強勁優勢，由小規模、高邊際利潤的方式發展自己的平台，才是最佳途徑。

勤業眾信聯合會計師事務所總裁賴冠仲於研討會致詞時表示，談到人工智能機器人，大多數人最關心的就是人類工作是否會被取代，對此他指出，「人機

協同」，也就是將人力與機器皆充分利用的技術，是未來最大趨勢，如何在數位轉型的路上重新構思人與機器的價值，是各企業目前面臨的最大挑戰，而流程機器人 (RPA) 的發展將能帶領企業加速產業升級、培養競爭優勢。

### 台灣製造業與智慧製造

科技部 AIMS 研究中心主任簡禎富則表示，他認為現在的 AI 發展算是工業革命 3.5，因為不如最初蒸汽機或第三次工業革命中電晶體的發明是「從零到

有」，現在的 AI 技術是奠基于原本的基礎上，進行全面翻轉，也就是「1 到無限大的概念」。他指出，台灣製造業是全球數一數二的典範，應發展自身的智慧製造模式。

「擅用本地應經驗豐富人才，及跳脫外來平台的限制」對台灣企業發展智慧製造相當重要，簡禎富指出，台灣製造業有很多隱形冠軍，且隱藏著很多懂得製造現場「特殊領域知識」的人才，他表示這是台灣相當大的一項優勢，若能利用這些人才建立屬於

自己的數據分析平台，台灣便可以此為跳板向前邁進。他也強調，若台灣產學界繼續積極交流，以台灣的厚實製造業基礎來看，前景可期。

### 智慧製造具體發展方向

勤業眾信聯合會計師事務所風險諮詢服務部協理林茵薇則在報告中指出，「流程機器人 (RPA)」將扮演產業轉型過程中的重要角色，她指出，RPA 不是會說話、走路的機器人，而是內漸龐大指令的現成軟體，具備跨功能及跨應用程式的能力，能取代重複性高的庶務性工作，RPA 使「人機協同」模式發展得更加自然，藉由機器輔助將人力資源發揮到極致。

## 南美友邦禮品開箱 公雞瓷器展情誼

**【本報記者蔡岳宏台北報導】**總統蔡英文南美出訪之旅的禮品開箱，贈「公雞」瓷器穩固邦誼！蔡英文總統將於 12 日至 20 日率團訪問中南美洲友邦巴拉圭，總統府特地打造禮品。總統府發言人張文蘭 8 日於「同慶之旅」贈禮說明記者會表示，《領先群倫》這項禮品有公雞一枝獨秀，領先群雄之意；另外，巴國總統當選人阿布鐸則贈送木雕《空間》，以圓形的樹木環繞表示圓融福氣，代表總統祝福新總統阿布鐸執政順利圓滿。

張文蘭表示，總統致贈巴拉圭總統卡提斯的禮品是瓷器《領先群倫》，由台灣藝術家王俠軍設計。卡提斯總統的暱稱是「公雞」，這項禮品有公雞一枝獨秀，領先群雄之意，搭配紅色領巾，也符合執政黨「紅黨」的色彩。此外，雞在臺灣農業社會有顧家象徵，卡提斯總統向來關心民情，這項禮品也代表台灣對卡提斯總統的祝福與致敬。



▲ 總統府公布本次出訪將致贈友邦的禮品，網羅台灣優秀藝術家瓷器、木雕等作品，展現台灣創作之美。（中央社）

「新總統阿布鐸則將獲以樹木、葡萄、鳥，象徵生生不息，以『空間』命名的木雕作品。」張文蘭解釋，《空間》由鹿港工藝大師黃紗榮所設計，圓形的樹木環繞表示圓融福氣，代表總統祝福阿布鐸總統執政順利圓滿。此外，新總統夫人阿布鐸夫人席凡娜的禮品是法華窯《慈暉富貴

如意藍鵲組》，共有一壺二杯，由鶯歌重要陶藝大師張美雲製作，以牡丹搭配臺灣藍鵲，寓意夫人慈暉滿照、富貴吉祥。

總統府指出，此次出訪主軸為「同慶之旅」，主要是應邀南美洲唯一友邦巴拉圭之邀，參與新任總統就職典禮；同時也將訪問中美洲友邦貝里斯。出訪時間

從 12 日出發，並於 20 日晚間返國，總計 9 天 8 夜。同行包括外交部長吳釗燮、相關部會首長、立委，以及與友邦有合作計畫的企業界領袖。此次出訪將過境美國洛杉磯及休士頓，但針對是否過境華府？外交部次長劉德立僅說，「後續再確認。」

## 台中爸爸薪資低負擔重 六都最不開心？

**【本報特派員劉東皋台中報導】**88 節台中的爸爸最不開心？國民黨市長參選人盧秀燕提出數據指出，台中市民平均薪資只有三萬零七百餘元，不但是六都最低，還低於苗栗、雲林、基隆等縣市，加上林佳龍採取排富條款，取消老人健保補助，台中市負擔家計的爸爸們家計負擔重，八八節最不開心。不過，台中市新聞局長卓冠廷反駁，盧所引用的數據欠缺公平的比較，刻意扭曲事實。

盧秀燕連續三天針對台中市政缺失提出具體內容，重力抨擊林佳龍執政不力之處。8 日針對台中城市競爭力落後與社會福利政策執行不力提出相關數據，批評

林佳龍。她指出，台中市民平均薪資不但遠低於全台平均薪資的 36825 元，還低於苗栗、雲林的 34000 多元。林佳龍又採取排富方式取消老人健保補助，父親節「台中爸爸哪裡會快樂？」

卓冠廷回應表示，盧所引用的是勞動部勞保投保薪資統計的數據，由於很多市民使用的是勞退舊制，勞保薪資數據不能反映實際全貌。此外，在前市長胡志強時代，台中市此一薪資數據本就是六都最低，但經過林佳龍三年努力，台中市薪資成長率為 7.54%，成長幅度六都第一。他質疑在台中已擔任二十年立委的盧秀燕應該很清楚過去的情況，「為何不提這些數據？」



▲ 盧秀燕提出數據指出，台中爸爸平均薪資低、負擔重，六都中八八節最不開心。（photo by 劉東皋／台灣醒報）

## 走出阿帕契陰影

## 勞乃成轉空中醫療



▲ 前陸軍飛官勞乃成近期改飛 AW169 救難直升機，備受矚目。（photo by 賴清德臉書）

受訪時表示，駕駛員訓練過程嚴格，飛行員需在國內受訓 3 個月取得執照、證照，再送至義大利進行 2 個月訓練，每名駕駛員訓練費用高達 270 萬元，勞乃成受訓期間表現良好，能力備受肯定。針對記者詢問勞乃成何時正式投入救難工作，李子強沒有正面回答，只表示，「如果有人在澎湖受傷、摔斷腿急須緊急後送時，搞不好直升機駕駛員正是勞乃成。」

針對此次勞乃成駕駛的義大利製 AW169 直升機，凌天航空員工表示，AW169 一輛造價 1 千萬美元，又稱「直升機界的勞斯萊斯」，目前凌天航空共有 3 架直升機，其中兩架已經投入澎湖、馬祖的醫療專機駐地計畫，其中一架用於展示與人員訓練。AW169 能搭載 8 至 10 人，留空時間達 2 個半小時，機上備有呼吸器、生理監視器等醫療設備，可執行病危返鄉、安寧後送、交通運輸等整合服務。

凌天航空航務處長李子強 8 日

▼杜可 7 日成為哥國總統，面臨暴力、毒品、委國等諸多挑戰。（photo credit by Iván Duque 推特帳號）



## 哥國總統抗議中上任 挑戰國內外難題

【本報記者陳睿仁綜合報導】哥倫比亞總統杜可上任，將面臨暴力、毒品、外交等棘手難題。哥國總統杜可 8 日參與就職典禮正式上任，然在杜可宣誓同時，上萬民眾上街頭抗議國內暴力事件頻傳。專家分析，民眾不滿哥國暴力和毒品犯罪不斷，杜可應優先處理這些問題。

### 國內暴力不止

分析家古茲曼在《金融時報》就表示，杜可應先處理重要議題，包括暴力和毒品犯罪。自從 2016 年以來，已有 3 百名人道主義者或左派領袖遭殺害，其中 100 人是在近兩個月內遭暗殺。西班牙《國家報》估計，有高過 1 萬 6 千名民眾在 7 日走上街頭抗議國家暴力事件頻傳。哥國警方也佈署 1 萬多名警



方在首都波哥大待命，避免民眾爆發衝突。

哥國前總統桑托斯雖在 2016 年與革命軍達成和平協議，革命軍願意遵照協議繳械並選舉參政，然而許多革命軍殘餘的游擊隊仍四散各地，使得協議難以落實。智庫歐亞組織學者普吉就在《金融時報》分析，杜可與剩餘的游擊隊無法達成共識，「雙方溝通終止暴力的可能性不高。」

革命軍的投降也間接造成哥國毒品氾濫。由於毒梟在

革命軍投降後進入革命軍原先佔有的領土，使得哥國種植古柯鹼原料古柯葉的農場不減反增，從空拍圖更顯示哥國有超過 20 萬公頃的土地被拿來種古柯葉。

### 幫美國改委國

鄰國委內瑞拉總統馬杜羅上周遭人以無人機投擲炸彈攻擊，馬杜羅僥倖脫逃並指控哥國是暗殺計畫幕後的主謀，不過哥國強烈否認。《華盛頓郵報》指出，哥國是美國施壓委國的重要盟友之一，美國駐聯合國大使海莉更表示，杜可打算聯合其他拉美國家施壓委國，「我們也請他這麼做。」

根據《華盛頓郵報》報導，42 歲的杜可 7 日正式宣誓成為哥倫比亞總統。杜可表示，他會持續落實與哥倫比亞革命武裝力量的和平協議，同時打擊國內貪汙、經濟與毒品問題，「我們要共同面對國內的犯法問

## 英前外相陷爭議 政壇：話題迎合極右

【本報記者宋秉謙綜合報導】針對日前英國保守黨員、前外交大臣強森對穆斯林失言風波，英國首相梅伊要求強森為此道歉！強森 7 日於《每日電訊報》投稿評論，戴面紗的穆斯林婦女看起來像「信箱」，更有「銀行劫匪」的形象。此番爭議言論引來「強森有伊斯蘭恐懼症」之說，保守黨主席路易斯與首相梅伊相繼於 8 日呼籲強森道歉，梅伊表示，女性都該有選擇自己著裝與宗教信仰的自由。

### 梅伊僅提人民自由

根據《英國廣播公司》報導，保守黨主席路易斯率先要求，強森需為失言與「反穆斯林」態度而道歉，梅伊 8 日贊同路易斯說法，她說，公眾人物發表言論都得謹慎用詞，強森將穆斯林傳統的女性面紗連結到劫匪的意象，是不尊重宗教信仰的表現。

梅伊的話語中僅提到，英



▲英國前外相強森公開嘲諷穆斯林婦女佩戴面紗，不少政壇人士呼籲強森道歉，但也有人懷疑他發言背後的意思。（photo by Wikimedia）

### 強森欲靠攏極右派？

根據《衛報》報導，路易斯 7 日曾公開要求強森道歉，但強森刻意忽略此事也被解讀為，「強森藏有其他意圖」。專家指出，強森的「反穆斯林團體」言

論可能是為迎合右翼選民，以增加他未來的領導機會與選票基礎。

本身是穆斯林的前保守黨主席沃爾希 8 日透過《天空新聞》聲稱，強森並非失言，他明白自己的言論將引發爭議。沃爾希解釋強森背後目的時表示，強森欲透過衝突性高的言論表明自己的立場，搶奪右翼領導權。沃爾希譴責說：「我真心希望強森能放過穆斯林婦女的議題，別利用這種爭議議題取得他在政壇的領導權。」

據了解，英國極右派以「英國優先」等極端民族主義團體為首，他們常對穆斯林移民與其宗教立場做文章，甚至涉及暴力事件。《半島電視台》報導，英國穆斯林委員會（MCB）日前向保守黨要求，該黨應審慎調查黨員的立場與背景，為求英國社會穩定，並應公開涉及「伊斯蘭恐懼症」的黨員資訊。

## 好萊塢要移除川普星 左右派都不滿

【本報記者陳睿仁綜合報導】川普不尊重女性的行為讓他的名字不配被刻在好萊塢星光大道？西好萊塢市議會 6 日一致同意移除川普在好萊塢星光大道的星形磁磚。儘管市議會無權移除星光大道的「星星」，左右派卻同時對此決議不滿，右派認為此舉是針對右派的川普，左派則批應要移除所有爭議性的藝人的名字。

根據《洛杉磯時報》報導，西好萊塢市議會 6 日一致通過決議，議會將要求洛杉磯市和好萊塢商會移除川普在好萊塢星光大道的星形磁磚。西好萊塢代理市長迪米可表示，「川普之星」給人的感覺是，如果大家像川普一樣講話不尊重女性，大家就可以在星光大道有自己的星星。

洛杉磯商會會長谷布勒表示，商會並不會移除川普之星，「每個星星都是好萊塢星光大道的一部份，因此我們不曾移除任何一顆星星。」儘管西好萊塢市議會的決議只是象徵性的行



▲西好萊塢市議會提議移除川普之星，卻引來左右兩派共同不滿。（photo by Wikimedia）

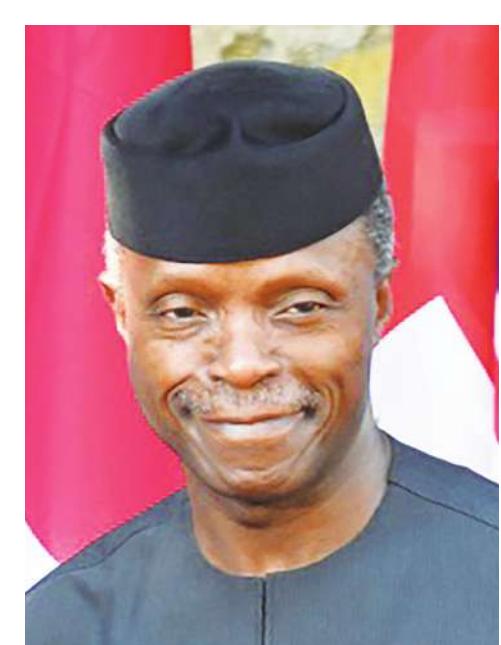
## 奈國議院又出包 國安局長被革職

【本報記者宋秉謙台北報導】奈及利亞代理總統開創議院爭議案，涉嫌阻擋反對黨進入議會開會的國安局長道拉遭革職！奈國 8 日議會召開時，反對派黨員被蒙面人士阻擋在議院外，反對黨將蒙面人的行為放上網路，引發爭論。據消息指出，由於道拉違反議員的工作權與新聞記者的採訪權，代理總統耶米奧辛巴喬很快將涉嫌教唆蒙面人的國安局局長道拉免職。

根據《路透社》報導，數位受道拉指使的蒙面人 8 日出現於奈及利亞議院外，他們封死通往議院的道路，但卻讓路給執政黨議員，蒙面人與記者及反對黨議員的拉扯行為被錄影放上網路，引發軒然大波。

《CNN》報導，透過總統身邊消息指出，奈國代理總統耶米奧辛巴喬以國安局涉嫌妨礙採訪與立法權為由，將國安局局長道拉革職。

被阻擋在外的反對派（人民民主黨）議員穆瑞布魯斯表示不滿，他說，執政黨員被放蒙面人進議院，說明執政的全體進步黨（APC）正在努力協商，欲取得議會多數的領導權（雖然



▲奈國國安局局長道拉疑似指使蒙面人阻擋反對派進入議院，8 日立即遭到代理總統革職。（photo by Wikimedia）

APC贏得總統選舉，但並無全面控制議院的能力），其他派的議員則被困在外，無法參與表達意見。

這不是第一次奈國議院出狀況，根據《南非現場時報》報導，今年 4 月的一場議會中，3 名不明人士闖入議會搶奪議事權杖。奈國議會在決定議案都需要權杖，而當時權杖被奪後，議程被迫中斷，在找回權杖前，議院只能改為使用備用的禮杖代替。





▼全球島國將在未來受到海平面上升影響，導致許多地方因為沉入水中而不能居住。(photo by NPS Climate Change Response via flickr, used under CC License)



## 海平面正上升中 各島國都是輸家

【本報記者王慶宇綜合報導】海平面上升，島國首當其衝！除了加勒比海諸國可能滅頂，台灣西部沿海亦將沉入水中。去年的颶風季讓加勒比海諸國建設幾乎被夷平，因此巴貝多、多明尼加等加勒比海島國聯合呼籲川普總統重返氣候協定，共同對抗氣候變遷。

### 加勒比海損失大

根據《衛報》報導，光是在2017年9月的颶風季，加勒比海諸島就因為2個五級颶風伊爾瑪與瑪莉亞而損失慘重。

去年颶風季讓加勒比海諸國建設幾乎被夷平，因此加勒比海島國聯合呼籲川普總統重返氣候協定，共同對抗氣候變遷。

諸島國如巴貝多、安地卡及巴布達、聖馬丁、多明尼加與波多黎各，就因為這兩個颶風而有超過200人的死亡，島上所有建設也幾乎被夷平。

巴貝多駐美大使哈特表示，2017年加勒比海迎來了幾個史上破壞力最強的颶風，「這可不是甚麼科學爭論，而是丟失許多人命的慘劇」。為此，他痛心地指出，加勒比海諸島需要美國重回巴黎氣候協定，一起用減碳行動來

拯救島國岌岌可危的命運。

波多黎各州長羅賽羅也表示，在颶風侵襲之前，波多黎各早就因為加劇的海岸侵蝕而遭受嚴重的破壞。波多黎各甚至因此而丟了幾個島。正是因此，波多黎各才會選擇與紐約和加州等數個州合作，宣布要繼續待在巴黎協定內。

### 沿海地區將遭殃

中研院地球科學所研究員汪中和老師接受訪問時指出，海平面上升後，加劇的動態

侵蝕會使得巨浪的出現機率增加，岸邊的堤防與房舍將更容易損壞。儘管並非所有居民都住在海邊，但大部分居民仍會居住在地勢較低平的地區，且島內交通動線也會設置在相對平坦的低地，因此仍會受到嚴重的影響。

台灣的研究則估計，在本世紀結束以前，西部地區的海平面上升幅度將到達1公尺。屆時，西部沿海地區的海港、農業地區、重大交通建設等都會沉入水中，造成嚴重且不可逆的衝擊。

汪中和表示，因為台灣有颶風與地震，因此不可能篤法荷蘭的漂浮屋或是水上房屋。若海平面真的上升，民眾只能往高地遷移。

## 全球飛行員荒 增加女性補缺口

【本報記者王慶宇綜合報導】航空業人士呼籲應增加女性飛行員比例！在航空業繼續大幅成長的狀況下，外界估計未來恐鬧飛行員荒，航空業相關人士呼籲應增加女性飛行員的比例，一方面能補足飛行員員額，另一方面希望能促進同工同酬與男女薪資平等的目標。

根據《性別差異評估》網站報導，在全球商業客機的飛行員中，女性僅佔5.44%。這個數據在各國的變化也相當大。墨西哥的女性比例僅有2.33%，而芬蘭則有12.07%。值得欣慰的是，女性學員的比例有提高的趨勢。舉例來說，美國女性飛行員的比例是5.12%，而女性學員的比例則有12.02%。

《金融時報》引用空中巴士的調查指出，未來20年航空業將會需要53萬名新的飛行員與55萬名技術人員。而瑞安航空去年才因為招募



不到機組人員，被迫取消上千次航班。

國際機場協會理事長吉登絲則趕在8日第一屆全球航空業性別大會召開前，指出男性已經無法滿足需求日益龐大的飛航市場，是航空業「忽略全球一半人口的後果」。她表示，航空界一般來說並不會是年輕女性關注的重點，

因此很難招收到最好的女性人才。

吉登絲也表示，增加女性員額亦是為了增加公平性。《金融時報》指出，航空界兩性薪資差異相當大。待遇最好的機長工作大多由男性擔任，而待遇最低的空服員則多由女性擔任。根據瑞安航空的統計數字，女性員

工的平均薪資比男性員工低了72%，易捷航空是46%。

而儘管英國航空僅有10%的差距，相較起來好很多，但仍然比英國國民平均兩性薪資差異的9.7%高，顯現航空業整體而言的兩性薪資相當不平衡。

▲航空業在持續成長的狀況下，未來恐陷飛行員荒，相關人士因此順勢倡導女性飛行員的比例應該要增加。(photo by 肯塔基空軍)

## 特斯拉傳將私有化 股價應聲上揚

【本報實習記者陳恩潔綜合報導】特斯拉將以每股420美元購回股票上市私有化！面臨鉅額虧損及龐大股東壓力，特斯拉與股市關係每況愈下，再加上股價深受短線交易影響，執行長伊隆·馬斯克指出，私有化將能使公司的營運「處於最佳狀態」，免受股市牽制。此提議尚需經過股東投票決議，分析師質疑特斯拉是否想藉此分散大眾注意力，規避營運狀況不佳的事實。



▲馬斯克於推特推文，表示特斯拉將下市。(photo by flickr 網路截圖)

購其股票，將促成史上最大筆的股票交易之一。

### 馬斯克提議動機惹疑

7日中午《金融時報》才報導，沙烏地阿拉伯國家資產基金購入20億，也就是3-5%的特斯拉股票，使特斯拉股價應聲上揚，不到一小時之後，馬斯克及推文釋放私有化的消息，進一步造成股市動盪，一名律師指出，若馬斯克在推特釋放錯誤資訊，屬於違反安全交易法，將面臨法律訴訟。特斯拉曾於2013年正式宣布，馬斯克的推特是公司發表資訊的正式媒介之一。

分析師金·吉特森則指出，馬斯克與股票市場的關係一直都不好，上週財報顯示營運虧損達到高峰，其中包含生產新車款model 3的巨額支出，而馬斯克出爾反爾的發言也讓人感覺特斯拉前途未卜，他質疑，馬斯克此舉只是為了轉移大眾注意力，以規避經營狀態不佳的事實。



## 非洲菜蟲入侵印度 威脅全球糧食安全

【本報記者莊瑞萌綜合報導】在非洲肆虐的菜蟲，最近現身印度。曾在非洲造成許多農作物損失的秋行軍蟲(fall armyworm)，稍早被發現出現在印度南部。這種專吃玉米的菜蟲，對於農作物損害極大。專家認為，秋行軍蟲可能是隨同人類運輸而進入亞洲，未來極有可能也會出現在中國等大量生產玉米的地區。

據《英國衛報》報導，秋行軍蟲是在2年前發現於非洲大陸，至今已造成數十億英鎊的農作物損失，而且這種蟲專吃玉米以及包括高粱與大豆等186種植物。

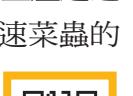


▲秋行軍蟲喜愛以玉米為食物來源。(Photo by CIAT on Flickr under Creative Commons license)

元的損失。

國際應用生物科學中心科學家拉瑪莎米指出，「因為這種害蟲擴散極快，做出迅速反應相當重要。」他也認為，秋行軍蟲應該是藉由人類運輸管道從非洲進入印度，但由於這種昆蟲1夜可飛行數百公里，因此也有可能靠著風勢達到自然遷徙。

秋行軍蟲原生於美洲大陸，在2016年抵達奈及利亞並快速擴散至非洲其他44個國家。國際應用生物科學中心也指出，侵略物種每年造成全球1.4兆美元的經濟損失，但由於感染不易察覺或未被處理，讓擴散蔓延而不易防治。



# 19 歲怪物新人再轟 索托可能寫紀錄

國民隊 19 歲新秀索托 8 日在面對勇士隊的雙重戰晚場中，首局就揮出本季第 14 轟，成為第 10 位打出雙位數全壘打的「青少年」。

**【本報記者宋秉謙綜合報導】**美職又有超級新星將冉冉升起！國民隊 19 歲新秀索托 8 日在面對勇士隊的雙重戰晚場中，首局就揮出本季第 14 轟，成為第 10 位打出雙位數全壘打的「青少年」。該場由勇士王牌紐康博與國民賽揚獎王牌薛澤上演投手戰，雙方都僅失一分，也都無關勝負，勇士第 9 局攻下的 2 分成為勝利基礎，雙方於 8 日的雙重戰各拿一勝。

## 雙重戰各拿一勝

根據《MLB 官網》報導，8 日雙重戰對勇士與國民至關重要，雙方目前在國聯東區勝場差在 5 場以內、分居第 2 名與第 3 名。午場國民靠著哈波與齊默曼開轟，以 8:3 勝出，晚場則交給隊內王牌「薛蛇」薛澤登板，力求拿下連勝。

首局國民打線就展現想贏球的雄心，19 歲青少年砲手索托扛出一發陽春砲，但國民終場僅進帳這一分，打線被紐康博與接手的勇士牛棚封鎖，國民牛棚赫雷拉則意外砸鍋，本季防禦率僅有 2.5 的赫雷拉在第 9 局雙方 1:1 平手時登板，他連挨 3 支安打，包含英西亞提致命的清壘三壘安打，痛失兩分而苦吞敗戰。

## 青少年全壘打榜

國民隊超級新人索托絲毫沒有菜鳥的生澀，很快就站穩球隊的先發地位，此役的全壘打



▲ 國民超級新秀索托在雙重戰的晚場中，揮出陽春砲，也寫下本季第 14 轟，在青少年全壘打榜上，超越曼托、獨居第 5 名。(photo by Washington Nationals Facebook)

是個人本季第 14 轟，幫助他在青少年全壘打榜上，超越洋基傳奇球星曼托，獨居第 5 名。美職對青少年 (teenager) 的定義為 20 歲以下，而索托的下一個目標將是水手傳奇巨星小葛瑞菲的 16 轟。

根據統計數據的預測，索托在國民隊剩下的 43 場比賽中能揮出 7 支全壘打，他被預期將追上隊友「少年強打」哈波所創下的 22 轟，但索托近期已經連 13 場比賽都能上壘，說明他打擊狀態良好，若延續火熱手感，超越第 2 名哈波的 22 轟不

無可能，甚至有機會改寫聯盟的 24 轟紀錄。

## 悲劇青少年重砲

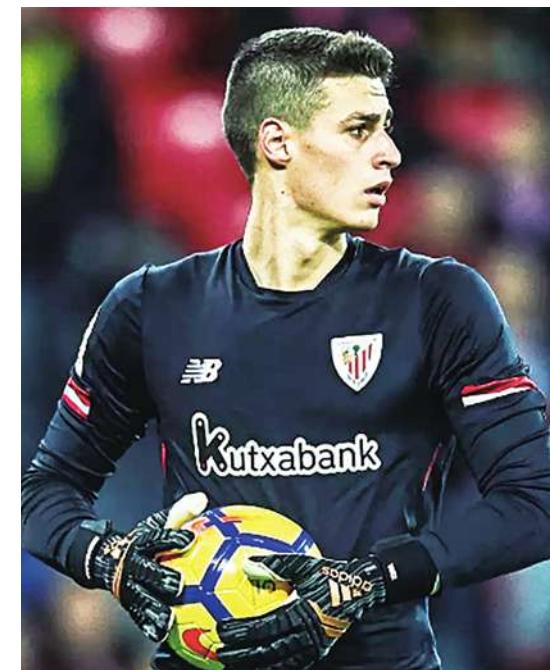
歷史上青少年最多轟則是紅襪隊悲劇球星康寧亞諾的 24 轟，這名超級強打在美職史上留下很大的遺憾，從 19 歲踏上大聯盟就站穩強隊的先發名單，菜鸟年就火力四射交出 24 轟，1967 年康寧亞諾就以 22 歲的稚齡加入百壘俱樂部，正當大家都看好他將踏上名人堂之路時，天使投手漢米爾頓對他

的頭部觸身球摧毀了這名年輕好手。

康寧亞諾被觸身球擊中左臉，導致左顱骨骨折、下巴脫臼，更要命的是棒球員最仰賴的視力受損，他的左眼視網膜損傷，日後產生隱疾。雖然受傷後的康寧亞諾盡力克服傷病，復出年揮出 20 轟，隔年更以 36 轟拿下東山再起獎，但左眼舊疾復發讓他的職業生涯只到 30 歲，退休後的他因心臟病引發中風，成為植物人，得年僅 37 歲，成為史上最令人惋惜的悲劇英雄。

# 足壇史上最貴門將 藍軍掏巨款搶凱帕

**【本報記者宋秉謙綜合報導】**英超足球豪門切爾西將為新門將付出破紀錄的 8000 萬歐元轉會費！根據 8 日西班牙《馬卡報》的消息，由於切爾西原先發門將庫爾圖瓦在世界盃代表比利時表現優秀，西甲豪门皇馬有意引進他，切爾西為找庫爾圖瓦的替身，他們把目標放在進步神速的畢爾包門將凱帕，更願意為他掏出 8000 萬歐元的轉會費，讓凱帕成為史上最貴的守門員及轉會費最高的西班牙人。



▲ 英超豪門切爾西出資 8000 萬歐元搶下畢爾包門將凱帕，將創下史上最貴門將的紀錄。(photo by Bilbao Athletico Facebook 截圖)

## 史上最貴的門將

根據《英國快報》報導，「藍軍」切爾西即將與畢爾包競技隊達成協議，切爾西將不計代價引入畢爾包 23 歲的年輕門將凱帕，他們很看好凱帕的潛力與即戰力。凱帕本季猶如破繭而出，繼上個賽季站穩畢爾包競技的主力門將後，本季幾乎全勤，夏天也入選西班牙國家隊，出征俄羅斯世界盃。過去皇馬也曾詢問過凱帕的轉會可能，去年畢爾包替凱帕標價僅有 2000 萬歐元，但各家豪門都錯過這個低價，現在換約後的凱帕身價高達 8000 萬，迫使藍軍不得不掏出破紀錄的巨款買人。

## 迫於無奈的高價？

根據《歐羅星報》報導，凱帕的年薪加上轉會費使藍軍這一年將花上 1.6 億歐元在他身上，專家認為，如此荒謬巨款背後隱藏幾個原因。首先，世界足壇的頂級門將稀少；其次，西甲轉會期間將至，在皇馬動手搶走庫爾圖瓦的情況下，藍軍的選擇時間不多；第 3 點，從歐冠卡力烏斯的失誤與世界盃幾位頂級門將的低級失誤，讓大家更重視門將的影響力；第 4 點，切爾西由於上季排名英超第 5 名，無緣歐冠賽，降低頂級門將加盟的誘因。

# 白手長臂猿模範父親 父代母職育小孩

白手長臂猿阿寶在失去伴侶「黛比」後，獨自撫養剛滿 1 歲的孩子比波，不僅時常給「比波」抱抱、秀秀，並教導牠各種生存的技能。

## 動物界模範父親。

曹先紹指出，白手長臂猿阿寶和黛比是一對恩愛夫妻，牠們孕育了 8 個孩子，黛比的母性很強，幾個孩子都是在她的呵護下順利成長茁壯。每當黛比懷孕後期顯得疲倦，或是孩子還太小必須時常抱在懷裡時，阿寶都會善盡好爸爸的責任，除了幫忙照看其他年齡較大的孩子之外，每到用餐時刻，阿寶總先為黛比送上好吃的食物，等老婆小孩們都飽餐之後，自己才會接著進食，十足的溫

## 柔體貼。

但去年父親節當天，高齡 31 歲的黛比因為年邁關係與世長辭，遺留下一個剛滿 1 歲的孩子比波。痛失愛侶的阿寶很快就收拾起哀傷的心情，扛起單親爸爸的責任，稱職照顧起年幼的比波。阿寶不僅時常給比波抱抱、秀秀，在比波玩耍和探索環境時，亦步亦趨地緊跟在一旁戒護，並教導牠各種生存的技能。

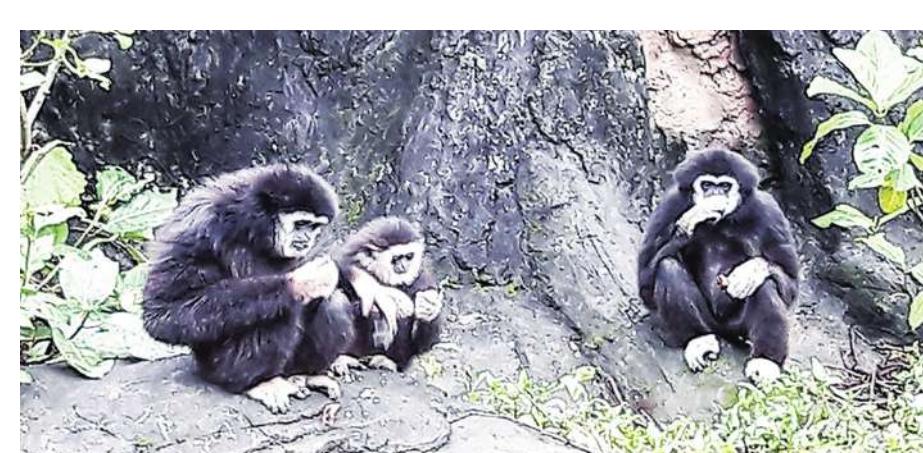
「在野外，白手長臂猿通常

要年滿兩歲，才會逐步脫離媽媽的照顧，並展開獨立生活。」

曹先紹表示，白手長臂猿寶寶和媽媽的關係總是非常的親密，小寶寶即使學會了吃固體食物，偶爾還是會想要賴在媽媽的懷裡撒嬌，或是吸吸奶尋求慰藉。但阿寶自發性接替母親的工作，更影響兩位白手長臂猿哥哥主動去照顧寶寶，找回白手長臂猿家族的凝聚力。曹先紹歡迎民眾至動物園探望這個堅強的長臂猿家族。



▲ 台北市立動物園特於 8 日父親節，表揚白手長臂猿單親爸爸「阿寶」。(photo by 台北市立動物園)



▲ 哥哥受到爸爸的影響，也很快地自動自發幫忙照顧年幼的弟弟。(photo by 台北市立動物園)



▲ 白手長臂猿爸爸「阿寶（左）」很盡責地接替了「黛比」的任務，讓「比波（右）」可以在充滿關愛的環境下健康成長。(photo by 台北市立動物園)



▼有些OSA患者在晚上睡眠時，每1至2分鐘呼吸就會終止一次，家屬要不斷的搖醒他！(photo by Pixabay)



## 睡眠病症致交通危險 立委：應納健檢

【本報實習記者王清意台北報導】台灣重視酒駕，但也不能因此忽略「睡駕」！睡眠呼吸中止症（簡稱OSA）高危險群發生交通事故的機率，比低危險群高出12倍。亞洲睡眠醫學學會理事長陳濬宏表示，不少研究已指出OSA會造成駕駛的注意力不集中，進而危害交通安全；民進黨立委周焜裕回應說，未來會與勞動部商討，鼓勵大眾運動駕駛做OSA的相關職業健檢，甚至強制執行。

亞洲睡眠醫學學會理事長陳濬宏表示，不少研究已指出OSA會造成駕駛的注意力不集中，進而危害交通安全。

亞洲睡眠醫學學會與遠見雜誌8日舉辦「隱形殺手—睡眠呼吸中止症座談會」邀請學者、專家揭示OSA病徵與治療方法。台灣睡眠醫學學會調查，全台約有600萬人有睡眠障礙，其中近45萬人患有阻塞性睡眠呼吸中止症卻不自知，實際採取治療行動的患者更屬少數。

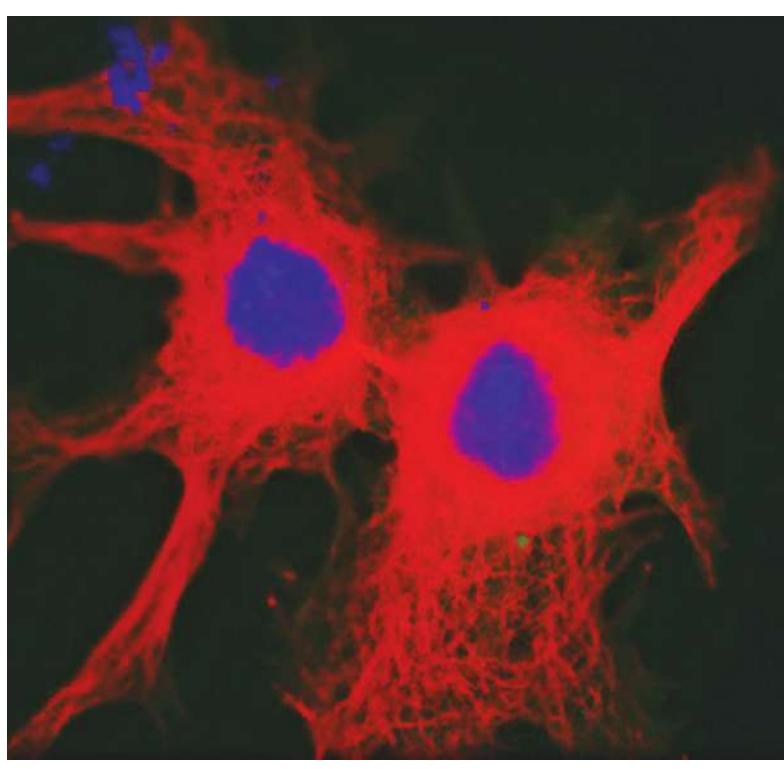


▲陽壓呼吸器治療（稱CPAP），主要透過將鼻罩氣施加正壓力，幫助重度OSA患者打通呼吸道。(photo by 王清意 / 台灣醒報)

## 乳癌研究大逆轉 致癌基因可抑癌

【本報記者蔡岳宏綜合報導】乳癌致癌基因PLK1受平反，研究顯示可有助抑制腫瘤！數10年來PLK1被認定為致癌基因，抑制PLK1來治療癌症的新藥早已進入臨床試驗。但西班牙和德國癌症中心研究顯示，在老鼠體內大量表現PLK1並不會增加腫瘤發生的機率，並且還能抑制其它致癌基因生成腫瘤的數量。研究領導人卡瑟解釋此項矛盾是，PLK1是致癌基因，但與特定基因互動後，卻又可能具有抑癌功能，釐清基因互動將有助於乳癌治療。

根據《科學日報》報導，PLK1促進腫瘤的分裂與增生，在許多癌症中，都可以發現PLK1蛋白大量表現的情形，造成患者相當差的治療效果。因此，PLK1被定為致癌基因，且抑制PLK1來



▲西班牙和德國癌症中心研究顯示，PLK1不僅是致癌基因，同時也是抑癌基因。(photo by CNIO)

治療癌症的新藥也已進入臨床試驗階段。然而，目前尚無研究解釋PLK1如何促進腫瘤生成的機制。

西班牙和德國癌症中心利

PLK1並不會加強H-Ras或Her2生成腫瘤的機率。研究團隊進一步發現，若是Her2腫瘤，表現PLK1會使病人有良好的治療效果，但若病人罹患ER+腫瘤，癌症病情則會更惡化。卡瑟分析，PLK1不僅是致癌基因，同時也是抑癌基因。

卡瑟向《Scicasts》表示，PLK1被證實是抑癌基因，並不代表抑制PLK1的藥物就會失去療效，因為每種癌細胞增生的方式都不同，許多與細胞分裂相關的基因都常被用於癌症治療的標靶。卡瑟強調，PLK1可以成為生物標記，醫師必須在臨牀上仔細調查PLK1和不同基因型乳癌的關係，才能找出最適合的治療策略。

西班牙和德國癌症中心利

## 減緩蛋雞脂肪肝 學者：人肝潛力大

【本報記者王慶宇台北報導】台灣學者發現雞肝血液的生物標記有望套用在人類早期脂肪肝檢測！台灣大學動物科技學系丁詩同教授的團隊表示，在分析雞隻血液生物標記，並在飼料中添加甜菜鹹或DHA後發現，能有效減緩脂肪肝並提高生產力。丁教授也指出，相同概念應用於人類早期脂肪肝檢測。

為了找出蛋雞生產效率不彰的原因，台大動科系丁詩同教授、台大生技所蔡孟勳教授和中研院陳玉如所長跨界合作發現，脂肪肝是主因。丁教授指出，蛋雞產蛋的過程會在肝臟自然堆積脂肪。儘管該過程有利於產蛋，但全台平均5-10%的蛋雞會因為過度脂肪肝而停產，部分雞隻甚至會因為出血性脂肪肝而驟死。

若以全台約4千萬隻雞，每年會生產75億顆蛋來計算，5-10%的蛋雞若無法生產，代表台灣每年恐因脂肪肝



台灣大學動物科技學系丁詩同教授（右）的研究發現，肝臟血液中的生物標記能夠協助早期脂肪肝的預防。(photo by 王慶宇)

### 圖文選粹

#### 柯文哲與熊讚跳健康操



台北市長柯文哲（前中）8日到西湖老人日照中心出席重陽節系列活動，現場與長者、台灣吉祥物「熊讚」一同跳健康操。(photo by 王慶宇)

#### 家扶攜手台中榮總 推海外貧童醫療計畫



▲家扶基金會與台中榮民總醫院簽署海外貧童醫療支持計畫，將透過家扶位在蒙古、吉爾吉斯等海外中心，安排當地醫師來台研習，協助提升當地醫療水準。(photo by 王慶宇)

# 正名公投與民粹政治

靠選舉與群眾運動起家的政客們，藉操弄媒體與草根支持者以情緒性反應衡量政策成敗，積重難返、病入膏肓。

## ■ 曹威林

(自由撰稿者、曾任國會助理)

在當過奧運田徑選手的前立委紀政與某些為民進黨民選公職人員主導下，大張旗鼓宣傳推銷連署「東京奧運台灣正名公投」，終於招致對岸強勢打壓，由東亞奧會表決取消台中市首屆東亞青年運動會主辦權。

## 礦坑裡的金絲雀

失去舞台的台灣選手和台中市民成為最直接受害者，地主台中市砸下的人力、物力、財力、時間投資形同付諸流水。也使包括台中市長在內的年底九合一地方公職選舉出現新的變數。

蔡英文總統在推特發文聲稱台灣處境猶如礦坑裡的金絲雀。任內政績乏善可陳選情岌岌可危的台中市長林佳龍更語帶哽咽，痛批對岸全面性打壓台灣國際參與。



▲「東京奧運台灣正名公投」招致對岸強勢打壓，由東亞奧會表決取消台中市首屆東亞青年運動會主辦權。(中央社)

但行政院長賴清德接受媒體專訪時表示，根據「洛桑協議」必須使用「中華台北」的名稱，相信很多人不滿意，但目前的狀況是這樣，運動

選手的參賽權很重要，這個權利政府要保護住。至於民間力推正名，政府抱持尊重立場。這位「務實的台獨工作者」不得不公開坦承這個難堪事實。

## 民進黨民粹政治

為國父孫中山先生運籌帷幄獻策的美國戰略學奇才荷馬李生前曾有名言曰：「當一個國家的國際事務受公眾偏見左右，其政治智慧也會成比例地喪失。因為人民對於與其小環境距離遙遠的問題，其判斷往往不是基於最大程度的個別智慧，而是基於最大程度的集體無知」。

處理兩岸關係與外交事務，本質上是修辭學、身段與國家總體實力交互運用的藝術。

然而靠選舉與群眾運動起家的政客們，在選票算計下仍習慣以選舉造勢群眾大會的煽情、悲情、濫情手法，藉操弄媒體與草根支持者以情緒性反應衡量政策成敗，積重難返、病入膏肓。

## 政府揮霍人民信任

不論內政外交，常把處理國家大政與巫師作法混為一談，只知一味蠻幹衝撞，碰到國際政治現實權力場多半原形畢露灰頭土臉狼狽下場，面子與裏子皆輸，連帶使國家和政府形象蒙羞。

當權者不惜揮霍刷爆人民對政府的信任，對內將嚴重腐蝕政府威信與統治正當性基礎，社會共識崩解，對外恐將招致禍患。



語帶哽咽、痛批對岸全面性打壓台灣國際參與。台中市長林佳龍  
by wikipedia commons

# 更換電信業者奇遇記

## ■ 賴祥蔚

(台灣藝術大學廣播電視系教授、中華傳播管理學會理事長)

上星期三晚上申請從遠傳電信移出，去中華電信門市申請移入。門市人員說，先提供臨時門號以供上網，在星期四這一整天若要接電話，要放入原本遠傳電信的sim卡，但是如果要享用上網吃到飽，就要放中華電信的sim卡，新電話要等到星期五凌晨五點才可以正常開通。

當下心想，上網比打電話重要，所以直接換了中華電信的sim卡，還是可以用臨時門號撥出，但是朋友若是在星期五凌晨五點前打電話我就接不到了。

星期五的一早，以為一切順利。近午時分，士奇傳播要邀請我擔任比賽評審，電話一直不通，透過網路才找到我。我還告訴對方，他是在更換



▲六天都接不到電信電話，但是只要上網順暢，似乎對原本生活的影響並不大。(photo by PxHere)

電信業者的過渡時期打來的才不通，以後就可以通了。

沒想到到了星期二早上，士奇傳播透過網路聯絡說我的手機還是不通。當下試著用其他電話打給自己，果然沒有訊號。原來我的電話已經六天都不通了，每天是透

過網路聯絡許多事務。

打去中華電信一問，客服人員只查到移入失敗，但原因一問三不知，還說如果失敗會有簡訊通知。我說你們紀錄上有簡訊通知嗎？客服說權限不夠看不到，他連門市配給我的臨時門號號碼也

不知道。我又打去遠傳電信，才發現失敗是因移出的隔天才能移入，但中華門市當天就移入，所以失敗。奇怪的是，在這六天我都沒有收到兩家電信業者的通知（因為拔除遠傳sim卡，所以遠傳就算有通知我也收不到），中華門市也沒有重新再辦移入。

經過這次的更換電信業者奇遇記，獲得兩點心得：一、台灣電信業者真的很積極爭取客戶嗎？服務真的好嗎？恐怕未必。如果不主動反映，天知道我在電信世界還會失聯多久。

二、六天都接不到電信電話，但是只要上網順暢，似乎對原本生活的影響並不大。這就驗證了我先前撰文說的，如果中國大陸降低大陸電信業者來台漫遊的費用，恐怕很多人都會申請，因為不打電信電話，對正常生活的影響真的不大。

# 學生教會我的一件事

## ■ 皮諾丘

(國中教師)

學校的朝會時間，主任透過麥克風跟全校師生宣佈，今天北高雄家扶中心的志工，來學校接受學校六千多元的捐款，捐款人是學校藝術才能班的八位學生利用寒假期間到市集販賣春聯所得，全數捐予家扶中心。

## 寒假寫春聯捐款

回想上學期期末，活動召集人向我提出這個計畫時，心中有些不悅隱忍不發：「都國三了，不好好準備會考，午休時間還跑去寫什麼春聯，犧牲讀書時間去賺那麼一點小錢，而賠上未來的前途，值得嗎？」因此學生們寒假那兩天賣春聯期間，我都沒去攤子關心及幫忙。

開學第一天，學生很開心的跑來跟我說一共有賣了六千多塊，想要挪出一部份款項作為班費使用，我以為全班性活動所得為理由婉拒，沒想到這群孩子竟以學校為名義，將這筆所得全數捐予北高雄家扶中心。

這群孩子犧牲了原本就不足的午休時間、兩天的假期、不計春聯底紙及宣傳用海報的成本，並以學校而不是個人為名義，將短短兩天就積累的



▲今天北高雄家扶中心的志工，來學校受學生六千多元的捐款，捐款人是學校藝術才能班的八位學生利用寒假期間到市集販賣春聯所得，全數捐予家扶中心。(photo by wikipedia commons)

## 浮世繪 圖 | 王正明

人生是一條漫長的行旅，需要相對的耐心與意志力才能走得下去，因為途中充滿了坎坷（批評、挫折與失敗...），許多人走到一半就走不下去了，也有人在接近終點時放棄。

誰能行完人生之路後，自信的說：「那美好的仗我已打過，那當跑的路我已跑盡」？

信靠上帝讓你無悔此生。



# 清除心靈垃圾 第一課：原諒

生活中有許多人會犯錯，而嚴厲指責會使人受傷，學習感恩曾原諒你的人，並練習即時原諒他人。

## ■ 大衛·波萊

這一天，我起了個大早，就為了趕搭上午七點整的飛機。前一晚熬夜，準備隔天一連串的會議，真是把我累壞了。那時我在雅虎工作。我們剛買下另一家公司，我準備飛到聖地牙哥，評估它的營運狀況。

## 出差時心浮氣躁

我心浮氣躁，因為我知道裁員勢在必行。到了機場和兩個同事會合，各買了一杯咖啡。登機後，我先放下咖啡，再將公事包塞進頭頂的置物箱。

飛行途中有點顛簸，但是沒有什麼不尋常，大部分時間，我

**我也曾經是別人犯錯時受害的一方。大部分的情況，錯誤都不是我能控制的。我只能控制自己的反應。**

和同事都在檢討當天的計畫。飛機滑向空橋，旅客紛紛佔好位置準備下機，就像每一班飛機都會看到的情形那樣。這時，有個人開始大喊大叫。「誰幹的好事？到底是哪個xxx幹的？」我回過頭，見到一個大塊頭的男人站在走道上。其他人紛紛走避。

## 咖啡灑在乘客身上

他氣急敗壞地破口大罵，「哪個xxx把咖啡灑得我整件外套都是？」突然，一股電流竄過我全身。我慌亂地四處張望。我的咖啡呢？找不到。我看著後頭。那個傢伙仍在大聲吼叫，手裡拿著外套和一個空杯子。

就在這時，我知道那是我的咖啡杯。當我把公事包放到頭頂的置物箱時，一定是把咖啡隨手一擲，忘了拿下來。然後咖啡在飛行途中傾倒，潑灑到那個人的外套。我愣住了，而且很窘；我害怕極了，卻知道必須坦白認錯。

「先生，對不起，」我站了

起來。「我剛剛才想起來那是我的。」我頓了頓。「非常對不起。」那個人滿臉脹紅，走向我，一副要揍人似的模樣。「你真@！@#是個白癡！」他大吼，手上仍然拎著外套，那件深藍色西裝外套被潑濕了。

## 乘客怒髮衝冠

我連忙說道：「我來付乾洗的錢。等一下我就去問看看，能不能立刻在機場或附近把它洗乾淨。」我伸手掏出皮夾，又補了一句：「多少錢都沒關係。如果需要的話，我賠你一件新外套。都是我的錯。」

但是那個人什麼都聽不進去。我必須接受懲罰。其

## 開新車的故事

另一個故事，有一天，我開車上亞特蘭大八十五號公路，正要去上班。車速很慢，但我不急。這是美好的一天，我正享受著開新車的樂趣。

說時遲那時快，我發現有一隻動物（看起來像是浣熊）躺在我左前方的車道上。隔壁線道上的駕駛人正看著遠方，就快要輾過那隻動物了。我擔心他的車子可能在最後一刻為了閃避而偏離車道，所以趕緊踩下油門，讓兩車之間拉開更大的空間。

問題來了。所有的車子正好都在同一時間停了下來，前面一排車子擋著我。我猛踩煞車，車子向右打滑，撞上另一輛車子的車尾。情況越演越烈。兩車的撞擊導致前車又撞上更前面的一輛。慘了！

## 閃避造成車禍

三輛車子開到路邊，駕駛們紛紛下車。我馬上看了看前車的駕駛。她還好。由於車速慢了下來，我們開得都不是很快。我們檢查了她的車子，發現保險桿上有一道小刮傷。另一輛車的駕駛也過來了。

他人也沒事，車子的保險桿只有很輕微的一小道刮痕。他自我介紹是個警官，但目前並非執勤時間——大大不妙。他問我到底怎麼回事，我解釋了剛剛我做的事，並且對他說，錯在我身上。

## 警官當和事佬

警官點了點頭，轉向那名女駕駛。「你也有錯，你開得太近了。」然後警官笑了起來，搖搖頭，看著我們兩人。「我們人都好好的，」他說。「就當作沒這回事吧。」接著他拍拍我的背說：「下次多小心一點。」再對那位女士說：「下次不要跟那麼緊嘍。」

警官離開後，我看著那位女駕駛，她鬆了一口氣。「耶，」我說。「真酷的一個人。」「沒錯，」她說。「你也是。謝謝了，」我



杯。就在這時，我一定是在這時，我知道那是我的咖啡。把咖啡隨手一擲，忘了。(photo by pixabay)

說。「我真的很抱歉。」「沒關係，」她說。「小心一點。」接著她也上車離去了。

第二個故事中，我的運氣很好。那位女士和警官本來可以有很不一樣的反應。不管我的藉口是什麼，我還是造成了小車禍——我成了他們兩人生中的一輛垃圾車。他們的確有理由發脾氣，也有權利抨擊我，但他們沒有那麼做。他們選擇原諒我，而且在他們離開的那一刻，氣氛比剛下車的時候還要好。

## 對方選擇原諒

這兩次，我都犯了錯。雖然此後我不會撞過另一輛車，或者把咖啡灑在別人的外套上，但我還是常有小錯。每一次我犯了錯，對方還是會有所反應。至於他們要如何反應，則是他們的選擇。

我也曾經是別人犯錯時受害的一方。大部分的情況，錯誤都不是我能控制的。我只能控制自己的反應。我要如何反應？我打算怎麼處理眼前的情況？我該如何離開那段經驗？我想嚴厲批評對

人、心腸歹毒。雖然你後悔所做的事，卻因為批評的人說得太過分了，而覺得受辱。你的一番好意、善良本性，以及平常的好表現，都被一筆勾銷。

當其他人不願放過你犯的小錯，而且嚴厲地指責你，你當然會覺得受到傷害，好像你就該被打入十八層地獄似的。

## 學會即時原諒

當我們因為別人一時的過錯而嚴厲地責備他們，所表現出來的，就不是我所說的「即時原諒」、輕輕放過，而是在別人身上的倒垃圾。任教於史丹福大學的心理學家魯斯金(Fred Luskin)在《為愛而寬恕》一書中，談到原諒的力量。魯斯金發現，學會寬容，生活會更快樂和健康。

寬容的人身體比較健康。常怪罪別人的人，罹患心血管疾病和癌症的風險比較高。懷恨在心，不願原諒的人，血壓、肌肉張力和免疫反應會有負向的變化。光是有原諒的念頭，心血管、肌肉和神經系統便會立即改善。學會

任，付出賠償，但我們願意原諒他們。

心理學家艾渥辛頓(Everett Worthington)是寬恕研究領域的另一位佼佼者，在他的著作《寬恕與和解》中，談到我們有必要多練習「寬恕」這項技能。

柳博米爾斯基在她的著作《幸福多了40%》中建議：「被人原諒時要心懷感謝。在你學會原諒別人之前，先練習感謝你曾被原諒的一件事。」(王馨慧／輯)

## 《垃圾車法則》簡介

本書作者潛心研究「垃圾車法則」二十年，並到世界各地積極推廣，將這項成功快樂法則的各種運用方式和正面影響發揮得淋漓盡致，可說是《吸引力法則》後最具話題性的心靈勵志書。

「垃圾車法則」是從每個人自身開始，再推到身旁的人，從家庭、學校、企業到社會，人人都可以發揮「漣漪」的擴散力量，把正面能量散播出去，是2011新年初始的絕佳心靈成長運動。

日常生活中，我們不免會產生挫折、失落、憤怒、抱怨、擔憂、沮喪等負面情緒；這些情緒有如「心靈垃圾」，若未能適當排解、越積越多，自己就成為滿載垃圾的垃圾車。

出版社 / **大塊文化**



## 當某個人真心誠意道歉、表現悔恨之意，而且想要有所補償時，我們便有機會展現寬容。

方，要他們付出代價，或者願意表示諒解，放過他們？

## 選擇不指責他人

你這輩子曾有多少次，覺得受到不公平的批判？你做了錯事，但你受到的責備過度嚴厲。你犯的錯，害你從此被貼上標籤。人們認為你冷漠無情、不關懷別

原諒的人承受的壓力較小，身體呈現的壓力症狀也比較少。

## 因曾被原諒而感謝

每一天，我們都可以選擇回應別人的方法。當某個人真心誠意道歉、表現悔恨之意，而且想要有所補償時，我們便有機會展現寬容。我們可能仍要他們負起責

## • 書訊快報 •

醒報編輯部 / 輯

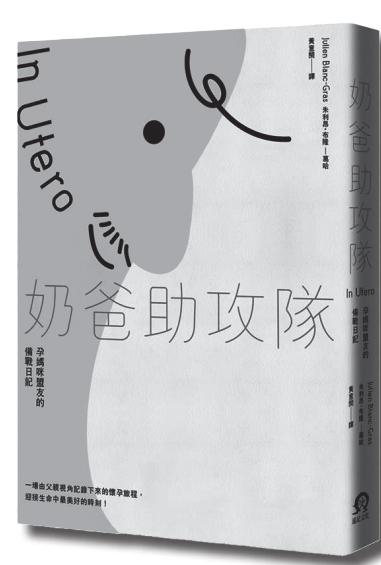
### 《奶爸助攻隊：孕媽咪盟友的備戰日記》

作者：朱利昂·布隆—葛哈

人們常說，寶寶出生時是「人生中最美好的一天」，這代表接下來的日子都比較不美好？

從白色驗孕棒顯示一個新生命的時刻開始，作者展開了為期九個月的長途旅程，觀察妻子漸漸隆起的肚子。搜尋引擎上的記錄再也不是旅行目的地，而是尿布、奶粉品牌、新手爸爸指南等，遙控器也從益智節目轉到了育兒節目。

自孕檢到產子，準爸爸帶著他的喜悅、焦慮和疑問，



出版社：遠足文化

詳述了這趟私密卻也具共通性的冒險旅程。

作者：橋中今日子

學會減輕負擔、適時喘息，照顧不離職的照護秘訣！不要默默承受，更不要因為照顧放棄自己的人生！照顧好自己，才能繼續照顧之路！

必須求援，必須請求協助，善用社會福利與措施，不要自己承擔一切，這就是照護者優先的生存之道。

—張曼娟  
日本照護者 Mental Care 協會會長 橋中今日子分享 21 年來，獨自照顧失智的祖母、重度身障的母親和智能障礙的弟弟，以及兼顧醫院繁重

### 《照顧，不必一個人硬撐！》

出版社：原水

工作的照護經驗、心得與實用技巧。



### 《全世界孩子都想上的自然探險課》

作者：彼得·休頓，珍·沃羅

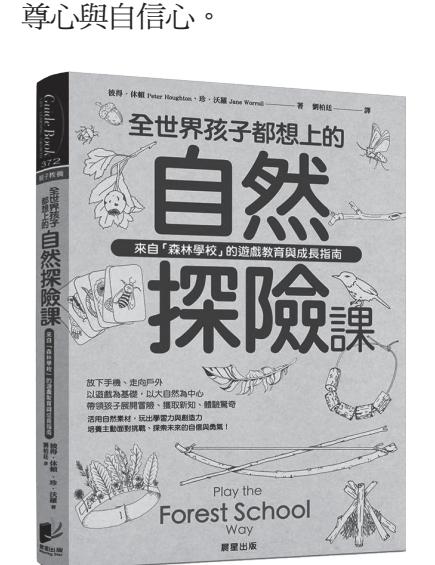
多久沒有走向戶外了？小樹林、花園、草地、社區公園、鄉間田野……

只要打開家門踏出去，大自然其實並不遙遠。活用森林素材，以遊戲為基礎、以大自然為中心，帶領孩子一同開啟冒險與體驗的旅程，展現獨立個性與危機處理能力，養成主動面對挑戰、積極迎向未來的必備技能。

「森林學校」讓兒童在學習進程中有所啟發，透過在林地或有樹木陪伴的自然環境中「從做中學」，每位學習者都有機

出版社：晨星

會獨立完成任務、實現自我價值，進一步培養面對未知的自尊心與自信心。



# 理財省錢看過來！ 住宅補貼申請 首週逾萬戶

住宅補貼包含租金補貼、自購住宅貸款利息補貼、修繕住宅貸款利息補貼，符合資格的民眾，可擇一至戶籍所在地的直轄市、縣市政府提出申請。

● 內政部營建署每年7、8月開辦住宅補貼，並由地方政府受理申請；營建署指出，開放申請首週申請件數已超過一萬戶，而3種補貼中又以租金補貼申請最踴躍。

住宅補貼包含租金補貼、自購住宅貸款利息補貼、修繕住宅貸款利息補貼，符合資格的民眾，可擇一至戶籍所在地的直轄市、縣市政府提出申請；今年受理申請期間為7月23日至8月31日，計畫辦理7萬1963戶。

營建署統計，截至7月27日，全國提出申請的戶數已達1萬4382戶。

其中，申請租金補貼者達1萬3306戶、申請自購住宅貸款利息補貼者已有932戶、申請修繕住宅貸款利息補貼者144戶。

租金補貼一向是申請最踴躍的



▲ 营建署指出，开放住宅补贴申请，首週件数已超过一萬戶。（中央社檔案照片）

項目，計畫戶數也最多，依據地區不同、有不同的補貼上限；台北市每戶每月租金補貼最高金額為新台幣5000元，新北市、桃園

市、台中市、新竹市和新竹縣最高4000元，臺南市和高雄市則最高3200元。

營建署表示，為了鼓勵婚育，

今年起，針對新婚或懷胎者可增加評點分數來提高獲得補貼的機會，舉例來說，申請日前2年內結婚登記的新婚家庭，可加2分。

年增18%、月增1%;高雄市2925棟，年減約1%、月增8%。

信義房屋不動產企研室專案經理曾敬德表示，六都買賣移轉棟數近1.97萬棟，年增15%、月增5%，反應今年6月房市交易狀況明顯優於去年同期，若以區域表現來看，平均房價最高的台北市，移轉棟數回升幅度最顯著。

曾敬德指出，台北市買賣移轉棟數為2714棟，同時也是2016年房地合一課稅以來，首度台北市連續3個月買賣移轉棟數站上2000棟以上；新北市則連續3個月站上5000棟水準，顯示雙北市的交易量已經擺脫谷底正復甦。

以各區域表現來看，台北市的買賣移轉棟數為2714棟，年增37%、月增23%；新北市5537棟，年增31%、月減2%；桃園市3307棟，年增3%、月增6%；台中市3375棟，年增7%、月增3%；臺南市1810棟，

## 六都7月移轉2萬棟 年增15%



● 六都地政局公布7月房屋買賣移轉棟數，合計約1.97萬棟，

年增15%、月增5%；其中，北市連3月站上2000棟水準，新北連3個月達5000棟。房仲表示，顯示雙北市交易量已擺脫谷底正復甦。

以各區域表現來看，台北市的買賣移轉棟數為2714棟，年增37%、月增23%；新北市5537棟，年增31%、月減2%；桃園市3307棟，年增3%、月增6%；台中市3375棟，年增7%、月增3%；臺南市1810棟，

於北部，年齡則主要落在26至35歲青壯年族群。

黃以孟指出，若以消費總金額來看，前3大消費場景分別為百貨公司（占11%）、高鐵（占9%）以及線上購物（占8%）；但從交易筆數來看，便利超商則以高達22%占比，壓倒性高於高鐵（5%）及量販店（4%），顯示使用行動支付的場景，仍以日常生活上的小額支付為主。

## 行動支付正夯 Apple Pay 最普及

● 行動支付進入戰國時代，除了3大行動支付外，街口支付、GOMAJI等超過20家行動支付商也陸續開通，富邦金控旗下台北富邦銀行大數據分析發現，Apple Pay最為普及。

北富銀針對富邦卡友進行「行動支付」大數據分析，發現有超過6成行動交易是透過Apple Pay

完成，主要使用行動支付的年齡層落在26至35歲族群，其中7成居住在北部。

北富銀執行副總經理黃以孟表示，台灣過去消費以現金、支票、實體信用卡為主，自去年3月29日Apple Pay開通後，Samsung Pay、Android Pay、街口支付、GOMAJI等超過20種支付工具陸續

開通，台灣正式進入行動支付時代。

北富銀針對信用卡友今年上半年的交易數據進行大數據分析，發現有超過60%的支付交易是透過Apple Pay完成，主打實體店鋪支付的街口支付及GOMAJI則並列第2，都佔約10%。在人口變數上，有7成以上的行動支付使用者位

## 理財看板

### 結算電費一指搞定 台電APP啟用

● 民眾搬家時結算電費多了一項方便新選擇，台電公司「e櫃台APP」新增線上結算功能，只要輸入電表指數，系統就會立即計算需繳交電費，用戶可線上繳費，或到附近超商刷條碼繳費。

台電「e櫃台APP」即日起開放「搬家結算電費」功能，方便民眾提前結算電費。用戶點選「搬家結算電費」後，再輸入電表指數，系統就會自動計算應繳電費，用戶可依個人需求選擇

### 維持利率不變

明的每一個用字，以尋找其下一步動作的線索，因此用字的改變意義重大，尤其在低失業率、每月工作機會大幅增加、第2季經濟迅速增長的情況下。

金融市場先前已預期將在9月升息，但Fed的措辭使得12月第4度升息更加確定。

經濟學家仔細察看Fed聲

不變。圖為Fed主席。（中央社）

### 農曆7月前最後衝刺 車市熱絡

● 俗稱鬼月的農曆7月快到了，車商加大促銷力道，今年農曆7月台灣車市規模衝至4萬3056台、月增13.6%、年增4%，創下今年單月次高紀錄。

車商促銷贈品確實影響車主購買意願，豐田(Toyota)總代理和泰車祭出贈送掃地機器人、拖地機器人奏效，豐田單月新掛牌數達1萬3733台、月增30.1%、年增11.4%，市占率重回3成，達31.9%，主力車款Altis、

■ 余柏青 / 輒

在媒體集體碎片化、八卦化的今天，

## 台灣居然有這份認真的報紙

不黨、不賣、不盲、不私，  
不口水、不八卦、不煽色腥，  
一心傳播真善美、信望愛。  
台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，  
感謝有你，感謝仍存在，  
要一起撐到社會翻轉的那天。

### 特別預告：

本報即將在今年9月1日（六）上午10:00在台北商大承曦樓10樓，盛大慶賀10周年，敬請屆時撥冗出席盛會！