



政黨認同傾向 民進黨大跌至 32%
經過 3 次政黨輪替，多數民眾體驗到國民黨的執政、經濟、兩岸關係等能力都比民進黨強，更能照顧台灣人利益。



金牌製片談 限制下的電影更精彩
要爭取大陸電影市場，審查制度不是最大問題，台灣年輕人應提昇競爭力與企圖心，才能登高望遠。



美益智問答節目 助學生償還學貸
節目作家麥克提及初衷，他說，美國學貸危機達歷史最高水平，希望能透過節目，喚起大眾對學貸的危機意識。



哈隊長率比國搶季軍 轉會案未定
比利時 15 日凌晨在隊長哈札爾破門，打入本屆第 3 顆進球後，拿下第 3 名，寫下歐洲紅魔世界盃歷史以來最佳績。



今日天氣

北部	25°-36°	晴時多雲
中部	25°-35°	晴時多雲
南部	25°-35°	晴時多雲
東部	26°-36°	多雲短暫雨

世足決賽 法克纏鬥 上半場 2：1 法國靠 1 烏龍球、1 罰球領先！

年金改革無感！ 蔡民調跌回 33%

最新民調指出，蔡英文的支持度徘徊在 33% 的低檔，賴清德施政表現也亮起了紅燈，顯示內閣改組未挽救蔡政府聲望。



▲最新民調指出，蔡英文經過 1 個月的改革後民調並無上揚趨勢，反而還徘徊在 33% 的低檔。(中央社)

【本報記者譚有勝台北報導】繼總統蔡英文執政滿 2 年時民意回升到 39%，近期改革施政表現使她的滿意度跌回 33% 低點！最新民調指出，蔡英文的支持度徘徊在 33% 的低檔，連行政院長賴清德施政表現民調也亮起了紅燈（43.4%），顯示內閣局部改組也未必能挽救蔡政府的聲望。政治評論家詹錫奎指出，民進黨因打擊台北市長柯文哲，泛綠陣營已開始分裂，綠營今年選戰的基本盤岌岌可危。

聲望欲振乏力

台灣民意基金會 15 日公布最新的民調指出，有 33.4% 民眾支持蔡英文的領導方式，49% 的人不贊同，相較上個月並無差異。蔡英文聲望經過 1 個月後並無明顯上揚的跡象，聲望欲振乏力，依然在低檔徘徊。

台灣民意基金會董事長游盈隆指出，蔡英文執政困境已持續了 8 個月，雖然蔡政府近期大力推動年金改革，但改革方

向並未符合民眾的期待，對其民調並無正面影響。值得注意的是，賴清德去年 9 月初上任至今已過了 10 個月，雖然他過去曾短時間挽救蔡政府的聲望，但截止今年 6 月，台灣人對賴內閣的施政表現已出現紅色警訊，有 42% 的人滿意賴內閣的表現，43.4% 的人不滿意，對比他早前高人氣的聲望，現在已無法成為多數民意的寵兒。

賴清德近 2 個月來，施政滿意和不滿意比例已相當接近，甚至不滿意略為超過滿意，這些跡象都顯示，賴內閣正感受到前所未有的執政壓力和挑戰，對於 7 月改組後是否能對整體執政困境有幫助，可再觀察。「民進黨內部正面臨分裂。」政治評論家詹錫奎分析指出，因民進黨在選戰打擊台北市長柯文哲，泛綠的執政聯盟已出現了分裂，多數泛綠支持者投向柯文哲陣營，反擊民進黨，導致其基本盤岌岌可危。

詹錫奎也指出，社會特別關注「卡管事件」，但政府並未好好處理這個問題。

卡管事件教育部曾派遣 3 位官員擔任遴選委員，理論上來說教育部應該知道管中閔本身便有爭議，而不是待事後爭議爆發以後才阻止他上任，無論是否有政治介入，就大學校長任命程序而言，政府必須負上一定責任。

泛綠陣營分裂

游盈隆表示，因國民黨在 2016 年執政表現不佳大敗於民進黨，造成政黨輪替。如今 2 年過去了，民進黨雖然努力推動各項改革，但蔡英文施政表現並無起色，反而有一些方面輸給馬政府，導致其政黨認同也顯著下降。

地方選舉已慢慢逼近，各政黨在六都與各縣市提名佈局差不多塵埃落定，蔡政府低迷的民調，勢必會衝擊選情。

（相關新聞見 2 版）

山神颱風成形？ 氣象局：待觀察

現在有個熱帶擾動在於菲律賓東方海面，它的西南側也有一個熱帶擾動，兩者互相牽引，是否會發展成今年第 9 號颱風還有待觀察。

【本報記者藍苡瑄台北報導】「目前位於菲律賓東方海面上的熱帶性低氣壓，不排除有機會形成颱風，16 日下半天後將影響花東、恆春半島。」中央氣象局預報員徐仲毅 15 日受訪時表示，未來一周，從南海一直到菲律賓東方海面，都會有低壓帶，迎風面的東半部地區可能有局部下雨，西半部地區則以午後雷陣雨為主。天氣風險公司總監賈新興根據 Nature 的一篇研究分析 1949 至 2016 年全球熱帶氣旋的移動速度，發現暖化竟然讓颱風懶得動了。

「現在有個熱帶擾動在於菲律賓東方海面，它的西南側也有一個熱帶擾動，兩者會互相牽引。」徐仲毅說，目前發展成颱風的機會小，是否會發展成今年第九號颱風「山神」還有待觀察，16 日晚間將靠近呂宋島一帶，它的外圍雲系就會對東半部、南部地區影響，特別是台

東、恆春半島雨勢較大，尤其是 16 日晚上到隔天清晨，之後逐漸往西移動，影響會漸漸變小。氣象局提醒，「未來一周在南海到菲律賓東方海面，會是一個低壓帶，天氣會受到它的影響，」另外，迎風面的東半部地區會有下雨情形，尤其是台東、恆春半島；至於西半部地區，在山區與嘉義到屏東的平地則以午後雷陣雨為主。氣溫方面，桃園 15 日出現 36 度以上高溫，屬於橙色警示。「南海到菲律賓東方海面，有個低壓帶，台灣西半部處於背風面，容易有溫度偏高情形，」徐仲毅說，特別是中部以北的地區要留意高溫。16、17 日之前，在中部以北有 35 度以上高溫，甚至高達 36 度，西半部地區則是在 17、18 日之前要注意高溫情形。

氣象專家吳德榮 15 日在「三立準氣象 老大洩天機」專欄中

表示，16、17 日在東半部因「熱帶性低壓」外圍的水氣增多，所以降雨也增多；西半部晴時多雲，午後時在山區會有局部性雷陣雨，20 日之後的天氣將與熱帶擾動的變化有關，要持續留意。天氣風險公司總監賈新興 15 日則在臉書上寫下，最近 Nature 的一篇研究顯示，全球暖化會改變大氣的氣流，而颱風的移動又深受氣流的影響。分析 1949 至 2016 年全球熱帶氣旋的移動速度，發現暖化竟然讓颱風懶得動了，速度減慢了將近 10%，相當於增溫 1 度 C，會讓降雨和淹水的衝擊加倍。氣象局提醒，東半部、南部地區要留意降雨情形。觀察 20、21 日之後，這個低壓帶當中是否會再生成熱帶性低氣壓或是發展成颱風。若 20、21 日後低壓帶往北移，將會改變影響範圍，東半部、甚至是北部地區都有機會受到影響，導致降雨。



▲16、17 日在東半部因「熱帶性低壓」外圍的水氣增多，所以降雨也增多；西半部晴時多雲，午後時在山區會有局部性雷陣雨。（中央社）

►目前位於菲律賓東方海面上的熱帶性低氣壓，不排除有機會形成颱風。（翻攝自中央氣象局）

▼ 最新民調指出，民進黨支持度從 41% 跌至 32%，國民黨則從 19.8% 上升到 27.8%，緊緊追上民進黨。(photo by wikimedia)



台灣政黨認同傾向

民進黨大跌 國民黨跳升

【本報記者譚有勝台北報導】針對台灣社會政黨認同傾向，最新民調指出，民進黨支持度從 41% 跌至 32%，國民黨則從 19.8% 上升到 27.8%，緊迫不捨。台灣民意基金會董事長游盈隆 15 日在記者會上分析，經過 3 次政黨輪替，多數民眾體驗到國民黨的執政、經濟、兩岸關係等能力都比民進黨強，更能照顧台灣人的利益。

政治評論家詹錫奎則指出，民進黨與在野時期表現無異，其改革體質弱、派系多，無法讓中間選民接受。

綠執政能力大輸藍

台灣民意基金會 15 日公布最新民調，關於台灣人的政黨認同傾向，民進黨在 2 年前的支持度是 41.1%，現在則是 32.1%；反觀國民黨從 19.8% 上升到 27.8%。民進黨在改革魄力與決心、重視自由與人權、

經過 3 次政黨輪替，多數民眾感受到國民黨的執政、經濟、兩岸關係等能力都比民進黨強，也更能照顧台灣人的利益。

重視生態環境保護、代表台灣人的利益、有理想性、清廉等指標都勝過國民黨約 20 到 30%。

但針對「執政能力、改善經濟、兩岸關係」等 3 項重大執政指標，有 35.2% 人認為國民黨較有執政能力，22.0% 人認為民進黨有執政能力。此外，有 40.1% 人認為國民黨比較有能力促進台灣經濟發展，僅有 17.6% 民眾認為民進黨能改善經濟。

值得注意的是，有 57.8% 人認為國民黨有能力處理兩岸關係，僅有 10.1% 人認為民進黨有能力處理兩岸關係。游盈隆補充說，在國民黨支持度上至少有 3 成以上的綠營支持者都認為民進黨沒能力處理兩岸關

係，反而認可國民黨在兩岸關係上的表現。

國民黨形象提升

游盈隆分析，民進黨從黨外開始便標榜自己能代表台灣人的利益，而國民黨則長期被認為是威權統治的外來政權。但兩黨經過 3 次政黨輪替的民主政治改革，民進黨已不再獨佔代表台灣人利益的象徵，某種程度上與其代表性與國民黨不相上下。

舉例來說，民進黨在 2016 年 7 月有 45% 人認為，民進黨能代表一般人的利益，國民黨則僅佔 13%。但 2018 年同期，認為民進黨能代表台灣人利益的僅剩 30%，國民黨則躍升至 26%，兩者相差不遠，國民黨

成功扭轉過去低迷的形象，不再代表權貴、資本案利益；民進黨也不再代表一般人利益，反而趨向權貴，兩者所代表的團體已無明顯差異。

政治評論家詹錫奎指出，台灣第 3 次政黨輪替在 2 年來發生了很多變化，國民黨本身也在民主改革進程中逐漸改變。但是民進黨對自由與人權、改革魄力的強項與其在野優勢並無變化，反而執政黨需要的執政能力、改革經濟能力、處理兩岸關係能力都沒有成長，令社會相當失望。

中間選民漸不滿綠

詹錫奎感慨，蔡英文沒有自信、創意與領導能力，改革體質很弱，執政第一任就像前總統馬英九執政後期一樣，向大派系、深綠靠攏，即使她當初是靠中間選民當選，但執政後卻沒走過中間路線，令其選民相當失望。

抗議空污法加嚴 500 貨車上街頭

【本報記者楊藝台北報導】「老車無罪！還我路權！」針對《空污法》將加嚴出廠 10 年以上的交通工具排放標準，衝擊全台 7.3 萬輛的一、二期大型柴油車。全國大貨車業者 15 日串聯 500 輛車主赴環保署抗議，認為空污防制責任不應轉嫁給老車司機承擔，並要求政府以「無息貸款」方式購買新車給車主；環保署則強調，政府並非淘汰 10 年以上汽機車，只要經保養符合 4 期標準，仍可正常使用。

《空氣污染防制法》修正案日前三讀通過，要求車齡超過 10 年的汽機車，需檢驗合格才能上路，逾期末實施定期檢驗，最高可處 6 萬元的罰鍰，檢驗未通過也可能註銷牌照，引發老車車主強烈反彈。因現行約 7.3 萬輛的一、二期大型柴油車，若沒有加裝濾煙器，幾乎過不了



檢驗，裝了又有損害引擎疑慮，此次修法等於讓老車直接被迫面臨淘汰命運。

為了全國老汽機車自救會和左翼聯盟 15 日走上街頭，號召 500 輛大貨車集結在環保署前表達抗議。左翼聯盟中央委員林深靖說，目前全台仍有數百萬輛 10 年以上車齡的汽機

車，柴油車約有 48 萬輛，其中有 8 萬輛屬自營柴油司機，「我們支持政府改善空氣品質，但空汙防治的責任不應轉嫁給老車司機承擔」，自救會也誓言，若環保署仍不釋出善意，未來不排除癱瘓台北市交通。

為了協助車主汰換高污染老舊柴油大貨車，環保署預計投

入 170 億經費，研擬「低利信貸方案」，辦理至 111 年。由環保署協調銀行提供優惠分期利率（約 3～5%），再由環保署補助 1% 利息，協助車主以分期付款方式換購符合最新標準的新大貨車，目前報行政院核定中。但自救會主張，應由政府購買新車給車主，車主以無息貸款方式，每月繳交盈餘的 3 分之 1，逐步償還車資給政府。

環保署重申，空污法有關加嚴出廠 10 年以上車輛排氣標準部分，為了讓車主有足夠時間因應，規劃自 112 年起，1 至 3 期柴油大貨車要符合 4 期標準，若車輛車況經原廠保養廠，確認沒有不當擅調或改裝等情事，「車輛馬力因為自然劣化而達不到管制規範，只要黑煙符合規範，車輛仍可正常使用。」

◀ 全國老汽機車貨車自救會號召 500 車友上街頭，表達對空污法修法的強烈不滿。(photo by 楊藝／台灣醒報)

財經短波

油價終止 2 連漲
各式汽油降 0.2 元

【本報記者譚有勝台北報導】油價終於跌了！因中美貿易戰危及油價景氣，中油、台塑 15 日宣布，本週各式汽油分別調降 0.2 元，其中 95 無鉛汽油每公升 30.4 元；柴油則調降 0.3 元。因汽油價格仍超過 30 元，依經濟部油價平穩機制，汽、柴油每公升中油各吸收 0.2 元，以確保物價不會上揚。

繼油價近期 2 連漲後，中油 15 日表示，自 16 日零時起將調降各式汽油價格每公升 0.2 元及柴油價格每公升 0.3 元，調整後的參考零售

價格分別為 92 無鉛汽油每公升 28.9 元、95 無鉛汽油每公升 30.4 元、98 無鉛汽油每公升 32.4 元、超級柴油每公升 27.0 元。

台塑石化也宣布，16 日凌晨 1 點起調整油價，汽油每公升調降 0.2 元，柴油調降 0.3 元，台塑新牌價為 92 無鉛 28.9 元、95 無鉛 30.3 元、98 無鉛 32.4 元、超級柴油 26.7 元。台塑新牌價的 92 及 98 汽油價格跟中油新牌價相同，95 無鉛每公升便宜 0.1 元，柴油每公升便宜 0.3 元。

▲ 中油、台塑 15 日宣布，本週各式汽油分別調降 0.2 元，柴油調降 0.3 元，其中 95 無鉛汽油每公升 30.4 元。(photo by 醒報資料庫)

工總憂缺電

經部：備轉容量可達 10%

【本報記者譚有勝台北報導】經濟部承諾：台灣 2019 年備轉容量率要達 10%！針對工總質疑政府能源政策，經濟部 15 日親上火線澄清，政府推動能源轉型政策有配套措施，包括再生能源 20% 目標、節約能源推動、智慧電網及儲能布建等，且大林、大潭等歲修電廠陸續加入併聯發電，2019 年備用容量率將達 15%，備轉容量率則會達到 10%，絕不會將台灣置於缺電風險中。

工總將發表「產業政策白皮書」，工總直言，政府不符合實際的能源政策更是難以解除企業心中的「限電恐懼」。白皮書指出，政府的能源政策

「將台灣置於巨大的缺電風險中」，非核家園只有目標卻沒有考慮政策的彈性，要在 2025 年達到再生能源占比 20%，幾乎是不可能的任務。

但經濟部強調，政府推動能源轉型政策有可行的配套措施，2019 年起電力穩定供應的備用容量將達 15%，備轉容量達 10%，能源局指出，2025 非核家園已考量時程及技術可行、成本可接受等因素，務實規劃能源轉型政策措施，包括再生能源 20% 目標、節約能源的推動、智慧電網及儲能布建等，另外，2025 年天然氣發電與再生能源發電將可補足核電缺口。

▲ 經濟部指出，2019 年備用容量率將達 15%，備轉容量率則會達到 10%。(photo by Wikimedia)

▼台灣國際勞工協會啟動「非公民政治權列車」，希望透過集會，讓社會大眾注意到外勞勞權受到勞基法修惡的嚴重打擊。(photo by 宋秉謙 / 台灣醒報)



國際勞協列車啟動 獲發聲權利

【本報記者宋秉謙台北報導】針對勞基法修法後，由於沒有本國勞工身分的外籍勞工受到衝擊，甚至因為修法時，沒有翻譯各國語言，多數外勞至今仍不清楚勞基二修的「資方4彈性」內容，台灣國際勞工協會因此發動「非公民政治權列車」，行走各地、聚集外勞連署，表達希望能獲得與本國勞工一樣能發聲的權利，讓外勞的勞權能獲得更多人關注。

盼聽到外勞「聲音」

針對年初勞基法二階修法的資方4彈性內容，包含排班、加班、輪班間隔及特休皆給予資方更彈性的運用，使得條文上保障勞方而寫的「原則」都「可能因資方意思而更改」，這些修法內容早已引起台灣勞工的不滿聲浪，但缺乏語言溝通與充分的法律資訊告知，多數移工仍不曉得自己的勞權也

台灣國際勞工協會發動「非公民政治權列車」，行走各地、聚集外勞連署，表達希望能獲得與本國勞工一樣能發聲的權利。

在受影響範圍內。

本次集會是台灣國際勞工協會啟動的「非公民政治權列車」，台北站，北車15日也有印尼團體舉辦的集會活動，現場有眾多外籍勞工參與，他們也在勞工協會的帶動下，透過母語喊出口號，希望能讓政府聽到外勞的聲音。

外勞勞權不受重視

印尼移工工會代表伊格納斯曾表示，因為沒有完整的法律翻譯保障，多數移工因為不諳法律，易受到僱主剝削，再加上外勞來自不同國家，語言本身也不相通，他呼籲外勞能團結，如同台灣勞工一樣，為自己的勞權抗爭，恰好能呼應此次列車的口號「共同生活、共同決定」(Together We Live, Together We Decide)。

讓外勞勞權不受重視。

自2016來，政策屢次影響到勞權，先是砍掉7天國定假日，又於今年年初改惡勞基法，包含放寬責任制適用範圍，而外勞勞權更受影響，許多外勞沒拿到週六上班的加班費，改為僅僅有補休，為對抗二階公投修惡可能，勞工盟與國際勞工協會都希望能達到法定的28萬多份的連署書。



▲北車15日也有印尼團體舉辦的集會活動。(photo by 宋秉謙 / 台灣醒報)

AI車何時上路？專家：安全是關鍵

【本報記者蔡岳宏台北報導】全球廠商競逐8千億無人車商機，但AI自駕車何時能上路？密西根大學教授彭暉12日於「台灣車輛國際論壇」上表示，電動自駕車受到電池續航力、光達感應器的發展所限，上路有難度。福特汽車亞太總部無人駕駛總監Patrick Lin指出，確保自駕車不會發生交通事故是關鍵。NVIDIA資深總監Simon See補充，若能增強AI深度學習的效率，自駕車的安全會更有保障。

安全為第一要務

因應智慧無人車的世界潮流，台灣車輛研發聯盟12日特別舉辦「台灣車輛國際論壇」，以「自動駕駛電動車」為主題。Simon See首先介紹AI對運輸、健康和製造產業的衝擊，他舉圍棋人工智能程式AlphaGo 2.0為例，AlphaGo 2.0已經擺脫了監督學習，不再需要人類下圍棋的資料庫，僅僅通過「深度



▲台灣車輛研發聯盟12日舉辦「台灣車輛國際論壇」，以「自動駕駛電動車」為主題。(photo by wikipedia)

學習」就能自行發明創新棋譜。Simon See指出，AI對自駕車的重要性在於，藉由物體識別的学习，AI能防止自駕車與障礙物相撞。

「許多車輛的安全觀念在很久以前就具備，如防撞氣囊、防鎖死煞車系統等安全裝置卻需要20年才納入基本配備，AI自駕車可能也是如此。」彭暉表示，電動自駕車受到電池續航力、光達感應器的發展所

限，硬體設備尚未達車規。光達是「光」和「雷達」的組合詞，為自駕車不可或缺的重要元件，透過光來測量距離，成為自動駕駛汽車的眼睛。「光達造價高，品質也不穩定，AI自駕車普及不易。」

建立嚴格審查標準

Patrick Lin補充，美國交通部將自駕車以車輛操作、物體與事件的偵測反應等4標準，

將自駕車分為0-5級，等級越高，AI掌控車輛的程度也越高。但Patrick Lin指出，除了硬體功能性的提升，安全是關鍵。另外，若自駕車發生意外，責任歸屬也是問題，尤其是等級3自駕車由人類和AI共同駕駛，責任歸屬不易，但若是等級5自駕車，汽車公司當然得負全責。

統一考照機制

針對如何評估智慧自駕車的安全程度？Simon See表示，為防止各公司設立不同標準，世界應建立統一的自駕車考駕機制。彭暉補充，自駕車考試必須比人類駕照考試困難百倍，民眾才會有信任感，而且車輛與環境的互動必須法規化，例如顯示該車輛如何移動的資訊，讓民眾清楚如何躲避。

至於台灣廠商該如何融入AI自駕車產業，福特汽車無人駕駛總監Patrick Lin建議，「多嘗試就對了！」

旺宏金矽獎頒發 復健裝置脫穎而出

【本報記者楊藝台北報導】有感於復健需要病患往來醫院，耗時費力，逢甲大學團隊研發智慧復健裝置，透過雲端紀錄醫師動作，協助病患獨立復健，創意又實用的作品，奪下旺宏金矽獎金獎及新手獎。虎尾科大團隊設計的「IoT Puzzle」系統，則是成功解決傳統家電無法聯網的缺點，民眾不必購買高價智慧家電，利用隨插即用的連接介面，自行客製化想聯網的家電，獲得應用組銅獎。

第18屆「旺宏金矽獎」15日舉行頒獎典禮，本屆共計45所大專院校、289支隊伍角逐，近1000位師生參與。應用組金獎由逢甲大學團隊「智慧聯網六軸復健裝置」拿下；設計組金獎則由台大「高線性高效率封包追蹤射頻前端模組」獲獎。不過，本屆應用組及設計組的最大獎「鑽石大獎」都從缺。

大學生得兩大獎

旺宏教育基金會董事長吳敏求致詞特別提到，今年近千名參賽者中，大學生比例再創新高，達56.3%，顯示有愈來愈多年輕的力量願意投入科學研究的領域中，讓臺灣的科學實力能一棒接一棒。

近300件作品中，脫穎而出的是逢甲大學團隊何達弘及林冠中的作品「智慧聯網六軸復健裝置」，利用智慧遠端醫療的互動式復健輔助機械手臂系統，針對中風、運動傷害等患者，協助病患在家獨立自行復健，透過遠

端復健指令傳送，達到醫病即時監控和互動，提高患者復健時的方便性及效率，該作品奪得「應用組金獎」和「新手獎」雙料大獎，抱回70萬元獎金。

物聯網拼出智慧家庭

虎尾科大資工系吳威翰指出，家戶都有的電蚊燈、果汁機、檯燈、電腦等傳統家電，基本上都不具備物聯網能力，因此要使這些家電整合到智慧家庭物聯網系統中，除非等廠商推出專屬規格的家電，否則光是要遠端開關這些家電就非常困難。

因此，為了克服構成智慧家庭的最後一哩路，團隊設計出一套「IoT Puzzle」物聯網系統，可提供「隨插即用」的連接介面，使用者可以任意選用想搭配的感測器，自行客製化使用的家電，使用者可透過「拼圖」的方式，依自身需求創造想要的智慧家庭功能，實現真正的物聯網生活，此作品也獲得評審團銅獎殊榮。



▲逢甲大學團隊何達弘及林冠中的作品「智慧聯網六軸復健裝置」，獲得「應用組金獎」和「新手獎」雙料大獎。(photo by 楊藝 / 台灣醒報)

智慧病床、輪椅 學生瞄準長照市場

【本報記者楊藝台北報導】「特製氣墊病床可監看長者姿勢、判別拍痰手勢；智慧輪椅則結合自動駕駛技術，協助老人自主行動」今年角逐旺宏金矽獎的團隊中，不少學生看見日益增加的長照需求，還有同學注意到多重用藥問題，設計「智慧藥物辨識系統」，只要掃描藥袋上的QR Code用藥資訊，傳至雲端資料管理系統儲存，辨識系統就可判別正確用藥時間，正確率已達96.6%以上。

有台灣電子電機奧斯卡金像獎之稱的第18屆「旺宏金矽獎」15日舉行頒獎典禮，主辦的旺宏教育基金會指出，隨著台灣高齡人口比例逐漸增加，「長照」成為各團隊最關切的議題，例如台科大團隊以切身照顧祖父母的經驗，設計讓行動不便的患者，只要躺在氣墊床上，就能紀錄呼吸次數，監看姿勢及時間，並判別拍痰手勢的正確性，有效預防壓瘡及肺炎，獲得銀獎及最佳創意獎。

團隊成員黎世豪受訪時表示，以往長照的監控系統，大多需要在病患身上加裝感測器或穿戴裝置，造成病患不舒服以及電池更換問題，不適合長期監控，但這款氣墊

床不僅完全不需要讓病患穿戴任何裝置，還可監測病患姿態，若病患維持同個姿勢過久或生理訊號異常時，就會發出警示通知提醒照顧者為他翻身，「希望這套設計未來可應用在長照中心、醫療院所或居家照護，提升照護品質。」

交通大學團隊「智慧型自走輪椅」則是協助身障殘疾及年長者，不必再依賴他人就可自主行動，降低照護者的負擔，團隊成員林柏宏指出，輪椅上除了備有血壓量測及用藥提醒等功能外，還加入自動駕駛技術，可協助輪椅辨識前方障礙物，遇到障礙物時還會自動轉向避開，此作品獲得銅獎。

為了避免多重藥物長者因吃錯藥而導致病況加劇，南台科大團隊設計出「智慧藥物辨識系統」，獲得銅獎。團隊成員顏宜德表示，為了讓銀髮族更方便使用藥物辨識系統，可透過手機app掃描藥袋上的QR Code用藥資訊，並將用藥資訊傳至雲端資料管理系統儲存，辨識系統就可判別目前的時間是否為用藥時間以及是否為正確藥物，「目前實驗結果顯示，正確辨識率已可達到96.6%以上。」

▼800 多位企業領袖與政治大學商學院許多教授罕見的雲集中油國光廳，起立鼓掌歡迎司徒達賢上台演講。(photo by 劉政奕)



司徒達賢訴感恩 800 餘企業人士傾聽

【本報記者蔡岳宏台北報導】「就是要找一個台灣沒有老師教、沒有人學的領域，才有貢獻。」15 日(周日)下午有 800 多位企業領袖與政治大學商學院許多教授，罕見的雲集中油國光廳，興趣盎然聆聽大師級教授司徒達賢分享 70 年感恩歷程。他妙語如珠，一一細數從幼年、大學、國外求學到回國任教所遇到的貴人與感念的事物，台下眾多達官要人有如重回校園課堂般靜坐聽講。

8 百企業領袖雲集

司徒達賢是第一位企業政策的博士，開創「聽說讀想」與矩陣式教學法，成為台灣管理學界個案教學的先驅。他打造的「政大企家班」培養企業家，教學 42

800 多位企業領袖與政治大學商學院許多教授，罕見的雲集中油國光廳，興趣盎然聆聽大師級教授司徒達賢分享 70 年感恩歷程。

年來共累積學生超過 3 千人，遍及產官學界。為感念政治大學商學院講座教授司徒達賢的教诲，「政大企家班」15 日於中油國光廳為盛大舉辦榮退演講，吸引了 8 百多位司徒達賢歷屆學生、如今都已是知名企業家，前來聆聽恩師的感恩演講。

15 日現場，政大前後任校長吳思華、周行一、潤泰集團董事長尹衍樑、前行政院副院長林信義、前經濟部長尹啟銘皆是座上賓。司徒達賢輕快步入會場，言談輕鬆幽默，完全沒有 70 歲年屆退休的老態，以「70 年感恩

歲月」為題與台下同學分享人生經驗，現場不見學生緊張上課的情緒，間或哄堂大笑，昔年嚴師逼問的場景全不見了。

細數 70 年恩人

司徒達賢說，「人生每個階段，都受到許多人幫助，對這些人一直銘記在心裡，剛好利用這個機會說出他的感念。」司徒達賢首先他感謝父親鼓勵他看小說讀物，母親總是不厭其煩回答他的問題，一直到研究所後每天都跟他講電話，對於他的學業與研究的幫助很大。司徒達賢更秀出

自己求學時的上課筆記，令人一窺大師的讀書秘訣。

「我高中就立志要念政大企管系，政大企管系改變了我一生。」司徒達賢透露，由於患色盲無法讀理工科系，當得知政大企管系由台美共同推動，將美國尖端的企業管理課程移植來台，培養台灣管理人才，他決心投考政大企管系。在政大，他受到鈕以琳(英文)、劉昌洪(歷史)、任維均(市場學)與許士軍(企管學)等師長扎實訓練，為日後的博士班打下基礎。此外，他也感謝林英峰老師鼓勵他們閱讀原文書，並常常講述美國留學的趣事，讓他對於出國念書心生嚮往。

司徒達賢說，他考取伊利諾大學 MBA 的公費生後，在碩士班接觸到個案研究，讓他對此方法



◀司徒達賢輕快步入會場，言談輕鬆幽默，完全沒有 70 歲屆退休的老態，以「70 年感恩歲月」為題向台下學子分享人生經驗。(photo by 劉政奕)



▲政大前後任校長吳思華、周行一、潤泰集團董事長尹衍樑、前行政院副院長林信義、前經濟部長尹啟銘皆是座上賓。(photo by 劉政奕)

論感到強烈興趣，後來攻讀西北大學企業管理博士。談到自己成為國內首位企業政策博士原因，司徒達賢自信的說，「就是要找一個台灣沒有老師教、沒有人學的領域，對國家才有貢獻。」司徒達賢畢業後，年僅 28 歲就在政大當副教授、33 歲升正教授，他說，這都是當時政大企研所所長劉水深的功勞。

「劉水深才是政大企家班的創辦人。」談到名滿天下的政大企

家班，司徒達賢澄清說，他是喜歡教書的老師，雖然後來得過不少教學獎項，「只是因為我教的老，不是教的好。」

司徒達賢始終以幽默的方式自嘲，謙虛的將自己的殊榮歸功他人。

演講最後，司徒達賢再次表達感謝，學生辦這麼大的活動，讓他很有「存在感」，他雖然名義上退休，但實質上仍然會為台灣企管教育持續貢獻。

百人捐髮獻愛心 重拾癌友自信

【本報實習記者王清意台北報導】「用髮偕癌友，接力傳愛心！」百位民眾齊聚一堂展開剪髮儀式，用行動為癌症病友重拾信心與勇氣。第四屆《百人捐髮》活動 15 日在三創生活園舉辦，癌症希望基金會執行長蘇連理表示，基金會的癌友假髮租借服務每

年都超過千人，但截至今年 6 月為止，製作經費的募集僅 5 成，為了號召更多人支持，基金會推出親子 T-shirt，期盼透過募款幫助更多癌友。

在台灣，每年約有 10 萬人因癌症治療而掉髮，為了幫助癌友們重拾信心，癌症希望基金會自 2005 年開始舉辦《百人捐髮》活動，藉此替癌友募集假髮，鼓勵他們積極接受治療。第四屆的《百人捐髮》於 15 日展開，「捐髮報名彷彿搶購演唱會門票，黑色力量儼然成形！」活動招募不到 3 天就吸引了超過 300 人共襄盛舉。

留髮近 10 年的國文老師慧貞，是第 5 次捐髮，她表示，已開始

參與活動只是想成就好事，直到她的親近同事，因為罹患掉髮，最終在假髮中獲得自信，才認知到捐髮對癌友可以產生重大影響。因此，她開始在就任的學校推動募髮活動，並帶的女兒騎車環島做捐髮、募款的推廣。她希望藉由這次參與《百人捐髮》，將現場 100 多人同時剪髮的感動傳回學校。

活動當天，除了有百人剪髮儀式，癌友們也帶來肚皮舞的表演，將氣氛帶入最高潮。《百人捐髮》從 2005 年舉辦迄今，年紀最輕的捐髮人為 4 歲、最長 5 歲，捐髮長度最長為 60 公分，最遠甚至有民眾從台北北上前來。



▲捐髮者透過剪髮儀式鼓勵不斷掉髮的癌友積極接受治療，並從獲美麗與自信。(photo by 王清意/台灣醒報)

北海岸夏日慶典 探訪和平島奇岩

【本報記者藍苡瑄台北報導】歌手賴銘偉、陳宏銘一搭一唱，12 日出席北觀局「2018 北海岸夏日海洋慶典」記者會時，熱情演唱「我愛夏天」，8 月 4 日當天，賴銘偉將與歌手梁一貞等人在「和平島大地音樂祭」表演。鼓勵民眾探訪和平島美麗的鱷魚岩、海報岩等 10 大奇岩秘境、潮間帶。

賴銘偉、陳宏銘在記者會中熱情演唱「我愛夏天」等幾首海洋相關歌曲，台下聽得如癡如醉，為「2018 北海岸夏日海洋慶典」記者會揭開序幕。7 月 21 日將舉行「金山沙灘篝火音樂季」，用四艘的蹦火船進行岸邊的展演。

蹦火船是指船上除了有船長之外，還有一名火長，負責在夜間時，在船上點燃篝火，海中的青鱗魚會憑著向光性，游到亮光處，漁民就能趁機捕獲大批魚貨。觀光局副局長張錫聰說，這項捕魚文化現在成為珍貴的文化資產。

基隆市長林右昌說，「基隆地質景觀豐富，這次和平島上的阿



▲北觀處將舉辦「和平島大地音樂祭」、「金山沙灘篝火音樂季」、「大武崙星空饗宴」活動。(photo by 藍苡瑄/台灣醒報)

拉寶灣內有海兔岩、彈塗魚岩、海豹岩等共 10 大奇岩。」他說，8 月 4 日也將舉辦「和平島大地音樂祭」與和平島公園開幕活動，當天民眾只要在和平島公園粉絲團打卡按讚，就能免費入園聽歌。

有空也能到和平島附近的正濱漁港拍照，因為這裡推動「色彩計畫」，將正濱漁港碼頭沿線多戶建築外牆重新彩繪成多彩顏色，相當美麗。

至於阿拉寶灣內的奇岩秘境，8 月 4 日當天限量 360 人能排隊入場，聽專人解說導覽約 1 小時半，收費為 150 元，未來採取預約制，滿 20 人為一團能入場，入場後除了有岩石能看之外，還有潮間帶、水上的海水游泳池。受潮汐影響，一天最多開放 200 人。

8 月 4 日舉辦「和平島大地音樂祭」，結合和平島公園開幕活動，當天民眾在和平島公園粉絲

團打卡按讚，就能免費入園。至於奇岩秘境當天有有限量 360 人能排隊入場，有專人解說導覽約 1 小時半，收費 150 元，未來採預約制，滿 20 人為一團能入場。還能看到潮間帶、水上海水游泳池能游泳。

北觀處也結合天文界觀星，於 7 月 22 及 8 月 12 日在大武崙砲台停車場舉辦「火星衝及英仙座流星雨」，有專業天文解說、天文觀測。



哈隊長率比國搶季軍

轉會案仍未定

比利時 15 日凌晨在隊長哈札爾破門、打入本屆賽會第 3 顆進球後，拿下第 3 名，寫下歐洲紅魔世界盃歷史以來最佳績。



◀ 歐洲紅魔比利時的隊長哈札爾本屆賽會表現亮眼，帶領其他 2 名英超戰友，包含助攻榜競爭者德布勞內與前鋒「小魔獸」盧卡庫，寫下該國史上最佳的世足賽成績（季軍）。(photo by World Cup Facebook)



▲ 哈札爾可能脫下他身穿的切爾西藍色戰袍，至於未來將披上皇馬的銀白戰袍，還是投奔其他大球會，都還未定。(photo by Hazard Facebook)

【本報記者宋秉謙綜合報導】世足賽接近尾聲，但比利時超級球星哈札爾將繼續成為新聞焦點！比利時 15 日凌晨在隊長哈札爾破門、打入本屆賽會第 3 顆進球後，拿下第 3 名，寫下歐洲紅魔世界盃歷史以來最佳績，而歷年來得獎者都不是冠軍隊的「金球獎」很可能獎落哈札爾。獲得季軍後，哈札爾 15 日向媒體表示：「是時候展開新旅程。」，暗指他可能離開英超賽場。

金球獎熱門

根據《都市日報》



報導，哈札爾領軍的比利時透過季軍賽證明，他們絕對有奪冠潛力，只是在半決賽缺了臨門一腳，面對金靴獎射手卡恩領軍的英格蘭，僅僅開賽 4 分鐘，比國靠著快速反擊，查德利助攻穆尼耶輕鬆破門，下半場第 82 分鐘，隊長哈札爾利用英國後衛瓊斯的判斷失誤，單刀擊敗英國門將皮克佛德，拉開比分为 2:0，確定殺死比賽。

賽後被提名為單場最有價值球員的哈札爾完成隊長的任務，他在本屆賽會表現亮眼，出賽 6 場打進 3 球、送出 2 次助攻，哈札爾搭配最佳搭檔德布勞內的破壞

力，屢次讓其他球隊難以應付，這 2 位英超助攻榜的競爭者透過世足賽證明，比利時陣中球星能磨合順利、緩解不團結傳聞的聲浪。對於金球獎，哈札爾表示，自己夠格獲得此殊榮，但按照慣例，可能是頒給決賽出場的球星。

接手銀白戰袍？



根據《路透社》報導，針對自己展開新旅程的言論，哈札爾更詳細說明，自己能決定要留隊還是離去，但去到哪則是看母隊切爾西的意思。

哈札爾在即將邁向巔峰的年紀做出可能離開英超的決定，被預期極為可能前往皇家馬德里，接手 C 羅留下的 7 號銀白戰袍與一哥的位置。

哈札爾坦白表示，皇家馬德里絕對是足壇上，所有球員夢想效力的偉大俱樂部，但他仍不說死自己最終將穿上哪件球衣。網路評論則提及其中 3 個選擇。

其一，轉到眾星雲集的巴塞，哈札爾將成為梅西的小弟。

其二，入主皇家馬德里，承接 C 羅留下的王位；其三，留在切爾西，成為下一個藍軍傳奇。

NBA 老鷹交易林書豪過渡期的選擇

【本報記者宋秉謙綜合報導】亞特蘭大老鷹隊透過交易，獲得「林來瘋」林書豪的加盟，但並非將他當成未來的控衛解答，而是 NBA 各取所需的操作手法。針對林書豪交易案，看似老鷹無償獲得林書豪，實則 2 隊互惠互利，籃網省薪資空間，老鷹吃合約達薪資下限。至於來季老鷹的後衛藍圖，專家表示，林書豪應該只是「過渡期的選擇」，但若林書豪能把握球隊沒有戰績壓力、打出身價，有機會為自己爭取大約。



老鷹未來藍圖

根據《外媒》報導，老鷹隊來季的發展方向明確，前場將全力培養普林斯與柯林斯，後場部分已向獨行俠隊換來楊恩，團隊建隊模式為堆積有潛力的新秀，因此需要一名有經驗的控衛例如林書豪，同時減輕楊恩菜鳥年的重任。

雖然陣中有上季表現驚人的先發控衛施羅德，但他從 5 月就開始向管理階層喊話，希望被交易至別隊，這名年僅 24 歲的德國好手在老鷹隊的未來成疑，加上他身上還有 2 年的合約，專家認為，施羅德與林書豪都只是老鷹隊為楊恩買的保險而已，這 2 名球員應該都不在未來藍圖內。

由於老鷹隊後續的「法瑞德交易案」意思類似「林書豪交易案」，僅僅是老鷹與金塊互惠，金塊想拋出法瑞德的爛約而找上



▲ 林書豪轉換東家的下一步，若沒被老鷹買斷，能利用明年球隊缺乏老將的機會，得到不少上場機會。(photo by Jeremy Lin Facebook)

老鷹隊，連續 2 筆幫忙吃合約，說明老鷹本季雖有大把的薪資空間，但沒打算瞄準自由市場簽大約，重建球隊、練新秀及放眼未來應該是老鷹本季的打算。

合約年把握機會

對於林書豪與籃網隊的 3 年 3600 萬大約將於明年夏天到期，明年將有眾多明星後衛投身自由市場，包含頂級控衛厄文、浪花兄弟之一的 K 湯普森，甚至還有杜蘭特、「狼王」巴特勒等人，若林書豪表現持續低迷、或因傷所困，恐怕難以得到一紙好約。

但往好處來看，身在準備重建的老鷹隊的林書豪若能克服這 2 年纏身的傷病，利用球隊沒有戰績壓力，盡力展現自己的切入與組織能力，加上陣中多數都是年輕球員缺乏經驗，若施羅德在這個夏天離隊，林書豪的上場時間將增加不少，可能是他把握合約年的良機。

MLB 金鶯重砲下一站 費城可能低價得標

【本報記者宋秉謙綜合報導】美國職棒距離 731 交易大限關門剩不到 3 週，但本季聯盟最大咖的交易傳聞、金鶯隊球星馬查多仍賣不掉？繼去年 731 交易之前，天才內野手馬查多就傳出交易傳聞，但戰績不佳、明明早就能啟動重建計劃的金鶯隊卻遲

遲未交易這名陣中最具賣相的好手，由於需要馬查多的球隊多數都缺乏好籌碼，可能越隨期限到來，金鶯隊獲得的球員價值越不會對等的低。

金鶯恐認賠出售

經過 2012 到 2016 年的好表

現，去年開始的金鶯隊再度成為美東分區的墊底球隊，戰績不佳連帶影響管理階層的治軍方針，被預期準備開始換血重建的他們，從去年季中便開始拋售陣中球星，但一直到本季初，金鶯一直扛著少年重砲馬查多，甚至將他從三壘移到游擊區，打著增加其賣相的如意算盤（由於打擊好的游擊手遠比三壘手少），但金鶯隊錯估「需求市場」，恐怕將成為這筆交易的吃虧方。

針對 MLB 合約的觀念，合約若完整走完，該球員將成為自由球員，則母隊將無法得到任何好處，該球員能自由與任何球隊簽約，但要是合約期交易，賣方母隊將與買方球隊談妥交易籌碼（多為欲重建的球隊透過出售球星，以獲得便宜有潛力的未來之星），由買方吃下該球星的合約剩餘薪水、接手其控制權。

因此若金鶯無法在 731 交易大限之前搞定馬查多交易案，將可能虧更大，這也反向成為其他球隊喊價的籌碼。根據《MLB 官網》報導，欲引入馬查多的 7 支隊伍，以道奇隊與費城人為首，多數都沒有好的新秀作為交易



▲ 金鶯隊少年重砲馬查多交易案已傳快 1 年，預期將在 731 之前塵埃落定，可能下家為費城與洛杉磯。(photo by Baltimore Facebook)

▼ 川普已允諾會採取強硬的態度，質問普丁有關俄羅斯干涉美國選舉（通俄門）的問題。（photo by kremlin.ru）



美俄峰會展開 「通俄門」再成焦點

【本報記者譚有勝綜合報導】「通俄門」事件戰火再起！美國總統川普即將在 16 日與俄羅斯總統普丁會晤，雙方除了就敘利亞內戰、俄羅斯吞併克里米亞等區域安全問題磋商外，川普也允諾會採取強硬的態度質問普丁有關俄羅斯干涉美國選舉（通俄門）的問題。但美國民主黨議員憂慮，普丁經過情報員長期訓練，談判恐不利川普，甚至要求川普取消峰會，但白宮認為目前沒有證據顯示俄政府涉案，美俄峰會依舊會進行。

通俄門爭議再啟

根據《CNN》報導，川普 16 日將和普丁在赫爾辛基會面，雙方除了就敘利亞內戰、俄羅斯吞併克里米亞等區域安全問題進行談判，俄羅斯干涉美國選舉也將成為焦點。自 2016 年川普政府上台以後，通俄門事件、俄羅斯

川普已允諾會採取強硬的態度，質問普丁有關俄羅斯干涉美國選舉（通俄門）的問題。但美國民主黨議員憂談判恐不利川普。

吞併克里米亞等已導致雙方關係破裂，美國司法部日前決定起訴 12 名俄羅斯情報人員干涉 2016 年美國總統大選，更使川普差點取消與普丁會晤。

據《衛報》報導，川普發推文表示，這 12 個俄人是在歐巴馬政府犯案而不是在川普政府，且歐巴馬在 2016 年總統選舉前便被聯邦調查局告知此事，為何歐巴馬不採取行動？據悉，這 12 位俄羅斯情報人員涉嫌利用電腦病毒或「釣魚電郵」，成功入侵民主黨的電腦系統，偷取民主黨高層成員之間的電郵，另外也從美國一個州的電腦系統偷取了 50 萬名美國選民的資料。

當歐巴馬接到消息後，曾試圖聯繫共和黨，計劃在 2016 年美國總統選舉前 2 個月制定俄羅斯干預大選的聲明，但因共和黨參議院領袖麥康諾「淡化」此事而遭阻。歐巴馬在大選結束後依舊對俄羅斯實施制裁，包括驅逐外交官、關閉俄國在美的房地產。但聯邦調查局發現川普競選團隊與俄羅斯相關人士接洽干涉選舉，導致美國政壇掀起史上最大的政治風暴。

美議員籲取消峰會

美國司法部已起訴了 13 名俄人、4 名川普前助手，包括前競選總理馬納福特、前國安顧問佛林等，但涉案人士都不認罪，且川普一概否認所有指控，並批評

檢察官穆勒的調查行動被人操控。穆勒的起訴書也並未顯示川普與俄羅斯黑客之間有直接關係，讓這起持續 1 年的「通俄門」案愈加撲朔迷離。

民主黨呼籲美國政府取消赫爾辛基峰會，多名議員聯合聲明，要求川普取消與普京見面。聲明書指出，普丁是訓練有素的情報員，此次會議必將「有備而來」，克姆林宮早前表示，美俄 1 對 1 對談絕對適合普丁，此次美俄會晤恐不利於川普質問「通俄門」案件。

但白宮聲明，新的指控並沒有顯示任何人操控選舉，也並未顯示黑客行為為影響選舉結果，美俄峰會依舊會繼續進行。川普也允諾，他將向普丁提出俄羅斯干涉美國選舉的問題，但他並不認為普丁會承認干涉美國選舉。俄羅斯外交部則發出聲明指出，美國的指控是虛假的信息，只會破壞美俄關係。

川普批歐移民惹議 學者：像納粹說詞

【本報記者蔡岳宏綜合報導】美國總統川普近日在英國的「移民對歐洲負面」論引起眾怒！川普此次訪英爭議連連，不僅受訪時批評主人英國首相梅伊的「軟脫歐」政策，更在與梅伊的聯合記者會上，大談移民對歐洲的負面效應，暗示移民與恐怖分子的關聯，甚至建議歐洲加強移民法。

對此，英國學者梅西博士 15 日批評，川普的言論令她想起「納粹德國的辭令」，將助長極右國家主義，分裂歐洲許多國家。

根據《獨立報》報導，川普上周五抵達英國，展開為期 3 天的非國是層級訪問，倫敦則有大批民眾抗議，並施放「巨嬰川普」氣球表達不滿。川普 14 日在與梅伊的聯合記者會



上表示，「移民對歐洲有害，即使這項言論並不政治正確，我還是得大聲說出來。」他指出，現在許多國家正面臨移民的困難和問題，這是過去從未發生的，這種情況非常不幸，但對於歐洲和美國都有壞處。

但英國首相梅伊持反對觀點，「英國擁有歡迎任何人的光榮傳統，大部分的移民都對英國有極大幫助。」不過川普並不領情，他將話題轉向美國的移民政策，「我們擁有糟糕的移民法律，我

甚至不想稱呼這些為法律。」他建議，歐洲應該加強移民法，嚴加控管移民，來確保國家安全。梅伊則以較謹慎的態度回應，某些國家確實需要控制邊境，至於英國已擬定好完善的移民法規，決定什麼人能進入英國。

「川普的言論令人極度嫌惡，特別是移民在 2 戰後幫助英國重建，沒有移民就沒有今日的英國。」梅西博士接受《美聯社》專訪時表示，川普

的言論令她想起「納粹德國的辭令」，加深許多歐洲國家的內部分裂。

《獨立報》分析，川普將恐怖主義與移民不正當連結，且他也舉不出任何證據支持他的觀點，雖然川普始終是反移民立場，但自從美國「零容忍」移民政策受阻後，他的言論越發強烈。

「德國一戰後面臨貧困問題，當時猶太人多為執政階層，且猶太人一直被貼上「有錢」的標籤，因此，希特勒怪罪猶太人讓德國陷入困境。在歐洲的「反猶太主義」氣氛下，希特勒強化了德國人民對猶太人的仇視，並以國家力量正式剝奪猶太人的自由與權力。

現今，歐洲右派國家主義興起，以反移民的恐懼獲得民眾支持。反對者認為，該類主張為納粹復興，充滿民粹與仇恨。」

古巴承認私有財產 人民收入可望升

【本報記者宋秉謙綜合報導】私有經濟的發展可能一改古巴過去貧窮的社會風氣！古巴執政的共產黨報紙格拉瑪 15 日宣布，在新憲法摘要下的草案內容，古巴將正式承認人民擁有私有財產。新法令還將完善私有經濟體系的制度，官員瑪爾塔表示，當局會積極推動全面性的私有經濟發展，將推動「一人一證」，讓人民經濟活動受保障。

根據《英國廣播公司》報導，繼前任領導人勞爾·卡斯楚於 2011 年變更法律、開放房地產銷售後，代表該國將逐漸重視經濟面的「部分自由」。共產黨的格拉瑪報宣布，此次擬議改革目的是，延續逐漸開放式的經濟方針，配合憲法確定古巴經濟與社會開放，但同時保有立國方針：不可改變的「社會主義」型態。

經濟型態：一人一證

古巴的私有經濟體制發展不齊全，該國自 2010 年起逐步開放私營經濟，但從業人員常發生違法性的逃稅、申報不實收入及私營原料來源不明等行為，使得當局多次喊停部分從業項目。根據《JDC 國家報》報導，古巴將重啟 2017 年喊停發的 27 項私營許可證，當中多為旅遊業相關的高收入項目，包含私營租屋及餐廳等。

官員瑪爾塔提及新令的一人一證制度，她說，新法令目的不是取消現有的私營活動，而是要合法化私營活動，穩定私營經濟體



▲古巴政府積極推動私有經濟，最高領導人卡內爾將持續帶領該國，走向骨幹為社會主義、但經濟上部分開放的道路。（photo by wikimedia）

系發展，以便該國政府能充分掌握私營經濟的稅收，進而監管不法行為，瑪爾塔認為，「目的是達到私營經濟能透明，政府能監督從業人員，人民也能從中提升收入水平。」

政治型態：主席與總理

根據《路透社》報導，繼 2011 年卡斯楚便有增加對領導人限制的提案意圖，以實現現代化政治的目標，本次新法將限制總統任期為 5 年與連任一次，並引進總理制度，權力將分散至 2 者，但該國核心骨幹仍為社會主義，總統（主席）由黨書記兼任。

雖然眾家媒體都稱之為古巴總統，但依據其憲法，古巴領導人是國務委員會主席，由古巴共產黨最高負責人兼任，因此名稱該為主席，而配合新法的增添總理職位，總理則為政府首腦，現任的主席為今年 4 月甫當選的卡內爾。

圖文選粹

圖／取自 Sarah Sanders 推特
文／中央社

川普訪英國 衛報：來自地獄的訪問



▲美國總統川普坐上邱吉爾的椅子，引發議論。

▼美國學貸問題嚴重，學貸總額高達 1.3 兆美金，且 2016 年畢業生平均負債達 3 萬 7000 美金，這些數字都位居世界最高。(photo by Flickr)



美益智問答 助學生償還學貸

【本報記者宋秉謙綜合報導】益智問答節目的獎勵多為廣告商贊助獎金或獎品，因應美國嚴重的學貸問題，一家電視台特別製播不一樣的益智問答秀，名字便是「還清債務」(Paid Off)，最終獎勵能讓參賽者償還各自的學貸。

節目作家麥克提及初衷，他說，鑑於美國學貸危機達歷史最高水平，希望能透過節目宣傳，喚起大眾對學貸的危機意識。

零和賽局？

根據《英國廣播公司》報導，該檔節目的闖關過程約略是，主持人將提問 3 名參賽者一些基本的常識問答，隨著不停成功作答、參賽者們更接近最終關卡「還清大

節目作家麥克提及初衷，他說，鑑於美國學貸危機達歷史最高水平，希望能透過節目宣傳，喚起大眾對學貸的危機意識。

約 120 萬台幣的學貸」。

有趣的是，《亞特蘭提克網的投書》報導，專家認為，這個益智節目卻意外模擬現實的勞動力市場，舞台上的參賽者利用知識與技能與同年齡層的人競爭，由於最終關卡的機會是有限的，此節目屬於「零和賽局」。

專家表示，零和賽局定義為非合作博弈，代表必有勝者與敗者，換言之，成功者的喜悅建構在眾多失敗者的失落上，而此類博弈的勝負是由大學參賽者的知識程度所評斷，因此，部分專家認為，節目如此的設計可能偏

向負債較高的高材生（美國名校學費較高），隱含懲罰學歷較低學生的意圖。

另外，根據《Insider 新聞》報導，作家麥可表示，初衷來自於美國學貸總額不斷地寫下紀錄，其中，總額高達 1.3 兆美金，且 2016 年畢業生平均負債達 3 萬 7000 美金，這些數字都位居世界最高。

學貸總額寫紀錄

根據學生債務危機組織的統計，大約有 4500 萬美國學生有學貸問題，學貸的嚴重性甚至高過於卡債。

因為學貸總額比卡債總

額多出 6200 億美金。而且相較於鄰近各國如加拿大的 2000 美金，美國人均學貸卻高達 3 萬 7000 美金。

回顧催生此節目的歷程，作家麥可表示，他妻子遇過學貸問題，當初她有大約 100 多萬台幣的債務，為了還清學貸，打過各式各樣的零工，他形容道，「背著負債的艱困心情是經歷過的人才懂的。」在麥可接到個人生涯第一個商業廣告，並利用收入還清妻子債務後，他說，妻子直到確定支票送出後，才如釋重負的哭泣。

推特上對於此節目的反應非常熱烈，不少美國收看戶都詢問：如何成為下一季的參賽者，而根據該節目製作人估計，在預錄 15 集後，節目組已讓多位學生免除將近 50 萬美金的學貸。

國際短波

AI 助印度鐵路局 防火車誤點

【本報記者蔡岳宏綜合報導】印度鐵路局將啟用 AI 來改善火車誤點！印度鐵路公司 14 日表示，印度火車誤點常歸因於臨時性的維修工程，藉由 AI 的診斷，所有的維修計畫將會事先安排，另外，鐵軌也將加裝 AI 偵測系統，預測鐵軌壽命與最適當的轉轍點。印度鐵路公司表示，此項措施能改善火車誤點，並增加鐵路安全。

根據《經濟時報》報導，印度大部分的火車誤點起因於臨時性維修。印度鐵路公司指出，藉由 AI 擬定的維修行事曆，將可確保 90% 以上的火車準時到站，大部分的維修工程將安排於周末進行，避免影響周間上班的運輸。「透過這項措施，我們將能夠



▲印度鐵路局將啟用 AI 改善火車誤點。(photo by Wikipedia)

事先規劃好維修計畫，而非在最後一刻才決定。」印度鐵路公司向《GadgetsNow》表示，他們也採購了 AI 鐵軌偵測系統，該系統能預測鐵軌壽命，並規劃最恰當的鐵路鐵道轉轍點。此措施將減少大量的鐵路意外，乘客也能事先得知火車誤點資訊。

燃煤垃圾製環保混凝土 抗暖化

【本報記者蔡岳宏綜合報導】科學家研發煤灰再生混凝土，能減少溫室氣體排放！華盛頓州立大學研究團隊利用奈米材料氧化石墨，改變燃煤電廠發電產生的煤灰的分子結構，混入硅酸鈉等化學活性劑，形成更耐久的環保混凝土。研究員徐剛博士表示，煤灰混凝土生產過程不用加熱，能減少溫室氣體排放，且該混凝土能夠透水，有助於地下水形成。

根據《Popular mechanics》報導，混凝土是最主要的建築材料，被用來建構道路、橋梁和房屋等。但是混凝土對環境並不友善，製作混凝土所排放的溫室氣體佔全球排放量 5%。另外混凝土路面並不透水，易導致城市地下水缺乏等問題。對此，華盛頓州立大學研究團隊研發煤灰再生混凝土，煤灰是燃煤電廠發電產生的廢棄物，約 3/4 煤灰只能掩埋處理，無經濟價值。



▲華盛頓州立大學研究團發明煤灰再生混凝土，能減少溫室氣體排放。(photo by US Department of Defense)

「煤灰混凝土生產過程不用加熱，也無需使用水泥，能減少溫室氣體排放。」徐剛向《kxly》表示，且該混凝土的設計為可透水性，能解決美國城市地下水缺乏的問題。徐剛指出，該研究的重要性在於，同時解決煤灰與傳統混凝土的環境問題，研究團隊未來將利用煤灰混凝土，實際建造建築物，證實該混凝土的實用性。

睡眠有助抗氧化 預防阿茲海默症

研究員希爾博士表示，此研究證實，睡眠的功能是負責清除過多的氧化壓力，且過多的氧化物也會影響數眠時間。

【本報記者蔡岳宏台北報導】睡眠有助抗氧化，預防阿茲海默症等神經退化性疾病。美國哥倫比亞大學研究多種缺乏睡眠的突變種果蠅時發現，果蠅容易遭受氧化壓力的傷害。氧化壓力來自活性氧類物質，是生物代謝過程中的副產物，過多的氧化物會對細胞和基因結構造成損壞。研究員希爾博士表示，此研究證實，睡眠的功能是負責清除過多的氧化壓力，且過多的氧化物也會影響數眠時間。

科學家始終對「動物為何需要睡眠？」感到疑惑，因為睡眠使動物易遭受攻擊，無法移動並無法有效對環境迅速反應。動物在睡眠時，無法獵食、交配與躲避獵食者，由於必須付出代價，顯示睡眠對於動物有極其重要的功能。為驗證此假設，美國哥倫比亞大學研究多種缺乏睡眠的突變種果蠅，該果蠅容易遭受氧化壓力的傷害，該研究結果暗示。睡眠的功能為負責清除過多的氧化壓力。

根據《科學日報》報導，活性氧類物質是生物代謝過程中的副產物，由於這些粒子存在未配對的自由電子，具有



▲美國研究發現：睡眠有助抗氧化，能預防阿茲海默症等神經退化性疾病！(photo by Petr Kratochvil via publicdomainpictures under CC license)

很強的化學反應活性，過多的氧化物會對細胞和基因結構造成損壞。

研究團隊發現，增加睡眠時間，能夠增強抗氧化能力；另外，若增強抗氧化基因的表現，則會減少個體睡眠時間。希爾博士解釋，睡眠與氧化物是雙向關係，睡眠能清除氧化壓力，但氧化物也會反過來影響數眠時間。

「這項果蠅研究對人類相當重要，

因為氧化壓力會導致許多疾病，包括阿茲海默症、帕金森氏症和亨丁頓舞蹈症。」希爾博士向《地球新聞網》表示，缺乏睡眠會讓氧化壓力增加，可能增加罹患該類疾病的機率，另外，調控抗氧化基因的表現，也會影響該類及疾病的罹患率，針對疾病的預防，還須更多研究。

研究：高血壓 恐導致癡呆症

【本報實習記者陳思潔綜合報導】高血壓也可能導致阿茲海默症！高血壓會使罹患心血管疾病的機率增加已是常識，然而最新科學研究證實，高血壓竟也可能會導致阿茲海默症。柔伊·雅凡尼塔奇博士的研究以統計數據證實高血壓現象及腦部病變 (brain lesion) 之間的關聯，而腦部病變便是造成阿茲海默症的主因。研究結果顯示，高血壓每比平均高出一個標準差，腦部病變區塊增加的機率將提高 46%。

高血壓致癡呆

根據《新聞週刊》，柔伊博士的實驗採樣 1,288 位長者的健康紀錄直到他們逝世，平均觀察時間 8 年，而平均逝世年

紀為 89 歲。依據腦部解剖結果及血壓紀錄，研究發現當血壓收縮壓（血液由心臟送出時的血壓）高於平均，Tau 蛋白神經元纖維纏結數量會隨之變化，但與腦斑塊沉積卻無顯著關係。Tau 蛋白神經元纖維纏結數量增加與腦斑塊沉澱皆為阿茲海默症併發時的腦部反應。另受測者中，血壓越高，腦部病變（失去血液供給而失效的腦部組）體積也越大。整體統計指出，當血壓收縮壓由 134mmHg 升至 147mmHg，腦部病變區塊增加的可能性將增加 46%。

柔伊博士也於《Time》雜誌中指出，這 1 千多位受測者中大部分都有固定服用高血壓藥控制血壓，然而只要有較高血

壓的紀錄，即使並沒有非常高，仍有腦部病變區塊增加的現象。

中年就該防高血壓

她強調，並非只有高血壓相當嚴重的患者較易罹患阿茲海默症，腦部受損程度乃是與高血壓嚴重程度同步增加，且如果中年即有高血壓現象，晚年癡呆的比率也將大幅提高。

此實驗僅位於初步階段，未來研究團隊將繼續進行高血壓與阿茲海默症之間關係的進一步探討，如降低血壓是否便能顯著減少腦部病變等。柔伊博士希望藉此研究，鼓勵民眾更加積極地藉由健康飲食及運動維持血壓正常，如此一來不僅能防範心血管疾病，亦能預防癡呆。

長篇連載

台灣屏東眷村的故事（九）

崇蘭里建村時正是六聯隊從 C-46 換裝 C119 老母機時，而民國八十六年崇蘭里開始撤村時，也正是 C119 老母機退役的一年。

■馬西屏
（資深媒體人）

治平巷十五號（沒有十三號）是楊艾莉家。楊艾莉家有棵大芒果樹，不管人事幾度春秋，總是枝繁葉茂的伸出牆頭，像個大綠傘般遮住治平巷整個巷底。每到吃完午飯，媽媽們搬個小板凳坐在巷底樹蔭下，邊織毛線邊閒聊，聊出比姊妹更貼心的感情，總要聊到先生快下班了才收隊。

楊艾俐媽媽嗓門最大，笑聲最爽朗，楊艾俐考上政大新聞系那天，在巷口就可聽到楊家媽媽的笑聲。

治平巷十七號，也就是最後一家住的是沈思仁。沈思仁是崇蘭里第一位退伍的。他的兒子讀陸軍官校、正對面謝毅家兒子讀海軍官校，是不是崇蘭里兩位第二代的身亡，讓人不敢再讓孩子走進軍官校？

以女兒為榮

後來沈思仁的大女兒在台中青年中學教書，於是沈家媽媽帶著小女兒去台中跟女兒住，結果卻發生了震驚台灣的沈氏母女慘遭兇殺命案。崇蘭里的人習慣死亡的陰影，但是被殺卻仍感到震驚。

謝毅家正後面是史家，史習儉是飛行通信官，他在民國五十三年調三十四中隊，結果剛去不久，中隊長就在大陸被飛彈擊中。後來史習儉被選中赴美受訓，民國六十四年就申請退休，跑到輪船上服務，是崇蘭里第一位從飛行變成航海的，他在輪船服務十一年，破浪三大洋，全世界都跑過了。所謂「乘長風破萬里浪」，史習儉是真正的做到了。

與老母機不可分

仔細數崇蘭里的歷史，可以發覺崇蘭里與 C119 老母機密



二村房舍。（本報資料照片）

不可分。崇蘭里建村時正是六聯隊從 C-46 換裝 C119 老母機時，而民國八十六年崇蘭里開始撤村時，也正是 C119 老母機退役的一年。

C119 老母機出了這麼多事故，但是奇怪的是四十幾年來載客的飛行卻從來沒出過事，真是奇蹟。老母機每天都要赴各地出任務，順便也「載客行」，尤以星期五、六、一等三天的班次最密集。所載的客，除了公務或是休假外，大部分就是我們這些在臺北求學工作的子弟，常在星期五搭機返家，星期一北返。坐父親開的飛機，下機後坐父親的吉普車一起回家，這恐怕是很少人有的經驗。

搭老母機要有「功力」。它沒有恆溫調節設備，冬冷夏熱，十足是寒天的冰箱，溽暑的烤箱，冬天打冷顫，夏天冒巨汗，大家戲稱三溫暖。其次，它沒有壓力艙，對耳膜承受力，進行最直接的挑逗，如果感冒搭老母機，耳朵深處的點點刺痛，保證讓人頭皮發脹臉頰麻痺。

最可怕的是沒有隔音設備。老經驗的都知道，搭老母機要坐在機尾，其次前面，如果坐在中間位子，引擎直接在耳邊咆哮，噪音四面八方罩下，坐椅隨著引擎節奏搖擺震盪，可把四肢百骸搖

得酥散、眼珠亂跳，因此大家戲稱中間位子「搖滾樂」。

我們小孩子最精了，如果晚報到拿的是後面的號碼（搭機拿機票換號碼，按號碼次序登機），注定要坐「搖滾樂」，一定去央求機員叔叔伯伯們，代為先占一個位置。最開心的當然是坐到了自己父親開的飛機，絕對會有一個好位子。

記得有次搭老母機，脖子一涼，心頭一冷，哈！漏起雨來了，也算是「高空驚魂」。

像失速的電梯

搭老母機另一個要訣，是要搭直飛的。老母機起降的顛簸，尤其在厚雲層中上下尋找、目視出路時，像極了失速的電梯，一顆心彷彿要從口中跳出。

我有次風雨中自北返屏，天象極差，先落新竹歇腳，然後臺中、嘉義、臺南，起起降降中早已七暈八素，在晨雨中搭機，下機時已是晚霞相迎。

還有次西部走廊能見度不夠，改走東部，屏東出發先落花蓮，在接近臺北時不准落地，直接改飛金門，萬里間關，那一趟坐得人胃部痙攣。

老母機載著一群群毛頭小伙子北飛，再載著他們頭角光鮮的返鄉，幾番往返，開飛機的人逐漸

兩鬢飛霜，坐飛機的人也成家立業，老母機又怎能不服老，怎能不把天空讓給年輕的 C-130。

老母機沒有現代精密的導航系統，機體老舊，卻能穿雲鬕霧，四十年來安然的把每個人送到目的地，真是空運史上的奇蹟，足以讓波音和道格拉斯失色。

崇蘭里拆了

前些日子朋友送來一箱登山乾糧，現代乾糧包裝精美，內容可口，卻使人益發懷念老母機上的戰備乾糧。戰備乾糧包在粗黃的瓦楞紙中，內襯膠袋，幾片白麵餅乾、一包又硬又黑的牛肉乾、兩方薑糖、一包橘子粉，都是崇蘭里村中小孩最愛的「零嘴」，童年的「新東陽」。

再也沒有 C119 老母機可以坐了，只剩一架留在六聯隊跑道的左側做為紀念，此次特別由六聯隊副聯隊長陪同前去參觀。現在出國，坐在七四七超廣體客艙，陷在深絨沙發椅中，輕啜著紅酒，享受空中小姐的殷勤。

機艙維持恆溫，不會凍你、烤你；噪音隔絕窗外，不會噪你、轟你；壓力指數恆常，不會擠你、震你，卻突然強烈的想念起老母機，那個會搖你、顛你，上下起伏左右晃盪你，喜怒哀樂震撼夾攻你的老母機。

民國八十六年，崇蘭里拆了，天空，將淚水留給了歷史。老母機退休了，將寂寞留給了（待續）

提振國內旅遊 要拚質感

■楊子
（公務員）

報載，萬事達卡日昨發布 2017 下半年「消費者旅遊傾向調查」，雖然許多國人都在國內旅遊過，但根據數據分析，國外旅遊的花費是國內的 5 倍，且持續成長，另外，還有不少國人正計畫未來要出國旅遊。

這顯現了一些問題，首先是，國內旅遊的人數並不低，占 9 成以上，代表國人對於國內旅遊還是有興趣。然而，對於國外旅遊的花費比國內高出許多，這確實是值得注意。還有，未來對於出國旅遊的人數也持續攀升，這無疑給了一些訊息。

國人寧出國旅遊

有過出國旅遊經驗的人都知道，倘若是跟旅行團出去，不同國家因為飛行航程以及匯率的不同，基本上在團費方面較國內的差很多，而國外旅遊團的天數要配合飛機時間也會比較多，一般都是 3 到 10 天左右，團費就視到哪個國家為準。

但國內旅遊團通常安排 1 天到 3 天左右，基本上是小行程，雖然價格不算貴，但有些也是走馬看花，相較之下，大部分的人寧願多花一點錢出國旅遊；也不願只是在國內旅遊，接受一成不變的行程，或是充滿處處拖車與購物團的疲累旅遊。

回到問題的核心，其實還是許多國人願意到國內旅遊，可

能大多數是自助，畢竟是自己國家相當方便，而其實我國也是較友善與方便的國家，其實需要發揮文化的內在，提升觀光內涵，就會吸引更多願意在國內旅遊。

旅遊應有文化景點

我認為，國內旅遊應以國外旅遊為借鏡，以歐洲旅遊為例，不少國家旅程都是文化的景點，還佐以部分購物行程，讓許多人可以接受歐洲的文化饗宴，還有購買到便宜又有質感的歐洲物品，例如有些在台灣專櫃很貴的物品，在國外可以打折便宜的購買到。

所以，提振國內旅遊之道，首先要將行程設計的較有質感，稍微貴一點沒關係，只要物超所值，就會吸引許多人前往參加。其次，可以帶入台灣的文化，讓國人可以認識國內文化，還有提升自己素養，這樣也比較有意義，不會只是單純的走馬看花。再來，設計的文創商品或禮品可以更有質感，例如筆者在歐洲購買禮盒，上面印製的是都市的地標與特產，一方面買禮盒，又接受到他們國家的文化，相當不錯。

最後，我認為還是要政府可以多多宣導我國的觀光，還有提供適宜的補助，而國人也要不吝嗇的參加自己國家的旅遊，甚至協助宣傳，讓更多的人知道台灣這塊美好的地方，並以自己國家的文化為傲。

宣教精兵

Mission Warrior

聖經桌遊系列

挑戰

歡樂

益智

- 透過20個故事，對聖經的人事物有初步概念。
- 透過20句金句，對經文加強記憶。
- 透過20個問答，學習分享信仰經驗。
- 透過24個城市，對亞伯拉罕、耶穌、保羅的腳蹤有所認識。

家庭同樂、朋友同歡、團契同習
適用年齡6歲以上

定價 380元

一畝田創意傳播 | 製作發行

Acre Creative Broadcasting Co.

熱情又做對工作是職場常勝軍

「追隨熱情」背後充斥許多迷思。與其鑽牛角尖地認定自己的熱情所在，不如在自己在工作上創造的價值，以技能思維找到工作意義。

■ 卡爾・紐波特

二〇〇五年六月，賈伯斯在史丹佛大學畢業典禮演講。他對著現場兩萬三千名觀眾提出以下建議：「你一定要找到熱情所在，不要勉強遷就。」

那場演講的影片在網路上爆紅，看過演講的數百萬名觀眾很開心看到這位思想前衛的大師也認同這個誘人的職涯建議，我稱之為「熱情假設」：「一個人是否能從工作中得到快樂，關鍵在於先找出自己的熱情所在，接著去找符合那個熱情的工作。」

這個假設是現代職場最老生常談的話題之一。我們這一代有幸能夠選擇職業的人，從成長時期就開始接收這種資訊：想要工作

果電腦還不到一年。年輕賈伯斯若是照著他日後給年輕人的建議去追尋「熱愛的工作」，今天他可能是禪修中心裡人氣最高的老師。

追隨熱情並不實用

我一點也不懷疑，賈伯斯後來確實對工作產生了熱情。你只要看過他那些出名的演講影片，就可以看到一個顯然相當熱愛工作的人。但是那只告訴我們，喜歡自己做的事情確實很棒。那個建議的確是真的，但是並未解開真正迫切的問題：

如何找到最終會愛上的工作？我們是否應該像賈伯斯那樣，不要遷就一個固定的職業，多方嘗試小計畫，等候其中一個計畫突

就缺乏挑戰性，也缺乏自主性（那要工作一段時間以後才會得到）。當你帶著熱情思維進入職場時，上司指派的煩人任務或組織官僚給人的挫敗感，都會讓你難以招架。

為何使你困惑

第二點更重要，驅動熱情思維的深層問題（「我是誰？」及「我真正熱愛什麼？」）基本上無從驗證。你追問「這才是真正的我嗎？」和「我熱愛這個工作嗎？」，很少得到明確的「是」或「否」。

換句話說，熱情思維幾乎保證你永遠處於困惑又不快樂的狀態，讓你覺得人生似乎錯過了什麼。技能思維清晰明確，熱情思維則讓人陷入含糊難解的問題泥淖。技能思維讓人不再鑽牛角尖，老是懷疑自己是否「入對行」，而是埋首去精進技能。

以技能開創未來

沒人欠你一份好工作，你要努力去爭取，而且那個過程絕非易事。你需要先精進自己，才能在職涯中獲得美好的東西，而技能思維一心想達成的就是這個目標。

換句話說，我建議你別再想「我的工作是不是真正的熱情所在」，而是專心精進自己，直到你讚到無人可忽視；也就是說，不管你做哪一行，都把自己當成真正的表演者。

無論你對現在的工作有什麼觀感，抱持技能思維可以幫你開創精采職涯，為美好的未來奠定基礎。你應該先抱持技能思維，熱情自然隨之而來。

評斷市場、刻意練習

把刻意練習套用在職涯上並非易事。我參考了刻意練習的研究文獻，並從成功人士的故事裡汲取經驗，設計出套用這項策略的步驟。

步驟一：判斷你處於哪種職涯資本市場。你在某個領域累積職



使用技能思維，更能實踐工作意義！(photo by Flickr)

涯資本時，可以想像你是在某種職涯資本市場中累積資本。這種市場分兩類：「贏者通吃市場」和「拍賣型市場」。

在贏者通吃市場中，只有一種職涯資本，但很多形形色色的人都在爭搶這種資本。相較之下，拍賣型市場裡面有多種不同的職涯資本，每個人都可能湊成一套獨特的資本組合。

把贏者通吃的市場誤認為拍賣型市場，是很常見的錯誤。以經營部落格來說，那個市場在乎一種資本：你的發文能不能吸

過，在拍賣型市場裡有很大的彈性。在那種情況下，一種實用方法是找出「敞開的大門」，也就是眼前那些讓你累積資本的機會。

不斷突破、鍛鍊毅力

步驟三：定義明確目標。「刻意練習」的第一點是：要有明確的目標。如果你連目標都不知道，很難採取有效的行動。目標的定義一定要明確。

步驟四：積極尋求挑戰與批評如果你只是照著別人的要求做

不管你做哪一行，都把自己當成真正的表演者，專心精進自己，直到你讚到無人可忽視。你應該先抱持技能思維，熱情自然隨之而來。

引讀者。至於網站設計、社交網路曝光度等等，並不是真正的重點。

選定資本、訂立目標

步驟二：找出應該追求的資本。確認身處的市場類型後，接著必須找出應該追求哪一種資本。假如你是在贏者通吃的市場，這一步就無關緊要了，因為那種市場只注重一種資本。不

步驟五：鍛鍊勤毅力。勤奮的重要性在於，累積職涯資本需要時間。你日復一日、年復一年的挑戰自己，直到有一天抬起頭來，突然發現：「嘿，我已經讚到開始有人注意到我了。」

（陳思潔／輯）

《深度職場力》簡介

「熱情」來自深耕和鍛鍊，並非與生俱來，沒下過苦功，你就不太可能熱愛工作，而「把工作做對」（work right），比「對的工作」（right work）更重要！

「熱情」往往來自投入心力後獲得的成就感、價值感、使命感；當你用心把工作做到有聲有色，自然激發深度熱情，進而靠著出色技能得到寶貴機會。有一天你會發現：「嘿，我已經讚到有人注意到我了！」



出版社 / 天下文化

・Y!!! 書訊快報・

醒報編輯部／輯

《成長性思維學習指南》

作者：安妮・布魯克，希瑟・韓德利 出版社：親子天下

每月一個目標，培養孩子與自己建立成長性思維。一個三歲的孩子，對所有事物充滿好奇，有著旺盛的學習力；隨著年紀增長，卻常常因為害怕做錯或失敗而提早放棄，告訴別人「我做不到」。是什麼打住了孩子的學習？是什麼停止了他們的好奇心？是定型化思維。

二〇〇六年，史丹福大學心理學教授卡蘿・杜維克（Carol Dweck）提出她累積多年的研究論述，向世人介紹兩種思維方式，「成長性思

《深度思考》

作者：加里・卡斯帕洛夫 出版社：臉譜

一代的科學先鋒將西洋棋視為解開人類與機器認知的關鍵，卡斯帕洛夫也從西洋棋的觀點敘述了機器智慧的歷史。他以無人匹敵的切身經驗，窺探智慧機器的未來，認為這個未來處處有潛力。

這個時刻花了超過一百年的時間醞釀，而卡斯帕洛夫在這本突破性的書中，首次從他的角度敘述這個讓人意想不到的故事。他描述了在全世界的目光下，面對一個永不放棄、永不倦怠的對手是什麼感受；另外，一代又

《簡樸的哲學：為什麼少就是多？》

作者：埃默里斯・韋斯科特 出版社：左岸文化

從蘇格拉底到梭羅，大部分的哲學家、道德家和宗教領袖都把節儉看作是美德，並認為簡單的生活可以帶給人智慧、正直與快樂。為什麼他們要這麼說？他們的論點是正確的吗？難道擁有奢侈的品味是被誤導嗎？如果人可以過著節儉的生活，但卻選擇奢侈度日，那麼這樣是愚昧嗎？應該受到譴責嗎？

在《簡樸的哲學：為什麼少就是多？》一書中，哲學教授埃默里斯・韋斯科特要告訴我們，為什麼兩千年來，這麼多

余柏青 / 輯

報馬仔

來趣關西 田野踏查客鄉文化

【新竹訊】新竹縣政府文化局主辦「來趣關西」系列活動，邀請鹿江教育基金會、關西分駐所長宿舍舉辦「關西書寫夏令營」，還有新竹縣陶詩會舉辦「地方詩書文學展」等活動，邀請民眾實地走訪，了解富含在地文化的活動。

為了推廣關西鎮的地方歷史文化，特別在具有日式風情的關西分駐所長宿舍，舉辦一系列「來趣關西」，還有青少年趣味的田野踏查等。

其中，「地方詩書文學展」將於7月的每周六日連續展覽1個月，關西書寫夏令營則是在7月21、22日展開。

關西書寫夏令營活動對象以關西地區的青少年為主，推動在地青少年認同家鄉，期望能透過活動扎根地方文化教育。關西書寫夏令營採取線上報名，4日開放查詢。

鼓茶樓答嘴鼓 體驗歷史風華

【台南訊】十鼓文創秉持著發展文創、推廣藝術的理念與信仰，漫步在臺南的老弄巷，發現了台南這條不為人知的最短老街－台南市宮後街15號，透過進駐與改造再創五條港宮後街百年榮光。

十鼓文創負責人表示，宮後街是一條從清朝到現在都還存在的老街巷全長80公尺，是300年前五條港鼎盛時期聯外的重要樞紐街道，是應對水仙宮

後方古早府城人的生活要道，在歷史的回憶與時代的變遷中，透過十鼓文創的進駐有了新的名稱：永樂町鼓茶樓。

十鼓擊樂團謝十團長不但是夢想家，也是行動派實踐者。很榮幸可以和十鼓擊樂團合作，與優秀鼓樂師來玩場有趣的茶樓小劇場新體驗。希望可以透過有趣的方式，串連戲劇與音樂，讓觀眾得以發現府城文史、傳說風俗中珍貴的寶藏。

逗趣飛鼠公仔 旅行郵信亮點

【屏東訊】原住民族文化發展中心去年和中華郵政合作，在園區大門口設置「山林好朋友郵筒」，由魯凱族畫家杜寒崧設計，充滿濃濃童趣及原民風格，非常醒目。

今年再加碼在郵筒旁設置正在寫信的「飛鼠公仔」，邀請遊客一起寫明信片寄出，記錄下旅遊回憶。

不過只有郵筒太過單調，今年園區繼續邀請杜寒崧，在郵筒旁加碼設立裝置藝術「飛鼠公仔」，維持杜寒崧充滿童趣的風格。

園區預計8月在設立「山林好朋友」集章拓點，遊客只要集滿一定數量的好朋友圖案後，便可兌換精美明信片，寄回家做為紀念。

園區也將不定期推出旅遊紀念明信片，並和中華郵政合作規畫發行原住民16族紀念郵票。



花博森之島 一覽台灣大雪山風貌

將大雪山濃縮地景呈現在森林園區內，增添園區特色。森林園區取名「森之島」，剖析台灣百年來特殊的地質地貌，讓民眾在花博期間，可以體驗台灣這座美麗島嶼動人的故事。

中

時間：107年07月01日起
地點：台中花博后里森林園區

台中花博后里森林園區邀請知名建築師吳書原擔任策展人，將大雪山濃縮地景呈現在森林園區內，增添園區特色。

森林園區取名「森之島」，剖析台灣百年來特殊的地質地貌，讓民眾在花博期間，可以體驗台灣這座美麗島嶼動人的故事。

2018台中世界花博會即將於11月3日正式展開，三大園區展館、策佈展燈已經接近完工階段。花博每個園區策佈展皆邀請優異的設計團隊，結合美學、藝術、自然環境，來呈現

各自特色和主題。其中后里森林園區濃縮台灣地景地貌取名為「森之島」，期待突顯台灣的農藝價值、植栽培育能力及生態演替的力量。整座森林園區就像動態的森林公園。

未來多年後，森林園區依舊是一個動態平衡的生態花園，可做為都市公園或苗圃基地，擴大後花博效益，提升生活美學與環境品質。建設局指出，后里森林園區邀請知名建築師吳書原擔任策展人，現年45歲的吳書原，畢業於東海大學景觀系、英國AA建築聯盟學院景

觀碩士。身兼英國建築學會會員、英國皇家景觀建築師協會副會員、中國大陸註冊一級景觀技師。

吳書原此次后里森林園區策佈展理念，結合台灣約5000多種現生植群，模擬中高海拔原生物種，濃縮在15.18公頃的森林園區內，讓遊客觀賞台中大雪山的脈絡、中高海拔雲霧帶的模擬、中海拔的樟櫟樹林帶、中低海拔的楠櫟林帶、低海拔的榕楠林帶，一直到海口等不同海拔的歷程，揭露台灣島嶼動人的故事。

后里森林園區取名「森之島」，剖析台灣百年來特殊的地質地貌，要讓民眾體驗台灣這座美麗島嶼動人的故事。森林園區濃縮台灣地景地貌取名

為森之島，期待突顯台灣的農藝價值、植栽培育能力及生態演替的力量。整座森林園區就像動態的森林公園。未來多年後，森林園區依舊是一個動態平衡的生態花園，可做為都市公園或苗圃基地，擴大後花博效益，提升生活美學與環境品質。

吳書原此次后里森林園區策佈展理念，結合台灣約5000多種現生植群，模擬中高海拔原生物種，濃縮在15.18公頃的森林園區內，讓遊客觀賞台中大雪山的脈絡、中高海拔雲霧帶的模擬、中海拔的樟櫟樹林帶、中低海拔的楠櫟林帶、低海拔的榕楠林帶，一直到海口等不同海拔的歷程，揭露台灣島嶼動人的故事。

北

時間：107年07月01日~08月31日
地點：六福村主題遊樂園

將知名遊樂設施「火山歷險」變身實景舞台及光雕投影布幕，不論是引領觀眾進入神秘火山島的夏日火焰舞，還是講述部落居民與海盜故事的「達努傳說」，六福村主題遊樂園都讓民眾耳目一新。

今年暑假，六福村與國際專業團隊合作，斥資三千萬元、長達半年企劃打造全新一季「南太部落狂歡盛夏慶典」，正式宣告登場。

台灣遊樂園史上第一次，遊樂設施變成表演舞台。於1995年落成啟用的火山歷險是遊園必玩的明星設施，廣受遊客熟悉的景點變身奇幻秀舞台。

一名壯碩舞者點燃火把，以火山歷險為背景，火焰跟隨舞姿旋轉、搖曳，火焰特技，配合精采光雕投影秀、燈光特效配上磅

礴音樂，隨著劇情發展，火焰在男女舞者熟練轉玩火焰，在夜色中畫出美麗線條，震撼視覺的演出讓現場驚叫聲不斷。

夏日火焰舞是晚間限定的精采表演，就在火山歷險的山腳下上演，透過舞者精彩演出，引領遊客進入這個神秘火山島，遊客絕對難忘。

假日火山歷險上演達奴島上海盜與部落居民的傳說。故事講述古老南太平洋上，一位遭遇船難的海盜盧弗意外漂流到達努島，與擁有美麗羽翼的神祕少女相遇後的故事。

另外園區配合達努傳說的演出，在周末假日推出預約制的「火山露天燒烤吧」，遊客能在達努火山腳下享用部落叢林風味燒烤大餐，飽餐一頓後緊接著欣賞表演，視覺、味覺都滿足。



在媒體集體碎片化、八卦化的今天，

台灣居然有這份認真的報紙

今年9月1日本報即將
慶賀10周年囉！

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。
台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到社會翻轉的那天。

台灣醒報

報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播 |

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961
歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線