



2

網路名聲換選票 年輕人不看政見
學者廖達琪認為，年輕人多數中立、沒政黨認同，意識型態弱，如 2010 年台北市長選舉，是年輕人網路影響選情。



3

日豪雨肇 72 人死 小英推特致意
日本連日豪雨夾帶土石流與洪水，造成房屋、橋梁坍塌，已有 72 人死亡，63 人失蹤，以及 2 百萬人流離失所。



4-5

極端氣候災難 台灣全球防不勝防
在建築屋頂上要綠化，能降低高溫衝擊，一方面在地底下要設海綿城市，讓它吸收多餘水分，使其冬暖夏涼。



6

英格蘭將抗格子軍 後衛別苗頭
睽違世足賽 4 強很久的英格蘭和克羅埃西亞，在半決賽的碰頭將是場「後衛間的對決」。



今天天氣

北部	26°-36°	晴時多雲
中部	24°-36°	多雲
南部	25°-36°	晴短暫雨
東部	26°-34°	晴時多雲

瑪莉亞路徑南修 海陸警將提前發布

瑪莉亞颱風持續增強，「最快 9 日下午發海警，並提早至 10 日清晨發布陸警」，估計中部以北都將受到暴風圈影響。



▲ 受瑪莉亞颱風影響，台東船公司公告 7 月 10 日、11 日台東往返蘭嶼、綠島客輪停航。（中央社）

【本報記者楊莖台北報導】強颱「瑪莉亞」路經南修，恐成「西北颱」，不排除颱風中心登陸北台灣！中央氣象局 8 日指出，瑪莉亞颱風持續增強，「最快 9 日下午發海警，並提早至 10 日清晨發布陸警，估計中部以北都將受到暴風圈影響」，預報員蔡宜珊提醒，「瑪莉亞的路徑極似『西北颱』，恐為北台灣帶來強降雨量，加上西北風影響，不排除會有海水倒灌、淹水情形。」

強颱「瑪莉亞」來勢洶洶，直撲北台灣。氣象局副局長鄭明典在臉書發文指出，瑪莉亞颱風眼牆雲系完整，颱風眼清晰，是明確的強烈颱風特徵，且其移動速度也逐漸變快；氣象專家吳德榮則在「三立準氣象·老大洩天機」專欄中表示，「瑪莉亞」颱風呈現「雙眼牆」結構，未來將進入海洋熱含量略降的海域，但因環境垂直風切小，將維持「強颱」或微幅減弱至「中颱上限」的強度。

中央氣象局預報員蔡宜珊表

成「西北颱」，不排除颱風中心登陸北台灣！中央氣象局 8 日指出，瑪莉亞颱風持續增強，「最快 9 日下午發海警，並提早至 10 日清晨發布陸警，估計中部以北都將受到暴風圈影響」，預報員蔡宜珊提醒，「瑪莉亞的路徑極似『西北颱』，恐為北台灣帶來強降雨量，加上西北風影響，不排除會有海水倒灌、淹水情形。」

示，強颱瑪莉亞正以西北轉西北西的方向，朝台灣北部近海一帶移動，颱風中心可能與北台灣擦邊球，最快 9 日晚上發佈海上颱風警報，10 日上午發佈陸上颱風警報，11 日整天颱風影響最劇，屆時北台灣首當其衝，「以目前路徑來看，瑪莉亞已類似『西北颱』，恐會為北台灣帶來大降雨量，加上西北風影響，不排除有海水倒灌、淹水情形。」

至於未來 5 天的路徑預測，吳德榮根據中央氣象局資料分析，「瑪莉亞」將向西北西進行，10 日晚至 11 日下午通過台灣，也不排除「瑪莉亞」登陸

的可能，「尤其當『瑪莉亞』接近時，仍有強颱或中颱上限的強度，將對台灣構成極大的威脅。」

「颱風來臨前將出現極端高溫。」吳德榮提醒，9 日天氣晴朗炎熱，加上颱風外圍的沉降作用，北台灣可能出現「極端高溫」；山區午後則有零星短暫陣雨的機率。10 日下半天起，東北部、北部轉為有陣雨的天氣。10 日晚間至 11 日下午，「瑪莉亞」影響最鉅，預計 11 日晚至 14 日回到晴朗炎熱天氣，午後有局部性雷陣雨，南部、東南部偶有短暫陣雨的天氣。



美軍艦駛入台海 專家：牽制中國

雖然美國太平洋艦隊指出，這次任務是「例行性巡航」，但專家受訪時指出，美軍艦入台海是宣示協防台灣的動作，有助牽制中國。

【本報記者譚有勝台北報導】美國派遣 2 艘軍艦駛入台灣海峽，拉響了台海危機警報！國防部指出，美兩艘軍艦從 7 日起，由我國南部海域航經台灣海峽。雖然美國太平洋艦隊指出，這次任務只是「例行性巡航」，但戰略軍事專家蘇紫雲執行長受訪時指出，美軍艦入台海，是宣示協防台灣的動作，有助牽制中國。美國專家陳一新受訪時也說，美國派遣軍艦是為了警告中國，但美國協防台灣中國極為敏感，政府必須低調處理，以免爆發台海軍事危機。

美軍艦入台灣海峽

根據《CNN》報導，正當中美爆發貿易戰、南中國海緊張局勢升溫之際，美國海軍官員 7 日證實，美國海軍派遣兩架驅逐艦到台灣海峽航行，加劇了華盛頓和北京之間的緊張關係。

近期共軍軍機、軍艦頻頻在台灣周遭進行長航訓練，最近一次美軍軍艦出現在台海是 2017 年 7 月跟蹤中國遼寧艦航母編隊。然而，自今年 1 月起，共軍航艦遼寧艦艦隊群分別在 1 月 4 日、3 月 20 日及 4 月 19 日在台灣周邊長航訓練，拉響了台海危機的警報。

官方低調處理

美國太平洋艦隊發言人布朗指出，這次派遣軍艦的任務只是「例行巡航」，這也是繼續 2007 年以後美國海軍首次在台灣海峽航行。因中國近日在南海擴大軍事規模，並在台海進行軍演，外界認為美國此次派遣軍艦主要是為了警告中國，美國反對片面改

變台海現況。

對此，外交部發言人李憲章說，政府關切區域緊張情勢發展，以面對不斷升高的軍事威脅，「善盡區域成員的責任，共同維護區域和平與穩定」。相較以前美國友台法案通過，政府大肆渲染感謝美國友台政策，這次政府未發表美力挺台的聲明，反而低調處理，主張「兩岸和平」。

專家：警告中國

中國文化大學政治學系講座教授陳一新受訪時表示，近日中共軍機、軍艦頻頻出現在台灣周遭，美國此次派遣軍艦是為了警告中國。台灣位於第一島鏈的中間，具有極特殊的戰略地位，若中國掌握台灣就能有效遏止東海與南海的戰略通道，有利航路及走向遠洋的便捷之路。

他認為，中國近日對台動作頻繁，且中國在南海的軍事化行動威脅了美國的印太戰略，因此美

國希望中國有所節制。雖然美國沒辦法在南海上形成優勢，但印太戰略未來形成也將威脅中國。

陳一新說，美國派遣軍艦進入台灣海峽，不至於宣示對台協防，但美國拒絕中國加入環太軍演，加上此次派遣任務，對中國南海軍事化行動有一定的牽制能力。台灣必須審慎評估，低調處理，避免成為美國的棋子，以免爆發台海危機。

淡江大學整合戰略科技中心執行長蘇紫雲受訪時則認為，美國此次派遣軍艦入台灣海峽，主要是向中國傳達美國要重返亞洲的決心。他也分析指出，「美軍艦入台海，是一種宣示協防台灣的動作。」因為從台灣旅行法、國防授權法，再到美國派遣軍艦等動作，在在顯示美國落實對台灣的承諾。

但蘇紫雲憂慮，中國對美國協防台灣相當敏感，短期內恐會造成衝擊兩岸關係，但長期而言可以牽制中國，維護台灣主權。



▲ 美艦從 7 日起，由我國南部海域航經台灣海峽，續向東北航行。圖為美艦編號 DDG-89 (photo by Wikimedia)

▼台北市長柯文哲日前與藝人郇智源合作拍「一日幕僚」影片宣傳市政·節目中的搞笑互動吸引大批網友收看。(photo by 網路截圖)

網路名聲可換選票 年輕人多不看政見

【本報記者楊蒼台北報導】力爭網民支持，台北市長柯文哲再出招，與藝人合作拍片宣傳市政。藉網紅行銷創造網路聲量，最終能否轉換成實際選票？學者施正鋒分析，年輕人幾乎不看電視、報紙，也不太關注政見，可能覺得柯文哲很Kuso，甚至不看政績就投給他；學者廖達琪也認為，年輕人多數是中立、沒有政黨認同，意識型態弱，如2010年台北市長選舉，就是年輕人在網路集結而影響選情。

佈局網路選民再出新招！台北市長柯文哲日前與藝人郇智源合作拍「一日幕僚」影片宣傳市政，節目中的搞笑互動吸引大批網友收看，更站上Youtube熱門影片排行榜，上架3天點閱率已衝破2百40萬，再度成為網民熱議

學者廖達琪也認為，年輕人多數是中立、沒有政黨認同，意識型態弱，如2010年台北市長選舉，就是年輕人在網路集結影響選情。

話題。

年輕人不關注政見

針對柯文哲找網紅拍片，國民黨參選人丁守中表示，柯總說選舉經費少，但從世大運到現在都利用台北市政府為自己做行銷，「整個台北市政府都成了柯文哲的競選總部！」民進黨參選人姚文智則酸說，柯文哲不斷拉攏年輕人，但看他四年前海選的團隊，只剩3人留在市府，「選舉有很多噱頭，但他到底有沒有重用年輕人，」他說，「大家可以去問，柯市府30、40歲以下的局處首長有幾位？」

至於網路聲量最終能否轉換成實際選票？東華大學民族事務與發展學系教授施正鋒受訪時表示，現在年輕人幾乎不看電視、報紙，也不太關注政見，部分的年輕人會覺得柯文哲很Kuso，不看政績就直接投給他，此外，過去藍綠兩黨執政都不太關注年輕族群，年輕人已不認同傳統藍綠的執政方式，「至少柯文哲還會去討好他們。」

年輕人意識形態弱

中山大學政治系教授廖達琪也認為，年輕人沒有既定政黨背景，多數是中立、沒有政黨認同，意識型態弱，

較可以被議題吸引，從2010年台北市選舉來看，年輕人在網路集結，以及對特殊候選人偏好會影響選情，如果爭取到年輕人支持，這種效果還可能外溢到年輕人父母，「但關鍵就是候選人特質，以及政見議題是否吸引年輕人。」

施正鋒提到，由於投票日當天仍有許多年輕人忙工作，投票率通常比較低，然而，不只2014年的柯文哲，2016年的總統蔡英文也是靠年輕族群的力量選上總統，他分析，往往人民投票都是因為「討厭某一方，只好含淚去投對立的另一方」，但長期以來，藍綠兩黨執政下都沒有把年輕人的聲音看在眼裡，已讓年輕人震怒到決定「唾棄藍綠」，因此把「抗議票」轉而投給柯文哲。

國民黨桃竹換將？ 吳敦義：從未聽說過

【本報記者蔡岳宏台北報導】針對國民黨桃園市、新竹市長候選人傳出換將的傳聞，中國國民黨黨主席吳敦義8日澄清，他從未聽說過此事。至於是否評估哪些選區會綠地變藍天，吳敦義表示，他不能把戰略軍情洩漏出去。吳敦義8日出席革命實踐研究院舉辦中興菁英班第10期結業式，並頒發結業證書給學員，在受訪時如此表示。



輔選列車早啟動

日前媒體報導，新竹市、桃園市的年底選戰打不起來，國民黨市長候選人傳出要換將的傳聞。國民黨因新竹市長參選人許明財民調落後，而無黨籍新竹市議長謝文進也有意競逐新竹市長寶座，藍軍似乎有意轉支持謝文進。至於桃園市選情，因國民黨市長陳學聖也屈居劣勢，使得國民黨地方上有換人選的聲音，並點名現任市議員魯明哲是最合適人選。

但媒體8日報導，國民黨為終止換將流言，決定將原本八一九全代會才要現身的22位百里侯參選人合體造勢秀，提前一個多月在本月11日辦理，拉抬競選聲勢。對此，吳敦義受訪時強調，國民黨輔選列車老早就動了，不是今天動或者明天動，已經輔選幾個月了，目前首要之務是先把提名與內部的團結做好，黨中央還安排赴各地召開行動中常會，並持續凝聚共識。

▲國民黨主席吳敦義親自闢謠，連說兩次「我從未聽說過」。(中央社)

駁斥換將謠言

至於是否評估哪些地方會綠地變藍天？吳敦義表示「這如果是戰略的話，我現在隨便講，那不就軍情洩漏出去了嗎？」另對於外傳部分縣市可能更動參選人一事，吳主席則連強調2次，「我從未聽說過！」嚴正否認相關傳聞。

革命實踐研究院為國民黨中央委員會設在台北市的常設組織，設教輔處、研究處兩單位，負責國民黨教育訓練工作。其中，中興菁英班自民國90年7月9日開辦，現已有9期的結訓學員，結業成員多為縣長、黨代表、中央委員、中常委、縣市議員及鄉鎮市長等，號稱國民黨的人才庫。

吳敦義8日出席革命實踐研究院舉辦中興菁英班第10期結業式，並頒發結業證書給學員，但致詞時並無開放媒體採訪。

藍營選戰氣勢高 胡籲支持盧秀燕

【本報特派員劉東泉台中報導】對於年底市長選舉，前台中市市長胡志強認為國民黨整體氣勢普遍上升，盧秀燕有贏的機會。不過，他私下受訪時也坦誠，最近的民調顯示，盧秀燕只贏林佳龍7個百分點，最好能超過10個百分點以上，否則到投票那一刻都有變數。

國民黨氣勢已上升

胡志強7日到國民黨台中市黨部參加國民黨輔選督導會報及授旗儀式，為盧秀燕及參選的議員、里長加油。他在致詞時說，台灣是香蕉王國，但香蕉價格崩跌，農民只好任其爛掉；台中外埔最有名的火龍果，也同樣爛掉了。如果台中市繼續交給不能信任的人，台中也會爛掉。

根據最近三次他認為客觀的民調，盧秀燕分別贏了林佳龍七個百分點以上。他說，台北市丁守中的民調贏過柯文哲，高雄市韓國瑜也帶動了士氣，國民黨整體氣勢大幅上升，台中市有贏的機會，支持者要團結，不要輸掉這一場可能贏的選戰。他表示，臉書上很多粉絲要他趕快來台中幫忙盧秀燕，其實他早已感受到大家支持的熱情。

不過，他以曾為市長的經驗預測說，目前盧秀燕民調雖略高，但接近十月底時台中會有花博活動，屆時，林佳龍會趁勢做許多的宣傳，媒體的

聲音會偏向林佳龍，對盧秀燕的選情恐有所不利。現場很多都是過去支持他的人，他表示，大家要把支持的力量擴大，將現在上升的氣勢，真正化為選票。

施政能力看才智

台中市府團隊曾對最近TVBS的民調批評說「海水退了，就知道誰沒有穿褲子」，並舉胡志強與林佳龍的競選為例，指四年前有些民調對外公布胡志強民調上升、已有黃金交叉的現象，但實際投票結果卻是林佳龍大贏，以此暗批民調數字受到操弄。

對此，胡志強受訪時指出，四年前受到整體大環境影響，很多里長告訴他，在投票所見到許多不認識、到外鄉打拼的年輕子弟回來投票，這些票大多投給形象年輕的林佳龍，他曾以「海嘯」形容選民結構及投票行為的改變（當時有所謂柯文哲白色力量的外溢效應），但這次是否還會有一樣的選舉行為，他無法預料。

但胡志強舉德商霍商愛投資事件為例說，全世界到處都有海水，為何這麼大的投資與利益會留給台中？而且，這竟然是一家一人公司所提出的投資案，市府相關單位卻連最基本的查證都沒有？他以此暗喻，自己的才智與執政能力比林佳龍更好，日久之後市民自有判斷。

產銷失衡引民怨 專家：供應鏈過長

【本報記者譚有勝台北報導】針對產銷失衡問題，農業經濟專家黃璋如主任8日受訪時表示，因農民受批發價格影響，造成搶種現象導致價格崩盤。她建議，政府應落實登記申報制度，讓農民按時登記產量、種植面積，以確保產銷調節空間。農業研究專家李武忠則投書媒體指出，由於國內農產品產銷供應鏈過長，政府應積極推動「短鏈」改革，縮短產銷流程，才能舒緩產量過剩的問題。

香蕉、鳳梨、火龍果價格崩盤引發民怨四起，近日更傳出木瓜價格每公斤12.6元，低於農作物監控價格。雖然農委會主委林聰賢推出產銷失衡「三支箭」，包括加碼辦理外銷、加工、直銷各10%產量，但農民團體認為過去政府也在推動這些政策，並沒有實際的成效。行政院、總統府這幾日也緊盯農委會，要求農委會檢討產銷制度。

專家：做好源頭管控

宜蘭大學有機農業發展中



▲專家表示，因農民受批發價格影響，造成搶種現象導致價格崩盤。(中央社)

中心主任黃璋如受訪時分析，台灣是自由市場經濟，政府沒辦法強迫農民種植哪些農作物。但農民受批發市場價格影響，很多人會搶著去種價格好的農作物，一窩蜂的結果導致產量過剩、價格崩盤，最終只能請政府收拾殘局。因此，關鍵的原因在於「源頭管控」。

她建議，政府要解決產銷失衡的問題，必須落實登記申報制度的配套措施，讓農民能夠按時登記產量、種植面積，如果農民願意配合，價格崩盤前，政府便可提早

啟動收購機制。如果有農民不配合，就沒辦法得到政府的補助。

此外，我國的農產調查制度一直做得不好，農委會必須設立一個專責單位去實地調查農作物產量，也應多利用衛星圖了解種植面積。此外，種苗業者是政府管控的特殊行業，如果政府能夠知道有多少苗售出，便能預測產季有多少量。因農民是弱勢團體，政府需要推動農民收入保險，以保障農民在價格崩盤時的收入，但因農民需付保險費，農民並不一定

會配合，政府需要推出更多利誘措施，以鼓勵農民投保。

供應鏈過長

陳李農改研究團隊執行長李武忠也投書媒體分析，要解決產銷失衡的問題，必須將農業產銷供應鏈打掉重練。他分析，國內農產品產銷供應鏈過長，導致菜蟲的弊病不斷惡化，政府應積極推動「短鏈」改革，意即縮短產銷的流程，才能舒緩產量過剩的問題。

舉例來說，國外電商是直接與農民合作，而不是靠第三方轉介，只要透過冷鏈供應系統運送，便能以最生鮮、快速的方式將農產品送到消費手中，也能直接將利潤大幅轉移到農民手上。

李武忠也指出，農民生產決策是看市場價格好壞，但這種方式容易造成搶種的問題。他建議，政府應建立「強制性」農業種植申報制度，並設立天然災害救助、農民保險補貼等配套措施，以防止搶種的問題。

▼日本關西地區遭遇「歷史性」豪雨襲擊，部分電車鐵道停駛，大批旅客6日在大阪市天下茶屋站滯留，等待發車，等不及的旅客則改排計程車。（中央社）



日豪雨肇72人死 小英推特致意

【本報記者李辰諭綜合報導】歷史性豪雨釀重大災情！西日本從5日起，遭受連日豪雨侵襲，8個縣淪為重災區。這次豪雨的降雨量為數10年來歷史僅見。連日豪雨夾帶土石流與洪水，造成房屋、橋梁坍塌，至截稿前已有72人死亡，51受傷、63人失蹤，以及2百萬人流離失所。（這也是繼6月日本大阪地震以後，最嚴重的災情。對此，總統蔡英文亦透過推特表達慰問，並承諾隨時提供援助。

歷史性豪雨量

日本連日豪雨夾帶土石流與洪水，造成房屋、橋梁坍塌，已有56人死亡，36人失蹤，以及2百萬人流離失所。

根據《NHK》報導，因為梅雨鋒面滯留，日本西部多個地區包括廣島、愛媛、岡山、京都從5日起均淪為重災區。據悉，豪雨已造成56人死亡，51受傷、36人失蹤，以及2百萬人流離失所。大部分的死亡人數集中於廣島縣。

日本氣象廳表示，本州附近梅雨鋒面侵襲，導致大氣

狀態非常不穩定。從九州到近畿、東海北陸一均觀測到歷史性豪雨，僅僅是岐阜縣郡上市就降下超過1000毫米的雨量。部分受災地區的降雨量，甚至比往年7月的平均降雨量還要高2至3倍。

蔡：已做好救援準備

根據《紐約時報》報導，安倍於7日早上

的內閣會議上表示「這是我們從未經歷過的歷史級豪雨」。他已經敦促內閣「採取一切行動阻止災情擴大」。內閣官房長官菅義偉表示，政府已經動員48000名自衛隊員投入救援行動，並會視情況擴大救援規模。

面對日本豪雨災情，台灣方面亦密切關注。總統蔡英文7日晚間於推特上以日文發文，對日本災情表達慰問之意。蔡英文表示，台灣也是個經常遭受豪雨襲擊的國家，因此深刻了解災難的嚴重性。「台灣也已經做好準備，提供日本所需要的任何

無核化談判破局 北韓撂狠話批美

【本報記者譚有勝綜合報導】北韓無核化談判破局！為了確保北韓落實無核化，美國國務卿龐培歐近日訪問北韓針對其落實的時間表進行談判。龐培歐8日強調，談判「取得建設性成果」，但他並未透露談判細節。當他後腳踏出平壤，北韓官方隨即打槍，表示會談結果「令人遺憾」，美國的要求如同「流氓」一樣，造成兩國之間不信任感擴大，恐讓過去的談判以失敗告終。

美稱會談取得成果

川金會協議因沒有棄核細節，引起外界憂慮北韓無核化遙不可及。但龐培歐曾指出，北韓棄核必須遵守「完全、可驗證、不可逆的無核化」的標準，並預計在2020年前看到北韓有顯著的棄核成果，才會考慮解除對北韓的制裁。他也於6-7日之間三度訪問北韓當局，對無核化時間表進行磋商。

根據《韓聯社》報導，美國國務卿龐培歐8日結束北韓之行，並對北韓無核化及時間的磋商取得了進展。他說，朝美在設定無核化時間表上討論了很久，並「取得了進展，談判極具建設性。」

龐培歐未對無核化時間表的具體內容透露細節。他也並未如外界所料會晤北韓領導人金正恩，而是與北韓勞動黨中央委員會副委員長金與正進行會談，未來無核化談判恐還需要花費更長的時間。

北韓潑冷水嗆美

然而，《CNN》報導指出，北韓對談判潑冷水，稱美國



▲龐培歐8日強調，談判取得成果，但他並未透露談判細節。(photo by Gage Skidmore via flickr used under CC license)

談判態度「令人遺憾」，美國所提出的無核化要求，並沒有建立在川金會的協議基礎上。北韓當地的官媒KCNA發出聲明，如果美國認為，北韓必須接受超出其所能忍受的範圍，美國將犯下嚴重的錯誤，美國的要求反映出其「流氓般」思維。

北韓認為，朝美會談討論的結果「令人擔憂」，美國代表團所提出的「問題」只會擴大兩國之間的不信任感，使戰爭風險升高，讓過去的談判以失敗告終。但白宮、美國國務院都拒絕對北韓聲明發表任何評論。據悉，美國研究人員近日以衛星圖像證實北韓的核武設施正進行升級，但龐培歐卻力保北韓仍然致力於拆除核武設施。

龐培歐強調，朝美會談並沒有偏離川金會所達成的協議，即落實北韓無核化，北韓並沒有毀約，金正恩仍致力於完成無核化。

芝加哥反槍示威 癱瘓高速公路



▲芝加哥反槍團體8日走上高速公路，抗議槍枝暴力氾濫。(photo by 網路影片截圖)

【本報記者蔡岳宏綜合報導】芝加哥反槍遊行癱瘓當地高速高路！為引起大眾對芝加哥市氾濫的槍枝暴力的關注，天主教牧師弗萊格8日號召上萬反槍人士走上丹萊恩高速高路，進行約2.4公里的遊行。弗萊格表示，今日是人民的勝利，因為這麼多人民站出來，代表「我們厭倦了芝加哥的血腥暴力。」由於暴力事件多發生於貧窮地區，反槍團體也呼籲，政府應解決貧窮問題。

根據《美聯社》報導，芝加哥警方統計，今年上半年芝加哥就有252件謀殺案、1100件槍擊事件，雖然已經比去年同期還低，不過暴力犯罪多發生在低收入、黑人社區。為此，天主教牧師弗萊格號召民眾上「路」，「我們來此封閉道路，我們來此引起關注。」黑人民權領袖傑克遜牧師則強調，除了引起大眾關注外，遊行

應多關注低收入社區的需求，包括更多資金來重建房屋、維持醫院、學校的運作。

「今日是人民的勝利，因為這麼多人民站出來。」弗萊格對民眾吶喊，「我們厭倦了芝加哥的血腥暴力。」《芝加哥論壇報》報導，抗議民眾走上高速公路高呼「停止殺戮」、「拒絕槍枝」、「拒絕毒品」、「我們需要工作」等口號。當地警方曾警告，將逮捕任何走上高速公路的人士，但最後迫於壓力讓步。據了解，高速公路全線封閉約1個多小時，於遊行1.5小時後才重新開放。

《美聯社》指出，反暴力遊行在丹萊恩高速高路具有歷史意義，因為該條高速公路於1960年代建造，並將白人和貧窮的黑人社區分隔開來。媒體評論感嘆，當時經濟和種族的隔離，今日仍然存在於芝加哥市。

「16+1」峰會召開 中國拉歐打貿易戰

【本報記者李辰諭綜合報導】中美貿易戰白熱化！美國於6日才對中國祭出25%的懲罰性關稅，中國下一步是拉攏歐洲為貿易戰盟友。中國總理李克強於同日起赴保加利亞參加「16+1」峰會時表示，16+1論壇是促進歐洲整合而非分化歐盟的機制，並稱讚歐盟是自由貿易的忠實維護者。

結合一帶一路

根據《美聯社》報導，中國國務院總理李克強於6日赴保加利亞首都索非亞參與「16+1」峰會，與會國家就能源、基礎建設等事宜簽署合作備忘錄，旨在強化中國與中東歐的經濟合作關係。

近年來，中國與中東歐貿易往來密切。中國從中東歐進口大量的農產品、金屬，



▲中國總理李克強參加「16+1」峰會，並稱讚歐盟對維護自由貿易所做的努力。(photo by Wikipedia)

而中國提供中東歐需要的鐵路、港口等基礎建設。中東歐國家亦是中國「一帶一路」計畫的重要合作對象，因為中東歐位居歐亞大陸樞紐，也是中國影響力延伸至歐洲的重要窗口。一帶一路沿線的65國中，中東歐國家就佔了4分之1。

李：無意分化歐盟

根據《路透社》報導，超

過250間中國企業和700名歐洲商界人士參與這次的峰會。

然而中國與中東歐日益緊密的關係並不為歐盟樂見。布魯塞爾的官員將其解讀為中國意圖分化歐盟的舉動。對於上述質疑，李克強指出，「16+1」的目標不是分化歐盟。相反的，16+1是推動歐洲整合的一部分。保加利亞

總理鮑里索夫亦聲稱，16+1的目標是幫助比較經濟發展比較落後的中東歐國家跟上西歐的腳步。

中國與保加利亞近年來經濟合作密切，兩國甫於6日簽署了能源、農業、中小企業投資的合作備忘錄。中國不僅投資建設一座核電廠，更表達興建一條從保加利亞通往希臘的鐵路的興趣。

李克強也稱讚歐盟是自由貿易體制的維護者。「我們必須維護多邊主義和自由貿易，一起合作避免全球經濟復甦的減緩。」美國於6日對中國商品課徵25%的報復性關稅後，李克強此番言論較勁意味濃厚。

「中國與歐洲之間不存在任何根本的利益衝突」，李克強表示，「歐洲是世界和平、穩定、繁榮的重要力量。中國與歐洲合作可以確保世界的和平和穩定。」

氣象與環境

主持人：林意玲（台灣醒報社長）
與談人：汪中和（中研院地球科學研究所兼任研究員）
賈新興（天氣風險公司總監）
記錄整理：陳政卉、王馨慧

主持人（以下簡稱「問」）：5月時全台灣遭遇到嚴重的高溫及乾旱，世界各地也不遑多讓。台灣如此的極端，19年來5月份從沒這麼高溫，最近我們找到一份全世界的氣象地圖，在5月份都遭遇到很多極端氣候，請賈博士分析。

極端氣候在亞洲

賈新興：台灣5月份高溫少雨，是破了一個非常明顯的紀錄，如果我們從全球角度來看，第一個是我們常常關注的在暖化之下，北極海邊的覆蓋面積，在5月份也是從1979年以來第二少，僅次於2016年，在這種暖化級區，冰非常非常少，我們也看到暖化的痕跡一直都在。另外，從全球角度來看，先從台灣周邊，也就是「亞洲區域」的極端天氣說起，韓國在5月18日也發生暴雨，這是非常異常的，因為韓國梅雨季大概在6月中下旬到7月，在不該發生暴雨時候發生暴雨，造成非常多的傷亡。

印度有沙塵暴

另外在亞洲區塊，常常遭受這種極端氣候異常最多人傷亡的是印度。印度在今年5月上半月有3次的沙塵暴發生，並伴隨雷雨，大概有200多人死亡。另外，斯里蘭卡也受到暴雨，在5月19日大約有3人死亡、8000多人受害。往西邊一點，在中東印度洋西側，有兩個颶風受「熱帶氣旋」影響，整個是非常不尋常的跡象。巴基斯坦在5月高溫時，溫度達到44度，造成65個人因為高溫熱浪而死亡。這是在我們亞洲區塊，有豪雨、有沙塵暴、有高溫熱浪，極端的暖化之下的產物都出現了。我們再來看一下，在美洲和



汪中和教授



賈新興博士



▲曾文水庫8日的蓄水率超過50%，颱風瑪莉亞可能在10日至11日最接近台灣，南區水資源局加強防汛作業。（南區水資源局提供）

以為什麼我們說節能減碳那麼重要，它的重要性，讓我們對於這個氣候暖化所帶來的極端樣子程度能夠得到降伏。當我們對地球環境破壞越來越少，我們對地球的保育越來越好，這樣子的極端性就可以達到緩解，然後慢慢地降低，也不會讓我們碰到不同程度、不同性質、不同類型的災害。問：謝謝汪老師的說明，請問賈博士，剛剛您所提到全世界的災害中，您覺得最嚴重的幾個cases是什麼？

俄羅斯也難倖免

賈新興：如果以比較極端異常的5月份來看，大概有幾個，第一個就是在個靠近中東的地方，印度洋西側出現了兩個tropic cycle 颶風，一般來講很少颱風會上到中東阿拉伯地方，一般都

是從印度洋南印度洋之間，過去之後，大概就會逐漸消散，這個就是在不常出現颶風的地方，竟然出現了颶風。在亞洲接近西亞這個地方有熱帶風暴，而且不是一個，是兩個，這是第一點。第二點剛剛我們提到，像是在5月份有一些極端異常不該出現，暴雨、龍捲風，像紐約、德國，都出現龍捲風，美國龍捲風最容易出現，他們有所謂的龍捲風大道，大概在美國中西部，但這次是伴隨著劇烈天氣出現，現在大都會發生在紐約。

另外來講，剛剛沒有提到的就是說，在這個俄羅斯蘇聯比較靠近內路貝加爾湖，附近有森林火災乾旱，同樣一個國家，但在俄羅斯靠比較北海地方，卻出現了暴風雨跟冰雹，在5月2日，一個國家俄羅斯，一邊是

非常非常乾，乾燥到引起森林大火，一邊靠海邊，卻出現暴雨、暴風雨跟冰雹，所以我們看到，這種極端異常現象。

若以台灣來講的話，南部在前一正子都在暴雨、豪雨，那北部就有下點雨，但是目前水庫還是處於乾旱缺水的狀況，都是同樣的，看到這樣極端氣候的事件，在全球上面無一倖免。

問：汪老師怎樣看待幾個那麼重大的災難？

地球生病生氣了

汪中和：這都是天氣型的災難，包括高溫、豪雨，還有想像不到的暴風，除了天氣型的乾旱，氣候型乾旱、高溫、熱浪這些，其實現在還有所謂地球物理型的，可以看到火山、地震，以今年來說，火山是2018年最顯著的災難，不管是在美洲、在亞洲、歐洲，甚至在遙遠的南極，火山都在地球不同的地方噴發。今年噴發的現象跟所謂天氣、水文、或氣候變化的形態也是一樣，它的頻率變得越來越快，強度也越來越高，譬如今年的夏威夷火山它噴發出來的量，譬如中美洲、瓜地馬拉噴發出來的強度，和印尼火山一出來的時候，所帶來的傷害、對周圍環境的破壞，都讓我們觸目驚心。

這些災害都反映出一個事實，「地球生病了」，地球的生病是需要我們人類開始能夠有不一樣的作為，我們一樣要回頭，一定要放慢我們破壞地球的腳步，想辦法區修補過去所犯下來的錯。問：剛剛汪老師說，地球生病了，我聽到的感覺是，地球生氣了，「這些人類如此的破壞那我

就要發脾氣，一發脾氣來，我也想像人類很難消受。」

「綠巨人」變成怪物

汪中和：是！有部電影，是李安拍的電影「綠巨人」，我覺得這個地球像是一個綠巨人，綠巨人本來是一個正常的人，但是受到了不正常的輻射，然後它變成了一個怪物，你越打他、越壓迫他，他就變得越可怕，那地球真的是好像是可怕的綠巨人。

問：賈博士有何感想？

賈新興：長期以來我們的這個過度開發資源濫用，已經造成地球發出非常嚴重的「聲明」。所以我每次在寫地球健康的體檢報告，真的要隨時注意，這種暖化趨勢一直在我們的地球，每一個月，每一個月，都會看到地球的溫度都不斷的上升。

今年也是一樣，前幾個月也是一樣，當然不像2017年那麼熱，但都還在前幾名的熱，所以我想這個都告訴我們，「地球真的是生病了，真的是生氣了」。

所以在地球上的人們，或一些國家領導者，可以一起坐下來好好把這個節能減炭、對國家未來的政策發展，能好好的努力去談，放下所有成見，希望把這個節能減碳的步調再加快，要不然這種暖化趨勢會更快，超過我們想像的。

問：非常謝謝賈博士分享，我們國家也正在努力限塑，民眾就要多多配合。別的國家在遇到這麼嚴重的極端氣候，他們是怎麼樣遭受痛苦，又是怎麼樣防範的，值得我們關注與探討。另外，5月份二氧化碳濃度提高了，「這些人類如此的破壞那我



▲今年5月16日，德國西部萊茵河下游區域遭遇龍捲風襲擊。圖為德國博伊斯海姆，車輛被大風損毀。（網路截圖）

分析。

二氧化碳濃度創新高

汪中和：在2018年初，世界各地開發腳步不斷持續，我們每天對環境衝擊也不斷累積，在今年4月，全球二氧化碳觀測到的濃度，是400萬年來第一次突破410ppm，沒想到5月又突破新紀錄，所有觀測紀錄中皆觀測到411ppm，連續兩個月突破最高值，這反映出人類過度開發地球。

我們的輕忽讓環境承受過去沒有過的壓力，帶來過去我們想像不到，可怕的極端氣候、海洋變化，以及過去未曾見過的衝擊，就在我們生活中發生。

問：在這種情況之下，我們很難預防，二氧化碳濃度過高所造成的災難是如何？會影響我們的呼吸器官？

汪中和：二氧化碳不會影響我們的呼吸器官，它會累積地球表面的熱能。問：暖化會更劇烈？

汪中和：對！以1950年來說，溫室氣體的濃度累積在地表的熱能，全部加總等於一顆廣島原子彈，而現在一秒鐘就等於4顆廣島原子彈，這個累積量是非常驚人的，這麼大的能量它出不去，就像一個人，老是吃東西，但不會排泄，對身體影響是非常大的，地球就是這樣，因為熱能累積在大氣、海洋、地殼，現在甚至影響到冰雪圈。

地球上，我們看到不管天氣型的變化、極端水溫的變化，還有長期氣候所帶來的變化，都是超過我們過去的想像，它所帶來的衝擊，就是不同國家、地方，用

不同型態去呈現，除了這些，我們看到除了天氣、水文，還有氣候方面，現在地殼也深受影響。我們也觀測到了不管火山噴發、地震活動，隨著暖化也更加劇。第一，次數不斷增加，第二，規模提升，帶來衝擊是全面性的，這是現在人類必須去面對的重大課題，不管我們住在地球上任何角落都沒辦法豁免，這代人類一定要想辦法面對。

問：謝謝汪老師的分析。針對剛剛賈博士跟汪老師的分析，5月份全球暖化，各種天災所造成的傷亡有上千人的死亡，更不用說幾萬地區財產的損失，或是斷電等狀況，就是說大家不要掉以輕心，環境的問題會造成人類大量死亡，不曉得汪老師是否注意到多少人因為環境衝擊而受苦？

做好防範降低傷亡

汪中和：只要有災難、戰爭，人類和其他生物也會跟著受苦，如果我們特別注重人類的環境，隨著災害次數增加、強度提高，受影響的人就會不斷增加，不過得益於科學家、建築師，我們的防災科技，城市建設不斷提升。雖然災難越來越多，強度越來越大，不過人數增長比較緩慢，增多的是經濟，就是我們在這路建設、城市建設，還有基礎建設，因為災害帶來的衝擊，就有非常嚴重的傷害。

舉個明顯的例子，日本311東北外海大地震，他是日本有史以來最強大的地震，規模9，說是超級地震，那種地震發生在其他國家都是難以想像的。譬如說海地在2010年有一個規模7的地震，死亡超過22萬

會員，針對國家建設，比如選地於海、選地於河，不該開發的，就絕對不再繼續使用。以荷蘭防洪來說，一樓通常是公共空間，一旦洪水來襲，至少一樓不會有人命傷害，只有財產損失，另外有浮動屋、浮動碼頭、浮動社區，雖然洪水漲起來，但是房子永遠在水之上，現在很多港口、機場都在沿海，一旦海平面上升，這些地方必定失守，荷蘭早已經看到了，把二次世界大戰諾曼第登陸的浮動設施具體並擴大，而且使其更完善，抵抗未來強大的環境災害。

問：謝謝汪老師的分析。我們看到人類怎麼在惡劣的環境中求生存，人類智慧很厲害，總是能找到方法，和災難共存，生命力量是非常強悍的。相對於台灣，如何從荷蘭或是全世界學到防災預備？現在台灣當務之急有哪些？

台灣當務之急

汪中和：當務之急第一個是高溫熱浪，如何做好綠色城市、海綿城市的設計，來降低高溫熱浪的衝擊，現在提出的海綿城市，

其他國家也都在努力，不管是新加坡、中國、中東、歐洲，台灣在這方面必須加緊，還有極端水文變化所帶來的衝擊，必需靠完整又有韌性的海綿城市設計。另外一個台灣需要注重的就是地震，地震對台灣來說，災害風險高、傷害大，而且非常迫切，一個地震所帶傷害是颱風的100倍，以921地震來說，傷害損失是超過1000億美元以上，而一個颱風所帶來的損失不超過100億美元，這無法比較，所以地震

防災對我們而言是非常重要的。主持人：謝謝汪老師提醒。首先在建築屋頂上要綠化，能降低高溫衝擊，一方面在地底下要趕快設海綿城市，讓它可以吸收多餘水分，使其冬暖夏涼，另外在預防地震方面，建築物的結構，安全很重要。

我們的政府更要好好把關，讓一切防災建設保障民眾，遇到天災人禍時有個遮蓋，我們也要隨時準備彈性生活，才能應付各種災難。



▲2017年5月1日，印度阿拉哈巴德，當地民眾用圍巾遮口鼻抵擋嚴重的沙塵暴。（網路截圖）



▲中央氣象局2日表示，中南部對流非常旺盛，中午過後持續發布10縣市大雨、豪雨及大豪雨特報；不過北部卻是高溫晴朗，下-1午台北地區一度出現攝氏37度高溫。（中央社）

▲龍捲風的出現越來越頻繁。在美洲、歐洲都造成傷亡。（網路截圖）



英格蘭將抗格子軍 全能後衛別苗頭

睽違世足賽 4 強很久的 英格蘭和克羅埃西亞，在半決賽的碰頭將是場「後衛間的對決」。

【本報記者宋秉謙綜合報導】世足賽 4 強出爐，三獅大軍英格蘭將在半決賽對上中場連星的格子軍團克羅埃西亞。7 日晚間由英格蘭先拔頭籌，靠著一流空戰水平頂入 2 個頭球、擊沉北歐海盜瑞典，8 日凌晨，格子鐵騎被東道主俄國逼入 PK 大戰，但靠著門神蘇巴基奇神勇發揮而勝出。睽違世足賽 4 強很久的英格蘭和克羅埃西亞，在半決賽的碰頭將是場「後衛間的對決」。

英格蘭空霸：馬怪爾

根據《紐約人》報導，本屆的年輕三獅軍團將過往英超的「長傳衝吊」攻擊型態搬上世足賽



場，團隊仰賴身高優勢巨大的中衛搭檔而屢屢在空戰受益，強調力量的 194 公分、25 歲狐狸城小將馬怪爾搭配靈活度高、衝頂不差的 24 歲曼城中卫史通斯，成為英軍簡單打法的最佳演繹者。

馬怪爾與瑞典一戰持續交出出色發揮，幾乎預定在賽事落幕後自己身價將暴漲。他第 30 分鐘甩開人群頂進頭球，替球隊首開



◀ 英格蘭空霸馬怪爾強勢轟進頭球，以一己之力統治英、瑞之戰的天空。(photo by World Cup Facebook)

紀錄，還以後衛身份送出 2 次關鍵傳球，全場爭頂成功高達 10 次與 7 次解圍，馬怪爾攻守俱佳的表現讓他獲得全場最高評分 8.9，這名大器晚成的空霸將是三獅對決克國的重要武器。

格子軍團鐵衛：維達

擁有完美中場的克國面對渴望將世足賽獎盃留在國內的俄羅

斯，頂級聯賽組成的中場連線無法製造出好的機會，反倒是俄國讓出控球權後，專注防守，團隊將進攻機會讓給前場的切里謝夫及祖巴，從俄國切里謝夫 31 分鐘先轟入遠射開始，雙方互有來往，克國靠著曼祖基奇做球讓克拉馬里奇頭槌破門，之後 2 隊拖進加時賽。效力於土超貝西克塔斯、作風

兇悍的維達在比賽陷入僵局時，以一記技巧性十足的頭槌打入死角，全場防守表現優異，還代替受傷的隊友更換位置到右邊衛，維達攻守俱佳，雖然毅力驚人的俄國硬是追平比分，維達仍能在 PK 大戰站出來，克國罰點球員清一色都是中前場攻擊手，但身為後衛的維達仍能扛住壓力，罰進關鍵點球。



◀ 克羅埃西亞兇狠鐵衛維達攻守俱佳，擁有大心臟的他還扛著又戰壓力罰點得手。(photo by World Cup Facebook)

超過 20 年守候的 4 強

對於晉級世足賽 4 強，即便身為歐陸強權的格子軍團與三獅軍團都分別睽違 20 年與 28 年，雙方將於 11 日會師半決賽，打法看似大不相同的兩隊，卻有共通點：淘汰賽端出有別於小組賽的菜色。英格蘭小組賽一路以強悍火力過關斬將，但到了淘汰賽階段，團隊終究拿出秘密武器：定位球跑動攻擊，主帥索斯蓋特讓球隊打法更簡單，並善用身材優勢顯著的馬怪爾。

克國雖然抽到被稱為「死亡之

組」的小組，但靠著中前場 5 連星的巨星大打漂亮配合，攻擊足球讓格子軍團強勢以全勝之姿出線，但到了淘汰賽的克國後衛開始綻放光芒，靠著穩健又不失兇狠的防守，連續 2 場淘汰賽都拖進加時賽與 PK 大戰，體能超群、毅力驚人及心臟超大的克國都是可能笑到最後的一方。

英格蘭被預期將以 3 中衛面對克國，索斯蓋特應會繼續放上 352 陣形，而格子軍應該會祭出 4231 經典防反陣，雙方全能後衛的對決表現值得期待。



瑞典團體球風無用 困境難翻身

【本報記者宋秉謙綜合報導】世足賽單一球星領軍的隊伍皆已出局，但強調團體戰的瑞典隊出局反而是因為他們太過於團結！身為本屆賽事黑馬的瑞典隊從單一球星隊伍轉變成團體戰隊伍，最終成功突破 16 強的瑞典還是過不了英格蘭這關而倒在 8 強，原因正是打團體戰的球風，面對困境時，缺乏 1 名能跳出來獨當一面的球員。

團體球風磨去傲氣

本屆大打團隊球風的瑞典，雖然年輕一代漸漸成長成熟，陣容中也不乏歐洲足壇的球員，例如效力於德甲 RB 萊比錫的核心中場赫斯貝里、英超曼聯的林德洛夫及被稱為小伊布的托伊沃寧，但戰術要求為力行團體防守，再伺機攻擊的保守打法，讓球風本受期待能扛起核心的赫斯貝里在隊內表現變得不太亮眼。

面對實力更高的英國，瑞典引

以為傲的團隊防守，還是擋不住三獅空霸馬怪爾蠻橫無解的頭槌，早早落後的瑞典卻找不到反擊的倚賴點，因為團體球風而貧攻的他們還是沒找到解決方法，前場的托伊沃寧被盯死，赫斯貝里以往在俱樂部的靈氣無法展現現在國家隊陣容中，瑞典只能無奈迎接出局命運。

曾是單一球星的瑞典

曾經擁有超級球星、綽號「伊布」伊布拉希莫維奇的北歐海盜軍團，過去 10 多年能打敗歐洲強權都得靠伊布力挽狂瀾，回顧前一次國際賽瑞典出戰英國的表現，伊步該役一個人狂轟 4 球、交出大四喜，包含一顆 30 碼的倒掛金鉤破門，幫助瑞典以 4:2 痛宰英國的表現震撼人心。

雖然過去有超級巨星伊布，但其他球員天賦不足，讓團隊戰力低落，瑞典自 2006 年起無緣世足正賽，伊布單人扛著瑞典隊最



◀ 小伊布托伊沃寧不像前輩伊布能單人扛起團隊勝負。(photo by World Cup Facebook)

接近過正賽的一次，則是 2014 年歐洲預選賽附加賽最終回，伊布身扛破爛的北歐戰艦對上 C 羅的葡萄牙血紅軍，為了爭搶最後一張世足賽門票，2 人如超人附體共演出史詩級大戰。

當年首回合葡國靠著 C 羅的頭槌握有 1 分優勢，次輪戰，C 羅先以快速反擊得手，伊布靠著角球頂進追平分，第 70 分鐘伊布再利用自由球直接射門，將比數改寫為 2:1、總比數為 2:2，彷彿感受到無法得到門票的危機，C 羅再度跳出來終結比賽，他以連續 2 次的高速擺脫破門，幫助球隊總比分 4:2 勝出，而這個附加賽也成球迷津津樂道的史詩大戰，2 位頂級球星彷彿把 11 人打 11 人的比賽變成單挑。

習慣沒伊布的瑞典

相對於其他 8 強、甚至 16 強

球隊都有個精神定義上的核心，瑞典隊卻沒有令人信賴的軸心骨，雖然老隊長格蘭奎斯特的確展現出為國家奉獻的精神（這名老將的妻子在世足期間臨產，格蘭奎斯特依然留在球隊），但瑞典隊在場上對勝負的不屈精神遠遜於其他隊伍，面臨落後的他們彷彿大勢已去一般，沒有一名當家球星站出來喊聲、或甚至挺身而出採取進攻。

這可能將是瑞典隊未來得解決的窘境，他們擁有完整的陣容，卻少了一名真正的精神人物，尤其本屆出局後的老隊長格蘭奎斯特已確定從國家隊退休，球隊中有資格接球隊長袖標的應該是打滾英超多年的拉森，但能否擺脫烙印太深的「伊布仰賴」將是瑞典未來能否站穩歐足壇強權的關鍵。

圖文選粹

圖文 / 中央社

世界盃踢進 4 強 英民衆超嗨



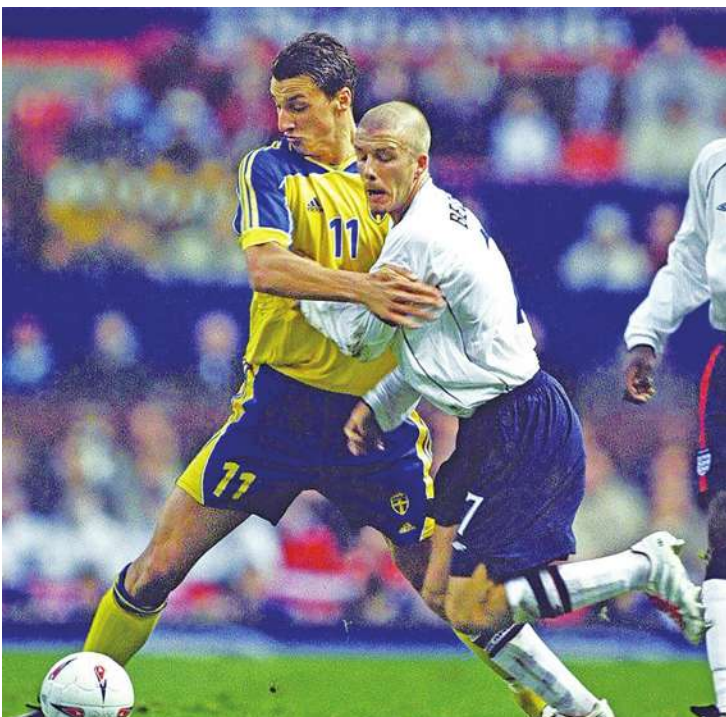
▲「三獅軍團」英格蘭隊 7 日在俄羅斯世界盃 2 比 0 擊敗瑞典，英國舉國歡慶。圖為伯明罕民眾上街慶祝。（民眾提供）

世足賽球衣 16 國用台灣環保紗



◀ 世足賽進入四強賽程，雖然台灣沒有參賽，但仍可在場上看到台灣的身影。根據統計，這屆世足賽有 16 個國家隊球衣，使用台灣回收寶特瓶製成的環保紗製成。圖為之前環保署與歐盟合作辦理「歐盟創新週 - 2018 台歐盟循環經濟國際研討會」展出的環保球衣。

► 瑞典隊前球星伊布因應世界盃淘汰賽的瑞、英之戰，他特別 po 出自己與英國傳奇貝克漢過去的對決照片。(photo by Zlatan Ibrahimovic Facebook)



英國東英吉利大學綜合百餘項研究，涵蓋近 20 個國家、3 百萬人的健康資料顯示，民眾居住於綠地附近，對健康有益。



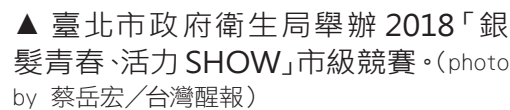
根據《科學日報》報導，該團隊整理了 140 項過去研究，涵蓋來自英國、美國等 20 個國家約 290 萬人的資料，來評估大自然對健康的影響。「『綠地』」的定義是一個開放、未開發，有自然植物的區域，包括都市公園、街景綠化等地區。」貝內特表示，居住在綠地附近、或常接觸自然能夠降低糖尿病、心臟病、高血壓、早產和心理壓力，並提升睡眠時間。

「許多日本研究認為，樹木散發的芬多精具有抗菌效果，有益

人體健康。」貝 特向《每日郵報》表示，日本、歐洲等森林浴風行的國家，培養很好的戶外活動習慣。研究員瓊斯博士強調，此項研究顯示，接觸大自然有醫學臨床的影響力，醫生應鼓勵病人多進行自然戶外活動。團隊並建議，政府應在都市多開闢公園綠地、綠化街景來增強民眾健康。



【本報記者蔡岳宏台北報導】老年人、小朋友穿著統一服裝，手持沙鈴隨著節奏搖擺，吶喊出口號，共同展現青春活力。臺北市府衛生局8日於劍潭青年活動中心群英堂舉辦2018「銀髮青春、活力SHOW」市級競賽，長者們在舞蹈、歌曲、戲劇等方面發揮巧思，充分展現自信與魅力。台北市長柯文哲表示，「很多長輩們什麼都不缺，缺的是與兒孫相處的機會。」並鼓勵青少年多陪伴家中長輩。

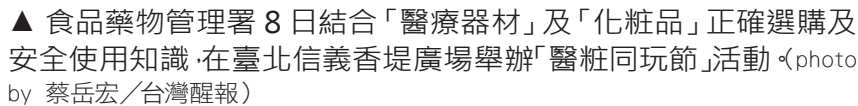


增進世代間的互動，他感動地說：「很多長輩們什麼都不缺，缺的是與子孫相處的機會，看到許多隊伍由老、中、青三代一起演出，拉近彼此距離，內心非常感動！」

北市衛生局表示，活動共有 12 支隊伍參賽，有 774 位長輩參與，其中 90 歲以上長輩更高達 25 位，現場邀請北市吉祥物「熊讚」擔任長者「活力大使」，與臺北市柯文哲市長一起為現場長者加油。

今年度隊伍中有安養中心長輩組隊參加，團員透過每週一次音樂律，動訓練手部抬舉、關節活動及肌力訓練，強化記憶力和增加身體活動，並隨音樂享受慢活的樂趣。柯市長再次提醒，健康是長者幸福樂活的本錢，鼓勵長者突破年齡框架，多動腦、多運動、多參與社會活動。

【本報記者蔡岳宏台北報導】
 眾多排長龍參與醫材闖關活
 ，操作娃娃機、VR 完成挑戰
 得 iPad 等大獎摸彩資格。食
 藥物管理署 8 日結合「醫療器
 」及「化粧品」正確選購及安
 使用知識，在臺北信義香堤廣
 舉辦「醫粧同玩節」活動。台
 醫療暨生技器材工業同業公
 外事專員王鼎文提醒，民眾使
 醫材前，應先認清器材名稱，
 認許可序號，並詳讀說明書，
 確保醫材使用安全。

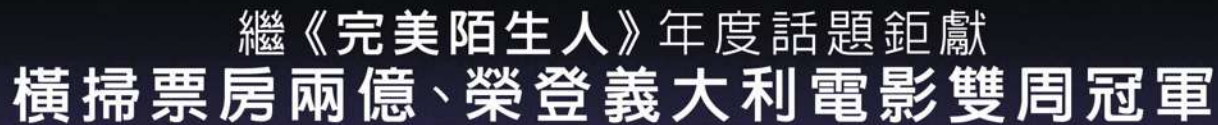


材前，應先確認醫材的名稱，接著查看許可證號，最後是詳細閱讀使用說明書。

食藥署也提醒，民眾選購醫療器材及化粧品前，請記得「醫材安心三步驟－一認、二看、三

會用」及「化粧品三重奏－知規定、識標示、正確用」的觀念，必須產品有初步認識，並瞭解管理規定；購買時，記得看清楚是否有許可證字號和完整的標示。此外，使用產品前務必詳細閱讀使用說明書，依照說明書正確使用，如有不懂地方，應詢問醫療人員及領有販賣業藥商許可執照的店家。

食藥署表示，當日舞台有音樂、熱舞及魔術表演等精彩表演，闖關活動結合時下流行夾娃娃機、拍貼機、射飛鏢，更有最夯 VR 遊戲攤位，只要完成闖關活動，就能參與 iPad 128G、Samsung 全景相機、THOMSON 咖啡機、PHILIPS 不挑鍋黑晶爐等好禮抽獎。此外，活動宣導大使伊耳及阿喵也來到現場，與民眾互動一起玩遊戲、見面拍照。



為了實現願望，你願意付出多大代價？

願望咖啡館

《完美陌生人》億萬導演 保羅傑諾維西 發燒新作

榮獲義大利奧斯卡 **8** 項大獎提名 | 榮獲義大利銀絲綢獎 **3** 項大獎提名 | 榮獲義大利金拍板獎 **3** 項大獎提名

MEDIUSA FILM LOTUS PRODUCTION una società di LEONE FILM GROUP PRESENTA "THE PLACE" UN FILM DI PAOLO GENOVESE una produzione MEDIUSA FILM REALIZZATO DA MARCO BELARDI PER LOTUS PRODUCTION
 VALERIO MASTRANGELO MARCO DAMICO AGA ROBBINSON VITTORIA PIZZINI ROCCO PAPPALÀ SILVANO MIGNO SILVIA DAMICO VINICIO MARCHIONI ALESSANDRO BERGAMINI CARLO FERRELLI GIAN GIORGIO LAZZARINI
 TRATTO DAL ROMANZO "THE BIRTH OF THE FIRE" DI CHRISTOPHER KIRKMAN "THE TORRIFICANT PRODUCTIONS" DI NIEL GRIFFITH STEVEN A. COHEN
 REGIA DI FABRIZIO LUCCI PRODOTTO DA CONSOLE CALICCI REGISTRO DI MAURO PIRALDO PRODOTTORE DI LUCA MEZZAROMA PAOLO SCAROTTA EDITORE DI CAMILLA BALUCCI COSTUME DI ANITA MATTEIA CAMILLA GILIANI COLLETTORI DI BARBARA GIOVANNI
 MUSICHE DI PAOLO GENOVESE SCENARIO DI PAOLO GENOVESE REGIA ASSISTENTE DI ISABELLA AGUIAR E RANNO ORLANDI "THE PLACE" FATTURATO DA MARQUANNE MIRAGE

7/20 與魔鬼交易

余柏青 / 輯

報馬仔

台北河岸童樂會 12種親水設施

【台北訊】好玩又有趣的台北河岸童樂會，今年預定7月14日到22日在大佳河濱公園舉行，其中親水遊樂活動將從暑假第1天上午9時起開放第1階段網路報名，每日3場，每場各150個名額。

2018台北河岸童樂會首次以深受市民喜愛的熊讚為主題，其中親水遊樂活動就命名為「熊讚水樂園」。今年

共有9區水域、共計12種親水設施，包含暴龍對戰水滑梯等，打造專屬孩子的戲水空間。

親水遊樂活動因顧及安全，年滿6歲才可以參加，每日共有上午10時30分、下午1時30分、3時30分等3場。

每場90分鐘、各400個名額，其中300人採網路報名，100人開放現場排隊。

深坑四寶文化節 體驗製作豆腐

【新北訊】深坑四寶文化節即日起登場，深坑區公所表示，今年四寶文化節在系列活動中特別規劃讓民眾體驗採茶、灌香腸、製作豆腐、拔竹筍的樂趣，希望民眾來深坑除了逛老街，還能透過多種新吃法、新玩法，認識不一樣的深坑。

深坑四寶文化節活動強調將深坑最著名的「豆腐、黑豬肉、綠竹筍、茶葉」四大農特產品結合在一起，希望把深坑的美

食與在地文化推廣出去，鼓勵民眾前往深坑品嚐在地特殊美食。

同時走訪深坑老街古厝，進行一趟深度旅遊，體驗農村風情、感受多元文化。

從深坑文山街走進來看到平埔橋、兒童遊戲場、地下停車場、深坑老街、派出所等，都是新北市府這幾年一步步完成的，希望將深坑地區打造成為民眾休閒觀光的好去處。

舊山線鐵道文化節 邀樂團演出

【苗栗訊】為了讓舊山線鐵道文化重現，苗栗縣政府看準三義鄉舊山線鐵道和老隧道的魅力，去年規劃全國唯一的鐵道自行車Rail Bike，目前已建置完成，並開始試營運，最快8月中旬對外開放營運。

苗栗縣文化觀光局指出，全國唯一的鐵道自行車獲准試運轉，初步規畫北從勝興車站為起點，到六號隧道，來回約12公里，也結合三義附近景點。

第一階段至年底僅開放勝興火車站，明年起會以龍騰斷橋遊客中心為主要基地，開放南北雙向通行。由勝興站單趟搭乘時間大約是卅到四十五分鐘，來回需花費一個半小時，最快八月中旬對外售票。

縣府舉辦的舊山線鐵道文化節，7月份每個週末安排慢城音樂會、農夫市場和鐵道文物展示，民眾可利用暑假期間細細品味苗栗山城的慢活文化。



清境農場風箏美 草原飛羊地景藝術吸睛

在青青草原觀山牧區，到處可見以牧草及稻草等天然材料裝置「飛羊」藝術，利用風箏及風車型塑全國最特別的草原風情地景造型藝術莊園，超吸睛。

時間：107年07月01日~08月31日
地點：南投縣仁愛鄉 清境農場

南投縣仁愛鄉清境農場夏季年度涼爽盛事「2018清境一下・風起飛羊」系列活動登場。青青草原觀山牧區，到處可見以牧草及稻草等天然材料裝置「飛羊」藝術，利用風箏及風車型塑全國最特別的草原風情地景造型藝術莊園，超吸睛。

「2018清境一下・風起飛羊」活動開幕式，首先由原舞曲文化藝術團帶來精彩的原鄉天籟舞蹈表演，及特別邀請國

立臺灣交響樂團管樂團演奏美妙動人的樂曲揭開序幕。

今年的主題有別於以往，遊客除可以看到觀山牧區以牧草、稻草製作大型地景裝置藝術飛羊外，在大風車旁還有各式各樣造型不同的綿羊吸引遊客打卡拍照。並有由民和國中－濁岸合唱團的小朋友帶來活潑可愛的歌曲。

還有與阿魯米卡通風箏隊合作辦理之「風箏DIY體驗」，讓

來清境遊玩的民眾，可以一邊彩繪風箏，一邊享受高山的美景。

而由清境國民賓館所推出的「牧羊人體驗行程」更不容錯過。暑假期間全家人一起上山避暑，並體驗全台獨一無二的放羊及收羊過程，了解牧羊人一整天的工作內容，晚上還能體驗一件專屬自己的羊毛氈DIY，透過2天1夜的行程安排，將最棒的暑假回憶帶回家，清境農場正是夏季親子旅遊最佳選擇。

清境長年平均溫度約18~20度左右，是中台灣夏季最佳避

暑勝地，無光害的環境更是適合觀星的最佳地點，還可以到合歡山看日出，走走清境高空景觀步道，爬一趟台灣最好爬的百岳「石門山」，號稱「穿高跟鞋也爬的上第一座名山」。

飛羊季活動一直持續到8月底，各種主題造型綿羊佈置在觀山牧區，將在藍天與群山環繞下，建構出動人的高原牧場風情美景。

歡迎全國遊客上山，從最夯的清境高空景觀步道遠眺合歡群山，拋開盛暑，到清境來享受清涼之旅。

東部

時間：107年06月29日~08月31日
地點：台東縣

「2018台灣東海岸大地藝術節—島群之間」，即日起在都歷遊客中心盛大展開，適逢東管處30周年，將搭配首場「月光・海音樂會」，以海洋的祝福、海洋的禮讚為主題，傳遞海洋之歌與海洋之舞的律動。

今年度東海岸大地藝術節，將呈現符合「島群之間」主題及東海岸風情與景觀的藝術作品，邀請12位來自國內外重量級藝術家，至東海岸展開為期一個多月的駐地創作。

作品分布於都歷園區、樟原橋遊憩區、寧埔遊憩區、加路蘭遊憩區、齒草休憩區、月光小棧等處，歡迎民眾前往東海岸，探索太平洋美學。

另為透過與在地的連結，增加活動多元性，特徵選出8間開放藝術工作室，由藝術家開放自

己的工作空間作為藝文展演場地，即日起至8月31日，每週五、六、日下午定時開放，並有小型展演市集、工作坊DIY體驗等活動。

而今年度首場「月光・海音樂會」，邀請杵音文化藝術團、以莉．高露、南喬幫舞蹈團(Nan Jombang Dance Company)、湯姆與哈克擔綱演出；30日則由日本愛奴族Marewrew、台東大學音樂系音原獻樂團、零捌玖舞團、東華大學爵士樂團帶來精彩演出。

所謂「主題市集」，在7月份是山海味市集、8月份是匠人之心市集；「創藝市集」，現場超過50個攤位共襄盛舉，融合東海岸地景、氛圍與族群人文等的豐富形象，展現東海岸獨特的文化場域。



今年9月1日本報即將
慶賀10周年囉！

在媒體集體碎片化、八卦化的今天，
台灣居然有這份認真的報紙

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。
台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到社會翻轉的那天。

台灣醒報

報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播 |

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961
歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線