



2

購買風電差價 經部：不反映電價
經濟部次長曾文生說，風電佔總發電量低，且電價調整採用均價，遴選制躉購費率並不一定反映在未來電價調整上。



3

PVC 手套含塑化劑 恐發育異常
塑化劑會經由皮膚接觸或飲食等途徑進入人體，學童若攝入過量鄰苯二甲酸酯類塑化劑，可能導致發育異常。



5

北捷老鼠引恐慌 紐約地鐵發生過
紐約去年同樣也有一隻在捷運上亂竄的老鼠，引發民眾恐慌，許多與炸彈攻擊的訊息也會造成大眾不安。



7

大鬍子旋風襲台 NBA 哈登玩很大
綽號「大鬍子」的火箭隊球星哈登參與《綜藝玩很大》節目錄製。哈登表示，練好基本動作很重要。



4 17109611387312



今天天氣

北部 26°-34° 多雲短暫雨

中部 25°-32° 多雲短暫雨

南部 25°-31° 多雲短暫雨

東部 26°-33° 多雲

水果崩盤引民怨 府院齊盯農委會

農委會主委林聰賢允諾，政府要在3年內解決產銷失衡的問題，未來將加強整合農產市場資訊，做好預警系統。



農委會主委林聰賢。(中央社)

▲鳳梨崩盤，農友傷心。(中央社)

【本報記者譚有勝台北報導】針對水果價格崩盤，行政院長賴清德5日要求農委會檢討產銷制度，並隨時掌握價格資訊，以減少產銷失衡造成的衝擊。農委會主委林聰賢也允諾，政府要在3年內解決產銷失衡的問題，未來將加強整合農產市場資訊，做好預警系統。政府也規劃提高水果「地板價」，提高農產品監控價格，以在產銷調節期間穩定價格，保障農民的利益。

賴揆、小英關注果價

香蕉、鳳梨價格崩盤引發民怨四起。總統蔡英文日前表示，希望農委會盡快盤整，未來還有哪些農產品會有過剩的問題，以提早做預警系統。行政院長賴清德5日在院會時也請農委會掌握正確的訊息，減少產銷失衡的衝擊，保障農民權益。若有假消息，必須迅速澄清，



▲台北果菜市場整體蔬菜交易均價為每公斤新台幣27.6元，對比之前仍低於25元，出現走揚趨勢。(中央社)



▲正值水果盛產季節，火龍果（紅龍果）行情受關注。(中央社)

避免因假消息的誤導，造成農民權益的損失。

農委會主委林聰賢坦言，產銷失衡的癥結在於拍賣市場資訊掌握不精確，導致沒辦法進行資訊統合，未來政府將加強掌握農產市場資訊，做好預警系統。

問及農委會是否提早接獲農民反映鳳梨崩盤的問題？林聰賢說，他們確實提早了解狀況，且農糧署也派員馬上了解狀況，並啟動收購機制，但因要等鳳梨超過最低的監控價格才能收購，才沒有馬上介入處理。

農委會提高監控價格

林聰賢指出，監控價格長期未曾檢討，導致產銷失衡不斷發生。「所以農委會也規劃提高『地板價』，提高約2碼的監控價格」，林聰賢舉例，若鳳梨最低監控價是6.7塊，政府將提高2塊的監控價格，以便

在調節期間能穩定果價。他強調，水果崩盤時，次級品容易流入市場。唯有抬高監控價，才能防止劣質農產品拉低水果品質。

林聰賢也指出，這次產銷失衡主要是因為極端氣候所致，因6月豪雨造成農民紛紛搶收，大量的水果湧入市場，拉低整體價格，因此政府也將加強冷鏈和加工系統，以擴大產銷調節空間。

農業保險立法

林聰賢補充說，從2009-2015年，政府一共花了將近10億元解決產銷失衡，但大部分都是用補貼處理問題，但若沒有強化冷鏈和加工系統，就沒辦法解決問題。

此外，政府也會朝向設立良好管理制度，例如農業保險即將要立法，希望透過制度，在3年裡解決產銷失衡的問題。

教育部長出爐？ 徐國勇：下週公布

行政院發言人徐國勇5日受訪時證實，「很快！下禮拜應該就會有消息！」推測內閣改組時，政院將一併宣布教育部長人事。

【本報記者楊藝台北報導】教育部長人事下週出爐！行政院發言人徐國勇5日受訪時證實，「很快！下禮拜應該就會有消息！」此外，立法院臨時會即將於6日結束，推測會進行部分內閣改組時，政院將一併宣布教育部長人事。

前教育部長吳茂昆5月29日在拔管及個人爭議聲中去職，至今已超過一個月，新任教育部長人選至今遲未公布。行政院5日中午召開行政院會記者會，會後記者堵訪發言人徐國勇，詢問「立法院臨時會快結束了，教育部長人士是否有消息？」徐國勇正面回應表示，「很快！下禮拜應該就會有消息！」記者追問「是在院會記者會公佈嗎？」徐國勇僅倉促回答說：「下禮拜，下禮拜！」

日前才傳出中國醫藥大學校長李文華已獲府方徵詢，並將出任教長，而行政院擬於立院臨時會結束後，進行部分內閣改組時，再一併發布此一人事。不過，消息一出，李文華2日出席中研院

士會議對媒體再三澄清：「沒有沒有沒有！真的沒有，我沒有那個能力，不要亂講話。」

外界也點名高教體系出身的代理部長姚立德直接升任部長，包括民進黨立委陳亭妃日前受訪時曾稱讚「姚立德做事蠻穩的」；全教總理事長張旭政也認為，教育部這一個多月來在姚立德的領導下，沒有出什麼太大的問題，

既有的計畫也順利的進行。不過，姚立德因具有台大校長遴選會官派委員的身分，且管案爭議至今未歇，恐怕也難以接下部長職位，也傳出府方將另予安排新職。

立法院臨時會即將於6日結束，推測是進行部分內閣改組時，政院將一併宣布教育部長人事。



行政院發言人徐國勇。(中央社)

▲行政院發言人徐國勇5日證實，教育部長人事將在下週出爐。(photo by flickr)

電影特映場

2018年7月16日(一)

晚上9:00 長春國賓

醒報訂戶寄 anntw.ad@gmail.com

註明手機、地址，可索票2張

the place

醒報請訂戶看電影！

《願望咖啡館》

社論

送走燃料棒 電力考驗才開始

民進黨政府日昨將第一批核四燃料棒送出。目前與核電以及重啟核四的相關公投，則正在進行連署，但是如果蔡政府經已經決定要將核四的燃料棒全數送出，恐怕將來就算公投過關而核四重啟的可能性也微乎其微，這對挺核或是有意推動「以核養綠」的人來說，將是一大挫折。

中電不北送

然而，對決心貫徹「2025 非核家園」的民進黨政府來說，則更是一大考驗。因為，這意味著政府去核的行動已如同一條難以回頭的不歸路，因此，政府對電力供應必須要有更明確可行的政策，完全沒有模糊的空間了。

由於去核之後，燃煤發電已成了主力，造成各地空汙問題嚴重，加上年底選舉在即，地方政府為求自保，開始斤斤計較電力和汙染問題。國民黨台中市長參選人盧秀燕提出「中電不北送」，意思是中部火力發電廠所發的電，只供中部各縣市使用，不再提供有缺電之虞的北部。

企業空污加劇

理由很簡單，沒有理由讓中部人承受中火所造成的空汙後，還供輸電力給北部人享受。眼看這個政見受到台市市民的肯定，現任的台中市長林佳龍雖然是執政黨市長，也不得不跟進表態，強調「中電只能中用」。

此外，北北基宜則反對深澳燃煤電廠，理由也是因為擔心深澳電廠蓋好後，空汙問題會越來越嚴重；對高屏地區而言，在《空汙法》修法後，「空汙總量管制」的規定，也讓在地企業感到不公平，因為這意味著未來任何新的投資計畫，都不得增加空汙排放，這會使得高屏地區的經濟與商業活動，受到更嚴格的限制，而這是其他縣市所沒有的規定。

「非核」鐵了心

電力與能源供應本應從全國整體角度規畫，但是對空汙的恐懼加上地方選舉相關議題發酵，如今電力已近乎成為地方縣市各自為政的混亂局面，在「鄰避效應」（Not In My Back Yard，NIMBY，意為「不要在我家後院」）下，各地方政府與中央政府展開角力，各候選人也爭相提出或許對其選區有利、但卻可能不利於台灣整體電力供應的政見，爭取選民的認同。

這些現象是否會更趨嚴重、相關政見是否一定會實現，本

來還隱約存在著若干攪拌的因素，畢竟很多人都相信，如果年底公投的結果顯示民眾還是決定重新擁抱核四，那麼可能大家都不必面對都空汙與電力不足的問題。

然而，隨著核四燃料棒已確定送出，在核一、核二確定除役、核四又重啟無望之下，民進黨等於是已經替全民對「非核」做了最終的決定。

電力那裡來？

從現在到 2025 年這不到 7 年的時間裡，台灣必須確立穩定可行的電力供應。這件事不再是

「理想」、不再是「計畫」，而必須是紮紮實的政策。非核之後，民進黨政府將大量倚賴天然氣發電和離岸風力發電，然而，興建期程迫在眉睫的中油桃園觀塘工業港區第三天然氣接收站，日前環差案遭到退回，讓台電的天然氣發電增加很大的變數。

而日前經濟部的離岸風電競標的結果，造成購電成本打了 4 折，台灣將付出沉重的代價，更是舉國譁然。

核四已矣，未來台灣的電力何在？蔡政府必須清楚交待。

（彭蕙仙）

購買風電差價 經部：不會反映電價

經濟部次長曾文生說，風力發電佔總發電量低，且電價調整是採用均價，遴選制躉購費率並不一定會反映在未來電價調整上。

【本報記者譚有勝台北報導】針對風電遴選與競標價格落差爭議，行政院長賴清德 5 日澄清，遴選價格高主要是要吸引外商投資，藉著其技術完備技術加速風電國產化，以形成風電的市場，競標低價則是為了提供廉價的電力，「目的性不同，電價也會有所不同。」經濟部次長曾文生也解釋說，遴選制定價主要都按照以往的機制，風力發電佔總發電量低，且電價調整是採用均價，遴選制躉購費率並不一定會反映在未來電價調整上。

因離岸風電遴選（5.8 元）與競標（2.4 元）結果落差太大，未來全民恐得為 9100 億元買單。國民黨質疑風電競標程序有黑箱作業，在訂定風電遴選與競標制時，並未研究妥當，多個立委日前赴監察院舉發經濟部圖利，並要求監察院調查，彈劾經濟部長沈榮津等人。

賴揆：目的性不同

針對風場遴選及競價作業的



▲ 賴清德表示，風電遴選制、競標制目的性不同，電價也會有所不同。（photo by 醒報資料庫）

躉購電價落差，賴清德 5 日在院會指出，政府透過遴選的方式來吸引外商來台灣投資，是希望藉由其技術，完備我國相關基礎設施，培植本土風電產業鏈，帶動相關產業升級。至於競價的方式，主要是為了通過招商，提供

更廉潔的電力，「2 者的目的和完工的時程截然不同，電價當然有所不同。」

賴清德強調，為推動我國能源轉型並達成 2025 年非核家園目標，政府以「先示範、次潛力、後區塊」之策略推動離岸風

電，現已完成第 2 階段潛力場址 5.5GW 之招商作業，加速提升再生能源發電占比。

經部：不會反映電價

曾文生也說，全球 20 個風場，台灣佔據了 16 個，顯見台灣海

域適合做離岸風電。近日遴選與競標的價格差異大，主要是為了先透過躉購的模式形成市場，待有一定規模以後，可讓競標的價格更有競爭力。

曾文生強調，目前躉購費率 5.8 元並不算高，躉購價格制度已推動了很多年，2014 年時躉購價格 6 元左右，2016 年則是 5.7 元，政府並沒有偏離躉購定價範圍，而是按照過去的躉購價格推動遴選制。

然而，外界質疑遴選、和競標的差價使得未來 20 年需要

花費 9000 億元來跟遴選廠商買電，未來是否會反映在電價上呢？

曾文生並未正面面回應，只說，再生能源的部分價格未來確實會反映在電價上。再生能源 2020 年將佔我國發電量 20%，其中風力發電佔了 7%，但政府在電價調上都會採用均價，雖然遴選躉購價格高達 5.8 元，但競價價格還有競爭力，風電均價還會下跌，且風電佔比並不高，並不一定會反映在電價上。

公司法立院闖關 受益申報、法人成焦點

【本報記者譚有勝台北報導】公司法即將拚三讀，目前仍有 21 條關鍵條文包括實質受益人申報、法人董事等朝野未達共識。時代力量 5 日召開記者會，呼籲公司法修法必須揭露實質受益人加強洗錢防制，以提高公司治理透明度。至於法人董事條文，台灣工商企業聯合會理事長許顯榮受訪時表示，若公司無法指派法人作為代表，勢必會降低外資投資意願，政府必須慎重評估，以免對台灣經濟造成衝擊。

時力籲建透明制度

《公司法》即將於 6 日力拚三讀，目前公司法部分條文包括攸關洗錢防制的實質受益人申報、刪除法人董事等 21 條未達共識。時代力量立委黃國昌、徐永明 5 日邀請民間修法小組學者專家舉行記者會，主張三大修法方向。第一，公開揭露實質受益人加強洗錢防制；第二，兼益公司專章入法。第三，加少數股東直接訴權。

黃國昌表示，公司法難得有一次大修的機會，不僅是要符合年底的洗錢防制評鑑，更重要的是，21 世紀台灣的公司法制，

是否能夠真的符合世界潮流？是否能建立一個公開公平透明且有利於公司治理？但針對關鍵條文，朝野黨團都沒有共識，希望公司法在朝野協商時能達到共識，提高台灣企業的競爭力。

工商盼保留法人董事

政治大學法律系教授方嘉麟表示，這次公司法之所以會列入修法，很重要的原因是國際規範的潮流，但很遺憾公司法的修法草案，仍然採取形式董事、監事、監理人和持股 10% 以上的股東，必須向政府所設的平台申報。但這個問題很容易造成企業規避，例如將持股分散，保持持股 9.9。這種要求只是會形成「擾民」的問題，而不是建立好的透明制度。

此外，有關廢除法人董事條文，工商團體認為，如果刪除法人董事，相當於剝奪投資機構指派法人代表的權益，若公司無法指派法人作為代表，勢將影響外資與其他企業投資意願；對此朝野都認為不能貿然刪除，但相關爭議條文預計將保留到院會表決。

私校退場衝擊技職 籲結合地方需求

【本報記者楊萓台北報導】少子化引爆私校退場潮蠢蠢欲動，中南部技專校院首當其衝，技職轉型迫在眉睫。輔大社會系教授戴伯芬 5 日在公聽會指出，根本問題在「大學與技職趨同」，建議科大回歸地方政府管轄，促進科大配合地方市場需求發展；台科大化學工程系名譽教授周宜雄則建議政府應給予企業租稅優惠，鼓勵企業捐贈或無償提供學校最新設備，加深技職與業界的連結。

民進黨立委鍾佳濱 5 日舉辦「私校退場與技職再造」公聽會，鍾佳濱指出，少子化造成許多私校經營面臨危機，尤其六都之外的技職校院最受衝擊。在強化技職體系的同時，應考量各區域的平衡發展，他建議，應落實

退場學校的資源再利用，建議與地方政府配合，依當地都市計畫及產業需求，建構能培育當地所需人才的學校，將教育資源回流到技職體系。

大學與技職趨同

台灣技職教育該如何調整？輔大社會系教授戴伯芬認為，根本的問題在於大學和技職越來越趨同，「大學技職化，技職也大學化」，為了落實大學和技職分流，建議原先由中央管理的科大，回歸給地方政府管轄，促使科大契合地方市場的需求發展。

在松山家商任教的全教總張文昌也提到大學與技職的界線越來越模糊的問題，他認為，「畢業即就業」應是技職教育的定位，但技專升格後適用大學法，科大

也逐漸增加收取高中生的比例，當技職定位越來越不清，恐導致高中與高職生在同個科系上課，課程銜接上出現落差。

張文昌表示，過去高職只有 1 成的學生選擇升學，如今每年職校畢業生有超過 8 成都選擇升學，然而，每個科別所需要的技術程度不同，當技職的趨勢走向升學，可能讓高職唸美容美髮科的學生，到了科大卻沒有對應科系可唸，此外，技職教育是否每個科別都需要讀滿 7 年也值得思考。

政府應賦予企業責任

台科大化學工程系名譽教授周宜雄則指出，技職教師專業度的問題。技職學校聘任的教師依法必須先有一年以上的業界經驗，

但這項規定恐排擠沒有工作經驗的優秀人才，「工作經驗固然重要，但不一定是必要條件」，他建議，可開放技職學校，先讓人才進入教育體系，並規定要在一定的年限內，利用課餘期間補齊到業界工作的經驗。

在技職學校的硬體設備部分，周宜雄指出，台灣技職學校的設備幾乎都是自己花錢採購，企業捐贈的風氣較不普及，然而，私立技職的支出有 65% 至 75% 花在教師薪資，即使教育部有提供補助，仍沒有太多能力購置新設備。

他建議，教育部可帶頭鼓勵企業界捐贈、甚至無償提供學校硬體設備，政府則透過給予企業租稅優惠等方式，提高企業界捐贈設備的動機。

PVC 手套含塑化劑 攝入恐發育異常

塑化劑會經由皮膚接觸或飲食等途徑進入人體，發育中的學童若攝入過量鄰苯二甲酸酯類塑化劑，可能導致發育異常。

【本報記者楊蓁台北報導】民眾做家事經常用到的塑膠手套，可能含有塑化劑！消基會 5 日召開記者會指出，市售 PVC 材質製成的拋棄式手套因材質彈性較差，必須添加塑化劑才能製成，但因結構鬆散導致細菌、病毒容易滲透，接觸食物時屏障效果差。董事長游開雄建議民眾，避免購買 PVC 材質製成的手套，並遵照標示上用途使用，避免將非用於接觸食品的手套，使用於食品接觸上。

PVC 手套含有塑化劑

消基會指出，常見的手套主要有兩種，第一種是材質較厚實，可重複使用的乳膠（Latex）和丁腈（Nitrile）類手套；第二種則是材質較輕薄，價格較低，用過即可拋棄的塑膠手套，然而，拋棄式手套的材質種類有聚氯乙烯（PVC）、聚乙烯（PE）等，一般民眾很難了解其中的差異及適合用途。

游開雄說明，乳膠因具有低穿透率、富彈性、穿戴舒適等優點，棄置後可被生物分解，是比較環保的產品；至於拋棄式手套的主要材質 PVC 較不具彈性，製造時必須添加塑化劑才能製成手套，結構也相

對鬆散，細菌和病毒的滲透率較高，接觸食物時屏障效率低；此外，「塑化劑會經由皮膚接觸或飲食等途徑進入人體，發育中的學童若攝入過量鄰苯二甲酸酯類塑化劑，可能導致發育異常。」

避免接觸食物

消基會檢測市售 9 件可用於接觸食品類及 11 件不適用於接觸食品類的手套發現，雖都未檢出鄰苯二甲酸酯類塑化劑，符合標準；但在商品標示部分，其中 4 件可用於接觸食品類家用手套產品，未依規定標示耐熱溫度；另有 7 件 PVC 樣品檢出鄰苯二甲酸酯類的替代品（對苯二甲酸二異辛酯）。

游開雄表示，使用含塑化劑的手套接觸食物，塑化劑可能會遷移至食物上，至於遷移量含量的高低，則需要視食物接觸手套的化學成分、食物類別、接觸時間和溫度



▲游開雄提醒民眾避免購買 PVC 材質手套，並避免將非用於接觸食品的手套，使用於食品接觸上。（photo by pixino）

而定，「一般而言，遷移到油性食物的含量比遷移到非油性食物的含量更高，且接觸時間愈長、溫度愈高，遷移量也愈多。」

用畢即洗手

消基會除呼籲業者應以更一目了然的用語，如「禁用於接觸食品」等，提醒民眾使用手套不宜接

觸食品，游開雄也建議，民眾使用手套時若會接觸到食品，避免選購 PVC 材質手套；並遵照標示上的用途，避免將非用於接觸食品的手套，使用於食品接觸上；使用手套接觸食品時，應依標示溫度使用，避免發生危害，此外，使用完畢應立即以肥皂清潔雙手，以防有害物質殘留在雙手上。

「瑪莉亞」5 日成中颱？專家：機率大

【本報記者藍苡瑄台北報導】「颱風『瑪莉亞』目前在離鵝鑾鼻海面約 2750 公里，距離遙遠，本周對台灣沒有直接影響。」中央氣象局預報員張承傳 5 日上午受訪時表示，之後要留意太平洋高壓大小，若太平洋高壓較強，颱風會偏西南方前進，會距離台灣較近。但氣象局下午表示，颱風路徑稍往西修正，仍不排除 5 日晚間會增強為中颱，須持續追蹤颱風走向。

「颱風將於 10、11 日往琉球北

上，會將南邊水氣帶到台灣上空，造成南部地區降雨機會變多。」張承傳說，氣象局預測未來颱風將以每小時 14 公里速度，由西北朝著日本琉球群島方向前進，颱風「瑪莉亞」未來增強的機率蠻大，要持續觀察未來走向與發展情形，本周它對台灣沒有直接影響。

他說，若太平洋高壓增強，颱風將偏西南方前進，預計是 10、11 兩日最接近台灣。

「各國的專家預測的天氣模式，

大多認為輕度颱風『瑪莉亞』未來將持續增強，是比較強的颱風，」中央大學大氣科學系兼任副教授吳德榮 5 日在「三立準氣象 老大洩天機」專欄指出，颱風有機會增強。天氣風險公司總監賈新興 5 日則在臉書發文，「官方的預測大致趨於一致，需要再觀察幾天，特別是要觀察太平洋高壓的強度和位置，這會影響颱風將往哪去。」

「這幾天西南風偏強，所以南部降雨狀況較明顯，」張承傳說，

至 7 日前，因受到西南風影響，中南部清晨到上午間容易降雨，其他地區要留意午後雷陣雨。直到 8 日水氣減少，風向改為偏東風，東半部則可能有局部短暫陣雨，西半部則有午後雷陣雨。

至於氣溫方面，台北市 5 日將有 36 度高溫，是橙燈警示，新北市、花蓮縣則是黃燈警示，氣象局提醒民眾外出要注意防曬、多喝水。

老車排氣控管嚴 專家呼籲設專法

【本報記者藍苡瑄台北報導】骨董機車是否應該全部淘汰？環保署日前修正「空氣汙染防治法」，對車齡 10 年以上的車輛排氣量標準提高，造成不少車友抗議，立委林俊憲 2 日曾向交通部長賀陳旦提出有些是古董車收藏，他建議，「效法歐美國家設立老車的特別法，」賀陳旦回應，會去了解，友善執行。汽車專家邱文福則說，「車子性能好壞重點是車況，不是車齡，應做綜合性考量。」

各縣市補助落差大

日前通過「空氣汙染防治法」修正，預計從 109 年起實施，嚴加控管 10 年以上車輛排氣量標準，檢驗未過者最重可註銷牌照，另外也設空氣品質維護區，禁老車通行，約有 96% 二行程機車會將受影響。另外，環保署對二行程機車汰換補貼至 108 年底。環保署長李應元日前曾回應，展示用或收藏的古董

車，將採特例處理。針對 10 年以上車輛排放標準，採排氣量最新與最舊的標準取中間值進行檢驗。

「縣市政府鼓勵把二行程機車舊車汰換，鼓勵買車，標準差很大，」林俊憲說，如果是買重型機車補助來說，桃園市補助 34000 元，是全國最高，但台南市為 26000 元，澎湖僅 16000 元。至於電動機車補助各縣市也差很多，桃園補助最多，28500 元，澎湖是 13000 元，首都台北市還比澎湖更低。他說，雖然知道各縣市財政不同，但補助金額不同，會讓民眾觀感不好。

賀陳旦回應，補助金出現落差，是因各政府財政狀況不同，「交通部立場是希望機車族不要完全替換成新機車，而是改搭乘大眾運輸，」至於偏遠地區可以做輔導，與地方政府討論。

「很多老車的車主對政策很反彈，有一些是老車的收藏者，他們

認為政府剝奪財產，應效法歐美國家，設立老車的特別法，」林俊憲提出，可以讓 30、40 年的老車，使用不同車牌，經由政府同意後申請，在特定的時間、特定的地點才可以開，可以參考國外。他也提到台灣禁止進口老車，像是車齡超過 40 年的老車根本無法進口，這些特殊狀況都需要有老車特別法規定。賀陳旦回應，會去了解蒐集資料，雖然數量不多，也必須表現出友善的執行方法。

「不是車齡 10 年就是不好，車子可能符合當時環保法令，政府應考慮所有百姓立場，」車友彭先生說，政策太匆促，「不要光用年來劃設，應以實際性能測排氣為準。」不排除參加相關抗議活動。他也舉例，自己有一台四行程汽油車，開了 28 年，但很少開出去，幾乎都搭捷運，所以對空汙影響很小。他贊同林俊憲提議的設立專法。他說，「目前有人針對老車

做排氣淨化，以讓車主符合排氣標準，政府應補助這個或讓排氣管賣的便宜些。

老車設立專法

「我支持對於機汽車管制，但車子性能好壞重點是車況，不是車齡，」邱文福說，有些古董機汽車狀態甚至比一些新車還好，他舉例，先前政府也會限制大巴士車齡，導致所有業者都以成本導向買廉價的車子，是惡性循環，他認為，車輛本身以車況為主，車齡為輔，應是一併列入考量。他也提到，效法日本、英國、法國等，甚至有老車節能讓老車開上路。

「機汽車是人民的生命財產之一，應該受到保障，」邱文福舉例，之前重機不能進口，很多卻都以廢鐵名義輸入台灣，之後才重新組裝掛牌，那些違法進口的老舊機汽車，根本沒辦法追究。

交通短波

紓解花東旅客 台鐵暑假推無座位票

【本報記者藍苡瑄台北報導】搭台鐵去花東無座位票是新選擇！台鐵局 5 日宣布，今年首度於暑假期間發售無座位票，紓解大批花東暑假旅客的乘車需求，將於 16 日起至 9 月 2 日於每週五、六、日，開放東線（含跨線）普悠瑪號、太魯閣號等新自強號列次，每列次限量發售 120 張無座位票，以紓解大批花東暑假旅客的乘車需求。

花東擁有美麗的景觀與遊樂場所，吸引大批旅客前往遊玩，但因旅客乘車需求量大，常常一票難求，台鐵曾在今年農曆春

節於北迴、花東幹線實施太魯閣及普悠瑪自強號列車全程無座位票，今年暑假則首度推出無座位票，期望提升載客運量，至於票價則與一般座位票一樣。

這些無座位票券將於乘車當日在車站窗口進行發售，不會提前預售。台鐵局提醒，這些開放無座票的新自強號班次，乘車旅客應持當日的當次無座票乘車，若未持者，需要依規定重新補票並加收 50% 票價。其他退、換票等事宜，必須依照台鐵局旅客運送契約辦理。



▲台鐵局將於 16 日起至 9 月 2 日的每週五、六、日，開放東線（含跨線）普悠瑪號、太魯閣號等新自強號列次，發售 120 張無座位票。（台鐵局提供）

月票線上抽籤 民生立體停車場試辦

【本報記者藍苡瑄台北報導】公有停車場月票車位也能採線上抽籤！「台北市『民生立體停車場』將從 7 月下旬實施，共販售 400 個開放給民眾線上登記與抽籤，」台北市停車管理工程處營運科長黃詩涵 5 日出席記者會時說，先試辦 3 個月，每個月 11 日至 22 日開放下個月線上登記購票，24 日公布抽籤結果，憑簡訊通知中獎車主，車主可於 28 日前至停車場繳費購票。

黃詩涵說，「這提供民眾更省時的購票方式，若線上抽籤為被抽中的車主，也能於每個月 23 日及 25 日採現場排隊購票，」民生立體停車場共

有 457 個車位，扣除保留的臨停車位，有 400 個車位是開放民眾事先購票，目前採 8 成是現場排隊購票，2 成則是開放給民眾線上登記、抽籤，其中現場排隊購票與「自駕身心障至者優先月票」仍維持每個月 23 日及 25 日起販售。

目前先於民生立體停車場試辦 3 個月，之後會再看車主意見回饋，進行調整，再看是否擴大試辦範圍，北市停管處表示，民眾可於系統開放期間線上登記，或至停車場管理室洽管理員提供協助，以便擁有更完善便利的停車服務。

線上登記停車位網址：



▲台北市民生立體停車場將從 7 月下旬實施月票車位線上登記、抽籤，開放其中 2 成車位給民眾線上登記與抽籤。（photo by 維基百科）

▼ 伊朗總統羅哈尼 4 日警告，伊朗不但會減少和國際原子能總署合作，也將干擾海灣國家出口石油。(photo by Wikimedia)



伊核協議瀕破局 伊放重話要反制美

【本報記者譚有勝綜合報導】繼美國對伊朗實施新的經濟制裁，伊朗總統羅哈尼 4 日警告，伊朗不但會減少和國際原子能總署 (IAEA) 合作，也將干擾海灣國家出口石油。

伊朗總統放重話

美國總統川普 5 月宣布退出核協議，讓英國、法國、中共等疲於奔命，挽救伊核協議。美國限制伊朗石油出口，伊朗也要報復美國，所以使區域供油愈加緊張。石油輸出國組織的伊朗代表哈賽因表示，中東政治地緣政治愈加複雜，美、伊對石油市場的攻防戰，恐使石油價格飆漲。

根據《國土報》報導，伊朗總統羅哈尼對美國警告



美國限制伊朗石油出口，伊朗也要報復美國，所以使區域供油愈加緊張。美、伊對石油市場的攻防戰，恐使石油價格飆漲。

說，伊朗將減少與國際原子能總署合作。今年 5 月美國總統川普退出伊朗核協議，並對伊朗實施新的經濟制裁，讓英國、法國、德國、俄羅斯和中國等盡力挽救 2015 伊核協議，以維持國際油價穩定。

伊朗核協議指出，為了解除國際對伊朗的制裁，伊朗必須限制核計劃，並受國際原子能總署監督。儘管美國制裁迫在眉睫，伊核協議因此英國、法國、德國、俄羅斯和中國等 5 大國預計將提出一項計劃，以落實保障伊朗利益的承諾，防止伊朗重新陷入經濟孤立的危機。5 大國的外交部長將於 6 日進行

會談，以挽救伊核協議。

據《路透社》報導，羅哈尼會見國際原能總署負責人時表示，伊朗研究核武一直都是出於和平目的，「是否要和 IAEA 合作，也是伊朗自己的決定。」他批評，改變伊朗核 IAEA 的合作關係，是落在造成這種局勢的人 (川普) 身上。

羅哈尼嚴厲譴責，伊朗堅決抵制美國限制伊朗石油出口的威脅，美國從未考慮過這些決定將帶來的後果。他甚至暗示，伊朗有可能破壞鄰國的石油運輸，以作為報復行動。雖然他並未就此詳細說明，但伊朗革命衛隊指

揮官曾說，如果美國想限制伊朗出口石油，伊朗將阻止任何海灣國家出口原油，以報復美國的制裁。

攻防戰油價恐飆

羅哈尼話鋒一轉說，如果伊核協議其他簽署國能確保伊朗的利益，伊朗也將考慮留在伊核協議內。

石油輸出國組織的伊朗代表哈賽因表示，當奈及利亞國內消費量逐漸增加、委內瑞拉石油出口因美國制裁而下降時，川普要求各國不要進口伊朗石油只不過是「自我傷害」。

他警告，川普的措施將提高全球市場的石油價格，美國將為此付出代價。歐盟已達成共識，即使美國退出伊核協議，歐盟仍要保持伊核協議的生效期。



制裁委內瑞拉 川普：不排除軍事干預

【本報記者李辰諭綜合報導】一名匿名官員爆料，川普曾在與白宮幕僚的會議中提議派兵委內瑞拉。但前國務卿提勒森和國家安全顧問麥馬斯特對此並不贊同。反對者認為川普此舉恐會使南美國家對美國制裁政策的支持產生反效果。但是委內瑞拉惡劣的人權狀況卻使得更積極的行動顯得刻不容緩。

提議出兵遭到反對

根據《美聯社》報導，一名不願具名的白宮官員透露，去年 8 月，川普和高級幕僚在一次白宮會議中，就如何制裁委內瑞拉一事進行討論時，主張派兵干預委內瑞拉。當時與會的官員，包括時任國務卿的提勒森和國家安全顧問的麥馬斯特都對川普的提議感到震驚。

「對於委內瑞拉，我們有



後更加惡化。(photo by Wikimedia)

很多選項。假如必要的話，軍事選項也是有可能的。」據悉，川普主張以軍事干預的方式，推翻馬杜羅領導的委內瑞拉政府，是因為委國政治和經濟情勢的混亂已使它成為區域安全的威脅。「我們在全世界都有部署部隊。委內瑞拉並不是一個非常遠的國家，而它的人民正在受苦和死去。」

該匿名官員則表示，對委

內瑞拉採取軍事行動將會破壞美國與那些本來支持制裁政策的南美國家之間的關係。為了打擊馬杜羅的獨裁統治，川普自去年 8 月起簽署了經濟制裁委內瑞拉的行政命令，禁止交易委內瑞拉政府及其國有石油公司發行的新債券及股權。

根據《衛報》報導，那次會議結束後，川普並沒有因此放棄

軍事干預委國的想法。去年 9 月聯合國大會期間，川普曾私下要求哥倫比亞等 4 個南美國家領袖表態支持出兵干預委內瑞拉，但是遭到反對。最後在國家安全顧問麥馬斯特的力勸下才打消此一念頭。

委國人權狀況惡化

《人權觀察組織》的報告指出，在總統馬杜羅執政下，委內瑞拉的人權狀況持續惡化。政府濫用安全部隊逮捕、酷刑、處決已政治反對派已成為委內瑞拉的常態。僅僅從 2015 年 7 月至 2017 年 3 月就有 505 人遭到「法外謀殺」，其中有 24 名兒童。馬杜羅的殘酷統治造成大量難民，超過 150 萬人因為暴力、飢餓、政治迫害等原因流亡海外。人權觀察組織呼籲聯合國採取更積極的行動解決委內瑞拉的人道危機。



▲ 日本首相安倍晉三原訂要出訪伊朗，卻因為川普施壓而作罷。(photo by 克里姆林宮)

瑞典 9 月大選 移民和法治成關鍵

【本報記者王慶宇綜合報導】以高社會福利與低犯罪率享譽全球的瑞典，9 月將舉行大選，移民與法治問題將會是大選重點議題。不同於過去的大選著重在經濟成長與社會福利，今年的選民期待政府能妥善解決移民與法治的問題，也讓右派有成長的空間。

根據瑞典《當地人報》報導，瑞典選民對於今年大選的期待，與過往十分不同。傳統來說，瑞典人相當注重勞動市場、經濟成長、社會福利政策等議題。但受到難民危機、移民湧入與幫派火拼等問題影響，今年的選民開始有不同期待。

英國《新政治家雜誌》指出，歸功於大批湧入瑞典的難民，在一年一度的愛美達爾政治周

(全瑞典政治人物集結於此公開辯論重要公眾議題) 上，民眾對極右派瑞典民主黨的支持有上升的現象。

在過去 4 年，共有 35 萬名難民成功入籍僅有 1 千萬人的瑞典。而現在的執政黨社會民主黨，因為僅能跟綠黨組成少數內閣，無法實現許多政見，是瑞典數十年來最跛腳的政權之一。

感受到瑞典民主黨與右派的壓力，社民黨除了實施較為嚴格的移民政策，也開始正視幫派火拼的問題。根據《路透社》報導，瑞典去年因槍擊死亡的人數為 43 人，比 2006 年的 8 人高出很多。

司法部長約翰森表示，最近突然多出很多槍擊案與死者，因此他將與警察署長索恩伯格緊急會面，商討必要的防範措施。



▲ 不同於過往的對經濟與社福的關注，今年愛美達爾政治周的主軸將會放在移民與法治政策。(photo by Wikimedia)

▼除了北捷老鼠造成恐慌外，國外亦有多起假警報造成民眾倉皇逃離公眾場所的案件。(photo by Burst via pexels, used under CC License)



北捷老鼠引恐慌 紐約地鐵也曾發生

【本報記者王慶宇綜合報導】一隻在北捷上亂竄的老鼠引發民眾恐慌，紐約去年同樣也有一隻在捷運上亂竄的老鼠引發民眾恐慌！除了老鼠能引發假警報外，國外則因為恐怖攻擊頻仍而有許多與炸彈攻擊有關的訊息會造成大眾恐慌。

根據《印度快報》報導，去年11月，紐約地鐵的乘客也同樣因為一隻誤闖地鐵的老鼠兒驚聲尖叫並紛紛閃躲。透過報導影片可看到一隻老鼠恣意橫行，幸虧當時搭乘地鐵乘客不

紐約去年同樣也有一隻在捷運上亂竄的老鼠，引發民眾恐慌，許多與炸彈攻擊的訊息也會造成大眾不安。

多，因此沒有造成人擠人的悲劇。而身為許多電影的取景勝地，倫敦2016年2月一個劇組拍攝電影的行程也差點嚇壞倫敦人。根據《衛報》報導，在拍攝成龍的動作片時，為了劇情需要，劇組特地封鎖蘭貝斯橋並爆破一輛雙層巴士。由於場景過於逼真且接近國會大廈，嚇壞不少看到場警的民眾。

2017年12月26日時，倫敦牛津街上也發生一起烏龍事件。英國《都市日報》指出，牛津街上一扇窗戶爆裂，被路人誤認成槍擊。由於當時正值聖誕假期，數百人因此倉皇逃跑，製造出很大的混亂。倫敦警方也不敢大意，迅速派遣大批武裝警力到場搜索，所幸最後是虛驚一場，且僅有一名婦女因為推擠受到輕傷。

羅馬最近也曾爆出一起假的炸彈攻擊事件。今年6月8日，一輛滿載乘客的捷運列車因為車頂電線故障而冒出火花與黑煙，讓民眾誤以為有炸彈爆炸，因此倉皇逃生。羅馬警方第一時間也撤離了1千5百人。最後由羅馬的公眾運輸公司出面確認該事件僅是電線故障，才結束這場驚魂記。

羅馬最近也曾爆出一起假的炸彈攻擊事件。今年6月8日，一輛滿載乘客的捷運列車因為車頂電線故障而冒出火花與黑煙，讓民眾誤以為有炸彈爆炸，因此倉皇逃生。羅馬警方第一時間也撤離了1千5百人。最後由羅馬的公眾運輸公司出面確認該事件僅是電線故障，才結束這場驚魂記。

泰國受困足球小將 智利礦工紛打氣

【本報記者莊瑞萌綜合報導】「請你們不要放棄希望！」2010年曾被困在地底礦坑長達70天的智利礦工，日前受訪時不約而同都向目前仍被困於泰國清萊府「睡美人洞」的12名少年足球隊員與教練加油打氣，呼籲他們不要失去信仰與盼望。

泰國一支少年足球隊6月23日時，由教練帶12名隊上隊員至拷龍鐘乳石洞中探險，卻不幸因為突然大雨淹沒入口受困。當搜救人員2日終於尋獲他們的時候，他們所處的洞穴已經處於半淹水狀態。而13人雖然連續數日沒進食，但因為有水源因此並沒有生命危險，也能正常與搜救人員交談。

據《英國基督教第一電台》報導，受困礦工阿吉拉爾首先指出，2010年當他與其他同事被困在聖荷西礦坑時，是他們的信仰幫助他們撐下去直到被救。他指出，「當時確實有一位礦工先失去盼望，從第一天他就說會死，但我們透過向上帝禱告，這點讓我們撐下去，也讓我們團結

在一起。」

據《美國國家廣播公司》報導，另1名受困礦工雷加達斯也表示，「他們應該只要去想離開那裡，還有跟家人團圓的事就好。」他認為，教練扮演鼓勵他們重要的角色，而且孩子們必須彼此幫助。他指出，「他們不用因為會害怕而感到羞愧，因為我們當時也很害怕。我們也會流淚，就算是大人也會哭。」

從泰國軍方最近在Facebook釋出的影片發現，這群年約11~16歲的足球員與25歲的教練，目前健康狀況大致良好，他們也透過鏡頭向外界報平安。不過由於洞穴水位依舊，加上雨季這幾天將報到，將讓水位繼續升高。

另外，由於受困孩子不會游泳，急於救人的泰國官員已表示，不會急於撤出人而讓這些孩子陷入更多風險中。清萊省長納榮薩表示，「我們必須要有百分百確信，如果有風險就不會將人帶出來。」因此，預計未來4個月都必須由外界提供物資。



智利受困礦工阿吉拉爾，以過來人經歷為受困泰國孩子打氣。(Photo by Gobierno de Chile on Flickr under Creative Commons license)

「半舞台」呈現 《帕西法爾》傳遞美感



▲2018 國家交響樂團壓軸《帕西法爾》挑戰華格納絕響鉅作，將在7月6日及8日於國家音樂廳盛大演出。(官方提供)

【本報實習記者陳玟卉台北報導】「《帕西法爾》是理查·華格納的最後一部創作，裡面有非常深奧的哲學思想，以及希望透過音樂來闡述一種人文關懷的普世價值。」《帕西法爾》導演黎煥雄表示，要以音樂做一個碰撞，讓觀眾與樂迷知道這舞台不只是簡單的舞台，傳遞我們想傳遞的美感。

黎煥雄表示，漂浮在空中的幾何圖形，將以投影方式呈現天空的效果，而下方的矩形傾斜舞台，則更可以讓歌者姿意的展現；極簡的「半舞台」能讓觀眾更聚焦

於音樂。這次《帕西法爾》演邀請到國際樂壇上知名歌劇音樂家擔綱演出，飾唱帕西法爾的「威爾·哈特曼」，曾獲得諸多國際獎項，和威尼斯華格納年輕之聲國際大賽的獎項得的「海克·威瑟爾斯」飾唱「昆德麗」。

本場音樂會也邀請到成軍20年的木樓合唱團同台演出，木樓合唱團成員年紀相對較年輕，因此在樂表現上活力滿點，一定帶給觀眾以及樂迷不同以往的《帕西法爾》之聲。NSO音樂總監呂紹嘉表示，「華格納成功地以音樂傳達出他心中的普世價值」。

NSO 音樂劇《帕西法爾》以聖餐為核心

《帕西法爾》為以基督教耶穌最後晚餐中聖餐的儀式為核心，透過音樂劇的藝術宣揚人文關懷的價值。



▲《帕西法爾》為華格納的天鵝之歌，是唯一為拜魯特歌劇院聲譽而創作的作品。(官方提供)

音樂共同詮釋劇本，樂團執行長郭玟岑表示，極簡的舞台能讓戲劇與音樂有更多的交流。

《帕西法爾》為華格納的天鵝之歌，是唯一為拜魯特歌劇院聲譽而創作的作品，本次歌劇音樂以「半舞台」方式呈現，矩形傾斜的舞台豎立於交響樂團中間，如同為音樂而飾演出的實體劇本。郭玟岑表示，雖然國家音樂廳無法詮釋如拜魯特歌劇院的感覺，但極簡的舞台能讓戲劇與音樂有更多的交流，也能讓觀眾更聚焦於音樂上。

NSO表示，貫穿整部歌劇的聖杯，代表著存在於每個人心中的憐憫之心，《帕西法爾》為以基督教耶穌最後晚餐中聖餐的儀式為核心，與耶穌為世人犧牲釘十字架為象徵，透過音樂劇的藝術宣揚人文關懷的普世價值。

NSO歌劇音樂會《帕西法爾》邀請華格納歌劇的歌手與木樓合唱團同台演唱，將在7月6日及8日，於國家音樂廳演出。

▲歌劇音樂以「半舞台」方式呈現，矩形傾斜的舞台豎立於交響樂團中間，如同為音樂而飾演出的實體劇本。(官方提供)

【本報記者毛上仁台北報導】雄厚的男女高音搭配合唱團，以小提琴的和大大提琴做背景樂，在交響樂團正中央的半舞台演唱，似乎在為音樂譜出實境的劇情。NSO國家交響樂團5日於國家音樂廳進行音樂劇《帕西法爾》彩排，演唱與

▼香港最新研究發現沿岸海域每平方公里可找到多達 38 萬粒微膠珠，學者呼籲市民停用相關產品。(photo by 綠色和平香港網站)



美容膠珠襲海港 學者籲市民停用

【本報特約記者陳珏明香港報導】女為悅己者容，但原來漂亮背後，可能要讓地球環境承擔代價！香港一個最新研究發現，超過六成香港海水樣本，竟含塑膠微珠，沿岸每平方公里海域更可找到高達 38 萬粒微膠珠。顯示港人使用的面部磨砂膏、牙膏等個人護理或美容產品，對海洋的汙染嚴重。

魚類體內有微塑膠

近年全球愈來愈多研究發現，海洋生物體內殘留微塑膠粒的情況嚴重，香港曾有研究發現，港人常食的海魚烏頭、蠔和丁香魚等，有多達 170 種魚類及海洋生物，體內均發現微塑膠（microplastic），以及常用於磨砂及個人清潔用品的微膠珠（microbead）。香港大學地球科學系和太古海洋研究中心助理教授

香港一個最新研究發現，港人使用的面部磨砂膏、牙膏等個人護理或美容產品，對海洋的汙染嚴重。

Christelle Not 及研究助理，早前與本地非牟利組織「無塑膠海洋」合作，共同策劃一個針對香港海域受塑膠微珠污染情況的研究，在香港七個地點，包括香港仔、芝麻灣、北角、東澳、蒲台、南丫島及愉景灣，收集超過 100 個海水樣本作化驗，結果顯示超過六成樣本有塑膠微珠，推算沿岸每平方公里海域微膠珠含量高達 38 萬粒，含量佔所有樣本中發現的膠袋、廢膠等塑膠物料約百分之五。

多為聚乙烯

研究又發現，這些塑膠微珠多屬透明顆粒狀，成份以

聚乙烯佔多，估計很可能來自本地市民所用的產品。由於今次研究對塑膠微珠的大小作出了篩選，只測量 0.3 至 1 毫米大小的塑膠微珠，換言之，如計及小於 0.3 毫米的塑膠微珠，香港水域中塑膠微珠的實際含量數量將會更多。研究人員已有有關發現，於國際科學期刊《海洋污染學誌》（Marine Pollution Bulletin）發表。

資料顯示，英國曼徹斯特大學專家團隊早前曾列出全球塑膠微珠污染水域的排名，以每平方米海域含有 5595 顆塑膠微珠，排列全球第 6 位。究竟這些塑膠微珠來自何

方？研究人員根據這些塑膠微珠的成分及大小推測，由於過去早有研究指出，香港出售的個人護理產品中的塑膠微珠多為透明聚乙烯微珠，故相信香港人日常生活中經常使用的面部磨砂膏、牙膏等個人護理或美容產品，正是塑膠微珠污染海洋的元兇，香港人在使用後，經廢水排放到大海去，雖然香港有處理污水設施，但這些塑膠微珠因為體積太小，根本不能被過濾。

美容用品是元兇

其實，部份西方國家已逐漸禁止產品含塑膠微珠，並倡議利用天然去角質劑如糖、鹽及燕麥片等取代，研究人員提醒消費者選擇個人護理產品時，可留意當中成份，如含有塑膠微珠應拒絕使用，減少海洋塑膠污染。

港手機支付僅 20% 因憂個資外洩

【本報特約記者陳珏明香港報導】智慧支付趨勢席捲全球，中國大陸更是全面普及，雖然智慧支付相關宣傳在香港也隨處可見，惟真正使用者卻不多，香港官方生產力促進局調查顯示，過去一年香港人以手機支付的比率僅得 20%，主要原因是大部分市民不熟悉操作及擔心個人資料外洩，認為香港智慧支付的滲透率有待提高。

香港生產力促進局於 5 至 6 月間、透過電話訪問了 428 間零售企業及 1049 名年齡介乎 15 至 64 歲的香港市民，該次調查顯示，香港智慧支付普及指數只是 53.9，略高於 50 分界，反映「智慧支付」概念在香港逐漸成形，但如果細看兩組數據，商家智慧支



▲香港有調查發現「智慧支付」概念在香港逐漸成形，但手機支付滲透率有待提升。(photo by 3M Chan)

付為 62.2，而用家智慧支付只有 45.5，可見用家層面其實並不合格。

調查又顯示，在過去一年香港人最常使用支付方式中，以現金及八達通（類似台灣的悠遊卡）依舊佔絕對優勢，

使用比率分別高達 99% 和 97%，而手機支付僅佔 20%，相較中國大陸高達 98% 的比率，香港智慧支付的滲透率被認為有待提高。

調查同時又發現，25 至 34 歲人士對智慧支付的接受程

度最高，達 57.1 分，而 50 至 64 歲人士的接受程度最低，僅 32.2 分。至於為何不使用手機支付，沒有使用習慣的受訪者中，68% 受訪者表示是因為不了解操作，另有 55% 受訪者擔心，個人私隱資料有外洩風險，成為令他們卻步的主要原因。

香港生產力局總經理（資訊科技）黃家偉回應調查時表示，為令更多人能接受智慧支付，需把這類支付渠道推廣至規模更小的店舖，以及擴展使用智慧支付店舖的數目，同時需要加強網絡安全及監管。

他相信，若有更多中小企業願意採納智慧支付，可減少成本外，更能加快工作效率。

七成港青認港府威權 籲新公民要覺醒

【本報特約記者陳珏明香港報導】一年一度的香港七一遊行，今年雖然人數減少，香港警方聲稱其統計只得不足一萬人參加，而主辦單位民陣就聲稱有五萬人參與，撇除人數爭議，不能否定的事實是在社會爭議事件不斷下，參與遊行抗爭的港人減少，惟當中仍不乏青少年人面孔，究竟這代香港青年，對特區政府的管治印象如何？政府管治手法又如何影響他們對社會的願景與公民參與意欲？

基督教突破機構於 2017 年 10 月至 12 月期間針對香港青少年群組，進行了一項名為「青少年對政府管治的看法」研究，以街頭問卷形式，於全港多處訪問年齡為 10 至 29 歲青少年，最後成功收回 1096 份問卷。受訪者中 44.8% 為男性，女性則佔 55.2%，受訪者平均年齡為 18.1 歲。

有關研究結果於 1 日對外發表，發現近七成香港青少年認為港府有威權管治傾向；71.7% 青少年認為「DQ 議員」事件中政府以法律削弱非建制派的議會監察力量。80.4% 青少年認為政府傾向以「勿將事件政治化」來淡化政策具爭議地方，而同時有 82.8% 青少年不認同政府這做法，反映青少年既意識到港府有威權傾向，而他們並不認同這種管治手法。

此外，超過 9 成青少年具高公民意識，如認為有責任關心社會、市民應享有公民權利，同時逾七成受訪者表示香港的公民權利收窄，法治精神受損，另 71.4% 青少年亦認為政府無意



▲香港青少年認為港府的管治手法威權傾向，損害公民權利及法治精神。(中央社)

賦予市民應有的政治權利。

至於針對港府的施政滿意度及信任度，受訪青少年的評分僅得 5 分及 4.6 分，對香港未來願景亦只有 4.7 分（10 分為滿分），反映高公民意識的青少年在威權管治下對政府施政不滿、缺乏信任，對未來亦感到悲觀。

不過，縱使香港青少年普遍對政府不信任及對未來亦不樂觀，但仍有 97.4% 青少年，願意在未來參與社會行動，七成人又願意參與「深耕細作」，即走進社區讓公民社會跟社區連結，以尋求新的社會行動讓市民覺醒。

突破機構專工研究發展經理陳競存認為，青少年對於政府管治手法與行徑，有相當清晰的看法，並不輕易相信及接納官方說法及解釋。若政府一方面強調重視市民意見，尊重法治，卻沒有抱持開放態度聆聽反對者的聲音，這樣只會破壞年輕一代對政府的信任，期望特區政府認真看待和尊重多元社會的發展和訴求，勿令社會對立惡化。

中聯辦指示港媒 封殺反中評論者

【本報特約記者陳珏明香港報導】中共駐港機構中的聯辦插手香港事務再有新指控！不同香港傳媒引述消息人士，履職不久的中聯辦主任王志民，上任後曾會晤香港傳媒高層，近期中聯辦再約見部份傳媒高層下達「溫馨提示」，提醒處理新聞尋找評論人士要小心，暗示「反中亂港」學者可免則免。

「溫馨提示」有玄機

香港《蘋果日報》早前引述政圈消息，直指中聯辦主任王志民上任後，曾約晤香港傳媒高層，力促各傳媒支持港府施政；政圈近日再流傳，中聯辦再約見部份香港傳媒高層，會面中更作出「溫馨提示」，提醒各方尋找學者評論新聞時要小心，並暗示「反中亂港」的學者可免則免。

而據知其中一個被封殺的目標，是經常評論中國時政、人稱「夫子」的時事評論員劉銳紹。劉是《文匯報》前記者，非常熟悉中國事務，是被公認為香港少有的中國問題專家之一，而他的言論，不時對中共的管治作批

判，過去鮮有被指針對中國的評論不公允。

「反中亂港」能免則免

另一香港網媒《立場新聞》更引述來自香港電台的內部消息，表示港台電台新聞部有主管級人員，曾點名劉銳紹等數名時事評論人「反中亂港」，不同意前線記者找他們回應涉及習近平講話等中國新，

得悉中聯辦曾約見電台新聞部主管，作出提示，企圖影響報導，且有多於一人表示知道事件，消息人士又指得悉中聯辦曾約見包括香港電台在內多家香港傳媒機構的新聞部及主管中國新聞的人員，作出提試圖影響香港傳媒的報導方向。

事件的當事人劉銳紹回應時稱，未有聽聞有關消息，又表示尊重不同媒體的選擇，對於是否遭封殺「隨遇而安」，強調自己一向評論中國問題時「是其所是，非其所非」，自己也不單批評中國，對中國內值得欣賞的事也會予以肯定，但他坦承，確有傳媒很久沒有聯絡他。



▲中共疑透過控制香港傳媒以控制輿論，並點名「反中亂港」的學者可免則免。(photo by 香港電台)



世足八強大亂鬥 鹿死誰手費猜疑

整隊相對實力平均的瑞典、俄羅斯與克羅埃西亞，將透過團隊戰術來試圖搶勝，贏球機會絕不輸其他隊伍。

【本報記者王慶宇綜合報導】世足8強賽將於6日晚間10點由法國烏拉圭率先開踢！法國、巴西、比利時與英格蘭因為有重量球星坐鎮，攻擊火力強大且傳導流暢，外界看好會有不少分數進帳。而整隊相對實力平均的瑞典、俄羅斯與克羅埃西亞，將透過團隊戰術來試圖搶勝，贏球機會絕不輸其他隊伍。烏拉圭則因雙箭頭之一的卡瓦尼能否上場是未知數，成最大隱憂。

卡瓦尼缺席成隱憂

本屆8強賽將由烏拉圭與法國的對戰展開序幕。兩隊在小組賽與16強都表現搶眼，都被視為是本屆奪冠大熱門。但烏拉圭當家前鋒，效力於巴黎聖日爾曼的卡瓦尼，日前對上葡萄牙時，因為左小腿拉傷而由C羅攙扶退場。在場上雙箭頭只剩下蘇牙雷斯的狀況下，烏拉圭的進攻火力恐怕會被大大削弱。

來勢洶洶的高盧雄雞則由本屆最具潛力新星姆巴佩帶領，搭配格里茲曼與登貝萊，除了跑動能力能對敵方後防造成巨大負擔，進攻火力更是十分強大，考驗烏拉圭的後防線。而烏拉圭後防則由世界頂尖中後衛，同時也是隊長的戈丁撐起。但已經32歲的戈丁是否能跟得上年僅19歲的姆巴佩，將是烏拉圭防守關鍵。

緊接著登場的則是比利時與

►烏拉圭前鋒卡瓦尼對上葡萄牙時受傷退場，面對法國是否上場成未知數。(photo by 網路截圖)



巴西的矛盾大對決。比利時在擊敗日本後，以4場12分的數據成為本屆世界盃的進球王。阿扎爾、盧卡庫與德布勞內的絕佳進攻組合將繼續成為對抗森八軍團的重要利器。只要後防線能夠回神，嚴加看管內馬爾與庫迪尼奧，比利時將很有機會搶下準決賽門票。

矛與盾的大對決

而巴西除了當家球星極具威脅性外，由兩名中後衛米蘭達與席爾瓦組成的鐵桶後防線更是本屆巴西的贏球關鍵。在過去的四場比賽中，兩人滴水不漏的防守僅讓瑞士拿到1分，其他對手則毫無分數進帳。馬來西亞《星報》

指出，巴西的攻擊前場如威廉、庫迪尼奧，甚至是內馬爾與熱蘇斯有緊急協防的能力，因此讓巴西成為一隻攻守俱佳的球隊。

加強進攻是關鍵

幼獅軍團若想要戰勝瑞典，必須加強他們的進攻效率。在防守上，沃克與史東斯因為擁有出色的回防速度，因此足以應付瑞典擅長的防守反擊。但英國在進攻上因為史特林的「職業聯賽一條龍、國際大賽一條蟲」，至今只能仰賴凱恩，但只要凱恩遭到防守嚴密的瑞典封死，英國恐怕會零進帳。



另一方面，缺少傳奇球星伊布拉欣莫維奇的瑞典，反而走出他的陰影，靠著超強的團隊向心力與簡單快速的防守反擊，在這屆世足賽踢出好成績。在擁有林德洛夫與格蘭奎斯特這兩名高大後衛的狀況下，瑞典至今僅對德國丟失2分，更靠著後衛的防守取得球權並頻頻發動快速反擊。這將會考驗英國中場林加特、斯特林與阿里的壓制能力。

黑馬組合變化多

克羅埃西亞與俄羅斯的組合則是跌破最多專家眼鏡。克羅埃西亞在小組賽中3:0血洗阿根廷，以小組第1名之姿出線，16強也透過PK大賽，力克丹麥殺進



▲經驗老到的門將兼隊長阿金費耶夫將帶領俄羅斯抵擋克羅埃西亞鋪天蓋地的攻勢。(photo by 網路截圖)

8強。陣中的中前場更是各各都有進攻能力。在累計7球的進球當中，除了前鋒莫德里奇的2球外，其他5球都是由不同球員踢進的，火力十分平均，在防守上有極大的難度。

身為排名最低的球隊，俄羅斯更是驚奇連連。他們除了在小組

賽分別以5:0, 3:1屠殺沙烏地阿拉伯與埃及之外，更在16強賽靠著鐵桶陣封鎖與PK大賽，氣走強隊西班牙。克國中場佩里希奇就指出，俄羅斯的策略相當靈活多變，戰術運用十分到位。俄羅斯中場葛洛文也表示，整支球隊將會團結執行戰術求勝。



▲缺少傳奇球星伊布拉辛莫維奇坐鎮，瑞典反而成為戰力超強的團隊。(photo by 網路截圖)

大鬍子旋風襲台 NBA 哈登玩很大

【本報記者李辰諭台北報導】來自NBA，綽號「大鬍子」的火箭隊球星哈登於5日造訪adidas101籃球場，參與《綜藝玩很大》節目錄製。期間憲哥向哈登討教如何增進籃球技巧，哈登表示，練好基本動作很重要。訪談結束後，藝人們分成黃、白兩隊進行趣味籃球對抗賽，哈登則擔任球評。

全能進攻機器

哈登是休士頓火箭隊的當家得分後衛，優異的切入對抗能力、致命的後撤步、變幻難測的歐洲步，加上精準的三分球，以及一流的「買飯」攻力，使哈登成為聯盟「最恐怖的進攻機

器」。哈登上個球季繳出場均30.4分、5.4籃板、8.8助攻和1.7抄截的全面數據，拿下年度MVP當之無愧。

事實上哈登早在五年前就已造訪過台灣，但是這次錄製《玩很大》是他的台綜初體驗。對於能夠和NBA頂級球星切磋，吳宗憲也表示很興奮。他形容哈登像「溫柔的巨人」，平常從螢幕上看到哈登覺得他眼神殺氣很重，但是近距離接觸才發現其實哈登很親民。

哈登「玩很大」

被問到做過最酷的事情是什麼。哈登說，有一次搭迷你小飛機去斐濟旅行。窄小的座位和



▲哈登（左）與主持人吳宗憲（右）合影。（中央社）

一直晃動的機身搞得他神經兮兮。哈登直呼「我甚至被嚇到哭了！」憲哥則調侃哈登，既然怕

高，怎麼還長這麼高？有196公分高的哈登，比吳宗憲高了一顆頭，站在他身邊的確就像一個高大的巨人。

對於來挑戰的眾藝人們，哈登也不吝於賜教，傳授大家「三威脅」的絕活。因為「三威脅」是所有籃球動作的基礎，做出「三威脅」才能夠投、切、傳。「基本動作很重要。」哈登說。

剛奪得年度MVP的哈登，已經證明自己獨當一面的領導能力和精湛的籃球技巧，現在只缺少一個冠軍盃證明自己的歷史地位。

哈登今年才28歲，技術與體能正值巔峰，只要持續保持健康，下個賽季依然大有可為。

►美國職籃(NBA)休士頓火箭隊球星哈登「玩很大」。(中央社)



圖文選粹

圖文 / 中央社

世界大學棒球賽 8國代表隊嘉義爭霸



▲2018世界大學棒球錦標賽6日起將在嘉義市立棒球場舉行，世大運執行委員五十嵐久人(Hisato Igarashi)(前左3)、嘉義市長涂醒哲(前排中)5日召開記者會，為世大棒加油。

▼ 蔬菜受豪雨水傷影響，上漲 6.54%，但因水果及蛋類分別跌了 3.99% 及 2.29%，抵銷部分漲幅。（中央社）



▲主計總處綜合統計處專委徐健中。(photo by 楊萐/台灣醒報)

民生物資漲不停 雞蛋、外食費創新高

【本報記者楊萐台北報導】民生物價漲不停，漲幅創 40 個月以來新高！主計總處 5 日召開記者會，公布 6 月份消費者物價指數（CPI），較上月略漲 0.43%，年增率 1.31%。主計總處表示，「整體物價處溫和平衡的態勢」，不過，民生物資平均漲幅擴大至 3.33%，漲幅創 40 個月最高，其中雞蛋大漲 16.21%，漲幅為 44 個月新高；外食費則漲 2.18%，漲幅創 38 個月最高。

主計總處綜合統計處專委徐健中指出，各類消費與上

主計總處表示，民生物資平均漲幅擴大至 3.33%，其中雞蛋大漲 16.21%，漲幅為 44 個月新高；外食費則漲 2.18%，漲幅創 38 個月最高。

個月相比，以居住類漲 1.24% 最多，主因是 6 月開始適用夏日電價，電費上漲 21.57% 所致；教養娛樂類漲 0.59%，主因是國際油價續居高檔，加上暑假旅遊旺季來臨，國外旅遊團費調漲 3.3%；食物類則漲 0.09%，主因是蔬菜受豪雨水傷影響，上漲 6.54%，但因水果及蛋類分別跌了 3.99% 及 2.29%，抵銷部分漲

幅。「若與去年 6 月相比，CPI 漲 1.31%，」徐健中分析，因香菸、油料費、燃氣及保母費等價格調漲，加上蛋類、乳類及水產品價格上揚，但蔬菜、水果、行動通網費及 3C 消費性電子產品價格較上年還低，抵銷部分漲幅。「若扣除蔬菜水果，漲 1.83%，再剔除能源後的總指數，也就

是核心 CPI，則漲 1.3%。

然而，17 項重要民生物資平均漲幅達 3.33%，創 40 個月以來新高，包括雞蛋漲 16.21%、外食費漲 2.18%。徐建中解釋，民生物資漲幅擴大，主要是雞蛋因基期低而大漲，衛生紙、面紙及紙巾漲幅則趨緩至 8.64%。他強調，目前民生物資價格波動還在「合理的範圍」；若與 5 月相較，有 77% 查價項目價格持平或降價促銷，而且若扣除除稅調漲效應，核心 CPI 僅漲 0.87%，「整體物價仍溫和平衡。」

迎接海灣旅遊年 業者推 10 座島行程

【本報記者藍苡瑄台北報導】「台灣龜山島、綠島等共 10 座島嶼自然景觀豐富多樣，這次由康家旅行社、佳安旅行社等各個民間旅行社業者推出暢遊拱蘭宮、賞鯨豚、參觀軍事防空洞等行程，資源整合海灣旅遊，對國旅很有幫助。」觀光局主秘林坤源 5 日出席記者會時如此表示。佳安旅行社專案經理莊子誼說，國旅必須透過好的教育與規劃環境保護等行程，獎勵民眾去龜山島、綠島等共 10 座島，並拍一些影片行銷到國際。

中華民國旅行品質保障協會理事長許晉睿說，「台灣不大，觀光需要大家共同努力，同業推出優質行程，觀光局也要給鼓勵，」國內旅遊市場上至政府，下至消費者，大家都很關心，如何



▲行銷國外時應使用同主題 2 至 3 年，這樣才會讓國際旅客可以加深台灣的印象。(photo by 交通部觀光局網站)

將遊客留在台灣，他認為要推出不同旅遊路線讓遊客滿意，以及有該有的休閒活動，他說，這是觀光局推動海灣旅遊年中很重要的宣導與促進的重要里程。

交通部觀光局配合今年的「海灣旅遊年」，推出「2018 探索台灣 10+ 島優質遊程」

徵選活動，由旅行社業者自發規劃旅遊行程，從這 155 條行程中徵選出 34 條優質遊程，並進行頒獎，包含 19 條「10 島類」優質遊程及 15 條「海灣類」特色遊程。

「只要旅行社不鎖定單一客群，就不會受到陸客減少影響市場，目前我們有東南

亞、日本旅客蠻多，」莊子誼說，年改、軍改多少會影響業績，但差異幅度不大，他認為重點是各旅行社推出自身特色。

他說，國旅必須透過好的教育與規劃環境保護等行程，可以獎勵民眾去這 10 座島後，拍一些影片行銷到國際上。不過他也提議，「行銷國外時應使用同主題 2 至 3 年，不要每年都換，」這樣才會讓國際旅客可以加深台灣的印象。

「身為台灣人，我們一輩子至少走完這 10 座島嶼，」可以用證書或獎勵，讓國人對觀光資源有更多認知，林坤源說，國人旅遊不要捨近求遠，離島也有豐富資源，希望能長期推動這些行程路線，之後並精選出特定幾條行銷國外。

AIT 攜手台師大 花蓮學子溜英文

【本報記者蔡岳宏台北報導】「學習語言是學子與世界產生連結的機會。」台師大與美國在台協會（AIT）5 日舉辦「共同弭平學習成就落差」成果發表會，來自花蓮 3 校的 21 名國中生接受師大 PASSION 團隊 7 個月的英語課程，從排斥英文進步到可以上台用英語發表作品。

花蓮三民國中生余育誠受訪時表示，學習英文沒有想像中難，課程遊戲讓班上非常 High，他希望下學期還要繼續參加。

學術交流基金會執行長李沃奇博士表示，台師大 PASSION 團隊由 AIT 指導協助與教育部國教署贊助，從全球 1014 個計畫案中脫穎而出，參與美國國務院「傅爾布萊特偏鄉教育扎根計畫」獎助，旨在消弭城鄉學生英文學習的成就落差。李沃奇說，明年還要派更多美國師資來台教學英文。

「小朋友利用晚上 7、8 點時間上課，利用遊戲的方式讓孩童吸收英文。」台師大胡翠君博士表示，PASSION 團隊利用「英文能力診斷及認證」系統，找出英文程度落後的七年級學生，由美國團隊負責培訓講師，每周為學生提供 90 分鐘英語補救教學，為期 7 個月，計畫於花蓮的三民、玉東、美崙等三所偏鄉國中實施。

胡翠君表示，老師下課後還會載學童回到別處山上的家，與孩童共同成長。

胡翠君表示，經過為期一年的「傅爾布萊特偏鄉教育扎根計畫」，學生接受後測結果顯示，詞彙進步率達到 72%，聽力進步率 65%，文法進步率 53%。此外，有 90% 的孩子認為這項英語學習計畫讓他們很有成就感，85% 的學生說，他們更有動力學習英語。「小朋友們也於 4、5 日兩天，來到台北天文館用英文探索 8 大行星，並於公館麥當勞進行英文點餐。」

「如果老師來到偏鄉，會被偏鄉資源的匱乏嚇到。」花蓮三民國中校長鄭建民表示，很多資源來到偏鄉學校，但執行成果得視學校團隊能力而定，「但師大將團隊帶來學校，幫助進度持續進行。」鄭建民說，有孩童夢想去大聯盟打棒球，「但他做這個夢之前，學校必須思考該能先幫助他什麼？」

花蓮三民國中生余育誠受訪時表示，他覺得只要專心，學習英文沒有想像中難。

對於晚上 7、8 點上課會不會累？余育誠大聲回答，不會，因為課程遊戲讓班上非常 High，他下學期還要繼續參加英文課程。



▲師大 PASSION 團隊與花蓮三民國中孩童合影。(photo by 台灣師範大學)

悠遊聯名卡定期票 加值購買更便利

【本報記者藍苡瑄台北報導】悠遊聯名卡、Debit 卡都可扣款加值 1280 定期票！「以往這兩款卡片，須拿現金至捷運車站加值，5 日起改成能直接連結卡片帳戶加值購買定期票。」北捷票務中心主任胡正倫 5 日出席記者會時說，若用悠遊聯名卡自動加值，加值機將依據卡片內餘額自動計算幫卡片加值，面額有 500、1000 或 1500 元；Debit 卡則是依卡片連結的帳戶金額扣款，不用至詢問處拿現金購票，將有效縮短購票時間。

胡正倫說，「目前共累積賣出 68 萬張『公共運輸定期票』，扣除重複購票與只購買一次的人，目前平均每日流通使用約有 21 萬人次。」雙北市、公車業者與 YouBike、北捷等從 4 月 16 日共同推出的 1280 吃到飽「公共運輸定期票」，民眾反應熱烈，為了讓民眾加值更便利，5 日起更推出悠遊聯名卡、Debit 卡加值定期票到加值機就能連結帳戶自動加值，不用特別拿現金來加值，購票更便利。

「鼓勵大家多用自動加值機購票，不過前提是悠遊聯名卡須先開通卡片的自動加值功能，可以至捷運車站『悠



▲悠遊聯名卡、Debit 卡加值定期票，5 日起改成能直接連結卡片帳戶加值購買定期票。(photo by 藍苡瑄/台灣醒報)

遊卡自動加值機」或 7-11、全家、萊爾富、OK 等四家超商開啟這項服務。」胡正倫說，若採用悠遊聯名卡內原有 200 元，自動售票加值機透過計算，自動加值 1500 元，扣掉定期票費 1280 元，設定後尚存的 200 元將轉為電子錢包餘額，讓民眾還能自行使用於其他用途，加值費用則會於下個月算進帳單中。

胡正倫表示，1280 吃到飽「公共運輸定期票」開通後，能享有 30 日內不限距離、次數搭乘台北捷運、雙北公車、及 YouBike 前 30 分鐘租借免費等優惠。

▼台大醫院因洗腎機插錯管事件，遭北市衛生局認定督導不周，小罰 10 萬元。(photo by 網路影片截圖)



台大洗腎插錯管事件 衛生局小罰 10 萬元

【本報記者蔡岳宏台北報導】臺大醫院 5 月 25、26 日發生洗腎機插錯管，疑似造成 2 人死亡，遭北市衛生局開罰 10 萬元！北市衛生局專家會議 5 日認定，操作人員確有疏失，台大督導不周因此開罰，但尚無證據顯示 2 位死亡個案與該次血液透析有關。北市衛生局並建議，衛福部應建立醫院異常事件即時通報機制。臺大醫院發言人王亭貴表示，尊重衛生局裁決，並再次向家屬道歉。

臺大醫院 5 月 25、26 日發生

北市衛生局建議，衛福部應建立醫院異常事件即時通報機制。臺大醫院發言人王亭貴表示，尊重衛生局裁決，並再次向家屬道歉。

加護病房洗腎機 R0 水管竟接成自來水管事件，影響 6 名病人，其中疑似造成 2 名病人死亡。臺大醫院於媒體踢爆後才舉辦記者會說明，懷疑是醫護人員不熟悉操作導致事件。院方表示，已將 R0 水和自來水開關加裝防護裝置，並暫時要求不讓該護士從事加護病房工作。會後，王亭貴與

血液透析室主管向社會大眾與家屬鞠躬致歉。

北市衛生局表示，經專家會議調查，尚無證據顯示 2 位死亡個案與該次血液透析有關，惟操作人員確有疏失，臺大醫院督導不周，已抵觸醫療法第 57 條規定，將依同法第 103 條規定，處臺大醫院罰鍰 10 萬元。

北市衛生局表示，本案經媒體披露後，對其他醫院達到警示效果，各醫院皆及時啟動內部檢視與改善，以避免類似情況發生。北市衛生局建議，衛福部應建立醫院異常事件即時通報機制，以第一時間警示其他醫院來共同改善，或者透過修法，強制醫療機構通報異常事件。

對此，王亭貴表示，接受北市衛生局的裁定，並再次向家屬表達歉意，也針對全單位護理人員再次在職訓練、稽核，均已通過完成，確保事情不會再發生。

冷氣使用增加 研究：空汙加劇傷身體

【本報記者莊瑞萌綜合報導】夏天常開冷氣，恐讓空氣品質更惡化。美國 1 所大學研究指出，由於炎炎夏日將會增加民眾使用冷氣機的機會，當中所使用的石化燃料反而會造成空氣污染加劇而有害人類健康。研究人員甚至估計，因為增加使用冷氣而造成的空氣汙染，1 年將造成 1,000 人死亡。

據《印度泰晤士報》報導，威斯康辛大學麥迪遜分校研究人員結合 5 種不同模型取得的預測結果進行分析，當中預測在溫度越高情況下，夏季能源的使用情形以及會如何影響石化燃料的消耗、空氣品質以及未來幾十年後的人類健康。研究人員沛茲表示，在炎熱夏季以及熱浪頻率與程度將增加情況下，無疑冷氣確實可以救命，但隨著氣候變遷報到而增加使用冷氣的動力來源卻是倚賴石化燃料，等於拿空氣品質與人類健康互換。研究人員艾博指出，「因為結果證實，空氣汙染變得更嚴重，人類必須面對適應未來氣候變遷的後果。」

據《紐約每日新聞》報導，這項研究也指出，等到 2050 年，由於燃燒石化燃料產生的副產品有害微粒釋放到空氣中後，在美國東部 1 年將造成 1.3 萬人死亡，暴露在臭氧則造成 3,000 人死



▲冷氣大量使用石化燃料而造成空氣汙染，不利健康。(Photo by David Hall on Flickr under Creative Commons license)

亡。在美國，大樓是最大能源消耗來源，光在東部就佔去 6 成以上電力需要，其中冷氣使用就佔去極大部分，也凸顯必須轉移使用諸如風與太陽能等特代能源的急迫性。

艾博表示，「氣候變遷已經是事實，但是冷氣以及人類使用它的方式，在溫度持續變熱情況下，將繼續惡化空氣汙染。」

科學家認為，如果沒有找到替代能源取代石化燃料，人命還是會不斷消失，但是殘酷的矛盾在於，溫度不斷升高後，同樣也不利人類生存。本次研究結果刊登在 PLOS Medicine。

圖文選粹

圖文 / 中央社

行走復健機器人 協助下肢復健

▲花蓮慈濟醫院復健醫學部引進行走復健機器人，將全面用於病患下肢復健治療，5 日發表會中也特別邀請患者實際示範使用。

常喝運動飲料消暑 醫：恐造成肥胖

【本報記者蔡岳宏台北報導】夏日炎炎習慣喝運動飲料解渴，恐導致肥胖和高血壓。台大醫院內科部主治醫師王治元 5 日表示，運動飲料比較適合運動後補充，且運動飲料含有糖份，常喝恐增加體內三酸甘油酯含量。馬偕紀念醫院副院長李宏昌說，運動飲料含有較多電解質，肥胖民眾恐增加罹患高血壓風險。李宏昌強調，運動飲料含有鹽份，並不能完全解渴，喝水才是最消暑解渴的方式。

「市面上運動飲料的糖份約 8-10%，而且不像手搖杯的珍珠奶茶可以調糖度，對一般人稍甜。」李宏昌表示，民眾喝多恐增加肥胖機會。王治元則強調，運動飲料不適合拿來消暑解渴，比較適合運動後短暫補充流失的電解質。「運動飲料多含蔗糖、葡萄糖，如果拿來當水喝，容易造成身體的糖份負擔，且體內三酸甘油酯也會增加。」

「電解質是運動飲料的另一個問題，」李宏昌說，運動飲料的電解質濃度約 22-30 mEq/L，已經有肥胖問題的民眾須當心高血壓風險。王治元表示，運動流

汗後喝運動飲料沒問題，補充大量電解質是好事，「如果沒有水分、電解質流失，身體就要把多餘電解質排出體外，有醫師擔心會造成腎臟負擔。」他強調，喝運動飲料是否會造成腎臟病變，還需要更多長期實證醫學證實，但確實有此說法。

針對拿開水稀釋運動飲料後飲用，是否對人體較無負擔？李宏昌認為，稀釋來喝當然可以，但如果只稀釋一半，對肥胖民眾還是不好。「一般人也沒有那麼勤勞，每次都透水來喝。」至於市面上有等滲透壓飲料是否是好的替代品？李宏昌說，等滲透壓飲料只是滲透壓和人體一樣，還是含有電解質和糖，對身體還是不好。李宏昌補充，滲透壓的壓力源自葡萄糖或鈉，民眾應仔細查看飲料標示。

「美國 30 年來，許多青少年和成人把運動飲料當水喝，確實是一大問題。」王治元提醒，運動飲料沒有對錯，視攝取量合不合理決定。李宏昌呼籲，運動飲料含有鹽份，其實不能完全解渴，喝水才是最消暑解渴的方式。



早晨感受壓力 研究：認知功能降

【本報記者蔡岳宏綜合報導】一早受壓力刺激恐影響當天大腦認知功能！賓夕法尼亞州立大學利用手機 App 對 240 名受試者進行的研究發現，若受試者在早晨感到壓力，將會影響工作記憶——一種被認為與學習相關的記憶運作過程，如果工作記憶不良，可能導致分心等問題。研究員金希鉉博士表示，即使實際壓力沒有發生，影響仍然存在，若能透過深呼吸方式舒緩情緒，可能有助改善情況。

根據《科學日報》報導，研究團隊利用手機 App 對 240 名受試者進行 2 周的研究，受試者每天必須回覆 App 的 7 道問題。第 1 道問題於早晨詢問是否對今日感到壓力；其中 5 道則詢問 1 天當中特定時段的壓力等級；最後 1 道則在傍晚時詢問是否對明天感到壓力。另外，受試者一天內還會接受 5 次工作記憶測試。

研究顯示，早晨壓力越大的

人，工作記憶測試的成績越差，即使壓力來源在現實沒有發生，仍然影響工作記憶。另外，若前天晚上對明天感到壓力，卻不會影響隔天的工作記憶。

「工作記憶會影響一個人生活上許多層面，較差的工作記憶則帶來負面影響，尤其是認知能力較差的老人。」金希鉉博士向《女人健康新聞》表示，較差的工作記憶會使人分心、容易出錯，嚴重甚至會導致車禍。過去研究只顯示，壓力會影響認知，但這項研究進一步揭露，壓力預期心理也會造成同樣結果。

「這項研究也顯示，已經知道有人當天的工作記憶較差的時候，若能透過深呼吸的方式舒緩情緒，或者在工作容易出錯的時機適當提醒，能減負面情況發生。」金希鉉博士說，研究團隊未來將開發穿戴式的感應裝置，紀錄更多壓力下的生理數值，並尋找壓力影響認知的生理機制。

長篇連載

台灣屏東眷村的故事（五）

沈裕立在做訓練飛行中，竟然在屏東山區撞山，十二勇士尚未出師身先亡，常使英雄空餘恨。

■馬西屏
（資深媒體人）

沙特認為人像是木偶一樣，被許多的線牽著，只是我們自己不知道，憶萍被存在困住，從虛無走向荒唐，然後漂泊，最終落得一身孤寂，她死時還不到廿六歲，比王尚義與李賀還年輕。

葉憶萍身亡後，她母親也因病去世。葉憶萍的弟弟葉安琪，有著非常女性化的名字，卻很有男子氣概，高大英挺，他是第一個與村中女孩談戀愛，但是卻遭到女方家長的反對，雙方苦戀了十幾年。後來葉安琪做了華航空中少爺，娶了空中小姐，太太懷孕四個月時流產，讓葉安琪非常傷痛，結果流產造成終身不孕，導致兩人離婚，誰知太太再嫁給當年的伴郎，不久就生個胖嘟嘟的兒子，這給葉安琪很大的刺激。

有次，他與女性朋友嘔氣後，作勢吃空服員的「褪黑激素」自殺，沒想到弄假成真，竟然身亡。葉父後來得了大腸癌，在葉父的告別式上，想到葉家的種種，崇蘭里人人不勝唏噓。

再過來是治平巷七號，這是一條崇蘭里的「死亡橫線」，所謂「死亡橫線」指的是一條橫線，也就是由治平巷兩家，誠正巷兩家和凌雲巷兩家所連成的一條線。

黑蝙蝠中隊

在談「死亡橫線」之前，必須先了解三十四中隊，也就是俗稱的「黑蝙蝠中隊」。民國四十二年韓戰結束，東西方兩大陣營進入冷戰時期，美國渴望蒐集大陸情報，同時中華民國政府撤退到臺灣亟需美援。為了維繫美臺關係，蔣中正總統指派經國先生和美國中央情報局的杜根簽約，雙方以「西方公司」為掩護，由美方提供飛機及必要器材。

中華民國空軍於是成立三十四中隊（黑蝙蝠中隊）和三十五中隊（黑貓中隊），直接受命於國安會秘書長蔣經國，專門替美國蒐集情報，同時空投心戰傳單、救濟物資，偶爾也空降情報員。

卅四中隊經過了三次演變：一是民國四十二年的「西方企業公司」，然後遷新竹基地、改稱「空

軍特種任務組」（組長王秉琳），民國四十七年改稱第卅四中隊。首位中隊長為官校十五期的殷延珊，後為郭統德、孫以晨及趙欽等人，前三位均陣亡。低空偵察的卅四中隊至民國六十三年十二月裁撤停止偵察任務為止，共執行特種任務達八百三十八架次，先後有十五架飛機被擊落或意外墜毀，殉職人員達一百四十八人，佔全隊三分之二。

15 架失事殉職 148 人

「西方公司」每次出任務時間，約為下午四時左右起飛，黃昏時分進入大陸領空，利用夜幕掩護飛行，航行高度自低空五百至二萬八千呎不等。空投完畢返降新竹基地，已是次日上午八、九時，航程長達十餘小時。

尤其是後來 P2V 和 RB-17 機加裝反電子裝備後，機上人員擴編為十四人，一架飛機的失去，就是十四位同胞手足的生命，就是十四個家庭的破碎，那種集體性的傷痛與苦楚，外人很難明白。

三十四中隊是在民國四十六年接收 P2V-7 型新機，後來成為

三十四中隊主力機種。美國「古典飛機博物館」羅傑凱斯先生於民國一百零一年二月二十八日來台，宣布決定捐贈一架 P2V-7 型偵察機給台灣，年底交由軍史館展出，P2V-7 型偵察機伴隨三十四中隊超過十個年頭，年底大家參觀時，能否體會背後的血痕？

14 個家庭破碎

民國八十八年十月三十四中隊的中美幹部重逢於臺北，十月六日在圓山飯店金梅齋舉行迎賓宴，我是唯一與會的非三十四隊貴賓，久別重逢的喜悅，蕩漾在每一位飽經憂患、歷經風霜、曾經共患難的老戰友臉上，他們集體為在烽火中捐軀的一百四十八位弟兄祝禱，那些沒有名字的英雄，用身軀築長城，用熱血保國魂，他們不是值得尊敬嗎？

黑蝙蝠中隊和黑貓中隊皆由衣復恩將軍負責，衣復恩將軍是第一任的十大隊大隊長，因此他喜歡從屏東十大隊調老部下去新竹。

治平巷七號住的是黃繼鑫一



標榜眷村菜的村子口眷村風味小館。（網路截圖）

家，民國五十二年六月十九日黃繼鑫駕駛 P-2V-7U 機在江西崇仁上空遭圍攻，被米格 17PF 擊落，十四機組員全部殉難。（周以栗、陳元諱、黃繼鑫、馮成義、黃克成、薛登舉、李文駿、王守信、傅永練、汪洽、卞大存、彭家駒、程克勤、楊思隆）後來，黃家搬離了傷心地，他們家裏的土狗小黑沒帶走，各家一起來養小黑，成了崇蘭里的村狗，黃家搬走十六年後，小黑才往生。

炮火都沒瞧見就死亡

民國九十年十二月四日兩岸解冰後，黃繼鑫骨灰遷葬回臺。黃繼鑫家後院接後院的是官校廿九期的沈裕立。沈裕立所以會住進崇蘭里，是因為他的太太元元。

元元是住在治平巷八號十九期陳永附太太姊姊的女兒，但是由陳永附太太一手帶大，所以沈裕立娶了元元後，就選擇在崇蘭里住了下來。

沈裕立也被選中參加卅四中隊，但是他的任務不是大陸而是越南，他的運氣最差，至少

同村的隊友往生都是戰死，而他連炮火都沒瞧見。

民國五十二年五月十日當時屏東機場以 C-46 和 C-119 飛機為主體，而美國西方公司提供在越南飛行的是 C-130，大家對 C-130 不熟。所以沈裕立前往越南之前，要先做 C-130 的訓練飛行，沈裕立在做訓練飛行中，

竟然在屏東山區撞山，十二勇士尚未出師身先亡，常使英雄空餘恨。（沈裕立、劉緒光、林志培、周文淵、沈康侯、穆錫民、屈建勳、韓宗文、任樹奇、陳運龍、張積文、羅恩廣）

沈裕立家正對面住的是官校卅三期的李茂生。由於李茂生的太太李甫元在屏東空軍子弟小學教書，所以小孩子們見到「師丈」，總是特別恭敬。

李茂生出事那晚，全崇蘭里人永難忘懷。

政府遷台的前廿年，一直積極從事著「反攻大陸」的軍事準備，所以屏東的老母機也常要飛進大陸，一種是「空投任務」，比較單純，另一種是「反攻大陸訓練」。

（待續）

蔚然心語

8 月 1 日訂為台灣感恩節

■賴祥蔚
（台灣藝術大學廣播電視學系教授、中華傳播管理學會理事長）

傳奇的醫學教授、歷史小說作家陳耀昌最近撰文表示：期待訂定「台灣感恩節」。這真是一個很值得蔡英文總統採納的主張，陳耀昌教授說，既然蔡總統曾公開向原住民致歉，她本身又有排灣原住民血統，那麼在向原住民致歉即將屆滿兩週年之際，進一步宣布把 8 月 1 日訂為台灣感恩

節，豈不是深具意義？

漢人到台灣來，當然要感謝原住民。在漢人開墾的過程中，由於競逐資源，一定對原住民造成了困擾，但是也帶來貢獻。感恩的真諦，在於看見對方的好，而不是只記得對方的不好。何況許多漢人都有原住民血統，早已難分彼此，與其對立，不如相互感恩。

感恩的真諦，在於看見對方的好，而寬容對方可能的不好。懷著感恩的心，就會更加看見生命的光明面，於是自己也更加光明

及正面。當越來越多人感恩與光明，台灣就會成為感恩與光明的樂土。

不論族別、不分宗教，都應該支持訂定台灣感恩節，因為可以相互感恩的當然不只有原住民跟漢人。

上帝看顧，必須感恩；父母生養，應該感恩；夫妻互相扶持，值得感恩；朋友相伴，也一樣要感恩。

中華民國一路走來，因為有許多革命及民主先賢的貢獻，才能有今天的自由與繁榮，我們應

該心懷感恩。蔡總統推動年金改革，不是也說感謝軍公教和國人支持嗎？訂立台灣感恩節，可以感恩這些人的犧牲與貢獻。要感恩的人太多了，應該要有台灣感恩節。

許多人都只知道美國有感恩節，美國總統在感恩節會赦免火雞。台灣這麼多族群成為命運共同體，以往常衝突、難免有摩擦，應該彼此赦免、更可彼此感恩，一起努力邁向更美好的未來。

呼應陳耀昌教授的主張，建請蔡英文總統訂定台灣感恩節。

宣教精兵

Mission Warrior

聖經桌遊系列

挑戰

歡樂

益智

- 透過20個故事，對聖經的人事物有初步概念。
- 透過20句金句，對經文加強記憶。
- 透過20個問答，學習分享信仰經驗。
- 透過24個城市，對亞伯拉罕、耶穌、保羅的腳蹤有所認識。

挑戰

益智

歡樂

家庭同樂、朋友同歡、團契同習

適用年齡6歲以上

故事卡

記憶卡

分享卡

耶路撒冷

定價 \$4000

認識聖經知識
學習財務管理
學習情緒管理

定價 \$380元

一畝田創意傳播

Acre Creative Broadcasting Co.

製作
發行

聖經桌遊

遊戲設計：蘇燕輝

2012年9月1日創刊 深度報導·極簡樂讀 發行人／林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閱字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元 訂閱專線／02-23581961 訂戶服務專線／02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿信箱／editor@anntw.com 其他服務／ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址／(10054)台北市中正區杭州南路一段27號11樓

擊敗拖延惡習 轉向喜歡的事

面對壓力常常帶來焦慮與恐慌，以至於工作無法如期完成，重新定義拖延習慣，並從中找回正面的做事態度。

■ 尼爾・費歐

無論你是想克服拖延的專業人士、企業家、中階主管、作家或學生，或只是想更有效率地完成困難複雜的計畫，本書都能幫助你達成想要的結果。如果你能夠有條不紊地處理較龐雜的工

性循環：不知所措，感到壓力，害怕失敗，更努力嘗試，花更多時間工作，憤恨不平，失去動力，於是拖延。

認同自己是生產者

這種惡性循環以被壓力淹沒為始，最後以藉由拖延來逃避告

來就很善於自我批判了，他們需要的是正向、務實的技巧，幫助他們跨越瓶頸，往目標邁進。

有些書會提供平淡無奇的建議，像是「把工作分成很多個小步驟」，或是「設定優先順序」。但是，這些你早就知道了。你早就聽說這些竅門，早就具備這些知識，甚至可能曾為這些方法花了大把銀子。然而，這種建議之所以幫不了你，是因為它們都沒有切中要害：如果事情真有這麼簡單，你也辦得到的話，你早就照做了。

拖延不是為了激怒

人會拖延，不是為了要激怒別人，也不是因為缺乏理智。人會拖延，是因為他們太在意批判、失敗，或是太追求完美，導致拖延成了合理的選擇。

要克服拖延，就必須對人性抱持正面的態度。人性具備動力與好奇心，讓人類走出洞穴，住進公寓，也讓人類放棄安穩地在地上爬行前進，改而冒險直立行走；是人性驅使我們追求馬斯洛口中「有意義的工作、責任感、創意」。

假如我們能夠善加運用這種力量，就能消除引發拖延行為的恐懼，為自己打開全新的門扉，通往了不起的成就。

本書提供的建議是奠基於一項事實：在生活中，總有些休閒活動或是某種形式的工作，是你絕對不會延後去做的。拖延習慣並不是你的全部，你不會一整天二十四小時都在拖延。

注意轉向喜歡的事

當你把注意力轉向喜歡的事，靈感、動力、好奇心受到激發，這時候的你就不是拖延者，也不是懶惰的人了。借助這些經驗，你就能慢慢擺脫拖延者的身分，重新挖掘出與生俱來的驅動力，完成工作，做出貢獻。

如果早期的經驗讓你把工作連

結到痛苦和羞辱，那麼光是面對一項嚇人或是令人不快的工作，都會喚醒你受到批判的記憶，這些批判不僅是來自你現在的上司，更來自父母、過去的上司、從小到大的老師。

一想到要著手進行你自認不擅長的工作，你的內心便產生各種不安；你對於特定工作的印象，充滿了痛苦、憤恨、受傷，以及對失敗的恐懼。

增加生產力第一步

假如生活中有太多這類工作，對你而言，就好比明明踩住煞車踏板，卻還要繼續開車：你失去了動力，滿心懷疑自己究竟是否有足夠的內在驅力完成工作。此時，你的自我批判就顯得合理至極，你很可能就此認定自己是個長期拖延者，只要面臨特定類型的事務，便註定深受焦慮和自責所苦。

打破拖延習慣、增加生產力

當你把注意力轉向喜歡的事，靈感、動力、好奇心受到激發，這時候的你就不是拖延者，也不是懶惰的人了。

的第一步，是重新定義拖延，真正瞭解人為何拖延、如何拖延。拖延不是我們無法完成工作的原因，反而是為了解決各種潛在問題所做的努力，這些問題包括低自尊、完美主義、害怕失敗、優柔寡斷、工作和休閒失衡、無效的目標、對於工作和自我的觀感太負面……等等。

人會不得不採取拖延行為，必定是因為某些需求受到了壓抑。想要徹底矯正拖延，必須先處理這些未受到滿足的需求。本書採用一個新的定義：

拖延是一種心理調適機制，當一個人為了開始（或完成）一項任務（或抉擇），產生焦慮感，



▲不知所措，感到壓力，害怕失敗，更努力嘗試，花更多時間工作，憤恨不平，失去動力，於是拖延。(photo by pixabay)

《擊敗拖延》簡介

拖延不是習性問題，而是一種自我保護的方式，一直強迫自己「好起來」，反而會導致拖延習慣更加頑強不屈。其實，只要正面處理內心的恐懼和焦慮，拖延的行為自然會蛻變為積極行動！

無論你是……遲遲交不出論文或報告、工作效率極佳，卻老是錯過繳帳單或其他小事的期限、經常錯估通勤需要的時間、事情往往要到最後關頭才趕著交差、自認是個無藥可救、沒有希望的拖延者。

我們常以為，慣性拖延是一種性格缺陷，結果一方面厭惡自己、責怪自己，另一方面卻不由自主地繼續拖延，無力改變。

實際上，沒有人天生就會拖拖拉拉，拖延是我們後天習得的行為模式，當然也能透過某些方法戒除。



出版社 /

遠流

新書連載

■ 胡為真、汪士淳 第九章

芝加哥辦事處那時的轄區，有伊利諾（Illinois）、密西根（Michigan）、明尼蘇達（Minnesota）等七個州和加拿大三個省，幅員廣大，我因此忙得不得了。芝加哥的大公司都設在市區西邊，所以有許多學人、科學家、工程師等新僑，我們要從那邊找適當人選回臺灣參加國建會。芝城僑界有兩個華埠——北華埠和南華埠，都是講廣東話和潮州話的老僑，代表處要維持僑社的正統和向心力，雖然美國和中國大陸建交，

但他們多數會掛中華民國國旗。

那時，芝加哥來自大陸的移民不多，但中共的外交官已在當地活動，僑界很多人和大陸有生意和業務來往，大陸外交官早就滲透到這裡的華埠，所以兩岸外交官在僑社的「鬥爭」非常激烈。芝加哥辦事處的主要任務，就是秉承外交部、駐華府代表處，加強州政府和僑界關係，所以人員編制相當大，教育部、經濟部、新聞部都派了人，由館長統一指揮。

我和各個單位包括國安局的同事合作，支持他們。國安局同事主要的任務是蒐集情資，而我們迫切需要對手在僑界的

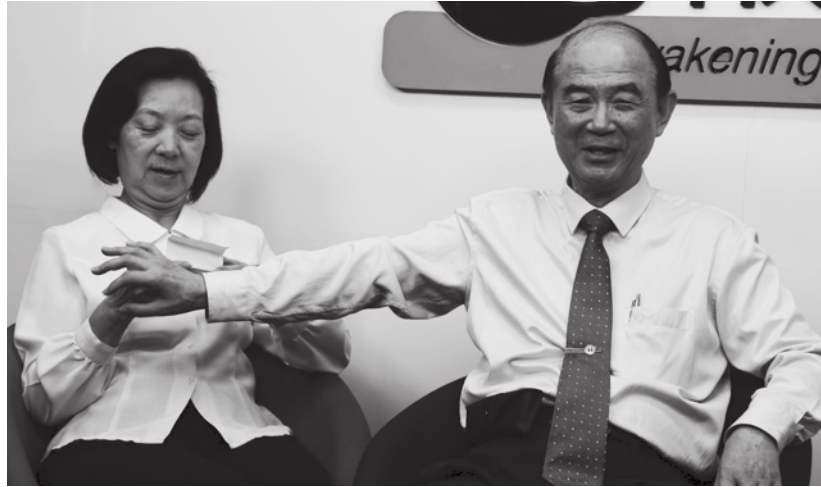
運作狀況。我對國安局駐芝加哥同事講：「給你們一個任務，了解中共總領館內部的狀況，以及僑界裡什麼人跟他們要好。」國安局同事很能幹，很快拿到中共總領事館接待華僑的影片，畫面恰好可以看到僑界的動態，看出有些僑領跟我們這麼好，到中共那邊又跟他們那麼好，可以做為我們經營僑界的重要參考，我非常佩服國安局同事的能力。

維護中華民國尊嚴

我在華府時，在美國國會圈子裡已和中共交手多回；在芝加哥更是毫不客氣地交鋒，我們

要維護中華民國的地位與尊嚴。

各國駐芝加哥的外交圈有個領事團，因為中華民國和美國沒有正式的外交關係，所以我們不能參加，但我們靠著其他關係繞彎子參加一些外交圈活動。如伊利諾州州長就職典禮，芝加哥辦事處當然無法從領事團拿到邀請函，我們便從黨的方面下手，找到新任州長辦公室主任，辦公室主任給我們門票後，我一早就到現場，那是一個很大的體育館，前三排最中間位子 是州長競選團隊，因為沒有對號入座，我為搶到好位子，幾乎是最早到，坐在第一排最中間。（待續）



▲ 本書作者胡為真（右）與其妻林惠英（左）。(photo by 本報資料庫)

《國運與天涯：我與父親胡宗南、母親葉霞翟的生命紀事》，定價 420 元 郵政劃撥帳號：19344724	戶名：時報文化出版企業（股）公司 訂購專線：（02）2304-7103
--	--

余柏青 / 輯

報馬仔

台灣鯛園區 生態之旅有 6 主題

【雲林訊】雲林縣口湖鄉口湖漁類生產合作社，耗資 2000 餘萬元，打造「台灣鯛生態創意園區」，是全台第一座以台灣鯛為主題的觀光工廠，為行銷台灣鯛產業，民眾可藉由園區內的養殖生態互動區，了解台灣鯛生態。

口湖漁類生產合作社參考迪士尼樂園，興建「台灣鯛生態創意園區」，內有鮮魚百變鋪、好滋味廚藝室、台

灣鯛創意樂園等 6 大主題區，成為雲林沿海最具特色的觀光工廠。

今年暑假園區特別推出互動體驗行程，讓遊客自己動手烹煮台灣鯛料理、到漁塢參觀台灣鯛養殖與捕撈過程，參訪民眾說，「台灣鯛生態創意園區」把台灣鯛的價值發揮到極致，整尾台灣鯛從頭部到尾巴，全都變成特色商品，有如變魔術般神奇。

嘉義布袋划獨木舟 賞潟湖美景

【嘉義訊】交通部觀光局雲嘉南濱海國家風景區管理處為推動暑期安全水域遊憩活動，於今年暑假期間委託「嘉義縣水域遊憩協會」，於嘉義布袋辦理休閒獨木舟體驗活動，透過體驗活動除了培養民眾安全水上活動觀念外，布袋地區豐富的自然生態、美味海鮮料理，更是不可錯過的饗宴。

為鼓勵遊客留宿布袋，體驗嘉義人文風情，活動期間於布袋

鎮住宿遊客可以優先參加獨木舟活動，包括布袋文創 HOTEL、夢想家商務旅館等十家業者，均備有體驗卷供住宿遊客報名本次活動。

嘉義布袋擁有豐富美景與美食，白天划著獨木舟可欣賞布袋潟湖紅樹林及沙灘招潮蟹、和尚蟹等生態，晚上欣賞高跟鞋教堂光環境，搭配徐徐晚風更是令人心曠神怡，歡迎民眾暑假到布袋一遊。

主打零距離接觸動物 農場超夯

【高雄訊】在高雄小港區，距離市區不遠處，有處農場主打零距離接觸動物，還能體驗餵食，像是餵小羊喝奶或吃牧草，甚至難得一見的河馬餵食秀，都能讓孩子大開眼界，寓教於樂，加上鄰近機場，有絕佳視野可觀賞飛機起降，暑假期間搶攻親子商機，成了出遊好去處。

高雄小港一處農場，打造都市叢林，吸引不少親子家庭造

訪。鄰近機場有絕佳視野，觀賞飛機，搭配清涼茶點和美食，視覺味覺都是享受。

河馬張開嘴巴，兩三秒，就把半顆西瓜吞下肚，看了有點嚇人！小朋友也來體驗一下，可是似乎怕怕的，一看到河馬張開嘴，就把西瓜丟到牠嘴裡。好大一隻藍金剛鸚鵡，小朋友都能親手餵牠吃零食，還有草泥馬，也是動物明星，小朋友粉絲一堆。

暑期玩水嗨翻天
親水節、新月水道節啟動

台北親水節是暑期民眾最期待的活動，今年邁入第 15 個年頭，新北市 2018 新月水道節首次出現超萌的飛天咕溜象，還有胖綠蛙生態迷宮、鴨鴨陪你玩趣味挑戰池等 6 項水上設施。

北

時間：107 年 7 月 1 日 ~ 8 月 31 日
地點：台北市、新北市

暑假來臨，又可以到雙北快玩水了！台北市的台北親水節已啟動，新北市的 2018 新月水道節也鳴槍起跑了。

台北自來水事業處表示，台北親水節是暑期台北地區大小朋友們最期待的活動，今年已邁入第 15 個年頭，根據自來水園區公告，水鄉庭園已經正式開放，夏季期間（7/1-8/31）開放時間為 09:00-18:00。

另外，台北市水利處也推薦大佳河濱公園戲水區及共融式沙坑，場地廣大又免除了到外

縣市塞車之苦，可說是父母們遛小孩的絕佳地點。

水利處表示，大佳河濱公園兒童戲水區暑假 7、8 月期間除原本開放的周六、日時段外，更加碼開放平日場次，即每日 10:00~10:40、11:00~11:40 和下午 3~6 點都開放噴水，搭配一旁共融式沙坑內的挖土機、沙桌、滑梯、攀岩及攀爬等設施，讓小朋友一次玩沙玩水嗨翻天！

除此之外，小朋友還可以選擇騎自行車、溜滑板、玩直排輪…等，大佳河濱公園廣闊的

廣場及綠地都很適合，在一旁等待的父母們則可到薄膜涼亭下的輕食區，點一杯咖啡享受悠閒的親子時光。

至於新北市，「2018 新月水道節」也從 6 月 30 日正式開園，橋上首次出現超萌的飛天咕溜象趴在長長的滑水道上，此外還有胖綠蛙生態迷宮、小翠鳥水上遊戲池、鴨鴨陪你玩趣味挑戰池等 6 項水上設施，會噴水的擁抱大烏魚與草地推推車 2 項陸上設施，共同激起快樂浪花，打造適合全年齡水陸樂園，今夏就是要讓市民來新月橋盡情玩水親近水岸。

為期 30 天的新月水道節，趴在滑水道上的飛天咕溜象，因

為太萌太 Q 成為新月橋新莊端新地標，吸引民眾爭相拍照。此外除了有滑水道、挑戰水池等水上設施報名體驗，更設有陸上大烏魚噴水與軌道推車不需報名也可以體驗，周邊更設置特色餐車與巷弄美食讓玩水與享受美味一次滿足。

每到週末假日更推出音樂表演與手作浪漫星空瓶、印製夏日明信片、馬賽克拼貼杯墊；此外，現場除「免費」手作體驗之外，還特邀消防局最高可模擬 7 級地震的「地震體驗車」，且不用出遠門，便可以看到新北市博物館的珍藏展示「行動博物館」等多項現場參與活動等。

全

台

時間：107 年 7 月 1 日起
地點：全台

全台 IG 打卡清涼瀑布步道美景報你知！

銀河洞越嶺步道：位於新店與木柵交接的半山腰上，有個祕境「銀河洞越嶺步道」，有著涓絲般的瀑布傾瀉而下，海拔約 240 公尺。

十分瀑布步道：位處基隆河支流上，形成落差約 20 公尺，寬度約 40 公尺的瀑布，有如同美國尼加拉瀑布瀑布般，故有「台灣尼加拉瀑布」之美譽。

白楊步道水廉洞：在花蓮太魯閣公園內，步道長約 2 公里，來回約需花費 2 至 3 小時，而途中也需經過 7 個隧道，沿途可欣賞峭岩山壁、溪水潺潺的景觀，其中水廉洞的山泉從隧道頂岩

壁含水層傾瀉而下，形成特殊水簾景觀。

龍宮瀑布竹坑溪步道：竹坑溪步道位於嘉義縣梅山鄉的瑞峰，竹坑溪步道裡的中段就是有名的龍宮瀑布，是瑞峰風景區內最為壯觀的瀑布。步道全程約 3.3 公里，單程約 2 小時。

南庄神仙谷：苗栗南庄神仙谷是由鹿湖溪、鹿場溪、風美溪三條溪流匯流切割而成的峽谷，知名電影「賽德克·巴萊」曾在這邊拍攝取景，入口走到神仙谷大約 5~10 分鐘，下坡時是平坦的木棧步道，可以欣賞大自然的鬼斧神工，岩層被河流切割的巨石遍布景色，果然是電影級的場景。



在媒體集體碎片化、八卦化的今天，

台灣居然有這份認真的報紙

不黨、不賣、不言、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。

台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到社會翻轉的那天。

今年 9 月 1 日本報即將
慶賀 10 周年囉！

台灣醒報

報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播 |

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961
歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線