



代理師失業潮 教團：財政非藉口
全教總理事長張旭政表示，給足一年聘期並不是額外給代理教師的福利，直言「政府不應苛扣教師2個月薪資。」



性侵婦女嚴重 印、美列黑名單
全球10大對婦女不友好國家，亞洲包括印度、阿富汗等，美國因好萊塢性騷擾，是西方唯一被列入黑名單的國家。



童流連娃娃機 家扶：家長多陪伴
家扶基金會執行長何素秋表示，家長應多陪小孩，避免孩童深夜10點還逗留在夾娃娃機店內，造成危險。



VAR爭議搶戲 葡平伊朗驚險晉級
守不住1球領先，葡萄牙遭VAR吹判禁區手球犯規，伊朗罰進12碼球追平，於97分鐘差點逆轉，最終伊朗遭淘汰。



今天天氣

北部 25°-36° 晴時多雲

中部 26°-33° 晴短暫雨

南部 26°-34° 多雲短暫雨

東部 26°-33° 晴時多雲

租賃契約全納管 保障300萬租屋族

專法將建立「包租代管」為許可行業，由專業經營者向房東承租或代為管理，協助房東處理如點交、收租與押金管理等。



▲台灣目前約有100萬戶家庭、以及26萬的青年、學生以租屋作為主要的居住消費模式，總計超過300萬人。（中央社）

►內政部長花敬群說明「租賃住宅市場發展及管理條例」實施重點。（photo by 楊雲／台灣醒報）

【本報記者楊雲台北報導】「政府將全面納管租屋契約，房東將不可再超收電費、多收押金！」攸關全台300多萬租屋族的「租賃住宅市場發展及管理條例」將於27日正式上路！內政部長花敬群26日在記者會中表示，專法將建立「包租代管」為許可行業，由專業經營者向房東承租或代為管理房屋，協助房東處理如點交、收租與押金管理、日常修繕維護及糾紛協調處理等大小事。

全面納管租屋契約

「租賃專法是台灣史上讓租屋體系進入專業化、產業化的重要一步。」內政部長花敬群指出，台灣目前約有100萬戶家庭、以及26萬的青年、學生以租屋作為主要的居住消費模式，總計超過300萬人，很多房東年紀大或沒有具備經營管理能力，管理起來相當辛苦，因

此租賃專法的核心目的，就是希望讓租屋成為民眾正常、安定的居住選擇。

花敬群進一步說明，專法上路後，租屋契約將全面納管，強化房東與房客間的權利義務關係，內政部針對住宅契約、包租契約、轉租契約，都會訂定契約範本，包括租賃條例明定押金不得超過2個月，並在租約消滅時有退還押金的保障；房東應說明負責修繕項目與責任、水電費負擔方式，以及房客惡意遲繳租金的處理方式等。

他以實務上常見的「超收電費」為例，花敬群說，我們常會遇到有些房東故意把電費訂很高，可能一度6塊、甚至10塊，未來內政部都會加以管制，例如「只要收取超過台電所訂的夏季最高電費，即使寫在契約書中也不算數，房東只能收取台電規範的電價，避免房東有『賣電』的行為。」

專法的另一大變革就是建立「包租代管」制度。花敬群說明，租賃住宅服務業屬於專業的許可行業，「包租業」由專業經營者向房東承租房屋，再轉租管理，擔任「專業二房東」的角色。

建立包租代管制

「代管業」則由專業經營者代為管理租屋，協助房東處理租賃大小事，同時也建立租賃住宅管理人員專業證照制度，提供如房屋點交、收租與押金管理、日常修繕維護及糾紛協調處理等服務。

花敬群透露，已經有3家日本大型租賃服務公司有意進軍台灣租賃市場，「這表示我們做了對的事、有價值的事，使國外廠商有興趣來台灣投資」，他也宣布，內政部將與國內有意願執行包租代管的業者，預計8月組團赴日本交流、取經。

APP資安漏洞多 輸入明碼最危險

使用APP除了避免過度提供個人資料，應定時更換密碼，避免連結至來路不明的網路或網址等，阻絕駭客入侵。

【本報記者楊雲台北報導】輸入密碼注意！若手機APP要求輸入「明碼」最危險。消保處26日公布「手機APP基本資安檢測」結果，近半數未通過。消保官王德明提醒，若消費者在APP輸入密碼時是直接顯示，駭客甚至不需取得手機就可直接把隱私看光光。王德明說，「使用APP除了避免過度提供個人資料，應定時更換密碼，避免連結至來路不明的網路或網址等，阻絕駭客入侵。」

行政院消保處日前針對Android (Google)及iOS (Apple)兩大系統平台，且使用容量較高的15個APP進行「基礎資安檢測」，包括6件線上購物類、3件保(壽)險類、4件線上支付類及2件線上購票等APP分別進行抽驗，並於26日召開記者會公布結果。

消保官黃國源指出，初測結果全數未過關，經教育訓練後，複測結果也只有7件通過，包括Android系統的Hami Wallet中華電信行動通信分公司、遠傳行動客服、台灣大哥大行動客服、國泰人壽、南山人壽行動智慧

網，以及iOS系統的三商美邦人壽行動夥伴、歐付寶行動支付。黃國源強調，「至於未通過檢測的APP表示有資安漏洞，為避免有心人士趁機駭入，消保處目前無法公布。」

「如果連最基本的檢測都無法通過，消費者還敢用嗎？」王德明表示，此次實施的檢測只是最基礎的資安要求，消費者若使用未通過檢測的APP，個資洩漏風險也較高；他也提醒，為確保個資，下載APP前可先至「行動應用資安聯盟網站」查看通過檢測APP名稱和版本，並查詢是否有「行動應用資安聯盟標章」。

「輸入『明碼』是最危險的！」王德明受訪時強調，若APP輸入密碼時沒有被常見的「*」等符號遮蔽，而是直

接顯示英文數字，若駭客入侵、甚至不需取得手機，恐直接從遠端被看光光，屆時刪除APP也沒用。

他提醒，使用APP時避免過度提供個人資料；具備線上支付功能的app，應定時更換密碼，避免連結至來路不明的網路或網址，以確保個人資料不會遭有心人士搜集。



▼下載APP前可先至「行動應用資安聯盟網站」查看通過檢測APP名稱和版本，並查詢是否有「行動應用資安聯盟標章」。(photo by 楊雲／台灣醒報)

電影特映場

2018年7月3日(二)

晚上9:00 真善美戲院

醒報訂戶寄anntw.ad@gmail.com

註明手機、地址，贈送2張

醒報請訂戶看電影！

《教宗與他的12件收藏》



代理師暑假失業潮 教團：財政非藉口

全教總理事長張旭政表示，人事經費本來就已有編列，給足一年聘期並不是額外給代理教師的福利，直言「政府不應苛扣教師2個月薪資。」

【本報記者楊雲台北報導】暑假將至，近2萬名代理教師卻因學期結束被解聘，面臨暑假「失業2個月」窘境。全教總日前調查各縣市長參選人「是否願意給足代理教師一年聘期」，26日公布結果，除高雄市長參選人陳其邁等12人表達支持，其餘多以「財政負擔」為由不願承諾。理事長張旭政表示，給足一年聘期並不是額外給代理教師福利，直言「政府不應苛扣教師2個月薪資。」

僅 12 名參選人支持

目前全國約有2萬名代理教師，聘期大多是一年一聘，若表現優良可能會獲學校「再聘」，但「再聘」的兩聘期中間會有空窗期，通常是在暑假，因此，每到暑假，都會出現許多代理教師

「短暫失業」的窘境。

新竹縣各級學校產業工會理事長林毓淳在記者會上表示，每到暑假前夕，代理教師的危機感都很重，「甚至有些代理教師為了維持生計，必須在暑假期間打臨時工。」

全教總日前調查50名全台各縣市現任首長與參選人「當選之後是否願意給代理教師一年聘期？」，一個月來共有20人回覆，其中包括台北市范雲（社民黨）、桃園市陳學聖（國民黨）、朱梅雪（無黨籍）、高雄市陳其邁（民進黨）、基隆市謝立功（國民黨）等12名參選人願意在當選後給足代理教師完整一年聘期。

張旭政指出，高雄市長參選人陳其邁親自致電全教總，允諾當選任內4年會逐步完成一年聘期；

台北市長柯文哲回覆「涉政治及選舉連帶議題無法處理」；桃園市長鄭文燦表示要參考五都作法後再決定；新竹市長林智堅則說願意維持現況；另外只有基隆市長林右昌回覆：「暑假期間如有全時任務執行，本府即同意備查及給薪」，屬於較善意的回應。

加重負擔非理由

至於其餘30名未回覆者，多以「考量地方財政負擔」等因素而不願承諾。張旭政受訪時直呼「沒有道理」，並表示，學校聘代理教師是因縣市政府實施「員額控管」制度，讓部分教師名額可不聘正式教師、改用代理教師，因此代理教師的人事經費本來就已有編列。

他強調，給足一年聘期並不是額外給代理教師的福利，「政



府不應苛扣代理教師2個月的薪水，把省下來預算挪用到其他項目。」

▲張旭政強調，政府不應苛扣代理教師薪資，把經費挪用到其他項目。（中央社）

宗教納財團法人法？藍綠齊聲反對

【本報記者譚有勝台北報導】針對宗教團體是否應納入財團法人法，時代力量在26日在朝野協商時主張，由於許多

財團透過財團法人避稅，因此宗教團體必須納入財團法人才能加以監管，但藍綠兩黨都加以反對。

國民黨認為，宗教自由是人民的基本權利，不是集會、結社的形式，政府應另訂專法規範。民進黨也指出，宗教團體已有戒律規範自律，若用法律擴大規範限制，恐怕會引起反彈。

亞太洗錢防制組織（APG）新一輪的評鑑即將在今年11月開始，政府為了配合相關組織的洗錢防制規定，強化政府的透明度，立法院早前在4月時初審通過財團法人法，但宗教團體是否應納入監管，朝野仍未有共識。

立法院26日針對財團法人法草案進行朝野協商。時代力量主張，財團法人必須要全力監督並公開透明，時力黨團總召

徐永明認為，這次修法不應該排除將宗教財團法人納入財團法人。

徐永明說，雖然社團法人有規範宗教財團法人，但由於很多財團是用財團法人在規避賦稅責任，時代力量認為應將財團法人與其捐助人、捐贈人間的關係加以釐清並公開透明。即使政府可訂定特別法加以規範，但在沒有專法出現以前，宗教財團法人應納入財團法人以作基本的規範。

然而，國民黨多個立委極力反對，其中，國民黨立委吳志揚指出，聯合國公約曾提到，宗教活動是人民的基本權力，政府不應將宗教活動視為集會結社的一種形式，而是超越憲

法的層次，與其將其納入財團法人法，政府應先訂定宗教財團法人法，才是最為正確的辦法。

民進黨立委林岱樺反對說，財團法人法主要是針對洗錢防止才提出修法，為什麼政府要將宗教財團法人納入？她舉例，許多宗教團體都有戒律的規範，超越了憲法層次的要求，為什麼政府要用法律規範宗教？

但法務部次長陳明堂則指出，宗教自由應有一定程度的規範，但以現行的法規而言，執行上有一定的困難。

他建議，政府應另訂專法，適當規範宗教財團法人才得以避免。



▲宗教團體是否應納入監管，朝野仍未有共識。（photo by 內政部體提供）

空污總量管制報政院 環團批限制多

【本報記者譚有勝台北報導】針對空污法三讀通過，台灣健康空氣聯盟26日批評，移動污染源抵換機制，恐怕只為財團開了後門；若空污管制報請行政院核定，環保署未來空污防制只會受到限制。但環保署長李應元召開記者會澄清，移動污染源抵換機制有10年的落日條款、比例有限制，並沒有為財團開後門。他說，空污總量管制報請政院，是將權責提升到高層，讓空污管制更有效率。

環團批打假球

民進黨日前憑藉人數優勢三讀通過空污法。條文規定，空污總量管制環保署「會商」經濟部，但須報請行政院核定。此外，環保署得針對10年以上的交通工具加嚴排放標準，若有交通工具超過檢驗期限，且

經通知未改善者可處3000元以上，6萬元以下罰款。若情況持續，違反者將註銷牌照。

相關條文顯示，各級主管機關得劃設空氣品質維護區，以實施移動污染源管制措施，民國88年6月前出廠的柴油車將禁止進入空品區，以減少該區空污排放量。違者可處500元以上，6萬元以下罰款。空污條文也明定，企業可透過收購改善汰換老舊車輛所減少的排放量，並取得額外的固定污染源排放量。

台灣健康空氣行動聯盟發表聲明，政府將「會同」改為「會商」只是表面上讓步，事實上換湯不換藥。若最後還是由行政院核定實施總量管制，未來環保署要推動空污管制措施仍會受到諸多限制。

此外，中央強制訂定許可證的統一標準，忽視了地方空品

差異，限制地方政府減煤權限，中南部空污未來恐無法改善。該組織也批評，移動污染源抵換機制未刪除，若非總量管制區的空污削減量不足時，廠商可購買移動污染源抵換固定污染源排放量，等於為財團開了後門。

環署逐一澄清疑慮

環保署26日召開記者會逐一澄清外界的質疑。空保處長蔡鴻德指出，有關移動污染源抵換機制，空污總量管制應包含固定污染源與移動污染源，因車輛的排氣管比煙囪低很多，廢氣容易被人體吸入，必須加強管制。舉例來說，「車輛要減量3.33公噸才能給工廠減1公噸的空污量，即使廠商可購買排放量，但按照比例原則，空污總量未來將能明顯降低。」但為了降低民眾的疑慮，該條



文也訂下10年的落日條款。

至於地方權限是否受到限制，蔡鴻德強調，本次新增條文規定，地方主管機關要依據中央主管機關訂定的空污法，會商臨近的縣市政府，訂定空污防制計劃。此外，新版空污法也授權地方主管機關劃設空品區，限制高污染交通工具進入，並沒有限制地方權限防制

空污的問題。針對會商機制報請行政院核定的爭議，環保署長李應元也指出，空污問題並非環保署或地方政府可以獨立面對，需要相關部會共同合作，本次修法將「會同」改為「會商」並報請行政院核定，「事實上是將空污的問題權責，提升到行政院的層級處理。」

台灣醒報 簡介

故事：2007年暑假，台灣醒報起源於位於台北小公寓的客廳，一位資深新聞系老師帶領一群年輕新聞人，在部落格上發起這份媒體。

2008年9月1日，台灣醒報正式創刊，成為國內原生新聞供稿平台，以網路報、電子報、電視、廣播等數位匯流型態，固定供稿、出刊。

2012年9月1日，台灣醒報印行實體日報，在全台超商上架，邁入報紙、廣播、電視、網路、手機等「五媒合一」的媒體群。

股東：一群關懷社會、重視媒體價值的基督徒。

- 為何開辦紙本報紙：
- 要爭取一個獨立新聞管道，提供讀者通路架上報紙的新選擇。
- 我們的信念：
- 效法「大公報」創辦人張季鸞的精神：不黨、不賣、不盲、不私。
 - 即時、極簡、深度報導風格。
 - 發揚基督教救世精神、裨益讀者、鼓舞台灣。
- 我們的差異化：
- 不藍不綠、不撞色腥、不譁眾取寵，熱心公益，監督政府。
 - 重視國際新聞，關心教育、科技、環保、文化、藝文與生命價值議題。每週五推出英文版，裨益學子英文教學。
 - 輕薄短小，要言不繁，每日三大張12版，每週一至週五出報。
 - 力行深度報導：各新聞力求採訪當事人、競爭者、第三者，上中下游；並探討真相、意義、衝擊、本質、未來發展與解決之道。
 - 各新聞提供QR code掃描，以延伸閱讀服務讀者，成為新聞導覽地圖。



表揚反毒英雄 蔡：反毒是第一要務

蔡英文表示，反毒是政府第一要務。她說，反毒需靠各政府跨機關合作，透過檢警調、憲兵、海巡、關務整合情資，增進反毒進度，完善社區防治。

吸毒者心裡像石頭 毒蟲成變反毒大使

【本報記者蔡岳宏台北報導】

「當初在監獄裡聽到聖歌，不知道為什麼，聽了就一直哭。」107年反毒有功人士獲獎人陳慧珠如此表示。陳慧珠曾是人人眼中的「女毒蟲」，吸食安非他命11年也戒了11年，最終靠基督信仰成為反毒大使。陳慧珠受訪表示，很多吸毒者想戒毒，但在監獄或社會外都很難戒毒，因為無法脫離原生環境，她呼籲，政府應建立更多中途之家，幫助重建吸毒者戒毒的信心。

「朋友看到我就像看到鬼一樣，媽媽罵我是垃圾，我就是沒有人要的孩子，連我都討厭自己！」陳慧珠聲音宏亮，講話充滿江湖味，談到她戒毒的轉捩點時表示，她出入監獄2次，在獄中她開始反省，出獄後要戒毒。後來，在獄中偶然接受牧師的教導，陳慧珠說，「我給我自己最後一次機會，要把毒戒掉。」信仰給了她很大的信心，反轉了她的人生。

陳慧珠表示，戒毒很難，監獄回籠率高，「有人會認識其他吸毒者、犯罪集團，越搞越大。」而且就算吸毒者出獄後，回到原生家庭，回歸吸毒朋友圈，很容易再次吸毒。她表示，吸毒者關越久越大條，越容易與社會脫節，要他們去謀生根本不可能，所以只能去偷去搶，最後又被抓回去關。

「政府應設置更多戒除煙毒酒癮的安置處所，目前中途之家、日光之家等機構的數量非常不



▲ 陳慧珠女士獲選法務部107年反毒有功人士。(photo by 陳慧珠臉書)

夠。」陳慧珠說，這些場所能提供情緒撫慰，建立戒毒信心，並透過職訓，幫助更生人返回職場。她表示，很多吸毒者遇到困難，沒有解決情緒的管道，中途之家有專業人員可以提供協助。「就算是流氓還是會害怕社會，可能要四個月才能走出家裡。」更生人的思維，需要有人重新導正，並教導他們生存技能。

陳慧珠表示，她現在常會去監獄開導、演講，甚至今年出了一本書，要告訴更生人毒品可以戒。她常問吸毒者，「你希不希望未來你的孩子也吸毒？」、「你希望未來帶會客菜去監獄探望孩子嗎？」鼓勵吸毒者以身作則，趕快把毒癮戒掉。「吸毒的人心裡像石頭一樣硬，但是有信仰的反毒人士願意與不可愛的人一起成長。」

【本報記者蔡岳宏台北報導】

「反毒絕對是政府第一要務，靠各政府跨機關合作，增進反毒進度，完善社區防治。」總統蔡英文26日進行「反毒有功人士團體暨績優毒品危害防制中心」頒獎，並宣布查緝結果、經費援助、改善法治、完善社會安全網4項反毒成果。法務部更以世足守門員概念，公布林書豪等26組反毒人選獲獎，績優毒品危害防制中心則包括嘉義市等6縣市。

反毒為政府第一要務

蔡英文致詞說，除表揚反毒有功人士外，也讓民眾看見政府動起來的成果，反毒絕對是政府第一要務。反毒需靠各政府跨機關合作，她舉6個全國區域聯防辦公室為例，透過檢警調、憲兵、海巡、關務整合情資，增進反毒進度，完善社區防治。

蔡英文列出4個反毒成果，首先是查緝成果，今年查獲製造工廠較去年多一倍，全力以赴消滅毒品源頭，並與印尼、美國緝毒局合作，打擊海上走私、跨國毒品。政府接著將投入4年100億支援前線作案，

決心，並向反毒英雄致敬。(中央社)



▲總統蔡英文（左三）出席107年反毒有功人士及團體暨績優毒品危害防制中心頒獎典禮，頒發給反毒有功人士。(中央社)

同時，將建立更完善的法治，包括明年上路的毒品防制基金，以及《毒品危害防制法》修法，因應新興毒品。最後，政府將完善社會安全網，幫助吸毒者戒毒，由源頭減少吸毒人口。

「只有社會支持，才能做好反毒工作。」蔡英文說，除反毒教育推廣，衛福部也著手醫療服務和個案輔導，開設更多毒品防治中心，開拓替代治療。蔡英文強調，「不要懷疑政府反毒的決心，有人膽敢挑戰法律，破壞社會秩序，就會受到法律制裁。」

法務部長邱太三致詞時表示，

反毒只靠政府不夠力，需依靠個人、民間團體、警政系統等社會支持，這次得獎人士包含前線、社會防治、個人志工各方面，以每位獲獎者都是毒品防制的守門員理念，向反毒英雄致敬。

向反毒英雄致意

邱太三說，許多人默默打擊毒品，他舉NBA球星林書豪為例，球場外從事反毒工作，警政署更特別請他拍攝反毒宣導影片，球賽休季期間，林書豪

也常來台與學童面對面宣導。

受獎人中，法務部矯正署台中女子監獄的志工陳慧珠，曾是人人眼中的「女毒蟲」，吸食毒品長達11年，迄今反毒18年，靠著宗教信仰走出毒品困境，成為超級保險業務員。她現在擔任志工，協助生活關懷，就業輔導等工作。台南科技大學紫錐花社是一群大學生組成的社團，從103年至今已走過23所偏鄉中小學，以戲劇多元方式，教導學童反毒知識，將反毒向下扎根，也獲表揚肯定。



▲蔡總統進場時，接受在場人士掌聲。(中央社)

丁守中談智慧城市藍圖 全力獎勵容積率

【本報記者藍苡瑄台北報導】「台北第一件要做的是大幅度都市更新，信義計畫區、大直計畫區等地區容積獎勵要給高一點。」國民黨台北市長參選人丁守中25日出席「台北智慧城市規劃與發展」專題演講時表示，若建商能夠讓樓層加寬、公園綠地變多、馬路變寬變大的就給40至50%容積獎勵，市容會完全不同。他認為，台北應效法外國智慧紅綠燈、靠感測器抓超速，改善果菜市場重建毒瘤等問題，成為名副其實的智慧城市。

「若建商能夠讓樓層加寬、公園綠地變多、馬路變寬變大的就給40至50%容積獎勵，」丁守中如此表示，同時也提到，先前國民黨執政時，台北市過去一年發3000、4000張建照，

可是柯文哲在前年只發出207張建照，去年則發出213張，無法帶動經濟發展。

「之前921地震災後，前內政部長李鴻源曾提出警訊，台北若發生六級以上地震，至少會倒下4000棟建築物，造成10萬戶家庭傷亡。」丁守中強調，政府根本沒能力做災後重建與補償，應效法日本對於耐震補強、老屋重建、防災等全力推動，不能事後才開始補救。

智慧交通抓超速

至於交通面向，丁守中參考一些國外案例分析指出，「之前晚上下班回家，馬路上沒有車子經過了，卻還是有99秒紅燈，我乾等了60幾秒，」他說，前年到英國考察智慧紅綠燈停等時間，早就跟車流人潮同步，

紅燈可能只有20、30秒。他也舉例之前在擔任哈佛訪問學者時，經過一個大停車場只要有車輛進出，LED路燈就會調整亮度，或是行人行走時就會變亮，並依照日出、日落、陰天等，開燈時間也不同。

「前陣子台灣有警察在車子旁邊抓超速被撞死，英國抓超速是透過感應器，進行車牌辨識系統，」丁守中說，台灣的大數據、物聯網、雲端運算等資通訊產業很強，為何不能運用在生活中各領域中？

「我們很多官員腦筋可能也跟不上時代。」他提到，之前去永康商團拜訪，有很多日、韓旅客，因假日時很多計程車開到這些巷道當中，造成困擾，所以台北市政府開協調會，結果有官員提議發動義警在永康

商圈幾個主要進出口指揮交通，不要讓車子進來。但丁守中認為應效法荷蘭，在柱子設有感應器，能辨別車輛是否屬於社區內居民，以柱子上下沉管制車輛。

科技結合醫療

台灣資通訊發達，現在城市越來越大，人口也變多，對於資源消耗、飲食、防災等需要更加即時回應，例如中國也運用資通訊科技，透過大數據、資通訊科技及時有效掌握市民問題。

「花140億共7年重建市場，將來會一樣是『萬華發展之瘤』。」丁守中說，現在物流都運用網路平台以及即時恆溫控制系統，送貨根本沒必要一車一車貨送到傳統市場。若採

用物流系統，可將食材抗損率從15%左右降低到3至5%。

至於台北市停車位問題，他提出應效法歐洲，辦公大樓晚上開放給住家停車，白天則是住家房子開放給上班族停車，建立相關收費機制。或是像他前幾天到杭州南路一家小籠包店，旁邊有個小空地，有一個app收票機制，就能廣泛運用在商圈上。

「台北市、新北市應該聯合來做病歷資料整合智慧醫療，將來可以跟長照、醫療團體等一體適用，節省經費與時間，」丁守中表示，他若當選，將推動「志工服務時間銀行」，解決長照勞動力不



▲國民黨台北市長參選人丁守中。(本報資料照片)

足問題，在一些社區與社團，用區塊鏈「寄存寄點」，將照顧他人時數紀錄下，其他人以後也能回報他。

【美國傳真】

美高官讚台灣奇蹟 謂各界「愛死台灣」

【本報駐美記者劉屏華府報導】美國前亞太副助卿柯慶生（Thomas Christensen）25 日在華府表示，台灣不是議題，不是問題，而是奇蹟，這樣的奇蹟應該得到保障。他也表示，台灣締造了民主政治體制，以及成功的經濟發展，美國各界都「愛死了台灣」（love Taiwan to death）。華府智庫「史汀生中心」邀請專家討論台海情勢，並藉以紀念日前過世的史汀生中心東亞部門主任容安瀾（Alan Romberg，曾擔任美國國務院副發言人）。柯慶生回答現場

提問時說，台灣「不是議題，不是疑問，不是問題，而是奇蹟」。

美國人「愛死台灣」

他說，台灣 2 千 3 百萬人民締造了成功的經濟、政治體制，應該得到保障；如果北京當局以強制手段對付台灣，固然是台灣的不幸，對中國大陸也不是好事。

他指出，中國大陸說多黨的民主體制是西方式的，但中國大陸周邊有眾多成功的這種政體，台灣就是其一。

這位小布希政府時的國務院

副助理國務卿指出，美國各界有非常、非常廣泛的共識，就是「我們愛台灣」。

相形之下，美國人極少喜愛專制集權的中國大陸。不過美國應該如何展現「我們愛台灣」，各種看法有極大出入。他說，愛要很小心的愛，要深思熟慮的愛，免得愛之適以愛之。

柯慶生說，很多美國人真的很愛台灣，「愛死了台灣」，可是如果沒有好好考慮這種愛在戰略上的意涵，那麼名雖為愛，實則可能給台灣帶來災難，弄不好會把台灣愛死，那

也是 love Taiwan to death。

反對美艦訪台

他說，有人主張美國派遣軍艦造訪台灣，「為什麼？要顯示我們愛台灣？我們不是一直展示我們愛台灣嗎？」他說，美艦靠泊台灣，在軍事上沒有任何好處，反而可能升高危機與衝突之可能，「因此不值得」。

他說，這種事純粹只具象徵意義，卻幾乎確定會導致北京方面出現負面反應，「對台灣的安全而言，只會更糟，不會更好」，因此他反對美艦造訪

台灣。

柯慶生分析指出，中國大陸的經濟及國防力量不斷增強，愈來愈多台灣年輕人前往大陸就學、就業，按說大陸對台海局勢應該更具信心，但實則相反，大陸在多個層面壓迫台灣，包括擠壓台灣的國際空間。

一個中國不受歡迎？

他說，這無助於爭取台灣民心。他特別憂心 2020 年的台海情勢，因為看馬英九總統的例子，就知道蔡英文總統的民調數字雖低，但仍可能在 2020

年贏得連任，

到那時候，如果國民黨在大選時堅持「一個中國」政策，最終選輸了，那對大陸是一大打擊。

如果國民黨考慮到「一個中國」政策在台灣不受歡迎，於是不再堅持「一個中國」政策，那同樣對大陸是一大打擊；如果國民黨在一中政策上模糊以對，則民進黨為了與國民黨更明確區隔，可能變得更綠，令大陸更加疑懼。柯慶生說，這幾個情況都讓他對 2020 年感到憂心。

性侵婦女嚴重 印度、美國列黑名單

全球 10 大對婦女不友好的國家，亞洲國家包括印度、阿富汗等都列入黑名單，美國因好萊塢性騷擾事件，是唯一一個西方被列入黑名單的國家。

【本報記者譚有勝綜合報導】最新研究指出，全球婦女性侵問題日益嚴重，印度在過去 10 年間的性侵案上升了 83%；美國女性地位高但也常遭受性騷擾。國際調查報告指出，全球 10 大對婦女不友好的國家，亞洲國家包括印度、阿富汗等都列入黑名單，美國因好萊塢性騷擾事件，是唯一一個西方被列入黑名單的國家。

一般認為，多數婦女遭性侵犯的國家除了因戰爭、性別歧視關係外，即使像美國收入高、地位顯赫的女性也無可倖免，各國必須制定更嚴格的法律保護女性。

印度性侵案全球第一

根據《CNN》報導，湯森路透基金會 25 日針對 550 名婦女問題的專家進行調查，多數專家認為，印度是婦女生存最危險的國家，性暴力是印度婦女面臨最嚴重的問題。其他問題則有家務勞



▲ 最新調查指出，全球婦女性侵問題日益嚴重，性侵問題居高不下。(photo by twitter)

動、強迫婚姻、性奴役、人口販賣問題等。

自 2012 年印度多宗性侵案浮

上檯面後，中央政府加大對性暴力的處罰力度，包括延長監禁刑期，死刑等，但根據印度國家

犯罪記錄局統計，警方每天接獲 100 起性侵犯事件，單 2016 年便有將近 39000 起性侵事件，相較 2015 年增加了 12%。2007 年至 2016 年間，針對婦女的犯罪案件上升了 83%，印度全國每小時至少發生 4 起性侵犯案，令印度婦女人心惶惶。

主因戰爭、性別歧視

《海峽時報》報導有引述同一份調查指出，除了印度之外，分別位居第二、第三不利婦女在該國生活。值得注意的是，在前 10 名婦女不友善的國家，美國排名第 10，且是唯一一個的西方國家。多數受訪者認為，美國女性容易受到性騷擾或性侵犯。

阿富汗的婦女所面臨的問題則多為醫療保健和戰爭有關。阿富汗婦女促進會主任奧蒂斯認為，阿富汗婦女和女童面臨嚴重的性暴力的問題，因阿富汗的戰爭衝突不斷惡化，使得阿富汗女性生活風險越來越大。阿富汗公共衛

生部長費羅茲也坦言，戰爭的惡化使婦女生活吉安娜，阿富汗將近 17 年的戰爭仍受塔利班恐怖分子干擾，且武裝衝突是阿富汗死亡率排名第 3 高的主因。

美國被列黑名單

雖然沙烏地阿拉伯近年來女權取得進展，但仍位居第 5，顯示政府有待賦予女性更多的權力。一位女權運動領袖奧克蘭便說，沙地阿拉伯阻止女性平等最嚴重的問題便是監護法律，因每一個女性都必須受到男性監護的約束導致女性無法獲得護照，不能出差，有時也無法工作。

至於最讓人意外的美國，外界認為美國去年因陷入好萊塢性騷擾事件而被納入黑名單。國家終止家庭暴力網絡執行副總裁賽特沃斯認為，人民希望收入增加，地位增高就能免受性侵犯，但情況並非如此。

除此之外，剛果民主共和國、巴基斯坦、葉門、奈及利亞，也被列入全球對女性最危險的國家。

美隔離政策終止 移民家庭可團圓

【本報記者譚有勝台北報導】美國移民家庭隔離政策 25 日正式停止，高達 2000 名兒童有望和父母大團圓！因川普早前政策大轉彎，要求終止移民家庭隔離政策引發反彈。現今德州邊境已暫停隔離偷渡進入美國的移民家庭。但川普強調，移民政策必須「零容忍」，任何違法的移民必須遣返出境。美國司法部長塞申斯也強調，美國黑幫組織在邊境引入移民兒童，若政府不加以制止，未來恐怕會引發嚴重的國安問題。

邊境終止移民隔離

川普早前簽署行政命令，允許偷渡來美的移民家庭孩童和父母團聚。根據川普簽署的行命令，非法移民孩童將不得與父母分離，親子將被一同拘留在國土安全部，而不是由先前的司法部、衛生及公共服務部負責；移民家庭拘留的時間長短，將取

決於非法入境指控的審判時間，以及移民申請案的審查時間；可行範圍內，將優先處理移民相關案件；要求修改孩童滯留天數限制的福羅爾斯案判例，任何跨境成人都將被逮捕。

根據《BBC》報導，美國海關和邊境保護局專員麥克力安表示，因美國總統川普早前要求終止移民家庭隔離，德州移民

隔離措施已被暫停。但川普強調，非法移民必須「零容忍」移民家庭將被拘留在一起，若查獲違法將遣返出境。但麥克力安認為，儘管移民隔離政策引起許多爭議，但移民「零容忍」的政策仍取得一定的成效。

據悉，自移民隔離政策實施以來，高達 2000 名兒童被迫與他們的父母隔離，送往移民營寄養。美國公民自由聯盟早前

透過尋求聯邦法院的幫助頒布禁令，以阻止政府將非法移民父母與其子女隔離監管。

仍將管制非法移民

《CNN》報導指出，即使美國移民政策的批評持續了一週，塞申斯仍對政府的移民政策辯護。塞申斯指責歐巴馬政府時代的邊界政策，使移民對美國造成公共安全威脅。他說，美國仍將會起訴非法進入美國的成年人，但並不會隔離移民家庭。

塞申斯強調，移民政策執行雖然面臨許多障礙，但勢在必行。他認為，移民兒童與美國國際性犯罪幫派 MS-13 息息相關並批評，MS-13 招募的兒童都以無人陪伴的未成年人為目標，並將他們引渡進入美國，以強化該組織的犯罪行為，若邊境移民管制不加強，未來國安問題只會更嚴重。

圖文選粹

圖文 / 中央社

教廷國務卿 出席宗教自由研討會



▲ 教廷國務卿帕洛林，出席美國主辦之宗教自由座談會，表達天主教捍衛宗教自由的立場。

▼污染與氣候變遷已造成地球土地越不適合種植。(Photo by Bureau of Land Management Oregon and Washington on Flickr under Creative Commons license)



土地退化嚴重 作物將減收 1 成

【本報記者莊瑞萌綜合報導】土地退化嚴重，全球農作物產量將減少1成。歐盟執行委員會公布最新報告指出，污染、水土流失以及農業擴張等問題已造成全球4分之3土地嚴重退化，預計2050年時，比率將攀升到9成。如果該趨勢不變，數億人將因在地食物系統崩潰而被迫流離失所。

據《英國獨立報》報導，隸屬歐盟的聯合研究中心指出，估計全球每年土地退化的面積已相當於歐盟面積的一半，地球土地退



污染、水土流失以及農業擴張等問題，已造成全球4分之3土地嚴重退化，預計2050年時，比率將攀升到9成。

化已出現警訊。稍早，聯合國「跨政府生物多樣性與生態系服務平台」也曾提出類似報告並指出，土地退化嚴重性已經影響到全球一半的人口。

報告指出，農業是造成土地退化最大來源之一，因為農作物與牧場土地已覆蓋地球表面3分之1面積，不過，農業同樣也是受到土地退化衝擊最大部門。預估2050年，

加上氣候變遷因素，土地退化會讓農作物減產1成，其中受到衝擊最大是印度、中國與撒哈拉以南的非洲，減產幅度將達到一半。

歐盟執委納提伯表示，過去20年來，土地與土壤承受的全球性壓力劇烈提升，「為了保留地球給下一代，人類目前必須改變使用珍貴資源的方式。」

據《歐亞評論》報導，預

估到2050年，將有7億人由於缺少土地資源流離失所，本世紀結束時，人數將再攀升。雖然土地退化是全球化問題，但由在地提出解決方案卻是最快的方式。例如提升現有農地的收成率、轉變至植物為主的飲食、從永續性資源獲得動物性蛋白質與減少浪費食物都是方法之一。

報告也指出，減少消耗諸如牛肉等較不永續性的肉類，並改變成以植物為主的飲食方法是可以讓土地不再繼續退化的方式。



美收基督徒難民大減 教會機構紛抨擊

【本報記者莊瑞萌綜合報導】今年上半年，美國收容中東基督徒難民屈指可數。根據美國基督教機構指出，過去半年美國僅收容21位來自中東的基督徒難民，與前朝政府的上千人相比相差甚遠。不過，美國國際開發總署(USAID)表示，該署將致力提供一個好環境，給基督徒返回北伊拉克的機會，而不是美國。

據《今日基督徒報》報導，在福音移民聯盟(Evangelical Immigration Table)大會上，基督徒人士表示，美國政府似乎已經關閉讓中東受到迫害的基督徒難民入境大門；德州浸信會基督徒生命委員會主管費莉曼指出，「過去半年，那些被迫害的基督徒幾乎吃了閉門羹，這段期間只有21人獲准以難民身分進入美國。」

根據難民處理中心數據，今年獲准進入美國的基督徒難民中，有8位是來自阿富汗、2名來自伊朗、7人來自伊拉克、3名來自敘利亞以及1位來自沙烏地。反觀2016年歐巴馬當政

時，當時前半年共有1,315位中東基督徒在美國獲得安置。

另外，美國預計收容難民人數將比原先由川普拍板定案的4.5萬人更少。因為川普政府在去年僅收容2.9萬人，相較之前歐巴馬時代的9.9萬人相差甚遠。

據《基督教廣播網》報導，去年川普政府曾允諾將跳過聯合國，提供中東受迫害基督徒直接協助，美國副總統彭斯也曾表示，「從今天起，美國將與信仰及私人團體合作，幫助因為信仰遭受迫害的人。」

美國國際開發總署(USAID)署長葛林也指出，北伊拉克曾是大批基督徒與其他弱勢族群的家鄉，如今許多人已經離鄉，不過，該署將致力提供1個讓上述族群能平安返鄉的環境。

上週，美南浸信會則通過面對全球難民危機與移民的決議案。費莉曼指出，2016年雖有9,000名難民在德州獲得安置，但今年將僅剩1,500人，而且美國其他各州也有類似情形。



▲今年上半年，獲准進入美國安置的中東基督徒難民僅有21人。(Photo by brad on Flickr under Creative Commons license)

圖文選粹

圖文 / 中央社

台駐 WTO 蘭花書法展 官員讚美學盛宴



▲中華民國常駐世界貿易組織(WTO)代表團「蘭花暨書法展」25日開幕，WTO 副秘書長沃爾夫(右)出席，表示沈醉在一場美學盛宴中。



▲美麗的台灣蘭花在駐處大廳綻放，吸引各國使節眼光。

澳洲排碳創新高 恐不利減碳達標

【本報記者莊瑞萌綜合報導】澳洲排碳量再創新高，2050年減碳目標恐無法達成。根據當地1家顧問公司彙整政府統計數據後提出的最新報告指出，澳洲去年排碳又再度創下新高，雖然電力事業排碳已見成效，但其他部門排碳仍不斷增加。如果按目前趨勢估算，澳洲將與巴黎氣候協定鎖定的目標差距10萬噸二氧化碳排放，相當於澳洲2年全國總碳排放量。

據《英國衛報》報導，澳洲諮詢顧問公司NDEV Environmental提出的報告同時包含今年前3個月排放量，結果發現澳洲全國排放量已達到2002年以來最高，扣除土地使用排放，排碳量約為5.5億噸。即使加入土地使用數據，排放量仍會維持上升趨勢，導致澳洲在巴黎氣候協議中提出，預計在2030年時排碳相較2005年將減少26%至28%的目標越來越遠。



▲澳洲電力部門減碳有成，但其餘部門卻還在增加，恐導致2050年難達目標。(Photo by Ryan Adams on Flickr under Creative Commons license)

報告也指出，雖然電力事業的污染排放在前3季已有下滑，但最近1季仍出現微幅增加170萬噸。對此，NDEV董事卓姆表示，雖然澳洲政府目標鎖定在電力事業部門而且有成效，但其他部門的碳排放卻在增加。電力事業佔污染排放36%，其餘64%的經

濟部門仍未受到政策的管制。據《雪梨晨鋒報》報導，澳洲研究中心的報告也指出，在今年3月底止，澳洲電力事業碳排放已減少超過12%以上，其中2017年3月維多利亞省1座電廠關閉後，讓澳洲排碳最密集的電廠等於走入歷史。



不過，排碳第二大的運輸部門卻不樂觀，柴油已佔污染排放一半以上，也是帶動該部門整體上升的最大兇手，因為燃燒柴油基本上會比石油多排放17%溫室氣體。該中心分析師山德勒表示，「除非政府在排放標準上採取行動，否則我們將看見運輸部門污染排放持續增加。」

孩童流連娃娃機 家扶：家長多陪伴

家扶基金會執行長何素秋表示，家長應多陪小孩，避免孩童整天，或深夜 10 點鐘還逗留在夾娃娃機店內，不但危害身心健康，也會帶來危險。

【本報記者藍苡瑄台北報導】「有 4% 兒少每天都玩夾娃娃機，有 7% 孩童深夜 10 點逗留在夾娃娃機店內，其中 8% 還曾在店內被騷擾、起爭執等。」家扶基金會執行長何素秋 26 日出席「兒童保護觀念與態度調查」記者會時，呼籲家長多陪小孩。出席的暖暖蛇中小學親子共學團家長王苛鈺將娃娃機融入課程，她說，「讓小孩透過遊戲摸索，家長正確引導跟陪伴，可正確建構認知與控制誘惑。」

遊戲機法律嚴格

據統計，目前全台有 45 萬台夾娃娃機店。調查顯示，有 4% 兒少每天都玩夾娃娃機，所以家扶基金會特別探討這項問題，花約 1 個月邀 7 至 18 歲兒少填寫網路問券，蒐集 1800 多份，家扶社會工作處長周大堯表示，「一周去 4 天以上兒少約有 6%，7% 在深夜 10 點逗留店內，19% 有看到感到不舒服物品，5% 則是遇到騷擾或是客人吵架等。」

「台灣商用遊戲機是審核最嚴格的國家。『電子遊戲場業管理條例』規範若商品有猥褻、或



家扶基金會公布，有 7% 孩童深夜 10 點還逗留在夾娃娃機店內，有安全疑慮。(photo by 藍苡瑄／台灣醒報)

是讓人感到不舒服物品，可以撤銷業者執照。」中華民國商用電子遊戲機產業協會輔導理事長歐哲文表示，若擔心孩童深夜逗留在娃娃機店，業者或是鄰居都可以主動關心通報，或是業界召開公聽會說明，他表示，夾娃娃其實對孩童腦力統合能力有幫助，重點在於管控要做好。

「夾娃娃流行與台灣低薪有關，又稱為末端經濟，長期低薪時，民眾花 50 元以下就能有小確幸。」媒體人劉佩修建議，必須中性看待這項遊戲，因為它可能成為年輕人最低成本的創業投資，租機台兼差增加收入，重點在於父母如何引導小孩正確金錢觀，遊戲不該侵蝕其他款項金額。

王苛鈺讓小孩參加在家自學團體，租夾娃娃機，並在臉書上募集其他人捐娃娃。將遊戲中抓力、商品金額設定、商品陳設等融入課程，他們花 2 個月左右時間嘗試。

她說，「家長可以透過引導跟陪伴，不要限制孩童。課後問小孩為何有人花 50 元沒夾到娃娃，

還想繼續投到 70 元保證取物，小孩透過經驗回應，這就是人性，讓我們很感動。」

「玩夾娃娃機這件事本身並不壞，能增加孩童創意與統合能力，但仍需要家長對孩童多點關心，」何素秋說，有 4% 兒少一周玩夾娃娃機 4 天以上，甚至花超過 50 元或是其午餐錢等，有成癮傾向。

還有 7% 孩童深夜 10 點逗留在店內，業者可透過監視器撥打 113 保護專線或是左右鄰居提醒。儘管法規嚴謹，但政府必須更加強執行監督。

國際藝術節不缺席 7 團隊赴英法獻藝

【本報記者楊藝台北報導】頂著蓬鬆爆炸頭、擺出誇張搞笑的表情動作，「身聲劇場」表演者沒有特別華麗的服裝，但活潑的表情卻讓人留下深刻印象，他們將與包括「真快樂掌中劇團」等 6 個表演藝術團，前往「法國外亞維儂藝術節」與「愛丁堡藝術節」演出，為台爭光！文化部 26 日特別舉辦踩街活動，為即將赴英、法的藝術團體暖身，也讓民眾提前感受國際藝術活動的街頭氣氛。

「法國外亞維儂藝術節」和「愛丁堡藝術節」都是國際重要的藝術節慶，每年吸引數十萬藝術愛好者及專業人士前往觀賞，也成為劇團競演、專業社群交流及劇院挑選節目的重要舞台。經過文化部公開徵件，選出 7 組表演藝術團隊參與，演出內



「身聲劇場」的表演者雖然沒有特別華麗的服裝，但他們活潑的表情卻讓人留下深刻印象。(photo by 楊藝／台灣醒報)

容橫跨舞蹈、戲劇、布袋戲與馬戲等類型，展現台灣豐富多元的文化內涵，並將台灣的文化軟實力帶到全世界。

參與外亞維儂藝術節的共有 4 組團隊，包括蒂摩爾古新舞集《Varhung 心事誰人知》、真快樂掌中劇團《孟婆·湯》、方式

馬戲《距離》及張婷婷獨立製作《既視感》；愛丁堡藝術節則由蒂摩爾古新舞集《Varhung 心事誰人知》、身聲劇場《在自己的房間》、阮劇團《家的妄想：李爾王》以及長弓舞蹈劇場《BON 4 BON》等 4 組團隊輪番上陣演出。

頂著蓬鬆爆炸頭、擺出誇張搞笑的表情，「身聲劇場」的表演者雖然沒有特別華麗的服裝，但他們活潑的表情卻讓人留下深刻印象。他們將演出夢幻色彩強烈的《在自己的房間》，探討都市的空洞生活奇想，以及一個女人如何把自己的世界裝進小房間裡。

「真快樂掌中劇團」也相當特別，是台灣少數三代同堂的家族劇團，除傳承台灣布袋戲精緻之美，也學習西方偶戲，為布袋戲擴展新一代的觀眾群。

每年在藝術團隊赴法國及英國演出之前，台灣表演團隊都會舉辦踩街活動，今年也不例外，除了祝福表演團隊在英、法當地票房長紅，也讓身在台灣的民眾感受國際藝術活動的街頭熱鬧氣氛。

高溫炎熱還繼續 大台北連 3 天 36 度

【本報記者藍苡瑄台北報導】未來一周天氣高溫炎熱，大台北、花蓮高溫可能連續 3 天達 36 度，是橙燈警示；高雄地區可能連續 2 天達 36 度，是黃燈警示，中央氣象局預報員林定宜 26 日受訪時表示，未來一周各地約 32 至 35 度，26、27 日在南部地區有波動，帶來不定時降雨，其他地區則要防範午後局部短暫雷陣雨。

「26、27 日大台北達 36 度高溫，中部 35 度，南部 33 度，」林定宜說，各地氣溫都達 32 至 35 度。氣象局從 15 日起，達 36

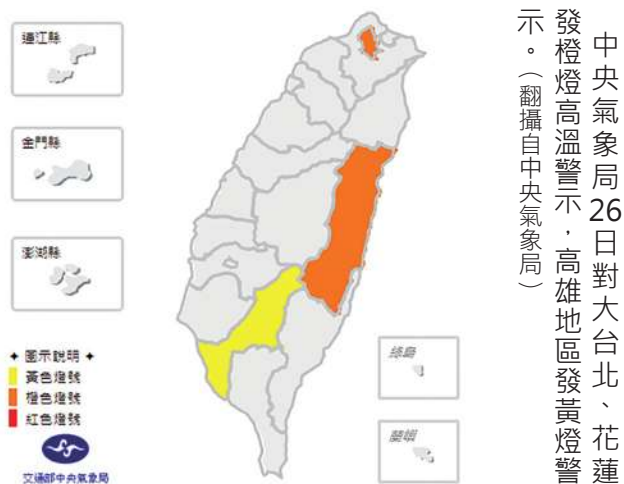
度就會發布高溫資訊，前一天下午 5 點發布隔日高溫示警燈號，提醒民眾注意高溫，現在台灣附近沒有熱帶性低氣壓生成，天氣主要受太平洋高壓影響，全台高溫炎熱，午後熱有對流，並降下午後雷陣雨。

「26、27 日各地天氣 晴朗，中午前後紫外線大多為危險級，大台北高溫將升至 36 度以上，」氣象專家吳德榮 26 日在「三立準氣象，老大洩天機」專欄中表示，之後 28、29 日太平洋高壓減弱，大氣的不穩定度提高，午後對流範圍會逐漸擴大。天氣

風險公司總監賈新興則於 25 日在臉書發文，「梅雨季結束換颱風季，夏季的天氣型態主角有太平洋高壓和颱風這兩個。」

「以定義來說六月過完後梅雨季結束，現在鋒面也逐漸移到長江淮河一帶，影響台灣機率較小，漸漸進入夏季的天氣型

態，」林定宜表示，氣象局提醒，民眾出門注意防曬、多補充水分，注意午後雷陣雨，出門必須攜帶雨具。



中央氣象局 26 日對大台北、花蓮發橙燈高溫警示，高雄地區發黃燈警示。(翻攝自中央氣象局)

交通短波

台鐵鋪設光纖電纜 減少維修風險



台鐵將建置前瞻計畫中的電務智慧化網路光纖電纜。圖為台鐵局電務處長陳瑞聰。(photo by 藍苡瑄／台灣醒報)

【本報記者藍苡瑄台北報導】「減少維修人員危險、提升票務系統效率，年底前台鐵局將 228 個車站建置光纖電纜，」台鐵局電務處長陳瑞聰 26 日於記者會表示，光纖解決銅管易受地形與電化區間電磁干擾，將於 110 年完成全台軌道路兩側布設雙環雙路 96C 光纖電纜，並建構環島光纖網路從 2.5G 頻寬躍升為 100G。

台鐵前瞻計畫的電務智慧化網路光纖建置，將舊有容量 2.5G 頻寬躍升為 100G，也完成全台 2 條 96 芯光纖電纜，可使旅運票務提升，並

完成行車調度無線電話系統優化。

「以前台北、桃園、中壢、新竹等二等站以上 54 個大站有建置光纜，之後各站也會建置光纜，達成網絡化，」台鐵局電務處電訊科長曾喜盤說，目標是達成與國際標準一樣快，而無線電問題是台鐵局與通訊業者長期的問題，透過這方式解決行車時通訊死角，也能因應台鐵的新一代號誌、電子聯鎖、電力遙控、平交道錄影監視系統、第四代票務系統及行車調度無線電話等系統的頻寬等需求。

改善隧道通訊 北迴路線年底完成



旅客搭北迴鐵路手機通訊品質將改善，NCC 將與五大電信業者合作建置通訊網絡，台鐵局也協助配合工程。(photo by wikipedia)

【本報記者藍苡瑄台北報導】旅客搭北迴鐵路手機通訊品質將改善！「NCC 與五大電信業者合作建置通訊網絡，台鐵局協助配合工程，改善北迴線花蓮到蘇澳新站隧道手機通訊品質通訊品質，」台鐵局電務處長陳瑞聰說，7 月至 9 月將在和平、觀音、南澳等北迴線共 21 處隧道夜間封閉養護時段，進行施工裝設漏波電纜，預計年底完成。

「因為北迴線一直有旅客反映隧道內手機通訊不佳，所以 NCC 找電信業者合作，台鐵局配合工程，」陳瑞聰表示。預計在北迴線共 21 處隧道，7 個隧道區間夜間封閉養護時段進行施工，裝設漏波電纜，類似天線功能一樣，解決隧道中死角通訊狀況，預計能在年底完成。

至於目前已建置完成的是山線苗栗到台中，台北地下區、台北至板橋、台北地下區目前正申請施工，之後陸續改善南迴線有 5 處、花東路線 5 處、高雄 4 處。



VAR 爭議搶戲 葡平伊朗驚險晉級

葡萄牙守不住握有的 1 球領先，遭 VAR 吹判禁區手球犯規，伊朗罰進 12 碼球追平、更於 97 分鐘差點完成逆轉，最終伊朗遭淘汰。

【本報記者宋秉謙綜合報導】世足賽 B 組末輪到葡、伊之戰，激烈有餘卻精彩不足，甚至在最後補時時刻被 VAR 搶走所有風采！B 組暫居積分榜領先的葡萄牙，26 日凌晨迎戰不贏就淘汰的伊朗，曾為歐洲冠軍隊的葡萄牙守不住握有的 1 球領先，遭「視頻助理技術」(VAR) 吹判禁區手球犯規，伊朗罰進 12 碼球追平、更於 97 分鐘差點完成逆轉，最終雙方言和，伊朗遺憾淘汰。

VAR 遭疑破壞比賽

根據《英國廣播公司》報導，

補時階段伊朗球員在禁區爭頂，球碰到葡萄牙邊後衛西追的手臂，經過伊朗隊抗議、要求點球後，主裁判透過 VAR 重新審核該球判罰，最終判給了伊朗隊 12 碼球，也導致葡萄牙在最後階段被逼平。

針對這個「手球」的有無，BBC 體育台的足球權威、前英國國腳席勒表示可笑，他認為，VAR 技術帶給這場球賽弊大於利，不只破壞球賽節奏(補時的 7 分鐘大多都在等 VAR 判決與球員抗議)，「VAR 讓球賽看起來更好笑，而且西追的手球根本不

能成立，是頭碰球改變方向後才打到他手上，怎麼能說西追刻意製造手球？」

更多的爭議判決

另外，根據《紐約人》報導，此役 83 分鐘的 C 羅黃牌判決也充滿爭議，C 羅與普拉利干吉搶位的過程中，這位葡萄牙球星疑似手肘碰到伊朗中後衛的臉部，引來伊朗球員的激烈抗議：若是紅牌罰下 C 羅，伊朗將有 11 人打 10 人的優勢，最後透過 VAR 輔助判決，裁判僅給 C 羅黃牌。

對於判罰，伊朗葡籍主帥凱羅斯也曾於 2010 年世界盃執教過葡軍，他說，裁判之所以沒有對 C 羅出示紅牌，只因為他是 C 羅而得到好處。葡軍主帥桑托斯卻持不同看法，他認為，C 羅的動作在場上很常出現，「卡位時為了穩住重心總會揮臂，我不擔心 C 羅因此被罰下，裁判也做了該做的事。」言下之意認為，C 羅沒有主動犯規的意思，裁判的黃牌僅是被動性質的安撫伊朗球員。

葡驚濤駭浪中晉級

根據《丹佛郵報》報導，賽前握有 4 個積分的葡軍只需打和就能確定晉級，但若輸球就會被伊朗逆襲、淘汰，換陣後先發上場的跨雷斯馬不負教練期待，上半場結束前的外腳背世界波讓葡軍取得 1:0 領先。

下半場第 53 分鐘，VAR 盼給葡萄牙一顆罰球機會，當家主將 C 羅的罰球卻被伊朗門將撲出，失去愈替葡萄牙添加保險分的機會，最終差點因此被逆轉。

第 93 分鐘伊朗的爭議罰球為他們追平比數，第 97 分鐘伊朗前鋒塔雷米通過與阿茲蒙的配合，切到左邊門前打門，可惜射偏，也宣布伊朗隊以 1 分積分差無緣淘汰賽，B 組將由同積 5 分的雙牙攜手晉級。



▲ 葡萄牙球王 C 羅此役表現不佳，錯失罰球替球隊擴大領先優勢。(photo by Portugal Facebook)

圖文選粹

圖文 / 中央社

伊朗女性 到體育場看世足直播



▲ 儘管強硬派人士贊成禁止，伊朗女性 25 日還是獲准在德黑蘭自由體育場內，透過大螢幕觀看國家隊在世足賽出戰葡萄牙。

中職明星賽冠名記者會 送愛心



▲ 2018 中職明星賽暨五項戰技對抗賽冠名記者會 26 日在台北舉行，富邦悍將林益全(左起)、Lamigo 桃猿王溢正、中信兄弟周思齊及統一 7-ELEVEn 獅陳重羽等出席站台，並宣布五項戰技對抗賽還有金球送愛心活動，將讓球迷朋友有全新體驗。

MLB 葛砲棒打老友 前虎王 10 勝夢碎

【本報記者宋秉謙綜合報導】美職藍鳥隊靠著 2 名外野手能攻擅守，葛蘭德森雙響砲加上格謝克關鍵沒收對手追平分全壘打，於作客衛冕軍太空人的系列戰拔頭籌！藍鳥隊 26 日凌晨作客到休士頓美粒果球場，面對老隊友「前虎王」韋蘭德，「葛砲」不留情面轟雙響，隊友格謝克更在第 9 局硬把史冰格的追平分全壘打撈回場內，幫助球隊 6:3 勝出。

根據《紐西蘭先鋒報》報導，太空人此役派出要搶本季第 10 勝的前虎王韋蘭德，賽前他 ERA 低到僅有 1.7，但面對來踢館的藍鳥隊，他卻被老隊友葛砲轟歪頭，葛蘭德森分別在第 5 局打出追平分陽春砲，第 7 局再送出超前分的陽春砲、把韋蘭德打退場。

右外野手格謝克第 8 局傷口灑鹽，揮出 2 分砲擴大藍鳥的領先優勢，3 分領先交到「代班關門」的南韓籍終結者吳昇桓，沒想到比賽差點翻船，綽號「無人生還」的藍鳥終結者一上場控球就出問題，保送代打的坎普、再被代打的雷迪克擊出安打上壘。

壘上 2 名跑者、代表著追平分的打者史冰格在球數 2 好 1 壞



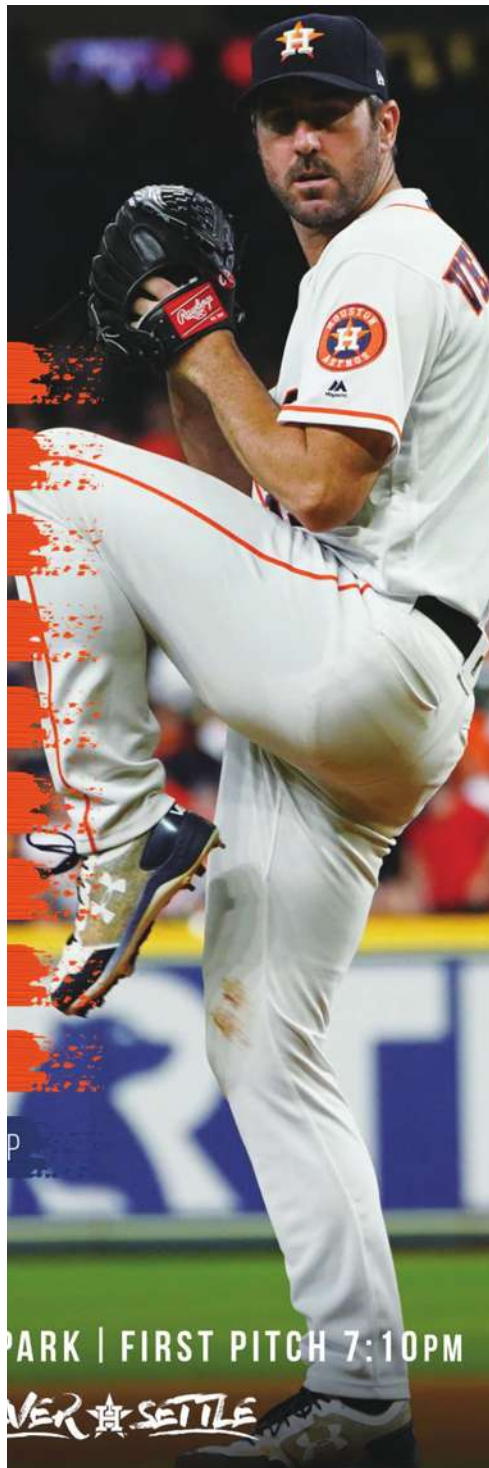
時，將吳昇桓的直球送到深遠的右外野，眼看就要形成追平分全壘打，格謝克硬是靠牆邊、伸手從觀眾席將球撈回場內接殺出局，讓差點成為英雄的史冰格一臉無法置信地蹲在場邊，最終吳昇桓回穩、成功關門，保住藍鳥隊的客場之旅的獲勝開局。

根據《MLB》報導，韋蘭德最後承擔敗戰，要拿第 10 勝得再等等，藍鳥隊面對這名強投一直打不好，此役也創新高，對他打下 4 分包含葛砲的雙

▲ 藍鳥中外野手葛砲對前隊友韋蘭德一點都不留情，繳出雙響砲，帶領藍鳥隊以 6:3 勝出。(photo by Toronto Facebook)

▶ 太空人王牌韋蘭德挑戰第 10 勝失利，被藍鳥隊打出本季對決新高的 4 分。(photo by Houston Astros Facebook)

響在內。藍鳥王牌先發哈普此役技壓前虎王一籌，更獲得隊友火力支援，主投 6 局僅失 3 分，風光拿下第 10 勝。



大家來看 好電影

■ 醒報編輯部 / 輯

本報每週推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。

他媽的完美女友 A Horrible Woman

導演 克里斯欽泰夫卓普
演員 阿曼達科林、安德斯朱爾
上映 2018-07-06

哈姆斯第一眼看到瑪莉，就認定她是自己的真命天女，他們火速陷入熱戀，更進入甜蜜的同居生活。

但瑪莉住進來後，跟哥兒們瞎混的次數要減少，萬事要以

兩人為優先，瑪莉認為這是通往幸福的必經過程。

但哈姆斯卻開始質疑自己，而已經成家的兄弟們也只能含淚安慰他：「愛就是恆久忍耐...。」



愛，留在海灘那一天

On Chesil Beach

導演 多明尼克庫克
演員 瑟夏羅南、比利霍爾
上映 2018-07-06

在 1960 年代初期，性解放年代開始之前，一對年輕並受過良好教育的新婚夫妻，愛德華和佛羅倫絲，甜蜜前往卻西爾海灘度蜜月，蜜月當天來到卻西爾海灘，卻因為新婚之夜的一場意外，徹底改變了兩人關係，以及對愛情的想法，結果讓兩人未來，從此徹底翻轉...

全片具有高度音樂性，透過爵士樂與古典音樂的交叉演奏，呈現出男女主角對愛情與人生的不同觀感。

妙探事務所

The Accidental Detective 2:
In Action

導演 李彥禧
演員 權相佑、成東鎰、李光洙
上映 2018-07-06

曾解決過棘手案件的偵探搭檔——姜大萬與盧泰洙，他們回來了！一個是夏洛克死忠粉絲的漫畫店老闆；一個是廣搜隊的傳奇刑警，他們決定合開一間偵探事務所，並聯手網路私家偵探余奇，正式開業接案！

不過，現實是殘酷的！等不到

任何委託上門，還迫於生活費的壓力，日子過得苦不堪言。等了又等，終於收到了第一個委託，而且成功的話竟還有 5000 萬韓元的報酬！自信滿滿的三人，開始陷入混沌中，彷彿在迷宮中東奔西走找不到出口……究竟他們是否能順利解決第一個案件呢？



蟻人與黃蜂女

Ant-Man and the Wasp

導演 派頓瑞德
演員 保羅路德、伊凡潔琳莉莉
上映 2018-07-04

故事接續在《美國隊長 3：英雄內戰》之後，史考特朗恩因為參與了內戰被抓，帶上電子腳鐐，居家監禁，在父親和蟻人兩個角色中左支右絀。眼看

刑期終於快服滿，皮姆博士和荷普又帶著危急的任務找上門，史考特不得不再次穿上蟻人裝束，打擊黑暗勢力之餘，還要學習如何與搭檔一起出任務。



繼《完美陌生人》年度話題鉅獻 橫掃票房兩億、榮登義大利電影雙周冠軍



為了實現願望，你願意付出多大代價？

願望咖啡館

the place

《完美陌生人》億萬導演 保羅傑諾維西 發燒新作

榮獲義大利奧斯卡 8 項大獎提名 榮獲義大利銀絲綢獎 3 項大獎提名 榮獲義大利金拍板獎 3 項大獎提名

MEDUSA FILM & LOTUS PRODUCTION UNA SOCIETÀ DI LEONE FILM GROUP PRESENTANO "THE PLACE" UN FILM DI PAOLO GENOVESE UNA PRODUZIONE MEDUSA FILM REALIZZATA DA MARCO BELARDI PER I LOTUS PRODUCTION
VALERIO MASTANDREA MARCO GALLINI ALBA ROHRWACHER VITTORIA PUCCINI ROCCO PAPALED SILVIO MUCCINO SILVIA D'AMICO VINICIO MARCHIONI ALESSANDRO BORGHI e con SABRINA FERILLI e con GIULIA LAZZARINI
TRATTO DALLA SERIE TELEVISIVA "THE BOOTH AT THE END" CREATA DA CHRISTOPHER KUBASKI PRODOTTA DA TORNANTE PRODUCTIONS PRODOTTORE NOEL BRIGHT PRODUTTORE STEVEN A. COHEN
DIRETTORE DELLA FOTOGRAFIA FABRIZIO LUCCI MONTAGGIO DI CONSUELO CATUCCI MUSICHE DI MAURIZIO FILARDO ORGANIZZAZIONE DI LUCA MEZZAROMA PAOLO SCIARRETTA SCENARIO DI CHIARA BALUCCI REGIA DI GRAZIA MATERIA CAMILLA GIULIANI CASTING DI BARBARA GIORDANI PRODOTTO DA PAOLO GENOVESE SCENOGRAFIA DI PAOLO GENOVESE ISABELLA AGUILAR IL BRAND ORIGINALE "THE PLACE" È CANTATO DA MARIANNE MIRAGE
DIRETTO DA PAOLO GENOVESE

A FILM IN ITALY PRODUCED WITH THE SUPPORT OF THE MINISTRY OF CULTURAL HERITAGE AND ACTIVITIES AND TOURISM IN COLLABORATION WITH ISTITUTO LUCE CINEMATOGRAFICA

海聯電影 處處真情

f 海聯影業

ANICA

LUCE

7/20 與魔鬼交易

LOTUS

f /THEPLACEFILM

R101

LEONE

MEDUSA

為插錯管道歉 台大：體制過失願承擔

台大醫院發言人王亭貴表示道歉。他說，事發1周內血液培養無細菌感染，研判死亡與插錯管無關，台大會討論事故通報時機。

【本報記者蔡岳宏台北報導】台大醫院洗腎機插錯管疑似造成2人死亡，台大醫院發言人王亭貴26日對此表示道歉。王亭貴說，事發1周內血液培養無細菌感染，研判病人死亡應與插錯管無關。針對過失發生原因，他說，該名透析室護理師極為資深，應是不熟悉加護病房導致失誤，已

經對該員進行輔導，並暫時不讓她從事加護病房工作，另外，台大醫院會討論意外事故通報時機。

2天接錯6檯儀器

「台大加護病房5月25日有病人需要作血液透析，院方25日即派血液透析室護士至加護病

房操作血液透析機，但5月26日傍晚，下一班護理師發現，血液透析機的R0水管竟接成自來水管。」王亭貴表示，該名護士兩天共操作6台儀器，影響6名病人，每次洗腎時間是4小時，確定這六名病人有4小時是使用自來水洗腎。

王亭貴說，遭影響的6名病

人，有2人死亡，2人轉至一般病房，2人已出院。台大醫院於1周內對病人進行血液培養，持續監控1周後發現沒有任何細菌感染，且2人2周後才過世，故判斷後續感染和病人病情無關。針對接錯管是否對病人造成影響？血液透析室主任林水龍表示，人工腎臟機有透析膜，自來水會經過過濾器，應不會有毒素、細菌進入病人血液。

針對過濾器無法處理重金屬物質，可能導致病人重金屬中毒？王亭貴表示，院方調查台北市自來水水質，稱水質沒有問題。他也強調，已請工務室將R0水和自來水開關加裝防護裝置，確保事件不會再發生。

「本院深刻體認全國社會對於台大醫院的期待，各項作為不僅須合法，更應該做到完美，我們會時刻砥礪在心。」記者會召開之前，王

亭貴等人先向社會大眾道歉。針對出錯護理人員的懲處，王亭貴表示，懲處非當下第一要務，且該護士心裡可能比病人家屬還痛苦，已經進行輔導，「這是體制造成的過失，就算要懲處也是台大醫院承擔。」王亭貴說，先暫時不讓該護士從事加護病房工作。

為插錯管事件致歉

「台大醫院血液透析室護理人員臨床年資19年，血液透析年資9年，該名護士相當資深。」血液部副主任林琇珠表

示，但這是她第2次去加護病房操作洗腎作業，應是不熟悉加護病房導致失誤。

台大醫院在媒體報導後，在事發近1個月才主動說明，現場記者要求，可不可以第一時間告知媒體？

王亭貴反問，醫院每天特殊狀況3、4件，難道每件都要通報？

王亭貴強調，病人家屬不要透露病情，深怕身分曝光，第一時間通報有困難，因此院方會討論可行方案，目前先依照行政院規定再說。



多發性骨癌似慢性病 醫：能活逾10年

【本報記者蔡岳宏台北報導】老人頭暈、疲勞、骨疼可能是多發性骨髓瘤！癌症希望基金會與台大血液科26日首次公布「多發性骨髓瘤癌友及家屬癌後生活需求」研究結果，台大血液科醫師黃聖懿表示，多發性骨髓瘤是國內發生率第三高的血癌，但1/4存活期超過10年，鼓勵癌友積極治療。癌症希望基金會副執行鄭凱芸也建議衛福部，應改進電子病歷，並擴大健保給付用藥類別上限，讓癌友治療無慮。

鑒於台灣人口高齡化，好發在65-70歲的多發性骨髓瘤病友卻常因症狀與慢性病類似，不僅易延誤治療，癌症帶來的貧血、疼痛、行動不便會讓病友生活品質低、社交隔閡，甚至失去求生慾望。癌症希望基金會與台大血液科公布「多發性骨髓瘤癌友及家屬癌後生活需求」研究結果，鼓勵病友善用社區抗癌資源、改善

生活品質，並建立正向目標。

黃聖懿說，多發性骨髓瘤是國內發生率第三高的血癌，年新增患者約500人，根據台大醫院過去統計1000名患者就醫原因，以骨痛與骨折最常見。從2007年後，多發性骨髓瘤的死亡率逐年降低，因為近十年新藥問世，藉由不同藥物組合搭配移植，患者存活率延長至5-7年，甚至1/4超過10年。黃聖懿說，健保署2018年也通過後線口服藥物給付，鼓勵癌友積極治療。

鄭凱芸表示，此為國內第一個針對多發性骨髓瘤患者社會與心理支持研究，報告指出，多發



▲癌症希望基金會與台大血液科26日首次公布「多發性骨髓瘤癌友及家屬癌後生活需求」研究結果。(photo by 台灣醒報資料庫)

性骨髓瘤患者生理上的不適對生活造成嚴重困擾，包括藥物副作用、行動力降低。同時照顧者也承受壓力，包含過多醫療資訊轟炸、醫病溝通的有限性，以及對死亡的擔心。

針對實務工作的改善，鄭凱芸

提出嚴密監控病人疼痛、關注照顧者需求、提供科技整合的照顧模式、專業講座填補醫病溝通缺口4項建議。鄭凱芸更建議，衛福部應改進電子病歷便利性，並擴大健保給付用藥類別上限，讓癌友治療無慮。



▲台大醫院發言人王亭貴否認兩位插錯管的洗腎病人的死亡，與台大有關。(網路截圖)

圖文選粹

圖文 / 中央社

長期搬重物引發疼痛 小心職業病



▲花蓮彭姓婦人常搬重物，因為腿、臀部出現痠麻、疼痛求診，確診為腰椎椎間盤突出。積極復健治療，現已回到原職場工作。

米開朗基羅 卡拉瓦喬 馬爾默

一場縱跨4000年的藝術之旅！

一窺教宗心中最完美傑作！

教宗與他的12件收藏

POPE FRANCIS: MY IDEA OF ART

義大利金獎導演 克勞迪奧羅西馬西密

改編教宗方濟各【我的藝術觀】著作

7/06 與神同行

榮獲義大利盧卡國際影展觀摩片 全片4K超規格拍攝 梵蒂岡官方認證電影

基督教研究智庫協會籌備會 公告

107年6月27日
基研籌字第001號

主旨：本會經內政部107年6月12日台內團字第1071401414號函准籌組，並成立籌備會，茲公開徵求會員。

公告事項：

- 一、本會宗旨：實踐基督博愛，整合知識以及專業，凝聚研究力量，提昇社會視野與文化建構；建立公共平台，促進思潮、文化交流服務，且藉由教育諮詢，追求整全關懷與優質社會。
- 二、入會資格：
 1. 個人會員：凡贊同本會宗旨、年滿二十歲、具有受洗基督徒資格者，填具入會申請書，經理事會通過，並繳納會費後，為個人會員。
 2. 團體會員：凡贊同本會宗旨之機構或團體，填具入會申請書，經理事會通過，並繳納會費後，為團體會員。團體會員推派代表1人，以行使會員權利。
- 三、籌備期間申請入會之截止日期：即日起至107年7月6日止。
籌備會地址：台北市中正區羅斯福路2段9號11樓
聯絡人：陳莉莎 電話：0958-169152
- 四、入會申請有關資料請向前項地址索取（附回郵信封）。

主任委員 林鴻信



◀ 其實，怒氣的爆發是為了保護你，不讓你被其他負面情緒折磨。（photo by pixabay）

▼ 你常失控嗎？讓憤怒療癒你的陳年傷痛，不再被情緒綑綁，讓更好的你從黑洞中走出！（photo by pixabay）



伯納・高登

有害的憤怒，尤其是引發暴力行為的「有害憤怒」，會明顯造成人際關係的緊繃。你可能將自己的壞脾氣歸咎於你與家人、伴侶、朋友之間關係不佳，你動不動就大發雷霆的個性或許已經影響工作表現，甚至害你去飯碗，你的火爆脾氣或許讓你的孩子不願與你親近。

分辨損或益的

很少人知道如何以建設性的方法面對憤怒，因此人們經常覺得憤怒是個棘手問題。無論你目前如何處理憤怒，本書將教你對症下藥的方法，並解答你一直想不通的問題。我提供多種有效方法，幫助你克服下列各種憤怒：過於激烈的憤怒、頻繁發生的憤怒、長期持續的憤怒和難以擺脫的憤怒。

我們將訓練你辨識並掌控觸發憤怒的因素，協助你克服「有害的憤怒」，還能讓你定期練習「有益的憤怒」。你可以學到如何減少發怒，找出哪些未被滿足的需求與渴望導致你發怒，同時還能學到如何與他人重建連結，以便滿足那些需求與渴望。

成年之後，我一直對「憤怒」這項議題深感興趣，其中一部分的理由是因為我在孩童時期深受憤怒情緒所苦，但我很幸運，我的憤怒從未對任何人造成嚴重傷害。儘管如此，我還是多次發現自己的易怒很可能會傷到別人，或造成他人痛苦。

失控的憤怒

八歲那年，有一次我和哥哥吵架。他先是一直捉弄我，結果我們打了起來，他跨坐在我的胸前，把我的手壓在地板上，讓我無法動彈。我沒有力氣掙脫，只好放聲大叫。坦白說，我原本是打算驚動鄰居，讓他心生羞愧。然而在掙扎與大叫幾分鐘之後，我決定放棄，喊了一聲「我認輸」，他才願意放開我。



◀ 克服「有害的憤怒」，還能讓你定期練習「有益的憤怒」，進而得到療癒。（photo by 韓劇粉 粉絲頁）

妥善處理憤怒 走出情緒黑洞

憤怒是一種情感機制的保護，保護人們避免陷入憤怒背後說不出的痛苦、負面情緒的折磨，因此，妥善管理憤怒是有益於情緒健康。



▲ 克服「有害的憤怒」，還能讓你定期練習「有益的憤怒」。（photo by pixabay）

► 家長是否願意在你小時候遭遇挫折時傾聽並認同你的煩惱，在表達痛苦時你是否不被認同？（photo by Jason Zhan via flickr used under cc license）



▲ 學會管理自己的憤怒，讓憤怒與自己和平共處。（photo by 韓劇粉 粉絲頁）

怒，或是將之表現出來。結果，我的怒意反而經常加劇，讓我最後忍不住開口罵人，或者將怒氣發洩在下一個惹我生氣的人或事情上。

過了幾年，我長大成人，在某間小學教書。我在任教六年期間，除了研究自己的憤怒之外，也開始了解孩童的憤怒情緒。我先取得心理學碩士學位，接著辭職返回大學攻讀博士學位。之後的

當你感到某人或某事可能危害你重要的需求或渴望，就會產生憤怒的情緒。包括身心舒適狀態、可用資源，或深愛之人遭受威脅，你會防禦性地憤怒。

幾年，我在一間精神科醫院工作，還舉辦研討會協助病人理解並控制憤怒。這些經歷幫助我研究出這本書裡提出的方法。

耐心練習管理憤怒

一九八〇年代期間，我一邊協助門診病患與住院病患，一邊為學校、家長、

然而，你和嬰兒不同，因為你可以學習如何辨識憤怒，並加以表達，你也明白哪些需求與渴望會使你發怒。更棒的是，你還可以學會一些技巧，將「有害的憤怒」變成「有益的憤怒」。

憤怒的情緒元素

當你感到某人或某事可能危害你重要的需求或渴望，就會產生憤怒的情緒。倘若你認為自己的身心舒適狀態、可用資源，或深愛之人遭受威脅，你會防禦性地將注意力聚焦在讓你生氣的人事物上，試圖除去那些真實存在或只是出於想像的威脅。

事實上，憤怒其實完全由身心體驗組成，這種緊繃的身心體驗，建構於憤怒的感受、思緒及身體感知三者的交互作用。為了釋放這種緊繃感，你可能會在衝動之下失控思考或魯莽行動，然後在事後回想：「我覺得我快爆炸了！」「真是氣死了！」「我非得做點什麼事情才能紓壓」。

憤怒是一種明顯又自然的情緒，通常出於直覺，以便讓你從其他更不舒服的感受中逃開。這些讓你更不舒服的感受包括：羞愧、內疚、焦慮、挫折、感覺受排斥、恐懼、受傷、感覺不足、感覺遭遺棄、感覺遭背叛。

不同類型

在你開始進行自我檢視之前，請先釐清幾個和憤怒有關的用語，這對你會有所幫助。

「憤怒」是一種自然的情緒，讓你身心感覺不舒服。憤怒可以激勵我們正視自己的需求與渴望，或者協助我們感知各種威脅。「攻擊性」包含因憤怒而表現出意圖傷害他人的行為，也許透過肢體動作，也許透過言語辱罵，攻擊性可說是將憤怒情緒「表現出來」，或「展露於外」。

「敵意」是指一種更長期且更浮動的憤怒，通常伴隨著惡意、不信任感、憤

世嫉俗、嘲諷，以及在發現或遭遇不公平待遇之後所萌生的高度警覺心。「震怒」是程度最激烈的憤怒。人在震怒的情況下可能會失去理智，並且忘記自己的行為具有毀滅性。

「憤慨」一般指人們緊抓不放的情緒，其中參雜其他負面情緒與感受。如果我們忽略憤慨的情緒，對世界的看法會變得愈來愈狹隘，我們也會愈來愈容易受憤怒控制。

處理情緒分先天後天

一個人處理自己憤怒情緒的方式，與經年累月的習慣有關。這些習慣來自思緒、感受與身體反應的交互作用。發怒的速度、導致發怒的情境，以及如何回應憤怒等等，都反映不同根源的習慣模式。

就像一個人格的各個面向一樣，這些習慣可能是與生俱來，也可能是後天養成，也就是說，有一些是因為基因的組成，有一些是因為人生的歷練。先天與後天的習慣結合之後，將影響大腦神經元的傳輸。

根據研究顯示，每個人獨特的基因組

家長是否願意在你小時候遭遇挫折時傾聽並認同你的煩惱，在表達痛苦時你是否不被認同，這些都會影響你未來的情緒感知能力。

合，可能會影響憤怒情緒形成的速度。你只需要在嬰兒面前揮揮手，就能輕易觀察出這種差異：有些嬰兒會馬上皺眉哭泣，或者擺動雙手雙腿，有些嬰兒則不為所動，幾乎沒有任何反應。

脾氣好壞在基因

脾氣好壞與基因組合有關，基因組合能決定你的個性是隨和、包容、難搞、暴躁、活潑、遲鈍或謹慎。這些特質在你人生早期就會表現出來，並影響你是否容易激動。這個領域的學者通常主要

研究荷爾蒙、生物酶及神經傳遞介質在人們動態時扮演的角色。

小時候，你的照顧者如何滿足你的需求，會對你長大後的情緒管理能力有重大影響。發展心理學家瑪莉・安沃斯曾經針對家長與孩童之間的依附關係進行多項前期研究。在研究中，她先讓孩童與家長進入一間擺滿玩具的房間，然後再由專人觀察「家長在不在房間內，孩童有什麼不一樣的反應」。

安沃斯發現，有些孩子屬於安全依附型。安全依附的孩子與母親分開之後會表現出緊張的情緒，但等到母親返回房間，這些孩子又會開始感覺自在且有安全感，放心地從母親身旁跑開，開始探索房間裡的各種玩具。

幼年遭忽視者易怒

有些孩子屬於不安逃避依附型。他們只忙著玩房間裡的玩具，不在乎母親何時離開、何時返回。安沃斯將第三類的孩子歸類為不安矛盾依附型。這類孩童在母親離開房間時顯得非常難過，就算母親稍後返回房間，他們的痛苦情緒仍無法得到舒緩，會表現出憤怒或其他負

面情緒。

後人再以不安混亂依附型為三種模式以外的孩童歸類。這類孩童有時會很黏母親，有時又不喜歡與母親在一起。也許是因為他們意識到，母親不在的時候，他們雖然可以自由自在，卻也可能面臨潛在的危險。

安沃斯做了一項結論：假如家長在孩童發育初期以適當、即時、穩定的方式滿足孩童的需求，孩童就能與家長之間發展出具有安全感的連結。這一類孩童會較有自信，並且感受到關懷，個性會

比較可愛，也比較懂得自我肯定。

情感依附的類型

相較之下，如果家長對孩童的照顧不夠穩定，有時適時滿足孩童需求，有時又冷落他們，孩童會對家長產生不安全感。在這種情況下，孩童在依附傾向的表現上會有較大的焦慮感。

其他學者也進一步研究這些人生早期形成的依附模式，如何影響安全感及成年後人際關係的信任感。這些研究將成人對愛情的依附關係分為，「安全依附型」：對自己和伴侶皆抱著正面觀感。「焦慮依附型」：對自己持負面觀感，對伴侶則持正面觀感。

「害怕逃避依附型」：對自己與伴侶皆抱著負面觀感。「忽略逃避依附型」：對自己持有正面觀感，對伴侶持有負面觀感。抑鬱症患者在焦慮及逃避模式中可能會有更頻繁、更劇烈的憤怒。一般而言，這類模式會強烈影響引爆憤怒的形式，尤其是在親密關係中。

從環境學習處理憤怒

在成長過程中，我們可以從各式各樣的管道學到如何管理憤怒與情緒。我們通常透過直接與間接的方式吸收到這些資訊。「直接訊息」是以具體的期望和規範告訴你如何管理自己的憤怒。

比方說，你生氣的時候，你的父母會要求你不可以大吼大叫，這就是「直接訊息」。他們可能會因為你和朋友或兄弟姊妹吵架而斥責你，或是要你反擊那些出手打你的人。他們也可能會提醒你最好平靜表達自己的怒意，不可以打人或罵人。

另外也可以透過「間接訊息」，藉著觀察別人來學會控制自己的行為。假設你的父親對你的母親大吼大叫，他不僅為你示範了處理憤怒情緒的方式，也示範了男性對待女性的方式。你的母親是否因此退縮、哭泣、回嘴，也都將為你示範一種處理憤怒情緒的方法，影響你

因應憤怒的態度。

你還可以從別人對你發怒的經驗來學習。假如有人向你大吼大叫，或是動手打你，就等於直接表達了他們處理憤怒的方式。這種行為對你而言屬於「間接訊息」，因為他們並不是直接和你討論你的憤怒情緒。

他人態度造成影響

儘管如此，對方朝你發怒的行為，還是會對你造成強大且持久的影響。並不是對方的責罵或動手在你身心留下傷痕，而是這種行為會傳遞一種「侵略他人身心就是展現權勢」的訊息，這會讓孩童缺乏進一步思考或認識自己情緒的機會。

我遇過許多客戶都刻意忽略這些行為對他們的影響，他們經常淡化自己的挫折與苦惱，以便保護自己，不受憤怒與無助的影響。

家長是否願意在你小時候遭遇挫折時傾聽並認同你的煩惱，也會影響你處理憤怒。舉例來說，如果你在表達痛苦時不被父親認同，或者你父親認為「感覺

痛苦是羞恥的事」，這種經驗就會影響你未來的情緒感知能力。

如果你是男性，你的家長可能會鼓勵你「必須要有男孩樣」，但這種教育方式可能暗示男性不可表現出焦慮、憤怒或自我懷疑。諷刺的是，如果你遵從這種「必須要有男孩樣」的規定，可能就會為了逃避羞愧感而產生「有害憤怒」。

如果你有一個姊妹，她對你的挫折苦惱毫不在意，這種情況會讓你間接意識到，似乎不應該倚賴別人來舒緩自己的痛苦。不幸的是，這也會導致你感到沮喪和疏離，進而產生憤怒感。

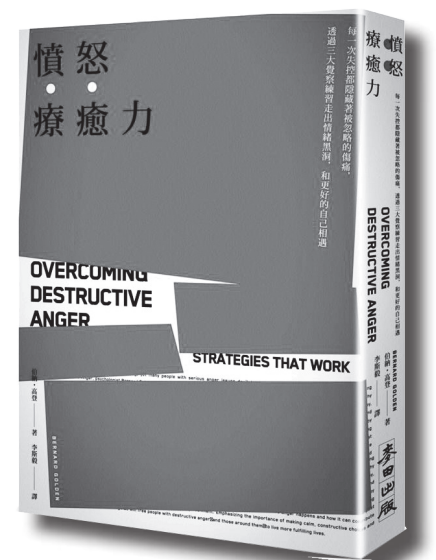
傾聽有益憤怒

有些人深信所有憤怒情緒都是有害的，因此應該避免發怒。有些人認為，只要我們不把憤怒表現出來，就算動怒也無傷大雅。還有人覺得，我們應該盡情宣洩怒意，因為讓自己開心最重要，即便影響他人也無妨。我們可以發現大家對於如何處理憤怒，學到的是不同的觀念，而且彼此的觀念可能相互矛盾。

（蘇盈之／輯）

《憤怒療癒力》簡介

你常失控嗎？你老把怒氣往肚裡吞嗎？專治憤怒問題的心理學家融合 40 年經驗提供實用技巧，讓憤怒療癒你的傷痛，讓更好的你從黑洞中走出！「憤怒為什麼可以療癒你？」當工作上的連番意外讓你暴跳如雷，親友的無心之言讓你整天生悶氣，關鍵原因可能是你內存在某個「情緒地雷」被踩到了。怒氣的爆發是為了不讓你被負面情緒折磨，因為所有憤怒背後，都隱藏著說不出口的痛苦，讓你不自覺被非理性的「兒童邏輯」牽著走，養成自我武裝的「易怒體質」，只為了從情緒的黑洞中逃離。憤怒雖然棘手，但你心底的苦，只有它知道。



作者：伯納・高登
出版社：麥田
出版日期：2018/05/05

余柏青 / 輯

報馬仔

435 藝文特區 展兩原民婚嫁之美

【新北訊】新北市近日於板橋 435 藝文特區，舉辦泰雅、太魯閣族聯合文化活動，這次活動是由新北市泰雅族及太魯閣族群領袖帶領族人共同籌劃。活動現場除有泰雅、太魯閣族傳統婚禮儀式展演外，也規劃一連串的樂舞及族語歌謠展演，展現族群舞蹈與音樂之美。

現場結合原民手工藝及美食等產業，讓市民朋友從視

覺、聽覺、觸覺及味覺了解泰雅族、太魯閣族人文風情。太魯閣族原被歸屬於泰雅族，然二個族群在文化上各有不同，在泰雅族傳統婚禮儀式，男女方必須完成「文面儀式」才能論及婚嫁，而泰雅族勇士會透過口簧琴來傳達對女生的情意，在結婚時，男方會以「多幹（tokang）」背新娘，考驗著男方的耐力。

台南芒果節登場 主題館活動多

【台南訊】即日起至 7 月 21 日，台南走馬瀨農場舉辦「2018 台南國際芒果節」，以「夏日紅寶石-おいしい」為主題，設置多項豐富活動內容，也請海內外的買家、業者前來參與，讓芒果更享有「熱帶果王」美稱。

為持續讓台南愛文芒果行銷至全世界，2018 台灣芒果季—台南國際芒果節「夏日紅寶石-おいしい」為主題，設置有芒

果主題館、名人芒果園、芒果品種展示、芒果品嚐、芒果冰店... 等活動內容。

芒果是台南市最具代表性的農特產品，台灣芒果多達 20 種以上，尤以甜美多汁口感細緻的愛文芒果，受到國內外朋友的青睞，而夏天就是台南芒果的盛產期，將愛文芒果輸往日本、韓國等檢疫作業也同時進入旺季，近年外銷產值日益提升。

志航基地開放 彩繪 F-5 機亮相

【台東訊】空軍台東志航基地，將於 7 月 14 日舉辦營區開放活動，特別彩繪 F-5 戰機，以虎斑為主軸，不讓二代機的彩繪機專美於前。

F-5E/F「老虎 II」型戰鬥機，在空軍服役已超過 40 年，曾經是第一線空防任務的主力，現在改由 F-16、幻象 2000、IDF 等二代機接棒，F-5 系列戰機擔負部訓機，以及東部地區空防任務，在國造高教機服役前，

仍將扮演重要角色，國內航迷也有不少「虎迷」。

這次空軍推出 F-5 系列戰機彩繪機，以虎斑為主要設計元素，象徵著台東志航基地所孕育出的小老虎，堅守崗位，捍衛領空。

這架虎斑設計的彩繪機，將在 7 月 14 日台東志航基地營區開放當天正式亮相，結合地方政府的觀光推廣活動，相信可以吸引大量觀光客。

澳洲打工揮彩筆
旅行藝術家 吳園辦畫展

南部

時間：107 年 6 月 20 日 ~ 7 月 31 日
地點：台南市 吳園（原台南公會堂）

29 歲的吳洵之在澳洲旅遊打工，不只找到生命伴侶，還一起在墨爾本辦畫展，最近更將 4 年的澳洲旅程創作一系列插畫，即日起在台南市吳園展出，細膩筆觸、奇幻風格引人入勝。吳洵之說，

求學、出國搭火車通勤，從鐵軌構築對世界的想像。

旅行藝術家吳洵之與何思穎 2013 年不約而同到了澳洲旅遊打工，來自台北的何思穎讀商卻嚮往畫畫，帶著畫筆踏上旅程，在市集為人畫肖像畫，遇上正巧去逛市集的吳洵之，2 人理念相同，在異國傾訴理想、彼此支持。

吳洵之是土生土長台南人，一路都在畫畫，到澳洲打工就立定目標，要一邊在農場打工一邊辦畫展，攜手思穎展開追尋夢想的藝術之旅，創作足跡遍及澳洲大小城鎮。

長達 4 年半旅程，兩人去年 7 月於墨爾本首度舉辦海外個展，



去年底返台結婚。

在台期間，2 人曾於林鳳營故事館舉辦聯展，並指導社區小朋友創作繪本，此次特別將畫作移師吳園公會堂舉辦「樂園流浪者：洵之&思穎故事插畫展」，與更多人分享每一幅畫的動人篇章。

以「移動之城 軌道之國」為主題的插畫也同步發表專刊，是洵之淬取童年對鐵道的喜愛及頻繁搭火車的經驗，據此想像一座城市建構在巨大列車上，鐵軌就是國與國的橋樑。

吳洵之說，每個人都是這個時空的流浪者，旅程是一個人與世界的牽絆，盼藉逐夢歷程，鼓舞更多人踏出腳步。

5 大主題、10 大活動

基隆潮境海灣節 藝文饗宴

推出包含「潮海洋」、「潮音樂」、「潮美食」、「潮漁村」、「潮生態」等 5 大主題的 10 種特色海洋文化體驗，從陸地到海洋都有活動，內容相當豐富。

北部

時間：107 年 7 月 1 日 ~ 8 月 31 日
地點：基隆市

為推廣基隆海洋特色，基隆市政府以「基隆潮境海灣節」為主題，結合潮境海灣等各項元素，推出包括獨木舟、遊灣體驗、海洋音樂、生態旅遊、漁村探訪、高地私廚饗宴、海地影像紀錄等 5 大主題、10 大活動。

其中草地音樂會更邀請到金曲歌后艾怡良、入圍本屆金曲獎最佳男歌手宋念宇（小宇）來開唱。

「2018 基隆潮境海灣節」活動推出包含「潮海洋」、「潮音樂」、「潮美食」、「潮漁村」、「潮生態」等 5 大主題的 10 種特色海洋文化體驗，從陸地到海洋都有活動，內容相當豐富。

「潮海洋」將於 7 月週末舉行一系列「親海活動」，讓民眾可以乘船欣賞海灣、基隆嶼美景、遠眺象鼻岩，還有身為北台灣獨木舟聖地的潮境灣，也將邀請獨木舟好手組隊競速，

並辦理多場獨木舟體驗活動，以及登船感受潮境海灣獨特魅力的漫遊潮境灣活動。

「潮音樂」則舉辦可免費參加的草地音樂區，邀請包括金曲團隊、親子劇團及草地音樂等充滿熱情的音樂派對，邀請民眾來看風景、聽音樂、野餐逛市集，還會舉辦潮境野餐派對佈置比賽，前三名都可獲得獎金，第一名獎金高達 5000 元。

「潮美食」有全台首創 101 高地私廚料理，邀請到米其林主廚領軍，以基隆在地食材創作 10 道無菜單美食，邀請民眾可以一邊享受音樂、調酒和基

隆特有的海港山城景觀，體驗微醺仲夏之夜。

「潮漁村」包括探訪潮境公園、漁村 FUN 輕鬆、潮漁村造街等活動，可以來場漁村巡禮，探訪漁村的海港風情，遠離都市塵囂、拋開生活壓力，漫步在漁村文化當中。

「潮生態」則有海灣紀錄片徵選、藻礁造林、潛淨潮境灣等，其中海灣紀錄片鼓勵民眾紀錄下望海港海灣的生態生物，透過鏡頭一覽海底風光與海底潮境、潮流之美，徵選前三名還可分別獲得 1 萬、2 萬與 4 萬新台幣獎金。

在媒體集體碎片化、八卦化的今天，

台灣居然有這份認真的報紙

不黨、不賣、不言、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。

台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到社會翻轉的那天。

今年 9 月 1 日本報即將
慶賀 10 周年囉！

台灣醒報

報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播 |

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961
歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線