



貿易戰再升溫 美緊急法限制投資

川普祭出《國際緊急狀態經濟權力法》，全面限制中國企業在美國重要科技產業，包括半導體技術等進行投資。



夫妻談愛不講理 從吵架理解對方

夫妻之間不講「理」要講「愛」，才能化解衝突，而夫妻吵架，並非表面上吵的內容，而是看不見的需求。



三獅軍團火力旺 定位球是重點

英格蘭迎戰前一場被比利時轟入3球的巴拿馬，頭號射手卡恩超有效率獨中3元率領球隊6:1大炒巴拿馬。



吳念真首部《再會吧北投》加場

這次音樂創作人陳明章提供很多歌曲。吳念真說，拍電影與音樂劇最大差別是電影失誤可以重來，但音樂劇不行。



今天天氣

北部 25°-35° 晴時多雲

中部 25°-34° 晴短暫雨

南部 25°-35° 多雲短暫雨

東部 25°-34° 晴時多雲

空污法綠讓步 25日順利三讀

國民黨試圖提400案臨時動議杯葛議程，最終民進黨妥協，空污法改為由環保署「會商」經濟部，但仍需報請行政院核准。



▲空污法25日力拚三讀，但關鍵條文空污總量管制「會同、會商」無共識而交由院會處理。(photo by 醒報資料庫)

【本報記者譚有勝台北報導】空污法25日力拚三讀，原本關鍵條文空污總量管制「會同、會商」無共識，國民黨試圖提400案臨時動議杯葛議程，最終民進黨妥協，空污法改為由環保署「會商」經濟部，但仍需報請行政院核准。國民黨也撤案以示善意，順利完成二讀，將連夜拚三讀。除了會同改為會商外，二讀條文規定，企業可透過收購老舊車輛的方式取得排放量，並訂定施行10年後將停止適用的落日條款。

會同、會商成焦點

立法院朝野黨團過去8度協商空污法草案，但9條關鍵條文包括空污總量管制、移動污染源抵換機制等仍未達共識，立法院院長蘇嘉全隨即宣布在下午1時30分處理爭議條文，朝野先進行廣泛討論，並針對保留條文逐條討論，最終上演表決大戰。

針對空污法第9條文，空污總量管制的規定，環保署與經

濟部是「會同」或「會商」關係，朝野一直爭執不休。國民黨要求，空污總量管制應由環保署主責，主要「會商」經濟部即可。

國民黨立委王育敏批評，若空污法由環保署「會同」經濟部，未來環保署恐被經濟部架空，空污總量管制審查形同過場。但環保署長李應元認為，空污管制攸關環保與經濟，唯有透過會同才能夠讓權責分明，並沒有權責失衡的問題。

空污法綠讓步、藍撤案

然而，國民黨在下午院會時提出400案臨時動議欲杯葛議事程序，最終藍綠兩黨協商後，民進黨讓步，將環保署「會同」經濟部改為「會商」。經濟部，但加入「報請行政院分期分區核定公告實施」意即行政院擁有最終空污總量管制決定權。國民黨也妥協撤案，預計今晚9點以前能順利完成三讀。

國民黨立法院黨團書記長李彥秀表示，雖然民進黨在關鍵

時刻做了修正，但卻要請行政院核准，這樣修正恐怕是在打假球。她強調，空污條文應給環保署更多權力，若環保署只要會同經濟部，最後的決定權仍在行政院手上，環保署只會被經濟部牽著鼻子走。

朝野立委大約在下午4時左右進行表決，出席91人中，56人贊成、35人反對，通過民主進步黨立法院黨團所提出的再修正動議內容。二讀條文規定，固定污染源若無法完成指定的削減排放量，應依法改善移動污染源減少的排放量，例如企業可透過收購老舊車輛的方式取得排放量，加速老車的汰換，並訂定施行10年後將停止適用的落日條款。

條文也規定，新設或變更的固定污染源、無法達成指定削減排放量目標的既存固定污染源，應自固定污染源交易或拍賣取得的排放量、改善移動污染源所減少的排放量等，取得抵換的排放量，並以較低的比例抵換。(相關新聞見2版)

結合 AI、大數據 政府要創新服務

這次得獎案例都善用數位科技增加服務效率，如財政部國稅局導入AI智能客服，解決報稅期間爆量諮詢，並建立營業人一站式櫃檯。

【本報記者楊藝台北報導】政府服務不再冗長、沒效率，還能結合AI智能客服、大數據分析等數位科技，增加公務員辦公效率，讓政府機關服務更貼心！國發會舉辦第一屆「政府服務獎」，鼓勵政府機關發揮創意解決缺乏效率的弊病，包括財政、衛生、警政等共有30個單位獲獎。行政院長賴清德25日親自頒獎，並以「政府是最大的服務業」勉勵得獎機關成為全國榜樣，讓國家永續進步。

全台30機關獲獎

有「公部門奧斯卡」之稱的政府服務獎25日舉行頒獎典禮，174個政府機關中共有30個機關獲獎。包括新北市政府警察局、國軍新竹地區醫院、中華郵政股份有限公司高雄郵局等20個「整體服務類」機關，以及內政部國土測繪中心(測繪臺灣用心深耕-打造國家電子地圖)、臺南市政府衛生局(科技防疫現

代政清)等10個「專案規劃類」機關獲獎。

這次得獎案例中不少都善用數位科技增加服務效率，例如財政部中區國稅局導入AI智能客服，解決報稅期間爆量的諮詢需求，並建立營業人一站式櫃檯，解決中小企業諮詢與申辦服務；新北市立圖書館以提供24小時全年無休智慧型全自助預約取書還書服務獲獎；台南市政府衛生局則建置登革熱疫情地理資訊系統，運用大數據分析，大幅減少疫情通報的等待時間，有助登革熱防治。

追求「有感服務」

行政院長賴清德致詞時表示，政府要求公務員要有品質、效率，且要在「公開透明」、「公平共享」和「服務參與」3大面向上精進服務品質。賴清德說，得獎機關都具備了運用科技創新、犧牲奉獻及開放政府的精神，希望得獎機關可以當全國政

府機關的榜樣，讓政府服務更精進，國家永續進步。

國發會主委陳美伶則提到，台灣政府機關服務品質開始提升，大家印象最深刻的便是陳水扁擔任台北市長任內，突擊戶政事務所等機關，包括要求政府機關應降低櫃檯高度，並透過設置椅子、抽號碼牌等方式，讓每個等待的民眾有坐位可以坐等，而「服務應貼近民眾」的理念隨之影響全台各縣市，促使政府機關改善服務。

陳美伶表示，過去十幾年來政府服務品質的提升有目共睹，「但以前比較強調『臨櫃』的直接服務，隨著數位經濟世代的來臨，加上網路日益活絡，政府服務型態也隨之改變，」因此，國發會提出「政府服務躍升計畫」，並透過頒發「政府服務獎」來鼓勵政府機關發揮創意思考，提供更貼近民眾的「有感服務」。



▲行政院長賴清德(左)25日在台北市公務人力發展中心出席首屆政府服務獎頒獎典禮，表揚獲獎的台北市立聯合醫院，由總院長黃勝堅(右)代表領獎。(中央社)

文大宿舍施壓財部？藍委要求踹共

國民黨 25 日指出，有民進黨「南部林姓立委」施壓財政部，要求涉案公司——又昱公司交出 10 年的報稅資料，試圖干涉新北市選舉。



▲ 國民黨立委賴士葆（左起）、曾銘宗、費鴻泰對綠營強迫猛打國民黨新北市長參選人侯友宜的文大宿舍爭議案，質疑財政部配合執政黨介入選舉。（中央社）

【本報記者譚有勝台北報導】 新北市長參選人侯友宜捲入文化大學宿舍案風波後，他不斷遭到綠營提出新證，指控他涉嫌違法避稅。但國民黨 25 日召開記者

會爆料指出，民進黨「南部林姓立委」施壓財政部，要求涉案公司——又昱公司交出 10 年的報稅資料，試圖干涉新北市選舉。國民黨立委曾銘宗表批評，綠營透過查稅方式打壓異己並不可取，他限定該名立委 1 天時間公開說明，否則將移送檢調處理。

侯友宜捲入文大弊案

選戰開打，侯友宜夫妻租給文化大學宿舍事件爭議不斷。侯友宜妻子任美玲名下一塊土地興建建物，申請 99 個門牌以集合住宅名義通過使用執照申請，並用其作為學生宿舍利用租金轉到又昱公司避稅。文化大學住戶 25 日更在廣播節目上指控，公安設備不足，包括房間沒有煙霧感測器、樓梯間沒有緊急照明燈、防火門是手動非自動等，引起社會

譁然。侯友宜否認外界的指控，並在 25 日出席活動時表示，他人人生中所做之事問心無愧，不怕對手口水、抹黑，稱自己是見過地獄的人，更是光明磊落的漢子。

藍委爆政府介入選舉

國民黨 25 日召開記者會，曾銘宗爆料指出，民進黨一位「非財委會的南部林姓立委施壓財政部高層官員，在 6 月時要求又昱公司交出 10 年的報稅資料。但報稅資料應屬於個資，立委、官員目無法紀，試圖干涉新北市選舉。然而，曾銘宗並未供出綠委到底為何人，並強調「該名立委只有一天的時間，他必須去自首，說明自己施壓的經過」，否則將移送檢調處理。

同黨立委賴士葆質疑，報稅資料需絕對機密，如果立委要向財政部要資料，只能做統計、教學或研究。若財政部洩漏稅務個資，相關官員已違反稅捐稽徵法，屬刑法洩密罪，可處最高 7 年有期徒刑。

國民黨立委費鴻泰批評，一到了選舉，政治黑手就用查稅的方式去打擊異己，用這種方式讓大眾有寒蟬效應，政府用公權力介入選舉，選舉選到這種程度，會遭到天譴的。

台灣醒報

故事：2007 年暑假，台灣醒報起源於位於台北小公寓的客廳，一位資深新聞系老師帶領一群年輕新聞人，在部落格上發起這份媒體。2008 年 9 月 1 日，台灣醒報正式創刊，成為國內原生新聞供稿平台，以網路報、電子報、電視、廣播等數位匯流型態，固定供稿、出刊。

2012 年 9 月 1 日，台灣醒報印行實體日報，在全台超商上架，邁入報紙、廣播、電視、網路、手機等「五媒合一」的媒體群。

股東：一群關懷社會、重視媒體正面價值的基督徒。

社長兼總編輯：林意玲

資深撰述：邱慕天

主筆：彭麗仙、嚴震生、王道維、張瑞雄、

溫小平、施以諾、吳統雄

法律顧問：蘇家宏律師

國際特派員：劉屏（美國）、陳玗明（香港）

記者：楊藝、譚有勝、游清淵、章文、

莊瑞萌、王慶宇、李牧權、陳睿仁、

楊凡恩、藍茂瑄、宋秉謙、毛上仁、

蔡岳宏、陳寧、李辰諭、陳恩潔

編輯顧問：余立龍

美編：蘇家瑩、汪俐妍

業務專員/客服：陳美君

行政主任/會計：陳玉玲

專案中心：蔡鼎文、蘇進炎

發行：台灣醒報股份有限公司

地址：10054 台北市杭州南路一段 27 號 11 樓

電話：02-23581961

傳真：02-23582155

訂報專線：0800-011-961

網址：www.anntw.com

印刷：華城印刷有限公司

空污法立院決戰前 會同會商無共識

【本報記者譚有勝台北報導】針對空污法 25 日力拚三讀通過，國民黨表示，包括空污總量管制會同、會商制度、移動污染源抵換機制等 9 個關鍵條文，朝野仍無法取得共識，希望民進黨能在協商時退步，讓空污法更加完善。時代力量也指出，空污法修正會商制度應保留，才可避免權責失衡的問題，且地方政府能制定更嚴格的法規，並提高對違規廠商罰款上限，才能造成恫嚇效果。

9 關鍵條文無共識

立法院臨時會 25 日將處理空污法。空污法修正草案包括環保署實施空污總量管制「會同、會商」經濟部、移動污染源抵換等 9 條爭議條文朝野協商至今仍未有共識，立法院長蘇嘉全在早上 10 時 30 分再度召開朝野

協商，若無共識預計將交由院會以人數表決處理。民進黨立法院黨團總召柯建銘日前曾說，攸關「會同、會商」的爭議條文，因空污總量管制牽涉到環保與產業政策，本來就要會同經濟部，且現在是責任政治，並不會有權責失衡的問題。

但國民黨書記長李彥秀表示，空污法已經到了最後關頭，國民黨希望朝野協商時，民進黨能夠回心轉意，否則爭議條文交由院會處理，在野黨的主張都沒辦法被採納。

李彥秀指出，這次空污法修正關鍵條文如空污總量管制、移動污染源抵換機制未來都是環保署空污治理的重要工具，若按照行政院版的條文通過，環保署未來恐怕會變成紙老虎，希望朝野能夠取得共識，

不要讓審議程序形同過場。

會同條文爭議多

時代力量秘書長陳回敏則在記者會上表示，空污法修法應包含健康優先、資訊公開、權責加重的改革方向，但目前

只有資訊公開的相關條文有共識，其他攸關空污污染物質實質減量的部分則尚未取得共識。

時力立法院黨團總召徐永明接受媒體訪問時也認為，地方政府應對空污防制有更多的權

限，如果空污法條文採用「會同」詞語，環保署未來恐怕被經濟部所架空。時力認為，空污法修正應讓地方政府能夠制定更嚴格的法規，並對污染廠商按照營業額比例，增加罰款上限至 5% 才能有恫嚇的效果。



空污法 25 日力拚三讀，包括空污總量管制會同、會商制度等 9 個關鍵條文，仍無法取得共識。（photo by 醒報資料庫）

中共打壓台灣 蔡總統：爭取國際團結

【本報記者楊藝台北報導】「過去 2 年來，中國不斷施壓台灣，威脅我們的民主、限縮我們的國際空間。」總統蔡英文 25 日出席「台灣民主基金

會」活動致詞時表示，21 世紀民主正面臨退潮危機，威權國家正在用「銳實力」削弱民主。她呼籲，志同道合的國家若不團結起來行動，反民主力量就

會蔓延，「歷史的進程不總是確保民主的前進，不過在台灣，走回頭路不是一個選擇。」

台灣民主基金會 25 日舉行成立 15 周年慶祝大會，包括外交部長吳釗燮、「國家民主基金會」執行長葛雷曼（Carl Gershman）、徐斯儉、多位國際專家學者及駐臺大使等出席活動。

總統蔡英文致詞時指出，在柏林圍牆倒塌及蘇聯瓦解之後，冷戰結束加速了國際政治學者杭亭頓（Samuel Huntington）所稱的「第三波民主化」，從東歐到拉丁美洲、亞洲到非洲，人民重視自由、民主及人權的價值，「當然也

包括台灣」。她說，30 年前，臺灣解嚴，實行自由選舉，並落實言論、新聞和集會等，「台灣的新聞自由現居亞洲第一，被視為全球最充滿活力的民主國家之一。」

「如同大部分的民主國家，我們的轉型並非和平順遂。」蔡英文表示，我們不會忘記先進先賢在長期追求民主的過程中遭到起訴或受難，「他們的故事，提醒我們轉型正義的必要，因此，台灣人民可以和過去和解，一起向前走。」蔡英文說，台灣的民主還很年輕，還有空間變得更好。

她強調，民主是尊重我們的差異，包括不同意識形態和信

仰的人；民主也是藉由理解、對話和建立共識來設法消弭分歧。然而，根據「自由之家」的 2018 年自由度報告指出，今年是全球自由度連續 12 年下降，顯示法治、言論自由和人權在全球各地正受到挑戰，甚至有些地方，民主正被民粹和恐怖主義所侵蝕。

「過去 2 年來，中國不斷施壓我們，威脅我們的民主生活方式，並限縮我們的國際空間。」蔡英文表示，志同道合的國家如不團結起來行動，反民主力量就會蔓延。只有志同道合的國家團結合作，我們才能對抗不必要的經濟、政治或軍事脅迫。



總統蔡英文出席致詞「台灣民主基金會」成立 15 周年慶祝大會致詞。（photo by 楊藝/台灣醒報）



▼美國財政部正制定相關法規，阻止中資擁有至少 25% 股權的美國公司投下政府標案。(photo by Wikimedia)



貿易戰再升溫

美緊急法限制投資

【本報記者譚勝綜合報導】繼美國總統川普對中國商品加碼 10% 關稅後，美國財政部正制定相關法規，阻止擁有 25% 以上中資股權的美國公司投標。此外，川普擬祭出《國際緊急狀態經濟權力法》，全面限制中國企業在美國重要科技產業，包括半導體、機器人、AI、5G 技術等進行投資，加劇了中美貿易戰的衝突。

美國限制中國投資

《華爾街日報》報導，隨著美國對中國商品徵收關稅後，美國政府另計劃限制中國在美國科技產業投資，加劇華盛頓和北京的緊張關係。據悉，美國財政部正制定相關法規，阻止擁有至少 25% 中資股權的美國

川普擬祭出《國際緊急狀態經濟權力法》，全面限制中國企業在美國重要科技產業，包括半導體、機器人、AI、5G 技術等進行投資。

公司投標政府的工業技術投資案，相關的股權門檻仍在調整中，美國財政部若發現中國可透過其他管道獲得美國技術，可能將設定更嚴苛的門檻。

《CNN》報等指出，美國限制中國投資，主要是對「中國製造 2025」感到憂慮。北京計劃未來大量發展機器人、電動車、航空等技術，並成為相關產業的領頭羊，恐將威脅美國在科技產業的地位。

雖然正在制定先關法規的財政部、白宮並未對相關消息加以評論。但白宮早前曾表示，美國限制中國投資的細節以及

關稅升級方案都將在 6 月 30 日前公布。這些措施僅是中美貿易戰的一部分，川普曾說，要對中國價值約 500 億美元的中國商品課徵關稅。他認為，這些措施是美國的知識產權被中國所盜用，而採取的反制措施。但中國一再否認美國的指控並指責，美國只是出於保護主義，損人不利己。

川普擬祭緊急狀態法

外界認為，川普可能會以國安為由，使用緊急狀態法限制中國企業在美國投資。據悉，川普可能會利用 1977 年制定的

《國際緊急狀態經濟權力法》限制中國企業投資。該法賦予美國總統高度的權力，以讓總統對另一國採取經濟制裁措施，包括阻止進行中的交易、凍結外國資產等。川普可藉此全面限制中國對美國半導體、機器人、AI、5G 技術的投資。

根據中國海外投資研究公司榮鼎集團發布的報告顯示，中國在美國的投資迅速下降，中國在美國 2017 年相較前年的投資減少了 90% 以上。2017 年中國在美國的投資交易額為 150 億美元，與 2016 年創紀錄的 460 億美元相比，大幅下滑。

該投資研究公司認為，中國投資急劇下降，主要是因為美國監管機關對中國境外投資嚴審所致，顯見美國已成功阻止中國投資，並規劃未來擴大限制中國企業在美國投資的範圍。

歐 16 國移民緊急會談 梅克爾空手而回

【本報記者蔡岳宏綜合報導】歐洲 16 國移民會談無共識，梅克爾空手而回！歐洲各國對移民處置的分歧擴大，反移民陣黨紛紛當選，近日更為誰該收留移民，大踢人球。德國總理梅克爾為解決移民危機，於本周歐洲高峰會前舉行緊急會議，針對哪國應負責收留移民、歐盟該如何給予支持等議題進行討論。梅克爾表示，16 國領導人願意討論是好事，但歧見仍然存在，適當措施可能在本周 EU 高峰會提出。



▲梅克爾領導歐洲 16 國於 24 日舉辦緊急會議，針對移民議題討論。(photo by wikipedia)

根據《美聯社》報導，至 2015 年歐洲收留 100 萬移民以來，歐洲各國面臨反移民壓力，由於移民多在義大利登陸，義大利右派內政部長薩爾維尼以反移民立場獲得選民支持，近來更與法國總統馬克宏為難民船收留交火。除此之外，梅克爾也面臨國內反對黨的壓力，她希望於義大利設置移民審查中心，收留合法獲得庇護的移民，並將無資格移民移遣送回國，減低歐洲移民數量。

《華爾街日報》報導，義大利表示，不應讓義大利承擔所有責任，應讓歐洲各國共同負擔。為了減輕義大利的疑慮，緊急高峰會決定，將把移民審核中心設置

在北非國家，當地是跨越地中海至義大利最多移民的地區，此舉能收留海上被救起的移民，也能防止未審核移民進入歐洲。馬克宏表示，歐洲各國必須尋求最有效的處理方式，幫助受苦移民並打擊非法移民，至少這是一點進展。

然而，波蘭、匈牙利、斯洛維尼亞和捷克 4 個反移民國家皆未參與會議，讓此會議的決議充滿不確定性。外媒也指出，沒有任何移民解決辦法的細節，只是一場「指責」大會。外媒分析，如果移民議題無法處理好，梅克爾政府可能垮臺，歐盟則將分崩離析。梅克爾表示，適當措施可能在 27 日 EU 高峰會提出。

世足對戰化敵為友 球員禱告照流傳

【本報記者莊瑞萌綜合報導】球場上較勁，但賽後則靠上帝使大家同心合意。今年俄羅斯世界盃足球賽代表比利時隊的羅馬路·盧卡古在與巴拿馬比賽擊敗對方後，與敵對隊友菲德爾·埃斯科瓦爾事後在球場上一同跪地禱告，畫面令人動容，這張照片也在網路上流傳。

據《基督徒郵報》報導，目前效力英國曼聯球隊的盧卡古本身是天主教徒，而埃斯科瓦爾則是基督徒。在分組比賽後，比利時雖然以 3 比 0 擊敗巴拿馬，但 2 人卻被發現一起跪在球場上禱告，與過去球員會各自禱告或與隊友禱告的畫面相當不同。

因此，畫面事後也在社群網站上流傳。根據推特用戶奧斯卡表示，「盧卡古與埃斯科瓦爾跪下禱告對許多人來說就是美麗的時刻。2 個球員代表不同信仰與比賽結果，但他們卻願意甘心這樣做。」

據《福音焦點》報導，由於畫面難得一見，因此，許多媒體與臉書及推特用戶紛紛寫道這是「今日最佳畫面」。不過，這並不是盧卡古第一次在賽後跪地禱告，他曾在自己的 Instagram 上傳許多張同樣跪地在球場禱告的照片。他自己也表示，會每天讀聖經，他在接受英國每日電訊報採訪時他表示，家人比上帝來



▲羅馬路·盧卡古(右)代表比利時出戰世界盃足球賽。(Photo by Erik Drost on Flickr under Creative Commons license)

要重要。盧卡古在這場對抗巴拿馬比賽中連進 2 球，他過去經常分享自己的信仰以及在 Instagram 上分享對上帝的愛。盧卡古在接受媒體訪問時也曾提及自己悲慘的童年經過。他表示，「我的母親會在牛奶中加水，因為沒有足夠的錢足夠一個禮拜的份。」

土耳其總統再連任 內外挑戰不減

【本報記者譚勝綜合報導】土耳其總統艾爾段連任成功！土耳其執政聯盟正義與發展黨 24 日以多數票 (52.5%) 成功擊敗共和人民黨 (31.5%)，並推派掌權 15 年的艾爾段再任總統一職。艾爾段表示，此次投票展現人民的意志，希望沒有人否認這次選舉的結果，損害民主制度。但共和黨領袖因斯抨擊，土耳其選舉委員會與執政黨操縱選舉。除了面對選舉爭議外，艾爾段在新的任期裡也將面對與美國關係破裂、貨幣貶值的挑戰。

自去年 4 月土耳其公投案通過後，土耳其公民限縮了議會權力，將總統選舉由「間接選舉」改為全民直選，任期也從 7 年降為 5 年，但得連選連任 1 次。

艾爾段連任成功

根據《CNN》報導，即使艾爾段在過去面臨諸多挑戰，但他 24 日仍以過半票數成功連任，

以多數票 (52.5%) 成功擊敗共和人民黨 (31.5%)，並推派掌權 15 年的艾爾段再任總統一職。艾爾段表示，此次投票展現人民的意志，希望沒有人否認這次選舉的結果，損害民主制度。但共和黨領袖因斯抨擊，土耳其選舉委員會與執政黨操縱選舉。除了面對選舉爭議外，艾爾段在新的任期裡也將面對與美國關係破裂、貨幣貶值的挑戰。

延續他過去 15 年來新的總統任期。艾爾段稍前在未有公布官方結果前宣布自己勝選，引起反對黨抨擊他們操縱選舉結果。但選舉開票結果顯示，艾爾段以 52.5% 的選票擊敗主要反對黨共和人民黨的候選人因斯 (31.5%)，奪下第 4 屆總統任期。

艾爾段去年透過公投將國會的議會制改為全民直選的總統制，引起外界抨擊他公然奪權，反對黨共和人民黨對其改變整體猛烈打擊，否認其執政執政聯盟——正義與發展黨、國民行動黨在國會擁有多數席位，使他面臨任期裡最嚴峻的挑戰。



投票率高達 87%

《半島電視台》報導指出，此次土耳其大選投票率高達 87%，超過 5600 萬選民參與選舉。「人民的意志贏了，土耳其贏了。」艾爾段在贏得選舉後隨即對支持者發表演講，他希望沒有人會在選舉結果上否認選舉結果，損害民主進程，掩蓋自己的失敗。現場的支持者也揮舞旗幟，為他勝選感到欣喜，一位受訪者表示，從今以後一切的事情將會轉好，投資會增加，土耳其的經濟將回溫。

此次是土耳其首次進行總統與國會選舉，新的制度將賦予

下一任總統行政權力，並取消過去總理監督國會的職能。總統也將有權任命副總統、部長、高級官員和高級法官。此外，總統也可以解散國會、頒布行政命令及實施緊急狀態等。

總統爭議、挑戰多

根據土耳其選舉委員會統計，執政黨在國會贏得 342 席，共和人民黨、好黨 (Iyi Party) 等右翼政黨則組成多元化的的聯盟挑戰艾爾段政權。但最終雙方只是分別贏得 22.7% 與 10.1% 的選票，預計在國會分別佔有 146、45 個席位。

但艾爾段連任的挑戰多，除了貨幣貶值外，其與西方國家緊張關係也成為其主要的挑戰。2016 年 7 月以來，由於宗教領袖葛蘭曾在土耳其發動政變失敗而流亡美國，但土耳其的西方盟友一再譴責土耳其政府企圖拘捕他。但艾爾段表示，拘留葛蘭符合法治的要求，但事實上他為了剷除葛蘭的勢力曾引起諸多爭議。

三角談愛

主持人：台灣醒報社長 林意玲

與談人：資深作家 溫小平

恩典法律事務所律師 蘇家宏

台師大心理諮商教授 樊雪春

記錄整理：藍玟瑄、孫啟梅

夫妻談愛不講理 從吵架理解對方

有人說夫妻之間不講「理」要講「愛」，才能化解很多衝突，而夫妻吵架，原因並非表面內容，而是源自冰山底下、看不見的需求。



▲《三角談愛》單元，右起醒報社長林意玲、教授樊雪春、作家溫小平、律師蘇家宏。(photo by 鄭羿菲/台灣醒報)



蘇家宏律師



溫小平女士



樊雪春教授



林意玲社長

主持人(以下簡稱「問」)：夫妻之間吵架、冷戰，要如何化解糾紛與誤會？夫妻是因為相愛才結婚，沒有互相討厭而結合的，可是無奈的是，對象是自己當初心甘情願選擇的，選擇之後卻又後悔，因為發現還有很多事情需要磨合，畢竟對方不是物品，而是活生生的人。

通常跟陌生人不太會吵架，但最親密的夫妻之間卻經常會有強烈的衝突，主因是你對別人沒什麼要求，對配偶的要求卻會比較多、比較高，所以夫妻吵架很尋常，但也可能會因而出現冷戰、分居，最後離婚的不幸。

為什麼兩個人相愛，願意共同廝守，在眾親友面前做見證，鋪張設席分享喜悅給親朋好友，卻在結婚不久後，彼此看對方不順眼、甚至吵得不可開交？先請小平老師分享。

吵架也是一種溝通

溫小平：夫妻吵架是難免的。雖然也有一些夫妻是不吵架的，但我覺得這樣的生活太平淡了，其實可以把吵架當作一種溝通的方式，台灣或者國外專家們都曾出版過有關「吵架的藝術」的書籍。

夫妻分別來自不同的家庭背景、生長環境，在親密相處以後，遇到很多問題都會衝撞，包括擠牙膏、開關窗、連切菜的方式都有得吵，如是要切片還是切丁等；或者男生如廁後是否要掀起馬桶蓋，這些都是和平常生活習慣有關的小事。

尤其晚婚的人(3、40歲)越來越多，心愛的人突然要求自己改掉已經養成多年的習慣，是一件非常難的事情。現在女性不再是弱勢，許多職業婦女都有經濟來源，會產生「我為什麼要讓著你？」的心態，當雙方聲音都一樣大，就很容易積起來，再加上現在大家都很忙，什麼事都希望速戰速決，認為用吵架的方式最快，但吼完了以後，接下來的就是冷戰。

找時間坐下來談談

當你發現自己一直在為同一個問題吵架，就應該雙方坐下來，討論吵架的原因，像要給對方父母多少孝敬金？生日要不要慶祝？要不要生小孩？生幾個？有考慮人工授孕嗎？如果都用吵架的方式，永遠沒辦法解決問題。可以找周末休假的時候，雙方坐下來溝通，才能知道對方是怎麼想的。

舉例來說，我一定要慶生日，但我先生絕不過生日，後來才知道，先生認為家裡小時候很窮，根本沒有精力、財力過生日，母親養小孩很辛苦，生日根本不需要慶祝；但我這邊的狀況是，媽媽認為小孩好不容易活下來，當然要過生日慶祝。所以，兩邊家庭背景不同，難怪會有迥異看法，後來相互了解後，就選擇以簡單的方式過生日。

夫妻最怕不吵了

問：請教樊老師，從心理學上說，夫妻如何從相愛到相恨？

樊雪春：其實，相愛並沒有變成相恨，應該是變得經常爭吵吧。人們常因為意見、想法、做法不一樣而爭吵，所以從心理學來看，吵架原因在於雙方出現差異，而吵架總比冷漠、無視來得好一些，因為夫妻願意吵架，代表還願意投入精力解決問題。在哪一個階段是最慘的呢？就是覺得算了、不想講了、冷淡、冷漠，認為對方做什麼都和我不無關。

所以最可怕的不是吵架而是冷漠。當夫妻來作心理諮商的時候，我都會跟他們說，你們還願意吵架，滿不錯的。通常他們都會很疑惑，認為夫妻吵架，心理師居然還覺得不錯？但我看到的是他們還願意花精力吵架。有很多個案是夫妻不吵了，他們只是來問：我們要離婚了，小孩怎麼辦？

這時候，我們反而要做一些事讓他們吵起來，這樣才能投入精力，因為吵架本身是個油料，也是一種溝通。德蕾莎修女曾說過，愛的反面不是恨，而是漠不關心。冷淡、漠視是愛的相反，吵架還是有情感有能量，所以要「恭喜」還能吵架的夫婦，因為你們還想解決問題。

婚姻要捨己

婚姻有一條路叫「捨己」，如果「我」太大，對方跟我的「我」不一樣，這樣就很辛苦。

問：就是要有一方讓步？

樊雪春：對！事實上這在婚姻諮商當中不叫「讓步」，而是要有創意的想出一個解決方法。譬如說，太太要求先生一周要陪她4天，先生卻表示只能陪2天。如果最後折衷成3天，這在心理學上並不是最好的處理方式，這周陪太太4天，下周陪太太2天會比較好。因為如果折衷成3天，雖然短期間妥協了，但長期來看並沒有滿足雙方的需求。

這種處理方式可以運用在很多事



▲吵架要聽懂對方在講什麼，如果今天你吵架，一直只有輸出沒有輸入，那是白吵。圖為電影《雙重約會》。(photo by 影片截圖)

情上，譬如說夫婦想出國旅行，一位想花大錢去歐洲玩；另一位則認為要省錢還房貸，所以去巴里島就好，心理師可能會建議，三年後再去歐洲，現在先去巴里島。

我的腦袋就產生很多問號，開始回想早上6點起床，太太還在睡覺時，我就和小孩Say Hello，陪孩子玩到7點，晚上我回家後，會說故事給孩子聽，哪裡不照顧小孩？但太太認為，我根本不關心她，沒有照顧到她，我才知道問題在於我忙於出席個人活動，卻忽略太太的希望。在溝通的過程中，我聽到太太的需要，而不是一味吵架，之後我就安排去花蓮的短期旅行，滿足太太的需求。

夫妻都是希望雙方感情更好，未來日子更舒適，所以吵架的時候，要張開自己的耳朵，而不是只張開嘴巴。

家人的順位要排好

問：我看過一則小故事，一個孩子天天問做律師的父親，你一個小時賺多少錢？父親問孩子用意為何，孩子只是一直要求父親告訴自己，最終父親告訴孩子自己的鐘點費，過了一周之後，孩子拿了相同數目的錢給爸爸說，你可以陪我一小時嗎？

這個故事令人心酸，家人之間有很多的需要，但通常會被漠視，或擺在後面順位，優先滿足外人的需要。夫妻之間的糾紛多來自於沒有把對方放在第一順位，覺得已經嫁給對方或把對方娶回家了，就無所謂了。

如果「自我」很大，便會認為自己的事情最重要，不能讓步，無法和對方協調溝通，夫妻之間顯然需要有很多讓步，有人說夫妻之間不講「理」要講「愛」，才能化解很多衝突，請問小平老師的看法？

溫小平：對！夫妻之間開始吵架的時候，最怕對方已經釋放

者的治癒率一定比較低，所以到我這裡來的夫妻，最後和解的機率也相對較低，因為他們通常已經想清楚要走上離婚的路，才會來找律師。

但今天主要討論的是夫妻吵架，其實律師在調解離婚的時候，要雙方都很心甘情願地收場也不容易，必須要有方法，就是了解對方，譬如先生說太太沒有照顧好小孩，可以推測先生很重視小孩；但你反過去問太太，太太可能會反控先生根本不乎小孩。

律師從第三人的角度來看，應該是希望雙方看到對方的優點，縱使可能是虛情假意，還是要支持對方，所以整體來看，我會兩方都支持，因為支持單邊的話就不用談了。有律師非常維護自己的當事人，認為對方是魔鬼，對於這種律師我是非常感冒的，因為他說對方是魔鬼，那他怎麼知道自己是天使？

我沒有把握做這樣的判斷，只能說我相信自己的當事人是天使，但我也相信對方是惡魔，雙方一定都有可取之處，試圖用中立的立場去傳達雙方的想法，把每個人的話都當真，氣氛就會比較和諧，譬如先生說太太沒顧好小孩，我就會追問先生，他照顧小孩理想的方式是什麼？可能問到最後會發現先生其實也沒有那麼重視小孩，他反而會退縮。

才發現真正原因是丈夫有一次想要做愛，但被太太以太累為由拒絕。

找到吵架背後的需求

所以冰山下面究竟藏的是什麼？這必須要有一點智慧去了解、想像。剛剛我提到夫妻的不一致，這背後是有需求的，必須了解那個需求，才有辦法化解吵架的原因。如果一直找不到那個需求，可能就會無止盡地吵下去，等到最後不吵了那才真正糟糕，因為對方可能有「其他方式」去滿足他的需求了。

了解一個人，很重要的就是要花時間去陪伴對方，因為很多東西是必須在陪伴當中，才會知道對方的需要。譬如我有時候會陪女兒上學，發現她經常在下課的時候跟同學借水喝，我就知道她下課會口渴，之後接她放學的時候就會準備一瓶水。

通常這種小小的需求，當事人不會自己講出來，如果對方能夠在生活當中去觀察並滿足當事人，那兩人的相處關係就會很和諧，另一個方式是來看心理諮商師，可透過專業，幫助你了解對方到底需求的是什麼？

差異的產生就是來自需求沒有被滿足，可能你關注的是事情的表象，他關注的是需求沒有得到滿足，久而久之，兩人就變成平行線，沒有交集。

問：請問蘇律師如何看待這個問題？

蘇家宏：到我這律師事務所的夫妻，問題通常已經很嚴重了，當然我還是會抱持解開問題的態度來幫助他們，但是就像重症患

問：謝謝蘇律師非常精采的分析，小平老師經常輔導夫妻的感情、溝通問題，請問有沒有避免吵架的方法，或者如何有「建設性」地吵架？

溫小平：最好不要在雙方疲累、情緒不開的狀況下溝通，譬如先生開車塞了很久，上班一天很累，一進門太太就嘖嘖嘖開罵，那一定吵得不可開交，可

談不下去就別談

大家常說律師怕天下不亂，這樣才有官司可以打、有錢可以賺，當然不能說這話是錯的，但我還是希望現場氣氛能夠盡量平和，給雙方各留空間，這樣也能協議出雙方可接受或滿意的結果，如果沒有好結果，至少以後還能再相見。

我也碰過很難處理的狀況，就是對方有精神疾病，歇斯底里、又罵又亂摔，還扯出很多恐怖的故事，溝通完全無效，儘管我的當事人希望跟對方和解，放軟姿態，但還是沒用，一樣會被叮

每次吵架的背後一定都有需求，了解對方需求才能將吵架變得比較有建設性。圖為日劇《半澤直樹》。(photo by 影片截圖)

夫妻相愛，願意共同廝守，卻常在結婚不久後，彼此看對方不順眼，吵得不可開交。圖為日劇《黃色大象》。(photo by 影片截圖)

夫妻相愛，願意共同廝守，卻常在結婚不久後，彼此看對方不順眼，吵得不可開交。圖為日劇《黃色大象》。(photo by 影片截圖)

夫妻相愛，願意共同廝守，卻常在結婚不久後，彼此看對方不順眼，吵得不可開交。圖為日劇《黃色大象》。(photo by 影片截圖)

夫妻相愛，願意共同廝守，卻常在結婚不久後，彼此看對方不順眼，吵得不可開交。圖為日劇《黃色大象》。(photo by 影片截圖)

問：請問蘇律師如何看待這個問題？

蘇家宏：到我這律師事務所的夫妻，問題通常已經很嚴重了，當然我還是會抱持解開問題的態度來幫助他們，但是就像重症患

每次吵架的背後一定都有需求，了解對方需求才能將吵架變得比較有建設性。圖為日劇《半澤直樹》。(photo by 影片截圖)

夫妻相愛，願意共同廝守，卻常在結婚不久後，彼此看對方不順眼，吵得不可開交。圖為日劇《黃色大象》。(photo by 影片截圖)

問：請問蘇律師如何看待這個問題？

蘇家宏：到我這律師事務所的夫妻，問題通常已經很嚴重了，當然我還是會抱持解開問題的態度來幫助他們，但是就像重症患

每次吵架的背後一定都有需求，了解對方需求才能將吵架變得比較有建設性。圖為日劇《半澤直樹》。(photo by 影片截圖)

夫妻相愛，願意共同廝守，卻常在結婚不久後，彼此看對方不順眼，吵得不可開交。圖為日劇《黃色大象》。(photo by 影片截圖)

問：請問蘇律師如何看待這個問題？

蘇家宏：到我這律師事務所的夫妻，問題通常已經很嚴重了，當然我還是會抱持解開問題的態度來幫助他們，但是就像重症患

每次吵架的背後一定都有需求，了解對方需求才能將吵架變得比較有建設性。圖為日劇《半澤直樹》。(photo by 影片截圖)

夫妻相愛，願意共同廝守，卻常在結婚不久後，彼此看對方不順眼，吵得不可開交。圖為日劇《黃色大象》。(photo by 影片截圖)

問：請問蘇律師如何看待這個問題？

蘇家宏：到我這律師事務所的夫妻，問題通常已經很嚴重了，當然我還是會抱持解開問題的態度來幫助他們，但是就像重症患

每次吵架的背後一定都有需求，了解對方需求才能將吵架變得比較有建設性。圖為日劇《半澤直樹》。(photo by 影片截圖)

夫妻相愛，願意共同廝守，卻常在結婚不久後，彼此看對方不順眼，吵得不可開交。圖為日劇《黃色大象》。(photo by 影片截圖)

▼台灣 50 ETF (指數股票型基金) 今年成立滿 15 週年，除了帶動台灣 ETF 的市場發展外，15 年以來年年都填息，也創下台股紀錄。(中央社)



結合 AI 創新

台首檔 ETF 慶 15 周年

【本報記者宋秉謙台北報導】元大台灣 50 結合 AI 創新！台灣首檔指數股票型基金 (ETF)「元大台灣 50」(0050) 上市滿 15 年，持續帶領台灣 ETF 市場成長！催生出 0050 的元大投信 25 日與臺灣證券交易所舉辦 15 週年慶祝會，回顧 0050 的發展過程，並期許能繼續結合 AI 做出多元創新，帶領亞洲 ETF 市場的穩健發展。

臺灣證券交易所舉辦 15 週年慶祝會，回顧 0050 發展過程，並期許能繼續結合 AI 做出多元創新，帶領亞洲 ETF 市場的穩健發展。

數公司及臺灣證券交易所共同發展的首檔 ETF，0050 歸屬於基金兼股票，因此被賦予具備初級與次級市場的交易機制，使其能採多空行情觀察。比起一般共同基金，ETF 更能在看空時，運用融券或借券放空，獲得市場走跌的利潤。跑過 15 個年頭，0050 寫下不少佳績，晨星最佳基金獎

2017 年給了 0050 最佳獎的殊榮，擊敗眾多股票類與基金類，當年度還囊括 Smart 智富台灣基金獎、指數股票類獎。以被動式 ETF、唯一的 ETF 型態拿下不遜於主動式投資的成績，0050 代表反類類投資組合的前瞻性發展，深具潛力。根據統計，0050 從最初的受益人數 3000 人發展如今超

過 6 億多人，舉例，若從當年定期定額投入 1 萬元資金，再將報酬回丟，報酬率至今已達 3 倍多，至今單單該檔 ETF 總市場規模已有 750 億元。未來元大台灣 50 的發展走向將與 AI 接軌，包含 3 大項目退休金的資產管理、智能投資及智選 (Smart Beta)，代表著配合智能做到主動選股、指數化操作，讓 0050 被期待能帶領亞洲市場繼續拿下更多殊榮。

葉俊榮訪烏來福山 原住民歡喜迎接

【本報記者藍苡瑄台北報導】「看到這些防災裝備，福山可以當成我們易成孤島地區的重要模範，」內政部長葉俊榮 25 日視察孤島新北市烏來區福山里時，隨風防災整備時表示，內政部今年首度完整盤點我國災害發生時易成孤島地區共計 201 處，並發布「災害防救深耕第 3 期計畫」，提升收容品質、緊急通訊設備等。陳春櫻村長受訪時說，「颱風來的時候，我們最需要通訊設備改善。」葉俊榮 25 日視察 104 年遭蘇迪勒颱風摧殘變孤島的烏來山區福山里，他表示，颱風豪雨來臨時，常有落石崩塌或地基流失造成道路阻斷，一旦形成了孤島，也就是因淹水、土石流及風災、道路橋樑中斷等災害，導致主要聯外道路中斷且無替代道路之地區，會威脅當地居民安全，增加救災困難，因此將易成孤島地區列為防災重點對象。

訊中斷時，仍能對外連繫。內政部消防署今年整合交通部、經濟部及各直轄市、縣(市)政府資料等單位，首度完整盤點出全國 15 縣市 201 處易成孤島地區，指曾發生或可能因淹水、土石流及風災、道路橋樑中斷等災害，導致主要聯外道路中斷且無替代道路之地區，約有 3 萬 6 千戶，9 萬 8 千多位居民。今年也推動「災害防救深耕第 3 期計畫」，強化易成孤島地區避難收容處所設置、物資儲備等，並辦理防災教育，提升居民自救能力。

提升孤島救災設備

至於對外交通部分，則有近 9 成有挖土機、卡車、推土機等常設道路搶修機具，8 成有規劃直升機空投點，7 成 7 有儲備糧食、近 7 成 5 (150 處) 曾辦理防救災訓練。

若真的必須撤離避難收容所，品質也是一大問題，所以內政部協同衛福部及地方政府針對避難收容處所，強化屏風、隔間等收容設備，以維護收容民眾的隱私。另外，消防署也著手將易成孤島地區、收容所、防救災通訊設備等各項點位座標，結合居民人數、防救災通訊連繫窗口等各項細部盤點資料，建置成「孤島圖資」，納入緊急應變管理系統 (EMIC)，方便掌握需援救地點。

強化緊急通訊設備

「部落裡近 200 多人，當時颱風發生有幾十人必須撤村遠離家園，颱風來的時候比較需要改善通訊設備，」陳春櫻表示，村民很開心部長來視察以及相關防災演練。對於村長提出的緊急通訊問題，內政部目前已有 9 成以上 (168 處) 至少有 1 種緊急通訊手段 (衛星電話、偏鄉無線電或災害預警通報系統等)，讓災民於公眾通



► 104 年烏來山區福山里遭蘇迪勒颱風摧殘變孤島。(photo 醒報歷史資料庫)

ETF 突破五千億元 元大：穩定報酬

【本報記者宋秉謙台北報導】台灣 ETF 市場規模一舉突破 5000 億元，引發亞洲市場關注，到底 ETF 市場發展速度為何如此快速？元大投信董事長黃古林認為，就「元大台灣 50」而言，每年穩定的報酬表現、配息吸引多數投資人退休理財的運用是原因；身為當年催生首檔 ETF 專案的總經理劉宗聖更表示，高股息殖利率與穩定又快速的填息天數更讓 0050 成為領頭羊。

由於公司市場價值差距不小，前 50 大的股票佔總市場趨近於 70%，將使投資客不偏離加權指數過遠，波動程度較小。簡述 ETF 的優點，元大投信總經理劉宗聖表示，成本低、風險分散與透明度高都有助於投資客運用並投入成熟的金融市場，他更舉 0050 的表現說明，股息殖利率 3.17%、平均填息天數 42 天、最快更曾有過 2 天填息的紀錄，「因為填息天數的速度優勢，這檔 ETF 不會出現賺了股息、卻賠了價差的狀況。」

但 ETF 也有缺點，主要來自於內部，包含結構性問題、系統問題及匯差問題，結構性來自於本身含有各類公司股，但各家營運表現不一，若成份指數改變恐難以馬上反映；系統問題顧名思義是無法避免的風險，畢竟管理基金公司得仰賴系統管理；匯差問題僅會發生在投資海外的 ETF 市場，若投資人自

教父劉宗聖 搞懂 ETF 操作

元大投信總經理劉宗聖表示，ETF 有著低成本、風險分散與高透明度的優勢，搭配填息天數成為投資型態的大勢。(photo by 智富月刊 smart youtube 截圖)

身不了解匯率，賺來的可能被匯差坑走。

ETF 仍有成長空間

臺灣證券交易所董事長許璋瑤表示，ETF 成交佔整體市場比重達 5.82%，相較於美國主要證券交易所的超過 20% 比重來看，能樂觀預測 ETF 有很大成長空間，他說，台灣的 ETF 總檔數已突破百檔，商品型態更呈多樣，包含原形 ETF、槓桿型、反向型 ETF 及期貨型 ETF，標的市場更拓

展至全球 8 大市場，包含日、韓、美國及歐洲等，未來成長性值得期待。

談及幫助 ETF 發展的原因，許璋瑤認為，金管會今年來的法規鬆綁是主因，包含開放槓桿型及反向型與商品期貨 ETF 的交易方式、更讓台股 ETF 得以採取「現金申購贖回機制」。在投信機構拋磚引玉、金融法規鬆綁的挹注下，各界業者積極響應，讓 ETF 在台灣金融市場佔了一片天。

保障荔枝採收價 民進黨推廣糯米荔枝

【本報記者藍苡瑄台北報導】「彰化芬園鄉的黑葉荔枝產期比南部晚，怕產出時市場量大價跌，所以彰化農民除了種黑葉荔枝外，也開始栽種新品種糯米荔枝，比黑葉更 Q 彈，」民進黨立委林淑芬 25 日出席「芬園鄉糯米荔枝推廣活動」記者會時如此表示。芬園鄉農會總幹事黃翊愷表示，糯米荔枝每斤 100 元，黑葉一斤僅 50 元。今年芬園鄉農會為保障黑葉荔枝價格，全面以一斤 18 元收購黑葉荔枝次級品一斤 18 元。



▲ 民主進步黨立委黃秀芳 (左 2) 邀同黨立委林淑芬 (左)、蘇巧慧 (右起)、審計長林慶隆等人一起宣傳促銷。(中央社)

糯米荔枝因為籽小、吃起來超 Q 彈，比起傳統的黑葉荔枝更受消費者喜愛，加上照顧需要更細心，旁邊不能有其他黑葉荔枝，否則可能會品種交雜，造成籽變大、變酸，價格與玉荷包相同，一斤都是 100 元。

「去年因天氣異常跟寒害影響，黑葉荔枝產量大約只有 1 至 2 成，今年受荔枝椿象蟲害影響大概減少約 2 成，但量仍很多，」黃翊愷表示，黑葉產地價格約一斤 25 到 30 元，今年台中市政府與彰化縣芬園鄉農會各自都推全面收購次級品黑葉荔枝一斤 18 元，保障農民。但前年、去年芬園鄉荔枝價格跟今年一樣。

糯米荔枝因為籽小、吃起來超 Q 彈，比起傳統的黑葉荔枝更受消費者喜愛，加上照顧需要更細心，旁邊不能有其他黑葉荔枝，否則可能會品種交雜，造成籽變大、變酸，價格與玉荷包相同，一斤都是 100 元。

「去年因天氣異常跟寒害影響，黑葉荔枝產量大約只有 1 至 2 成，今年受荔枝椿象蟲害影響大概減少約 2 成，但量仍很多，」黃翊愷表示，黑葉產地價格約一斤 25 到 30 元，今年台中市政府與彰化縣芬園鄉農會各自都推全面收購次級品黑葉荔枝一斤 18 元，保障農民。但前年、去年芬園鄉荔枝價格跟今年一樣。



《世足專題之九》 三獅軍團火力旺 定位球是重點

英格蘭 24 日迎戰前一場被比利時轟入 3 球的巴拿馬，頭號射手卡恩超有效率 62 分鐘內獨中 3 元率領球隊 6：1 大炒巴拿馬。

【本報記者宋秉謙綜合報導】有別於本屆其他強隊的進球難產，傳統強權「三獅軍團」英格蘭靠著無敵的空戰、2 場比賽打進 8 顆球！英格蘭 24 日迎戰前一場被比利時轟入 3 球的巴拿馬，頭號射手卡恩超有效率 62 分鐘內獨中 3 元率領球隊 6：1 大炒巴拿馬，他們的 2 連勝說明，只要定位球戰術設計的好、進球不難。

定位球空戰無敵

根據《天空體育台》報導，前英軍主帥阿勒戴斯表示，這屆世足球隊中，英軍的定位球攻擊最有威脅，英



軍首戰打入 2 顆角球，此役又是靠著角球攻門先破門，更在 40 分鐘靠著一次自由球的「空中接力」，展現出團隊演練的精華，卡恩給到右翼林加德，他擺渡給中間插上的史達林頭槌、被撲出後史東斯頭槌補進。

還有一個定位球隱藏功臣，三獅軍團的中後衛馬傑爾，擁有身材優勢的他爭頂幾乎沒輸過，他只要出現在小禁區，必會吸引眾多防守球員注意，便能幫助隊友拉扯出空擋，例如開局的那次角球得分，被忽略的另一位中後衛史東斯利用漏防輕鬆

入球。

根據《丹佛郵報》



報導，延續首戰梅開二度、救了英國 3 個積分的好狀況，熱刺王牌前鋒卡恩的進球運擋都擋不住，此役他得到 2 顆點球的大禮，甚至在準備下場時，隊友的遠射打到他的腳踝，球產生折射彈入球門，卡恩被「強迫戴上帽子」上演帽子戲法（單場 3 球）。

年輕英軍享受球賽

過去表現有失水準但態度依然嘻嘻哈哈、而被球迷嘲諷是「快樂足球」的英軍新任 7 號林加德，此役透過強勢表現宣告，他配得上 7 號球衣。據《英國衛報》給出的賽後評分，



全場透過盤帶製造很多威脅的林加德，更在 36 分鐘遠射打入夢幻進球，獲得全場最高分的 9 分評價。

這位極具天份的曼聯 25 歲小將進球後，他透過表演遊戲人物的慶祝動作說明，自己很享受比賽。林加德賽後表示，對本屆英格蘭陣容的天份與熱情很有信心，相信能走到最後（冠軍）。

首屆世界盃的巴拿馬雖然被三獅軍團痛宰，但至少靠著老將巴洛伊 78 分鐘打入一顆安慰入球，雖然不影響比賽勝負，但全場巴拿馬球迷激動慶祝，讚賞受度入正賽的巴拿馬，竟能在面對強隊如英國打入首球。



▲ 英軍新 7 號林加德不打「快樂足球」，展現一腳世界波、幫助英國搶下晉級門票。(photo by World Cup Facebook)



《世足專題之十》 日展韌性逼和塞國 守門是隱憂

【本報記者宋秉謙綜合報導】世足賽 H 組各得 1 勝的日本正面對決塞內加爾，兩軍合演一場你追我趕的精彩一戰，最終兩度領先都被追平的塞憾平日本！日本隊 25 日凌晨在對上塞內加爾的比賽中，展現永不放棄的韌性，雖然他們靠著旅歐名將乾貴士及本田圭佑的進球打和，出線機會濃厚，但該隊老門將川島永嗣低級失誤與能力再遭質疑，恐形成淘汰賽的隱憂。

家門穩定度有隱憂

根據《亞洲共同網》報導，繼前一場日、哥之戰被打入一顆奇襲地板自由球，日本守門員川島永嗣此役再度犯下低級失誤，開局第 11 分鐘，日本中場原口元氣的冒頂使塞隊獲得一次攻門機會，儘管看到對方前鋒已站在自己面前，川島仍把球往正前方擋出，遭馬內輕鬆打入領先球。

川島賽後受訪時，承認丟球是自己的失誤，他表示，那顆丟球雖然隊友有冒頂失誤，但最後是自己沒做出正確判斷，送出首球，「我太注意球的狀況，



沒注意到對手馬內已到身前，但還好最後隊友團結一心、逼平球賽。」

這名效力於法甲墊底球會梅斯的老將守門員首戰也被質疑守門能力，首戰日本看似優勢很大：11 人打 10 人哥倫比亞，還先取得進球，但川島面對昆泰羅的自由球攻門反應過慢，雖然昆泰羅突然打地板球令人意外，但球速不算快，川島無法守成差點導致日本被打平。

日本戰術執行度高

根據《歐洲新聞報》報導，這場拉鋸戰表現最出色的絕對是日本左邊鋒、效力於西甲埃爾瓦的乾貴士。日本隊的戰術部署明顯兩極：左路為攻、右路為守，左邊一條龍堆滿攻擊型球員包含國寶級後衛長友佑都、西甲赫塔菲中場柴崎嶽及中生代王牌乾貴士，希望打出拉左邊攻擊、再連線當家箭頭大迫勇也。

此役日本隊戰術執行很成功，長友屢屢參與進攻，他第 34 分鐘一氣呵成的停球交叉給乾貴士，讓這位效力科隆的王牌中場

打入一顆精彩的側網追平分。可惜國隊運氣不佳，大迫勇也不如上一場狀態火熱，沒把握住好幾波門前進球的大好機會，而乾貴士自己也有顆精彩的內切遠射打在橫梁上，最終雙方 2：2 握手言和，都佔據出線的主動權。

亞洲最後希望

在第二輪日和塞、哥 3 球血洗波後，吞下 2 連敗的波蘭確定淘汰，波蘭球員無法提供支援給世界級前鋒萊萬多斯基，使後者整場只能秀出各種遠射與高難度技巧，卻始終破不了門，而後防又失火，守不住哥國的奇蹟男孩 J 羅，屢屢被他撕裂防線，波蘭也確定成為首支出局的歐洲球隊。

如今，H 組戰況形成 3 搶 2，各有 4 分的日本與塞內加爾暫居首位，稍贏 3 分在手的哥倫比亞，但哥國擁有 2 個淨勝球優勢，戰況仍難說。



▲ 日本展現韌性與高戰術涵養，靠著乾貴士與本田（圖）的進球，掌握出線主動權。(photo by World Cup Facebook)

MLB 道奇隊演煙火秀 7 陽春砲寫紀錄

【本報記者宋秉謙綜合報導】MLB 洛杉磯道奇隊打者轟不停，面對大都會隊團隊揮出 7 支全壘打，只是全都是陽春砲！道奇隊 25 日與大都會的系列賽最終戰打成打擊煙火秀，雙方共擊出 9 支全壘打，終場道奇靠著「獅子丸」特納在延長賽第 11 局的陽春砲，以 8：7 勝出、3 連勝橫掃主場的大都會，團隊單場 7 支陽春砲並列史上第一多。

道奇隊前 2 棒的赫南德茲與曼席開場連續揮出全壘打，使臨危受命先發上陣的大都會救援投手布萊文成「短命先發」，僅投 2 局就退場。但大都會的牛棚仍壓不住道奇打線，前 4 位上場的投手都被擊出全壘打，道奇隊更有 2 名球員演出雙響砲，分別是第 1 局與第 6 局開砲的赫南德茲、第 4 局與第 8 局開砲的貝林傑。

但王牌中繼古岱爾在 8 局下守不住球隊的 3 分領先，他挨了帕拉維奇的追平比數 3 分砲，讓比較形成 7：7，拖進延長賽。到了

延長賽第 11 局上半，近期狀況很差、16 個打數僅有 2 支安打的「獅子丸」特納咬中佛拉森偏高的失投球，形成超前比分的陽春砲，最終道奇一分差勝出。

根據《MLB》報導，道奇隊團隊的單場 7 支全壘打寫下歷史第二多的紀錄（最多是國隊 8 支），而單場 7 支「陽春全壘打」則追平 2006 年的勇士隊、並列史上第一多的紀錄。拉開全壘打序幕的赫南德茲賽後興奮表示，這就是道奇隊打線會做的事，不停開轟。

談及自己不佳的近況，主砲獅子丸表示，揮棒前沒有設定球路，僅僅想著咬中球心、盡量打遠一點，他說，「拿下這場比賽後，全隊可以開心結束客場之旅回家了！」道奇隊從 5 月 16 日後狀況非常火燙，他們拿下 25 勝、僅吞 9 敗，這波高潮幫助他們回到國聯西區第二的位置、僅落後響尾蛇 2 場半的勝差。



SWISS music night
maipei
音樂瑞士之夜
瑞士之聲
Sound of Switzerland
| 聽見。阿爾卑斯山的呼喚 |
2018
8/1 Wed.
(三) 19:30
城市舞台 Metropolitan Hall

#台灣史上第一次
#瑞士大型民謠音樂會

品味數百年來
瑞士民謠音樂精髓

準備出發！七位瑞士頂尖民樂演奏家帶路，一場融合聽覺與視覺的瑞士音樂壯遊即將啟程：

\$400.600.1000
兩廳院售票

主辦單位 | 新藝術三重奏 Ars Nova Trio
協辦單位 | TRADE OFFICE OF SWISS INDUSTRIES
贊助單位 | prohelvetia SWISS
主要媒體 | bravo fm 91.3
特別感謝 | 公益支持

吳念真首部音樂劇 《再會吧 北投》 加場

這次知名音樂創作人陳明章提供戲劇很多歌曲，柯一正也有唱歌橋段。吳念真說，拍電影與音樂劇最大差別是電影失誤可以重來，但音樂劇不行。



▲「再會吧北投」7月底將開演，劇中老中青三代演員激盪不同火花，編導吳念真（前中）等為戲宣傳造勢。（中央社）

【本報記者藍苡瑄台北報導】「春夜的北投是酒意，是回憶。」藝人王彩樺25日穿著白色洋裝與難得開唱的知名導演柯一正，在綠光劇團音樂劇《再會吧北投》演員于子育、陳竹昇、知名團體「滅火器」主唱楊大正等人也各自演唱不同歌曲，導演吳念真表示，「這部戲主要想談『轉變』，一個鄉鎮面對新的時代轉捩點時，用甚麼心態去面對。」

「再會吧，有種留戀、暫別口吻，北投有很多需要改變，以前多數人印象是溫泉、酒、女人，」吳念真表示，這次知名音樂創作人陳明章提供戲劇很多歌曲，柯一正也有唱歌橋段。吳念真說，拍電影與音樂劇最大差別是電影失誤可以重來，

但音樂劇不行；對白更是戲劇厚度與表達性格的重要一環，最有感觸的台詞是，「如果為了做生意可以出賣一個人的清白跟尊嚴，那他如果失敗我不會同情，如果有錢我不會尊敬。」

「演到吳導的戲是我的福氣，因為我從小就視他為偶像，」王彩樺表示，睽違10年，她再度接演綠光劇團的戲。劇中她飾演命苦的酒家女人，每次演完都被台詞感動，很想哭，她說，「劇中女生苦命被糟蹋，和我人生部分類似，都經歷風雨、滄桑。」柯一正戲中有唱歌橋段，他說沒在那麼多人面前表演唱歌過，眾人都稱讚他唱功不錯。

影歌雙棲的女藝人于子育與演員陳竹昇也在現場合唱《流浪到淡水》，她說，

「我不太會講台語，這是我講過最多的台語的一次，還要演出生氣罵人橋段，」她愧疚的說，為了進入劇中角色情緒，她跟媽媽講話口氣不太好。楊大正則說，「在國家戲劇院演戲，就像歌手在小巨蛋開唱一樣高規格，滿興奮。」並現場對演員方有心重現劇中台詞，「未來

我的每首歌都是為你一個人寫。」

音樂劇《再會吧 北投》門票已賣出9成，綠光劇團開心宣布加場演出，特別加開7月25日、7月26日在台北國家戲劇院、8月12日在台中國家歌劇院、9月9日在高雄至德堂演出。



▲演員方有心、樂團「滅火器」主唱楊大正、演員林雨宣出席「再會吧北投」記者會，並演唱歌曲。（photo by 藍苡瑄/台灣醒報）

旅途美麗瞬間落筆下 王正明速寫展吸睛



▲聖馬可廣場百年咖啡廳。（photo by 王正明提供）

【本報記者楊堯台北報導】「為了詮釋米蘭大教堂的複雜線條，我足足站了45分鐘；到了義大利威尼斯時，我喜歡挑戰清晨與夜間光影變化，描繪在倒影裡扭曲的建築物。」桂冠實業董事長王正明私底下熱愛畫畫，在旅遊途中透過速寫捕捉異國風景，讓觀眾身歷其境。他將舉辦《遊戲人間》個展，7月2日至31日將於沾美藝術庭苑展出遊歷波蘭、俄羅斯、義大利等沿途的美景。

桂冠實業董事長王正明樂於以速寫分享生活所見所感與人生哲思，溫暖的筆觸、感性律動的俐落線條，勾勒出日常的人情氛圍與故事，傳達生命本該擁有的熱情與厚度。他擅於用最原始的畫筆與紙張，將片刻濃縮在一方圖面，「透過畫筆，每張畫作都是一段旅遊實境的精華縮影。」

《遊戲人間》是王正明第四次舉辦的個人畫展，這次將展出他到波蘭、俄羅斯、聖彼得堡、莫斯科、威尼斯等世界各地旅行所見的感動美景。王正明受

訪時分享，「與過去展出作品不同的是，這次的筆觸比過去更活潑、線條也越來越少」，也希望透過速寫捕捉異國風景，讓觀眾身歷其境，感受到景色與建築的美。

「畫友常開玩笑說，只要看到站著畫畫的人，那就是我。」王正明笑說，大部分速寫畫家喜歡坐著畫畫，但自己偏愛站著畫，在小小的畫冊上勾勒比較得心應手，此外，這次最困難的就是畫「米蘭大教堂」，因為教堂的建築相當精緻、複雜，要用極簡線條描繪並不容易，「我整整站了45分鐘才把它完成！」

此外，王正明還熱愛挑戰最難表現的「光影」，像是有「水都」之稱的義大利威尼斯，白天和夜晚給人的感覺相當不同，「大家都喜歡在大白天畫畫，但我更喜歡挑戰清晨和夜間的光影變化」，因此，除了從宏觀的角度欣賞威尼斯，王正明還特別從水面上的倒影捕捉建築扭曲的線條特色，希望觀眾能感受到建築的有趣之處。

王正明創作個展《遊戲人間》將從7月2日至31日在台北市大安區新生南路「沾美藝術庭苑」展出。



▲西西里教堂邊的老人。（photo by 王正明提供）

水獺寶寶頭好壯壯 呆萌健檢全過關

台北市立動物園開心宣佈，歐亞水獺「金莎」的雙胞胎寶寶「活優」和「活綠」不僅非常健康，尤其都有著一口潔白的牙齒。

【本報記者楊堯台北報導】一雙圓滾滾的眼睛與短小的耳朵，動物園的歐亞水獺寶寶做完健康檢查後，露出無辜又呆萌的表情，似乎還不知道發生什麼事，模樣超可愛！台北市立動物園發言人曹先紹25日開心宣佈，歐亞水獺「金莎」的雙胞胎寶寶「活優」和「活綠」不僅非常健康，「尤其都有著一口潔白的牙齒，讓醫師忍不住大大讚美一番，直說雙胞胎可以去代言潔牙商品了！」

今年農曆春節，台北市立動物園裡的歐亞水獺「金莎」順利產下2隻小寶寶，園方當時邀請金門縣政府與金門國家公園，舉辦新生水獺寶寶的命名活動，票選後將寶寶命名為「活優（公）」和「活綠（母）」（金門舊稱「浯洲」，取「浯」和「無」的諧音，祝福兩隻新生寶寶過著無憂無慮的生活。）

「金莎是一位非常稱職的母親，總是寸步不離、保護得滴水不漏，導致保育員實在很難找到



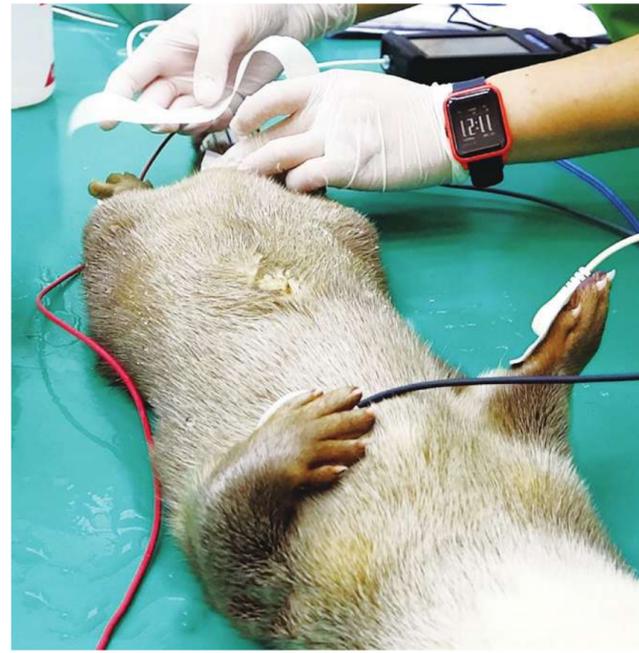
機會仔細為牠們進行基礎的形質測量。」曹先紹說，好不容易等到牠們長大了，學會游泳和捕魚的技巧之後，媽媽才比較放心讓牠們自由活動，

「於是某天趁著雙胞胎和媽媽短暫分開的時機，保育員立刻關上隔離門，並將寶寶們分別抱進運輸籠裡，送到動物醫院進行全面性的健康檢查。」

醫療團隊完成各項檢查後，確認兩隻歐亞水獺寶寶都非常健康，「活優」的體型較大（體重約3.3公斤），「活綠」則像媽

◀歐亞水獺寶寶「活綠」：你可以再靠近一點！（photo by 台北市立動物園提供）

▼歐亞水獺的毛皮防水性極佳。（photo by 台北市立動物園提供）



▶歐亞水獺寶寶擁有一口潔白牙齒。（photo by 台北市立動物園提供）

在衛生福利部支持下，對外貿易發展協會正式成立「新南向市場醫衛交流聯誼會」，將攜手開拓新南向醫衛市場。(中央社)



貿協率台大長庚 搶攻新南向市場

衛福部司長石崇良表示，將鬆綁遠距醫療、細胞治療、國外醫事人員進修法令，助台灣醫院開拓東南亞市場。

【本報記者蔡岳宏台北報導】外貿協會攜手台灣 17 家醫療院所搶攻新南向市場！台大、林口長庚等 17 家國內醫療院所 25 日成立「新南向醫衛交流聯誼會」，由外貿協會提供平台，並配合衛福部「一國一中心」政策。貿協秘書長葉明水表示，WHO 評比台灣醫療世界第 6，去年吸引了 10 萬名東南亞病人來台就醫。衛福部司長石崇良表示，將鬆綁遠距醫療、細胞治療、國外醫事人員進修法令，助台灣醫院開拓東南亞市場。

名，其中來自東南亞的民眾達 33.17%。」葉明水更舉例，中國醫藥大學附設醫院協助治療越南的象腿症、長庚醫院替香港易小玲完成下顎重整手術，受當地媒體熱烈報導，加上貿協於國外舉辦醫療展覽，都建立台灣醫療好名聲。葉明水說，成立聯誼會可促進人才代訓、醫療器材輸出、患者轉介等工作。

石崇良表示，台灣醫療活動常受打壓，但醫療是基本人權，不應受政治打壓。為協助新南向國

家醫療發展，衛福部在印度、印尼、越南、馬來西亞、菲律賓及泰國 6 個東南亞國家建立「一國一中心」平台，由 6 個台灣醫院蒐集當地資料，並提供醫療媒合。

石崇良說，衛福部近期也推動 3 項法規鬆綁，包括遠距診療辦法納入國際醫療，東南亞國家病患可先與台灣醫療團隊遠距評估，若有需要再來台治療；本月初預告的「特定醫療技術檢查檢驗醫療儀器施行或使用管理辦法

修正草案」，常規治療將納入細胞治療，在完備法規、品質確保前提下，有助台灣成為亞洲重要細胞治療中心。

針對台灣教學醫院接受國外醫事人員進修規定的修訂，石崇良說，新南向國家醫事人員可透過貿協的聯誼會平台，來台接受醫療訓練，增進醫事交流，是培養長期友誼關係的最好方式。

葉明水表示，未來也歡迎更多國內大型醫療院所加入聯誼會，共同合作耕耘新南向市場，並將在台舉辦更多國際醫療會議，貿協會提供協助，做好醫療外交與 Know how 的傳承。

新測量法研究證實 吃太鹹會得心臟病

【本報記者蔡岳宏綜合報導】吃太鹹除了導致高血壓，還會增加罹患心臟病和早死風險！醫界已知攝取過多鹽份會導致高血壓，但是否直接導致心臟病卻有爭論，近來更有研究證實兩者無關，但美國布萊根婦女醫院以多種鹽份測量法，證實鹽份過高恐導致心臟病。研究團隊的生物統計學家庫克表示，人體攝取的鹽份難以精準定量，造成各研究相互矛盾，但此項研究利用多種測量法，結合統計技巧，得到較精準的結果。

「鹽份難以測量是眾所皆知。」庫克向《科學時報》表示，因為很難精準定量食物的鹽份含量，也就難以評估每人每日攝取多少鹽份。測量人體尿液的鹽份排出量是最合適的方法，但尿液中鹽份濃度隨活動而波動，因此必須收集 24 小時的尿液。但尿液中鹽份濃度每日也是波動的，需要多天數測量，增加測量難度。

根據《德干紀事報》報導，過去研究只利用川崎法等方法，測

量特定時間點的尿液中鹽份濃度，但布萊根婦女醫院採用多種鹽份測量法，包括以標準測量法、川崎法等方法，量測不同時間點的尿液檢體，並以統計方法處理平均值，共測量 3000 名準高血壓患者的尿液鹽分濃度。

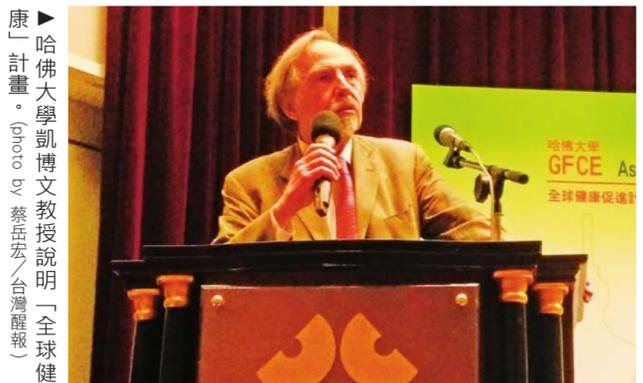
以標準測量法的測量的結果顯示，鹽份越高，病人早死率越高；而川崎法結果顯示，攝取低濃度和高濃度鹽份都和死亡率相關。庫克表示，不精確的鹽份測量恐影響研究真實性，任何利用不可靠測量法的健康研究，都不該在採信。

依衛福部建議，成人每日鈉總攝取量不宜超過 2400 毫克（即鹽 6 公克），吃一碗泡麵所攝入之鈉量，已超過每日所需之半以上；喝 1 杯 200cc 之杯湯當點心，就攝入每日所需鈉的四分之一；而看電視、電影或喝茶聊天時，隨口吃下 100 公克之魷魚絲等零食，所攝入之鈉含量至少佔每日所需鈉的三分之一以上，至於醃製類泡菜，每 100 公克超過 2400 毫克鈉，吃半碗就超標，民眾應小心攝取。



▲美國新研究證實，吃太鹹除了導致高血壓，還會增加罹患心臟病和早死風險。(photo by wikipedia)

健盟與哈佛合作 推全球健康計畫



▲哈佛大學教授凱博文(右 2)表示，可以社會科技為基礎，運用智慧社會連結，協助全球民眾養成規律運動與生理量測習慣，達成行為改變、獲得健康。(中央社)

【本報記者蔡岳宏台北報導】「老年化社會，獨自養生與社會支持同樣重要。」哈佛大學與台灣健康運動聯盟(健盟)合作，以「智慧生理運動量測器材(iSoCon)」推動「全球健康」計畫。哈佛大學凱博文教授表示，藉由穿戴式設備紀錄民眾血壓、步數等功能，並上傳雲端與他人評比，透過科技軟體塑造運動競賽氣氛，增進全球健康。

「面對老年化威脅，飲食與運動並不足夠，與他人的社會互動也很重要。」凱博文表示，現代網路科技發達，但人際關係卻疏遠，恐不利民眾健康。元培醫事科大舉辦「健康達人挑戰賽」吸引他的注意，藉由智慧運動設備紀錄參賽者的運動量、心跳和血壓，上傳雲端競賽排名榜，結合科技、運動、社會互動的方式符合「全球健康」計畫的精神。

元培福社產業學院院長陳俊忠表示，在 5 月 1 日開始的「健康達人挑戰賽」就是一個令哈佛大學等各界都認真的成功案例。第一期試辦的 30 位教職員同仁中，參與者 5 月的行走萬步的天數從 4.93 天提高到 25.7 天；每月量血壓的天數也由 1.87 天提升為 24.33 天；每月量體重天數則由 8.40 天提升為 24.30 天，此外也讓他們更加重視自己的飲食。挑戰賽現在仍繼續進行，成績一樣好。

陳俊忠強調，運動需要體重計、血壓計等設備以及整合資訊的服務，整合台灣硬體、軟體及系統服務，打造出一種工具，並且透過團體的力量，利用人與人之間彼此競爭、激勵，可望協助民眾養成規律運動習慣。陳俊忠說，維持健康必須規律運動、養成生理量測習慣，若採取群體監督進行，成效會更好。

黃榮村表示，哈佛大學凱博文教授結合該校醫學院、公衛學院、電子工程學院、設計學院與商學院等五個學院所成立「針對長者與社會變遷的全球家庭關懷計畫」跨院計畫，台灣健康運動聯盟將與哈佛大學團隊成為合作夥伴，在台打造以「社會科技」為基礎，並推廣 iSoCon 為工具，目標是協助全球民眾養成規律運動與生理量測習慣。

圖文選粹 圖文 / 中央社

台中食安 千名青年軍守護



▲台中市自民國 104 年成立第一支食安青年軍，吸引 10 所大學、2000 多人加入守護食安行列，與全市餐飲業者、食品工廠等產業聯盟合作，提升食品安全。(台中市政府提供)

女子菸酒 20 年 食道癌阻塞難吞嚥



▼台中市一名女子 20 年來菸酒不離，因為吞嚥困難連水都難以下肚而就醫，診斷發現食道癌已擴張到阻塞食道。醫師呼籲，民眾如有吞嚥梗塞情形，應儘早就醫。(澄清醫院提供)

孩子怎麼想的？爸媽要學會聽

通常孩子只會給父母約莫說三句話的耐性和注意力，如果父母能善用開場三句話的原則，結果會完全不一樣。



▲父母改變孩子之前，必須先聽見孩子的心聲，而不是喋喋不休強勢介入。(photo by Youtube 截圖)



▲在養兒育女的事上，父母要懂得調節情緒，別因為在意別人對自己教養孩子的看法，以致孩子表現不好的時候，就會忍不住不嘮叨。(photo by Youtube 截圖)



▲若父母為著丟了面子或是受了孩子沒有家教的表現而焦慮，嘮叨就是在發洩情緒，以致孩子犯錯的嚴重性被模糊了焦點。(photo by 網路截圖)

《爸媽，你們知道我是怎麼想的嗎？》簡介



父母想要解決的問題從孩子賴床、不整理房間、缺乏上進心、不想上學、不會處理人際關係、情緒不穩定、對父母不敬、不守規矩、行為脫序、到近年因沉迷網路和電玩衍生的後遺症，結果父母忙得團團轉，孩子則抱怨父母很煩也管得太多。其實父母都因忽略了兩件事，也是養兒育女不可或缺的两个工具和心理準備，第一是「瞭解孩子」，第二是「看到問題」。本書整理出 17 個「孩子的心聲」，作為父母瞭解孩子的演練範本，並提出具體可行的修正建議。
作者：劉艾青
出版社：道聲
出版日期：2017/11/20

累也缺乏效率，加上睡眠不足和娛樂被剝奪的困擾，這才是最迫切需要解決的問題。
建議父母在說話前，先評估內容的必要性：可說可不說的，先緩一緩；非說不可的，測試風向之後再用合適的方式跟孩子說。如此小心翼翼不是驕縱孩子，而是孩子若聽不進心裡，說了也是白說。

剝奪孩子親身體驗

父母最難忍受孩子走冤枉路，還一意孤行，卻忽略了孩子想要親身體驗的渴望。
人的認知系統存在一個看似矛盾又妨礙進步的思想邏輯，就是犯錯的後才會認清事實學到功課。基於這個心理，父母看到孩子走冤枉路的時候該介入多深，就要有所保留和自我節制。這不是袖手旁觀，也不是見死不救，因若必須用嘮叨阻止孩子，表示孩子必須親身體驗才能學到功課。建議父母就當孩子必須有實習的機會，將來遇事才不會自亂陣腳。

父母要常提醒自己，每一次對孩子的保護，不讓孩子親身體驗，孩子就少一次接受未來各種挑戰的磨練。既然磨練是遲早必須親身體驗的，就不要嘮叨不停，才不會擋了孩子的學習之路。

父母聽到孩子的抱怨聲就想嘮叨幾句，其實，抱怨是孩子求救和求助的一種方式。例如，孩子抱怨成績好的同學做人很差也很驕傲，可能是在發洩被人藐視和欺負的痛苦。父母沒有聽懂就跟孩子說：「不要總是看別人不順眼，你比他們好嗎，你這個孩子就是……。」

多聽就會少嘮叨

願意瞭解孩子也懂得約束嘮叨的父母會說：「我倒是很想聽聽這同學有多差。」這麼說，不代表父母鼓勵孩子批評同學，而是改變孩子之前，必須先聽見孩子的心聲，而不是喋喋不休強勢介入。

很多父母有心學習，按照傾聽的原則聽孩子說話，可是愈聽愈聽不下去。好不容易聽完之後想要給建議，孩子的直覺反應是父母根本不聽進去，否則不會急著要改變他，氣氛因此變得火爆或凝重。此時，父母滿肚子苦水，孩子也不開心。

如果父母傾聽的目的僅僅是為了讓孩子接下來可以聽父母說，卻不是為了瞭解孩子，抱著「存錢到銀行也隨時可以提款」的心態，用了這種理所當然的邏輯，其實違背了聆聽的本意。

一旦孩子發現父母別有用心，就什麼都不願意說。除了跟父母的關係惡化之外，孤單寂寞的痛苦迅速擴散，任何瞬間帶來歸屬和逃避現實的替代品都成了超級大磁鐵，譬如，網路、毒品、酒精、香煙、性等等。但若父母多聽孩子說，也少嘮叨，才有可能避免發生這些問題。

提醒他是球隊的罪人，這就成了帶有人身攻擊的嘮叨。

如果換一種方式跟孩子說：「你們球隊很團結，不論比賽結果，都會彼此打氣加油，有這些隊友真的很幸運。」聽到這樣的話，孩子反而更有意願談談最後一局的心情。這也是父母希望的結果，因為壓抑輸球的心情對孩子沒有好處。

把握開頭 3 句話

通常孩子只會給父母約莫說三句話的耐性和注意力，父母說：「我有話跟你說！這是什麼態度！到底要不要聽！」還沒進入主題，三句話的配額也用完了。此時孩子的注意力開始分散，之後父母說的，都被孩子視為「沒聽到也無所謂」的嘮叨。

如果父母能善用開場三句話的原則，結果會完全不一樣。例如，孩子放學回家，父母先說噓寒問暖的話，問孩子累不累、餓不餓，或是根據察言觀色的結果跟孩子說：「你看起來很累，是不是學校的課業特別忙？」

如果父母有事跟孩子談，開場三句話說得合宜，有助延續話題。父母問孩子：「現在有空嗎？有件事要跟你談一下。」父母不因為自己有時間就要求孩子立刻放下手邊的工作配合，孩子反而願意聽父母說，說多一點也不是嘮叨。

勿變成短話長說

孩子跟朋友有說有笑，對父母則是愛理不理也無話可說，其實這跟父母嘮叨的習慣有關。如果孩子說一句，父母就說好幾句，卻自認是長話短說，孩子的感受恰恰相反。

例如，父母跟孩子說：「知道你不喜歡聽我們嘮叨，所以長話短說。補習是你答應的，成績沒有進步，還抱怨補習占了很多時間。我們工作很忙……可是你破壞了我們對你的信任……以後上課日不准用手機。如果成績不進步，周末打球的活動必須取消。你自己想清楚，不要到時候又抱怨沒事先提醒你。」

孩子期待的是長話「短說」，好不容易聽完，根本是短話「長說」，也只聽到幾句他最關心的話，聽完之後立刻為自己辯解：「不行，我需要手



▼父母自作主張反而要花更多時間和精力嘮叨孩子，不如事前跟孩子溝通，讓孩子參與做決定的過程。(photo by 網路截圖)

要，倒是聽了一籟的嘮叨才是最大的懲罰。結果孩子還是沒有內化見到長輩要打招呼的生活態度，也繼續把父母說的話當作是耳邊風。要改善這個情況，必須先調整心態，就是孩子有禮貌不是為了維護父母的面子，而是為了孩子學習為自己的行為負責。當丟面子的焦慮感降低之後，父母嘮叨的頻率也會跟著減少。

學習檢視價值觀

在養兒育女的事上，父母要懂得調節情緒。深呼吸或是從一數到十雖可以暫



▲父母要留心，有的時候為了說服孩子，反而是在嘮叨，反而讓孩子更想要躲在自己的世界裡拒絕跟父母溝通。(photo by pakutaso)

緩情緒，但不能解決下一次不會情緒化的問題。父母需要檢視自己的焦慮源自於哪些思想，譬如，重視學歷，無法忍

願的被迫去上課。父母自作主張或許省了跟孩子協商的時間，然而當孩子抗議，反對，找藉口，

以及拒絕配合的時候，反而要花更多時間和精力嘮叨孩子，也在孩子心中加深了父母就是愛嘮叨的刻板印象。既然如此，父母何不事前跟孩子溝通，讓孩子參與做決定的過程，反而可以省下因自作主張導致必須嘮叨更多的後果。

孩子抱怨沒有一起運動的朋友，父母為了證明孩子有朋友，就提醒上個月曾經參加同學的生日派對。卻沒想到父母的舉證反而碰觸了孩子沒有知心朋友的痛處，這也是孩子愈來愈沉迷於動漫的原因之一。

此時，能夠體會孩子痛苦的父母會跟孩子說：「的確，有共同興趣的朋友一起運動更有意思。」孩子聽了之後，心情或許還能回穩。如果父母繼續舉證孩子可以找到志同道合的朋友，這就成了



▲父母嘮叨的時候只顧著說，卻不聽孩子說，不僅讓孩子受不了，說的內容也令孩子反感。(photo by 網路截圖)

劉艾青

父母嘮叨的時候只顧著說，卻不聽孩子說，還重複說著孩子已經聽了很多遍的內容，不僅量大讓孩子受不了，說的內容也令孩子反感。譬如，「要我說多少遍才會聽」，僅此一句就足以令孩子抓狂。

別用嘮叨發洩情緒

孩子在外父母的嘮叨聲中積壓了沉重的無助感，也養成壓抑的習慣，甚至連自己想要做或是輕而易舉就可以完成的事也提不起興趣。在自信飽受打擊的挫折感中掙扎，孩子只有一句話想要跟父母說，就是「你們很煩」。

有的時候孩子心血來潮主動找話說，父母有如久旱逢甘霖，逮到機會就說個不停，孩子被父母嘮叨的噩夢重現，簡直後悔極了，只想找機會開溜。因此，父母跟孩子說話的時候要留心觀察孩子的反應，以下列出改善嘮叨習慣的十個原則和方法。

父母都有過嘮叨孩子的經驗，孩子也有過希望父母閉嘴的衝動，這都無可厚非。若是父母一開口就停不下來，一件小事立刻聯想成災難臨頭似的，容易焦慮的傾向是父母要留心的，這不但刺激孩子產生抗拒的心理，也導致父母焦慮持續升高的惡性循環。

焦慮有其存在的必要性，例如，孩子在大庭廣眾前撒野或行為不當，這時父母絲毫不焦慮，就是在縱容孩子。但若父母為著丟了面子或是受不了孩子沒有家教的表現而焦慮，嘮叨就是在發洩情緒，以致孩子犯錯的嚴重性被模糊了焦點，結果孩子學不會自律的功課，父母也持續焦慮著。

嘮叨降低父母焦慮？

父母也會因為孩子不把父母說的話當一回事而焦慮感急速上升，擔心萬一不好的事發生在孩子身上，嘮叨瞬間成了降低焦慮的替代品。例如，孩子喜歡吃零食，正餐不好好吃，用餐時間過了才

余柏青 / 輯

報馬仔

品嘗在地滋味 竹市荔枝節登場

【新竹訊】台灣荔枝產地最北端就在竹市香山，竹市府協助果農重新包裝行銷，打造「新竹荔枝品質保證」，今年荔枝節在18尖山停車場熱鬧登場，邀請民眾品嘗在地水果好滋味。

荔枝產地由南往北，新竹市荔枝產地結束後，也象徵全台荔枝產季結束



中市賞花景點 山海屯 41 處公布

【台中訊】台中市府建設局繼2017年公布10處市區賞花賞樹景點後，2018年新增31處景點，讓民眾掌握賞花情報。

依季節性列出賞花賞樹景點，1至4月是櫻花季，2至3月是洋紅風鈴木花季，3至4月花期包括羊蹄甲、棟樹、流蘇花等，4至6月正值花季的阿勃勒、大花紫薇、藍花楹，民眾可至南區中興大學園道、西區梅川園道欣賞阿勃勒「黃金雨」。

花期較長的樹種，包括豔紫荊在大里運動公園、小葉欖仁在北屯區台中洲際棒球場、南區中興大學旁地下道。

還有四季常綠樹，例如到西屯區大容東西街逛榕園、西區國美館可以賞香樟、到西區茄荳公園仰望茄荳樹等；至於熱門景點東勢林場，1至4月可賞櫻、3至5月看油桐、11至12月迎楓樹、12月至次年1月踏春尋梅。

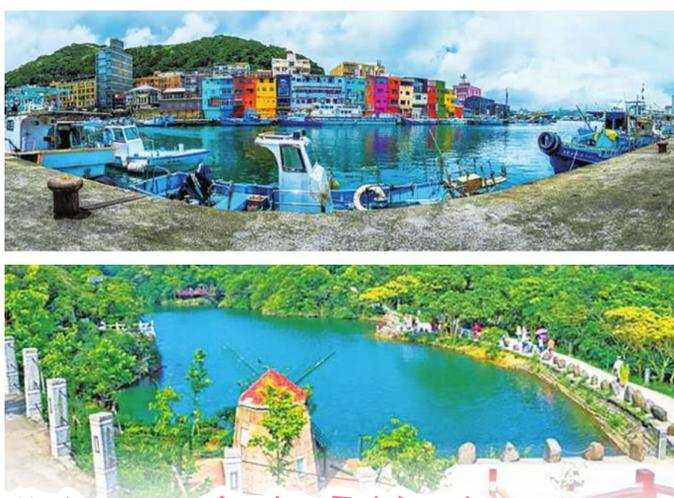
南部旅遊優惠 2 人同行有補助

【高雄訊】交通部觀光局今年5月推出台南、高雄、屏東及台東等縣市「住一晚送一晚」住宿優惠活動，約有400間旅宿業者配合提供優惠。

觀光局表示，此項活動原本規定民眾需3人以上同行，於週一至週四至少住宿連續2夜，才享有優惠，為了鼓勵民眾於暑假旺季來臨前出遊，自即日起，民眾只要2人以上同行，連續2晚住宿日期於週日至週五者，即可適用住宿優惠。

其中，台南、高雄、屏東、台東等4縣市住宿優惠期間僅至本月底止；另外澎湖縣將於9月1日起至10月15日期間，實施住宿優惠活動。

觀光局同時歡迎民眾參加「2018寶島仲夏節 Formosa Summer Festival」系列活動，結合住宿優惠規劃深度旅遊行程，邀請您一起感受南部灣域盛夏魅力！



石門水庫嗨翻天 熱氣球嘉年華南苑飄揚

北部 時間：107年6月23日~7月1日
地點：桃園 石門水庫

石門水庫熱氣球嘉年華今年邁入第3屆，訂6月23日至7月1日連續9天在南苑舉辦，首次登台的美國籍「愛心鳥」造型熱氣球為主題，主辦單位今年還將規畫一座挑戰肌耐力的鋼鐵擂台，歡迎民眾挑戰。

今年熱氣球嘉年華首度來台的美國籍「愛心鳥」，造型球長22.8公尺、寬11公尺、高19.8公尺，象徵著成雙成對的愛情與不可或缺的另一半。嘉年華當中也有飛行船航行秀、鋼鐵擂台等活動，其中飛行船航行秀是北台灣首飛，屆時長41公尺、寬18公尺、高13公尺的飛行船將從南苑飛到北苑，飛越石門水庫後池。

嘉年華中每天清晨與傍晚期間也將限定提供熱氣球升空體驗，假日夜間更有熱氣球光雕噴火秀。鋼鐵擂台則由各體能關卡組成，假日期間將舉辦鋼鐵王排名賽，秒數最短完成者即可成為鋼鐵王。

熱氣球嘉年華活動期間將湧入大量人潮與車潮，因水庫園區



內停車位置有限，建議民眾在高線收費站外民治、民有路路邊停車轉搭橋線接駁車，或可停放在大溪觀光橋停車場，轉搭橋線接駁車，即可免費進入水庫園區。

地景、夕陽、頹廢風 基隆 5 大打卡勝地 報你知

包含彩繪漁村、時代感陸橋、頹廢感建築、特色地景公園，以及最美夕陽取景的步道等，充滿話題性、特色性的打卡景點。

北部 時間：107年6月25日起
地點：基隆市

基隆曾是北台灣的首要航運樞紐，近期有許多充滿話題性、特色性的打卡景點，吸引許多網美前往打卡拍照。

包含彩繪漁村、時代感陸橋、頹廢感建築、特色地景公園，以及最美夕陽取景的步道等，茲簡介如下：

正濱漁港—台版威尼斯
基隆市政府因推動色彩計畫，重新彩繪正濱漁港碼頭沿線16戶建物外牆，印入眼簾宛如置身外國漁村的感覺。

加上周邊碼頭景色、觀賞波光粼粼的海面之餘，靜靜漫步其中，愜意欣賞這片彩色建築搭配海岸風光，瞬間浪漫指數大大加分，更有「台版威尼斯」的美名。

潮境公園—地景裝置藝術
在八斗子沿岸的潮境公園，可以遠眺台灣蜿蜒的海岸線風景，讓人不自覺放鬆心靈，特別的是許多裝置藝術深受許多

人喜愛，包含法國藝術家的作品掃把救星等作品，可以在這化身小魔女或哈利波特都是絕佳打卡方式。

中山陸橋—電影場景時光隧道
位於基隆市火車站旁，充滿著懷舊復古風情的「中山陸橋」，是台灣少見的特色天橋，又稱「作高砂橋」，建於1976年。

橋全長僅約130公尺，更是多部電影取景地之一，包含2001年舒淇主演的「千禧曼波」、張作驥的「黑暗之光」都曾在此地拍攝。

阿根納造船廠—頹廢美建築
阿根納造船廠因文化資產保護意識留存下來，意外成為廢墟外拍的祕境，目前僅存的廢墟遺址只剩部分2樓能上去。

此處的盛名，甚至連主演「美國隊長」的好萊塢巨星「克里斯·伊凡」，都曾到此拍攝廣告槍戰場景，堪稱國際級的場景。

鼻頭角稜谷步道—夕陽取景地
鼻頭角的鼻頭角稜谷步道，全程1.1公里是石子階梯式，整條步道隨著稜谷山脈的起伏坡度，可以欣賞不同角度的稜谷，每一個轉角都有不同視野的驚奇發現。

在媒體集體碎片化、八卦化的今天，
台灣居然有這份認真的報紙

今年9月1日本報即將 慶賀10周年囉！

不黨、不賣、不言、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。
台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到社會翻轉的那天。

台灣醒報 | 報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播 | 請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961 歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線