



軍改三讀 退役軍人：已打破信賴
軍改並沒有照顧已退役的軍人，顯見政府打破人民的信賴原則，未來將成立常設協會，透露法律的途徑爭取權益。



兇殺案頻傳 賴揆令加強性平教育
行政院長賴清德表示，司法制裁只是事後處理，唯有透過兒少性別平等及情感 關係教導，才能杜絕情殺案發生。



蘇牙連 3 屆入球 烏俄 A 組出線
烏拉圭終場靠著巴賽前鋒「蘇牙」（蘇亞雷斯）打入全場唯一的一粒進球，提前一輪與俄國攜手晉級 16 強。



呂薔挑金曲戰袍 李權哲送禮打氣
呂薔表示，以前入圍金曲新人才 18 歲，當時只知道喜歡唱歌，這次入圍女歌手當下心情很激動，也覺得很感恩。



今天天氣

北部 26°-33° 多雲短暫雨

中部 26°-33° 陰短暫雨

南部 26°-32° 陰短暫雨

東部 26°-34° 多雲短暫雨

資深眾議員提案 要求美台建交

美國資深眾議員羅拉巴克，呼籲美國政府與台灣恢復外交關係，並支持台灣加入聯合國等國際組織。



▲ 美國資深眾議員羅拉巴克，呼籲美國政府與台灣恢復外交關係，並支持台灣加入聯合國等國際組織。（photo by pixabay）

【本報駐美記者劉屏華府報導】美國資深眾議員羅拉巴克星期三提出決議案，呼籲美國政府與台灣恢復外交關係，並支持台灣加入聯合國等國際組織，同時以「一個中國，一個台灣」政策取代之多年的「一個中國」政策。

承認台灣獨立

擔任眾議員即將屆滿 30 年的羅拉巴克（Dana Rohrabacher，共和黨，加州選出）長期支持台灣，是美國國會「台灣連線」的共同發起人之一，曾擔任雷根總統的文膽多年。

此次他提出的決議案內容包括：美國總統應承認台灣為主權獨立國家，「與共產中國區別開來」；美國總統應著手準備與台灣恢復邦交；美國總統、

美國駐聯合國大使、以及其他相關的美國官員應積極支持台灣完全參與聯合國及所有「美國為會員、以主權國家為會員資格之國際組織」。

台灣是民主國家

決議案指出，全世界只有 5 個國家是美國不予外交承認的，分別是敘利亞、伊朗、北韓、不丹、台灣，其中只有台灣是成熟的民主國家。決議案也重申《台灣關係法》及美國對台「六項保證」，並闡明「過去半個多世紀來，台灣一直是以獨立並擁有主權的國家在運行」之事實。

眾議院過去出現過類似決議案，分別是：2005 及 2007 年，提案人是譚奎多（Tom Tancredo，共和黨，科羅拉多

州）；2009 年，提案人林德（John Linder，共和黨，喬治亞州）；2012 與 2013 年，提案人麥考（Michael McCaul，共和黨，德州）。

至於現任白宮國家安全顧問波頓在野時，也曾再在前年元月 17 日投書美國《華爾街日報》，主張美國把駐台機構改為大使館，並「邀請台灣總統正式訪問美國」。

調整一個中國政策

對此，台灣人公共事務會會長郭正光博士表示，台灣經歷了民主轉型，但美國政策沒有因應時勢而調整。

他說，羅拉巴克等人的提案反映美國國會中「愈來愈多人理解到『一個中國政策』已經不合時宜了」。

國教延伸至 5 歲？ 教部：空間不夠

國教署副署長許麗娟坦言，因校地空間不足，實務上有困難，尤其人口移入區，連國小的班級數都不夠了，很難容納 5 歲的孩子。

【本報記者楊藝台北報導】由於目前規定 0 到 2 歲幼兒算托嬰，3 歲以上則是幼兒園，導致 2 到 3 歲幼童照顧中斷。兒福聯盟主任李宏文 21 日在公聽會上建議將義務教育向下延伸至 5 歲，讓私幼投入 2 到 4 歲市場，所需經費遠比推動準公共化幼兒園還低。

但教育部國教署副署長許麗娟坦言，因校地空間不足，實務上有困難，「尤其人口移入區，連國小的班級數都不夠了，很難再容納 5 歲年齡層的孩子。」

民進黨立委李麗芬 21 日舉辦「幼托困境不打通，政策美意都成空」公聽會，她指出，現行幼兒照顧 0 至未滿 2 歲是由衛福部主責，2 到 6 歲則由教育部主政，但 2 歲在實務上不得與 3 歲以上混齡照顧，導致 2 歲到未滿 3 歲的這一年，幼兒照顧出現銜接問題。現行多採取由托嬰機構延後收托方式變通，但此權宜作法並非長久之計，2 至 3 歲幼托轉銜問題棘手。

兒福聯盟主任李宏文認為，要解決 2 至 3 歲幼兒收托問題，與其投入 200 億推動準公共化幼

托，不如直接讓 5 歲幼兒教育義務化，也就是「國教向下延伸」。根據黃昆輝教授教育基金會今年 3 月做過的民調指出，高達 8 成民眾支持國教應向下延伸至 5 歲。

亞洲大學研究也估算，綜合軟體、師資人力等成本，需要總經費約 100 多億，且當 5 歲教育義務化，私幼就能往下經營 2 到 4 歲的市場。

不過，私幼業者、中華民國兒童教保聯合總會會長謝子元受訪時則表示反對立場，因為目前私幼最大的市場就是在 5 歲的大班，目前大班入園率已達 97%，市場幾乎飽和，「幾乎政府每開一家公幼，就有一家私幼要退場」，若政府再把 5 歲教育義務化，等於是直接奪走私幼經營的主要市場。

教育部國教署副署長許麗娟也



◀ 兒福聯盟主任李宏文建議義務教育向下延伸至 5 歲。（中央社）

回應，針對 2 至 3 歲幼托教育的接軌問題，教育部、衛福部已有初步共識，「未來滿 2 歲幼童也可以進到幼兒園就讀，但預期會有一部分家長不願意馬上從托嬰中心轉進幼托，想繼續留在托嬰中心，會再商討這類家長的補助款發放機制。」

至於義務教育向下延伸至 5 歲的建議，許麗娟坦言實務上有困難，「主要是因學校空間不足，大家都認為少子化後會釋出許多閒置空間，其實釋出的空間不如外界想像的多，例如偏鄉小校人數減少，但班級數還是沒變，此外，在人口移入地區，連國民小學的班級數都不夠了，很難再容納 5 歲年齡層的小朋友。」

電影特映場

2018 年 7 月 3 日 (二)
晚上 9:00 真善美戲院

醒報訂戶寄 anntw.ad@gmail.com
註明手機、地址，贈送 2 張

醒報請訂戶看電影！

《教宗與他的 12 件收藏》

▼八百壯士執行長羅睿達（前左 1）表示，軍改並沒有照顧到已退役的軍人，顯見政府已打破信賴原則。（中央社）



軍改強勢通過 退役軍人：打破信賴

【本報記者譚有勝台北報導】針對軍改三讀通過，總統蔡英文表示，新的年金制度不但能夠解決財務問題，更能鼓勵國軍「長留久用」，亦能夠強化國軍的戰力。由退役軍人所組成的八百壯士執行長羅睿達 21 日受訪時表示，軍改並沒有照顧到已退役的軍人，顯見政府已打破人民的信賴原則，未來他們將成立常設協會，透露法律的途徑爭取權益。

軍改三讀通過

國民黨書記長李彥秀也批評，新版軍改充滿歧視性，且並未有任何修改，政府強渡關山的改革必須向軍人道歉。立法院攸關軍人年金改革的「陸海空軍軍士官服役

軍改並沒有照顧到已退役的軍人，顯見政府已打破人民的信賴原則，未來他們將成立常設協會，透露法律的途徑爭取權益。

條例」，全案以 55 票數、0 人反對，表決通過軍改法案三讀。包括軍人最低保障金額 3 萬 8990 元，且服役滿 20 年的的軍人起支俸率為 55%，年增率為 2%，18% 優存利率分 10 年調降，退休所得低於 38990 元者將不受影響，施行日期由行政院決定。

蔡英文表示，政府的精算報告警示，公務人員年金預計在 2031 年破產，教師年金預估在 2030 年破產，軍人年金更快，2020 年就會破產。雖然 2 年來年金改革面對許多責難，但改革必須啟動，

新的年金制度不止解決財務問題，更能夠鼓勵國軍「長留久用」，相信未來能夠確保現役軍人退休保障，強化國軍戰力。

政府欠軍公教道歉

羅睿達受訪時表示，當軍改案由總統公告後，他們將透過訴願、訴訟、甚至是釋憲等法律的途徑爭取權益。此外，八百壯士也將結束在立法院外 485 天的埋鍋造飯，並在 6 月 30 日以前轉型成「中華民國八百壯士捍衛中華協會」，以提供軍人法律諮詢

服務。

針對軍改施行日期，羅睿達指出，軍人年金要在 10 天前送出處分書，以讓軍人有訴願的機會，政府應來不及在 7 月 1 日與公教改同步實施，政府不應罔顧法律讓軍改立即上路。

李彥秀批評，軍改在審查過程中，執政黨並沒有重新檢視充滿歧視性和針對性的條文，民進黨政府帶頭放任社會正義失衡，並用多數暴力三讀通過的軍改條文，不但沒有讓國軍恢復光榮，也會造成職業對立。

李彥秀同時指出，政府強渡關山的改革，未來將撕裂族群，蔡政府欠廣大終身效力於國家的軍公教人員一個誠懇的道歉。

年改風風雨雨 蔡：說一聲抱歉

【本報記者譚有勝台北報導】總統蔡英文為年金改革道歉！軍人年改三讀強勢通過，但卻引起外界批評政府打破信賴原則。蔡英文 21 日大動作召開記者會，肯定這次軍改案通過，並保證未來年金不會破產，每一位軍公教人員都能領到退休金。但她也坦言，未來多數人的錢將比過去少，願向社會「說一聲抱歉」。至於軍改何時上路？行政院發言人徐國勇表示，國防部和退輔會都會盡速展開作業，軍改與公教會如期在 7 月 1 日同步上路。



▲總統蔡英文針對年金改革方案通過發表談話，向軍公教表達謝意與歉意。（中央社）

蔡總統為年改道歉

執政黨重中之重的軍公教年金改革歷經 2 年爭議，終於在日前軍改草案三讀通過落幕。為了平息風波，蔡英文、副總統陳建仁、國防部長嚴德發等人大陣仗 21 日共同召開記者會。蔡臉色凝重，政府官員也面無表情，大批媒體湧入會場，希望政府能夠給人民一個說法。但記者會包括總統、國防部、退輔

會官員都不接受媒體提問，僅在簡短的記者會上宣導政令，強調軍改勢在必行，隨即離去。

蔡英文在致詞時表示，陸海空軍軍官士官服役條例已經完成修法，代表過去歷屆政府都想推動軍公教年金改革，現在終於完成，未來年金破產不會發生，且每一位軍公教人員都會領到退休金。「回顧過去 2 年，年金改

革引發許多社會爭議，甚至是抗議，但我希望這些風風雨雨都盡快過去。」蔡英文指出，軍公教人員在國家最危急的時候展現高度的愛國熱忱，沒有人比他們更忠於這個國家，因著他們的體諒，國家財政才能永續發展，未來軍公教團體不用擔心領不到退休金。

蔡英文強調，不管政府再怎麼解釋，大部分的人口袋

的錢將比過去少，不滿與無奈的心情，不是當事人是很難了解的，因此，她願代表國家「向各位說一聲抱歉」。

政院：7 月 1 日上路

嚴德發則指出，這次的年金改革有 14 萬多的現役軍人受到照顧，退休所得未來將會增加；但也有 2000 餘人的退休所得會受到影響，對現役軍人而言，有 98.7% 將會受到照顧，未來退休所得將會增加。他強調，軍人年改將照顧中低階軍人，提升青年報效國家意願，也能夠鼓勵募兵制。

至於軍人年改是否與公教同步實行？徐國勇表示，國防部、退輔會都會做好處分書，希望能夠在 7 月 1 日如期實施，只要把相關細則調整，應該來得及。國防部發言人陳中吉受訪時表示，行政院公佈施行日期以後，相關單位將會準備退休所得重算處分書的作業，政府也會對現役人員做宣導，希望達到長留久用的效果。

藍批軍改令消費緊縮 綠：省下 800 億

【本報記者楊藝台北報導】「年金改革不僅讓軍公教不敢消費，造成消費緊縮，還有人才不願到政府機關服務等隱憂。」軍人年改法案 20 日三讀通過後，國民黨團 21 日召開記者會，立委曾銘宗痛批年改將採滾動式檢討，反而創造更多不確定性，「禍及子孫」；民進黨立委何欣純隨後在記者會回擊，年改後每年可為國庫省下近 800 億，結餘部分將挹注退撫基金，「基金長期穩定，才能讓國內經濟長期穩定發展。」

藍批蔡英文獨裁

立法院臨時會 20 日深夜三讀通過軍人年改法案，國民黨團 21 日召開記者會痛批，民進黨挾著國會席次優勢，幾乎依照「行政院版」強行通過軍改，而總統蔡英文甚至在臉書發表近乎「慶賀」的「危機都被我們克服了」言論，痛斥蔡英文身為三軍統帥與全國公務員的「雇主」，對於軍公教警消權益遭粗暴剝奪的憤怒竟毫無同理心，反而沾沾自喜，簡直是無可救藥的獨裁者。

「軍公教年改三讀通過，民進黨政府預估一年可省下 300 億元，但卻對國家經濟造成重大負面衝擊。」國民黨團首席副書記長曾銘宗表示，「年金改革不僅讓軍公教不敢消費，造成消費緊縮，會讓低薪情況雪上加霜，還有人才不願到政府機關服務的隱

憂，」此外，年改將採滾動式檢討，又創造了退休金的不確定性，更讓軍公教不敢消費，直呼「錯誤的年改，禍及子孫。」

綠：狂省 800 億

隨後民進黨團也召開記者會反擊國民黨說法。外交及國防委員會召委、立委王定宇強調，軍人年改是影響整個國家安全的重大修法，過去馬英九就曾說，2019 至 2020 年軍人退撫基金即將用罄，但當時卻沒有處理，「這不是藍、綠之間的問題，馬英九有能力點出問題、卻沒有能力解決。」

民進黨團幹事長何欣純表示，年金改革讓退撫基金沒有破產的危機，根據主計總處與財政部報告，軍公教年改修法後，一年光是 18% 補貼，就可以為國庫省下近 800 億元，調整後所得結餘金額，也都將挹注在退撫基金，政府也會分年撥補預算到退撫基金，「基金長期穩定，才能讓國內經濟長期穩定發展。」

至於國民黨團批評民進黨「一字不讓」，王定宇則說，軍人年改總共 61 項條文，其中有 33 條國民黨版本，與民進黨、行政院版本完全一致，占 54%，而經過協商後，只剩下 15 個條文有異議，民進黨最後還退讓 9 條，佔了 3 分之 2，「這樣看下來，國民黨還能說民進黨一字不改、一條不讓嗎？」

政府帶頭加薪 調查：72% 民眾無感

【本報記者譚有勝台北報導】72% 民眾認為政府加薪政策無感！最新民調指出，超過半數以上的民眾認為，政府公布的平均月薪將近 6 萬元並不正確，且有 7 成的民眾想政府調高基本工資 22K。政大勞工研究所教授劉梅君 21 日在記者會上指出，政府政策過於溫和，導致企業利潤雖高卻不願加薪，她建議，政府應提供租稅優惠政策、制定最低工資法，才能改善低薪的問題。

72% 民眾無感

主計處去年公布受僱員工的平均月薪逼近 4 萬 9899 元，勞動部甚至指出，若排除外勞薪資，本勞總薪資其實是 58931 元。

但草根影響力文教基金會 21 日發布民調指出，72.53% 的民眾認為，台灣目前仍面臨低薪的問題，僅有 8.79% 的民眾不認同低薪。

民調也指出，63.85% 的民眾認為，月薪逼近 5 萬元的數據並不正確，58.79% 民眾不認同排除外勞薪資後，實質薪資將近 6 萬元。

針對政府的公務員加薪 3% 政策，49.11% 的民眾認為沒有幫助，27.87% 的民眾認為有幫助，至於政府研議要調高基本工資月薪 22K，70.65% 的民眾贊成政府這個決定。

政大勞工研究所教授劉梅君指出，青年低薪是許多國家都面臨的問題，但政府搶救低薪的方案過於溫和。她指出，很多企業利潤高達 10%，但薪

資卻墊底，顯示企業有能力加薪卻不加，並沒有響應政府的加薪政策。

專家：速訂最低工資法

她進一步說，雖然有很多業者認為加薪會增加負擔，但適當加薪不但會促進社會的消費能力，也會帶動內需的經濟成長，對低迷的經濟景氣有正面的效益。此外，她也建議，政府不應只是透過帶頭、道德勸說的方式鼓勵加薪，而是提出更具體的政策，例如加薪企業有租稅優惠，這樣才能提供誘因給企業加薪。

全國產業總工會戴國榮也指出，主計處早前統計月薪逼近 4 萬 9899 元，引起社會正義爭議。

他認為，收入差異大的國家並不能夠用薪資平均指數統計，而是利用低薪族的佔比計算才能夠反映低薪的實情。他強調，政府應盡速制定最低工資發，月薪、時薪應聯動調漲，才能夠保障低薪族的權益。



▲最新民調指出，有 7 成的民眾盼政府調高基本工資 22K。（photo by 醒報資料庫）

▼ 行政院長賴清德表示，司法制裁只是事後處理，唯有透過兒少性別平等及情感關係教導，才能杜絕情殺案發生。（中央社）



驚悚兇殺案頻傳 賴揆令加強性平教育

【本報記者譚有勝台北報導】針對近期社會發生重大的兇殺案，行政院長賴清德 21 日在行政院會中表示，警政署雖已積極偵辦，但司法制裁只是事後處理，唯有透過兒少性別平等及情感關係教導，才能杜絕情殺案發生。國民黨立委柯志恩、許淑華等人也呼籲政府應將刑事、司法單位納入社會安全網，以防止兇殺案再度發生。

賴揆：落實性平教育

台灣社會最近發生了 12 起重大殺人命案，其中 5 月下旬短短一週內，更是連續出現 3 件駭人聽聞、震驚社會的殺人分屍案，受害者都是無辜女性，有的案件因為感情糾紛所致，也有因性侵不成而造成悲劇，雖然檢、警機關雖均已立即尋

行政院長賴清德表示，警政署雖已積極偵辦，但司法制裁只是事後處理，唯有透過兒少性別平等及情感關係教導，才能杜絕情殺案發生。

線逮捕特定嫌疑人，但仍引起國人不安及焦慮。

賴清德 21 日裁示，法務部及內政部警政署積極加速偵辦，讓案情真相早日水落石出，安定社會人心。針對浙西極端的案件，犯罪者雖然會被司法制裁，但刑法只是事後處理的辦法，唯有事前預防才能真正解決問題。賴清德說，我國教育體系必須加強對兒少性別平等及情感關係教導，並融入各級學校課程教育範圍，將性平、感情教育扎根於日常生活中。

此外，賴清德也請相關部會持續

落實社會安全網各項工作，從根本控管，以杜絕社會風險事件發生。他也呼籲社會大眾，在遭遇困難之際，可主動尋求社政與醫療體系的支持；如有發覺可疑人事，也應勇於向主管機關通報，只要對周遭人士多一分關懷與警覺，就能讓國人多一分安全保障。

藍委籲建設安全網

國民黨立委柯志恩召開記者會指出，美國中央情報局報告顯示台灣是全球第 2 最適合居住的地方，但短短 1 個月就發生 3 起分屍案，

蔡政府必須給民眾一個交代，建立安全防護網，才能讓民眾免於擔心受怕。

同黨立委許淑華則說，總統蔡英文在就職時強調要加強社會安全網，但現在犯案手法越來越殘暴，政府必須把刑事、司法單位納入社會安全網，以預防犯罪繼續發生。

國民黨立委王育敏也說，社會短短 1 個月內出現 3 起分屍案，亮起了治安紅燈，但至今仍沒看到內政部、法務部有積極的作為。法務部長邱太三曾表示，要按照法律執行死刑，但上任 2 年仍完全沒有執行。她指出，馬政府時期一共對 33 個犯人執行死刑，但現在政府毫無動作，請問蔡政府是否要廢除死刑？政府必須要對國人說清楚，以免人心惶惶。

台電訓練外包商 強化供電系統

【本報記者楊凡恩台北報導】設備老舊、劣化、施工不良問題成為國內跳電的主要原因之一，台電計畫統一訓練外包商以提升供電系統強度。經濟部長沈榮津 21 日指出，光一顆螺絲鬆緊或是端子節點，就會影響到供電的環節，統一訓練可以防止因感覺因素造成的缺失，應可降低跳電的問題，月底會提出 5 年的強韌計畫，更進一步強化供電系統。

台電表示，今年下半年電力備

載率將可維持在 6% 左右，明年起備用率可提升至 15.2% 備轉率也將再 10.2% 的水平。針對電力計畫能否對應大數據、高科技、人工智慧等耗電產業，能源局長林全表示，近年來推動降低電用需求有成，97-106 年間產業電力密度每年降低 1.47%，目前產業發展與電力使用成長是脫鉤，供電備載將足以應付未來需求。

台電資料顯示，104 年跳電次數是 5740 次，去年已降至 4828 次，

整體是有減低的趨勢。主要的跳電原因包括：設備老舊、劣化、施工不良等高達 41%、外物、鳥、獸、風箏等侵入佔 44%、用戶端問題 4%、環境鹽害強風沙塵問題 9%。

為了加強施工品質及提升器材品質，台電將針對外包單位，提供統一教育訓練及定期回訓。因為技術嚴重影響系統供應的穩定度，這些優先委託的民間單位，統一接受訓練，將可獲得經驗跟技術的傳承。二是器材品質的提升，全面檢

討採購及驗收規範，包括電線、電纜、變壓器等的老化試驗，有些設備用兩三年就壞了，要測底檢討解決，強化供電系統。

夏季未到跳電不斷，台電將於月底提出五年期供電強韌計畫，針對整體供電事故進行盤查，並提出可行的改善防範策略，再根據大數據分析，優先處理高風險區域事故。台電也將各區營業處的跳電次數及件數納入績效指標，以提高各營業處所的反應能力。

微軟攜手交大認證 補 AI 人才短缺

【本報記者藍苡瑄台北報導】「台灣 AI 人才短缺高達 6000 人，所以藉由這次交大與微軟合作，成立 AI 與數據科學人才培訓暨認證中心，交大 8 月將導入微軟專業認證課程（MPP），培養將 AI 靈活運用的跨領域人才。」交大副校長林一平 21 日於記者會上表示。微軟大中華區人工智慧負責人暨台灣微軟行銷營運長趙慧忠則指出，「台灣 AI 產業關鍵在於人才培育，與交大合作，增強台灣 AI 產業競爭力。」

交大去年 8 月成立國內第一所數

據科學與工程研究所，今年 3 月則是成為科技部核定的 AI 創新研究中心之一，這次與微軟合作，共同解決 AI 產業人才短缺問題。「MPP 線上課程具備零時差、可重複觀看、重視實作。」交大數據科學與工程研究所長曾新穆表示，8 月起將在交大的研究所開設 MPP 課程，以資料科學、AI、大數據 3 個領域為主，各有 10 堂課。

第一波讓交大數據科學與工程研究所、資訊學院學生彈性選課，再擴展到其他學院，課後有很多專務專案實作課，並作測驗考取認



證。證造由專家打分數評估，若未過必須下學期重修，較為嚴格，考取證造對他們未來進入業界也有幫助。

微軟表示，之後會依目前最熱

門的趨勢推出相關課程，希望透過與一些頂尖學校合作，讓學生畢業後貢獻產業，未來 MPP 有機會也將推廣到竹科等周邊產業園區，提升台灣競爭力。

（左起）國立交通大學數據科學與工程研究所所長曾新穆、微軟大中華區人工智慧負責人暨台灣微軟行銷營運長趙慧忠、國立交通大學副校長林一平等五人合影。（台灣微軟提供）

交通短波

北市 22 條通勤專車 可用 App 連線

【本報記者藍苡瑄台北報導】「針對內科與南港軟體園區等重要通勤路線，從 90 年至今陸續增加了 22 線通勤專車，今年 1 到 4 月這 22 條共載客 10 萬 5000 人次，載客率大於一般公車。」台北市交通局大眾運輸科長張元榜 21 日在記者會時表示，目前發車以通勤時段單向發車一至兩班。此外，民眾也可以使用「跳蛙公車 APP」規劃交通路線，只要有 20 人以上提議聯署同路線，之後由業者提交營業計劃書審核後上架，就有機會成為公車發車路線營運。

「目前『跳蛙公車 APP』上，台北市方面有 3 條路線達 20 人共同聯署，目前在等業者提交

營業計劃書，若順利的話，最快 7 月就有機會上架 APP。」張元榜說，由北北基桃合作，新北市主導開發的「跳蛙公車 APP」網路平台於 1 月 31 日正式啟用後，新北市已經有 5 條民眾申路線後通車且營運，如淡水新市鎮到板橋、三峽到內科、捷運古亭到板橋公車站等共 5 條路線。

通勤專車發車以平日上班時間為主，屬於單向發車，發車約一至兩班，台北市之前對內科做問卷，設計出這 22 條路線，現在可以透過 APP 得知民眾達成需求，台北市交通局表示，「民眾可以利用 APP 規劃自身路線，票價則依規劃的里程段次計費。」



▲台北市交通局大眾運輸科長張元榜。（Photo by 藍苡瑄／台灣醒報）

搭藍色水路去大稻埕 出遊新選擇

【本報記者藍苡瑄台北報導】暑假出遊新景點，大稻埕坐船到淡水！「暑假期間，從大稻埕到淡水搭船全票 300 元，還有貨櫃市集能同時吃美食、吹海風。」台北市交通局一般運輸科長王郁凱 21 日在記者會上表示，台北市藍色水路暑假周、六日推出大稻埕古蹟微旅行與游河到淡水活動，大稻埕搭到淡水一個半小時全票 300，半票 150 元，大稻埕遊河則是全票 200 元，半票 100 元，搭乘者還可獲得限量環保飲料杯套。

「大稻埕古蹟旅行大概有一小時導覽，乘船時間則是一個半小時左右。」王郁凱表示，這些航行於暑假周六、日舉辦，長弘航業的航程為大稻埕到淡水，全票 300 元，半票是 3 歲至 12 歲以下兒童，以及 65 歲以上長者或是持有殘障手冊的身心障礙者，價格是 150 元；好樂好的船程也是大稻埕與淡水之間游河，全票 200 元，半票 100 元，團體客部份可以先洽詢商家。詳情可上網查「藍色水路微旅行」網站或是粉絲團查詢。



▲台北市交通局一般運輸科長王郁凱 21 日記者會上表示，暑假期間從大稻埕到淡水搭船全票 300 元。（Photo by 藍苡瑄／台灣醒報）

▼ 川普 20 日簽署一項行政命令，允許偷渡來美的移民家庭孩童和父母團聚。(photo by wikipedia)



川普政策急轉彎 移民家庭仍難團圓

【本報記者蔡岳宏綜合報導】川普移民政策又轉彎，川普 20 日簽署行政命令，允許偷渡來美的移民家庭孩童和父母團聚！但《BBC》指出，若川普未能修改未成年移民僅可被羈押 20 天的福羅爾斯案判例，移民家庭仍難團圓。川普為施行「零容忍」移民政策，對非法入境美國的成人以刑事起訴，至今已有逾 2 千名孩童被迫與父母分離。近日非法移民拘留所照片曝光，引起輿論撻伐，川普不得不低頭。

根據《衛報》報導，川普

《BBC》指出，若川普未能修改未成年移民僅可被羈押 20 天的福羅爾斯案判例，移民家庭仍難團圓。

在簽署記者會表示，他因孩童與父母分離的照片而動搖，他不喜歡看到骨肉分離的場景，這項重要的行政命令能改變現狀。然而川普也重申，在確保移民孩童不會和父母分離的同時，也必須保證強力、嚴密的邊境安全。

根據川普簽署的行命令，非法移民孩童將不得與父母分離，親子將被一同拘留在

國土安全部，而不是由先前的司法部、衛生及公共服務部負責；移民家庭拘留的時間長短，將取決於非法入境指控的審判時間，以及移民申請案的審查時間；可行範圍內，將優先處理移民相關案件；要求修改孩童滯留天數限制的福羅爾斯案判例；任何跨境成人都將被逮捕。

《BBC》分析指

出，該行政命令並沒有明定執行時間，也沒有說明將如何處理已經被迫和父母分離的 2 千多名孩童。另外，如果川普未能成功修改未成年移民僅可被羈押 20 天的福羅爾斯案判例，這紙行政命令形同廢紙，因為移民父母的案件審理費時數月或數年，但法律規定滯留孩童不能超過 20 天，屆時孩童將被遣送回國。

《BBC》分析也指出，川普移民政策髮夾彎的原因，除了迫於輿論壓力，還有即將來臨的國會期中選舉。

美防長：北韓還遺骸 棄核沒進展

【本報記者譚有勝綜合報導】北韓棄核目前似無進展！美國總統川普 20 日表示，北韓已經歸還 200 具美軍遺骸，落實川金會交還戰俘 / 失蹤軍事人員，但北韓棄核目前仍未有任何進展。美國國防部長馬提斯透露，北韓承諾川金會結束後「立即展開棄核作業」，但他並未察覺到北韓有顯著的動作，且朝美棄核談判的細節尚未開始，近期並不會有太大的突破。

北韓交還美軍遺骸

川普與金正恩早前共同簽署一項聯合聲明，聲明中川普將對北韓政府提供安全保障，金正恩則承諾落實朝鮮半島無核化。聲明包含朝美將建立新的關係、朝鮮半島將建議和平機制、北韓落實無核化、戰俘 / 失蹤軍事人員交還機制等 4 點聲明。但北韓是否已經開始落實無核



▲ 馬提斯表示，北韓棄核一事目前並未有任何進展。(photo by centcom.mil)

化仍沒有任何消息。

根據《路透社》報導，川普表示，北韓已經把在北韓戰爭失蹤的 200 名美軍遺骸歸還給美國。川普早前在川金會上與北韓領導人金正恩簽署 4 項協議，除了落實朝

鮮半島棄核以外，遣返美軍遺骸也是朝美重要的協議內容。美國曾統計，1950-1953 年韓戰中，共有 7700 名美國軍人失蹤，並有超過 36500 名美國軍人於戰爭中死亡。

至於北韓棄核進展，《衛報》報導指出，馬提斯表示，

他並沒有意識到北韓在川金會後有作出任何棄核的措施，近期裡應沒有太大的動作。他指出，他對川金會後的交涉行動感到困惑，雖然川普宣稱北韓已經開始銷毀導彈發射試驗場，但馬提斯卻說，朝美棄核「詳細的談判尚未開始」，他並不期待近期北韓棄核有太大的突破。

棄核近期不會突破

川普曾說，川金會後美國國務卿龐培歐、國安顧問波頓將與北韓官員會晤，詳細討論棄核協議的細節，他並透露，兩國之間將在 1 周展開談判。龐培歐強調，朝美聯合聲明中棄核協議強調，北韓必須「完全、可驗證、不可逆的落實棄核」且在 2020 年前要有具體的成果。

防舞弊全國斷網 阿爾及利亞出絕招

【本報記者王慶宇綜合報導】阿爾及利亞政府出絕招防舞弊！因為 2016 年大學入學測驗爆出嚴重舞弊，阿爾及利亞政府今年誓言杜絕一切舞弊行為，因此決定在考試期間停止全國網路服務。教育部長班加布里表示，做出這個決策，她也覺得很不方便，但他們寧願採取一切防範措施，杜絕舞弊。

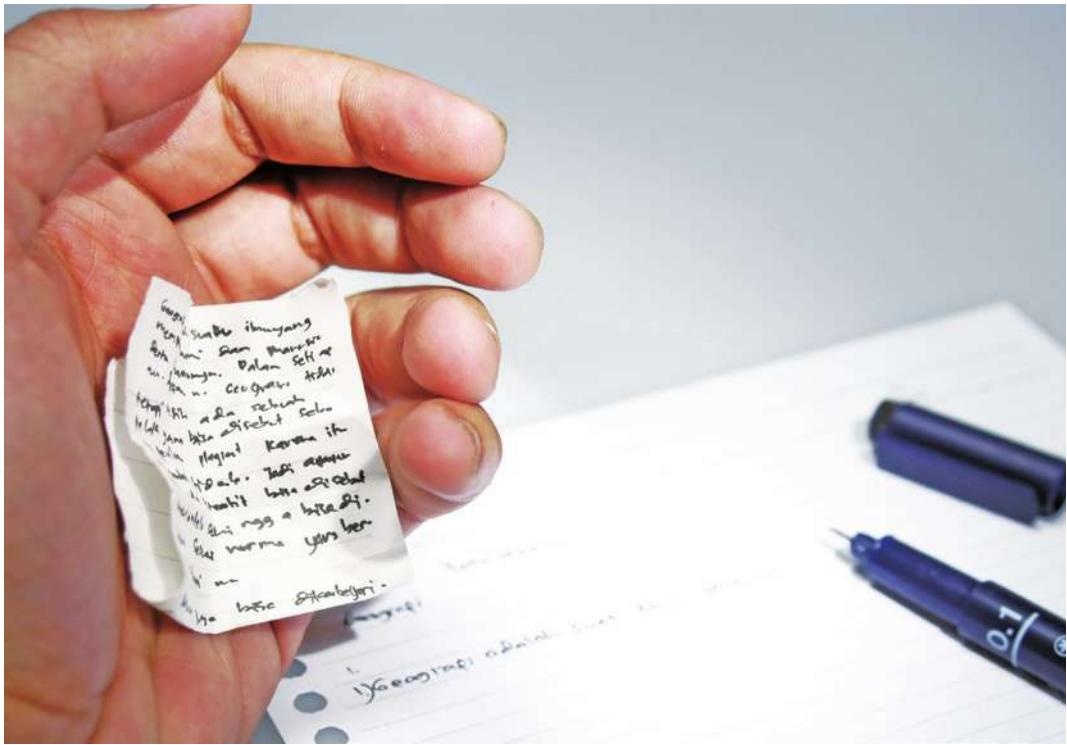
根據《英國廣播公司》報導，阿爾及利亞全國上下將自 20 日起，在大學入學測驗考試期間，暫停所有有線與無線的網路服務。由於 2016 年的入學考題在考前遭到洩漏，阿國政府去年在考試期間要求電信業者自主暫停提供社群軟體的登入服務，但並沒有收到成效。

阿國政府因此決定，今年將不分區域與

用戶，在考試期間，暫停全國的網路服務。除此之外，全國約 2 千處的考場也將禁止攜帶任何行動裝置進入，不管考生或是監試人員都不得違反規定。

英國《衛報》指出，為了確保公正性，所有的考場入口都配有金屬探測器，讓透過電子裝置舞弊的可能性微乎其微。阿國教育部也指出，為了避免考題提前洩漏，印製考題的地點已經架設監視器與手機訊號干擾器。

阿國國營電信《阿爾及利亞電信》也證實，他們在配合政府的要求下，已經切斷網路服務，讓大學入學測驗能夠順利進行。教育部長班加布里表示，她自己也不喜歡這個決定，但「不應該消極地面對可能會發生的舞弊問題」。



▲ 阿爾及利亞為了防止大學入學測驗有舞弊的狀況發生，決定將在測驗期間，暫停國內所有的網路服務。(photo by Wikimedia)

圖文選粹

圖文 / 中央社

金正恩晤習近平 討論提升戰略和戰術合作



▲ 北韓中央通信社(KCNA) 21 日報導，北韓領導人金正恩和中國國家主席習近平昨天二度會面，討論提升兩國間「戰略和戰術」合作措施。

醒報客服專線：

訂戶收報若不正常・與派報生對話

02-23581806

有專人為您服務

看完醒報，轉贈鄰居信箱



海平面上升 美國沿岸房價恐下跌

2045 年時，約 30 萬戶沿岸家庭將遭遇洪水問題，洪水也會影響房價，迫使屋主低價求售，受影響人數恐達 55 萬。



▲ 暖化造成海平面上升，美國沿岸房屋恐受其害。(Photo by Eric Hamiter on Flickr under Creative Commons license)

【本報記者莊瑞萌綜合報導】海平面上升，美國沿岸居民將面臨持續性洪災威脅。美國多位科學家在最新報告中指出，2045 年時，當地約 30 萬戶沿岸家庭將遭遇持續洪水問題，其中又以紐約與佛羅里達州最為嚴重。另外，洪水災情也會影響到房價，迫使屋主低價求售，受影響人數恐達 55 萬人。

據《英國獨立報》報導，憂思科學家聯盟(Union of Concerned Scientists)在報告中指出，海平面預期將成為氣候變遷最為明顯的影響現象之一，因為隨著溫室氣體累積後，將帶動全球溫度穩定上升，結果也會導致海洋水位上升，進而威脅低窪與沿岸地區。

科學家將出現洪災高風險地區與房地產交易網站 Zillow 數據相比計算發現，2045 年時，30 萬美國沿岸家庭將面臨持續性洪水，換句話說，對於目前正負擔 30 年房貸的當地居民來說，自己財產已暴露風險中，影響人數多達 55 萬人。

報告也指出，即使在房屋完全被淹沒之前，狂跌的房價也將促使屋主甚至整個社區棄屋自保。除此之外，報告也認為，房地產市場並未將即將來臨的大洪水條件納入考量，導致更多人無知而購置將面臨持續洪水威脅的財產。

若將分析時間延長到 2100 年，預估將有 470 萬人將住在受到上升水位威脅的家中，其中又以紐約、紐澤西與佛羅里達戶數最多。

南邁阿密市長史托達德表示，「在地方上，沿岸地區不應容許出現無法應付海平面上升的建設。」不過，曾對美國政府提出居住政策建議的專家博曼則指出，決策者承認威脅存在的速度已經太慢。

據《CNN》報導，南加州大學氣候科學家卡達絲表示，「如果我們能夠達到巴黎協議讓暖化維持在 1 攝氏 .5~2 度內以及讓融冰消失停止，在本世紀前，上述住宅有 85% 可以免受持續性洪災威脅。」

無國界醫生員工買春 曾開除 19 人

【本報記者王慶宇綜合報導】知名人道救援組織《無國界醫生》再爆員工性交易醜聞！多名不願具名，且曾在無國界醫生工作的女性向《英國廣播公司》表示，許多《無國界醫生》的員工會在出任務期間，在當地買春。而這也不是《無國界醫生》第一次有這樣的醜聞，而他們也表示將進行調查，絕不寬貸。

根據《英國廣播公司》報導，一名《無國界醫生》的前女性員工，因為看不慣外派員工的「買春」陋習，且自身也長期受到性騷擾，因此向《英廣》揭發這項醜聞，表示《無國界醫生》只要在外地進行人道救援任務，許多資深的男性員工就會有在當地買春的陋習。

《英廣》在訪問數名曾在《無國界醫生》工作的女性員工後，證實了這個陋習的存在。其中一名女性表示，她曾經看過一名男性員工派駐肯亞時，帶性交易工



作者回到宿舍。

另一名曾派駐中非的女性更憤怒地表示，當時有一名資深男性員工大膽到讓性交易者住進宿舍，還有人故意把用過的保險套塞到她的房間內。

而這也不是《無國界醫生》傳出這類的脫序行為。根據《路

透社》報導，《無國界醫生》才在今年 2 月 15 日因為與性騷擾或是性交易相關的案件，開除了 19 人。他們是在 2017 年接獲 146 起投訴，其中 40 起接受正式調查，最後開除了 19 人。

在當時，英國政府與歐盟曾揚

言，若《無國界醫生》無法有效改善此問題，不排除停止合計 1.28 億美元的年度補助。

但截至目前為止，英國的《無國界醫生》負責人霍金絲僅表示他們很嚴肅地看待此事，並將盡全力調查，並沒有提出任何具體的措施。

該機構的員工出任務時，有經常性買春的陋習。

言，若

圖文選粹

圖文 / 中央社

韓國首爾國際書展 台灣館會議熱絡



▲2018 韓國首爾國際書展於 6 月 20 日至 24 日在首爾 COEX 國際展覽中心登場，今年台灣參展出版社也創下往年新高，首日台灣館內的會議桌即爆滿，版權洽談情況熱絡。

冒險開挖，一場人生豪賭！

Festival del film Locarno
SEMAINE DE LA CRITIQUE
LOCARNO FESTIVAL

轟動瑞士盧卡諾影展
觀眾感動豎指推薦！

韓 釜山國際影展
國 觀摩影片
台 台北電影節
灣 百萬首獎競賽片
印 日惹亞洲電影節
尼 觀摩影片
澳 亞太電影獎
洲 正式競賽片
瑞 日內瓦獨立影展
士 觀摩影片
中 中國獨立影像展
國 觀摩影片

血琥珀
BLOOD AMBER

烽火漫天冒險開拍
台灣新導演 李永超 神采之作

導演 | 製片 | 監製 | 攝影 | 剪接 | 收聲 | 李永超 配樂 | 福多瑪 燈光 | 邱程勇 造型 | 周震
LEE YONG CHAO | SWALLOW WINGS FILMS CO.LTD. PRESENTS
DIRECTOR | PRODUCER | EDITOR | SOUND | DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY LEE YONG CHAO
COMPOSER | THOMAS FOGUENNE COLORIST | CY CHIU SOUND-MIXER | CHENG CHOU

7/27
一夜致富



▼香港記者協會認為，將來若有人在香港侮辱國歌並不會被當局警告，而是被檢控。(photo by 香港電台)



國歌法傳下月審議 港記協批違憲

【本報特約記者陳玗明香港報導】在香港極具爭議的《一地兩檢條例草案》日前才於立法會粗暴通過，另一同樣爭議極大的《國歌法》亦山雨欲來！香港無線新聞引述消息，指香港行政會議最快下周將討論《國歌法》草案，再如期於下月提交立法會，同時透露草案內容傾向寬鬆。

香港記者協會發表公開意見書，認為「國歌建議」一旦落實，將產生寒蟬效應，而《國歌法》本身亦有違反《基本法》之嫌，建議罰則較大陸更為嚴苛。

草案內容傾向寬鬆

港府早前公佈《國歌法》本地立法建議，並預告7月交香港立法會作首讀。

根據無線新聞20日引述消息來源，透露香港行政會議最快下

港記協認為「國歌建議」一旦落實，將產生寒蟬效應，而《國歌法》本身亦有違反《基本法》之嫌。

周將討論《國歌法》草案，並如期下月提交立法會。

至於草案內容方面，消息指會傾向寬鬆，不會就個別字眼作解釋，將以法庭裁決作為案例，但條文將列明，中學及小學須要教導學生唱國歌。而香港青年對國歌唱倒彩事件，一直被北京高度重視，更有建制派嚴厲批評認為需要從嚴處理。

消息引述指，未來立法後將可能被視作「貶損」國歌行為，然而法例卻又不會列明何謂「貶損」或「商業用途」，但會列明罰則。

另一個一直備受關注的焦點是二次創作，對國歌歌詞、曲譜

竄改，或以歪曲、貶損方式奏唱國歌情況，據悉最高刑罰是罰款5萬元及監禁3年。但消息人士指，草案內容將傾向寬鬆，但何為寬鬆卻未有詳細交代。教學生唱國歌方面，條例亦只列明中小學須教學生唱國歌，但不會仔細寫明如何教導，以至何謂教好及相關罰則問題。

違反基本法？

香港記者協會19日發表〈對《國歌條例草案》建議內容之意見書〉，認為《國歌法條例草案》有違反《基本法》之嫌，憂慮「國歌建議」一旦落實，將產生寒蟬效應，且「國歌建議」存在灰色

地帶，未有釐清傳媒登載侮辱國歌行為時的法律責任。

記協指出，「國歌建議」並不符合《基本法》第39條第二款的規定，即限制表達自由須符合《公民權利和政治權利國際公約》第19條的嚴格規定，包括此等限制表達自由的罰則既非必需，亦超出適度範圍，特別是根據國際公認標準，刑事化不應為避免執政當局尷尬而立法限制表達自由。

另一爭議是在現行法例下，除了一些法律明令不能報導的內容，傳媒主要有誹謗或誣染兩條紅線，貶損或侮辱國歌則無先例可援，「國歌建議」未有因應香港情況給予媒體應有保障，亦未有列明任何免責條款，保障傳媒在登載可能違法行為時不被檢控。

香港百年圖片展 見證東方之珠美譽

【本報特約記者陳玗明香港報導】香港在過去百年中，歷盡天災、疫症、蕭條及戰亂，雖然經歷重重困難，卻仍屹立不倒，且蛻變成國際知名的大都會，由饒宗頤文化館主辦的「香港百年蛻變」圖片展覽，透過近百張珍貴的歷史照片，重現不同歷史時刻，更希望引發外界反思香港本土歷史的意義。

這項由饒宗頤文化館主辦、恒生銀行支持、香港政府檔案處協辦的「香港百年蛻變」圖片展覽，即日起至8月31日在香港饒宗頤文化館舉行。

展覽分四大部分

開幕禮請來中國外交部駐香港特別行政區特派員公署國際部主任崔瑩女士、香港特別行政區教育局總課程發展主任（全方位學習）姚鳴德先生、香港中文大學歷史系客座教授丁新豹博士、香港歷史博物館總館長黃秀蘭女士擔任開幕主禮嘉賓。

這次展覽便按香港歷史的時序及特色，分為「英佔香港」、「革命前後」、「共赴國難」和「戰後發展」四部分，在港府政府檔案處協助下，透過展出珍貴的歷史圖片，讓參觀者了解香港近百年的歷史，清楚本地社會發展，認識香港社會變遷與引以為傲的「獅子山精神」。

科技呈百年風華

除了歷史圖片展外，展覽也設有「QR Code 自助導賞」，更邀請學者專家為參觀者作聲音導航，參觀人士只需在展板前，利用手提電話掃描相應圖片上的QR碼，便可聽到導賞錄音及觀看更多相關的資料。

而為了令展覽更生動有趣和讓內容更立體呈現，展覽同時透過AR技術，把部分圖片的內容形象化，參觀者透過指定Apps掃描相應圖片，便會有相關圖案出現，參觀者更可在展廳或文化館任何角落與它們合照。

全球數位競爭力排名 香港跌出10大

【本報特約記者陳玗明香港報導】港府近年大撒金錢推動創新科技發展，同時也獲中國官方表態以財力支持，但香港在全球的數位競爭力表現卻不升反跌，瑞士洛桑管理學院最新發表的排名報告顯示，香港跌出全球



▲2018年全球數位競爭力排名，香港跌至第11位。(photo by 網路截圖)

10大，而其中教育及科研的公共開支偏低，以及創科公司數目少，就成為香港排名下跌的主因。

港第11 台灣第16

瑞士洛桑國際管理學院(IMD)19日公布2018年全球數位競爭力排名報告，報告比較全球63個國家及地區運用及開發數位科技的能力，結果美國由去年的第3名躍升至第1，取代新加坡成為榜首，新加坡下跌一級至第2，而原來居第2位的瑞典則跌至第3。

至於香港的排名，就由第7名跌出10大至第11名。不過在亞洲區仍只是僅次新加坡，排亞洲第2；台灣也由第12位跌至第16位，大陸則有進步，由第31位微升一級至第30。

至於台灣排名倒退，國發會解釋是因台灣不是聯合國會員，故國際評比機構不易取得台灣官方統計數字，例如是次評比指標之一「適應態度」中的細部指標「擁有智慧手機」，從去年第5名跌至今年第27名，便與一般認知有頗大落差。

港府早前在今年《財政預算案》中，宣佈撥款500億港元（逾1920億台幣）以推動創科

發展，及後又獲大陸宣布「北水過河」，讓內地資金可以用作支援香港創科研究之用，但卻未見對香港競爭力帶來立竿見影之效。全球數位競爭力排名報告指出，香港由於在教育及科研的公共開支偏低，以及創科公司數目少，都成為香港最大弱項。

教育科研支出偏低

其實香港在全球的數位競爭力排名在過去幾年原有上升趨勢，去年更打入10大排名第7位，而有關排名根據50項因素評分，香港在科技人才方面得分高，科技畢業生數目及職位比例亦高，但弱項是國際學生人數少，港府在教育及科研的公共開支也偏低。在應對未來方面，香港公司整體靈活性、尋找商機及應付挑戰能力雖強，但創科公司數目卻偏低，都成為爭取更高排名的不利因素。

香港業界負評港府，認為香港有人才亦有錢，但跟新加坡相比，港府思維官僚又視野狹窄，亦沒有積極吸引外國大型創科企業來香港，令香港一直無法形成有利創科發展的土壤和環境，故數位競爭力也難以提升。

身份認同大變 僅4% 港青認中國人

【本報特約記者陳玗明香港報導】香港即將迎來回歸中國21週年，但人心卻跟中國愈走愈遠。最新研究數字顯示，受訪者對「香港人」這個身份認同指數顯著升幅，創十年來新高。

相反對「中華人民共和國國民」身分的認同程度卻遠低於其他身分，其中30歲以下年輕人對「中國人」的身份認同，十年間由逾四成下跌至不足百分之四。

認同香港人身分最高

香港大學民意研究計劃於本月4至7日以電話隨機訪問1001名香港市民，以0至10分絕對評分計算，結果顯示香港市民對身為「香港人」的認同感評分最高，有8.54分，其次是「亞洲人」、「中華民族一分子」以及「中國人」，作為「中華人民共和國國民」的認同感最低，只有5.85分。

如果根據加入重要性評分的「身份認同指數」計算，即指數越高，正面感覺愈強，當中香港



▲香港大學就香港人對身份認同指數十年來新高。(photo by KCFH)

市民對「香港人」身份感覺仍然最強，高達8.3分，較上一次的調查上升4.1分；自覺是「亞洲人」得分也有7.4.1分，之後是「中華民族一分子」、「中國人」；而自覺是「世界公民」得分為6.3.5分，較上次調查跌3.4分。

評分也顯示，作為「中華人民共和國國民」的身份認同指數排名最低，只有5.6.3分，較上次調查下跌1.7分。

不認為自己是中國人

在六個認同指數中，「香港人」的身分認同指數較上次調查

錄得顯著升幅，亦是自2008年有關指數開展以來的新高，「亞洲人」的認同指數亦上升至2008年以來新高，至於「世界公民」的認同指數，則跌至2008年以來的新低。

港大民研計劃分析，如果按照一般研究方法把「香港人」和「中國人」的身分二元對立比較，香港市民中無論是狹義或廣義地自稱為「香港人」的比率，都較同樣定義的「中國人」比率為高，分別高出23及37個百分點，反映香港市民繼續最認同「香港人」的身分，然後是各項

文化認同。

港大民研又指出，當被訪者可以在「香港人」、「中國的香港人」、「中國人」及「香港的中國人」四者中，選擇自己認同的身分時，41%受訪者會稱自己為「香港人」，27%會自稱為「中國的香港人」，18%自稱為「中國人」，而12%則自稱為「香港的中國人」。

年輕人比例升

換言之，67%認為自己是廣義的「香港人」，即選擇回答是「香港人」或「中國的香港人」，而只有30%是認為自己為廣義的「中國人」（「中國人」或「香港的中國人」），比率與之前調查比較變化不大。

不過，如果交差年齡群組作比對，卻看出另外變化，其中在18至29歲群組中，認為自己是廣義的「中國人」比率，則由十年前有41.2%，大跌至現時只有3.6%；30歲以上群組也出現下跌，由十年前54.5%跌至現時只有35.8%。



《世足專題之六》「蘇牙」連3屆入球 烏俄A組出線

烏拉圭終場靠著巴賽前鋒「蘇牙」（蘇亞雷斯）打入全場唯一的一粒進球，提前一輪與俄國攜手晉級16強。



▲烏國靠著蘇亞雷斯的入球，1:0擊敗沙國，將與俄國攜手從A組出線。(photo by World Cup Facebook)

【本報記者宋秉謙綜合報導】世足小組賽第2比賽日後，A組雙強俄、烏提早確定出線！頓河畔競技場21日凌晨迎來烏拉圭與退無可退的沙國之戰，烏拉圭終場靠著巴賽前鋒「蘇牙」（蘇亞雷斯）打入全場唯一的一粒進球，提前一輪與俄國攜手晉級16強，下輪將是雙強正面對話、決定首名所屬。

根據《紐約時報》報導，烏拉圭此役進攻仍不順暢，大巴黎神鋒卡瓦尼繼首輪亮眼表現、本場不斷製造機會，可惜其餘進攻球員就是無法送入球門，決定比賽勝負的一球出現在23分鐘烏國的角球攻門，沙國門將奧維斯的判斷出現瑕疵，使得蘇牙補刀空門，率烏1:0勝出。

烏拉圭的下一步

本場比賽正好是蘇牙的第100場國家隊出賽，這粒進球讓他成為烏國歷史上首位連3屆世界盃入球的球員（2010年3球、2014年2球），烏國主帥塔瓦維茲表示稱讚，

相較首戰表現，蘇牙的狀況已有進步。而談及蘇牙身背團隊老將與進攻主力的壓力，塔瓦維茲說，蘇牙有強烈責任感，更是一名聰明的球員，能同時做到領導球隊前進與做好本業：進球。

連續2場面對實力不佳的球隊，烏國都只能以1:0取勝，對這支擁有頂級陣容的天藍軍團而言顯然不及格，由於團隊中場傳導不順導致球隊僅能仰賴呆板傳中進攻，為了解決進攻問題，塔瓦維茲此役撤下首戰啟用的年輕雙邊鋒組合阿拉卡塔及南德斯、改換上老經驗的羅里格茲與桑切茲，除了中場持球較少失誤，2老組織的進攻成效仍有限。

陣中攻擊搶眼的竟然是雙中後、馬競組合的戈丁與吉梅尼斯，後者打進戰埃及的絕殺球、前者不斷帶球推進長傳，意味烏國中場可用之兵狀況極差。塔瓦維茲戰術更改不僅在球員更換，烏國首戰掌握近6成控球時間、面對埃及卻主動放棄控球權，意欲打更穩健的防守及質量

高的反擊，最終烏國運動戰表現仍乏善可陳，若以這樣狀況進入淘汰賽、恐怕難走遠。

醒太晚的沙國

前一場遭到地主國血洗5球的沙國出戰烏拉圭表現不俗，團隊防守比起首戰紮實許多，鐵衛阿布萊希為首的後防線仍讓擁有雙豪門箭頭的烏國進攻不順，門將奧維斯更不斷撲出對手攻門，包含蘇牙打向死角的自由球，無奈上半場第23分鐘的漏人，使得沙國小組賽出線無望。

儘管在亞洲貴為一級球隊，沙國面對世界級強隊仍暴露亞洲球隊慣有的硬傷：身體對抗性不足。面對俄羅斯的比賽能看出後衛對野獸身型的祖巴東手無策，此役儘管加強防守戰術，體能消耗讓團隊打不起有質量的轉守為攻。即便已確定出局，沙國仍得與埃及爭個面子之戰，面對沈穩的埃及防線，或許期待沙國擋住埃及攻勢、取得平局離開世界盃較為實際。

《世足專題之七》伊比利雙雄別苗頭 雙雙1:0勝出

【本報記者宋秉謙綜合報導】世足B組西、葡兩強打出相同劇本，末輪只需拿到積分便能雙雙出線！西、葡經歷首輪3:3和局的激烈正面碰撞後，各自在21日凌晨以1:0擊敗伊朗與摩洛哥，並列B組龍頭，代表這2支歐洲強國僅需在末輪拿下至少1個積分，便能越過目前3分的伊朗而晉級，有趣的是，若雙方都再打出同樣比分，依照規則將由紅、黃牌數多寡決定何者首名。

伊比利半島雙雄

西、葡雙雄不知是否將能量都投在上週末的正面對抗，21日的次輪賽事中，雙雄面對實力有段落差的伊朗及摩洛哥都未能拿出令人信服的表現。西班牙持續大打傳控戰術，全場壓著伊朗打的情況，演出本屆最大的控球權差距，繳出驚人的78%控球時間、19次射門，伊朗則僅有7腳打門，其中沒有一腳射正，但除了科斯塔的運氣入球以外，無敵艦隊就是難以美妙配合攻破伊朗球門。

另外，葡萄牙此役也未進入狀況，團隊進攻表現甚至略遜摩國一籌。

「血紅戰隊」葡國早就靠著隊長C羅4分鐘的搶點頭槌拔得頭籌，拿到領先後的他們打起比賽



◀葡萄牙靠著球星C羅開場4分鐘的頭球破門，以1:0擊敗摩洛哥，拿下關鍵3分，出線情勢大好。(photo by World Cup Facebook)

卻有氣無力的，反觀退無可退的摩國在輸了就得回家的壓力下，展現進攻美學，右邊鋒阿梅巴瑞頻頻衝擊邊路，可惜隊友的補門、搶點都無法越過葡國門將帕崔奧，即便摩國擁有場面佔優的攻勢，卻終難突破保守的葡軍，摩國的0:1落敗也代表出線無望。

1:0魔咒？

本屆小組賽截止21日共進行20場比賽，1:0比分的場數(9)已超越上屆48場小組賽僅有8場1:0；至於1分差的比賽，20場比賽中更出現13場，可能原因有2個：現代足球球隊間差距縮小、球隊打法略漸保守。

根據《英國廣播公司》報導，算上葡萄牙打敗摩洛哥之戰，葡國近11場世界盃小組賽僅輸一場、其餘10戰為6勝4平，再看葡國16年歐洲國家杯的「平局晉級法」，總計7場僅有1場是正規時間就擊敗對手，包含小組賽3連和，常被戲稱「含金量

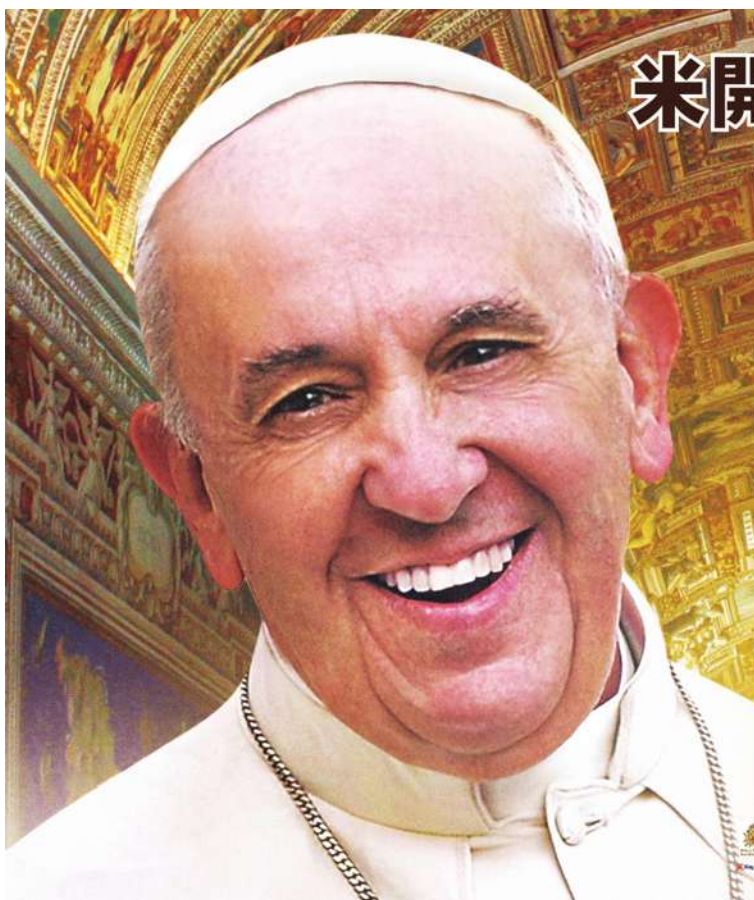
不足的歐國冠軍」，但以防守為前提的保守反擊打法，卻是近幾年血紅戰隊主帥桑托斯融合C羅進入體系的最好方式。

由於資訊流通，現代足球難有隱蔽性，戰術取得與球員技術推廣都不是大秘密，較難如往昔一般，球風華麗的南美球隊靠著球星腳法摧毀對手、非洲球隊靠著神秘感與難以取得的球員資訊，倒是嚇其他隊伍一跳。

而且，團隊實力更為平均，使得球星影響力下滑，讓更低檔次的國家隊可能靠著單一極端化打法取得短期戰勝利，例如體格優勢的冰島隊16年靠著鐵桶陣、首次闖入全球視野。

難以「強勢勝出」

實力差距縮小、加上昔日豪強國家隊的眾球星需要磨合期，導致多數強隊呈現慢熱情況，為求團隊漸入狀況，國家隊多以保守為優先，使「一球領先就開始無盡的導球」更為常見，這也是本屆不少傳統強隊勝分都不多，難以向球迷展現出「強勢勝出」的原因。



米開朗基羅 卡拉瓦喬 馬爾默 一場縱跨4000年的藝術之旅！

一窺教宗心中最完美傑作！

教宗與他的12件收藏

義大利金獎導演 克勞迪奧羅西馬西密

榮獲義大利 盧卡國際影展 觀摩片

全片4K超規格拍攝 梵諦岡官方認證電影



改編教宗方濟各【我的藝術觀】著作

7/06 與神同行

防青少吸毒 紙風車捷運、公車宣導

「紙風車青少年反毒戲劇工程」舉辦反毒記者會，演出2段反毒戲劇及由插畫家H.H.所繪製的《拒毒八招》插畫。



▲「紙風車青少年反毒戲劇工程」21日舉辦反毒記者會，現場演出2段反毒戲劇及由插畫家H.H.先生所繪製的《拒毒八招》插畫。（官方提供）

【本報記者毛上仁台北報導】穿著神力女超人戰鬥服的「美美」，手拿NO的盾牌，與學生一同抵抗2米高的毒品惡魔，幫助學生拒絕毒品。「紙風車青少年反毒戲劇工程」21日舉辦反毒記者會，現場還演出2段反毒戲劇及由插畫家H.H.所繪製的《拒毒八招》插畫。

「我本身就已經很HIGH了，不需要吃搖頭丸。」插畫家H.H.表示，這次幫紙風車繪製《拒毒八招》很驕傲，自己能在青少年反毒上盡一份心力。他分享，過去曾有朋友因為碰毒品下場很慘，最後都躺在醫院，而這也啟發他創作的來源，希望讓愛美的青少年知道，碰毒品後就不再有美麗的機會。

國家衛生研究統計，12歲至24歲吸毒的青少年中，首次吸毒地點在「學校」的就有23%。任建誠表示，反毒工程在全台945所國中，目前只巡演了601所，



▲「美美」，手拿NO的盾牌，與學生一同抵抗2米高的毒品惡魔。（photo by 毛上仁／台灣醒報）

完成率只有64%，進度堪憂，所以即日起自7月20日，反毒大使「美美」將於台北的30輛公車上宣導反毒，開學後則是於捷運龍山寺、忠孝新生、古亭等站宣導。

警政署統計，102年至106年，青少年吸毒人口就成長了

130%，台北市政府副市長陳景峻表示，很感謝紙風車投入反毒行列，因為若沒有紙風車在學校巡演，恐怕吸毒人口會更多，紙風車透過戲劇的方式，讓青少年知道使用毒品後的傷害，期望未來能帶給青少年一個健康的生長環境。

呂薔挑金曲戰袍 李權哲送禮打氣



▲呂薔入圍今年最佳國語女歌手獎。（avex 愛貝克思提供）

【本報記者藍苡瑄台北報導】「這次金曲典禮，我的禮服會有一些小巧思，並搭配平時不常穿的高跟鞋亮相。」入圍本屆國語女歌手的呂薔21日穿著黑紗長禮服，出席愛貝克思舉辦的感恩餐會，她露出美背與好身材亮相，吸引眾人目光。

這次呂薔金曲紅毯衣服有三套衣服在選擇，這是其中一套。公司愛貝克思華語藝人總監嚴宗陵特地送上仿金曲造型獎座，祝福她順利拿獎。幫她製作歌曲《O LOVE》的藝人李權哲也特地現身送上枇杷膏，兩人都入圍金曲獎，所以泰雅族的呂薔也回送小米酒，「我們在開心時或慶祝時都會小飲，預祝我們金曲順利。」

「以前入圍金曲新人才18歲，當時只知道喜歡唱歌，這次入圍女歌手當下心情很激動，也覺得很感恩。」呂薔表示，五年前曾以首張專輯《We Don't Talk》



入圍金曲最佳新人，這次以專輯《O LOVE》入圍金曲最佳國語女歌手，呂薔說抱持學習的心態去參加，至於有沒有準備得獎感言，她說，「昨天趁睡覺前在腦中想了一下感言，但越想越緊張，如果真的得獎，家人準備做烤全豬料理慶祝。」

呂薔說，「以前入圍金曲新人才18歲，當時只知道喜歡唱歌，

這次入圍女歌手當下心情很激動，也覺得很感恩。」她表示，公布入圍名單之後，一直都在忙巡迴等工作，一忙就造成內分泌失調，這幾天月事來導致皮膚變差。

不過，她笑說，「見紅是好事，不用特地穿紅內褲或是帶幸運物，這就是屬於體內的幸運物。」

製作歌曲《O LOVE》的藝人李權哲（右）特地現身送上枇杷膏。（avex 愛貝克思提供）

圖文選粹

圖文 / 中央社

相隔14年 徐若瑄再任金曲獎頒獎人



▲金曲獎宣布頒獎嘉賓名單，包含曾分別於2002年及2004年與日本偶像團體V6及安七炫一同頒獎的徐若瑄（圖），此次是她相隔14年再度擔任頒獎嘉賓。



繼《完美陌生人》年度話題鉅獻 橫掃票房兩億、榮登義大利電影雙周冠軍

為了實現願望，你願意付出多大代價？

願望咖啡館

the place

《完美陌生人》億萬導演 保羅傑諾維西 發燒新作

榮獲義大利奧斯卡8項大獎提名 榮獲義大利銀絲綢獎3項大獎提名 榮獲義大利金拍板獎3項大獎提名

MEDUSA FILM & LOTUS PRODUCTION PRESENTA "THE PLACE" UN FILM DI PAOLO GENOVESE UNA PRODUZIONE MEDUSA FILM REALIZZATO DA MARCO BELARDI E LOTUS PRODUCTION VALERIO MASTANDREA MARCO DALIARI ALBA RIGHI VITTORIA PUCIONI ROCCO PAPALEO SILVIO MUCCHINO VINICIO MARCONI ALESSANDRO RUSSO CON SABINA FERULLI CON GIULIA LAZZARINI

TRATTATO DA LA SIRELLA "THE SOUTH AT THE END" PRODOTTO DA CHRISTOPHER KUBASK "TORNANTE PRODUCTIONS" PRODOTTO DA NOEL BRICHI "THE STEVEN A. COHEN" PRODOTTO DA GRAZIA MATEIRA CAMILLA GIULIANI "BARBARA GIORIANI" PRODOTTO DA PAOLO GENOVESE ISABELLA AGUIAR E BRANDI ORIGINALI "THE PLACE" CENITATO DA MARILYN MIRAGE

DIRITTO DA PAOLO GENOVESE

7/20 與魔鬼交易

海國電影 盧威威 海國電影

▼「台灣國際醫療展」與「台灣國際銀髮族暨健康照護產業展」，6月21日至24日在世貿一館聯合展出。(photo by 蔡岳宏/台灣醒報)



醫療展搶國際市場 多場醫療新知開講

【本報記者蔡岳宏台北報導】「帶領國際廠商來到台灣最國際化的醫療展覽。」「台灣國際醫療展」與「台灣國際銀髮族暨健康照護產業展」21日於世貿一館聯合展出，聚焦高階及創新醫材和銀髮產品及服務，並邀請名醫針對坐骨神經痛、試管嬰兒等民眾關心議題開講。外貿協會秘書長葉明水表示，本次展覽的特色，是結合硬體的醫療器材和軟體的智慧醫療服務，打造完整醫療生態體系。

聚焦高階及創新醫材

2018年「台灣國際醫療展」與「台灣國際銀髮族暨健康照護產業展」於21日至24日在世貿一館聯合展出，今年醫療及銀髮展總計408家廠商參展，使用868個攤位，本屆新增「醫療服務專區」，由32家台灣醫院及診所

外貿協會秘書長葉明水表示，本次展覽的特色，是結合硬體的醫療器材和軟體的智慧醫療服務，打造完整醫療生態體系。

展出，其中包括今年甫成立的「台灣特色醫療聯盟」、「海峽兩岸特色醫療聯盟」，以及由醫策會籌組的「醫療及健檢認證專區」。展中安排240場採購洽談會，較去年成長2倍。

外貿協會表示，本年展覽聚焦高階及創新醫材，包括中研院「3D列印醫材共創服務平台」，協助廠商提供迅速客製化的醫材製造服務；貿協也與台灣醫材公會合作，首創「急診室情境主題館」，涵蓋「診療室」、「手術室」等擬真場景。

「台灣今年正式邁入『高齡化社會，老年人口超過3百萬人。』」葉明水表示，中高齡族群在健康養生、休閒娛樂與生活支援相關

產品與服務需求持續攀升，工研院IEK健康福祉計畫於銀髮展設立專區，輔導業者運用資訊科技建立O2O(Online To Offline)居家服務，如特力集團提供居家修繕、八福銀髮建立照護資訊的知識庫網站、宏陽健康的優質輔具租賃系統。

多元銀髮商品與服務

為因應長照2.0，新北市等地方政府單位展示失智症智慧照護方案、生活輔助科技產品、實用銀髮商品等在地銀髮及樂齡生活事業輔導成果。

有鑑於目前失智照護資源服務分散，民眾尋求不易，有本生活坊發展居家照護社區服務平台，

以巷弄咖啡店為銀髮族、失智患者提供服務，以有效活化且有效率整合政府及民間業者照護服務資源，解決目前服務媒合不佳的問題。

為使民眾了解台灣特色醫療獨到之處，貿協將於23日下午舉辦健康講座，由6間台灣特色診所院長及專家親自解析台灣特色醫療優勢及各科醫療新知，涵蓋高端整合醫療、台灣植髮國際醫療之優勢、近視雷射大躍進、捐卵試管嬰兒、坐骨神經痛的新療法及皮膚光老化有多傷等熱門議題，針對健檢機構和健檢項目選擇，論壇也將給民眾解答。

貿協表示，去年來台接受國際醫療服務人次高達30萬5千人次，創造147億產值，而今年規模成長2%，顯示台灣高端、精緻及客製化服務的專科診所受國際青睞。

銀髮展 咖啡店員變身照顧專家

【本報記者蔡岳宏台北報導】「我們提供優秀照顧員升遷制度，希望吸引更多年輕人加入長照行列。」有本生活坊(有本)21日參加「台灣國際銀髮族暨健康照護產業展」時表示，希望尋求更多長照業者加入產業照顧聯盟。有本督導李依仁表示，有本生活坊利用照顧咖啡店做為平台，替有長照需求民眾提供一站式長照相關諮詢和服務。

有本店長施慧敏說，有本的照顧員要先投入一線服務，經驗成熟後轉為儲備幹部，傳承照顧經驗。

「台灣民眾向政府申請照顧服務常面臨許多困難，因此有本生活坊提供一站式的居家照護社區平台服務。」李依仁表示，政府提供的長照資源分布在各個機構，民眾需要根據需求來分別申請，過程繁瑣又複雜，因此有本和輔具業者、家庭照顧者關懷總會等機構組成照顧產業聯盟，民



▲有本生活坊利用照顧者咖啡的概念，提供一站式的居家照護社區平台服務。(photo by 有本生活坊臉書)

眾只要來喝杯咖啡，就能得到復健、輔具租借等客製化生活服務。家事、居家服務、居家護理與

施慧敏表示，不是只有老年人才能來有本喝咖啡，很多社區小學生家裡長輩有需求，也會來咖啡店索取資料。施慧敏說，有本的照顧人員進入民眾家中服務時，若看到長輩有行走困難等問題，也會主動聯絡輔具業者評估，提供合適的器材，掌握社區生活邏輯與需求。李依仁補充，有本不只照顧失能者，被照顧者家屬也能獲得喘息，甚至被照顧者過世後，家屬還會偶爾來喝咖啡。

施慧敏坦承，照顧員最需要耐心和熱情，因為每個受照顧者都有不同的困難和狀況，需要不同的照顧技巧。因此，有本的照顧員一定要投入一線服務，累積照顧經驗，優秀的照顧員能轉為儲備幹部，輔導新進人員。「很多年輕人不想職涯只能當照顧員，我們提供優秀照顧員升遷制度，希望吸引更多年輕人加入長照行列。」



▲2018年台灣國際醫療展及銀髮展在台北世貿一館登場。(中央社)

圖文選粹 圖文 / 中央社

多重治療 可擺脫重度乾癬



▲台南市一名男子因罹患乾癬超過10年，經醫師評估後，除了擦藥、口服藥、光療外，今年再接受生物製劑療法。至今20週，症狀幾乎全獲得改善，背上仍留有發病時的痕跡。

成家好處多 可降低心血管疾病

【本報記者莊瑞萌綜合報導】結婚有伴好處多，降低罹患心臟病機率就是其中之一。英國1家醫院研究人員透過長期觀察發現，已婚的民眾相較離婚或未婚民眾，其罹患心血管疾病機率降低4成以上。研究人員認為，已婚多一個人照料身體以及多1份收入，是背後的可能功臣。

據《基督教廣播網》報導，英國皇家斯托克醫院研究人員集合長達20年、超過200萬名年齡介於42~77歲民眾的數據發現，結婚對降低心臟病與中風2種疾病風險相當有幫助。

研究指出因為若與已婚民眾相比，離婚、喪偶與未婚者，罹患心血管疾病機率高出42%，出現冠狀動脈疾病也高出16%。死亡風險對未婚者也會提高，例如死於冠狀動脈疾病與中風分別為42%與55%。

另外，從結果來看男女風險相當，但男性死於中風比率則較女性高。

研究人員王春維(譯音)表示，「研究結果認為婚姻狀態應該被列為心血管疾病的評估風險。」報告也指出，5分之4的心血管疾病歸因於年紀大、男性、高血壓、高膽固醇、抽菸與糖尿病等風險，換言之，婚姻可



▲結婚好處多，其中包括可以降低死於心臟病的風險。(Photo by MAO on Flickr under Creative Commons license)

能是挽救另外20%的人一死的重要原因。

不過，研究人員也指出，由於這次研究是基於觀察而非控制下的實驗結果，因此，無法做出明確的因果結論，但針對婚姻為何可以保護心臟，研究人員推測原因如下，例如多一個人照料健康問題以及追蹤服藥都有好處，另外，擁有2個人收入或養老金也是助益之一。

除此之外，沒有獨居也被認為有益提升精神以及神經刺激，稍早研究也發現，已婚2人失智風險也較低。

本次研究結果刊登在《心臟》期刊。

醒報廣告、訂報專線：

0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱



▲艾爾提心吊膽地撥了電話。此刻他站在劇院大廳的公共電話旁。(photo by pxhere)

►他強調自己能夠做的，不談他辦不到的事，而且不為此自責。最重要的是，他不再聚焦於彼此的爭執，而能開始同理媽媽心底的不好受。(photo by pixabay)

■ 葛瑞絲・雷堡 ■ 芭芭拉・肯恩

依賴型父母的行為特徵：無法忍受獨處，希望你前時刻相伴、與你分離在即時，立刻表現出身體的不適或明顯的不快、對成年子女及他人提出無理要求、緊緊依附某人（如女兒），凡事皆靠其打理、無法自行作主或為決定負責，一丁點瑣事都要仰賴子女或他人，你知道他需要協助，但他卻堅持不肯讓人幫忙。

依賴型父母的壓迫

艾爾提心吊膽地撥了電話。此刻他站在劇院大廳的公共電話旁。布幕則將在幾分鐘內升起。他們夫妻倆剛在附近餐廳簡單果腹，便匆匆趕來。但在享受一晚娛樂時光之前，他深知如果沒有先給母親打這通電話，後果將不堪設想。只要他沒辦法過去她那兒，就一定要電話稟報。但這次他比平常晚了半小時打電話。

他不確定母親會如何反應，有時她並未留意到電話來得有些遲，甚至有時即使注意到了卻也沒怎樣。可惜今晚不是。當他對著接通的話筒送出溫暖的招呼：「嗨，媽」，耳朵傳來的是冰冷憤怒的聲調：「你到底去哪裡了？我找你整晚！」

「媽，我在劇院。蜜莉安和我今天都忙到很晚，我們差點來不及吃晚餐。我得在兩分鐘內入座，不過我想先打來問看看你今天好不好。」

負面情緒勒索關心

「我好得很。」母親的答覆既冷又硬，隨即切斷電話。「你知道嗎？她掛我電話。」艾爾步出電話亭對蜜莉安說，「希望你沒嚇到。」蜜莉安邊說邊坐下。艾爾是沒被嚇到，畢竟他可說是訓練有素了。

但不管經歷過幾回、又拚命努力不要在意，仍不免感到受傷。接下來整晚，

他的心思在舞台和方才那通電話之間遊走，不斷地想：「究竟該怎麼做、怎麼說，才不會變成這種局面？」過去的慘痛經驗讓他學會要及早打電話去，而為了讓媽媽開心並消弭自己的歉疚感，他更是每週去探望母親2、3回。

話說回來，「開心」是個相對概念。事實上，艾爾88歲的母親碧，從來都不開心。就艾爾記憶所及，媽媽向來總是抱怨個不停，隨著年老體衰更是變本加厲。以往有寵她的老公、聽話的孩子

別失控地對父母發火，那只會傷害彼此，完全無濟於事，而且對父母的要求必須設定「界限」，否則「後患無窮」。

和穩定的經濟狀況，她還算過得去；如今老伴走了，自己的健康狀況又不佳，她可有得抱怨了。

予取予求加深依賴

在艾爾看來，母親的問題出在她太過依賴。她一輩子就靠著先生，從來沒有自己的朋友。鄰居媽媽們會湊在一起打打橋牌或麻將，她從不加入。

艾爾記得小時候，母親每晚焦急不已地等待父親回來的畫面：日復一日，年



▲艾爾其實樂於照顧母親，問題是，他想著連自己想輕鬆看場戲都不行，這也太沒道理了。(photo by utpala via flickr used under cc license)



復一年，父親準時7點踏進門，而日復一日，年復一年，母親總是這句招呼：「你上哪兒去了？為什麼不能早點回家？」

這份依賴與日俱增，如今沒了老伴，她便指望兒子隨傳隨到。艾爾其實樂於

理論只會越弄越氣

有時他們會忍不住跟她理論，雖然過了幾天也就沒事。但這種如履薄冰的日子讓艾爾愈來愈氣惱，他懷疑自己是否應該給她一些教訓，告訴她自己深受感

受，要她道歉？她是不是該學著為自己言行負責？直到劇院事件，他才明白他尋求專家諮詢。

艾爾的故事，是我們每天從客戶那裡聽到的典型狀況。而艾爾從我們這裡得到的第一個收穫是，原來有那麼多人面臨同樣的困擾，卻堅信世上沒有任何父母會像自己的爸媽那樣難纏。僅僅這點認知，往往就足以為成年子女帶來極大的安慰。

艾爾夫妻也學到明確的應對技巧。當你讀下去會發現，其中很多方法不僅能幫助他倆，也適用其他有類似處境的人。如果你的父母跟碧的情況有些雷同，或許你也會從中發現新曙光。

艾爾夫妻也學到明確的應對技巧。當你讀下去會發現，其中很多方法不僅能幫助他倆，也適用其他有類似處境的人。如果你的父母跟碧的情況有些雷同，或許你也會從中發現新曙光。

此外，艾爾夫妻倆還會試著跟碧理論。劇院風波後第二天，艾爾和他母親

之中。

理論只會越弄越氣

有時他們會忍不住跟她理論，雖然過了幾天也就沒事。但這種如履薄冰的日子讓艾爾愈來愈氣惱，他懷疑自己是否應該給她一些教訓，告訴她自己深受感

受，要她道歉？她是不是該學著為自己言行負責？直到劇院事件，他才明白他尋求專家諮詢。

艾爾的故事，是我們每天從客戶那裡聽到的典型狀況。而艾爾從我們這裡得到的第一個收穫是，原來有那麼多人面臨同樣的困擾，卻堅信世上沒有任何父母會像自己的爸媽那樣難纏。僅僅這點認知，往往就足以為成年子女帶來極大的安慰。

艾爾夫妻也學到明確的應對技巧。當你讀下去會發現，其中很多方法不僅能幫助他倆，也適用其他有類似處境的人。如果你的父母跟碧的情況有些雷同，或許你也會從中發現新曙光。

請求外援設立界線

不管是找諮詢師或加入互助團體，求救很重要。意識到原來有那麼多人跟你有同樣的處境，會讓你感到釋重負。別失控地對父母發火，那只會傷害彼此，完全無濟於事，而是對父母的要求設定「界限」。

跟一般人遇到同樣情形時一樣，艾爾和蜜莉安的某些反應是身不由己，但卻對事情毫無助益，比方說他們會怒氣高漲以致失去理智，然後對碧大聲。然而，無論父母讓你多麼受挫，憤怒無法解決問題，反而只會讓雙方更難過。就算她在你的強勢之下道歉，她也完全沒有理解原因何在，更無法記取教訓。

此外，艾爾夫妻倆還會試著跟碧理論。劇院風波後第二天，艾爾和他母親

的這場對話，描述了這麼做有多麼無濟於事。

子女複製艾母情緒

艾爾：媽，你要我每晚打電話給你，但我偶爾總會有事啊！就像昨晚我和蜜莉安去看戲，但我還是有想到要打聲招呼免得你擔心，所以從劇院打給你。碧：你到六點都沒來電，簡直把我急瘋了！你有空做這做那，就是沒空給老媽打個電話。

艾爾：（逐漸失去耐性）所以只要我沒準時打來，你就開始擔心。但你應該了解，我不可能每次都準時的嘛！

碧：（不吭聲，眼神冰冷）艾爾：（怒氣分秒攀升）我真沒見過像你這樣不講理的人。我不可能每次都達到你的期望。好吧，如果你不肯改，那就準備擔心吧！

其實，艾爾從劇院致電母親後的反應，是不是跟母親對他的態度很像？他覺得自己遭到拒絕，還被掛電話，不禁怒從中來，便對母親指出她應該要有的表現，而這正是母親每次對他不滿時會有的反應。如果你的父母與碧有那麼點雷同之處，你一定會感同身受，但請小心別有樣學樣。

冷靜尋索保持界限

心中累積了那麼多怨氣，艾爾不免會發火，對象自然是母親——都是她，總愛和蜜莉安的某些反應是身不由己，但卻對事情毫無助益，比方說他們會怒氣高漲以致失去理智，然後對碧大聲。然而，無論父母讓你多麼受挫，憤怒無法解決問題，反而只會讓雙方更難過。就算她在你的強勢之下道歉，她也完全沒有理解原因何在，更無法記取教訓。

此外，艾爾夫妻倆還會試著跟碧理論。劇院風波後第二天，艾爾和他母親



已回應母親的模式。

我們告訴艾爾，他不能為了不惹母親生氣而總是順著她，這樣長久下來，他一定會受不了。我們向他解釋，他得先想好自己能做到的合理範圍，然後堅持原則。這方法也適用於你。假如你母親總是催促你前往探視，而你認為沒必要或不想如此頻繁，就想好最恰當的頻率；假如你母親太常來電，有時不妨讓答錄機來應付。

轉移情緒局面逆轉

一開始，你母親大概會不高興，可能也會一直念念有詞，但你必須堅持下去，因為那是你的底線。為了自己好，你必須如此。也唯有如此，才能維護你與母親的關係。我們就建議艾爾，準備一個行事曆，在上面加註探望母親和打電話的日期：「跟蜜莉安一起決定好，然後把它貼在冰箱門上，提醒彼此有這份承諾。」

艾爾接受勸告畫出界線。要這麼做很不容易，但非常值得。下面是他在那之後跟母親的一次通話內容。請注意他沒有試圖說理，也沒有爭執或責怪彼此。艾爾：嗨，媽，你今天還好嗎？

碧：你以為呢？我該怎樣？我擔心得要命，成天巴望我那孝順（語調諷刺）的兒子回家看我。艾爾：（以往會被激怒，這回則改變話題）媽，你的孫女在學校畫了一幅很棒的畫，我準備帶去給你瞧瞧。

碧：太棒了。我還真久沒見到她了，我很想她。你是該帶她來給我瞧瞧了。

艾爾：我們這個星期會一起過去。記得吧，那是我們全家團聚日，我們會帶早餐。碧：是呀，我就只

值一個星期一天的份。艾爾：我期待週日的來臨。再見，媽。

降低頻率正面回應

注意碧在兒子每句話之後所流露出的依賴與不安。找我們諮商之前，碧的這些反應總會讓艾爾跳腳，母子關係開始緊張；現在艾爾有了新的對策，他把母子見面的次數降到一週一次，期間的電話聯繫也採取不同態度，正面回應媽媽的每一個抱怨。

他強調自己能夠做的，不談他辦不到的事，而且不為此自責。最重要的是，他不再聚焦於彼此的爭執，而能開始同理媽媽心底的不好受。這當然不是一蹴可幾之事。在習慣之前，需要時間練習。起先你甚至會覺得情況變得更糟，但成果卻絕對值回票價。

照顧好自己的身心健康，你若病倒了，大家都會跟著受苦。度個假，

不要責怪自己或父母，找代罪羔羊只會讓問題惡化。事先說好你辦得到哪些事，做不到哪些事，保留彈性、照顧自己。

拿出幽默感，嘗試任何有效的方法消除壓力。三十多年前，美國童書作家丹·葛林寶出版了一本洞悉人性的小書《如何成為一個猶太母親？》，描述傳統的猶太母親對子女保護過度，並精於讓他們產生罪惡感。

葛林寶以此大開玩笑，介紹了他所謂的「猶太媽媽基本原則」：讓孩子每天聽到你嘆息；要是他壓根還沒做出讓你難過的事，放心，他遲早會的。碰到狀況時，試著幽默以對，往往還真能一笑置之呢！

艾爾從諮詢師那裡學到最重要的一點是，像他母親這樣的人何以會如此。那是出於讓她飽嘗終生的痛苦和不满，那些陰暗面化為人格，並透過種種麻煩行為傳遞給他人，自己卻渾然不覺。

表面上看來，她自己應該清楚這一點，畢竟她是這麼聰明。但其實這些行為沒有理性可言，也與智力無關。艾爾現在的態度背後，是對這項重要事實的理解。

同理父母昔日苦

一旦對母親的人格舉止有此認識，你就能像艾爾一樣停止憤恨和受挫，轉而同情與憐惜她所承受的折磨。你會比較知道怎麼應對，讓彼此不再再度劍拔弩張。

想產生這種理解，可以努力回想母親或其他親人曾提過有關她早年的任何事情。我們有位個案這麼形



▲她一輩子就靠著葉先生，從來沒有自己的朋友。(photo by pxhere)

◀一旦對母親的人格舉止有此認識，你就能像艾爾一樣停止憤恨和受挫。(photo by pxhere)

►有時他們會忍不住跟她理論，雖然過了幾天也就沒事。(photo by pxhere)

▼為了讓媽媽開心並消弭自己的歉疚感，他更是每週去探望母親2、3回。(photo by Flickr)



《如果父母老後難相處》簡介

你的父母可能一直以來都難相處，到了老年變本加厲；也可能因為疾病或喪偶，到了老年才變得難相處，難溝通。不論如何，成年子女都必須理解到：父母老後只會格外抗拒改變，因為那會摧毀他們終生的自我防衛機制。

為子女女的壓力來源，不只是照顧父母所需的體力負荷，還有面對父母一再非理性行為的心力交瘁。許多子女，即便很早就離家獨立生活，與父母保持距離，但是當父母年老體衰，他們不得不重新回頭面對這段關係。

作者：葛瑞絲・雷堡，芭芭拉・肯恩
出版社：橡實文化
出版日期：2018/04/03



余柏青 / 輯

報馬仔

北市馬纓丹盛開 迷你繡球花夯

【台北訊】漫步在台北的公園、路邊的綠地，你是否注意到綠葉之間佈滿紅色、橙色、黃色、白色、紫色、粉紅色的一朵朵球狀花朵，煞是美麗，它們就是「馬纓丹」。

馬纓丹的花含有豐富的蜜源，因此常常會吸引許多的蜜蜂、蝴蝶採食花蜜，是良好的蜜源植物之一，它屬於外來種植物，原產於南美洲

和西印度地區，於16至17世紀時由荷蘭人引進台灣後而大量栽種。

馬纓丹生命力旺盛，並具有耐旱、抗熱和抗污染的特性，因此很快地就在台灣地區大量繁殖生長，但馬纓丹的果實與莖葉都含有毒性，這類毒性對哺乳類動物有相當大的影響，一般鳥類食其果實不會有問題，但人或牛、羊誤食，將會造成中毒。

新北新月水道節 30日歡樂一夏

【新北訊】全台最高滑水道等，報名方式一律採網路報名，在新北，「2018新月水道節」報名時間6月20日至7月20日止，陪你歡樂過一夏。

變水道，水道更咕溜，連續30天，90分鐘嗨翻新北。每場限600位名額新鮮有趣的水上樂園，有飛天咕溜象滑水道、小翠鳥歡樂泳池、胖綠蛙生態迷宮、親清美蝴蝶滑梯、幸運草球池、鴨鴨陪你玩

等，報名方式一律採網路報名，報名時間6月20日至7月20日止，陪你歡樂過一夏。



桃園蓮花季開跑 永平端新菜餚

【桃園訊】一年一度的桃園蓮花季活動即將在7月開跑，延續20年的桃園蓮花季「蓮花餐」，今年顯得特別另類。

承辦的永平工商餐飲科，放棄了傳統的桌餐大菜製作，改依各蓮園的需求開發特色餐，再搭配以「在地食材」、「精簡烹調」、「養生觀念」設計一系列的菜餚，提供各蓮園選擇研習製作，成為觀音區的在地代表菜。

永平工商研發的蓮花餐菜單，包括12道菜餚、6種飲品、6款伴手禮。

永平工商校長黃耀祿表示，今年桃園市政府委託永平辦理桃園蓮花特色餐，對整個學校來說是個新挑戰，可以讓所有餐飲科老師們以創新觀念配合當地食材、環保概念烹飪，接受指令後餐飲科師生們也都努力構思如何把蓮花餐做到最好。

花現幸福的農村
茉莉花故鄉 生活節開跑

花壇鄉農會帶頭進轉型，將閒置穀倉改建為全台唯一以茉莉花為主題的「茉莉花壇夢想館」，生活節舉辦時，將帶領民眾了解花壇茉莉花的發展與歷史。

中

時間：107年6月16日起
地點：彰化縣

農委會水土保持局南投分局與彰化縣花壇鄉農會首度跨部合作，舉辦「農村四季·生命之歌—磚窯花香生活節」系列活動，整合花壇鄉農會的茉莉花壇夢想館、順達磚窯和花樹銀行三個單位共同推出「花現幸福農村優體驗」遊程，讓民眾體驗不一樣的夏季旅遊風情。

這次遊程中結合已經經營103年傳承四代人的順達磚窯廠，以及今年要慶祝百年的花壇鄉農會，以在地已經發展超過60

年的茉莉花產業，加上強調生態永續的花樹銀行，讓民眾在旅遊的過程中，品嘗時間的溫度，以及在地民眾為了維護生態，將一片荒蕪的農田闢建成一處綠樹成蔭的園林，進而找回出原本逐漸消失的動植物生態。

花壇鄉的茉莉花在全盛時期，種植面積超過100公頃，現在則有30公頃，為了不讓這項深具歷史及文化的產業沒落，花壇鄉農會帶頭進轉型，將閒置

穀倉改建為全台唯一以茉莉花為主題的「茉莉花壇夢想館」，帶領民眾了解花壇茉莉花發展歷史，也可以看到老穀倉的生命力至今還繼續發揮它的功能。

花壇農會種植的茉莉花都是以友善農法來栽種，輔導在地農民生產安全無毒的茉莉花，並與花農契作，保證收購這些品質優良的茉莉花，因此在遊程中會帶領遊客下田採茉莉花，然後會到茉莉花夢想館教大家DIY泡一壺茉莉花茶，品嘗花香四溢的鮮甜茶滋味。

而位在花壇鄉橋頭社區－順達窯業，在傳承四代人之後，轉以磚雕工藝創作為主，成功

轉型，進行社區磚瓦窯產業振興的各項活動，不但接受預訂客製化裝置藝術，還將在地紅磚文化導入社區發展，打造最美的藝術村，而遊客到這裡不僅可以看到古老的燒磚資料，甚至可以走進135公尺自動隧道窯參觀。

另外位在大村鄉的花樹銀行，以活存跟定存的概念，吸引許多人將家中不要植栽，送到這邊栽種，已經逐漸成林，由於坐落在八卦山麓附近，花樹銀行以不噴農藥與不施化學肥料的理念，自然形成了一個無毒生態園區，向遊客傳達「種下種子、就有希望」的生態信念。

悠遊三奇稻間美徑
蘭陽熱氣球嘉年華登場

東

時間：107年6月16日起
地點：宜蘭縣冬山鄉

教育部體育署日前核定補助宜蘭縣冬山鄉「三奇稻間美徑」自行車道，翠綠遠山映襯廣闊的金黃稻穗，風景優美，又可連接冬山河自行車道，十分適合全家或三五好友一起出遊。

教育部體育署近期核定補助之「宜蘭縣冬山鄉三奇稻間美徑自行車道」，坐落於金黃稻田間，有宜蘭版伯朗大道美譽，6月的特定週末假期將舉辦熱氣球嘉年華活動，白天騎乘自行車徜徉於一望無際稻浪間，享受陽光灑落，夕陽西下時，和稻田一起沐浴在餘暉彩霞中。

傍晚時分亦有熱氣球光雕秀在此登場，熱氣球、加壓火焰，伴隨著音樂節奏再加上冬山鄉的稻浪，從白天到晚上欣賞不同的田野風光，交織成一種獨特的感官享受，絕對值得細細品味。

三奇稻間美徑自行車道沿途可串聯田野漫遊支線（夏季—三奇稻間美徑）、濕地漫遊路線（冬季—五十二甲濕地生態單車輕旅遊）等精彩的自然與人文景點及親水路線（冬山河自行車道、冬山河生態綠舟）等景點，適合假日全家大小及朋友相約來場心靈放鬆之旅。



在媒體集體碎片化、八卦化的今天，

台灣居然有這份認真的報紙

不黨、不賣、不言、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。

台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到社會翻轉的那天。

今年9月1日本報即將
慶賀10周年囉！

台灣醒報

報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播 |

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961
歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線