



2

蔡民調 2 字頭 年金、農產衝擊大總統蔡英文民調再探新低，內政修改卻不見調節有成，軍改若通過恐更救不回民調，學者籲政府推有感的政策。



4-5

天氣高溫示警 應可研擬高溫假
今年 5 月份高溫、少雨，氣象局也推出高溫示警資訊，並請專家學者研擬「高溫假」。



世足冷門 明星組合非勝利保證？
奪冠熱門的巴西守不住上半場的 1 球領先，慘遭瑞士 1:1 逼和，不禁讓全球球迷好奇：豪門組合就是勝利保證？



9

童年創傷影響腦 恐成反社會人格
研究員克拉科夫波蘭博士表示，腦部過早熟將使大腦對環境的適應能力降低，影響成年後的性格和性情發展。



今日天氣

北部 26°-32° 陰短暫雨

中部 25°-32° 陰短暫雨

南部 25°-39° 陰短暫雨

東部 25°-30° 陰短暫雨

公教年改訴願潮 兩教團不同調

全教總理事長張旭政認為，勝訴機率極低，將朝年改違反「比例原則」，及年資補償金不符「平等原則」兩方向爭取釋憲。



▲全教產正在辦理教師團體訴訟收件作業。(photo by 全教產提供)

【本報記者楊蕙台北報導】針對退休公教不滿年改大砍退休金，兩大教團分別採不同途徑捍衛權益。全教產理事長黃耀南 18 日受訪時表示，將主張年改違反不溯及既往原則提「團體訴願」，目前已收到 5 千多份委託書；全教總理事長張旭政則認為，全教產主張的勝訴機率極低，將朝年改太多已違反「比例原則」，以及年資補償金不符「平等原則」兩方向爭取釋憲，盼釋憲成功後，從法律層面改變。

全教產打團體訴願

公教年金改革將於 7 月 1 日上路，退休公教人員已陸續收到「退休所得重算處分書」，有的老師一砍就將近 4 萬元，衝擊相當大，連清大榮譽教授李家同都感慨「晚景淒涼」。為彌補年改

造成的損失，全教產著手受理退休教師打集體訴訟。

理事長黃耀南受訪時指出，考量個人提訴願的裁判費加律師費動輒萬元，全教產決定採「團體訴願」的方式，為退休公教爭取權益。

「從寄發處分書至今一週，全台各辦公室已收到至少 5 千份委託書，預計 7 月初提起團體訴願。」黃耀南說，根據規定，退休人員如對此年金改革無法接受，須在收到處分書起 30 天內，各級教師提出訴願、公務人員提複審，期限內未提起訴願或復審就代表接受，他也呼籲，各級退休教師把握最後爭取權益的機會，盡快尋求法律救濟。

另一教團全教總則有不同規劃，理事長張旭政受訪時表示，既然打退休制度訴訟的目標都在最終的「釋憲」，只要有一例

判政府敗訴，訴訟人認為是法律疑慮問題，就可申請釋憲，若釋憲能成功，改變的是法律面，每人都適用，非僅限訴訟人，「沒有必要勞動所有退休教師打訴訟，不如就讓教師組織為大家爭取。」

全教總目標釋憲

張旭政認為，公教年改太多違反「比例原則」，另外因「年資補償金」部分規定，今年 6 月 30 日前退休者，可一次全領取，但對於 7 月 1 日以後退休者卻一毛都領不到，違反「平等原則」；至於全教產主張的年改溯及既往、違反信賴保護原則違憲，張旭政表示，依大法官釋字 717 解釋，政府是可依公益考量修改規定，若以全教產的主張提起訴願，勝訴率極低。

年底多案併公投 學者：投票大考驗

針對各公投票多案將集中投在同一票區，中山大學政治研究所教授廖達琪認為不合理，因為執行困難又容易出錯。

【本報記者蔡岳宏台北報導】今年底九合一選舉與公投合併舉行，中選會表示，目前最多將有 14 件公投案成立。對此，國會觀察基金會董事長姚立明建議，公投無需都在大選舉行；台灣世代基金會秘書長王智盛表示，中選會應有智慧的審視爭議性公投案；中山大學政治研究所教授廖達琪則表示，九一大選綁多少公投案應沒有合不合理的問題，中選會可研議網路投票等方案，降低選務上的困難和成本。針對各公投票多案將集中投在同一票區，廖達琪認為不合理，執行困難又易出錯。

公投案激增

公民投票法修正後，提案門檻降低，根據中央選舉委員會統計，目前已有 9 件進入第二階段連署（需約 28 萬人連署才能成案），再加上正進行查對提案人名冊的有 5 件，如果都通過，合計將有 14 案進入第二階段連署。

針對公投案激增是否會影響民

眾投票？姚立明表示，多案公投對於選民的理性選擇是考驗，很多人根本無法同時判斷那麼多議題，另外有些人則只對某些議題有興趣，易對其他議題做出非理性選擇。廖達琪也表示，有些議題相似度太高，民眾可能無法區分內容差異，她建議，提案人應善盡告知民眾資訊的責任，以免公投淪為形式。

「中選會應有智慧的審視公投案內容，過濾掉過度政治傾向的提案，」王智盛表示，但為避免掉外界對中選會言論審查的爭議，中選會應對此提出評估與對策。

「選舉綁公投不合理，應選定日期另外辦理公投。」姚立明表示，雖然有人數過少的問題，「但公投本來就是在考驗民眾對議題的關注程度」，若太少人投票，表示民眾不重視，這項議題應該淘汰。廖達琪則表示，九一大選綁定公投合併舉行有成本上的考量，若要分開還可能導致選務上的困難，九一大選綁多公投案沒有合不合理的問題，

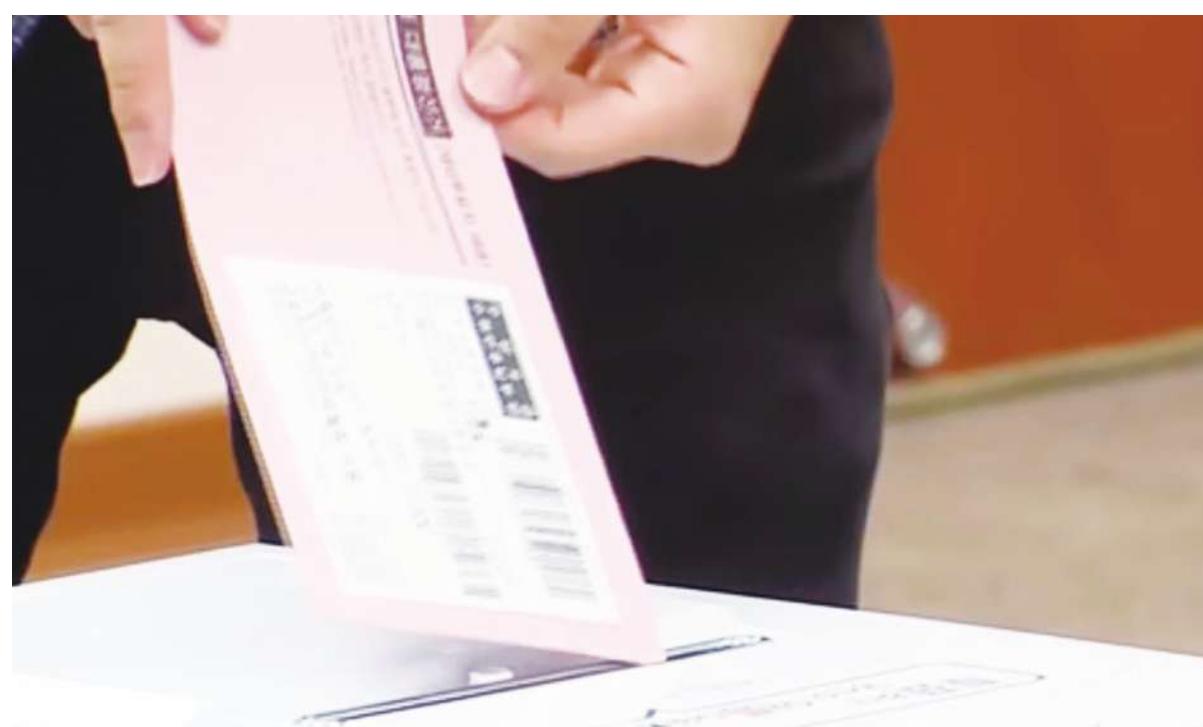
應多討論可行方案。

「既然公投法鬆綁導致這樣的局面，就當作是一場實驗，做了才知道後續怎麼改。」廖達琪說，讓民眾知道社會要付出多少成本、動員來推一個公投案，以後提案人對於公投提案才會更謹慎。廖達琪舉例，既然大選要綁那麼多公投，政府應研議網路投票可行性，來降低選務上的困難和成本。

投票方式應討論

「公投法修法的設計本來就是綁定大選，」王智盛表示，這是台灣解除鳥籠公投門檻後第一次公投，難免會有些混亂，但他相信經過這公投的經驗，2020 年總統大選可能不會有這麼多提案，公投法修法的結果值得期待。

針對中選會初步規劃的公投票方式，是各公投票多案集中投同一票區，廖達琪直呼不合理，此舉可能導致開票困難又容易出錯，「既然要弄公投，要弄就弄得像樣！」



針對年底九合一選舉與多案公投合併舉行，學者：投票大考驗
（photo by 網路圖片截圖）

蔡民調近2字頭 年金、農產衝擊大

總統蔡英文最新民調再探新低，內政修改多次卻不見調節有成，軍改若通過恐更救不回民調，學者籲政府推出讓人有感的政策。

22日起西南風減弱 南部仍可能降雨

【本報記者藍苡瑄台北報導】「22日之後天氣較穩定，西南氣流減弱為西南風，太平洋高壓往西移動造成水氣減少，但迎風面的南部與台東地區仍有短暫陣雨，」中央氣象局預報員陳建安18日受訪時表示，22日之後，除南部與東部之外，其他地區以多雲為主，午後有熱對流發展，造成短暫降雨，至於氣溫方面，各地逐漸回升至偏夏季的天氣型態。

「18、19日天氣不穩定，受到西南氣流與南海北部的熱帶性低氣壓的外環流影響，中南部與東部地區天氣不穩定，可能整天下雨，局部地區可能出現較大雨勢，」陳建安表示，熱帶性低氣壓不排除成颱，氣象局也發布熱帶性低氣壓特報，目前位在鵝鑾鼻西方390公里海上，逐漸偏向東北方移動，提醒這一代海域作業船隻要特別注意。另外，提醒金門地區有強降雨與強陣風，澎湖也必須注意雨勢。

氣象專家吳德榮18日在「三立準氣象·老大洩天機」表示，19日至24日滯留鋒北移至東海南部，西南氣流

將逐日減弱，但中南部清晨西南氣流與陸風的「輻合作用」，及午後的「熱力作用」，皆能產生局部陣雨或雷雨，19日的降雨量及影響範圍較大。

「19日熱帶性低氣壓進入大陸，對台灣影響逐漸減弱，19日受西南氣流影響，降雨南多北少，中南部、台東地區會有明顯降雨，」陳建安表示，北部與宜蘭則是多雲為主，午後可能會有熱對流發展，造成短暫降雨，降雨時間較南部短，降雨南多北少，直到22日後天氣趨於穩定，減弱為西南風，以及加上太平洋高壓往西伸展，水氣將會減少。

氣溫部分，本周各地溫度逐漸回升，18、19日北部地區約32度，本周後期也不排除局部地區則可能出現35度高溫；南部區因這幾天降雨影響，約29、30度，待後期水氣減少之後，溫度能達到33、34度。氣象局提醒民眾，18、19日天氣不穩定，台東、南部地區注意降雨，避免前往山區、溪邊。本周後期天氣趨於穩定，須留意高溫防曬。



▲ 氣象局表示，22日起西南風減弱，但南部與東部仍須防範降雨。（翻攝自中央氣象局）



▲ 中央氣象局表示，18日受熱帶性低氣壓外圍環流及西南氣流影響，天氣不穩定，桃園地區雲層遮陽，小朋友在公園玩飛機。（中央社）

【本報記者譚有勝台北報導】

針對總統蔡英文最新民調再探新低（32.7%），政治學者廖達琪、施正鋒等18日受訪時都異口同聲地表示，是退休金年改的衝擊，農產品調節失能等均顯示政府施政無作為之故。施正鋒表示，雖然年金改革是政府最重要的施政願景，但公教改還未上路，已讓民眾感受到退休金衝擊，軍改若通過恐更不利民調回升。廖達琪則說，政府應把改革重心放在兩岸關係與經濟上，而非推出令民眾無感的政策。

小英民調僅剩32.7%

台灣民意基金會日前公布蔡政府民調，不贊同者達到52%，贊同者32.7%，頻臨接近2字頭門檻，與上個月相比下跌了6.5%。2018年上半年，蔡英文聲望一直都在4成以下，多數時間都落在3成左右，顯示蔡英文並未脫離執政困境的問題。

中山大學政治所教授廖達琪受訪時認為，蔡英文之前民調「久逢甘霖」是因為520滿2週年緣故，多數民眾對蔡政府仍有所期待，出現短期回溫的效應。然

而，近期因軍公教改革的問題，並沒有什麼樂觀的消息值得民眾關注。此外，因著蕉價崩盤的緣故，農產失調造成行政院長賴清德施政表現也創下新低紀錄。

東華大學民族事務與發展學系教授施正鋒受訪時指出，蔡英文執政2年來，很多的政策都在慢慢驗收，蔡政府沒收國民黨黨產，勞基法修法等都引起民怨。近期農產品調節失能，更突顯出政府沒有能力處理基本問題，反而歸咎於「假新聞」，讓民眾認為執政過於傲慢。他也說，蕉價崩盤事件是年年可預知的，政府在夏季之前因結合外銷調節，幫助農民賣過剩的產品，而非產量過剩才緊急救火。

學者：軍改難救火

至於政府重中之重的軍改是否能夠挽救蔡英文的民調？廖達琪認為，雖然政府在軍改上著墨很多，但沒有軍人背景的民眾對政府的這次推動的軍改並沒有特別感受。

她進一步說，政府目前最優先處理的依舊是兩岸關係與經濟才是正解。雖然政府過去推動了一



▲ 專家表示，退休金年改衝擊，農產品調節失能等，顯示政府施政無作為。圖為總統蔡英文。（photo by 總統府提供）

系列的經濟改革，並聲稱台灣的經濟比過去好，但民眾的直觀感受是薪水沒漲、通貨膨脹，顯然和民眾所設想的經濟有所落差，隨著軍改不討軍人喜悅，經濟成長停止，蔡英文民意難以突破低迷的窘境。

施正鋒說，政府早前聲稱軍改可省下1200多億，但去年通過的公教人員年金改革案，上週開始許多退教師陸續收到所得重算處分書，月退俸從原本的6、7萬只剩3、4萬，引起很大民怨，

爆料頻傳 學者：凸顯選戰沒內涵

【本報記者楊蕙台北報導】離年底大選還有半年，近日包括花蓮縣長傅崐萁被控賄選、侯友宜深陷文大宿舍案等「攻擊敵營」爆料頻傳。

中山大學政治所教授廖達琪18日受訪時表示，選戰期間很難避免爆料與抹黑，選民很難分辨真假，考驗著候選人的危機處理能力。她認為，「在選前一個月內，甚至1、2星期內爆料，對衝擊選情的效果最大」；東華大學民族事務與發展學系教授施正鋒則觀察，爆料事件頻頻，只是凸顯出爆料陣營欠缺內涵，打選戰陷入困境。

以抹黑衝擊選情

隨著年底縣市長選舉腳步逼近，近期除了花蓮縣長傅崐萁被控公器私用，花公帑買米替太太徐榛蔚做政治宣傳、北農吳音寧爭議延燒到高雄市長參選人、前北農總經理韓國瑜，以及新北市長參選人侯友宜遭踢爆妻子名下土地違法出租學生宿舍等，共通點不外乎是敵對陣營召開記者會，或透過民代放話引發社會討論，進而牽動選情。

候選人透過爆料拉抬聲勢，甚至影響選舉結果，最著名的案例就是謝長廷在參選台北市長和總統大選時，分別遭人指控是吳敦義緋聞錄音帶的提供者，雖然最後判決還給謝長廷一個公道，但謝已背負10年污名，更在兩次大選落敗；其次是2006年高雄市長選舉，國民黨候選人黃俊英在選前之夜被爆出「走路工」賄選事件。

選事件，一夕翻盤，最後以1114票的些微差距敗給陳菊，事後也證實走路工事件與黃俊英無關，但為時已晚。

時間越近影響越大

中山大學政治所教授廖達琪受訪時表示，這個現象被稱作「負面選舉」，選戰期間很難避免，選民也不容易分辨真假。她以文化大學宿舍案為例，除了法律問題，民進黨企圖營造侯友宜有錢的印象，但侯友宜身為被攻擊者，既然參選就要做好應對的準備，考驗他的危機處理能力，「至於如何澄清種種爭議，最有效作法的就是像台北市長柯文哲直接公開所有帳款流向，以示清白。」

東華大學民族事務與發展學系教授施正鋒受訪時也認為，兩方互投煙霧彈，影響力大小的關鍵在時間點要讓對方措手不及。然而，現在距離年底選舉還有半年之久，台北市、新北市、高雄市大局都差不多定了，近期的爆料恐怕只是凸顯出爆料陣營欠缺內涵，也不禁讓人質疑是想「以爆料掩飾候選人陷入打選戰困境，只好透過炒作敵對議題，來引起大家注意。」

究竟選前爆料是否能影響最終結果？廖達琪認為，爆料不一定構成影響選情的關鍵因素，但多少會有影響，端看爆料時間點，現在距離大選還有半年，對候選人來說還有時間可以處理、澄清，但如果時間越逼近，候選人



▲ 最近有不少參選人爭議事件浮上檯面。（照片為花蓮縣長傅崐萁遭控送米賄選，photo by 楊蕙／台灣醒報）

越措手不及，這就考驗候選人的回應能力，「在選前一個月內，甚至1、2星期內爆料，候選人

選舉爆料影響選舉結果案例

爆料事件	後續影響
1998年高雄市長選舉吳敦義因造假「緋聞錄音帶」吞敗	吳敦義被爆出一捲疑似和女記者誹聞的錄音帶，最後吳敦義以4565票輸給謝長廷，後來這捲錄音帶送到美國鑑定是一捲經過變造的錄音帶。
2000年總統大選宋楚瑜因「興票案」落敗	宋楚瑜之子宋鎮遠遭指控擁有中興票券一億六百餘萬元票券，且資金來自國民黨，國民黨指控宋楚瑜侵佔黨款。雖宋楚瑜獲不起訴處分，但也被認為是當年總統大選落敗的重要因素。
2006台北市長選舉、2008總統大選謝長廷被誣指是吳敦義「緋聞錄音帶」提供者	謝長廷遭指控是吳敦義緋聞錄音帶的提供者，雖然判決終於還給謝長廷公道，但謝長廷已背負10年的污名，也在市長和總統大選中落敗。
2006高雄市長選舉國民黨候選人黃俊英「走路工」賄選事件	國民黨候選人黃俊英在選前之夜被爆出賄選發「走路工」事件，選情一夕翻盤，最後極微差距敗給民進黨陳菊。事後證明，走路工事件與黃俊英無關。

製表人：楊蕙／台灣醒報

日本 6.1 級地震 已知 3 死 349 人傷

【本報記者譚有勝綜合報導】

日本大阪發生 6.1 級大地震！已知有 349 人受傷、3 人死亡；17 萬戶家庭因地震斷電，目前大阪火車、地鐵業已全面復駛。日本氣象廳指出，因震源位於內陸，並不會發生海嘯，且臨近核電廠安全無虞，但未來 2-3 天仍有可能發生強烈餘震。日本首相安倍晉三也指揮官員全力救災，以避免更多的損傷。

安倍晉三稍早前表示，政府將全力應對大阪強震，並指示官員盡快評估損失情況，以最大的努力拯救受害者，政府也將與各市緊密合作，採取應對措施。雖然這次地震並造成重大的基礎設施損壞，但日本氣象廳警告未來 2-3 天內會發生強烈的餘震。

製造業中心受衝擊

《彭博社》報導指出，這次地震發生在多個日本主要製造業的中心，包括 Panasonic、豐田、三菱等工廠都在該地區緊急停產。

大阪地區因位於主要斷層代，長期受到地震威脅，1995 年時曾在臨近大阪的神戶造成 6000 多人死亡。

2011 年 3 月 11 日，日本東北部曾發生了史上最大的 9.0 地震，引發了巨大的海嘯造成約 18000 人死亡，並造成 25 年來最嚴重的福島核災。

根據《路透社》報導，此次地震也造成 17 萬戶家庭斷電。日本氣象廳指出，地震深度 10 公里的淺度地震，震央位

大阪 6.1 級大地震

根據《NHK》報導，日本第二

大都市大阪於 18 日早上 7 點 58

分發生 6.1 級地震，造成 2 名老

人和 1 名小女孩死亡，2 名死者

因地震倒塌的牆中而亡，另一

名死者則因倒塌的書架壓死；日

本政府目前仍在進行搶救行動，

截止下午 1600 止，有 349 人受

傷。部分大阪北部的住宅發生火

警，一些道路下方的水管則嚴重

破裂，造成 10 多公尺的水柱噴湧

而出癱瘓了大阪多數

主要公路。

根據《路透社》報導，此次地震也造成 17 萬戶家庭斷電。日本氣象廳指出，地震深度 10 公里的淺度地震，震央位



▲ 日本大阪發生 6.1 級大地震，車站標示牌倒下。(photo by twiiter)



中央社
日本 6.1 強震鐵路停駛 乘客受困 (中)



煙 6.1 時 分 58 日 本 國 震 時 間 表 示 (台 災 時 間) 中 (高 櫃 一 棟 住 宅 在 58 阪 北 震 後 起 火 冒 到 上 觀 測 模 7

醒報廣告、訂報專線：

0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱



▼ 「寶瓶號」救援船終於在 17 日西班牙抵港。(photo by Youtube 截圖)



寶瓶號難民登陸 歐盟人道再掀挑戰

【本報記者譚有勝綜合報導】

一艘承載 629 名難民的「寶瓶號」救援船終於在 17 日西班牙抵港！義大利和馬爾他早前互相推卸人道義務，拒絕難民船駛入港口，掀起新一波的難民危機。雖然義大利隨即尋求法國的幫助，呼籲歐盟在非洲成立庇護中心，修改《都柏林公約》以緩解義大利過度引入難民的壓力，但人道組織紛紛批評歐盟國家拒絕施以援手，已失去了道德高度，倖存的難民亟須安頓，以免發生人道災難。

難民再掀風波

根據《紐約時報》報導，一週前被義大利和馬爾他拒門外的 629 名難民於 18 日安全抵達西班牙瓦倫西亞港口。

據悉，地中海救援組織的救援船「寶瓶號」在海上進行人

道救援的行動一共接獲 629 名難民，但當該船駛入義大利港口時卻遭到義大利新任內政部長薩爾瓦尼拒絕。

薩爾瓦尼聲稱，義大利堅決向人口販賣說不，並將難民問題拋給鄰國的馬爾他說，該國比義大利更靠近非洲，不應拒絕伸出援手。但馬爾他政府聲明，救援行動是由義大利的救援中心指揮，馬爾他並沒有接受難民的法律義務。

法、義籲修難民公約

因此，600 多名難民隨即在海上漂泊了 1 個禮拜，無所依歸。最後西班牙政府為了避免發生人道災難，接受這批難民短暫居

留 45 天，並對他們進行審查，以決定是否給予庇護。

法 國 當 地 媒 體

《TheLocal》指出，寶瓶號的難民來自 26 個國家，主要來自非洲、阿富汗、孟加拉、巴基斯坦等地，有 450 名男人、80 名女人，包括至少 7 位孕婦；13 歲以下的小孩有 11 位，另有 93 名青年。多個人道組織特別成立 2320 人的救援團隊給予幫助。

為了應對人道危機，法國總統馬克宏和義大利總統孔蒂早前會晤並呼籲歐盟在非洲成立庇護中心以防難民發生「死亡航行」的問題。他們也要求攸關歐

盟庇護規定的《都柏林公約》必須修改，以緩解義大利、希臘作為主要難民庇護港口的壓力。

人道組織批評歐盟

然而，寶瓶號拒入港時間凸顯出歐盟人道救援行動的僵局。無國界醫生緊急事務處處長克萊爾向《Euronews》批評，「這次的僵局凸顯歐盟漸漸失去了道德指南。」她說，難民在海上被獲救，非常艱難的倖存下來，他們的需求應優先於政治，並在離岸最近的港口安頓。

歐盟長期呼籲團結，關注難民，但寶瓶號事件大家卻拒絕施以援手。雖然這些難民終於抵達西班牙，但他們的問題並沒有結束，西班牙政府出於人道主義提供為期 6 週的簽證，並處理繁文縝節的庇護程序，以決定他們的去留。

哥國總統選舉揭曉 右派新人勝出

【本報記者宋秉謙綜合報導】哥倫比亞總統選舉結果出爐，右派候選人杜克將成為該國最年輕總統，他承諾打造菁英統治，並領導新一代走出內戰！受到前總統烏里韋重要支持的杜克 18 日宣布當選時，決定大打經濟政策的杜克將採精英統治。左派候選人佩特羅的敗選代表人民仍對左派有著相當程度的恐懼，畢竟長達 50 年的左翼叛軍革命武裝軍內戰在 1 年前才落幕。

根據《財金時報》報導，哥倫比亞第 33 任總統選舉，將由右派候選人杜克以 54% 的支持率，打敗 41.8% 的佩特羅而當選，並以超過 1000 萬票，寫下該國第 2 輪票選得票紀錄。相較第 1 輪投票率、整體投票率仍顯稍低，許多溫和派表示，由於次輪 2 名候選人高度兩極化，不少選民選

擇棄票。

杜克未來政策方針

將成為哥倫比亞共和國 132 年來最年輕總統的杜克，由於政壇資歷較淺，被不少學者擔憂是否成為民主中心黨重要人物、前總統烏里韋的魁儡。政治學家巴賽特表示，兩人之間的關係將是最大問題，政策面上，杜克不能成為烏里韋的魁儡，但也不能違背兩人共識。

杜克在經濟政策的方針較為明確，身為經濟學家的他早早誓言削減企業稅率、減少繁瑣的商業手續及打擊逃稅，並強化外國投資者該國石油與礦業的法規，以利管轄，他承諾未來將增加哥國的 GDP 成長達 4.5%。專家表示，市場股價的上漲與哥國比索幣值走強，與他的預期上任息息相關。

根據《英國廣播公司》杜克

勝選後對支持者表示，將不會以仇恨治國，「哥倫比亞該邁向內戰結束的和平時期，透過謙虛與謙卑，我將致力於團結我國。」但杜克決心推翻和平協議內、叛軍在國會的席位保證，並嚴懲反政府組織這 5 年來屬實的犯罪行為，讓和平停戰的口號畫上不確定性。

上任可能陰影

由於鄰國委內瑞拉動亂如火如荼爆發，導致不少犯罪組織隨著難民流入哥國邊境，他們進入哥倫比亞革命武裝部隊（FARC）佔領區，種植大量古柯鹼，儘管哥國政府與叛軍已簽訂和平協議，現實面仍有不少地區在叛軍掌控之下，成為可能的犯罪溫床。

相對於杜克的菁英政治，左派候選人、前游擊隊員佩特羅在

競選時承諾社會平等，期望能進行土地重新分配，即使左派失利，佩特羅仍將組織反對黨、進駐國會監督民主中心黨。



▲ 哥國新任右派總統杜克以 54% 得票率擊敗左派佩特羅當選，他表示將致力於哥國的和平停戰。(photo by Wikimedia)

氣象與環境

主持人：林意玲（台灣醒報社長）

與談人：汪中和（中研院地球科學研究所兼任研究員）

賈新興（天氣風險公司總監）

記錄整理：藍苡瑄、李蕙庭

天氣高溫送警訊 應可研擬高溫假

今年5月份高溫、少雨，氣象局也推出高溫示警資訊，並請專家學者研擬「高溫假」。

主持人（以下簡稱「問」）：前陣子台灣長時間氣溫炎熱，梅雨一直不來，讓農夫非常著急，結果5月底前梅雨都沒來，一直等到6月中旬才來，不過梅雨一來，卻又造成中南部水患。這次梅雨是近20年來最晚到的，甚至我們以為梅雨不來了，請賈博士以氣象角度分析。

不屬於梅雨鋒面

賈新興：確實！今年是比較異常的一年，5月份偏強的太平洋高壓阻斷了印度洋的水氣，所以5月高溫、少雨，是罕見的異常現象，好不容易在6月上旬看見一些西風將水氣帶上來，但水氣上來後，天氣卻詭譎多變，現在大家也在討論這到底是否為梅雨鋒面，我的看法是，上次那波不屬於梅雨鋒面。

因為梅雨鋒面須具備以下特性，就是北邊的冷空氣與南邊的冷空氣互相形成介面，以上次那波的系統看來，比較像是西南水氣帶，伴隨比較大的季風大低壓區，所以我們看到這上面有很多低壓，乃至於有可能變成颱風。

由於異常原因初步研判，可能是太平洋高壓太強，阻斷南來的水氣，也讓北邊的冷空氣無法順勢往南邊移，沒有辦法讓梅雨鋒面的形成位置滯留在台灣附近，所以這是它最直接的原因。

但是這讓我們看到，現在氣候暖化所帶來的高溫、乾旱，以及降雨變得越來越極端，會讓國家的永續發展、政策，以及日常生活都會發生很多傷害與衝擊。

問：氣象局最近決定將來高溫也要發警報，以前只有颱風發警報，現在高溫也要發警報，高溫真的會熱死人的，6月看起來狀況會好一些，因為有一些鋒面。

但7、8月說不定又會超過5月份的溫度，請賈博士分析高溫現象，現在是得到一些緩解，可是大家應該不能掉以輕心吧？



▲新聞聳動的標題，恐影響農民作物採收 (photo by 中央社)



▲全球氣溫暖化，海水的溫度上升非常快，使得大氣跟海水的交互作用都變得非常活躍。 (photo by 中央社)

賈新興：造成台灣高溫的原因，第一個就是太平洋高壓太強，高壓太強空氣下沉，就像鍋蓋罩在整個台灣，雲就長不出來，所以這是很重要的原因，第二個原因是時候颱風從東邊靠近，但沒有接近我們，颱風的下沉氣流也會造成高溫天氣。

台北曾出現 39.3 度

另一個原因就是西南季風過來時，常常伴隨在背鋒面的台東成功出現高溫的紀錄，以台灣過去測站測到的最高溫歷史紀錄，是在台東大武的 40 點幾度，它因為焚風造成高溫，台北的最高溫歷史紀錄是在 2013 年的 8 月 8 日父親節的 39.3 度，天氣的原

因造成大台北地區最容易出現高溫。

問：謝謝賈博士的分析，將來如果在手機上收到高溫示警時，民眾記得少外出、多補充水分，至於說少外出的方法，就是請快遞幫忙送食物。在外工作也要特

別留意裝備，紫外線比較強，身上要多包覆衣物，避免受到高溫傷害。

再請汪老師分析，預期今年 7、8 月的溫度應該不會低於 5 月吧？

汪中和：是！以台灣來說，今年 5 月均溫比歷年的 6 月均溫高，是讓人非常吃驚的現象，7、8、9 將會延續這種趨勢，並可能打破這種高溫的紀錄，所以接下來一定會越來越熱。

剛剛講到高溫，賈博士提到日

照特別強，所以中央氣象局除了高溫即時訊息，在超過體感 36 度時，也會發出高溫即時警告。

這也是為何在去年底立法院有

一些提議，從公共衛生的角度，

希望氣象局能夠針對高溫發布預警，所以在今年 6 月 15 日開始

就有所謂的高溫天氣預警，大家

在高溫時多補充水分，紫外線

指數很強，也要做好防曬。

問：謝謝賈博士的分析，將來

如果在手機上收到高溫示警時，

民眾記得少外出、多補充水分，

至於說少外出的方法，就是請快

遞幫忙送食物。在外工作也要特

別留意裝備，紫外線比較強，身上要多包覆衣物，避免受到高溫傷害。

問：其實現在是網路時代，虛擬工作空間在雲端就有很多方法，增加我們放假便利，縱使放高溫假，也能在家裡工作。

再來談豪雨問題。首先我們要感謝氣象局，蠻早就用科技設備來預測豪雨會不會來。請曾在氣象局工作的賈博士分享氣象局有多厲害？

問：我覺得若干年後，高溫假是沒辦法逃避的，是必須要面對的嚴肅課題，因為在高溫環境之下，你沒有生產力，你的健康受到很大的威脅，然後用電量又那麼高，沒辦法因應那麼多的需求，我們一定要想辦法把有限的電用在最需要的地方，減少其他消耗。

問：現在的重點是趕快立法，什麼樣的高溫狀況下，哪些行業可以合法放高溫假？賈博士怎麼看？

問：過去在地震來時會有示警，現在高溫也會示警，我想請教一個大家很關心的問題，就是高溫來臨時該不該放假，個人是對高溫假很肯定並鼓勵，因為減少辦公室開冷氣，讓員工在家工作。高溫假也可減少公車、戶外

外出等，關於高溫放假，汪老師的意見如何？

問：過去在地震來時會有示警，現在高溫也會示警，我想請教一個大家很關心的問題，就是高溫來臨時該不該放假，個人是對高溫假很肯定並鼓勵，因為減少辦公室開冷氣，讓員工在家工作。高溫假也可減少公車、戶外

</div

圖文選粹

圖文 / 中央社

台北國際龍舟賽最後一天



▲2018台北國際龍舟賽進行最後一天的賽程，參賽隊伍卯足全力，爭取佳績。

端午立蛋



▲相傳端午節正午立蛋，未來一年會有好運勢。小朋友們在大佳河濱公園，參加水岸台北端午嘉年華活動，體驗立蛋。

柯文哲拜訪埠頭里長



▲台北市長柯文哲（左）拜訪中山區埠頭里長林銘清（右），聽取埠頭里民的建議與需求，里民贈送鳳梨及粽子祝他順利連任。

圖文選粹

圖文 / 中央社

唐鳳紐約參加工作坊



行政院政務委員唐鳳在紐約與多位政府聯絡人分享台灣「暖實力」，期盼在紐約放開後生根發芽。

分享數位治理 展現台灣暖實力



▲行政院政務委員唐鳳（右4）向美方公務員、學界與公民社群人士分享台灣數位治理經驗。

▼朱立倫（中）參加蘆洲李宅「端陽慶粽闔家歡 - 懷古童趣話蘆洲」活動，與民眾一同從古井打撈午時水。（photo by 蔡岳宏／台灣醒報）



朱立倫打水慶端午 談選戰關心論述

【本報記者蔡岳宏台北報導】

「午時古井裡舀起來的水可以保平安。」蘆洲李宅18日舉辦「端陽慶粽闔家歡 - 懷古童趣話蘆洲」活動，除了親子穿著三太子服裝進行闔關，還動手香包DIY，現場更贈送1千顆粽子，讓古蹟老宅充滿端午味。新北市長朱立倫與市民一起從古井打水，歡慶端午節。針對侯永宜的文化大學宿舍風波，朱立倫表示，民進黨用烏賊戰選舉沒有意義，應對議題多論述。

新北市長朱立倫與市民一起歡慶端午節。針對

侯永宜的文化大學宿舍風波，朱立倫表示，民進黨用烏賊戰選舉沒有意義，應對議題多論述。

義，應對議題多論述。

為慶祝端午節，蘆洲區公所主辦「端陽慶粽闔家歡 - 懷古童趣話蘆洲」，不僅開放蘆洲李宅免收門票，且免費發送1千多顆粽子和市民分享，還有香包DIY、捏麵人等民俗童玩活動，讓親子共同參與並親身體驗。

「蘆洲的交通越來越方便，公園綠地越來越多，國民運動中心也受到民眾歡迎，蘆洲將成為宜居城市第一名，歡迎更多民眾來蘆洲定居。」朱立倫致詞表示，蘆洲李宅今年4月已被認定為國定古蹟，特地於端午節舉辦活動，結合傳統民俗元素與民同樂，富有歷史傳承意義。

「午時水能保平安。」朱立倫18日進入李宅內與民眾一同打午時水，並將水分給市民，現場民眾紛紛爭搶、拍照。針對民進黨新北市長參選人侯友宜夫婦出租給文化大學的宿舍引發爭議，朱立倫表示，選舉到來常會發生此類爆料，但是利用抹黑等手段來求勝選沒有意義，應多提出新北市市政的論述。

方大同金曲講座 暢談詞曲創作

【本報記者藍苡瑄台北報導】

「我從小自學音樂，音樂創作是我傳達想法、概念的工具。」藝人方大同18日穿著牛仔外套，出席《2018GMA金曲國際音樂節》金曲講座記者會時如此表示。他特別在現場清唱一小段《紅豆》副歌「有時候，有時候，我會相信一切有盡頭，」歌聲令人陶醉，旗下藝人王詩安也驚喜上台，演唱《心宇宙》。該講座也吸引很多音樂創作者與粉絲前來聆聽，方大同在演講中，鼓勵台下觀眾找出屬於合適自身的音樂道路。

配唱比較能抓到歌唱重點。

方大同表示，「這是我用鋼琴譜的曲，以前我14、15歲是用吉他編曲，但仍有一些編曲限制，所以再去學鋼琴。」方大同說，「創作歌曲時，很重要就是找到志同道合朋友一起合作創作歌曲，不同樂器替同一首歌進行編曲，可賦予歌曲更多亮點。」

「因為我不擅長講話，這次要講兩小時很怕自己放空，所以

盡量用跟朋友說話的方式，和台下觀眾自然對話，而且很慶幸有陶子姊當主持人。」方大同提到，這次講座讓他想到以前跟蕭敬騰去校園的吉他社講座分享，兩人各自分享對音樂的想法，特別好玩，這次老蕭接下金曲主持棒，方大同說，「老蕭主持非常適合，我看過他以前上金曲獎座，講話非常有結構性變得也很強，這方面我要跟多他學習，因為我在台上講話還是比較害羞。」

方大同從小對音樂感興趣，之後



▲2018GMA 金曲講座，方大同（右）與陶晶瑩（左）。（台視提供）

後決定開始創作，他不侷限創作的形式，在現場連「我很開心」四個字都能當場用韻律即興唱出，令人驚豔。最後他也用吉他自彈自唱，並接受觀眾問答，被問到「是否一定要學樂理才能創作？」他回應，要看實際目標與需求是什麼，不過學樂理確實會對編曲有一些幫助。」

被問到今年金曲看好誰，方大同說不論誰得獎都開心，因為很多都是他認識的好朋友，不過他也特別提到，「看到好久不見的李玖哲，以前一起上通告，所以

認識他，講話很幽默，這次看到他入圍很開心，」至於這次讓他特別驚豔的是小字，「他一直在音樂上很有才華，這張專輯真的很好聽，我馬上介紹給身邊朋友聽。」至於歌后部分，女歌手呼聲很高的是徐佳瑩，他說兩人是朋友，祝福她得獎。

方大同2017年憑《JTW 西遊記》奪下第28屆金曲獎最佳國語男歌手獎，之後較少音樂作品，他說前陣子忙於兒童圖畫小說以及幫旗下藝人王詩安等作專輯，之後應該先以發單曲為主。



《世足專題
之三》

世足連爆冷門 明星組合非勝利保證？

18日凌晨奪冠熱門的巴西守不住上半場的1球領先，慘遭瑞士1:1逼和，不禁讓全球球迷好奇：豪門組合就是勝利保證？

► 阿根廷球星梅西錯失罰球，更被冰島人肉鐵桶陣黏死。
(photo by World Cup Facebook)



【本報記者宋秉謙綜合報導】世足賽傳統豪門頻頻落馬，繼冰島和阿根廷後，德國遭墨西哥逆襲翻船、巴西憾平瑞士！繼16日阿根廷被維京戰隊堅守逼和後，日耳曼坦克17日即使場上控球佔優，卻遭到墨西哥以速度大打防守反擊，1球之差吞敗；18日凌晨奪冠熱門的巴西守不住上半場的1球領先，慘遭瑞士1:1逼和，不禁讓全球球迷好奇：豪門組合就是勝利保證？

(編按)一支奪冠熱門的國家隊要素為何？頂級聯賽球員的組成必為直觀條件，但本屆世界盃賽果頻頻爆冷門，從堅壁鐵桶、強打身體碰撞的冰島到速度取勝的墨西哥，以不亮眼的陣容菜色打得強隊措手不及，或許漸漸曝出隊伍打法與教練戰術影響戰果的重要性。

冰島身材優勢

擁有頂級球王梅西的阿根廷16日面對冰島一戰，雖然曼城頭號前鋒阿奎羅以個人技術幫助阿國取得1球領先，維京戰隊並沒有任何頂級球星，僅僅使用最簡單的戰術：高球攻城戰，頻頻以高球威脅禁區、終於逼平比數，其後堆起人肉戰術，讓梅西失去盤帶空間、更難以與隊友配合。

合滲透，還罰丟點球，形成一場阿根廷很失望的平局。

阿國主帥桑波利圍繞著核心梅西的需求，打造出適合他的傳控流團隊，同時放棄不少身材優勢的球員（如195公分的後防法西奧），阿冰一戰的後防線擺開，2名中後衛羅霍與奧塔門迪身材都不到185公分、遑論保護後防的最後一道防線：後腰2人組馬斯切拉諾與比格利亞都不到180公分。前場搶點的前鋒阿奎羅與梅西身高更極為劣勢，一遇到打法粗糙又直接的球隊、以人肉堆滿導傳空間，不讓足球順暢傳導，阿根廷的豪門菜色沒有替代方案。

墨國速度取勝

德墨大戰暴露出紙面陣容看不出的差距，日耳曼戰隊看似豪華，中場克羅斯、赫迪拉及厄齊爾控制節奏能力優秀，前場球星無數，包含年輕天份型好手維爾納及布蘭特、中生代技術流羅伊斯及達斯拿及經驗老道豪門前鋒拜仁的穆勒，後防有豪門出身的胡爾梅斯及博阿滕，更有世界級門將諾伊爾壓陣，竟在面對頭牌只有赫南德茲的墨西哥，連平局都拿不到的落敗。

根據《半島電視台》

報導，與冰島的人肉鐵桶不一樣，墨西哥靠著高位拼搶，全員不知疲憊的跑動，利用德國必會全隊壓上前傳導控球，墨國一搶到球權、便直接對空蕩的德國後場發動快速反擊，若非球員技術實在不高、把握度低，墨西哥只能進1球。

面對節奏被高位逼搶的壓迫，赫迪拉、厄齊爾表現乏善可陳、無力為前場創造機會，前場的維爾納是「吃餅流」的搶點型前鋒，有自行創造機會能力的達斯拿徒有技術、卻無法打快，日耳曼坦克相較於墨國，團隊顯得笨重，最高射門次數竟是克羅斯的6次，表示德軍進攻遇瓶頸、只

能選擇遠射攻門。

換人是改變局勢的直觀方案，德國雖在半場後逐漸換人，但替補上場的布朗特性質與維爾納類似，戈邁茲的高塔與羅伊斯的傳中的確讓進攻有所起色，但仍嫌不足。讓人不禁想到，若主帥勒夫徵招推進速度快的薩內及有單人尋找機會突破的板凳殺手彼得森，是否有更多戰術能打？總言之，德軍若無法解決攻門效率低落、後場又因基米奇得上前參與進攻的漏防問題，可能難以在本次世界盃走更遠。

瑞士戰術明確

根據《ESPN》報導，賽前預測中，瑞士陣容並不差，擁有旅歐強隊的中場組合包含「瑞士梅西」沙奇里，瑞士被看好能與巴西對攻，但決定賽果的卻不是中場的技術對抗，而是瑞士的目標明確：即便使用犯規、拿到黃牌也得死守巴西王牌內馬爾。

因傷尚未完全復原的巴西王牌內馬爾本季以花式盤帶能力屠殺法甲賽場的後衛群，也被視為巴西最恐怖的攻擊手，瑞士從開場便祭出犯規戰術，以拖帶拉影響巴西進攻節奏，讓內馬爾過的不舒服，雖然內馬爾透過盤帶被犯規造了多顆自由球、並讓瑞士背上3張黃牌，在定位球進攻只有

席爾瓦有身材優勢的情況下，巴西難以得分。

雖然有庫爾提諾打入世界波，巴西隊仍在一次角球對抗中，身材處於劣勢的米蘭達被推倒，祖伯替瑞士頂進追平分。其後，巴西難以發動有效的攻擊，內馬爾整場無法參與球隊組織，加上狀況不佳，即便最後時刻獲得自由球機會，他並沒選擇扛起球隊勝負、選擇傳球，最終把握度不佳的巴西無法攻下超前分，內馬爾的迷航印證了瑞士隊的戰術成功，爆冷打和。

葡打法明確

除了C羅便無頂級球星的葡萄牙，16日面對眾星雲集的西班牙一戰，則印證教練與團隊戰術的

重要性。根據《今日美國報》報導，葡萄牙開場便讓出主動控球權，西班牙如預期內的大打傳控足球，場面看似明顯佔優，但葡萄牙採取收縮防守，全力搶下西班牙失敗的進攻、找尋以C羅為首的3人小組反擊。

雖然葡此役3球僅有1球是反擊得手、年輕球員格德斯多次葬送C羅高質量的助攻，不可否認反擊讓C羅能專心進攻，才能締造個人國際賽生涯中經典之作：成為世界杯史上最老的帽子戲法球員（單場打入3球）。

葡萄牙團隊利用反擊，配合陣中巨星的個人能力，以3:3逼和奪冠熱門的西班牙，如此明確的進攻思維或許能成為其他強隊面對僵局的替代方案。



► 墨西哥大打速度足球，頻頻衝擊後防空洞的德國，最終由小將羅薩諾打進入球，以1:0爆冷擊敗衛冕軍。
(photo by World Cup Facebook)



術 · 瑞士戰術明確，全隊對巴西星內馬爾祭出犯規戰術，連拖帶拉破壞進攻節奏，成功逼和巴西。
(photo by World Cup Facebook)

MLB 太空人投打俱佳 客場10連勝



► 太空人至18日演出客場10連勝期間，隊內原本最為人詬病的牛棚演出1.29ERA的好成績。
(photo by Houston Facebook)

【本報記者宋秉謙綜合報導】

美職太空人搭上客場的不敗之旅，至今11連勝的瘋狂表演，讓他們擠下美東大洋基隊，躍升美國聯盟戰力排名的首位！太空人從7日在主場擊敗水手隊、終結3連敗起，他們迎來漫長的客場之旅，團隊交出好表現，橫掃遊擊兵、運動家及皇家，狂拿客場10連勝。

太空人的這波客場連勝將在歷史畫上一筆紀錄，成為美職歷史7個10場以上的客場連勝紀錄，近期最有名的紀錄則是去年的印地安人隊，他們在22場瘋狂連勝中，寫下11連勝的客場紀錄。

根據《MLB》報導，太空人在這波主客通算的11連勝中，團隊得失分是恐怖的81:40，打線繳出3成27打擊率、包含21發全壘打，先發投手群則合力交出3.80的ERA，牛棚更是演出僅1.29ERA的誇張數據（代表牛棚投9局只會失1.29分）。

其中，打擊群砲火以「大白熊」蓋提斯最為兇猛，他在11場內揮出6發全壘打、21分打點及高達3成86打擊率，而陣中主將「阿土伯」阿圖維及布雷格曼分別貢獻11與13次得分。過去一直為人詬病的衛冕軍牛棚表現極為亮眼，後援投手馬克休斯、戴芬斯基、朗東及西普都保持完美的0分ERA，4人皆一分未失。

被擠到第2名的洋基仍維持高檔表現，近期的17場比賽，他們總共贏下了13場，牛棚在49.2局的投球內容中僅失4分、僅有0.72ERA。雖然傷了日籍好手田中將大，但洋基從小聯盟拉上來的菜鳥先發羅席亞加演出完美的首秀，5局狂飆6次三振、無失分奪首勝，讓先發輪值維持一定競爭力。

不過，太空人迄今仍沒有甩開緊追不捨的水手隊，美西雙雄洋基隊與紅襪隊也維持著沒有勝差、並列榜首。

世足E組塞戰哥 隊長自由球定勝負

【本報記者宋秉謙綜合報導】E組塞、哥之戰瀕漫火藥味，最終塞爾維亞靠着羅馬後衛科拉羅夫的一錘定音，終場以1:0帶走3分積分！

塞爾維亞17日與鐵壁防守的哥斯大黎加強碰，球風實穩健的塞爾維亞頻頻考驗哥隊守門員納瓦斯，最終靠著隊長、效力於意甲豪門羅馬的科拉羅夫自由球破門，帶走關鍵3分，讓塞隊暫居E組首名。

根據《衛報》報導，此戰開局塞爾維亞靠著較優的陣容頻頻攻門，但哥隊效力於西甲豪門的納瓦斯屢屢展現神撲救，雙方帶著平局進到下半場，第50分鐘，塞隊組織

反擊，可惜前鋒米特洛維奇單刀仍無法突破納瓦斯。

直到第57分鐘塞隊得到禁區外自由球機會，隊長科拉羅夫親自操刀，以一腳精彩的彎刀球直掛球門死角打破僵局，這是本屆賽會的第3顆自由球破網，前兩顆則分別是14日俄國戈洛溫對沙國傷口灑鹽的團隊第5顆入球、16日凌晨葡萄牙王牌C羅逼平西班牙的第3球。

哥隊下半場盡全力苦追這1分，到傷停補時階段，甚至發生哥隊助教與塞隊馬蒂奇為了拿球引爆推擠衝突，哥隊助教欲拿球給自家球員盡快追分，而馬蒂奇則認為是自己隊的球權，想拿球拖延時間。

終場仍由塞隊1:0取得開門紅，根據《體育報》報導，塞隊主帥克爾斯塔季奇表示，團隊獲勝

主因是團結，「數據都不重要，誰進球、誰錯失機會都是過眼雲煙，我們將繼續團結戰鬥，放眼與巴西、瑞士之戰。」



▲ 塞爾維亞隊長科拉羅夫17日以一記精彩的自由球直飛死角，擊敗頂級門將納瓦斯，幫助球隊1:0取得開門紅，暫居E組榜首。
(photo by World Cup Facebook)

團圓喜慶端午 吃冰粽好消暑

動物園提供包著水果的冰粽及用花布包木屑的布粽子給貓熊們玩耍，貓熊好奇把玩冰粽、布粽的模樣，相當可愛。

【本報記者楊藝台北報導】一年一度的端午節，動物園裡的貓熊「團團」、「圓圓」和「圓仔」一家也適時應景吃粽子！台北市立動物園發言人曹先紹18日表示，今年端午節動物園提供包著水果的冰粽及用花布包木屑的布粽子給貓熊們玩耍，還捕捉到貓熊好奇把玩冰粽、布粽的模樣，相當可愛。

每逢端午節，保育員總會想要以粽子為主題，設計適合動物行為和食性的道具。事實上，動物園如此絞盡腦汁不只是為了遊客觀賞，而是考

量到野生動物需有相當範圍的活動空間，滿足牠們覓食、避敵、交配、休息、育幼等行為需求，加上動物園的動物多來自野外救傷、查緝收容，或是為了教育展示、保育研究而引進，「因此如何幫動物塑造一個愉快、適合的居住環境，是動物園非常重要的工作。」

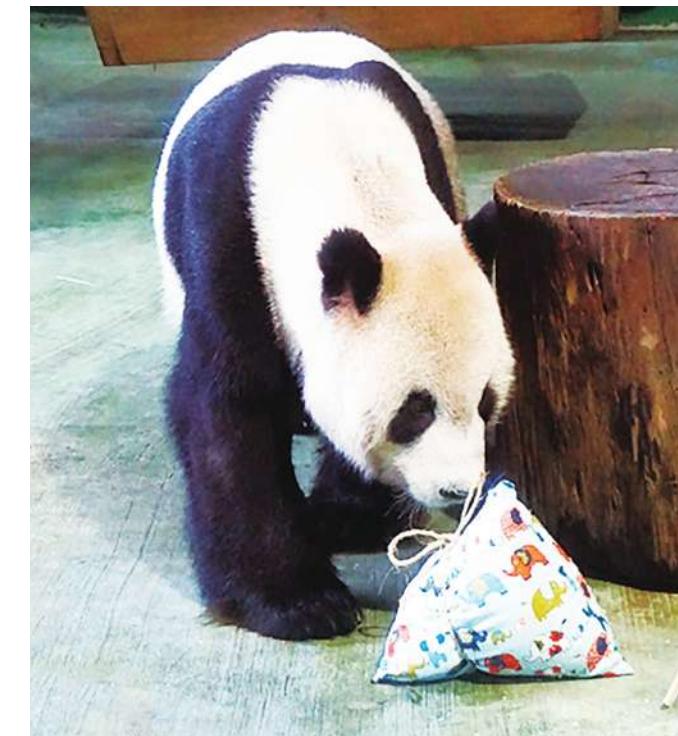
曹先紹說，大貓熊「團團」、「圓圓」來台即將滿10年，「圓仔」也即將滿5歲，往年保育員總是發揮創意，設計各式各樣的玩具，運用麻布包、水管、水桶、乾草、木屑、香油毛巾等材料，配



「圓仔」仔細的品嚐端午節冰粽。(photo by 台北市立動物園提供)



▲「圓仔」一見到冰粽相當好奇。(photo by 台北市立動物園提供)



除了冰粽，保育員還用花布製作了裝有木屑的布粽子當玩具。(photo by 台北市立動物園提供)

兆頭。(photo by 台北市立動物園提供)

SWISS music night

音樂瑞士之夜

Taipei

瑞士之聲
Sound of Switzerland

| 聽見。阿爾卑斯山的呼喚 |

2018
8/1 Wed.
(三) 19:30
城市舞台 Metropolitan Hall

瑞士國家旅遊局

Copyright by Switzerland Tourism
Photo: Christof Sonderegger



第一站 序幕 - 阿爾卑斯的日出

Overture - Sunrise in the Alps
瑞士傳統樂器阿爾卑斯長號與阿爾卑斯山特有的約爾德唱腔，將交織出獨一無二的瑞士天籟美聲。

第二站 時空旅行 - 壯遊十九世紀

A journey through time - The "Grand Tour" in the 19th Century
讓瑞士手風琴與德西馬琴帶你跳著兩百年前的鄉村舞蹈，在一張張充滿故事的老照片裡重返十九世紀。

第三站 巡禮當代 - 音樂漫旅

Along the "Grand Tour" today - a musical journey
從萊茵河畔小鎮舞曲、阿彭策爾約爾德調歌曲、策馬特音樂、到蘇黎士舞曲，在不同音樂風格與地景影像中，一覽瑞士美麗雅致的人文風情。

第四站 繁花盛開的現代瑞士民樂

A fulminant bouquet of modern Swiss Folk Music
從傳統蛻變出來的現代瑞士民樂，正以各種方式尋找自己的根，且聽它娓娓道來…

*特別感謝威爾士國家旅遊局提供影像

準備出發！七位瑞士頂尖民樂演奏家帶路，一場融合聽覺與視覺的瑞士音樂壯遊即將啟程

主辦單位 |



新藝術三重奏
Ars Nova Trio

協辦單位 |

TRADE OFFICE OF SWISS INDUSTRIES
(TOSI) 瑞士貿易促進局

瑞士國家旅遊局

贊助單位 |

swiss arts council
prshelvetia

+SWISS

主要媒體 |

Bravo FM 91.3

特別感謝 |



\$400.600.1000

兩廳院
售票

童年創傷影響腦部 恐成反社會人格

研究員克拉科夫波蘭博士表示，腦部過早熟將使大腦對環境的適應能力降低，影響成年後的性格和性情發展。

► 荷蘭奈梅亨大學研究顯示，童年創傷會使兒童腦部發育過早成熟，恐影響其人格發展。(photo by CC0 Creative Commons via pixbay used under cc license)



【本報記者蔡岳宏綜合報導】

童年創傷使腦部發育過早！荷蘭奈梅亨大學監控 37 名孩童近 20 年的研究顯示，疾病、父母離婚等童年事件會使前額葉皮質、杏仁核和海馬迴發育過快，青春期同儕壓力則延遲腦部發育，這些腦部區域皆與社交和情感處理有關，尤其針對壓力的反應，可能導致反社會人格。研究員克拉科夫波蘭博士表示，腦部過早熟將使大腦對環境的適應能力降低，影響成年後的性格和性情發展。

根據《科學日報》報導，該研究為調查不同時期壓力對孩童腦部的影響，將壓力源分為負面生命經驗和負面社會環境影響兩項，針對童年（0-5 歲）和青春期（14-17 歲）時期的資料作分析，包括孩童與父母、同

儕的互動和腦部核磁共振的檢查結果。

「疾病、父母離婚等童年負面經驗促使兒童腦部發育過早，但人緣等青春期的負面互動造成腦部發育遲緩。」拉科夫波蘭博士表示，雖然此調查沒有證據顯示壓力直接造成這兩項後果，但根據動物實驗，研究團隊推測，壓力確實影響腦部發育。「以演化論的觀點來看，腦部加速成長應付充滿壓力的環境對孩童有利，但易造成大腦僵化和適應能力差等缺點。」

拉科夫波蘭博士向《印度斯坦時報》表



示，已知過多壓力會

將增加腦部發展出反社會人格的風險，現在研究團隊將繼續追蹤 37 名受試者的後續發展，以釐清壓力與腦部發育的關係。他說，這項研究計畫始於 1998 年，試圖研究兒童不同階段與父母、同儕的互動如何影響其人格發展，目前已收集 100 名個案資料，是目前世界上評估項目最多的長期人格研究之一。

圖文選粹

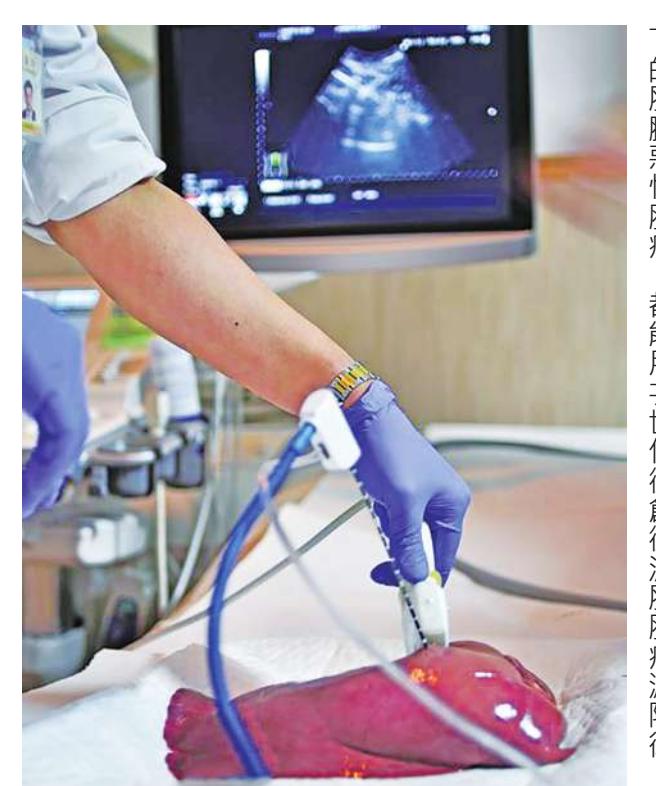
圖文 / 中央社

南瓜入餡配橙黃色水果 有助護眼



奇美醫學中心營養科設計「耀眼黃金粽」，內餡加入南瓜，護眼撫腸胃。粽子可再搭配木瓜、鳳梨、香蕉與柳橙等水果，減少腹脹感。

用微波煮熟腫瘤 治肝癌有新招



北榮內科部胃腸肝膽科主治醫師許劭榮表示，微波肝腫瘤滅除術顧名思義就是用「微波」將腫瘤消融為煮熟、壞死的腫塊，如同煮熟的荷包蛋，用熱能殺死肝癌細胞。5 公分以下的肝臟惡性腫瘤，都能用次世代微創微波肝腫瘤滅除術。

成人兒童若肥胖 增退化性關節炎風險



【本報記者蔡岳宏綜合報導】

肥胖恐增加罹患退化性關節炎風險！一篇發表於歐洲風濕病會議的研究顯示，成人和兒童每增加 1 單位的 BMI（身體質量指數 kg/m²），將增加 2.7% 骨關節炎、1.3% 膝蓋退化性關節炎和 0.4% 髓關節退化性關節炎風險；而幼童每增加 1 單位的 BMI，將增加 1.7% 骨關節炎、0.6% 膝蓋退化性關節炎和 0.6% 髓關節退化性關節炎風險。但肥胖卻與手部退化性關節炎無關。研究員阿爾罕布拉博士表示，成人肥胖和膝蓋退化性關節炎強烈相關，但孩童肥胖同時增加罹患膝蓋和髓關節退化性關節炎的風險。

退化性關節炎是一種影響關節的疾病，好發於髓關節、膝關節、低位脊柱和手部（尤其是手指和拇指關節），也稱骨關節炎。當關節內的軟骨受到損壞或磨損時會發生骨關節炎，引起受影響關節僵硬、疼痛、喪失活動能力，好發於 50 歲以上的人。

影響退化性關節炎的因素相當多，此項研究為了證實肥胖導致退化性關節炎，利用基因演算法來計算肥胖相關基因與退化性關節炎的關係。

根據《科學日報》報導，此研究顯示，成人每增加 1 單位的 BMI（身體質量指數 kg/m²），將增加 2.7% 骨關節炎、1.3% 膝蓋退化性關節炎和 0.4% 髓關節退化性關節炎風險；而幼童每增加 1 單位的 BMI，將增加 1.7% 骨關節炎、0.6% 膝蓋退化性關節炎和 0.6% 髓關節退化性關節炎風險。但肥胖卻與手部退化性關節炎無關，抵觸過去研究結果。

「成人和兒童肥胖是重大公共議題，若要減少退化性關節炎發生，必須著手改善肥胖問題。」歐洲風濕病會議主席比爾斯瑪博士向《德干紀事報》表示，兒童肥胖同時增加罹患膝蓋和髓關節退化性關節炎風險，應多注意。針對肥胖與手部退化性關節炎無關的結果抵觸過去研究，則可能是社會地位或職業傷害才是造成手部退化性關節炎的主要原因。



瘋狂感人！勇奪德國巴伐電影獎雙影帝大獎

榮獲 法蘭克福國際書展德國文學獎

★★★★★ 不簡單的電影！

他叫簡單，他是我兄弟 my brother simple



《為愛朗讀》影帝
大衛克勞斯

《維多莉亞》影帝
費德烈克勞

《我出去一下》影帝
大衛史崔索

《東德男孩征美記》票房名導
馬庫斯高勒

致世上最美也最悲傷的風景

《小王子》書裡有段話：「世界上最美也最悲傷的風景，是小王子出現在這個地球上，然後，又消失了…」



▲ 幾近全癱的義大利老神父呂道南(右)，和另一個已經呈植物人狀態的義大利老修士馬仁光(左)握手。
(photo by 作者提供)

■ 沈聰榮

(中央廣播電台新聞部經理)

一個幾近全癱的義大利老神父呂道南，去探望另一個已經呈植物人狀態的義大利老修士馬仁光。兩人面無表情，但當兩隻手握在一起（當然是旁人幫忙的）時，你完全可以理解老神父的心正在翻騰，尤其，淚滴汨汨順著老神父臉頰而下的這一幕。

老實說，我看了真的非常、非常不忍…，這畫面令人難以忘懷，是世上最美麗的風景，也是最悲傷的風景。

我曾在羅東聖母醫院服務過六年多，其間經歷過很多事，也被感動很多次，但這個畫面是我在眾多感動中的最悸動的一次！

老修士馬仁光醫師已經離世七

年了，而神父呂道南醫師，也在癱瘓十多年之後的6月13日走了。我一大早出門前打開手機看新聞，赫然看到同事清晨所登的這一則呂神父辭世的新聞，腦裡馬上浮現的，就是《小王子》書裡的這段話：

「世界上最美也最悲傷的風景，是小王子出現在這個地球上，然後，又消失了…」

我經常跟呂神父接觸，卻從沒有跟呂神父交談過，因為當

年我到醫院服務時，他身體已經很不好，無法言語了，只能聽別人說。同事講他健朗時豪邁大器，台語講得超溜，我後來在YOUTUBE找到一段《台灣念真情》訪問他的片子，看完之後我確實完全被震撼了：說這樣的台語，還是外國人嗎？

這是很奇怪的一天，我既覺得難過，又替他們從此解除身體上的痛苦而謳歌。



過門不入為那椿？

■ 許又方

(東華大學教授)

今天開車回家，卻突然有種過家門卻不想進的感覺，於是任憑車子彷若無人駕駛般滑走，然後自後視鏡中看著逐漸遠去的屋子，既覺熟悉，又感陌生，很奇妙的感受。特別是，以往老是從屋內向外看，如今卻扎扎实實地從屋外向裏看，視角不同，心境也自然有異。

我想起霍桑(Nathaniel Hawthorne, 1804-1864)的一篇小說「Wakefield」。隱約記得的情節是，主角某天告訴他太太要出門幾天，不意竟然在離家不遠的街角處租了間房子住了下來，天天看著自己原來的家，似乎意圖窺伺他不在家時，妻子會做什麼，沒想到這麼一離家就是二十年。……



▲自後視鏡中看著逐漸遠去的屋子，既覺熟悉又感陌生，很奇妙的感受。
(網路截圖)

我高中時的英文老師某次上課提到這篇小說，並且影印了原文給每個同學看，要求我們看完後用英文寫篇300-500字的心得，藉以磨練英文寫作能力。記得當年我讀它時，除了讚嘆情節的特殊與巧妙外，卻萬般思不得何以霍桑要創造這麼一個故事，它究

竟要傳達什麼意涵？(年少時總覺什麼事都得有個具體可說的意義才對)

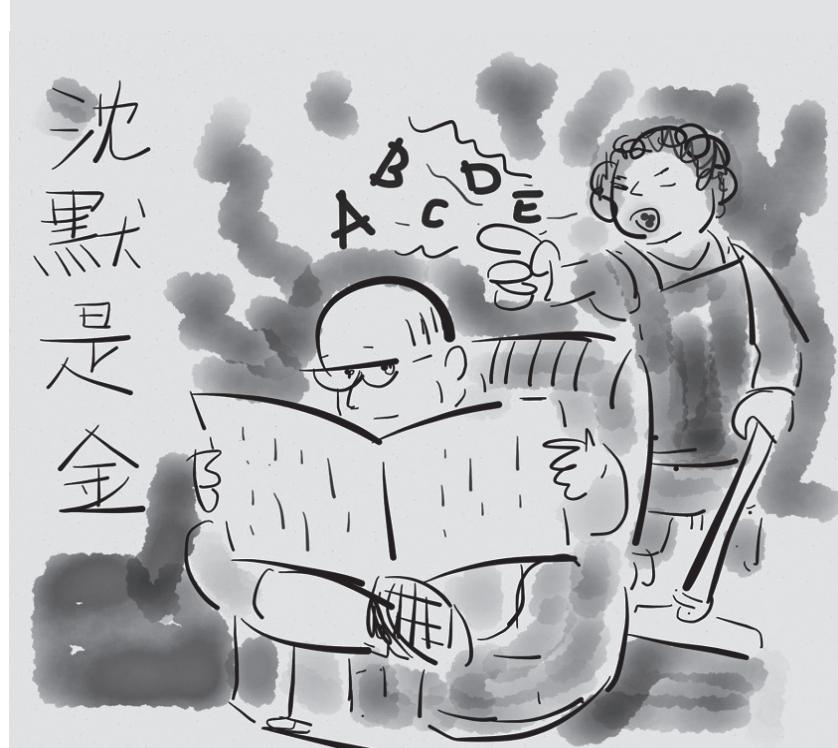
如今想來，Wakefield之所以離家，未必需要什麼理由，大概純粹只是一時想這麼做而已。

我有一個朋友，自小家境富裕，而且父母感情很好，他自承怎麼也想不起人生究竟有何不圓滿。後來娶了一個醫生當老婆，一切都看似人生勝利組。萬萬沒想到，有一天他竟離家出走，到處打工過活，將近二年後才回家。

我很想知道他為何如此，但卻一直沒有得到答案。方才經過家門不想進去，也許我心底已經有了解答。

附帶一提，神話故事中說，大禹治水時，十三年三過家門而不入（我上課時常喜歡拿它開玩笑，說大禹是三過家門而blue，心情差得很）。會否他根本不是太忙，而是分明想逃家？

當然，最後我還是調轉車頭回家，因為得餵貓。



浮世繪 圖 | 王正明

這是河東獅吼？還是美妙樂音？下了班，當我期望有個安靜的讀報時間時，總有來自背後的絮絮叨叨。

我按捺住脾氣，古老的成語「沉默是金」，讓我閉緊嘴巴不發怒，只希望她也能明白「沉默是金」的道理。

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：editor@anntw.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。





宣教精兵
Mission Warrior
聖經桌遊系列

挑戰 遊樂 益智

- 透過20個故事，對聖經的人事物有初步概念。
- 透過20句金句，對經文加強記憶。
- 透過20個問答，學習分享信仰經驗。
- 透過24個城市，對亞伯拉罕、耶穌、保羅的腳蹤有所認識。

認識聖經知識
學習財務管理
學習情緒管理

家庭同樂、朋友同歡、團契同習
適用年齡6歲以上

耶路撒冷
\$4000

定價 380元

能吃就是福 紿老人的飲食建議

晚年要活得精彩，節食減肥不再是目標，能吃才是福，從現在開始每一口吃進肚子裡的食物都是讓生命發光的養分。

■ 奈爾·霍賓斯

醫院裡，體弱多病的老年人多數患有多重共病，失智症、帕金森氏症、中風、心臟病、走不穩、肌少症，都與嚴重營養不良有關。安養院「老人之家」的老年人營養不良比率高達八成，住在社區裡 80 歲以上的老年人一半都有某種形式的營養不良。

老年營養不良相當普遍，是老年人生病的主要風險因子，也是術後併發症發生的主要原因，但只要吃對、再加上適度的肌力鍛鍊，就能簡單預防。我們要能

隨著年紀增長，無條件地接受吃不下的訊息是很危險的。食慾讓身體取得足夠的營養，若是讓食慾誤導食量，這樣的風險太大了。

辨識過去對老年人的錯誤飲食限制，打破「越老就要吃越少」的迷思，把老年病患的飲食納入健康照護一環。

老人的飲食建議

怎麼吃幫你 60 歲像 50 歲虎虎生風，80 歲像 70 歲從心所欲？針對不同狀況的老年人，奈爾建議：

* 健康且體重沒有無故減輕的老年人：每一餐應該包含有助肌肉和大腦運作的蛋白質，搭配其他營養素，同時規律運動也很重要。

* 體重無故減輕、但食慾良好的老年人：不論吃什麼都可以，只要是能供給身體所需。全脂牛乳、優格和奶蛋食物、烹調時只需把過厚的肥肉去邊，並選擇品質好的奶油。

* 體重減輕、且食慾不振的老年人：避免體重繼續往下掉，就算沒有規律吃正餐也沒關係，只要攝取足夠的蛋白質、能量和營

養素，整天吃甜點或每餐都吃一樣的食物也無妨。

別誤導食量

上了年紀之後，你不再需要為了每一口食物感到罪惡萬分。你已經到達人生的一個新里程碑，能吃就是福，從現在開始每一口吃進肚子裡的食物都是讓生命發光的養分。身體需要更多的特定的營養素，不要讓食慾主導食量，讓自己吃得太少，比起增重，減重對身體帶來的風險更大。

食慾這回事看似簡單：餓了就

要讓食慾恢復正常，你可能要特別花一些心力，也就是接受兩件重要的事情：1. 你要有意識地辨識、修正錯誤的食慾訊號。2. 從現在開始，只要體重無故減輕，就算是一點而已，這就代表你吃不夠，無關食慾好壞。

年輕的時候食慾不振很快就能恢復正常。但過了 65 歲之後，只要食慾不振幾天，就很難恢復原來的食量。形成習慣時間久了，習慣自然難以改變。進食本身就是解決方案，不論有沒有食慾都要吃東西。只要常進食，像是少量多餐、多零食、多點心，就能促進食慾的恢復。

老人常缺乏蛋白質

食慾不振代表可以減重，這樣不好嗎？不好，若體重減輕的原因是少吃，那絕對是弊大於利，因為你很可能失去健康、行動能力，乃至自立生活的能力。年紀大了，減重卻不流失肌肉，只有一個方法，那就是遵循適合你的健康狀況、行動能力的運動計畫，再搭配良好、富含蛋白質的飲食。

另一大問題是老人往往跳過具抗老化功能的蛋白質食物，如肉類、魚肉和顏色豐富的食材。以簡單的療癒食物代替，如熱茶配餅乾或吐司、一份水果或少量零食等營養成分低的食物，不僅缺乏蛋白質，還少了許多其他的營養素。

吃，不餓就不吃。為什麼看到眼前的食物，尤其是奶油甜點等美食，縱使身體不需要，大腦總會接收到「好餓、好想吃！」的訊息？為什麼已經飽頓一餐，仍想大啖冰淇淋呢？其實，此時身體已不再需要食物了。

年長患者卻完全相反，他們常說，「我真的不餓」，或吃了幾口飯就說「我已經飽了」，但很顯然地，三口飯遠遠不及一頓正餐的份量。若此時真的就停下筷子不吃了，會對健康造成潛在危害。

有無食慾都要吃

許多人人生大事影響食慾但難以察覺。生病、失去摯愛、罹患憂鬱症、生活改變帶來的壓力都會影響食慾。隨著年紀增長，無條件地接受吃不下的訊息是很危險的。食慾讓身體取得足夠的營養，以支撐肌肉、骨骼和大腦的正常活動，若是讓食慾誤導食量，這樣的風險太大了。

影響因素

1. 消化系統的改變：吃東西時，大腦裡的食慾中心會接收來自胃、消化系統的訊號，讓你產生飽足感，經過幾小時，又會再提醒你該進食了。令人遺憾的是，隨著年齡增長，這個系統變得不再精準，還會發出錯誤訊息。

年齡從三個面向影響消化系



統：

- 食物經過胃腸時，許多荷爾蒙也同時在作用。告訴身體要慢慢吃，食物才能在不同階段完全消化。隨著年紀漸長，荷爾蒙產生改變，身體接受到慢吃訊息的速度較快。

- 當胃壁被食物撐大時，胃壁會發出訊號，「飽足」的感覺大部分源自於此。年齡會影響胃壁的彈性，導致飽足的訊號過早發送。因此，當你感到飽足時，身體還沒有飽。

- 食物慢慢從胃移動到腸道。當胃近乎淨空時，飢餓訊號就會

消失時，的確很容易失去進食的熱情。此時要想辦法增加食物的魅力，或不論想不想吃，只要身體需要，就開口吃東西。

如果你的味覺不再敏銳，對食物失去興趣，或許可以在食物裡添加多一點鹽巴、糖或調味料（香料、醬料、肉醬、起司醬等），以刺激味蕾。

攝取過量的鹽、糖對身體不好，但因年紀漸長，只能兩害相權取其輕。對身體來說，食量減少、體重減輕帶來的健康風險，遠比鹽和糖大得多。

如果你已高齡 85 歲，只要多

攝取過量的鹽、糖對身體不好，但只能兩害相權取其輕。對身體來說，食量減少、體重減輕帶來的健康風險，遠比鹽和糖大得多。

再次出現，提醒你要進食。此過程因年紀增長而變得緩慢，本來進食後的 3 到 4 小時就會出現的訊號，可能要更久才會出現，導致一天吃一餐也會飽的錯覺。

調味料利大於弊

年紀大了之後，味覺和嗅覺的敏感度亦隨之降低。還會因疾病、藥物變得遲鈍。當感官逐漸

灑一點鹽就能多吃幾口炸魚和薯條、多加 3 大匙紅糖就能吃完一碗粥，而非吃兩口就停下筷子，這時候的調味料絕對利大於弊。

鮮味源自日本

值得一提的是，有些食物比較能促進食慾，這跟食物裡的鹽含量無關，而是他們有一種「鮮

有些食物比較能促進食慾，這跟食物裡的鹽含量無關，而是他們有一種「鮮味」。(photo by pixabay)

味」。鮮味這個字詞源自日本，代表「美味的源頭」，被譽為第 5 種味道（與酸、甜、苦、鹹並列）。你要知道什麼對自己最好，必要時跟醫生討論，千萬不要擅自把給年輕人的飲食建言直接套到老年人身上，絕對不行。

（孫啟梅／輯）

《吃對了，讓你閃閃發光、抗老化》簡介

大多數的健康飲食建議，都是針對 30、40 或 50 歲的人，但如果年的年紀已經 70 或超過，這樣的飲食建議不僅沒有幫助，甚至可能危害你的健康。臨床經驗發現許多老年人之所以會出現生理上與認知功能上的衰退，大都是因為飲食內容無法滿足他們的年紀所需。

現在超過 70 歲的人越來越多，如果想要過健康的高齡生活，就必須了解高齡者的營養需求，改變飲食觀念，支持身體功能在年紀大的時候可以健康運作。



出版社 / 天下生活

國運與天涯 - 我與父親胡宗南、母親葉霞翟的生命紀事(十一)

新書連載

■ 胡為真、汪士淳 第五章

為真：

久未通信，時在懷念之中。接讀一月十六日來函，並知一年來學業很有進步，至感欣慰。希望你得到碩士學位之後，能繼續完成進一步的學業。從來信中知道你已經於去年聖誕訂婚，覺得非常高興，將來一定會有一個很幸福的家庭。保存了一張很久的照片，是我和你的父親在前線合照的，現在寄給你留作紀念。農曆新年快到了，你一定更會思念臺北的一切，希望早日學成回國。祝你安好快樂！

經國手書 一月廿七日

信中所提的照片是他和父親在大陳與反共救國軍合照的照片。這個時刻，正是中華民國與美國關係生變的關鍵之時，先前季辛吉秘密前往大陸為尼克森鋪路，又刻意留在北京，等我們失去聯合國席次之後，十一月三十日中共與美國同時宣佈一尼克森總統將於一九七二年二月二十一日踏上中國大陸。我收到經國先生這封信不到一個月，尼克森赴大陸訪問，會晤了毛澤東，登上了長城，而且發表了上海公報。

五月，我又接到經國先生給我的第三封信。他在自己生日之時，想到了我父親，於是給我寫了封信。

為真：

很久沒有寫信給您了。不過對您的學業和健康，時在懷念之中。時間過得真快，暑假又快到了，在學業方面，想必大有進步。學問是一生之中用之不盡的「財產」，亦是未來事業的基礎，相信您們兄弟在將來一定會有很大的成功。

目前國家的處境正處於狂風暴雨之中，祇要我們有定力、動力和毅力勇往直前，一定能夠達到反共復國的神聖目標，一切還有待您們這一代青年人作不屈不撓的努力。今天是我的生日，想起在四十歲生日那年，我曾經接到您父親寫來的長信一封，懇切勉勵，至今不忘。今日在日月潭畔寫信給您，

更有所感矣。遙祝健康、進步！

經國手書 五月一日晨

經國先生那時是行政院副院長，在信中依然提到當前國家處境艱難，想必深切感受當前國家受到嚴峻挑戰的處境吧。寫這信一個月之後，六月一日他出任行政院長，肩負起更沉重的責任；國際局勢不利，對我們的外交而言確實如此，不僅美國調整了對中共的關係，到了暑假，連日本都給了中華民國重重一擊。長期與中華民國友好的首相佐藤榮作，因為與中國大陸的關係無法突破，而於六月下臺，中日關係失去倚靠，繼任的田中角榮九月訪問大陸，旋即宣佈與大陸建交。

(待續)



《國運與天涯：我與父親胡宗南、母親葉霞翟的生命紀事》，定價 420 元
郵政劃撥帳號：19344724 7103
戶名：時報文化出版企業
訂購專線：(02) 2304-

本書作者胡為真。（中央社）

■ 余柏青 / 輯

報馬仔

基隆鎖管季 探訪飛魚原鄉

【基隆訊】「基隆鎖管季」體驗活動，將在7月熱力登場！首先登場的是線上熱搜最夯的「漁業文化體驗」，其中包含大朋友小朋友都適合的漁業體驗「夜訪鎖管」、揪團最好玩的「夜釣白帶魚」，以及有機會與飛魚近距離接觸的「探訪飛魚原鄉」、外木山「王爺祭海上遶境」民俗體驗，以及「H I海！與你相約在七夕」邀

您共度浪漫情人節。

鎖管季除了漁業文化的推廣，海味美食料理更是不可或缺的主角，近年基隆積極推動「基漁優鮮」漁產品牌，將基隆產業與漁業文化連結。

鎖管盛產季節也不能錯過最新鮮海味伴手禮，基隆區漁會推出限量生鮮小卷禮盒，原價700元，活動早鳥價500元，限量500組（運費另計），相當物超所值。

玩水聽風 南寮水花派對夯

【新竹訊】為了讓大小朋友可以在新竹南寮漁港盡情享受海岸風情，新竹市政府要在南寮貝殼公園跟親子沙灘，舉辦水花派對，廣邀民眾、遊客，以及在地業者，一同感受溫馨幸福的假日時光。

小朋友的泳裝走秀，表情看起來十分羞澀，但可愛的外表，仍然讓現場家長們忍不住搶拍照片。水花派對除了有小小孩的走秀以外，還有許多表演，

等著民眾前往一探究竟。

水花派對從下午四點開始，活動當天可以臉書打卡拍照，市府準備了限量的毛巾，要送給到場參加的民眾。



苗栗田野饗宴 餐桌移產地

【苗栗訊】苗栗縣府與縣內十大休閒農業區合作，自6月29日至11月10日推出10場次「田野饗宴」活動，將餐桌搬到產地，邀請民眾走訪星級農村亮點，享用食物新鮮原味與美味，並與在地青農交流，感受苗栗優質農村的幸福滋味。

活動於6月29日由福興南和休區「藍色田園饗宴」打頭陣，區內多家民宿業者除帶領遊客展開家庭農園之旅，並以蝶豆

花有機食材製作花茶飲品及果凍、饅頭等食品，另外還將走訪知名歌手周杰倫MV曾入鏡的翠松苑，欣賞五葉松之美。

6月7日在三灣梨鄉休區推出「梨園饗宴」，有梨餐創意料理製作、採梨體驗、梨園農事導覽及樂團表演；8月24日邀請法國藍帶主廚邱聿涵指導民眾用在地食材做出料理，體驗從產地到餐桌的質樸美味，還有小型音樂會。



光雕音樂會加持 熱氣球嘉年華 台東登場

活動內容包括：熱氣球自由飛及繫留體驗外，還有戰機、水舞、曙光、光雕音樂會等。以及小小兵、天外奇蹟、皇家大象、德國東方快車、三隻小蜜蜂、諾亞方舟等造型氣球。

時間：107年6月30日~8月13日
地點：台東

東部

東台灣在每年夏季之際，最夯、最受矚目的活動就屬——「台灣國際熱氣球嘉年華」！

今年熱氣球嘉年華將於6月30日到8月13日登場，活動內容包括：熱氣球自由飛及繫留體驗外，還有戰機、水舞、曙光、光雕音樂會等。

而今年最受矚目的造型氣球，將有受小朋友歡迎的小小兵、天外奇蹟「UP」球、皇家大象球、

德國東方快車、三隻小蜜蜂，還有諾亞方舟、老虎Tony和英國士兵球等，共39顆分別分為四波陸續接棒上場。

2018年台灣國際熱氣球嘉年華已邁入第八年！熱氣球繫留活動每天分上午場和下午場兩個時段，時間分別為上午5:30-7:00，5:00開放現場售票；下午17:00-19:00，16:00開放現場售票。而8場光雕音樂會中，

還包括：7/07(六)04:30在成功鎮「三仙台」及8/04(六)04:30在太麻里鄉「太麻里曙光園區」二場日出光雕音樂會。

今年舉辦八場光雕音樂會歷屆最多，除了延續歷年經典場地—三仙台、池上大坡池、太麻里曙光園和知本溫泉區繼續發光發熱之外，今年熱氣球光雕音樂會還有新亮點，其中還包括首次以「世界八美圖書館之首」的台東大學校本部圖資館為景，成就一場文青與浪漫結合的熱氣球光雕音樂會！

另外，2013年於志航基地首

演光雕音樂會造成熱烈回響後，今年將再度結合空軍基地開放日，參與的民眾一方面可以欣賞到壯志雲霄的國軍現役戰機、一方面也能感受到相輝映光彩炫麗的熱氣球！而池上大坡池將首次呈現熱氣球與曼妙的水舞相結合的唯美光雕音樂晚宴。

而八場光雕音樂會，除了熱氣球光雕可欣賞外，音樂會的卡司也算是眾星雲集，參與藝人包括：玖壹壹、艾怡良及金曲歌王桑布伊、阿爆的精采演出之外，更邀請了台東在地知名特色表演團體等。

仲夏寶島號啟程 帶你遊遍花東美麗車站

東部 時間：107年6月15日起
地點：花蓮、台東

一年一度僅有夏天才會現身的國寶級蒸汽火車「仲夏寶島號」，搭配獨家環島之星觀光列車，帶領民眾暢玩花東！

「仲夏寶島號」與日本C57車款同型，在日治時期擁有速度之王的美稱，是歷史上不朽的急行列車。此次將於玉里站出發，抵達台東站。

沿線停靠4個特色車站：以大地糧倉為構想，獲得兩岸四地建築大獎的「富里車站」；以自然原木加上玻璃帷幕打造，為全台16大最美麗的火車站之一的「池上車站」；新舊車站並存、圍繞在稻田間的「關山車站」；傳說中到不了的秘境車站「山里車站」。

每站將停留30分鐘至近1小時不等，旅客不僅可從容體驗花東車站之美還有小農市集、藝文走廊、百年車站紀念活動、蒸汽火車小學堂等活動可同歡參與。

富里車站：富里車站外觀像一座穀倉，由宜蘭的常式建築師事務所(OASISTudio)所設計，並獲得2017年香港建築學會兩岸四地建築設計大獎。池上車站：設計師以「米豐饌香」為主題發想基礎，打造全新的池上車站，並用穀倉造型的建築外觀呼應在地產業「池上米」。關山車站：新建築為一樓挑高式水泥造平房，使用自然材料，與關山地區的自然環境與氛圍相互結合，充滿在地風格。



在媒體集體碎片化、八卦化的今天，

台灣居然有這份認真的報紙

今年9月1日本報即將慶賀10周年喔！

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。

台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，感謝有你，感謝仍存在，要一起撐到社會翻轉的那天。

台灣醒報

|報紙|網路|行動|電視|廣播|

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961

歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線