



核二啟動助備轉 新北提醒核安

新北市市長朱立倫指出，台電必須嚴格監督核能安全，也要積極處理核廢料，以免引起民眾恐慌。



Computex 開幕 陳建仁盼造藍海

副總統陳建仁 5 日出席 Computex 台北國際電腦展開幕時表示，歡迎各國持續投資台灣，創造下一個智慧經濟藍海。



不必阻止早戀 兩性觀念從小教起

早戀已經不稀奇，但如何在戀愛過程中保護自己，父母親扮演重要的角色，既要信任孩子，也要保障孩子的安全。



李行現身愛傳承 萬沙浪激動落淚

年近 90 歲的導演李行現身「愛傳承關懷演唱會」記者會，替卑南族歌手萬沙浪打氣，使得萬沙浪激動落淚。



今天天氣

北部 26°-35° 晴短暫雨

中部 27°-36° 晴短暫雨

南部 27°-35° 多雲短暫雨

東部 26°-33° 多雲短暫雨

反核四燃料送出 專家：損失難估算

雖然燃料棒運費為 6.9 億，但燃料的賬面價值為 81.6 億，拆解要花 28 億，拆解回收鈾只賺 32.4 億，算起來是賠本生意。



▲專家呼籲，政府應以核養綠，否則運出燃料棒將讓台灣損失超過 80 多億元。(photo by 中央社)

【本報記者譚有勝台北報導】針對核四燃料棒即將送出台海，多位核電專家 5 日召開記者會呼籲，政府應以核養綠，若運出燃料棒只會讓台灣損失慘重。李敏教授表示，雖然燃料棒運費為 6.9 億元，但燃料的賬面價值為 81.6 億元，拆解要花 28 億元，拆解回收鈾只賺 32.4 億元，根本是賠本生意。王伯輝廠長也在記者會上指出，政府還未找到買主前，燃料棒保存在美國，1 年保管費用恐要花 2-3 億元，根本無法省錢，政府應先啟用核四，以免浪費資源。

附帶決議非依據

核能學會 5 日邀請多位專家召開記者會，呼籲政府切勿將核四燃料運出台灣。國立清華大學工程與系統科學系教授李敏表示，台電 7 月開始將核四廠尚未使用的燃料棒運回美國，但暫存或拆解目前無法得知。

李敏指出，核四燃料的帳面價值 81.6 億元，運費為 6.97 億

元，如果將來要進行拆解還要花 28 億元。但拆解回收鈾的價格只賺 32.4 億元，比運費與拆解費還少，在還未找到買主的情況下下降直接損失超過 84 億元。

雖然台電指出，核四燃料棒運出是遵照立法院三讀通過之決議辦理，核四不重啟已納入《電業法》，但李敏指出，三讀通過的決議是立法院經濟委員會在預算案的附帶決議，附帶決議沒有拘束力，對行政機關只有建議的效率，不能當作法律依據，更不能另加法律賦予行政機關行政權。再者，核四投資了 3000 億元，若政府執意停建核四，必須向民眾交代該由誰買單？

保管費用驚人

前核四廠長王伯輝受訪時也指出，當初核四燃料棒費勁洪荒治理運出來，政府若要把燃料棒送出台電並不合理。雖然政府聲言每年能省下 1 億元，但還未找到買主前，燃料棒保存在美國仍

由台灣承擔，1 年保管費用恐要花 2-3 億元，根本無法省錢。

當問及核廢料該如何處理？王伯輝澄清說，民眾對於核廢料並不了解，核四有燃料廠房可存放核廢料 40 年，而且核廢料可以壓縮濃化，大量減少核廢料的容量。他也說，過去許多國家都視核廢料為廢棄物，但近日美國通過法案，將核廢料視為活化資產，以供未來利用，顯見核廢料未來有被再利用的潛質。

核廢料有望活化

台電包商吉興工程顧問公司董事長陳立誠則表示，核一、核二、核四供應北部 40% 的電力，若非核家園將缺乏大量的電力。他指出，2015-2017 年南電北送均大於 300 萬瓩。但到了 2025 年北部尖峰負載將增加約 150-200 萬瓩，南電北送的問題將增加 500 萬瓩，遠遠超過了安全輸電上限，現在大潭、深澳電廠也不一定蓋得成，未來電力區域分布恐惡化。

日本茶葉驗出輻射 環團籲禁止進口

綠色消費者基金會祕書長方儉證實日本茶葉帶有輻射線，他認為公衛管理原則是寧可錯殺，也不放過，任何核食都應禁止進口。

【本報記者蔡岳宏台北報導】「這種帶有輻射的茶葉根本不該出現在市面上！」綠色消費者基金會祕書長方儉將輻射檢測器移到茶葉上方，檢測器並沒有響，「這種微量輻射用一般儀器根本偵測不到」。但他拿出原子能委員會輻射偵測中心的輻射檢測報告，證實茶葉帶有輻射線，方儉指出，公共衛生管理原則是寧可錯殺，也不放過，任何核食都應該銷毀、禁止進口！

國際公民輻射防護聯盟選擇於 5 日世界環境日成立，方儉指出，台灣雖然「假裝」管制核食動作，但從一次極少數的市場抽驗調查可以發現，都在打假球。台灣的核食管制根本失控、一次次破功，因為日本靜岡茶葉已證明含有福島核災核種，原本按政府承諾不應出現的，都經過 3 次公

正抽驗檢測，確認是輻射污染。

「衛福部委託核研所檢測食品輻射，但核研所是監測核電廠的大劑量數據，食品的小輻射量根本測不出來！」方儉指出，輻射聯盟檢測了奶粉、海帶、茶葉等可能遭受日本輻射污染的食品，發現兩件靜岡茶葉都有鈾 137 的問題，雖然輻射值低於衛福部目前的標準。「依照輻射防護理論，輻射無最低安全標準，任何不必要的輻射都可能導致突變，台灣沒有進口的必要。」

對此，方儉表示，原能會核研所的檢測已無公信力，應將檢測轉移至原能會輻射中心，另外，台灣的核食管制標準應與國際食品輻射檢測一致，「不應獨樹一幟，標新立異。」他呼籲，政府應該公開所有輻射偵測值，公開台灣與日本「雙證」資訊，讓消

費者能夠在架上識別，並立即禁止靜岡當地茶葉輸台。

媽媽監督核電廠聯盟理事長徐光蓉也說，台灣政府很軟弱，「只要有爭議就讓步，」她指出，台灣可以從韓國和日本在 WTO 的核食訴訟學習，「韓國因為一直沒有有效的檢測數據，所以沒有理由禁止日本輸入核食產品。」她強調，台灣更應該仔細檢測，而不是一味開放。

「檢測只是最後手段，但是必要手段，」消基會檢驗長凌永健則表示，食藥署網站上面的資訊都和以前差不多，而且只有一筆一筆檢測，沒有統計數據，無法讓消費者知道吃得安不安心，「目前政府的政策是本末倒置，應該是原本吃多少劑量為基準，而不是訂新標準，讓消費者誤以為吃一定量內都安全。」



▲綠色消費者基金會祕書長方儉。(中央社)

▲方儉指出，輻射聯盟檢測了奶粉、海帶、茶葉等可能遭受日本輻射污染的食品，發現兩件靜岡茶葉都有鈾 137 的問題。(photo by pxhere)

社論

臺灣能源爭議 應回歸公投

近日國內外連續發生三件與能源有關的重大事件：

1. 臺灣各縣市、地區連環大停電，包括昨（6/5）日的臺南大跳電。
2. 日本大飯核能電廠四號機將在日內商業運轉，這是日本恢復運作的第8座核能發電機組。同時，將因此在此在7月降低電價。
3. 政府連續拔除人民對能源政策的參與，包括中選會違法卡住「以核養綠公投」，以及國發會、經濟部違法延宕、實質拔除「暫緩將核四燃料棒送出國」的提案。

臺灣能源匱乏

日本與臺灣一樣，都是自然能源匱乏國家，日本更是核災受害

國家，曾經啟動廢核政策。但在國家建設與民生用電需求實況上，綠電緩不濟急，兩害相權取其輕，日本政府只能毅然肩負起暫時重啟核電的責任。

臺灣研究能源的人民團體所以要發起「以核養綠公投」，就是期望根據現實調整能源政策，積極發展綠能、同時採取階段式、漸進式廢核。且以綠能科技的實際進程規畫，而非由政治人物以宗教信仰式、「以愛發電」作裁決。

持平而論，核能政策沒有絕對的錯或對，就經濟效能言是正面的，但就安全言則不可能有萬分之萬的保證。正反雙方必須充分向人民說明，經過分析、辯論，最後尊重較多數的選

擇、甚至分區的選擇，這個就是法律賦與人民的權利。

政府不應阻止公投

臺灣已接近天天可能停電的窘境，政府各機關不但沒有積極應對的方案，反而對人民專業團體的建議全力打壓。

由清華大學原子科學院院長李敏發起的「以核養綠」公投，早於今年3月29日已達成第一階段提案門檻。中選會依法如審核連署書無誤，就必須成案，並公布進行第二階段作業。

但中選會卻至4月17日公告，在無任何法律依據也未說明理由下，要求本公投須舉行聽證會。而在聽證會後，又遲至5月底才回文：認定本案「違反一案

一事項」，以及「未具客觀、中立性」，「必須刪除或移列理由書」。

按該公投正文為「您是否同意：為避免非核家園政策所導致之空氣汙染與生態浩劫，應廢除電業法第95條第一項，以終止非核家園政策，重啟核電機組，進而保障人民享有不缺電、不限電、不斷電與低廉電價的自由？」

重啟核電機組

其具體作為就是單一事項「應廢除電業法第95條第一項」，中選會指鹿為馬式的阻攔手段與「卡管案」如出一轍。

又，經濟部宣布將在7月底前以近7億元運費，將核四燃

料棒送回美國了。這批燃料棒當初花了80億元買，可以發出價值2000億元的電的設備，還沒拆封，即將歸零。

暫緩核四燃料棒出國

所以3月20日，能源專業團體在國發會公共政策網路參與平台提議：「暫緩將核四燃料棒送出國，並請台電為全國人民舉辦公聽會說明為何需要將燃料棒急著送出國」。4月3日，就超過五千人連署，依法主管機關必須回應。

但遲至日前，經濟部才表示：8月1日才能回應。亦即將核四燃料棒送出國之後，才討論「暫緩送出國」的問題。不僅違法，且等於公開戲弄全國人民。

以上違法阻止人民參與能源政策事件，對國家發展與財政管理、全國人民民生權利的影響，其實遠大於「卡管案」。但由於人民對「人的爭議」比較有感，本案屬「事的爭議」，在新聞上幾乎淡薄不見。

能源爭議應回歸公投

除了「以核養綠」「浪費燃料棒」之外，還有迫切的缺電危機、火電污染、風電更大的投資浪費疑慮…等等能源爭議。

我們主張，臺灣各種能源爭議，應回歸公投，甚至分區公投，並在公投過程中，實現對兩造主張的認識、辯論、表達改善意見、才能制訂較適當的公共政策。（吳統雄）

核二啟動助備轉 新北市提醒核安

新北市市長朱立倫指出，台電必須嚴格監督核能安全，也要積極處理核廢料，以免引起民眾恐慌。

【本報記者譚有勝台北報導】核二2號機再啟，夏季電力不再吃緊！經過多日的審核後，原能會5日同意核二啟動申請，並完成防範跳機事故的改善措施。台電發言人徐造華則指出，核二需要一週的時間才能滿載，裝置容量為98.5萬瓩，若順利併聯發電，備轉容量率將上升2.7%，有望解決夏季電力燃眉之急的問題。新北市市長朱立倫也指出，台電必須嚴格監督核能安全，也要積極處理核廢料，以免引起民眾恐慌。

核二再啟動

核二2號機自3月再啟跳機後，原能會多次召開審查會議，要求台電補件申請啟動，最終與5日發函同意台電啟動申請。核二2號機的裝電力裝置容量為98.5萬瓩，若順利併聯發電，約能讓備轉容量率上升2.7%，有望解決夏季電力吃緊的問題。

原能會指出，他們於於4月9日接獲台電依「核子反應器設施停止運轉後再啟動管制辦法」提出核二廠2號機3月28日機組急

停後啟動申請後，邀請六位專家學者與原能會人員組成專案審查小組，歷經5次審查會議及2次現場視察，

相關單位嚴謹審查台電所提綜合檢討報告，確認台電已查明肇因，並完成防範再發生的改善措施，再經原能會確認核二廠2號機現場狀態符合啟動要求後，於5日同意核二廠2號機組再啟動運轉。

台電：一週可滿載

原能會要求，台電必須建立機組啟動過程各階段重要測試及作業項目的查核清單，並且加強品質稽查。原能會也將增派視察員，現場查核機組升載期間的關鍵步驟執行情形，以及相關安全系統功能測試作業，確保機組運轉安全。

台電發言徐造華表示，若歲修後的機組順利歸隊，備轉容量率可達6%以上，夏季供電無虞，也可以脫離將供電等號從橘燈改為黃燈。但核二啟動仍需要一定的時間才可加入併聯發電，預計需要一週的時間，才會見到成效。



▲ 核二需要一週的時間才能滿載，裝置容量為98.5萬瓩，若順利併聯發電，備轉容量率將上升2.7%25。（photo by 新北市政府提供）

新北：台電需嚴格把關

然而，新北市市長朱立倫認為，核二急停後再次發現應改善措施及強化安全尚有3、40個問題，當初審核時，為何沒有落實辦理各項審查工作？他呼籲，台電必須謹慎面對每個環節，確保安全無虞，並強化資訊公開。

另外，朱立倫也請原能會必嚴

格把關。他重申，核二廠2號再啟雖可紓解電量供應上的燃眉之急，但核燃料處置問題以及我國整體電力供應之規劃，才是我國核能議題最需要被關心與重視的問題，台電及中央政府，應該務實檢討整體能源規劃、積極尋找核廢料的解決之道。

領袖會議表態 工總：支持深澳電廠

【本報記者譚有勝台北報導】「為了兼顧經濟與環保，工總支持深澳電廠。」工總副理事長林明儒5日在會議上如此表示。工總5日舉行領袖會議，環保署長李應元出席聽取工總提相關建言。林明儒指出，空污問題工業只佔25%，且燃煤仍是全球主要發電能源，天然氣難以取得，因此工總支持興建深澳電廠以解決缺電問題。李應元也允諾，政府將兼顧經濟環保，會適當放寬相關法令限制，以推動經濟發展。

環評制度太嚴苛

工業總會5日舉行領袖會議，

並邀請環保署長李應元、副署長詹順貴等人出席，聽取工總對經濟與環境的意見。這也是工總理事長王文淵上任後的第一場首長座談會，也是李應元擔任環保署長以來，首次與工總舉行的對談。不過，王文淵因有事前往美國而缺席。

林明儒表示，工總對政府有50多項提案，議題相當廣泛。主要分為2項，第一，現行環評制度已影響工業發展，凡由工業局認定影響國家經濟發展的重大投資案，環評委員會僅須提出審查意見，至於是否同意開發行為，應由事業主管機關決定。他感歎，

業者常常耗費多年的時間申請環評，但多數都夭折，顯見環評制度過於嚴苛，不利投資經濟發展。

支持深澳電廠

第二，PM2.5一是境外輸入，二是受風向及氣壓的影響，都會衝擊台灣的空污品質。但外界都將PM2.5怪罪燃煤電廠及化學工業，事實上，這2個產業僅佔總量不到5%，這種未依數據根據的民粹，不是解決環保問題的根本。

林明儒也引述資料指出，2014年全世界的能源分配有39%是燃煤，22%是天然氣，顯見燃煤仍是主要的能源。

即使要建燃氣廠，但天然氣只能存放7天，煤炭則能存放1個月，台灣的天然氣主要還是進口為主，若颱風來時天然氣則沒辦法輸入，台灣恐怕會發生缺電的問題。所以，「工總支持深澳電廠，以兼顧經濟與環境雙贏局面。」

「台灣的空污問題分別因交通約佔1/3、境外輸入佔1/3、工業佔1/4，」李應元也指出，政府已對各個面向的空污問題制定相關的法令，政府仍然會以經濟、環保達到雙贏的局面為主。至於環評制度，政府也會加以研擬，以加速台灣經濟發展。

捍衛大學自主到底 管中閔提訴願

【本報記者楊蓁台北報導】反拔管「三箭齊發」！繼日前台大學生與校方分別向教育部提出訴願，管中閔5日也提出聘任台大校長的訴願。律師葉慶元表示，只要教育部駁回公文被視為「拒絕聘管的行政處分」，那台大校方、學生及管中閔都與該處分有「利害關係」，因此可以合法提起訴願救濟。教育部人事處處長陳焜元也證實，3份書面訴願書都已送達，教育部將在最快時間向行政院陳報，並在規定期限內回覆。

根據《訴願法》，若不服行政機關的處分，須在處分書到達的次日起30天內提起訴願，而教育部5月7日發函駁回台大校長遴選，因此要提出訴願就不得晚於6月6日。此外，訴願機關在收到訴願書後3個月內要做出決定，必要時得延長2個月，也就是說，台大校長案最快9月會有結果，最慢恐拖到11月。

反拔管三箭齊發

台大校方4日發表聲明指出，已委請律師提出訴願，強調堅持大學自主的立場一貫不變，對於教育部未能依《大學法》規定聘任新校長表達遺憾與強烈異議，希望釐清法律爭議，並捍衛台大校長遴選的自主性。教育部代理部長姚立德對此表示「尊重」，他說，「教育部與台大之間互有立場，若透過訴願、甚至最高行政法院等，由法官定奪，才可能平息紛爭，也期待台大能尊重最後結果。」

若再加上管中閔5日提起的

訴願，目前已有三方分別向教育部提起訴願。包括5月31日台大國發所博士生王宗偉等10多名學生到教育部遞交訴願書；台大校方於4日委請律師正式提出訴願，管中閔的助理則於5日證實，管中閔已書面委任律師群提出訴願，並表示，「對於統治權力介入台大校長遴選與聘任、恣意侵犯大學自主與學術自由，管中閔即使打到大法官釋憲，也會堅定到底。」

三方都可提訴願

至於三方提出的訴願是否具有合法性？律師葉慶元分析，台大是教育部5月4日公文的收受者，如果教育部的公文被視為「拒絕聘任管的行政處分」，台大就是行政處分的相對人，當然可以提起訴願；管中閔則因教育部依台大校長遴選委員會的遴選結果，本來應被聘為台大校長，但教育部拒絕做出這個處分，使管喪失這個身分上的權利，「所以管中閔應也是5月4日公文的相對人，也可以提訴願。」

「通常校長聘任函會同時發給大學以及校長當選人，所以大學和校長當選人都是聘任函的處分相對人。」葉慶元表示，若拒絕聘任，大學和校長當選人都會是行政處分相對人；另也有法界人士認為，管中閔、台大校方和台大學生三項訴願並不相關，前兩者大概會同勝同敗，且在正常情況下，「教育部贏面不大」，至於學生提起的訴願，除非能證明有法律上利害關係，否則恐怕無法成功。

▼ 副總統陳建仁（左 2）5 日與台北國際電腦展參展企業合影。（photo by 藍苡瑄／台灣醒報）



Computex 開幕

陳建仁盼打造智慧藍海

【本報記者藍苡瑄台北報導】「政府在 5 年內將投入 160 億經費，培育高階科研菁英，創立創新研究中心 AI 研發及雲端服務基礎建設，扶植台灣半導體產業開發及應用，」副總統陳建仁 5 日出席 Computex 台北國際電腦展開幕時表示，歡迎各國持續投資台灣，創造下一個智慧經濟藍海。

5G 結合物聯網

今年電腦展以 AI 人工智慧、物聯網技術應用、5G、區塊鏈、創新與新創、電競與虛擬實境等六大主軸；經濟部長沈榮津表示，政府致力推動亞洲矽谷，鼓勵各界研發創新與國際接軌，獎勵投資與課稅優惠，吸引國際大廠來台設廠。

Computex 台北國際電腦展於 5 日開幕，展至 9 日，吸引 167 國

副總統陳建仁 5 日出席 Computex 台北國際電腦展開幕時表示，歡迎各國持續投資台灣，創造下一個智慧經濟藍海。

參展，由台北市電腦商業同業公會、中華民國對外貿易發展協會主辦，有宏碁、ASUS、ACER 等知名廠商參展。開幕儀式採用 AR 擴增實境技術，幾名舞者在四面螢幕前跳舞，結合這項技術，虛實混搭聲光效果十足。除了展出之外，也舉辦論壇、競賽。

中華民國對外貿易發展協會董事長黃志芳表示，「AIoT、5G、區塊鏈很有發展潛力，物聯網再搭配 5G 將改變我們未來生活方式。5G 基地台未來一平方公里內能連接數百萬物聯網裝置，包括智慧城市、智慧家庭、物聯網等應用。」

台北市電腦商業同業公會理

事長童子賢則表示，Innovex 新創展也是重點之一，台灣資訊電子產業已從高科技製造業者，變成創新研發應用等，讓台灣與世界接軌，是重要的經濟成長動能。

與歐洲密切合作

「獎勵投資與課稅優惠，也通過產創條例，吸引國際大廠決定在台灣設廠，企業結合民間資源，提供「新創採購共同供應契約」，」經濟部長沈榮津致詞時表示。政府致力推動亞洲矽谷，鼓勵各界研發創新與國際接軌，吸引微軟、亞馬遜等國際大廠落腳。

與會的歐盟執委會總署副署長 Antti Peltomaki 也表示，「這個展讓我們看到台灣創新與成熟的服務，台灣與歐盟合作密切，」他說，台灣很多大廠都在歐洲投資，在電子、汽車、資安、或是軟體、雷射、機器人等，有密切合作。這星期正好是歐盟創新週，有一些產業研討會、洽談會等系列活動，希望與台灣的公司有更多合作。

陳建仁同時頒發台北國際電腦展創新設計獎特別獎、金質獎、年度大獎等，並到一些攤位參觀，他表示，近年來資訊通訊高度發展，智慧發展擴大對應用於生活中，「政府 5 年內也將投入 160 億經費，培育高階科研菁英。他表示，歡迎各國持續投資台灣，創造下一個智慧經濟藍海。



▲ 台北國際電腦展聚焦 5G、區塊鏈、AI、IOT、創新與新創、電競與虛擬實境等 6 大主題。圖為業者展示 VR 背包。（中央社）

學生過少恐停辦 教部：人數非退場標準



▲ 不敵少子化衝擊，宜蘭縣興中國中傳出因學生人數少、學生教育成本高將於明年停辦。（photo by 興中國中網站）

【本報記者楊蕓台北報導】不敵少子化衝擊，宜蘭縣興中國中傳出因學生人數少、學生教育成本高，將於明年停辦。國民黨立委柯志恩 5 日舉辦公聽會，認為不應以「學生教育成本」過高為停辦標準，且不應以公校退場換取實驗學校進場，否則將成為各縣市仿效的案例。教育部則強調，公校停辦必須經專案評估、召開學區公聽會、教審會審議等程序才可停辦，至於學生人數僅是建議轉型或採混齡教學的指標之一，並非退場標準。

具有 47 年歷史的宜蘭縣興中國中 5 月 20 日被告知將於明年停辦，消息一出引發師生與家長譁然。宜蘭縣教育處日前表示，該校因學區人口外移及學區學生遷籍等因素，班級學生數從 97 學年度的 9 班 215 人，下降至 106 學年度的 6 班 140 人，學生數減幅高達 34%。且 107 年度該校每名學生教育成本達 25.2 萬元，名列全縣高教育成本學校群，因此研議停辦可行性。

國民黨立委柯志恩 5 日舉辦「公校『被停止』辦學，教育部該如何監督？」公聽會。柯志恩表示，外傳興中國中停辦後，擬由某實驗高中接管，等於以公立學校退場換取實驗教育進場，是否合理？

此外，小校是否能以「學生教育成本」為轉型退場的標準？她擔憂，未來受少子化衝擊，興中國中的案例不會是唯一，甚至可能成為其他縣市仿效的對象，以

學生成本高為理由讓公校退場。

宜蘭縣教師職業工會認為，依相關辦法，學校合併或停辦的學生總數標準為 50 人，興中國中現有學生總數是 140 人，107 學年仍有 41 位新生入學，遠超過宜蘭縣地方法規所定學生總數標準，認為不應停辦。對此，教育部國教署組長武曉霞強調，學校不會突然從有變無，該條文的意思是建議地方政府引導 50 人以下學校辦理混齡教學或轉型，「人數僅是提供地方政府評估，並非退場的標準。」

出席公聽會的家長代表一談到孩子沒學校可唸不禁潸然淚下。家長代表官慧珍說，孩子的受教權被剝奪了，父母只是想要讓小孩有公平、安定的求學，希望學校可以繼續辦下去。

家長楊曉鈴則哭著說，因為兒子是慢飛天使，求學環境要有穩定性，即使未來轉學到辦學更好的大學校，仍擔心孩子很難適應新環境。

宜蘭縣教育處國教輔導團輔導員林武聰強調，興中是否停辦仍在內部評估，停辦程序並未啟動。教育部分次長林騰蛟則說，公立學校要合併或停辦，縣市政府應依《國民教育法》、《公立國民小學及國民中學合併或停辦準則》等規定依程序辦理，包括辦理專案評估、召開學區公聽會，並將專案評估結果及公聽會紀錄送所屬的教審會審議，審議通過後，最後再報給教育部備查，以確保師生權益。

亞太抵押校產營運？ 立委：已違法

【本報記者楊蕓台北報導】亞太創意技術學院再爆欠薪！高教工會 5 日召開記者會指出，亞太聲稱現金不足無法支付，但實際上校產仍有 10 多億元，要求亞太以校產融資繼續辦學。但民進黨立委鍾佳濱坦言，現行《私校法》規定，學校不得以校地抵押借貸，用於支薪等經常性營運；教育部則回應，行政機關不得直接介入要求停辦，必須由法院決定，「若學校持續籌不到資金，很有可能決定停辦，屆時教育部將協助安置學生。」

高教工會秘書長陳政亮指出，亞太自 4 月董事長和校長無預警閃辭後，師生陷入前途茫茫窘境，許多學生都擔心能否在原校畢業，教職員更從 5 月起再次遭到全面欠薪、學校行政癱瘓廢弛。在不斷抗爭下，亞太師生原訂 4 日與教育部長面對面溝通，但因吳茂昆突然請辭而無法舉行。

亞太教師黃惠芝痛批，怡盛



▲ 立委鍾佳濱（左）坦言，現行《私校法》規定，學校不得以校地抵押借貸，用於支薪等經常性營運。（photo by 楊蕓／台灣醒報）

集團當年只花 7 千 5 百萬就取走亞太 16 億校產的經營權，2 年來不但沒有新設科系，還逼迫學生轉學，如今全校只剩下 8、9 百位學生；教師湯仁忠則指控，學校以現金不足為由，積欠 5 月份薪水，引起教職員的不安，且今年畢業後，仍有 3 百名學生在學，「但學校卻找來律師舉辦優退說明會，要求教職員簽下離職同意書，打算把學校老師清空，

相當荒謬。」

高教工會呼籲，亞太就算要「退場」，應採取「先停招，再停辦」的方式，待停招後學生全數畢業或修業年限屆滿，才能核准停辦。在過渡期間，應保留既有專業師資開足課程，不得先把教職員清空，再外找兼任教師充數。陳政亮強調，「現金不足」不應是欠薪或在還有學生的情況下無預警停辦的藉口，

「且亞太仍有 10 億元以上校產，應優先用以融資繼續辦學，保障既有學生受教權。」

不過，民進黨立委鍾佳濱坦言，以現有校產融資繼續辦學，依現行《私校法》是不可行的。因私校法規定，捐資興學蓋校舍、買設備，都不能使用在支薪等經常性營運上，「因此當學校資金周轉困難時，不得以校地抵押借貸，因為校產不得作為日常營運不足的擔保。」

教育部技職司專委柯今尉回應，亞太要停招、停辦或籌募資金繼續辦學，將由新董事會開會決定。

至於能否介入接管？柯今尉說，過去教育部可以依私校法接管或解散董事會，但 2007 年修法後，改成由教育部向法院提出申請，由法院決定，「學校必須籌到至少 2 億才可能朝『逐年停辦』的方向走，對學生衝擊較小，若籌不到錢就只好停辦，屆時教育部將協助安置學生。」

三角談愛

主持人：台灣醒報社長 林意玲

與談人：資深作家 溫小平

恩典法律事務所律師 蘇家宏

台師大心理諮商教授 樊雪春

記錄整理：藍玟瑄、孫啟梅、陳美君

不必阻止早戀 兩性觀念從小教起

現在小孩都早熟，早戀已經不稀奇，但如何在戀愛過程中保護自己，父母親扮演重要的角色，既要信任孩子，也要保障孩子的安全。



▲《三角談愛》單元，右起醒報社長林意玲、教授樊雪春、作家溫小平、律師蘇家宏。(photo by 鄭羿菲 / 台灣醒報)

我一樣，不知道怎麼迫女朋友。

問：所以妳都不會寫情書給女生？

蘇家宏：會寫信，但會隱藏自己的愛意，小學我跟另外一個男生暗戀同一個女生，有一天這個女生生病住院，我就和那個男生相約一起送她一束花，但是也不敢講什麼，我當初想法就是一定要找其他同學去。暗戀就是沒有結果、沒有表白，什麼都沒有，只是一段小小的過程。

兩性話題難啟齒

我認為最大的問題是，我們不知道什麼叫做「男女朋友」，什麼是「發展好的關係」，如果沒有一個好的典範，很容易一直暗戀下去。提醒大家，戀愛諮詢要問對的人，如果你同學是位很敢、不照正規做事的人，可能他的意見會比較激進，不適合每個人。

你信得過的人不見得是父母

親，也許是親友、哥哥、叔叔或阿姨，問對人之後，你的戀情也許會更加順利，兩人的關係會更健康，慢慢可以步入紅毯的另一端。

問對人，婚姻就會繼續下去，相反地，當你沒有人可以問的時候，會很孤單，像我就不敢問爸媽，因為我和他們不談兩性話題，雖然同學到我家玩，爸媽都很開心都認識我同學，可是我不好意思問媽媽該怎麼去追女生，媽媽也不會特別問我，只會誇獎說同學都很好，長的很漂亮、很聰明等。

不過我媽媽有時候會分析女生的家庭背景，譬如這女孩的長輩可能是很厲害的人物，從中不經意教導我一些事情。

問：請樊老師提供青少年、青少年正確的戀愛觀念。

樊雪春：這有客觀標準：第一、你和他在一起的時候，快樂、自在，願意一起承擔事情；第二、

你願意和對方一起解決問題；第三、雙方都會為對方著想。進入這三個階段後，雙方的感情才可以持續得更久。

戀愛三階段

如果只停留在喜歡，父母、老師或社會應該要鼓勵當事人，再多一點時間相處，當喜歡變成對方著想的時候，那愛情才有機會發芽成長為婚姻。

主持人：暗戀如果沒有回應，那就不能發展成戀情，但若對方有回應，就要看雙方相處時，互相是否願意幫對方的忙、為對方著想，讓彼此1+1大於2，才代表雙方感情是對等、正向的。

父母親也能幫忙判斷孩子與男女朋友相處過程是否正向，彼此照料。能在年輕的時候就找到一輩子的伴侶，這種機會當然不多，如果有，也是一件很美的事情，值得祝福。



▲「情竇初開其實就是學習愛情，最重要的是，在戀愛當中想辦法保護好自己。圖為《那些年，我們一起追過的女孩》劇照。(photo by 網路截圖)



▲很多人不知道怎麼迫女朋友，問題在於我們不知道什麼叫做「男女朋友」。什麼是「發展好的關係」。(photo by 準建築人手札網站 via flickr used under CC license)



▲家長在孩子小學高年級的時候，就開始溝通兩性話題，建立孩子「談戀愛」是可以在家裡公開的觀念。(photo by uffizi.chu via flickr used under CC license)



蘇家宏律師



溫小平女士



樊雪春教授



林意玲社長

主持人（以下簡稱「問」）：情竇初開青少年的戀愛要怎麼談？現在孩子差不多在小學4、5年級就已經開始對異性有感覺，特別是女生，我最近在台中一個團體活動遇到兩個小學女生，她們在中輟生的團體組織中，分別暗戀上樂團的鼓手及同學的哥哥。

兩個女孩子開始寫信給愛慕對象，希望獲得對方的青睞，每天都在幻想有沒有機會跟對方做朋友，以前少年、少女到17、18歲時才開始情竇初開，可是現在隨著年輕人早熟，很早就開始有暗戀對象，但暗戀很痛苦，因為你喜歡別人，別人不見得喜歡你。

在這種情況下，父母親該如何輔導孩子？孩子們又該如何自處？先請心理專家樊老師談一談青少年，特別是青少年好像都比男生早熟，如何面對感情上的衝擊跟盪漾？

情竇初開需要保護

樊雪春：我們常常說在感情中成長，有一句話是「幻滅是成長的開始」，指的就是青少年情感盪漾，其實在一生當中，每個人都會有盪漾的時候，從心理學來看，這是從荷爾蒙發動，當荷爾蒙發動的時候，就有點像是莎士比亞的愛情靈藥，會愛上第一個打開眼睛看到的人。

靈藥就是荷爾蒙的成熟，所以在這個時候，所有女孩子都渴望跟一個人有連結，可是她還不知道要選擇誰，所以會愛上第一個打開眼睛看到的人，比如喜歡上樂團鼓手、老師、隔壁鄰居的大哥哥。

就心理學上而言，這種喜歡是需要被保護的，因為這個階段距離到她們成熟，就是當她們知道她們想要什麼樣的男性、感情的時候，還有一段路。所以在這個時候，父母、家長或是社會能做的就是讓她們去嘗試，可以喜歡，但是要教導她們，不至於因為情感盪漾就跟對方發生性關係。

因為在她們還不是那麼清楚之前發生性關係，對少女，大部分都是有害處的，所以在法律上就有規定不可以跟14歲以下發生性關係，或不可以跟16、18歲發生性關係，這些都有不同的刑責，就是要保護少年少女的情竇初開。

信任孩子也要確認

這個時候父母很重要是「要信任，但是要確認」，信任的意思是，要信任你的孩子可以去交往；確認的意思是，要跟孩子說好，我開車在旁邊等你，有什麼話就去說，你結束時我載你回家等。

家長要經常有智慧地給孩子空間，可是又要非常有智慧地保護孩子，像我女兒說要去同學家寫功課，我就會問同學有沒有哥哥，有沒有誰誰誰啊？然後她接著問說，我晚上能不能睡在那裡？我就會回答，多晚我都可以去載妳回家啊！這中間的拿捏很不容易，但是重

要的是，我們要保護孩子情竇初開的愛情，這個是滿重要的。

戀愛的法律問題

問：孩子們有喜歡的人，父母親不要大驚小怪，或是排斥、拒絕，這是滿重要的事，樊老師講了3個重點，一個是法律層面規定戀愛年齡為何？一個是父母親該如何做。樊老師提醒家長千萬不要去扼殺，也不要否定孩子的喜歡，因為這是荷爾蒙分泌很自然的現象。

先請蘇家宏律師分享一下。

蘇家宏：談戀愛跟結婚不一樣，可是談戀愛都會想要長長久久一輩子，萌生對結婚的幻想或是想法，青少年容易把夢幻與現實混淆，但其實法律也是這樣看待的，因為我們跟另外一個人結合或是談戀愛，法律上其實沒有什麼規範。

談戀愛是你情我願，心甘樂意的，兩人並沒有產生真正身分上的關係，男女朋友在法律上是沒有身分的。彼此是獨立個體，所以不用有太多想像，也沒有什麼責任關係。

但目前有一個很特殊的身分關係，就是如果年滿16歲的人，只是跟某人有情感的交往，對方若對她暴力相向的話，也可以使用家庭暴力防治法保護去處理。

釐清結婚、戀愛對象

相愛還是要保持分際，尊重對方，不要太快發生親密關係，知道界線，才能對未來的人生負責，譬如法律規定跟未滿16歲者發生性關係屬於違法，對方若是14歲以下的話，刑罰會更重，但很多人都清楚，無形之中一直在犯罪。但整體而言，談戀愛是不用負責任的，對方可以隨時解除這段關係，如果事先沒有建立好這種觀念，認為雙方是男女朋友就予取予求，或無條件配合對方，最後對方說閃就閃，妳受到的傷害會很大。

如果要讓對方不離開妳，制度上來說就是結婚，但現實而言，結婚的小女孩也會告訴我，班上有有人在追她，或者她在班上有幾個男朋友。這不是什麼壞事，媽媽可以回說，那妳生日的時候，我把這些男朋友全部請來家裡慶生，好不好？代表這是在家裡公開的事情。有一位媽媽的作法非常好，她的女兒說想和男同學去看電影，但兩人都是小學高年級生，媽媽回她，你們還小，我跟你們一起去，可是不跟你們坐在一起。

國中之後，媽媽就開始邀那個男同學回家玩，把他視作家庭的一份子，從中觀察孩子們的互動等，或者媽媽可以跟孩子的朋友打好交道，旁敲側擊得到孩子的情報。

現在的孩子多半早熟，所以早戀已經不稀奇了，情竇初開其實就是學習愛情，如果第一段戀情受傷不嚴重，之後才有勇氣繼續嘗試，所以最重要的就是，在戀愛當中想辦法保護好自己。

現在很多父母跟我說，他們聽到孩子喜歡上一個異性，他們高興得來不及了，因為孩子喜歡的是一個「異性」，不用擔心其他問題，後面再來慢慢跟孩子談。

兩性觀念從小教起

父母在孩子早期（小學）的時候，就可以溝通一些兩性議題的觀念，譬如我的曾孫女現在才幼兒園，我有時候會問她在班上有沒有喜歡男生？有些小學1、2年級的小女孩也會告訴我，班上有有人在追她，或者她在班上有幾個男朋友。這不是什麼壞事，媽媽可以回說，那妳生日的時候，我把這些男朋友全部請來家裡慶生，好不好？代表這是在家裡公開的事情。有一位媽媽的作法非常好，她的女兒說想和男同學去看電影，但兩人都是小學高年級生，媽媽回她，你們還小，我跟你們一起去，可是不跟你們坐在一起。

國中之後，媽媽就開始邀那個男同學回家玩，把他視作家庭的一份子，從中觀察孩子們的互動等，或者媽媽可以跟孩子的朋友打好交道，旁敲側擊得到孩子的情報。

現在的孩子多半早熟，所以早戀已經不稀奇了，情竇初開其實就是學習愛情，如果第一段戀情受傷不嚴重，之後才有勇氣繼續嘗試，所以最重要的就是，在戀愛當中想辦法保護好自己。

現在很多父母跟我說，他們聽到孩子喜歡上一個異性，他們高興得來不及了，因為孩子喜歡的是一個「異性」，不用擔心其他問題，後面再來慢慢跟孩子談。

兩性觀念從小教起

父母在孩子早期（小學）的時候，就可以溝通一些兩性議題的觀念，譬如我的曾孫女現在才幼兒園，我有時候會問她在班上有沒有喜歡男生？有些小學1、2年級的小女孩也會告訴我，班上有有人在追她，或者她在班上有幾個男朋友。這不是什麼壞事，媽媽可以回說，那妳生日的時候，我把這些男朋友全部請來家裡慶生，好不好？代表這是在家裡公開的事情。有一位媽媽的作法非常好，她的女兒說想和男同學去看電影，但兩人都是小學高年級生，媽媽回她，你們還小，我跟你們一起去，可是不跟你們坐在一起。

國中之後，媽媽就開始邀那個男同學回家玩，把他視作家庭的一份子，從中觀察孩子們的互動等，或者媽媽可以跟孩子的朋友打好交道，旁敲側擊得到孩子的情報。

現在的孩子多半早熟，所以早戀已經不稀奇了，情竇初開其實就是學習愛情，如果第一段戀情受傷不嚴重，之後才有勇氣繼續嘗試，所以最重要的就是，在戀愛當中想辦法保護好自己。

現在很多父母跟我說，他們聽到孩子喜歡上一個異性，他們高興得來不及了，因為孩子喜歡的是一個「異性」，不用擔心其他問題，後面再來慢慢跟孩子談。

兩性觀念從小教起

父母在孩子早期（小學）的時候，就可以溝通一些兩性議題的觀念，譬如我的曾孫女現在才幼兒園，我有時候會問她在班上有沒有喜歡男生？有些小學1、2年級的小女孩也會告訴我，班上有有人在追她，或者她在班上有幾個男朋友。這不是什麼壞事，媽媽可以回說，那妳生日的時候，我把這些男朋友全部請來家裡慶生，好不好？代表這是在家裡公開的事情。有一位媽媽的作法非常好，她的女兒說想和男同學去看電影，但兩人都是小學高年級生，媽媽回她，你們還小，我跟你們一起去，可是不跟你們坐在一起。

國中之後，媽媽就開始邀那個男同學回家玩，把他視作家庭的一份子，從中觀察孩子們的互動等，或者媽媽可以跟孩子的朋友打好交道，旁敲側擊得到孩子的情報。

現在的孩子多半早熟，所以早戀已經不稀奇了，情竇初開其實就是學習愛情，如果第一段戀情受傷不嚴重，之後才有勇氣繼續嘗試，所以最重要的就是，在戀愛當中想辦法保護好自己。

現在很多父母跟我說，他們聽到孩子喜歡上一個異性，他們高興得來不及了，因為孩子喜歡的是一個「異性」，不用擔心其他問題，後面再來慢慢跟孩子談。

兩性觀念從小教起

父母在孩子早期（小學）的時候，就可以溝通一些兩性議題的觀念，譬如我的曾孫女現在才幼兒園，我有時候會問她在班上有沒有喜歡男生？有些小學1、2年級的小女孩也會告訴我，班上有有人在追她，或者她在班上有幾個男朋友。這不是什麼壞事，媽媽可以回說，那妳生日的時候，我把這些男朋友全部請來家裡慶生，好不好？代表這是在家裡公開的事情。有一位媽媽的作法非常好，她的女兒說想和男同學去看電影，但兩人都是小學高年級生，媽媽回她，你們還小，我跟你們一起去，可是不跟你們坐在一起。

國中之後，媽媽就開始邀那個男同學回家玩，把他視作家庭的一份子，從中觀察孩子們的互動等，或者媽媽可以跟孩子的朋友打好交道，旁敲側擊得到孩子的情報。

現在的孩子多半早熟，所以早戀已經不稀奇了，情竇初開其實就是學習愛情，如果第一段戀情受傷不嚴重，之後才有勇氣繼續嘗試，所以最重要的就是，在戀愛當中想辦法保護好自己。

現在很多父母跟我說，他們聽到孩子喜歡上一個異性，他們高興得來不及了，因為孩子喜歡的是一個「異性」，不用擔心其他問題，後面再來慢慢跟孩子談。

兩性觀念從小教起

父母在孩子早期（小學）的時候，就可以溝通一些兩性議題的觀念，譬如我的曾孫女現在才幼兒園，我有時候會問她在班上有沒有喜歡男生？有些小學1、2年級的小女孩也會告訴我，班上有有人在追她，或者她在班上有幾個男朋友。這不是什麼壞事，媽媽可以回說，那妳生日的時候，我把這些男朋友全部請來家裡慶生，好不好？代表這是在家裡公開的事情。有一位媽媽的作法非常好，她的女兒說想和男同學去看電影，但兩人都是小學高年級生，媽媽回她，你們還小，我跟你們一起去，可是不跟你們坐在一起。

國中之後，媽媽就開始邀那個男同學回家玩，把他視作家庭的一份子，從中觀察孩子們的互動等，或者媽媽可以跟孩子的朋友打好交道，旁敲側擊得到孩子的情報。

現在的孩子多半早熟，所以早戀已經不稀奇了，情竇初開其實就是學習愛情，如果第一段戀情受傷不嚴重，之後才有勇氣繼續嘗試，所以最重要的就是，在戀愛當中想辦法保護好自己。

現在很多父母跟我說，他們聽到孩子喜歡上一個異性，他們高興得來不及了，因為孩子喜歡的是一個「異性」，不用擔心其他問題，後面再來慢慢跟孩子談。

兩性觀念從小教起

父母在孩子早期（小學）的時候，就可以溝通一些兩性議題的觀念，譬如我的曾孫女現在才幼兒園，我有時候會問她在班上有沒有喜歡男生？有些小學1、2年級的小女孩也會告訴我，班上有有人在追她，或者她在班上有幾個男朋友。這不是什麼壞事，媽媽可以回說，那妳生日的時候，我把這些男朋友全部請來家裡慶生，好不好？代表這是在家裡公開的事情。有一位媽媽的作法非常好，她的女兒說想和男同學去看電影，但兩人都是小學高年級生，媽媽回她，你們還小，我跟你們一起去，可是不跟你們坐在一起。

國中之後，媽媽就開始邀那個男同學回家玩，把他視作家庭的一份子，從中觀察孩子們的互動等，或者媽媽可以跟孩子的朋友打好交道，旁敲側擊得到孩子的情報。

現在的孩子多半早熟，所以早戀已經不稀奇了，情竇初開其實就是學習愛情，如果第一段戀情受傷不嚴重，之後才有勇氣繼續嘗試，所以最重要的就是，在戀愛當中想辦法保護好自己。

現在很多父母跟我說，他們聽到孩子喜歡上一個異性，他們高興得來不及了，因為孩子喜歡的是一個「異性」，不用擔心其他問題，後面再來慢慢跟孩子談。

兩性觀念從小教起

父母在孩子早期（小學）的時候，就可以溝通一些兩性議題的觀念，譬如我的曾孫女現在才幼兒園，我有時候會問她在班上有沒有喜歡男生？有些小學1、2年級的小女孩也會告訴我，班上有有人在追她，或者她在班上有幾個男朋友。這不是什麼壞事，媽媽可以回說，那妳生日的時候，我把這些男朋友全部請來家裡慶生，好不好？代表這是在家裡公開的事情。有一位媽媽的作法非常好，她的女兒說想和男同學去看電影，但兩人都是小學高年級生，媽媽回她，你們還小，我跟你們一起去，可是不跟你們坐在一起。

國中之後，媽媽就開始邀那個男同學回家玩，把他視作家庭的一份子，從中觀察孩子們的互動等，或者媽媽可以跟孩子的朋友打好交道，旁敲側擊得到孩子的情報。

現在的孩子多半早熟，所以早戀已經不稀奇了，情竇初開其實就是學習愛情，如果第一段戀情受傷不嚴重，之後才有勇氣繼續嘗試，所以最重要的就是，在戀愛當中想辦法保護好自己。

現在很多父母跟我說，他們聽到孩子喜歡上一個異性，他們高興得來不及了，因為孩子喜歡的是一個「異性」，不用擔心其他問題，後面再來慢慢跟孩子談。

兩性觀念從小教起

父母在孩子早期（小學）的時候，就可以溝通一些兩性議題的觀念，譬如我的曾孫女現在才幼兒園，我有時候會問她在班上有沒有喜歡男生？有些小學1、2年級的小女孩也會告訴我，班上有有人在追她，或者她在班上有幾個男朋友。這不是什麼壞事，媽媽可以回說，那妳生日的時候，我把這些男朋友全部請來家裡慶生，好不好？代表這是在家裡公開的事情。有一位媽媽的作法非常好，她的女兒說想和男同學去看電影，但兩人都是小學高年級生，媽媽回她，你們還小，我跟你們一起去，可是不跟你們坐在一起。

國中之後，媽媽就開始邀那個男同學回家玩，把他視作家庭的一份子，從中觀察孩子們的互動等，或者媽媽可以跟孩子的朋友打好交道，旁敲側擊得到孩子的情報。

現在的孩子多半早熟，所以早戀已經不稀奇了，情竇初開其實就是學習愛情，如果第一段戀情受傷不嚴重，之後才有勇氣繼續嘗試，所以最重要的就是，在戀愛當中想辦法保護好自己。

現在很多父母跟我說，他們聽到孩子喜歡上一個異性，他們高興得來不及了，因為孩子喜歡的是一個「異性」，不用擔心其他問題，後面再來慢慢跟孩子談。

兩性觀念從小教起

父母在孩子早期（小學）的時候，就可以溝通一些兩性議題的觀念，譬如我的曾孫女現在才幼兒園，我有時候會問她在班上有沒有喜歡男生？有些小學1、2年級的小女孩也會告訴我，班上有有人在追她，或者她在班上有幾個男朋友。這不是什麼壞事，媽媽可以回說，那妳生日的時候，我把這些男朋友全部請來家裡慶生，好不好？代表這是在家裡公開的事情。有一位媽媽的作法非常好，她的女兒說想和男同學去看電影，但兩人都是小學高年級生，媽媽回她，你們還小，我跟你們一起去，可是不跟你們坐在一起。

國中之後，媽媽就開始邀那個男同學回家玩，把他視作家庭的一份子，從中觀察孩子們的互動等，或者媽媽可以跟孩子的朋友打好交道，旁敲側擊得到孩子的情報。

現在的孩子多半早熟，所以早戀已經不稀奇了，情竇初開其實就是學習愛情，如果第一段戀情受傷不嚴重，之後才有勇氣繼續嘗試，所以最重要的就是，在戀愛當中想辦法保護好自己。

現在很多父母跟我說，他們聽到孩子喜歡上一個異性，他們高興得來不及了，因為孩子喜歡的是一個「異性」，不用擔心其他問題，後面再來慢慢跟孩子談。

兩性觀念從小教起

父母在孩子早期（小學）的時候，就可以溝通一些兩性議題的觀念，譬如我的曾孫女現在才幼兒園，我有時候會問她在班上有沒有喜歡男生？有些小學1、2年級的小女孩也會告訴我，班上有有人在追她，或者她在班上有幾個男朋友。這不是什麼壞事，媽媽可以回說，那妳生日的時候，我把這些男朋友全部請來家裡慶生，好不好？代表這是在家裡公開的事情。有一位媽媽的作法非常好，她的女兒說想和男同學去看電影，但兩人都是小學高年級生，媽媽回她，你們還小，我跟你們一起去，可是不跟你們坐在一起。

國中之後，媽媽就開始邀那個男同學回家玩，把他視作家庭的一份子，從中觀察孩子們的互動等，或者媽媽可以跟孩子的朋友打好交道，旁敲側擊得到孩子的情報。

現在的孩子多半早熟，所以早戀已經不稀奇了，情竇初開其實就是學習愛情，如果第一段戀情受傷不嚴重，之後才有勇氣繼續嘗試，所以最重要的就是，在戀愛當中想辦法保護好自己。

現在很多父母跟我說，他們聽到孩子喜歡上一個異性，他們高興得來不及了，因為孩子喜歡的是一個「異性」，不用擔心其他問題，後面再來慢慢跟孩子談。

兩性觀念從小教起

父母在孩子早期（小學）的時候，就可以溝通一些兩性議題的觀念，譬如我的曾孫女現在才幼兒園，我有時候會問她在班上有沒有喜歡男生？有些小學1、2年級的小女孩也會告訴我，班上有有人在追她，或者她在班上有幾個男朋友。這不是什麼壞事，媽媽可以回說，那妳生日的時候，我把這些男朋友全部請來家裡慶生，好不好？代表這是在家裡公開的事情。有一位媽媽的作法非常好，她的女兒說想和男同學去看電影，但兩人都是小學高年級生，媽媽回她，你們還小，我跟你們一起去，可是不跟你們坐在一起。

國中之後，媽媽就開始邀那個男同學回家玩，把他視作家庭的一份子，從中觀察孩子們的互動等，或者媽媽可以跟孩子的朋友打好交道，旁敲側擊得到孩子的情報。

現在的孩子多半早熟，所以早戀已經不稀奇了，情竇初開其實就是學習愛情，如果第一段戀情受傷不嚴重，之後才有勇氣繼續嘗試，所以最重要的就是，在戀愛當中想辦法保護好自己。

現在很多父母跟我說，他們聽到孩子喜歡上一個異性，他們高興得來不及了，因為孩子喜歡的是一個「異性」，不用擔心其他問題，後面再來慢慢跟孩子談。

兩性觀念從小教起

父母在孩子早期（小學）的時候，就可以溝通一些兩性議題的觀念，譬如我的曾孫女現在才幼兒園，我有時候會問她在班上有沒有喜歡男生？有些小學1、2年級的小女孩也會告訴我，班上有有人在追她，或者她在班上有幾個男朋友。這不是什麼壞事，媽媽可以回說，那妳生日的時候，我把這些男朋友全部請來家裡慶生，好不好？代表這是在家裡公開的事情。有一位媽媽的作法非常好，她的女兒說想和男同學去看電影，但兩人都是小學高年級生，媽媽回她，你們還小，我跟你們一起去，可是不跟你們坐在一起。

國中之後，媽媽就開始邀那個男同學回家玩，把他視作家庭的一份子，從中觀察孩子們的互動等，或者媽媽可以跟孩子的朋友打好交道，旁敲側擊得到孩子的情報。

現在的孩子多半早熟，所以早戀已經不稀奇了，情竇初開其實就是學習愛情，如果第一段戀情受傷不嚴重，之後才有勇氣繼續嘗試，所以最重要的就是，在戀愛當中想辦法保護好自己。

現在很多父母跟我說，他們聽到孩子喜歡上一個異性，他們高興得來不及了，因為孩子喜歡的是一個「異性」，不用擔心其他問題，後面再來慢慢跟孩子談。

兩性觀念從小教起

父母在孩子早期（小學）的時候，就可以溝通一些兩性議題的觀念，譬如我的曾孫女現在才幼兒園，我有時候會問她在班上有沒有喜歡男生？有些小學1、2年級的小女孩也會告訴我，班上有有人在追她，或者她在班上有幾個男朋友。這不是什麼壞事，媽媽可以回說，那妳生日的時候，我把這些男朋友全部請來家裡慶生，好不好？代表這是在家裡公開的事情。有一位媽媽的作法非常好，她的女兒說想和男同學去看電影，但兩人都是小學高年級生，媽媽回她，你們還小，我跟你們一起去，可是不跟你們坐在一起。

國中之後，媽媽就開始邀那個男同學回家玩，把他視作家庭的一份子，從中觀察孩子們的互動等，或者媽媽可以跟孩子的朋友打好交道，旁敲側擊得到孩子的情報。

現在的孩子多半早熟，所以早戀已經不稀奇了，情竇初開其實就是學習愛情，如果第一段戀情受傷不嚴重，之後才有勇氣繼續嘗試，所以最重要的就是，在戀愛當中想辦法保護好自己。

現在很多父母跟我說，他們聽到孩子喜歡上一個異性，他們高興得來不及了，因為孩子喜歡的是一個「異性」，不用擔心其他問題，後面再來慢慢跟孩子談。

兩性觀念從小教起

父母在孩子早期（小學）的時候，就可以溝通一些兩性議題的觀念，譬如我的曾孫女現在才幼兒園，我有時候會問她在班上有沒有喜歡男生？有些小學1、2年級的小女孩也會告訴我，班上有有人在追她，或者她在班上有幾個男朋友。這不是什麼壞事，媽媽可以回說，那妳生日的時候，我把這些男朋友全部請來家裡慶生，好不好？代表這是在家裡公開的事情。有一位媽媽的作法非常好，她的女兒說想和男同學去看電影，但兩人都是小學高年級生，媽媽回她，你們還小，我跟你們一起去，可是不跟你們坐在一起。

國中之後，媽媽就開始邀那個男同學回家玩，把他視作家庭的一份子，從中觀察孩子們的互動等，或者媽媽可以跟孩子的朋友打好交道，旁敲側擊得到孩子的情報。

現在的孩子多半早熟，所以早戀已經不稀奇了，情竇初開其實就是學習愛情，如果第一段戀情受傷不嚴重，之後才有勇氣繼續嘗試，所以最重要的就是，在戀愛當中想辦法保護好自己。

現在很多父母跟我說，他們聽到孩子喜歡上一個異性，他們高興得來不及了，因為孩子喜歡的是一個「異性」，不用擔心其他問題，後面再來慢慢跟孩子談。

兩性觀念從小教起

父母在孩子早期（小學）的時候，就可以溝通一些兩性議題的觀念，譬如我的曾孫女現在才幼兒園，我有時候會問她在班上有沒有喜歡男生？有些小學1、2年級的小女孩也會告訴我，班上有有人在追她，或者她在班上有幾個男朋友。這不是什麼壞事，媽媽可以回說，那妳生日的時候，我把這些男朋友全部請來家裡慶生，好不好？代表這是在家裡公開的事情。有一位媽媽的作法非常好，她的女兒說想和男同學去看電影，但兩人都是小學高年級生，媽媽回她，你們還小，我跟你們一起去，可是不跟你們坐在一起。

國中之後，媽媽就開始邀那個男同學回家玩，把他視作家庭的一份子，從中觀察孩子們的互動等，或者媽媽可以跟孩子的朋友打好交道，旁敲側擊得到孩子的情報。

現在的孩子多半早熟，所以早戀已經不稀奇了，情竇初開其實就是學習愛情，如果第一段戀情受傷不嚴重，之後才有勇氣繼續嘗試，所以最重要的就是，在戀愛當中想辦法保護好自己。

現在很多父母跟我說，他們聽到孩子喜歡上一個異性，他們高興得來不及了，因為孩子喜歡的是一個「異性」，不用擔心其他問題，後面再來慢慢跟孩子談。

兩性觀念從小教起

父母在孩子早期（小學）的時候，就可以溝通一些兩性議題的觀念，譬如我的曾孫女現在才幼兒園，我有時候會問她在班上有沒有喜歡男生？有些小學1、2年級的小女孩也會告訴我，班上有有人在追她，或者她在班上有幾個男朋友。這不是什麼壞事，媽媽可以回說，那妳生日的時候，我把這些男朋友全部請來家裡慶生，好不好？代表這是在家裡公開的事情。有一位媽媽的作法非常好，她的女兒說想和男同學去看電影，但兩人都是小學高年級生，媽媽回她，你們還小，我跟你們一起去，可是不跟你們坐在一起。

國中之後，媽媽就開始邀那個男同學回家玩，把他視作家庭的一份子，從中觀察孩子們的互動等，或者媽媽可以跟孩子的朋友打好交道，旁敲側擊得到孩子的情報。

現在的孩子多半早熟，所以早戀已經不稀奇了，情竇初開其實就是學習愛情，如果第一段戀情受傷不嚴重，之後才有勇氣繼續嘗試，所以最重要的就是，在戀愛當中想辦法保護好自己。

現在很多父母跟我說，他們聽到孩子喜歡上一個異性，他們高興得來不及了，因為孩子喜歡的是一個「異性」，不用擔心其他問題，後面再來慢慢跟孩子談。

兩性觀念從小教起

父母在孩子早期（小學）的時候，就可以溝通一些兩性議題的觀念，譬如我的曾孫女現在才幼兒園，我有時候會問她在班上有沒有喜歡男生？有些小學1、2年級的小女孩也會告訴我，班上有有人在追她，或者她在班上有幾個男朋友。這不是什麼壞事，媽媽可以回說，那妳生日的時候，我把這些男朋友全部請來家裡慶生，好不好？代表這是在家裡公開的事情。有一位媽媽的作法非常好，她的女兒說想和男同學去看電影，但兩人都是小學高年級生，媽媽回她，你們還小，我跟你們一起去，可是不跟你們坐在一起。

國中之後，媽媽就開始邀那個男同學回家玩，把他視作家庭的一份子，從中觀察孩子們的互動等，或者媽媽可以跟孩子的朋友打好交道，旁敲側擊得到孩子的情報。

現在的孩子多半早熟，所以早戀已經不稀奇了，情竇初開其實就是學習愛情，如果第一段戀情受傷不嚴重，之後才有勇氣繼續嘗試，所以最重要的就是，在戀愛當中想辦法保護好自己。

現在很多父母跟我說，他們聽到孩子喜歡上一個異性，他們高興得來不及了，因為孩子喜歡的是一個「異性」，不用擔心其他問題，後面再來慢慢跟孩子談。

兩性觀念從小教起

父母在孩子早期（小學）的時候，就可以溝通一些兩性議題的觀念，譬如我的曾孫女現在才幼兒園，我有時候會問她在班上有沒有喜歡男生？有些小學1、2年級的小女孩也會告訴我，班上有有人在追她，或者她在班上有幾個男朋友。這不是什麼壞事，媽媽可以回說，那妳生日的時候，我把這些男朋友全部請來家裡慶生，好不好？代表這是在家裡公開的事情。有一位媽媽的作法非常好，她的女兒說想和男同學去看電影，但兩人都是小學高年級生，媽媽回她，你們還小，我跟你們一起去，可是不跟你們坐在一起。

國中之後，媽媽就開始邀那個男同學回家玩，把他視作家庭的一份子，從中觀察孩子們的互動等，或者媽媽可以跟孩子的朋友打好交道，旁敲側擊得到孩子的情報。

現在的孩子多半早熟，所以早戀已經不稀奇了，情竇初開其實就是學習愛情，如果第一段戀情受傷不嚴重，之後才有勇氣繼續嘗試，所以最重要的就是，在戀愛當中想辦法保護好自己。

現在很多父母跟我說，他們聽到孩子喜歡上一個異性，他們高興得來不及了，因為孩子喜歡的是一個「異性」，不用擔心其他問題，後面再來慢慢跟孩子談。

兩性觀念從小教起

父母在孩子早期（小學）的時候，就可以溝通一些兩性議題的觀念，譬如我的曾孫女現在才幼兒園，我有時候會問她在班上有沒有喜歡男生？有些小學1、2年級的小女孩也會告訴我，班上有有人在追她，或者她在班上有幾個男朋友。這不是什麼壞事，媽媽可以回說，那妳生日的時候，我把這些男朋友全部請來家裡慶生，好不好？代表這是在家裡公開的事情。有一位媽媽的作法非常好，她的女兒說想和男同學去看電影，但兩人都是小學高年級生，媽媽

社工遭攻擊頻傳 學者籲列公訴罪

台大兒少暨家庭研究中心執行長張淑慧，呼籲應訂定《社工執業專法》，包括攻擊社工列為公訴罪、讓警察或助理社工陪同家訪等。

【本報記者楊芸台北報導】社工人員在服務時遭受家屬口頭辱罵、肢體暴力等攻擊事件頻傳。台大兒少暨家庭研究中心執行長張淑慧5日在公聽會上，呼籲應訂定《社工執業專法》，包括攻擊社工列為公訴罪、讓警察或助理社工陪同家訪等；民團則建議專法應規範社工安全設備，例如社工在訪視、會談或實地調查時，提供公務手機、照相或錄影器材，甚至是警報器或防身噴霧器等防身護具。

社工人員在服務過程中遭騷擾、甚至攻擊的事件時有所聞，包括105年屏東縣政府社會處東港中心發生社工遭人持刀攻擊，今年5月又發生新北市一名男社工師在處理兒保案件時，突遭家屬和不良少年攻擊，引發社會各界對社工人員人身安全的關注。

口頭辱罵最常見

據衛福部統計103至105年各地方政府社會局處、家防中心社工人員每年執行業務所面臨人身

安全威脅情形。調查發現，社工在服務過程中遭受口頭辱罵、威脅或肢體暴力的比率上升，其中以口頭辱罵佔大宗，顯示相關社會、地方政府對於社工人員的執業安全重視仍不足。為建構社工人員免於恐懼及安全的工作環境，民進黨立委李麗芬召開「社會工作人員安全保障法制化」公聽會。

與會的民進黨立委陳曼麗表示，雖然醫院中也常出現診間暴力行為，但醫院人比較多並設有

保全，也有支援體系，相較於社工單槍匹馬到陌生人的家裡，對環境不熟悉，遇到危險時難以應變。此外，社工的養成相當不易，因此如何預防遭受攻擊、社工在現場如何處置等，應法制化讓社工免於遭到危險。

安防設備應法制化

曾經當過社工的台大兒少暨家庭研究中心執行長張淑慧表示，自己家訪個案時也常遭受不明威脅、言語騷擾，她認為中央應訂《社工執業專法》，地方才有所依循，讓社工的安全沒有城鄉差距，包括攻擊社工應列為公訴罪、讓警察或助理社工陪同家訪等，否則當社工心裡不安全時，就很難提供最適切的服务。

台灣兒童暨家庭扶助基金會則建議，政府應將社工辦公處所的安全防護設備法制化，編列預算協助業務單位建立安全的就業環境。

包括提供社工安全防護設備，讓社工在訪視、會談或實地調查時，提供公務手機、照相或錄影器材設備，甚至提供警報器或防身噴霧器等防身護具。而辦公處所的接案會談室、捐款服務處應有所區隔，並裝設監視錄影、緊急按鈕等，避免個案未經允許進入內部辦公區。

圖文選粹

圖文 / 中央社

響應世界海洋日 花東兩地同步淨灘



▲▲ 響應即將到來的「世界海洋日」，海巡署東部分署5日在花蓮、台東2處海岸同步發起淨灘活動，不分男女老幼頂著豔陽，攜手撿拾岸際垃圾，守護美麗家園。

瘋狂感人！勇奪德國巴登電影獎雙影帝大獎



榮獲 法蘭克福國際書展德國文學獎

★★★★★

不簡單的電影！

他簡單，是我兄弟

my brother simple

獲選 上海國際電影節 金爵獎競賽片

榮獲 漢堡國際影展 藝術電影獎提名

6/22 旅途愉快



《為愛朗讀》影帝 大衛克勞斯

《維多莉亞》影帝 費德烈克勞

《我出去一下》影帝 大衛史崔索

《東德男孩征美記》票房名導 馬庫斯高勒

GLOBAL SCREEN PRESENTS A PRODUCTION OF LETTERBOX FILM PRODUCTION IN CO-PRODUCTION WITH C-FILMS DEUTSCHLAND AMALIA FILM ZOF A MARKUS GOLLER FILM DAVID KROSS FREDERICK LAU EMILIA SCHÜLE DEVID STRIESOW AXEL STEIN ANNETTE FRIER
COSTUME DESIGN RAMONA KLINIKOWSKI MAKE UP KATHI KULLACK LEA GERLING PRODUCTION DESIGN ZAZIE KNEPPER DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY UELI STEIGER EDITOR TINA FREITAG MARKUS GOLLER SOUND MIXER CHRISTOPH KÖPF SUPERVISING SOUND EDITOR THEKLA DEMELIUS RE-RECORDING MIXER RALPH THIEKÖTTER MUSIC COMPOSED BY ANDREJ MELITA PETER HORN PRODUCTION MANAGER HARTMUT DAMBERG
ASSOCIATE PRODUCER ANGELIKA MÖNNING COMMISSIONING EDITOR ZOF CAROLINE VON SENDEN ALEXANDRA STAIB CO-PRODUCER BENJAMIN SEIKEL CORNEL SCHÄFER WRITTEN BY DIRK AHNER MARKUS GOLLER BASED ON THE NOVEL "SIMPEL" BY MARIE AUDE MURAIL PRODUCER MICHAEL LEHMANN GÜNTHER RUSS DIRECTED BY MARKUS GOLLER
PRODUCER OF THE FRENCH ORIG. TV FILM DAVID KROSS - KIER PRODUCTIONS

海鵬電影 處處真情

COOP

German Films

SHPG

letterbox

AMALIA

universum film

FFF Bayern

FFA

DCM

極簡

生活

海鵬影業

▼川金會將於 12 日在新加坡舉行，美方表明，不會因北韓願意與美國對話，而取消制裁，除非北韓願意實現無核化。(photo by Wikimedia)



川金會時間敲定 民主黨：勿簽爛協議

【本報記者李牧權綜合報導】千呼萬喚的「川金會」，終於敲定 12 日上午 9 點於新加坡舉行！兩週前白宮才宣布取消會面，經過北韓統一戰線部部長金英哲出訪美國，轉交金正恩的親筆信件給川普後，劇情才出現逆轉。但川金會距離正式會面還有一週，隨時仍可能出現變數，可以確定的是，這次會談的目標非常明確：核武與制裁，北韓二選其一。民主黨人則警告，川普不要隨意簽訂任何不符合美國利益的協議。

川普：兩國相處融洽

白宮新聞發言人桑德斯 4 日向外公布，美國總統川普將於 12 日，與朝鮮領導人金正恩進行首次會面。她同時表明，除非北韓實現無核化，否則美方不會取消現行的所

這次會談的目標非常明確：核武與制裁，北韓二選其一。民主黨人士警告，川普不要隨意簽訂任何不符合美國利益的協議。

有制裁措施。此番話暗示了美國的態度，亦為「川金會」的討論內容定調。然而，川普似乎嘗試在會面前為美方強硬立場進行降溫，他強調，自己不想再用「最大壓力」(maximum pressure) 這個詞來敦促北韓實現無核化，並認為雙方現正處於相處融洽的階段。

到底金正恩那封被川普形容為「有趣」(interesting) 的親筆信件內容是什麼，為何能改變川普的態度？桑德斯拒絕詳細說明。據《法新社》引述桑德斯在記者會上表示，「我們感覺事情正在

持續向前推進，並取得了良好的進展。一系列的準備工作將繼續進行，直到會面。」外界預期，兩國將於下週會面時簽訂協議。

爛協議不如沒協議

《BBC》報導，有民主黨員擔心，一般首腦峰會需要數月時間籌備，而川金會準備時間倉促，將會影響美方在談判桌上的表現。其中 7 名具影響力的民主黨員發信警告川普，若要簽訂協議，必須是永久性的，並且在沒

有核實平壤政府是否已放棄核武器前，簽署任何緩解制裁協議的都是「爛協議」(bad deal)，並應維持或加強制裁。

民主黨參議員梅南德茲 (Robert Menendez) 向記者表示，川金會將是一場歷史性的峰會，但他擔心，川普缺乏真正意義上的朝鮮戰略，並會因而浪費了這次歷史性的機遇，最終把國家與盟友的安全推至危險邊緣。

據《路透社》報導，要放寬現行對北韓的制裁，均需得到國會 3 分之 2 成員表決通過，共和黨目前只佔 51 個議席，若沒有得到民主黨的支持，川普難以放寬制裁。因此，民主黨絕對有能力阻止任何於 12 日達成的不符合條件的協議通過。

增稅收削津貼惹民怨 約旦總理下台

【本報記者譚有勝綜合報導】增稅政策惹民怨，約旦總理穆爾基 4 日請辭下台！約旦因債台高築，不但推出增稅政策，還削減麵包、石油、電力津貼，導致油電雙漲，百物通膨。約旦各處示威者數日來從百人增至千人，要求國王阿卜拉二世解除穆爾基之職，並恢復麵包和石油津貼，以穩定物價。穆爾基因壓力過大，無法解決國家經濟危機，故向阿卜拉請辭總理一職。

穆爾基請辭下台

約旦政府為減輕國內高達 350 億美元的財政負擔，決定增加油電價格及賦稅，惹得民眾上街抗爭！上百名約旦人於 5 月 31 日晚間聚集於首都安曼及其他鄰近城市，以人牆及車輛堵住交通要道，目前已進入第 5 天，迫使警方使用催淚彈強制驅逐示威

民眾。官方 6 月 1 日為了安撫民心，也下令暫緩調升油電價格及人民賦稅。

根據《CNN》報導，因民怨四起，約旦國王阿卜拉二世 4 日召見總理穆爾基，穆爾基隨即請辭下台，並由教育部長拉茲擔任臨時總理。據悉，由於約旦債台高築，在受到國際貨幣基金組織 IMF 的壓力下，推動增稅等一連串經濟改革措施，預計在 2021 年將國債從佔 GDP96% 下降到 77%，然而此舉引發民眾大為不滿。

阿卜拉早前敦促政府應理性與民眾對話，以讓稅改案獲得共識，並要打擊逃稅與提高徵稅的效率。但約旦人在失業率、通膨上漲的情況下已嚴重衝擊日常生活。《半島電視台》報導指出，約旦稅改法案主要把所得稅的



4.5% 提高 10%，恐怕會是每一個人的薪資所得大幅降低。此外，政府也將嚴厲打擊逃稅行為，並把原為輕罪的逃稅列為重罪。

增稅、削津貼引民怨

然而，批評者認為政府已有各種稅收，包括 16% 的商品稅、服務銷售稅，現在又取消了麵包、燃料、電力等補貼，造成通膨急速上升。

示威者接連數天在公廳外高舉反政府布條，要求國王阿卜拉二世解除穆爾基之職。鄰近都市的馬安省也有部分示威民眾在公路上燃燒輪胎，並數次和警方發生肢體衝擊。截止 4 日為止，示威人數從數百人增至千人，要求政府必須提出解決國家經濟危機的方法，透明化政策，回復麵包與石油的津貼，穩定物價才肯退場。

請辭下台。(photo by Wikimedia)

美校園槍擊案頻傳 「在家教育」急增

【本報記者莊瑞萌綜合報導】根據美國當地「在家教育」團體指出，隨著美國國內各地發生校園槍擊案，已造成許多家長對於孩子安全憂心不已，因此，開始尋求讓孩子在家教育的機會。在家教育團體也指出，近年來在家教育的學生人數確實正在增加。

三原因在家教育

據《華盛頓時報》報導，自從佛羅里達州發生 1 名槍手對學生開槍事件後，德州在家教育聯盟表示，近幾個月來陸續有家長詢問在家教育的問題。該機構會長蘭博特表示，「當槍擊案發生後，電話或電郵的詢問不斷，過去幾個月，詢問電話倍增。」

研究在家教育已 33 年的美國在家教育研究中心會長認為，校園安全已成為尋求在家教育孩子的家長擔憂的問題。他指出，家長之所以選擇在家教育，包括想要提供與不同於學校教導的價值觀之宗教信仰教導、不滿課程，

與擔心校園環境等 3 個原因。

路易斯安那州在家教育組織會長泰恩認為，除了擔心槍擊案之外，家長對於暴力、霸凌與不安全環境也開始擔心。

擔心校園槍擊

據了解，自從今年 2 月 14 日發生佛州帕克蘭槍擊案造成 17 人死亡後，家長宣稱，不要讓孩子去學校接受教育的聲音充斥社群媒體上。5 月 18 日德州聖塔菲高中爆發槍擊案，又再度造成 10 人死亡。

美國教育部在去年指出，2016 年美國 5~17 歲在家教育學生約有 169 萬人，從 2012 年起開始持平。不過，美國在家教育研究中心會長雷則認為，實際人數應有 230 萬人，換言之，4 年內增長 25%，反觀同期美國學齡人口則僅增加 2%。

目前與妻子在家教育 5 位孩子的泰恩也指出，「在家教育在我們州正在暴增，今年 1 月註冊學生超越 3 萬人，相較 2011 年則僅有 1.8-2 萬人。」



▲隨著校園暴力事件頻傳後，許多家長對於「在家教育」感到興趣。(Photo by woodleywonderworks on Flickr under Creative Commons license)

泰國環保不力 鯨魚遭塑膠袋噎死



▲環保團體呼籲，泰國政府應該立即採取行動，避免更多海洋生物死於塑膠污染。(Photo by Lanuan on Flickr under Creative Commons license)

【本報記者莊瑞萌綜合報導】上週五泰國發生 1 頭领航鯨誤食塑膠袋致死的意外，引起當地保育人士痛批泰國政府打擊塑膠污染不力。保育團體也指出，包括泰國在內等亞洲國家將垃圾丟往海洋的數量，已超越全球其他國家總和，對海洋污染影響甚劇。

據《印度泰晤士報》報導，這頭鯨魚是在泰國南部宋卡的運河被發現，當地獸醫與志工投入 5 天時間救治，但最後仍宣告不治。經過解剖發現，鯨魚胃中發現重達 8 公斤的塑膠袋等各式物品。

泰國保育人員方恩表示，「我們使用過多塑膠，減少使用一次性塑膠袋是我們能做的第一步。」雖然泰國政府過去幾年開始提倡減少使用塑膠袋，並改以重複使用袋子，但成效不彰。

綠色和平主管塔拉表示，「沒有明

確減少使用塑膠目標與更有效的廢棄物管理，民眾根本不知道該怎麼做。」

聯合國環境署在去年底指出，全球每年共有 800 公噸塑膠物品被丟棄至海洋，不僅傷害海洋生物也進入人類的食物鏈中。另外，根據美國海洋保護協會指出，印尼、中國、菲律賓、泰國與越南等亞洲國家往海洋丟棄塑膠物品，比全球其他國家加總還多。

方恩表示，每年在泰國就有至少 300 隻海洋動物因誤食塑膠致死，包括领航鯨、海龜與海豚在內。他也指出，塑膠廢棄物不僅傷害海洋生物，也會堵塞水道，更是造成孟買或馬尼拉出現市區大淹水的兇手之一。

據《泰國郵報》報導，泰國海洋與海岸資源部部長賈圖龐表示，政府部門已研究設置浮標追蹤垃圾，避免繼續流入海洋，並且將採購廢棄物回收船清除垃圾。

▲

▼第三屆國際醫療典範獎頒獎典禮於5日下午舉行，由衛福部部长陳時中（中）等貴賓頒獎。（photo by 蔡岳宏／台灣醒報）



國際醫療典範獎得主 照護故事動人

【本報記者蔡岳宏台北報導】8組國際醫療典範獎得主5日輪番上陣，分享從事國際醫療的心路歷程。包括：有幫助越南唇裂孩童 smile 的外科醫生、幫助國外 BMI80 巨漢減重的減肥專家，並創手術聯盟幫助病人回國後維持良好照護等。

肯定無私奉獻

為肯定並感謝國際醫療從業人員無私奉獻的精神，第三屆國際醫療典範獎頒獎典禮於5日下午舉行，由衛福部部长陳時中，薩爾瓦多錢曾愛珠駐台大使等重量級來賓，為得獎者頒發獎座及獎

得主包括：幫助越南唇裂孩童 smile 的外科醫生、幫助國外 BMI80 巨漢減重的減肥專家，並創手術聯盟幫助病人回國後維持良好照護等。

狀。陳時中表示，台灣已連續兩年未受 WHA 邀請，面對如此外交困境，國內醫療人員更應以得獎者為榜樣，本著「醫愛無界」的行醫初衷，勇敢走出台灣，前往世界各個需要伸出援手的角落提供服務。

「訓練國外醫生不只是回饋，也非人道幫助，重要的是因為沒有外交，這種友誼更可貴。」個人獎得主義大醫師鄭勝峯說，義大團隊在越南深耕 16 年，幫助許多唇顎裂的越南孩童重拾笑容，更培育許多當地種子醫師，「因為不可能每次去都幫每個病童開刀，那些沒被選上孩童的神情你一辈子都會記得，他們很失

望。」他表示，義大訓練的醫生甚至在當地開設東南亞訓練中心，幫助更多孩童。

照護故事動人

「越困難的病人，對我們台灣醫療在國際上更有幫助！」個人獎得主黃致錕醫師表示，他曾治療過 240 公斤的外國病人，他也發現病人回國後如果沒有後續良好照顧，就不會想來台灣了。為此，他創建了國際手術聯盟，讓國際病人回國後仍有良好的照顧。黃致錕醫師也愧疚說，他有 5 分之 4 的時間進行國內外醫療，根本無法陪伴家人，「得獎是他對家人最好的交代。」

團體獎得主奇美醫療服務社堪稱本屆得獎者的驚奇，成立於 2007 年，一次在尼加拉瓜的義診一個禮拜內換了 40 對膝關節，讓參與團員有了更多省思，開始在泰、緬、薩爾瓦多義診。全部醫療人員皆是自費、自願出國義診，團隊幫助薩爾瓦多建立放射醫療，現在還有兩名放射師留在當地協助。

典禮幕後推手國際醫療衛生促進會理事長邱文達說，過去 24 位得獎其中，19 位是去國外醫療援助，但現在國際醫療情勢是鼓勵國外病人來台灣看病、甚至訓練種子醫生幫助國外建立醫療體系。他說，現在世界各國都在做國際醫院評鑑，推廣醫療旅遊，但台灣目前還沒有起步，邱文達建議，台灣醫院應該培養核心能力等評鑑指標，未來能吸引更多國際病人來台看病。

印度新型腦炎病毒 無新案例疫情暫緩

【本報記者蔡岳宏綜合報導】世界衛生組織報告，一種名為立百病毒的新型腦炎病毒在印度喀拉拉邦感染 18 人，造成 17 人死亡。該病毒源自水果蝙蝠，有感染豬隻和人類的紀錄，目前無疫苗，也沒有治療藥物，因此致死率極高。這場疫情造成印度畜牧業、觀光業大幅衰退，當地多所學校關閉。由於自 5 月 17 日以來沒有新案例，喀拉拉邦首席部長宣佈危險期已過，將持續監測至月底。

立百病毒 1997 年於馬來西亞首次被發現，是一種人畜共通疾病，能感染豬隻、貓、狗和人。人類透過接觸遭立百病毒污染的動物體液而感染，其症狀類似感冒，感染者會出現發燒、頭痛、嘔吐等症狀，嚴重則會引發腦炎、昏迷，即使復原也可能出現轉性等神經性症狀。目前該疾病無疫苗，也沒有治療藥物，致死率超過 7 成，被世界衛生組織列為優先研究項目。

根據《印度信任報》報導，印度西南的喀拉拉邦 5 月突然有 3 人感染死亡，但醫生誤認為其

他病毒，接著官方修正數字到 6 人，最後到 11 人，印度疾病管制局追蹤後發現是人類喝了遭蝙蝠污染的水引起立百病毒感染。根據世界衛生組織統計，截至 6 月 4 日，已有 18 人感染，造成 17 人死亡。由於媒體報導和網路謠言，這場疫情造成印度畜牧業、觀光業大幅衰退，當地多所學校關閉。

《The News Minute》報導，印度衛服部預測疫情將在 5 月 20 日進入第二階段，並在 27 至 30 日達高峰。但是從 17 日以來沒有再發生新案例，因此印度衛福部長 2 日在疫情高峰會上表示「第二階段疫情已經和緩，但是會持續監測疫情直到 6 月底。」他說，有 2401 人在觀測名單並居家隔离，其中 22 人在院觀察，政府將會負責居家隔離民眾的伙食，「喀拉拉邦的民眾可以安全的去工作、旅遊。」

目前，世界衛生組織還未發布前往該區旅遊、貿易的警告。而流行病防範創新聯盟已宣布將資助 2500 百萬美元研發立百病毒疫苗，預計至少 5 年完成。



▲印度西南方近來爆發新型腦炎病毒立百病毒的疫情，病原來自水果蝙蝠。（photo by Wikimedia）

專家：生育越多 越容易得心臟病

【本報記者蔡岳宏綜合報導】母親真辛苦，生越多孩子，越容易得心臟病！英國劍橋大學研究指出，生越多孩子罹患心臟病的風險越高，研究發現，比起生 1

至 2 名孩童的母親，如果生育超過 5 名孩童，將增加 30% 罹患心臟病、25% 中風和 17% 心臟衰竭的風險。研究主持人威廉斯博士指出，生育孩子對心臟造成負

擔，母親心理上也會承受照顧孩童的壓力，更易忽略自身健康，他強調，研究並非要使母親恐慌，而是提醒她們多注意自己的身體。

根據《英國獨立報》報導，英國研究團隊調查 8 千名 45 至 64 歲的非裔、白人女性，研究發現比起生 1 至 2 名孩童的母親，如果生育超過 5 名孩童，將增加 30% 罹患心臟病、25% 中風和 17% 心臟衰竭的風險。這份研究也指出，比起生 1 至 2 名孩童的母親，流產的母親會增加 60% 罹患心臟病的風險。

雖然過去研究指出，哺乳能夠預防罹患心臟病，但研究團隊認

為，哺乳的好處顯然無法抵銷生育對心臟的影響。團隊表示，這份研究能夠看出懷孕對於母親心臟的負擔和影響極大。

威廉斯博士告訴《iflscience》記者，「這份研究的目的是要驚嚇女性，而是提醒她們應注意懷孕後罹患心臟病的風險。」他說，「孩子的數量是罹患心臟病的指標，因為越多孩子，壓力就越大，母親更容易疏忽自己的健康。」

他提醒，「無論是年紀、體重、生活習慣還是其他因素，中年過後無論女性和男性都會增加罹患心臟病的風險。」



▲專家提醒懷孕的女性應注意的身體健康，避免罹患心臟病。（photo by Wikimedia）

圖文選粹

圖文 / 中央社

果農單眼看不清 就診竟是眼中風



▲苗栗縣一名 60 歲果農突感左眼視力模糊，就診檢查發現視網膜中央靜脈阻塞，也就是俗稱的「眼中風」。醫師提醒，眼中風不分季節，三高患者尤為高危險群。圖非當事人。

感冒後手脚發麻 抗體作怪釀成神經炎



▲亞洲大學附屬醫院神經內科主治醫師黃紫英（右）提醒，急性去髓鞘性神經炎約兩成的病人，會殘留無法恢復的障礙，若發現感冒出現四肢無力、麻木等情形，應盡早就醫。

醒報廣告、訂報專線：



0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱

驚聞 F-16 戰機八度折翼

■ 單永立

(文字工作者)

台海兩岸關係陷入冰點之際，國軍年度大事漢光 34 號演習實兵操演登場。不幸第一天就發生重大飛安事故。一架隸屬空軍花蓮基地的 F-16A 戰機，當日下午與僚機起飛後不久便在新北市瑞芳山區墜毀。

這是空軍 F-16A/B Block 20 戰機服役 21 年間發生的第 8 起重大飛安事故，軍方在墜機地點搜尋，駕駛吳彥霆少校宣告殉職。吳少校五年前接受同型戰機換訓階段也曾在嘉義外海遭遇座機故障，棄機逃生獲救，再度於執行任務時遭遇飛安事故，未能及時逃生，令人扼腕。

新機失事引發關注

不像前一代的 F-100 或 F-104 系列戰機，多屬美軍或北約國

家汰除停飛封存的二手貨，我國採購的 150 架 F-16 A/B Block 20，均為美方原廠製造的新機。

加上陸空通聯、航管、氣象預報科技的進步，助航定位設施精進，風險管理觀念引進，與地面教學模擬機等輔助訓練設備廣泛應用等因素，已使 F-1 現役戰機失事率遠較上一代戰機低。

地形導致訓練困難

軍以戰為首，實兵演訓視同作戰，軍人演訓場合面對的風險又遠比一般辦公室上班族或勞動者高，傷亡事故在所難免，飛行員本質上同屬高風險行業，軍用機特別是超音速戰鬥機飛行員，執行作戰飛行任務面對各種風險又比民航機駕駛員高。

台灣四面環海，山地面積占

本島面積將近七成，地形地貌起伏變化大，加上國內外民航機往返班次頻繁空中交通流量大，嚴重壓縮訓練空域，使空軍訓練空域不足的問題雪上加霜。

地形地貌特殊導致天候多變，使軍方飛訓任務必須面對更嚴苛挑戰，凡此皆使花蓮基地戰機部隊實施夜航或海上飛行任務風險大增，而高風險的夜航與低空編隊飛行課目，素為空軍戰機部隊飛官基本功，F-16 更是目前空軍三種主力戰機中綜合戰力最強大，功能最齊全，航程最遠的多用途戰機。

飛官折損難彌補

飛行員要學習執行的飛訓任務型態較為多樣化，近年來共軍海空機艦編隊頻頻出沒台灣東部海域，對於須全天候待命警戒、緊急昇空監控共軍機艦

侵門踏戶的花蓮空軍基地戰機部隊空地勤人員來說，承受著更大的任務壓力。

損失單價數十億元新台幣的高科技戰機固然可惜，但栽培不易的飛官折損更是難以彌補。基於戰鬥機的性能和任務特質，戰機專長飛官職業生涯黃金期短暫，對視力、體力、智能與學習能力、人格心理素質門檻要求嚴苛，

有飛官戰機才有價值

空軍栽培一位合格戰機（或偵察機）飛官，不僅過程漫長，更要投入可觀的財力、物力與空地勤人力作業成本，使戰機飛官成為補充不易的珍貴人力資源，稱其為千金之子（女）亦不為過。軍方戰機飛官人力培訓甄補若退多進少青黃不接，更將導致天價購入的高科技戰機閒置。



◀總統蔡英文前往空軍花蓮基地慰問飛官吳彥霆家屬，蔡總統透過臉書貼文說：「彥霆的家人就是我們的家人，國軍一定會照顧你們。」（取自蔡總統臉書）

此外，根據媒體報導引述官方資料指出，空軍官校 98 年班畢業的殉職飛官，服役期間總飛行時數 1056 小時（F-16 佔 853 小時），較具備同等資歷階的上一世代飛官飛行時數顯著減少，所謂熟能生巧，這是否意味著空軍戰機部隊飛官的飛行技術經驗水準，和危機處理應變能力，大不如前？

過去美方評估台海兩岸空軍戰力，我方空地勤人員技術和素質等軟體層面遙遙領先共軍，我軍飛官飛行時數更遠高於共軍。但如今除了硬體裝備水準逐漸落後共軍外，軟體面人力素質和技術優勢也在逐漸流失，這恐怕才是比買不到新戰機、更值得國防部和空軍決策者正視的空防戰力隱憂。

重案頻傳 治安單位加把勁！

■ 蔡孟峰

(資深媒體人)

光天化日在百貨公司停車場會被連車和人擄走，在路上竟會被認錯人截車槍擊身亡，就連熟人也下毒手，近來，這些重大刑案透過傳媒放送，不相干的民眾都會作嘔，不免要問這個社會怎麼會變得如此不安全不安寧？

雖然這幾起重大刑案都是個案，相互之間沒有任何關連，但在以往警察機關對於治安現象的分析，同類型刑案頻繁或連續發生，與當時社會的氛圍也有連帶的關係，譬如每逢環境景氣不佳時期，會是搶案的「高發」，也就是高發生率，景氣才稍復甦，又可能有詐騙集團蠢蠢欲動。

近日來，二起分屍案已經夠令百姓不可思議，人潮車流相當繁忙的台北市信義區，有歹徒躲

藏隨機擄人犯案，南部有不良份子逞兇鬥狠、聚眾攔車殺人，這兩起還是經過媒體一再循環報導，引起民眾之間的恐慌，也促使警察單位加快偵辦腳步抓人，以平息民怨。

被媒體曝光的重大刑案以外，不乏還有警察密錄器錄下的聚眾鬥毆，網路上與警察有關的社團粉絲頁，時常上傳警察英勇制伏歹徒或鏢而不捨追捕疑犯的畫面，雖然彰顯警察維護社會治安的能力，但相對也引發民眾對於社會存在這些不定時炸彈的疑慮。

除了民眾生命財產安全能夠獲得保障，是政府理所當然最基本的作為，但警察和媒體平時也有責任協力穩定人心以及維持社會祥和，共同消弭社會暴戾之氣，讓民眾能夠有安居樂業的生活空間。



◀社團粉絲頁，時常上傳警察英勇制伏歹徒的畫面。(photo by pixabay)

無法可管的隱性中輟生

學校老師安排家訪，希望家長負起家庭教育責任，家長總是雙手一攤的說：

「我管不動他，請老師幫忙管教。」

■ 皮諾丘

(國中教師)

學校老師安排家訪，希望家長負起家庭教育責任，家長總是雙手一攤的說：「我管不動他，請老師幫忙管教。」

中輟生的定義

每當社會發生重大刑事案件，我們總會在事後檢討加害人的成長過程是否曾遭遇學校霸凌或家庭暴力，造成加害人的這種反社會人格，釀成不可挽回的悲劇，事實上，這些所謂的社會邊緣人，有很大的比例都曾經是「中輟生」，教育部這些年來不斷三令五申，希望各級學校能徹底落實教育零拒絕和零中輟的教育理想。

中輟生的定義為：未經請假未到校上課達三日以上、學期開學

未到校註冊達三日以上或轉學時未向轉入學校報到達三日以上之學生。班級導師只要班上有學生無故三天不到校，就會跟學校輔導室通報，然後輔導室會根據中輟生的 SOP 向上通報，之後根據中輟生的種類，行蹤不明的由警察機關進行協尋；

有拒學傾向，學校生活適應困難的，返校後學校可安排潛能開發班、教育優先區、傳統藝術教育、技藝班、中途學校（資源式）提供適性課程，協助學生適應學校生活，確保其就學權利；

家長忽視受教權

生理或心理待診療學生可轉介心理諮商中心或衛生醫療機構，提供家長及學生適時之協助；家庭貧困及家庭功能不彰之學生，提供社會福利救助或協助適應不良學生轉讀補校。

本校目前有 2 名中輟生，是屬於家庭功能不彰一類型的中輟生，學生無故不來學校，晚上通宵達旦上網，白天睡到自然醒，家長甚至還協助說謊請假不來學校，學校老師安排家訪，希望家長負起家庭教育責任，家長總是雙手一攤的說：「我管不動他，請老師幫忙管教。」

學校老師為了這些中輟生，每天要打無數通電話叫他起床來學校上課，三天兩頭就要通報中輟，這些學生一下子中輟一下子復學，搞得學校老師心力交瘁。有些學生很聰明，藉由工作兩天、到校一天規避中輟，到校那天就在學校睡覺。學校老師也不敢大聲斥責他，怕他不高興明天又不來。

另外，更有人力派遣公司，僱用未滿 15 歲的國中生，明顯違反勞基法，但詢問勞工局卻收到

該公司無不良紀錄的回覆；家長短視近利，覺得去工作可以賺錢貼補家用，而忽視學生們的受教權。

修法管隱性中輟生

針對這些時輟時復，遊走法律邊緣的隱性中輟生，目前無法可管，家長只生不養不教，這些孩子長大後，可能是下一個鄭捷，這些社會邊緣人就像顆不定時炸彈，不知道甚麼時候會爆炸，筆者建議政府盡速修法，對於這些消極教養孩子的家長，訂出一套罰則，讓學生老師在處理這些時輟時復的隱性中輟生，有法可循。

零中輟的教育目標，不應該是消極的美化數字，而是應該更積極的將這些觀念錯誤的家長及孩子們導向正途。

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：editor@anntw.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。



負面情緒 傷及自律神經

許多人認為「放棄」是不負責任的行為，但適當地放棄負面情感，將可維持自律神經平衡，維護身心健康。

■ 小林弘幸

負面情感是自律神經的大敵。當我們的心裡潛藏著各種煩惱或憂心的事情時，往往就會在不知不覺當中成為負面情感的俘虜。於是，心情就不容易保持積極正面，難以集中精神在眼前的工作、家事或育兒上。因為這些因素都會導致自律神經的失衡。

實際測量自律神經的結果，有數據明確地顯示，當我們產生失望或憤怒、嫉妒或憎恨、不安或恐懼等負面的情感時，自律神經就會嚴重失衡。一旦自律神經嚴重失衡，身體和心理就容易被疾病入侵，兩者都會出現各種不適

和頭髮也會大量失去光澤水嫩感。如果這種狀態長期持續下去的話，我們的心理和身體會馬上產生疾病的反應。

沒有明確的原因，就是莫名地感到不舒服。做任何事情都沒辦法隨心所欲。可是，到醫院求診時，總是得到「沒有哪裡有問題啊」的答案。檢查數據上看不出任何異常，以至於沒能冠上病名的疾病，或者是原因不明的狀況低落，成因為其實都來自於自律神經的紊亂。

讓事情明朗化

現在你有什麼執著或掛心的事情嗎？「不應該有這種事的

或遺憾、憎恨或憤怒，以及不安或恐懼等情緒，自律神經就會失衡。事實上，讓你的自律神經嚴重失衡的負面情感是因為你「沒有放棄」某些事情，所以遲遲難以消除。

大部分的人一聽到「放棄」，總認為是中途丟下事情不管，也就是「give up」的意思。可是，事實並非如此。本書中將會詳盡討論到，所謂的「放棄」是心靈的重新設定，是為了爬上一個新舞台的踏板。此外，所謂的「放棄」不是「死心」，而是「看開」。所謂的「看開」就是讓事情明朗化。

只要能讓事情明朗化，自然地就知道該怎麼做才好。剩下的工作只要往前進就好。讓事情明朗化，然後「放棄」，心情便會平靜下來，自律神經就會變得穩定。

相對的，在不知道該拋開什麼事情的情況下，一味地抱著「不放棄」的念頭，持續埋頭苦幹的話，憤怒或不安、緊張等情緒就會長期持續，自律神經就會失衡，交感神經將會長期處於優勢的狀態。

放棄是看開事情

事實上，讓你的自律神經嚴重失衡的負面情感是因為你「沒有放棄」某些事情，所以遲遲難以消除。

的症狀。

自律神經紊亂

自律神經的紊亂會導致血管收縮，血液呈現混濁粘稠的狀態。於是，內臟的機能便會下降，賀爾蒙的平衡也會跟著失調，肌膚

啊。」「如果那個時候這樣做，事情就不會變成現在這樣了。」「我之所以這麼難過，都是他害的。」「忘不了那個已經分手的人。」「如果下一次再失敗，我就得被迫辭職了。」

如果心裡懷有以上各種懊悔

新書連載

國運與天涯

我的父親胡宗南、母親葉霞翟的生命紀事（四）

第三章

校方總共發出了六十多張通知，十九班有十多個同學收到，我的三年平均成績是八十三點多，也接到通知。我對轉文組是有興趣的，於是仔細地考慮並且禱告，因為這可能是我人生的轉捩點，雖然不一定錄取，但能夠獲得保送也是福氣。

我擔心母親會因為我沒有繼續攻讀理工而失望，所以決定回家徵詢母親的意見，並請母親同我一起禱告，沒想到她聽到我有免試保送升學的機會，卻是喜出望外，回答說：「只要你自己願意，媽媽是不會反對的，也許這是上帝的安排！」母親和我一起禱告，我便決定一試，不再猶豫。

第二天到學校，得知受到徵詢的六十多人裡，共有五人有意願，我是其中之一，這樣就要比較分數高低，同學們得知我的決定，紛紛開我玩笑問長問短十分關心。上午課上到一半，我被叫出去—我已被政治大學錄取了，而且要馬上填表、選系，把志願表送到政大。

我才剛接觸乙組，對文科的

系並不是那麼清楚，於是選擇政治系，理由有二：一是既然是「政治」大學，當然要念政治系，且政治系的領域可涵蓋其他系；二是受母親的影響，母親是美國威斯康辛大學政治學博士，可以指導我。

然而，教務處甘子良主任不認為這是好選擇，因為從往年政大的錄取分數來看，外交、國際貿易、財稅或者新聞，才是熱門「好系」，錄取分數高得多。

回到教室，我的女導師陳愚清老師知道我選了政治系，馬上勸我改系：「胡為真啊，你選政治系不是很好呢，為什麼不選外交系？」

我回答：「老師，因為我不喜歡交際，也不喜歡應酬。」接下來我又把先前在教務處的兩點想法告訴她。

陳老師是湖北武漢大學畢業，對學生十分熱誠。顯然我



▲本書作者胡為真。(photo by 網路截圖)

的理由並沒有說服她，她勸我：「為真啊，我查過喲，去年聯考政大外交系最後一名的成績都比政治系第一名的成績還要高，念外交和做外交是兩回事，你進外交系，可以和那些素質比較好的同學彼此砥礪，就會更進步，以後想做什麼都可以。」

但我沒有因此改變讀政治系的初衷，選系的志願表也就這麼交了。回到家，母親支持我的一切決定，保送政大政治系似乎就此定案。（待續）

《國運與天涯：我與父親胡宗南、母親葉霞翟的生命紀事》，定價 420 元
郵政劃撥帳號：19344724

戶名：時報文化出版企業（股）公司
訂購專線：（02）2304-7103



▲讓事情明朗化，然後「放棄」，心情便會平靜下來，自律神經就會變得穩定。(photo by pxhere)

此外，懊惱或悲歎、悲傷，心情感到陰鬱低落的狀態若長期持續的話，自律神經也會產生紊亂的現象。結果，身體就變得虛弱而被疾病入侵，心理和身體都會失調。

一味地持續埋頭苦幹，而且告訴自己「不要放棄」時，自律神經就會失衡，一旦「放棄」了，自律神經的平衡就會獲得調整，身體就會成為健康的環境。也就是說，世人往往認為「不放棄」這件事是個優點，換言之，就是一種執著，是無法適時切換模式，同時也代表不懂得適時劃下句點。

所謂的「放棄」絕對不是「give

胞的集合體。為了讓每一個細胞都充分地發揮機能，充足的營養和氧氣不可或缺。我們透過飲食和呼吸來攝取營養和氧氣，靠著腸道和肺部進行吸收，然後藉由血液運送給各個細胞。

血液循環如同生命線

此外，成為將每一個細胞的排泄物運送到體外的途徑、運送病原體等異物入侵或癌細胞形成時將之擊退的免疫細胞過來的也是血液。血液循環一變差，細胞的機能便會下降，而且免疫力也會降低。血液循環就如同我們的生命線一樣。

因個人體質的不同可能會有些

自律神經的紊亂情況便會快速地獲得調整。

可是，男性到了三十歲，女性到了四十歲左右，副交感神經的作用便會大幅下降，如果置之不理，自律神經的平衡就會持續處於紊亂狀況，也就是說，會呈現交感神經居高位，而副交感神經居劣勢的狀態，遲遲無法復原。

放棄負面情感

當交感神經居優勢，而副交感神經處於劣勢時，血管就會收縮，血液循環會變差，由於血液無法輸送到肌肉，所以人容易感到疲累，此外，大腦的血液循環也會變差，因此決策能力或判斷力也會鈍化。

年紀愈大，就愈難「放棄」某些事情，或者越容易覺得接觸新事物、改變環境是一件很麻煩的事情，原因就在這裡。一旦「放棄」的瞬間，就可調整自律神經的平衡。可是，自律神經並無法按照我們的意志動作。

然而，如果我們可以控制自律神經的話呢？如果可以的話，就可以「放棄」讓你的自律神經產生紊亂的各種負面情感，身體和心理也可以獲得健康。不但如此，在最重要的時刻，就能集中精神，讓事情運作順暢。

《「放棄」才能健康》簡介

身體老是莫名感到不舒服，卻又查不出原因？下列的煩惱是否是您壓力的來源呢？「天哪！工作上又出了差錯，我會不會被資遣……」「如果當初不那麼做，是不是就不會分手了……」「都是他害的，我才會變成現在這個樣子！」

您知道嗎？您現在需要的可能不是就醫，而是，懂得「放棄」的勇氣！唯有「放棄」，才能重生。



出版社 / 天下雜誌

余柏青 / 輯

報馬仔

夜間投影音樂秀 在福隆沙雕季

【新北訊】今年福隆國際沙雕藝術季自開鑼以來，已有超過 12 萬人次進場，因應即將來臨的暑假，主辦單位特別推出亮點福隆夜間沙雕展活動「星光奇航」，自 6 月 1 日起至 7 月 15 日，每晚 7 至 9 時，展出結合光雕投影及光環境造景，讓福隆海灘愈夜愈美麗。

2018 福隆沙雕藝術季的創舉就是「夜間沙雕」，過去

可能以為太陽下山後，沙雕就沒啥看頭，今年福隆沙雕不一樣，耗資百萬打造光雕投影秀，在高達 10 公尺主雕「顛倒」，以光雕投影方式，融合周圍國際沙雕作品光影耀動，搭配氣勢磅礴音樂節奏，是視覺與聽覺震撼。

目前也計畫於 7 月閉幕月也會打造「地下沙雕」，推出往下看的沙雕，不管怎麼看都好看。

全台僅一座 彰化扇形車庫吸睛

【彰化訊】彰化扇形車庫是台灣非常珍貴的資產，在全世界找不到幾座，全台也只會有一座，所以希望觀光客能夠來彰化參觀扇形車庫，了解台灣鐵道的歷史，也了解台灣對保存古蹟的用心，對過去走過的足跡的珍惜。

日前有日本貴賓見到這扇形車庫都非常驚訝，認為十分罕見且特殊，相信鐵道迷或觀光客一定都非常有興趣，希望這

是一種新的旅遊路線的開發。

扇形車庫是彰化縣定古蹟，之前全台共有六座，其中五座已經拆除，現僅存彰化這一座，且現仍在運轉的，所以吸引國內外許多鐵道迷前來參訪，雖然彰化市鐵路高架，縣府仍極力主張要把扇形車庫保留下來，後續將配合鐵路高架仍以動態方式繼續保存，讓它成為歷史古蹟，讓它繼續活化，成為一個觀光勝地。

滿天星斗 合歡山爭取暗空認證

【南投訊】台灣正在拚「星空」商機，合歡山號稱東亞地區最佳觀星地點，每年吸引成千上萬追星族。南投縣政府在今年初決定與清境觀光協會及中研院天文所等單位共同爭取設立「合歡山國際暗空公園」，取得國際認證，讓星空成為南投旅遊新亮點。

低汙染、低大氣擾流、無光害，使得合歡山擁有優質觀星環境，入夜後滿天星斗閃耀相

當迷人。清境觀光協會理事長魏振宇指出，現在全世界都對觀星活動極感興趣，這也是一種綠色旅遊，注重環保生態，值得提倡。

目前全亞洲只有韓國永陽螢火蟲保護區為銀級認證的國際暗空公園，日本西表島也在申請國際暗空島。南投合歡山正申請亞洲第 2 座國際暗空公園，最快 7 月底向國際暗空組織遞件，預計明年 4 月有結果。

南投國際工藝節登場 體驗漆竹陶織之美

中
部

時間：107 年 6 月 1 日起
地點：南投縣

南投縣不僅是觀光首都也是工藝重鎮，漆藝、竹藝、陶藝、原住民民族編織等展現精湛水平，為發揚南投縣獨特工藝文化，配合文化部政策目標，南投縣政府文化局以南投工藝為主題，特舉辦 2018 南投國際工藝節「媒體路線・小鎮工藝之旅」，規劃數條旅遊與體驗行程，吸引各地民眾暢遊南投之名觀光景點，來一趟五感體驗工藝之旅。

此次踩線行程包括 1. 竹—竹鹿之旅—芳仕璐昂琉璃藝術館、大鞍竹海、天梯、竹青庭特色風味餐、竹文化園區、遊山茶訪、德豐木業、璞園竹藝文化園區；2. 漆—漆、陶工藝與藝術文化體驗—游漆園漆體驗、地方特色風味餐、九九峰園區、巷弄美學與毓美術館、768 藝術區、林善述硯陶坊。

3. 陶—集集水里木陶之旅—茂輝工房車筆、集集車站、添興窯文化園區、綠色隧道、攔河堰、集集街道鄉土小吃、水里永興村、台大實驗林水里木工廠、車埕木業博物館

等 1 日遊體驗。

另還規劃染織—原鄉工藝 2 日遊行程，從埔里鎮的埔里手抄紙、霧社的原鄉織布工藝與莫那魯道的故事、夜宿清境農場再回到埔里紙教堂巡禮等，共 4 條體驗路線，帶領大家親自拜訪國寶級大師、工藝家工作室，進入工藝之旅以五感體驗五部曲，讓民眾身心舒暢滿載而歸。

主辦單位特邀劉興澤竹藝家到南投縣竹山鎮在地的竹編工藝技法轉化為室內大型空間藝術創作，並結合竹餐料理、竹編工藝的「竹青庭人文空間」，進行竹編示範；劉興澤是國寶級竹編大師黃塗山的嫡傳三大弟子之一，跟隨人間國寶學習，作品細緻，精采動人，擅長精細、多變的竹編技巧，層層交疊的編織技法，令人目不轉睛、嘆為觀止。



再現原鄉編織 故宮南院展原住民服飾

策展團隊精選台灣各原住民族具重要性、珍稀性和代表性的經典衣飾文物，從台灣原住民族傳統打製、織布、綴珠、刺繡、貼縫等技法的展現，形制、圖紋的運用以及文化意涵的呈現。

南
部

時間：107 年 6 月 1 日 ~ 12 月 9 日
地點：嘉義縣 故宮南院

國立故宮博物院南部院區於 6 月 1 日起推出「織路繡徑穿重山：台灣原住民服飾精品聯展」，這是故宮南院首次展陳台灣原住民族群服飾文化的獨特性與多元性。

本展特別邀請中央研究院民族學研究所博物館、國立台灣大學人類學博物館、國立台灣博物館、國立台灣史前文化博物館、北投文物館及順益台灣原住民博物館 6 館共同策劃聯展，展期自 6 月 1 日起至 12 月

9 日分兩檔展出，268 件各館典藏的台灣原住民族服飾精品在嘉義南院交會競豔。

台灣原住民族十六族的多樣傳統服飾，不僅蘊含不同族群、地域、使用場合或社會階級文化意涵，也作為重要族群識別表徵。故宮南院為以台灣出發，彰顯台灣多元文化內涵，選定台灣原住民族傳統服飾文化為策展主題。

並串聯結合國內擁有豐富、精彩台灣原住民族文物典藏的

六座博物館，共同擊劃此次展覽。

策展團隊精選台灣各原住民族具重要性、珍稀性和代表性的經典衣飾文物，從台灣原住民族傳統打製、織布、綴珠、刺繡、貼縫等技法的展現，形制、圖紋的運用以及文化意涵的呈顯，將台灣原住民族衣飾文化和工藝的故事娓娓道來，引領觀眾進入多元繽紛又趣味盎然的台灣原住民族世界。

故宮南院表示，展覽期間特別邀請擅長泰雅傳統編織、105 年獲文化部登錄為重要傳統藝術保存者的尤瑪·達陸及其創立的野桐工坊，在二樓大廳開

放空間策劃「台灣原住民族當代編織藝術展」。

尤瑪·達陸是少數能將傳統染織從材料的復育、種植、採收、製線、染色、織布等二十多道工序完整呈現的藝師，藉由傳統服飾精品及當代編織創作的相互輝映，呈現原住民族織品技藝典範與創新生命力。

本展第一檔 6 月 1 日至 9 月 2 日、第二檔 9 月 8 日至 12 月 9 日展出。

6 月到 9 月另規劃有多場次原住民電影欣賞、文化體驗、講座等教育推廣活動，歡迎民眾前來欣賞台灣原住民族衣飾文化和工藝故事。

在媒體集體碎片化、八卦化的今天，

台灣居然有這份認真的報紙

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。

台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到社會翻轉的那天。

今年 9 月 1 日本報即將
慶賀 10 周年囉！

台灣醒報

報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播 |

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961
歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線