



## 兩岸關係冷和 憂國安、經貿危機

兩岸關係持續僵化，專家指出，兩岸經濟互動，台灣約可獲得 600 多億美元順差，若切斷經濟關係，我將損失慘重。



## 我國 5G 慢郎中？明年底釋照

NCC 表示，預計今年 6 月底前確認 5G 頻寬、頻段等相關測試，並於年中訂出相關釋照規則，在 2019 年底釋照。



## 打壓、威脅選民 委國馬杜洛勝選

委內瑞拉獨裁者馬杜洛成功連任，他不僅打壓反對黨、更以食品券威脅選民，使得其成功捍衛總統寶座。



## 愛的轉變 王天競分享獄後新生

2001 年被誣告入監服刑的王天競出獄後他熱心往全台監獄分享自己的生命見證，關心、安慰受刑人。



## 今天天氣

北部 24°-33° 晴時多雲

中部 24°-33° 晴時多雲

南部 25°-35° 晴時多雲

東部 25°-33° 多雲短暫雨

# 政院醫爭法挨批 三大保障倒退嚕

醫改會董事長劉淑瓊表示，行政院版的《醫爭法》，是醫護保護、中央補助、醫院責任的三大倒退。

【本報記者藍苡瑄台北報導】「行政院版的《醫爭法》，是醫護保護、中央補助、醫院責任的三大倒退，」醫改會董事長劉淑瓊 21 日在記者會上表示，行政院版《醫療事故及爭議處理法》，取消中央補助改由地方買單、醫院關懷小組設立條件也放寬至 100 病床以上，更取消醫療爭議發生時的專業評析，比一些現行法令對醫病間的保障還差。

## 關懷小組減糾紛

立法院去年三讀通過醫療法第 82 條修正，將醫療糾紛的民事、刑事責任嚴格化，對於行政院提出的《醫爭法》相關配套措施，劉淑瓊表示，「調查發現醫糾病家有接受醫院的關懷小組關懷的只有 18%，若先撫平病家情緒就能減少訴訟。」

她提議，醫院內要有關懷小

組做關懷，但現在的新規定中卻放寬規定，醫院的病床達 100 張以上才需要設立關懷小組，根據醫改會觀察，質疑放寬後只有 48% 醫院需要設立關懷小組。

另外，發生醫療糾紛時的專業評析團體，從現行法規《103 年上屆衛環會初審條文》的「應」成立或委託專業評析團體、未限醫事團體，變成「得」成立或委託、只限醫事團體，醫改會擔心「這會造成『醫醫相護』，病方在調解中無法信任評析團體」。

## 新法淡化醫院責任

針對中央補助，醫改會認為去年《多元雙向醫療爭議處理機制試辦計畫》是由中央補助，但現在是由地方買單，若有的縣市財政狀況不佳，恐會造成困難。另外，遇到醫院爭議時

卻是醫護人員面對，應該由醫院機構作為直接訴送對象。

發生醫療爭議時證據保全部分從《生產事故救濟條例》包含病歷、健保醫令清單、帳簿，變成只有病歷，除錯通報責任，從原本嚴重事故應於 24 小時內通報、根本原因分析 R C A 報告不得做為究責依據。這可能會造成醫院卸責，沒人願意說出真相。

交大科法所林志潔教授表示，「到醫療院所跟民眾締約的是醫院，但出現醫療糾紛卻是由醫護人員出面調解，這不合理。」國外體系都是起訴醫院，而非醫護人員，不能接受漠視機構責任的法案版本。

醫改會呼籲支持立委吳玉琴、立委陳曼麗的版本，都有中央補助、醫病保障、強化醫院責任，期待民進黨好好把關，扭轉倒退的條文，並且還要再審查。

# 兒童遊樂場危機 時力籲專法納管

新竹「飛天椅」意外令家長人心惶惶，黃國昌呼籲，政府應將移動式遊具納入法規，並在新法上路前的空窗期，針對廠商進行調查。



▲日前新竹發生「飛天椅」遊樂設施失控意外，時代力量呼籲政府立法納管「移動式遊具」。(photo by Public Domain Pictures)

【本報記者楊晏台北報導】針對新竹日前發生「飛天椅」遊樂設施失控意外，1 名男童遭突然加速的遊具拋飛，令家長人心惶惶。立法院 21 日首度排審《兒童遊戲場安全管理條例草案》，時代力量黨團召開記者會痛批，草案中對於「移動式遊具」規範隻字未提，立委黃國昌呼籲，政府應將移動式遊具納入法規，並在新法上路前的空窗期，主管機關內政部會同消保處針對廠商進行調查。

## 移動遊具竟未納法

今年 4 月，新竹市巨城百貨公司發生「飛天椅」意外，一名孩童因遊樂器材突然加速而被拋飛，6 名成人為了救孩子受傷。案發後，新竹市政府稱此類遊具目前「無法可管」，引發社會各界對「移動式遊具」管理問題的檢討聲浪。

立委黃國昌表示，雖然立法院內政委員會已排審《兒童遊戲場安全管理條例草案》，但草案中並未針對「移動式遊具」做出規範，內政部也未於書面報告中提及任何研擬規範的計畫。他呼籲，應盡速研修相關法規，納入規範「移動式遊具」，並應該在相關法令研擬完成前的空窗期，會同消保處針對廠商進行調查。

## 恐還有未爆彈

受害者家屬黃小姐也出席記者會現身說法。黃小姐說，事發至今一個月仍餘悸猶存，「案發後，新竹市府曾派人致電，說現在這種遊具『無法可管』，建議我們與廠商和解」，更離譜的是，她經朋友轉告後才知道，這間廠商與 2 月時發生的「卡丁車火燒車事件」是同一家廠商，鄭重呼籲政府立法規範廠商，以免再有下一個受害者。

律師連郁婷指出，事發的「動力育樂有限公司」是目前全台最大的移動式遊具租賃廠商，生意遍及全台，從各地夜市到新北耶誕城、台北 101 耶誕晚會等，都曾擺設該廠商的遊具。然而，今年 2 月，新竹縣內灣曾發生卡丁車起火燃燒，將遊客燒成火球；4 月再發生飛天椅意外，「短短 2 個月發生 2 起重大事故，至今公司仍在營業，沒有接受任何行政調查，形同放任這些『未爆彈』在各地橫行。」

黃國昌則強調，在新法訂定前，地方政府可以做、應該做的，包括：第一，依照《消保法》規定，針對廠商採取必要管制作為；第二，地方政府為了保護各地方縣市內家長、孩童從事這類活動，本來就有權限、也應該去制定更細密的地方自治條例予以規範。

(相關新聞見 3 版)



▲醫改會董事長劉淑瓊。(photo by 藍苡瑄/台灣醒報)

▲醫改會表示，行政院版的《醫爭法》，是醫護保護、中央補助、醫院責任三大倒退。(中央社)

# 兩岸關係冷和 憂國安、經貿危機

兩岸關係持續僵化，有專家指出，兩岸經濟互動，台灣約可獲得 600 多億美元的順差，若切斷經濟關係，我將損失慘重。

【本報記者譚有勝台北報導】「兩岸現狀已經改變，蔡政府無法再繼續『維持現狀』，政府必須重啟對話，才能改善兩岸關係。」兩岸學者朱新民 21 日在記者會上指出，從中共軍演到軍機繞台，顯示兩岸持續對峙只會爆發台海危機，政治教授龐建國則說，兩岸經濟互動，台灣約可獲得 600 多億美元的順差，若兩岸切斷經濟關係，將損失近 40% 的出口貿易總額。

## 應開放兩岸對話

蔡英文就職兩周年在網路上直播回顧過去施政成果，面對網友兩週內提出的 400 多個問題，總統府分為四大類。針對兩岸關係，蔡英文說，「兩岸政策不變，還是以維持現狀作為兩岸政策主軸」，政府不會暴走，但也不會



▼多位專家在記者會上指出，兩岸現狀已經改變，蔡政府無法再繼續「維持現狀」，政府必須重啟對話，才能改善兩岸關係。(photo by Wikimedia)

僵住，更不會走回國民黨時代老死不相往來的路，但也不會在壓力下屈服，這是政府的基本態度。國政基金會資深顧問朱新民表示，蔡英文對兩岸關係的政策主

軸是「維持現狀」，卻否認「九二共識」，執政 2 週年現狀已經改變了很多，甚至有破兩岸關係的情況出現。他擔心，若蔡英文自我感覺良好，恐怕兩岸僵局只會

繼續惡化。但他憂慮，如果兩岸失去對話管道，將會發生嚴重的後果，政府應該開放兩岸城市之間的對話、海峽論壇等，以透過溝通改善兩岸關係。

## 貿易斷交損失大

台灣競爭力論壇理事長龐建國則指出，蔡英文曾說：「台灣不要從中國走向世界，而要從世界走進中國」，但中國是台灣最大的出口對象，即最大的順差來源。2017 年兩岸貿易，按照中國海關統計，台灣對大陸出口約為 1676 億美元，進口 475 億美元，順差 1201 億美元；台灣官方則統計，台灣去年對中國出口價值總額 3174 億美元，進口 2595 億美元，順差 579 億美元。

若少了中國的順差，台灣將虧損高達 622 億美元，台灣人平均要負擔 8 萬塊台幣，相當於年輕人差不多 3 個月的收入。龐建國進一步說，如果台灣要和中國大陸切斷經貿關係，將會損失 40% 的出口價值總額，對台灣經濟衝擊相當大。

## 蔡政府僵化兩岸

文化大學政治學系教授陳一新亦說，蔡英文承諾兩岸關係不會「暴走」，但過去 M503 事件、美國對台軍售、行政院長賴清德台獨說等都挑動了中共的神經，中共軍機繞台也比過往來得多，國台辦更直指，就是衝著賴清德而來，顯然兩岸關係已經暴走。

陳一新批評，政府沒有積極處理兩岸關係，卻把責任丟給前朝（國民黨）。他指出，前總統蔣經國是第一次打開兩岸關係互動，馬政府則將兩岸互動制度化，深化了兩岸之前的交流，但蔡政府執政 2 週年並未看到兩岸關係有任何突破性發展，反而持續僵化，且行政院長賴清德與總統蔡英文的政治主張背離，為兩岸關係帶來許多不明確的危機。

# 丁守中承諾敬老金 長者鼓掌叫好

【本報記者楊堃台北報導】「都市更新以一坪換一坪、2 年內搬新家，這些柯 P 做不到的，我來做！」國民黨台北市長參選人丁守中 21 日與長者座談，強調台北市應以「追趕跑跳碰」的速度推動都市更新，除了承諾加碼都更容積獎勵、推動照服時間銀行，他還保證，只要一選上就恢復發放敬老金，立刻獲得在場 30 多名銀髮長輩鼓掌叫好。

國民黨台北市長參選人丁守中動走基層，21 日與中山大同市議員參選人盧威到位於中山區的興安國宅，和當地長者座談銀髮政策。小小的里辦公室擠滿 30 多名長輩，專心聆聽丁守中的政見，也不忘給丁守中大力鼓掌支持。

## 都市更新不能等

座談一開始，丁守中就有感而發，說他之所以願意鏗而不捨競選台北市長，就是因為懷抱著想讓台北市民安居樂業的理想，「台北市屋齡 40 年以上老舊公寓仍

有 40 多萬戶，每次只要發生大地震，大家就提心吊膽，」前內政部長李鴻源更警告，若發生規模 6.0 的地震，估計北市將有 4000 棟建築物因此倒塌。因此，台北市必須以「追趕跑跳碰」的速度推動都市更新，打造更安全幸福的城市。

丁守中批評，柯文哲都市更新做得太少又太慢，「柯文哲前年才發出 207 張建照、去年發出 213 張，」他指出，過去國民黨執政時，經濟狀況好的話至少能發出 3、4 千張建照。此外，營造業是許多行業的火車頭，只要營造業起來了，將能帶動家具業、窗簾業、衛浴業等相關產業的發展。

## 獲長者大力支持

因此，為讓居住得安全，丁守中致力加強城市防災、都市更新，「以大幅容積獎勵，幫助市民舊房子換新房子」。他指出，現在北市平均容積獎勵才給 23%

到 27%，但法律規定最高能到 50%，為了讓市民更大誘因加入都更，他承諾落實「一坪換一坪，2 年搬新家」，話說到此，台下立刻爆發如雷掌聲。

而柯文哲上任後大舉砍掉重陽敬老金，讓長者相當不滿，丁守中在座談會中也不忘強調，「只要我選上，立刻恢復發放敬

老金」，更承諾將推動「時間銀行」，讓民眾退休後能透過照護志工累積時數，待年老力衰再兌現時數由其他人來照護自己，以彌補高齡化下日益短缺的居家照顧人力；另外，他也將深入鄰里，廣設社區托老中心、臨托中心、親子館等，促進世代共榮。



▲台北市長參選人丁守中保證，只要一選上就恢復發放敬老金，立刻獲得在場 30 多名銀髮長輩鼓掌叫好。(中央社)

# 柯 P 狂打政績牌

【本報記者楊堃台北報導】「我們現在不敢多談政見，一談就會被柯文哲團隊抄襲。」台北市長參選人丁守中 21 日出席活動受訪時指出，近期柯文哲推出的公眾運輸月票吃到飽、家戶加裝煙霧偵測器等，都是他先提出的政見，柯文哲立刻抄襲辦理。對於白、綠分手後，台北市長選戰呈現三強鼎立態勢，丁守中強調，在民進黨握有中央資源，柯文哲挾帶執政優勢下，他會努力專攻「中間選民」的支持。

## 爭取中間選民

台北市長選情白熱化，根據

《聯合報》民調顯示，因民進黨決定自提人選起步晚，就算派出行政院長賴清德參選，也難撼動柯、丁對決現況，「支持率分別是丁守中 3 成 6、柯文哲 3 成 3、賴清德 1 成 6，也就是說，即使藍綠歸隊，丁守中仍可勝柯文哲 3 個百分點，聲勢相當。」

丁守中 21 日與中山大同市議員參選人盧威到眷村出席活動受訪時表示，現在民進黨握有中央行政資源，柯文哲則挾帶執政優勢，他強調自己過去征戰立委時，在長年綠大於藍的士林北投選區還是能搶下 5 成 7 的票數，「因此這次選戰我們會持續戒慎恐懼、

# 丁守中：抄我的

全力以赴，積極爭取中間選民認同。」

## 批柯團隊抄政見

對於近期柯文哲狂打政績牌，丁守中諷刺說，柯的政績「乏善可陳」，他更說「我們現在不敢多談政見，一談就會被柯抄襲」，例如最近推出捷運 1280 月票吃到飽，他從去年喊到現在，柯在一個多月前採用；為銀髮族居家修繕也是他先在臉書提的，沒多久柯 P 團隊就跟進；家戶加裝煙霧偵測器更是丁守中早在 4 年前參選市長就提出的政見。

「可見柯文哲沒有宏觀視野和

市政專業，很多事情拖了 4 年才開始推動，已經太晚了。」

國民黨中央委員連勝文 20 日陪同議員參選人掃街時，說他願意替丁守中站台，外界好奇是否「連、丁心結」破冰？丁守中表示，不論是郝龍斌、黃大洲、連勝文，他都會盡全力輔選。「我是為黨拚戰，但現在國民黨已經沒有足夠的資源和能力動員造勢，」因此他們選擇走入基層，主動接觸中間選民，「我這次選舉既沒有黨職、公職，也沒有多上媒體，只能動走基層，相信有一定的功效。」

# WHA 封殺我入會

# 專家：優先改善兩岸

【本報記者譚有勝台北報導】「針對台灣連續 2 年無法出席世界衛生大會（WHA），衛福部長陳時中在日內瓦向世衛組織表達「憤怒」的抗議。但陸方代表馬曉偉在記者會上批評，民進黨不承認「九二共識」是台灣被拒於門外的主因。兩岸與國際學者朱新民 21 日受訪時也表示，國際社會有其規則，台灣的「憤怒牌」只會讓兩岸關係惡化。教授陳一新受訪時指出，國際支持未取得成效，顯見政府必須透過改善兩岸關係，才可能突破國際空間。」

## 連兩年吃閉門羹

第 71 屆世界衛生大會（WHA）21 日在日內瓦舉行，台灣經過多番爭取之後仍未收到世衛會的邀請函。人在日內瓦的衛福部長陳時中表示，台灣人民感到非常憤怒，這是不正確的，對台灣人民並不公平。

中國大陸國家衛生健康委員會主任馬曉偉則批評，由於民進黨至今不承認「九二共識」，破壞了台灣參與世界衛生大會的政治基礎，「今年台灣地區收不到參會的邀請，責任完全在執政黨當局。」他進一步說，台灣過去連續 8 年都以「中華台北」的名義和觀察員身份參加世衛大會，都是因為兩岸堅持在「九二共識」基礎上所作出的特殊安排。

## 台灣難「操之在我」

國政會資深顧問朱新民表示，國際有國際社會的規則，

並不是台灣能操之在我的。台灣要爭取國際空間是所有人共同的願望，但政府此次打「憤怒牌」並不是一種理性的方式，而是一種情緒發洩，容易落入民粹主義的陷阱，讓兩岸關係進一步惡化。他認為，政府必須讓外交、兩岸形成槓桿，不宜偏向一方，而是互相制衡，才會打破我國際參與的空間。

文化大學政治學系教授陳一新則說，雖然政府一直要以「台灣」的名義參與國際活動，且還要透過公投，讓全民支持正名。但他憂慮，即使台灣證明了自己，國際是絕對不可能允許以「台灣」的名國際活動的。

陳一新舉例，奧林匹克委員會已規定，如果是以「台灣」的名義參與奧運會，將不發給選手參賽權，但這會讓我奧運選手在過去的籌備訓練當中損失極大的權益，甚至失去了國際參與的機會。

## 中國實力不同以往

至於各國都支持我參與 WHA，為何還是沒有效果？陳一新解釋，WHA 是聯合國的附隨組織，且秘書長職務還是由中國的代表出任，這表示中國的影響力已不同以往，甚至可利用盟國的絕對優勢阻止台灣參與。過去扁政府時期，台灣還有國際實力，即使被中國挖了 8 個邦交國，還能搶回 3 個，但現在台灣實力日漸薄弱，國際空間必須透過改善兩岸關係，才有可能實現。

▼日、韓等各國 5G 發展技術都在加快，行政院日前也表示，目標將在 2020 年商轉成 5G。(photo by Janitors via flickr used under CC license)



▲NCC主委詹婷怡表示，會協調相關業者移頻，希望在 2019 年底釋照，2020 年之前準備商轉。(中央社)

【本報記者藍苡瑄台北報導】目前日、韓等各國 5G 發展技術都在加快，台灣是否過於落後？「台灣 5G 發展不會慢，預計今年 6 月底前確認頻寬、頻段等相關測試，並於年中訂出相關釋照規則，在 2019 年底釋照，」NCC 主委詹婷怡 21 日接受立法院委員李昆澤備詢提問時，如此回應。至於中華電信引發的 499 之亂，立委李昆澤、林俊憲等人也提問後續處理開罰事項。

行政院日前表示，2020 年商轉成 5G，負責相關推動的 NCC 主委詹婷怡表示，目前針對頻寬、頻段測試，查

NCC 表示，預計今年 6 月底前確認 5G 頻寬、頻段等相關測試，並於年中訂出相關釋照規則，在 2019 年底釋照。

看有無相互干擾，若定頻在 3.4GHz 到 3.6GHz 頻段，會協調相關業者移頻，希望在 2019 年底釋照，2020 年之前準備商轉。

不過就在 5G 逐漸起步時，台灣電信產業近日卻推出 499 元 4G 吃到飽方案，引起大批人潮申請的亂象，立委李昆澤提問，「499 方案的服務連線品質，是否會比 1399 慢？」NCC 副主任委員翁柏宗回應，「我們針對 100 多點進行量

測，發現 1399 跟 499 吃到飽速度都一樣，之後會不定期抽查 SIM 卡等裝置，也不排除親自到電信業者 4G 機房檢視，」除確保消費者權益，也檢驗 4G 基地台分流在技術上沒有問題。

立委李昆澤與林俊憲都相當關心 499 之亂，立委李昆澤提問「若業者一直不改善相關品質的話，NCC 將如何處理？」NCC 副主委翁柏宗回應，「會依照法律開罰，

連續開罰至改善，最後不排除撤照。」立委林俊憲則認為，「電信市場被五家電信龍頭壟斷，光罰這些錢對電信業者來說太少，像是其他家就跟進中華電信推出優惠方案，」提議 NCC 應該要有其他手段，讓業者了解國家還是有人在維持次序。」

翁柏宗表示，「業者有事先報備 NCC 該方案跟公告，但整個呈現準備能量不足，」這場 499 之亂造成的問題，如客服打不通，很多門市人潮大排長龍，本週 NCC 請業者給予相關資料後，開會討論做出裁決。

## 飛天椅無「法」管？內政部：再討論

【本報記者蘇盈之台北報導】針對新竹市百貨公司「飛天椅」操作不當而失速，造成乘坐兒童和搶救的大人受傷，21 日立法院內政社福衛環委員會審議《兒童遊戲場安全管理條例草案》，內政部次長花敬群應詢時表示，非固定式機械遊樂設施組件往往分別進口，造成管理疏失，會再與各責任部會進行討論。

21 日稍早，時代力量立委黃國昌也針對新竹具城事件，於黨團會議室召開記者會，直指案發後新竹縣政府竟稱移動式遊具「無法可管」，對內政部發出強烈譴責，至今「移動式遊具」仍未有相關規範，呼籲內政部應盡速與消保處對廠商進行調查。

針對內政部稱兒童遊戲場是依照「屬地主義」概念，設施設置的地點主管機關為何，就歸該單位主管，如設



▲時代力量立委黃國昌(右)促請政府單位擬定管理規範，包括遊具的檢驗規範及違反規定的罰責，以保障消費者。(中央社)

立在公園綠地即內政部主管，在兒童醫院即衛福部主管，但移動式遊具卻無相關規範，時代力量立委黃國昌在內政委員會上猛烈逼問花敬群，「究竟移動式遊具主管機關是誰？」

花敬群表示，非固定式的機械遊樂設施，大多是分別進口拼裝組件，在國家標準或是過去的管理下，確實有疏漏，會再跟各相關部會討

論。而充氣式、移動式的兒童遊樂設施，經濟部標準檢驗局已在 4 月底開過第 1 次會議，也已經制定國家標準，內政部也持續召集各部會開第 2 次會議，預計在 6 月初進行。

對此，黃國昌諷刺地說，「我很肯定你們(內政部和衛福部等相關部會)一直不斷開會，你們的具體作為就是開會。」意指相關部會間

互踢皮球，卻未針對關鍵性的問題(如主責單位、先前事故後對廠商進行開罰)積極負責，只不斷說「已開會討論」。

花敬群表示，全國多處公園綠地為內政部管理，每年都做檢查和相關報告。一些非固定式機械遊樂設施讓兒童受傷，屬於零星單一事件，但會盡快與相關各部會協商補強。

## 保障造林地居住權 立委：要看個案

【本報記者宋秉謙台北報導】針對全台多數露營區都營建在違法的特定水保地，立委邱議瑩 21 日質疑農委會，台灣目前沒有特定的法規以供業者合法申請，她更砲擊林務局在林班地租約中，多數承租造林人早在造林地工寮興建法規範前就有世代傳下來的建物，以此法規要求修繕甚至拆遷，對居民帶來不安與不便，但林務局的回應是，仍需依照個案例說明。

對於違法露營區的申請無法可循，農委會主委林聰賢表示，行政院上週已快馬加鞭提出觀光區管理辦法，農委會將主管休閒農場，並與觀光局溝通，依照新辦法管理，露營區申請與營建都歸於交通部轄下的觀光局。

另外，針對國有林班地的承租規範中，對 0.5 公頃以下的租地不允許建造工寮，在 10 公頃以上的租地中，最高只能建造 35 坪的工寮，邱議瑩表示，這對很多造林地居民產生負擔，多數林地山區的建築物都是過去世世代代留下



▲立委邱議瑩針對山林地的承租戶居住問題，抨擊主管單位處理方式不人道。(中央社)

的，更不是營業性的擴建。

邱議瑩質疑此法規的正當合理性，她從接過的陳情個案中舉例，過去有一對老夫妻在林租地中有建築住屋，林務局不停的巡查與開單、要求修繕或拆遷，導致老先生心臟病發，不幸過世，老伴也終日擔憂居住地違法問題。

林聰賢回應，租約中的原有工寮可延續使用，其法規優先取締違規的營業性工寮，至於一般的居住者，依人道考量，以不影響山林地保育為前提，都能保障居住權。主管單位林務局局長林華慶表示，局內專員將依個案，考量合理使用情形，個別給予說明。

## 觀光只補助南部 立委：應一視同仁



▲立委許淑華表示南投的遊艇業較去年下降 90%，日月潭的遊艇船隻變得比之前蕭條。(photo by pixabay)

【本報記者藍苡瑄台北報導】日前交通部只補助國南部觀光引發不滿，「政策不能沒有公平機制，以 2 年來全國所有縣市觀光比例上整體產值下降程度來看，南投縣絕對是衰退的前三名，」立委許淑華 20 日受訪時如此表示。立委蔡易餘亦表示，「這次補助的總金額只有 4000 萬，會爭取增加經費，將嘉義縣市跟南投縣都納入。」

交通部 15 日公布的振興觀光方案，20 人以上的團體平日到台南、高雄、屏東、澎湖、台東旅遊，2 天 1 夜，行程須納入國家風景區景點，每人每日可補助 500 元，交通費一半，交通費最高補助每團 3 萬、澎湖 5 萬，總經費 4000 萬，預計實施至 6 月底。18 日對自由行動部分，3 人同行，住 1 晚送 1 晚，此舉引發嘉義縣市、南投等縣市反彈，認為政府應該一視同仁。

### 南投觀光下降排前三

許淑華表示，「南投觀光人口衰退絕對不會輸給南部，這次卻沒納入補助縣市，在補助設計上有所偏頗，」她認為這是「貼膏藥」，哪有喊痛貼哪裏，短期急就章辦法，沒有全面的通盤思考，對於長遠的旅遊觀光沒太大效應。蔡易餘則表示，「這次補助的總金額只有 4000 萬並不多，會爭取增加經費，希望把嘉義跟南投都納入。」

許淑華建議，應通盤去看這兩年來全國縣市觀光比例上整體產值的下降，南投縣絕對排名前三。並指出，「南投的遊艇業下降 90%，飯店餐廳下降 70%，伴手禮下降 80%。」政府應該要從十大旅遊景點考量，例如阿里山跟日月潭，調閱觀光人數增長情形。

### 新南向成效不大

對於補助方案使用在平日，許淑華雖然是鼓勵大家平常日出遊，但多數人還是得上班，所以效率不會太高，影響力還要再評估。而退休的公教人員因為 7 月將有年金改革，也變得不敢花錢，這方案可能對一些年輕人比較有吸引力。

「蔡英文說新南向政策補足一些陸客不來，實際上就是拿自己的錢補助外國人的假象，」許淑華批評，因為蔡政府的兩岸關係不好，觀光只是受影響的其中一環，她指出，重點是蔡英文要有能力跟大陸談，所有癥結點都在兩岸關係。

蔡易餘認為最根本的問題在於「台灣的觀光地區不耐玩，沒有辦法吸引旅客來一次以上，」應該要多加強觀光品質與週邊，多作宣傳，提升整體景點品質。這些不是光靠補助就能提升，應該將金錢投入在這些建設型經費，也必須營造地方社區意識。

# 打壓、威脅選民 委國馬杜洛勝選

委內瑞拉獨裁者馬杜洛成功連任，他不僅打壓反對黨、操縱選舉制度、更以食品券威脅選民，使得其成功捍衛總統寶座。

## 全球 各大週刊頭條新聞

邱慕天 / 輯

### The Economist 《經濟學人》 以巴衝突：加薩走廊的未來

加薩走廊，一個被世界遺忘的荒場。位於以色列、埃及、巴勒斯坦權力機構的三不管之地，往往唯有當他們採取了如使用火箭砲攻擊這樣的激烈行動，國際社會才會被迫注視他們。

5月14日（以色列復國日）這樣的時刻到了。成千上萬的巴勒斯坦人聚集在加薩邊界的圍欄附近，威脅要「返回」祖先在1948年以色列國成立時失去的土地。那天，以色列軍人強勢維安，殺死了60名巴勒斯坦抗爭者。但彷彿活在平行時空的以色列總理納坦雅胡，卻在耶路撒冷慶祝美國駐以使館遷入的「和平的大好日子」。

譴責以色列的國家不算少，畢竟作為強勢方的以色列應承擔比較大的國際道德責任。但《經濟學人》表示，孱弱的巴勒斯坦也當反省自己的問題，扣問自己為何當以色列建國70年之間運作起茁壯成熟的民主，巴勒斯坦卻還不能提出終止流血衝突的方式。

以色列在捍衛疆界確實有過度使用武力的問題，但是巴勒斯坦的示威在抗爭者中夾雜了不少別有圖的哈瑪斯武裝份子，也難辭其咎。加薩走廊面積365平方公里，聚集200萬人口，是地球上最擁擠、最悲慘的地方之一。缺乏醫藥、電力和民生物資，自來水無法飲用；全國4成4的失業率；比起「國家」，它更像監牢。

它的資源困境雖然來自包圍著它的以色列、埃及，還有巴勒斯坦西岸的限運。但是加薩也是在1990年代率先單方面毀棄奧斯陸和平協議，以自殺炸彈威脅



區域和平的一方。

加薩的哈瑪斯在趕走以色列人後，於2006年控制加薩走廊，與西岸的法塔赫決裂，從此以腐敗、無能領導該地區。它將武器儲存在民用地點，包括清真寺和學校，使其成為轟炸目標。就此而言，阻止巴勒斯坦建國最大的障礙就是巴勒斯坦自己。

《經濟學人》建議，巴勒斯坦的法塔赫應當執行被延宕已久的選務改革，盡快讓政治得以重組。哈瑪斯則應當放下以武裝鬥爭爭取政治空間的激進手段。

在本周的巴勒斯坦抗爭中，哈瑪斯宣稱他們將讓「猛虎出籠」，卻忘記以色列一旦「狠」起來絕不會很輸他們。反之，唯有當巴勒斯坦的雙邊和好，並宣示承認以色列存在的權利，他們才能站在國際道德制高點上，把「國際社會壓力」的炭火堆在以色列頭上。



▲委內瑞拉總統馬杜洛（前）在總統大選中勝出，他的對手和美國都宣稱選舉無效，拒絕接受。（中央社）

【本報記者譚有勝綜合報導】從打壓反對黨到威脅選民，委內瑞拉獨裁者馬杜洛以絕對得票優勢（67%）成功連任！委內瑞拉為全石油產國，卻面臨最嚴重的經濟危機，通膨率不但暴漲13000%，許多人更因糧食問題營養不良。但馬杜洛不僅打壓反對黨、操縱選舉制度、更以食品券威脅選民，使得其成功捍衛總統寶座。對此，反對黨呼籲重投，美國也聲明不承認此次選舉結果，若馬杜洛連任，美國決對委國實施經濟制裁。

#### 馬杜洛優勢勝選

根據(BBC)報導，委內瑞拉總統馬杜洛20日成功贏得大選，開始新的6年任期。但因為只有46%的投票率，反對黨堅決抵制此次選舉結果。反對黨候選人法爾孔聲明，「我們不承認選舉結果有效，委內瑞拉必須重新舉行選



舉。」根據委內瑞拉選舉委員會統計，委內瑞拉總統大選投票率為46%，馬杜羅以67.7%（580萬選票）擊敗法爾孔的21.2%（180萬選票），成功連任總統大位。

法爾孔聲稱，這次選舉受到馬杜洛操控，包括其濫用攸關糧食發放的國家福利卡，導致選民都投執政黨。美國總統川普也表示不會承認委內瑞拉大選結果，並批評，委內瑞拉侮辱了民主。若馬杜洛連任，美國將對委內瑞拉實施經濟制裁。

#### 石油產國經濟危機

《紐約時報》則分析，委內瑞拉擁有全世界最大的石油儲量，但卻在近期面臨史上最嚴重的經濟危機。國際貨幣基金組織估計，委內瑞拉今年的通貨膨脹可達13000%，為世界上最高的通膨國家。隨物價暴漲、商品短缺，許多委內瑞拉人營養



## 世界油價狂漲 印度向沙國求救

【本報記者宋秉謙綜合報導】全球油價持續飆漲，世界第3大能源消費國印度擔憂每桶油近80美元將對上升中的該國經濟造成負面影響！印度行業遊說組織(FICCI)21日呼籲當局削減石油進口消費稅，讓印度社會面對上漲的油價多一點緩衝，當局考量到此舉恐造成國庫財政赤字加重，仍未有實際的國內民生方案，僅賴能源部部長普拉漢週末轉向沙國求援，確保足夠的石油供給量。

世界油價在過去1年來因市場供需機制、漲幅超過40%，加上美國日前宣佈退出伊朗核協定，使伊朗石油不確定因素大增，再加上委內瑞拉石油產量下滑，導致油價狂飆，印度週末緊急向產油大國沙烏地阿拉伯要求供給端的保證，希望不影響國內需求。

印度能源部長普拉漢表示，正在找尋解決方案，根據(CNN財經)報導，普拉漢週末與沙國石油部長法立赫確保該國的石油供給量穩定，法立赫向普拉漢保證，沙國將與其他OPEC生產國和俄羅斯合作，確保有足夠的石油供給，並盡力穩定國際油價。



▲面對全球原油價的暴漲，高需求的能源消耗大國印度深受衝擊。(photo by wikipedia)

根據《路透社》報導，由於石油輸出國組織(OPEC)持續減產，原油價格已達2014年以來最高。印度高達80%的石油都仰賴進口，國內面臨原油進口成本劇烈上升的影響。

油價對國內經濟的衝擊已有數據為證，根據《國際船舶報》報導，印度的石油需求同期比增加率仍達8.5%，而2018年印度的經常賬戶平均赤字



不良，每天只吃兩餐的家庭比比皆是。每月的最低工資只足夠購買兩磅雞肉或牛肉，其中包含2.5美元的食品券。

即使民怨沸騰，馬杜洛利用執政優勢打壓反對黨，包括禁止許多反對派人士參選，許多異議分子也被逮捕入獄，削弱了反對黨的實力。此外，按照委內瑞拉慣例選舉，應在今年12月舉行，但執政當局將選舉提前到5月舉辦，使得反對黨沒有時間宣傳競選，委國甚至取消使用不褪色墨水進行投票，使得選民重投的弊端長期發生。

雖然政府發放包括奶粉、麵食等食物以面對經濟危機，但多數人並未定期得到政府所發放的食物，在競選期間，政府更以此威脅選民，若不支持政府，就切斷食物供給。投票日當天，選民投票以後都到執政黨的站點，出示領取食物的特殊身份證，並將名字給執政黨的工作人員，以確認選民投票給執政黨，造成此次馬杜洛勝選的結果。

#### 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 風雲人物長眠處 印尼荷蘭公墓見證殖民興衰



▲雅加達荷蘭公墓埋葬許多第一次和第二次世界大戰時期來自歐洲的貴族或軍人、傳教士，以及印尼當地參與獨立戰爭的英雄。

# 以愛改變世界！柯瑞佈道感動全球

在英國哈利王子與影星梅根的世紀婚禮中，聖公會主教柯瑞如此證道，內容與幽默的表達感動了全世界。

【本報駐美記者劉屏華府報導】「有愛，這個世界不會再有孩子餓著肚子上床。有愛，公理與正義會像江河般湧流。有愛，貧窮會成為過去。有愛，整個世界是個避難所。有愛，我們會放下刀劍與盾牌，不再學習戰爭。」在英國哈利王子與影星梅根的世紀婚禮中，聖公會主教柯瑞如此證道，內容與幽默的表達感動了全世界。

英國哈利王子與美國影星梅根·馬克爾在倫敦近郊的溫莎堡成婚。最經典的照片自然是在聖喬治禮拜堂門口那張，新郎親吻新娘，留下歷史鏡頭。另一張珍貴畫面就是王子的父親查爾斯親王妻子卡蜜拉與梅根的母親馬克爾女士步下教堂台階。

## 非裔主教證道

這宗婚姻受到矚目，原因之一一是梅根的背景，她的父親是白人，母親是非洲裔美國人。這在英國王室婚姻是第一次。婚禮上證道的是美國聖公會首席主教麥

克爾·柯瑞，他是非洲裔美國人。

柯瑞引用已故黑人民權運動領袖馬丁·路德·金恩牧師的話，告訴大家要「發現愛的強大力量」，唯有如此，我們才能把舊世界轉變為新世界，「愛是唯一的道路」。今年正好是馬丁路德金恩遇刺 50 周年，這幾句話出自他的演說《愛仇敵》。

## 愛從上帝而來

柯瑞的語調抑揚頓挫，充滿感情。他還不時帶點幽默，例如在證道接近尾聲時，他對著新人說，「講完這段就讓你們結婚」，這在英國王室的婚禮中很少見到。證道全文計 1,570 字，摘譯如下：

愛是大有能力的，如果你不相信，想想你的第一次戀愛，那時整個世界的中心是你和你所愛的那人。愛的源頭是上帝，祂也是我們每個人的生命起源。新約聖經說道，「親愛的弟兄啊，我們應當彼此相愛，因為愛是從神

來的。凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神。沒有愛心的，就不認識神」。為什麼？「因為神就是愛」。（約翰一書 4 章 7 至 8 節）

有位律法師詢問耶穌，律法上的誡命哪一條最大。「耶穌對他說：『你要盡心、盡性、盡意愛主—你的上帝。這是最大的，且是第一條誡命。第二條也如此，就是要愛鄰如己。這兩條誡命是一切律法和先知書的總綱』」。（馬太福音 22 章 37 至 40 節）

## 愛不自私自利

有人說，耶穌開啟了人類歷史上最具革命性的運動。這個運動的根基是上帝愛世人，這個運動使人活在愛中。因為人活在愛中，所以不僅改變自己的生命，也改變這個世界的生命。

有一首歌說，如果你不能像彼得那樣宣教，如果你不能像保羅那樣祈禱，你就把耶穌的愛告訴別人，告訴別人耶穌如何以祂的死來救贖我們。耶穌受死不是為

了獲得什麼，不是因為要得榮譽博士學位而死。他撇下自己的生命，犧牲自己的生命，是為了別人的益處，是為了世人的益處，是為了我們。

這就是愛，愛是不自私，不以自己為中心，愛是可以為別人而犧牲，因而成就了救贖。這樣無私、犧牲、救贖的愛，改變生命，也能改變世界。

## 有愛的世界不同

想想，如果我們的家中有愛；想想，如果我們的鄰里與社區有愛；想想，如果政府和國家有愛；想想，如果企業界有愛。

有愛，這個世界不會再有孩子餓著肚子上床。有愛，公理與正義會像江河般湧流。有愛，貧窮會成為過去。有愛，整個世界是個避難所。有愛，我們會放下刀劍與盾牌，不再學習戰爭。有愛，會有很多好房間給上帝的孩子。有愛，我們會彼此以恩慈相待，我們就真是一家人。有愛，我們會知道上帝是我們每個人的源頭，我們是弟兄姊妹，是上帝的孩子。

弟兄姊妹，那就是新天新地新世界，新的人類家庭。

## 愛如死之堅強

婚禮也邀請了非洲裔美國人教會的詩班獻唱，歌名是《Stand by Me》（與我在一起）。這首歌有 57 年歷史，歌詞寫道：夜幕降臨，大地黑暗，僅有的一點光是月亮，但我不害怕，因為你



▲ 在英國哈利王子與影星梅根的世紀婚禮中，聖公會主教柯瑞的證道感動了全世界。（photo by Youtube）

在我身旁。即使天塌了，即使山倒了，我不會哭，我不會流一滴淚，因為你在我身旁。

哈利王子的姨媽—已故黛安娜王妃的姊姊 Jane Fells 在婚禮中誦讀聖經。她引用《雅歌》中的句子：

「求你將我放在你心上如印記，帶在你臂上如戳記。因為愛情如死之堅強，嫉恨如陰間之殘忍。所發的電光，是火焰的電光，是耶和華的烈焰。」

愛情，眾水不能熄滅，大水也不能淹沒。若有人拿家中所有的財寶要換愛情，就全被藐視。」（聖經雅歌書 8 章 6-7 節）

## 新薩塞克斯公爵誕生

婚禮前夕，英國女王伊莉莎白二世冊封哈利王子為薩塞克斯公爵。因此梅根在婚後的正式頭銜是薩塞克斯公爵夫人。這個冊封別具意義，蓋 1843 年以來，英國王室成員不曾用過薩塞克斯公爵這個頭銜。上一位薩塞克斯公爵在 1843 年過世時，沒有子嗣，因此這個爵位一直空著。

薩塞克斯公爵生前的好名聲之一是致力推動反奴隸法，如今新的薩塞克斯公爵夫人正是昔日奴隸的後人。

# 定期定額 PK 定存 專家：合理分配

【本報記者譚有勝台北報導】小額投資應定期定額買股，選擇銀行定存？前證交所副總經理黃乃寬受訪時表示，定期定額買股相當於一種儲蓄習慣，因股價波動小、配息好，相較定存是較好的選擇。資深投資顧問張煥政受訪時則提醒，雖然定期定額風險小，但仍會受股價影響，投資人需選擇殖利率（股息）高，獲利穩健的股票，長期投資才能獲利。黃乃寬也建議，無論是定期定額、定存、緊急現金都應合理分配，以應對不時之需。

過去若要追求投資零風險，多數民眾都會選擇定存，但自定期定額業務開放至今，共有 10 家證券商開辦，每月以 3000 元的最低門檻購買績優的台股，例如台灣 50 或中型 100 標等，讓小資族能穩定獲利，截止 5 月初，簽約人數已約 5.7 萬人，成交金額達 20 億元。

## 定期定額優勢大

「定期定額是好的投資，定期而不定額更好！」前證交所副總經理黃乃寬受訪時表示，定期定額買股票相當於一種儲蓄習慣，雖然本質上市買股，但因為



▲ 專家認為，定期定額風險低、沒有人場時機、且只需要 3000 元最低門檻便可購買，是小資族最佳的選擇。（photo by 醒報資料庫）

定期定額波動沒有那麼大，配息也比較好，相較銀行定存來說，是較好的選擇。

所謂定存，是和銀行約定好存款期間，從 1 個月、3 個月到 1 年、3 年，利率相對較高，但存款人不能隨便提領，必需待存款期間合約結束以後，才能賺取利息。黃乃寬認為，相較定期定額，定存是零風險保證。雖然發債公司會按時付利息，但畢竟

還是公司債，股價會有漲有跌，若經濟穩健發展，定期定額也會穩當獲利，雖然短期會受股價波動，但長期扣款則會受益。

舉例來說，若是定期定額買 ETF（指數股票型基金），是將投資分散在所有的成分股裡，且年報酬率在 4-5% 之間，加權指數都會比大盤好一點。黃乃寬進一步說，一般而言不會在某一時期最高的報酬率就買特別多。因

此，只要行情轉好就多買一點，行情壞就少買一點，能夠克服市場起伏，持續幾年後就會買在平均價格。

黃乃寬建議，民眾應該合理分配資產投資。如果有 100 元現金，30-40% 放在定存，另外 30-40% 則投入定期定額買台股，剩下的錢額當做緊急現金，以應對不時之需。

## 風險低、無入場時機

資深投資人張煥政受訪時則指出，定期定額買台股主要是針對小資族。過去，因為年輕人都沒有資金買股票，導致很少人接觸台股。但若定期定額買台股，將能讓小額投資人累計資金。

但是，定期定額也是受到股價高低所影響，相較單一股，購買基金的投資組合更能分散投資風險，此外，因定期的時間點已分散，並不這麼講究入場的時機，若投資人追求低風險，定期定額是一個不錯的選擇。但這並不代表說定期定額就能夠打敗定存利率，主要還是看投資人買什麼股票，若殖利率高，獲利穩健，例如台塑四寶、台積電等的股票，都會比定存好。

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 梅健華宣布 AIT 新館落成



▲ 美國在台協會處長梅健華宣布 6 月 12 日將在 AIT 內湖新館舉辦落成典禮。

## 索羅門總理與布國駐台大使見面



▲ 總統蔡英文（右 4）歡迎來台訪問的索羅門群島總理何瑞朗（右 3）伉儷，並與布吉納法索駐台大使尚娜（右 1）等駐台使節見面。

▼前立委王天競將於基督之家，以親身的生命故事見證，上帝如何以愛改變他的生命。(photo by 王天競提供)

# 走過人生幽谷 王天競分享獄後新生

【本報記者蘇盈之台北報導】曾經擔任過4屆立委的王天競，在2001年被誣告入監服刑10個月，褫奪公權2年。在獄中，他放下心中不平，漸漸體會到《聖經》中所說的，「用神所賜的安慰，去安慰遭患難的人」。出獄後的10年間，王天競熱心往全台監獄分享自己的生命見證，關心、安慰受刑人。6月17日他將在基督之家主講《尋找生命價值的人—我是北監4894》。

## 從雲端墜落深谷

王天競曾經是叱吒風雲、四屆連任的立委，在政壇前景看好。卻遭人陷害，一夕之間成為階下囚，在服刑的

2001年被誣告入監服刑的王天競在獄中放下心中不平，出獄後他熱心往全台監獄分享自己的生命見證，關心、安慰受刑人。

日子裡，幽閉在兩坪大的狹小空間，過著令人窒息的生活。但是身邊親人與教會朋友都沒放棄他，不斷寫信鼓勵、安慰、探訪。陪伴他走出那段陰霾的時候，他明白「愛」的偉大，讓他重新接納自己，重新出發。

他決定選擇饒恕，不懷怨、也不再留戀政壇生涯，開始回到監獄，為受刑人服務，一年到頭以「過來人」的身分，分享「愛與希望」。展開全台灣51家監獄、3百多場、8萬多受刑人參與的「生命講座」，其中有3千多位

受刑人親筆寫信給他，感謝他的幫助。

## 虛心謙卑付出愛

開始服務受刑人的過程並不容易，過去頂著立委的光環，只要助理一通電話就能搞定；現在要毛遂自薦進到監獄，要再三請託、去得頻繁還被懷疑動機不單純…

「以前都是人求我，現在為了服事受刑人，還要低聲下氣去求人。」王天競說，在過程中，他發現上帝磨練他的耐心，也讓他學會柔和、謙卑。雖然辛苦、困難，但

是他走過相同的路，他知道受刑人心中都渴望「改變的力量」。因此他願意付上代價，將改變他的「愛」，帶進監獄去分享給人，讓他們在愛中重新被接納。

此外，王天競還自費出了3本書，《從雲端墜入深淵，穿越高牆分享愛》、《恩典之路》、《你在監裡，我為何去看你》，他在書中分享見證，也精選了受刑人的親筆回應，希望鼓勵其他獄友，透過書能有機會被愛、被鼓勵、被改變。

《尋找生命價值的人—我是北監4894》前立委王天競主講，6月17日上午9點、11點共兩場，基督之家（杭州南路一段15-1號B1）。

# 羅志祥跨界做甜點 少糖蛋糕孝敬母親

【本報記者藍苡瑄台北報導】「女孩子看到男生做甜點，很sweet！」藝人小豬羅志祥跨界做甜點，21日他穿著黑白條紋襯衫出席活動時表示，「以前就有甜點夢，現在剛好有緣當甜點總監，」孝順的小豬也在母親節時，向經紀人討教甜點作法，親手製作甜點獻給媽媽，但由於媽媽有糖尿病，所以他特製少糖甜點。

羅志祥在活動現場剪綵，親手替甜點提味，熟練的擠奶油、撒上薄荷粉，最後撒上糖粉完成，他笑說，「為了這活動很認真練習，做甜點最難的是打成奶泡，用手打的味道也跟機器不同，」他也希望拉到一些男生顧客，帶女生朋友一起品嚐「幸福的滋味」，他也搭配「奶油白鬍子」飲品，喝完後會有白色奶泡在嘴上，情侶就可以幫對方擦掉，互動相當親密，他笑說，「那舉動太像

偶像劇，我比較喜歡自然一點的浪漫。」

羅志祥日前被週刊爆出將在女友周揚青今年30歲的生日（9月12日）完婚，對此他表示，「如果有好消息，我會親口告訴大家，大家不要相信，我一起床看到新聞，時程都幫我安排好了，滿可愛的，」他認為，自己親口說自己的事才是負責任的表現，他也透露跟女友維持感情的秘訣，就是「維持新鮮感，一直給驚喜，」他以煙火舉例，要一直點燃它，不是看過一次就過了。

愛吃甜食的他，透過運動與喝一些市售消脂茶控制身材，並透露會做甜點給圈內好友蔡依林品嚐，他也稱讚蔡依林的翻糖蛋糕技術已經是「神級人物」，孝順的他也在母親節親手做甜點送給媽媽，「因為很多人長大後太常買現成禮物，反而失去親子間表達感情的意義。」



▲羅志祥出席甜點活動，現場替甜點提味。(photo by 藍苡瑄／台灣醒報)

# 北市游泳池開放 景美5月底前免費

【本報記者蘇盈之綜合報導】夏日炎炎難耐，人人都想跳下泳池涼快一下。台北旅遊網提供多家市立公共游泳池資訊，讓想要一消暑氣的民眾有處可去。如荒廢多年的台北市景美游泳池現已改裝完成。台北市體育局也宣布，即日起自5月底前的試營運期間，免費提供民眾入場使用。

每年5月1日開放的游泳池有：前港游泳池、克強游泳池、木柵游泳池、萬芳游泳池。

每年6月1日開放的則有天溪綠地游泳池。

全年都開放的游泳池則有：前山游泳池、大湖游泳池、碧湖游泳池、碧湖游泳池、新生游泳池、玉泉游泳池、玉成游泳池、青年公園游泳池。

已有35年歷史的台北市景美游泳池，曾經關閉一段時間，之後市府花了2200萬改裝重新開放。市府並宣布在5月底前免費，還有早鳥優惠與月票「吃到飽」，游泳每月繳費1000、健身房只要800元，不限次數使用。

以上皆提供65歲以上長者優惠（原住民長者55歲以上）免費。

## 台北市各泳池開放時間表

| 游泳池名稱   | 開放時間        | 備註                                                              |
|---------|-------------|-----------------------------------------------------------------|
| 前港游泳池   | 05:30-21:45 | 公益時段(65歲以上長者、原住民55歲以上長者免費):08:30至10:30                          |
| 克強游泳池   |             |                                                                 |
| 七虎游泳池   |             |                                                                 |
| 前山游泳池   | 05:30-17:30 | 10月1日 5月31日<br>僅開放 08:00-11:00<br>6月1日-9月30日<br>僅開放 08:30-17:30 |
| 天溪綠地游泳池 | 08:30-21:45 | 公益時段 08:00-10:00                                                |
| 大湖游泳池   | 05:30-22:00 |                                                                 |
| 碧湖游泳池   | 05:00-21:30 |                                                                 |
| 大湖游泳池   | 05:30-22:00 |                                                                 |
| 碧湖游泳池   | 05:00-21:30 |                                                                 |
| 三民游泳池   | 05:30-22:00 |                                                                 |
| 新生游泳池   | 05:30-22:30 |                                                                 |
| 玉泉游泳池   | 05:30-22:30 |                                                                 |
| 玉成游泳池   | 05:30-21:30 |                                                                 |
| 木柵游泳池   | 05:30-21:30 |                                                                 |
| 萬芳游泳池   | 05:30-22:30 |                                                                 |
| 青年公園游泳池 | 05:30-22:30 | 公益時段 10:00-12:00                                                |
| 景美游泳池   | 06:00-21:30 | 公益時段 08:30-10:30                                                |
|         |             | 原住民日(8月1日)<br>原住民免費、<br>國民體育日(9月9日)<br>一般民眾免費。                  |

製表：蘇盈之



▲景美游泳池重新開放，月底前免費。(photo by 臉書 美游泳池館—夢想體育學院)

# 行銷台灣文化 文學前進大馬、新加坡

【本報記者楊藝台北報導】台灣文學將前進新加坡、馬來西亞！文化部21日宣布，將以「台灣館」之名到新加坡、馬來西亞參加國際書展，除了有上百家出版社共襄盛舉，展出1500多種、超過15000冊書籍；更將在新加坡舉辦影展，播出「玫瑰玫瑰我愛你」、「妖精」等4部文學改編戲劇作品，期待透過書展行銷台灣多元文化風貌，打造「台灣文學」的國際品牌。

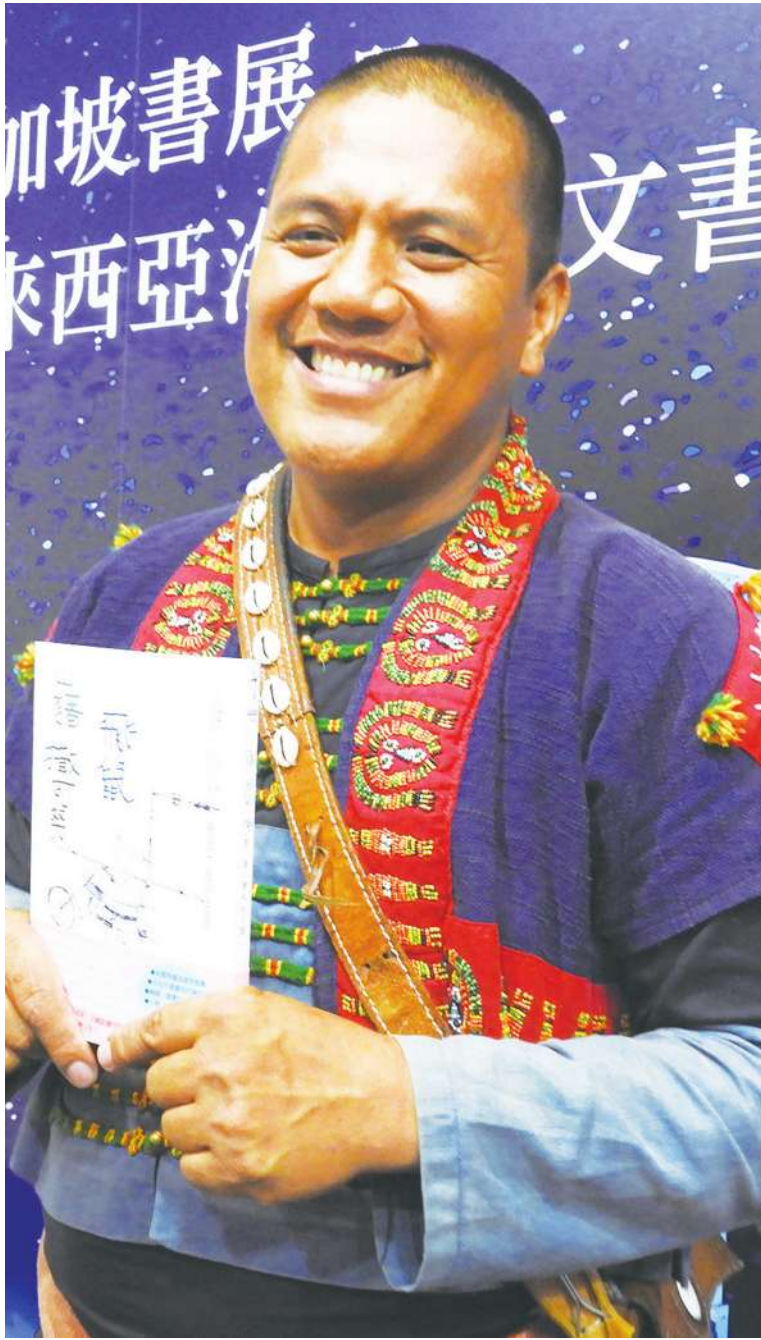
文化部主秘陳濟民表示，新加坡、馬來西亞是新南向政策重要的標的市場，因此，為持續耕耘海外華文出版市場，文化部將組團到新加坡、馬來西亞，並以「台灣館」之名參與「2018新加坡書展」及「第13屆馬來西亞海外華文書市」活動，分別於5月底、6月中登場，將展出1500多種、超過15000冊書籍，透過書展行銷台灣多元文化風貌，打造台灣文學的國際品牌。

陳濟民說，這次展出領域多元，擴及宗教文化、原住民、漫畫作品等，除了逛書

展，為了深化當地民眾的參與及文學交流，文化部分別舉辦論壇，邀請國內作家、當地作家交流，包括蘇偉貞、張國立、巴代、賴伯威、阮光曼、張錫、亞榮隆、薩可努和王浩一等8位作家，將與海外讀者見面分享閱讀。

即將赴馬來西亞參加論壇的作家亞榮隆，薩可努身穿排灣族傳統服飾出席展前記者會。他受訪時笑說，這是他第一次到馬來西亞參加書展，能把在台灣土地上發生的故事帶出去，讓他非常期待，「我希望台灣文學能穿越藍色大海的隔閡，讓外國人真正認識台灣的原住民與這塊土地，這是最重要的事。」

新加坡書展則首度舉辦「星空電影院」夜間觀影活動，將放映「玫瑰玫瑰我愛你」、「妖精」、「生活是甜蜜」、「先生媽」等4部文學改編戲劇作品，以貫穿台灣不同時代背景的故事，透過創作者的眼光，凝望在台灣這片土地的歷史與面貌，引領海外觀眾透過影片認識台灣經典文學，了解台灣這塊土地的故事。



▲原住民作家亞榮隆、薩可努身穿原住民傳統服飾，期待將原住民文化宣揚國際。(photo by 楊藝／台灣醒報)

# 陳偉殷勝投泡湯 勇士落後逆轉勝

旅美投手陳偉殷先發出戰勇士隊，5.1局被擊出5安打、失2分，但馬林魚牛棚失守遭逆轉，讓他錯失本季第2勝。

►馬林魚隊20日作客出戰勇士隊，勇士隊不放棄任何反攻機會，最後逆轉勝以10比9擊敗馬林魚，陳偉殷的勝投也因此飛了。（中央社）



【本報記者宋秉謙綜合報導】美職馬林魚牛棚失守遭逆轉，旅美好手陳偉殷與本季第2勝擦身而過！旅美投手陳偉殷21日凌晨先發出戰勇士隊，5.1局被擊出5安打、失2分，無關勝負，但馬林魚第9局的兩名牛棚投手都無法抓到3個出局數，單局燒光5分領先，勇士隊靠著史旺森的再見安打以10:9獲勝，8年來首次於最後一局落後5分的困境中完成逆轉。

陳偉殷此役早早獲得隊友砲火奧援，馬林魚在第4局痛扁勇士先發特赫蘭，包含布林森的滿貫

砲在內豪取6分，陳偉殷在第6局退場時擁有著6分領先的勝投候選資格，他交出一張5.1局僅挨5安、失2分、5次三振的好成績。

## 9局風雲變色

根據《亞特蘭大當地日報》報導，主隊勇士在9局下以4:9的5分落後開局，老經驗的終結者齊格勒先抓到1個出局後，控球開始走鐘，被打出4支安打送出1次保送狂失4分，留下爛攤子給接手的後援投手葛雷洛。

如同齊格勒，葛雷洛就是無法把球塞進好球帶，一接手便丟兩次四壞球保送把壘上擠滿跑者，勇士隊史旺森在2好2壞後，相準葛雷洛一顆98英里的二縫線速球，打出安打送回2分，也是逆轉的第9、10分，幫助勇士隊10:9將勝利留在主場，讓陳偉殷的勝投泡湯。

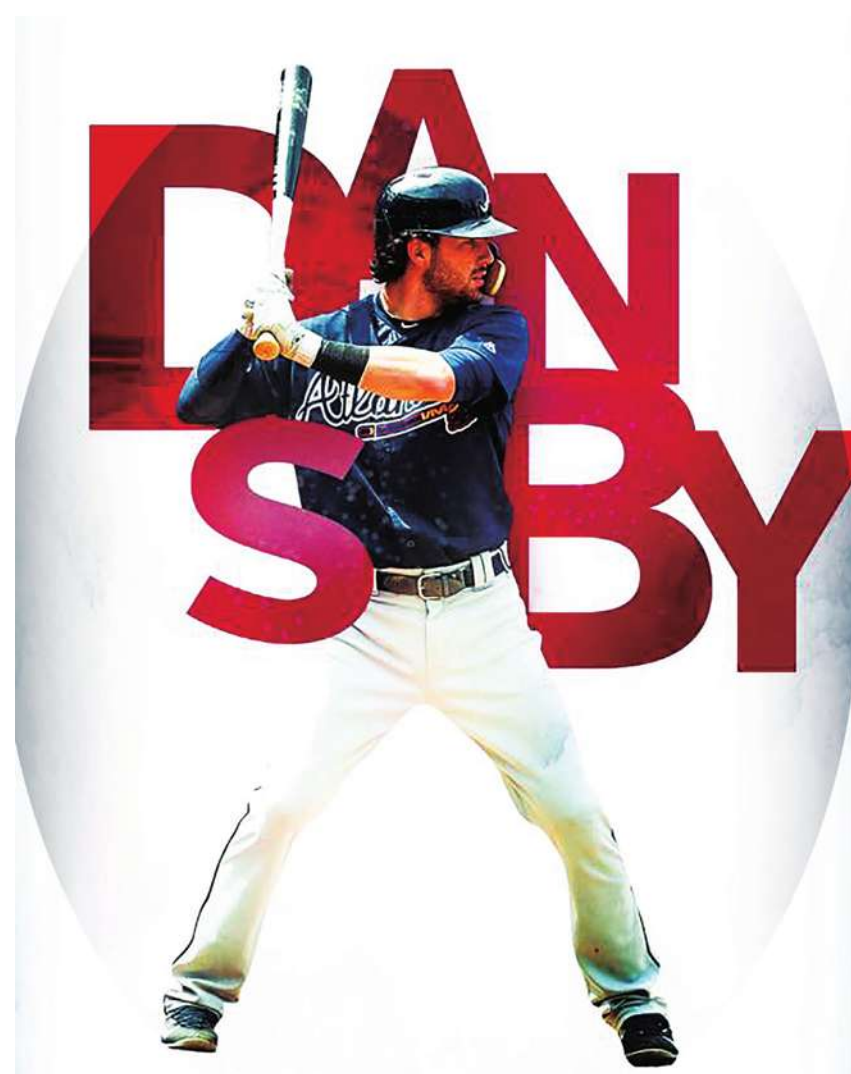
## 重演 8年前逆轉勝

巧合的是，前一次勇士隊在第9局落後5分還能完成大逆轉，正好發生在8年前的5月20號，更誇張的是，該場的比分也是

10:9，勇士在主場逆轉紅人。

根據《今日美國報》報導，8年前勇士是在面對紅人隊的比賽中，靠著康雷第9局揮出的再見滿貫砲獲勝，在這兩場巧合之間，勇士已經連輸了192場最後1局落後5分的比賽。

擊出生涯第2度再見安打的史旺森賽後興奮表示，自己特別喜歡面對這種關鍵時刻，他說，「我相信球隊的所有人都跟我想的一樣，能夠在關鍵時刻展現自己的興奮感與驕傲，都存在勇士隊的DNA中。」



美職亞特蘭大勇士隊史旺森21日揮出關鍵一擊，帶領勇士隊10:9克服5分困境完成逆轉。（photo by Braves facebook）

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 秘魯隊長喝茶涉禁藥 球員協會向 FIFA 請命



▲秘魯足球隊長葛瑞羅先前因喝了含有古柯鹼成分的茶，藥檢時呈現古柯鹼陽性反應，才剛服完6個月球監，體育仲裁法庭20日宣布，禁賽增加為14個月。

## 柯瑞心理素質夠強悍 教頭：不只會射三分



1 ▲美國職籃NBA金州勇士20日擊敗休士頓火箭，在西區冠軍賽取得2比1領先，超級球星柯瑞的表現獲得總教練稱讚。

# 玉山盃青棒燃戰火 17 隊球員爭國手

【本報記者宋秉謙台北報導】記者會現場播放金曲樂團滅火器特別為本屆玉山杯青棒賽創作的MV，激昂歌聲綴著正面力量的歌詞，搭配球員精華剪輯，譜出熱血的賽前概念影片！第12屆玉山盃青棒錦標賽21日舉行開幕

記者會，玉山總經理黃男州致詞表示，鼓勵青棒球員能在賽程中秀出自己，得到國家隊教練的垂青，代表台灣國家隊出戰，如歌詞所寫的：「飛向更遠的前方。」本屆玉山盃賽程自23日開戰，6月2日預計在台北天母棒球場

舉行冠軍軍戰，中華棒協秘書長林宗成出席表示，參加本屆賽事的17個縣市球隊不只要爭取冠軍的榮耀，球員更要為冠軍賽當天要進行的中華青棒隊國手選拔而戰，玉山盃各家明星小球員組建成軍的中華隊將在9月赴日，參加亞洲青棒錦標賽。

黃男州表示，玉山金控不只贊助整體賽事，也舉辦各項講習，包含避免運動傷害及球技觀念的培訓，更資助需要幫忙的偏鄉球隊，以期達到全方位協助台灣青棒的发展。他說，公司不遺餘力地支持玉山盃，便是要培養更多有天賦的球員，過去幾屆玉山盃培養出不少明日之星，包含現在效力於中華職棒統一獅隊的邱浩鈞及富邦悍將的林威廷。

談及這次獲邀創作比賽應援曲《更遠的前方》，入圍金曲的樂團滅火器主唱大正表示榮幸，他談到團員都很愛棒球，平時也都有打乙組成棒，這次寫的詞就是希望小球員們能一直往前看，不斷爭取更高的榮譽。

對於本次玉山杯青棒賽的期許，黃男州表示，很期待冠亞賽當天的滿滿活動，包含邀請北一女的樂儀旗隊擔任開場嘉賓、滅火器也將現場演出應援曲，天母球場將充滿各國球探，對小球員近距離考察，他說，「我鼓勵他們表現出最亮眼的自己，如同歌詞寫的：為了實現理想而跌倒又怎樣，青春只有一眨眼，要用來追求更高、更遠的渴望。」

►滅火器擔當應援曲創作，希望透過這首《更遠的前方》鼓勵小球員在玉山盃青棒錦標賽中，有好表現。（photo by主辦單位提供）



►玉山盃青棒錦標賽開幕式上，玉山盃青棒錦標賽鼓勵青棒球員能在賽程中秀出自己，得到國家隊教練的垂青，代表台灣國家隊出戰。（photo by玉山盃全國青棒錦標賽粉絲團專頁）



▼ 門前的青銅天鵝噴泉優雅平和。

# 奧斯陸市政殿堂

## 天鵝象徵和平

奧斯陸市政廳的出色處不在於它的外觀，倒是門口象徵挪威高雅純潔以及愛好和平的天鵝噴泉吸引許多過路人的目光。

文 & 攝影 / 溫小平

每個城市的市政廳都具有不同風格，尤其是歐洲城市，不論是古老或現代化建築，都能吸引人們的目光。

為了紀念挪威首都奧斯陸建城900年，市政廳的磚紅色雙塔大樓費時12年規劃，20年興建完成，於1950年蓋好。可是，奧斯陸市政廳的出色處不在於它的外觀，倒是門口的天鵝噴泉吸引許多過路人的目光，天鵝象徵了挪威的高雅純潔以及愛好和平，而非採用名人雕像或是雄獅飛馬。

走入室內則令人眼睛一亮，大廳內處處壁畫和油畫，以挪威的文化、歷史、生活為主題，充滿藝術氣氛，怪不得有人稱它為

奧斯陸的藝術殿堂，在此工作者日日受藝術薰陶，心情肯定大好。

真正讓人矚目的，是每年的12月10日（諾貝爾逝世紀念日）在大廳舉辦諾貝爾和平獎的頒獎典禮，這也是諾貝爾先生的遺囑，因為當時奧斯陸屬於瑞典，儘管挪威後來和瑞典分家，大家依然遵循這個傳統。另外，市政廳的大廳可以租借，經常舉辦音樂會，甚至婚禮呢！

市政廳後方面臨峽灣，當初奧斯陸由此發跡，目前是許多帆船、遊艇停泊的碼頭。若時間允許，不妨繞著市政廳外面走一圈，美麗的花園和通道，雖然是奧斯陸的交通要道，卻不至於太

過擁擠。

碼頭邊的廣場，陽光恣意撒下，椅子隨意擺放，路人或觀光客都可以享受片刻悠閒時光。散置廣場各角落的雕像，表現出各個層面的挪威人，生活化的內容，讓人覺得輕鬆自在而親切。

若放的是名人雕像可就麻煩大

了，大家難免爭論著屬於哪個政黨，是否應隨朝代更換而撤換、拆除？前朝的名人變成今朝的罪人，演變成難以計算的恩怨情仇。這大概是奧斯陸政府的智慧吧！即使是冷硬的雕像，依然可以顯現出浪漫與柔情。



▲ 走累了到此小憩片刻。



▼ 各尊雕像展現出親民的生活樣貌。



▼ 奧斯陸市政廳的雙塔造型。



▲ 廣場面臨峽灣，此處也是奧斯陸的發跡地。



▼ 市政廳後方的悠閒廣場。



▲ 各尊雕像展現出親民的生活樣貌。



▲ 和平獎得主從大廳右邊階梯走下來領獎並致辭。

▼美國研究 20 日指出，提早用餐時間將有助於減肥，過晚吃早餐卻會使人體重上升。(photo by wikimedia)



## 吃得早 更健康 人體有營養時鐘

【本報記者宋秉謙綜合報導】人類作息有生理時鐘，吃飯也有營養時鐘，兩者會互相影響！美國研究 20 日指出，提早用餐時間將有助於減肥，而過晚才吃早餐將使人體重上升。英國皇家營養專家帕特表示，雖然還不確定生理時鐘及用餐的營養時鐘相互影響的原因，但兩者關係密不可分。

根據《美國健康研究》指出，提早中午用餐時間的女人有助於減重，相反的，過晚食用早餐使她們的平均體重都增加，帕特表示，眾多科學家還在找尋原



因，但這也說明俗語中的「早餐吃得像國王、午餐吃得像王子、晚餐吃得像窮人」其來有自。

生理時鐘的掌控者是許多細胞。根據《BBC》報導，細胞通過調節血壓、體溫及激素水平，對身體下達指令，包含起床與睡覺等，而用餐恰好會影響身體中的血糖、激素

及血壓等。

英國薩里大學健康博士約翰斯頓表示，該美國研究說明，晚上人類的身體細胞對食物的加工能力較差，但仍無科學理論證明，他臆測，可能因為人體細胞在早上需求的能量較高。帕特和約翰斯頓都建議，提早整體的用餐時間，盡可能在一天的開始消耗更多能量。

此外，營養時鐘也會影響生理時鐘，該實驗研究指出，受輪班制影響的男人在用餐時間固定延遲 5 小時後，也明顯改變他們的生理時鐘，簡言之，固定延遲的進食時間能重設生物的晝夜規律，而這些受上班因素影響營養作息的排班員約佔英國總勞動數的 20% 之多。

約翰斯頓總結研究結果，他表示，營養時鐘的吸收因素仍是謎，但我們已能找到健康的吃法，不需要修改用餐的內容、間隔及多寡，只要修改整體的用餐時間軸，提早用餐便能逐漸改善身體健康。

### 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 日本腦炎流行高峰 疾管署籲做好防範



▲衛福部疾管署公布今年首例日本腦炎個案，提醒民眾接種疫苗，家中有 15 個月以上未疫苗接種嬰幼兒，應儘速完成施打；成人常處於高風險環境，可選擇自費接種，並留做好預防措施。

### 脂肪肝及代謝疾病 恐致肝癌



▲國家衛生研究院使用人體生物資料庫「台灣肝癌網」研究發現，脂肪肝、糖尿病史及三酸甘油酯過高是非病毒性肝炎肝癌患者的致癌 3 大危險因子，且癌化過程不一定會肝硬化。

### 光驅動薑黃治癌 中正大學取得專利



▲中正大學生物醫學科學系副教授李政治發表「光驅動」薑黃的治癌方法，這項研究已獲得發明專利，刊登在「奈米醫藥國際期刊」。李政治根據文獻記載，薑黃對光有反應，於是利用薑黃照射特定波長的光線，產生自由基攻擊癌細胞。

## 動物園好事成雙 白頸狐猴迎雙胞胎

台北市立動物園表示，白頸狐猴雙胞胎「依特」和「依斯」即將雙滿月，媽媽「白依」現在是「媽媽兼阿嬤」的雙重身份。

【本報記者楊莨台北報導】「好事成雙！動物園裡的白頸狐猴『白依』生下的雙胞胎『依特』和『依斯』寶寶即將雙滿月了！」台北市立動物園發言人曹先紹 21 日開心的說，「依特」黑色的額頭上長了一圈白色的毛，看起來就像天使頭上的光環，模樣十分逗趣可愛；「依斯」則是在肩膀後方的黑色毛斑裡，長了一條白色的毛，就像用粉筆畫了一道

白線一樣。

曹先紹表示，動物園裡的白頸狐猴「白依」在 4 月 1 日愚人節順利生下一對雙胞胎，並延用媽媽名字的最後一個字，將這 2 隻寶寶取名為「依特」和「依斯」。曹先紹說，25 歲的白頸狐猴「白依」是一位經驗豐富的媽媽，在生這對雙胞胎之前有過 5 次的生產紀錄，其中一個 11 歲的女兒「依珊」已經當媽了，因此「白依」

現在是「媽媽兼阿嬤」的雙重身份。

「白頸狐猴是群居的動物，領域性很強，不同群體之間很難相處在一起。」曹先紹表示，當保育員得知「白依」懷孕後，親手為牠佈置了一間獨立的育兒室，在孕期進入倒數之際，便提前讓準媽媽入住新房好安心待產。

「依特和依斯再過 10 天就雙滿月了，別看牠們個頭小

小的，身手卻非常靈活！」曹先紹笑說，保育員平時花了許多時間與精神和狐猴家族進行親近訓練，因此和媽媽「白依」有著深厚的情誼，「當保育員進入育兒室清理環境、擺放食物及觀察寶寶們的生長狀況時，媽媽都顯得輕鬆自在，安心讓雙胞胎自由自在地玩耍。」



▲在愚人節這天，白頸狐猴「白依」誕下了一對雙胞胎（左「依特」右「依斯」）



▲25 歲的白頸狐猴「白依」（左）是一位經驗豐富的媽媽，在雙胞胎之前有過五次的生產紀錄



▲白頸狐猴「白依」的小寶寶再過 10 天就雙滿月了



▲「依特」黑色的額頭上長了一圈白色的毛，看起來就像天使頭上的光環，模樣十分逗趣可愛



▲ 漫長的隊伍和短促的午餐時間，是校園飲食運作失靈的證據。(photo by usda)

► 孩子們的確能接受在地、新鮮和健康的食物。(photo by usda)



## 羅伯·高特里布 阿努帕瑪·喬旭

卡崔娜颶風走了一年。大部分紐奧良市的學校不是全毀就是破損，一直到兩年後才重新開學。

### 小學生的反思運動

隨著重建工程展開，孩子們的教育問題也引起討論。因為，早在颶風來襲前，這些學校早就老舊不堪了。紐奧良居民積極思考，如何化悲劇為轉機。眾多討論「該做什麼」的聲音中，明顯獨缺一個，就是：來自學生的聲音。只是當時沒有人預料到，這個缺憾後來促成了一個充滿想像力的組織誕生。

這個誕生於紐奧良的組織，是一群中小學生，大約二十人，他們為自己取了一個名字，叫「反思者」，想要弄清楚究竟紐奧良的學校出了什麼問題，並找出改進之道。

### 尋找像樣的學校

這群學生最早是由珍·胡麗組織起來的。胡麗當過記者、媒體顧問和社會運動者，擁有訓練年輕人透過記者會及媒體策略的經驗。2006年夏天，反思者召開一場會議，討論他們能為自己的學校做什麼。

校園毀了，其實他們並不難過，因為對他們而言，學校「就那副德性」——教室裡沒教具、廁所不衛生、午餐沒味道。

他們認為，應該喚醒外界正視他們所遭遇的更實際問題，胡麗回憶：「學生們越來越興奮，心態也改變了。『自己能夠做點什麼』的感覺，在學生們身上發揮了激勵作用。那年夏天他們發現，原來可以有自己的聲音。」

在胡麗引導下，學生決定在廢棄的雪伍德森林小學，在破碎的窗子、垃圾和永遠存在的黴菌中舉行記者會。他們的訴求很直接：在學校廁所加裝門，供應充裕的衛生紙和肥皂，給學生足夠時間飯前洗手，更換飲水器——別再讓流出來的是混濁的水。「為什麼我們不能擁有一個像樣的學校？」學生問。

### 開始反思食物問題

出乎意料，這一群國小五年級到國中

物無罪等書，以及《美國知名食物正義作家麥可·波倫》著有《雜食者的兩難》和《食



二年級學生，引起了主流媒體以及重建學區單位的注意。他們花了一個暑假的準備功夫，以及第一場記者會的效果，令他們備受鼓舞。他們持續開會，討論學校有什麼問題、他們可以如何改變。他們決定，以後每年夏天舉行一次記者會，並希望校方針對他們的建議，承諾有所改變。

到了2008年夏天，反思者的訴求焦點，轉移到學校裡的食物和用餐環境。對他們來說，問題再明顯不過：食物難吃透頂，用餐環境不忍卒睹。漫長的隊伍和短促的午餐時間，讓學生們幾乎不可能好好洗手、咀嚼和消化食物。問題越列越多，統統是校園飲食運作失靈的證據。

他們請來瓊安娜·吉利根協助。吉利根來自紐奧良食物與農場網——一個推動在地另類食物政策的組織。

### 抽絲剝繭大有斬獲

在吉利根指導下，反思者開始學習各種替代方案，包括引進在地、新鮮食材到學校食堂，改變菜單提供健康和新鮮的食物，及調整整個學校食物環境等等。與此同時，他們發現，原來食物的選擇與環保議題有著密切關係——例如不採用本地農作物、大老遠從別處採購所衍生出來的環境問題。

那年暑假，反思者到格蘭島拜訪當地

捕蝦人，聆聽他們的故事。儘管長期以來，蝦子一直是紐奧良食物與文化的特色，但反思者發現紐奧良捕蝦業者不僅是遭到卡崔娜重創，更值得關注的問題是整體養蝦業——吃化學物和抗生素長大的蝦子，被運到紐奧良及世界各地販賣。

這些年來，養蝦業與食物供應鏈的全球化，侵蝕了在地食物文化並摧毀區域食物經濟。正如糧食優先組織描述的：「半密集和密集養蝦場對環境的衝擊，和牛豬雞鴨的養殖一樣嚴重，都是廿一

## 他們發現，原來食物的選擇與環保議題有著密切關係——例如不採用本地農作物、大老遠從別處採購所衍生出來的環境問題。

世紀食物必須轉型的一部分。」

### 擴大改革地方環境

緊接著，反思者把重心完全放在食物議題上，不只為了改善他們的學校飲食，也因為他們可以參與某種更遠大的理想，幫助自己的社區。他們意識到，藉著改變進入學校的食物，他們也能為當地經濟——例如當地的捕蝦業——盡一己之力。

於是，反思者在當年度舉行的記者會上，專注於學校食物議題。那是迄今出席最踴躍的一場，學區督導面對攝影機公開承諾，會努力將在地食物來源納入學校餐食計畫。

另外，政府也計畫在全部十五所興建的新學校的校園中，規劃栽種作物的空間，以及將當地捕撈的蝦納入學校菜單上。4同時，反思者選出將為餐具——例如湯匙和叉子合一的廉價塑膠叉匙——趕出校園，讓真正能用的餐具取而代之。

### 後起之秀掀起風潮

學校營養師都支持反思者提出的建議，但他們不確定：孩子們真的愛吃健康的在地食物嗎？為了回答這個問題，反思者決定舉行一項實測實驗，結果讓學校主管非常意外：孩子們的確能接受在地、新鮮和健康的食物。

紐奧良這場學校食物的革新，迅速傳遍全國，被視為另類飲食運動的重大勝利。外界也很快發現，這項創舉竟然是一場由中小學生所發動的。接下來，反思者受邀去各種活動演講，並參加在奧勒岡州波特蘭市舉行的「第四屆全國農場到食堂研討會」。

這項會議於2002年首度召開，已成為美國各地推動學校食物改善運動的主要集會。六百餘人聆聽反思者講述他們激勵人心的故事，震驚於這些孩子們何

其年輕，卻如此自信和感覺身負重任，所完成的改變又這般重要。演講完畢，全體起立鼓掌，向反思者的成就致敬。

對這群來自紐奧良的中小學生來說，這意味著他們的夢想獲得了肯定：他們有能力改變未來。儘管他們完成的改變不大，儘管仍有困難，他們已證明改變是可能的……

## 他們發現，原來食物的選擇與環保議題有著密切關係——例如不採用本地農作物、大老遠從別處採購所衍生出來的環境問題。

### 食物正義值得探討

食物正義，是一個強有力的概念，可以和更多環保組織一起，推動社區改變，也能夠「同時」為我們帶來一套更好的食物系統。

近年來，已經有很多書籍、文章與紀錄片，對於現有的食物系統提出強烈批判，例如麥可·波倫的暢銷書《雜食者的兩難》和《食物無罪》，以及《食品帝國》和《玉米王》等影片。

但可惜，這些作品很少進一步探討食物正義。在這本書中，我們透過兩個方向來探討食物正義：首先，我們要探討的是如何確保食物的種植、生產、運輸、配銷、取得和食用的利益與風險，能獲得公平分攤。其次，我們希望透過講故事和1分析，讓讀者理解什麼是食物「不」正義，以及可以如何改變它。

### 討論面向

最早採用「正義」一詞的團體之一是紐約的「正義食物」組織，成立於1994年。2002年，社區食物保障專案改名為「食物與正義中心」。五年之後，我們開始蒐集專案故事，有關核心議題如食物取得的新研究，重要政策提案，及其他食物正義現象的表現方式。這些故事和研究，也成了這本書的敘事基礎。

我們探討今天的「不正義的食物系統」，提出現有食物系統從種籽到餐桌的歷史背景和分析，以及它所產生的政治、經濟、文化和環境衝擊。第二部分引入「食物正義行動與策略」，講述多種改造構思、創新計畫和政策提案的世界。第六章「種植正義」，介紹新類型農耕計畫和經營方式、工作場所組織活動、移民食物和耕作計畫等面向。

## 我們要探討的是如何確保食物的種植、生產、運輸、配銷、取得和食用的利益與風險，能獲得公平分攤。

### 食物系統的不正義

第一部分中，我們將帶領讀者逐一檢視當前食物系統普遍存在的不正義和問題。例如第一章探討的是「種植和生產食物」，帶領讀者看看我們的食物種植和生產過程，及其對勞動力、社區和環境的影響，尤其是不正義的種植和生產過程，如何改變食物本身的性質。

### 改革提案

第七章「打造新食物路徑」，探討超市發展、農場與學校合作計畫，以及如何確保艱困社區可以取得健康食物。第八章「改變食物體驗」，探索開發新食物路徑的策略，並回顧各團體沿着這些路線如何影響我們怎麼吃、吃什麼、在哪裡吃。

第九章「食物正義政治學」，檢視在社區和學校的新政治聯盟和政策提案。第二章「取得食物」，帶領讀者走一趟我們這個連鎖速食店密佈的世界，及其造成的食品零售業和餐飲業生態。第三章「消耗食物」，探討我們怎麼吃、在哪裡吃和吃什麼，其中涵蓋了食物製備、產品種類、行銷以及與現代食品業經營方式相關的健康議題。

第四章「食物政治」，檢視伴隨美國農業法案及其他聯邦法規的政治辯論，以及學校食物政策和劇院政治。第五章「食物系統全球化」，詳述食物系統日漸全球化的本質與意涵。

接下來的第二部分，我們將走進各

種改造構思、創新計畫和政策提案的世界。第六章「種植正義」，介紹新類型農耕計畫和經營方式、工作場所組織活動、移民食物和耕作計畫等面向。

## 我們要探討的是如何確保食物的種植、生產、運輸、配銷、取得和食用的利益與風險，能獲得公平分攤。

### 改革提案

第七章「打造新食物路徑」，探討超市發展、農場與學校合作計畫，以及如何確保艱困社區可以取得健康食物。第八章「改變食物體驗」，探索開發新食物路徑的策略，並回顧各團體沿着這些路線如何影響我們怎麼吃、吃什麼、在哪裡吃。

第九章「食物正義政治學」，檢視在社區和學校的新政治聯盟和政策提案。



地食物文化並摧毀區域食物經濟。(photo by

第十章「新興運動」，描述實現食物正義的不同切入點，我們相信，隨著越來越多年輕人參與，行動與語言也更富想像力，這股新興運動將越來越蓬勃。

## 感謝集思廣益

這本書，是為廣大讀者而寫。我們希望透過這本書，讓更多人投入食物正義的討論與研究，並進一步喚起行動。書中談及的團體和組織，只是這場新興運動的例子，事實上，世界各地已經有無數團體投入這場運動了。我們希望，這本書除了為食物正義這場運動提供歷史背景和見解，也能成為大家參與和行動的指南。

書中彙整的研究和故事，要感謝我們在都市與環境政策學會的幾位同仁。他們共同促成這本書的誕生，啟動食物正義團體之間的寶貴連繫，並貢獻幾章的部分內容。特別是，都環學會政策部主任馬克·瓦連納多斯幫忙完成其中幾章，尤其與食物政治有關的部分。

傳播部主任亞曼達·薛佛提供素材給討論食物行銷那一章；她在食物取得和超市產業方面的開創性研究，對我們

論述這些議題極為重要。全國農場到學校網行銷與拓展部主任黛博拉·埃施梅爾，是熱情的學校與食物正義捍衛者，另類食物部落客中的重要人物，她讀了本書原稿並提供重要意見。

她的淵博知識和廣大人脈對這本書的發展也極重要。都環學會農場到機構專案經理凡梵妮莎·扎杰馮設計新的食物正義相關的運銷和取得模式，連結本地和區域農場主與主要機構如學校、婦幼營養補助商店和醫院，她的寶貴工作幫忙增進我們的理解，並提供實例給第七章描述的新取得點。

我們也受惠於莫伊拉·畢利和安卓亞·米薩庫·阿祖瑪的貢獻，兩位前都環學會員工現在分別在南非和凱瑟堡保機構從事重要的食物正義工作。畢利過

去擔任都環學會加州農場到學校專案經理，阿祖瑪都是環學會研究室主任和計畫專案經理，兩人從一開始就參與本書的討論。

我們也希望藉由這本書，讓廣大讀者更了解如何改善我們吃什麼、在哪裡吃和怎麼吃的知識，也讓無數推動更公平、健康、民主和以社區為基礎食物系統的努力有成功的機會。

現在，該是讓機會實現的時候了。

## 《食物正義》簡介

進口的食物比較好？才怪！美國也有黑心大型農場！超市與大賣場暗藏什麼陷阱？小心，別被垃圾食物洗腦了！在家下廚最好？未必，那些號稱快速方便的包裝食品，你確定是安全的？想吃得健康，我們不能只管端上桌的食物，而是應該站起來，追溯食物所走過的路徑，從餐桌、市場、大賣場，一路回到世界農場。

一關又一關闖入食物種植與生產的現場，目睹各種與我們切身相關、卻長期不被重視的「不正義」現象——大型農場環境髒亂猛撒農藥、跨國食品業誘騙我們吃廉價垃圾食物、飲料業勾結校方聯

作者：羅伯·高特里布, 阿努帕瑪·喬旭  
出版社：早安財經  
出版日期：2018/02/07



▲ 改變菜單提供健康和新鮮的食物，調整整個學校食物環境。(photo by usda)

▼ 小學生們從每天的學校午餐，去思考甚麼是讓環境更好的方法，以及背後的成因。(photo by Marine Corps Base Camp Lejeune)



余柏青 / 輯

報馬仔

## 舢舨船共融性遊具 位淡水河畔

【新北訊】日前啟用的「淡水舢舨船共融性遊具」，讓新北市的大小朋友在假日又有新去處。舢舨船共融性遊具設有空中走廊、不同高度遼望窗、旋轉舵、溜滑梯、攀爬網、共融性沙坑沙桌、無障礙洗手設施等，讓小朋友可以盡情玩樂。

新北市目前快速推展共融性遊具，讓遊具也能變得更富趣味性、參與性及特色

性，範圍擴及板橋、三峽、淡水、林口等區，希望致力營造友善城市環境，讓家長及孩子享受親子時光也能有全新的體驗。

舢舨船共融性遊具的設計結合在地河岸特色，讓淡水又多了非常棒的遊戲空間，也是新北市推動全面性改造遊具和公園的里程碑，讓到訪的遊客及在地鄉親擁有更具在地特色的休憩環境。

## 訪塔塔加登玉山 注意交通事項

【南投訊】「塔塔加」位於玉山國家公園西北園區，山友熟悉登「玉山」的登山口就在「塔塔加」。塔塔加位於新中橫公路（台21線）及阿里山公路（台18線）之交界點，新中橫公路及阿里山公路則為到訪塔塔加之唯二聯外道路。塔塔加地區設置自導式步道系統、提供解說服務等。

玉管處強調，今年尚屬乾季的2月迄今已發生多次上邊

坡崩塌交通阻斷事件，現又進入每年的汛期、梅雨、颱風季節，為因應突發災情，進行轄管道路、橋梁預警性或災害性封路等措施，包括有：台21線110~145K（草坪頭~塔塔加）甲類大客車通行時間為上午8時~11時信義往阿里山，下午2時~4時阿里山~信義、台21線110~145K處，每日下午5時30分至隔日7時止進行夜間封閉管制等。

## 蘭嶼夏季旅遊 須守護海洋環境

【台東訊】台東縣環保局表示，夏季將至，蘭嶼地區從陸地至海底生態豐富，美麗的沙灘、海岸的多變、獨特的海底樣貌，每年夏季便吸引許多觀光客到訪。

但遊客離去時往往滯留許多垃圾，使海岸邊處處可見，為這美麗的海洋蒙上一層陰影，保護局特別結合海巡署東部地區巡防局等單位，在蘭嶼鄉椰油海灣辦理一場次海底、漂垃圾清除作業及淨灘活動。

根據綠色和平指出，每年約有八百萬噸塑膠流入海洋。

這些垃圾漂散於岸際及沉沒於海底，動物誤食產生生命危險，因此為了促使蘭嶼海洋有個健康安全的環境，結合了公、私立單位之力量，人數達85人，清理了69公斤垃圾、58公斤資收物、海底垃圾20公斤，並請民間團體潛水員潛入海中清除海底垃圾。

## 被列世界級祕境

## 和平島阿拉寶灣將開放

10座造型岩石，包括：豬頭岩、風獅岩、海兔岩、彈塗魚岩、巨蜥岩、金剛岩、法老岩、鱷魚岩淚、黑鳶岩、花豹岩等，都坐落在和平島公園內。

北部

時間：107年7月1日起  
地點：基隆 和平島

北台灣和平島中的世界祕境——「阿拉寶灣」，在封閉6年多後即將對外開放，目前相關單位政策傾向在7月中旬前開放，盼能趕上暑假檔期。

而這「阿拉寶灣」究竟有多

美？其中包括曾被美國中文網在2014年中，有與英格蘭「赫特福德郡」、澳大利亞「國家鐘樓塔」等處，同被列為全球21個世界最美欣賞日出的景點之一的「基隆和平島的豆腐岩景觀」，不僅如此，這裡的豆腐岩還會像老梅石槽一樣，在春天之際，因為綠藻而呈現綠地毯的風貌。

另外，也因為地質及風化等大

自然鬼斧神工下，有不同造型岩石，包括相當出名只有在退潮才會出現的花豹岩等！

和平島中的「阿拉寶灣」，在6年多前曾因為落石等因素而封閉，而今年7月將開放「禁令」，為了維護遊客安全，目前依規劃將先依預約導覽方式來進行，也由於將會有專人導覽，將再額外收費，但相關辦法目前都在研議之中，會在6月中旬正式對外公告。

而10座造型岩石，包括：豬頭岩、風獅岩、海兔岩、彈塗魚岩、巨蜥岩、金剛岩、法老岩、鱷魚岩淚、黑鳶岩、花豹岩等，都坐落在和平島公園內。

為迎接正式營運的到來，北觀處將與督導之和平島經營團

隊宏岳國際有限公司，正式推出官網（www.hpipark.org），為暑期的正式營運吹出啟航號角，並在和平島公園阿拉寶灣這個世界祕境即將開放前，同時呼應交通部觀光局2018海灣旅遊年主題，辦理這10個守護岩的命名票選活動。

民眾進入官網，並至線上活動報名處，即可以點選參與守護岩命名票選，票選完，再填寫姓名、電子信箱及年齡，即有機會能免費獲得搭乘麗星郵輪3天2夜－石垣島假期，成為唯一一位幸運兒，或是20名和平島公園－島迷年票乙張（一年內無限次入園）；和平島公園－免費進入園區乙次100名等。

中部

時間：107年5月15日~5月31日  
地點：彰化縣二水鄉

彰化縣二水鄉八卦山麓咖啡樹正綻放串串白色花朵，大片山林彷彿鋪上皚皚白雪，散花柑橘花香，招蜂引蝶，宛如滿山降了「五月雪」。

二水鄉惠民村八卦麓沿線種植大片咖啡，近日咖啡花開，花朵繁生於咖啡樹枝呈簇狀，宛如雪花鋪在樹頭上，如雪花鋪在樹頭上，招蜂引蝶，令人賞心悅目，由於這條山路向來是自行車熱門路線及二八彎古道，吸引很多單車族及登山民眾駐足賞花。

二水鄉咖啡產銷班表示，山區的咖啡每年開花約四、五次，分批開花結果，11月到翌年5、6月只要咖啡漿果全紅，就要趕緊以人工採收，稍一晚採收，就

會被成群台灣猴給搶光；二水鄉近幾年才大量種植咖啡，面積約五公頃，由於有獼猴的「採收」，他要將二水鄉的咖啡取名「獼猴咖啡」。

咖啡樹一年約開四、五次花，花期從三月開始，每棵咖啡樹開花時間不一，持續到6月，目前產銷班咖啡樹已陸續開花，滿山遍野的咖啡花盛開，猶如皚皚白雪，花形與散發出的香氣都與茉莉花相似，高貴優雅。

二水鄉農會表示，二水咖啡種植面積不多，但以品質取勝，近幾年在彰化咖啡生豆評鑑中都拿下特等獎和頭等獎；開花時繁生於咖啡樹枝呈簇狀，顯得高貴優雅。



在媒體集體碎片化、八卦化的今天，

## 台灣居然有這份認真的報紙

不黨、不賣、不言、不私，  
不口水、不八卦、不煽色腥，  
一心傳播真善美、信望愛。

台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，  
感謝有你，感謝仍存在，  
要一起撐到社會翻轉的那天。

今年9月1日本報即將  
慶賀10周年囉！

台灣醒報

報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播 |

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961

歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線