



2

小英執政 2 年 外交國防不及格

我國防預算從 4 年前的 2.04% 下滑到 1.84%，編列預算則從 977 億跌到 860 億元，台灣國防恐難自主。



3

參選人認吳茂昆不適任 應辭職

吳茂昆不適任，成縣市參選人尷尬議題，吳應請辭，「他光是自己的爭議就處理不完，如何推動教育政策？」



4-5

老後單身不寂寞 陪伴傾聽最重要

單身老人快樂度過餘生的因素：保持健康、朋友陪伴、存老本及找到信仰。家人應多陪伴長輩，傾聽他們的心聲。



8

九份樸實美 留存記憶中（溫小平）

早期的九份惹人憐愛，無論清晨夜晚，都有無數藝術家、文人在此尋找靈感，甚至租屋落腳，盼望此生永不分離。



今天天氣

北部 25°-34° 晴時多雲

中部 25°-34° 多雲

南部 26°-34° 晴時多雲

東部 25°-33° 多雲時晴

二審逆轉判 4 月 馬英九：一定上訴

前總統馬英九回應，「這個判決跟先前 3 個相關案件判決的結果認定一樣，這是一宗憲法訴訟，我一定會上訴。」



▲ 針對高院判決，前總統馬英九表示「一定會上訴」。（中央社）

【本報記者楊藝台北報導】高院審理前總統馬英九被控洩密案，15 日宣判大逆轉，改判馬英九有罪，處 4 月徒刑，得易科罰金 12 萬元。前總統馬英九對此回應，「這個判決跟先前 3 個相關案件判決的結果認定一樣，這是一宗憲法訴訟，攸關未來中華民國總統的權限是否受到限制，我一定會上訴。」

馬英九稍早出席活動前正式回應，他表示，這個判決跟先前的認定完全不一樣，這個問題必須要釐清，這個案子是憲法訴訟，「我爭取的不只個人權益，也包括中華民國未來總統的權限不應受到限制，因此，

我一定要釐清這個問題，我一定會上訴」，他強調，遇到關說案如果回家睡大覺，才不足為總統表帥，並多次強調「一定會上訴」。

前總統馬英九被訴洩密案，台北地方法院一審也認為構成洩密，但馬行使專屬於總統的憲法第 44 條權限「爭議調解權」，有阻卻違法事由，判決無罪。檢不服上訴最高法院，高等法院依通保法、洩密罪、個資法等 3 罪判馬 4 月徒刑，得易科罰金 12 萬元。

馬辦發言人徐巧芯接受媒體訪問時也痛批，監察委員陳師孟昨天先大動作說要調查馬英

九，加上今天的二審判決，「難道監察院的手已經伸進司法了嗎？」此外，同樣是高等法院判決，但在柯建銘自訴案的高院刑事判決中，對於洩密的見解卻完全不同。

徐巧芯表示，如果政府做不好或行政部門有缺失，大家都會把責任歸咎於總統，「依台灣憲政體制運作，總統的權力不只國防外交，還要承擔行政部門的責任，」因此，同樣是高等法院的判決，卻做出完全不一樣的見解，「請問，這樣的判決，未來的總統和行政院長該如何自處？依據哪個觀點才是合法？」（相關新聞見 2 版）

鬆綁中階外國人才 推新經濟移民法

國發會主委陳美伶強調，「引進中階外籍技術人力是補充性質，補充人力缺口，並非替代本國勞工。」

【本報記者楊藝台北報導】為解決產業缺工困境，行政院 15 日宣布規劃《新經濟移民法》鬆綁外國人才引進限制，針對外籍白領和藍領之間首創「中階技術人才」，並鬆綁外勞工作 6 年，若具備專業技術可繼續留台。如此是否衝擊本國勞工的就業機會？

國發會主委陳美伶強調，「引進中階外籍技術人力是補充性質，補充人力缺口，並非替代本國勞工。」

行政院長賴清德指出，去年新生兒出生數少於 20 萬人，今年第一季又比去年同期還低，預計 2025 年人口轉為負成長，2035 年總人口恐將跌破 2 千萬人。台灣面臨人口危機與產業缺工困境，因此提出《新經濟移民法》，在不影響國人就業機會與薪資水準前提下，延攬國家發展所需的

人才及人力，以強化產業升級，改善人口結構，下個會期將送到立法院審議。

國發會主委陳美伶表示，現行的外國人來台工作一律適用《就業服務法》，去年時針對白領專業人才訂定《外國專業人才延攬及雇用法》。

但據統計，2017 年 8 月我國總缺工 21.8 萬人，其中中階技術人力缺工 12 萬人，占 55%，「加上人口紅利開始減少，必須另闢途徑延攬人才，以維持國家競爭力。目標在 2030 年總生育率達到 1.4 人，人口不低於 2000 萬人。」

《新經濟移民法》規劃包含外國專業人才、中階外籍技術人力、投資移民、海外國人與後代 4 大面向。

陳美伶表示，新法不只談工作許可及條件，也涵蓋外籍人才和

其後代永續居留、定居等配套措施，香港、澳門人才準用新法，但中國人才仍適用《兩岸人民關係條例》。

新法中也訂定中階技術人才的薪資水準，技術員、機械操作、技藝人員等產業人力薪資門檻為 4 萬 1393 元；社福人力（照服員）則為 3 萬 2000 元。

對於媒體質疑，「目前聘僱外籍移工的產業平均薪資低於門檻，產業願意以較高的薪資繼續聘僱嗎？」

陳美齡表示，「相信產業會看到專業移工的投入對產值有幫助，因此也相信企業會用更高的薪資延攬專業移工。」

對於外界憂心鬆綁才恐衝擊本國勞工就業。陳美伶則強調，「引進中階外籍技術人力是補充性質，補充人力缺口，並非替代本國勞工。」



▲ 鼓勵外國人才留在台灣，圖為三位外籍人士（後排）學習客家擂茶後留影。（中央社）

社論

加薪美意被稀釋 民眾恐無感

蔡英文總統上任即將滿2週年，執政團隊也配合推出利多：公務機關任用之月薪低於3萬元的派遣或臨時工，將加薪至3萬元；另外，時薪將傾向調高，從140元調至150元。

地方不跟進

這個消息是由行政院長賴清德在「我國薪資現況、低薪研究及其對策記者會」上，親自宣佈，希望藉此能夠帶動加薪的「氣氛」，讓更多民間企業起而效尤，從而對改善國人的低薪問題。

不過，前述派遣工調薪方案只限於中央機關所聘用的1.6

萬名派遣工或臨時工，地方政府囿於預算不足，並不打算跟進，且這項措施明年才可能會實施。至於調高時薪一案，勞動部的態度相對保守。

勞動部長許銘春表示，必須等到今年第3季「基本工資審議委員會」開會時進行相關討論，但她也坦承，調高時薪雖是大家的共識，但也不一定會直接漲滿到150元，必須審慎評估後才會定案。

還要等2季

行政院今年初才剛為軍公教加薪3%，當時賴清德也公開表示，希望企業能夠跟進，為員

工加薪，以刺激經濟成長。此外，蔡英文也承諾，如果企業的薪資結構有利於年輕人，政府會給予津貼、或在該企業參與政府標案時，給予點數上的加權等，予以獎勵，讓更多中小企業願意積極調高員工的薪資。

此外，基本工資中的時薪是今年初才由原本的133元調高到140元，若再調至150元，較之2016年5月份蔡英文執政時的120元，調幅將高達25%，實在不能說，蔡政府對調高工資沒有誠意；行政院亟欲解決低薪問題的用心，外界應該可以體會，但是輿論及民意似乎

並不怎麼捧場。

除了因為政府從中央派遣工與時薪開始，而且還未能克竟全功，又至少要等待2季以上才有可能實現，大部分的民眾確實不容易有感。

相對剝奪感

更重要的是，民眾心中的相對剝奪感，稀釋了對政府加薪的感受。人是比較的動物，即使本來還算滿意自己的待遇，但如果跟他人比起來，認為自己不及其優厚，就會覺得吃虧而心生不平。最近引發社會高度關注的「499之亂」，從某個角度來說，也正是受到這種心

理的影響。

蔡政府可能很難想像，一個北農年薪250萬元的「高級實習生」吳音寧，就可能抵消掉多少政府加薪、調薪的美意，並非政府不能用高薪聘人，只是當專業程度令人質疑時，難免會讓許多勤勤懇懇做事、薪水卻遠遠不及的人，感到相當氣餒。

更別說，其他不知還有多少充斥在政府各部門、甚至新設機關裡的「肥貓」！

據調查，蔡英文政府上台後至少新成立了15個機關，包括剛於5月1日掛牌、由前國防部長馮世寬出任董事長、前行

政院大陸委員會副主任委員林正義擔任執行長、編制達64個人的「財團法人國防安全研究院」等。

不公的人事安排

不斷新增體制外人員，除了破壞文官體制，人員的薪資以及來源，也令人擔心有無弊端。例如不當黨產委員會的工作人員，有多位是主委顧立雄之前的立委辦公室成員。

現今資訊公開，如果蔡政府不改善這類讓人感到可能涉不公平的人事安排，加薪、調薪的效果就難免會被打折。

（彭慈仙）

小英執政2年 專家：外交國防不及格

國政會外交國防召集人林郁方表示，我國防預算從4年前的2.04%下滑到1.84%，編列預算則從977億跌到860億元，台灣國防恐難自主。

【本報記者譚有勝台北報導】針對總統蔡英文執政2年的各項民調無量下跌，多位專家在國政會15日的記者會上指出，蔡政府在外交局勢上不但沒有取得重大突破，且還下滑，恐引發國安問題。前駐美大使沈呂巡也說，我國二度遭WHA排拒在外，邦交國在2年斷交了3個，國際局勢對台灣不利。國政會外交國防召集人林郁方則表示，我國防預算從4年前的2.04%下滑到1.84%，編列預算則從977億跌到860億元，台灣國防恐難自主。



多位專家在國政會15日召開記者會上指出，蔡政府在外交局勢上不但沒有取得重大突破，且還下滑，恐引發國安問題。圖為前駐美大使沈呂巡。(photo by 譚有勝/台灣醒報)

外交成績不及格

蔡英文就任總統將屆滿2年，國家政策基金會15日針對兩岸關係、國際空間和國家安全檢討舉行記者會。國政會外交國防組召集人林郁方表示，蔡政府對大國抱著不切實際的幻想，現在美國和中國對峙越來越嚴重。林郁方進一步說，現在中國和

日本也針對軍事相互通報的「海空聯絡機制」達成正式協議，雙方還同意就一帶一路經濟帶構想設立官民協議；我國也二度被WHA排除在外，蔡英文執政滿2年以後邦交國斷了3個，顯見國際局勢對台灣越來越不利。

「中共軍機過去1個半月繞台5次，且中共軍演首度公開聲明軍演針對台獨，這在過去是從未發生的事情。」林郁方也指出，我國募兵成效也不佳，但總統蔡英文卻否認這件事情。林郁方引述國防部資料指出，

我國志願役士兵需求人數是16萬9000人，今年的目標是要達到15萬2318人，還缺1萬6682人，且台灣國防部預算從4年前佔GDP2.04%，下滑到1.84%，軍事投資編列預算則從977億跌到860億元，台灣要怎麼進行國防自主？

WHA二度拒絕台灣

針對WHA二度拒絕我國參與會議，前駐美大使沈呂巡也指出，扁政府時期和中共進行外交戰還有來有往，SARS爆發時，我國雖然沒辦法出席WHA，但仍有機會出席午餐簡報，且美國官員替我國報告，WHA甚至有25國包括美國、日本投票支持台灣，解釋他們的投票立場。

沈呂巡強調，因國際聲援我國參與WHA迫使2005年世界衛生組織(WHO)會員國修訂「國際衛生條例」，同意納入「普世適用」原則，對象涵蓋像台灣一樣的非

馬洩密案判有罪 應制定總統職權法

【本報記者楊蒼台北報導】針對前總統馬英九洩密案15日高院判決有罪，律師尤英夫受訪時認為，此案比較像是馬英九在政治風暴中為了把王金平弄下來，而不是純粹院際間在行政上的商議行為，但他強調，如果最高法院駁回馬英九上訴，可聲請釋憲，由大法官釐清院際爭議調解權的範圍。律師陳長文則表示，因總統在行使職權時無具體法令指引，只能依憲法忠誠義務的法理確信行事，卻因此陷入違法爭議，因此他呼籲應制定《總統職權行使法》。

前總統馬英九任內處理時任立法院長王金平、立委柯建銘等人的司法關說案，將特偵組仍在偵辦中的案情告知時任行政院長江宜樺、總統府副秘書長羅智強等人，因此涉嫌洩密等罪嫌。一審時馬英九主張《憲法》賦予總統「院際調解權」，可阻卻違法為由判無罪，檢方上訴後，高院15日依《通訊保障及監察法》洩密等罪，改判馬英九4月徒刑，可易科罰金12萬元，全案可上訴。

羅智強批糟踢是非

馬英九稍早回應，他不滿判決跟先前柯建銘自訴的認定完全不一樣，且他爭取的不是個人權益，而是中華民國未來總統的權限不應受到限制，「為了要釐清這個問題，我一定會上訴。」

「這次判決不止糟踢馬英九一生清廉，更是糟踢台灣的公道和是非。」身為當事人總統府前副秘書長、現為台北市市議員參選人羅智強受訪時痛批，當時王金平關說司法是「動搖國本」的大事，若按照二審邏輯，總統不可以與幕僚諮商，也不能與涉入關說法務部長的上司（即行政院長）商討如何因應政治動盪，「總統經手的事情本來就都是機密，現在卻說這些機密不可以告訴任何人，等於是讓總統陷於孤家寡人的狀態。」

律師建議聲請釋憲

「我個人認為，馬英九這個狀況『看起來』比較不算是院際調解的範圍，因為總統自己牽涉其中利害，且他當時目的似乎是在政治風暴中為了把王金平弄下來，不太像純粹院際首長之間在行政上的商議行為。」律師尤英夫受訪時強調，如果最高法院最後駁回馬英九的上訴案，馬英九可考慮提釋憲，由大法官解釋院際爭議調解權的範圍。律師陳長文曾在媒體投書表示，此案涉及「總統行使職權空間恐遭過度限縮」的挑戰，加上我國無《總統職權行使法》、憲法也不夠具體，總統決策在具體法令上欠缺明確指引，只得依憲法忠誠義務的法理確信行事，卻恐因此陷入違法爭議，陳長文呼籲，應儘速制定《總統職權行使法》。

治貪污、懲惡商 時力提2項修法

【本報記者譚有勝台北報導】「肅貪創下62%新低，這是新政府司法改革2年給人民的交代嗎？」時代力量立委黃國昌15日在記者會上質疑，我國貪腐定罪率低，權貴入獄很快假釋出獄，顯示我國司法有極大漏洞。他認為，《貪污治罪條例》必須修法，增設不法餽贈罪、不法關說罪等，才能加強貪污管制措施。同黨立委立委高潞以用則認為，不肖廠商違約後仍取得標案損害了採購標案的廉潔性，《政府採購法》必須修法，加重違約處罰，以懲戒違法的廠商。時代力量15日於黨團會後召開記者會推出《政府採購法》、《貪污治罪條例》兩個修正草案，高潞以用指出，鑑於政府對採購違法的廠商處罰、追償存在安全漏洞問題，導致若干廠商嚴重違法行為後，仍不斷取得政府的標案，傷害了政府採購的廉潔

性。因此，時代力量擬將《政府採購法》修法，希望能夠確保外部評選委員的獨立性，加重違約處罰，以追懲違法廠商。針對《貪污治罪條例》部分條文修正草案，立委黃國昌則說明，我國反貪腐定罪率相當低，去年行政院施政報告中所揭示的貪腐定罪率目標是達到73%，但今年公布的反貪腐報告卻創下

62%的新低。他認為，我國貪腐案訴訟拖延時間極久，超過十年的案子比比皆是且越判越輕，且權貴入監服刑後沒多久先到外役監且很快假釋出獄，顯示司法有漏洞。黃國昌強調，時力早前呼籲蔡英文提出今年執政屆滿2年之際提出司法改革中間報告，告訴國人提出什麼具體的改革措施，



▲時代力量15日於黨團會後召開記者會推出《政府採購法》、《貪污治罪條例》兩個修正草案。(photo by 時代力量提供)

參選人認吳茂昆不適任 全教總促辭職

全教總認為，吳茂昆的不適任，已成為縣市參選人尷尬的議題，強調吳應該請辭，「他光是自己的爭議就處理不完，之後如何推動教育政策？」



▲全教總接連發起反吳茂昆行動，18日還將動員全台教育工作者到教育部抗議。(photo by 全教總)

【本報記者楊堃台北報導】教育部長吳茂昆上任即將滿月，言行卻頻頻引發爭議，擁有8萬多名中小學教師會員的全國教師工會總聯合會15日公布民調，理事長張旭政指出，57位縣市

長參選人中，有16人認為吳茂昆不適任教育部長，而民進黨執政縣市的參選人也沒人表態挺吳，「可見吳茂昆的不適任，已成為縣市參選人尷尬的議題」，全教總副主任張文昌也認為吳應

該請辭，「他光是自己的爭議就處理不完，之後如何推動教育政策？」

全教總理事長張旭政表示，全教總日前發放問卷給縣市長參選人共57人，詢問「吳茂昆自身

爭議多，適合繼續擔任教育部長嗎？」一週後，只有17位回覆，其中16位認為不適任，包含13位國民黨、2位無黨籍、1位台聯黨籍，還有南投縣長林明溱回覆「不方便表態」。

教團一系列反吳運動

張旭政表示，他可以理解縣市政府因為教育經費有許多要靠教育部補助，在不願得罪教育部長的情況下，多選擇不表態，「但值得一提的是，現在民進黨在大多數縣市執政，卻沒有任何一個人表態挺執政黨的教育部長，可見吳茂昆的不適任，已成為民進黨縣市參選人尷尬的議題。」

近日全教總頻頻發起一系列反吳茂昆行動，包括最初的「不接受、不忍受、不配合」的「三不運動」，並拒絕出席吳茂坤主持的十二年國教課綱審議會，

「新五恥運動」則直指吳茂昆近日爆發的種種爭議，此外，本月18日還將發起「518搶救教育部行動」，動員全台教育工作者到教育部抗議，要求吳茂昆下台。

然而，全教總在課審大會中有4席委員，若持續反吳茂昆運動，恐延誤課綱上路。張旭政強調，這個問題應該從反方向看，「是誰主政才出現這樣的問題？」他強調，新課綱強調素養導向，所學必須實踐在日常生活中，但吳茂昆顯然是素養教育的反指標，新課綱如果真的延宕，是因為教師對吳茂昆的主政失去信心，「如果要避免課綱延後上路，那就先請部長請辭吧！」

張旭政也強調，他們一向認為，新任教育部長應該給點時間做觀察，看他的表現再做論斷。「之所以對吳茂昆上任不久就要求下台，原因在於吳茂昆的爭議事件中，顯露出他的人格特質是

道德感低、公私利益牽扯不清、為謀取自己利益而遊走法律邊緣、不懂得反省與檢討自己、傲慢自大」，認為這樣的人格特質完全不適任擔任國家的重要職務，更何况是需要身教、言教的教育體系首長。

課綱延宕責任在吳

張文昌受訪時也認為，教育部長最基本的要求就是要言行一致，不得違法，最看不下去就是，即使爭議已經非常明確，不是一句「我沒問題」就能釐清，但教育部似乎一直在幫他護航，他強調，若吳的爭議短時間沒辦法澄清，在這個位置上就沒辦法推動教育政策，應該自行請辭，「現在吳茂昆光是自己的爭議就處理不完，他一出來，焦點都在他的爭議上，如何推動教育政策？」

499 案訂 15 日截止 中華電信不延長

【本報記者藍苡瑄台北報導】「謝謝大家熱烈申辦，但是母親節的特惠方案只到今天（15日）」，中華電信行銷處副總經理林文智15日上午9點半召開臨時記者會時表示，針對14日下午中華電信宣布網路申請成功者，可以從7天延長至5月31日前到指定實體店面完成後續取卡和相關認證，是考量客戶要到同業辦理及換sim卡需要時間。」

中華電信推出母親節特惠方案，從9日至15日截止，吸引大批民眾排隊購買，卻也傳出有員工加班16小時以上，林文智回應「我們非常關心員工上、下班或是需要一些交通協助等」，一定會保障勞工權益，也持續調度相關人力。

考量數位申辦費時

「這幾天在門市上分流確實有發揮一些效果，讓客戶能快速在門市上完成辦理。」林文智強調，回應14日中華電信宣布網路申請者在15日午夜12點前完成申請後，可以從原本7天時間延長至5月31日前到指定門市處理後續，並非變相延長。

有關數位門市爭議，林文智說「數位門市

我要強調，辦理的時間並沒有改變，是考量客戶要到同業辦理東西以及換sim卡等需要時間，讓客戶有時間處理。」15日完成辦理後再到門市來取件，讓民眾有寬裕時間處理，他認為在數位門市上的處理其他同業也都如此。

繼續改進配合調查

申辦日最後一天15日的上午9點，中華電信門市仍大排長龍，湧進最後一批搶便宜的客人，被問及目前增加多少人申辦，林文智卻說，「數字這些部分都不是我們主要關心重點，主要是把民眾的事情做好。」至於營業時間部分，他說「基本營業時間結束前，客戶如果到場就會幫忙辦理完成申辦，但各門市的營業時間並不同。」

未來是否還會再推出類似的優惠活動，林文智沒說把話說死，僅回「市場是動態的，所以我們會密切留意變動。」NCC在16日將在委員會討論出具體對中華電信開罰的罰鍰金額。林文智回應，「中華電信將繼續做改進，也會配合相關調查部分。」



▲中華電信499吃到飽方案申辦15日最後一天，排隊民眾簡小姐帶著小孩等候，還自備故事書消磨時間。(photo by 藍苡瑄 / 台灣醒報)

499 申辦太傳統 專家：應利用通訊技術

【本報記者藍苡瑄台北報導】「中華電信應該仿造所得稅，讓大家直接在網路上申辦合約，」台北商業大學校長張瑞雄15日受訪時這樣建議中華電信，前行政院長張善政也提「可以網路上填寫，然後用手機拍照雙證件上傳後處理。」台藝大廣電系教授賴祥蔚也認同可用手機確認或是自然人憑證，而非一定要到電信店面排隊。交大資管系教授陳安斌看法不同，他認為，自然人憑證並非每人都有，也無法確保使用該憑證就是本人，牽涉到罰金與延長履約問題，因此支持本人現場申辦。

申辦民眾大排長龍

中華電信、遠傳、台灣大哥大電信三雄推出的499吃到飽，申辦都只有7天，大批民眾搶著辦理，造成必須排隊數小時才能處理合約，儘管中華電信有「快速收件服務」，但民眾還是必須親自至門市內排隊繳資料；在這個資訊化時代，連綜合所得稅都能線上申報，辦手機合約卻還是相當傳統又不便民。

張善政受訪時表示，「申辦規定要雙證件是最大問題，因為身分證有自然人憑證，網路可以使用，可是第二張證件在網路上目前沒什麼方法能使用。」他建議「網路上填妥資料，然後雙證件用手機拍照上傳網路處理。」張瑞雄也持相同看法，建議「中華電信應該仿造所得稅申報，採用自然人憑證就可以確認你的身分，大家就能直接在網路上辦理。」

他也表示，其實電信公司都是



▲不少民眾前往中華電信門市排隊申辦。(photo by 藍苡瑄 / 台灣醒報)

想辦法要賺錢綁合約，否則業者可以根據個人半年的數據相關使用情形，幫民眾分析出最適合、便宜的方案。他認為該決策跟用人不專業有關，「現任中華電信董事長鄭優是做媒體出身，而非電子通訊專家。」

不過，陳安斌抱持的看法不同，他說，「罰金與延長履約問題，全部都是資金問題，網路執行的話沒辦法確認是否本人，」他說，這跟報稅的自然人憑證不同，並非每人都擁有自然人憑證，使用自然人憑證也不能確定是本人，報稅制度是一對一，所以相對單純，但電信牽涉到中華電信、遠傳、台哥大等，都面臨這些問題，他很支持本人必須到現場辦理。

陳安斌建議，「政府應該加快速度金融創新技術，鼓勵企業引進技術引進跟區塊鏈技術，」就能確保誰轉移多少資金、合約怎

麼寫，每個人都有真實ID不能否定沒做過這件事。當區塊鏈保障個人隱私技術成熟後，就能在網路上直接進行這些服務，不過需要一些時間。

建議用自然人憑證

台藝大廣電系教授賴祥蔚則表示，現在只有少部分去排隊的民眾才能享優惠，對其他消費者是不公平的。「所以其實也能用網路線上方式處理，像是自然人憑證或是手機按下確認，而非一定要來到電信據點排隊，我想這都顯示出當初決策沒有考慮清楚。」

「為何不一開始就全都是線上申辦，讓大家去門市排隊是非常不尊重消費者的決策，」賴祥蔚說，讓消費者感受到被尊重才是好的行銷方式，否則對機構形象是扣分。他建議，未來再推出類似的行銷，應該更周延思考。

三角談愛

主持人：台灣醒報社長 林意玲

與談人：前政大資管系教授 傅豐玲

恩典法律事務所律師 蘇家宏

台師大心理諮商教授 樊雪春

記錄整理：藍政瑄

老後單身寂寞 陪伴、傾聽最重要

單身老人快樂地度過餘生有4個因素：保持健康、有朋友陪伴、存老本以及找到信仰。家人也應該多花時間陪伴長輩，傾聽他們心聲。



▲《三角談愛》單元，右起醒報社長林意玲、教授樊雪春、教授傅豐玲、律師蘇家宏。(photo by 鄭羿菲 / 台灣醒報)

所以會看到有一些受傷的經驗，但也看過一些不錯的創意。

用創意與老人相處

例如我一個朋友的婆婆現在90幾歲，已失智了，對媳婦來講是很容易照顧的，他們想讓婆婆參加日托的活動，老人家當然不愛去，他們就騙她說，全勤的話政府會給6000元全勤獎，上一代老人家非常節儉，有賺錢的機會都不會放過，所以她就願意去了。

幫長輩找到生活意義

孩子要跟老人家相處，就要用比較創意的想法去回應他，例如我公公現在面臨人生最後的時間，就會問為什麼活著？我就跟他說，你活著就有月退俸，每個月政府給你4萬元，還能養一個外勞，您活著就是幫助他（她）們就業，提供一個活著的意義給

他。

再來是固定時間陪伴他，我朋友在我婆婆的追思禮拜上講到，她很羨慕我，因為我都會去抱抱婆婆，她的婆婆很嚴厲，所以她從來沒有抱過她，一直到她婆婆生病住院的時候，她才敢抱。

生活很自律的爸媽都會有一個想法，就是不要麻煩孩子，當我媽媽骨癌末期的時候，醫生說只剩3到6個月的時間，我們全家就住在一起照顧她，所以我媽媽過世前一直跟我們說，她心滿足，那對我來說是很大的安慰。

問：單身者要如何度過晚年，自己也要有自覺，周遭的人也要幫助，最後請每人以一句話做結語，先請蘇律師。

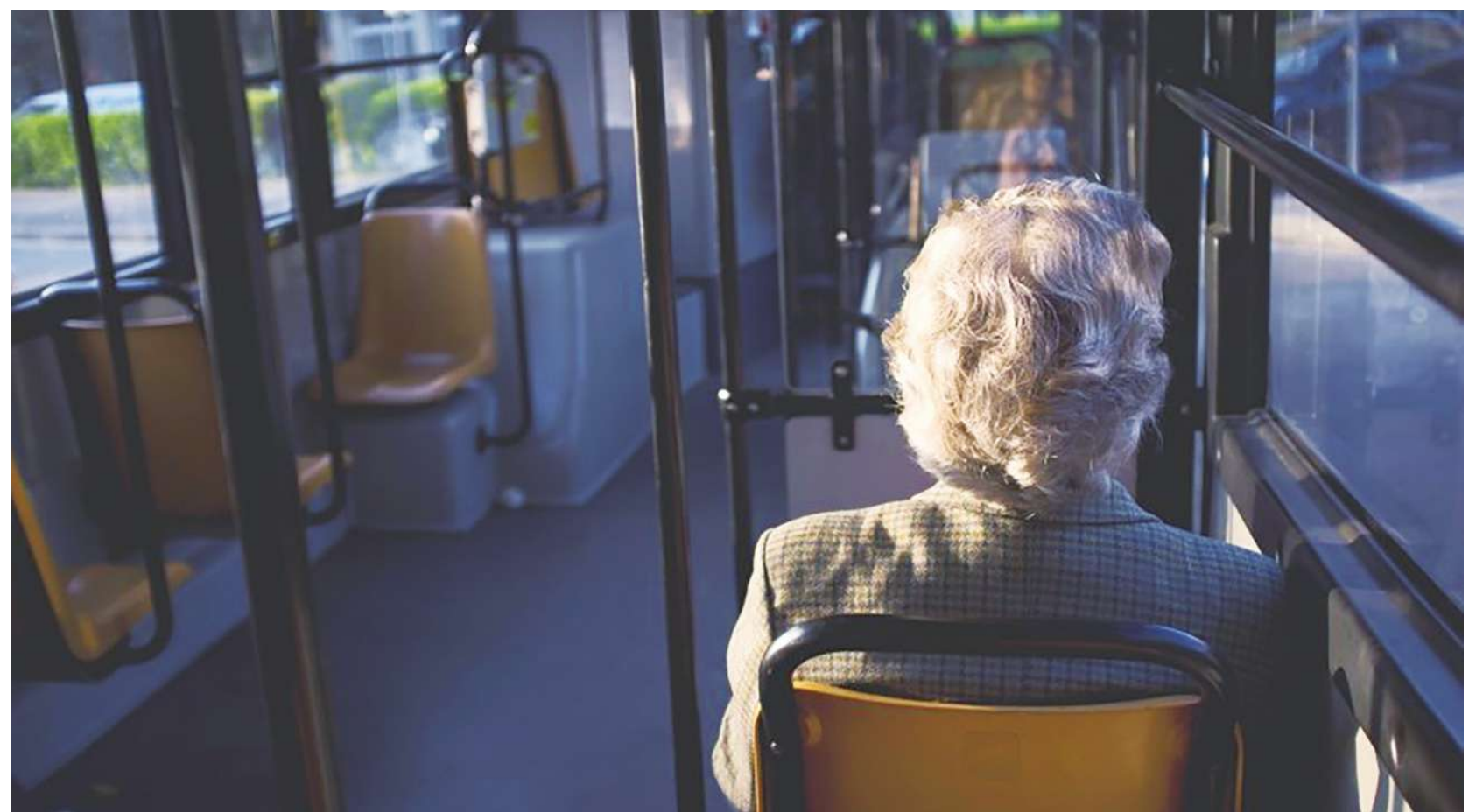
蘇家宏：單身者可能已結婚或未婚，所以不一定有小孩，以律師的角度來說，一定要創造屬於自己的老本，像月退俸、信託等。

傅豐玲：我很喜歡《聖經》羅馬書中說的，你們要按照自己的信心，謹慎的看，看得合乎中道，就是要愛人如己而不要超過自己，如此一來不管你是照顧別人，或是被別人照顧，才能比較愉快。

擁抱是最好的支持

樊雪春：我覺得擁抱是給媽媽最大的支持，我和媽媽去上了一門課後，回去堅持要抱她，剛開始她會害羞轉身，現在她也會回抱我了。現在回想起來，這是我對家人做過最好的事，擁抱代表一種無聲的支持，我發現當我抱她越多時，她的抱怨就會少一點。

主持人：所以結論就是，如果你只是單身的老人，要懂得怎樣自處，如果家裡有單身的老人，你要學習怎樣照顧他，讓他能夠安度晚年。



▲自律的爸媽都會習慣不要麻煩孩子，但其實每個爸媽心中還是渴望子女的陪伴（網路截圖）



▲多參加銀髮族活動不僅有助老人社交生活，志工在與老人相處的過程中，也可以學習將來如何度過老年。（中央社）

恐慌，恐怕會伴隨焦慮以及憂鬱。

老年的憂鬱症有時候會併發嚴重的身體疼痛，所以疼痛很可能是來自心理狀況。心理學家研究發現，這跟「相信」有關。如果你相信我死了就會去見我先生，那你的相信就比較正向，面臨死亡的心態也會比較好。

但如果覺得你死了就什麼都沒有了，或是不知死後會不會有人悼念你，這樣的狀態就比較不好。

問：剛剛提到信仰，傅老師在教會也碰到很多年紀大的太太或者是媽媽們，她們之間的互動如何？如何讓單身老年人與其他教會的單身老人做朋友？

參加銀髮族活動

傅豐玲：以我在教會的經驗，人們都非常開心，比如我母親所在的教會位於楊梅鄉下，那裡的晨更（教會早晨讀經活動）平均年齡是83歲，大部分都很健康，星期一到星期六的早上7點到9點晨更，之後去買菜。

現在我在的教會旁邊就是養老院。所以我們就會有一些銀髮族的活動，早上帶他們團康，之後準備一些簡單的餐點，社會局也在推廣這類活動，所以都有補助。

我的朋友當中也有一些是老師退休之後，因為家中的爸媽失智，他們就自己舉辦這類活動，幫助失智者的家屬能喘口氣，我自己對這個領域也非常有興趣，因為幫助這些老人家的同時，自己也可以學習如何度過老年。

適時帶老人出遊

比如我認識一位王阿姨，她80歲才開始學文書處理，因為她想幫教會出版週報，有滿多很好的經驗。當然也有人老愛抱怨，常有病痛等，這是難免的一些現象。

像這次我陪老人家出去玩，陪伴的主要目的是他們需要人傾聽，我們藉由傾聽讓他們家人可以休息一下。辦這活動最感謝我們的其實是家屬和外勞，外勞可以出去透透氣，他們也可以在活動之中遇見其他同鄉，家屬則可藉此休息或從事其他活動。

抱怨久了像廚餘



▲女性晚年單身大部分以喪偶居多。在這個狀態下，女性要如何管理自己的生活，就變成非常重要。(photo by pixabay)



▲陪伴老人的主要目的是他們需要有人傾聽。(photo by 亞洲大學 Asia University, Taiwan)

陪伴非常重要

蘇家宏：我媽媽生前一直是很快樂的人，有人說是因為她有信仰、好兒子，不過這當然是開玩笑的。不過我至少會每晚回家陪媽媽吃飯，她如果可以的話，也會幫我準備便當，陪伴媽媽很重要，之前雙親都還健在的時候，我發現有時候工作一忙，就會忘記回家。

如果沒回家，我一定會打電話告知。可是當時比例是打電話居多，回家較少。等爸爸過世後，我發現自己陪爸爸的時間太少，我很尊敬爸爸，我對他來說也是很重要的人，應該多舉辦時間陪伴，但有時候工作或是其他原因，我跟媽媽接觸較多，那時候就體會到俗語所說的，「樹欲靜而風不止，子欲養而親不在。」

成全孩子的父母

但是有些父母很偉大，他們為了成全孩子，知道孩子在拚事業，就和孩子說你們不用回來，我自己一個人也可以。這種父母的內在修為很好，懂得放下自己的需求，去成全孩子的未來。

我的母親就屬於這類型，她在南部有很多好朋友，所以想自己在南部生活，我們希望她來北部生活，又需要尊重她的意願。前陣子她腳受傷，說自己如何去找人處理，我們聽了都好心酸，後來我弟就把她載上來台北，就近照護。

她都一直在成全小孩，每次我只要一跟她說有工作，她就說「趕快去，沒關係，我可以自己來。」可是我慢慢學習固定回去陪她，我弟弟每兩週就下南部一次，我妹妹則是每個月一次，我妹妹會帶媽媽去她想去的旅行。

問：謝謝蘇律師特別提到他跟媽媽的關係，單身老人很需要照顧，縱使參加教會、團體活動很不錯，但是父母親心中最想要的還是孩子的陪伴。因為孩子、兒子、孫子的照顧是永遠無法取代的，很可惜作為子女的人，不容易覺察到長輩對

他的需要。

連結過去記憶

樊雪春：心理學有一個理論，父母跟孩子在一起的時候，可以讓他們聯想起年輕時跟這個孩子的連結，所以媽媽爸爸會感覺到從年輕至今的感覺，這也是他們比較喜歡兒女在身邊的原因。如果你叫爸媽現在去交朋友，他們也只有現在的記憶，就像我認識意玲姊的時候剛好骨折，之後我看到意玲姊就會想到骨折那段時間的記憶，這個現象被稱做「銘記」。

成全孩子的父母

但是有些父母很偉大，他們為了成全孩子，知道孩子在拚事業，就和孩子說你們不用回來，我自己一個人也可以。這種父母的內在修為很好，懂得放下自己的需求，去成全孩子的未來。

我的母親就屬於這類型，她在南部有很多好朋友，所以想自己在南部生活，我們希望她來北部生活，又需要尊重她的意願。前陣子她腳受傷，說自己如何去找人處理，我們聽了都好心酸，後來我弟就把她載上來台北，就近照護。

把握時間陪伴父母

蘇律師：對！要把握陪伴父母的時間，但有時候是孩子不懂，例如我媽最後一段時間，她也跟樊老師的媽媽一樣，說你去忙不用來陪我，癌症治療都自己去醫院，但我們還是會載她去，當時她說了一句話，「還好生病了，兒子才會帶我去看病！」這話聽起來實在很心酸。

問：我也有同感，有一次我受傷住院了，當時是我這輩子第一

長輩抱怨聽聽就好

我覺得兒子最重要，所以



蘇家宏律師



傅豐玲教授



樊雪春教授



林意玲社長

▼針對行政院於年初推出「私幼公共化」，家長代表和民間團體 15 日召開記者會，質疑此政策有獨厚私幼之嫌。(photo by 蘇盈之/台灣醒報)



補助私幼不廣設公幼 教團批本末倒置

【本報記者蘇盈之台北報導】為解決少子化衝擊，行政院於年初推出「私幼公共化」，但家長代表和民間團體 15 日召開記者會，質疑補助私幼就讀津貼是在保護私幼，卻不廣設公幼，有獨厚私幼之嫌。

對此，行政院發言人徐國勇表示，民團的質疑純屬誤解，行政院長賴清德將在 16 日宣布同時解釋政策細節。

20 年來，「公幼少、私幼貴」比例不均的問題一直都存在，「女兒出生第 4 天我就年年去抽公幼，但還是抽不到，就只好去讀私幼，即便是中產階級的我們

家長代表和民間團體 15 日召開記者會，質疑補助私幼就讀津貼是在保護私幼，卻不廣設公幼，有獨厚私幼之嫌。

而言，也是沉重的負擔。」家長代表王思涵表示，雖然政府一直在鼓勵生育和婦女就業，但是在 0-2 歲的幼兒托育問題上，卻看不到政府的誠意。

王思涵說，「賴清德院長說『多一家公幼，就關一家私幼』，但私幼本來是補助公幼不足，補助對象是否本末倒置了？」而政府對於公幼量不足的回應是「蓋公幼緩不濟急」，所以只以津貼補助便宜行事，讓私幼荷包賺

飽，卻不加強監督和管理，希望政府能夠傾聽家長的心聲，政策要做在真正的需要上。

全國教保產業公會理事郭旭明表示，政府施行生育補助的目的在於提升生育率，但從 2000 年到 2017 年的全國生育統計數字來看，婦女總生育率依然不斷下滑。而且近 6 年來私幼學費漲幅高達 25.8%，民眾薪資不漲，生育壓力沒有降低，當然生育意願也不會增加。

婦女新知基金會政策部主任覃玉蓉說，民眾真正的需要是廣設 0-2 歲的公共托育家園、2-6 歲的公幼或非營利幼兒園，「而不是發放零碎的津貼，或是發錢給私幼。」

覃玉蓉呼籲政府，「政策方案採取公聽會的方式，使專家和民間團體可以參予討論。」不要再便宜行事的方式敷衍家長，「針對生育和托育政策，應該經過周延的政策評估，並且針對政策做定期評鑑和檢討。徐國勇對此回應，民團疑慮實屬誤解，行政院長賴清德將會在 16 日的記者會上詳細說明。

國際家庭日 鍾欣凌談親子溝通

【本報記者毛上仁台北報導】穿著連身白裙搭配黑色圍兜，散發親切媽媽感覺的粉紅豬藝人鍾欣凌，15 日出席教育部舉辦國際家庭日記者會，現場不僅熱情帶動跳，也大方分享和老公、孩子的在家中的相處模式，她表示，愛是要學習包容不同的聲音跟想法，家裡遇到爭執時溝通很重要。

鍾欣凌分享，愛是要學習包容不同的聲音跟想法，很多人覺得我們家在臉書的照片都很和樂，但我不會放家裡吵架的照片在臉書啊！

家裡起爭執時溝通很重要，像過去我跟老公意見不合時都會甩門就走，但現在老公甩門後會回來抱抱我，這樣也是一種溝通、互相包容的方法。

被問到孩子教育時鐘欣凌分享，有次問孩子爸爸帥不帥孩子點頭，問媽媽漂不漂亮孩子卻搖頭，讓她心裡很難過，但總不能因此就打罵孩子，尤其遇到要跟孩子溝通的時候，她學會了「三

明治說話法」，先了解孩子的想法，再說出自己的想法，最後在這兩個想法中間找出和解的方法，這樣不僅達到溝通效果也不會傷和氣。

今年的國際家庭日的主題是「家庭與包容性社會」，教育部終身學習司，司長黃月麗表示，教育部希望國人重視家庭教育，所以每年 5 月 15 日國際家庭日都會透過全國 22 個縣市的家庭教育中心，舉辦相關家庭教育活動，今年特別推出徵件活動。

臺東縣家庭教育中心主任王招蘭表示，家庭教育中心主要的工作包括親子教育、子女本分教育、倫理教育、性別教育、婚姻教育等，希望父母能夠在養育孩子過程中，也能陪著孩子一同成長，成為孩子的領航者。

515 國際家庭日全齡創意徵件活動分為四個項目，一、童言童語（幼童組），二、抖動青春（青少年組），三、我們的故事（社會組），四、家在一起（高齡、家庭組）。



▲藝人鍾欣凌出席 15 日全國家庭日活動，現場帶動跳及分享家庭教育經驗。(Photo by 毛上仁 / 台灣醒報)

總統府音樂會 前進彰化凸顯特色



▲圓形的邀請函象徵果實飽滿、人群團聚的舞台。(photo by 貝善涵 / 台灣醒報)

【本報記者貝善涵台北報導】「總統府音樂會從府內走向外縣市，就是要凸顯各個地方的特色。」繼過去兩年協助籌備總統府與屏東的音樂會後，衛武營國家藝術文化中心準藝術總監簡文彬今年再度受邀籌備「吾鄉風光-2018 總統府音樂會」。他表示，總統府音樂會有 3 個理念，就是藝術性、公益性與多元性，期待透過音樂，帶出彰化在地特色。

「許常惠自法國留學回來後，就極力發展當代音樂，並收集許多原住民與各地民謠。」簡文彬說，為了紀念彰化出身的著名音樂家許常惠，音樂會邀請了國立

台灣交響樂團助理指揮范楷西，帶領青年交響樂團演奏許常惠的文藝季慶典序曲《錦繡乾坤》，以及《桃花開》。

另外，成立了 40 多年的彰化縣員林靜修國小合唱團也將演出由「台灣童謠園丁」施福珍作詞作曲的《點仔膠》與《童謠集錦一羞羞羞+抓毛蟹》。

彰化歌手林助家（阿家）將在音樂會中演唱詩人吳晟的《吾鄉印象》，透過音樂詮釋他所認識的彰化。長期關注農村土地議題的獨立樂團農村武裝青年也將參與演出。簡文彬說，音樂會還特別邀請了彰化獄鼓打擊樂團串場，演出《奔騰》，展現受



▲簡文彬表示，總統府音樂會往外走，要凸顯各地的特色。(photo by 貝善涵 / 台灣醒報)

刑人樂手重新蛻變的音樂教化力量。

音樂會的視覺設計師張雅婷以「圓」為出發點，除了帶出員林古地名「圓林仔」的概念，也象徵果實飽滿、人群團聚的舞台。在邀請函上也可看到高架鐵路、在地公共藝術裝置、稻田農作，以及近年彰化大力推動的太陽光電及離岸風電等建設為素材，描繪出張雅婷眼中的彰化風光。

「吾鄉風光-2018 總統府音樂會」全長 80 分鐘，於 5 月 27 日晚上 7 時，在彰化縣員林演藝廳演出。總統府公共事務室主任兼總統府發言人張文蘭表示，音樂會除了現場演出，也透過中央廣播電臺、愛樂電台、民視四季台、華視及公視網站全程直播，讓無法到現場的民眾也能共襄盛舉。

瑞穗三民雙軌化 助台鐵班次調度

【本報記者藍苡瑄台北報導】花東搭車總是一票難求，現在交通部進行花東雙軌計畫，能增加花東線鐵路的容量，緩解旅客需求。「去年西正線已先通車，這次東正線也完成了，花蓮瑞穗至三民站這條線以後變成雙向區間，對台鐵局的運轉調度具有很大的彈性。」鐵路改建工程局副局長伍勝園 15 日表示，林榮車站也將配合鐵路電氣化，交通部預定 24 日、25 日啟用前進行履勘。

花東線鐵路電氣化最後一哩的瑞穗至三民間 9.25 公里路段雙軌路段，分兩階段啟用，第一階段已於去年 9 月 25 至 26 日完成西正線啟用，第二階段東正線部份，工程也已完成，正進行各項檢查作業。

「花東鐵路電氣化從花蓮到台東，我們將單軌變雙軌，對鐵路行車影響有幫助，」鐵路改建工程局副局長伍勝園表示，現在東正線將進行履勘，等之後花東鐵

路雙軌的 5 個瓶頸路段完成後，雙軌比例提升至 27%，具減少列車交會待避及提升局部路線容量之效益。

林榮車站位於花蓮縣壽豐鄉及鳳林鎮交界，是花東首座地下車站，採自然排煙通風，有八座圓形天窗，能達到節能減碳。林榮車站分兩階段，第一階段施作地下月台層以及主體結構，第二階段座月台裝修以及一些機電裝修。

「林榮車站結合當地風景區串聯，是花東鐵路首座地下車站，由民間出資。」東部工程處副處長許健宏表示，民國 71 年廢站後，因應花東鐵路電氣化時地方陳情而復站，新光兆豐農場捐贈車站工程經費 3.15 億與無償提供土地，經新光兆豐出資，台鐵路營運、鐵工局興建之三方協議書簽訂後，於 107 年 1 月 24 日完成，並與瑞穗至三民間的東正線第二階段合併進行檢查，交通部預計 24 日、25 日啟用前履勘。

美遷以使館爆衝突 國際籲停止鎮壓

聯合國秘書長古特雷斯敦促以色列必須克制使用實彈鎮壓，聯合國也將舉行安理會，以商討決議，解決此次最嚴重的以巴衝突。

【本報記者譚有勝綜合報導】「今天是巴勒斯坦人見證歷史最慘烈的一天。」巴勒斯坦自治政府主席阿巴斯14日嚴厲譴責，以色列軍隊必須對巴勒斯坦3萬多名示威者進行血腥鎮壓負責。美國日前正式啟用耶路撒冷大使館，卻爆發以巴血腥衝突，造成單日58人死亡，2700人受傷。

以巴爆發血腥衝突

雖然美國、以色列將鎮壓行動歸咎於哈馬斯組織挑釁以軍，但土耳其、沙地阿拉伯等國都強力譴責以色列的鎮壓行動。聯合國也敦促召開安理會緊急會議解

決此次以巴衝突。

美國日前正式啟用駐耶路撒冷大使館，高達3萬多巴勒斯坦人在加薩邊境示威。然而，在揭幕儀式前數小時，以色列軍隊在加薩走廊邊境與示威群眾發生流血衝突。根據《CNN》報導，以色列軍隊於50英里以外的美駐以色列大使館展開鎮壓行動，坦克車、裝載催淚彈的無人駕駛飛機以火力進行血腥鎮壓，爆發自2014年以巴戰爭以來最為嚴重的血腥衝突。

巴勒斯坦官方譴責，以色列發動「可怕的屠殺行動」，並呼籲

國際立即介入。然而，以色列國防軍卻指控巴勒斯坦激進組織哈馬斯領導「恐怖主義行動」，煽動約35000名抗議者在邊境進行恐襲。以軍指出，抗議者在圍欄周邊投擲汽油彈、石塊等。

美歸咎哈馬斯挑釁

《半島電視台》也報導，1948年5月15日以色列獨立建國時將70萬巴勒斯坦人驅逐出耶路撒冷東部，導致成千上萬人流離失所，成了巴勒斯坦的「災難日」。70年後，為了回到自己的家園，巴勒斯坦人自2018年

3月30日舉行「回歸大遊行」，要求以色列政府讓巴勒斯坦人回到耶路撒冷，抗議人數不但一直增長，且數度與以軍爆發零星衝突。但以以色列軍隊卻以火力鎮壓示威者，至今已造成107名巴勒斯坦人死亡，12000人受傷。

以色列總理納坦雅胡將這起血腥衝突歸咎於哈馬斯並說，「哈馬斯恐怖組織宣布他們將摧毀以色列，並派遣數千人破壞邊境圍欄，我們有權保護自己的領土。」白宮也為以色列護航，白宮發言人拉斯指出，以色列有權自衛，「是哈馬斯挑釁以軍隊。」

國際譴責以色列

雖然白宮譴責巴勒斯坦人組織哈馬斯集團發起暴力抗議，並表示以色列有權捍衛領土。但巴勒斯坦自治政府主席阿巴斯卻嚴厲譴責以色列除了非法佔據耶路撒冷，現在美國、以色列也用不人道的手段對付巴勒斯坦人。

土耳其總理艾爾段也批評以色列是一個「恐怖主義國家」，並稱以色列的鎮壓行動是種族滅絕。沙地阿拉伯外交部也強烈譴責以色列，「國際社會必須制止以色列對巴勒斯坦人的暴力行動。」聯合國秘書長古特雷斯也敦促以色列必須克制使用實彈鎮壓，聯合國也將舉行安理會，以商討決議，解決此次最嚴重的以巴衝突。



▲ 巴勒斯坦抗議群眾14日在加薩東部焚燒輪胎，試圖阻撓以色列軍隊的槍彈掃射。(中央社)



▲ 巴勒斯坦群眾14日前往加薩東部的示威地點，抗議美國將駐以色列大使館遷至耶路撒冷。(中央社)

薩德爾贏得大選 伊拉克將遠美親伊朗

【本報記者李牧權綜合報導】伊拉克變天了！伊拉克國會大選結果出爐，根據初步開票結果顯示，由什葉派宗教領袖薩德爾所領導的「朝改革前進聯盟」幾乎肯定成為本次大選的大贏家。至於選前被視為大熱門，由總理阿巴迪所領導的「勝利聯盟」卻慘遭滑鐵盧，連第二大黨的地位也保不住。堅持反美國、疏伊朗立場，並在選舉期間打造反貪腐形象的薩德爾勝出選舉，勢必為伊拉克政治版圖帶來重大改變。

由什葉派領袖薩德爾領導的「朝改革前進聯盟」拿下第一大黨地位，但組閣談判可能需費時數月。(photo by Wikimedia)



初步結果是基於對伊拉克18個省份中，已超過91%投票數的16個省份的計算而得出。

據《路透社》報導，薩德爾陣營以超過130萬張選票，並將獲得國會329個議席中的54席。緊隨其後的是立

場親伊朗，並獲伊朗支持的前交通部長阿米里所領導的「法塔赫聯盟」，贏得超過120萬張選票，有望獲取47個議席。

反觀，現任總理阿巴迪所領導的「勝利聯盟」取得100萬張選票，故只能以42個議席，屈居第三名。另外，同是親伊朗的前總理馬里奇陣營則排在第四位，估計可獲大約25個議席。剩餘的選票，主要是來自處身於國外的伊拉克國民，雖仍有可能改變最終議席的分配，但一般認為不會影響太大，選舉已塵埃落定。

由於薩德爾早已表明，伊拉克人民對當前的政治格局極不滿意。外界預期，取得國會第一大黨領導權後，雖然沒有出選的薩德爾，將會繼續在漫長的籌組新政府過程中，發揮關鍵的領導與

協調作用。

作為伊拉克什葉派的宗教領袖，薩德爾除了積極反對美國對該國的干擾外，他亦是少數與伊朗保持距離的什葉派領導人之一。加上，選前薩德爾高調批評國內精英主義，讓他能得到不同派別選民的支持。

據《衛報》分析，薩德爾認為，伊拉克人民當前應要處理的是伊拉克國內的事務，而不是華盛頓，或是德黑蘭的事務。這意味著，選舉期間高舉「反腐敗，重民生」旗幟的薩德爾勢把國內民生經濟問題視為重建伊拉克的第一步，並在重建過程中，將拒絕美國與伊朗兩大勢力的干涉，試圖建立伊拉克民族主義精神。

重建國內民生經濟

然而，無論下屆總理由誰擔任，新政府都必須擔任監督重建伊拉克的重要工作。據《BBC》報導，自2014年與伊斯蘭國3年的戰爭結束後，目前全國仍有200多萬伊拉克人流離失所，僅在第二大城市摩蘇爾就有超過2萬個家庭和企業被摧毀。伊拉克官方估計，全國重建工程需耗資高達1000億美元。

圖文選粹

圖文 / 中央社

中興裁禁令放寬 紐時：川普恐開惡例



▲ 川普在推特發文暗示，他願意重新思考對中興的懲罰措施，使瀕臨爆發邊緣的美中貿易戰出現轉折。

首爾顯忠院 追悼韓戰華僑先烈



▲ 中華民國駐韓副代表易志成（右立4）前往首爾國立顯忠院向韓戰陣亡的參戰華僑烈士姜惠霖和魏緒舫陵墓上香獻花。



▲ 慶祝薩德爾領導的聯盟報捷，大批民眾上街。(photo by Wikimedia)

▼ 貓咪再也無法這樣逛大街了。

九份樸實的美 留存記憶之中

早期的九份惹人憐愛，無論清晨夜晚，都有無數的藝術家、文人在此流連，尋找靈感，甚至租屋落腳，盼望此生永不分離。

文&攝影 / 溫小平

▼ 杳無人跡的巷道已成絕響。

北台灣的知名山城—九份，大概很少人沒到此一遊過。尤其是最近，日本觀光客超多，擠滿九份的街道。據稱，這是日本旅行社刻意炒作，把九份說成是「神隱少女」的舞台，加上日本離台灣又近，於是，個個趨之若鶩。

其實，若說九份隱隱透出日據時代的味道，日本人到此懷舊，還比較貼切些。

九份原先是個臨海的小村莊，清朝初年只住了九戶人家，因為路途遙遠不便，只要有人出外採購物品都是買九份，漸漸成為地名。光緒年間發現砂金，抱著發財夢的人潮不斷湧入，熱鬧非凡。

直到金礦枯竭，淘金熱度降

至冰點，九份也漸漸沒落。將近30年前，導演侯孝賢的電影「悲情城市」以此取景後，再度點燃九份的生命熱度。

早期的九份惹人憐愛，無論清晨夜晚，都有無數的藝術家、文人在此流連，尋找靈感，甚至租屋落腳，盼望此生永不分離。可惜，當九份名聲漸響，屬於山城的寧謐與樸拙，就被觀光客的脚步聲淹沒。披上庸俗與雜亂的外衣，失去了它耐人尋味的風采。

大約20多年前，喜歡攝影的朋友跟我說，「九份的老房子快要拆光了，我們去為九份留下古老的記憶吧！」那時，當地人為了賺錢，拆老屋、蓋新屋，一家家民宿、茶樓興起，在你來我往

之間，特色漸無。

他們難道不知道，九份的美在於老舊，當它換上時潮的新衣，九份就不再是九份了嗎？

近日遇見昔時同往九份攝影的朋友，他驚訝於我還保存著那時的照片以及記憶。我一張張翻閱著，不曉得當年的屋瓦猶在否？那些閒適的九份貓咪應該都已作

古，昇平戲院前的那對男女是否結了婚，如今該已兒女成群了吧！

海風一陣陣吹過，似乎為著九份失去的華年感嘆，而那陽光照不見的角落，隱約望見逃過一劫的砂石塵土。莫非，九份要傷到不能再傷了，才能終止這場摧殘？！

▼► 老屋與新屋前的貓咪互別苗頭。

▼ 百年歷史的昇平戲院如今已開放參觀。

▼ 阿嬤細細琢磨當地的小吃，她今安在否？

▲ 原先的屋主連這片洗手間外的風景也背叛了。

▲ 九份是座臨海的山城，望海、走山都是享受。

▼油炸等食物通常會添加反式脂肪。(Photo by stu_spivack on Flickr under Creative Commons license)

反式脂肪有害 WHO 五年內全禁止

【本報記者莊瑞萌綜合報導】世界衛生組織（WHO）呼籲各國，5年內要禁止反式脂肪。該機構指出，由於丹麥等先進國家已在15年前推動此運動，因此5年內世界各國也可望跟進。研究顯示，人工反式脂肪會破壞血中膽固醇濃度並提升心臟病風險，而且是食物供應中最有害的脂肪。

據《印度泰晤士報》報導，除了丹麥之外，美國與其他40多個高所得國家也已著手推動禁止在食物供應上使用反式脂肪。WHO目前呼籲中低所得國家



也能跟進。WHO官員布蘭卡表示，「反式脂肪是有害化合物，不過，可在未耗費太多成本與影響食物品質下輕易移除。」反式脂肪是在植物油裡加上氫後而產生，專家指出，反式脂肪也可由芥花油或其他產品取代。部分肉類與乳製品也含有天然反式脂肪，WHO建議一個人由反式脂肪貢獻的熱量不應該超過1%。美國是在1911年首度銷售包含反

研究顯示，人工反式脂肪會破壞血中膽固醇濃度並提升心臟病風險，而且是食物供應中最有害的脂肪。

式脂肪的起酥油，反式脂肪食物在1950年代開始受到歡迎，一部分原因是當時專家認為，其在烹調時比奶油或豬油更健康。食物廠商則因為可延長產品壽命與提升口味而喜歡採用人工反式脂肪，並在甜甜圈、餅乾與高溫油炸的食物上添加。

2006年紐約開始禁止餐廳提供反式脂肪的食物，同年FDA也要求廠商必須在食物標籤上標示反式脂肪含量。

據《英國衛報》報導，在英國，從最新營養調查發現，當地民眾平均攝取反式脂肪量已低於建議的2%，來到0.5~0.7%。雖然當地生產加工食品的廠商不會使用反式脂肪，但在進口便宜的食物上仍可見到其蹤影。



對此，代表麥當勞等業者的全球食品及飲料聯盟表示，目前已在配合禁用人工反式脂肪。該組織秘書長雷納迪指出，「目前成果相當顯著，2017年底，估計本組織會員全球所有產品中移除人工反式脂肪比率已達到98.8%。」

感冒研究大突破 強化酵素治鼻病毒

【本報記者譚有勝綜合報導】為了防止感冒持續傳播，英國醫療研究團隊14日發明一種強化人體酵素的藥物，以制止鼻病毒侵蝕人體。研究指出，人類感冒主要為鼻病毒「劫持」了人體酵素，因此若能透過藥物強化酵素，有望防止感冒發生。研究團隊研究員塔德表示，雖然這項研究針對人體酵素較為激進，但仍有其可行性，且該試驗藥物不但阻斷幾種感冒病毒株，也未損害人類細胞。

強化酵素功能治感冒

鼻病毒是感冒主要病原體，雖然感冒藥有助於緩解感冒症狀，但仍沒有任何方式能夠阻止其傳播。因其能夠在24小時內在人體外生存，只要人類從空氣中吸入微量的鼻病毒，或者透過觸摸病原體的表面，都將透過人類的嘴巴、鼻子等進入體內，導致流鼻涕、鼻塞、喉嚨痛等難以忍受的症狀。通常感冒一週後就會好轉，但嚴重者咳嗽將持續數週。

根據《衛報》報導，英國醫療研究團隊計



對感冒取得重大研究突破。因病原體會變異，導致接種、抗生素等藥物都無法解決病原體侵蝕人體。然而，科學家發明一種與人體細胞的酵素相互作用的藥物，並制止病原體突變成抗藥性病毒。

仍需研究副作用

領導該研究的倫敦帝國理工學院國家心肺研究所客座教授索拉

里指出，人類容易感冒是因為病毒「劫持」了人體細胞中的酵素。研究指出一種脂肪酸分子連接到蛋白質上，並與酵素發生化學作用，阻止其正常運作。

另一位研究團隊研究員塔德也向《BBC》記者透露，這項研究若被研發出來，對許多患有哮喘健康的病人相當有幫助。然而，因研究針對的對象



是人體，而非病原體，顯然過於「激進」，但仍有其可行性，因病毒難以被完全根除。

塔德進一步說，感冒的病毒不僅多元，且發展迅速，意味著這種病原體能夠迅速產生抗藥性物質，目前為止，該試驗藥物不但完全阻斷幾種感冒病毒株，也未損害實驗室中的人類細胞，但仍需要進一步確定它對人體沒有毒性。

▲英國醫療研究團隊14日發明一種強化人體酵素的藥物，以制止鼻病毒侵蝕人體。(photo by Wikimedia)



預防慢性疾病 籲定期測血壓

【本報記者貝蓓涵台北報導】「我只有在模仿比較激動的人物，像是陳松勇或是學校教官時，血壓才會飆升到190。」節目主持人郭子乾15日受邀出席國健署記者會，示範測量血壓。他表示，



12年前他三酸甘油酯、膽固醇、尿酸都偏高，但建立運動習慣後，現在的指數都恢復正常。衛福部國健署署長王英偉呼籲，民眾應規律測量血壓、改變生活習慣，以及積極控制血壓，以預防血壓高所引發的慢性疾病。

根據國健署106年健康危害行為監測調查結果顯示，18歲以上國人一年內有23.7%沒有量過血壓，其中18歲至39歲未量血壓的年輕族群更佔3成。隨著罹患高血壓的年齡逐漸下降，國健署配合世界高血壓日主題「Know Your Numbers」，與台灣高血壓學會、中華民國藥師公會全國聯合會合作推動「2018五月血壓量測月」，鼓勵民眾前往社區藥局測量血壓。

「高血壓並不可怕，民眾對它要有正確的認識，並學習面對。」中華民國藥師公會全國聯合會理事長古博仁表示，民眾一般不願意測量血壓，主要是因為他們擔心若測量出高血壓，就要

▲「2018五月血壓量測月」鼓勵民眾前往社區藥局測量血壓。(photo by 國健署)

長期服用藥物控制。有些高血壓患者也認為血壓控制到正常數值後，就不需要再服用藥物。他說，這些都是民眾對高血壓的迷思，透過藥局藥師的諮詢，能幫助民眾正確地認識高血壓，不再對健康問題視而不見。

王英偉表示，高血壓沒有症狀，需要定期檢查，才知道是否罹患高血壓，因此也被稱為「沉默殺手」。他呼籲民眾，掌握3C原則，也就是規律測量血壓（Check）、改變習慣（Change）與控制血壓（Control），做好自我管理。

王英偉表示，18歲以上民眾應每年測量血壓，擁有家族史民眾更應積極測量，而40歲以上民眾應天天測量，並追蹤血壓控制情形。第二，民眾應改變不良生活習慣，確保規律運動與良好睡眠，並減少高鹽飲食。最後，他也建議民眾可設立家中常備血壓計，每天自我監督並調整生活作息。



▲節目主持人郭子乾(左)15日受邀出席國健署記者會，示範測量血壓。(photo by 國健署)

圖文選粹

圖文 / 中央社

醫院、學校攜手長照 ALL PASS 開幕



▲大里仁愛醫院聯手中興大學，在校內餐廳設立「長照 ALL PASS」服務據點，15日揭牌開幕。民眾只要到餐廳，就有專業個管師提供民眾長照各式服務、諮詢。



無人機用處多 使好也能使壞

美國聯邦航空機最近終於擁抱無人機，批准了 10 個無人機的試驗項目，包括無人機提供藥品的運送、檢查基礎設施、監控邊界等。



▲ 無人機的應用廣泛，如在災害現場，無人機的空中視野可以讓救災者知道那些地方是最緊急需要處理的。(photo by pxhere)

■ 張瑞雄

(國立臺北商業大學校長)

假設你是種西瓜的，當西瓜快成熟時你要將西瓜賣給盤商，但這一大片西瓜田到底生產出幾粒西瓜？要賣多少錢呢？反過來說，盤商要出多少錢來買呢？這時資訊科技就能派上用場，首先用無人機或稱無人飛行載具(Unmanned Aerial Vehicle)飛到西瓜田上空空拍，再利用影像分析和人工智慧的演算法算出西瓜田大概有幾顆西瓜，這樣買賣雙方都有個依據，估計產量也就不再用瞎猜或根據過去經驗了。

這不是科幻小說，而是無人機的真正應用。美國聯邦航空機最近終於擁抱無人機，批准了 10 個無人機的試驗項目，包括無人

機提供藥品的運送、檢查基礎設施、監控邊界等。有趣的是，電商巨頭 Amazon 也提交了方案，具體計畫是使用無人機送貨給紐約市的用戶，但此計畫並沒有被通過。另外，中國製造無人機的大廠、全球最大的消費級無人機製造商 DJI 提交了十幾個方案，也沒有一個被採納。

無人機用處廣泛

除了估計農產品產量，農業上無人機也可以用來施肥、監控生產狀況、防止盜賊等等。在綠能產業上可以遙控檢查設備、安排維修，同時增加工程師和工人的安全性。在車禍或災害現場，無人機的空中視野可以讓救災者知道那些地方是最緊急需要處理的。對新聞媒體，無人機的空拍

新聞影像就更具深度和逼真性了。

無人機在人道救援工作上也是成就非凡，國際無人機系統協會最近頒發人道主義獎給予 5 個使用無人機作緊急救援任務的組織，表揚其努力成果，同時希望啟發更多無人機的人道救援運用。這 5 得獎組織分別在救災、醫療協助及搜救領域作出高度貢獻，例如在聖馬丁島的艾瑪颶風中，為救援人員提供空中情報。

科技可以使好也能使壞，犯罪份子當然也會想到利用無人機。去年冬天 FBI 在執行一項人質救援行動時，就遭到犯罪集團無人機艦隊的干擾，這批快速飛行的無人機遮住了 FBI 探員的監控視線，還拍攝了探員的行動並即時串流至 YouTube 上，對執法人員造成很大的威脅。

在國防上，無人機也可能成為作戰的主角。智慧小型無人機可組成偵查監視群、電子干擾群、空中打擊群，會自己飛向預定地點執行任務。一旦戰事爆發，無人機可以消耗敵方寶貴的防空飛彈，因為雷達無法分辨是有人機或無人機。

跟上無人機發展

可以想見在不久的未來，無人機將會在人類的日常生活中扮演著更重要的角色，可是台灣準備好了嗎？例如發展無人機需要試飛場，台灣目前有幾個試飛場？使用無人機需不需要飛行執照？無人機的登記和追蹤，無人機飛行上空隨意拍照所引發出的侵犯隱私問題等，相關單位應該未雨綢繆，早日讓台灣的無人機發展可以有健全的法規和環境。

排隊之亂的從眾心理

■ 蔡孟峰

(資深媒體人)

行政院長賴清德 14 日主持「我國薪資現況、低薪研究及其對策」記者會，在此同時，國內「電信三雄」家家還都是大排長龍，往前的幾小時，許多加油站也都是長長的車龍排隊等加油，這幾件事的關連性，除了民眾愛搶便宜的心理以外，普遍低薪的社會，基於能省就省排隊的人也不在少數。

排隊其實為撿便宜

今年以來台灣社會有「三亂」，首先是量販業者的行銷策略，市場上耳語相傳民生用品衛生紙將在 3 月中漲價，意外掀起一波「衛生紙之亂」；再則國內電信龍頭率先推出 499 吃到飽等優惠方案，各家門市突然出現排



隊人潮，另外兩家台灣大哥大及遠傳電信也跟進，再度引爆「499 之亂」；自 14 日起，中油油價漲破 30 元，調漲各式汽、柴油價格每公升各 0.6 元，各加油站也出現一波「0.6 之亂」。

「三亂」湧現的排隊人潮，場面之壯觀，還誤以為台灣經濟已經止跌回春，大家都有經濟能力跟著別人爭搶，但是網路上反而

有以「喪屍潮」來譏諷這樣的現象，截然不同的形容，共同的問號是為什麼台灣人那麼恐慌？

排隊是「從眾」心理

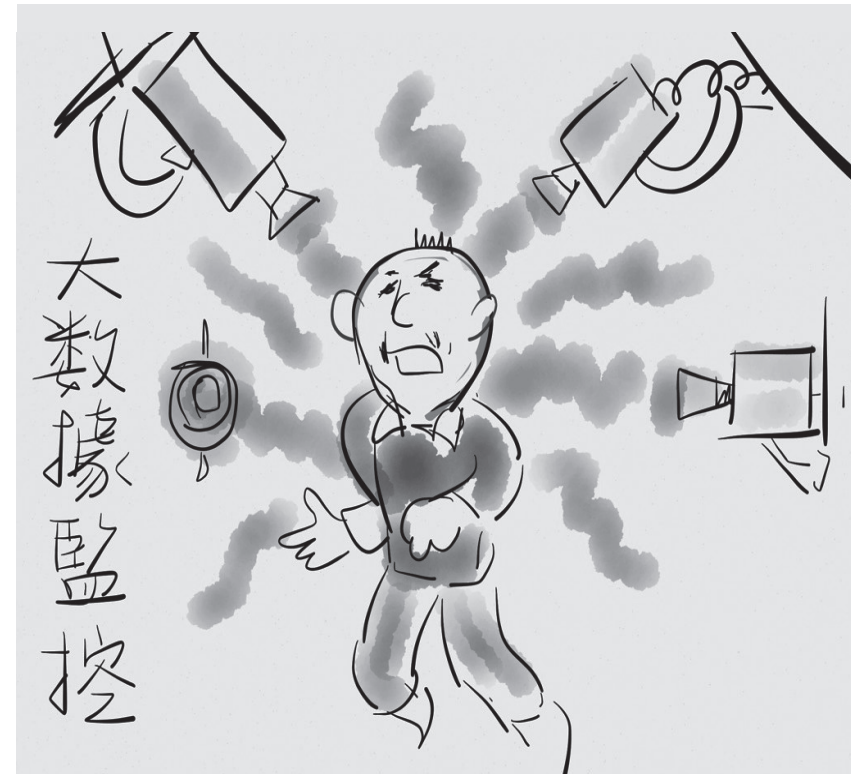
華人世界的「排隊黨」多半是屬於跟隨大眾行為的「從眾」心理。台灣人排隊的原因也不例外是從眾，但薪資有限、能省就省的人也不在少數。

跟著排隊人潮準沒錯嗎？那是盲目的心態，「三亂」一過，衛生紙到現在既沒缺貨也沒大漲。

「499 之亂」15 日到期，難道電信業者就不再推上網吃到飽專案了嗎？

油價漲 0.6 元，開車和騎車一族就會少了嗎？建議政府調薪時，也應該有平穩物價的作為才是。

▲ 華人世界的「排隊黨」多半是屬於跟隨大眾行為的「從眾」心理。(photo by Flock)



浮世繪 圖 | 王正明

無所逃遁於天地之間：科技發展至今，人類得到便利，卻也身陷網羅，因為「凡走過的，必留下痕跡。」鍵盤、行蹤、

互動、消費... 無一可保密，在大數據的監看下，每個人都化為一組符號，讓你的一切赤裸裸，成為別人研究的對象。

宣教精兵

Mission Warrior

聖經桌遊系列

挑戰

歡樂

益智

- 透過20個故事，對聖經的人事物有初步概念。
- 透過20句金句，對經文加強記憶。
- 透過20個問答，學習分享信仰經驗。
- 透過24個城市，對亞伯拉罕、耶穌、保羅的腳蹤有所認識。

故事卡 Story

記憶卡 Memory

分享卡 Share

耶路撒冷 \$4000

定價 380元

一畝田創意傳播 Acre Creative Broadcasting Co. 製作發行

聖經桌遊 遊戲設計：蘇燕輝

玩也是一種學習 改變父母教養觀

孩童的玩耍打鬧看似沒有目的，沒有幫助，但了解玩耍類型後，可幫助孩童自我學習和探索。

■ 艾利森·高普尼克

在狄更斯的《遠大前程》（Great Expectations）裡，當已經瘋掉的郝薇仙（Miss Havisham）小姐坐在傾倒頹廢的宅邸裡，命令貧苦孤兒英雄皮普（Pip）去玩耍，這場景既滑稽、又令人不寒而慄。

「我煩悶極了。」郝薇仙小姐說道，「要消遣解悶。我已經和男男女女們玩夠了，所以想找個孩子來玩。玩吧。」

命令式的玩耍

我想，哪怕是最喜歡爭辯的讀者也會承認，她要一個可憐的孩子在如此情況下玩耍，恐怕在

玩耍對於學習有益，這概念有著近乎直覺的吸引力。但是如果玩耍真能讓你變更聰明、更加專注，或是更能理解他人，為什麼不直接進行變更聰明、變得更專注，或是更直接進行強調的動作呢？為什麼要經由複雜的玩耍繞路而行？

了解玩耍類型

直到現在，這樣的矛盾也在實際科學證據上有同樣的回應。直到最近，非常意外的是，很少有研究證明我們的直覺想法：玩耍能幫助孩童學習。

有部分的問題來自於玩耍和學習實在有太多不同的方式。我

都花在玩耍上。

然而，我們指的玩耍到底是什麼？玩演戲、玩打架、玩曲棍球和玩扮家家酒等遊戲，有什麼共同處？老鼠和牠的兄弟、烏鴉和牠的挖掘棍子，以及貓咪和牠的線球，三者之間有什麼底層連結？

試圖定義玩耍的生物學家指出，所有的玩耍都有五項特徵。首先，玩耍不是工作。玩耍可能看起來像在打架、打獵、挖洞或掃地，但實際上卻沒有達成任何目的。小貓沒有真的將線球吃下去，小烏鴉並沒有真的把昆蟲挖出來，打鬥的幼鼠並沒有真的傷害牠的兄弟，而玩扮家家酒並沒有將真的食物放進冰箱，房間也沒有變的比較乾淨些——實則相反。

玩耍和真實區別

玩耍並不只是沒有成效的行為，而它的特點讓你將它和真實工作做區別。當老鼠玩打架遊戲時，彼此只是輕觸對方的脖子；真的打架時，牠們會痛咬對方腹部側邊。當孩童假裝倒茶時，誇張的大動作通常會使茶水濺出杯外，而非真的有利於倒茶

設計只會做一件事情的機器人相對簡單，而要設計一台機器人，能夠處理不斷改變的情況，這可就困難的多。

動作。非常年幼的動物假裝打獵或假裝性交，並不會真的將戰利品帶回家或生出幼獸。

玩耍很好玩。你跟9個月大的幼兒玩躲貓貓遊戲，他們會開心地發出咯咯笑聲。動物世界裡，玩耍也帶來歡樂、開心，以及同等量的微笑和笑聲。舉例來說，老鼠打鬧時，牠們會發出超聲頻的吱喳笑聲，因為笑聲音頻太高的關係，人類無法聽到。

蒙郝薇仙小姐的恩准，但玩耍是自願性的動作。這是動物為了



▲學校孩童終於等到下課休息時，開心、歡樂的叫聲。（photo by pixabay）

自己的緣故而進行，不是因為收到命令或是為了獎賞而去玩耍。事實上，幼鼠會為了能夠玩耍而先工作——牠們學會按下柵欄，因為柵欄打開，牠們就能玩耍。

如果剝奪幼鼠玩耍的時間，想玩耍的渴望像慾望一樣逐漸累積，一旦有機會玩耍，牠們會立刻玩起來。孩童也是一想一想學校孩童終於等到下課休息時，開心、歡樂的叫聲。

玩耍提供幫助

然而，玩耍跟其他基本的慾望，像是對於食物、水和保溫的需求，並不相同。當其他的基本

然而，工程學可能為此提供一個答案，而非心理學。如同狂熱者創造新物種，大自然也可能有時候也使用同樣的技術。

假設你現在要製造一個機器人，你也許不想要那種只會一再重複同樣動作的工業機器人，你想要的機器人是能夠適應千變萬化世界的，就跟人和動物一樣。那你應該做什麼？

設計只會做一件事情的機器人相對簡單，而要設計一台機器人，能夠處理不斷改變的情況，就困難的多。你能設計一台可以走路的機器人，但當你把它側翻，或是它自己撞到牆，或是膝蓋扭到，或是甚至失去一隻手或腳，會發生什麼事？生物能很快地適應這類的改變。

生物和機器的差別

請想一下一名受傷的士兵能大幅調整普通走路步伐，並學會用義肢走路，甚至是跑步。然而，就另一方面來說，機器人面對改變時，通常是無能為力的。

電腦科學家哈得·立普森（Hod Lipson）已發現一個策略，就是讓機器人去發展機器身體運作方式的內部圖像。然後，當機器內部改變或是外在世界改變，機器人就能預測會發生什麼事情。

這與下列狀況十分雷同：貝葉斯孩童努力找出如果積木是Zando會發生什麼事。達成以上目標最好的方式結果，是給機器人有機會玩耍——隨機測試不同的

動作與得到結果。

立普森的機器人一開始用很蠢又隨機的方式到處舞動——就像在婚禮上喝醉酒的表現——在它試圖做出任何有用的動作之前。但之後，當遇到意料之外的事情發生時，它就能運用玩耍跳舞階段收集到的資料，來決定如何行動。當工程師把其中的一個機器肢體拿掉，機器人仍舊能行走。一開始看起來無用的跳舞，之後卻能讓機器人更強壯。

《教養是一種可怕的發明》簡介

事實上，教養是一種可怕的發明。它並未改善孩子與家長的生活，而且某種程度而言，反而讓親子關係變得更糟，成為父母無盡的焦慮、內疚及沮喪的來源。而且對他們的孩子來說，父母在教養上所加諸的期望，也會帶給他們沉重的壓力。

渴望獲得教養上的專業知識，已經吞噬了中產階級父母。他們耗費數十億元在獲得教養建議與設備之上，企圖幫助孩子

去面對「父母其實並不知道」的「未來」。

出版社 / 大寫出版



・Y!!! 書訊快報・

醒報編輯部／輯

《人性較量：我們憑什麼勝過人工智慧？》

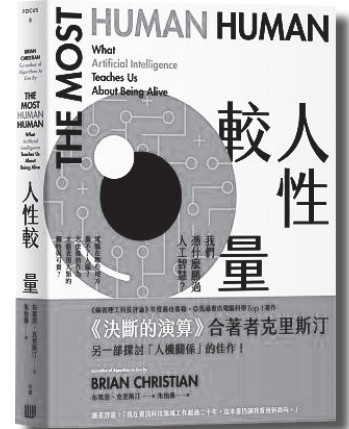
作者：布萊恩·克里斯汀

出版社：行路

隨著電腦的運算能力越來越強大，人工智慧開始威脅我們的「自我感覺」，令我們質疑起原本自豪的能力，甚至認為它將取代人類。

不過實際發展就如認知科學學者侯世達所說：「雖然我們不斷開發人工智慧，但每次在AI領域更進一步，不但沒有逐漸形成何謂真正智能的共識，反而一再揭露真正的智能不是什麼。」

本書作者藉由自己「代表人類」參加圖靈測驗與電腦決勝負的準備經驗，探討人



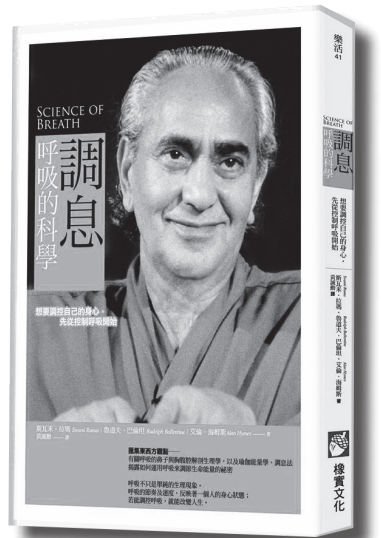
《調息·呼吸的科學》

作者：斯瓦米·拉瑪

出版社：橡實文化

呼吸是所有生理活動的基本，並因為它碰觸到人體眾多層面的運作，我們可以透過它來觀察與操控這些層面。

受傷時的哭泣、驚嚇時的喘氣，以及憤怒時呼吸的顫抖等，都是我們所熟知的情緒如何影響呼吸的情況。瑜伽士認為，呼吸與心念之間存在著對等的關係，若某種心念狀態會造成某種呼吸模式，那麼藉由有意識的採用該呼吸模式，即可喚起相對應的心念狀態。如果我們改變呼吸模式，就能改變個性；



《科學化跑步功率訓練》

作者：吉姆·萬斯

出版社：漫遊者文化

現在劃時代的科技產品誕生了——跑步功率計，讓你更精準地量測數據，明確量化跑步時的身體狀態。不管是五公里的賽事或到馬拉松比賽，功率計都可以讓你跑得更快、更順暢、更聰明、更有競爭力。

在跑步界，碼錶像是老式打字機，心率器相當於舊款桌上型電腦，GPS錶則像第一代折疊式手機。

「跑步功率計」的出現，就像是筆電、平板電腦、智慧型手機集大成之作。你當然能用桌上型電腦完成工作，但如果



余柏青 / 輯

報馬仔

十三行博物館 辦史前祕境憩淘

【新北訊】史前人類都在做什麼？十三行博物館響應 518 國際博物館日，於 5 月 18 至 20 日推出史前祕境憩淘活動，民眾不僅能探訪「大坌坑」及「十三行」台灣兩大遺址，了解史前人類生活方式，同時博物館也舉辦原民市集活動，讓遊客「有看又有玩」，將考古輕鬆融入旅程中。

「史前祕境憩淘」由專家

帶領民眾走進國定大坌坑、十三行等兩處國定考古遺址，聽聞專家詳細講解，讓人彷彿跨越時空般，將記憶帶回數百年前遺跡中，體驗「古早人」在這塊土地生活的點滴。

「史前祕境憩淘」採預約報名制，即日起接受報名，活動時間為 5 月 18 日至 20 日上午 10 至 12 時，每天限額 30 名，活動免費。

桃園農博會 靜展區決延長展示

【桃園訊】2018 桃園農業博覽會告一段落，而為了讓遊客有更充裕的時間逛展區，農博會特別將靜態展區的展出時間延長至 6 月 3 日，讓想拍照打卡的遊客拍個過癮！

室內展場主要以體驗、展覽和互動為主，室外則有多個大型裝置藝術，網友就推薦了 3 個必拍場景，玩出桃園新花樣！

以農夫及稻田中常見的稻草人為發想，呈現豐收後滿足閒

適的形象的「農禾樂」，超巨大的尺寸是農博會裡最具指標性的地景藝術之一。

來到農博會一定要跟放大版的珍珠奶茶來一張，站在「特大杯」的珍珠奶茶旁，奇特的比例讓畫面看起來特別有趣！此外，展區內的漁夫村除了有巨大的船隻作為主建築，懸掛在半空中飄揚的鯉魚旗更是吸睛，搭配藍色的天空宛如在海裡悠遊，十分唯美。

結伴射麻裡 回憶滿州瓊麻風華

【屏東訊】恆春半島的瓊麻產業曾興盛一時，恆春鎮更闢建瓊麻工業歷史展示區，展現瓊麻的輝煌時代，墾管處特在滿州鄉永靖村舉辦「結伴射麻裡－憶瓊麻風華」活動，特地選在不同的點、講述著不同的故事，讓遊客看見更不一樣的歷史記憶。

墾管處說，1941 年日本政府滿州鄉射麻里成立第 2 家瓊麻會社加工工廠，當時放眼望

去，整個滿州山坡都是瓊麻。永靖瓊麻會社加工廠在歇業的數十年來，幾乎已被遺忘在雜草叢生中，直到去年 10 月，在屏政府城鄉發展處的協助規劃下，才開始動工進行整建。然而，多數的遊客還是只知位在龍鑾潭南邊的瓊麻歷史展示館。活動以走讀的方式，帶大家漫步「永靖」，不僅認識不一樣的瓊麻故事，更融入在地豐富的自然生態中。

夢幻豐原葫蘆墩 宛如「大地調色盤」

中
部

時間：107 年 5 月 10 日起
地點：台中市 豐原區葫蘆墩

2018 台中花博豐原葫蘆墩第 5 區基礎布展工程進入完工階段，核心主軸「遊藝花源」結合現地水域景觀和地景藝術創作，以親子家庭族群為目標；台中市水利局將葫蘆墩打造如同「大地調色盤」般的夢幻場域，預計今年 9 月試營運。

第 5 區每個創作構成皆以現地環境為重要元素，透過擬人轉化描繪出自然生態不同表情，不只是建構一處因應花博展期的臨時花園，也不單是在地居民的「後花園」，是打造一處讓人們與生態萬物共生的藝術空間。

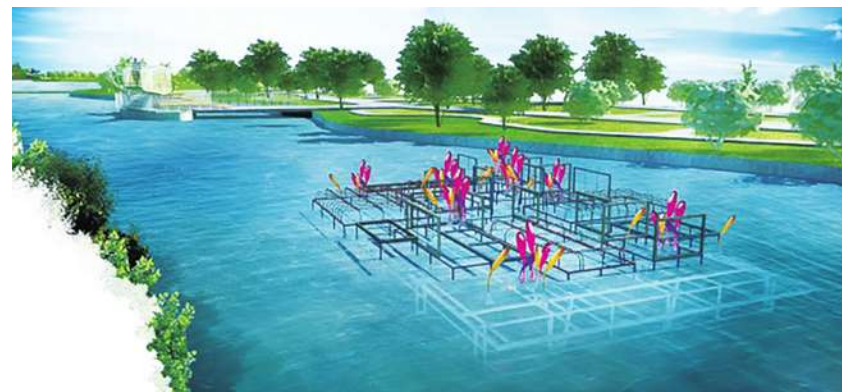
第 5 展區策布展共有 4 處地景創作，作品皆象徵自然生的不同姿態，透過「大地調色盤」地景藝術與植栽景觀，可感受葫蘆墩圳豐沛水源及大地蘊養生命的力度，教育孩子們體驗與自然和諧共存的美好。

水利局表示，水面上的地景創



作「浮花映月」代表「水生」，呼應「水源蘊養萬物」策展理念；湖心小島的「波光荇影」為一處觀景平台，傳遞「島嶼」的生命力與接納外來事物的可能性。

包覆橋面的「蝶舞風姿」則像「蛻變」中的蝴蝶，在動態的過程展露光彩；「豐蕊織間」因應第 5 區以親子家庭為目標族群的設定，是本區地景創作最大亮點，規畫以花卉色彩編織網模擬花瓣，形成一處可隨意攀爬和穿梭的場域。



呈現阿里郎文化 韓國旅遊交流展 台北登場

透過韓國國立中央博物館、東大門設計廣場，至昌原海洋公園、光州月峯書院等都有別於以往活動的傳統會議設施，更加蘊含地方魅力，讓活動參與者感受到韓國各地特色

北
部

時間：107 年 5 月 30 日
地點：台北市 晶華酒店四樓

近幾年來，韓國來台觀光客倍增，而國人也非常樂愛到韓國旅遊，兩國在旅遊交流上可說是越來越密切，其中韓國在今 (2018) 年 2 月成功舉辦 2018 平昌冬奧的韓國，而韓國的美麗景色、美食也隨著各式賽事，在媒體報導中展現，也讓韓國旅遊的詢問度、討論度再次居高不下。

再加上延燒不斷的韓流明星、電影戲劇魅力，及另一方面，還有經銷商、直銷、業務等企

業赴韓獎勵旅遊每年均持續穩定成長，也凸顯韓國接待大規模旅遊團體的實力。今年的台籍旅韓人次可望突破百萬。

韓國觀光公社台北支社特別針對台灣市場，將於 5 月 30 日舉行「2018 韓國獎勵旅遊交流展」。

韓國觀光公社表示，一直以來十分重視 MICE 的市場，2017 年透過台北支社申請 MICE 獎勵旅遊的旅客高達 24,000 人，較前年成長 20%。今年除了將持續

推廣從 10 人以上出發的企業團體即可申請的 MICE 的獎勵措施，也準備了歡迎超過一千人以上的大型訪韓企業團體的客製化支援。

而韓國觀光公社台北支社特別針對台灣市場，為了能讓更多企業、策展單位了解前往韓國進行 MICE 活動的眾多優勢，將於 5 月 30 日下午兩點至五點三十分，在台北晶華酒店四樓舉行「2018 韓國獎勵旅遊交流展~2018 KOREA MICE ROADSHOW」，邀請旅行業者、企業戶入場參觀。

「2018 韓國獎勵旅遊交流展~2018 KOREA MICE ROADSHOW」

的亮點將介紹韓國觀光公社為了提升韓國 MICE 的競爭力最新選定的「KOREA Unique Venue」。

2018 韓國獎勵旅遊交流展活動中，將規劃 B2B 洽談會、講堂、搭配精彩絕倫的韓國表演、美食佳餚的「KOREA MICE NIGHT」。

在這些被選定的場所中，從認知度較高的國立中央博物館、東大門設計廣場 (DDP)，至昌原海洋公園、光州月峯書院等都有別於以往舉辦 MICE 活動的傳統會議設施 (會展中心、飯店等)，更加蘊含地方魅力，且能讓 MICE 活動的參與者感受到韓國各地特色。活動免費入場。

今年 9 月 1 日本報即將
慶祝 10 周年囉！

在媒體集體碎片化、八卦化的今天，
台灣居然有這份認真的報紙

不黨、不賣、不言、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。

台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到社會翻轉的那天。

台灣醒報

| 報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播 |

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961
歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線