



2

## 陸台海軍演踩紅線？警告訊號

政大國際關係研究所研究員湯紹成認為，這是衝著賴清德的台獨論而來，所以台海軍演也是針對性的政治訊號。



3

## 前配偶可分退休金 批罰公教離婚

黃耀南表示，老闆、律師等職業也沒有退休金，不代表都是經濟弱勢。教團批評此法是懲罰離婚公教的職業歧視。



4

## 聯軍空襲敘國 警告大於平內戰

西方聯軍空襲除了向阿薩德政權發出警告外，並未與俄羅斯、伊朗擴大衝突，警告意味遠大於平息敘利亞內戰。



## NBA 首輪 高順位球隊具出線優勢

首輪專家預測結果與卡梅羅數據分析呈現高度一致，首日的3個對戰組合都是高順位種子球隊勝出。



## 今天天氣

|    |         |       |
|----|---------|-------|
| 北部 | 17°-24° | 多雲短暫雨 |
| 中部 | 20°-28° | 多雲短暫雨 |
| 南部 | 22°-29° | 多雲    |
| 東部 | 18°-25° | 多雲    |

# 賴堅持建深澳廠 再申台獨決心

行政院長賴清德表示，政府不考慮將深澳電廠轉型為燃氣廠，他也重申台獨立場，並說台灣前途只有 2300 萬國人自己來決定。



賴清德（中）15日受訪時重申自己對這些社會議題的立場。(photo by 行政院提供)

## 【本報記者譚有勝台北報導】

針對深澳電廠、兩岸關係，行政院長賴清德 15 日在花蓮接受媒體訪問時表示，政府不考慮將深澳電廠轉型為燃氣廠，且會強力監管燃煤電廠的空污問題。賴清德也重申台獨立場，並說台灣前途只有 2300 萬國人自己來決定，他將「率領團隊努力建設國家，讓國人選擇台灣，支持台灣。」賴清德也說，教育部新任部長條件，不是以解決台大校長遴選案為主要考量。

## 深澳只剩燃煤選項

針對深澳電廠爭議，賴清德表示，由於北部用電量近台灣 4 成，但發電供應僅提供 34%，差額的 6% 是中南部供電替補，若不及早解決，北部恐會發生缺電問題。

環團建議深澳電廠應該轉型成天然氣發電，但賴清德解釋，深澳電廠因地理因素不允許建設天然氣電廠。他說，若要興建儲氣槽，氣槽與與住宅之間要維持 150 公尺的界線，但深澳並沒有那麼大的腹地。另外，

深澳若採天然氣發電，輸氣管要經過基隆市的 5 個行政區，對此基隆市長林右昌已表態不會支持。賴清德指出，深澳電廠因此只剩下燃煤的選項。

因此，政府將採用高品質的燃煤、超超臨界機組，以減少氮氧化物、硫氧化物的排放。賴清德認為，超超臨界燃煤電廠的排放已近天然氣，相信能夠解決穩定供電和解決空污的問題。

為達成穩定供電目標，賴清德也說，政府將以多元創能、智慧節能、科技儲能等三方式下手。其中，有關智慧節能的部份，是今年安裝 20 萬具智慧電表，2021 年安裝 100 萬戶，2024 年達到 300 萬戶，藉由智慧節能，提高能源使用效率。

在多元創能方面，賴清德說，會如期完成所有路徑，包括 2025 年再生能源發電占比 20%，與 80% 為火力發電的目標如期達標。包括觀塘第三天然氣接收站如期完工，深澳電廠建置，以及台電舊機組，例如大林、林口電廠更新計畫務必如期完成。

賴清德接受訪問時，再度「誠實」地說，自己是務實的台獨工作者。他表示，台灣是主權獨立的國家，不必另外宣布獨立，台灣前途只有 2300 萬國人能夠決定，作為行政院長，他將「率領團隊努力建設國家，讓國人選擇台灣，支持台灣。」

## 賴揆重申台獨立場

至於如何落實台獨理念？賴清德說有 6 個工作方向，包括第一，捍衛國家主權。第二，維護台灣自由、民主、人權生活方式。第三，捍衛國人決定自己前途的選擇權。第四，發展經濟、壯大台灣。第五，兩岸交流要求同存異，維護兩岸和平發展。第六，台灣應與日本、韓國與美國等國家共同維護亞太區域安全。

當談及教育部長的人事任命時，賴清德指出，新任教育部長任重道遠，必須推動台灣教育、符合國人期待，為台灣現在面臨的產業轉型期提供後盾，解決台大校長遴選案只是小事，新任教長人選不會以解決台大校長遴選案作為主要考量。

# 新教育部長條件 綠委：宏觀、不怕事

教委會召委吳思瑤認為，要有足夠的抗壓性面對在野黨指教；黃國書則說，只要有宏觀視野、不怕處理爭議，就是理想部長人選。

【本報記者楊雲台北報導】教育部長潘文忠 14 日突然請辭，讓立委深感錯愕，留下棘手的管中閔案待解決。民進黨立委黃國書 15 日受訪時呼籲教部官員，「管案不應因部長請辭而拖延，也不能因此改變依法處理的原則」；至於新部長要有什麼條件？教委會召委吳思瑤認為「想必熟悉高教體系」，同時也要有足夠的抗壓性面對在野黨的任何指教；黃國書則說，「只要有宏觀視野、不怕處理爭議，就是理想的部長人選。」

## 籲政治對立到此為止

對於潘文忠突然請辭，民進黨立委張廖萬堅認為，文官體系出身的潘文忠，在處理涉及違法事件時，為了程序周延而瞻前顧後。

但現在管案已演變成「政治事件」，造成社會、藍綠間太多對立，不管最後做出什麼決定，都無法讓兩方滿意，也不可能四

平八穩的處理，「潘文忠顯然已認清管案沒有從是非解決的可能而選擇辭職，同時也是向外界交代，政治對立到此為止，應回歸是非來處理。」

「當政務官碰到爭議事件，留下來就被說戀棧，請辭就被指責不負責任，這很難有標準。」黃國書表示，雖然潘突然辭職讓立委感到錯愕，但能尊重他的決定，且他的請辭聲明中也表明對管案的處理原則，「潘部長承受很大壓力與為難，最後選擇以請辭表達他對管案的看法，也是一種負責任的態度。」

「部長請辭獲准與管案審查進度應是兩回事。」黃國書也呼籲教育部官員，「不要因為換了部長，就讓依法處理的原則受到影響。」他強調，「教育部也未必等到新部長上任後才公告處理態度，因為次長能代理部長職務，管案也不應因為部長請辭而有所影響或拖延」，應讓事情儘快落幕。

「潘文忠凡事求得圓融，很怕處理爭議，我希望新部長是勇於承擔、不畏懼爭議的人。」黃國書表示，教育部長過去慣例幾乎是高教出身，通常都當過大學校長，但目前國教、高教面臨許多瓶頸，管中閔案只是個案，因此新部長應從宏觀格局來挑選，「新部長肩負的壓力將比以往更重，不管他的專長在高教、國教或技職，只要面對各項教育議題時有宏觀視野，就是理想的部長人選。」

## 應勇於面對爭議

吳思瑤則表示，潘部長上任以來面臨到許多問題，現在也還有很多事情需要教育部處理，「我目前還沒掌握到人士消息，相信行政院長賴清德比大家還急，應在積極尋找當中。」她認為，新任教育部長想必是要對高教體系非常熟悉，而這樣的人選同時也要有足夠的抗壓性，來面對未來在野黨給的任何指教。



▲教育部長潘文忠請辭後，卡管案進入延長賽，但受訪綠委強調，管案也不因部長請辭而有所影響或拖延。(photo by 楊雲/台灣醒報)

社論

# 補助南台灣旅遊 只治標不治本

為了搶救南部地區的旅遊市場，交通部長賀陳旦日前宣布，從5月中開始，將針對台南、高雄、屏東和澎湖等縣市，推出住宿優惠補貼。

交通部補助的時間將跨入暑假，而暑假本來就是國旅的旅遊旺季，為什麼反而需要補助，實在令人不解。

## 比照花蓮旅遊補助

交通部說，近來補助住宿後，發現花蓮旅遊確實出現成長，如清明連假期間，住房率約達9成，因此不但繼續推出新的花蓮

補助方案，也決定對近來旅遊市場人氣不足的南部多個縣市進行旅遊住宿補貼。

## 不宜持相同思維

據了解，交通部觀光局在3月份針對國旅自由推出了「3355振興花蓮觀光方案」，3人以上、19人以下同行，且住宿花蓮達3天2夜，每個人最高可享500元的住宿補助，實施以來，花蓮旅遊住宿業者的補助申請金額已累計近1千6百萬元，因此交通部將在4月16日開始加碼，再推「2人平日方案」。

為了搶救南台灣的旅遊市場，交通部將比照花蓮，實施住宿補助，客委會也會針對浪漫台3線推出行銷方案，台南市政府觀光旅遊局則推出「5月來台南住2晚、第2晚免費」的活動，共有40家飯店可以選擇，參與的民眾除了住宿優惠之外，還可以抽台南至大阪、台南至香港的來回機票和台南飯店住宿券等。

公部門投入這麼大的力氣和資源，可見南部的觀光旅遊市況確實不振。然而，交通部以補助花蓮的思維來提振南台灣國旅的做法，是否得當，恐怕值得商榷。

救急而不救窮

花蓮之所以需要補助，是因為2月分發生了大地震，影響人們到花蓮旅遊的意願，政府動用公部門的力量和資源拉抬花蓮旅遊市場，無可厚非，畢竟這是一個突發事件，也是短期現象，不是花蓮地區的旅遊不具吸引力。因此，政府期望透過住宿補助，增加民眾到花蓮旅遊的誘因，是合理的做法。

但是南台灣旅遊走低，卻是基本面的問題。賀陳旦自己都

說，陸客減少以及新南向旅客集中在北部和中部，造成了南部縣市旅遊市場的困難。既然主要問題在「陸客減少」以及「新南向旅客集中在北部和中部」，交通部用補助的方式如何能夠挽救情勢日頹的南台灣旅遊呢？

提升品質才能治本

補助救急不能救窮，只能收短期刺激效果，等到補助結束了，市況恐怕又恢復舊觀，那政府這樣投入資源，又有什麼意義？

陸客不來是政府的兩岸政策

所致，蔡政府若無意改變這點，至少應該仔細省思為什麼新南向的旅客來台灣後，到南部旅遊的興趣不高，甚至為什麼台灣人自己的國旅也不是那麼熱衷南台灣的旅遊？

近幾個月來不斷出現墾丁物價坑人、各地夜市重複性太高的爭議，這對南台灣的旅遊市場有很大的傷殺力。政府若真的有心振興南部的旅遊市場，與其灑錢補助，不如與當地業者好好研商旅遊品質的升級之道，讓遊客真的是因為喜歡所以願意來。

（彭蕙仙）

# 陸台海軍演踩紅線？專家：警告訊號

政大國際關係研究所研究員湯紹成認為，這是衝著賴清德的台獨論而來，所以這次台海軍演也是針對性的政治訊號，警告台灣勿觸碰底線。

【本報記者譚有勝台北報導】中國418實彈軍演恐成台海危機？總統蔡英文日前召開國安會議，就解放軍動態，要求國防部加強周邊海、掌握空域情勢。兩岸關係專家蘇紫雲15日受訪時表示，此次中共軍演沒有越過海峽東線，不至於會演變成台海危機。政大國際關係研究所研究員湯紹成受訪時則認為，這是衝著賴清德的台獨論而來，加上現在《台灣旅行法》通過，所以這次台海軍演也是針對性的政治訊號，警告台灣勿觸碰底線。



▲中共此次軍演是例行性軍演，且規模較小，飛彈射程短，不至於會演變成台海危機。圖為中國解放軍054A型導彈護衛艦。(photo by Wikimedia)

長賴清德公開宣揚自己是台獨工作者，加劇了兩岸之間的緊張關係。」文章指出，這次演習可看成是對賴清德觸碰一個中國底線的回應，賴的台獨言論是中國在海峽展開實彈演習的「最後一根稻草」。

社論強調，中國不常在台灣海峽發起實彈軍演，兩岸和平發展一直都是中國的主張，但台灣當局拒絕承認「九二共識」，不斷挑戰一中原則，而行政院長公開表示自己是台獨工作者，令台海局勢陷入了僵局。實彈演習只是中國比較輕的警告，若賴清德等人繼續公然宣揚「台獨」，中國

將有進一步的反制措施。

## 專家：例行軍演

淡江大學整合戰略科技中心執行長蘇紫雲受訪時表示，實彈軍演是例行性軍演，中國每年4-6月之間都會有火炮演習。但還得觀察中國採用什麼飛彈進行軍演，如果是射程比較短的，倒不至於演變成台海危機，若是射程較長的，那將不利於台海局勢發展。這次中國軍演是在泉州外海20公里處，且沒有越過海峽東線，顯見中國已在克制自己的行動。

蘇紫雲分析，雖然這次是中國的例行軍演，但也是對台灣的政

治訊號。因台灣與美國近日互動密切，故中國的實彈軍演是對台海局勢發出戰略訊息，「中國對台美關係有警覺，且反對美方的戰略佈局。」

值得注意的是，中國日前第一艘航母「遼寧艦」也進行海上閱兵。美國航母「羅斯福號」也在本週抵達新加坡，且另一艘航母「碉堡山號」、驅逐艦「桑普森號」也加入往南海航行，顯見美國也間接性向中國表示，美國不會對台海局勢坐視不管。

## 針對性政治訊號

政大國際關係研究所研究員湯紹成受訪時指出，雖然這次中國是例行性軍演，規模也沒有太大，不至於會演變成台海危機。但他強調，中國曾表示是衝著賴清德的台獨論而來，加上現在《台灣旅行法》通過，所以中國這次台海軍演也是針對性的政治訊號。他也說，美國過去雖然反對武力改變政治現狀，但日前卻空襲敘利亞，美國是否會反撲中國還是未知數。

「中國軍演最後是否會演變成台海危機，主要還是看台灣的官方反應。」湯紹成指出，中國很

難接受台灣的台獨立場，也對台美互動相當敏感，對於北京來說，這次軍演相當於一個警告，若台灣官方有正面的回應兩岸關係也許會有所緩和，但若官方不表態，兩岸關係恐會從僵局陷入危機的前兆。

當問及台海危機的導火線是什麼？湯紹成認為，6月美國在台協會成立時，若美國派遣高層級的官員，例如安全顧問波頓來台，恐會挑動北京的神經，讓兩岸關係陷入危機。

# 潘文忠突辭職 教團憂高教改革停擺

【本報記者楊藝台北報導】教育部長潘文忠辭職，除了留下最棘手的卡管案，國教、高教更有多項改革箭在弦上。全國教育產業總工會理事長黃耀南15日受訪時指出，包括大學教授出走潮、私立大學退場、技職教育脫離專業等，許多問題等著新部長處理；全國教師工會總聯合會理事長張旭政則憂心幼教政策走回頭路，他表示，「主張廣設公托的潘部長辭職後，新部長恐延續由行政院長賴清德主導的私幼補貼政策。」

## 潘對國教改革有成效

全國教育產業總工會理事長黃耀南表示，潘文忠在處理課綱爭議、卡管案時，處處看得到民進黨政治介入的痕跡，「如今他因卡管案辭職，錯並不在於潘文忠出身國教體系，而是處理的過程中沒有堅守教育的專業，成為民進黨的代罪羔羊，相當可惜。」

「潘文忠主導的國教改革有目共睹。」張旭政則說，「包括新課綱修訂強調以素養導向教學、強化教師專業自主、校園行政業務減量等，都可見他在國教改革上發揮執行魄力，」期許新部長即使以高教為專業，也要延續這股向前的動力。

另外，正在審查的私校退場條例，張旭政肯定教育部堅持校產解散應歸公的立場，但草案在轉型部分還有爭議，包括台灣觀光學院、亞太技術學院等案例，都證明允許轉型讓財團有上下其手的空間，「之後審查法案立

法院勢必掀起一番拉鋸戰，包括財產解散歸公、轉型應限制用於公益不得盈利等，新部長應堅持原則。」

## 高教應有長遠藍圖

新部長上任後，除了解決最棘手的管中閔聘任案，黃耀南提到，包括少子女化影響延伸高教、大學缺乏競爭力導致學生、教授出走潮、私立大學退場、技職教育脫離專業等，從國教到高教，還有許多結構性問題需要新部長「秉持專業」來處理；張旭政則擔憂，「潘文忠因幼教政策與賴清德有出入，早已萌生辭意，」新部長畢竟是賴清德屬意的人選，廣設公托政策恐怕因此走上回頭路。」

潘文忠被批評因不熟悉高教事務，卡管案和私校退場處理不夠好，對於未來恐換成高教專長的部長，張旭政認為，根本原因在於教育部對高教缺乏長遠藍圖，對於走向市場化或公共化仍沒有方向，只能不斷祭出撒錢、補貼式等短期性優惠政策討好各大學，「雖然沒有面面俱到的政策，但希望新任部長要有執行的魄力。」

「站在教育部長的高度，不一定出身國教或高教才能看到問題，決定教育政策也不應只定尊於部長一個人。」黃耀南則強調，教育部長應該將問題交給專業團隊，信任他們提出的解決策略並執行，「如果部長既要懂國教又要懂高教，那不可能有人能勝任，讓教育部秉持專業運作才是關鍵。」

# 黨工傳持毒品 林昶佐：與時力無關

【本報記者譚有勝台北報導】時代力量黨工持有毒品重創形象！綠黨召集人王浩宇15日爆料指出，時代力量黨工遭警方查獲持有大量毒品，且知道消息後第一時間與黨工切割關係，企圖封鎖消息。

時力黨工持毒品

時力立委徐永明表示遺憾，並說時力立場向來反毒，這次事件恐衝擊黨部形象。時力台北市黨部主委林昶佐辯稱，該員持有毒品，但他經檢驗後並無毒品反應，且發生場所為其他團體的辦公室，他強調「與時代力量無關。」

綠黨召集人王浩宇指出，時代

力量北市黨部的黨工日前在中正區租屋處遭警方查獲持有大量二級毒品「毒郵票」。

「毒郵票」是近年來夜店濫用嚴重的迷幻毒品，含有「麥角二乙胺」等成分，不但會造成迷幻行為、身體及精神暴力、幻覺及興奮無理及怪異行為、癲癇發作等等，使用過量還有死亡的風險。

王浩宇指出，時代力量在得知消息後，第一時間選擇切割黨工的行為，不但要求該黨工退出Line群組、刪除與時力相關的照片，還向媒體否認有這樣的狀況，甚至要求旗下同仁協助封鎖消息。

「公開透明，不是時代力量長

期的主張嗎？」王浩宇指出，近來政府在幫助成癮者回歸社會有努力的空間，但近年校園毒品氾濫，「作為一個年輕人欣賞、崇拜的政黨，濫用藥物不是很好的示範」，更坐實了外界盛傳時力黨工涉毒的傳言。

王浩宇強調，黃國昌做為年輕世代的偶像，不應該縱容持有毒品的行為，對於破壞第三勢力形象的錯誤行為，應該立即處置，切要徹查是否有其餘黨工涉毒，並向社會公開道歉。

## 林：與時力無關

時代力量台北市黨部主委林昶佐則表示，該名人員經檢驗並無毒品反應，且該案件發生之場所

為其他團體之辦公室，與時代力量無關。

此外，該人員日前已辦理停職配合調查。關於其他該案問題，因與時力無涉，台北市黨部不便回應。

時代力量立法院黨團總召集人徐永明也指出，他對於黨部的工作人員持有毒品感到相當不幸，黨團的立場是非常嚴謹在處理青少年毒品問題。對於黨工持毒是否重創時代力量形象？徐永明認為，這是將來一定要面對的考驗，黨部也會對外完整清楚說明，黨內在招聘工作人員一直都是很嚴格也謹慎的態度，只是希望外界不要用毒品除罪化來貼上標籤。

# 前配偶可分退休金 挨批懲罰公教離婚

黃耀南表示，像是老闆、律師等職業也沒有退休金，不代表都是經濟弱勢。教團則批評此法是懲罰離婚公教的職業歧視，應修法並暫緩實施。

▶教團抗議離婚配偶可請求分配退休金。(中央社)



【本報記者楊堃台北報導】「不幸遇人不淑要以離婚收場，退休金還要分享給前夫，情何以堪？」公教人員退撫新制給予離婚配偶「年金請求權」，最高可要求1/2退休金，引起全國教育產業總工會等教團反彈，15日前往民進黨中央黨部陳情。理事長黃耀南表示，雖然法條有限制「沒有退休金」的離婚配偶才能向公教人員請求，但像是老闆、律師等職業也沒有退休金，不代表都是經濟弱勢，教團批評此法是懲罰離婚公教的職業歧視，應修法並暫緩實施。

立法院去年審查《公務人員退休資遣撫卹法》、《公立學校教職員退休資遣撫卹條例》時，民進黨立委尤美女主張納入「離婚配偶請求分配退休金」（即俗稱的離婚俸）並三讀通過，規定公教人員結婚超過2年，離婚配偶可依婚姻所占年資比率，要求2分之1的退休金，今年7月1日上路。

新北市教育產業工會秘書長李曼麗表示，尤美女標榜這是為了性別平等的進步立法，卻忽視台灣公教人員女性佔56.6%，公立學校教師女性更佔多數達61%。「如果不幸遇人不淑要以離婚收場，退休金還要分享給前夫，情何以堪？」她認為，此法貿然通過不僅無法達到追求性別平權的立意，甚

至可能使從事公教的女性成為首當其衝的受害者。

「法條雖然規定沒有退休金的離婚配偶才能請求，但沒有退休金不表示一定是經濟弱勢。」李曼麗說，有的做老闆的生意人、個人工作者、專業人士如律師等沒有退休金，但他們不見得沒有資產，尤美女不應該將「沒有退休金」和「沒有工作」劃上等號。

教團主張，雙方如果願意以此為未來資產在離婚時分配，可以透過法院公證程序進行。他們認為，最佳方案應是立法將退休金納入離婚時可一併分配的資產，這才符合離婚時兩人公平分配在婚姻中共同創造的資產，「且必須全民適用，不是只有公教人員的退休金要和離婚配偶分享，否則這是懲罰公教人員離婚的職業歧視。」

但尤美女則強調，立法的目的在於保障家庭主婦及家庭主夫，「他們為家庭辭去工作、照顧老小，離婚後也不一定找得到工作；但另一方老年有月退俸，而家庭主婦或家庭主夫因無工作，老年僅能仰賴每月幾千元的國民年金，相當不公平」，但也有例外情況如一方有家暴、外遇或其他情事由法院判定離婚，法官會酌情調整分配比例，甚至不准分配。

## 新北潑水節 馬吳朱出席同祝福

▶新北市中和華新街15日封街舉辦潑水節，活動開始後，現場不分大人小孩互相潑水，場面歡樂。(中央社)



▲前總統馬英九全副武裝出席，穿戴防寒衣和泳鏡，笑稱要闖「障礙賽」，但在維安人員及員警開道下，迅速輕鬆過關。(中央社)



▲新北市長朱立倫接受民眾潑水「祝福」。(中央社)

【本報記者藍苡瑄台北報導】前總統馬英九15日穿著防寒泳衣現身新北市舉辦的「2018新北市潑水節」活動。他表示，「在70多年前我們中緬合作打敗日本，現在我們要讓來到台灣的東南亞移民享受最好的照顧。」現場大人、小孩都開心地玩水，歡慶潑水節。

「2018年新北市潑水節」活動在新北市華新街登場，

邀請馬英九、國民黨黨主席吳敦義以及新北市長朱立倫到場歡度節日。

今年以「泡泡」作為主題，有消暑「94冰」、雙條軌車水槍大戰等不同主題潑水區，朱立倫表示，「今年還有東南亞文化的主題書展等展示，希望讓新住民融入台灣社會，並享受多元文化。」吳敦義則表示，盼望朱立倫將高人氣交給新北市參選人

侯友宜。

新北市擁有全國最多的新住民人口，中和南勢角一帶的緬僑人口眾多，每年4月中旬新北市都會舉辦富有東南亞當地民俗色彩的潑水節，儘管15日活動當天早上天下大雨，仍湧入大批民眾參與這場盛宴。活動現場摸彩闖關以及歡樂泡泡趴等豐富活動，吸引大批民眾參與。活動現場有緬甸祈福金字

塔、摸彩闖關一級歡樂泡泡趴等豐富活動，吸引大批民眾參與。

4月21日和22日在新北市中和區華新街也將舉辦「城市走讀—看見華新街」，28日則是在新北市中和區南山路236號復興大樓舉辦緬甸華裔導演趙德胤電影「冰毒」欣賞以及越南的春捲料理教學。



▲鋒面到降溫降雨，大雨強風特報齊發。(中央社)

## 鋒面通過全台有雨 週三起逐漸回溫

【本報記者藍苡瑄台北報導】本週變天了！「15日鋒面通過，天氣最不穩定，16、17日兩天則受華南雲雨區及東北季風影響，各地偏濕容易降雨，」中央氣象局預報員陳建安表示，天氣要等到週三（18日）之後，東北季風減弱才逐漸好轉，氣溫也將逐漸回升，週末時各地溫度將回到舒適狀態。

「15日鋒面通過影響，各地都有降雨情形，主要降雨集中在中部以北、東半部地區，南部地區則是零星降雨。」陳建安說，本週天氣變化較大，15至17日，各地氣溫濕涼，北部地區的最低溫為16至17度；東半部地區18到25度；中南部溫差較大，氣溫19到30度，屏東、嘉義較有機會達到30度。

### 小周末逐漸回溫

週三（18日）起氣溫逐漸回升，直到周末東北季風減弱，各地溫度回到舒適狀態，北部與東北部地區21到29度，中南部地區22到31度，花蓮台

東21到28度，清晨不會很冷，但白天較悶熱。

氣象專家吳德榮在《三立準氣象，老大洩天機》專欄中表示，「濕涼微冷至週二，週三起轉乾逐日回暖」，15日鋒面通過天氣最不穩定，16、17日兩天則受到華南雲雨區以及東北季風影響，各地偏濕容易降雨，週三後氣溫日漸回升。

### 週三東北季風減弱

降雨部分，16至17日受到華南雲雨區東移加上東北季風影響，各地偏濕，降雨機率較高，18日起華南水氣減少，只剩下東北季風影響，降雨範圍剩下東半部地區以及北部山區還有局部短暫雨，各地早晚較涼。

氣象局提醒民眾，本週前期濕冷外出攜帶雨具，後期轉天氣轉乾，中午在山區容易出現雷陣雨，外出須攜帶雨具。後期因紫外線指數偏高，注意防曬。15日因沿海風力較強，出現9到10級陣風，沿海活動或是海上作業要注意安全。

# 聯軍空襲敘利亞 警告大於平內戰

分析師表示，西方聯軍空襲除了向阿薩德政權發出警告外，並未與俄羅斯、伊朗擴大衝突，警告意味遠大於平息敘利亞內戰。

【本報記者譚有勝綜合報導】為了制止敘利亞政府軍的化武攻擊，美國、法國、英國組成西方聯軍，對敘利亞化武設施發起軍事行動，讓敘利亞內戰緊張局勢升級。美國總統川普 14 日宣布作戰目標完成，並警告會緊盯敘利亞局勢。俄羅斯、敘利亞則批評美國單方面發起軍武行動，違反國際規約。據分析師表示，西方聯軍空襲除了向阿薩德政權發出警告外，並未與俄羅斯、伊朗擴大衝突，警告意味遠大於平息敘利亞內戰。

## 美摧毀敘化武設施

根據《CNN》報導，敘利亞政府軍於東烏塔發動化武攻擊造成至少 42 人死亡，促使西方聯軍——美國、英國、法國對由俄羅斯與伊朗所支撐的敘利亞阿薩德政權發動空襲，使敘利亞內戰緊張局勢升級。美國國防部隨後對外宣稱，聯軍空襲已成功完成目標，化武設施已被摧毀。美國總統川普也在推文上表示，「任務完成！」感謝法國、英國的支持，否則聯軍沒辦法取得更好的結果。

## 俄、敘反撲美國

俄羅斯總統普丁則嚴厲譴責，敘利亞空襲侵犯了一個國家的主權，只會助長恐怖主義（反抗軍）的勢力增長。他也批評，空襲在沒有獲得聯合國安理會的批准下就進行，違反了聯合國憲章與國際法。同時，俄羅斯也主動召集聯合國

安理會緊急會議，呼籲各國譴責西方聯軍侵犯敘利亞主權，但並未成功獲得國際支持。

敘利亞駐聯合國大使賈法裡也譴責西方聯軍破壞了國際和平，違反了聯合國憲章。美國駐聯合國大使海莉則斥責俄羅斯為敘利亞政府軍護航，並聲明敘利亞若再次發起化武攻擊，美國隨時都會「彈藥上膛」預備發動軍武行動。

## 美需制定新戰略

然而，這次西方聯軍的軍武行動除了向阿薩德政權發出警告外，並未與俄羅斯、伊朗擴大衝突，警告遠大於平息敘利亞內戰。曾擔任美國前總統歐巴馬的中東政策顧問羅斯接受《路透社》訪問時表示，這次導彈攻擊成效有限，並沒有對敘利亞內戰造成太大的影響。

羅斯指出，川普並不是要讓敘利亞內的國際勢力取得平衡，而是要解決 ISIS 和阿薩德政權的化武事件。尤其在川普日前宣布要撤離敘利亞，美國動武僅能夠警告阿薩德政權勿再使用化武攻擊。

《Politico》也分析指出，川普一下呼籲撤離敘利亞，忽然又積極介入敘利亞內戰，令美國的中東政策產生混亂。誠如美國共和黨參議員馬侃所說，美國要在中東局勢成功，必須對敘利亞和整個地區有更全面的戰略。川普不僅要針對伊斯蘭國，還必須對敘利亞內戰以及俄羅斯、伊朗在該區的影響製訂新的戰略目標。



為了制止敘利亞政府軍的化武攻擊，美國、法國、英國組成西方聯軍對敘利亞化武設施發起軍事行動，讓敘利亞內戰緊張局勢一度升級。圖為示意圖。(photo by 美國國防部)

# 川普急彎改炸敘 學者：轉移焦點

意力。川普 14 日空襲敘利亞的行為遭學者痛批實為轉移注



外交宣傳。但學者痛批，川普此舉根本就是要轉移內政遭包夾的注意力。美國空戰學院的卡莉教授就投書《華盛頓郵報》指出，川普的推文顯現這次轟炸是「作秀多於實質傷害」。她指出，14 日才進行轟炸的川普，11 日就已經開始在推特上昭告世人將用飛彈攻擊敘利亞，從戰略角度上來看根本站不住腳。

## 實為轉移注意力

卡莉指出，精準空襲若造成傷害，講求的就是「奇襲與保密」。若敵人事先預知將有空襲的發生，就能夠將重要物資轉換陣地進行保護，導致空襲的效果大打折扣。她舉例，川普去年空襲敘利亞空軍基地的行動，同樣是因為推文先行洩密，而讓敘國空軍在空襲發生前，就已經撤離大部份的飛機，因此並沒有受到重創。

她認為，川普真正的用意其實是要轉移注意力。在國內，國會中期改選將至，通俄門的調查有可能往川普本人身上延燒，前調查局長柯米也出書揭露遭革職的內情。若媒體與大眾持續關注這三件事，川普的支持度恐會跌到谷底。因此精準規畫的軍事行動最能夠收到轉移注意力但又不至於開戰的理想成效。

## 全球各大週刊頭條新聞

## The Economist 《經濟學人》 有待脫去舊皮、迎向新生的「新德國」

在這些日子的國際新聞上，我們理解到德國正陷入深深的焦慮、公民在一個不確定的未來面前彼此撕裂。去年 9 月的選舉看到支持德國另類選擇黨的極右勢力激增，梅克爾費了半年功夫才湊出一個黯淡的執政聯盟。對於保守的外國觀察家來說，德國是魯莽的難民政策的代名詞；對其他國家來說，這更是一個欺負負債的南歐人的惡霸政府。戰後德國迄今將近 75 年的發展，可以用每 25 年為一個週期看。首先是戰後物質重建期，再來是心靈重建期（轉型正義期），然後東西德統一迎來向前衝刺期。如此看來，第三個週期此刻已經到了盡頭，歷史巨輪將再次轉向。

《經濟學人》指出，德國社會結構重建最關鍵的政策，無疑是梅克爾在 2015 年與隔年接納 120 萬難民和新移民的「歡迎文化」政策。從 1848 年德意志第二帝國到 1945 年希特勒第三帝國終結，德國共花了超過半世紀才從雅利安人種的民族優越感徹底走出，也漸漸從「民族國家 (ethnic/nation)」的自我標榜，走入是「公民國家 (civil/state)」。

2000 年開始給「無可考之德國人祖先」的住民頒授公民權是重大突破。女總理在位的約 15 年之間，兩性更為平等。女性勞參率從 58% 上升到 70%。離婚率升高、結婚率下降；隨著「破壞性創新」的新科技到來，中小企業和中產階級的面貌也在變化。



德國的確是撕裂和焦慮的。在城鄉之間、老少之間，也在這一個任期充滿新面孔的德國聯邦議會和弱勢內閣之間。《經濟學人》認為，德國將會需要一個朝氣蓬勃、大刀闊斧的雄健領導人來凝聚柏林新世代。在過去兩德統一的那些年，梅克爾穩健謹慎的政治風格非常適合德國。但在未來，作為「公民國家」的德國卻可能要考慮鬆綁移民入籍手續、發展高速網路、翻新教育，特別更要破除是對工會以及從業許可等重重對就業市場自由的箝制。這樣，如果梅克爾是摩西、大衛，誰會是那個帶領「德國選民」進入新境地的約書亞、所羅門呢？

【本報記者王慶宇綜合報導】川普 14 日一改先前「不干涉」的態度，帶頭結合英法轟炸敘利亞，讓國內學者痛批根本是掩護內政上的失敗！但學者也認為，川普此舉一石三鳥，除了外交上能修補與歐洲國家的關係，對外強調使用化武是不可碰觸的底線，也能轉移內政遭三面包夾的注意力，政治計算十分了得。

## 強調西方價值觀

根據《CNN》報導，川普聯合英、法兩國空襲敘利亞化武設施的舉動，有助於重新

熱絡日趨冷淡的西方國家關係，並重申禁用化武的底線。自冷戰以降，美國一直和歐洲國家組成跨大西洋陣線，共同對抗俄羅斯。而自川普上任以來不斷抨擊 NATO 與歐洲國家，並親近俄羅斯的舉動，讓這個陣線逐漸失去作用。因此，14 日聯合轟炸的舉動，在相當大的程度上做了補救。

此外，因為這次的轟炸採用的是精準的飛彈攻擊，且僅針對化武的儲藏與研究設施，因而向敘利亞明白表示使用化武的不可容忍性。也因為飛彈的精準度，有效避免與俄羅斯軍隊擦槍走火的可能性，因此是十分成功的

# 曼德拉前妻出殯 舉國追思悼英雌

【本報記者王慶宇綜合報導】曼德拉前妻溫妮·曼德拉 14 日入土為安，但她力抗白人統治的事蹟將永存南非人心中。南非政府 14 日在索瓦托的奧蘭多巨蛋為被譽為「南非國母」的溫妮·曼德拉舉行全國告別式。曼德拉的妻子溫妮在曼德拉入獄服刑時，隻身對抗種族隔離長達 27 年，成功在南非人中留下「女英雄」的形象。

根據《路透社》報導，溫妮在曼德拉因為對抗種族隔離而遭監禁 27 年時，接替曼德拉的工作，持續為南非黑人發聲，受到許多南非人的尊敬。一名大學生

莫凱爾就認為，「溫妮代表的是戰鬥的精神，因為她在種族隔離時代時，從來沒放棄過自己的理想」。

對許多南非人來說，對溫妮最印象深刻的畫面是 1990 年曼德拉獲釋時，她一手牽著曼德拉，另一手振臂握拳。這一刻對南非人而言，象徵著種族隔離落幕的開始。而自 90 年代後，溫妮也持續的在南非政治圈中發光發熱，包含擔任議員，與執政黨女性聯盟的領導人。

《CNN》指出，溫妮在南非的影響力跨越了所有年齡層。在 14 日的告別式中，

能容納 4 萬人的奧蘭多巨蛋被擠得水洩不通。而南非政要，包含總統、國會議員，甚至是反對黨人士，都前來向溫妮致意。

南非政府在 14 日發佈推文向溫妮致意，並稱呼她為「堅強的鬥士和國家的母親」。除了溫妮所屬的非洲國大黨外，左派的反對黨「經濟自由戰士」也有許多人出席。主席馬勒馬在致詞時也表示，溫妮在終其一生，都將國家利益置於自身安全之上，並親暱的稱呼溫妮為「媽媽」，顯示出溫妮在南非人中不可抹滅的重要地位。

# 匈極右派政黨連任 疑選舉不公爆抗議

匈牙利人民在 14 日自主發動抗議大遊行，要求政府重新計票，並修改選罷法以避免一黨獨大。



▶ 10 萬名匈牙利民眾 14 日遊行至國會前，要求歐班政府改革選舉制度，避免一黨獨大。(photo by European People's Party via flickr, used under CC license)

【本報記者王慶宇綜合報導】匈牙利 14 日爆發反政府抗議！匈牙利總理歐班與其政黨在三度連任之後，因其極右派政策與不利反對黨生存的選舉制度而遭到大眾詬病。匈牙利人民因此在 14 日自主發動抗議大遊行，要求政府重新計票，並修改選罷法以避免一黨獨大。

根據《彭博》報導，這場由人民自主發動的大遊行，是匈牙利近年來規模最大的反政府遊行。主辦單位估計，有超過十萬人跟著走上街頭，至國會前表達訴求。



抗議者認為，歐班的連任會讓匈牙利的民主大開倒車，他們要求政府全面停止選舉，在現有的選罷法修改後再重新舉行國會選舉，因為他們認為現有的制度對反對黨十分不利。

他們也強調，若政府沒有回應和作為，不排除下個周末再度上街抗議。

《路透社》指出，選舉的投票分佈顯示，匈牙利社會已經嚴重分裂。儘管名為青民盟，極



右派歐班政權的選票卻有 46% 來自 50 歲以上的民眾。

26 歲的民眾帕爾瑪向《路透社》點出問題所在。她指出，前來遊行的民眾大多認為匈牙利的選舉制度給青民盟相當大的選舉優勢，而且他們也都認為選舉結果遭到操弄。

但她也指出，反對黨的軟弱也是歐班政權能持續獲勝的原因。與其互相妥協與合作，反對黨長年來都互相廝殺，才會讓極右派挾帶反穆斯林主義趁虛而入。

## 「被遺忘案」成功首例 谷歌下架文章

【本報記者宋秉謙綜合報導】英國商人勝訴！Google 依照「被遺忘案」刪除搜尋關於該商人的定罪案件資訊。倫敦法庭 13 日的判決結果聲明，根據歐盟法的「被遺忘案」，代號「NT2」的商人勝訴，Google 需要下架相關的文章，此舉也引發「NT1」和其他上訴人的討論，強調個人隱私權的重要性，Google 須同樣比照下架文章。

### 法律先例

根據《衛報》報導，「NT2」的案例是英國商人於本世紀初，因為密謀截取通訊而定罪 6 個月刑期，依照歐盟法於 2014 年制定的「被遺忘案權利」，聲請上訴成功。法院認為該案商人表示悔恨，並已找到新工作與生活。當初犯案僅涉及第三人隱私，並不影響「消費者、顧客或投資者」的公共利益，此時個資隱私權大於公共利益，得以遺忘其文章。

「NT1」案例是 1990 年代因為密謀做假帳誤導而被判刑入罪 4 年，法院認為該商人仍無悔意，若刪除相關資料將不符公眾利益，恐怕造成民眾對該商人的資



▲ 谷歌依照法院判決得刪除個案消息。(photo by pxhere)

訊不對等，因此「NT1」敗訴，判決 Google 無需刪除相關的文章。

倫敦資訊保護專家拜因斯表示，「NT2」的上訴成功消息將吸引更多上訴案件，代表 Google 的工作量增加，對「遺忘案件」的審查需要更仔細。Google 對此表示，「我們很尊重個人隱私權，但也得重視民眾對於法律資

訊，知的權利。」

### 各國判罰準則不一

根據《商業準則報》報導，巴黎法院上個月判決 Google 該降低一家法國公司的前財務長涉及內幕交易的消息。法院表示，依照一系列的評判準則（包含對該罪犯的生活與工作影響）以及罪犯



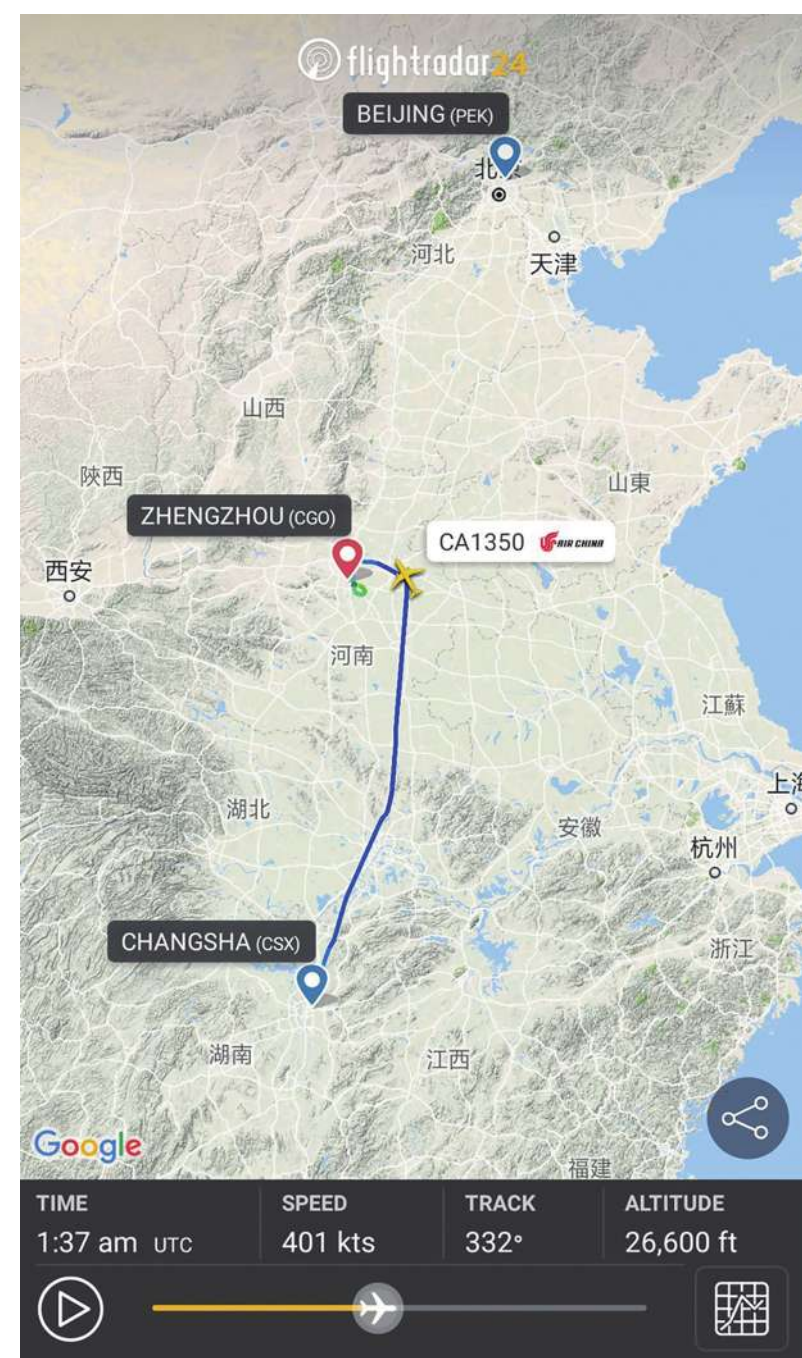
從違規案件中並無經濟利益所得，因此降低消息可見性對該罪犯的出獄後的生活很重要。

倫敦媒體律師柯德表示，每個歐洲國家的法院在執行「被遺忘權」時，都面臨案件評判標準的問題，他說，「我們都盡力遵循歐盟法中的敘述判決，但很顯然的，對於涉案人的隱私權，法國比英國更保護涉案人。」

### 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 傳乘客劫持 國航飛北京航班備降鄭州



▲ 中國國際航空 CA1350 從長沙飛北京航班，因為「公共安全」，15 日上午 9 時 58 分鄭州機場，人機安全。圖為航班飛行航跡圖。

橫掃法國電影七億票房三週總冠軍！  
榮獲凱薩獎最佳影10項大獎提名

《逆轉人生》導演 奧力佛那卡契 動人新作

# 享宴 Hold 不住

人生像派對，驚嚇又驚喜！ C'est la vie

5.18 歡樂開席

凱薩獎全才男星 尚皮爾巴希奇  
《偷情大丈夫》 吉爾斯萊勞奇  
《玫瑰人生》 尚保羅盧弗  
《巴黎電幻世代》 樊尚馬凱渥  
法國喜劇諧星 奧本伊萬諾夫

榮獲盧米埃電影獎 最佳影片 最佳男主角 4項大獎提名

主演：EYE HADARA, SUZANNE CLÉMENT, AVEC LA PARTICIPATION D'HELENE VINCENT, BENJAMIN LAVERNE DE LA COMEDIE-FRANCAISE, JUDITH CHEMLA, WILLIAM LEBGHIL, KEVIN AZAIS, ANTOINE CHAPPEY, MANMATHAN BASKY, KHEREDDINE ENNASRI, GABRIEL NACCACHE

# 王子、曾沛慈開唱 為 Hito 音樂獎拉票

藝人曾沛慈穿著白色優雅長裙，演唱《你離開他了嗎》；J. Shoen 穿著藍白潮流休閒服，演唱《you'll never know》，邱勝翊深情演唱《愛上了你》。



▲藝人曾沛慈、王子邱勝翊以及 J. Shoen 出席「2018 Hito 流行音樂獎西門紅樓拉票會」。(photo by 藍苡瑄 / 台灣醒報)

【本報記者藍苡瑄台北報導】藝人王子邱勝翊穿著紅色西裝搭配白褲，15日帥氣出席「2018 Hito 流行音樂獎西門紅樓拉票會」，深情演唱《愛上了你》，也替自己拉票，並走入台下與大批熱情歌迷合影，藝人曾沛慈則穿著白色優雅長裙，演唱《你離開他了嗎》；J. Shoen 穿著藍白潮流休閒服，演唱《you'll never know》，3人為自己入圍 Hito 流行音樂獎的獎項拉票，也抽出幸運粉絲玩遊戲送門票、手機等獎品。

J. Shoen 與王子同時入圍這次「2018 流行音樂獎」的「最受歡迎新人」，J. Shoen 興奮表示，「因為我是新人，第一次得到入圍機會，是一種肯定。」王子則幽默地說，「我出道12年還能入圍最佳新人蠻開心，不過幸好另外一位入圍新人獎的歌手曾之喬出道比我更久。」不怕和 J. Shoen 競爭，他認為這是很好的良性競爭，以及有好的舞台讓台灣歌手充分發揮才華。

曾沛慈入圍「最受歡迎女歌手獎」，她現場演唱《你離開他了嗎》，台下歌迷也大聲跟唱，人氣相當高。她搞笑地說，「聽到剛剛台下的歌迷聲音，我想我應該至少能獲得2000票。」她透露這次就連她家人都很認真幫她投票，並喊話台下歌迷「你們也是我的家人吧，要努力幫我投票！」她認為入圍「是有機會跟我的偶像們在同個舞台表演」，她甚至說如果最後沒得獎，也想

索票坐在台下欣賞表演。現場除了有藝人王子、曾沛慈、J. Shoen 演唱歌曲替自己拉票之外，3人也各自抽出幸運粉絲玩遊戲送門票，與粉絲互動相當熱烈。

「2018 Hito 流行音樂獎頒獎典禮」投票截止至15日晚間11點59分，粉絲能替自己喜愛的歌手投票，活動將在6月3日在台北小巨蛋舉辦。

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 鋼琴家江天霖音樂會 以星辰為主題



▲鋼琴演奏家「江天霖」5日在台北舉行「Astra Concert」，以星辰為主題，演奏與宇宙、星象元素有關的曲目。

## 偏鄉教育問題多 劉安婷：陪伴最要緊

【本報特派員劉東泉台中報導】台灣的偏鄉弱勢學生受教資源不足之外，創辦「為台灣而教」基金會的劉安婷5年來也看到，偏鄉學生對於愛心物資使用的觀念偏差、偏鄉教師資源不足但流浪老師卻無處去的落差。要解決偏鄉學生教育的問題，她認為老師要投入心力、激發學生學習動機、陪伴並關心學生，成為一名帶領學生學習的領導者。

劉安婷日前在台中市益品書屋演講。她指出，以台灣的幅員來看，台灣的偏鄉，其實多數並不偏，如她到台南、屏東，從市區開車兩個小時就到的地方，卻被視為偏鄉，這與她在美國讀書時前往的偏鄉，有很大差距。

劉安婷與一些偏鄉學校和校長交談，有些校長很感慨，學校老師的缺額總是補不足；但從另一



方面看，流浪老師卻有一大堆，這到底是體制的問題、還是老師心態的問題，值得探究。

曾在美國青少年監獄教過書的劉安婷說，很多弱勢學生其實是缺乏動機，不知道學習可以改

變自己的未來。身為老師，必要激發學生的學習動機。這樣的老師，必須有熱忱、也有能力領導。

「很多學校有企業界或善心人士蓋了很漂亮的圖書館，但成了漂亮的蚊子館，學生很少使用。」劉安婷說，很多人捐獻物資給偏鄉學生，包括白米、衣服，竟然有學生說，這一批的衣服沒有牌子、要等下一批的捐助衣服來，有牌子的才要拿。這顯示在物資充裕的情況下，孩子的觀念已產生偏差。

劉安婷認為，真正的問題在老師。老師要有誠心陪伴孩子學習、要能教導學生改正偏差的觀念。多數國小學生需要有人陪伴、在旁教導與關心。老師如果只是制式的在學校教書，對那些弱勢學生的教育幫助有限。

### 舅舅提攜 金門蔡家打造二手書店半邊天



▲金門山后的王世襲（前右）夫婦民國60年代起在台北賣二手書，因他們的提攜，下一代蔡志堅（後排左2）、蔡能實（後排右2）等人各自在台經營二手書店，各擁半邊天。

獲選坎城影展 正式競賽片

## 天使追殺令

JUPITER'S MOON

《忠犬追殺令》坎城名導 柯諾穆恩德秋 最新力作

法國巴黎奇幻影展 最佳影片 挪威國際影展 人道精神獎 西班牙錫切斯奇幻影展 最佳影片最佳視覺效果 釜山國際影展 觀摩電影 國際攝影師電影節 最佳攝影大獎

威爾史密斯大力推薦！坎城為之瘋狂！

4.20 世界旋轉開始

他究竟是天使，還是惡魔——

# NBA 首輪 高順位球隊具出線優勢

首輪專家預測結果與卡梅羅數據分析呈現高度一致，首日的前3個對戰組合都是高順位種子球隊（暴龍、76人等隊伍）勝出。



▲NBA 季後賽首輪對戰組合樹枝圖，多個對戰組合預期打滿 7 場。(photo by CBS sport 臉書)

【本報記者宋秉謙綜合報導】NBA 季後賽首輪，16 支勁旅於 15 日起爭奪唯一冠軍頭銜，吸引各大網站展開預測。首輪專家預測結果與卡梅羅數據分析呈現高度一致，首日的前 3 個對戰組合都是高順位種子球隊（暴龍、76 人等隊伍）勝出、只有鵜鶘以下剋上成功，貼近眾家球評的預測。

根據《CBS 運動網》報導，CBS 邀請專家分析並預測首輪的 8 個對戰組合，「暴龍戰巫師」、「賽爾提克戰公鹿」、「76 人戰熱火」、「騎士戰溜馬」、「火箭戰灰狼」、「勇士戰馬刺」、「拓荒者戰鵜鶘」及「雷霆戰爵士」，首輪組合預測普遍看好高順位的球隊，但眾家球評對雷霆與爵士老 4 打老 5 結果看法卻難一致。

## 暴龍 vs 巫師：泡泡龍該長大

《TSN 報》指出，當家球評阿姆斯壯對暴龍全聯盟最強勢的板凳實力具信心，他表示，整季拿下 59 場勝利便是證明，然而暴龍連兩季荒腔走板的季後賽表現，使「泡泡龍」的稚嫩名稱不脛而走，其中被戲稱為「垃圾兄弟」的暴龍雙槍德羅臣與羅瑞在



▲ 暴龍首戰以 8 分差擊敗巫師。(photo by Raptors facebook)

關鍵比賽的濫射難辭其咎。泡泡龍首輪碰上有爆發力的巫師後場組合沃爾與畢爾，被預期會是一系列華麗的後衛大戰決定戰局結果。

《CBS 運動網》的專家多數仍看好泡泡龍經過失利將成長為季賽兇猛的暴龍，搭配強勢的板凳部隊，能在 6 場苦戰中收拾巫師挺進次輪。本報推薦暴龍 4:2。

## 賽隊 vs 公鹿：綠軍底蘊仍足

季初陣容齊全、劍指總冠軍的「綠衫軍」賽爾提克，球季開幕便失去悍將海伍德，整季報銷的海伍德傷痛彷彿感染病影響綠衫軍，季後賽開始前又報銷 3 主力：頂級後衛厄文、主力替補控衛斯馬特及驚奇中鋒賽伊里斯，被戲稱傷兵加總起來都能組成新隊伍。

幾乎整隊壞光的綠軍底蘊仍在，季中臨危受命頂替厄文的羅瑟很快找到節奏，穿針引線給進攻端三人組傑倫·塔圖及莫里斯，內線有老經驗的明星哈佛，依舊是「五門齊」。

公鹿則是以系列賽狂人「字母哥」安泰托昆姆普為首，帶領年輕鹿群爭戰。CBS 運動網專家都認為，兩軍最大差距還是教練，

綠軍的史蒂芬教練主打系統戰，重視戰術執行多於明星發揮，專家伯金表示，除非那個人是聯盟第一人詹姆斯，否則嚴謹防守的綠軍要被單人擊敗有點不現實，但依照字母哥的神級表現，看好能將戰局拖到打滿的 7 戰。本報推薦賽隊 4:3。

## 76 人 vs 熱火：新老交替

創下紀錄、史上首隊以 16 連勝結束賽季的 76 人強勢闖入季後賽，雖然一哥恩比德因為左眼眼眶骨折缺席首戰，但防守端還有優質土耳其其長人伊亞索瓦韋固，進攻端則是「超級新人」席門作為球隊靈魂，帶領一票颯悍將：外線射手雷迪克等人，打瘋起來將成為各隊不可小覷的新勢力。

熱火隊除了要解決與球隊鬧矛盾的優質內線懷塞德的問題，更煩惱進攻時常當機，全隊唯一的優勢只有季後賽經驗豐富的「閃電俠」韋德，但健康退化的他連能出賽多久都成問題，也恐怕難以獨力改變戰局。CBS 運動網專家一致認為，在攻守兩端都遠遜於 76 人的熱火幾乎沒有逆轉的可能。本報推薦 76 人 4:1。

## 騎士 vs 溜馬：季後賽的小皇帝

這個對戰組合分析能簡化成：誰能擋住季後賽的小皇帝？季後賽往往拿出超人般表現的全能詹姆斯，被戲稱季後賽會自動切換「全力詹」模式。溜馬雖然打出令人驚奇的一季，在賣掉當家球星喬治後，靠著歐拉迪波在後場的活力演出，帶領溜馬硬是殺進東區第 5。

但 CBS 運動網專家一致表示，

## 2018 NBA playoffs staff predictions

|                               | 🔥 NBA champion | 🟡 Conference champions |                |                    |
|-------------------------------|----------------|------------------------|----------------|--------------------|
| FIRST ROUND                   |                |                        |                |                    |
| WEST                          | Sam Amick      | Jeff Zillgitt          | Michael Singer | AJ Neuhanth-Keusch |
| 1 Rockets<br>8 T'Wolves       | 🔥 Rockets      | 🔥 Rockets              | 🔥 Rockets      | Rockets            |
| 4 Thunder<br>5 Jazz           | Thunder        | Jazz                   | Thunder        | Jazz               |
| 3 Trail Blazers<br>6 Pelicans | Blazers        | Blazers                | Blazers        | Blazers            |
| 2 Warriors<br>7 Spurs         | Warriors       | Warriors               | Warriors       | 🔥 Warriors         |
| EAST                          |                |                        |                |                    |
| 1 Raptors<br>8 Wizards        | 🟡 Raptors      | 🟡 Raptors              | Raptors        | Raptors            |
| 4 Cavaliers<br>5 Pacers       | Cavs           | Cavs                   | 🟡 Cavs         | 🟡 Cavs             |
| 3 76ers<br>6 Heat             | 76ers          | 76ers                  | 76ers          | 76ers              |
| 2 Celtics<br>7 Bucks          | Celtics        | Celtics                | Celtics        | Bucks              |

▲NBA 季後賽首輪預測。(photo by USA Today 臉書)

季後賽歐拉迪波要面對小皇帝的親身盯防，還要抽空梳理團隊進攻難以兼得，歐拉迪波想領溜馬過騎士這關，恐怕是妄想，畢竟小皇帝已經連 4 年沒輸過首輪比賽了。本報推薦騎士 4:1。

## 火箭 vs 灰狼：毫無懸念

身為聯盟戰績最佳的休士頓火箭在例行賽便 4 度痛宰過灰狼，平均每場勝分高達 16 分。在季後賽高強度的戰場，CBS 運動網專家全票通過看好火箭，專家馬龍尼表示，火箭儘管首輪少了隊內的防守大鎖巴阿穆鐵，引以為傲的頂級後場搭檔哈登和保羅將會好好教學灰狼後輩們。本報推薦火箭 4:0。

## 勇士 vs 馬刺：「可愛」打不打？

《運動畫刊》報導，馬刺隊官方聲明表示，當家王牌「可愛」里納德因為傷病管理無法在首輪亮相。他從去年 12 月後的打打停停，到今年 1 月 13 日後再無上場紀錄，加上過去馬刺隊便是出了名的習慣 - 將傷病聲明當成球員的輪休藉口，使眾多馬刺球



▲ 鵜鶘以下剋上拿下拓荒者。(photo by Pelicans facebook)

迷擔憂：當家王牌到底受了什麼傷，甚至猜測是否有季末離隊的意思才避戰。

這個對戰組合在少了可愛之後看來已無懸念，CBS 運動網專家也一致認為，雖然勇士也少了王牌柯瑞，但手握另一張王牌杜蘭特，加上其他 3 名明星湯姆森、格林及伊古達拉，馬刺的鬼神教頭波波維奇恐怕「巧婦難為無米炊」。本報推薦勇士 4:1。

## 拓荒者 vs 鵜鶘：禁區對外圍

拓荒者本季在王牌里拉德的領軍之下快速成長，在列強環繞的西區衝上老三，靠著後場雙刀流的兩名雙能衛里拉德及麥克倫，讓後場防守單薄的球隊難以招架。鵜鶘隊在少了關鍵的禁區大個兒考森斯之後，要抗衡拓荒者只能劍走偏鋒，靠「濃眉」戴維斯能否打滿整場並統治拓荒者相對弱勢的禁區。

根據《球迷網》報導，鵜鶘教練簡崔表示將移動戴維斯到 5 號位（中鋒、禁區中央位置），以「5-out」的內外配合戰術，目標以戴維斯的禁區牽制紓緩外圍球員面對拓荒者雙刀的壓力。

平心而論鵜鶘外圍後場兩人雖不及拓荒者雙刀，但卻各有所長，哈勒戴的後場防守是全明星等級、拿過冠軍戒指的朗多則是老經驗的控衛。CBS 運動網專家伯金表示，這個對戰組合幾乎是 5050，但除非濃眉能場場打滿、場場主宰禁區，否則仍稍微看好能多點開花的拓荒者。本報推薦拓荒者 4:3。

## 雷霆 vs 爵士：球星對團隊

西區老 4 打老 5 迥異於東區老 4、老 5 對戰的明朗化，包含《今日美國報》、CBS 運動網及《NewsOK》報導看法都不同，能確定的是，這是一系列球星（雷霆）對上團隊（爵士）的七場大戰。

## 雷霆從季初便聲勢

浩大組成 3 巨星：達成歷史紀錄連兩季平均大三元的「忍者龜」威斯布克、「前溜馬一哥」喬治及代表美國隊揚威國際賽的「甜瓜」安東尼，搭配禁區願意做苦工、幹髒活的亞當斯，從每個對位的天賦與技術都完勝爵士，本季對戰 3 勝 1 敗，最多還贏過爵士 28 分的屠殺。

然而那時的爵士並非現在的爵士，年底之後的爵士一改風貌。禁區長人戈貝爾的回歸，與一票中生代悍將克勞佛等人跳出來，不過整隊核心還是預約了本季「新人王」的米切爾。眾家球評一致表示，米切爾擁有超齡的心理素質、野獸般的技巧及敢於接管比賽的自信，他有單獨飆分的能力，更願意參與團隊籃球。

而季賽讓爵士眾將很難受的雷霆防守大鎖羅伯森的缺陣，恐怕會成為影響天平兩端的砝碼。本報推薦爵士 4:3。

大家來看  
好電影

■ 醒報編輯部 / 輯

本報每週推出「一週電影欣賞」專欄，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。



天使追殺令  
Jupiter's Moon

導演 柯諾穆恩德秋  
演員 松波雅格、米勒尼尼茲  
上映 2018-04-20



青年阿利安非法入境歐洲，在邊境遭到警方緝捕，被子彈射中的他，竟意外活了下來。史登醫生發現他擁有騰空漂浮的超能力，於是一邊助他逃離難民營區，一邊意圖利用他的超能力，大發一筆橫財。。

阿利安能幫富豪治癒絕症，  
為他賺進大把鈔票；他能讓天

旋地轉，替他懲罰勢利的人們；他更出手幫助病重的人，助他們完美離開人世。為掩蓋邊境射殺實情，警方對阿利安展開全面追緝，意圖追殺滅口。史登醫生帶著阿利安四處逃亡，卻在過程中受到他的啟發，決定迎接生命的奇蹟與改變，在險惡世界中展開一場冒險…。



冰上情緣  
Ice

導演 歐列格卓芬  
演員 米羅斯畢克維克、亞歷山大佩托洛夫  
上映 2018-04-20



前景看好的花式溜冰新星娜蒂雅在賽場一次意外受傷之後，便開始了漫長的療傷期，不僅被迫放棄奪冠爭光的夢想，也徹底摧毀她回歸比賽的勇氣。

本以為要在輪椅上度過下半輩子的娜蒂雅遇見了天性樂觀

的曲棍球員沙夏，兩人的互動交集逐漸加溫她原已心灰意冷的人生，也給了她再次相信自己的信心和動力。

娜蒂雅最後是否能真正克服心魔，跳出屬於自己的生命之舞？

# 獨帆之聲

# The Mercy

導演 詹姆士馬許  
演員 柯林佛斯、 瑞秋懷茲、大衛休利斯  
上映 2018-04-20



1968年，英國泰晤士報舉辦了一場環行世界的獨帆大賽，唐納德打算參加這場大受注目的比賽，並且成為史上第一位完全不靠岸、獨自航行世界的人。隨著唐納德在比賽中以史無前例的驚人速度航行，媒體也將他打造成英國家喻戶曉的英雄人物。

然而就在家人歡天喜地的準備迎接即將他凱旋歸來時，遠方竟傳來唐納德消失在茫茫大海的噩耗……究竟這場悲劇性的航海背後，有著什麼樣的殘酷真相？被留下的妻子和幼子，又該如何面對這場突如其來的悲劇？

野蠻公主玩婚記  
THE PRINCESS AND  
THE MATCHMAKER

導演 洪昌彪  
演員 沈恩敬、李昇基  
上映 2018-04-20



在飢荒連年之際，皇宮希望能藉由松禾翁主的婚姻安排來平衡天地，進而結束饑荒；極受敬重的占卜師道元根據卦象列出四位她可能的夫婿。

翁主不願接受她的終身伴侶居然必須被卦象左右，因此溜出皇宮，親自探訪可能的駙馬爺人選，一場浪漫奇遇也由此展開...。

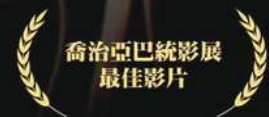
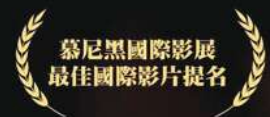


別相信任何人，他們是豬。

## 《在霧中》坎城名導 瑟蓋洛茲尼察

# 殘酷的溫柔

# A GENTLE CREATURE

[illegible]

slot machine    APTA+PINA    GP    LOOKS    WAA    [Logo]    [Logo]    world launchin'    HALL OF COINS    K    ADAMS & VIOU    THE NEW YORK    [Logo]    [Logo]    INSTITUTE FRANÇAIS    mom    FFA...    FILM PHOTOS    National Film Centre of Latvia    FILM POLA    LRT    collosus    HIVENT

海電影 處處真情

## 5/04 展開奇幻旅程

海關影業

# 花生過敏可能有解 鼻噴劑研發中

密西根大學食物過敏中心的科學家在經歷 20 年的研發後，成功地控制小鼠的免疫系統，避免小鼠接觸花生後引起過敏反應。

【本報記者王慶宇綜合報導】科學家已成功使用疫苗，治癒小鼠的花生過敏！密西根大學食物過敏中心的科學家在經歷 20 年的研發後，成功地控制小鼠的免疫系統，避免小鼠接觸花生後引起過敏反應。該中心表示，接下來他們會繼續研究這款疫苗是不是能永久性防止過敏。若成功，就會進入人類臨床實驗。

根據《紐約每日新聞》報導，目前學界面對過敏時，除了減輕發作症狀外，仍一籌莫展。至

目前為止，學界只能建議人們避開過敏原，並沒有有效抑制過敏症狀的藥物。但密西根大學食物過敏中心的科學家成功地利用鼻噴劑，讓實驗小鼠停止花生過敏長達三個月。

該中心指出，小鼠在一開始接觸花生時，產生與人類類似的過敏反應。但在使用鼻噴劑後兩週，小鼠就能夠對花生免疫。中心表示，不同於傳統藥物，該噴劑不僅只是壓制症狀，而是完全避免症狀的發生。

《每日醫學新聞》指出，當人

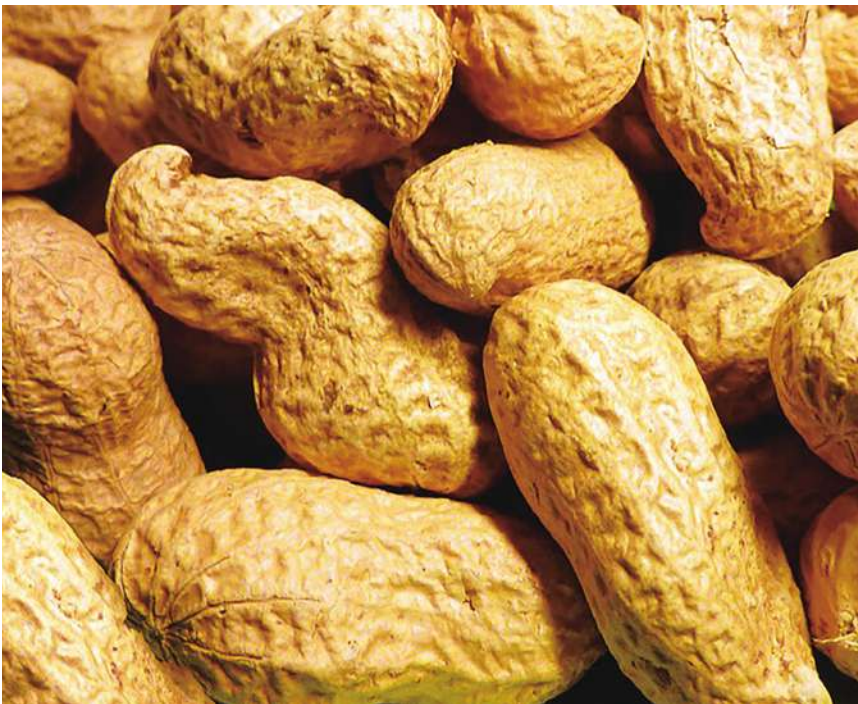
類接觸到過敏原時，體內的 Th2 細胞會被活化並產生過量的 IgE 抗體，並導致過敏的現象產



生。當小鼠使用鼻噴劑疫苗後，體內的 Th2 細胞與 IgE 抗體都有顯著的下降，進而避免過量的抗體觸發過敏反應。

密西根大學食物過敏中心的貝克博士指出，學界鮮少有研究食物過敏對人類的影響，而這個鼻噴劑疫苗實

驗在很大的程度上幫助學界真正認識過敏的機制，以及如何進行預防，而不是等到發作後再來抑制。



▲科學家已成功研發出鼻噴劑疫苗，有望協助人類避免花生過敏。(photo by mortiz320 via pixabay, used under CC License)



■ 張怡蓁  
(護理師)

執念是一種非常強烈的慾念，執，就是固執，執念的意思就是：固執得讓人難以改變的想法。

## 電視劇與現實有別

2015 年火紅仙俠陸劇《花千骨》中的角色，個個充滿執念及過不去的情關，可說因此導致了各角色間悲劇性的命運，片尾曲〈不可說〉的歌詞，文辭優美，充滿感情，有些事、有些感情是無法直接向對你來說很特別的人說出，劇中師生間萌芽的情愫及虐戀其實為社會倫理所不容，但是為什麼這齣劇創下高收視率？除了演員男的帥，女的美外，

## 《花千骨》的執念談愛情心理學

筆者認為，其實是每個人心裡都有那段說不出口的情感，雖然不一定是師生戀，但看著劇中角色執著於不可說、不可得的情感，也投射在自己的某段往事之中。

但現實生活中能像花千骨跟白子畫那樣原本是師徒關係，卻能走到最後真正在一起的能有幾個案例？浪漫的情節可以看看電視劇滿足幻想，回到現實生活，我們還是要有自制力，避免自己走向一條不被祝福的感情路。

### 朋友總比陌生人好

執念在感情上常造成痛苦，但是如果轉化為適度的堅持在事業、求學、瘦身等事情上，堅持一下，就可以走上成功的康莊大道，但是也不能堅持過

頭。

比如說創業已經負債累累超過自身資本額，就不要像賭博一樣再不斷投入舉債，造成親友困擾，要設下一個停損點；瘦身已達標準體重，也不要強求不斷減輕體重，減到變厭食症是會要人命的。

### 將執念轉為祝福

〈不可說〉歌詞中唱到「不是不可說，是我不敢說」，如果感情無法控制的對不恰當的對象投入，衝動之下講出自己的心意，很可能讓本來友好的關係變得尷尬、難以面對彼此，如果能看開，讓自己的格局提升，見對方跟他的伴侶幸福，自己在身旁默默守護，當個永遠的知心好友，是否比戳破那層薄紗，弄得雙方連朋友都當

不成來的好？

在心理學上有提到人有本我(id)、自我(ego)、超我(superego)，本我是人格結構中最原始部分，構成本我的成分是人類的基本需求，如飢、渴、性；自我是個體出生後，在現實環境中由本我分化發展而產生的各種需求，如不能在現實中立即獲得滿足，就必須遷就現實的限制，並學習到如何在現實中獲得需求的滿足。

人們要努力在本我、自我、超我間協調自己，讓不可說的情感在社會規範下昇華為對那人的祝福與守護，所愛的人能幸福，自己也會快樂，愛並不一定是擁有才能實現，執念過深也是讓自己跟身旁的人痛苦，要怎麼放下執念，是許多人一生的功課。



與我同行  
戒菸一定行!

2018  
Quit&Win  
戒菸就贏  
www.e-quit.org

吸菸「參賽者」+ 不吸菸「見證人」兩人一組  
4月底前上 華文戒菸網 報名「戒菸就贏比賽」  
成功戒菸組就有機會抽中獎金 30萬  
獎金贊助 和碩集團

主辦單位會主動聯絡準得獎組；  
所有準得獎組須配合主辦單位之訪視安排、公開檢測及相關記者會。

衛生福利部國民健康署 各地方政府衛生局 財團法人董氏基金會

戒菸治療：請帶健保卡到合約醫事機構戒菸 戒菸專線：0800-636363

# 面對高齡社會 應順其自然

高齡社會沒啥大驚小怪，不要每個人都被有形無形束縛而活得都一樣，這才人性。

## ■ 張勳慶

（文字工作者）

2018年3月，依據內政部統計，國內65歲以上人口，占總人口比率已超越14.05%，正式進入高齡社會，也就是說平均7個人之中便有1位高齡長者。官方指出，目前縣市政府中，以嘉義縣18.61%，直轄市以台北市16.58%，為最高齡社會的行政區。在此官方統計資料公布前，國內平面媒體也做了相關類似報導，其中高呼入雲的論調，便是人口老化後，國家經濟成長與稅收能否維持收支平衡。當官員和學者都用數字去做計算基礎時，也相對給社會上許多晚婚、不婚、又或者結婚而不打算生育者，帶來一種「國家罪人」的無

形壓力與指責。

在徹底自由化與尊重多元差異下，可能會使台灣從高齡社會邁入超高齡社會（65歲以上人口占總人口達20%）。現在政府所規劃的年金改革的精算值，很快又會失靈。當然所有各級學校，也將像骨牌般倒掉關門，連公立大學教職員也將面臨失業風險。

此一現象早在日本發生，甚至可以這麼說，除了個人收入、國家經濟發展，這些因素在左右個人人生選擇外，許多已經經濟發展成熟的國家已都面臨。這其中最大的價值，就是在探討和自問，人人都出生於家庭，有血脈，但家庭的制度與家族的延續，不該在如手鐐腳鐐去捆綁獨立自主的個體。

當華人圈能從銅牆鐵壁的香火

觀念延續，逐漸有越來越多人肯定和尊重，每個人的人生都該走自己想走的路，沒有子女也不代表是自私自利，執政者也無資格去對此種人生選擇說三道四，那才是種真正的多元社會與人類社會再造的起點。

人口與經濟當然也有一定關係，但別忘了進入網路世代，人海戰術早就不是成長的唯一動力。還有當政府或多事旁人，仍用家庭幸福去蠱惑結婚、生子乃人生大事，那根本就是把個人當成罐頭去對待，而不去反問，生命的意義難道就在於有沒有創造一個新生命，還是讓更多生命自由的發展探索？

高齡社會沒啥大驚小怪，不要每個人都被有形無形束縛而活得都一樣，這才人性。



▲即便進入高齡化社會，生育仍然順其自然。（photo by pixabay）

## 基市公車連假免費 反應佳

### ■ 居隱

（公車迷）

基隆市政府為防治空氣污染，決定動用空汙防治基金，在今年兒童節、清明節連續假期，試辦無條件搭基隆市區公車不用錢。身為外地遊客，筆者謝基隆市政府招待，實際搭乘到中正公園、和平島、八斗子、白米甕砲台、廟口夜市旅行觀察，讚嘆此為妙招，好處相當多：

一、提升空氣品質：基隆市區很多舊大樓，黏上交通工具廢氣長期造成的汙垢，反映當地空氣污染嚴重。此招鼓勵民眾搭公車、少開車，難怪從中正公園看基隆市區，天空特別清新、能大口呼吸。

二、減少社會成本：雖造成幾乎每班公車客滿，部分班次也被迫過站不停，但各風景區路口交

通順暢、停車場空位多，很少看到警察、停車場管理員進行交通管制，市區塞車也不嚴重；外地遊客不熟基隆市區路況，也不用擔心轉乘成本，耐心等待下一班車就好。

畢竟基隆山坡多、道路不寬，

能停車的空地、道路有限，且不是每位民眾的開車技術、修養都很好，就讓專業的公車駕駛來服務，減少塞車、停車亂象及車禍發生。

三、帶動當地經濟：此招確實帶來逛廟口夜市人潮，增加當地



▲清明節連假，基隆市區公車不用錢。（photo by 臉書基隆市公車處論壇）



# 宣教精兵

## Mission Warrior

聖經桌遊系列

挑戰

歡樂

益智

- 透過20個故事，對聖經的人事物有初步概念。
- 透過20句金句，對經文加強記憶。
- 透過20個問答，學習分享信仰經驗。
- 透過24個城市，對亞伯拉罕、耶穌、保羅的腳蹤有所認識。

故事卡 Story

記憶卡 Memory

分享卡 Share

耶路撒冷 Jerusalem

定價 380元

遊戲設計：蘇燕輝

# 人際關係眉角多 用心傾聽是關鍵

投資股票不見得賺錢，但投資人際關係，往往能期待帶來好人緣，並減去人生中絕大部分的問題。

## ■約翰・麥斯威爾

我和瑪格麗特就像大多數夫妻一樣，新婚時天真地以為會一帆風順。過不了多久，我們就發現身處在各式微不足道的爭執中。就像大部分人一樣，我認為幾乎每一次都是我對，而且我會讓瑪格麗特明白這點。我一向很會講話，也很有說服力，所以，我會運用這方面的技能來贏得每次的爭論。

我們從來不會彼此大吼或尖叫，總是很理性也很克制，但是，我總是會確認自己是最後的

讓我們面對這個事實，有些人因為個性，即使還有其他較溫和的方式，他們還是習慣拿起鎚子，給別人重擊。當我忍不住想要使用那種殺傷力過強的手法時，我會嘗試用以下方式來緩和行為。

### 不可急著下結論

有個中年人走進雞尾酒吧，他往前詢問酒保：「有沒有什麼東西可以治打嗝？」酒保二話不說，彎腰往吧台下方撿起一條又溼又破的抹布，啪啪地用抹布擱了他好幾個巴掌。

「嘿！搞什麼？」那個中年人



▲用心經營關係，才是創造雙贏的絕佳投資。(photo by 台北金融研究發展基金會)

後來有一天，我們兩人坐下來，討論爭執中她有什麼感覺，並且向我解釋這對我們的關係帶來什麼影響。原來，我把「贏得爭論」看得比「贏得關係」還要重要。

贏家。問題是，用我的方法，瑪格麗特總是得輸。在剛結婚的前兩年，我們做過很多對的事情，但是不包括這一項。在未察覺的狀況下，我緩慢但準確地在情緒上打擊瑪格麗特。

### 別以鎚打頭上蒼蠅

當我們意見不同時，我總是反應過度，不知不覺中我又在彼此的牆上砌起另一塊磚。我沒有了解到的是，不計任何代價去贏，最後很可能會危害我們的婚姻。後來有一天，我們兩人坐下來，討論爭執中她有什麼感覺，並且向我解釋這對我們的關係帶來什麼影響。原來，我把「贏得爭論」看得比「贏得關係」還要重要。

從那天開始，我決心改變，了解到「擁有正確態度」遠比「擁有正確答案」重要。我軟化手法，更專注傾聽，並且不再把小事變大。

還好來得及，我們之間築起的高牆漸漸倒下，開始搭起橋梁。從那次之後，每當我和關心的人發生衝突，我總是刻意努力去開啟彼此的連結。

震驚地說。

酒保露出微笑。「你看，沒有打嗝了，對吧？」他問道。

那人回答說：「我從來不打嗝的，我只想要找點東西來治好我太太。她在外面的車子裡。」

在問題還沒有完全攤開前，你是否很早就驟下結論？對我們這種具有強烈性格的人來說，這種事經常發生。當某人和我分享他的觀點時，我嘗試……聆聽、問問題。再聆聽、問更多問題，再聆聽。然後，回應…我發現倘若放慢腳步，自己比較容易耐心和恰當地做出回應。

### 對的時機做對的事

倘若將軍在錯誤的時候發動進攻號令，戰役必輸無疑。倘若父母沒有及時把受傷的小孩送往醫院，小孩可能會喪失生命。倘若你沒有及時向被你誤會的人道歉，你們的關係可能就此結束。

「何時行動」與「採取正確的行動」一樣重要；甚至知道「何時不要行動」也相當重要。著名的社交女主人和作家桃樂絲·納

維爾夫人觀察道：「談話的真正藝術不只是在正確地點說正確的話，還得克制自己，在受蠱惑時不要把錯的話說出口。」

### 好好說話好好相處

在我看來，人際關係中，時機不對的原因通常是因為自私的動機。（如果你家有幼兒就會知道，他們挑選的時機通常很糟，因為他們總是只想到自己。）因此，當我們被小事困擾時，一定要把個人盤算的事項暫放一旁，把建立關係當成首要的目標。

每當衝突發生時，我們總是想要逃避、拖延處理，或是請求別人幫我們解決。但事實是，倘若你放任不管，不論什麼理由，情況總會愈變愈糟。

假使你已經檢視過自己的動機，並且確認這些動機是良善的，那麼，你得問自己兩個問題。第一，我預備好要面對了嗎？這個問題很容易回答，因為它取決於你是否有做好功課。第二個問題比較難：對方是否預備好聽你說話？如果你已架好彼此關係的基礎，並且你們都不在「戰鬥的沸騰點」上，那麼答案

可能是肯定的。

通常，人們回應的是我們的態度和動作，而不是我們所說的話。很多無關緊要的衝突發生，是因為人們用錯說話的語調。《聖經》〈箴言〉的作者說：「回答柔和，使怒消退；言語暴戾，觸動怒氣。」

你有沒有發現這句話是真的？倘若沒有，你可以做這個試驗。下次如果有人怒氣沖沖對你說話，請用溫柔和仁慈的態度回應他。只要這樣做，那個口出惡言的人即使沒有立刻軟化，他的態

局勢還糟糕，問題通常會增大。如果你的反應比局勢還和緩，問題通常會減小。

### 主動關懷勝於逃避

就是為什麼我要遵循這條自律的準則，我把它稱為「責罵原則」：「花三十秒去表達你的感覺，然後結束。」任何時候若我們讓小事變大（反應時間超過三十秒），就是在使用鎚子。

解決衝突並不複雜，從理智上來看很容易；但是從情感上來看，卻相當困難。它需要誠實、謙卑，以及在關係中無私的投入。

在極少數的情況下，人們必須與自己並不關心的人正面衝突，比方說法律訴訟，或是遭到傷害時。但是，這些並非典型人際關係會發生的衝突。幾乎在所有常態的人際衝突中，如果你能把對方的利益放在心上，那麼，你們的衝突將會最具建設性。

### 不怕衝突只怕無心

在過去的經驗裡，當你嘗試解決與某人的衝突時，目標是什麼？是要贏得對方的同情？快速解決？還是不計一切代價贏得勝利？下次面對衝突時，請試著把「雙贏」當成你的目標。倘若你能更進一步，首先考量讓對方獲勝，那麼，你已站在最有益的出

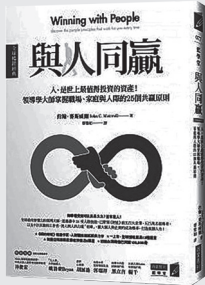
發點。

前密西根大學的主教練薄·辛巴克勒說：「在你的球員的內心深處，一定要了解你是真誠地關懷他們，這是最重要的事。如果球員們覺得我並不關心他們，我將永遠無法擺脫這種負面效應。他們知道，到最後我終究陷入絕境。」當你預備好要與人正面衝突的時候，對方必須知道你關心他們才行。

每當衝突發生時，我們總是想要逃避、拖延處理，或是請求別人幫我們解決。

### 《與人同贏》簡介

許多人為了職場、家庭等人際問題而困擾，本書集結作者長達近半個世紀的「人際技能」，總結成 25 項原理。這套實踐法則，不僅能改善人際問題，更將人與人的力量「相乘」，擴大個人與企業的成功機率，打造致勝人生。



出版社 / 商業周刊

## ・Y!!! 書訊快報・

醒報編輯部／輯

### 《過度付出的愛》

作者：蘿賓・諾伍德

出版社：遠流

當我們持續否認對方的疏離與刁鑽，當我們認定能夠用愛換來對方的愛，就已經陷入了「為愛過度付出」的迷障。

「過度付出」是一種充滿陷阱的行為與思維模式，我們耗費時間與心血，以為讓對方夠依賴自己，就不必擔心被拋棄，卻因為眼中只有對方，反而看不清真相：最大的癥結，在於我們不願意把人生的重心放在自己身

上。我們確實有能力逆轉痛苦的關係，只不過，我們也必須先照顧好自己。



### 《韓國人，你「潮」什麼？》

作者：王天中

出版社：時報出版

台灣大叔首爾臥底筆記，許多獨家照片與 KUSO 文字帶你快速融入韓式生活、掌握最新趨勢、秒懂歐巴和歐妮的內心世界！犀利觀察與幽默剖析大韓國民心理。

重視外表的泡菜民族上廁所不洗手？首爾男人搭地鐵為何像西施一樣「捧心」？比屋速列車更恐怖的「失態列車」在搞什麼鬼？

韓國人的「正義使者」竟然是中國古代的那一位！一次搞

懂究竟韓國人在想什麼、夯什麼？感什麼？



### 《款待生活的小鍋料理》

作者：渡邊真紀

出版社：采實文化

一天辛苦了，用一只小鍋享受屬於自己與家人的美味時光。小鍋裡，有蔬菜、有海鮮魚肉，有滑潤順口的湯頭，每一口吃進的不只是營養，還有味蕾、心靈上的滿足。只要三樣食材，即能變化出豐富滋味的家常小鍋料理，輕鬆完成市面上也吃不到的好味道。

簡單易做的日常料理，無須大陣仗採買、不用耗費太多時間，一鍋到底，立即做、立即開動。用最簡單的食材煮出最真實的美

味，小鍋料理讓平凡日常更顯幸福珍貴。



余柏青 / 輯

## 報馬仔

## 內湖草莓季 農園推出加碼活動

【台北訊】台北市內湖的草莓產季，約在每年12月至翌年5月，4月更是盛產期，今年受到氣候溫暖、陽光充足影響，內湖草莓產季將至5月份。

台北市產業局表示，為回饋民眾，4月14日至5月6日的每周六、日，只要至內湖各配合農園及店家遊玩，單店單筆消費滿300元即送草莓冰淇淋1杯，

冰淇淋是由內湖當地生產的草莓果實製作而成，口口都能吃到草莓果粒。

此外，市府同時舉辦「隨手拍拿好禮」農遊短片競賽活動，民眾可將到內湖各配合農園及周邊景點遊玩的過程拍成240秒以內之短片，上傳至活動指定平台，再至「2018內湖草莓季」活動網站報名，即有機會獲得平板電腦及手機等大獎。

## 遊平溪田間廚房 嚐珠蔥玩天燈

【新北訊】新北市平溪區正值春天珠蔥盛產期，為推廣珠蔥的美味，發揮巧思推出平溪獨享的天燈造型「平溪支線限定蔥天祈福便當」，挑選鮮嫩翠綠的珠蔥及當地新鮮食材入菜，讓民眾吃飽吃好又健康；平溪農會也推出兩梯次的田間廚房小旅行，帶民眾下田種蔥、採蔥，體驗農活的趣味。

農業局舉辦珠蔥推廣活動，市長朱立倫跟著越南籍新住民

主廚黎山恩，一起將珠蔥入菜，做出越南春捲及珠蔥天燈便當，朱立倫大力稱讚珠蔥的美味，珠蔥不只健康，還帶著一股清香，他在家最喜歡吃太太做的清炒珠蔥這道美食。

宜蘭的三星蔥也很好吃，但比較適合做成蔥油餅或配菜，但珠蔥可以直接當青菜食用，又下飯又好吃，歡迎民眾先來平溪體驗天燈之美，再品嚐農民辛苦收成的美味珠蔥料理。

## 西螺米醬小鎮生活節 美食登場

【雲林訊】首屆「西螺商圈米醬小鎮生活節」，即日起在西螺延平老街東市場登場，西螺出身的財經專家謝金河呼籲縣府輔導西螺鎮以醬油和米為本，從下游的種植、中游的加工、下游的美食販售發展成美食小鎮，仿照台南經驗吸引觀光人口。

首屆西螺商圈米醬小鎮生活節以美食、休閒、觀光元素規畫主題活動，許多老店齊心站

出來，包括丸莊醬油、瑞春醬油、大同醬油等。

謝金河表示，西螺有很好的條件發展觀光，是雲林縣最美的美食園地。

這次參與廠家包括具知名度的老字號，也有未商業化的傳統老店，以安記鐵蛋為例，第2代經營者林瑞銘接棒後成立商號，又走出來組織成立協會，看到新生代承擔地方發展的棒子，格外感到高興。

野柳石光・夜訪女王  
朦朧夜光下舉辦音樂會

北部 時間：107年4月20日~4月28日  
地點：北海岸野柳

北海岸及觀音山國家風景區管理處為推廣北海岸觀光旅遊，特別以創新方式將觀光與藝術文化結合，自4月20日至28日舉辦「野柳石光・夜訪女王」活動，首度夜間開放野柳地質公園，每日限額500名，並於朦朧柔美的夜光下舉辦野柳音樂會。

日間活動則邀結盟的日本五個地質公園共同舉辦本地地質公園展覽會、地方民俗團體演出魚群輦轎、弄獅打鼓等民俗節目，及童玩體驗等豐富精彩的藝文活動，希望帶給觀光客全新的體驗與美好的回憶。

北觀處表示，野柳地質公園自4月20日至28日，每晚6時30

分至9時開放夜間參觀，以「夜間岩石」為主軸，除可聽浪濤拍岸，觀海上漁火凌波及皓月當空的野柳浪漫夜景。

在月明風清及如詩的氣氛、如畫的情調下，還可觀賞唯妙唯肖、丰姿綽約的女王頭及仙女鞋、燭台石等鬼斧神工傑作，於夜間映著瑰麗多彩、變幻萬千的燈光，機會千載難逢，值得前往觀賞。

此外，4月21日週六晚上將舉辦唯一的一場野柳音樂會，特邀金曲獎、金鐘獎歌王殷正洋演唱多首歌曲，及大提琴家張正傑演奏古典名曲等，音樂會限額300名。

種類占全台三分之二  
阿里山螢火蟲季 閃亮登場

阿里山轄區內螢火蟲種類多達42種，約占全台的三分之二，從低海拔到中高海拔地區的螢火蟲都可一見，堪稱是觀賞螢火蟲的最佳寶庫。

南部 時間：107年4月10日~5月31日  
地點：阿里山國家風景區

交通部觀光局阿里山國家風景區管理處「螢火蟲季」正式展開！每年在春末夏初有成千上萬隻螢火蟲聚集阿里山山區，是觀賞螢火蟲的最佳時機。

阿里山管理處表示，阿里山轄區內螢火蟲種類多達42種，約占全台的三分之二，從低海拔到中高海拔地區的螢火蟲都

可一見，堪稱是觀賞螢火蟲的最佳寶庫。

自2000年以來，螢火蟲生態旅遊一直在阿里山地區蓬勃地發展，眾多社區於螢火蟲盛季皆推出夜間賞螢導覽及相關遊程。公興社區推出「與螢共舞」活動，讓遊客至土匪山生態園區與螢浪漫合影；圓潭自然生

態園區則推出預約夜間賞螢活動，將由導覽人員帶領進入園區了解螢火蟲生態及習性。

另外，光華社區、里佳社區、瑞里社區、仁壽社區及瑞峰社區同為螢火蟲季絕佳觀賞地點，皆可享受螢光熠熠的浪漫氛圍。

大阿里山得天獨厚的自然環境非常適合螢火蟲生存，每逢賞螢季各個賞螢區齊力放閃，為讓片片螢光星海持續放閃，請大家賞螢時務必遵守「三不一沒有」，不吵雜喧嘩、不抓

螢火蟲、不拿手電筒直接照射（可用紅色玻璃紙包覆手電筒，以避免干擾螢火蟲）、沒有光害，一同守護螢火蟲生態環境。

阿管處邀請民眾至大阿里山遊玩，於白天遊走步道賞雲海，夜晚則一睹仲夏夜螢河夢幻光景。

每年四至六月，螢火蟲生態旅遊一直在阿里山地區蓬勃發展，大阿里山地區於螢火蟲旺季皆推出夜間賞螢導覽及相關遊程。

在媒體走向沉淪的今天，

## 台灣居然有這一份報紙

不黨、不賣、不盲、不私，  
不口水、不八卦、不煽色腥，  
一心傳播真善美、信望愛。

台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，  
感謝有你，感謝仍存在，  
要一起撐到社會翻轉的那天。

台灣醒報

報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播 |

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961

歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線