



出征新北選戰 蘇貞昌：義無反顧
蘇貞昌表示，他不計個人毀譽、榮辱願意扛起責任，相信年底選戰一定要全黨團結才能勝利，支持中央推動改革。



台語頻道有譜 文化部優先編預算
文化部將爭取編列明年設置台語頻道的專案預算，但確切的籌備期程則尊重公視董事會運作，目前無法確定。



5 成上班族遭性騷 籲勇敢舉發
1111 人力銀行副總經理何啟聖建議，若遭遇性騷擾，第一步要蒐證，向公司內部申訴，進一步可向主管機關申訴。



巴特勒領灰狼 奪季後賽門票
「新狼王」巴特勒表示，「我們一直很努力，不管季後賽怎麼發展，灰狼大家庭能一起做到一切。」



今日天氣

北部 22°-32° 多雲時晴

中部 23°-34° 晴時多雲

南部 24°-34° 晴時多雲

東部 22°-30° 多雲短暫雨

國小緊鄰深澳電廠 憂影響學童健康

瑞濱國小距離深澳電廠僅 500 公尺，立委憂電廠排放 PM2.5 等污染物，讓居民陷入早產、兒童氣喘、智力損害的風險，呼籲撤案。



▲深澳電廠三面環山，位於狹長 U 字型夾角的深澳灣，加上逆溫層效應，是擴散不易的畚箕穴地形。(photo by 台電提供)

◀台灣健康行動聯盟與朝野立委舉行記者會，反對深澳燃煤電廠。(photo by 楊瑩 / 台灣醒報)

【本報記者楊瑩台北報導】「緊鄰深澳電廠的瑞濱國小，距離電廠僅 500 公尺，比雲林許厝國小距離六輕的 900 公尺還近！」台灣健康行動聯盟 12 日聯合民進黨立委劉建國、蔡適應及時代力量立委高潞，以用共同舉行記者會，憂心深澳燃煤電廠排放的 PM2.5、二氧化硫、氮氧化物等污染物，讓居民深陷早產、兒童氣喘、智力損害的風險，呼籲政府撤回深澳電廠案。

台灣健康行動聯盟理事長葉光芃指出，歐美國家的工業區起碼會設置 5 公里的綠帶，以隔絕工業生產對附近居民生活的影響，但瑞濱國小與深澳電廠僅相隔約 500 公尺，「幾乎與燃煤電廠遙遙相望」，甚至比雲林許厝國小距離六輕的 900 公

尺還更近，他沈痛地呼籲撤回深澳電廠案，別讓瑞濱國小成為許厝國小第二。

「深澳電廠三面環山，位於狹長 U 字型夾角的深澳灣，加上逆溫層效應，根本就是擴散不易的畚箕穴地形。」葉光芃憂心的說，「一旦處於靜弱風，含多種重金屬的燃煤毒氣，將無法飄越臨近山區，」毒霾恐原地沉降，累積於山谷，宛如無形的大鍋蓋罩下，形成「空汙大悶鍋」，居民無處可逃。

劉建國表示，當地居民好不容易在 2007 年從電廠的污染下解脫，如今環保署卻僅用環境差異分析，要再讓他們重回過去與燃煤電廠比鄰而居的生活，「2025 是民進黨承諾全民的重要能源政策，但我們不該為了趕工 2025，而忘記環保能源的

初衷。」

高潞，以用則為在地居民發聲，「大型發電廠往往為了成就經濟發展的需求，犧牲少數居民權益，但燃煤電廠一直都是環境、健康的殺手，」好不容易 2007 年深澳電廠停工，還給居民一個乾淨的空氣，沒想到這次竟讓環差通過，對飽受空汙的在地居民相當不公平。

彰化縣醫療界聯盟理事長錢建文表示，兒童還在發育階段，是各種環境污染的易受感族群，燃煤電廠排放的 PM2.5、多環芳香碳氫化合物、重金屬、二氧化硫、氮氧化物、戴奧辛等，有造成早產、兒童氣喘、癌症、智力損害等風險。錢建文更警告，「距離電廠越近，罹病的風險越大」，恐怕不僅當地，北台灣兒童健康都將受影響。

軍人年改拍板 起支俸率 55+2%

行政院政務委員林萬億表示，新制能照顧中低階軍官，有利推動募兵制，且服役年資越長，俸率越高，能夠鼓勵現役人員長留久用。

【本報記者譚有勝台北報導】行政院 12 日拍板軍人年改！爭議最多的起支俸率從 50% 改為 55%，且每增加 1 年還要再增加 2% (55+2%)，最低金額保障則訂為 38990 元。行政院政務委員林萬億表示，新制通過後能夠照顧到中低階軍官，有利推動募兵制，且新制服役年資越長，俸率越高，能夠鼓勵現役人員長留久用。

行政院 12 日通過軍改方案，爭議最多的起支俸率以服役滿 20 年，最終定案 55%，每增加 1 年再增加 2% (55+2)，且依服役實際年資計，軍官不得超過 90%，士官不得超過 95%。至於最低保障金額的樓地板，軍官中最低級別的少尉則訂為 3 萬 8990 元。

「年金改革行政院都遵照總統指示，採單獨專案處理。」行政院發言人徐國勇表示，年金改革嚴謹考量國軍服役特性，並且在「長留、久用」、從優照顧國軍權益的基礎上，參酌先進國家軍人退撫制度及我國國情，兼顧與公教人員衡平，使軍職人員退撫制度更為合理健全。

行政院政務委員林萬億表示，新制通過後，有 5 成 2 領月退俸的軍人不會受到新制影響，包含

原本退休俸率在 55% 之下、以及月退俸在 38990 元以下的多數士官。退輔會副主委呂嘉凱則補充，士官部分有 5050 人、校官有 49029 人、將官有 2233 人，共 56312 人不受影響。

林萬億強調，軍人年改要照顧到中低階軍官，最低保障的部分，以早前服役 20 年的少校起支俸率 50% 為例，改革前為 50%，但改革後起支俸率為 55%，

每年還要再增加 2%，樓地板則從 32160 改為 38990 元，顯然新制月領俸金還是比較優渥的。

至於 18% 優惠存款利率退場機制部分，原月退俸高於退撫新制的差額分 10 年調降，優存本金則於公布施行後第 11 年全額歸還。退輔會強調，新制年改方案有利募兵制推動，且新制服役年資越長，俸率越高，能夠鼓勵現役人員長留久用。



▲行政院 12 日通過軍人年改版本，爭議最多的起支俸率從 50%25 改為 55%25，且每增加 1 年還要再增加 2%25 (55+2%25)。(photo by ricky9950 via pixabay used under CC license)

電影特映場

2018 年 4 月 16 日 (一)
晚上 9:00 台北長春國賓

醒報訂戶寄 anntw.ad@gmail.com
註明手機、訂報地址即贈送 2 張

社論

完全執政 勿拿前朝墊背

520 即將來到，總統蔡英文開始接受媒體訪問，宣揚就職 2 週年的政績。她在日前接受某專訪時表示，如果馬政府時代能更積極的開發再生能源，現在就不需要面對這麼大的時間壓力。

但值得注意的是，一般家庭夏月的用電量，約比非夏月多 40%，根據台電 2017 年的統計，夏月家庭平均一個月的用電量 424 度，換言之，應該有不少家庭的夏季用電量會超過 500 度。

其中，高雄三民區人均用電量居國之冠，平均一個人一個月用電 309 度，鳳山區居次為 211 度，排名第 3 的新北板橋區為 204 度。這些地區的家庭用電超過 500 度的可能性當然很高；此外，每年 6 月到 9 月的 4 個月期間，台電按夏季電價收費，大約比非夏季電價期間高出 17%。不少民眾還是會擔心夏日電價上漲。

因此，與電力、電價相關的議題，可謂蔡政府的重中之重，再加上空汙問題日益嚴峻，引發民怨沸騰。或許正因為如此，蔡英文總統在媒體專訪時忍不住趕快「呼叫」馬英九，把一切推給前任，希望轉移外界的指責。

非核時程舉世罕見

然而，蔡英文的說法其實有問題。首先，讓蔡英文感覺時間壓力很大的關鍵是因為「2025 非核家園」這個政見。蔡英文說，非核已是全民共識，姑且認為她說的沒錯，但是把時間訂得這麼緊，是她以及民進黨的決定，其他政

黨甚至其他國家，包括發生 311 大地震的日本，以及綠能大國德國，都不敢給自己這麼大的挑戰。

日本《朝日新聞》甚至曾評論指出，蔡政府 2025 非核家園的時程之迫切，「亞洲罕見」。

如果當初蔡英文沒有提出 2025 這個時間表，而是往後一點，如國民黨曾提出的 2035 至 2045 年，屆時讓再生能源可以無縫接軌核能，蔡英文的時間壓力是不是就不會那麼大了？

不宜拉前朝當墊背

再說，蔡英文作為一個繼任者，既然認為馬英九推動綠能的

動作不夠快，那就應該在既有的基礎上訂出可行的能源政策時間表，才是穩妥負責的做法。豈因為可能擔心可能會跳票，就去怪前朝不夠積極？

馬政府有其自己的非核時間表，對於綠能的推動當然也有自己的節奏，怎麼會照著蔡英文的規畫走呢？

其次，根據能源局資料顯示，馬政府時期，再生能源的發電量從 2008 年的 83 億度成成長為 2016 年的 127 億度，成長超過 5 成，但 2017 年蔡政府的再生能源發電量卻減少了 3.2%。因此蔡英文說馬政府推動綠能不力

的說法，可能有待商榷。

人民眼睛雪亮

再者，根據台電資料顯示，馬政府時期興建的 8 部發電機組，將在 2016 年至 2019 年陸續完工，平均每年可以增加 167 萬瓩的發電量。蔡英文其實應該對馬英九心懷感激，如果沒有這些發電機組，民進黨執政時期的電力供應只會更為窘迫。

完全執政的蔡政府必須要誠懇面對問題、負應盡的責任；拉前朝出來墊背，人民是不會買單的。

（彭蕙仙）

允出征新北選戰 蘇貞昌：義無反顧

蘇貞昌表示，他不計個人毀譽、榮辱願意扛起責任，相信年底的這場選戰一定要全黨團結才能勝利，支持中央推動改革。



蘇貞昌（左）12日經過與總統兼任黨主席蔡英文（右）會面後允諾出征新北市選戰。 (photo by 民進黨提供)

【本報記者譚有勝台北報導】「只要黨、台灣有需要，我一向都是義無反顧，這就是作為民進黨員的 DNA。」前行政院長蘇貞昌 12 日經過與總統兼任黨主席蔡英文會面後允諾出征新北市選戰。蘇貞昌表示，他不計個人毀譽、榮辱願意扛起責任，相信年底的

指紋蔡英文是否很有誠意？蘇貞昌笑笑說，「當然、當然，我非常有感。」但他不願多談便離去。民進黨選對會共同召集人林錫耀會後受訪指出，蔡蘇會非常愉快，也達成共識，在蔡英文親自邀請鼓勵之下，蘇貞昌願意承擔這個重大責任。

蔡肯定蘇貞昌政績

發言人鄭運鵬轉述蘇蔡會談話指出，蔡英文高度肯定蘇貞昌過去政績的卓越表現，也創造民進黨執政品質的標桿。

此外，蘇貞昌在台北縣留下的政績，也讓新北市民懷念稱道，且今年新北選戰是重中之中，經選對會評估以後，蘇貞昌不管個人名望或是過去新北淵源都是民進黨最強的候選人，希望蘇可以不計個人榮辱為民進黨出面選戰。

對此，蘇貞昌表示，他過去到現在都希望給青壯世代機會，也陪立委吳秉叡走過每個鄰里，但因選對會與蔡主席的評估他是最有勝選機會的候選人，他作為一個創黨黨員，一路走來都是顧全

大局，為了民進黨、新北、台灣，他願意承擔責任。

蘇：義無反顧

蘇貞昌也表示，剛才走近九樓腳步，看到 18 人創黨小組照片，他停下腳步看，他的心情跟姐姐一樣，只要黨、台灣有需要，一向都是義無反顧，扛起責任，這就是作為民進黨員的 DNA。

基於對新北市民的感情與責任，蘇貞昌會接受蔡主席的徵召。他表示，不計個人毀譽、榮辱扛起責任，相信年底的這場選戰一定要全黨團結才能勝利，支持中央推動改革，這是他一貫的初衷。林錫耀也報告，關於蘇的徵召，會在 4 月 25 日中執會完成徵召程序。

大腸桿菌超標 水源區列國土保育



▲環保團體抗議，呼籲將自來水保護區列入全國國土計畫的國土保育區。 (photo by 楊凡恩 台灣醒報)

【本報記者楊凡恩台北報導】針對高雄、新竹水質惡化嚴重，大腸桿菌數值超標 14 倍及 6.5 倍，台灣水資源保育聯盟 12 日到行政院陳情抗議，召集人陳淑華說，「自來水保護區應列入全國國土計畫的國土保育區，杜絕汙染性工廠的設置，並公告飲用水取水口的安全距離，以維護民眾用水安全。」

根據環保署今年 1 到 3 月檢測值顯示，5 個攔河堰中，高雄、新竹的水質最差，而阿公店、石門、曾文等水庫的水質也不佳。水源的大腸桿菌群法定標準值是 2 萬，實際監測數值，供應高雄縣市水源的高屏溪高達 28 萬、供應新竹水源的頭前溪則高達 13 萬，超標 14 倍及 6.5 倍，顯示枯水期水質惡化嚴重，環保團體呼籲，政府應加強自來水保護

區的保育。

環保團體 12 日冒雨到行政院前抗議，遞交陳情書，台灣環境保護聯盟理事長吳麗慧表示，去年 10 月至今，中南部枯水期已長達半年，各水源區的水質優氧化嚴重水質不佳，影響民眾健康。尤其是頭前溪及高屏溪的水源區開發情況特別嚴重，請政府立即檢討，不可再鬆綁保護區的土地利用，應加強管理廢水處理，要求廠商設置專管排到水源區外。

行政院派出交通環境資源處副處長吳政昌代表接受陳情書，表示將重視相關意見，並依法處理。經過意見交換，內政部營建署已避開水源區的相關國土規劃開發，但農委會因部分農地已在水源區之內，管理上有現存的困難度，並未表態支持。

綠智庫：蘇侯打平 36% 反對蘇參選

【本報記者譚有勝台北報導】新北市選情蘇貞昌、侯友宜不相上下！親綠的台灣世代智庫 12 日公布新北市最新民調指出，前行政院長蘇貞昌支持度為 42.6%，新北市藍營參選人侯友宜支持度則是 41.7%，兩人差距僅 0.9%。

對此，民進黨黨員劉耀豪表示，蘇貞昌政績得到新北市民的肯定，民進黨有機會奪下新北市。不過，也有 36.4% 民眾認為蘇貞昌年紀太大，而且已經擔任過台北縣長，不應該再參選新北市長。

台灣世代智庫 12 日公布新北市最新選情民調顯示，蘇貞昌支持度為 42.6%，侯友宜支持度為 41.7%，15.7% 未表態，兩人

差距僅 0.9%。針對民進黨徵召蘇貞昌，53.2% 民眾認為，蘇貞昌的政治歷練豐富，參選市長會對新北市未來的建設有幫助。此外，63.1% 民眾滿意蘇貞昌過去擔任台北縣長的表現，高於現任台北市朱立倫的 48.3%，顯見蘇貞昌亮麗的政績。

面對侯友宜的來勢洶洶，民進黨立委 12 日輪番喊話，劉



▲針對民進黨徵召蘇貞昌（左二），53.2% 民眾認為，蘇貞昌的政治歷練豐富，參選市長會對新北市未來的建設有幫助。 (中央社)

台語頻道有譜 文化部優先編預算

文化部將優先爭取編列明年設置台語頻道的專案預算，但確切的籌備期程則尊重公視董事會運作，目前無法確定。



▲ 文化部長鄭麗君 (中)12 日在立法院承諾，將爭取編列明年設置台語頻道的專案預算。(中央社)

【本報記者楊萐台北報導】「有客語台、原民台，為何最多人使用的台語卻沒有專屬頻道？」立法院教育及文化委員會 12 日審議《國家語言發展法》草案，包括民進黨立委張廖萬堅、黃國書等都關心台語頻道的設置進度。文化部長鄭麗君當場允諾，文化部將爭取編列明年設置台語頻道的專案預算，但確切的籌備期程則尊重公視董事會運作，目前無法確定。

台灣語言種類多元，但因為長期語言一元化政策，壓縮本

土語言發展，其中原住民語言流失情形最為嚴重，至於客語與台語的族群雖有較多人口，但有「世代斷層」的現象，因此盼能透過《國家語言發展法》，振興各類本土語言。草案中規定，政府將建立國家語言調查機制、資料庫、整合書寫系統，以及健全國家語言教育，指定專責單位推動國家語言事務等。

草案第 13 條指出，「政府捐助從事傳播之財團法人應提供國家語言多元服務，得設立國家語言廣播、電視專屬頻道

及各式通訊傳播服務。」張廖萬堅表示，台灣目前已經有原民台、客家台，此法案雖讓設立台語頻道有了法律依據，但客語台預算每年有 4.1 億，原民台預算也有 3.4 億，台語頻道的預算從哪來？頻道何時能正式上線？

鄭麗君回應，客語台和原民台起初都是由公視委託辦理，現在兩台都有編列專屬預算和基金會。「我們期待法律在這個會期通過後，文化部會優先爭取明年台語頻道的專案預算，至於頻道的設立，必須由公視

董事會來推動，因為它要提出業務的申請，也需要跟 NCC 提出相關申請計畫」，至於預算多少，文化部將參考原民台、客語台的預算規模來爭取。

有關台語台的組織型態與架構，鄭麗君表示，將會在目前研修中的《公共媒體法》規範，其中會有關於族群頻道設立的法條，「目標在尊重多元語言主體性的前提下，將客家電視台和原住民電視台整合納入《公共媒體法》，至於確切的籌備期程則尊重公視董事會運作，目前無法確定。」

夜市坑殺觀光客 立委籲公權力介入

【本報記者宋秉謙台北報導】針對近日有韓國遊客在士林夜市購買七樣水果，被索價 1500 元，立委陳曼麗 12 日在記者會表示，觀光夜市消費糾紛在台灣已非個案，她呼籲政府該強硬祭出公權力，達到透明化商品價格、成立糾紛機制處理小組及增加稽查強度。在場雖有經濟部中部科長洪國爵、交通部觀光局業務組長劉士銘及行政院消保處科長莊雅秀等人出席，但沒有官員回應實際行為。

推給地方政府

提到經濟部對夜市攤販管理的常規處置手段，經濟部中部科長洪國爵回應表示，觀光夜市攤販有分為列管與未列管，區分有無是依地方制度法規範，有向地方機關登記則為列管商家，該科職權範圍只能對列管商家盡督導之責，對於法律沒有規範到的未登記商家，則有待日後修法控管。

洪國爵無奈的說，依照地方制度法，主事機關為地方消保官，中央僅能配合地方。行政院消保處則對消費糾紛案表示，零售攤販問題一直處於難以明文管理的灰色地帶，但近期將召開會議詳討相關措施，目前只能仰賴地方單位加強取締開罰。

陳曼麗提出 3 樣具體措施，呼籲政府正視觀光消費糾紛的重要性。其一，透明化價格，要求攤販貼出明確價位，並遵守買賣蔬果的原則「問、秤、買、

切」，避免消費者只能無奈買下商家立即處理的商品。其二，成立糾紛機制處理小組，並改善現在非 24 小時的投訴專線，力求能在「事前查出不肖商家」、而非事後忍氣吞聲。其三，提高稽查頻率，嚴懲未達成的商家。

只能柔性勸導？

立委鍾佳濱出席記者會表示，以墾丁大街夜市為例，屏東縣政府成立消費者糾紛小組，接受消費者的舉報，揭露出違規商家，並負責輔導業者成立自律機構。他聲援陳曼麗說，雖然接受業者對消費市場需符合經濟法則的說法，但不能接受刻意隱瞞消費者資訊，「商家對自己的商品品質具有高售價的期待，需要貼出商品價位，供消費者主觀決定是否購買。」

陳曼麗表示，「高達 84% 的觀光客會選擇造訪台灣觀光夜市，若消費糾紛不停，台灣將自毀獨特的觀光夜市形象。」提到相關公權力單位，她無奈的說，「經濟部、觀光局若只能以柔性手段如輔導等，實難改善不肖業者。」



▲ 高達 84% 的觀光客會選擇造訪台灣觀光夜市，若消費糾紛不停，台灣將自毀獨特的觀光夜市形象。(中央社)

賴清德將訪花蓮 業者提具體建議

【本報記者藍苡瑄台北報導】繼總統蔡英文到花蓮探訪後，行政院長賴清德也訂 14、15 日赴花力挺觀光，受訪業者一致肯定，但同時也提出建議。花蓮縣民宿協會理事長陳秉忠盼政府或公家機關旅遊、大型指標性活動都能多多在花蓮舉辦，並改善花蓮交通問題；優質旅遊發展協會理事長李奇嶽則建議開放東南亞旅客花蓮機場入境免簽。

建議花蓮辦大型活動

賴清德將在 14、15 日到花蓮，對於賴揆將到當地探視，觀光局旅宿組長陳瓊華表示，「有聽說賴清德院長要去花蓮，但沒有聽說有其他新法案要提出或修正，以後則不清楚」，她表示，目前花蓮是正在執行 20 人以上團體旅遊適用的「花蓮遊、花蓮加油」觀光產業振興實施計畫，以及一般 2 至 3 人自由行適用的「3355」旅宿活動，國人到當地觀光都能享優惠補助。業者陳秉忠提出 3 點建議，第一，政府或公家機關旅遊優先到花蓮舉辦；第二，大型指標性活動在花蓮舉辦；第三是



▲ 政府帶頭振興花蓮觀光，旅客人潮在清明假期已經有明顯回升。(photo by yenlife007 via flickr used under CC license)

交通部提升花蓮台鐵班次調度，足以供應廣大旅客搭車需求。他認為，「業者不是光跟院長要補助，主要還是要靠自己」，他也肯定政府政策，認為暑假時花蓮應該可以回復到以前的榮景。

李奇嶽表示，「3355」旅宿活動以及國慶煙火施放都是短期的，提議政府開放東南亞旅客以花蓮機場為入境機場就可以免簽來台。他表示，台灣人不可能每天都旅行，外國人來花蓮才是實質幫助，期盼將花蓮打造成國際觀光旅遊勝地。

翰品酒店總經理唐玉書則建議觀光局對中國、東南亞以及東北亞等地旅客實施利多，以及請外國部落客或是影劇拍攝，由政府帶頭做好行銷。她也肯定政府作為，表示任何補助或鼓勵都是實質幫助。

稱讚政府作為積極

花蓮觀光旅館商業同業公會理事長梁愛迪則讚美「院場就可以免簽來台。他表示，能讓更多人關心花蓮。」他認為，現在最重要的是客人回流，政府該做的都已經做了，並提到縣長傅 其做得很好，

將災區短時間就整頓好。

另有業者表示，今年清明連假因為有政府國旅卡放寬以及針對一般民眾的「3355」

旅宿活動，讓住客率回升，尤其是在清明連假期間，「第二天到第三天花蓮住房率八成五，這五天平均花蓮住房率六成四，」陳瓊華受訪時表示，到昨日為止，政府在「3355」旅宿活動部分實施至六月底，截至昨天為止，政府已經補助了 1600 萬元。至於國慶煙火將安排在花蓮施放，但星期三沒有連假，帶動的觀光效應還有待觀察。

2 月薪資平均 8 萬 6 年終獎金影響

【本報記者楊萐台北報導】2 月份全體受僱員工平均總薪資竟有 8 萬 6832 元！行政院主計總處 12 日公布調查，受廠商發放年終獎金影響，2 月份平均總薪資較 1 月大增 46.94%。即使薪資統計交出亮眼成績單，民眾實際感受似乎仍然「苦哈哈」，副處長潘寧馨坦言，「平均值易受高薪者拉抬，但員工薪資與職業、年資、教育程度有很大關聯，導致新進或年資淺的員工感受存在落差。」

主計處指出，107 年 2 月份工業及服務業全體受僱員工，包含本國籍、外國籍的全時及部分工時員工，每人每月經常性薪資平均為 4 萬 483 元，年增 2.85%，增幅創近 17 年新高。若加上年終獎金及績效獎金等非經常性薪資後計算，總薪資為 8 萬 6832 元，較上個月增加 46.94%。

分析廠商發放年終獎金情況，潘寧馨指出，若以近 3 個月年終獎金及績效獎金等非經常性薪資（不含加班費）估算，107 年每人年終獎金平均為 6 萬 8017 元，折算起來約 1.68 個月，

比去年增加了 5342 元，同時也創下近 3 年新高、近 20 年次高，前高為 2015 年的 1.69 個月。

至於軍公教加薪 3% 是否有帶動民間廠商跟進調薪？潘寧馨坦言，「目前還看不出來」，但從經常性薪資來看，單月年增率為 2.85%，1 至 2 月平均累計年增率也有 2.81%，顯示薪資成長狀況是樂觀的，初步研判影響因素包括景氣復甦、廠商調薪等，「軍公教調薪可能為廠商調薪帶來正面效應，但實際上的調薪情形仍要考慮到企業獲利，因此影響程度多寡還有待觀察。」

然而，從主計處公布的數字來看，員工薪資成長率交出不錯的成績單，但為何民眾實際感受還是一樣「苦哈哈」？潘寧馨坦言，數字與感受存在落差，原因為主計處公布的統計是「全體受僱員工」的平均值，「如果就個別員工來看，薪資與本身職業、年資、教育程度等有很大關聯，也許會與某些新進或年資較淺的員工感受存在落差。」

▼ 共和黨籍的美國眾議院議長萊恩，宣布因家庭因素將不會繼續連任，恐對共和黨選情造成嚴重打擊。(photo by Gage Skidmore via flickr, used under CC License)



美眾院議長萊恩 拒連任原因不單純

【本報記者王慶宇綜合報導】美國共和黨眾議院議長萊恩 12 日投下震撼彈，宣布將不再尋求 8 度連任！育有 3 名子女的萊恩表示，他 2015 年是基於尊重黨內決定才答應成為議長。這次在與家人討論許久後，決定不繼續連任。但外界認為，川普在共和黨內造成的分裂對立勢將衝擊共和黨 2018 年的中期選舉，萊恩才會順勢退休，避免陷入泥淖。

明星議長不連任

根據《CNN》報導，美國眾議院議長萊恩自從 1998 年上任以來，已經連任 7 屆，更曾在 2012 年被提名為副總統候選人。在川普上任後，曾多次化解黨內

外界認為，川普在共和黨內造成的分裂對立勢將衝擊共和黨 2018 年的中期選舉，萊恩才會順勢退休，避免陷入泥淖。

與川普的歧見，避免共和黨內鬥崩盤。而他任內傑出的表現，也獲得許多跨黨派議員的高度評價。

萊恩在 12 日向媒體表示，身兼眾議員與議長是很大的負擔，儘管他並不後悔，但認為是時候退休了。他也強調，不希望自己的孩子認為他是個「週末爸爸」，才會毅然決定不連任。儘管川普在過去曾與萊恩針鋒相對，仍在得知消息後，於推特上讚許萊恩過去的貢獻。

退休時間巧妙

外界則認為，萊恩的退休時間拿捏得極為巧妙。《英國廣播公司》駐北美記者澤克爾分析指出，在黨內與總統有極度分歧的情形下，外界普遍預估共和黨將在中期選舉後失去最大黨的地位，就算僥倖保有過半席次，也將比現在更難推行法案。因此，與其跟著共和黨一起沉沒，不如以家庭優先的擋箭牌先急流勇退。

《CNN》也指出，萊恩的退出讓共和黨面臨兩個嚴重威脅。相較於共和黨中央在 2018 年選舉季募得的 1.15 億美元的政治獻金，萊恩光在同時期就單獨募得了 4 千萬美元。因此萊恩的退出代表共和黨將失去最會募集政治獻金的議員，極有可能陷入財政困難。

另外，議長宣布不連任的消息極有可能鼓勵其他共和黨議員跟進，順勢放棄連任機會。截至目前為止，目前已經有 41 名共和黨議員宣布不再連任，初步民調更預估，萊恩的席次將會由紅轉藍，由民主黨拿下，使共和黨選情雪上加霜。

卡斯楚交棒卡奈 勢力仍籠罩古巴

【本報記者章文綜合報導】古巴現任總統勞爾·卡斯楚即將結束其家族在古巴長達近 60 年的統治，交棒給 57 歲的現任古巴國務委員會第一副主席狄亞士-卡奈。分析家表示，即使狄亞士-卡奈坐上總統大位，也不會是共產黨掌控的古巴政壇唯一領袖。因為卡斯楚仍擔任古巴共產黨領導人，直到 2021 年下回黨代表大會召開前。

不過，分析家說，這也是古巴革命 60 年來第一次，領導人將不姓卡斯楚，也不是革命元勳。當卡斯楚 2013 年宣布指定狄亞士-卡奈為接班人時，他還只是個沒甚麼人認識的共產黨幹部。然而，跟著卡斯楚兄弟一起打天下的老革命紛紛遭罷黜，用 30 年歲月慢慢歷練的狄亞士-卡奈反而後來居上，而且是卡斯楚兄弟首度正式指名接班人。

愛穿牛仔褲的狄亞士-卡奈十分顯眼。他自稱是「披頭四」的粉絲，與好萊塢影星李察古爾有幾分神似。他支持擴大開放網



▲ 古巴總統卡斯楚交棒給卡奈 (右)，卡斯楚勢力仍將籠罩政壇。(網路截圖)

際網路，容忍批判火力更強的媒體。支持者說，他「懂得傾聽」，作風簡樸。雖然他經常被塑造成性格沉靜的溫和派，去年曝光的一段古巴共黨內部會議展現他另一面：痛批古巴異議人士及美國，立場既冷酷又強硬。

對許多國際觀察家來說，這是古巴政壇的大地震，因為卡斯楚

兄弟的小圈圈向來只容得下當年的革命同志，像是勞爾 2008 年時的第一副總統和國務委員會第一副主席馬查多，2013 年遭到狄亞士-卡奈取代。

狄亞士-卡奈沒有參與打天下，現在要治天下，德州大河谷大學的古巴觀察家洛培茲——李維指出：「古巴有強人治國的傳統，

缺乏戰功的狄亞士-卡奈就弱了些，只有被授予的權力。」

但著有勞爾·卡斯楚傳的美國中央情報局拉丁美洲分析中心主任賴特爾指出，狄亞士-卡奈獲得拔擢係因他是黨員，效忠勞爾：「但他仍是不錯的人選。年輕、有魅力，有的是時間可以跟軍方打好關係。」

敘利亞情勢混亂 恐為大戰前夕



▲ 美國總統川普表示對敘利亞的選擇都已放桌上，包括導彈襲擊。(photo by wikipedia)

【本報記者宋秉謙綜合報導】「所有的選擇都擺上桌了！」美國總統川普對敘利亞化武襲擊的回應強勢又直接，「上桌」的選擇就是對敘利亞的導彈襲擊。而且在警告俄羅斯的同時，美國 12 日也與英法兩國達成戰略合作共識，持續加重對敘利亞的軍事武裝部署。

根據 10 日的《紐約時報》報導，10 日在敘利亞的化武襲擊造成杜馬地區的 70 多人死亡，西方領導人以川普為首控訴阿薩德政府得為此負責，以俄羅斯為首的敘利亞陣線則否認阿薩德對自己國民使用化武。

美俄互相警告

11 日的《紐約時報》指出，俄羅斯先行警告美國若對敘利亞境內的俄羅斯人員進行導彈攻擊，會先行一步打下美國的導彈，12 日輪到川普警告俄國，他在推特上表示嘲諷，「打下美國襲擊敘利亞的導彈絕對是聰明之舉，而且還用用毒氣的生物為盟，那種生物是以殺害自己人民為樂的（暗指阿薩德政府是化武的使用者）。」

根據 11 日的另一篇《紐約時報》報導，美國的軍事行動部署近乎都到位，海軍的導彈驅逐艦庫克號及潛艇已抵達地中海，國防部長馬提斯表示，軍事部署已到位，只要總統認為合適，隨時能發動襲擊行動。

《以色列時報》則指出，法國不需要經過議會允許便能採取軍事行動，法國總統馬克洪表示，美英法聯盟的導彈襲擊將瞄準敘利亞的化學武器庫存。

發生第 3 次世界大戰？

敘利亞陣營也嗅到西方攻擊的可能性，《BBC》報導，阿薩德總統的部隊已部署飛機，部署受導彈攻擊的逃生路線，敘利亞部分軍隊與裝備也被轉移到拉塔基雅海岸的俄國軍事基地接受保護。

俄羅斯總統普丁則表示立場，他認為化武襲擊是美國對敘利亞陣線的挑釁，「我們希望保持情勢的穩定，俄羅斯也會遵守國際組織的義務，（前提要查明化武的使用者與導彈襲擊敘利亞的正當性）。」

圖文選粹

圖文 / 中央社

傳中拒發簽證 澳總理：中澳關係不到冰凍三尺



▲ 在媒體報導稱澳洲多位部長連遭中國拒發簽證之後，澳洲總理滕博爾 12 日坦承，因北京疑似干涉澳洲內政，兩國關係有點緊張。

川普不出席美洲高峰會 伊凡卡代父上陣



▲ 美國總統川普在秘魯登場的美洲高峰會，由第一千金伊凡卡和副總統代為出席。

▼香港民主黨等發起「天下為公」眾籌計劃，目標籌集 200 萬港元以繼續追查前香港特首梁振英的 UGL 事件。（photo by 「天下為公」眾籌網站）



63% 已集資

NT\$4,938,346

目標金額為 NT\$7,722,892 的無限額目標

87 日 剩餘時間

項目結束：2018年 7月 8日

追查梁振英弊案

政團計畫籌 200 萬

【本報特約記者陳珏明香港報導】香港前特首梁振英遭查舊帳！香港政團民主黨 9 日發起「天下為公」眾籌計劃，追查梁振英曾被揭發在上任特首前秘密收取澳洲企業 UGL 巨款，涉嫌逃稅、公職人員行為失當及違反香港的《防止賄賂條例》。該計畫擬籌募 200 萬港元（約 750 萬新台幣），僅 3 天時間即成功達到逾半目標。

香港政團民主黨發起「天下為公」眾籌計劃，追查梁振英在上任特首前秘密收取澳洲企業 UGL 巨款，該計畫擬募 200 萬港元。

問等之報酬，但他卻一直沒有辦理利益申報。

香港立法會事後成立專責委員會調查事件，但梁振英堅拒出席參與聆訊；香港廉政公署亦接獲舉報並展開調查，但至今未有消息公布，香港律政司則曾在今年 2 月中發聲明，表示仍未決定是否提出檢控。

由於梁振英拒絕合作，立法會的調查專責委員會工作亦陷於僵局，該委員會 12 日將召開閉門會議，預料會討論工作是否繼續。香港反對派政團民主黨 9 日公布一個名為「天下為公」的眾籌計劃，希望向民眾籌募 200 萬港元，用作聘請法律及會計等專業人士之開支，在香港、英國及澳洲等地繼續追查 UGL 案件，以搜集更多證據。

聲明反露出馬腳？

不過，梁振英在眾籌計劃公布後即作出反擊，向有關民主黨人士發律師信，反駁有關指控，更直言對方已涉嫌誹謗，他保留追究權利，又聲言發表針對他的言論的人士，責任自負。

梁振英也在社交網站上貼文解釋，並透露自己當日簽署 UGL 協議前，已獲公司董

事會主席書面代表董事會同意讓他直接與 UGL 商討離職協議，並協定避開利益衝突的安排。

值得留意是，梁振英只稱獲董事會同意商討離職協議，但收取巨額金錢是否同樣獲首肯則仍是疑問。民主黨立法會議員林卓廷表示，根據梁振英的說法，實已間接印證他與 UGL 商討離職協議中已涉嫌形成利益衝突，與梁振英一直對外宣稱並無構成利益衝突的說法不符。

「天下為公」眾籌計劃進度超乎理想，「天下為公」11 日深夜宣佈，短短 3 天已籌得超過 100 萬港元，到 12 日中午為止，金額更已增至超過 119 萬元，達集資目標的 59%，共有 3400 多人捐款。

小島鴨洲僅 3 位居民 設故事館說歷史

【本報特約記者陳珏明香港報導】「香港最少人居住的小島」鴨洲，只有 3 位居民，村民每天生活之一，就是在島上教堂祈禱唱詩。為讓小島歷史得以流傳，記載鴨洲歷史的「鴨洲故事館」近日開幕，並在周日及公眾假期設渡輪前往，讓外界在村民講解下，能更加認識這個集自然、文化跟歷史的島嶼。

鴨洲位於香港東北，因其島形貌似一隻俯伏於海面的鴨子而得名，同時也是香港最小而有人居住的離島。自 1920 年代末，來自附近一帶的水上人家及漁民，開始在該島停泊漁船及聚居，之後再有傳教士到島上興建教堂，全島信奉基督教至今。

全盛時期全島有逾千人居住。不過，60 年代後，島上居民陸續移居海外謀生，現時該島只剩下 3 位居民長居島上。

由鴨洲社區、香港地質公園、獅子會自然基金共同管理的鴨洲故事館，花了近 2 年時間就該島的文化及歷史進行調查和文獻研究。過程中更得到

很多鴨洲原來的村民的熱心幫助，成功發掘不少連鴨洲人亦不認識的歷史，之後再把島上原來的鴨洲漁民子弟學校，改建成鴨洲故事館，8 日正式開幕。

島民之一、現年已 90 歲的「長老」陳秀冬透露，自己近年因行動不便，由長女照顧起居飲食，閒時除欣賞島上風景外，每天的主要節目是晚間去教會祈禱讀經和唱聖詩。

他本身也是教會的執事，對於有人把鴨洲故事延續，他更稱要「多謝耶穌」。

除了有歷史故事，島上也有自然風光，當地的地質面貌便包括有在香港罕見的褐紅色沉積岩「角礫岩」，也有一個海蝕拱「鴨眼」，令該島從遠處觀看，像極一隻伏在海上的鴨子。

該島由於位置偏遠，過去交通極為不便，亦因此人跡罕至，但隨著鴨洲故事館開幕並設有經電郵預約的導賞團，在今年 9 月後，將新增街渡服務，以推廣香港新界村落文化和綠色旅遊。



▲香港鴨洲故事館開幕，隨著往來馬料水的街渡最快 9 月開通，屆時將可令更多人到島上認識村落文化。（photo by 香港政府新聞網）

寶石戲院掀懷舊風 展出珍藏海報

【本報特約記者陳珏明香港報導】香港寶石戲院近日就辦起懷舊推廣活動，展出一批昔年香港產製的電影的經典海報，並且將售票大堂保留原來 70 年代傳統戲院而加以裝修，更設有舊式出卡磅重機，電影迷無論是想懷緬還是認識電影歷史，都值得到場一看。

香港寶石戲院（Lux Theatre）有超過 40 年歷史，戲院位於九龍紅磡寶其利街一住宅大廈底層，當年為居住於紅磡區的居民提供 IIA 級或以上的電影放送，80 年代香港電影業興旺，戲院位處舊區中心地帶，更吸引大量觀眾來看電影，戲院規模亦是該區最大。

時至今日，戲院周邊除住宅外仍有大量跟日常起居生活相關的商舖，包括燒臘店、水果攤、書報攤、茶餐廳等，街坊氣息極濃郁，加上戲院售票大堂仍保留原來 70 年代傳統戲院裝修，以白光管及雲石牆壁為主，更設有舊式出卡磅重機，亦是香港現時唯一仍保留使用「人手劃位」傳統售票方式的戲院，仿佛令人回到了 7、80 年代的香港。

過去電影預告片仍未普及之時，海報設計是重要一環，寶石戲院 9 日宣布，在戲院大堂舉行展出多張當年港產電影的經典海報，全部都是戲院多年來的自家珍藏，還特意用上電影《重

▲寶石戲院大堂等位置仍保留舊式裝潢。（photo by 寶石戲院 fb 專頁）

慶森林》的經典對白：「如果記憶也是一個罐頭的話，我希望這罐頭不會過期。」

據戲院方面透露，此次展出的海報共有 29 幅，包括《半斤八兩》、《最佳拍檔》、《跛豪》、《奇緣》、《龍虎風雲》、《英倫琵琶》、《何日君再來》等，當中不少是香港「電影海報之父」阮大勇的作品，阮去年獲香港電影金像獎頒發「專業精神獎」，預計展出期最少 1 年，期間還會轉換海報。

港新聞自由創新低 北京施壓是主因

【本報特約記者陳珏明香港報導】香港新聞自由創新低！香港記者協會 11 日發表最新「2017 年香港新聞自由指數」，公眾人士評分部份創下新低，只獲得 47.1 分，新聞工作者更只有 40.3 分。受訪者認為，香港的人權及自由情況因北京政府的施壓而變差，更有 6 成 5 受訪新聞工作者認為，港媒存在自我審查的情況。

最新的「新聞自由指數」，結果顯示，新聞業人士評分為 40.3 分，較去年上升 0.9 分，評分上升，主要是因為去年針對記者的暴力事件減少，但超過 9 成現職新聞業人士卻認為，澳門多次拒絕香港記者入境採訪，「無綫電視」更以中國國家主席習近平的講話取代時評節目時段，以及有港媒抽走一篇關於習近平副手跟外商關係的文章，都反映香港新聞自由受損。

在公眾人士部分，包括新聞傳媒的自我審查

▲最新的「新聞自由指數」結果顯示，大部分新聞業界和公眾人士都表示，香港的新聞自由不及格。（photo by 香港獨立媒體網）

（35.6%）、新聞傳媒的監察功效（30.7%）、記者採訪時的人生安全（30.4%），總得分只有 47.1 分，較之前一年下跌 0.9 分，是該指數調查自 2013 年開始以來的新低。主因是香港公眾認為，香港新聞傳媒在批評北京政府及大財團時有所顧忌的現象愈來愈普遍。

記者協會主席楊健興表示，北京政府愈加強調「一國」，加上《基本法》23 條立法或將再臨，令香港社會明顯感到言論自由空間收窄；中央畫下更多「底線、紅線」成為政治禁忌，也令人對香港新聞自由前景感到憂慮，因此呼籲北京政府應尊重新聞自由，克制使用權力。

調查於今年 1、2 月間進行，分為公眾和新聞從業員兩部分，受訪者以 0 至 100 分評分。公眾人士訪問了 1033 名 18 歲或以上的香港居民；新聞工作者則訪問了 520 名。

熱傳導改良冰勺 挖冰淇淋不費力

【本報記者楊藝台北報導】「新式筷籠增加排氣孔，避免筷子受潮孳生細菌；辦桌使用的粉紅塑膠碗改以白瓷製作可增加質感；以熱傳導原理改良傳統銅製冰勺，讓挖冰淇淋不再費力！」台灣創意設計中心《日日器—生活的輪廓》展覽12日舉行展前記者會，策展人吳孝儒熱情介紹日常器物的演化史，還有上百件文具、餐具、交通工具等日常器具的前世今生，即日起至8月5日在台灣設計館展出。

展覽以日常生活中的器物為主角，展場運用兩兩一組、相互對照的擺放方式，鮮明地顯現出器物不斷演化的過程。策展人吳孝儒說，展覽分成「功能不變」、「造型不變」與「材質不變」三大主軸，展出從餐具、文具到交通工具等近百件日常用品，希望觀眾在逛展時，可以思考「器物為什麼演化？」並在新舊器物之間找到生活軌跡。

傳統的塑膠「筷籠」是收納筷子的專用器具，但通常採密閉式設計，導致沒經過風乾的筷子放入後容易孳生細菌。吳孝儒表

示，「厝內」團隊將筷籠重新設計，保留傳統筷籠的長方體形制，改以單手向上拉開頂蓋的方式，讓筷子順勢上升、容易取用。頂蓋上也有小巧思，「在上蓋留有排氣孔，搭配不鏽鋼柱連結底部的瀝水盤，讓洗淨的筷子放入後能快速恢復乾爽。」

由吳孝儒親自設計的「塑瓷」，靈感便來自傳統街頭辦桌常使用的粉紅塑膠餐具，「大家常覺得用過即丟的塑膠碗難登大雅之堂，因此我改以陶瓷材質設計，造型上則保留舊有輪廓及表面的皺褶，採用白瓷的優雅色澤增加瓷碗的質感。」

另外，由於傳統銅勺仰賴手力挖鑿結凍冰體，再以握把處的齒輪及圓勺內徑的薄銅片，將冰淇淋刮進碗中。

奇想樂冰勺顛覆了傳統的挖冰的運作邏輯，挖起凍結冰淇淋不再費盡手的力量，而是手的「熱量」，透過熱傳導原理，讓手中的溫度透過冰勺內部的獨特蓄熱液體，以及外部高導熱合金材質，將熱能快速傳遞到前端融化冰體。



◀《日日器—生活的輪廓》策展人吳孝儒，將辦桌使用的粉紅塑膠碗改以白瓷製作增加質感。(photo by / 楊藝/台灣醒報)

呂秀蓮訪華陰街 盼打造「女人一條街」

【本報記者蘇盈之台北報導】「我希望將有許多女性飾品、美妝用品的華陰街，打造成『女人一條街』！」有意參選台北市長的前總統呂秀蓮，12日親訪台北後車站華陰街商圈，並且看好台灣女性創業者在國際上的表現，當地業者表示認同和期待，希望能藉此改善華陰街日趨沒落的生意況。

呂秀蓮說，從日據時代起，位於交通樞紐的華陰街，有火車、新造馬路及大型煙草工廠。到了60年代，有許多廉價旅社和職業介紹所在華陰街，吸引許多年輕人前往投宿和求職。「到了後期，台北市交通愈加發達，華陰街便又轉型為現在最為人熟知的商品批發中心。」呂秀蓮表示。

強調「women's power」女性價值的呂秀蓮，看準了華陰街的價值潛力，想將華陰街打造成「女性一條街」給台北市的女性市民。呂秀蓮說，在國外時常看到許多優質的飾品，其實都來自

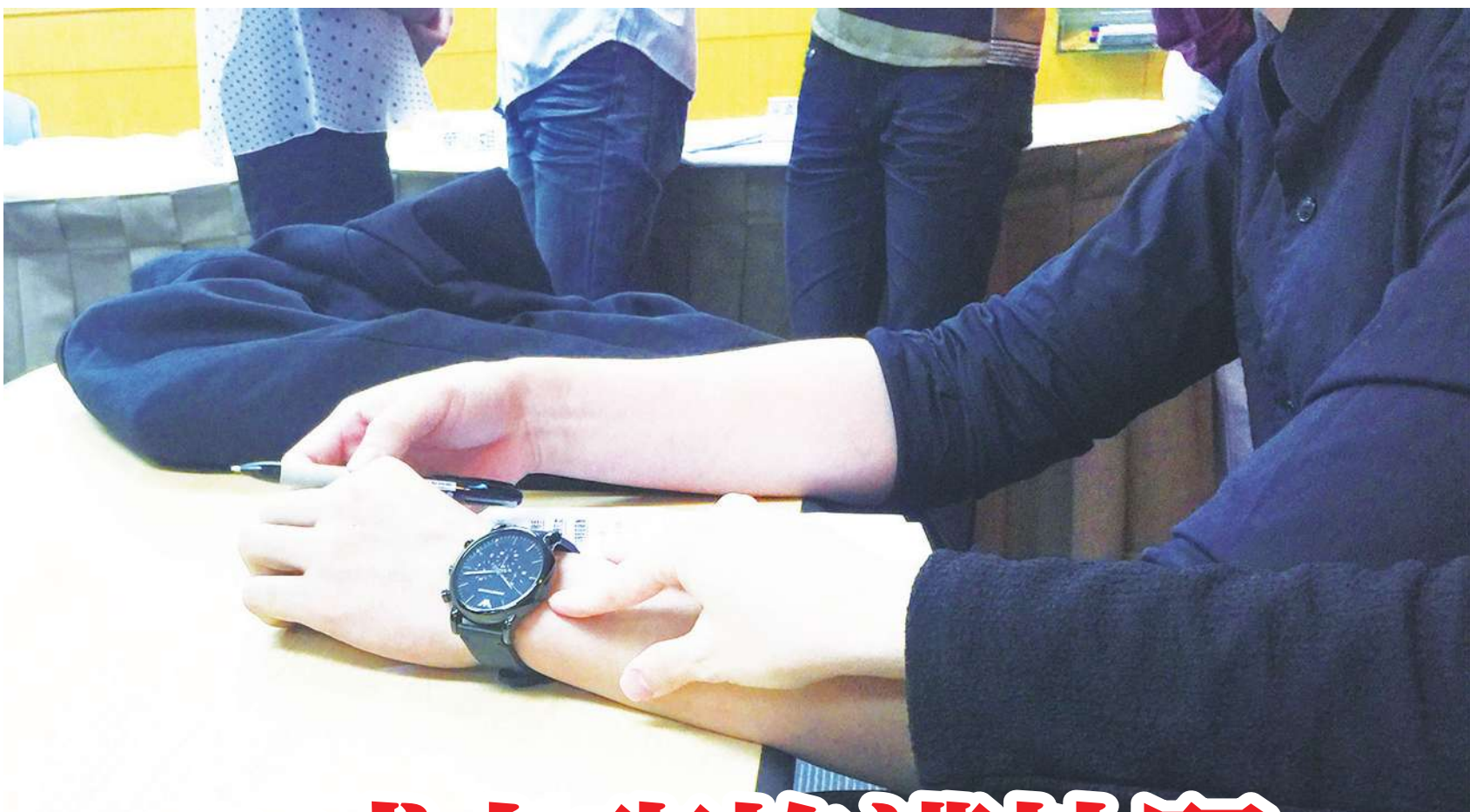


▲呂秀蓮走訪華陰街，發表想將多女性飾品用品批發的華陰街，打造成「女人一條街」。(photo by 蘇盈之 / 台灣醒報)

台灣的女性設計師，顯示台灣女性具有進軍國際的實力。

「不論黨派，只望帶動人潮和買氣。」華陰街商圈飾品店老闆吳小姐受訪表示，樂見「女人一條街」的概念。她說，近2-3年來店租上漲，消費偏好出國購物，景氣簡直「蕭條」。且後車站的摩托車亂停情況很嚴重，若華陰街規劃可行，希望把停車問題納入考量。也希望能夠替華陰街作綠化、美化，讓人流連忘返。

▼調查發現有5成以上上班族曾遭遇職場性騷擾。(photo by 毛上仁/台灣醒報)



5成上班族遭性騷 人資業者籲勇敢舉發

【本報實習記者毛上仁台北報導】5成上班族曾遭遇職場性騷！1111人力銀行12日發表職場平權調查結果，發現有過半的上班族曾遭遇職場性騷擾，但只有5成4的人會選擇表態，依然有許多人選擇隱忍不說。1111人力銀行副總經理何啟聖建議，若遭遇性騷擾，第一步要蒐證，向公司內部申訴，進一步可向主管機關申訴，不要放任性騷的行為。

根據調查發現，職場性騷擾的類型以有意的觸碰(67.6%)、言語騷擾(61.5%)比例最高，其次是侮辱、歧視(35.5%)、被盯著看(31.5%)及攔肩摳手(25.6%)。騷擾者則以同事、老闆、主管比例最高。何啟聖表示，只要是讓人感到不舒服或不受歡迎，且有性暗示、性比喻的口語、肢體行為，都屬於性騷擾。

1111人力銀行副總經理何啟聖建議，若遭遇性騷擾，第一步要蒐證，向公司內部申訴，進一步可向主管機關申訴。

因「#Me Too」反性騷擾運動，近年來大部分遭受性騷擾的女性，都勇於分享舉發，反倒是男性，除了因為礙於面子假裝不在乎，也因為多半肩負家中經濟壓力，即使在職場遭遇性騷擾，也常選擇隱忍不表態。

1111調查發現，將近5成4的上班族遭遇性騷後會選擇表態，但大部分都以教消極的態度

處理，例如避免接觸、與同事訴苦等，其中有四分之一的人會向主管投訴，但只有2成主管會選擇當下提醒騷擾者。根據勞動部性別工作平等申訴案件統計，近年來平均受理件數不到150件，顯示會採取法律途徑申訴的上班族只有少部分。

何啟聖建議，若遭遇性騷擾，第一步要記錄事發經過，進行蒐證並妥善保存，第二步要尋找證人或相同經驗者，先向內部進行申訴，或進一步向主管機關申訴，不要放任性騷的行為。

終止兒童受暴 推知名插畫家悠遊卡

【本報記者藍苡瑄台北報導】「藍天合唱團」在12日記者會上，演唱歌曲「奇異恩典」、「呵護」，戰戰兢兢相當生動。世界展望會今年也再度與悠遊卡公司合作和知名插畫家Duncan、馬克以及爽爽貓攜手發行悠遊卡，並捐出部分所得，支持「終止兒童受暴」國內外方案。

今年世界展望會首次邀到插畫家爽爽貓，以及去年就加入的插畫家Duncan、馬克設計悠遊卡、潮T圖案，「讓民眾透過搭車，隨時隨地想到消費就能做公益，」悠遊卡公司副總經理林季良表示，悠遊卡販售所得6成，以及使用卡片消費金額的千分之3將捐出支持「終止兒童受暴」國內外方案。

插畫家Duncan、馬克以及爽爽貓曾在今年3月底前往蒙古進行社區希望計畫，現場搭建蒙古包、與教導孩子們一起畫圖、安置遊童。馬克呼籲，「幫助需要的孩子，只要我們動作慢一步就可能失去很棒的孩子。」

Duncan在現場分享搭建蒙古包的經驗，他表示，「因為有個媽媽進城工作，沒錢買大房子，透過我們搭建蒙古包讓她與小孩團聚。」第一次參與該活動的爽

爽貓，則對與小孩畫畫印象深刻，他說，「這些小孩畫出內心不敢面對的瘡疤，但只要畫出來就會被看到，盼外界關注並幫忙。」

世界展望會與聯合國等6個國際兒童組織合作，展開「終止兒童受暴」全球活動。2018年世界展望會將在中國、泰國以及斯里蘭卡等地，推動兒童保護倡導、街頭遊童以及遷徙兒童服務計畫等方案。



▲插畫家Duncan、馬克以及爽爽貓和「藍天合唱團」團員在「終止兒童受暴·你我挺身而作」記者會合影。(photo by 藍苡瑄 / 台灣醒報)



▲悠遊卡公司副總經理林季良表示，販售所得6成、及卡片消費金額的千分之3將捐出支持「終止兒童受暴」方案。(photo by 台灣世界展望會網站)

品木宣言倡環保 蔡詩芸路跑栽樹

藝人蔡詩芸參加品木宣言 2018 地球月活動，邀請大家一同參與地球月的創意環保，有跑樹愛地球等。



蔡詩芸表示，此次空瓶再利用栽種小植物非常有意義。(photo by 毛上仁/台灣醒報)

【本報實習記者毛上仁台北報導】穿著休閒短褲搭配白色 T-Shirt，襯托出平時喜愛運動的天然膚色，一身陽光氣息的藝人蔡詩芸，12 日參加品木宣言 2018 地球月活動，邀請大家一同參與地球月的創意環保活動，分別有跑樹愛地球、回收空瓶再利用-DIY 多肉小植栽等，並擔任跑樹領跑員，希望以實際的行動讓更多民眾一同響應環保。

「平時不用一次性塑膠、自己攜帶環保袋、保溫瓶，」蔡詩芸表示，因為自己喜愛戶外運動，所以特別重視自然環境保育觀念，希望透過這次活動呼籲大家，從生活小事身體力行做環保。

運動可以鍛鍊自己，也能回饋大自然，熱衷戶外活動、喜愛曬太陽，有陽光女神稱號的蔡詩芸，擔任此次地球月活動大使，她平時就喜歡藉由運動來放鬆，

但這次路跑活動很不一樣，因為完成後主辦單位還會幫你種一棵樹，對自然環境很有意義。

因應即將到來的 422 世界地球日，品木宣言即日起至 30 日止，邀請民眾一起發揮創意「跑樹愛地球」，每跑出一棵樹的路線，並拍照上傳 IG，品木宣言將為

該民眾種一棵樹，此外也有回收空瓶再利用-DIY 多肉小植栽活動，只要加入 IG 官方帳號，便可運用品木宣言回收的產品空罐進行多肉植物 DIY。

▶ 影片連結



圖文選粹

圖文 / 中央社

鄭宗龍取滿月意象 與雪梨舞團共舞大明

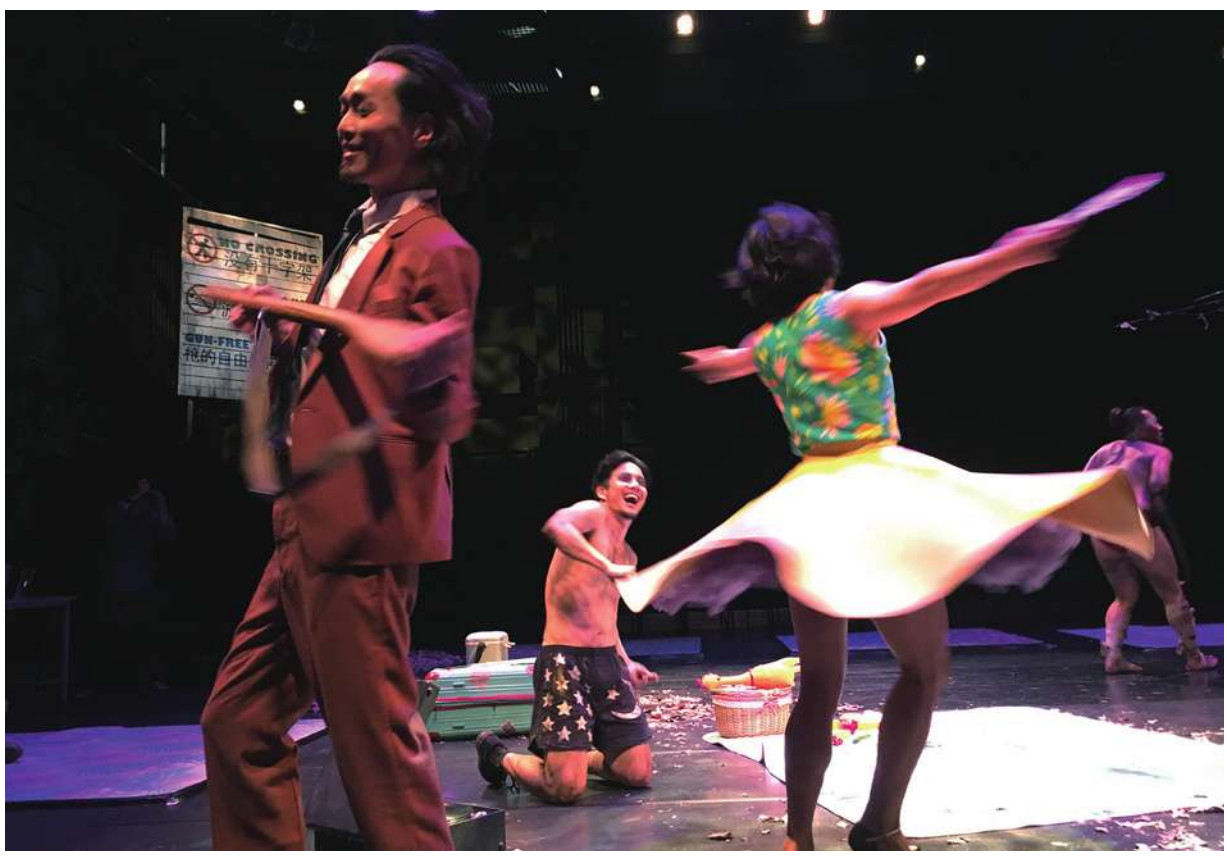
▲ 台灣的雲門 2 藝術總監鄭宗龍受邀與澳洲雪梨舞團合作，以滿月為靈感，編出「大明」一作。

戰地上的野餐 黑色幽默劇演繹悲哀

【本報記者蘇盈之台北報導】穿著端莊的男女和穿著短褲的士兵，在野餐桌跳舞、自拍，彼此嘲笑，這是黑眼睛跨劇團《戰場上的野餐》12 日的記者會上發表的新作。導演鴻鴻說，特別設計部分「野餐桌」觀眾席，圍繞在演員四周，讓觀眾身歷劇中戰爭的瘋狂衝擊。

《戰場上的野餐》改編自風格滑稽的西班牙詩人兼編導家—阿拉巴爾最具代表性的作品。講述一個士兵在戰場上遇到他的父母，前來找他野餐。士兵無法將父母勸回家，竟然索性加入，一家人飲酒作樂了起來，甚至一起戲弄俘虜來的敵軍，陷入完全失控、不可預期的景況。

四圍也放了空的野餐桌，是精心安排的「觀眾席」，坐在野餐桌上的觀眾如同身歷其境，同步感受演員的一舉一動。導演鴻鴻說，四圍的觀眾沒有一個能夠看到演出全貌，每個人都只能看



舞台劇《戰場上的野餐》以諷刺的黑色幽默喜劇，演繹出戰爭的失控、荒謬和淒涼及悲哀。(photo by 蘇盈之/台灣醒報)

見自己的那個角度，有時候被擋住，有時候又特別清楚，就像新聞事件的當下，每個人只能有自己的觀看角度。

導演鴻鴻受訪時表示，選用《戰爭上的野餐》這齣劇本，除了它的經典性，選用戰爭這個議題的意義在於，台灣在國際局勢上，無形間成為一種戰爭威脅的氣氛，而這個作品也試著提出一個跳躍式的觀點來看戰爭的悲哀。

《戰爭上的野餐》，4 月 13 日到 4 月 15 日，於國家戲劇院實驗劇場演出。

蒙恩搬家

- 到府估價
- 全省送達
- 恩典特價
- 廢物處理（大型）
- 日夜服務
- 一次完成

電話一通 您我皆蒙恩

0920771201 22125813
0958733211

負責人 高進財 弟兄

醒報訂戶 享特別優惠

地址：新店區安康路 2 段 158 巷 3 號 3 樓

獲選坎城影展 正式競賽片

天使追殺令

JUPITER'S MOON

《忠犬追殺令》坎城名導 柯諾穆恩德秋 最新力作

法國巴黎奇幻影展 最佳影片 挪威國際影展 人道精神獎 西班牙錫切斯奇幻影展 最佳影片 最佳視覺效果 釜山國際影展 觀摩電影 國際攝影師電影節 最佳攝影大獎

他究竟是天使，還是惡魔——

4.20 世界旋轉開始

2012年9月1日創刊 深度報導、極簡樂讀 發行人/林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站: www.anntw.com 發行所/台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元
訂閱專線/02-23581961 訂戶服務專線/02-23581806 郵政劃撥帳戶: 50216232 投稿信箱/ editor@anntw.com 其他服務/ ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址/(10054)台北市中正區杭州南路一段27號11樓

研究：運動讓下代學習力增強

德國神經退化型疾病中心的研究團隊發現，長期讓小鼠有運動的習慣，牠所生育的下一代，相較於正常小鼠而言，有更佳的學習能力。

【本報記者王慶宇綜合報導】「只要長期保有運動習慣，就可能讓下一代的學習能力增加！」德國神經退化型疾病中心的研究團隊發現，長期讓小鼠有運動的習慣，牠所生育的下一代，相較於正常小鼠而言，有更佳的學習能力。科學家表示，將繼續探討同為哺乳類的人類是否也能受惠。

根據《英國廣播公司》報導，這種透過後天改變而影響下一代的現象被稱為「表觀遺傳」。不同於傳統遺傳學的認知，表

觀遺傳能透過不改變 DNA 序列的方式，將後天的改變遺傳給下一代。而運動導致學習力增加的改變，就是透過改變精子中的 RNA 來影響下一代。

德國神經退化型疾病中心的費雪博士指出，他們在研究子代小鼠後發現，小鼠的神經突觸可塑性有明顯的進步。而神經突觸可塑性的增加會使神經細胞進行更有效的訊息傳遞，進而增加個體的學習能力。

《每日科學新聞》進一步指出，精子內的 miRNA 212 與

miRNA 132 是造成此遺傳的主因。科學家發現，miRNA 212 與 miRNA 132 會活絡腦部神經細胞，而當小鼠進行長期運動後，腦內與精

子內的 miRNA 212 與 miRNA 132 都會增加，進而將此能力遺傳給下一代。

大歐爾蒙德兒童健康機構的彭

布雷博士指出，若此表觀遺傳最終證實也能夠發生在人類身上，將會有助於研究人類平均智商為何會逐年增加，也就是俗稱「弗

林效應」的真正成因。這項研究顯示，表觀遺傳極有可能是造成弗林效應的主因。



▲科學家發現，只要小鼠長期保有運動的習慣，就會透過表觀遺傳的方式，增加後代的學習力。(photo by Amanda Mills, USODG via PEXELS, used under CC License)



過動症變舞蹈家 重新看「問題」孩子

■ 張彩音
(職能治療師)

有人說：父母是天生的催眠師，4-10 歲的孩子最容易接受催眠暗示性的感受，而父母則是孩子最貼近也最信任的學習者。孩子模仿並且內化父母的言行，接受父母正向的催眠與負向的催眠，從中去定義自己。

問題孩子展現才能

一個小女孩被醫生診斷為過動症，她的母親因女兒的治療不得其法，只好把她帶到心理諮詢室，讓她接受心理諮詢。心理諮詢師做了簡單詢問之後，讓小女孩獨自待在諮詢室中，他則帶著女孩的母親走出諮詢室，出去之前諮詢師放了

音樂，留了一道門縫。

半小時後，諮詢師和母親在敞開的那道門縫當中看到小女孩在跳舞，「您的女兒是一個天生的舞蹈師呢！」諮詢師如是說。

後來這個小女孩成為了著名音樂劇《貓》的主角，並出演了《歌劇魅影》，成為百老匯一顆閃耀的巨星，她便是吉利安·林恩。

如果當年母親沒有看到女兒跳舞的身影，也許她深深植入的信念就是：我的女兒是過動症、我的女兒有問題。在這種信念的驅動下，她傳遞給女兒的也必然是負向催眠，那麼那顆百老匯的閃耀巨星就不復存在了。

在東方文化長年驅動下，家長多以責罵、體罰與嚴厲的管

教方式處理孩子的問題，將不符合社會規範與眾人期待的行為稱之為「問題」，並且根深蒂固地認為「問題」必須要屏除，這樣的教養態度可以說是「愛子心切」，但也可能是「礙子心切」，當家中有「問題小孩」，家整應該換個腦袋去面對：

愛子恐成「礙子」

讓環境協助孩子適應「問題」：創造一個環境，讓孩子可以發揮所長，適應內在難以處理的困境與問題，舉例來說，上述過動症的小女孩，便是找到舞蹈的環境讓自身感覺調節處於穩定狀態。

用鼓勵的方式替代責罵：責罵對於困境中的孩子是負向因子，嚇阻、責備、恐嚇讓孩子

處於壓抑、低自尊、容易放棄的負向成長，因此我們必須讓孩子看到值得被鼓勵的地方，給他們方向去努力，鼓勵的方式便成為關鍵，家長應盡量給予過程性的鼓勵而非人身讚美。

鼓勵比讚美好

舉例來說：可以讚美孩子過程中很努力、有進步與不同的地方，像是沒有輕易放棄、情緒調控的能力變好等具體而確實地發現，減少給予人身的讚美，像是好聰明、有天才，因為這樣的讚美可能成為孩子的負擔，造成沒有把握可以完成的任務便選擇放棄，或在失敗的時候產生過多的負向情緒，或成為自視甚高的自我中心主義者。

影后對決

歐洲三大影后之爭

04.13 優雅較勁



終結新媒體悲歌？ 區塊鏈平台興起

「區塊鏈」媒體意在為優質媒體內容，尋找可被市場鑑別的經濟活路。

■邱慕天

（台灣醒報副總編輯）

2018年可望是「區塊鏈媒體」在中文世界打響知名度並大張旗鼓的一年。

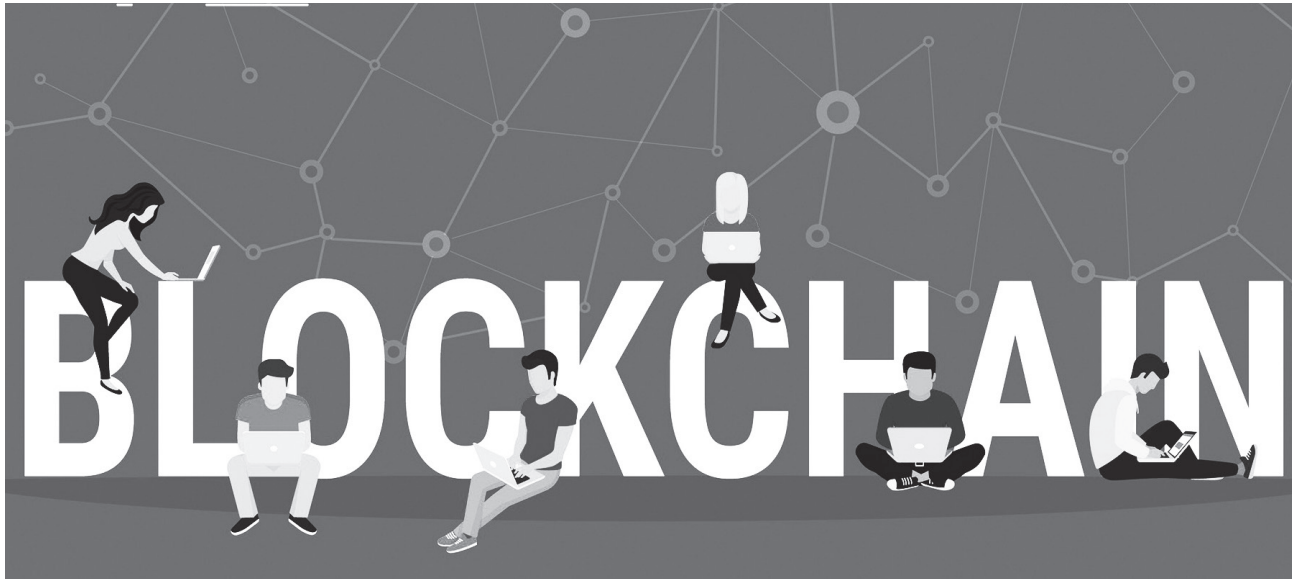
作為一種去中心化的存儲運算系統，區塊鏈目前最引起市場應用的倒還不是「po.et」這樣的版權認證和智財保護功能，而是把作者、讀者、投資人一同納入區塊鏈社群，透過「創作、評論、下注」投資賺錢的虛擬貨幣玩法。

發行量 vs. 點閱量

對加密貨幣具有高度期許的媒體人稱，加密貨幣透過制度設計回饋方式，將能一舉突破「強調極端或聳動」、「回音室／同溫層」、「優質原創內容回報率低」的新媒體困境。換句話說，區塊鏈媒體意在為「優質」媒體內容，尋找可被市場鑑別的經濟活路。

在評估區塊鏈的潛力之前，該先探究當前的新媒體困境為何存在？又為何不能透過既有媒體技術和策展人的意志突破困境？

經過了幾年的討論，媒體人大



▲將作者、讀者、投資人一同納入區塊鏈社群，透過「創作、評論、下注」投資賺錢的虛擬貨幣玩法是最多的市場應用。(photo by Twitter 翻攝)

抵得出新媒體困境的4條死亡公式：一、媒體點閱量無法換廣告收益；二、閱聽人對聳動和劣質內容點閱成癮；三、閱聽人時間和注意力有限；四、高成本高品質內容被劣幣逐出市場。似乎只要能改變前三條式中任一，結果就會不同。

關於公式一，在紙媒時代也存在發行量換廣告收益的模式。但發行量與點閱率的差別不小：發行量反映了讀者對一間新聞雜誌社的內容較長期的承諾和信任，點閱量卻可能出自讀者對單一內容的選材、甚至只是標題的衝動

好奇。發行量由「付費讀者」成就；點閱量則多由「看免錢的吃瓜群眾」堆疊。廣告商可事先判定新聞雜誌社接下來的發行對象，網媒的點閱量則常讓人事後跌破眼鏡。

換句話說，今日新媒體誘發「點閱量」的方式，乘載了許多與傳統媒體衝「發行量」不同的新觀念。

網媒提高用戶參與度

一般而言，新媒體與傳統媒體的最大差別不在於技術，而是「社群」；網際網路功能普及，賦予了媒體利用內容打造（虛擬）社群的潛力。社群是互動性的、雙向（甚至多向）而即時的，諸如分享、評論、贊助、打分、視覺聽覺或動手體驗；於是用戶的參與成為「媒體內容」的養分，甚至是將內容拼湊完整不可或缺的拼圖。

在新媒體社群中，舉凡直播間的刷屏熱度、網路新聞的轉發量、評論數，「參與度」是社群熱度最重要的成功指標。與其說閱聽人對聳動和劣質內容點閱成癮（公式二），不如說大多在新媒體「成功」的內容經營者，都十分刻意地「降低參與門檻」以及「讓閱聽人覺得自己很聰明」。

熱門的直播主更是深諳此道，從最基本的對聊天室「有求必應」，到刻意讓自己被觀眾起鬨

「鬧得不要不要的」，愈是表現得自己可以被（遠端敲著鍵盤的陌生大眾）「控制」、被撩撥情緒，就愈能激發受眾付費參與（斗內）的行為。

只是同樣手法使用在新聞界，便會引起了專業倫理爭議和品質下滑問題。為了降低門檻到大眾都能參與，新聞記者開始傾向報導網紅愚蠢的發言、荒唐的社會事件，或編輯台將公眾人物的發言濃縮成爭議或愚蠢的下標，以致於高中生都能看出不對勁，留下「我一個高中生都比妳蔡總統有治國觀念」這樣的回應。

操作群眾參與心理

因此，閱聽人並不是對聳動和劣質內容點閱成癮，反而是想要透過（低門檻的）參與來「導正視聽」、「消滅」他們看不順眼或認為邏輯不通的內容。然而這些內容既然是媒體精挑細選刻意大量製造的，當然也就沒有「導正」或「消滅」得完的一天。

反之，讀者自以為聰明的各種分享和批判，才是這類愚蠢內容壯大的關鍵。更別說世界上多的是諸如「你看到的舞者

是順時針還是逆時針轉呢？」「這是件黑藍還是白金色洋裝？」見人見智的議題，只見多數媒體樂於挑動大眾對立的神經，唯恐天下不亂好發「（言



▲紙媒發行量由「付費讀者」成就；網媒點閱量則多由「看免錢的吃瓜群眾」堆疊。(photo by wikimedia)

論）戰爭財」；使得有研究分析精神，安置社會歧見脈絡的「和好型媒體」更顯得珍稀難能。

當讀者變成策展人

區塊鏈媒體的概念，依然是社群。把它當成是每個人都帶著「虛擬錢包（信用卡）」來瀏覽，這個虛擬錢包就是大家從零開始累積的「虛擬貨幣」。這個貨幣（信用）會隨著用戶每一次發文、評論、讚賞等行為而累積，而它對應真實世界（例如：美元）的匯率會隨著它在網站的流通率愈來愈高、網站的市值飆升（社群壯大）而水漲船高。「虛擬貨幣」有一天可能就能兌現。

因為區塊鏈是一種去中心化（資料分散在用戶主機，而不是中央伺服器）存儲並且加密的技術，它被認為遭盜用和洗錢的風險很低。然而使用在社群媒體上，也挑戰著它將如何刺激足夠廣泛而頻繁的用戶參與，卻同時避免垃圾內容洗版「蹭幣」。

就以在美國上線2年部落依稀成形的steemit為例，有別於只要閱讀、評論跟分享就能「壯大」一份IP（媒體內容）的價值，它還納入了加權投資、推播的概念在互動性裡頭。每個媒體在上面都是一個必須吸引讀者追隨的頻道，而「加權策展人」的前期灌溉扮演了關鍵角色。

「加權策展人」是投資了真錢在網站，使自己的評論和策展權重是一般免費用戶數倍的人。每份IP（媒體內容）值得多少錢（虛擬貨幣），端賴於它得到大眾讚賞的表現；而作者、推播分享者、評論者都能拆分其中的回報。因此對於花了真錢在網站上的加權

策展人來說，他理當會努力幫大眾篩選認真完成、有可看性的內容，這樣自己的虛擬貨幣累積才快。

這代表在區塊鏈社群中，媒體不再能單單透過討罵、引戰來獲得經濟報酬，因為每個擁有虛擬錢包的用戶都是策展人、投資人，放任吵成一片的引戰論述不會有價值，反而能「服眾」品質才能為王。

媒體＝娛樂？知識？

新媒體的前期嘗試，幾乎已注定媒體以製作「大眾認知下限」的內容來變得「大眾」，而且似乎也唯有等到這個下限提升時，媒體內容水平才會提升。但區塊鏈媒體則不啻是一個走在大眾「認知和審美品味可及的上限」生產內容的冒險。

只是針對死亡公式三：「閱聽人時間和注意力總是有限的」，有多少的閱聽大眾願意離開目前新媒體的釣餌，跟區塊鏈媒體一起經營累積智慧財產的新遊戲呢？這恐怕除了取決於區塊鏈媒體「好不好玩」之外，還視乎社會整體的究竟是在媒體上尋找娛樂、存在感，還是只取知識乾貨。

不久前有研究發現，比起只讀網媒的人，台灣有閱讀紙媒習慣者，反而有較高的線上與線下參政表現。可見得獨活於網路社群，未必能有助於深化社會的公共生活。

區塊鏈媒體又會如何呢？可預見這會是一場人性和資源分配的搏鬥。在每一種媒體技術的主導時代，不同的需求被滿足和強化；而新技術的到來，將給我們新的分眾、新的期待。

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：editor@anntw.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。



▲高數字的點閱量可能出自讀者對單一內容的選材、甚至只是標題的衝動好奇。(photo by pixabay)



▲網路媒體讀者自以為聰明的各種分享和批判，是這類愚蠢內容壯大的關鍵。(photo by pixabay)

做好衝突管理 4 招技巧應對自如

你可能沒辦法改變高衝突人士，但一定可以找到方法，讓你們之間的互動改善 10%，小進展就可有效紓解你的壓力。

■比爾·艾迪
■喬姬·蒂斯達夫諾

人生少不了衝突，在職場上，衝突更是無所不在，有帶著強烈情緒的「熱衝突」，也有壓抑情緒的「冷衝突」，要是處理不當，都可能帶來毀滅性後果。

聰明應對有毒情緒

「都是你的錯！」有沒有覺得這句話似曾相識？有高衝突人格傾向的人，往往是抱怨大王，而且死不認錯，不論何時何地，都能指責別人。如果你完全不設防，他們也有可能把錯算在你頭上！

這不是你的想像，如今，愈來愈多人有高衝突人格傾向。衝突無所不在，而且數量正急速增

通橋梁的訣竅是不反駁、不反對，但也不照單全收。記住，你需要傾聽，但不必一直聽，以免他們講不停。

• 分析選項：思考解決方法時，最忌諱陷入認為「明明自己沒錯，就該理直氣壯」的執拗迴圈；分析最佳選項的訣竅是，接受「小贏 10% 就好」，要智取不執拗，再依當時情況，歸納出你的最佳選項。記住，平常就要練習，才能臨危不亂。

慎選你的回應

• 有效回應：回應攻擊時，最忌諱「節外生枝，再次激怒對方」；回應敵意或錯誤訊息的訣竅是回應簡短、訊息充分、態度友善、立場堅定。記住，你也可以用新提案取代直接回應，不翻舊帳，重點放未來，可有效解除

及防時，讓你的工作與生活痛苦萬分。

此外，高衝突人士很善於給人洗腦，不斷說服他人，眼前過錯「絕對不是他們有問題」，而是別人造成的，他們也絕對不是麻煩的人，製造麻煩的是別人，甚至可能「都是你的錯」。當有人如此對待你，你必須起身應對，因為他們的行為模式不會無故消失，你必須採取行動捍衛自己。

有些衝突只是一時的，你要嘛贏他、要嘛避開就沒事了；但有許多衝突，如果沒應對好，卻會一再出現傷害你、阻礙你。面對高衝突人士的挑釁，一般人的反應要不是戰就是逃，更多時候是不知所措。然而，我們的本能反應，只會讓事情更糟。

令人窒息的微管理

高衝突人士有哪些行為最讓你生氣或焦慮？如果高衝突人士是你的直屬上司或部門主管，他做了什麼：把你的點子占為己有？對你大吼大叫或是不專業的態度跟你說話？對你或你負責的專案進行讓人窒息的微管理？

你可能沒辦法改變這個人，但你一定可以找到方法，讓你們之間的互動改善 10%，小進展就可有效紓解你的壓力。

對令人窒息的微管理，有個相



◀對令人窒息的微管理，有個相當好用的方法，是設定週會向你的高衝突型上司報告最新工作進度。(photo by pixabay)

於你們之間較少互動，也不會那麼難以忍受了。

建立信任關係

但請切記：沒有人喜歡被蒙蔽，如果遇到狀況，你沒有如實跟高衝突人士報告，一旦他們發現，他們的防禦情緒就會被挑起。

不希望有人對你微管理，唯一方式就是建立信任，而最佳做法是：隨時讓他們知道最新進度。他們不會主動停止微管理，但可能會轉移注意力，不再緊盯你，

你永遠可以把過去的問題，拿來當做改進未來的提案，但過去發生的事，沒有比你現在要做的重要，所以請避免強調過去的問題有多糟糕，因為對高衝突人士而言，這只會激起他們的防禦心態。

以下是提案的步驟：一、提出建議：說明誰該做什麼、何時做以及在哪裡做。二、讓對方提問：對方會問相關問題，提案者再進一步回答。

對方的回應：大致有三種，包括同意、反對，或「讓我再想想」。若對方不接受你的提議，就換他提出新提案。用這個簡單方法，就可有效避免緊張狀況加劇，由於高衝突人士常會針對別人的提案進行爭辯，這個方法能讓他們無法這麼做。

避免問為什麼

把問題聚焦在人、事、時、地上，但請避免詢問：「為什麼？」這類問題常會引發新爭辯，像是「為什麼你要提議這個？」或「為什麼你不早點提出來？」高衝突人士很容易把焦點放在過去，為自己辯護，同時挑起爭端。你可以針對目前提案提出問題，讓大家把重點鎖定未

來。

在工作場合，這種誰也不甘示弱的反擊往往很快就被點燃，你該做的，就是把焦點放在「建設性的提案」，趕快把火苗踩熄而非「無謂的回應」。

《別等到被欺負了才懂這些事》簡介

什麼是高衝突人格？他們一開始看起來可能很可靠甚至很吸引人，但一旦他們開始用言語攻擊你，或者試圖破壞你的聲譽，就完全變了樣。他們的共同特徵就是「死不認錯、要你負責」。

高衝突人士可能是你的上司、下屬、同事或顧客；也可能是你公司裡最知道如何往上爬、最懂得拉攏人心的高手。其實，解決衝突的根源，就在於找出與這個人相處的方法。你不必改變他，但你可以改變你們之間的關係。



出版社 / 天下文化

不希望有人對你「微管理」，唯一方式就是建立信任，而最佳做法是：隨時讓他們知道最新進度。

加：高衝突型顧客會對你咆哮，還會在網路上對你猛攻；高衝突型同事無時不在爭功誇過，給你亂貼罪名標籤；高衝突型上司看到部屬焦慮或生病就一臉不耐煩，覺得這些人只會浪費公司的錢；高衝突型老闆更可能一不小心就做出傷害公司的事。

面對職場上與生活中的大小衝突、形形色色的高衝突人格，以及他們散布的各種有毒情緒，你該如何聰明應對？

注意高衝突出沒

你需要更精準有效的方法，來辨識高衝突人士的行為模式，這本書能幫助你；更重要的，運用以下技巧，可在第一時間做好衝突管理：

• 搭起橋梁：讓有情緒的人冷靜下來，最忌諱讓對方覺得「他們說的，你都沒有在聽」；搭起溝

對方的防禦心態。

• 設立界限：解決衝突時，最忌諱企圖「完全制勝」；對不當行為設立界限的訣竅是建立規則，並明確提出違法後果，不要指望完全控制他們，能有效抑制他們的行為不再越界侵犯你就好。請記住，翻轉他們的行為動機才有生機。

其實，就算你不確定對方是否有高衝突人格，只要遇上難纏的人，這個衝突管理法也能派上用場。

懂得善用情緒的人，最能贏得尊重。你的反應可能激發他們最好或最壞的一面，所以，請慎選你的回應。

戰或逃讓情況更糟

不論你是誰，只要需要與人互動，這些有高衝突人格傾向或人格障礙的人，就有可能在你猝不

「為什麼？」這類問題常會引發新爭辯，像是「為什麼你不早點提出來？」你可以針對目前提案提出問題，讓大家把重點鎖定未來。

當好用的方法，是設定週會向你的高衝突型上司報告最新工作進度。此方法有助你們以建設性方式討論未來工作事項。

等取得他們的信任之後，再把週會改為一個月兩次，但每週仍提供書面的進度報告。重點在於，如果你在這方面主動積極，高衝突人士就不會那麼緊張，對

改去盯別人。

10% 的改善，就能有效減輕你的壓力，進而強化你的應對能力，有效迎戰高衝突人士的未來行為。把焦點放在小成功，你會明白，即便高衝突人士的行為不會改變，但你的策略有助於改善你們每天的互動。

提案取代直接回應

Y!!! 書訊快報

醒報編輯部 / 輯

《藝術家的正職》

作者：喬安娜·奈格勒爾

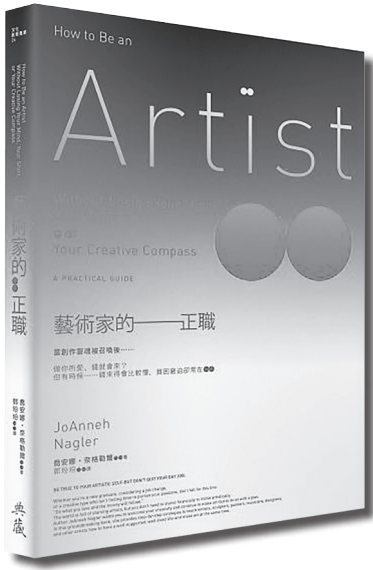
是否可以不再以扭曲的姿態去適應那些讓自己靈魂受苦的職業，好好發揮自己的才華，在創作路上，處變不驚？

本書作者以其自身經驗，提出令人耳目一新、又可以實踐的建議：

• 找份能餬口的正職（第二天賦）：一份正職可以換得自由與尊嚴，想想什麼樣的正職可以不會勉強自己。
• 與錢和平相處：別拿「我是數字白痴，我是藝術家」那類藉口來搪塞。簡

出版社：典藏藝術家庭

單的加法、簡單的收支平衡，就能買到更多自由！



《連卡內基也佩服的 7 堂超溫暖說話課》

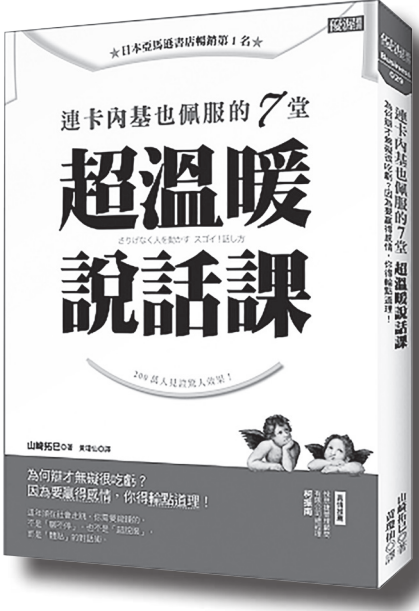
作者：山崎拓巳

「說話」已是不可或缺的生活技術，拒理力爭、得理不饒人，只會平白損失機會、破壞人緣。相反地，懂得如何說話溝通，能改變周遭人對你的態度，一切都會開始好轉！

維持長期好關係的絕招：談話時得秉持「七分力」思考，讓你與對方永遠都有繼續見面的理由，如同饕客對眼前餐點發出感嘆，並期待：「下次來會吃到更美味的料理。」不將最後的底牌掀開，保留神秘感，能使彼

出版社：大樂文化

此的關係有成長空間！



《運動營養學》

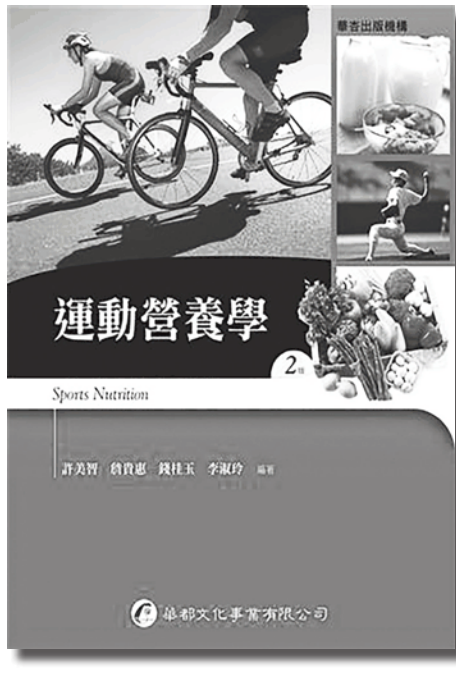
作者：許美智，詹貴惠，錢桂玉，李淑玲

出版社：華都文化

營養的良窳對於人體的健康與否非常重要，對運動員而言，營養素的攝取與生理功能、運動能力、運動表現等有密切關係。

另外，也有針對一般人各種階段與情形的運動營養介紹，討論兒童及青少年、懷孕及哺乳期婦女、老年人和素食者的運動營養需求及膳食計畫。

探討慢性疾病，包括代謝症候群、骨質疏鬆症的運動營養預防策略。



余柏青 / 輯

報馬仔

花博春季玫瑰展 2500 株盛開

【台北訊】位在台北圓山新生園區的台北玫瑰園，舉辦「春季玫瑰展」，展期至 4 月 15 日結束，分別有古典玫瑰區及現代玫瑰區二區。

台北玫瑰園開放時間是每日的上午 7 點至下午 6 點。交通可以搭乘捷運至圓山站，轉乘搭乘紅 50 至新生公園；或是搭乘公車直達 285、665、市民小巴 9、紅 34(假日行駛)、紅 50，皆可新生公園欣賞美麗浪漫的玫瑰花海。

樂、藝術及傳統技藝，包括古典玫瑰區及現代玫瑰區二區。

台北玫瑰園開放時間是每日的上午 7 點至下午 6 點。交通可以搭乘捷運至圓山站，轉乘搭乘紅 50 至新生公園；或是搭乘公車直達 285、665、市民小巴 9、紅 34(假日行駛)、紅 50，皆可新生公園欣賞美麗浪漫的玫瑰花海。

北捷心中山生活節 樂團獻唱

【台北訊】台北市政府在台北捷運中山到雙連站間的心中山改造計畫，第一階段北捷前爵士廣場已完工，並舉辦「心中山生活節」，請民眾一起喝咖啡、吃早餐。

台北捷運表示，「心中山」改造計畫，在去年開始正式啟動，把台北捷運中山站與雙連站之間的線形公園重新打造，台北捷運爵士廣場也是計畫的其中一部份。整個心中山帶狀

公園曾今年初開始施工，全部完工後成為結合休憩、展演、運動、餐飲、親子等活動的一條綠色廊道。



壯圍稻田彩繪 貓熊萌樣可愛

【宜蘭訊】宜蘭縣壯圍鄉公所之前在壯圍鄉中央大橋北端，以有色秧苗，在學校及社區共同合作下完成「貓熊」圖騰的插秧工作，事隔一個多月，秧苗逐漸長大，「貓熊」圖騰也已出現雛形，近日許多民眾前來拍照，並將照片 PO 上臉書，引起不錯回響，有人就大讚「貓熊萌樣好可愛！」

經過一個多月，秧苗逐漸長大，現在從中央橋往下俯瞰，

已經可以清楚看到「貓熊」的雛形，許多民眾看到「貓熊」的可愛模樣，紛紛拿起手機拍照，不少人還 PO 上臉書分享，獲得許多「讚」聲，也有人直誇「貓熊萌樣」好可愛。

當初構想彩繪稻田是希望結合觀光休閒旅遊，行銷宣傳壯圍鄉的農產特色，如今稻田彩繪受到關注，初步的訴求已經達到，希望未來可以創造更多的亮點。



作品都是原有色彩 陳志緯貝殼藝術展 巧奪天工

陳志緯創作的所有人物臉部都是用姑婆蚵、眼睛是玉螺。他說，臉譜最難打造，身軀比較好發揮。展出拼貝作品 38 件，有早年創作，也有新品。

離島

時間：107 年 4 月 14 日 ~ 5 月 31 日
地點：金門縣文化局特藏室

很難想像佈滿厚繭的雙手能創作出精巧的貝殼拼作。從事營造業的陳志緯，即日起在金門縣文化局展出貝殼拼作，希望讓更多人看到拼貝藝術，並吸引年輕人學習，讓拼貝後繼有人。

「陳志緯貝殼藝術展」14 日起在文化局特藏室登場，展出拼貝作品 38 件，有早年創作，也有新品。

陳志緯創作的所有人物臉部

都是用姑婆蚵、眼睛是玉螺。他說，臉譜最難打造，身軀比較好發揮。他用美臍鐘螺打造「關公」戰袍，青龍偃月刀是江珧蛤；關老爺頭上的帽子是孔雀蛤，腳下踩著金門活化石「鸞」的盔甲，取國語「站」和「鸞」的閩南語諧音，賦予關老爺「戰豪」的意思。

他從不在作品上上色，作品的顏色都是貝殼原有色彩。例如「扶桑花」是用扇貝天然的

紅色呈現，鮮豔欲滴。「飛上枝頭當鳳凰」的鳳凰翅膀是紫雲蛤，保有貝類既有的黏膜顏色。

陳志緯說，如果把黏膜完全除去變成全白，並不好看；鳳凰攀登的樹幹也是來自天然樹幹，上面的松針是海膽刺，相當傳神。「時鐘」裡五顏六色的扇貝、海星和巧克力螺，則是妝點了繽紛的海底世界。

「鋼管舞孃」是十多年前的作品，動作唯妙唯肖，黑線蛭螺做成的髮髻增添舞孃的嫵媚。馬蚶蛤和海菊蛤組成「紅白玫瑰」，紅白分明；綠葉是鮑魚貝，

保有天然的綠色，幾可亂真。

「博奕黑白子」的主角主體是用鵝螺構成；其中兩人專心下棋的神情栩栩如生，中間觀棋不語者托著腮幫子，模樣令人叫絕。棋盤是海邊撿來的石板、座椅是皇冠海膽，黑白色的蛋白蛭螺各自成了黑白子。整個畫面活潑生動，讓人讚嘆！

金門高職第一屆養殖科畢業的陳志緯，現在主業是營造，為人蓋房子。閒暇時他常到海邊到處撿貝殼，對海中生物瞭若指掌，作品材料絕大多數出自金門。創作多年，作品已累積了 600 多件。

飛魚寶寶宛如蝴蝶 屏東海生館孵育成功

南部

時間：107 年 4 月 5 日起
地點：屏東縣車城鄉 屏東海生館

屏東海生館日前公布了剛誕生不久的海洋兒童「飛魚寶寶」。一般講起飛魚都會想到恆春半島與台東的飛魚季活動，飛魚獨特外型，及在海面上凌空飛起動作，深植許多人心中，但卻絕少人看過飛魚寶寶樣子。

屏東海生館今年所孵化出的飛魚寶寶，由負責經營海生館的海景公司員工，發現漂浮到岸邊的海藻上有魚卵附著，並由該公司的生物部專業人員鑑定後確認為飛魚卵，並著手孵化照護，於日前孵化成功。

不同於成魚時的銀白顏色，飛魚寶寶透明的身體看得出臟器，顏色分布著紅、藍以及魚鰭上的黃色。而小小的身軀最顯眼的就是不成比例的巨大魚鰭，讓飛魚寶寶游動彷彿是水中的蝴蝶一般，非常可愛討喜。

屏東海生館表示，飛魚屬於輻鰭魚綱鰭針魚目飛魚科，屬於暖水域表層魚類，胸鰭發達，如同翅膀、尾鰭下緣較上緣更長，在掠食者追擊時，能躍出水面，依靠如翼般的胸鰭滑翔數十公尺的距離。



在媒體走向沉淪的今天，

台灣居然有這一份報紙

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。

台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到社會翻轉的那天。

台灣醒報

| 報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播 |

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961

歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線