



柯提公布選舉帳目 丁、姚：奉陪
針對台北市長柯文哲嗆聲，民進黨參選人姚文智表示非常歡迎，國民黨參選人丁守中則說，公布帳目是本份。



巴西前總統入獄 左翼陷入空窗期
巴西前總統魯拉因涉嫌接受一家建設公司提供的豪宅，7日主動向警方自首。他入獄後，將不得角逐總統選舉。



遠離醫療糾紛 5大觀念選良醫
醫療糾紛卻一直層出不窮，身在這種失衡的醫療制度下，我們該如何找回自己的健康？



炎亞綸簽唱會 推最想去的地方
炎亞綸8日在台北西門聯合醫院廣場舉辦簽唱會，現場演唱兩首新歌《最想去的地方》、《最久的瞬間》。



今天天氣

北部	16°-28°	晴時多雲
中部	16°-30°	晴時多雲
南部	17°-30°	晴時多雲
東部	16°-27°	多雲

陳菊接府秘書長 協調府院為選戰？

陳菊將整合黨內資源備選戰？前總統府副秘書長張祖詒受訪時提醒，總統府的首長是秘書長，應該保持行政中立，不宜介入選舉。

【本報記者譚有勝台北報導】千呼萬喚，陳菊終於接任總統府副秘書長！懸缺良久的總統府秘書長8日證實由陳菊接任。台灣世代基金會董事王智盛受訪時分析，陳菊在民進黨內德高望重，上任前有助於擔任選舉指揮官，整合黨內資源備戰。政治學者施正鋒受訪時則說，政府內閣有多位是由陳菊推薦，她將有效成為府院之間的橋樑，加強彼此在內政上溝通。但前總統府副秘書長張祖詒受訪時提醒，總統府的首長是秘書長，應該保持行政中立，不宜介入選舉。



▲懸缺已久的總統府秘書長8日證實由陳菊接任，7日她陪同尋求連任的民進黨籍市議員梁文傑掃街拜票。(中央社)

內的資源在半年裡為2018年大選北備戰。現在黨內對各地的提名人都有不同的意見，也出現了裂痕，以陳菊的地位而言她能夠解決這些紛爭，總統府秘書長一職延宕至今，有助於指揮縣市長選舉，為民進黨打勝仗。

「就總統府秘書長一職而言，最主要的責任在於和行政院溝通，擔任府院的協調人。」王智盛也說，因陳菊在高雄市擔任市長和同為曾任台南市長的行政院長賴清德來自南部，兩人的地方經驗能夠在國家內政上更為有效協調，把府院之間的行政措施同步化，促進地方發展。

選戰、內政多考量

國立東華大學民族事務與發展學系教授施正鋒受訪時也說，總統府秘書長由陳菊出任是不錯的人選。他指出，總統府秘書長專責內政，而蔡英文過去的秘書長人選並不佔優勢，舉例來說，前秘書長吳釗燮是外

交官，政治性格並不強，沒辦法整合地方和中央的意見，最終轉任外交部長。

施正鋒進一步說，陳菊不但是高雄市長，在民進黨內輩分也高，且這次新北市選戰，陳菊親自出馬拜訪蘇貞昌，勸說蘇出來參選，顯見她具有一定的影響力。此外，他也說，小英政府內閣官員主要都由陳菊推薦，如果陳菊擔任秘書長，相信能夠有效加強府院之間的溝通。

曾擔任11年總統府副秘書長的張祖詒受訪時指出，總統府的首長是秘書長，按照總統府組織法規定，總統府應該保持行政中立，不得介入選舉，若利用部會資源為選舉備戰是違法。

他認為，總統府秘書長一職以府院之間的協調為優先，是總統的幕僚長，也是總統府的首長。然而，現在陳菊還未上任，還是可以去為民進黨選舉備戰。

政二代頂光環參選 學者：僅入門優勢

東華大學民族事務與發展學系教授施正鋒認為，政二代有「入門」政治圈的優勢，但自己也要用理念價值和政見說服選民。

【本報記者楊堃台北報導】今年縣市議員選舉不少「政二代」新秀崛起，在黨內初選時打成一團。針對名人二代打選戰現象，中山大學政治學研究所教授廖達琪8日受訪時表示，名人加持雖能增加曝光度，「但像非政治出身的名人紀政為姪子加持，除非有政黨提攜，否則知名度轉化選票恐有一定限度」；東華大學民族事務與發展學系教授施正鋒則認為，政二代有「入門」政治圈的優勢，但自己也要用理念價值和政見說服選民。

名人二代光環加持

觀察今年底的縣市議員選舉，許多新人都強調自己是誰的兒子、女兒、姪子，包括民進黨新北市黨部主任委員余天女兒余筱萍、已故台北市議員李新的兒子李柏毅、國民黨台北市議員厲耿桂芳的姪女耿葳，以及前台南縣長蘇煥智的姪子蘇緯政等。

「不論是政二代或名人二代，打選戰時一定有優勢。」廖達琪認為，選民不一定清楚每個人的政見細節，若有名人加持勢必能增加曝光度，不過，不同的名人類型吸票效果不一，例如紀政在運動領域有高知名度，但她並非政治系統出身，「除非有政黨的提攜，再加上原有的知名度拉抬，否則知名度轉化選票也有一定的限度。」

廖達琪表示，政二代又會比一般名人二代更加有利，因為他們除了繼承長輩的名氣，更重要的是上一代留下的人脈與金脈，最代表性的例子就是陳水扁的兒子陳致中，因為有了父親這張「王牌」加持，在黨內初選時成功獲得深綠選民認同。施正鋒受訪時則強調，政二代的確有「入門」政治圈的優勢，但不代表就能「躺著選」，自己也要有清楚的理念價值，才能說服選民。

若沒有「背景」加持，年輕人

還有機會進入政壇嗎？廖達琪表示，若想從兩黨的舊系統脫穎而出，除非有特別或激進的策略，例如太陽花學運後，讓黃國昌、林昶佐等人走入政壇；另一條路就是依附在舊系統的「國會助理」或「政治幕僚」。他們在政治圈待久了，老闆也願意給他機會參選，反而是比較好的途徑。

當助理、幕僚培養歷練

施正鋒也感嘆說，的確沒有背景的年輕人要投入政治相當困難，必須從零開始，若不是政二代，透過傳統地方派系牽線是一種方式，再來就是從擔任助理、輔選、黨部基層開始經營，這也是國、民兩黨常見的培育人才管道，透過這種方式有計劃的推舉新人；廖達琪也認同地表示，畢竟政治圈不是隨便的人都能進來，在當助理的過程中也會有一定的養成方式和歷練。



▲今年底的市議員選舉，許多新人都強調自己是誰的兒子、女兒、姪子，試圖增加選民記憶度。(photo by 士林北投區議員參選人紀建安臉書)

社論

考慮民眾感受 官員不知民間疾苦？

這次清明連假國道一路塞車，連交通部長賀陳旦都承認，恐怕是史上之最。想當然爾，民眾怨氣沖天。不過，許多民眾除了抱怨塞車時間太長之外，賀陳部長的一番話更是讓人氣到不行。

部長不知民間疾苦？

蘇花公路塞車嚴重，賀陳旦的視察行程也受到影響。不過，他說，如果不是為了實際了解路況，而是私人行程，他會改走替代道路，這樣就可趁機沿路欣賞

蘇花美景。

民眾聽了不禁大嘆，又來一不知民間疾苦的晉惠帝。史書記載，晉惠帝主政時，天下發生饑荒，大臣報告有很多人民餓死了，惠帝問：「人民何不食肉糜？」（肉糜就是把肉煮成肉粥或肉羹之類的食物）

儘管塞車總會讓人心浮氣躁，但是車流再慢，終究還是會到，如果官員不要講那些不得體的話，時間久了，民眾的怒氣也就淡了。

畢竟相對汽車的成長，台灣國

道不足，每屆連假就會出現塞車，大部份民眾上路之前心裡也有數。

說話顧人怨不知

其實，大官要員們為了表一種親切感、或是企圖轉移民怨，常常自以為是地講出一些顧人怨的話而不自知。

他們的出發點不一定不好，只是往往跟民眾的感受距離太遠，以致於讓人聽了很不很舒服。

這種例子太多了，例如，現任

交通部次長祁文中，在擔任交通部路政司長時，曾對媒體說「塞車是一種幸福」，被民眾罵到臭頭。

當時他的意思是說，塞車表示可以開車出遊的人變多了，代表經濟好轉，這是一種幸福。只是轉了那麼多彎之後，民眾實在很難體會。

話語的力量非常大。《聖經》〈箴言〉25 章 11 節有句很有名的話，形容話說的合宜、適當，就如同金蘋果在銀網子裡。「金蘋果」和「銀網子」都是非常賞

心悅目且珍貴的東西，〈箴言〉的作者以視覺化的美好形象來比喻得體之言，同樣可以帶給人愉悅的享受。

金蘋果與銀網子

一句話是否說的得體，除了話語本身的用字遣詞，也須考慮說者與聽者的身份及彼此間的關係，還有聽者聽了之後可能的心理反應；此外，說話的時間和場景也很重要。

然而，這些話如果是某個心理勵志作家講可能沒事，甚至

讓民眾「心有戚戚焉」，頗為認同，但由主管全國運輸的交通部長講，就不太合宜了。民眾聽了至少會有 2 種反應。

第一，就因為交通部事前的規畫不夠縝密，才會造成四處塞車，交通部長慚愧都來不及了，怎麼還講的出這風涼話？

官員要有同理心

其實，官員們實在不必老是想「指導」民眾的感受，只要「同理」人們的感受就好了。

（彭蕙仙）

柯提公布選舉帳目 姚、丁：奉陪

針對台北市長柯文哲嗆聲「要選台北市長的都公佈選舉帳戶」，民進黨參選人姚文智表示非常歡迎，國民黨參選人丁守中則說，公布帳目是本份。

【本報記者楊蕓台北報導】「柯文哲想要怎麼樣公佈選舉帳目，我完全奉陪。」針對台北市長柯文哲嗆聲「要選台北市長的都公佈選舉帳戶」，民進黨台北市長參選人姚文智 8 日表示「非常歡迎」，還反嗆柯應先把 2014 年的選舉帳戶說清楚。他也一再強調廢松機改建綠地的主張，表示將邀請專業人士參與設計，落實真正的市民參與，不會像柯只拿 i-voting 當招牌。國民黨市長參選人丁守中則說，公布帳目是本份，不值得說嘴。

邀青年發揮創意

廢松機不是喊口號。姚文智主張廢除松山機場改建綠地公園，為了達到市民參與，半年前起舉辦「台北大中央公園創意徵件活動」，從 106 件作品中，評選出前三名及 2 名網路人氣作品。姚文智表示，廢松機改建大中央公園只是開始，至於內部該有什麼，需要年輕人巧思，「當上市長後，我會邀請這群年輕人一起實現政策，一同擘劃綠意盎然的台北新天地。」

姚文智提到，年輕人創意無限，有參賽者希望打造一座具備



▲姚文智表示，柯文哲想要怎麼樣公佈選舉帳目都奉陪，並呼籲柯應先把 2014 年的選舉帳戶說清楚。（photo by 姚文智辦公室）

Athletics（體育）促進健康城市、Industry（產業）轉型帶動經濟發展及 Riparian（河岸）生態防洪系統的中央大公園；也有參賽者以讓中央大公園成為都市之肺為願景，讓民眾都可在此休閒娛樂的廣大綠地。

「台北景觀和城市美學需要的是減法，而非一再加重都市負擔，松機的廢除，是勢在必行」，



▲丁守中說，公布帳目是身為政治人物本來就應該做的事情，不值得拿來說嘴。（中央社）

姚文智說。

柯應公佈 2014 帳目

北市選情日趨激烈，爭取連任的柯文哲因 2014 年選舉帳戶問題屢屢被迫打，對此柯 7 日霸氣下戰帖，要「有膽的」參選人都公布選舉帳戶，姚文智於會前受訪時則回嗆「奉陪到底」。他表示，過去選舉帳目一向都是按照

政治獻金法申報，「並不是只要面對媒體、把帳目貼在牆上就比較清廉。」

「柯必須先說清楚，連昔日的輔選幹部、辦公室主任都在質疑，到底他 2014 年選前有沒有私下跟頂新、遠東見面甚至接受捐款？」姚文智說，這些從向監察院申報的帳目資料中都沒有看到，「柯呼籲所有參選人公布帳

天氣逐漸回溫 西半部溫差達 10 度

【本報記者藍苡瑄台北報導】「8 日因冷氣團在白天開始減弱，下週的日夜溫差開始加大，西半部日夜溫差可以達到 10 度以上。」中央氣象局預報員林定宜表示，前幾天的冷氣團減弱，低溫只持續到 8 日清晨環保署官員則提醒民眾到下周四，會因為擴散條件較差，中南部在午後臭氧濃度會較高，下周起各地溫度逐漸回溫，日夜溫差相當大。

下週日夜溫差大

「下週各地氣溫會明顯回升，天氣大致屬於晴朗穩定」，預報員林定宜表示，8 日北部高溫能回升到 25 度，中南部則能回升到 27、28 度，日夜溫差會擴大。林定宜提醒民眾，「西半部日夜溫差可以達到 10 度以上，所以早出晚歸的民眾要多加留意」，他也透露下一波鋒面將在 14 日（週六）時接近，不過接近時間還需再觀察。

下週除了須要注意日夜溫差大之外，林定宜也表示，「10 日到 14 日溫度持續回升，西半部以及金馬地區較容易出現霧或是低雲，可能會影響能見度」，提醒民眾交通往返或是搭

外島航班要多加留意。

台西空汙已解決

氣象專家吳德榮在《三立準氣象，老大洩天機》專欄中表示，「台西嚴重空汙已經消失，境外移入的空汙也已經停止，中南部污染物累積，空氣的品質仍不佳。」

台西 7 日空氣品質出現「褐爆」狀況，是因為地表揚塵風速大，吹起揚塵，再加上境外汙染影響，讓地方濃度相對高，已經在 8 日上午恢復到平常空氣品質狀況。環保署官員表示，「受到偏東風影響，西半部天氣屬於穩定晴朗，中南部 pm2.5 濃度會較高，午後臭氧濃度高，空氣品質介於橘色到紅色。」

平地多雲到晴

「大致上講，都是多雲到晴的好天氣，」氣象局預告員林定宜表示，降雨的部分在東半部地區會出現零星短暫雨。午後西半部山區會有局部短暫陣雨。下週民眾可以趁著好天氣出遊，但提醒外出須注意溫差以及霧的影響。

美國商售我潛艦設備 專家：戰略考量

【本報記者譚有勝台北報導】針對美國對台核發潛艦的行銷許可證，國防專家黃介正 8 日受訪時指出，我國缺乏製造潛艦的技術能力，只要能夠透過與美國廠商接觸，對台灣潛艦國造都有一定的幫助。另一位前國防立委林郁方則說，潛艦商售還是一美國戰略佈局為主，以強化台灣軍事能力與中國抗衡，確保其在亞洲戰略的地位。

潛艦國造美將助威

台灣潛艦國造計劃在 2024 年下水，2025 年成軍，但其中最難自製的「紅區裝備」，如光學潛望鏡、通信系統、動力系統、絕氣推進系統、聲納系統和船舶主

機等，卻因研發問題而卡關。然而，國防部日前證實，美國對台灣核發有關潛艦的行銷許可證，未來台灣潛艦國造所需要的「紅區裝備」有望透過商售輸出技術協，加速潛艦國造的發展。

總統府發言人林鶴明日前表示，美國政府的這項決定，不僅將有助於台灣自我防衛力量的提升，對區域的安全穩定更將帶來重要助益。外界指出，潛艦國造最困難的地方在於關鍵零組件的來源，但縱使台美廠商搭上線，最後商售還得經由美國務院同意才可以將設備技術輸出到台灣。

淡江大學國際事務與戰略研究所副教授黃介正 8 日受訪時指出，這次美國商售軍艦開了一個

頭，讓台灣自己沒辦法製造的潛艦配備，可以直接跟美國廠商接觸，對我國開發新的防禦潛艦都有正面的效應，但具體科技、設備的內容項目，還需要待接洽後才可了解。他認為，美國這次放寬軍售，一方面是友台的政策，另一方面也有區域戰略的考量，但整體而言對台灣國防還是有實質的幫助。

林郁方受訪時則分析，美國潛艦設備廠商未來將能夠和台灣廠商直接接洽，但本質上還必須透過美國官方核定才可往來。他說，小布希政府曾答應台灣要賣潛艦給我們，但因為 911 事件，美國需要中國在聯合國聲援對付恐怖分子，而最後向中國妥協，

取消了賣潛艦的計劃。因此，潛艦商售也是美國根據自己的國家利益為主，其中很大部分是取決於和中國的互動關係。

強化台灣對抗中國

「現在美國鷹派抬頭，這些人主張要壓制中共，支持台灣。」林郁方也說，國際局勢瞬息萬變，現在美國主要以貿易戰為主，如果中國和美國談攏了以後，潛艦行銷許可證的決定也許會有所改變，但如果貿易戰談不攏，那麼美國對台軍售放寬的幾率會較高，以強化台灣軍事能力與中國抗衡，確保其在亞洲戰略的地位。

巴西前總統入獄 左翼陷入空窗期

巴西前總統魯拉因涉嫌接受一家建設公司提供的豪宅，7日主動向警方自首。他入獄後，將不得角逐今年總統選舉，左派陣營恐出現空窗期。

全球



各大週刊頭條新聞

邱慕天 / 輯

The Economist《經濟學人》 阻卻謀殺犯罪 是第三世界的發展重點

在這一個堪稱和平的時代，大多數國家並不像剛果、葉門、敘利亞，要面對戰爭的威脅，但是在許多城市的陰暗角落，黑幫與殺人案件的殺傷力卻有過之而不及。2016 年全球有 56 萬人死於兇案，戰爭只佔其中的 18%，謀殺案竟有 68%，這狀況在拉丁美洲特別嚴重，而非洲南部、中東、亞洲一些國家，還有倫敦的犯罪趨勢也不容樂觀。

就拉丁美洲而言，該大陸人口僅佔全球 8%，卻紀錄著全球高達 38% 的謀殺案。薩爾瓦多自 1992 年內戰結束以來就在努力建立和平，但是政府脆弱，都市存在大量警力鞭長莫及的貧民窟。

該國 2015 年名列全球第二危險國家，如 MS-13 和 Barrio 18 等黑幫在國際上惡名昭彰。謀殺案的偵破率只有 5%。薩爾瓦多政府則矯枉過正；派士兵上街，將小歹徒丟進監獄；監獄人滿為患、警民互信全毀，暴力衝突反而加劇。

哥倫比亞的經驗發現，大部分謀殺都是醉酒鬥毆造成的，限製酒精和槍支幫助減少該國一城市 35% 的謀殺。此外，還有一些地方也是有名的治安紅燈區，據統計，拉丁美洲城市 8 成的暴力殺人案，都集中在 2% 的街道上。

換句話說，這 2% 紅燈區的謀殺犯罪率是全國其他地方的近 200 倍。維安工作要



重點介入預防犯罪，必須要把它當成社會學課題研究。

《經濟學人》指出，從戰爭遺留下來的槍支和戰士、家庭因農村暴力和貧困而分裂並被迫進入城市、毒品和有組織犯罪，或警察不能或不懂得面對衝突現場，以及大量失業的年輕人，都是城市治安敗壞的主因。

未來幾十年，都市化的腳步還會繼續。多達 9 成的新興都市都會出現在第三世界中。其中孟加拉的達卡，巴基斯坦的卡拉奇和奈及利亞的拉各斯，都會在 2030 年衝向 2500 萬人口，躋身世界十大城市。如果我們能夠讓這些城市的犯罪率全部都向他們國家裡面治安最好的地方看齊，這 12 年之間將有上百萬的人可以不用死於非命。

Time Magazine《時代雜誌》 號稱改變中東 一位獨裁者的崛起

在 32 歲的沙烏地薩爾曼王儲 20 天的訪美行程中，他默默地見到 4 位美國總統、5 間報社、不計其數的大人物和歐普拉。自從 1959 年蘇聯的赫魯雪夫因為專機故障而在美國待上了 13 天以來，美國從未花上這麼久的時間接待一位專制國家的領導。

根據最新的蓋洛普調查，美國人對沙烏地阿拉伯的不信任度高達 55%。該國曾在 1970 年代跟美國打石油戰，還有策劃 911 恐攻的賓拉登一夥也是沙烏地的石油望族出身。但正因如此，穆罕默德·薩爾曼才打算在這趟行程使出渾身解數，要美國人支持他「翻轉中東」的計畫，使沙烏地重新成為區域的唯一霸權。

薩爾曼主持的沙烏地願景 2030 計畫，提議打造一個世上空前規模的 2 兆美元主權財富基金，而其中一半將投資在沙烏地的建設。他熱切討論碳纖維的未來、以及要利用廣大的沙漠，讓沙烏地成為世界太陽能領域的領導者。

《時代雜誌》在紐約市廣場酒店面對面專訪他 75 分鐘。薩爾曼表示，百年來沙烏地人對於這片阿拉伯沙漠不毛之地的現代化經驗，只有「地上冒出來的黑金」——石油，就像 300、400 百年前美國的淘金熱一樣，要說服他們改變是困難的，「但如今沙烏地 10 個人裡面有 7 個人比我年輕」，而年輕人相當躁動不安。

自從 2017 年「柔性政變」升上王儲以來，薩爾曼對許多舊有的「貪腐」結構大刀闊地地斬斷，並逐步掌握國家所有實權、限縮異己的發聲空間。他自己雖也買了 1 艘 5 億美元的遊艇，還有法國凡爾賽



宮附近一座 3 億美元的城堡，但他堅稱這是自己賺的錢，「想指控我也是貪腐的，就要拿出證據。全沙烏地人都知道我們王室一家的清廉。」

他宣稱伊朗是中東的亂源，並以 1979 年為「宗教極端主義」興起的分界線。那一年，伊朗推翻了巴勒維王室成為什葉派的神權政體，而麥加的大清真寺也遭到遜尼派激進分子攻擊，意圖推翻「信仰不夠虔誠」的沙烏地王室。薩爾曼認為，沙烏地王室當時不得不讓步，才為後來的極端主義開了便門。而為了對應同年蘇聯入侵阿富汗，美國更是對「伊斯蘭內戰」的宗教熱情大敲邊鼓。

《時代雜誌》同過去其他美國智庫的分析都指出，薩爾曼本人極富有人格魅力和變革的韜略；他企圖展示一種認真的形象，不同於上一個閒散逸樂的石油世代。但在訪談中，他卻沒有正面回應沙烏地在葉門製造的人道危機；而他對伊朗輸出的仇恨、對國內政治言論自由的控制，又真能算得上高瞻遠矚嗎？睜大眼睛，未來的中東局勢有他在，可有得瞧了。

【本報記者譚有勝綜合報導】巴西前總統魯拉 7 日向警方自首！巴西聯邦法院 5 日指控，魯拉涉嫌收受建設公司 OAS 天價豪宅，被判 12 年有期徒刑。然而，魯拉長達 2 天堅決拒捕，一直到 7 日才主動向警方自首。發跡於工會運動的魯拉，任職期間以社會福利政策幫助數以億計的民眾脫貧，一度成為人氣最高的總統。如今魯拉入獄將不得角逐今年巴西總統選舉連任，左派陣營恐將出現空窗期。

魯拉涉嫌貪腐案

根據《BBC》報導，年屆 72 歲的巴西前總統魯拉因涉嫌接受一家建設公司提供的豪宅，7 日主動向警方自首。魯拉的指控源自於 2014 年巴西司法機關啟動的巴西石油公司貪腐案調查，法院日前指出，他從巴西石油主要涉案建設公司 OAS 受賄一棟價值約 110 萬美元的海濱公寓，被判 12 年徒刑。

2014 年 3 月，媒體披露



▲魯拉從巴西石油貪污案涉案建設公司 OAS 受賄天價豪宅，被判 12 年有期徒刑。（photo by Wikimedia）

巴西石油公司高層集體利用外包工程收賄，隨後又發現巴西政府官員向該公司推薦承包商，並從中得利，甚至籌措政治資金，上百名企業家、政治家被羈押，爆發了巴西史上最大的政治風暴。

聯邦法院 5 日發下逮捕令，要求魯拉在 6 日以前主動向警方自首，入監服刑。但魯拉卻聲稱自己無辜，拒絕自首，並在自己的大本營鋼鐵工人聯盟大樓總部逃避警方逮捕。數千位支持者在這 2 天也在



▲發跡於工會運動的魯拉，任職期間以社會福利政策幫助數以億計的民眾脫貧，一度成為人氣最高的總統。（photo by Lula 臉書粉絲頁）

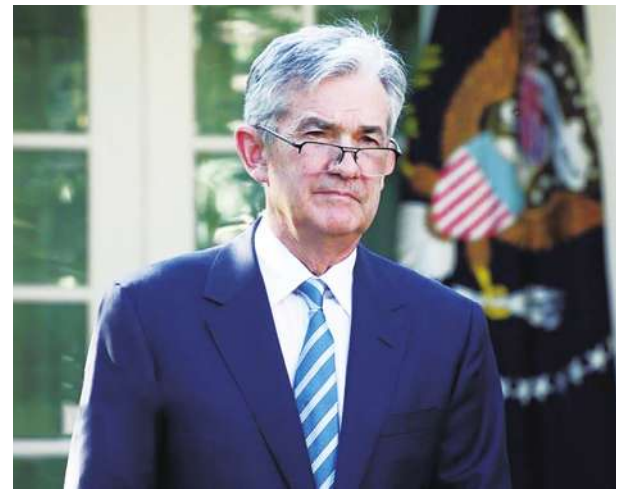
聯準會高層 看好美國景氣緩升

【本報記者宋秉謙綜合報導】「有景氣成長幫忙背書，寬鬆貨幣政策的需求不像過去一般急迫。」美國聯準會芝加哥分行總裁伊凡斯於 7 日受訪時表示，對緩慢的鴿派貨幣政策將帶動景氣上升的可能性樂觀以待，也期待聯準會設定的 2% 通膨率可達成，以及保持逐漸加息。

根據《亞洲新聞台》報導，聯準會主席鮑威爾對近期美國經濟市場的可

會逐步升息將有助於達到通膨目標。伊凡斯在《路透社》訪問時談到美中貿易案是否會導致全球股票市場走高，他並未正面回應，僅表示，能預估美國必以政策給予市場支持，「財務政策在未來對市場的影響力，都比美中貿易案等潛在因素重要。」對現階段的景氣表現，伊凡斯則肯定市場正在「緩升。」

《華爾街日報》指出，鮑威爾在演講中也避開中國政府所警告的「中國將於雙邊貿易中



提高數百億美元的關稅」，如同伊凡斯，鮑威爾也讚揚就業市場的全面走強，並表示現階段美國的前景與風險大致平衡，鮑威爾表示，「伴隨勞動市場增強的走勢，聯準會將討論更高的勞工薪資政策可能

性。」聯準會的政策專家們也看好通膨達標，表示從一月起的軌跡一直符合政策預估，「勞動市場與通膨率密不可分，緊縮的（充分就業的）勞動市場將增加物價上漲率。」

◀聯準會主席鮑威爾對近期美國經濟市場的看法。（photo by 中央社）



▲切除癌症腫瘤並不代表疾病已經痊癒，只是去除比較急迫的病症而已。(photo by grat.over-blog.com)

►以手術切除腫瘤並不能解決癌症的源頭，如果不徹底解決疾病的原因，癌症就會不斷復發。(photo by 浪漫醫生金帥傳粉絲專頁)

◀中醫其實也是不錯選擇。圖為《視點31》。(youtube 截圖)

■岡本裕

西醫是以「緩和疾病症狀」為主要目的來治療病患。因此，有時只是症狀消失，是會評估錯誤的，以為疾病已經「治」。更讓人頭痛的是，許多醫師和病患都對於現今醫療體制的惡劣情況渾然不知。或許也有人察覺有些不對勁，但又認為這不是個人能改變的，久之也就順勢妥協，不想管這些問題。

劣醫治標、良醫治本

代表的例子就是，醫院開始給病患大量的處方藥物。所以你可能看過一種情況，幾個中老年的大哥大姐聚在一起吃飯，每個人要不是拿出手機拍照，就是拿出隨身的各種藥來吃。如果只是飯前吃1、2種藥物還可接受，有些人甚至乖乖地按照醫師的叮囑一次吃4、5種藥物，還分成飯前、飯中、飯後來吃。

如果到老人院去觀察，這種過度用藥的情況更是誇張。有些老人甚至帶了20幾種藥物進去，讓看護分裝進一格一格的大藥盒裡，就這樣吃藥當吃飯；彷彿誰的藥比較多，誰的命就比較值錢似的。開藥的醫生和拿藥的病人，雙方都對如何用藥有很大的誤解。

治療尚未完成

西洋醫學最危險的地方就是，因為相當注重緩和症狀，往往讓醫病雙方都深信症狀就是疾病本身。例如，某位胃癌患者進行了手術，手術相當成功，腫瘤都被切除了。於是患者就以為「已經治癒」，醫生也宣布「手術成功，治好了。」其實，這種想法大錯特錯。

切除了癌症腫瘤、用化學藥物及放射線治療使腫瘤縮小，這樣並不代表已經消滅癌細胞，只不過是暫時緩和會危及生命的症狀而已，並不是癌症的真面目。

好比我們聽過一些童話故事描述的戰爭場面，雖然敵軍不斷鋒鏑來襲，你卻只能看見來到黑幕面前的軍隊；無論你殲滅一波又一波敵人，還是無法攻進他們身後的黑幕。癌症就像這種情況，以

手術切除的腫瘤，並不是癌症發生的源頭。如果不徹底解決疾病的原因，癌症就會不斷復發。

這些病不必看醫生

所謂的「生活習慣病」、「慢性病」也是如此。醫生為了要降低患者的血壓、血糖值，非常努力地治療或開藥，但是如果解決造成高血壓、高血糖的根本原因，服用再多藥物也無法治癒這類生活病症。

為了降低患者的血壓、血糖值，醫生非常努力地治療或開藥，但是如果解決造成高血壓、高血糖的根本原因，服用再多藥物也無法治癒這類生活病症。

我們甚至可以說，其實高血壓和糖尿病，根本沒有必要看醫生。然這樣的真相，可以看出與現今醫界的狀況形成多



▲改變生活習慣才是根治疾病的方法。(photo by Harvard Health Blog)

大矛盾！大多數醫生只照 SOP 看診，無法依照每一位病人的狀況治療。以前在日本只有中醫師，中醫師要調配中藥方時，所使用的就是「藥匙」；「藥匙斟酌」即指醫師會依照每一位病人的體質及病情，來調整藥物的配方和劑量。

體制折損良醫初衷

在我剛當上醫生時，便下定決心，要秉持良心與專業去做好醫生的工作；發



醫療體制之後，立刻就了解到這樣的初衷，只是我個人永遠無法達成的信念罷了。

現今的日本，關於治療方式的選擇，醫師本身並沒有裁量權，除了政府規定的「標準治療」(Standard Treatment)之外，都有相當嚴格的限制。

再加上今昔最大的差別是，病人有什麼大小事就要告醫生。如果施行偏離標準治療規定的療法，萬一產生對病患不利或不愉快的狀況，醫生就會被視為違法，甚至最嚴重會被警方逮捕。想到可能被告、被抓去關、賠大筆錢……這多可怕！難怪很多醫生即使知道有別的療法，也不願意幫病人再做建議和治療。

除了大醫院還可選

造成醫院普遍都有這種現象，以標準治療程序來「處理」；用好幾個小時掛號和排隊，終於等到了，醫生卻連病人的氣色也不好好觀察，只用3、5分鐘按按電腦就診療完畢。而且醫生說的話大概都是：「總之先開藥給你吃吃看，看看情況再說。」在這種狀況之下，醫生根本就淪為「藥物自動販賣機」，毫無作用可言。

相信大家已經相當清楚，日本的醫療環境完全是向西醫一面倒，而且除了「標準治療」之外，絕對不認可其它的治療方法。如此一來，想要「依照每一位病人的病情來治療」，聽起來似乎只是個夢想。

不過，真正想治好病的病人和醫生們，總是會走出解決之道。畢竟，古今東西除了西醫之外，還有很多療病與保健醫學。

傳統醫療也很好

日本醫學界堅信，只有現代的西洋醫學才是最新的醫學，是萬能的治療王

道。但其實中國的傳統醫學「中醫」，與印度的傳統醫學「阿育吠陀」，雖然觀點與西醫不同，卻也是非常有用的醫學。各地還有許多民間療法，也經過廣大病患們的實證與支持。所以，能治病的方法，除了西醫之外，還有很多更人性化的選擇。

「中醫」和「阿育吠陀」就是近來我最關注的。我認為，只用西洋醫學來治病，並無法完全符合大眾的需求，所以我開始學中醫學。而且我確信，中醫學能夠補足西醫偏狹於實證醫學的僵化。

相信大家都聽說過，中醫或漢方醫療方法，會考量病患的體質和病情來決定治療方針，量身訂做治療方式，意即「辨證施治」；「漢方醫療」則是特別由日本人將中醫學發揚光大的醫術處方。

不聽信醫生隨便說

面對諸多文明病與新病毒的遽變威脅，同時要滿足現代人追求健康的渴

只靠醫生檢查開藥，病人的生活卻不努力改善，那要治好疾病根本是「零可能」。醫生真正能夠做到的，只有從旁協助有心把病治好的患者而已。

望，如果能以西醫的強力診斷與速效性，加上中醫量身訂做的療法處方，相信能夠達到單用西醫僵硬的標準醫療更棒的療效。只要醫病雙方都能敞開心胸，真正為治好病而努力，一定能夠大大改變當前醫療環境的缺失。

劣醫很會閃避麻煩，慣用「不必負責」的診療方式，經常說「就先吃點藥」、「看看情況再說」、「反正藥你吃吃看，吃了如果沒有改善，就再來看。」「反

遠離醫療糾紛 5大觀念選良醫

醫療糾紛一直層出不窮，身在這種失衡的醫療制度下，我們該如何救回自己的健康？



正檢查報告很正常啊！我先開些止痛藥給你。」「血壓還是很高喔！降血壓藥再加一點，看看情況再說。」

像這些醫生看診時常說的話，在現今日本醫院的診療室三不五時就會聽到。如果有機會，你經過日間診療室時偷聽一下，「反正先這樣」、「總之開個藥」、「看看情況再說」等句子，好像已經變成醫生的口頭禪，就像他腦中有一本「一句話打發病人」的話術指南似的，對著電腦、按按鍵盤，就換下一個病人。

良醫敢與社會抗戰

在醫生和民眾都對醫療方式有所誤解的今天，如果想要追求真正的醫療方式，就會被貼上「異端者」的標籤。很多醫療院所的工作者雖然有心改善、突破，卻因此得罪許多人而難以生存，最後只好回家吃自己。關於這種無奈，多年前辭掉大學醫院工作的我最為了解。

不過，不論從哪個角度來看，現今的醫療制度都是錯誤的。醫生不以患者的「健康長壽」為目標，而只以消除眼前的症狀為目的，讓患者不斷吃藥、不斷檢查，最後將患者的自癒能力徹底毀滅，讓患者變成廢人一樣。這樣的狀況絕對不是真正的醫療。

當年在徹底了解這一點之後，我就離開醫院，與志趣相同的醫師們，成立了虛擬醫療機構「e-Clinic」。在這個網站中，與廣大被主流醫師放棄的患者們開誠交流，包含與經歷重度癌症的生還者們，建立了密切的互助網。

良醫的責任

藉由如此，我從此脫離了所謂的菁英白色巨塔，而成為能夠為每一位病患都做到「藥匙斟酌」的醫生。有太多被西醫醫生宣告「無法救治」的病人，因為來我們機構進行診治，現在依然充滿活力地在社會上生活。我認為，這樣才是用推演解釋太多，自己也有程序保障。這就是現今日本醫療的現況。

怕事或很忙的醫生都會年記，一旦選擇偏離標準治療的方式，不但會耗費

被政府體制擺佈、醫師被公評的虛名，以及與報酬不成比例的業績壓力，和對職志不斷的自我懷疑，甚至比一般人還要短的壽命。與其承受這麼多壓力，醫生們應該要站起來，以自己的雙手來抗戰，從內到外徹底改變現今的醫療環境。

良醫知道，「醫生能夠做到的事情，其實是有限的。」並且把病治好的，不是醫生，而是病患自己。

病患的責任

「把病治好的，其實是患者自己。」想想醫生一生苦讀，歷經多年煎熬才當上醫生，所以認為「是醫生把病治好的」，但這誤會可嚴重了。因為如果只靠醫生檢查開藥，病人的生活卻不努力改善，那要治好疾病根本是「零可能」的例子，就是「宣告癌症存活率」那一刻，「神一般」的醫生冷靜幾近冷酷的照本宣判。

「你的胃癌已經末期了，已經無法手術切除，即使做化療(抗癌劑)，可能生命最長也只有一年。」如果被醫生這樣「判刑」，任誰都會絕望無助吧。根據我多年所聞，像這樣被宣告癌症刑

「可是，如果那位醫生沒有幫我切除腫瘤，我早就活不了了。」我也常聽到患者這麼說。

但事實上，切除癌症腫瘤並不代表疾病已經痊癒，只是去除比較急迫的表症而已。大多數的醫生和病患都把「抑制住症狀」和「把病治好」混為一談，所以才會認為，是醫生幫我動刀、把我治好。

改變習慣是根本

把長出來的癌症腫瘤切除，或以治療方式讓腫瘤變小，這些的確只有醫生才能辦得到。但是，能消除「癌症發生原因」的，只有患者自己。舉例來說，因為工作壓力或生活不規則而導致痛經的話，那最好的「處方」就是，患者盡快改變工作環境和改善生活習慣，而這些醫生可幫不上忙。



▲醫生的工作是當病患的支持者。鼓勵病患讓他有想要治癒疾病的積極心態。(photo by 網路截圖)

◀「把病治好」是病患和醫生共同努力的成果。(photo by 浪漫醫生金帥傳粉絲專頁)

▼白色巨塔的體制下磨損良醫的心志。圖為日劇《最強名醫》。(photo by Youtube 截圖)



現代人大多數的疾病，都是起因於生活習慣、生活環境對身體產生不良影響，以及自癒能力降低所導致的。而醫生能夠為患者做到的是，緩和危及生命的症狀，爭取時間與患者一起尋找病根，從內到外徹底改變現今的醫療環境。

所以說到底，只有靠患者本身的努力，才能夠把病治好。希望醫病雙方都能認知這一點，這才是保持健康長壽的關鍵。

「存活率」使癌症惡化

治癒疾病是靠患者本身的努力，醫生的工作是當病患的支持者。鼓勵病患讓他有想要治癒疾病的積極心態，讓他本身的自癒力發揮到最佳程度，身心都獲得幫助，這就是醫生的職責。但，你有遇過幾個這樣用心的醫生？更別說最離譜的例子，就是「宣告癌症存活率」那一刻，「神一般」的醫生冷靜幾近冷酷的照本宣判。

「你的胃癌已經末期了，已經無法手術切除，即使做化療(抗癌劑)，可能生命最長也只有一年。」如果被醫生這樣「判刑」，任誰都會絕望無助吧。根據我多年所聞，像這樣被宣告癌症刑

期，而導致病情急遽惡化，或憂鬱厭世，甚至自殺的患者，的確不在少數。

至少，我一定不會對患者那麼說。我會提供他可行的建議：「雖然胃癌狀況嚴重，但是和你相同狀況的患者，有好幾位都經過生活習慣的改善、自癒力療法而好轉。你要不要和他們見面，去聽聽看他們具體的說法？」

不可否認的，現代有越來越多醫生並不去深入了解這種情況，只會照著醫師指南教的内容，照本宣科地宣告病情，說出傷人言語也沒有自覺，或根本毫不在乎。我認為想當醫師的人，之前都應該要修行和開試品德才可以。

《好醫生不會對你做的45件事》簡介

這是一本教你「分辨好醫師和壞醫師」的自救指南，並告訴你「一輩子恐怕都不知道的醫療內幕」。

「90%的病，自己會好」，尤其是三高、肥胖、頭痛等佔門診90%以上的病症，其實不需要吃藥打針，透過自癒療法就能降低發病率，甚至痊癒。



作者：岡本裕
出版社：蘋果屋
出版日期：2018/03/16

▼醫師建議，若沒有打滿2次疫苗，或是沒有麻疹病史的成年人，就建議去施打一針疫苗預防感染麻疹。(photo by flickr)



防麻疹群聚感染 無病史也可打疫苗

【本報記者楊莒台北報導】「台灣因疫苗接種率高，是發生麻疹風險最低的國家之一，民眾不必太過恐慌。」針對台灣虎航空服員確診麻疹，引發群聚感染，台大兒童感染科主任黃立民、疫苗推動協會理事長李秉穎8日受訪時都表示，嘴巴出現白斑、結膜炎、發高燒等症狀就要特別留意，並向醫生告知近期旅遊史，「若從沒打過麻疹疫苗，或沒有麻疹病史的成年人，也建議去施打一針疫苗預防」，黃立民說。

據疾管署統計，2018年截至4月5日，國內共有11例麻疹確診病例，其中6例為台灣虎航群聚感染，7日雖再驗出10件疑似麻疹的檢體，所幸結果均呈陰性，目前整體疫情追蹤

醫學專家表示，若成年人從沒打過麻疹疫苗，或沒有麻疹病史，建議去施打疫苗預防。

者總計3019人。副署長莊人祥表示，因麻疹屬於第2類傳染病，傳染力極強，可經由空氣、飛沫傳染，患者通常會有發燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽等前驅症狀，隨後會開始出疹，出疹前後4天最具傳染力，若已知曾和麻疹患者接觸的人，3天內盡快接種麻疹疫苗以避免感染。

口腔白斑須留意

究竟如何預防麻疹？台大兒童感染科主任黃立民受訪時表示，因台灣疫苗接種率高，所以是發生麻疹風險最低的國家之一，因此最好的方法就是回頭去查自己小時候是否施打過

麻疹疫苗，「若沒有打滿2次疫苗，或是沒有麻疹病史的成年人，建議去施打一針疫苗預防」，打一針通常可撐個20年，價格不貴，也沒什麼副作用。

「曾得過麻疹比較不會再得第二次，但麻疹傳染力極強，就算平常體抗力再好都還是有風險。」此次確診的空服員起初就醫時被診斷為感冒，錯失隔離時機，黃立民提醒，感染麻疹後的前3天的確很難診斷出來，因此嘴巴出現白斑、結膜炎、發高燒等症狀就要特別留意，看醫生時告知近期旅遊史，只要有出國就要小心。

台大小兒科副教授、疫苗推

動協會理事長李秉穎受訪時則認為，從資源成本效益的角度考量，不一定成年人都有必要去施打疫苗，畢竟台灣算是麻疹「根絕」地區，高達8、90%以上的成人都有抗體，每年確診病例約在10人上下，且多是從境外移入，「反而年紀較長的成人因為可能感染過，已經有免疫力，也可觀察這波疫情確診的多是中壯年成人。」

疫苗保護力逐年降

因疫苗的保護力會逐年下降，除了時常出國的民眾要特別小心，李秉穎也提醒，尤其在醫院兒科、家醫科、急診等常接觸疑似病患的醫護人員都算高風險族群。

3日戒斷法告別糖癮 新飲食循環

【本報記者宋秉謙綜合報導】專業營養師建議現代人藉著循序漸進的「去糖飲食法」，活得更輕鬆無負擔！「糖癮」已深入現代生活，即便直觀無甜味的食物，麵包和沙拉醬等都含有使人增重的白糖，胡亂節食禁糖對身體健康毫無幫助。為了更有效率戒糖癮，《去糖排毒法》作者、專業營養師阿爾珀特提出新的飲食週期建議：「3日戒斷法」。

3日戒斷法

根據《CNN》報導，阿爾珀特表示，早在過去研究指出糖類有害人體健康時，許多「適量攝取」健康建議已成為陳腔濫調，因此提出3日戒斷法解決現代人糖攝取問題。

她建議食物不要有加工糖，也不要水果、澱粉類蔬菜類、乳製品與穀物，基本上只攝取蛋白質、蔬菜與健康脂肪，「例如以雞蛋作為早餐，午晚餐以家禽肉與綠色沙拉為主，飲料則是不加糖的茶類與黑咖啡。」

而3天過後的第2個循環日，逐漸加入水果（例如蘋果與洋蔥）和乳製品（例如酸乳）等食品，緩慢調整天然糖份的攝取，之後食品選取會自然朝低加工糖類校正。「3日戒斷法最成功的是重塑現代人飲食的口味，實驗者重新體會到之前被他們忽略的水果蔬菜中的天然糖份。」

天然糖份好在哪？根據《Insider》報導，天然糖分為果糖與乳糖，



▲「3日戒斷法」使人重新體會天然糖份。(photo by pxhere)

分別含有纖維與蛋白質。營養學家楊恩提到，這兩個營養素有助於穩定血糖水平，能防止人在進食後，太快感到饑餓而暴食。

糖癮與去糖重要性

美國健康政策研究所教授路斯提格說，美國約10%的人口是糖尿病患者，印證阿爾珀特的說法，「攝取糖後使人心身愉悅，因此人們無法停止攝取，成為對糖類的過度依賴」。《美國研究》指出，糖癮類似成癮藥物皆會誘發渴望與持續性的攝取。

「3日戒斷法」的去糖排毒實驗，成果使人振奮。阿爾珀特提到，「來自全國各地的80多名測試者，他們在31天內減了5到20磅的體重不等。」與試者於外觀上也有顯著改變，他們變得更有精神、皮膚更好。

阿爾珀特也提到，該循環的天數只是個大概建議，在醫療與實務面的考量上，仍有賴個案調整，若是戒斷過程中難以忍受而產生焦躁的負面情緒，適時減緩戒斷法，並通過攝取少量水果甜份，逐漸打敗糖癮。

強強對話

Spotify 搶印度音樂大餅

【本報記者宋秉謙綜合報導】印度數位線上收聽音樂市場爭奪戰開打！印度國內企業Reliance與國際音樂平台龍頭Spotify展開對抗、先後出招，前者聯合印度頂級音樂平台Saavn，而Spotify則延攬前OLX公司的CEO巴特拉，作為在印度的操盤手，競爭廣大印度在線音樂市場。

聘巴特拉為操盤手

根據《AimGroup》報導，巴特拉是前OLX公司的CEO，對多媒體的線上運作並不陌生，對廣告行銷部分更擁有大筆成就：OLX在他領軍之下，曾一手遮天佔據了高達70%的市場配額，Spotify執行長丹尼爾近期表示，考量到Spotify在線上音樂市場的吸引力與野心，聘用巴特拉成為公司在印度的首席領導者。

印度富豪掀商戰

《CNN》報導指出，



▼Spotify將聘用前OLX公司CEO巴特拉，操盤對決印度富豪企業。(photo by wikipedia)

由億萬富豪安巴尼經營的企業集團Reliance於上週宣布，收購印度頂級在線音樂平台Saavn。Saavn聯合創始人兼首席執行官馬霍特拉表示，與Reliance旗下的JioMusic整合後，共同價值超過10億美元，「與Reliance的合作使我們能創建世界上規模最大，用戶增長最快，服務功能最強大的媒體平台之一。」

過去安巴尼便曾利用Reliance企業在網路服務的優勢，提供用戶6個月的免費4G網路服務、再透過相關的收費折扣，以低價政策結構性的摧毀印度市場價格戰，幫助JioMusic在短短兩年內建立1.6億國內訂購用戶，相比國際知名度高的Spotify在2017年底總共有7100萬用戶，更能說明印度市場對各家平台的重要性。

炎亞綸 EP 簽唱會 推最想去的地方

炎亞綸8日在台北西門聯合醫院廣場舉辦簽唱會，吸引超過500名粉絲支持，現場演唱兩首新歌《最想去的地方》、《最久的瞬間》。

【本報記者藍苡瑄台北報導】藝人炎亞綸穿著藍色襯衫，帥氣出席《最想去的地方》EP簽唱會，並現場深情演唱《最想去的地方》、《最久的瞬間》。睽違四年推出新的歌曲作品，也很久沒舉辦簽唱會，他坦言「超級緊張」，現場也抽出幸運粉絲和他一起「躺床」，他熟練擺出甜蜜三

連拍，笑說，「經驗多了，躺床每天睡覺都有不同姿勢」。炎亞綸8日在台北西門聯合醫院廣場舉辦簽唱會，吸引超過500名粉絲到場支持，現場演唱兩首新歌《最想去的地方》、《最久的瞬間》，看到粉絲在台下一起哼唱，他感動地說，「心裡有很多說不出的感受，因為一直在尋找對唱歌

的喜好跟熱忱，沒想到大家對我依然不離不棄，這一點真的讓我很窩心、欣慰。」唱片公司還準備花椰菜捧花，抽出6位粉絲參與活動，其中最幸運的一位女粉絲還能跟炎亞綸「躺床」合影，工作人員在現場搬出一張大床讓兩人躺著合影，他熟練的與粉絲甜蜜摟著、背後環抱，以及正面擁抱，讓台下粉絲超級羨慕。炎亞綸表示，「事先不知道這橋段，能很順其自然跟粉絲互動蠻不錯的。」

簽唱會上發放500張簽名號碼牌，早已全數發完，號碼牌

發太少，讓炎亞綸有點在意，他表示「今天有粉絲擔心沒拿到號碼牌簽不到，但是我一直以來都有習慣，就是一定會把它全部簽完才走，」他也開玩笑表示，「工作人員只發500號可能是不想浪費紙，因為跟我有關就必須環保，他們怕被我罵。」

談到未來的計劃，炎亞綸表示，「簽唱會完之後，按照計畫我會馬上準備自己的下一張的單曲。」宣傳期也會安排到其他國家。

► 影片連結



▲炎亞綸出席《最想去的地方》EP簽唱會。(photo by 臉書-炎亞綸布丁)



▲炎亞綸與幸運粉絲甜蜜合影。(photo by 藍苡瑄/台灣醒報)

拜仁德甲六連霸 老帥：歐冠獎盃在望

德甲勁旅拜仁於7日作客奧格斯堡，克服開局一球落後，逆轉以4:1獲勝，確定提早5輪比賽，奪下連續六年的聯賽冠軍。

【本報記者宋秉謙綜合報導】豪門球隊「拜仁慕尼黑」足球隊提前5輪於德國甲級聯賽封王，統治德甲聯賽6連霸！德甲勁旅拜仁是於7日作客奧格斯堡，克服開局一球落後，逆轉以4:1獲勝，確定提早5輪比賽，奪下連續六年的聯賽冠軍。此役彷彿是拜仁在本賽季的縮影，原先開局不利，最終逆襲奪勝。而等待在重掌兵符的老教頭海因克斯面前的，只剩下歐洲足壇最高榮耀——歐冠獎盃。

根據《FOX》報導，拜仁在本季封王後，除了寫下德國聯賽中的史無前例6連冠，也刷新德國冠軍頭銜的最高次數：28次。但在開季第6輪後，被死敵多特蒙德狠甩5個聯賽積分的拜仁，還傷了陣中的世界級門將諾伊爾，有誰能預想到這樁劇本？

老帥海因克斯救火

《歐洲報》報導，拜仁在本季德甲慘澹的開局表現，加上去年9月底在歐冠賽場中、被巴黎痛宰的賽事成為壓倒前教練的最後一根稻草。管理階層大刀闊斧換帥，請回高齡72歲的戰術大師海因克斯救火。4度進宮執教的



▲ 現階段拜仁陣容雖不比12/13賽季豪華，但只要是海因克斯執教的拜仁，必是劍指3冠王。(photo by 臉書【台灣】德國甲級足球聯賽消息 - Bundesliga News in Taiwan)

► 德甲霸主拜仁慕尼黑喜獲6連霸。(photo by BayernMunich 臉書)

► 德甲霸主拜仁慕尼黑克服開局一球落後，逆轉以4:1獲勝，奪下連續六年的聯賽冠軍。(photo by 【台灣】德國甲級足球聯賽消息 - Bundesliga News in Taiwan)

海帥再次展現他硬派的簡潔球風與優異的「休息室氣氛管理」，帶領球隊在低迷的上半季後，完成不可思議的提前封王。

無巧不巧，海因克斯正是這波六連霸的首任冠軍教練，打造出12/13賽季的「新宇宙隊拜仁」，同年拿下難度極高的三冠王（歐冠冠軍、德甲封王、德國盃冠軍），並榮奪2013年世界最佳

總教練，而完成豐功偉業的海帥決定退休，賦閒4年多後，再度為了這隻子弟兵重回賽場救火。

德甲封王下一步

根據《ESPN》報導，對於6連霸與提前封王，海因克斯表示，能獲得這個冠軍是所有人的功勞，球員們完成了一切，他說：「我想對安切洛蒂（拜仁前教

練）送去祝福，這個冠軍也要算他的一部分，他是一位非常了不起的主帥。」

現階段拜仁陣容雖不比12/13賽季豪華，但只要是海因克斯執教的拜仁，必是劍指3冠王。如同他的宣言：只要是我執掌拜仁兵符，德甲冠軍頭銜永遠不是我的首要目標（歐冠冠軍才是唯一目標）。



與我同行
戒菸一定行!

2018
Quit&Win
戒菸就贏
www.e-quit.org

吸菸「參賽者」+ 不吸菸「見證人」兩人一組
4月底前上 華文戒菸網 報名「戒菸就贏比賽」
成功戒菸組就有機會抽中獎金 30萬
獎金贊助 和碩集團

主辦單位會主動聯絡準得獎組；
所有準得獎組須配合主辦單位之訪視安排、公開檢測及相關記者會。

衛生福利部國民健康署 各地方政府衛生局 財團法人董氏基金會

戒菸治療：請帶健保卡到合約醫事機構戒菸 戒菸專線：0800-636363

余柏青 / 輯

報馬仔

葫蘆墩藝遊夢劇場 歌舞說故事

【台中訊】台中葫蘆墩文化中心專為大小朋友打造「藝遊夢劇場」，4月份精采呈獻豐富童話世界，以及台灣傳統歌謠之美。

葫蘆墩文化中心指出，「藝遊夢劇場」在15日推出說故事互動劇場，親子可進行角色扮演與互動遊戲，探索夢劇場的奇幻世界。

22日則由泰雅原舞工坊帶來原住民歌舞「月亮、太

陽與勇士」，以兒童歌舞劇形式敘述泰雅族傳說「射日」故事，讓親子對原住民、大自然及森林更加解認識。29日邀請國寶楊秀卿老師與微笑唸歌團，和大家一起來「唸啥咪歌」。

「藝遊夢劇場」即起每週日上午10點30分在葫蘆墩文化中心演講廳開演，即日起可至兩廳院售票網站，或葫蘆墩文化中心購票。

夜宿大雪山 賞山羌、白面鼯鼠

【台中訊】為帶領民眾一起探索大雪山夜間生態，東勢林區管理處5月至11月，每月第一週及第三週的星期六，由環境教育教師及解說志工，帶領住宿遊客認識大雪山生態環境，在不干擾野生動物原則下，夜訪白面鼯鼠等夜行性動物。

除了在日常可觀察多種鳥類生態如：冠羽畫眉、帝雉、藍腹鵲等，在夜間更可觀察山羌、長鬃山羊、白面鼯鼠等難得的

體驗。

當夜幕降臨，是一天的結束，卻是一段精彩探險的開始。從107年5月至11月，每月第一週及第三週的星期六（十月份第三週除外），將由環境教育教師及解說志工，帶領住宿遊客認識大雪山生態環境，同時體驗黑幕下大自然獨特風情。

歡迎民眾一起走進大雪山的黑夜裡，看看究竟有哪些動物會從身旁悄悄走過。

百年「棧貳庫」 高雄文青新焦點

【高雄訊】日前擁有百年歷史的碼頭老倉庫「棧貳庫」亮麗重生，吸引30家文創和餐飲品牌進駐設點，再加上夕陽美景營造港濱亮點，成為全國最大老倉庫活化的成功案例。

「棧貳庫」位於高雄港2號碼頭，迄今已有百年歷史。這座碼頭閒置多年，「棧貳庫」修建以尊重歷史為前提，保留古樸舊有元素，倉庫外新建桁架結構意象，用以標示昔日消

逝的倉庫身影。

未來「棧貳庫」將以複合式商場的經營型態重現，目前已有文創餐飲品牌進駐，1700坪空間包括超過一甲子歷史的文創商行、生活雜貨、咖啡餐飲、甜點冰品、藥妝商店、首位台灣插畫家主題餐廳，和國宴級紅毛港餐廳等30家知名品牌，位址鄰近捷運西子灣站和輕軌駁二蓬萊站，在未來有望成為高雄地區的熱門文青景點。



4核心 6專區 25展區
桃園農博會 朝新農業邁進

今年的農博基地以「循環經濟」、「地景藝術」、「綠色生活」、「科技農業」為4大核心，設計了6大專區、25個展區。

時間：107年4月4日~5月13日
地點：桃園市新屋區東興路二段888號

「2018桃園農業博覽會」日前開盛大開幕，今年的農博基地以「循環經濟」、「地景藝術」、「綠色生活」、「科技農業」為四大核心，設計了6大專區、25個展區。

還同時規劃了超過300場次的活動，結合文化、科技，並呈現桃園農業、漁業的在地元素。

今年農博展也打造了7個特

色產業展區：在農博基地入口的「錦鯉園」，以鋼骨及花草打造高達八米的巨大錦鯉綠雕裝置藝術，展現桃園草花王國的特色，也看見新屋錦鯉文化。

「花漾館」則展現了桃園在地草花、蘭花栽培技術；「漁夫村」有漁船展館造型、白沙岬燈塔，假日還將邀請名廚海鮮料理教學；「茶香庄」則運用三合院建築呈現茶鄉風情。

「綠迷宮」運用綠色植物打造迷宮，讓大家看到多彩變化；「蜂樂園」以蜂巢式地景藝術設計養蜂產業意象；「水利館」讓大家看到農業背後的水利文化及水利工程。

另外，環境永續專區內的「溫室饗宴」，讓大家看見未來科技農業的實力，以控制溫度、濕度、照明等方式，打破農業必須靠天吃飯的刻板印象；在地生活專區還規劃了「魚菜共生」、「快樂牧場」、「閩食文化」等展區。

智慧科技專區則有「創新農

機館」，展現多款智慧、科技農業機械，未來可推廣至東南亞各國，創造合作契機。

這次農博還提規劃了場體驗活動，從參與活動認識桃園特色產業，像是4月21日、22日錦鯉園會舉辦錦鯉品評會；5月2日、3日，在花漾館有國際花藝大師，以桃園草花創作大型地景藝術作品。

4月14日與4月28日在茶香庄將舉辦台日韓品茗交流。還有超過百場的DIY活動、體驗活動及展演活動等，充份展現桃園農業的魅力！

黃金蝙蝠館 4月活動多
包括生態導覽及演唱會等

時間：107年4月1日~4月15日
地點：雲林縣水林鄉 黃金蝙蝠館

每年清明節前後，除了紫斑蝶過境林內飛舞天空奇景之外，金黃鼠耳蝠也飛臨雲嘉南地區，保育重鎮所在的雲林縣水林鄉黃金蝙蝠館急起特別邀請大小朋友一起來迎接嬌客。

雲林縣水林鄉蘇秦村誠正國小旁有一座「黃金蝙蝠生態館」，是金黃鼠耳蝠（俗稱黃金蝙蝠）的生態保育及研究重鎮，由誠正國小教師張恆嘉擔任館長，結合地方及各界協助而創立，被視為台灣黃金蝙蝠研究先鋒。

黃金蝙蝠冬天會在中高海拔洞穴冬眠，清明節前後飛抵雲嘉南地區大樹林繁殖，等到秋天過後遠離，牠很會吃害蟲，尤其是蚊

子及農夫最痛恨、喜歡吃田間菓菜的斜紋夜盜蛾。牠的到來常被視為福氣降臨，住家附近愈多代表福財雙旺。

黃金蝙蝠館在4月推出系列活動，除辦理生態導覽及闖關拿好禮活動，屆時看到東亞家蝠機會高，若要看到剛遷徙而數量少的黃金蝙蝠，就要碰運氣，另外有帶引觀賞石虎、八色鳥、認識野花野草、參加黃金蝙蝠演唱會等。

14日到15日2天也會舉辦黃金蝙蝠生態營，除了在黃金蝙蝠生態館及蘇秦村的室內課，還有南投中寮某山洞的室外課等活動。



在媒體走向沉淪的今天，
台灣居然有這一份報紙

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。
台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到社會翻轉的那天。