



國民黨青年軍站出來 侯友宜力挺
國民黨新北市長參選人侯友宜、桃園市長參選人陳學聖領軍，與 12 位新生代市議員參選人，成立藍色新力量連線。



談經濟動能趨緩 貨幣政策有限制
針對台灣經濟低迷問題，楊金龍解釋，貨幣政策有限制，唯有結合財政、經濟產業政策，才能全面帶動經濟發展。



尋找工作第二春 高年級生要謙虛
高齡工作者也要向年輕人學習，因為未來跟以前不同，若老是以經驗來評判或希望別人聽從自己，勢必行不通。



太平洋司令與總長擦身而過
太平洋美軍司令洛克里爾曾受商界人士盛宴款待，因那位人士涉及不法，導致未能出任美軍參謀首長聯席會主席。



今天天氣

北部	19°-31°	晴時多雲
中部	20°-30°	多雲時晴
南部	20°-30°	晴時多雲
東部	19°-29°	多雲時陰

討論財團法人法 專家：應設宗教專法

宗教法律界專家學者幾乎一致認為，鑒於宗教和醫療團體營運的複雜性，財團法人法並不適用規範宗教團體，應當另訂宗教法。

【本報記者蘇盈之台北報導】針對財團法人是否適用宗教團體等爭議，財團法人法草案公聽會於 2 日召開，現場宗教法律界專家學者幾乎一致認為，鑒於宗教和醫療團體營運的複雜性，財團法人法並不適用規範宗教團體，應當另訂宗教法。但立法委員陳學聖則表示，設立專法反而空泛疏漏，沒有必要另設宗教法。

宗教、醫療應設專法

台灣基督長老教會總會研究發展中心主任鄭英兒表示，信徒個資依個資法保密，若以財團法人法規定，所有類型財團法人財產必須透明公開，恐將引起信徒遭到勒索、騷擾，也侵害信仰自由的自由。在加上大多數人傾向為善不欲人知，常以無名捐贈，因此公開財產確有困難。

「若依法辦理，反卻造成管理困境。」鄭英兒又表示，長老教會配合政府規定設立財團法人，但相關法規卻帶來造成糾紛。例如長老教會捐助的馬偕醫院，年初爆出董事涉嫌掏空醫院之糾紛，長老教會因規定緣故無權於管理層面採取制裁，造成管理漏洞和規範上的衝突。

輔仁大學法律學院教授陳榮隆表示，宗教和醫療各領域，有其專業性和複雜性，內政部無法以民法處理，建議設立專法處理，勸勉立委們不能因為困難而怠惰立法。另外也要避免公產私用，財團法人法要嚴格規定，以免養出財團法人中，只出席簽名不上班卻領薪的肥貓。



▲宗教和醫療有其專業性和複雜性，內政部無法以民法處理，建議設立專法處理，勸勉立委們不能因為困難而怠惰立法。(中央社)

「政府人團」的爭議性

至於草案另一爭議點，草案第 64 條中明定，民間財團法人若曾接受政府或公營事業捐贈二成以上，將可成為「政府財團法人」，政府可直接或間接控制其人事、財務和業務。泰鼎法律事務所律師葉慶元表示，「捐贈就是捐出後不再是人民的錢，但只要政府捐助過，財團法人財產反成為政府的，公平性又何在？」

另外，葉慶元也指出，法案第 42 條規定，民間捐助財團法人的董事資格有嚴格規範，包括曾犯詐欺、背信、侵占或貪污罪等罪嫌，皆不可出任董事。但在法案第 51 條當中，則沒有限制同等罪嫌者不可出任政府捐助財團法人董事，兩者間有輕重失衡之虞。

「政府人團」= 收歸國有？

永然聯合法律事務所所長李永然則認為，財團法人法中所提到的「民間捐助財團法人」和「政府捐助財團法人」設立目的不同，應區分開來，財團法人不可成為政府洗錢的機構。

另外，李永然又說，草案第 69 條所提，「一定期間內，其主管機關如經審認財團法人之政策目的存在，得捐贈財產補齊差額，回復為政府捐贈之財團法人。」是有其爭議的。民間財團法人是涉及人民財產權，應保障人民權益，不可透過政府片面認定。

立委尤美女則否認，政府捐贈財團法人是將民間財團法人「收歸國有」，並認為財團法人財務應該透明化，除非能夠有適當解釋，否則都應公開。基於公共性和公益性，財團法人為全民共監督，人民財產不會被沒收國有，因為國家是全體人民共有。

4 月供電亮橘燈 沈：補上燃煤機組

今夏供電吃緊，但台中、協和、興達電廠的 3 部燃煤機組大修將結束，其機組裝置容量計約 140 萬瓩能夠及時補上電力短缺。

【本報記者譚有勝台北報導】4 月供電亮橘燈！因核二 2 號機再轉急停、核三 1 號機將要大修，讓我國電力供應愈加趨緊。經濟部長沈榮津 2 日受訪時表示，今夏供電吃緊，核三 1 號機要大修，將減少約 95 萬瓩。但同時台中、協和、興達電廠的 3 部燃煤機組大修將結束，其機組裝置容量計約 140 萬瓩能夠及時補上電力短缺，預估我國未來的備轉容量率可以落在 5-6% 之間，政府仍會力求供電穩定，請國人放心。

核二 2 號機再轉急停，外界關心原因為何？沈榮津 2 日受訪時表示，原廠技師 1 日晚間 10 已進入核二廠查明原因，目前仍與

核二員工、技師討論，希望盡快提出報告，但是否能夠順利申請併聯發電，還得看原能會最終的審核結果。

沈榮津表示，核二 2 號機急停，我國 4 月電力供應便降至 6% 以下，亮起了橘色的警戒燈號，緊接著核三 1 號機要大修，其機組裝置容量約 95 萬瓩，今夏供電恐會吃緊。但同時台中、協和、興達電廠的 3 部機組大修將結束，其機組裝置容量計約 140 萬瓩，電力短缺可以補得上。

「供電吃緊與溫度息息相關，如果溫度高用電量就會多。」沈榮津預估，我國在夏季的備轉容量率會坐落在 5%-6% 黃、橘燈之間。至於近日出現連署核四燃

料棒暫緩移送，是否會使核四燃料棒運送喊卡？他說，台電依舊會按照立法院的決議，在年底按規定將第一波燃料棒送回美國處理。

此外，外界擔憂 4 月電價調漲是否會影響物價？沈榮津再度強調，此次民生用電約有 85% 沒影響，小商家有 82% 不受影響。按照主計總處推估，此次電價調漲只對物價影響 0.08%。他舉例，2000 度小商家一個月電費約增加 113 元，一天約多 4 元電費，3000 度的小商家一個月電費約多出 340 元，一天約增加 11 元，若商家利用電價調漲藉口調漲物價，並無道理。



▲沈榮津說，台中、協和、興達電廠的 3 部燃煤機組大修將結束，其機組裝置容量計約 140 萬瓩能夠及時補上電力短缺。(photo by 攝影家 9 號 - Photographer No.9 via flickr used under CC license)



▲經濟部長沈榮津表示，今夏供電吃緊，核三 1 號機要大修，將減少約 95 萬瓩。(photo by 中央社)

國民黨青年軍站出來 侯友宜等力挺

國民黨新北市長參選人侯友宜、桃園市長參選人陳學聖領軍，率領 12 名新生代議員參選人，成立「藍色新力量」連線。

【本報記者楊藝台北報導】「國民黨虧欠青年人太多了！」由國民黨新北市長參選人侯友宜、桃園市長參選人陳學聖領軍，率領 12 名新生代議員參選人，成立「藍色新力量」連線。但成員獨缺黨主席吳敦義派系人馬，成立大會上也不見黨中央人士出席力挺，國民黨發言人洪孟楷受訪時表示，黨中央目前在初選階段，不宜表態說支持哪方，主席也不好出面。

侯友宜當母雞組青年軍

年底縣市議員選舉，國民黨

新世代參選人紛紛投入黨內初選，由國民黨新北市長參選人侯友宜、桃園市長參選人陳學聖領軍，與包括台北市、新北市、台中市、嘉義市、高雄市等 12 位新生代市議員參選人，進一步成立「藍色新力量」連線，成員都出自朱立倫、郝龍斌、洪秀柱派系，獨缺黨主席吳敦義人馬，在 2 日舉行成立大會上也不見黨中央人士出席力挺。

「國民黨應該好好栽培年輕人，讓年輕人能積極為國家社會奉獻。」侯友宜致詞時激昂地表示，這一生他當了 38 年的公務人員，現在也成為第一次出來

選舉的「新人」，他不但鼓勵年輕人勇敢站出來，也期許新人，不要忘了自己的初心與理想，要做對的事情。

而上週從桃園市長黨內初選脫穎而出的立委陳學聖也特地送上象徵好兆頭的「菜頭」給新生代參選人。陳學聖說，「我在 32 歲時才選上議員，表示國民黨真的歸欠年輕人很多，少了給他們表現的機會，」他除了呼籲參選人莫忘初衷，要接地氣、貼近民意，也期許國民黨要腳踏實地，並預祝參選人拔得頭籌。

吳支持世代交替

陳學聖受訪時也強調，黨中央目前在初選階段，也不宜表態說支持哪方，但透過建立初選機制，就是從制度上給年輕人最大的鼓勵和機會。至於成員還自各方人馬也是好事，表示國民黨沒有分派系，而唯一獨缺吳敦義派



▲ 新北市長參選人侯友宜（右 5）與多名國民黨首次參加議員選舉參選人，共同在立法院召開「藍色新力量」記者會。（中央社）

系，也顯示他在初選階段沒有指定特定人選，是「公正昭然」。陳學聖也預告，藍色新力量只是開始，未來將會有各種連線，「只要對國民黨好，我們都會支持。」

除了侯友宜以「母雞」之姿大動作組聯盟，包括正角逐台北市長參選的前立委丁守中，同樣也積極帶領地方市議員拉抬聲勢。「只要國民黨的任何人願意站出來表達立場與理念，黨中央都樂

觀其成。」國民黨發言人洪孟楷受訪時也說，這次國民黨對於 35 歲以下青年，初選民調加權提高到 25%，比民進黨的 20% 還更優惠，這也顯現吳敦義對「世代交替」的支持。

募兵玩過火 國防部發禁令



▲ 基層士官化身招募員，又是網路文宣、路邊擺攤吸引青年加入國軍惹議。（photo by 臉書粉絲團）



▲ 國防部發禁令，嚴禁官兵在街頭宣導、擺攤及網路輕佻文宣招募作法，以免影響軍人形象。

【本報記者譚有勝台北報導】為了完成募兵編現比 90% 的目標，基層士官化身招募員，除了紅極一時的濃妝妹子輕佻文宣外，2 日更有男士官在超市門口擺攤招募人才。對此，國防部 2 日發佈緊急聲明，嚴禁官兵在街頭宣導、擺攤及網路輕佻文宣招募作法，以免影響軍人形象。國防部強調，招募文宣應以「國軍核心價值」與「軍人專業特性」為主軸，招募重點放在留營輔導、新訓轉服、營內懇親宣導及社團活動，嚴禁官兵在街頭宣導、擺攤及實施網路輕佻文宣招募作法，以免影響軍人形象。

顯國軍招募的窘境。

國防部發禁令

對此，國防部 2 日緊急為基層軍人招募作為喊卡，並指出，國軍招募文宣應以強調守護家園、保衛國家之「國軍核心價值」與「軍人專業特性」為主軸，同時要求營連級部隊應專注戰訓本務，招募置重點於留營輔導、新訓轉服、營內懇親宣導及社團活動，嚴禁官兵在街頭宣導、擺攤及實施網路輕佻文宣招募作法，以免影響軍人形象。

募兵招募花招百出

國防部推動全志願役，為達到「編現比 90%」的目標，要求「人人都是招募員」，除了原有的人才招募中心外，各單位也得負起人才招募的責任，最後招募花招百出。有女士官在臉書上穿改短的軍裙、化濃妝、嘟其嘴來，自稱是「新來的妹子」，還有的女士官在臉書上寫著「請讓我為您服務」等令人遐想的字眼，並留下自己的 LINE ID 進行招募，結果引來大批網民私訊騷擾。

男士官不甘落後，臉書「解讀國軍軍事新聞」社團 2 日便有一張男士官招募的照片廣為流傳。照片顯示一位穿著軍服的空軍軍官，在某超市門口擺攤，進行軍人招募，但卻乏人問津，只見軍官孤零零地坐在路邊，凸

國防部進一步說明，2018 年「募兵制」實施計畫訂定志願役人力目標為 90%，目前國軍兵力總員額為 21 萬 5 千，扣除維持員額（學生、入伍、受訓、住院治療及留職停薪）1 萬 9 千及文職、聘僱（7 千 9 百餘人），軍職編制計 18 萬 8 千餘人；以計畫目標 90% 計算，需 16 萬 9 千餘人，推估近 3 年人力成長，預判 107 年底志願役兵力可達 15 萬 2 千餘人，編現比為 81%，尚缺 1 萬 7 千餘人。

國防部強調，國軍自 101 年起實施徵募轉型，義務役逐年減少，志願役人力均逐年持續成長中，年底義務役離營後，常備部隊將全數由志願役人力擔任，國防部將持續採多元招募管道、質量併重及強化各項招募留營等配套措施，招募優質青年加入國軍。

總統維安漏洞頻傳 國安局挨批無能

【本報記者楊藝台北報導】針對總統維安漏洞頻傳，連末對媒體、立委公開的行程都遭到反年改人士掌握。民進黨立委羅致政 2 日在立法院質詢時，批評國安局不是無能、就是無心去查。國安局副局長周美伍強調，國安局內部已盡量做防範措施，包括縮短行程通報時間、核心作業減少參與者等；副局長陳國恩則說，「總統前往任何一個地點，因勤務人員也前往，當地人通常都會先知道。」

立法院外交國防委員會 2 日邀請國安局特勤中心、憲兵指揮部、內政部警政署等維安單位就「我國元首維安執行現況，特勤人員訓練、維安情資蒐集，與陳抗維安執行策略」進行專案報告並備詢。

總統行程頻外洩

總統維安問題自去年起層出不窮。羅致政指出，包括反年改

團體到總統府官邸爬牆、總統赴國防大學政治作戰學院，車隊半途遭抗議人士攔截，甚至蔡英文視察資通電軍指揮部行程，「連立委、媒體事前都不知情，為何反年改團體能掌握？」他認為，總統行程如此頻繁地曝光，表示已有外洩管道，「究竟是誰在洩密，國安局查出來了沒有？」

國安局副局長周美伍回應，行程牽涉的單位很多，國安局當然有在清查。但羅致政表示，「目前沒有一案被查出，也沒人被移送或被懲處，反正洩密都不會有事。」周美伍則強調，國安局內部已有許多防範機制。國安局副局長陳國恩則說，總統前往任何一個地點，因勤務人員也前往，很難隱瞞當地人。

今年已特勤 3 千次

另外，根據國安局報告指出，2018 年才過了 3 個月，已執行特種勤務共 3 千餘場次，總計動用



▲ 民進黨立委羅致政指出，總統維安去年起漏洞頻傳，連不對媒體、立委公開的行程都遭到反年改人士掌握。（photo by 楊藝/台灣醒報）

兵、警力達 16 萬餘人次，顯示維安人力需求高。羅致政問及，「怎樣算一場次？總統上下班都算一次嗎？」特勤中心副指揮官周廣齊澄清，特種勤務對象不只蔡英文，所謂的 3000 場次，是現任、卸任總統副總統都包括在內。

周廣齊進一步說明，維安的實施範圍包括蒞臨場所警衛、區域警衛和線上警衛。蒞臨場所如總

統副總統行程所到之處；區域警衛主要負責官邸維安；線上警衛則負責排除交通障礙。「馬英九到處趴趴走也算嗎？」對於羅致政的追問，周廣齊重申，特種勤務包括現任與卸任的正副元首維安，「馬總統、吳副總統都算」。羅致政聞言強調，這個要分清楚，「不能把帳都算到蔡總統身上。」

總統官邸清槍誤擊 特勤中心：再教育

【本報記者楊藝台北報導】針對日前媒體爆料去年 12 月總統蔡英文官邸發生槍擊案，2 日特勤中心副指揮官周廣齊在立法院外交及國防委員會重申，只是純粹的清槍誤擊，子彈僅擊中指揮部大樓外牆，沒有造成傷亡，當事人也並非外傳的連夜打電動、精神不濟，事後該員已調離現職，實施再教育，「我們不會逼退他，還要予以鼓勵，把這次案例當作宣導機會。」

據周刊報導，去年 12 月初，總統蔡英文居住的永和官邸爆發槍擊案，一位負責官邸維安的王

姓憲兵上尉警衛官在執行例行動教後，清槍時未依程序將克拉克手槍卸除彈匣，意外擊發子彈。而事發當時，蔡英文就在官邸辦公，距離誤擊子彈的勤務大樓僅不到 50 公尺，所幸子彈只擊中指揮部大樓外牆，沒有造成傷亡。

事件當宣教案例

傳言指出，該名王姓上尉警衛官是因前一晚徹夜打電動，精神不濟，才導致誤擊意外發生。特勤中心副指揮官周廣齊 2 日在立

法院重申，王姓上尉警衛官的確是連夜搭車北上，但並非外傳所謂打電動玩具、精神不濟或是感情等相關因素，「純粹是清槍誤擊，主因是沒有明確檢查藥室有無子彈。」

「事發後該名上尉警衛官感到非常羞愧，既造成單位形象受損，家人也不諒解，但我們不但不會逼退他，還要給他鼓勵，把這次案例當作宣導機會。」周廣齊表示，事發後，當事人已即刻調整職務，調離現職，目前在特勤中心警安組實施再考核、再教育之後，回到第一線警安組，實

施後續外圍警衛工作，也會持續考核、要求。

另外，國民黨立委呂玉玲質詢時則舉出在網路上流傳的總統官邸的示意圖，質疑總統官邸維安漏洞。「官邸分成三層，有外牆、內牆和車庫，最底處才是總統寓所，但應距離寓所最近、用來保護總統維安、停放防彈車輛的車庫卻傳出被改成『狗舍』。」國安局副局長周美伍則強調，車庫位置一直都在靠近內圍牆周邊、離外圍牆還有一段距離，網路上的圖是錯誤的。

▼我國自2008年金融風暴以後平均GDP為2.7%，經濟成長動能趨緩，通膨率的表現則為1.0%。(photo by Chi-Hung via flickr used under CC license)



▲央行總裁表示，唯有結合財政、經濟產業政策，才能全面帶動經濟發展。(photo by 中央社)

談經濟動能趨緩 楊：貨幣政策有限制

【本報記者譚有勝台北報導】針對我國近20年經濟成長率，央行總裁楊金龍2日表示，我國自2008年金融風暴以後平均GDP為2.7%，經濟成長動能趨緩，通膨率的表現則為1.0%，物價相當穩定。至於央行是否有新的措施解決台灣經濟低迷問題？楊金龍解釋，操作貨幣政策有其限制，唯有結合財政、經濟產業政策，才能全面帶動經濟發展。

台灣經濟動能趨緩

央行總裁楊金龍2日赴立法院財政委員會，進行過去20年來我國經濟成長率、通貨膨脹率就人均GDP與新加坡、韓國、香港的比較分

針對台灣經濟低迷問題，楊金龍解釋，貨幣政策有限制，唯有結合財政、經濟產業政策，才能全面帶動經濟發展。

析。他指出，近20年來我國的平均GDP是3.8%，高於香港(3.3%)，但卻低於南韓(4.0%)和新加坡(4.9%)。通膨率的表現則為1.0%，物價相當穩定。楊金龍強調自2008年金融危機以後，亞洲四小龍都呈現跌幅的問題，其中我國的平均GDP為2.7%，經濟成長動能趨緩。

國民黨立委曾銘宗表示，央行是否有新的措施解決台灣經濟低迷的問題？楊金龍回應，目前並沒有新的措施，主要還

是會以穩定金融為主。

貨幣政策非萬靈丹

「貨幣政策沒辦法單獨擔負經濟發展的職責，貨幣政策有其限制，不是萬靈丹。」楊金龍認為，央行無法解決投資環境惡化、產業轉型緩慢、人口老化等結構問題。貨幣政策只能維持金融、物價穩定，提供經濟穩定發展環境，唯有配合財政、經濟政策才能提高生產力，帶動經濟發展。

楊金龍也說，全球金融危機

後，星、港、韓採內需為主要成長動能之策略，經濟成長超越台灣。因此，他建議，台灣宜採「外需」、「內需」並重的雙策略，內需方面排除投資障礙，促進民間投資提高我國的生產力。外需方面，則要積極加入跨太平洋夥伴全面進步協議(CPTPP)，以分散出口市場需求。

楊金龍指出，因應美國貿易保護主義興起於大陸供應鏈在地化，我國的ICT產業需要提高附加價值，上游需增強研發及設計，下游則要改變行銷及服務，以鞏固競爭優勢。此外，服務業也必須結合ICT科技技術，為服務提高附加價值，才能提高我國的生產力。

副總統頒社工獎 王金英、張振成受肯定

【本報記者宋秉謙台北報導】在雙人聲樂團體「能量天使」悠揚歌聲之下，唱出即使身體殘疾不便，仍鼓勵人心的感染力，為2日的「107年度全國社工專業人員表揚典禮」拉開序幕。副總統陳建仁親臨表揚會現場，頒獎給144位績優社工人員與2位特殊貢獻獎得主，並注重對專業社工人的權益保障，「希望社工人員不只是照顧他人的人，也同時能被政府所照顧。」



▲輔大社工系副教授張振成因對社工學術、實務界貢獻，獲社工專業人員特殊貢獻獎。(中央社)

本年度的特殊貢獻獎一位是王金英執行長，投入社會工作超過30年，是第一位將社工專業帶進國際援助發展行動中，以提升社會工作的專業地位與國際能見度。另一位張振成副教授，除了豐富的教學研究貢獻外，長期關注醫療、老人、社工管理等領域，並培育許多專業社工人，雖於社工日前夕因病離世，但他堅定的社工態度與精神感染無數後輩。

衛福部部長陳時中在記者會中，肯定社工人員在團隊工作中的專業與價值，並表示目前部門中共1萬3千多名社工人員，在全台各地對弱勢族群提供服務與幫助。

陳建仁則表示，蔡政府上任後很重視社會工作議題，因此核定計畫、

建立社會安全網，從治安、教育到心理健康都是服務範疇，而這些項目都仰賴社工人員站在第一線服務弱勢族群。對於社工人員的付出，他表示，政府也會改善社工人員的權益保障與勞動條件，並強化社工安全網，注重社工人員的專業人力補充與相關人員的勞動安全。

2日的頒獎典禮同時為今年「社工出任務 Action!」的微電影徵件活動揭開啟動儀式。自即日起至5月31日止，徵件不限投稿次數，要求也不限年齡、專業與風格，最高獎金為30000元，鼓勵各界踴躍拍出心中社工出任務的形象為稿件。

戒菸就贏再開跑 2萬運將揪團參賽



▲百名運將率先站出來報名「戒菸就贏」，並參加戒菸班立志斷絕菸癮。(photo by 董氏基金會提供)

【本報記者譚有勝台北報導】戒菸就贏比賽再開跑！董氏基金會2日再次舉辦「戒菸就贏比賽」，包括台灣大車隊、大愛衛星車隊等6大車隊將近2萬名運將率先揪團報名參賽。記者會現場的運將頂著烈日，身穿制服，吶喊「與我同行，戒菸一定行！」國健署署長王英偉也親臨現場，6大車隊隊長配戴義工背帶及公開授旗，以期帶動全國24萬大小客車駕駛者一同戒菸。

董氏基金會2日舉辦第9屆戒菸就贏比賽，台灣大車隊、大愛衛星車隊、婦協衛星車隊、泛亞衛星車隊、城市衛星車隊、警光衛星車隊等6大車隊共同合作，多達1萬8千名運將率先揪團於4月底前報名參加。現場更有上百位將身穿制服觀禮，誓言要在一年裡戒菸。國健署署長王英偉也親臨現場，6大車隊隊長公開授旗給予鼓勵。

國民健康署署長王英偉表示，102年調查結果發現，18歲以上的職業駕駛的吸菸率為56.2%，高於同時期成人吸菸率的18%，職業駕駛者戒菸行動刻不容緩。董氏基金會執行長姚

思遠也說，戒菸就贏比賽自2002年開辦以來，參賽人數近20萬組，平均一年戒菸成功率更高達36%，顯示這種戒菸就贏的比賽方式具有一定成效。

交通部常務次長祈穩重則說，外國旅客經常稱許台灣最美的風景就是人，而計程司機就是旅客直接的「風景」，代表台灣的形象，期許在6大車隊的帶領下，夠鼓勵全國24萬大小客車的駕駛者也參加比賽戒菸。

菸齡30年、45歲被診斷出喉癌四期，最後切除喉嚨的運將修現身說法，他以鴨子般啞的聲音說，非常羨慕大車隊的運將，因為他連開計程車都沒辦法，第一，無法跟客人溝通；第二，喉嚨有痰，客人多以為會傳染；第三，無法平躺著睡覺，睡眠品質不好，法集中精神開車。他也向運將喊話，積極報名「戒菸就贏比賽」，給自己一個挽救健康的機會。

國健署呼籲運將朋友與癮君子快報名「2018戒菸就贏比賽」，只要5月起一口菸都不抽，不但贏得健康，還有機會抽最高30萬元的大獎。

農地工廠擬放寬 環團盼停工輔法

【本報記者藍苡瑄台北報導】「農地應回歸農用，而不是讓農民夾在工廠中務農，使生產的糧食也被質疑安全性。」針對立委擬修《工廠管理輔導法》，放寬納管農地違章工廠，台灣農村陣線成員許文烽2日在立法院外表示反對。環團呼籲，政府停止修該法案，並立即處理全台8400間高汙染工廠、全面拆除新增違章工廠等訴求。

藍綠立委提案修《工廠管理輔導法》，其中兩點引發爭議，分別是許淑華與王惠美提案放寬之前未登記的工廠，能夠進入或是辦理臨時登記；與林岱樺與許淑華提案修正實施後10年內未達成的工廠能夠申請展延，展延不限期，讓環團痛批這是假合法。

批立委不顧食安

面對外界質疑，王惠美日前表示，目前這些取得臨時登記工廠的在職人數過高，若之後失去



合法性，會造成很多民眾面臨失業危機；而林岱樺則表示，太多農地違章黑數過多，拆除會有困難，而且想解決根本問題需藉由土地變更，但需要較長時間，所以現在仍屬過渡期做法。

但台灣環境資訊協會秘書長陳瑞賓表示，目前估計共有13萬處違章工廠，7000多家臨時登記工廠，工廠建造在農地會造成糧食安全問題，他痛

批立委不顧食安。

臨登制助長農地炒作

環境權保障基金會專職律師郭鴻儀指出，工業用地每坪大約是400到600萬之間，而農地上產房每坪是200到400萬之間，廠商多選擇成本較低廉的農地建廠房，助長了未登記工廠數量。

再加上，臨登制度導致農地上的廠房存在與炒作。農民許

文烽無奈表示，「這個做法讓台灣農地成全世界最貴，農地一公頃將近7000萬，讓真正想耕作的農民根本買不起。」

環團2日向政府提出四大呼籲，包括在沒有相關輔導配套時展延不可行、立即處理全台8400間高汙染工廠、新增建違章工廠全面拆除、立即通過全國國土計畫，以縣市國土計畫擬定違章工廠引導區位。

法)。(photo by 藍苡瑄/台灣醒報)

CEO 對談

尋找工作第二春 高年級實習生要謙虛

高齡工作者也要向年輕人學習，因為未來跟以前的狀況不同，若不學習，老是以經驗來評判別人或是希望別人聽從自己，勢必行不通。



主持人：林意玲（台灣醒報社長）
與談人：陳玲玲（晶晶晶廣告公司總經理）
陳玉芬（台灣藝珂人事顧問有限公司總經理）
整理：貝善涵、蘇盈之

主持人（以下簡稱「問」）：規定的年限，必須要退休的人。在高齡化的社會中，很多人自願或被迫提早退休。可能因為公司規定退休年限，可能因為長江後浪推前浪，因此，在社會中充滿了雖然已經是高齡，但其身體各方面都還很好，只不過年紀已經超過55歲、65歲，按照公司



陳玉芬女士
藝珂人事顧問股份有限公司韓國區、台灣區總經理。



陳玲玲女士
晶晶晶廣告公司總經理



林意玲女士
台灣醒報社長兼總編輯

不應該再工作？要投入哪一種工作？
重新定義生活意義
陳玉芬：每一個人都會變老，總有離開職場的一天。對於高齡的定義，有些人講55歲，有些人講65歲。為什麼普遍認為高齡的工作是苦苦的，或是他的生活不容易適應現在的社會呢？主因在於，現在這個階段的高齡，以前都得拚命的工作，把工作當成生活中唯一重心的族群。一旦退休，他已經不知道自己生活中有哪些東西可以繼續。高齡者需不需要工作因人而異，需要討論的是，除了工作以外，什麼東西可以讓他覺得生活有意義，每天都可以很開心地去做？

很多高齡者會選擇當志工。但是有些人只要他沒有賺錢，就覺得做志工沒有價值。因此，高齡者應該先定義他的生活需要什麼？不再只有工作賺錢這件事是有意義的，而是很多東西都可以有意義。
因此不要工作的前提，是先建立一個對生活和工作比較正確的價值觀。例如為什麼要工作？為什麼不要工作？不工作能夠做什麼？什麼事情可以讓生活更有價值、更開心？

問：在社會上有兩種高齡，一種是無憂無慮，退休後、年金足夠他生活。但另外一些人，在退休的同時也覺得很恐懼，擔心自己沒用處或者已經不被需要。這種空虛、寂寞的感覺也會加速人老化。請教玲玲，高齡者工作或不工作，到底取決於什麼？
我的年齡由我決定
陳玲玲：我們要用新的眼光來看退休這件事。從2017年的調查資料中發現，60歲美國人退休後，有4成的人還是繼續工作。因為他們懷念挑戰、懷念工作同伴，覺得即使跟一個很差勁的老闆工作，都比整天坐在沙發上發呆更有滿足感。

有一個觀念叫「無齡時代」，就是我的年齡由我自己決定。譬如，雖然我現在65歲，但只要我健康，還是可以去潛水、做年輕人的事。對退休人士來說，健康是最重要的事；只要夠健康，就可以做很多想做的事，而年齡只是一個數字。
舉幾個案例而言，第一個就是，很多人退休了，但還是懷念工作，所以就去做顧問。比如以前在大公司上班，現在就到中小型公司去做顧問，發揮他的職場經驗，也獲得他人的尊重。

另外有一種是老闆型的，他本身是企業持有者，他就選擇性地做自己最想做、最有興趣的事，也達成自我完成，其他事情則讓專業的經理人幫他做。
千萬別當宅男
還有一種情況是，選擇轉換跑道。我有一個同學是高科技業的總經理，他現在就在帶團去壯遊，從中得到非常大的滿足感。另外一種人是，他覺得這輩子沒學鋼琴很遺憾，於是退休後就去完成他沒有完成的事。很多人不要賺錢，也不想工作，而是想完成小時候沒有做到的事情。但是也有一些不好的案例，就是選擇自我沉淪，整天宅在家裡，透過電視購物滿足自己，生活非常不規律。

問：請問玉芬，高齡者應該要有怎樣的職業觀？如果他要有工作的話，應該要有什麼樣的自我認知？得很多人曾經風光過，等到高齡的時候，很難面對自己可能只能領基本薪資而已。
多跟年輕人學習
陳玉芬：所有高齡工作者，無論資歷高低都有很多人生經驗，自然會產生「這個我做過，這個我也看過，所以這沒什麼」等心態。我認為，高齡工作者第一個觀念就是要向年輕人學習。因為未來的世代跟以前做事物的狀況是不一樣的，若不透過學習，老是以經驗來評判別人或是希望別人跟著自己的方向走，勢必行不通。

因此，高齡工作者要有一個開放的心胸，多跟年輕人學習。除了謙卑，更需要好奇心，比如說，現在的人都會透過臉書、Instagram這些新媒體做事。如果他馬上想說：「這沒什麼，我以前都是…」的話，就容易產生對立。
如果都不去學新東西，缺乏嶄新的觀念，則很容易掉到自以為是的漩渦，別人也不太願意跟你合作、溝通。
或許你有個人的專業，但你沒有辦法把事情全部一個人完成。因此，必須要有一個心態，工作項目是可以被切割的。工作是從很多的合作一起組成的。你只要對於你該負責的那個部分負責就好，並且要尊重團隊。

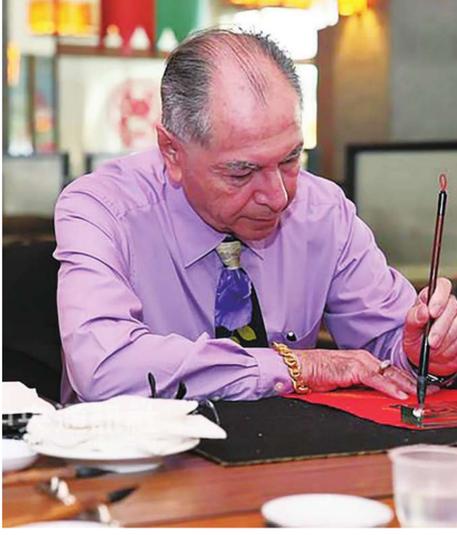
謙卑與自信並存
陳玲玲：電影《高年級實習生》的主角就是這樣的一個故事。高齡者應該有謙卑的心態，不能再提當年勇了，把那些都忘記，非常地謙虛地去面對一個新時代，甚至你退休後要再上班時，你要很謙虛地去面對一個比你年輕的主管。你應該改變想法，認為我選



▲對長輩而言，健康是最重要的事；只要夠健康，就可以做很多想做的事，年齡只是一個數字。(photo by Youtube 截圖)

牌、看電視，這種生活過久了也很痛苦。
但許多雇主看到履歷表是40歲以上的人，就直接淘汰了，因為年紀大的人通常個性固執、可塑性低。即使是已經做好心理調整，願意接受挑戰的人，雇主也不好意思給一個工作年資超過20、30年的人才2到3萬的薪水。請問玉芬，台灣社會是否有工作環境給高齡者？
當個「斜槓老人」
陳玉芬：未來是AI、大數據、科技、公益4.0的工作環境，未來的工作形態則是「零工經濟」（Gig Economy）。甚麼是「零工

經濟」呢？它是由很多不同的專業和組合形成的，可以分割、合作完成，很適合現在高齡化的工作環境。
現在「斜槓青年」和「下流老人」很盛行。「斜槓青年」指的是一個人有多樣化的專業，比如說一名記者，同時也是個舞蹈家或是部落格寫手。「斜槓」的概念套用在高齡工作者身上也適用。以前的觀念都認為一份工作做一輩子，但是工作的定義已經改變，觀念也需要跟著改變，每個人可以提供的工作，可以是一部分、一個專案，如此，就有很多工作可以做。



▲高齡工作者要有一個開放的心胸，多跟年輕人學習。(photo by 嘉義市政府)

另外，政府有些案子，像「社區改造」或是公益性質的工作，也適合有經驗的高齡工作者來認領。例如，日本的快速道路收費員、停車管理收費員、花園管理者等，都是退休後再找工作的人來擔任。這種性質的工作可以讓他們擁有對社會貢獻的責任感，而他們也大都勝任。
問：這是需要政府提供機會？還是求職者要自己爭取？
陳玉芬：都可以！如果有好的想法，可以向政府或企業主動提案。像新北市的「佈老時間銀行」就很棒，佈老志工經過18小時的訓練，去協助有需要的老人，服務的時間會被記錄「存起來」，當你也需要被照顧的時候，就可以使用存的時間，讓志工按你儲存的時數來協助你，形成很棒的循環。

問：請問玲玲關於高齡創業的意見？
高齡創業先顧老本
陳玲玲：創業第一重要認知是，不能把所有老本都拿出來創業。存留老本，即使財務虧損也不會有太大的影響。但若年紀大又老本虧光，再重新開創的機會並不大。當然，像台積電的張忠謀是50幾歲才創業，他就是非常成功的案例，但一般人還是必須要做好最安全保守的打算，畢竟你已經不是20多歲的毛頭小子，經不起摔。
問：如果找不到喜歡的工作，也無法降低身段聽人指揮，可能會比較適合創業。但創業必須考慮到風險，恐怕會把退休金賠掉了。請教玲玲，高齡創業是否願

向建議小資本的創業？
陳玲玲：新創的事業成功的機率不到1%，創業不是一件浪漫的事，它非常現實嚴酷。我建議，不要做太大的事業，選擇擅長、但市場競爭力不大的niche market（利基市場，指由已有市場絕對優勢的企業所忽略的某些細分市場），比較適合。也要了解自己的體力，創業的規模必須在體力負荷範圍內。
再次強調，不要把所有錢都拿來投入創業。創業確實不浪漫又辛苦，但優點是，可以做自己的主人，可以決定自己要做甚麼，很有獨立性。

問：聽玲玲意見，可知創業這條路並不容易，也許忍受受雇於人，領別人薪水，還比要付別人薪水好過。也許一份不是很喜欢的工作，但能安穩地領著薪水，也許是打發老年生活的一個方法。請問玉芬怎麼看工作的第二春？
退休是全新的開始
陳玉芬：人人都會老，必須要有所準備。所謂「準備」，就是調整生活方法。譬如我的薪資達到一個標準，也不願意繼續擔任管理職。我會思考，在人生的後半段能否嘗試一些有趣的事？
問：可是錢的問題怎麼辦呢？
陳玉芬：其實有很多事情是可以並進的，像現在旅遊成本已經不是那麼高了，因為有廉價航空、民宿、老人優惠票等。我以前在歐洲自助旅行時，就常見到許多長者也住青年旅社，用低價的旅行方式也可以玩得很開心。

另外，有些社團、讀書會，彼此交流新的資訊，不論是旅遊還是工作機會，可讓自己的觸角比較廣。現在年輕人有很多社群網路，高齡者必須先放掉過去的頭銜跟光環，不妨當作是一個全新的開始。只要身體健康，高齡者其實可以享受這樣的小確幸。
錢不是唯一標準
問：請兩位專家做個結論給大家參考。
陳玉芬：不論年齡大小，都要找到自己想做的事情，錢不是唯一判斷未來規劃的標準。
陳玲玲：退休是實踐生活的美好，這個「美好」可以是工作、旅行或培養嗜好，根據每個人的不同去判斷，但重點是要讓自己生活更好一點。
主持人：如果不想去工作，經濟狀況又允許，做志工是一個很好的選項，可以貢獻付出，也能得到尊嚴。

▲「佈老時間銀行」的志工經過訓練，協助有需要的老人，服務時間可以「存起來」，往後讓志工按儲存時數來協助你，形成良性循環。(中央社)



▲高齡者需要思考的是，除了工作以外，什麼東西可以讓他覺得生活有意義。(photo by Youtube 截圖)



▲高齡工作者要有一個開放的心胸，多跟年輕人學習。(photo by 嘉義市政府)



▲高齡工作者要有一個開放的心胸，多跟年輕人學習。(photo by 嘉義市政府)

太平洋司令受不當款待 與總長擦身而過

太平洋美軍司令洛克里爾曾接受商界人士的盛宴款待，因那位商界人士涉及不法，導致他未能出任美軍參謀首長聯席會主席。

【本報駐美記者劉屏華府報導】《華盛頓郵報》2日獨家披露稱，2015年當時的太平洋美軍司令洛克里爾上將曾接受商界人士的盛宴款待，因那位商界人士涉及不法，導致他未能出任美軍參謀首長聯席會主席。

文章稱，洛克里爾當時是進入決選階段的4人之一，但在最後關頭，爆出發

受極豪華招待一事。那時美國總統是歐巴馬，國防部長是艾希頓·卡特。而那位商界名人是新加坡的海事設備大亨法蘭西斯，體重160公斤，外號「胖列納」。他在2015年供稱曾款待洛克里爾等海軍將領，並有照片為證。

不知有性招待

法蘭西斯這類款宴曾提供性招待，但洛克里爾告訴華郵，他出席法氏的款宴時，並不知道有性招待一事，也從未接受性招待。美國司法部並未起訴洛氏，美國海軍部也沒有處罰洛氏，故洛氏應無重大違失。

根據此一報導，法氏與美國海軍做生意超過25年，2013年因為賄賂等案而被捕，至今關押在美國聯邦看守所，等待判決。法氏告訴調查人員，他在2003年款待洛氏及另外20餘位美國海軍軍官，當時洛氏是航空母艦「尼米茲」號打擊群指揮官，率艦隊造訪新加坡。

款宴一共兩次，第一次宴請洛氏等人及眷屬，第二次更加豐盛，並且指明「不帶眷屬」。法氏說，第二次的

晚宴快結束時，他陪同洛氏進入旅館房間，裡面除了特大號的床舖，還有一位從事特種行業的華人女性，是法氏雇用的。

稱第一位離開現場

洛克里爾告訴華郵，他的確出席了晚宴，但「並沒有不當情事」。他說自己是當晚第一位離開晚宴現場的，直接回到「尼米茲」號上。洛克里爾堅決否認法氏的指控，他說，「認識我的人都知道，我無論如何都不會做那種事」。

另一位當天受邀的軍官說，法氏確實雇用了那樣的女性，但洛克里爾與另外一些軍官當即離開，並未接受招待。司法文件顯示，當時有位上校後

勤官接受了，後來被判處徒刑18個月。

錯過聯參主席

美國海軍的文件指出，法氏款宴非常豪華，平均每位賓客的費用在美金700至1,000元之間（約合新台幣2萬至2萬9千元之間）。依照美國政府規定，公職人員接受供應商之禮物，價值不得超過美金20元（約合新台幣580元）。不過當時洛克里爾的長官認為，如果因為接受款宴而受罰，好像也不恰當，事情就到此為止。

不過最終洛克里爾沒有獲選出任聯參主席。歐巴馬挑選了陸戰隊上將鄧福德。一個多月後，洛克里爾退伍，結束了39年的軍旅生涯。



美國海軍上將洛克里爾與聯參主席一職擦身而過。(photo by wikimedia)

印度報復喀什米爾 傷亡近年最慘

【本報記者陳睿仁綜合報導】印度軍方與喀什米爾民兵團體1日爆發嚴重衝突，造成19人死亡，100多人受傷。這是喀什米爾2011年後傷亡最慘重的流血事件，與喀什米爾有宗教連結的巴基斯坦痛斥印度殘忍暴力，印度軍方則表示，此次軍事行動是為了替被民兵殺害的軍人報仇，且軍方將全力掃蕩反叛的民兵團體。

喀什米爾雖然由印度統治，但多數民眾都信奉伊斯蘭教，因此喀什米爾人多半認同同樣信奉伊斯蘭教的巴基斯坦。印度和巴基斯坦過去曾因爭奪喀什米爾爆發戰爭，喀什米爾內部也有反對印度政府的民兵團體。

印度坦言為報復

根據《紐約時報》報導，印度軍方1日在喀什米爾3個不同地方發動掃蕩民兵的軍事行動，數千名喀什米爾民眾遊行抗議印度軍方暴力行動，有人甚至朝軍方丟石頭來保護民兵。最終衝突造成12名民兵、3名印度軍人和4名民眾喪命，為2011年以來喀什米爾地區性衝突傷亡最慘重的一天。



▲以在加薩地區炸軍事通道。(Photo by wikipedia)

印度軍方表示，這次行動是為了報復喀什米爾民兵團體去年殺害法亞茲中尉，中將哈特表示，「這是重要的一天」。根據《印度時報》報導，印度軍方成功找到並擊斃兩名殺害法亞茲的民兵，並警告當地民眾應停止參與民兵活動或干預軍事行動。印度總視察哈山表示，任何拿槍反抗的人「格殺勿論」。

民兵新血不斷

印度為了打擊民兵團體，去年開始

發動「消滅行動」，成功殲滅213名喀什米爾民兵，為近7年來最多。然而儘管印度軍方強力打壓民兵團體，去年仍有124人加入民兵團體，今年也已經有27人加入。

打掉這次衝突，今年已經有49人在軍方與民兵衝突當中喪命。喀什米爾獨派領袖原本計畫2日發動罷工行動，不過印度政府已率先封鎖網路、鐵路和宣布停課，避免民眾動員人群抗議。巴基斯坦表示，印度行為蠻橫暴力，呼籲國際社會共同制止印度蔑視人權的行為。

UN 籲航運業減碳 新興國家不從

【本報記者莊瑞萌綜合報導】全球航運業不減碳，一年排碳量等於一個德國。據統計，全球航運業每年製造10億噸二氧化碳，聯合國旗下航運組織日前呼籲，世界各國航運業者應該協助全球減碳，若以目前速度排放污染，預估到2050年排碳量將佔全球5分之1。不過，該提案已遭到印度等新興國家抵制。

根據《BBC》報導，針對國際海事組織有意要求各國航運業設法減碳，包括巴西、沙烏地阿拉伯、印度與阿根廷等國家已提出反對，理由是會造成世界貿易受到限制，而且會迫使貨物被更無效率的運輸工具運輸。不過，該理由卻遭到使用更潔淨能源而從中獲益的國家嗤之以鼻。

英國船務部大臣賈妮表示，「隨著其他部門已經以身作則對抗氣候變遷，國際航運業恐將落後。我們呼籲國際海事組織其他會員國應該設下減碳目標。」英國與歐洲其他國家都支持在2050年時，將航運業排碳減少至2008年水準的7成至百分之百的提案。英國海運公會代表帕理頓表示，「我們呼籲全球航運業支持這項提案。」

不過，巴拿馬政府發言人則指出，「該國身為倚賴海運繁榮的開發中國家，雖然相信1個經過縝密研究的策略

可以有效減碳，但是採用1個未經計算要在2050年完全減碳的策略，顯然並未將現有科技發展現狀納入考量。」

據《碼頭科技網站》報導，國際海運公會主席帕爾森呼籲指出，各方面有意見的政府應該展現更多意願在現狀上妥協。他表示，「該組織雖未完全同意國際海事組織要完全減碳的提案，但日前中國與日本的提案值得慎重考慮，因為中國已經從原有立場轉變至願意為航運業制定減碳目標。」



▲國際航運業排碳嚴重，需要提出減碳策略減緩對氣候變遷的影響。(Photo by Ahmad Tarek on Flickr under Creative Commons license)

全球各大週刊頭條新聞

邱慕天 / 輯

New Scientist 《新科學人》

不怕不平等，只怕不公平：進步與人類天性

全球的貧富差距不斷攀高。最富有的8個人擁有的財富，約等同於全球資產後50%的35億人財富的加總，也就是說這8個人「富可敵半球」。美國85%的財富集中在金字塔五等份的頂層中；而底端兩層的40%人口，合計只擁有全國0.3%的財富。這些都與人的心理共有關嗎？

心理學家做分配遊戲時常發現，受測者更喜歡平均地分配資源；但吊詭的是，當論到財富現況時，大部分的受訪者卻更喜歡社會有一定程度的貧富差距存在，而非完全地均富。

這帶出，政治學者羅爾斯《正義論》的一個關鍵概念：正義即公平。「平等」不一定「公平」。而人們對「公平的平等」比「不公平的平等」接受度要大得多。

心理學上的解釋是，在「公平的平等」社會下，能夠鼓勵積極的社會流動，也讓我們對自己的未來有盼望。

哈拉瑞的暢銷著作《人類大歷史：從野獸到扮演上帝》就指出，赤手空拳，10個人類對決10隻黑猩猩沒什麼優勢，但是當我們把基數拉到100甚至1000，黑猩猩就沒有勝過人類的機會了。原因就在於人類懂得集思廣益、組織合作，而公平是背後最關鍵的機制。

只是隨著經濟的發展、社會的複雜，我們對公平分配的概念也較難以形成明



確的共識。舉例來說，古代文明時最強健的男子也不過能抵上3個、5個一般人的力量和做事效率，但你如何想像，現在有些名人或總裁一個人能抵過上百萬人的影響力，而贏得巨量的財富為公平？

同時，人類的私心和貪婪，也使得社會上實際的資源分配運作沒有羅爾斯理論中的「無知之幕」那樣單純（也就是隨機、平等、不分別疏地對待每一個組成份子）。「戰勝不平等」確實是一個當代重要的議題，但比這更關鍵的是「戰勝不公平」。

HBL 台日高校對決 松山 1 分飲恨

HBL 由松山高中與日本福岡大濠高校的對決拉開序幕，新人尹麒綸錯失關鍵一罰，松山一分之差以 87:88 敗給大濠高中。

【本報記者宋秉謙台北報導】HBL30 週年國際籃球邀請賽於 2 日在台北體育館熱血開戰，由國

內強權「綠色神盾」松山高中與日本福岡大濠高校的對決拉開序幕！這場龍爭虎鬥的結果在最後

1.98 秒還是不明朗，直到新人尹麒綸錯失關鍵一罰，松山一分之差以 87:88 敗給大濠高中。

本屆邀請賽男子組有 3 國共 5 支球隊的參與，包含兩支日本的高中隊伍：福岡大濠高校與沖繩豐見城高校，以及菲律賓的馬尼拉雅典耀大學附中受邀來台交流，加上台灣兩支 HBL 決賽隊伍：松山高中與能仁家商，將在台北體育館展開一週的賽事。

兆玄因犯滿畢業離場，林正也面臨 4 犯危機打得綁手綁腳，團隊犯規頻送對手上罰球線，第 3 節結束，大濠高中以 71:59 拉開比分。

由於入選了 U16 國家隊而無法參賽的馬建豪與當家主控林勵不在場，這場交給高一高二新人來磨練經驗，談到末節的積極防守，黃萬隆認為，高一球員的未來性值得期待，對於砍進 18 分、錯失最後罰球而差點當英雄的尹麒綸，是不是該檢討罰球，他笑說，「不需要，球員畢竟還年輕，經驗不足會緊張。」

末節松山靠著高一球員在攻守兩端的拚勁，林恩誠的 3 分外線讓松山看到逆轉的希望，距完賽不到一分鐘，李定謀的 3 分球幫助松山追到兩分差，兩隊競爭進入白熱化階段，最後 1.98 秒整場表現不俗的尹麒綸在落後三分情況，擺入兩分並有小帳加一追平的機會，可惜罰球沒投進，松山最終一分飲恨，87:88 不敵大濠高校。

而針對這次賽事有沒有對子弟兵設下目標，黃萬隆表示，要培養新陣容，如這場表現不錯的高一球員尹麒綸、杜宇堂與張思遠等人，「目標是回到原點，打下個年度的松山男籃。」

松山教練黃萬隆於賽後表示，



▲ 松山與日本福岡大濠高校拉開 HBL 邀請賽序幕。(photo by HBL 高中籃球聯賽)

開幕戰台日對決

首場對決松山與大濠在上半場以高命中率頻頻對轟，大濠高校仰賴團隊平均身高的優勢，在松山禁區討了不少便宜，靠著老大哥林正跳出來取分，松山克服首節落後 7 分，將比分追到 49:50 帶入下半場。

易籃再戰後，松山團隊陷入犯規麻煩，並開始影響球員的防守發揮。前兩節防守良好的後衛黃

圖文選粹

圖文 / 中央社

林樺慶 6 局優質先發 林承飛林立砲轟兄弟



▲ 中華職棒 1 日在台中洲際棒球場進行中信兄弟隊與 Lanigo 桃猿隊的賽事，桃猿派出投手林樺慶先發抗敵。

NBA 騎士甩開獨行俠 詹姆斯第 17 場大三元



▲ 美國職籃 NBA 克里夫蘭騎士出戰達拉斯獨行俠，第 4 節後來居上，在 4 分鐘內主導戰局，以 98 比 87 拿下最後勝利。(圖取自騎士隊推特 twitter.com/cavs)

雙刀流揚威美職 大谷翔平投出首勝

【本報記者宋秉謙綜合報導】投手丘上虎虎生風，大谷翔平用速球打破春訓低迷成績！今年在美國職棒交易市場鬧得沸沸揚揚的日本「雙刀流」（兼任投手與打者）選手大谷翔平，於 2 日凌晨完賽加入了洛杉磯天使隊的「投球首秀」，面對奧克蘭運動家隊，交出 6 局失 3 分並送出 6 次三振的成績單，在天使打線力挺之下以 7:4 拿到首勝。



▲ 大谷翔平大聯盟首秀創歷史紀錄，首次有球員在 1920 年後能在開季前十場內，同時擔任過指定打者與投手身份。(中央社)

聯盟的打數歷練，才有資格上大聯盟。

根據《美國今日報》報導，大谷這次首秀創歷史紀錄，首次有球員在 1920 年後能在開季前十場內，同時擔任過指定打者與投手身份，在大谷之前都是赫赫有名的傳奇球星，如 1920 年紅襪隊的布希與道奇隊的米切爾。最吸引人的名字則是 1918 與 1919 賽季的超級傳奇一貝比魯茲，這位歷史傳奇留下了超過 3 成的打擊率，在投手丘上自責分率僅有 2.55。

《紐約時報》報導分析現代雙刀流選手穩定生存的可能性。紐約洋基隊總管凱許曼認為，雙刀流仍為現代棒球罕見案例，「時下擁有投打兩種能力的球員很多，但出自於選手保護與健康，加上美職的季賽漫長，對雙刀流選手是沈重負擔一投完球隔天還得拎著球棒上場，我們通常還是希望球員能專注在其中一項任務。」

春訓表現受質疑

根據《洛杉磯時報》報導，大谷翔平在奧克蘭球場登板在大聯盟的首場先發，在 2 局下半遭到對手以 3 支連續安打狙擊，其中包含了運動家隊三壘手查普曼的 3 分全壘打。經過第二局的亂流後，大谷穩定下來，靠著近 100 英哩（160 公里）的快速球連發，解決了後續的 14 名打者，將傷害最小化，順利在隊友的打擊捧場下嚐到首勝，也帶領天使隊打出近十年來最好的開季表現。

週春訓的最後一場賽事都還沒调整好投球狀態，在實力層級更低的仙人掌聯盟繳出了如同核爆一般的爛成績—高達 27 的自責分率（代表每投九局要失 27 分），引以為傲的速球球速也僅介於 92 到 94（英哩）之間，打擊更是只繳出 1 成出頭的打擊率。

的打擊率。

日本的貝比魯茲？

大谷翔平的失常表現，曾讓媒體球評說出重話，《Yahoo 體育》報導，不少球探認為大谷至少需要經歷 500 個小



租

《頂溪捷運新時代》後棟景觀美宅

您好，本人欲出租房子，約 14 坪，打理得很整潔，希望能找到同樣愛惜房子的基督徒。
月租 \$23000，租金含管理費，需公證，2018 年 4 月可遷入，歡迎查詢及看屋，

- 高層，簡約裝潢，傢電齊，輕鬆入住格局方正，落地窗戶，通風採光好，夜景佳
- 近鬧區，後棟清靜；屋齡 6 年，電梯大樓，飯店式管理
- 步行 5 分鐘到捷運頂溪站，大樓隔壁有 7-11，樂華夜市走 10 分鐘內到
- 餐廳便當、超市百貨、銀行郵局、傳統市場，走 5 分鐘內到

聯絡：0905297105

鍾瑤化身美人魚 水底拍攝累到發燒

《海。人。魚》一天起碼拍攝8小時，人體承受低溫3小時就已經很緊繃，所以鍾瑤每天上岸都發燒，需要調適體溫。

【本報記者藍苡瑄台北報導】演員鍾瑤2日身穿白色上衣優雅出席台灣首部海底攝影電視電影《海。人。魚》首播記者會，飾演人魚的她表示，「在水底下拍攝一天起碼拍攝8小時，人體承受低溫3小時就已經很緊繃，所以我每天上岸都發燒，需要調適體溫」，她回憶殺青當天哭到發抖，直說：「我再也不用穿人魚裝了。」

女主角鍾瑤片中飾演人魚少女Vaoyo(達悟族語)，是達悟族語半人半魚的意思，儘管她擁有潛水執照，拍攝過程仍吃足苦頭，她說「沒什麼台詞很難演，必須用眼神跟男主角說話，加上水下拍攝眼睛視線較不好，很難對焦，需要稍微鬥雞眼才行」。

該片為原住民族文化基金會出品，與導演方共投入約400萬拍攝，將於7日晚間9點30分於原民台與網路同步直播，之後將視網路直播流量決定是否在廳院上映。導演袁緒虎長期投入水中攝影，這次藉由海、人、魚三個主要角色觀點，讓觀眾了解目前海洋生態浩劫以及達悟族文化。他透露水拍戲時會先在游泳池演練，再到海上實際拍攝，現場還有一些戒護人員保護大家安全。

袁緒虎也親自帶頭做環保，他表示，「每次拍完戲就會與現場工作人員一起淨灘」，鍾瑤則說，「在拍這部戲的時候我們發過誓，不在島上留下任何垃圾，所以全部都是帶著自己的環保杯、便當盒」，也將好幾斤的垃圾帶回台灣本島處理。



鍾瑤透露人魚裝有8公斤重，在水底下穿一整天腰很難受，但她仍相當珍惜這次演出。(結虎製作提供)

男主角蔡拿威飾演達悟族青年，本身就是達悟族青年的他說，「文化跟觀光平衡、永續，垃圾就可以減量一些，每個人的觀念要從這些習慣做起。」

鍾瑤為該戲做足功課，每天做呼吸練習運動，請專業的訓練人員教導水中踢水方式，她認為，在水底下演戲最難的是「在水裡面沒有表情會很難做，因為你不知道自己的樣子，再加上憋氣臉跟脖子會爆筋」。鍾瑤也透露「人魚裝有8公斤重，在水底下穿一整天腰很難受」，但她仍相當珍惜這次演出，她說「因為再也演不到第二條魚了。」

杜鵑花開來野餐 吳汶芳許景淳飆歌

【本報記者藍苡瑄台北報導】上千人席地而坐，在大安森林公園一邊野餐，一邊欣賞杜鵑花美景，歌手吳汶芳穿著小花圖案上衣，在「台北杜鵑花季野餐音樂會」熱力開唱，讓台下觀眾聽得好陶醉，接著，金曲歌后許景淳、艾怡良等歌手輪番上陣演出，許景淳渾厚高亢嗓音讓人驚艷，兩代金曲歌后各自展現高超歌唱實力。

今年是台北市第2年舉辦杜鵑花季活動，1日在大安森林公園「台北杜鵑花季野餐音樂會」，趁著周末好天氣，不少民眾攜家帶眷鋪著地墊野餐，與不同鮮艷顏色的杜鵑花一起合影留念。現場還有吉祥物熊讚現身和歌手音樂演唱，與不少美食攤販餐車聚集，加上豐盛抽獎活動，吸引上千人共同響應這場音樂盛會。

歌手吳汶芳穿著一襲小碎花圖案上衣響應這場花季活動，她演唱抒情歌曲〈孤獨

的總和〉、〈無窮〉以及〈美好〉，邀請台下粉絲一起大合唱，歌手許景淳則是披著主持人當場給她的小花絲巾唱歌，演唱時展現高超高音歌藝，讓觀眾聽得如癡如醉。

台北市今年杜鵑花季將持續到15日，接下來還有

7日「青春花與飄揚表演」在師大路公園，「杜鵑花古典音樂祭」14、15日在大安森林公園露天音樂台，以及7日中正區「悠遊中正小旅行」的「漫步舊城區」導覽等相關活動。詳情可以至2018台北杜鵑花祭官網查詢。



▲歌手吳汶芳在「台北杜鵑花季野餐音樂會」抒情開唱。(photo by 藍苡瑄/台灣醒報)

大家來看好電影

醒報編輯部 / 輯

本報每週推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。



寂寞大師 Final Portrait

導演 史丹利圖奇
演員 傑佛瑞洛許、艾米漢默、克蕾曼絲波西
上映 2018-04-04

1964年，瑞士當代雕刻大師賈科梅蒂的個展於巴黎盛大開幕，美國藝術評論家詹姆斯洛德慕名而來，當他旅行至尾聲時，竟意外受到賈科梅蒂的邀請：「當我的模特兒，幾天就好」。

出於虛榮和好奇心，詹姆斯答應了她的請求，卻沒想到這幅完成不了的肖像畫將延伸出一段怪誕的友情！狂喜、煩躁、不知所措。

在賈科梅蒂交替的創作心情中，詹姆斯不禁思考這份天賦究竟是祝福還是詛咒，而賈科梅蒂能否完成他滿意的最後一幅肖像畫？

恩德培行動

7 Days in ENTEBBE

導演 荷西派迪夏
演員 丹尼爾布爾、羅莎蒙派克
上映 2018-04-04

《恩德培行動》改編自真實歷史知名事件。

劇情描述1976年，四名「巴勒斯坦解放組織」成員，劫持了從以色列特拉維夫飛往巴黎的法國航空班機，並在烏干達的恩德培國際機場迫降後軟禁全機乘客。

囚禁的巴解成員。

而後以色列軍方和其特工部門策劃了「恩德培行動」(Operation Entebbe)，以及短的時間前往烏干達恩德培國際機場，實施救援與反劫機行動。

一場驚天動地故事就此展開...



比得兔

Peter Rabbit

導演 威爾古勒
演員 詹姆斯柯登、瑪格羅比、黛西蕾德利
上映 2018-04-04

世界著名的童書故事《比得兔》終將「跳」上大銀幕魅力鉅獻！這次除了小兔比得在小麥先生「開心農場」中的偷菜

謀對謀將更白熱化外，兩人的關係亦會受到超有愛心的鄰居碧小姐影響，悄悄出現意想不到的神秘變化。

雨妳再次相遇

Be With You

導演 李章勳
演員 蘇志燮、孫藝珍
上映 2018-04-04

妻子秀雅在離開人世前告訴丈夫宇振，她會在下一個雨季回到他和兒子身邊。秀雅過世後，宇振獨自照顧正在讀小學的兒子，將所有的感情貫注於孩子身上，成為溫暖的單親爸爸。

一年後，當雨季到來的某一天，秀雅突然出現在宇振和兒子

面前，但卻遺失了原有的記憶，三人一起迎接這不可思議的生活。

夫妻倆再次戀愛，兒子也體會到失而復得的母愛...不過，當雨季即將結束時，秀雅是否能繼續留在自己深愛的人身旁？宇振和兒子能期待再一次的奇蹟嗎？



▽儘管電動車自駕系統日新月異，專家和自駕車公司都表示，駕駛不分心才是行車平安之道。(photo credit by flickr.com used under creative commons license)



自駕車不用人？ 專家：駕駛仍不應分心

專家表示，自動駕駛至多只能稱作「輔助」駕駛，特斯拉也強調，無論是否使用自動駕駛，駕駛都不應該分心，才能保障行車安全。

【本報記者陳睿仁綜合報導】「自動駕駛不代表不會有車禍，而是讓車禍發生的機率減少。」

上月一起特斯拉自駕車意外造成車上駕駛不幸身亡，特斯拉表示，該車輛是在自動駕駛模式下警告6秒後發生意外。專家表示，自動駕駛至多只能稱作「輔助」駕駛，特斯拉也強調，無論是否使用自動駕駛，駕駛都不應該分心，才能保障行車安全。

根據英國《衛報》報導，上

月23日一輛特斯拉電動車撞上高速公路的分隔島，駕駛在送醫後傷重不治。特斯拉在上月31日聲明中指出，自駕系統有提醒駕駛需要注意分隔島，但駕駛人並沒有任何反應，駕駛雙手也未握在方向盤上。

除了特斯拉，包括Uber、通

用汽車、福特和穀歌分出來的Waymo自駕車公司近年相繼投入研發自駕車，讓人好奇未來人類是否能搭乘由電腦完全控制的汽車。根據科技網站《Wired》報導，邊境情形智庫執行長華格納分析，理論上當自駕技術成熟後意外會跟著減少，

「但在那之前一定會經過很多道路測試，而進行道路測試就免不了意外。」

到目前為止，特斯拉自駕系統已經釀成3次死亡車禍，而3次共通點都是駕駛沒有注意路況導致車禍發生。另外，上月Uber自駕車意外撞上突然衝到路上的行人，儘管警方認定自駕車並無肇事責任，最新公布的資料仍顯示，自駕車的駕駛在車禍前到車禍當下都沒有注意路況。



車訊圖文

圖文 / 中央社

八德立體停車場 電動車免費充電



▲台北市松山區八德立體停車場2日完工啟用，場內提供電動車專用停車格及免費充電站，設備新穎便利。

清明連假台東遊客多 台鐵致力運能最大化



▲台鐵台東火車站長楊舜安表示，清明節連續假期售票率預估比農曆春節多5%，台鐵將把運能最大化，傾斜式列車開放站票，限當天購買，且預計會有第3波加班車。



與我同行 戒菸一定行!

2018 Quit & Win 戒菸就贏 www.e-quit.org

吸菸「參賽者」+ 不吸菸「見證人」兩人一組
4月底前上 [華文戒菸網](#) 報名「戒菸就贏比賽」
成功戒菸組就有機會抽中獎金 **30萬**
獎金贊助 **和碩集團**

主辦單位會主動聯絡準得獎組；
所有準得獎組須配合主辦單位之訪視安排、公開檢測及相關記者會。

衛生福利部國民健康署 各地方政府衛生局 財團法人董氏基金會

戒菸治療：請帶健保卡到合約醫事機構戒菸 戒菸專線：0800-636363

廣推電動車 與節能減碳相違？

電動車需求增加，意味全國電力需求增加，日後勢必要燒更多煤或天然氣加載發電，然而這將出現政府助長空污物與碳排放的怪現象。

■ 陳火石 (家管)

入冬以來，中南部空污問題嚴重，助長民怨沸騰。行政院長賴清德日前在行政院會上火速拍板敲定空污防制行動方案，賴揆宣稱這是「紅害減半大作戰」，2019年空污紅色警戒要降低一半，並規劃2030年公務車輛全面電動化、2035年機車全面電動化、2040年汽車全面電動化

等目標。世界各國政府乃至中國大陸相繼訂出停售燃油車的落日條款，汽車大廠也訂出停產燃油車期程，我國政府跟進乃大勢所趨，但台灣在這方面仍落後甚多，電動車最大問題是各地充電站設置便利性還有很大的改進空間。

非核家園政策矛盾

譬如台中市日前有市府設置的充電站280處、民間51處，但

多為一般充電站，充電時程竟長達8小時，筆者建議新設的公立或民間充電站宜全面改為快速充電站，推廣電動車甚至對購買電動車取代燃油車的政策作為，才能獲得民眾認同支持配合。

再深入思考，政府不論廣設充電站，或祭出補助鼓勵民眾以電動汽機車取代汽柴油車代步，或對使用電動車的公共運輸業者給予更高的單位里程補貼。然而這些誘因美則美矣，在執行面卻暴露左支右絀的矛盾。

鼓勵民眾把私人運具或公車改用電動車取代汽柴油車，電動車需求增加，也意味著全國電力需求增加，但在蔡政府與民進黨的非核家園政策宣示指引下，成為中南部民怨首當其衝的各地火力發電廠，日後勢必要燒更多煤或天然氣加載發電，才可能應付電力需求成長，然而這將出現政府既矢言降低空污排放卻又助長空污物與碳排放的怪現象，兩個政策目標相互抵觸。

電動車恐引發搶電

行政院鼓勵改用電動車，實際上只是把都會區汽機車排放空污



▲新設的公立或民間充電站宜全面改為快速充電站，才能獲得民眾認同支持配合。(photo by pixabay)

物改頭換面，把都會區機動污染源轉移至固定污染源的火力發電廠排放，或許便於監測，但對降低全台灣空污物與碳排放量效益卻極其有限，也未必有助於提升能源使用效率。這種「鼻不聞為淨」的鋸箭法，可能只是都會中產階級的矯情偽善。補助民眾購買電動車更與抑制私人汽機車數量成長政策目標相抵觸。

蔡政府非核家園訴求在綠能等再生能源僅占兩成情況下，煤炭

與天然氣發電成為供電主軸，把私人汽機車與公車改用電力驅動取代汽柴油車，或許有助提升能源使用效率，但電動車需求增加想必會刺激電力需求攀升，導致車輛用電與民生用電、工商服務業搶電局面，如何使各火力發電廠降載發電與減少空污物和

碳排放量？況且電力結構仍以石化燃料為主，推廣電動車政策實際上只是換湯不換藥，治標不治本，成本效益更有被誇大溢美之嫌，既無法有效落實節能減碳。推廣電動車政策恐只是淪為替電動車廠商創造商機。



▲電動車成本效益有被誇大溢美之嫌，無法有效落實節能減碳，恐淪為替電動車廠商創造商機。(中央社)

做好品格教育 比送孩子出國重要

■ 以愛 (家庭主婦)

「狄鶯兒子在美威掃射學校遭捕」，電視新聞上跑馬燈的字幕令人震驚！螢幕上接著出現警方搜索到的防彈衣照片，以及狄鶯兒子的臉書 po 槍戰裝扮。狄鶯回應說：「這些都是從台灣運過去的萬聖節用品。」但我看到的，卻是一個焦慮、準備全力救援兒子的傷心母親。

還記得多年前，曾看過狄鶯在媒體上分享與先生復合再婚後，生活重心擺在婚姻生活及如何照顧孩子的媽媽經。從她的言談中，可見給孩子一個完整的家，專心照顧栽培兒子，是她最大的使命。

最近，還有個新聞常在電視、雜誌、LINE 中流竄著：「近年來台灣高中生出國念大學的人數逐年增高」，甚至用「大爆發」來形容。眼看著社會低薪的問題讓台灣人才不斷流失，大家開始擔



免於試探誘惑，才真是無價之寶啊！(photo by youtube)

心自己孩子若留在台灣受教，未來也會成為台灣低薪循環的族群之一。

我身為兩個正值青春期的孩子的母親，看到這些訊息，也不禁焦慮起孩子未來的教育方向。開始思考是否要送孩子出國，才能跟上世界潮流，保有競爭力。

上週正好參加教會的青少年家長座談會，牧師談到要讓青少年，參與教會團契的重要性。

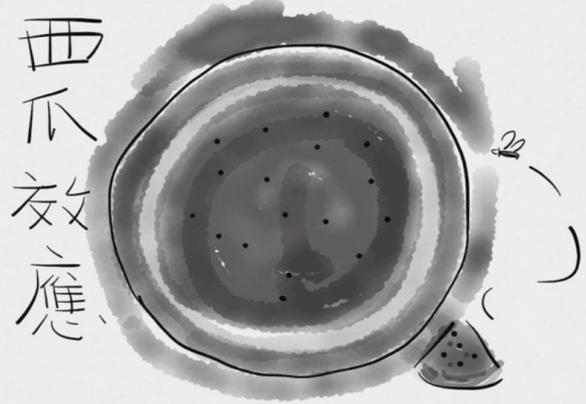
因為如果現在不好好做青少年關懷，以後他們會把整個「惡果」還給我們，處理不完的社青問題、婚姻關係、家庭、社會、教會問題... 等。

這讓我想到當孩子還小時，一舉一動都是那麼的討喜，做父母的總是想著把最好的給他們。即使調皮犯錯，也甚覺可愛，心甘情願幫他們做事、解決問題。等到孩子年紀漸長，行為踰矩，

超出我們能力範圍，於是兩手一攤，放任孩子吃苦，父母暗自傷心。

混亂的世代，充斥著資訊爆炸、社群中的陌生連結、毒品、流行文化、課業壓力..... 等。許多時候，我們習慣用錢解決問題，成績不好送補習，學校不好送出國..... 現在又加上台灣教育環境的弱勢，可能更強化家長們送孩子出國就學的做法，卻忘了評估，看似長高長壯的孩子，其實尚未定性，面對花花世界，尚不足以面對自由無父母的考驗。

除了祈禱台灣教育，社會等各方面問題能夠得以改善之外，衷心希望這則令人震驚的新聞可以讓家長們思考更多，送孩子出國未必是所有問題的解決之道。畢竟網路無遠弗界，知識教育唾手可得。在孩子心智尚未成熟前，品格養成、保護他們免於試探誘惑，才真是無價之寶啊！



浮世繪 圖 | 王正明

西瓜向大邊倒，人同此心，有如錦上添花多，雪中送炭少。但也唯其如此，才能見真心與真朋友。社會上充滿「西瓜效應」，

才看得出上帝的愛與真朋友在哪裡。這何嘗不是試煉真情的好事？西瓜假大邊，別難過，反要慶幸。

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：editor@anntw.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。



每日甘泉

4月3日

期待祂的再來

本文摘錄自《靜謐之處》(方舟書室出版)



「看哪，祂駕雲降臨，眾目要看見祂，連刺祂的人也要看見祂。」(聖經啟示錄1章7節) 當基督第一次降世，是一個嬰孩在時空中誕生，小而弱；但祂將帶著極大的能力和榮耀，以永存君王的身分回來。

祂第一次降臨的時候，人類看不清祂的榮耀；當祂第二次降臨的時候，祂的榮耀將如明

光照耀。祂第一次的降臨不為人知，只有少數幾個貧窮的牧羊人看見，沒什麼人知道祂是誰；當祂第二次降臨的時候，每一雙眼睛都將看見祂，所有人都知道祂是誰。

祂第一次是以上帝羔羊的身分到來；祂再來的時候將是帶著猶大之獅的身分。祂第一次降臨是被罪人審判並判處死刑；

當祂再來的時候，祂將以審判者的身分執行公義，並審判所有拒絕悔改的罪人。

祂第一次降臨，很少人向祂躬身致敬；當祂再來的時候，萬膝必向祂跪拜，眾口必稱耶穌基督是主。祂第一次降臨時為門徒洗腳；當祂再來的時候，所有的仇敵都必伏在祂的腳下。祂第一次降臨時，戴上了荊

棘的冠冕；當祂再來，祂將頭戴冠冕，坐在寶座上為王。祂第一次降臨是為了恢復上帝與人之間的和平；當祂再來的時候，祂要向那些抵擋祂的人宣戰。

祂第一次降臨是為我們受苦的救主；當祂再來的時候，將是我們至高無上、掌權的王。哈利路亞，願主耶穌快來！

孩子需自我肯定 鼓勵比稱讚好

如何培養孩子的勇氣？與孩子建立「合作」關係、用正確的方式鼓勵、貼近事實的平實回饋、讓孩子從「外在肯定」轉為「自我肯定」。

■ 邱淳孝

你覺得你的孩子缺乏自信、無法肯定自己嗎？要如何培養孩子的自信心呢？以及面對未來挫折的勇氣呢？我歸納出下面四個方向：與孩子建立「合作」關係、用正確的方式鼓勵、貼近事實的平實回饋、讓孩子從「外在肯定」轉為「自我肯定」。

「勇氣」的根本

我從事心理諮商工作這幾年來，發覺人一生中所追求的，不外乎是兩件事情：「歸屬感」、「價值感」。

從一出生，就必須學習與母親建立起合作關係：孩子需要透過他的嘴巴、手，來尋找媽媽乳頭的位置，孩子也需要施適當的力，才能夠喝到奶水。

讓孩子有安全感

我記得有一次，三歲的外甥說他要「按電梯的按鈕」，但是他身高不夠，所以要我幫忙。那時候我就抱起他的身體，讓他按下那個按鈕。當我們完成這項任務的時候，我們雙方都很開心。

而這就是一種合作關係。再長大一點，父母會需要開始跟孩子對話、規範孩子、跟孩子

「情緒」與「動機」有被理解，被「接納」。

另一種接納的方式，也可以用「講故事」或「自我揭露」的方式。例如父母可以對孩子說：「你知道嗎？爸爸第一次棒球比賽打輸的時候，跟你一樣，那個時候我也好難過、好自責。」這非常有助於孩子能夠對於自己犯的錯不會過度羞愧，感覺自己不是被評價的。

其中很重要的一件事情是：「接納孩子的情緒，不代表認同孩子的行為。」而如何接納情緒同時引導孩子正確行為的部分，在之後的「08 建立規矩、培養責任感與挫折容忍度」、「11 如何教孩子情緒管理」章節裡會提到。但父母必須先帶著「接納孩子情緒」的心態去面對孩子，孩子才願意對你敞開心胸。

尊重就是信任孩子

而「尊重」的意思是，父母也把孩子當成是一個「有尊嚴」的個體對待，因此父母親不該說出傷人的話，例如：「我們家沒你這個孩子」、「生你不如生一頭豬」等負面情緒話語。

如果你不確定自己的話有沒有問題，最好的判斷標準就是先問你自己：「你會對於一個你尊重的成年人說這些話嗎？」如果



孩子用一些匪夷所思的方式來面對問題，保護與維持自己的優越感，往往是因為他沒有面對挫折的勇氣。(photo by pixabay)

即便孩子的思考與認知能力可能沒有成年人來得好，但父母仍舊要信任孩子為是一個獨立、有思考能力的個體來對待。

而我認為，自我價值是一個人的「根本」，因為：人生不可能沒有困境，而擁有自我價值感的孩子，才擁有承擔挫折的資本，擁有面對困境與挑戰的勇氣與基石。

阿德勒心理學說：「問題最大的孩子，往往是最挫折的孩子。」孩子會用一些令我們匪夷所思、摸不著頭緒的方式來面對問題，保護與維持自己的優越感，往往是因為他沒有面對挫折的勇氣。

如果要讓孩子以「正向、積極」的發展模式來克服自卑感，而不是採用問題行為，最重要的方法就是提昇孩子的自信。用阿德勒心理學的語言來說，就是要「培養孩子的『勇氣』」。

親子建立合作關係

但是要如何培養孩子的勇氣呢？我歸納出下面四個方向：與孩子建立「合作」關係、用正確的方式鼓勵、貼近事實的平實回饋、讓孩子從「外在肯定」轉為「自我肯定」。

培養勇氣的先決條件，是必須要先跟孩子建立起合作關係。「合作關係」是什麼意思？孩子

連結、讓孩子感覺到媽媽的關注與理解，而這種一來一往的對話都可以算是一種合作關係。

簡單來說，合作關係的意思就是，父母跟孩子雙方能夠感覺到彼此是有「連結」的、彼此是關心的，最直白的方式就是要讓孩子能感受到「我們是同一陣營的」，我們是一起努力的「隊友」。

接納孩子的情緒

但父母要跟孩子合作的首要原則，就是讓孩子能夠感覺到「自己是安全的」。而這個安全感怎麼來？就是不讓孩子感覺到自己被大人的眼光所武斷評價，並且是會願意接納孩子的。在整個過程中，大人是帶著尊重的態度與孩子溝通的。

而什麼是接納、尊重？接納孩子，接納就是「不帶評價」地去認識孩子。

「理解」其實就是一種「接納」。例如：哥哥在跟弟弟搶玩具的時候，打了弟弟一下，媽媽可以跟哥哥說：「我知道你現在很生氣，因為弟弟搶你的玩具，所以你打他一下，想讓他知道你有多生氣。」讓孩子感覺到他的

「鼓勵」是以信任的態度，讓孩子「憑藉自己的努力」，負責地解決問題，並且針對孩子的「努力的過程」，給予「看見」以及「肯定」。

不會的話，那就不該對孩子這樣說。

「尊重」不是放任，尊重隱含著父母對孩子的「信任」。即便孩子的思考與認知能力可能沒有成年人來得好，但父母仍舊要信任孩子為是一個獨立、有思考能力的個體來對待。因此我常問孩子：「那你是怎麼想的呢？」而我是真心地好奇，在他小小的腦袋裡頭，他是怎麼看這件事情的。

父母也需要被尊重

當我要給孩子建議之前，我通常也會跟孩子說：「我有一個想法，你想聽聽看嗎？」我平等地分享我的想法，而非拿出權威，要孩子「一定」要聽我的話。

孩子當然也可以拒絕我聽我的意見，或者在聽完之後決定用它自己的方式，而我也會因為孩子不願意聽我說話而受傷，因為他可以自由地決定他是否要接受。

當然，孩子需要被尊重，父母也需要同等地被尊重。

有些孩子會做出對父母親不尊重、不禮貌的事情，例如辱罵或打父母的時候，父母可以說：「你

面對挫折最好的方式

當一個孩子被以尊重、接納的態度對待時，就能夠從父母的態度中，讓孩子體會到「我是一個有價值、值得被好好對待」的個體，便是踏入提昇自我價值的第一步了。

而當父母可以跟孩子建立起合作關係的時候，我們就可以協助培養孩子面對挫折的「勇氣」，而最好的方式，就是透過「鼓勵」。

很多父母親認為，要培養孩子的自尊或自信心，就是要一直稱讚孩子。例如在生活中常聽見的：「只要你多努力，下次一定可以的」、「這次歷史考了九十分，你很聰明，數學分數一定也可以的」……這類看似正向且鼓勵的話語。

但是我必須說，有時候錯誤的肯定，反而會讓孩子更沒有信心！

鼓勵比稱讚好

「鼓勵」是以信任的態度，讓孩子「憑藉自己的努力」，負責地解決問題，並且針對孩子的「努力的過程」，給予「看見」以及「肯定」；而這樣的看見，是「不論結果好壞」的。鼓勵會讓孩子更有勇氣，會讓孩子「不論成功或失敗，都會願意投入與付出」。

舉例來說，鼓勵就是對孩子說：「我看到你這次考試，真的非常用心地在準備。」在家事上

也可對孩子說：「謝謝你想幫媽媽拖地，我覺得你是個很貼心的孩子。」

「稱讚」指的是：「針對孩子的『表現與結果』去肯定，讓孩子能夠知道他某些事情『做得很好』。」使用得妥當，同樣也能讓孩子感覺被鼓舞。例如：「你這次段考，考了第三名，表現得很不錯喔」、「你幫媽媽拖地拖得很乾淨欸！」

但是這兩者相較起來，鼓勵會比稱讚更能夠培養孩子「面對挫折的勇氣」。

《與孩子，談心》簡介

親子教養這門功課上，父母要做的事情不只在「覺察」孩子的思考行為是否得當，更不在「如何整治」孩子，而是身為父母，怎麼「站穩自己的腳步」。

理解孩子表面行為背後的困境與目的，才能「對症下藥」，找到對孩子及家庭最好的溝通法，如當孩子表現不能盡如人意時，與其花力氣「找原因」，還不如去理解「孩子行為背後的的目的及需求」，才能更柔軟地貼近孩子的心。



出版社 / 四塊玉文創

書訊快報

醒報編輯部 / 輯

《到世界頂尖實驗室 CERN 上粒子物理課》

作者：寶琳·甘儂

出版社：臉譜

宇宙百分之九十五至今仍是個巨大的謎團，但在歐洲核子研究組織 CERN 工作的人們卻不這麼想，對他們而言，宇宙不是未知，而是未來的知識寶庫。



位於瑞士的 CERN，是全世界最大的粒子物理學實驗室，無數重大科學成就的發生地，六千多位、代表五百餘所大學機構的科學家和工程師都在此進行試驗。儘管 CERN 定期開放申請參觀，

《TED 沒教的經營管理課》

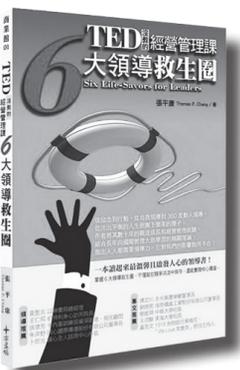
作者：張平康

出版社：十字星球文創社

無論是職人還是管理者，掌握 6 大領導救生圈，不僅能在企業競爭的洪流中倖存，還能一步步活出生命高度。

追求「長青常勝領導力」能幫助我們把人生六種價值面向的六塊版圖串連起來。

第一塊版圖是信仰／價值觀；第二塊版圖是職場／事業；第三塊版圖是愛一家人／朋友；第四塊版圖是身心健康；第五塊版圖是平衡人生；第六塊版圖是變革種子，意思是不但要



《2018 台北米其林指南 Taipei》

作者：Michelin Travel Partner

出版社：台灣米其林

《米其林指南》遴選其所覆蓋的 30 個國家的最佳餐廳和酒店。除展示世界各地的美食之外，主要目的是突出該國家美食界的活力，以及最新潮流和廚師界的後起之秀。

通過每年評獎，《米其林指南》不僅為其所選出的餐廳創造價值，也有助於宣傳當地美食，從而增加城市及國家的旅遊吸引力。憑藉嚴格的遴選和對服務業的深厚知識，跟隨首本台北米其林指南，發掘台北高質美味佳餚



余柏青 / 輯

報馬仔

士林官邸玫瑰展 唯美又浪漫

【台北訊】浪漫唯美的「2018 士林官邸玫瑰展」登場，今年總共有 125 個品種超過 2 千株美麗動人嬌艷的玫瑰在這盛開，不管是豐花玫瑰、英國玫瑰、法國玫瑰、大輪玫瑰及灌木玫瑰在士林官邸都能看到。

今年士林官邸玫瑰展邀請到台灣相當知名的押花團體「不可思議押花俱樂部」，以「夢幻·玫瑰·花世界」

為題，展出近百個押花、麗乾花及夢幻花作品。

首次展出的「夢幻花」是日本杉野宜雄老師最新研發的花藝，其特點是將鮮花經乾燥處理成一定的形狀及厚度，再以科技技術研發的夢幻花液，呈現出前所未有的自然姿態，將押花與麗乾花的特色融合在一起，作出如夢幻般的花卉藝術，展出現場佈置出夢幻的花世界。

來茶博館 聽茶壺精靈說故事

【新北訊】新北市坪林茶博館現正舉辦「大鍊茶師—製茶工藝文化特展」，讓民眾體驗異曲同工召喚茶壺精靈奇趣。

「大鍊茶師—製茶工藝文化特展」自開幕後，館方運用「使用者體驗為中心」(user-centered)的策展手法，展示設計上皆以觀眾的角度作出發，更加入許多創新思維如 AR、光雕投影、紅外線感測等數位科技，用新潮酷炫的互動體驗來

說古老製茶工藝的故事。

這次最受好評的莫過於茶壺神燈裝置，只要動手摸摸壺身，臺灣茶業史上重要鍊茶大師，便會像神燈巨人般從壺嘴冒出來，彷彿精靈現身眼前，與現場觀眾暢談茶學奧妙。

而茶壺精靈之中有「台茶導師」之稱的吳振鐸，對著觀眾娓娓敘述育茶艱辛，並以祖母「金萱」及母親名字「翠玉」為新育種茶命名的感人故事。

林內紫斑蝶季 見證環境檢驗

【雲林訊】「林內紫斑蝶季」開鑼，見證環境檢驗師的遷徙過境，並喚起民眾重視生態與環境保育，讓紫斑蝶永續飛舞。

同時邀請民眾在 4 月 1 日及 6 日、7 日、8 日連續假日觀賞「清明蝶」的遷徙過境奇景。

紫斑蝶是自然環境的檢驗師，只要有一點點汙染，就不願意棲息，林內坪頂、觸口地區是遷徙過境必經之地，蝶舞天空奇景，被喻為「蝶河隘口」。

每年在清明節前後，紫斑蝶從高雄茂林等棲息地北飛遷徙，過境林內鄉、飛越國道 3 號高速公路觸口路段、越過濁水溪往北部繁衍後代，被稱為「清明蝶」，與北美帝王蝶遷徙齊名，列為世界唯二「越冬型蝴蝶」。

林內今年特別推出熱氣球宣傳，以紫斑蝶的視角俯瞰大地，希望喚起愛惜環境意識。



古城台南「藝」起來 各館場歌舞遊戲活動多元

南部 時間：107 年 4 月 1 日 ~ 4 月 8 日
地點：台南市

台南再春假期間推出許多藝文活動，其中包括受小朋友喜愛的「奶油獅」和「小貓巴克里」，春假將化身一日大使，到赤崁樓、億載金城、安平樹屋、安平古堡等地互別苗頭，他們將用活潑的帶動跳舞、有獎徵答、互動遊戲等，與小朋友相見歡！

另外，4 月 4 日至 8 日的 5 天連假，4 大售票古蹟景點也有兒童限定好康，凡 12 歲以下兒童入園，開園起就發送限量小禮物，每人限領一份。

蕭壩文化園區及總爺藝文中心在春假期間(4 月 4 日休館，5 日起照常開放)也將有多檔精彩展覽。A5 電影館將於 7、8 兩日連兩天播映《快樂腳》1、2 集。另外在 4 月 7 日下午 3 時戶外劇場則將有「300ss 交響金屬劇場」演出。

台南文化中心除清明節(5 日)當天閉館外，連假期間每日提供服務，原生劇場則將於 6、7、8 日(週五至週日)一連三天，由國立台南大學戲劇系帶來畢業製作《寂寞芳心俱樂部》。

為歡慶 4 月兒童節，和逸飯店·台南西門館特別為不同年齡的孩子舉辦相關活動，4 月 4 日和 4 月 6 日「COZZI 第一屆寶寶爬行比賽」，凡是 7 個月至 1 歲的寶貝們皆可報名(房客免費)，每日有三梯次，每梯次冠軍可獲得價值千元的尿布一箱。

4 月 5 日和 4 月 7 日的「電動車競速大賽」則開放體重 25 公斤以下、可獨立駕駛電動車的小朋友參加(房客免費)，採計時賽制，速度最快的前三名依序可獲得和逸飯店·台南西門館住宿券。

3 主題區 10 大展館 宜蘭綠博會 藝文活動精采

今年綠博以「實踐·綠行動」為主題，共分為生態綠舟區、農業實驗學校區、大地藝術區等三大主題區，以及魚菜水塘、宜蘭嚴選館、綠舟守護者...等十大特色展館。

東部 時間：107 年 3 月 31 日 ~ 5 月 13 日
地點：宜蘭冬山河

眾所矚目的「宜蘭綠色博覽會」，即日起在冬山河生態綠舟開幕，今年綠博以「實踐·綠行動」為主題，共分為生態綠舟區、農業實驗學校區、大地藝術區等三大主題區，以及魚菜水塘、宜蘭嚴選館、綠舟守護者—多樣化人工棲所營造等十大特色展館。

此外，園區內還有許多吸睛的大型裝置藝術，如巨型斗笠、展翅白鷺鸞等，更有無獨有偶

劇團天天上演大型偶劇，歡迎民眾攜家帶眷同遊綠博會。

今年綠博會選在冬山河生態綠舟及冬山火車站周邊場域舉辦，分成生態綠舟區、農業實驗學校區、大地藝術區等 3 大主題區，以及魚菜水塘、宜蘭嚴選館、綠舟守護者等 10 大特色展館。

園區還有許多吸睛的大型裝置藝術，例如巨大的雙手揭起滴汗的斗笠，象徵農民「汗滴

禾下土」的入口意象「揮汗」；臨近園區的台 9 省道兩旁則妝點上可愛的白鷺鸞，此外，綠舟水岸邊的魚型舞台上，還有無獨有偶劇團每天帶來定目劇「百萬臭皮匠」，精采可期。

開幕式由「水之鄉·韌之城」韌性城鄉概念影片拉开序幕。影片呈現宜蘭人如何與水搏鬥、順勢整治，乃至於親水而居。接著蘭陽舞蹈團、無獨有偶劇團、蘭陽交響樂團聯手演出，蘭陽交響樂團更以不插电演繹視樂—柴可夫斯基 <1812 序曲>，搭配布煙火共同營造出磅礴氣勢。

生態綠舟位於冬山河中上游，面積廣達 16 公頃，是以森林為主題的生態公園。綠意盎然大草坪以及穿越其中的鐵道與河道，形成獨具魅力的自然園區，是全家出遊、野餐的最佳地點。

今年度綠博以「實踐·綠行動」為主題，其中一項就是鼓勵搭乘大眾交通工具，因此遊客只要持當天或前 1 天搭乘台鐵到冬山火車站或乘坐首都、葛瑪蘭、國光、大都會客運至生態綠舟站的票根，即可免費入園，另還有全區無塑、自備水壺水杯減少使用瓶裝水等多項綠行動。



在媒體走向沉淪的今天，
台灣居然有這一份報紙

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。
台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到社會翻轉的那天。

台灣醒報
| 報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播 |

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961
歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線