



國土法審草 環團促中央出來面對
國土計畫草案開審前夕，地球公民基金會呼籲行政院應立即組成審議會，民間專業人士代表須占 4 分之 1。



習近平延任 對台不見得是壞事
對中台關係而言，習近平延任未必不是一件壞事，至少他還控制得住解放軍，兩岸關係可以維持「穩定中被打壓」。



獲米其林三星 頤宮：要做最好
米其林指南精選名單 20 家餐廳中，榮獲二星殊榮的餐廳共有兩家，分別是日式料理祥雲龍吟和中式餐廳請客樓。



時代巨人霍金倒下 各界悼念貢獻
霍金 14 日安詳辭世，微軟表示，我們今天失去了一個偉大的人物，霍金將因為他對科學的貢獻而被人銘記。



今天天氣

北部	17°-27°	多雲時陰
中部	18°-28°	多雲短暫雨
南部	19°-31°	多雲
東部	20°-27°	多雲短暫雨

米其林被盯上 營業 20 萬需繳稅

米其林榜單即將公佈，卻遭國稅局發現有 14 家未開發票，2 家未辦稅籍登記，因當中有許多夜市攤位和小吃店，恐引逃稅的疑慮。

【本報記者譚有勝台北報導】財政部緊盯米其林名店！米其林 36 家名店榜單即將公佈，但卻遭國稅局發現有 14 家未開發票，2 家未辦稅籍登記，因當中有許多夜市攤位和小吃店，恐引起逃稅的疑慮。

名店被爆未開發票

國民黨立委盧秀燕 14 日質疑，店家因為榮登米其林榜單，卻成為政府查稅對象是否合理？財政部長許虞哲強調，誠實報稅本來就是店家的責任，若夜市、小吃店等營業額超過 20 萬元門檻，將進一步輔導開發票，徵收營業稅。

備受矚目的《米其林指南》台北版即將公布，將頒發代表

高級美食料理的星等榮耀給獲獎餐廳。但在米其林公布台灣版「必比登推介」美食餐廳名單，卻遭國稅局發現 36 家米其林推薦餐廳中，14 家未開發票，2 家未辦稅籍登記，因當中有許多夜市攤位和小吃店，介於判定的模糊地帶，引起逃稅的疑慮。

營業額超 20 萬需繳稅

國民黨立委盧秀燕質疑，得到米其林是一個榮譽，但財政部是否已經開始把「必比登推介」的店家、小販作為查稅的對象？許虞哲回應，民眾都希望消費後能夠拿到發票以提高中獎的幾率。因此，36 家裡有 20 家已經開發票，14 家沒有開發票，

另外有 2 家未辦稅基登記。盧秀燕進一步質疑，聽店家說，他們不止沒開發票要開發票，且財政部擔心他們生意太好，要擴大查稅，不知是否有此事？許虞哲矢口否認並說，只要有開發票，就不會被民眾檢舉，若沒有開發票將會成為查稅的對象。

許虞哲表示，如果他們有今天誠實報稅，我們不需要去查稅。今天消費者到你那裡消費你沒開發票本來就不對。第二，你的生意這麼好超過 20 萬，很多消費者都會質疑財政部為什麼允許他們不開發票？我們會輔導他們開發票，如果他們賺多一點錢，繳多一點稅也是合理的。（另有相關新聞見六版）



▲首屆台北米其林指南 14 日正式公布，台北也成為全球第 31 個有米其林指南的城市，全台北共 20 間餐廳獲得星級評鑑。（中央社）

▲財政部長許虞哲表示，根據初步調查結果，36 家必比登推介餐廳中，有 20 家已開立發票，14 家尚未達開立發票標準，而是採查定課徵 1% 營業稅。（中央社）

抵制法官性騷 籲法庭增性別比

司法體系長期欠缺性別意識，職務法庭應加入外部意見監督，在處理性別議題時，應規範組成成員的性別比例。

【本報記者楊藝台北報導】針對法官陳鴻斌性騷擾不免職一案，讓司法體系長期欠缺性別意識的問題再度浮上檯面。民間性別司改聯盟 14 日召開記者會，呼籲職務法庭應加入法官以外的外部意見監督，在處理性別議題時，應規範組成成員的性別比例。司法院也祭出改革方案，擬將職務法庭改為「二審制」，也將研議增加性別比的可行性。

台北高等行政法院前法官陳鴻斌涉性騷擾女助理，原本遭職務法庭「免除法官職務」，陳鴻斌提起再審後，改判為「罰薪一年」，引起輿論撻伐。性別司改聯盟表示，可見司法體系從法官、檢察官，甚至是監督不適任法官、檢察官的「評鑑委員會」，到最終主掌淘汰的「職務法庭」，只要遇到性別相關案件，司法體制就相當容易失靈。

民進黨立委尤美女表示，根據《性騷擾防治法》，具有調查性騷擾案件的地方層級性騷擾防治委員會，都有要求女性代表不得少於 2 分之 1，反觀司法院層級的職務法庭，在審理性別相關案件時，卻連最基本的組成員性別比例都付之闕如。她呼籲司法院



▲性別司改聯盟對「性騷擾法官不免職」、「性騷擾工不起訴」等案，要求司法院及法務部應健全司法體系內部性騷擾申訴、調查與懲戒機制，確實落實司法人員性別教育等訴求。（中央社）

未來修正《法官法》時，應在檢察官、法官評鑑委會及職務法庭審理性別案件的組成上，納入性別比例的相關規定。

性別司改聯盟提出 4 點訴求，包括一，強化法官、檢察官評鑑淘汰機制；二，健全司法體系內部性騷擾申訴、調查與懲戒機制；三，確實落實司法人員性別教育；四，立法院應修改《法官法》，讓職務法庭有外部意見加入與監督，並增加性別比例。

針對法官性騷案引發喧然大波，司法院也祭出改革方案滅火。其中有關職務法庭的部分，司法院表示，為使職務法庭的判決更妥適，擬將原本只有一審制的職務法庭改為「二審制」，賦予當事人在不服職務法庭判決時，得循上訴程序救濟；此外，司法院將研議讓法官以外人員加入第一審職務法庭；涉及性別議題的案件，也研議職務法庭成員的組成需合乎一定的性別比例。

電影特映場

2018 年 3 月 20 日 (二)

晚上 9:00 台北真善美戲院

醒報訂戶寄 anntw.ad@gmail.com

註明手機、訂報地址即贈送 2 張

醒報請訂戶看電影！

《你只欠我一個道歉》

▼內政部 15 日將召開全國國土計畫審議會。地球公民基金會執行長李根政(右)14 日表示，行政院層級的審議委員會仍沒有下文，恐讓國土計畫無限期延期，盼行政院應立刻啟動院級的審議委員會。(中央社)



國土法審查

環團促中央出來面對

【本報記者蘇盈之台北報導】在國土計畫草案 15 日開審前夕，地球公民基金會呼籲行政院應立即組成審議會，並審議會中民間專業人士代表須占 4 分之 1；保障保育林區不被鬆綁開發；可開發農地資料不可灌水，誤導民眾。

地球公民執行長李根政表示，全國國土計畫草案內容，定義越來越模糊，以往被明確法意保障的國土保育條件，因為被重新描述，而充滿自行裁定空間，使各地方民間監督失

國土計畫草案開審前夕，地球公民基金會呼籲行政院應立即組成審議會，民間專業人士代表須占 4 分之 1。

去立論依據，難以捍衛保育國土。

國土保育區第四類劃設條件也被三度放寬，「將更加速都市計畫區過度開發。」地球公民專員詹壹雯說，大量減少保安林，將造成滅災、及調節氣候功能大受打折，使台灣陷入嚴重得環境威脅。

「農委會提供的農地總量數字灌水。」主婦聯盟環保基金會研究員湯琳翔也說，公部顯示全台農地面積為 57 萬公頃，但這個數字其實包括 6 萬公頃都市計畫農地、5 萬公頃山坡地超限利用地、3 萬公頃非農牧用土地。灌水數字誤導民眾尚有可供開發農地，但扣除灌

水農地，實際上耕作農地，並不達糧食自給率的標準。

李根政又說，觀察過去民進黨政府在爭議議題上，一貫採取規避態度反應，屆臨年底大選，國土開發這類棘手的問題，恐將又被一再拖延。適逢國土計畫法於 15 日重審草案，並將於 5 月 1 日上路，呼籲中央勿因地方壓力而妥協，使得國土計畫原有美意遙遙無期，也籲賴揆別再對民團意見不聞不問。

率先引爆漲價風 大潤發不當行銷遭罰

【本報記者楊堃台北報導】衛生紙喊漲引發搶購潮，公平會 14 日開出第一槍，認為大潤發為促銷於 2 月 23 日發佈擬調漲的新聞稿給媒體，內文明確指出漲幅的時間點及幅度，卻無法提出消息來源的佐證資料，已違反公平交易法，重罰 350 萬元，至於是否涉及聯合行為，公平會仍在調查中，如果握有事證不排除有第二波開罰。對此，大潤發僅回應「待收到正式公文通知後再作討論」。

公平會調查指出，大潤發為推銷該公司 2 月 23 日至 27 日的衛生紙促銷檔期，在 2 月 23 日時主動發送一則「衛生紙確定大漲 30%，賣場業績急飆 5 倍」新聞稿給各大媒體，內文中還提及「由於國際紙漿從前年開始上漲，有部分衛生紙大廠想反映紙漿成本在售價上，使得市面上『叫得出名字』的衛生紙，都將調漲 10% 至 30%。」



公平會認為，新聞稿中明確點出漲幅的時點及幅度，並帶出自家衛生紙促銷方案，然而，上游衛生紙製造商都未與大潤發完成價格協商，大潤發也始終無法提供確定漲幅 30% 的佐證資料，因此公平會比對大潤發與衛生紙製造商所提事證後，確立大潤發以誤導消費者的不實訊息進行促銷行為的意圖明顯，違反公平交易法第

25 條規定，重罰 350 萬元。但現場眾多媒體質疑，大潤發的新聞稿明確指出調漲 30% 並非空穴來風，是否有查出造紙業者先釋放調漲消息給通路？對此，副主委彭紹瑾強調，這次並非針對通路商開罰，是因大潤發無法提出佐證資料，也沒辦法舉證有與製造商的協商決議，認為大潤發以誤導消費者衛生紙漲價訊息，

進行不實促銷，才導致衛生紙市場發生突發性供需失調，足以影響交易秩序。

「公平會不能容許任何以欺罔資訊誤導消費者的行為。」彭紹瑾重申，公平會絕對會持續積極、密切調查，至於是否涉及聯合漲價行為，目前仍在調查中，如果握有事證與資料，不排除有第二波開罰。

▲公平交易委員會副主委彭紹瑾(中)表示，大潤發發布衛生紙漲價的不實訊息進行促銷行為，引發衛生紙商品突發性供需失調，處新台幣 350 萬元罰鍰，並持續調查其他業者有無違法行為。(中央社)

擴建深澳煤電？ 藍：恐雙北增 PM2.5

【本報記者鄭昇菲台北報導】「深澳燃煤電廠擴建後，雙北的空氣將更差！」國民黨立委柯志恩 14 日在記者會上抨擊，雙北的 PM2.5 將增加近 2 微克，桃園、基隆也將深受其害，台電卻用 400 份深澳地區的居民同意書就想蒙混過關？立委江啟臣也說，世界各國都朝無煤方向前進，訂出無煤的期程目標，但台灣卻背道而馳，「呼籲深澳擴建需考量全台人民的健康，不要中南部空污還未解決，就急著火上加油。」

日本技術降空污

舊深澳燃煤發電廠已於 2007 年除役，而台電規劃在原址更新擴建，並採用日本橫濱磯子電廠的超超臨界機組，利用先進技術讓燃煤發電的排氣標準接近燃燒天然氣的機組，並縮小 1/4 的機組規模，採用兩部 60 萬瓩的機組。台電強調，未來若空氣品質達不良，會啟動降載減排機制，為了兼顧供電安全，避免發電仰賴天然氣而遭外國「鎖喉」，仍應保留一定比例的燃煤發電機，確保穩定供電。

「深澳電廠擴建後，受到影響最大的在雙北。」柯志恩 14 日在「擴建深澳燃煤電廠，反空汙最大諷刺」記者會上表示，台電聲稱電廠擴建獲得深澳民眾 97% 的同意，但樣本

數只有 400 份，離深澳 3 公里遠的 4 萬名瑞芳人卻不曉得深澳電廠將擴建，台電不能僅憑 400 份深澳居民的問卷，就認為民眾同意擴建。

與世界無煤趨勢相悖

柯志恩指出，雖台電聲稱新燃煤機組排氣與燃氣機組相差無幾，但在空氣品質模擬中，很明顯地在深澳啟動後，新北市的 PM2.5 增加 1.99 微克、台北市增 1.7 微克、桃園增加 0.98 微克，而基隆市也有 0.63 微克，雙北成為受影響最大的地區，當全世界都在脫煤，紛紛確立 2030 年禁煤目標時，台電卻想擴建深澳燃煤電廠，如何將燃煤比例 45% 降到 30%？

「無煤、脫煤是世界潮流，在去年有 30 個國家共組脫煤聯盟，並決定在 2030 年左右全面禁煤發電。」江啟臣說，比利時在 2015 年已無煤、英國訂出 2025 年關閉煤電廠，當全世界都在想辦法進入無煤、脫煤的社會，台灣卻背道而馳，犧牲國人健康來發電。他認為，深澳燃煤電廠的擴建不能只考慮供電與經濟，還要考量到全台人民的健康，否則東北季風一吹，中南部的空污還未解決，就要火上加油、加重污染。



▲舊深澳燃煤發電廠已於 2007 年除役，而台電規劃在原址更新擴建，但藍委們批評與世界無煤趨勢相悖。(photo by 台電提供)

手機小額付費爭議多 帳單應分列分繳

【本報記者楊堃台北報導】民眾用手機打手遊、買寶物，APP 小額消費被併入電信帳單付款，若沒有付費可能遭到斷話，使民眾不滿以致爭議頻傳。消保處 14 日召開記者會指出，已要求電信業者將電信帳單分列與分繳，國家通訊傳播委員會(NCC)則回應，目前《電信管理法》已送到立法院審議，三讀通過後，若業者未落實帳單分列及分繳，將可處一萬元以上十萬元以下罰鍰，並得按次處罰。

據統計，106 年消保處受理電信帳單付款相關申訴共有 38 件，較 105 年全年的 7 件明顯增加，107 年 1 至 2 月也已累積 14 件申訴案。其中民眾常申訴的案件包括「因未成年入誤觸消費，導致帳單出現 Google Play 消費帳款」、「消費者無法從帳單中得知 Google Play 或 App Store/iTunes 的消費明細」及「電信業者將電信費用與 APP 等費

用之帳單分列，但未落實分繳」等。消保處參議王淑慧表示，已要求業者將電信帳單付款功能預設為「關閉」，若該功能設定發生變更時，會通知門號申辦人並跳出視窗提醒。此外，消費者若平時沒有購買付費 APP 的需求，可將電信帳單付款功能設定為「此裝置在 Google Play 上購買任何內容時均需要通過驗證」，或開啟 iPhone 與 iPad 的取用限制。

「若消費者想取得電信帳單付款的消費明細，業者不可找理由拒絕。」NCC 專委喬建中強調，已嚴格要求業者落實電信費用及 APP 等其他費用帳單的分列與分繳，將納入《電信管理法》規範，目前已送立法院審議，三讀通過後，電信業者若未依規定辦理，將可處新台幣一萬元以上、十萬元以下罰鍰，並得按次處罰，也提醒消費者隨時查詢自己的門號額度有無異常變更。

▼中市長林佳龍（右）14日接受電台主持人周玉蔻（左）專訪，針對市府與德國霍夫曼諮詢公司簽署海水採礦合作備忘錄所引發爭議表示，此案確有疏失，將檢討改進。（中央社）



中市爆投資醜聞？ 林佳龍：未正式簽約

【本報記者鄭羿菲台北報導】「台中市與霍夫曼諮詢公司簽訂合作備忘錄，確實有疏失。」台中市長林佳龍14日接受電台專訪時坦承，雖簽訂MOU不代表正式契約，台中也未投資，但媒體掌握到霍夫曼是一人公司，市府卻沒掌握，招商SOP確實需要精進。此事居中介紹雙方的台商總會總會長李天柒也透過周玉蔻電訪解釋，「MOU只是雙方有意合作的意象，台商每年都在各地簽MOU，即便投資失敗對台灣或台中市也不會有影響。」

1人公司的千億投資案

林佳龍6日才剛代表台中市府與霍夫曼諮詢公司總裁哈利·霍夫曼簽訂「海水採礦聯合開發投資案」合作備忘錄（MOU），雙方對彼此該做什麼事有相互的認知，是一種表達意向的基礎文件，但價值千億的投資案卻遭媒體爆出霍夫曼公司是設立在德

林佳龍說，雖簽訂MOU不代表正式契約，也未投資，但媒體掌握到霍夫曼是一人公司，市府卻沒掌握，招商SOP確實需要精進。

國偏鄉的一人公司，令人起疑投資案的可行性。

「與德商簽訂的只是單純外資投資的MOU，一來市府沒有出資任何一毛錢，二來投資案還未開始，簽訂MOU只是對外表達意向，仍待對方提供資料走行政程序。」林佳龍14日接受《蔻蔻早餐》專訪時數度強調，中市府在過程中也需要檢討，畢竟媒體所蒐集到的資訊比中市府多，這是市府的疏失。

僅表達合作意向

林佳龍說，簽訂MOU不代表投資案就成了，後續的行政程序、資金來源與環境評估等，全都要按照相關程序走，中市府僅採「歡迎外商投資」的態度，並

提供對方符合經濟部投審會在台投資的相關資訊，投資案還是得送到經濟部審查，並非中市府簽訂MOU就代表一切都OK，初步會談霍夫曼確實掌握一些專利技術，但後續尋找策略投資人，則是對方責任。

「目前經發局已與對方取得聯繫，並要求對方提供更完整的投資資訊，中市必定嚴格審核。」林佳龍指出，各地方政府都在努力對外招商，中市也曾招商過日本三井集團Outlet Park投資台中港、美光半導體投資400億元在中科蓋半導體廠房與安川電機等，他要求經發局檢討掌握資訊層面，但也不過度苛責中市官員，不希望因此次事件造成同仁不敢積極招商。

純外資台不受損害

《蔻蔻早餐》主持人周玉蔻也電訪居中牽線的李天柒，李天柒說，MOU只是一個雙方有意合作的意象，商人每年都一直在簽訂MOU，不是真正的合約，「當初我聽到有海水採礦的技術，心中的想法是為何這項技術可以在沙烏地阿拉伯等國，但卻沒有引進台灣？」因此他是基於好意介紹霍夫曼公司來台灣，若投資不成功，台灣不會損失什麼，但若技術投資成功，會為台灣帶來好處。

「中市府簽訂備忘錄儘管非正式合約，但會被政治對手拿來批評，會否影響年底市長選舉選情？」周玉蔻追問。李天柒嘆道，「就是因為要選舉，大家政治敏感度才太高了。」林佳龍則說，「不會啦，只要說明清楚，市府檢討、創出後續的SOP，應不會造成太大影響。」

對抗盧秀燕不難 林佳龍怕江啟臣

【本報記者鄭羿菲台北報導】「若競選台中市長的是立委江啟臣，我會比較辛苦。」台中市長林佳龍14日接受電台專訪時，針對國民黨陣營以立委盧秀燕代表挑戰台中市長之位分析說，江啟臣多年前就是「縣」選出的立委，地方基層有濃厚資源，像是「陸軍」；而盧秀燕主打媒體「空氣戰」，但媒體影響地方基層立場有限，相對來說，江的地方派系對選戰壓力較大。

民調各有千秋

2018縣市首長選舉將在年底登場，而朝野各政黨也逐漸動員打選戰，國民黨在台中部分有盧秀燕與江啟臣共同競爭初選，並由盧秀燕以些微領先勝出。但龍燕之戰的民調卻各有千秋，《ETtoday民調雲》的民調結果是林佳龍小贏盧秀燕0.6%；而台灣指標民調也公佈有51.7%市民滿意林佳龍的施政、72.3%市民以身為台中市民為榮、47.5%市民認為台中市有進步。

「謹慎應對民調結果，並樂觀看待年底選舉。」林佳龍14日接受《蔻蔻早餐》專訪時表示，民調會因為方法、題目或排序的不同，產出不同結果，但民調只

是選戰中的一部分，不會完全看民調決定行動，對台中的執政他很有信心，穩紮穩打、不掉以輕心。他認為，「只要選舉還沒開票，民調都不準。」

林：與江打較辛苦

主持人周玉蔻問，「傳聞你比較擔心江啟臣出線競爭，認為若是盧秀燕出線的話，選戰就會較容易贏？」林佳龍笑說，「對應他們兩人的選戰打法不同，但就選舉辛苦程度來說，跟江啟臣打選戰確實較辛苦。」盧秀燕較注重媒體主打「空氣戰」，打媒體戰的話，競選團隊只要妥善處理即可，在台中市舉辦花博625個里的說明會時，每一里居民都有200多人出來聽，媒體戰並非能影響到市民的立場。

「盧非之前『台中縣』選出來的立委，在台中縣沒有經營過，打選戰會較辛苦，但江啟臣就不同了。」林佳龍臉色轉為嚴肅地說，江啟臣在前些年就是「台中縣」出身的立委，在線區山海屯的基層經營實力雄厚，所以江屬於「陸軍」，若由江出線，江會每天積極經營基層，打選戰的資源相對較多，在應對時就需要花較多心力。



▲台中市市長林佳龍說，國民黨立委江啟臣（圖）的地方基層實力雄厚，與他打選戰會較辛苦，而立委盧秀燕的強項則是媒體戰。（photo by 鄭羿菲／台灣醒報）

台中市長民調PK 林、盧都有自信

【本報特派員劉東泉台中報導】台中市長林佳龍14日接受電台訪問時，親自分析自己的選情，他認為，根據內部民調顯示，他的支持度一直領先盧秀燕，有信心打贏下屆市長選舉；盧秀燕則要他先把德商霍夫曼投資案說明清楚，且目前為止，民調中盧秀燕出現領先結果的部分，都是由第三方媒體所做的調查，她要林不要質疑外部媒體民調的公正性。

林佳龍14日早上到台北之音接受「蔻蔻早餐」節目主持人周玉蔻的專訪時指出，雖然最近外部媒體民調顯示，盧秀燕有時會贏過他，但他每個月都會針對市政建設與可能的競選對手進行民調分析，就他與盧秀燕對比，一直顯著領先對方。在市政建設上，市民的支持度也都相當有感。



▲▲林佳龍指出，雖然最近民調盧秀燕有時會贏過他，但市民在市政建設上的支持度有感。盧秀燕陣營表示民調皆是由第三方公正媒體進行的調查。（photo by wikimedia、鄭羿菲／台灣醒報）



「市民認同台中是進步的、宜居的城市，有近八成市民具有城市光榮感。」林佳龍說，現任者須以政績來贏得市民肯定。他對競選連任有信心，但不會掉以

輕心，仍會穩紮穩打面對這次選戰。

周玉蔻問他，林佳龍會不會「策反」江啟臣的堂叔江春男（司馬文武）來支持他？或在競選時

請江春男出來站台？林佳龍說，江春男長期支持綠營，也是他的朋友，江春男其實這次有勸江啟臣不要出來選。但江春男是江啟臣的堂叔，他自然不好為難江春男，請他出來站台。

不過，對於林佳龍所說，江春男曾勸江啟臣這次不要選，江啟臣回應表示，這是「無稽之談」。他堂叔一向的態度是，只要是年輕人，不分黨派，都應勇於出來嚐試。且江春男還曾當面鼓勵他應該參選。他說，林佳龍可能聽到的是未經求證的小道消息。現況是林佳龍做不好，台中市民渴望改變，就換盧秀燕來做。

盧秀燕陣營受訪時表示，德國霍夫曼公司的投資疑雲尚未解決，林佳龍要先向市民說清楚；並好好做事。目前為止的盧秀燕民調領先的結果，皆是由第三方公正媒體進行的調查。

圖文選粹

圖文 / 中央社

推動東京奧運台灣正名公投

▲2020東京奧運台灣正名公投聽證會前記者會 14日在中央聯合辦公大樓舉行，提案領銜人紀政（左2）表達向國際社會說明在運動賽事中「正名」的期望。

煙流追蹤技術 釐清空污成因

▲行政院環境部宣布，中部地區使用無人機建置煙流追蹤技術，盼能釐清空氣污染成因。

習近平延任 對台不見得是壞事

對中台關係而言，習近平延任未必是一件壞事，至少他還控制得住解放軍，兩岸關係可以維持「穩定中被打壓」之局。



▲ 習近平修憲延長任期，主因之一為預防未來政敵的反撲勢力。(photo by wikimedia)

主持人（以下簡稱「問」）：中國國家主席習近平最近成功修憲，任期得以無限期延長，引起國際很大的爭論。在民主時代，中國居然走上一人獨大、英明領袖的回頭路，其實「人」是很脆弱的動物，百姓若要期待一位聖君、賢相的出現，是很不切實際的；但中國大陸居然沒有反對聲音，順利通過修憲。

請嚴老師分析，中國大陸通過這樣的體制改革，對國家未來有何影響？

怕有三就有四

未雨綢繆除勢力

嚴震生：我認為習近平這次的布局，和他在第一任期間因打擊貪腐，豎立許多政敵有關。假使按照鄧小平確立的制度：最高領導人只能「兩任」，習近平的政敵很有可能會拉攏接班人，等到後者一上台，就對習近平作出鬥爭。

這是習近平必須提防的部分，舉例而言，2007 年胡錦濤第二任期的時候，習近平就被任命為國家副主席，接班態勢非常明顯；李克強時任副總理，大家也都清楚他就是副主席的接班人。

但去年十九大會議的時候，習近平並沒有安排 65 歲以下的接班人，年紀之所以設定在 65 歲以下，是因為如果將來要當兩任領導人，按照「七上八下」的年齡限制，必須在 56、7 歲的時候，就先進入政治局常務委員會，大概在 60

歲左右接任。

從鄧小平時代迄今，這是中國大陸已經沿襲了 2、30 年的接班模式，如今被習近平一手打破。他之所以會這麼做，首先，是出於「掃除貪腐」的目的，因為他認為官官相護到最後，共產黨可能會垮台，所以習近平在打貪食腐方面，是很不切實際的；但中國大陸居然沒有反對聲音，順利通過修憲。

至於國家普遍不喜歡「兩任任期制」，突然冒出第三任期，是因為一旦開了先例，就很有可能沒完沒了，過去很多國家修憲，原本都說只延一任，但是領導者做完第三任期都不願下台。

譬如鄰國南韓原本也是兩任任期制，1948 年選上的總統李承晚，到 1956 年已經做滿兩任，破例延了一次；結果 1960 年他又想連任，引發學生抗爭，最後朴正熙軍事政變，推翻李承晚政府。

朴正熙於 1963 年當選，1967 年再度當選，1971 年兩任做滿之後，他也連任了一次，由於競選期間差點輸給當時的民選領袖金大中，朴正熙一上任就將選舉改成「間接選舉」了。



▲ 國家領導人都希望能夠實現自己的政策，如習近平的中國夢、一帶一路。(photo by 中央社)

問：您分析了習近平大力修憲的原因，但他是否有考慮到國際對此的觀感？另外，習近平似乎塑造了一種聖君形象，中國大陸的人民似乎滿支持他的？

中西制度不能混談

嚴震生：如果百姓碰到聖賢的上位者，讓他在其位也不錯；但如果遇上貪腐、不為老百姓著想的領導人，如果沒有「兩任任期制」，就很難把他趕下台。中國歷史上就有許多不作為的皇帝，如明朝嘉靖、萬曆二人共做了 90 年皇帝，然後明朝就滅亡了。

但是中國大陸現今情況，老百姓一方面確實對貪腐相當反彈；另一方面非注重經濟成長，這兩方面習近平都有做到，所以人民對於修憲沒有太強烈的反對聲音。

不過，我認為，中國從來就不是一個民主國家，若想跟他討論總統任期制，並不適用。再加上，總統任期制雖然是西方價值觀，但美國 160 年的歷史，也是沒有總統任期限制的，它是在 1951 年通過憲法增修條文，才增加總統任期限制。

至於為什麼會有增修條文，因為之前的歷任總統都是做完兩任就自動下台，如華盛頓、傑佛遜、麥迪遜、門羅都是如此。只有 1930 年代小羅斯福總統是例外，因為時值二次大戰期間，破例選了第三任，之後 1944 年又連第四任總統，但沒當幾個月就去世了。

西方領導人也有久任

共和黨被嚇壞了，擔心萬一民主黨再出來一個像小羅斯福這麼有民望的總統，那他們就永遠沒有翻身執政的機會了，因此盡速通過任期制修憲。

不過，有了總統任期限制也不好，前總統雷根 1988 年下台之前，其實相當受民眾愛戴，讓共和黨不禁感嘆早知如此就不修憲了；前總統柯林頓下台的時候也很孚

眾望，因為他平衡了預算，帶動美國經濟；前總統歐巴馬也是如此，他曾經說過，如果能選第三任總統，我有信心再連任，可是這就是制度所限。

以上是西方總統制國家，再來談談西方內閣制國家：德國總理梅克爾已經做了 10 幾年了，而且還會繼續做下去；澳洲總理霍華、英國柴契爾夫人也都在任 10 年以上，並沒有人說些什麼。

問：所以嚴老師是認為，西方國家其實沒有資格批評中國修憲？

嚴震生：是的，以西方國家的制度為限制，譬如一任期結束之後，得等 5 年後才能再出來選總統；內閣制的話，國會的不信任投票隨時可以讓總理下台，並沒有任期保障。

現在的問題是，中國並沒有多數黨，不可能有輪替或不信任投票的機制，以西方標準來檢驗中國的制度，標準太高了。

須對健康有自覺

問：台灣應該如何看待習近平延任，或者國際社會如何用更公平的眼光來看待這件事情？

嚴震生：我認為，習近平必須有所自覺，他現在 65 歲，身體還算硬朗，但等到第三任之後，他還要繼續做下去嗎？中國大陸是一個大國，擔任大國領導人是一件相當費神的事情，況且中國大陸還得閱兵，等到習近平 70 幾歲了，他的身體吃得消嗎？若像蘇聯一樣，領導人都已經風中殘燭了還不下台，對於國家的穩定相當不利。

至於中台關係，習近平延任未必不是一件壞事，至少他還控制得住解放軍，兩岸關係可以維持「穩定中被打壓」；假若出現他「勢力反撲的話，很可能會為了取得政權正當性，放手讓解放軍武力攻打台灣，這對我們反而不利。

主持人：謝謝嚴老師的分析。

醒報國際現場

主持人：林意玲（台灣醒報社長）
與談人：嚴震生（政大國際中心美歐所研究員）
記錄整理：孫啟梅、貝晉涵



川普陣前換將 推特上開除提勒森

川普解除提勒森職務一事，恐會讓對國家有使命感或愛國心的人，因愛惜羽毛而不願進入白宮，使國家失去人才。

主持人（以下簡稱「問」）：川普又投出了一個震撼彈，正當美國國務卿提勒森訪問非洲的時候，居然傳出消息，已被川普撤換。所謂「陣前不換將」，但提勒森被解職其來有自，因為他與川普不合眾所皆知。

先前提勒森公開罵川普是「白癡」（moron），外界就相當震驚，認為提勒森就算自恃有才，也不能當面給上司難堪，川普也已經容忍他數月之久，如今突然解職將提勒森殺了個措手不及，請問嚴老師如何看待這件事？

陣前換將不可取

嚴震生：原本這次準備討論提勒森非洲行的內容，他在行前就發表談話，對中國在非洲的經營有許多批判，出訪的國家也多跟美國在非洲地區的安全反恐有關，譬如美國在非洲唯一基地吉布提、非洲聯盟總部衣索比亞；還有人權有爭議的國家如查德、奈及利亞、肯亞。

再加上，美國重要決策人，從總統、副總統、國務卿到國防部長，提勒森是第一個訪問非洲的，拉丁美洲、亞洲、歐洲都已經出訪過很多次了，除了亞洲一直被美國晾在一邊，非洲也是，川普就任一年多才開始重視到非洲。

如今，提勒森終於出訪非洲，但沒想到他人還在非洲，川普就在推特上公布國務卿換人了，再次凸顯川普完全不按照牌理出牌的行事作風，明明可以等提勒森回國之後再通知，或者

情。► 提勒森被解除國務卿一職其來有自，他與川普不合是眾所皆知的事。(photo by US Embassy & Consulates in the United Kingdom)



至少等他上飛機之後再做討論。

偏偏提勒森還在非洲，川普就發布了這項人事命令，那提勒森之前與非洲國家討論的議題等於通通不作數，因為他連自己的職務都不保了。

「白癡」成導火線

當初川普選擇提勒森擔任國務卿的時候，外界也相當疑惑，怎麼會找一個石油企業家？提勒森身為全球最大石油公司埃克森美孚 Exxon Mobil 的行政總裁，貿易合作對象跨及中東、非洲、拉丁美洲，以及俄羅斯。因此有人擔心他對俄羅斯會有所偏頗，但沒想到提勒森對俄羅斯也是不假辭色。

不過，川普不喜歡有人批判俄羅斯，所以提勒森的作法也不合川普心意。而整件事情的起火點是，提勒森罵川普是「白癡」，再加上他事後既不公開道歉，也沒有否認這個說法，所以川普一直記恨在心裡。

川普團隊當中，因為反對川普增加關稅而選擇辭職的首席經濟顧問恩，在紐約華爾街是相當有公信力的人物，提勒森也是一名大企業家，川普在他們的眼中，不過就是一個炒地皮的人。

未來出書恐全盤托出

提勒森不是外交體系出身，對美國也沒有什麼特殊貢獻，但因為他管理過跨國企業，經常接觸國際事務，至少公信力還夠，但沒想到川普還是無



法忍受。

問：既然如此，川普當初為什麼要用提勒森？

嚴震生：川普當初執意不要找華府的人，覺得這些人都是政客；但是提勒森這些人進了華府也心知肚明，在外頭空喊民粹的口號是沒有用的，真正做事還是需要有一套規矩制度，但川普無法接受，他頻頻透過推特發布人事命令這件事既不合理，也令人相當難堪，但他就是完全不顧後果、護航。

我認為，川普下台之後，這些曾經擔任他幕僚工作的人都會出版回憶錄，全盤托出川普的惡行惡狀，因為這種上司不值得你為他保留、護航。前總統歐巴馬就對人比較客氣，即使他有些政策做的不好，但他身邊的人只會指出決策有誤判，而不是去批評歐巴馬這個人。

現在中央情報局局長龐皮歐即將接任國務卿，這也顯示出川普不容許他人的違抗，唯有順著他的意識形態走，才能繼續留任白宮。現在外界推測，國家安全顧問馬基斯、幕僚長凱利、國防部長馬提斯等人也都做不久了。

但真正對美國衝擊最大的是，川普 5 月就要與北韓領導人金正恩會談，現在國務院卻大換血；再加上，美國檯面上、檯面下都沒有一號人物，是了解北韓的，而今川普執意要展開川金會，這讓大家覺得不可思議，沒有一個好團隊，如何做外交工作？

愛惜羽毛者退避三舍

問：可見川普根本不信任、或不在乎幕僚團隊，他只相信自己，其實就是以經營企業的做法來當總統。但他動輒以自我主觀任免官員，是否會使白宮幕僚團隊人心寒？

嚴震生：有些應聲蟲會認為，這是

他們升官的好機會；也有一批人，有著強烈的使命感或愛國心，雖然他們不完全認同川普，卻認為與其讓那些完全不符資格的人進入白宮，不如我來，才是真正為國家做事。但這批人經歷提勒森事件後，但凡愛惜羽毛者，都不會想要進入白宮了。

總之，美國的建制派已經被完全顛覆，這對國家而言究竟不是一件好事，因為比起只會搞民粹的業餘人士，這些長期在華府，對各項議題都有經驗的人更加可靠。

問：將來或許會有專書研究「川普學」，評斷川普的領導作風。不過，這也顯露出民主政治的盲點，大多數時候選民投票並不看這個候選人有無治理國家的能力，而只對他的政見是否滿意，人是否有魅力等。

問：將來或許會有專書研究「川普學」，評斷川普的領導作風。不過，這也顯露出民主政治的盲點，大多數時候選民投票並不看這個候選人有無治理國家的能力，而只對他的政見是否滿意，人是否有魅力等。

問：將來或許會有專書研究「川普學」，評斷川普的領導作風。不過，這也顯露出民主政治的盲點，大多數時候選民投票並不看這個候選人有無治理國家的能力，而只對他的政見是否滿意，人是否有魅力等。

問：將來或許會有專書研究「川普學」，評斷川普的領導作風。不過，這也顯露出民主政治的盲點，大多數時候選民投票並不看這個候選人有無治理國家的能力，而只對他的政見是否滿意，人是否有魅力等。

民主政治概括承受

嚴震生：或者競選當下，選民聽了某些政見發言，心裡頭覺得很得意，並沒有深入去想這個候選人的內涵如何。

問：選總統就像娶媳婦，不能只看這人受不受歡迎、話頭度高不高，媳婦娶回家是要操持家務，總統選出來是要治理國家的。

嚴震生：所以人們常說選舉不是選美比賽，不能只看外表，還要看不內涵，經驗，但民主政治就是選出來的結果好與不好，選民都只能概括承受。

如果國家領導人願意聽取幕僚的建議，這是選民的幸運，因為政治實在太複雜了，以台灣而言，有反核、少子化、兩岸關係、振興經濟、國土規劃、全球暖化等各式各樣的議題，國家領導人不可能全部了解，必須要找各個領域的專家，廣納雅言。

斯洛伐克記者之死 新聞自由受矚目

西方國家可以什麼都沒有，但不能沒有自由，斯洛伐克記者被殺事件引發國民憤怒，也引發外界對斯洛伐克新聞自由的疑慮。

主持人（以下簡稱「問」）：斯洛伐克記者因為調查黑幫問題遭慘殺害，這件事情斯洛伐克政府沒有給予合理的交代和處理，以至於引起上萬民眾示威遊行抗議，請問嚴老師，記者被殺這件事，政府是否在當中有勾結？

斯洛伐克獨立

嚴震生：我先講一下斯洛伐克，斯洛伐克跟斯洛文尼亞，在中文聽起來沒差別。可是，很多美國人或國際人士分不清，因為一個叫做 Slovakia（斯洛伐克），一個叫 Slovenia（斯洛維尼亞），發音滿接近的。斯洛伐克是從捷克一起出來的，以前的捷克斯洛伐克，叫做 Czechoslovakia，後來兩國脫離了蘇聯的控制，不再是附庸國。

90 年代初期的時候，他們一分為二，分別叫捷克（Czech Republic）和斯洛伐克。他們本來人種都不太一樣，捷克是靠近德國這邊，比較進步一些。斯洛伐克靠近匈牙利，稍微落後一些。90 年代獨立了，他們就分成兩個國家。而斯洛維尼亞，是從南斯拉夫獨立的。

斯洛伐克獨立之後，隨後也加入了歐盟，基本上大家都認為這是一個還不錯的東歐國家，畢竟比巴爾幹半島那些國家都好很多。當發生了新聞記者因為調查黑手黨可能跟政治人物有所勾結，造成他以及其未婚妻都被殺害。大家會震驚，這是怎麼回事？

記者工作有風險

這種事情在非洲很多，在拉丁美洲也很多。記者不是一個那麼安全的工作，尤其是戰地記者。很多第三世界的國家其實都不尊重戰地記者的安全。按照道理是要尊重戰地記者，不能射殺戰地記者。卻有很多戰地記者死掉，或者被俘虜，然後還被刑拘。

另外一種，就是報導政治人物貪腐的，在拉丁美洲時常發生，事實上非洲也在清算這些人。在轉型的時候，他們會說以前的威權政府曾



▲ 記者因揭發政府和黑手黨關聯而遭槍殺，副總理兼內政部長卡利尼亞克為此辭職。(photo by wikimedia)



▲ 斯洛伐克記者遭殺害，長年不滿政府無法有效杜絕黑幫與醜聞的民眾在週週等不到交代之下，發起示威遊行。(photo by twitter)

經謀殺多少個記者。其實謀殺記者最重要的目的是為了，第一封鎖消息；第二就像剛剛講的，殺雞儆猴，讓別人不敢報這個消息。

民主開倒車？

假使是發生在非洲、拉丁美洲，一般國際社會的人都會覺得沒什麼。可是發生在歐洲，而且還不是像義大利有黑手黨的地方，而是斯洛伐克，這讓大家很難接受，認為絕對是開民主的倒車。

《自由之家》協會一般會對自由國家的自由程度進行兩部分的分析。一個是政治權利，就是投票、選舉等。另一個是公民自由。所謂公民自由就是集會、言論自由、新聞自由、宗教自由等，有沒有收到箝制？

斯洛伐克對媒體的打壓，會不會造成寒蟬效應？因為大家會想說，我幹嘛賭上性命，去揭露這些不法的事情？另外一點是，斯洛伐克的鄰居匈牙利，開始走向比較威權。他們都是新民主國家，但是看起來民主並沒有這麼鞏固，所以大家會擔心斯洛伐克是否會步上匈牙利後塵？

問：斯洛伐克這次有上萬人上街頭，不是一件小事，是否能夠真正進出一個所以然來？民眾的遊行跟憤怒，過去有發生過嗎？政府如果不善加處理，會變成怎麼樣？

嚴震生：這是斯洛伐克從 1980 年代末期冷戰快要結束的時候，對共產政權的抗爭以來，規模最大的一次，所以不能不正視。假使政府不去正視，民眾會認為，政府是否真的貪腐問題？第二個，是否斯洛伐克算是相當擁抱歐洲價值的國家，民眾也認為自己是歐盟的一部分。

至少現在看起來，斯洛伐克副總理兼內政部長為了這件事情辭職了，大家也希望總理辭職，可是總理好像沒有意願要辭職，那會不會有一些政黨說，這件事情發生了，我們要退出聯合政府，然後讓政府垮台。這個是目前觀察的部分，到底是民眾願意看到的。

底這個聯合政府能撐多久？法國的《查理週刊》批判，一般這種事，記者都是被外國人殺，而不是本國人。這件事引起群眾抗議，因為言論自由、新聞自由是很重要的。在西方國家，你可以什麼都沒有，但不能沒有自由，像美國總統傑佛遜講過：我寧可沒有政府，我也要有新聞自由。

如果說還沒有查出原因，會不會有官官相護的問題？這是民眾希望追根究底查出來。斯洛伐克政府必須要做個交代，否則真的很難消弭民眾憤怒的情緒。

總理需妥善處理

問：斯洛伐克這次有上萬人上街頭，不是一件小事，是否能夠真正進出一個所以然來？民眾的遊行跟憤怒，過去有發生過嗎？政府如果不善加處理，會變成怎麼樣？

嚴震生：這是斯洛伐克從 1980 年代末期冷戰快要結束的時候，對共產政權的抗爭以來，規模最大的一次，所以不能不正視。假使政府不去正視，民眾會認為，政府是否真的貪腐問題？第二個，是否斯洛伐克算是相當擁抱歐洲價值的國家，民眾也認為自己是歐盟的一部分。

至少現在看起來，斯洛伐克副總理兼內政部長為了這件事情辭職了，大家也希望總理辭職，可是總理好像沒有意願要辭職，那會不會有一些政黨說，這件事情發生了，我們要退出聯合政府，然後讓政府垮台。這個是目前觀察的部分，到底是民眾願意看到的。

球在總理手上

問：現在主要是揭發總理費科親信之間的問題，說不定總理也被捲在裡面，結果卻是副總理宣布辭職，究竟現在應該由誰負責任呢？

嚴震生：主導權當然在總理手上，如果總理願意把事情處理好，大概風暴就會過去，而且總理要脫離聯合政府的成員，他會處理，否則政府也會垮台。

主持人：我們只能靜觀其變，究竟斯洛伐克的民主，或是歐洲國家的民主，到底會展現出什麼風貌？謝謝嚴老師的分析。

▼首屆台北米其林指南 14 日正式出爐，共 20 家餐廳分別摘下一到三星，業者代表在頒獎後一同合影。（中央社）



獲米其林三星 頤宮：要做到最好

【本報實習記者貝蓓涵台北報導】「我們做的每一道菜，都像做給自己的父母吃一樣。」榮獲米其林三星殊榮的頤宮主廚陳偉強 14 日在媒體發布會上表示，很榮幸能獲獎，並將繼續帶領團隊用最好的食材，製作頂級料理。米其林指南 14 日揭曉精選名單，共 20 家餐廳獲星級榮譽。米其林指南精選名單中，共有 110 家餐廳上榜，其中涵括了 33 種不同風格的料理。在 110 家餐廳中，共有 20 家餐廳獲星級殊榮。米其林指南依據盤中食材、

米其林指南精選名單 20 家餐廳中，榮獲二星殊榮的餐廳共有兩家，分別是日式料理祥雲龍吟和中式餐廳請客樓。

準備食物技巧及口味融合、創新水準、是否物有所值，與烹飪水準的一致性五項衡量標準，來挑選一星、二星、三星的餐廳。

在 20 家餐廳中，共 17 家餐廳獲一星評價，分別有歐式餐館 MUME 和 Longtail、法式餐廳

侯布雄和 La Cocotte by Fabien Verge、台式料理金蓬萊遼古台菜和明福台菜海產，以及其他 11 家日式料理、燒烤、杭州菜餐廳。榮獲二星殊榮的餐廳共有兩家，分別是日式料理祥雲龍吟和中式餐廳請客樓。

粵式餐廳頤宮則榮獲米其林三星的最高評價，鮮雞和叉燒是最受歡迎的佳餚。問及得獎後的感想，陳偉強表示，老虎都會有打瞌睡的時候，因此將自我警惕，帶領頤宮團隊，堅持使用最好的食材，製作頂級的粵式料理。陳偉強來台 30 年，在取得中華民國身份證那一刻開始，就決定用料理的方式貢獻台灣。他認為，把事情做完是責任，因此料理的態度應是追求做到最好。

親子共學改善空污 提減煤期程入法

【本報實習記者貝蓓涵台北報導】「空污法應將政府減煤期程入法，以保障人民知情權。」立法院社會福利及衛生環境委員會 15 日將針對空污法修正草案進行詢答，親子共學團 14 日在記者會提出 5 大訴求，盼政府以人民健康為主。親子共學團中區領隊呂淑慧表示，政府應每 30 分鐘公佈空氣品質的資訊，讓民眾有所防備，避免曝露在嚴重污染的空氣中。親子共學團自 2015 年反空污大遊行開始，就為著乾淨的空氣而努力。親子共學團中區領隊呂淑慧表示，這幾年來，政府不但沒有做出積極地改變，更

在 2017 年 12 月 1 空汙法法院版定案時，關於污染管制的規定，還需經濟部同意，批評政府重視商業利益，卻忽略人民健康的保障。對此，親子共學團提出了 5 個訴求。第一、減煤期程如法。針對蔡政府提出 2025 年降低燃煤發電量在全國發電總量佔比至 30%。但截至 2016 年，燃煤發電量仍高達 45%，甚至還持續增加新的燃煤機組。對此，親子共學團團員杜雅婷認為，空污法修法應將減煤入法，並設定減煤期程。第二、親子共學團要求規定學校機關等公共場所，應每 30

分鐘發布空氣品質數值。親子共學團團員徐任君舉例，2017 年台中文山掩埋場發生大火，但政府沒有及時通報，5 天後才撲滅，造成 PM2.5 高達 817 毫克的嚴重空污，影響民眾健康。她強調，政府應保障人民的知情權，讓人民能掌握第一手資訊，以應變突發空污危機。第三，公民參與及資訊公開兩大精神及保障入法。呂淑慧批評，空污法條文雖要求許可證等資料需公開於指定網站，但卻留下「若涉及國防與工商機密可不公開」的但書，形成資訊不對等的狀況。第四，採用「最低排放標準技術」以取代「最佳可行控

制技術（BACT）」。

第五，有關刑事犯罪條文，政府要查得到、抓得到、罰得到。同時，親子共學團也提出 3 項主張，包括降低超標處罰門檻、追繳不當利得，以及比照食安法加入舉證反轉。

台灣大學公衛學院健康政策與管理研究所助理教授張弘潔表示，台灣目前的空污狀況，已違背了兒童權利公約的生存權、發展權和健康權。另外，她也指出，台灣女性吸菸比率非常低，但十年來，肺癌已成了女性第一殺手。因此，她敦促政府在制定空污法時，應重視女性與孩童的權益。

東海攜手亞馬遜 培育雲端科技人才

【本報特派員劉東泉台中報導】東海大學與亞馬遜集團 AWS 產學結盟，成立雲創學院，未來將合作培育雲端科技、人工智慧、物聯網、大數據等雲端服務人才，雙方 13 日舉辦合作備忘錄簽署記者會。簽約儀式由東海大學校長王茂駿和 AWS 全球副總裁、大中華區執行董事容永康共同簽署。包括台中市長林佳龍、商業發展研究院董事長許添財、中科局長陳銘煌及相關企業代表，共同見證；東海大學同時成立校級「雲創中心」，結合台中科學園區等主要工業區，推出「產業創

新聯盟平台」，同日舉辦啟動。王茂駿指出，東海是台灣第一所與 AWS 簽署合作備忘錄的大學，將引進國際雲端新創經驗與知識，培訓學生與老師，以跟上時代與國際趨勢，並將協部中部企業與全球一流創新資源接軌，朝創新卓越大學努力。容永康表示，台中是台灣科技重鎮之一，在全球精密機械、智慧製造等領域扮演重要角色。AWS 則是全球應用最廣泛的雲端服務平台，相關服務包括運算、儲存、數據庫、機器學習、人工智慧與物聯網等，可提高客戶端營運上的彈性與應變能力，

同時降低成本。這些服務能力與技術，透過與東海合作，可協助中部產業發展，並培育相關人才。林佳龍受邀致詞時說，台中市有中科、精密科學園區與台中工業區等，各工業區的部分廠商在技術創新與研發上，常領先學校的教育。



▲東海攜手 13 日舉辦「產業創新聯盟」啟動儀式，攜手亞馬遜 AWS 打造雲創學院。（中央社）

以亞馬遜集團為例，在雲端技術上，對東海大學人才的培育，即會有相當貢獻。

生活短波

科技部贈金鐘科普片 師生免費看

【本報記者楊蓁台北報導】「板塊怎麼移動？地震怎麼來？為什麼我們的世界花花綠綠？」課本上講不清楚的科學原理，都在科普影片中以淺顯的動畫呈現。科技部長陳良基 13 日特地「回娘家」教育部，致贈榮獲 2017 年電視金鐘獎「自然科學紀實節目獎」的「永不妥協－實驗室的挑戰故事」影片公播版給全國國、高中學校，鼓勵學生透過影片自學科學原理，教師也可利用影片製作教材。

「永不妥協－實驗室的挑戰故事」，10 集內容包含地震、天氣、生醫、網路與資訊、IC 晶片、儀器科技、科技政策等領域。陳良基表示，「這一次由國研院出資，壓

製公播版光碟送給全國所有的國、高中和五專，不但讓學生可免費觀看這部精采的影片，老師還能自由拿來製作教材，將這部優質科普影片的教育效果放到最大。」

「學生能透過影片輕鬆自學，就算是國中生也不必擔心不好入門。」新北市積穗國中老師何黛英舉例，國中學習「光」單元時，課本中介紹電磁波普的各種光源波段，影片除了進一步解釋我們的世界之所以花花綠綠，是因不同物體吸收和反射光線時產生不同的顏色，還應用到生活實例中，像是透過不同光波找出某個植物物種、檢測水果甜度等，讓學生增廣見聞。



▲科技部長陳良基（右）13 日「回娘家」教育部，致贈「永不妥協－實驗室的挑戰故事」影片公播版給教育部，左為教育部次長林騰蛟。（photo by 教育部）

科技校院繁星變革 改 4 輪分發

【本報記者楊蓁台北報導】科技校院繁星招生將調整為「四輪」分發！技專校院招生委員會聯合會 13 日宣布重大變革，為了讓在校成績優異偏鄉學生有更多機會錄取心中理想校系，達到校等值初衷，107 學年起，將從原本的「二輪」分發調整為「四輪」分發，14 日起至 3 月 20 日開放網路報名。招聯會指出，今年共有 53 校、742 個系（組）學程提供 2873 個招生名額。本學年度科技校院共 53 校、742 個系（組）、學程，招生名額共 2873 名，招生名額以商業與管理群最多，電機與電子學群次之。

過去科技繁星是依考生比序排名、選填志願序、招生名額和各校推薦順序，採「2

輪」分發，換言之，除了第一輪由各校成績第一名考生分發，剩下的考生都在第二輪一起分發。招聯會表示，為了讓在校成績優異偏鄉學生有更多機會錄取心中理想校系，107 學年起科技繁星將調整為「4 輪」分發，前三輪將分別由各校前三名考生分發，剩下的考生則在第四輪一起分發，盼能達到校等值的精神。

科技校院繁星推薦甄選入學於 14 日上午 10 時至 20 日下午 5 時進行網路報名，4 月 10 日公告審查結果，通過資格審查的被推薦考生需於 4 月 20 日上午 10 時，至 4 月 24 日下午 5 時上網選填登記志願（至多可選填 25 個志願），5 月 3 日上午 10 時將公告錄取名單。



▲技專校院招生委員會聯合會表示，科技繁星招生從原本的「二輪」分發調整為「四輪」分發。（photo by 醒報資料庫）

時代巨人霍金倒下 各界悼念貢獻

霍金 14 日安詳辭世，微軟表示，我們今天失去了一個偉大的人物，霍金將因為他對科學的貢獻而被人銘記。

全球  各大週刊頭條新聞

邱慕天 / 輯

Science《科學》 韌性的根源 Resilience

2015 年科學家達賈妮從 800 名北約旦的兒童頭頂上剪了每個人 100 根頭髮。其中一半的小孩是敘利亞的難民小孩，一半則是當地約旦人。達賈妮自己是巴勒斯坦父親和敘利亞母親的後代，她十分想要知道衝突動盪對孩童帶來的生心理烙印為何，於是她與找上她的美國科學家合作，透過玩樂療法、正念培訓的一系列「壓力控制」計畫，看孩子們的髮質會出現什麼變化。

過去這計畫在 9 個國家 24 個地方試驗過，包括波士尼亞、烏干達，和尼泊爾等。其中完全達到療癒心理創傷目標的比例不到一半，甚至有 4 分之 1 出現了局部副作用。

儘管成果大體還是正向的，但有些療程在一地成功卻在另一地失敗；例如教導獅子山共和國的童兵情緒控管帶出了人際正效，可在巴勒斯坦兒童身上卻增加了創傷感。這引起科學家的疑惑。

後來倫敦瑪莉皇后大學的心理學家發現，有一種「內在控制」的療程特別有問題。它教導你去相信成功和命運操之在己、不受外部環境所困，這對於有信仰的家庭來說，顯然排除了上帝的力量。

科學家走訪尼泊爾流浪兒、阿富汗戰區兒童之後發現，孩子的韌性展現在個人優勢、親友關係、社群



支持等三方面。而一開始達賈妮的計畫是針對第一種。在經過兩個月每週兩次的集體療程後，達賈妮發現雖然在要求孩子回憶起戰爭創傷時，他們往往哭得很慘；但如果換種積極的問法：「我瞭解我的優勢」、「我家人會在困境時陪伴我」，則大部分受訓的孩子都體現進步。

對達賈妮來說，這個實驗給她最大功課，是「心理治療工作者不是來拯救他們」，而是「幫忙年輕人找著可賴以生存、茁壯的力量來源」。

本期《科學》雜誌以「韌性的根源」為專題，分多篇文章調查撰寫卡崔娜颶風、孟加拉洪水區災民重建家園、戰區難民孩童，還有自然界魚類、松鼠、細胞、海洋及地面生態系統「修整復原的韌性機制」。

The Tablet《天主教石板週刊》 教宗上任五週年回顧 Pope Francis 5 Years On

距離 2013 年 3 月 13 日，在濕漉漉的聖彼得廣場石板地上，迎接從陽台出來致意的梵蒂岡新領導人方濟各的那一天，已經整整五年了。那天，他沒有勝利地揮手、沒有發表講道，而是不太適應地面對鎂光，然後請求所有人「為我禱告」。

五年之後，一切關於這位教宗的生活方式和言談如何「反骨」、「新奇」的瘋狂報導基本已經停止；是時候更深層地理解這位教宗在更廣大當代天主教脈絡下的歷史定位。

「教會沒有倒退檔，只能前進。」教宗最親近的顧問之一、洪都拉斯樞機主教馬拉迪亞這樣說道。他表示，教宗由草根開始的教會改革，是從 1960 年代梵蒂岡二次大會後的精神延續。那股梵二精神，曾在 1970 年代激起拉丁美洲的解放神學運動，在普世發展了更接地氣、有教牧關懷、牧靈精神的教會。

方濟各夢想的，也是這樣一個給予所有心靈溫柔、憐憫的開放教會，提供他們「福音的喜樂」而不是「冰冷的論斷」。然而，深層的改革需要時間。一些最痛苦的教廷醜聞——神職人員性侵——仍未被妥善處理；其他還有設立女執事、同性戀天主教徒的議題。在羅馬，更有許多人對他的改革議程冷淡以對，甚至公然反對。



本周，教宗於自己的家門口，看到義大利選舉結果硬生生地拱上的反移民的民粹右派，使他那些「人性尊嚴大於國族情結」的講論付諸泡影。

《天主教石板週刊》指出，若望保祿二世的 27 年任期中拔擢了現在於梵蒂岡當權的領導班底。但方濟各卻強有力地試圖改組這些結構，賦予每半天至一年召開的全球主教會議更大的權力；在他任上，地方主教不需要再畏懼信理部的牧函，來「糾正」他們教義錯誤。

雖然歷史表明，改革很少發生在沒有鬥爭的情況下直線到位，而梵蒂岡與中國「不完整」的「開放外交」也遺憾重重，但這種「方濟教宗神學」已經為教會設定了新的明確方向感和未來軌跡。這個還不完整的旅程已經真正展開了。

【本報記者譚有勝綜合報導】「他是一位偉大的科學家，也是一個不凡之人，他的研究成果與學術遺產將會一直承傳下去。」霍金子女 14 日發表聲明悼念他辭世的消息。霍金 21 歲時被診斷出罹患漸凍人症，後來全身癱瘓，但他仍致力研究，創立了黑洞奇點定理、霍金輻射等學說而被譽為是繼愛因斯坦之後最傑出的理論物理學家之一。微軟首席執行長納德拉表示，「我們今天失去了一個偉大的人物，霍金將因為他對科學的貢獻而被人銘記。」

時間簡史最轟動

1988 年，霍金發表《時間簡史：從大爆炸到黑洞》，解答了人類一直探索的時間有無開端、空間有無邊界問題。該書被譯成 40 多種文字，發行量高達 2500 多萬冊。2001 年，霍金再出版《胡桃裡的宇宙》，介紹當代物理學發展。雖然霍金因無法證明其理論無緣奪得諾貝爾物理學獎，但他依舊獲獎無數。

根據《每日快報》報導，霍金曾獲頒數十個物理科學獎與獎章，包括沃爾夫物

理學獎、愛因斯坦獎等，並在 2015 年因發現星系是宇宙早期的量子所形成，而獲頒 BBVA 基金會知識前沿獎。2016 年因霍金對英國科學、文化有卓越的貢獻，而獲頒終身成就獎。

永遠懷念他

根據《BBC》報導，霍金 14 日凌晨於劍橋家中安詳辭世。霍金的子女在聲明中表示「他曾說：『如果宇宙不是你所愛之人的家園，那這個宇宙也沒什麼值得探求的。』我們會永遠懷念他。」霍金出生於 1942 年，為英國劍橋大學著名物理學家，同時也是被譽為繼愛因斯坦之後最傑出的物理學家。他主要的研究領域是宇宙論和黑洞，在生時提出黑洞奇點定理、霍金輻射等學說等學說而廣為人知。

《衛報》報導指出，霍金 21 歲生日後不久就被診斷患有漸凍症，並被醫師認定只有 2-3 年的壽命。幾 10 年來，因這種疾病，導致逐漸癱瘓，晚年更發出聲音需要仰賴發聲器與人溝通，

巴勒斯坦總理遇襲 法塔：仍渴望和平

【本報記者陳睿仁綜合報導】「卑鄙的行為！」巴勒斯坦自治區總理哈姆達拉 13 日遭炸彈攻擊，哈姆達拉表示，有心人士欲藉恐怖暴力脅迫代表法塔組織的哈姆達拉放棄與敵對哈瑪斯組織的和平協議，但這只會讓他更渴望和平。哈瑪斯也表示，將全力追究始作俑者，且願持續與法塔組織討論和平協議。

根據《華盛頓郵報》報導，巴勒斯坦自治區總理哈姆達拉的車隊行經加薩走廊和

以色列邊境時遭埋在地下的炸彈攻擊，造成 6 名保鏢輕傷，所幸無人身亡。巴勒斯坦自治區一開始指控掌控加薩走廊的哈瑪斯組織策動這次暗殺行動，不過雙方在會面後改口，認為以色列才是罪魁禍首。

哈瑪斯組織 2007 年脫離巴勒斯坦自治區，形成哈瑪斯組織掌管加薩走廊，法塔組織掌管約旦河西岸的分裂情況。雙方去年 10 月在埃及的斡旋下曾達成和解協議，由位在約旦河西岸的法塔組織代表巴勒斯坦自治區接管加



▲ 霍金子女 14 日發表聲明，他於凌晨於劍橋家中安詳辭世。(photo by 醒報資料庫)

但他並未因此而絕望。相反地，他花更多的時間研究宇宙物理學，並取得非凡的成功，並跳脫醫學常識，再活 55 年。

偉大的研究精神

網路發明人提姆表示，「我們失去了一個巨大的腦力和美好的精神，」劍橋大學副校長斯蒂芬托普說，「他是一個獨一無人的人，會永遠被我們所紀念。」斯蒂芬托普補充說，他對科學知識的卓越貢獻及科學的普及留下

了不可磨滅的遺產，他的人格更啟發了數百萬人。微軟首席執行長納德拉表示，「我們今天是去了一個偉大的人物，霍金將因為他對科學的貢獻而被人銘記。他對宇宙科學無止盡的研究精神也會被人所紀念。」

霍金的著作多偏向科普作品，內容主要是在論述觀於宇宙、人類的問題。他也與女兒露希、博士學生共同撰寫了共同撰寫勇闖宇宙系列兒童科幻小說，深受小孩所喜愛。

法塔：仍渴望和平

薩走廊。哈姆達拉 13 日原本要代表法塔組織與哈瑪斯組織討論和解相關的細節，卻因遇襲而作罷。

和平不易

哈姆達拉在離開加薩走廊前仍按原行程參與一間汙水處理廠的開幕式。哈姆達拉在汙水廠演說時表示，這起「卑鄙的行為」無法阻撓巴勒斯坦人終止分裂的決心，「我還是會來加薩走廊。」哈瑪斯也強烈譴責這起恐怖攻擊，哈瑪斯發言人表示，

整起事件的調查將由加薩走廊內政部長親自負責，「務必將犯人繩之以法」。

以色列《國土報》分析指出，儘管哈瑪斯組織和法塔組織都有意和解，但彼此仍對和解內容意見分歧，使和解有一定難度。哈瑪斯組織希望法塔組織提供民生物資，卻不願放棄警隊或軍隊。法塔組織則擔心一旦哈瑪斯組織併入巴勒斯坦自治區，選民在選舉時可能改選哈瑪斯組織，使得法塔組織流失選票。

俄間諜毒氣事件 英報復需盟友幫忙

【本報記者陳睿仁綜合報導】報復俄國！英國首相梅伊 13 日向俄國總統普丁下最後通牒，要求普丁解釋替英國工作的俄籍間諜為何在英國遭毒氣攻擊，否則英國將對俄國祭出嚴厲制裁當作報復。

外界分析指出，真正能對俄國產生傷害的制裁都需要英國盟國的協助，因此英國制裁的力道其實取決於盟國的意願。

英：解釋否則制裁

一名俄籍但曾替英國工作

的雙面間諜和與他女兒 4 日被發現在英國遭人以神經毒氣攻擊。

根據《路透社》報導，英國首相梅伊 12 日表示，這起攻擊「十之八九是俄國犯下的」，並表示除非俄國總統普丁能給出讓人信服的解釋，否則英國將對俄國祭出制裁。美國總統川普 13 日表示，美國將在俄國間諜毒氣案中「挺英國挺到底」，包括法國、德國及歐盟也都表示，將支持英國對俄國的報復行為。不過俄國完全否認這起

事件與自己有關，俄國駐英國大使館 13 日表示，英國必須提供毒氣樣本，俄國才願意配合偵查。

報復取決盟友

《彭博社》分析指出，梅伊恐怕難對俄國發動實質報復。

目前英國能單獨對俄國發動的制裁，主要是禁播俄國電視台 RT（今日俄羅斯）和驅逐俄國駐英外交人員，如經濟制裁等報復都需要國際社會支持才能發動。英國在俄國貿易夥伴中只排得上第

16 名，使得單獨的經濟制裁效果有限。

儘管英國外長強森 13 日表示，英國感謝國際社會的聲援，不過根據《CNN》分析，美國和歐盟雖然是梅伊最有可能尋求的盟友，但兩者能提供的幫助恐怕都有限。美國內部仍受通俄門事件紛擾，使美國很難在對俄國意見不一的情況下發動制裁。而由於英國預計明年脫歐，導致英國與歐盟國家處得不快，英國自然難以向歐盟尋求太多幫助。

不讓你找到我！空中廊道雲豹現蹤

因遊客抱怨找不到雲豹，保育員們架設棲架、空中廊道，增加雲豹 Suki 的活動空間，以及民眾看到牠的機會。

【本報記者鄭昇菲台北報導】曾經白天參觀「雲豹」戶外展場，卻找不到牠們嗎？北市動物園發言人曹先紹 14 日受訪時指出，「去年 3 月因遊客議論紛紛『找不到雲豹』後，保育員們開始發想架設棲架與『空中廊道』，增加雲豹『Suki』的活動空間，也增加民眾看到牠的機會。」負責照顧雲豹的保育員笑說，「前幾天有幾位幸運的遊客看到 Suki 迅速的在空中廊道穿梭，都驚喜的張大嘴巴！」

養育的雲豹平均可以活到 17 歲，野外的雲豹約可以活 11 歲，根據〔維基百科〕資料顯示，雲



▲ 雲豹是夜行性的動物，大多喜歡在晨昏及晚間活動。(photo by 北市動物園)

豹是貓科哺乳動物，只分佈在亞洲東南部，包括尼泊爾、印度、中南半島的亞洲大陸雲豹，以及分佈於印尼、馬來半島、蘇門答臘的巽他雲豹，可惜的是，台灣的本土種的雲豹於 2014 年認定已經滅絕。

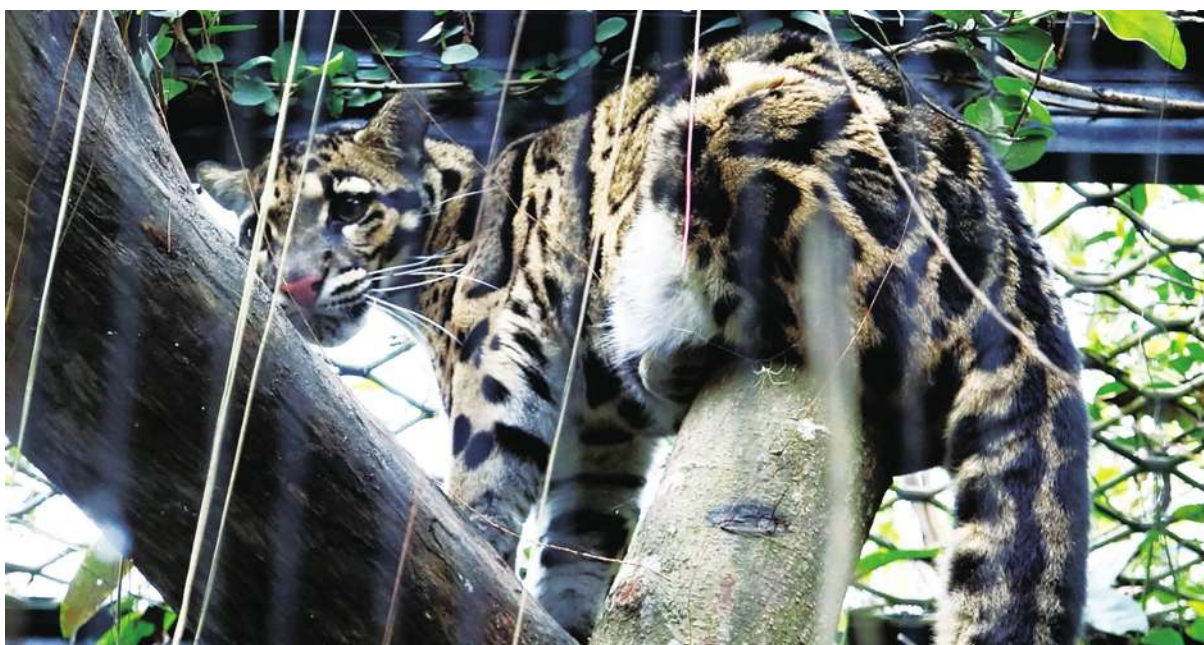
曹先紹 14 日受訪時表示，Suki 是從德國來的雲豹，生性謹慎小心，加上牠身上的塊狀斑紋，只要藏在茂密的草叢裡就很難一睹芳容，且牠常常白天都蜷著身體窩在戶外活動場左側的角落睡覺，要見到 Suki 可需要一定的運氣。他說，「去年 3 月保育員們在保持隱匿性下，修整植栽增加可見度後，7 月也開始增設棲架與空中廊道，

讓 Suki 有更多休憩地點。」

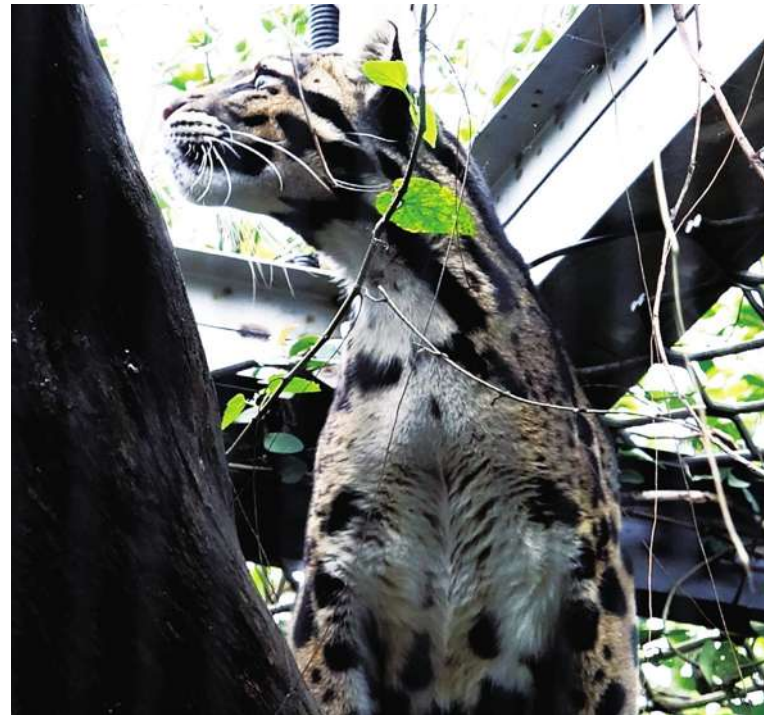
「前幾天就有幾位幸運的遊客一睹 Suki 風采。」負責照顧雲豹的保育員笑說，那天 Suki 動作迅速的從空中廊道快速跳到地面躲藏在植栽後，沒過多久又跳上棲架，並壓低身子一步步謹慎小心地爬回空中廊道休息，幸運看到牠優美身姿的遊客們可是張大了嘴合不攏，更有趣的是，為了怕嚇到難得露面的 Suki，大家不約而同地開啟「靜音模式」，幾個人張大了嘴卻沒有聲音，畫面十分逗趣。



▲ 現在民眾有機會在特定角度一窺「Suki」的美麗樣貌。(photo by 北市動物園)



▲「Suki」的活動場加裝攀爬的棲架平台，更往上蓋「空中廊道」。(photo by 北市動物園)



▲雲豹「Suki」生性謹慎平時難得露面，新蓋的空中廊道卻成了牠與遊客們相會之處。(photo by 北市動物園)

大家來看好電影

■ 醒報編輯部 / 輯

本報每週推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。



深秋的黎明

A Season in France

導演 麥哈梅沙雷赫魯
演員 艾瑞克艾柏納尼、桑德琳波奈兒
上映 2018-03-23

中非共和國因宗教種族衝突連年內戰，高中教師阿巴斯被迫帶著孩子遠離家園，逃往法國申請政治庇護，他於市場中謀得一職，努力重拾心靈碎片，妻子遭民兵殺害的傷痛卻如影隨形，在孩子面前，選擇吞下淚水與夜夜縈繞的惡夢。

阿巴斯與法國女子卡蘿相戀，為他帶來一絲溫暖，但當阿巴斯的庇護申請遭到駁回，他面臨重大的抉擇，一個關乎所有人的決定……

七月與安生

Soul Mate

導演 曾國祥
演員 周冬雨、馬思純、李程彬
上映 2018-03-23

「十三歲」奏響了青春序曲的第一個音符。七月與安生從踏入中學校門的一刻起，便宿命般成為了朋友。她們一個恬靜如水，一個張揚似火，性格截然不同、卻又互相吸引。她們以為會永遠陪伴在彼此的生命裡，然而青春的陣痛帶來的卻是對同一個男生的愛——十八歲那年，她們遇見了蘇家明。

願真的失去對方，試圖見面修復昔日裂痕，然而，家明始終是她們無法逾越的那一道坎……



溫蒂的幸福劇本

Please Stand By

導演 班李文
演員 達珂塔芬妮、艾莉絲伊芙
上映 2018-03-23

從小患有自閉症的溫蒂，父母雙亡後被姊姊送到特殊教育的教養院，希望可以訓練她有基本的謀生能力。

殊不知溫蒂寫作能力突出，早已創作出一部驚天動地的劇本，而這一切只有教養院院長史考蒂知道。

身為《星際爭霸戰》頭號粉絲的她，某天從電視上看到派拉蒙影業正在公開徵求電影劇本的廣告，溫蒂決心踏上長途跋涉之旅，在截止日期前將自己的創作劇本送到好萊塢！一段即將改變她一生的旅程就此展開……



小鬼作家養成班

The Workshop

導演 羅宏康特
演員 瑪莉娜佛伊絲
上映 2018-03-23

知名小說家奧莉維亞來到南法海岸小鎮，帶著一群參加寫作工作坊的年輕人進行共同創作，目標是在工作坊結束時完成一部犯罪懸疑小說並且出版。在這個跨種族的寫作團隊裡，思辨力強且富寫作天分的學員安東，經常發表爭議性言論，與其他學員產生激烈衝突。某次安東對奧莉維亞的作品做出羞辱性評論，讓她不惜將安東趕出工作坊。然而，抱著懊悔和惜才的心，奧莉維亞事後私下探訪安東希望能幫助他，沒想到卻將兩人捲入更深的漩渦中……

▼火鍋料、餅乾、漢堡肉為增加 Q 彈口感或延長保存期限，常合法添加「磷酸鹽」，長期攝取過量恐導致腎臟、心血管疾病等風險。(photo by cherry1985 via pixabay-used under CC license)



火鍋料、餅乾少吃 磷酸鹽過量傷腎

【本報記者楊堃台北報導】火鍋料、餅乾、漢堡肉為增加 Q 彈口感或延長保存期限，常合法添加「磷酸鹽」，長期攝取過量恐導致腎臟、心血管疾病等風險。消基會 14 日召開記者會，除提醒民眾少吃加工食品，也呼籲政府建置「食品中磷含量資料庫」，提供各種食品、食材中磷含量的參考值，讓高風險族群參考外，也可作為檢驗磷酸鹽添加量的背景值依據。

天然食品如豆類、魚蝦類、肉類、蛋類與各式堅果穀物等都含有磷，有機磷進入人體後吸收率約為 30 ~ 60%，攝取天然磷不易過量，但像是火鍋

民眾若長期食用過多添加磷酸鹽類加工食品，恐導致骨質疏鬆、腎臟疾病及心血管疾病的風險。

料、餅乾、漢堡肉等加工食品，為讓食品成型、增加口感、保水度或延長保存期限，會添加合法食品添加物「磷酸鹽」，在人體的吸收率達 100%，民眾若長期食用過多添加磷酸鹽類加工食品，恐導致骨質疏鬆、腎臟疾病及心血管疾病的風險。

消基會董事長游開雄指出，依國健署建議，13 至 18 歲的青少年每日磷攝取量為 1000 毫克，成人每日建議攝取 800

毫克，上限不超過 4000 毫克。但抽驗市售 30 件加工食品發現，民眾若吃 10 個火鍋料大約會攝入 50 mg 的磷；吃 1 片漢堡肉大約會攝入 40 mg 的磷；吃 1 包洋芋片則會攝入約 80 mg 的磷，若加上每日食用天然膳食含磷建議的 1305 毫克，一不注意就可能吃下過多的磷。

然而，食藥署曾於 104 年研擬放寬磷酸鹽限量標準，包括口香糖與泡泡糖放寬 14.7 倍、

嫩肉精 11.7 倍、奶精 4.5 倍；餅乾、麵包、乳酪、冷凍馬鈴薯等食品也擬將大幅放寬，檢驗長凌永健呼籲政府勿輕易放寬，否則恐讓國人的磷攝取量再攀升。

游開雄則建議，食藥署應建立食品中磷含量資料庫，提供各種食品、食材中磷含量的參考值，讓高風險族群參考外，也可作為檢驗磷酸鹽添加量的背景值依據，例如澳洲官方文件指出，一份水果鬆餅就含有 128 毫克的磷、半碗糙米含有 124 毫克、一杯全麥與水果和堅果的早餐穀物更高達 896 毫克、兩片培根也有 310 毫克。

有氧運動治失智症 至少持續 4 個月

【本報記者譚有勝台北報導】有氧運動能改善失智症！失智症是一種神經退化性疾病，目前為止並沒有任何藥物能夠治愈。但認知神經科學專家蔡佳良與其他研究團隊發現，規律慢跑、腳踏車等有氧運動，能有效改善老年人的神經認知功能退化問題。蔡佳良 14 日在記者會上說，規律性運動必須至少每周 3 次、每次 30 分鐘、維持 4 個月以上，才能有效改善失智症。

根據內政部統計，65 歲以上老年人，罹患失智症者佔 7.94%，每 13 人就有 1 位是失智症患者，由於坐式生活型態，罹患失智症的族群更不斷在擴大中。失智症主要的病理特徵就是大腦內神經節糾纏和蛋白質斑塊大量堆積，造成大腦的神經認知功能急遽衰退。目前為止並沒有任何的藥物能夠治愈失智症，有些藥廠甚至宣布將終止失智症的藥物研究。

科技部 14 日表示，國立成



功大學體育健康與休閒研究所特聘教授蔡佳良，與成大醫院失智症中心白明奇醫生、斯洛伐克國家科學院院士等進行跨國研究後都發現，「規律慢跑、腳踏車等有氧運動，能有效延緩中老年人的神經認知功能退化狀況。」

蔡佳良指出，失智症患者

主要是記憶力退化，日常生活也常會出現注意力控制與作業任務轉換的認知障礙。「進行球類運動例如：桌球、羽球或網球等，也比有氧運動改善神經認知功能更有效。」因為中老人在進行球類運動時，除了能夠和比賽對手進行各種大腦策略性思考的互動，更能提

高心肺適能。

除了輕微認知障礙患者可以做運動預防外，如有失智症家族病史的民眾也能多做運動預防，但蔡佳良強調，不是單次運動就能改善失智症，而是要規律的運動，至少每周 3 次、每次 30 分鐘、維持 4 個月以上。

▲專家說，規律性運動必須至少每周 3 次、每次 30 分鐘、維持 4 個月以上才能有效改善失智症問題。(photo by Wikimedia)

鴻海攜手統一 推智慧健康小站

【本報記者洪進安台北報導】統一超商也能量血壓！鴻海集團總裁郭台銘創辦的永齡健康基金會與統一企業旗下千禧之愛健康基金會 14 日攜手舉辦公益活動，共同推動智能存健康、精準做預防，將在全台 100 家統一超商，設立「H2U 健康 ATM」健康小站。

「現代人花很多時間在手機上玩社群網路，卻有多少人時間到健康小站檢查血壓。」郭台銘在記者會中強調，健康很重要，希望民眾能在健康時刻先做努力，除了鴻海集團設立樂活養生健康事業群，也捐贈台大癌醫中心，並與其他治療中心洽談中。

永齡健康基金會與千禧健康小站攜

手，將在全台 100 家統一超商，採用「H2U 健康 ATM」設立智慧健康小站，讓民眾可以享受智能量測設備，體驗門市量血壓、手機查健康的雲端智慧健康管理生活。郭台銘說，只要走到 7-ELEVEN 就能進行量測，生理數據還能上傳到雲端，他也特別呼籲在外打拼的年輕人，帶爸媽來體驗量測服務。

智慧健康小站「H2U 健康 ATM」開放量測的功能，包括血壓、心跳（脈搏）、體重、額溫，搭配民眾觸控輸入的腰圍與身高，系統將自動演算 BMI（身體質量指數），可以協助民眾判定自己的體位是否屬於正常範圍。



▲科技與食品流通兩大巨頭首度合作，宣布 H2U 健康 ATM 進駐百家 7-ELEVEN 共推智能存健康、精準做預防。圖左起鴻海董事長郭台銘夫人曾馨堯、郭台銘、統一集團董事長羅智先、羅智先夫人高秀玲。(中央社)



▲鴻海集團總裁郭台銘、統一集團董事長羅智先 14 日在台北，為永齡健康基金會與千禧之愛健康基金會站台，並在全台 100 家 7-11 推出 H2U 健康 ATM。(中央社)

圖文選粹

圖文 / 中央社

守護家鄉新生兒 李能緣捐贈保溫箱

李能緣女士 捐贈輸送型保溫箱



▲旅居台北的金門鄉親李能緣(右)14日捐贈輸送型新生兒保溫箱，以及兩套相關設備給金門醫院。金醫院院長屠乃方(左)感謝她回饋鄉里。

川金會 最大的推力是中國

無論美國怎麼經濟制裁，始終不會真正奏效，所以跳過中國直接跟北韓會談，成了美國不得不然的手段。



▲中國很清楚獨裁的北韓最後一定需要中國，這是金家的利益問題，也是他不得不面對的現實。(photo by 中央社)

■蔡又晴

(資深媒體人)

川普從對北韓疾言厲色到願意跟金正恩見面，最重要的原因是要繞過中國，川普之前對北韓的策略，其實就是用軍事經濟圍堵北韓，同時要求中國以地區大國的姿態調控北韓的對外行動，但是很明顯的，中國從頭到尾沒在認真理會美國。

朝、美都想避中

北韓的民生經濟凋敝，全世界都知道，北韓之所以能夠維持經濟，完全是仰賴中國的暗中支援跟放行，因此無論美國怎麼經濟

制裁，始終不會真正奏效，所以跳過中國直接跟北韓會談，成了美國不得不然的手段。

北韓從金正恩上任以來，就不斷在尋求與美國的雙邊直接對話，因為他也不希望成為中國政府的魁儡，因此他整肅北韓國內的親中派，包含姑丈張成澤，哥哥金正男，流放大批親中人士就可見一斑，因此北韓跟美國的共同利益，就是如何繞開中國，來遂行兩國的政治目的。

會面後的影響又如何？簡單講，川普一定會兩手空空，毫無所獲的離開。把美朝雙邊的要求攤開來，北韓要的就是解除經濟制裁，承認北韓與美國的平等關係，美國要的就是解除北韓的核武跟遠程飛彈力量，不再威脅美國的領土或是盟國的安全。

北韓問題被擱置

川普的外交政策雖然荒腔走板，已經到了不用太認真對待的地步，但是美國還是有世界第一強大的軍方跟制度完整的官僚機構在維持國家運作，川普對北韓的強硬一路走來，被中國跟北韓玩弄在鼓掌當中，現在金正恩

試圖藉美國之力脫離中國，但只要美國封鎖北韓的長期政策不變，這種短期的利多只能當作北韓的強心針，救急卻不能治本。

從近來習近平外交策略可以看出，最重要就是一帶一路，一方面積極打通對亞歐關係之外，另外一方面藉著開發一帶一路建設，強化中國對外放貸與技術移出的能力。在對外關係上，就算是鄰邦北韓問題，都沒有打算積極跟美國對抗，北韓問題跟台灣問題一樣，都是可以等、可以拖的議題。

難逃中國手掌心

除非北韓願意放棄自己的獨裁政權，不然它永遠都需要中國的背書來協助鎮壓，你很難想像美國的盟友可以這樣公然的炮決跟犬決，不然台灣也不會因為美國壓力，持續展開民主化運動，也難怪至今中國可以老神在在，對北韓跟美國會面毫無回應。

中國很清楚，獨裁的北韓最後一定需要中國，這是金家的利益問題，也是他不得不面對的現實。



▲川普的外交政策雖然荒腔走板，被中國跟北韓玩弄在鼓掌當中，但是美國還是有世界第一強大的軍方跟制度完整的官僚機構在維持國家運作。(photo by 中央社)

醒小說

為何不回頭再看看我？

■溫小平

(作家)

翻、翻、翻、再翻身，明明有睡意，她卻怎麼也睡不著，索性拿起手機尋找喜歡的歌，挑啊挑的，「惜別」這首歌忽然躍入眼裡，「為何不回頭再看看我，我想再緊緊握你的手…」，她眼眶裡的淚就這麼泛開。

慘痛的一跤

永遠記得那年夏天的蟬鳴，聒噪到整座山都要沸騰，她的心卻在淌血，每個蟬聲，彷彿都是對她的嘲笑，失敗者、失敗者、失敗者…。那是她頭一回垂下驕傲的羽翼。

自小就是常勝軍的她，讀書考試對她而言易如反掌，當全班都在K書準備備考，她考前一週就已全部讀完，考前的週末悠哉地看電影、逛街，然後，輕鬆拿下第一，同學們都氣得牙癢癢的，卻怎麼也追不上她。

她從沒體會過失敗的滋味，成了同學口中「驕傲的孔雀」還自鳴得意，沒想到卻在最重要的大學考，跌了慘痛的一跤，她才知道，失敗是如此的讓人椎心刺骨。

忽然出現的他

那時，進了考場，看到考卷，準備充分的她卻腦袋一片空白，



◀她永遠記得那年夏天的蟬鳴，每個蟬聲，彷彿都是嘲笑，失敗者、失敗者、失敗者…。那是她頭一回垂下驕傲的羽翼。(photo by pxhere)

答案全都從記憶中溜走，放榜時，她僅僅只保有了最後一個志願。她無言又無顏，爸爸頻頻嘆息搖頭，媽媽氣得罵她「丟死人了，妳怎麼不去死一死算了？！」

她也覺得，死是唯一結束羞辱的方法，不用再聽滿山的嘲笑。她悄悄找來媽媽的安眠藥，倒了一杯水，攔在書桌上，把藥攏成一個十字架，那就像救護車上的紅十字，卻不是來救她的。

突然門鈴響了，是誰？爸媽去上班了，她要開門嗎？門鈴又響了，她去開了門，門後的他讓她驚訝又驚喜，說不出話來。原來是他得知她考試失利，遠從南部趕來。他不像別人笑她活該，雖他小時候他爸爸總笑他不如她，要多學學她，他卻沒趁機打落水

狗。

緊緊抓住她的手

他不知如何安慰她，傻傻地問她，「要不要去游泳？」那彷彿救命丹，她立刻忘了所有羞辱，點頭後奔入房間拿泳衣，打翻了開水，安眠藥撒落一地，她把藥踢入床下，急急奔出，就怕他變不見了。

颱風剛過不久，海水洶湧著，一個浪頭比一個高，不太適合游泳，游泳好手的他說，「來，我教你衝浪吧！」他很自然的握著她雙手，青梅竹馬以來，他從不曾這樣握過，她有點羞赧緊張，隨著他的口令，在浪來時跳高，卻不是跳早就是跳晚，捲入浪裡，一嘴的沙，沒戴泳帽的她，頭髮散亂一臉，狼狽極了，他卻

一直笑笑地望著她，不曾鬆開她的手，說：「再來一次。」

直到她抓到訣竅，在浪高的剎那跳起，被浪高高托著，不被浪打倒或捲入為止，他才鬆開手說，「我的手好痠。」原來不知不覺間，他已握著她一個多小時了。她終於明白他的用心，用衝浪教她，不要被人生的浪頭打下來。

他走出她的生命

擔心媽媽快回家，她沒敢送他走，只是站在窗簾後，望著他的背影離去，他不曾回頭，她好想告訴他，愛你、愛你、謝謝你…，卻沒有機會。他始終不知，她大學考砸，是因為聽說他交了女朋友，她和他成了無法交集的平行線。

如今，心裡響起一遍又一遍的「惜別」歌詞，「為何不回頭再看看我，我想再緊緊握你的手…」，往後她不斷懊惱，為什麼當初沒有追出去，送他到車站，或許她會有勇氣向他表白，或許他也喜歡她很久很久。但她終究只是望著他的背影哭了又哭，大學失利也沒這麼難過。

他就這樣離她遠去，走出她的生命，也走出這個世界。手機裡的音樂聲逐漸畫下句點，但是，他在她的心裡，卻永遠沒有句點。

每日甘泉

3月15日



恩慈與全能的上帝

「看哪，天和天上的天，地和地上所有的，都屬耶和華你的上帝，耶和華但喜悅你的列祖，愛他們。」(聖經申命記10章14-15節)

今日世界上許多人和宗教都會告訴你並非上述經文所說，但聖經中的上帝是獨一的真神，是無所不能的上帝，是以賽亞書9章6節裡說的「全能」的上帝。希伯來文稱祂為El Gibbor，這名字論及祂的能力，權勢和勇猛。上帝的權柄是不可捉摸並勝過一切的。

問問西乃山下的以色列人民，這個對上帝的描述是否真實。在金牛犢事件之後，超過

三千人落入審判，百姓知道上帝是無與倫比的。他們用來代替上帝的偶像，最後被燒成細灰，倒進山澗裡。難怪當摩西宣告上帝是「至大的上帝，大有能力」的「萬神之神」時(申10：17)，那時百姓也都異口同聲地附和。

但或許更令人震驚的，是這位「三一真上帝」，正如《聖哉！聖哉！聖哉！》這首聖詩所宣告的，是「仁慈和全能」的！這位上帝，看見祂的法版因摩西發義怒而被摔碎，選擇賜下第二副法版，以免祂的子民沒有法版作為生活準則，祂以懲罰擊打百姓，卻從

本文摘錄自《靜謐之處》(方舟書室出版)

未背棄祂與選民所立的約。

我們將繼續發現，我們無法將上帝的兩個榮耀的本性分開的。祂既凶猛又忠誠，既全能又恩慈。而這位全能、恩慈的上帝正是那位謙卑自己，取了人的樣式，來到世上拯救我們的耶穌。我們都是違反了律法的人，但祂從罪中拯救我們。

讓我們記得那馬槽中的嬰孩是全能的上帝，並齊來敬拜、尊崇祂。

為什麼我們需要一位既全能又恩慈的上帝呢？你在生活中曾經如何經歷過祂的全能和恩慈呢？

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：editor@anntw.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。



勇敢說「不」！別再為他人忙活

人的價值，是從學會拒絕開始累積的，拒絕可以透過練習而學會的一種能力，讓你成為從容自信的交際達人。

■ 應衛強

德國哲學家康得說：「生氣，是用別人的錯誤來懲罰自己。」這句至理名言，她讀中學的時候就聽過，可真正教她領悟其含義的，卻是母親。

那年，她正讀高三。因為學校離家很遠，回去一次要折騰不少時間，還得花幾十塊錢的路費。當時，家裡的條件不是很好，所以她總是一個月才回去一次。就算是清明節這樣的小長假，只要沒到「探家周」，她都會待在學校，從不例外。

「生氣，是用別人的錯誤來懲罰自己。」沒有必要把寶貴的時間和美好的未來浪費在對別人的埋怨和痛恨上。

解釋卻愈抹愈黑

某個週末，班裡的同學都回家了。吃了午飯後，她買了一袋瓜子，帶著一本厚厚的英語書，走進了空無一人的教室。到了晚上，她把地上的瓜子殼打掃乾淨後，就直接回了宿舍。

周日下午，學校要求高三學生上自習。所有人都來了，大家安靜地上自習。班主任在門口站了一會兒，就讓大家停下來，說有事要講。班主任說：「誰在掃完地之後，在教室裡吃瓜子了？」沒有人回答，見此情景，她火了，問：「還沒有人承認嗎？」

她看到了那堆瓜子殼，知道與自己無關。可她心裡還是害怕，一直在猶豫：要不要告訴班主任，我週六下午吃了，但已經打掃乾淨了啊。最後，她去找了班主任，講明瞭自己的來意，並坦白，週六那天自己吃過，但已經打掃乾淨了，今天的事與她無關。

然而，班主任根本沒有聽她把話說完。當天，班主任在教室裡當著所有同學的面說：「我就知道，有些人不自覺。做了就做了，坦白承認也行，還非要找藉

口。我早就知道是誰，不要以為我看不出來。像這樣的人，以後不可能有什麼大出息。」

不用為他人傷害自己

她心裡很難過，很委屈，當場就止不住流淚了。那天晚上，她胡思亂想了很多。此後，她對班主任心存芥蒂，不再聽班主任的課，班主任在上面講，她就在下面做自己的事。到了模擬考的時候，她的成績退步了很多，總分連二本線都不夠。

回家時，她沒有提考試的事，母親見她情緒不高，也就沒多

問。在寧靜而安全的氛圍裡，她抑制不住內心的委屈，把事情的原委告訴了母親。

母親溫和地說：「這不是你的錯，你也不需要用自己的錯誤來懲罰自己。你用這樣的方式對抗，就是在跟自己過不去，就是在堵自己的未來，不值得。世界上的人有很多種，不管遇到哪一種，都要用平和的心去對待。要記住，你永遠不能改變別人，只能改變自己，讓自己不生氣。」

這件事引發的後果，以及母親的這番話，給她上了人生最重要的一課。她消除了心裡的芥蒂，不是刻意控制自己不生氣，而是真的想通了——沒有必要把寶貴的時間和美好的未來浪費在對別人的埋怨和痛恨上。

攬事前考量能力

網路上有一句流行語：「小時候我以為自己能拯救全世界，長大後才發現全世界都拯救不了我。」這句話的主旨是諷刺那些只會空談、幻想，卻沒有能力付諸行動的人。

現實生活中，這樣的人也不勝枚舉，他們明明能力一般，卻

總是喜歡應承，喜歡大包大攬，似乎自己能解決所有的事，但最終的結果往往是成事不足敗事有餘。

我的老同學小君就是這樣的人。讀研究生時，我和小君跟著一位老教授學微觀經濟。老教授從業數十載，對待學術極為認真，平時也不苟言笑，但他的為人卻極為正直寬厚。

平日裡，我們偶爾犯了點小錯誤，他會口頭訓幾句，然後再很詳細地給我們講清楚錯在哪兒。當然，這樣的錯誤下次決不可再犯。那幾年，我跟著老教授，在專業和治學態度上學到了不少。

由於老教授的實力和為人，院裡有不少項目的研究經費和活動名額都首先考慮他，我們身為他的弟子，自然也較其他人更勝一籌。

一次，院裡有一個全額資助的出國留學深造名額，小君和另一位同學綜合實力相當，又都是老教授的得意弟子，兩人表面風平浪靜，你來我往，私下還是免不了暗暗較勁，抓住每一個可能的表現機會。

自薦英語翻譯

那時候，院長作為受邀嘉賓要去參加一個經濟論壇活動，還要在會上發言。因為有外國友人

也許你樂於助人，但如果你有心無力的話，就不要急於應承；一旦你把別人的事搞砸了，最後收到的恐怕不是感謝，而是埋怨甚至憎恨。

與會，因此發言稿要做成雙語。那個會議非常重要，院長極為重視。當時，他親自到我們平日做資料分析的實驗室，拜託老教授幫忙找一個可靠的外語專業研究生翻譯那份發言稿。

院長和老教授的這段對話我們都聽見了，卻也只是聽聽就算了。雖然我們這幾個弟子的英語水準都很不錯，但是一是清楚這樣的水準與英語專業的學生相比還



▲人的價值是靠拒絕而來的，拿出拒絕的勇氣，才能讓你的心智變得更自由。(photo by 網路截圖)

是有點差距，二是這次會議的重要性我們都清楚，出了什麼紕漏個人承擔不起。

沒想到，小君開口了，他信心滿滿地跟老教授推薦自己。老教授當時沒答應，院長審視了小君一番，覺得還不錯就答應了。

院長對老教授說：「小君的英語實力我知道，上次英語口語比賽，他不是拿過第一嗎？就讓他翻譯吧，而且這發言稿中涉及一些專業名詞，讓我們本專業的學生來翻譯說不定更準確。」

既然院長都開口了，老教授也就沒有回絕的理由，只是叮囑小君一定要認真，小君連連點頭。另一位同是候選人的同學見眼前這番場景，嘴角動了動，卻什麼也沒說。我們都知道小君如此急於表現的原因，其實他用這種方

來就是當下最前沿的，裡面的專業術語小君大部分都見過，但也有一兩個聽都沒聽說過，英語專業的師兄更是沒聽過。小君本來想去請教老教授，但一想到老教授本來就不同意他來翻譯，也沒好意思去。最後上網搜了一些資料，對比之後，選了他認為最恰當的翻譯。沒想到，還是出了問題。

發言稿中涉及的一個經濟學專業名詞是以一位外國教授的研究團隊命名的，而那位外國教授的競爭對手也極力宣揚那是以自己團隊命名的名詞。平心而論，這個經濟學現象的發現，兩位教授都做出了不少貢獻，所以一場口水戰之後，也沒有一個定論，仍舊是雙方各持己見。

能力不足別強出頭

而會議上，小君翻譯的發言稿恰恰選了那位與會教授的競爭對手的命名方式。所以，會議結束後，那位外國教授特意找了院長，開門見山地提出這個問題，直接質問他是不是故意的。院長半天才反應過來，解釋之後又連連道歉，說是自己疏忽了。但我們院與這位教授學院的合作專案還是受到了影響，被一系列藉口擱淺下來。

院長還沒回來，消息就傳遍了整個學院。小君當時有些不知所措了，而老教授本想責備他幾句，見他那失魂落魄的樣子還是忍住了，歎了口氣便走了。

最後，跟小君競爭的那位同學毫無懸念地拿到了唯一一個留

《當時拒絕就對了》簡介

人的價值，其實是靠拒絕而來的，拒絕反而讓你更受歡迎。拿出拒絕的勇氣，才能讓你的心智變得更自由，讓自己先認同自己，讓所有的不甘心都煙消雲散。不要再讓別人的事情折磨你，現在就從學習拒絕。

56招拒絕法搭配拒絕故事，提煉拒絕的勇氣，讓你能夠從容拒絕，優雅拒絕，從此不再讓他人的煩惱來打擾你的心情和生活，更活出自己的精彩人生。



出版社 / 采實文化

・Y!!! 書訊快報・

醒報編輯部 / 輯

《思考的藝術：52 個非受迫性思考錯誤》

作者：魯爾夫·杜伯里 出版社：商周出版

我們很容易掉入思考的陷阱裡，產生偏差、謬誤、幻覺、錯誤…作者以清晰易讀的語調，舉出 52 個人人易犯的思考錯誤，並佐以生活趣事、名人軼事、歷史、愛情關係、投資理財、實驗研究等內容，具體說明錯誤何在、何以會犯。

此外，針對各項錯誤，作者一一提出解決之道，讓讀者不易掉入思考陷阱之中。同時，每篇均搭配一幅與主

《社區設計》

作者：山崎亮 Yamazaki Ryo 出版社：臉譜

「社區設計」的概念，即是「不只設計看得見的空間，更要設計看不見的『人與人之間的連結』」。

從人與人之間的情感出發，透過舉行工作坊、研討會、實地參訪等方式，將參與式設計導入各類型空間、社區的規畫營造，並整合跨領域人才、建立公私部門間的溝通管道…

以各種跳脫傳統思維的方式進行「設計」，使人際關係更趨緊密，讓各種「空間」能達

《版面設計學 平面設計的美感養成》

作者：Flair 出版社：邦聯文化

不依賴感覺與品味，而是正確掌握設計的基本。學會 100% 提升作品的編排技巧，成為瞬間有效傳達意象的好設計。

想要傳達某種內容而製作印刷品時，最重要的就是「易於傳達的版面設計」。本書比較成功與失敗範例，解說因應元素和傳達的狀況不同而有所變化的各式各樣編排手法。

並且，本書在每個單元中，還會介紹多個專業設計師所執行版面設計時的實際案例。藉

余柏青 / 輯

報馬仔

三月花雪飄香 古坑柳丁肉正甜

【雲林訊】雲林縣古坑鄉三月飄花雪的季節又到了，民眾只要進入古坑鄉，不僅遠遠就可以看到一片白色花雪，還可以聞到陣陣花香，吸引不少遊客特地前來觀賞花雪，為古坑鄉帶來了另一個觀賞景象。

所謂三月飄花雪，飄的可不是白雪，而是皓白橙花蔚成的「三月花雪」。

每年的三月初正值柳丁花

盛開，民眾只要進入古坑鄉轄內時，即處處可見相當清香撲鼻且皓白的柳丁花雪，尤其是古坑鄉新庄和棋盤部落。

道路兩旁及可聞到陣陣的花香，和一片皓白的「三月雪」景象，吸引不少民眾在黃昏後開車進入古坑鄉境內欣賞三月花雪美景，也趁機轉往華山山區喝咖啡賞夜景。

嘉義風鈴木 金黃花海隧道吸睛

【嘉義訊】每當風鈴木花季到來時嘉義縣市，滿片的金黃就成為最美的拍照景色。除了知名的軍輝橋防汛道路堤防外，今年包括竹崎親水公園、166 連外道路、嘉義市牛稠溪畔、太保溪南堤防等 4 處，都可以欣賞到壯觀又燦爛的黃花風鈴木，正是賞花的絕佳時刻。

嘉義市牛稠溪畔是今年新興賞花景點，內行的都知道，位於忠孝路靠近民雄的牛稠溪橋

防汛道路除了可以賞黃花風鈴木，還可串聯另一個熱門的「藍花楹防汛道路」，各自有不同的特色。

除了嘉義外，台中北屯的廊子公園、西屯的福科國中旁，以及國稅局週邊路段，也都可以欣賞到浪漫無比的風鈴木花海，尤其廊子公園更是種植有大面積的風鈴木，金黃波浪隨著微風擺動十分美麗，也是中台灣賞風鈴木的熱門地點之一。

來自葡萄牙 台東「香丁」黃澄澄

【屏東訊】香丁這種水果，你可能連聽都沒聽過，有著黃澄澄外型，從葡萄牙引進，跟柳丁有 9 分像，生長期長達 1 年 2 個月，被稱為是台東最容易遺忘的水果。

香丁，原名叫做晚倫西亞，原產地葡萄牙，日據時期被引進台灣東部，它的產期超長，從開花到結果一共需要 14 個月，是柑橘類中最晚熟的成員，但味道比柳丁更香甜。

晚倫西亞是東河鄉的一大特產，因為目前栽種面積有 40 公頃，總共有 120 萬台斤左右，去年風調雨順，所以整個它的生長習性都非常好，所以在今年的量是非常多。

等了整整 1 年 2 個月，終於大豐收，果農除了採收販賣，也決定將部份果園作為觀光用途，讓遊客可一邊採收，一邊享受，這來自葡萄牙的美味香氣。

號稱全台最美紫藤花
瑞里新闢 17 條賞花路線

南部

時間：107 年 3 月 10 日 ~ 3 月 25 日
地點：嘉義縣梅山鄉瑞里村

位在嘉義縣梅山鄉的瑞里村，是全台最美紫藤花綻放的集散處，花期是三月為全盛花開，目前盛開處是綠色隧道休息站、阿喜紫藤、王鼎茶等，目前開花四成以上，並且共推薦 17 條賞花路線，即日起到 25 日賞花期，一同來感受紫藤花浪漫與唯美的氛圍。

由嘉義縣政府文化觀光局主辦之「2018 梅山汧路文化觀光祭－特色季節系列活動」，已於 3 月 10 日盛大展開，推出三大活動之一的「紫藤花季、螢火蟲季、找茶趣」。

由於嘉義縣梅山鄉瑞里村為阿里山北道的重要旅遊景點，除了竹林、步道、螢火蟲等美景外，紫藤花浪漫與唯美的氛圍更是全台灣唯一的獨特美景，紫藤花盛開之時也代表著嘉義瑞里年度旅



遊旺季正式開始。

此外，不只在梅山瑞里，共推薦 17 處賞花點，讓你沿線邊觀光邊賞花！

賞花建議停車處：源興宮前廣場、新生商店前；交通方式建議：如北上請走國道三號下竹崎交流道，沿 166 縣道太平、瑞里指示牌；如南下請走國道三號梅山交流道，沿 162 縣道即可抵達瑞里。



上百組樂團演出

台北杜鵑花季 16 萬株綻放

今年杜鵑花數量比去年多，範圍也擴大，去年約 10 萬株，今年則多達 16 萬株，總計 8 個品種，包括常見的金毛杜鵑、平戶杜鵑、台灣原生種杜鵑等全都有。

北部

時間：107 年 3 月 14 日 ~ 4 月 15 日
地點：台北市 大安森林公園等地

「2018 台北杜鵑花季」正式登場，為了宣傳，北市府觀傳局早在台北燈節期間，於寶慶路、中華路口設置「杜鵑花仙子花燈」。今年冬天氣溫較低，花期較晚，因此杜鵑花季延後半個月舉辦。

今年杜鵑花數量比去年多，範圍也擴大，去年約 10 萬株，今年則多達 16 萬株，總計 8 個品種，包括常見的金毛杜鵑、平戶杜鵑、台灣原生種杜鵑等全都有。

杜鵑花季以大安森林公園為

中心，沿著新生南路、信義路一度到公館。若是不想在平地賞花，陽明公園的杜鵑花也緊接著在櫻花季後盛開，預計 4、5 月是盛花期。

杜鵑花做為台北市花，北市府希望廣種，台大園藝系主任張育森表示，杜鵑花在低溫下會停止生長，當天氣回暖後，就會一次綻放，花況就會集中好看；不過今年天氣忽冷忽熱比較麻煩，但距離杜鵑花季仍有 2 周，可以再看天氣狀況如何，或許會比去年好。

台大園藝花卉教授葉德銘提到，去年北市府補植萬餘株杜鵑花，用的都是小苗，但植物也有青、壯年期，必須慢慢適應當地土壤，才會開得漂亮，預估 3 至 5 年會比較好。

台北市觀光傳播局今年結合「溫羅汀」商圈周邊的九家 Live House 包括 The Wall、河岸留言、海邊的卡夫卡、Pipe live Music 等，策劃 30 場的現場表演以及音樂講座、音樂電影放映等活動，超過上百組國內外樂團演出，帶動文化與產業發展。

台灣大學、台灣科技大學與台灣師範大學周邊的「溫羅汀（溫州街、羅斯福路與汀州

路）」商圈擁有全台密度最高的 Live House。杜鵑花音樂節首場表演登場，邀請音樂創作才子廖文強演出，吸引不少樂迷入場聆聽。

自 2017 年起首度辦理的「台北杜鵑花季」，期以「杜鵑花」為創意發想，配合花季舉辦系列活動擴大行銷，整合產業、文化、觀光等面向進行整體包裝宣傳。

在城南中正區、大安區賞杜鵑、聆聽音樂會、逛創意市集，加深與地方社區力量的結合，營造杜鵑花城市形象，讓台北市走向國際，成為常態性的城市代表活動，吸引國際觀光人潮。

在媒體走向沉淪的今天，

台灣居然有這一份報紙

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。
台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到社會翻轉的那天。

台灣醒報

報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播 |

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961
歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線