



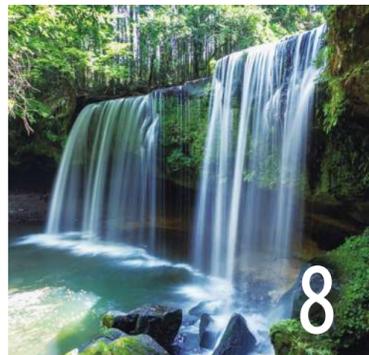
2
統獨對立擴大 林郁方：國安危機
前國民黨立委林郁方嘆道，蔡總統對蔣陵發漆緘默，且批鬥軍人式年金改革，恐造成幹部退伍、年輕人不願投軍。



3
川金會中國缺席 朝美平起平坐
華盛頓威爾遜中心的資深北韓觀察員伊恩直言，金正恩的態度已明確向中國表示，北韓不再是中國的「小弟」。



4-5
雨撲滿、綠建築 儲存水不能等
隨著全球暖化、人為開發愈加嚴重，各城市的水資源壓力愈來愈大，人類如何與大自然共享水資源？



8
飛瀑凌空 大自然版的千住博
當看到端景中的岩壁大瀑布，人人驚叫起來。有如萬馬奔騰的水柱群，從高空傾巢而出，衝出弧型瀟空岩盤。



今日天氣

北部 12°-25° 晴時多雲

中部 13°-27° 晴時多雲

南部 15°-29° 多雲時晴

東部 15°-25° 多雲短暫雨

311 廢核大遊行 控政府「倒退嚕」

這次有 50 多個民間團體，號召超過 2000 人走上街頭，提出核一、核二提前除役，並儘速廢止核四等多項訴求。

【本報記者董台北報導】「民進黨打算重啟核二，根本是在 2025 非核家園目標上『倒退嚕』的行為。」適逢日本福島核災屆滿 7 周年，311 廢核大遊行 11 日下午在凱達格蘭大道登場。今年有 50 多個民間團體，號召超過 2000 人走上街頭，提出核一、核二提前除役，並儘速廢止核四等多項訴求。時代力量立委黃國昌也到場聲援，表達反對重啟核二的立場。

黃國昌批政府倒退嚕

「面對核電代價、翻轉能源未來」是這次遊行的主軸，參與民間組織包括主婦聯盟環境保護基金會、綠色公民行動聯盟、台灣環境保護聯盟、媽媽監督核電聯盟、台灣基督長老教會等 50 多個團體，導演柯一正、歌手林生祥及巴奈等人也都到場聲援。

311 大遊行提出「核廢處置」、「能源轉型」及「核廢止與除役」三大訴求，包括儘速提出核廢三法的立法時程與蘭嶼核廢遷出機制、依循污染者付費

原則課徵能源稅、核一核二提前除役，並要求儘速廢止核四，提出轉賣拆除評估方案，廠區後續規劃應擬定民眾參與機制，交由當地居民討論決定等訴求。時代力量黨立委黃國昌也到場聲援，表達反對重啟核二的立場。黃國昌表示，台灣社會對於非核家園理念非常堅定，但邁向非核家園必須循序漸進，如今要重啟核二明顯就是政府「倒退嚕」的行為。

黃國昌說，「核二還被評為全球最危險的核電廠之一，加上近年不斷發生場內爆炸、核輻射外洩，台電對於核二廠管理還沒取得大眾信任，且核廢料處理也沒有有效的方案，呼籲執政黨不應忘記非核家園的理念。

不過，今年廢核遊行立委中只有黃國昌參與，不見其他政治人物，媒體詢問會不會覺得有點「惆悵」？黃國昌說，這裡有很多公民團體夥伴，當然 311 福島核災後的一兩年，喚醒很多人對核電危險的重視，參與廢核遊行人數特別多，但現

在非核家園目標已經出來了，影響參與反核遊行的民眾較不熱絡，「但並不會改變多數人期望邁向非核家園的目標。」

台灣需要「潔能家園」

「反核運動一路走來，充滿太多謊言。」核能流言終結者創辦人黃士修則在臉書發表不同看法。他直言，去年發生 815 大停電，民眾再度對缺電產生疑慮，而政府最近做出申請核二廠 2 號機重啟運轉的決定，行政院原能會甚至趕工審查，全都因為今年是選舉年，夏日供電不能有一絲一毫的差錯，否則將嚴重波及選情。

「台灣使用核能快 40 年了，沒死過一個人，發生過核災的日本陸續重啟核電廠，台灣卻要廢核。」黃士修認為，要是核二廠 2 號機不能順利再轉，今年全國缺電的可能性很大。「相對於空想的非核家園，台灣需要的是潔能家園，包括核能和再生能源在內的潔淨能源，才是真正的國際趨勢。」

(相關新聞見 2、9 版)

女性移工反剝削 盼納入勞基法

反對女性剝削舞蹈快閃活動，為女性移工發聲，訴求反對性別暴力與勞動剝削，同時希望家事移工早日納入勞基法保障。



約 50 名移工在台北車站舞蹈快閃活動，為女性移工發聲，訴求反對性別暴力與勞動剝削。(photo by 中央社 洪進安/台灣醒報)

【本報記者洪進安台北報導】「默默為台灣社會付出的女性移工，卻遭受身心剝削、性騷擾等不平等處境。」手舉標語、喊出口號，現場跳上一段舞蹈，移工國際台灣分會、印尼工人團結聯盟等團體 11 日在台北車站舉行「10 億人起義，反對女性剝削」舞蹈快閃活動，為女性移工發聲，訴求反對性別暴力與勞動剝削，同時希望家事移工早日納入勞基法保障。

移工國際台灣分部主席 Gilda Banagan 指出，全台灣 67 萬名移工，其中有超過 37 萬是女性，家事類移工超過 99% 由女性擔

任，台灣雖引進移工超過 20 年，但女性移工權益仍有很大的改善空間。

Gilda 透露，女性家事移工除了缺乏食物、有限的休假，且可能遭受精神或身體虐待、被剝奪身分證、或更嚴重的性騷擾，此外，當女性移工懷孕時，將被迫在墮胎及遣送回國中二選一的難題掙扎。

印尼工人團結聯盟副主席 Annie 表示，女性移工地位低下，在社會上容易遭受不同形式暴力，不僅薪水常常被仲介機構敲詐，也經常變成人口販運的被害人，還會面臨身心暴力或性騷擾

等惡行。Annie 說，女性移工就像奴隸一樣領低廉的工資卻長時間工作，甚至還面臨客死異鄉的威脅。

「舞蹈快閃表達訴求，希望家事移工早日納入勞基法，並停止對女性移工的剝削。」安妮強調，許多生存在農村、都會底層、偏遠地區的婦女不得已才會成為移工，但不代表她們不能為自己的權利說話，Gilda、Annie 都號召女性移工站出來，爭取法律保障權。

▶ 影片連結



50 多個民間團體參與。311 廢核大遊行 11 日在凱達格蘭大道登場，今年有 (photo by 楊藝/台灣醒報)

社論

台北美國商會日前公佈《2018 台灣商業景氣調查報告》，儘管有超過 5 成的受訪美商對台灣的經濟展望有信心；然而，卻有高達 8 成 4 的受訪者憂心台灣的電力供應。

政府缺乏長遠計畫

因為預知今夏電力會出問題，行政院不得不宣佈將核二廠的 2 號機加入發電。就算院長賴清德說，這是「再轉」而非「重啟」，2025 非核家園的目標不變，不少民眾恐怕會認為賴揆的說法，只是一種硬拗的話術罷了，實際上

就是把本來已經計畫要停用的核電機組又緊急拉來發電。

現在蔡政府的做法，給人一種「只要能夠在當下把電力短缺的問題解決掉，就好了」，缺乏長遠且有計畫的能源政策，讓政府、企業和民眾一年一年都是在驚濤駭浪中渡過，至於 7 年後的 2025 年會如何？或許連蔡政府都還沒有明確的頭緒，大家又從何追究起呢？

天氣一年比一年熱，用電量也逐年增加，今年 3 月 5 日的用電量為 2946 萬瓦，刷新 3 月份歷史紀錄，已達到去年 4 月中的用

缺電是投資者最大的陰影

電量了。同時大林發電廠的新 1 號機、台塑麥寮汽電共生廠機組設備故障，造成電力的備轉率只有 3.49%，是今年最低紀錄，也亮起「警戒」的橘燈，只要再少個 10 萬瓦，就會亮起「限電紅燈」。

停電如影隨形

如果才 3 月份就得限電，這將會是一件很可怕的事情，但上週一週之內，供電燈號就亮起了 3 次警戒橘燈，相當令人不安。

事實上，才 3 月份，台灣各地已陸續無預警的停電或跳電，電

力不足的危機可以說是如影隨形，單單桃園機場就發生了 2 次，造成行李輸送帶、電動扶梯、部分航班資訊顯示板以及部分照明燈光停擺，也對出入境作業多少造成了影響。不論跳電時間長短，桃機是國門，在這麼短的時間裡連續停電，實在有失臉面。

其他如中壢區、台北市的南港區等，也都陸續傳出停電或跳電，電力供應出槓的問題可謂是層出不窮，而台電就像補破網一般，四處搶修；隨著天氣越來越熱，去年 815 大停電的陰影，也襲上了不少人的心頭。

備轉容量不夠用

在此情況下，台電不得不申請核二廠 2 號機啟動，目前原能會已同意，該機組加入供電後，約可增加 3% 的備轉容量率。台電供電燈號變化的標準是：備轉容量率在 90 萬瓦以下，就會亮起限電的紅燈；備轉容量率在 6% 以下，亮警戒橘燈；6% 到 10% 則是供電吃緊的黃燈，10% 以上是供電充裕的綠燈。

賴清德去年指示，今年的備轉容量率要達 7%、明年則要達 10%。即使能達成 7%，供電還是

在吃緊狀態，但對現今的台灣而言，7% 已經是困難的目標。以今年 1 到 3 月的情况来看，未來核二廠 2 號機加入，備轉容量率也只有 6% 多一些，但 4 月之後天氣將趨炎熱，用電量只增不減，屆時備轉容量率恐怕還會下跌。

更何況，政府預估今年經濟景氣會成長，那麼用電量就會增加，今年 1 到 2 月的用電量，就比去年同期增加了 4.2%。景氣復甦人人期待，但是供電能力準備好了嗎？蔡政府請別讓投資者失望，讓經濟成長不再是奢望！（彭蕙仙）

統獨對立擴大 林郁方：是國安危機

前國民黨立委林郁方嘆道，蔡總統對蔣陵潑漆緘默，且批鬥軍人式的年金改革，恐造成幹部退伍、年輕人不願投軍，實為國安危機。

【本報記者鄭昇菲台北報導】「國家領導人放任或製造統獨對立，是極不負責任的行為。」前總統李登輝 10 日面對台灣自 228 對蔣陵潑漆事件後，逐漸擴大的統獨對立批評，而蔣家第四代蔣萬安也呼籲社會理性包容。前國民黨立委林郁方 11 日受訪時嘆道，「蔡總統對蔣陵潑漆緘默，形塑『國家定位不明』的氛圍，恐影響外省族群不鼓勵孩子投考軍校，且批鬥軍人式的年金改革，也造成幹部退伍、年輕人不願投軍，實為國安危機。」

蔡潔生墓園看風水」、「統派團體到獨派團體記者會噴生髮劑」等極端衝突事件。蔣家第 4 代、國民黨立委蔣萬安 10 日訪視復原的蔣陵，並呼籲「台灣是充滿包容和相互理解的社會，只有社會和諧，台灣才能真正大步往前邁進。」而李登輝 10 日出席「台灣聯合國協進會」會員大會活動時直批，「任何國家領導人，放任或是製造統獨對立，都是極不負責任的行為。」

「台灣人」非時間定義

「不要用先來後到台灣的年代，當作是不是台灣人的判斷標準。」李登輝認為，新時代的台灣人就是「愛台灣這塊土地、以台灣為優先，並認同民主台灣價值」的人，未來要能夠以台灣之名而「存在」，才是唯一重點。

「民進黨在野時，黨主席蔡英文率眾批鬥軍人；就任總統後，對潑漆事件也不開口譴責，放任



前國民黨立委林郁方認為，蔡總統對蔣陵潑漆緘默，形塑『國家定位不明』的氛圍，進而影響外省族群鼓勵孩子從軍的意願。（photo by 鄭昇菲/台灣醒報）

生的優渥承諾、污名化退伍軍人，也將釀成願意從軍的人數減少，或軍中幹部申請退伍，林郁方直言，「從國軍尉官不足、募兵不夠員額，就能看見國家定位不明所引發的國安危機。」

「政府確實可以花大筆經費購買軍備，但裝備還需有紀律

的軍隊操作，在國家定位不明、無人想從軍的狀況下，增加軍費並非強化戰力的主軸。」林郁方指出，美國當然希望台灣軍費調高到 GDP3%（約 5000 億元），因為台灣多向美國購買軍備，但台灣即將面臨老齡化、少子化的社會，有沒有這麼多經費可以購買軍備是存疑的。

經部回應廢核：非核家園已納電業法

【本報記者楊堯台北報導】經濟部能源局與台電公司分別針對民團發起 311 廢核大遊行，提出核一、核二提前除役，並儘速廢止核四等多項訴求做出回應。台電重申，「核一二三廠將如期除役，核四不啟封、不運轉，如今無論核二是否再轉，都不會影響如期除役的時程。」經濟部能源局則表示「感同身受」，並重申已將 2025 年達成非核家園目標納入電業法中。

機大修後再轉申請的安全審查 5 日剛通過，後續無論是否再轉，都不影響核二如期除役的時程與非核家園目標。」

至於核廢處置部分，台電表示，「使用過的核燃料，已開始從目前貯存的核電廠燃料池，逐步轉移至中期貯存，以利推動最終永久處置，原能會已審查通過核一除役計畫，要求中期乾貯不得轉作最終處置場所。」

非核目標已納電業法

經濟部能源局則回應，政府推動的能源轉型政策，與遊行訴求相同。包括已將 2025 年達成非核家園目標納入電業法，也於 2016 年宣布推動能源轉型及電業改革，盼民眾可共同參與能源轉型具體行動方案的規劃與推動。

另外，經濟部以能源安全、綠色經濟、環境永續，及社會公平為核心思維，在 2017 年 4 月完成「能源發展綱領」修正，作為各部門落實能源轉型相關政策措施之上位綱要指導方針。

為了加速能源轉型，節能部分，經濟部持續推動「新節電運動方案」，並啟動「縣市共推住商節電」強化服務業節電措施；創能部分，則以 2025 年再生能源發電占比達 20% 為目標，持續推動「太陽光電 2 年推動計畫」與「風力發電 4 年推動計畫」，同時進一步推出「綠能屋頂全民參與」行動方案。

核一二三將如期除役

今年廢核遊行提出「核廢處置」、「能源轉型」及「核電廢止與除役」三大訴求，包括儘速提出核廢三法的立法時程與蘭嶼核廢遷出機制、依循污染者付費原則課徵能源稅、核一核二提前除役，並要求儘速廢止核四，提出轉賣拆除評估方案，廠區後續規劃應擬定民眾參與機制，交由當地居民討論決定等。

「核一二三廠將如期除役，核四不啟封、不運轉。」針對遊行訴求，台電公司回應時重申，「無論核二後續是否再轉，都不會影響如期除役的時程與非核家園目標。」

台電指出，核一 1 號機今年 12 月將停機進入除役階段，現正辦理二階環評；核二、核三廠則分別將在 2021、2024 年進入除役階段，台電也將在今年底前提出核二除役計畫申請除役許可。「即使原能會對核二 2 號

影響外省族群投軍

林郁方說，放任台獨青年辱蔣，也會間接影響外省族群鼓勵孩子報考軍校的比例大幅下滑，而年輕人受到民進黨鼓吹提倡台獨，再加上洪仲丘事件，及綠委們仍持續批鬥軍人，或透過軍人年金改革撤回照顧在職軍人後半

『國家定位不明』將進一步造成國安危機。」林郁方 11 日受訪時嘆道，蔣中正無論功過如何，他都是黃埔軍校第一任校長，在軍人體系中佔有一定份量，當蔣陵遭潑漆，身為三軍統帥的蔡總統卻緘默，自然造成早期外省族群投軍，現在成為軍隊骨幹的「將領」們心中的不滿。

中軍費多我 16 倍 台聯籲增至 GDP 3%

【本報記者鄭昇菲台北報導】「2018 年中國國防預算是台灣的 16 倍，而台灣的國防預算 GDP 佔比卻逐年下降，盼政府增加至 GDP 佔比 3%，且需併行徵募兵制。」前台聯立委賴振昌 11 日在記者會上表示。台聯政策部主任陳嘉霖指出，「亞太包括日、菲等國年年增加國防預算，政府須重視此區域局勢。」前國發院長林忠山回應說，「國防採購只能買二流軍備，如何對抗大陸壓力？國家預算應多投注民生發展。」

台灣是中國頭號威脅

第 13 屆全國人大在 5 日如火如荼展開，其中 2018 年度的國防預算高達 1.1 兆人民幣（5.18 兆台幣），從 2014 年的 8082 億人民幣逐步增至 8869 億人民幣、9546 億人民幣、1.44 兆人民幣，

成長了約 0.37 倍。賴振昌 11 日在「亞太各國大增軍費，富國強兵才是硬道理」記者會上表示，「蔡政府應積極朝向美國期望的國防預算增加至 GDP3%，否則國安堪憂。」

賴振昌說，當中國領導人習近平掌握越來越大的權力，而中國軍事能力又提升，勢必造成鄰國的安全危機，他進一步指出，中國近年採取「往外擴張、快速換代」戰略不斷挑釁日本，突破第一島鏈壓迫台灣，及在南海大肆興建島礁，藉以邁向亞洲霸權的目標，「年初中國片面啟用 M503 航線就可見其對台用心，身為中國軍事威脅頭號目標的台灣，豈可不嚴肅面對？」

亞太各國增軍費

前台聯立委周倪安也指出，台灣國防預算從數字上來看確實從

2014 年的 3111 億元增加到 3278 億元，但除了前總統馬英九在 2009 年國防預算編列佔 GDP3% 外，2014 年開始卻從 2.4% 降到 1.8%，再加上「全募兵制」募不到兵源，台灣國防經費、質量都在逐步下滑，「觀世界諸國，沒有任何國家在有外敵威脅的情況下鬆懈國防，蔡政府應重新思考徵募兵制併行。」

「綜觀以美國為核心的印太戰略中，日、菲、越南等國面對中國軍事威脅無不採取積極面對的態度，反觀壓力最大的台灣卻顯得格外消極。」陳嘉霖嘆道，日本已連續 6 年大幅提升防衛預算至 5.2 兆日圓；2016 年菲律賓的國防預算更增幅 25.5%，其次是印尼的 16.5%，而馬來西亞、越南、泰國年增率在 6.5%~7.7% 不等，其中越南的國防經費 10 年來更從 13 億美元成長到 46 億

美元。

他呼籲，台灣社會與政府須重視亞太局勢的改變，要積極富國強兵，並加入以美國為核心的共同防衛同盟結構。

二流軍備不足抗中

但學者看法不同，文化大學政治系副教授林忠山受訪時強調，「台灣軍備壓力主要來自大陸、日、菲三方，若以大陸為假想敵，大陸的壓力已大到台灣無法應變，而對日也沒有攻擊力，保持能抗衡菲律賓就足夠了。」台灣國防自主性太低，沒有太多先進技術，軍備重工業也發展不起來，再加上僅能對外購買快淘汰的二流軍備、採購貪腐除不盡，添再多經費也是無力抗中，不如將過多的經費省下轉為發展民生為要。

川金會中國缺席 專家：朝美平起平坐

華盛頓威爾遜中心的資深北韓觀察員伊恩直言，金正恩的態度已明確向中國表示，北韓不再是中國的「小弟」，而是和美國平起平坐的國家。

【本報記者譚有勝綜合報導】「川金會」南韓牽線、中國變邊緣人？川普早前迅速決定要會晤南韓領袖金正恩，外媒《外交家月刊》分析，此次朝美對話是兩韓創造的契機，南韓再順勢邀請美國與北韓對話。過去中國曾將自己定位為北韓與國際之間的調停者，卻自2003年六方會談以後缺席，華盛頓威爾遜中心的資深北韓觀察員伊恩直言，金正恩的態度已明確向中國表示，北韓不再是中國的「小弟」，而是和美國平起平坐的國家。

夫羅夫說，川金會有助於緩解朝鮮半島緊張局勢。但日本卻沒有明確表態指出，日本總理大臣安倍在川普接受北韓邀約前並沒有接獲川普任何通知，只表示，「我們（日本和美國）將繼續對北韓施加最大壓力，直到北韓採取具體的措施。」

《外交家月刊》分析指出，儘管中國表態支持朝美對話，但中國在北韓核武的影響力無疑日益下滑。近日在中國更出現「朝美要邊緣化中國」的言論。華盛頓戰略與國際研究中心亞洲高級顧問邦尼甚至表示，「中國並沒有主導核武問題，中國做的事情太少了。」

朝美邊緣化中國

川普10日發推文表示，「北韓自2017年11月28日以來一直未進行飛彈試射，且承諾會談結束前不再試射。我相信他們會信守承諾。」目前仍不清楚川普指的會談是什麼或確切時間為何。不過南韓官員稍早表示，川普已同意北韓提議，於5月舉行高峰會談的邀請。

《政治家》指出，中國外交部發言人耿爽表示，「中國支持朝美對話。」俄羅斯外交部長拉

北韓不願當中國小弟

相反地，此次朝美對話是兩韓創造的契機，南韓再順勢邀請美國與北韓對話。過去中國曾將自己定位為北韓與國際之間的調停者，例如2003年在北京舉行六方會談，邀請中、日、兩韓、俄羅斯和美國就核武議題展開對話，但2009年北韓退出六方會談以後，六方會談名存實亡，國



▲ 川普（右）早前迅速決定要會晤金正恩（左）在中國憂慮面臨邊緣化危機。(photo by wikimedia)

際也鮮少看到中國主導北韓局勢發展。因此，北韓局勢的協調國已縮小至北韓、美國、南韓。中國提出的「雙暫停」（北韓停核武、韓美停軍演），各國並未

就此遵守這個建議。華盛頓威爾遜中心的資深北韓觀察員伊恩認為，金正恩與其父金正日不同，金正日過去都強化與中國的關係，但金正恩卻對中國表示不屑。金正恩單方面邀約美國，也未曾與中國商討，顯然表示北韓不是中國的「小弟」，而是想要和美國平起平坐展開對話。

《CNN》報導指出，美國總統獲北韓邀約並不是新鮮事，但美國總統第一次表態要親訪北韓卻是首例。美國前總統柯林頓在2000年任內曾考慮就北韓核武協議訪問平壤。因此，柯林頓派遣前國務卿歐布萊特到北韓與北韓前領導人金正日會面。但最後雙方對核武協議的內容意見分歧太大，令柯林頓覺得沒有會晤的必要，而放棄訪問北韓。

槍協控佛州違憲 過去判例不支持

【本報記者王慶宇綜合報導】美國步槍協會控告州政府違憲，但恐以敗訴收場。為了回應支持槍枝管制的美國民意，槍枝管制向來較鬆的佛州在校園槍擊案後火速通過槍管法案。美國步槍協會則不甘示弱地在法案生效後一小時內，狀告州政府提高購槍年齡違憲，要求禁制法案。儘管有憲法撐腰，外界普遍認為，因歷年法院判例皆支持政府修法，步槍協會恐怕無法如願以償。



▲ 儘管美國步槍協會認為佛州槍管法案違憲，外界普遍認為敗訴機率相當高。(photo by Wikimedia)

殺，並不會「乖乖等到21歲再買槍」。另一名用戶@dbongino則憤怒地表示，「美國憲法並不是建議」。

槍協敗訴機率高

《華盛頓郵報》在分析過去的法院判例與槍管法案之後，認為步槍協會敗訴的機率相當高。步槍協會的訴狀中指出，18歲的美國人應有權享受美國憲法保障的基本公民權利。他們也認為，18歲能服役但不能購買步槍並不合理。

但《華郵》指出，美國法院與國會在過去的法案與判例中都認為，18-20歲的族群因為心智上相對不成熟，因此限制槍枝取得有其必要性。回顧其他歷年最高法院判例更可以看出，近年來法院針對「保障個體擁有與攜帶槍枝」的憲法條文給予相當大的解釋空間，各州因而得以依據民情，決定槍枝種類與擁有年齡的相對關係。

佛州修法擁槍管

佛州帕克蘭的道格拉斯中學2月14日驚傳校園槍擊案，造成17名學生與教職員死亡，是美國史上死傷人數前幾名的校園槍擊案。全美各地學生更在案發後組織大規模遊行，要求政府修法，加強槍枝管制。

根據《英國廣播公司》的報導，槍枝管制向來較鬆的佛州為了回應民意，因此火速修法並加強槍枝法案。該法案除了將購買

步槍的法定年齡從原本的18歲提高至21歲之外，更規定所有槍枝購買必須有3天的等候期。而向來支持擁槍團體的佛州州長史考特，亦在議會通過法案後簽字執行。

支持大於反對

《英廣》指出，法案通過之後，美國大眾反應不一，但支持者仍多於反對者。加州民主黨參

議員威善高在得知步槍協會狀告佛州政府之後，就發布推文痛批步槍協會是「美國政治最毒的一股勢力」，認為步槍協會之於公共安全，就如同氣候變遷陰謀論者之於環境保護，是無法接受的。

有些民眾表達對法案的反對。推特用戶@hrene80就認為提高法定年齡並無法解決大規模槍擊案，因為若一個人意圖進行謀

部分組織渲染仇恨 佛教徒損穆斯林

【本報記者譚有勝綜合報導】佛教徒與穆斯林又損上了！斯里蘭卡早前因激進佛教徒指控穆斯林殺死一名僧伽羅人，點燃了佛教徒的怒火，在古都康提一帶焚燒清真寺、穆斯林住家、店面等，造成上百座建築被摧毀，斯里蘭卡可倫坡大學教授烏言葛大表示，斯里蘭卡宗教暴力是民族政治，奉行民族主義的佛教組織「武道巴拉塞納(Bodu Bala Sena)」利用臉書、Whatsapps等社群媒體渲染仇恨，加劇年輕人對穆斯林的誤解。

是一座擁有2千萬人口的島國，宗教比例人口卻極為懸殊，由70%佛教人口為主，而基督教、印度教和伊斯蘭教則分別為7%、12%和9%。雖然族群、宗教組成複雜，但仍是國際上知名的旅遊勝地。

但斯里蘭卡一群激進佛教徒早前宣稱穆斯林殺死一名僧伽羅人，自4日起上百名暴民在斯里蘭卡佛教古都—康提焚燒清真寺；穆斯林的店家、住戶等，迫使政府6日頒布「緊急命令」實施10天的宵禁，出動軍隊平亂，至今康提共有17座回教堂、91家店面，62住家因宗教衝突被摧毀；140個佛教激進分子遭逮

捕，令該國旅遊警戒亮黃燈。

專家：民族政治染仇恨

根據《日經亞洲週刊》報導，斯里蘭卡可倫坡大學前政治學教授烏言葛大表示，斯里蘭卡宗教暴力衝突是民族政治的操作，2009年斯里蘭卡政府軍與泰米爾民族武裝組織「泰米爾之虎」，但衝突核心議題很快轉到宗教衝突上。尤其是極端佛教民主主義團體「僧伽羅佛教聯盟」、「武道巴拉塞納」等，自斯里蘭卡從英國殖民政權獨立以後便獨攬大權，推動極端的宗教民族主義。

網路媒體編輯萊沙則說，斯

里蘭卡宗教團體善於利用社交媒體如臉書、Whatsapps、Instagram煽風點火，讓許多年輕人受到仇恨言論的影響而加劇各個宗教之間的緊張關係，迫使政府不得不「封網」，以防有心人士繼續散播仇恨言論。

可倫坡全國和平理事會執行長賈漢則對《半島電視台》記者表示，斯里蘭卡佛教徒擔心自己在斯里蘭卡地位被取代。一方面，佛教徒需要防衛斯里蘭卡泰米爾族分裂主義者，以防族群之間進一步撕裂；另一方面，斯里蘭卡穆斯林與阿拉伯國家友好的關係，也令他們緊張穆斯林將藉外界力量推翻佛教徒的地位。

全球各大週刊頭條新聞

邱慕天 / 輯

Beijing Review 《北京周報》

習式外交的藝術：理論與實踐

在中共去年十九大的報告上，習近平主席闡述了新時期中國特色重大國家外交的方針，提出了新的國際關係形式。自2012年中共十八大以來，習近平已完成29次海外考察，涉足57個國家，幾乎訪問了所有主要的國際和地區組織，幫助中國在全球建立了合作夥伴關係網絡。

《北京周報》指出，這些代表「習思想」的外交努力，為中國的發展創造了良好的外部環境，也加大「中國解決方案」向世界各地輸出的力道，其中尤以亞洲鄰近國家為甚。

習近平在十九大上的報告重申，中國的外交原則就是友好、真誠、互利、包容，即「建立一個人類共同未來的社區」。這一理念的重要性在全球和區域治理中變得越來越明顯。

上海合作組織、亞投行、博鰲亞洲論壇和瀾滄江—湄公河合作機制……已經發展壯大，且已作為「一帶一路」倡議的一部分，其目的是為了亞洲、歐洲、非洲之間建立更大的貿易、基礎設施和人際文化連結。

2017年3月，聯合國通過安理會的2344號決議，呼籲國際透過一帶一路這樣的區域合作項目增加對阿富汗的援助。這代表「一帶一路」正成為「最受歡迎」和「國際最大」



的合作平台之一。

中國的周邊國家政局多半穩定，然而恐怖主義、軍武擴散、環境破壞、貧困與不景氣，依然共同形成發展區域的嚴峻挑戰。《北京周報》表示，「一帶一路」就是為這些挑戰提供的解決方案。

例如一些國家的交通和通訊基礎設施差，從而讓國家經濟和社會發展遭受嚴重阻礙，中國則以幫助開發6個經濟走廊來解決。「中巴經濟走廊」即是其中的代表，讓鄰國紛紛表示羨慕。

此外，中國的對外關係也是彈性而靈活的，其與俄羅斯、南韓、越南、巴基斯坦，以及東協和南亞聯盟都建立了不同型態的夥伴關係。對於馬爾地夫，是幫助他們解決飲水危機；對於尼泊爾震災，則出力救災和協助重建。中國把握住大家都要「和平、發展」的共同追求，從而實踐了負責任和有能力的大國公共外交。

氣象與環境

訪談現場：



主持人：林意玲（台灣醒報社長）
與談人：汪中和（中研院地球科學研究所兼任研究員）
賈新興（天氣風險公司總監）
記錄整理：蘇盈之、孫啟梅

雨撲滿、綠建築 儲存用水不能等

隨著全球暖化、人為開發愈加嚴重，各城市的水資源壓力愈來愈大，人類如何與大自然共享水資源？如何調配工業、農業用水，都在考驗人類智慧。



我相當贊成「以價制量」，從水價反映實際的水資源情況。另外，今年3月18至23日在巴西有「世界水論壇」，主題是「分享」(share)，探討共享經濟時代來臨，如何共享水資源？不只人需要水，環境生態也需要水，人類如何扮演好管理角色？以及水資源有限，如何在各個領域發揮最大效益？

與自然共享水資源

主持人：上帝創造世界，賜與我們許多資源，人類如何運用這些資源，與大自然共存、共享、共榮，如何調配、分配、節約等，在人類活動如工業、農業與生態環境達到和諧的使用狀態，這都非常考驗人類的智慧。
雖然台北大都會區未遭遇水情吃緊，但全球各大城市已經拉起水資源警報，我們應步步為營。

主持人（以下簡稱「問」）：全球幾大城市都面臨缺水問題，如巴西、印度、北京、開羅、雅加達、莫斯科、伊斯坦堡、倫敦、墨西哥、東京、邁阿密，其中最嚴重是南非，約翰尼斯堡即將成為全世界第一個沒有水用的城市，真是太可怕了。請賈博士分析，缺水危機是如何產生的？

降雨分布極端化

賈新興：主持人提到水危機都市化。原因之一，是水資源本身是非常有限。再加上全球人口的成長趨勢逐漸上升，不斷往工業化、都市化發展，在水資源有限情況下，人們對水的需求卻日漸增加。

第二個，降雨是最天然的水資源，但在全球暖化的趨勢下，從IBCC的評估報告可以看到，未來季節性降雨的分布差異，會隨著全球暖化越來越嚴重。以台灣而言，即乾季越乾，雨季又降水太多太急，無法留存。綜合以上原因，可想而知全球或是一些都市化發達的城市或國家，水資源的長期壓力非常大。

另外，缺水有時候也會伴隨極端的乾旱事件發生，像南非也是處在長期不下雨的情況下，所以南非是長期缺水的。從2014-2016年，美國加州也長期缺少降雨，造成水資源壓力非常大。

問：看來水資源有長期和短期的問題，請汪中和教授分析。
汪中和：陽光、空氣、水是人所有生物活在地球上所需要的三大元素。但由於人類擾亂了生態系統，打亂所有自然平衡，水溫的循環變得越來越極端。像剛剛賈博士提到，雨季水量太多，存不住；而長期的乾旱又造成水資源供給不及



▲台灣在水資源調度上，農業用水是最大宗。(photo by DrWang86 via flickr used under CC license)

的壓力。

現在人們面臨兩種壓力：天氣變化越來越不穩定，人為的都市開發，城市越來越多、人口越來越擁擠、對水的需求量也越來越高。聯合國曾描述21世紀的水環境就像一個「水炸彈」，隨時可能在我們意想不到的時候帶來可怕災害。

沿海城市壓力最大

問：兩位專家提到缺水的關鍵因素，在於水資源供給的不穩定，天氣無法預測和掌控。我們究竟如何在旱、澇之間求生存？請教汪教授，都市目前面臨甚麼樣的水源缺乏威脅，以致各大媒體紛紛報導？

汪中和：《經濟學人》和《BBC》都針對南非洲開普敦面臨的水危機，發現在千萬人以上的大都市，水資源面臨到的問題其一是供給，再來就是水質。供給是隨城市進步，水資源需求跟著成長。另外，環境汙染造成水質汙

染，降低可以用的量，使得水需求壓力越來越高。因此，人口越多的城市，如果沒有做好水資源管理，環境汙染的控制，水資源就是一個可怕的壓力。

按照《經濟學人》和《BBC》的分析，除了人口和水質的問題，還有海平面上升。海平面上升已經對於全世界沿海地區造成嚴重影響，帶來地下水鹽化的問題，使得沿海城市的水資源壓力更大。

問：水是從天上來的，我們都要看天吃飯，尤其是農夫，有雨沒雨的影響太大了。全世界的大城市，各地降雨狀況、頻率、地區...，都會影響到水資源的供應，請賈博士從氣象的角度來分析。

從氣候看缺水危機

賈新興：從氣候角度來看：中、南美洲每年都會有特殊的氣候現象，如聖嬰或反聖嬰現象，季節性的降雨也會經常性的缺少。如

巴西聖保羅在南半球，位於聖嬰和反聖嬰現象海溫區的附近，影響當地的降雨量。巴西是咖啡產地，而栽種咖啡的需水量是很高的。在缺水的狀況下，也會影響到咖啡的產量和價格，進而衝擊巴西經濟。

再來提印度，當地在夏季季風來臨前，常會出現大的熱浪形成降雨，為大地降溫。印度是農業大國，從經濟角度來看，印度的證交所便有季節雨的期貨交易，依據天氣因素做一些農作物的避險。每年8、9、10月是印度很重要的雨季，若降雨不多，將會影響到稻米收成，進而對印度的經濟成長帶來負面影響。

因此像巴西和印度，季節性的降雨不只對人類活動造成影響，對於農作物、經濟面的影響也非常大。另外其它中高緯度的城市，如日本東京、俄羅斯莫斯科，因人口眾多，聚落太集中，需水量比較高。東京夏季若發生乾旱、暴

雨，也讓它的水壓力非常大。所以短時間的乾旱和季節性的雨季降雨缺少有直接關係。但降雨缺少是否會造成乾旱，則是另一個問題。

地下水超抽無法逆轉

問：水資源的調節非常重要，如東京就有非常好的蓄水系統，但在雅加達，大家都非法挖掘地下水，使得蓄水池也受到影響，汪教授怎麼看？

汪中和：全世界的水資源，除了地表的河流和水庫，絕大部分是存於地底下，但地下水有非常嚴重的限制：補充很慢。不像河流，一下雨，河水就漲。地下水需慢慢滲入，所以它補充的期間都是以千、萬年來計算。因此當地下水超量使用的話，就會枯竭得非常快速，像石油一樣。

而雅加達的地表水不夠，造成地下水超限使用，除了帶來地下水的枯竭，更可怕的是地層下陷。地下水超抽是一個無法逆轉的問題。雅加達和墨西哥的地層下陷已經超過9公尺，對城市造成的影響難以估計。

東京首先控管地下水

台灣也深受其害，過去台灣中南部的農民因地表水資源不夠，都會去打井，抽取地下水資源。地下水在山區補注快，但在沿海地帶則補注很慢，我們的地下水資源就受到很大的衝擊，地層下陷也非常厲害。



▲為了解決台北地區的嚴重乾旱問題，1980年代興建了翡翠水庫。(photo by wikimedia)

東京過去也面臨地層下降的問題，可是在限制地下水抽取後，他們的地下水水位就回升了。現在東京嚴格控管地下水的的使用，所以地層下降狀況，已經受到抑制。以亞洲來說，東京是第一個控制地下水資源，減緩地層下降的城市。台北則是第二波，現在正在嚴格控管地下水超抽的城市則是曼谷。

問：全球缺水情況最指標性的城市南非開普敦，如果情況不改善，四月份恐將成為全世界第一座無水可用的大城市。全球各大城市也正在想盡辦法蓄水，台灣也非常需要將雨水留下，請汪老師談一下台灣的狀況。

賈新興：台灣最容易發生缺水的季節是春天，而春季正好也是北部農業第1季的開始，插秧需要將稻田灌滿水，水需求量非常多。如果這時沒有降雨，就需要啟動水庫灌溉，這也牽涉到工業、農業用水的調度問題。

以我過去參加抗旱會的經驗而言，在水資源調度上，農業用水的確是最大宗。因此如何減少農業灌溉用水，使工業用水穩定、不缺乏，是我們一直在努力調節的部分。特別是曾過去十幾年的乾旱紀錄來看，台灣春季的機率比往年來得高，所以春季的水資源調度是台灣比較大的問題。

綠建築也重保水

汪中和：台灣的狀況和日本很類似，有明顯的乾、濕季，當雨季雨量不足，馬上就會反映在供水壓力上，如苗栗的明德水庫，目前蓄水量偏低；台南目前也是水情吃緊；如曾文水庫、南化水庫等主要供水的水庫，供水量也都偏低，引起政府注意。

如何將有限的水資源做最好的儲存、利用，是非常重要的議題。台灣過去都是靠水庫，但可以建造水庫的地方越來越少，再加上環境保育意識逐漸高漲，因此要蓋一個新水庫非常困難。因此我們只能將既有的水庫做最大的利用，減少它的淤積。但是人類的水需求不斷增加，所以還是需要更多的儲水空間，

目前許多大城市是利用「雨撲滿」、「海綿化」等設計增加蓄水空間。

像日本東京有儲水公園；像台灣高雄有都會公園，除了防災，避免淹水，也有儲水功能。很多學校也有「雨撲滿」，在屋頂建造儲水設施，洗滌或一般用水方面的需求可以減少使用自來水。另外，現在很多綠建築，除了講求節能，也重視保水，讓建築自身有提供水資源的能力，減少大規模供水的壓力。

其實最天然的水資源就是雨水，大家可以觀察，雨水落在柏油路面上，與落在草皮綠地上，有何不同？台灣的年降雨量非常高，水資源並不匱乏，但如何將這些天然水資源儲存下來，是非常重要的議題，如桃園以前有埤塘、現在有雨撲滿、綠建築等，這些都是台灣未來面臨缺水問題時，可以應對的方法。

另外，主持人提到一般民眾並不覺得水資源珍貴，因為一扭開水龍頭就有水了，可是其實全世界有10幾億人沒有這種天然乾淨的水資源可以使用。在氣候變遷的長期影響之下，水可能變成國際問題的爭端。在國際氣候變遷評估報告中，也有提到如印度、中國等國家，可能為了爭奪水資源而發生衝突。因此水資源也可能演變成國安問題。

所以提醒大家，水真的非常寶貴。不要因為台灣水價便宜，就不珍惜，應該節約用水，因為在未來趨勢下，恐怕常有缺水問題。

各地水管互通有無

問：請問汪老師，如何調度水資源？我曾經聽過「北水南運、南水北運」的做法，這在台灣有可能實施嗎？

汪中和：有的，俗話說「以豐濟枯」，就是以有餘的去補不足的。水資源也可以藉由管理系統，幫助我們去做最好的調配。

其實最天然的水資源就是雨水，大家可以觀察，雨水落在柏油路面上，與落在草皮綠地上，有何不同？台灣的年降雨量非常高，水資源並不匱乏，但如何將這些天然水資源儲存下來，是非常重要的議題，如桃園以前有埤塘、現在有雨撲滿、綠建築等，這些都是台灣未來面臨缺水問題時，可以應對的方法。

另外，主持人提到一般民眾並不覺得水資源珍貴，因為一扭開水龍頭就有水了，可是其實全世界有10幾億人沒有這種天然乾淨的水資源可以使用。在氣候變遷的長期影響之下，水可能變成國際問題的爭端。在國際氣候變遷評估報告中，也有提到如印度、中國等國家，可能為了爭奪水資源而發生衝突。因此水資源也可能演變成國安問題。

所以提醒大家，水真的非常寶貴。不要因為台灣水價便宜，就不珍惜，應該節約用水，因為在未來趨勢下，恐怕常有缺水問題。

翡翠水庫得來不易

問：台北地區的民眾不太感受到水資源的短缺，原因之一為北部，灌溉用水需求不大，另一原因是我們還有翡翠水庫，請汪老師說明翡翠水庫存在的意義。

汪中和：台灣主要的功能水庫大概有40個，其中如早期建設的石門水庫具備多功能，可供水、灌溉、觀光休閒；翡翠水庫則是單一功能，是台灣在1980

年代遭逢嚴重乾旱所催生出來的水庫。其實在那之前一直都有在規劃興建翡翠水庫，但有兩方主張不同，展開激烈的辯論。主張要蓋翡翠水庫的一方認為，台北市地表水不足，長年大量抽取地下水，水位已經降至地表以下40多公尺，1970年代也有嚴重的地層下陷，如當時台北科技大學有一個空軍新生社，那裡的地層下陷已經超過2公尺。

而反對翡翠水庫興建的最大原因是安全，因為它距離都會區太近，萬一翡翠水庫潰壩或發生什麼問題，台北市幾百萬名居民都會受到威脅。所以興建翡翠水庫的先決條件就是安全，它的安全係數足以抵擋強震，管理也非常完善，有專門針對翡翠水庫的管理委員會，限制周邊給水區的開發、使用，創全台之首。

台北都會區兩個水庫命運大不相同，石門水庫彷彿窮苦人家的小孩，在艱苦環境之中成長，供應的壓力、分擔的責任都非常龐大；翡翠水庫則如含著金湯匙出生的小孩，一建造好就有非常完善的保護、管理措施，建築結構也非常堅固，讓台北都會區擺脫水資源供應不足的噩夢。

問：台灣水費如此低廉，請問賈博士贊成「以價制量」嗎？

賈新興：有水當知無水之苦，

台北都會區有翡翠水庫、石門水庫，兩者供水區有水管連通，若石門水庫不夠應付水需求量的時候，就能夠從翡翠水庫調度水資源。

現在台灣的水庫供水區，彼此都有水管連通，可以做額外的供給，當板新或桃園地區水不夠用的時候，翡翠水庫就會提供額外的水；桃園水庫若有餘力，也會提供新竹、苗栗的缺水。

但互相供給也有限制，水庫之間必須有水管互通，才能夠互相補給，因此只能在小區域調度，中、南部各自有調配區域。但美國加州就不得了，加州面積比台灣大很多，但他們能透過輸水幹道，將水資源從北加運到南加；中國更誇張，他們運用地表上非常大的人工調配系統，直接將長江的水運往華北地區，如北京、天津等。

翡翠水庫得來不易

問：台北地區的民眾不太感受到水資源的短缺，原因之一為北部，灌溉用水需求不大，另一原因是我們還有翡翠水庫，請汪老師說明翡翠水庫存在的意義。

汪中和：台灣主要的功能水庫大概有40個，其中如早期建設的石門水庫具備多功能，可供水、灌溉、觀光休閒；翡翠水庫則是單一功能，是台灣在1980

年代遭逢嚴重乾旱所催生出來的水庫。其實在那之前一直都有在規劃興建翡翠水庫，但有兩方主張不同，展開激烈的辯論。主張要蓋翡翠水庫的一方認為，台北市地表水不足，長年大量抽取地下水，水位已經降至地表以下40多公尺，1970年代也有嚴重的地層下陷，如當時台北科技大學有一個空軍新生社，那裡的地層下陷已經超過2公尺。

而反對翡翠水庫興建的最大原因是安全，因為它距離都會區太近，萬一翡翠水庫潰壩或發生什麼問題，台北市幾百萬名居民都會受到威脅。所以興建翡翠水庫的先決條件就是安全，它的安全係數足以抵擋強震，管理也非常完善，有專門針對翡翠水庫的管理委員會，限制周邊給水區的開發、使用，創全台之首。

台北都會區兩個水庫命運大不相同，石門水庫彷彿窮苦人家的小孩，在艱苦環境之中成長，供應的壓力、分擔的責任都非常龐大；翡翠水庫則如含著金湯匙出生的小孩，一建造好就有非常完善的保護、管理措施，建築結構也非常堅固，讓台北都會區擺脫水資源供應不足的噩夢。

問：台灣水費如此低廉，請問賈博士贊成「以價制量」嗎？

賈新興：有水當知無水之苦，

而反對翡翠水庫興建的最大原因是安全，因為它距離都會區太近，萬一翡翠水庫潰壩或發生什麼問題，台北市幾百萬名居民都會受到威脅。所以興建翡翠水庫的先決條件就是安全，它的安全係數足以抵擋強震，管理也非常完善，有專門針對翡翠水庫的管理委員會，限制周邊給水區的開發、使用，創全台之首。

台北都會區兩個水庫命運大不相同，石門水庫彷彿窮苦人家的小孩，在艱苦環境之中成長，供應的壓力、分擔的責任都非常龐大；翡翠水庫則如含著金湯匙出生的小孩，一建造好就有非常完善的保護、管理措施，建築結構也非常堅固，讓台北都會區擺脫水資源供應不足的噩夢。

兩個水庫命運不同

1980年代發生乾旱，台北市連抽地下水都非常困難，必須緊急從外縣市調水，一周5天，只有2、3天有水可用，民眾苦不堪言，當時的總統蔣經國認為，若台北市沒有穩定的水資源供應，城市發展將受到很大的衝擊，因此決定興建翡翠水庫。

兩個水庫命運不同

1980年代發生乾旱，台北市連抽地下水都非常困難，必須緊急從外縣市調水，一周5天，只有2、3天有水可用，民眾苦不堪言，當時的總統蔣經國認為，若台北市沒有穩定的水資源供應，城市發展將受到很大的衝擊，因此決定興建翡翠水庫。



▲過去台灣中南部的農民因地表水資源不夠，都會抽取地下水資源，造成地層下陷。(photo by 台灣大學)



▲海平面上升對全世界沿海地區造成嚴重影響，地下水鹽化的問題使得沿海城市的水資源壓力更大。(photo by pxhere)

▼雲林縣斗六高中二年級王如璇在營隊中與學生互動。(photo by 保德信青少年基金會)



關懷老人、偏鄉教育 高中生獲傑出獎

【本報記者楊藝台北報導】「偏鄉缺乏的不是硬體的物資，而是軟體的人力資源。」雲林縣斗六高中二年級王如璇致力深耕偏鄉教育，11日獲頒「第18屆保德信青少年志工菁英獎」的傑出志工殊榮。喜歡說台語、逛菜市場的王如璇，已深入5所雲林偏遠地區學校服務，包括教孩子說台語、認識台灣廟宇文化，也曾幫助偏遠學校募集800本兒童讀物，增加偏鄉孩子的閱讀素養。

教偏鄉童資訊課程

高雄市岡山高中二年級的鄭右詩關注老人化社會及偏鄉議題，她以拉小提琴關懷長輩、到家訪

雲林縣斗六高中二年級王如璇致力深耕偏鄉教育，11日獲頒「第18屆保德信青少年志工菁英獎」的傑出志工獎殊榮。

視、物資發放、就醫協助、敬老義剪等，服務超過150位長輩，此外，她也曾幫助結婚50年的阿公阿嬤補辦婚宴、重拍婚紗照圓夢，或是協助獨居阿嬤建造遮風避雨的房子，長輩感動的淚水，讓她永生難忘，也更加深想做志工的決心。

除了服務年長者，鄭右詩也發現偏鄉存在資訊落差的困境。因此她與擔任資訊教師的爸爸合作，由爸爸負責設計課程，她則負責撰寫企劃與招募志工，歷經

一年的籌劃，號召10位志同道合的夥伴，在假日推廣資訊、積木程式設計等知識，帶領偏鄉孩童認識電腦知識、甚至學習撰寫程式，透過程式語言學習創意思考、有系統推論，用腦想及動手做機器人等，促進孩子建立自信。

辦營隊傳承在地文化

同樣致力服務偏鄉的還有雲林縣斗六高中二年級的王如璇，出身偏鄉地區的她，上高中離開

家鄉到雲林市區求學，才讓她深刻感受到教育的城鄉差距。因此，在15歲那年，王如璇便號召三五好友組成「ACE家族」，為家鄉孩童舉辦英文成長營，迴響熱烈，當時看著孩子渴望學習的眼神，讓王如璇萌生了想深耕教育的念頭。

王如璇說，「偏鄉缺乏的不是物品，而是方法；孩子缺乏的不是書籍，而是閱讀素養。」現在ACE家族團隊已經有25位志工，主要是為雲林縣的偏鄉學校服務，他們曾幫偏遠學校募集800本兒童讀物，也透過攝影作品集塗鴉創作展覽，增加家鄉曝光率。

音樂巡迴校園 視障生得志工獎

【本報記者楊藝台北報導】「音樂能在我失落時給予安慰和鼓勵，也是我帶給別人笑容很好的媒介。」嘉義市嘉義高中二年級陳柏翰11日獲頒「第18屆保德信青少年志工菁英獎」的傑出志工殊榮。雖然他左眼看不見、右眼視力只有0.01，卻從沒被身體缺陷給打倒，多才多藝的他，除了透過音樂關懷老人，「看」見生活的美好，也舉辦巡迴校園演講，盡力傳達正面生活態度與能量。

嘉義市嘉義高中二年級的陳柏翰，因早產造成視網膜病變，左眼看不見、右眼視力只有0.01，只能勉強看到5公分距離以內的明顯物體。然而，他並沒有被天生的缺陷給打倒，還積極學點字、盲人電腦，還會彈鋼琴、直笛和陶笛等樂器，多才多藝。熱愛音樂的陳柏翰，擅長以音樂演奏傳達他的真誠與關懷，他用陶笛吹奏台灣民謠《望春風》和《雨夜花》陪伴老人家，他說，「我知道我從小就一直享受外界給予的資源，因此也要懂得回饋



▲嘉義市嘉義高中二年級陳柏翰教導盲生使用點字機。(photo by 保德信青少年基金會)

社會，這也讓我決定走出去，向大家分享自己的人生故事。」於是，陳柏翰與弟弟展開校園公益演講計畫，除了分享自己永不放棄的生命歷程，傳達正面生活態度與能量，同時也做護眼宣導及視障者體驗，透過輔具及大字書的形式，讓明眼人更了解

視障者，此外，他還教導全盲視障孩童課業，指導他們使用點字機、算盤及手帳等技巧。未來陳柏翰計畫把校園演講中聽到的故事，結合自己的經驗寫成一本書，盼正能量繼續傳遞下去。「我們得到的，絕對比自己

給出去的還多更多，我相信只要我們願意把心胸敞開，這個社會還是充滿愛與溫暖的。」陳柏翰除了鼓勵和他一樣視障的同學，「別人也許因為不了解而無意間傷害我們，因此我們更應該『主動』提出自己的需求，別人才知道如何提供協助。」

本週晴朗好天氣 週四起將有陣雨

【本報記者洪進安台北報導】週四東北部將有局部短暫雨，想賞花踏青的民眾趕緊把握風和日麗的天氣！中央氣象局預報員官欣平11日表示，本週各地天氣晴朗穩定，白天起氣溫明顯回升，北部、東半部高溫約21至24度，中南部約23至26度；週四則是主要天氣切換點，16日將有一波鋒面接近台灣，北部、東半部水氣增多，有局部短暫雨，其他地區仍可維持多雲到晴天；13至17日因為受風向轉變，轉為東南風，西半部金門、馬祖因低層水氣也會逐漸增多，凌晨時會有霧，開車得多加注意。

氣象專家彭啟明在臉書指出，冷空氣最強的時間已過，未來一週的天氣大致上晴朗穩定、一天比一天溫暖，出門踏青、賞花都是不錯的選擇，不過他也提醒，日夜溫差大，尤其12日清晨中部以北還是有11度左右低溫，民眾早出晚歸要多帶件外套。

官欣平說，冷氣團會持續減弱，所以白天的溫度還會比10日回升2到3度，北部、東半部高溫約24度，中南部27度，但是受輻射冷卻效應影響，夜裡及清晨仍有明顯的低溫，從10日晚到11日的清晨中部以北、東

北部的低溫只有10到13度左右。「週四(15日)是主要切換點，會有局部短暫雨。」官欣平說，16日將有一波鋒面接近台灣，北部、東半部水氣增多，有局部短暫雨，其他地區仍可維持多雲到晴天；13至17日因為受風向轉變，轉為東南風，西半部金門、馬祖因低層水氣也會逐漸增多，凌晨時會有霧，開車得多加注意。

「風和日麗，適合戶外活動，但日夜溫差達12、13度以上，仍應注意。」氣象專家吳德榮在《三立準氣象·老大洩天機》專欄中指出，11日冷空氣繼續減弱，各地白天晴朗舒適，高溫北台灣升至24度左右、中南部升至26至28度。

12至15日(週一至週四)天氣持續回暖，氣溫逐日回升，白天溫暖舒適、早晚涼；16日鋒面南下，17日東北季風影響，北台灣雲量增多、有局部雨，冷空氣不強，但仍會轉涼。



▲官欣平表示，各地天氣晴朗穩定，白天起氣溫明顯回升，但日夜溫差大，提醒民眾多加留意。(photo by 台灣醒報資料庫)

油價便宜了！ 汽、柴油今起調降0.2元

【本報記者譚有勝台北報導】駕駛人別急著加油！繼油價2連漲後，中油、台塑11日指出因美國原油庫存與產量持續增加、沙國調降國際原油價格等因素，導致原油價格回跌。經過油價公式調整後，中油、台塑各牌汽、柴油分別調降0.2元，降幅月1.37元。其中，相較於中油，台塑的無鉛汽油便宜0.1元；超級柴油則便宜0.3元。

油價近期2連漲，外界紛紛憂慮油價恐會繼續上漲。但中油11日表示，因美國原油庫存與產量持續增加，沙國調降至阿拉伯原油價格等因素，導致原油價格回跌。本週原油價格每桶為62.41美元，較前週63.52美元下跌了1.11美元，國內油價依

公式計算降幅1.37%，汽、柴油分別調降0.2元。

中油指出，調整後的各汽油守家分別為92無鉛汽油每公升26.1元、95無鉛汽油每公升27.6元、98無鉛汽油每公升29.6元、超級柴油每公升23.9元，但際零售價格以各營業點公告為準。

台塑早前也表示，因利比亞油田供應受阻、市場擔憂美國調高部分商品進口關稅恐引發貿易戰，及頁岩油產量增加等因素，促使本周國際油價震盪下跌。油價調整後加盟加油站參考零售價，92無鉛汽油每公升26.1元、95無鉛汽油27.5元、98無鉛汽油29.6元、超級柴油23.6元。



▲油價11日指出，各牌汽、柴油分別調降0.2元，降幅月1.37元。(photo by 醒報資料庫)

▼ 斯洛伐克籍記者庫什克遇害一案意外引發反政府浪潮。(photo by 路透社影片截圖)



Thousands march for slain Slovak journalist who probed corruption

斯洛伐克萬人怒吼 抗議記者被殺

【本報記者王慶宇綜合報導】記者遇害引發斯國政治危機！斯洛伐克記者庫什克2月底因為調查義大利黑幫與部分政府高層的連結而慘遭殺害。長年不滿政府無法有效杜絕弊案與醜聞的民眾在遲遲等不到交代的情況下，於9日發起萬人大遊行，希望已累計執政10年的總理費科辭職負責。但專家認為，在費科政權仍為多數黨的情況下，民眾恐無法如願以償。

根據《歐洲新聞台》的報導，斯洛伐克籍的記者庫什克因為調查義



長年不滿政府無法有效杜絕弊案與醜聞的民眾，在遲遲等不到交代的情況下，於9日發起萬人大遊行，

大利黑幫與總理費科親信之間的關聯時，於2月底在家中和他的未婚妻慘遭殺害。目前沒有任何人遭到起訴，因此引爆萬人大遊行。一名參與遊行的民眾表示，他們再也不信任政府有辦法進行公正的司法調查，因為「之前所有的醜聞都無疾而終」。

《華盛頓郵報》指出，這次的示威遊行是斯洛伐克歷1989反共產黨絲絨革命的和平示威以來，規模最大的一次。布拉迪斯拉發政策智庫的分析員維薩卡指出，遊行規模之所以如此龐大，是因為民眾意識到此事的重要性。「大眾正在避免斯洛



伐克走向匈牙利寡頭獨裁政治的局面。」

意識到事情的嚴重性，總統吉斯卡也出面呼籲費科政權提早進行改選，以挽回人民對政府的信任，在野黨也已經提出不信任投票案。其他與費科共組聯合政府的小黨則正在考慮是否要退出。儘管如此，分析師認為，費科政府只要與極右派結合，就能保有執政地位，因此不容易推翻。

據了解，費科也將與聯合政府的其他黨魁會面協商，力求保有執政地位。

跟狗說話是自嗨？ 研究：有助增進情感

【本報記者王慶宇綜合報導】跟自家毛小孩講話有助於增進情感！英國約克大學最新的一篇研究顯示，飼主跟自家小「聊天」的行為並不會對牛彈琴，實際效果和人類與嬰兒講話有異曲同工之妙，只要妥善利用高頻且帶有情感的聲調向狗狗交談，就會對人犬關係有很大的改善。

根據《英國廣播公司》的報導，科學家發現，當人們與狗狗互動時，時常以和嬰兒說話的語調來對話。英國約克大學的心理系教授絲洛科姆與其研究生班哲明因此進行實驗，調查「狗狗導向語言」是否有增進情感的功效。

絲洛科姆指出，語言學

上有所謂的「嬰孩導向語言」，這種人類用來與嬰孩溝通的特殊語言已經被證實能夠有效地協助嬰孩學習母語，並增加嬰孩與說話者之間的情感。

《每日醫學新聞》訪問班哲明時發現，狗狗導向語言確實能夠增進人犬關係。班哲明表示，在實驗中，受測的狗狗較傾向於和使用狗狗導向語言並直接與牠們對話的人類親近，而不是使用正常人類語言與其對話的主人。

班哲明指出，這個研究將有助於飼主更有效地與自己的寵物狗互動，也希望這個研究能夠協助導盲犬、救難犬等工作犬的訓練，透過狗狗導向語言來加速訓練時間。



◀ 英國研究證明，當人與狗對話時，只要用對話調和內容，就能有效的增進人犬關係。(photo by Seag88 via pixabay, used under CC license)

請來風景秀麗的後山 關心誤入歧途孩子

『我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？』

聖經亙古的呼喚，蒙主恩的基督徒願否去到偏遠的地方，為被遺棄的孩子效力。你肯嗎？歡迎提早退休的夫妻或單身無牽掛者投入偏鄉，讓你的人生生活得更有意義。

更生團契附設 信望愛少年學園 急徵

一. 社工員：

大專相關科系畢業、男女不拘、備汽機車駕照、供膳宿、有經驗更佳。

二. 學生生活輔導員：

不限年齡、男女，高中以上畢業，備汽機車駕照、供膳宿、具生輔員資格佳、無亦可、但須接受核心課程訓練。



寄履歷或親洽：花蓮縣光復鄉大興村民族街2號 電話：03-8700-646 陳執行秘書 E-mail:fhl.academy@msa.hinet.net

飛瀑凌空 大自然版的千住博

當看到端景中的岩壁大瀑布，人人驚叫起來。有如萬馬奔騰的水柱群，從高空中傾巢而出，衝出弧型淩空岩盤。

簡秀枝

(典藏藝術家庭雜誌社社長)

日本九重「鍋之瀧瀑布」有如日本當代藝術家千住博的作品，雪白水流、一瀉千里，宏偉壯觀的景象，令人神往。

大自然當真無所不能，當我們還在九重町與紛飛大雪奮戰之時，隔著數公里的背陽山丘，竟還是一片褐黃的深秋景緻，不但不見雪痕，樹梢還灑落一地暖陽，神奇不已。

以大型瀑布及山涯作品而聞名的千住博，他善於將簡約的抽象表現主義，

與日本特有的傳統繪畫技法巧妙融合於作品當中，一直是我很尊敬的藝術家。

千住博採用擁有千年歷史的岩彩畫風格來作畫，運用從礦物石、貝殼和珊瑚所研磨出來的顏料，和獸皮膠水進行創作。

他仔細地以半透明的顏料繪於裝在木板上的宣紙，塑造出大自然無拘無束的動態，觀賞者站在瀑布面前，滌滌水聲貫耳，彷彿置身大自然懷抱之中。

正如我們一行人抵達九重「鍋之瀧瀑布」，沿著階梯下走，享受著漸入

佳境的驚奇。當看到端景中的岩壁大瀑布，人人驚叫起來。有如萬馬奔騰的水柱群，從高空中傾巢而出，衝出弧型淩空岩盤。

進入岩盤內，反向欣賞瀑布的絕美奇特，潮寒濕冷的嵐氣撲臉，沁涼透骨的薄霧中，享受世外桃源的驚喜。

藝術家往往從大自然掘取靈感。大自然也不是省油的燈，偶爾也來個天成大作，與藝術家一較高下。

人工智慧的創作也好，大自然的神來之筆也罷，那份剔透純淨之美，都讓人回味無窮！



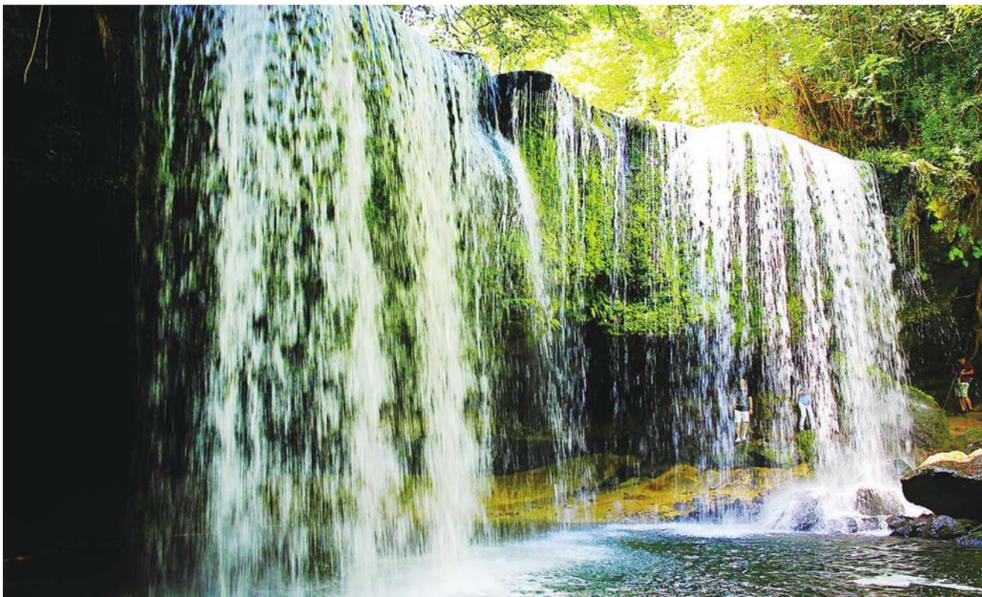
▲ 當看到端景中的岩壁大瀑布，人人都驚叫起來。(photo by 九州觀光旅行資訊)



▲ 「鍋之瀧瀑布」有如日本當代藝術家千住博的作品，雪白水流、一瀉千里。(photo by 九州觀光旅行資訊)



▲ 九重「鍋之瀧瀑布」有如萬馬奔騰。(photo by 九州觀光旅行資訊)



▲ 藝術家往往從大自然掘取靈感。大自然偶爾也來個天成大作，與藝術家一較高下。(photo by 九州觀光旅行資訊)



▲ 觀賞者站在瀑布面前，滌滌水聲貫耳，彷彿置身大自然懷抱之中。(photo by 九州觀光旅行資訊)



榮獲奧斯卡最佳外語片提名
勇奪威尼斯影展最佳男主角



MOSTRA INTERNAZIONALE
D'ARTE CINEMATOGRAFICA

THE INSULT

你只欠我一個道歉

創爛番茄電影網96%超高好評
一件小事，舉世震驚！

《天使好說性》威尼斯名導 薩德杜埃希 驚世之作

3.23
討回公道

美國電影學會電影節
觀眾票選最佳影片

“劇情峰迴路轉，結局強大震撼！”
-The Film Stage



海關影視

廢核遊行好天氣 棉花糖換「自力發電」

現場還有以腳踏車發電來製作棉花糖的小攤位，邀請民眾「自力發電」換取好吃棉花糖，吸引了大小朋友捧場。

圖/中央社 文/楊蕓

「311 廢核大遊行」11日下午在凱達格蘭大道登場，約有2000人到場參與，除了50多個民間團體熱烈響應，時代力量也組團聲援，黨主席黃國昌更現身率隊遊行。

週末遊行碰上好天氣，不少參加民眾精心裝扮，透過創意造型表達反核訴求，還有許多家長帶著小朋友、毛小孩一起參加，有小朋友將反核旗幟當成披風，騎著滑步車參與遊行。現場還有以腳踏車發電來製作棉花糖的小攤位，邀請民眾「自力發電」換取好吃棉花糖，更吸引大小朋友捧場。

除了遊行，現場還規劃「翻轉能源未來」展區，邀請實踐新源行動的新創團隊擺攤，證明「廢核減煤，台灣做得到！」特別是，活動主舞台前設置太陽能發電板，生產電力用以供應綠能音樂會，邀請創作反核歌曲的金曲歌手、巴奈庫德現場開唱。



▲許多參與民眾精心準備裝置作品，表達反核立場。



▲三一廢核大遊行11日下午從凱道集結出發，時代力量也組團參與，黨主席黃國昌(前中)現身率隊遊行。



▲主辦單位預估約有2000人參與，不少參加民眾精心裝扮，透過造型表達反核訴求。



▲現場並舉辦綠能音樂會，音樂人林生祥到場獻唱。



▲現場有以腳踏車發電來製作棉花糖的小攤位，邀請民眾「自力發電」換取好吃棉花糖，吸引大小朋友參與。

自由車環台賽鳴槍 日選手摘4冠

今年22歲的岡本隼是他第一次參加環台賽，賽前只要求自己以平常心下場比賽，很開心最後能拿下4項榮耀。

圖文/中央社

在藍天白雲之下，自行車選手們隨著領騎車隊的離開奮力往前衝，場面好不壯觀！

2018國際自由車環台公路大賽首站，11日在台北市政府前廣場舉行，吸引19支國內外車隊、近200名菁英職業選手參賽，當中有中華隊選手頭戴有國旗圖樣的運動安全帽，相當吸睛；日本自由車國家選手岡本隼4項第1的佳績更創下賽事新紀錄。

本次比賽被國際自由車總會列為重點賽事，日本自由車國家隊選手岡本隼成為今日最大贏家，囊括單站冠軍、亞洲冠軍(藍衫)、個人總成績(黃衫)、衝刺王(綠衫)4項第1。

這是自從賽事2012年升級為UCI 2.1級後，首度有選手在首站包辦4項第1。今年22歲的岡本隼表示，這是他第一次參加環台賽，賽前只要求自己以平常心下場比賽，很開心最後能拿下4項榮耀，「看到這麼多媒體、粉絲包圍著，我真的覺得很興奮」。

對於接下來的賽事，岡本隼說，他想保留各項第1的頭銜，但第2站桃園市站有不少爬坡路段，賽道其實不利於他的發揮，「但我會努力的」。



▲2018國際自由車環台公路大賽11日展開，20支國內外職業車隊、近200位菁英職業選手從台北市政府前廣場出發，卯足全力衝刺爭取佳績。



醒小說

愛上購物的她

國慶日時，她上網買了許多條有國旗圖案的圍巾，之後當她每天下班站在擁擠的車上，想到很快可以上網購物，心情頓時好轉。

溫小平 (旅遊作家)

吃完晚餐，丈夫正在觀看《動物頻道》，看著看著打起瞌睡了。她則打開電腦，在購物網站上尋找中意的商品，當她的姊妹淘熱衷百貨公司周年慶或換季大拍賣

時，她卻愛上網路購物，無論是生鮮、日用品、化妝品...，她一家家比較，比再多家也不致走癱了腿。

為老後打算？

之前，她熱愛名牌包，一個少說要4、5萬元，絕不手軟，但

自從聽了理財專家的話，現代人壽命長，即使工作到65歲退休，至少還要活沒有收入的2、30年，微薄的退休金能花幾年，現在就該開始財務規劃，於是，她改為購買平價包。

她回頭喜孜孜地跟丈夫說，「一個斜背包299，買2送1，

還有3種尺寸，太便宜了。」被她吵醒的丈夫沒好氣的說，「去看看衣櫥，妳的包包怕是有上百個了。」

「喔！」了一聲，她還是按下了購買鍵。

採購完畢，她開始把玄關的大小紙箱一一拆開，裏頭全是她的戰利品，一一呈現眼前，丈夫在她身後搖頭，她卻轉頭跟丈夫說，「你記得跟3樓的王先生說，不要把車子停在門口，宅急便的車子無法靠邊。」

國慶日愛上網購

丈夫關上電視走過來問她，「妳是不是應該去看醫生，我覺得妳病了，最近怎麼這麼愛買東西？」

大概是去年國慶日開始的吧！她因為街上看不到國旗而生氣，上網買了許多條有國旗圖案的圍巾，輪流繫在脖子上。就這麼一路買下來，房間裡分門別類存放，不時觀賞整理，一個晚上就過去了。當她每天下班站在擁擠的車上，想到很快可以上網購

物，心情頓時好轉。

最近從新聞上得知，消費者擔心衛生紙漲價，正掀起衛生紙搶購熱潮，她的購物焦點就轉移到衛生紙，每次回家前，走遍住家附近的超市、藥房、便利商店、雜貨店...，左右手各拎一袋。上網時也不忘搜尋、比價，甚至跟同事分享，各個品牌、各商店的價錢，忙得不亦樂乎。

其實是想兒子了

這下子，丈夫真的火了，「妳去看看兒子房間，都變成妳的倉庫了，櫥子裡包包、圍巾、碗盤，床上、桌上、書架上都是衛生紙，妳有幾個屁股要用啊？我明天在電梯裡貼個告示，誰家買不到衛生紙，到我家拿好了。」

「你敢！我還沒有買完，房間裡還有空間。」她坐在衛生紙堆中，哭得唏哩嘩啦。想起兒子婚前，最常陪她逛街，幫她挑選，給她意見，還幫她拎著大包小包。但是，自從兒子結婚後，她沒人陪了，房間也空了，只

有少數幾件褪色、起毛的衣服，兒子託她送到舊衣回收桶，她卻留了下來，當作兒子依然存在的證據。

其餘的空間，她想盡辦法填滿，好像填補著自己的心。

就在那個國慶日的晚上，丈夫在喜宴台上，舉杯謝謝所有賓客，她卻強忍淚水，望著身邊陪伴她32年的兒子，即將跟妻子搬去上海，也就是那天開始，她得了空巢病，愛上購物。

回想起當日辛酸，她終於大聲喊出來，「我想兒子，我想兒子，你知不知道我想兒子啊！」

一通電話破涕為笑

丈夫走過來，拍拍她肩膀，「兒子剛剛打電話來，說他下星期回來出差，要回家住幾天，他還說，要陪你逛街。」

「你怎麼不讓我接電話？」她邊哭邊笑。

丈夫嘆了口氣，「我看啊！妳現在該傷腦筋的是，兒子房間滿屋子的東西怎麼清理掉？」



▲當她的姊妹淘熱衷百貨公司周年慶或換季大拍賣時，她卻愛上網路購物，無論是生鮮、日用品、化妝品... (photo by Elaine_Smith via flickr used under CC license)

孩子的房間與隱私

廖思涵 (網路作家)

朋友帶著孩子來家裡玩，離開後，仨兒生氣了兩天。

一：我最討厭小朋友來我們家玩，他們都不守規矩，弄壞我的東西。

二：還跑進我們房間，都講不聽！

媽：他們有進房間嗎？

三：有，而且亂動我的東西。

爸：真抱歉，爸爸不知道他們進去了。

一：以後我不准他們再來了！

媽：媽媽不是跟你說，不想給小朋友碰的東西先收起來嗎？

一：問題是他們進了我們的房間啊！

媽：嗯，這樣的確是他們不對。不過小弟弟小妹妹比較不懂事，其他的大孩子有進去吧？

三：為什麼爸爸要帶人去我的房間？

爸：爸爸不是跟你說了，叔叔阿姨們正想買房子，所以來參觀，我也先跟你說過房間要整理

乾淨，結果一進門，你的衣服還是在地上。

三：那我的隱私呢？這句打中要害了！「隱私」兩個字像乾柴，跟著丟進另外兩兄弟的火氣上，三人正式爆發！

「對！這是我們的房間地！」三義憤填膺。

爸：我知道，可是那麼多小朋友來，總會有顧不到的地方，對不起嘛！

「為什麼不經過我們的同意？」二滿腹委屈。

媽：不是昨天就跟你們說好了嗎？叔叔阿姨想要看看房子的格局。

「所以，就不必顧到我們的隱私了？」一心火難平。

任憑爸爸如何道歉，媽媽如何解釋，仨就是認定自己的權益被侵犯，是受害者，是全世界最可憐的人，理智完全斷線，也不接受安慰和道歉。

這下，媽媽忍不住了。。。 「等一下，你們搞錯囉！這不

是『你的』房間，這是『爸爸的』房間。」

仨楞著頭看媽媽。「嚴格來說，這個房子是爸爸買的，你有出一塊錢，媽媽也有出一塊錢，所以你們和媽媽都有擁有權。」

「是爸爸愛我們，所以願意辛苦工作買房子，又把這個空間劃給你，讓你可以享受。」

「也是因為爸爸愛你，所以願意盡量尊重你的隱私。」

兒子們安靜下來了。

「有法律規定小孩必須擁有自己的房間嗎？或是父母必須給小孩隱私？私有空間和隱私不是小孩的權利，是福利，是恩典。」

「」是因為爸爸愛你，所以樂意主動給你，你們不可以反過來拿這個對爸爸發脾氣，視為當然！」

「就像這世界是上帝造的，我們也是上帝造的，祂愛我們，所以讓我們享受世界上的一切。我們應該很感激、很高興，不是生氣祂為什麼這樣做那樣做。我們

只有感激與接受，有生氣的權利。」

「365天，天天都是你獨享，今天爸爸和朋友只用了一分鐘，而且還是先跟你講好的，這樣並不過份。」

「客人來參觀，媽媽也很努力看著小朋友不要到處跑。當然，我也知道你們很盡力在招待這些你們不認識的小朋友。可是事情總會有意外的時候，這是沒辦法的，對嗎？」

兒子們就像從夢中醒來，積了兩天的委屈情緒竟然就這樣消散了！

稀奇的是，他們不但心情大好，而且比以前更珍惜自己的「福利」，房間整潔乾淨的日數越來越多了！

有時孩子發脾氣，並不清楚自己的情緒合不合理，

與其一味的利誘安撫、或權威壓制，不如幫助他看清事實，反而能讓他擁有從心底湧出的滿足和快樂！

自我膨脹



浮世繪 圖 | 王正明

照鏡子，看看你是誰？放大鏡是心中的自己，自以為厲害，眼中沒有他人；然而，當回歸本相，不過是個懦弱自卑的自己。

起，但我們在上帝眼中卻都是珍寶，沒有人的貶損會影響我們的內在價值。不過《聖經》上也提醒我們：「不要看自己過於所當看的。」又說：「要

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：editor@anntw.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。



每日甘泉

3月12日



上帝在門外叩門

本文摘錄自《靜謐之處》(方舟書室出版)

「看哪，我站在門外叩門。若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裏去，我與他，他與我一同坐席。」(聖經啟示錄3章20節)

根據主基督給老底嘉教會這節大家都熟悉的經文，人們常常提問的是：祂到底是在對倒退的信徒說話，還是在對那些沒有重生、需要救主的人說話？我想，答案可能是兩者都包括在內，在這兩種情況中的人，都是把基督排他或

她的生活範圍之外，他們沒有遵守耶穌的規則，也不要上帝同在。

那是否曾經是你的境況——或甚至是最近的？

在這幅畫面中，我們在那裡找到基督呢？那位被我們的罪、偶像敬拜和叛逆一腳踢開，卻充滿恩典的上帝。祂正在叩門，祂要靠近我們，追求我們。是的，祂也會責備和管教我們。是的，祂要我們積極地悔改，這完

全是因為祂愛我們，並渴望與我們建立有相交通的關係(第19節)。祂靠近我們，好讓我們可以回報祂活潑殷勤的愛，並且體驗新生命和與祂有親密的關係。

事實上，若不是祂追求我們，我們永遠不會來尋求祂。人類墮落的狀況，導致我們寧可因自己空空的卡路里中餓死，也不願意吃生命的糧；我們寧可乾渴而死，也不願意承認我們

需要活水。若不是有一位上帝來到我們門前，站在門外，降卑自我地叩門，希望從我們這些應該屈膝懇求祂入內的人身上，得到進入許可的話，我們肯定會死的！

這就是愛。這就是我們恆久忍耐的救主，祂的奇妙恩典，祂耐心地等候我們讓祂以自己充滿我們的生命。

今天，基督是否正在叩你的心門？你會如何回應呢？

省錢有迷思 正確花錢才是王道

節省支出反而愈花愈多？許多人在固定支出上容易輕忽大意，但節省固定支出，其實更接近有效的省錢方法。

■ 橫山光昭

雖然節省支出能帶來一定成效，有時卻也可能造成意想不到的反效果。在省錢這件事上，重點在於兩大項支出：其一是每個月必須支付固定金額的固定支出，另一個則是每個月須支付不同金額的流動支出。我發覺，許多人在固定支出上比較容易輕忽大意，但節省固定支出，其實更接近有效的省錢方法。

固定支出通常包括房租、保險費、報章雜誌訂閱費、通訊費等；餐費、水電瓦斯費之類的花費，則屬於流動支出。其中，固定支出由於是每個月的定期開銷，一

省小錢意義不大

只不過，大多數人容易忽略這類支出，卻每天關注哪邊哪超市比這邊便宜多少錢、哪邊賣的蔬菜既新鮮又便宜……這類省錢的小細節上。

當然，這些日常生活中的小小節省，也絕非毫無意義。只不過，實在不鼓勵忽略大型的固定支出或固定支付的費用，卻為了便宜沒多少錢的蔬菜特地繞遠路，或專程去大型超市一次購齊所需的物資。這些做法，其實很難達到省錢的效果。

刻意節省的行為，大部分都不具意義。我曾看過不少例子，是當人們只追尋眼前的蠅頭小利，

但如果利用網路商店，只要上網打幾個關鍵字、按幾個確認鍵，商品就能直接寄到家裡。網購服務省時方便的特徵，確實是吸引消費的一大要因。

除此之外，網購商品的價格大都也相對便宜，因此在時間與金錢兩方面，都容易讓人感覺特別節省和划算。就這樣，網路商店逐漸盛行，現在大部分的商品都可以透過網購便宜又快速的取得。

網購確實可以大幅節省購物的時間，甚至在多方比較下節省金錢，但需要特別留意的是，購物的過程由於太過方便，特別要小心衝動消費的陷阱。店家時常舉辦限時特賣與折扣優惠等活動，也容易刺激消費者的購買欲。

3天冷靜期

之前，就曾有人跟我分享類似的經驗：「回到家以後，我想說有些想買的東西，便上網去找，結果發覺想買的東西怎麼越來越多？回過神來，才發現結帳總金額高得嚇人。」

在逛網路商店時，我們會發現網頁不時出現「對這項商品感興趣的人，也買了這些商品……」的圖片連結，有時候逛著逛著，覺得每樣東西都好吸引人，最後才發現購物的金額遠遠超乎想

為了防止衝動購物的情況發生，可以想買的東西都丟到購物車至少3天。這種做法至少能讓你有一段冷靜期，避免自己因一時衝動過度消費。

像。因此在按下確認鍵之前，都應該稍微暫停片刻、認真想清楚。在購物前必須有充分的心理準備，因為網路商店在許多細節上，都容易誘導顧客衝動購物。

先前也曾聽說日本某位知名藝人曾在上網購物時，不小心因為一時手誤，下單成驚人數量的消息。現今的購物過程由於太過簡便，所以喜好購物的群眾，在網路消費時確實應該多加留意。



◀ 網路購物因為大多支援信用卡消費，容易造成浪費，必須多加留意。(photo by PEXELS)

為了防止衝動購物的情況發生，我在這裡推薦一種方法，那就是把想買的東西都丟到購物車後，至少先放3天。

這種做法至少能讓你有一段冷靜期，避免自己因一時衝動過度消費。之後可以再次確認購物車中的商品，判斷到底是「確實想買」或「目前還不太需要」。

有時第一眼看到就覺得喜歡的東西，但在過了幾天之後，甚至會忘記自己當時為什麼想買它。這種暫緩幾天的做法，其實是美國前總統林肯用來抑制憤怒情緒

斷。

從這個例子可以得知，人要做出的正確判斷，往往需要一段冷靜期，當我們被一時的物欲所惑，除了急切需要的物品之外，不妨試著空出一段冷靜期，之後再判斷該不該下手，就能盡可能的避免衝動購物。

好好利用省下的時間

如前所述，網路購物因為大多支援信用卡消費，也容易讓人沒有花錢的感覺，因而造成浪費，這點也必須多加留意。

在網路購買商品時，還有一個需要特別注意的項目，那就是店家關於運費的規定。有時候我們會被免運費或含郵資等促銷手法吸引，不過仔細比較過後，才發現其他商家雖然得支付運費，但是商品本身的價格更低，比起免運費和含郵資的店家都來得划算。此外，像是消費金額多少錢以上免運費之類的優惠，也容易刺激過度消費。

至於網購的優點，就在於能夠多方比較，可以仔細調查價錢之後，再做出最佳的選擇。選擇網購的最大原因，就是為了節省時間與金錢，可別在店家的誤導下反而買貴了。

最後則是有關節省時間這一點。網購可以省下許多外出尋

找、購買商品的時間，但我們真的都能有效利用這些節省下來的空檔嗎？

好不容易省下時間，如果只是用來滑手機、無謂的悠閒度過，那就失去省時的意義了。有效利用節省下來的時間，才算是真正的划算。不能只透過在網路上消費，就期望達到節約的目標，同時也應該更審慎的規畫運用時間和金錢的方法，以達到真正的節省。

《90%的節約都會造成反效果》簡介

省錢的方法很多人都在用，但真的聰明能省錢嗎？才怪。省水、省電、省餐費是美德，卻是效率很差的節約方法。

「節約也得付出成本，所以你得學會省對地方！」有14種用錢習慣，使30.9%的家庭零存款，甚至省出反效果，以，哪些錯誤的省錢觀念你得改，怎麼樣才叫做正確花錢？

出版社 / 大是文化



旦金額下修，就能穩定且持續的發揮節約效果。但是，大多數人都會把節省的焦點放在餐費、水電瓦斯費等流動支出上。

不需要的固定支出

確實，因為這些費用每個月都會變動，很容易讓人想去節省，依照不同的計畫，每個月的省錢效果也會有所改變。舉例來說，你家中是否有類似以下的花費？

1. 因為折扣才定期訂購，卻吃不完的月費制食材、健康食品、飲料。
2. 很少去的健身房月(年)會費。
3. 好幾年前辦手機時設定的月租費。
4. 平常沒什麼在看，卻也沒特別解約的有線電視和影片App費用。

這些幾乎本來都屬於流動支出，但多數人卻受了遊說而固定下來，以致即使沒有用到，也會固定成為每月的開銷。只要定期檢視這類已固定下來的流動支出，就能省下一定的金額。當然，其中也包括金額過高的保險費用之類，理所當然繼續的固定支出。

就比較容易忽略長遠的大目標，心中存在著大眾所認為划算的消費模式，而誤解了節省的真正意義。

要達到儲蓄的目標，節省開銷是不可或缺的一環，既然要省，就得要有效的省。現代在流通和結帳等消費資訊的環境複雜，變化也十分激烈。此外，也由於經濟情勢未見明朗，在這樣的環境下，具備正確的知識以及培養觀察社會情勢的靈敏度，也變得相當重要。

以我的經驗來說，許多一心想節省的人，採用的方法通常都不太有效。因此最重要的功課，其實是了解節約的真正意義及價值。

網購反而買貴了？

網路購物不僅便宜，更有許多附加的優惠，對於每天忙著照顧孩子的主婦及許多上班族來說，省時方便往往是最優先的選項。

例如以亞馬遜網站為首的網路商店，能夠有效為消費者節省購物的時間。過去如果有想要的商品，消費者必須親自前往店家尋

· 書訊快報 ·

醒報編輯部 / 輯

《情緒升降梯》

作者：賴瑞·孫恩

出版社：遠流

情緒的起伏，就如同升降梯的上升下降。高樓層代表正面美好的情緒，低樓層則屬於低落悲觀的情緒，我們不停往返於各個樓層之中。這些感受也是決定生命品質的重要角色，待在高樓層的時間越多，就越能擁有健全的人際關係、更高的工作產值，以及更好的生活品質！

但是在講求快速的社會中，我們已逐漸和自己的感受脫節，甚至對長期處在低

頻情緒習以為常，忘記了控制情緒升降梯的按鈕其實就在我們手上。



《我就是沒辦法不在乎》

作者：伊麗絲·桑德

出版社：平安文化

高敏感的人天生就具有高度的同理心，但是太在意別人的想法，以致於也比大多數的人更容易感受到壓力和焦慮。

丹麥知名心理諮詢師伊麗絲·桑德傳授高敏感族如何運用「鏡映」、「同理」、「暫停」、「空椅」等情境練習幫助他人安撫內心的脆弱和不安。只要學會傾聽自己身體和心靈的需求，打破那些「都是我的錯」、「絕對不能讓他們失望」的執念，不再隨他人的情緒起舞，

找回自我的價值，就能讓你在這個鈍感世界中活得更輕盈、更自在！



《那些曠世天才的呢喃》

作者：一奈米的宇宙

出版社：方寸文創

新的時代需要另一種新的知識傳遞與分享形式：透過臉書社群互動的型態，「一奈米的宇宙」為歷來知名科學家重塑了更具人性、更貼近生活的形象。

愛因斯坦、牛頓、阿基米德等不同時期的科學家同時在臉書上線。在他們的臉書牆中，牛頓會因為被蘋果打到頭，在臉書上抱怨「可惡頭好痛」，而且狀態改成「討厭蘋果」。愛因斯坦則用「相對論」形容

學生上課時因熬夜打瞌睡，一眨眼突然就下課了，把上課時間與光速的概念連結起來。



余柏青 / 輯

報馬仔

鰲峰山公園 星際蟲洞全台唯一

【台中訊】鰲峰山運動公園位於台中市清水區，是地貌豐富的自然景觀公園，每逢假日吸引如織的遊客造訪，公園內的「競合體驗遊戲場」更是爬滿密密麻麻的小朋友。

「競合體驗遊戲場」5大設施包括自德進口的「星際蟲洞」，可溜、可爬，樂趣十足；獨特鋼管造型的「大蜘蛛腳」體能設施；鍛鍊平

衡及韻律感的「極限飛輪」；考驗考驗靈活度與耐力的「跑酷遊戲區」；3D立體「部落格子攀岩場」，讓孩子玩到樂不思蜀。

鰲峰玉帶橋則是座小型天空步道，座落在陽光草坪前，採圓弧造型，遊客可行走於圓心內；另一景是鰲峰山觀景平台，在夕陽的映襯下，浪漫滿分，夜晚可遠眺市區夜景，別有一番味道。

洲仔溼地公園 水鳥植物生態豐

【高雄訊】「洲仔溼地」位於高雄市左營蓮池潭旁，是高雄第1個溼地公園，也是高市3個被內政部營建署列為國家級溼地公園而唯一位於都會區的溼地，另外2個在那瑪夏及杉林區。

洲仔溼地面積9.1公頃，早期周遭都是稻田、菱角田，現在則高樓林立，在蛋黃區擁有這塊溼地，更顯珍貴，常可見觀賞鳥人士佇立潭邊，靜靜守候觀賞鳥類。

洲仔溼地依功能分3區，核心保育區不開放，環境教育區則每月前3周的周日開放，團體可預約專人導覽；唯一平常開放的是管理服務區，民眾在此可欣賞白鷺鷥、水雉、蒼鷹等鳥類。

根據資料，洲仔溼地有61種水鳥、超過300餘種植物，以及各種蝴蝶，都是生態觀察的寶庫。

搖搖洛克馬公園 三星鄉新地標

【宜蘭訊】宜蘭縣三星鄉的「搖搖洛克馬公園」，前身為三星公園，三星鄉公所將公園添加「搖搖洛克馬」等新元素，成為特色公園，嫩黃色的洛克馬更成了公園與三星鄉的新地標。

鄉公所在2014年打造6公尺高的洛克馬，還一度出城為三星鄉掛觀光，凱旋歸來後洛克馬就放置在三里公園。

但2015年杜鵑颱風重創洛克

馬，讓不少慕名而來的遊客抱憾而歸，鄉公所遂決定重新打造洛克馬，新洛克馬2016年完工，不僅如此，鄉公所更讓三星公園搖身一變成「搖搖洛克馬公園」。

一走進搖搖洛克馬公園，最顯著的地標就是6公尺高的洛克馬，公園裡還有洛克馬造型座椅，以及搖搖樂、蹺蹺板等遊具，老公園也因為新元素有了不同的風貌與特色。



水柱噴高 發出呼響

新店碧潭水舞秀 璀璨登場

水舞秀有6大精彩必看，包括優雅柔美的水煙花、波瀾壯闊的海潮、華麗璀璨的皇冠、羅曼蒂克的心型、迷幻神秘的海螺，以及全台首見瞬間飛衝的直泉搖身化為仙氣繚繞的水幕。

北 時間：107年3月9日~4月30日
地點：新北市新店區 碧潭風景區

新北新店碧潭，民眾常去也許覺得沒新鮮感，但今年的「碧潭水舞秀」，特別引進國際級最新的水舞科技，搭配多彩燈光及國內外名曲，提供民眾更震撼的饗宴，令人驚豔。

今年水舞秀有6大精彩必看，包括優雅柔美的水煙花、波瀾壯闊的海潮、華麗璀璨的皇冠、羅曼蒂克的心型、迷幻神秘的海螺，以及全台首見瞬間飛衝的直泉搖身化為仙氣繚繞的水幕，現場可感受震撼爆發又奪目繽紛的水藝術。

今年碧潭水舞不僅在硬體上



創新，節目規畫更委託水舞創作總監謝明勳擔綱製作，精心挑選國內、外多首傳奇經典名曲，編織成6種不同風格的節目。每個節目藉不同的曲風和水型來傳遞激昂、壯闊、喜悅、抒情、思念及柔美等不同的情緒主題，讓新店溪水舞動出美妙的舞姿。

碧潭水舞自3月9日起至4月30日，為期53天，每晚6點到8點半，每逢整點和半點都可欣賞不同曲目，每個曲目演出約6分鐘左右，每晚進行2種曲目表演。水舞秀首日推出「time to say goodbye」和「神鬼奇航」，之後陸續還有哆啦A夢、Michael Jackson組曲、張惠妹站在高崗上組曲及梁祝等精彩節目。

鐵砧山櫻花盛開

象徵寬恕及包容之心

中 時間：107年3月1日~3月31日
地點：台中市大甲區 鐵砧山特定風景區

台中市鐵砧山特定風景區內的櫻花目前盛開，山間一片豔紅，顯示春已到來，現在前來賞景是最佳時刻。

台中市大甲區鐵砧山係台中市內主要觀光旅遊景點，具有劍井、忠烈祠、延平郡王像等，區民的回憶，每當春天到來，滿山遍野的櫻花、桃花、及香味四溢的桂花，猶如人間仙境。

鐵砧山所種的櫻花很特殊，來源是第二次世界大戰中，日本在台灣徵調台灣軍夫為他們打戰，其中還有慰安婦及把人試毒氣等罪行。直到戰敗，日本無條件投降後，蔣介石以寬恕及包容之心對待，這種寬宏大量引發日本人民的感恩之心。

日本唐津扶輪社為感念蔣介石

寬大為懷，民國70年間與國際大甲扶輪社締結為姊妹社，特別選購200株上等梅花、櫻花樹苗種植在鐵砧山中正公園蔣公騎馬銅像週圍，長久以來每逢春節期間櫻花盛開，遊客湧入觀賞，唯櫻花的來源已漸漸的讓後人所遺忘。

除了這些日本所種的櫻花之外，還有議員吳敏濟爭取市政府在環山道路所種的櫻花及桂花、桃花等都盛開，七彩繽紛的花樹，聞之心曠神怡，讓人流連忘返。鐵砧山是海線地區一座寶山，值得民眾闔家大小一遊。



在媒體走向沉淪的今天，

台灣居然有這一份報紙

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。

台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到社會翻轉的那天。

台灣醒報 請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961 歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線