



日強硬聲明經濟海域 藍批綠軟弱
林郁方指出，民進黨與日本的應對太過軟弱，過去台灣護漁態度強硬，但此次漁業署竟先檢討我國漁船，令人失望。



八百壯士訪美遊說 削退伍金傷美
台灣削減軍人退休俸一事，將使美國第一島鏈戰略部署出現嚴重缺口，衝擊美國在亞太地區的利益。



義大選僵局 五星運動與誰攜手？
義大利國會大選沒有任何政黨取得能夠單獨執政的票數，究竟會是哪兩黨合組聯合政府，其中參雜許多政治算計。



廣告誇療效 食藥署：最高罰百萬
在電視節目中，主持人和營養師、醫師討論某種奇特效用的食品或藥品，這樣的健康節目不是節目，而是廣告。



今天天氣

北部	11°-16°	陰陣雨
中部	12°-19°	多雲短暫雨
南部	15°-25°	多雲短暫雨
東部	14°-24°	多雲短暫雨

一罐酒含 7 顆糖 民團籲立法標熱量

每喝下一罐調味酒，等於吃 7 顆方糖，酒類飲品應加註熱量、含糖量等中文標示，以免民眾一不小心就喝多。



▲董氏基金會指出，每喝下一罐調味酒，等於喝下 7 顆方糖、221-235 大卡，需慢跑或爬樓梯 30 分鐘才能消耗。(photo by 楊雲/台灣醒報)

【本報記者楊雲台北報導】調味酒並沒有比較健康！董氏基金會指出，每喝下一罐調味酒，等於喝下 7 顆方糖、221 ~ 235 大卡，需慢跑或爬樓梯 30 分鐘才能消耗。主任許惠玉認為，因酒瓶上沒有標示熱量、糖量等資訊，民眾一不小心就會喝太多，民進黨立委黃秀芳表示，將提案修法，要求酒類飲品應加註熱量、含糖量等中文標示，讓消費者自行判斷適當的飲用量。

一罐調味酒 7 顆方糖

董氏基金會調查 101 款市售調味酒，包括台灣品牌與進口酒品，全部品項都沒有熱量、含糖量中文標示；進口調味酒雖原罐身註有以外文標示含糖量或熱量資訊，但進口到台灣後都沒有被翻譯成中文。

「檢驗 32 款調味酒的含糖量與熱量發現，調味酒含糖量平均每 100ml 約含 9 克的糖（最低 1.51 克、最高有 27.9 克）」，

董氏基金會食品營養中心組長潘紀綸指出，以市售常見容量為 330 ~ 350ml 換算，只要喝下一罐調味酒，等於喝下了 30 ~ 32 克的糖，換算下來竟有 7 顆方糖之多。

另外，調味酒熱量平均每 100ml 約 67 大卡（最低 26.2 大卡、最高 219 大卡），以市售常見容量為 330 ~ 350ml 換算，一罐約喝下 221 ~ 235 大卡，「以成人每日攝取熱量約 2000 大卡計算，喝下一罐酒就可能超過一天熱量的一成；另以體重 60 公斤的成人運動消耗量計算，需慢跑（每分鐘消耗 8 大卡）或爬樓梯（每分鐘 8.4 大卡）約 30 分鐘才能消耗喝下的熱量。」

添加果汁也不健康

許惠玉認為，許多民眾對酒水飲料的熱量、含糖量較無戒心，甚至誤以為調味酒的酒精濃度較低、熱量應該也較低，再加上酒瓶沒有標示熱量、糖

量等資訊，一不小心就容易喝過多，不知不覺增加身體負擔。

此外，許惠玉表示，調味酒包裝常出現新鮮水果圖案、強調產品添加果汁、或有「低酒精濃度及香甜水果味」、「微醺」等字眼，容易導致消費者產生此款酒品較健康、低熱量或無負擔的錯覺，或是認為調味酒酒精濃度低且含果汁，應該比較健康。但許惠玉提醒，酒精無論濃度高低都會增加肝臟負擔，有礙健康。

民進黨立委黃秀芳表示，將提案修正菸酒管理法第三十二條，要求酒類、調味酒應標示內容物、食品添加物、熱量與含糖量等資訊，並呼籲財政部應要求國營的台灣菸酒公司作為表率，詳實標示。財政部國庫署回應，現行《菸酒管理法》確實未針對調味酒強制規定標示糖份等熱量資訊，目前已有相關修正草案，未來會配合立法院審議結果，也樂見業者先「自主」加註，強化資訊揭露。

白色巨塔的秘密 55%女醫師受性騷

55%女醫師曾經歷或目擊同事遭性騷擾，以「不分科」及「外科系」比例最高，恐怕已造成女性醫師選科的阻礙。

【本報記者楊雲台北報導】「上級醫師利用查房機會觸碰女醫師大腿或手臂、手術房中講黃色笑話等，都是白色巨塔中隱而不宣的秘密。」醫師勞動條件改革小組 7 日公布「醫師職場性別友善調查報告」指出，55% 女醫師曾經歷或目擊同事遭上級或雇主性騷擾，以外科系女醫師、實習女醫師與不分科女住院醫師占比最高，受害者中卻僅有 3% 使用過醫院申訴管道。

開刀房成性騷溫床

「醫院工作講究師徒關係、外科刀房特有文化等，可能都已成為上級或雇主性騷擾下屬的溫床。」醫勞小組執行委員魏若庭指出，醫師受上司或直屬的性騷擾場域中，以「不分科（職級較低的實習醫師、未分科住院醫師）」及「外科系」女醫師比例

最高，恐怕已造成女性醫師選定科別的阻礙。

台北市醫師職業工會理事郭仔婷舉例，教學過程中，女實習醫師遭上級醫師觸碰大腿或手臂，甚至假借教學技術之名，直接從背後熊抱女醫學生等，但大多實習醫師遇到性騷擾都選擇隱忍；魏若庭也指出，有些醫師會透過查房機會或在護理站時，對職級低的醫師肢體騷擾，開刀房中講黃色笑話，雖沒有針對特定對象，卻也造成在場女醫師心理不舒服。

長工時助長性騷

然而，各醫院雖有設置性騷擾申訴機制提供協助，但調查發現，性騷擾受害者僅有 3% 使用過申訴管道，進一步詢問不使用申訴管道的原因，有 6 成認為「沒時間或心力處理」，4 成 2

擔心申訴過程中，洩露私人資訊或事件過程不保密，顯示申訴管道成效不彰。

「醫師長工時，助長性騷擾歪風。」魏若庭表示，衛福部去年公告住院醫師每週工時不得超過 80 小時，目前工時超過上限者仍不在少數，但調查發現，「每週工時超過 80 小時者，遭遇性騷擾的頻率、曾親身經歷或目擊同事遭上級騷擾的比例，比工時符合標準者來得高，」可見工時長不僅對勞工身心健康有負面影響，也讓職場性別友善的推廣寸步難行。

醫勞小組呼籲，醫療機構應加強性騷擾申訴窗口與流程的透明度；並仿照國外經驗，提供「匿名申訴機制」保護通報者隱私；性平會應設置「外部專家委員」提高運作透明度。

社長的話

／林意玲

最近第一次感到從事媒體工作 40 年來從未有過的無力感，我們對政府的監督、制衡，顯得如此的軟弱無力：

●政府違背非核家園承諾，意欲重啟核二，卻拿不出像樣的理由做交代；

●教育部無理卡「管」連下 9 道金牌，眼看台大都開學 2 週了，校長虛懸，整個社會竟然束手無策；

●我國漁船被日本強力攻擊、聲稱闖入其經濟海域，政府顧忌日本關係，回應要我漁民自我檢討；

●黨產會一路追殺婦聯會、凍結財產、強力搜索，劍及履

媒體深深的無力感

及，比拚經濟、拯救失業率還熱心萬倍，社會上眼睜睜看著形同清算鬥爭的「轉型正義」，噤若寒蟬；

●台北果菜市場兩週內連兩次都休市三天，菜價崩跌 2 成，農民叫苦連天，農委會收到公文、明知影響菜農甚鉅，卻無所作為，令人跳腳；

●花蓮震災救難，政府只三分鐘熱度，當災民至今還無家可歸、花蓮觀光業重挫到只剩 2 成業績，簡直無語問蒼天，政府只喊喊口號，真正去擁抱花蓮的，竟只馬前總統一人。

●其他諸如大學教授人才出走他國；各大學招生困難、退

場不得；「高教深耕計畫」補助名單出爐，天怒人怨；…。

醒報記者雖然堅守崗位、盡力追蹤報導這些事件，卻總覺得狗吠火車，無法撼動或是改變分毫；其中原因很多，包括醒報的追蹤報導還不夠力、社會的支持度不足（「台灣人，你為什麼不生氣？」）、反對黨提不出強有力的論述與動員、執政黨橫柴入灶卻自我感覺良好等等，都是原因。

但我想，最要緊的是好好為國禱告吧？（最近教會正發起 40 天為國禱告），人即使盡力了，還要求告上帝啊，願天佑吾國。

社論

空汙下的馬拉松 跑步不見得健身

台南日前舉行古都國際馬拉松賽，在天氣炎熱以及空汙問題嚴重的影響下，不少跑者反應感到不適，最後共有 11 人送醫；民進黨台南黨部成員前往抗議，穿著反空汙袋並戴著口罩陪跑。

他們的訴求是希望主辦單位能考量到空汙嚴重的問題，不要選此時舉辦比賽；台南古都馬拉松去年也曾造成一位 19 歲的參賽者休克，幸好急救後恢復心跳呼吸。

今年稍早，高雄舉行 MIZUNO 國際馬拉松，為了防範空汙影

響賽事進行，首度在 3 天前就要求工廠降載甚至停機，還沿著跑道洗街；然而，比賽當天，PM2.5 高達 68 微克／立方公尺，超出日均值標準近 1 倍，直到中午仍屬紅害等級，以致不少跑者得戴著口罩參賽。

戴口罩參賽

古都國際馬拉松賽今年已是第 12 屆，過去大多都是選在 1 到 3 月間舉辦，已形成地方特色；不過，近年來空汙問題日漸嚴重，許多人都建議舉辦時間應避開空汙期，只是夏天太熱、冬天太

冷，確實很不容易選到合適的時間。

由於來台觀光客人數減少，影響產業發展，各地方政府紛紛推出富有在地特色的旅遊規畫。

其中，彰化縣除了行銷鹿港以及彰化小吃、旅遊景點之外，也特別以彰化田中馬拉松為訴求，希望能就近吸引港澳人士參與。

據了解，田中馬拉松去年有差不多 500 名港澳人士參加，彰化縣與旅行業者合作，希望能開發更多喜歡路跑的港澳客來

台。不過，彰化是台灣空汙問題較為嚴重的城市，以馬拉松為號召，吸引更多觀光客，是否合宜，恐怕需要三思。

在紫爆中跑步

如今，受到空汙的影響，近年來台灣路跑的大環境已越來越不理想。

根據「台灣健康空氣行動聯盟」針對國內規模較大的路跑活動所做的「路跑空汙調查」，6 成以上的賽事 PM2.5 都超標；2016 年的台南古都馬拉松甚至全程 PM2.5 都達到第十級、也就

是「紫爆」的等級；老實說，在紫爆的情況下，萬人齊跑的景像，實在有點駭人。

跑步屬於激烈運動，此時的心肺運作會比平常增加數十倍，參加路跑活動的人，吸進去的汙染物是平時的 10 倍，在 PM2.5 爆量的空汙環境下，並不適合舉辦路跑。

停賽需有應對措施

事實上，國際路跑也曾多次因空汙問題喊卡，例如 2015 年 9 月份，新加坡一天就有 5 場馬拉松競賽。由於主辦單位已預

測到比賽進行時，可能會遇到霧霾，因此事前就說明，賽事是否會辦，要依循空氣品質條件而定。最後主辦單位決定停辦；此外，吉隆坡也曾有因為空氣汙染問題嚴重，停辦馬拉松賽事。

停辦馬拉松可能會造成主辦單位的麻煩和損失，不過，由於台灣空汙問題越來越嚴重，而國人又如此熱衷路跑，主管機關以及主辦單位都必須有一套應變的機制，規範面臨空汙威脅時的賽事後續處理方式，以維護參加者的健康安全為最高考量。

（彭蕙仙）

日強硬聲明經濟海域 藍批綠太軟弱

林郁方指出，民進黨與日本的應對太過軟弱，過去台灣護漁態度強硬，但此次漁業署竟先檢討我國漁船，令人失望。

【本報記者鄭昇菲台北報導】

「台灣漁船未經許可進入日本專屬『經濟海域』作業，日本公務船緊追、射水炮都是根據事實。」台日交流協會 7 日發出強硬聲明。對此，民進黨團幹事長何欣純受訪時表示，「政府須對日本提出的說法詳細檢視，不能因對日友好而傷害漁民權益。」前國民黨立委林郁方則怒批，「民進黨與日本的應對太過軟弱，過往台灣護漁態度強硬，但此次漁業署竟先檢討我國漁船，令人失望。」

台灣蘇澳籍「東半球 28 號」漁船在 3、4 日遭日本水產廳公務船緊追、水砲攻擊，引起社會關注「漁民權益再遭日本侵害」，漁業署在調查後對外說明，東半球 28 號先以「特定漁業」出港，在 3 日進入台日重疊的經濟海域，但超過台日協議水域範圍外約 10 浬，有否捕魚還得詳查；而 4 日則另以「娛樂漁船」出港海釣，雖違反娛樂漁船不得遠離超過 30 浬的台灣法規，但不曾駛入日本 12 浬領海。

日強硬聲明護航

外交部長吳釗燮曾表示：「日本執法過當已嚴正抗議，呼籲日方往後海上執法過程中不要過當，否則將傷害台日友誼，且此



▲前國民黨立委林郁方怒批，日本主張的經濟海域 200 浬都已超過台中港，民進黨應對太過軟弱。（圖為日公務船射水炮攻擊）（photo by 吳姓友臉書）

個案將列入月底的台日漁業委員會會議上談判。」台日交流協會 7 日則發出聲明，東半球 28 號 3 日在未經取得許可下，進入日本專屬「經濟海域」作業，日本水產廳取締船遂前去要求漁船停船，但漁船不停導致日方公務船緊追事件。

而這艘台灣漁船 4 日再度進入日本專屬經濟海域，雖未進行作業，但日本水產廳取締船發現與 3 日的漁船是同一艘，為了解 3 日的狀況，才再度要求東半球 28 號停船，遭拒後日為避免其逃走才再度追船，日方的立場是根據事實。此番強硬的聲明卻引起台灣民眾不滿，統促黨主委陳

清峰遂於下午到台日交流協會潑紅漆抗議。

綠：維護漁權為要

「不能因為對日友好，而傷害台灣漁民權益，日本的相關說法，政府要基於國家主權的立場仔細檢視。」何欣純受訪時表示，民進黨的立場就是「維護漁權」，對於日本提出的說法需要檢視，而在對日外交的斡旋上，有必要繼續進行，行政院已明確表態將在台日漁權協議中列入討論，台、日需要談清楚才有助外交穩定。

何欣純認為，雖可理解民眾前往台日交流協會潑漆的情緒，

但呼籲不理性的動作民眾需要克制，潑漆行為不僅傷害台灣國際形象，也會影響我國與日本的關係，希望民眾理性看待台日漁權爭議，也相信政府能在國與國之間的交涉中，對日本說清楚我國立場。

藍：日鴨霸需硬起來

「民進黨的應對方式太過軟弱，應立刻強烈要求日本政府交出侵犯其海域作業的證據。」林郁方不平地指出，2008 年日本海上保安廳撞沈台灣聯合號海釣船、2016 年日本公務船在「沖之鳥」礁強打我漁船，府、院高層都強烈表達抗議，前行政院長張

善政更連番砲轟日本無權，沒想到此次漁業署竟先檢討我漁船逾越「暫定執法線」，讓人失望。

林郁方說，暫定執法線是扁政府時期我方單方面劃設，主因是海巡署無力管理這麼大的海域，因此跟漁民說不要超過這條暫定執法線，並無任何罰則，台日交流協會的聲明更是離譜，

竟然主張劃到台中港的 200 浬經濟海域，如此誇張說法台灣民眾能接受嗎？

林郁方說，東半球 28 號只是進入台日雙方重疊有爭議的經濟海域，有糾紛也不應緊追、射水泡，應交台日雙方談判處理，但日本對漁權爭議向來「鴨霸」，台灣必須「硬起來」對抗。

莊國榮介入「卡管」？ 潘文忠矢口否認

【本報記者楊蕓台北報導】針對國民黨立委柯志恩爆料教育部前主秘、政大公行系助理教授莊國榮是「卡管」的幕後黑手，教育部長潘文忠 7 日受訪時強調，管中閔案是重大業務，主要業務單位為人事處、高教司及法制處，他主持的會議莊國榮也沒參加，因此他絕對沒有實質影響教育部決策，「教育部將等臨時校務會議結果，作後續適法性處理，希望事件盡快告一段落。」

國民黨立委柯志恩繼 6 日在立法院爆料教育部前主任秘書、政大助理教授莊國榮是「地下教育部長」，對台大校長遴選案下指導棋後，她 7 日受訪時進一步指出，教育部 2 月 27 本來已經要核定管中閔，莊國榮聞訊就衝到教育部擋下，甚至教育部人事處在召開相關會議時，莊國榮都在現場，認為絕對是莊國榮在下指導棋，也譴責蔡政府放任地下部長胡作非為，違法行事。

「不是只有卡管，莊國榮常常在對教育部政策下指導棋，像是課綱白話文之爭，他也參與其中。」至於莊國榮是用什麼身份進出教育部？柯志恩諷刺，「國師的角色哪裡需要身份？」人事處開一些會議時莊國榮都在現場，因管中閔當選讓獨派、綠營不滿，莊國榮只是配合，包括教育部要等台大開完臨時校

務會議在做決定，都是按照劇本在演出。

潘文忠 7 日主持部務會報前受訪時回應，莊國榮是法律學者，教育部相關業務單位或許曾基於法規面需要要向他諮詢，「但絕對沒有如外界所說莊教授實質影響教育部決策。」

「教育部處理事務有一定的程序，尤其重大業務或決策，是由部長、次長組成首長幕僚會議做充分討論。」對於外界質疑莊國榮是否參與管中閔聘任案的會議，潘文忠重申，在他主持的會議部分，都是由部內的業務單位參與，而管中閔聘任因有疑義需要釐清，主要關係到的業務單位有人事處、高教司及法制處等，否認莊國榮參與其中。

針對管中閔聘任進度，潘文忠表示，因台大校務會議在校長遴選過程中，扮演「同意推薦」的角色，要達 1/3 會議代表同意才能成為候選人，因此校務會議代表連署要舉行臨時校務會議討論管中閔案，教育部基於尊重大學自主，請台大盡快召開會議，「教育部會等臨時校務會議召開後，針對會議討論重點及相關資料，作後續適法性處理，希望在最快的時間內告一段落，讓台大校務穩定發展。」

台灣大學 8 日將召開校務會議程序委員會，預計討論臨時校務會議的日期和議程。

屬虎不可當伴娘？ 立委：禮俗應淨化

【本報記者楊蕓台北報導】「女兒初一不能回娘家」、「屬老虎不能當伴娘？」隨著三八婦女節的到來，國民黨立委柯志恩 7 日召開記者會宣導過時、僵化的禮俗文化應被「淨化」，並透過教育落實男女平權。台灣師範大學助理教授高松景建議，老師可把上述爭議性的文化當題材，引導學生討論、思考背後的習俗與適切性，自小建立性別平等的認知。

「我自己就是因為『屬虎』，從小到大爸媽都告誡我不能當花童，說會害別人的婚姻『不幸福』。」柯志恩戴上老虎的帽子，無奈的說。除此此外，她認為「同姓氏不能結婚」、屬老虎不能摸孕婦肚子、不能進新娘房、女兒在大年初一回娘家，代表家庭有問題等等，這些都是社會對女性不公平的禮俗，「近年來這些禮俗只是褪色仍沒有消失，已讓女性感到身心俱疲。」

「教育應讓孩子學習如何經營一個健康的親密關係。」台灣師範大學助理教授高松景認為，即將實施的十二年國教新課綱，就強調課程教學應讓學生與生活情境脈絡結合，「如果能透過課堂上探討台灣社會的節慶、婚喪禮俗，尤其探討性別在禮俗中扮演的角色，有助營造更友善的婚姻、戀愛環境，更影響年輕一代決定要不要走入婚姻。」

如何從「學校教育」扭轉守

舊的性別觀念？高松景強調，所謂「性別教育」並不是一個科目，而是把性別的「精神」融入各科，並融入孩子的生活脈絡中，例如「初一不能回娘家」的習俗，也許多年前的確有它的意義存在，但已經不合時宜且僵化，他建議老師可在課堂上直接把爭議性的文化當題材，引導學生討論、思考背後的習俗與適切性等，「自小建立性別平等的認知，是老師的責任。」

反年改訪美遊說 稱削退休俸傷美國

反年改人士說，台灣削減軍人退休俸一事，將使美國第一島鏈戰略部署出現嚴重缺口，衝擊美國在亞太地區的利益。

【本報駐美記者劉屏華府報導】台灣反年改的「800壯士」國際事務部主任郭克勇周二會晤美國聯邦參議員范賀藍，討論台灣削減軍人退休俸一事對台灣及美國可能造成的衝擊。

郭克勇是退役空軍上校，曾在國家安全局服務多年。他拜會范賀藍(Chris Van Hollen Jr.)時，重點說明退伍軍人在立法院前埋鍋造飯近400天之背景。他告訴范賀藍，台灣即將在七月通過有關軍人退休俸的新法案，其影響層面，除將造成兵員不足，戰力削減，士

氣低落等國安危機外，「更會直接衝擊美國在亞太地區的利益，如果行政及立法部門不予正視，將使美國第一島鏈戰略部署出現嚴重缺口」。

郭克勇告訴范賀藍，美台軍事合作超過半世紀，期間歷經3次台海軍事危機，靠著現於街上抗議的退伍軍人英勇犧牲奉獻，以及美國的軍事裝備支援才能度過難關，「為台灣經濟快速發展提供了有力的安全保障」。

他指出，現在這些存活下來的軍人年老退休，民進黨政府

毀約背信，否認退伍軍人以往為國付出，「公然違背憲法，扼殺他們應得的退休薪俸，同時也對公務、教育、警消人員比照辦理」，把台灣安定的四大支柱徹底摧毀，未來對國家安全及社會和諧，勢必產生巨大衝擊。

范賀藍及其外交助理聽取了郭克勇簡報。范賀藍表示，他向來關注台海事務，也了解台灣退伍軍人目前與政府對峙的狀況，同時「對繆德生上校因參與抗議活動，導致意外身亡事件感到遺憾與震驚」。范賀

藍指出，台灣應維持強大且穩定的軍隊，「這符合美國國家利益」。范賀藍承諾將透過管道，向台灣的政府表達關切，也「希望台灣政府多與退伍軍人溝通，和平解決紛爭」。

郭克勇代表「800壯士」指揮部，正式遞交信函給范賀藍，並代表吳其樑、吳斯懷兩位退將表達感謝之意。郭克勇預計在華府停留一星期，期間將透過管道，持續拜會美國有關部門及智庫學者，為台灣退伍軍人的法定權益展開遊說並尋求支持。

防小教會滋事 盧安達逮捕6神職人員



▲ 盧安達近期關閉 700 多間不安全的教會，6 名神職人員因反抗命令遭逮捕。(photo credit by Wikimedia.org)

【本報記者陳睿仁綜合報導】「為什麼盧安達教會的數量比水井或工廠的數量還多？」總統卡加美表示，盧安達的教會如雨後春筍般冒出，不少團體借宗教之名貪污，卻沒有幫助信眾，政府應管制避免假教會出現。因此關閉 700 多間小教會，更進一步逮捕 6 名神職人員，希望藉由管制保護民眾不受假教會欺騙。

根據官方預估的數據，盧安達有超過 1 千 5 百多間教會，不過真正有在政府登記的教會只有 700 多間，意謂盧安達過半數教會都是私人隨意設立的。盧安達有近 9 成民眾都是基督徒或天主教徒，使有心人士易於以教會名義吸引信眾，再騙取信眾錢財或教導假信條。

盧安達政府上月底決定關閉首都吉佳利 700 多間教會及一間清真寺，原因是這些聚會地點的建築並不安全且有噪音汙染的問題。根據《BBC》報導，盧安達警政署發言

人員迪基表示，有 6 名神職人員因非法聚集且意圖動員信眾反抗政府關閉教會的命令而遭逮捕。

總統卡加美 1 日演講時曾抱怨，教會很難管理，因為當政府嘗試去檢查教會時，神職人員會以宗教自由或人權因素為由抗議。負責管理宗教團體的盧安達管理委員會表示，被關的教會因為有安全和衛生的疑慮，「有些教會甚至是鐵皮屋搭建而成的」，一旦教會經過委員會審核通過就可以重新開放。

根據《東非報》報導，盧安達管理委員會主委施亞卡表示，盧安達目前的宗教法允許任何人自己開一間教會並以任意方式舉行宗教儀式，對神職人員沒有限定資格，導致教會數量暴增。「每個工作都應經過訓練，就算是神職人員也要接受神學院教育才可以開教會，但盧安達卻沒有。」



▲「800壯士」國際事務部主任郭克勇(左)拜會美國聯邦參議員范賀藍。右為馬里蘭州婦女會委員郭逸媛。(郭逸媛提供)

獅子山喊我是中國人 中國經濟奏功

【本報記者陳睿仁綜合報導】西非的獅子山共和國政治活動，竟傳出「我是中國人」的口號！中國近年大力投資非洲國家，獅子山執政黨更多次與中國企業合作，使選民在其候選人造勢活動上高呼「我是中國人」。美國國務卿提勒森警告，中國與非洲的合作導致非洲國家債台高築，「並讓非洲更倚靠中國」。

根據英國《衛報》報導，獅子山共和國 7 日開始總統大選，不過在執政黨候選人卡馬拉造勢會中出現「我是中國人」的口號聲。當過財政部長和外交部長的卡馬拉過去強烈支持中國投資獅子山共和國，他曾在中國大使館前表示，「中國是獅子山的好朋友。」

除了卡馬拉，中國也一直與即將卸任的總統柯羅馬和執政的全民議會黨關係良好。過去曾有華人替全民議會黨候選人站台，而全民議會黨新的辦公大樓也由中國建築公司負責。此外，科羅馬任內也與中國達成多份協定，包括分別接受中

國 300 萬和 1.6 億美金的援助興建新的機場和公路。

美：中綁架非洲

根據《非洲新聞》報導，美國國務卿提勒森 6 日重批中國在非洲的經濟活動，「中國的投資只是導致非

洲國家負債更多，並讓非洲國家更依賴中國。」提勒森表示，中國以金援換取非洲自然資源，將危害非洲政治和經濟的穩定度。

《金融時報》出版的《2017 非洲投資報告》指出，中國是非洲 2017 年最大的投

資戶，投資總額為美金 360 億，佔外國投資非洲總額的 39%。提勒森 7 日起將首度以國務卿身分出訪非洲，並答應提供非洲國家 533 萬美金的人道救援，外界評估提勒森這次出訪將試圖削弱中國在非洲的經濟影響力。



▲ 獅子山執政黨全民議會黨推派的總統候選人卡馬拉，選民在其造勢會上高呼「我是中國人」，顯示中國經濟影響已深入獅子山。(photo credit by Dr Samura Kamara 推特帳號)

圖文選粹

圖文 / 中央社

南北韓領袖將會談 日本仍抱不信任感



▲ 南韓青瓦台國家安保室長鄭義溶(左)，6 日在青瓦台指出，南北韓將於 4 月底，在板門店南韓轄區的和平之家舉行第 3 次高峰會。(圖取自青瓦台臉書 www.facebook.com)

義大利國會大選僵局 五星運動與誰攜手？

義大利國會大選沒有任何政黨取得能夠單獨執政的票數，究竟三大政黨勢力，會是哪兩黨合組聯合政府，其中參雜許多政治算計。



▲義大利國會選舉，「五星運動」是獲得最多票數的單一政黨，象徵左派勢力脫穎而出。(photo by TNGS)

主持人（以下簡稱「問」）：義大利4日舉行國會大選，結果沒有任何政黨取得能夠單獨執政的票數（40%），被稱為「僵局國會」（hung Parliament），請嚴老師分析義大利的政情發展。

3 政黨三足鼎立

嚴震生：義大利向來是多黨制國家，早期是基督教民主黨佔優勢，但也只獲得百分之30變的選票，還是必須組成聯合政府，所以義大利的政局一直不穩定，因為一旦有政黨退出，或者失去國會多數、發動不信任投票等，政府很容易垮台。

目前執政的民主黨也沒有取得國會過半席次，是與好幾個小黨合作才勉強過半，但這次選舉結果，民主黨從第一大黨跌至第三大黨，得票率不到20%，與上一次選舉相差很多。

而由4個政黨組成的「右翼聯盟」拿下37%的選票，另一個右派政黨「五星運動」則取得32%選票，但這3個政黨都無法單獨組閣，形成3大勢力。

有趣的是，按理說應該由獲得最高票數的「右翼聯盟」出來籌組聯合政府，但假若「五星運動」與民主黨不理它，就變成第二大黨與第三大黨自組聯合政府；再加上，「右翼聯盟」之中，聯盟黨（前稱為「北方聯盟」）薩爾維尼獲得18%的選票，得票率比義大利前進黨的前總理貝魯斯科尼高，所以應該由薩爾維尼出來領導組閣，而非貝魯斯科尼。

五星運動有所鬆動

另外，一向不願意與他黨組聯合政府的「五星運動」也鬆口，認為自己有籌組聯合政府的正當性，因為它是獲得最高票數的單一政黨，但假若它與「右翼聯盟」合作，就得與4個小黨分配權力，

自身會損失很多權力。

若是跟民主黨合作，「五星運動」就可以掌握較多權力，而且按照比例分配的話，「五星運動」讓出的部長席次也會減少許多。因為上述誘因，「五星運動」或許會跟民主黨組成聯合政府。

「五星運動」是反歐盟、反移民、反歐元的政黨，民主黨則是站在支持歐盟的立場，在反移民議題上，民主黨的態度也較為包容，與「五星運動」有些差距；但「五星運動」的現任年輕領袖狄馬尤似乎態度有所鬆動，雖然反移民依然屹立不搖，但對歐盟、歐元的立場就比較溫和，因此這兩個政黨合作的可能性也很大。

反歐變疑歐

然而，「右派聯盟」之中的聯盟黨加上「五星運動」，票數也過半，兩黨都是反移民，義大利靠近北非，許多利比亞的非法移民都是以義大利為進入歐洲的第一站，根據歐盟規定，非法移民偷渡的第一站是哪一個國家，就由該國負責處理那名移民，不得往其他國家輸送。

國家必須調查該名難民是否需要申請政治庇護的難民，或者只是經濟難民，可以遣返回國。但如果判斷錯誤，將需要政治庇護的難民遣返回國，導致他們喪命，因此，去年全球都在猜測極右派勢力是否會反撲，在荷蘭、法國、德國都被壓制下來，但今年又冒出義大利這隻「黑天鵝」。

不過，「五星運動」也鬆口，認為義大利反移民者最在意的一點，認為難民已經衝擊到社會的穩定性，因此，去年全球都在猜測極右派勢力是否會反撲，在荷蘭、法國、德國都被壓制下來，但今年又冒出義大利這隻「黑天鵝」。

對歐盟存有疑慮，但不一定完全反歐盟。「五星運動」現在的



▲義大利鄰近北非，敘利亞難民經常以義大利為進入歐洲的跳板。(中央社)

說法是，我們還是反歐，但現在退出歐盟或歐元區的時候不對，表示還有緩和的餘地。

義反歐沒道理？

問：義大利政府如何組成，裏頭有許多政治算計，「五星運動」若與同为右派政黨的「右翼聯盟」組聯合政府，雖然兩黨在反歐盟、反移民的主張上吻合，但「五星運動」就得分出較多的政治權力；但如果「五星運動」要與民主黨共組聯合政府，就得在反移民上做出讓步。

如果義大利新政府代表反歐盟、反移民力量的興起，應該會對周邊國家產生很大的影響？

嚴震生：對比其他國家，如英國反歐還有道理，因為英國本來是沒有加入歐盟的，後來因為國內經濟不好，一開始想加入歐盟還被法國戴高樂拒之門外，最後在1973年（歐盟成立16年後）才加入歐盟，並非歐盟一開始的元老。

南、北政黨有矛盾

但義大利同另外兩個大國德、法，以及比利時、荷蘭、盧森堡是歐盟的原始會員國（Original six），所以假如義大利脫歐，對

歐盟的衝擊會很大。

至於「五星運動」為何有機會與民主黨合作，因為不論右派、左派，走到最極端的地步都很尊重民意，「五星運動」就非常相信直接民主，它屬於照顧弱勢的民粹，如主張沒有工作的人，政府也要給予基本生活費，所以民主黨說不定可以接受。

而「五星運動」與「右翼聯盟」的聯盟黨還有些小矛盾，聯盟黨的勢力以北方為主，五星運動則主要在南部，義大利的政治分北、中、南三個區域，北方偏工業化，聯盟黨曾經想推動北義獨立，認為已被南方農業區拖累，所以這兩個來自南、北的政黨還有區域上的矛盾。

問：希望義大利能組成堅強、穩定的政府，但聽嚴老師的分析，沒有過半的政黨雖會造成執政不穩定；過半政黨長期執政卻也會造成獨裁、貪腐的濫觴，所以有時候在看民主政治會覺得進退兩難，不知如何是好。

嚴震生：沒有錯，過去義大利比起其他歐洲國家如英國，政治是相對不穩定的，但它的經濟成長卻比英國好很多，所以政局的穩定與否跟經濟發展不一定有直接關係。

主持人：謝謝嚴老師的分析。

醒報國際現場

主持人：林意玲（台灣醒報社長）
與談人：嚴震生（政大國關中心美歐所研究員）
記錄整理：孫啟梅



川普要課鋼鋁稅 保護貿易卻傷及盟友

為照顧美國傳統工業，川普將對進口鋼鋁課徵關稅，但美國進口鋼鋁的主要貿易國家是墨西哥、加拿大跟韓國，這些美國盟友將深受其害。

主持人（以下簡稱「問」）：川普丟出一顆炸彈，宣布對進口美國的鋼鋁開徵關稅25%，引起全球的恐慌與驚訝。因為對歐亞而言，美國是一個很大的市場，它所吸收的鋼鋁材量非常龐大，如今川普宣布課稅，其他國家都會受不了，請嚴老師分析川普為何做出這個政策？

鋼鋁稅只傷到盟友

嚴震生：川普在競選期間就表示要幫助美國鋼鋁業，因為面對外國不公平競爭，這些傳統工業區都日漸蕭條，後來在賓州、密西根州都贏得許多選票，川普必須照顧到這些支持他的選民。

但是美國的鋼鐵工人只有大約14萬人，如果對進口鋼鋁課稅，汽車、飛機等需要鋼材的機械產品，或者鋪油管的成本都會大漲；鋁材成本提高，對民眾而言，最直接的就是鋁箔包或罐裝飲料價格上升，影響層面非常廣大。

所以外界普遍認為川普不會真的這麼做，即使要課稅，也是針對中國大陸，因為川普一向認為中國龐大的貿易差逆，罪魁禍首就是中國大陸，但現在這個關稅政策是完全沒有國家差別，而美國進口鋼鋁的主要貿易國家是墨西哥、加拿大跟韓國，這些都是美國的盟友。

不敢直接針對中國

尤其是加拿大，不論是一次世界大戰、二次世界大戰，到韓戰、越戰，甚至波斯灣戰爭，加拿大都是站在美國這一邊，川普現在卻針對全球課徵鋼鋁稅，台灣也在受害者之列，而且我國向美國輸出的鋼鐵量比中國大陸還高；再加上美國鋼鐵之所以失去競爭力，原因是中國大陸生產鋼鐵過剩，與美國削價競爭，令外界質疑為何川普不針對中國大陸課稅就好，要整自己的盟友？

但川普又不敢明目張膽針對中國大陸，因為如果只針對中國大陸，而不對加拿大、墨西哥、韓國等國家課稅，屆時稅率可能就不是25%，而是50、70%。

無論如何，這個政策引發的最大問題是，共和黨一向主張自由貿易，不可能會去操作關稅，白宮首席經濟顧問柯恩也因不認同川普的作法而閃電請辭，但貿易顧問艾羅、商務部長



▲川普為振興美國傳統工業，提出增加鐵鋁進口關稅，但此舉也會造成汽車、飛機等成本上升。(photo by Pexels)

羅斯卻支持川普，看似在這個議題上，鷹派勝出了，但外界還是不放棄，認為川普不會聽幕僚的話，得靠外面的力量改變川普的心意，包括企業界、股市行情的反映。

川普、國會矛盾加深

有人建議把加拿大、墨西哥從課稅國家之中拿掉，但這樣的話，日本、韓國、歐盟心裡就不平衡了。總而言之，川普推出鋼鋁稅，代表他真的不是傳統的共和黨，因為共和黨員一般不會去碰這個議題，這樣在期中選舉的時候，共和黨就能用經濟議題打擊民主黨，譬如減稅、美國失業率下降、美股上漲等。

但若是談到自由貿易的議題，傳統上支持自由貿易的共和黨議員就很為難了。川普的鋼鋁稅讓共和黨在選舉的時候，很難推出統一的文宣、訴求，可能會因此流失一些選票，加深川普與國會之間的矛盾。

為2020大選鋪路？

問：從川普上任之後的一連串施政來看，他似乎把個人利益置於黨的利益之上，一意孤行而且對自己的決策相當有自信。

但美國每年得進口將近3000億元鋼鋁，如果課徵關稅，雖然目的是扶持國內的傳統工業，但也會反撲到國內汽車、飛機等原料成本，再加上這件事情也引起歐盟的報復，揚言要對美國知名品牌的產品徵稅，企業家出身的柯恩也因不認同川普的作法而閃電請辭，但貿易顧問艾羅、商務部長



▲川普課徵關稅不僅顛覆共和黨的傳統基本價值，也顛覆美國在全世界領導自由貿易的地位。(中央社)

嚴震生：對川普選舉利益而言，說不定是合算的，因為他只要贏得關鍵州的票數，即使普選輸掉，選舉人票贏就好，如2016年美國大選的時候，川普在賓州、密西根州、俄亥俄州拿到選票即可，但下一屆美國大選是2020年，現在布局未免太早。

台灣也身受其害

川普不僅顛覆共和黨的傳統基本價值，也顛覆美國在全世界領導自由貿易的地位，等於放棄美國從二次世界大戰至今所主張的貿易體系，而他對引發貿易戰不以為然的態度，也令人想起1930年代，美國國會通過「斯姆特-霍利關稅法」（The Smoot-Hawley Tariff Act），結果造成經濟大蕭條。美國是很大的進口市場，如果提高

奧斯卡談女權 影后呼籲包容條款

奧斯卡影后致詞時說，未來簽訂演藝契約的時候，應該加入「多元包容附加條款」，為性別平等、種族多元提供白紙黑字的權益保障。

主持人（以下簡稱「問」）：第90屆奧斯卡金像獎頒獎典禮，最受外界矚目的不只是誰得獎，而是在這個娛樂輕鬆的場合，卻帶出「我也是」（#Me too）運動與女權意識等嚴肅的話題，並透過影后發表出來，請嚴老師分析。

奧斯卡再掀女性議題

嚴震生：這次拿下的影后是一名實力派女演員法蘭西絲麥朵曼，得獎電影《意外》表達出強悍的母親尋找女兒死亡的真相，也隱約含有女權意識，故事敘述女兒死了，但警方卻漠不關心，女兒的母親就在公路旁邊租下3塊廣告招牌，控訴警察藐視這個問題。

美國性騷擾風波鬧得沸沸揚揚，影視圈也不意外，包括好萊塢製片人哈維溫斯坦等多名男性都涉嫌性騷擾或性侵害，也引發「我也是」（#Me too）運動，所以具代表性的女星如艾希莉賈德，在奧斯卡頒獎典禮為女性議題發生是在預料之中的。

除了「我也是」（#Me too）運動，還有一個「時間到了」（Time's Up）運動，主張男女同工要同酬，在美國影劇界，男明星的報酬比女明星高出很多，之前甚至有電影補拍鏡頭，男明星看女明星的錢那麼少，把自己的那一部分讓給她。所以除了不性別歧視之外，「時間到了」也提倡男女同工同酬。

女性少獲提名、頒獎

雖然奧斯卡有最佳男主角、最佳女主角，以及最佳男配角、最佳女配角等兩性獎項，但如果是不分性別的獎項，如金球獎最佳導演獎、芭芭拉·史翠珊是目前唯一的女性得主，導演、編劇、製片等獎項都極少提名或頒給女性。

前幾年關心的族群集中在少數族群，如非洲裔，認為他們也有表現亮眼的演員，但被提名或獲獎者非常少，這兩年狀況有比較好。今年則是女性議題備受關注，影后法蘭西絲麥朵曼在發表得獎感言之前，就請在場所有被提名的女星起立，

美國仍然不夠包容

問：美國影劇界一直以來對政治或社會都很沉默，但這次奧斯卡頒獎典禮可見大家不是只有爭取個人的榮耀，也非常關心被邊緣化族群的權益，包括性別/性向/種族/職業等價值取向，希望都能夠得到應有的肯定跟尊重。

但在奧斯卡發表這種言論價值，會讓其它國家非常驚訝，因為美國已經是號稱全世界包容性最大的國



▲現實生活的女性有環肥燕瘦，電影應該反映社會。圖為電影《歌喉讚》劇照。(photo by 網路截圖)

中，飾演尋找女兒之真相真的母親，內容含有女權意識。(photo by Youtube截圖)

▲奧斯卡影后法蘭西絲麥朵曼在得獎電影《意外》中，飾演尋找女兒之真相真的母親，內容含有女權意識。(photo by Youtube截圖)

其中包括台灣觀眾非常熟悉的「梅姨」梅莉史翠普，她已經21次入圍最佳女主角。

法蘭西絲麥朵曼說，在那那麼多女性，可見電影不能缺少女性角色，未來簽訂演藝契約的時候，應該加入「多元包容附加條款」（Inclusion Rider），為性別平等、種族多元提供白紙黑字的權益保障，如男女演員的台詞比例應相當，臨時演員性別比也應該平衡。

大牌演員可以提出這類要求，製片或電影工作人員就得多花力氣與時間去調整，另外，其實也有女性願意從事比較需要花費力氣的工作，像是攝影師或燈光師等幕後人員，劇組不應該拒絕。

雖然這次奧斯卡轉播收視率刷新低，川普也跳出來調侃說，「美國沒有大牌演員，除了我之外吧。」但我認為，將女性納入主流電影的拍攝是一個好現象。

電影應反映現實

嚴震生：這也與美國娛樂圈長期以來建立的價值觀有關，俊男美女群集的娛樂圈普遍認為，觀眾以白人居多，再加上白人消費力較強，所以用的演員也都是以白人為主。但影視作品應該反映美國社會的樣貌，所以他們認為，即使是身體有所殘缺的人，都應該有一定的比例代表反映在作品中，而美國法律也對此做出許多調整，如台灣建築物會加設無障礙坡道，大學教室有左撇子用的桌椅，以前台灣人認為，左撇子應該改成右手寫字，但現在則是給予尊重，因為這些都是在社會上有一定比例的人，他們的不同需要被尊重。

回過頭來看影視作品中的女性，永遠都是外貌漂亮、身材苗條，包括今年的影后也因為長相平庸而經常無法爭取到角色，但這樣並不能真實反映出社會的真實樣貌。

電影選角應多元化

問：觀眾是最關鍵的一群人，觀眾若以消費喜好改變市場趨勢，影視圈重男輕女的問題就能有所轉變，期待在影后登高一呼之後，觀眾也能響應沒有發多元包容附加條款的作品就不買單，因為社會上沉默的大多數人，力量才是最大的。

嚴震生：沒有錯！如果電影演員都是經過運動刻意維持的樣貌，這樣的內容無法反映出社會真實的樣子。現實中有人有高矮胖瘦，但電影裡卻個個都是俊男美女，這本身就是一種歧視，希望在條款的影響下，電影選角能變得更多元，還有男女同工要同酬，不能差距太多。

主持人：人生而平等，但現實生活往往對他人有區別和標籤，希望未來大家都能注意到這個問題，一同進步，邁向更包容和平的社會。

貶匯率救經濟？專家：擴大波動區間

面臨第四次工業革命、金融科技、虛擬貨幣，央行應擴大匯率波動區間，才可以刺激台灣經濟發展。

【本報記者譚有勝台北報導】針對我國今年匯率變動與經濟前瞻，「台灣因曾遭遇金融危機，向來採取管制浮動匯率，導致產業卡關。」金融專家陳冲、許嘉棟如此表示；教授沈中華則指出，時代已經改變，央行不能再採取保守的政策，應該擴大匯率波動區間，讓新台幣升值，提高投資誘因，才可以刺激台灣經濟發展。

管制浮動匯率效果有限

台灣經濟以出口為核心，連帶影響央行匯率政策，財政部的賦稅與政府經濟政策。隨著央行總裁彭淮南退休以後，去年美國在10月也以匯率干預規模減少為由，將台灣從「匯率操縱國」觀察名單剔除，新台幣去年升值更創下8.14%的最高記錄。外界紛紛關注匯率是否會在今年提高？

前行政院長陳冲指出，2015年瑞士撤銷1歐元兌換1.2法郎匯率上限，讓法郎兌歐元匯率一度飆升39%。但瑞士出口、進口在2015-2016年間都大幅提高。瑞士鐘錶、藥品都從中受惠。雖然匯率升值會短暫衝擊出口，但「關鍵在於產品是否有競爭力？」而不是匯率升值就一定會降低出口。

「央行在協助經濟成長已做得夠多了。」前財政部長、也是東吳大學講座教授許嘉棟引述主計處資料指出，央行過去都以貶低新台幣來提高出口產值，2000-2009年經濟成長主要來自於出口，達到2.75%，但2010-2017卻是0.92%，顯示央行過去管制浮動匯率保護出口的政策其實相當有限。此外，在不利的國內投資環境，低的匯率反而讓國內缺乏投資誘因，難以提高產業升



值。

央行面臨不同挑戰

因此，陳嘉棟認為，「新台幣未來需要自由市場定奪。」政府除了透過貨幣與匯率政策提高經濟發展，應該採取其他措施，例如擴大公共支出。他進一步說，現在民間超額儲蓄充沛，我國公共債務又低，政府舉債才可改善我國的投資環境，刺激經濟發展。

實踐大學財金系教授沈中華指出，彭淮南之前面臨2次金融危機，分別是1998亞洲金融危機、2008全球金融危機，所以才推動保守的匯率政策。但楊金龍面臨的是第四次工業革命、金融科技、虛擬貨幣，這之前都是前所未有的挑戰，加上新台幣不斷走強，也顯示「央行過去把匯率範圍波動區間定的太小，擴大才可以刺激台灣經濟發展。」

圖文選粹

圖文 / 中央社

石虎彩繪叮叮車香港上路 邀港客看花博



▲台中市觀光旅遊局打造一輛繪有「花現台中」觀光意象的香港叮叮車，向國際宣傳花博，7日舉辦啟動儀式，盼吸引港客到台中看花博。（台中市政府提供）

不要柯文哲！獨團籲民進黨另提名

【本報記者蘇盈之台北報導】台灣北社7日聯合台灣客社、台灣教師聯盟、台灣228關懷總會等6獨派社團，召開記者會，正式為2014年民進黨提名柯文哲參選道歉。並呼籲2018年民進黨另推市長候選人，勿讓柯文哲連任。

獨團一致稱台北市長柯文哲不適任，呼籲民進黨改推其他「合乎蔡英文總統台灣意識」的人選，北社受訪時同時表示，不作任何理想人選的推薦。

台北水噹噹姐妹聯盟理事長陳

亮吟說，「去年（106）世大運中，在現場出示民進黨圖示的扇子和背包，被台北市政府工作人員說是『有礙觀瞻』，要把有臺灣和獨立意識的標誌收起來。」

台灣北社秘書長李川信也說，由柯文哲在上海論壇的「兩岸一家親」言論、和柯曾提到他最推崇的人物是「毛澤東、蔣經國和宋楚瑜」，柯從當年的「白色力量」成為「紅心芭樂」，身為台北市市長竟如此善變，不可信任。



▲台灣社等獨派團體7日在台北舉行記者會，批評台北市長柯文哲不適任，並要求民進黨推出參選台北市長人選。（中央社）

▲台灣社等獨派團體批評台北長柯文哲不適任，為過去支持柯文哲向全民鞠躬道歉。（中央社）



生活短波

減碳植樹 動物園 11日發票換樹苗

【本報記者鄭昇菲台北報導】愛樹的民眾有福了！北市動物園提供500棵樹苗，要給民眾用發票兌換。北市動物園發言人曹先紹7日受訪時表示，再過5天就是「植樹節」，11日上午10點半至11點半，民眾只要到動物區入口處保育牆捐贈3張107年度的發票，就能兌換1株樹苗帶回家照養，其中包括桂花、杜鵑、三角楓等樹種。

每逢植樹節，民間團體就會自行發動「植樹」活動，提倡減碳愛地球理念，城市中的樹木除了可降低市內溫度、美化都市景觀，也常成為野生動物們從郊山到都會來回遷徙旅程中暫停棲息的生態廊道。

曹先紹7日表示，「此次動物園與羅東林管處、台大農學院實驗林合作，推出限量500顆小樹苗，讓民眾捐發票做愛心的同時，也能一起保護綠地。」

民眾只要在11日上午10點半至11點半，攜帶3張發票到動物區入口處保育牆捐贈，就可兌換1株樹苗，共有桂花與杜鵑各150棵、三角楓50棵、土肉桂100棵和毛柿50棵，愛種樹、養樹與植樹的民眾有福了。曹先紹說，「募得的愛心發票，將全數捐給宜蘭縣聯合勸募基金會等社福單位，幫助更多弱勢家庭改善生活品質，歡迎大家一起來善盡地球公民的義務和責任。」



▲林務局羅東林管處提供桂花樹苗150棵（photo by 北市動物園）

北檢設調解室 盼免民眾來回奔波

【本報記者鄭昇菲台北報導】有意調解的民眾不必在北檢與調解委員會之間來回奔波，台北地檢署7日在3樓增設調解室。北檢主任檢察官李豫雙7日表示，北檢一直在思考如何讓調解的流程更加便民，因此試辦增設調解室3個月，請調解委員

進行偵查。為了讓民眾更方便，北檢7日在北檢檢察長邢泰釗、台北市民政局副局長吳坤宏等人揭牌下，直接在北檢3樓掛牌增設調解室。

邢泰釗致詞時表示，對調解的業務多所期許，未來若能發揮功能，將把調解室搬到第3辦公室擴大運作。

來地檢署，民眾若需要調解就可直接轉介，盡快解決紛爭。

每年轉介調解的案件數高達3000多件的北檢位於「台北市中正區博愛路131號」，若民眾有意願調解，必須先到北檢開庭，再跑到距離最近的中正區公所「台北市忠孝東路一段108號」調解，調解完畢後再回北檢



▲台北地檢署在3樓增設調解室，讓有意調解的民眾省去在北檢與調解委員會之間來回奔波。（photo by 台北地檢署臉書）



《美力台灣》再開跑 小馬哥來打氣

《美力台灣》3D 行動車再上路！現場不但有許多貴賓包括藍綠委員許毓仁、吳思瑤等人前來支持，就連前總統馬英九也前來為《美力台灣》3D 行動車巡演站台加油。

【本報記者譚有勝台北報導】《美力台灣》3D 行動車再上路！7 日現場不但有許多貴賓包括藍綠委員許毓仁、吳思瑤等人前來支持，就連前總統馬英九也前來為《美力台灣》3D 行動車巡演站台加油。3D 行動車換上最新的車體外觀，車體兩側放置《美力台灣 3D》的兩款海報讓路過的民眾看見台灣的美麗。曲全立透露，《美力台灣》將推出 AR 書籍，鼓勵孩子透過科技學習。

《美力台灣》邁向第 5 年

《美力台灣》3D 行動車今年邁入第 5 年，不但已走過 22 個

縣市，316 個城鎮、1000 多所學校，還登過高達 3000 多公尺的武嶺，里程更創下足以繞地球 3 圈半，約 14 萬公里的巡演記錄。

3D 行動車 7 日換上最新的車體外觀，以《美力台灣 3D》的兩款海報設計，放在車體兩側，除了提升美感之外，也讓路過的民眾看見台灣的美麗。許多貴賓包括藍綠委員陳雪聖、蔡培慧、許毓仁、吳思瑤等人；編劇小野、前總統馬英九都前來為《美力台灣》3D 行動車巡演站台加油。

小野、馬英九站台

《美力台灣》旁白小野表示，自己今年將跟導演曲全立到偏鄉

巡迴演出，並透露自己因時常到外孫的幼兒園講故事，練就了說故事的能力，「如果導演不介意，電影結束以後我願意講故事給孩子們聽。」令曲全立驚喜不已。

馬英九則說，《美力台灣》電影再次開跑，卻還有 800 多間學校要報名，顯示大家都很期待讓台灣美好的事物能夠流傳下去。他也說，之前聽澎湖的同學說自己沒看過火車、有一些也沒看過捷運，但透過《美力台灣》讓科技與偏鄉的距離縮小，豐富了所有小孩的視野。

《美力台灣》出 AR

數位新媒體 3D 協會理事長胡幼鳳表示，曲全立的鏡頭記錄台灣漸漸消失的美景，把台灣的美麗能傳承下去。雖然之前《美力台灣》3D 行動車的計劃預計在今年第 5 年結束，但因為科技不斷發展，有更多的小孩盼望能夠透過我們認識科技，而且有 800 多間學校加碼報名，至少還要 4 年才能真正結束巡迴演出。

曲全立則預告，《美力台灣》將推出搭配 60 張圖片，分別記錄台灣 60 則故事的《美力台灣》AR 書籍。他認為，若要孩子讀書，他們會把書放在旁邊，透過手機掃描 AR 書籍，更會引起他們去了解書本內容的興趣。

兒虐通報憂曝光 孫燕姿挺孕肚代言

【本報記者洪進安台北報導】歌手孫燕姿 7 日首次在台挺孕肚出席家扶基金會「用愛包圍受虐兒」記者會，根據調查顯示，4 成民眾擔心通報兒童受虐後身分會曝光，2 成擔心被找麻煩而不願通報，代言人孫燕姿呼籲，社會大眾發揮其多元且公眾的角色任務。

根據衛福部資料顯示，兒虐事件通報總數從 2007 年的 1 萬 9247 件增至 2016 年的 5 萬 4597 件，10 年攀升 2 倍多；在兒虐通報處理情形上，案主主動求助或父母其中一方通報的比率逐漸增加，但鄰居及社會人士通報比率則略下降。根據家扶調查顯示，有 4 成民眾擔心通報後身分曝光，2 成會因為擔心被找麻煩而不願意通報兒虐事件。

身為母親的孫燕姿表示，若把孩子托給別人照顧，孩子受虐的想法會自然浮現在腦海裡，她也指出，發現鄰居小孩受虐時，當然不是馬上報警，而是

向前多了解情況、多觀察，可能是家長的疏忽或師長壓力太大，才會虐待兒童。

「舉報是正確的舉動，並非多管閒事。」目前亦懷有第二胎身孕的孫燕姿受訪時強調，必要時還是得向相關單位舉報，以免影響孩子的成長心靈。孫燕姿分享即便工作再忙，回到家一定會抽出時間來陪伴孩子；孩子有情緒失控的時候，她會同理孩子的情緒感受，並耐心等待孩子冷靜下來再對話。

孫燕姿也透露，大家都知道打罵孩子不一定有效，但大人面對很多壓力，難免有時會情緒失控，她也曾忍不住向孩子大吼，但最重要的是，大人要懂得自省，和孩子溝通，讓孩子瞭解大人生氣的原因，一起討論出更好的管教方式，民眾也應該對周遭孩子多觀察關心，如發現兒虐應該主動通報。

► 影片連結



▲家扶基金會 7 日在台北 101 國際會議中心舉行「守護兒童你我立即行動」記者會，年度兒童保護代言人孫燕姿（左 2）呼籲一起加入兒保預防工作。（中央社）

里民中心入劇 詮釋「親愛人生」



▲《親愛的人生》看似生活化且平淡的劇情，卻隱藏如八點檔般的情節，耐人尋味。（photo by 兩廳院提供）

【本報記者楊蓁台北報導】磨石地、紗窗、鐵灰椅、塑膠椅……，劇場鬼才導演王嘉明以「桃園」為故事背景，把台灣人最熟悉的「里民中心」拉進舞台劇《親愛的人生》，將於 23 日至 25 日於國家戲劇院演出 4 場。看似生活化且平淡的劇情，卻隱藏如八點檔肥皂劇般的情節，耐人尋味。

2018 台灣國際藝術節，莎士比亞的姐妹們的劇團將推出全新作品《親愛的人生》，導演王嘉明以諾貝爾文學獎得主艾莉絲·孟若的文字筆法為靈感，「《親愛的人生》描繪日常生活中若隱若現的動作、對談間的曖昧，在雲淡風輕的口吻中，卻隱藏如八點檔般的情節。」

王嘉明表示，這次選擇以孟若的作品延伸，試著將「短篇」的概念放入劇場中，演出將有 4 個小片段，包括〈刺青〉、〈附

身〉、〈埤塘〉與〈記憶〉，展現彼此呼應卻又各自獨立的 4 段關係。

「孟若的文字平淡，曾只用 2 行句子描述死亡，字雖然少，文字力道卻很強勁，讓讀者看得措手不及，不斷來回翻頁探索字裡行間的蛛絲馬跡。」王嘉明說，讀孟若的作品就像讀反推理小說，書寫關於人生的巨大謎團，往往要讀到最後一個字，才發現謎題存在。」

為了讓觀眾更貼近戲劇，王嘉明把場景設定在「桃園」。他解釋，「桃園雖然距離台北很近，但我們對桃園卻非常不熟悉，有種曖昧的距離美；而桃園人口組成多元，包括客家人、閩南人、原住民、新住民等族群，地理位置靠山又靠海，地形豐富多埤塘等，可讓觀眾看戲時與現實中的桃園對照，產生共鳴。」

圖文選粹

圖文／中央社

張正傑攜手廖瓊枝辦音樂會



▲大提琴家張正傑（右）攜手歌仔戲國寶廖瓊枝（左）、聲樂家林惠珍、京劇大師朱陸豪，10 日將在台中國家歌劇院舉辦親子音樂會「天籟人聲」，7 日在台北的音樂會記者會中演出精彩片段。

春到元智大學 簡樸建築顯風華

元智大學被稱為台灣偶像劇最熱門的取景校園，鮮豔欲滴的櫻花與藏身其中的綠繡眼構成一幅生機盎然的春景。

圖／胡黃德 文／孫啟梅

鮮豔欲滴的櫻花與藏身其中的綠繡眼構成一幅生機盎然的春景，元智大學被稱為台灣偶像劇最熱門的取景校園，包括《惡魔在身邊》、《下一站幸福》都可見元智大學的影子。

實地走訪一趟，樸實又兼具時尚感的建築物倒映湖中，加上灑在玻璃帷幕的金燦燦夕陽，果真有青春浪漫的氛圍。

除了櫻花、夕陽之外，元智大學本身以「清水模」工法建造的建築也相當惹人注目，譬如元智六館由台灣最有名的清水模建築師姚仁喜一手打造，外觀如一大釘鎚，右側是長方體，而左側肥胖的圓柱體則讓元智師生們將之戲稱為「大煙囪」，簡單生動地描述了這座建築物的外觀。

漫步在元智大學，讓人見證台灣最美的大學，每一幅美景都值得永久保存。



▲ 六館的金色夕陽。



▲ 國際會議廳玻璃的夕陽。



▲ 七館的夕陽。



▲ 櫻花與綠繡眼。



▲ 六館的夜景。



▲ 一館的倒影。



榮獲奧斯卡最佳外語片提名
勇奪威尼斯影展最佳男主角



MOSTRA INTERNAZIONALE
D'ARTE CINEMATOGRAFICA

3.23
討回公道

美國電影學會電影節
觀眾票選最佳影片

“劇情峰迴路轉，結局強大震撼！”
- The Film Stage

THE INSULT

你只欠我一個道歉

創爛番茄電影網96%超高好評
一件小事，舉世震驚！

《天使好說性》威尼斯名導 薩德杜埃希 **驚世之作**

台灣電影 威成興 代理

Stoßen

台灣影業

▽食藥署食品組科長江仟琦表示，標榜療效誇大、不實宣傳的食品和藥品，經查證實將處可達百萬罰鍰。(中央社)

廣告誇張療效 食藥署：最高罰百萬

在電視節目中，主持人和營養師、醫師談論某種奇特效用的食品或藥品，這樣的健康節目不是節目，而是廣告。

【本報記者蘇盈之台北報導】主持人和營養師、醫師談論某種奇特效用的食品或藥品，可以改善身體狀況。在電視節目中，雙方充滿專業名詞的問答，有想購買的衝動，這樣的健康節目不是節目，而是廣告。食藥署表示，廣告中若誇大宣稱食品藥品的療效，則恐觸食安法 28 條或 45 條，最高可罰 500 萬。

透過節目型態變相傳播的廣告，誇張宣傳療效的健康食品或藥品，在去年（106）已查獲上

達 8 千多件，食藥署 7 日召開記者會，點名已遭罰的南極冰洋磷蝦油、甘味人生健力膠原、伏力佳藻錠，都是以專題節目或是健康節目作包裝進行宣傳。

食藥署食品組組長許朝凱提醒民眾：「切勿採信被包裝的廣告，強打神奇療效，或是可促進身體器官排毒保健的保健食品或藥品。食品不具任何醫療效能，

身體不適，一定要就醫，否則傷財又延誤就醫。」

若以健康節目呈現，並提供專線諮詢，以誇大不實的方式進行廣告宣傳，置入似是而非的科學學理，使民眾信以為真，食藥署食品組科長江仟琦表示。依廣電法和食安法規定，可處以 4 萬到 400 萬罰鍰；若有宣稱療效，則處以 60 萬到 500 萬罰鍰。

江仟琦說，若是醫事人員有代言背書、宣稱功效，則經由醫事司進行調查，是否有故意共同實施。另外，節目中主持人若在節目中分享親身經歷，也將依整體表現和參與程度，進行調查，判定是否觸法。

食藥署呼籲民眾，太吸引人的節目廣告，遵守停看聽原則：停，冷靜思考判斷實際需要和幫助；看，詳讀商品標示資訊判斷是否可疑；聽，可向熟悉的醫師和營養師諮詢請教。以保護您的荷包與健康。

高齡人工生子 醫師：不鼓勵！

【本報實習記者貝蓍涵台北報導】超高齡生育不是不可能！台北長庚紀念醫院院長謝燦堂 7 日在記者會上表示，台灣民眾結婚平均年齡升高，許多人擔心過了 35 歲，就沒辦法生育，但透過人工生殖技術，55 歲以上的高齡生育將成為可能。但考慮到孕婦身體狀況，並不鼓勵高齡婦女人工受

孕。台北榮民總醫院婦產部不孕症科主任李新揚也說，高齡產婦可能因心臟無法負荷而喪命。

台北長庚紀念醫院婦產科系產科主任蕭勝文於 2 月 25 日，在長庚醫院為一位 62 歲人工受孕的高齡產婦接生，引起軒然大波。他表示，女性生產的時候滿 35 歲就屬高齡產婦；45 歲以上，

稱為超高齡產婦；而 60 歲以上的產婦，則更為罕見。

蕭勝文說，55 歲以上的女性還能懷孕的方式有 3 種：第一，女性的停經期往後延，在正常排卵的情況下，自然受孕。第二，年輕時取出自身的卵子冷凍。數十年後，再取出並透過試管的方式人工受孕。第三則是借卵受孕。對此，李

新揚證實，只要人工受孕使用的是年輕的卵巢，高齡婦女就有機會懷孕。

事實上，高齡產婦所要面臨的風險，像是胎兒染色體異常、妊娠糖尿病、前置胎盤等，都比一般產婦高 1.5 至 2 倍。李新揚也補充道，女性懷孕時，體內的血液會增加，高齡產婦可能會因為心臟負荷不了而喪命。另外，高齡產婦的胎兒也比較容易早產、生長遲緩、體重輕，甚至是胎死腹中，或是夭折。

因此，台北長庚紀念醫院婦產科系主任洪泰和建議，高齡女性若考慮懷孕生子，應尋求醫師意見，以了解相關潛在風險，並且需密切與醫療團隊配合，確保孕婦和胎兒平安。他也提醒，在受孕的過程中，孕婦必須遵守人工生殖法的法律規定。

蕭勝文也說，台灣試管受孕與借卵都是法律許可的，但因為倫理問題以及顧慮到孕婦身體狀況，長庚醫院並不鼓勵高齡婦女人工受孕。



人工受孕雖不犯法，但至今仍存爭議。(photo by Wikipedia)

彩色隱形眼鏡很危險 長戴恐失明

【本報記者洪進安台北報導】彩色隱形眼鏡比一般隱形眼鏡傷害更大！書田診所眼科主任醫師顏敏芳表示，彩色隱形眼鏡上因添加顏料，使得鏡片表面凹凸不平，比一般隱形眼鏡更厚、不平滑，降低鏡片透氧率，長期配戴恐有失明的風險，顏敏芳呼籲，民眾在使用彩色隱形眼鏡時，需特別注意時效和衛生習慣。

顏敏芳透露，一名 20 歲女性病人因視力模糊，眼睛紅腫癢痛而就醫，病人自述長期配戴週拋彩色隱形眼鏡，問診得知，病人誤以為週拋的隱形眼鏡可以持續戴一週，睡覺時也不需取下，檢查時發現鏡片上佈滿蛋白髒污，角膜破皮、結膜發炎且有濾泡，病人得停戴隱形眼鏡，再接受藥物治療，等到眼睛恢復健康後，才能再配戴隱形眼鏡。

「因不當使用隱形眼鏡造成眼部受傷的比例較以往增加約 2 成。」顏敏芳指出，近年流行彩色隱形眼鏡，但發現不當配戴隱形眼鏡造成眼部受傷的比例也跟著增加，不當使用時，眼睛容易引起乾澀、紅腫、癢痛、視線模糊等症狀，原因多為結膜炎、結膜血管增生等，未及時治療恐有失明的風險。

顏敏芳提醒，游泳或泡溫泉時不適合配戴隱形眼鏡，如果在泡溫泉時，硫磺泉或碳酸泉在高溫情況之下，水分蒸發時容易殘留在隱形眼鏡上，就會導致眼睛化學性灼傷。她建議，配戴隱形眼鏡前應先就醫檢查，確認眼睛有無過敏、乾眼症等情況，並以醫師開立的配鏡處方購買適合的鏡片。



◀彩色隱形眼鏡上因添加顏料使得鏡片表面凹凸不平，比一般隱形眼鏡更厚，會有失明的風險。(photo by wikipedia)

隱形眼鏡戴過夜 視力模糊傷角膜

【本報實習記者毛上仁台北報導】「週拋式眼鏡並不是可以連戴一週。」拋棄式、長戴式、放大片、彩色隱形眼鏡，近年來配戴隱形眼鏡的人日益增多，書田診所眼科主任醫師顏敏芳指出，因使用不當隱形眼鏡造成眼睛受傷比例增加，提醒民眾購買或使用隱形眼鏡時，應由醫師開立配鏡處方，以免造成眼睛不可挽回的傷害。

顏敏芳表示，現在還有人誤以為，週拋式隱形眼鏡可連續戴一週，患者取下鏡片後發現角膜破皮、結膜發炎等症狀。她建議，不管是拋棄式或長戴式，盡量都不要戴超過 8 小時，使用後若要再重複使用，均需要徹底清潔、浸泡、消毒並定期去蛋白，千萬不可戴著睡覺。

隱形眼鏡是將鏡片置於角膜

上，直接接觸角膜及結膜，不當使用時，就引起乾澀、紅腫、癢痛、分泌物增加、視線模糊等症狀，顏敏芳進一步指出，原因多為結膜炎、角膜血管增生、角膜受損、角膜潰瘍，嚴重甚至有失明的風險。

「泡溫泉及游泳時不適合戴隱形眼鏡。」顏敏芳強調，若溫泉水、游泳池水觸碰眼睛，將容易使結晶、細菌殘留在隱形眼鏡上，會引發角膜化學性灼傷、角膜破皮、感染的情況，造成紅腫、疼痛、以及分泌物增多等不適。

顏敏芳提醒，「若有角膜炎、結膜炎等症狀出現，須暫停配戴，以免對眼睛造成嚴重傷害。」她也建議，民眾在配戴隱形眼鏡前就先就醫檢查，確認眼睛適合配戴隱形眼鏡，並以醫師開立配鏡處方購買適合鏡片。

醒報廣告、訂報專線：

0800-011961



看完醒報，
可轉贈鄰居信箱



■ 提摩西·沃克

我曾經以為，在學校缺乏肢體活動是美國特有的問題——上學時間長，下課時間少的結果。但當我轉往芬蘭教書的時候，發現在赫爾辛基的公立學校也有同樣現象。

一開始，我不懂為什麼芬蘭孩子上學時間較短，還經常有 15 分鐘的下課時間，竟還出現相同狀況。儘管有下課時間的調適，在校時他們並沒有因此便有更多的肢體活動。

無論晴天或下雪天，很多芬蘭兒童下課時間在操場不太活動。有些孩子用手機玩著最新的電玩；有些孩子聚在一起，坐在長椅上或站著聊天。只有少數十幾個學生會玩鬼抓人或踢足球，但是不活動的學生往往多於活動的學生。而高年級的學生則在學校走廊上，靠著牆壁，甚至直接躺了下來，等待下一堂課開始。

把教室變畫廊

我開始尋找更多方法，讓學生在上課時充滿活力。過去我在美國看過的一項做法啟發了我，我稱之為「有活力地逛畫廊」，讓學生處於移動狀態，卻又能專注。

這個策略緣自於我對傳統教學的挫折感。學生往往被動地呈現他們的作品，例如：站在教室前面，舉起海報或是放幻燈片，向全班同學描述自己學到的內容。

這種做法不但會花費很多時間（全班每個人都要上臺發表），同時也（相當）缺乏效果。所有的人都得乖乖坐在位子上聽口頭報告，就算臺上的人表現得再好，任誰都會覺得無聊——包括老師。

當然，給學生表現機會很重要，但我認為如果聽眾無法專注、認真、積極地聽講，就不值得這麼做。因此，我有了

有時候，即使你努力讓課程有趣，學生坐久了難免昏昏欲睡。這時候，何不扮演值星官的角色，命令學生起身做做體操呢？

逛畫廊的策略。怎麼做呢？學生把自己的作品標上編號，掛在牆上或走廊上，就像在畫廊辦展覽一般。

人人是作家、評論家

然後所有的人循序從一個作品走到另一個作品，在每件作品前面花一、兩分鐘欣賞。為了讓此次體驗更有意義，學



▲「芬蘭學校動起來」計畫勉勵老師發揮創意，讓學生在課堂上有機會動一動，以增加肢體活動量。（photo by Little Rock Air Force Base）

◀ 芬蘭的學生和教師都相當重視戶外呼吸新鮮空氣。（photo by United States Department of Defense）



▲「有活力地逛畫廊」，讓學生處於移動狀態，卻又能專注。（photo by 網路截圖）
◀ 無論晴天或下雪天，很多芬蘭兒童下課時間在操場不太活動。（photo by weibo）

生要替每項作品提供手寫回饋。在開始逛畫廊之前，我會發給學生足量的兩種顏色便條紙：一張便條紙提出你的問題，

自動自發地修正作品不足之處。

當赫爾辛基的六年級學生「逛畫廊」逛到一半時，我看看手錶，驚訝地發現，時間過得好快，已經過了 20 分鐘了，可是感覺好像才剛開始。艾米聽到我「哇！」了一聲，她轉身問我怎麼了。我亮出手錶請她確認時間，她也像我一樣，無法置信已過了這麼久。當下我們都認同，學習就應該有這樣「專心投入到忘了時間流逝」的感覺。

讓學生動起來

課程結束後，另一個學生捷卡走過來和我擊掌並道謝，好像我剛才給了全班同學一個意外禮物似的。然而我卻覺得他不用謝我，因為所有的學生都值得擁有這種活潑有趣的課程。

「芬蘭學校動起來」計畫讓我體認到，全世界的學校都可以鼓勵學生自我負責，積極參與課堂活動；更勉勵老師發揮創意，讓學生在課堂上有機會動一動，以增加肢體活動量。任何年級都可以使用逛畫廊的方法。以下提供一些策略，可以達到芬蘭教育家想達到的效果——增加肢體活動量，減少學生坐著的時間。其中部分建議參考自「芬蘭學校動起來」的網站（見下方連結）。

「站」著上課

在上課時自然地置入「站立」與「移動」兩種元素。如果你是小學老師，讀書給學生聽的時候，可以請他們站起來，演出內容的一部分情節。我在赫爾辛基教書的第二年，和一位二年級老師合作，選讀《巧克力冒險工廠》（Charlie and the Chocolate Factory），當我念

著書中一段長長的吟唱時，學生便在課堂上跳舞（孩子們愛死了，因為每個人都有機會站起來動一動）。你也可以讓高年級的學生站著討論，把課桌椅移開，讓眾人在教室中間，也能達到同樣效果。



▼ 指派下課領袖，輪流在下課時間執行任務，讓學生每天玩有趣的肢體遊戲。（photo by Health.mil）

堂上跳舞（孩子們愛死了，因為每個人都有機會站起來動一動）。

你也可以讓高年級的學生站著討論，把課桌椅移開，讓眾人在教室中間，也能達到同樣效果。

有時候，即使你努力讓課程有趣，學生坐久了難免昏昏欲睡。這時候，何不扮演值星官的角色，命令學生起身做做體操呢？簡單來個 20 下開關跳或 20 秒的原地跑步，學生便能獲得休息，整個班級氣氛都能再度活絡起來。

指派下課小領袖

如果你是小學老師，可以指派下課領袖，輪流在下課時間的操場上執行任務，就像赫爾辛基的學生艾米和瑪麗安。我不會強迫兒童參與遊戲，但我在芬蘭看到，讓學生每天玩有趣的肢體遊

芬蘭人對新鮮空氣的喜愛不限於學校，即使是零下的氣溫，我也看過芬蘭父母把推車中熟睡的嬰兒留在陽臺上。

戲，例如香蕉抓人，將使他們在操場上更為活躍。

如果你想指派下課領袖，建議你先提供事前訓練，共同發想玩什麼遊戲比較好、遊玩的時候如何彼此支持。剛開始，你會需要在場監督，直到他們可以自在的地扮演好領袖角色為止。

我在波士頓教一、二年級時，有位老是動個不停的小個子學生。每次讓他坐在桌前完成自己的指定作業時，他都要站著。最後，我放棄要求他坐下，因為他站著完成的作業品質並不差。雖然

學生，尤其是低年級的學生，必需學習正確的書寫技術和良好的姿勢，但我認為讓學生自由移動、扭一扭、站起來也未嘗不可。

呼吸新鮮空氣

我聽說有些教師買了站立式書桌（standing desks）放在教室裡，這似乎是個好主意。但也有許多不花錢的方式，例如：讓學生站著閱讀，或提供作業簿夾板，以便他們能站著寫功課。

當我參觀位於芬蘭大城庫奧皮奧（Kuopio），名為米娜·瑞哈（Minna Raiha）女教師的六年級教室時，我注意到一件事情。（若不是我已經在赫爾辛基教了兩年書，我應該不會注意到。）我們趁著下課時間聊天，突然這位資深教師中斷談話，說：「我需要打開窗

品質。我在美國教書的那幾年，從來沒有想過要打開教室窗子，讓新鮮空氣進來。這是一件很小、很簡單的事情，但是我的芬蘭學生（以及芬蘭教師們，例如米娜）讓我感受到，這件事情很重要。

芬蘭小孩不是糖果做的

雖然研究顯示，無論在室內或室外休息，肺部都能得到同樣的效果，但是芬蘭的學生和教師都跟我提及到戶外呼吸新鮮空氣有多麼重要。這個信念在許多芬蘭學校的政策上都曾出現，除非氣溫低於攝氏零下 15 度，否則小學生都必須到戶外活動。

也就是說，下雨不是待在室內的藉口。我在赫爾辛基教書的第一年，某個秋日，我從窗子往外看，見到一大群小孩在雨中跑來跑去，著實嚇了一跳。也難怪我的芬蘭岳父常說：「我們不是糖果做的。」

在米娜教書的卡里娃拉完全學校（Kalevala Comprehensive School），師生都會打開窗子，用自然的方式調節空氣。米娜告訴我：「芬蘭有很清楚的規定，多大的空間可以容納多少的學生。官方計算過，如果你有某某平方公尺面積、某個高度的空間，那你只能收某個數字以內的學生。」

芬蘭人對新鮮空氣的喜愛不限於學校，即使是零下的氣溫，我也看過芬蘭父母把推車中熟睡的嬰兒留在陽臺上。他們都說寶寶在室外睡得比較好。（我和太太住在赫爾辛基時，也讓最小的孩子睡在陽臺上，但在美國無法這麼做。）

多大空間容納多少學生

在芬蘭，既然大家一直提到新鮮空氣，不禁讓我開始思考，是否多年來我

都錯過了這個極其簡單的策略？於是趁著參觀卡里娃拉完全學校時，我詢問米娜關於新鮮空氣的益處。坐在她的桌前，她給我上了一堂简短的科學課：「我們呼吸的時候，會呼出二氧化碳。如果教室裡的二氧化碳濃度太高，就會影響學習，因為你的腦子無法運作。」

教師很難控制學校的硬體結構，但是我們可以做些小事，好讓教室更適合學習。以下是幾位研究者在 2014 年由沙局出版社（Sage Publications）發表的建議：

學生在自然光的環境中表現較佳，因此教師應盡量減少教室中的人造光。根據研究者表示，攝氏 20°23.3 的室內溫度最適合學習。冬天打開窗戶可改善空氣流通，但冷空氣也有可能妨礙學習。

改變教室環境

研究者發現若能在教室裡向（相對）弱勢者展示該族群的學習成果（例如：張貼關於女性科學家的海報），這個弱勢族群的學生（如立志向科學界發展的女學生）表現會更好。

若展示刻板印象的符號，例如：美國原住民圖騰，會讓這個族群的學生自尊心下降。

透過上述這些研究資料，華盛頓大學（University of Washington）電子計算與工程系（Department of Computer Science and Engineering）重新設計了學校設備（包括電腦教室），結果師生反應相當良好，學習環境更為友善包容，更以成功為取向。身為中小學的老師，我們也可以做些類似的事情改變教室環境。



▲ 低年級的學生必須學習正確的書寫技術和良好的姿勢，但讓學生自由移動、扭一扭、站起來也未嘗不可。（photo by President of Russia）



▲ 研究者發現若能在教室裡向弱勢者展示該族群的學習成果，這個弱勢族群的學生表現會更好。（photo by President of Russia）

《像芬蘭這樣教：快樂教、快樂學的 33 個祕密》簡介

在臺灣教書，每天趕進度、拚成績，回家還得備課…你，也累了嗎？本書作者沃克是美國教師，同樣曾被教學壓力逼到超崩潰，直到 2013 年隨著妻子遷居芬蘭，並於當地小學任教，才重新看見希望。

四年多來，沃克憑藉過去在美國的教學經驗，與芬蘭學校兩相對照，歸納出 5 大重點，以及 33 個快樂教、快樂學的實用策略，可套用在任何課堂，甚至另一個國家的教育體系，絕不只是在芬蘭適用。

作者：提摩西·沃克
出版社：遠流
出版日期：2018/02/24



余柏青 / 輯

報馬仔

南庄十三間變身 推老街慢遊

【苗栗訊】苗栗縣南庄鄉擁有「國際慢城」的認證，這兒有不少的知名觀光景點，像是桂花巷商圈、南庄老郵局等等。苗栗縣政府將重新打造「十三間老街」，讓老街新生外也能吸引更多青年返鄉創業，創造具有在地特色的產業創新場域。

有別於南庄老街的熱鬧感，十三間老街多了一份靜謐與古早味，近年在縣府與

鄉公所的規畫下，吸引不少青年回鄉開設文創商旅，逐漸形塑地方特色。苗栗縣政府推出「十三創意街區漫漫遊計畫」，希望未來可以發展出具有慢城風情的在地產業。

吊橋左岸仍保留南庄原始的風貌，有許多老房子、老故事還沒被挖掘，讓慢城南庄注入新的活力，打造不一樣的觀光。

C-119 軍機公園 酷當捍衛戰士

【彰化訊】位於彰化市八卦山風景區內的「C-119 軍機公園」，滿足許多民眾「壯志凌霄」的夢想，公園停放退役的C-119 運輸軍機和F-5E 戰鬥機，機艙假日還開放參觀，艙內陳設看板介紹「空中車廂式運輸機」的歷史，提供知性教育，大小朋友常排隊坐上駕駛艙，體驗當「捍衛戰士」。

C-119 運輸軍機是專門用來擔任運補、空投、空降及搜救等

任務的運輸機，這台C-119 除役前主要用來搭載傘兵訓練跳傘，在空軍服役的時間為1958 年到1997 年，長達39 年的日子貢獻良多。

民眾想像飛馳當傘兵，「檢查引張帶」、「擋門」、「跳」、「一秒鐘、兩秒鐘、三秒鐘」，還有搶占駕駛艙，模擬起飛行員來了，裝備真實提供摸碰。公園地址在彰化市卦山路21 號。

善化草莓季登場 採果8折價

【台南訊】台南市善化區草莓酸甜滋味全台知名，善化區公所即日起舉辦「善化草莓季」農業產業文化活動，五家草莓園配合推出採果體驗八折價，公所也在草莓園舉行造勢會，展示草莓泡芙、果醬、酵素草莓手工皂各式草莓產品。

今年草莓季活動在善化啤酒廠開幕，活動有草莓寫生頒獎、草莓手作植栽及磁鐵、草莓大哉問、草莓蛋糕及草莓冰、草

莓鮮果品嚐、特色美食展售會及啤酒九折優惠與試飲活動，歡迎民眾來體驗。

善化在地莓農累積紮實經驗與技術改良，在南部也能種植出優質香甜的莓果，今年種植面積有一公頃多，邀苗栗農改場協助輔導及田間觀摩提升品質與產量，包括美裕、溫馨、加州、晴光及附近的南科等五家草莓園活動期間配合推出採果八折優惠，限時一個月。

富士櫻絢麗綻放 九族櫻花祭 活動延長

中

時間：107 年 2 月 1 日 ~ 3 月 11 日
地點：南投 九族文化村

九族櫻花祭自2 月園區櫻花綻放以來，賞櫻人潮不斷。3 月初還有第二波櫻花大道的富士櫻登場，預期將再次引起民眾賞櫻熱潮，九族文化村表示，應因櫻花還在開，櫻花祭活動將延長至3 月11 日。

民眾現在到九族能同時看到八重櫻、富士櫻、吉野櫻同時綻放的美麗，欣賞到三種櫻花的不同事態。

九族櫻花祭舉辦多年，每年皆大受好評，活動期間提供和服出租，讓遊客穿著和服在櫻花樹下拍照，也可搭乘人力車欣賞沿路的櫻花。各餐廳更推出限定櫻花餐，讓遊客品嚐粉紅櫻花的滋味。



除此之外，園區每日固定時間都有歡樂世界 Yosakoi 快舞表演和馬雅廣場太鼓表演，民眾前往欣賞可感受祭典的氣氛。

九族櫻花祭賞櫻到3 月11 日，之後紫戀薰衣草接續到4 月中旬，門票特價將優惠到4 月15 日止。至於營業時間將變更回原本平日下午五點及假日下午五點半閉園時間，遊客可以提早規劃來九族賞櫻，錯過今年美麗的櫻花還要再等一年喔。



有果子、茶道教學...

烏山頭和風祭 濃濃東瀛味

今年活動連續三週的週六，邀薦町製果工坊首席師傅邱秀榮老師進行櫻花和果子製作教學，上下午各一場，讓遊客親手製作及品嚐日本傳統甜點櫻花和果子。

南部

時間：107 年 3 月 3 日 ~ 3 月 18 日
地點：台南 烏山頭水庫風景區

「2018 烏山頭和風祭」系列活動即日起至18 日，在烏山頭水庫風景區八田與一紀念園區浪漫登場，有櫻花和果子教學體驗、日本裏千家茶道教學體驗及知名演奏團體「華之和音・尺八・日本箏」音樂會、敲響祈福鐘等。

歡迎民眾到八田園區來體驗原汁原味的東瀛風情。3 月底前，烏山頭門票優惠價每人100 元。

八田與一紀念園區是當紅的觀光景點，幾乎是日本遊客來台必訪之處，每年櫻花盛開之

際，水利會均會舉辦烏山頭和風祭活動，今年活動連續三週的週六，邀薦町製果工坊首席師傅邱秀榮老師進行櫻花和果子製作教學，上下午各一場，讓遊客親手製作及品嚐日本傳統甜點櫻花和果子。

日本茶道裏千家準教授鍾宗宜於11 及18 日上午舉行茶道教學，使用日本進口茶道專用抹茶粉讓遊客體驗打茶及學習日本茶道禮儀。

每週日下午則邀請「華之和音・尺八・日本箏」在園區進行演奏，另烏山頭水庫即日起

至3 月底有門票優惠，歡迎來烏山頭水庫欣賞日式建築八田園區，享受悠閒日式輕旅行。

水利會表示，希望藉由此次和風祭系列活動，在富有濃濃日式建築的八田與一紀念園區

內，讓遊客感受到原汁原味的東瀛風情，體會親手打茶的樂趣，並學習日本的茶道禮儀。



更多和風祭活動內容，請詳閱烏山頭水庫風景區官網與臉書粉絲團。

在媒體走向沉淪的今天，

台灣居然有這一份報紙

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。

台灣醒報走過十年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到社會翻轉的那天。

台灣醒報

報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播 |

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961
歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線