



2

中國願派救難隊 專家：破冰契機

大陸主動釋出善意願意派遣救難隊，救援行動告一段落後，說不定還能有更多後續的互動，就能化解兩岸對立。



3

北市突襲安檢 3家知名賣場違法

北市府針對大型百貨賣場進行無預警的動態公共安全檢查，計抽查 34 家，其中 3 家違反法規，共裁罰 54 萬元。



4

金正恩胞妹赴冬奧 北韓拒美談話

美國副總統彭斯已表態不排除與北韓官員碰面，但北韓中央社卻表示，北韓拒絕與美國會談，且毫無見面的意願。



范范分享教材 鼓勵孩子閱讀英文

范范分享網購英文書的全新體驗，她強調，「英文是探索世界的翅膀」，能引領孩子在更廣大的世界飛翔。



今日天氣

北部 12°-18° 多雲短暫雨

中部 13°-21° 多雲

南部 14°-25° 多雲

東部 13°-22° 多雲

消費爭議達萬件 網購、手遊居冠

消費爭議申訴案件數量最多為網路購物類 2773 件，以賣家網路詐騙、物品瑕疵及退换货爭議為主要類型。

【本報記者洪進安台北報導】網路購物類成為消費爭議第一名！消保官主任何秀蘭 8 日表示，106 年度受理消費申訴案件共計 13,894 件，「網路購物、線上遊戲、通訊及周邊產品、運輸及電信等 5 類型消費爭議最多，其中網路購物申訴案件更高達 2773 件，提醒消費者向有提供第三方支付服務的網購平台購物，較有保障。

何秀蘭透露，消費爭議申訴案件數量最多為網路購物類 2773 件，申訴對象第 1 名為樂購蝦皮 257 件。消費爭議案件類型中，則以賣家網路詐騙、物品瑕疵及退换货爭議為主要類型，提醒消費者向有提供第三方支付服務的網購平台購物，較有保障。

消費爭議案件排名第 2 為線上遊戲類，何秀蘭指出，主因是智慧型手機使用的普及，以及手遊玩家與日俱增，案件量亦由 105 年 255 件，大幅增加至 922 件，被申訴最多業者為「遊戲橘子」123 件。

常見消費爭議有帳號被盜用、停權、系統設備維修故障及退費爭議等。何秀蘭呼籲，消費



目前網購消費爭議最多，提醒消費者多加注意。(photo by Neopix id)

者在購買 APP 或儲值前應先詳細閱讀付費條款或遊戲公告，且在遇到特殊狀況發生時，截圖留存畫面，保存證據。

手機等通訊及週邊產品類的申訴案件數亦上升至排名第 3，案件最多的業者為台灣樂金 170 件，主要是 V10 手機有瑕疵、系統更新後降低效能、過保固期後維修費用及退换货等為爭議事件為主。

「輸類申訴案件量計有 726 件，比起 105 年度亦大幅上升。」

何秀蘭表示，以台灣飛航 48 件居首，爭議類型為訂票、退票及行李託運等爭議。由於廉價航空以票價低廉吸引消費者，然業者大部分於現金退款或賠償責任方面有諸多限制，故消費爭議有逐年增加趨勢。

另外，法務局也公布不派員出席業者妥適解決消費爭議，網購平臺 Yahoo 奇摩拍賣旗下有 10 次賣家未出席，露天賣家旗下有 6 次賣家未出席，而樂購蝦皮旗下也有 4 次賣家未出席。

健檢各地軟腳樓 大型公共建築優先

目前公有建築已達 100% 健檢，下一步將以百貨公司、電影院等大型公共使用的建築為先，以行政手段推動房屋健檢。

【本報記者鄭羿菲台北報導】花蓮大地震一夜之間震倒 4 棟無法負荷高樓重量的「軟腳樓」，內政部長邱昌嶽 8 日在行政院會後記者會表示，「未來優先推動大型公共使用建物健檢，如電影院等，以保障公眾安全。」而建築物在設計與施工等程序需「公正第三方簽證」草案也已送內政部，朝地方政府建築公會簽證的方向討論，避免個人建築師濫簽弊端。

健檢怕拉低房價

花蓮 6 日深夜發生芮氏規模 6.0 級地震，讓 4 棟建築物包括雲門翠堤大樓，在短短數十秒的地震中傾倒，而趕往救助的台灣省土木技師公會花蓮辦事處長陳水生曾表示，經土木技師初步勘查，倒塌的 4 棟大樓共通點就是 1 樓的柱子多、牆體少，脆弱的 1 樓支撐不住上方樓層的重量，因此傾斜「下跪」。社會各界也開始稱這些低樓層脆弱的房子為「軟腳樓」。

其實，在 2016 年初南台灣大地震後，前行政院長張善政便推

動「安家固園」計畫，由政府出錢替民眾的住宅做專業健檢，而蔡政府上台後，也持續推動此一政策。

成效不如預期

無奈 2016 年執行率僅 13.34%，2017 年至 7 月執行率也只有 10.73%，成效並不如預期。但在花蓮震災後，政府會否進一步加強推動，以減少「軟腳樓」？

行政院發言人徐國勇 8 日解釋說，他還擔任立委時，接到民眾致電表達不想做房屋健檢，畢竟檢查有問題的話房價會跌，而檢查健康又不會拉高房價。因此安家固園計畫雖立意良好，但執行率僅 1 成多，「這是人民觀念需要改變的問題，政府會多加宣導，台灣位在地震帶上，應該以安全為王道才是。」

要求百貨、電影院健檢

「目前公有建築已達 100% 的健檢，而內政部下一步將以大型公共使用的建築為先，以行政手

段推動房屋健檢。」邱昌嶽指出，百貨公司、電影院與安養機構等大型建築物，有大量民眾進出，未來當建物換執照時，將同步要求必須作房屋健檢，以保障公眾安全。他說，但在民間私有建築要推動房屋健檢，非常有難度，必須搜集各界意見後審慎評估。

邱昌嶽認為，民間建築涉及私人財產權，若要「強制」多少年以上的房屋執行健檢，必須立法才可行，因牽涉層面廣大，有待邀集地方政府與相關團體進一步評估。

擬第三方簽證

媒體問及，在南台灣大地震造成維冠大樓倒塌後，內政有想推動「建築物在設計、審查、施工、勘驗與竣工查驗過程，要有公正第三方專業查證」的立法，目前進程如何？

邱昌嶽說，「相關草案很快就能送行政院，討論朝向委託地方政府建築公會作為第三方簽證，避免個人建築師簽署的弊端。」



內部部長邱昌嶽指出，為防「軟腳樓」，政府未來將優先推動「大型公共使用建物」，如電影院等，必須執行房屋健檢。(photo by 消防署臉書)

電影特映場

醒報請訂戶看電影！
《變身冤家》

2018 年 2 月 13 日 (二)
晚上 9:00 國賓長春
醒報訂戶寄 anntw.ad@gmail.com
註明手機、地址，贈送 2 張

社論

苦難讓人重新省思生命

全台6日發生強度7級的地震，造成花蓮嚴重傷亡，目前搶救工作還在持續進行中，救援人員不懼危險、不眠不休，在餘震不斷中，奮力搶救，哪怕只有星星點點希望，也不放棄。

另一方面，各種物資也快速送達花蓮，在震後第2天，花蓮就表示物資已充足，暫時不需要外界捐贈；可見善心民眾的動作之快。

苦毒心態傷人

不過，在災變中，社會上也有些令人遺憾或是憤怒的言行出現，例如知名的反核人士認為

這次地震是天，這種話不但令災民、受難者家屬聽了感到痛心，社會大眾也發出譴責，認為這種論斷實在太過冷酷。

就算在反核人士看來，還沒有做到非核家園的台灣，可能隱藏了若干危險，因此上帝要施予懲罰，但是，再怎麼樣也輪不到花蓮人受罪吧？

根據台電最新統計資料顯示，花蓮縣(含市)的用電量只佔全台1.37%，是超級用電小戶，非不非核根本與花蓮人無大干係，反核人士近乎咒詛的指控，完全沒有道理。

更何況人不是上帝，豈能了

解每椿苦難背後真正的原因？

總統也是民選的

又有台北市議員和前氣象主播在臉書上說，台灣近日災難多，就是上位者「德不配位」所致，市議員甚至加碼說，花蓮的房子倒了，不知「執政黨會不會倒」。如此強烈的政治性發言，一般人不論政治立場如何，應該都難以接受。

蔡英文政府的能力如何，另當別論，但再怎麼說，做為國家的治理者，相信他們總想努力讓台灣更好。

再說，在民主社會，居廟堂

之上者沒有「配不配」的問題，因為蔡英文之所以能夠擔任總統，是人民一票一票選出來的，若真有所謂德不配位問題，恐怕也是人民的責任吧！用這種話來譴責執政者，思想未免太封建了。

以上言論或許僅是極少數的個案，但我們要小心別讓這種毒心態在台灣社會發酵。

其實，苦難是一門功課，幫助我們重新省思生命。當看到災變現場，救難人員努力或尋找是否還有生還者，人們才了解，原來生命是如此珍貴，值得用盡一切手段尋回；看到有人幸

運被救出時，親友喜極而泣的樣子，更是令人動容，因為，再孤單的生命，都有人在乎、都有人正在等待，那麼，我們又豈可枉自菲薄、看輕自己。

而當我們看到搜救不及的遺憾時，除了為受難者與家屬感到不捨，也被提醒生命的短暫與脆弱，知道要懂得及時珍惜。

苦難提醒生命之可貴

孟子說惻隱之心，人皆有之，看見他人發生不幸，很自然的就會生出不忍之心，這是基本的人性；《聖經》也提醒「憐恤人的人有福了，因為他們必蒙

憐恤。」這是基本的人性，也是一種福份。

然而在長期存在紛擾和對立氛圍的台灣，有時卻被隱藏甚至遺忘了。以致於當有人誇獎台灣最美的風景是人時，甚至還有不少台灣人嗤之以鼻。

這可能因為大部份的人都對日常生活太習以為常，因而逐漸失去了欣賞的眼光和感謝的心情；然而，當苦難發生時，我們才再次被提醒，人生種種並非理所當然，而是恩典、是祝福，非常難得。（彭蕙仙）

中國願派救難隊 專家：兩岸破冰契機

大陸主動釋出善意願意派遣救援隊，救援行動告一段落後，說不定還能有更多後續的互動，就能化解兩岸對立。

【本報記者鄭昇菲台北報導】

「大陸願意派遣救援隊赴台救災。」大陸國台辦7日表達對0206花蓮大地震的關切，可惜為蔡政府所婉拒。

「這是大陸對台表達人道關懷的善意。」政大國關中心研究員嚴震生、前國民黨立委林郁方、淡江大學國際事務與戰略研究所副教授黃介正等人8日受訪時都如此表示，但對台灣是否需要接受救援隊則意見不一，但也認為這可能是兩岸破冰的契機。



▲大陸對0206花蓮大地震遞出「願派遣救援隊」的橄欖枝，專家們認為這是大陸對台人民釋善的作為，蔡政府也可把握兩岸破冰機會。(photo by wikimedia)

中方關切震災

0206花蓮大地震造成4棟建築傾倒、多人死傷的災情，全台上下動員起來救災，不僅總統蔡英文、行政院長賴清德接連趕赴花蓮勸災、慰問，民間中華基督教救助協會、婦聯會等人民團體也陸續派員、捐款協助賑災。而因大陸片面啟用M503南向北航線，使兩岸陷入緊張關係的此刻，大陸也遞出善意的橄欖枝。

國台辦主任張志軍7日對外表示，「花蓮發生的地震撼動大陸同胞的心，得知災區缺少專業救災人員，我們願派遣救援隊赴台協助救

災，並願意即時提供各方面必要協助。」顏震生、林郁方、黃介正等人8日受訪時都表示，「這是大陸對台灣人民、政府表達的善意。」

是否接受意見不一

「這是大陸兩岸一家親，做好對台人民的工作，是大陸試圖表達善意的方，不應該解讀成狼子野心。」黃介正認為，畢竟救災有專業性評估，若台灣本身的

搜救能量足夠也不需要支援，卻讓大陸派員參與救援，抵達現場但沒事可做，或更甚造成救災上不協調，誤了搶救人命之本意。

嚴震生則說，通常兩岸發生重大災難時，政府、兩會都會有表示，有時是金錢捐助，有時則願意派救災的人，其實就算不需要接受又何妨？「在兩岸關零互動的情況下，這是破冰不錯的契機，能讓對岸的救災人員來台互動，若不抓住機會令人可惜。」

「陸委會第一時間以『國內救災專業人力及器械等能量均充足，目前尚無需外界援助。』作為回應，不太高明，沒有把握到改善兩岸關係的機會。」林郁方表示，無論是誰要來協助搜救，應該都要採歡迎態度，讓救援行動能因此加速，就有更多機會救出受困民眾。此次大陸主動釋出善意願意派遣救援隊，若好好地歡迎接待，救援行動告一段落後，說不定還能有更多後續的互動，就能化解兩岸對立。

圓融回應改善關係

林郁方說，「政府在第一時間應該表達『願意接受協助，但先等待釐清需要什麼樣的協助。』讓整件事情圓融一點。」從陸委會的動作可以看見，政府只是口頭想改善兩岸關係，但實際作為卻不是如此。

「政府面對大陸的善意，應該盡量發表溫暖的聲明回應。」黃介正認為，此次地震災害也有陸客傷亡，可考量賑災狀況，若海協會想派員來台慰問大陸受災人民，可向大陸適當表達願意透過兩會溝通相關細節。

女人參政行不行？呂秀蓮續推好管家

【本報記者楊藝台北報導】

「納多少稅就有多少代表權，全國女性比男性選多，應該讓女性參與更多公共事務。」前副總統呂秀蓮8日在「女人談政治」座談上，談到女性參政受到的不公平對待，讓她積極推動女性政策。呂秀蓮表示，若能入主台北市，將會繼續擔任副總統期間推動的「好管家專案」，由政府提供資源培訓安親、安養和安居人員，協助職業女性的家務需求。



▲前副總統呂秀蓮表示，若能入主台北市，一定會大力推動「好管家政策」。(photo by 楊藝/台灣醒報)

女性參政備受質疑

呂秀蓮表示，台灣總共2357萬人口，女性比男性多8.5萬人，平均壽命也比男性高出6歲；而台北市有268萬人口，女性更多出男性12萬人，「納稅多少就有多少代表權，既然全國和台北市的女性納稅人都比男性多，也更長壽，不就應該讓女性參與更多的公共事務嗎？」呂秀蓮說，現在談女性政治不應侷限於選舉，更重要的在於誰擁有「權力」。

談到女性參與政治受到的差別待遇，台中市議員參選人陳俞融相當有感觸。「競選時我跑遍基層活動，但總會聽到有人說我太年輕又是女生，幹嘛這麼辛苦出來參選？又或是市議員的工作需要辯論，質疑我是女生，沒有男性的氣魄」，陳俞融嘆說，「如果是男生出來參選，還會有這麼多靠爸、靠媽、靠老公等輿論質疑嗎？」

呂秀蓮也提到，她在擔任副總統期間，就曾提出一項協助女性的「好管家專案」政策，「婦女早上工作，回家後還得跑市場買菜做晚餐，打理事務，

甚至許多女性因為步入婚姻，難以兼顧工作」因此，為了協助職業女性的家務照顧需求，以及需要工作技能的待業女性，由政府提供培訓資源，訓練「三安人員」。

三安助職業婦女

「『三安』包括安親、安養和安居。」呂秀蓮接著說明，「安親」人員可解決婦女在上班期間，無法奔波照顧孩子的空檔時期；「安養」人員則可取代無法長輩送到安養機構、或聘請外傭的家庭；「安居」人員則是讓婦女工作時，有一個專人在家處理部分家務，像買菜、洗衣等，減輕婦女的家務負擔。

「當時我以培訓10萬名管家為目標，沒想到一年後就培訓了13萬名好管家，效果很好。」這些管家有專業訓練、考核，較能獲得家屬信任，可惜改朝換代後政策停擺，只能仰賴民間基金會推廣，呂秀蓮說，如果能入主台北市，我一定會繼續推動好管家政策。

花蓮罹難增至10人 雲翠203列搜救重點

【本報記者楊藝台北報導】花蓮強震災情統計至8日18時，已有10人罹難、272人受傷及7人失聯。目前搜救重點在雲翠大樓201及203號房，傳出仍有四大一小受困在房內，音訊全無，為爭取黃金72小時救援時間，搜救團隊已在大樓周遭架起11支鋼架支撐建築。

此外，餘震已累計超過200起，早上8點54分花蓮外海再次發生規模4.9餘震，連台北地區也能感受到明顯搖晃。

6日晚間11點50分，花蓮縣政府北偏東方18.3公里近海處，發生芮氏規模6.0強震，地震深度僅有10公里，花蓮當地最大

震度7級，震後當地陸續傳出災情。

截至8日18點統計報告，強震已造成10人罹難、272人受傷，依據災害應變中心統計的名單，罹難者分別為，自宅：林麗貞(女性、60歲)、劉東騰(男性、66歲)。雲門翠堤：戴世璋(男性、39歲)、楊麗蓉(陸籍女性、47歲)、李楊琦(陸籍女性、19歲)、余妃(陸籍女性、39歲)、(韋嘉、52歲)、江振昌(男性、64歲)、Melody(菲籍女性、27歲)。統帥飯店：周志軒(男性、37歲)。

272名傷者已分別送往慈濟醫院(126人)、門諾醫院(83人)、

國軍805醫院(16人)、部立花蓮醫院(40人)、鳳林榮民醫院(2人)及玉里榮民醫院(2人)、玉里慈濟醫院(1人)、台東馬偕醫院(1人)、台東農醫院(1人)。

至今餘震不斷，從6日累計至今已超過200起大小餘震。7日深夜11時21分發生規模5.7全台有感餘震，讓已嚴重傾斜的雲翠大樓一度暫停搜救，由於大樓由北向南傾斜，角度超過33度，導致201及203號房幾乎完全下陷，目前該大樓外已架起11根鋼架及水泥塊支撐，但花蓮雨勢未停，建築屋支撐度恐越來越差，為爭取更多救援時間，現場搜救隊

及土木技師正研判是否增加鋼架。

目前仍有7人失聯，皆在雲門翠堤大樓「漂亮生活旅店」。目前搜救重點在雲翠大樓201及203號房，傳出四大一小受困在房內，目前仍音訊全無，但因中間有一道牆阻隔，搜救人員要進入救援有難度。

此外，目前一般用戶皆已恢復供電、9000戶停水，基地台則有10座待修復，預計8日24時前完成修復工作；交通部分，台鐵、高鐵已全線正常行駛，高速公路也已全面通行，而花蓮地震也造成全台158校遭到波及，預計損失達8033萬元。

▼SPA0 旗艦店防火鐵捲門無法正常起降。(photo by 法務局提供)



▲特力屋士林店張貼不合格告示。(photo by 法務局提供)

北市府突襲公安檢查 3家知名賣場違法

北市府針對大型百貨賣場進行無預警的動態

公共安全檢查，計抽查 34 家，其中 3 家 違反建管或消防法規，共裁罰 54 萬元。

【本報記者洪進安台北報導】「防火區劃之防火鐵捲門無法正常起降，嚴重影響防火及人群逃生避難功能。」農曆春節連假進入倒數，為維護湧入大量購買年貨的人潮以及轄內市民的購物安全，台北市政府於今年 1 月份針對轄內大型百貨賣場進行無預警的動態公共安全檢查，共計抽查 34 家，其中 3 家違反建管或消防法規，共計裁罰 54 萬元。

法正常起降，嚴重影響防火及人群逃生避難功能。」建管處技正李秋林表示，違反建管法規者有 2 家分別為「特力屋士林店」及 SPA0，不合格項目為防火區劃之防火鐵捲門無法正常起降，嚴重影響防火及人群逃生避難功能，裁處 12 萬元罰鍰外，並已要求限期改善。

李秋林也指出，其中特力屋

士林店已改善完畢，SPA0 旗艦店於 1 月 31 日複查仍未改善依法加重裁處 30 萬元罰鍰，若 2 月 7 日再次複查仍未改善，北市府將依行政程序擇期執行斷水電處分。

消防局股長黃建華透露，家樂福桂林店的消防安全設備及防火管理部分也不合格，除了火警分區迴路故障，也未製定施

工中消防防護計劃，通知限於 2 月 24 日前改善完畢，如逾期不改善或複查不合規定者，將依法裁處 3 萬元及 5 萬元以下罰鍰，並得連續處罰。

法務局最後表示，北市府於歲末年終執行公共安全聯合檢查，各類消費場所已行之有年，多數業者都能合格，未來聯合突擊稽查仍將持續，民眾如發現業者場所有公安違規情事，可隨時向建管處檢舉。

因應地震來襲 江、盧要求翻修舊校舍

【本報特派員劉東泉台中報導】花蓮大地震引起台灣各界關心、捐輸，也令許多人擔心各地老舊建築的耐震問題。國民黨 2 位有意參選的台中市長江啟臣與盧秀燕，都提出政見要求台中市府及中央，針對九二一地震前的老舊建築，全面編列經費補強建築結構。

江啟臣 8 日指出，行政院編列的前瞻計畫預算應重新檢討，運用特別預算進行全國地震危害潛勢區建物耐震補強。他提到，2 年前全台尚有 300 棟左右的中小學校舍根本沒有建築或使用執照，這些長達 4、50 年歷史的校舍，也未進行耐震補強及改建拆建，如果遇到大地震，結果不堪設想，經他要求，教育部才分 3 年編列 180 億元校舍補強預算。

「我將邀請前行政院長張善政、前內政部長李鴻源與前交通部長葉匡時，擔任鐵三角政策顧問，」江啟臣表示，他未來如當選市長，將在台中推動防災型都更。

除了宣布將捐出個人一個月所得外，盧秀燕 8 日也配合國民黨市議會黨團及市黨部的記者會，請民眾捐助救災。她表示，她與花蓮立委徐璣蔚連繫，徐告訴她，花蓮地震捐助的物資已足夠，但後續更需要的是捐款的協助，請有意捐款的善心民眾，多利用國民黨台中市黨部的花蓮震災捐款平台。

國民黨團書記長李中議員指出，黨團議員依例皆捐出一日所得。另外，中部地區在發生九二一地震之後，後續的建築物耐震度要求已提高，但民國 88 年之前的老舊建築、尤其是老舊校舍，市府應儘速優先進行改建或補強，以免強震來後，造成更嚴重傷害。



▲盧秀燕捐出一月所得協助花蓮震災，並請來土木技師專家教導耐震檢測及避難原則。(photo by 盧秀燕服務處)

花蓮震災 搜救犬鐵雄救災首役建功

去年底剛通過「2017 亞洲區 MRT 搜救犬隊國際任務救援能力認證」考試的搜救犬「鐵雄」是隻現年 4 歲的拉布拉多犬，花蓮震災是牠實戰首役，首次出勤就建功。(台中市特搜隊領員李俊昇提供)



縱有風雨更有情 張孝威：信仰得啟發

【本報記者鄭昇菲台北報導】「TVBS 董事長張孝威的自傳《縱有風雨更有情》是要給年輕人學習的人生典範。」前行政院長陳冲 8 日在該書發表會致詞時直言，作者不只寫豐功偉業，也寫待改進的缺點，與人生原則的堅持。張孝威座談時則說，想給年輕人 3 個建議，把眼光放長遠、面子不重要，不要做意氣之爭，及選擇工作不要為五斗米折腰，要堅信自己的價值觀，且重視工作給你增加的價值。



「這場發表會真盛大，盛大到過去一個禮拜有風有雨，待發行時天氣就放晴了。」陳冲致詞時幽默地開了書名一個玩笑，引得台下民眾哄堂大笑，讓發表會的氣氛輕鬆了不少。他表示，現代人在社會上的重要特質是「跨域」，而張孝威一生至今跨域自如，他在大學時研究石頭(地質系)，之後卻念 MBA，出社會後從金融業起步，轉到

高科技半導體，最後又到通信業與媒體產業。

陳冲直言，「張孝威的自傳提到遇到的缺點如何改進，是要給年輕人一個典範。」在書中告訴大家在為人處世的關鍵時刻，你要根據什麼原則來選擇，尤其是所處行業中的行規絕不能侵犯時，怎麼樣去堅持，「簡單說這本自傳式要告訴民眾做人做事的原則，且書中毫無避

諱，展現的都是他『直說直做』的個性。」張孝威在座談時說，「我想給年輕人 3 個建議，一、把眼光放長遠，很多事情只要時間軸拉長了，現在的事根本不值一提。二、面子不那麼重要，不要為了面子做出意氣之爭，甚至採取糊塗的行動。三、選擇工作要秉持原則，若工作的環境氛圍與價值觀跟自己相信的價值觀有抵觸就不要做，表面給予的薪資條件如何並不重要，重要的是工作為你增加的價值。」

信仰給予啟發

「基督信仰同時也帶給我很多啟發，《聖經》中有一段文字是『敬畏耶和華是智慧的開端。』在做事上，不只有方法、專業，還需要有智慧。」張孝威認為，在他人生最低潮時，每天閱讀 30 分鐘的聖經也讓他學習很多，一來確信自己經歷到上帝給我的平安，二來自己開始反思是否有什麼地方沒做好。

跨域令人印象深刻

張孝威 8 日舉辦《縱有風雨更有情》新書發表會，現場來賓冠蓋雲集，包括陳冲、前行政院副院長徐立德、前行政院副院長邱正雄、前立法院副院長鍾榮吉、前國安會秘書長胡為真、中廣董事長趙少康、前公廣集團董事長邵玉銘、知名藝人張小燕與遠見天下文化創辦人高希均等人到場祝賀。多位致詞人都提及，張孝威為人處世所堅持的原則是年輕人學習的典範。

▼金正恩(圖右)胞妹金與正(圖左)確定參與南韓平昌冬奧，且會與南韓總統文在寅會面，被視為是金正恩向南韓釋出善意的代表。(photo by 網路截圖)



金正恩胞妹赴冬奧 北韓拒與美談話

美國副總統彭斯已表態不排除與北韓官員碰面，但北韓中央社卻在 8 日表示，北韓拒絕與美國會談，且毫無見面的意願。

【本報記者陳睿仁綜合報導】「我們從不乞求美國與我們談話！」北韓 7 日宣布北韓領導金正恩胞妹金與正將出席平昌冬奧，被解讀為南北韓破冰代表。儘管美國副總統彭斯已表態會參與冬奧開幕典禮，且他不排除與北韓官員碰面，但北韓中央社卻在 8 日表示，北韓拒絕與美國會談，毫無見面的意願。

正恩妹妹金與正，確定成為參與南韓平昌冬奧的北韓代表團成員之一，這是有史以來第一次有金氏家族的人踏上南韓的土地。金與正是金正恩胞妹，過去經常與金正恩公開拋頭露面，被視為金正恩的左右手。

表都位居重任，金與正影響力仍舊最大，金正恩願意派出自己胞妹，表示北韓有心與南韓改善關係。由於美國副總統彭斯先期已表態會出席冬奧開幕典禮，外界認為彭斯有可能與金與正碰面。不過彭斯 7 日與日本首相安倍會面後表示，美國將擴大制裁北韓並要求北韓放棄核武。此外，彭斯隨行團員包括遭北韓囚禁後喪命的美國男大生家屬，外界推估

彭斯此舉意謂朝美代表會面的可能性極低。北韓中央社 8 日表示，北韓代表團不會與彭斯碰面。根據《CNN》報導，北韓將原本預定在 4 月舉行的閱兵提前到 8 日舉行，明顯無視美國的警告。尤其北韓這次閱兵重點是飛彈，一名北韓官員表示，展示這些飛彈的目的就是「要讓美國人嚇破膽。」

德國政黨達成協議 各國寄予厚望

【本報記者陳睿仁綜合報導】歷經 20 多小時的馬拉松談判，德國政府總算談妥組閣！德國基民黨和社民黨 7 日公布多達 177 頁的合作協議，表示兩黨將再度共組聯合政府。儘管雙方的協商使兩邊的支持者都不滿意自己政黨與對手妥協，不過歐盟看好德國聯合政府的出現，認為能加強歐洲統治。

根據《金融時報》報導，梅克爾領導偏右的基民黨選擇與舒爾茲領導偏左的社民黨共組政府。舒爾茲曾在去年 9 月大選後表示，社民黨拒絕與基民黨合作，不過社民黨最後還是在梅克爾讓出外交、財政、勞動、家庭、法務和環境部部長的職缺給社民黨作為交換條件下入

閣。兩黨黨員不滿妥協。《經濟學人》分析指出，梅克爾一口氣讓出 6 位部長空缺是基民黨對社民黨的重大讓步。兩黨曾在 2005 合作，當時社民黨擁有 34.2% 國會席次，順利搶下 8 個政府首長職位。不過這次社民黨只剩 20.5% 國會席次，梅克爾卻讓出 6 個首長職缺，使基民黨黨員大多不滿。

社民黨黨員同樣不滿社民黨與基民黨合作。《經濟學人》指出，社民黨較年輕的黨員對舒爾茲入閣決議感到非常不滿，認為舒爾茲背棄去年大選後的承諾。由於兩黨合作協議仍需社民黨 40 多萬黨員投票通過才能生效，社民黨年輕黨員近期已成功招募 2 萬多名新黨員，希望能在投票時否決合作協議。

歐盟期待合作

相較於德國內部，歐盟看好德國組成聯合政府。法國前財長，同時也是現任歐盟經濟事務委員莫斯科維奇就表示，德國組聯合政府對歐盟是好消息。

根據《紐約時報》報導，掌握德國財長職位的社民黨比較傾向寬鬆的財政政策，若住宿葡萄牙等，自是好消息。

梅克爾(左)和舒爾茲(右)達成聯合政府協議，歐盟表示樂觀其成。(photo credit by 半島電視台影片截圖)



台灣旅行法參院通過 有人喜、有人愁

【台灣醒報駐美記者劉屏華府報導】美國參議院外交委員會 7 日無異議通過《台灣旅行法》，要求讓美國與台灣之間的所有層級官員都可以互訪。對此，有人歡喜有人愁，美國台海專家任雪麗指出，這項法案「如果不過關，彷彿美國不支持台灣；如果過關，也很危險。」因為台灣恐因中國大陸、華府產生衝突而無法捍衛自己的利益。

目前中華民國的正副總統、行政院長、外交部長、國防部長不能到華府；美國官員訪問台灣也受到美國政府諸多限制。從 1990 年代以來，美國同意部長級官員訪台，但多為經貿、環保性質。

參議院外委會 7 日審議時，沒有使用參議員提出的版本，而是使用眾議院版本，法案編號 HR535。國會通過法案，需要兩院版本一致。如今參院使用眾院版本，意味如果參院院會也通過，即告完成立法，不需送回眾議院表決，可直接咨請總統簽署施行。

《台灣旅行法》一案指出，美國國會認為，由於美國行政部門自我設限，使台灣與美國之間一直缺乏有效的溝通，明顯阻礙了雙邊關係進展。因此，法案指出，美國的政策「理應促進美國與台

灣之間所有層級能夠互訪。」美國隆重歡迎中國大陸的領導人，「還在白宮用紅地毯禮遇及 21 響禮炮歡迎，卻阻擋台灣的民選總統踏進華盛頓特區的疆界。」台灣人公共事務會(FAPA)會長陳正義表示，在美國領土上，只有美國有權力決定誰可以訪問華府，不應容許北京的共產領袖置喙。」

畢竟美國與台灣是享有共同價值的盟友，美國應早日祛除高層互訪之限制，以促進兩國在經濟、政治、區域安全等層面進一步合作。

不過 7 日在華府的喬治·華盛頓大學的一場台海議題研討會中，美國大偉森學院政治系教授任雪麗指出，這項法案對台灣沒有什麼好處；過與不過，台灣都很難受。

因為這是國會繼續「戲弄」(tease)台灣，也許最終不會在參議院過關，卻會足以使台灣人揪心(heartburn)。「如果不過關，對台灣不是好消息，彷彿美國不支持台灣；但是如果過關，那也很危險。」她舉例說，「川蔡通話」也是如此，美國這邊有人安排了，總統蔡英文那邊不好拒絕，結果後來給蔡添了麻煩。



▲美國與台灣是享有共同價值的盟友，美國應早日祛除高層互訪之限制，以促進兩國在經濟、政治、區域安全等層面進一步合作。(photo by Youtube 截圖)

蒙恩搬家

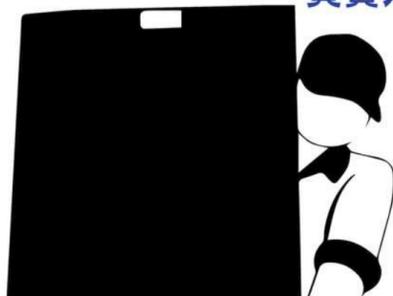
- 到府估價
- 全省送達
- 廢物處理(大型)
- 日夜服務
- 恩典特價
- 一次完成

電話一通 您我皆蒙恩

0920771201 22125813
0958733211

負責人 高進財 弟兄

醒報訂戶
享特別優惠



▼踏入2018年後，有關中國與梵諦岡將就主教任命問題訂立協議，甚至正式建交的消息不斷傳出。
(photo by 網上圖片)



中梵關係正常化？ 牽涉多方角力

【本報特約記者陳珽明香港報導】中梵關係近日成為國際焦點，是否會正式建交，更成為兩岸關切的議題。熟悉中梵關係的香港宗教界人士確認，梵諦岡確實希望跟中方建立「正常化」關係，背後的考慮主要涉及中國大陸教會的發展問題。

這位人士說，過去十多年來，每當中梵關係成功拉近時，來自中國大陸與梵諦岡的勢力，均因涉牽的權力與利益問題而作出角力，因而多次破壞協商進程。至於跟梵諦岡有邦交的台灣，亦成為中國是否跟梵諦岡建立更緊密關係的考慮因素。

200年前曾討論正常化

據傳中梵已就中國大陸主教任命達成框架協議，引起外界

熟悉中梵關係的香港宗教界人士說，梵諦岡確實希望跟中方建立正常化關係，背後的考慮主要涉及中國教會的發展問題。

高度關注。梵諦岡高層、宗座科學院院長索龍多主教(Bishop Marcelo Sanchez Sorondo)近日又對中國讚不絕口，甚至形容中國人是教會社會教義的「最佳執行者」，被視為是向中國再送秋波。

熟悉中梵關係的香港宗教界人士就解釋中梵關係在過去近四份一世紀的來龍去脈，惟由於該人士一直有緊密參與中梵間的協商工作，身份敏感故未能具名。該宗教界人士指出，其實中梵雙方早在2000年時，一度就關係「正常化」達至一定共識，其時教宗為若望保祿二世，但及後由於中

國發生非法祝聖事件，雙方因此談判破裂。

涉及地方權力利益

由於中國大陸教區分佈複雜，當中涉及地方權力關係和利益，也涉及不同地方勢力問題，甚至因地下教會管理混亂而出現同一教區存在多位主教，故現時中梵雙方正著力處理這些阻礙。

至於未來的「正常化關係」，將有別「越南模式」，只會由中方提出一位主教人選，再由梵諦岡任命，如梵諦岡具有充分理由作出拒絕，中方將會再作他選。至於「越南模式」，其實類型相

近，惟就是由越方提出三名人選，再由梵諦岡從中選出一位主教。

數月內可能有新發展

事實上，該人士指出，由於天主教在中國大陸發展情況極不理想，現時估計只有約千萬名信眾，由於關係未能正常化，梵諦岡不能參與培訓，故主教與信徒質素甚為參差，信眾數目也一直下滑。

相信梵諦岡有見及此，才希望透過跟中方建立正常化關係，令梵諦岡能由地下走上地面，以穩定教會的發展。

台灣因素方面，由於馬去蔡來，中方亦不作顧忌，該消息人士最後估計，中梵在未來數月內正式簽署協議並不為奇。

香港抗日第一家 捐宅建抗戰紀念館

【本報特約記者陳珽明香港報導】香港抗日第一家！捐宅建「抗戰紀念館」。香港至今仍未有就二次大戰抗戰期間而設立的專題紀念館，被譽為「抗日第一家」的沙頭角羅家，決定捐出三級歷史建築物羅家大宅，與歷史研究會攜手，成立香港首個以抗日戰爭為主題的展覽館，協助市民深入了解香港及中國內地抗日歷史。

「香港東江縱隊歷史研究會」及「原東江縱隊港九獨立大隊老游擊戰士聯誼會」等團體，計劃在原屬禁區範圍的沙頭角，設立香港首個「抗戰紀念館」，計畫展覽館內容包括介紹港九大隊在沙頭角的活動、海上中隊的抗日戰鬥，以及羅家抗日事跡。

沙頭角的羅家大宅，是廣東抗日游擊隊東江縱隊由中國內地進入香港時，第一個落腳點。

羅家一門至少九人加入東江縱隊，被形容是「香港抗日第一家」，後人決定把大宅長期借出，以作為抗戰紀念館的地點。

香港在二次大戰期間，曾經歷3年8個月的日佔淪陷時期，當年除了駐港英軍及盟軍英勇抗敵，在新界地區，則有由中國共產黨領導的東江縱隊，跟

日軍打起游擊戰。當中的港九大隊最初由十人組成，其後逐步引入香港居民，主力救援工作，曾拯救過中華民國將軍陳策及文化人胡蝶等逾百人，貢獻甚廣。

香港地方志辦公室主任、嶺南大學教授劉智鵬感嘆說，香港人對日戰淪陷時期的歷史了解不多，青年人只知道英軍與日軍作戰，卻不了解英軍投降後，港九大隊仍一直堅持抗日。

然而，關於東江縱隊港九大隊跟日軍的抗戰歷史，其實存有爭議，有研究指出，他們當年並沒有武裝抗擊日本駐港軍隊，其主要作用是擴充人員，並待英軍撤退後即時撿獲棄槍以建立地下組織，為中共蒐集日本在華南、台灣、東南亞的軍事情報。

而現時東江縱隊港九大隊的相關組織，一直跟中共關係密切，多個香港左派組織跟中聯辦官員，亦有現身開腔支持設立展館，作為籌委會副主任的羅家後人，更特別痛斥現在的「港獨」思潮是一派胡言，希望藉設立展館喚起香港年輕人的愛國心，似乎反映保存歷史之外，抗戰展館另有著政治宣傳作用。

街拍香港面貌 探討港人的自我認同



▲香港攝影藝術家謝至德藉拍下的街頭眾生相，對香港回歸後三十年間港人身份的流動作反覆詰問。(photo by WMA/Kerry Ho)

【本報特約記者陳珽明香港報導】《香港面貌》展覽有鐘樓前的小男生、路上遇見的商販、路人、地鐵乘客、小販、清潔工等。香港攝影藝術家謝至德以香港人的視角，紀錄街頭眾生相，探討香港人身份及回顧攝影創作心態。其個人攝影作品展「《萬念·叢生》至德個展一部曲」，正於香港賽馬會創意藝術中心展出，展期至14日。

除了《萬念·叢生》至德個展一部曲之外，香港中央圖書館展覽館4月時將會舉行「《萬念·歸寂》至德個展二部曲」。兩部曲都是有關香港人身份的展覽，也是對香港回歸前後30年間，對香港人身份的流動作出反覆詰問。

其中《萬念·叢生》的展出作品，取材自他於90年代拍攝的《香港面貌》系列，他當年以年輕、躁動不安的視角游走在街頭，從而「再呈現」殖民社會下眾生的日常，拼湊出香港人「不呈現」的身分。謝至德表示，新一屆香港特首上任後，香港股票市場跟90年代一樣熾熱，在一帶一路精神下，香港恍惚進入了另一個「大時代」。《大時代》是香港一套經典電視劇，反映當年社會政商經濟的實況。他認為，香港回歸後，在殖民統治下成長的香港人對英殖年代最後的事物仍帶有一種眷戀。至於《萬念·歸寂》，是謝至德創作生命的另一里程碑，以「邊界」作創作的切入點，審視香港人在主權移交後身份的迷失、混雜與矛盾。展覽兩部曲揉合攝影、錄像、裝置藝術等媒介，藉此重構個人和集體記憶，思索在時空過渡下，香港人到底是誰。

佔領控訴終無罪 黃之鋒未敢言喜

【本報特約記者陳珽明香港報導】香港學運領袖黃之鋒涉及的首批佔領運動訴訟，終於正式劃上句號。香港最高級別的終審法院6日作出裁決，黃之鋒等人上訴得直，維持初審原判不用監禁。不過，由於法院認同群眾抗命行動若涉暴力應作嚴懲，令黃之鋒雖然免去牢獄之災卻未敢言喜。

糖衣包裝的判決

香港終審法院6日就黃之鋒、羅冠聰及周永康3人當日糾眾闖入港府總部前公民廣場的檢控案件，作出終極裁決，全數反駁上訴法庭去年8月的判刑理據，維持3人初審時的判刑，即無需要被監禁，3人確認重獲自由。

不過，由於終審法院同時認同，如果大型群眾抗命行動若涉及暴力元素，法院有權作嚴厲判刑，被香港社運界視為對未來民主運動設下枷鎖。黃之鋒更形容，那是「糖衣包裝嚴厲判決」。



▲三人在衝擊公民廣場案判刑上訴得直，但各人並沒有為此感到高興，反而認為是香港民主運動再輸了一仗。(photo by 香港獨立媒體網)

至於黃之鋒本人，雖然現時不用坐牢，但因為他涉及另一宗跟佔領有關的訴訟，被指控在佔領旺角事件中藐視法庭禁制令，他早前已認罪並被判囚3個月，但因不服判刑過重，現正保釋及等候上訴聆訊。他表明已有心理準備，或需要再次被關進監牢服刑。

集會遊行自由漸無

三人的訴訟結果，對支持佔領運動的人士來說算是喜訊，惟三人跟相關法律界人士卻沒有為此感到鼓舞，皆因外界解讀法院判詞時，不約而同因法院認同上訴法庭針對今次案年訂下的新量刑原則，即公民抗命或違法抗爭案件，必須和平，如涉及暴力元

素，法院即可判以具阻嚇力的監禁。

由於港府不斷縮小香港集會示威的自由，令不少抗爭集會都容易爆發警民衝突，令人憂慮未來市民參與示威，也有機會因此而換來嚴刑。

黃之鋒的政治出路

刑責追究暫告一段落，但黃之鋒的政治路途仍面對甚大挑戰，他日前表明，在其黨友周庭被取消參選立法會選舉資格後，意味港府對其政團香港眾志作出全面封殺，因不能再參選亦不能再稱之為政黨，他們需要思考議會之外的路向，以及如何轉型成壓力團體，惟在現時香港政治環境下，議會也難再反映民意及向政府施壓，認為街頭才是政治中心。

問題是，街頭運動在動輒換來嚴刑代價，究竟如何才能突破這些限制，相信將考驗黃之鋒等人的政治智慧。



▼將虛擬實境技術引進宗教場所內，多數學者認為不可行。(Photo by Karlis Dambrāns on Flickr used under Creative Commons license)

牧師辦 VR 教會 學者憂流於膚淺

【本報記者莊瑞萌綜合報導】
虛擬實境 (VR) 崛起後，許多「虛擬實境教會」也出現了。不過，多位學者認為，透過網路打造的虛擬實境環境看似新奇，但缺乏實體接觸，長期來看並無法造就人心內在的培養與互動，恐流於膚淺的感官刺激。

據《基督徒郵報》報導，位於加州洛杉磯的索托牧師所創立的虛擬實境教會，其網站指出，「參加虛擬實境教會可讓人透過 VR、擴增實境與下一代技術探索，以及與上帝溝通。」索托曾在動畫公司工作，日後辭職擔任教會牧師，並與妻子攜手將福音傳給不易接觸

多位學者認為，透過網路打造的虛擬實境環境看似新奇，但缺乏實體接觸，長期來看並無法造就人心內在的培養與互動。

福音的民眾，最後開始接觸 VR 技術。

《科技網站連線》指出，基督教一直是利用新媒體傳教的先鋒，例如印刷媒體首先是用來傳播宗教資訊，20 世紀時，基督徒投入廣播與電視吸引信徒。時到如今幾乎所有教會都擁有網站與即時串流服務，甚至連教宗方濟各在推特也擁有 1,640 萬名粉絲。美國貝勒大學去年調查也發現，45% 的美國人會利用網路接觸宗教內

容。

不過，索托打造 VR 教會的想法一開始卻四處碰壁。他指出，「我們試圖與教會聯繫但卻得不到支持。」如今他以打算自己成立非營利組織，因為他認為虛擬教會可以大量吸引參加教會的人，特別是年輕人與對教會感受有距離的人。

「VR 對於全球教會最大的影響就是讓基督徒輕易從各地方聚集在一起。」神學牧師班內克指出，VR 有益行動不便或是無法到現場

參加禮拜的人；但貝勒大學神學教授奧爾森提醒，教友在禮拜時若沒有牧師實際人在現場，只有觀賞牧師講道影片，因為缺乏實際身體力行，就可能淪為靈知派 (Gnosticism)。

他指出，「VR 取代身體與實際環境，或者將兩者混淆，仿若兩者差異視而不見一樣。牧師人不在現場，真的能夠達到所謂『牧養』的功能？」

對此，美國拓展教會組織 V3 主任伍德沃德也表示，「對基督徒最重要的是，在某些地點與環境中成為基督的化身，這是最有影響力的。」

圖文選粹

圖文 / 中央社

平昌冬奧開幕前夕 冰壺比賽搶先登場

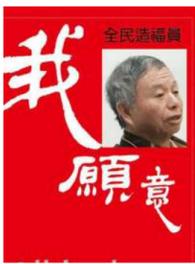


▲平昌冬季奧運預定 9 日舉行開幕式，冰壺混合雙人項目分組賽 8 日率先登場。(共同社提供)

洛杉磯時報易主 華裔富豪黃馨祥接手



▲美國洛杉磯時報 7 日宣布，以 5 億美元賣給當地華裔億萬富豪黃馨祥。圖為洛杉磯時報大樓。(圖取自維基共享資源，作品：Minnaert, CC BY-SA 3.0)



前衛生署長楊志良簽署我願意卡



銀髮救台灣

攜手共老 愈活愈好

第一個照服員培訓班

2016 年 10 月 29 日台北逸天扶輪社與中華溝通分析協會、中華家庭暨社區展望協會合作開辦第一班攜手共老的照顧服務員培訓班，全班 27 名學員決定相互陪伴、照顧到老，共創自助互助助人三助人生、職業事業志業三業共構、一路玩到掛的銀髮生涯。

攜手共老

他們自許這一班是 21 世紀黃埔第一期造福員 (照服) 養成班，這一班男生 9 位，女生 18 位；有已屆從心所欲不逾矩之年者，也有剛屆而立之年者；有兩位博士，五位碩士，一位國小畢業；有華康字體發明人、社區大學校長、台大教授、成功企業家、醫院副院長、金鐘獎得主、國中、小教師、芳療師、園藝治療師...；他們決定要愈老活愈好！要讓自己的老年繼續有用！可愛！帶給自己和家人充滿幸福感的生活品質！

2017 年台北市內湖區紫雲里夏里長和基督教思恩堂李牧師決定邀請里民和會友加入這個



有願景與執行力的行動計畫行列，2017 年 11 月「黃埔第二期」35 位攜手共老造福員 (照服) 完成培訓；他們當中有牧師、傳道、里長、教師...等；學經歷同樣精彩。

2018 年台南西門長老教會、台南浸信會恩慈堂、基督教芥菜種會及高齡化政策暨產業發展協會均立意與中華家庭暨社區展望協會合作，廣邀有志之士共創攜手共老、愈活愈好的銀髮生涯！



中華家庭暨社區展望協會

協會會址：屏東市莊敬街二段 33 號，電話：08-7362001，理事長手機 0922-624-991

全民造福 時間銀行

銀髮救台灣 人人造福員 攜手共老 愈活愈好



2018 年中華家庭暨社區展望協會、高齡化政策暨產業發展協會、中華溝通分析協會及台北逸天扶輪社，決定廣邀有志攜手共老的民間團體，共組全民造福時間銀行聯盟，開創全民造福時間銀行。

時間銀行時間的存提並非市場經濟法則的對價關係，乃社區互助法則的倫理關係。所有為落實攜手共老人人造福核心價值之倡導、推廣、教育與實踐所付出的時間，均可由參與聯盟的會員向銀行提出登錄申請，做為榮譽、表揚、獎勵和彼此激勵的量化計算。「銀髮救台灣」絕非口號，攜手共老、人人造福 (照服) 員是具體行動的展現，全民造福時間銀行是歷史不留白的生命見證集。春節前先邀請到 31-35 個有志推動的民間團體擔任發起人，年後即積極完成法人登記；開始運作。她將為世代子孫留下充滿人性光輝樂於學習的典範！



中華家庭暨社區展望協會

會址：屏東市莊敬街二段 33 號，電話：08-7362001，理事長手機 0922-624-991

狗年如意操 每天 10 分鐘遠離肥胖

如意操融合了伸展、肌力訓練、有氧運動和協調平衡，只要每天花 10 分鐘做一套，60 公斤的成人做一次估計可消耗 120 大卡。

【本報記者楊藝台北報導】迎接狗年到來，國泰綜合醫院復健科治療師簡文仁也應景設計一套「狗年如意操」，靈活又逗趣的動作，只要簡單 4 招就能遠離肥胖。簡文仁 8 日表示，如意操融合了伸展、肌力訓練、有氧運動和協調平衡，「只要每天花 10 分鐘做一套，60 公斤的成人做一次估計可消耗 120 大卡。」

第一招「狗運起漲你最棒」。先將身體蹲低雙手扶地，雙膝慢慢晃動站起並墊起腳跟，雙手掌則朝上水平晃圓到胸前位置，最後雙手比讚用力向前伸。「身體彎低需要腰部和膝蓋靈活，緩慢起身可強化背部及下肢肌力，踮起腳跟可訓練平衡感，而握拳向前比讚則可強化上半身肌力。」簡文仁提醒，若是平衡感較差或下肢較無力的民眾，不一定要從蹲低開始，也可以雙手扶著桌椅做操。

第二招「狗腿高抬我解放」。同樣先蹲低雙手扶地，再向後面高抬一腿，舉起同側的手輕拍肚子，模擬小狗解放的舒服狀態，並保持平衡，左右輪流操作。簡文仁說，「抬腿可強化臀中肌、大肌肌力，在保持平衡中可強化軀幹核心肌群，若還能鬆一隻手拍肚子，訓練平衡更有效。」

第三招「狗跳雞飛他亂噏」則是四招中唯一的有氧運動。雙手曲肘曲腕放在身旁，呈微蹲模擬小狗狀，再盡量向上飛跳，並用食指比向左右方向。跳動中除了強化心肺有氧外，也能強化下肢彈跳的肌力。

最後一招是「狗年期盼大家旺」。與第三招的起手勢相同，雙手曲肘曲腕放在身旁並微蹲，再雙手掌心向上提起，朝上方頂天，象徵一起盼望，接著微蹲馬步，雙手向前推掌，大喊「旺旺」作為結尾。簡文仁表示，「從

微蹲到站挺推掌，可伸展全身，包括間頰骨和脊椎向伸懶腰，而最後的大喊配合呵氣出聲，可提升精氣神，鍛鍊呼吸，也呼應狗年到來，代表全年旺旺來！」

簡文仁說，「狗年吉祥如意操」只要每天規律花 5 到 10 分鐘做完一套，以 60 公斤成人來說，做一次估計可消耗 120 大卡。但他也提醒，每個人要適度斟酌，不要勉強自己，才不會造成運動傷害。

「不要因為天氣冷就待著不想動」，簡文仁再三提醒，尤其過年期間，民眾愛久坐打牌、看電視，建議每隔一段時間就要伸伸懶腰，讓肌肉適度收縮、放鬆，促進血液循環。

▶ 影片連結



▲ 簡文仁（右）應景為狗年設計一套「狗年如意操」，靈活又逗趣的動作，只要簡單 4 招就能遠離肥胖，讓狗年如意又健康。（photo by 楊藝/台灣醒報）



▲ 第一招「狗運起漲你最棒」。（photo by 楊藝/台灣醒報）



▲ 第四招「狗年期盼大家旺」。（photo by 楊藝台灣醒報）



▲ 第二招「狗腿高抬我解放」。（photo by 楊藝/台灣醒報）

春節農產供應無虞 白鯧跌幅 20%

【本報記者鄭昇菲台北報導】「今年各農產品批發價都較去年下跌，價格非常親民！」農委會副主委陳吉仲 8 日在行政院會後記者會表示，年前蔬菜、水果、魚類、花卉、土雞與毛豬等農產品都供應無虞，甚至民眾年節最愛採買的「白鯧」每公斤批發價都較過往 5 年的批發價下降 100 元（436.7 元/公斤），降幅達 20%！農委會也會稽查，杜絕哄抬物價。

春節即將到來，每年民眾都會採買諸多年貨回家，但最怕的就是「物價受哄抬上漲」，今年農委會掛保證，「各農產品批發價都較去年下跌，價格都非常親民！」陳吉仲 8 日在行政院會後記者會表示，過年蔬菜、水果、魚類、花卉都供應無虞，除了土雞較平日增加了 9% 供應量外，蔬菜、水果、毛豬與水產品都超過平日供應量的 40%，甚至花卉還達到 2 倍。

根據農委會春節前的農產品供應資料中，毛豬供應量從平日的 2.3 萬頭增至 3.2 萬頭；土



▲ 民眾年節最愛採買的「白鯧」每公斤批發價都較過往 5 年的批發價下降 100 元（436.7 元/公斤），降幅達 20%。（photo by wikimedia）

雞則從每週 175 萬隻增至 190 萬隻；白肉雞則由每週 405 萬隻增至 425 萬隻；雞蛋供應量由每日 2000 萬枚增至 2200 萬枚；水產品在春節前 5 天每日交易量預計由 311 噸提升至 410 噸。

陳吉仲說，農委會每天都在監控農產品的價格，除花卉上漲 2% 外，其餘農產品的批發價都

較往年下跌。他舉例說，近 5 年春節前 2 週批發價中，棗子每公斤 49.8 元，今年（27 日）是 49 元，檳榔過往每公斤 32.8 元，今年為 27.5 元，毛豬過往為每公斤 72.4 元，今年則為 69.9 元。

媒體問及，每逢春節的「白鯧」價格總是特別高，今年價格也下跌嗎？陳吉仲指出，「白鯧

的每公斤批發價比往年大幅下跌了 100 元，從每公斤 536 元降到 436.7 元，但「越大隻價格越貴」則不變。」今年的進口價下跌了 20%，農委會也會稽查販售業者，若販售價格超過合理價位（進口價+管銷費用+10-20% 利潤空間），就會移送調查是否哄抬。

圖文選粹

圖文 / 中央社

桃機春節加班機 1090 架次陸續啟航



▲ 桃園國際機場公司營運安全處副處長黃啟明 8 日表示，今年春節加班機期間為 9 日至 28 日，共計 1090 架次，預估 13 日至 16 日、20 日至 25 日為疏運高峰期。

新南國小希望弦樂團 赴美交流



▲ 屏東高樹鄉新南國小「希望弦」樂團獲得安麗希望工場慈善基金會補助經費遠赴美國洛杉磯，前往 Irvine（爾灣）新生命靈糧堂，與當地國際一流樂團進行音樂藝術交流。（新南國小提供）

嘉市公共藝術森林之歌 重新開放



▲ 嘉義市重要公共藝術「森林之歌」，經原創作者王文志與團隊成員整修後，將重新開放遊憩，民眾可趁春節連假到場參觀。（嘉義林管處提供）

范范分享教材 鼓勵孩子閱讀英文

范范分享網購英文書的全新體驗，她強調，「英文是探索世界的翅膀」，能引領孩子在更廣大的世界飛翔。

【本報記者洪進安台北報導】曾有過購書困擾的氣質媽媽范范（范瑋琪）8日出席國際書展，為Book Depository站台，分享網購英文書的全新體驗，她並強調，「英文是探索世界的翅膀」，能引領孩子在更廣大的世界飛翔。

「要讓孩子飛翔並不難，透過每天幾分鐘的英文童書閱讀時間的培養，即能讓孩子的『英語能力』羽翼漸豐。」范范表示，睡前英文伴讀時間是她孩子飛飛、翔翔每天最期待的時光，兩兄弟特別喜愛以動物為主的書籍。

范范在記者會現場回憶說，她曾選了一本童書《Giraffes Can't Dance》唸給孩子聽。

她一邊唸、她丈夫黑人陳建州則在旁邊手腳並用示範黑猩猩、犀牛、斑馬熱舞，還模仿長頸鹿吃樹葉。

除了把孩子逗樂之外，也把她的惹得又氣又好笑，「但一同用

趣味的方式協助孩子閱讀英文童書，確實可以增進孩子對英文的興趣。」

「非常享受每晚與孩子伴讀時間。」范范表示，在看故事的過程當中，能發現2個孩子不同的

個性，也能更了解他們，此外，孩子透過故事書能與父母有更多的互動。

她認為孩子除了中文能力以外，英文也非常重要，所以每天中英文書籍都會交叉伴讀。

范范也開玩笑地說，還是不希望黑人唸英文書給孩子聽，因為口音還是不對勁，或是唸到一半時容易扭曲故事內容，所以黑人也經常與孩子一起聽范范唸故事。



▲ 藝人范瑋琪（右3）與幸運粉絲合影留念。（中央社）

▶ Book Depository 全球書庫首度參加台北國際書展，邀請藝人范瑋琪出席。（中央社）



曾沛慈簽新東家 徐佳瑩送小巨蛋樂高

【本報記者洪進安台北報導】身穿全紅色禮服的藝人曾沛慈，8日宣布確定把音樂投入給亞神音樂，成為歌手楊乃文、徐佳瑩師妹，也加入繁星浩月娛樂公司作為演員。徐佳瑩8日也特地送上獎盃、小巨蛋等造型的樂高當祝福，公司老闆與曾沛慈現場一同完成簽約儀式，展現公司對曾沛慈的重視與高度期許。

徐佳瑩說，樂高造型的小巨蛋，是希望她和曾沛慈一起在樂壇努力，站上小巨蛋的舞台；而最佳女主角獎盃，則盼曾沛慈在戲劇裡能佳績連連，最重要也是希望音樂、戲劇公司與曾沛慈合作無間，感情緊密如家人般一同打拚，精緻的禮物讓曾沛慈既感動又笑得合不攏嘴。

曾沛慈去年和老東家可米結束8年合約，她透露，在決定新簽約前的一個星期都睡不好，會選擇亞神音樂公司，是因為一直都是歌手楊乃文、徐佳瑩的小粉

絲，只要有她們的演唱會，都會特別想聽，因此對亞神有特別好感。

另外，在戲劇方面，曾沛慈

表示，希望自己能出演，更多元類型的戲劇，挑戰更多角色。她也透露，曾經親身體驗楊乃文現場演唱會的搖滾魅力，雖然是

坐著，但還是感覺到腿軟，楊乃文在台上的氣勢讓她感到非常激動。

▶ 影片連結



▲ 曾佩慈（左）簽新東家，徐佳瑩（右）站台祝賀。（photo by 洪進安/台灣醒報）

圖文選粹

圖文 / 中央社

阿部寬快閃來台 捐千萬日幣



▲ 日本人氣男星阿部寬8日來台快閃出席代言活動，用中文祝福民眾闔家平安，並為花蓮地震捐款1千萬日幣。（上洋產業提供）

【協尋愛子】
艾力西，12歲
他於10月10日
離家上學後
從此失去蹤影...

2/23 尋找最愛

榮獲金球獎 最佳外語片提名

洛杉磯影評人協會 最佳外語片

倫敦電影節 最佳影片

榮獲奧斯卡 最佳外語片提名

勇奪坎城影展 評審團獎

美國國家評論協會 最佳外語片

亞太屏幕獎 最佳導演獎

《纏繞之蛇》金球獎得主 安德烈薩金塞夫 震撼力作

NON-STOP PRODUCTION PRESENTS

當愛不見了

LOVELESS

MARYANA SPIVAK ALEKSEY ROZIN MATVEI NOVIKOV ALEXEY FATEEV MARINA VASILYEVA ANDRIS KEISS NATALYA POTAPOVA SERGEY BORISOV

2012年9月1日創刊 深度報導·極簡樂讀 發行人/林意玲 電視、廣播、報紙、手機、網路 五媒合一 網站: www.anntw.com 發行所/台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閱字第38號執照登記為新聞紙交寄 定價10元 訂閱專線/02-23581961 訂戶服務專線/02-23581806 郵政劃撥帳戶: 50216232 投稿信箱/ editor@anntw.com 其他服務/ ceo@anntw.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 社址/(10054)台北市中正區杭州南路一段27號11樓

發燒提升免疫力？醫：38度就要吃藥

發燒對提升免疫系統效果不大，且還可能引發熱性筋攣，適度降溫可避免孩子燒到抽筋。嬰兒則可以浸泡溫水澡等方式降溫。



▲「孩子發高燒時，該不該吃退燒藥？」醫界普遍認為，雖然適度發燒有助提升免疫系統效能，但父母也不須堅持不給孩子吃藥。(photo by 醒報資料庫)

【本報記者楊莖台北報導】「孩子發燒時，該不該吃退燒藥？」醫界普遍認為，雖然適度發燒有助提升免疫系統效能，但父母也不須堅持不給孩子吃藥。台大醫院北護分院小兒部主治醫師湯國廷表示，只要依醫囑適量服用，退燒藥出現副作用的機會極低；不過馬偕小兒科主治醫師黃璣寧不建議小嬰兒一發燒就馬上服藥，「浸泡31度的溫水澡或減少穿衣，就可達到降溫效果。」

發燒是症狀不是病

「發燒是身體健康出現警訊的一種『症狀』，而不是『病』。」食藥署藥品組副組長祁若鳳表示，適度的發燒可提升免疫系統效能，加強對於疾病的抵抗力，「因此，當小朋友發燒時，最重

要的是瞭解引起發燒的原因，」可從小朋友的食慾、活動力、精神狀態等跡象，留意有無發燒以外的症狀，如伴隨咳嗽、鼻塞時，表示有呼吸道感染的可能。

「父母不必太擔心吃退燒藥會有副作用。」湯國廷指出，一般小兒的陣痛退燒藥品為口服普拿疼，少有副作用發生，除非服用超大劑量，才會引發肝毒性或腎毒性；另一類藥物如速熱寧等，副作用是胃部不適、影響血小板功能，但只要適量服用，出現副作用的機會極低，不過他特別提醒，「小於6個月的嬰兒因腎功能未發育完全，應盡量避免使用。」

嬰兒泡溫水澡降溫

「很多父母會擔心，孩子發燒會『燒壞腦』，就急著給他吃退燒藥，但退燒藥沒有治病效果，只能降溫，讓小孩感覺比較舒服而已。」黃璣寧受訪時說，發燒的確是人體對抗外

來細菌的免疫機制，至於是否能因此提升免疫系統，效果應該不大，且發燒還可能引發熱性筋攣，適度降溫可避免孩子燒到抽筋。

黃璣寧建議，若孩子耳溫達38度，或肛溫38.5度以上，就表示體溫過高，需要吃退燒藥，一般是每4至6小時吃一次，降溫後就可不吃。但他也提醒，小嬰兒不建議一發燒就馬上服藥，可能造成體溫過低，可先讓嬰兒浸泡31度的溫水澡或減少穿衣等方式，達到降溫效果；此外，若高燒退去，孩子精神還是很差、沒有食慾，可能是受屬害的細菌感染，應就醫檢查。

食藥署提醒，醫師開立用於兒童的退燒藥多屬於「非類固醇消炎止痛藥」，可能出現罕見的嚴重皮膚過敏反應，家長應注意兒童用藥時是否出現「疹、破、痛、紅、腫、燒」等過敏症狀，若出現相關症狀應立即停藥並儘速就醫。

蘆筍加速乳癌擴散 專家籲均衡飲食

【本報記者陳睿仁綜合報導】蘆筍會加快乳癌細胞擴散！英國最新研究發現，蘆筍內的天門冬醯酸會使乳癌細胞更容易擴散到身體其他部位。不過專家表示，天門冬醯酸為人體一種製造蛋白

質的胺基酸，包括蘆筍、馬鈴薯、蛋豆魚肉類等食物都含有天門冬醯酸，因此最好的抗癌法依舊是均衡飲食。

根據英國《衛報》



報導，含有天門冬醯酸的食物易加速乳癌細胞的擴散。英國劍橋癌症研究中心研究罹患乳癌的老鼠後發現，當老鼠減少攝取天門冬醯酸或服藥減少體內天門冬醯酸時，老鼠乳癌細胞擴散的速率

相對減緩下來。

埃默里大學教授葉克強表示，由於天門冬醯酸普遍存在於多數食物中，且人體有能力自行製造天門冬醯酸，透過特殊飲食避免這些食物並無意義，「治療關鍵是透過藥物降低體內的天門冬醯酸。」

英國乳癌協會執行長摩根強調，病患不應排斥特定食物不吃。多吃蔬果，少吃高油、高糖的食物，才是癌友最正確的選擇。研究作者賀南表示，天門冬醯酸是讓乳癌細胞移動，與乳癌細胞是否生成無特殊因果關係，患者飲食仍應遵照醫師指示。

根據《BBC》報導，去年蘇格蘭格拉斯哥大學發現少攝取絲胺酸或甘胺酸能減緩淋巴癌和腸道相關的癌細胞擴散。賀南表示，這些發現最重要的意義在於它們提供科學家未來研究癌症與飲食的方向。他指出，未來醫生可以針對不同癌症，透過不同飲食幫助癌友抗癌。

圖文選粹

圖文 / 中央社

元智團隊開發天才巧拼 助預防失智



▲元智老人福祉科技研究中心團隊和廠商合作成立新創公司，開發「天才巧拼」，結合運動和認知訓練，可有效預防和延緩長者失智。



▲蘆筍中的天門冬醯酸會加速乳癌細胞擴散速度，不過專家強調，均衡飲食才是抗癌關鍵。(photo credit by pexels.com)

種在世界屋脊的咖啡

英國皇家御用咖啡豆、千年雪水灌溉高海拔精品咖啡

限時 限量 優惠

即日起至 2/28 日

單筆訂單滿 NT\$600 免運費

(本公司保留優惠活動修改權利)

新品即將問世 此為現貨出清 預購從速



美妙山莊園級咖啡 50入/袋

原價980 特價880

年節最佳伴手禮

藍寶咖啡禮盒 2入/盒

原價660 特價550

購買區



緬田品股份有限公司 訂購專線 02-77283577

<http://www.mycoffee.tw>

普立茲評審傳授 敘事弧報導方式

廣泛精通各種敘事形式是成功的關鍵，另一個關鍵是充分了解故事理論，避免犯下致命錯誤，將敘事硬套到不適合的材料上。



◀如果你對探索真人故事的藝術有興趣，別讓缺乏經驗這點阻擋了你。(photo by 《菜鳥記者 94 狂》劇照)

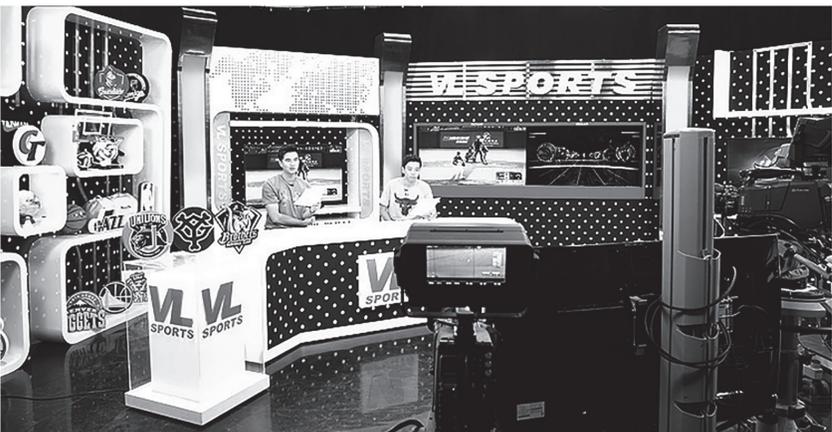
▶讀者對非虛構故事的反應也很新鮮，他們為此著迷，獲得啟發，深受感動，而且想要聽更多故事。(photo by PEXELS)

▼真人故事風潮日益興盛，這種趨勢遠不只出現在圖書上。(photo by 《菜鳥記者 94 狂》劇照)



▶非虛構故事在各大報刊雜誌激增，也出現在廣播節目中。(photo by 《菜鳥記者 94 狂》劇照)

▼有技巧與熱情的說書人，不論在哪種媒體都能鍛鍊出色技藝，找到觀眾。(photo by PEXELS)



傑克·哈特

將近三十年前，一位警務記者走進我在《西北雜誌》的辦公室，兜售一則故事。一名醉司機撞死了一個年輕母親。記者例行公事地寫了一篇簡短報導，但那名女子的死案纏在他心頭。

趕上真人真事風潮

命運如何誘使她在那個不可能的時間與地點碰上死亡？她背後的人生是什麼樣子？那個撞死她的男人又是什麼人？他只是另一個醉鬼，還是這種刻板印象潛藏著不為人知的人性？當然，這則故事超出了我們塞在報紙 B6 版牙醫保險廣告上方的兩欄空間。就這樣，湯姆·霍曼 (Tom Hallman) 走進《奧勒岡人》的週日雜誌社，賣給新手編輯的我一則真實「故事」。我們刊登的版本有開頭、中間和結尾。強力的內在結構控制著節奏，並創造戲劇張力。沒有消息來源，只有角色；沒有話題，只有場景。細節力求精確，卻能揭露普通的新聞報導所無法展現的真相。結果是一篇五千字的記述〈撞車路線〉，完全不同於湯姆或我所寫過的東西。讀者的反應也很新鮮，他們來電或寫信告訴我們這個故事多麼動聽。他們為此著迷，獲得啟發，深受感動，而且想要聽更多故事。我們對非虛構寫作的一生熱愛，就從這個故事揭幕。

非虛構敘事贏得青睞

時機來得正好。我們試寫真實故事時，正好趕上真人故事日益興盛的風潮。報導性質的非虛構故事著作，例如約翰·麥克菲 (John McPhee) 的《在野外》(Coming into the Country) 與崔西·齊德 (Tracy Kidder) 的《新機器的靈魂》(The Soul of a New

Machine)，定期出現在暢銷榜上。湯尼·盧卡斯 (Tony Lukas) 的《共識》(Common Ground) 即將獲得普立茲獎，書中鉅細靡遺地陳述波士頓的強迫種族融合活動。同一時期，小說也失去了在美國讀者心目中的穩固地位。《大西洋

最有冒險精神的人，會力求適應瞬息萬變的科技，但最成功的人還必須用亙古普遍的原則來面對所有故事，無論傳達故事的科技是什麼。

比，達到百分之四十七的史上最低點，其他大多由非虛構故事填滿。這種趨勢遠不只出現在圖書上。接下來幾年，非虛構故事在美國各大報刊雜誌激增，非虛構寫作也出現在廣播節目中，紀錄片在電影界達到新的巔



▲要營造有力的敘事，故事結構扮演著關鍵角色，編輯在敘事中也扮演著重要功能。(photo by 《只要一分鐘》劇照)

人興奮的方向。在《西北雜誌》期間，我們乘著這股風潮，用非虛構寫作探索從伐木業、心臟移植到遺傳工程的紀錄等主題。雜誌的讀者飛快增加，成為這份週日報中最受歡迎的部分。因此，我成為《奧勒岡人》的寫作指導員時，便運用我十二年來擔任全職大學教授時所發展的技巧，將敘事理論傳授給《奧勒岡人》的其他作者與編輯。

《敘事弧》的誕生

他們實踐理論的成就驚人。《奧勒岡人》所刊載的故事，贏得了涵蓋宗教、商業、音樂、犯罪、運動，甚至所有你想得到的主題的全國故事獎項。李奇·里德 (Rich Read) 和我合寫的國際商業報導，獲得普立茲釋義性報導獎。霍曼也和我再度聯手，寫出一篇贏得普立茲特稿寫作獎的故事。他們也想知道自己有哪些選擇。你在學院小說課學到的經典敘事弧 (narrative arc) 只是冰山一角。現有的技術書籍，並未全面討論非虛構寫作的形式，多半只集中描述其中的一或多種。所以我收入了各種類別的報導性非虛構類型。我們在《奧勒岡人》用過所有類別，包括釋義性敘事、小品文，還有個人性與專題性記述等雜誌文章形式。廣泛精通各種敘事形式是成功的關鍵。另一個關鍵是充分了解故事理論，避免犯下致命錯誤，將敘事硬套到不適合的材料上。我顯然不是古典說故事技巧的大粉絲。但經驗教會我，大部分主題最適合簡單的資訊性寫作，因為最能迅速切中要

點。體育作者的賽事故事從最後比數寫起是有道理的。如果你的鄰居想知道學校會不會開門，你娓娓道來校董會的議程曲折是不智的作法。配合實際應用的重點，《敘事弧》所舉的例子，幾乎都出自已正式發布與出版的作品，其中許多故事的出版，也包含我的一份心力。參考文獻列有每一部引用作品。需要說明的未出版材料與引言，都列在書末的各章註釋裡。

編輯佔一席之地

《敘事弧》也收入編輯的觀點。論敘事技巧的書籍大多忽略了編輯流程，教育性寫作計畫也很少提到非虛構敘事的編輯。但我見過唯有編輯與作者齊力合作才能順利發展的故事，這些編輯包括《聖彼得堡時報》的羅維爾·葛林

我認為傑出的真實生活故事，不需要過度強調來源。說到效法榜樣，故事說得好，比較事在哪裡發生重要得多。

(Neville Green)、《亞特蘭大憲法報》的珍·溫伯恩 (Jan Winburn) 與《克里夫蘭誠懇家》的史都華·華納 (Stuart Warner) 等。編輯在大型雜誌與書籍敘事中也扮演著重要角色。哈洛德·羅斯 (Harold Ross) 與威廉·尚恩 (William Shawn) 在《紐約客》建立了持續成長的非虛構敘事傳統，哈洛德·海耶斯 (Harold Hayes) 擔任《君子》雜誌編輯期間，也為許多現代非虛構寫作奠定基礎。

在《伊波拉浩劫》(The Hot Zone) 前言中，理查·普雷斯頓 (Richard Preston) 則提到負責此書的藍燈書屋編輯莎朗·迪拉諾 (Sharon DeLano)，她幫助他看出，要營造有力的書籍敘事，故事結構扮演著關鍵角色。

沒經驗不是阻礙

在與非虛構說書人共事的四分之一世紀中，我還發現一件事：成功而受歡迎的故事需要的不是令人矚目的才華，也不是在閣樓苦思數十載。如果你對探索真人故事的藝術有興趣，別讓缺乏經驗這點阻擋了你。我不時看見毫無敘事經驗的作者掌握幾個核心原則，找到適合的故事結構後，就構思出了感動讀者的戲劇性故事。有些真人故事處女作更是成就非凡。

實戰中得到的教誨

泰德·寇諾華 (Ted Conover) 在安默斯特學院專攻人類學，後來透過民族誌學接觸非虛構的說故事技藝。在成為全美最頂尖的雜誌作者之前，威廉·蘭茲威斯徹 (William Langeviesche) 是專業飛行員。要寫出傑出的非虛構敘事，唯一的條件是，要有精通此門技藝的決心。為了呼應今日非虛構寫作的廣泛觸角，《敘事弧》所運用的例子，大多來自報刊之外。但我也運用不少報紙的例子，主要是因為我擔任寫作指導員與編輯的經驗與它們息息相關。我希望本書

能反映我親身經驗的深度，其中一個主要目標是分享我從實戰中得到的教誨。好故事是來自真實世界的作者與編輯所作的特定決策，他們不僅了解故事的抽象原則，也明白如何在真實世界運用這些原則。我必須相信，精通敘事之道、兼擅理論與實踐的人，正是有意精通敘事的作者最好的學習來源。對我來說，那意味著必須以我的報業背景為基礎。

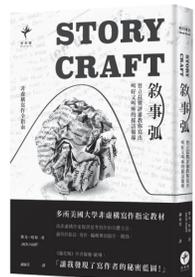
說比故事本身更重要

最後，我認為傑出的真實生活故事，不需要過度強調來源。說到效法榜樣，故事說得好比故事在哪裡發生重要得多。有技巧與熱情的說書人，不論在哪種媒體都能鍛鍊出色技藝，找到觀眾。優秀的說故事理論與技藝，甚至能超越大眾媒體。

《敘事弧：普立茲獎評審教你寫出叫好又叫座的採訪報導》簡介

整個媒體市場天搖地動，世界各地的年輕說書人都面對前所未有的挑戰。最有冒險精神的人會力求適應瞬息萬變的科技，從數位環境中找出結合紙本、聲音與錄像的新方式。但最成功的人還必須用亙古普遍的原則來面對所有故事，無論傳達故事的科技是什麼。這些原則正是《敘事弧》的內容。

作者：傑克·哈特
出版社：新樂園
出版日期：2018/01/17



報馬仔

台北國際書展 逾 500 場閱讀活動

【台北訊】由文化部主辦、台北書展基金會承辦的「2018 年第 26 屆台北國際書展」，自即日起至 11 日，於世貿一、三館，展開為期 6 天的閱讀嘉年華。

今年書展內容豐富，有十大主題展館、五大論壇以及超過五百場的閱讀活動，呼應「讀力時代」主題，展現閱讀新境界。「城市在閱讀」結合

全台的藝文空間、獨立書店、咖啡廳、圖書館、博物館等單位，目前已規劃台北 45 場、新北市 46 場、基隆 11 場及全省其他區域共計 114 場閱讀活動。為鼓勵學童於寒假閱讀，文化部特製「2018 寒假閱讀節—閱讀學習護照」，答完護照中所有題目，即可至北北基三區圖書館服務台蓋章，憑證領取獎品。

幻象瑪爾斯 VR 虛擬實境體驗展

【台南訊】南瀛天文館舉辦「幻象瑪爾斯」展，結合 VR 虛擬實境互動科技，致力打造先進未來太空之旅。全展區共分三大主題，各自精采，包括：太空快拍亭、太空訓練所以及星球保衛戰。

太空快拍亭：各位太空新鮮人準備好了嗎？來為這趟冒險之旅留下最帥氣的英姿吧！相信這一定是一趟有趣的旅程。

太空訓練所：對太空人這個職業感到困惑嗎？想要成為一名專業的太空人，可沒有那麼簡單，基本的理論、體能、飛行、

逃生、農業栽種的必要知識，你都具備了嗎？每完成一項考驗，便邁向太空一步！

星球保衛戰：搭上你的星艦出發吧！星際旅行中如夢似幻的美景令人醉心，然而不要忘記太空的詭祕。在這裡，考驗你的射擊技術，熱愛刺激體驗的大小朋友絕對不要錯過超夯 VR 遊戲，結合虛擬實境科技讓你身歷其境！

「幻象瑪爾斯」展時間為即日起至 3 月 1 日止，地點在南瀛天文館（台南市大內區曲溪里 34-2 號）。

牡丹四林部落 有日據時代文史

【屏東訊】恆春文史工作者念吉成長年研究「巴士海峽軍伏史」，近日為蒐集高砂義勇軍資料，特地到牡丹鄉四林部落進行田調，竟意外發現有完整文字記載的忠魂碑，以及日據時的公學校、派出所遺址等。

念吉成指出，忠魂碑是日本人為紀念在當地戰役中犧牲掉的自己人而設立，它是具有歷史價值的文化遺跡，而它雖然為數不少，但能真正保存下來的卻不多。

念吉成說，立碑上的文字保存得相當完整，不過水泥底座卻殘破不堪，以學術研究的角度來看，真的相當可惜。

近年部落輕旅行興起，大批遊客湧入部落看原住民穿著傳統服飾唱古謠、跳舞，接著就是吃風味餐，幾乎全各地的部落觀光都是走這樣的模式，不難想像日後可能成為「無特色之旅」，念吉成說，因此若能將自己的文化、故事帶進觀光裡，將有發展願景。

■ 余柏青 / 輯

14 大亮點主題區

屏東熱帶農業博覽會開鑼

今年熱博會在 27 公頃熱博園區規劃迎春花海、水果公園及 1600 公尺綠色瓜果長廊等 14 大主題區，見證屏東農業結合科技、藝術展現的軟實力。



南部

時間：107 年 2 月 3 日 ~ 3 月 4 日
地點：屏東縣長治鄉

「2018 屏東熱帶農業博覽會」熱鬧登場，展開為期 29 天的屏東熱博活動，其中由多色系彩稻打造的全球唯一 3D 立體 Hello Kitty 彩繪稻田最引人矚目。

今年熱博會在 27 公頃熱博園區規劃迎春花海、水果公園及 1600 公尺綠色瓜果長廊等 14 大主題區，見證屏東農業結合科技、藝術展現的軟實力。

屏東是農業大縣，是全台花卉、蔬果及畜漁產重要生產基地，為發揮農業軟實力，屏縣府以農試所有成彩稻品種，種出不同造型的彩稻圖騰，將稻田呈現為藝術

畫布，從 line 貼圖、布袋戲偶到電影惡靈古堡女主角圖騰，期盼在春節期間再創遊客新高。

今年熱博園區以花卉、蔬果、稻米、水果、雜糧等農作為元素，譜出美麗可食地景圖案，並將國際人氣明星 Hello Kitty，透過多色系彩稻呈現，打造全球唯一 3D 立體 Hello Kitty 彩繪稻田，非常吸引人。

今年熱博園區共設置 14 大亮點主題，包括入口處迎春花海，繽紛多采花海裡隱藏狗骨頭及腳印圖案，意喻狗年祝大家好運旺旺來；與三麗鷗公司合作，融

合代表屏東農特產，繪製 Hello Kitty 穿上俏皮工作服並戴上斗笠圖騰，打造全球唯一 3D Hello Kitty 彩繪稻田。

園區內隨處可找到 Hello Kitty 和她的朋友們裝置身影，可供拍照、打卡留念，彩稻區將有限定 Hello Kitty 商品獨家販售，包括每日限量的彩色 Hello Kitty 拉花咖啡、精選在地農特產品以及其他可愛的 Hello Kitty 伴手禮好物。

此外，全台最長 1600 公尺綠色瓜果長廊，培育著奇特瓜果作物；水果造型 Q 偶公園、驚豔動人蘭藝館、高雅藝境盆栽展、原民特作展、客家可 DIY 館、農村再生成果展、食農體驗專區、休閒農業展、水產館、可愛動物區、玫瑰香草物語、特色中藥草區等多項豐富內容，充份展示屏東農漁牧產業特色，週週熱力四射社團表演活動，陪您共渡整個春節假期。

古月民俗館辦漆線展 大師柯錦中 細緻工藝罕見

中部

時間：107 年 2 月 1 日 ~ 4 月 22 日
地點：古月民俗館 (彰化市中華路 57 號)

彰化市古月民俗館為迎接狗年新氣象，日前特別邀請工藝大師柯錦中，推出罕見的「漆線工藝創作展」。

大師柯錦中以獨創「原木漆線」雕琢出精緻的聚寶盆等，希望民眾新的一年能夠「好運財運旺旺來！」

生長在工藝家庭的大師柯錦中，從小就踏入粧修工藝，四十年來繼承泉洲派「漆線雕」的細緻工法，將現代元素融入傳統當

中，獨創出「原木漆線雕」，賦予傳統工藝新生命。

他並在國內創新工藝中獨樹一幟，把原木塊色飾以細緻漆線、安全、彩繪到鑲嵌寶石一體成形，讓雕刻品都能同時表現莊嚴肅穆與高貴華麗的容貌，展露出匠心獨具的功力。

這次柯錦中大師特別展出以漆線雕琢的聚寶盆等雕刻品，還有十二生肖等上百件，緻高貴的藝術品，可說是難得一見。



在媒體走向沉淪的今天，台灣居然有這一份報紙

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。
台灣醒報走過九年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到市場翻轉的那天。

台灣醒報

報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播

本報歡迎指正！
有獎徵求校對 / 意見
請來信 ceo@anntw.com

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961
歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線