



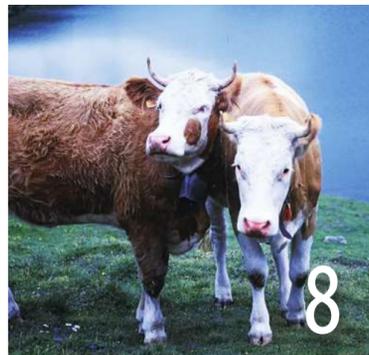
拒簽行政契約 婦聯會對槓黨產會
被認為國民黨附隨組織的婦聯會，會員投票決定不簽行政契約捐出 343 億元給國庫，並改選旗下基金會的董事會。



黨官獨董當門神 專家：一體兩面
官員從政開始便肩負社會的期待，若能夠利用其從政的經驗、知識監督公司，應可協助公司落實社會責任。



宥勝升格製作人 攜菜鳥勇闖南美
宥勝升格製作人，帶著全新型態旅遊實境節目《最酷的背包菜鳥》強勢回歸，與 5 位素人菜鳥，勇闖南美挑戰極旅。



寧願做瑞士山上的一頭牛 (溫小平)
看牛群在山裡優遊自在，呼吸最好的空氣，享用最美味的牧草，我真想變成一隻牛，不要回到空氣污染的城市。



今日天氣

北部 11°-13° 陰短暫雨

中部 11°-18° 多雲時晴

南部 13°-22° 多雲

東部 12°-19° 多雲短暫雨

春節旅遊亂象多 常違反定型化契約

針對 15 家業者對於旅客任意解約賠償規定，有 4 家業者處於模糊地帶，8 家業者不符合「應記載及不得記載事項」。

【本報記者洪進安台北報導】春節假期是出遊季，消基會董事長游開雄 31 日公佈 15 家業者的調查結果，只有 2 家旅遊業者完全符合定型化契約針對旅客解約賠償的規定，其他業者則有違規情節或模糊空間，提醒消費者多加注意。

消基會副秘書長徐則鈺表示，調查抽樣對象共 15 家業者，在 2 月 15 至 18 日推出國內團體旅遊專案(2 日以上)的旅行社，且遊覽行程、交通、食宿皆有業者安排規劃。他也指出，調查方式是在各家業者官方網站上，監視其針對春節旅遊專案頁面及訂購頁面所載契約內容。

調查報告指出，「長汎假期」、「大豐旅遊」、「喜鴻假期」等旅遊業者的網站所載的賠償規定皆查無此規定，業者當初參照哪項法規，實在值得探討。另外，業者「山富旅遊」的賠償規定則是交通部在 2004 年公告的規範，與現行規範不同，業者得即時更新網站內容，並統一其說法，避免消費者感到疑惑。

徐則鈺也點名「易遊網」，以這次調查的專案為 2 月 16 日(年初一)的「大板根森林溫泉+天空之城 3 天」行程，費用為 1 萬 2900 元，倘若消費者欲在 2 月 1 日(出發前 15 天)

取消，遵照《國內旅遊定型化契約應記載及不得記載事項》，扣除行政規費後，消費者應賠償旅行社 3870 元，但若依易遊網自行的規定，消費者則需要賠償 9030 元，二者差額高達 5160 元。

針對 15 家業者對於旅客任意解約賠償規定，游開雄透露，竟有 4 家業者處於模糊地帶，8 家業者不符合「應記載及不得記載事項」，違反的業者將處 3 萬至 30 萬元罰鍰，他也呼籲主管機關應積極定期或不定期派員查核旅行社業者使用的定型化契約。

社長的話

／林意玲

記者，靠學習賺錢的行業

醒報記者最近忙暈了。過去很長一段時間新聞都很淡，最近新聞一下子變多，真是讓人手忙腳亂。

光是今天，我們就處理了台大校長事件(1 版)、婦聯會事件(2 版)、文大校長事件、勞基法抗議事件、滴滴打車事件，與包括醫勞盟、勞團與下一代幸福等的公投事件(2、3 版)，加上針對黨官獨董當企業門神的深度報導(3 版)。

更不用說近日報導的台商班機、開放日本核食、大陸菇、桃園煉油廠大火、菸捐執行等事件，凡此都是攸關大眾與制度的問題，值得大家關注。

不知道讀者是否注意到我們的努力？其實，只要我們的新聞能得到讀者的關注，就是影

響了視聽，就能影響政府的決策，改善社會的風氣，您的閱讀是多麼的重要啊！

在每天有限的時間裡，我們的記者要開會、要研究資料、要奔波轉車、要找路、等待，在記者會之後還要飛快的整理、思考、查證訪問、落筆、校對修改，...

而且，在一天 8 小時之內，共要完成這樣的深度報導 4 篇，緊繃的狀況，可想而知。

更不用說記者在上班之前就要先讀遍各家媒體，擬出自己當天要報導的題材，而在工作結束之後還要撰寫記者部落格，分享一天採寫見聞。

快速消耗？是的，也是快速的學習與進步啊。畢竟記者

的工作是「you get paid to learn」(別人付錢請你學習，《天下雜誌》創辦人殷允芃語)，做喜歡的工作就不覺得苦，但還是非常需要讀者的鼓勵支持。

年關將至，醒報需要大家的關切，記者也需要大家多多打氣。



▲醒報記者們清晨 8 點開會，企畫當天的報導。

管中閔當選無疑義 最速件送教育部

台大遴選委員會 31 日緊急召開會議，從中午開到晚上 7 時，確認 1 月 5 日的選遴選結果，認為管中閔當選校長「毫無疑義」。

【本報記者章文台北報導】經過六個半小時的馬拉松式的討論，台灣大學遴選委員會認為財務金融系講座教授管中閔擔任新校長「毫無疑義」。管中閔因遭指控有利益揭露、論文引用等問

題，教育部要求台大校長遴選委員會再做討論與確認。為此，台大遴選委員會 31 日緊急召開會議，從中午開到晚上約 7 時，終於確認 1 月 5 日的選遴選結果，認為管中閔當選校長「毫無疑義」。

遴選委員會召集人陳維昭會後出面說明開會的 4 點結果：

第一，針對管中閔未揭露台灣大獨董身分，遴選委員會認為此事對於選遴選結果有無影響非本會所能推論，亦難認定有影響；

第二，對於校務會議是否該重新議決該案及重新辦理遴選作業，遴選委員會表示，遴選作業均

已依法規辦理，完成投票產生校長當選人，並依規定予以公告，且報請教育部聘任中，預計今晚就會發公文給教育部。

第三，針對管中閔論文一案，遴選委員會決議，無須立案調查；

第四，委員會成立至今，作業程序均依法辦理，確認 1 月 5 日管中閔當選資格，並無疑義。

遴選委員會發言人袁孝維也指出，遴選委員會尊重上周五台大學術倫理委員會的決議，毋須立案調查；另外，校方也在去年 10 月 6 日將管的資料送交教育部、科技部審核是否有違反學術倫理，經兩部調查函覆，管未有違反學術倫理的事項在案。

遴選委員會召集人陳維昭指出，會議結果會在晚上以最速件送交給教育部，能否完成聘任則須視教育部處理的狀況。



▲台大校長當選人管中閔。(中央社)



▲台大校長當選人管中閔爭議，台大校長遴選委員會召集人陳維昭(右) 31 日晚間宣布，經遴選會開會決議，新任校長管中閔當選資格並無疑義。(中央社)

▼婦聯會會員潘維剛(左3)與多位婦聯會會員反對簽行政契約派31日投票勝出。(中央社)



拒簽行政契約 婦聯會對槓黨產會

被認定為國民黨附隨組織的婦聯會，會員投票決定不簽行政契約捐出343億元給國庫，並改選旗下4個基金會的董事會。

【本報記者楊藝、鄭昇菲台北報導】被認定為國民黨附隨組織的婦聯會，31日會員投票決定不簽行政契約捐出343億元給國庫，並改選旗下4個基金會的董事會，黨產會下午即重啟調查並派人赴婦聯會索取資料。意見未獲支持的婦聯會主委雷倩受訪時表示，黨產會已帶回部分整理好的資料，預計最晚下週處理婦聯會，「但黨產會也轉達若被認定為國民黨附隨組織，公益性的費用如即將發放的清寒獎學金，只要申請可從輕處理。」

婦聯會內部意見分歧

婦聯會因無法交代勞軍捐流向，去年與內政部、黨產會展開協商，並於去年12月29日簽署備忘錄，同意向不當黨產委員會捐343億元給國庫，且將完成改選，納入社會公益人士等，並於一個月

內簽署行政契約。雖然主委雷倩主張簽約，保存婦聯會，但前主委辜嚴倬雲、常委潘維剛等人卻認為婦聯會沒有不當黨產，也不是附隨組織，不該簽署契約，而辜嚴倬雲並未出席會員大會，僅透過書面聲明「拒簽不清楚、不公不義的行政契約。」31日投票表決結果中午出爐，有28票贊成、31票反對及1票廢票，決定不與內政部、不當黨產處理委員會簽署行政契約。

拒簽認罪協商

辜嚴倬雲聲明指出，當初是希望能確定婦聯會不是國民黨附隨組織，會內沒有不當黨產，盼透過協商全面解決所有爭議，才嘗試與內政部、黨產會「試行協商」。

然而，協商過程不但沒有釐清婦聯會非國民黨附隨組織，也沒有不當黨產等事實，反而一再增加不對等條件，黨產會還不斷恫嚇，若不同意所開出的條件，就要凍結婦聯會資產，造成協商無法達成共識。

「拒簽不清楚、不公不義的行政契約。」辜嚴倬雲表示，若婦聯會簽署黨產會這種「汗名婦聯會」的行政契約，將蒙受「認罪協商」汗名，讓68年努力盡付流水，她也重申，歷任婦聯會常委都是義務奉獻，並未從會內取得任何私利。

會員大會投票表決結果中午出爐，有28票贊成、31票反對及1票廢票，決定不與內政部、不當黨產處理委員

會簽署行政契約。黨產會發言人施錦芳表示，對於表決結果「深表遺憾」，黨產會將於1日上午召開臨時委員會，並於下午向社會大眾說明相關決議。而黨產會人員也隨即在下午趕赴婦聯會，索取相關資料。

盼清寒獎學金放行

「盼即將在各縣市發放的清寒獎學金，能如黨產會所言從輕處理。」雷倩在黨產會人員離開後受訪說，黨產會人員已帶回部分整理好的資料，但還未整理好的資料也開了清單，目前會務人員都在處理，而黨產會也透露明天不一定會開會處理，最晚會在下週例會時開會決定如何處理婦聯會，若被認定為附隨組織，一些經常性的費用如員工薪資、委任律師等，只要合理便不會過於強硬否決。

文大校長案逆轉 教部：辭職已生效

【本報記者楊藝台北報導】一頭台大校長爭議未平，另一頭文化大學校長竟鬧雙包。去年文大校長李天任因不滿考績被打丙等請辭，文大啟動新校長遴選，由盧希鵬獲選，不料上任前夕李天任卻決定「不計個人榮辱」，續任文化大學校長。高教司長李彥儀31日受訪時強調，李的辭職已生效，若董事會再不提報新校長給教育部，將依私校法罰鍰10到50萬元。不過李天任受訪時重申，他是基於遴選程序有爭議的情況下才決定撤銷辭呈，「絕無戀棧意識。」

李天任因去年考績遭張鏡湖打丙等，而「被請辭」，董事會並啟動新校長遴選，於去年11月選出新校長盧希鵬，但因文大董事長張鏡湖不滿遴選結果，拒簽盧希鵬當選公文，導致在明日上任前夕，教育部仍無從核備。

文大校友圈近2日流傳一封「文化大學校長李天任發給全校師生一封公開信」，李天任在信中提及近來受到校友會和董事會慰留，「決定不計個人榮辱」續任文大校長。此信31日流出後，教育部也立即出面回應，高教司長李彥儀受訪時強調，李天任去年8月已經向董事會提出辭職，「只要提出就是辭職生效，且也經文大董事會議議確認，並啟動新校長遴選作業」，整個程序都是確認無誤的。

李彥儀表示，現在李天任對學校師生說自己是迫不得已辭職，「請問從去年8月到現在，若真的是被迫辭職，為何過去這段時間從來不提？」且董事會重新開啟遴選程序都是對外公告



▲圖為文化大學。(photo by wikimedia)

周知，李天任「就算是被迫辭職也要在遴選作業啟動之前提出，如果大家同意他續任，也要經過董事會討論。」但李天任辯稱，他是因為遴選有爭議，才決定撤銷辭呈的。

李彥儀強調，文大應趕快把新校長人事案呈報教育部，董事會是合議制，包括校長遴選結果、代理校長等問題，都不能是董事長說了算，否則將依私校法第77條，處以10萬到50萬元，且可逐次處罰。若明天開始有找代理校長的問題，「依法須由副校長、教務長、學務長依序代理。」李彥儀表示，「目前文大副校長出缺，必須由教務長依職權代理，若無人代理，也要經過董事會討論決定。」

「我絕對沒有戀棧意識。」李天任受訪時表示，「當時我的確是受脅迫而決定辭職，但這些事情過去就算了，現在是因為新校長遴選的過程出現太多爭議，如議決會場更換主席、遴選過程中提出訴訟等，為讓學校持續運作才決定撤銷辭呈。」他強調，如果遴選結果出爐後沒有爭議，那他當然就下台交棒，至於原訂2月1日起盧就要上任，董事會的下一步還要等教育部正式來文再做決定。

幸福盟再提公投 主張適齡性平教育

【本報記者楊藝台北報導】下一代幸福聯盟繼24日提出「婚姻限於一男一女結合」公投後，31日再提出「適齡性平教育」公投，並將3078份公投聯署書送至中選會提案，盼改變台灣性平教育亂象。安定力量主席孫繼正在記者會中舉出他女兒的健康課本，內容談到若不滿意自己的性別，可透過手術改變，頻問「為何這種不適齡的性平教材，可未經家長機制審核進入校園？」

同志教育混淆性別認同

曾獻瑩進一步說明公投三大理由：一、全台各地已有13個縣市議會提案，反對不當性平教材，其中對於國中小學生接受同志教育的爭議最大，顯然是多數家長心聲；二、性教育中的同志教育，因帶入性別光譜、多元性別、變性等情慾內容，不適合心智發展尚未成熟的國中、小學生；三、根據教育部研擬的新課綱，從國小階段就要認識性別多元面貌，擔心不當教材會帶來別認同混淆，引發孩童身心發展。

「『尊重』同性戀者，應藉由家庭教育或生命教育來培養學生尊重不同生命個體的品格，而非在國中小階段導入複雜同志教育，倡導多元情慾。」曾獻瑩指出，《性別平等教育法施行細則》明定，性平教育須包括「同志教育」，但九年一貫課程綱要明指與同志教育相關的能力指標中，卻要求

學生「認識多元的性取向」，擔憂會混淆兒少對自我的性別認同。

國中課本教變性不適當

孫繼正則舉出女兒的健康課本內容說，課本出現青少年異裝癖圖文，卻未引導學生尋求幫助或輔導，例如在「男孩穿女裝」圖，男孩說「我是男生，從小我喜歡打扮自己，我會擦指甲油、化妝、穿女生的衣服」；而「女孩幻想自己是男生」圖，女孩說「我是女生，從小我就發現我喜歡女生，我不喜歡我的生理性別，希望有一天我能動手術，讓我成為真正的男孩子。」

「女兒曾問我，我該如何鑑定我不喜歡自己的生理性別？怎麼動手術才能成為真正的男孩子？」孫繼正說，變性手術是重大手術，終生都要服用賀爾蒙藥物，孩子卻在不適齡階段接受這些課程，「這也是我去年帶領安定力量罷免黃國昌的重要核心價值，也成功地藉由罷免行動，讓台灣高度重視性平教育問題。」

「這些不當的性平教材未經家長機制審核就進入校園，也是當時支持罷免黃國昌的選民中，有3分之2都是家長的原因，顯示家長的高度不安全感。」孫繼正表示，雖然最後罷免失敗了，但我們可以憲法賦予的創制複決權，在合法範圍內實現我們的價值。」

婦聯會風雨欲來 雷倩：我認2個罪

【本報記者鄭昇菲台北報導】遭黨產會鎖定的婦聯會會員投票決定拒絕與內政部行政和解，落敗的婦聯會主委雷倩31日接受本報專訪時堅定地表示，「我因著基督信仰而向神認2個罪，一個是婦聯會擁有這麼多財產，卻沒有成為台灣社會公益的標竿；」另一個則是過去婦聯會有些動作可能會受人指責，但盼上帝能繼續帶領婦聯會。

決面對政府清查

1950年第一夫人蔣宋美齡成立了婦聯會照顧軍眷們，但經過近70個年頭，婦聯會因無法清楚交代勞軍捐而捲入「不當黨產」爭議，雖一度欲與內政部達成行政和解，要將343億元捐入國庫，並讓旗下4個基金會的董事會改選納入公益代表，但前婦聯會主

委辜嚴倬雲突然反悔，並促使會員投票否決行政契約，婦聯會的未來如同風雨欲來的前夕。

雷倩31日雖經歷一整天的會員表決、黨產會調查等事務而略有倦容，但仍挺直腰桿地介紹平日與基督徒弟兄姊妹禱告的處所，婦聯會主委雷倩接受本報專訪時表示，從去年11月底進入常委會、12月底被選為主委處理婦聯會事宜，她都定位自己是「臨危受命的戰場指揮官，不會逃，但要帶部隊轉進、讓傷害減到最低。」

不會臨陣脫逃

「我繼承的是一個遭受政府強力政治打壓下的婦聯會，得繼續看黨產會、內政部會如何出手，才能決定明天將如何。」雷倩嘆道，過去辜

媽媽(辜嚴倬雲)在婦聯會發出的公文是以行政和解為前提，而她也以此婦聯會決議為目標前行，公文中並無「自始反對不清楚的和解」的意思，或許辜媽媽的想法後來改變了，也可能是幕僚改變，才導致現在翻案的局面。

雷倩說，「我答應過同仁，會留在婦聯會到最後一刻。」31日會中有會員提案全面改選常委會與主委，她將儘速交由常委會處理，若確定改選她也會依法交給下一個「戰場指揮官」。她相信從她在醫院病床上突然接到電話要代理主委，到被推選為婦聯會主委，「這條路都不是自己的選擇，有上帝在帶領。」雷倩說。

沒有成為「好管家」

被問及進入婦聯會這一路至今的心路歷程，雷倩2度堅

定地強調，「我向神認2個罪，而不是向人認罪。」進入婦聯會後看了許多會務、財務與平常往來的資料，深覺婦聯會擁有龐大的財產，卻沒有做「好管家」，婦聯會彷彿是那個拿了1000兩銀子，卻是又惡又懶的僕人，沒有做到忠良善的僕人該做的事，在台灣有這麼多需要的時候，很遺憾婦聯會沒有成為台灣社會公益的標竿。

雷倩也指出，她也看到在時空背景不同下，婦聯會以前很多的行事作為都與現代社會要求有所不同，未來可能會受到指責，作為婦聯會負責人的她也自責，並希望上帝繼續帶領這個原本是因著施行公益而成立的婦聯會，以免這些受指責的事情，成為對婦聯會的負面打擊。

黨官獨董當門神 專家：利弊一體兩面

官員從政開始便肩負社會的期待，若能夠利用其從政的經驗、知識監督公司，應可協助公司落實社會責任。

【本報記者譚有勝台北報導】獨董月薪豐厚，財金黨官爭當企業門神是否有利於監督公司？前證交所總經理林火燈等專家受訪時都表示，官員從政開始便肩負社會的期待，若能夠利用其從政的經驗、知識監督公司，應可協助公司落實社會責任。但環球經濟社社長林建山受訪時認為，獨董制度大開政商勾結大門，讓獨董成為企業爭相籠絡的對象。政府應修《證交法》把獨立董事制度廢除，讓公司強化內部稽核才是正確的做法。

獨立董事身兼監督公司的重責，但部分獨董月薪高達數百萬，還有許多黨官退下以後受邀擔任，讓外界認為企業找政界門神把關。此外，董事自家好友出任獨董，更被外界詬病獨立性不足。最近前行政院院長林全獲邀出任東洋製藥董事長，但他擔任閣揆時，便是東洋製藥的獨董，眾多的退職政務官被安排出任上市櫃公司當獨董，成了台灣特殊政商關係新生態，與社會所期待的強化



▲林全擔任閣揆時，便擔任東洋獨立董事，退下來後又擔任東洋董事長，與東洋形成了特殊的政商關係。(photo by 中央社)

公司治理漸行漸遠。

關鍵在企業心態

前證交所總經理林火燈受訪時澄清，平均領取上千萬的獨立董事絕對是個位數，按照證交所的資料顯示，「平均獨立董事每個月平均只領取 6 萬塊

的薪水，並沒有外界盛傳的那麼高。」但針對退休的財經政府體系的官員受邀擔任獨立董事，是否會造成官官相護的問題？林火燈回應說，退休官員當獨立董事並不是問題，「關鍵在於企業家的心態是什麼？」如果企業家抱著請退下來的官員當門神，當然不會發揮獨董制度的效果。但企業若希望利用官員的知識、經驗強化公司治理，便不是大什麼問題。

林火燈進一步說，台灣的公務員其實都不好當，需要經過嚴格的考試，素質都經過把關才能夠上位。因此，做到大官的人平均素質都相當不錯。他舉例，他過去接觸金管會的科長、處長、部長等都非常認真，他們的學養都不錯，如果他們能夠去監督公司治理，企業體質可更健康。

但是董事長找好友出任獨立董事是否會影響其獨立性？林

火燈認為，獨立董事不能只是看遴選形式，還得看董事會表現。「如果是為了董事長、公司好，對公司不好的議案我一定會提出來，這樣才是盡責。」

林火燈說，雖然獨立董事過去被媒體揭露不盡責，而企業家的心態也不健康，但今天全台有 1800 多家上市櫃公司，少數的弊案不足以否認 90% 公司獨立董事的表現。他強調，獨立董事的責任在於公司治理內控和內稽，不一定要管所有事情。若公司發生什麼事情都把矛頭指向獨立董事，台灣說不定沒有人敢擔任獨董了。

獨立董事責任大

「獨立董事制度一體兩面，最重要的還是看社會的心態。」連鎖加盟經營管理與法律研究中心執行長李禮仲受訪時也認同獨立董事的制度。他說，出

任獨立董事的人需要對特定產業有經驗，也需要一定的倫理與人品，並非投機者能輕易擔任。

獨立董事在於興利和除弊，雖然部分獨立董事拿高薪 300 萬、400 萬，但責任相當大，公司若出問題獨立董事也要賠錢。他舉例，樂陞前獨立董事陳文茜被控在日商百尺竿頭併購樂陞過程造成上萬名投資人損失，過程無審核把關，涉嫌背信被人追討至今，更被要求賠款將近 40 億元，可見獨立董事並非容易做的事。

他也說，董事長可以提名獨立董事，但股東大會也可以提名，最終任選的獨立董事一定得經過股東大會投票通過才能勝任。但獨立董事制度並不完善，遴選制度也沒有一個明確的方式。因此金管會必須修法，讓公司善盡社會責任，金管會可以修《公司法》將獨立董事的功能性、專業性做好，才能夠讓獨立董事善盡監督的責任。

恐有政商勾結疑慮

「獨立董事侵犯了公司私有財產，並且大開政商勾結的大門，

是一種扭曲的制度。」環球經濟社社長林建山受訪時極力反對獨立董事的制度。他說，80 年代為了增加企業的社會責任，我國才開始出現獨立董事的制度，企盼將公司社會化，讓不持公司股票

的獨立董事代表社會監督公司，善盡公司對社會責任。「但政府干涉公司治理，已經違反了自由市場的運作！」

他進一步說，公司本身應屬於私有財產，只要企業沒有對社會做壞事，在合法合理以正當的途徑賺錢，政府何必插手人家的家事？再者我國還有很多法規管制企業，若公司犯錯都可以依法辦理，實在看不出獨立董事制度的意義在哪裡？

「高官退下來還有機會當公司的門神，何樂而不為？」林建山說，企業請官員擔任獨立董事常成為企業爭相籠絡的對象，這種體制分明公然將政商勾結合法化。他建議，金管會必須修《證交法》把獨立董事廢除，才能重新讓企業回歸自由經濟市場，讓公司自行強化內稽才是正確的做法。

台貿易競爭掉 B 級 官方：新南向商機大

【本報記者譚有勝台北報導】台灣被剔除貿易競爭 A 級國家的排行！最新調查報告指出，台灣貿易因過度依賴中國，導致競爭力連續 6 年下滑。外貿協會董事長黃志芳受訪時反駁說，東協、印度的 GDP 成長今年分別為 5%、7.4%，對我國製造業、石化業等重工業來說都是很好的商機。不過在東南亞創業的台商陳坤煌提醒，新南向國家的政治風氣不穩，易衝擊匯率，台商投資時要小心。

台北進出口商業同業公會 31 日公佈 2018 年全球新興市場環境與發展潛力調查報告，台灣貿易競爭力不僅是全球 54 個主要貿易市場中，唯一連續 6 年出現競爭力下滑的國家，更首度被甩出 A 級貿易國排行榜之外，跌至 B 級國家。主要問題包括貿易臺以來中國大陸、低薪環境、少子化面臨人才斷層等問題。

掌握新南向人口紅利

但自從我國力推新南向政策，菲律賓、越南、印尼、泰國、馬來西亞及印度等，綜合貿易競爭力都持續上升，越南更躍升 6 個名次，是眾多國家中上升最多的國家。台北市進出口公會指出，東協經濟體與南亞都迅速崛起，政府應掌握新南向國家商機，出口貿易型態應轉型為品牌佈局、進軍消費市場。

外貿協會董事長黃志芳引述國際貨幣基金組織 (IMF) 的報告指出，2018 年全球平均經濟成長率為 3.7%，而馬來西亞、新加坡、

泰國、印尼及菲律賓等東協 5 國的平均成長率不但可達 5% 以上，新南向市場中規模最大的印度更可達 7.4%，超越原領先的中國大陸。18 個新南向國家的貿易額更超過了我國出口貿易 2 成，是台灣僅次於中國大陸的重要市場，超過 22 億的人口紅利是絕佳的商機。

黃志芳受訪時表示，東協、印度因為還屬於開發中國家，所以對我國的製造業、石化業等重工業來說都是很好的商機。現在在東協的台商有 2 萬多名，印度只有 100 多名，在在顯示印度的拓展業務還有很大的空間。

新南向小有成果

一位 90 年代就到馬來西亞投資，並且獲得政府獲頒拿督頭銜的台商陳坤煌表示，自從蔡英文上台以後提出新南向政策，許多人都不太看好，認為政府只是在喊口號。但經過 1 年多以來，確實有一些成效出來。他舉例，90 年代台灣的南向政策都是單向輸出技術、資金到東南亞，但是現在卻是雙向回饋，有一些公司開始到台灣掛牌上市，最明顯的是東南亞觀光客從 30-40 萬，上升到現在的上百萬。

但陳坤煌提醒，東南亞的政治風氣不穩定，例如馬來西亞之前因為大選的緣故導致馬幣大跌 30%，台商若沒有好好了解各地的政治、文化的特色，貿然投資也有一定的風險。



▲陳文茜等人在樂陞擔任獨立董事，令散戶損失上千萬元，被人追討 40 億賠償金。(photo by 中央社)

中資滴滴打車登台？ 交部密切關注

【本報記者鄭昇昇台北報導】叫車 APP「滴滴出行」涉中資疑雲，再度牽動國人敏感神經！民進黨立委蔡易餘 31 日在記者會表示，「國內嚴禁中資投資運輸業，但中國的『滴滴打車』卻交由公司資本額只有 20 萬的樂迪科技代理，合理懷疑金流涉中，屆時用路、乘客等資訊將被中國掌握。」經濟部資審會第四組組長朱萍表示，「已要求樂迪 2 週內提供明細資料，並邀國安單位共同審查。」

中資介入台運輸業？

「叫車 APP『滴滴打車』在中國打敗 Uber 併購後，竟將觸角深入台灣計程車業。」蔡易餘 31 日在「中資入侵國內運輸業」記者會指出，樂迪科技代理滴滴打車推出叫車 APP 滴滴出行，背後藏有諸多疑點，包括樂迪僅有 20 萬元資本額，卻能與滴滴打車簽約代理、提供計程車



▲叫車 APP「滴滴出行」涉中資投資疑雲，再度牽動國人敏感神經！(photo by Twitter)

司機 200 元推廣金與 500 元初次媒合載客獎金，背後支出金流已超過 20 萬元恐怕違反了嚴禁中資不得介入台灣運輸業的相關規定。

蔡易餘指控，若滴滴出行真的是由滴滴打車背後操控，台灣路網運輸、乘客用路習慣、

司機與民眾個資等資料，恐將被中國搜集，這是國安問題；而滴滴出行將在 2 月 1 日推出「滴滴順風車」服務，不收費媒合白牌小客車與乘客，雖未符合「收費」、「營運」的相關規定，但交通部需嚴密控管。

投審會、交部密切關注

「樂迪有提出『港資』增資申請，但提供的文件不符，已要求在 2 週內提交，若未提交，將不得增資。」朱萍認為，滴滴出行的案子因涉及國安，還得邀請交通部、陸委會與國安單位協助調查，預估審核時間在 3 個月以上。當然，若樂迪未在 2 週內提交相關文件，投審會將駁回港資投資案、限期撤資。

交通部路政司簡任技正王基洲說，APP 媒合必須符合派遣、收費等 2 個行為，才會被納入計程車客運服務業的規定，樂迪科技還沒有收費行為，交通部也無從認定其為汽車運輸業，目前積極觀察滴滴出行的動作，若涉及收費，將比照 Uner 的方式處理，並做出 2 2500 萬元不等的罰鍰；白牌車「順風車」服務的部分，全台監管機關、路政司等都在密切注意，並派員稽查。

埃及民主玩假的？總統要選又怕落選

塞西連任總統對穩定中東、北非，以及美國保護以色列的承諾都有正面作用，符合美國利益。



▲2011年埃及茉莉花革命之後，國內有走向民主化的風潮，但現在這股力量正在削弱中。(photo by twitter)

主持人(以下簡稱「問」)：埃及總統大選，現任總統塞西想盡辦法排擠候選人，現在反對黨領袖願意出來參選，埃及的狀況讓人感慨頗深，許多國家想民主化，推行選舉制，卻又用一些「奧步」去妨礙別人，簡而言之就是徒有民主的外觀，而沒有民主之實，最後變成一場騙局。

雖然國家邁向民主化是一件好事，但民主的型態、實質，以及成分有多少還是值得懷疑。請嚴老師分析這次埃及總統大選，是否帶出上述的疑慮？

有正當援助理由
嚴震生：沒錯，民主大致可分為「選舉式民主」與「自由民主」，選舉式的民主就是只有選舉形式，但缺乏民主真正的實質內涵；顯然埃及現在就只是在走選舉形式，將其他候選人自由參選的空間完全打壓掉，甚至有候選人被逮捕。

怕半路殺出程咬金
但是埃及選舉有10天的登記期，所以這期間還是有可能變動，譬如前軍事參謀長阿南登記參選，之後就被逮捕了，因為他可能會威脅到塞西的勝算。可見這個獨



▲美國相當依賴埃及對以色列釋出緩和、友善的態度。(photo by wikipedia)

醒報國際現場

主持人：林意玲(台灣醒報社長)
與談人：嚴震生(政大國際中心美歐所研究員)
記錄整理：孫啟梅



宏國總統當選爭議大 親共恐影響我邦交

宏都拉斯現任總統葉南德茲連任，卻疑似選舉舞弊而爆發大規模抗議，而這位親共的總統，也對我國與中美洲邦交關係造成隱憂。



▲我國向來有與中美洲邦交國斷交的傳聞，所以總統蔡英文(左)一直希望透過宏都拉斯總統(右)就總統典禮的時候出訪，聯絡感情。(photo by wikipedia)

主持人(以下簡稱「問」)：宏都拉斯選舉情況激烈，現任總統葉南德茲自知選不過對手，突然暫停計票，重新計票之後突然逆轉勝了，現在葉南德茲要就職卻引起抗爭，由於宏都拉斯與台灣是邦交國，邦交是否會有變化？請嚴老師分析。

選舉爭議美、墨承認
嚴震生：我國向來有與中美洲邦交國斷交的傳聞，所以總統蔡英文希望透過宏都拉斯總統就職典禮的時候出訪，聯絡感情。但就如主持人所說，宏都拉斯爆發嚴重抗議，國內局勢混亂，所以外交部原來規畫由副總統陳建仁代表出訪，結果沒想到抗議規模太大，最後正、副總統都取消出訪，葉南德茲的就職典禮也低調舉行。

在中美洲國家在民主化之後普遍有個特色，就是大部分國家的總統任期都只有一任，但可以隔任回鍋，避免執政濫權。但宏都拉斯現任總統葉南德茲在任的時候就修憲，讓總統可以連任一次，這已經夠爭議了；選舉期間葉南德茲一直勝算不大，結果沒想到在選舉計票過程中，他眼看著情勢不對，就暫停計票，重新計票之後變成葉南德茲贏得5萬票。



▲宏都拉斯總統大選疑似選舉舞弊，反對黨與群眾紛紛對於現任總統葉南德茲連任的結果表示抗議。(中左)

不過，葉南德茲現在也只是緩兵之計，以拖待變，我認為這樣很難讓宏都拉斯的社會和解，如果選舉有爭議，葉南德茲應該出面解釋為何自己能夠勝選，但可能其中有見不得光的事情，所以局勢才會一直僵在那裡，抗議也會持續下去。

斷交恐引發骨牌效應
問：宏都拉斯是我國邦交國，您方才也提到葉南德茲有點親共，而宏都拉斯也算是中美洲的大國，這是否會對我國在中南美洲的邦交穩定性造成影響？

嚴震生：我國在中美洲的邦交國過去非常穩定，瓜地馬拉、薩爾瓦多、宏都拉斯、尼加拉瓜、哥斯大黎加、巴拿馬，再加上比較晚獨立的貝里斯曾經全是我國邦交國，2007年哥斯大黎加首先與我國斷交，這對我國衝擊很大，因為不算上巴拿馬與貝里斯，哥斯大黎加與其他4國曾相當於中美洲的聯邦，5國關係密切，擔心會有骨牌效應。

但所幸10年之內沒有出什麼問題，而10年之後是巴拿馬與我國斷交，我認為現今再動搖我國與宏都拉斯的關係，對其他中美洲邦交國的穩定性會有一些危險。

金援不一定有用
問：不過宏都拉斯是一個貧窮國家，我國還是有機會靠金援挽留這個邦交國？

嚴震生：當然，我國也有提供宏都拉斯交換生的名額，提供獎學金補助等，但這些人還是屬於中上階層的菁英，也有可能是既得利益者的一份子，回國後不一定能改善宏都拉斯基本的社會問題。

問：不過宏都拉斯是一個貧窮國家，我國還是有機會靠金援挽留這個邦交國？

首位帶球參議員 截肢女英雄受矚目

譚美·達克沃斯既是亞裔女性，又是打過伊拉克戰爭的「美國英雄」，也曾經歷過貧窮，現在更是有孕在身的參議員，角色多元，代表性非常強烈。



▲譚美·達克沃斯(左)經歷伊拉克戰爭，成為美國英雄，歸國後常常替退伍軍人發聲。(photo by COD Newsroom via flickr used under CC license)

主持人(以下簡稱「問」)：美國聯邦參議院出了一名很特別的參議員，她不但是身障人士，在戰爭中失去雙腿；她還是亞裔，以及一名即將生產的女性，身分相當多元。女生會從軍參戰實在是很特別，請嚴老師介紹一下這位女參議員。

戰爭中失去雙腿
嚴震生：這位民主黨女性參議員的名字是譚美·達克沃斯，從姓氏很難看出她的亞裔身分，她在2016年當選伊利諾州的參議員，2016年川普贏得大選，共和黨表現不錯，可是在伊利諾州，這位女士擊敗現任共和黨參議員，拿回前總統歐巴馬的席次。

歐巴馬在2004年當選伊利諾州的參議員，連一任都還沒做滿，2008年就當總統了，而這個席次也在2010年改選後，由共和黨奪去，如今2016年譚美·達克沃斯當選，等於拿回歐巴馬的席次。而在這之前，她已擔任兩年眾議員。

為退伍軍人發聲
有了這樣的經歷，譚美·達克沃斯算得上是一名戰爭英雄，她歸國後常常替退伍軍人發聲，也在2006年參選聯邦眾議員，結果敗北，但只輸了5000票，之後歐巴馬找她擔任聯邦退伍軍人部門(相當於台灣的國軍退役後官兵輔導委員會)的助理部長，繼續關注退伍軍人的議題。接著在2012年當選伊州聯邦眾議員，2016年當選聯邦參議員。

譚美·達克沃斯的父親也是一名軍人，打過第二次世界大戰、越戰，後來回到美國發現格格不入，寧可留在東南亞，在泰國娶了一名華裔潮州女性，一家人最後在夏威夷生活。但譚美·達克沃斯的爸爸雖然是退伍軍人，卻一貧如洗，一家人只能靠食物券過活，她則靠打工、獎學金拿到大學文憑，表現出色。

在大學期間，譚美·達克沃斯一直很想當外交官，當時同儕就說「如果你要做外交官，先做軍人會

▲在屬於父權社會的美國，譚美、達克沃斯的性別身分，以及亞裔背景顯得很有別，她還是現任參議員之中，在任內懷孕待產的第一人。(photo by 影片截圖)

▼ 藝人有勝升格旅遊節目製作人，推出全新旅遊實境節目「最酷的背包菜鳥」，將帶著 5 名素人菜鳥背包客勇闖世界。(中央社)



宥勝升格製作人 攜背包菜鳥勇闖南美

【本報記者洪進安台北報導】「菜鳥們，怕什麼，我們就是什麼都沒有才能衝衝衝……」身穿卡其色大外套的藝人有勝 31 日與樂團「爽樂團」，共同演唱旅遊實境節目《最酷的背包菜鳥》的主題曲《菜鳥飛吧》，為了讓「爽樂團」體驗背包菜鳥的辛苦，每位團員還現場背上 20 公斤重的登山包。

睽違 3 年，熱血極旅玩家宥勝升格製作人，帶著全新型態旅遊實境節目強勢回歸。宥勝透露，在 24 歲時，就當了 1 年的背包

客，人生完全大轉變，「原本不可能做到的事，現在完全可以做到，」所以非常想把自己的成長分享給大家。

宥勝升格製作人，帶著全新型態旅遊實境節目《最酷的背包菜鳥》強勢回歸，帶著 5 位素人菜鳥，勇闖南美洲挑戰極旅 20 天。

節目《最酷的背包菜鳥》為旅行挑戰實境秀，是一個實際由網路上 2153 報名者中，選出 5 位沒有背包經驗的素人菜鳥，由宥勝帶著他們勇闖南美洲挑戰極旅

20 天，以超低預算 6 萬 5 千元(含機票)為目標，踏上馬丘比丘、天空之境(烏尤尼鹽湖)等令人嚮往的國度秘境，讓毫無語言基礎、殺價經驗、在地友人的菜鳥們自行解決旅途碰到的難題。

兼主持人、導演、製作人、隊長，還要填詞、演唱的宥勝指出，希望透過節目主題曲傳達勇

氣。只用 2 天就完成填詞的宥勝開玩笑地說，他有太多話想說，對於這節目特別有感，但無法寫出第 2 首歌了。主題曲音樂監製陳子鴻也大讚宥勝歌唱不錯，沒出專輯非常可惜，宥勝開玩笑地回說：「那等老師幫我出專輯。」

節目《最酷的背包菜鳥》將於 31 日開始，每週 3 晚上 9 點 33 分，在 YouTube《最酷的背包菜鳥》頻道上架。

▶ 影片連結



▲ 爽樂團背著 20 公斤的登山包，與宥勝共同演唱主題曲《菜鳥飛吧》。(photo by 洪進安/台灣醒報)

化對立為喜劇 《偽婚男女》談兩代情

【本報記者方玟璇台北報導】共同導演這齣暖心家庭喜劇。劇情描述身為同志的武剛，為了逃避家庭壓力與青梅竹馬且同為同志的楊朵假結婚，原來風平浪靜的生活，在一陣混亂之下，武柔居然愛上嫂嫂楊朵，又被逼著與哥哥的日籍男友水野結婚？！一連串交織愛情與親情的鬧劇，究竟哪個配對才能互成連理？

「幸福，需要別人同意嗎？」這個問題，父母和子女的答案可能差很多，尤其當孩子選擇幸福的對象是同性時，兩代之間時常看法不一，並出現對立；即將在 4 月推出的舞台劇《偽婚男女》，要以詼諧幽默的方式，讓各持己見的雙方好好表達心聲。

《偽婚男女》由金鍾雙后王娟和楊麗音領軍，王承嫣(小蠻)、王樂妍、唐振剛、福地祐介等共同演出，是故事工廠繼舞台劇黑色喜劇《莊子兵法》後，再度與夢田文創攜手共同製作舞台劇版的《偽婚男女》，邀請周美玲與黃致凱攜手合作，

預計 4 月 20 日上演的《偽婚男女》，將在北、中、南等地巡迴演出，4 月在新北市藝文中心，5 月在台中國家歌劇院、高雄文化中心和台南文化中心，6 月則會在嘉義縣表演藝術中心演出，購票請洽兩廳院售票系統。



▲ 王樂妍(左起)、唐振剛、福地祐介和王承嫣(小蠻)攜手合作家庭喜劇《偽婚男女》。(photo by 方玟璇/台灣醒報)

綜合格鬥女神挺京劇 扮史上最強白蛇

【本報記者洪進安台北報導】帥氣，都和她一樣，都有著鋼鐵般的鬥志和身體，在舞台上燃燒自我，為觀眾發光發熱。

黃偵玲表示，這些年來，她每天鍛鍊 8 到 9 小時，就為了在幾分鐘內擊倒對方，而台北新劇團的團員們從小練功，十多年的功力，只為了亮相的片刻。排練過程中，她在一旁觀摩學習，深深佩服京劇演員為藝術奮鬥的精神，和她精實嚴格的操練相比，有過之無不及。

活動代言雖然只是短短幾分鐘的呈現，但黃偵玲事前的準備

工作可一點不馬虎，從化妝、包頭、貼片子，甚至是套招演練，每個細節都蘊藏著大學問。她透露，曾想過要考劇校，而經過這次的合作，讓她更喜歡京劇，想著也許有一天能把京劇扮相帶到國際格鬥場上。

台北新劇團青年匯演的《白蛇傳》、崑曲《刺梁》、話劇唱京劇《到底是誰的錯》等演出內容，將於 3 月 9 至 10 日，在台北市政大樓的親自劇場演出，票價為 500、800 元。

黃偵玲特地學京劇，參與排戲，和團員們反覆地演練各種武打技巧。(photo by 華公亮文教基金會)



▲ 黃偵玲飾演《白蛇傳》白蛇。(photo by 華公亮文教基金會)

◀ 《白蛇傳》格鬥女神黃偵玲飛越十字固神將。(photo by 華公亮文教基金會)



▲ 黃偵玲特地學京劇，參與排戲，和團員們反覆地演練各種武打技巧。(photo by 華公亮文教基金會)



蒙恩搬家

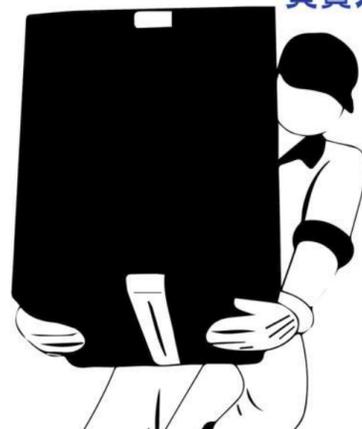
- 到府估價
- 廢物處理(大型)
- 全省送達
- 日夜服務
- 恩典特價
- 一次完成

電話一通 您我皆蒙恩

0920771201 22125813
0958733211

負責人 高進財 弟兄

醒報訂戶
享特別優惠



▼ 川普發表國情咨文，不過專家認為川普沒有講到重點。(photo credit by PBS NewsHour 影片截圖)



川普發表國情咨文 專家：沒講重點

【本報記者陳睿仁綜合報導】「我們一起建立安全、強大、傲人的美國！」川普30日晚間發表國情咨文，政大國關中心研究員嚴震生受訪時分析指出，川普雖然在移民政策上向在野的民主黨讓步，對方卻沒有回應，似乎毫不領情。此外，川普並沒有針對中、俄兩國做出回應，恐怕是刻意略過通俄門風波。

川普在演說中呼籲兩黨團結努力，並希望兩黨能在移民和建設政策上一同合作。有別於過去完全排斥非法移民，川普在這次演說時表示，他願意容許願意容許180萬在幼年非法進入美國的移民成為美國公民，前提是美國廢止過去簽證

川普發表國情咨文，完全沒有提到通俄門事件，只提到北韓、古巴、委內瑞拉等國家，「沒針對美國最主要對手做回應」。

抽籤和「一人入籍、全家同行」的移民方案，以及加強邊境管制。

此外川普一點出自己執政後的經濟成就，包括美國失業率下降、股價上漲和減稅方案。另外川普也談到幫忙在德州颶風和加州大火救災的「平民英雄」。川普演說最後批評北韓極權統治，不過卻沒提到中國或俄國。

美國國會去年曾通過制裁俄國的法案，川普卻在29日宣布不會對俄國動用新制裁，

明顯違反國會的決議。嚴震生表示，川普國情咨文中完全沒有提到通俄門事件，只提到北韓、古巴、委內瑞拉等國家，「感覺上沒有針對美國最主要的對手做出回應」。

針對兩黨是否有可能會在移民政策上妥協？嚴震生分析指出，川普願意讓非法移民入籍美國是對民主黨的讓步，但民主黨卻沒有回覆川普的移民政策，恐怕是不願與川普的共和黨妥協。

川普在這次演說刻意提到遭

非法移民槍殺的兩名少女以及因北韓囚禁而逝世的美國男大生，嚴震生認為，川普此次演說內容有點濫情。另外，川普這次演說一改過去狂人形象，雖然仍有逐條列舉自己的政績，但全程並沒有脫稿演出，使得演說看起來不是川普的語調而像是在唸稿。

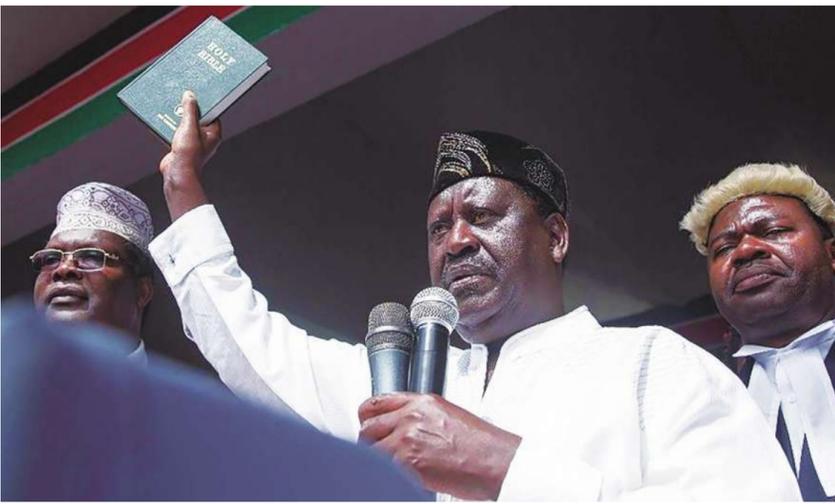
美國政治新聞《政客》分析指出，川普這次演說主要著重在移民與建設議題，但迴避了通俄門事件或過去經常批評的歐巴馬或希拉蕊。此外，川普刻意將自己的政績與真實故事結合在一起，試圖讓自己的演說接到地氣。

自行宣布就職 肯亞出現兩個總統

【本報記者陳睿仁綜合報導】「我接受成為肯亞人民總統的職責與義務。」肯亞反對黨領袖歐丁嘉去年總統大選落敗，但認為總統肯亞塔對選舉動手腳，因此30日決定不承認選舉結果，並自行宣誓就職肯亞「人民總統」。肯亞政府隨即切斷3家電視台轉播，意圖全面封鎖歐丁嘉的新聞以打壓反對黨勢力。

根據肯亞《標準報》報導，手持綠色聖經的反對黨領袖歐丁嘉30日在數千位支持者前宣誓，自己是肯亞的人民總統。「我感謝我走過這段路程的上帝和我的家人，並感謝所有信任我的肯亞人，我會忠於總統的工作。」

肯亞去年8月舉行總統大選，由歐丁嘉挑戰總統肯亞塔，最後肯亞塔勝選。反對黨當時提出挑戰成功，肯亞最高法院9月判決肯亞總統必須重選。不過歐丁嘉認為肯亞中選會仍然不中立，因此決定棄選並呼籲支持者抵制選舉。最後在10月的重選中肯亞塔在僅



39%的投票率中獲勝。

國家封殺

根據《紐約時報》報導，肯亞政府強力阻撓歐丁嘉的「就職典禮」。肯亞內政部在30日同時宣布反對黨為犯罪集團，而檢察總長更警告歐丁嘉不得就職，否則將被國家以外患罪起訴。

肯亞政府也在30日宣布3家私有電視台將被強制停播，不過這3家電視台還是持續

以社群媒體放送就職典禮的影像。新聞業痛批總統肯亞塔不容許新聞自由，肯亞民眾也表示將透過社群媒體傳播就職典禮，不過肯亞政府表示，停播是為了避免出現煽動性言論。

反對黨內鬨

儘管數千名支持者參與就職典禮，許多支持者卻對歐丁嘉和反對黨感到失望。根據肯亞《國家日報》報導，歐丁嘉草草宣誓就職

離開，前後不到20分鐘。儘管這場典禮無法讓歐丁嘉成為真的總統，許多支持者仍認為不應該只是一個短暫的象徵性儀式。

此外其他反對黨的重要人物並沒有一同參與就職典禮，其中包括「人民副總統」穆西約卡。外界質疑反對黨內鬨，因此其他反對黨成員才缺席就職典禮。不過穆西約卡30日晚間表示，他跟其他反對黨成員被警察擋到，因此沒辦法出席典禮。

中非共和國暴動 60萬人流離失所

【本報記者莊瑞萌綜合報導】中非共和國政局不穩，逾50萬難民逃離國外。受到國內穆斯林與基督徒之間持續5年的衝突影響，不僅造成數十萬人死亡，許多教堂也被叛軍毀於一旦。據聯合國統計，當地已有超過60萬人流離失所，食物安全也岌岌可危。今年需要協助的人口，幾佔中非共和國總人口。

據《基督徒廣播網》報導，聯合國難民署（UNHCR）發言人愛德華指出，截至去年12月底止，中非共和國已有68萬人流離失所，比1年前增加6成。當地暴亂是在2013年開始，當時前總統博齊澤被推翻後，穆斯林叛軍與基督徒為主的軍隊開始爆發衝突，導致數十萬人死亡，其中包括牧師以及數間教堂被毀。

如今逃離家園的人數受到西北衝突急速升溫的影響，人數又再繼續增加。現年55歲的佛羅倫絲表示，「我們不能稱為生活，而是倖存。我們禱

告上帝戰爭停止，讓我們返家。」她與其他基督徒之前逃往位於首都班基的國際機場附近的難民營度日。一開始法國維和部隊曾保護當地難民營，自從2016年後，工作已轉移給聯合國執行。不過，據《華盛頓時報》報導，法國軍隊離開後，聯合國維和部隊被指控騷擾包括兒童等當地居民，讓中非共和國的安全更加惡化。

聯合國難民署近期也表示，從上個月底開始，已有超過5,000名難民逃往查德，目前中非共和國總人口約4分之1是國外難民或在當地流離失所。

根據最新統計結果也指出，超過54萬難民已逃往喀麥隆、剛果民主共和國、查德與剛果共和國等鄰國避難，相較去年增加12%。對此，愛德華指出，「對一個人口460萬人的國家來說，兩位數的增長反映出民眾受苦程度之深與龐大的需要幫助人數。」



◀ 中非共和國內政府軍與叛軍對抗，婦女與兒童安全堪慮。(Photo by Ray in Manila on Flickr used under Creative Commons License)

兒童即時通惹議 臉書：有管制功能

【本報記者譚有勝綜合報導】為了促進兒少之間的交流，臉書推出零廣告的兒童版即時通（Messenger Kids），立志打造兒童社交淨土。但數百位健康專家透過美國無商業化兒童組織（CCFC）30日發起連署聲明，要求臉書將該APP下架，以免兒童反因此網路成癮。臉書則回應，孩子登入需使用家長的帳號，此外臉書也會加入更多的防治機制，例如睡覺或做作業時禁止孩童使用APP，以保障孩童不會過度沉迷網路社交。

專家不買臉書的帳

根據《CNN》報導，為了促進兒少臉書用戶之間的交流，臉書去年12月推出兒童版 Messenger Kids，只要年齡屆滿13歲便可使用。臉書特別強調，該APP乃是超過250個網路安全組織研發的成果，並符合美國規定兒童使用科技產品的規定，包括標記不適當的內容，與舉報網路霸凌的用戶功能，且APP完全沒有廣告，致力打造兒童交流淨土。

即使臉書的誠意滿滿，外界仍有反對聲浪。美國無商業化兒童組織（CCFC）連同上百位健康專家發起連署，要求臉書將該APP下架，以保護兒童的健康。[聲明]引用學術報告指出，平均每週使用社交媒體6-9小時

的8年級生，比少用社交媒體的同儕更加容易感到不高興（比例高達47%），且10-12歲使用臉書的女孩，更容易因受到朋友瘦身的影響而減少飲食，造成營養不良。

聲明也指出，Messenger Kids會增加小孩使用手機的時間，並引用研究結果指出，78%的人至少每小時會檢查1此手機，將近一半的父母更覺得自己要控制孩子使用手機是一場艱巨的任務，並表示Messenger Kids不但會加劇這個問題，也會讓孩子減少與人面對面互動的機會。

臉書：不下架

對此，臉書強調他們不會關閉Messenger Kids APP，並且指出，這個APP擁有家長管制功能，可以讓家長幫助孩子更好地運用APP與人溝通。其中一個APP的開發者，同時也是波士頓兒童醫院的兒童醫師克里斯特麗也指出，家長對於APP的了解還有不足。

Messenger Kids最大的目標在於讓家長能夠協助孩子學習如何運用Messenger與他人溝通。其中，孩子若要登入APP必須利用家長的帳號，此外臉書也會加入更多的功能，例如睡覺或做作業時禁止孩童使用APP，以保障孩童不會過度沉迷網路社交而影響到日常生活。



▼ 少女峰山腳下的牛群。

寧做瑞士山上的一頭牛

看牛群在山裡優遊自在，呼吸最好的空氣，享用最美味的牧草，我真想變成一隻牛，不要回到空氣污染的城市。...

文&攝影 / 溫小平

若到瑞士旅行，一定要找一座山走走，無論是健行、搭纜車、登山火車都可以。另外，只要山上有住宿，也至少要在山中小鎮留住一天，才能領略瑞士山嶺的空靈之美。

我曾在琉森住過，那兒的琉森湖很舒服，從琉森可以攀登3座山，鐵力士山、麗奇山和皮拉特斯山。我去了其中2座。

迷路就跟羊群走

標高2132公尺的皮拉特斯山，傳說是龍的故鄉，天氣晴朗時，可以鳥瞰群山，遠眺琉森湖。從琉森搭乘船、全世界最陡的齒軌火車或是高空景觀纜車上山，沿路的湖光山色就值回票價了。尤

其是漫步草原的牛群，怡然自得，令人羨慕。

至於麗奇山則適合登山健行，健行路線有好幾條，比較老少咸宜的路線終點，剛好可以搭纜車回琉森，路程也不長，沿路毫不枯燥，處處有美景，每個轉彎都令人驚豔。

此外，我前後去了兩次少女峰。為了欣賞小鎮的特色，我每搭一段火車，就挑一個小鎮停留，以確定下山時住在哪個小鎮。前後住過威肯和格林華德兩個小鎮。

同時，我在下山時，會提早一站下車，然後走到下一站，這樣可以親自走在草地上，跟牛群、羊群一起徜徉。不小心迷路了，

我們就跟著羊群走，說也奇怪，就這麼找到正確的道路。

牛群在山裡優游

住在格林華德時，第一回下雪，纜車關閉。第二回運氣挺好，即使遊客稀稀落落，往佛斯特的纜車照樣啟程，所以我們可以一人搭一台，好像那是我們專屬客製化的行程。

在佛斯特徒步走了兩個多小時，本來希望探看山中湖泊，結果天候不佳，還下了雨，烏雲密布。但是，另外的收穫就是遇到不少牛群，他們一點也不怕我們，似乎明白這是他們的地盤，我們才不敢亂來呢！

的確，千萬不要看到這些牛很乖很安靜就跑過去逗牛，或是看到小牛還用手碰，更誇張者，摸著脖子下的牛鈴，想跟牠們玩自拍，因為這樣很容易惹惱牛隻。要知道，牛有勢力範圍，不要隨便侵入。

我好整以暇幫牛隻拍了許多照片，

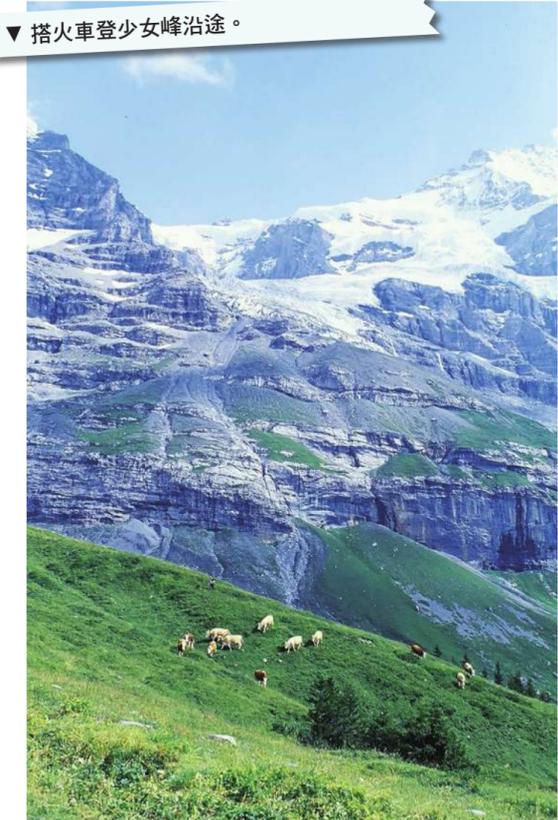
看他們在山裡優遊自在，呼吸最好的空氣，享用最美味的牧草，偌大的空間都是他們活動的地方，真想變成一隻牛，不要回到空氣污染的城市。

存著瑞士聲響的牛鈴

散佈在阿爾卑斯山區的牛群，有些脖子掛了牛鈴，當牠們春天被趕上山吃草、秋天趕下山回家時，主人是用牛鈴辨識自家的牛群。

這些別緻的牛鈴大約有兩、三百年歷史，各家養牛者自己製作，大小厚薄不同，所以發出的聲音也不同，讓主人可以辨別。牛鈴通常都掛在最強壯的母牛上，隨著腳步移動發出聲響。有些比較考究的牛鈴和牛鈴帶，還有各種不同的圖案。

因為這些牛鈴太受歡迎，如今已變成紀念品，到處可以買到。我家廚房門口牆上就掛了一個，吃飯前敲一敲，彷彿又回到瑞士山上的草原。



▼ 搭火車登少女峰沿途。



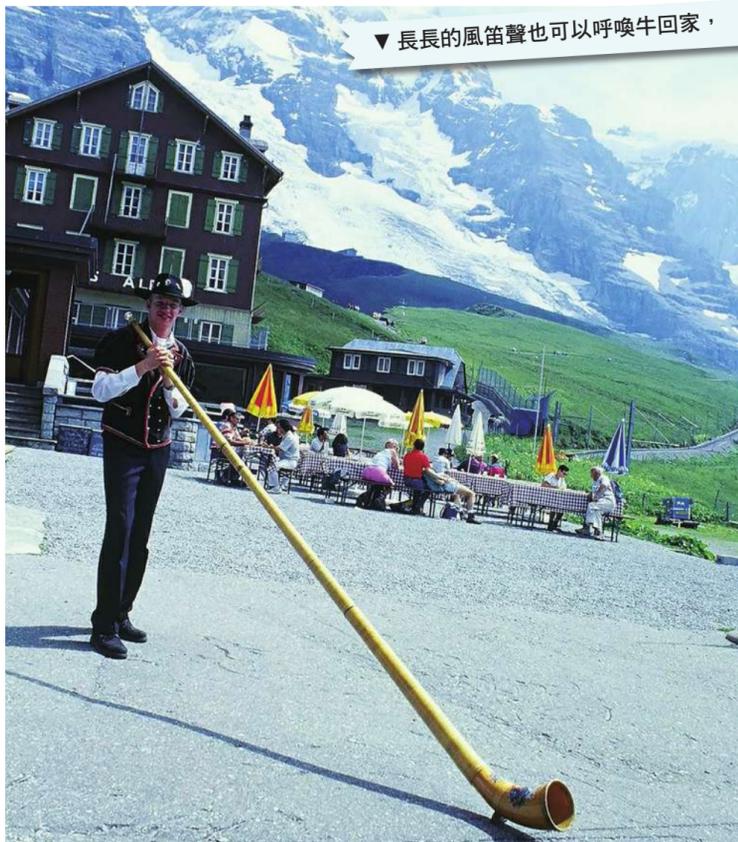
▼ 漫步少女峰遇見排隊牛。



▼ 佛斯特的牛走在山邊也不怕。



▼ 佛斯特的牛比人多。



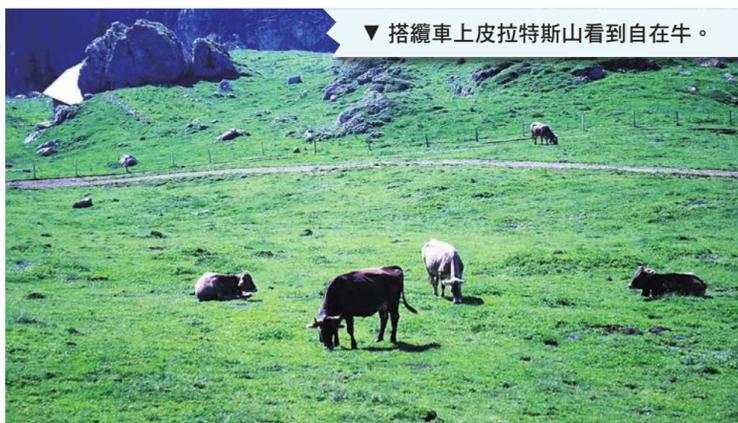
▼ 長長的風笛聲也可以呼喚牛回家。



▼ 佛斯特的神仙美眷牛。



▼ 湖畔小牛即使落單也不能摸牠



▼ 搭纜車上皮拉特斯山看到自在牛。

寒流最低溫在清晨 醫師：減少外出

一有寒流，耳鼻喉科的就診人數就會比平日多 2~3 成，提醒慢性病、癌症及正在進行化療的病人注意保暖。

【本報記者方玟璇台北報導】近日寒流來勢洶洶，一般人以為晚上比白天冷，但其實寒流最低溫都在清晨，台北榮總心臟內科醫師林彥璋提醒民眾盡量避免外出。台大醫院耳鼻喉科醫師林志峰則表示，一有寒流，耳鼻喉科的就診人數就會比平日多 2~3 成，提醒慢性病、癌症及正在進行化療的病人注意保暖，少去公共場合並記得戴口罩。

林彥璋指出，一般人以為晚上比白天來的冷，但其實寒流來時，最低溫都是在清晨，提醒民眾不要在這段時間外出。尤其平日已有心律不整、狹心症等慣性病的患者，寒流來時最好待在室內，以免症狀加劇。他還表示，兩週內一旦溫差高達 15 度以上，心血管疾病風險將大幅提高，往往寒流一來，血壓就會飆高，提醒民眾要注意溫差並做好保暖工作。

林志峰表示，台灣屬於濕冷型氣候，濕氣會讓體感溫度更低，人就會容易感冒著涼；而空氣汙染嚴重加上人口密集，導致感冒病毒容易擴散，他指出，除了保暖外，出入公共場合最好戴上口罩，避免飛沫傳染，而本來就有呼吸道過敏的人，更要注意症狀會變嚴重，另外也提醒符合條件者要打流感疫苗，預防流感重症。許多民眾認為起床或睡前喝

溫水能禦寒，台大醫院家醫科醫師程邵儀則表示，保暖最要緊的是四肢末梢防寒，也就是要戴手套、穿襪子，多喝溫熱的飲品則可改善鼻塞，另外台灣濕氣重，家裡使用除濕機也能讓體感溫度升高一些，她還提醒天冷時血液循環不好，三高患者心肌梗塞機率較大，應選擇在中午或下午有陽光時外出。



寒流發威，醫師提醒民眾加強保暖，外出時最好戴上口罩，兼顧禦寒與防範流感。(Photo by 方玟璇/台灣醒報)



▲中央氣象局預報，在 2 月 3 日到 5 日的清晨和夜晚可能達到寒流等級。民眾需做好保暖工作。(中央社)



▲台灣屬於濕冷型氣候，濕氣會讓體感溫度更低，人就會容易感冒著涼。(中央社)

公益

拒菸舞士

召集令

拒菸最魅力

拒菸 5 式

1. 拒絕菸害：不讓菸害，傷自己也害別人。
2. 菸癮掰掰：因為拒一口菸，就是爭一口氣。
3. 最愛自由：自由自在，不被菸癮網綁。
4. 魅力展現：健康環保，自信做自己。
5. 力勸親友：向菸說不，主動關懷。



拒菸舞士

幫助親友戒菸，您還可以這樣做

1. 帶健保卡到合約醫療院所戒菸門診戒菸
2. 撥打免費戒菸專線：0800-63-63-63
3. 運用 24 小時全年無休的「華文戒菸網」
4. 到「拒菸舞士」粉絲團更換舞士頭貼，展現「拒菸最魅力」



拒絕菸害
Quit for our health
健康のために禁煙
흡연 거절
Rechazar daño de
菸癮掰掰
No More Addiction
さようなら、タバコ
흡연 중독이여 안녕
Adiós al vicio de f
最愛自由
Embrace freedom
習慣からの解放
연으로 부터 자유 신
brandote del tab
魅力展現
Show your charm
もっと魅力的に
담배를 끊어야 매력적
Presentando tus e
力勸親友
Help Beloved to Q
禁煙は愛-愛の輪を
함께 공동 금연합시다
Aconseja a tus pa

工作老是出包？46 個方法提升專注力

睡不飽會嚴重傷害記憶、思考等認知功能，尤其對集中力更是重創。如果不能注意、專心，就無法記住事情，自然降低學習與記憶的成果。



► 研究顯示，失眠、憂鬱症之類的睡眠障礙病患，工作記憶的功能也會降低，即使是健康的普通人，長期睡不飽也會降低工作記憶的功能。(photo by pixabay)

◀ 聽些大自然的風雨聲，或者播放自己喜歡的音樂，就能忽略那些打亂大腦功能的聲音。(photo by youtube 截圖)



▲ 大腦有所謂的「睡眠慣性」，剛醒醒總是希望繼續睡，所以剛醒醒時很適合來點暖身操，讓腦袋清醒起來。(photo by Youtube 截圖)



▲ 主動注意是指主動把意識投注在該做的事情上。例如念書就是主動把意識投注在課本上。(credit by onou)



■ 西多昌規

同時處理多個需要注意力的資訊，是沒有效率的「多工」，反之，如果資訊不需要注意力來處理，那麼多工也不成問題。邊聽音樂邊喝咖啡就不算多工，有些動作反而可以幫助主要作業順利執行。除非你是音樂家或咖啡品嘗師，否則一般人應該都可以邊喝咖啡邊聽音樂。

別想一心二用了

人的注意力有極限，有個專有名詞叫做「極限容量」，代表我們無論多努力、多有技巧，都不可能發揮無止境的注意力。

那麼人腦如何提升效率？答案是強化某項特定感官，同時降低其他感官的功能，避免礙事。比方說念書的時候主要使用視覺，所以專心念書的時候就不會注意到身邊的噪音。

首先希望讀者了解一個事實：「人類無法同時處理兩件重要的事情」。很多人說商務人士必須有「多工」的本事，但多工對大腦來說真的比較有效率嗎？所謂多工就是同時處理兩件以上的事情，比方說邊製作簡報邊檢查電子郵件，甚至同時打文件檔……但實際上無論做哪件事，當下都只能把心思花在一件事上。

注意範圍愈小愈好

專心其實就是感官之間的權重協調。想專心就需要集中注意，注意就是把意識投注在特定的事項上，比方說走在路上突然發現「啊，那是我認識的A」，大腦就會把意識投注在A身上。投注意識就是「注意」。

「注意」可以說是大腦的基礎能力，用來記憶或思考。如果大腦的注意功能

因為某些因素而出現障礙，就會影響各方面的認知功能。憂鬱症與注意力不足過動症(ADHD)的病患經常忘東忘西，通常是因為注意功能發生障礙。

射箭與飛鏢必須射中目標才算得分，注意也一樣要把意識投注在目標上面，大腦才能發揮功能。

只要噪音與自己有關，或者具備有意義的資訊，就會破壞注意力，但像風聲、雨聲等大自然的噪音，反而有助提升注意力。

控制意識投注的過程稱為「選擇性注意」。多工的缺點就在於無法順利注意。同時出現多個課題要處理，注意範圍就會放大，資訊處理的動作也變得亂七八糟。如果不想分散注意力，就要鎖定一個注意的對象。



捷運上的鄰座乘客在講手機、咖啡館的鄰座客人在大聲聊天，就算說話的內容與自己無關，只要你了解對話內容，就會變得專心。(photo by pixabay)

專心不等於大腦活躍

專心並不代表大腦所有功能都全力運轉，專心的意義在於讓大腦該動的部分活動，該休息的部分休息，藉此分配不同功能的權重。方才已經說過，專心就是決定一個注意的方向。除此之外，注意還可以分為「主動注意」與「被動

注意」。專心工作或念書就屬於主動注意，主動注意是指主動把意識投注在該做的事情上。例如念書就是主動把意識投注在課本上。

至於被動注意，就是原本專心做某件事情，意識卻被其他突然發生的變化所

吸引。比方說突然一個大聲響，轉頭一看發現是有貓衝出來。這也稱為反射注意。

有學者研究過主動注意狀態下的大腦狀態。美國華盛頓大學的馬克斯·E·萊克爾教授帶領研究團隊，在二〇〇七年發表了大腦在專心狀態下的MRI(核磁共振攝影)影像。根據這篇論文，大腦專心的時候頂葉附近特別活躍，而且不是只有頂葉活躍，連額葉的神經細胞也受到影響而活躍起來。

然而，除了這兩個區塊，其他部分並不活躍，不活躍的意思就是處於休息中。當人專心處理某件事，只有工作所需要的大腦區塊會活化，其他部分則會休息。這件事情告訴我們「專心」會降低大腦活動，只活化必要的部分來提高效率。

不自覺聽進「噪音」

接著我們來探討專心殺手「噪音」與注意力的關係。先說結論，只要噪音與自己有關，或者具備有意義的資訊，就會破壞注意力，但像風聲、雨聲等大自然的噪音，反而有助提升注意力。

捷運上的鄰座乘客在講手機、咖啡館的鄰座客人在大聲聊天，在這樣的狀況下，我們很難專心處理重要工作或念書。就算說話的內容與自己無關，只要你了解對話內容，就會變得專心。

比方說你在咖啡館，隔壁座位的貴婦人大聲聊著怎麼穿搭，小孩要考什麼學校……就算你對這些內容興趣缺缺，只要包含你理解的資訊或詞語，像是服飾品牌與學校名稱，還是會不自覺聽進去。這些聲音資訊就會影響大腦。

你的注意力會因此降低，因為這些資訊刺激原本不必活動的大腦區塊，大腦

就無法安排功用的權重。

或許有些專心高手可以切斷這些談話聲，避免不必要的大腦活動，但絕大多數人實在很難辦到這件事。

白噪音提升集中力

其實有個簡單的方法可以避免注意力(大腦)受到這些噪音的攻擊。那就是聽些大自然的風雨聲，或者播放自己喜歡的音樂，就能忽略那些打亂大腦功能也受到影響而活躍起來。

我們不喜歡有意義、會刺激多餘大腦活動的噪音。除了這些之外，大腦無法理解內容的噪音則稱為白噪音(whitenoise)。白噪音有很多種頻率，最常見的就是雨聲、柴火燃燒聲、溪流聲等大自然的聲音。古典樂和輕鬆的音樂也有白噪音的功能。

最近有個新的APP「Ambio」可以播

專注並不是一整個時間帶，而是有個巔峰，最實際的方法還是設定上午與下午的專心時間，發揮效率，克服問題。

放白噪音，是個好選項。不過若是放鬆效果太強反而會讓人昏昏欲睡，所以可能需要一點緊張條件，譬如設定播放時間長度。

生理時鐘無法控制

晨型人就是「上午頭腦很清醒，但是晚上超想睡」，夜型人則是「早上頭腦不清楚，但是下午五點過後就有精神」。除了晨型人與夜型人的分別之外，其實每個人每天都有狀況好與不好的時段，

比方說白天想睡覺，或傍晚突然疲倦起來等。

我們每天的生活節奏由生理時鐘來掌管，而人類體內每個細胞都有生理時鐘，你可以想像自己的皮膚、肝臟、腸胃，所有細胞裡都有生理時鐘在運轉。

而掌管所有細胞時鐘的主時脈，就從大腦的視交叉上核來掌控，視交叉上核會發布命令控制生理時鐘。每個人的活動或多或少都符合某個規律，就是因為生理時鐘的關係。

我們有些時段注意力很集中，有些時段特別渙散，也是受到生理時鐘的影響，生理時鐘是人體內無法用決心來控制的機制。

下班前的奮鬥時段

通常人睡醒之後兩、三個小時(大概是上午)體溫開始上升，清醒等級也比

泌，體溫更明顯的指標。發揮注意力的時機，與人體溫度上升關係密切，所以發揮注意力本質上就像運動。如果身體冷冰冰又沒做暖身操，突然運動起來不僅容易累，還容易受傷。

控制睡、醒的節奏

我們可以從專注時段反推生理時鐘，例如，希望提升上午的注意力，那麼至少在上班前兩小時就要起床。如果是九點上班，最晚七點要起床。開始上班前總要通動、吃飯、盥洗，提前兩個小時起床應該不為過。

接著來探討「晨型人」與「夜型人」在什麼時候注意力最高。哈佛大學與日本國立精神、神經醫學研究中心從2010年開始研究，發現人體生理時鐘的單天週期並不是二十五小時，而是二十四小時加減十到二十分鐘，這加減十分鐘對生理時鐘的影響可不小。

近代時間生物學認為，每個人生理時鐘的差別，就決定了這個人是「晨型人」或「夜型人」。

設定專心時間

其實基因多少決定了我們是「晨型人」或「夜型人」，但是目前還不確定基因的影響程度究竟有多少。我們無法很快從夜型人轉換為晨型人，但是可以慢慢改變生活習慣，控制睡與醒的節奏。大腦(生理時鐘)可以彈性應付環境變化，方法就是不急著兩三天改掉，而是慢慢地改變。

無論晨型人或夜型人，其實都可以馬上決定要在上午或下午專注。專注並不是一整個時間帶，而是有個巔峰，比方說「我希望巔峰落在上午十點與下午四點」。很多人夢想「我要一直很專心」，

其實這是不可能的，但工作時又不能任性地認為「我上午就是不專心，所以要擺爛」。

最實際的方法還是設定上午與下午的專心時間，發揮效率，克服問題。

即使碰到意外的急件，你也無法追加專注時間，最好是把急件往後延。人的集中力有極限，維持集中力的竅門就是保留一點巔峰注意力。

睡不飽影響工作記憶

睡不飽就沒有精神，沒有集中力…「這我也知道，還用你說？」讀者應該一看就想這樣反駁，但是我看看身邊的人，卻發現很多人沒有好好遵守這個原則。

一搭捷運就睡著、坐上座位就想睡、到咖啡廳看書，馬上打瞌睡，這些都是睡不飽的警訊。現代睡眠醫學的睡眠障礙並不只包括失眠，只要清醒的時候大腦功能降低，影響正常生活，都屬於睡眠障礙。

睡不飽會嚴重傷害記憶、思考等認知功能，尤其對專注於某件事情的能力(集中力)更是明顯重創。如果不能注意、專心，就無法記住事情，自然降低學習與記憶的成果。

我們常說的「工作記憶」(working memory)就是專注於某件事的記憶功能，它有相當複雜的定義，簡單來說，就是我們在做某件事的短暫過程中會記住某些小事情。工作記憶就像是「步驟圖」，最常見的例子應該就是「烹飪」。趁煎肉的時候順便洗菜，煎好的時候做醬料…

除了烹飪之外，日常生活幾乎所有動作都要用到工作記憶，這是認知與執行的基礎，不僅可以讓我們鎖定目標，

維持注意力，還可以抵抗讓人分心的誘性地認為「我上午就是不專心，所以要擺爛」。

假日補眠補不回來

研究顯示，失眠、憂鬱症之類的睡眠障礙病患，工作記憶的功能也會降低。即使是健康的普通人，長期睡不飽也會降低工作記憶的功能。美國加州大學聖地牙哥分校的蕭恩·杜蒙特教授做了一項實驗：讓一群人一整個晚上不睡，另一群人四天內每天只睡四小時，再比較雙方的視覺工作記憶高低。

比較方法是在畫面上顯示一批雜亂的長方形與正方形，顏色各有不同，並要求受試者只看正方形，不看長方形。實驗分三個困難等級，愈困難，長方形與正方形的混雜難度就愈高。每個畫面只會顯示千分之一秒，眨個眼就沒了。

《我也不想恍神分心呀！精神科醫師教你集中力》簡介

提升注意力並不是為了成為頂尖的白領族或書呆子，而是為了更快速結束工作，取得更多個人空閒時間，打造更豐富的人生。

本書不提深奧的精神論，也不訴求艱困卓越的自我克制法，而是正面回應人的軟弱、小偷懶、偶爾想要放棄的心情，用簡單無痛的小技巧，實際改善工作與生活上的分心症狀，讓人能夠輕鬆提升注意力，做事更有效率，生活更自在，緊要關頭表現更亮眼！

作者：西多昌規

出版社：臉譜
出版日期：2016/08/04



報馬仔

陽明山平菁街 宜騎單車賞櫻花

【台北訊】台北市政府工務局大地工程處於陽明山平菁街及菁山路2處分別設置的鐵馬驛站，因地處迎風面及受氣候影響，周邊櫻花目前盛開，是單車族騎乘賞櫻的首選。

此路段沿線景觀多變，可以依季節欣賞櫻花、楓葉等景觀，更可轉往菁山路131巷欣賞被櫻花渲染成一片粉嫩的衛星雷達站的獨特景觀。

鐵馬驛站不僅為單車族量身設置，亦結合周邊景

致及當地特色，提供民眾親山休憩空間，讓鐵馬驛站成為綠色運輸的一環，溪山及菁山鐵馬驛站分別位於士林溪山及菁山社區，周邊景點眾多，可遠眺大臺北地區，非常適合民眾前往踏青。

趁冬末春初之際，陽明山櫻花隨風盪漾，在平菁街沿途搖曳生姿，歡迎民眾騎乘鐵馬上陽明山，體驗櫻花夾道的風速快感，讓騎單車成為一種視覺享受。

北橫山櫻紛飛 享羅浮溫泉泡湯

【桃園訊】桃園市唯一山地復興區的櫻花最近已盛開，加上復興可至羅浮溫泉區泡湯，以及體驗新溪口吊橋之美，是今年春節期間與假日最佳去處之一。

復興區的櫻花盛開處，以台七線北部橫貫公路各部道路為主，沿線所種植數千株的山櫻花，現今至二月底，是賞山櫻花

經過復興的角板山、羅浮里、小烏來、爺亨梯田及拉拉山等景點，沿路即可見山櫻夾道，而櫻花隨著微風飄落，遊客如同行駛在一條粉色地毯上，美不勝收。

至於羅浮里的羅浮溫泉，為碳酸氫鈉泉，富含礦物質成分，洗後手感光滑柔細，又稱美人湯，民眾可一邊享受美人湯，一邊賞山櫻紛飛的美景，享受浪漫的櫻花泡湯之旅。

阿里山五奇八景 攝影達人帶路

【嘉義訊】嘉義林管處結合「2018台灣燈會」活動，首度推出《攝手小旅行~五奇八景經典版》活動，讓遊客1天2夜完整收藏阿里山國家森林遊樂區內五奇八景。

「2018台灣燈會」將於107年3月2日至11日在嘉義縣精彩開展，燈會以「水、陸、空」全方位展現，其中「水」燈區藉故宮南院的水景與建築設計，以阿里山、雲海、日出、森林鐵路及櫻花等嘉義縣國際觀光元素為主

題創作水舞光雕秀。林務局嘉義林管處配合台灣燈會主題推出「阿里山攝手小旅行」活動，由攝影達人何應傑與林良文老師及遊樂區FB掌鏡小編群帶路，在107年2月10日至11日於遊樂區內領拍日間晨光、傍晚霞光、夜間星光、林間耶穌光及各類自然美景。

時值歲末，嘉義林管處長黃妙修邀請您來趟阿里山攝手小旅行，體驗阿里山自然光景之美，為來年蓄積滿滿動力。

余柏青 / 輯

不只到大湖採草莓...
苗栗5特殊景點 適合1日遊

大湖向有草莓王國之稱，每年年初至4月是草莓的盛產季，除採草莓外，大湖酒莊草莓故事館、勝興車站、漫時光咖啡、龍騰斷橋、天空之城也是著名景點，可安排一日遊行程。



北部

時間：107年2月1日~4月30日
地點：苗栗縣境

苗栗大湖有台灣草莓王國之稱，每年年初至4月是大湖草莓的盛產季，四處可見草莓園與觀光果園，遊客可以入園享受採草莓的樂趣，以及在現場採草莓回家。

苗栗除了大湖採草莓外，不妨可以順遊其他景點，並安排一趟一日遊行程。

大湖酒莊、草莓故事館

到大湖酒莊可以參觀釀酒、製酒過程，酒莊外觀古意，裡頭的機械化程度則十分現代化，整個倉庫擺置著滿滿的橡木桶，依不同年份、不同類別分區陳列。草

莓文化館也是必逛的景點，共有五層樓。

展售草莓商品紀念品與農特產品、三草莓生態介紹、大湖草莓文化發展史及草莓食用的方式等介紹。地址：大湖鄉富興村八寮灣2之4號。

勝興車站

有百年歷史的勝興火車站為西部縱貫鐵路中最險峻、自然景觀最特殊的一段。車站整棟建築以木頭為建材，是日式虎牙式木造建築，站內設施有許多日治時期的設備。地址：三義鄉勝興村14鄰鄰興89號。



漫時光咖啡

漫時光咖啡不僅充滿異國風情，園區外還有鐵道美景，融合歐洲與在地的懷舊風情，來到這可以漫步在療癒的庭園空間，步道上的繽紛三色小屋更是必拍的景色。地址：苗栗縣三義鄉龍騰村9之5號。

龍騰斷橋

龍騰斷橋舊稱「魚藤坪斷橋」，位在泰安火車站與勝興火車站之間，興建於日治時期，在歷經1935年的關刀山大地震後，剩下

橋墩可供遊客欣賞。位置：三義鄉龍騰村。

天空之城

山城之中隱藏一座「天空之城」，可以享受童話般的古堡氣氛，與王子公主的體驗。整座天空之城周圍的建物，除了餐廳之外，週邊的太陽廣場、月亮廣場、星星廣場與園區步道，都相當適合在悠閒的午後坐在這裡，享用精心準備的餐點，靜靜地俯瞰猶如侏儸紀秘境的鯉魚潭，和苗栗山景的變幻天色。地址：大湖鄉十份33號。

花現龍井系列活動登場
百日草、波斯菊等五彩繽紛

中部

時間：107年2月1日起
地點：台中市龍井區

台中市龍井區也有花田！農民每年休耕期間種植百日草、波斯菊等綠肥作物，形成大片五彩繽紛的花田，適合親子同遊共創美好回憶。

「2018花現龍井」系列活動登場。當地農民休耕期間，種植大量綠肥作物，呈現五彩繽紛的美景，包括百日草、波斯菊及油菜花等，除可作為下一季耕種的有

機肥，又能讓民眾欣賞，很開心台中市又多了一個美景。

配合台中市今年將舉辦世界花卉博覽會，龍井區規劃「花現龍井系列活動」，邀民眾共襄盛舉；適逢今年是花博年，期待每個農會都能挑選一樣特產及特色活動與花博呼應，讓花博盛會更加豐富。

台中市農業局指出，龍井區背



山面海，種植稻米、番薯或雜糧等作物，是中部地區重要的農作產區之一，油菜花、百日草及波斯菊是該區稻田休耕期間的主要綠肥作物。

隨著氣候變化及種植時間不同，花期有所差異，在繁花開盡後成為農民最經濟且方便的有機肥料，不僅友善環境耕作，也有助改善地力提升作物品質。

在媒體走向沉淪的今天，
台灣居然有這一份報紙

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。
台灣醒報走過九年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到市場翻轉的那天。

台灣醒報

| 報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播 |

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961

歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線