



三讀有利資方 勞工加強專業自保
勞工需加強專業能力，或符合刻苦耐勞條件，才能讓老闆願意遷就、協商，若不幸遇到惡老闆，也可炒掉惡老闆。



拒鬥爭清算 藍團發起反促轉公投
民進黨讓一個充滿不法、不公、不義的違憲條例闖關通過，孫文學校現在要用直接民主的「公投」做複決。



斬新博物館 2018年新去處 (簡秀枝)
博物館象徵對歷史文明的禮讚，尤其對於特定品項與訴求的主題博物館，成為現代人充電、休憩的理想去處。



氣喘要從醫囑醫：不用怕類固醇
吸入型類固醇只要少量就能控制氣喘，也僅有極少數病患會產生如口腔黴菌感染等副作用，患者不必過度擔心。



今日天氣

北部	9°-15°	多雲
中部	9°-17°	晴時多雲
南部	11°-22°	陰時多雲
東部	9°-19°	陰短暫雨

勞基法三讀通過 賴：會加強檢討

勞基法修法是在正常工時、週休二日、加班總工時與加班費費率不變等核心權益不變的情況下，給予勞資雙方彈性合作空間。



▲行政院長賴清德(前中)10日在台北出席天下經濟論壇受訪表示，立法院三讀修正通過勞基法部分條文後，讓台灣勞動體制朝OECD(經濟合作暨發展組織)國家既安全又彈性的方向邁進。(中央社)

【本報記者鄭昇菲台北報導】立法院10日一早三讀通過行政院版勞基法修正案，民進黨大獲全勝。行政院長賴清德笑容滿面地受訪表示，「政府保障勞工權益的決心不會改變，未來政府將加強檢討各界意見批評之處。」他兩度強調，台灣是個島國，必須要勞資合作才有辦法打拚，修法就是為了促成雙方能夠合作。被問及勞動部長林美珠會否下台負責？賴揆則予以否認。

綠修法大獲全勝

立法院10日上午三讀通過勞基法修正案，雖然國民黨團揚言案海杯葛，但最後卻因將霸佔主席台的寶座讓給時代力量後，提案慢於民進黨，案海戰略不攻自破，只能在每一條表決前「冗長發言」，經過18個小時的數人頭表決程序後，立法院長蘇嘉全一錘定音，通過民進黨團修正版本，內容幾乎與行政院提出的版本相同，民進黨可說是大獲全勝。

其中，爭議最大的鬆綁7休1、輪班間隔縮短為8小時，都需要中央目的事業主管機關(各部會，如觀光業之於交通部)同意，加上勞動部指定或公告，並經由勞資協商等3道關卡；其餘每月加班工時上限調高為54小時，但3個月不能超過138小時、勞工加班換補休及特休假遞延也都以須經勞資協商作為彈性放寬的條件。

賴：加強檢討不足

「勞基法修正案三讀通過，在野黨、勞團的主張行政院都聽到了，未來除了持續溝通外，也會加強檢討、保障勞方應有的權益，讓新的勞動體制運行更順利。」賴清德10日稍晚出席天下經濟論壇前受訪時笑容滿面地表示，勞基法修法是在勞工正常工時、週休二日、加班總工時與加班費費率不變等4大核心權益不變的情況下，給予勞資雙方彈性合作空間，推升台灣經濟發展。

賴清德兩度強調，「台灣是

島國，經濟是以外貿為導向，必須要勞資團結合作才有辦法打拚未來，」修法提供的彈性就是為了促成勞資雙方共同合作，並非是政府在某一方中做取捨。

主流民意支持修法？

媒體問及修法過程中，在野黨、勞團抗爭不斷，修法的民意基礎足夠嗎？賴清德認為，修法前各項民調多表達5成以上的民眾支持鬆綁「一例一休」法案中過於僵化的規定，已充分反應了主流民意的支持，「但社會各界提出的關鍵意見，行政院一定會檢討，在達成勞資合作拚經濟的同時，保障勞工權益的決心絕對不會改變」；至於黨內立委持不同意見，他尊重黨團的處理。

至於外傳林美珠將在勞基法三讀後，以身體健康為由請辭勞動部長，藉以背起修法造成的反彈責任，賴清德不以為然地笑說，沒有討論過這個問題。

(相關新聞見2版)

美眾院通過旅行法 促台美官員互訪

美國聯邦眾議院9日無異議通過《台灣旅行法》，指出美國政策「理應促進美台之間所有層級互訪」。

【本報駐美記者劉屏華府報導】台美外交大突破！美國聯邦眾議院9日無異議通過《台灣旅行法》，解除美國自身對於台灣高層訪美的自我設限，也允許台灣高層官員與美國國務院、國防部及其他政府部門官員會面，加深台美關係交流發展。此外，眾議院9日也無異議通過HR 3320號法案，依照這項法案，美國國務卿應訂定策略，以協助台灣在世界衛生大會取得觀察員資格。

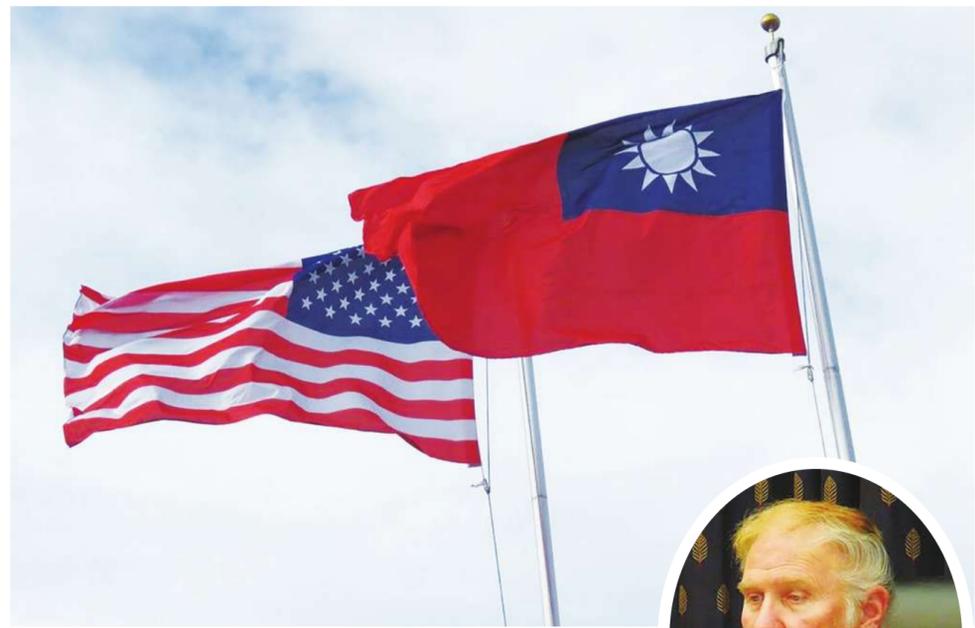
《台灣旅行法》指出，美國國會制定《台灣關係法》後，由於美國自我設限，使台灣與美國之間一直缺乏有效的溝通，顯著地阻礙了雙邊關係進展。《台灣旅行法》要求美國行政部門解除限制，指出，美國的政策「理應促進美國與台灣之間所有層級互訪」。

眾院外交委員會審議這項法案時，共和黨眾議員夏波口頭補充道，《台灣關係法》簡直是胡扯(nonsense)，明明美國在法律上、道德上都對台灣有所承諾，要捍衛民主的台灣，可是卻又有諸多限制，完全悖離了美國的利益。他說，美國應該終結不合時宜的政策，而《台灣旅行法》正是絕佳的新起點。

眾議院院會討論此一法案時，共和黨眾議員薛曼說：「台灣總統不能造訪華府，但是可以在洛杉磯過境加油，這多荒謬啊！」他說，「我們該長大了」，該讓台灣最重要的領導階層造訪華府，與美國的立法和行政部門溝通。他表示，北京當局動輒威脅台灣，美國應該藉由這項法案稍

稍對北京表達原則態度。外交委員會前主席羅斯蕾姆娜也認同地表示，如果美國維持這項禁令，是「持續地傷害並侮辱我們的盟友」。她說：「與誰會面是我們的主權；我希望政府可以扭轉這些具破壞性的政策。」

台灣人公共事務會會長陳正義指出，眾議院通過《台灣旅行法》，是延續了去年12月12日《國防授權法案》通過的能量—是項法案提及《台灣關係法》與美國「六項保證」等法定承諾，「我們很高興三個公報漸漸走入歷史的餘燼—它們適得其所」。他認為，美台是享有共同價值的盟友，「去除高層互訪限制，可以促進兩個國家在經濟、政治、區域安全等層面進一步合作」。



▲美國聯邦眾議院9日無異議通過《台灣旅行法》，深化台美關係交流發展。(photo by Youtube 截圖)

►美國聯邦眾議院9日無異議通過「台灣旅行法」，這項鼓勵美台所有層級官員互訪的草案是由共和黨籍聯邦眾議員夏波所提出。(中央社檔案照片)

三讀較有利資方 勞工加強專業自保

勞工需加強專業能力，或符合刻苦耐勞條件，才能讓老闆願意遷就、協商，若不幸遇到惡老闆，也可炒掉惡老闆。

【本報記者鄭昇菲台北報導】針對勞基法再修三讀通過，前勞動部長陳雄文10日受訪時嘆說，「政府需強化工會參與率，並盤點有彈性需求的行業，勞方才能與資方有對等協商，要解決根本問題，還是需要制定彈性需求行業的『產業專章』。」前北市勞動局長陳業鑫則認為，「勞工需加強專業能力，或符合刻苦耐勞條件，才能讓老闆願意遷就、協商，若不幸遇到惡老闆，勞工可炒掉惡老闆，勿吃虧當作佔便宜。」

修法功過難論定

勞基法修正案10日三讀通過，包括鬆綁7修1可連續上班12天、輪班間隔縮短為8小時、特休假遞延1年、加班換補休等放寬資方一定的彈性，但也都需要勞資協商中勞方同意才能實施。陳業鑫10日受訪時表示，「此次修法應只有特休假遞延1年是沒有爭議的修法，因『一例一休』前沒有硬性規定，而例休則強制規定，此次回歸勞資協商特休假，對勞工也有好處。」

「民進黨耗費1年半，又修法走回2016年1月國民黨的勞動政策，很難說是好的修法還是不



▲勞基法三讀修法通過，前勞動部長陳雄文(左)、前北市勞動局長陳業鑫(右)提出2配套、2建議，說明勞工如何自保權益。(photo by 醒報資料庫)

好的修法。」陳雄文感慨說，要說此次修法不好，但卻與國民黨原本推動的勞動政策大同小異；但要說修法好，卻在這1年半間耗費了太多的社會資源。

彈性應兼顧2配套

陳雄文指出，三讀勞基法給予企業彈性後，政府需規劃2個配套：一、強化勞工工會參與率。

台灣只有6%勞工加入工會，在協商桌上常處於弱勢，若沒有工會聲援將難以拒絕資方的「彈性」，政府應強化勞工參與工會的參與率，但勞工也須有勞動意識，「勞團不斷地劇烈抗爭，是希望提升勞動意識，因為台灣勞工多屬沉默的一群，要參與抗爭時多選擇顧自己肚子，卻忘了天下沒有白吃的午餐，勞工應積極

參與工會，才可能勞資對等談判。」
二、哪些企業需要彈性？台灣多數企業只照正常班表就能運作，但也有中小企業在旺季或急單等情況需求大量人力，企業不可能為了短期因應而多聘員工，「政府有必要在短時間內盤點哪些企業有需求，調查每個行業的工作型態與勞動力運用的需

求，才能在審核申請彈性時有依據。」陳雄文說。

「要解決根本問題還是需要大修勞基法，將『產業專章』訂出來，很可惜的是在我卸任勞動部長前，著手半年處理服務業專章，但至今卻毫無動靜。」陳雄文感嘆道，當時國民黨提出的彈性勞動政策，以強化工會、制定專章作為配套，預計花費2~3年讓勞工過勞的情況越來越少，但在民進黨的政治形態操作下，蹉跎了1年半，才又繞回原路。」

加強能力與老闆議價

陳業鑫說，「勞動市場本就

要以『彈性』為主，勞工一方面必須加強自己的專業能力，一方面也可以刻苦耐勞爭取自己的協商籌碼，讓老闆覺得你是公司不可少的人才，進而遷就你，」其中刻苦耐勞部分，也要向老闆合理爭取應有的權益，如特休、加班費等。

媒體問及爆料公社日前PO出某中小企業老闆苛扣加班費等行為，引此社會各界反彈，勞工遇此惡老闆時該如何自保？陳業鑫指出，勞工可向各縣市勞動局舉發，其實，會苛刻對待勞工的公司也沒有繼續待的必要，若沒有勞工願意再於那間企業上班，企業自然就會倒閉。

加班換補休成爭議 勞基修法沒完沒了



▲林美珠說：勞動部會盡快將把關機制做好，也一定會想辦法盡量與勞團溝通。(中央社)

勞基法三讀結果 工商界、勞團都不滿

【本報記者楊堃台北報導】勞基法修正案10日上午在抗爭聲中通過三讀，修法內容包括加班時彈性增加、輪班間隔有條件放寬等。對於修法結果，工商界認為還是不夠彈性，如加班工時每月最高可至54小時，仍有每3個月138小時上限，總時數並沒有增加；至於在寒風中夜宿抗爭的勞團則撒冥紙抗議，除了對民進黨失望，也批評國民黨、時代力量無力阻攔修法，揚言「抗議行動將遍地開花，會用選票教訓民進黨。」

工商：不夠彈性

修法後，加班工時彈性增加，可延長每個月最高54小時，但每3個月不得超過138小時。全國工總秘書長蔡練生認為，「加班彈性增加，對企業、勞工來說是雙贏。」因雇主遇到旺季時，必須讓勞工加班以增加產能，過去勞基法對加班、休假彈性不足，導致雇主只好增聘人手因應，「使企業成本增加，勞工也無法靠加班增加收入。」

輪班間隔則從至少連續休息11小時，改為有條件放寬至8小時。蔡練生認為，輪班間隔縮短至8小時並非非常態，此規範對護理等特殊產業來說，有了更多彈性面對緊急狀況；特休假則改為在年度終結未休的天數，經勞雇雙方協商，可遞延到次年度，蔡練生認為這是「雙贏」的條款，因勞工可以積假出國遊玩或



▲立法院臨時會10日三讀通過勞基法部分條文修正草案，場外勞團抗議民進黨背棄勞工，朝立法院撒冥紙表達不滿。(中央社)

進修，若企業遇到特定較忙年度時，也能彈性讓勞工多幫忙。

中華民國全國商業總會理事長賴正鑑則肯定政府修法魄力，對於修法結果「雖不滿意，但還可接受」，他也表示，商總還是會持續跟行政院、勞動部、立法院委員們溝通，希望儘快訂定「服務業專章」。

不過，蔡練生和賴正鑑仍認為修法結果與工商界訴求有落差，例如加班時數上限部分，與工商團體訴求的每月不得超過54小時、採半年300小時總量管制有落差；休息日加班雖然改採核實計算，但仍要以1+1.33、1+1.66

倍計算，也與工商團體訴求最高2倍計算有落差。

勞團揚言發起公投

而勞團自8日發起夜宿抗議至今，最後功敗垂成，在得知勞基法三讀通過後，逾百人開始繞行立法院，並沿途撒冥紙、擊鼓表達抗議，沿路高喊「拒投民進黨、民進黨敗選」，最後在中午時宣布解散，呼籲群眾回到工作崗位就地戰鬥，也宣示將在年底地方選舉和下屆立委選舉，「讓民進黨付出代價！」

勞團不只對民進黨徹底失望，更對無力擋下修法的國民黨、時

代力量感到憤怒。台南市產業總工會秘書長黃育德怒批，時代力量9日開記者會向大眾鞠躬道歉，根本是假慈悲、打假球；而國民黨35席立委也不能撼動任何一分一毫，「勞工已對台灣政黨政治徹底失望。」

黃育德表示，捍衛生存權就是要組工會，呼籲全國勞工起來組工會，和雇主有勞資協商能力；桃園市產業總工會秘書吳嘉法則說，未來也將發起罷免投下贊成修法的立委。勞團宣布解散前也宣告將發起公投，推翻這次勞基法惡法。

【本報記者鄭昇菲台北報導】休息日加班費明明比較多，但選補休卻只能休1天合理嗎？文化大學法律系教授、現任勞動部法規會委員邱駿彥10日受訪時指出，「補休比例1:1等於讓蔡總統的勞動政見宣告失敗，只要勞工同意休息日加班放棄高額加班費而選補休，雇主就沒增加成本。」

勞動部長林美珠則緊急召開記者會滅火說，「換補休一定要勞工提出，雇主不得片面決定只能換補休。」

換補休比例成爭議

勞基法再修草案在10日於立法院三讀通過，執政黨可一掃過去1年被企業界批評「僵化」的陰霾，但民進黨強硬三讀表決通過，也遺留了未來可能成為在野黨與勞團燎原爭議的火花，就在勞基法第32條之1，讓勞工加班可以選擇領取加班費，也可選擇比例1:1的補休，也就是加班1小時就補休1小時。

加班換補休相關條文表決時，讓提案須依照加班費比例加或計算補休時間、年度沒休完需發加班費的國民黨立委蔣萬安相當不滿，不斷在議場內大喊：「勞工朋友會恨死你們民進黨！」他表示，1:1的比例對勞工不公平，是讓資方有不給加班費的方

便之門，民進黨版本根本是圖利資方。但最後在民進黨團反對下，通過換補休比例1:1的版本。

「補休比例1:1的勞動制度等於讓休息日加班必須給高額外加班費的規定形同具文，蔡總統的週休二日縮短工時政見等同宣告失敗。」邱駿彥10日受訪時批評，加班換補休並無把關機制，以後雇主只要得到勞工同意在一般工作日補休，就不需要增加任何休息日加班的成本，也與此次修法要增加彈性跟勞工加班費的目的相抵觸。

領加班費是原則

遭到在野黨立委、學者痛批「加班不用錢的時代來臨」後，林美珠召開記者會救火強調，「原則上勞工加班是領加班費，例外才是換補休，因此必須由勞工提出換補休的需求，雇主不能單方面規定加班只能換補休而不給加班費。」她說，勞部未來將擬《勞基法施行細則》，制定加班換補休要在該年度結清，若年度終結前勞工補休休不完，雇主必須給予應得的加班費。

但林美珠再三強調，勞基法三讀通過後，將在3月1日正式實施，沒有任何空窗期，不容資方有任何違法。

▼深藍團體孫文學校 10 日召開記者會，宣布發起「反促轉條例」公投。（左起行政院前主計長韋伯韜、邱毅、張亞中、前立委謝啟大，photo by 網路截圖）



拒絕鬥爭清算 藍團發起反促轉公投

【本報記者楊堃台北報導】「蔡政府弄出《促進轉型正義條例》，就是遂行台獨路線的『陽謀』。」深藍團體孫文學校 10 日宣布發起「反促轉條例」公投，國民黨前立委邱毅痛批，促轉條例定在 1949 至 1992 年，明顯衝著清算國民黨而來，因此應以直接民主的公投複決；孫文學校校長張亞中也預告，繼發起反背信年金、反促轉條例公投後，未來將會陸續推出公投題目，重建社會應有的良善價值。

邱毅表示，《促轉條例》在立法院過關，很明顯代表台灣間接民主、代議政治出現嚴重缺陷，「民進黨挾著優勢席次強行表決，讓一個內容充滿不法、不公、不義的違憲條例闖關通過，所以孫文學校現在要用直接民

民進黨讓一個充滿不法、不公、不義的違憲條例闖關通過，孫文學校現在要用直接民主的「公投」做複決。

主的『公投』做複決。」

「促轉條例很明顯是衝著國民黨而來。」邱毅指出，促轉條例的時間是 1949 年 8 月 15 日至 1992 年，刻意避開前總統李登輝執政時期，根本是對國民黨清算鬥爭，也是繼不當黨產條例後，再次針對國民黨開刀的條例。

「既然名為促轉條例，那就是要把所有時期的不正義拿出來檢討，」民進黨屢屢批評國民黨是外來政權，因此要去蔣化、去中國化，「1945 年之前難道沒有外來政權嗎？」邱毅說，日

本軍國主義在台灣殖民 50 年，保守估計至少殺了 65 萬台灣人、掠奪大量資源，民進黨卻選擇性的只針對國民黨清算。

「先是去蔣化、去孫化，最終就是去中國化。」邱毅痛批，「蔡英文比陳水扁還高明，不走暴走台獨路線，而是走柔性台獨，也就是『文化台獨』，為了於法有據，才推出一個《促進轉型正義條例》，無非就是要把台灣與中華文化切割，讓所有台灣人民逐漸忘掉自己就是個中國人，明顯是蔡政權遂行台獨路線的『陽謀』。」

張亞中則表示，《促轉條例》就是一個違反「共和」價值的鮮明例子，「他們的真正目的是消滅政治上的對手，讓台灣政治環境永遠是『大綠、小藍、小綠』的結構，方便民進黨長期牟利。」

他認為，民進黨對於民主的認識是膚淺的，認為民主只等於選舉，只相信「贏者可以通吃」，而不理會「多數尊重少數」的包容。他預告，繼孫文學校上周推出「反背信年金」公投、10 日推出反促轉公投，未來幾周還會持續發起一連串的公投題目，重建社會應有的良善價值，「我們的立場非常清楚，政府與人民之間的契約信用，不可以單方面用多數暴力或執政暴力而任意改變。」

微軟在台設 AI 中心 招募研發人才

【本報記者譚有勝台北報導】微軟相中台灣人才！國際科技巨擘微軟 10 日宣佈將在台灣投資 10 億元成立 AI 研發中心，並在 5 年內招募培育超過 200 人以上的 AI 研發中心。行政院院長賴清德表示，該計劃彰顯台灣推動科技政策已獲得國際認可。各部會將全力配合微軟，將 AI 技術投入到產業發展。

繼微軟在台灣設立物聯網研究中心以後，微軟 10 日宣佈在台灣成立 AI 研發中心。台灣微軟總經理孫基康表示，微軟將在 2 年內投資 10 億元，建立百人研發中心團隊，並將持續擴充此研發中心能量，在 5 年內招募培育超過 200 人以上的 AI 研發團隊。

微軟全球資深副總裁古卓倫則強調，台灣具備良好的代工硬體製造的基礎，有許多傑出的 AI 人才，加上台灣政府積極推動 AI 轉型，成為微軟在台灣推動 AI 產業的絕佳助力。微軟的願景是推動 AI 普及化，讓各行各業，甚至個人都能應用，並享受 AI 帶來的好處。

經濟部部長沈榮津則透露微軟到 AI 投資的過程。他說，去年 10 月微軟代表團到經濟部跟



▲圖為台灣微軟總經理孫基康。（photo by 譚有勝 / 台灣醒報）

進 IoT 計劃進度，並表示他們想要到台灣投資 AI，令我國喜出望外。他與行政院討論後，極力支持微軟到台灣成立 AI 研發中心，並在 2 個月內通過了這個計劃。

行政院院長賴清德則說，該計劃有 3 大意義。第一，台灣推動 AI 的政策已經得到國際的認可。第二，微軟在台灣投資研發中心，有助於台灣 AI 產業長遠的發展。第三，各部會將全力配合微軟，將 AI 技術投入到產業發展。

他認為，2016 年世界經濟論壇討論工業 4.0 時都一致認同人工智慧很重要，能夠提高產業的競爭力，專家更預測 AI 產值未來會達到 3 兆美元，若台灣不搭上 AI 列車，恐將被國際趨勢所淘汰。

靜電也能供電 穿戴裝置有續航力



▲清華大學醫工所副教授林宗宏（前一）與其團隊 10 日發表最新的穿戴式裝置技術，利用摩擦奈米發電機及電化學元件的技術，開發出穿戴式供電感應器。（photo by 譚有勝 / 台灣醒報）

【本報記者譚有勝台北報導】靜電不再是無用之用，可以成為穿戴式裝置電力的穩定來源。清華大學醫工所副教授林宗宏與其團隊 10 日發表最新的穿戴式裝置技術，他們利用摩擦奈米發電機及電化學元件的技術，開發出穿戴式供電感應器，將人類摩擦而產生的靜電化為 500V 的發電量，為穿戴式裝置提供穩定的電力，有助於解決穿戴式裝置無法長時間使用的缺點。

穿戴式裝置風潮興起，然而因受限於體積大小，穿戴式裝置無法搭載大容量的電池而無法長時間使用。清華大學醫工所副教授林宗宏與其團隊 10 日發表最新研究成果，他們利用摩擦奈米發電機及電化學元件的技術，開發出穿戴式供電感應器，將人們每天因摩擦活動而造成的靜電，轉換為穿戴式裝置供電。

林宗宏指出，摩擦起電並未對人們生活產生積極的效益，反而時常因此產生困擾，例如洗澡以後用吹風機卻造成頭髮靜電、衣服烘乾後被靜電刺傷等。但事實上，「靜電可以成為一個很穩定的電力來源。」他指出，人類身體都會產生能量，透過摩擦奈米發電機將人體的動能、熱能轉化成電力，將輸出 500V 的發電量，有效提供穿戴式裝置電力。

此外，林宗宏說，摩擦奈米發電機若裝載在穿戴式裝置上，將有助於檢測糖尿病血糖指數，民眾不必特地跑一趟醫院做糖尿病電化學檢測。他進一步解釋，摩擦奈米發電機在人類行走 30 步的情況下，將釋放汗液中的乳酸、葡萄糖等，可檢測配戴者的血糖濃度。若這項技術能夠廣泛運用，民眾將可即時了解自身是否有血糖過高的問題。

農地多違章工廠 環團要求即報即拆

【本報記者洪進安台北報導】「農地是稀有珍貴的資源，但地方政府卻將農地轉為工廠、都市計畫區。」全國僅剩 68 萬公頃的可供耕作面積，地方政府還對農地建蓋的 1 萬 3 千公頃違章工廠視而不見，不僅佔用農地還有汙染農作物風險。地球公民基金會專員吳其融 10 日提出 4 項訴求，針對中、高污染的違章工廠做出拆除的規劃期程。

全國法定農地有 86.98 萬公頃，而全國國土計畫中，農委會分派給各地方縣市政府的應維護農地總量是 79 萬公頃，但許多農業縣市首長對這個分配量大表不滿，認為保留過多的農地是在限制地方發展，而非農業縣市則不斷以「農地現況已非農業使用」為理由，忽略違規現實，迴避維護農地的責任。

台灣農村陣線成員許文烽指



▲違章工廠要即報即拆，針對中、高污染的違章工廠做出拆除的規劃期程。（photo by Pixabay）

出，「區域計畫」架構下的農地，不應因國土計畫的進行，就可大筆一揮變更掉，中央對於農地的總量管制，應該具體提出總量調

節的方法，例如農地開發必須找到錯誤劃設的工業用地，恢復成可耕的農地，這樣總量才能夠落實。

吳其融提出 4 項訴求，包括全國的農地絕對要進行總量的控管，各縣市前已經其實都已經存在這些了，所以希望目前的全國農地能夠守護下來農地；違章工廠即報即拆，針對所有的中、高污染的違章工廠，做出一個拆除的規劃期程。

第 3 訴求則是希望都市計畫農業區在未來沒有被畫到農業發展區第 5 類標準需降低，也就是將分成 5 類農業發展區，25 公頃以上、80% 農用的農地，優先劃為第一類農發區而不得改變，確保農地總量與農民權益；最後全台都是計畫零擴張，工業區更新立即啟動。

他也建議，內政部凍結都市計畫區擴張計劃，將適度擴大範圍條文全部刪除，督促地方政府妥適運用既有都市計畫住商用地，而非放任舊城區空洞化，另外新闢都市計畫區以炒作土地。

冬奧共舉半島旗 北韓尋制裁突破口

金正恩一方面透過冬奧會向南韓釋出善意，另一方面對美國放話威脅，破壞韓、中、美的合作關係，尋求國際制裁的突破口。



▲南北韓高級會談 9 日在板門店南韓轄區「和平之家」舉行，雙方首席代表：南韓統一部長官趙明均（右）和北韓祖國和平統一委員會委員長李善權（左）一起進場。（南韓統一部提供）

【本報記者譚有勝綜合報導】南北韓關係大突破！北韓不但將派遣高層代表團參加冬奧會，也願與南韓共同進場，使用象徵和平的非官方「半島旗」，北韓還同意與南韓進行軍事會談，暫緩北韓核武對亞太地區的威脅。前朝鮮駐英國大使館公使太永浩分析，這是北韓一種戰略手段。他說，北韓領導人金正恩一方面透過冬奧會向南韓釋出善意，另一方面對美國放話威脅，以破壞韓、中、美就北韓核武的合作關係，尋求國際制裁的突破口。

兩韓用「半島旗」入場

根據《韓聯社》報導，睽違 2 年的兩韓會談於 9 日結束，雙方針對 2 月平昌冬季奧運會的會談已有具體的成果，北韓祖國和平統一委員會委員長李善權向媒體表示，他是抱著慎重真誠的態度參加此次會談。李善權說，

北韓不但同意派遣高層代表團參加冬奧，也願意與南韓共同進場時，使用同一面「半島旗」。南韓統一部長趙明均也樂觀地說，「南北韓分裂許久後才有這次會談，但我相信好的開始是成功的一半」。

兩韓可以用同一面冬奧旗幟進場，這可能十多年以後兩韓再次以相同旗幟參加運動賽事入場的盛舉。根據《國旗研究機構》資料顯示，半島旗又稱「統一旗」，是兩韓選手在國際賽事開幕典禮入場時共同使用的旗幟。該面旗幟在 1991 年日本第 41 屆世界桌球錦標賽、以及葡萄牙第 6 屆世界青年足球錦標賽中，兩韓共同組隊首次使用，並分別在 2004 年雪梨奧運、2004 年雅典奧運、2006 年杜林冬奧與同年杜哈亞運由兩韓選手扛著半島旗共同進場。

事實上，這面旗幟對兩韓關係

意義重大。根據《韓聯社》報導，2006 年杜林冬奧開幕前夕，年僅 20 歲的南韓滑冰選手李寶拉接獲一通官方的緊急電話指示，在奧運會開幕時和一名北韓運動員共同撐起半島旗幟入場。她回憶這段歷史時，向《韓聯社》記者透露，兩韓自 2006 年以後也沒有以半島旗幟在任何國際賽事共同入場。她說，「我想再看到南韓與北韓共同入場，尤其南韓是這次冬奧會的東道主，將使這件事情顯得更有意義。」

善意還是戰略手段？

根據《CNN》報導，南北韓於會談結束後共同發表聲明，雙方都願意為兩韓的人民建立一個和平的環境，並對緩和朝鮮半島的軍事衝突展開軍事會談。然而，南韓代表趙明均稍

早前向媒體透露，在軍事會談中加入非核化的議程時，引北韓代表李善權強烈的不滿。李善權強調，「當談及核武問題，所有的原子彈、氫彈、彈道飛彈等的戰略武器僅僅是針對美國，而不是我們的同胞（南韓）、中國或是俄羅斯。」

因對金正恩政權失望而流亡英國的前朝鮮駐英國大使館公使太永浩則不認為這次冬奧會是北韓的善意，反而是一種戰略手段。他向《韓聯社》記者透露，「金正恩試圖藉冬奧會破壞韓中、美就北韓核武的合作關係。」他進一步說，在國際社會不斷加大對朝制裁力度下，只有韓國表態願與北韓進行對話，北韓也會藉此為槓桿尋求制裁局面的突破口。金正恩一向對美國「核威脅」的言論表示抗議，直到美韓中斷聯合演習後，北韓才可能考慮中斷核武研究。

圖文選粹

圖文 / 中央社

文在寅：絕不放棄朝鮮半島非核化 統一不急



▲南韓總統文在寅 10 日在新年記者會上表示，朝鮮半島非核化「是通往和平的途徑與我們的目標」。（韓聯社提供）

抵禦北韓威脅 美同意售日反飛彈系統



▲美國國務院 9 日要求國會批准價值 1 億 300 萬美元的軍售案，出售 4 枚飛彈與相關硬體設備，這些飛彈可從海上驅逐艦或陸基系統發射。圖為陸基系統。

基督徒迫害恐加劇 中國列重點關注

【本報記者莊瑞萌綜合報導】今年全球各地迫害基督徒的趨勢恐怕會加劇，其中又以中國將啟動新法令，成為是最受矚目的焦點。英國協助基督徒團體擔心，包括中國、印度與奈及利亞等國家，由於生存環境對於基督徒發展不利，弱勢宗教團體的權益恐怕會受到嚴重的衝擊。

據《基督教觀察者》報導，英國 Release International 組織公布的《年度迫害趨勢報告》指出，由於今年 2 月北京政府將啟動更嚴峻的法令，中國大陸的基督徒將面對更險惡的一年。過去當地政府已在部分地區取締聖誕節活動，例如禁止聖誕老人與聖誕帽子，以便加強控制基督教，因此，報告也將中國列為 2018 年優先關注的國家。

《基督徒頭條網》說，根據中國即將實施的新法，任何未經核

可的宗教活動將被罰以 4.5 萬美元罰金，任何人提供場地舉辦上述活動，最高則可被處以 3 萬美元罰金。在去年，13 位中國基督徒因為參加禮拜日教會活動而被逮捕入獄，1 位牧師在獄中遭到虐待並被判處 12 年徒刑，許多基督徒因為持有靈修書籍被判處 7 年徒刑。

而在奈及利亞，試圖驅離基督徒的富拉尼人遊牧民族不斷對基督教村莊發動攻擊。印度的民兵組織則認為印度應該是印度教國家，而對政府施加壓力，希望關閉基督教會。

據《視野基督廣播電台》報導，基督教組織敞開的門表示，自從右翼黨派在 2014 年贏得普選後，印度發生的宗教迫害數量成長 3 倍，基督徒在 2017 年上半年遭受的攻擊次數已與 2016 年一整年數量相當。

▲中國政府實施新法，對於基督徒活動多有限制。（Photo by Dennis Jarvis on Flickr used under Creative Commons license）

美國去年天災損失 高達 3000 億創紀錄

【本報記者莊瑞萌綜合報導】去年美國天災造成民眾財產損失超過 3,000 億美元，刷新 2005 年創下的紀錄。美國政府統計發現，2017 年各種損失金額超過 10 億美元的天災事件數量高達 16 起，其中包括颶風哈維與艾瑪。此外，美國去年也創下當地有史以來第 3 熱的一年。

據《BBC》報導，美國國家海洋暨大氣總署指出，去年在美國因為受到大火、颶風與其他氣候相關災害造成的經濟損失金額達 3,060 億美元，已超越 2005 年原有紀錄，多出 900 億美元。除此之外，去年也有 2 次第四類颶風登陸美國本土。

報告指出，颶風哈維因為風暴潮與暴雨引發洪水，造成近 80 萬人需要協助，該署指出，颶風哈維造成的損失達 1,250 億美元，在過去 38 年有紀錄以來，

其規模僅次於颶風卡崔娜。

另外，5 級暴風的颶風艾瑪維持時間之久也創下紀錄，並在德州降下 1,539 公厘驚人雨量，也創下美國本土單一事件最大雨量紀錄，造成損失金額為 500 億美元。



▲颶風哈維在德州造成超過 1 千億美元損失。（Photo by SC National Guard on Flickr used under Creative Commons license）

元。

除了颶風之外，美國西部也遭受大火所苦，其中特別是在加州。報告指出，全美國森林大火造成損失為 180 億美元，是先前紀錄的 3 倍。美國國家海洋暨大氣總署也證實，以整體溫度標準來看，去年是美國第 3 高溫的一年，僅次於 2012 年與 2016 年。該署監測部門主管阿德特表示，「整體來看，美國長期的暖化與全球所見的暖化規模有關。」

據《雪梨晨鋒報》報導，哈佛大學氣候專家麥凱錫指出，「除非我們能夠大量降低溫室氣體的排放，不然可以預期氣候事件與相關的經濟損失及成本將會持續提高。」

去年 11 月，世界氣象組織發表初步資料顯示，2017 年可能是全球有史以來第三熱的 1 年。

嶄新博物館 2018 年新去處

博物館象徵對歷史文明的禮讚，尤其對於特定品項與訴求的主題博物館，成為現代人充電、休憩的理想去處。

簡秀枝

(典藏藝術家庭雜誌社長)

2018 年全球有哪些新的博物館，值得期待？根據 artnet 記者 Taylor Dafoe 的最新報導，提供了 9 個嶄新博物館，值得大家在不久的將來，排入行程，一探奧妙。

在美國，洛杉磯的前聖莫尼卡藝術博物館 (Santa Monica Museum of Art) 以當代藝術學院 (Institute for Contemporary Art) 重新開門營業。另一所同名但並不相關的當代藝術學院，也恰好在邁阿密開幕，名字叫「巴斯藝術博物館 (Bass Museum)」，正進入了新的發展階段。

當然，也並不是所有的資源都在美國：阿布達比羅浮宮由阿聯酋發起，新的泰德美術館在英國康沃爾郡隆重開幕，蔡茨非洲當代藝術博物館 (Zeitz Museum of Contemporary Art Africa) 也在南非開普敦開幕。

可以肯定的是，2018 年博物館界還有新的發展，一些值得關注的大規模擴張以及新行動，這其中就包括了兩座關於攝影界的新機構和期待已久的世界最大的考古博物館在非洲落戶。

以下的整理報導：

弗吉尼亞聯邦大學當代藝術學院

開幕時間：2018 年 4 月

地點：美國弗吉尼亞州里士滿市

坐落於弗吉尼亞州里士滿市弗吉尼亞聯邦大學門羅公園校區入口處的這座新的當代藝術學院 (Institute for Contemporary Art, 簡稱 ICA) 是該校史上最大的私人藝術項目。

ICA 將於今年 4 月份攜展覽「宣言」開幕，該展覽匯聚了 30 位藝術家，他們的作品涉及了社會生活中方方面面的問題。

遺產博物館：從奴役到集體監禁

開幕時間：2018 年 4 月

地點：美國亞拉巴馬州蒙哥馬利

今年春天，致力於為種族和經濟不平等而鬥爭的美國非營利組織「平等司法倡議」



▲北歐博物館，由 Mithun 設計的新北歐博物館渲染圖。(photo by 簡秀枝提供)

(Equal Justice Initiative, 簡稱 EJI) 將啟動「遺產博物館：從奴役到集體監禁」項目。該博物館將探索在美國社會曾發生過的關於「奴役、種族恐怖主義、種族隔離、大規模監禁、過度懲罰和警察暴力的」社會議題。

它位於前美國奴隸貿易首府亞拉巴馬州蒙哥馬利的一家奴隸倉庫，該機構結合了藝術、交互媒體以及口頭歷史都將在該展覽中一一呈現。

北歐博物館

開幕時間：2018 年 5 月

地點：美國西雅圖巴拉德區

北歐遺產博物館 (Nordic Heritage Museum) 在 1980 年成為博物館以前，曾是一所小學的校址。今年春天，博物館將搬到美國西雅圖巴拉德區 (Ballard) 的一座佔地面積為 5.7 萬平方英尺的住宅內，並更名為北歐博物館 (Nordic Museum)。

這座耗資 4500 萬美元的建築物將被包裹在宛如「垂直條紋鋅皮」內，而內部高高有角的白色牆壁不禁令人回想起穿越峽灣的冰川飛機。

埃及大博物館

開幕時間：2018 年 5 月

地點：埃及開羅

位在開羅吉薩大金字塔附近，正在興修的埃及大博物館 (Grand Egyptian Museum) 可能是自吉薩大金字塔 (Giza pyramids) 以來，開羅興建的最令人印象深刻的建築空間。

這家巨型博物館計劃於 2018 年 5 月對外開放，與此同時，

最引人注目的展覽將揭開圖坦卡蒙法老 (King Tut) 墓地。該博物館預計每天接待數萬人次的訪客，該項目也是振興埃及旅遊業的重要組成部分。

鄧迪維多利亞和阿爾伯特博物館

開幕時間：2018 年夏天

地點：蘇格蘭鄧迪市

這兩座計劃於 2018 年開幕的維多利亞和阿爾伯特博物館之一的蘇格蘭鄧迪維多利亞，和阿爾伯特設計博物館 (Victoria & Albert Museum of Design, Dundee) 將以全新視角助力設計領域，共享英國豐富的设计遺產。

鄧迪設計博物館位於蘇格蘭泰河河畔，這座有趣、打眼的建築由日本建築師隈研吾親自操刀設計。值得一提的是，隈研吾正是 2020 年東京奧林匹克體育場主負責人。

V&A 博物館攝影中心

開幕時間：2018 年秋天

地點：英國倫敦

除了鄧迪設計博物館以外，維多利亞和阿爾伯特博物館的第二項計劃——維多利亞和阿爾伯特博物館的攝影中心 (Photography Centre at the Victoria & Albert Museum) 將於 2018 年亮相倫敦。

這座新起的建築將容納世界上最龐大的，超過 50 萬幅攝影藏品。該建築還將容納英國皇家攝影學會 (Royal Photographic Society, 簡稱 RPS) 超過 27 萬件藏品。

格蘭斯通博物館

開幕時間：2018 年末

地點：美國馬里蘭州 Potomac

始建於馬里蘭州 Potomac，由億萬富翁、工業家 Mitchell Rales 及其妻子藝術史學家 Emily Rales 一手創建的格蘭斯通博物館 (Glenstone Museum) 已經是最大的藝術機構了。

它的新場館將於 2018 年年末正式竣工，將一舉成為世界上最大的私人博物館之一。由 Thomas Phifer 設計的新擴建項目將增加達 5 萬平方英尺的展覽空間，其中包含抵達大廳、入口亭、書店、多間咖啡館和佔地 100 英畝的雕塑花園。

倫敦攝影博物館

開幕時間：2018 年末

地點：英國倫敦

最具前瞻性的攝影博物館 (Fotografiska) 於 2010 年在斯德哥爾摩盛大開幕。目前，該博物館創始人揚·布羅曼 (Jan Broman) 和皮爾·布羅曼 (Per Broman) 兄弟倆計劃將視野投至英國倫敦。他們的倫敦分號——攝影博物館 (London Museum of Photography) 將落戶倫敦東端。

儘管這一計劃還沒全面竣工，據說，今年夏天，哥倆還計劃租賃一座位於紐約的六層建築空間，這就意味著另一間攝影博物館亦即將亮相公眾。

博物館象徵對歷史文明的禮讚，始終不嫌多，尤其對於特定品項與訴求的主題博物館，成為現代人充電、休憩的理想去處，各界無不樂觀其成，更引頸期盼！



▲鄧迪維多利亞和阿爾伯特設計博物館。(photo by 簡秀枝提供)



▲開羅吉薩大金字塔附近正在興修的埃及大博物館。(photo by 簡秀枝提供)



▲倫敦白教堂畫廊建築渲染圖。(photo by 簡秀枝提供)



▲在 Markel 中心的弗吉尼亞聯邦大學的「當代藝術學院建築圖」。(photo by 簡秀枝提供)



▲格蘭斯通博物館擴建場館。(photo by 簡秀枝提供)



▲倫敦維多利亞和阿爾伯特博物館攝影中心圖。(photo by 簡秀枝提供)



簡秀枝提供) 遺產博物館：從奴役到集體監禁。(photo by



▼教育部10日記者會宣布：今年起至109年將投入逾100億元，全面優化校園數位環境（照片為遠距直播共學示範 photo by 教育部提供）

數位學習資源共享 教部推整合平台

未來學生只要一個帳號，就可享受各縣市的共享學習資源；教師則可透過遠距直播共學、數位互動答題等，拉近與學生的距離。

【本報記者楊蓁台北報導】雖然各縣市推動數位化學習行之有年，資源卻分散四處，常讓教師傷透腦筋！教育部10日記者會宣布，今年起至109年將投入逾100億元，全面優化中小學校園數位環境，未來學生只要一個帳號，就可享受各縣市的共享學習資源；教師則可透過遠距直播共學、數位互動答題等，拉近與學生的距離。教育部宣布，從今年起至109年，3年共規劃投入總經費逾100億元，包含前瞻基礎建設88.8億元及年度預算12.9億元，全面優化提升中小學校園

網路與資訊環境，推動以數位科技創新教學應用及學生學習。教育部長潘文忠表示，過去的數位教學資源傾向各自發展，對教學者和學習者來說雖然琳瑯滿目，卻不見得方便使用，因此，教育部與各地方政府、學校及民間團體如均一教育平台等，整合各方資源，讓資源共享，以數位取代各學校行政苦勞，希望未來各校教師不要再「一張傳真就要給資料、一個訊息就要填表格。」許多縣市都已建置數位學習平台，像是台北市有酷課雲、高雄則有愛學網等，但各中小

學在使用這些數位學習平台時，常會遇到「資源重複投入」、「須個別登入系統」、「各平台資源呈現方式不一」、「學生學習歷程缺乏統整」等問題，另外，偏鄉學校的數位教育學習資源也有待提升。為解決這些困境，教育部盤點政府及民間機構的數位學習內容，朝「公私協力發展」、「單一帳號登入」、「增進師生互動」、「縮減教育落差」及「運用大數據」的方向進行整合，以教育雲端服務為基礎，建置數位教學創新整合平台，包括「自主學習平台」、「課

間系統平台」、「教學資源庫」三大部分。教育部常務次長林騰蛟指出，整合平台預計107年5月就可上線啟用，「平台將收集約8000筆課程影片、51萬筆教材與影音資料，學生可不受時間、空間限制自主學習，且學生及老師只需一次性登錄，就可一次享有整合全國22縣市的學習或教學資源。」除此之外，為優化校園數位環境，跳脫過去數位教學以電腦教室為主要場域，未來將走向45000間教室，目標各班級的無線網路覆蓋率達百分之百。

圖文選粹

圖文 / 中央社

不畏低溫 合歡山上訓練高寒地救援



▲陸軍特訓中心「高寒地救援訓練班」學員，在合歡山武嶺營區進行特殊地形救援、野外求生、行軍、模擬山難實況救護等訓練的期末綜合鑑測。（軍聞社提供）

鶯歌陶博館 推小狗注漿灌模體驗包



▲新北市鶯歌陶瓷博物館近日推出小狗注漿灌模體驗包，手掌大小的陶瓷小狗相當療癒，燒製後加上強力磁鐵可變成可愛看門狗，民眾只需依說明順序製作即可完成。（陶博館提供）

住商型簡易 時間電價

節能減碳，綠色地球是我們共同努力的目標！為響應節約能源，愛護地球，本公司於105年10月1日推出「住商型簡易時間電價」，根據不同的用電時間按不同電價計收電費，藉由減少尖峰時間用電，或調整用電時間，將尖峰用電轉移至離峰使用，您將可節省更多電費。

聰明選擇 綠 黃 紅 移轉用電輕鬆省

NT.低	NT.中	NT.高
離峰時間 晚上10點半~隔天上午7點半	半尖峰時間 上午7點半~10點 中午12點~下午1點 下午5點~晚上10點半	尖峰時間 上午10點~12點 下午1點~5點

註：以夏月(6/1~9/30)三段式時間電價為例。

歡迎來電詢問！
每月用電度數700~4000度者可評估適用！

- 撥打台電客服專線1911，或至各區處服務中心洽詢。
- 請多利用台電網站試算服務。
(http://www.taipower.com.tw)

台灣電力公司

自己拍的片自己播

你想上電視，還在被動等人來採訪？
你有作品，卻沒有門路在電視上播？

各系統台公用頻道申請書下載連結

群健有線電視	豐盟有線電視

台灣佳光電訊	大屯有線電視	大台中數位有線電視

自己的頻道 自己做主
CH3公用頻道 歡迎託播

詳情資訊請上網查詢
臺中市政府新聞局

臺中市政府新聞局關心您 廣告



▼桑布伊(左)和熊仔(右)親臨記者會。
(photo by 洪進安/台灣醒報)

原民歌手桑布伊 首赴美國南方音樂節

【本報記者洪進安台北報導】曾獲全球音樂獎的原民歌手桑布伊首次參演 2018 年台灣赴美國南方國際音樂節 (SXSW)，他 10 日在記者會說，要把在台灣生長出的傳統歌謠帶到世界每個角落。此次共有 6 組參演藝人，除了因受美國東岸暴風雪影響的吳建豪無法親臨記者會，其他藝人都到齊。

SXSW 音樂節是全球指標性的大型音樂展，今年即將代表團隊有 6 組藝人，包括吳建豪、桑布伊、熊仔、電音 DJ Sonia Calico、以視覺結合音樂為表演風格的電子樂團鹿比吠陀、

原住民歌手桑布伊首次參演 2018 年台灣赴美國南方國際音樂節 (SXSW)，要把傳統歌謠帶到世界。

以迷幻民謠音樂竄起的落差草原等，將於 3 月 12 日在 SXSW 場地 Elysium 進行「台灣之夜」演出。

台灣自 2011 年開始組團參與，至今已邁入第 8 年，台灣代表團近年來的演出成績亮眼，去年更高達 4 組藝人，包括葛仲珊、孔雀眼等藝人受到票選評論於推薦報導。

文化部影視及流行音樂產業

局表示，此次台灣藝人代表特色，包含電音、世界音樂、嘻哈、流行等各類風格，也顯示 SXSW 官方對台灣流行音樂的關注度，展現出台灣流行音樂的豐富度及多樣特色。

「在音樂節現場看到的都是美國黑人。」曾與麻吉弟弟合作的台灣饒舌歌手熊仔表示，雖然曾經與夥伴參與音樂節，但此次是個人參與，意義大不

相同。他也透露，之前在音樂節看到的都是美國黑人，受夥伴鼓舞，加入他們饒舌，跨語言的饒舌，讓他留下深刻印象。

另外，5 年前與樂團參加音樂節的 Sonia Calico 到現場是享受音樂，但此次是個人表演，希望此次能與不同國家的音樂人交流音樂上的想法，讓自己的創作更豐富。熊仔還開玩笑地說，如果 Sonia Calico 有去音樂節的話，主辦就不需要再邀請 DJ 了，直接讓 Sonia Calico 當音樂節的 DJ 就好。

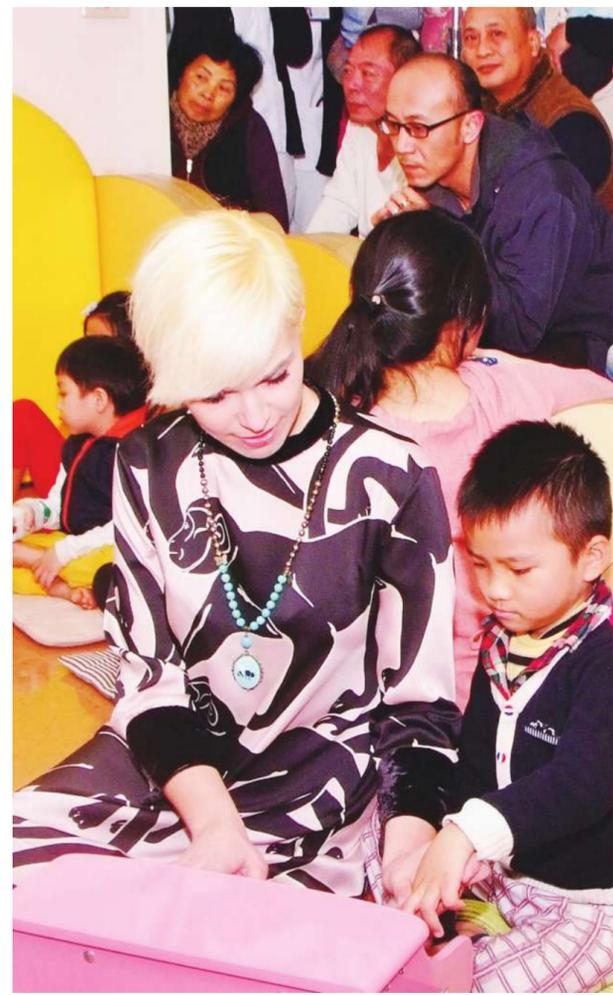
► 影片連結



圖文選粹

圖文 / 中央社

義大利鋼琴家醫院快閃演出



▲義大利鋼琴新星茱莉婭·馬佐尼 (Giulia Mazzoni) (前左)，10 日受邀到桃園敏盛醫院快閃演出，演出前她先到兒童病房帶著病童一起彈鋼琴。

游泳課結訓 小爪水獺寶寶見客

三寶們在家人的細心教導下，泳技逐漸熟練，終於可以看見小爪水獺一家在戶外活動場追趕跑跳碰了！

【本報記者鄭昇菲台北報導】「噗通…噗通…」一隻隻小爪水獺紛紛跳下水，而 10 月才剛出生的 3 隻寶寶也直接衝進水中，過沒多久卻發出「求救」聲！北市動物園發言人曹先紹 10 日受訪時解釋說，「三寶懵懵懂懂地跟在大人們屁股後面跑，還直接衝進水池中，發現不是熟悉的水池後，一緊張才急忙呼救。」

終於可以看見小爪水獺一家在戶外活動場追趕跑跳碰了！

曹先紹 10 日受訪時表示，三寶們在 3 日還在室內水池練習游泳，在爸、媽、哥、姊的細心教導下，泳技逐漸熟練，便讓三寶們跟著一起到戶外活動場，初到戶外活動場的 3 寶，不斷跟在「大人們」屁股後跑進跑出，飛快地跑來跑去，宛如 3 個小小跟屁蟲。」

「一開始到戶外活動場的 3 寶傻傻地追著爸媽哥哥的腳步跑，還來不及察覺水池有異就急著『噗通』一聲跟著跳下

水了。」負責照顧小爪水獺的保育員笑說，3 寶剛入水不久就發現戶外水池不是原本習慣的水池，立刻想跑回岸上，但因斜坡較陡、太過緊張，每次一跳上岸還來不及抓穩就滑下來了，3 寶們只好頻頻呼救，爸媽哥哥也立刻跑過去伸出援手，把他們拉離開水面。

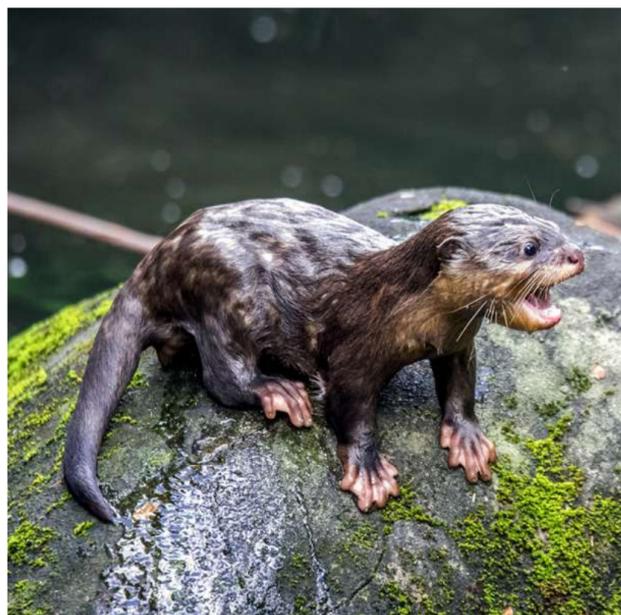
保育員回憶道，3 寶們有了第一次的下水驚魂記後，有一段時間都待在岸邊看望，但在「大人」們的引導下，其中 1

隻寶寶終於鼓起勇氣再次潛入水中挑戰陌生水池。

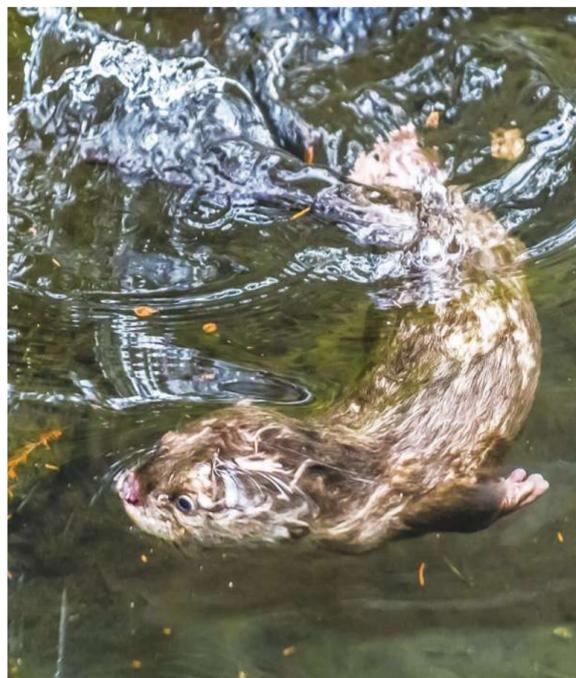
曹先紹指出，現在 3 寶還不會自己抓魚，肚子餓了就「呼救」，等著爸媽哥哥抓魚回來給牠們吃，而有一部分不想弄濕身體的小爪水獺，則負責找落葉、姑婆芋等巢材回家「鋪床」，3 寶偶而也會跟著一起忙碌地跑進跑出，可愛又吵雜的模樣可吸引不少民眾駐足觀看呢。



▲小爪水獺一家合樂融融。(photo by 北市動物園)



▲小爪水獺寶寶終於鼓起勇氣再度潛入，挑戰陌生水池。(photo by 北市動物園)



▲小爪水獺寶寶的泳技進步神速。(photo by 北市動物園)



▲小爪水獺寶寶津津有味的品嚐朱文錦。(photo by 北市動物園)

大家來看好電影

醒報編輯部 / 輯

本報每週推出「一週電影欣賞」專版，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。



大災難家 The Disaster Artist

導演 詹姆斯法蘭科
演員 戴夫法蘭科、塞斯羅根、愛莉森布里
上映 2018-01-19

《大災難家》改編自一齣悲喜劇的真實故事，描述電影導演湯米維索是好萊塢的門外漢，但他對藝術滿懷熱忱和真誠，只是作法令人質疑。他的故事頌揚了友誼、藝術表達及不顧眾人反對追求夢想。

這部傳記片改編自葛瑞賽斯特羅密大公開的暢銷書，娓娓道來湯米維索的災難經典 CULT 片《房間》（史上最偉大的爛片）的拍攝過程，以爆笑又致敬的方式讓大家瞭解，成為傳奇的方法不只一種，當你不知道自己在做什麼時，你的成就反而沒有極限。

抓狂美術館 The Square

導演 魯本奧斯倫
演員 克萊斯邦、伊莉莎白摩斯
上映 2018-01-19

「廣場是信任與關懷的殿堂，在裡頭，我們有同樣的義務與權力。」當代藝術館上上下下都忙著替即將開幕的新展覽《廣場》添脂抹粉，希望有機會炒熱特展。但館長克里斯欽卻有點心不在焉，因為他的錢包手機被人扒走了。

他一邊構思如何揪出扒手，一邊還要應付過度殷勤的藝文女記者、腦力激盪到有點走火入魔的行銷團隊、附庸風雅但又難搞的捐款貴賓。隨著開展時間漸漸逼近，眾人心中抓狂指數逐漸升高，廣場所標榜的信任與關懷也即將崩壞...



1987：黎明到來的那一天 1987: When The Day Comes

導演 張駿桓
演員 河正宇、金倫奭、柳海真
上映 2018-01-19

「只是拍了一下桌子，那孩子就死了。」1987年1月，一名22歲大學生朴鍾哲，在偵訊過程中猝死，為了湮滅其真實死因，治安本部（警方）要求以最快速度火化遺體。

但值班檢察官崔槿深感案情不單純，要求一定要驗屍，警

檢雙方展開激烈攻防。同時，追蹤此案的尹記者寫出「大學生朴鍾哲，水刑拷問途中因窒息而亡」的報導，引發全國國民軒然大波。

意圖埋藏真相的警察、想要找出真相的檢察官與媒體，雙方爆發大戰。

解憂雜貨店 華語版 Namiya

導演 王俊凱、董子健、迪麗熱巴、成龍
演員 韓杰
上映 2018-01-19

一家在僻靜街道旁的雜貨店，只要寫下煩惱投進店前門鐵捲門的投信口，第二天就會在店後的牛奶箱裡得到回答。

某夜，3個身在迷途的年輕人阿傑、小波、彤彤無意闖入，竟

收到一封來自過去的諮詢信。在不斷的回信和收信過程中，過去連結了未來，也不經意串聯了他們的人生，3人也收到對於自己困惑的解答。



爆富！報復！耗費億萬鉅資華麗打造 法國票房大破4.2億、法國龔古爾文學獎奇想小說改編

榮獲 法國盧米埃電影獎
最佳影片 劇本 攝影
3項大獎提名

榮膺 法國
安古蘭國際影展
開幕片

獲選 西班牙
聖賽巴提昂影展
國際首映

獲邀 美國
奧斯汀奇幻影展
觀摩影片

天上 再見

SEE YOU UP THERE

1/12
恩怨難了

顛沛流離！紙醉金迷！
揭發人性的最惡與最善！

顛沛流離！紙醉金迷！揭發人性的最惡與最善！

坎城男星 比斯卡亞 魅力主演 法國全才導演 亞伯杜龐蒂 驚豔奇作

《大偵言家》凱薩獎男星 尼爾斯艾列斯鐸 《巴黎不打烊》法國影帝 亞伯杜龐蒂 《美艷維多利亞》坎城影后 愛蜜麗德奎恩 《她的危險遊戲》凱薩獎男星 洛宏拉菲特 《狂舞樂愛》凱薩獎得主 米蘭妮蒂莉

氣喘要從醫囑 醫：不用怕類固醇

吸入型類固醇只要少量就能控制氣喘，也僅有極少數病患會產生如口腔黴菌感染等副作用，患者不必過度擔心。

【本報記者楊蓁台北報導】「氣喘別怕，可用吸入型類固醇！」不少氣喘患者因深信類固醇會對身體不好，不願服從醫師處方用藥，導致天氣一變，氣喘就難以控制。林口長庚醫院胸腔內科主治醫師林鴻銓10日表示，吸入型類固醇只要少許劑量就能把氣喘控制住，也僅有極少數病患會產生如喉嚨沙啞、口腔黴菌

感染等副作用，民眾不必過度擔心。「氣喘是一種無法根治的慢性疾病，若長期沒用藥或回診，一旦發作就可能致命。」台灣氣喘諮詢協會理事長葉國偉指出，12歲以下兒童平均每7人就有1人患有氣喘，卻有高達8成兒童患者沒有遵從醫囑，超過7成「自覺控制良好」、「認為沒有發作

就不須用藥」，這些都是造成氣喘克制不佳的危險因素。不只兒童不愛聽醫生的話！林鴻銓也提到，平均每10位成人就有1人患有氣喘，比例並不低，卻也有近8成患者沒有規律用藥習慣，導致只要空氣品質或氣溫一有大變動時，急性氣喘就可能發作。「不願服從醫師處方主要是來

自多數人對『類固醇』的恐懼。」林鴻銓接著說，「類固醇」是藥物治療中最有效的抗發炎藥物，但大多人因擔憂類固醇副作用而不願服從醫師處方。「以治療氣喘的吸入型類固醇來說，只要局部、少許劑量就能把氣喘控制住，僅有少數病患會產生局部副作用，像是喉嚨沙啞、口腔黴菌感染等，也不易產生月亮臉等全

身副作用，民眾不必過度擔心。」氣喘患者常同時存在「共病」問題，且有共病的患者氣喘發作的機率比沒有共病的還高。林鴻銓指出，常見氣喘患者共病前3名依序為過敏反應（82.9%）、胃食道逆流（39%）及高血壓（33.3%），其他如憂鬱症、睡眠呼吸中止、心血管疾病、糖尿病、脂肪肝等都是氣喘患者的共病，這些共病不但會影響氣喘控制成果、降低生活品質，甚至加速氣喘惡

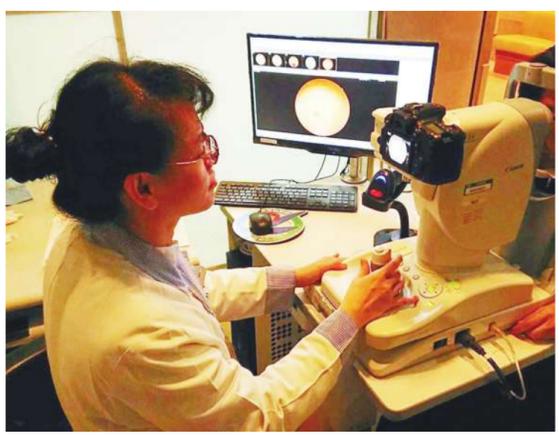
化，因此順從醫師指示用藥更加重要。林鴻銓補充，「氣喘和肥胖也有正相關。」根據英國研究，肥胖婦女被診斷出氣喘的機率為一般人的2倍；美國研究報告也顯示，青春初期體重過重或是肥胖的小孩，在青春後仍容易有氣喘問題，且比例約為其他小孩的3倍，在成人期仍有氣喘的比例也是3倍，因此林鴻銓提醒，氣喘患者除了積極配合醫師治療外，「體重控制」也不容忽視。



▲ 林鴻銓表示，吸入型類固醇只要少許劑量就能把氣喘控制住，也僅有少數病患會產生如喉嚨沙啞、口腔黴菌感染等副作用。(photo by 台灣氣喘諮詢協會臉書)

乾癬易發眼葡萄膜炎 恐致青光眼

【本報記者方玟璇台北報導】長庚醫院最新研究指出，重度乾癬患者若合併乾癬性關節炎，發生眼部葡萄膜炎是正常人的2.4倍，重度乾癬的罹病機率为正常人的1.42倍。長庚紀念醫院皮膚科教授紀景琪提醒乾癬患者，即便沒有併發乾癬性關節炎，一旦視力退化、眼睛紅腫疼痛，就要盡快就醫，因慢性葡萄膜炎可能引發白內障、青光眼，要格外謹慎。



乾癬是一種皮膚慢性發炎的疾病，冬天溫度降低、日照少、熬夜、壓力、菸酒等因素，都會讓乾癬更加嚴重，而眼部葡萄膜炎發生的機率與乾癬的發炎程度成正比，也就是說，乾癬越嚴重，眼睛或體內器官如心臟、腎臟發炎的機率越高。此外，重度乾癬患者發生慢性腎臟病的機率是正

常人的2倍，洗腎機率更是正常人的3倍。紀景琪表示，近期的研究已經發現乾癬不只是一種皮膚病，

當重度乾癬造成大面積的皮膚發炎時，也會伴隨體內血管及許多器官產生發炎反應，產生共病如心肌梗塞與腦中風等，所以乾癬可視為一種系統性疾病。根據研究，肥胖與乾癬發炎的嚴重程度也成正比，體重減輕後，乾癬的紅腫或疼痛現象會減輕。乾癬成因包括先天遺傳與後天環境因素，紀景琪提醒，乾癬患者應保持生活作息規律、睡眠充足、放鬆心情、避免菸酒與高熱量飲食、適度運動並控制體重，積極就醫與治療，發炎症狀都能受到良好控制。目前治療乾癬的方式包括口服藥、照光治療與生物製劑。

▲ 醫師提醒，有嚴重乾癬或合併乾癬性關節炎患者，如果眼睛出現紅腫不適或疼痛時，應盡速至眼科檢查。(中央社)

圖文選粹

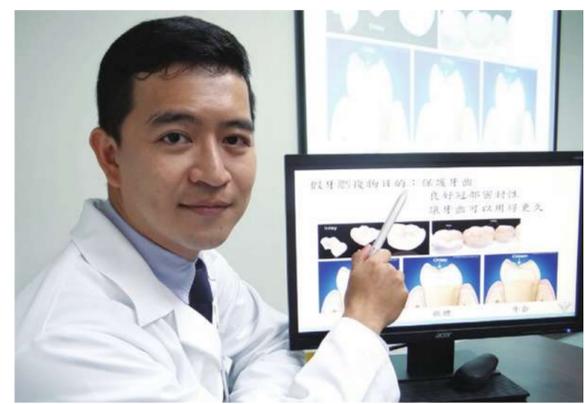
圖文 / 中央社

排尿悶痛 慢性攝護腺炎作祟



▲ 罹患「慢性非細菌性攝護腺炎」的患者通常會感到骨盆反覆疼痛、排尿灼熱或不順、會陰悶痛等。亞洲大學附屬醫院泌尿科主治醫師蕭子玄(右)提醒，男性若有骨盆腔疼痛，建議經泌尿科專科醫師評估，才可進行最合適的治療。

醫師：根管治療回診 保護剩餘齒質



▲ 奇美醫學中心牙醫部主治醫師林靖傑表示，接受牙齒根管治療後，建議民眾繼續回診接受牙齒正式填補或製作正式假牙，來保護剩餘牙齒齒質。(奇美醫學中心提供)

1/26 打破沉默

勇奪金馬獎最佳導演獎

榮獲金馬獎最佳劇情片/導演/女主角3項大獎提名

那晚發生的事，改變整個世界

嘉年華

金馬獎最佳導演 文晏 作品

【血觀音】最佳女配角 文淇

海鵬電影 處處真情 | 海鵬影業

大學需要怎樣的校長？

倘若管中閔不是最佳人選，那麼誰才是？或者換個更廣泛的問法：大學究竟需要怎樣的校長？

■ 許又方
(東華大學教授)

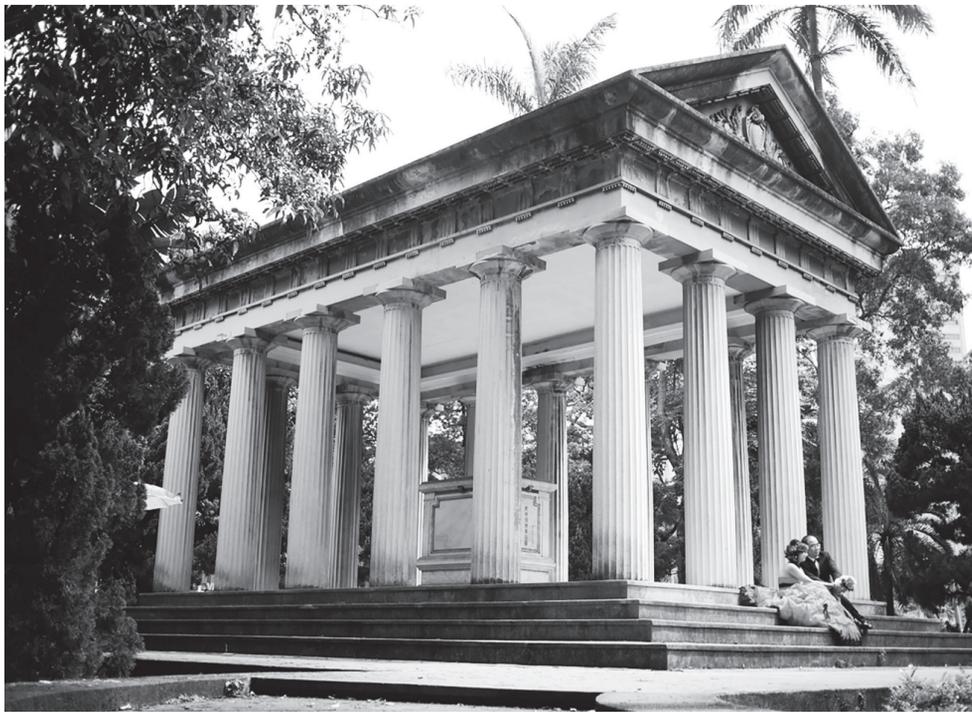
台大新校長由前國發會主委管中閔當選，國內媒體紛紛以「跌破眼鏡」來形容，似乎「管爺」並非最佳人選，也因此不少人質疑選舉制度大有問題。對此，筆者不免納悶，如果最後選出的是另有其人，會否仍有人認為這個遴選方式不好？再者，倘若管中閔不是最佳人選，那麼誰才是？或者換個更廣泛的問法：大學究竟需要怎樣的校長？

選前選後難保變樣

對「管爺」抱持保留態度者多聚焦於2點：第一，他與特定政黨關係密切；第二，與商人關係良好。因此擔心他上任後會向特殊政治團體靠攏，而學校也可能受到財團的影響，甚至控制，讓台大失去自主性。

這些憂慮都有道理，問題就在於現行各種校長遴選制度，有否可能完全避免這類情況發生？答案是未必，畢竟政壇上多的是「選前那樣，選後變樣」的例子，大學何獨不然？相對的，即便某人從前背景如何，是否便表示他未來必然如何？筆者不是為任何特定人說話，純粹就事論事。

且讓我們先回顧一下許多媒體在這次台大校長遴選後最津津樂道的傅思年，此起彼落的論評都說台大需要的是這樣的校長。那麼，試問傅斯年的黨政關係好不好？他曾在抗戰時期擔任國民參政員，與蔣介石關係匪淺，跟毛



▲ 如果傅斯年生在現代，應該也會有人懷疑他政商關係太好。但多數人都認為台大能有今日的學術地位，傅的貢獻厥偉。圖為台大紀念傅斯年的傳園。(photo by wikimedia)

澤東也有交情；出任台大校長後，據說每次只要找老蔣要錢，必然「滿載而歸」。

適不適任當了才知道

如果他生在現代，應該也會有人懷疑他政商關係太好，恐怕令台大向特殊團體靠攏。但很顯然的，台大人最終對傅的評價並非如此，多數人都認為台大能有今日的學術地位，傅的貢獻厥偉。

以彼量此，除非大學校長走回從前「官派」的老路，否則只要公開徵選、多人參選，都無法絕對避免「跌破眼鏡」的狀況發生，各大學皆然。

既然如此，與其挖空心思去設獨立自由的學術信念吧？

計一個可能被譏為「因人設科」的制度，以為這樣必然能選出適任的校長（適不適任，應該當了才知道吧？），不如認真做好事後的監督工作，觀其言察其行，一效傅斯年當年對與蔣家關係匪淺的孔祥熙、宋子文毫不留情的批判精神，才有可能讓大學永保其



▲ 對「管爺」抱持保留態度者多聚焦於2點：第一，他與特定政黨關係密切；第二，與商人關係良好。(中央社)

醒小品

火車上的旋律

■ 彭盛有
(神學院老師)

正在開往台東的火車上。對於能在火車上睡到打呼的人，我由衷佩服。而同一節車廂出現兩位不同音頻、節奏的鼾聲(duo)就更有意思了。鼾聲如雷，此起彼落，一急一緩，一高一低。時而豪邁，時而哀怨，有時在怒吼發洩，有時又害怕瑟縮；彷彿能在聲

線裡頭聽出些端倪，拼湊出個故事。

有幾個時刻，還碰巧出現某種形式的旋律，然後來個急停！突然出現的空檔，就由其他乘客的笑聲補上。很療癒的畫面。

列車長廣播說：「各位旅客，玉里站到了，本列車要在這裡暫停……」。一路走走停停，就那鼾聲不停……



▲ 火車一路走走停停，車上乘客的鼾聲也跟著走走停停。(photo by 東華大學)

男人無用論

■ 蔡又晴
(資深媒體人)

妻突然有感而發：我覺得我們應該也算是 Soul Mate (靈魂伴侶)了。

我：真的嗎？我這幾年表現

都不錯吧！那我如果走了，妳怎麼辦？

妻：那我肯定不會再嫁了。

我：(感動中)是我太好了嗎？

妻：不是，是我覺得男人其實沒什麼用。



▲ 對許多現代女性而言，男人其實沒什麼用。(photo by pixabay)

這樣就快多了！



浮世繪 圖 | 王正明

科技時代，許多想像成真，做事要善用新方法，才能跟上時代。童話中的飛帚、故事中的聖誕老公公，都可以在科技時代化為實際。

只是，當人類更省時，更有效率後，多餘的時間用來做什麼有意義的事呢？

每日甘泉

1月11日

一顆自省的心

本文摘錄自《靜謐之處》(方舟書室出版)



「因為我知道我的過犯，我的罪常在我面前。」(聖經詩篇 51 篇 3 節)

我猜你大概從來沒有捲入任何外遇，或牽涉某些道德上的罪。但假如你是在教會中長大，過著基本上合乎道德的生活，常被基督徒家庭和朋友所環繞，你個人最大的掙扎之一(就像我有時候的掙扎一樣)，可能是看不見自己是個罪人，不認為自己的罪真的有多邪惡。

然而，當我們不常自省、也沒有體認到我們犯罪的嚴重性，我們就無法被基督在十字架上贖罪犧牲的奇妙所感動。我們的心會變得枯乾和剛硬。我們曾經聽過，並且知道和明白，但又怎樣呢？我太了解這種情況，就好像多聽了一篇道，多唱了一首詩歌，多守了一次聖餐禮，多看了一場基督受難復活劇，卻依然無動於衷。

因此，當上帝讓我明白我的罪，

等同於我對祂犯了屬靈的外遇，當我了解到祂為了赦免我常漫不經心就犯的罪所付出的代價，我就特別感謝那些時刻，儘管那些時刻可能令我極之痛苦或撕心裂肺。在祂聖潔同在的光照下，那些被我所低估和認為我能「應付」的罪，便顯得卑污、巨大、可恥和恐怖！

我並不是說，上帝要祂的兒女活在我們已經悔悟之罪的重擔之下。感謝基督，「罪在哪裡顯多，恩典

就更顯多了」(羅 5: 20)。但我認為，每個信徒都應該經常對其內在的罪有新鮮的洞悉，否則基督的十字架，在我們眼中便不再顯為寶貴了！

上一次是在什麼時候，上帝開了你的眼，讓你看見你的罪的嚴重性呢？如果已經有一陣子了，懇求上帝幫助你重新以祂的眼光來看你的罪。然後，以新鮮的眼光看待基督在十字架上為你付出的代價。

不盲目樂觀 負面也有快樂

追求快樂是造成痛苦的原因。但這結論並非悲觀的，它指向另一種解決之道，從「負面」尋找快樂。

■ 奧利佛·柏克曼

現代人追求快樂的策略效果不彰，還只是問題的一小部分，我們有充分理由相信「追求快樂」這種論調根本就具有瑕疵。首先，誰說快樂是一個有利的目標？各種宗教都沒有明確強調它，至少就現世而言；哲學家也沒有一致認同它。

追求快樂反而不快樂

而任何一位進化論心理學家都會告訴你，進化除了使你那麼無精打采或痛苦不堪以致喪失生產的意志力之外，對你的快樂毫無裨益。

就算快樂是一個值得追求的目標，背後也有個陷阱在等著你：越是瞄準目標似乎反而降低達成目標的機會。英國經驗主義哲學家約翰·斯圖亞特·彌爾(John Stuart Mill)經過觀察後發現：「問自己是否快樂，你就不再感到快樂了。」顯然充其量，我們只能從眼角一隅瞥見快樂，無法直接見到它(我們通常比較記得過去的快樂，不覺得現在是快樂的)。

更糟的是，快樂到底是什麼感覺無法用言語形容；就算說得出來，最後也可能有許多不同的定義，如同地球上的民族一樣。這些都在在顯示，我們想斷定「如何才能快樂」根本就是個錯誤的問題——倒不如放棄尋找答案，改做一些比較有效益的事。

從「負面」尋找快樂

但除了徒勞無功地尋求可能無效的解決之道外，有沒有第三種可能：索性放棄追求？在心理學領域跑了多年新聞之後，我終於恍然大悟認為有此可能。我開始明白，那些心理學家與哲學家——甚至偶爾也有勵志大師——似乎都有個共通點，而且他們的觀念似乎都站得住腳。

他們各以不同的方式作出一個驚人的結論，那就是：想得到快樂這件事正是造成我們痛苦的原因，而我們不斷嘗試驅除負面的東西——不安全、不確定、失敗，或悲傷——恰恰是使我們感到不安全、焦慮、不確定，或不快樂的原因。

但這些思想家並不認為這種結論是消極的或悲觀的。相反的，他們宣稱它指向另一種解決之道，從「負

我們不斷嘗試驅除負面的東西——不安全、不確定、失敗，或悲傷——恰恰是使我們感到不安全、焦慮、不確定，或不快樂的原因。

面」去尋找快樂。它需要我們對那些我們畢生都在極力逃避的東西採取一種迥然不同的態度，要我們去學習接受不確定，坦然接受不堅實，停止積極的正向思考，讓自己與失敗為友，甚至學習重視死亡。

簡言之，這些人似乎一致認同為了獲得真正的快樂，我們有必要去體驗較負面的情緒，或者，最低限度，學習不再急著逃避它。這是一種令人困惑的思惟，不僅使我們對



▲ 為了獲得真正的快樂，我們有必要去體驗較負面的情緒，或者，最低限度，學習不再急著逃避它。(photo by Bernal Saborio via flickr used under CC license)

追求快樂的方法啟了疑竇，同時也對「快樂」的真義產生懷疑。

坦然接受不確定

這種論調自然不如勸人經常保持正面積極那麼廣為人知，但令人驚訝的是，這種觀念卻有它悠久的歷史。早在古希臘與羅馬時代的斯多噶(Stoic)哲學家的著作中，就可以看到他們強調常常思惟弊端的好處。

很多宗教也主張只有坦然接受不確定——明白世間的一切都是虛妄的、變異的，過去如此，將來也如此——你才有真正的安全感。這個理路正是西方中古世紀「銘記死亡」(memento mori)傳統的基礎——在慶祝獲得新生命之際不要忘了死亡這回事。

「新時代」(New Age)作家——如著名的心靈導師艾克哈特·托勒(Eckhart Tolle)——更是一脈相承，他們近年來闡述認知心理學中有關正向思考的自我挫敗本質的著作已蔚為主流。

這種從「負面」獲得快樂的方法，說明了為何新一代的企業思想家奉勸企業公司不要再執著於設定目標，改而坦然接受不確定；以及，為何近年來部分心理學家一致認同：悲觀主義和樂觀主義一樣健康，一樣具有生產力。

逆向努力法

這個結論的基礎是一九五〇與六〇年代的反文化思潮哲學家艾倫·瓦茲(Alan Watts)所提倡的理論。他呼應作家阿道斯·赫胥黎(Aldous Huxley)的主張，提出「逆向努力法」(the law of reversed effort)，或稱「逆向法則」(backwards law)，亦即在各種不同的環境下，從我們的個人生活到政治，所有這

些「嘗試將一切導入正軌所做的努力」，有一大部分是錯誤的。

或者，引述瓦茲所說，「當你期待在水面時，你會沉下去；但是當你沉下去時，你卻又浮上來。」而「想得到安全的結果反而失去安全」。赫胥黎也曾多次寫道：「我們越是有意識地努力去做某件事，成功率就越小。」

從「負面路徑」去尋找快樂並不是要你事事都唱反調，例如，對著迎面而來的巴士直直走去而不迴避它，這樣做沒有任何好處；你也不應認為它在暗示樂觀主義一定有什麼錯。比較有益的一種方式是，將

從反面去尋找快樂，而不是以不顧一切的樂觀來淹沒負面情緒。假如執著正向積極是一種疾病，那麼「負面路徑」就是一帖解藥。

它視為一種必然的文化——即執著只有樂觀與積極才是通往快樂之道的文化——的平衡。

負面路徑是良藥

當然，有許多人早已對正向思考抱著健康的懷疑態度，但在這裡值得指出，連那些最鄙視「樂觀主義崇拜」——如同哲學家彼得·弗內茲(Peter Vernezze)所說——的人，最後也都隱然認同。他們宣稱，既然他們不能、也不會信服樂觀主義意識型態，唯一的辦法就是聽任自己悲觀，或當一個嬉笑怒罵的討厭鬼。

這裡的「負面路徑」就是拒絕這種二分法，從反面去尋找快樂，而不是以不顧一切的樂觀來淹沒負面情緒。假如執著正向積極是一種疾病，那麼「負面路徑」就是一帖解藥。

這裡應該強調，這個「負面路徑」並非一種放諸四海皆準的套裝哲學；這帖解藥不是萬靈丹。正向思考及種種追求快樂的手段的問題是：亟於將許多重大問題縮小成一體適用的自救策略或十項建設計畫。

相反的，「負面路徑」不是給你這種一次解決的辦法。有些倡議者

強調坦然接受負面情緒與思想，有些則主張冷漠以對。有些人專注在激進的、非傳統的追求快樂的伎倆，其他人則強調不同的快樂定義，或索性放棄追求快樂。

快樂充滿矛盾

在這裡，「負面」往往也有雙重含意，它可以指不愉快的經驗與情緒；但有些快樂哲學被形容為「負面」是因為它包含「不做」的能力——學會不那麼積極追求正面的感受。

不過，這裡也有自相矛盾的地方，譬如：如果一種感受或情境最終能使你得到快樂，你能說它是「負面」嗎？如果「正向積極」不能使你得到快樂，你能說它是「正面」嗎？如果你把快樂重新定義為負面，它還叫快樂嗎？諸如此類。

這些問題沒辦法有條理地解決，部分原因是提倡反其道而行之人，只是對生命的一般看法達成共識，不是對某一套嚴謹的信念。還有一個原因是，他們的方法有個重要的基礎，就是快樂有許多自相矛盾的地方；無論我們多麼希望，也無法把所有的枝枝節節搞定。

《樂觀病》簡介

拜託！可不可以不要再正面思考了？！

其實，想得到「快樂」這件事，正是造成我們痛苦的原因。我們不斷嘗試驅除不安全、不確定、失敗或悲傷這些負面的情緒，反而讓我們感到不安全、不確定、不快樂和焦慮。

我們真正需要的，是停止盲目相信正面思考，轉而從「負面」中去尋找快樂，學習接受不確定，坦然接受不安全，讓自己與失敗為友，甚至學習面對死亡。



出版社 / 平安文化

· 書訊快報 ·

醒報編輯部 / 輯

《為什麼我們的關係總是卡卡的？》

作者：裘凱宇，楊嘉玲

出版社：本事出版社

認識一個人，就像在關係中開了一個帳戶，當我們認識一個人，彼此之間便存在一個「隱形戶頭」，雙方都是所有人，能夠在這個戶頭中存錢或取款。發生讓彼此開心的事情，就是存款；倘若有誤會、爭執，造成彼此的不快，就是取款。

檢視你帳戶上的「好感存款」與「信賴資

產」，就能讓兩個個性天差地別的人照樣可以合作、共事，甚至成為創業夥伴！



《知心》

作者：魏崢

出版社：大塊文化

心臟疾病是威脅人類生命的頭號殺手，這本從心臟結構及功能談起的圖文醫療專書，討論臨床上常見的心臟疾病及治療的方式，書裡的內容有助於民眾瞭解心臟的問題，當有不適就醫時，可與醫師討論以決定適切的治療方式，並配合醫囑做復健、正確的自我照護，才能讓心臟回復正常的功能、重拾健康的生活。

為了避免心臟成為心頭大患，不妨先從了解它、與它成為「知心」朋友做起！

看魏崢醫師行醫以來不藏私，圖文並茂、易讀好懂的與大

家分享如何了解、面對心臟病；及術後的功能重建、與病和平共存。

在最後的第八章，魏醫師特別安排了心臟疾病的「自我檢測量表」，包括：冠狀動脈疾病、心臟瓣膜疾病、心律不整、主動脈剝離、心衰竭、先天性心臟病，讓讀者朋友能對自己的心臟多些了解與關注。



《與孩子的美感對話》

作者：金秀娟

出版社：方言文化

父母的「過熱教育」往往讓孩子有壓力；缺乏興趣地被迫學習，只會招來副作用。譬如，很多父母都擔心孩子輸在起跑點，看到別人家小孩上才藝班，也急忙將孩子送去學才藝。不料孩子最後卻成了不快樂的「才子才女」，做任何事越來越不起勁。

美感教育可以培養孩子面對困難的能力。不是要教會孩子使用什麼技法，更不是告訴他們什麼東西該如何畫、如何做；而是透過適性引導，

讓孩子的表達欲望和創意達到最大化，繼而挖掘出孩子的潛在能力。

試著在孩子露出困惑、求救的眼神時，讓他們自己面對問題吧！必要時再予以協助；下指令很簡單，但讓孩子自己想辦法，更能激發能力。



《咖哩小詞典 萬用豆知識 1》

作者：カカオカカ

出版社：楓書坊

世界上喜愛咖哩的國家眾多，發展出多彩而獨特的咖哩文化，《咖哩小詞典》搜羅了咖哩世界的700多則重要詞條，「咖哩的種類」、「香料」、「食材」……只要與咖哩相關，無分國界，全都在本書



報馬仔

金山金包里老街 美食兼泡湯

【新北訊】新北市金山區金包里老街是全台必逛十大老街之一，有美食及溫泉祕境，值得冬季來此一遊。

「金山老街」又名「金包里老街」，最知名的美食就是「金山鴨肉」。

金山鴨肉能夠讓人著迷的是，鴨肉都是使用土番鴨，肉質吃起來味美有嚼勁，店家並在鴨肉淋上獨家的鴨肉湯汁，更加提出鴨肉的鮮甜美味，真是好吃。

到中山公園內有金包里溫泉公共浴室，這間公共浴室是利用「舊館溫泉」改建而成，於2006年完成且開放使用，內部分為男女湯，且裝潢為日式風格，深獲民眾喜愛。

303公尺 新溪口吊橋全台最長

【桃園訊】桃園市復興區的新溪口吊橋，歷經三年半的整修，現已啟用。除了可欣賞石門水庫的風景，採吊床式設計，全長303米，超越屏東琉璃吊橋，成為全台最長的懸索橋。為了避免人潮過多，會採取網路預約的方式。

橫跨湖面的懸索吊橋，從高空俯瞰，紅藍相間，就像原住民的編織圖騰，湖光倒影之美，在一片綠色山巒中，格外醒目，歷經3年半的大肆整修，如今「新溪口吊橋」終於亮相。

避免正式啟用後，人潮一窩蜂湧進，吊橋採取網路預約制，讓遊客走在桃園新溪口吊橋上，可以盡情欣賞山林風景，感受石門水庫不同水位的景色變化。

鯨豚暨海洋旅遊 東北角啟動

【宜蘭訊】交通部觀光局東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處轄區內陸域、海域動植物豐富，宜蘭地區海域至少有16種有紀錄之鯨豚，占全台灣一半以上的鯨豚種類。

烏石港的13艘賞鯨船每年更承載了約25萬人次出海，顯示賞鯨豚已發展成當地重要的旅遊活動之一。

今年台灣主推海灣旅遊年，希望能透過鯨豚資源調查，了解大自然生態發展並借鏡國外經驗，再期由東北角風管處作為平台，透過學術研究、生態社團協會、旅行社及媒體，讓旅遊大眾能夠深度了解鯨豚生態旅遊與永續發展。

管理處特別委託中華鯨豚協會協助辦理鯨豚觀光資源規劃、旅行業者及媒體踩線團、觀察評估市場潛力等三項工作，希望作為未來規劃永續旅遊、永續賞鯨業管理等制度的參考方向。

旅行業者及媒體踩線團，行程包含烏石港漁會參訪、賞鯨豚行前解說、梗枋漁港認識當地漁業生態及品嚐船仔飯、參觀新北市海洋資源復育園區活體培育池認識海洋生物、卯澳漁村文化巡禮等豐富行程，以供海灣旅遊年永續生態旅遊套裝遊程之推行。

余柏青 / 輯

水氣充足 堪稱10年來最美 踏雪尋梅 信義鄉梅花季登場

信義鄉賞梅季搭配玉山雪景，呈現「踏雪尋梅」意象，備受遊客讚賞。旅客可到風櫃斗、烏松崙、牛稠坑、外坪頂、土場等地賞梅。



中部

時間：107年1月1日~1月31日
地點：南投縣信義鄉

南投花卉嘉年華系列活動之一的信義鄉「踏雪尋梅」，即日起在信義鄉農會梅子夢工廠展開，為深化農業結盟精神，信義鄉農會與集鎮農會結合兩地特色農產，推出千人做壽司接龍體驗，以信義鄉梅子、集鎮紅龍果、山蕉為食材，讓遊客動手製作梅子壽司。

低溫配合充足水氣，今年花況為近10年最佳，1月是賞梅最佳時期。信義鄉賞梅季搭配玉山雪景，呈現「踏雪尋梅」意象，備受遊客讚賞。旅客可到風櫃斗、烏松崙、牛稠坑、外坪頂、土場等地賞梅。

活動之一的千人製作梅子壽司接龍在梅子夢工廠舉行，採現場

報名，每人新台幣100元，贈送信義鄉家廚房特色料理園遊券；在牛稠坑柳家梅園舉辦夫妻背負、滾橡木桶競賽，優勝者則可得豐厚獎品。

除了雪白梅花外，還有白雪木花海與聖誕紅可以欣賞，農曆春節過後，草埔頭櫻花接力綻放。

南投信義，這個台灣的原鄉，也是台灣的「梅鄉」，梅樹種植面積全台第一，每到冬季北風起，梅樹上含苞的梅花逐漸盛開，朵

朵綻放的梅花就如同冰清玉潔的花仙子，點綴出屬於信義梅鄉的美。

根據地方的花農表示，聖誕節前後遊客就可以規劃賞花行程，加上春節來得早，預計從聖誕節、跨年到一月中下旬，信義地區的梅樹會依海拔高度依序綻放。

方便賞梅，特別柳家梅園，地址在信義鄉自強村牛稠坑陽和巷87號；烏松崙石家梅園，地址在信義鄉自強村綠美巷46之1號。

草莓溫泉季活動開跑 漫遊苗栗享受「美人湯」

北部

時間：107年1月1日~1月31日
地點：苗栗縣大湖鄉

苗栗縣「草莓溫泉季」開跑，即日起連續3個周六在大湖酒莊舉辦藝文饗宴、貓裏特色市集及創意美食品嘗活動，並推出溫泉護照提供優惠好康。

苗栗縣知名的泰安溫泉為弱鹼性碳酸氫鈉泉，水質透明沐浴後肌膚潤滑滑溜，是著名的「美人湯」，歡迎遊客到苗栗採草莓、泡好湯、嘗美食，還有帶回最優質的伴手禮。

苗栗縣為行銷泰安溫泉區及台三線沿線鄉鎮觀光資源，以「漫遊湯趣」為主軸，打造苗栗觀光新風貌。結合縣內合法溫泉旅

業者與農特產品等元素，推出「2017苗栗草莓溫泉季~漫遊湯趣溫泉市集」活動，邀請民眾一同享受泰安溫泉好風光。

同時安排大湖、獅潭周邊產業一日輕旅行踩線團，藉以帶進更多國內外遊客體驗苗栗的好山好水，提升整體觀光產值。

活動期間也安排共12場藝文表演，現場有大朋友、小朋友喜歡的溫泉魔術表演、溫泉特技秀等精彩演出，讓遊客每週都有不同的驚喜，邀請國內外遊客來到苗栗享受人文美景，體驗獨特的「泡湯文化」。



此次活動每日推出限量150本溫泉護照，只要同時到苗栗玩透透粉絲團按讚及加入苗栗玩透透LINE好友，即可獲得文創好禮，不僅推廣苗栗溫泉產業，也透過

護照優惠，吸引更多民眾體驗，感受全台唯一的「美人湯」，讓遊客參與活動時也能享受到觀光視覺、味覺、嗅覺、聽覺及觸覺的五感體驗式行銷。

在媒體走向沉淪的今天，台灣居然有這一份報紙

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。
台灣醒報走過九年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到市場翻轉的那天。