



婦女政策無感 2 成民眾給蔡 0 分
藍營立委、婦女部主任歸納婦女 5 大不要議題，分別是職場性騷、言語暴力、網路成癮、毒品氾濫及性別歧視等。



穿戴裝置洩行蹤 德禁止兒童使用
穿戴裝置擁有確認孩子行蹤的一切功能，但壞人也能輕鬆駁入使用，孩子也可能成為壞人諜報活動的「眼線」。



餵母乳益母嬰 國建署推親善醫院
目前全國有 187 家醫療院所，都有提供母乳哺育的教學與諮詢，依寶寶需求隨時餵，不但更健康，感情也跟著好。



兒童高腳椅藏危機 18%含塑化劑
消基會副檢驗長李哲瑜提醒，攝入塑化劑，恐讓男童女性化、女童性早熟、初經，購買時，應多檢查標示細節。



今日天氣

北部	17°-22°	多雲短暫雨
中部	18°-26°	多雲時晴
南部	20°-29°	晴時多雲
東部	17°-28°	多雲短暫雨

綠能結合創新 估投資 1.5 兆元

行政院長賴清德強調，政府通過綠色金融行動方案，預計未來業界投資綠能產業金額能夠達到 1.5 兆元。



▲ 行政院 11 月初也通過綠色金融行動方案，預計台灣金融業可以投注經費達新台幣 1.5 兆元。(photo by pixabay)

【本報記者譚有勝台北報導】「台灣下個世代要有屬於自己的綠能產業。」行政院長賴清德 21 日出席能源願景高峰論壇時表示，5+2 創新產業將以「沙崙綠能科學城」作為研發基地帶動產業發展。他強調，政府通過綠色金融行動方案，預計未來業界投資綠能產業金額能夠達到 1.5 兆元。

沙崙科學城成基地

「綠能科技」為政府「5+2」產業創新計畫中重要的一環，其中「沙崙綠能科學城」將做為我國綠能科技產業發展的指標與示範，科學城內將建置「綠能科技聯合研究中心」和「綠能科技示範場域」。

賴揆指出，因應下個世代台灣所需求的基礎建設，希望藉

由前瞻基礎建設的綠能產業帶動經濟發展。他舉例，台南「沙崙綠能科學城」將被建成綠能研發基地，也會有示範場域，示範模組成功後，預計會在方圓 50 公里左右的工業區、科學園區投入生產綠能科技，目前已有 10 家左右國內、外廠商與綠能科學城簽訂合作備忘錄。

由科技部轄下的國研院所主導的「綠能科技聯合研究中心」，將以科技部與國研院多年累積的技術服務能量與系統整合優勢，匯集並連結國內產業、法人及學校的研究資源，打造我國綠能科技研發的樞紐。賴揆說，5 + 2 創新主要目的不只是為了綠能，台灣未來應該要有屬於自己的產業，故而經由 5 + 2 創新產業，讓台商不僅在外國投資，本國內也有屬

於未來產業的發展空間。

鬆綁法規鼓勵投資

「既然已有具體目標，也有政策，再來就是要談到錢。」賴揆說，政院已經鬆綁《銀行法》，讓保險業者可以投資綠能產業，目前投資金額已經到 53.5 億元；行政院 11 月初也通過綠色金融行動方案，預計台灣金融業可以投注經費達新台幣 1.5 兆元。

台電董事長楊偉甫在接受媒體訪問時也表示，綠能產業的推動是政府目前最重要施政的項目之一，雖然是剛起步的階段，但是未來不管是對業界、國家發展、甚至提高生產總值（GDP）等等，都是一個非常重要的項目。

例休又倉促修法 藍預告每天被架離

國民黨書記長林為洲忿怨預告：「未來每一天都會上演我被架離。」似乎預告國民黨團將採標激烈杯葛。

【本報記者鄭羿菲台北報導】針對一例一休修法僅預告 7 天即火速初審，業已引起立委反彈：「民進黨修法過於倉促、不聽各界意見，去年已上演一次證明失敗，此次也是同樣強硬手法。」國民黨書記長林為洲 21 日受訪時質疑。民進黨團幹事長劉櫂豪則否認說，「勞動部在立院已有 3 場專案報告，22 日也將開 1 次公聽會，大家已做很多表達。」林為洲仍忿怨預告：「未來每一天都會上演我被架離。」似乎預告黨團會激烈杯葛。

一個月內拚初審

勞動部 10 月 31 日預告一例一休修法內容，經過 7 天之後行政院會便通過送立法院審查，而立法院會在 17 日將修正草案交付委員會初審，20 日排除時代力量總召徐永明 11 小時的抗爭後，修法進入詢答程序，更有傳言在 22 日舉辦 1 場公聽會後，隨即在 23 日將初審通過，就連國民

黨立委蔣萬安提案召開 4 場公聽會容納社會意見，也遭民進黨否決，急促的態度敵人疑竇。

「影響民生的重大法案修法應該多幾場公聽會，多聽學者專家、勞團的意見，但民進黨此次又重演去年一例一修不聽意見的戲碼。」林為洲 21 日受訪時批評，在野三黨全都希望能夠藉由專家學者的聲音，讓修法凝聚更多共識，但民進黨「鴨霸」的做法又再度上演，不願修改政院版本的任何條文，老實講國會已經失能了，立院修正政院提案的功能盡失。

修法已討論 1 年

對於火速修法的質疑，劉櫂豪表示，勞基法再修法已從去年討論到今年，已經討論夠久了，而這 2 週完成法案初審後，還有 1 個月的「協商冷凍期」，屆時朝野協商才會是重點，朝野黨團將把審查會、公聽會等不同意見拿到談判桌上好好討論，不會在

11 月就定案。至於法案會否有調整空間？他四兩撥千金地說，不少法案在協商過程都有內容「增減」。

國民黨團首席副書記長李彥秀則質疑，「例休修法內容公佈後，引起勞團強烈反彈，民進黨欲火速修法，或許是想盡快脫離勞基法戰場。」她說，20 日與黨內委員蔣萬安、陳宜民討論，都希望公聽會能多辦幾場，不要只有 1 場。劉櫂豪認為，「去年修例修時，僅開一場公聽會，且蔣萬安在上週也安排了 3 場勞動部的專案報告，大家已做了許多表達，因此一場公聽會足矣。」

民進黨已表達堅決修法的態度，國民黨將會採何種策略應對？林為洲透露，「最激烈的動作就是我被架離，這沒有問題，未來每天都會上演，我們就是要凸顯民進黨都不聽意見的一面。」似乎預告了國民黨團會持續採大動作的杯葛。



▲ 國民黨團書記長林為洲預告，未來討論例休修法的每一天，都會上演他被架離。(photo by 鄭羿菲/台灣醒報)

社論

盡速遏止高端人才淨流出

「英國在台辦事處」即將於12月7日邀請英國物聯網國家中心首席顧問 Idris Jahn、英國貿易部產業專家 Phillip White 博士來台，舉辦「IoT 應用商機研討會」，分享英國物聯網國家計劃結合英國電子資通訊的優勢，以及所衍生的商機與應用，希望能夠藉此交流的機會，進行英國與台灣的商業媒合。

英擬尋找高端人才

值得注意的是，這個研討會也同時邀請了英國簽證移民局官員參與，分享在英國設立事業所需要的工作簽證等事宜。

看來「英國在台辦事處」舉辦這個研討會，除了要尋找台商合作夥伴、共同創造商機之外，也在尋找 IoT 高端人才，邀請他們到英國創業或工作。

IoT 商機龐大

據了解，英國政府在2015年9月成立 IoTUK 國家物聯網計劃，並已投入4千萬英鎊（約合16億台幣）全力發展 IoT 產業，重點包括智慧位製造和英國向來強勢的文創產業等。

根據研究機構國際數據資訊（International Data Corporation；IDC）的預測，全

球 IoT 市場規模在2020年將會增加至1.46兆美元，聯網產業的成長力道勢不可擋，因此，創新應用的服務發展也正持續延燒，吸引各類廠商相繼投入，而 IoT 創新的模式也從過去的單一技術與應用，走向跨領域的整合，因此 IoT 的市場商機應用範圍也更寬廣，需要各類人才投入。

另一方面，為了招攬國際人才，國家發展委員會自2015年起開辦「創業家簽證」，提供訪台創業者一年居留簽證，每年名額2000名。然而，創業家簽證至今只有80幾個人申請、核

發簽證僅70多張，而今年也只有41人申請、通過簽證33人，距離一年2000人的目標，落差相當大。

台灣正「人腦荒」

雖然國發會表示會更努力，但這項措施已實施超過3年，成效還是如此，可見台灣對外來的創業人才吸引力很不夠，這恐怕不是國發會一個單位「更努力」就可以突破的。

台灣高端人才不足的現象早已引起國際注意，包括牛津經濟研究院、《時代雜誌》等都做過報導，甚至有人以「人腦荒」

來形容。低薪與就業機會不足，是主要的因素。

英國《泰晤士報·高等教育特刊》近日發佈《2017全球大學就業排行榜》，台科大排名第65，在台灣所有大學中居冠，台灣大學則排名第122。台灣鄰近國家或地區的大學排名：日本東京大學全球第9名；香港科技大學12名，中國北京大學14名、上海交通大學30名，復旦大學38名，北京清華大學55名等，表現都優於台灣。

台灣的大學放在國際的舞台上，無論是學術成就或是就業力，表現都不好，然而，台灣子

弟又是國際想吸引的人才，而外國人才來台意願不高，這意味著台灣的就業環境恐怕不甚理想。

設法遏止人才流出

針對未來的ABC產業（AI，人工智慧；Big data，大數據；Cloud，雲端運算），各國紛紛積極向高端人才招手，政府必須拿出有效的辦法遏止人才淨流出（流入少於流出）的趨勢，否則台灣的產業與經濟發展，勢必會受到嚴峻的考驗。

（彭蕙仙）

婦女政策無感 2 成民眾給蔡 0 分

國民黨立委、婦女部主任柯志恩歸納婦女議題5大不要議題，未來將修法推動，分別是職場性騷、言語暴力、網路成癮、毒品氾濫及性別歧視等。

【本報記者鄭羿菲台北報導】總統蔡英文是首位台灣女性總統，但竟有2成民眾對她有助女性權益打0分。國民黨立委許淑華21日在記者會表示，「蔡總統雖大動作宣示要建構女性經濟自主權、排除就業障礙，但民眾僅給予2.2分（滿分為5）讓人失望。」國民黨立委、婦女部主任柯志恩則歸納婦女議題5大不要議題，未來將修法推動，分別是職場性騷、言語暴力、網路成癮、毒品氾濫及性別歧視等。

國民黨婦女部21日在「106年度婦女關心議題與政策調查」記者會公布女性關注的議題評比，其中經濟壓力指數平均獲得3.4分（壓力滿分5分）偏向有壓力、女性職場權益公平性獲得2.8分，普通略偏滿意、政府解決低薪滿意度僅獲得1.7分，顯然對政府解決低薪的成效相當不滿意、台灣社會對女性的言語暴

力或騷擾高達3.3分，偏向嚴重的程度。

政府公共托育政策獲得2.4分，偏向普通無明顯滿意、校園毒品氾濫有3.9分，顯見毒品問題相當嚴重、校園霸凌嚴重動則有3.3分，頗為嚴重、對小孩網路成癮的問題則有高達4.5分，

屬於非常嚴重的問題、生活幸福感則有3.1分。

蔡總統助女性權益？

「蔡總統是台灣的首位女性總統，但真的有助於強化女性權益嗎？成果令人懷疑。」柯志恩21日在記者會上表示，台灣女

性給蔡總統有助女性權益的分數只有2.2分、沒有太大的幫助，而若是母親角色的婦女，則對於毒品氾濫、網路成癮、校園霸凌等問題相當關切，也認為是十分嚴重的問題。

柯志恩歸納台灣女性有5大不要議題，分別是不要職場性騷、

不要言語暴力、不要網路成癮、不要毒品氾濫校園及不要性別歧視，她說，「未來在國會修法推動政策上，會持續朝這5大方向努力。」

政府缺乏婦女政策

「蔡總統雖身為女性，但對900萬台灣婦女來說，恐怕沒有提出讓婦女滿意的政策。」許淑華指出，特別是有19.5%的女性評分者給了0分，蔡總統曾在婦女節宣示要建構女性經濟自主權、排除就業障礙，但職場上的不友善環境、結婚生子、照顧年邁雙親與家人等因素，卻讓30歲以上的婦女必須離開職場，勞

參率急遽下降。

許淑華認為，台灣近年女性勞動參與率約為50.8%，低於美、韓，而南韓政府為了改善婦女職場狀況，提出5年計畫並將2017年公部門女性高階公職人員的比例訂為15%，希望帶動私部門提升女性高階人員，反觀執政黨在林全內閣僅任用4名女性領導人，沒有太多值得婦女亮眼的政策。

此份民調是國民黨婦女部委託世新大學民調中心，針對全國20歲以上女性關心的議題，搜集1072份有效樣本，壓力指數最高為5分、最低0分。

解釋對話平台 唐鳳：無特別立場

【本報記者林晏如台北報導】針對12月1日將召開對酒駕累犯、性侵犯、傷害幼童案處以鞭刑的協作會議，行政院政委唐鳳21日在媒體茶會上，被媒體數次追問看法，他不疾不徐地表示，「對任何一個提案都沒有特別立場。」此外，由於許多公眾議題都有跨部會溝通討論需要，唐鳳也表示，行政院長賴清德已核定「開放政府聯絡人」制度，未來每個部會至少會有一位，協助政府與各界溝通效率。

在公共政策網路參與平台「對酒駕累犯、性侵犯、傷害幼童案處以鞭刑」的提案備受矚目，12月1日將召開協作會議討論此案，唐鳳表示，該案已經由政府開放聯絡人與提案人聯繫，對方認為現在的刑罰無法完全抑制犯罪，因此希望藉由提案引起社會關注，但提案人也沒有非常堅持一定要用鞭刑。

他認為，「這是一個對話平台，只要有人認為某案需要認真討論，我們就保證會認真討論。」至於協作會議將會邀請哪

些人？唐鳳回應說，通常會邀請提案人本人、平台上附議的前5位網友，以及相關的民間組織等，「會盡量讓雙方出席人數相等。」

此外，網路政策公共平台網站上，原先僅會列出60天內主責機關的回應，導致許多民眾如未關注，恐怕不知道該機關是否後續有處理，唐鳳表示，如果未來有備受矚目的重大政策，會考慮不再限制60天內的回應，甚至會繼續追蹤90天內的後續發展，並彙整傳給連署人。

開放政府聯絡人將培育下列專業職能：一、於政策規劃前與多方利害關係人溝通，並透過開放資料、轉譯等方法，銜接政策規劃及常民語言；二、於協作會議、焦點團體之諮詢或公聽會等程序，透過會議專業主持，提升議題討論聚焦程度；三、透過文字、影像或聲音等專業紀錄方法，公開政策溝通及形成過程；四、熟悉網路工具之使用，以公民科技增進公眾理性對話。



▲國民黨立委李彥秀、林為洲、柯志恩及許淑華表示，未來將更多推動婦女政策修法。（photo by 鄭羿菲 / 台灣醒報）

獵雷艦脫模惹議 海軍要對報導提告

【本報記者鄭羿菲綜合報導】針對獵雷艦弊案傳出錄音爆料「脫模」時間兜不攏，支付24億元款項的過程恐涉弊，海軍司令部參謀長李宗孝中將21日在記者會上拿出義大利船廠開立的驗證脫模文件，嚴正駁斥「證明所述9月27日脫模完成是實話，絕非媒體誤指的『9月底準備脫模』，將召集律師團針對報導內容提告。」

慶富獵雷艦案雪球越滾越大，除了近年來向總統府遞交陳情信跨越馬、蔡兩朝外，慶富副董事長陳偉志進入總統府拜會總統府第三局局長李南陽、新南向辦公室主任黃志芳，讓責任更加扯不清。其中，海軍支付慶富承造獵雷艦的第3期款項新台幣24億元過程遭質疑違法流用三軍預算。

海軍司令黃曙光上將20日親

上火線在記者會上澄清，慶富於105年9月27日表示船殼已經脫模，確認驗證脫模和還款保證金後，海軍才在12月1日、12月16日把第三期款項支付給慶富，支付過程完全依照合約執行，絕

無不法流用，他稱，在過程中沒有承受任何壓力，沒有來自長官也沒有總統府的壓力。

黃曙光將支付的責任一肩扛下，但媒體不久後爆料有錄音顯示，陳偉志曾向軍方高層表明9



▲海軍參謀長李宗孝中將表示，海軍將召集律師團針對媒體不實報導，保留法律追訴權。（圖為停泊中的永靖級獵雷艦永安號。）（photo by wikimedia）

▼ 行政院副院長施俊吉 21 日在「資安產業策略」論壇表示，行政院國家資通安全發展方案將強打資安，並發展國內資安產業，提升資安產業自主能量。（photo by 譚有勝 / 台灣醒報）



【本報記者譚有勝台北報導】「我國將以 4 大策略推動資安，包括推動資安產業自主、培育資安人才、建設資安基礎環境、資安防護體系。」行政院副院長施俊吉 21 日在「資安產業策略」論壇表示，政府將優先採用防毒軟體等國內資安產品，希望在 2020 年前，讓我國的資安產值能夠達到 550 億元。

政府推動資安，將優先採用防毒軟體等國內產品，希望在 2020 年前，讓我國的資安產值能夠達到 550 億元。

去年網絡勒索病毒造成企業損失高達 10 億美元，台灣遭受攻擊更排在前 20%，我國資料外洩程度也居全球第 5 名，在在顯示資安已是不容忽視的問題。為加速落實資安政策，同時輔助我國資安產業發展，行政院 21 日舉辦資安

產業策略會凝聚各界共識，作為後續推動資安產業發展參考依據。

施俊吉表示，行政院國家資通安全發展方案將強打資安，並發展國內資安產業，以推動產業轉型發展。方案共有 4 大推動策略，包括推

升資安產業自主能量、孕育資安人才、建設資安基礎環境、建構國家資安聯防體系，以加強我國資安防禦體系。

行政院指出，資安方案將依照納入政府採購的共同供應契約，藉政府機關優先採用國內資安產品，包括防毒軟體、防火牆、入侵偵測系統等設定在 2020 年前，讓我國的資安產業總產值可達 550 億元。

新創市場小 專家：結合醫療產業

【本報記者譚有勝台北報導】「台灣雖然以高科技掛帥，但市場規模小，限制了產業發展。」勤業眾信新創事業服務團隊負責人張鼎聲 21 日指出。全球新創的「獨角獸」公司分布於 22 個國家，其中美國占 42.1%、中國大陸占 38.9%，而台灣仍遠遠落後這 2 個國家。他建議，台灣可借鑒美國，在資通產業上結合醫療產業，推動更多新創公司。

中美成領頭羊

「獨角獸」一詞源於風險投資，指的是估值超過 10 億美元的新創公司。獨角獸公司也被視為新經濟發展的一個重要風向指標，代表著科技轉化為市場應用的活躍程度。

根據勤業眾信最新公布報告指出，全球市值達 10 億美元的新創公司分布於 22 個國家，美國占 42.1%、中國大陸占 38.9%，兩國獨角獸數量占

全球 8 成之多。至於市值股價超過 100 億美元以上的「超級獨角獸」企業（市值股價高達超過 100 億元）共有 16 家，其中，中國佔了 7 家，包括滴滴出行、小米、陸金所、新美大等，都成了新創公司的領頭羊。

張鼎聲分析，中、美兩國能夠孕育許多新創公司，主要受當地互聯網的市場規模、基礎設施、產業結構以及技術研發人才等 4 大關鍵因素影響。相較之下，日本和韓國的大型企業雖具備技術創新能力，但中小企業則較缺乏競爭力，因此新創公司數量較少。

資通結合產業是關鍵

他進一步說，美國具備技術成熟之優勢，且投資環境健全、單筆投資金額高，企業估值與未來發展為投資人首要關注之重點；中國則因人口優勢，帶來廣大的市場商機。同時，美中兩大市場

▲ 勤業眾信報告指出，全球「獨角獸」公司（市值達 10 億美元的新創公司）分布於 22 個國家。其中美國占 42.1%、中國大陸占 38.9%，而台灣仍遠遠落後於這兩個國家。（photo by pixabay）

皆具備稅收優惠政策，藉以降低風險承擔，較易吸引資金進駐。

張鼎聲表示，國內投資人較保守，普遍著重於公司的獲利成長，無意投資短期獲利較小的新創公司。但張鼎聲認為，「獲利成長與營運成長未必是等號，也無法完全反映企業的長期發展。」



他建議，台灣企業應思考如何將資通訊產業累積的硬體技術優勢，與其他產業做結合，如美國的醫療健康產業屬於需求相對穩定的行業，有許多新創公司皆與醫療及其相關產業有直接關聯，例如糖尿病智慧管理新創公司 Livongo、醫療數位化平台 Chart Span 等。

自行車開放載童 修法前先修路

【本報記者楊藝台北報導】家長騎自行車載孩子，即使騎在自行車專用道上，卻仍因道路設計不良而險象環生。靖娟兒童安全文教基金會勘察有自行車道的路段，發現不少路段都出現斷頭、撞牆車道，或被障礙物阻擋通行。眼看年底將開放自行車可承載兒童的法規。

執行長林月琴 21 日呼籲，政府應盡快盤點、改善自行車用路環境，別讓家長騎上路還得「懸著一顆心」。

現行《道路交通安全法規則》規定自行車不能載人，交通部研擬修法，最快 106 年底開放 18 歲以上成年人，可使用「合格」座椅承載 5 歲、20 公斤以下孩童。然而，國內自行車體沒有要求強制檢驗，加上用路環境不友善，「僅修法開放自行車可承載合格的兒童座椅，我們真的準備好了嗎？」林月琴憂心地說。

靖娟基金會進行問卷調查發現，在自行車道路環境安全部分，有 53.2% 民眾因「交通太亂」而不敢騎自行車上路，針對將開放自行車附載幼童詢問家長，雖有 7 成以上表示支持，但仍擔心人車爭道（75.6%）、路面坑洞導致摔車（69.9%）、缺乏自行車專用道（57.5%）

等問題。

另外，進一步實地勘察用路環境，發現危機重重。林月琴指出，部分路段雖有劃設自行車專用道卻不夠完善，許多路段出現斷頭車道、撞牆車道，或有障礙物阻擋自行車通行，使人車爭道的情形險象環生。出席記者會的伯浩媽媽時常以自行車載孩子出門，她補充說，「有些道路沒有特別區分人行道和腳踏車專用道，或是遇到凹凸不平的路面，騎起來顛簸危險。」

「比較各國經驗，針對自行車車體本身，歐洲、美國都有規定『全車』必須檢驗合格後，才可以販售，歐洲甚至每個自行車零件都需檢驗通過，才可進入市場。」林月琴說，反觀台灣雖有訂定自行車的國家標準（CNS），法規卻未將其納入強制檢驗項目，僅仰賴業者自主管理，無疑是將把關責任推給消費者。

眼看法規最快 12 月底就要上路，林月琴呼籲，自行車體應要納入強制檢驗，規範車型，並提升車體安全；另外，道路環境也應更友善，政府應盤點並改善自行車道規劃及設計不良的路段，「否則家長只能繼續懸著一顆心，無奈地讓孩子處於風險中。」

選購載童自行車 專家建議穩、重



▲ 專家林彥丞建議，腳踏車的腳架應夠粗、夠穩，並加裝龍頭固定器避免車頭隨意晃動，導致孩子墜落受傷，車體重量則是越重越好。（photo by 楊藝 / 台灣醒報）

【本報記者楊藝台北報導】「自行車可承載孩童」的規定最快今年底上路，但家長在選購適合載童的自行車時卻往往傷透腦筋，專家林彥丞建議，腳踏車的腳架應夠粗、夠穩，並加裝龍頭固定器避免車頭隨意晃動，導致孩子墜落受傷，至於車體重量則是越重越好，「近年流行的折疊車、路跑車及登山車等有特殊用途，都不適合拿來載孩童。」

針對最快 106 年底將開放 18 歲以上成年人，可使用「合格」座椅承載 5 歲、20 公斤以下孩童。靖娟兒童安全文教基金會 21 日召開記者會，執行長林月琴除呼籲政府應盤點、改善自行車用路環境，家長承載孩子時也應注意自行車體與安全座椅的安全性，上路更安心。

「比較台灣傳統車款與歐洲合格的腳踏車發現，傳統腳踏車的腳架通常只有側邊細細的一根支撐，大風一吹就會搖搖晃晃，若車身傾倒恐讓孩子墜落受傷。」自行車專家林彥丞說明，歐洲款腳架是如機車中柱一般的設計，支架較粗也較穩固。

另外，林彥丞表示，家長挑選車頭有裝設「固定器」的自行車，避免車頭因隨意轉動而亂了方向，「像是歐洲款

腳踏車還會加裝『龍頭鎖』，鎖上後龍頭就無法隨意轉動」，他建議，若傳統型腳踏車本身沒有龍頭鎖，可再加裝龍頭固定器，「若轉動龍頭，鬆手後，龍頭會自行回歸中心位置。」

「最重要的是，車身『穩重』很重要。」林彥丞表示，過去的觀念是腳踏車越輕越好，但那是針對運動或比賽需求，若要附載孩子，重量應該越重越好。

他建議，至少要 15 公斤以上的車，才能避免車身過輕，導致車輪抬起或車體不穩等危險。「像是近年流行的折疊車、路跑車及登山車等有特殊用途，就不適合附載孩童，若勉強加裝安全座椅，可能更危險。」

至於如何選擇安全的兒童座椅？林彥丞說，傳統的兒童座椅設計多是放在腳踏車前柱上，導致家長要跨坐上車時，腳還要先避開孩子，騎車時雙腿也必須張開，相當危險，「家長可選擇購買裝在『龍頭後方』的兒童座椅，讓孩子維持在約大人胸前的位置，騎車時也不需『開腳跨座』。」他補充，孩子坐上安全座椅後，雙腳要確實固定，防止孩子的小腳捲進輪框。

中國再傳律師被判刑 專家：過程違法

國際特赦組織中國研究員倪偉平認為，當局騷擾和拘留家屬，不讓被告接觸代表律師，已屬違法。

【本報記者譚有勝台北報導】中國維權律師江天勇 21 日因顛覆國家政權，判處有期徒刑 2 年，再掀人權引憂。由於江天勇曾代理多宗維權案件，觸怒北京當局，不但註銷律師證，更於去年 12 月遭警方逮捕。其妻金變玲表示，從開庭到審判江案都是官方自導自演的違法庭審，不管法院對他做任何的判決，她都不承認。國際特赦組織中國研究員倪偉平則認為，當局騷擾和拘留家屬，不讓被告接觸代表律師，已屬違法。

江判有期徒刑 2 年

根據《衛報》報導，中國長沙市中級人民法院 21 日宣判，中國維權律師江天勇因顛覆國家政權，判處有期徒刑 2 年，剝奪政治權利 3 年。江天勇前往長沙探訪因「709 大抓捕」而入獄的維權律師謝陽的家屬後，在返京途中與妻子失聯，後確認因「煽動顛覆政府」罪名被警方逮捕。

根據《環球時報》報導，法院指出，江天勇歸案後如實供述自己罪行，並能當庭認罪、悔罪，具有坦白情節，最終對其從輕處罰，判處有期徒刑 2 年，剝奪政治權利 3 年。在宣布判刑之後，江天勇當庭立即表示不上訴。他多次赴海外募資，參加推翻國家政權的培訓，其 2013 年發起的「中國保障人權律師服務團」，以「維權」為幌子，蓄意炒作政府刑求人犯，挑起不明真

相的人員仇視政府。

微博直播開審過程

《紐約時報》報導指出，該案從開審到判決，全程在微博上直播。從官方的微博公佈畫面片段顯示，江天勇一臉疲憊，只無奈地表示自己為實現憲政，意圖顛覆中國現行社會制度。法院也稱，江天勇當庭「認罪、悔改」，並希望其他維權人士、維權律師能吸取教訓，引以為戒。

微博上更有網友對本案直播給予積極評價稱，「有一場全民司法公開課！司法越是公開，民眾越是能直觀感受到法治建設的成果，通過每一個司法案件收獲公平正義！」

專家：違法審判

然而，根據《南華早報》報導，在美國觀看江天勇案庭審微博直播的金變玲表示，「江案是官方自導自演的違法庭審，不管法院對他做任何的判決，我都不認可，不承認。我還是堅持江天勇是無罪的，要求他們無罪釋放江天勇。」她指出，江剛進法庭時的臉都是通紅的，估計他進法庭前是被套著黑頭套的，呼吸不正常憋氣後的臉色，和法庭其他人不一樣。

金變玲說，江天勇不願拋棄 2 年前因「709 大抓捕」事件上百位維權律師而留在中國，但自江遭到逮捕後當局不允許她聘請律師進行申訴，官方還安插一個

拒絕與她溝通的律師為其丈夫辯護，「這根本是當局自導自演的審判腳本！」

國際特赦組織中國研究員倪偉平認為，「中國的審判不僅讓許多人對中國打壓律師擔憂，當局騷擾和拘留家屬，不讓被告接觸代表律師，已經不符合國際法庭的起訴。然而，中國卻在社交媒體上直播審判，仿佛跟真的審判一樣，但即使江天勇認罪、懺悔，也有可能是遭受當局脅迫而「演」出來的。

► 中國長沙市中級人民法院宣判，中國維權律師江天勇因顛覆國家政權，判處有期徒刑 2 年，剝奪政治權利 3 年。(photo by Youtube 截圖)



圖文選粹

辛巴威穆加比拒下台 國會將啟動彈劾程序



▲ 辛巴威總統穆加比(中)仍不願下台，執政黨辛巴威非洲民族聯盟愛國陣線國會議員說，21 日將在國會展開彈劾穆加比的程序。

教宗反飆車 籲交警攔檢展現慈悲心



▲ 天主教教宗方濟各 20 日接見義大利交通與鐵路警察代表，呼籲警察攔檢時要展現「慈悲心」。

圖文 / 中央社

穿戴裝置洩行蹤 德國禁止兒童使用

【本報記者邱慕天綜合報導】給孩子買一隻智慧手錶、穿戴裝置，從定位功能到視訊和監聽，有如「科技保母」一樣使上班的父母安心，但它們卻在德國成了「違禁品」，甚至規定必須銷毀。原因可能是你沒想過的：你能用來確認孩子行蹤的一切功能，壞人也能輕鬆駭入使用！甚至，戴著她們，孩子也可能成為壞人諜報活動的「眼線」。

根據科技媒體《匯合》報導，德國聯邦網路署已在 17 日勒令一切主打 5 至 12 歲使用、具有遠程語音、GPS 功能的穿戴式產品必須下架。原因是這類的產品有隱私風險。

「漏洞測試夥伴」(Pen Test Partners)安全專家肯恩·蒙洛認指出，這類「物聯網」科技的資安層級嚴重缺乏把關，孩子穿戴它們，有心人士極易滲透個資。此刻予以禁止，適時消彌業者對於兒童資安便宜行事的亂象。

過去這些穿戴裝置推出時，廣告往往主打讓家長放心。不

論是兒童獨自上下學、搭車、遠行，透過簡單的遙控，從父母端「單方」就可以精準定位孩子的行蹤，或傳輸聲音到家長的手機上。但如果安全層級低落，任何第三方人士都很容易駭入這個系統，反而讓孩子成為暴露在公共危險之下的獵物。

隱私權考量也是一點。德國聯邦網路署主席約衡·何曼指出，這些傳輸方式「並不為法律許可」。舉凡孩子在學校上課，父

母可以隨時打開來監聽老師的教學內容，或是錄下孩童在任何場所的周邊環境音。

這帶來的問題不只是監控孩童行蹤，還變相監控老師、監控兒少交友，甚至可能用於佈署兒少在犯罪網絡中。

根據《英廣》報導，德國定義這類凡是能遠端啟動監聽或錄影功能的設備為「間諜裝置」，數月前當局已經用類似原因禁售一



▲ 這類穿戴裝置推出時，廣告往往主打讓家長放心，但這類「物聯網」科技的資安層級嚴重缺乏把關，孩子穿戴它們，有心人士極易滲透個資。(photo by youtube 截圖)

給在星巴克閱讀醒報的你…

您經常清早到星巴克閱讀，沉思，您注意到有一份滿清新的日報，您很想訂一份給家人，特別是孩子或孩子的班上……歡迎訂報送好書、電影票。請洽 0800-011-961

共享喜悅 · 共享清新



▼ 新手媽媽秀滿分享育兒的甘苦，也推廣哺乳的好處。(photo by 黃俊翔/台灣醒報)



▲ 國健署署長王英偉表示，預計 12 月初推出「母嬰親善醫院 2.0 版」。(中央社)

餵母乳有益母嬰 國建署推親善醫院

【本報記者黃俊翔台北報導】餵母乳不只能頭好壯壯，還能增進親子間的親密程度，國民健康署署長王英偉於 21 日在醫療院所推動母乳哺育成果績優典禮上說，「目前全國有 187 家醫療院所，都有提供產前至產後母乳哺育的教學與諮詢，依寶實需求隨時餵，不但更健康，感情也跟著好。」

據研究發現，母乳有助於降低新生兒腸胃道感染、呼吸道感染、與中耳炎風險，不只對於嬰

國民健康署署長王英偉說，目前全國有 187 家醫療院所提供母乳哺育的教學與諮詢，依寶實需求隨時餵，不但更健康，感情也跟著好。

幼兒有所好處，對於婦女也有像是身材恢復較快與乳癌、卵巢癌、骨質疏鬆的發生機率。

「母嬰同室政策」是藉由母嬰同室增進親子關係連結，提高母乳哺育率，目前在執行面有許多困難，如可能使母嬰同室失去彈性，造成醫院、產婦的強迫感，以及產婦在生產完後，體力與精

神尚待恢復難以負荷等疑慮。

對此，王英偉回應，「母嬰同室必須尊重母親的選擇。」國健署推動母嬰親善醫院，確保醫護人員充分告知母親正確的哺乳知識。

包括教導媽咪如何哺育母乳、維持泌乳、實施母嬰同室等，以及各項選擇的優缺點。

新手媽媽秀滿也在現場分享說，「當媽媽真的很辛苦！剛生完時很累人，在選擇親子同室下，一旁吵鬧的寶寶要喝奶，經由專業人員指導，側仰著餵奶不只傷口不會痛，也省下很多力氣。」母嬰親善的醫院讓每位新手媽咪都能更適切地貼近寶寶的需求。

目前全國有 187 家醫療院所通過認證。未來計畫推出新政策，如讓醫院提供故事讀本、鼓勵母親經常抱著孩子說故事。

乳癌好發生育年齡 凍卵可保「生」機

【本報記者林晏如台北報導】台灣新診斷有高達 1/5 的乳癌患者，發病時間在主要生育年齡（40 歲以下），因化學藥物和為期近 5 年的療程，恐讓婦女錯失合適的受孕時機，預先冷凍卵子或胚胎，可讓乳癌患者的人生規劃有更多選擇。

現代婦女因為學業和事業考量，普遍晚婚及晚育，導致許多婦女在確診乳癌時，大多仍是未婚，或雖新婚但尚未生育。台大醫院 21 日召開記者會，分析預先冷凍卵子或胚胎的好處，然而，凍卵行情價高達 10 萬，醫師建議可根據個人狀況決定是否凍卵。

初期乳癌患者治療需輔以化學治療或賀爾蒙治療，除了部分化學治療的藥物會抑制卵巢功能而影響生育外，癌症治療也需耗費一定的治療觀察期，因此許多

乳癌婦女患者往往在 5 年的輔助治療完成後，錯過合適的受孕時機。

若先將生殖細胞如卵子或是受精的胚胎預先冷凍起來，待之後乳癌治療完成後，身體狀況合適生育的狀態下，再解凍並植入胚胎，可讓乳癌患者的人生規劃有更多選擇。

台大醫院婦產部主任陳思源表示，凍卵的費用約為 10 萬元，如果在 35 歲以下將冷凍的卵植入後，成功懷孕率約有 5-7 成。

「不同年紀需要冷凍的數量不一樣，過去我們總共冷凍過 64 位患者的胚胎或卵子，其中 2 / 3 都是乳癌患者。」台大醫師陳美州則說，目前冷凍技術非常成熟，且乳癌發生率有年輕化趨勢，建議患者可與醫師討論，根據個人狀況決定是否凍卵。

圖文選粹

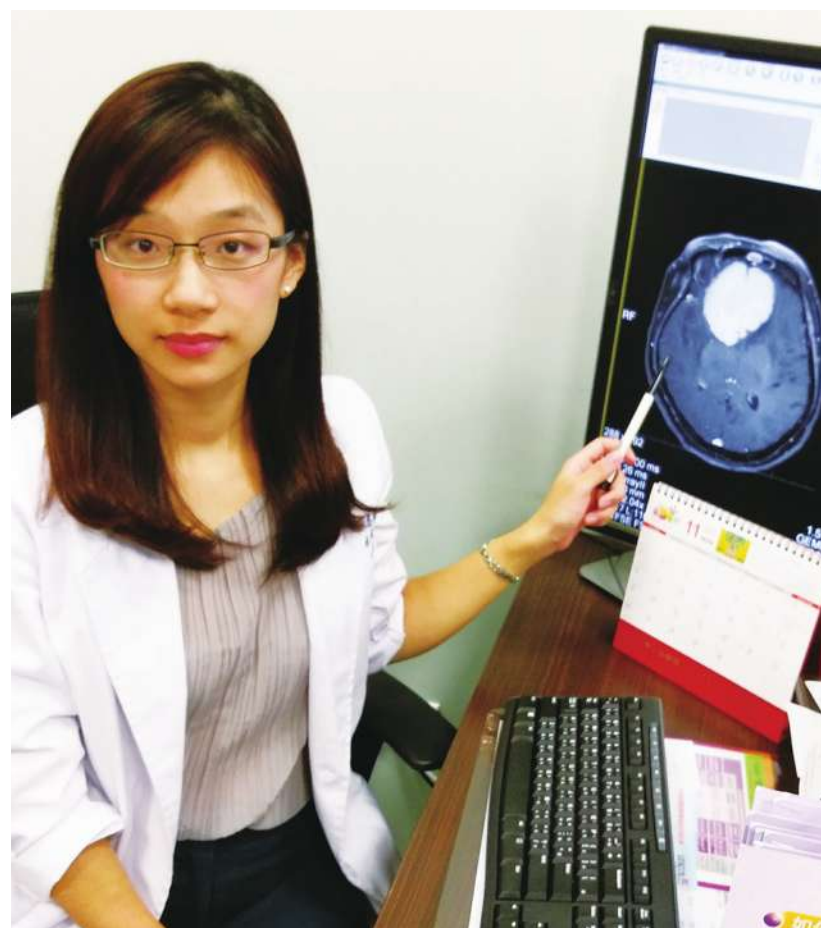
圖文 / 中央社

雙腳痠痛易跌倒 小心脊髓瘤作祟



▲大林慈濟醫院 21 日發布新聞稿，家住屏東陳姓女子（中），2 年前結束產假回工作崗位，出現雙腳痠麻症狀，陳女當時以為是剖腹產麻醉後遺症，後來走路常無故跌倒，就醫檢查是脊髓瘤，經順利完成手術，目前已恢復正常行走功能，免於癱瘓命運。圖右為大林慈濟醫院副院長陳金城。(大林慈濟醫院)

腫瘤壓迫額葉 6 旬孃記憶力衰退



▲台中長安醫院神經內科醫師陳惠萱指出，62 歲蔡阿嬤近來出現記憶力衰退，就診發現，她的腦部長了一顆 6.5 公分大的腫瘤，壓迫額葉造成類似失智的症狀，開刀切除後恢復良好。

骨頭痠痛、貧血 小心是骨髓癌

【本報記者黃俊翔台北報導】小便泡沫多不是件小事，很可能是無法根治的多發性骨髓瘤的前兆！台大血液科醫師黃聖懿指出，多發性骨髓瘤好發於 60 歲至 70 歲老年人，男多於女，徵兆包括小便多泡沫、貧血頭暈，或有口渴、多尿等現象發生。他也說，「長者平常很少會去聯想得到此病，就曾有一名老奶奶手拿水杯，手骨竟斷成三截，驚覺罹患時，往往已經是末期了。」

多發性骨髓瘤是一種血癌，一旦發生癌變，會分布全身引起骨頭疼痛，常見的臨床 4 大症狀包括，一、病理性骨折：骨頭被癌細胞穿孔，一經碰撞就斷裂。二、蛋白尿：小便泡沫多，久久不散。三、貧血：頭暈目眩、易喘。四、高血鈣：口渴、容易跑廁所、體重過輕、意識混淆。

台中榮總血液腫瘤科主治醫師滕傑林受訪時提到，多發性骨髓瘤在經由媒體報導後，有大批民眾因骨頭痠痛而就醫詢問，是否罹患此病。他解釋說，「骨頭痠痛有可能是引發多發性骨髓



▲醫師表示，小便泡沫多、頭暈目眩、易喘是多發性骨髓瘤的前兆。(photo by 黃俊翔/台灣醒報)

瘤的症狀之一，但在無貧血情況下罹患機率偏低，又因此病症好發於老年人，呼籲民眾不用太擔心。」

他也提醒民眾，多發性骨髓瘤初期不易發現，通常發現症狀時已經處於第三期了，如要預防

可進行血液檢查，如腎功能指數異常或貧血現象就要特別留意，且不排除有年齡層下降的趨勢，有症狀應立即就醫。

患者聽到罹患多發性骨髓瘤，都會覺得是「不治之症」，滕傑林常鼓勵病患轉換心情，持續

治療控制病情。且今年 4 月衛福部批准不可逆標靶新藥上市，為「新一代蛋白酶體抑制劑」，能殺死癌細胞，搭配字體周邊血幹細胞移植，替患者把存活期拉長，目前也積極商討納入勞健保中。

兒童高腳椅藏危機 18%含塑化劑

消基會副檢驗長李哲瑜提醒，攝入塑化劑，恐讓男童女性化、女童性早熟、初經，家長購買時，應多檢查標示細節，若標示不明恐有安全疑慮。

【本報記者鄭羿菲台北報導】兒童用高腳椅藏危機！消基會董事長游開雄 21 日在記者會上指出，「抽查市面上 22 款兒童用高腳椅，其中有 1 款重金屬砷含量超標、有 4 款塑化劑超標，比例高達 18%！」消基會副檢驗長李哲瑜提醒，「攝入塑化劑，恐讓男童女性化、女童性早熟、初經。」

經濟部標檢局第二組組長賴俊杰說，將通知業者回收、下架含重金屬及塑化劑的產品，並要求改正。

高腳椅砷、塑化劑超標

日前爆出女童因長期接觸塑膠「巧拼」、塑膠杯等物，攝入過多塑化劑導致性早熟，2 歲就有「月經」，引起社會高度關注與擔憂，沒想到竟然連兒童用高腳椅都藏塑化劑超標危機！游開雄 21 日在「18%兒童用高腳椅配

件有塑化劑超量之慮」記者會上表示，父母為孩子購買高腳椅，為的是給予安全的座位環境，但抽查 22 件產品中，竟有 18% 塑化劑超標。

「許多兒童用高腳椅為了吸引小朋友目光、增加家長購買率，常將座椅設計成五顏六色，卻忽略安全性。」游開雄指出，嚴重違規的 2 件產品都是從電商通路購買，也都涉逃避檢驗，其中「菲德爾曲木兒童餐椅」重金屬砷、塑化劑含量都超標；而「EMC PX—6668 兒童多用餐椅」則是塑化劑超標，在構造與穩定性也有問題，可能造成小朋友乘坐時翻覆。

游開雄補充說，塑化劑超標的還有「MATSUCO HC270 兒童兩用餐椅」及「名研兒童用高腳椅 A 型」。

李哲瑜提醒，兒童若攝入重金屬砷，輕者會有腸胃不舒服、嘔



▲消基會抽查 22 項兒童高腳椅產品，其中 4 件（18%）含有令人聞之色變的塑化劑，且其中一款更有高含量重金屬砷，圖為菲德爾曲木兒童餐椅。（photo by 鄭羿菲 / 台灣醒報）

吐、腹瀉等症狀，重者恐影響中樞神經發育；而塑化劑是環境賀爾蒙，功能略似女性賀爾蒙，男童攝入將會「女性化」，而女童

則會發生性早熟的現象，家長購買高腳椅時務必細心查驗中文標示，包括產地、製造商或進口商等項目，「若發現標示不全，代表廠商不夠細心，產品的安全性堪憂。」

買前詳細查驗標示

「前 2 項嚴重違規逃檢產品將先裁處進口商或製造商 25-250 萬元罰鍰，並限期業者改正，若無改正將再處 10-100 萬元罰鍰」賴俊杰表示，含過量重金屬、塑化劑部分，將通知業者回收下架或改正，限期無改進將處以 10-100 萬元罰鍰，因兒童高腳椅是「強制檢驗」商品，最重可取消驗證登錄資格。

賴俊杰解釋，MATSUCO HC270 兒童兩用餐椅、名研兒童用高腳椅 A 型，這兩款都有檢驗合格登記，但可能之前隨機抽查才未檢出，會再加強該商品檢驗，也將先通知業者回收、改正。



▲消基會董事長游開雄指出，許多兒童用高腳椅為了吸引小朋友目光、增加家長購買率，常將座椅設計成五顏六色，卻忽略安全性。（photo by 鄭羿菲 / 台灣醒報）

推動食農教育 從學校營養午餐做起

【本報記者楊蕓台北報導】「食農教育與生活息息相關，學校營養午餐就是最好的教材。」民進黨立委蔡培慧 21 日舉行「推動食農教育，促進城鄉共好」公聽會，盼透過設立專法突破食農教育的困境。主婦聯盟環境保護基金會研究員湯琳翔受訪時建議，學校可用營養午餐當教材，讓學生吃的同時，也認識食物的來源與營養價值，甚至到校外參訪小農，「以親自體驗增加對土地的情感。」

營養午餐最好教材

「有鑑於近年食安事件層出不窮，消費者對國內食品沒有信心。」台灣農業推廣學會秘書長陳玉華表示，這是因為人與土地的關係不夠密切，加上人們對食物來源的不了解，導致吃不安心；另外，「飲食西方化則是東亞國家共同面對問題」，因對外國食品依賴過高，食農教育的推動更

顯困境，因此，有別於過去以「農民」為推廣本土農業的對象，現在應要從消費者、教育端推廣，最終則是落實「從土地到餐桌」，全民參與。

雖然《食農教育法》尚未上路，已有不少學校自主性推動食農教育，「每天的營養午餐就是最好的教材。」湯琳翔受訪時舉例，「例如今天吃雞肉料理，

就把與雞肉相關的資訊先告訴孩子，包括吃的雞從哪來？是哪個部位？」也可參考日本的做法，告訴學生食材是由哪些小農提供的，甚至請小農親自到教室分享種植經驗。

食農應全民參與

食農教育也強調「全民參與」，湯琳翔說，食農教育其實

與生活息息相關，對消費者而言，有了對食品的基礎知識，選擇食材時更有辨識營養價值的能力。「吃飯不應只是為填飽肚子，也需要情感連結和土地認同」，他舉自己的例子說，「我曾以為米粉的口感是 Q 彈有嚼勁的，直到最近去新竹吃米粉才知道，原來真正純用米製作的米粉，口感竟是『一咬就斷』。」一查之下，才知道外面販賣的米粉，常為了降低成本而添加澱粉。

湯琳翔補充，除了在營養午餐上多下功夫，小學還可利用「綜合活動課」到校外參訪小農，「畢竟食農教育強調親手做、親自體驗，如此才能累積農事技能，對土地產生情感。」他強調，推動食農教育的方式可有許多變化，「立專法後，政府也應建立資源整合的平台，讓教師共享套裝教案，食農教育推動才能更有效率。」



▲湯琳翔表示，學校每天的營養午餐就是推動食農教育最好的教材。（photo by pixabay）

交通短波

汽燃費限繳期將至 逾期恐查封不動產

【本報記者林晏如台北報導】還未繳納 106 年汽燃費的車主注意囉！今年還有近 160 萬輛車主尚未繳納汽燃費，公路總局近日已陸續寄出催繳通知書，若車主年底前不繳納，將開罰並移送行政執行。

公路總局表示，106 年汽燃費開徵期已過，各區監理所近日已陸續對尚未繳納的汽、機車車主寄發催繳通知書，限繳期為 106 年 12 月 31 日，逾期不繳納者，除依公路法第 75 條處以 300-3000 元罰鍰外，所欠費額將移送行政執行，並對車主名下動產、不動產查封或查封

存款、扣薪。

公路總局統計，今年汽機車還有 159 萬 506 輛車主未繳汽燃費，包括機車 132 萬 6684 輛、汽車 26 萬 3822 輛。

車主在收到催繳通知書後，可持單至金融機構、郵局、超商繳納，亦可透過電話語音、監理服務網或手機下載「監理服務 APP」線上轉帳繳納，繳費管道多元、方便又迅速。若沒收到通知書又不確定自己是否已繳納過的車主，可向監理單位洽詢，或利用「監理服務網」、「監理服務 App」線上查詢及繳納，或於超商使用多媒體設備查詢、補單及繳費。

提升郵輪服務 航港局首辦培育課

【本報記者林晏如台北報導】近來國內郵輪市場蓬勃發展，國際各大郵輪公司相繼以台灣港口為母港，佈局固定郵輪航線，帶動國內郵輪旅遊風氣，同時我國餐飲品質與服務素質深受各界肯定，也亟需引進我國優秀人才登上國際郵輪工作。

由於我國郵輪服務人員與相關教育資源尚未普及，為配合政府發展郵輪產業之政策，台灣港務公司特別與交通部航港局攜手合作，從「鬆綁法規限制」與「開辦郵輪服務人員課程」2 大方向著手，培養郵輪服務人才，使郵輪人力符合業界所需，讓更多年輕人投入國際郵輪服務市場，全方位發展我國郵輪產業。

海運發展學院執行長王國瑛表示，「這次推出的課程為試水溫，先觀察市場反應如何，若反響不錯，將來可能與郵輪業者開相關的就業輔導課程。」

該課程特別邀請海洋科大助理教授傅蔭恩、海洋大學航管系副教授蔡豐明、公主郵輪前總經理徐景奇，以及高餐大餐廳行銷管理系兼任講師洪良志，以郵輪基礎理論，結合實務經驗，並安排學生實際登輪參訪，在為期 2 天的課程結訓後，將提供國際郵輪公司工作媒合機會，參訓資格需達到全民英檢中級或多益成績 550 分以上，課程費用為 800 元。詳細課程資訊，請上 <https://goo.gl/abXAES> 查詢。

單親媽媽送暖 烤地瓜贈寒士！

【本報記者廖玄宇台北報導】叮！烤箱的警示聲音劃破了寒冷的空氣，暖呼呼、香噴噴的烤地瓜派從烤箱中被單親媽媽端出來，在場的人口水都不自覺地流了下來。

感恩節將至，靠賣烤地瓜維生的莊媽媽為了感謝社會大眾一直以來給予的溫暖協助，21 日在人安基金會萬華平安站，親手製作地瓜派給在場的寒士朋友們享用，透過自己的一點心意，協助第 28 屆寒士吃飽 30 愛心尾牙的順利舉辦。

莊媽媽是人安基金會萬華平安站協助輔導的個案之一，目前育有 3 名子女，其中一位罹患罕見皮膚疾病，因為小孩時

常發病，導致莊媽無法有穩定的工作，今年 3 月加入了人安基金會「給魚給竿，拉人一把」服務方案後，現在每月靠著販售烤地瓜供 3 名子女就學、就醫並維持基本生活開銷。

為了表示對基金會的感謝，莊媽媽 21 日特別與長期提供萬華平安站餐食的升當工場沈智寬董事長，一同準備地瓜派及烤火雞提供給在場的寒士朋友們享用。沈智寬表示：「希望能藉這次的機會讓更多窮苦人得到溫飽的機會，今後每週也將定期捐贈便當送至萬華平安站，期許藉此能達到拋磚引玉的效果。」

越南風吹雨淋 會安古城滿目瘡痍

由於連續颱風肆虐剛過，整個會安古鎮還處在滿目瘡痍之中。整座小鎮雖然水已退，但淹過水的漬痕與霉味，洋溢其間。

簡秀枝

（典藏家庭藝術雜誌社長）

走訪越南中部的會安古城，彷彿徜徉在色彩繽紛的歷史長河上，訴說著跨國殖民的榮辱與興衰。這個已被聯合國教科文組織認為是15世紀到19世紀東南亞貿易港保存完好的範例區域，1999年時以「會安古鎮」之名義，列為世界遺產。

古城飽受肆虐

人在越南，排出空檔，我們慕名走訪。由於連續颱風肆虐剛過，整個會安古鎮還處在滿目瘡痍之中。數天前颱風帶豪雨，把整座小鎮，淹得半個人高，雖然水已退，善後清理工作也加速進行，但淹過水的漬痕與霉味，洋溢其間。善後清理就急於造訪的觀光客，還是恣意穿梭，讓瀰漫著濃濃霉味的「會安古鎮」，更顯滄桑況味。

這個位於越南中部的會安古城，隸屬於廣南省，自16、17世紀以來，就是一個國際貿易興盛的港埠，包括中國、日本、印度及歐洲的商隊匯聚一堂。明末清初，不願降服的明朝遺臣移民也陸續加入，而後又

經歷法國殖民時期，因此，從過去到現在、從建築到文化，「混搭」成為會安古城的最佳注解。

列世界文化遺產

因為這些歲月的痕跡被保留至今，會安被列入世界文化遺產，整座古城就像是一座時光的博物館，從前是繁華的東南亞經貿城市，商人、買賣不絕，今日同樣有眾多來自世界各地的遊客，或漫步街頭、或找家特色咖啡館，喝個新鮮椰汁，享受懷舊氛圍，熱門程度依舊如昔。

提起會安地標建築，非日本橋莫屬，該橋最初由日本人於1593年（猴年）興建、1595年（狗年）完工，現在走入橋內，即可在橋的兩端分別看到猴、狗的石雕，不僅如此，這座有屋頂的橋也連結了中國、日本兩個歷史街區，方便兩方進行貿易。

集中、日、越特色

除了古橋，古城裡還有20多處老宅、會館等供遊客參觀。已有200多年歷史的馮興古宅，體現了會安建築的混搭風格，集中國、日本、越

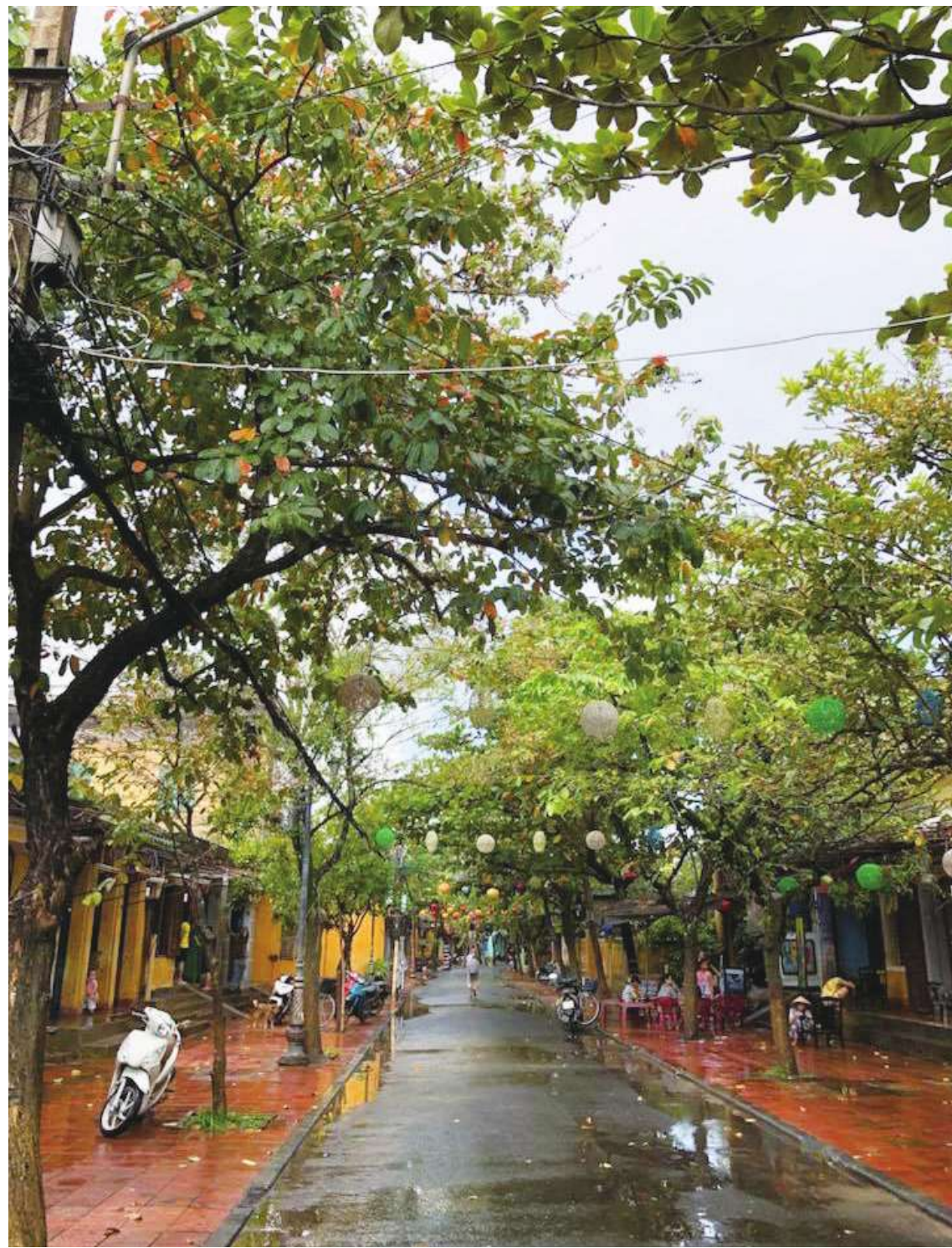
南的建築特色於一身。

在會安古鎮特色之一，就是家家戶戶高掛的燈籠，放晴的日子裡，整個水岸夜晚，會被點綴得古意盎然，且浪漫無比，每家手工燈籠店前都聚集許多遊客爭相拍照。但這回颱風侵襲剛過，又逢雨季，積水濁惡，整個街廓，水淹刻痕猶存，瀰漫濃濃潮味，浪漫氣氛大減。

中世紀貿易港

根據教科文組織對會安古鎮的介紹與定位：會安古鎮，是15世紀到19世紀東南亞的一個貿易港，是一個保存非常完好的範例。其建築和街道樣式，受到本地和國外風格的影響，土洋結合的風格共同孕育出這個獨特的遺址，是觀光客到越南，不得不訪的3個名勝之一。

顯然，天空不作美，經過風吹水淹，會安古城，有如一身濕的落湯雞，朝野努力善後，想加速復建，拿陽光笑臉迎接APEC峰會賓客，但風大雨狂，家戶積水過腰間，清理起來煞費功夫。眼看穿梭賓客，卻做不了生意，各個難掩尷尬氣結，十分可惜！



▼歐利佛許奈德鋼琴三重奏於11月23日在國家音樂廳舉行演奏會，帶來的曲目包括貝多芬的《俚歌》、《鬼魂》、《大公》。(photo by 洪進安/台灣醒報)



歐洲知名三重奏來台 演出貝多芬盛宴

【本報記者洪進安台北報導】3位音樂家21日聯手，在「歐利佛許奈德鋼琴三重奏」記者會，演奏有「街頭巷尾流行曲」之稱的貝多芬《俚歌》，趣味橫生又迷人的曲調立刻擄獲現場觀眾的耳朵。歐利佛許奈德鋼琴三重奏將在世界各地巡迴演出新專輯《貝多芬：鋼琴三重奏作品集》，台灣是其中一站。

風靡歐洲人的「歐利佛許奈德鋼琴三重奏」由小提琴手的安德

烈斯·楊克、大提琴家班傑明·尼芬奈傑以及鋼琴家奧利佛·許奈德組成，3人在2012年在蘇黎市政廳首演後獲得全場起立喝采，當下決定組團，如今已是21世紀最受矚目的三重奏。

該組合第一張專輯《舒伯特鋼琴三重奏曲集》就曾被 Aargauer

Zeitung 票選為瑞士的「年度最佳古典專輯」。國立臺灣交響樂團團長劉玄詠說，歐利佛許奈德鋼琴三重奏呈現的聲音具備不一樣的音色，3位音樂家的技術訓練非常傳統，能讓觀眾重新認識三重奏。

歐利佛許奈德鋼琴三重奏將於

23日在國家音樂廳舉行演奏會，曲目包括貝多芬的降B大調第4號鋼琴三重奏、作品11《俚歌》、D大調第5號鋼琴三重奏、作品70-1《鬼魂》以及降B大調第七號鋼琴三重奏、作品97《大公》。奧利佛·許奈德表示，雖然在台北演出的曲目都是貝多芬作品，但都充滿不同的色彩，希望能把歡樂以及對音樂的喜愛傳達給觀眾。

► 影片連結



黃心芸淚灑記者會 提琴聲中憶求學

【本報記者楊藝台北報導】「對我來說，『音樂』才是真正能溝通的語言。」中提琴家黃心芸回憶赴英求學時的點滴，21日在記者會上數度流下淚水，而她的感性也讓音樂充滿感情，在她細膩的弓法下，似乎也正藉由音符訴說自己的人生故事。

25日她將於國家音樂廳演出卡爾·尼爾森《太陽神》序曲、巴爾托克《中提琴協奏曲》、楊德賢《悲歌》和西貝流士《第5號交響曲》。

21日記者會上，黃心芸先隨手拉一段魏奧當的《中提琴隨想曲》，飽和而細膩的抖音、豐富

的和弦，將中提琴的飽滿音色詮釋的淋漓盡致，在黃心芸的細膩弓法下，音色沒有小提琴的高音尖銳，也有別於大提琴的低沉呢喃，她所拉出的音符，溫暖卻又帶點悲傷，隨著樂音的高低起伏，彷彿訴說故事一般的真摯。

黃心芸年僅14歲時就前往英

國曼紐因音樂學院學琴，「我現在仍常想起在台灣成長的點滴，以及在國外求學誤打誤撞的日子。」表演完後，輕輕地放下中提琴，黃心芸一開口就陷入回憶。「我一個愛吃滷肉飯的台灣女孩，卻要獨自到完全沒有中文的英國生活。」說著說著，她沉浸在異地奮鬥的辛苦回憶中，忍不住流下淚水。

「對當時的我而言，只有『音樂』是真正能溝通的語言。」黃心芸邊拭去眼淚邊說，憑著這股意念，她堅持下來，走出她輝煌的音樂之路，更於1993年在慕尼黑國際音樂大賽獲獎，站上國際舞台。

這次黃心芸將與國家交響樂團合作，演出巴爾托克中提琴協奏曲，這首是中提琴家 William Primrose 特別依照中提琴的音色所譜的曲子，經由黃心芸精湛的詮釋，更被德國《柏林晨報》評為「充滿能量」、「慢板樂章聚合了光輝、抒情的表現力」。

► 影片連結



▲黃心芸隨手拉一段魏奧當的《中提琴隨想曲》，飽和而細膩的抖音、豐富的和弦，將中提琴的飽滿音色詮釋的淋漓盡致。(photo by 洪進安影片截圖)。

NTSO 慶祝 72 歲 向日葵樂會致敬前輩

【本報記者廖玄宇台北報導】「雖然什麼都沒有，但能充滿希望地向著陽光發光發熱，這就是向日葵的精神。」3位台灣音樂創作前輩賴德和、劉玄詠、游昌發12日聚首，談起「向日葵樂會」的過往趣事都興致盎然，舉手投足之間看出多年情誼。

50年前，由臺灣前輩已故作曲家馬水龍、陳懋良、沈錦堂以及仍持續保持創作動力的作曲家賴德和、溫隆信與游昌發等6人共組「向日葵樂會」，當年充滿豪氣與自信的年輕音樂家，展現出對現代音樂壓抑不住的激情，透過這些前輩的努力，光照了臺灣這片創作的土地。

在國立臺灣交響樂團創團72年之際，特別規劃於12月1日

晚上7點半，在台中中興堂舉辦「盛燦向日葵」團慶音樂會，演出向日葵樂會創始成員的經典作品，向前輩致敬。

本次音樂會由范楷西指揮，演出作品包含沈錦堂的交響詩《客家頌》、馬水龍的《霞海城隍廟會》、陳懋良的《曲像鏡》及《含悲歌成份的音樂》、游昌發的《巴莎嘉利亞》、《在林中》以及《Bali 小夜曲》等3首抒情小品，溫隆信的《冬日的素描》以及賴德和的《海神家族》第4樂章。

音樂會當天，賴德和、游昌發以及溫隆信都將親臨現場，透過跨世代的演繹，傳承「向日葵樂會」精神，讓臺灣音樂創作持續發光發熱。



▲三位臺灣音樂創作的前輩賴德和(左)、劉玄詠(中)、游昌發(右)對於過往的合作時所發生的趣事侃侃而談。(photo by 廖玄宇/台灣醒報)



▲「向日葵樂會」創始成員攝於1968年，左起馬水龍、陳懋良、沈錦堂、賴德和、溫隆信、游昌發。(photo by 賴德和)

圖文選粹

圖文 / 中央社

台語電影薛平貴與王寶釧 修復後將放映



▲台灣第一部35釐米膠片台語電影「薛平貴與王寶釧」經修復後，25日將在台中放映，當時擔任這部電影布景師的侯壽峰(右2)21日現身話當年。

Supermoto 高手過招 台灣車迷開眼界

亞洲 Supermoto 錦標賽第 3 站首次在國內舉行，在上千名觀眾的吶喊聲下，台灣車手林敬沛與李威各獲一回合的第 8 名。

【本報記者柯博文綜合報導】亞洲 Supermoto 錦標賽第 3 站 12 日在溪湖 K1 賽車場舉行，由於是首次在國內舉行的賽事，受到二輪車界的高度關注，來自歐亞 9 個國家的 12 位滑胎摩托車賽高手決賽中台灣，在上千名觀眾的吶喊聲下，泰國車手 Trakarn 與英國車手 Lewis 連場纏鬥，各獲得一回合的冠

軍，台灣車手林敬沛與李威各獲一回合的第 8 名。

英車手絕地大反攻

第一回合取得桿位的 Lewis 一馬當先，Trakarn 緊追其後，可惜第 2 圈 Lewis 在泥土路段完成一次精彩的二連接三連跳的高難度動作之後，接下來的 180 度迴轉失誤轉倒，落入了後

方的集團車陣當中。

但是實力堅強的 Lewis 開始演出絕地大反攻，由後一路超車趕回領先集團，然而 Trakarn 在這段時間裡無人得以匹敵，順利拿下第一回合冠軍，而馬來西亞 Khairi 全力阻止 Lewis 的反攻，堅持到最後保住了亞軍，Lewis 拿下季軍。

第二回合 Trakarn 以桿位出

發，Lewis 則排第 3，在起跑後頭兩個彎就超越了前車上到第 2 位，接著與 Trakarn 展開激烈攻防戰。

兩人在賽道上的發揮各有所長，Trakarn 在柏油路甩尾過彎的速度較快，而 Lewis 在泥土路段的跳躍功力較為優異，兩人你來我往，精彩的過程讓場邊觀眾驚呼連連，終於在第 8

圈的時候，Lewis 利用 Trakarn 的一個小失誤而露出的空隙，一舉超越 Trakarn，奪回了上一回合失去的冠軍獎盃。

高手過招炫技巧

Supermoto 是結合摩托車道路賽與越野賽的特點而組成的賽事，車手除了要能在平面的柏油路面飛馳甩尾過彎外，還得在沙土路上飛越波浪路面，在技術與體力的要求上都非常高。

這次比賽讓國內車迷見識了 Supermoto 的真正魅力，Trakarn 的高速甩尾過彎華麗可觀，

Lewis 的高難度土坡二連接三連飛越更是讓人驚豔，而兩人間的近身攻防戰，更是緊張刺激兼而有之，雖然貼身肉搏但分寸拿捏得十分精準，高手過招不同凡響，這次國際賽對未來本土 Supermoto 的發展具有一定的啟迪作用。

當日中華賽車會亦安排了國內的示範邀請賽，兩個回合下來的積分總和，由游如鈞拿下冠軍，郭訓亨、劉原良拿下 2、3 名，這次的比賽除了圓滿結束之外，也未來年規劃舉辦國內的賽事做了一個很棒的示範。



▲結合柏油路段與土坡跳台的 Supermoto 非常具有可看性。(photo by FIM Asia Supermoto Championship)

華夏杯孤軍奮戰 李慶新奪季軍

【本報記者柯博文綜合報導】2017 年的華夏賽車大獎賽（華夏杯）第 2 站在澳門與歷史悠久的格蘭披治大賽（Macau Grand Prix）同場舉辦，台灣車手李慶新在隊友吳家文車輛故障之下，孤軍奮戰，決賽以第 5 位出發，最終以第 3 名完賽，站上澳門站的頒獎台。

華夏杯來到了第 2 個站次，

移師到澳門舉辦，這個高難度的賽道是許多車手心中的聖地，但是賽事的風險也相對較高，加上賽事期間陰雨不斷，整個賽況更顯撲朔迷離，代表台灣出賽的台北 GT0 車隊過去也有一定的澳門參賽經驗。

李慶新在測時排位賽中名列第 5，代表重慶的張志強排在第 1 位，代表深圳的朱戴維在第 2

位，第 3 位亦是代表重慶的陸淦，第 5 位則是代表地主澳門的宋志偉。

在連日的陰雨天氣之下，今年的澳門大賽儼然成為一場碰碰車大賽，許多組別都發生了嚴重的碰撞意外，導致賽程無法完整結束，華夏杯的賽事雖然也有事故發生，但仍舊完整跑完 10 圈的賽事，實屬不易，起

跑後張志強一馬當先，但是後方集團在第一個彎道就因為爭搶位置而導致碰撞，原本佔有優勢的陸淦也因此退賽，在安全車導引之下，比賽重新開始。

由於澳門東望洋賽道的可超車點不多，加上街道賽緩衝區狹小的特性，每位車手全場都要緊繃神經，不只比快比技術，更多的是要比穩定。比賽到了中段，宋志偉超越了朱戴維上到了第 2 位，但位居首位的張志強已經將距離拉開了有 10 秒之多，眼看冠軍已經十拿九穩了，怎知比賽進入後段時刻，張志強的車輛出現故障，大好的情勢就只能眼睜睜的看著其他車手恣意暢快的超越自己而退賽了。

宋志偉在後段的比賽當中挾帶著強大的主場優勢，慢慢的將差距拉開，最終以將近 12 秒的差距率先衝線，奪得冠軍，朱戴維獲得亞軍。

在宋志偉甩開朱戴維之後，李慶新也未能順利追上朱戴維，最終以季軍之姿結束澳門站的賽事，不僅拿下了自己在華夏杯的第一座獎盃，也成為近年少數能站上東望洋頒獎台的台灣車手，值得慶賀。



▲華夏杯澳門站，宋志偉奪冠（中），朱戴維（左）、李慶新（右）分獲二三名。(photo by Macau Grand Prix)

車壇快訊

圖文 / 中央社

鐵道博物館驚奇夜 台北機廠辦音樂會



▲文化部於日前晚間舉辦「台北機廠鐵道博物館音樂會」，民眾一邊聽著交響樂，一邊欣賞台灣 EMU100 型自強號「英國貴婦號」（左），以及日本捐贈世界最早的 583 系臥鋪電車車廂（右）。



▲搭配 2 列火車佈景，由指揮邱君強帶領國立台灣交響樂團的音樂會，帶給民眾一場鐵道文資與音樂的文化體驗。

中市易塞路線試辦電動公車 減怠速空汙



▲台中市交通局規劃民國 107 到 109 年間於容易壅塞的公車路線上，將 50 輛燃油公車汰換為電動公車，減少因壅塞產生車輛怠速造成的空汙問題。



台灣人的苦悶知多少

執政不應老是原地踏步，違反國際合作共生潮流。人民並不想苦悶，政府要加油啊！

■張瑞雄

（國立臺北商業大學校長）

本專欄名為 STEAM，今天偏離科技，要來吐一吐蒸（悶）氣。

因為最近天氣不好，台灣天空一片陰霾（至少在北部），棒球連輸日韓。

台灣人心普遍鬱卒，情緒低迷找不到出口，急需振奮人心的大事。

貴，但想去大陸發展一定被戴紅帽，搞不好還會被除籍，變成不是台灣人。（中央社）

社會瀰漫小確幸

台股自 5 月站上萬點以來，雖然已持續萬點行情超過百日，堪稱史上最長的萬點行情，但都只是外資和大戶在那炒作，老百姓股民並不捧場，因為一來薪水停滯不動，二來看不到國家的前景，錢還是自己留著比較保險，不要亂買股票。

年輕人很苦悶，低薪的魔咒無法破除，房價依然高貴，但想去

大陸發展一定被戴紅帽，搞不好還會被除籍，變成不是台灣人。社會上普遍瀰漫著小確幸的心理，不僅沒有狼性，連哀號都不會了。

各業都心情低落

警政教人員也很苦悶，奉獻一生之後還被政府污辱成米蟲，八百壯士淒風苦雨無人聞問，在職人員也前途茫茫，政治正確比

專業重要，無法為國做事，士氣再也沒有比此時更低落。

博士和教授們心情也好不到哪裡，民國 117 年高教大限很快來到，大學將會倒掉一半。今年出生人口眼看又要低於二十萬，前景茫茫。因為沒學生，入學考試制度又在變變變，教育部則忙著深耕計畫、玉山計畫等等，各大學則忙著寫計畫書，老師也忙茫盲。

小英出巡撞川普

勞工們也都普遍心情低落，一例一休搞得大家都受傷。現在要修法卻無法與時俱進，用製造業工廠的思維來規範所有的勞動情況註定失敗，應該要考慮服務業（佔 GDP 約 65%）、人工智慧產業、大數據產業等等的情況。

川普帶著旋風訪問日本、南韓和大陸，越南舉辦 APEC，各國外交都風風光光，只有我們總統跑到不知名的 3 個小國訪問，看到迎賓閱兵的臨時帳棚，實在難過。

「亞細亞的孤兒，在風中哭泣，沒有人要和你玩平等的遊



▲台北世大運之所以成功是因為它提供了人民苦悶的出口，但之後遠雄弊案、台股銀行弊案、慶富獵雷艦弊案等等接連爆發，大家如同從高山墜入深淵。(photo by wikimedia)

戲」，總統出國連國內新聞都懶得報導，遑論國際媒體，如此出訪有何意義，當然無法振奮人心。

弊案連連如坐雲霄車

法國和奧地利都選出年輕領袖，我國偏要修法，讓超過年齡的還可以當大官、當董事長。老年人老政客掌權掌錢，年輕人情何以堪，前途何在！而且為了選舉不顧觀感，代理本不應做重大決策的人，卻大發紅包給違法少數，慷政府之慨，一切都亂了套，怎能不憂鬱？

八月台北世大運之所以成功是因為它提供了人民苦悶的出口，人民的情感可以發洩。但接著大家如同從高山墜入深淵，遠雄弊案、台股銀行弊案、慶富獵雷艦弊案等等接連爆發，鉅額的損失都是全民買單，要不苦悶也難。

執政要給人民希望，要改善經濟，要增進國際地位，要往前進，而不是老是原地踏步，一直悲情，一直高喊正義翻舊帳，一直違反國際合作共生潮流。人民並不想苦悶，也不想人生被蹉跎，政府要加油啊！

傳達仁求安樂死 分析正反論述

■徐新生

（退休公務員）

最近 84 歲的前體育主播傳達仁，因癌末爭取安樂死的新聞頗受矚目。所謂「安樂死」，是以藥品等外力讓不治之症者得以解脫，卻頗有爭議，引發正、反兩面論述，以及為安樂死「正名」等另類意見，簡要歸納雙方意見如下：

一、贊成：

- 1、反正要死，避免無謂的痛苦。
- 2、減少醫療資源浪費。
- 3、做自己的主人，在自己選擇的時間，用自己選擇的方式。
- 4、勇於面對死亡，展現尊嚴和無畏精神。
- 5、有基督徒（如傳達仁）認為，人寶貴的是靈魂，身體是必朽壞的。既信耶穌已有永生，早日脫去臭皮囊毫不足惜。

二、反對：

- 1、自殺並不勇敢，而是逃避、不敢面對苦難。
- 2、人的生命不是自己產生的，人對自己的生命沒有絕對的主權，上有父母、社會、上帝。人沒有殺人的自由，畏苦的自殺並無尊嚴。
- 3、自然死是尊重自然，不敢以人為手段處理生命，是對生命的尊重。



▲「安樂死」是以藥品等外力讓不治之症者得以解脫，卻頗有爭議，引發正、反兩面論述。(photo by Youtube 截圖)

4、聖經說：「無人有权力掌管生命，將生命留住；也無人有权力掌管死期；這場爭戰，無人能免；邪惡也不能救那好行邪惡的人。」（傳道書 :8:8）

5、雖有永生，今生也要好好活，在神所命定的日子中，無論順逆苦樂，都歡然領受。

三、正名：

1、英文 assisted suicide 是「醫師協助自殺」或「醫助死」，

翻成「安樂死」並不正確。當事人在痛苦之中，這樣的譯名有美化、誘導、欺騙之嫌。

2、英文另有一字 Euthanasia 原是希臘文，Eu 表示好，thanatos 表示死，是使動物用盡量減輕痛苦的方式去結束生命的措施。可否對人類適用，也很有爭議。

3、不治之症的病人，若放棄急救、插管、化療等醫療手段，僅以麻醉、嗎啡等手段減輕痛苦，才是沒有爭議的安樂死。

四、另類：

也有人認為，一個真正的基督徒，不僅應該對永生有把握，毫不怕死；也要相信痛苦是有意義的，其中有上帝的美意。即使麻醉無效，在極痛苦之中，也寧可忍受，順服等候。再大的痛苦都是短暫的，將來在天堂，再也沒有體會痛苦的機會了，絕不苟免。



浮世繪 圖 | 王正明

巡行亞洲，川普威風凜凜，各國待之如上賓，可惜川普給的好處不多，要在亞洲收買人心，恐怕還需要釋出更多恩惠，不然就像美國自己的《時代雜誌》在川普行前所說：「中國贏了！」

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：editor@anntw.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。



每日甘泉

11月22日



寶座與十字架

本文摘錄自《靜謐之處》（方舟書室出版）

「於是耶穌對門徒說，若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。」（聖經馬太福音 16 章 24 節）

威廉・波頓在芝加哥一個社會地位傑出的家庭中長大，是波頓奶製品產業的繼承人，他的家庭非常富裕。他的父母送給他一趟環遊世界的巡航作為高中畢業的禮物。

當年輕的威廉・波頓從一個

大陸航向另一個大陸，他所注意到的並不是每一個港口的異國風情，而是看到全球的人類深切的心靈需要。他嬌養的心破碎了，上帝呼召他奉獻生命，做全時間的宣教士。

稍後他就讀耶魯大學時，他在日記中寫道：「是的，主，那是我願意去做的。」他願意委身的關鍵，可用一幅簡單的圖畫表達出來。他把這幅畫像記在紙上和

銘刻在他的心版上：「在每個人的心中都有一個寶座和一個十字架。如果基督是在寶座上，自己就在十字架上；但如果把自己放在寶座上（即使是一丁點兒的自我），那麼，基督在那人的心裡就是在十字架上。」

一個寶座，一個十字架；你把自己、自己的希望、所擁有的東西、及所有的願望，放在哪裡呢？捨己並背起十字架，讓基督坐

在祂該有的寶座上，那是我們每個信徒，每時每刻都該做出的降服。我們要對上帝說：「是！」屈膝從祂的話語領受智慧和警誡，做為我們前進的命令。

要讓恰當的人佔據你心中恰當的位置，而那裏只可以有一個寶座，應讓基督坐在上面。

背起你的十字架，並讓基督坐在你心中的寶座上，今天，這對你來說是什麼意思呢？

講得少講得好 關鍵話一句足矣

打動孩子的心，有時只需要隻言片語。家長對孩子說的話要發揮效力，要訣在於少而精。

■ 韋甜甜

一個讓孩子產生「煩死了」念頭的家長，教子話術顯然有待提高。父母要把話說到孩子心裡去，而不能靠一次又一次的重複和沒完沒了的嘮叨。

俗話說：「好話不說二遍。」說十次不一定比說一次有效。父母要讓孩子聽話，首先必須改變嘮叨的習慣，掌握用一兩句話就能打動孩子的說話藝術。

大致而言，父母的思想、性格、觀念差異和教養方式等，會導致對孩子的嘮叨。

強加理想的嘮叨

父母大多將所有的希望都寄託在孩子身上，有的父母甚至將自己當年未實現的理想也寄託到孩子身上，想讓孩子去實現自己不能實現的理想。這樣的理想「位移」，十有八九會給孩子增添一股無形的壓力。

孩子實現了父母的「理想」，當然是皆大歡喜，而一旦家長發現孩子沒有按照自己預期的步驟去做，便會為了加強「督促」，不自覺地就開始了「強化教育」——嘮叨。

據心理學研究分析，一般性格軟弱和緊張型的家長容易嘮叨。嘮叨是不相信自己的表現，由於不放心，才會一次次地重複，就像有人出門的時候，不相信自己已經關好了門，還要重複去看一次一樣。軟弱和緊張型的家長不相信別人已聽見自己的話了，當然也不相信孩子會照著自己的話去做，所以要重複，要嘮叨。

教育方式太僵化

觀念上，隨著孩子漸漸長大，接觸的事物越來越多，對事物逐漸產生自己的看法和獨立思考的能力。而父母這一代，跟子女成長的時代不同，接觸的事物也有很大的差異，有些父母往往不能正視這一點，以老觀點、老辦法看問題，把自己奉行的觀點反復強加到孩子身上，而不從子女的角度去思考，更不瞭解子女在想什麼。

教養方式上，一些父母乃至祖父母驕縱、溺愛孩子，養成了孩子驕橫、任性、貪圖享樂的習慣和唯我獨尊的心理，這樣的孩子不聽話是很自然的了。

有的家長明顯感到言語教育不起效果了，又沒找到其他的好辦法，於是錯誤地認為，遇到孩子不聽話，一次不聽，就說

兩次，兩次不聽，就說三次，三次不聽就說五次，直至十次八次，只要自己多說幾次，他們總會聽進去吧。

不同的家長，嘮叨的原因可能各有不同，但總體上可以分為以下幾類：

這是一種無意識的愛孩子的本能。父母認為這是為孩子好，為孩子著想。孩子還小，自控力差，做事常常顧此失彼，丟三落四，所以需要



◀一項調查表明，「我最喜愛的父母是講話精練、有重點、不嘮叨」這就是孩子們的心聲。圖為 Yochai Bankier 與其子。(photo by wikimedia)

大人不斷提醒。

嘮叨養成依賴性

以至於對孩子照顧得無微不至，事無巨細都會叮囑又叮囑：出門衣服要多穿；晚上睡覺要蓋好被子；吃飯時不要看電視；放學了不要在學校逗留，早些回來…這類家長把孩子當成永遠長不大的小不點，對孩子事事不放心，不敢放手讓他受點苦，去經歷風雨，不放心他獨立做事。

嘮叨的結果是：孩子產生了依賴心理——反正有人提醒我。因而變得懶惰，散漫，沒有責任感。培養獨立生活能力成了一句空話。

鬧鐘式嘮叨

有的孩子性格活潑，頑皮貪玩，在父母眼裡看來是不聽話、不自覺、不好管教的孩子。父母認為他需要有人催促，像皮球一樣，踢一下才動一下。於是，「該做作業啦！」「到睡覺時間了，該上床啦！」「不要在外面玩得太久，七點前要回家！」的命令聲在孩子耳邊定時響起。

當然，對於還沒有養成良好作息習慣的孩子來說，適當的催促是應該的；但是，當催促過多過量，孩子就靠聽從你的話了，也會在內心對你產生抵觸或怨恨情緒，疏遠了親子關係。

沒人喜歡聽批評

特別是有些母親習慣了對家庭成員比如丈夫的嘮叨，自然也會以同樣的方式對待孩子。這也和性格有關，有些家長屬於那種喜歡說個不停的人，似乎一天不嘮叨就不舒服。這類家長會把嘮叨緊緊掛在嘴邊，怕孩子不上進，怕孩子還會再犯錯。

家長在特別想嘮叨的時候，最好先忍一忍，改變一下方式，試一試「把嘮叨變成提問」。

但後果是，孩子在心理上與你的距離疏遠了，因為沒有孩子喜歡聽你不斷地批評和指責。

把孩子當出氣筒

工作上的壓力，生活中的不愉快，人際關係的緊張，家庭的不和睦，對孩子的期望值太高等，都會影響父母的情緒，而父母的情緒又會直

接影響到孩子。

經常看到這樣的家長，孩子考試沒考好，就對孩子大發脾氣：「你看你，怎麼就這麼笨！人家某某都比你考得好！怎麼就這麼不爭氣！氣死我了！」「你怎麼就這麼沒出息呢，長大了去掃廁所算了！」這類家長實際上是在發洩自己的情緒，孩子成了他們的出氣筒。

他們根本不去體諒孩子的心情，不去考慮孩子的心理承受力，最後受傷的只能是孩子。

連珠炮不如問重點

家長對孩子進行全方位的培養和教育，關鍵是掌握好說話的方式與分寸。如果對孩子反覆數落，喋喋不休地指責，使用的方式大多為機械地重複，時間長了，孩子除感到

家長向孩子提問時態度一定要和藹，更要虛心；不能擺著架子，把提問整成「提審」，變相為「審判式」嘮叨。

厭煩以外，更重要的是根本聽不進去。

一項調查表明，「我最喜愛的父母是講話精練、有重點、不嘮叨」這就是孩子們的心聲。

簡潔是智慧的鏡子，而嘮叨則是教子乏術的表現。因此，父母通過語言對孩子施以及時的、有效的引導時，要提高說話品質，減少嘮叨數量，使得每一句話都擲地有聲，都能說到孩子的心裡去，都能在孩子心中引起反響。

家長在特別想嘮叨的時候，最好先忍一忍，改變一下方式，試一試「把嘮叨變成提問」。有時候，孩子的某個做法明顯不對，家長儘量不要直接指責，更不要揪著小辮子不放，說個不停。

嘮叨改提問好處多

與其直接向孩子說教「這樣做的壞處是什麼什麼」，還不如向孩子提問，「說說這樣做有什麼科學根據」，或「如果換種做法效果會如何」。在父母的提問和啟發下，孩子自覺地發現和改正自己的錯誤之處，那就再好不過了。

具體而言，父母把嘮叨變成提問，至少有三點好處：其一，有利於融洽親子關係。父母一般都是高居於

孩子之上的，很少和孩子平等地對話。如果父母能向孩子虛心提問，孩子肯定會受到震動，當然樂於給父母解答，不會感到厭煩。

其二，有利於激發孩子開動腦筋。提高孩子思考能力的方法之一，就是不斷地向其發問。孩子們有時做事情並沒有動腦筋，或是隨大流，或是隨意做；當他們聽到問題時，就必然要動腦筋思考，久而久之就養成了愛思考的良好習慣。

其三，有利於瞭解孩子目前的真實認知水準。提問之後，可能會出現兩種情況：一種是通過孩子的回答，瞭解了孩子目前的真實認識。如果孩子的認識是錯誤的，這時父母再進行教導，哪怕是現在開始嘮叨，也比一開始就嘮叨強。

因為這時父母瞭解了情況，屬於「有的放矢」，而不是「心有成見」。還有一種更可能發生的情況是：孩子的回答不僅正確，而且非常精彩，大大超過父母原來的認知。這時父母反而會暗中慶倖「幸虧我們沒有先嘮叨，不然真在孩子面前現眼了」。

當然，家長向孩子提問時態度一定要和藹，更要虛心；不能擺著架子，把提問整成「提審」，變相為「審判式」嘮叨。

《一開口就讓人驚艷：關鍵句，一句就夠了》簡介

「眼睛可以容納一個美麗的世界，而嘴巴則能描繪出一個精彩的世界。」會表達的人，懂得用最準確、最簡單的詞彙表達自己的想法；用最委婉的言辭軟化對方強硬的態度。他們的話語有逆轉風雲的力量，有感人人心的魅力，從現在起，少說廢話，提升你的話術等級，增長人際關係保存期限。



出版社 / 風雲時代

· 書訊快報 ·

醒報編輯部 / 輯

《控制狂又怎樣》

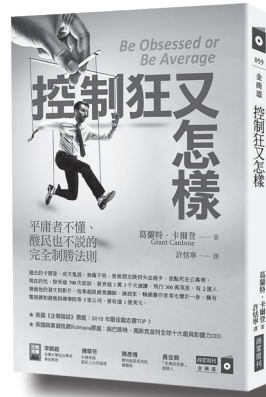
作者：葛蘭特·卡爾登

出版社：商業周刊

卡爾登發現自己過去忽略了內在真正的野獸——必須關注、餵食、實踐與練習的目標，才會把過剩精力放在錯的事情上。靠著掌握所有成功人士都擁有的共通特質，卡爾登找出改變一生的關鍵——沉迷。

要創造未來，就先寫下未來。「我是暢銷書作家，我的書榮獲許多獎項。」多年來他持續寫下這個目

標，有一天只花了3小時就寫出《推銷的藝術》，自費出版、親自上門推銷，在遭遇金融海嘯的2008年，居然賣出數十萬本。



《為什麼我們這樣生活，那樣工作？》

作者：查爾斯·杜希格

出版社：大塊文化

寫「飲食日記」可以減肥？失去記憶的人畫不出住家位置圖，卻能順利走回家？工廠注重安全措施，結果增加營收與獲利，股價大漲？星巴克如何讓一個EQ有障礙的人成為明星級店長？

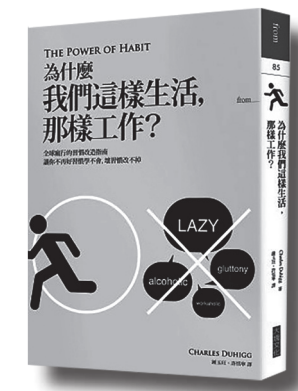
其實，它們都是透過改變日常「習慣」而達到的。原來，人每天的活動中，逾40%是習慣，而不是自己主動的決定。

習慣強而有力，卻也脆弱易摧；習慣會自然而然不知不覺出現，卻也能刻意培養；習慣常未經同意便自

行探出頭來，卻也能被拆卸重新組裝。

只要掌握「習慣迴路」，學習觀察生活周遭的提示訊號與獎勵，就能輕鬆拆解習慣的步驟，達成每一件你想做到的事。

只要學會利用「習慣的力量」，就能讓人生與事業脫胎換骨！



《教你用手機也能拍出時尚感》

作者：黃天仁

出版社：尖端

隨著科技的不斷進步，「Smartphone Photography」手機攝影儼然已經是門人人必修的嶄新「顯學」。學會用手機拍出好照片，無時無刻無往不利，專業人士可以善用這些技巧，讓自己的專業更被看見；一般人學會之後更能為自己的社交網路平台加分或是豐富自己與親友的生活。

重點是，這一本書把

攝影完全帶入你我的生活之中，你將會愛上攝影，變得再也不能沒有它！因為書中的一些技巧會讓你感覺攝影竟是如此的簡單、有趣且富有成就感！



《吃培根，別慢跑》

作者：格蘭特·彼得森

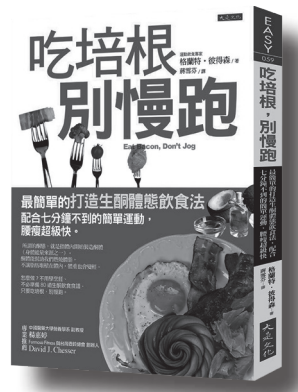
出版社：大是文化

本書作者格蘭特·彼得森，累積了三十多年來「失敗」的減重經驗，深入研究：身體、食物與運動之間，到底是如何互相影響與運作？這才發現：想要讓脂肪確實燃燒，你需要的是一個生酮體態。

所謂的酮態，就是指體內開始製造酮體（身體能量來源之一）。酮體能幫助我們燃燒體脂，不讓脂

肪堆積在體內，不但消退食欲，體重也會變輕。

想要身體進入酮態，腰瘦超級快，怎麼做？只要吃培根，別慢跑。



報馬仔

多位藝人表演 苗栗音樂節啟動

【苗栗訊】苗栗縣府文化觀光局首度結合民間團體和業者，集中資源辦理「苗栗音樂佳節節」，即日起一連三天在竹南運動公園登場。

除了有藝人、陶笛、薩克斯風表演，還有觀光區各式美食伴手禮，以及住宿券優惠等好康。

苗栗擁有豐富的觀光資源，除了即將登場的溫泉季、草莓季，還有優質的農特產品及木雕、柴燒、蘭草編織等工藝品，也是浪漫台三線的主要景點區。為了打造雙慢城品牌，縣府結合民間團體及

業者舉辦音樂佳節節活動，以行銷苗栗的觀光，帶動商機，歡迎民眾到苗栗參加這場嘉年華會。

這次活動即起一連三天在竹南運動公園登場，以精彩的表演、品嚐美食、泡湯，並購買優質的農特產品伴手禮，以帶動觀光，增進商機。

苗栗遊客都是一日遊居多，但近年來苗栗的飯店也陸續進駐，搭配不少風評不錯的民宿，前往苗栗深度旅遊或是享受好山好水的遊客也逐漸增加，縣府也希望透過促銷，留住更多的遊客在苗栗消費。

巷弄壁畫 北港藝術家創意十足

【雲林訊】雲林縣北港鎮公館里彩繪社區以巷弄壁畫吸引全台遊客造訪，近日在地的青年藝術家為宣揚在地文化，特地選在靠近北港女兒橋的堤防邊，繪製一幅2層樓高的「風雨免朝」意相圖，讓路過民眾駐足欣賞。

公館里長許家福為營造社區特色，與雲林縣政府及邦尼熊紙業公司等合

作，邀請彩繪藝術家黃志偉設計繪製許多膾炙人口的3D圖像，成功吸引遊客到訪，也讓在地青年藝術家蔡鴻奇等自掏腰包向許里長毛遂自薦，彩繪出充滿創意。

為讓社區內的彩繪更多元化，特以新潮的塗鴉風格，耗時半個月繪出2層樓高的圖像，相當獲得民眾的喜愛。

馬沙溝漁村彩繪 章魚腳玩鞦韆

【台南訊】台南市將軍區馬沙溝社區合作3D彩繪村已陸續完成畫作，這些漁村畫作用意是拉近觀光客來漁港逛逛，是遊客必拍照的景點，順便購買或現場品嚐海產，為冬季漁村帶來新亮點。

結合將軍漁港意向，增添漁村風貌，大章魚趴在牆上，章魚腳成了大人小孩玩鞦韆，前往拍照的遊客稱讚很有漁村風景，紛說創意無限，會介紹朋友們前往旅遊拍照。

打造彩繪村從台南將軍區馬沙溝、嘉義好美

里、雲林四湖鄉箔東村，這項漁村彩繪計畫請來3D彩繪畫家曾進成以《天馬行空》為主題，在馬沙溝社區巷弄裡彩繪九幅作品。有章魚腳化身為鞦韆、右邊有鯨彩馬沙溝、和象徵招財金塊、在地的烏魚子全都入鏡。

冬天是漁村野生烏魚、火燒蝦、蚵仔等海鮮撈捕旺季，遊客前來台南馬沙溝漁村吃現炸蚵嗶、烤烏魚子正是時候，還可和章魚腳鞦韆、鯨魚彩繪鯨彩馬沙溝等漁村彩繪合影，一舉多得。

■ 余柏青 / 輯

200多品種栽13萬多盆 結合電影藝術 眾星雲菊 士林官邸菊展揭幕

今年的士林官邸菊展以「眾星雲菊」為主題，將大立菊、造型菊、大菊、中菊及菊科草花與電影藝術結合，將電影經典場景融入佈置，帶給民眾耳目一新的感受。



北部

時間：106年11月25日~12月10日
地點：台北市士林官邸

一年一度的花卉盛事——「2017士林官邸菊展」訂11月25日盛大登場。北市府工務局公園處自行打造2.6公尺高的「老夫子」及「大番薯」綠雕也將同時登場，逗趣模樣勾起不少人的回憶。

今年的士林官邸菊展以「眾星雲菊」為主題，將大立菊、造型菊、大菊、中菊及菊科草花與電影藝術結合，將電影經典場景融入佈置，帶給參觀民眾耳目一新

的感受。算一算，今年的菊展總共栽種200多種，13萬盆的菊花。

在官邸露天音樂座也有一場「笑燦爛賞菊去」音樂會，由億光文化基金會協辦，邀請到知名聲樂家簡文秀、音樂人殷正洋、南方二重唱，及長笛演奏家華佩等人共同演出，歡迎前往聆聽。

今年菊展展區分為12大展區，呈現了9部經典電影場景，包括：少年pi的奇幻漂流、不能



說的秘密「沈睡的魔咒」睡美人的荊棘森林，更有小朋友喜愛的蟲蟲危機、馬達加斯加及宮崎駿的經典電影龍貓、紅豬、神隱少女經典呈現。

而夏綠蒂的網則首度移師佈展於市府周邊，以造型菊、菊科草花呈現電影中小豬與蜘蛛的友誼故事；除此之外，菊展最佳女主角——大立菊及專業的大菊品種展示，更添菊展熱鬧非凡。

為宣傳菊展活動提升人氣，舉

辦多項好康活動，包括：官方網站可下載合作商家優惠券；FB「士林官邸旅客」粉絲團置頂文章分享上傳「2017士林官邸菊展」展區之電影場景創意照片，即可參加好禮抽獎。

而例假日的活動焦點則在12月2日（六）舉行人氣名品下午茶野餐日，邀請郭元益、維格餅家要果豬果汁合作，品嚐人氣茶點，在美麗的士林官邸聽音樂、吃茶點、賞秋菊。

民樂交陪藝術祭登場 結合展覽與音樂舞蹈表演

中部

時間：106年11月11日~12月31日
地點：台中文化創意產業園區

由文化部文化資產局舉辦的「想要帶你遊花園：民樂交陪藝術祭」特展，即日起在台中揭幕，展場可看到台灣英雄廖添丁系列戲偶，也會有很多傳統表演藝術，包括戲曲、布袋戲、冬藏音樂會、舞蹈劇場、月琴與說唱藝術團演出。

「民樂交陪藝術祭」特展地點在台中文化創意產業園區，除靜態的展覽外，將來展覽過程中都

會有音樂會表演，未來會有不同的表演團隊進駐，連結展場融合，希望能夠聚集人群。

這次的年度大展是與大家的「交陪」，交陪與對話不同，是有回憶、有故事、有感情的，展覽裡有很多交陪，包括傳統與現代藝術、表演與視覺藝術、硬體空間與軟體的交陪。

藉由有形的與無形的文化資產的交陪，在文化空間當中展示這



些傳統藝術，符合文化部長鄭麗君說的再造歷史現場，透過連結現代人民與歷史的記憶，在這次展覽中會有很多傳統表演藝術，包括戲曲、布袋戲等。

文資局現在倡導當代藝術家，創作元素融合文化資產，年輕人有很多創意的想法，很適合回到文化資產上，將無形的文化資產，發展出不一樣的創意帶給大家。

誰來風景秀麗的後山 關心誤入歧途孩子？

「我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？」

聖經互古的呼喚，蒙主恩的基督徒願否去到偏遠的地方，為被遺棄的孩子效力。你肯嗎？歡迎提早退休的夫妻或單身無牽掛者投入偏鄉，讓你的人生生活得更有意義。

更生團契附設 信望愛少年學園 急徵

一．社工員：

大專相關科系畢業、男女不拘、備汽機車駕照、供膳宿、有經驗更佳。

二．學生生活輔導員：

不限年齡、男女，高中以上畢業，備汽機車駕照、供膳宿、具生輔員資格佳、無亦可、但須接受核心課程訓練。



寄履歷或親洽：花蓮縣光復鄉大興村民族街2號 電話：03-8700-646 陳執行秘書 E-mail:fhl.academy@msa.hinet.net