



民調顯示，近 4 成 3 受訪者認為此行無助鞏固邦交國，林廷輝分析，巴拿馬斷交事件後，民眾對總統出訪失去信心。



台灣機車路權促進會在台灣各地發起「待轉大富翁」行動，在路口繞行表達訴求，希望廢除強制兩段式左轉。



宋楚瑜之女宋鎮邁出席 APEC 領袖會議，默默守護年邁父親，扮演協助父親出國作戰的重要角色。



中華職棒退役聯盟將在北市天母棒球場舉辦傳奇球星公益賽，為偏鄉基層球隊籌募出外比賽經費。



今日天氣

北部 21°-25° 陰短暫雨

中部 21°-28° 多雲

南部 22°-30° 多雲

東部 22°-27° 陰短暫雨

APEC 完成 6 主張 宋：世界看見台灣

宋楚瑜雖未與中共領導人習近平有進一步互動，但也努力與日本首相安倍晉三、新加坡總理李顯龍等人展開「會談」等熱絡互動。

【本報記者鄭羿菲台北報導】APEC 台灣領袖代表宋楚瑜 13 日在記者會上以 6 大主張表示，已成功達成讓世界看見台灣的任務。包括分享：1、共同成立婦女經濟權益基金。2、台灣中小企業發展成果與經驗。3、面對「劇烈氣候」的經驗。4、精緻農業與溫室栽培經驗。5、勞動力轉型中小企業，並發展資訊化的經驗。6、在醫療照顧方面，我國也與寮國代表相談。

國人關注 APEC 成果

亞太經濟合作會議（APEC）經濟領袖會議 11 日在越南閉幕，而宋楚瑜所率領的台灣代表團於 12 日下午返抵國門，雖中共領導人習近平僅與宋僅握手寒暄，未有近一步「互動」，但宋楚瑜也努力與日本首相安倍晉三、新加坡總理李顯龍等人有「會談」等熱絡互動。外交部長李大維日前也說，至少安排了 5 場會談。宋的「外交成果」引人注目，為台灣爭取更多國際空間。

「這次在 APEC，我們成功讓世界各國領袖看到台灣的經驗與範例，也願意持續推動、給予借鏡。」宋楚瑜 13 日在「APEC 經濟領袖會議代表團返國」記者會上鏗鏘有力地表示，包括 1、與美國、澳洲代表共同成立婦女經濟權益基金，倡議台灣在婦女平權的成就等，分享台灣首位女性總統當選、全國中小企業領導人 37% 以上都是婦女，及婦女參政率高等事蹟，都是在亞太經濟體中的領頭羊。

宋楚瑜指出，2、在領袖或企業界座談會中，台灣的中小企業發展成果與經驗都被多國代



▲APEC 台灣領袖代表宋楚瑜（中）以 6 大主張，在各國領袖面前分享經驗，讓世界看見台灣。（photo by 鄭羿菲 / 台灣醒報）

表詢問，包括秘魯、印尼等國都問及台灣的石化、耕種等成就，回台前越南也特別派部長級主管跟他討論中小企業人才訓練的整合等，「我們幾乎跟每個重要國家都有接觸，沒有遺漏任何單方面的合作。」

中小企業備受重視

「3、面對『劇烈氣候』颱風、地震等經驗也成為領袖會議的談話內容。」宋楚瑜說，他以台灣經驗切入，同時向美國請教水利預警制度的建立，而墨西哥總統恩里克·潘尼亞·尼托也當著開會領袖面前，感謝台灣在 9 月大地震，給予許多的人道協助與關懷。宋楚瑜表示，4、台灣的精緻農業、山地栽培等溫室栽培經驗舉世領先，也願跟各國強化往來。

分享產業轉型經驗

宋楚瑜說，台灣從勞動力市場轉型服務業，讓中產階級能穩定社會，並持續發展「資訊化」的社會，也成為各個國家的借鏡，包括教育課程、政府梳理法規，迎頭趕上產業所需、注意中小企業轉型的財源，與國際商群的互通、並融入創新的概念。「在醫療照顧方面，我與寮國也與代表相談過。」

「不管國際經濟整合是什麼，我們不需要排他性。」宋楚瑜指出，台灣更需要參與他國，我們不希望用排他性的方法，而是希望用包容、參與等，讓大家共同分享「和平、繁榮、和夥伴關係」的榮耀。

（相關新聞見 5 版）

7 成挺例休修法 學者：不意外

民調過半贊成「一例一休」再修法，與輿論背道而馳，學者解釋，國內工會覆蓋率低，因此勞團、工會僅能代表部分聲音。

【本報記者楊堃台北報導】「一例一休」再修法，將鬆綁七休一制度，輿論怒聲連連，但台灣世代智庫 13 日公布民調指出，66.6% 民眾贊成修法，不贊成的比率僅 15.3%。淡江大學整合戰略與科技中心執行長蘇紫雲和民進黨立委羅致政一致認為「不意外」，蘇紫雲解釋，國內工會覆蓋率低，因此勞團、工會僅能代表部分聲音，而原版較傾向為製造業排班作息設計，對服務業的確格格不入。

學者：不意外

根據民調，61.4% 的民眾贊成鬆綁「七休一」，不贊成為 30.7%；「加班彈性」部分有 65.7% 民眾支持；超過 7 成民眾贊成「加班費改為核實計算」，不贊成者為 22.5%；對於「特休假延長使用」的贊成度最高，高達 84.1% 支持，僅 11.6% 持反對意見；而「縮短輪班間隔」的支持度較低，僅 52.2% 贊成，反對

者占 38.5%。整體來看，近 7 成民眾贊成一例一休修法方向。

蘇紫雲和羅致政都對此次調查結果表示「不意外」，但民調結果似乎和網路輿論有落差。羅致政解釋，現行例休經過一年的嘗試的確出現問題，民眾也認為應該修法，「台灣高達 97.6% 為中小企業，從業人口占 7 成 8，但有工會的企業數只占 6%，因此僅代表部分勞工的聲音，有更多可能沒時間上網、上街頭的勞工意見，則反映在這次的民調上。」

蘇紫雲進一步從產業結構分析，「從台灣的產業結構來看，光是服務業的 GDP 產值就占 70%，就業人口也高達 6 成 9，而原版一例一休較傾向是為製造業的生產線排班作息設計，對服務業性質的確有些格格不入。」

其中，「縮短輪班間隔」部分的支持度最低，僅 5 成 2 支持。台灣世代智庫台灣董事王智盛指出，此政策讓很多勞工擔憂工時

延長，或是被迫連續上班，「政府面對彈性開放的同時，也必須有相對應措施，而政府不是要管制資方或勞工的休假、工時，而是要在輔助勞工需求的角度做彈性配套，這才是現代政府應有的角色。」

薪資過低是主因

「勞工不是真的想加班，根本原因在於薪資太低。」羅致政最後呼籲，在例休修法之後「國內勞工薪資過低」才是迫切需要改革的問題。

他強調，「勞基法只能『補洞』」政府還是必須從整體產業的政策整頓，但勞基法若過度僵化，損害的將會是企業主和多數勞工。

此份民調是台灣世代智庫委託台大社會調查中心在 11 至 12 日進行訪問，共蒐集 1102 份有效樣本，在 95% 信心水準下，抽樣誤差為正負 2.95%。

社長的話

／林意玲

新聞幕後更可觀

讀者每天看到的醒報都是正經八百的深度報導，其實醒報一直在網上天天公布我們的生產研發過程（會議記錄），每位記者也都不吝在網路上檢討自己的表現，分享採訪的心得。

在每天 8 點召開的《今日採訪會議》中，我們檢視《每日新聞話題》，看看自家報紙漏掉甚麼新聞沒有報導的。（通常不多），然後我們分配當天的新聞

與記者會，包括我們打算編譯哪些外電？

然後是「周末學習心得」、「今日本報讀報心得」、「昨日表現敘獎」等等程序。以上會議記錄天天會公布網路上，歡迎觀賞。

開完會大約接近 9 點了，我們會利用 10 分鐘閱讀當天的【荒漠甘泉】，並做分享與禱告。

對了，我們每周二上午定為「教育訓練日」，或是邀請業

界專家演講、或是由主管教導網路上行銷自己作品的方法、或是記者分享自己成功或失敗的報導（報告的前 3 名有獎金）...

每天下班前，記者還必須撰寫《記者部落格》，每天的採訪故事各不相同，有天氣與趕路的過程、有記者會枯等的無奈、有寫稿未通過的懊惱，也有認識要人、觀賞音樂會、藝人互動與聆聽學習的歡喜。

這些，可謂立體的醒報！



▼針對蔡英文出訪友邦，民調顯示 4 成民眾認為對鞏固外交沒幫助，學者認為是受巴拿馬斷交事件影響。(photo by 蔡英文 Tsai Ing-wen 臉書)



蔡總統訪3友邦 4成認無助鞏固外交

【本報記者楊藝台北報導】針對總統蔡英文10月底出訪南太平洋3友邦，台灣世代智庫13日公布民調顯示，近4成3的受訪者認為此行對鞏固邦交國並沒有幫助。

台灣國際法學會副秘書長林廷輝分析，「不外乎是巴拿馬斷交事件後，民眾對總統出訪已失去信心。」但近期亞洲各國外交事件密集，學者仍認為此次出訪「有必要」，否則台灣在亞太地區恐被消音。

4成2認為無助外交

蔡英文上月28日率團出訪包括馬紹爾群島、吐瓦魯及索羅門群島等南太平洋3友邦，並以「永續南島、攜手共好」為主軸，除了向世界證明台灣有能力、也有意願貢獻國際社會，並感謝友邦

台灣世代智庫民調顯示，近4成3的受訪者認為此行對鞏固邦交國沒有幫助，台灣國際法學會林廷輝分析，巴拿馬斷交事件後，民眾對總統出訪已失去信心。

長期為台灣仗義執言。

根據台灣世代智庫13日公布的民調指出，對於蔡英文日前出訪邦交國，51.4%民眾認為此行對鞏固外交有幫助，42.8%受訪者認為沒有幫助；另外，對於蔡英文整體的出訪表現，54%民眾表示滿意，不滿意者為31.4%。

「近兩個月外交事件密集，包括從上月18日的中國十九大，到10月底的蔡英文出訪友邦，以及剛落幕的亞太經濟合作會議(APEC)和14日即將召開的東亞高峰會等等。」

林廷輝認為，從一連串發生亞洲各國的外交事件來看，

蔡英文此次出訪友邦的確「有必要」，否則台灣在亞太地區的聲音可能會被消滅。

巴拿馬斷交影響大

但從民調來看，為何大多數人對於元首出訪及鞏固台灣外交仍沒有信心？林廷輝分析，「不外乎就是被巴拿馬斷交事件影響。」

他指出，蔡英文去年6月出訪巴拿馬，對方卻在今年6月對台突擊斷交，讓大眾對元首出訪已失去信心。

「其實台灣對南太平洋邦交國的發展模式和中南美邦交國有很大差別。」林廷輝進一步解釋，從當地社會「對

中國、華人的感受」觀察就很明顯，包括近幾年海外華人與當地居民的利益衝突愈演愈烈，排華暴動事件層出不窮，包括東加王國、索羅門群島等都發生排華暴動，顯示他們對華人的經營模式仍有疑慮。

台灣世代智庫台灣董事王智盛則補充，民眾對於外交事件大多無感，此時詢問滿意度就投射在對鞏固邦交沒有幫助，「最近包括川普亞洲行、APEC等外交議題充斥媒體版面，總統出訪南太平洋篇幅較少，民眾認為總統的出訪對增加我國能見度沒有幫助。」

此份民調是台灣世代智庫委託台大社會調查中心在11至12日進行訪問，共蒐集1102份有效樣本，在95%信心水準下，抽樣誤差為正負2.95%。

調整兩岸關係 專家：談判取代對抗

【本報記者譚有勝台北報導】「台灣應該積極與中國展開談判，爭取兩岸和平發展，以免在外交關係當大國談判的籌碼。」前外交部長歐鴻鍊13日受訪時對川習會期間，美國總統川普、中國領導人習近平輕描淡寫地提起台灣問題表示憂慮，並建議政府積極展開對中談判。

台大政治系教授左正東則認為，政府應關注中美軍事交流的動向，以免中國以此作為限制台美軍事合作的槓桿。

兩岸和平發展為關鍵

為了說明川普亞洲行與APEC峰會對兩岸關係、亞太局勢的影響，國家政策研究基金會13日舉行「川普亞洲行對兩岸關係、亞太局勢的影響」記者會。

前外交部部長歐鴻鍊受訪時表示，「中國發展的最終目標是要實現中華民族統一，



▲前外交部長歐鴻鍊13日受訪時對川習會期間，美國總統川普、中國領導人習近平輕描淡寫地提起台灣問題表示憂慮。(photo by 譚有勝 / 台灣醒報)

我們就不能擺脫當大國棋子的命運。」

台大政治系教授左正東表示，為了準備川習會，美國國務卿提勒森9月30日赴北京與王毅會談時，王毅曾表示，「美方需切實尊重中方所關切的事情，妥善處理『有關問題』，避免干擾中美關係發展。」雖然王毅並未說

明「有關問題」指的是什麼，但相信指的便是台灣問題。

密切關注中美軍事

雖然外界認為台灣已被中國邊緣化，但習川會進行時，陸媒報導習近平提到台灣問題的說法「台灣問題是中美關係最重要、最敏感的核心問題，事關中美關係的政治基礎。」川普則對此回應，「美國政府堅持奉行一個中國原則。」在在顯示台灣問題仍是美中角力的核心問題。

左正東也提醒，習近平談完台灣問題後，隨即點出「兩軍關係應該成為中美關係穩定發展的基礎。」鑑於過去中國曾以美國對台軍售為由，中斷解放軍與美軍之間的交流，雙方如今要提升兩軍之間的交流關係，政府應密切關注之後的動向，以免中國以此作為限制台美軍事合作的槓桿。

例休藍版本出爐 反對拉長工時

【本報記者鄭羿菲台北報導】每11天就有勞工過勞而死！國民黨團副書記長蔣萬安13日在記者會上指出，「拉長勞工總工時的3部分，包括鬆綁7休1、拉高加班工時至54小時，及縮短輪班間隔至8小時等，黨團反對到底。」同黨書記長林為洲表示，「國民黨也贊成修法，而黨團版本只支持特休假遞延1年、輪班間隔11小時訂實施日期，與加班實質換補修等3方向。」

綠營智庫「台灣世代智庫」13日在記者會上公佈「一例一休」修法民調，有68.3%的民眾支持行政院修法的方向，其中「泛綠」受訪者佔491人、泛藍受訪者僅有316人，雙方陣營差距175人，儘管如此，泛藍受訪者中也有53.3%的民眾支持行政院提出的例休修法方向，而藍委們也提出自己的版本，要為勞工爭權益。

沒有數據如盲人摸象

林為洲13日在「照顧勞工回歸初心，三主張三反對」記者會上批評，行政院此次修例休，就像去年推動例休的方式，不聽各界提出的意見就要強行付委、強行表決通過，無法以科學數據說服民眾此次例休修法是往好的方向進行，不會再度造成這11個月以來的修法亂象。

「民調數字不能充分表達修法方向所呈現的『效益』，國民黨也贊成修法，但修法不能修惡。」林為表示，



▲國民黨團副書記長蔣萬安(右)指出，鬆綁7休1、拉高加班工時至54小時、及縮短輪班間隔至8小時等，都是實質拉長勞工工時。(photo by 鄭羿菲 / 台灣醒報)

政府修重大法案應提出「效益評估」與「負面衝擊影響評估」，如幾萬家企業需要彈性？多少勞工可能「被『強制』彈性」？但勞動部卻沒有「任何數據」，政院如此大開資方方便之門的修法就像「盲人摸象」。

台勞動條件落後14年

「行政院說修法是『趕上國際潮流』，實際上早已落後14年，根本『笑掉國際大牙』。」蔣萬安指出，國際勞工組織在1990年的「夜間工作建議書」中，明定輪班勞工每24小時至少需要休息11小時、歐盟2003年的「工作時間指引」也是如此規定，勞動部如今卻想走回頭路，縮短輪班間隔時間至8小時？

蔣萬安解釋，國民黨團的版本贊成3方向，包括1、特休假沒休完，可由「勞工」指定遞延1年，若再沒休完，則雇主發給工資。2、輪班間隔至少需要11小時訂定實施條款，希望訂在2019年7月1日，讓企業能調整人力、勞動主管機關也能給予輔導。3、加班可由勞工指定要拿加班費或補休，若在一定時間內沒補休，雇主則需發給加班費。

藍反對拉長總工時

「對勞動條件修惡的3個部分，包括鬆綁7休1、每3個月為一期計算的『工時銀行』，每月最高加班54小時，及縮短輪班間隔到8小時，國民黨團一致反對。」蔣萬安說，這3項修惡無法達成「縮短工時」的目標，台灣2016年勞工總工時為2034小時，遠高於「經濟合作暨發展組織」(OECD)的年平均工時1766小時，且勞保局也統計，在2011-2015年，平均每11天就有勞工過勞死，政府不該重視給予勞工合理的休息嗎？

加入CPTPP 難度高 中國恐攪局

【本報記者譚有勝台北報導】針對我國加入CPTPP(早前為TPP)的好處與挑戰，前國發會主委林祖嘉受訪時指出，TPP成員國在美國退出後，與台灣的貿易總量保持在20%左右，若台灣能加入CPTPP，勢必能夠提升我國與東協的貿易機會。前外交部長張歐鍊受訪時則認為，我國加入CPTPP難度大，不但要先與成員國簽署雙邊貿易協定，也要獲得所有成員國同意後才可加入TPP，標準甚高。

美國早前已退出TPP，中國也不關注更名後的CPTPP，全球兩大經濟體都不感興趣的區域經濟合作組織對我國有何好處？

林祖嘉受訪時分析指出，TPP成員國和台灣的貿易總量是35%，隨著美國退出後，貿易量則減少至20%左右，對中國的貿易總量則將近29%，這顯示TPP的經濟體對台灣來說還是相當重要的，若能成為成員國之一，勢必能夠

提升我國與亞太國家的貿易總量。

「台灣是一個小型經濟體，只要有任何貿易機會，台灣都應該把握機會加入。」林祖嘉強調，我國在馬政府時代便開始向APEC表達加入TPP的意願，甚至盤點修正法規。但加入的TPP要求標準甚高，有30項條款需要遵守，雖然現在降低條款，但台灣是否能夠順利加入還有待觀察。

歐鴻鍊則認為，我國加入CPTPP的難度非常大。他舉早期加入TPP條件為例，「當時加入TPP的條件有2個：『第一、任何一個國家要成為TPP成員國，必須與12(現為11)個國家簽署雙邊貿易協定。第二，獲得全部TPP成員國同意後，才可進入TPP。』」他憂慮表示，東協國家和中國近期貿易相當頻繁，TPP成員國對中國都有所顧忌，加上兩岸關係僵化，中國雖然不是CPTPP成員國，但也許會透過盟國阻止台灣加入CPTPP。

▼ 在尖峰時刻，兩段式左轉反而會造成不便，汽機車壅塞。(photo by Youtube 截圖)



待轉大富翁串聯 機車族槓兩段式左轉

【本報記者洪進安綜合報導】「喂…喂…喂…」台北市上下班時間熱鬧的路上，交叉路口待轉區擠滿了機車騎士。不滿機車強制兩段式左轉，「台灣機車路權促進會」近來在台灣各地集合許多機車騎士發起了「待轉大富翁」行動，在路口繞行表達訴求，希望能廢除強制兩段式左轉。

有媒體報導指出，10月28日晚間高雄好幾個路口都塞爆了，40部機車在路口繞圈，待轉區都快塞不下這些機車。當日除了台北和高雄之外，台南、台中、桃園也有人號召騎士參與「待轉大富翁」，表達訴求不滿強制兩段式左轉。

根據警政署統計，2014至2016年機車左轉彎未依規定

台灣機車路權促進會近來在台灣各地發起「待轉大富翁」行動，在路口繞行表達訴求，希望能廢除強制兩段式左轉。

致生傷亡交通事故共計發生2萬5041件，造成89人死亡、3萬9642人受傷，其中包含機車未依規定兩段式左轉違規。

警政署：嚴格執法

2017年1至9月取締機車未依規定兩段式左轉違規共計36萬9242件，較去年同期減少2萬1722件，顯見民眾已能更加遵守規定，警政署未來仍將持續要求各縣市警察機關嚴正執法。中山分局也在臉書呼籲，「對於機車兩段式左轉有不同意見，可向道路主管機關反映。」希望騎士不要在路口待轉繞

行，避免影響其他用路人和使用待轉取得權益。

交通部表示，依照《道路交通安全規則》，機車行駛至岔路口，其轉彎，應依標誌或標線之規定行駛，而標誌、標線，依《道路交通標誌標線號誌設置規則》第4條規定，由地方政府因地制宜設置。

交通部今年5月26日曾邀集相關地方政府討論，全國各縣市考量點不同，南北駕駛習慣也不同，即便同一縣市內各行政區、各路口之交通環境及居民特性亦存有歧異，交通部尊重各地道路主管機關的交通管理規劃。

知名警官、足球球評石明謹在臉書PO文說，「交通部說台灣機車肇事原因最多的就是未依規定兩段式左轉，我覺得邏輯有問題，」引發網友熱議。

警官：邏輯有問題

石明謹在臉書表示，交通部說，台灣機車肇事原因最多的就是未依規定兩段式左轉，所以不能廢除兩段式左轉的規定。他認為「如果沒有沒有兩段式左轉的規定，這世界上就不會有未依規定兩段式左轉違規導致肇事。」

他也指出，在實施機車禁行內側車道後，內測車道發生的機車事故大幅減低，如果汽車也禁行內側車道，在內側車道發生的汽車事故也會大幅減低。

兩段式左轉惹議 交部：無修法必要

【本報記者譚有勝台北報導】針對機車騎士「待轉大富翁」的抗議活動，再掀強制二段式左轉是否有效解決事故發生問題。萬華分局交通隊員警石明謹13日撰文指出，自從有了「二段式左轉」的法規後，雖然機車左轉的肇事減少了，右轉造成的車禍卻增加了，在在顯示「二段式左轉」有許多爭議的地方。但交通部回應，目前多個縣市因涉及地方政府道路工程配置規劃事宜，尚無需研修相關法規。

交部：無修法需要

交通部回應指出，解除強制二段式左轉因涉及地方政府道路工程配置規劃事宜，尚無需研修相關法規，交通部會督促地方政府因地制宜檢討，以利道路配置上能提供友善的環境，供不同人合理使用道路。

至於第三車道禁行機車，交通部表示，目前已有多个縣市開始試辦及追蹤實施後之事故改善情形，全台已有55處開放行駛第三車道，其中北市在42處路段試辦取消第三車道禁行機車，結果25處事故改善，17處惡化。因沒有顯著效果，實作仍以個案方式檢討施行。

反釀右轉交通事故

萬華分局交通隊員警石明謹撰文反駁「二段式左轉」有助於降低交通事故的說法。他認為，機車族必須沿著道路最右側直行進入待轉區，必然會與右轉的車輛爭道，這才是發生肇事的主因。他強調，「這些右轉車輛是不需要讓這些直行車的，因為他們本應該出現在道路的內側。」

自由台灣黨政策部主任溫朗東也在臉書撰文指出，機

車兩段式左轉，應該是一種配套跟福利，讓變換車道能力較弱的車體或駕駛，一直維持在外線道也能轉彎。但如今變成強迫性的政策，等於是讓汽車擁有內線道的通行專利，把機車通通趕到外線去。

石明謹建議，只要開放機

車在左側車道的路權，減少道路右側的壅塞，同時嚴格教育並取締違規左轉，讓道路的使用正常化，達到依車速及行向分流，最內側車道供左轉車使用、中間車道供直行車使用、最外側車道供右轉車使用，這才是最安全的分流方式。



▲ 石明謹建議，只要開放機車在快速行駛車道的路權（紅色箭頭），依車速及行向分流讓道路使用正常化，才是解決二段式左轉爭議（藍色箭頭）的方法。（製圖：台灣醒報／楊雲）

正反意見分歧 網友：應區分路口

【本報記者林晏如台北報導】針對「待轉大富翁」活動，造成上下班尖峰時交通紊亂，網友意見相當兩極化，贊成方認為，正因為向交通部抗議未果，只好上街頭抗爭；反對方指出，真要抗議，應找幾百人跟記者去交通部抗議。邱姓機車族則表示，兩段式左轉應該區分路口（如4線道）決定是否要實施，有些路口如2線道就沒有兩段式左轉的需求。

為主張機車合理左轉，免於因俗稱「待轉」的二段式左轉而遭遇用路危險，台灣機車路權促進會號召全台響應「待轉大富翁」行動，透過特定時間在同一個路口不斷待轉的行動，突顯每次待轉過程的危險性。

但網友對「待轉大富翁」造成交通紊亂的意見相當兩極，支持方的網友認為，「待轉格亂劃一通，向交通部抗議未果，只好上街頭抗爭；本來就是要凸顯交通規則有問題啊，現在不就證明了；就算被影響到還是要支持抗議行動；抗議一定要『溫良恭儉讓』啊，怎麼可以給警察添麻煩、讓公權力維護者沒面子呢？」

反對方則表示：「待轉真的比較安

全，不服數據拿出來比阿；真要抗議，去找幾百人跟記者去交通部上新聞抗議，在繁忙路口搞這個實在沒什麼用；這個活動就跟小孩子要不到糖果無理取鬧有87%像。」

邱姓機車族表示，發起人抱持「你要我待轉，我就號召機車族待轉」想法，在上下班通尖峰時間「玩」待轉大富翁，以類似「公民不服從」的手法，用量衝破法規不合法的地方，這在推動修法、社會運動上是很有智慧的抗議做法。

反對方則認為這個活動不考慮其他用路人需要，造成交通堵塞，他進一步指出，「問題是如果沒形成一些不方便，又怎麼引起大家重視？抗爭或抗議本來就是要產生一些壓力，而此壓力應由政府解決，不是要求抗議人解決；更何況，他們的活動是完全合法的。」

上述邱姓機車族表示，有些路口沒有兩段式左轉的需求，如果有3、4線道，機車兩段式左轉是合理的做法；但若只有2線道，機車直接左轉較方便，也無礙交通。

效率與安全孰重？ 專家：2線道可放寬

【本報記者鄭昇菲台北報導】機車到底需不需要「兩段式左轉」？中華民國機車黨主席董建一13日受訪時建議，兩段式左轉須在效率與安全間取捨，現行單邊2線道以下都可拿掉「強制待轉」標誌，讓機車用路人自行選擇，而單邊3車道則需與交通單位會勘，若待轉車流大則建議取消。立委鄭寶清則認為，「待轉也可能發生事故，交通部應提出每年待轉發生多少次車禍的數據，檢討待轉區有否必要。」

倡路權忽視義務

「汽機車平權的訴求太過理想化，忽視了稅制、罰則等汽機車管理義務也存有不平等的部分，難以用一套說詞要廢除待轉制度。」董建一13日受訪時抱持反對態度表示，若把所有待轉區都塗銷，恐造成全台1300多萬輛機車用路人的事故風險大幅提升，交通改革應循序漸進、理性與交通主管機關探討。

董建一解釋，時任台北市長的李登輝在民國67年施行「中山北路禁行機車道」，民國74年前北市長楊金機於北市15處路口設置「兩段式左轉」，在道路越開越多條、車流變大、車速變快的情況下，機車要跨3車道直接左轉比較危險，交通部才在民國88年提出「機車交通管理政策白皮書」，考量用路安全明定兩段式左轉。

有條件式取消待轉

「兩段式左轉確實犧牲了機車用路人的部分權益，但這必須要在效率與安全之間取捨，不能獨厚汽車或機車用路人。」董建一說，不過在現行道路上，確實存有「不必要」的待轉區，

單向道、單邊2車道都可以拿掉兩段式左轉的「標誌」，讓機車用路人自行判斷是否需要待轉，騎得比較慢的人可使用待轉區，而車流比較少的話，供民眾自行決定直接左轉。

董建一指出，單邊3車道則與需交通單位會勘，若道路無法劃出待轉區，讓機車族安全待轉、待轉車流太大，導致待轉區無法容納等，硬停待轉反而可能產生事故，而外側有公車停靠站、計程車比較多的路段，也建議開放機車族自由左轉，如北市忠孝東路SOGO百貨前等；而類似凱達格蘭大道單邊5車道的T字路口也可塗銷機車待轉，規劃第3、4車道為待轉區使用。

交部應提數據檢討

鄭寶清受訪時表示，機車兩段式左轉是台灣自行發明的概念，政府為了行車安全規劃待轉區，但確實存有部分機車速度比較慢，要切到右邊停待轉區時，會發生遭後面來車撞到等事故衝突，「既然有團體發聲希望取消兩段式左轉的制度，交通部就應該提出每年待轉區會發生多少車禍的科學數據，進一步檢討機車待轉區是否有必要存在。」

其實，機車擋在104年就曾向交通部提案修法，希望改為四車道以上再強制兩段式左轉，並放寬三車道以下的路段，讓機車族「自行選擇」是否兩段式左轉，但過了2年依舊「只聞樓梯響」。對此，董建一說，本來已與交通部達成共識，最後卡在2個問題，1、規定太過繁瑣，文字要修得漂亮還需研究；2、106年初開始，激進的機車團體開始抗爭，包括提案、代轉大富翁等，導致交通部立場趨向保守，壓縮了理性協商的空間。

▼英國首相梅伊遭黨內國會議員逼宮，目前只差8票聯署支持便能達到罷免黨魁的門檻，管治危機一觸即發。(photo by gov.uk)

黨友密謀「造反」 梅伊恐遭罷免

【本報記者李牧權綜合報導】英國保守黨自6月大選失敗，失去絕對多數的執政優勢後，要求首相梅伊下台的聲音此起彼落。加上6輪脫歐談判過後，脫歐問題仍被歐盟主導，甚至傳出梅伊願意向歐盟付400億歐元「分手費」，以換取英國脫歐後仍能留在歐盟單一市場與關稅聯盟的體系。此舉觸發保守黨內部成員極為不滿，密謀發動不信任動議，罷免梅伊。

領導能力備受質疑

梅伊一週內接連遭遇多面打擊，先是國防大臣法隆(Michael Fallon)涉性醜聞而下台後，國際發展大臣帕泰爾(Priti

Patel)又被揭私交以色列官員而引咎辭職；一週內連失2名內閣要員；加上，11日在布魯塞爾舉行的第6輪脫歐談判主導權完成被歐盟奪走；歐盟首席代表巴尼耶(Michel Barnier)更表示，英國政府必須在兩週內回應脫歐「分手費」的要求。

國際處境不利，反對黨也落井下石。工黨已表明對於14日國會辯論上，會反對梅伊版脫歐修正草案到底。儘管梅伊重申不論與歐盟談判結果如何，英國將在

2019年3月底正式脫歐。但管治威信盡失的梅伊，可能更要擔心保守黨內同僚的放火。據《衛報》報導，包括10多名保守黨議員在內的跨黨派人士已私下達成共識，在國會表決修正草案時將投下反對票。

消息指出，目前再跑11張保守票，就能壓垮梅伊。

一位密切參與這次跨黨派動議的議員表示，他們已經非常接近這個數字，並且可能會有更多議

員加入。若修正案14日被否決，將意味著英國政府沒法取得「分手費」的共識，在歐盟的強勢與黨內外人士夾擊下，梅伊隨時面臨其上任以來最大的管治危機。

換相只差臨門一腳

據《英國每日快報》報導，受歐談判未能取得進展以及梅伊內閣接連出現醜聞等動盪因素影響，保守黨內部已對梅伊的執政能力產生巨大分歧，其中超過40名保守黨國會議員已同意發動針對黨魁的不信任動議，以求罷免梅伊。根據保守黨章程，若黨內超過48名國會議員向保守黨普通國會議員委員會(The 1922 Committee)遞交對黨魁的

不信任函聯署，將觸發保守黨黨魁選舉程序，屆時梅伊相位隨時不保。

有見於此，外界傳出歐盟已為英國政府換相問題作出兩手準備，據《獨立報》指出，歐盟正在為英國退歐談判和英國政



塔默(Keir Starmer)更向梅伊寫信表示，擔心她不再對其黨擁有影響力，無法有效領導英國退歐；並建議她必須採取行動來保護英國未來的發展。此話亦被解讀為勸退梅伊的忠告。腹背受敵的梅伊是否迎來其政治生涯的尾聲，相信是未來數週最備受國際社會關注的焦點之一。



▲拉霍伊在巴塞隆納向選民喊話，希望選民拒絕加泰獨立，讓加泰地區回歸正常。(photo credit by 拉霍伊推特帳號)

西總理安撫加獨 與統一政黨合作

【本報實習記者陳睿仁綜合報導】「讓我們把加泰地區恢復正常！」西班牙總理拉霍伊12日鼓勵加泰人民做正確選擇，以選票驅逐獨派領袖，並希望所有人都出來投票。由於拉霍伊與支持統一的黨派手牽手合作，主張獨立的政黨卻不願團結，拉霍伊可能坐收漁翁之利。

拉霍伊在加泰國會上月宣布獨立後隨即解散加泰自治政府，並訂定於下月21日舉行加泰國會改選。根據《路透社》報導，拉霍伊12日前往巴塞隆納替自身的



立一個獨立聯盟，卻遭加泰共和左翼黨反對，使得這次改選兩黨將各自為政，讓拉霍伊與支持統一的黨派有機可乘。

另外，加泰地區首府巴塞隆納的市長柯洛也在近日譴責加泰的獨立運動是「政客為了自己的利益而對大眾設的騙局」，並宣布自己的巴塞隆納共同黨也將投入加泰國會改選，讓加泰選舉結果更難預測。

合作仍未過半

一份西班牙《國家報》民調指出，加泰共和左翼黨預計能獲得27%的選票，遠高於加泰歐洲民主黨的10.9%，可能是導致加泰共和左翼黨拒絕聯盟的原因。然而民調同時也顯示，即便最大三個支持獨立的政黨同盟，得票率也僅約45%，仍無法取得國會過半數席次。

儘管該民調也指出在加泰國會確認改選前就已經開始研究統計的資料，且此份民調距離選舉尚有一段時間，所以可能有誤差。不過可以確定的是，加泰地區主張獨立的政黨彼此不愉快，絕對有利攜手合作的拉霍伊與統一政黨。

日本「月薪慈父」 心酸中有人情味

【本報記者邱慕天綜合報導】金錢無法買到親情、愛情；在日本逐漸成為新興產業的「月薪嬌妻」現象，似乎正在打破這個古老格言。如今，不只妻子，連雙親、兒女都能找人扮演，從長輩到小孩一齊加入這隊「人情經濟」的列車。害怕自己喪禮上空無一人顯得寂寥的邊緣人，如今也能「聘僱」一批人假裝好友出席追悼懷念。

角色扮演新商機

石井裕一的浪漫家庭(Family Romance)公司已經成立8年了。旗下總共有約800名「人生劇場」專業演員，從嬰幼兒到老人，宗旨是在各種你想得到的人情狀況中，滿足顧客的人情需求。只是這行有多難當？美國《大西洋月刊》在東京專訪創辦者石井裕一，道出人生演員的浪漫與糾葛。

石井表示，自己親身扮演的第一個角色，是替一個單親媽媽友人，權充兒子的父親。「孩子想進公立學校，但校方卻因為他無父而不予錄取。」「我想要挑戰日本社會的不公，所以飾演他的父親。」那次的介入雖因太晚而失敗，但石井得到

了熱情和靈感，開發了這個新興服務業。

父職無期限

他後來再一次為一名單親媽媽扮演12歲女孩的父親。「這個女孩因為沒有爸爸而遭到霸凌。」從母親租用石井開始，他已扮演女孩父親8年至今，而且目前仍是她心目中「唯一真實的父親」；女孩雖已高中畢業，但母親目前仍不打算告訴她真相。

「只要客戶打算繼續，我就會無限期地角色扮演下去。女孩若結婚生子，我就升格當爺爺…」「她很震驚吧。」石井裕一用了女孩生父的全名跟該家庭互動，被問到萬一東窗事發會如何，他這樣表示。「我會問每名客戶，你打算一直這樣騙下去嗎？這是我們公司最核心的問題。」

浪漫家庭公司規定，「旗下演員每人同時接案上限是5個。」石井表示，這無關露出馬腳，而是品質管控。「客戶要完美老公、完美老爸，這沒那麼容易達成。客戶的訂單上會註明，他們偏好的角色髮型、眼鏡、鬍子、時尚感…走上流經典路線，或是休閒路線？慈愛或嚴厲？亮相的時候，是滔滔不絕的形象，還是



▲石井裕一的浪漫家庭公司已經創立8年。旗下總共有約800名「人生劇場」專業演員，從嬰幼兒到老人，宗旨是在各種你想得到的人情狀況中，滿足顧客的人情需求。(photo by 浪漫家庭官網截圖)

要扮成累得像狗的上班族？」

客製化暖男老爸

案主的前夫會家暴，早年就已離婚，因此石井當前接單的要求，是一位慈愛、絕對不吼她們母女的暖男父親角色（必要時也要提供智慧的人生建言）。但由於現實中單身，36歲的石井看了很多相關電影，揣摩角色的味道；出現時背景設定就是一位離婚，且已另有家室的父親。

「我們有時一起吃飯，一起去迪士尼樂園。每月在原宿有一次家庭採買。每段行程4小時計價2萬日圓，由該母親出；行程中消費也是從她出。」石井回

憶，女孩曾被霸凌、青少年時很叛逆，跟媽媽也有性格摩擦，卻能輕易從她身上感受到對這位暖男父親的愛，以致石井每次「下戲」離開時，女孩都會失落不捨。

「她向我分享與母親的關係、敏感的情緒，整個人向我敞開。」而石井離開的時候，「小孩子會哭，哭著問『為什麼你一定要走？』這會讓我的自己的角色扮演友罪疚感。」石井表示，這個畫面多次出現在夢境中，而夢中自己會忍不住笑孩子道歉，承認自己是「浪漫家庭」的演員來著；但又總在夢中出現孩子的回應前，自己就被嚇醒。

圖文選粹

圖文 / 中央社

巴黎恐攻兩週年 舊時風景已回不去

都認為，恐攻風險仍然很高。



▼ 台灣 APEC 領袖代表宋楚瑜（右）晚間舉行答謝晚宴宴請台商及僑胞，並與女兒宋鎮邁（左）一起舉杯向來賓敬酒。（中央社）



女代母職 宋鎮邁值得鼓掌

宋楚瑜之女宋鎮邁出席 APEC 領袖會議，默默守護父親，扮演協助父親的重要角色。



▲ 2017 年亞太經濟合作會議（APEC）經濟領袖會議 11 日在越南峴港舉行。宋楚瑜偕女兒宋鎮邁（圖）出席盛會。（中央社）



▲ 餐會在晚上 8 點多鐘才開始，父女倆匆匆把熱河粉湯吞下肚，隨即逐桌敬酒，對熱情僑界一一表達謝意。（簡秀枝提供）

■ 簡秀枝

（典藏藝術家庭雜誌社社長）

女代母職，宋楚瑜之女宋鎮邁出席 APEC 領袖會議，務實、低調、大方，默默守護年邁父親，扮演協助父親出國作戰的重要角色。

經過設計過的合宜高雅穿著打扮，始終足登細高跟鞋，宋鎮邁展現現代女性的雍容華貴與當代性，她連日配合團隊規劃，賣力演出，不管是拜會行程、餐會應酬，或小秀才藝，宋鎮邁緊守分寸，作出恰得其職的應對，在在為這趟越南峴

港之行，加分不少。

11 日是答謝宴，餐會在晚上 8 點多鐘才開始，奔波一整天，疲憊飢餓不在話下，父女倆匆匆把熱河粉湯吞下肚，又得逐桌敬酒，上台說話、表演才藝、分組拍照，應對熱情僑界，一一表達謝意，苦勞之外，心更勞。

12 日跟著團隊，踏上歸途，馬上要面對的，不確定是掌聲，還是噓聲。但不管怎麼樣，宋鎮邁讓外界看到，沒有萬水夫人相扶持的宋楚瑜，在她女代母職的伴隨下，依舊可以讓宋楚瑜為使命，全力拚搏。



▲ 宋楚瑜（右）晚間舉行答謝晚宴宴請台商及僑胞，牽著女兒宋鎮邁（左）出席。（中央社）



▲ 宋楚瑜（左）與女兒宋鎮邁（右），7 日下午抵達越南峴港，出席 APEC 經濟領袖會議。（中央社）



▲ 宋鎮邁展現現代女性的雍容華貴與當代性。（簡秀枝提供）



▲ 宋鎮邁不畏風雨，前往德山孤兒院贈送書籍與奶粉，親切抱著嬰兒，流露滿滿的愛心。（中央社）



▲ APEC 經濟領袖會議台灣代表團成員 12 日搭機返台，領袖代表宋楚瑜（左）與女兒宋鎮邁（右）在機場獲熱烈歡迎，並接受獻花。（中央社）



▲ 宋鎮邁（左一）謹守分寸，作出恰得其職的應對，在在為這趟越南峴港之行，加分不少。圖為與新加坡總理李顯龍夫婦餐敘。（簡秀枝提供）

▽台中市政府環保局長白智榮宣布：退回台中火力發電廠第1到第8號機組及第10號機組展延申請。(中央社)



文創品牌放異彩 訂單飆上1.6億



▲2017 Fresh Taiwan 成果發表暨交流會現場。(photo by 主辦單位)

【本報記者林晏如台北報導】銅製鋼筆、水泥手沖咖啡座、天然纖維製成的點心盤...台灣28個文創品牌在國際展會大放異彩，吸引超過1700件洽商總數、預估訂單總金額高達1.6億！

文化部文創司長陳悅宜13日在Fresh Taiwan成果發表暨交流會中表示，文化部將與文創團隊、地方政府合作，讓世界看見台灣文創。但創投公會副秘書長丁心雅提醒文創業者尋求金援時，應思考選擇融資或投資的利弊。

文化部主辦的「文化創意產業國際拓展計畫」，每年持續以Fresh Taiwan台灣館形式徵選優質文創品牌，集結台灣文創持續在國際市場深耕，建立台灣優質品牌形象。

2017年Fresh Taiwan已先後參與國際四大重點展會：法蘭克福春季消費品展、東京國際禮品展、紐約禮品展以及曼谷國際禮品家飾展，28個台灣品牌共獲得國際買家洽商總數超過1700件，預估訂單總金額超過新台幣1.6億元，成績亮眼。

文化部文創司司長陳悅宜致詞說，「我們應重新想一想設計是什麼？對生活造成什麼樣的影響？再反推回去思考要設計什麼。」

目前文化部與台灣創意設計中心達成合作共識，未來也將與其他不同團隊、地方政府合作，把文創產業做得更大、更吸引人，希望把台灣設計帶到更高的境界。

創投公會副秘書長丁心雅分享文創投融资策略，她認為文創業者應仔細思考，要選擇融資或投資，融資需要拿擔保品抵押換資金，好處是可以自由運用。

投資則是對方會進入到公司內部，成為董事或股東，因此雙方理念最好一致，否則在經營方面有歧異時，很難處理。

丁心雅表示，文創業者在與投資業者接洽時，可以先讓對方喜歡自己的產品，甚至成為朋友，即便不能馬上拿出很棒的財報，投資人也會因為文創業者有潛力，對我們具有信心而願意投資，甚至可能介紹給他的朋友，擴大金援。



▲濯濁的點心盤相當精緻漂亮。(photo by 主辦單位)

台電無作為 中火機組展延案遭駁

台電須在30日內具體提出中火減煤減排相關措施及目標期程，否則展延將不予通過。

【本報特派員劉東泉台中報導】面對外界要求台中火力發電廠改善空污的壓力愈來愈強烈，但台電卻一直毫無作為，台中火力發電廠至今仍未提出出具體的生煤減量計畫。

台中市政府環保局13日決定退回中火1至8號、及第10號機組的許可證展延申請。

台中市政府9月份通過中火第9號燃煤機組許可證的展延申請，最近被國民黨立委及議員批評「放水」，未能落實要求中火

減煤減碳。

再加上台中民眾也對中火燃煤發電造成的空污日益不滿，市府難免承受相當壓力。

要求台電減煤減排

台中市政府13日下午3時臨時召開重大記者會，對外宣布，即刻退回另9座燃煤機組的展延申請。

台電須在30日內具體提出中火減煤減排相關措施及目標期程，否則展延將不予通過。

記者會由台中市新聞局長卓冠廷與環保局長白智榮共同主持。卓冠廷指出，9月分有條件通過第9號機組的展延，就要求中火針對4年內減煤須達4成的相標如何達成、如何落實台中市管制生煤自治條例、以及完成室內煤倉等，應提出具體計畫時程。

中火遲遲不提計畫

但本月6日，台中市環保局接獲中火送達的另9座燃煤機組許可證展延申請，卻仍未具體提出

減煤減排相關措施，在中火「沒有任何承諾」之下，市府決定退回其展延申請。

白智榮表示，環保署長李應元與經濟部部長沈榮津本月初即前往視察中火，但中火提出的許可證展延申請內容，卻未落實李署長與沈部長的政策目標。

台中市管制生煤自治條例早於105年通過，要求中火至109年底生煤須減量4成，但自治條例即將進入第3年，中火仍一直未提出生煤如何減量4成的計畫。

圖文選粹

銅鑼杭菊花海迎賓

苗栗縣銅鑼鄉杭菊花期報到，今年栽種面積擴增為50公頃，是歷年最大，且部分採新種苗，花海呈現更為茂密、壯觀，宣傳將於18日登場的系列活動。

圖文 / 中央社



訂閱醒報2份一律送桌遊一套，訂閱一份加200元即送，請上網或電02-23581961辦理訂報手續。

宣教精兵

Mission Warrior

聖經桌遊系列

挑戰

歡樂

益智

硬殼新包裝

好評登場

預備暑假的新樂趣

- 透過20個故事，對聖經的人事物有初步概念。
- 透過20句金句，對經文加強記憶。
- 透過20個問答，學習分享信仰經驗。
- 透過24個城市，對亞伯拉罕、耶穌、保羅的腳蹤有所認識。

定價 \$4000

定價 \$3800

定價 \$4000

定價 \$3800

一畝田創意傳播

Acre Creative Broadcasting Co.

製作
發行

f 聖經桌遊

遊戲設計：蘇燕輝

▼中華民國職棒退役聯盟會長黃平洋(右2)說：職棒傳奇球星公益賽12月16日開打，由「打虎英雄」味全龍投手陽介仁(左2)對戰昔日三商虎當家投手康明杉(中央社)



職棒傳奇球星公益賽 重燃球迷熱血

中華職棒退役聯盟將於12月16、17日下午1點30分，在北市天母棒球场舉辦傳奇球星公益賽，為偏鄉基層球隊籌募出外比賽經費。

【本報記者洪進安台北報導】曾經投出中華職棒史上首場無安打比賽的陽介仁將重返投手板重燃老球迷的熱血。為了讓老球迷重溫職棒跨世代的熱血，以及幫助台灣東部偏鄉基層球隊籌募出外比賽的經費，中華職棒退役聯盟將於12月16、17日下午1點30分與台北市天母棒球场舉辦「傳奇球星公益賽」。

16日先上「龍虎大戰」，由曾投出無安打的打虎英雄陽介仁對上投手康明杉；17日則是「獅象大戰」，重現職棒元年開幕戰，張永昌與杜福明投手交手。另外，「台灣巨砲」陳金鋒將蒞臨現場開球。

中華民國職棒退役聯盟會長黃平洋表示，除了在球隊當教練以外，幾乎沒再打球，為了

比賽的精采度，他會努力練習，把最好的狀態呈現給球迷們。

陽介仁笑說，自己還剩下一個月時間調整狀態，畢竟20年沒當「主角」了，希望能藉由這機會投出好球。

13日記者會最年輕的教練張志強受訪時表示，這是第二次

參加比賽，因為在場的都是前輩，自己是抱著球迷的心態參賽，站在前輩旁邊都虎非常緊張。

比賽內野一律全票350元，即日起在ibon預售至12月15日止。有限的套票則預售至11月25日晚間12點截止。



▲昔日味全龍王牌投手黃平洋(中)13日談起當年職棒比賽，象迷曾諷罵「敗戰投手黃平洋」，他後來走向一壘側脫帽敬禮，象迷當下鴉雀無聲，讓他印象深刻。(中央社)

圖文選粹

圖文／中央社

大江生醫贊助 來義女足戰世界盃



▲屏東來義高中女足隊獲大江生醫第3年贊助，19日將赴西班牙參加女子世界盃比賽，個子矮小的來義女足隊將以良好的默契與歐洲球隊競賽。

RS:X 型風浪板澎湖競技 張浩拚奧運門票

►2017年世界RS:X型風浪板亞、奧運積分賽，16日至20日在澎湖觀音亭海域舉行，台灣好手張浩領軍角逐奧運資格。



歌劇天后丹姆勞登台 夜后改唱茱麗葉

唱紅歌劇《魔笛》「夜后」一角的戴安娜·丹姆勞，將在國家音樂廳演出，帶來《羅密歐與茱麗葉》「啊！我願活在夢中」等知名曲目。

【本報記者楊莒台北報導】唱紅歌劇《魔笛》「夜后」一角的戴安娜·丹姆勞13日以一席典雅黑色洋裝配上雕花罩衫出席記者會，她害羞地解釋腳下踩著一雙白色球鞋，「今晚彩排後，我打算帶孩子到夜市走走，體驗台灣獨有的夜生活。」她的直率表現，讓現場媒體備感親切，她14日將偕同丈夫尼可拉·泰斯特在國家音樂廳演出，將帶來《羅密歐與茱麗葉》「啊！我願活在夢中」等知名曲目。

當今頂尖的德國女高音戴安娜·丹姆勞以兼具輕俏離靈活與渾厚穿透的歌聲，縱橫歐美歌劇院和音樂會舞台，將與丈夫法國低音男中音尼可拉·泰斯特一起演出，兩人都是首度來台，夫妻倆也不忘帶上孩子，藉著工作閒暇之餘，走訪台北市區，認識台灣文化。

然而記者會後丹姆勞接受媒體拍照時，特別叮嚀媒體不要



拍到她的腳，原來，搭配她一身典雅黑色洋裝的腳下，竟踩著一雙休閒的白色球鞋，丹姆勞害羞地說，「今晚彩排後，我打算要帶著孩子到夜市走走，親自體驗台灣獨有的夜生活。」她的直率表現，讓眾人備感親切。

夫妻倆將與國際指揮家帕佛·巴魯夫同台獻藝，3人已有多次合作，培養出深厚默契，這次還將與長榮交響樂團搭配，讓美聲呈現的更淋漓盡致。長榮交響樂團團長張逸士透露，雖然樂團過去也常與國際名指

揮合作演出歌劇，「但這次的排練是遇過最嚴苛也最認真的，團員壓力都很大，卻也享受在壓力中成長。」

張逸士更大讚帕佛·巴魯夫的指揮技巧超群，「巴魯夫對歌劇的故事脈絡和意境呈現相當嫺熟，見解也很獨特，在掌握歌曲節奏和強弱對比上非常要求，樂團在他的指揮下，更能賦予歌劇磅礴張力。」

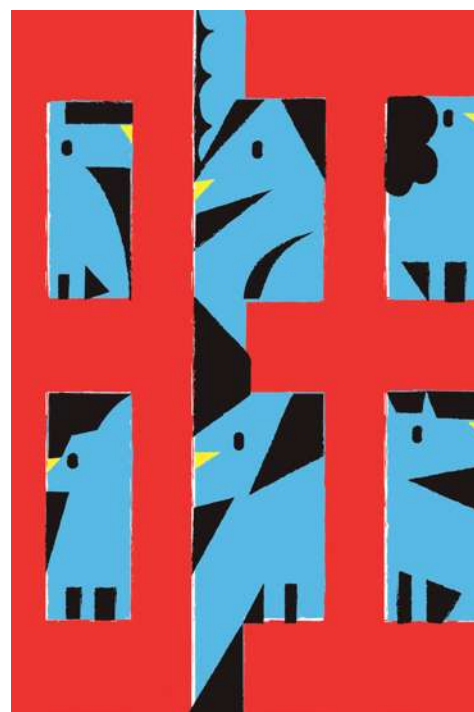
影片連結



圖文選粹

圖文／中央社

狗年生肖 創意設計競賽



▲台灣科技大學13日表示，連續4年舉辦生肖創意設計競賽，今年以狗年為主題，平面設計類金獎作品「汪汪來」以春聯概念呈現，以「旺」字為外框，近可發現6隻不同模樣的狗狗。(台科大提供)

上海歷史建築榮宅 修復



台灣形象展 大馬慶豐收



▲為期3天的「2017年馬來西亞台灣形象展」11日於吉隆坡會展中心圓滿落幕，展覽成果豐碩，共吸引近2萬人參觀，並促成了約新台幣10億8400萬元商機。(吉隆坡外貿協會提供)

大家來看 好電影

■ 醒報編輯部 / 輯

本報每週推出「一週電影欣賞」專欄，為讀者挑選精彩好片，不考慮商業票房，不做廣告推銷，單純就電影題材的可看性、影片的吸引力與觀賞價值推薦給讀者，歡迎指教。

隱藏的大明星

Secret Superstar

導演 阿德瓦香登
演員 阿米爾罕、賽伊拉沃西
上映 2017-11-24

一個來自印度巴羅達的 14 歲女孩茵希雅，從小熱愛歌唱，唯一的夢想就是登上印度最大選秀舞台高歌一曲，但父母卻希望她不要做白日夢，將心力專心在課業上。

當她以蒙面歌手之姿，偷偷將自彈自唱的作品上傳到網

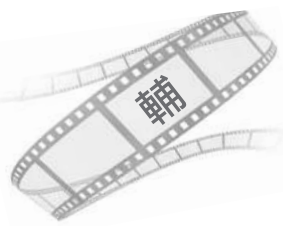
路，只聞其聲不見其人，她的好聲音讓一夕爆紅，成為網友們茶餘飯後的熱門話題。此時，她與印度最強音樂人沙克帝·庫馬爾的意外相遇，將從此改變她以及被她歌聲所感動的每一個人的生命。



勝負反手拍

Battle of the Sexes

導演 強納生戴頓、薇樂麗法里
演員 艾瑪史東、史提夫卡爾
上映 2017-11-24



1973 年，女子網球排名第一的「世界球后」的比利珍金恩與愛吹噓的前世界冠軍鮑比里格斯，在各界的宣傳與炒作之下，進行了一場賭注般的男女對打網球賽。這場跨性別的尊嚴大戰不僅被稱為「世紀性別對決」，更成為了刷新當代體壇電視最高收視率的經典戰役之一。

海邊的李爾王

Lear on the Shore

導演 小林政廣
演員 黑木華、原田美枝子、阿部寬
上映 2017-11-24



一生出演過無數電影、舞台劇的日本國寶級演員兆吉，人生最大的遺憾就是從未詮釋過莎士比亞的「李爾王」。

步入高齡的他被懷疑患有失智症後，遭到他的長女由紀子和弟子行男遺棄，被迫寫下遺囑，送入高級老人院。

某天，兆吉逃出老人院，獨自一人徘徊在海邊，卻遇見了許

久未見的小女兒伸子。兆吉當年因為無法原諒申子未婚生子，而將她趕出家門。過往回憶湧現，兆吉從申子身上彷彿看到了李爾王最疼愛的小女兒寇蒂莉亞的影子，自己的遭遇竟與李爾王如此類似…故事以莎士比亞悲劇「李爾王」為基底展開，細膩刻劃出屬於主角兆吉真實人生最後光輝。



夢鹿情謎

On Body and Soul

導演 伊爾蒂蔻恩伊達
演員 亞歷山德拉博爾貝伊、基沙莫查爾
上映 2017-11-24



左手殘疾的安德烈是匈牙利一家屠宰場的財務總監，過著孤僻的獨身生活，直到他遇見了新來的食安檢測員瑪麗亞，逐漸被這位性格比他更乖僻、有著人際交流障礙的女孩所吸引。

孤獨的兩人無法產生交集，

一場突如其來的竊盜案，卻意外讓他們發現兩人之間神秘的連結：彼此每晚作著同樣一個夢，夢中他們化身為一對雄鹿與雌鹿，在冬日的森林裡相戀、漫步。當他們嘗試將美好的夢境轉移到現實生活，肉體和言語卻成了阻礙他們的難關。

公益

拒菸舞士

召集令



拒菸最魅力

張嘉佳

拒菸5式

1. 拒絕菸害：不讓菸害，傷自己也害別人。
2. 菸癮掰掰：因為拒一口菸，就是爭一口氣。
3. 最愛自由：自由自在，不被菸癮纏綁。
4. 魅力展現：健康環保，自信做自己。
5. 力勸親友：向菸說不，主動關懷。



拒菸舞士

幫助親友戒菸，您還可以這樣做

1. 帶健保卡到合約醫療院所戒菸門診戒菸
2. 撥打免費戒菸專線：0800-63-63-63
3. 運用24小時全年無休的「華文戒菸網」
4. 到「拒菸舞士」粉絲團更換舞士頭貼，展現「拒菸最魅力」



衛生福利部國民健康署



教育部國民及學前教育署



財團法人董氏基金會

醫療典範林煥博 教出上千居家照護員

林煥博表示，學生對成為照護員的興趣不高，如何引發學習熱情是教學上較困難的部分；教育急救人員方面則需更多公司團體編列經費去做。

【本報記者林晏如台北報導】「我想到老年人口越來越多和未來的需要，便開始教育居家照護員醫療知識，甚至教他們抽痰、3管照顧（鼻胃管、尿管、氣切）。」2017醫療典範獎得主林煥博20年來訓練出數千名居家照護員和近萬名急救人員，他12日受訪時表示，學生可能對成為照護員的興趣不高，如何設計教材引發學習熱情是教學上比較困難的部分；教育急救人員方面則需更多公司團體編列經費去做。

明錦診所家庭醫學科醫師林煥博藉由醫療專業教育原住民和失業者擁有一技之長，讓他們能夠謀職維生。居家照護員（照顧服務員）的薪資平均為24-25K，有證照可加2000元，全勤獎金又有1500-2000元，因此薪

▶醫師林煥博是本屆醫療典範獎得主之一，他投身20年訓練出數千名照護員和近萬名急救員，貢獻良多。（photo by 林晏如／台灣醒報）



資可望超過30K。

教材需仔細設計

林煥博表示，居家照護員訓練時間為期2週，還會安排到護

理之家實習，觀摩護理師做照護工作，並透過「回覆示教」讓學員看完示範馬上跟著作，之後還需通過考試，才能領得政府頒發的居家服務員證書，具有居家服務資格。接下來可自行選擇到安養院、護理之家工作，林煥博認為，訓練照護員一方面解決社會上居家照顧問題，一方面受訓者也能就業。

被問及困難處，林煥博語氣沉重地表示，勞動部和原住民委員會的經費補助，需有清寒證明或失業證明，由於部分學員家庭因素複雜、照護員薪資不高、社會位階比不上護理師等因素，學員對從事照護員的興趣不高，

因而造成學習效果不佳。有些學員上課會打瞌睡，或是白天上課，晚上仍去兼職，使得老師必須盡力將教材設計的活潑有趣，才能引發學生的學習熱情。

盼擴大涵蓋率

值得一提的是，身兼紅十字會理事的林煥博把非醫療人員教育成急救員、救護技術員，透過教導心肺復甦術、骨折固定、傷口包紮、簡單搬運傷患等技能，每週堅持花半天時間教學，持續20年訓練出約1萬名急救員，通過考試取得證書，為目前全國規模最大的急救人員訓練。林煥博表示，學員的學習意願很高，在教育方面也都會讓學員一個個演練，教學上比較沒有困難。

與教育居家照護員相比，林煥博指出，由於不是輔導就業，政府沒有提供補助，他盼各個公司、團體（財團、社團等）都能自發編列經費訓練急救員。目前林煥博的學員多為上班族，他希望將來有更多不同職業背景的學員如家庭主婦學習，擴大急救人員的涵蓋率，把握黃金搶救時間。急救人員分為急救員和救護技術員，前者包括考試的訓練時數僅需15小時；救護技術員則需要40小時。



◀居家照護員訓練還會安排到護理之家實習，並透過「回覆示教」讓學員看完示範馬上跟著作。（中央社）

圖文選粹

圖文／中央社

糖尿病居女性死因第三 醫師提醒注意



▲根據衛福部統計，2016年女性十大死因中糖尿病高居第三名，糖尿病早期4大典型症狀為多吃、多喝、多尿及體重減輕。（烏日林新醫院提供）

▶林煥博認為，訓練照護員一方面解決社會上居家照顧問題，一方面受訓者也能就業。（中央社）



頂尖之四

柏林愛樂 Philharmonia Quartet Berlin 四重奏

2017
11/21(二) 19:30 台北國家音樂廳

成立於1985年，由柏林愛樂最資深的樂團首席 Daniel Stabrawa 及弦樂各聲部頂尖好手組成，被譽為「頂尖之四」，為世界首屈一指的四重奏團。該團錄製的貝多芬專輯，曾兩度贏得德國最權威的《古典迴聲》的「最佳室內樂大獎」。四位頂尖音樂家此次特別利用柏林愛樂交響樂團11月亞洲巡演之際專程來台，機會十分難得。

演出曲目

莫札特：F大調第8號弦樂四重奏，作品168
貝多芬：a小調第15號弦樂四重奏，作品132
舒曼：A大調弦樂四重奏，作品41之3

PROGRAM

Mozart: String Quartet No. 8 in F major, K.168
Beethoven: String Quartet No. 15 in a minor, Op.132
Schumann: String Quartet in A major, Op. 41, No.3

第一小提琴/ Daniel Stabrawa

第二小提琴/ Christian Stadelmann

中提琴/ Neithard Resa

大提琴/ Dietmar Schwalke

- 兩廳院售票系統 <http://www.artsticket.com.tw>
- 票價：500、800、1200、1600、2000、2500元。
- 傳大會員、樂賞之友，或一次20張以上九折優惠。

指導：台北市文化局

傳藝術 02-2771-5676
ARS Formosa Company www.arsformosa.com.tw

海上獵雷反封鎖 能源需求更迫切

若政府持續忽視水雷反制在反封鎖任務中的角色，恐將使台灣對外進出口貿易活動潛伏極大風險，造成尚未真正開戰，就被經濟拖垮。

■ 章一民
(文字工作者)

承造我國海軍六艘新一代獵雷艦的慶富造船爆發財務問題，嚴重延宕我國海軍建構海上反封鎖戰力規畫進度，若民進黨政府持續忽視反制水雷任務對海上反封鎖作戰的重要性，甚至囿於「非核家園」，把用電與能源需求押寶在進口石化原料（天然氣與原

油、燃煤），一旦台海兩岸關係惡化，使中共訴諸海空武力封鎖手段，台灣進出口貿易和社會運作將立即陷入癱瘓。

水雷成本低、殺傷力強

筆者認為自從慶富造船爆發財務問題後，媒體關注重點絕大多數侷限在討論財務及法律問題，及獵雷艦採購案後續如何善終，卻沒看到，甚至根本視而不見的

關鍵：國軍遂行反封鎖戰力開天窗如何解決？

對質與量日益強大的共軍海空武力而言，海上封鎖是最有效的方式，而佈雷是最經濟的手段，水雷是一種古老但研製成本便宜，殺傷力強大，衍生心理威懾恐慌效應廣，成本效益高的海戰武器，用以遲滯對方海軍布署甚至癱瘓對方海運航道，容易佈放卻難以清除，只要特定海域中發

現一顆水雷，周遭海域立即成為航運禁區，保險費率等海運作業成本也將大幅提高。

以二戰史為例，二戰末期美軍在日本周圍海域佈下 1 萬 2000 枚水雷。從 1945 年 4 月到日本投降這段時間內，有 294 艘日本商船遭水雷擊沉，平均 28 枚水雷即可轟沉一艘日本商船，日本海運形同癱瘓，主要港口幾乎淪為死港。

二戰後重建的日本海上自衛隊鑑於二戰遭到美軍海上布雷慘痛教訓，掃獵雷任務成為現今日本海上自衛隊的重頭戲。

海上航道＝生命線

海上佈雷任務可用載具相當多，包括飛機、水面艦、潛艦，甚至一般漁船皆可執行，且對岸官方多年來組訓大陸沿海各省漁民編成「水上民兵」，必要時更可徵用漁船實施佈雷任務。

就反封鎖作戰的掃獵雷任務觀點看，我國海軍僅有 9 艘掃（獵）雷艦，其中 3 艘還是美軍汰除的韓戰時期古董，掃獵雷持續作業能量有限，若高雄、左營、馬公、



水雷是一種古老但研製成本便宜，殺傷力強大，衍生心理威懾恐慌效應廣，成本效益高的海戰武器。圖為第一次世界大戰水雷。(photo by wikimedia)

基隆，蘇澳等主要軍港商港遭到布雷封鎖，不僅海運進出口貿易將癱瘓停擺，海軍艦隊主戰兵力更將形同甕中 坐以待斃，一如上個世紀初葉，日俄戰爭爆發後便被日方布雷封鎖在旅順港的俄國太平洋艦隊。

若政府高層持續忽視水雷反制在反封鎖任務中的角色，執意把用電與能源需求押寶在進口石化原料，恐將使台灣對外進出口貿易活動潛伏極大風險，造成

尚未真正開戰，就被經濟拖垮。確保海上航道暢通，是台灣的生命線，舉例來說，台灣石油安全存量为 90 天，天然氣安全存量更僅有 14 天，只要一艘天然氣運輸船無法準時靠岸，台灣各天然氣發電廠馬上有斷氣之虞。

除了媒體、朝野立委關注的財務及法律問題，筆者建議國防部、海軍應速籌謀如何彌補反封鎖戰力空隙才是真正重點。



我國海軍僅有 9 艘掃（獵）雷艦，其中 3 艘還是美軍汰除的韓戰時期古董，掃獵雷持續作業能量有限。(中央社)

開放勞動移民 台勞將不遠！

■ 蔡孟峰
(資深媒體人)

台灣失業率已經許多年維持在 4% 上下浮動，還有不符請領失業給付資格及已屆中高齡的隱形

失業人口不知凡幾，結果政府在無法降低本國人失業情況之前，又研擬開放農、漁業與長照的「勞動移民」，並以新南向國家做為引進的起始點，是否未來台灣的失業人口不必出國，在本地

就會成了「台勞」？

2008 年振興經濟方案實施以來，低薪的現象已經根深柢固，即使歷經政黨輪替，都打出調薪、加薪的口號，但是市場景氣決定薪資水平和企業無法配合達成，調整薪資也只能是只聞樓梯響，直到行政院長賴清德 9 月上任，釋出明年軍公教加薪方案，政府也呼籲企業跟進，才讓低薪現象略見曙光。

政府積極推動新南向政策，以取代對中國大陸的重依賴性，開展國際經貿空間無可厚非，但上周行政院長賴清德公布「缺工缺才」解決策略，進一步將新南向國家列為「勞動移民」對象，也就是引進農漁業和長照的外籍人口，簡單而言，目前的外籍勞工將躍身一變成了移民。

以移民署入出境辦法，過去移民以婚姻移入和依親為主要

人口來源，也訂有較高標準的投資移民，但是引進新南向國家的勞動移民，如果條件設定是新南向國家的農漁業和長照人口，難道台灣本地勞工不具備參與這些行業的資格，抑或無法培養本地勞工這些方面的專業技能？

台灣缺工缺才現象必須解決，但是國內失業率仍然未獲得明顯解決，要解決缺工現象，還是要以本地勞工為優先考量，解決缺才問題，既然要等外籍學生來台就讀建立產學合作後取得作簽證再開放居留許可，也是曠日費時，不如規劃本地勞動人才接受專業技能。

政府新南向政策實施迄今，台灣以取消免簽證或研擬勞動移民等各種方式釋出利多，截至目前為止的成效卻相當有限，如果外勞移民再來搶勞動市場，那台灣勞工在本地工作將離台勞不遠了。



國內失業率仍然未獲得明顯解決，要解決缺工現象，還是要以本地勞工為優先考量。(photo by 勞工博物館 via flickr used under CC license)

開車的人掌握方向

坐車的人掌握思想

浮世繪 圖 | 王正明

誰開車誰決定路線，但由坐車的人決定方向。雙方當如何分工呢？「後座駕駛」常是令人討厭的，因為他不知道駕駛

遇到的狀況為何。人生中最幸運是遇到好駕駛，你把前途交給祂，何其幸福輕鬆？

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：editor@anntw.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

每日甘泉

11月14日

學習處理自己的情緒

「你們要思念上面的事，不要思念地上的事，因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在上帝裡面。」（聖經歌羅西書 3 章 2- 3 節）

我不知道你今天感覺如何？也許不是最好的一天 - 疲倦？壓力？受傷或生氣？或者感到無聊和寂寞，悲傷或被遺忘？可能有一種或多種不同的情緒，以熟悉的方式進入你的心。每一次這樣的情緒出現時，都會支配你一整天的生活、與別人的互

動，支配你如何處理問題、如何理解上帝的本性和特質、如何處理每一件事。

但我確實知道一件事，如果你不控制這些情緒，那些感覺和情緒便會支配你的思想和行動，使你做出不符合上帝對你生命計劃的事。它們會說服你相信某些關於上帝、關於你自己、關於你所處環境的不符合真理的事。如果你讓這情況發生，那些情緒會扭曲你對上帝的看法，也

會讓你不再把祂看為是信實、慈愛、積極介入的上帝。

情緒是如此無常易變且難以信賴的東西，那正是為什麼我們不能讓情緒進入並接管我們的心，而必須學習管理及控制它。

這樣的學習是需要使用經文，很多很多的經文，不只是靠每週一次或更少的教會聚會，而是每天的、畢生地沉浸在聖經的真理之中。事實上，你的靈魂需要超級劑量的經文 - 就

像你感冒時需要增加體內的維他命 C 和紫錐菊一樣，幫助你建立屬靈的免疫力和戰備力，可以用來阻擋錯誤想法，不沾染你的心，使你變得無用。

所以，你要停止餵養這些情緒，要鑽研聖經，看出事情的真相，並真正地認識上帝。

你是否有足量地汲取聖經的話語進入你的生命系統呢？你可以怎樣將經文整天地攜帶在身邊，讓你在需要時得到額外的劑量呢？

本文摘錄自《靜謐之處》（方舟書室出版）

學會抓重點 快速閱讀有訣竅

習慣於網路那種「瀏覽式」閱讀，要是只有閱讀書籍時仍想堅持以往的模式，豈不是太為難自己了？

■印南敦史

我屬於閱讀速度緩慢的人。就算特別加以留意，有時仍會不自覺地一再回頭重讀相同字句，或是望著書發呆，完全無法將書中內容塞進腦袋。水前寺清子女士（日本知名演歌歌手）早期的暢銷金曲「三百六十五步進行曲」中，有句歌詞為「進三步，退兩步」，完全就是這種感覺……

熟讀變慢讀

不開玩笑，我甚至曾煩惱於「自己的腦袋是不是有問題啊……？」不過就在忙東忙西的過程中，我學會了快速閱讀的技巧。以目前的我來說，一本撰寫書評用的書，平均約二十到三十分鐘看完，接著再花大約六十分鐘完成書評。

在此想先請教一下，大家閱讀書籍時，通常會「深入」到什麼程度？一旦打算熟讀，就會變成極度「慢讀」的我，實在非常羨慕那些能一邊維持定速，一邊熟讀的人。雖然過去我也曾為了提高熟讀的精確度，而反覆努力了一段期間，不過技巧卻毫無提升。如此一來，自然漸漸產生「自己肯定能力不足」的心態。雖然我熱愛閱讀，但對我而言，面對書籍也是一種深切體認自身缺點的動作。

然而，自從我試著展開口讀一書並撰寫書評的生活後，我的閱讀方式慢慢有所變化。尤其是如果還一直嘀咕「沒看仔細一點的話……」，將會來不急交稿。由於網站編輯正等著準備隔天刊登的稿件，因此必須配合網站作業的步調翻閱書籍。

該忘的還是會忘

此外，自從開始撰寫書評後，我察覺到一個很現實的狀況，那就是「即使讀得再熟，實際上仍以忘記的部分較多」。

閱讀速度和理解程度・記憶，根本完全不成比例。換言之，所謂「既要撰寫書評，就得讀得又慢又仔細……」，簡直是天大的誤解，而

所謂「無法塞進腦袋的部分較多」，若以反向思考，正意味著「對自己而言相對重要的部分，全都凝縮於沒有淡忘的記憶中」。

且就算讀得又慢又仔細，也未必能把內容更徹底地塞進腦袋。

這是相當基本的要點。由於世上還是有人具備極其罕見的理解力・記憶力，或許這類的人僅僅熟讀一次，便能擁有深刻的閱讀體會。然而，大部分的人應該無法僅閱讀一次，就將書中內容一字不漏地輸入腦中→熟記。

話雖如此，大家也無須因此感到洩氣。所謂「無法塞進腦袋的部分較多」，若以反向思考，正意味著「對自己而言相對重要的部分，全都凝縮於沒有淡忘的記憶中」。



▲ 閱讀真正的價值，並不在於「百分百複寫」書中內容，而是能感受個中價值的「邂逅百分之一」。(photo by pixabay)

要是腦袋的角落殘留著「什麼」，那麼可以說，至少這個部分對自己來說實屬必要。得自於那本書的核心價值全都在此，而看完整本書的意義，就是為了邂逅這個段落——我相信即使這麼說也毫無問題。

熟讀有時候是白費力氣

「所謂書籍，就是忠實重現『作者腦內的思想』。」、「所謂閱讀，就是將書中內容忠實複印於自己腦中。」

只要被上述思維束縛，就會一再堅持所謂閱讀就是「熟記書中內容的行為・不忘書中內容的行為」吧。結果，大部分的人便會一邊深感壓力，一邊拚命將書中內容塞進腦袋裡。

而且（相當可惜的是）原本「打算」熟讀牢記的部分，多半會隨著時間的流逝（並在極短的時間內），漸漸由記憶中消失。而最終的結論，就是沒有任何事比「以全數灌注腦中為前提的閱讀」還要白費力氣。

邂逅百分之一

請大家試著回想自己的閱讀體會。所謂「太令人感動了！」或「受到的影響太大了！」的書籍當中，是否至少存在一頁「記憶相當深刻的部分」？事實上有記憶的部分頂多只是一兩個句子，或是「想不大起來書中寫了什麼，只記得『這的確是本很棒的書』」，不是嗎？

相信各位由此已經了解，閱讀真正的價值，並不在於「百分百複寫」書中內容，而是能感受個中價值的「邂逅百分之一」。

「熟讀魔咒」的干擾

這就是本書基本的「閱讀思維」。其實對於習慣大量閱讀的人而言，他們應該認為這種思維十分理所當然。希望自認屬於「慢讀者」的各位，也能先擺脫這個「熟讀魔咒」再說。

總而言之，所謂慢讀者無關能力有無，而在於閱讀時採用的方式。世上並不存在「可快速閱讀的人」，以及「只能龜速閱讀的人」；只有「擺脫熟讀魔咒束縛的自由之人」，以及「無法擺脫熟讀魔咒束縛的人」。重要的是閱讀之後，微乎其微的知識和啟發將殘留腦中，即使相當零碎也無妨。只要有一個深刻的印象留存下來，就應該視這次的閱讀相當成功，切勿貪心地想要「一字不漏地全裝進腦袋」。

「百分之十」的收穫

更進一步來說，也能採用後述的思維。假設花了一個星期熟讀一本書，結果一個月後卻只記得「百分之十」的內容。如果是這樣的話，還不如同樣花一個星期快速閱讀十

所謂慢讀者，就是對於閱讀無法割捨「認真情結」的人，而「熟讀魔咒」的始作俑者，恐怕就是學校教育。

本書，一年後便有「百分之十」的收穫，這樣不是反而更棒？

並非深入閱讀一本書，而是從大量書籍中收集「小碎片」，然後結合成「一大塊」。這正是慢讀者必定欠缺的概念。

小碎片一旦集結，將會陸續相互串聯，進而變成更大的知識。打個比喻來說，感覺就如以「樂高」積木組裝出某種大型物件一般。

不是只熟讀一本書，意圖猛然得到一塊大積木，而是先快速地閱讀大量書籍，增加手中的積木數量。若想玩樂高積木，非得有相當數量的積木，否則就不好玩吧？聲稱「閱讀很難令人開心」的人，八成是手中的積木太少，還沒體會到接下來組裝成新物件的個中樂趣。

無法割捨「認真情結」

我認為閱讀和音樂根本如出一轍。人們通常並不會把音樂看成嚴肅拘謹的事物。基本上音樂屬於「享受的事物」、「追求心靈平靜的事物」、「為了炒熱氣氛的事物」，換言之，音樂十分貼近一般大眾。

既然能把音樂當成休閒娛樂來享受，為什麼我們一旦面對書籍就變得神經緊繃、正經八百呢？難道不

能像聽音樂一般，更輕鬆自在地享受閱讀嗎？

所謂慢讀者，就是對於閱讀無法割捨「認真情結」的人，而「熟讀魔咒」的始作俑者，恐怕就是學校教育。諸如「正確解讀作者想表達的意思」、「從既定選項中挑選主角的心境」等，在我們接受這類教育的過程中，漸漸被深植了「所謂閱讀，就是得一字一句地正確理解作者的意圖，然後複寫於腦海中」的不成文觀念。

因某種契機而擺脫魔咒的人（或一開始就擺脫魔咒的人），往往以極不認真、便宜行事的心態閱讀書籍。相對於此，深受熟讀魔咒束縛的人，簡直就像把老師的講解或黑板內容逐一抄寫於筆記本上的學生一般，打算將書中的內容一股腦兒地複印腦中。

不過，這番努力能否得到回報？針對閱讀，是否看得太嚴肅，也顧慮太多了？

更何況現今的時代，媒體型態已發生劇變，而我們的「閱讀方式」、「聆聽方式」也有所變化。明明已經習慣於網路新聞與社群訊息那種「隨便讀讀的方式」，要是只有閱讀書籍時仍想堅持以往的模式，豈不是太為難自己了？

我有點擔心「面對書籍時心態愈認真的人，今後恐怕變得愈不會閱讀」。

《快速抓重點，過目不忘的閱讀術》簡介

資訊爆炸時代，快速吸收抓重點才是致勝關鍵！讓月讀 20 本書成為理所當然！

工作上有非讀不可的書、學生面臨大量考試、職場進修學習……如果還採用「逐字閱讀」的慢讀法，根本來不及消化吸收！讀書無關乎能力，即便是慢讀者，也能透過本書，學會快速閱讀及記憶的訣竅，成為工作、學習上的利器。

出版社 / 商周出版



・Y!!! 書訊快報・

醒報編輯部 / 輯

《為什麼一流主管都用跨頁週間行事曆？》

作者：田島弓子

出版社：核果文化

主管最重要的任務，已經不是凡事親力親為，而是「推動屬下的工作」以及「提高團隊成果」。所以，在每天有限的時間中，不僅要做好自己的工作，更要整合團隊，妥善交辦屬下各項事務。

因此，主管的行事曆手冊所記錄的要項，應該是根據這兩大目標，所發展出來的工作重點。如此一來，這

行事曆就會像個戰略計劃的指揮中心，引領主管看見全貌，在腦中產生組織的運作想像，帶領部分頭進行，做出成果。



《建築力》

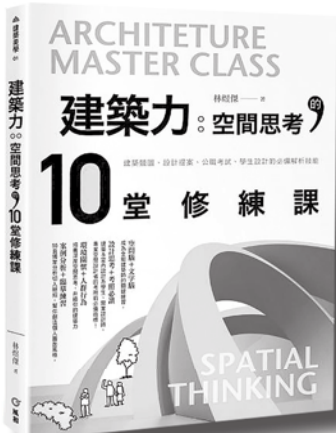
作者：林煜傑

出版社：風和文創

來自「阿傑建築讀書會」的秘密筆記，考試、提案、競圖一本通。

建築大叔阿傑從為了自己要通過建築師考試，到協助過 200 多人考上建築師，多年來他不斷研究考題與真實世界提案的關聯性，本書正是他在「阿傑建築讀書會」的秘密筆記，延展成第一本建築設計練習書，是一本從學生到執業的建築人都適用的生存手冊。

透過每個章節



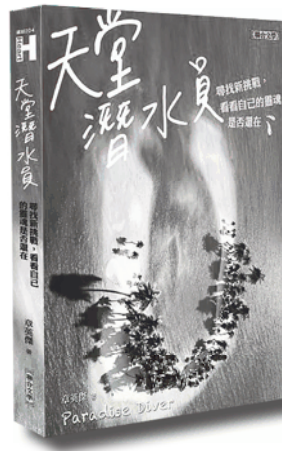
《天堂潛水員》

作者：章英傑 / 文・攝影

出版社：聯合文學

來自香港的潛水教練 x 海上漂泊的 1 千個日夜 x 考照過程全記錄。許多人都會因為前路不清，或未曾有人試過而卻步，沒有人走過的路並不可怕，少了前人指點，自己一步步把成功走出來，也是一種值得驕傲和回味的經歷。

小丑魚、珊瑚礁、黑鰭鯊、鯨鯊……夜潛讓我在海中目睹了與陸地不同的綺麗。從徬徨迷路到能夠自在地享受海底絕景。經驗就和積蓄一樣要慢慢儲存，也許



《未來食堂》

作者：小林世界

出版社：啟動文化

位在東京神保町，只有店主 1 人，12 個座位的小食堂，引進 IT 產業資訊公開並共享的特性，打造出好似背離常識，但卻又超合邏輯的經營制度，跨越日本傳統飲食業界的全新思維，讓營業額穩定獲利地成功創業形式！



報馬仔

藝起入厝 蘆竹滿古厝吸睛

【苗栗訊】苗栗縣頭份市蘆竹滿社區紅磚老屋群，經5位國際藝術家駐村改造，展現多樣藝文新貌及嶄新生命力，縣長徐耀昌日前出席「藝術森巴森巴」成果發表會，肯定「藝起入厝」計畫成效，歡迎民眾走訪蘆竹滿聚落，體驗古厝之美。

5位藝術家創作各有特色，台灣的唐瑄在社區中創作出象徵農村生活的牛、豬、雞陶藝。擅長攝

影的彭一航拍攝通霄秋茂園的泥塑老虎，運用光影變化為老遊樂園重新注入靈魂。

約瑟夫·博爾德將社區景緻轉化為大型紙纖維藝術。常易創作東方美人山顯微攝影，並空拍聚落留為永恆。川能一則是運用獨創的壓克力彩繪技法，留下駐村期間走進他生活中的動物畫作，為社區增添繽紛的色彩，扣人心弦。

鹿港藝術村 畫家迭獲大獎

【彰化訊】藝術重鎮「鹿港藝術村」邀請10位藝術家駐村創作，有多位榮獲藝術大獎，其中青年畫家黃俊傑更勇奪「礦溪美展」油畫水彩類首獎，經評選後所有藝術家和團體，因表現優異全數獲得連任。

繼駐村多年的青年書法家施承佑在104年勇奪全國美展書法類第一名殊榮

之後，年僅25歲的駐村新銳藝術家黃俊傑，更榮獲今年第18屆礦溪獎「油畫水彩」類首獎。

駐村藝術家遴選已邁入第13屆，本屆共有15組個人或團體提出申請，經學者專家評選後，仍然由原來駐村的傑出藝術家們繼續連任，並持續推廣藝文活動、營造書香社會、帶動藝術觀光產業。

台東鐵道藝術村 文化特色

【台東訊】擁有80年歷史的台東火車站功成身退後，搖身一變成歷史建築、藝術、旅遊休閒的多元文化空間—台東鐵道藝術村，各類型的藝術家、藝術團體群聚、整合、交流，藝術能量已然在此聚集、發聲。

台東鐵道藝術村原味重現早期台鐵車站風貌，極具發展遊憩觀光的潛力與價值。

鐵道藝術村前身為台東火車站，是原來台東線的終點，2001年5月31廢止後由位於卑南的臺東新站取代。後舊站幾經整修，將原來月台區建

成台東鐵道藝術村，保留原來月台與鐵道的風貌，並有三節DR2050舊車廂留在此地展示。

台東鐵道藝術村亦為山海鐵馬道的起點，舊倉庫與候車室目前被改建為台東公車轉運站與旅遊服務中心，是十分具有紀念價值的景點，也是民眾休閒散步的好去處。

由藝術家AKIBO李明道創作的「叭嘍白鯨冰淇淋」，將卑南族的古老大魚傳說，揉合鐵道文化，轉化為親切趣味的白鯨造型，座落於舊火車站機關庫房旁的鐵軌上，相當吸睛。

■余柏青／輯

全球規模最大的庭園造景展示
亞太盆栽展 成美園區登場

共有85組台灣最頂級的盆栽與雅石展出，全世界有58個國家，428位園藝匠師將齊聚在永靖鄉成美園區，進行現場創作及表演。



中
部

時間：106年11月4日~11月26日
地點：彰化縣永靖鄉 成美園區

第14屆「亞太盆栽展」即日起在彰化縣永靖鄉成美文化園熱鬧登場，共有85組台灣最頂級的盆栽與雅石展出，全世界有58個國家，428位園藝匠師將齊聚在永靖鄉成美園區，並由來自法國、委內瑞拉、德國與韓國的四位園藝技師，進行現場表演。讓永靖鄉藉此盛會躍上國際舞台成為台灣之光。

彰化縣永靖鄉曾是全國賞玩盆

栽的起源地，第14屆國際盆栽暨亞太盆栽賞石大會，自即日起至26日同步在南彰化四地登場，其中亞太盆栽展則搶先在成美文化園舉辦開幕式。

亞太盆栽展自1991年在印尼峇里島創立，每兩年一次，在新加坡、日本、港台兩岸三地亞太華人地區巡迴展出。

這次結合全國與國際盆栽大展，同步在溪州公園、萬景藝苑、



成美文化園和傳世園四地展出，可說是全球規模最大的庭園造景樹石展示。

其中楊修所創作的「來抓樹精靈」，以「融合」為主題的三角梅以紅白造型投射燈與百年榕樹，呈現環保、文化的議題，都吸引外籍人士駐足討論，紛紛讚嘆園區之美宛如置身日本兼六園。

自7日起，成美文化園的幸福

大廳展區，將免費開放讓全台灣所有喜歡園藝的朋友進入欣賞，若要欣賞和園及成美公堂之美的朋友，請透過線上預約系統報名，完成預約仍舊可以享受免費的導覽服務。

永靖是台灣的苗木之鄉，台灣園藝技術也是舉世聞名，透過國際性亞太盆栽展，讓世界各地園藝大師，實地欣賞品味台灣的園藝之美。

台中國際踩舞祭
日本6大知名隊伍獻技

中
部

時間：106年11月17日~11月19日
地點：台中市政府前廣場

「2017台中國際踩舞祭」將於11月17日至19日在台中市政府前廣場及夏綠地公園周邊隆重登場。

今年踩舞祭邀請日本6大知名踩舞隊來台獻技，還有台灣有12隊學校及民間表團，將使出渾身解數展現精湛舞技全城一起舞動。

踩舞祭起源自日本YOSAKOI祭典，台灣舞蹈相關科系的學校近14年來都受邀赴日表演，台日踩舞文化交流已行之有年，台中國際踩舞祭當初就是將「全民共舞」

的概念引進；匯聚台灣優秀的學校團體，將編舞、口號、道具等融合在地文化，彰顯台灣歷史文化背景。

台中國際踩舞祭為配合2018台中世界花卉博覽會，各表演團隊發揮創意巧思，將花卉元素融入表團服裝及舞蹈道具，在服裝、音樂及踩舞表演內容融入台灣本土特色與意象，舞蹈融合戲曲、特技、傳統文化等演出；盡情發揮自由舞動，打造屬於台灣的「踩舞祭」。

今年為期3天的「2017台中國



際踩舞祭」，除在台灣大道市府廣場有定點舞台表演、特色市集及美食攤位等，17日晚間6時由

前夜祭隆重開場，將有18隊日本及台灣舞團輪番上陣，精彩的表演絕對讓人目不轉睛。

誰來風景秀麗的後山 關心誤入歧途孩子？

「我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？」

聖經互古的呼喚，蒙主恩的基督徒願否去到偏遠的地方，為被遺棄的孩子效力。你肯嗎？歡迎提早退休的夫妻或單身無牽掛者投入偏鄉，讓你的人生生活得更有意義。

更生團契附設 信望愛少年學園 急徵

一．社工員：

大專相關科系畢業、男女不拘、備汽機車駕照、供膳宿、有經驗更佳。

二．學生生活輔導員：

不限年齡、男女，高中以上畢業，備汽機車駕照、供膳宿、具生輔員資格佳、無亦可、但須接受核心課程訓練。



寄履歷或親洽：花蓮縣光復鄉大興村民族街2號

電話：03-8700-646 陳執行秘書

E-mail:fhl.academy@msa.hinet.net