



一例一休鬥嘴 時力批靠攏資方

各黨團對修法方向各抒己見，時代力量認為，「這次修改靠攏資方，應該要辦公聽會，與不同行業的勞方討論。」



川普專會習近平 喫茶看戲聊北韓

川普與習近平將在此次訪問中，進行小範圍、非正式互動，溝通朝鮮半島核問題等「共同關心的重大問題」。



還給孩子選擇權 親子之間零距離

父母適時給予孩子選擇權，不輕易責怪他，尊重孩子的界線和隱私，孩子在這種氛圍下長大，不太有嚴重叛逆期。



到麥當勞談分手 學者：相對安全

談到情侶如何好好分手？樊雪春舉例，「麥當勞不但有攝影機，連桌椅都是固定的，就算起衝突也不致造成傷害。」



今天天氣

北部	21°-28°	多雲
中部	22°-31°	多雲
南部	23°-30°	多雲時晴
東部	22°-27°	多雲短暫雨

為缺電投 9000 億 賴揆：核電放最後

賴清德 8 日針對缺電問題提出非核家園、穩定供電、空污改善三大政策主軸及相關推動措施，所有經費預估將投入 9000 億。

【本報記者林晏如台北報導】為解決產業五缺問題，行政院長賴清德 8 日針對缺電問題提出非核家園、穩定供電、空污改善三大政策主軸及相關推動措施，所有經費預估將投入 9000 億。媒體追問如供電情況不如預期，是否可能啟用核電廠？賴清德再三強調不會，卻在結束前脫口說出，「核電廠是最後手段。」

3 個政策方向

賴清德表示，針對缺電問題，行政院有責任讓民生用電不虞匱乏，他提出 3 個政策方向：非核家園，核 1-3 最晚須在 2024 年除役；穩定供電，108 年起備用容量率維持在 15% 以上，備轉容量率 10%，穩定並安全提供電力；空污改善，透過環保調度，改善區域空氣品質。

目前國內用電需求因應經濟

發展及民生需求持續成長，加上供給端因環保議題及機組退休等影響下，電力供應較往年吃緊。數據顯示，106 年備用容量率預估僅有 7.5%（核一廠 2 部機組及核二廠 2 號機未計入），低於合理備用容量率規劃值 15%；且每日備轉容量率低於 6% 的天數共計 102 天，多於 105 年 80 天，及 104 年 33 天。

執行各項供給面

面對電力供應吃緊問題，政府部門及台電公司將積極執行各項供給面、需求面強化措施（電廠擴建、機組維護等），透過積極節能全民參與（推動新節電運動方案、公告能源大戶年均節電應達 1% 等），靈活調度（擴大尖離峰電價差、加速佈建智慧電表等），確保電力供應穩定，經費預估為 9000 億元。

賴清德特別指出，管控整個缺電政策推行進度，不是只在辦公室遠端遙控，而應該去現場督導、協助解決問題，他表示會請工程政委親自到每個電廠了解運行狀況，並請經濟部負起主導責任。

核電廠是最後手段

至於會不會調漲電價？賴清德回應說，「再生能源成本因科技進步而逐年下降，比較過去 10 年的電價，未來 10 年也會差不多。」媒體追問如果電力供應狀況不如預期，是否可能重啟核電廠？他在記者會上原先再三強調，目前沒有這個打算，卻在結束前突然鬆口說，「如今明 2 年用電吃緊，再轉核電廠是最後手段。」

► 影片連結



▲ 行政院長賴清德（前）上任後關注產業界五缺問題，8 日召開記者會，提出解決缺電方案，包括非核家園、穩定供電、空污改善，透過多元創能增加供給等 3 執行策略。（中央社）

幻象 2040 失聯 氣候影響可能低

飛行官何子雨駕駛幻象 2040 戰機失聯，空軍司令部副司令張哲平 8 日承諾，「不錯過任何營救時機。」



▲空軍新竹基地一架機號 2040、由飛行官何子雨上尉駕駛的幻象 2000 單座機。7 日晚間 6 時 43 分於北部海域執行訓練時光點消失。海空積極搜救中。（中央社）



◀ 空軍一架幻象 2000 戰機 7 日在基隆外海失聯，空軍司令部 8 日召開記者會，副司令張哲平（圖）表示，已派遣 S-70C、C-130、E-2K 和 P-3C 型機和空勤總隊 AS-365 型直升機等 17 批 17 架次搜救，目前無進一步發現。（中央社）

【本報記者譚有勝台北報導】飛行官何子雨駕駛幻象 2040 戰機仍失聯，目前我國海、空軍正全力搶救中。雖然營救行動受到晚間氣候環境不佳而無收獲，但空軍司令部副司令張哲平 8 日承諾，「我們將日以繼夜積極把握營救行動，不會錯過任何營救時機。」

何子雨是優秀飛行員

外界質疑戰機失聯的原因，恐因為戰機空間迷向的問題，但張哲平反駁說，「國防部已經成立專案小組積極調查，但飛行意外是綜合因素，人為、氣候、裝備都有問題，唯有待調查報告後方可公佈消息。」他也澄清說，7 日飛行氣候穩定，戰機失聯受氣候影響的可能性較低。

張哲平說，何子雨在 7 日晚間 6 點 09 分自新竹基地起飛，空軍在事故發生後，於晚間 7 點 05 分派遣 S-70C 直升機馳援現場，另派遣屏東基地的 P-3C 反潛機、E-2K 預警機、C-130 運輸機，以及空勤總隊 AS-365 直升機趕往現場，共 17 架次。海軍搜救兵力部分，則有基隆級驅逐艦、濟陽級、成功級巡防艦、錦江級巡邏艦共 7 艘，海巡署則有 3 艘艦艇馳援現場。為了飛行員安全，「幻象戰機全數停止執行任務，交由其他機種執行。」

妥善率低於標準

張哲平表示，何子雨是成大畢業後報考空軍飛行常備軍官班，總飛行時數 718 小時。根據空軍

資料，何子雨的幻象戰機飛行時數 491 小時，「何子雨是優秀的飛行員，雖然早前因受訓有受傷，但是復飛時都經過嚴格的檢測，確認健康無疑後，方可允許飛行員進行戰機訓練。」空軍幻象戰機因法方延遲提供零件、甚至調高價格等因素，長年陷入妥善率不佳的窘境，根據 IDF 幻象戰機標準是 7 成 5，但 2040 幻想戰機卻是 6 成 4，令民眾質疑，我國的飛行裝備品質不佳，導致意外頻頻發生？張哲平對此回應，「戰機妥善率都會因國防部預算的關係而浮動，但我國和法國採購零件的狀況仍屬穩定，期許在有限的預算下會妥當分配至各個戰機中，以保全飛行員的安全。」

社論

以更務實的態度參與 APEC

今年亞太經濟合作會議（APEC）在越南峴港舉行。以領袖代表身份參與 APEC 的親民黨主席宋楚瑜，在行前的國際記者會上表示，蔡英文總統特別指示他，要以「自然互動」的方式與中國大陸領導人習近平進行意見交流；此外，他還強調會與美國、日本等國際領袖接觸，「讓世界看見台灣」。

多花點力氣在東協

多年來，國人對 APEC 的關心始終放在「誰代表總統參加領袖峰會」，以及「兩岸間會不會有什麼互動」這 2 個議題上。每

次 APEC 在尋找領袖代表時，總是各方角力、煞費苦心，所尋找的人既要夠份量、又要讓各方都滿意，對蔡英文來說，對岸、美方與獨派，都得點頭才行。

宋楚瑜去年擔任 APEC 的領袖代表時，或許是受到各界期待「宋習會」的壓力，再加上宋楚瑜和習近平本來就是舊識，因此他特別使力、想營造 2 人相會的氣氛或機會，而宋楚瑜的表現如何，雖是見仁見智，不過，從蔡英文今年請他「自然互動」的叮嚀，或可推斷，蔡英文恐怕並不希望宋楚瑜用力過猛。這樣的態度其實是比健康的。

台灣能參與的國際組織和機會有限，實在不必把每個場合都搞成「等待對岸關愛的眼神」，特別是今年 APEC 在新南向國家重點之一的越南舉行，政府部門的相關人員應該花更多力氣在東協國家上。

好漢不提當年勇

而互動的重點也不必處處以凸顯台灣有多厲害為主題，類似「讓世界看到台灣」這種浮誇的宣傳用語，可以少說一些。

包括主政者和社會各界，都必須理解到，所謂「台灣奇蹟」之類的經濟榮景，已是昨日黃

花，今天的台灣不宜再動不動拿此說嘴，甚至自覺在經濟發展的政策與實踐上，台灣仍然持續高人一等；若是用這樣的態度與新南向國家互動，別說是取得合作的機會，或許連贏得友誼都很困難。

台灣與東協國家除了經濟合作，還有其他的可能，例如打擊販毒與詐騙，就是應該要與東協國家好好商談的題目，特別是菲律賓總統杜特蒂都已點名台灣是毒品運銷源頭，蔡政府豈能無動於衷？更何况近年來台灣的毒品問題確實越來越嚴重。

又如在醫療、教育等領域上，

台灣都有機會可以跟東協國家進行更多的合作。台灣不必時時都要跟中國大陸較勁，畢竟兩岸的資源與規模相距太大了，台灣何必打腫臉充胖子呢？

無須永遠強迫自己扮演「給」的角色，努力學習他人的優點和長處，是對他人的尊重，有時這種發自內心的理解和尊重，比好行小惠，更能得到認同。

強化與東協良性互動

在談新南向政策時，政府老是只想到新南向國家的市場有多大、新興的購買力有多強，而能更多以正面的態度理解東協

的興起，理解東協主體性的再現歷程，強化與東協鄰居良性互動與對話的能力，尊重他人的長處，思索自己能夠真正有實際貢獻的地方。

兩岸之間的困難，很難靠每年一次的 APEC 化解，甚至這也不是未被授權做任何政治協商的宋楚瑜，可以使力的地方。與其斤斤計較能與習近平有多少互動，不如務實一點，從不敏感的領域開始與 APEC 國家、尤其是東協，尋找互動與合作的可能吧。

（彭蕙仙）

一例一休鬥嘴 時力批靠攏資方

各黨團對一例一休修法方向各抒己，時代力量認為，「這次修改靠攏資方，應該要辦公聽會，與不同行業的勞方討論。」

【本報記者譚有勝台北報導】各黨團對一例一休修法方向各抒己，民進黨立委劉權豪 8 日接受電台專訪時表示，賴揆是經過民進黨立法院黨團、行政院、勞動部討論出來的綜合修法版本。不過，國民黨、時代力量對修法方向卻持反對意見，時代力量立委徐永明認為，「這次修改靠攏資方，應該要辦公聽會，與不同行業的勞方討論。」

國民黨立委蔣萬安則說，「根本之道是要改善勞工低薪資，帶動產業經濟發展，勞資才能雙贏。」

七休一、輪班歧見多

政院版《勞基法》一例一休修法方向 6 日出爐，民進黨立委劉權豪、國民黨立委蔣萬安、及時代力量立委徐永明，8 日接受《薏薏早餐》專訪共同探討一例一休修法問題時各持己見。

民進黨立委劉權豪表示，這次的修法並非行政院長賴清德的個

人意見，總統蔡英文授權給賴揆。賴揆是經過立法院黨團、行政院、勞動部討論出來的修法版本。

至於民進黨立委是否整合了各方的意見？劉權豪坦言，「雖非百分百認同，但已達成很高共識」，特別是休息日加班費核實計算、特休假可遞延一年、以 3 個月為週期計算，單月加班時數上限為 54 小時。但對於「七休一」變「十四休二」、輪班間隔由 11 小時縮為 8 小時，內部爭議比較多。

他強調，這次修法是賴清德

►民進黨立委劉權豪（左起）、時代力量立委徐永明、國民黨立委蔣萬安，8 日接受電台專訪共同探討一例一休修法問題各持己見。（photo by 薏薏早餐提供）



上任以來最艱困的挑戰，若修法未能順利通過，必須承擔政治責任，但若什麼都不做，負面衝擊會更大。

時力、藍營反對此版本

蔣萬安堅決反對修改七休一，「沒有勞工可以承受連續上班 12 天只休息 1 天的工作模式」，若有部分行業確實有連上 7 天班的

需求，現行勞基法即可處理，未來若不分行業全面開放，即使有把關制度，恐將形同虛設。至於單月加班時數上限增加為 54 小時，他認為，加班時數並未實際反應在加班費上，勞動部應拿出數據與資料，證明各界確實有增加加班時數上限的需求。

徐永明也對此修法版本持反對意見。他說，這次修法太靠攏資

方，對勞工來說，修法一過，最壞狀況就是可能須連上 12 天班，且每天要上班 12 小時，只能休一天，客運駕駛、醫護人員甚至警消人員根本吃不消，形同「英國工業革命」時期的血汗勞工。

至於行政院與勞動部立場是否一致？蔣萬安也提出質疑說，他曾詢問勞動部的意見，但部長林美珠只回答再觀察，並未明言要修法，即使賴清德態度堅定、拍板修法。

台中電廠火力全開 學者：用肺換電

【本報記者楊堃台北報導】「我不反對非核家園，但並不贊同拿『燃煤家園』來換。」國民黨立委江啟臣 8 日在記者會上憂心地說。國家政策研究基金會公布「空汙問題民意調查報告」，有高達 74.6% 民眾認為蔡政府有檢討「非核家園」的必要，出席學者紛紛呼籲，在非核基礎下，政府企圖增加火力發電，填補供電缺口，根本是要人民「用肺換電」。

最新民調指出，蔡政府為了推動 2025 非核家園，要改用燃煤發電或天然氣發電填補供電缺口，有高達 48.8% 民眾反對，34.2% 支持；而 815 發生全台大停電，加上中部地區空汙日益嚴重，對於非核家園的推動進程，更有 74.6% 民眾認為有檢討必要。

燃煤排放的 PM2.5（細懸浮微粒）是一級致癌物，然而最近蔡英文大幅提高火力發電比重，民調顯示，民眾對於 PM2.5 危害的擔心程度總均分為 6.95 分（最高 10 分），其中，高達 4 分之 1 的民眾給出最擔心的 10 分。

天然氣照產 PM2.5

「815 大停電後，台灣面臨能源供應和國民健康的危機。」前環保署長魏國彥表示，政府執意推動「非核家園」，將產生 220 億度的用電缺口，而去年風力加上太陽能的發電量卻僅有 26 億度，在不用核電的情況下，政府只好從火力發電來支應，反而帶來嚴重空汙，魏國彥痛批，

「蔡英文競選時宣稱『用愛發電』，現在根本是要人民『用肺換電』。」

「不要以為天然氣發電不會產生 PM2.5。」魏國彥進一步強調，包括天然氣釋放的氧化氮和硫化氧，在空氣中經光化學作用後，照樣會產生 PM2.5，其危害性也不亞於燃煤發電。

至於賴清德 8 日針對缺電問題，提出非核家園、穩定供電、空汙改善 3 大政策方向，國家政策研究基金會副執行長陳雄文回應說，與調查報告中的民意有很大差距，「政府堅持落實非核家園，又要維持 15% 的備用容量，又想要改善空汙問題，魚與熊掌不可得兼。」

一個台灣兩片天空

國民黨立委江啟臣更舉出 7 日在台中拍下的照片，可看到中部天空一片灰濛濛，對比台北的藍天白雲，痛批「空氣品質不僅沒改善，還日趨惡化。」他表示，政府公布的數字屢屢宣稱空汙已大幅改善，「請去看看口罩賣好不好？耳鼻喉科門診數增加多少？民眾的鼻子和皮膚感受才是最真實的。」

「我不反對非核家園，但並不贊同拿『燃煤家園』來換。」江啟臣相信，政府提出非核家園的前提並非大量使用燃煤供電，但必須拿出解決方案，如何達成非核家園又不影響民眾健康，需要的是更穩健的能源政策，而不是繼續讓台中火力發電廠火力全開，殘害民眾健康。

綠能要「超英趕美」 學者批：畫大餅

【本報記者楊堃台北報導】針對政府堅持「非核家園」卻無視燃煤帶來嚴重空汙，國民黨立委盧秀燕痛批「為廢核而增燃煤」的政策錯誤，核能流言終結者創辦人黃土修和前環保署長魏國彥也質疑綠能太不穩定，政府承諾 8 年內讓供電成長數十倍，是「影子都沒有，就要畫大餅。」

行政院長賴清德 8 日召開記者會，為解決產業缺電問題提出對策，他提出非核家園、穩定供電、空汙改善為 3 大政策方向，核能設備目標在 114 年前如期除役，在穩定供電方面，108 年起備用容量率維持在 15% 以上，備轉容量率 10%。

廢核政策錯誤

「民進黨致力終結核能，一再告訴民眾不會缺電，但如果電量

足夠、穩定，本土企業和外商也不會對供電有這麼多疑慮，現在更不會有缺電問題。」盧秀燕痛批，在非核家園政策的基礎上，蔡政府為了增加供電，台中火力發電廠必須「火力全開」，不但製造大量空氣汙染，讓中部地區每天烏煙瘴氣，也殘害民眾健康。

賴清德曾證實，燃煤發電占比將從目前的 45% 上升至 50%，「提高 5% 會製造多少二氧化碳和 PM2.5 汙染？政府卻不敢提出具體數字。」盧秀燕表示，根據台電估測，去年二氧化碳和 PM2.5 排放量為 250 百萬公噸，今年 258 萬公噸，未來 3 年則會增加 900 萬公噸，也就是平均每年 300 萬公噸，「空汙不減反增，顯示政府為了廢核能而增加燃煤發電的政策錯誤，請賴清德向全

台人民道歉。」

針對賴清德在記者會提到，「如果不計核一、核二廠，目前備用容量只有 7.5%，但合理是 15%。」，黃土修說，「這幾年來我們一再警告，平均僅 3 到 5% 的備用容量是非常危險的，果不其然就發生 815 大停電。」

再生能源規劃不明

「大停電後，政府能源政策仍很矛盾，一面說備用容量必須回到 15% 的水準，卻又要落實非核家園。」黃土修表示，國際在能源轉型上都以潔淨電力取代高碳電力為趨勢，也就是核能和再生能源並用，台灣卻先入為主排除核能，他痛批，「賴清德背負民進黨『神主牌』的政治包袱，不斷複誦落實非核家園，卻沒有提出真正解決供電問題的方法。」

黃土修指出，賴清德在記者會上雖提及再生能源裝置的規劃，但對於「發電量」卻隻字未提，包括太陽能、風力發電到底能發出多少電？什麼時間能發電？實務上如何調度？還有最重要的「成本」多少？「我支持以潔淨能源取代高碳能源，但綠能成本太高、供電不穩定，只要沒陽光、沒風就無法發電，這些常識連小學生都懂。」

「台灣有沒有那麼多土地架設太陽能板？」魏國彥也質疑，根據經濟部提出的非核家園目標，未來 8 年內，綠能供電要成長數十倍，簡直是「超英趕美」，而風力發電更要從現在的 0 度增加到 19 億度，痛批「影子都還沒有，就要畫大餅」，「請問海洋地質調查完成了嗎？土質穩固嗎？這些都是能源安全危機。」

國際瞭望



■ 高惠宇
(時事評論員)

美國總統川普亞洲 5 國行，11 月 8 日至 10 日抵達北京進行國事訪問。這是他此行最受矚目的一站。

川普抵達中國前夕，《時代》

川習第三會 氣氛怎預料？

雜誌亞洲版首度以中英雙語在封面上打出「中國贏了(China won)」的醒目標題，引發各界熱議。而美國國內的州長級選舉，傳來民主黨勝利的消息。

中國氣勢強

加上「通俄門」的調查越來越有水落石出之勢。在這內外交迫的時刻，全球都在看：在處理中美兩個大國的競爭關係上，川普能有甚麼創見與突破？

眼前一個顯而易見的情勢是：19 大後權力更形鞏固的習近平，塑造了一個信心旺盛、奮發有為的帶領 13 億中國人向

前衝的中國政府；相對於執政 9 個多月來不斷採取孤立保守政策、領導中心又經常意見渙散的美國政府，無怪乎開始有「中國的崛起將終結美國世紀」的言論。

好強又虛榮的川普，在上任以來第三度的「川習會」中，將怎樣扭轉中美兩大競爭易勢的流行說法？

貿易問題態度強硬

首先，在共同遏止北韓核武議題上，川普已經從不斷恫嚇要向平壤開戰的調子上，接受幕僚建議，暫以全球經濟孤立

壓迫北韓就範，至於北京一直堅持的外交協商方案，川普尚未鬆口。

如果首爾與北京都不想看到韓半島有軍事衝突，而習近平與文在寅最近又恢復密切往來，川普要怎樣壓迫北京增強對平壤的遏制，端看他自詡一流的談判技巧了。

在「美國優先」的競選承諾下，川普此行必須突出亞洲國家與美國貿易不平衡問題，在東京、首爾訪問期間，川普明白表達了美國的不滿，並且施壓。在中國，他的聲音會更強，會繼續高聲要求北京採取措施，

縮減近 3500 億美元的中美貿易逆差。

中國將大方解囊

儘管北京一再強調：中美貿易的不平衡與美國國內經濟沒有直接關係，川普消除中美貿易逆差就能拯救美國經濟的觀點，根本不切實際。

但為了成全川普訪華的成果，中方還是會大方解囊，與美國簽署一系列的採購和投資協議。但是在市場準入、知識產權和關稅減讓等大原則問題上，北京還要斟酌能交換到甚麼中國企業進入美國市場的利益。

中國才是美最大敵人

長期研究中美關係的學者都

清楚，如何擺平難搞的金正恩，恐怕還不是中美間最大的歧異。川普出訪亞洲前夕，美國軍方的一份最新報告認為，北韓核武固然討厭，但最終對美國而言，北京的威脅其實甚於北韓。

美國國防部長馬蒂斯和國務卿蒂勒森最近也分別在不同場合，公開批評了北京，明確表示美國要聯合印度和日本等亞太國家，以制衡中國。川普下周出席在越南舉行的 APEC 峰會時，也將闡述幕僚為他準備的一份所謂新「印度洋-太平洋戰略」，明顯是對著北京在南海的擴張而來。

這些，才是決定中美兩國未來關係是競爭多，還是合作多的關鍵議題。

川普專會習近平

川普與習近平將在此次訪問中，進行小範圍、非正式互動，溝通朝鮮半島核問題等「共同關心的重大問題」。

【本報記者林晏如台北報導】美國總統川普 8 日下午 2 點乘空軍一號飛抵北京，北京慎重其事以全套國是訪問最高規格接待，不但在建福宮設宴款待，川普將入住的瑞吉酒店自 6 日起更不接受預約。根據規畫，川普夫婦下午 3 時半造訪紫禁城，與習近平夫婦茶敘、看戲，並參加私人晚宴。川普預計 10 日上午離開北京，飛往越南參加亞太經濟合作會議(APEC)年會。

下午 2 點空軍一號降落停妥後，川普與夫人梅蘭妮亞走出機艙門向在場人士揮手，中方接機官員為中國國務委員楊潔篪。

川普稍早在自己的推特上表示，「非常期待前往中國與習主席會面。」(Leaving South Korea now heading to China. Looking very much forward to meeting and being with President Xi!)，川普與習近平將在此次訪問中，進行小範圍、非正式互動，溝通朝鮮半島核問題等「共同關心的重大問題」。

習近平選擇在具有深厚文化意涵的故宮博物院接待川普，8 日晚更將在紫禁城內核心位置，一般民眾無法進入的建福宮設宴款待川普夫婦，此外，習近平預定在乾隆的書房「三希堂」與川普進行茶敘，討論國事，比起美國

前總統歐巴馬訪中，參觀用於休憩遊玩的瀛台，接待規模確實是更勝一籌。

北京極度重視周邊的維安措施，川普即將入住位於北京精華地段的「瑞吉酒店」，自 6 日到 9 日都不接受預約，7 日上午就在酒店附近東二環建國門地段安排多名武警、公安、消防與便衣警察等維安人員，並增設監視器、部署拒馬，保持高度警戒。

警備部署期間不得攝影，英國《衛報》也指出包括路人與記者在



▲ 美國總統川普 8 日下午飛抵北京，對中國展開 3 天國是訪問。川普一行乘坐的空軍一號停妥後，川普與夫人梅蘭妮亞一同下飛機。(中央社)



▲ 美國總統川普夫婦 8 日下午 2 點抵達北京，對中國展開為期 3 天的國是訪問。(photo by 新華網微博)

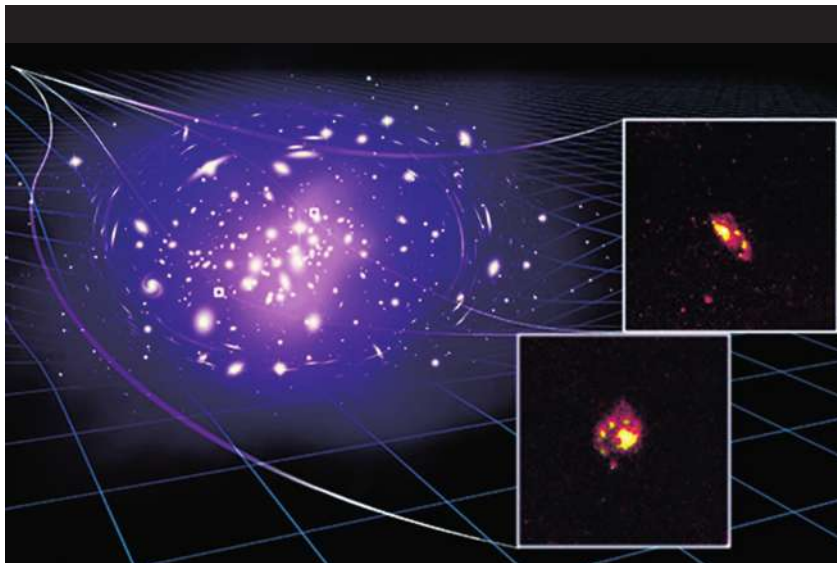
喫茶看戲聊北韓

澳洲天文學家 發現最古老螺旋星系

【本報記者林亞萱綜合報導】澳洲威斯本理工大學和澳洲國立大學合作的團隊利用架設在夏威夷的近紅外光積分場光譜儀(NIRS)，發現距今 110 億年的 A1689B11 螺旋星系，是迄今為止發現到最古老的螺旋星系。

現今大多數天文學家相信，宇宙從大霹靂至今已有 137 億年的歷史。若是以一年比喻宇宙從誕生到今日的時間，1 月 1 日發生大霹靂，12 月 31 日是此刻。地球在 9 月 1 日誕生，人類直到 12 月 30 日才出現，而早在 3 月 10 日，A1689B11 螺旋星系便已經誕生。

根據《英國期刊》報導，該團隊利用重力透鏡輔以最先進的 NIRS 分析技術確立 A1689B11 星系的年份和它螺旋的特性。重力透鏡就像是天然的放大鏡。根據愛因斯坦的廣義相對論，宇宙中的暗物質和星系團擁有非常巨大的重力，可以扭曲空間中



▲ Abell 1689 大星系團像是一面放大鏡，在星空中投射出兩個放大的 A1689B11 螺旋星系。(photo by James Josephides)

的光線和磁場，放大遙遠星系傳來的訊號，讓人們得以一窺浩瀚宇宙另一端的景象。

星系有很多種型態，例如人們所居住的銀河系是扁平、寧靜而成熟的星系；也有像仙女座星系一樣活躍、不斷爆炸產生新星的螺旋星系。事實上，相較於 A1689B11 螺旋星系更古老的，距今 130 億年或 120 億年的成熟星系都早已被發現。

但《科學新聞網》指出美國普林斯頓大學的岑仁月博士(音譯：Renyue Cen)證實，「在宇宙早期，這種類型的螺旋星系從未見過。」天文學家袁天天博士(音譯：Tiantian Yuan)進一步說明，「古老螺旋星系的發現，將引領我們揭曉，星系如何從混沌、騷動的螺旋星系，轉變成像銀河系這樣寧靜的薄片。」



圖文選粹

圖文 / 中央社

紐約亞裔 大多挺白思豪連任



◀ 反川普的民主黨紐約市長白思豪(前左3)，毫無意外地連任成功，亞裔大多支持白思豪。

三角談愛

主持人：台灣醒報社長 林意玲

與談人：資深作家 溫小平

恩典法律事務所律師 蘇家宏

台師大心理諮商教授 樊雪春

記錄整理：林晏如、蘇家瑩

主持人（以下簡稱「問」）：孩子慢慢長大後，開始會與父母疏離、擁有自己的小秘密，也不讓父母進房間，甚至有些心事都只跟朋友或其他人說，爸媽此時有很大的失落感。這是什麼因素造成的呢？請溫老師分析。

溫小平：小孩在唸幼兒園或小學時，如果父母很忙，沒時間與他聊天，在小孩需要個人空間並擴大交友圈後，自然就會遠離父母，因為沒有與父母聊天的習慣。孩子在尋求自我時，可能發現與父母講話不投機，因此不想找父母聊天；也有孩子原本個性比較悶，不太善於表達。

父母要抽空陪孩子

我認為父母生孩子後，要盡量安排時間與孩子相處。聊天不一定要很嚴肅，可以把它變成一種遊戲，例如有新聞報導孩子小一就要學閩南語，壓力很大，父母這時可以與孩子一起唱閩南語歌或猜謎。

有時親子間的感情是一起看卡通來培養。我孫子孫女上幼兒園時，早上偶爾會賴床，我先生就把卡通聲音開很大，他們一聽到就跳起來衝到客廳，看不懂的地方也有爺爺為他們解說，孩子就會慢慢習慣與父母有這樣的互動。

問：蘇律師你小時候會不會與爸媽交心？

蘇家宏：某程度上我與父母感情不錯，可能是父母老来得子，也許是因為我是男孩子，父母不太會責怪我，讓我與父母交心。

問：喜歡哪個女生也會說嗎？

蘇家宏：喜歡誰都會直接帶回家給父母看，雖然還是會有

自己的秘密，但大部分問題都願意據實以對。我認為不把小孩當小孩很重要，正因為我媽媽沒把我當小孩看，願意告訴我親戚朋友關係中的人情世故等，因為交流深，所以比較沒有代溝。

孩子發育長大了

問：請樊老師分析一下，孩子何時會開始與父母劃清界線？

樊雪春：根據心理學家的研究，是從青春期的（小5、小6）開始。小時候兒子可能會摟著媽媽說今天想吃排骨飯，但是突然有天回家後就直接進房間，媽媽便產生很大的失落感。其實孩子身體正在發育，不是不想跟媽媽好，而是需要花很大的注意力來面對自己將轉變成男人的階段。

青春前期會認為媽媽是媽媽，然而當孩子內在開始長成男人時，會突然驚覺媽媽是女性。孩子與父母保持距離不一定是因為討厭，父母要懂得去調適，在青春期的那一刻就要把孩子當大人，例如除了是兒子外，也是一個男人；是女兒也是另一個女人，要尊重孩子的界線和隱私，在孩子長大時要讓他擁有主控權與選擇權。

如果父母一直給孩子選擇權，也不輕易責怪他，在這種氛圍下長大的孩子如蘇律師，就不太會有嚴重的叛逆期，因為父母以面對大人的方式對待孩子。

鼓勵多嘗試溝通

問：溫小平老師主持廣播節目「天使不打烊」輔導青少年時，應該很常聽到子女對父母的抱怨，寧願跟妳說也不願與父母談。

溫小平：對，孩子會覺得父母管太多、太唠叨，什麼都要問，好像把孩子當成什麼都不會的家

還給孩子選擇權 親子之間零距離

如果父母適時給予孩子選擇權，不輕易責怪他，也會尊重孩子的界線和隱私，孩子在這種氛圍下長大，就不太會有嚴重叛逆期。



▲父母不能只和孩子談學業，太多青少年痛恨這種相處模式，經常吃飯時間候子一伸出去就被問今天考試幾分，讓人連飯都吃不下。（photo by 酸甜滋味劇照）

蛋。孩子在摸索成為大人的過程中，孩子不願意對父母開口，是認為講了一定會挨罵、爸媽一定不允許。其實應該適時讓孩子知道，父母有時也會給出 YES 的答案。

當年我每天有門禁，媽媽管很嚴，可是我却想參加金門鬥門營，於是我就賭著去跟媽媽談，沒想到她竟然答應了。所以我常鼓勵年輕人多試試看，也許這次父母就答應了。或是可以自己月考進步幾分，去與父母交換到同學家過夜、或參加營隊的許可。

父母心態要轉變

孩子進入青春期（叛逆期）階段時，父母心態要從管教慢慢轉成朋友關係，讓孩子知道父母懂他、了解他、關心他，但是不約束他，這樣的態度會讓孩子願意去靠近父母。

問：很多父母並不知道是什麼原因造成與孩子關係疏離。

溫小平：我會給父母一些建議告訴他們怎麼做比較好，父母親大部分也願意去調整自己，後來跟孩子關係也變得比較好。

問：做父母親真的很難。

蘇家宏：我們都當過小孩，現在也體會當父母的難處。花時間

跟孩子相處、用他們喜歡的方式去對待，例如父母可以用生動的反應去與年齡較小的孩子互動，他會覺得父母很有趣而願意與我們講話。其實只要找出方法就不難與孩子擁有良好的親子關係。

問：孩子青春期的很多改變，有可能與父母不再是朋友的關係，父母要學會放手。每個孩子長大之後，特別是從青春前期開始就有許多心事了，其實孩子們都有自己的內心世界，請教樊雪春老師，如何突破孩子的心防，讓她們能夠對父母吐露心事？

踢花盆變踢足球

樊雪春：我認為對小小孩而言，父母的陪伴非常重要，但是等孩子長大了，給予足夠的自尊則變得更重要。如果孩子覺得有從父母那邊獲得尊重，那孩子就會喜歡和父母在一起。

譬如我以前輔導過一個國中生，他把放在體育館外面的花盆——踢下來，花盆都碎掉了，教官很生氣，要他的爸媽賠償，他就架著不願回答：「怎樣？」對此不以為然。我則是跟他說他的腳力很好，能去踢足球，他對我的說法感到詫異，反應不過來。

因為他會發現這是不太一樣的方式在看這件事，這個差異就在尊重他的尊嚴，後來這個孩子真的加入足球隊，從他開始踢球後，花盆也沒有再被踢下來了，所以輔導小孩，特別是青春期的孩子，要給他尊嚴。

就像小平姐與青少年們去看電影，他們就會和她分享很多事一樣，這樣的做法叫做陪伴；青少年還需要一樣東西就是尊嚴，以及愛，對於愛的需求每個人都太一樣，需要被愛的方式也不同，要去瞭解這個孩子需要被愛的方式，有的可能是陪看電影、逛百貨公司、吃飯，或是一同做戶外運動如爬山，這與孩子的經驗有關，每個人希望被愛與愛人的方式也都滿獨特的。

問：小平老師如何看給予孩子自尊，用愛陪伴他們的方式？

父母別只關心成績

溫小平：有個重要前提是父母不能只和孩子談功課、談成績，太多青少年痛恨這樣的相處模式，尤其放學回家累得要命，一進門父母就問今天考試成績如何，不然就是吃飯時間候子一伸出去就被問今天考試幾分，讓人連飯都吃不下。

的事牽涉到成績上，像是說「就是因為你成績考得差，女生才不會喜歡你。」這樣說就會有更不好的影響，所以父母可以想想有沒有其他能與孩子建立關係的話題。

在家辦派對拉近距離

我很感謝我媽媽當年願意開放家裡空間讓我帶同學來辦活動，像是我大學時如果跳舞就會被記警告，我媽知道這件事以後就讓我帶同學在家辦舞會，因為我住基隆，教官不可能到這麼遠的地方抓。

而且我媽還做了宵夜請我的同學吃，所以我同學每個都愛死我媽，更不用說我了，我也覺得我在同學面前很有面子。

和孩子分享生活困擾

蘇家宏：是，但父母也需要自己看重自己，當你看不重自己要討好小孩也滿難的，像是我母親參加家長會，雖然我們家並不富有，當時住在很小的公寓，但我母親一定打扮得漂漂亮亮，表達她很重視孩子學校的活動。

我認為最重要的是讓孩子感受到父母有在看重他。有時也能與孩子分享自己的困擾，像我父親在工作上碰到什麼困難會與孩子分享，也會一起討論，也許這也是另一種尊重孩子的形式。

未必得把孩子捧上天，而是父母要看重自己的職分，讓孩子有自己被尊重的感覺最重要，例如有些時候對孩子示弱，表示看重孩子想法的部分，而我父親這樣



▲孩子與父母保持距離不一定是因為討厭，父母要懂得調適，在青春期的那一刻就要把孩子當大人。（photo by pixabay）

我認為父母可以找其他的話題和孩子談，比如投其所好，我就曾聽一個男孩子已經被女朋友甩了，回到家心情很鬱悶，但家人都不關心這件事，只關心他的成績，他就氣到說「難道要跳樓給你們看，你們才會去聽我說什麼嗎？」

這個狀況就是你講你的，父親聽講他的，不然就是將他所重視

若父母覺得孩子與自己有距離，不妨在家裡辦個生日派對，請孩子邀請他也要好的同學，還可以準備一些精美的禮物讓孩子、朋友產生好感，也讓孩子覺得父母重視自己的朋友。

還有一點最重要的是，要去問孩子想要什麼方式的生日派對，說不定他是想吃漢堡，你卻偏要在家裡包水餃，所以在這些方面也要尊重孩子想法，想要在哪裡舉辦等等，我覺得這是可以實踐的方式。

問：父母要發揮創意，才能讓孩子與自己更加親近，必須借位思考、設身處地瞭解孩子感受，剛剛有一段很傳神的部分是孩子認為父母只關心自己的學業成績，除非孩子是學業優秀的學生，不然就會很容易想逃避父母。

請問蘇律師，父母是不是有諸多難為的地方，像是必須隨孩子長大的情況一階段一階段轉換自己的角色，一下做大人、小孩，一下又是做朋友？

的做法也讓我的生命有了更多不同的想法，他尊重我，所以我也尊重了其他的人。

樊雪春：我認為蘇律師把尊重孩子的部分詮釋得很好，有個理論叫 PAC (Parent, Adult, Child)，它的概念是當你做小孩時，你的小孩就會去做大人的角色。比如一起出去玩和小孩說：「我都不知道要怎麼規劃呢，你知道怎麼規劃嗎？」小孩能在這樣的位置當中成長，但若是你一直做大人幫孩子做決定，你的小孩就會一直做小孩，不知道怎麼負責，因為你只和他說念好書，什麼東西要怎麼做，不要交女朋友。

放手讓小孩處理問題

這就是因為你把他當小孩，所以他就會一直處在小孩的位置，所以蘇律師剛才講的父母示弱，就是父母可以當小孩，你的孩子就會變成大人，就像當你問說這個要怎麼規劃，他們就會去尋找答案了，可能找到答案還會嘲笑媽媽很笨，都不明白要怎樣規

劃，這個時候你就是在促使他當一個大人，用這樣的關係幫助小孩成長。

PAC 理論也是很好的溝通理論，能讓父母參考有時適當的對孩子示弱，學會說不知道，讓小孩有表現自己的機會，有比自己父母厲害的成就感，像是許多偉人的父母就是什麼都不會的，曾有個很有名的設計師分享說，小時候是媽媽拿一塊布詢問他怎麼剪，希望他幫個忙，他就上網查怎麼剪，剪好以後媽媽稱讚他怎麼剪得那麼好，兒子在當下能感受到自己真的很棒的感覺。

因為他幫了他的母親，孩子最大的尊嚴就是來自父母對他的感謝，當父母對孩子道謝時，孩子就會得到莫大的尊嚴。

給孩子一個驚喜派對

溫小平：剛才才有提到父母能為孩子做的一些事，但年年辦生日派對仍是不太可行的，久了就對他沒有吸引力了，也許能適時的給他不同的驚喜。

我記得有年我女兒大學轉系，情緒不是很好，後來我就找了她幾個好朋友，聯合給了她一個生日驚喜，從她進門開始不時有人從某處跳出來，甚至還有男生犧牲色相把上衣脫了，用衛生紙纏繞扮成木乃伊，大家躲在衣櫃或是某個地方跳出來就是要逗她開心，那次以後我女兒的心情就整個不一樣了。

我記得那麼多年來只有那次生日我花了特別多心思。有時父母為孩子做那一件事，孩子說不定永遠都會記在心底。

所有願意都出自愛

問：父母與孩子之間的聯繫就是愛，正因為愛他所以願意扮演各種不同的角色，也因為愛他而願意以他的立場去思考問題，更是因為愛才願意盡自己的力使孩子願意與自己交心，這並不是一次兩次就能達成的，若孩子還是與自己疏離，要如何將孩子的心挽回還要很多次的嘗試，最後請各位對此做些結論。

蘇家宏：除了尊重孩子以外，當孩子做錯事，也有許多繼續支持孩子的父母親，親子關係也都得到修復以及更加美好。

樊雪春：從愛、陪伴還有尊嚴這三種角度去想孩子需要什麼，雙方就會有更加順暢的關係。

溫小平：父母要成為孩子能求助的對象，當孩子遇到課業、交友甚至是戀愛問題時他願意告訴你，而不是自己找一些不正確的方法解決。

主持人：教養小孩把他們帶到上帝面前是很重要的，孩子會因為階段不同而有不同的愛，唯有上帝賜與我們真正的愛，讓父母能超越自己，讓孩子真正成長。

頂尖之四 柏林愛樂

Philharmonia Quartet Berlin

四重奏

2017
11/21 (二)
19:30
台北國家音樂廳

成立於1985年，由柏林愛樂最資深的樂團首席 Daniel Stabrawa 及弦樂各聲部頂尖好手組成，被譽為「頂尖之四」，為世界首屈一指的四重奏團。該團錄製的貝多芬專輯，曾兩度贏得德國最權威的《古典迴響》的「最佳室內樂大獎」。四位頂尖音樂家此次特別利用柏林愛樂交響樂團11月亞洲巡演之際專程來台，機會十分難得。



© Daniel Hanack

演出曲目

莫札特：F大調第8號弦樂四重奏，作品168
貝多芬：a小調第15號弦樂四重奏，作品132
舒曼：A大調弦樂四重奏，作品41之3

PROGRAM

Mozart: String Quartet No. 8 in F major, K.168
Beethoven: String Quartet No. 15 in a minor, Op.132
Schumann: String Quartet in A major, Op. 41, No.3

第一小提琴/ Daniel Stabrawa 第二小提琴/ Christian Stadelmann
中提琴/ Neithard Resa 大提琴/ Dietmar Schwalke

● 兩廳院售票系統 <http://www.artsticket.com.tw>
● 票價：600、800、1200、1600、2000、2500元。
● 傳大會員、樂賞之友，或一次20張以上九折優惠。

指導：台北市文化局
博愛藝術 02-2771-5676
ARS Promote Company www.arsformosa.com.tw

▼在國外未開啟行動數據和數據漫遊服務，帳單竟出現 4 筆漫遊紀錄。
(photo by 楊藝／台灣醒報)

106年 9 月電信費帳單				
幣別	計費方式	計費單位	用量	金額
大陸 CHNCT-46000	計量	Byte	17310	49.0000C
大陸 CHNCT-46000	計量	Byte	14774	49.0000C
大陸 CHNCT-46000	計量	Byte	15125	49.0000C
大陸 CHNCT-46000	計量	Byte	6385	49.0000C
美計日型漫遊優惠費率	計量	Byte	70506933	199.0000C
美計日型漫遊優惠費率	計量	Byte	143534261	199.0000C
美計日型漫遊優惠費率	計量	Byte	15389350	199.0000C
數據漫遊			小計NT\$	793.00C

5. 於國外漫遊時，僅在手機上關閉行動數據或數據漫遊服務功能，仍可能因手機本身資料自動更新。

▼消費者公共政策委員會委員李孔智認為，出國未開啟行動數據卻被收取漫遊費，相當不合理。
(photo by 楊藝／台灣醒報)



出國沒開漫遊可能仍要繳漫遊費

【本報記者楊藝台北報導】常出國的大眾要注意了，即使在國外未開啟手機行動數據或數據漫遊服務，仍可能被收取漫遊費！消基會 8 日公布調查發現，台灣大哥大和遠傳電信可能在「未通知」用戶情況下，因手機作業系統或 APP 自行傳送數據資料，產生流量與計費。

消基會 8 日公布調查發現，台灣大哥大和遠傳電信可能在「未通知」用戶情況下，因手機作業系統或 APP 自行傳送數據資料，產生流量與計費。對此，董事長游開雄呼籲，政府應要求業者徹底「關閉」國際漫遊功能，否則遇消費紛爭，應責成業者吸收。李姓消費者日前向消基會投訴，出國時明明未開啟行動數據和數據漫遊服務，回國後收到帳單，竟出現 4 筆漫遊紀錄，需付 196 元漫遊費，帳單上僅註明，「若手機關閉行動數據或數據漫

遊服務功能，仍可能因手機本身資料自動更新等因素，產生些微傳輸量及數據漫遊費用」，讓李姓消費者認為十分不合理。該名李姓消費者正好就是消費者公共政策委員會委員李孔智。他說，自己在出國前一定會記得把手機行動數據、國際漫遊服務關閉，且人在國外時，全程只會用 wifi 上網，實在不解 4 筆漫遊紀錄從哪來？「雖然金額不高，且向電信業者反應後，他們終於妥協，願意吸收這筆費

用。」消基會董事長游開雄表示，李孔智遭遇的個別經驗應看做通案處理，「雖然大多消費者出國前，都已有關閉行動數據的習慣，卻很少人會注意到帳單有無多出漫遊服務的款項。」游開雄也說，「還有許多消費者是用轉帳代繳或自動扣款的方式繳費，更不會去留意帳單內容。」消基會進一步發函給各家電信業者詢問後發現，僅台灣大哥

大、遠傳電信坦承，即使用戶於手機上設定不開啟數據漫遊，手機作業系統或 APP，仍有可能在「未通知」用戶下，自行傳送數據資料，此時行動網路系統端就可能產生流量與計費。

「在消費者全程沒有開通國際漫遊的情況下，電信業者若收取漫遊費，疑似有『不當得利』之嫌。」游開雄強調，這純粹是業者的系統設定問題，而非消費者使用所致，他也呼籲主管機關應要求電信業者，徹底執行「關閉」國際漫遊功能，杜絕可能的消費紛爭，若發生消費爭議，也應責成業者吸收。

航空公司停飛航線至少 60 日前預告

【本報記者譚有勝台北報導】「航空公司暫停或終止航線，對旅客影響甚鉅。」行政院消保處 8 日指出，航空公司於年底前，

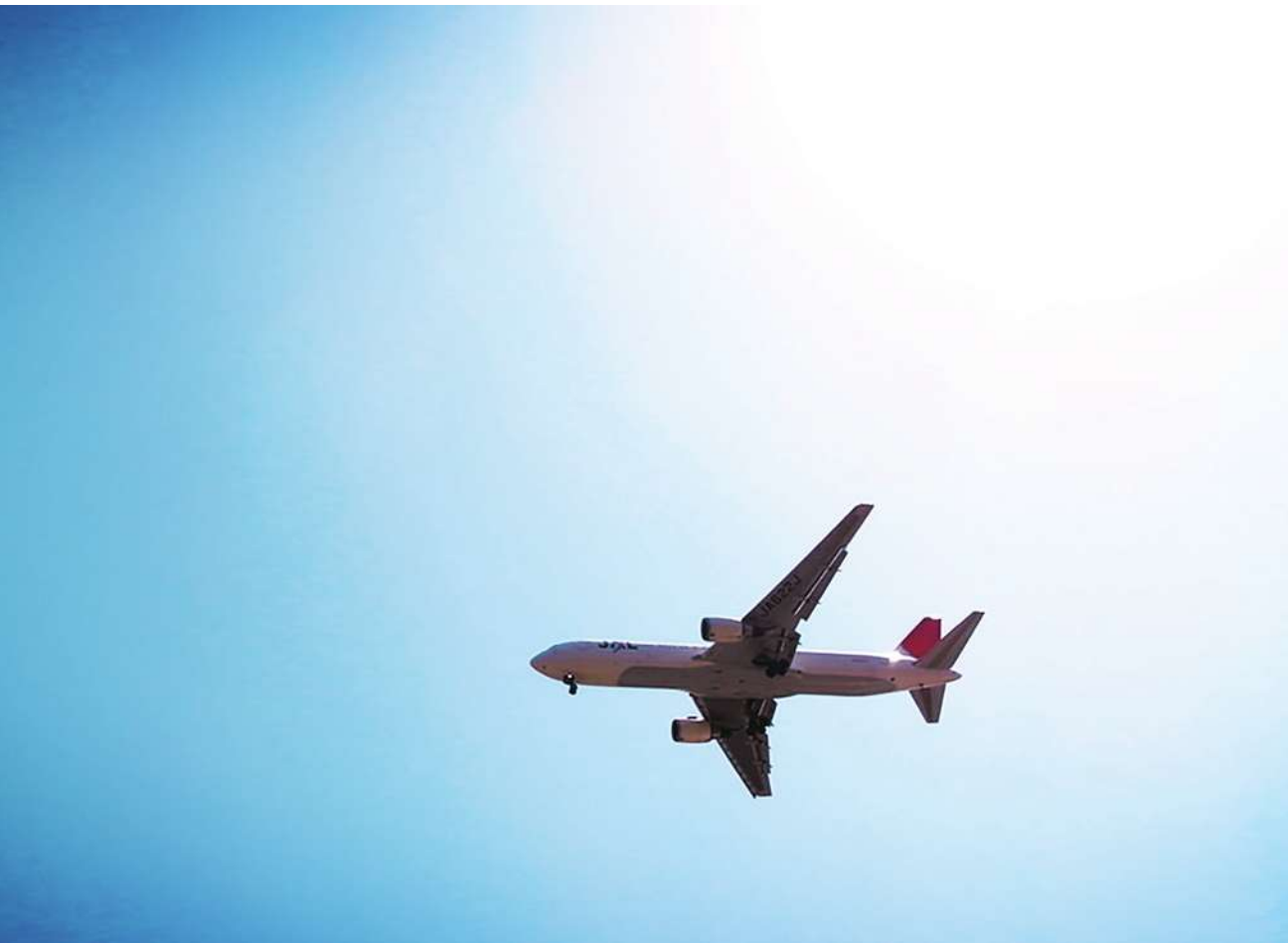
若擬停止國內任何航線，應檢附訂位乘客處理機制及相關消費者保護措施，並於核准 60 日後方可實施。若是停飛國際航線，應

於生效前 60 日檢附資料報備查，以免損害乘客的權益。行政院消保處參議王淑慧表示，一旦發生停飛航線的問題，

旅客往往也只能概括承受。航空公司因商業考量、運作調整等因素停飛航線時，有時決定時間過於倉促，或處置措施未盡得宜，常影響旅客行程安排或權益受損。

消保處舉例，去年某航空公司突然宣布自 7 月停飛伊斯坦堡航線，旅客及旅行社僅有 4 天應變時間，緊急配合更改航班或行程。此外，2 年前更有航空公司宣布停飛峇里島航線，而且居然不能全額退款，只可以更改航班，經民航局介入協調後才讓該公司全額退款給旅客，類似事件衍生許多消費爭議。

為解決類此問題，民航局參考日本的暫停航線規範後，規定航空公司暫停或終止航線，應至少有 60 日之前置期，並須檢具訂位乘客處理機制及相關消費者保護措施，包括已訂位乘客人數、處置作為（簽轉他航、全額退費、行程替代方案）等等，報請民航局轉交通部核准或備查，但因不可抗力因素所致者，得不受 60 日之限制。



▲航空公司於年底前，若擬停止國內任何航線，應檢附訂位乘客處理機制及相關消費者保護措施，並於核准 60 日後方可實施。(photo by wikimedia)

顧飛安、門面蔡出訪專機 5 千萬

【本報記者譚有勝台北報導】針對總統蔡英文的太平洋友邦之旅，國民黨立委呂玉玲 8 日質詢時痛批，「前總統馬英九出訪南太平洋時，專機只花 2400 萬元，但蔡總統出巡時卻花費 5000 多萬，太奢華了！」外交部長李大維反駁，出動龐巴迪環球 6000 的專機是考慮到飛行安全、門面，才作出的安排。

5 千萬專機惹議

總統出訪太平洋之旅圓滿結束，但外交部長李大維 8 日說，總統蔡英文這次出訪太平洋友邦，專機費用新台幣 5000 多萬，跌破了眾人的眼鏡。呂玉玲在太平洋友邦之旅質詢時也嚴厲批評，「總統出訪太奢華了！」「總統出訪需要安全、尊嚴，專機的安排需要一定的門面以展示國威。」李大維解釋說，馬紹爾、吐瓦魯、索羅門這 3 個邦交國的飛行距離較遠，若安排不當恐有飛安的疑慮，外交部煞費苦心安排，租用了 3 個機型，才會花費 5 千萬。

馬、蔡航線不同

「難道前總統馬英九不用考慮安全和尊嚴嗎？」呂玉玲窮追猛打，馬英九 2010 年的太誼專案，去了 7 個邦交國更多，飛機租用 2400 萬，為什麼這次蔡英文去 3 個邦交國便花 5000 多萬？在旁的外交部官員也上前補充，2010 年太誼專案與這次蔡總

統的太平洋友邦之旅路線非常不一樣，當時可以用便宜的 ATR 專機，是因為訪問國多，為符合美國飛行安全規定才做出的安排。

但這次出訪只有馬紹爾、吐瓦魯、索羅門，其中吐瓦魯到索羅門的飛行距離較遠，才安排龐巴迪環球 6000 的奢華專機。

李大維接受媒體訪問時指出，蔡總統與馬英九出訪狀況，完全不能相比，因為當時的兩個點與現在的兩個點，完全是兩回事。ATR 專機的安全飛行距離要從馬紹爾到吐瓦魯、吐瓦魯再飛到索羅門群島，距離比馬英九出訪時的距離還長，按照飛行法規，沒有一個中繼點是不能安排 ATR 專機出訪，所以必須以龐巴迪環球 6000 替代。

政爭不影響外交關係

此外，呂玉玲也關切，「索羅門現在有政爭，外交部安排總統出訪是否評估失準？是否會衝擊我國的邦交關係？」

李大維遲疑了一下說，「索羅門內鬥不會影響邦交，至於新總理是誰，即使現在問索羅門人，索羅門人也不知道。」

他強調，前索羅門副總理馬朗嘉在早前接受台灣媒體訪問時，也強調台索關係不會有變化。

此外，我國與索國朝野兩邊的關係都不錯，任何一方執政都不會影響我國與邦交國的外交關係。

8 成兒少對未來茫然 公民參與增信心



▲圖為社會資源處長林秀鳳（左起）、葉家和（左二）、陳毅（中）、許冠澤（右二）、家扶基金會執行長何素秋（右一）(photo by 廖玄宇／台灣醒報)

【本報記者廖玄宇台北報導】將近 8 成兒少對未來茫然！11 月 20 日為國際兒童人權日，也適逢台灣兒童權利公約國家報告首次國際審查，家扶基金會公布「2017 臺灣兒少公民參與情況調查」結果，只有 2 成 5 的臺灣兒少認為「國家往正確的方向發展」，7 成 5 則表示不認同或不知道，顯示出對未來感到沒有信心以及茫然。

家扶基金會執行長何素秋表示：「台灣兒少並非對社會毫無關注，只是缺少發聲管道，因此才對社會漸失信心，社會應落實兒童權利公約的參與權，讓兒少有參與公民議題的機會。」

根據「公民議題參與情況」調查，也顯示出只有不到 2 成的兒

少曾經實際參與過公共議題，為了鼓勵公民參與，家扶基金會 8 日邀請陳毅、許冠澤、葉家和等 3 位代表以及兒少節目主持人宋子揚與會分享公民參與經驗，呼籲全民支持「兒少參與新四務」，並為兒少建立良好的公民教育。

「兒少參與新四務」的概念引述自論語經典，分別是「務視」、「務聽」、「務言」、「務動」等四大項，務必肯定而參與公共事務，對於公共議題，務必營造可討論的氛圍，尊重兒少表意權，務必尊重兒少所陳述的言論以及務必落實兒少角度出發的優先施政，在教育環境中培植兒少參與權。

調查也進一步探討台灣兒少的「未來感受」以及「公民議題參與情況」相關性，發現校園與家庭若能提供良好公民教育，兒少越會實際行動關心公共議題，並大幅降低對未來的無力感與憂慮。

▼ 位於圓山捷運站一號出口旁的「藝遊溜滑梯」裝置藝術 8 日揭幕，民進黨籍立法委員吳思瑤（左）也親自體驗，不亦樂乎。（中央社）



首座藝遊溜滑梯 藝術空間不設限

【本報記者廖玄宇、孫啟梅台北報導】黑西裝、黃襯衫，頭頂紳士帽的復古打扮，世界街舞冠軍歐陽志明 popping 入場，渾身充滿韻律感，搭配新生代笙演奏家李俐錦的現場演奏，流行元素與傳統樂器的交錯呈現出藝術的無限可能，除了宣告北藝中心藝遊溜滑梯裝置藝術 8 日記者會正式開始，也帶給現場觀眾一場嶄新的視聽饗宴。

台北市政府文化局與台北表演藝術中心秉持著「Play Different Together」的理念，主動出擊走入人群，8 日於台

北藝中心的興建，承載著台灣表演藝術界多年期待，但籌備工作卻從未只著眼於場館的營運，故此次特別與多方單位合作，攜手打造藝遊溜滑梯！

北捷運圓山站 1 號出口舉辦「北藝中心藝遊溜滑梯裝置藝術揭幕記者會」，由台北市政府文化局副局長李麗珠、北藝中心總監王孟超共同揭幕。

北藝中心的興建，承載著台灣表演藝術界多年期待，但籌備工作卻從未只著眼於場館的營運，

故此次特別與多方單位合作，攜手打造藝遊溜滑梯！

北藝中心總監王孟超表示：「藝術本就不受限於任何空間，讓藝術走出劇場空間，進行場域思維的翻轉，將公園、廣場、咖啡館、家... 等地方都轉成藝術舞台。」

此裝置藝術的重要幕後推手為榮獲 2017 年台灣室內設計大獎 TID 獎及台北設計獎銅獎的「茆苗空間實驗」團隊，該團隊善以生活細節中的細微感動作為創作靈感，此次特別結合北藝中心「台北共玩，戲樂無窮」的品牌訴求，打造出結合遊具及舞台意象的特色裝置藝術。

即日起至今年 12 月底，藝遊溜滑梯戶外藝術裝置將正式開放予民眾自由體驗。

► 影片連結



歌之大使首訪台 吹響《少年的魔法號角》

【本報記者洪進安台北報導】「《少年的魔法號角》像是一個微型的宇宙，非常了不起。」被讚賞為「歌之大使」的湯瑪斯·漢普森對古斯塔夫·馬勒作品讚不絕口，首次來台演出的他 10 日將與交響樂團 NSO 及榮獲 2016 年馬勒指揮大賽冠軍的指揮家黃佳俊合作，推出《少年的魔法號角》與第一號交響曲《巨人》，充滿著自然真誠的歌詠，也探測著失落的情感邊界。

榮獲古斯塔夫·馬勒金質獎章，以及延長馬勒作品獲選 New York Classical Review 年度最佳表演獎，還有國際馬勒協會董事會成員的漢普森可說是馬勒藝術

歌曲的代言人，特別是《少年的魔法號角》作品，他曾 4 次灌錄專輯，並以馬勒研究專家的身分重新編定了《少年的魔法號角》鋼琴伴奏的樂譜。

為了研究，漢普森從馬勒家族取得馬勒在譜寫《少年的魔法號角》一系列作品時所使用的原版詩作及相關資料，以第一手資料詮釋馬勒。

熱愛《少年的魔法號角》的漢普森在記者會上說，他擁有馬勒當年《少年的魔法號角》其中三冊，是他夫人特地在維也納找到的。他在某一年的耶誕節看到這份禮物時，整整哭了三天。



▲ 指揮家黃佳俊（左）、湯瑪斯·漢普森 10 日在國家音樂廳共同響起《少年的魔法號角》與第一號交響曲《巨人》。（photo by 廖玄宇／台灣醒報）

賴純純「仙境」展 暴龍隱喻人心獸性



◀ 對藝術家賴純純而言，「仙境」並不只是個生活無憂的樂土，更是讓藝術創作心靈自由自在翱翔的奇幻國度。（photo by 廖玄宇／台灣醒報）

【本報記者廖玄宇台北報導】抬頭一望，一隻巨大的不鏽鋼大暴龍，就在展場 2 樓往下盯著每一位入場的觀賞者！作者賴純純結合雕塑形體和行為概念，以「無望礙」隱喻人性中潛隱的獸性，這樣的布展陳列即成為民眾圍觀欣賞、拍照留影的注目焦點。

國立台灣美術館於 10 月 28 日展出「賴純純：仙境」特展，展出內容為賴純純 2000 年以來各系列作品的精華，包括新媒材繪畫、立體雕塑、空間裝置、觀念行動及公共藝術等各類型創作，以及為國美館個展量身創作的多件空間裝置新作。

策展人石瑞仁教授以「仙

境-Wonderland」為主題，規劃出「仙境」、「閃亮的愛」、「島嶼海洋」、「心」、「佇春」、「青春美樂地」等 6 大系列子題，鋪陳賴純純深厚精湛的藝術美學思路，並呈現以藝術實踐人生的創作脈絡。

賴純純藝術創作形式與主題變化多元，在炫麗色彩與流動光影交織對話的藝術風格中，始終傳達出崇尚追求自由的藝術實踐精神。她曾自言：「生命的自由是我人生終極的信仰價值，也是生命『仙境』的實踐動力。」

「賴純純：仙境」特展開幕式訂於 11 月 11 日舉行，展期至明年 1 月 21 日止。

潮台灣短片首獎出爐 只花 2 天拍攝

【本報記者林晏如台北報導】第 3 屆全民潮台灣短片首獎「縱谷裡的小郵車」只花 2 天完成拍攝？TheONE 團隊急忙撇清說，「前置作業花了好幾個月啦！」，引起全場一片笑聲。外交部政務次長章文樑 8 日在頒獎典禮表示，行銷台灣應以真善美的文化特色為主軸，將來也會多使用新媒體讓世界看見台灣。

外交部 8 日舉辦第三屆全民潮台灣短片徵件競賽頒獎典禮，章

文樑表示，行銷台灣應以真（自由民主多元的社會）善（台人有愛心、善良好客）美（美景美食、好的藝術文化）的文化特色推廣，過去都比較偏向做很多印刷品宣傳台灣文化，但現在外交部希望透過新媒體將台灣行銷出去，希望讓全世界更認識台灣以至於能支持台灣。

評審團代表世新大學副校長陳清河表示，「台灣雖然小，卻能夠包容萬象，這次競賽作品涵括

許多層面，有行動郵務車、小鎮醫生、印尼女傭辦畫展等題材，各個皆創意十足。」評選標準為：善用工具（如空拍、縮影、縮時等技巧）、敘事結構（說故事能力）、感動（3 分鐘的影片能否打動人心）。

本次競賽創意主題獎由 TheONE 團隊的「縱谷裡的行動小郵車」奪得首獎，獲得獎金 20 萬元，該片敘述郵局派員下鄉，提供貼心服務的溫馨故事。TheONE 團隊在獲獎感言中表示，該片拍攝完成只花 2 天時間，引起觀眾席一片驚訝，主持人開玩笑地說，大家是不是稍稍感到不平衡？TheONE 團隊急忙澄清說，「前置

作業包括與郵局溝通，花了好幾個月的時間，只是實際拍攝只有 2 天啦！」

貳獎 2 名由東東團隊的「異鄉·築夢」及 Zack「公館小鎮阿梅先生」贏得，各獲得 5 萬元獎金；叁獎 3 名則是曾國安「小鎮日常」、雲層團隊「移動擂台」及廢墟團隊「廢墟的星光」贏得，分別獲得獎金 2 萬元，外交部會將獲選的優秀短片加上外文字幕，透過「朝台灣」頻道向全球播送。

本屆競賽得獎短片資訊皆可參閱外交部「Trending Taiwan 潮台灣」臉書粉絲專頁。



◀ 世新大學副校長陳清河（左起）、外交部政務次長章文樑、外交部國際傳播司長張國葆等人擔任第 3 屆全民潮台灣短片頒獎人。（photo by 林晏如／台灣醒報）



▲ 外交部政務次長章文樑、世新大學副校長陳清河、導演尹國賢、蔡牧民和 Cheers 雜誌社長劉鳳珍等人與獲獎者開心合影。（photo by 林晏如／台灣醒報）

到麥當勞談分手 學者：相對安全

談到「情侶如何好好分手？」樊雪春舉例，「麥當勞不但有攝影機、工作人員，連桌椅都是固定的，就算起衝突也不致造成傷害。」



▲大學其實是最好的婚姻介紹所，更是情感教育的關鍵。(photo by Chris Photography(王權) via flickr used under CC license)

稀少性與危機意識 同志愛更艱難



▲樊雪春透露，早在 25 年前就經常接觸同志個案，當時的社會氣氛很封閉，輔導的同志幾乎都已有憂鬱症傾向，甚至常走上自殺這條末路。(photo by pixabay)



▲現在社會比較開放，同志「容易交往，也容易分手。」一旦交往時間不夠長，還沒機會建立健康的心理關係就分手，衝突很容易就發生。(photo by pixabay)

【本報記者楊蓁台北報導】「同志維繫感情的確比異性戀更艱難。」談及台大校園潑酸事件引發同志愛情較難經營的話題，台師大心理諮商教授樊雪春分享輔導經驗坦言，基於對象的稀少性和危機意識，會使同志分手的挫折感比異性戀更重、更深。

恩典法律事務所律師蘇家宏則說，法律不談情，不分性別、對象，只要預謀傷害就違法，但對於當事人自我結束生命，兩人不禁都感歎，「生命不只有愛情。」

樊雪春回憶過去輔導的案例時坦言，「早在 25 年前，我就經常接觸同志個案，當時的社會氣氛很封閉，輔導的同志幾乎都已有憂鬱症傾向，甚至常走上自殺這條末路。」

樊雪春觀察，最讓同志感到痛苦的，在於「失去一個伴侶，何時才能找到下一個？」然而，現在社會比較開放了，同志的感情卻也多了另一種問題，「容易交往，也容易分手。」她說，一旦情侶交往時間不夠長，還沒機會去建立健康的心理關係就分手，衝突很容易就發生。

「且現在網路發達，遇到嶄新戀情的機會比以前更多了，但同志在社會中處於人數上的弱勢是事實，選擇也比較少，分手後仍會擔心找不到下一個對象。」樊雪春進一步補充，基於同志的稀少性和危機意識，也會使分手時的挫折感比異性戀更加倍。

樊雪春強調，這次台大潑酸事件，並不能說當事人完全是因「同志處理情感艱難」所導致的結果，但同志的處境不被社會尊重，的確是幾十年前到現在從沒改變過的事實。

恩典法律事務所律師蘇家宏則進一步從法律面說明，「法律比較簡單，不分性別、對象，只要有預謀傷害就是違法。」然而，法律雖然不談情，但對於當事學生最終自我結束生命，蘇家宏也惋惜地說，「其實法律對於生命的價值保障很高，愛情雖然重要，但相信生命中還是有其他價值。」

然而，不論異性戀或同性戀，近年情侶在處理情感糾紛時越來越衝動，尤其青少年。蘇家宏補充，他發現現在「犯錯」對許多青少年來說已經「無感」，凸顯台灣的法治教育是有問題的，「為了得到想要的東西，不惜越線、甚至傷害自己，是因為他對人生已經沒有其他盼望。」他強調，唯有建構人的尊嚴和價值，才能避免這類事情再度發生。

【本報記者楊蓁台北報導】「談分手最好是到『麥當勞』處理。」台大校園發生潑酸事件後，情感教育議題持續發酵，台師大心理諮商教授樊雪春受訪時談到「情侶如何好好分手？」她打趣舉例說，「麥當勞不但有攝影機、工作人員，連桌椅都是固定的，就算起衝突也不致造成傷害。」另外，大學應規劃情感課程，「危險情人不是一個人的事，若發生衝突可能波及他人，大家都要重視。」她不斷強調。

分手需要智慧

樊雪春表示，人的智商和情感是不同的思考，台灣的智力教育已經很優秀，情感部分卻沒有人能正確引導，她舉例說，「就像有人踩到你的腳，有人會先問對方怎麼了？有人則會直接揍他一拳，這就是情感處理能力的差異。」

「台灣的情感教育缺乏，往往好不容易有輔導活動的時間，卻都被老師借去上國語、數學。」樊雪春語重心長地說，台灣在智力、學科教育已經很棒，這次台大的案例卻讓社會看到情感教育漏洞之大，讀到這麼高的學歷，卻沒有人教他如何「好聚好散」，而這個現象更持續在家庭、校園甚至法院發生，「因此，情感教育刻不容緩。」

談到分手的智慧，樊雪春說，像是「要怎麼說才能讓對方不會太難受？面對對方的質疑該如何應付？」等都是關鍵。她補充，談分手也要評估安全，「不只注意自己的伴侶，也要注意朋友的伴侶」，畢竟若朋友遇到危險情人，自己也可能被牽連，「危險情人不是一個人的事，是大家的事，情感教育更是如此。」

情感入大學課程

「分手最關鍵的，就是不要在『密閉空間』談分手。」樊雪春以在學校教輔導課程的例子說，「我常告訴學生，談分手最好到『麥當勞』，因為公共場所所有攝影機、工作人員，且桌椅都是固定在地上的，就算對方情緒激動時，也不至於造成傷害。」

聽起來像是開玩笑，但樊雪春舉這個的例子其實有它的道理。樊雪春表示，我常叮囑學生，切記談分手一定要選在白天，地點絕對不能在房間。另外，談分手時必須要有「第三者」進來化解，「就曾有知名星象學家，因情感糾紛與男友在住家起衝突，最後女生被殺害等案例，許多情殺案都是發生在家中。」

「目前大學課程中的情感教育絕對不夠！」樊雪春表示，「大學入門課程應該把情感放進去，且至少每學期要規劃 4 堂課，也就是 8 小時。」她強調，「大學其實是最好的婚姻介紹所，更是情感教育的關鍵」，從經營性別關係、如何接收與拒絕感情，到學習包容與自己不同想法的人，「如果連這些基本課程都沒有，社會將付出慘痛代價。」

教育是給一張「地圖」

所謂情感教育，只有課堂上教的當然不夠，「但總是讓學生有個地圖吧！」樊雪春表示，如果學校完全沒有教，學生在情感問題上連一個「方向」都沒有，因此，教育就是扮演提供地圖的角色，「我們也知道地圖和真實情況一定不同，但若連張地圖都沒有，只能在海上漫無目的的漂流，這是更可怕的。」



▲危險情人不是一個人的事，是大家的事，情感教育更是如此。(photo by pixabay)

醒報訂閱專線：

0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱



▼台灣醫學會及各專科醫學會將於12日舉行「邀請衛福部長陳時中與美、日學者與會·國內外醫學菁英齊聚一堂·發表目前各領域最新研究成果。」(photo by 方玟璇 / 台灣醒報)



健保給付大家談 醫學週：肺癌最花錢

【本報記者方玟璇台北報導】有藥可醫，健保卻不給付？台灣健保受癌症健保給付政策影響，往往無法受惠大多數患者。台灣聯合醫學會學術演講將在11、12日兩天舉行，今年將針對熱門時事如癌症健保給付與食安問題進行探討，健保署長李伯璋也將與會，共同討論健保現狀與未來規劃。

據衛福部統計，每年有超過1萬名婦女罹患乳癌，2千人死於乳癌，台大醫學院外科教授，同時也是乳房醫學中心主任黃俊升表示，依照現行健保制度，乳癌第1、2期患者，若沒有發生淋巴結轉移，健保將不給付用藥，

2017 醫療週將針對熱門時事如癌症健保給付與食安問題進行探討，健保署長李伯璋也將與會，討論健保現狀與未來規劃。

病人需自費。

黃俊升說，台灣健保支付政策時與醫療觀點時常出現不一致，以乳癌為例，未出現淋巴結轉移的病患，有藥可醫，但健保卻不給付，頗令人無奈。因此，患者若能多加了解目前癌症健保給付項目，同時健保局也將資訊說明清楚，就可以協助民眾以購買保險的方式，支付未來癌症用藥的支出。

台大醫院副院長余忠仁教授則指出，癌症中以肺癌的花費最

高，以第一代藥物艾瑞莎舉例，健保給付後每月花費約4萬元，但健保不給付的新藥每月花費高達18-30萬。由於目前癌症年輕化已成趨勢，未來如何讓健保給付照顧到更多人口，使年輕患者繼續投入就業市場，將是值得思考的方向。

另外就芬普尼毒雞蛋等食安問題，台大醫學院毒理所姜至剛教授將以風險分析的角度切入，用風險評估與管理的方式，進一步做好風險溝通，協助民眾提高食

安危機感。會談現場將邀集行政院食安辦公室主任、聯華食品及台灣食品安全促進協會等單位，進行全面且深度討論，期盼從產官學民各個角度，保障食品安全。

臺灣醫學會第110屆總會暨2017年台灣聯合醫學會學術演講會於11至12日兩天舉行，12日上午邀請台大醫學院內科楊偉助教授、林口長庚醫院外科部羅綸洲教授，以及台大醫學院免疫學研究所李建國教授分別各自針對內分泌與新陳代謝、台灣唇顎裂治療現況與STAT1和第一型干擾素的最新研究發表演說。

鐵人孕媽騎車 運動抵抗糖尿病

【本報記者方玟璇台北報導】懷第2胎被確診為妊娠糖尿病的美國職業自行車選手媽媽 BECKY，懷孕34週仍堅持參加自行車比賽。她說：「醫師當時擔心自行車職業訓練會讓我血糖波動更難控制，曾建議停止車手生涯，但我很高興自己堅持下來，因為騎單車反而可以幫助我對抗糖尿病。」

2017世界糖尿病日的主題是「女性與糖尿病」，除了關注女性如何預防糖尿病，也呼籲女性糖尿病患者以規律運動來控制血糖，衛福部國健署疾病防治組長賈淑麗表示，建議女性每週做足150分鐘運動，有效遠離糖尿病。

依據國健署調查，台灣18歲以上國人罹患糖尿病盛行率為

11.5%，女性盛行率10.3%，估計台灣有超過100萬名女性罹患糖尿病。賈淑麗說，停經後的女性不再受賀爾蒙保護，血糖、血脂和血壓等三高壓力將威脅健康，並且心血管疾病、糖尿病等死亡率在50歲後，以每5歲近乎一倍的速度上升，她呼籲女性朋友在50歲以前做好健康管理。

現代職業婦女在家庭中的角色仍然重要，賈淑麗以自己為例，他們家三餐不外食，因此全家人的血糖、血脂、血壓等數值全操縱在她手中，她呼籲女性朋友藉此養成全家人的健康飲食習慣，遠離三高。另外從日常爬樓梯、散步、作健康操等運動，每週規律運動150分鐘，為身體健康打好基礎。



▲美國鐵人媽媽 BECKY 懷孕時確診得了糖尿病，但她不放棄職業自行車訓練，運動讓她成功對抗糖尿病。(photo by 方玟璇 / 台灣醒報)

醫師帶頭單車行 糖尿病有「騎」蹟

【本報記者方玟璇台北報導】醫生脫下白袍，帶著糖尿病友走出門診運動去，全台首支「糖」鐵人車隊，挑戰兩日內騎行277公里，一路從台北行經苗栗再到台南，醫生呼籲糖尿病友每週運動150分鐘，配合飲食與藥物，能有效控制血糖。車隊成員之一的三軍總醫院內分泌及新陳代謝科主治醫師謝昌勳說：「好期待！」

11月14日為「世界糖尿病日」，為呼籲世界各國將糖尿病防治列為首要工作，世界衛生組織與國際糖尿病聯盟，將「世界糖尿病日」升格為「聯合國糖尿病日」，希望各國政府與民間共同努力，將糖尿病預防控制提升到政策層面。2017年的宣導主題訂為「女性與糖尿病」，特別關注女性糖尿病防治。

「全球4.25億人口有糖尿病，其中半數還不自知有糖尿病！」中華民國糖尿病學會理事長許惠恒教授表示，2015年糖尿病為

女性死因第3名，且已經連續6年蟬聯第3，糖尿病則是男性死因第6名。他提醒，女性糖尿病恐導致不孕，也容易造成尿道反覆感染，並增加心血管疾病的風險。

中華民國糖尿病學會、中華民國糖尿病衛教學會與衛福部國健署共同呼籲糖友將糖化血色素(HbA1c)控制在7以下，能有效減低合併症發生。學會號召熱愛運動的醫護人員與糖友們發起

「控糖騎蹟」活動，自11日由台北出發，挑戰277公里的騎行活動到台南。醫師提醒，不論健走、慢跑、游泳、騎單車等，都是身體活動控糖的好幫手。



▲中華民國糖尿病學會、中華民國糖尿病衛教學會等單位8日舉行「2017世界糖尿病日-糖尿病與女性」記者會，會中宣布啟動「控糖奇蹟」糖鐵人醫護車隊。(中央社)

給在星巴克閱讀醒報的你…

您經常清早到星巴克閱讀，沉思，您注意到有一份滿清新的日報，您很想訂一份給家人，特別是孩子或孩子的班上……歡迎訂報送好書、電影票。請洽 0800-011-961

共享喜悅 · 共享清新



一例一休，補妝還是換裝？

蔡英文版的一例一休當然不是完美的政策，但是要讓這個政策更美一點，只要補個妝即可，不一定要整個改頭換裝。

■孫榮富
(國會助理)

近期，總統蔡英文拚外交出訪友邦，行政院長賴清德也同時力拼內政改革，準備針對勞方不滿意、資方不願意的一例一休政策，提出行政院長賴清德版的修正草案，這究竟是政策補妝？還是改頭換裝？

總統蔡英文版一例一休的政策設計，主要在於減緩、減輕台灣勞工過度加班的過勞問題，讓週休二日能夠全面落實是最高政策目標，其達成的方法係運用加班費與加班之交易邏輯，藉由提高加班費或是雇主給員工上班的機會成本，讓資方或雇主因為不願意給更高的加班費，希望讓勞工不再過度加班，最後能夠達到促進實質週休二日的政策效果。

行政院長賴清德版的一例一休修法，雖然針對加班工時有不同方案也有輪班制的規劃，但其主要重點在於擔憂或考量資方或



▲蔡、賴提出一例一休的政策初衷，皆是希望能解決勞工的過勞問題，並達成週休二日目的，讓台灣不再是過勞之島。圖為 2017 年勞工「要保障、反剝削」大遊行。(photo by wikimedia)

雇主因為勞工加太多班造成企業運作負擔，乃經由加班工時天花板的上限設計，藉由對要加班的勞工擬訂加班工時上限，讓勞工不能加更多班，進而讓勞工沒更多的加班費可拿，減少勞工的加班意願，最後可以落實週休二日的政策目標。

比較蔡英文與賴清德提出一例一休的政策初衷，皆是希望能解決勞工的過勞問題，並達成週休二日目的，讓台灣不再是過勞之島；總統蔡英文版的一例一休政策，就是沒有預料到或是防備到勞工的過度爭取，進而造成勞

資爭議或對立的擴大，這是原先一例一休的政策缺漏。

但是，勞團並不能完全代表勞工，也不等於勞工，行政院長賴清德的一例一休再修改版，為了防堵、防禦勞工的再次過度爭取，卻讓勞資權力的天平向資方傾斜，將使資方獲得更多的政策剩餘或政策紅利，但卻讓勞工更加弱勢。

賴清德對於一例一休的再修法，後續不能排除的勞動情境是，勞工或許會大幅地降低其加班意願，引發勞動供給的減少或減緩，因而創造超額的勞動需求現象，部分產業則或有缺工的問題，此時或採臨時工、計時工、派遣工、外籍勞工…等，以作為因應，進而影響到整個勞動環境及條件。

蔡英文版的一例一休當然不是完美的政策，事實上也很難會有令所有人、不同立場皆能滿意的政策。但是，要讓這個政策更美一點，只要補個妝即可，不一定要整個改頭換裝，請慎之。

每日甘泉

11月9日

本文摘錄自《靜謐之處》
(方舟書室出版)

要感恩圖報



「耶和華諸般的慈愛，是因他的憐憫不至斷絕，每早晨這都是新的，你的誠實極其廣大。」(聖經耶利米哀歌 3 章 22-23 節)

啊！我們多麼快就會忘記祂「每早晨都是新的」憐憫，其實這些並非我們應得的，而是祂慈愛的手賞賜給墮落受造之物的恩典。我們這些人本該沒有權利期待，從如此純淨、聖潔的上帝得到這麼「堅定不移」的顧念和關注。

當我們潛意識地認定，上帝每一天都應該給我們慷慨的祝福，我們就漠視了祂真實的美好和榮耀，並輕看了祂所賜的恩典，是那不僅可以支撐我們經歷生命中的爭戰，也可讓喜樂進入和湧出我們內心的恩典。

所以，使徒保羅大有理由

將人們的忘恩負義與性情凶暴、無親情、賣主賣友等罪並列(提後 3：1-5)，因為那正是罪的屬性，不知感恩圖報與這些同樣是令人髮指的罪，使我們的內心又空虛又剛硬。

不知感恩圖報的心既然對我們有如此大的影響力，所以當我們以感恩的心取而代之：當我們的心在誠摯的感謝中轉向上帝，若干的罪也必從我們的生命中被除掉。

如同保羅所說：「淫詞，妄語和戲笑的話都不相宜，總要說感謝的話。」(弗 5：4)，因為當我們重拾感恩的心，隨之而來的，就是聖潔的祝福和美好。

花一點時間專心數算打從你今天早晨醒來，便從祂手中領受到的憐憫。

別怕語言發展法

■居隱
(圖文工作者)

近期台灣推動訂定語言發展法，兩岸部分民眾擔心另有目的，透過語言文化認同造成兩岸關係緊張。其實訂定及實行語言發展法，有許多好處：

一、認識祖先：台灣大部分民眾的祖先，是中國大陸福建、廣東移民，主要使用方言為閩南語、客家話，只是台灣有段期間的學校教育，不准學生說方言，且當時電視、廣播節目幾乎沒方言，造成現代年輕人不會說傳統方言。

因此透過語言發展法，從教育、媒體鼓勵年輕人學傳統方言，有助認識祖先是誰，提醒別忘本。

二、傳承原住民文化：因古代

福建、廣東移民到台灣發展，排擠原住民的生活空間，後來戶籍政策強制原住民，改成漢民族姓氏，傷害原住民傳統文化，是很對不起原住民。

因此透過語言發展法，保護包括原住民姓名、語言的傳統文化不中斷，實務上也有助地理、生



▲透過語言發展法，從教育、媒體鼓勵年輕人學傳統方言，有助認識祖先是誰，提醒別忘本。(photo by Public Domain Pictures)

物科學界，從中進行地理現象、特有物種調查。中國大陸也有前例，為尊重少數民族，將內蒙古城市「歸綏」改叫「呼和浩特」，新疆城市「迪化」改叫「烏魯木齊」。

三、保障聽語障朋友權益：部分聽語障朋友用手語溝通，手語特性是視覺語言，加上打手語需考量體力、姿勢，造成文法跟華語文有些不同，用筆談跟其他民眾溝通就有障礙。

因此透過語言發展法，在教育、勞工、司法、社福體系提供完善手語翻譯服務，有助聽語障朋友溝通、取得訊息無障礙，保障生活權益。而且筆者曾跟中國大陸年輕人，在聽障福利團體學手語，創造良好的兩岸互動。

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：editor@anntw.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。一



訂閱醒報2份一律送桌遊一套，訂閱一份加200元即送，請上網或電02-23581961辦理訂報手續。

宣教精兵
Mission Warrior

聖經桌遊系列

挑戰

益智

歡樂

硬殼新包裝
好評登場

預備暑假的新樂趣

- 透過20個故事，對聖經的人事物有初步概念。
- 透過20句金句，對經文加強記憶。
- 透過20個問答，學習分享信仰經驗。
- 透過24個城市，對亞伯拉罕、耶穌、保羅的腳蹤有所認識。



定價
380元



一畝田創意傳播
Acre Creative Broadcasting Co. 製作
發行



聖經桌遊

遊戲設計：蘇燕輝

退場的智慧 8 法則功成身退

「你應把事業打造成有如要擁有一輩子、但明天就可以賣掉的狀態。」卓越的創業家恪守這句格言。



你越是把企業打理成隨時可賣的狀態，公司就越能永續經營，你漂亮退場的機率也越高。(photo by World Travel & Tourism Council via flickr used under CC license)

鮑・柏林罕

每個創業的人都有退場的一天，那是經營事業中少數幾個必然會發生的事情之一。假設你把公司經營得有聲有色，你可以選擇何時及如何退場，但你還是無法選擇要不要退場，那是遲早都會發生的事。

提早為退場做準備

然而，許多企業主卻是在驚愕中領悟這個簡單的事實，可見相對於其他面向，事業經營的最後階段鮮少獲得應有的關注。你上網搜尋企業行銷、財務、客服、管理或文化，會看到汪洋大海的資訊；相較之下，與退場有關的資訊有如涓滴細流，而且幾乎都是在談出售企業時該如何盡量拉高售價。

但退場能否圓滿畫下句點，還涉及許多其他的面向，而且這些面向更加重要；也就是說，你能不能退得漂亮，主要是看那些面向而定。

退場不只是賣個好價錢

對我來說這也是全新的領域，在此之前，我對退場流程只有概略的了解，從未仔細想過何時、如何、為什麼要退場，以及退場是什麼感受。

我本來以為退場只是旅程的終點，我對沿途的過程比較感興趣，例如經營事業過程中的體驗、發現，所遭遇的困境，以及種種歡樂傷悲。

事實上，多數企業是賣不出去的。漂亮退場的業主為了幫公司創造市值，學會從潛在買家或投資人的角度來審視自己的事業。

我也一直把退場視為一個選項，而不是必然；我以為退場和套現有關，也覺得套現無異於放棄經營。

我開始仔細琢磨退場議題時，發現它比我原本想的還要複雜。退場不是一件發生的事情，而是企業經營的一個階段，就像草創時期也是一個階段。退場階段一如草創時期，

有很多因素會影響退場過程是否平順。在這方面，退場的圓滿與否，有多種不同的定義。

4 要素瀟灑退場

我必須先釐清「退得漂亮」應該符合哪些條件。我發現，多數人認為要有 4 個要素：

一、業主認為自己在退場過程中，獲得公平的對待，他們為事業投注的心血以及為創業承受的風險，也都拿到了應得的報償；二、業主有成就感，也能在回顧這段經歷時，覺得自己透過經營事業對世界有所貢獻，也從中獲得樂趣。

三、業主對那些幫他們打造事業的人將要發生什麼事了於胸，平靜面對，包括他們的待遇、獎勵，以及他們在業主退場的經歷中，會減弱什麼；四、業主在事業之外找到新的目標，充分投入令他們興奮的新生活。

對有些人來說，還有第 5 項要素：五、公司在他們離開後更加蓬勃發展。他們對於自己完成了交棒任務（執行長的最大挑戰）引以為榮。

至於退得難看的人，則很難概括而論，因為有些人難以接受的結果，對其他人來說不見得那麼嚴重。但我發現，有以下情況時，幾乎每位業主都認為退場經驗很糟：退場過程不公平，未獲得應得的報酬，覺得他們打造的事業被毀了，員工受到苛待，或是業主感到全然的迷惘，不知道接下來該做些什麼。

完美退場 8 特質

那麼，那些退得漂亮的業主，是怎麼為自己的離開預作準備的？有什麼模式可循嗎？我從數十位業主的身上歸納出八個共通點，並將逐

章探討這些特質。

第一項特質和我在許多傑出創業家身上看到的一樣，他們都非常了解自己及創業的目的；第二，漂亮退場的業主很早以前就很清楚，光是把事業經營起來、讓它穩定發展還不夠。事實上，多數企業是賣不出去的。這些業主為了幫公司創造市值，學會從潛在買家或投資人的角度來審視自己的事業。

第三，他們給自己很多時間去準備退場（是好幾年，而不是幾個月），持續開發不同的選項，以免自己或繼承者陷入不得不賤賣事業的窘況；第四點不見得適用在所有業主身上，但是對多數業主來說很

漂亮退場的業主對事業出售後的人生早有盤算，所以比較能夠從叱吒風雲的大老闆，轉型成一般老百姓的生活。

重要，包括那些對自己的公司期許甚高的業者。我是指接班——具體來說，是把公司交棒給對的人。

第五，滿意退場結果的業主都有人從旁協助，他們不僅有收購企業的專業人士幫忙處理退場事宜，也多方傾聽其他業主分享的退場心得和經驗教訓；第六，業主仔細思考過他們對員工和投資人應盡的責任。雖然每位業主得出的結論不盡相同，但漂亮退場的業主都認真思考過這個議題，也對自己的決定感到放心。

提早盤算退場人生

第七，這些業主事先知道買家是誰，以及買家收購的動機。事先未搞清楚買家來頭的業主，事後得知買家的實際打算時，往往悔不當初；第八，漂亮退場的業主對事業出售後的人生早有盤算，所以比較能夠從叱吒風雲的大老闆，轉型成一般老百姓的生活。

我覺得第八點最能解釋那些受訪創業家的巨大差異，我不禁覺得，現在及未來的企業主，要是能早點

知道這一點，一定能從中受益。但話又說回來，我寫這本書的目的，並不是要提供退場指南，而是藉由那些過來人的退場經驗，說明退場的過程。

經營隨時可賣的企業

聽那些受訪的企業家談起親身經歷時，我常想起商場上的一句老話：「你應該把事業打造成有如要擁有一輩子、但明天就可以賣掉的狀態。」我有幸認識的卓越創業家大多恪守這句格言。

偶爾和我一起合撰的作家傑克・史塔克（Jack Stack）也是春田再造控股公司的老闆（後來他把公司賣給員工了）。他打過一個比方：那就像你短期內毫無搬家的打算，但依然會努力維持房產的市場行情（修補屋頂、增加房間、定期粉刷等等），同樣的道理也適用在企業上。

妙的是，你越是把企業打理成隨時可賣的狀態，公司就越能永續經營，你漂亮退場的機率也越高。

當然，你可能跟多數創業家一樣，不想現在就思考退場的議題。幸好，退場契機通常會持續很久，當你終於開始規畫時，很可能意外發現那個準備流程，幫你把企業打造得更好。

《大退場：創業家如何急流勇退》簡介

有些人把公司賣掉後，荷包滿滿，掌聲不絕；有些人交棒離開，卻從頭到尾是一場惡夢。我想藉由寫本書，讓大家從一個又一個真實故事中看明白，為什麼創業的結局如此迥異。

退得漂亮與狼狽之間，究竟創業家該如何選擇？

出版社 / 早安財經



書訊快報

醒報編輯部 / 輯

《教育扭轉未來》

作者：東尼・華格納

出版社：時報出版

社會別再用測驗成績評斷孩子的成就，改採是否能真正的學習，發揮解決問題的創意，並感受新發現的樂趣。

兩位作者不僅診斷教育體系的弊病，也開出藥方，讓我們重新思考高品質教育究竟能做什么、應該做什么。想讓孩子在二十一世紀向上提升的人，都應該看本書。

本書作者呼籲徹底翻轉學校教育的運作方式與教學重點，並與讀者分享他們在教育

育第一線的觀察和洞見。

本書把新奇、創意和進取心注入學習地位，幫助學生面對當前環境。為教育政策制訂者和關心教育的人士指引一條明路。



《端粒效應》

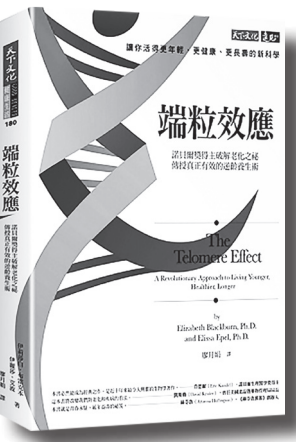
作者：伊莉莎白・布雷克本

出版社：天下文化

端粒（telomere）是染色體的末端，也是染色體的保護箍。

諾貝爾生理醫學獎得主伊莉莎白・布雷克本，長期鑽研端粒現象與效應，她發現：正是端粒的長短，控制了細胞和人體的壽命；而且端粒不只是會執行遺傳指令，還會聽從你的指示，也就是說，你的生活方

式等同於對你的端粒下令，讓你細胞老化得更快或更慢一點。



《培養孩子自信獨立的親子對話術》

作者：青木仁志

出版社：采實文化

「要這樣做才對！」「我覺得你比較適合這個」「你怎麼會不懂呢?」「你喜歡這個吧?」父母不停幫孩子「做決定」，會漸漸抹殺掉孩子的潛能，孩子會變得軟弱悲觀、無法獨立思考、自卑更沒自信！

父母親可以給予孩子最珍貴的禮物，就是「一生的自信」，有自信且能獨立思考行動的

孩子，能發揮自身潛能、積極迎向未來、努力實現目標，即使失敗了也不會怪罪他人。



《女子裁縫師的日常穿搭》

作者：BOUTIQUE-SHA 授權

出版社：雅書堂

從一般家居服到外出服的正式搭配，自己來作出獨一無二的手作服吧！日常搭配的服裝，最好選擇簡單又不容易看膩的款式，只要在布料、輪廓上添加些許流行的時尚元素，每天的穿搭時刻就會令人雀躍不已。

不論是製作上衣或搭配的褲款，請先想想衣櫃裡服裝的顏色和款式。製作套裝時，也必須可以分別搭配。另外像是棉布、亞麻布、薄羊毛布，不需要擔心季節，整年都可以搭配，寒冷的季節時只要披上一

件上衣，而炎熱的季節直接單穿，既涼爽又舒適。穿搭時搭配具清涼感的白色系，配合鞋子、襪子等就可以演繹出不同的季節感。

本書介紹了 30 款簡單且又百搭的服裝，馬上來試著製作看看吧！另外也有兩款頸圍和髮帶的配件製作喔！



報馬仔

探訪東北角秘境 尋寶嚐山藥

【新北訊】新北市為了讓更多人瞭解新北健康三寶—山藥，農業局即日起於雙溪火車站前舉辦「新北健康三寶—東北角秘境尋寶趣」山藥展售會，提供山藥點心試吃及優質山藥展售，並希望在產季期間，民眾搭火車到平溪、雙溪、貢寮，拍照打卡上傳臉書還可抽好禮，邀大家到東北角旅行，吃山藥。

11月11、12、18日在

雙溪、貢寮、平溪舉辦共6場的東北角秘境尋寶趣旅行，體驗挖山藥、品嚐道地山藥料理，探訪東北角秘境景點。

產地展售會除提供山藥饅頭、山藥糰、山藥湯圓免費試吃及雙溪在地蔬菜展售，同時也推出山藥風味餐及提供折扣優惠，福隆便當業者也推出季節限定山藥便當。且憑搭乘火車票根至雙溪低碳驛站租借腳踏車享折扣優惠。

睽違 27 年 日月潭重啟夜航

【南投訊】遊客搭遊艇在湖面航行，一面享受清風徐來，一面看著潭邊夜景，倒映水面上，還有煙火點綴夜空，晚間的日月潭，呈現出跟白天完全不同的景緻，相隔 27 年，日月潭重新恢復遊艇夜航。

日月潭原本有夜航，但 27 年前，無照業者擅自開航，嚴重超載造成重大意外，從此夜航終止。如今重啟夜航，日管處繃緊神經，規定只能在晚間

六點半到九點半開航，另外為了防堵超載，人員採團進團出，而白天一艘船可搭載 48 人，晚上減為 30 人，為了監控船隻，也加裝自動辨識系統。

船上都有導航設備，還有安全機制，在濃霧中行駛也相當安全，而夜間航行速度也不超過五海浬，而資深船長表示，夜航的操作方式和白天大不相同，除了確實作好硬體維護，人員定時更需加強教育訓練，才能確保安全。

烏山頭水庫 力推太陽能遊艇

【台南訊】台南曾文水庫、烏山頭水庫都曾推動水庫遊艇遊湖拚觀光財，不過烏山頭水庫曾因保護水資源，禁航 28 年，一度讓水庫觀光受到影響，今年重新啟航，改以太陽能動力遊艇，減少對水庫造成的積淤傷害，同時增加水庫觀光效益。

業者表示，今年重新啟航後，每天約有 10 多部的遊覽車會來到水庫搭乘遊艇觀光，平均搭載人數約 300 多人，假日時人數

則會更多，全部 4 艘遊艇一天 8 班的航行，不少遊客更是為了體驗遊湖專程到此一遊。

此外，曾文水庫觀光遊艇也相當受到遊客喜愛，尤其每天日出日落之際，是曾文水庫的黃金 4 小時，遊客也偏愛在日落的時段搭遊艇遊水庫，欣賞美景。曾文水庫觀光遊艇每趟平均約 1 個小時，除團體預約外，周六、日則有固定航班，航程中也有生態教育導覽。

■ 余柏青 / 輯

參加金峰洛神花季 探訪全台最美金崙橋
台東雙「金」之旅 主題活動精采

洛神花季系列活動，包括洛神花季全國路跑、全國傳統射箭、一桶天下 4- 群英爭霸及我是峰子- 進擊的樂團競賽等，每周六都有主題活動。



東部

時間：106 年 11 月 1 日 ~11 月 30 日
地點：台東

秋冬好時節，不妨選擇拜訪百步之鄉，體驗插花樂趣。台東縣金峰鄉公所於 11 月 1 日至 11 月 30 日辦理洛神花季系列活動，包括洛神花季全國路跑、全國傳統射箭、一桶天下 4- 群英爭霸及我是峰子- 進擊的樂團競賽等，每周六都有主題活動，到金峰鄉來「峰」一下，渡過一個精彩的 11 月！

至於緊鄰太平洋的金崙大橋，則被譽為「全台最美高架橋」，

長 3.5 公里、4 線道設計，縮短南迴公路香蘭到多良的車程，筆直公路向前延伸，高架橋面離地 40 公尺，沿途居高臨下，擁有一片無敵海景，通車後能看山又能看海，令人心曠神怡，將是眺望無敵海景熱點之一。

金崙高架橋位於南迴公路（台 9 線）412 公里至 415 公里間的拓寬工程，屬於太麻里鄉金崙村的外環道高架橋。全台最美車站多良車站就在金崙高架南端，一旁



還有金崙溫泉，也是民眾冬天泡湯常跑的地點，金崙高架通車不只玩台東更方便，這座高架橋上的風光也成了打卡新地標。

2017 洛神花季活動包括：

洛神花季全國路跑：途經新興文化廣場、櫻木平交道、太峰路、東 64 縣道、金峰鄉拉灣橋、拉冷大橋，跑進百步之鄉—美麗的金峰鄉。

全國傳統射箭：地點：正興村，日期：11 月 11 日（六）。

一桶天下：為傳達金峰農民富有人情味，齊心力採收洛神花「換工」農耕方式，以『插花競賽』

趣味方式，「一桶天下 4 ~ 群英爭霸」競賽活動，提供休閒體驗樂趣。地點：臺東縣金峰鄉嘉蘭村—嘉蘭溫泉公園，日期：11 月 18 日（六）。

我是峰子：為更加擴展金峰鄉多元文化及表演人才的開發與養成，以培養表演人才為目標，鼓勵與金峰鄉有關的子弟勇於上台表現，揮灑青春的汗水，期待透過競賽的參與，提供更多的表演舞台。地點：金峰鄉新興村新興文化廣場，日期：11 月 25 日（六）。

另每週都有套裝旅遊行程。

2017 草嶺苦茶油節開鑼
體驗採、剝茶籽及製作茶油

南部

時間：106 年 11 月 1 日 ~11 月 30 日
地點：雲林縣古坑鄉

由雲林縣古坑鄉舉辦的「草嶺苦茶油節」，迥異於一般嘉年華式的活動，別具一格地以輕旅行深度體驗農民採苦茶籽、剝苦茶籽及製作苦茶油的過程，讓遊客了解如何從無到有製作一瓶健康苦茶油，並暢遊草嶺絕美風景，體驗豐富人文。

2017 草嶺苦茶油節日前在草嶺生態地質國小揭幕，設計出套裝行程的輕旅行深受喜愛，遊客報

名非常踴躍。

古坑鄉公所安排的 DIY 體驗內容相當豐富，帶領遊客跟著農民採、剝、曬苦茶籽，以及榨苦茶油，遊客終於了解如何從無到有製造一瓶健康苦茶油的過程。

此外，大家還品嚐以現榨的苦茶油所料理的養生餐，美味可口，營養滿分。飽足一餐後，接著暢遊周邊著名的地質景點，認識草嶺形象商圈在地人文，慢步在「幽



情谷」幽靜叢林中，以及一睹「峭壁雄風」的崩壁景觀。

苦茶油是草嶺重要經濟收入來源之一，草嶺地質風景更是絕無僅有，這次輕旅行向隅的朋友別放棄，鄉公所備有詳細的旅遊導

覽，或獨自、或邀三五好友，還是全家出動，也能造訪美麗的草嶺，遠離喧鬧的都市生活，自由漫步於山林步道中，是吸收芬多精、舒展身心、療癒疲勞的最好選擇。

誰來風景秀麗的後山 關心誤入歧途孩子？

「我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？」

聖經互古的呼喚，蒙主恩的基督徒願否去到偏遠的地方，為被遺棄的孩子效力。你肯嗎？歡迎提早退休的夫妻或單身無牽掛者投入偏鄉，讓你的人生生活得更有意義。

更生團契附設 信望愛少年學園 急徵

- 一．社工員：
大專相關科系畢業、男女不拘、備汽機車駕照、供膳宿、有經驗更佳。
- 二．學生生活輔導員：
不限年齡、男女，高中以上畢業，備汽機車駕照、供膳宿、具生輔員資格佳、無亦可、但須接受核心課程訓練。



寄履歷或親洽：花蓮縣光復鄉大興村民族街 2 號 電話：03-8700-646 陳執行秘書 E-mail:fhl.academy@msa.hinet.net