



APEC 宋習會？兩岸關係難突破

王高成表示，過去兩岸能在 APEC 架構下舉行雙邊會議，若宋習仍只是打招呼，代表兩岸關係沒有改善。



勞基法製造業思維 張善政：應翻修

前行政院長張善政表示，這個勞基法對絕大部分的矽谷企業都不適用，需要「長時間」地研擬去掉固有思維。



天堂文件揭逃稅 蘋果與權貴上榜

整體事件證明，權貴利用離岸公司逃稅不僅涉及道德問題，更是實際影響到社會的整體發展，故值得我們關注。



衛福部頒獎 優良醫師助心靈復健

李偉強整合了醫療輔具及職業再設計，他表示，心靈的復健和身體的復健一樣重要，鼓勵身障者身心一齊復健。



今天天氣

北部	22°-26°	陰短暫雨
中部	22°-31°	多雲
南部	23°-32°	多雲時晴
東部	23°-28°	多雲短暫雨

截稿後消息

幻象機失聯 飛官搜救中

【台灣醒報記者游清淵綜合報導】新竹空軍基地一架機號 2040 號幻象單座戰機，7 日傍晚由飛行官何子雨上尉駕駛，於 18 時 43 分在北部海域執行訓練時，在基隆彭佳嶼外海失聯，空軍立刻於 19 時 5 分派遣 S-70C 型直升機積極搜救。總統蔡英文在第一時間即接獲國防部馮世寬部長及國安會的報告，並隨即指示國防部等單位全力搜救。

上尉飛官何子雨 28 歲，畢業於國立成功大學中國文學系學士班，為空軍飛行常備軍官班 100 年考試的榜首（102 年任

官），去年 10 月底和女友結婚，不料才剛過結婚周年紀念日，就傳出墜機意外。何子雨空軍官校 102 年班畢業，總飛行時數 718 小時，幻象戰機飛行時數 491 小時。

根據中央氣象局的漁業氣象，彭佳嶼海面目前天氣多雲時陰局部陣雨，風向是東南轉東北風，中浪至大浪，浪高 2 至 3 公尺，風力 5 至 6 級，陣風 8 級。

幻象 2000 (Mirage 2000) 是一種由法國

達梭公司製造的戰鬥機系列，為 1 種大型三角翼、無尾翼、單發動機構型的軍用飛機，加上法國共有 9 個國家使用。我國空軍訂購的首批六架幻象 2000-5 型戰機 1997 年運抵花蓮港，迄今已服役 20 年。



▲空軍司令部七架幻象 2000 戰機以大雁隊形為活動衝場。（中央社）

煤電已占 45% 環團：還在建新廠

綠色和平組織專案主任蔡佩芸批評「能源轉型」目標已淪為口號，呼籲政府訂定煤電裝置容量上限，加速淘汰高碳排的燃煤電廠。



▲綠色和平組織 7 日呼籲政府重視全球減煤減碳趨勢，訂定煤電裝置容量上限，提出減煤路徑圖，並加速淘汰高碳排的燃煤電廠，確保能源轉型。（photo by 綠色和平組織提供）

【本報記者楊莖台北報導】「政府一邊提倡能源轉型，卻一邊規畫興建燃煤電廠，不是很矛盾嗎？」綠色和平組織 7 日公布「全球暨台灣燃煤發電不可不知的真相」報告，專案主任蔡佩芸批評「能源轉型」目標淪為口號，呼籲政府重視全球減煤減碳趨勢，訂定煤電裝置容量上限，提出減煤路徑圖，並加速淘汰高碳排的燃煤電廠，確保能源轉型，保護民眾健康。

蔡佩芸指出，台灣 2016 年燃料燃燒的碳排放量創下歷史新高，達 25817 萬公噸，而「煤電」更是碳排的主要來源，不僅排放大量空氣污染物質，像是 PM2.5、氮氧化物、硫氧化物等，吸入人體後更會威脅民眾健康。

PM2.5 傷身體

報告中進一步說明，在台灣有研究指出，在 2013 年 PM2.5 的平均濃度下，罹患肺癌與兒童氣喘的風險會提高 15%，此外，中

風、心臟疾病與慢性呼吸道疾病的風險則會增加 25%；而硫氧化物會影響呼吸系統與心肺功能，加劇氣喘與慢性支氣管炎發生，而氮氧化物則會引發氣喘與缺血性腦中風等疾病。

因煤電廠對於碳排放與環境污染將帶來巨大影響，各國正積極擬定淘汰燃煤的計畫，包括英國、法國分別將在 2023 與 2025 年全面淘汰燃煤；中國則宣布關閉超過 1000 座煤礦場，停止發出開採煤礦許可，並取消興建中的燃煤電廠計畫，從源頭掃除煤炭汙染。「反觀身為全球第 5 大煤炭進口國的台灣，煤炭需求仍持續成長，2016 年燃煤發電量就佔總發電量的 45.4%，為國內最主要發電來源。」

前經濟部長李世光曾針對能源轉型規劃表示，「台灣燃煤發電占比將先提高後下降」，也就是在達到 2025 年燃煤發電占比降至 30%、再生能源占比提高到 20% 之前，2020 年的燃煤發電占

比將先升至 50%。

「目前台灣仍持續增建新的燃煤機組，包括新北林口、高雄大林共 3 座新的燃煤機組正在興建中，深澳則有 2 部機組尚在規劃。」對此，蔡佩芸批評，「不但沒有訂出明確的燃煤退場機制，還在興建新機組，能源轉型目標淪口號。」

能源轉型淪口號

「提出『減煤路徑』是全面淘汰煤炭的第一步。」蔡佩芸受訪時強調，簡單的說，就是明定發電裝置的容量上限，「目前有訂出太陽能等再生能源的發電來源與裝置容量發展規劃，但煤碳卻沒有，只說要下降發電占比，但如何降，迄今仍沒有具體作法」，

她也補充，政府應規劃燃煤電廠淘汰的時程，將 2020 年訂為燃煤發電的上限，明確宣示之後不再新增燃煤機組，並優先淘汰老舊的燃煤電廠。

開源節流加調度 行政院允不再缺水

行政院長賴清德 7 日在記者會上表示，將以開源、節流、調度、備援 4 大策略應對缺水問題。

【本報記者鄭昇菲台北報導】賴揆要在 14 年內降低漏水率至 10% 以下！行政院長賴清德 7 日在記者會上表示，「將以開源、節流、調度、備援 4 大策略應對缺水問題，其中產業發展重地的台南，將提早在民國 108 年前改善漏水率至 10% 以下，」並強化台南、高雄水資源調度功能與增升曾文水庫 5500 萬噸庫容量，讓台積電等相關產業進駐南科用水無虞，南部地區預估在 120 年每日將可提供 341 萬噸，還有 8 萬噸的用水餘裕。

4 問題 4 策略應對

「台灣供水碰到產業用水成長、輸水效率偏低、水源分布不均，及備援供水不足等 4 大問題，政府將以開源、節流、調度、備援 4 大策略應對。」

賴清德 7 日在記者會上宣告，務必要在 120 年前達到全台「供水無虞」的目標，在北部地區，109 年將完成桃園支援新竹幹管工程，讓翡翠水庫可支援新北市、石門水庫支援桃園與新竹縣市，屆時北部地區每日將可供給 207 萬噸，不僅高於需求的 194 萬噸，還有 13 萬噸備用。

賴清德指出，中部地區啟動台中彰化生活污水及農業尾水再利用，經由 108 年完成借道福馬圳供水工程後，在 120 年每日供水 254 萬噸，超過需求的 222 萬噸，並有 32 萬噸的餘裕。

「加強降低漏水率部分，將從全台 105 年 16% 漏水率，降低到 120 年 10% 標準。」賴清德說，其中南部地區，台積電 3 奈米廠將落腳南科，相關產業投資也將使得南部地區用水成

長較高，因此南部地區將提前 9 年，在 111 年前降至 10% 漏水率，預計每日可節流 5 萬噸，且台南必須在 108 年前達成、高雄在 111 年前完成，嘉義則是 116 年前達成目標。

提前改善南科漏水

經濟部次長龔明鑫補充說，目前已與台水公司、北水公司達成「舊水管汰換」的相關計畫，台水公司現在有 10 年計畫，每年約編列 70-80 億元進行汰換工程，在 102-109 年總投入 796 億元，並在 110~120 年再持續投入 630 億元改善漏水率；而北水公司也有「供水管網改善及管理計畫」，將投入 200 億元，在 114 年降低漏水率至 10% 的標準。

APEC 宋習會？學者：兩岸關係難突破

淡大國際事務學院長王高成表示，過去兩岸能在 APEC 架構下舉行雙邊會議，若宋習仍只是打招呼，代表兩岸關係沒有改善。



▲ 亞太經濟合作會議（APEC）領袖代表宋楚瑜（左 2）與代表團 7 日下午搭機抵達越南峴港，隨即前往下榻的飯店，當地僑胞與台商熱誠歡迎。（中央社）

【本報記者鄭昇菲台北報導】7 日受訪時不以為然表示，「兩岸關係能靠宋習會面破冰？國家政策研究基金會資深顧問新民

淡大國際事務學院長王高成進

一步表示，「過去兩岸能在 APEC 架構下舉行雙邊會議，若宋習仍只是打招呼，代表兩岸關係沒有改善。」文化大學政治系講座

教授陳一新也認為，「現在只有蔡英文親自說話，才可能取信大陸。」

展現台灣努力與誠意

2017 年在越南舉辦的亞洲太平洋經濟合作會議（APEC）即將在 10~11 日登場，而台灣領袖代表、親民黨主席宋楚瑜也在 7 日中午搭機啟程，同團包括數十名產官學界人士，宋楚瑜說，「我們會讓世界看見台灣的努力、誠意；台灣將是全球經濟發展不可或缺的一員。」

在 APEC 期間，宋楚瑜雖表達會以「自然的方式」與習近平交換意見，但在經過十九大之後，大權在握的習近平會如何與之互動，依舊是民眾最關心的事。朱新民 7 日受訪時表示，「宋在兩岸關係艱困的情況下，還能前往越南參與 APEC，看得出來大陸

有釋出一定的善意，若大陸也能『自然碰面』，對台灣來說也是值得肯定的舉動。」

「不過，兩岸關係和平穩健地發展，不是靠 APEC 峰會上短暫偶遇就能達成。」朱新民話鋒一轉，擔憂地說，相信兩岸民眾都期待也贊成兩岸和平發展，但還是要依靠蔡英文明確的大陸政策，才能務實地形成兩岸對話空間。

關鍵仍在蔡手上

王高成則表示，兩岸代表要在 APEC 的架構下才能會面，證明了兩岸關係倒退的現象，過去馬政府時期兩岸領導人還可以在第三地見面、會談，但現在不僅沒辦法見面，甚至兩岸的官方、海基會與海協會都失去直接溝通的管道。

「若宋、習之間的互

動還是維持去年打招呼的方式，代表兩岸關係非常淡然、沒有改善。」王高成指出，與之前馬政府做比較，過去台灣代表與習近平之間，能夠在 APEC 架構下舉行雙邊會談深入交換意見，這與只是打招呼、「擦邊球」的意義差很多。

打招呼無助兩岸關係

陳一新認為，以目前兩岸情勢來看，無論是宋楚瑜、陸委會主委張小月，還是海基會董事長田弘茂，對大陸「說話」都不具有重大的政治意義，只有蔡英文「親口」才有可能取信大陸，靠其他人「傳話」恐怕無法達到效果。

台灣醒報 簡介

故事：2007 年暑假，台灣醒報起源於位於台北小公寓的客廳，一位資深新聞系老師帶領一群年輕新聞人，在部落格上發起這份媒體。

2008 年 9 月 1 日，台灣醒報正式創刊，成為國內原生新聞供稿平台，以網路報、電子報、電視、廣播等數位匯流型態，固定供稿、出刊。

2012 年 9 月 1 日，台灣醒報印行實體日報，在全台超商上架，邁入報紙、廣播、電視、網路、手機等「五媒合一」的媒體群。
股東：一群關懷社會、重視媒體價值的基督徒。

為何開辦紙本報紙：
● 要爭取一個獨立新聞管道，提供讀者通路架上報紙的新選擇。
我們的信念：
● 效法「大公報」創辦人張季鸞的精神：不黨、不賣、不盲、不私。
● 即時、極簡、深度報導風格。
● 發揚基督教世精神、裨益讀者、鼓舞台灣。
我們的差異化：
● 不藍不綠、不遭色腥、不譁眾取寵，熱心公益，監督政府。
● 重視國際新聞，關心教育、科技、環保、文化、藝文與生命價值議題。每週五推出英文版，裨益學子英文教學。
● 輕薄短小，要言不繁，每日三大張 12 版、每週一至週五出報。
● 力行深度報導：各新聞力求採訪當事人、競爭者、第三者，上中下游；並探討真相、意義、衝擊、本質、未來發展與解決之道。
● 各新聞提供 QR code 掃描，以延伸閱讀服務讀者，成為新聞導覽地圖。

員警績效設 800% 立委：基層苦不堪言

【本報記者譚有勝台北報導】「績效要求不但為難基層警察，甚至發生造假、裁臧的現象，令民眾對警政感到心寒。」萬華分局警察石明謹 7 日在記者會不禁訴苦。

時代力量立委徐永明 7 日在記者會更爆爆，去年警政署為達成兒少性交易案件 765%，把績效目標調高為 800%。台灣警政單位長年使用績效制度來把關警察辦案的效率，但有些績效高達 800%，讓基層員警苦不堪言。「但這種不合理的績效目標，警政署應儘速檢討修正。」

績效目標造成裁臧

監察院調查報告指出，「春安專案」（重要節日安全維護工作）僅為期 2 至 3 週，然而春安期間非法槍彈查獲比率平均竟占整年度的 20% 至 30% 不等。由於春安專案期間核比較

高，造成基層員警平時「養案」，等到專案期間再破案的怪異現象；且過去曾有員警為求績效，裁臧給民眾的案件發生。調查報告亦指出警政署對養案、裁臧員警進行懲處而不檢討績效制度訂定，仍無法避免再有類似情況發生。

石明謹說，「警察的績效都是需要與去年做比較，訂定的績效標準都比去年來得高」，去年若抓到的酒駕達到 20 件，明年就要達到 120%（24 件）。但弔詭的是，政府對外宣稱越來越少人酒駕，邏輯上抓到的人應該變少才是，績效要求提高反而會為難基層警察，甚至發生造假、裁臧的現象，令民眾對警政感到心寒。

雙向溝通是關鍵

「績效不應只是由警政署決定。」徐永明建議，內政部下應該成立「警察專案與績效

管理委員會」，委員會中至少 1/2 由基層員警代表、人權專家、社會科學研究者等人員所組成，檢討警察績效制度，並公開相關計算標準、方式及理由，以修正不合理的績效制度。內政部警政署刑事偵查科長

鄭慶泰受訪時反駁績效目標不

合理的說法。他說，基層人員的績效評比已經從 33 項降低到 8 項，至於春安工作績效要求也從 9 項降低到 1 項。

鄭慶泰進一步說，對於警察內部為達績效而「養案」的現象，不一定全都是為達績效的手段。警政署在設立結案



▲時代力量立委徐永明 7 日在記者會表示，警政署對部分案件績效目標調高為 800% 是不合理的事情。（譚有勝／台灣醒報）

認蔡無助兩岸和平 年輕世代翻盤

【本報記者鄭昇菲台北報導】高達 46.6% 的民眾認為總統蔡英文的兩岸政策無助台灣和平發展。藍營智庫國家政策研究基金會資深顧問朱新民 7 日在記者會上表示，「蔡總統的核心是要兩岸維持現狀，但民眾卻認為現狀已遭破壞。」

體認現狀已改變

淡大國際事務學院長王高成亦提醒，「超過 40% 的年輕（20~39 歲）世代認為蔡無助兩岸和平，在大陸持續拋出就學、就業及創業的獎勵政策下，年輕世代會更想要兩岸和平穩

定。」國家政策研究基金會 7 日在「蔡英文的大陸政策，您滿意嗎？」記者會上公佈相關民調，認為蔡英文的大陸政策對維持兩岸和平沒有幫助的民眾佔 46.6%，只有 22.2% 的民眾認為有幫助。
國、民兩黨的大陸政策中，36.8% 的民眾認為國民黨更能保障台灣民眾的安全與利益，而民進黨僅獲得 19.9% 的支持，但中立不表態與認為都不能的民眾分別有 27.4%、12.8%。
「經過 1 年多的執政，民眾

已看清楚蔡英文的兩岸政策，已體認到蔡競選時說的『維持現狀』已經改變，轉趨於反對的立場。」王高成分析表示，學歷越高的民眾對兩岸關係發展的資訊較充分，也多屬高階白領、藍領階級或企業負責人，對國際現狀與經濟感受更深，因此不滿蔡的大陸政策，這群人通常是中壯世代。

王高成說，值得注意的是，此次不只是中壯世代不認同，就連民進黨長期經營的年輕世代也開始認為蔡的大陸政策對兩岸和平沒幫助，其中 20~29 歲的民眾中，有高達 47.7% 認

為蔡對兩岸和平沒幫助，遠高於認為有助益的 22.7%；而在 30~39 歲民眾中，有 47.2% 認為沒幫助，高過 20.5% 的民眾，比例都超過 1：2。

年輕世代翻盤？

「年輕世代要的不多，無非是就業、經濟，若台灣持續無法給予年輕人一份好工作、理想的薪水，恐怕年輕世代的民心會持續趨向中國大陸。」王高成指出，大陸對台政策強調兩岸經濟融合，對年輕人更提出就學、就業、創業的鼓勵措施，成為吸引年輕世代的誘因。

文大國發與中國研究所長龐建國認為，中共領導人習近平在 19 大已表明「兩岸同屬一中」，民進黨只要不承認，大陸就不會買帳。

賴成蔡的兩岸制約

而從行政院長賴清德的施政民調滿意度有 46.5%，遠高於蔡英文的 35.4% 滿意度來看，台獨立場鮮明的賴清德恐怕也進一步對蔡英文形成制約，讓蔡無法在兩岸政策上「鬆口」，兩岸關係必然持續僵持。

此次調查是國家政策研究基金會委託全國公信力民調，於 2~4 日搜集 1072 份有效樣本，在 95% 信心水準下，正負誤差 2.99% 以內。

▼中油 11 月 18 日、12 月 9 日將分別在高雄及桃園舉辦黑客松競賽，透過開發應用服務或是 APP 軟體，祭出最高獎金 10 萬元，期待打造最符合消費者需求的加油便利站。（中央社）



中油也玩「黑客松」 歡迎設計加油站

【本報記者譚有勝台北報導】「大家好！我是中油寶寶。」似狗、似熊的可愛「中油寶寶」來到記者會現場，揭開「黑客松」競賽起跑序幕，鼓勵民眾參與加油站服務、APP 設計。為了解民眾對加油站的想法，中油公司首次舉辦「中油黑客松」競賽。中油副總經理畢淑蒨受訪時表示，希望全民創意能夠提升中油的服務品質。

所謂的「黑客松」是透過城市程式設計＋馬拉松，激發創意和構想的方式，作出應用服務或各式 APP 軟體，最後展示成果互相

為了解民眾對加油站的想法，中油公司首次舉辦「中油黑客松」競賽。副總經理畢淑蒨表示，希望全民創意能夠提升中油的服務品質。

觀摩。值得注意的是，有別於一般的企業自己辦，自己的員工得獎，中油為了解民眾的想法，專門設立「一般民眾參與組別」，讓民眾也有機會發揮創意，對國營事業的經營發表看法。

畢淑蒨指出，此次的競賽主題是「加油便利站」，中油公司提供加油站營運資訊、室內空氣品質監測資料，參賽者也可以利用

政府開放的資料集、地方特色等加值整合，經由競賽方式刺激應用創新交流平台，設計出成品，進一步提升中油公司的消費者服務品質。

「民眾的設計成果，包括報告、軟體、構想都將納入未來提升加油站品質的考量。」畢淑蒨受訪時表示，為響應政府節能減碳政策，陸續推動加油站設置太

陽能發電系統、加油站綠建築認證，並連結在地社區發展，致力打造友善加油環境，希望除了提升服務品質外，也能夠透過民眾的想法，帶動加油站友善使用環境，包括如廁文化、室內空氣品質等。

中油表示，黑客松競賽將分兩場次辦理，即日起可上中油官網報名。第一場 11 月 18 日將在高雄舉辦；第二場則是 12 月 9 日在桃園舉辦，優勝第一名可獲得高達 10 萬元的獎金、第二名則是 5 萬元、第三名 3 萬元，佳作 2 名各得獎金 1 萬元。

央行新套幣 得月樓、歐亞水獺吸睛

【本報記者林晏如台北報導】金門最具標的性的建築物得月樓、外表毛茸茸又可愛的歐亞水獺被做成硬幣囉！中央銀行將在

16 日發行「台灣國家公園采風系列—金門國家公園」套幣，以金門國家公園為主題，將金門的戰地文化融入套幣，相當吸睛。

本套幣為台灣國家公園采風系列第 6 套，以金門國家公園為主題，內嵌 106 年版 50、20、10、5 及 1 元硬幣各 1 枚，並搭配 1 枚主題章牌。章牌正面圖案為彩色的「得月樓」，背面圖案則是歐亞水獺。本次發行平鑄套幣 25,000 套；每人每次限購 1 套，每套訂價新台幣 400 元。

外封套以山后聚落及停棲在軌條上的「中杓鵲」為圖案；內頁則介紹太武山、閩式古厝、軌

條岩、風獅爺等人文地理景觀，加上動植物生態如黑喉蜂虎、豆梨等，充分展現金門國家公園豐富的史蹟文化。

中央銀行發行局局長施遵驛表示，套幣的發行是照國家公園成立早晚發行，目前已發行過墾丁、玉山、陽明山、太魯閣、雪霸，加上本次發行的金門，預計明年將推出東沙環礁套幣，接著還有台江、澎湖國家公園，令人期待。



▲中央銀行 16 日將委請台灣銀行公開發售「台灣國家公園采風系列—金門國家公園」平鑄套幣 2 萬 5 千套，每套定價新台幣 400 元，每人每次限購 1 套。（中央社）

►中央銀行 7 日舉行記者會說明台灣國家公園采風系列第 6 套，以金門國家公園為主題，內嵌 106 年版新台幣 50、20、10、5 及 1 元硬幣各 1 枚，搭配 1 枚主題章牌。（中央社）



深入縣市做輔導 拉吸毒生一把

【本報記者楊莢台北報導】「我想成為對社會有用的人！」阿彥和小洪（化名）在中學時曾叛逆愛打架、無照騎車，甚至吸毒，他們都曾是外人以為「沒救了」的壞學生，但在教育部「諮詢輔導團」的悉心輔導下，終於擺脫頹廢過往，迎向嶄新人生，「如果沒有師長的不放棄，我大概還是整天四處遊蕩、無所事事吧！」迷途知返的兩人都滿懷感恩。

毒品猖獗校園，如何及時拉孩子一把？為強化校園高關懷學生及藥物濫用個案的輔導網絡，教育部補助各縣市成立「防制學生藥物濫用諮詢服務團」，引進心理師、諮詢輔導師、精神科醫師等專業人力，針對特殊個案進行小團體輔導，並透過探索教育、職業試探及心理諮商，讓學生重新找回學習成就，協助學生脫離毒品，於 7 日舉辦「防制學生藥物濫用諮詢服務團分享會」。

分享會中的一位個案阿彥，自小父親離世，使他情緒控制不佳、交友圈複雜，國中時常惹事生非、輟學，某次因嚴重頂撞師長，被轉介到中途學校「晨陽學園」，起初因為沒有手機，又沒有熟悉的朋友，使他非常不適

應，直到阿彥參加學校辦的「機器人」營隊，意外開啟他對組裝機器人的興趣，還在「亞洲智慧型機器人運動大賽」中一舉得金。

現在阿彥就讀高職二年級，他靦腆地說，「如果不是晨陽學園師長的不放棄，我可能不會繼續讀高職，而是整天在外面四處遊蕩、無所事事。」阿彥還說，當我遇到情緒快要失控的時候，我都會想「不應讓師長們失望」，盡量控制自己的情緒。

另一位個案小洪雖出身小康家庭，然而在父親嚴格的管教下，讓高中時期的他總覺得「沒有人懂我」。

所以他不僅時常叛逆打架、抽菸、無照騎車，甚至在朋友的誘惑下吸食 K 他命、安非他命等毒品長達 6 個月，吸到臉部凹陷、蒼白後，才被教官察覺，轉介至嘉義的諮詢服務團輔導。

輔導期間，他參加了踢踏舞團、路跑、登山冒險、龍舟等許多戶外活動，在輔導員的關懷與鼓勵下，小洪漸漸收起火爆的個性，也學會反省，找到人生方向，他對曾幫助過他的教官及師長滿懷感恩，並期許自己能「成為社會上有用的人，報效國家。」



▲莊敬高職表藝科學生在台上賣力演出，以輕鬆對白詮釋社會中的性別刻板印象。（Photo by 楊莢／台灣醒報）

高職生巡演霸凌劇 互動增同理心

【本報記者楊莢台北報導】「女孩子怎麼能去學修車？如果雙手被弄髒，到時怎麼嫁出去？」表藝科學生在台上賣力演出，以輕鬆對白詮釋社會中的性別刻板與校園霸凌，他們都是教育部「臺灣 SMASHED 教育劇場」計畫的小小演員，以「互動劇場」模式在國中巡演，演員們感觸良多地說，「透過演戲，能讓身陷霸凌陰影的國中生知道，有人看見他們所處的難處。」

「臺灣 SMASHED 教育劇場」由教育部與英國文化協會合作辦理，透過戲劇藝術與師生互動，將校園的重要議題，如兩性關係、同儕霸凌及藥物濫用等，以「互動式戲劇」呈現，創立 3 年來已舉行 50 場演出，盼透過學生角色扮演與情境模擬，勇敢表達自己感受、學習應變與解決問題的方式。

教育部次長蔡清華表示，新學年除了持續將教育劇場推廣到更多偏鄉學校外，將有接受專業劇場指導的莊敬高職、南強工商兩

校表藝科學生，前進新北市國中巡演，7 日在教育劇場計畫啟動記者會上，兩校高中生也帶來簡短演出，輕鬆有趣的對白卻蘊含性別平等與霸凌議題，讓在座的「大人們」也從中得到啟發。

「所有演出劇本都是學生『即興』想出來的。」導演蕭於勤受訪時表示，學生也許親身經歷或接觸過校園霸凌，因此「邊想邊演」比編劇寫的劇本還更真實。特別的是，高職生演出完後，還會邀請台下國中生上台互動，讓國中生揣摩主角心境，設想「如果遇到同樣的問題，我會怎麼解決？」

學生丁佩瑄分享巡演的經驗說，某次演出後，有位國中生和劇情一樣，因性別氣質不同而被同學霸凌，「當時我想去了解他的處境，他卻泛著淚回說，『我知道我被霸凌，但沒關係，我都習慣了。』」

國中生的這番話，更讓她感受到霸凌議題的沉重與問題的所在。

前行政院長張善政在粉絲團直播發言

勞基法製造業思維 張善政：應大翻修

張善政在回答粉絲問題時表示，勞基法對絕大部分的矽谷企業都不適用，因此勞基法需要全面研修，去掉製造業固有思維。

【台灣醒報記者鄭昇菲台北報導】「修『一例一休』只是頭痛醫頭，沒辦法根本解決『製造業』思維的勞基法問題。」前行政院長張善政在粉絲替他發起的粉絲團直播時表示，相信這部勞基法對絕大部分的矽谷企業都不適用，勞基法需要「長時間」地研擬，去掉製造業思維。他也認為，賴揆想修法是有必要的。在訪談的同時，張善政一併提及兩岸、非核、AI



▲前行政院長張善政表示，修「一例一休」只是頭痛醫頭，沒辦法根本解決「製造業」思維的勞基法問題。（photo by 鄭昇菲 / 台灣醒報）

▼前行政院長張善政說，國民黨黨務之急是「盡快爭取年輕人認同」。（photo by 鄭昇菲 / 台灣醒報）



至目前為止，我真的沒打算要投入2018 縣市首長，或2020 總統大選。」但張善政也說，「現在離2020 還早，沒仔細想過。」似乎也留下一點伏筆。他提到對非核家園的看法說：「我很擔心民進黨2025 非核家園跳票，馬政府時期有預估至少要到2030~2035 年才能實現非核家園。」張善政直言，藍綠兩黨都有非核家園的期程與規劃，而民進黨大幅壓縮能源轉型的時間，政府應該公布非核的過程中，大興火力發電對中南部民眾健康上的影響，如PM2.5 可能造成肺腺癌、心血管疾病等，他相信全民不會為了「快速」非核，而讓中南部民眾承擔健康風險。

與 AI 教學相長

針對科技專業的「AI 人工智慧」問題，張善政認為，AI 真正的價值在應用，他擔心台灣談AI 時又會落入「製造業思維」，全世界發展AI 應用都在搶時間，台灣在產業轉型時，也須思考AI 在農業、醫療及商業等應用的價值。張善政接受「張善政之友」直播訪問部分內容問答如下：粉絲團志工（以下簡稱問）：去年張院長和粉絲專員的結識過程中，是因為粉絲團曾在總統馬英九的臉書留言，引發媒體「真假張善政」的話題，請問院長當時作何反應？張善政（以下簡稱張）笑說：我在2016 年卸任後，10 月傳出到馬英九臉書上按讚引起民眾熱議，馬還特地打電話給我致謝，但其實我沒有按讚，了解後才發現是有粉絲團用我的名字，才曉得原來有幾個不認識，但超熱情的高中生們，幫我成立了一個「張善政」粉絲頁，現在為了分辨別以「張善政之友」為名，沒想到這1 年多來粉絲頁竟越來越熱，為了回應

熱情的年輕人，就答應直播對談。問：院長退休後到許多機構、大學與基金會任職，提供專長意見，也參與許多培育青年的活動，請問院長如何看待台灣年輕學子？張：能獲得民眾喜愛也是我始料未及的，原本以為卸任院長2 個月後，可能就會被民眾「淡忘」，沒想到1 年半的時間以來，接獲演講的邀約不斷，對外演講了上百場，這是希望對年輕人有點貢獻，把這幾年的科技專業、行政歷練等經驗整理出來分享給學生們。

兩岸不能漠視現實

問：院長如何看待國民黨主張的「九二共識，一中各表」？如何看待蔡政府上台以來兩岸關係零和？對於中國大陸未來的經濟發展又有什麼看法？張：九二共識是兩岸共同接受的4 個字，而很遺憾大陸並不接受一中各表，這點台灣非常在乎，對台灣大部分民眾來講，若沒有一中各表，九二共識就是一個拘束框架，「九二共識，一中各表」這8 個字應該綁在一起講。在政治意識形態上是否認同大陸是一回事，但台灣不能漠視現實不與大陸打交道，特別是大陸就在旁邊，且影響力越來越龐大，在國際現況下，還是要面對現實，好好地想如何與大陸打交道。

大陸目前有足夠的市場基礎，且政府基本上有某些保護措施讓大陸本土產業能發展起來，在可預見未來若干年，大陸經濟應會滿順利的。開放貿易發展的國家中，通常不會出現新興科技產業，但大陸在網路搜尋產業上有「百度」、電子商務則有「阿里巴巴」，這些都是政府的保護措施讓產業站穩腳步，待建立自有技術後，就有力量跟國際型的企業競爭。

問：台灣在國際上的地位比較尷尬，民間問要如何跟政府合作提升國際上的競爭力？張：政府因為政治、外交上的因素，即便現在站在第一線想幫忙也幫不上，也比不過大陸政府，但必須站在第二線協助企業走出國際，如產業到國外爭取案子，在國內的融資方面，政府可盡量幫忙取得較好的融資條件。拓展國際競爭力應採取民間企業站第一線，政府站在第二線的方式比較有效。

擺脫製造業思維

問：近日一例一休的議題吵得沸沸揚揚，目前現行制度是民眾普遍可接受的嗎？若民眾無法接受建議怎麼改善？張：一例一休在當初立法過程太過匆忙，導致成為企業、政府與民眾三輸的局面，如今賴揆上任後想修法是好的起點，但即便如此依然無法治本，我認為整個勞基法必須重頭翻修，因為勞基法是以製造業思維制定出來的，如果拿勞基法套用在矽谷產業身上，我相信矽谷產業沒有任何一家能符合規定，我們要開放眼界地討論，這是政府與民眾要共同面對的事。舉個例子來說，我曾在Google 工作1 年多，上班從來沒打卡簽到，簽退，若勞檢說Google 違反勞基法，這要情何以堪？一例一休是在製造業框架下延伸出來不切時宜的法規，正本清源應該是花很長的時間，把勞基法中的製造業思維盡量改善，如可能分

►前行政院長張善政儘管卸任闖接近1 年半，但高人氣始終未減。贏得不少粉絲追隨。（photo by 張善政之友臉書）



▲台大濁水溪社等多個青年團體在總統府前召開記者會，要求政府還給全體勞工7 天國定假日。（中央社）

流有製造業適用的專法，有智慧經濟產業適用的專法，再做個新版的一例一休，對台灣社會才會更好。

問：民眾也關心人工智慧的事情，AI 開始做人類所想像不到的事，包「AlphaGo」贏過棋王等，對於AI 產業發展院長有什麼想法？張：台灣在討論AI 時，也需要跳脫製造業、硬體思維。AI 真正的價值在於應用，醫療、商業、農業等產業都有價值，如乳癌由AI 判斷時，從醫師判斷的7 成機率躍昇到9 成等。時間就是金錢，世界各國都在「搶時間」發展AI，台灣在思考傳統產業轉型契機時，也應將AI 能提供的價值納入思考，才能發揮對台灣的最大價值。

非核跳票機率大

問：非核家園是國際趨勢，而蔡政府宣稱要在2025 前達成非核家園的目標，院長有什麼想法？馬政府時期有推算過非核時程嗎？張：我覺得無論是國、民兩黨，非核家園的目標都是一樣的，但是蔡政府上任後，把非核家園的時間壓得非常緊，2025 年就要非核，老實說跳票的機率滿高的，我有點擔心。蔡政府應該拿出能源轉型的客觀數據供全民檢視，讓社會各界討論能接受的時程，當然民眾都希望非核的過程越快越好，但也不希望因此傷害到部分民眾的健康，馬政府有推估過台灣大約要到2030~2035 年才有可能成為非核家園。

若急著將核電機組關掉，就得加強火力發電，進而影響到中南部地區民眾的健康，影響健康的數據是蔡政府一直沒呈現給民眾了解的，相信民眾不願意看到因加快非核腳步，而讓無辜的中南部民眾冒健康上的風險，畢竟肺腺癌或心血管疾病都與PM2.5 有關，應該不分藍綠攤出所有數據一起面對，非核不能操之過急，否則將傷害民眾健康。

►前行政院長張善政儘管卸任闖接近1 年半，但高人氣始終未減。贏得不少粉絲追隨。（photo by 張善政之友臉書）



▲台大濁水溪社等多個青年團體在總統府前召開記者會，要求政府還給全體勞工7 天國定假日。（中央社）

問：院長任內遇到幾次重大天災，如台南大地震，都獲得許多民眾肯定，院長您覺得是什麼樣的特質才獲得民眾這麼喜愛您？

同理心獲民心

張：其實就是4 個字「將心比心」，擔任院長期間，我遇到霸王寒流、南台灣大地震、漁船在石門外海擱淺，搶救的直升機機員反而落海殉職等事件，我在探望時都看到家屬們痛不欲生、非常難過，因此我會「將心比心」，去同理受難者的心情，想盡辦法幫忙，或許因此才獲得民眾的認同。問：院長曾替國民黨政府服務過，服務期間對民進黨看法如何？張：我在政府服務4 年多來，覺得非常遺憾、心有未殆的是「藍綠惡鬥」得太厲害，藍營執政時，看到民進黨在野不問是非抵制許多政策，但現在執政了，很多當年反對的事情卻拿起來做，國民黨在野後，立法院綠營佔多數，藍綠惡鬥的程度比幾年前少一些。反而是民進黨還在擔心2020、2024 年無法執政，至今還在鞏固勢力，我



▲總統蔡英文曾出席314 全國廢核大遊行，高喊2025 非核家園口號。（中央社）

人生越久越美麗！

的積存生活時間

Life in Fraternity

一部關於風，關於樹林
關於建築師，和他妻子的電影

第1名
日本Filmmarks電影網上映首日滿意度

第1名
日本Pia電影網上映首日滿意度

日本文化廳
藝術祭
最佳紀錄片大獎

11.10 美麗人生

ナレーション 津端修一 津端英子 演出 | 日本影后 樹木希林 旁白
プロデューサー 阿沢野輝彦 音楽 村井秀雄 音楽プロデューサー 岡田三三三 撮影 村田茂樹 音響 伊藤紀明 オープニング 山口裕生 TK 福田康紀子
台詞読み 久保田昌義 編集 梶田繁 協力 日本映画専門チャンネル 宣伝 伏原龍之 製作/配給 東映テレビ放送 配給協力 東映

海陽電影 處處真情 熱心便民學院 樂齡網 生能錄 海陽電影

「天堂文件」揭逃稅 蘋果、權貴上榜

整體事件證明，權貴利用離岸公司逃稅，不僅涉及道德問題，更是實際影響到社會的整體發展，故值得關注。

【本報記者李牧權綜合報導】繼去年《巴拿馬文件》震驚全球後，國際調查記者同盟（ICIJ）今年再次邀請全球多間傳媒合作，翻查1,300多萬份離岸公司文件，繼續揭發全球權貴、政要、名人利用離岸公司逃稅的問題。ICIJ把此次調查所披露的文件命名為「天堂文件」（Paradise Papers）。權貴利用離岸公司逃稅不僅涉及道德問題，更是實際影響到社會的整體發展，故值得我們關注。

據《英廣》報導，這份「天

堂文件」主要是透過位於百慕達的百年老字號離岸律師事務所「穀柏」（Appleby）洩漏出來，約1340萬份保密文件。這些洩密文件揭示，多間大型國際企業以及權貴如何通過離岸避稅天堂來逃過數萬億美元的稅款。

知名權貴愈揭愈多

ICIJ與各大媒體取得共識後，於6日在全球同步公開這件「天堂文件」的調查結果，被揭發

逃稅與進行私藏交易的知名企業與權貴愈發增多，其中包括運動品牌Nike、社交網路平台Facebook、蘋果電腦、信佳集團管理有限公司等企業；以及美國總統川普女婿庫許納、英國女王伊莉莎白二世、一級方程式冠軍車手咸美頓、沙特王儲穆罕默德等人。

亞洲方面，藝人趙薇的丈夫富商黃有龍、馬來西亞賭王林國泰、泰國首富謝國民等人亦榜上有名。

隨著新一批文件即將問世，相

信未來數天將會有更多為人熟識的名字與企業被公開借助離岸公司逃稅的行為。

對「平民」影響大

以離岸公司協助避稅及保密財政狀況的圖利手段並非主流，按《半島電視台》的說法，更是只有全球0.001%的「超級富豪」才會使用的財技。儘管將資金轉移至個人所屬的離岸戶口一般來說皆是合法的，但許多人認為大型企業與納稅義務人使用這方法來減低其所在的國家之財產，從而逃避稅務卻是不公平的。

《半島電視台》認為，這不僅僅涉及在意識形態上助長不平等與權貴貪婪的道德問題。離岸金融體系最大的問題是，容許富豪與當權者隱瞞他們的交易狀況，破壞社會的法制以及整體發展，最終只會導致更多的社會不公。

正如英國綠黨領袖盧卡斯在其推特上表示，富豪以此手法來逃避稅務將使政治機構每年的稅收減少，繼而削弱政府每年在公共服務以及福利政策上對有需要的人的援助。

圖文選粹

圖文 / 中央社

川普夫婦抵韓 韓外長迎接

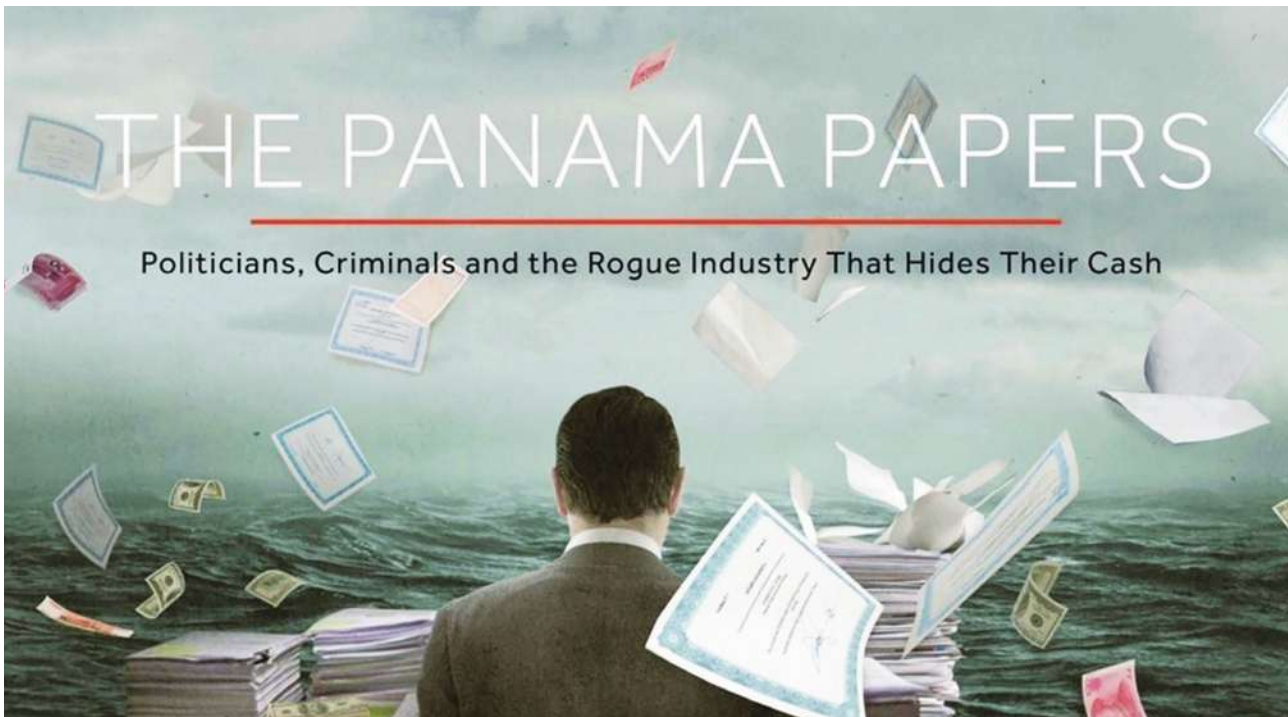


▲ 美國總統川普夫婦 7 日中午抵韓，南韓外交部長康京和在京畿道烏山駐韓美軍空軍基地迎接川普夫婦。（翻拍自韓聯社子公司 YTN 新聞頻道）

孔傑榮：習近平恐逐步緊縮對台政策



▲ 紐約大學亞美法研究所所長孔傑榮（左）6日分析，中國大陸對台灣非政府組織人士李明哲案的判決，可視為兩岸關係觀察指標。



▲ 國際調查記者同盟（ICIJ）邀請全球近百家傳媒，共同調查「天堂文件」，揭露全球權貴逃稅問題。（photo by Wikimedia）

按一鍵 就能留住冰山一角

請隨手關掉電源 拔插頭

▼衛福部醫院第四屆優良暨資深典範醫師頒獎，其中5位醫師在各自的醫院服務都已超過20年，同時積極發展特色醫療。(photo by 方玟璇 / 台灣醒報)



衛福部頒典範獎 優良醫師助心靈復健

【本報記者方玟璇台北報導】《聖經》上說：「你的日子如何，力量也如何。」這是今年榮獲衛福部頒發優良暨資深典範醫師的李偉強的獲獎感言，身為復健科醫生，李偉強整合了醫療輔具及職業再設計，提升身心障礙者日常生活之獨立能力及就業潛能，他說，心靈的復健和身體的復健一樣重要，鼓勵身障者身心一齊復健。

除了李偉強醫師，還有40位醫生一同獲頒「衛生福利部第四屆優良暨資深典範醫師」獎章，其中4位和李偉強一樣獲頒資深典範獎，36位則是優良獎。

5位獲得資深典範獎的醫師，服務皆超過20年，並且也在各自服務的醫院發展特色醫療，如嘉南療養院的懷舊治療，桃園醫院的客製化整合功能復健工作

身為復健科醫生，李偉強整合了醫療輔具及職業再設計，他表示，心靈的復健和身體的復健一樣重要，鼓勵身障者身心一齊復健。

室，彰化醫院的多重抗藥結核病診療中心，以及台南醫院的居家照護及社區總體營造等。

以桃園醫院為例，李偉強醫師致力於義肢裝具的應用，如輪椅等輔具，主要就是幫助身心障礙者就業，重回社會及工作場所，減少依賴家人，並發揮一己之長。

他受訪時表示，人的力量雖有限，但仍應盡量去做，當遇到力有未逮的瓶頸時，他藉著信仰的力量突破困境，也藉此鼓勵病患不要灰心喪志。

另外在金門地區有陳根雄醫師，於金門醫院服務超過26年，

親手接生約6千多名新生兒，走在路上幾乎人人都認得他。他一



▲李偉強醫師來自香港，畢業於台北醫學大學，現服務於衛福部桃園醫院，為獲頒資深典範獎的醫師之一。(photo by 方玟璇 / 台灣醒報)

路從資源最貧乏，全院只有5~6位醫生，各種專科都得看的時期，到現在已有50~60名醫生、約400名員工，他為金門醫療資源越來越豐富感到欣慰，期許金門醫院有朝一日能達到次醫學中心的等級。

照顧病重貓狗 主人小心憂鬱纏身

【本報記者譚有勝台北報導】「毛小孩主人長期照顧重病的貓狗，恐引發憂鬱情緒。」衛生福利部桃園療養院兒童精神科主治醫師陳質采7日指出，飼養者在照顧久病寵物，面對臨終過程裡時，因為經濟負擔、睡眠不足，容易造成心理壓力。董氏基金會心理衛生中心主任葉雅馨則建議，飼主若在照顧過程感到焦慮，可以運動、請親友幫忙照顧，適時給自己喘息的機會。

俄亥俄肯特州大學發表於《獸醫記錄》的研究指出，貓狗主人照顧長期重病或臨終的寵物時，容易引發憂鬱及焦慮情緒。該研究樣本最初以600隻毛小孩主人為對象，評估他們的壓力、焦慮與生活品質。結果發現，飼養罹患疾病、臨終貓狗的主人，大多生活品質不佳，處於高壓力水平中，易出現焦慮或憂鬱的症狀。研究也指出，飼主痛苦的情緒可能累積成憤怒，並將失望的情緒向身邊的人發洩。

陳質采表示，多數人飼養寵物

時大多只想到牠們可愛的一面，而忽略多數寵物的壽命比人類還短，也會有生病、罹患癌症等風險，因為長時間的共處，已產生如家人、朋友般的情感。但在照顧久病寵物、甚至是面對臨終過程裡，因著經濟負擔、精神壓力，容易造成飼主的心理負擔。

「照顧重病的寵物，也會有類似照顧身心疾病家人時，常陷入憂鬱、社交孤立的高壓情況。」葉雅馨指出，許多寵物主人並沒有盡好照顧寵物的責任，持續以自己喜歡的生活標準過生活，把照顧的責任放到其次，造成寵物病危時心理負擔特別大。「飼養者必須接受自己照顧寵物時，勢必會缺少時間做自己喜歡的事情，以免將照顧毛小孩，視為累贅。」

葉雅馨建議，飼養者必須適時給自己喘息的機會，當產生焦慮、無奈的感受時，就應當去運動抒發自己的情緒，甚至邀請親友幫忙照顧，讓自己有休息的時間。



▲寵物主人長期照顧重病的貓狗時，自己往往引發憂鬱情緒。(photo by 紫流 via flickr under CC license)

助偏鄉孩童存牙本 醫師現場教刷牙

【本報記者林晏如台北報導】國小是乳牙換成恆牙的重要階段，國際兒童牙科醫學會理事長蔡宗平7日說，國小就應該學習正確的口腔保健知識和刷牙、使用牙線技巧，養成良好生活習慣。中華民國兒童牙科醫學會理事長李楊鈞則在現場教小朋友刷牙，透過正確刷牙技巧幫助孩童維持口腔健康。

「台灣城鄉牙醫醫療資源差距最高達40倍，許多偏鄉孩子一年能檢查牙齒的機會少之又少。」兒童福利聯盟文教基金會執行長陳麗如表示，為了幫助維持兒童基本生活需求與健康，除現有生活補助外，從小培養口腔健康習慣也非常重要。

中華民國兒童牙科醫學會理事長李楊鈞則提供正確的刷牙觀

念：三餐飯後、吃完東西30分鐘內要刷牙，一次只刷1、2顆牙齒；牙刷應選擇小刷頭，且每3個月要更換一次，再加上使用牙線，才能讓一口爛牙的發生率降到最低。

「存好牙本，對孩子的學習和將來的成就有很大幫助。」新北市興華國小校長李連成表示，各大學醫療服務團隊把生硬的口腔保健觀念以嘻哈舞蹈等方式展現，吸引小朋友學習，甚至有不少孩子把知識帶回去與家人分享，他盼孩子能從小就顧好牙齒，建立正確的口腔保健觀念。

該行動基金也將支持台大、北醫大、陽明、國防醫大等7所大學口腔衛生醫療服務隊，前往苗栗縣、台東縣、花蓮縣等離島、山地偏遠地區義診、家訪，促進口腔健康。

拚命瘦大腿 恐慢性腎臟疾病上身



▲研究發現，40-50歲男女，小腿圍小於35公分，大腿圍大於50公分，有助於預防慢性腎臟疾病。(photo by 方玟璇 / 台灣醒報)

【本報記者方玟璇台北報導】愛美的女性最怕大腿太粗而拚命塑身，不過醫師提醒，大腿太細，小心慢性腎臟疾病找上門！長庚大學管理學院技合長許宏宏研究發現，小腿圍與大腿圍比值若大於0.7，罹患慢性腎臟疾病的風險為小於0.7者的2.7倍。換算成實際公分，大腿大於50公分，小腿小於35公分，風險較低。

台北醫學大學公共衛生學系邱弘毅教授7日表示，根據衛福部的調查，2016年超過6成國人因慢性疾病死亡，即每3人中就有2人死於慢性疾病，而歷年來，惡性腫瘤與心臟疾病往往高居慢性疾病前2名。

有鑑於此，找出慢性病主因並加以預防，是促進國人健康之道。

2017「國人主要死因別疾病之可預防因素探討及健康促進研究」，特別針對飲食、體型、環境等因素探討慢性病成因，其中一項研究追蹤了1萬1千多位，平均年齡40-50歲的成年男女後發現，小腿圍與體內脂聯素(ADIPONECTIN)運作有關，已罹患腎臟疾病的人，小腿圍較粗，脂聯素較高，影響了脂肪代謝導致腎臟病更嚴重。

「CTR即小腿圍與大腿圍的比值已成為新興健康管理指標」許宏宏說，現代上班族久坐，導致雙腿肌力退化，可利用上班時間進行抬腳運動，每次10分鐘，且須緩慢或負重進行來訓練肌力，最理想一天4次，上午下午各2次，一天合計40分鐘；家庭主婦在家可以平躺，雙腳抬高作空中腳踏車運動，一樣有效。

健走送熊讚包 2018 元旦限量報名

【本報記者黃俊翔台北報導】報名 2018 元旦健走，不但送台灣熊讚登山包，如果前 2 年有報名，今年加碼現金摸彩抽獎金 2 萬元，元旦健走 5 日開始受理報名，報名人數至今已直線攀升。發起人紀政開辦的元旦健走，將是連續 15 年舉辦，不少熱愛健身朋友們正引領期許著。

2018 元旦健走，將從花博圓山廣場出發，一路行經圓山公園、美術公園、新生公園，再從林安泰古厝進入大佳河濱公園；回程沿基隆河左岸往下游走，最後穿越先前的兒童樂中心回到圓山捷運廣場，全程約七公里。主辦單位表示，圓山花博廣場不只交通便利，且沿途景觀富多樣性，受到大多數參加民眾的肯定。尤其「前半段公園後半段河岸」的路線規劃，更能享受多變

的風景之美。

紀政與希望基金會長年推廣健走與日行萬步，健走已躍為台灣熱門的運動項目，而元旦健走在熱情號召下，儼然成為北台灣許多民眾新年相約聚會的盛事。主辦單位表示，儘管大家明白健康勝過財富，不過每年要抽現金 10 萬元的時候，氣氛總是既瘋狂又熱烈，健身之餘還有獎品可拿，何樂不為？

在台灣體壇之光「飛躍羚羊」紀政號召下，許多知名運動選手都多次響應活動，包括旅外好手陳偉殷、職棒周思齊、超馬林義傑、陳彥博等。

紀政也表示，「期待有一天，元旦萬步走能成為台灣迎接新的一年到來的特有活動，不只一種宣示也是儀式，這樣推廣就有意義了！」



▲每年元旦健走，圓山花博廣場總是人聲鼎沸，不只運動健身更可拿獎品。(photo by 希望基金會)



▽HBL是孕育國內籃球好手的搖籃。籃壇老、中、青皆與HBL密不可分。(photo by 黃俊翔／台灣醒報)

8日籃球熱血開打 D「死亡之組」最難纏

HBL 高中籃球聯賽是台灣關注度最高的籃球賽事，今年男子組報名總數更是創新高，而比賽將於 8 日在台北體育館開打，讓大批球迷非常期待。

【本報記者黃俊翔台北報導】「以前打 HBL 時，教練的頭髮還是黑的，現在都白了，同期隊友的孩子甚至都已經大學了！」7 日下午，前國手吳永仁在開賽記者會上笑談過往趣事。HBL 高中籃球聯賽是台灣關注度最高的籃球賽事，今年男子組報名總數更是創新高，而比賽將於 8 日在台北體育館開打，讓大批球迷非常期待。

HBL 是孕育國內籃球好手的搖籃，記者會上回顧歷屆精彩片段，如國手田壘、台灣飛人陳信安等人青澀的模樣，讓不少老球迷回憶湧上心頭。而身為聯賽的資深教練，松山教練黃萬隆 7 日受訪時感性的說，很感謝許多前輩為台灣籃球努力，也期待接下來能孕育更多優秀球員。談到這次比賽的期待，黃萬隆說，因少了明星球員高國豪，更應重視團

隊該整合，不會先設想如何連霸。他強調，松山是以團隊籃球為主，希望球員能「從防守開始做起」。

主辦單位說，今屆賽事不但於網路提供即時戰況與數據，能及時掌握比分及戰況，更增設各隊球員比賽時的出手點，讓球迷更了解球員場上的狀況，也更能融入比賽氣氛。

預賽籤位出爐後，根據分析及

評估，D 組應最難打，是所謂的「死亡之組」，不只有能仁家商、泰山高中傳統雙強之外，青年高中被喻為是此次的黑馬，戰力雄厚，花蓮體中在資格賽則以 4 連勝晉級，也不容小覷，D 組屆時戰況激烈，備受矚目。

青年高中教練徐國宏表示，確定抽進「死亡之組」後，雖面露難色，但坦然面對說，「放手拚就對了！」

奚美娟、周杰飆戲 演活慈禧光緒帝

飾演慈禧太后的演員奚美娟說，歷史人物不該像小說描寫得那麼妖魔化，也不是只充滿威嚴而沒有感情，希望將帶觀眾更客觀地看待歷史。

【本報記者黃俊翔台北報導】「慈禧不但狠毒且不講理，但不是我演出的風格，我將帶給觀眾不一樣的老佛爺。」，被稱為現代慈禧的演員奚美娟身著鮮紅棉襖，鑲嵌著無數花朵，在開演記者會上笑著說，她將與曾演出《還珠格格》爾康而紅極一時的周杰同台飆戲，周杰在《北京法源寺》劇飾演光緒皇帝，將展現不同的演出風格，帶給影迷新的感受。

在北京演出超過 50 場次的舞台劇《北京法源寺》，8 日將到台北進行首次海外演出，讓不少文藝迷很期待。文學家李敖獲諾貝爾獎提名的原著《北京法源寺》經中國名導田沁鑫改為舞台劇，於北京、上海、香港等地公演多場。

劇本擷取了 1898 年 9 月 11 日至 21 日 10 天之內的時間，選取光緒召見康有為與維新變法的主張形成、譚嗣同大義凜然的風範、梁啟超向西學新的想望，展現此段歷史中不同人物的纏綿思緒。

飾演慈禧太后的演員奚美娟提到，與導演多次討論角色在戲中該用什麼形象表現，歷史人物不該像小說描寫得那麼妖魔化，也不是只充滿威嚴而沒有感情，希

望將帶觀眾更客觀地看待歷史。

除了精實演技，更為人知的便是她與真實歷史人物慈禧太后有極高的相似度，戲中演出的面容讓人不免震懾三分。

「舞台劇所需的情緒表達與電視劇有明顯差異」周杰表示，導演希望他活絡書本上的光緒皇帝，透過眼神情感將光緒的無可奈何表現出來，甚至連唸台詞的情緒鋪陳也要十分精準，塑造出一個更貼近觀眾的光緒皇帝。



▲演員周杰表示相隔 12 年再次踏上台灣演出《北京法源寺》，對這裡感覺依然很熟悉。(photo by 黃俊翔／台灣醒報)



▲演員奚美娟（左），周杰（右）對此次《北京法源寺》台灣首演感到非常期待。(photo by 黃俊翔／台灣醒報)

新住民喜獲待用券 觀賞《諸葛四郎》

【本報記者廖玄宇、孫啟梅台北報導】魔鬼黨們後空翻入場，搭配動感的主題曲音樂，在舞台上手舞足蹈，引起現場觀眾一陣拍手叫好。透過「紙風車藝術待用券」計畫，兒童劇《諸葛四郎》專場邀請新住民和外籍生族群，盼淺顯易懂的台詞成為他們接觸台灣劇場入門券，感受台灣文化藝術的美好。

「紙風車藝術待用券」計畫由紙風車劇團推動，媒合公開平台，讓有能力的群眾能夠分享票券，造福能力有限的父母，帶孩子一起進劇場看戲。根據內政部移民署統計，截至今年 9 月底止，全台灣包含外島地區有 527,680 位外籍配偶，而在 70 多萬名持有台灣居留的外籍人士中，有 3 萬 5 千名是離鄉求學的外籍學生，

語言的隔閡成為他們長期居住在台灣的壓力來源之一。

「本次《諸葛四郎》演出特別邀請新住民與外籍生團體，希望藉此關懷這群長期在台灣生活的外籍朋友，讓他們感受台灣人的善意與溫暖。」紙風車劇團表示，老少咸宜的兒童劇，因為主要族群是孩童，因此用語、台詞淺顯易懂，是外籍生與新住民接觸台灣劇場的入門券。

截至目前為止，劇團已聯繫超過 35 個新住民輔導或服務的相關團體及單位、16 個外籍生相關單位和國際學生語文中心，希望透過觀賞《諸葛四郎》，讓所有居住在台灣的國內外人士能夠看見「紙風車藝術待用券」這場新文化運動。

► 影片連結



▲紙風車劇團《諸葛四郎》專場邀請新住民入場觀賞，圖為紙風車劇團團長任建誠、紙風車文教基金會董事長羅北安、昇恆昌股份有限公司總經理江建廷。(photo by 廖玄宇／台灣醒報)

TSF 賽事圓滿落幕 摩托車戰況激烈

TSF 台灣大賽車今年度的最後一場賽事，在 SP1000 部分，戰力爆發的林時偉從一起跑就形成獨走狀態。

【本報記者柯博文綜合報導】11月4、5日是大鵬灣國際賽車場自辦的 TSF 台灣大賽車今年度的最後一場賽事，事關年度獎項，各家車手無不竭盡全力，期望在年終有個好結果。在 SP1000 部分，今年戰力大爆發的林時偉從一起跑就甩開其他對手，形成獨走狀態。

上一站稱霸 SP1000 跟 SS600 兩項賽事的林家豪在起跑時稍微落後，但仍緊追在第 2 位的王緯裕後方，在第 4 圈順利超越之後，也逐漸拉開距離。

一直保持在前段集團的葉瑞麟則在倒數第 2 圈的時候意外

轉倒，失去了爭奪上頒獎台的機會，最後由林時偉、林家豪、王緯裕拿下 A 組的前 3 名，黃子文、吳尚書、黃偉平拿下 B 組的前 3 名。

車輛故障退賽

在 SS600 部份，林家豪把握起跑先機，率先衝出，但周聖翔與吳家榮緊咬不放，周聖翔也把握機會一舉超越林家豪搶佔頭位。第 2 圈時黃健治不慎轉倒，在彼此差距不大的情況之下，直接落到排名最後，但是黃健治並未放棄，雖然車輛有些許故障，但他仍努力往前

追。

不老騎士蔡勝龍很可惜地，在第 6 圈車輛故障退賽，門耀威與蘇信昌也陸續回到 PIT 維修區，最後無法解決車輛問題而退賽。

江直螢演出個人秀

就在周聖翔、林家豪與吳家榮激烈纏鬥的同時，江直螢悄悄從後方跟上來，並且超越吳家榮上到第 3 位，此時江清耀的車輛冒出火花與濃煙，控制中心緊急下達全場紅旗的指示，中斷賽事並進行相應的處理工作。

再重新起跑之時，原有的差距優勢就此抹去，以前一圈的排序重新開始。

重新起跑之後就由江直螢演出個人秀，起跑時雖然只搶到了第 4 位，但是接連超越吳家榮與林家豪來到第 2 位，緊跟在周聖翔之後，兩人展開激烈纏鬥，並於此同時甩開其他車手之間的距離，在完成倒數第 2 圈時兩人僅僅只有 0.095 的差距。

接下來江直螢在 5 號彎成功超越周聖翔，並防守住路線，不讓周聖翔有反超越的機會，最終以 0.797 的差距拿下全場

冠軍。江直螢、周聖翔、林家豪獲得 A 組前 3 名，許志源、張耀祖、張裕隆拿下 B 組前 3 名。

檔車女王展開攻防戰

人氣旺旺的 ST250 組別有許多從速客達轉戰檔車的好手，成績也都相當不錯，在測時排位賽都有不錯的成績，加上原有的高手們，這一組的競爭顯得特別激烈。

甫一起跑，劉耘青搶佔頭位，但並未能將距離拉開，形成了一個大集團，測時排位拿下頭位的黃皓在 10 號彎轉倒退賽，非常可惜。

而台灣知名的檔車女王劉君眉殺上第 3，與第 2 位的邱科龍展開攻防，直至比賽中段，劉君眉在大直線進 1 號彎時順利超越邱科龍，並在下一圈趁劉耘青在閃避慢車的縫隙，一舉超越上到頭位，而邱科龍也在比賽進入後段時超越了劉耘青，開始對劉君眉展開攻勢。

邱科龍與劉君眉兩人一路糾纏到倒數第二圈，邱科龍在大直線上追上劉君眉，並且利用 1 號與 2 號彎的連續彎道搶佔內線，超越了劉君眉，但並未能順利甩開對手，兩人持續攻防

至最後一個彎道，劉君眉一時操之過急，傾角壓得太低，居然在 16 彎轉倒，也將獎盃從手中摔落。

最終邱科龍、劉耘青、邱士益拿下 A 組前 3 名，朱清全、朱清和、蘇信昌拿下 B 組前 3 名。

而在 4 輪賽事的部份，甫一起跑就在 1 號彎進 2 號彎的位置發生了混亂碰撞的意外，所幸大部分車手閃避夠快，都能順利通過，可惜奪冠熱門的郭國信遭到池魚之殃，雖然最後返回賽道，但因車輛已無法完成 50 分鐘的賽程而慢速駛回 PIT 維修區退賽。

選手遭池魚之殃

在長程賽中，N2000 組的 86 與 BRZ 車種鬥得十分激烈，彼此也發生多次在攻防上的接觸，所幸都在規範當中，也未有重大事故發生，精彩的攻防讓觀眾大呼過癮。

50 分鐘的長途賽還是對車輛的整備與操駕能力有這一定程度的考驗，在比拚的過程中，陸續有車手因為車輛故障而退賽，最終由日籍車手中村啟、王昱勝、陳柏翰拿下全場前 3 名。



▲ ST250 組在許多速客達車手轉戰加入之後，非常精彩。（photo by Sunny Tsai）

賽車安全要講究 車手應有警覺意識

【本報記者柯博文綜合報導】賽車與飆車的最大區別就在於賽車運動有著許多的規範，這些規範不僅僅是為了公平，更重要的是為了「安全」。日前在 TSF 台灣大賽車的賽前練車時段發生一起意外，造成車手受傷的事件，也凸顯出車手們對於自身的安全保護意識有待加強。

在賽車運動當中，若發生車輛失控撞上防護牆的情況，防護

水泥牆、輪胎牆消除撞擊力道，防滾籠撐住車體，減低潰縮擠壓車手身體的程度，賽車座椅、四點式以上安全帶固定及保護車手身體不會因為撞擊而移位造成傷害，安全帽搭配 HANS 保護頭部跟頸椎不會因為慣性而受傷。

賽車服、手套、賽車鞋等等，除了防火之外，也避免一定程度的外傷產生，各種裝備都是

因為經年累月的累積，為了保護車手的安全而誕生，但是自我的安全保護意識才是車手保護自己的最佳防線。

在 TSF 台灣大賽車的四輪賽事採用的是 50 分鐘的長途賽，中間有一段規定進 PIT 維修區的時間，在這段時間換胎與交換車手，所以賽事的規定是允許參賽車輛可以單一位車手開完全程，或是最多由 AB 兩位車手分別完

成前後兩段賽程的作法。

發生事故的車輛是採用 AB 兩位車手下場的模式，因為 AB 兩位車手的身材差距較大，而 B 車手下場進行練車前，賽車座椅無法立即調整前後距離，以致雙腳已經頂到方向盤下方的防護板，當下場練車時進入彎道時，因無法順利踩煞車與轉動方向盤而直接撞上輪胎牆。

基本上，在完善個人裝備與車體裝備之下，應該不會造成車手太大的傷害，但是卻因為座椅位置的不正確，導致傷害發生，車手的手腕、膝蓋與腳板都發生了挫傷、撕裂傷甚至骨折的情況，雖然並不算嚴重，但卻是應該可以避免的。

接下來台灣的賽事還會有需要做車手交換的耐久賽事，這類的問題一定需要車手與車隊共同的多加注意，務必提高個人對安全保護的意識，畢竟車壞了只是破財消災，但是若身體因為傷害而造成後遺症就得不償失了，提高安全意識，做足安全準備才是快樂參與賽車運動最重要的工作之一。



▲車手必須保持高度的自我警覺意識，才能減低傷害。（來源：中華賽車會）

車壇快訊

圖文 / 中央社

屏科大研發電動車 輪椅可上遊園車



▲人口老化加速銀髮族產業的推動，屏東科技大學車輛工程系教授陳勇全團隊研發「高坡度高安全性智慧型福祉電動車」，讓輪椅也能上下車。（屏科大提供）

香港公車打廣告 旅遊業者屏東踩線



▲屏東縣政府 6 月在香港推出公車廣告行銷屏東，引起港人注目，香港旅遊業者近日應交通部觀光局邀請，到高屏進行踩線體驗，3 日參訪屏東市青創聚落。（屏東縣政府提供）



新聞自由的捍衛與支持

有新聞自由才有民主自由，希望所有的媒體工作者能夠堅持第四權的觀念，為公平正義和弱勢發聲，以不辱新聞自由的使命。

■張瑞雄
(國立臺北商業大學校長)

在美國紐約地區的兩家地方報 Gothamist 和 DNAinfo，最近被億萬富翁老闆解散，員工資遣，連網站都不保，過去所有的新聞都一去不返。表面理由是這些地方報的員工因為要組織和加入工會的緣故，但真正原因應該是新聞報導的內容得罪了老闆的朋友或觸犯了當道。

地方報紛紛關門

DNAinfo 報導紐約和芝加哥的地方消息，包括惡質的房東、警察的暴力、地方政府的失能等等，這些通常不被主流媒體所重視；Gothamist 則是被稱為地方的數位之心，很多小記者都從這裡開始才變成大咖。有人稱這兩



▲媒體亂象讓人受不了，尤其是透過社群網站散播的假新聞問題。(photo by flickr used under CC license)

個媒體的消失就像「這個城市的歷史消失好幾年」一樣。

家長時常警告小朋友說網路是永遠的，你 po 的任何東西都會在網路上永遠流傳，所以千萬不要做一些傻事，例如 po 自己的裸照上去。但在公司合併和商業利益掛帥之下，報紙和新聞網

站仍可能一夕消失不見，對記者和讀者而言，網路再也不是永遠的。

去年 8 月以報導名人小道消息為主的部落格網站 Gawker 正式熄燈，因為它打輸了一場侵犯隱私的官司而必須賠償巨額罰款，官司對方的贊助者是億萬富翁彼

得提爾、PayPal 的創辦人。雖然人們不贊同這種以八卦和緋聞為主的媒體，但還是會尊重新聞自由，不希望有錢人買新聞媒體的目的就是要將其關掉，以減少自己荒唐行為被報導的機會。

美國幅員廣大，各地有很多地方小報，最近受不景氣影響，再加上總統川普對媒體的敵意，讓很多媒體老闆順勢關掉媒體，這代表很多地方故事不會被報導、不會被知道，因為報導這些好人好事或惡人惡事的媒體都不存在了。

媒體第四權的墮落

美國第三任總統傑佛遜曾說：「如要讓我決定，有政府而無報紙，或有報紙而無政府，我會毫不猶豫選擇後者。」顯見媒體的重要性。但是在資本主義社會下，一切都是向錢看，很多媒體老闆只管是否賺錢，第四權或社會責任都退居其次，這是新聞自由的悲哀。

但不可諱言，目前媒體的亂象也讓人受不了，尤其是透過社群網站的假新聞問題，這讓人想起傑佛遜的另一名言：「從未瀏覽報紙的人，較諸讀報紙者耳聰目明，因無知的人比腦子充塞假新聞者更接近事實和真理。」所以我們更需要珍惜／鼓勵像《台灣醒報》這樣的媒體，不僅拒絕腥羶，更是正確消息的來源。

不要以為這些都和老百姓的日常生活無關，有新聞自由才有民主自由，同時也希望所有的媒體工作者能堅持第四權的觀念，為公平正義和弱勢發聲，以不辱新聞自由的天命。

文創與 AI 競爭得先想清楚



▲未來 AI 時代是藝術及文化創作者的時代，會出現更多藝術家、設計師、詩人、歌唱家、演員。(photo by Toomore Chiang via flickr use under CC license)

■居隱
(圖文工作者)

台灣資訊科技前輩李開復認為，AI（人工智慧）現在雖沒辦法做到感性自由創造，未來 AI 時代是藝術及文化創作者的時代，會出現更多藝術家、設計師、詩人、歌唱家、演員。

但如怕 AI 競爭而想從事文創工作，建議先想清楚，原因很簡單：

一、獲利模式是關鍵：只要從事文創工作，不管是誰，初期須投入大量心力、時間，積極練習提升能力，但過程獲利偏低；如不夠有名、作品太冷門，較難吸引民眾注意，不易得到穩定且能養家收入。

加上現代民眾有很多方式，可不付錢輕鬆欣賞文創作品，影響獲利模式，像是不合法的下載電影、音樂，及合法的逛部落格閱讀圖文作品，或直接或到圖書館借書、音樂專輯、電影光碟片。

結果連帶拉低電影公司、音

樂公司、出版業者、媒體的營收，更影響培養新人意願；且不少報社以營收有限理由不給稿費，很多媒體直接引用網路作品不付錢，造成文創工作者投入心力，卻沒得到適當回報覺得很虧，影響繼續從事文創工作。

二、市場法則很重要：重要的是資訊科技發展，只要有心，都可輕鬆從事文創工作，擴大供需失衡，連帶壓縮文創工作者議價空間，畢竟部分文創工作者只求發表機會，再差的條件也搶著要。

因此如真想從事文創工作，建議採用複合式職涯，並善用市場法則，透過提供有價值的資訊服務開發收入，也參考圖文工作前輩建議，精確設定目標讀者、積極開發投稿管道、找出有效率製作及調度作品方式，提升過稿力帶動收入成長。

所以在 AI 時代從事文創工作，要比 AI 聰明才能面對現實！



▲美國各地有很多地方小報，因不景氣，再加上川普對媒體的敵意，讓很多業者順勢關掉媒體。(photo by pixabay)



浮世繪 圖 | 王正明

父親把女兒的手交給她的夫婿，內心肯定是五味雜陳、辛酸不捨的，畢竟有此一說，「女兒是爸爸前世的情人」；相反的，若是兒子娶回美嬌娘為自己的媳婦，倒是一件可喜可賀的事，足以樂開懷。

我見我思稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均所歡迎。來稿請寄：editor@anntw.com；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。



每日甘泉

11月8日



「不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都做信徒的榜樣。」（聖經提摩太前書 4 章 12 節）

我永遠不會忘記那一天。在《復興我心》節目開播初期，當我正在攝製場內一群觀眾前錄製一系列路得記的教導時，《今日家庭》的共同主持人鮑勃·立派正坐在錄音室裡訓練我，因為他是我們事工的顧問。就在有一個段落結束後，他站起來說：「你要

重來一遍！你的重點有點模糊，可以更清楚一點！」

那不是我想聽到的！我知道在那時刻要我重整思緒再來一遍並不是件容易的事，但我也覺得自己應該接納他的提議。因此，當觀眾群中有位女士帶領其他人為我禱告，我便立刻開始重新安排筆記，重新錄製。鮑伯是對的，重新錄製的部分的確比先前的更好。

但那天，讓我印象深刻，特別難忘

的，是有位女士在錄製結束後，上前來對我說：「南茜，今天影響我最深刻的事，就是當鮑伯要求你重錄節目時，我看到你的順服，那對你來說肯定不容易，真的讓我學到功課。」

我盼望我在壓力下的反應，都能這樣正面地影響別人！事實上，我們在沒有防備下的反應和回應，會比我們想像的更有教育性，在許多情況下，比起我們用嘴巴告訴別人怎樣做更有力量。

正因如此，一個人建立被聖靈管理的生活型態是這麼的重要！當我們在壓力之下，敬虔的樣式便會自然流露。一個謙卑、敬虔的生活模式，會讓你的信息更具說服力，並且幫助別人明白你所說的意思。

最近，你的朋友、家人和同事，有沒有在你身上看見什麼基督徒的特性呢？如果你身旁的人，在日常生活的每一個區塊，都學習你的樣式，他們的生活會是什麼樣子的呢？

受上帝管理的品行

本文摘錄自《靜謐之處》（方舟書室出版）

時間管理術 掌握工作清單

掌握時間，才能掌握自己的人生。時間管理是種修行，必須撐過時間的考驗才能實踐人生目標。

■ 中島聡

中國古代有句成語叫做「兵聞拙速」，據聞出自《孫子兵法》（只不過，也有一派否定這樣的說法，不確定實際出自哪一本史籍），意指「即使戰法拙劣，只要用兵迅速，就能夠取得勝利」（編按：《孫子兵法・作戰篇》：「故兵聞拙速，未睹巧之久也」），此處引申為也有「迅速完成工作，即能搶佔優勢」。

3500 個 Bug 的新產品

我在美國微軟工作時，主要負責 Windows95 的開發工程。由於微軟每一件大小工作，必定訂下完成的期限，加上產品（Windows95）有既定的發行日期，所以每一件工作都必須在期限內完成。我當時採取的工作方法，會於第三章詳述，在此要先告訴各位的是，微軟極為重視工作效率。

為了讓 Windows95 如期發行，我全心衝刺工作進度。其後，微軟終於順利在 1995 年 8 月 24 日推出 Windows95 國際版。

不過，發行之際，Windows95 這套電腦作業系統軟體中，其實還存有三千五百個 Bug。我們是在知情的狀況下，仍選擇正式推出。因此，微軟之後自然陸續釋出了修正 Bug 的更新程式。就像我剛才提到的手機 App 的開發人員一樣，工程師共同度過了無數個與 Bug 奮戰的日子。

不追求 100% 完成度

但在大規模的產品企畫中，Bug 的總數一旦減少到某個臨界點，數量就很難再向下修正，這點在程式設計界中是十分常見的狀況。畢竟，當你修復了某個 Bug 有時反而導致另一個 Bug 出現的副作用。亦即，要完全除盡電腦軟體的 Bug 是相當困難的任務。

正因為對這點有所認知，工程師通常不會以 100% 的完成度為目標。就算只達到 90% 或 80% 的完成度，也會努力遵守交期。所謂的「兵聞拙速」，就反映在這種工作形態上。

工程師通常不會以 100% 的完成度為目標。就算只達到 90% 或 80% 的完成度，也會努力遵守交期。所謂的「兵聞拙速」，就反映在這種工作形態上。

拙速」，就反映在這種工作形態上。綜合以上因素，即便當初還存在 3,500 個 Bug，微軟最終選擇將 Windows95 商品化。不過，重大的 Bug 當然非修正不可。例如，明明確實存下的檔案卻不翼而飛，若產品中有這樣嚴重的 Bug 鐵定沒有人敢使用。因此這些地方一定要經過徹底檢測，逐步完成除蟲作業。

只不過，我們不會特意修正用戶使用過程中接觸不到的細微錯誤。例如，輸入某項一般使用者無從得知的指令後，螢幕畫面會自動消失等 Bug。如果連不為人知的 Bug 都要完美清除，不只工作量永無止境，也絕對趕不上既定的發行日。

即便如此，誠如各位所知，Windows95 給世界帶來了相當大的衝擊。雖然 Windows95 這套軟體本身，對具備程式基礎的專家來說是一件半吊子的成品，但我認為重點在於，能夠以多快的速度提供多好的产品給用戶。由於發行後還有機會逐步修正 Bug，因此認清現實、掌握適當容錯範圍，即為我們的重要職責之一。

開羅、芝加哥之爭

比爾·蓋茲工作上還很重視決策力，他下決斷的速度用「光速」來形容也不為過。到底有多迅速？我為各位介紹一個具代表性的實例。

這件令我印象深刻的往事，發生在 1995 年 1 月，西雅圖下著冬季綿綿細雨的午後。當時，美國微軟總公司有隸屬不同派系的 OS 開發團隊（OS 就如同微軟發行的 Windows Vista，蘋果的 OS X 等，讓電腦、智慧型手機運作的基本作業系統）。兩個團隊的名稱分別為「開羅」與「芝加哥」，彼此間相互競爭。

原本開羅團隊預計在前作 Windows3.1 之後，開發次世代的新型作業系統，但進度遲遲未見突破，這段期間，芝加哥的開發團隊從公司內部崛起。

芝加哥團隊給人的感覺，就像是駭客雲集的職業集團，行事作風與擁有多位史丹佛大學博士的開羅團隊大相逕庭。

我原本隸屬於開羅團隊，卻因為厭倦無實質意義的會議，某次與上司爭吵後，轉調到芝加哥團隊。我認為芝加哥的風氣一定會比開羅開放，能立即讓自己的想法和點子反映在工作上。

開羅團隊的指控

轉調到芝加哥團隊的我，把開羅時期負責的一部分程式也帶了過去。我心想既是同一家公司，設計這個

工程師通常不會以 100% 的完成度為目標。就算只達到 90% 或 80% 的完成度，也會努力遵守交期。所謂的「兵聞拙速」，就反映在這種工作形態上。

加哥的消息，對此大為震怒，甚至指控我是內鬼。最後還直接向比爾·蓋茲請願，希望召開內部審判。

某天，芝加哥團隊的上司簡明扼要地交代我：「看來得在比爾·蓋茲面前公開簡報了，這件事全權交給你處理」。縱使事態的發展令我訝異，但看到開羅送來的資料後，更是令我驚訝。400 多頁的資料中，鉅細靡遺地寫著，我除了將程式資料偷渡到芝加哥團隊，工作上有多灌水又有多偷工減料。

這些指證確實有幾分道理。如同前述，我向來奉行「兵聞拙速」的工作要訣，因此無論只做到 70 分或 80 分，首要目標是以最快的速度完



實、掌握適當容錯範圍，即為工程師的重要職責之一。(photo by pixabay)

成整體工作。我承認，這種作風會讓程式出現大量 Bug。

在我看來，開羅團隊那些光說不練的科學家，只顧著舞弄紙上的空論。太過在意細枝末節，工作永遠無法完成。這種緊要關頭，光是要完全看完那 400 頁的指控，我都快睡著了，所以翻了幾頁後乾脆闖起資料，直接出席審判會。

後來，即便簡報日一分一秒逼近，我仍無意準備迎戰的簡報資料。我很清楚，這並非技術面上的小鬥爭，而是關係到微軟整體企業文化的大事。我決定讓比爾·蓋茲了解開羅

雖然 Windows95 這套軟體本身，對具備程式基礎的專家來說，是一件半吊子的成品，但我認為重點在於，能夠以多快的速度提供多好的产品給用戶，才是我的目的。

團隊缺乏工作效率的事實。

活用時間的賭注

審判正式開始。首先，由開羅團隊對提出那 400 頁資料，敘述我工作態度有多鬆散、多敷衍行事。即便此時，我也不為沒仔細看過那四百頁資料而後悔，我已經準備好專屬自己的應戰方針。

輪到我發言了。我雖然沒有準備任何書面資料，但準備了一片裝了某些資料的 CD-ROM。邊展示其中的內容，我正視比爾·蓋茲的雙眼說道：

「開羅團隊的主張雖然有其道理，但如果在過程中，只執著於完美的基礎設計，那是永遠拿不出成果的。Windows95 再過六個月就要正式發行了，我認為，把微軟的未來投注在不知何時能做出實質成績的開羅團隊上，會是一大錯誤。」

環繞著次世代 OS 展開的開羅對芝加哥之戰，可說是一場能否正確活用時間的賭注。

3 分鐘決策力

比爾·蓋茲在聆聽時，只是在桌面上雙手合十，身體稍微前傾，並微幅地前後晃動著。這是他認真思考時的招牌姿勢。

在聽過現場人員發表過一輪之後，比爾停止了搖晃。「他終於要開口了。」我心裡這樣想著，不由得挺

直了背脊。

但是，他只是轉而望向保羅·馬瑞茲，稍微使了個眼色。保羅隨即表示：「你們留在這聽候指示。」就站起身來，與比爾一同走出了會議室。我猜想，比爾應該已經得出結論了，在與保羅確認過雙方的看法之後，就會公布最終決定。

比爾與保羅離開的時間不過只有短短的 3 分鐘，但會議室裡卻是一片死寂的沉默，我甚至感覺過了一個小時。會議室中的每一個人都明白，他們倆在回來時，就會發表裁決，甚至不容任何人提出異議。

耗費高額開發資金的芝加哥與開羅計畫，命運就將在此時此刻揭曉。

門一打開，保羅先走了進來，兩人回到了會議室。決定命運的瞬間到來。

「開羅計畫正式終止。」比爾一開口就是這句話。

開羅計畫終止。這也表示，開羅團隊耗費四年開發出的 OS 技術終將歸零。在這一瞬間，超過 400 人的開羅團隊等於宣布解散。相反地，芝加哥團隊所開發的 OS，也等於必須背負起發行微軟次世代 OS 的重責大任。

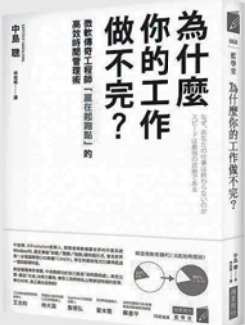
令人難以想像的是，這無比重要的決策，竟是在短短 3 分鐘之內完成的。

《為什麼你的工作做不完？》簡介

前微軟傳奇程式設計師、UIEvolution 創辦人——中島聡，曾開發出世界第一個專為電腦設計的 CAD 軟體「CANDY」，學生時期便憑藉寫程式賺得超過「一億日圓」權利金，更因「嚴守截止日期」而改變了世界。

中島聡首度公開 40 年經驗的超速時間管理術，他說：「我只是真誠地面對時間，尋找出與其相處的模式而已。」

出版社 / 商業周刊



· 下書訊快報 ·

醒報編輯部 / 輯

《為什麼我不快樂》	
作者：嶋田將也	出版社：四塊玉文創
有個方法能讓你擺脫煩惱。只要能夠實踐這個方法，從今以後你再也不會感到煩惱。	
這個方法就是覺察到讓自己煩惱的原因為何，並且不要自尋煩惱。	
作者結合心理學和哲學，開創獨特的思考技巧，引用老子與阿德勒的思想，來探討關於心靈、情緒、成功等主題，希望能減少這世上人們的煩惱。	
心情不好時試著這樣做：選擇使用的「言語」、「表情」、「呼吸」...	
遇到困難時不妨試試看，跳脫「正面思考」的 5 個小技巧...	
有關事業、家庭、人際關係的種種煩惱，或許你可以在這本書裡找到解答，讓我們來聊聊人生吧。	

《不要再說盲腸在左邊了》	
作者：北村昌陽	出版社：風和文創
食的系統——胖子還是瘦子，究竟吃到哪裡去了？「吃」，是人類生存最基本的行為，也是生活中最大了樂趣，但也要小心「病從口入」，別就此讓身體比你老。	
有別於枯燥制式的人體部位分類，內容採取讓讀者更容易體會的日常活動進行，從食、調節、	

《放學後才是關鍵！》	
作者：黃能得	出版社：野人
雙薪家庭的共學團體「雅德賽思兒童學社」（取名自 Art & Science 音譯），老師們帶領孩子從學習「生活技能」進階到「未來職業實習」，在一次次的虛擬實境下真實演練，孩子自然而然培養了面對未來的關鍵能力。	
「雅德賽思兒童學社」的目標，無非是希望孩子學會	

《煮光陰：我與阿嬤的好時光》	
作者：劉品言	出版社：四塊玉文創
老人家做菜永遠不太精準，全憑他們的「手路」，看著阿嬤，那個你不得不承認已經在駝的背，開始會掉了幾片記憶，雖然她依然開朗無比的面對自己的小疏失，但總覺得是不是還能做點什麼，是不是還能繼續傳達她教我的事。	
這三十道菜，跟著阿嬤隨著拍攝再走了一次，一起做菜，一起聊一些無	

報馬仔

兩岸四地藝術家 長流辦畫展

【台北訊】兩岸和平文化藝術聯盟及港澳台美協為加強與山東省的文化藝術交流合作，即日起至14日止在長流美術館台北館舉辦畫展，這是一次具有特殊意義高素質的文化藝術交流。

該展彙集了兩岸四地知名藝術家們的心血，無論是水墨丹青描繪的壯麗山河，還是油彩畫布上抒發的家國情懷，都集中體現中華文化藝術之大美。

在未來的發展中，港澳台美協將團結更多的兩岸四地藝術家朋友，努力促進共同進步和發展，為推動中華傳統文化藝術適應經濟全球化和文化藝術全球化的時代需要，為中華民族文化藝術走向世界。

堂等古蹟，還能觀看內部的建築結構，感受由外而內的瞬間情境轉換。

淡水古蹟博物館表示，運用科技技術，創造文化資產再利用價值，也深具教育意義，展現出淡水在地觀光新體驗的可能性，同時也是向永遠在藍天上開展臺灣人新視野的前輩導演齊柏林先生獻上最高敬意。

「時空樂氣球·虛實淡水遊」即日起至11月20日於紅毛城前清英國領事官邸2樓展出，詳細活動訊息請至淡水古蹟博物館官網中「活動及公告」查詢。

時空樂氣球·虛實淡水遊 好夯

【新北訊】「時空樂氣球·虛實淡水遊」運用最新VR技術及體感互動飛行，由馬偕博士導覽，帶領民眾從空中認識淡水古蹟和自然景緻，呈現文化與科技結合的多種可能。即日起於淡水紅毛城園區內的前清英國領事官邸2樓展出，歡迎民眾來親身體驗實景飛行。

民眾戴上VR裝置，模擬搭乘熱氣球升空遠眺淡水河岸邊山崗上古蹟群的真實感，親身體驗實景飛行，並由馬偕博士介紹導覽，一覽以實景重建的紅毛城、前清英國領事官邸、海關碼頭及淡水禮拜

百歲蘭記書局 記錄珍貴歷史

【嘉義訊】嘉義蘭記書局百年紀念記者會日前在台北紀州庵森林舉行，蘭記書局與林獻堂的中央書局、連橫的連雅堂書局、蔣渭水的文化書局並稱為台灣四大書局。

1917年，年僅16歲的黃茂盛在嘉義農會工作，常常買漢文書，卻因為借給別人讀而找不回來。

在朋友提議之下，他成立「蘭記圖書部」，從二手書生意做起，1922年正式成立蘭記書局，引進上海的漢文書籍，1925

年開始出版漢文讀物。

王榮文表示，偶然從蘭記書局後人得知，書局店面即將易手，卻有一批舊史料不知何去何從。

王榮文從蘭記書局帶回的一共37箱珍貴的出版史料，有出版過的書籍，還有創辦人黃茂盛當年經營來往的書信、圖書目錄等。

蘭記書局補足許多珍貴史料，出版《記憶裡的幽香——嘉義蘭記書局史料文集百年紀念版》，記錄這段珍貴歷史。

■ 余柏青 / 輯

4縣市展館外 還有未來館、魅力館等
中台灣農博會 溪州公園登場

今年以「永續農業新動能—優農、遊農、友農」為主軸，呈現優質農產、農村遊趣、友善農業三大主題，將中台灣最優質的農產品、農村深度旅遊、友善環境的農業，展現給民眾。



中部

時間：106年11月4日~11月26日
地點：彰化 溪州公園

「2017中台灣農業博覽會」已在全台最大平地森林公園溪州公園場，即日起至26日，呈現中、彰、投、苗4縣市的優質農產、農村遊趣、友善農業等3大主題，今年更結合國際盆栽展，邀請來自全球58國、1000盆以上的盆栽。

中台灣農業博覽會邁入第6年，4縣市合作打響知名度，往年都超過500萬參觀人次，締造上億元農產品銷售和農村旅遊商機。

除了4縣市農業的文化特色展售之外，今年更結合了國際盆栽展、盆花及雅石展，把山林情境重現在盆鉢中，遨遊天地造化之功；來溪州公園，民眾更能深度感受農村的活力與人情味，品嚐彰化美食。

今年中農博活動除了4縣市展館，還有未來農業館、農村魅力館、農特產品展售及試吃品嚐、舞台表演等系列，並結合中華盆栽藝術全國總會策畫「國際盆栽



展」，設立「盆栽展」、「雅石展」及「花果展」，向世界展現寶島台灣的魅力。

今年是中台灣農業博覽會第六年的活動，這六年來看到台灣農業的時光隧道，從最早期的傳統農業到現在科技農業，到最後對農業的期許。更希望提高農業的附加價值之後，將農業推向國際化，增加農民收入，營造永續經營的農業環境，相信在中央以及

地方的努力之下，能交出一張漂亮的成績單。

今年是彰化縣二度主辦中台灣農業博覽會，以「永續農業新（心）動能—優農、遊農、友農」為主軸，呈現優質農產、農村遊趣、友善農業三大主題，將中台灣最優質的農產品、農村深度旅遊、友善環境的農業，更重要的是農村迷人的風情與人情味，展現給全台灣民眾。

書寫旅圖台灣巡迴展
山城苗栗縣先啟動

北部

時間：106年11月4日~11月30日
地點：苗栗縣立圖書館

國立公共資訊圖書館舉辦「書寫旅圖Taiw@n臺灣」巡迴展，即日起在苗栗縣立圖書館啟動，提倡「走讀」，以作家視角探索書中景點，發現在地歷史文化。

國立公共資訊圖書館與金車文教基金會、民視合作推出「書寫旅圖Taiw@n台灣—全國公共圖書館巡迴展」。

內容蒐集文學地圖、旅遊文學、親子旅行、生態旅遊及環境教育等5大類圖書約300本，11月起陸續巡迴苗栗縣、宜蘭縣、雲林

縣6所圖書館展出。

旅行也是閱讀的一種方式，現今旅遊型態不再一味追求熱門景點，不妨「帶著一本書去旅行」，隨著書中指引去尋寶，以作家的視角走讀老舊社區、廢棄酒廠等，透過書中故事發現每塊土地的獨特歷史與文化。

苗栗素有山城之稱，擁有許多特色古道及豐富自然生態資源，過去曾邀集10位文學作家到南庄鄉建置苗栗今昔文學地圖，將美好的閱讀與休閒旅遊結合。



這次巡迴展中，除旅遊主題書展外，也搭配書香文創景點系列展覽、旅行文學作家講座、飛閱文學地景影展、在地走讀活動等，

鼓勵民眾把城市當做一本書閱讀，以圖書館為起點，漫步街區，感受作家筆下的場景，真實地接觸土地、認識在地。

在媒體走向沉淪的今天，

台灣居然有這一份報紙

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。
台灣醒報走過九年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到市場翻轉的那天。

台灣醒報

| 報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播 |

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961
歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線