



綠拚天然氣站 藍：黑手、騙票
環評委員 26 日實地勘查觀塘藻礁生態，綠委陳明文施壓通過天然氣第三接收站的環評案，藍委痛批政治黑手介入。



科技部投百億 帶動 AI 應用發展
科技部長陳良基 24 日在記者會表示，將投入 160 億元發展 AI 應用技術，打造台灣 AI 創新生態環境。



看 3C 戴隱形眼鏡 護眼要休息
醫師提醒要讓眼睛多休息，看手機每 30 分鐘休息 10 分鐘，且要避免連續不間斷地使用 3C 產品。



捷報頻傳 全運會金光閃閃
選手們個個全力以赴，都拚出好成績，侯昱汶、陳玟陵、李智凱、洪萬庭、陳智郁…等，表現令人振奮。



今天天氣

北部 19°-26° 多雲短暫雨

中部 19°-29° 晴時多雲

南部 21°-30° 晴時多雲

東部 21°-28° 多雲短暫雨

解產業五缺困境 賴揆緊盯進度

針對經濟產業五缺問題，賴揆上任近 2 個月來陸續指示解決方向，並於 24 日表示，約 2 週後將親自向民眾報告產業五缺的解方。

【本報記者鄭羿菲台北報導】行政院長賴清德（見右圖，中央社）緊盯經濟產業五缺問題，上任近 2 個月來陸續指示解決方向，分別是檢討漏水率、強制拍賣工業閒置用地、呼籲企業界加薪，共同解決缺工，及研議租稅優惠吸引人才。賴揆 24 日受訪時表示，「約 2 週後將親自向民眾報告產業五缺的解方。」讓企業界拭目以待。工商協進會理事長林伯豐受訪時說，「有感受賴院長積極的態度，但目前解決辦法還在期待中。」

經濟讓全民不滿

總統蔡英文自去年 520 上任後，半年內戮力推動不當黨產條例、一例一休、軍公教年金改革等政策，但在親綠的台灣民意基金會去年 12 月公布的民調中，民眾對蔡的聲望僅剩 38%，而在施政作為上，詢問民眾對包括英川通話、兩岸政策與經濟發展的不滿程度，其中經濟發展有高達 60.4% 的民眾不滿意，拚經濟成為當時的英全政府最頭疼的問題。

賴清德上任後，曾在 9 月 19 日親赴經濟部視察，緊盯產業界長久提出的五缺問題，包括缺電、缺水、缺地、缺工與缺人才，要經濟部在短期內對症下藥。賴也在 14 日的行政院會議中討論缺水與缺地議題，其中缺水方面，賴請自來水公司與農委會檢討漏水率，包括自來水漏水率約 15.6%、農業用水漏水率平均 25% 以上，並要求提出對策解決。

產業缺地問題，賴揆也拍板修正《產業創新條例》，工業

閒置用地超過 3 年將通知地主，並要求地主在 2 年內開發，若依舊不執行產業用地開發，將開罰土地公告現值 10% 以下的罰款，罰款後滿 1 個月地主依舊未提出改善計畫，政府則會進行強制拍賣。

鬆綁法規攬才

賴清德更在 22 日要求各部會了解各企業缺什麼樣的工、缺工性質及情形為何，他提到，缺工的問題與薪資有關，若企業提供的薪資具競爭力，應能有效緩解缺工問題，呼籲企業也跟著政府為軍公教加薪 3% 的政策，替勞工加薪，「共同解決缺工問題。」而立法院也在推動《外國專業人才延攬及僱用法》，鬆綁外籍勞工來台工作的條件。

缺人才的部分，賴揆裁示財政部研議投資抵減及分離課稅等租稅優惠誘因來吸引人才，為協助國內大型企業吸引外國人才，也請國發會檢視國內法規對延攬國外人才的友善程度。至於缺電問題，賴清德還未端出政策方向，但經濟部長沈榮津曾表示，要規畫加強電力供



給、需求管理，目標在 2019 年將備用容量率提升至 15%、2025 年衝至 22%。

有感受仍待解決

「有感受到院長積極想解決產業五缺的用心，等台灣整體經濟發展有感時，一定給予感謝跟掌聲。」林伯豐在「第六屆海峽兩岸暨港澳經貿論壇」會前受訪時說，企業調薪留住高端人才是必須的，但缺工與調薪是兩回事，一例一休政策讓缺工問題更嚴重，讓缺工超過 10% 以上的需求，政府應從人力訓練投資，或提升經濟表現，把餅做大。

前行政院長張善政也認為，加不加薪並非台灣缺工的唯一問題，學用落差等教育問題也得一併解決，

賴揆 2 個月來的五缺解方：

產業五缺	大致方向
缺水	檢討自來水漏水率約 15.6%、農業用水漏水率平均 25% 以上。
缺電	還未提出，但經濟部長沈榮津表示，規畫加強電力供給、需求管理。
缺土地	修正《產業創新條例》，強制拍賣工業閒置用地。
缺工	1、呼籲企業加薪，共同解決缺工問題。 2、要求各部會了解缺什麼樣的工、缺工性質及情形為何？
缺人才	財政部研議租稅優惠誘因吸引人才。

製表人：鄭羿菲 / 台灣醒報

7 天假開會討論 唐鳳：將對焦問題

唐鳳表示，將在 25 日召開協作會議，讓勞、資、政等多方表達意見，協作會主要目標是要讓各方對焦問題、討論事實並彙整意見。

【本報記者鄭羿菲台北報導】針對民眾提案「還我 7 天國定假」，行政院政務委員唐鳳 24 日接受專訪時表示，將在 25 日召開協作會議，讓勞、資、政等多方表達意見，協作會主要目標是要讓各方對焦問題、討論事實並彙整意見。她說，「等於是先替內政部、立法院收集資料，若要修《國定假日法》時，阻力也會較小。」

協作會議討論

面對民進黨欲再次修正《勞動基準法》，工鬥日前則在國發會開放平台上提案「還我 7 天國定假」，要求訂《國定假日法》，將國定假日恢復成 19 天，並獲得超過 5000 人連署門檻，國民黨立委陳宜民 2 日於立法院詢問勞動部長林美珠的立場時，林美珠回應，「《國定假日法》的研討，是由唐鳳負責，預計下周就會開會研究討論。」

唐鳳即將在 25 日召開協作會議，邀集勞資政多方會談。唐鳳 24 日接受民視副總編輯胡婉玲專訪時表示，7 天國定假是很好的議題，目前在勞基法修正後，所有的休假都歸內政部管理，也就是有假大家一起放，過去大家都聚焦在勞動部，希望能藉此機會讓內政部表達相關意見。胡婉玲問道，放假議題是無法取悅所有人的燙手山芋，勞工滿意了，資方一定就不滿意，面臨的反彈有在預期中嗎？

協助聚焦意見

「放假是可以獨立出來的討論議題，像是討論目前放假是否有落實，並檢討改進方法等。」唐鳳說，連署「還我 7 天國定假」的民眾有 2 大訴求，除了 7 天國定假外，還希望將目前的《紀念日及節日實施辦法》拉高修訂為法律位階的《國定假日法》，而協作會議就是要彙整相關意見。

唐鳳指出，「開協作會議的目標是先讓大家對事實能彼此了解、對焦，在討論的過程中，不要在不同的事實上討論，」如工時議題，一邊說從經濟合作暨發展組織（OECD）角度來看，台灣工時排名全世界第 6 名（綜合全時工時與部分工時工作者計算），工時特別高，而另一邊卻說從全時工時的角度來看並不高，如此在不同的基礎上討論，在對焦上就出現問題，也容易讓雙方一直跳針無法溝通，聚焦討論後會將意見彙整，交由內政部決定後續政策。

「我們等於是在幫立委們做功課，若未來立法院要修訂《國定假日法》時，可以參考意見、避免在不同議題上跳針。」唐鳳認為，國定假日法的修訂重點還是在立法院，協作會議或行政院不會去指導立法院，協作會議只是要將事實的確認做好。

社長的話 ／林意玲

醒報重視公共政策、財經與國際新聞，因為這是可以提升讀者視野的硬新聞；活在當代，我們不能無知於世事的變化，畢竟這些變化、發展，會影響到我們安身立命。以今天各版的新聞而言，不論是監督政府拚經濟（賴揆如何解決產業界的五缺，一版）、還是移工、保險業如何影響長照的設計（二版）、以及科技部帶動 AI 發展，與降低室內 PM2.5 的環保議題（三版），甚

醒報軟硬兼施

至阿根廷大選、加泰隆尼亞獨立公投（四版），醒報都一一深度報導，讓讀者可以耳聰目明，話題豐富。然而，我們也喜歡提供軟新聞，今天特別報導好多食用、有趣的新聞，包括鋰電池風險大（四版）、海洋酸化讓鱈魚變小了（四版）、小心 3C 與隱形眼鏡傷眼（五版）、腦中風要把握黃金 3 小時（五版），以及文青雅集（六版）、旗袍展覽（六版）、野台布袋戲（七

版）、維也納合唱團（七版）…無不生動靈活，有的還配有影音（請看醒報網頁），希望得到您的肯定。

最後面的書摘與旅遊版面也有讀者欣賞，特別是書摘介紹的老人生活秘訣、用手機別上當，以及各類健康、飲食、運動、上班族生活等書籍，滿多讀者是按圖索驥，逐本購買呢。

（曾有讀者問道，醒報為什麼每週都刊出賽車版啊，真的那麼多人看嗎？告訴您一個秘密，那是我們的業務需要啦。^^）

社論

文在寅可以髮夾彎 小英呢？

南韓的電力供應政策將出現髮夾彎。總統文在寅日前表示將接受「公論化委員會」的建議，盡速恢復興建新古里核電廠 5、6 號核子反應爐。儘管打造非核家園、逐步廢除核電的目標不變，但時程將延後。

南韓澳洲改變政策

澳洲總理騰博爾日前宣布將捨棄綠能目標，持續依賴火力發電，主要是考慮到綠電穩定性不足，且使用綠電將會造成電價飆漲。騰博爾表示，過去澳洲能源政策補助特定產業，卻犧牲其他產業與消費者。但現任政府

將改變政策，停止補助綠能發電。

南韓與澳洲的最新電力政策，應該會讓蔡英文政府對台灣的電力政策有新的省思。因為即使天氣已經轉涼、用電量明顯下降，但是供電竟然還是處於吃緊的狀況，主要理由是前幾天候不佳、中油的天然氣船無法進港，造成台中天然氣接受站存量僅能少量供應發電需求，因此台電將大潭電廠 2 機組降載，發電量僅 25%。

在蔡英文非核家園的計畫中，天然氣發電量預計將佔全部發電量的 50%。天然氣除了同樣有

污染的問題之外，且全部仰賴進口，只要天候稍有不宜，天然氣船就無法進港、就會影響發電量。

建電廠緩不濟急

更何況目前經濟部計畫將中油天然氣第 3 收站設在桃園觀塘工業區，一直卡在環評問題，環保署明天將進行「環境現況差異分析及對策檢討報告會議」，究竟什麼時候可以真正開始興建，仍存在相當大的變數。

據估計，興建一座天然氣接受站的環評作業需要 1 到 2 年時間，填海造陸 1 年、地質穩定

3 年、興建儲氣槽要 3 年時間，合計需要 8 年的時間，2025 距今正好 8 年，如果今年年底之前不展開相關作業，時間上恐怕來不及。

跟著民意走

與蔡英文一樣，文在寅在競選時也承諾停建核電廠，上任後就讓已在 2016 年動工的新古里核電廠第 5、6 號核電機組暫時停工。不過，南韓仍有民意支持復工，因此南韓在今年 7 月就復工與否設立了「公論化委員會」、展開公民討論。經過了 3 月的討論後，日前委員會提出正式建議

將這 2 反應爐完工並投入運作。

文在寅認為，「當人們有權進行討論並接受討論的結果時，民主會變得更加完善。」文在寅知道當初有不少選民是因為認同他的非核政策，因此把票投給他，但他上任後發現問題可能比當初所想的要更複雜困難，而且不可諱言的是，南韓民眾仍有不少人是支持核電廠復工的，因此重啟討論。為免支持者反彈過激，文在寅承諾會好好敦促他們也能接受有關核反應爐復工的最新民意。

當然，文在寅重申逐步推動非核的目標不變，而政府將提高

核電廠安全標準，並不再興建新的核子反應爐，老舊的核子反應爐也將依計畫關閉。

台灣的體悟與省思

南韓的處境與台灣相似度極高，但是在現實的考量下，文在寅選擇接受復工建議。今年夏天有驚有險度過缺電危機後，其實台灣的缺電警報仍未消除，而這種情況預期未來每年都會上演一遍甚至好幾遍，這是極其現實的問題。蔡英文在文在寅最新的決策裡有什麼不一樣的體悟嗎？

（彭蕙仙）

綠拚天然氣接收站 藍：黑手、騙票

環評委員將於 26 日實地勘查觀塘藻礁生態，綠委陳明文卻公開放話施壓通過天然氣第三接收站的環評案，藍委痛批政治黑手介入。

【本報記者鄭羿菲台北報導】民進黨預計在 2025 年讓天然氣

發電佔 50% 比重，但觀塘天然氣第三接收站卻仍卡在環評，民

進黨立委陳明文日前放話，要民進黨上下一心推動此案。對此，國民黨立委吳志揚 24 日在記者會上批評，「環評委員 26 日就要實地勘查觀塘藻礁生態，綠委卻將政治力黑手介入環評。」同黨立委陳學聖也說，「總統蔡英文、桃園市長鄭文燦選前都嚷著保護藻礁，選後卻撕毀誓言，完全是騙票的行為。」

民進黨規劃 2025 年非核家園，能源比重改為天然氣發電 50%、燃煤電力 30%，及再生能源 20%，在天然氣發電廠、接收站都已飽和的現在，選址在桃園觀塘興建的第三天然氣接收站成為至要關鍵。不過，觀塘存在 7000 年的藻礁生態恐受破壞，讓環保團體傾全力反對在觀塘興建第三接收站。

「民進黨把政治黑手伸入環評！」吳志揚 24 日在「桃園強

設天然氣接收站，政治黑手介入環評 藻礁生態面臨浩劫」記者會上批評，環評委員 26 日就要進行現場實勘，很遺憾陳明文卻公開放話施壓，「民進黨上下一心，誰有問題、誰就要承擔政治責任！」非常不恰當，已有百名學者連署藻礁是不可替代的生態，無法復育、移植，呼籲環評委員以專業審查。

陳學聖指出，在大選前，無論是蔡英文或鄭文燦都親臨觀塘，承諾 27 公里的藻礁不能受到破壞，如今卻為了 2025 非核家園要撕毀自己對環保的誓言，蔡政府只要調整能源比例，燃氣發電就不必這麼急、天然氣第三接受站就能有時間另覓選址，觀塘藻礁就能免於破壞，但至今從總統到地方政府，蔡政府卻都不作為。

國民黨立委李彥秀拿出海報指

出，蔡英文在 2013 年親訪觀塘藻礁地，並在臉書留言，「作為一個海洋國家，我們有更多責任守護這片土地，希望這裡能規劃為『自然保留區』，化解當前的

汙染與破壞危機，讓『觀新藻礁』恢復生機。」她批評，「蔡英文過去在野主張環保，現在上台卻坐視破壞，環保言論形同騙票工具！」



▲總統蔡英文曾在 2013 年至桃園觀塘，並允諾希望觀塘藻礁區規劃為「自然保留區」。（photo by 總統府提供）

鬆綁保險業入長照 勞團籲退回草案

【本報記者楊蕓台北報導】「勿將長照服務營利化！」勞團 24 日召開記者會，呼籲立法院退回將審的《長期照顧服務機構法人條例》草案，針對草案將鬆綁長照機構可以營利為目的，恐讓大資本的保險業「巨獸」佔據長照市場，勞團痛批與蔡英文宣稱建立「平價、優質、普及」的長照理想背道而馳。

另外，長照以菸稅作為財源也讓勞團質疑，「難道人民的照顧需求，也要隨稅收多寡調整嗎？」

鬆綁保險入長照

目前老人福利機構與身心障礙福利機構都不得以營利為目的，但《長期照顧服務機構法人條例》草案中，對長照機構卻沒有此限制，勞團擔憂將擴大長照機構的營利化、財團化，更為保險業吞下長照市場大餅鋪路。

台灣國際勞工協會專員王基璋舉例，草案中規範長照機構董事會組成，明列「出資額多寡、結餘與虧損分派」，也規範「得按出資比率分配表決權」，這些幾乎與《公司法》中的條文雷同，「長照機構社團與『有限公司』的概念一模一樣。」勞團憂心，恐讓有大型資本的保險業者，有機會成立以營利為導向的「長照公司」。

勞團指出，2016 年已開放「保險實務給付」，若長照服務成為一種保險給付，等於被保險人失能時，不論服務品質是否有如預期，都僅能選擇其投保單位開設的機構，且一旦長照機構講求利

潤最大化，業者首先考量的可能是收取的保費是否高過付出的照顧成本，服務品質如何保障？另外，若機構倒閉，被保險人要向誰求償？這些疑慮政府仍沒有配套措施。婦女新知基金會秘書長覃玉蓉也質疑保險業者能否夠提供提供更好的服務？她認為，「台灣的有錢人從來不用擔心，因為他們有資源可以取得好的服務。」現在的重點是一般人民拿不到想要或適合的服務，她擔憂若機構營利化，在市場競爭下，將加劇長照資源分配將兩極化。

菸稅財源不穩定

長照財源不足也是大問題，政府在長照 2.0 政策中，以「遺贈稅」和「菸稅」做為長照財源，並預估可以有 298 億元收入，然而勞團認為，就算再加上原本衛福部編列 200 億的長照預算，加起來的近 500 億也僅佔台灣 GDP 的 0.3%，遠低於日本的 2.1%，「請問這 0.3% 能夠建立怎樣的長照服務？」

台灣吸菸者權益促進會陳麒安認為，「徵收菸稅做長照」不合理也不公平。根據國建署調查，38% 的吸煙者平均月收入僅 2 到 4 萬元，「可見菸稅若調漲，影響最大的其實是中低所得者，而這些人也正是缺乏長照資源的人，然而他們卻要承擔全民的長照需求，恐惡化貧富不均。」另外，遺贈稅和菸稅都是不穩定稅收，勞團不禁質疑「難道人民的基本照顧需求，也必須隨稅收多寡而調整嗎？」

助長血汗移工 勞團批長照弱弱相殘

【本報記者楊蕓台北報導】「長照政策助長移工血汗！」25 日立法院將審查《長期照顧服務機構法人條例草案》，勞團 24 日在立法院前抗議，認為由政府安排人力進入家庭的「喘息服務」只是在衝高服務量，實際上卻排擠了聘僱移工的家庭，導致低收入戶只能在「政府長照人力」和「家務移工」二選一的情況下，選擇用「便宜好用、不受勞動法保障」的移工，「讓低收入戶、家務移工弱弱相殘。」

放任移工血汗

《長照 2.0》的「喘息服務」設計，是讓照顧服務員至家中進行短期照顧，然而喘息服務卻排除聘用家務移工的家庭，導致這些雇主無法在移工休假時，申請政府的長照服務替代，最終「家務移工被迫全天候在家中做照顧工作，無法獲得喘息的空間。」

蔡英文競選時曾承諾，「開放喘息服務」會優先開放給移工家

庭，但勞團痛批，《長照 2.0》喊了麼久，仍一項都沒有做到。台灣國際勞工協會專員王基璋表示，因政府未將家務移工整合進「長照人力」，導致有照顧需求的家庭只能在「長照人力」與「移工」二選一，「此時廉價好用、由仲介代辦的移工，自然就成為更吸引人的選項。」等於照

顧責任還是落在個別家庭與血汗移工身上。

「政府可能是為保障本國人工作機會而未將家務移工整合進長照人力。」王基璋受訪時說，在長照人力短缺下，政府把照顧責任交由市場機制，使照顧最終成為一項「商品」。高等教育產業工會研究員陳柏謙也痛批，長照



▲勞團 24 日在立法院前抗議，痛批總統蔡英文未兌現「開放喘息服務」給聘僱移工家庭的承諾。（photo by 楊蕓 / 台灣醒報）

系統市場化的結果，會導致資源只有中上階級可享受，而低收入戶只能繼續聘用低廉、低薪，且不適用喘息服務的移工來照顧，是「弱弱相殘」的政策。

機構統一聘僱

王基璋呼籲，政府應先開放聘僱家務移工的家庭能使用喘息服務，並將給予移工勞動保障，另外，也要廢除長照雙軌制度，將家務移工整合進長照體系，如此一來還能順勢解決照顧人力不足的問題。

對於如何長遠解決照顧人力不足與服務品質，王基璋建議以「機構統一聘僱」家務移工解套。他舉例，像是讓機構、基金會統一聘僱長照人力與家務移工，並由機構分配人力，以「一定時數」且「輪值」的方式進入各個家庭，例如每 8 小時輪一班，不要讓人力 24 小時都被綁在同一個家庭，如此便能保障家務工的工時，防止血汗勞動。

▼ 科技部 24 日宣布與全球半導體設計軟體大廠新思科技簽署合作意向書，圖左起為國研院長王永和、科技部長陳良基、新思科技董事長暨共同執行長阿特戴格斯（Aart de Geus）。（中央社）



科技部投百億 帶動 AI 應用發展

【本報記者譚有勝台北報導】國研院、國際知名半導體廠商新思科技 24 日共同簽訂 AI 合作協議，為我國 AI 發展領域跨出了關鍵一步。科技部長陳良基在記者會表示，「科技部未來 5 年將投入 160 億元發展 AI 應用技術，打造台灣 AI 創新生態環境。」

臺灣新思科技總經理李明哲則指出，台灣引進 AI 技術有助於廠商提高生產效率，並且在 AI 市場搶得先機。

國研院與新思科技 24 日共同簽訂 AI 策略聯盟合作協議，內容包括 AI 系統晶片設計平台、

科技部長陳良基 24 日在記者會表示，科技部未來 5 年將投入 160 億元發展 AI 應用技術，打造台灣 AI 創新生態環境。

AI 演算法及引擎開發、AI 雲端運算與 SoC 模型建構等多項關鍵技術，可望為臺灣發展 AI 新興產業與應用發展打下良好基礎，激發台灣半導體產業另一波成長動能。

陳良基表示，「為了跟上 AI 發展的趨勢，科技部未來 5 年將投入 160 億新台幣，發展硬體、軟體 AI 應用技術，打造台灣 AI

的發展，台灣的半導體技術更是領先全球，台灣應抓住這波產業發展的契機，建構軟硬體整合的良好合作模式，才能在激烈的全球競爭中勝出。」

臺灣新思科技總經理李明哲則指出，當前半導體設計產業的兩大驅動力來自人工智慧與車用電子，2025 年 AI 的產值有望達到 386 億美元，而車用電子的產值則會達到 584 億美元。若台灣能夠引進 AI 相關創新技術，有助廠商突破研發瓶頸，提升生產效率，協助台灣在全球 AI 應用市場搶得先機。

再生能源下一步 綠能大國指路

【本報記者林晏如台北報導】歐洲綠能大國如法國、荷蘭和丹麥駐台機構代表，23 日紛紛針對台灣綠能產業發展提供建議。丹麥代表認為當人民開始關注時，才能引發政府重視綠能產業發展；法國代表則表示，政策與法規穩定，才能讓業者發展綠能產業無後顧之憂；荷蘭代表則建議，政府需提供誘因如補助成本與市場的價差，方能鼓勵業者嘗試多元發電。

經濟部能源局 23 日主辦「2017 再生能源高峰論壇—能源轉型，劃時代發展契機」，交流論壇中邀請行政院能源及減碳辦公室執行長楊鏡堂、工研院綠能所長胡耀祖、法國在台協會主任紀博偉、荷蘭貿易暨投資辦事處代表紀維德、丹麥商務辦事處長倪安升等以「由國際經驗看台灣能源轉型發展契機」對話，探討台灣綠能未來發展的契機。

倪安升認為首先要注意的是，推行綠能產業除了應設置長遠目標，也需要國家大力支援。發展綠能產業無法一步到位，需要多方資源、資金長期挹注才能有所進展。此外，民眾輿論也

相當重要，當人民開始關注時，便能促使政府更加重視綠能產業的發展。

「法國日前在巴黎氣候峰會上，正式宣示要全力推動再生能源發展：核能發電在 2020 年自 75% 降到 50%、逐漸淘汰核能電廠、2030 年前要把所有燃煤電廠都淘汰掉等。」紀博偉表示，要達到這樣的目標，只發展傳統的太陽能、海域電廠不夠，尚需持續發展創新的再生能源，例如不同形式的離岸風場。他也提到，政策和法規一開始就要定下穩定的框架，避免朝令夕改而讓業者發展綠能產業時感到無所適從。

紀維德說，2016 年荷蘭使用的再生能源有 63% 來自生物質，政府鼓勵創新解決方案，嘗試多元的發電來源。例如荷蘭的乳製品公司菲仕蘭坎貝納在 75 公頃的農場上使用 175 頭牛的糞便，其中由細菌生成沼氣的發電量達到 9,342 千瓦小時 (kWh)，可供 3 戶人家使用 1 年。

「今年十月荷蘭剛達成的籌組新政府協議中，明訂每年編列約 40 億歐元給能源和氣候的計

畫、32 億歐元給『再生能源補助計畫』，針對不同的再生能源供應商，在年限內補助成本價格和市場價格的差異。」他認為政府需要提供補助和誘因，讓業者可以全力投入綠能產業發展。

發展綠能產業已蔚為世界潮流，經濟部盼透過「2017 再生

能源高峰論壇—能源轉型，劃時代發展契機」論壇對話，讓國內產、官、學、研界專家及法國、荷蘭、丹麥駐台機構代表，針對台灣及全球再生能源發展趨勢、政策方向等議題進行深度交流，為台灣發展再生能源擬定更明確的方向。



▲ 經濟部盼透過 2017 再生能源高峰論壇對話，讓國內外專家學者針對再生能源發展趨勢、政策方向等議題進行深度交流。(photo by google)

降低室內 PM2.5 「垂直綠牆」得好評

【本報記者楊堃台北報導】中南部空氣品質差，為了讓當地學童上課也能安心「深呼吸」，環保署在學校大樓外設置「垂直綠牆」，發現種植特定攀附植物，不僅美化環境，還有助降低室內 PM2.5 濃度，環保署空保處處長蔡鴻德 24 日記者會上表示，因學校反應太熱烈，會再評估是否擴大實施。

蔡鴻德表示，因每年 10 月至隔年 4 月盛行東北季風，位處背風面、空氣擴散不佳的中南部地區，空氣品質較差，屢達橘色及紅色警戒等級，因此選定鄰近工業區的高雄楠梓國小與小港國中，於迎風面的教室外設置垂直綠牆，並以遠端感測器系統監測空氣品質，測試綠牆對淨化空氣的影響。

初步測試發現，垂直綠牆平均可降低教室內 PM2.5 濃度 10%、PM10 濃度 70%，及減少臭氧濃度 60%，同時還可降低室內溫度約 1.8 度；另外，不同植物對氣體還有不同的淨化效果，像是去除懸浮微粒以薛荔效果最佳、虎尾蘭可去除臭氧、白鶴芋則是對去除揮發性有機物質效果顯著。

台灣大學園藝暨景觀系教授葉德銘受訪時補充，植物與空氣清淨機的原理相似，「葉片表面若呈現凹凸不平，或是有絨毛等特徵，灰塵到葉片上就可被吸附或過濾。」他也舉例，像是台灣的原生植物日本女真、七里香等，效果都很好。

蔡鴻德表示，綠牆淨化的效果與國際間相關成效相當，加上造型美觀，目前兩間試辦學校的反應都相當好，「甚至還有家長問說，為什麼沒有幫每棟大樓都設置綠牆？」

不過，一面綠牆的養護費用每月達 2 萬元，蔡鴻德說，「未來會再觀察一段時間，評估效果，再決定是否要擴大實施。」

除了大樓外設置綠牆，居家也有經濟實惠的選擇。蔡鴻德補充，民眾可自行種植簡易的攀附植物，像是兔腳蕨、金露花、馬櫻丹和杜鵑花等，滯塵效果佳，可減少 PM2.5 對室內空氣品質的影響；而移除臭氧、二氧化碳及甲醛物質，則是以春不老、五彩千年木、扶桑、娃娃朱蕉、虎尾蘭等植物為最佳選擇。

大甲芋頭飄香立院 賴揆讚譽有加



▲ 立法院副院長蔡其昌(右起)、行政院長賴清德、民進黨立委張廖萬堅等，24 日在立法院，一起促銷並讚賞大甲芋頭。（中央社）

【本報記者林晏如台北報導】秋季正是開始品嚐芋頭的最佳時機！大甲區農會為推廣甲安埔芋頭，24 日帶著熱呼呼的芋頭米粉湯北上立法院提供試吃，行政院長賴清德小嚐一口後，立馬讚譽有加。

立法院副院長蔡其昌則是捧著碗一口接一口，愛不釋手。芋頭的濃郁香氣引得現場排隊試吃人潮絡繹不絕。

大甲區農會在農委會、農糧署中區分署的輔導及蔡其昌的支持下，24 日上午在立法院康園餐廳前廣場，推廣甲安埔芋頭及農產品的試吃行銷活動，讓民眾直接接觸遠富盛名的「大甲芋頭」及甲安埔地區優質農產品，包括紅龍果、

水梨等。現場更可以品嚐熱呼呼的芋頭米粉湯，讓民眾大飽口福。

大甲芋頭佔全台中產量 3 / 4，「香、Q、鬆、軟」的口感更是許多老饕的最愛。近年來消費者需求增加，大甲鄰近城鄉外埔、大安等區農民也跟著加入種植行列，目前甲安埔地區芋頭面積達 400 公頃以上。

每年 11-2 月正是最冷的季節，也是品嚐大甲芋頭的最佳時機。大甲區農會表示，目前已透過「台中市甲安埔芋頭暨農特產品拓展客源加值計畫」，提升甲安埔地區產銷履歷農產品品牌知名度及形象，鼓勵在地農民建立完善的產銷履歷機制，保障消費者「食」在安心。

醒報訂閱專線：

0800-011961



國際瞭望



■ 高惠宇
(時事評論員)

獨立的理想與現實的煎熬，總是不斷在世界各地上演，而這一次輪到西班牙。

西班牙富庶的自治區加泰隆尼亞10月1日舉辦了獨立公投，投票率不高，但支持獨立的比率仍然過半。自治區與馬德里政府間的一波波衝突與僵持，

引起世界關切。

接管可能性高

自治區政府在公投結果揭曉後，沒有立刻正式宣布獨立。留下與中央談判的空間，但除非戰敗割地，沒有一個政府願意接納版圖的分割，總理拉霍伊的政府拒絕了談判，並認為公投是違憲之舉。

到眼前為止，馬德里的因應是：21日先宣布依法解除獨立運動領導人、自治區主席普伊格蒙特等人職務，接著西國參議院將在27日表決通過解散加泰隆尼亞自治區政府，收回自

看加泰隆尼亞的獨立公投

治權，由中央接管加泰隆尼亞政府。

目前執政的保守人民黨在參議院已握有多數，而中央對加泰隆尼亞自治權收回的做法，也獲得了其他主要政黨的支持，接管案獲得通過的可能性極高。

獨立與否起變化

中央接管案一旦通過，現任自治區主席普伊格蒙特的法定領導權消失，自治區內反獨與挺獨民眾的衝突，更將加劇。而在27日之前，自治區的議會是否會搶在國會開會前，逕自先宣布獨立，這樣加泰隆尼亞

的公務員及警察就可以拒絕服從中央通過的接管命令，將是另一讓人緊張的發展。

從10月1日舉辦公投到現在，緊張混沌的3周過去，加泰隆尼亞內部對獨立與否的立場開始有了微妙變化。

雙方仍在鬥智

根據英國BBC的轉述，法國世界報(Le Monde)引用了西班牙「日報」(El Periodico)在20日公布的民調。該民調顯示：假若現在給加泰隆尼亞人3種選擇，29.3%認為應該立即宣布獨立；36.5%認為應重新選舉，

以保有原來的自治權；24.8%認為應放棄獨立，並與馬德里談判。

至於已被中央解除職務的自治區原領導人普伊格蒙特，在本月27日以前，有兩種選擇，第一、就是不顧一切直接宣布加泰隆尼亞獨立；第二、是向馬德里讓步，尋求自治區重新選舉，以保全加泰隆尼亞原有的自治權。

如前所述，加泰隆尼亞如果逕行宣布獨立，將給馬德里政府限縮該區自治權、由國會通過強制接管的充分理由。而限縮自治權，無論支持或反對獨

立的加泰隆尼亞人民都不會接受，並將引發社會長期動盪。

公投造成雙輸？

假若普伊格蒙特向中央退讓，不但違背了自己長期以來的獨立信念，背棄超過200萬名在公民投票中支持獨立的選民，並可能導致加泰隆尼亞的政治勢力重新洗牌。

1日的獨立公投結束後，無論最終加泰隆尼亞選擇哪一條路，馬德里與加泰隆尼亞都無法再恢復像過去一樣的關係，歐洲大部分輿論都認為：這根本就是一次「雙輸」的政治行動。

阿根廷大選 左翼政權復辟無望

馬克里在本次選舉的最大對手前總統費南德茲重奪政權失敗後，亦反映左翼經濟政策無法在阿根廷復辟。

【本報記者李牧權綜合報導】阿根廷國會期中大選結果23日出爐，由總統馬克里領導的執政聯盟「變革陣線」(Cambios)取得勝利。選舉結果反映，阿根廷人民願意給予2015年才登上

總統寶座的馬克里機會，繼續推動其經濟改革計劃。

告別社會福利主義

此外，馬克里在本次選舉的最大對手前總統費南德茲重奪

政權失敗後，亦反映左翼經濟政策無法在阿根廷復辟。

據《華盛頓郵報》報導，馬克里在本次國會大選中大獲全勝，在全國23個省份中取下13個省，當中包括全國人口最多的布宜諾斯艾利斯與科爾多瓦。「變革陣線」在眾議院257個席位中拿下109席，同時亦在72席參議院中取得26席，成績超出預期，有助強化馬克里在國會的領導地位。

《彭博新聞社》分析，馬克里的執政聯盟在全國取得41%支持率，對他在2019年總統大選爭取連任無疑是一劑強心針。亦為他繼續推動強硬經濟手段與外交政策，把阿根廷從倡議社會福利政策的「裴隆主義」(Peronism)轉向開放市場、自由經濟的經濟政策帶來重要支持。一般相信，本次國會大選為國際社會對抗貿易保護主義政策帶來正面的鼓勵作用。

馬克里上任後首年，自由經濟政策雖未帶來立即改變，但馬

克里成功說服民眾排除裴隆主義的10年「前朝遺毒」需要更多時間，然而事實亦證明馬克里的政策正慢慢帶領國家走出經濟困局。

馬克里政策見成效

據《外國簡報》報導，阿根廷2017年上半年的貧窮率為28.6%，低於2016年上半年的30.3%；更預計本年國家經濟增長將從去年的衰退狀態增長3%，通貨膨脹率亦預計下降大約15%。

可見馬克里任內2年通過減少外匯管制、解除貿易限制、開放自由市場以及推出外資優惠政策等經濟改革成效顯著；這也成為了他能在本次國會大選中取得佳績的決勝因素。

雖然本次國會選舉中沒有任何一方獲得「絕對多數決」，惟馬克里的執政聯盟取得更多議席；主要對手「正義黨」(Justicialist Party)亦失掉多個議席。

海洋酸化後 鱈魚體型剩四分之一

【本報記者莊瑞萌綜合報導】

氣候變遷，海底生物也遭殃。以德國為首的科學家日前研究發現，由於石化燃料產生的二氧化碳在水中被吸收後，形成碳酸而讓海水酸鹼值降低，使得所有海洋生物的生長受到威脅，其中幼小的生物更成為直接的受害者，包括大西洋鱈在內等生物體型，都出現嚴重的縮水。

生物學上物種的鱈魚，意指大西洋鱈、太平洋鱈、格陵蘭鱈三類，原產於從北歐至加拿大及美國東部的北大西洋寒冷水域。有別於台灣市售和快餐店用來冒充鱈魚的「黃線狹鱈」(俗稱明太魚)和「圓鱈」(智利海鱸、俗稱油魚)。「真鱈魚」主要出產國是加拿大、冰島、挪威及俄羅斯，已被列入瀕危魚種，撈捕量被嚴格限制。

但據《Daily Kos》報導，在波羅的海與巴倫支海的大西洋鱈在本世紀之前，體型預計只會剩下目前的4分之1，原因就是海洋酸化加速的影響，使得諸如紫殼菜蛤、海星、海膽與海蝶的早期發育，嚴重受到妨

礙。

據《BBC》報導，剛出爐的「海洋酸化的生物學影響」(BIOACID)計畫一共蒐集250位科學家長達8年的研究結果發現，由於氣候變遷、污染、沿岸開發與過度捕撈及農業肥料將造成海洋酸化更加嚴重，而且從工業革命開始後，全球海洋表面海水酸鹼值已從8.2降至8.1，代表酸性增加26%。

亥姆霍茲海洋研究中心雷博賽爾教授表示，「酸化影響所有海洋生物，只是程度不同，例如暖水珊瑚會比冷水珊瑚更敏感，蛤蜊比甲殼綱動物更易受到影響。」在海水中長成鈣化保護殼的生物，會因為酸性海水而長不出正常的殼。他也指出，就算微有機體等短生長期的海洋生物能夠應付酸化，不會直接受到影響，但也會因為棲息地與食物鏈改變而成為間接受害者。

英國普利茅斯海洋實驗室專家圖莉表示，「這次研究了發現海洋暖化與其他壓力因素對於生態系統的影響以及對人類社會的衝擊。」

鋰電池有風險 專家：遠離易燃品

【本報記者譚有勝綜合報導】雖然鋰電池普及於3C產品，但鋰電池「熱失控」造成爆炸的案件卻層出不窮。美國聯邦航空總署在短時間裡更接獲了17宗鋰電池引發起火意外，為了制止類似的案件再發生，早前宣布全面禁止托運筆電，讓民眾甚感意外。

凱德電子科技執行長布赫曼表示，鋰電池是爆炸風險性高，應避免與易燃品接觸，即使引發起火事件可使用滅火器緊急處理，若在機艙內則可使用水滅火。

根據《美國之音》報導，美國聯邦航空

總署早前宣布全面禁止筆電托運，[調查報告]指出，在4個月的鋰電池意外統計事件裡，便接獲17宗鋰電池引發航班起火意外的投訴。因此，為了制止鋰電池引起爆炸的風險，各航線將禁止乘客托運鋰電池。他們在宣布這項決定之前，更做了諸多實驗。其中，他們將噴霧罐與筆電綁在一起，並且放入一個加熱器，迫使筆電溫度上升，結果40秒內便引發爆炸。

也許很多人認為，爆炸風險並不是那麼嚴重，但《英國廣播公司》指出，早前在德州的貨

運列車上發生了大爆炸最關鍵的因素，便是因為鋰電池的關係。報導指出，該列車運送一批鋰電池，但因其其中一個故障的鋰電池爆炸，造成骨牌效應炸飛了列車，也殃及週邊的住家。

然而，有關鋰電池的風險不但存在於筆電當中，也廣泛應用於其他3C產品當中，最為常見的個案便是三星Galaxy Note 7的鋰電池被證實為爆炸的主因。《每日郵報》分析報導指出，鋰電池在充電的時候，電池內部會產生少量氣體，所以有時候電池會發生輕微膨脹的情況，但因其排放的氣體包括



▲海洋酸化後，將影響海底所有生物。(Photo by Matthias Hiltner on Flickr used under Creative Commons license)

看 3C、戴隱形眼鏡 醫：護眼要休息

醫師提醒要讓眼睛多休息，看手機每 30 分鐘休息 10 分鐘，且要避免連續不間斷地使用 3C 產品，隱形眼鏡一天最多戴 10 小時。



▲ 低頭族使用手機，小心藍光不只傷眼，醫學研究證實藍光會影響睡眠，容易導致失眠。(photo by 台灣醒報資料照片)

【本報記者方玟璇台北報導】現代人生活離不開 3C 產品，「低頭看手機，抬頭看電腦」常導致眼睛過度負擔，加上台灣近視率高，很多民眾同時戴隱形眼鏡又是 3C 重度使用者，醫師提醒要讓眼睛多休息，看手機每 30 分鐘休息 10 分鐘，且要避免連續不間斷地使用 3C 產品，隱形眼鏡一天最多戴 10 小時。

執業眼科醫師丘子宏表示，不只藍光會傷害眼睛，陽光和紫外線也對眼睛有害，所以保護眼睛不分室內或戶外。臺北市立聯合醫院中興院區眼科主治醫師郭巾慈表示，目前已證實，過度使用藍光會影響睡眠，容易導致失眠。

郭巾慈醫生表示，若長時間近距離使用智慧型手機，將導致小孩近視機率增加，甚至導致高度近視，而一般 30、40 歲的成人，則要小心出現老花眼和乾眼症等症狀，並且要在燈光柔和的地方使用手機，因為在暗處看會使眼睛更疲勞。

民眾吃葉黃素保養眼睛，丘子宏醫師建議平均一天可攝取 15 毫克的葉黃素，並且選擇通過 GMP 的產品。郭巾慈醫師說，「葉黃素可以幫助眼睛新陳代謝，抗氧化。但千萬別把葉黃素當仙丹，以為吃了就可以不加節制地一直看手機。」她指出，葉黃素證實能減緩老年性的黃斑部病變，但不等於吃了葉黃素，眼睛就不會有問題，

過度使用手機還是會造成傷害。

眼睛保養還要注意隱形眼鏡的使用，郭巾慈醫生表示，無論配戴拋棄式、長戴型、化妝鏡片還是硬式隱形眼鏡，重點在於一天不要戴超過 10 小時，並且千萬不能戴著隱形眼鏡睡覺，曾有病患因此角膜潰瘍，嚴重者還會導致失明，需要角膜移植。

丘子宏醫師則提醒，戴軟性

隱形眼鏡因為強調舒適感，往往令民眾忽略角膜發炎的情形，通常送醫時已相當嚴重，而硬式隱形眼鏡較軟式隱形眼鏡的後遺症少，透氧率也告高，他說，「若用口罩來比喻，軟性隱形眼鏡就像一直戴著口罩悶著，而硬式是偶爾拿下來透氣一下。」若民眾能適應硬式眼鏡，會是個不錯的選擇。

圖文選粹

圖文 / 中央社

公費注射流感疫苗 滿 50 歲就符合資格



▲金鐘影帝陳慕義(左)、疾管署署長周志浩(左 2)、台大小兒部醫師李秉穎(右 2)、疾管署副署長羅一鈞(右) 24 日在台北記者會上，呼籲 50 歲以上成年人及高風險慢性病人，已符合公費施打流感疫苗資格，請儘早接種疫苗，保護家人及自己安全。



▲ 50 歲以上成年人及高風險慢性病人符合公費流感疫苗資格，資深演員陳慕義(右)與台大醫院小兒部主治醫師李秉穎(左) 24 日在台北出席記者會，共同呼籲符合資格民眾應及早接種疫苗，保護家人及自身健康。

黃金 3 小時 腦中風可救回 4 成



▲ (左起) 胡朝榮醫師、王署君醫師、葉守正醫師和藝人沈玉琳，共同呼籲民眾勿輕忽腦中風症狀，把握 3 小時黃金救護時間。(photo by 方玟璇 / 台灣醒報)

【本報記者方玟璇台北報導】「臉部線條不對稱的表情難度超高，我要求報名明年的金鐘獎！」藝人沈玉琳代言中風宣導短片，不改耍寶個性。正值夏秋轉換，日夜溫差大成為腦中風的高峰期，台灣腦中風學會、台灣神經學學會等團體，共同呼籲民眾「臨『微』不亂」四口訣，把握黃金 3 小時送醫，可讓 4 成腦中風患者，遠離腦損傷機率。

沈玉琳談到身為老公和爸爸，要為妻女保重身體，提醒像他一樣年過 40，有家族病史或腦中風病史，三高患者，肥胖和菸酒癮的人，都要注意自己已是腦中風的高危險族群，要多注意「臨『微』不亂」。

台灣神經學會理事長王署君醫師、台灣腦中風學會理事長葉守正醫師、台灣腦中風病友協會理事長胡朝榮醫師，與衛教大

使沈玉琳共同出席記者會，教導民眾腦中風徵兆的 4 口訣：「臨」時手腳軟、「微」笑也困難、講話「不」清楚、別「亂」快送醫。

同時也是台北榮總神經醫學中心主任的王署君醫師指出，許多老人家遇到手腳發軟無力時，大多以為自己是疲憊而躺下休息，沒想到一躺卻起不來，因為癱瘓是中風的最大後遺症，因此呼籲當有手臂無力，或單側手臂下垂，臉部線條不對稱或無法說話、嘴角歪斜，就是中風了，要趕緊叫救護車送醫。

據統計，台灣每 17 分鐘就有 1 人發生腦中風，每 44 分鐘有一名患者死亡，每年超過 2 萬人罹患缺血性腦中風，2009 年到 2014 年，台灣缺血性腦中風的治療率不到 4%，原因在於有 9 成的民眾未在中風 3 小時內送醫，事實上，每早 15 分鐘治療，就能增加 4% 腦中風康復機率。

大溪石園路 透天獨棟美宅

靜謐、怡然、有機、自耕...

5 層 4 房 3 衛 2 廳 約 65 坪
僅售 658 萬

看屋洽 0958373009 (自售不買)



▼「2017 文藝雅集」邀請西湖國小演出，表情生動有趣。(photo by 黃俊翔／台灣醒報)



老中青文友齊聚 文藝雅集談傳承

文化部部長鄭麗君親臨「2017 文藝雅集」致意，她表示，文藝是國家的靈魂，政府將鼓勵年輕藝術家創作，包括在工作室及文創方面都有預算支持。

【本報記者黃俊翔台北報導】新生代作家馬翊航 24 日演唱特別挑選復古服裝，吊帶褲配上圓眼鏡上台演唱，要對現場資深的藝術工作者致敬，他也說，「文學是一種經驗的累積，看到與會作家們都是自己

很欣賞的前輩，期待交流後的成長。」文化部部長鄭麗君也親臨「2017 文藝雅集」致意，她表示，文藝是國家的靈魂，政府將鼓勵年輕藝術家創作，包括在工作室及文創方面都有預算支持。

「文藝雅集」自 1988 至今，已經邁入 30 個年頭，舉辦目的是要表達對藝文界的關懷與敬重。主辦單位文訊雜誌社長封德屏說，許多在工作崗位上退休的藝術工作者，在退休後因少了工作邀請，所以使同儕相聚的時間變得格外珍貴，感嘆是否能每年能一起創作、一同辦個聚會，所以特別選在重陽節前後舉辦此盛會，文藝界老中青齊聚一堂談藝術也回味過去，現場相當熱烈，不分年齡也結合重陽敬老精神。

匯集藝文界的前輩，邀請四百餘文藝界跨世代的文友出席，包括作家李昂、陳若曦、莊永明等。現場也邀請西湖國小歌仔戲團演出，小小年紀唱起戲來有模有樣，身段輕盈、整體魅力展現十分到位，讓在場的藝術家不只與老朋友敘舊、交流，也能充滿青春活力的藝術氣息。

會中還有女記者作家協會歡唱團演唱《茉莉花》、《小白花》等知名歌曲，也針對許多年事已高或衰病體弱而無法出門赴宴的藝文前輩，藉由「關懷列車」探訪影片拍攝，也能共襄盛舉，探訪作家包括丹扉、黃香華、容子等，影片在現場放映，呈現作家容子、墨人久違的身影。

經常被邀請上台演唱的作家陳克華笑說，「每年都是來獻藝的，藉由前輩們的經驗傳承，橫跨三代，讓新生代的藝術家看到更多面向，盼望政府或相關單位能持續將活動續辦。」



▲鄭麗君與藝術家李賢文交流互動。(中央社)

旗袍與作品共舞 50 年代女作家閃金光



▲開幕記者會精選 31 位五零年代重要女性作家代表性作品、手稿及旗袍服飾等物品。許多來賓特地穿著旗袍出席開幕活動。(中央社)

【本報記者林晏如台北報導】旗袍是 50 年代女作家的象徵，為了重溫記憶，台灣文學發展基金會在「旗袍一族：50 年代女作家影像故事特展」中，展示林海音、羅蘭、邱七七等 31 位 50 年代重要女作家的照片、旗袍服飾、作品手稿等，讓民眾一窺女作家文字背後的生活。邱七七與多位女作家身著旗袍出席 24 日在紀州庵文學森林舉行的開幕式，讓人眼前為之一亮。

「50 年代女作家在顛沛困頓時代，不只會持家，更在文壇中撐起了一片天。」紀州庵文學森林館長封德屏身著印滿白色花朵的黑色旗袍，外搭一件白色開襟外套，在開幕式中連聲讚嘆。參展的 31 位女作家有些已不在世上，為了籌辦展覽，封德屏想方設法聯絡她們的子女，在一來一往商討提供參展物的過程中，反而牽起兩代情誼，也讓子女們更加認識到母親在文壇佔有一席之地。

年近 90 歲的邱七七非常鍾情於旗袍，24 日以一襲深紫色綴滿花朵的旗袍，搭配粉色系披肩出席開幕式，即便行動不便而需坐在輪椅上，依然氣質出眾、絲毫不減當年風采。她表示，旗袍不但最能襯托出女性氣質，也是當年社交場合的正式服裝。1950 年代曾是女作家作品撐起台灣文學一片天的時代，當年她們多數是年紀輕輕便遠離家鄉，飄揚過海來到台灣組建家庭、落地生根。唯有在忙完家務的夜深時刻，才拿出紙筆，用文字凝鍊生活的酸苦苦辣。作品中不只懷鄉，也書寫面臨新生活的挑戰，字裡行間展現出女性的堅韌。

「旗袍一族：50 年代女作家影像故事特展」於 10/24-11/12 在紀州庵文學森林舉辦，特展期間將於 11/4 下午舉辦「紙筆與鍋鏟的共舞時光」講座，邀請多位作家分享 50 年代女作家們的創作時光，有興趣者可洽官網查詢。



◀「旗袍一族」特展中，展示 31 位 50 年代文壇女作家的服飾配件、作品手稿等的生活小物，讓人能夠一探女作家們日常生活。(photo by 林晏如／台灣醒報)

遏止露營亂象 立委：應設專法管制

立委洪慈庸 24 日在露營業納管機制座談會提到，不排除設立專法，限制土地的使用，合法營地只能在休閒農場，至於蓋在林地、農地上皆不合法。

【本報記者黃俊翔台北報導】近年來露營已成為最夯的休閒活動之一，商機無限，但全台有 2000 多處露營區，竟高達 9 成是非法經營。立委洪慈庸 24 日在露營業納管機制座談會提到，不排除設立專法，限制土地的使用，合法營地只能在休閒農場，至於蓋在林地、農地上皆不合法。

「露營業是否比照民宿業納入《發展觀光條例》管理，爭議很大，一來民宿定義需要 4 到 8 個房間才成立，那露營業應該如何計算？」。中華民國露營車協會

理事長郭冠雄表示，露營人次過多，國內營地無法滿足所需求，業者才會一窩蜂的開發，希望政府能抑止不當開發。

義守大學公共政策與管理學系教授吳明孝說，露營亂源共有 3 個面向，濫墾山坡地、廢水垃圾汙染環境與水質與營區超收引發消費爭議。「業者為了牟利，蓄意破壞大自然，有違露營本意，不合格的露營區除了土石流隱憂，還涉及消防、公安、救護等議題。」

「露營區要有基礎設施介紹、收費標準、設備、有簡易消防設

施、廢水處理、衛生器具及衛生安全人員，而營地高差 50 公分以上得設置夜間照明等。」中華民國露營協會秘書長蔣大程說，妥善注意本來就不會出什麼問題，重點是民眾與業者能否自律，露營後不該留下髒亂，升火紮營更不能輕忽後續的處理，業者也不該貪圖獲利，超收費用。他也提到不該著重於法律管什麼，而是落實民眾與業者的教育。

►露營成風潮，但大部分露營業者皆不合法。(photo by google)



捷報頻傳 全運會金光閃閃

選手們個個全力以赴，都拚出好成績，侯旻汶、陳玟陵、李智凱、洪萬庭、陳智郁…等，表現令人振奮。

圖文：中央社

正在宜蘭舉行的 106 年全國運動會（全運會），選手們全力以赴，都拚出好成績，令人振奮。嘉義縣侯旻汶 24 日在女子角力自由式第四級比賽，以 5 比 0 比數獲得壓倒性勝利，拿下金牌，完成 6 連霸。

侯旻汶表示，比賽要靠實力，她每天辛苦訓練，甚至自費遠赴中國取經，除了為嘉縣爭取佳績外，希望能成為 2018 年雅加達亞運國手，最終目標是在 2020 年東京奧運為台灣拿下獎牌。

代表台北市的「角力甜心」陳玟陵也不遑多讓，首戰以 4 比 0 擊敗高雄市黃麗潔，接著以 4 比 0 擊敗南投縣楊鈴，後更以 4 比 0 擊敗新北市李嘉菱，拿下本次賽事金牌。

曾在世大運為台灣拿下珍貴的鞍馬金牌，24 日他在全運個人單項競賽拿下鞍馬、跳馬、單槓 3 面金牌和 1 面地板的銀牌，加上之前獲得的全能金牌，本次全運豪奪 4 金 1 銀。

實力早被世界看見的李智凱，透露正在練習新的動作，希望把穩定度練出來後，在亞運時向大家展現他的「秘密武器」，再次為台灣增光。

而原本已經決定結束選手生涯，但在教練林敬能鼓勵下，繼續投入訓練的舉重女將洪萬庭，繼在世大運奪金後，也再以抓舉 96 公斤、挺舉 115 公斤，總和 211 公斤摘金。

至於「吊環王子」陳智郁，在場上和不少年紀輕上許多的學弟競爭，展現老將價值，先率隊在團體賽逆轉奪金，接著在個人賽再為宜蘭留下吊環金牌，他笑說，要用成績向學弟們說「我還可以」！



▲體操好手陳智郁 24 日在全運會競技體操個人單項競賽中，在吊環項目以 14.650 分拿下 6 連霸。



▲在台北世大運奪銀的桃園市跆拳道女將莊佳佳（紅色護具）24 日在全運會跆拳道 73 公斤級，連勝 4 場，輕鬆 5 連霸。



▲台灣舉重女將許淑淨因傷錯過世大運，這次全運會是在里約奧運後首度出賽，她對此表示，能再度比賽讓她有點興奮，看到很多人來幫她加油更讓她開心。



▲全運會 21 日晚間在宜蘭舉行開幕式，總統蔡英文在致詞時提出「金牌入股計畫」，希望全民登記加入自己關心的運動協會，一起成為金牌推手、金牌功臣。



▲世大運體操金牌好手李智凱 24 日在鞍馬、跳馬與單槓三項拿下第一，另外地板也排在第 2。圖為李智凱鞍馬比賽。



▲國內泳壇女子好手李彥妮本屆全運會前積極備戰，個人參加 5 個項目，女子團體接力 3 個項目，對今年奪金牌表現出自信。



▲曾三度代表台灣參加奧運風浪板國手張浩，長年在全運會拿下金牌，已完成了個人在全運會風帆賽的 6 連霸。

▼布袋戲偶在義興閣掌中劇團操偶師王凱聲的操作下，充滿生命力。
(photo by 廖玄宇 / 台灣醒報)

外台布袋戲 馬拉松匯演突破傳統

【本報記者廖玄宇台北報導】刷的一聲！兩隻布袋戲偶在空中揮劍纏鬥，彷彿就像在看真人武俠片一樣的逼真！在操偶師的操作之下，每尊布袋戲偶都充滿了生命力，搭配著操偶師變化多端的聲音演出，使布袋戲表演變得十分有趣。

今年外台戲匯演，預計以兩天時間，馬拉松接力方式讓 10 組團體輪流演出，創新匯演方式令人期待。

今年外台戲匯演，預計以兩天時間，馬拉松接力方式讓 10 組團體輪流演出，創新匯演方式令人期待。

「2017 外台布袋戲馬拉松匯演」訂於 11 月 4 日、5 日，在台灣戲曲中心廣場舉行，將由台北木偶劇團、盤宇木偶劇團、蕭建平電視木偶劇團.... 等 10 組專業布袋戲團接力演出。

國立傳統藝術中心表示，從

2001 年起已陸續舉辦五屆外台布袋戲匯演，目的是希望透過這樣的演出，能夠積極關懷已日漸式微的外台布袋戲，並且達到提振士氣及鼓勵的效應。

本次外台偶戲匯演，計畫將在兩天內以馬拉松接力的方式讓

10 組團體輪流演出，將演出的節目集中，使團體間除了表演之外，也可以藉著在台下的時間觀摩其他團體，達到彼此切磋學習的目的。

主辦單位也安排在整個活動結束後會有交流座談會的時間，開啟團體間更多合作契機以及對話空間，盼望能有效促進外台布袋戲的發展和品質提升

影片連結 ▶▶



基督徒藝人發光 裝食物包助弱勢

【本報記者譚有勝台北報導】將近 50 位基督徒藝人於 24 日當「包米志工」，包括梁文音、岑永康等人都汗流浹背到受助家庭發放食物包，場面溫馨感人。為回應台灣藝起發光促進協會的號召，岑永康說，「流越多的汗參與與感越深，再累都值得。」藝起發光秘書長洪敬堯則表示，很多人心裡有愛但不知道如何付出，希望能夠透過這樣的活動，讓大家參與。

為鼓勵民眾擔任急難志工，台灣藝起發光促進協會 24 日召集將近 50 位藝人，一同前往 1919 食物銀行擔任「包米志工」，協助將各界捐贈的米分裝成 3 公斤食物包，配送到各個受助家庭。大家在過程中幹勁十足，即使倉庫沒有空調也甘之如飴。

藝人分享志工心得

藝人梁文音表示，去年便成為 1919 課後陪讀計畫的公益代言人，這次再和藝起發光來擔任包米志工，感覺很不一樣。就像一家人團聚，感覺特別有力量。岑永康分享說，他以前跑社會新聞常常採訪到弱勢，參與這個活動可以實際體驗到食物包準備的過程，流越多的汗參與與感越深，知

道每一包米都會送往一個需要的家庭，再累都值得。

洪敬堯說，這群藝人平常都在不同領域，有演戲的、唱歌的、主持的，要聚集在一起不容易，很多人心裡充滿愛但不知道怎麼付出，後續也會多多發起這樣的活動，讓大家能聚在一起做好事。

有能力就要付出

藝起發光理事長宋逸民舉小馬錄影到凌晨 4 點才收工為例，大家的作息都屬於比較晚起的一群，要大家這麼早起床，不只是「早起的鳥兒有蟲吃」，更是「早起包米讓弱勢家庭有飯吃」，希望可以讓這樣的愛心行動轉化成普遍的愛心運動。

宋逸民強調，聖經說「你手若有行善的力量，不可推辭，就當向那應得的人施行。」（箴言 3：27）」剛好有這樣的機會，便廣邀藝人朋友一起參加，大家都很踴躍的回應，讓他非常感動。他表示，即使是一個簡單的食物包，也能為一個家庭帶來盼望，「如果有能力，我們就應該要付出！」小小的一份愛，聚集在一起就是很大的力量，也期待後續會有更多藝人一起加入。



▲（左起）宋逸民、陳維齡、張鳳書參加藝起發光公益包米活動。（photo by 台灣藝起發光促進協會）



▲梁文音（右 1）參加藝起發光公益包米活動。（photo by 台灣藝起發光促進協會）



▲葉歡（前）參加藝起發光公益包米活動。（photo by 台灣藝起發光促進協會）

維也納少年合唱團 再度來台揚美聲

【本報記者廖玄宇台北報導】「維也納少年合唱團來了！這群來自多瑙河畔傳唱超過 500 年的美聲天使們，將在今年為您帶來天籟般的音樂饗宴！」在台灣擁有高知名度的維也納少年合唱團，將再度來台灣展開巡迴演出。

首場將從花蓮開始，於 11 月 3 日在花蓮縣文化局演藝廳，5 日在高雄市至德堂，7 日在台北國家音樂廳，8 日在台中國家歌

劇院大劇院，9 日在嘉義市文化局音樂廳。

主辦單位表示，維也納少年合唱團這次所要表演的曲目十分多元，除了聖歌之外，也會帶來百老匯經典音樂劇歌舞線上》（A Chorus Line）的主題歌《獨一無二》（One）。蓋希文的歌劇《波吉與貝絲》（Porgy and Bess）中具有爵士與藍調風味的名曲《夏日時光》（Summer Time）。

以及保加利亞的民歌《美麗的笛兒瑪娜》，德國山區童謠《樹上的布穀鳥》，約瑟夫·史特勞斯的《水手波爾卡》以及大家耳熟能詳，被稱為奧地利第二國歌的《藍色多瑙河》等歌曲，相信精彩可期。

維也納少年合唱團之所以 500 年多年來深受大家喜愛是因為他們不斷創新，與時俱進，演唱的曲目並不局限於聖歌或是古典曲目，有時也會改編世界各地民

謠，或是演唱百老匯及電影主題曲，均大受歡迎。

另外，也曾多次受邀參加「維也納新年音樂會」，與維也納愛樂管弦樂團同台演出，其中兩次合作都是由舉世聞名的楊頌斯（Mariss Jansons）擔任指揮，維也納少年合唱團在音樂會中的表現十分亮眼，透過轉播，讓全球各地樂迷留下極為深刻的印象。



▲維也納少年合唱團招牌的水手服，黃鶯般的歌聲，將帶來天籟般的音樂饗宴。（photo by 玉山音樂饗宴）



大雨攪局下 全錦賽年度王者終誕生

中華賽車會全錦賽最終站在陰晴不定的氣候下展開，給車隊後勤很大的考驗，種種不可預期的因素導致最終站的結果撲朔迷離。

【本報記者柯博文綜合報導】日前在大鵬灣國際賽車場舉辦的中華賽車會全錦賽最終站，在陰晴不定的情況下，戰局變得難以預測，但比賽總算順利完成，為今年的全錦賽賽

季劃下休止符。

自13日的場佈，天空開始就下起了滂沱大雨，14日的賽程也在大雨中度過，15日下午的決賽雖幸運獲得了短暫的陽光，但是兩天不同氣候的影

響之下，給車隊後勤很大的考驗，種種不可預期的因素導致最終站的結果撲朔迷離。

排名大洗牌

TTCC-A組與B1組在起跑之

後，鄒定甫率先搶進一號彎，後方則呈現一個大亂鬥的集團，瞬間排名大洗牌，鄒定甫把握後方混亂情勢，一路獨走，順利拿下全場冠軍，也將年度冠軍納入口袋，而簡維德

在比賽後段遭到張方宣從後追上的威脅，兩人一路緊咬纏鬥到終點才由簡維德拿下B1組冠軍。

TTCC-B2組與B3組的賽事，第一回合拿冠軍的張哲源從第8位出發，一路追趕之後終於在比賽後段逼近頭車張英傑後方，但張英傑穩守攻勢奪得全場冠軍，而在年度積分榜上些微領先的黃信傑，則陷入混戰當中無法脫身，讓張英傑成功逆轉奪得年度冠軍。

王上元一路超越

NTCC-第一大組的改裝怪獸大亂鬥，在暖胎圈時B2組的馬愷杰車輛在賽道上故障，為排除事故導致賽程縮短為5圈，使得比賽更為緊張。

起跑排在末位的王上元展現超強實力，第一圈就搶到了前10的位置，接著一路往前超越，最終追到全場第4位完賽，順利拿下分組冠軍。

NTCC-第二大組的部分，黃建業跟盧宏漢很快的就甩開其他對手，進入了一對一的局面，黃建業雖然一路試圖想要超越，但都被擋了下來，盧宏漢一路領先到

終點，拿下冠軍，黃建業獲得亞軍，而陳裕益則在對手陳執中車輛故障退賽之後，一路獨走拿下季軍。

雨胎追不上光頭胎

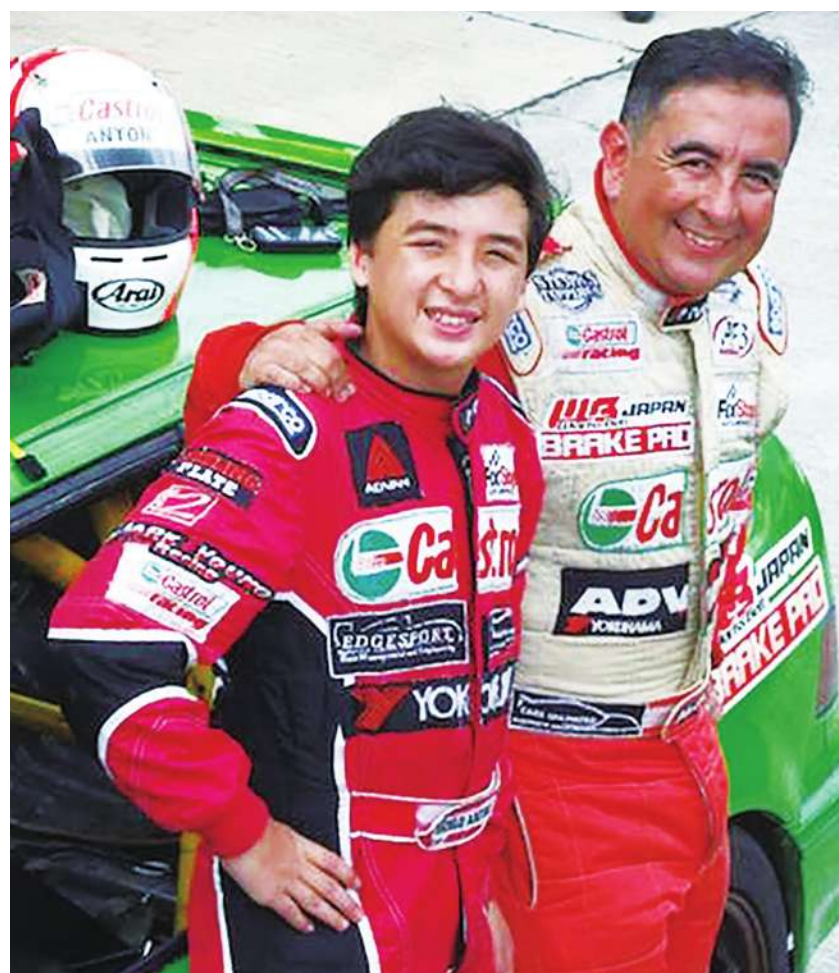
TMRRC的部分，因為雨勢捉摸不定，車手們陷入該使用雨胎還是光頭胎的兩難，這個選擇也決定了最終的命運。GP3組楊柏根連續兩站奪得冠軍，本站再次面對莊安育與邱明賢的挑戰，但起跑失了先機，讓莊安育率先搶進一號彎，邱明賢則緊跟在後，但是實力超群的莊安育在五號彎之後就甩開了其他對手進入獨走狀態，而楊柏根在超越邱明賢之後，兩人開始進行纏鬥，而黃偉杰則是等在一旁伺機而動。

第2圈之後邱明賢在連續S彎道超越楊柏根，此時雨已停，地板也漸漸乾了，使用雨胎的楊柏根要追上邱明賢就更加困難了，但畢竟是經驗豐富的车手，雖然在比賽後段Moto3組的黃偉杰跟周子圍一路緊逼在後，但仍舊能力保排位不被超越，最終以第3名完賽，也保住了年度冠軍的獎盃。



▲全錦賽兩天的「雨戰」，考驗著車手的技巧。（來源：Sunny Tsai）

菲律賓賽車神童 挑戰亞洲金卡納



▲Carlos（右）與兒子Inigo（左）將一同來台參加AAGC亞洲汽車金卡納大賽。（photo by c-magazine）

【本報記者柯博文綜合報導】亞洲汽車金卡納大賽將於10月28、29日，在桃園八德興仁花園夜市第二停車場舉行，來自亞洲13個國家的金卡納菁英，包括日本的超級金卡納明星山野哲也、西園正樹之外，還有在韓國站力挫群雄奪冠的菲律賓Milo與Carlos，印尼站個人錦標冠軍搭檔Anjas與Demas前來踢館。除此之外，還有一位神秘的賽車神童要來台獻藝。

去年在台舉行的國際金卡納大獎賽，冠軍菲律賓隊除了原班人馬爭奪衛冕外，還帶來了12歲的賽車神童Inigo前來挑戰，而這位賽車神童Inigo不是別人，正是菲律賓傳奇高手Carlos的兒子，Inigo在今年菲律賓金卡納全國賽當中，首次打敗了連續獲得冠軍多年的父親，並成為30年來最年輕的

金卡納冠軍車手，引起全菲律賓車界的注目。

這次Inigo原本打算代父出征來台參戰，但受限於國際規定，其年齡未達取得其國內一般駕照的歲數，因此無法接受其報名。經過菲律賓汽車會的特別情商，希望能允許Inigo以觀摩性質同場參加，但不列入正式成績，主辦單位考慮後認為對金卡納的推廣會有助益，因此同意Inigo在個人測試賽時下場挑戰亞洲各路好手的紀錄。

Carlos表示，汽車金卡納是最親民的一種賽車運動，不單對成人，也可以成為青少年接觸賽車的開始，在封閉的場地內練習及比賽，沒有違法的問題，既經濟又安全的金卡納以及早發掘具有天分的青少年，對整個賽車運動的發展很有幫助。

車壇快訊



▲從共乘概念，沿用了美軍吉普車而來，菲律賓吉普尼是該大整頓了。（photo by 本報資料庫）

菲公交始祖吉普尼 全面退場引爭議

【台灣醒報記者游清淵綜合報導】菲律賓總統杜特蒂下令全面汰換大眾運輸要角吉普尼（Jeepney），令人喟嘆。這款一如香港19座小巴，形式也像天馬行空展現菲國特色的1945年美軍老吉普車，在天才設計師里奧納多薩勞的加工下，一度成為菲律賓最流行的公共運輸工具。

吉普尼的特色就是座位擁擠與裝飾媚俗，也成為菲國文化與藝術的標誌，由美軍二戰後留下的吉普汽車改造製成。吉普尼（Jeepney）一詞是「吉普」（Jeep）與「吉特尼」（Jitney，即合乘計程車）的結合，「吉特尼」曾經是獲得特許經營權的小巴，可以靈活安排時間按照一條固定的路線運載乘客。

二戰美軍撤離時，有數百輛吉普車賣或送給菲律賓人。當地人便加以拆除改裝，車

頂加上金屬蓋、用彩色鍍鉻飾品裝飾車棚和車身、為了容納更多人，還把車箱改成兩條平行坐凳，乘客們相對而望。然後又增加大小、長度以及乘客的容納量，變成了商用版，而保持原樣的吉普車則成為「私家車」。

從二戰的廢墟中崛起的吉普尼，成為菲律賓流行而富有創意的廉價公共運輸工具。駕駛人則需要有專屬的駕照，也必須有固定路線及合理費用約束。

不過，吉普尼的公共運輸商業模式相當混亂，因為車門敞開，乘客上下車方便，可隨時停靠，甚至在路中間可讓乘客上下車，導致交通混亂也危害乘客安全。又常違反規則而爭議不斷，例如把原有乘客趕下車迎接新乘客等，因此，廢除吉普尼的呼聲其實已經非常久了。

訊息公告

亞洲金卡納猜冠軍 有機會成為賽車手

中華賽車會為了推動金卡納賽車全民運動，在本週末舉行的亞洲金卡納大賽期間，特別推出了『猜猜誰是冠軍』的活動，希望群眾能到場為台灣隊加油。現場除了不收門票外還可以索取猜獎券DM，預測誰是個人錦標冠軍，哪一支隊伍可以獲得團體錦標冠軍，將預測結果投入票箱即可。

個人錦標的預測在28日個人錦標淘汰賽決賽之前（7:30PM）關閉票箱，團體錦

標的預測則在29日團體錦標淘汰賽決賽前（4:30PM）截止。

中華賽車會將於賽後從猜中冠軍車手號碼或冠軍國家車隊的猜獎券中，各抽出10名幸運觀眾，每位可獲得價值5000元的金卡納賽車訓練營一日課程，中華賽車會將提供車輛予學員進行紮實的基礎訓練及安排參加一場國內錦標賽，成為真正的比賽車手。



▲猜獎券可現場索取，也可上官方粉絲頁下載後自行列印填寫。（photo by 中華賽車會）

靠手機過生活 聰明思考別上當

人們自以為選擇都是根據自己的喜好，但研究表明，螢幕上的「熱點」或「冷點」位置、色彩的明暗，都會影響注意力和最終選擇。



▲最根本的問題在於我們看到的資訊，遠遠超過實際可以處理的數量，而且問題越來越嚴重。(photo by pixabay)

◀ 人們經常只因為忙著思考一些比較重要的事，就很容易犯下這些小錯誤，譬如走路時看手機，就撞到牆或沒看見紅燈，或者是搭錯車子。(photo by pixabay)



▶ 倫敦格雷欣學院的心理學家發現，光是發現電子信箱裡有一封未讀郵件就會讓人分心，影響程度大約等於智商測驗減少十分。(photo by Pexels)

◀ 我們雖然生活在資訊海量超載的世界中，但大腦能夠同時兼顧的資訊量就那麼一點點，一次就只能注意到四個部分，其他派不上用場的畫素就像是噪音一樣。(photo by pixabay)

▼ 大多數的工作記憶測試顯示，當資訊數量超過四個時（不管是字母、文字、詞句、數字、顏色等等），我們就會開始疏忽重要資訊。(photo by pixabay)



索羅摩·班納齊，喬納·雷爾

Chapter 1 心智螢幕才是重點

幾個月前，我在開會時想到一個好點子。這個點子實在是太好了，可說是幾個月來最棒的想法之一。

忙著思考 走錯路

我現在要說的，不是那個點子到底是什麼，而是後來我發生的事。那次是在紐約開會，我開完會後準備回旅館。那段路我已經走過好幾遍，怎麼去地鐵站、要搭什麼車、要在哪兒下車，我都很清楚。

結果那天下午我還是搞錯了。因為那個偉大的好點子一直在我腦子裡轉啊轉，我趕快拿出 iPhone 手機把要點記下來，結果就跑錯月台了。我應該要搭往市中心方向的車子，我卻跑到對向月台，我有點不好意思地離開那裡，又買了一次車票，這時候腦袋又開始思考那個點子。

接下來就經典啦。結果我竟犯了一模一樣的錯誤，又跑到反方向的月台上等車。就因為我被那個新點子搞得暈頭轉向，搭一趟車竟然買了三次票。我平常可不是這樣的。

這其實是尋常可見的認知失敗，大多數人每天都可能發生好幾次，只因為忙著思考一些比較重要的事，就很容易犯下這些小錯誤。也許是想著午餐要吃什麼，結果電子郵件就看錯了；也許是走路時看手機，就撞到牆或沒看見紅燈，或者是搭錯車子。這都是因為我們的心智能力有限，它一次就只能照顧那麼多事情，也就常常會疏忽一些重要細節。

大腦最多裝 7 位數

喬治·米勒 (George Miller) 是最早研究心智先天限制的心理學家之一。1956 年，他在麻省理工學院的無線電工程師研究所的會議上發表一篇影響深遠的論文，指出大腦是個能力有限的機

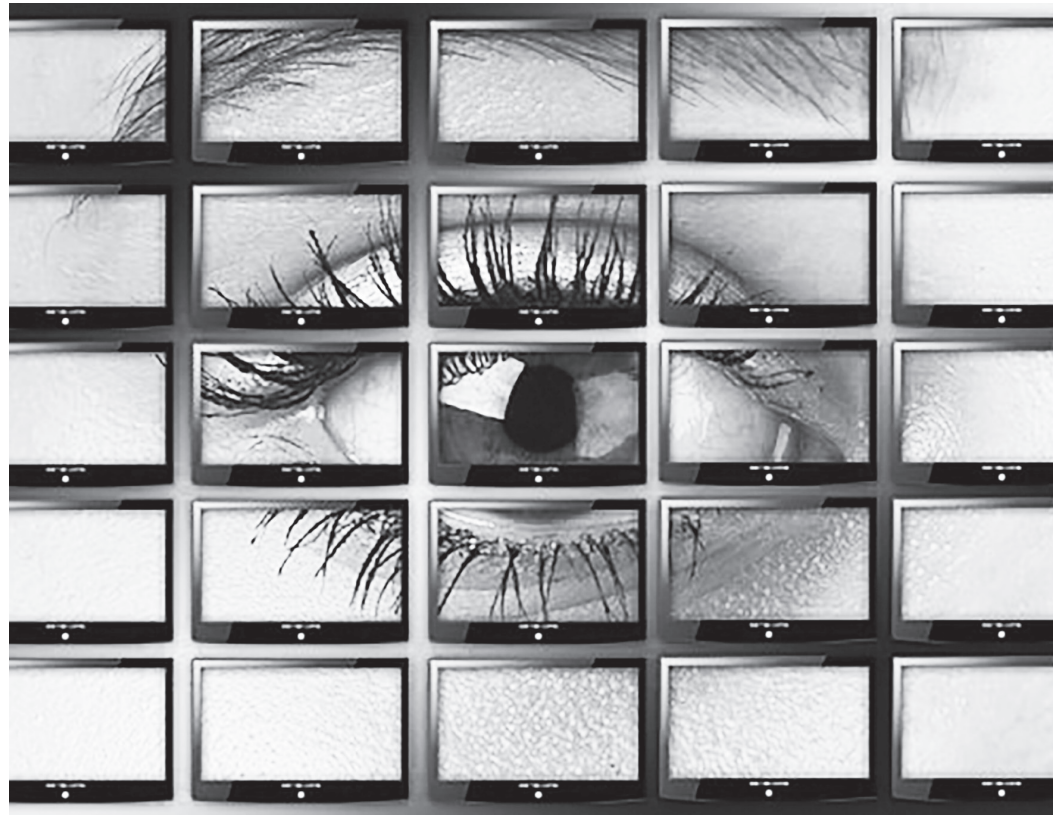
器，受到短期記憶極大的限制。

那篇論文的題目〈神奇數字七，加減二〉(The Magical Number Seven, Plus or Minus Two) 其實就把內容說完啦，他認為，人在任何時候頂多就只能記住七個 (加減兩個) 資訊。所以我們日常生活中會碰上的數字，從車牌到電話號碼，也大概就這麼多位數。如果再長一點，我們可能就記不住了。

米勒這篇不長的論文首先揭示人類心智在資訊處理上的瓶頸，幾十年後，如今科學家也更清楚地測量出這些瓶頸，描述我們腦子裡這個人電腦是如何受到限制。

我腦子裡在思考那個好點子，邊走路邊用手機記下重點的同時，也希望自己可以順利地搭上地鐵，結果是辦不到。我以後如果不想再浪費時間和金錢，最好是接受自己心智能力的限制，承認自己的注意力比我以為的少得多。待會兒我們就會看到，這些心智限制對於數位時代的各類活動都有重要的影響，從開車到管理醫療照護都包括在內。

▼ 眼睛注視焦點的模式對於受測者的選擇有很大的影響，科學家認為這是為決策受到顯示誘導的傾向。(photo by pixabay)



米勒認為，我們的短期記憶可以達到七位數，但心理學家利用其他方法來衡量我們可以同時兼顧的資訊數量，這稱為「工作記憶」(working memory)，發現米勒的神奇數字實在是太樂觀了。

工作記憶只有 4

心理學家納爾遜·柯文 (Nelson Cowan) 在連續幾篇影響深遠論文中指出，神奇數字應該是四 (加減一)。大多數的工作記憶測試顯示，當資訊數量超過四個時 (不管是字母、文字、詞句、數字、顏色等等)，我們就會開始疏忽重要資訊。

這是非常重要的發現。我們都以人類像普羅米修斯般偉大，而且人類的大腦是宇宙中最神奇的機器。不過，各位要是仔細探索大腦處理資訊的功能，很快就會發現種種不足之處其實是一直限制著我們。

我們雖然生活在資訊海量超載的世界中，但大腦能夠同時兼顧的資訊量就那麼一點點，所以，我們不得不再地節

還要優先處理得對象。不管螢幕上可以容納多少資訊，我們一次就只能注意到四個部分，其他派不上用場的畫素就像是噪音一樣。

真正的神奇數字實在不大，對於我們如何做選擇就有很大的影響。各位先來看個實驗。你坐在實驗室的房間裡，有位科學家走進來，說他要做人類記憶的研究。他撒了點小謊，其實是研究主題是心智頻寬的限制。

選點心看心智頻寬

科學家告訴你一組七位數的數字，然後請你走到走廊那邊的另一個房間接受記憶力測驗。在你前往測驗室的路上，你會經過一輛點心車，可以選一片上頭有櫻桃的巧克力蛋糕或一杯水果沙拉。你選哪一個？

現在我們再換個實驗方式。這次不給你七位數的數字，只有兩位數，很容易就記住吧。然後你在走廊上一樣會碰到點心車，同樣是巧克力蛋糕和水果沙拉，二選一。

你可能以為，那個數字有幾位數並不會影響你的選擇。那你就錯了！從這兩組的實驗結果，科學家發現到行為的明顯變化。被要求記住七位數的數字時，有 63 % 的受測者選擇了巧克力蛋糕，

巴·席夫 (Baba Shiv) 表示，隨機的七位數數字很難記住，所以我們的短期記憶力必須全力以赴。這時候，我們的心智資源就沒剩多少力量可以抵抗巧克力蛋糕的誘惑，我們不會考慮到節制、健康飲食的好處，只想趕快得到滿足，想像那塊蛋糕一定很好吃。

當資訊太多，造成我們注意力匱乏時就是如此，我們只會注意到那些出現在眼前的東西。

貧窮拖垮認知能力

這個結果可不只是影響我們的腰圍而已。安南蒂·曼妮 (Anandi Mani)、山希爾·穆雷納坦 (Sendhil Mullainathan)、艾爾達·夏菲爾 (Eldar Shafir) 和趙佳穎 (Jiajing Zhao; 音譯) 等幾位心理學家在 2013 年《科學》雜誌發表的論文指出，認知資源不足也可以解釋窮人在生活中為何容易做出較差的決策。

比方說，該研究指出，社經地位較低的人比較不會遵照醫囑服藥，比較容易爽約或遲到，工作時比較不專心，財務

力進行長期規畫。「貧窮不只是沒錢而已，連帶認知資源也會不足。」他們寫道，科學家們估量貧窮對認知能力的影響，大概就等於你整晚沒睡，或者是智商測驗減少十三分。

認知能力不足會造成嚴重的後果，比方說，過去早就知道低收入者比較不會參加 401k 退休金計畫，所以他們的退休金存款也會不足。有些人可能會說，存款不足可能是因為收入太低，窮人就沒錢啊，但事實證明，如果讓低收入者一開始就加入儲蓄計畫，儘管他們可以自由地退出，但一般來說還是會存下一筆可觀的金額。

這表示問題不只是錢而已，因為錢總是擠得出來的，真正原因可能在於規畫未來時，貧窮對於「心智頻寬」(mental bandwidth) 造成壓力。

總統也會注意力不足

大腦資源受限的當然不只是窮人，就連美國總統也必須提防這種注意力不足的問題。歐巴馬總統最近接受《Vanity Fair》雜誌採訪說他只穿著灰色或藍色的西裝。為什麼呢？因為他一定要減少選項。

「我不想在吃、穿上太傷腦筋。」歐巴馬說：「因為還有太多更重要的事情要決定啊。」總統藉由減少服裝和飲食上的選擇，讓他的注意力專注在重要國務上。

人類心智的承受能力就那麼一點大，神奇數字還不到五根手指頭，在現今這個數位時代，在 21 世紀海量資訊的衝擊下，不知道會造成什麼不利的影響。如果只是多幾個數字，就會影響我們選擇巧克力蛋糕，那麼，面對一個不時提示新郵件、簡訊和一大堆超連結的螢幕，我們又會受到多大的影響？

倫敦格雷欣學院的心理學家格倫·

威爾遜 (Glenn Wilson) 發現，光是發現電子信箱裡有一封未讀郵件就會讓人分心，影響程度大約等於智商測驗減少十分。既然我們對於資訊的處理有其瓶

從首次注視的位置也可以預測到之後的視線焦點，你一開始注視的位置，也會是之後你注視最多次的點。在數位世界中，螢幕位置是非常重要的變數。

頸，在這個擁有大量選項、動輒幾百、幾千字的網路環境裡頭，我們又怎麼應付得過來呢？

這個人為環境，並不是我們長久演化所要適應的自然環境，新科技揭發出人類的弱點，所以網路旅行社才會成為一個商業模式。

最根本的問題在於我們看到的資訊，遠遠超過實際可以處理的數量，而且問題越來越嚴重。

螢幕的選擇性關注

選擇性關注的問題，也就是我們在螢幕上會注意到什麼，就網路心理學而言是個重要問題。正如我們在第一章中看到的，數位世界提供太多的資訊，反而造成注意力的欠缺。這就表示，能夠引導大家的視線去看你想展示的東西，就是非常有價值的技能。未來就是屬於這種能夠操縱、策動關注的人。

當然，影響人的注意力有數不清的變數，從字型大小到網站色調都有可能，許多 A/B 測試都是在探索這些細節，好做調整。但是我們剛才說過，位置會造成盲點，畫面中某些角落幾乎一定會被忽略，就算是電腦斷層掃描照片上有隻大猩猩也照樣視而不見。

在決策過程中，事物處於螢幕的哪

個位置也一樣會有影響，因為我們是用眼睛來評估選擇。艾蓮娜·魯絲卡雅 (Elena Reutskaja) 的團隊最近發表一份研究論文，他們利用眼球追蹤設備偵

測受測者觀看螢幕時，「首次注視」落在哪個位置。

實驗是這樣的，他們透過電腦螢幕詢問四十一位加州理工學院的學生對各式各樣零嘴的喜好程度，像是樂事洋芋片、士力架巧克力等等。學生們回答喜好之後，再他們看螢幕上各種零嘴的圖片，從中選出一個他們最想在實驗後馬上吃到的東西。

當受測者瀏覽螢幕，尋找自己喜歡的零嘴時，研究人員開始追蹤他們的視線，偵測視線的焦點。在實驗過程中很快就發現一致的模式，大家最先看到、也是看得最頻繁的，幾乎都鎖定畫面中的特定區域。是哪裡呢？確切答案要看螢幕上有多少個選項而定。

第一眼有跡可循

如果是四種零嘴，以二乘二排成田字形的話，大家最先看到的是左上位置，視線停留的時間大概占了一半。(這個結果可能跟受測者閱讀的語文有關，如果是希伯來文和阿拉伯文，是由右向左。)

不過，選項增加的話，又會出現新的視覺傾向。當螢幕上有九個選項時，他們的視線大概有 99 % 的時間是注視著中央位置。當選項再增加為十六個時，一

開始的視線被中央四個零嘴吸引的時間高達 97 %。

更重要的是，從首次注視的位置也可以預測到之後的視線焦點，你一開始注視的位置，也會是之後你注視最多次的點。

位置比喜好更有影響力

眼睛注視焦點的模式對於受測者的選擇有很大的影響，科學家認為這是為決策受到顯示誘導的傾向。

研究人員都有受測者自己說的偏好紀錄，知道他們真正愛吃的是什麼，兩相對照之後，就能判斷螢幕位置是否影響了選擇。以九個選項的例子來說，受測者有 60 % 選擇中央位置的零嘴，不管那到底是什麼。

各位可以想一想這代表什麼意思。比方說，如果零售商希望某個商品可以賣

得好一點，他只要把東西擺在螢幕正中央，就可以吸引到更多的首次注視，並且大幅提升銷售量。

事實上，當科學家把最糟的零嘴擺在螢幕中央的位置，大家發現其他好選擇的時間就只剩下 30 %。要是他們最喜歡的零嘴剛好就擺在中央位置，選擇效率就高達 91 %，表示他們幾乎都能做出最佳選擇，選中自己想吃的東西。這只是在設計上做個簡單調整，就能創造出巨大的改變。在數位世界中，螢幕位置是非常重要的變數。

螢幕位置的巨大影響力，讓人想探究其根源何在。不管正中央是什麼東西，都會吸引我們的注意力，這到底是為什麼呢？難道正中央天生就比較吸引人？還是因為邊緣就比較沒有吸引力？換個方式來說，這就是中央「熱點」和邊緣「冷點」孰重孰輕的爭論。

《螢幕陷阱：行為經濟學家揭開筆電、平板、手機上的消費衝動與商業機會》簡介

你是否曾經想過會有這麼一天——晚上最後看見的東西，和早上睜開眼睛第一個要看的東西竟然是智慧型手機！我們越來越常在螢幕上過生活，置身於越來越趨近於「0」與「1」構造的數位世界。

海量資訊時代，我們的注意力是最有價值的資源，也是最大的機會所在。

在螢幕世界裡，我們會更輕易地憑藉表面的第一印象就採取行動，但是，只要用對工具，善用字型、色彩、熱點位置、淘汰分類……一些很小的改變，就可以解決我們面對螢幕常犯的錯誤，創造出幫助思考的數位世界！



報馬仔

再造歷史現場 虎尾眷村展新貌

【雲林訊】文化部推動「再造歷史現場」專案計畫，雲林縣「虎尾眷村文化特區」即日起推出首波「找找眷村」文化祭，推出系列活動帶引民眾重尋眷村生活記憶、體味獨有風味。

雲林縣政府文化處上午在虎尾，首次舉辦建國眷村文化祭，即日起至29

日一連9天，推出體驗眷村菜、找尋眷村、公民論壇、防空洞體驗等系列活動，空軍主題的地景藝術作品展示是其中之一。

虎尾空軍眷村的特色除了模擬飛機的地景藝術作品展示，結合時空科幻概念的微電影、走進防空洞體驗空襲警報，將帶引民眾走入歷史身歷其境。

賞花健走 草嶺古道芒花季啟動

【宜蘭訊】秋日正是賞芒花的春天，芒花隨風翩然搖曳、美麗的花穗，仰挺於天空，隨風舞動，整個山谷芒花隨風翻滾，宛如銀色浪花一般，天外舒雲清風凜然怡人，「草嶺古道芒花季」活動的推動，讓遊客能享受東北角豐富的自然生態與人文藝術饗宴、體驗優雅的休閒時光。

喜愛古道與健行者，還能在芒花滿開的時節欣賞

到白色的芒花浪海，風景美不勝收，芒花盛開期在11月份，已經有不少旅客開始規劃11月的芒花之旅。

此外，陽明山也已鋪上一層雪白浪花，陽明山國家公園管理處近期PO出最新花況，可看出盛開的芒花形成一片花海，將整座山頭染成唯美的白色。由於假日容易塞車影響賞花品質，建議遊客可以選在平日前往。

金門英雄島 推戰地觀光與遊戲

【金門訊】為了推動觀光，金門縣政府發揮創意，推出戰地觀光和生存遊戲兩大軍事活動，除了想要吸引年輕人來旅遊，縣府也特別邀請曾經在金門服役的老兵們，回來營區敘敘舊，不但可以獲得限量T恤，還有旅遊獎助金可以拿，希望增加戰地風光的吸引力，推動當地旅遊。

縣府表示，金門過去就是一個英雄島，在過往的占地政務期間，尤其是在兩岸對峙期間，金門有一段相當長的時間，是在戰地的體驗之下生活，這些戰爭所遺

留下來的軍事，以及營區將再度的活化利用。

金門縣政府觀光處邀請曾在金門服役過的老兵們，回來老營區看看，除了有旅遊金可以拿，還會贈送紀念T恤，除此之外，年輕人來到金門，也可以參加國際生存遊戲賽事，好好廝殺一番。

金門縣西洪營區，不只有好玩的生存遊戲能參與，還了解金門文化跟歷史的懷舊之旅等活動，縣府希望藉此，不分老少，吸引更多元的遊客來到金門走走，體驗不同的戰地風情。

■ 余柏青 / 輯

6大區接力綻放 展現草花王國故鄉魅力 桃市第3屆花彩節 月底登場

花彩節各大花區分別以不同的主題，以及特色花卉來妝點花區，各區花卉景觀更發揮巧思在整體規劃、色彩搭配與花區造型上，展現獨特性與創意。



北部

時間：106年10月28日~11月30日
地點：桃園市

「2017桃園市第三屆花彩節」訂10月28日開跑，將分別在楊梅、蘆竹、中壢、大溪、龍潭、平鎮等6區，以多樣花海和裝置藝術，結合農村體驗和11條社區小旅行路線，讓桃園持續保有草花王國的鄉村魅力。

桃市六區公所日前聯合舉辦宣傳記者會，現場除了展示是各區所代表的特色花卉，也象徵桃園賞花季正式啟動，同時示範體驗花海AR拍照軟體。另外，現場更

首映今年度為花彩節所拍攝的微電影「數不完的幸福」，浪漫滿點的劇情邀請民眾一起來場幸福的約會。

今年花彩節各大花區分別以不同的主題以及特色花卉來妝點花區，每一花區除了有大家熟悉的波斯菊、百日草、萬壽菊、向日葵等大片花海接力盛開，各區花卉景觀更發揮巧思在整體規劃、色彩搭配以及花區造型上展現獨特性與創意。搶先於10/28起跑



的楊梅區則以漸層花海作為亮點。

接下來蘆竹的鑽石型花海、中壢區的童話遊樂園花區、平鎮結合櫻花步道的花彩風情以及打造五米高風車，伴隨超過百朵的花樣風車同樂會同步於11/4開展。

第三周11/11登場的是龍潭區，推出七彩波斯菊作為主打；壓軸登場的11/18大溪花區則可觀賞

到與百年古厝相伴的創意花田。各區更結合大型藝術裝置物妝點花海，充滿創意與巧思的創作品，勢必成為新一代的熱門網紅打卡點。

四大主場區楊梅、蘆竹、中壢、大溪現場也結合AR app提供民眾體驗真實花海與虛擬花海結合的拍照樂趣，上傳照片到自己的IG還可參加抽獎。

太平雲梯周邊遊程 深度體驗咖啡茶香之美

南部

時間：106年10月20日起
地點：嘉義縣梅山鄉

為提升太平雲梯與周邊地區的觀光旅遊活動，阿里山國家風景區管理處特結合太平雲梯與周邊太平、碧湖、太興及龍眼等四村特色景點，串聯太平四村的旅遊觀光動線，深度體驗大阿里山北茶道，提供遊客太平雲梯及周邊地區豐富多元的經典體驗遊程，能更深度體驗太平雲梯周邊之美。

遊承包括：太平社區—「太平

老街手感趣」、「高山農場哇生態」，探訪擁百年歷史樸實迷人的太平老街，感受大自然所帶來的生命藝術。

龍眼社區—「杉林秘境咖啡香」、「啜飲最高分咖啡」、「龍眼林茶品好茗」，走訪二尖山步道、枕木步道、三合院茶廠等。

碧湖社區—「搖滾吧手烘咖啡」，雲霧繚繞得天獨厚的環境，造就鮮甜的咖啡果實，烘焙出來



的咖啡帶酸而層次多元、香氣逼人，溫潤您饕客的味蕾。

太興社區—「大地茶席品茶趣」、「草本不思議體驗」、「野溪澗聽濤品茗」，茶園裡、野溪澗、門埕前，處處皆可與三五好友泡茶聊天，這是屬於太興茶席

的迷人之處。

最具深度的太平雲梯周邊景區心茶遊，將帶您體驗茶鄉之美、品咖啡香喉韻回甘、野菜香寮療癒身心，高山風韻盎然，阿里山西北廊道之美宛如人間仙境，值得您親自感受體驗。

在媒體走向沉淪的今天，

台灣居然有這一份報紙

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。
台灣醒報走過九年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到市場翻轉的那天。

台灣醒報

報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961

歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線