

學校霸凌專題



校園霸凌 兒盟：急需同理心教育
兒福聯盟指出，「學生缺乏同理心」是霸凌日益嚴重的主因，學校應加強同理心教育，父母也應發揮教育功能。



三角談愛座談會 4-5
父母親如何參與孩子的世界？手遊、漫畫，這些都是孩子喜歡的東西，也經常是父母禁止孩子玩的項目，父母第一步是先嘗試了解孩子的世界。



收復 IS 首都拉卡 蓋達恐又崛起
IS 大本營拉卡 21 日被敘利亞民主軍收復，持續 3 年的 IS 戰役宣布取得勝利後，外媒卻評價中東局勢仍不穩定。



溫哥華的綿雨楓情 (邱炳進)
溫哥華的楓葉正紅，美不勝收。在我們下榻的威斯丁飯店旁的海邊，就有令人着迷的楓紅。



今日天氣

北部	20°-25°	多雲
中部	18°-27°	多雲時晴
南部	19°-28°	多雲
東部	19°-25°	多雲

2050 減碳 50% 小英許排碳承諾

總統蔡英文在「永續科學國際研討會」上表示，台灣將致力降低排碳量，並預計在 2030 年及 2050 年排碳量分別減少 20% 及 50%。



△溫室效應不積極處理，30 年後有 50% 的機會將會超過 3 度，導致溫室效應將進一步惡化。(photo by pixabay)

△蔡英文表示，台灣將致力降低排碳量，並預計在 2030 年及 2050 年排碳量分別減少 20% 及 50%。(photo by 台灣醒報資料照片)

【本報記者譚有勝台北報導】「我們是第一個受到氣候變遷衝擊的世代，也是最後一個能對氣候變遷有所作為的世代。」總統蔡英文在研討會致詞時表示，台灣將致力降低排碳量，並預計在 2030 年及 2050 年排碳量分別減少 20% 及 50%。聯合國教科文組織聯合國教科文組織氣候與政策專家拉馬納森在發表專題演講時則表示，溫室效應不積極處理，30 年後有 50% 的機會將會超過 3 度，導致溫室效應將進一步惡化。

蔡：實現永續而努力

過去 3 年來，全球氣溫已年年創下高溫紀錄。台灣今年也創下有史以來的 9 月最高溫一攝氏 38.5 度。台北的天氣早前更創下紀錄，連續 16 天最高溫超過攝氏 36 度，為了推動我國永續能源的發展，解決溫室效應的危機，中研院 22 日舉辦「永續科學國際研討會」，邀請國內外學者進行腦力激蕩，為溫室效應的問題探討新的出路。

蔡英文引用美國前總統歐巴馬的話：「我們是第一個受到氣候變遷衝擊的世代，也是最後一個能對氣候變遷有所作為的世代。」她表示，台灣整合了公私部門及學術機關資源，包括台灣在彰化外海推動離岸風場，以及在台南推動「沙崙科學城計畫」，並致力降低排碳量，預計 2030 年及 2050 年排碳量分別減少 20% 及 50%。她也說，將投入 365 億新台幣實施 14 項防制措施，改善全台空氣品質，包括嚴格監控發電廠並逐步汰除老舊的柴油卡車和機車等。

專家：空污威脅健康

「台灣及美國和世界各地的專家共同合作，協助建立解決環境議題的能力，為國際社會提供所需的資源、人才與技術。」蔡英文說，雖然我國不是聯合國的一員，但會努力與國際接軌，為實現永續發展而努力。

拉馬納森在發表專題時則表示，有 650 萬人是死於空氣污染的因素，其中，由細顆粒物「PM2.5」造成的空氣污染，導致每年約有 300 萬人死於肺癌等相關疾病，在在顯示空氣污染已嚴重威脅人類的健康。

雖然巴黎協議要求要將全球上升溫度控制在 2 度，但他認為這個標準仍然訂得太高，隨時對我們的健康造成風險。他強調，「若全球的溫度上升 3 度將是一場災難，超過 5 度則會帶來難以預料的結果。」如果溫室效應不積極處理，在 30 年後，有 50% 的機會將會超過 3 度，導致溫室效應將進一步惡化。

針對國際可以如何參與應對溫室效應，他提出 3 項建議。首先，是將二氧化碳的排放量減至零。第二，減少甲烷和氫氟碳化物等高風險的污染物的排放量；第三，從大氣層中提取和封存 1 萬億噸二氧化碳，唯有透過這 3 個步驟，溫室效應才能夠有效解決。

談美學教育困境 學者：已被工具化

台灣另類教育學會創會理事長馮朝霖認為，教育過度工具化思考，美育應跳脫傳統教育模式，「只有離開教室，教育才是活的。」

【本報記者楊藝台北報導】「台灣仍有不少像工業設計等需要美感基礎的科系，沒有開設美感教育相關課程，非常可惜。」臺灣另類教育學會創會理事長馮朝霖 22 日在「美感教育國際論壇」上指出台灣美感教育困境，他認為，「這是因為我們把教育過度工具化思考，美感教育透過競賽得獎證明學習成果，且以升學為前提。」他強調，美育應跳脫傳統教育模式，「只有離開教室，教育才是活的。」

教育被工具化

為推動「美感教育」，教育部制定「美感教育中長程計畫」，第一期 5 年計畫將於今年年底結束，對於第二階段的計劃方向，教育部 22 日舉辦「2017 美感教育國際論壇」，蒐羅學者意見。

社長的話

／林意玲

週末常常是新聞比較淡的日子，也是各個學術單位用來舉辦研討會的時候。醒報記者因此常需前往參加學術研討會，幫讀者聆聽紮實的論述，並用平易近人的詞句說明，給讀者知性充電。

這個週日我們一口氣去了三場研討會，包括「2017 台灣全球健康論壇」、「2017 美感教育國際論壇」、「2017 永續科學國際研討會」，不論是健康、美感教育、永續科學，都是時代的議題，也

是人類社會智慧研究的結晶發表與攻防。很可惜，各大報都不感興趣，新聞零零落落，只有醒報詳細報導，算是另類獨家新聞了。難的是，這些研討會常常是全程英文演說，題材硬、專有名詞多，記者如果沒有一點程度，是很難理解消化的。譚有勝今天就在部落格感嘆說：「雖然去過好幾場論壇，但若要寫出一篇有看點

記者幫讀者聽演講

的新聞實在是不容易。尤其是今天去聽研討會，舉辦單位連研討會的資料都沒有準備給記者，加上全英文舉行、內容生硬專業，即使聽得懂、寫出來，也懷疑讀者是否能夠消化？」

台灣社會不缺「下里巴人」，少的是「陽春白雪」，台灣醒報沒有強大的經營壓力，也不需要討好背後大老闆，就讓我們勇敢的做自己，只求對得起上帝、讀者與這一頁歷史吧。

應跳脫傳統教育模式。他認為，學習要透過參與、體驗和行動，而不是關在教室中空談，「唯有參與，才能讓人重新體驗到自己是具有能力、有能動性的，『實作』便是其中的關鍵。」

強化師資、翻轉思維

「美感教育中長程計畫」即將邁入第二階段，研討會上學者也提出具體意見。馮朝霖表示，「我們一直在強調美育的重要，但師培機構卻沒有開設美學素養的相關課程。」因此他認為應從教育的「源頭」做起，積極培育教師的美感與美學素養。

國教院課程及教學研究中心主任洪詠善則強調教育部要「翻轉思維」，不要只會辦比賽、拚計畫，「獲得補助不代表成功。」應該要降低門檻，讓有意願的教師從申請到執行不用再經過考核競爭，「用美感的方式，來做美感教育。」

社論

群雄並起 誰來主掌台北市？

據指出，為了反制在年輕族群中擁有高人氣的台北市長柯文哲，民進黨和國民黨分別有意派出現任文化部長鄭麗君和現任立法委員蔣萬安迎戰。

搶搭青春列車

這2位綠藍政治人物不但屬於年輕世代，且都有所謂的高顏值，鄭麗君還擔任過青輔會主委，具豐富的青年工作經驗，蔣萬安則是蔣家第4代中唯一從政的人，對正藍有一定的吸引力。

古老的民主發源地歐洲，年輕世代正開始崛起、掌握政治權力，這被視為是新世代選民對老政治的反撲。台灣的政黨似乎也認為搶搭這班青春列車，將有機會可以搶回被自稱白色力量的柯文哲奪走的政治地盤；光復首都成了藍綠的重要使命。

選民希望擺脫陳舊的政治老面孔或許是事實，但如果民進黨真的推出鄭麗君、國民黨推出蔣萬安迎戰柯文哲的話，大概可以直接宣佈敗選了。鄭麗君並非政治新手，蔣萬安卻又太過稚嫩，一個沒有新鮮感，另一人的政治歷練又不夠，2人都沒有政治爆發力，對北市的選民來說，鄭麗君與蔣萬安的吸引力都不夠強。

吸引力不夠？

鄭麗君獨派色調太鮮明，在現行的文化部長任內，主要的政績都圍繞在「去蔣化」的所謂轉型正義工程上，其他建樹乏善可陳。蔣萬安至今僅有一任立委的經歷，莫說行政經驗不足，即使就問政成績而言，也看不出明顯的建樹與風格，領導力恐怕會是一個很大的問號。或許外界會認為，當初柯文

哲自稱是墨綠且從不掩飾其獨派的立場，最後還不是當選了，而他上任至今快3年了，似乎也沒讓人看到領導力和執行力，他的支持率還不是那麼高？如此看來，鄭麗君和蔣萬安又有什麼問題？

柯P調整路線

這正是選舉的弔詭之處。當初柯文哲勝出的主要理由並非是他的獨派立場，而在他的新鮮感，但上任以來，支持率幾跌宕變化、甚至曾經一路走跌，其實就是反映他的施政成績不彰。

近日柯文哲的政治論述明顯出現大轉彎，民進黨揶揄他已是中共同路人，或許這種說法有些誇張。

但不可諱言，柯文哲政治路線的調整，意味著近3年的市長任期，讓他體會到台北市選民的結構，確實對秉持深綠的政治立場比較不利。

至於施政能力嚴重不足所造成的選票流失問題，柯文哲的策略是以年輕世代的高認同來彌補。年輕世代憑感覺投票，對柯文哲的執政能力並不那麼在乎，他們更在意的是能夠突破

藍綠傳統政黨的框架與窠臼的人，柯文哲的屢屢失言在年輕人看來，反而是一種直率、真性情。這種對柯文哲的寬容，是別的政治人物得不到的待遇。

期待有治理能力的人

因此，藍綠若以為推出年輕一點的候選人就可以跟柯P搶年輕人的票，這是掉入陷阱裡的東施效顰，當台北市廣大的選民期望有人可以挑戰柯P之時，推出有治理能力與城市願景的候選人，才是藍綠的致勝之道。

(彭蕙仙)

各部會總動員 推行 SDGs 才有效

各國衛生部長紛紛表示，國際間應建立合作關係和溝通平台，透過交流資訊、經驗，激發更多創新及啟發性策略，為2030永續發展創造新思維。

【本報記者林晏如台北報導】

「很多人以為健康問題可以直接丟給衛生部，但是只靠1個部會無法帶出很大的影響。」帛琉衛生部長 Emais Roberts 認為要推動聯合國永續發展目標(SDGs)，應與各部會一起合作。各國衛生部長也紛紛表示，國際間應建立合作關係和溝通平台，透過交流資訊、經驗，激發更多創新及啟發性之可採行之策略，為2030永續發展創造新思維。

2017 台灣全球健康論壇 22 日下午的部長圓桌論壇中，邀請了吐瓦魯、薩爾瓦多、聖文森、帛琉、史瓦濟蘭、吉里巴斯、索羅門群島等國衛生部長，一起探討各國如何透過永續發展目標解決相關議題及挑戰，包括非傳染性疾病的應對、健康體系的改革、整合照護的翻轉，以呼應 SDGs 涵蓋的多元議題。



▲ 2017 台灣全球健康論壇 22 日舉行部長論壇，邀請多國衛生部長，探討如何透過永續發展解決相關議題及挑戰。(photo by 網路直播截圖)

索羅門群島衛生部長 Tautai Agikimua Kaitu'u 表示，在索羅門群島工作時，曾問同事政府為了達到 SDGs 目標有何措施？對方卻反問：「SDGs 是什麼？」

如果政府官員、醫護人員、甚至民眾都不知道 SDG 是什麼，想要推動、發展根本不可能。他認為，普及 SDGs 相關知識是首先要處理的問題，唯有發展公共衛

生才能防範疾病於未然。

「很多人都直接把健康問題丟給衛生部，但是只靠1個部會無法帶出很大的影響。」帛琉衛生部長 Emais Roberts 感歎道。帛琉全國人口約2萬人，今年6月登革熱案例就有100多件。他說，在總統與內閣動員起來幫忙，一起合作制定6、7月為清潔月，並透過教育宣導如何滅蚊的努力下，9月統計的案例只剩下1件。健康問題不應只丟給單一部門處理，而是透過各部會一起合作，有效率的解決問題。

各國要達成 SDGs 目標都有各

自要面對的挑戰，吐瓦魯衛生部長 Satini Tulaga Manuella 認為，光靠衛生部做不到，唯有透過與其他部會一起合作，才能推動政策執行。「這方面應該由衛生部長說服政府調動各部會一起努力。」

2017 台灣全球健康論壇由外交部與衛生福利部國民健康署共同舉辦，集結研究、政策與實務

人員集思廣益，分享眾多健康福祉挑戰之研究發現，並呼應聯合國2030永續發展議程之17項目標與強化全民健康福祉之長期目標，反思目前永續發展目標之進展。

同時，讓學界、公部門與公民專家共同腦力激盪，研討國際社會為全面落實目標應採行之方向。

秋意越來越濃 溫度降、天氣轉穩定



▲ 氣象專家吳德榮表示，22、23日兩天，水氣減少，天氣轉乾，僅北海岸、北部山區有零星降雨。(photo by 中央氣象局網站截圖)

【本報記者楊藝台北報導】秋意越來越濃了！中央氣象局預報員陳建安22日受訪時表示，本周受東北季風影響，尤其深夜及清晨時段氣溫下降，各地仍涼，提醒民眾外出注意保暖。降雨部分，氣象專家吳德榮在《三立準氣象·老大洩天機》專欄中指出，「22、23日兩天，水氣減少，僅北海岸、北部山區有零星降雨，中南部則是晴朗穩定。」

吳德榮表示，東北季風南下，22日清晨淡水低溫降至21.3度，全台灣平地最低溫則落在新竹的18.4度及嘉義的18.9度，「顯示冷空氣雖稍減弱，但因受『長波輻射』的影響，使氣溫降得更低，只是時間在清晨、也很短暫。」

中央氣象局預報員陳建安受訪時表示，23日到25日各地轉涼，尤其深夜及清晨時段，低溫只有18度到20度，白天北部地區因雲層較厚，導致溫度上升有限，高溫約在23度至26度之

間，中南部的高溫則是25度至28度。另外，26日起因東北季風減弱，各地氣溫將回升至26度至28度，夜晚仍稍有涼意。

不過，吳德榮表示，連日降雨終於停了！「22、23日兩天，水氣減少，天氣轉乾，僅北海岸、北部山區有零星降雨，中南部則是晴朗穩定的天氣。」陳建安則補充說，「24日起水氣會稍微增多，北部、東北部及花東地區將有局部零星降雨的機率。」

「前往日本旅遊或洽公的民眾就要特別注意了！」吳德榮特別提醒，根據中央氣象局的路徑潛勢預測圖顯示，強颱風「蘭恩」正位於日本南方海面，並朝日本關東地區前進。陳建安表示，雖然蘭恩對台灣沒有直接影響，但也間接使東北風增強，22日、23日各地沿海及離島地區須注意風大及長浪，前往海邊活動的民眾要特別小心，「不過颱風影響最多至23日為止，24日起海邊長浪就會減弱。」

實踐 SDGs 推健康融入施政決策

【本報記者林晏如台北報導】

將健康融入所有政策已是全球性的概念趨勢！國民健康署長王英偉22日在2017台灣全球健康論壇中表示，「為了執行聯合國永續發展目標(SDGs)，達到消除貧窮、創造經濟成長、保護生態等目標，需要社會跨領域一起合作。」德國海德堡大學全球健康政策與體系研究小組組長 Prof. Albrecht Jahn 感嘆說，「衛福部在各國中不算是最強的部會，因此施政中若與其他領域政策有衝突時，經常被犧牲。」

今年2017台灣全球健康論壇於10月22-23日由衛生福利部及外交部共同舉辦，論壇主題為「感動、行動、全面推動全球永續發展目標(SDGs)的實踐」，以呼應聯合國2030年永續發展的17項目標與強化全民健康福祉之長期目標。此次有來自35個國家，共計57位講者及台灣各領域專家約超過1,000人參與。



2015年9月聯合國發佈全球永續發展目標，提出「翻轉我們的世界：2030年永續發展方針」，規劃出17項永續發展目標及169項追蹤指標，主要訴求為以全球化行動消弭貧窮，促進國家間的計畫、資源、策略共同合作，確保共享發展並扶植落後地區、建立資訊共享平台，提供適切資源及專業協助。王英偉表示，「SDGs同時兼顧經濟、社會、環

境3大面向，為了達到『全民均健』目標，需要社會跨領域一起合作。」

Prof. Albrecht Jahn 認為，「把健康當成施政核心是一個理想，我們應該去思考這與現實是否相符？」此外，如何進一步將健康政策與SDGs融合在一起，也很值得關注。他也表示，衛福部在各國中不算是最強的部會，因此施政中若與其他領域政策有衝突

時，經常被犧牲，例如在德國尚未能禁止菸草公司的大型看板廣告、高速公路沒有速限等等。

雖然有人會質疑所有政策都以健康為中心的話，其他政策該怎麼辦？但他也指出，環境、健康方面議題都需要政治長期介入才能帶來影響。「大家應好好思考如何平衡健康與其他政策，使健康既能融入政策當中，又不影響其他施政目標。」

▲ 2017 台灣全球健康論壇除了有多位專家學者發表演講，與會者獲益良多，連中場休息都要跳健康操，不愧是一「健康」論壇。(photo by 林晏如/台灣醒報)

校園霸凌嚴重 兒盟：急需同理心教育

兒福盟研發處組長邱靖惠指出，缺乏同理心是霸凌嚴重的主因，建議加強同理心教育，全國家長會長聯盟監事長蘇祐晟認為，父母應發揮教育功能。

【本報記者楊蕓台北報導】「校園霸凌」長期都是學校與政府頭痛的問題，兒童福利聯盟近日公布調查報告發現，竟有高達7成5民眾表示過去曾接觸過校園霸凌事件，顯示霸凌仍普遍存在於校園角落。兒福聯盟研發處組長邱靖惠受訪時指出，「學生缺乏同理心」是霸凌日益嚴重的主因，建議學校加強同理心教育，全國家長會長聯盟監事長蘇祐晟則認為，父母也應發揮教育功能，並建議學校強化「班親會」角色，積極建立家長與老師的合作關係。



▲ 兒盟研發處組長邱靖惠受訪時指出，「學生缺乏同理心」是主因之一，建議學校加強情緒教育。(photo by Flickr)

缺同理心是主因

兒福聯盟近日公布「2017 社會大眾校園霸凌經驗調查報告」指出，高達7成5的民眾表示過去曾接觸過校園霸凌事件，

而9成民眾認為現在的校園霸凌較過去嚴重。進一步分析原因發現，有4成以上民眾指出是與「學生缺乏同理心」以及「霸凌問題處理困難」有關。

隨著時代變遷，霸凌的樣態已更多樣化。邱靖惠受訪時指

出，「有時學生以為只是玩遊戲、開玩笑，並無惡意，卻沒察覺到這些行為已造成對方痛苦。」她也強調，「霸凌是長期發展的過程，孩子在每個學習階段都可能遭遇到霸凌，起初只是人際關係排斥或衝突，但老師不能等到情況惡化成校園霸凌時才去處理。」

校園霸凌被汙名化

「導師的角色非常重要。」邱靖惠說，雖然學校每年都有舉辦反霸凌宣導，也會配置輔導人員，但仍不能阻止霸凌事件發生。她建議從第一線的教學現場，就要帶入「同理心教

育」。「第一步是『認識情緒』，讓孩子知道什麼是生氣、什麼是難過，再來才是學習如何去『控制情緒』。」她舉例，導師在經營班級時，可透過講故事、看影片，讓學生明白被霸凌者內心的感受；或是在課堂上與孩子們集思廣益，討論在遭遇霸凌事件時，如何解決衝突。

針對教育部設立申訴專線處理校園霸凌，邱靖惠無奈地說，反霸凌專線和政府的反霸凌防治作為，似乎讓校園霸凌有被「汙名化」的現象。「大家通常覺得只要通報教育部，個案就會被列管，而學校也會被要

求調查與改善。」邱靖惠補充說，政府時常把校園霸凌和反毒、反黑議題綁在一起，「導致通報就像是打110報案一樣，可能讓學校認為有害校譽，導致霸凌事件通報率低。」

「不過通報系統仍有存在的必要，讓政府掌握整體校園霸凌的狀況。」邱靖惠補充，更重要的是通報之後如何處理？她建議處理方式應要鼓勵老師，在平時班級經營時，幫助被欺負的孩子，促進學生的和諧相處，而不是只頻頻問教師，「你們班疑似有霸凌事件，有沒有趕快調查？改善了沒？」

家長：強化班親會功能

邱靖惠強調，這是長期的工程，如何讓校園霸凌「去汙名化」，也是兒盟目前努力的方向。

全國家長會長聯盟監事長蘇祐晟受訪時也贊同導師角色的重要性，「然而除了學校老師，家長也有教導責任。」他指出，父母可利用與孩子相處時，聊聊每天上學的狀況，「年紀小的孩子通常都樂於分享，若孩子不願意講，父母就要想辦法旁敲側擊，只要多關心、陪伴，讓孩子覺得有人在乎他，心裡也會比較舒服。」

他也以家長的身分向建議學校，導師應強化「班親會」的功能。

他認為，家長與導師是互相合作的關係，可透過平時定期舉辦親子同樂會、規劃團體出遊等，甚至只是簡單的寒暄問暖，「只要平時先建立家長之間的良性互動基礎，若遇到孩子疑似被霸凌事件，家長才比較可能用較理性的態度處理。」

霸凌怎麼管？ 立委：通報機制是關鍵

【本報記者楊蕓台北報導】「教育部的通報系統相當關鍵！」針對校園霸凌的處理機制，民進黨立委張廖萬堅和鍾佳濱異口同聲強調通報系統的重要性。不過張廖萬堅表示，是否要通報仍取決於校方，若校方採取息事寧人的態度，恐怕助長校園霸凌；鍾佳濱則認為，學校不太可能完全沒有霸凌，政府最重要的是確保通報機制有在運作，至於如何處理還是得靠第一線教師。

張廖萬堅受訪時表示，過去他在地方服務時，也常遇到家長陳情校園霸凌事件，然而霸凌的種類和因素都相當複雜，常見的有言語、肢體、排擠等方式，孩子也可能因個性、性別認同、家庭經濟弱勢導致穿著與同儕不同、行為與表達能力差等，因為與別人的「不一樣」而被霸凌。

「其實近年來教育系統對校園霸凌非常重視，但重視之後仍無法徹底把問題解決。」張廖萬堅認為，原因可能是學校輔導人力不足、輔導資源系統不健全等，且隨著社會、家庭型態比以前更複雜，班導師又忙於教學、代班，沒有足夠時間進行個案輔導，導致問題一直存在。

鍾佳濱受訪時表示，「校園霸凌已經不是新現象，教育部長期以來也都在關注。」現在重要的是學校能否覺察受害者的存在，如何從「教育行政管理」的角度

預防，「包括如何在事前減少霸凌產生的環境，以及事後給予必要處理。」他認為，學校不太可能完全沒有霸凌，政府最重要的是確保通報機制有在運作。

張廖萬堅除了認同通報系統相當關鍵，進一步提到通報機制存在的問題。他表示，雖然通報機制有明訂「怎樣算是霸凌行為？」、「哪些現象需要通報？」，但是否要通報仍取決於校方，他認為，有些學校怕沒通報會被處分，不論事件輕重一律通報；有些則是擔心校譽受損，採取息事寧人的態度，「大事化小，小事化無」，恐怕會更助長校園霸凌。

通報後徹底輔導

「通報或輔導過後的案子，最終常以幫孩子轉班、轉學，或家長『協調』解決。」張廖萬堅強調，孩子若遭遇霸凌，對他的成長過程會造成巨大影響，因此通報過後，更不能忽視學校輔導體系的重要。如果沒有徹底輔導，「就算換了環境，霸凌還是可能會發生。」

「法律制裁是最後防線。」張廖萬堅補充說，若將反霸凌訂定專法，法律的內涵也不是約束或處罰孩子，而是要透過法規讓教育環境更友善、輔導機制更健全，以及如何配合社政、衛生系統介入輔導等面向。

兒盟：九成認為校園霸凌變嚴重

- 👉 學生缺乏同理心 47.6%
- 👉 霸凌問題處理困難 43.7%
- 👉 老師無法解決 36.7%

▲ 兒盟調查指出，校園霸凌較過去嚴重，4成以上民眾認為與「學生缺乏同理心」有關。(資料來源：兒福聯盟。製表：楊蕓/台灣醒報)

約談怕被貼標籤 輔導師：先溝通

【本報記者楊蕓台北報導】「為什麼我覺得我已經改變了，班上同學還是覺得我沒有變？」兒童福利聯盟研發處組長邱靖惠分享校園霸凌的案例說，有一名被輔導長達一年的學生，回到班上後，發現霸凌仍然存在，個案只能難過地向她哭訴。屏東中正國中輔導教師曾淑娟受訪時則強調，處理校園霸凌時，輔導室必須「全班輔導」，才能發揮功能，否則「原本霸凌的環境沒變，情況不會改善。」

輔導三階段

曾淑娟受訪時表示，針對校園霸凌的處理方式，學校的輔導分為三級，第一級是「導師」，也就是導師帶班時要有敏感度，像是孩子身上是否有傷口、同學間的玩笑話或是有目擊者告知等，只要察覺到蛛絲馬跡就要趕快處理；若霸凌情形嚴重，第二級就要轉介至學校輔導室，

由輔導老師介入輔導，而就醫和通報則是最終的第三級處置。

不過邱靖惠擔心，當個案需要轉介給輔導老師「單獨約談」時，可能讓個案害怕被班上同學「貼標籤」。曾淑娟也坦承說，不少學生、家長都對輔導室抱有刻板印象，覺得被叫去輔導室就代表「有問題」。

「因此晤談前要先請導師和孩子溝通。」曾淑娟舉例，導師可以告訴學生「輔導老師不是約談你，而是協助你解決困擾」，老師也要避免大喇喇地在班上說誰要去輔導室，而是改成「請他來輔導室幫個忙」，或是「請他到某處室做志工」等，讓被約談的學生回到教室後，不會感到不自在。

全班都要輔導

根據兒盟「2017 社會大眾校園霸凌經驗調查報告」發現，霸凌事件中有近4成是被霸凌



▲ 不少學生、家長都覺得被叫去輔導室約談就代表「你有問題」，對此屏東中正國中輔導教師曾淑娟表示，第一線的導師要先與學生溝通。(photo by wikipedia)

者，41.6%是「局外人」，然而卻只有不到1成人願意挺身而出。曾淑娟表示，像是許多集體霸凌事件，主導者可能只有少數幾個，其他人只是跟著欺負，因此也要教育旁觀者「勇於揭發」，她再三強調，「如遇霸凌事件，全班都需要被輔導。」

邱靖惠則分享實際案例說，有個案持續被輔導一年，狀況看起來有改善了，然而當他一回到班上，發現霸凌還是存在，個案便只能難過地說，「為什麼我覺得我已經改變了，班上同學還是覺得我沒有變？」邱靖惠認為，這是因為輔導室把學生單獨拉出來處理，原先對他友善的同學，仍對他抱

有一樣的想法，「只要原本霸凌的環境沒變，情況也不會改善。」

教育應軟硬兼施

「像是有時同學間互開身材的玩笑、愛講是非、人際間爭風吃醋等，也許對大人而言只是小事，但長期都可能演變成霸凌。」曾淑娟建議，教育應要讓孩子認識霸凌，並且「軟硬兼施」宣導，一方面告訴學生要有同理心，另一方面則要告誡學生，霸凌行為仍有法律上的問題。

尤其是當肢體霸凌造成別人受傷，對方家長也能提告，「並不是因為你未成年，就不用負起責任。」

常見的校園霸凌型態

- 👉 關係霸凌 81%
- 👉 性別霸凌 9.3%
- 👉 肢體霸凌 28.9%
- 👉 網路霸凌 4.8%

▲ 兒盟調查指出，常見的校園霸凌以「關係霸凌」最為嚴重，其次是「肢體霸凌」。(資料來源：兒福聯盟。製表：楊蕓/台灣醒報)

輔導師：三階段輔導

- | 導師 | → 輔導室 | → 通報介入 |
|----------|----------|------------|
| • 同理心教育 | • 全班都須輔導 | • 確保通報機制運作 |
| • 經營班級氣氛 | • 軟硬兼施 | • 霸凌汙名化 |
| • 班親會溝通 | • 避免貼標籤 | |

▲ 曾淑娟表示，針對校園霸凌的處理方式，學校的輔導機制分為三級。(資料來源：屏東中正國中輔導教師曾淑娟。製表：楊蕓/台灣醒報)

三角談愛

主持人：台灣醒報社長 林意玲
與談人：資深作家 溫小平
恩典法律事務所律師 蘇家宏
台師大心理諮商教授 樊雪春
記錄整理：何綺晨、蘇家瑩、孫啟梅

意見取代禁止 父母學著走進孩子世界

手遊、漫畫，這些經常是父母禁止孩子玩的項目，若不想親子關係愈來愈生疏，父母第一步是先嘗試了解孩子的世界。



▲《三角談愛》單元，右起醒報社長林意玲、教授樊雪春、作家溫小平、律師蘇家宏。(photo by 鄭弄拜/台灣醒報)

成為孩子的榜樣

蘇家宏：我想未來我會與孩子一同成長，他什麼遊戲我也需要跟著一起學，其實手遊滿好玩的，我以前也玩過比較古老的電腦遊戲，像是世紀帝國等等，自己也知道這些遊戲很容易著迷。現在也有很多類似攻打別人城堡、進化等級讓城池更堅固的遊戲，如果家長對這類遊戲的認識比孩子多，玩得比孩子更好，在遊戲上也能露兩把刷子，他就會很崇拜你。家長若與孩子一起玩，不但能指導孩子，雙方也能有更多共同話題。

小平老師分享。

溫小平：有些玩樂並非全然負面的，我兒子與他的朋友都喜歡看 NBA，從國中開始就看了，我兒子本來很討厭英文，英文也很爛，但他為了結識各國 NBA 球迷，就會在網路上與外國人交談。我發現他在與各國網友的互動中增進語文能力，後來我也跟著他一起看 NBA，不懂的部分還能請他分析給我聽，這也是一種母子能共同連結的話題。

為他們都用英文溝通，所以如果孩子有這類興趣，英文能力自然就好了。

蘇家宏：一起玩遊戲是有輸有贏的，若是輸了還能請孩子教導自己，一起玩的過程與時間才是最為寶貴的，凡事都有好有壞，最重要的是要花時間找出對所有人都有益的方式，家長可能要花加倍的時間心力在這方面。因為忙碌，生活重心可能還會偏移，放到孩子以外的地方，所以若是能花時間與孩子一起玩，就要盡自己所能去做。

孩子成長只有一次

樊雪春：陪孩子成長的機會只有一次，有時父母能放下一些東西與孩子玩在一起，和孩子相處就像是第二次的童年，也留下許多美好的回憶。就像小平姐說的，我女兒也是因為喜歡變形金剛認識許多國外粉絲，她的英文能力比我好，因

▼父母可以嘗試瞭解孩子所喜愛的東西，給予孩子意見，而非一味禁止。(photo by Max Pixel)



▼孩子玩虛擬世界的公園、森林，父母不如帶他接觸真正的大自然，尤其台灣是一座美麗的寶島，有許多選擇。(photo by pixabay)

問：蘇律師提到若沒有一起玩遊戲就沒有被崇拜的機會，崇拜別人去了，如果父母會玩遊戲也能與孩子討論，畢竟孩子會認為父母和自己是同一國的人，一起玩遊戲雙方能產生同儕的感覺，但也要小心不要入迷。孩子對遊戲入迷，也要能理解這是連大人都控制不了的狀況，更何況是孩子？這樣思考就會對孩子有更多同理心，而不是光指責孩子。最後請三位做一個結論，先請



問：蘇律師對此有何看法？



▲手遊或桌遊的問題在於視野狹窄，長時間浸淫在小視野當中，眼睛和身體也會出狀況。(photo by pixabay)

了我大部份的兒童時光。樂高有趣的地方在於它可以變成金剛，當時的樂高不像現在樂高一樣可以設計成太空梭，它就是方方正正的讓你做一些組合，發揮創意。我覺得父母不想讓孩子玩手遊，就必須找到另外一個更吸引他的東西，這樣才能取代原先的東西。

學習不只靠功課

問：其實孩子學習的方法不只是透過學校的功課來學，剛剛講到，透過樂高也是一種學習，特別是寓教娛樂，可能對孩子的學習更有效果，而不是坐在教室一板一眼，一個小時才放風10分鐘，日子很難過。蘇律師從小就透過遊戲培養自己的組織力？

蘇家宏：我小時候還有玩士兵，高度大概1.5公分高的小士兵，我有100多隻，每次都會發揮想像力，小學最常玩的，就是把棉襪折成山頭，開始排兵打仗，所以一定要讓小朋友覺得有趣的東西，讓孩子知道手遊不是唯一的玩具。

問：小時後的思考力訓練跟組織的訓練，其實也是一個滿好的訓練。請問小平姐，父母親該不該禁止小孩玩桌遊、手遊呢？

多帶孩子到戶外世界

溫小平：我會把目光拉得更前

面，與其在後面禁止，為什麼不在開始的時候，孩子還沒有這麼大的選擇權的時候，先建立一個不錯的休閒或是娛樂的管道？

我剛好在前兩天才看到一本書，就談到「北歐」，北歐一年的陽光很少，所以都傾向戶外的活動，所以他們覺得戶外活動其實學習更多，舉例來講，作者說自己在小學的時候，因為功課壓力非常大，爸爸就說：「走！我帶你到外面去玩！」

爸爸帶他去森林，剛剛開始作者還抗拒，沒想到去了森林，看到滿山野花，整個心胸都開朗了起來，他才發現，原來大自然這麼美。

美好的事物就在身邊

所以後來他讀書一有壓力的時候就很喜歡往郊外跑，我覺得尤其台灣孩子住在這個美麗的寶島上，有海岸有森林，公園也很多，可是卻經常被忽略。

孩子玩桌上的公園，桌上的森林，卻沒有去看大自然，所以如果從小父母親就能夠安排時間帶孩子接觸大自然，到假日的時候，他反而會講說：「爸爸媽媽，我們這次又要去哪裡玩？」台灣有很多國家公園，也有很多山，很多海邊，都是可以選擇的。

如果必須要有一些室內的活動，我們也不需要買玩具給孩



▲小孩在學校忙了一整天，回家只想休息，但父母看見孩子看漫畫、玩桌遊等不讀書，親子之間就會有「衝突」。(photo by wikimedia)

孩子的大腦和手腳連結，因為手在動的時候腦也在動，年紀越小讓他自己去動會越好。心理學家發現，80%的大腦連結網絡，可能在3歲以前都形成了，所以那個時候讓孩子做一些手部動作比較好，而且有一些操作性概念的東西，他是要透過「手做」、「想」連結起來才有用。就是兩隻手使用過度。問：綜合大家所講的，第一點，其實有機會的話，不只是桌遊，孩子應該多往室外跑，其實打球就是讓孩子接觸大自然。另外現在的遊戲，例如手遊，家長稍微瞭解該怎麼玩也無妨。或是像年輕人角色扮演活動，我有時也會與年輕人說帶我一起去，把自己模仿成漫畫角色也是很大的本事，要花許多心思，其中蘊含許多有意思的創意發想。當你主動瞭解，就不會對這些愛好一味排斥，孩子也會感受到父母雖然反對，但是建立在瞭解、包容與體諒自己的前提下提出來的，這樣就能避免雙方因為不理解而疏遠的情況。問：我知道樊老師是喜歡和孩子一起「玩」的，這樣的相處是否能設身處地為孩子的心情著想，與孩子交流無礙？

只有視覺沒有觸覺

手遊跟桌遊的問題就是只有視覺，沒有觸覺，所以大腦會越來越窄化，就是說其他部分不用，最後就會都沒有用，意思就是你不去操作的話，那個功能就會退化。

瞭解孩子的愛好

溫小平：有個朋友說，他從國外回來，擔憂孩子整天看電視玩電玩，後來他決定家中不要有這些東西，但結果孩子沒有辦法和班上同學打成一片，因為沒有共同話題。

後來他決定妥協，雖然家中有這些設備但與孩子約法三章，規定每天能玩多少時間。因此我認為還是得訂規矩，如果隨便孩子愛玩多久就多久，那以後就沒有辦法規範他了。

另外有一點也很重要，與其責備孩子碰這些東西對他沒有益處，不如自己先去瞭解。我的孩子非常喜歡漫畫，也會用零用錢買幾十套漫畫書，後來我和他聊過之後才瞭解，他收集漫畫並不是隨便買的，他也會看作者畫得好不好，將漫畫當作一種收藏。

「意見」取代「禁止」

我小時候也看過漫畫，不需要一味排斥，瞭解孩子的喜好，一方面能肯定孩子，另一方面也能與孩子討論在愛好當中能做怎樣的選擇。有些家長會認為不要買

主持人(以下簡稱「問」)：年輕人喜歡打球、看漫畫、玩手机、玩桌遊，但父母的反應多半是規定小孩全部都不准碰，不要看漫畫！不要玩桌遊！為什麼不去寫功課？感覺好像孩子們自從長大以後，迷到某些他喜歡的娛樂，在父母的眼中都是大逆不道的，最好是不玩那些，好好專心讀書。就從那時候開始，孩子和父母就有了心理上的距離，開始背著爸爸媽媽偷玩，或是欺騙，也開始與父母的感情漸行漸遠，從一個從小黏著父母的孩子，到後來封閉在自己的世界，在這種情況下，到底該如何跟孩子溝通？

漫畫、玩桌遊，就會覺得這些都是沒有產值的東西，應該好好的念書，因為唸書對未來才是有用的，就變成「衝突」的開始。

觀察孩子給建議

譬如我會問女兒說：「你是不是該開始唸書了？」女兒會回說：「媽，我在學校已經累了8個鐘頭，現在回家不能讓我休息一下嗎？」所以當家長要給建議的時候，也是要看看孩子的狀況。

有時會覺得小孩是不是休息得太久了？心裡很焦慮，怕孩子無法完成作業，心理學上來講就是父母有對孩子的想法，小孩也有自己的想法，這兩個想法其實是交錯的，不在同一條線上，有時候就會發生像主持人說的狀況，雙方漸行漸遠。

問：蘇律師小的時候，應該都很守規矩，不太會去玩一些爸爸媽媽不喜歡玩的東西吧？

沒手遊、玩積木

蘇家宏：原則是這樣，因為小時候家裡沒有電動玩具，媽媽也不同意買電動玩具。當時的手遊是很簡單的，就是那種東西會掉下來，要用磚塊把它接起來，或者是只有飛機射飛機的遊戲，以及大金剛等等。

當時媽媽不准我玩手遊，所以我很羨慕別人，尤其是看見同學有一隻可以打電動的手錶，為了解了想玩那個手遊，就想盡辦法要去那同學家玩，回來的時候當然希望可以買，可是被父母拒絕了，後來覺得這也是一個妙招，家裡若沒有這個東西，自然就不會想玩了。

我記得小時候玩的東西就是積木，那個積木是爸爸以前的日本客人帶來的樂高積木，樂高陪伴



蘇家宏律師



溫小平女士



樊雪春教授

全球各大週刊頭條新聞

邱慕天 / 輯

The Economist 《經濟學人》 全球化之下，魯蛇何去何從？

全球化經濟理論認為，既然資金與發展機會總是向貧窮地區移動，那麼區域的不平等現象應該會隨時間慢慢被抹平的。但這個理論卻在21世紀的貧富差距指數上極度失真。

近期網路論壇有人探討台北學習資源是否真的遠勝台灣其他地方，《經濟學人》則指出一個在舊金山底層（家庭收入末2成）的孩子，未來都比底特律的孩子多出1倍機會躋身至頂層財富人口（家庭收入頭2成）。

類似的狀況在倫敦也發生。經濟學在此印證的理論是「馬太效應」：全球化下，任何東西只要規模龐大，就更有機會變得更大。例如大企業收集大數據，而數據本身的龐大，就更能得出有效的大數據分析、訓練出學得更好的人工智能。

同樣地，你我在選擇社群網站服務、找直播台觀看時也是「西瓜偎大邊」：找人最多、最熱鬧的。所以任何領域在開放競爭中，都是形成寡頭寡占集團，其餘的都是輸家。

此外，《經濟學人》也發現，「雙薪家庭增加」、「(都會)房價飆升」都是歐美普遍的現象。同時，不論是社會福利、養老金的政策設計方式，都傾向要在同一個州間終老，而不是往能有不同發展的地方移動。本質上，我們當然希望一些人才能夠留在區域幫助發展，以免城鄉



差距進一步擴大。然而非大都會區真正需要的資源是科技建設與創新型態的工作機會，而不是用福利政策把僵化的人力資源留住。

當今的左派多半一味強調該繼續增加福利，右派則認為要更開放自由競爭，但《經濟學人》認為兩者都只聚焦在「人」身上，沒有正視「區域」與「人」發展的連動關係。因此若以發展區域的角度，應該考慮由中央提出一些前瞻投資項目（如設立研究中心、應用研究機構），由各地方政府憑著各自提出的政策讓利與規劃願景來競標。

如此一來，帶有新創火車頭性質的投資專案，就有機會扭轉地方市鎮的產業體質，年輕人才不會落入「非要湧向都市或先進國家才能發展——但又被其房價物價壓得喘不過氣」的惡性循環。

Beijing Review 《北京周報》

超歐趕美 共產黨領導中國煥發新生機

《北京周報》指出，借助人民群眾的力量，中國共產黨獲得了與中國國民黨內戰中的勝利，實現了國家的獨立（註：從中華民國？）。然而，因著錯誤判斷，共產黨釀成了10年文化大革命的悲劇、且貶抑商賈，遏阻了經濟。這一切，都是痛定思痛後轉向了改革開放，才幫助中國進入高速增長的時代、實踐脫貧與發展。

如今的中國經驗，代表著傲視全球的經濟奇蹟。《北京周報》認為，如果中國採取西方多黨制，1992年「社會主義市場經濟」帶來的這些成就是不可能的。在共產黨一黨專政下，西方黨派政治的傾軋基本不存在，而能夠較和諧一心地為多數百姓創造利益。

共產黨本身產生領導結構的方式是遵循儒家「選賢與能」的原則，大凡高層決策者至少得在省級黨委書記或省長跨過2屆。這表示，他們在進入中央之前，有管理過1億人口的經驗。

根本地說，「黨」之於中國大陸，也不如它在西方政壇的意義。舉凡美國的民主黨、共和黨等，訴求的主要是自己的選區和選民結構利益，但中共過去數十年來提升了絕大多數老百姓的生活水平，因此可以自信地說「吾黨」之所宗，即全民之福祉。

《北京周報》分析，美國當前的黨政失能，來自於政黨惡鬥，即學者法蘭西斯·福山2011年在《金融時報》首倡的「否決體制」



(vetocracy) 概念。這種體制下，不單反對黨總是可以成功地在國會擋掉執政黨的提案，政黨輪替後新政黨也時常在顛覆、取消、或清算前朝的政績。

在歐洲同樣地，德國前總理施羅德幫政府「瘦身」的改革，奠定了今日德國整體經濟體質的強健，然而這類大刀闊斧的改革難以討好任上的選民，以至於他在聯邦議院的最後幾年屢屢被「攻擊」，2005年時黯然辭職下台。

可以說，一個國家有資本、政治、社會3股力量。在美國，資本力量太大，公然滲透進了政治。在歐洲，社會力量的強大導致希臘式「福利國家」思維、或說現下選民的即刻訴求，壓過了政治上需要做長期規劃或替未來著想的決斷。

在中國，則富商遊說或社會運動，都難以主導共產黨決策的方向。中國倚賴政治力量達成的國家改革與進步，因此能給世界上許多地方、特別是發展中國家借鏡。

敘利亞民主軍 (SDF) 發表聲明指出，ISIS 大本營拉卡已被收復。(photo by wikimedia)



敘收復 IS 首都拉卡 蓋達恐又崛起

IS 大本營拉卡 21 日被敘利亞民主軍收復，持續 3 年的 IS 戰役宣布取得勝利後，
外媒卻認為中東局勢仍不穩定，恐怖組織蓋達極可能再度崛起。

【本報記者譚有勝綜合報導】隨著 ISIS 大本營拉卡 21 日被敘利亞民主軍收復，持續 3 年的 ISIS 戰役宣布取得勝利後，外媒卻評價中東局勢仍不穩定。其中，根據境內人口流失研究中心調查報告，經過 ISIS 事件，不但造成千萬人流離失所，重建費用預計也達上億美元；《美國之音》

則分析指出，中東各國之間的關係並未好轉，反而各自盤算如何在 ISIS 退潮後重新取得優勢。

根據《路透社》報導，敘利亞民主軍發表聲明指出，ISIS 大本營拉卡已被收復。美國總統川普也表示，拉卡收復後，ISIS 建立的哈里發將走向終結。他 21 日在白宮發表聲明指出，「ISIS 的失敗，代

表我們打敗了 ISIS 的邪惡意識形態。隨著 ISIS 的首都和絕大多數土地被收復，『哈里發』的終結就在眼前。」

ISIS 造成的損失

經過 ISIS 事件後，中東各國關係未好轉。相反地，他們開始在計算如何重新得到優勢。其中，沙地阿拉伯國王薩爾曼早前前往莫斯科購買 S-400 雷達，以防敵隊國伊將採取軍事行動威脅沙國安全。除此之外，土耳其軍隊漠視敘利亞政府進駐該國干涉內政，加劇了土耳其、敘利亞之間緊張的關係。同時，美國頭號恐怖組織蓋達也死灰復燃，創辦人奧薩馬·賓·拉登的兒子韓薩在培養對新一代聖戰份子，隨時從中東發起新一波恐怖組織行動。

《美國之音》分析報導指

出，國際與伊斯蘭國的戰役已經耗費了 3 年的時間，聯合空襲更將近 25000 次。在這個聯合軍事行動裡，敘利亞和伊拉克的數十個城鎮被炸得粉碎，其中包括拉卡、阿勒坡、摩蘇爾、費盧傑和拉馬迪。這場戰役不但付上了許多生命代價，該地區重建成本預估高達數億美元，遠遠超過這些國家經濟支出的能力。

根據境內人口流失研究中心 (IDMC) [調查報告] 指出，ISIS 的行動造成伊拉克 300 多萬人從流離失所，更有 60 萬伊拉克兒童錯過了一整年的教育機會，數千名小孩受到 ISIS 洗腦。聯合國則指出，在敘利亞有 650 萬人流離失所，其中有 280 萬名兒童，換句話說，自 ISIS 事件爆發以後，每小時有 50 個家庭被迫離開家園。

除了人口流失的問題以外，《美國之音》分析報導指出，雖然伊斯蘭國已經消失，但是集權意識形態仍然成為該地區的遺毒，尤其是在遜尼派的穆斯林中更為嚴重。遜尼好戰份子長期視西方民主國家與波斯灣阿拉伯國家，包括包括卡塔爾、阿聯酋、沙特阿拉伯等為極大的威脅。

蓋達組織恐將崛起

其中伊朗的什葉派從黎巴嫩、伊拉克，甚至阿富汗招募民兵幫助敘利亞境內的什葉派發動內戰，加劇了敘利亞遜尼派對其他阿拉伯國家的仇恨。早前遭美國控制的頭號恐怖組織——蓋達也死灰復燃，過去幾個禮拜在敘利亞尋找機會，重新進行武裝組織，奧薩馬的兒子韓薩更在培養新一代聖戰份子，預備發起恐怖行動。

西班牙收回自治 加獨領袖：重傷民主

【本報記者譚有勝綜合報導】西班牙總理拉霍伊宣布，參議院 27 日將表決是否啟用憲法第 155 條，暫時收回加泰隆尼亞的自治權，此舉引起獨派領袖強烈抗議。首府巴塞隆納湧現 45 萬名抗議人潮示威，加泰隆尼亞主席普吉蒙德也到場指控西班牙政府漠視法治。但有別於以往的強硬作風，普吉蒙德並未提到「獨立」二字，自治區內部也出現分歧，他是否會單方面宣布脫離西班牙獨立，仍待觀察。

西班牙暫收自治權

根據《美國之音》報導，西班牙政府召開內閣會議，決議收回加泰隆尼亞的自治權，阻止加泰隆尼亞獨立。拉霍伊在會後宣布「依西班牙憲法第 155 條，解除加泰隆尼亞自治區主席普吉蒙德領導的地方政府，並暫由中央直接接管，6 個月內重新舉行加泰隆尼亞議會選舉。」他強力譴責加泰隆



▲ 西班牙總理拉霍伊宣布啟用憲法第 155 條，暫時收回加泰隆尼亞自治權。(photo by wikimedia)

尼亞的分離主義者，並將收回自治權的計劃於 27 日交由參議院表決。

當西班牙政府宣布收回自治權後，加泰隆尼亞自治區首府巴塞隆納湧現 45 萬名抗議人潮，群情憤湧高呼「自由！自由！拉霍伊、拉霍伊，你知道我們要離開！」強烈抗議。

議馬德里當局的決定。普吉蒙德也指控，「這是自西班牙獨裁者佛朗哥以來，對民主最嚴重的傷害。」

普吉蒙德強調，拉霍伊根本不尊重法治，「企圖威脅我們的民主和自治權。」他也承諾，加泰隆尼亞政府應將盡召開會議，商討如何回應中央政府的決定。然而，有

別於以往強勢的表態，普吉蒙德在演說裡並未提到「獨立」二字，他是否會單方面宣布脫離西班牙獨立，西班牙政府和其他歐盟國家都在靜觀其變。

統、獨意見不一

根據《英國廣播電台》分析報導，西班牙正在計劃接管加

泰隆尼亞的警力，除了考慮控制加泰隆尼亞的廣播公司，也將撤除犯了叛亂罪名的加泰隆尼亞警察局長特拉佩羅的職位。

加泰隆尼亞內部也出現歧異，佛卡德爾說，「加泰隆尼亞人進行合法制度投票，西班牙政府無權使用第 155 條憲法收回自治權。」

阿利瑪達思則表態，「在加泰隆尼亞重新舉行地方議會選舉，有助於恢復彼此的關係與民主。」

專家：加劇對立關係

《英廣》駐馬德里記者海德柯分析指出，拉霍伊對加泰隆尼亞啟用第 155 條憲法受到廣泛的關注，因這個條例從未有被援引的個案，具體實施的措施還有待觀察。然而，普吉蒙德以及其所有的內閣成員撤除後，將允許馬德里官員履行中央管制，讓加泰隆尼亞地方政府下放權力。

▼ 2017 台北國際藝術博覽會現場人潮眾多，卻相當靜謐，讓人可以享受藝術氛圍裡。(photo by 林晏如 / 台灣醒報)



藤村真參展藝博會 天然礦石閃亮作畫

藤村真的作品令人驚艷，《行在水面上一波瀾，2017》使用昂貴的天
天然礦石做為繪畫素材，不同角度都會折射出亮麗的光輝。

【本報記者林晏如台北報導】2017 台北國際藝術博覽會雖然參觀人數眾多，卻有別
其他展覽的人聲鼎沸，民眾不約而同放低談話聲，拍照、欣賞藝術作品時井然有序，讓人
可以在靜謐舒適的環境中，獨自沈浸藝術世界。其中藤村真的作品令人驚艷，《行在水面
上一波瀾，2017》使用昂貴的天
天然礦石做為繪畫素材，不同角度都會折射出亮麗的光輝。

亞太地區年度盛事 ART TAIPEI 2017 台北國際藝術博覽會，今年主題為「私人美術館的崛起」，10/20-10/23 為
期 4 天的公眾展期於世貿一館隆重登場。共有 123 家畫廊參與，超過 3000 件的藝術作品展出。

天然礦石打造作品

展區中特別引人注目的是

日裔美籍藝術家—藤村真的作品《Walking on Water - Breakers 行在水面上一波瀾，2017》，Artrue 正藝美學空間總監張雁茹 21 日受訪時表示，「藤村真的作品都是使用天然礦石作為繪畫素材，包括金箔、銀箔、藍銅礦、孔雀石等。」在現場仔細端詳作品時，不同角度都會折射出亮麗的光輝。

「只有用工匠手工磨出不規則狀的礦石碎粒，才能呈現出一般油畫和壓克力作品無法呈現的質感。」她補充說。

一般藝術家無法這麼耗費心力和金錢去琢磨作品，現任基督教富勒神學院藝術、敬拜、神學中心總監的藝術家藤村真曾經對媒體透露：「純的金子就像液體一樣有生命、會有不同轉變。金子代表了上帝的象徵、上帝的城市，就是自然與人結合在一起。作為一個藝術家，我永遠要做重新結合破碎自然與人文的橋樑。」

張雁茹也說，手工磨製的天然礦石是不規則狀，在作品裡才能呈現散光，如果用機器磨製就不會有這樣獨特的質感效果。藤村真繪畫所需的材料如牛皮膠、顏料、雲肌紙等都需要很多技師、工匠去製作。

傳承手工繪畫技巧

然而日本少子化，加上很少人願意花費這麼多工夫作畫，當需求減少時，此種獨特作畫技巧和繪畫素材就慢慢瀕臨絕種中，藤村真希望自己可以為此盡一份力，推廣這種繪畫技巧讓它和背後的工業鏈能流傳下去。

Artrue 正藝美學空間本次展出的藝術家有：藤村真 (Makoto Fujimura)、腓力·曼都法 (Philip Mantofa)、李柏毅 (Leland Lee)、林安琪 (Angela Lyn)。ART TAIPEI 2017 台北國際藝術博覽會於 20-23 日在世貿一館展出，可洽官網查詢。



▲ 藤村真作品《Walking on Water - Breakers 行在水面上一波瀾，2017》，令人驚艷。(photo by 林晏如 / 台灣醒報)

中國美術協會聯展 水墨畫融入色彩



▲ 陳麗雀希望能夠把色彩與水墨作個完美搭配，所以在自己的水墨畫上也使用了黑白以外的顏色。(photo by 洪進安 / 台灣醒報)

【本報記者洪進安台北報導】「跟著時代的改變，畫家對傳統作品也有所改變。」中華書畫美術協會理事長陳麗雀受訪時表示，現代人都接受西方教育，傳統水墨畫只是黑白，顏色不豐富，但隨著時代改變，畫家也把水墨畫融入色彩。

中國美術協會 106 年聯展將於 10 月 21 日至 11 月 1 日，在國立中正紀念堂管理處 1 展廳展出 150 件不同種類的畫包括水墨、西畫、國畫、油畫、書法等作品。

陳麗雀認為，跟著時代的改變，畫家對傳統作品也有所改變。陳麗雀希望能夠把色彩與水墨完美搭配，所以在自己的水墨畫也使用了黑白以外的顏色。「色不礙墨，墨不礙色」，這是現代多數畫家所追求的目標。中國

美術協會理事長王愷則表示，往年的展覽很盛大，會員也不斷增加，他希望能夠發揚中華畫文化。

協會指出，本次「中國美術協會 106 年聯展」的名家創作不容錯過，特別展出中國美術協會大師群如王愷、胡念祖、羅芳、梁秀中、連勝彥、李可梅、舒曾子、黃光男、顧重光、楊月明等知名藝術家作品，更集結眾多珍貴動人的創作，邀請各界喜愛藝術的朋友們前來一睹前輩大師們的傑出畫作，一窺中國美術協會會員所蘊含的深厚美術底蘊。

中國美術協會副秘書長廖學政作品是以台灣山水系列為主要，他表示，畫家一般上的作品是無法在現實中看得到的，因為作品都是出自於畫家內心所沉澱完成的。

圖文選粹

圖文 / 中央社

王家衛 獲頒法盧米埃獎



▲ 香港知名導演王家衛(中)在法國里昂盧米埃電影節獲頒盧米埃獎，20日晚間自法國名演員伊莎貝·艾珍妮 (Isabelle Adjani) (右)手中接下獎牌，並邀妻子陳以靳(左)上台共享榮耀。(澤東影業提供)

王家衛 將榮耀獻給妻子



▲ 法國里昂盧米埃電影節今年將盧米埃獎頒給香港導演王家衛(右)，他20日晚領獎時表示，要將這個榮譽獻給妻子陳以靳(左)。(澤東影業提供)

賞鳥博覽會熱呼呼 柯P 人氣更高



▲ 台北市長柯文哲在賞鳥博覽會中，與民眾互動熱烈。(photo by 黃俊翔 / 台灣醒報)

【本報記者黃俊翔台北報導】台北市長柯文哲扮成老鷹與民眾同樂，表示賞鳥讓繁忙的生活變療癒了。柯P在22日抽空參與「2017 第十九屆台

北國際賞鳥博覽會，不但沾沾自喜戴上志工做的老鷹帽子獻寶，還大玩丟球遊戲與人體彩繪，心情輕鬆愉快。現場湧入大量「柯粉」，準備一窺市長

的面貌，柯P人氣竟比鳥高，把會場擠得水洩不通。

台北市政府及台北市野鳥學會共同主辦的「2017 第十九屆台北國際賞鳥博覽會」，從野

鳥保育觀點規劃活動，以「鳥托邦主題區」為此次主軸，主要願景是希望建立鳥類與人類和諧共處，台北市野鳥學會希望透過多元化的攤位展示、闖關遊戲、DIY 活動、講座及影片放映等，很多小孩子臉上皆繪有各式野鳥的圖案，不只認識鳥的種類、習性，更拿到豐富的獎品，草地也有許多民眾在一旁野餐，享受大自然的芬芳。

柯文哲表示，近日公務繁忙，已經很久沒這麼輕鬆的行程，他也覺得關渡自然園區規畫得不錯，過程中參與人體彩繪活動，選擇台灣藍鵲畫在手上，畫完後志工竟加碼挑戰 2 分鐘繪出柯文哲臉龐的素描，作品與本人對照，維妙維肖，柯文哲直呼，「也太有藝術天分了。」

溫哥華的綿雨楓情

■圖文 / 邱炳進

溫哥華的秋葉是多層色彩的，雖在雨天，仍顯露楓情萬種，還有變黃、變紅的樹葉，都令人為之着迷。

溫哥華的楓葉正紅，美不勝收。

在我們下榻的威斯丁飯店旁的海邊，就有令人着迷的楓紅。

公路、公園、社區，處處都是令人心醉的楓葉。

溫哥華真是人間天堂，城

市不大，適合散步，處處有美景，尤其是這個秋涼時節。

這是我第三次到溫哥華，前兩次是參團，此次自助旅行，在溫哥華待了4天3夜，對溫哥華的美有更深的領悟。

雖天公不作美，來溫哥華4天，只有1天沒下雨。對愛

好攝影的我來說，終日下雨、沒有陽光的天氣，就好像青蛙沒有水一樣。

所幸，溫哥華環境太好、空氣太新鮮、風景太迷人，沿着我們住的旅館旁的Bay shore 步道走上幾回，雖然氣候不佳，仍完全捕捉到溫

哥華的美麗，尤其在秋天季節。

沒有陽光，或許照出來的相片不夠艷麗，但溫哥華的秋葉是多層色彩的，雖在雨天，仍顯露楓情萬種，還有變黃、變紅的樹葉，都令人為之着迷。



醫：中風病發 有 3 小時黃金搶救期

台北榮總神經醫學中心腦血管科主任林永煬指出，經臨床證實，如能在中風病發時 3 小時內進行急救，疏通血管堵塞，就能減少失能情況發生。

【本報記者黃俊翔台北報導】為了使中風所造成身體機能的傷害降至最低，可以靠急救施打藥劑搶通腦血管，甚至能直接恢復。台北榮總神經醫學中心腦血管科主任林永煬，在「2017 世界中風日」園遊會中指出，經臨床證實，如能在中風病發時進行急救，疏通血管堵塞，就能減少失能情況發生。22 日活動當日邀請 24 屆金曲獎最佳台語男歌手入圍的盲人歌手王俊傑上台演唱，將氣氛炒至高點。

「2017 世界中風日」園遊會於 22 日展開，主題是「搶救中風、血管通，治療早、失能少」，活動中除了宣傳中風急救的知識以及三高（高血壓、高血糖、高血脂）的預防篩檢，也包括舞台節目、遊戲互動攤位。不少長者進行比手畫腳，猜出急救步驟，樣子十分逗趣，甚至也有中風病友分享病發後的長期復健過程，透過有獎徵答的方式，與現場民眾互動熱絡。

林永煬表示，以年輕人中風的案例中，患者往往有不良生活習慣，如重度菸癮及酒精攝取過多等，但任何年紀都要提防中風來臨，中風有 3 小時治療黃金期，如有血壓異常升高的現象，必須盡速就醫檢查。他也提醒秋冬是中風的高峰期，家中如有老年人需多加留意。「三高是預防中風相當重要



▲民眾參與中風知識闖關活動，氣氛熱烈。(photo by 黃俊翔/台灣醒報)

的指標，應限制動物脂肪及含膽固醇較高食物的攝食，如豬油、動物內臟、肥肉等。台北榮總營養師舒宜芳表示，反之補充適當的蛋白質，如瘦肉、魚類和各種豆類及豆製品來替代，以供給身體所需要的胺基酸，也建議年輕族群要控管體重，不要忽視飲食的重要性。

盲人歌手王俊傑 17 歲踏入音樂界並嶄露頭角，對於自己的遭遇並不感到不公平，反而成為他音樂路上的動力，他也鼓勵中風病患，不要輕易放棄，一定會日漸好轉。

圖文選粹

治療偏頭痛 肉毒桿菌成新選擇



圖文 / 中央社

慢性偏頭痛是不少人的困擾，衛生福利部在今年通過肉毒桿菌素可以用於治療慢性偏頭痛，將成為患者的另一項選擇。圖為偏頭痛示意圖。(奇美醫學中心提供)



慢飛天使上學去 該何去何從？

■ 江芸羚

(臺北市醫學人文學會理事)

程度的清潔。

發展遲緩的孩子家長，常會苦於不知該選擇專為特殊孩子服務的兒童發展中心還是一般幼兒園，特別是在診斷在邊緣或是輕度的孩子，能力似乎與一般幼兒差不多，甚至有些發展項目略勝於一般幼兒，部分發展項目落後於一般幼兒的孩子，更是苦惱。

家長們擔心中重度的孩子在一起，社會互動及認知的刺激不足，耽誤了孩子的发展；和一般孩子在一起，又憂慮孩子在學習上會受挫。

發展中心的優點是教師有特殊教育專長，在訓練生活自理時，刷牙洗臉的步驟均細分化，教師會視孩子能做到的狀況給予適切的協助及引導，即使孩子的認知能力無法確認牙齒是否完全清潔，也能透過每邊的牙持刷多少次，牙刷在口腔上下內外的動作訓練，讓孩子能在做完刷牙動作後，牙齒都有一定

吃飯時視其動作程度給予合適的輔具，待動作能力提升後再逐漸換為一般的餐具；如廁訓練時，低師生比更能讓教師將感覺遲鈍的孩子，養成定時坐馬桶的習慣，得以逐漸撤除尿布。

一般幼兒園教師的課程啟發多元，在認知層面的教學更是豐富，孩子來自不同生活環境所發展出的行為及語言多元化，因此許多孩子入學不久，語言能力都會突飛猛進，就是因為接觸到不同的語彙及說話方式，而非僅在家庭中能接觸的生活面向詞彙。

因此，若是生活自理能力有待加強的孩子或是有嚴重的情緒行為困擾，建議選擇發展中心，而有語言但語彙不足或是環境刺激不足的孩子，選擇一般幼兒園較佳。孩子在上學的階段，更是需要家長能配合學校作息，幫助適應環境，孩子才能成長得又快又好。

因此，若是生活自理能力有待加強的孩子或是有嚴重的情緒行為困擾，建議選擇發展中心，而有語言但語彙不足或是環境刺激不足的孩子，選擇一般幼兒園較佳。孩子在上學的階段，更是需要家長能配合學校作息，幫助適應環境，孩子才能成長得又快又好。

拒菸舞士

召集令

拒菸最魅力

拒菸5式

1. 拒絕菸害：不讓菸害，傷自己也害別人。
2. 菸癮掰掰：因為拒一口菸，就是爭一口氣。
3. 最愛自由：自由自在，不被菸癮網綁。
4. 魅力展現：健康環保，自信做自己。
5. 力勸親友：向菸說不，主動關懷。



拒菸舞士

幫助親友戒菸，您還可以這樣做

1. 帶健保卡到合約醫療院所戒菸門診戒菸
2. 撥打免費戒菸專線：0800-63-63-63
3. 運用24小時全年無休的「華文戒菸網」
4. 到「拒菸舞士」粉絲團更換舞士頭貼，展現「拒菸最魅力」



衛生福利部國民健康署



教育部國民及學前教育署



財團法人董氏基金會

醒小說

繼續閱讀...

當時如果小蒂多一點關心，把全文讀完，而不是無意識的按讚，她說不定可以救得了蓮恩，或是那些透過網路文章發出呼聲的人。

期一相繼死亡，最後「星期五」決定自我犧牲，讓星期四趁機脫逃結束一切。(photo by 官方劇照)



溫小平 (作家)

週六上午還在賴床的小蒂，是被手機 line 的不斷鈴聲嚇醒的，是誰這麼吵？不曉得週六是她補眠時刻嗎？

滑了 line，她的睡意頓時被嚇跑，蓮恩死了、蓮恩死了、蓮恩好像自殺了。

怎麼可能？蓮恩那麼樂觀，總喜歡在臉書上貼些搞笑文章，逗她開心。昨晚，小蒂清楚記得昨晚，她還在臉書上看到蓮恩留言，分享她看電影「獵殺星期一」的心情，還說她喜歡星期五。小蒂當時想都沒想的回她，「我也喜歡星期五，接著就是週末了。」

跟蓮恩合租房子的室友也說蓮恩昨晚好好的，上網、吃零食，還要室友先去洗澡。室友早起出

門，提醒蓮恩有人要來修冷氣，才發現蓮恩已經沒了氣息。

沒有遺書，只有床頭的安眠藥和酒杯，真的是自殺嗎？她聽說過蓮恩最近壓力大，偶而睡不好會服安眠藥，莫非是不小心服藥過量，昏睡過去。那也不至於一覺不起啊！

難道是她錯過了什麼蛛絲馬跡？還是蓮恩隱瞞了她的心事？

她決定去觀賞蓮恩提到的電影「獵殺星期一」，說不定可以找到答案。這部電影說的是一胎化政策下，有人偷偷生下七胞胎，七胞胎姊妹的名字分別以星期一、星期二....，直到星期日命名。

外公刻意隱藏，未料，她們的身分還是被發現了，一路遭到追殺。

七胞胎之中的「星期五」，向來自卑，覺得自己是大家的拖累，卻在敵人逼近時，為了救她姐姐，選擇自我引爆，跟敵人同歸於盡。

當「星期五」死了的鏡頭出

現，小蒂渾身抽冷，原來蓮恩所謂的星期五不是她以為即將迎來週末的星期五。顧不得放映中的電影，小蒂拿出手機，急急點入蓮恩的臉書，貼文還在，最後一行字停在她喜歡星期五那句話，接著是「...繼續閱讀」。

小蒂向來習慣在臉書上不停幫人按讚，但很少有耐心看那些篇幅過長、需要點「繼續閱讀」的文章。而現在，她頭一回點入「繼續閱讀」，讀完全文，看到蓮恩的下半段文字這樣寫著：

「星期五實在很有勇氣，我也有這樣的勇氣嗎？...」

莫非這就是蓮恩選擇自我放棄的答案？可是，星期五是有目的的，蓮恩又是為了什麼？當時如果小蒂多一點關心，把全文讀完，而不是無意識的按讚，她說不定可以救得了蓮恩，或是那些透過網路文章發出呼聲的人。

這回她錯過了救人先機，還有下次嗎？

表彰模範公務員 錦上添花？

趙世平 (文字工作者)

行政院人事行政總處和各級政府部會每年舉行選拔模範公務員活動，從全國卅餘萬名公務員中，選出四百多位模範公務員接受表揚。

但根據不久前考試院銓敘部公布的「各政府機關選拔模範公務員登記備查辦理情形」指出，此次選拔評鑑結果，暴露幾個值得檢討的現象：譬如獲表揚者男多於女、官等高者比官等低者多，主管職者比非主管職者多。官僚體系在落實「代表性」與「回應性」方面仍待努力。

得獎人男多於女

首先，根據政府統計數據指出，目前我國中央與地方政府的公務員中，男性佔總數將近五成八；女性佔總數四成二。近年來通過國家考試晉用的女性公務員比率雖逐年攀升，某些機關或職系人事生態更呈現陰盛陽衰局面，但僅就今年中央政府所屬機關選出的模範公務員性別比例論，男性竟超過六成三，女性僅三成六強。

地方政府暨所屬機關選出的模範公務員，男性比例同樣超過六成一，女性不到四成，都與男性及女性公務員所占人數實際比例有差距。

雖然政府強調要落實兩性平權，落實代表性並回應多元化的社會公眾期待，但從模範公務員選拔結果看，執行層面仍有努力的空間。

主管多於非主管

其次，被評選為模範公務員者之官等高低分布，與公務員總人數官等高低實際分配狀況間出現極大落差。僅就中央政府各部會暨所屬機關獲選為模範公務員者

數量觀察，簡任官和相當於簡任官者比例高達近四成；薦任官與相當薦任官占五成八。只有薦任級模範公務員獲表揚比例接近該官等人數實際比例。

獲頒模範公務員的簡任級公務員占中央政府部會機關獲表揚總人數百分比，遠較簡任官人數實際百分比多了近四倍；反觀中央部會暨所屬機關委任級公務員總人數，占全部中央政府部會暨所屬機關公務員的兩成八以上，可是獲得表揚的中央政府機關模範公務員中，委任官竟只佔中央部會級公務員獲表揚者總人數的百分之一強，比例差距過分懸殊，有肥大官、瘦小吏之嫌。

第三，若以職務區分，由中央部會暨所屬機關選出的模範公務員中，擔任主管者比例超過六成；地方政府機關選出的模範公務員，擔任主管者比例更將近七成，均明顯偏向主管級官員，顯失公平。

宜有不同評鑑標準

曾主修公共行政的筆者拙見以為，簡任官、薦任官、委任官，其所負責任輕重與職位屬性、工作內容因官等高低而不同，是以銓敘部、行政院人事行政總處和中央政府各部會、各縣市地方政府，對於選拔模範公務員一事，宜針對不同官等而有不同的評鑑標準。

此外，更宜兼顧性別、職務屬性及機關員額配置狀況等關鍵指標，避免被表揚對象過度集中於中高階官員、單一性別或主管，宜共同研議獲選模範公務員者之合理分配比例，方可履踐「獎由下起」大前提，落實激勵為民服務工作第一線公僕核心價值。

否則政府行政效率難以提升，政府再造與行政革新等口號將只是空談。



▲被評選為模範公務員者之官等高低分布，與公務員總人數官等高低實際分配狀況間出現極大落差。(photo by pixabay)



浮世繪 圖 | 王正明

人類的壽命有限，想做的事卻無限，人的一生都在與時間賽跑，不論跑得快與慢，都是跑向人生的終點。有人說：「生命應該浪費在美好的事物裡。」的確，當我們極力奔跑時，是否無暇留意路邊的美景，忽略了應耽留的醉人時光中，親愛的跑者，放慢你的人生活步調吧！

我見我思稿約
來稿請寄：editor@anntw.com
來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。
請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

每日甘泉 10月23日

真的情非得已？

本文摘錄自《靜謐之處》(方舟書室出版)



「因為知道我們的舊人和他同釘十字架，使罪身滅絕，叫我們不再做罪的奴僕。」(聖經羅馬書 6 章 6 節)
我們常會看到自己應當有所改變的地方，就是不討上帝喜悅的地方。但與其為這些過錯承擔起個人的責任，我們卻往往更容易把問題歸罪於其他原因、環境、或人。我們責怪我們的荷爾蒙、責怪

我們的成長環境、家庭狀況、以及太緊湊的行程表。
我們暗示，是別人使我們變成這樣，認為我們基本上是外來因素的受害者，只是面對我們的創傷或環境作出回應。
真的不是我們的錯！我們會那樣，實在是情非得已！
小心，這正是仇敵要我們相信的情況。回想起在伊甸園裡，夏娃所犯的「原罪」，她

不能把她所作決定的責任推卸給她的父母、配偶或孩子，她也不能責怪她所處的環境，因為當時的環境，每一方面看來都是未受破壞和完美的。
夏娃沒有財務上的掙扎，沒有工作上的困難，不必拔野草，沒有討厭的鄰居，也沒有姻親間的問題！她只是簡單地做了一項個人的抉擇，你和我遲早也可能會作出的

相同抉擇。
所以，問題不在別人，而是我們自己，像夏娃一樣，我們的問題始於我們的內心。這也許聽起來讓人感到洩氣和沮喪，但這裡面蘊含一個解放我們的真理，就是我們確實可以有選擇。藉由上帝的恩典，我們就不會「情非得已」！我們並非「被迫」繼續活在環境的網羅中，無

法選擇更富救贖性的回應。
聖靈內住的能力可以改變我們 — 把我們改變成一個承擔責任的人，並體驗使人得自由的真理的大能大力。
你最常把自己的不和善和沒有耐心怪罪於何種環境呢？若是擔起你自己行動的個人責任，會如何讓你從不受你掌控的人和環境中得到釋放呢？

書訊快報

醒報編輯部 / 輯

貫徹執行力 先說服老闆

辻野晃一郎掌握各類型領導者的精隨，告訴你如何挑戰創新、發揮雲端即時性及果斷行動！

■ 辻野晃一郎

加州理工學院的校訓是「真理必叫你們得以自由」（編註：出自約翰福音 8:32）。知名校友包括奈米科技之父理查·費曼（Richard P. Feynman）、提出夸克假說的莫瑞·蓋曼（Murray Gell-Mann），他們兩人是好同事，也都是榮獲諾貝爾獎的天才物理學家。

此外，創立英特爾（Intel）的羅伯特·諾伊斯（Robert Norton Noyce）與戈登·摩爾（Gordon Earle Moore）也是這裡的學生。

壯志不能伸的苦惱

這次的留學讓我吃足了苦頭，不過我從重視頂尖菁英交換各種意見的美式風格中，成功取得碩士學位。我充滿鬥志回國，打算發揮所學成果。在回到原來的工作崗位後，我向主管提出幾項方案，結果他卻說：

「留學是你個人的經驗，現在已經結束了，快點忘掉好嗎？」

我花公司的錢遠渡重洋去美國，不是為了幫自己鍍金，而是想對公司有貢獻。這種花錢讓員工留學，卻沒有充份運用的觀念與制度，讓我苦惱了許久，思考自己要不要繼續待在公司，我甚至買了轉換職場的書來看。

當時索尼正處於勢如破竹的成長階段，充滿新創公司的精神，在我進公司時已是營業額突破一兆日圓的大企業。雖然公司在家用錄放影機的規格戰中失敗（也許是第一次受挫），但我萬萬沒想到會聽見主管這麼說。

在這樣的情況下，公司推動一項半導體設計改革的計劃，正好和我的留學經驗非常契合。因為想要嘗試，於是打消了辭職的念頭，並向主導整個計畫的半導體事業本部的負責人洽詢，最終以研究所代表的身份參與這項計劃。

以能力決勝負

後來，我們整合了四間總公司研究所，設置新的綜合研究所，我被網羅為新研究所的技術戰略成員。把我找去的部長成了我的主管，他是第一任研究所長的得力助手，以

花公司的錢遠渡重洋去美國，不是為了幫自己鍍金，而是想對公司有貢獻。這種花錢讓員工留學，卻沒有充份運用的觀念與制度，讓我苦惱了許久。

開發特麗霓虹（編註：Trinitron，為彩色陰極射線管註冊的商標）及光碟聞名。

他的口才很好，卻不會採取具體的行動，而我總是個急性子，因此兩人的風格迥異，走上對立之途。差不多一年後，這位部長就把我調到別的部門了。

即使對方有點表裡不一，但我通常不會太介意，因為我認為「只要溝通就會懂」。結果，在被人背叛



▲ 一個好的職員需要具備很多能力，比起言聽計從的部屬，據理力爭的部屬或許更有可看性。(photo by pixabay)

幾次之後，我才看清人類本性，這也是不錯的體驗。值得尊敬的人應該具備什麼樣的條件呢？別被口才或親切等因素迷惑，最重要的是，得看清楚他能否以自己的力量決勝負。

此外，在認清一個人時，也許能辨別他是領導型還是財會型的人。以運動為例，領導型的人是統御隊員的隊長；財會型的人則是在幕後提供隊員舒適環境，努力奔走使比賽順利進行。

每個人都有與生俱來的資質，而且會偏向某一方。因此，本性偏向領導型的人，應努力學習經理技能，經理型的人則要磨練領導能力。

比起調整人際關係，索尼更重視結果，假如不能接受結果，也尊重這些與主管論戰的人們。這反映出兩位創辦人的個性，因為意識到世界市場，所以比歐美企業更歡迎招風大樹。

堅持己見不一定是壞事

在課長升遷考核時，有一關是限定要五分鐘內完成簡報。當時個性狂放的我，熱情地訴說自己的任務，甚至超過時間。被考官指責後，我激動地說：「這是遴選未來幹部的重要考試，五分鐘怎麼夠用！」

我被趕離場，本來已放棄升遷這件事，但是當時的人事總部長把我找去，詳細問了來龍去脈，最後我順利升遷了。當時，公司的度量就是這麼大，讓員工能放心地保留身上的刺刺。

近年來，流行「KY」（不會察言觀色）或「鈍感力」等詞彙時，我總會體認到原來日本人如此在意周遭的環境。或許日本人變得再自大一點，會更好也說不定。人們累積不滿到一定程度後，就會開始反撲。自大的傢伙通常會被打倒，但是挫折也是成長的食糧。

在公司與主管衝突時，比起不想服輸、想要爭強鬥勇的個人感情，

即使還不夠成熟，出發點都應該是純粹為公司利益著想。主管也應該歡迎部屬反抗，不應該拒絕。比起只知道聽從命令、毫無霸氣的部屬，獠牙相向的部屬更有可看性。

主管、部屬的平衡

然而，主管應該保持威嚴，不可以隨便聽信部屬自大的意見。不能光靠威嚴壓制，而是要擁有無法輕易推翻的經驗及智慧。部屬在發表意見前，也要做好被貶職的心理準備。

但是，如果每次開會都要爭執，便跟一般客訴沒什麼不同，甚至會影響到其他同事發表意見的時間。

主管應該保持威嚴，不可以隨便聽信部屬自大的意見。不能光靠威嚴壓制，而是要擁有無法輕易推翻的經驗及智慧。

所以，當你想發表自己的意見時，要讓這段時間具有建設性。越是自大，越容易挨打，然而挨打的招風大樹便是年輕人的特權。

當時，我對索尼的方向懷抱著一股不安。正值美國副總統高爾（Al Gore）推動「資訊高速公路構想」，柯林頓政權為了實現此構想修正法條，通訊業界及傳播業界則為了下一代的霸權爭得你死我活。

IT 領域刷不了存在感

這個構想原本出自日本的 NTT，卻被美國搶先一步實施。我到美國出差時，曾參加遠距離通訊及有線電視的相關活動，卻發現索尼沒有攤位，也沒有派員參加，完全不見人影。跟每年初在拉斯維加斯舉辦的家電展、電腦展 COMDEX 相比，簡直是天壤之別。

看了這個景象，我的危機意識高漲，心想：「這下問題可大了，再這樣下去，索尼可能會淪為單純的設備製造商。」於是，我在出差報告中，鉅細靡遺地報告會場的情況及其他公司動向。

索尼曾引領影音潮流，但在 IT 方面卻未能取得主導權。關於影音與 IT 的結合，當時公司內部曾提出各種商品提案、事業提案，沒有付諸實現真是十分可惜。

VAIO 是索尼的自創詞，取自「Video Audio Integrated Operation」當中的各單字首字母。在商標註冊期間，定義 VA 為正弦波表示類比，IO 為 1 與 0 表示數位，換句話說，我們以「融合類比與數位」做出發點。整合索尼擁有的超強技術在電腦上，創造索尼風格的電腦，就是 VAIO 的基本商品策略。

堅持到底的精神

索尼有個文化是：「假如主管叫你別做，你就罷手，那一開始就別碰。」在一九九七年過世的井深大，親自將這個文化命名為「說服工學」，他說：「當自己有好想法時，應該努力做到某種程度，再讓主管過目，而且為了讓主管理解，要抱持不惜吵架的精神。」

若是辦不到，好想法就無法實現。假如只會提出創意，有再多的獨創性或創造性也沒有用。」

我受到安藤國威這樣的洗禮，了解到公司的主管和高層會測試部屬的認真程度。若想找出光說不練的人，不論他開會時的氣勢多麼強，不管他的意見或提案多麼好，先全盤否定再說。據說賈伯斯也會先全盤否定提出的提案，如果對方遭到全盤否定時，依然不屈不撓，這樣的提案才是貨真價實。

《Sony、Google 教我如何貫徹執行力》簡介

在 IT 加速的年代，辻野晃一郎強調各領域的領導者率領團隊，從研發新產品、發掘顧客需求、推廣商品價值，到招募人才、思考改革方案……，都不能再沿襲至今慣用的舊體制、老方法。

根據他 20 多年的近身觀察，頂尖的領導者在面臨困境時，都是不迷惘、不放棄，勇於解決問題，率先挑戰別人不做的事，貫徹執行力！

出版社 / 大樂文化



《廚房再也不麻煩》

作者：立足洋子 出版社：方舟文化

你是否一想到這些，踏進廚房的欲望就「轟」地一下被澆熄？「想不到今天要煮什麼，好麻煩！」、「冰箱東西好多要整理，好麻煩！」、「調味料用不完，一瓶瓶都過期了，好麻煩！」、「洗鍋碗瓢盆比吃飯時間還久，好麻煩！」

日本「超級主婦」用簡單幾個步驟為你輕鬆解決煩惱；從此，進廚房成為最享受的事！不必太努力，所以有樂趣；因為有樂趣，才能持續下去！讓下廚成為一件有趣的事吧！



《謝玠揚的長化短說》

作者：謝玠揚 出版社：健行

很多人聽到「化工」就感到害怕，事實上，化工的相關應用已經深入你的生活。不論是廚房裡的洗碗精、便利商店的飲料、洗髮精、沐浴乳、彩妝用品、衣服…都和化工息息相關。

所有的生物都需要利用化學反應來運作，因此，我們的根本毋須懼怕「化學物」，即使它們的名字看起來好像很複雜，甚至讀不出來。

身為明智的消費



《翻滾吧！男人，還有喵喵》

作者：林育賢（喵喵） 出版社：有鹿文化

鼓勵到許多人，並且改變了他們的生命，那我十分願意繼續我的電影夢。翻滾吧！各路追夢者，「只要撐過了今天，就會有明天！」

有多少熱愛，就要用多少淚水去盛滿！「如果可以因為製作一部電影，而感動、



《我們的極簡生活》

作者：宣慧琳 出版社：台灣廣廈

充滿擺設的房子反而造成生活不便，簡單留白的空間才最舒適自在！

「太漂亮了吧！」參觀樣品屋總會驚呼連連，也想住得乾淨清爽，不想總在亂糟糟的房間找東西；想被朋友稱讚「你的家好有設計感！」不想面對突來的拜訪慌亂整理，甚至沒有空間招待訪客。



報馬仔

鼻頭角 金花石蒜黃澄亮麗

【新北訊】為增加民眾對金花石蒜的認識與了解，新北市政府農業局舉辦「新北賞花農遊趣」金花石蒜生態導覽活動，帶民眾一同欣賞佇立在山崖峭壁上的黃金貴客。

每年9月至11月為金花石蒜的花期，花色呈現金黃色，花瓣向外翻轉，猶如龍爪，因此也有人稱呼它為「龍爪花」。

鼻頭角步道位於新北市瑞芳區鼻頭社區，濱海步

道則為一般人最常駐足的區段，可遠眺海岸地形，佇立時可同時飽覽山海風光。

透過生態保育志工深入淺出的導覽解說，「新北賞花農遊趣」金花石蒜主題活動帶領民眾欣賞金花石蒜的優美雅緻，並一探美豔的海角樂園，體驗知性與感性兼具的海岸小旅行，讓台灣的海岸線能永遠保持豐富及多樣化的生態面貌。

大溪花彩節 配合農園登場

【桃園訊】去年獲得好評的「大溪花彩節」，大溪區公所決定從11月18日進行至26日為期九天，今年除了擴大在月眉地區種植及舉辦開幕儀式之外，也將擴大至大溪和里義和農村休閒園區同步舉辦。

桃園市政府今年共在桃園市六個區相繼舉辦花彩節，要讓桃園成為一片花海，而大溪區公所去年在辦理花彩節時，由於拜台灣十大觀光小城之故，吸引許多民眾及遊客至辦理的月眉地區觀賞，增進大

溪不少觀光收益，由於辦理極為成功，因此，今年決定擴大辦理，除從辦理天數延長為九天。

同時也將義和里的義和農村生活休閒園區列入辦理的重頭，預計兩地可欣賞的面積至少達40公頃以上，而主要的花卉共有百日草、波斯菊、向日葵及萬壽菊等，目前的花卉種子已全部撒下，預計一個月左右即可持續開花，因此，在11月10日時即可陸續看見，屆時全數盛開，籠罩一片花海，將至為漂亮和壯觀。

訪太武山古道 蔡厝打頭陣

【金門訊】金門縣政府推出的「太武山古道—台灣小百岳攀登之旅」即日起上路，主打有「豆腐古道」之稱的蔡厝古道，希望藉這項深度旅遊吸引兩岸古道登山愛好者。

與蔡厝民享社區發展協會合作成立蔡厝旅遊資訊站，將提供登山旅客達人導覽、導覽器租借、登山杖借用、簡單輕食及茶飲提供、文創藝品欣賞、休憩與補給等功能。

蔡厝民享社區發展協會並透露，到時將推出令人驚艷的蝶豆花茶飲。

古時，蔡厝古厝是一條貿易山徑，先民會擔著豆腐等食材翻山越嶺到山外販售，所以有「豆腐古道」之稱。觀光處表示，配合古道登山遊程推廣，承辦單位還推出四大主題攝影比賽，最高獎品可獲金門自由行2日雙人，歡迎民眾和旅客共襄盛舉。

■ 余柏青 / 輯

徜徉月光下美麗湖畔 聆賞動人樂章 日月潭花火音樂嘉年華開鑼

今年特別規劃以「自行車」與「花火音樂會」作為活動雙主軸，聯合奏響日月潭運動觀光與音樂藝術的璀璨交響樂章。



中
部

時間：106年10月13日~11月12日
地點：南投日月潭

「2017日月潭Come!Bikeday 騎響花火音樂嘉年華」，今年邁入10週年，活動自即日起至11月12日，由日月潭國家風景區管理處與7個公私部門攜手合作，並特別規劃以「自行車」與「花火音樂會」作為活動雙主軸，聯合奏響日月潭運動觀光與音樂藝術的璀璨交響樂章。

日月潭花火音樂嘉年華活動參與人數逐年成長，近年來更吸引國際旅客參加，今年提出更優惠、

更好的外籍遊客優惠，並搭配活動期間日月潭周邊食、住、遊、購、行多項好康，打造日月潭兩日、三日旅遊規劃，廣邀國內外遊客共遊日月潭。

花火音樂會都是免費入場，歡迎民眾一同遊覽日月潭，在皎潔的月光下，享受花火璀璨，幸福相映的花火音樂節。另外日月潭Come!Bikeday 自行車與馬拉松部分，今年度外籍遊客報名更勝以往，也包含東南亞、歐美人士熱



情參加，一同體驗CNN票選十大最美的自行車道。

台灣自行車節五大主軸活動之一日月潭Come!Bikeday將於11月11日及12日於向山遊客中心舉行，今年備受矚目的是首次遠征玉山塔塔加的80K山水挑戰路線「日月潭玉山塔塔加自行車挑戰」，嚴峻的坡度爬升，蔚麗的山水遼闊，不只挑戰更是享受。

賽事內容也包括可愛有趣的

「兒童滑步車賽」、漫遊日月潭自行車道的「單車逍遙遊」及可飽覽日月潭環潭風光的「環潭挑戰遊」，邀請民眾用自行車親身感受。

而自即日起，將連續3週末夜，以各具特色的音樂藝術風格，演繹今年的花火音樂會，期以更平易近人的途徑、雅俗共賞的方式，該民眾倘伴於月光下的日月潭湖畔聆賞動人樂章，親近音樂藝術。

體驗濁水河流域農業文化 溪州黑泥季月底「抹黑」

中
部

時間：106年10月28日~10月29日
地點：彰化縣溪州鄉

著名的彰化縣「溪州鄉黑泥季」，訂10月28、29日登場，除了28日晚上的陳昇演唱會之外，尚有農市民集、黑泥遊樂園、米之神料理大賽及黑泥競賽等精彩活動，歡迎大家來玩泥巴、看表演。

溪州鄉位處彰化縣南邊的濁水溪畔，栽種有出名的水稻、芭樂與蔬菜，靠的就是濁水溪肥沃的濁水與黑泥的幫忙，行政院文化部與彰化縣文化局也都很重視溪州鄉黑泥季，今年為配合擴大推

廣彰南的農業，以及濁水河流域文化，特別加入金枝演社等本土音樂劇演出，讓文化的面向更多元呈現。

金枝演社的「祭特洛伊」在溪州森林公園登場，這是一齣改編自木馬屠城的古希臘悲劇，充滿傷逝美學，由霹靂音樂總監風采輪為全劇作曲，引領觀眾走入一場美學祭儀，化為對土地生命的禮讚。

黑泥季主場地位於溪州鄉，是歌手陳昇的故鄉，今年陳昇發行



專輯《歸鄉》，唱出內心徘徊尋找已久的故鄉風景。本次黑泥季晚會特別邀請到陳昇，重新回到

故鄉土地上，以他溫柔的歌聲，演繹對於故鄉稻穗、晚風的記憶與情感。

在媒體走向沉淪的今天，

台灣居然有這一份報紙

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。
台灣醒報走過9年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到市場翻轉的那天。

台灣醒報

報紙 | 網路 | 行動 | 電視 | 廣播

請上官網刷卡訂報或撥打訂報電話 0800-011961

歡迎介紹訂報，請打 02-23581806 客服專線