



2

柯自訴馬洩密案 二審無罪定讞

針對民進黨立委柯建銘自訴前總統馬英九洩密案，高等法院 11 日二審無罪定讞，對此結果，馬英九表達欣慰。



3

防空氣品質惡化 環保署全面備戰

行政院環保署空保處長蔡鴻德表示，已推動 14+N 空氣污染防治策略，降低基礎污染排放，保護民眾健康。



4-5

加獨事件 對台灣想獨立的影響

加泰隆尼亞舉辦公投，最終需以公投結果去跟西班牙談判。如果台灣要獨立，也許也得和北京談判才有可能。



6

肉鬆無動物油 消基會：應予規範

消基會呼籲政府引進「食品身分標準」制度，強制規範食品的成分、比例、配方及生產方式，保障消費者吃得安心。



今天天氣

北部	25°-33°	陰陣雨
中部	26°-34°	多雲
南部	26°-34°	多雲
東部	25°-32°	陰陣雨

促國內投資升溫 賴下令鬆綁法規

為了促進民間投資公共工程，行政院長賴清德 11 日在院會列出三大改善項目，並請國發會啟動執行不足的預警機制。



▲ 行政院長賴清德緊盯國內投資不溫不火的問題，再提三項目促升溫。(photo by 行政院提供)

【本報記者鄭昇非台北報導】為了促進民間投資公共工程，行政院長賴清德 11 日在院會列出三大改善項目，1、部會首長檢討公共工程與前計畫納入民間參與 2、鬆綁財經法規提升行政效率 3、強化執行 2000 億元的政府基金，並請國發會啟動執行不足的預警機制。國發會副主委邱俊榮指出，法規鬆綁會先從「函釋」做起，目前正在討論刪除印鑑使用、檢討外國人勞務認定等法規，但還未有具體時程。

賴緊盯民間投資

賴清德在 9 月底點出台灣投資率下滑的原因，包括公共建設預算執行力不足、國營事業計畫不夠積極，及經濟部招商中心過於被動。在 11 日第二次「加速投資台灣」會議中，賴清德也列出三大改善事項，包括各部會首長檢討公共工程項目納入「促進民間參與公共建

設」，並主動聯繫地方政府，且全力推動前基礎建設中適合推動促參的計畫。賴清德指出，財經法規的鬆綁刻不容緩，各機關應摒棄以防弊為主的態度，採取積極便民的角度，即刻從函釋做起，並逐步檢討行政命令與法律；截至 8 月底前仍有 2000 多億元的政府營業基金及非營業基金未執行，經濟部、交通部與科技部等執行較落後的部會，應按月提報進度送國發會彙整，並請國發會啟動預警機制。

前瞻建設納促參

財政部次長莊翠雲下午在行政院記者會上指出，各部會有粗略提到可納入促參前計畫項目，包括經濟部的再生水計畫、綠能建設等，但後續會再全面盤點並告知社會大眾，至於未來在公共工程納入當地民意、專家意見的法規，會有明確化的修法建議，讓未來各項

公共建設無論是否走促參，都能順利進行。

「刪除印鑑使用、勞動部檢討外國人勞務認定等法規，讓行政效率能提高，都是未來研議的方向。」邱俊榮指出，目前公司申設、不動產轉移等項目，都需要當事人的印鑑，但隨著時代與數位科技發展，認定當事人的授權不一定只依賴印鑑，但內政部也提出採用印鑑的好處是當事人不要到場，因此大致上朝簡化方向研議，但因牽涉面廣，具體時程還需討論。

主計處副主計長陳瑞敏說明，截至 8 月底止，政府基金還有約 2000 億元還未執行，包括經濟部台電有 500 多億元、交通部台鐵有 200 多億元、桃園機場也有 70 多億元，而教育部在各學校也有相關工程基金未執行，而大部分工程的執行結束時間點落在下半年，將會陸續執行。

15 所大學組聯盟 科技部帶頭整合

15 所大學組織產學聯盟，將成為我國產業發展的重要平台。聯盟三大優勢包括打通合作管道、招聘產學專家、整合研發資源。

【本報記者譚有勝台北報導】科技部決定邀請台大、清大、交大、成大、政大、中央、中山、中興、陽明、北醫、亞洲、台科、北科、虎科、遠東等 15 所大學組織產學聯盟，與業界一起規劃 AI、生技等應用技術，成為我國產業發展的重要平台。他也強調，該聯盟的三大優勢，包括打通合作管道、招聘產學專家、整合研發資源，將可促進業界和學界之間的對話，增加商機媒合的機會。國立台北商業大學張瑞雄受訪時則指出，「公教分離」才能推動產學合作。

為了擴大「國際產學聯盟」的佈局，加強與國際接軌，科技部 11 日特別邀請麻省理工學院及柏克萊大學的產學合作專家來台，辦理國際交流研習營，讓各大學和產業能夠從他們的身上吸取產學經驗，以提高台灣的研發能力。

產學聯盟 3 大亮點

「雖然台灣有一流的人才與技術，但因國際競爭加劇的關係，往往單打獨鬥、勢力單薄。」陳良基表示，科技部推動國際產學聯盟，希望能夠協助建立學界和業界的合作生態體系，作為我國產業發展的動能。美國麻省理工學院公共關係部資深處長克里曼指出，產學聯盟的運作需要依不同學校及產業的特性而定，針對聯盟的廠商進行客製化服務，透過制度提供誘因，吸引更多會員加入聯盟。

陳良基指出，我國的產學聯盟有 3 個主要的亮點。首先，產學聯盟將打通國際合作新管道，企業將能夠在聯盟的平台上尋找國際合作的機會，包括在海外設

點，建立海外研發基地。第二，聯盟有各產業資深的專家，我國將招募具備業界或創投背景的人才，包括上市公司的 CEO、跨國公司的副總裁、海歸國的業者都是我國延攬的目標。

公教分離是關鍵

最後，「國際產學聯盟將提供跨校、跨領域的資源整合，促進各研究團隊合作關係。」陳良基強調，跨校聯盟不但能夠提供資料庫供研究，更能夠讓研究團隊了解業界的需要，促進業界和學界之間的對話，增加商機媒合的機會，例如北醫的學術知識庫暨專家研究網，可以供搜尋及鏈結研究技術人員，或是資訊分析藥物開發的消息。他也期許研習活動為台灣的研究團隊與業界帶來更多的合作機會，帶動台灣創新產業發展。

張瑞雄受訪時則指出，產學聯盟固然值得鼓勵，但教育部早前便推出產學中心，其中各個研究團隊的經費補助如何分配仍有商榷的餘地。雖然有許多大學也開始在做產學合作，但效果並不理想，其中最關鍵的因素便是「公教不分離」。

「政府以學術論文評比決定學者的升遷，讓許多教授只能夠專注發表論文，對產學合作計劃感到有心無力。」張瑞雄進一步說明。其次，他也發現業界因為擔心商業機密外洩，對學界的態度也不友善。因此，學界和業界的產學合作還需要更多的互信關係才能推動產業發展。但他認為產學聯盟的動機是對的，然而卻需要在學術升遷的機制上做鬆綁，否則提供更多的誘因學者也難以投入產學合作。



▲ 科技部部長陳良基。(photo by 科技部提供)

▲ 有校長受訪時建議，「公教分離」才能推動產學合作。(photo by 維基百科)

柯自訴馬洩密案 高院：二審無罪定讞

針對民進黨立委柯建銘自訴前總統馬英九教唆洩密案，高等法院二審無罪定讞，且不得再上訴，對此無罪定讞結果，馬英九表達欣慰之意。

【本報記者鄭昇菲台北報導】針對民進黨立委柯建銘自訴前總統馬英九教唆洩密案，高等法院

11日二審無罪定讞，且不得再上訴，高院解說，柯無法證明馬有聯絡時任檢察總長的黃世銘指示

製作「專案報告二」；而馬在記者會對柯的批判言論是可受公評的評論欠缺惡意，因此不構成教

唆洩密罪。對此無罪定讞結果，馬英九表達欣慰之意，並感謝承審法官的判決。

個部分，其中柯建銘認為馬英九在102年9月11日的記者會上，嚴詞批判柯建銘向王金平關說情事涉及誹謗罪，「審理結果是馬英九的言論為可受公評的評論，欠缺實質惡意，不構成誹謗罪。」

「柯建銘提出的自訴事實，無法說服本院合議庭形成馬英九有罪之心證，因此本院認為無論是誹謗罪與教唆洩密罪都無罪。」高等法院表示，由於兩罪都是二審確定事實，雙方當事人在無罪判決後不能再提起上訴，因此本案已定讞。



▲ 高等法院 11 日宣判，民進黨立委柯建銘自訴前總統馬英九「教唆洩密罪」二審無罪定讞，雙方無法再提上訴。(photo by 本報資料照)

洩密案剩北檢上訴

隨著柯建銘自訴馬英九教唆洩密案無罪定讞落幕，整起「教唆洩密」相關案件僅剩下台北地檢署所提起的上訴案件；北檢於3月偵查終結，並以違反《通訊保障法》與《監察法》及公務員洩漏國家以外機密罪起訴馬英九，而台北地方法院日前一審依《憲法》第44條總統對於院與院之間的爭執有「權限爭議處理權」，宣判馬英九無罪，但北檢不服並在9月18日提起上訴。

「本院刑事合議庭審議柯建銘自訴馬英九洩密案，在一審判決中馬英九無罪並無不合，柯建銘提起上訴無理由，合議庭應予駁回，全案定讞。」高等法院解說，本案分成誹謗罪與教唆洩密罪兩

自訴案二審定讞無罪

高等法院指出，柯建銘認為馬英九於102年9月1日凌晨指示秘書林有正聯絡黃世銘查詢哪些人被監聽、哪些人只有通聯紀錄，並製作「專案報告二」在當天中午交給馬英九，而黃世銘作證時則證明馬英九無指示製作專案報告二，合議庭認為「柯建銘無法舉證證明該情事」，且縱然馬有指示，但「專案報告一（8月31日交付給馬）」與專案報告二內容幾乎完全一致，因此不構成洩密情事。

對此，馬英九上午出席華僑節慶祝活動後僅向媒體微笑說「謝謝」，並無進一步回應。而稍晚馬英九辦公室發言人徐巧芯則以聲明稿對外表示，馬英九對此結果感到欣慰，感謝高等法院承審法官的判決。這次的判決結果，不僅攸關馬英九個人的權益，更確立憲法上總統應有的行政權限。

台灣醒報 簡介

故事：2007年暑假，台灣醒報起源於位於台北小公寓的客廳，一位資深新聞系老師帶領一群年輕新聞人，在部落格上發起這份媒體。

2008年9月1日，台灣醒報正式創刊，成為國內原生新聞供稿平台，以網路報、電子報、電視、廣播等數位匯流型態，固定供稿、出刊。

2012年9月1日，台灣醒報印行實體日報，在全台超商上架，邁入報紙、廣播、電視、網路、手機等「五媒合一」的媒體群。

股東：一群關懷社會、重視媒體價值的基督徒。

為何開辦紙本報紙：

● 要爭取一個獨立新聞管道，提供讀者通路架上報紙的新選擇。

我們的信念：

● 效法「大公報」創辦人張季鸞的精神：不黨、不賈、不盲、不私。

● 即時、極簡、深度報導風格。
● 發揚基督救世精神、裨益讀者、鼓舞台灣。

我們的差異化：

- 不藍不綠、不撞色腥、不譁眾取寵，熱心公益，監督政府。
- 重視國際新聞，關心教育、科技、環保、文化、藝文與生命價值議題。每週五推出英文版，裨益學子英文教學。
- 輕薄短小，要言不繁，每日三大張12版，每週一至週五出版。
- 力行深度報導：各新聞力求採訪當事人、競爭者、第三者，上中下游；並探討真相、意義、衝擊、本質、未來發展與解決之道。
- 各新聞提供QR code掃描，以延伸閱讀服務讀者，成為新聞導覽地圖。

朝野批軍隊缺額 馮：2020 可補足 9 成

【本報記者鄭昇菲台北報導】針對國防部即將全面啟動「募兵制」，民進黨立委羅致政11日在立法院指出，106年軍校招生達成率僅66%，他希望國防部往後要將招募不足的問題提出來。同黨立委鍾佳濱則建議，強化退輔會為基層軍官的轉業輔導，對少尉軍官招募才有誘因。國防部長馮世寬僅點頭回應，謝謝指導。國民黨立委江啟臣追問，缺額的問題提出來，國防部部長馮世寬則拍胸脯保證，可補到90%以上。

106年新資編列員額僅19.1萬人，未達國防部公開宣稱維持「有效戰力」的人數底線21.5萬人，令民眾憂心國防戰力恐空洞化。羅致政11日在立法院指出，106年軍校招生目標招募4692人，但成效僅3038人（達成率66%），比前2年的達成率還低，無論是軍校正期班或士官二專班都是如此。

羅致政表示，106年預備士官招募的狀況也不好，原計劃要招收義務役士官1476人，但第一梯次報到的人數僅有8人，而預備軍官少尉第一梯次也只來97人，未來要從徵兵制改為募兵制，人員不足會是一個很大的危機。

軍校招生率悲觀

2018年起，政府不再徵召1年制的義務役士兵，國防部在

加強轉業輔導

鍾佳濱指出，基層軍官最缺的就是少尉軍官，許多人從軍只是短期人生計劃，也就是4年、6年或10年後退伍考慮轉業，「基層軍官招募不順的原因，很大來自於轉業配套不夠完備，若退輔會無法安置基層軍官轉業，不如合併到國軍人才招募中心的轉業中心。」馮世寬則說，謝謝指導。鍾佳濱說，部長同意囉，他會將此話轉告退輔會主委。馮世寬笑說，不要說是我講的。

江啟臣繼續追問，近來有共軍2020年犯台的報導，這些缺額的軍士官人員在2020年能否補足？補到多少？馮世寬則拍胸脯保證，「可以補到



▲ 國防部長馮世寬拍胸脯保證，在2020年以前，將補足軍士官人員缺額至9成。(photo by 鄭昇菲/台灣醒報)

90%。」江啟臣說，真的嗎？馮部長不要亂承諾，若到時沒辦法做到就沒資格擔任部長

了。馮世寬則數度堅定回應，是的。

傳年底開放核食進口？ 衛福部否認

【本報記者楊堃台北報導】日本核災食品開放輸台？針對有日媒報導，「台日雙方持續協商，最快年底解禁。」衛福部部長陳時中11日出席立法院衛環委員會進行業務報告時，表示未接獲消息，在面對國民黨立委蔣萬安砲轟台灣遲遲沒有實地赴日採驗，陳時中則回

應，「政策方向出來了就會做。」

根據7日《日本共同社》的報導，我方政府持續與日協商放寬限制日本核災食品，並指出台灣最快在年底會解禁福島、檜木、茨城、群馬與千葉5縣的食品輸台。對此，陳時中首度出面回應，他表示未接

獲相關訊息，「這是經貿問題，是否開放仍要看經濟部決定，但衛福部會以把關民眾食安為優先考量。」

為解禁鋪路？

蔣萬安質詢時指出，行政院農業委員會8月時公告新增寵物食品、肥料及幼鰻進口邊境

的輻射管制，原能會也宣布成立專屬輻射檢驗實驗室，不禁讓大眾懷疑，「是否是蔡政府在對核災食品的解禁鋪路？」

他也痛批，今年3月時就曾臨時提案，要求政府跨部會與日本協商，並派員實地赴日本5個核災地區調查，抽驗食品、土壤、水等加以檢驗輻射數值，並提出完整報告，然而過了半年卻仍未收到任何部會答覆。

對此陳時中回應，部內已有開會討論相關事宜，「但希望等到政府有決定開放的可能性，再採取動作。」

此回應引發蔣萬安不滿，「目前的數據都是日方做的調查，是否開放進口的癥結點就是沒有台灣本土的科學實證報告」，他痛批，「等到政府都決定要開放了才去實地檢測有

什麼用？」

檢測與是否開放無關

蔣萬安舉例，韓國在條件式開放日本核災食品進口前，就已派員實地赴日採驗，經專家評估後才決定「部分開放」；而日本進口食品僅占4%的美國，同樣也有派員進行調查，實際取得證據而非只接受日方說法，「反觀日本食品占台灣進口量高達25%，為何台灣不行？到底在顧慮什麼？」

「一點顧慮也沒有。」陳時中強調，本土化評估一定會做，但要「等待時機」。他也立即澄清，「不是說政策決定才查，而是只要有一個方向出來了，我們再來做。」

蔣萬安最後呼籲，衛福部必須先有風險評估報告，再邀集專家討論決定是要完全開放、部分開放還是禁止進口，才能把關民眾食安。



▲ 衛福部部長陳時中11日澄清，並未接獲開放日本核災食品輸台的消息。左為國民黨立委蔣萬安，右為衛福部部長陳時中。(photo by 立法院影片截圖)



防空氣品質惡化 環保署全面備戰

行政院環保署空保處長蔡鴻德表示，已推動14+N空氣污染防制等策略，降低基礎污染排放，保護民眾健康。



▲秋冬將迎來空汙嚴重的季節。行政院環保署空保處長蔡鴻德表示已推動各項政策來因應。(photo by 林晏如/台灣醒報)

▲空氣污染減量排放需要公私單位、社會大眾一起配合。(photo by google)

▲中台灣地區11日因大氣擴散條件不佳，台中市9個空氣品質測站達橘色等級、5站紅色等級，天空灰濛濛。(中央社)



【本報記者林晏如台北報導】為防止秋冬季空氣品質惡化，環保署空保處全面備戰。針對中央氣象局預報106年秋冬季雨量偏少、溫度偏暖，該氣象條件將影響空氣品質，行政院環保署空保處長蔡鴻德表示，已推動14+N空氣污染防制等策略，降低基礎污染排放，保護民眾健康。

宣導、調費率助減空污

雖今年1-9月溫度較前年升高且雨量及降雨時數偏少，但在各級環保機關及各部會共同努力下，環保署空氣品質監測站的監測結果顯示，今年截至9月，全國PM2.5的日平均大於54 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ （相當於紅色警戒）次

數為323次，相較去年同期的705次減少不少。然而蔡鴻德表示：「10-12月才是嚴峻考驗，不可輕忽。」

為強化秋冬季節空氣污染減量工作，環保署修正「固定污染源空氣污染防制費收費率」，調升1-3月和10-12月的空汙費，以季節性差別費率引導業者全力配合秋冬季節空氣污染減量作業；同時也鼓勵民眾多搭乘大眾運輸工具，減少私人交通工具排放污染。

另外，環保署在近日修正的「空氣品質嚴重惡化緊急防制辦法」，新增各污染物如PM2.5、二氧化硫之預警等級，藉由宣導民眾防護、加強稽查營建工地、協調耗電產業降低用電量、區域管制污染較大之車輛行駛等措施，降低污染負荷。

環保署近期將修草案

由於國營事業（台電公司、中油公司、中鋼企業等）占硫氧化物及氮氧化物排放量比率約43%及19%，為減少工廠空氣污染影響，環保署規劃以國營事業為優先減量之榜樣，推動以增設防制設備及提升防制效率、尾氣回收取代重油為燃料等方式，降低基礎污染排放。

環保署為健全工廠管制工作，

近期預告「固定污染源有害空氣污染物管制標準」及「氯乙烯單體（VCM）相關製程空氣汙染管制及排放標準」草案，以降低影響民眾之健康風險；也預告「固定污染源空氣污染物連續自動監測設施（CEMS）管理辦法」及「公私場所應設置連續自動監測設施及與主管機關連線之固定污染源」修正草案，提升監測數據的可靠度。

空氣污染減量排放需要公私單位、社會大眾一起配合，環保署為推動14+N空氣污染防制等策略，以經濟誘因引導污染改善工作，陸續訂定「淘汰二行程機車及新購電動二輪車補助辦法」、「改造或汰換旅館醫療社會福利機構學校燃油鍋爐補助辦法」等，在秋冬空氣品質不良期間，呼籲民眾踴躍加入污染減量工作，利己又護地球。

台菲情如手足 金勾納：共造經濟未來



▲菲律賓是台灣進入國際市場的重要門戶。(photo by wikipedia)

【本報記者譚有勝台北報導】「菲律賓人與台灣人自古便有血緣關係，雙方可以攜手打造更好的經濟未來。」菲律賓前副總統金勾納11日在「玉山論壇」發表專題時表示，菲律賓是台灣進入國際市場的重要門戶，該國的差別關稅政策不但可以讓台商轉銷產品至歐美市場，菲律賓的技術人才也將能加速台灣數位化產業發展。

「菲律賓和台灣可以攜手打造更好的經濟未來。」金勾納在發表專題時致表示，台灣和菲律賓不但地理位置相近，台灣的原住民和菲律賓人更有血緣關係。菲律賓是台灣進入國際市場的重要門戶。因為菲律賓對歐盟、美國有差別關稅的政策，台灣若能夠以菲律賓作為生產基地，預計將可讓台商在轉銷產品至歐美市場享有關稅減免待遇。

「歐美有很多自行車消費市場」，金勾納舉例，台灣捷安特自行車在國際上非常有名，這是

雙方合作的契機，雖然專利來自台灣，但設廠組裝卻是在菲律賓，其他零件像螺絲、橡膠部件也是來自菲律賓，因此透過雙方的合作關係，預計將能夠享受更低的關稅，推銷自行車產品至國際市場。

金勾納也說，菲律賓的漁業也是關鍵的投資市場，但想要投入這個領域的菲律賓年輕人卻沒有實務訓練，菲律賓或可與台灣攜手合作，透過台灣的養殖技術，將能夠幫助菲律賓獲得更高品質與大量的漁獲。

「根據統計，目前已有13萬菲籍技術人員在台工作。」金勾納強調，這群技術人員也是三星、蘋果公司覬覦的技術人才，也是僅次於台灣的第二大電子專業技術人才。雖然未來菲律賓還會面臨許多經濟問題，但作為台灣的合作夥伴，他認為雙方將能夠在未來攜手合作，創造更美好的經濟發展。

新南向貿易額增 多邊合作擺脫大國

【本報記者譚有勝台北報導】「台灣必須透過新南向政策在國際重新找到定位。」總統蔡英文11日在「玉山論壇」樂觀表示，台灣和新南向國家的貿易額成長了20%，有望和新南向國家在醫療、文化、環保等軟實力產業展開更密切的合作關係。遠景基金會董事長陳唐山也指出，全球化已不再由關鍵的大國，包括美國、中國等主導，而是透過多邊區域的合作，展開對外貿易。

為擴大新南向政策動能及強化國際連結，由蔡英文親自拍板，遠景基金會承辦的「玉山論壇」於11日登場，邀請新南

向政策的國際大咖，包括兩位菲律賓前副總統金勾納、畢乃等他國高級官員與台灣的產官學進行交流，這也是蔡英文自2015年首次提出新南向政策後兩年的成績單。

蔡英文表示，政府提出新南向政策的目的是重新找到國際定位。我國與鄰國一直以來都保持密切的關係，台灣也在亞太地區發展扮演關鍵的角色，隨著東南亞國家的經濟崛起，已成為國際上不可忽視的重要市場，同去年相比，台灣和新南向國家的貿易額更成長了將近20%。

「當前國際間的重要課題，

包括氣候變遷、資源減少、疾病傳播，以及恐怖主義等威脅，是所有國家需要共同面對的挑戰。」蔡總統強調，因著這些問題我國才舉辦這個論壇，邀請各國民間團體、政府組織，就促進區域發展、環保、醫療、宗教、文化上彼此交換意見，為台灣及世界永續發展創造有利的環境。

蔡英文做出5項承諾。首先，台灣將協助東南亞國家培育技術人才，透過獎學金盼每年吸引至少5000名學生來台升學；第二，台灣將幫助新南向國家打造內需導向的產業，如石化、ICT等產業發展；第三，

我國也將編列35億美金成立「建設輔助計劃」投資新南向國家的基礎建設計劃，第四，政府將促進中小企業與NGO與新南向國家對話，冀望能夠在新南向國家創造更多的就業機會；最後，台灣也期許更多志同道合的國家能夠加入到新南向政策的計劃，促進亞太地區和平與經貿發展。

遠景基金會董事長陳唐山指出，全球化促使區域迅速發展，多邊區域的合作關係更是對外貿易不可或缺的領域。同時AI、機器人、3D印刷等新興產業的發展為經濟帶來不一樣的影響，也讓台灣和亞太區域在新興產業裡開始尋找新的發展方向。

他進一步說明，多邊區域合作讓各個國家不再只是受到關鍵的經濟體，包括美國和中國所影響，尤其亞太地區仍有許多國家面臨基礎建設、內需市場停滯等問題，更需要透過多邊的合作的方式，解決各國所面臨的社會、文化、技術等問題。

▲由遠景基金會主辦的首屆玉山論壇11日在台北舉行，印尼經濟統籌部基礎建設與區域發展部副部長瓦育烏托莫（右）和經濟部次長王美花（左）握手致意。（中央社）



圖文選粹

圖文 / 中央社

台股上漲逾百點



▲台股11日由蘋果概念股及權值股台積電領軍，2分鐘即上漲逾百點，在美元指數走勢下，短線有機會挑戰10664點高點。

賴國首任女總統瑟莉芙 主政 12 年終下台

瑟莉芙不只是非洲第 1 位女總統，還獲得諾貝爾和平獎。然而在她任內，賴比瑞亞在經濟和其它層面都沒有重大突破。



▲ 賴比瑞亞大選，曾獲諾貝爾和平獎得主的現任領袖瑟莉芙（右 1）在帶領國家走過伊波拉病毒風暴後，確定卸下職務，並且尊重選舉結果。（photo by wikipedia）

主持人：這個話題談的是非洲的賴比瑞亞，這國家特別的是 12 年前選了 1 位女性總統並且連任了一次。瑟莉芙除了是非洲第 1 位女總統，她還獲得諾貝爾和平獎，顯示出她的形象、政績與人望在非洲是相當有成果的。請嚴老師分析一下她任內 12 年的施政狀況。

少數精英壟斷政治

可是這一批在美國待過的「美利堅賴比瑞亞人」，佔賴比瑞亞總人數其實不到 5%，但卻長期把持政治。他們有種族歧視和優越感，因為他們認為自己接觸過西方文化，所以瞧不起住在鄉村、叢林裡的黑人。

直到 1980 發生軍事政變，土著終於上台了，再到 1989 發生內戰，美裔賴比瑞亞人的勢力又回來了，這位女總統瑟莉芙也有一半美裔賴比瑞亞人的血統，所以賴比瑞亞人族群之間的矛盾還是存在的。當時內戰時死很多人，後來也成立了真相和解委員會，卻沒有像南非這麼成功，也不如隔壁獅子山這麼好。當時泰勒殺人無數，特別跟鄰國獅子山的關係，讓她最後即使下台流亡奈及利亞，還是被國際刑事法庭引渡到海牙受審。這是賴比瑞亞唯一比較正面，或可稱為正義的事，就是殺人無數的頭腦終於受了審、被判了刑。

賴比瑞亞很特別，因為它位於西非，且不屬法國、英國的殖民地，而是由美國黑奴於 19 世紀時，自由解放後被安排回去非洲建立的國家。

這些黑人回到賴比瑞亞，不代表他們就是賴比瑞亞人，可能只是祖先先從西非海岸被抓到新大陸去，經過一段時間變為自由奴，就回到賴比瑞亞建國。

諾貝爾獎為連任背書

但後續伊波拉病毒發生後，讓賴比瑞亞與鄰國獅子山、奈及利

亞都受到重創。她也因此沒有參加一些會議，例如美非領袖高峰會議等等。但無論如何，瑟莉芙樹立了一個典範，在 2011 年連任成功競選之前，諾貝爾就頒發和平獎給她，但這也等於告訴賴比瑞亞人，「請你們在投她一次。」那時我就寫了一篇文章說，此舉動政治性十足，因為頒獎給一個要連任的人，等於諾貝爾獎為瑟莉芙背書。後來這一次就是兩任做完了，也不像非洲的領導人會延任，她就下台了，但這次的選舉是比較多人一起參選，看起來不可能會在二輪就選完。

問：有一個問題大家可能會關心，瑟莉芙是經濟學家，也在聯合國工作過，她也在國際間非常活躍，她幫賴比瑞亞爭取很多外援，讓國家經濟復甦。可是在她下台的此刻，大家檢討說，賴比瑞亞有 420 萬人口，國家經濟卻依然疲軟，這到底有什麼問題，明明她是經濟專家也爭取過很多外援，但為何下任總統的考驗還是要提振經濟呢？

嚴震生：我自己去過賴比瑞亞訪問，我的心情其實非常複雜，它不只是國旗和美國很像，憲法也抄襲美國，但實際上賴比瑞亞是一個貧窮落後的國家，基礎建設經過內戰後百廢待舉。民主自由後，中產階級有一些出頭機會，但整體來說還

是沒有。瑟莉芙與美裔賴比瑞亞人較親近，但其他人還是感受到少數菁英在把持政權。

領導人不接地气

非洲很多領導人曾在國際組織待過，他們是非常有遠見和專業，卻不接地气，他們在國際有不錯的聲望，但不太是有政治細胞能與選民互動的，當初 2005 年人氣最任的是前足球明星維阿（George Weah），但他連高中都沒畢業，大家也懷疑他能不能當總統，雖然它人氣很旺，但大家還是選了履歷看起來比較漂亮的瑟莉芙，希望透過她的人脈為國家爭取利益。

問：賴比瑞亞到底有沒有什麼產業呢？

嚴震生：賴比瑞亞是有很多森林、紅木、礦產等等都是香港最想要的，他們的資源是可以發展經濟，但都被美國人在 19 世紀時用合約壟斷。現在賴比瑞亞看起來還是有機會，畢竟瑟莉芙也已 70 多歲，在帶動一個年輕人口多的國家也比較後繼無力。

所以我認為下一個總統候選人會需要一個比較年輕、能讓民眾感覺國家會進步的領導人，才能有比較大的改變。

主持人：我們也祝福賴比瑞亞可以選出年輕的領袖，讓經濟能夠擺脫貧窮。

醒報國際現場

主持人：林意玲（台灣醒報社長）
與談人：嚴震生（政大國關中心美歐所研究員）
記錄整理：何綺晨、林曼如、孫啟梅

「加獨」公投事件 對台灣獨立的影響

加泰隆尼亞舉辦了公投，但最終他們還是需要取得西班牙的同意。如果台灣要獨立，也許也得和北京談判，甚至是打一場戰爭，才有可能。

主持人（以下簡稱問）：近期國際最熱門的話題之一就是西班牙加泰隆尼亞的獨立公投，投票選民有 9 成支持獨立，不過投票率才 43%。然而，西班牙政府卻不承認這個公投結果。

歐盟許多國家的態度也很曖昧，台灣則是很興奮，因為這個獨立公投給我們一個示範，但加泰隆尼亞獨立公投的本質還是不太一樣，請嚴老師分析一下。

聯邦制與集權之間

嚴震生：其實早在前幾年蘇格蘭獨立公投時，加泰隆尼亞就想跟進了，但西班牙政府不允許，所以到今年才舉行。

西班牙並不是聯邦制，俄羅斯（前蘇聯）或前南斯拉夫都是聯邦制，所以就可以一個一個脫離和獨立出來。德國也是聯邦制，像是巴伐利亞如果要脫離也是有機會的。但是西班牙是介於聯邦跟中央集權之間，英法則是中央集權，但西班牙又有聯邦制的味道。全球有 20 多個聯邦制的國家西班牙也算一個。

假使西班牙有聯邦制的精神，加泰隆尼亞作為一個自治區，是有機會可以獨立的。但中央政府認為這不具效力，一個國家要舉辦公投來說，如果只有不到 5 成民眾出來投票，這之中

就是存在效力問題，代表很多反對的人沒有出來投票。

獨立前先得談判

最新的消息是加泰隆尼亞總統在公投過後發有說：「不會立刻推動獨立，而是會用這樣的公投結果去跟西班牙談判。」這對於真正想要獨立的人會對此有點失望。

接著要討論到的是，加泰隆尼亞想獨立的原因，第一個是他們的語言是與一般的西班牙語還是有點差別的，但更重要的還是經濟因素，他們在西班牙的國家當中是屬於經濟比較發達的一個區域，西班牙人口與 GDP 的比率，加泰隆尼亞是具優勢的。

獨立後面臨的問題

但是如果他們獨立，還是會遇到一些問題。首先是必須開始做自己的國防，不知道他們的人口是否足夠，還有貨幣要使用什麼單位，是用歐元嗎？如果他們已經獨立出來了，那麼要經過歐盟審核的時候，西班牙是可以否決他們的。

目前只有兩個國家可以使用歐元，但沒有加入歐盟的，第一個是義大利，一個很小的城市聖馬利諾，還有梵蒂岡，這兩個國家因為他們太小，不

可能加入歐盟，但卻是歐盟允許的。還有另外一個國家蒙特內哥羅，他們也是使用歐元，但歐盟不允許，他們照用。

而且加泰大部分的出口（約 7-8 成）都是歐盟，如果沒有在歐盟裡，還是不能享受出口優勢？如果獨立出來之後，還能不能享受這些好處，這些都是有些人觀察後，覺得是很難的部分。

前南斯拉夫的共和國，也是聯邦體制脫離出來的，最後歐盟都接受了，比如克羅埃西亞、斯洛維尼亞，但是西班牙是一個準聯邦制，他們對於這準聯邦制脫離出來，是否願意給予同樣的地位，我覺得是值得懷疑的。

每個國家其實都有類似的獨立運動，包括法國、拿破崙的老家科西嘉島，長期也有獨立運動，或是像巴斯克這個少數民族，他們也想要獨立，如果加泰隆尼亞獨立了，也被歐盟承認，是否會產生骨牌效應，這是值得注意的。

問：嚴老師所講到的是一種選擇，民族主義的選擇，還是經濟未來的選擇，反過來看台灣也是一樣，先不要看別人要不要讓你獨立，可不可能獨立，經濟也是重點，如果被封鎖，台灣的生存也是岌岌可危，不是說想獨立就可以獨立的。

台灣前恐先打仗

嚴震生：加泰隆尼亞是透過公投，公投通過後，才發表一個獨立宣言，但美國的獨立卻不同，是先打了一場獨立戰爭，打了一年之後才發表獨立宣言。如果台灣要搞獨立，可能也是要先打一仗，我們是否有這樣的準備？

就像加泰隆尼亞雖然搞了一個公投，最終他也需要以這公投結果去跟西班牙談判。難道我們也用台灣公投的結果去跟北京談嗎？我覺得北京也不會接受。國際社會的一個中國的政政策也很難被改變。

問：所以剛剛嚴老師講起來不但有經濟的問題要考量，國際政治要考量，以及是否要打仗...等等。

嚴震生：除非像南蘇丹跟蘇丹談好了之後，蘇丹就先給他們自治區，之後公投通過了後就認了。或者前蘇聯讓波羅的海三小國公投獨立了，這是中央政府願意才有可能，就像英國讓蘇格蘭公投，雖然蘇格蘭後來沒有過，但是英國要有意願才行。台灣也要期待北京有沒有這個意願讓台灣能公投獨立才行。

主持人：我看北京不但沒有意願，還说你獨立我就打你，所以這就不是這麼容易達成協議的事了。



▲ 加賽隆尼亞要求獨立，除了語言差異之外，最主要是經濟因素，因為他們在西班牙當中是屬於比較發達的地區。（photo by 中央社）

諾貝爾再搭廢核潮 和平獎落 ICAN

諾貝爾和平得獎新得主由廢核組織「ICAN」獲獎，不僅對廢核運動有很大的助力與肯定，隱約也在針對美國對核武的立場。



▲ 今年諾貝爾和平獎得主為提倡廢除核能運動的組織 ICAN。（photo by Youtube 截圖）

主持人（以下簡稱「問」）：諾貝爾和平獎得主剛剛揭曉，是一個反核組織 ICAN，核能的確是國際間最關注的問題。過去諾貝爾和平獎也不乏頒給組織，因為組織所能達到的貢獻比個人更明顯可見。請嚴老師分析 ICAN 究竟是怎樣的組織，在呼籲全球減核上又有什麼樣的貢獻？

3 個反核組織得獎

嚴震生：ICAN 其實就是「International Campaign to Abolish Nuclear Weapons」，中文翻譯為「國際廢除核武運動」，縮寫去掉了最後的 Weapon，取「我可以做到 (I can)」之意。

過去 30 年，一共有 3 個跟反核武有關的組織獲得諾貝爾和平獎。1985 年得主是「國際防止核戰爭醫生組織」，再來就是聯合國國際原子能總署在 2005 年獲獎，最後則是今年的 ICAN。

但是 3 次的背景都不太一樣，當時在冷戰時期，國際都很擔心爆發核武戰爭，因為美國和蘇聯對峙，彼此都不斷增加己方的核子武器。兩國都認為，如果我國核武比他國強大，有能夠吸收他國第一擊的能力，那我國就敢發動核武戰爭。

意即：甲國攻擊乙國之後，乙國無法反擊的話，這場戰就結束了。但假若甲乙國互相攻擊，但是甲國可以承受乙國攻擊，並且還有力量反擊的時候，那乙國就不敢輕舉妄動了。

所以各國就囤積更多的核武，1960 年代時期就有很多人擔心核武戰爭，譬如擔心世界末日的人會開始儲存糧食，以及教人如何避免核子戰爭，譬如防空洞之類的東西。

從防擴散到減核

但是冷戰結束之後，人們又覺得核武戰爭的可能性並不大，但是前蘇聯的核武散布在烏克蘭、白俄羅斯、哈薩克，於是人們又開始擔心核武擴散的問題。

冷戰期間有「核不擴散條

約」（NPT, Treaty on the Non-Proliferation of Nuclear Weapons），即只承認聯合國的 5 個常任理事國，美國、蘇聯、中國、法國與英國可以擁有核武，且不能再擴散，不讓其他國家製造核武。

可是這個 1968 年通過、1970 年正式生效的條約立刻被打破，1974 年印度照樣發展核武，也公開聲明，但是因為印度也是個老文明國家，可能使用核武的機會不大，各國也就睜一隻眼閉一隻眼。後來以色列也有核武了，雖然它從不公開承認，但各國都認為它有了。巴基斯坦在 90 年代末期也成功發展核武，再加上現在的北韓、伊朗。如果真的有「核不擴散條約」，為何這些國家還能夠繼續取得核武？

當然，現在談這個太晚了，如果早期就朝不發展核武方向走的話，可能就不一樣了。不過，也有一批人認為，就是因為有核子武器才沒有第三次世界大戰，包括印度和巴基斯坦這兩個宿敵也打不起來，近期印度和中國大陸的衝突最後也是不了了之，因為各國都怕核武，不敢輕易開戰，反而起到嚇阻作用。

問：就是達成恐怖平衡了。嚴震生：對，不過，我認為還有一點必須擔憂，萬一恐怖份子取得核武怎麼辦？這個在電影裡已經上演很多次了，如果恐怖份子取得核武，從內部威脅國家的話，該如何應對？

如果美國拉斯維加斯槍擊案的兇手持有核武的話，引爆一個核子彈頭的話，應該怎麼處理？這也是需要注意的。

問：既然如此，那諾貝爾和平獎頒給 ICAN 的意義是什麼呢？

嚴震生：我認為這裡頭有政治性因素存在，最早是針對美國而來的，因為川普最開始並不反對與北韓發動核武戰爭，甚至在國防軍費提到要改善、提高核子武器。這次諾貝爾和平獎的頒發也

能夠讓國際認識到美國作為一個強權，但這是一個比較不負責任的態度吧。

▼消基會針對雙北市肉製品專賣店、農會超市及連鎖早餐店的肉酥、肉絨、肉乾、肉鬆等乾燥肉品抽驗，其中一件肉鬆吐司雖無安全疑慮，但粗蛋白、澱粉含量不符規定。(中央社)



肉鬆沒有動物油！ 消基會：應強制規範

【本報記者楊萓台北報導】肉鬆麵包、肉鬆蛋吐司不僅是國人常見的早餐選項，更是廣受各年齡層喜愛的點心，然而消費者文教基金會調查發現，有部分市售肉鬆為大豆油製造，並未測出動物油成分，有「摻偽」疑慮。台灣雖有訂定國家標準，卻只提供業者「自願性」依循，因此消基會呼籲政府引進美國行之有年的「食品身分標準」制度，強制規範食品的成分、比例、配方及生產方式，保障消費者吃得安心。

消基會呼籲政府引進美國行之有年的「食品身分標準」制度，強制規範食品的成分、比例、配方及生產方式，保障消費者吃得安心。

敏原標示，指出內含豆類或小麥製品，另2件則是散裝，沒有標示。消基會董事長游開雄指出，目前國內食品過敏原標示項目中，「大豆」屬於業者自願性標示，部分業者在製作肉鬆時，會添加麵粉或豌豆粉，可降低成本或使口感更酥鬆，卻也讓消費者買到「不實在」的產品。而肉鬆的原料真的都是豬肉嗎？消基會檢驗長凌永健指出，

品並非「應檢項目」，僅有訂定國家標準提供業者「自願性依循」，並無強制性，因此即便市售肉鬆食品未符合國家標準，現行法規也無法可罰。「肉鬆、肉脯是民眾習以為常的稱呼，目前國家標準項目僅有『肉酥』和『肉絨』，因此有必要加以界定。」另外，游開雄也指出，美國「食品身分標準制度」施行多年，對於食品的成分、比例、配方及生產方式等都有法律強制定義，反觀業者「自願性遵守」的台灣，有必要引進「食品身分」制度，並強化標示功能，讓消費者吃得安心。



▲消費者文教基金會11日指出，市售用於麵包或吐司夾心的肉鬆，竟有3件未含有動物油成分，恐有欺騙消費者之嫌。(photo by 消基會提供)

控告周刊誹謗馬偕 劉伯恩地院按鈴

【本報記者方璇台北報導】馬偕醫院董事長劉伯恩11日上午在律師與院長施壽全陪同下，按鈴控告《鏡週刊》誹謗。劉伯恩澄清表示，報導內容所指涉的3家公司，他完全沒有持股，針對《鏡週刊》指涉他開公司自肥，他則反駁，「這3間公司沒有開出任何一張發票，也沒有藥師登記，如何賣藥？何來獲利之說？」

醫院對於購藥與進藥往往詳加討論，整體流程嚴格，針對《鏡週刊》不實報導，已採取法律行動來還原真相。至於亞洲大學附屬醫院副院長林燦冒用馬偕醫院名片在大陸洽商一事，施壽全說，先前的確與林燦曾任職的宣捷生技公司合作過，內容是關於幹細胞與臍帶血等技術，不過，合作範圍僅限台灣，未曾在中國大陸有相關業務往來。

根據《鏡週刊》的報導，劉伯恩涉嫌以馬偕的名義自設公司，並且從中獲取暴利，為維護馬偕醫院整體信譽，5日不只董事長劉伯恩與院長施壽全前往台北地院，多位馬偕醫院董事會成員與教會牧者、長執，皆一同前往，在按鈴控告以前先聚集禱告，以示慎重。

關於林燦冒用馬偕假名片，其來源也指向董事長劉伯恩，並說此舉3年前即遭董事質疑，劉伯恩說：「3年前董事長不是我，院長也不姓施，某人也不是董事，假名片也還沒出現，何來有董事質疑假名片之事？」

本報查證發現，這3間公司成立時間都在今年9月公司名單，從董事長、董事到監察人皆無劉伯恩，也無法證實劉伯恩在其中持股的情形。據了解這3間公司的董事為馬偕醫院副院長張文翰，他表示，馬偕是以技術出資的形式參與這3間公司的運作，並且佔比不超過20%，一切依照醫療法與公司法進行。

這起劉伯恩自肥風波，連同林燦冒用馬偕名片在大陸洽商一事，馬偕醫院連日來多次召開記者會澄清，並由董事長劉伯恩、院長施壽全、書記董事林柏壽、會計師陳文炯等人親自列席說明，否認劉伯恩涉及這3間公司運作，也否認其教唆林燦在大陸以馬偕名義洽商，鏡週刊所有的報導都是子虛烏有，才會按鈴控告。

馬偕醫院院長施壽全表示，



▲針對鏡週刊10日報導指馬偕醫院董事長劉伯恩(左)利用人頭公司等方式自肥，劉伯恩與馬偕醫院院長施壽全(右)認為報導內容不實，11日到台北地檢署按鈴控告鏡週刊涉嫌誹謗。(中央社)

新南向成果展 VR 體驗潑水節夯



▲歐吉桑玩VR潑水遊戲。(photo by 譚有勝/台灣醒報)

【本報記者譚有勝台北報導】「原來潑水節這麼有趣！」許多小孩爭著在活動現場體驗VR泰緬潑水節，就連歐吉桑也搶著玩VR潑水遊戲，大呼驚奇。為了讓民眾了解台灣與東南亞之間合作交流，遠景基金會11日特別邀請產官學舉辦「新南向體驗館」，展示區分為「人才共同

體」、「發展共同體」、「市場共同體」等3大主題，以動、靜態的方式展現台灣參與新南向事務的經驗與成果。政大東南亞研究中心利用電腦VR實境體驗，透過「VR創意腳本競賽」向全國各大專院校在學學生邀稿。經過激烈的競爭後，主打新北中和華新街場域的潑水

節慶的「東南亞慶典嘉年華」作品獲得首獎，讓民眾可以透過虛擬實境體驗潑水節氣氛，提升對泰緬人文風情的理解。

政大指出，由於許多緬甸新住民在此定居，甚至更出現緬甸商團，因而又有別名「緬甸街」，每年一度在華新街更舉辦潑水節

慶活動，吸引大量的泰緬僑民與移工前來慶祝同樂，成為該地獨有的文化活動。

經濟部設計的展區，圍繞在「智慧城市、智慧生活」的主題，並以物聯網科技、精品展示、清真包裝體驗區，與VR體驗區供民眾參與。其中，台灣中小企業與泰國的True Coffee互相合作，以廣告投射系統提供消費者實用的廣告資訊深受泰國民眾喜愛。

此外，外貿協會也幫助中小企業做跨境電商的對外貿易，不但邀請中小企業在新南向國家設立台灣館銷售產品，更在印尼最大的電子商務平台——Blibli銷售台灣精品。

「只要地震發生後10秒，各地安裝的儀器便可檢測地震的分佈區域。」台大地質系教授吳逸民表示，在科技部的幫助下，利用微機電感應器所研發之低價位地震P波感測儀器(P-Alert)快速計算地震分佈區域。吳逸民指出，由於台灣與菲律賓都屬於火山群島，時常會受到地震影響，這項儀器也有效幫助他們做更精準的地震檢測。

影片連結 ▶▶



替兩棲動物取暖 燈具五顏六色

近日雖然秋老虎威力強大，氣溫常飆上 37 度，但還是有兩棲動物們需要「曬電燈」調高體溫。

【本報記者鄭昇菲台北報導】動物園兩棲爬蟲動物的家裡怎麼會有圓燈、長燈、黃燈、白燈，難道是給動物們開 party？北市動物園發言人張明雄 11 日受訪時說明，「那是提供給兩棲爬蟲動物熱能及紫外線用的。」負責照料兩棲動物的保育員說，「儘管現在白天氣溫高達 36 度，生活在非洲撒哈拉沙漠的草原巨蜥平

時還是需要曬一下，拉高自己的體溫。」

動物園兩棲爬蟲館設有不同種類的燈，圓燈、長燈、黃燈、白燈等一應俱全，讓不少民眾好奇是不是「環境佈置」，要給兩棲爬蟲動物們開 party 用的？張明雄 11 日受訪時說，近日雖然秋老虎威力強大，氣溫常飆上 37 度，但還是有兩棲動物們需要「曬電燈」調高

體溫，像是草原巨蜥每天吃完早餐後，就會趕緊溜到燈光下趴著，來場溫暖的「回籠覺」。

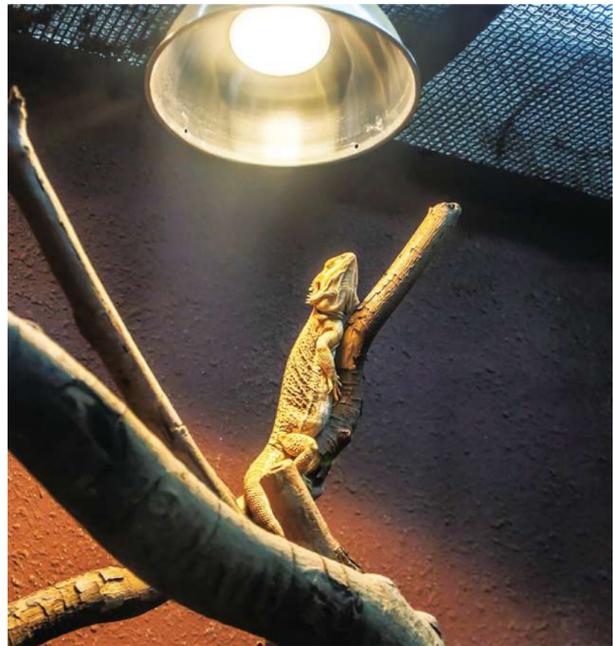
張明雄指出，兩棲爬蟲類動物近年來逐漸從「變溫動物」更名為「外溫動物」，原因就是牠們主要靠外界的溫度調節體溫，像是蛇、烏龜、蜥蜴這類的兩爬動物覺得冷時，會去太陽下曬日光浴，覺得熱時就會往涼爽的地方去，因此動物園除了製造可以取暖的各類電燈外，還會挖水池給兩棲爬蟲動物們降溫。

「神奇的是兩棲爬蟲動物們曬過太陽，或照過提供熱能的燈光後，熱呼呼的體溫可以保存很長一段時間。」負責照料兩棲動物的保育員說，他曾在只有 10 度的冬天，測量過亞達伯拉象龜曬過太陽後的龜殼溫度，竟然可以高達 40 度，而過了 6 個小時後再測量，也還有 30 多度的高溫，保暖能力堪稱一流。

至於有時候為何明明關了燈，兩棲爬蟲動物們卻還趴在原地不動？保育員說，牠們還在吸收環境中的紫外線，讓體內製造維生素 D3，幫助鈣質吸收。



▲生活在非洲撒哈拉沙漠的草原巨蜥就算氣溫飆高到 37 度，依然嫌不足，還得在燈光下曬日光浴。(photo by 北市動物園)



▲中部鬚鬚蜥在暖燈下接收熱源。(photo by 北市動物園)



▲網紋蟒泡水消暑。(photo by 北市動物園)

第二屆 FINTECHERS 校園大進擊!

華南金控 金融科技創新競賽

總獎金 100 萬元 最高獨得 39 萬元

106 年 11 月 13 日前報名截止

競賽詳情 <http://www.hnfhc.com.tw/campaign/2017fintechers>

競賽主題 金融科技 3C 競賽

- Creation 創新服務設計組
- Collaboration 創新技術實證組

可另外加選 Challenge 華南 M.B.A. 挑戰

- Mobile • Blockchain • AI

主辦單位 **華南金控** HUA NAN FINANCIAL HOLDINGS

超人體驗營

南部場 106 年 10 月 21 日(六) 10 月 13 日報名截止

北部場 106 年 10 月 29 日(日) 10 月 20 日報名截止

參戰對象 每組 3~5 人，半數須為學生。

華南金控
HUA NAN FINANCIAL HOLDINGS

▼2017 台北爵士音樂節將邀請 2 名葛萊美獎大師來台演出，其中 6 度獲葛萊美獎提名的鍵盤手羅伯 (Jeff Lorber) 特別與台灣知名音樂人董舜文 (右) 合作演出，董舜文 11 日上午也在「河岸留言」小試身手。(中央社)



台北爵士音樂節 國內外樂手齊上陣

台北市文化局鍾永豐局長表示，爵士音樂是非常國際性的文化活動，可以跟各國的爵士音樂家、風格、文化等有更多的接觸。



▲ 台灣爵士樂手董舜文 (右)、張為智 (左) 與其他爵士樂手在記者會上當天演出。(photo by 影片截圖)

【本報記者洪進安採訪報導】「5、6年前，當我與6次提名葛萊美獎的鍵盤手 Jeff Lorber 同台演出時，我只是他的翻譯員兼跑腿，他也不知道我會吹薩克斯風。」爵士薩克斯風手董舜文非常期待此次與爵士鍵盤手 Jeff Lorber 合作，兩人將於 20 日以搖擺樂 (swing) 為主題，參與 2017 台北爵士音樂節的演出。

11 日記者會也邀請日本著名的爵士樂團絲竹空鼓手藤井俊充、去年台北爵士音樂節演出大受好評的阿根廷鍵盤手 MUSA，以及台灣爵士好手張為智，加上董舜文和兩位國外演出者共同演出，象徵音樂無國界與爵士樂的搖擺精神。

台北市文化局鍾永豐局長表示，爵士音樂是非常國際性的文

化活動，可以跟各國的爵士音樂家、風格、文化等有更多的接觸。

音樂節 20 日將在松山文創園區 2 樓多功能展演廳，邀請到榮獲 18 次美國葛萊美獎提名、並獲得 6 座獎座的爵士音樂節傳奇消耗手 Randy Brecker 演出；22 日則是在河岸留言西門展演館，有 Jeff Lorber 的演出，融合了放克 (Funk)、R&B、Fusion、搖滾和電聲爵士等音樂元素。

另外，台北爵士音樂節將於 27 日至 29 日在大安森林公園連續 3 天免費戶外音樂演出，也邀約全民同來搖擺。

影片連結 ▶▶



藝術家高谷史朗

時空感知反射《靜/止》

【本報記者洪進安採訪報導】在舞台上架設水池，水池上擺放餐桌，從日常的飲食動作開始，日本藝術家高谷史朗將一些平時不容易察覺的細微反映，在如夢似幻的舞台上呈現，《靜/止》是一部關於對時間和空間的感知反射的作品。

「2017 舞蹈秋天」以「藏於日常的異常」作為主題，從 10 月 14 日至 12 月 3 日，展開兩個月的舞蹈盛宴。開幕當天邀請到高谷史朗的作品《靜/止》(ST/LL) 作為第一個強檔作品。

高谷史朗想法連結到水波，人

站在水中，只要移動就會產生波紋，任何人都無法控制的部分。為了把整面地板打造成鏡子，他使用黑色的水覆蓋地板，「時間跟一整面漂亮的平面成為一體的存在」，這就是作品重要概念設計。

《靜/止》14、15 日將在國家戲劇院，與《靜/止》音樂創作設計者之一原摩利彥以及日本藝能界女演員鶴田真由參與演出。

影片連結 ▶▶



▲ 日本藝術家高谷史朗將一些日常生活不容易察覺的細微反映，在如夢似幻的舞台上呈現《靜止》。(photo by 廖玄宇 / 台灣醒報)



▲ 日本音樂家原摩利彥 (左)、藝術家高谷史朗 (中) 以及藝能界女演員鶴田真由 (右) 將於 14、15 日在國家戲劇院演出《靜止》。(photo by 廖玄宇 / 台灣醒報)

大溪石園路透天獨棟美宅

5 層 (4 房 3 衛 2 廳) 共約 65 坪

售總價 658 萬

看屋請洽 0958373009 (自售獨免)



兒童肥胖增 10 倍 垃圾食物惹的禍

世界上目前有 1.24 億名孩童屬於過度肥胖，由於一般家庭無法取得較昂貴但健康的食物，與垃圾食品充斥的狀況下，許多孩童才過重。



▲ 世界上許多孩童因大量攝取高熱量食物而過度肥胖，世界各國恐在未來付出相當大的醫療代價。(photo by AlexisLeon via Pixabay, used under CC License)

【本報記者王慶宇綜合報導】倫敦帝國學院的最新統計指出，世界上目前有 1.24 億名孩童屬於過度肥胖，比 40 年前增加了超過 10 倍，成為極大的隱憂。學者強調，由於一般家庭無法取得較昂貴但健康的食物，與垃圾食品充斥的狀況下，許多孩童才過重。政府應該制定相關法規與政策，避免更多孩童的健康亮紅燈。

英國《衛報》報導，倫敦帝國學院在統計全球數據後發現，目前世界上有 1.24 億名孩童的 BMI 指數屬於過重體位，比起 1975 年增加了超過十倍。世衛組織的費歐娜博士更是用「肥胖流行病」來稱呼這個危機。

該研究的主要作者伊札提教授則表示，大部分的先進國家都不願且沒有針對相關產業進行管制。此外，目前也鮮少有政策來協助經濟狀況較差的家庭取得水果、蔬菜等較健康的食物。而許多生產俗稱「垃圾食物」的公司，如可樂、洋芋片與含糖飲料，每年也都砸重金進行廣告行銷，才會讓孩童不斷攝取高熱量的食物。

哈佛大學營養與流行病學胡教授接受美國《CNN》訪問時指出，印度與中國等國家，在經濟狀況好轉時，人民的飲食習慣也有所改變。較貧窮的民眾得以取得更便宜但是不健康的食物，也讓肥胖兒童的數量大幅增加。他也

表示，儘管世界上還有許多人遭受營養不良的問題，世界各國也應該正視兒童肥胖的問題，否則可能會在未來付出相當大的醫療代價。

世衛組織的官員瓦格尼瓦盧則

表示，希望這項研究能引起世界各國對兒童肥胖問題的重視。他指出，徵收含糖稅、管制垃圾食物的廣告行銷，或是增加學校的體育課，都能有效的降低兒童肥胖率。

年輕人愛抽菸 小心罹患冠心病



▲ 三軍總醫院心臟內科醫師蔡維哲指出，年輕人若 BMI 值與膽固醇高於正常，又有抽菸習慣，有可能成為冠心病的高危險族群。(photo by 方政璇 / 台灣醒報)

【本報記者方政璇台北報導】別以為裝心臟支架的事是年長者才該關心，30 歲以下的年輕人，若膽固醇高又愛抽菸，小心年紀輕輕就要裝支架。三軍總醫院 11 日發表最新報告，根據 10 多年來的臨床資料顯示，245 位年輕病患中，經初步診斷出有冠狀動脈心臟病（簡稱冠心病）症狀者，6 成平時都有吸菸習慣，因此提醒年輕人為了身體健康，最好戒菸。

三軍總醫院心臟內科主治醫師蔡維哲以一位年約 26 歲的男性上班族為例，他的 BMI 值為 25.9，比標準 24 還略胖一些，且膽固醇偏高，壞的膽固醇（LDL 為 161），比標準值 100 高出許多，平時有抽菸習慣，外食且無規律運動，某天凌晨突發性胸悶胸痛，伴隨冒冷汗，送往急診後竟發現是阻塞性冠心病，須接受心臟支架手術。

根據三總統計顯示，曾經接受過心導管治療的 40 歲以下年輕病患，發現雖然罹患冠心病的

比例比年長者低，但是無論臨床上是否表現出急性冠症症狀，或是否有血管阻塞，抽菸對於這兩項病症的影響都明顯較高，其中，有抽菸比不抽菸罹患急性冠症高出 3.7 倍，抽菸比不抽菸罹患阻塞性冠症高出 2.2 倍。

國外的研究發現，抽菸民眾是罹患冠症的高危險族群，以台灣周遭的日本、中國、泰國為例，抽菸都直接造成影響。尤其是年輕患者，平時身體狀況佳並無特別症狀，因此並不認為自己會得心臟病，反而錯失了就醫先機，通常都是嚴重發病後，才知道自己是冠心病的高危險族群。

醫生建議，不管是預防冠症或發病後的照護，改正飲食習慣才是最重要的。建議以少油少鹽多蔬果與五穀雜糧的得舒飲食，做為最佳解決之道。另外控制膽固醇，尤其是壞的膽固醇降低至標準值 100 以下，並且不要抽菸，才能有效防止心血管疾病發生。

眼疾年輕化 近視超過 500 度恐失明

【本報記者廖玄宇台北報導】當心！近視高過 500 度恐有失明風險！近年來，台灣人的眼睛疾病有了「年輕化」及「嚴重化」的趨勢，導致失明發生率持續攀升。為響應世界衛生組織發起的「世界視覺日」，臺灣防盲基金會 12 日以「打擊致盲眼疾」為主題，邀請眼科權威醫生蔡瑞芳醫師與吳佩昌醫師共同呼籲國人，應從小培養正確的健康意識，並重視眼疾問題，別讓失明成為終身遺憾。

近視在台灣是非常流行的疾病，高度近視及眼睛相關的疾病逐年增加，並且有傾向年輕化的趨勢，已幾乎是國民病了，若再不重視此問題，台灣將會有越來越多的失明人口。

臺灣防盲基金會董事長蔡瑞芳表示，「近視會增加罹患青光眼、白內障、視網膜剝離等等的風險，其中以「視網膜剝離」最為常見，高雄長庚眼科醫師吳佩昌也提到：歐洲人發生視網膜剝離的高峰大約在 50 ~ 70 歲，而台灣發生的高峰年齡為 40 歲上下，甚至連國小學童也會發生。

若透過手術治療視網膜剝離，有高達 95% 的機率可以避免失明，但若已經侵犯到黃斑部，即使透過手術治療，視力能夠恢復到 0.4 以上的也只有佔 40%，世界衛生組織所定義的低視能視力為 0.3，因此對於嚴重的視網膜剝離患者來說，即使透過手術治療，也不太樂觀。

蔡瑞芳也說，造成永久性失明的 3 大主要原因分別是「糖尿病眼睛病變」、「青光眼」及「老人黃斑部病變」。其中近視與青光眼之間的關聯，已被許多研究單位證實，低度的近視患者發生青光眼的機會是正常眼的 1.3 倍，而高度近視患者發生青光眼的機會則比一般人高出 7 到 8

倍。近視雖與遺傳相關，但是以「生活型態改變」、「眼睛過勞」以及「缺乏戶外活動」這三個條件為近年來造成近視的主要原因，因此醫生建議，應定期做眼睛檢查，早期發現早期治療，才能遏止視力惡化，避免失明找上身。



▲ 高度近視及眼睛相關的疾病逐年增加，且有年輕化的趨勢，台灣防盲基金會呼籲民眾重視眼睛保護。圖為基金會執行長拉娃谷倅（左）、董事長蔡瑞芳（中）、醫師吳佩昌（右）(photo by 廖玄宇 / 台灣醒報)

榮獲柏林影展銀熊獎
 Silver Bear Outstanding Artistic Achievement
 67th International Film Festival Berlin
 你和我最熱烈的愛，還是一場夢？
我為愛做的傻事
 Ana, mon amour
 柏林金熊獎導演卡林彼得奈特真精力作
 10/20 愛火焚身
 OFFICIAL SELECTION
 tiff TORONTO INTERNATIONAL FILM FESTIVAL 2017
 獲邀多倫多影展觀摩電影
 入選歐洲電影獎競賽片
 預告欣賞

美國對台灣的安全保證有多大？

美國在東亞勢力圈十分明顯，韓國、日本、台灣百分百挺美，菲律賓、越南、印尼等國，百分之五十挺美，這格局只能進不能退。

■ 蔡又晴

(資深媒體人)

關鍵不在於台灣有多重要？因為美國放棄過的國家不勝枚

舉，光是一個越南，最後的撤退鏡頭令人戰慄，或是現在的阿富汗跟伊拉克，當美軍要撤

決策者優先考量的是總統是否能夠連任？但是我們先該討論的不是戰爭的結束，而是一旦台海開戰，美國是否會介入？

會為台灣人流血或犧牲，所以美國斷不可能派兵協防台灣。

不可能給承諾

其實這是談判口吻，美國如果現在就強調一定派兵，那只會激怒中國，同時鼓舞台灣內部的反中勢力，只會擴大雙方的衝突，到時擦槍走火一定失控，擦屁股的還是美國，所以現階段，美國萬萬不可能給予任何承諾，甚至會不斷潑冷水，以防事故擴大。如果把外交辭令當真，那就太小看外交的灰色地帶。

要談美國的對外動武，只要舉幾個例子就很清楚，美國之所以出兵阿富汗跟伊拉克，是因為 911，要不是極端分子打到美國本土，美國對反恐戰爭其實也是睜一隻眼閉一隻眼。

二次大戰，日本偷襲美國太平洋最重要的前進基地珍珠港，把美國的顏面丟地上踩，才讓美國正式大舉進兵跟日本開戰。

戰略考量很複雜

越南戰爭則是在南北越分治的現況下，北越對南越進行攻擊，美國是在冷戰氛圍下，為了抑制共產勢力擴張，才正式派軍投入長達八年的戰爭，當時這其實就是場美蘇代理人戰爭。美國的投入，為的是鞏固美國為首的北約、東南亞、日本跟韓國等系列反共連線。

美國目前在東亞的勢力圈十分明顯，韓國、日本、台灣百分百挺美，菲律賓、越南、印尼等國家，百分之五十挺美，這個格局只能進不能退，台灣從來沒有在任何情況下實質親中過，因為我們跟中國只有經貿關係，沒有實質政治軍事關係，不然美軍不會繼續賣武器給我們，軍售是同盟關係一個非常重要的指標。

台灣一旦被中國占領，東亞的權力格局就全部都改變了，尤其台灣對中國東南出海口依然是很大的嚇阻，美國中國都很清楚，壓制中國往太平洋與南海擴張是兩國角力的首當要務，台灣在棋局中的關鍵角色從來沒有改變，那試問美國到底為什麼會放棄台灣？既然不會放棄，為什麼會覺得，中國對台灣動兵不會被阻止？

大國角力

這個棋局中唯一的變數，就是中國國力的落差，但是奢談在 2021 年前會有翻天覆地的改變，讓中國可以輕言出兵，那小看了美國，高估了中國，兩個都是世界強國，不可能彼此不知道對方的實力。

但是我要特別提一下台灣的制憲，這個變數太難評估，不能輕言一兩語帶過，我承認這個變數的後果，絕對更難以估算。但要能夠具體討論，必須等到台灣內部開始有動作之後才能分析。



▲美國如果現在就強調一定派兵，那只會激怒中國，同時鼓舞台灣內部的反中勢力，只會擴大雙方的衝突。(photo by 中央社)

從足球沙漠看見綠洲以後

■ 蔡孟峰

(資深媒體人)

今年雙十國慶，因為一場扭轉戰局的足球賽，又被稱為「台灣足球國慶日」，一直以來，台灣始終無法擺脫足球沙漠的冷嘲熱諷，但中華台北在這個月內連兩場賽事中告捷，終於讓國內較冷門的足球運動，再度引起廣泛的關注。

目前在國際足球總會(FIFA)世界排名第 151 名的中華台北隊，這個月在台灣進行了 2 場國際賽事，先是熱身賽以 4:2 擊敗蒙古，10 日晚間在亞洲盃資格賽與巴林戰局中，眼見 90 分鐘正規賽即將結束，先進了一球踢平，傷停補時 5 分鐘內再下一城，以 2:1 完成不可能的任務，很難與在客場被 0:5 血洗相提並論。

近年來，台灣足球注入不少旅外及歸化球員，也迎來不少國際賽，但因為時常在國人面前輸到棒球比數慘不忍睹，入場觀眾也漸漸流失，10 日晚間賽前雖然也不被看好，但仍然湧進 8 千多名觀眾，就像世大



▲中華台北在這個月內連兩場賽事中告捷，終於讓國內較冷門的足球運動，再度引起廣泛的關注。圖為中華男足大將陳昌源。(photo by 中央社)

運一樣，在主場為中華台北加油是主要因素，另一方面就當成和歐美國家瘋四年一度的世界盃一樣的熱潮。

連戰皆捷的背後，應該還要提及的是 2002 年日本與韓國共同舉辦足球世界盃，掀起亞洲足球熱，前總統陳水扁也跟著喊出「足球元年」的口號，令人覺得唐突，畢竟足球在台灣不像「國球」棒球，有三級球隊長期從小培養乃至職棒，甚至當時還要選拔 20 位 10 歲以

下的孩子，提供每人每年 1 萬美金公費，送到巴西最好的足球學校訓練 10 年，目標訂在 2018 年台灣要打進全球 32 強。

當然這樣的「願景」也是無疾而終，不過冷門的足球運動，或許因為曾經有前總統關愛的眼神，常年挹注補助經費在各單項協會中名列前茅，可惜許多基層少年足球隊要到國外出征參加國際賽，時常因為經費短缺，必須靠家長會或企業發起募款及捐助才得以成

行，未免太令人嘆息。

台灣熱衷足球的人口雖然遠不如棒球、籃球、羽球，但每四年瘋世界盃足球賽，比例並不輸歐美國家，從 10 日晚間的這場賽事看見台灣足球正在進步，趁著《國家體育法》正在修正的此時，如何比照「國球」建立向下紮根培養三級球隊，輔導社會人業餘球隊，漸進性普及這項運動，會是比較務實的做法。

翻轉貧童命運 先改變家長觀念

■ 李東雲

(退休教師)

我當年任教原偏鄉小學，多數學生家境清寒，個人常向孩子們強調：「讀書是脫離貧窮的最好方法，好好的用功讀書，長大才能找到好工作，才能多賺一點錢，改善家庭經濟。」

幼小的年齡對老師所講長大以後的事可能覺得很遙遠，也可能一知半解，因此會有多少成果誰也沒把握。

不少基層老師常抱怨，有些貧窮受助的家庭，大人寧可將錢用於菸酒檳榔，而不願給孩子繳註冊費、午餐費，這樣的家長不在少數。筆者就曾碰到一對窮家長夫妻，每天香菸不離手，檳榔不離口，還常常醉遊街頭。他們的孩子讀書從來不繳註冊費、課本費、午餐費，也不在意孩子的學習成就，讓老師好傷神。

此等貧窮家庭父母總是先求滿足

自己的不良嗜好，不顧孩子的課業需求，這樣的家教要孩子靠讀書來翻轉貧窮命運，實在是困難重重。

另有一位貧窮的單親媽媽，為了兩個孩子的成長教育，認真的打零工，拚命為孩子存錢，更不斷的勸勉孩子好好讀書，將來才有一口飯吃。孩子也能體會母親的辛苦，感受到母親期望的殷切，因而勤勉奮發努力向學。這幾年孩子長大工作了，家庭經濟好轉甚多，一家和樂融融。

窮過才知道苦，要脫離貧窮只有多讀書。窮孩子的頭腦不會比別人差，但要比別人更努力，並善用家庭教育、學校教育和社會愛心的助力，要翻轉貧窮命運並非難事；怕的是家長無責無心，也無視孩子的未來，反而給孩子們錯誤示範，使得孩童的脫貧之路缺乏自助與人助，那命運將更加窮困，所以先「翻轉家長觀念」才能有效翻轉貧童命運。

每日甘泉

10月12日



當禱告未蒙垂聽

本文摘錄自《靜謐之處》(方舟書室出版)

「耶和華啊，我呼求你，你不應允要到幾時呢？我因強暴哀求你，你還不拯救？你為何使我看見罪孽？你為何看著奸惡而不理呢？」(聖經哈巴谷書 1 章 2-3 節)

我曾經與若干親近好友，為了某個特別絕望的狀況禱告了很長一段時間，最後，我們切切渴望上帝會打開的門，卻顯然完全地、永

久地關上了。儘管我們都有信心，也同心合意地祈求，上帝的回應卻與我們對祂的懇求完全相反。

之後的好幾個月裏，我幾乎無法讀聖經。每一次當我讀到那些關於上帝垂聽和應允禱告的應許，我就感到困惑和被嘲弄。當然，在我的頭腦和憑我的上帝學知識，我知道事實並非如此。但若是這些應許不總是

真實的，上帝為什麼要把它們放在聖經裡呢？

如果你已經是基督徒，不論時間長短，你可能在某些時刻也有相同的感受。或者，你現在就有這樣的感覺。禱告有什麼用呢？為了孩子做了錯誤的選擇，為了年邁父母掙扎著求生存，或為了某項看似難以解決的家庭危機，費盡力氣地與上帝角力，有用嗎？情況愈

來愈糟，上帝卻似乎完全沒有垂聽或作出回應，或事實上，事情看起來每況愈下。

先知哈巴谷非常了解那是怎樣的感覺；他祈求上帝醫治百姓的痛苦已經很久了，但最後他終於明白，而我們也必須明白的：上帝的方式是對的！在禱告裏，重要(或說更重要)的一點，是我們要聽上帝的心聲，而不只是向祂祈求。

如果我們停止抵抗上帝的思緒和言語，祂就會來重新調適我們的心，向我們顯明我們需要如何面對我們所處的境況，即便我們不盡明白所有的「為什麼」。

試著多讓你的禱告，特別是關於這個困難的情況，作為聆聽的操練；相信祂的話語多於你自己的感覺；相信祂的心意，多於你自己對事情的了解。

快樂才能成功 別咬牙苦撐

俗語說，吃苦當吃補。但這種理論也許使成功可能銳減，成功不一定快樂，快樂卻是成功的秘訣。

■艾瑪·賽佩拉

以下六大迷思，是我們「成功」之所以有錯誤認知的始作俑者：

迷思一：要力求完成，絕不放棄。
迷思二：有壓力才會成功。迷思三：不惜代價，堅持到底，終能獲勝。
迷思四：尋找天賦，發揮潛能，在某個特定領域成為專家。迷思五：不要拿自己的弱項拼別人的強項。
迷思六：不夠成功，是因為還不夠自私。（編按，因篇幅關係而有所刪剪，敬請見諒。）

研究證實，這些錯誤的理論傷害了你得到成功和快樂的可能性，因為它們會造成許多負面後果，包括危害你有效與他人建立連結的能力，妨礙工作的創意，削弱你的能量，阻撓你的表現，而且還會讓你在面對挑戰和失敗時缺乏韌性。研究更顯示，你最後也可能因此過勞，並遭受身心健康狀態不佳的折磨。

憂鬱前兆有哪些？

想想看，在過去一年內，你是不是有過下面這些感覺：讓壓力無限上綱，受困其中，以致於無法尋得解決之道；陷入「一定要完成待辦事項」這種永無止境的瘋狂追逐中；沒有時間做自己想做的事；無法和所愛的人共度；做自己喜歡做的事而不是有生產力的事，會有罪惡感；在日常生活中找不到意義或成就感。

如果你有上述的任何一種情況，你並不孤單。在美國，人們的壓力程度正逐漸提升，速度之快也令人憂心。根據全球知名人力顧問公司雷格斯集團所做的一份調查發現，百分之五十八的美國人聲稱他們的壓力越來越大。焦慮是美國治療精神健康的首要原因，每年花掉政府四百二十億美金。在過去十年內，抗憂鬱藥物在美國各年齡層的使用率已經增加百分之四百。

根據二〇一四的一份蓋洛普調查顯示，全國的職場也正面臨同樣的危機：百分之五十的員工在工作時心不在焉（他們人在其位，卻表現平平），另外有百分之二十的人打算換工作（也就是說，他們並不滿意現在的工作，當然表現也不會太好）。

快樂是成功之母

人們通常認為「成功會使人快樂」，但數十年的研究已經證實，此種語法應該倒過來：快樂不是成功的結果，而是使人成功的原因。換句話說，如果你想要成功，就必

人們通常認為「成功會使人快樂」，但數十年的研究已經證實，此種語法應該倒過來：快樂不是成功的結果，而是使人成功的原因。

須要更像地下室法國報業工人那樣快樂地工作。

幾年前，我在紐約一家在《財星》雜誌上排名百大的公司，對一群會計師演講，題目是「快樂心理學」，大約有四十個人擠在會議室裡。當時，我看得出來聽眾當中有些人對這個主題非常感興趣，但有些人則



▲笑聲會令人感到愉快，進而降低壓力荷爾蒙可體松的分泌，並增強免疫系統和減輕發炎症狀。（photo by pixabay）

《同一首歌，無盡的唱著》作者陳福壽願提供30贈書！本書免費贈送讀者，請來電02-23581806或email到ad@anntw.com，告知訂戶的姓名、電話、地址，先到先贈。

是坐在房間後面竊笑，他們顯然是被要求來聽講的，但不認為這種「軟性」的題目對他們會有什麼幫助。

我不怪他們。畢竟，我們很少聽到「快樂就是成功的秘訣」這種說法。事實上，我們被教導的觀念正好相反。

負面情緒 v.s 快樂科學

邀請我去這家會計師事務所演講的同事事先警告過我，「快樂的科學」可能引不起他這些鎮日與資料為伍的同事共鳴。他建議我一開始先講負面情緒造成的影響並引用相關數據，再來談快樂的好處，因為我是和會計師打交道，所以應該先讓數字說話。

果然沒錯，等我提出確切的統計數據後，竊笑聲便消失了。到了演講最後，甚至連遠遠坐在房間後面的憤世嫉俗者都紛紛表示，他們被這些「大量又具有說服力的資料」給說服了。

即使我們不常聽到快樂與成功之間的關聯，憑直覺也知道情緒會對我們造成的強大衝擊。畢竟，無論是因為同事的刻薄評論，或是早上和伴侶的一場口角，都可能瓦解我們接下來一整天的生產力和專注力。我們的情緒和心智狀態對我們所做的

的每件事都有著重大影響。先想想在有壓力、悲傷或生氣時的感覺，再對照在快樂、放鬆和感恩時的心情，相信就不難理解你的生產力與他人們的互動狀態等各方面會有多大的不同。

長期研究正向情緒的北卡羅萊納大學心理學家芭芭拉·弗瑞德克森（Barbara Fredrickson），以及其他研究正向情緒有何影響的研究人員都發現，快樂在以下四個具體面

向能激發我們最佳的潛能。

快樂增強生產力

智識方面：讓生產力大增。正向情緒能幫助你學習更快速，思考更有創造力，也能化解難關。

比方說，研究洞察力和創造力等認知神經科學領域的西北大學心理學家馬克·畢曼（Mark Beeman）證實，人們在看過一部喜劇短片之後，比較容易解開複雜的難題或謎語。因為正向情緒可以消除緊張並活化

愈快樂，就會越健康。正向情緒會增強人們的體力，降低心血管疾病的風險，也會改善協調能力、睡眠和強化免疫系統，促進健康。

腦部的愉悅中心，幫助觸動神經元的連結，當連結越緊密，思考力也會增強，心理的彈性和創造力亦相對提升。更有研究顯示，快樂會讓人的生產力增加百分之十二。

縮短負面情緒

心理方面：減少負面情緒的強度。每個人都會遭受心境起伏不定的折磨。決定你日子好不好過的，不是外在因素，而是你的心情。可能當你身處一座美麗的海灘時，卻感覺愁雲慘霧，怎麼也提不起勁來，因為你剛接到老闆的電話，挨了一頓臭罵；又或者，當你置身於連環車陣中卻內心充滿喜悅，因為你剛得知另一半懷孕了。

正向情緒能幫助你不管處於順境逆境都能維持心情的平靜，有效縮短你感覺壓力沉重、憤怒或憂鬱的時間，讓你整體而言比較樂觀。

人際關係更和諧

社交方面：與人互動與共事都更融洽。無疑地，在工作上維持良好的人際關係，無論是與上司、同事、員工或客戶，對成功來說都不可或缺。正向情緒能強化彼此的情誼，例如，共享歡笑（這是種正向情緒

的表達方式），讓人比較能敞開心胸，願意合作。

許多研究證實，快樂的員工會讓工作環境更加和諧舒適。尤其是快樂、友善和支持他人的同事通常會：和工作上的其他共同者建立品質較高的合作關係；增進同事的生產力；提升同事的社會連結感；加強職場的向心力；增進工作的投入程度；提供優質的顧客服務，即使他們並未從中受益。

正向情緒更健康

研究顯示，像焦慮和憂鬱這類的負面情緒，會讓人更以自我為中心。相反地，正向情緒能增強我們以更有效的方式與他人連結的動力。快樂能讓我們更有歸屬感，也能從他人的角度看事情，因此較可能在生命中產生正面影響。它能戲劇化地增進你與人建立關係與友誼的能力。此外，我們會更有自信，覺得與別人更具連結感，也更受到愈來愈寬廣的人際網絡支持。

身體方面：愈快樂，就會越健康。正向情緒會增強人們的體力，降低心血管疾病的風險，也會改善協調能力、睡眠和強化免疫系統，促進健康。此外，正向情緒也和減輕發炎有關聯。換句話說，愈快樂，你就會愈健康，就算你是處於一個高度緊張或有壓力的環境工作也一樣。事實上，正向情緒能夠加速心血管從壓力的衝擊中復原。初步研究也顯示，笑聲會令人感到愉快，進而降低壓力荷爾蒙可體松的分泌，並增強免疫系統和減輕發炎症狀。

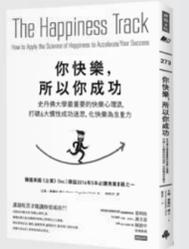
《你快樂，所以你成功》簡介

當生活的速度讓人精力耗盡時，我們常會認一切的辛苦和煎熬結束後，快樂就會降臨。

然而，當咬牙撐過痛苦、撐過極限後，輸掉的卻是我們的快樂與幸福。

科學研究已經證實，這種說法應該倒過來：「快樂不是成功的結果，而是使人成功的原因。」

出版社 / 時報出版



《誰是中國人》

作者：林泉忠

出版社：時報出版

當年漢唐盛世，萬邦來朝，如今中國崛起，真是盛世再臨？

但為何卻有愈來愈多臺灣人和香港人，不認為自己是「中國人」？

在英國統治的一百五十年期間，香港從未發生獨立運動，為什麼在回歸二十年後爆發香港史上規模最大的反政府運動，甚至喊出「Hong Kong is not China」？

中國一方面繼續拒絕發展民主政治，一方面透過強大的經濟力量與政治力

量，干預臺灣和香港的政治運作、企圖改變兩地社會的核心價值。這使香港出現明顯的大陸化趨勢，也加深了臺灣社會的重重危機感，更讓兩地年輕人在各自的社會運動中逐漸形成共鳴。



《誰在團隊搞破壞！》

作者：羅伯特·M·加爾福特

出版社：天下文化

這些深具破壞力的行為其來有自，而且歷史悠久，是美國中情局（CIA）前身——美國戰略情報局（OSS）在二戰時，用來指示特工深入敵營暗中大搞破壞的戰術。這些行為表面上具有高度的正當性，因此就像病毒一樣，殺傷力十足，能有效癱瘓敵軍效率，也幾乎無法預防。

如今，在水泥叢林的商業戰場裡，這些破壞潛伏在我的工作環境之中，隱身在眾人習以為常的辦公行為

之後，拖累團隊的努力與付出。原來，搞破壞的根本就是自己人！本書內容深入淺出，針對破壞各個擊破，同時幫助個人與團隊提升工作效能，發揮最大生產力。

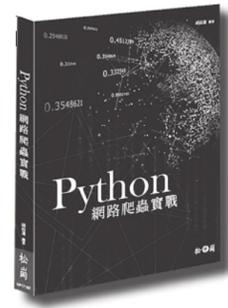


《Python 網路爬蟲實戰》

作者：胡松濤

出版社：松崗

本書從 Python 最基本的部份講起，延伸到 Python 目前最流行的應用——網路爬蟲，講解了目前應用最廣泛的幾種 Python 爬行框架，並提供了詳細範例做參考，幫助讀者學習 Python 並開發出符合自己要求的網路爬蟲。



《好音樂的科學》

作者：約翰·包威爾

出版社：大寫出版

你喜歡音樂，但始終不得其門而入嗎？學過鋼琴、小提琴，甚至打擊樂器，但搞不清音樂／噪音有什麼不同嗎？喜歡唱歌，除了很大聲而且五音不全，該如何把握旋律、節奏與音準呢？

其實，在音樂的創作過程中，自有其邏輯規範、工學和物理



報馬仔

北市詩歌公園 將辦吟詩活動

【台北訊】台北市府積極推動公園主題特色，要將隱身錦西街巷弄的「蔣渭水紀念公園」，打造為詩歌公園，除了公園新建「折衷式樣紀念牌樓」，以大稻埕洋樓的巴洛克風格為元素，重現1920年代台灣文化協會時期的優美漢詩作品，未來也將邀各界舉辦吟詩活動。

北市府未來會以「蔣渭水紀念公園」為中心，規劃台北市歷史遊程路線，打造文化歷史之旅。

公園處表示，大同區有許多具有當地文化氣息的鄰里公園，蔣渭水公園增設漢詩詩牌，結合原有造景及解說，相當適合在地輕旅行。

紅圓翅鍬形蟲 號稱「國慶蟲」

【新北訊】時序漸漸進入秋天，是「紅圓翅鍬形蟲」出沒的季節，紅圓翅鍬形蟲為台灣特有種昆蟲，翅鞘呈現橘紅色如小提琴般的顏色光澤，十分美麗，成蟲出現在每年的夏末、初秋，以十月份的數量最多，因為出現的時間點在雙十節左右，因此又被昆蟲愛好者戲稱為「國慶蟲」，牠的出現也代表著今年的鍬形蟲季節即將結束。

民眾在登山步道健行或沿著郊區的產業道路活動，多注意地面上活動的生物，很容易可以發現紅圓翅鍬形蟲，農業局於十月份在獅子頭山步道、草嶺古道舉辦賞花農遊趣等相關活動，活動地點有機會可以見到紅圓翅鍬形蟲，讓我們在接近大自然的同時，共同保護這美麗的生態環境。

台南本土藝陣 5場展演接力

【台南訊】台南市政府文化局推廣在地傳統藝陣藝文特色，在10月至12月密集籌畫5檔藝陣主題戲劇展演，讓民眾感受本土傳統表演藝術的美學與生命力。

台南市文化局指出，文化局在民國104年首度推出「獻藝作陣」主題演出，扶植來自庄頭、校園和社區的藝陣團隊登上舞臺；並跨界邀請表演藝術團體創作藝陣主題聯合共演，深獲好評。經過兩年嘗試，今年決定擴大辦理，串聯5檔不同類型的藝陣主題演出。

「首場演出由來自台北的凝龍思傳藝劇坊，14日晚間7時30分在歸仁文化中心開演。」台南市文化局表示，劇坊是由已登錄為台北市無形文化資產的台北市大龍峒金獅團所成立，他們藉由開發藝陣於當代演繹的新路徑，用不一樣的方式講述團圓的故事。

另外，10月的第二場演出，是由年輕傳藝傳隊「周能安暨眾等」帶來的「症頭邊境」，10月21日下午2時起在中西區、22日下午3時起在藍晒圖文創園區周邊進行。11月、12月還有牛犁歌陣、歌仔短劇等演出將接力登場。

余柏青 / 輯

買茶、識茶、體茶 從台灣茶看世界料理

綠野仙盅 南投茶博會開鑼

今年主題為「綠野仙盅」，推出「茶佐餐」，更加入國際工藝茶學苑、工藝藝趣館、茶葉技術創新館等多個場館，還有民歌演唱會等活動。



中部 時間：106年10月7日~10月15日
地點：南投 中興新村

南投縣茶葉種植面積廣、茶葉種類多，加上觀光資源豐富，迄今已舉辦7次「南投世界茶業博覽會」，成為國際茶葉界焦點，更是國內輝煌盛事，每年均吸引約50萬人次至南投購買茶、識茶、體茶及觀光，因此奠定了舉辦大型活動的基礎及優勢。

訂10月7日到15日在中興新村登場，今年推出「茶佐餐」概念，品台灣茶葉，搭配嗜義大利、西班牙、台灣小點等。

今年南投世界茶業博覽會主題為「綠野仙盅」。主辦單位表示，今年活動全部移到中興大操場周邊，並推出「茶佐餐」，更加入國際工藝茶學苑、工藝藝趣館、



茶葉技術創新館等多個場館，還有民歌演唱會等活動。

主辦單位說，希望藉戶外充滿綠意環境，營造悠然的品茗雅趣，並突破去年45萬參觀人次，創造更高營收。

也感謝各鄉鎮農會多年協助與支持，讓茶博會成為茶農與消費者直接面對面的展售平台，增加行銷管道。

近年茶博會展售攤位非常搶手，活動場地也明顯不足，因此縣政府明年考慮尋找更大場地，且為配合天候及戶外特色，也研議將活動時間延長到夜間，希望活動辦得更順利、更盛大熱鬧。

「茶佐餐」是今年的新亮點，由南投茶農第四代創辦的講茶學院在茶博會中重新詮釋飲食搭配的定義，與餐飲業者合作推出不同的異國料理搭配台灣茶，帶給民眾全新的體驗。

哈瑪星鐵道特展開幕 以「山、港、鐵、町」為主軸

南部 時間：106年10月5日起
地點：高雄市 駁二藝術特區蓬萊倉庫

高雄市府「再造歷史現場」，舉辦「哈瑪星鐵道特展」，以「山、港、鐵、町」為主軸的興濱計畫，於「哈瑪星台灣鐵道館」B8展示空間透過具幻想性的「哈瑪星車站」及「濱線月台」的展場設計，而全台室內最大的台車體驗區，搭配全台最大H0規鐵道模型，更吸引眾多鐵道迷前來參觀。

除了令人耳目一新的豐富主題外，更增設一比一打造的復刻糖鐵轉撤器動態體驗模型，新奇的互動體驗裝置，讓民眾能夠實際操作控制車輛行進的方向，體驗變換軌道的原理與樂趣。

高市府文化局表示，縱貫線鐵道通車明年將滿110週年，「再造歷史現場」興濱計畫，鐵道文化及哈瑪星的城市發展是重要的價值核心，而哈瑪星是高雄現代化發展的起源地，有著「山、港、鐵、町」的獨特文化。哈瑪星台灣鐵道館與舊打狗驛故事館將共同保留高雄港區鐵道歷史的紋理脈絡。

「哈瑪星台灣鐵道館」位於駁二藝術特區蓬萊倉庫，原為高雄港駁二碼頭旁的廢棄倉庫，規劃主題以哈瑪星在地歷史為核心，延伸呈現台灣百年鐵道歷史。

從國防、政治、經濟以及文明等面向，談軍事、產業運輸需求、成為主要交通工具的發展歷程，以及鐵道對臺灣社會、產業、經濟、文明所帶來各層面的種種影響。



在媒體走向沉淪的今天，台灣居然有這一份報紙

不黨、不賣、不盲、不私，
不口水、不八卦、不煽色腥，
一心傳播真善美、信望愛。
台灣醒報走過九年風雨飄搖的日子，
感謝有你，感謝仍存在，
要一起撐到市場翻轉的那天。

本報歡迎指正！
有獎徵求校對 / 意見
請來信 ceo@anntw.com