



### 加薪一國兩制 私校教師節不歡

社會誤解私校教師與軍公教享同等保障，實際上私校教師不但沒加薪，還可能因整併科系和嚴苛評鑑被扣薪。



### 嘉縣設養豬專區 政府衝豬肉形象

農委會主委林聰賢表示，將在嘉義縣建設大型養豬專區，輔助多數養豬小農們採用現代化技術養豬。



### 擺脫年少輕狂 老蕭鼓勵活出愛

蕭敬騰出席「活出愛」節目開播記者會，與獅子合唱團聯手為節目打造的主題曲《一起飛，一起愛》MV。



### 防心血管併發症 糖友要有5觀念

糖尿病患者要有5項觀念，包括積極治療、控制三高、定期運動提高代謝、不抽菸、飲食不放縱。



今日天氣

|    |         |       |
|----|---------|-------|
| 北部 | 24°-33° | 晴時多雲  |
| 中部 | 26°-34° | 晴時多雲  |
| 南部 | 26°-34° | 晴時多雲  |
| 東部 | 25°-32° | 多雲短暫雨 |

# 賴揆准菲國免簽 估增20億產值

旅行商業同業公會全國聯合理事長蕭博仁預估，「開放菲律賓單向免簽，將讓今年再增20億元觀光產值。」



▲賴揆簽訂將給菲律賓旅台14天免簽證，觀光產業界評估，2017年將因這道免簽增加20億元觀光產值。(photo by 11shliu on pixabay)

【本報記者鄭昇菲台北報導】蔡政府為了推新南向，決加碼送菲律賓單向免簽，最快10月上路。總統蔡英文28日在黨慶酒會上表示，「今年前7個月，來自新南向國家的觀光客成長了76%，成長數據證明了新南向讓台灣與其他國家真的更靠近了。」而賴揆也進一步加碼核定給菲律賓來台14天免簽。對此，旅行商業同業公會全國聯合理事長蕭博仁估，「開放免簽將讓今年再增20億元觀光產值。」

## 與各國更靠近了

蔡政府持續為新南向政策加溫，自從去年給予泰國單向免簽後，今年也延長免簽試辦政策到2018年7月，蔡英文在28日的民進黨31週年黨慶外交使節酒會上表示，過去一年，台灣努力在南向各國中扮演更積極的角色，「在今年前7個

月，新南向國家的觀光客成長了76%、貿易增加了19.39%、學生也成長了10%，」這些都證明了新南向政策真的讓台灣與其他國家更靠近了。

蕭博仁指出，「開放泰國來台免簽後，泰國來台人數與2015年的124409人相比，2016年成長了近7.5萬人、57.25%，總來台人數約20萬人。」而行政院也證實，院長賴清德已拍板開放菲律賓單向免簽證，發言人徐國勇喊話說，「確實有相關計劃，外交部會適時向社會宣布，基於平等互惠，也希望菲律賓能開放台灣旅客免簽證。」

「預計1個月內可以宣布正式實施日期與試辦期間等資訊。」外交部亞東太平洋司司長陳文儀預估。蕭博仁說，「開放免簽後2017年觀光年度產值將增加20億元，達70億元。」他認為，菲律賓是台灣觀光主流市場，在5小時飛行範圍內，

離台非常近，且菲律賓為英語系國家，台灣英文導遊人數充足，接待能力沒有像其他東南亞語系有語言銜接問題，預計菲籍旅客來台人次將增加33%。

## 中南部花東也是重點

蕭博仁建議，由於菲律賓民眾來台旅遊仍以大都市為主，開放免簽的紅利可能不易落在中南部與花東地區，政府可多加強組織訪問團赴菲宣傳行銷，讓更多菲律賓民眾知道中南部與花東地區也有景點可遊玩。

但近日菲律賓總統杜特蒂提到，「東南亞毒品主要由香港14K與台灣竹聯幫主導。」讓台菲關係似乎有緊張的味道，免簽真能增加菲律賓來台觀光客嗎？徐國勇對外正式澄清說，台灣與菲律賓有簽訂跨境區域打擊犯罪備忘錄，兩國都會採行嚴厲的跨境打擊作為，台灣並不是毒品供應國。

# 女性重返科研職場 科技部祭大動作

科技部部長陳良基表示，雖然我國面臨高齡化、少子化衝擊，但女性僅佔科研人員3成，顯示女性在科研領域還有提升空間。

【本報記者譚勝台北報導】為了鼓勵更多因應照顧家庭而停止研究工作的女性重返科研工作，科技部28日推出「女性從事科學及技術研究專案計劃」，並編列將近1億元的預算，補助將近100多件的申請案件。科技部部長陳良基表示，雖然我國面臨高齡化、少子化衝擊，但女性科技研究人員僅佔了科研人員3成，在在顯示了女性在科研領域還有很大的提升空間。

人才是國家智慧資本，腦力更是科研的基石。然而，台灣勞動競爭力孱弱，使得科研發展進入瓶頸。

為了培育更多的科研人才，引領國家科技未來的發展，科技部28日舉辦「女性專案計劃補助」記者會，鼓勵女性科研人才及技專校院實務教師，參與政府的研究專案計劃，提高我國科研競爭力。

陳良基指出，女性從求學至繼續從事研究工作的比例不斷流失。根據教育部的統計，女性研究人員只佔了我國研究人員的總人數33%，申請科技部研究計劃的女性則佔了24%，在在顯示科研領域女性科研人才日益減少。然而，我國女性在科學研究領域

都有傲人表現，若她們能夠一同參與到科技研究團隊裡，將能夠為整體的科技發展增添活力。

科技部即日起推出「鼓勵女性從事科學及技術研究專案計畫」，明年將編列將近1億元的預算，鼓勵因照顧家庭生活而暫停研究工作的女性研究人員繼續申請專案研究，預估將能補助約100多件申請案件。陳良基表示，凡是近5年未執行科技部專題研究計劃的女性研究人員，皆符合

申請資格。

陳良基強調，為考量女性常因生育或家務需要離開或暫停研究工作，面臨研究生涯斷層的風險，科技部亦設立專案辦公室輔導方案辦理活動。

他進一步說，科技部將設立小型工作坊機制，並且請相關領域的研究員輔導重返研究領域的女性，希望能夠透過經驗傳承與互助，協助久未接觸研究的家庭主婦盡快接軌科技研究行列。



▲科技部鼓勵因照顧家庭生活而暫停研究工作的女性研究人員，能夠繼續申請專案研究。(photo by 本報資料照片)

## 電影特映場



2017年10月5日(四)  
晚上9:00 真善美戲院  
醒報訂戶寄 anntw.ad@gmail.com  
註明手機、地址即贈2張

醒報請訂戶看電影！  
《再見小媽》

社論

# 全家失業誰致之？ 父母溺愛難獨立

資深藝人、民進黨新北市黨部主委余天和同為藝人的妻子李亞萍日前表示，一家5口全部沒有收入，但是家中開銷一個月就高達40萬元，形同坐吃山空，不知如何是好；李亞萍甚至擔心到頭都禿了一塊。

## 責怪政黨負余天

李亞萍說，新北市黨部主委是無給職，余天還要常常募款，而且本來有機會到某電視台工作，後來因電視台董事嫌余天年紀大而被拒；兒子余祥銘則不滿表示，遇有黨內活動，爸爸還常常免費表演。言下之意，家人對

熱心政治的余天和政黨之間的關係，頗有「我本將心託明月，誰知明月照溝渠」之感慨。

一家5個大人卻沒有任何收入，確實讓人不解，尤其是余家的3個孩子都已年過30，且在國外受過教育，資質、條件應該不差，怎麼會長期失業在家呢？

更何況以余天和李亞萍在演藝界和政界的人脈關係，就算不一定能夠找到高收入的工作，找一個過得去的工作，不致於太難吧！

李亞萍說每個月的支出之所以會那麼多，主要是房貸問題。可以想見，這一家人是住在豪宅

裡，才會需要繳高房貸。

## 被豪宅房貸綁住

其實，3個子都大了，也不一定非要黏在父母身旁，余天、李亞萍更應考慮給孩子獨立成長的空間。如果余天夫婦搬出去租個小坪數的房子，豪宅或賣或租，不就當場解決了一大半的財務壓力？

至於3個孩子要住哪吃啥，老實說，這是他們的問題，已經70歲的余天真的不必，也不該再替他們擔這個擔子了。

或許余天、李亞萍內心對他們所忠心的政黨有所怨懟，認為政

黨沒有好好照顧他們，最起碼，應該幫余天力爭電視台的工作，這樣他們一家人也就不致於成為月光族了。

## 不如教孩子分擔家計

但政治的投資報酬率高低不同，人情冷暖、點滴在心頭。或許李亞萍的感慨有道理，然而，別人要給什麼，畢竟不能操之在我，而自己也是能夠掌握的事，例如，教導孩子要有責任感，不但要學會對自己負責，也應該承擔責任，照養逐漸年邁的父母。

與其埋怨政黨照顧的不夠，不

如花些時間和孩子們好好談談，他們有沒有看到家裡經濟目前面臨的困境、對外找工作有什麼想法、有什麼計畫？

雖說目前台灣年輕世代的失業率較高、工作不好找，但是某些領域的工作卻是大量缺人，例如政府正在力推的長照2.0，照管專員人力嚴重不足，余家子女若願意接受專業訓練，學成之後可是搶手的很；其他各行各業其實也都有機會，只看他們願不願意投入。

余家情況其實反映了台灣許多家庭的問題。社會上越來越多的啃老族或尼特族(NEET, Not

in Employment, Education or Training, 指不升學、不就業，終日無所事事的青年族群)，起因往往是父母以愛之名剝奪了孩子成長、學習、負責、解決問題的能力和機會。

## 溺愛反而害了孩子

但父母總會老、孩子不可能永遠活在父母庇護的羽翼下，到了那時，成年孩子若是根本沒有生存的能力，將是何其殘忍的事！聖經上說：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」(箴言22章6節)讓我們共勉。(彭蕙仙)

# 加薪一國兩制 私校工會：教師節不歡

全國私校工會表示，社會誤解私校教師與軍公教享有同等保障，實際上「私校教師不但沒加薪，還可能以校方整併科系和嚴苛評鑑制度被扣薪。」

【本報記者楊藝台北報導】今天是教師節，私校教師卻開心不起來。」針對行政院長賴清

德拍板明年軍公教加薪3%，卻不包括私校教師，全國私校工會28日召開記者會表示，社會誤

解私校教師與軍公教享有同等保障，實際上「同樣受教師法規範義務，私校教師不但沒加薪，還

可能以校方整併科系和嚴苛評鑑制度被扣薪。」為國作育英才的教師，加薪制度卻「一國兩制」，呼籲教育部檢討大學法並跟進加薪政策，「還給私校教師一個開心的教師節。」

全國私校工會指出，台灣24萬5千名專任教師中，私校教師約佔20%，負責照顧135萬名左右的學生，佔總數的34%，且目前46%高中生和67%的大專生就讀私校，可見私校教師是我國中等教育的主力。

「今天是教師節，但私校教師心情不太好。」全國私校工會理事長尤榮輝感慨說，目前私校只有高醫大宣布加薪3%，其他三百餘所私校卻都噤聲。「大多私校教師對加薪都沒有期待，只

能卑微地期盼不要被『扣薪』就好。」

「私校教師工作權正受威脅，若招生不足可能連工作都丟了，遑論加薪。」尤榮輝表示，由於少子化，許多私校想辦法藉由系所調整、併班等手段，產生超額教師，表面上說會安置教師，實際上卻都遭「資遣」命運；另外也有私校訂定嚴苛的教師評鑑，不但把「招生業績」納入評鑑標準，或是大量加分有兼任行政職教師，藉此不續聘無法通過考核的教師。

民進黨立委陳亭妃和葉宜津也出席記者會支持為私校教師加薪。陳亭妃表示，自賴清德宣布

加薪後，一直呼籲私人企業也一起響應，教育部站在教育工作者角度，應協助勸說私校經營者跟進；葉宜津則強調，「特別是每年接受教育部補助的私立學校，更應該加薪。」

全國私校工會認為，現在釜底抽薪之計是教育部重新檢討《大學法》，包括校務會議教師代表應由全體教師普選選出，且未兼職行政職的教師代表不少於總人數的一半；讓教師評鑑制度回歸提升專業，而非增加教師業務負擔成為懲罰的手段。「教育不應該分等級。」呼籲教育部應積極監督私校，以免我國中等教育日益崩壞。



▲全國私立學校產業工會理事長尤榮輝(中)28日表示，行政院長賴清德上任後宣布，明年起軍公教加薪3%，卻不包括私校教師。民進黨籍立委葉宜津(右2)、陳亭妃(左2)說，教育部應責成私校，替教師加薪。(中央社)

# 驚傳李新跳樓亡 藍議員不信自殺

【本報記者鄭昇菲台北報導】曾競選國民黨主席的北市議員李新28日一早驚傳跳樓身亡，國民黨市議員厲耿桂芳、王鴻薇、鍾小平都不認為李新會單純因為生病而自殺，但李確實患帶狀皰疹一陣子了。厲耿桂芳受訪時指出，「李新性格非常剛烈，想不到他會自殺，李是非常聰明，是才子型的政治人物。」鍾小平也說，「李意志非常堅定，平時照顧後輩也不遺餘力，問政非常擅長謀略、聯合質詢。」

驚傳於北市安和路住處墜樓，當場傷重身亡，得年64歲，身上與住處皆沒有遺書或證件，北市警大安分局目前封鎖現場勘查相關事證。而李新的臉書上，不乏樂觀開朗的照片，在5月的貼文中仍關心國民黨主席的選舉與改革之事，6月後就不再貼文了。李新從1998年開始擔任市議員，也曾任過市議會副議長。

李新問政風格犀利是許多民眾對他的印象，甚至立法院前陣子不斷電審查前瞻預算時，他也向北市勞動局檢舉立法院違反勞基

法。厲耿桂芳28日受訪時嘆道，「想不到李新會自殺，我的祖籍也是河南，我們身上都有河南人剛烈的性格，很難想像他怎麼會下如此決定。」她說，李新是非常聰明，是才子型的政治人物，問政認真、觀點獨到，聽到他自殺的消息時，十分震驚。

「李新最近身體非常差，不知道是否與前妻吵架，才因此心情突然低落，做出這樣的傻事。」厲耿桂芳說，因為中秋節近了，前幾天特地拿綠豆糕送他，那天握手祝賀時，發現李新的手非常冰，但身子卻透很多汗，雖然他沒說是什麼身體症狀，但可以感覺得出來他身體微恙。

鍾小平也說，昨天才跟李新通電話介紹醫生，還相約到新竹找醫生治療，可見李還很注意自己的身體狀況，雖然近期常進出仁愛醫院，但意志非常堅定，沒理由為病自殺。鍾小平指出，「李新問政擅長謀略，外號是『小諸葛』，照顧後輩也不遺餘力，常帶著年輕議員戴錫欽、陳彥伯等人一起擬定方向質詢台北市長柯文哲。」

「在問政上李是很正直、負責的市議員，常看他親自處理民眾請託的事情。」民進黨市議員何志偉也說，新哥是很親切、很照顧後輩的長輩，就算是不同政黨也會細心的分享各自的政見，雖然有時候講話會兇一點，但都有一定的道理在，近日曾在走廊碰過面，明顯身形較消瘦。

「李新最近身體免疫系統失調，被俗稱皮蛇的帶狀皰疹困擾了一段時間。」王鴻薇接受其他媒體訪問時指出，李新在27日出席議會大會時，她還拿提案請李簽署，當時並沒有任何異樣，得知其自殺的消息相當震驚，「我不相信李新會單純因為生病輕生。」

市議員應曉薇則在臉書上PO文哀悼，「新哥，當我成為北市議員的第一天起，你總是我最好的夥伴，謝謝你多年來對我的信任跟栽培，」謝謝李把台北市跆拳道協會理事長的職務交給她，她不會讓李失望。還記得8月19號一起相約買國旗到世大運為中華隊加油嗎？她還有很多話想要跟李新說

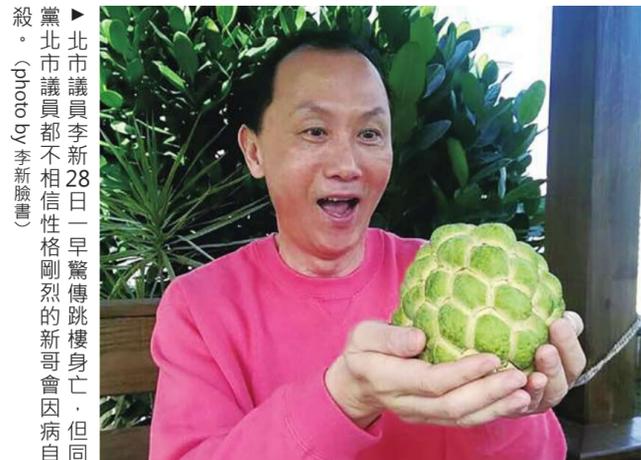
## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 司法委員會議室改裝 不習慣



▲立法院司法及法制委員會28日開會，由於會議室經改裝成馬蹄型會議空間，沒有質詢台與備詢台，主席台與會議桌平行，媒體區與官員、立委詢答區隔開，媒體區設於官員列席區的後方，讓與會者都覺得怪怪的。



▲北市議員李新28日一早驚傳跳樓身亡，但同黨北市議員都不相信性格剛烈的新哥會因病自殺。(圖/李新臉書)



▼農委會推動「養豬專區」提供現代化設施，號召養豬小農們一同發展規模經濟。(photo by Bernhard\_Staerck on pixabay)

## 嘉縣設養豬專區 政府衝豬肉形象

【本報記者鄭昇菲台北報導】政府即將協助養豬小農轉型。「將在嘉義縣建設大型養豬專區，輔助多數養豬小農們採用現代化技術養豬，並進一步推動沼氣發電，預計2018年底動工。」

農委會主委林聰賢28日在政院記者會上表示，這是「強本」策略之一，未來還要繼續向世界衛生組織(OIE)爭取「口蹄疫疫苗」，盼2018年7月達成疫苗目標，讓台灣養豬業再佔亞洲市場鰲頭。

台灣養豬戶多屬一千頭以下的小場養殖，無法像台糖等大養豬場引進新技術、設備，漸漸滿足台灣提高環保意識的養殖標準，如養豬產生的異臭味等環境條件都讓附近民眾不滿，也導致農二代不想繼承家族養豬事業，而近年天氣悶熱也讓豬肉產出減少，日前毛豬

農委會主委林聰賢表示，將在嘉義縣建設大型養豬專區，輔助多數養豬小農們採用現代化技術養豬，並進一步推動沼氣發電，預計2018年底動工。

拍賣價甚至飆上每公斤85元的「天價」，農委會推出「養豬專區」，希望一舉數得為台豬強本。

「請農委會持續推動畜牧糞尿沼氣發電再利用措施，透過民間業者及政府共同努力，發展循環農業，減少污染處理成本，同時改變社會觀感。」行政院長賴清德28日在院會特別裁示，積極推動改建現代化豬舍及循環農業園區等規劃提升經營效率，並加強青年及專業養豬農民培訓，發展在地特色品牌豬肉。

林聰賢在院會後記者會上指出，「農委會預計與屏東、台南、嘉義、彰化及雲林等5縣市合作規劃養豬專區，目前嘉義縣與民眾的溝通已有一定進展，預計2018年底動工。」國人每年每人約食用35~39公斤的豬肉，需求非常龐大，而養豬產業的困境在小農養殖出現人力老化、農二代不願繼承與不符環境標準等問題，養豬專區可一併解決這些問題。

「小農們及農二代可以遷移加入養豬專區，或成為契作戶，利用政府提供的現代化設

施，朝向規模經濟的養殖模式發展，減少養豬形成的環保爭議，共同優化養殖環境。」林聰賢說，台灣的豬肉市場曾在口蹄疫爆發前獨佔亞洲市場鰲頭，在拔針可出口豬肉前，將同步擴大輔導完成年產值4億元以上的10個地方性特色豬肉品牌，盼拔針後再次引領亞洲市場。

被問及何時才能拔針？林聰賢指出，2015年金門出現A型口蹄疫，至今還是被國際認定的口蹄疫區，而台澎馬則被OIE認定為「施打疫苗的口蹄疫非疫區」，但至今未再出現病例，有希望申請拔針認定，不過豬農們手上還有口蹄疫苗，為了預防都會施打，會持續輔導豬農，盼在2018年7月1日通過OIE認證，台灣是已拔針不再打疫苗可出口豬肉的區域。

## 環差評估惹議 學者籲中油透明化

【本報記者譚有勝台北報導】政府將藻礁劃設成生物保護區，卻漠視中油的開發，恐是替財團解套。」來自桃園觀音鄉的中央院院士廖運範28日在記者會上批評。中油第三天然氣接收站、開發觀塘工業區現已進入環差評估，但中油至今卻沒表示暫停觀塘工業區的開發，引起學者的反彈。

東海大學生命科學系林惠真特聘教授痛批，政府以綠色家園為目標，但卻漠視中油開發帶來環境破壞。中研院生物多樣性中心主任特聘研究員趙淑妙則籲請政府正視環境與學者的訴求，在環評程序納入學界環境衝擊調查報告。桃園在地聯盟理事長潘忠政亦認為，藻礁議題需要更多民眾與學者的關注，才能確保國寶級生物得以保存。

### 政府為財團解套？

台灣中油公司計畫在桃園大潭藻礁區，興建第三天然氣接收站、開發觀塘工業區，導致已生存7000年的大潭藻礁恐將面臨滅絕的危機。為了保護台灣國寶級保育生物，桃園在地聯盟連同中央研究院生物多樣性研究中心在「學界搶救大潭藻礁」記者會發表連署聲明，得到各大專院校超過100位教授簽名連署，希望能夠透過學界的力量，讓政府撤銷觀塘工業區的擴建案，確保國寶級藻礁的安全。

中央研究生物多樣性研究中心日前發起連署，並且得到東海大學、台灣師範大學、成功大學、文化大學、彰化師範大學等5所大學共百位生態教授陸續響應，至今已累積了30所大專院校，另有數百位各領域的教授支持連署行動。

「桃園已非我記憶中的魚米之鄉。」廖運範批評，雖然在地政府

將藻礁劃設成野生動物保護區，但萬萬沒想到中油在大潭填海造陸，另設第三天然氣接收站和開發觀塘工業區。他強調，這樣大規模的開發行為恐將使接近250公頃的藻礁消失。

### 學者籲透明環評

林惠真特聘教授說，政府以廢核家園為目標，但卻漠視天然氣接收站帶來的環境破壞，「我們以國寶級藻礁的自然地景換7年後2025綠色環境，此舉值得嗎？」她表示，大潭藻礁區的生態營造了多孔的棲息地，是穴居其中的螃蟹、小魚、小蝦、薯蕷的「糖果屋」，在藻礁區形成了獨有的生物鏈。

趙淑妙指出，桃園海岸27公里長的藻礁是我國特殊的海洋生態區。台灣一級保育類的柴山多杯孔珊瑚、大潭藻礁區更獲得國際生物研究期刊《Coral Reefs》的肯定。他認為政府在進行環差評估時，必須調查藻礁區生物多樣性的數據，而不能依靠粗略的環評調查方法，提出未經學界確認的調查結果，此外，政府也應該正視環境與學者的訴求與調查報告，納入衝擊環境的相關評估數據。

潘忠政指出，台灣中油公司董事長楊偉甫雖然承認第三天然氣接收站選址有其他替代方案，然而並沒有說明是否會放棄原先興建大潭藻礁區為接收站的計劃。其次，目前中油正進行環境差異評估的階段，若通過則可以順利興建接收站，「這不免讓人擔心，中油的緩兵之計，是否替政府為財團解套的技法？」因此，藻礁的議題仍需要更多學者和民眾緊盯後續發展，才能夠確保政府公開透明處理環評程序。

## 路跑吃蕉不抽筋 農委會控制種蕉

【本報記者鄭昇菲台北報導】蕉價崩盤跌到每公斤8~10元成本價，農委會端出「公開下苗總量」、「輔導轉作」、「搭配路跑活動賣蕉」與「鼓勵企業購蕉」。他解釋，香蕉產量過剩的主要原因是去年颱風影響，在年初讓蕉價一下子飆上每公斤超過85元的高價，因此很多蕉農都一次性投入種蕉，且夏季高溫也讓香蕉盛產供過於求，再加上

者會上則另端出4項解方，分別是「公開下苗總量」、「輔導轉作」、「搭配路跑活動賣蕉」與「鼓勵企業購蕉」。他解釋，香蕉產量過剩的主要原因是去年颱風影響，在年初讓蕉價一下子飆上每公斤超過85元的高價，因此很多蕉農都一次性投入種蕉，且夏季高溫也讓香蕉盛產供過於求，再加上

林聰賢在28日行政院會後記

者會上則另端出4項解方，分別是「公開下苗總量」、「輔導轉作」、「搭配路跑活動賣蕉」與「鼓勵企業購蕉」。他解釋，香蕉產量過剩的主要原因是去年颱風影響，在年初讓蕉價一下子飆上每公斤超過85元的高價，因此很多蕉農都一次性投入種蕉，且夏季高溫也讓香蕉盛產供過於求，再加上



將公開「下苗總量」讓蕉農知道種了多少，避開一窩蜂搶種的現象。(photo by tudowakira0 on pixabay)

香蕉不易儲存的特性，才讓蕉價重跌。

「未來會聯合香蕉研究所及育苗業者，將香蕉的『下苗總量』數據公布，讓要下苗的蕉農們參考，若知道未來產量會過剩，就可避開種植的時間。」林聰賢指出，而農委會也會輔導蕉農們轉種其他水果。他認為，「天氣開始入秋，香蕉產

量會開始減少，蕉價預計10月後會拉高。」

至於近期如何協助盛產的香蕉內銷？「會開始在每個高速公路休息站做搭配通路販賣。」林聰賢想了一下說，10月開始會有很多馬拉松活動，可以鼓勵企業大量採購販賣，長程路跑吃香蕉也比較不會抽筋，這樣就能鼓勵民眾多吃香蕉了。

## 中油選址引爭議 專家：有3個好地方

【本報記者譚有勝台北報導】中油第三天然氣接收站選址非在觀塘不可？桃園在地聯盟理事長潘忠政28日受訪時指出，「中油早期在決定第三天然氣接收站選址時，把台北港、台中港的地理優勢降低，並把觀塘的地理優勢提高，恐是為了免去環評的麻煩。」中興大學環境工程系教授莊秉潔則認為，中油或可在北部台北港、淡水河北側、林口港選址，往南可支援大潭電廠、往北則作為核電改燃氣機組之氣源。

潘忠政28日受訪時表示，外界認為中油第三天然氣接收站必須興建在大潭電廠旁邊，但他指出，天然氣第二接收站興建在台中，顯示天然氣接收站未必要建在電廠旁邊以供發電。他也認為，台北港有很多閒置的土地，中油不必另外掏錢填海造陸，只需向環保署申請環評，便能興建

接收站。

「天然氣第三接收站規劃初期，除了觀塘外，更有6處選址，包括淡水、八里、大園、永安等地。」中興大學環境工程系教授莊秉潔指出，觀塘正好是台灣海峽北部最狹窄的區域，因此成為北部海上風速最大的地方。每月11-4月風速超過12m/s是常態，限制了天然氣運輸船隻進出，也不是能源安全輸送最佳的管道。

莊秉潔強調，觀塘天然氣接收站早期已經通過了環評。然而，若要再擴建第三接收站，只要通過環境差異評估就能夠興建。能源建設是台灣百年基業，輕率不得，她建議，中油或可在淡水河北側、台北港、林口港三處挑選一處，作為第三接收站的基地，往南可支援大潭電廠之氣源、往北亦可作為核一、核二改燃氣機組之氣源，成為解決北部能源問題的方案。

▼美國陸軍官校畢業生，在身穿制服時公開表達政治立場，引發爭議。(取材自當事人臉書)



# 前美軍校生掀衣帽 公開支持共產主義

【本報駐美記者劉屏華府報導】一位美國陸軍官校畢業生、現役少尉軍官之前曾公開表態，在球場演唱國歌時，球員不必致敬之後，近日又投下「公開支持共產主義」的震撼彈，為他方興未艾的爭議再添薪柴，引起外界一片譁然。而軍人在政治議題上選邊站，違反美軍的法令規定，這位軍官會受到什麼懲處，將備受關注。

## 衣、帽暗藏共產主義

美國《陸軍時報》披露了這起風波，史賓塞·拉波尼臉書上公開了2張照片，攝於去年的西點軍校(即美國陸軍官校)畢業典禮，一張是手裡拿著帽子，帽子內裡以英文寫著「COMMUNISM WILL WIN」(共產主義必勝)；



一位美國陸軍官校畢業生、現役少尉軍官「公開支持共產主義」，軍人在政治上選邊站，已違反美軍法令，他會受到什麼懲處備受關注。

另一張是他掀開外套，露出T恤，其上繪有共產主義革命者切·格瓦拉的頭像。拉波尼的問題不在於「支持共產主義」，而在於「以軍人身分表達政治訴求」。美國人可以自由表達政治觀點，但軍人必須維持政治中立，不得在身穿制服時表達政治立場，故拉波尼的作法明顯觸犯法紀。

## 軍人不容有政治主張

西點軍校發布聲明指出，他的作法並不符合西點的價值觀，他的上級正詳加了解，再決定如何處理。聲明並稱，為了贏得公眾信任，軍人的作為必須遵守規

於協助這些國家免於赤禍。

拉波尼公開這幾張照片的同時，美國參謀首長聯席會議主席鄧福德上將在國會聽證會上指出，美國國家安全的主要威脅、美軍的主要挑戰是中國大陸。因此拉波尼此舉，不但破壞了軍人中立等傳統與規定，也與美軍的主流價值觀背道而馳。

## 政治立場與國家相左

美媒披露此事後，網上罵聲一片，直斥拉波尼是叛徒，或要求他自動退伍，或要求上級查明議處。拉波尼在公開表態支持共產主義之前，已在臉書上表示可以不向國歌致敬。不向國歌致敬這件事，受到美國法律保護；但身穿軍服而表達政治觀點，則不見容於美國社會，勢必給他帶來麻煩。

# 烏克蘭祝融之災 叛亂份子難辭其咎

【本報記者譚有勝綜合報導】烏克蘭軍火庫再次發生祝融之災，引起國際密切關注。根據外媒分析報導，該爆炸案恐是烏克蘭親俄叛亂份子為對抗政府軍所引起。烏克蘭總理格羅斯曼也對外發表聲明，烏克蘭國內親俄份子必須為此次的爆炸案負責。普立茲新聞獎得主利馬則表示，雖然政府不斷發出通牒要採取制裁行動，但卻得不到聯合國的幫助，導致其國家至今仍動盪不安。

根據《半島電視新聞台》報導，烏克蘭卡利尼夫卡市存有19萬噸的軍火庫，日前大爆炸，造成附近建築物全數被摧毀，政府出動1千消防滅火，將3萬居民疏散到安全的地方，但目前並無任何死亡人數的消

息。然而，這次爆炸事件並非烏克蘭的首案。《半島電視新聞台》分析報導，今年3月烏克蘭東部一座軍事火藥庫，便曾遭到俄羅斯的境內叛亂份子破壞爆炸，不過他們否認涉案。

《南華早報》也指出，隨著爆炸案發生後，烏克蘭總理格羅斯曼對外聲明，「我認為此次的軍武爆發案並非一場意外，而是人為因素。」他進一步說明，此次爆炸案恐是烏克蘭國內親俄份子引起的悲劇，並聲言他們必須為此次的爆炸案負責。因此，該次爆炸案烏克蘭親俄份子恐難逃其咎。

《半島電視台》指出，烏克蘭政府與叛亂份子的緊張關係是

此次爆炸案的導火線。自2014年克里米亞危機發生後，烏克蘭東部和南部的俄語地區的親俄勢力要求將這些地區併入俄羅斯聯邦。但烏克蘭政府極力反對，並且數度與烏克蘭親俄叛亂份子交戰，至今已奪走了一萬多人的性命。

普立茲新聞獎得主利馬也向《紐約時報》透露，烏克蘭政

府透將面對嚴峻的挑戰，政府當局面對親俄的叛亂份子在東部地區的挑釁顯然束手無策。雖然政府不斷發出通牒要採取制裁行動，但卻沒能說服聯合國派出警員介入阻止叛亂分子勢力的擴張，導致其國女問題至今仍無法擺脫危機。



▲烏克蘭卡利尼夫卡市，存有19萬噸的軍火庫日前大爆炸，造成附近建築物全數被摧毀。(photo by Youtube 截圖)

# 暖化窮國買單 IMF：富國應伸援手

【本報記者莊瑞萌綜合報導】製造最多溫室氣體的工業化國家，應該幫助窮國對抗全球暖化！國際貨幣基金會(IMF)在發表年度刊物前，特別透過文章對全球富有國家喊話說，低收入國家對全球溫室氣體濃度增加不大，也無力處理本身資源稀少的問題，倒是貢獻最多溫室氣體的先進國家，理當適時伸出援手相助。

據《英國衛報》報導，IMF是在發表「世界經濟展望」(World Economic Outlook)刊物之前，先透過文章指出，「溫度上升將明顯且不平均地影響全世界，其產生的不良影響則會由最弱小的國家承擔。」

該組織也保守估計說，如果溫度持續上升，2100年一般低收入國家的每人收入將減少9%，若將上述損失換算現值，相當於1個窮國1年的經濟產出。

據《中新網》報導，研究也發

現，在年平均溫度為攝氏25度的國家中，例如孟加拉與海地，當地溫度只要上升1度，就會造成每人產出減少1.5%，而且會延續長達至少7年之久。IMF認為，上述國家的居民佔全球人口近6成，都將遭受影響。該機構甚至預測，等到21世紀末期，該比率還會增加至75%。

IMF指出，氣候變遷劇烈影響將是長期發生，而且會出現農業產出偏低的結果，因為受到氣候、投資不足與健康不佳衝擊的部門，其生產力也會降低。另外，溫度升高後限制在熱帶地區中新興經濟體的成長程度，遠比對於富有國家的限制還要明顯。

「一旦氣候變遷造成海平面大幅上升，也將會帶動大量的人口遷徙。」該機構警告，從目前的全球暖化預測可發現，身處低窪的數億人口將受到洪水威脅，迫使民眾必須棄家出走。



▲窮國資源少，但受到全球暖化衝擊與其他地區沒有兩樣。(Photo by Tlocatre on Flickr used under Creative Commons license)

# 考古新發現 「流奶與蜜之地」是真的



▲《聖經》提到流奶與蜜，當中的蜜可能是由蜜蜂生產。(Photo by David Elliott on Flickr used under Creative Commons license)

【本報記者莊瑞萌綜合報導】考古新發現，以色列3,000年前真的擁有產蜂蜜！以色列科學家日前在約旦河谷一帶發現3,000多年前遺留的蜂巢，顯示《聖經》記載以色列為「流奶與蜜之地」是真有其事。

據《靈恩新聞網》報導，雖然《聖經》曾提到稱以色列為流奶與蜜之地(land of milk and honey)，但長期以來，當中的「蜜」被認為是由棗子製成。不過，耶路撒冷希伯來大學考古學家最新研究結果顯示，數千年前以色列的養蜂事業頗為蓬勃，因為證據顯示，約在3,000年前，也就是先知以利沙時代，當時的在以色列確實有蜜蜂生產蜂蜜。

考古學家馬扎是在泰爾·拉霍夫發現大批蜂巢，他表示，「我們發現一列土製長柱體，每個約長76公分、直徑30公分，顯然就是蜂

巢。」他也指出，這種蜜蜂種類來自土耳其，顯示當時前者與以色列有緊密的貿易關係。

據《頭條以色列新聞網》報導，雖然《聖經》學者認為《聖經》提到的蜜，通常是指由棗製成的蜜，但馬扎認為從發現結果可證實，《聖經》提到蜜確實是由蜜蜂生產的。

這次考古團隊一共發現至少180個蜂巢，研究人員也認為已發現全球最古老的蜂巢。上述蜂巢一端是由可移除的蓋子密封，另一端則是有小孔可讓蜜蜂進入。

研究人員也認為，在這些蜂巢中擁有超過100萬隻蜜蜂，每個蜂巢每年可生產約5公斤蜂蜜，而且考古學家也發現真實蜜蜂的遺跡。不過，由於蜂巢是從一層灰燼與殘骸底下挖出，顯示當地早期已被大火燒毀。

▼戴耀廷教授堅持法律最重要的功能是要保障公民的基本權利，因此若現行的法律未能保障公民的基本權利，採用公民抗命的行動以使法律能變得更公義。(photo by Greg Ng)



## 談佔中三週年

# 戴耀廷倡法治再教育

【本報特約記者陳珽明香港報導】28日是香港爆發雨傘運動3週年的一天，當日提出和平佔中的香港大學法律學者戴耀廷教授，在接受訪問時直言無悔參與。

而他此刻的新目標，是希望令公眾在威權下，更多去明白法治，好為未來的抗爭增加本錢。

### 3周年行禮

多個團體在佔中運動3周年舉辦紀念活動，其中30多個團體聯合在當日佔中運動的現場——金鐘舉行「全民覺醒反抗暴政」集會，並在下午5時58分，模擬重演3年前警方對群眾發射催淚彈一幕，會播放當時的聲響和放出「水蒸氣」煙霧，現場亦設有攤位，展示雨傘運動的物資。

戴耀廷教授在接受訪問時直言無悔參與，而他此刻的新目標，是希望令公眾在威權下，更多去明白法治，好為未來的抗爭增加本錢。

此外，宗教團體使命公民運動晚上亦舉辦雨傘運動3周年行禮，在培靈會後，由位於灣仔的教會外出發，遊行至香港政府總部。參加者將手持蠟燭，一邊行走一邊祈禱。

三名佔中發起人，包括戴耀廷、陳健民等人就輪流到台上發言，其中最早在2013年初，率先在香港報章提倡以公民抗命方式爭取民主普選的戴耀廷，近日接受本報專訪，直言無悔當日發起佔中運動，但他仍然對香港爭取民主存有希望，形容現在只是民主運動歷程的上半場，希望港

人未來能盡力守住香港。

回望這三年時間，戴耀廷也不諱言當日選擇的公民抗命方式爭取民主，策略或有判斷錯誤，以為中共是願作談判，但其實沒有察覺香港早已步入威權時代，「香港是否進入威權，其中一個指標是看是否有政治犯，早前黃之鋒等人被判刑覆核判囚，便是其中一個例子。」

### 上半場未分勝負

近日香港有建制派施壓，要求香港大學開除戴耀廷的教席，面對更大的打壓，但他表明香港一

天仍然沒有真普選，他仍會堅持繼續推動香港民主，他形容，現時如同球賽的上半場，仍然是未分出勝負，也預計跟對方比賽，不會是一場公平的抗爭，但寄語別因現時香港仍然未有民主，便認定公民抗命失敗。

經歷心態的調整，他亦重新審視自己的「強項」，即法律教育工作，雖然香港人一直以香港法治為傲，但其實較少認清法治為何物，而港府卻常利用輿論，把法律的功能收窄為維持社會秩序，而他就提出，法律最重要功能保障公民的基本權利，因此若法律未能保障公民的基本權利，採用公民抗命的行動，能使法律能變得更公義，而這也是香港抗爭力量所相信的法治。

## 全球競爭力排名升 香港司法獨立跌

【本報特約記者陳珽明香港報導】世界經濟論壇發表《2017-2018年度全球競爭力報告》，雖然港府近年常使社會陷入政治鬥爭，但報告顯示，香港在137個國家及地區之中，排名第6，較去年提升3位。不過，仔細分析評分，卻發現司法獨立一項連續兩年下跌，由去年第8跌至今年第13位，似乎也反映香港法治的現況。

### 港排名第6

《2017-2018年度全球競爭力報告》從基礎條件、效能提升和創新成熟度三個層面，共12項指標對各經濟體進行衡量，瑞士最少連續6年位列榜首，美國及新加坡排名分別為第2及第3。

香港由去年的第9位，躍升至第6位，是十大最具競爭力城市中升幅最多的地區，超越瑞典、英國、日本和芬蘭；而台灣下跌1位至第15位，至於中國排名27，較去年上升1位。

報告認為，香港擁有全球最佳的基礎設施、開放及具良性競爭的高效市場，並受惠於強勁與穩定的金融市場。不過，香港雖然擁有靈活及高效的勞動力，但在人力資源使用、創新能力及商業成熟度上，仍有改善空間。

### 司法獨立跌5級

例如創新方面，在7分當中只取得4.5分，全球排第26位；諷刺是，上任特首梁振英任內獨排眾議堅持成立創新及科技

局，但該政策局局長楊偉雄表現一直為人詬病，被批評是毫無作為。

然而，最令外界關注是香港司法獨立方面，排名由去年的第8位急跌5位至今年第13位，是該項排名連續三年下跌，也是自2012年以來評分最差。由於司法獨立受損會影響營商環境，而外界對司法獨立的信心需長期積累，令人憂慮會影響香港整體競爭力。

對於香港在全球十大最具競爭力經濟體中躍升至第6位，香港總商會對此表示鼓舞，但同時認為香港需提升企業成熟度和創新水平，特別是金融科技和智慧城市的發展，持續地維持領先地位。

### 不能單靠主觀觀感

針對香港整體排名上升但司法獨立評分下降，香港律政司司長袁國強回應，強調香港法官非常專業，縱然過去一年香港司法獨立受社會事件挑戰，但未見香港的司法獨立有任何損傷。

他又表示，了解香港司法獨立不能單靠主觀觀感，更需要看客觀事實，重申對香港司法獨立有信心，並指會加強向本地和國際社會解釋香港司法獨立情況，希望讓外界全面理解。但是，袁國強本人被批評對香港抗爭者作出政治檢控，更被指責是破壞香港法治的因素之一，而法治正是司法獨立中重要的一環。

## 《壹週刊》買賣有變數 告吹就退守網媒

【本報特約記者陳珽明香港報導】香港壹傳媒集團旗下雜誌《壹週刊》，27日出版賣盤交易完成前的最後一期，關鍵時刻卻發生變數。壹傳媒27日晚發出通告，表示賣盤交易須延後至10月底，據悉是因為這次交易同時也涉及壹傳媒集團在台灣《壹週刊》的業務，故須待有關單位完成審批。

### 交易突延後

香港壹傳媒集團早前跟商人黃浩就出售香港及台灣《壹週刊》業務達成交易協議，根據協議，交易本來於下月5日完成，但買方、賣方與擔保人27日簽立補充函件，有關達成條件之初步最後完成日期，延長至今年10月31日，買方並同意將初步保證金由4000萬港元增加至6000萬元，並於補充函件日期後5個營業日內支付有關增加金額。

最後一期由壹傳媒集團出版的《壹週刊》，以「壹個時代的終結」為封面標題，並訪問多位前任總編輯，同時回顧了多個該週刊的經典報導。雖然交易突有

變數，但香港《壹週刊》70名原有員工已轉職至新公司，新班底也將如期運作出版下期刊物。

### 遷址印刷廠辦公

香港《壹週刊》原有約100名員工，當中有約30人選擇離職，而決定轉職的員工，本月初陸續收拾辦公室內物品，並於27日全職搬離位於將軍澳工業村內的壹傳媒大樓，改遷至附近壹傳媒印刷廠內辦公室繼續工作。

對於交易出現暗湧，據了解，是因為這次交易涉及台灣業務，現時延遲是因為黃浩方面，希望待台灣投審會批出相關批文才完成整個交易。而轉職至黃浩新班底的70名香港《壹週刊》員工，已於28日開始在新辦公室工作，籌備出版新一期刊物。

### 交易不成退守網媒

壹傳媒行政總裁張嘉聲27日跟壹傳媒工會會面時透露，如果交易最終不幸告吹，據悉香港壹傳媒集團內部也已有應對措施，將結束《壹週刊》的書刊業務，只保留線上出版。

## 佔中三子調整心態 最壞打算：坐牢

【本報特約記者陳珽明香港報導】3年前提出發起佔中環的「三人組」，包括香港大學法律學者戴耀廷、畢生投入推動中港兩地民主的牧師朱耀明，以及中文大學學者陳健民，三人被稱為「佔中三子」，連同其餘6人，在佔中結束逾兩年後被控公眾妨擾等罪名。

其中現年已73歲的朱牧師，相對低調，他說，他已有心理準備走入監牢彰顯信念，但卻要克服內心的幽閉恐懼症；陳健民，則言明如果失去大學教席，將走進民間繼續教學，推動公民社會發展。

現年73歲的朱耀明牧師早已退休，本來生活是弄孫為樂，但一場佔中運動，卻令生活頓起波瀾，但無悔成為佔中發起人之一，因為信仰教導他要守護公義，而沒有公義的社會，安樂日子也無從說起。

對於有可能因佔中而被判囚，朱牧師坦言本來沒有預計需要坐牢，他也直認對牢獄的日子存有恐懼，惟卻不懼怕，而他面對的



▲多個團體在佔中運動3周年舉辦紀念活動，其中30多個團體聯合在金鐘舉行「全民覺醒反抗暴政」集會。(photo by Jennifer)

其中一個恐懼是害怕狹小空間帶來的幽閉感，希望在獄中能透過讀書寫字及做研究等來克服。

不過，外間其實更擔心他的健康狀況，他數年前曾接受大手術，跨過鬼門關；現時每月需要覆診，另外兩位佔中發起人就希望，朱牧師最終可以在法庭洗脫

罪名，或最少因他長年對社會的貢獻而獲輕判。

至於另一個佔中發起人、香港中文大學社會學教授陳健民，已預備來年是他最後一年的課堂，因為如果入獄便會失去教席，但他表明不會停止教學工作，將轉到民間教會，希望繼續推動香港

公民社會的發展。

其實陳健民過去長時間跟中國的公民社會連結，但參與佔中運動後，這些過去建立的關係幾被中斷，他坦言從內地接觸的伙伴比較，他們在中國內承受的打壓更大，故此他雖然會受牢獄之災，但卻不感到可怕。

▼「台鐵便當本舖5號店」首度開賣「客家紅麴雞腿便當」。(photo by 蔡旻豪/台灣醒報)



# 台鐵結合客家美食 紅麴雞腿兼養生

【本報記者蔡旻豪台北報導】

「客家紅麴雞腿便當開賣囉！」台鐵便當售服員28日在北車拿著手搖鈴，向人往人往的旅客吆喝著。台鐵表示，這次是為推廣客家飲食文化，與桃園市政府合作，首款主打「客家紅麴雞腿便當」，以客家人常用的紅麴醃漬無骨雞腿排，搭配松阪豬肉片等，要價120元，吸引許多旅客來嚐鮮。

台灣鐵路局為配合「桃園市政府客家美食計畫」，28日在台北車站「台鐵便當本舖5號店」首度開賣「客家紅麴雞腿排

為推廣客家飲食文化，台鐵與桃園市政府合作，首款主打「客家紅麴雞腿便當」，吸引許多旅客來嚐鮮。

便當」。客家局長蔣黎安指出，為推廣客家飲食文化，桃園市政府客家事務局與萬能科技大學共同研發客家風味便當，經台鐵路鐵路便當研發團隊些微調整後，「客家紅麴雞腿排便當」保留了客家傳統醃漬風味並符合一般大眾可接受的酸鹹度。

台灣鐵路管理局主秘朱來順

介紹便當特色，「客家紅麴雞腿排便當」充分融合客家飲食元素，主菜無骨雞腿排以紅麴醃漬入味，有助於消食活血、健脾養胃。紅麴不僅是養生食材，也是客家人的家常菜。

「此款客家便當除主菜外，更搭配豐富的配菜。」朱來順說，配菜包含以客家桔醬添加蜜汁所

調和的松阪豬肉片、客家福菜筍片、九層塔風味蛋、麻油薑絲水蓮等，高麗菜、木耳絲及紅蘿蔔絲則以客家豆瓣醬調味輔佐，使整個便當散發出濃濃客家味。

對於消費者來說，嚐鮮是主要吸引買氣的因素，一名購買的趙小姐說，恰巧經過看到，而且是台鐵首度推出的便當口味，就會想來嚐鮮看看。另一名民眾林先生說，外面自助餐偏油，台鐵便當較均勻，加上紅麴便當又養生。對於是否接受120元的便當售價，他說，尚處於可接受範圍。

# 小熊連3年進季後賽 創隊史百年紀錄

【本報記者蔡旻豪綜合報導】

美國職棒小熊隊28日以5比1擊敗紅雀國聯中區封王，這是相隔百年，在總教練梅登執教3季出奇制勝的戰術下，連續3年闖進季後賽。而同在小熊陣營的台灣小將曾仁和也和隊友喜嚐得來不易的勝利果實。另外，小熊將在國聯分區賽強碰國民隊，繼上次出戰大都會之後，曾仁和能否2次登板，令球迷引頸期盼。

小熊去年甫拿下睽違108年的世界大賽冠軍，卻在本季開打時跌跌撞撞，一度落後釀酒人超過5場勝差，直到季末明星賽過後才猛回神，衝回分區第一，並在28日以5比1封王。小熊在總教練梅登接掌兵符前，還是一支連5年分區墊底的球隊。如今在教練的用兵下，小熊繼1906-1908年以來，睽違109年，首度連續3年闖進季後賽。

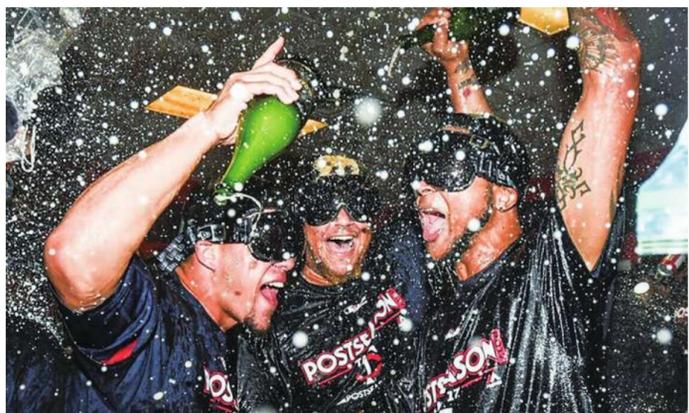
據《美國職棒官網》指出，原落後1分的小熊在先發投手雷基投6

逆轉比數穩住大局，終場以5比1擊敗紅雀，以國聯中區封王之姿挺進季後賽，而我國投手曾仁和賽後也與隊友們噴香檳慶功。

小熊上季以103勝58敗穩居大聯盟第一，最後拿下相隔108年的世界大賽冠軍。但開季所處的國聯中區卻表現失常，明星週前勝率僅在5成徘徊，加上一度落後釀酒人超過5場勝差，直到明星賽過後，取得15場12勝優勢才用開低潮。不過小熊是日前6個分區龍頭中唯一一場場數不超過90球隊，而季後賽首輪將對上國聯東區王者國民隊，盼能延續氣勢，完成2連霸。

「我喜歡球員無所畏懼迎戰的精神。」總教練梅登表示，雖然球隊去年拿下世界冠軍，但對於今年的小熊而言，開季狀況並不理想，能夠進入季後賽並不容易，他很肯定球員盡全力拚戰每場比賽。

小熊首輪將碰上華盛頓國民隊，對於接下來的比賽中，能不能看到我國小將曾仁和上場投球，值得球迷關注。



▲美國職棒小熊隊相隔百年，首度連續3年闖進季後賽。(photo by 美國職棒官網)

# 聯絡簿電子化 教局：鼓勵不強制

【本報記者楊臺台北報導】針對台南市教育局日前與電子連絡簿「Iamschool」簽署合作備忘錄，今後家長只要打開APP就能關心孩子學習狀況。然而是否對

網路使用不便的偏鄉造成推動困難？

台南市教育局資訊中心強調是「鼓勵性質，不強制」，偏鄉小學台南市大文國小校長劉春男

也表示「樂觀其成」。

「電子聯絡簿可做為『輔助』紙本聯絡簿的溝通管道。」台南市教育局資訊中心表示，家長在工作忙碌之時，不用再等到放學後才能從孩子手上拿到通知單，「手機一滑」就能即時掌握子女作業與表現。

然而對偏鄉學校來說，手機普及及是否造成溝通困難？偏鄉小學台南市大文國小校長劉春男受訪時表示，目前大多數的家長都已經有智慧型手機，他認為電子聯絡簿能增加一種溝通管道，聯絡事項更方便，「政府鼓勵，我們也樂觀其成。」

「反而隔代教養家庭因使用網路較不平凡，操作恐有困難。」一名不願具名的南市教育局陳組長強調，只是「鼓勵」學校採用，並沒有強制，「目前仍是以紙本為主，電子聯絡簿為輔。」

另外，近年社群軟體盛行，許多家長會自發性組成班級群組，

以便互相交流，甚至把導師也加入群組，家長有疑問便能馬上與老師聯絡。但陳組長也坦言，若群組遭家長「濫用」，隨時發訊息「問候」老師，可能增加老師工作的壓力。

「但電子聯絡簿可避免困擾。」陳組長說明，教師運用電子聯絡簿時，可先針對點文設定「回覆權限」，若只是發送一般通知消息，教師只要設定「不開放回應」，就能避免不必要的訊息。

除了台南市，Iamschool也已和高雄、台北市簽約合作。Iamschool行銷經理李詩芸表示，除了電子聯絡簿外，還有不少附加功能，像是提供天災與疫情處理訊息、活動行事曆、營養午餐菜單等資訊，讓家長和學校之間增加溝通管道。

李詩芸說，未來預計會再推出「個人訊息」功能，老師能將學生成績等較私人的訊息個別發送給家長，顧及隱私。



▲台南市教育局日前與校園行動電子連絡簿 Iamschool 簽署合作備忘錄，將提供南市 271 所中小學免費使用。(photo by Iamschool 官網截圖)

# 蒙恩搬家

- 到府估價
- 全省送達
- 恩典特價
- 廢物處理(大型)
- 日夜服務
- 一次完成

電話一通 您我皆蒙恩

0920771201 22125813  
0958733211

負責人 高進財 弟兒



醒報訂戶  
享特別優惠

地址：新店區安康路2段  
158巷3號3樓



▼蕭敬騰(右3)28日出席「活出愛」節目開播記者會，鼓勵大家活出愛、散播愛。(photo by 廖玄宇/台灣醒報)

## 擺脫年少輕狂

# 蕭敬騰鼓勵「活出愛」

【本報記者楊蕓台北報導】「曾經帶刺的衝撞，曾經迷惘...一起活出愛，一路上的人教我不要迷惘。」蕭敬騰28日一身黑白休閒裝扮，出席「活出愛」節目開播記者會，首播與獅子合唱團聯手為節目打造的主題曲《一起飛，一起愛》MV，他受訪時回憶起少輕狂的歲月，連說三次「以前真的很誇張...」，有趣的回答笑翻全場。

「活出愛」由天主教單國璽基金會歷時一年，秉持著沒有藩籬散播愛的信念，探訪反毒更生人、高關懷兒童、原住民孩童、腦性麻痺青年、大學生志工等社會角落，所紀錄下許多激勵人心的故事。

蕭敬騰出席「活出愛」節目開播記者會，與獅子合唱團聯手為節目打造的主題曲《一起飛，一起愛》MV。

「以前的我真的很糟糕，現在似乎有點乖過頭了！」蕭敬騰開玩笑說，「學生時代我跟朋友說話，2句中有3句會是髒話。」他訴說自己從小學就開始抽菸，直到上了國中後，開始接受3年的志工輔導，個性才漸漸變得溫和，在志工的關懷下，也讓他感到很有安全感，並主動想脫離當時頹廢、糜爛的生活。

促成蕭敬騰「活出愛」的關鍵，則是在義務教學爵士鼓的

過程中，因付出而感到自己有價值、對社會有用處，甚至覺得有能力拯救世界，他說，「真正的活出愛、付出愛，不是告訴別人你要怎麼做，而是要試圖去創造、散播各種機會。」

「活出愛」的主角之一偉誠也出席記者會，他患有腦性麻痺，雖然身體行動不便，但仍帶著開朗的笑容。節目中紀錄偉誠在師長的鼓勵下參加馬拉松，雖然訓練過程相當辛苦。但偉誠表示，「我希望能為

和我一樣腦麻的孩子而跑。」不只參加了多次馬拉松，更完成了國際三鐵賽事。他堅毅的精神，讓蕭敬騰感到相當敬佩，並給予自己的小粉絲大大的擁抱。

節目「活出愛」將於10月8日起，每週日早上8點於台視播出、晚上8點LINE TV播出。蕭敬騰更與獅子合唱團聯手打造「活出愛」的主題曲《一起飛，一起愛》，將曾經迷惘、流浪的心情寫入歌中，鼓勵所有需要幫助的人，越過傷痛和悲傷。記者會上也首播完整MV，蕭敬騰看完有感而發的說，「愛是如此的簡單，我們感受到別人給予的愛，也要散播出去。」

## 「我不在房間」

### 北地女樂人突破框架



▲「2017流浪者之歌」28日舉辦媒體茶會，邀請葡萄牙唱作詩人Lula Pena、手風琴手Ines Vas以及傳統歌者北地女聲Golbma Jiena等女樂人現場獻唱。(photo by 洪進安/台灣醒報)

【本報記者孫啟梅、洪進安採訪報導】北地女聲Golbma Jiena在28日的記者會上悠悠吟唱，即使沒有歌詞，簡單的人聲也載滿挪威原住民的集體記憶。「流浪者之歌音樂節」已來到15屆，今年以「我不在房間」為主題，聚焦當代女性藝術家努力尋求突破的創作故事。

今年流浪者之歌音樂節邀請來自非洲索馬利蘭、北歐海岸薩米文化圈等9個國家的當代女性音樂家與藝術家，以音樂、影像、繪畫、詩歌為媒介，交流不同的政治與文化背景，讓她們走出與

眾非凡的音樂路。

其中，來自挪威的北地女聲是3位年輕女性傳統歌者，曾獲選為Riddu的優秀藝術家，融合傳統歌謠與當代元素，致力發揚海岸薩米族的傳統吟唱「Joik」，重新詮釋屬於她們的薩米認同。

音樂節的壓軸特別場，則邀請到台灣原住民歌手巴奈獻唱。創辦與策展人鍾適芳說，巴奈為了守護自己部落土地的信念，已經離開自己的房間200多天，與音樂節主題「我不在房間」呼應，「沒有什麼比邀請巴奈到音樂節演出更適合了。」

## 華文朗讀節

### 揪文青「聽說好味道」



▲部農族音樂團以母語演唱狩獵歌謠，帶領聽眾身歷其境。(photo by 林晏如/台灣醒報)

【本報實習記者林晏如台北報導】「過去看不呷意的白蓮霧，在水果品種愈來愈多的趨勢下，如今鹹魚翻身，漸漸在水果攤騎有一個地位...」作家劉克襄在2017華山朗讀節中，以台語朗讀散文「白蓮霧」，並分享小時候吃白蓮霧的趣事，讓全場歡笑連連。

台灣在華文生活中，具有多元族群、語系、美食的兼融性，藉此延伸出台灣獨特的飲食特色，並啟發眾多文學創作。今年華文朗讀節主題定名為「聽說好味道」，財團法人台灣文創發展基金會董事長王榮文28日說：「期待透過飲食議題認識多元文化，推動台灣走向國際。」

本活動共計邀請151位創作者及5國翻譯家，聯手打造這場色香味俱全的秋季閱讀饗宴。主辦單位表示，語言是族群文化、情感及記憶傳承的主要載體。其中

朗讀就是母語最好的傳承方式。開幕式活動邀請了南投縣信義鄉羅娜薪傳音樂團，以宏亮清麗的嗓音演唱布農族的狩獵歌謠，讓聽眾彷彿正與他們在山林中狩獵般身歷其境。

活動除了邀請作家劉克襄以台語朗讀散文「白蓮霧」外，也邀請美國在台協會(AIT)梅健華處長與其夫人陳齡齡英語朗讀文學，以及新住民翻譯家段雅芳用越南語朗讀孫心瑜的繪本新書「酒釀」。共同探索台灣多元民族、語言與飲食文化生生不息的重要動力。

第五屆華文朗讀節「聽說好味道」於28日開跑，連續4天在台北華山、高雄駁二同步登場。創新將閱讀打造為多元體驗，包括朗讀劇場、互動式料理DIY工作坊、美食語言cooking、Studio寫譯工作坊、高雄知味散步以及APP遊戲導覽等。

## 電影數位修復 《上山》喚醒台灣記憶

【本報記者方玟璇台北報導】「修復影像就是修復歷史！」文化部長鄭麗君28日無限感慨地說。電影開頭，火車從鏡頭前的街市，就是她出生的地方，鄭麗君28日下午坐在電影院，看著陳耀圻導演於1966年所拍攝的紀錄片《上山》，經數位修復版重新上映時，心中相當感動。

這段由國家電影中心自主數位修復的影像，不只對文化部長

鄭麗君個人來說，充滿懷舊溫度，更承載了台灣社會的文化記憶。國家電影中心從2013年開始，每年從片庫1萬9000多部電影中，經過層層精心挑選，最後完成6至7部的影像數位修復，其中有與國際團隊合作的作品，也有百分之百自主修復的電影。

鄭麗君表示，陳耀圻導演的《上山》，在60、70年代仍是政治宣傳掛帥的台灣電影中，鮮明地透過常民鏡頭，呈現當

代年輕人生活與夢想，她認為這部紀錄片的自由創作精神，淋漓呈現出台灣電影的自我風格，透過檢視過去的藝文成就，並藉由科技重新賦予生命，讓台灣對自己的影視文化更有信心。

這場電影數位修復發表會，被國家電影中心執行長陳斌全笑稱為「畢業」代表作，他形容數位修復是高度努力密集的工作，每年的執行經費約為2500萬，針對能經由數位修復後具有典藏、研究與教育價值的影

片，進行保存、再現與推廣，希望藉由修復技術，讓屬於台灣的文化資產，能被新世代重新解讀。

目前國家電影中心正著手進行胡金銓導演的代表作《空山靈雨》，預計將於明年與觀眾見面。接下來10月25日將舉行林搏秋導演的台語片《丈夫的秘密》。陳斌全表示，國家電影中心也致力於台語電影的修復與保存，透過電影帶出台灣文化承先啟後的感動力。



▲國家電影中心自主數位修復電影發表會28日在台北光點華山電影館舉行，文化部長鄭麗君(左4)到場欣賞修復影片，為修復團隊加油打氣，並在發表會後與修復團隊合影。(中央社)

# 詩與文

文、圖 / 林彧 (作家)



## 【耽美】

何須喟嘆？夕燒之城  
青春雖已潰堤，野鳥啼飛  
過岸。哪，你夢幻的  
沙堡，正在黃昏的邊境成形  
耽美之人不必追求：永恆  
手機掃到，就是風景

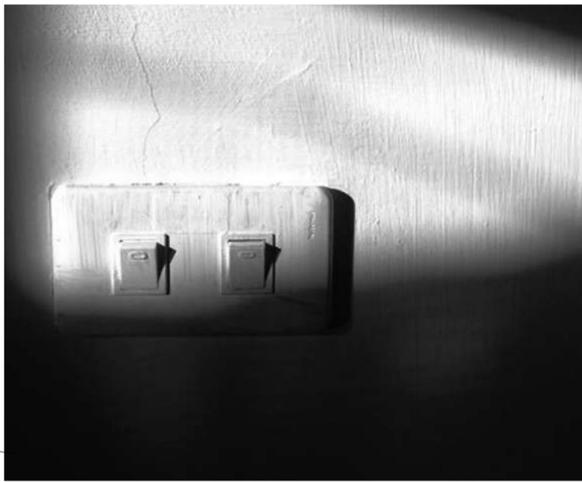
## 【連線】

他們嘗試著與你  
連線  
白露是秋草的  
思想：迎向凜凜

金風  
一一掉落，頭顱  
而你  
心動，就輸了

## 【陳抗】

天亮，開燈  
天黑，開燈  
明暗對壘，只有人聲窸窣  
悲傷有時  
歡笑有時  
不需問我何故寫詩  
靈光一閃，就寫  
萬古如夜，也寫  
詩，是我對時間的單人陳抗



## 【惹星光】

摸黑，容易沾惹星光  
深夜獨行的人，都在寫詩  
雖說八風只能繞身迴轉  
蚊翅鼓動熱空氣，你仍一掌拍下  
當你鞏固自己成繭  
抽絲，便是別人的事了



## 【恐懼】

今天 921，十八年來，我們的  
記憶，縮在牆角不斷扭曲  
今天 921，張眼  
閉眼，塵埃總揮之不去  
今天 921，台灣躲在變形的框  
框裡  
因為倖存，所以懂得憂慮

災難發生於瞬時，風吹  
草動，恐懼卻趴在背脊一輩子  
哀嚎已經足夠，淚水  
只剩兩滴  
今天 921  
今天 921  
今天 921

## 【倦眠】

秋來，容易疲倦  
火焰花不再堅持革命  
落入我掌中，鼾聲大作



法國天后 凱薩琳丹妮芙

《巴黎御膳房》凱薩獎影后 凱特琳芙蘿

★★★★★  
一生必看的電影！  
亞利桑那共和國 (Arizona Republic)

★★★★★  
兩大影后氣勢驚人！  
-Marie France

酸甜交織的喜悅  
豐沛、完美、有趣  
-全球權威影評網 銀幕 (Screen Daily)

兩位法國影后最感性的演出  
-權威影評網 RogerEbert.com

《花落花開》凱薩獎名導 馬丁波渥斯  
感動再創新高

這部電影找回生命的感動  
-德國每日鏡報 (Der Tagesspiegel)

# THE MIDWIFE 再見小媽

10/06 轉變人生

當曾經愛你、傷你的人回來，你會怎麼辦？



# 防引發心血管併發症 糖友要有 5 觀念

糖尿病患者要有 5 項觀念，包括積極治療、控制三高、定期運動提高代謝、不抽菸、飲食不放縱，才能防範心血管併發疾病。



▲黃瑞仁(左)、許惠恒(右)提醒，每 2 位糖尿病患者，就有 1 位死於心血管疾病。(photo by 蔡旻豪/台灣醒報)

【本報記者蔡旻豪台北報導】心血管病變是糖尿病患者的最大殺手！糖尿病學會理事長台中榮民總醫院院長許惠恒 28 日在記者會上表示，每 2 位糖尿病患者，就有 1 位死於心血管疾病；其中 65 歲以上的糖尿病患者，增加到每 3 位就有 2 位死於心血管疾病。許惠恒也提出 5 項關於糖友如何控制糖尿病的正確觀念，包括運動、戒菸等。

根據「行政院衛生福利部統計資料」顯示，糖尿病居國人十大死因第 5 位，平均每 11 人就有 1 人罹患糖尿病，每小時就有 1 人因糖尿病而死亡。糖尿病學會研究顯示，糖尿病患者的死亡事件近 5 成是心血管疾病所導致，而患者一旦引發心血管併發症，恐怕縮短預期壽命 12 年之多。

許惠恒分析，糖尿病的各種併發症是糖尿病患者死亡的主要原因，國人普遍認知的併發症以視網膜病變、洗腎、末梢神經病變為主，殊不知其實心血管病變才是最大危險因子。

罹患糖尿病已長達 35 年的陳燕銀教授現場分享看法，她說，在被診斷出糖尿病心血管疾病前，自認為血糖一直控制維持在 7%，直到被告知心血管阻塞達 3 條之多，緊急裝 4 支心臟支架才保住一命。

「糖尿病控制不佳，就容易引起大小血管的相關併發症。」許惠恒補充說，糖尿病的診斷標準「糖化血色素 (HbA1C)」每增加 1，便會提升 2 至 3 成的心血管疾病風險，同時更比一般人增加 3 倍中風機率。他建議，現今

的糖尿病治療不應只是達到降血糖目標，更應積極設法減少心血管病變。

心臟內科暨台大醫院雲林分院院長黃瑞仁提醒，糖尿病患者要提高對於心血管疾病併發症的警覺。他進一步說明，第 2 型糖尿病患者長期血糖過高將造成高心血管病變風險，主要是指中型或大型的動脈或靜脈會形成血管硬化等症狀進而引發心肌梗塞、腦中風等病變。

關於糖友如何預防心血管併發症的正確觀念，許惠恒點出 5 項觀念，「積極治療」、「控制三高」、「定期運動，提高代謝」、「不抽菸」、「飲食不放縱」，他說，早期預防糖尿病心血管併發症，不僅對患者有健康收益外，也降低健保負擔。



## 世界上最不痛的痛

### 林柏軒

(三軍總醫院復健部職能治療師、臺北市醫學人文學會理事)

算算到現在已十個年頭。當年那個在加袍典禮上，跟著同學一同高舉右手，念出誓詞的愣小子，彷彿還在為即將到來的實習，感到既期待又焦躁。「來，某某某，你先跟著我的指引，深呼吸，吸氣...對了，就是這樣，慢慢的吐氣，繼續哦！配合呼吸！你知道世界上最不痛的痛是什麼嗎？」

### 醫療人員應感同身受

「打止痛針？(搖頭)吃止痛藥？(搖頭)哎呀，我最不會的就是這種腦筋急轉彎，告訴我吧！」

「等我凹完你的手，我就告訴你！」

「那慘了，別、別、別，唉，唉，好痛，好痛，小力一點啦！」

「世界上最不痛的痛——是別人的痛！這個帶有黑色幽默式的邏輯問題卻影響我很多，讓我反向思考。

身為一個醫療人員，需要有多同理心，能夠理解病人在被自

己執行被動關節運動的反應，並感同身受。不過，這不代表是認同病人拒絕被凹手，該來的總是要來，還是乖乖的讓我凹手吧！」

「某某某，要做副木嗎？這邊坐，我先幫你量測一下你的手部大小，等等就開始幫你做副木哦！」

「治療師，你有穿戴過這類的副木嗎？我的雙手真的好痛又好麻！醫師要我晚上睡覺時穿，可是我還是不清楚為什麼要穿，你有沒有穿過啊？」

「有啊，我之前騎腳踏車遊花東，但沒有練習就傻傻的跟朋友騎，後來也得了腕隧道症候群。結果我自己也乖乖穿啦！」

### 醫生也會生病

「你也會有腕隧道症候群？你不是醫療人員，怎麼還會自己犯了這毛病！」

「我也是人啊，稍有不注意，自己也可能會受傷，會生病。」

「那不會很不舒服嗎？總覺得那個穿起來好熱又不舒服。」

「會啊！但你要想，要是這個輔具能減緩你的疼痛不適感，兩害相權取其輕，穿了能讓你的手比較沒那麼痛，那你要不要？至少我是這樣告訴自己的，而且我也跟自己說：『自己都要病人穿了，難道自己不穿嗎？』結果過幾天，症狀就比較好了。」

「這麼厲害，那我也來試試看，那你要幫我做好看一點啊！」

### 體會最不痛的痛

治療師好！「十年之前，我不認識你」在鏡子前的我，正在哼唱著由知名歌手陳奕迅演唱的「十年」。

十年之前的我，對於同理「世界上最不痛的痛」，或許只能從師長授課當中略窺一斑。即便現在的我身穿治療袍，還無法很確定地說，自己已經很認識「它」。

作者註：任何醫療行為需遵照醫囑下進行，有任何身體不適情況，仍需經醫師診斷後始可做進一步復健治療。

BETTER TAIWAN 2017

## 國慶焰火在台東

National Day Fireworks in Taitung

你以恩典為年歲的冠冕 你的路徑都滴下脂油

詩篇 65:11

國慶焰火活動詳情 中/英

## 住商型簡易 時間電價

節能減碳，綠色地球是我們共同努力的目標！為響應節約能源，愛護地球，本公司於105年10月1日推出「住商型簡易時間電價」，根據不同的用電時間按不同電價計收電費，藉由減少尖峰時間用電，或調整用電時間，將尖峰用電轉移至離峰使用，您將可節省更多電費。

聰明選擇 綠 黃 紅 移轉用電輕鬆省

|                            |                                                 |                              |
|----------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------|
| NT.低                       | NT.中                                            | NT.高                         |
| 離峰時間<br>晚上10點半~<br>隔天上午7點半 | 半尖峰時間<br>上午7點半~10點<br>中午12點~下午1點<br>下午5點~晚上10點半 | 尖峰時間<br>上午10點~12點<br>下午1點~5點 |

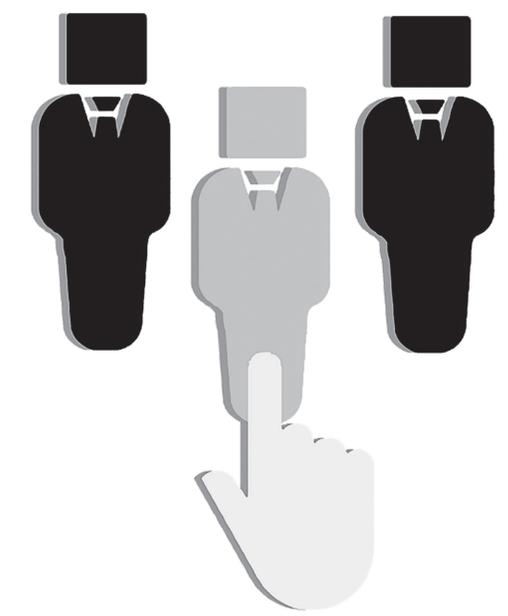
註：以夏月(6/1-9/30)三段式時間電價為例。

歡迎來電詢問！  
每月用電度數700~4000度者可評估選用！

- 撥打台電客服專線1911，或至各區處服務中心洽詢。
- 請多利用台電網站試算服務。(http://www.taipower.com.tw)

試算服務 立即申辦

台灣電力公司



### HERO

每天通過網路群發成百份的履歷表，然後回家靜靜等著電話響起，即使有那麼幾家給你電話了，去面試的時候才發現完全不是你想的那樣，糊裡糊塗就被淘汰掉了。然後又開始新一輪的投履歷表……就這樣還想在就業形勢如此嚴峻的情況下，找到適合自己的工作，恐怕是不太現實的。

那麼從現在起，停止投履歷表，先停下來想一想，我們的履歷表為什麼會「石沉大海」呢？

### 海量履歷選人才

週一開完高層會議後，看到招聘主管王小姐在我們人才網站的職位刷新。我就問她：「今天履歷投遞情況如何？」她說，「投履歷的很多，銷售人員今天兩個網站共有一百八十多個，市場總監兩個人才網有十八個。」

「這麼多？那今天都通知了吧，讓他們明天來，因為明天投遞的會更多。」王小姐極不情願，「老闆呀，這麼多我怎麼看？哪裏有時間，要不我按次序通知幾個吧！我們要求也不高，銷售員這一次就招五個，一天都這麼多人投，輕鬆能滿足。」

我對她說：「公平起見，你還是都看看，速度快點。把幾個關鍵點就行了，比如大人才對待的、技術專業穩合的、氣質形象好的、穩定的、多才多藝的。這幾個方面看一眼履歷就知道有沒有，沒有就不要！半個小時給我挑二十份。我看市場總監這個職位的，也半個小時！然後你一起通知明天面試。上午面試銷售員，下午面試總監！」

半個小時後，王小姐挑出來了二十份履歷。說「沒有看完，這是從八十個裏挑的，我開始通知明天的面試！」

我也從十八份銷售總監的履歷裏面挑了五個，因為面試總監需要時間多一些，怕半天面試不完。但履歷我倒是在看的很認真，因為是高級人才，努力做到不漏掉任何一個！爭取在這一關就開始認真挑選。

過了一會兒，王小姐驚訝道：「哈哈，這個傢伙，連聯繫方式都沒有！」我笑著搖搖頭：「唉，大俠級人物！」又過了一會，王小姐又說幾個履歷的電話

竟然打不通！也就作罷了。電話打完，明天確定來的有十五個，夠了。

### 篩選履歷 1份 20秒

一天的履歷投遞量就這麼多，看來任務很容易完成。本次的招聘任務是銷售人員五名，分三批，這是第一批。因為週一到週五投遞量會小一些。但總體上我預計履歷量、面試量、到位置的比率是五百：三十：五。銷售總監只要一名，本月招到就行，這個比率大概是八十：十五：一。

求職人員不知道聽到上面的招聘情況怎麼想？應該非常震撼，平均每二十秒一份履歷，除去喝水、上廁所、接電話等事務的打斷，每一個招聘主管挑選履歷的時間，確切來說是十秒鐘一個，甚至如果篩選履歷的招聘官心情不好，他只看六十個！

六十個裏隨意挑五個，試問求職者，你的命運如何？看到履歷的重要性了吧！特別是履歷閃光點的重要性！現實情況就這麼嚴峻。有那麼多的求職者，但我們需要的人不多，職位匹配也容易滿足。

區區五個人，怎麼也能在多達五百份中的海量履歷中完成（一百八十份為週六、日兩天）。

### 履歷是你的化身

不要對人力資源部有怨言，因為他們也有工作量和壓力。反倒是求職者，需



▲履歷表就是你的化身，它是一塊敲門磚，決定了你是吃閉門羹，還是過關斬將。(photo by wikimedia)

# 履歷表如何鍍金？資深 HR 開講

一份好的履歷表能夠讓招聘者眼睛為之一亮，讓他們相信你就是他們千辛萬苦要找的人才，多贏得一次面試的機會。

▶ 履歷蘊含許多學問，撰寫之前首先應該認識自我，重新審視自己想要做什麼工作、工作能力又是如何。(photo by flickr used under CC license)

◀ 求職意向是履歷表的核心線索，如果表達清楚明確且吻合招聘者的需求，自然能夠雀屏中選。(photo by pixabay)



▼ 實習經歷不僅代表了一個人的社會活動能力，也可以視作畢業後正式工作的前章 (photo by pixabay)



要考慮這個重要的問題：

一、想取得面試機會，前提很簡單，就是讓自己的履歷能快速吸引人力資源部，而你面對的那位人力資源當時情況不知如何？壞的心情？重的壓力？

二、履歷內容是介紹你自己，其實履歷本身也是你各種處世風格和能力的全面體現。你的細緻認真、你的創新、你的邏輯性、你的語言表達能力、你的表現欲和推銷能力，甚至性格！所以履歷從某種意義上講是你的一個化身，比面試還要重要。

因為它是一個數字中的「1」，而後面都是「0」，看是幾個「0」的問題。當我們面試時，也是從履歷出發，詢問關鍵點。

一次有個求職者來到之後，我的人資專員給了他一張《應聘人員登記表》，他不填，說網上不是有嗎？專員告訴他這是招聘流程和企業文化，他是很不屑。然後幾分鐘填好了，字跡潦草、隻言片語。我直接讓他回家了。

從這上面，就能判斷他是一個常常不遵守公司規章制度和流程辦事的人，辦事有頭無尾、粗枝大葉、想當然、差不多先生、合作精神薄弱、對自己不負責任、傲氣、更沒有眼光和穩重性格。這就是履歷所能體現的。

我們要想求職成功，美化履歷應該是首要工作，或是最重要的工作，因為它是敲門磚！如果這一關都過不去，何談面試和求職成功？而短短十幾秒的時間能讓人力資源部注意，那就必須有一個

鍍金的履歷，閃閃發光。

那麼如何準備履歷，如何貼金呢？很多求職者並沒有重視，有的重視了但不得要領，至今沒有好的鍍金履歷。

### 小心畫錯重點

根據資料顯示，百分之八十的大學畢業生求職履歷表難令專家滿意。畢業生們的履歷表主要是按照個人成長的經歷進行內容組織，而圍繞工作職位進行編寫的履歷表卻不多，這是問題的所在。

然而，為什麼會有如此多履歷表石沉大海呢？除了上一章節我們提到：過多履歷表令用人單位無法一一篩選之外，更重要的一個問題是：履歷表沒有突出重點。應徵者常犯的錯誤有以下幾種：

一、無求職意向。實例：「本人在校期間學習成績優異，與同學團結合作，有耐心、能吃苦，想謀求一份工作穩定、享有勞健保福利的工作。」

評語：這讓人看了匪夷所思，求職者到底想做什麼工作呢？難道讓閱讀者為你做一個個人潛力調查，然後苦心耐心地為你安排合適的工作？

二、求職意向過多。實例：「本人性格開朗，形象氣質佳，工作認真負責，有很強的學習能力，曾多次進行兼職打工，積累了各行各業的工作經驗，於是尋求文案策劃、秘書、市場、公關的工作。」

### 畢業生們的履歷表主要是按照個人成長的經歷進行內容組織，而圍繞工作職位進行編寫的履歷表卻不多，這是問題的所在。

評語：這是畢業生們的典型錯誤，大把大把的套話、空話將自己誇得天花亂墜，最後毫不謙虛地來了個「我全能」。這種描述是讓招聘者比較反感的，它帶有太多的主觀色彩，申請職位的理由實在牽強，不如忽略此人。

其他包括語言拖沓，將求職意向放在大篇履歷表之最後等問題，都是導致履歷表投遞失敗的原因。

在投履歷表時一定要先明確你的目標職位。雇主在尋找的是適合某一特定職位的人，在百餘位應徵者中選出最適合這個職位的一個人。因此，如果你的

履歷表裏含糊其辭沒有明確寫出你的定位，或是在履歷表裏寫了一大堆可以從事的職位，但卻沒有突出你擅長的職位，那麼就很可能無法在競爭裏取得先機的。

### 投履歷前先做好功課

既然求職意向中蘊藏著如此多的學問，那麼我們應該如何撰寫呢？可以圍繞三個方面展開：

第一、認識自我。這包括重新瞭解自己的慾望、能力、性格特質等。在給自己找「去處」之前需要千萬遍的問自己：1、你現階段想要什麼（高薪、升職空間、還是穩定性）。2、你有什麼資本（你的一般技術、特殊技術、擅長與不擅長各是什麼）。

3、你的性格特質是什麼（外向的、內向的？喜歡與人接觸還是獨自創造）。

重新審視了這些，你至少清楚一點：自己可以做什麼，不適合做什麼。當然不能眼高手低，明明沒有那個工作能力

### 精準掌握自我定位

作為履歷表的核心線索，求職意向應該盡可能的清楚、準確、集中，並且與自己的專業、愛好、實習經歷有著相通之處。語言力求簡明扼要，最簡單的方法就是按照「行業+公司+職位」的模式來寫，例如「教育行業英語培訓機構幼兒英語老師」。

或者「金融行業投資公司理財顧問」，這樣一來，你會因為表現的目標明確，而讓招聘者覺得我們的目標定位與他們所招聘的職位正好相吻合，我們恰是該職位的最佳人選而提供一次面試機會。這絕對好過你有千萬能耐卻沒有一個「點」來展現。

其次，知道你將要做什麼事情，即擬定工作內容，這常常可以在用人公司招聘

佈告的「工作職責」一欄中得到概念，建議向從事過此工作的親朋好友們求教，體會深刻，經驗豐富的人會具體向你講述，並根據你的個人情況與工作內容提出重要的指導意義，讓你少走彎路，有備無患。

第三、進行自我推薦，撰寫求職意向。相信有了以上的工作基礎，你對自己的職業定位一定有所認識，這時便可以「真刀真槍」的為履歷表注入一個「靈魂」了。通常的，畢業生大多從基層做起，所以頭銜可以寫為「應屆生、培訓生、儲備幹部、助理、實習生」等，這些都是較為合理的；而職業的選擇：

一、要根據專業，即一個讀市場行銷的同學，應徵「市場部助理」或「銷售助理」、「市場調查」等，都會被列為「專業相一致」而獲得機會。

二、根據實習經歷，它不僅代表了你的社會活動能力，還完全可以作為畢業後正式工作的前章而繼續延續。

三、性格描述，例如你形容自己是一個很內向很文靜的人，但是應徵需要極大的溝通水準的銷售職位，或是宣傳職位，往往會顯得有些「英雄氣短」，實在不相匹配。

### 履歷表製作面面俱到

許多大學生在製作履歷表時，常常抱怨著完美的心態，希望在履歷表上，充分展示自己的才能，於是，不放過一個細節，把履歷表製作面面俱到。這也是剛畢業大學生製作履歷表時的普遍心理。

大多數的求職者，都會把想到的情況全都寫進履歷表中，其實，並沒有人願意閱讀一份長達四、五頁如流水帳般的個人履歷表，特別是繁忙的人事部人員。

招聘者平均在每份履歷表上花費一分半鐘，一般會閱讀一頁半資料。所以，過長的履歷表毫無作用，而且不容易突出重點，反而是畫蛇添足。

過長的履歷表，很容易會讓招聘者產生壓力感，特別是一些用幾頁紙來陳述不相干經歷的求職者，招聘者根本不會有時間耐性看完。我們要清楚地瞭解到招聘者的工作性質，長篇累贅的履歷表，只會讓他們看得頭昏眼花，不堪重

負，一時看不見亮點，就很難引起他們閱讀下去的興趣。

一般來說，招聘者喜愛的履歷表很簡單，不需要花俏的修飾，不用長篇累贅。所以，建議畢業大學生的求職履歷表，只需要一到二張紙就行，儘量不要超過兩頁紙，第一頁作為陳述基礎履歷表，第二頁作為求職信即可。去繁就簡，把握重點，會使你更容易脫穎而出。

### 全放等於全無

曾有求職者說，收到一百份學生的履歷表，符合要求的大約只有十份。這就是有的職業專家俗稱「見光死」的履歷表，這些履歷表一般在招聘者手裏不超過五分鐘，就被扔在一旁。

### 很多人喜歡採用浮華的辭藻去描述過去的工作成果，這樣會給人華而不實的感覺，還會令人生疑。

其實，一份完美的履歷表，內容和用詞，都必須恰如其分地把求職者的個人情況、能力經驗和性格特長等充分表現出來，讓招聘者見文如見人，履歷表製作的基本原則是力求簡單扼要，讓招聘者一目了然。

所以，履歷表要簡，要乾淨利落，要使用平實、客觀，該詳細的詳細，該扼要的絕不要多說一句話，以精練的語言突出中心，有偏重點，無關的資訊要少提，是你能從眾多求職者中突出重圍的關鍵。

要記住一點，力求做到履歷表中每一個字都要能夠推銷該求職者。

另外，千萬不要在履歷表後附上一大堆證明資料，這樣的做法並不會增加錄取機會。而且很多人，在履歷表中，喜歡採用浮華的辭藻去描述過去的工作成果，這樣會給人華而不實的感覺，還會令人生疑。

相反，假如你採用具體實在的陳述方式，則會讓人感到信服。求職者要學會多使用數字語言，客觀又實在，可以提高履歷表的含金量，還可以避免履歷表過長，大大減少履歷表的篇幅，給人精緻有力的信賴感。

而，決定履歷表篇幅的規則，就是

職意向是相互對應和吻合的，那麼就算言辭不夠華麗，也已經達到成功履歷表的一半了。

### We Are Hiring

求職者得考慮到公司招聘，人力資源部要在海量履歷之中篩選十位數左右的面試人選，有一定的工作壓力。(photo by pixabay)

### 無求職意向

求職意向是履歷表的核心線索，如果表達清楚明確且吻合招聘者的需求，自然能夠雀屏中選。(photo by pixabay)

### 求職意向過多

求職意向是履歷表的核心線索，如果表達清楚明確且吻合招聘者的需求，自然能夠雀屏中選。(photo by pixabay)

### 求職意向模糊

求職意向是履歷表的核心線索，如果表達清楚明確且吻合招聘者的需求，自然能夠雀屏中選。(photo by pixabay)

### 求職意向不切實際

求職意向是履歷表的核心線索，如果表達清楚明確且吻合招聘者的需求，自然能夠雀屏中選。(photo by pixabay)

### 求職意向不清晰

求職意向是履歷表的核心線索，如果表達清楚明確且吻合招聘者的需求，自然能夠雀屏中選。(photo by pixabay)

### 求職意向不具體

求職意向是履歷表的核心線索，如果表達清楚明確且吻合招聘者的需求，自然能夠雀屏中選。(photo by pixabay)



▲ 知道自己未來的「走向」和「趨勢」，甚至將該行業裏的諸多企業羅列出來進行對比，不但有助於發現「目標」，面試時思維也清晰、談吐更出眾。(photo by pixabay)



▲ 當一個國家的人民不再信任自己國家貨幣的未來發展，往往就會發生購買比特幣再兌換成美元等價值較為穩定貨幣的行為。(photo by pixabay)

### 《履歷表鑲金術》簡介

人力資源管理 (HR) 是按照怎樣的標準尋找、篩選和推薦人才的？從他們嘴裏說出的每一句話，背後是否都隱藏著某種目的？在面試的過程中，究竟人為設置了多少陷阱和障礙？

從現在起，先停下來想一想，我們究竟應該對履歷表做些什麼內容的改變？

無論你是剛從大學畢業，正準備尋找第一份工作，還是在職業的進道上百轉千迴，尋找不到前進的方向。來讀讀這本書，一定會讓你在競爭中遙遙領先的。

作者：HERO  
出版社：悅讀名品出版社  
出版日期：2017/05/03

報馬仔

### 台北國際旅展 68國參展創新高

【台北訊】2017「ITF台北國際旅展」將於10月27日到10月30日，在台北世貿中心展出，吸引68國前來參展，創下國際旅展歷年來新高，觀光協會預計望創造超過30億元產值。

今年參展國中，巴林和波士尼亞是首度參加，巴拉圭自2006年後是第二次參展，索羅門是自

2008年首度參展，智利和埃及則是自2013年後再度回鍋。

國內旅遊社以雄獅旅遊為最多，其次為康福旅行社、五福旅行社。觀光協會表示，旅展早鳥票從即日起開放民眾購買，原價每張新台幣200元，民眾可以用新台幣150元至四大超商售票系統預購，限量3300張。

### 蓬萊米故鄉 竹子湖重現曬穀場

【台北訊】陽明山竹子湖以海芋聞名，但很少人知道竹子湖是蓬萊米的發源地，陽管處2015年成立蓬萊米原種田故事館，今年9月特地在稻子收割後，重現當年曬穀場。

擁有原種的竹子湖，為全台灣蓬萊米的發源地，這裡的田則被稱為「原種田」，竹子湖因而有「蓬萊米故鄉」的美譽。

陽明山國家公園管理處與當地湖田社區及台大磯永吉協會等多方努力下，

2015年「竹子湖蓬萊米原種田故事館」誕生，成為陽明山國家公園新增的遊客服務據點。陽管處說明，故事館原為日本時代的蓬萊米原種田事務所，提供民眾認識台灣蓬萊米的故事及竹子湖蓬萊原鄉的風華敘事。

目前竹子湖每年都有稻子收割季，今年9月種植稻穀的「穀東」在泰利颯風前，辛苦搶收稻穀，並且在故事館前廣場，還原曬穀場，重現曬穀過程。

### 平溪中秋天燈節 施放8波嗨翻

【新北訊】去年榮獲國家地理雜誌推薦為「全球10大最佳冬季旅遊」的新北市平溪天燈節，今年將舉辦8波的天燈施放，除提供給國內外旅客享受山城美景及鐵道懷舊風情外，入夜後還能體驗台灣國際級的節慶天燈節活動。

除了搭乘台鐵平溪支線外，民眾也可於木柵搭乘795台灣好行公車或是於瑞芳搭乘846公車前往天燈施放會場（平溪國中），當日火車與公車加開班次詳細資訊可上台鐵網站及各車站公告查詢。

今年活動也即將在10月4日（三）晚間6點登場，於平溪國中舉辦8波的天燈施放，打造中秋限定版的月亮造型天燈，點亮平溪美麗夜空，伴隨民眾的祝福冉冉上升！

活動當日適逢中秋佳

節，當日下午3點至晚間10點也將進行小範圍交通管制，現場工作人員也會視當日車流量狀況進行即時的引導指揮，請民眾多加配合；同時也呼籲民眾多加利用大眾交通工具前往天燈節會場與平溪地區。

余柏青 / 輯

# 38位在地作家、導演、歌手等共襄盛舉 高雄華文朗讀節 溫馨登場

共有9場「賞味·朗讀劇場」、10場「城市朗讀」，共有38位左營、鹽埕、美濃、旗津在地作家、導演、歌手參與，熱鬧共度華文朗讀節。



南部

時間：106年9月28日~10月1日  
地點：高雄市

高雄市文化局舉辦第5屆「華文朗讀節」，安排20人座巴士，免費接駁前往參與本屆朗讀節的書店及藝文空間，並與美食結合，開闢4條走逛路線，邀左營、鹽埕、美濃、旗津在地作家，引領遊客一邊走訪在地美食，一邊聆聽作家的文本朗讀。

去年華文朗讀節以文化遊艇

「海上朗讀」引發迴響，今年高市文化局再推巴士朗讀專車，規畫「鹽埕基地—小吃新時代」、「西線旗津—聽海洋唱歌」、「東線美濃—土地與創作」、「北線左營—時代的氣味」4條知味散步路線。

主辦單位表示，台灣人以飲食文化為傲，華人世界見面更總以



「吃飽了沒」當問候語，文學中飲食更常是被書寫的話題，因此今年4條走逛路線結合特色美食，包括台語女詩人王昭華、新生代文史作家李怡志、美濃大地書房歌手林生祥、台灣鄉土文學作家鍾理和的孫女畫家鍾舜文、人氣繪師萬歲少女等人，帶領讀者走逛，尋味朗讀高雄。

高雄城市中的特色書店，各有

千秋，形成在地文學好風景，這次華文朗讀節活動期間，特別安排巴士載著市民巡迴10家獨立特色書店或藝文空間，讓大家更認識這些平時容易錯過的好地方。

此外，還有9場「賞味·朗讀劇場」、10場「城市朗讀」、兩天「開味市集」，將共有38位知名作家、導演、歌手參與，熱鬧共度華文朗讀節。

## 東海藝術節 10月中開鑼 花現歡樂童話生活

北部

時間：106年10月14日  
地點：台中市

一年一度的台中東海國際藝術節將於10月14日在東海藝術街科比意廣場登場，今年以「花現藝術歡樂童話」為主題，規劃變裝走秀、熱舞及音樂表演，並邀請大專院校創作4座造景藝術，將藝術街打造成繽紛歡樂的童話世界。

東海商圈是社區再造的典範，盼藉此活動打造台中藝術新亮點，歡迎大家踴躍參加。

主辦單位表示，東海商圈是社區再造，成功發展成知名商圈的典範，市府提供許多協助，讓台

中除了草悟道與歌劇院等觀光景點之外，既有商圈能結合城市小旅行蓬勃發展，增加台中文化藝術氣息。

東海國小這兩年在校舍改建及招生上遇到一些困難，在市府協助下，已解決校區劃分問題，讓學童上學不需跨越台灣大道，保障就學權益與交通安全。

另外包括大肚山計畫、大肚山登山步道系統建置、文山工業區恢復自然生態等計畫陸續推動，將讓東海商圈與市民生活圈融為一體，打造台中好生活。



經發局表示，東海藝術街商

辦，希望展現出東海藝術街獨特性，不論是假日旅遊，或豐富的手作體驗課程都值得民眾前來細細玩味，進而帶動當地商圈活絡。

## 大溪石園路透天獨棟美宅

5層4房3衛2廳約65坪  
惜售658萬

看屋洽 0958373009 (自售獨免)

